

# OYJO!

NEWS VON HIER ●

# OLDENBURGER QUARTIERE

OFENERDIEK, ETZHORN, OHMSTEDE,  
BÜRGERFELDE, NADORST UND UMZU!  
MIT SONDERTEIL METJENDORF

by **HUGO-JOURNAL**

## DURCHSTARTEN

– neues Jahr, neue Ziele!

## REISEN

– Fernweh, Camperromantik  
& Entdeckerlust

## ZWEIRAD BEILKEN

Lagerverkauf mit saftigen Rabatten!

## GUTSCHEINE VON:

Diek Apotheke, Sparta,  
& Rosen-Apotheke

FROHES NEUES  
**JAHR!**



1

AUSGABE JANUAR 2024 | LESEN SIE ALLE AUSGABEN ONLINE AUF: [WWW.OYJO.COM](http://WWW.OYJO.COM)

# TRAU DICH!

FITNESS IST MIT UNS KEIN SPRUNG INS KALTE WASSER.

😊 Jetzt testen

📅 4 Wochen

🐷 Für nur 29€

FELIX-WANKEL-STR. 1 | 26125 OLDENBURG | 0441 - 97 28 610 | [WWW.LIFE-FITNESS-OL.DE](http://WWW.LIFE-FITNESS-OL.DE)

Für alle die uns noch nicht kennen oder Wiedereinsteiger  
bei Abschluss eines 12- oder 24-Monatsabos.



**LIFE**  
FITNESS  
— OLDENBURG —

**HOTEL & RESTAURANT SPARTA** **10 % RABATT AUF ALLE AUßER-HAUS-BESTELLUNGEN**

**RÄUBERESSEN**  
Essen wie damals... gegessen wird mit den Händen, Suppe wird geschlürft, Besteck ist hier eine echte Ausnahme. Genießen Sie leckeres Spareribs u.v.m.

**GRÜNKOHL**  
Inklusive Vorsuppe und Dessert. Auch als Gruppe möglich. Um Voranmeldung wird gebeten.

**7,50 Euro GUTSCHEIN**  
Ab 50,- € & 2 Pers. gültig  
Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinkaktionen. Keine Barauszahlung, keine Außer-Haus-Bestellungen. Ein Gutschein pro Tisch. Gültig bis 31.01.2024, nicht an Feiertag- & Samstagen einlösbar.

**15 Euro GUTSCHEIN**  
Ab 100,- € & 4 Pers. gültig  
Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinkaktionen. Keine Barauszahlung, keine Außer-Haus-Bestellungen. Ein Gutschein pro Tisch. Gültig bis 31.01.2024, nicht an Feiertag- & Samstagen einlösbar.

Bestellungen unter: 0441 20959750 oder 0178 5053210  
Alter Postweg 6 • 26215 Wiefelstede • www.restaurant-sparta.com

**KFZ-Meisterbetrieb Rieger GmbH**

Kennen Sie unser Räderhotel?

**LICHTTEST UND BREMSENCHECK KOSTENLOS**

Reifenservice ..... 25,00 €  
Einlagerung demontierter Räder..... 20,00 €  
Achsenvermessung inkl. Einstellung..... 75,00 €  
Jahresinspektion ..... 75,00 €  
zzgl. Materialkosten für z.B. Scheibenwischblätter oder Filter  
Während Ihrer Wartezeit bieten wir Ihnen in unserer Cafeteria Lavazza Kaffee an.

**UNSERE LEISTUNGEN:**

- Mechanik
- Ölwechsel
- Achsvermessung + Einstellarbeiten
- Leihwagenservice
- Inspektion für alle Fabrikate
- Lackierungen
- Unfallschaden-instandsetzung
- Karosserie
- Klimaservice
- HU/AU durch GTÜ
- Hol- und Bringservice
- Fehlersuche aller Art
- Reifenservice mit Einlagerung
- ... und vieles mehr!
- Elektrik

Karl-Fischer Str. 8 | 26215 Metjendorf  
0441/8 49 29 | Fax 0441/88 32 85 | www.meisterbetrieb-rieger.de  
Mo - Fr von 7:30 - 17:00 Uhr | GTÜ täglich

**FRÖHES NEUES JAHR!**

**2024**

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

zu Beginn des neuen Jahres 2024 senden wir Ihnen herzliche Grüße und Wünsche für Glück, Gesundheit und Erfolg. Das vergangene Jahr war für unseren Stadtnorden wieder ein sehr bewegtes und konstruktives, geprägt von einer fruchtbaren Zusammenarbeit zwischen der Werbegemeinschaft HUGO e.V. und den vielen Bürger- und Sportvereinen und Institutionen, die sich mit viel Engagement und noch mehr Herz für die Menschen und eine lebenswerte Kultur im Stadtnorden einsetzen.

Für das Jahr 2024 blicken wir deshalb optimistisch in die Zukunft. Besonders hervorheben möchten wir den Zusammenhalt der Ofenerdieker Unternehmen und unserer Gemeinschaft. Dieser Zusammenhalt ist das Rückgrat für eine stetige Entwicklung und nachhaltigen Erfolg.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen die kommenden Aufgaben anzugehen und unseren schönen Stadtnorden weiterhin als lebendigen und engagierten Ort zu gestalten.

Mit besten Wünschen für das Jahr 2024,

herzlichst  
Ihre Redaktion

Viele dieser Zusammenarbeiten waren Quelle vieler neuer und innovativer Ideen, von denen einige bereits mit Erfolg umgesetzt wurden. Wir sind sehr gespannt, wie diese Synergien sich entfalten und unseren Stadtteil noch mehr beleben werden.

**Für Ihren Kalender – der nächste Magazin-Termin:**

» Februar-Ausgabe: Anzeigen- & Redaktionsschluss: 15. Januar 2024  
Haushaltsverteilung: 3. Februar 2024

**Hier finden Sie die aktuelle Ausgabe:**

» Diek Apotheke » Edeka Ofenerdiek & Metjendorf  
» Budni » LZO » Möbel Weirauch

**IHRE ANSPRECHPARTNER:INNEN**

**MARLIES KÖNIG-BERGER**  
Agenturprodukte  
0441 97 21 22 12

**KATJA MICKELAT**  
Kundenbetreuung  
0179 905 69 23

**GEORG KRONE**  
Kundenbetreuung  
0179 10 15 036

**RENÉE REPOTENTE**  
Redaktionsleitung  
0441 97 21 22 31

**Diek APOTHEKE** Inhaber Detlef Leibner

**Unsere Angebote gültig bis zum 26.01.2024**

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-18:30 Uhr, Sa. 9-13 Uhr (durchgehend geöffnet)

**GeloMyrtol® forte**, magensaftresistente Weichkapseln, 20 Stück  
Anwendung: Zur Schleimlösung und Erleichterung des Abhustens bei akuter und chronischer Nasennebenhöhlen (Sinusitis). Zur Anwendung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren. Enthält Sorbitol.  
14,90 € → **10,99 €** Sie sparen 23%

**Mucosolvan® Kindersaft, 30 mg/5 ml, 100 ml**  
Anwendungsgebiet: Zur schleimlösenden Behandlung bei akuten und chronischen Erkrankungen der Bronchien und der Lunge mit zähem Schleim.  
Warnhinweis: Enthält Sorbitol, Benzoesäure und Propylenglycol.  
Wirkstoff: Ambroxolhydrochlorid.  
68,90 € pro 1.000 ml → **6,89 €** Sie sparen 23%

**WICK ZzzQuil Gute Nacht™ INTENS**, Weichgummis mit Waldfruchtgeschmack, 30 Stück  
Ein Weichgummi enthält 1,7 mg Melatonin, das zum schnelleren Einschlafen beiträgt, ohne dass es zu einem Gewöhnungseffekt oder zu Müdigkeit am nächsten Tag führt. WICK ZzzQuil Gute Nacht™ INTENS enthält zusätzlich Pflanzenextrakte aus Baldrian, Kamille und Lavendel sowie 2,8 mg Vitamin B6.  
13,79 € **Unser Preis!**

**HYLO COMOD®**, Befeuchtende Augentropfen, 10ml  
HYLO COMOD® Augentropfen sorgen für eine effektive Befeuchtung der Augen bei mäßigen bis mittelschweren Beschwerden trockener Augen wie Fremdkörpergefühl, Juckreiz oder geröteten Augen. Sie sind konservierungsmittel- und phosphatfrei, kontaktlinsenverträglich und nach Anbruch 6 Monate verwendbar.  
1.219,00 € pro 1.000 ml → **12,19 €** Sie sparen 23%

Ofenerdieker Straße 32 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 - 380 370 | www.diek-apotheke.de  
\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Angebote solange Vorrat reicht. Für die dargestellten Produkte gelten keine gesetzlichen Einheitspreise. Für Druckfehler und Irrtümer keine Haftung.

**IMPRESSUM**  
Das OYJO! by HUGO-Journal erscheint monatlich bei der Mangoblaue Medien GmbH – Oldenburg und wird kostenlos vertrieben.

**V.i.S.d.P. und Herausgeber:**  
Mangoblaue Medien GmbH  
Axel Berger, Marlies König-Berger (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „HUGO e.V.“), Jürnweg 7, 26215 Metjendorf  
Tel. 0441 – 97 21 22 23,  
E-Mail: info@hugo-journal.de,  
Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.)

