

OYJO!

NEWS VON HIER ●

OLDENBURGER QUARTIERE

OFENERDIEK, ETZHORN, OHMSTEDE,
BÜRGERFELDE, NADORST UND UMZU!
MIT SONDERTEIL METJENDORF

by **HUGO-JOURNAL**

*Frisch durch
den Frühling*

Tipps für Freizeit & Kultur
Schönes für Haus & Garten

Events & Termine

Unsere Empfehlungen
zum Frühlingsstart

*Schöne
Ostern!*



3

AUSGABE MÄRZ 2024 | LESEN SIE ALLE AUSGABEN ONLINE AUF: WWW.OYJO.COM



SPARE 200 €*



**Tag der
offenen Tür** **10.03.**
10⁰⁰–17⁰⁰ Uhr

FELIX-WANKEL-STR. 1 | 26125 OLDENBURG | 0441 - 97 28 610 | WWW.LIFE-FITNESS-OL.DE

*Für alle, die uns noch nicht kennen oder Wiedereinsteiger. Das Angebot ist ab sofort gültig und endet am 10. März 2024.



WIR SEHEN UNS – IN GANZ OLDENBURG!

NEU AB APRIL 2024 – DAS

OLDENBURG MAGAZIN

HELLO AGAIN!

Vieles neu macht der April: Nach 15 Jahren Nadorster Einblick und HUGO Journal wird es Zeit für etwas Neues.

Das heißt, dass wir zukünftig mit dem Oldenburg Magazin ein Medium für alle Stadtteile und für ganz Oldenburg haben werden. Und so verabschieden wir uns mit einem lachenden und einem weinenden Auge: Es war eine schöne Zeit mit unseren beiden Zeitungen; wir haben so viel gelernt und dabei so viele tolle Menschen und Unternehmen kennenlernen dürfen, die immer noch an unserer Seite sind.

Daher freuen wir uns umso mehr auf das, was mit dem neuen Magazin kommen wird und darauf, dass die Leserinnen und Leser und all die treuen Weggefährtinnen und -gefährten uns hoffentlich weiter erhalten bleiben werden.

Wir lesen uns – Ihre/Eure
Marlies König-Berger &
Axel Berger

Es tut sich was – ab diesem Frühjahr gehen wir mit unserem neuen Projekt an den Start! Wer es noch nicht mitbekommen hat, erfährt es jetzt und hier ganz offiziell: Es wird ein neues Magazin für Oldenburg geben. Das Oldenburg Magazin. Simple as that. Ein Magazin für alle Stadtteile, Unternehmen, Institutionen und Vereine in Oldenburg.

WAS DÜRFEN SIE ERWARTEN:

- ♥ Wie immer mit viel Liebe & noch mehr Herzblut gestaltet
- ♥ Wie immer mit richtig guten Geschichten über Menschen, die hier leben und arbeiten, die ihre Liebe zu Oldenburg mit den Leserinnen und Lesern teilen
- ♥ Wie immer mit Porträts über kluge und innovative Köpfe, über Unternehmen, die Oldenburg voranbringen
- ♥ Wie immer mit Hidden Heroes: Menschen, Vereine und Organisationen, die durch ihren Einsatz die Welt in Oldenburg ein Stück besser machen
- ♥ Wie immer mit News, Veranstaltungen, Freizeit & Kultur

FREUEN SIE SICH AUF DEN APRIL – WIR SEHEN UNS IN OLDENBURG!



HIER GIBT ES
SCHON MAL
EINEN
EXKLUSIVEN
SNEAK PEAK

SIE MÖCHTEN EINE ANZEIGE
SCHALTEN? 0441 97212223

ZU DEN MEDIADATEN



SIE WOLLEN DAS OLDENBURG-
MAGAZIN AUSLEGEN?
WIR FREUEN UNS,
VON IHNEN ZU HÖREN:
INFO@MANGOBLAU-MEDIEN.DE

WO GIBT ES DAS NEUE OLDENBURG MAGAZIN?

In ausgewählten Auslage-
stellen in ganz Oldenburg
und Umzu:

GASTROMOMIE & KANTINEN

GASTRONOMIE IN GANZ OLDENBURG,
RASTEDE UND BAD ZWISCHENAHN,
BETRIEBS-KANTINEN (Z.B. EWE-
KANTINE)

FREIZEIT- UND KULTUR- EINRICHTUNGEN

OLANTIS HUNTEBAD, BTB, LANDES-
BIBLIOTHEK, OTB, KULTURETAGE, OL-
DENBURGISCHES STAATSTHEATER,
THEATER WREDE, WESER-EMS-HAL-
LEN, KINO, TANZSCHULE BEYER, LIFE
FITNESS, LADY FITNESS, OLDENBURG-
INFO IM LAPPAN UVM.

EINZELHANDEL

AKTIV IRMA, REWE, FAMILA CENTER
WECHLOY, EDEKA, FAMILA EINKAUF-
LAND, FLEISCHEREI MEERPOHL,
COMBI, BLUMEN OSTMANN, OLDEN-
BURGER WOHNGARTEN, MÖBEL
BUSS, BLUMENHAUS SÜNDERMANN,
MACH HEITER RASTEDE, AUSSTELL-
WERK, GETRÄNKE BRUNS, RAST-
EDER WOHNGARTEN, BUDEL JUNG,
STADT-FLEISCHEREI BARTSCH, AQUA-
DESIGN, ZOO & CO. WECHLOY, MÖBEL
WEIRAUCH, RAUM AUSSTATTER STÖHR
UND JANSSEN, WILLERS, BRILLEN-
SCHMIEDE TUMA, BZN, RE/MAX, ZWEI-
RAD BEILKEN, HAPPY SHOPS, DENNS
BIOMARKT, LICHTHAUS KUCK UVM.

BILDUNGSSTÄTTEN

UNI OLDENBURG, EV. FAMILIEN-BIL-
DUNGSSTÄTTE OLDENBURG, JADE
HOCHSCHULE, BBS 3 OLDENBURG,
VHS OLDENBURG, IHK, HKK UVM.

DIENTSTLEISTER

HANDWERKS BETRIEBE, BANKEN,
MANGOBLAU, AUTOHAUSER UVM.

GESUNDHEIT

HÖRAKUSTIK DREIKLANG, DIEK-
APOTHEKE, APOTHEKE FRÖHLICH,
UVM.

WARTEZIMMER & - ZONEN

VERTEILUNG ÜBER SCHMIDTS LESE-
MAPPEN UND LESEKREIS DAHEIM,
FRISEURE, ÄRZTE, ÖFFENTLICHE EIN-
RICHTUNGEN UVM.

...UND VIELE,
VIELE MEHR!



Ihre Experten für
Gärten & Landschaft

Ihr Garten soll nachhaltig und zukunftsicher mit Leidenschaft, Liebe und Persönlichkeit gestaltet werden?

MEISTERGÄRTNER MEISER

JETZT KONTAKTIEREN +49 (0) 441 361 986 81
info@meistergaertner-meiser.de



- Insektenfreundliche Pflanzenauswahl
- Traumterrassen aus nachhaltigen Materialien sowie von regionalen Herstellern
- Dach- und Fassadenbegrünung
- Intelligente Be- und Entwässerungslösungen

Ausgezeichnet als einer der 100 besten Handwerksbetriebe Deutschlands mit dem "Excellence Award".



www.meistergaertner-meiser.de

KFZ-Meisterbetrieb Rieger GmbH



Kennen Sie unser Räderhotel?

LICHTTEST UND BREMSENCHECK KOSTENLOS

Reifenservice	25,00 €
Einlagerung demontierter Räder	20,00 €
Achsenvermessung inkl. Einstellung	75,00 €
Jahresinspektion	75,00 €

zzgl. Materialkosten für z.B. Scheibenwischblätter oder Filter
Während Ihrer Wartezeit bieten wir Ihnen in unserer Cafeteria Lavazza Kaffee an.

UNSERE LEISTUNGEN:

- Mechanik
- Leihwagenservice
- Unfallschaden-instandsetzung
- HU/AU durch GTÜ
- Fehlersuche aller Art
- Elektrik
- Ölwechsel
- Inspektion für alle Fabrikate
- Karosserie
- Hol- und Bringservice
- Reifenservice mit Einlagerung
- Achsvermessung + Einstellarbeiten
- Lackierungen
- Klimaservice
- ... und vieles mehr!

Karl-Fischer Str. 8 | 26215 Metjendorf
0441/8 49 29 | Fax 0441/88 32 85 | www.meisterbetrieb-rieger.de
Mo - Fr von 7:30 - 17:00 Uhr | GTÜ täglich

Wir sind Hugo!




Die AGM trauert um Rüdiger Gehrman

Rüdiger habe ich zuletzt am 10. März 2023 anlässlich des AGM-Neujahresempfanges gesehen. Er war voller Optimismus und freute sich sehr, an unserem Empfang teilnehmen zu können. Nun müssen wir leider von ihm Abschied nehmen.

Offener Stammtisch im April

Der HUGO e.V. lädt Interessierte zu seinem offenen Stammtisch am Montag, den 8. April 2024 um 19:30 Uhr im Restaurant Terrazza, Weißenmoorstr. 284, ein. Der Vorstand freut sich auf zahlreiches Erscheinen, gute Gespräche und ein nettes Beisammensein und Kennenlernen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

(Quelle: HUGO e.V.)

Sein besonderes Interesse gehörte seinem Schiffs-Modellbau-Club, den er seit vielen Jahren als Erster Vorsitzender entscheidend prägte. Auch die AGM verdankt ihm viel. Seine vorbildliche Kassenführung als Kassenwart der AGM und zuletzt als Kassenprüfer belegen seine Kompetenz, Genauigkeit und absolute Zuverlässigkeit. Rüdiger war eine feste Größe in der Ofenerdieker Vereinswelt. Die AGM hat ihn jederzeit für sein unermüdliches Engagement sehr geschätzt. Wir vermissen Rüdiger. Er hinterlässt viele Spuren, an die wir uns gern erinnern. Danke, Rüdiger, dass Du uns mit Deinen Kenntnissen und Wissen stets unterstützt hast.

Im Namen des Vorstands der AGM
Ernst Dickermann, 1. Vorsitzender



Verabschiedung und Ehrung des bvo Chronisten Fred Vosteen

„Wir kennen ihn schon seit ewigen Zeiten, den Mann mit der Kamera, der dort ist, wo etwas los ist“, so können wir Fred Vosteen charakterisieren, der nun nach langjähriger Mitarbeit seine Funktion als Chronist für den bvo aufgegeben hat. Fred Vosteen leistete schon seit 2002 Vorstandsarbeit. Zunächst bis 2012 als 1. Schriftführer, danach bis 2016 als Pressesprecher. Bis heute unterstützte uns Fred dann als Chronist.

Die Entstehung und Entwicklung des Stadtteils Ofenerdiek und seiner Bürger haben ihn interessiert und inspiriert. Zur damaligen Zeit wurde der „Swarte Moor Express“ unter seiner Leitung ins Leben gerufen. Als Quasi-Nachfolger entstand das HUGO Journal.

Im Jahr 2020 wurde zum 100-jährigen Bestehen des Bürgervereins eine umfassende Chronik „100 Jahre Bürgerverein Ofenerdiek“ von ihm erstellt, welche am 6. Juli 2020 an die Stadtbibliothek übergeben wurde und dort für jedermann einsehbar ist. Damit nicht genug: 2022 entstand das Fotobuch „Auf Spurensuche im Stadtteil Ofenerdiek“, viele Bilder in der Gegenüberstellung Früher und Heute sind darin zu sehen. Wir bedauern sehr die Beendigung seiner Aktivitäten für unseren Verein und danken ihm herzlich für die geleistete Arbeit.