**Verantwortlich für Redaktion:**  
Axel Berger (V.i.S.d.P.)

**Redaktionelle Mitarbeit:**  
Axel Berger, Renée Repotente, Katja Mickelat, Georg Krone

**Satz & Layout:**  
Mangoblaue Medien GmbH,  
Sophie Hehlert, Nadine Börjes

**Druck:**  
MegaDruck.de Produktions- und Vertriebs GmbH,  
Am Haferkamp 4, 26655 Westerstede

**Vertrieb:**  
Deutsche Post, Einkauf aktuell  
**Verbreitungsgebiet:**  
Stadtteil Ofenerdiek (Oldb.), Metjendorf, Bürgerfelde, Etzhorn

**Erscheinungstermin:**  
Anfang des Monats  
**Redaktionsschluss:**  
Mitte des Vormonats

**Bildnachweis:**  
Mangoblaue GmbH, www.freepik.de  
**Titelbild:** www.freepik.de

www.hugo-journal.de

**Haftungsausschluss:**  
Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2023. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2023 liegen bei der Firma Mangoblaue Medien GmbH Medien GmbH.



## Wir sind Hugo!



### Praxisgebäude an der Ofenerdieker Straße 40 bekommt den letzten Schliff

„Die Strabusielrohre für die Regenrückhaltung noch rechtzeitig vor dem Wintereinbruch in die Erde zu bekommen, war eines der größten Herausforderungen bei unserem Bauvorhaben“, erklärt Udo Sander.

Als am 5. Juni 2021 ein überdimensionaler Starkregen Ofenerdiek an mehreren Standorten unter Wasser setzte, begannen Ruth und Udo Sander gerade mit der Planung eines neuen Gebäudes an der Ofenerdieker Straße. Die kleine Ofenerdieker Bäke hatte sich innerhalb kürzester Zeit zu einem reißenden Fluss entwickelt und war kurz vor dem Überlaufen. Die ersten Gedankenansätze, bei der Gebäudeplanung auch über eine Regenrückhaltung nachzudenken, reiften sofort.

Bei den Strabusielrohren handelt es sich um Kunststoffrohre mit einer Länge von 6 Metern und einem Durchmesser von 600 mm. 8 Längen, einmal um das Gebäude herum verlegt, haben dann ein Speichervolumen von ca. 13 Kubikmetern. Das gespeicherte Oberflächenwasser wird dann anschließend wieder mittels einer Abwasserpumpe sehr langsam an das Abwassernetz abgegeben. Eine effektive Maßnahme, um den immer stärker werden den Starkregen auf diese Weise etwas entgegenzuwirken, meint Udo Sander.

(Quelle & Fotos: Udo Sander)



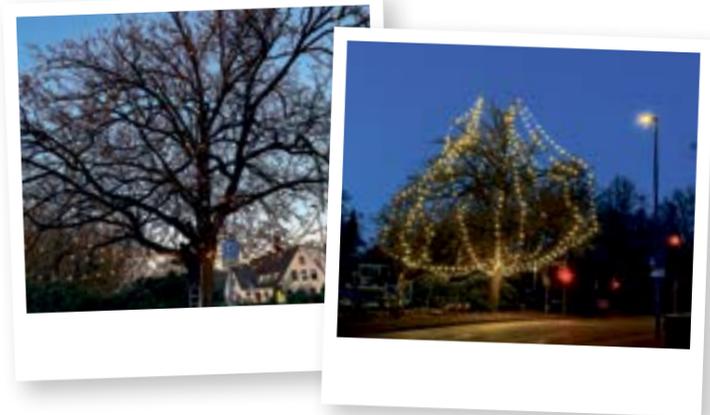
### Verschiebung des Neujahrsempfangs

Der für den 1. März 2024 geplante Neujahrsempfang der AGM gemeinsam mit der Jubiläumsfeier des HUGO e.V. muss aufgrund einer Terminkollision verschoben werden. Nach aktuellen Planungen ist vorgesehen, die Veranstaltung um eine Woche vorzuzerlegen.

Der Neujahrsempfang wird in Kooperation mit dem HUGO e.V. organisiert, welcher in diesem Jahr sein 40-jähriges Bestehen feiert. Dieses Jubiläum stellt einen besonderen Anlass dar und wird Teil des Neujahrsempfangs sein.

Details zum neuen Termin und weitere Informationen zur Veranstaltung sollen in Kürze bekannt gegeben werden.

(Quelle: AGM)



### Alle Jahre wieder - die Ofelia leuchtet

Was wäre Ofenerdiek in der Adventszeit ohne den Lichterglanz der Ofelia? Mit viel Einsatz kümmerte sich der Vorstand des HUGO e.V. um die Anbringung der Beleuchtung am Baum. Das Ergebnis ist wie immer beeindruckend. So ist Ofenerdiek die Adventszeit stimmungsvoll eingeläutet.

(Text: Renée Repontente, Fotos: Axel Berger)

## Neues aus Ofenerdiek

### Schrei nach Frieden - ein Gemälde von Annelie Knacksterdt

Zum Bild: Dieses bereits vor etwa dreißig Jahren entstandene Bild ist so aktuell wie nie zuvor. Krieg in der Ukraine, Tote in Israel und Gaza durch den alten Palästina-Israel-Konflikt, Austragung des Machtkampfes zwischen Saudi-Arabien und Iran im Jemen - die Liste lässt sich leider fortsetzen. Das Bild zeigt eindrucksvoll sich nach der Friedenstaube im oberen hellen Bildbereich ausreckende Arme von Menschen verschiedener Hautfarben, eine Symbol für den Bildtitel „Schrei nach Frieden“. Es ist dieses vergebliche Ausstrecken der Arme, die die ganze Verzweiflung der Menschen an vielen Plätzen dieser Welt ausdrücken soll - der Frieden, hier in Form der Taube dargestellt, scheint nicht erreichbar ...  
Format: 50 x 70 cm | Öl auf Leinwand 1993



Zur Künstlerin: Annelie Knacksterdt, geboren im ostfriesischen Leer, wohnt seit über vierzig Jahren in Ofenerdiek. Sie hat in den achtziger Jahren des letzten Jahrhunderts autodidaktisch mit dem Malen von Bildern begonnen. Ab 1999 erweiterte sie ihre künstlerische Thematik um Bilder aus dem biblischen/christlichen Umfeld. Acht Zyklen mit großformatigen Werken entstanden und wurden vielfach in Kirchen und Einrichtungen mit sehr positiven Resonanzen präsentiert - von Hannover (2000 Jahre St. Michaeliskirche), das Oldenburger Land bis St. Petri in Kopenhagen und anderswo.

(Quelle & Bild: Annelie Knacksterdt)

### Volkstrauertag in Ofenerdiek als Mahnung für den Frieden

Über 60 Bürgerinnen und Bürger besuchten am 19. November die jährliche Gedenkstunde zum Volkstrauertag am Mahnmal in Ofenerdiek, die wieder unter der Schirmherrschaft der AGM stattfand. Unter Mitwirkung des Posaunenchores der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Ofenerdiek wurde zum Gedenken an die Toten der Weltkriege und die Opfer von Gewalt bis in die heutige Zeit ein Kranz niedergelegt.

Der Ehrenvorsitzende der AGM, Hermann Diercks, begrüßte die Anwesenden - darunter auch Angehörige des bvo, des ehemaligen Fliegerhorstes und Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr Ofenerdiek - und verlas das „Totengedenken zum Volkstrauertag“ des Bundespräsidenten Dr. Frank-Walter Steinmeier. Superintendent i.R. Hans Hentschel hielt die Predigt, in der er betonte, dass der Volkstrauertag nicht nur für das Gedenken an die Opfer vergangener Kriege steht, sondern auch für die Reflexion über aktuelle Konflikte und die Notwendigkeit, den Frieden in der Welt zu bewahren.

(Text: Klaus-Dieter Habedank)

### E & B Haircut mit neuem Blues-Album

Seit vielen Jahren schon bestreiten Eckhard Harjes und Andreas „Bahli“ Bahlmann den Auftakt einer abwechslungsreichen Konzertreihe. Am Donnerstag, 25. Januar wollen die beiden Blues-Musiker das Heinrich Kunst Haus wieder zum „rocken und swingen“ bringen. Im Gepäck haben sie auch ihr neues Album „Blues camp“. Mit vielen neuen Songs bringen sie ihre gemeinsame Liebe zum ursprünglichen und handgemachten Blues und Americana zum Ausdruck. Auch diesmal dabei: ein musikalischer Überraschungsgast. Das Konzert beginnt um 19:30 Uhr. Karten gibt es für 10 Euro an der Abendkasse, die ab 19:00 Uhr geöffnet ist.

(Quelle: Verein Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V.)

# JAHRESSTART

Aktion 2024



**Weirauch**  
FÜR EIN SCHÖNES ZUHAUSE.

bis zu **12,5%** MÖBEL-RABATT  
AUF MÖBEL-NEUBESTELLUNGEN\*

bis zu **20%** KÜCHEN-RABATT  
AUF FREI GEPLANTE KÜCHEN\*

\*Weitere Informationen im Prospekt

*Mein liebe Kundinnen und Kunden!*

## Ein herzliches Dankeschön für Ihre Treue!

Starten Sie mit uns gemeinsam erfolgreich ins neue Jahr und sichern Sie sich exklusive Angebote, Vorteile und attraktive Rabatte. Ab sofort präsentieren wir Ihnen die aktuellsten Möbel- und Küchenkollektionen.

Außerdem läuft der Umbau unseres Küchenstudios auf Hochtouren. Lassen Sie sich die Chance nicht entgehen – viele Ausstellungsküchen sind knallhart im Preis reduziert.

Wir wünschen Ihnen einen gelungenen Jahresbeginn und freuen uns schon jetzt auf Ihren Besuch.

Herzliche Grüße

*Ihr Kay Weirauch*

& das gesamte Team von Möbel Weirauch



Jetzt unsere Prospekte entdecken!

**TOTALE KÜCHEN-RÄUMUNG WEGEN UMBAU**

**AUSSTELLUNGSKÜCHEN**

**ALLES MUSS RAUS!**

bis zu **59%**

**RADIKAL REDUZIERT**



Alle Abverkaufsküchen anschauen!

Alle Küchen sind individuell plan- & ergänzbar!

moebel-weirauch.de



## Das heimische Superfood – Von den Vorzügen der Eichel

Hätten Sie es gewusst? Von Kaffee über Kuchen bis zur Frikadelle – die Eichel lässt sich vielseitig als Hauptzutat in der Küche einsetzen. Tanja Michaela Meyer, Heilpraktikerin in Ofenerdiek, hat Eichelrezepte gesammelt, ausprobiert und eigene kulinarische Kreationen aus Eicheln entwickelt. Diese hat sie nun in ihren Buch „Köstliche Eichelrezepte“ veröffentlicht.

Stärke, Standfestigkeit, Widerstandskraft, Beharrlichkeit, Würde – diese Attribute werden oft mit der Eiche verbunden. Ihre Früchte, die Eicheln, sind nicht nur reich an Nährstoffen, Mineralien und Spurenelementen. Sie lassen sich auch ganz einfach ernten, indem man sie vom Boden aufsammelt. Ob im heimischen Garten oder auf einem Spaziergang – selten kommt man so einfach und günstig an ein Nahrungsmittel, das schon andere Kulturen als wichtigen Bestandteil ihrer Küche geschätzt haben. Regional, saisonal und naturbelassen, findet die Eichel auch den Weg in zeitgenössische Speisen.

Tanja Michaela Meyer verwendet für ihre Rezepte die Eicheln der Stiel- oder Traubeneiche, die zu den vorherrschenden Eichenarten in Norddeutschland zählen. Geerntet wird hauptsächlich im Oktober, wenn die Eicheln von den Bäumen fallen. In ihrem Buch wird anschaulich erklärt, wie die Eicheln küchenfertig verarbeitet werden – das geht sowohl schnell wie auch einfach. Mit dieser Basis ist der kulinarischen Vielfalt kaum Grenzen gesetzt. Die gesunden Gerbstoffe der Eichel kommen beispielsweise in einem Eichelkaffee geschmacklich sehr gut zur Geltung – eine schöne Alternative zum herkömmlichen Kaffee. Dazu passen Eichel-Nuss-Pralinen, eine raffinierte Süßigkeit, für die man nur wenige Zutaten benötigt. Ebenfalls eine Empfehlung: der Hafer-Eichel-Apfelkuchen. Auch herzhaftere Speisen lassen sich aus Eicheln zubereiten, etwa Eichel-Frikadellen oder Eichel-Streichwurst. Alle Rezepte sind vegetarisch und glutenfrei.

Das Buch ist ein wahrer Schatz für alle, die die Eichel als vollwertiges Nahrungsmittel näher kennenlernen wollen, reich an wertvollem Wissen rund um eine lange unterschätzte Frucht. Wer mehr zur Entstehungsgeschichte des Buches, den vielen weiteren Vorzügen der Eichel und ihrer Verwendung wissen und vor allem eine neue und gesunde Küche erleben möchte, dem sei „Köstliche Eichelrezepte“ wärmstens empfohlen. Erhältlich im Buchhandel. ISBN 9783757886639 | VK: 16,99 €

(Text & Foto: Renée Repotente)



## Neues aus Ofenerdiek

### „Die Blindfische“ begeistern in Ofenerdiek

Die Kinderrockband „Die Blindfische“ gab am vergangenen Sonntagabend ein Benefizkonzert zu Gunsten des Bürgerhausprojektes. Volles Haus und viele glückliche Kinder und begeisterte Besucher in der Mensa der OBS Ofenerdiek. Das Team Bürgerhaus sagt: „Danke für vielen großzügigen Spenden der Besucher/innen.“

Auf dem Bild: „Die Blindfische“ mit Organisatorin und Moderatorin Anja List-Wendeln(r.) vom Team Bürgerhaus.

(Text & Foto: Rainer Zietlow, Förderverein Bürgerhaus Ofenerdiek e.V.)

### Fischa's Quiz geht in die zweite Runde

Der erste Quizabend des bvo mit Quizmaster Daniel Fischer am 11. November erwies sich als großer Erfolg. In bester Stimmung stellten sich die Teilnehmer/innen in drei Runden den Themen Oldenburg, Film & Fernsehen und Musik mit insgesamt 24 Fragen. Extra Punkte konnten noch in drei Bonusrunden gesammelt werden. Nach fast drei Stunden wurde schließlich das Gewinnerteam verkündet: die Mannschaft „Herr Thiede und die Fischers“ siegte mit 53 Punkten.

Aufgrund dieses tollen Einstiegs wird der Kneipenquiz am 10. Februar 2024 in die zweite Runde gehen, in der die Themenbereiche noch einmal erweitert werden sollen.

(Text: Klaus-Dieter Habedank)

### Kaffeenachmittag mit Ehrung der Jubilare

Über 60 Gäste folgten der Einladung des Vorstandes des bvo und nahmen am 1. Advent an der gemütlichen Kaffeetafel teil, die wieder in den Vereinsräumen des SVO stattfinden konnte. Die Jubilare erhielten ihre Ehrenurkunden für die langjährige Vereinszugehörigkeit. Der erste Vorsitzende Ernst Dickermann überreichte diese mit einem herzlichen Dankeschön für die langjährige Treue. Bei Kaffee, Tee und leckerem Klaben konnten in geselliger Runde viele Erinnerungen bei adventlicher Stimmung ausgetauscht werden. Köstlich unterhalten wurden die Gäste von „Helga aus Oldenburg“ mit lustigen plattdeutschen Geschichten und Sketchen.

(Text: Klaus-Dieter Habedank)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## Hairdesigner

Inhaberin Gabriele Johnson  
Ofenerdieker Str. 48  
26125 Oldenburg  
☎ 0441 / 60 81 02

Bücher Geschenke Schulbedarf Bürobedarf Bastelspaß

## SKRIBO Lehnert

So viel! So nah!

www.skribo-lehnert.de

Skribo Ofenerdiek | Weißenmoorstr. 281 | 26125 Oldenburg  
Mo – Fr: 9:00 – 18:00 Uhr | Sa: 9:00 – 13:00 Uhr

## Pflegedienst Müller GmbH

...zu Mensch

Müller  
0441 72 977  
TAGESPFLEGE  
Von Mensch...

**Tel.: 0441 72 9 77**  
Ofenerdieker Straße 10 | 26125 OL | www.pflege-in-oldenburg.de

## FBSP

FBSP-STEUERBERATUNG GMBH  
DIRK FREDERHORN | STEUERBERATER

**Persönliche Beratung und individuelle Betreuung wird bei uns großgeschrieben!**

## WIR SPRECHEN KEIN FACH-CHINESISCH.

SONDERN OFENERDIEKISCH!

Sieben Berge 37 · 26125 Oldenburg · Tel.: 0441 500150  
www.fbsp-steuerberatung.de · E-Mail: info@fbsp-steuer.de

Für einen **guten** Kompost!  
**Kein** Plastik in die Biotonne!



Unser Weg in eine gesunde Zukunft.



# AUF EIN NEUES JAHR! 2024



## Kniggetipp von Ralf Beyer WÜNSCHE ERFÜLLEN

Das neue Jahr hat gerade erst angefangen, und schon hat der Alltag einen wieder eingeholt. Allerdings mit einem kleinen Unterschied: Zu Jahresbeginn hat man oft noch die 'guten Vorsätze' und die 'unerfüllten Wünsche'. Dabei ist es für den Verlauf des bevorstehenden Jahres viel besser, sich seine Wünsche zu erfüllen (soweit es geht), als sich mit den 'guten Vorsätzen' auseinanderzusetzen. Die „guten Vorsätze“ entstehen oft aus einer Laune heraus und sind häufig auch noch unerreichbare Ziele, z. B. „ich will dringend abnehmen“, „ich muss aufhören zu rauchen“, „ich muss mehr Sport machen“, und noch vieles mehr, das unerreicht bleibt. Diese Situation ist frustrierend und führt einem Menschen vor Augen, was er alles nicht erreicht hat. Erfüllte Wünsche hingegen setzen Glückshormone frei, man fühlt sich besser, das Selbstbewusstsein wächst damit auch weiter, und der Umgang mit den Mitmenschen steht ganz einfach unter einem besseren Stern. Darum empfehle ich Ihnen: Erfüllen Sie sich doch einfach einmal selbst einen Wunsch und genießen Sie dieses Gefühl des Glücks. Ich wünsche Ihnen einen guten und vor allem gesunden Start ins Jahr 2024.