Klaus-Dieter Habedank für den bvo

IMPRESSUM

Das OYJO! by HUGO-Journal erscheint monatlich bei der Mangoblaue Medien GmbH – Oldenburg und wird kostenlos vertrieben.

V.i.S.d.P. und Herausgeber:

Mangoblaue Medien GmbH
Axel Berger, Marlies König-Berger
(in Zusammenarbeit mit der
Werbegemeinschaft: „HUGO e.V.“),
Jürnweg 7, 26215 Metjendorf
Tel. 0441 – 97 21 22 23,
E-Mail: info@mangoblaue-medien.de
Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.)

Verantwortlich für Redaktion:

Axel Berger (V.i.S.d.P.)

Redaktionelle Mitarbeit:

Axel Berger, Renée Repotente,
Katja Mickelat

Satz & Layout:

Mangoblaue Medien GmbH,
Sophie Hehlert, Nadine Schwengels

Druck:

MegaDruck.de Produktions-
und Vertriebs GmbH,
Am Haferkamp 4, 26655 Westerstede

Vertrieb:

Deutsche Post, Einkauf aktuell
Verbreitungsgebiet:
Stadtteil Ofenerdiek (Oldb.),
Metjendorf, Bürgerfelde, Etzhorn

Erscheinungstermin:

Anfang des Monats

Redaktionsschluss:

Mitte des Vormonats

Bildnachweis:

Mangoblaue Medien GmbH, www.freepik.de

Titelbild: www.freepik.de

www.hugo-journal.de

Haftungsausschluss:

Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2023. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2023 liegen bei der Firma Mangoblaue Medien GmbH Medien GmbH.



Inhaber Dettlef Leibner

Unsere Angebote gültig bis zum 29.03.2024

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 8-18:30 Uhr
Sa. 9-13 Uhr
(durchgehend geöffnet)

MometaHEXAL® Heuschnupfenspray,

50 Mikrogramm / Sprühstoß
Nasenspray, Suspension, 18 g*

MometaHEXAL® Heuschnupfenspray wird bei Erwachsenen zur Behandlung der Beschwerden eines Heuschnupfens (saisonale allergische Rhinitis) angewendet, sofern die Erstdiagnose des Heuschnupfens durch einen Arzt erfolgt ist.



15,49
Unser Preis!

860,56 € pro 1.000 g

Voltaren Schmerzgel forte

23,2 mg/g,
180 g*

Erwachsene und Jugendliche über 14 Jahre: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen ab 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen.



33,97
25,69
Sie sparen 23%

142,72 € pro 1.000 g

Bronchicum® Elixir,

100 ml*

Anwendungsgebiete: Behandlung der Symptome einer akuten Bronchitis und Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim. Warnhinweise: Enthält 4,9 Vol.-% Alkohol. Enthält Sucrose (Zucker) und Invertzucker. Packungsbeilage beachten.



9,90
7,59
Sie sparen 23%

75,90 € pro 1.000 ml

Nicorette® mint Spray,

1 mg/Sprühstoß 13,2 ml*

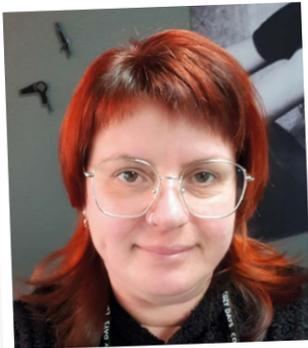
Anwendungsgebiete: Behandlung der Tabakabhängigkeit bei Erwachsenen durch Linderung der Nikotinentzugssymptome, einschließlich des Rauchverlangens, beim Versuch das Rauchen sofort aufzugeben oder zur Verringerung des Zigarettenkonsums (Rauchreduktion), um auf diesem Weg den vollständigen Rauchausstieg zu erreichen. Die komplette Einstellung des Rauchens sollte das endgültige Ziel sein. Warnhinweise: Enthält Ethanol, Propylenglycol und Butylhydroxytoluol (E 321). Wirkstoff: Nicotin.



33,92
25,59
Sie sparen 23%

Ofenerdieker Straße 32 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 - 380 370 | www.diek-apotheke.de

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Angebote solange Vorrat reicht. Für die dargestellten Produkte gelten keine gesetzlichen Einheitspreise. Für Druckfehler und Irrtümer keine Haftung.



Schnittstelle

Friseur

**NEUZUGANG
IM SCHNITT-
STELLE-TEAM!**

Die Schnittstelle begrüßt Birgit Christianus als Verstärkung im Team. Ihre 30-jährige Berufserfahrung und Kreativität spiegeln sich in ihrer Arbeit wider. Wir freuen uns, Ihnen deshalb wieder zeitnah Termine anbieten zu können.

☎ 0441 39012654



**10% AUF IHREN
HAARSCHNITT**

**BIS ZUM 31. JULI 2024 GEGEN VORLAGE DIESES COUPONS.
NICHT MIT ANDEREN RABATTAKTIONEN KOMBINIERBAR.
NUR 1 GUTSCHEIN PRO PERSON.**

(Text & Foto: Schnittstelle)



Konzert mit dem „Quartett ohne Namen“

Gastspiel im Heinrich Kunst Haus

Beim letztjährigen Sommerfest beim Heinrich Kunst Haus haben sie schon für beste Stimmung gesorgt, die vier Herren vom „Quartett ohne Namen“: Gerd Nustede, Wolfgang Horning, Reinhard Obst und Hubert Tenger. Während der Corona-Pandemie durfte ihr Shanty-Chor nicht proben. Um „bei Stimme zu bleiben“, haben sie sich privat getroffen und geprobt. Dabei haben sie neben den Shantys auch ihr Repertoire erweitert: Kunstlieder von Franz Schubert, Schlager, aber auch Songs von Bob Dylan sind dazugekommen. Das hat allen so viel Spaß gemacht, dass sie ihre Formation beibehalten haben. Und weil ihnen kein Name eingefallen ist, haben sie sich eben „Quartett ohne Namen“ genannt. Am Donnerstag, 7. März, sind sie wieder zu Gast im Heinrich Kunst Haus (Sandweg 22) und wollen mit ihrem mehrstimmigen Chorgesang das Publikum in ihren Bann ziehen. Dabei begleiten sie sich selber mit Akkordeon, Gitarre, Banjo und Ukulele. Auch damit heben sie sich von klassischen Männergesangsvereinen ab und bieten für jeden Musikgeschmack etwas. Das Konzert beginnt um 19:30 Uhr. Karten gibt es für 10 Euro an der Abendkasse, die ab 19:00 Uhr geöffnet ist.

(Text und Foto: Verein Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V.)

„Technikprechstunde“

Die „Technikprechstunde“ erfreut sich großer Beliebtheit und geht mit neuen Terminen in die nächste Runde. In der Stadtbibliothek Ofenerdiek findet sie am 13. März 2024 statt. Bei der Technikprechstunde können kostenlos jeweils 30-minütige Termine gebucht werden, um im persönlichen Gespräch mit Medienpädagoge Hannes Meiners Fragen zu technischen Geräten und digitalen Medien jeglicher Art zu stellen. Sei es das Smartphone, das Tablet, der Laptop, die Spielekonsole, die Fotokamera oder ein anderes digitales Gerät. Die Beratungstermine finden im Zeitraum von 15:00 bis 18:00 Uhr statt. Eine Anmeldung vor Ort in der Bibliothek oder per Telefon unter 0441 602877 ist erforderlich.

„Smartphones für Einsteiger“

Die Veranstaltungsreihe „Smartphones für Einsteiger“ ist weiterhin stark nachgefragt und geht mit neuen Terminen in die Stadtbibliothek. Dabei werden die wichtigsten Grundlagen im Umgang mit dem eigenen Android-Smartphone vermittelt.

Schlauer Helfer für die Hosentasche: Smartphone Grundlagen

Am 20. März 2024 sind Interessierte zum Smartphone-Kurs in die Stadtbibliothek Ofenerdiek eingeladen. Von der Telefonie über das Surfen im Internet bis zum Fotografieren. Und was sind eigentlich Apps? Hier werden die wichtigsten Funktionen erklärt. Die Veranstaltung ist kostenlos und findet von 15:00 bis 17:00 Uhr statt. Aufgrund der begrenzten Teilnahmepplätze ist eine Anmeldung per Telefon unter 0441 602877 erforderlich. Es muss ein eigenes Android-Smartphone mitgebracht werden, das bereits eingerichtet und in Betrieb genommen wurde. Ausführliche Informationen zu der Veranstaltung und weiteren geplanten Terminen sind unter www.stadtbibliothek-oldenburg.de zu finden. (Quelle: Stadt Oldenburg)

NEUERÖFFNUNG!

Besuchen Sie unsere **BADWELT**

Weitere Informationen

nolte
SPA



Weirauch
Für ein schönes Zuhause.



Frau Waltraut Weyhe (zweite von links) in mitten des geschäftsführenden Vorstands.

Bildübergabe

Förderverein Bürgerhaus Ofenerdiek

Anlässlich der JHV des FV Bürgerhaus Ofenerdiek hat Frau Waltraut Weyhe, die selbst eine lange Zeit in der alten Rauchkate in der Lagerstraße gewohnt hat, dem Förderverein zwei selbst gemalte Bilder für das spätere Bürgerhaus geschenkt. Der Vorstand und Mitglieder des Vereins haben sich darüber sehr gefreut, zeigt diese Geste einmal mehr, wie sehr sich viele Ofenerdieker mittlerweile mit dem Projekt identifizieren. Die beiden Gemälde werden später in der sanierten Rauchkate einen würdigen Platz erhalten, versicherte der Vorsitzende des Fördervereins.

(Quelle und Foto: Förderverein Bürgerhaus Ofenerdiek e.V.)

Neues aus Ofenerdiek

„Ladies Night“

Am Freitag, den 5.4.2024, veranstaltet der Förderverein Bürgerhaus Ofenerdiek einen Frauenflohmarkt in der Mensa der OBS Ofenerdiek (Lagerstr. 32). Von 19:00 bis 21:30 Uhr kann bei Sekt und Fingerfood nach Kleidung, Schuhen und Accessoires gestöbert werden. Der Eintritt ist frei, wir freuen uns über viele Besucherinnen. Es sind noch einige wenige Verkaufsstände zu besetzen. Interessentinnen können sich ab sofort melden. Anmeldung und Infos: Annika.lamer@buergerhaus-ofenerdiek.de

Kinderflohmarkt

Am Samstag, den 6.4.2024, findet in der Mensa der OBS Ofenerdiek (Lagerstraße 32) von 9:30 bis 12:00 Uhr wieder der beliebte Kinderflohmarkt mit Cafeteria statt. Angeboten wird alles rund ums Kind: Kleidung und Schuhe für den Frühling/Sommer, Bücher und jede Menge Spielzeug. Alle Stände sind bereits vergeben. Veranstalter ist der Förderverein Bürgerhaus Ofenerdiek. Anmeldung und Infos: Annika.lamer@buergerhaus-ofenerdiek.de

(Text und Bilder: Förderverein Bürgerhaus Ofenerdiek)

Bürgerbrunch



14. April MENSA OBS

9.30 Uhr - Ofenerdiek - Lagerstraße 32
(EINLASS TISCHDEKO AB 9.00 UHR) - EINTRITT FREI

Als Gast: Horst Bahn
Contry & Folk - Oldenburgs Johnny Cash

Die Brötchen liefern wir! Alles was drauf kommt bringen Sie bitte mit, auch Kaffee, Besteck etc. Laden Sie Verwandte, Freunde oder Nachbarn gerne ein. Genießen Sie in gemütlicher Runde ein ganz herzhaftes Frühstück. Tischdeko ist erwünscht und Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Tischreservierungen kostenfrei. Jens Hotes gibt einen Einblick in seine Drechselarbeiten.