Ihr Ralf Beyer

(Quelle & Foto: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr. Trainer für Umgangsformen)



## EIN KLEINER EXKURS ZUR GESCHICHTE DER NEUJAHRSVORSÄTZE

Die Tradition der Neujahrsvorsätze ist tief in der Geschichte verwurzelt. Schon die Babylonier, vor über 4000 Jahren, fassten zu Beginn ihres neuen Jahres im März Vorsätze, um Schulden zu begleichen und geliehene Gegenstände zurückzugeben. Im antiken Rom, inspiriert durch den Gott Janus, nach dem der Januar benannt ist, suchten die Menschen um Vergebung für vergangene Fehler und strebten nach Besserung im neuen Jahr. Im Mittelalter wurde diese Tradition durch christliche Praktiken beeinflusst. Gläubige nutzten den Jahreswechsel zur Reflexion und Buße, um ein tugendhafteres Leben zu führen. Heute sind Neujahrsvorsätze meist weltlich und auf persönliche Verbesserung ausgerichtet, wie gesündere Ernährung, mehr Sport oder Stressreduktion. Diese lange Tradition zeigt den menschlichen Wunsch nach Erneuerung und Verbesserung. Neujahrsvorsätze sind ein kulturelles Symbol für Hoffnung und Neuanfang, das sich über Jahrtausende erhalten hat.

(Text: Renée Repotente, Bild: DALLE)



## Gesundheitstipp von Petra Eberlei Neue starke Ziele für 2024: VOM GUTEN VORSATZ ZUR NACHHALTIGEN UMSETZUNG

Zum Jahreswechsel haben sich laut einer DAK-Studie 59 Prozent aller befragten Personen einen sportlicheren Lebensstil gewünscht. Aber wie schaffen wir es vom guten Vorsatz „mehr Fitness in meinem Leben“ zur nachhaltigen Umsetzung? Hierzu die wichtigsten Schritte bzw. Fragen:

**Schritt 1: Warum will ich es wirklich?** Um erfolgreich Ihren sportlichen Vorsatz umzusetzen, geht es um das Warum. Finden Sie zuerst heraus, was das wirklich Positive, die Chance durch die Veränderung ist. Was bekomme ich dafür? Z.B. einen strafferen Körper, weniger Rückenschmerzen oder ein starkes Immunsystem? Und stellen Sie sich nun ganz konkret vor, wie das Ergebnis aussieht.

**Schritt 2: Was treibt mich an?** Mache ich es für mich selbst, für meine Zufriedenheit und Zukunft? Nur wenn Ihr Vorsatz ein positiver eigener Wunsch ist, steigt die Aussicht auf dauerhaften Erfolg. Erst dieser innere Antrieb schafft die zentrale Voraussetzung, Vorbehalte und Anstrengung zu überwinden, bevor das Fitnesstraining zu einer lieb gewordenen Gewohnheit wird.

**Schritt 3: Wann möchte ich mein Ziel erreichen?** In diesem Punkt scheitern leider schon viele Vorhaben, bevor sie so richtig begonnen haben. Es ist nicht leicht, den zeitlichen Horizont eines Trainingsziels und die optimalen Etappenziele für sich selbst einzuschätzen.

**Schritt 4: Wie soll es zu meiner Gewohnheit werden?** Das ist der Schlüssel zum Erfolg, wenn Ihr Vorsatz dann zur Gewohnheit wird. Dafür legen Sie Ihre Vorstellungen („ist bestimmt sehr anstrengend“) einmal zur Seite. Wiederholen Sie Ihr Training einige Male und achten Sie darauf, wie es Ihnen von Mal zu Mal leichter fällt.

**Schritt 5: Genieße Sie Ihr neues Lebensgefühl!** Jede/r kann es schaffen! Wir Trainerinnen und Trainer im LIFE FITNESS unterstützen Sie bei der Suche nach klaren Antworten auf diese Fragen, zeigen Ihnen, wie Hindernisse dazu da sind, diese zu überwinden, und motivieren Sie zusätzlich auf dem Weg zu Ihrem persönlichen Ziel.

(Quelle + Foto: Petra Eberlei, Leitung Trainingsbereich im LIFE FITNESS OLDENBURG)

## Stoffhalle

Auf 700 m² Verkaufsfläche



Starten Sie 2024  
Ihren Nähkurs, für Kinder  
samstags mit Anmeldung.

Öffnungszeiten von Mo. – Fr. 9:30 – 18:00 Uhr • Sa. 9:30 – 14:00 Uhr  
Nadorster Straße 228 • 26123 Oldenburg • Tel. 04 41 - 3 84 40 16  
Direkt an der Ausfahrt Nadorst gegenüber dem TÜV-Nord.

## LUST AUF RAUM AUSSTATTUNG?

Wer ein traditionelles und attraktives Handwerk erlernen möchte, der sollte bei Stöhr & Janßen vorstellig werden. Der Meisterbetrieb um Obermeister Jan-Eike Janßen bietet ab Sommer 2024 einen Ausbildungsplatz zum/zur Raumausstatter/Raumausstatterin an. Für mehr Informationen und zur Bewerbung können sich Interessierte unter [info@raumausstattung-stoehr-janssen.de](mailto:info@raumausstattung-stoehr-janssen.de) melden.

(Text: Renée Repotente, Foto: Katja Mickelat)



Mit dem **neuen Jahr** beginnt auch die Zeit für **neue Raumideen!**



**Kommen Sie vorbei. Wir beraten Sie gerne.**

**Raumausstattung Stöhr & Janßen**  
Nadorster Straße 303 • 26125 Oldenburg  
Tel. 0441, 3 19 15  
[info@raumausstattung-stoehr-janssen.de](mailto:info@raumausstattung-stoehr-janssen.de)  
[www.raumausstattung-stoehr-janssen.de](http://www.raumausstattung-stoehr-janssen.de)

**Stöja**  
RAUM AUSSTATTUNG

**NEUES JAHR, NEUE VORSÄTZE, KOMMT TANZEN!**

- DISCOFOX • ROCK'N'ROLL • WEST-COAST-SWING •
- SALSA • LINE DANCE • HULA-HOOP-FITNESS •
- BODEGA MOVES • HIP-HOP • AGILANDO •

ZU DEN KURSEN

**ADTV-Tanzschule Beyer**  
Tel. 0441 88 30 55 • Hansa-Ring 48 • 26133 OL  
[tanzen@ts-beyer.de](mailto:tanzen@ts-beyer.de) • [www.ts-beyer.de](http://www.ts-beyer.de) • [f](#) [i](#) [t](#)



## CATERING, SERVICE UND GEBÄUDEREINIGUNG

### Wir suchen für Oldenburg und Umgebung:

- Fachkräfte für unsere Küche (m/w/d) als Köch:in, Diätköch:in, Hauswirtschafter:in
- Reinigungskräfte (m/w/d) für verschiedene Bereiche der Krankenhausreinigung
- Mitarbeiter:innen für die Speisenabfrage (m/w/d)
- Servicekräfte (m/w/d)
- Küchenhilfen (m/w/d)

**WERDE TEIL UNSERER TEAMS!**

### Unsere Ausbildungsplätze:

- Kaufmann/-frau für Büromanagement (m/w/d)
- Koch/Köchin (m/w/d) sowie Fachkraft Küche (m/w/d)
- Gebäudereiniger:in (m/w/d)

### Unsere Benefits:

Vergütung nach Tarifvertrag | Urlaubsgeld | Ein sicherer, attraktiver Arbeitsplatz | Ein hervorragendes Arbeitsklima mit interdisziplinärer Zusammenarbeit | Geregelte Arbeitszeiten | Vergünstigte Verpflegung | Firmenfitness | Job-Bike-Leasing



**Evangelische Krankenhaus Service gGmbH**  
Bertha-Benz-Straße 7 | 26160 Bad Zwischenahn  
Telefon: 04403 / 62440-0 | E-Mail: [bewerbung@eks-online.de](mailto:bewerbung@eks-online.de) | Web: [www.eks-online.de](http://www.eks-online.de)



## Neues aus Metjendorf



**Husmann**  
„Mein Markt“

**Oldenburg - Ofenerdiek**  
Am Stadtrand 14 • Tel.: (04 41) 80 09 78-0

**Wiefelstede - Metjendorf**  
Ofenerfelder Str. 1a • Tel.: (04 41) 20 94 901-0

Seit über 90 Jahren:  
solide einkaufen beim Fachmann für  
genußvolles Essen und Trinken.  
Wir wissen, was gut schmeckt!

### Jubiläumjahr beim SpardaLeuchfeuer: 10. Wettbewerb erfolgreich beendet

TV Metjendorf 04 gehört auch zu den Gewinnern – Vier Sportvereine aus der Oldenburger Umgebung erhalten insgesamt 5.500 Euro

Besondere Momente und Erfolge aus 10 Jahren Vereinssport – darum ging es beim diesjährigen SpardaLeuchfeuer. Im September ging der Onlineförderwettbewerb zu Ende. Die Resonanz war hervorragend: Im Jubiläumjahr standen 437 Sportvereine zur Wahl, mehr als 223.913 Besucher haben die Wettbewerbsseite aufgerufen, exakt 114.595 Stimmen sind eingegangen. Von diesen Stimmen profitieren vier Sportvereine aus der Umgebung von Oldenburg. Sie erhalten eine Förderung in Höhe von insgesamt 5.500 Euro.

Folgende Sportvereine aus der Umgebung von Oldenburg haben es in diesem Jahr unter die Gewinner geschafft:

- TV Elmendorf e.V., Bad Zwischenahn, Platz 29, 2.500 Euro
- TV Metjendorf 04 e.V. Wiefelstede, Platz 85, 1.500 Euro
- TuS Ofen e.V., Bad Zwischenahn, Platz 120, 1.000 Euro
- JFV Altes Amt Friesoythe e.V., Platz 143, 500 Euro

Die insgesamt 250.000 Euro Preisgeld aus den Reinerträgen des Gewinnspartvereins bei der Sparda-Bank West verteilen sich auf 150 Sportvereine.

(Quelle: Stadt Oldenburg, Foto: freepik.de)



**Alexandersfeld**  
SENIORENRESIDENZ

Lebensqualität  
und Lebensfreude  
im Alter



Gerne können Sie unser Haus besichtigen. Dabei beantworten wir Ihre Fragen und unterstützen Sie in allen Angelegenheiten. Hierfür vereinbaren Sie bitte einen persönlichen Termin.  
**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Seniorenresidenz Alexandersfeld  
Schinkelstraße 1 | 26127 Oldenburg | Telefon 0441 955 430  
SRAlexandersfeld@argentum-pflege.de  
www.argentum-pflege.de | f | @




• Lösungen für Privatkunden  
• Lösungen für Geschäftskunden  
• Öffentlicher Dienst

AXA – Versicherungen über EDEKA Husmann | Joachim Mirkes  
Ofenerfelder Straße 1b | 26215 Metjendorf – Oldenburg | Tel: 0441 – 13177  
Fax: 0441 – 13197 | joachim.mirkes@axa.de | www.axa-oldenburg.de  
Öffnungszeiten: Mo. – Do. 9:00 – 17:00 Uhr | Fr. 9:00 – 14:00 Uhr



ZWEIRAD  
**BEILKEN**



# LAGERVERKAUF

**Zweirad-Schnäppchen sichern!**  
Der große Lagerverkauf findet jeden Freitag und Samstag statt:  
**Auf alle verfügbaren Fahrradmarken und -modelle - von Kinder-, Trekking-, City-, Renn-, Lastenrädern bis zu e-Bikes - gibt es tolle Rabatte von bis zu 50 %.**

**Also reinschauen, Probe fahren, mitnehmen!\***

**Öffnungszeiten:**  
Freitag 15:00 - 18:00 Uhr  
Samstag 10:00 - 14:00 Uhr

**Wo? Direkt nebenan – in unserem „alten“ Laden:  
Weißenmoorstr. 271  
26125 Oldenburg**

\*ausschließlich bar oder EC-Zahlung möglich



**1.950 Euro**

**30%**

**Gazelle Arroyo C7+ HMB**  
Stabiler, leichter Oversized-Aluminiumrahmen  
Nabenschaltung: Shimano Nexus 7  
Bosch Active Line Plus Motor mit 500 Wh Akku



**325 Euro**

**50%**

**Conway MS 4.9**  
Rahmen: CONWAY, Alu Hardtail  
Kettenschaltung: 24-Gang SHIMANO „Acera“  
Bremsen: TEKTRO „HD-M280“



**349 Euro**



**Puky LS-PRO 16-1 Alu**  
 Anzahl Gänge: 1  
 Bremsen: V-Brake (vorne und hinten)  
 Kettenschutz: Chainlooper

**2.999 Euro**



**Gazelle Chamonix C5 HMS**  
 Rahmen: Sportlicher und stabiler Alurahmen  
 Schaltung: Shimano Nexus 5  
 Anzahl Gänge: 5

**20%**

**2.199 Euro**



**Cube Reaction Hybrid Performance 500 metallicgrey**  
 Schaltung: Shimano RD-M3100-SGS, 9-Speed

**2.799 Euro**



**Stevens E-Lavena PT5 Forma**  
 Rahmen: Aluminium 6061, Schaltung: Shimano Deore Trekking Shadow RD-T6000-SGS, Bremsen: VO:Shimano BR-MT200, HI:Shimano BR-MT200

**20%**

**LAGERVERKAUF**



**499 Euro**

**Stevens 3X Lady**  
 Rahmen: Aluminium 6061, Schaltung: Shimano Alivio Trekking RD-T4000-SGS  
 Lenker: Oxygen Driver 630 mm

**20%**



**899 Euro**

**Cube Nature EXC blue'n'blue**  
 Rahmen: Aluminium Superlite, Trekking Cross, Taper, Double Butted, Schaltung: Shimano XT RD-T8000, 10-Speed

**3.150 Euro**



**Conway Cairon T 3.0**  
 Schaltung: SHIMANO „Altus RD-M2000“, 9speed, Bremsen: TEKTRO „HD-T280“  
 Gabel: RST „Blaze MLO“, 80 mm

**3.199 Euro**



**Stevens E-Brione Luxe Forma**  
 Rahmen: Aluminium 6061  
 Schaltung: Shimano Nexus-5E SG-C7002-5CD  
 Motor: Bosch G3 Performance Line Cruise

... mit neuem Zweirad  
ins neue Jahr  
starten!



Komm' vorbei:

Freitags 15<sup>00</sup> - 18<sup>30</sup> Uhr

Samstags 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup> Uhr

★★♫★★ **LAGERVERKAUF** ★♫★★



499  
Euro

**Stevens 3X Gent**  
Rahmen: Aluminium 6061  
Schaltung: Shimano Alivio Trekking  
RD-T4000-SGS



4.199  
Euro

**Cube Cargo Hybrid 500**  
flashwhite n black  
Motor: Bosch Drive Unit Cargo Line  
Generation 4 (85Nm) Cruise (250Watt)

Weitere  
Angebote  
findet ihr  
online!



service@fahrrad-beilken.de | www.zweirad-beilken.de



## Neues vom Fliegerhorst

Beste Bedingungen für Kinder und Personal  
**AWO Kita Am Fliegerhorst wird Mitte 2024 eröffnet**

Auf dem ehemaligen Fliegerhorst-Gelände im Nordwesten Oldenburgs entsteht aktuell eine über 100 Plätze fassende Kindertagesstätte der AWO Weser-Ems – wenn das schon jetzt beeindruckende Gebäude in Holzrahmenbauweise dann zur Jahresmitte eröffnet wird, sind rund 6 Millionen Euro in das Nahezu-Passivhaus investiert worden.

Die AWO Kita am künftigen Nelson-Mandela-Ring ist damit weit aus mehr als nur Ersatz für die dann schließende Kita Jan Koopmann an der Halsbeckerstraße. „Wir haben die Platzzahl mehr als verdoppelt, können künftig fünf Gruppen vor Ort versorgen“, sagt Thomas Elsner (Vorstandsvorsitzender des AWO Bezirksverbandes Weser-Ems). Dabei handelt es sich um zwei Krippen- und zwei Kindergartengruppen, überdies eine Integrationsgruppe. 40 Plätze werden für die Koopmann-Kinder freigehalten. Echte Highlights dürften da das „Mini-Restaurant“, der großzügige Bewegungsraum und die über 1700 Quadratmeter große Außenfläche samt

Multi-Spielturm, Nestschaukel, Zauberer-Spielhaus, Fußballtoren und zahlreichen Klettergerüsten sein. 15 Mitarbeitende sollen hier künftig tätig sein und wie die so Umsorgten ebenfalls für sich beste Bedingungen vorfinden können – das schließt sehr gut ausgestattete Räumlichkeiten, kurze und effiziente Arbeitswege, aber eben auch Rückzugsmöglichkeiten für Elterngespräche ein. Mehr Infos unter [www.awo-ol.de](http://www.awo-ol.de)



(Text & Foto: AWO Weser-Ems)



**MBN-KITAKONZEPT**

Gemeinsam  
groß werden

WIR  
WÜNSCHEN  
EIN FROHES  
NEUES  
JAHR!

Kindertagesstätte am Fliegerhorst  
Unsere neue AWO Kita ab Sommer 2024.

Nelson-Mandela-Ring 7 · 26127 Oldenburg  
Mehr über uns unter [www.awo-ol.de](http://www.awo-ol.de)



ZUKUNFTS-  
ORIENTIERT

AUS EINER  
HAND

SCHNELL &  
PREISSICHER

[WWW.MBN.DE](http://WWW.MBN.DE)



## 129 Ausflugsziele im Oldenburger Münsterland



Die neue  
Freizeitkarte  
ist da!