Anmeldung bei: Susanne Sudholz
Telefon 0441 - 600 19 55
susanne.sudholz@buergerhaus-ofenerdiek.de
Es wird um eine Spende für das Bürgerhaus gebeten
Alle Infos unter: www.buergerhaus-ofenerdiek.de

Ein Ort für Alle!
www.buergerhaus-ofenerdiek.de

KINDER FLOHMARKT

Kleidung, Spielzeug,
Bücher u.v.m... mit Cafeteria



6. April MENSA OBS

9.30 Uhr - 12.00 Uhr - Ofenerdiek - Lagerstr. 32

Wir freuen uns auf euren Besuch!

Förderverein Bürgerhaus Ofenerdiek e.V.
Infos / Anmeldung:
Annika.lamer@buergerhaus-ofenerdiek.de

Ein Ort für Alle!
www.buergerhaus-ofenerdiek.de

FRAUEN-FLOHMARKT

Ladies-Night

Schuhe
Accessoires
mit Sekt & fingerfood

5. April - 19.00 - 21.30 Uhr
MENSA OBS - Ofenerdiek - Lagerstr. 32

EINTRITT FREI!
Anmeldung und weitere Infos:
Annika.lamer@buergerhaus-ofenerdiek.de
Es wird um eine Spende für das Bürgerhaus gebeten
Alle Infos unter: www.buergerhaus-ofenerdiek.de

Ein Ort für Alle!
www.buergerhaus-ofenerdiek.de



Neues aus Metjendorf

Erschließung des Baugebietes Heidkamp Bebauungsplan Nr. 29/1

Der Endausbau des Baugebietes 29/1, welches vom Unternehmen Kúpker aus Metjendorf realisiert wird, konnte bis zum 31.12.2023 nicht abgeschlossen werden. Hintergrund sind die anhaltenden widrigen Witterungsverhältnisse, die zu erheblichen Verzögerungen in der Bauausführung geführt haben.

Der Erschließungsvertrag zwischen dem Investor und der Gemeinde Wiefelstede sah vor, die Erschließungsarbeiten mit dem Endausbau bis zum 31.12. des letzten Jahres abzuschließen. Der Verwaltungsausschuss hat in seiner Sitzung am 15.1.2024 eine Verlängerung des Vertrages bis insgesamt zum 30.4.2024 zugestimmt. In einer Mitteilung erklärt das Unternehmen, dass die Arbeiten für den Endausbau voraussichtlich Ende März 2024 abgeschlossen sein werden. Mit der Beschlussfassung wurde dabei mit einem Monat ein kleines Zeitfenster als Puffer eingebaut.

(Quelle: Gemeinde Wiefelstede)




• Lösungen für Privatkunden
• Lösungen für Geschäftskunden
• Öffentlicher Dienst

AXA – Versicherungen über EDEKA Husmann | Joachim Mirkes
Ofenerfelder Straße 1b | 26215 Metjendorf – Oldenburg | Tel: 0441 – 13177
Fax: 0441 – 13197 | joachim.mirkes@axa.de | www.axa-oldenburg.de
Öffnungszeiten: Mo. – Do. 9:00 – 17:00 Uhr | Fr. 9:00 – 14:00 Uhr



Husmann

„Mein Markt“

Oldenburg - Ofenerdiek
Am Stadtrand 14 • Tel.: (04 41) 80 09 78-0

Wiefelstede - Metjendorf
Ofenerfelder Str. 1a • Tel.: (04 41) 20 94 901-0

Seit über 90 Jahren:
solide einkaufen beim Fachmann für
genußvolles Essen und Trinken.
Wir wissen, was gut schmeckt!

Wir ♥ Lebensmittel.

Flohmarkt x2 Grundschule Metjendorf

Ladies NIGHT FLOH
Metjendorfer Frauen-Nacht-Flohmarkt

Samstag, 2. März 2024
19.00 bis 21.30 Uhr | Eintritt 1,-

Bitte nutzen Sie auch die Parkplätze beim
CASA/Mühlengrund und KiGa „Lüttje Padd“

**Kinderkleider- und
Spielzeugflohmarkt**

Sonntag, 3. März 2024 13.00 bis 15.30 Uhr
mit Kuchenverkauf
– auch zum Mitnehmen



Schulweg 11 | 26215 Metjendorf
Infos + Standreservierung
veranstaltungen@foerderverein-gs-metjendorf.de

Doppelfloh am 2. und 3. März 2024

Der Förderverein der Grundschule Metjendorf veranstaltet wieder einen Doppel-Flohmarkt: am 2. März 2024 von 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr den Ladies Floh und am 3. März 2024 von 13:00 Uhr bis 15:30 Uhr den Kinderkleider- und Spielzeugflohmarkt. Beide Veranstaltungen finden in der Grundschule Metjendorf statt.

(Quelle: Förderverein der Grundschule Metjendorf)

An folgenden Terminen finden Feuerwehrrungen statt:

📅 Freitag, 1.3.2024, 20:00 Uhr,
📍 Feuerwehr Mollberg, Feuerwehrhaus Mollberg

📅 Donnerstag, 7.3.2024, 20:00 Uhr
📍 Feuerwehr Gristede, Gristeder Hof

📅 Sonntag, 10.3.2024, 11:00 Uhr
📍 Feuerwehr Wiefelstede, Feuerwehrhaus Wiefelstede

(Quelle: Gemeinde Wiefelstede)



FRISCH DURCH DEN

Frühling



GEMEINSAM AUFRÄUMEN: FRÜHJAHRSPUTZAKTION IN OLDENBURG

Der Abfallwirtschaftsbetrieb Stadt Oldenburg (AWB) plant für dieses Jahr zum 23. Mal die gemeinschaftliche Müllsammelaktion „Oldenburg räumt auf“. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger können sich daran am Samstag, 9. März 2024, aktiv beteiligen. Bereits einen Tag vorher, am Freitag, 8. März 2024, sind die Oldenburger Schülerinnen und Schüler fleißig und beteiligen sich erneut am Stadtputztag. Der AWB koordiniert die Aktion in Zusammenarbeit mit den Bürgervereinen sowie weiteren Gruppen, Vereinen, Firmen, Institutionen und Nachbarschaften.

Wie kann ich mitmachen?

Anmelden können sich sowohl Vereine oder Gruppen als auch Einzelpersonen ab sofort und bis einschließlich Donnerstag, 22. Februar 2024, online unter www.oldenburg.de/awb. Einige Tage nach der online Anmeldung erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine E-Mail mit ihrem Abholdatum und ihrer Abholnummer. Wer noch keine Sammelgruppe hat, kann sich für den Sammeltag einem Bürger- oder Heimatverein anschließen. Eine Liste der Bürgervereine finden Sie unter www.astob.de. Der AWB weist

ausdrücklich darauf hin, dass die Sammlerinnen und Sammler ihre Aktionen in eigener Regie und auf eigene Verantwortung durchführen. Angemeldete Teilnehmende erhalten vom AWB Abfallsammel-säcke, Handschuhe und Warnwesten. Die Materialien können am Abholtag unter Nennung der Abholnummer im Servicebüro des Abfallwirtschaftsbetriebes abgeholt werden.

Langjährige Partner weiter mit im Boot

Die LzO als langjähriger Partner der Sammelaktion hat wieder ihre Unterstützung zugesagt und stellt für jedes gesammelte Kilogramm Abfall 10 Cent zur Verfügung. Der gesammelte Betrag wird an zwei soziale Einrichtungen in Oldenburg überreicht.

Abschlussfeier auf dem Betriebsgelände

Um 13 Uhr beginnt die Abschlussfeier auf dem Betriebsgelände in der Wehdestraße 70, zu der alle fleißigen Sammlerinnen und Sammler herzlich eingeladen sind.

(Text: AWB, Stadt Oldenburg, Foto: freepik.com)



... weil ich hier zuhause bin!

Oldenburg räumt auf! • Samstag, 9. März 2024



Infos: 0441 235-2000 oder
www.oldenburg-raeumt-auf.de





FRISCH DURCH DEN Frühling*

FREIZEITGRUPPE FÜR FRAUEN 60+

In Oldenburg gibt es eine Selbsthilfegruppe für Frauen ab 60, die Verstärkung sucht. Im Mittelpunkt steht die gemeinsame Freizeitgestaltung, wie z.B. gemeinsame Kino- oder Theaterbesuche. Die Gruppe bietet zudem die Möglichkeit sich gegenseitig mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Weitere Infos bei der BeKoS unter 0441-884848 oder info@bekos-oldenburg.de.
(Quelle: BeKoS)

GESUND, STRESSFREI UND UMWELTFREUNDLICH –

MIT DEM RAD ZUR ARBEIT FAHREN

Wenn das Wetter im Frühling besser wird, lässt man in Oldenburg das Auto umso lieber stehen. Ein Tipp, um gut gelaunt und motiviert in den Tag zu starten: mit dem Rad zur Arbeit fahren. Fahrradfahren fördert die körperliche und geistige Fitness, reduziert Stress und beugt Krankheiten vor. Auch steigert es die Leistungsfähigkeit, schont die Umwelt und vermeidet Staus und Parkplatzsuche. Immer mehr Arbeitnehmende nutzen die Vorteile eines Dienstfahrrad-Leasings durch den Arbeitgeber. Sie können grundsätzlich alle Arten von Fahrrädern und E-Bikes leasen, die Ihnen gefallen und zu Ihrem Bedarf passen. Hierzu zählen beispielsweise Leasing Modelle wie Citybikes, Trekkingbikes, Mountainbikes, Rennräder, Lastenräder, Pedelecs oder auch E-Cargo-Bikes.

Tipp: Das Team von Zweirad Beilken in der Weißenmoorstraße 249 kann Sie hierzu bestens beraten. Einfach mal vorbeischaun und in der großen Auswahl der aktuellen Modelle stöbern.

(Text: Renée Repotente)

EINE VIELFALT AN FAHRRÄDERN & ZUBEHÖR!
Unser Service mit über 50 Jahren Erfahrung!

- FINANZIERUNG** – Dein neues Fahrrad einfach finanziert.
- WERKSTATT** – Wir helfen Dir, wo wir können.
- FAHRRADLEASING** – Dein Jobrad mit Steuervorteil!

**ZWEIRAD
BEILKEN**

Zweirad Beilken GmbH & Co. KG
 ☎️ Weißenmoorstr. 249 | 26125 Oldenburg ☎️ 0441 302426
 📧 verkauf@fahrrad-beilken.de | www.zweirad-beilken.de

REZEPTTIPP: SÜSSE HÄSCHEN ZU OSTERN

Zutaten: 300 g Mehl | 1 Päckchen Backpulver | 1/2 TL Salz
40 g Zucker | 1 Päckchen Bourbon Vanillezucker | 1 Ei
125 g Magerquark | 60 ml Milch | 50 ml Öl geschmacksneutral

So wird's gemacht: Den Ofen auf 170°C vorheizen (Ober- und Unterhitze). Ein Backblech mit Backpapier auslegen. Die trockenen Zutaten vermischen. Öl, Ei, Quark und Milch dazugeben. Mit den Knethaken des Rührgeräts verkneten, im Anschluss mit den Händen kneten. Falls er zu klebrig ist, etwas Mehl dazugeben. Den Teig in acht Portionen teilen. Etwas übrig lassen, um damit die Schwänzchen der Hasen zu formen. Auf einer bemehlten Fläche die Teigstücke zu Rollen formen und dann die Hasen formen. Vor dem Backen mit Milch bestreichen und dann im Ofen ca. 20 Minuten backen, bis sie eine schöne Farbe angenommen haben.