BESUCHE UNS AUF  
[WWW.OM-TOURISMUS.DE](http://WWW.OM-TOURISMUS.DE) [oldenburgermuensterland](https://www.facebook.com/oldenburgermuensterland) [mein.om](https://www.instagram.com/mein.om)



### GIB MIR FÜNF!

Das Oldenburger Münsterland: Eine Region, die mit Abwechslung überzeugt.

Ob mit dem Fahrrad, dem Kanu oder dem Pferd, dem Auto oder dem Reisemobil – das Oldenburger Münsterland lässt sich auf erholsame und zugleich unterhaltsame Weise entdecken. Die Region um die Landkreise Cloppenburg und Vechta heißt Sie mit einer facettenreichen Landschaft, einer spannenden Kulturwelt, abwechslungsreichen Freizeitangeboten sowie interessanten Brauchtümern und einer besonderen Kulinarik willkommen. Dazu begeistert die Region mit einer faszinierenden Naturvielfalt: Die waldreichen Dammer Berge mit dem Dümmer See, die buchtenreiche Schärenzone Thülsfelder Talsperre, die ausgedehnten Moorgebiete im Nordkreis Vechta und die beschauliche Flusslandschaft des Hasetals. Hoch im Norden dann das Wasserterritorium Barßel-Saterland mit maritimem Flair und spannender Fehnkultur. Lieblingsplatz schon gefunden? Als Reisemobil- oder Campingurlauber finden Sie im Oldenburger Münsterland beste Voraussetzungen für Ihren Aufenthalt. Verweilen Sie dort, wo es Ihnen gerade gefällt und erleben Sie diese vielfältige Region mit all Ihren Freizeitangeboten. Gern beraten wir Sie auf der Caravan, Freizeit & Reisen in Oldenburg. Sie finden uns in der Kongresshalle an Stand 1210 und unter [www.om-tourismus.de](http://www.om-tourismus.de). (Text & Fotos: Verund Oldenburger Münsterland)

### DIE (REISE-) MOBILE FREIHEIT BEGINNT HIER!

Schon beim Umdrehen des Zündschlüssel beginnt mit einem Reisemobil die Freiheit und der Urlaub. Lassen Sie den Weg zum Ziel werden. Mit Aussicht, Übersicht und dem Komfort eines modernen Reisemobil hinter dem Rücken. Nicht nur in ausgedehnten Urlaubsfahrten, sondern auch bei spontan Trips am Wochenende oder einfach mal raus in die Natur. Individuell: ob alleine, zu zweit, mit den Kindern oder der Fellnase. In einem Reisemobil sind Sie unterwegs zu Hause. Einfach das schlechte Wetter hinter sich lassen



und dahin fahren wo es schön ist. ...und wenn Sie es erst einmal ausprobieren wollen: Wir vermieten auch unterschiedliche Modelle. Als Ahorn-Camp Handels- & Service-Partner bieten wir Ihnen das fachkompetente, rund-um-sorglos-Paket für Reisemobile in der Einstiegsklasse. Mit über 60 Jahren Erfahrung Renault, ist das Grundfahrzeug bei uns ebenso in guten Händen. Autohaus-Gerdes ...mit Sicherheit besser! (Text & Fotos: Autohaus Gerdes)

**DIE GRÖSSTE  
SEHNSWÜRDIGKEIT,  
DIE ES GIBT,  
IST DIE WELT -  
SIEH SIE DIR AN.**

Kurt Tucholsky

### KOMFORTABLES CAMPING MIT KINDERN



Mit Kindern unterwegs auf Campingplätzen – das ist für immer mehr Familien eine sehr entspannte Art des Urlaubs. Und wenn dann nicht abends für die Kinderbetten umgebaut werden muss, sondern bereits platzsparend Etagenbetten eingebaut sind, wird es noch einfacher. Auch prima für den Herbsturlaub oder Regentagen als Rückzugsort. Anschauen lassen die sich z.B. bei Camping Bernd Feldhus in Etzhorn.

(Text und Foto: Katja Mickelat)



### Z-E3776 - DER ALLES- KÖNNER FÜR IHREN NÄCHSTEN URLAUB IM FIAT DUCATO III (ODER BAUGLEICHEN FAHRZEUGEN)

Sie interessieren sich für neueste Navigation / innovative Multimediafunktion / Wireless Apple CarPlay / Wireless Android Auto™? Der Z-E3776 verbindet sich per WLAN kabellos mit Ihrem Smartphone: damit ist Telefonieren, Navigieren oder einfach Musik hören bequem möglich. Gesteuert werden die Funktionen über Apple Siri, den Google Sprachassistenten oder über den Touchscreen des Zenec-Gerätes. Außerdem werden bis zu 3 Kameras unterstützt und mit dem Motorhome Navipaket erweitern Sie das Gerät einfach zum Reisemobil-Naviceiver. Bei Fragen und für Details helfen Ihnen die Spezialisten um Frank Dost bei ACR, Tel 0441 – 98 330 190 gerne weiter! (Text und Foto: Katja Mickelat)

**FFM**  
FREESE FREIZEIT MOBILE

Im Schloor 4 • 26203 Wardenburg • Telefon 04407 63 13  
info@freese-freizeit-mobile.de • [www.ffmpeg-freese.de](http://www.ffmpeg-freese.de)

**Hobby**  
GEBAUT FÜRS LEBEN

Es gibt viele Wege zum Glück...  
... einer davon ist Campen!

FREIZEIT MIT  
**FELDHUS**  
CARAVAN • CAMPING • ZURÜCKHÖR

Bernd Feldhus GmbH & Co. KG  
Ekernstr.4-6 - 26125 Oldenburg  
Zentrale 0441 - 9396 00

[www.feldhus-camping.de](http://www.feldhus-camping.de)

**RENAULT**  
Passion for life

[www.autohaus-gerdes.de](http://www.autohaus-gerdes.de)

### FREIHEIT ERLEBEN

mit einem Ahorn Camp Reisemobil von Ihrem Partner  
in Oldenburg für Verkauf, Vermietung und Service

BESUCHEN SIE UNS AUF DER CFR VOM 19.-21.1.2024



**Business- & Wohnmobil-Center K. Gerdes GmbH**  
Wilhelmshavener Heerstr. 325 | 26125 Oldenburg  
Tel. 0441 / 30667 | [ahorn@autohaus-gerdes.de](mailto:ahorn@autohaus-gerdes.de)

**IHRE EXPERTEN IM RAUM WESER-EMS FÜR:**  
Navigationssysteme | Multimediasysteme | Car-Audio  
Rückfahrkameras | Camper-Nachrüstung  
Originalanlagen Upgrade | Einbauservice

**Ihr Carhifi-Spezialist**

Nadorster Straße 229a  
Tel. 98 33 01 90 • [www.acr-oldenburg.de](http://www.acr-oldenburg.de)

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 9:00 – 12:30  
& 14:00 – 18:00 Uhr | Samstag geschlossen



## CARAVAN FREIZEIT REISEN 2024: URLAUB AUF DEINE ART

Vom 19. bis 21. Januar 2024 findet die renommierte CARAVAN FREIZEIT REISEN Messe in den Weser-Ems-Hallen Oldenburg statt. Die Messe ist ein Treffpunkt für Liebhaber von Reisen und Caravans und verbindet Heimatgefühl mit Fernweh. Die Highlights der Messe sind vielfältig. Namhafte regionale und überregionale Aussteller präsentieren die neuesten Trends im Caravan- und Reisebereich. Besucherinnen und Besucher können sich auf innovative Angebote und Expertenrat in Bereichen wie Busreisen, Aktivurlaub mit Caravan oder Wohnwagen, Kreuzfahrten sowie Wander- und Fahrradurlaub freuen. Attraktive Vorträge bieten zusätzliche Inspirationen für die nächste Reise.

**19. BIS 21. JANUAR 2024**



Ein besonderes Highlight ist der Carado Campervan CV590 4x4, ein Fahrzeug ideal für komfortables Reisen abseits befestigter Straßen. Auch das Thema Weltreise wird aufgegriffen, mit spannenden Einblicken in Klima, Klimawandel und Wetter. Der Fachhandel aus der Region präsentiert zudem neueste Modelle von Wohnmobilen und Wohnwagen, von luxuriösen Vollintegrierten bis zu handlichen Zelt-Anhängern. Aktive Freizeitgestaltung wird ebenfalls großgeschrieben, mit Angeboten wie E-Bikes, Stand-Up Paddling und lokalen Ausflugszielen.

Die CARAVAN FREIZEIT REISEN ist somit nicht nur eine Messe, sondern ein Erlebnis, das die Vielfalt und Faszination des Reisens zelebriert – von lokalen Ausflügen bis zu globalen Abenteuern. Die Messe ist vom 19. bis 21. Januar 2024 täglich von 10:00 bis 17:00 Uhr für Besucherinnen und Besucher geöffnet.

(Text: Renée Repotente, Fotos: Weser-Ems-Hallen)

## REISEN MIT HUND TRENDS, ZIELE UND TIPPS FÜR EINEN GELINGENEN URLAUB

Das Reisen mit Hunden wird immer beliebter und die Tourismusbranche reagiert darauf mit einer wachsenden Anzahl hundefreundlicher Angebote. Vom gemütlichen Campingausflug bis hin zu speziellen Hotels und Resorts haben Hundebesitzer heute eine breite Auswahl an Urlaubsmöglichkeiten.

Ein deutlicher Trend im Bereich des Reisens mit Hunden ist die Zunahme an speziellen Unterkünften, die auf die Bedürfnisse von Hunden abgestimmt sind. Dazu gehören Hotels mit speziellen Schlafplätzen, Willkommenspaketen mit Leckerlis und Spielzeug sowie speziellen Dienstleistungen wie Hundesitting und -betreuung.

Campingreisen sind eine besonders attraktive Option für Hundebesitzer. Viele Campingplätze bieten spezielle Freilaufbereiche, Hundestrände und sogar Duschkabines für Hunde. Auch Caravan-Modelle bieten extra Platz durch spezielle Nischen und Rückzugsmöglichkeiten für die vierbeinigen Mitreisenden an.

Bei Reisen ins Ausland sollten Hundehalter einige wichtige Aspekte beachten. Dazu gehört die Einhaltung der Einreisebestimmungen des Ziellandes, wie Impfungen und Gesundheitsnachweise. Zudem sollte man sich vor der Reise über spezifische Regelungen und mögliche Gefahren wie Krankheiten oder Parasiten am Reiseziel informieren. Übrigens: Erfahrungsaustausch und hilfreiche Empfehlungen für Urlaub mit Hund findet man auch in den Sozialen Medien, u.a. bei Facebook (z.B. „Hunde On Tour“).

(Text: Renée Repotente)

Reisen ist leben, wie Leben Reisen ist!



**HORIZONT REISEN UNI**  
Uhlhornsweg 99 · 26129 Oldenburg  
Tel.: 0441 - 77 81 722

**HORIZONT REISEN HAFEN**  
Stau 35 · 37 · 26122 Oldenburg  
Tel.: 0441 - 26 1 33

**HORIZONT REISEN CITY**  
Achterstr. 32 · 26122 Oldenburg  
Tel.: 0441 - 20 505 999

info@horizontreisen.de · www.horizontreisen.de

**Outdoor Bergsport Trekking Freizeit**

**Alles für Dein Fernweh!**

**Unterwegs Oldenburg**  
Gaststraße 27  
26122 Oldenburg  
www.unterwegs.biz

**40 JAHRE** Seit 1983 Ihr Service-Partner.

Wir bieten Ihnen persönlichen, individuellen, günstigen und flexiblen Service rund um Ihr Auto!

**HOPPE & OPPOTSCH GMBH**  
Gut Rehorn 2 · 26180 Rastede · Tel. 04402 7222  
www.hoppe-oppotsch.de

**HONDA**

Erleben Sie elektrifizierte Mobilität der neuesten Generation.

Kraftstoffverbrauch der hier abgebildeten Honda Modelle in l/100 km (nach WLTP): Kurzstrecke (niedrig) 5,7-3,6 Stadtrand (mittel) 5,8-3,7; Landstraße (hoch) 6,0-3,9; Autobahn (Höchstwert) 1,6-1,5; kombiniert 6,7-4,5 und gewichtet, kombiniert 0,8 (CR-V ePHEV) bzw. Stromverbrauch in kWh/100 km (nach WLTP): kombiniert 18,2 und gewichtet, kombiniert 15,5 (CR-V ePHEV). CO<sub>2</sub>-Emission in g/km (nach WLTP): kombiniert 131,0 und gewichtet, kombiniert 19 und elektrische Reichweite (EAER) 82 km und (EAER city) 105 km (CR-V ePHEV). Abbildung zeigt Sonderausstattungen. Verkauf, Beratung und Probefahrten nur innerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten.

**Honda Frühstück**  
20. Januar 2024

**von 9:00 bis 13:00 Uhr**

**Ihre Begeisterung ist unsere Bestätigung!**

**Harmdierks**  
Ekernstraße 6 · 26125 Oldenburg · Tel. 0441/3502770  
Autohaus Bernhard Harmdierks GmbH  
info@harmdierks.de · www.harmdierks.de

**Cats&Dogs Artgerecht leben**  
Das Futterlädchen

Artgerechtes tiefgekühltes Futter  
Lieferung nach Absprache möglich • Fleischdosen  
Menüdosens • Trockenfleisch  
Bioverfügbare Supplemente • Ausgesuchtes Zubehör

Eisenstraße 4 · 26215 Wiefelstede · Telefon: 04402-863 5874  
E-Mail: info@artgerechtleben.de · www.artgerechtleben.de  
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. und Fr.: 10.00-13.00 Uhr · 15.00-18.00 Uhr  
Mi.: geschlossen · Sa.: 10.00-13.00 Uhr

**artgerecht reisen**  
ARTGERECHT REISEN MIT IHREN HUNDEN UND UNSEREN WOHNMOBILLEN

Wir vermieten Wohnmobile für Reisen mit großen sowie kleinen Hunden.

Reisen Sie artgerecht mit unseren extra ausgestatteten Wohnmobilen.

artgerecht reisen · Oliver Keßler & Frank Messjetz GbR  
Eisenstraße 4+12 · 26215 Wiefelstede  
Telefon: 04402-9894984 · Mobil: 0176-70614682  
E-Mail: info@artgerecht-reisen.de · www.artgerecht-reisen.de

**KAFFEE und KUCHEN**

**JEDEN SONNTAG**

Wir spendieren Ihnen eine Tasse Kaffee oder Tee und ein Stück Kuchen\*.

\*Solange der Vorrat reicht.

**Sonntags ab 14:00 Uhr**

**DIE SPIELBANK.**  
BAD ZWISCHENAHN

spielbank-bad-zwischenahn.de  
karriere-spielbank.de

Ab 21 Jahren · Ausweispflicht · Glücksspiel kann süchtig machen · Hilfe unter: www.check-dein-spiel.de



# Unsere besten Handwerker



**UMNEY GmbH & Co. KG**  
**Heizungs- und Sanitärinstallation**  
 Mellumstr. 7b,  
 26125 Oldenburg  
 Tel. 0441/935 09 00  
 Fax 0441/935 09 01  
 www.roy-umney.de  
 E-Mail: info@umney-kg.com

**Thorsten Heyderhoff**  
 Kachelofen- und Luftheizungsbaumeister  
  
 Haßfurter Str. 25b  
 26127 Oldenburg  
 Tel.: 0441 - 53417

**L.MAREK**  
 Geschäftsführer Reiner Meyer  
**Bedachungs GmbH**  
 Am Stadtrand 19 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441/ 61996  
 www.marek-bedachungen.com · buero@marek-bedachungen.com

- Flachdachabdichtung
- Ziegeleindeckung
- Rinnenreinigung
- Dachfenstereinbau
- Reparaturarbeiten

**Freie Werkstatt KIA Service** **Freie Werkstatt Land Rover Service**

**OPEL**

**HIRO**  
 DIE EXPERTEN FÜR AUTOS  
 HIRO Oldenburg  
 Langenweg 20  
 26125 Oldenburg  
 Tel. 04 41/9 55 62-0  
 www.hiro-automarkt.de

HÖRAKUSTIK **DREI KLING** Einfach mehr vom Leben.



Kooperationspartner vom **Hörzentrum ACALE**

**Ihr inhabergeführter Hörakustiker in Oldenburg!**

- Nadorster Straße 108 | 26123 Oldenburg | 0441 36173303
- Hauptstraße 50 | 26122 Oldenburg | 0441 36173300
- www.hoerakustik-dreiklang.de

## Trends 2024: Haussanierung, Badsanierung und Gartengestaltung

### Haussanierung: Energieeffizienz und Smart Home

Bei der Haussanierung steht Energieeffizienz an oberster Stelle. Die Verwendung von hochisolierenden Materialien und die Installation von energieeffizienten Fenstern und Türen sind wichtige Maßnahmen. Zudem gewinnt die Integration von Smart Home-Technologien an Bedeutung. Diese ermöglichen es, Heizung, Beleuchtung und Sicherheitssysteme effizient zu steuern und tragen zur Reduzierung des Energieverbrauchs bei.



### Badsanierung: Wellness und Nachhaltigkeit

Im Bereich der Badsanierung geht der Trend hin zu einem Wellness-Oasen-Gefühl. Freistehende Badewannen, großzügige Duschen und natürliche Materialien wie Holz und Stein sind gefragt. Zudem spielt Nachhaltigkeit eine große Rolle, beispielsweise durch den Einsatz wassersparender Armaturen und umweltfreundlicher Materialien. Intelligente Beleuchtungskonzepte, die eine entspannende Atmosphäre schaffen, sind ebenfalls im Trend.

### Gartengestaltung: Biodiversität und Outdoor Living

In der Gartengestaltung steht die Förderung der Biodiversität im Vordergrund. Naturnahe Gärten mit heimischen Pflanzenarten, die Insekten und Vögeln Lebensraum bieten, sind beliebt. Der Trend zum "Outdoor Living" bleibt bestehen – Terrassen und Gärten werden als Erweiterung des Wohnraums gesehen, mit bequemen Möbeln, Feuerstellen und Outdoor-Küchen. Vertikale Gärten und Dachbegrünungen sind weitere innovative Ansätze, die sowohl ästhetisch als auch ökologische Vorteile bieten.