(Quelle: carltode.de)

EINGELOGGT! OLDENBURG STARTET IN DIE ZWEITE RUNDE DIGITALE TEILHABE FÜR NEUGIERIGE VON ALT BIS JUNG

Vom 11. bis 17. März 2024 veranstalten die Stadt Oldenburg und die Körber-Stiftung nach dem erfolgreichen Auftakt im vergangenen Jahr nun zum zweiten Mal die Themenwoche rund um Digitalisierung in unserer Stadt. Die Eingelogg!-Woche lädt Neugierige von Alt bis Jung dazu ein, ihre Begeisterung für das Bloggen, Surfen im Internet, Eintauchen in virtuelle Welten aber auch das Programmieren zu entdecken. Ziel ist es, vor allem ältere Nutzer:innen an den Möglichkeiten der Digitalisierung teilhaben zu lassen. Eingelogg! bringt Menschen zusammen und fördert mit praxisorientierten Mitmach-Angeboten das Verständnis für eine zunehmend digitalisierte Welt. Initiativen, Verbände sowie Akteurinnen und Akteure aus Oldenburg zeigen gemeinsam, welche digitalen Angebote und Projekte kostenfrei für aktiv Nutzenden – und die, die es noch werden wollen – zur Verfügung stehen. Mit diesem breiten Angebot sollen auch ältere Menschen erreicht werden, die bisher keinen oder nur wenig Zugang zur digitalen Welt haben. Praktische Workshops, spannende Mitmachangebote, interessante Ausstellungen und Vorträge – das Programm kann auf der offiziellen Website www.oldenburg.eingelogg.net eingesehen werden.

Die Auftaktveranstaltung findet am 10. März von 16:00 bis 18:00 Uhr im Computermuseum statt. Die Themenwoche startet mit einem Blick in die digitale Vergangenheit, durch die Entwicklung des Computers und auf die Gegenwart und Zukunft. Bei Rückfragen helfen Pia Weber-Kohlenbach und Katharina Meiners von der Stadt Oldenburg unter 0441 235-4756 oder per E-Mail an Pia.Weber-Kohlenbach@stadt-oldenburg.de oder katharina.meiners@stadt-oldenburg.de weiter.

(Quelle: Stadt Oldenburg)

Lassen Sie den Frühling in Ihr Zuhause einziehen!

Ihr Fachgeschäft für Blumen und Pflanzen in Oldenburg - Ohmstede



Hochheider Weg 262 · 26125 Oldenburg/Ohmstede
Tel. 0441 31480 · Mobil 01738513388 · www.blumen-lueschen.de



HÖRAKUSTIK Einfach mehr vom Leben.
DREI KLING

Kooperationspartner vom

Mitglied im Verband

Ihr inhabergeführter Hörakustiker in Oldenburg!

📍 Nadorster Straße 108 | 26123 Oldenburg ☎️ 0441 36173303
 📍 Hauptstraße 50 | 26122 Oldenburg ☎️ 0441 36173300
 🌐 www.hoerakustik-dreiklang.de

„Das Schöne am Frühling ist, dass er immer dann kommt, wenn man ihn am dringendsten braucht.“ (v. Unb.) Geht es Ihnen genauso? Der Frühling steht vor der Tür und die Draußensaison beginnt - endlich raus! Der große Wunsch nach frischer Luft, Picknick und Gartenparty wächst. Es wird Zeit, dass wir endlich wieder unseren Balkon oder Garten genießen können. Für noch mehr Wohlfühl-Atmosphäre präsentieren wir in unserer Gartenmöbel-Ausstellung viele tolle Lounge-Möbel, Strandkörbe und Liegen. Mit unserer großen Auswahl an Designs, Farben und Materialien können Sie alles ganz nach Ihren Wünschen gestalten. In diesem Jahr sind klassische Tischgruppen ebenso aktuell wie wet-

terbeständige Geflecht-Möbel. Bei der Suche nach einem neuen Gartentisch empfehlen wir pflegeleichte, wetterfeste sowie temperaturbeständige und somit besonders langlebige HPL-Platten. Neben wichtigen Funktionen wie einer stufenlosen Verstellung der Lehne sind viele unserer Gartenmöbel auch stapelbar oder klappbar und eignen sich somit auch für kleine Gärten oder Balkone. Wir arbeiten mit namhaften Herstellern von hochwertigen Gartenmöbeln zusammen, für die neben Innovation immer Praktikabilität, Qualität und Haltbarkeit im Vordergrund stehen. Bei uns finden Sie die Must-haves der neuen Gartensaison!

Wir wünschen eine schöne Draußenzeit!

#weirauch News

weirauch
FÜR EIN SCHÖNES ZUHAUSE.

Renault care service

Autos zum Leben – ein Leben lang

Anti-Allergenfilter für Mehrkosten i. H. v. nur 29€¹

Weil niemand Ihren Renault besser kennt als Renault

¹Im Vergleich zu einem Aktivkohlefilter. Das Angebot gilt nicht für die Renault Modelle Twingo I und II, Modus, Clio I bis III, Trafic, Master, Koleos I und II sowie Alaskan.

AUTOHAUS

 MIT SICHERHEIT BESSER

**2x in
Oldenburgs Norden**

Bürgerbuschweg 67 · 26127 OL · Tel. 30666
 Wilhelmshav. Heerstr. 325 · 26125 OL · Tel. 30667
www.autohaus-gerdes.de · info@autohaus-gerdes.de

Stoffhalle

Auf 700 m² Verkaufsfläche



Neue Frühlingstoffe
sind eingetroffen!

Öffnungszeiten von Mo. – Fr. 9:30 – 18:00 Uhr • Sa. 9:30 – 14:00 Uhr
Nadorster Straße 228 • 26123 Oldenburg • Tel. 04 41 - 3 84 40 16
Direkt an der Ausfahrt Nadorst gegenüber dem TÜV-Nord.

FRISCH DURCH DEN Frühling

FRÜHLINGSFARBEN 2024

DAS SIND DIE BELIEBTESTEN FARBTÖNE
IN MODE & BEAUTY

Peach Fuzz: Ein pastelliges Orange, das Mitgefühl und Zwischenmenschlichkeit symbolisiert. Es passt gut zu anderen warmen Farben wie Braun, Rosa oder Gelb.

Türkis: Ein lebendiger Ton, der an klare Frühlingstage erinnert und die Augen zum Strahlen bringt. Er lässt sich schön mit Weiß, Schwarz oder Hellblau kombinieren.

Flieder: Die Trendfarbe mit dem Namen „Burned Lilac“ ist ein rauchiger, hübscher Lavendelton, der eine zeitlose Eleganz ausstrahlt. Er Lila macht sofort gute Laune und verleiht Outfits eine Extraportion Leichtigkeit und Frische.

Salbeigrün: Eine edle und dezente Farbe, die Ruhe und Gelassenheit ausstrahlt. Sie erinnert an die Schönheit der Natur und harmonisiert mit Creme- und Beige-Tönen.

Hellgelb: Eine fröhliche und sonnige Farbe, die Optimismus und Lebensfreude vermittelt. Sie wirkt besonders frisch mit Weiß, Grau oder Mintgrün.

Weiß: Eine klassische und elegante Farbe, die Reinheit und Klarheit repräsentiert. Sie ist vielseitig einsetzbar und kann mit allen anderen Farben gemischt werden.

(Text: Renée Repotente, Quelle: Harpers Bazar, Cosmopolitan, Ajoure)



Gesundheitstipp von Petra Eberlei UNSER RAD(T) DES ERFOLGES

Der Frühling kommt und viele Menschen starten (wieder) mit ihrem Fitnessprogramm. Der Ehrgeiz ist geweckt und die guten Vorsätze gefasst. Doch schnell verfliegt der erste Schwung, wenn sich der Erfolg nicht einstellt. Und das ist wirklich schade, denn Training kann viel Spaß machen und sehr bald schon die eigene Fitness und Lebensqualität spürbar verbessern. Wir haben zur Orientierung und Unterstützung aller, die ihre Figur verbessern, ihre Beschwerden lindern oder ihre Gesundheit schützen und stärken wollen, das „Rad(t) des Erfolges“ entwickelt. Dieses Konzept umfasst die vier wichtigsten Bausteine für Ihren perfekten Fitness-Start und einen langfristigen Trainingserfolg:

1. Training mit Herz: Der wichtigste Erfolgsfaktor ist und bleibt das Training. Dem Fitnessneuling empfehlen wir elektronisches Zirkeltraining, der „geführte“ Bewegungen bei optimaler Belastung ermöglicht. Dieses Ganzkörpertraining ist sicher, einfach und zeitsparend. In Kombination mit einem Muskellängentraining (Flex-Beweglichkeitskonzept) verbessern Sie Ihre Haltung, entlasten die Gelenke und formen den Körper. Den wichtigsten Muskel – unser Herz – sollte man zusätzlich zweimal alle 7-10 Tage für min. 30 Minuten belasten. Das entsprechende Programm erstellt Ihnen das Trainerteam vom Life Fitness.

2. Nährstoffe: Du bist, was du isst: Die richtigen Trainingsreize können allerdings nur dann erfolgreich umgesetzt werden, wenn Ihr Körper über die geeigneten Nährstoffe verfügt. Trinken Sie dafür mindestens 2 Liter Wasser pro Tag und versorgen Sie Ihre Muskeln mit ausreichend Proteinen. Eine ausgewogene vitalstoffreiche Ernährung entsprechend Ihres Trainingsziels empfehlen wir Ihnen gerne.

3. Regeneration macht Spaß: Nun hat Ihr Körper die „richtigen“ Trainingsimpulse und Nährstoffe bekommen und braucht nur noch ausreichend Ruhe. Denn in den Regenerationsphasen erholt sich die Muskulatur und entwickelt sich. Achten Sie deswegen auf Ihren Schlaf und reduzieren Sie Ihren Stresslevel, so harmonisiert sich der Säure-Basenhaushalt. Unsere gezielten Kurs- und Wellnessangebote können Ihnen dabei helfen.

4. Motivation: Gemeinsam stark sein: Auf dem Weg zu Ihren Zielen unterstützt Sie ein einmaliges Coachingkonzept. Mit regelmäßigen Diagnostik- und Erfolgsterminen, täglichen Coachingzeiten und digitalen Trainingshilfen bieten wir jedem unserer Gäste die notwendige Portion Motivation. Starten Sie doch gemeinsam mit uns in einen starken Frühling und lassen Sie Ihr Fitnessrad „richtig rund“ laufen!

(Quelle & Foto: Petra Eberlei, Leitung Trainingsbereich im LIFE FITNESS)

40 JAHRE Seit 1983 Ihr Service-Partner.

Wir bieten Ihnen persönlichen, individuellen, günstigen und flexiblen Service rund um Ihr Auto!

Service SEAT SKODA Service CUPRA Service Nutzfahrzeuge Service

HOPPE & OPPOTSCH GMBH
Gut Rehorn 2 · 26180 Rastede · Tel. 04402 7222
www.hoppe-oppotsch.de

GESUND & SCHÖN medical beauty

Kosmetik trifft auf Medizin.

Schönheit auf höchstem Niveau.

Das Institut an neuer Adresse: ab **01.04.2024**
Alexanderstr. 125
(Ecke Melkbrink) 26121 OL

Wir bereiten uns auf unseren großen Umzug vor – und Sie genießen satte **Rabatte ab 22.02.** aus unserer Lager-räumung!
www.gesund-u-schoen.de

bis ca. Ende März:
Nadorster Straße 77
26123 Oldenburg
+49 (0) 441 8 79 64
+49 (0) 151 51191710*
info@gesund-u-schoen.de
*als WhatsApp Nachricht zur Terminvereinbarung

ab ca. Ende März /April:
Alexanderstr. 125
26121 Oldenburg

Wir feiern unser **Einjähriges** gemeinsam mit euch!

1. & 2. März 2024
Freitag 10:00 bis 18:00 Uhr
Samstag 10:00 bis 16:00 Uhr
Bahnhofstraße 2e 26180 Rastede
www.mach-heiter.de

20% Rabatt auf Ihr Lieblingsteil
als Dankeschön für eure Treue und Unterstützung und ein Jahr Mach heiter!

KAFFEE und KUCHEN

JEDEN SONNTAG

Wir spendieren Ihnen eine Tasse Kaffee oder Tee und ein Stück Kuchen*.

*Solange der Vorrat reicht.

Sonntags ab 14:00 Uhr

facebook spielbank-bad-zwischenahn.de karriere-spielbank.de

DIE SPIELBANK. BAD ZWISCHENAHN

Ab 21 Jahren · Ausweispflicht · Glücksspiel kann süchtig machen · Hilfe unter: www.check-dein-spiel.de



Du machst dein Team stärker? Wir deine Zukunft sicher.



Für unsere REWE Märkte in Oldenburg Donnerschwee, Eversten und Schlosshöfe suchen wir ab sofort

Verkäufer (m/w/d)

- **Molkereiprodukte** in Voll- und Teilzeit
- **Frischetheke** in Voll- und Teilzeit
- **mit Kassiertätigkeit** in Voll- und Teilzeit

Auch als Quereinsteiger sind Sie bei uns herzlich willkommen – wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Ansprechperson: Herr Karl-Heinz Janzen
Online unter: rewe.de/karriere
Per Mail an: bewerbung@rewe-group.com
Per Post an: REWE Markt Janzen oHG
 Donnerschwee Str. 210
 26123 Oldenburg



*Weitere Infos unter rewe.de/karriere

OBSTBAUMSCHNITTKURS AM 16. MÄRZ

Gerd Lampel vom Bürgerverein Etzhorn bietet einen Kurs für interessierte Obst- und Gartenfreunde und -freundinnen an, die unter fachkundiger Anleitung erfahren, wie man Apfelbäume schneidet, damit sie optisch gut aussehen und einen möglichst guten Ertrag erbringen. Die Veranstaltung ist zweigeteilt. Im ersten Teil stehen ältere Bäume für Pflege- und Erhaltungsschnitt im Vordergrund. Im zweiten Teil geht es um die Entwicklung der Baumkronen bei Jungbäumen. Treffpunkt: 9:00 Uhr beim Hellmskamp 60 (gegenüber SV Eintracht) bei Dieter Kregel. Die Teilnehmenden begeben sich anschließend eigenständig zum 2. Teil zu der Obstwiese, von Bodelschwing-Str. 50, zu Thorsten Pollak, wo von 11:20 bis 13:30 Uhr der zweite Teil stattfindet. Ab 12:00 Uhr werden Grillwürste angeboten. Anmeldungen unter Telefon 39354, der Kurs ist kostenfrei. Die Anmelder erhalten eine kleine Programmübersicht.

(Quelle: Bürgerverein Etzhorn)

KONZERT UND LESUNG MIT DEM SIEGLINDE HEILIG ENSEMBLE UND THEO GERDES

Die Tage werden wieder länger, die Natur erwacht. Es beginnt zu grünen und zu blühen. Der Frühling hält endlich Einzug. Das Sieglinde Heilig Ensemble und Theo Gerdes wollen am Donnerstag, 21. März im Heinrich Kunst Haus mit einer besonderen Veranstaltung den schon sehnsuchtsvoll erwarteten Lenz willkommen heißen. Frühlingslieder und Frühlingsgedichte, kleine Musikstücke und Frühlingsgeschichten stehen auf dem abwechslungsreichen Programm im Heinrich Kunst Haus (Sandweg 22). Die Veranstaltung beginnt um 19:30 Uhr. Karten gibt es für 7 Euro an der Abendkasse, die ab 19:00 Uhr geöffnet ist.

(Text: Verein Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V.)

VEREIN BIETET „KÜNSTLERISCHES VOR OSTERN“

„Künstlerisches vor Ostern“ ist der Titel einer Ausstellung, die am Sonntag, 10. März in der Zeit von 11:00 bis 17:00 Uhr im Heinrich Kunst Haus (Sandweg 22) zu sehen ist. Neben vielen filigran gestalteten Ostereiern sind auch verschiedene Töpferarbeiten sowie gedrechselte Holzkunstarbeiten, fantasievolle Osterkarten, Naturfloristik, Filzobjekte, Papierarbeiten und anderes Kunsthandwerk zu sehen. Dabei kann man vor Ort auch einigen Künstlerinnen und Künstlern bei ihrer Arbeit über die Schulter schauen, die auch gerne handwerkliche Tricks und Tipps weitergeben. Der Eintritt zu dieser vom Verein Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V. organisierten Ausstellung ist frei.



Auch für das leibliche Wohl mit Kaffee, Tee und Kuchen wird wieder gesorgt sein.

(Text: Verein Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V.)

DER SOMMER STEHT VOR DER TÜR & MIT IHM DIE LANG ERSEHENTE GARTENZEIT.



Was gibt es Schöneres, als entspannte Stunden im Freien zu verbringen, die Sonne zu genießen und die frische Luft zu erleben? Damit Sie diese Momente in vollen

Zügen auskosten können, laden wir Sie herzlich ein, den Saisonstart der Gartenmöbel- und Strandkorb Saison bei uns zu feiern. Am 09.03.2023 (09:00 - 16:00 Uhr) und 10.03.2023 (12:00 - 17:00 Uhr) öffnen wir unsere Türen für ein verkaufsoffenes Wochenende, bei dem wir Ihnen eine exquisite Auswahl an Gartenmöbeln und Strandkörben präsentieren. Egal, ob Sie einen eleganten Loungebereich für gesellige Abende suchen oder einen komfortablen Ort zum Entspannen am Strand, bei uns werden Sie fündig. Neben der breiten Auswahl an exklusiven Gartenmöbeln und Strandkörben bieten wir Ihnen während unserer verkaufsoffenen Wochenenden auch besondere Angebote und attraktive Rabatte. Sie haben die Möglichkeit, hochwertige Produkte zu unschlagbaren Preisen zu erwerben.

Wir freuen uns darauf, Sie bei unserem verkaufsoffenen Gartenmöbel- und Strandkorbwochenende begrüßen zu dürfen und Ihnen dabei zu helfen, Ihren Garten in eine Wohlfühlzone zu verwandeln!

(Text & Foto: de Vries)

PREMIERE DES NIEDERDEUTSCHEN SCHAUSPIELS: „DE VÖRNAAM“

De Vörnaam / Der Vorname von Matthieu Delaporte & Alexandre de la Pattellière, deutsch von Georg Holzer, niederdeutsch von Kerstin Stölting. Premiere: Sonntag, 03.03.2024, 18.30 Uhr, Kleines Haus Ein Ehepaar lädt zu einem netten Abend unter Freund:innen ein. Zu Gast ist unter anderem Vincent mit seiner schwangeren Frau Anna. Um ein bisschen Schwung in den Abend zu bringen, enthüllt er den fassungslosen Gästen den geplanten Vornamen seines noch ungeborenen Sohnes: Adolf. Die Debatte um die Frage, ob man sein Kind nach Hitler benennen darf, führt dazu, dass das bisher so gemütliche Treffen aus dem Ruder läuft. Mit Lust und Niveau werden Wortgefechte ausgetragen, die in dem Moment ihren Höhepunkt finden, als Vincents Mutter Françoise in einer Weise ins Spiel kommt, die sich niemand hat träumen lassen.

Wortwitz und Dialoge in der besten Tradition der französischen kritischen Gesellschaftskomödie werden in den norddeutschen Raum übertragen und treiben atemlos eine Handlung voran, die bei aller Komik auch manchen ahnungsvollen Blick in die Abgründe der Figuren erlaubt. Im Anschluss an die Vorstellung gibt es zusätzlich einen Premierenempfang im Foyer.

(Quelle: Niederdeutsches Schauspiel)

deVries **deVries WERKSVERKAUF**
GARTENMÖBEL & STRANDKÖRBE

ZUM SAISONSTART

Verkaufsoffenes Wochenende

SAMSTAG 09.03.
9 - 16 Uhr
SONNTAG 10.03.
12 - 17 Uhr



Schultze-Fimmen-Straße 2 • 26689 Apen | Augustfehn II
Tel. 04489 - 404 73 02 • www.deVries-home.de

Frohes Eiersuchen wünscht Stöhr & Janßen!

Raumausstattung Stöhr & Janßen

Nadorster Straße 303, 26125 Oldenburg
Tel. 0441.3 19 15
info@raumausstattung-stoehr-janssen.de
www.raumausstattung-stoehr-janssen.de



Stöja
RAUMAUSSTATTUNG

AKTION! Wir zahlen deine Stromrechnung bis zur Fertigstellung deiner Solaranlage.

Endlich Unabhängig mit deiner eigenen Solaranlage

Gelieferter Strom wird immer teurer. Das liegt an Steuern, Abgaben, Umlagen und Entgelten. Deine Solaranlage produziert quasi kostenlos Strom auf deinem Dach.

Nur bei uns: Garantiertes All-Inclusive Festpreis ohne versteckte Kosten

30 Jahre Garantie auf Wechselrichter und Speicher. Bis zu 30 Jahre auf deine Solarmodule.

Alles aus einer Hand vom Meisterbetrieb mit über 15 Jahren Erfahrung im Solarmarkt.

Jetzt anrufen!

0441 - 98 481 671



Nordconcept GmbH
August-Wilhelm-Kühnholz-Str. 11, 26135 Oldenburg
Ritterstraße 1 (Showroom), 26122 Oldenburg



9. MÄRZ 2024 | 10:00 – 16:00 UHR AKTIONSTAG „MISSION BAD“

Am 9. März 2024 findet der Aktionstag „Mission Bad“ im **elements** in Oldenburg-Wechloy (Pophankenweg 34, 26129 Oldenburg) statt. Auch wir sind vor Ort und stehen Ihnen für Fragen und Inspirationen zur Seite. Tragen Sie sich den Termin im Kalender ein und kommen Sie vorbei.

WIR SIND UMGEZOGEN!

Baumschulenweg 14a | 26127 OL
☎ 0441 - 233 65 789
✉ info@san-haustechnik.de
🌐 www.san-haustechnik.de





FÜHRUNG DURCH DIE ST.-ULRICHS-KIRCHE

Vor über 950 Jahren wurde die St.-Ulrichs-Kirche mit der Krypta, dem ältesten erhaltenen Kirchenraum Nordwestdeutschlands, unter dem Chorraum erbaut. Erfahren Sie mehr bei einer öffentlichen Führung durch die St.-Ulrichs-Kirche am Sonntag, den 3. März 2024, in der Zeit von 14:00 bis 15:00 Uhr. Die Veranstaltung dauert etwa eine Stunde und kostet fünf Euro für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 15 Jahren. Kinder und Jugendliche haben freien Eintritt.

Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich bis zum 1. März, 12:00 Uhr unter 04402 8638550 oder info@residenzort-rastede.de. www.rastede-touristik.de. (Quelle und Foto: Residenzort Rastede GmbH)



ÖFFNUNGSZEITEN:
Dienstag bis Sonntag, 17-23 Uhr
Montag Ruhetag

RESERVIERUNG:
www.das-phoenix.de

PHÖNIX BAR & RESTAURANT
Ehnerstr. 15 / 26121 Oldenburg
Tel.: 0441 / 21215333



Ferienzeit =
nautimo-Zeit

BADEERLEBNIS, SPORTACTION
UND SAUNAWELT MIT SPA
BEI JEDEM WETTER

Genießen Sie
Köstlichkeiten in
unseren drei
Restaurants



Erlebnisbad & Sauna-Paradies
in Wilhelmshaven



DEUTSCHER SAUNA-BUND

NAUTIMO.DE

Events & TERMINE

ERLEBEN SIE DEN ENGLISCHEN LANDSCHAFTSPARK RUND UM DAS RASTEDER SCHLOSS

Am Sonntag, dem 24. März, findet von 14:00 bis 16:00 Uhr eine Führung durch den Rasteder Schlosspark statt. Erkunden Sie bei einem Spaziergang mit unserer Gästeführerin den Schlosspark mit seinen besonderen Bäumen, Teichen und weitläufigen Wegen. Erfahren Sie dabei vieles über die Geschichte des Parks. Die Führung kostet für Teilnehmende ab 15 Jahren pro Person 8,00 €. Für Kinder bis einschließlich 14 Jahre ist die Führung kostenlos. Bezahlung in bar vor Ort. **Eine telefonische Anmeldung bei der Residenzort Rastede GmbH ist erforderlich bis Freitag, den 22. März, 12:00 Uhr, per Telefon 04402 8638550 oder per E-Mail an info@residenzort-rastede.de. Die Führung ist auch für Gruppen zum Wunschtermin buchbar!** (Text: Residenzort Rastede GmbH)



DAS ERLEBNISBAD UND SAUNAPARADIES NAUTIMO IN WILHELMSHAVEN

Vier Wasserbereiche mit Sportbecken, Kinder- und Erlebnisbecken, eine Sprunganlage, zwei Röhren-Wasserrutschen, sieben Saunatypen, zahlreiche Spa-Angebote und unzählige Ruhemöglichkeiten zum Entspannen. So lautet die Kurzbeschreibung der Vielfalt, die alle Wasserratten, Sportler und Ruhesuchende beim Besuch des nautimo in der Friedenstraße in Wilhelmshaven erwartet. Wohnmobilisten finden auf dem nautimo-eigenen Wohnmobilplatz dazu auch noch 26 Luxus-Stellplätze. Das größte Indoor-Erlebnisbad- und Saunaparadies an der westlichen Nordseeküste im mediterranen Stil vereint Freizeitbad, Saunalandschaft und Wellness-Oase. Auf insgesamt 7500 Quadratmetern laden Wasser, Action und eine stilvolle vielfältige Saunalandschaft die ganze Familie zu einem Besuch ein. Sowohl in der Sauna als auch im Bad gibt es unterschiedliche Restaurantbereiche. Ebenso das im Foyer angesiedelte Bistro genießt einen überregional guten Ruf, vor allem bei den Wohnmobilisten.

Besuchen Sie unsere Website www.nautimo.de für mehr Informationen!

(Texte & Foto: nautimo)



TAUCHGANG DURCH DIE ZEIT

In der Erlebnisausstellung SAURIER - GIGANTEN DER MEERE erwarten euch gigantische Meeressäurier aus den Ozeanen vergangener Zeiten. Anhand von mehr als 500 originaler Fossilien erhaltet ihr im URZEITMEER-MUSEUM spannende Einblicke in die Entstehung des Lebens.

Erlebt im AQUARIUM die Wunderwelten der Meere und entdeckt schillernde Fischschwärme, verspielte Seehunde, Haie und viele weitere Meeresbewohner. Besonderes Highlight ist die Neueröffnung des Lebensraums „Nordsee“ im Frühjahr 2024, mit vielen Tieren aus dem Meer vor unserer Haustür, darunter Katzenhaie, Plattfische, Hummer und Krake. Doch auch über der Wasseroberfläche erwarten euch atemberaubende Lebewesen: In der Tropenhalle sind die Faultiere los! Alle Informationen zu eurem Besuch, wie Öffnungszeiten und Eintrittspreise, findet ihr auf unserer Webseite aquarium-wilhelmshaven.de.

AQUARIUM WILHELMSHAVEN
Südstrand 123 | 26382 Wilhelmshaven | Tel.: 04421 500170
anfrage@aquarium-wilhelmshaven.de
www.aquarium-wilhelmshaven.de (Text & Foto: Aquarium WHV)

350 TAGE IM JAHR KINDERSPASS IN FRIESOYTHE

Das aquaferrum in Friesoythe ist mit seinem Wasser- & Wellnessbereich ideal für einen Familienausflug oder Kindergeburtstag. Denn hier ist eine neue Wasserspielattraktion entstanden. Mit zwei kleinen 15-Meter-Rutschen und einer 4-Meter-Rutsche, Spritzkanonen, Wasserfall oder einem Eimer, der sich langsam füllt und dann kippt, gibt es für Kinder im Alter von 2 bis 12 Jahren insgesamt 14 Wasserspiele zum Toben und Planschen zur Auswahl.

Entworfen hat die Kindererlebniswelt die holländische Firma Watergames and more, die zurzeit in einem der größten Bäder Europas, dem Tropical Island, die größte Doppelrutsche Deutschlands baut. Maskottchen „Ferry“ passt mit dem Badepersonal auf, dass keine Unfälle passieren.

Ab März hat das großzügige beheizte Außenbecken wieder geöffnet - genießen Sie die frische Luft und am Abend den sternklaren Himmel! Mehr über die Öffnungszeiten und die günstigen Eintrittspreise gibt es auf www.aquaferrum.de

(Text: aquaferrum wasser & wellness)

NEU

Urzeit | Nordsee | Südsee | Antarktis | Regenwald | Korallenriff

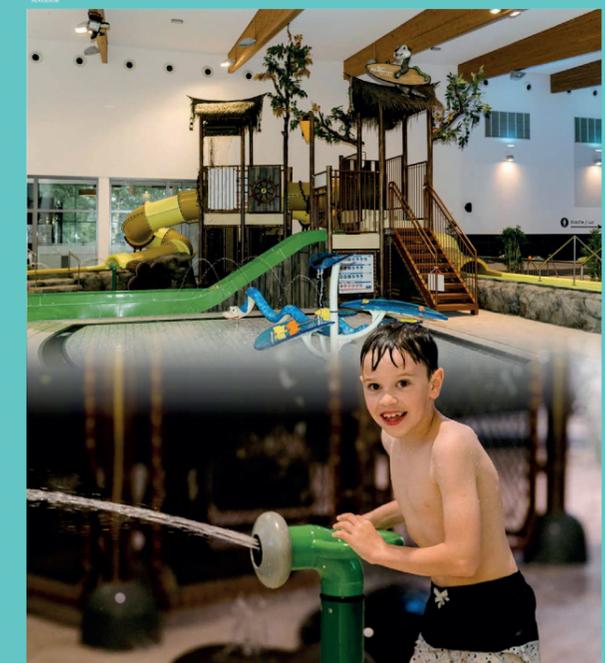
Aquarium WILHELMSHAVEN

NEUERÖFFNUNG
NORDSEE



INKLUSIVE ERLEBNIS-AUSSTELLUNG:
SAURIER - GIGANTEN DER MEERE
URZEITMEER-MUSEUM

SAURIER - GIGANTEN DER MEERE | URZEITMEER-MUSEUM | AQUARIUM
SÜDSTRAND 123 IN WILHELMSHAVEN | AQUARIUM-WILHELMSHAVEN.DE



aquaferrum

Für die ganze familie

Thüler Straße 28a · 26169 Friesoythe · Tel.: 0 44 91 / 7 84 78-0

Events & TERMINE



OFFENE BÜHNE DER BLAUENMUSIK

Mit einem experimentellen Instrumentarium aus Gewohntem und Ungewohntem, Akustischem und Elektronischen schafft die Offene Bühne Raum für Entdeckungen. Klänge, Geräusche, Rhythmen und Töne nehmen das Publikum mit auf eine besondere musikalische Reise. Laien und Profis begegnen sich auf Augenhöhe und musizieren. Es spielt keine Rolle, was man bereits kann. Jede*r der möchte, kann eigene Instrumente und Klangerzeuger mitbringen. Die Offene Bühne der BlauenMusik findet jeden zweiten Freitag im Monat, um 20:00 Uhr an verschiedenen Orten statt. Alle Termine sind auf www.blauschimmel-atelier.de veröffentlicht. Der Eintritt ist frei. Das Projekt wird gefördert von der Aktion Mensch.

Nächte Termine:

Freitag, 15.3. | Musikschule, Baumgartenstraße 12, Erdgeschoss
Freitag, 12.4. | Musikschule, Baumgartenstraße 12, Erdgeschoss

(Quelle: Blauschimmel Atelier, Foto: Theo Stenert)



KONZERT: „REMEDY DRIVE“ (USA)

8. März 2024, EG Oldenburg, Ziegelhofstr. 29, Einlass 19:00 Uhr, Beginn 20:00 Uhr. Eintritt frei. Remedy Drive ist eine Pop-Rock-Band aus Nebraska/USA, die seit 25 Jahren auf den Bühnen dieser Welt zuhause ist. Sie sind Experten darin, großartige Rocksongs mit melodischer, gefühlbetonter Musik zu einem stimmigen Gesamtpaket zu verweben. Ihr Song "Daylight" wurde in dem Film "The Perfect Summer" verwendet, während "Hope" in einem Werbespot für die Olympischen Winterspiele 2009 verwendet wurde. "Stand Up" wurde im Trailer für den Film "Chasing Mavericks" mit Gerard Butler in der Hauptrolle genutzt und auch an Spieltagen im Stadion der Green Bay Packers gespielt.

www.eg-oldenburg.de

(Quelle und Foto: Rock The North e.V.)



2. Jazz Open Air „SWEDISH NIGHTS“ AM 12. & 13. JULI 2024

Nach dem Erfolg unseres neu aufgelegten Jazz Open Air im vergangenen Jahr, wird es in diesem Jahr das 2. Jazz Open Air geben. Frei nach dem Motto „Swedish Nights“ haben auch in diesem Jahr wieder angesagte Künstler des europäischen Jazz zugesagt. Auf den Freiflächen des Veranstaltungshaus Kultur Hinterm Feld bieten wir ein exzellentes Open Air Erlebnis im gewohnten Ambiente. Wir bieten Ihnen zwei Ticketkategorien an und Sie können ganz entspannt einen von 300 Sitzplätzen direkt vor der Bühne buchen oder zum Mitswingen einen Stehplatz hinter der Bestuhlung. Ab 17:00 Uhr haben Sie an beiden Tagen die Möglichkeit an mehreren Ständen verschiedene Speisen und Getränke, ganz nach Art des Hauses zu erhalten. **Tickets gibt es hier: www.kultur-hinterm-feld.de/jazz-open-air/#tickets**

(Quelle und Foto: Kultur hinterm Feld)

VERSCHWUNDEN & GEFUNDEN

So, 24. März 2024, 16:00 Uhr
Für Kinder von 3 bis 6 Jahre und Erwachsene



Unsere Welt ist voller Gegensätze: schwer und leicht, grau und bunt, nah und fern. Manches liegt, anderes fliegt, so wie Steine und Luftballons. Während du das eine unten findest, verschwindet das andere nach oben. Aber wohin? Hast du einen Luftballon schon mal auf seiner Reise entdeckt? Meinst du, sie treffen sich irgendwo? Wo könnte das sein? Eine poetisch sinnliche Geschichte, die aus der Lust zu fragen entsteht und magische Antworten findet. Vielleicht öffnet „verschunden & gefunden“ aber auch den Blick für eine ganz neue Welt, die im Vertrauten immer schon verborgen liegt. **Alle Termine und weiteren Informationen auf www.theaterwrede.de.**

(Text und Foto: theater wrede)

„EINES TAGES WERDE ICH BERÜHMT SEIN“

Stadtteilbibliothek Ofenerdiek lädt zur Lesung mit Inge Merkentrup ein

Die Oldenburger Schriftstellerin Inge Merkentrup stellt am 5. März 2024 um 16:00 Uhr ihren Kunstroman „Eines Tages werde ich berühmt sein – Die Oldenburger Malerin Emma Ritter und die Brücke-Künstler in Dangast“ vor. Darin begleitet sie die expressionistische Malerin Emma Ritter bei ihren Begegnungen mit verschiedenen Brücke-Künstlern. **Der Eintritt beträgt 5 Euro, für Mitglieder des Fördervereins der Stadtteilbibliothek Ofenerdiek 3 Euro. Anmeldungen sind erforderlich und werden vom Team der Stadtteilbibliothek vor Ort und per Telefon unter 0441 602877 während der regulären Öffnungszeiten montags, mittwochs und freitags oder per Mail an stadtteilbibliothek.ofenerdiek@stadt-oldenburg.de entgegengenommen.**

(Quelle und Foto: Stadt Oldenburg)



„HALTE DEN KOPF HOCH UND DEN MITTELFINGER HÖHER“

Bestseller-Autorinnen Susanne Fröhlich und Constanze Kleis ermutigen Frauen zu mehr Selbstbewusstsein am Internationalen Frauentag 2024



Das Kulturbüro der Gemeinde Edewecht lädt am 8. März zum Internationalen Frauentag 2024 zu einer besonderen Lesung ein. Zu Gast in der Aula des Gymnasiums sind um 20:00 Uhr mit Susanne Fröhlich und Constanze Kleis zwei prominente Autorinnen mit ihrem neuesten Werk „Halte den Kopf hoch und den Mittelfinger höher“.

Wie reagieren, wenn der Kindsvater ins Büro entschwindet, obwohl er seiner Frau freie Stunden für ihren Job verschaffen wollte? Erstmal heulen, und ihm dann den Säugling kurzerhand in die Firma bringen! Das hat Susanne Fröhlich einmal getan. Danach klappete es auch mit den Absprachen. Oder wenn der Frauenparkplatz im Parkhaus gerade von einem Mann okkupiert wurde? A) Hoffen, dass Blicke töten können? B) Wie Constanze Kleis aussteigen und fragen, ob man helfen kann - schließlich sollte man Sehstörungen nicht auf die leichte Schulter nehmen ...

Ja, wir Frauen können wählen: Entweder still und meist vergeblich auf Respekt, Verständnis und Lastenausgleich hoffen. Oder beanspruchen, was uns zusteht. Klar, da gibt es immer noch einige innere und äußere Widerstände zu überwinden. Kein Problem mit dem emotionalen Superfood für die weibliche Selbstbehauptung, das Susanne Fröhlich und Constanze Kleis mit ihrem neuen Buch abliefern. Selbstverständlich mit dem Mittelfinger geschrieben.

Herzlich, ehrlich und mit viel Humor ermutigt das Erfolgsduo Frauen dazu, das verzagte „Darf ich das?!“ mit einem beherzten „Na klar!“ zu beantworten. **Eintrittskarten zum Preis von 20 Euro sind ab sofort erhältlich in der Buchhandlung Haase, im Edewechter Rathaus oder online unter www.kultur-edewecht.de**

Weitergehende Informationen gibt es bei Kerstin Borm im Kulturbüro unter 04405 916 1020. (Text und Foto: Kulturbüro Edewecht)



JANSSEN UND DAS HOLZ

Horst Janssens Faszination für Holz als Motiv und als Arbeitsmaterial ist erstmals Hauptthema einer Ausstellung. Als Motiv bildet es ein essenzielles Element in seinem Werk und reicht dabei weit über das traditionelle Landschaftsbild hinaus.

Holz ist für Janssen visuelles Forschungsobjekt: Baumgruppen, Rinde, Stämme, Geäst und Wuchsrichtungen werden fotografisch dokumentiert und zeichnerisch seziert. Für Janssen ist Holz aber auch Arbeitsmaterial: Der Holzschnitt ist das grafische Medium seiner frühen Schaffensjahre. Zudem bildet zu Papier verarbeitetes Holz seine Zeichen- und Druckgründe.

Die Ausstellung „Knorrig, verschlungen, virtuos – Janssen und das Holz“ ist noch bis zum 2. Juni im Horst-Janssen-Museum zu sehen. Der Eintritt ist frei.

(Text: Horst Janssen Museum, Foto: Karin Elmers)



Backtipp!

Osternester

Zutaten für ca. 8 Stück:

- 50 ml lauwarmer Milch
- 12 g Hefe
- 250 g Mehl
- 60 g Zucker
- 1 Prise Salz
- 1 TL abgeriebene Schale einer Bio-Zitrone
- 60 g Butter
- 60 g Quark
- 2 Eier
- 8 ausgeblasene Eier
- 1 Eigelb + etwas Milch

Viel Spaß beim backen!

Zubereitung: Hefe in die Milch bröckeln und unter Rühren darin auflösen. Mehl, Milch-Hefe-Mix, Zucker, Salz, Zitronenschale, Butter, Quark und zwei Eier in eine Schüssel geben. Mit den Knethaken des Mixers zu einem glatten Teig verrühren. Hefeteig abdecken und an einem warmen Ort 30 Minuten gehen lassen.

Backofen vorheizen (180 °C Ober- und Unterhitze). Backblech mit Backpapier auslegen. Den Teig mit den Händen nochmal kräftig durchkneten und in 8 gleichgroße Stücke teilen. Daraus ca. 40 cm lange Stränge formen, zu kleinen Kränzen flechten und diese anschließend auf das Backblech setzen.

Die ausgeblasenen Eier bis zur Mitte mit Öl bepinseln und in die Teigkränze setzen. Sie sorgen dafür, dass die Osternester beim Backen ihre Form behalten. Eigelb mit 1-2 EL Milch verquirlen und jedes Nest damit bepinseln, anschließend für weitere 30 Minuten gehen lassen.

Osternester im vorgeheizten Ofen ca. 15 Minuten goldgelb backen. Auskühlen lassen. Nester nach Wunsch mit bspw. Zuckerguss und Streusel verzieren. Die ausgeblasenen Eier entfernen und durch gekochte, gefärbte Ostereier ersetzen.

(Text & Foto: lecker.de)

L.MAREK
Geschäftsführer Reiner Meyer

- Flachdachabdichtung
- Ziegeleindeckung
- Rinnenreinigung
- Dachfenstereinbau
- Reparaturarbeiten

Bedachungs GmbH
Am Stadtrand 19 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441/ 61996
www.marek-bedachungen.com · buero@marek-bedachungen.com

Freie Werkstatt **KIA Service** | **OPEL** | Freie Werkstatt **LAND ROVER Service**

HIRO
DIE EXPERTEN FÜR AUTOS
HIRO Automarkt GmbH · Poppenburger Str. 5 · 26789 Leer

HIRO Oldenburg
Langenweg 20
26125 Oldenburg
Tel. 04 41/9 55 62-0
www.hiro-automarkt.de

Karsten Hagelstein

Ofenerdieker Straße 88 · 26125 Oldenburg
Telefon 0441-3 50 76 50 · Fax 0441-3 50 76 51

MEISTERBETRIEB Sanitär & Heizungstechnik
Heizung | Sanitär | Solar | Edelstahlschornsteine | Staubsaugeranlagen
Regenwassernutzung | Wellness | **24-Stunden-Notdienst**

Erfrischende Ideen...

...für Ihren Lebensraum
Bad finden Sie bei uns!

Frieling 
SANITÄR · HEIZUNG · STAHL

Langenweg 16-18 · 26125 Oldenburg
Tel. 04 41 - 93 33 031 · Fax 9 33 30 38

Öffnungszeiten der Ausstellung
Montag – Freitag: 9:00 – 17:30 Uhr
Samstags (nur an ungerade Wochenenden):
9:00 – 13:00 Uhr

Jeden Sonntag **SCHAUTAG** von 14–17 Uhr

www.frieling24.de · E-Mail: oldenburg@frieling24.de

KÜCHENCHEF!

Glas in der Küche. Rückwandverkleidungen und Arbeitsplatten.

Baumschulenweg 16 a
26127 Oldenburg | 0441 25919
kontakt@glaserei-gassewitz.de
www.glaserei-gassewitz.de

...wäher aus Kunden!
Glaserei Gassewitz

Unsere besten Handwerker

Frühjahr-Check

RUND UMS HAUS

Der Winter war nur teilweise kalt, dafür gab es jede Menge Regen und Sturm. Das sind schon gute Gründe, um im Frühjahr, wenn es endlich wieder etwas wärmer ist, das Haus gründlich nach Mängeln abzusuchen. Dieser Check-up im Frühling beugt schweren Bauschäden vor und man spart sich später große und teure Reparaturen. Energie sparen, Geld sparen, Wert steigern, Umwelt schonen.

Die erste große Kontrolle sollte dem Dach gehören. Diese schwierige Aufgabe gibt man am besten an Experten ab, damit man nicht selbst auf das steile Dach steigen muss. Ein besonderes Augenmerk sollte auf die Ziegel gelegt werden, welche beschädigt und eventuell ausgetauscht werden müssen, außerdem sollte auf lockere Schneefanggitter geachtet werden und auf undichte Stellen, durch die eventuell Wasser eindringen kann. Beim frühjährlichen Fensterputzen sollte man den Blick etwas schweifen lassen und auch die Fassade und die Abdichtungen der Fenster in Augenschein nehmen. Gibt es Risse, abblätternde Anstriche, oder wenn Eisblumen im Fenster waren, ist auf jeden Fall eine Modernisierung ratsam. Schon kleine Wartungsarbeiten haben eine große Wirkung. Etwas Schmieröl oder ein neuer Anstrich halten die Fenster fit fürs Jahr.

Auch Regenrinnen und Fallrohre müssen nach Herbstlaub oder anderen Dingen untersucht werden, die das Abfließen behindern. Nach einem kalten Winter kann es zu Frostschäden in Leitungen kommen, die überprüft und gegebenenfalls repariert werden müssen. Nicht zuletzt sollte auch ein Abstecher in den Heizungskeller gemacht werden, um möglichen Schäden vorzubeugen.

Bei einem alten Haus kann es auch von Vorteil sein, notwendige Reparaturen an der Fassade oder dem Dach mit einer energetischen Sanierung zu verbinden. Auch dafür ist gerade das Frühjahr perfekt. Eine Wärmedämmung bietet sich demnach bei einer Fassadensanierung genauso wie bei einer Erneuerung der Dacheindeckung an. Auf lange Sicht spart man dadurch mehr Geld und man hat nur einmal die Arbeit.

Tipp: Selbst machen spart vielleicht Geld, doch eine Überprüfung des Daches, genauso wie das Befreien der Dachrinnen von Herbstlaub sollte man aus Sicherheitsgründen lieber einer Firma überlassen, die die nötigen Schutzmaßnahmen vornehmen kann.

(Quelle: energie-fachberater.de)

UMNEY GmbH & Co. KG
Heizungsbau- und Sanitärinstallation

Mellumstr. 7b,
26125 Oldenburg
Tel. 0441/935 09 00
Fax 0441/935 09 01
www.roy-umney.de
E-Mail: info@umney-kg.com

Die Bad-modernisierer mit Qualitäts-Siegel.

Oltmanns
Energiesparend Heizen. Wohlfühlen im Bad.

(04 41) 6 06 60
www.oltmanns24.de

Thorsten Heyderhoff
Kachelofen- und Luftheizungsbaumeister

Haßfurter Str. 25b
26127 Oldenburg
Tel.: 0441 - 53417



DER BÜRGERVEREIN BERICHTET

Bürgerabend des bvo am 12. März: „Wassermanagement“

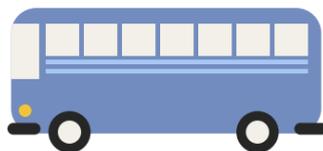
Wir haben noch die Bilder des Hochwassers in Bümmerstede im letzten Jahr vor Augen und fragen uns, wie wir uns vor derartigen Naturkatastrophen schützen bzw. besser vorbereiten können. In Ofenerdiek hatten wir zum Glück nicht diese dramatische Lage. Dennoch zeugten auch hier viele vollgelaufene Keller und überschwemmte Gärten von einer ernstzunehmenden Situation. Auch erinnern wir uns noch an den Starkregen am 5. Juni 2021 mit den schlimmen Folgen vor allem im Bereich des Neusüdender Weges. Nachdem sich der bvo bereits mehrfach für das Thema eingesetzt hat – wir erinnern uns an die große Bürgerversammlung am 13. Oktober 2021 in der Mensa der OBS - stellt sich bei uns wiederum die Frage, wie wir uns im Norden Oldenburgs vor den Folgen derartiger Naturereignisse wappnen können. Daher soll es ein Pilotprojekt der Stadt Oldenburg zu dieser Thematik in Ofenerdiek geben. Dieses wird auf dem Bürgerabend am 12. März unter dem Arbeitstitel „Wassermanagement“ Thema sein und von Experten vorgestellt. Ort: SVO-Heim, am 12. März um 19:30 Uhr. Die Referenten Jens de Boer, Regionalleiter OOWV; Robert Sprenger, Amtsleiter Umweltschutz und Bauordnung und Michael Maciak, EWE Netz GmbH zeigen auf, wie Starkregenfälle zustande kommen und was wir tun können, welche Maßnahmen und Fördermöglichkeiten die Stadt Oldenburg auf den Weg gebracht hat und wie die VWG die Hauseigentümer finanziell unterstützen kann.

(Text: Klaus-Dieter Habedank)

Tagesfahrt des bvo nach Münster und in den NaturaGart Park

Schon jetzt möchten wir auf die Tagesfahrt „Münster und Natura Gart“ am 18. April hinweisen. Sie führt uns zunächst nach Münster, in die Stadt des „Westfälischen Friedens“, wo wir zu einer 1,5-stündigen Stadtführung erwartet werden. Es folgt eine Freizeit „auf eigene Faust“ in der Stadt, bevor es nach Ibbenbüren weitergeht. Direkt zwischen Teutoburger Wald und Dortmund-Ems-Kanal liegt hier der NaturaGart Park, der in seiner frühlingshaften Pracht ausgiebig erkundet wird. Dadurch erhalten wir sicherlich viele Anregungen für unseren heimischen Garten. Zur Stärkung werden wir hier auch eine Kaffee/Kuchenpause eingelegen.

Der Unkostenbetrag für Busfahrt, Stadtführung Münster, Eintritt im NaturaGart Park mit Kaffee/Kuchentafel beträgt für Mitglieder des bvo 50,00 €, für Nichtmitglieder 55,00 €. Abfahrt am 18. April um 7:30 Uhr vom Parkplatz des Großmarktes. Anmeldungen diesmal ausnahmsweise nur bei Margrit Ohlhoff Tel. 0441/ 8 12 23. Gäste sind herzlich willkommen!



(Text: Klaus-Dieter Habedank)

Oldenburg räumt auf mit dem bvo

Das große gemeinsame Reinemachen: „Oldenburg räumt auf!“ findet in diesem Jahr am Samstag, den 9. März 2024, statt. Natürlich ist auch der Bürgerverein Ofenerdiek mit dabei! Daher werden alle Bürgerinnen und Bürger in unserem Stadtteil Ofenerdiek/Alexandersfeld gebeten, sich an dieser Aufräumaktion im Sinne eines sauberen Ortsbildes zu beteiligen. Auch die Jugendfeuerwehr Ofenerdiek ist wieder mit dabei. Jeder ist, egal ob groß oder klein, alt oder jung, herzlich willkommen, uns dabei zu unterstützen. Treffpunkt: am 9. März um 10:00 Uhr am Parkplatz EDEKA Husmann, Am Stadtrand 14. Mit allen fleißigen Helferinnen und Helfern und den Lehrern der OBS und der Grundschule möchten wir uns dann am 9. März ab 12:00 Uhr wieder im Feuerwehrhaus am Langenweg zu einem gemütlichen Beisammensein und gegenseitigem Austausch treffen. Es stehen Kaffee, Kuchen, Kaltgetränke und natürlich auch Bratwurst für alle bereit. Alles wird wieder kostenlos von EDEKA-Husmann und Bäcker BRUNO als Dankeschön gespendet. Wir freuen uns über eine große Beteiligung!

(Text: Klaus-Dieter Habedank)

Wieder Osterbasteln für Kinder mit Marianne und Jürgen



Erneut bieten Marianne und Jürgen Grundmann das Osterbasteln für Kinder an. Das hatte bereits im letzten Jahr großen Zulauf gefunden und allen viel Spaß gemacht. Kinder im Alter von 6 – 10 Jahren sind eingeladen, unter Anleitung alles Mögliche zu basteln, was mit Ostern zu tun hat. Das Material wird vom Bürgerverein gestellt, die Teilnahme ist kostenlos. Stattfinden wird das Osterbasteln am 12. März im Vereinsheim des SVO, Lagerstraße 38 von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr. Eine Anmeldung ist erforderlich unter der Tel. Nr. 602561.

(Text: Klaus-Dieter Habedank, Foto: freepik.com)

Oldenburger Volksbank unterstützt Vereine mit 146.138 Euro

Die Volksbank unterstützte im Jahr 2023 insgesamt 98 Vereine aus dem Geschäftsgebiet Oldenburg, Ammerland, Quakenbrück und Brake mit einer Gesamtsumme von 146.138 Euro. Im Rahmen von zwei feierlichen Veranstaltungen konnten kürzlich Vertreterinnen und Vertreter von 46 Vereinen aus der Region symbolische Spendenschecks für die Auszahlung des zweiten Halbjahres entgegennehmen. Die Auszahlungen für das erste Halbjahr fanden bereits im September statt, sodass diese Vereine ihre Vorhaben schon umsetzen konnten.

„Gerade in der heute sehr schnelllebigen Zeit ist Engagement für unsere Gesellschaft wichtiger denn je. Durch die ehrenamtliche Arbeit der Vereine wird das Miteinander der Menschen gefördert“, betonten die Volksbank-Vorstände Matthias Osterhues und Thorsten Schwengels. Ausdrücklich dankten sie allen Ehrenamtlichen für ihr Engagement.

Das Geld stammt aus dem VR-Gewinnsparen, welches unter dem Motto „helfen - sparen - gewinnen“ steht. Hier fallen neben den Gewinnen (Geld, Reisen, Autos) und Sparsummen die sogenannten Reinerträge an – Gelder, die gemeinnützigen und kulturellen Einrichtungen und Projekten zugutekommen. Vereine können Anträge für die Reinerträge über die Homepage der Volksbank und in allen Volksbank-Filialen stellen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter
oldenburger.volksbank.de/reinertraege

(Text: Oldenburger Volksbank)

FBSP
FBSP-STEUERBERATUNG GMBH
DIRK FREDHORST | STEUERBERATER

**Persönliche Beratung
und individuelle Betreuung
wird bei uns groß-
geschrieben!**

**WIR SPRECHEN KEIN
FACH-CHINESISCH.
SONDERN OFENERDIEKISCH!**

Sieben Berge 37 · 26125 Oldenburg · Tel.: 0441.500150
www.fbsp-steuerberatung.de · E-Mail: info@fbsp-steuer.de

Bitte Gutscheine beim Einlösen mitbringen.

Rosen-Apotheke

**20%*
Rabattcoupon**

*Auf einen Artikel nach Wahl.
Keine Doppelrabattierung.
Verschreibungspflichtige Arznei-
mittel sind ausgenommen.
Gültig bis 30.04.2024

Telefon: 0441 - 301665
www.rosenapotheke.cc

GUTSCHEIN
über

**PFLEGENDE
FUSS-
CREME**

Elinä
Pflegende
FUSSCREME
ALOE
VERA

(Gültig: 3/2024; ab einem
Einkaufswert von 10€)

**Diek
APOTHEKE**

Inhaber Detlef Leibner
Ofenerdieker Str. 32 · Oldenburg
Tel. 0441/38 03 70
www.diek-apotheke.de

Pflegedienst Müller GmbH



Tel.: 0441 72 9 77

Ofenerdieker Straße 10 | 26125 OL | www.pflege-in-oldenburg.de

Deine Stimme macht dich zum kommunikativen

Multigenie



**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.



Du kümmerst dich, du löst Probleme und du findest raus?

Dann bewirb dich jetzt!

www.olvb.de/multigenie

**Oldenburger
Volksbank**

50%
30%
10%



LAGERVERKAUF

Zweirad-Schnäppchen sichern!
Der große Lagerverkauf findet jeden Freitag und Samstag statt: Auf alle verfügbaren Fahrradmarken und -modelle - von Kinder-, Trekking-, City-, Renn-, Lastenrädern bis zu e-Bikes - gibt es tolle Rabatte von bis zu 50 %.

**Also reinschauen,
Probe fahren,
mitnehmen!**

Öffnungszeiten:
Freitags 15:00 - 18:00 Uhr
Samstag 10:00 - 14:00 Uhr

**Wo? Direkt nebenan –
in unserem „alten“ Laden:
Weißenmoorstr. 271
26125 Oldenburg**

UVP
3499 €
2799 €



Stevens E-Lavena PT5
Motor: Bosch G3 Performance Line 65 Nm
Akku: Bosch 500 Wh
Schaltung: Shimano Deore 10-Fach
Bremsen: Shimano Öldruck

UVP
3499 €
2999 €



Pegasus Solero EVO 7R Plus
Motor: Bosch Active Line Plus 50 Nm
Akku: Bosch 500 Wh
Schaltung: SHIMANO Nexus 7-Gang
Bremsen: MAGURA Disc