(Text: Renée Repotente, Fotos: freepik.de)

## Handwerk 2024: Wichtige Neuerungen und gesetzliche Änderungen

Das Jahr 2024 bringt für das Handwerk einige signifikante Änderungen und Herausforderungen mit sich. In einer Zeit des technologischen Fortschritts und sich wandelnder gesetzlicher Rahmenbedingungen müssen sich Handwerksbetriebe anpassen, um wettbewerbsfähig zu bleiben.

### Digitale Transformation

Einer der Haupttrends im Handwerk ist die fortschreitende Digitalisierung. Vom Einsatz digitaler Werkzeuge und Software zur Auftragsverwaltung bis hin zur Nutzung von Social Media für das Marketing – moderne Technologien werden immer mehr zum Standard. Die Digitalisierung ermöglicht effizientere Arbeitsabläufe, bessere Kundenkommunikation und neue Geschäftsmodelle.

### Nachhaltigkeit und Energieeffizienz

Ein weiteres zentrales Thema ist die Nachhaltigkeit. Handwerksbetriebe stehen zunehmend in der Verantwortung, umweltfreundliche Materialien und energieeffiziente Verfahren zu verwenden. Gesetzliche Änderungen, insbesondere im Bereich der Energieeffizienz und des Umweltschutzes, erfordern Anpassungen in vielen Gewerken.

### Gesetzliche Änderungen

Zu den gesetzlichen Änderungen 2024 zählen verschärfte Vorschriften im Bereich der Energieeffizienz und des Umweltschutzes. Diese Änderungen können von strengeren Isolationsstandards in der Bauindustrie bis hin zu neuen Vorgaben bei der Verwendung von Materialien reichen. Es ist entscheidend, dass sich Handwerksbetriebe frühzeitig informieren und anpassen, um Bußgelder oder Geschäftseinbußen zu vermeiden.

### Fachkräftemangel und Ausbildung

Der Fachkräftemangel bleibt eine Herausforderung im Handwerk. Betriebe sollten daher in Ausbildung und Fortbildung investieren, um qualifiziertes Personal zu sichern. Die Einführung neuer Ausbildungsstandards und -programme, die moderne Technologien und nachhaltige Praktiken umfassen, wird erwartet.

Das Jahr 2024 bringt für das Handwerk wichtige Veränderungen. Die erfolgreiche Anpassung an digitale Trends, Nachhaltigkeit und neue gesetzliche Rahmenbedingungen wird entscheidend sein, um in einem dynamischen Marktumfeld erfolgreich zu sein. Proaktives Handeln, kontinuierliche Weiterbildung und die Anpassung an moderne Technologien sind Schlüsselerfolge in der Handwerksbranche.

(Text: Renée Repotente)

**Erfrischende Ideen... für Ihren Lebensraum**  
**Bad finden Sie bei uns!**

**Frieling**  
 SANITÄR · PEIßUNG · STÄHL

Öffnungszeiten der Ausstellung  
 Montag – Freitag: 9:00 – 17:30 Uhr  
 Samstags (nur an ungerade Wochenenden):  
 9:00 – 13:00 Uhr

Langenweg 16–18 · 26125 Oldenburg  
 Tel. 04 41 - 93 33 031 · Fax 9 33 30 38

Jeden Sonntag **SCHAUTAG** von 14–17 Uhr

www.frieling24.de · E-Mail: oldenburg@frieling24.de

**SCHNUUR ...**  
 Reiner Glasaustausch. Zurücklehnen und 60 % mehr Energie sparen.



Baumschulenweg 16 a  
 26127 Oldenburg | 0441 25919  
 kontakt@glaserei-gassewitz.de  
 www.glaserei-gassewitz.de

...näher zum Kunden!  
**Glaserei Gassewitz**

**Ob gewerblich oder privat, wir machen Ihren Wohnwunsch wahr!**

Von der Planung und dem Entwurf bis hin zur Fertigung und Montage, bei uns sind Sie von Beginn an gut betreut. Ganz gleich in welchem Raum, wir finden die passende Stauraum-, Nischen- oder Dachschrägenlösung für Sie.

**kirstein+schubert**  
 wir machen möbel

- Wohnmöbel
- Küchen
- Schlafzimmer
- Badezimmer

die Moebelwerkstatt Kirstein Schubert oHG  
 Felix-Wankel-Straße 3a | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 - 932 932  
 info@kirstein-schubert.de | www.kirstein-schubert.de



# HALLO GRÜNKOHL

## GRÜNKOHLBAROMETER

SAISON 2023/2024 – MITMACHEN!

Grünkohl essen für einen guten Zweck – eine schönere Kombination gibt es zur Saison kaum. Mit dem Grünkohlbarometer werden wieder die in Oldenburg verzehrten Grünkohlportionen gezählt. Mit den eingetragenen Portionen können somit viele leckere Grünkohlgerichte an die Oldenburger Tafel gespendet werden. Egal, ob klassisch, vegan oder kreative Neukreation: Alle Grünkohlvariationen zählen. **Das Ziel: 100.000 Portionen für 500 Spenden-Portionen!** Beim Erreichen der Meilensteine von 20.000, 40.000, 60.000, 80.000 und 100.000 Portionen werden jeweils 100 Grünkohl-Gerichte an die Tafel gespendet.

### Meilensteine des Grünkohlbarometers:

**Meilenstein 1 – 20.000 registrierte Portionen:** 100 x Grünkohl werden von der Stadt-Fleischerei Bartsch an die Oldenburger Tafel gespendet.

**Meilenstein 2 – 40.000 registrierte Portionen:** 100 x Grünkohl werden von der Meerpohl Spezialitäten-Fleischerei an die Oldenburger Tafel gespendet.

**Meilenstein 3 – 60.000 registrierte Portionen:** 100 x Grünkohl werden vom Ratskeller Oldenburg an die Oldenburger Tafel gespendet. Meilenstein 4 – 80.000 registrierte Portionen: 100 x Grünkohl werden vom Eytjehof an die Tafel gespendet.

**Ziel: 100.000 registrierte Portionen:** 100 x "Best of": Je 25 Portionen der oben beschriebenen Grünkohlgerichte werden an die Oldenburger Tafel gespendet, finanziert durch die Partner des StadtMarketings Oldenburg. **Den aktuellen Stand der gezählten Portionen kann man hier ansehen: [www.kohltourhauptstadt.de/oldenburg/gruenkohlbarometer](http://www.kohltourhauptstadt.de/oldenburg/gruenkohlbarometer)** (Quelle: [www.kohltourhauptstadt.de](http://www.kohltourhauptstadt.de))



UNSERE „ECHTE“ OLDENBURGER KOCHMETTWURST UND FLEISCHPINKEL



In mehr als 70 Lebensmittelmärkten im Raum Oldenburg und Bremen erhältlich.

KENNEN SIE SCHON UNSEREN GRÜNKOHLSHOP? [www.bartsch-oldenburg.de/shop](http://www.bartsch-oldenburg.de/shop)

MÜGGGENKRUG  
SEIT 1726

### FIRMEN SPECIAL KICK OFF KOHLFAHRT

FIRMENRABATT  
AN FREITAGEN

**15%  
RABATT**

TERMIN SICHERN!

Infos & Anfrage: [www.mueggenkrug.de](http://www.mueggenkrug.de)  
0172/4188250 – Chr. Braasch-Thoss  
0160 / 7781760 – S. Borm

meerpohl

DIE GRÜNKOHLSAISON STARTET ENDLICH!

GENIEßEN SIE LECKER OLDENBURGER GRÜNKOHL & FLEISCHPINKEL VON MEERPOHL!



Online SHOP

MEERPOHL GmbH  
Alexanderstraße 370  
26127 Oldenburg  
Tel. 0441 - 63 63 2  
[www.meerpohl.de](http://www.meerpohl.de)



# DIES & DAS

## AWB und NABU rufen Schülerinnen und Schüler zur Abgabe alter Handys auf

Der Abfallwirtschaftsbetrieb Stadt Oldenburg (AWB) ruft Schülerinnen und Schüler an acht Oldenburger Schulen zur Abgabe von alten oder kaputten Handys auf. Die Aktion „Dein altes Handy ... für Hummel, Biene und Co.“ findet in Kooperation mit dem Naturschutzbund (NABU), Bezirksgruppe Oldenburger Land e.V., statt. Der NABU sammelt ausgediente Mobilgeräte und gibt sie weiter an einen Recycler, der die wertvollen verarbeiteten Rohstoffe verwertet oder die Handys zur Wiederverwendung aufbereitet. Die Erlöse aus dem Verkauf gehen an den NABU-Insektenschutzfond. Die teilnehmenden Schulen sind die IGS Flötenteich, die Oberschule Ofenerdiek, das Gymnasium Eversten, die BBS Haarentor, die Grundschule Haarentor, die Liebfrauenschule, die Oberschule Osternburg und die Helene-Lange-Schule. In Deutschland werden circa 24 Millionen Handys pro Jahr verkauft, ihre Nutzungsdauer beträgt nur um die zwei Jahre. Je mehr Rohstoffe verwertet und wiederverwendet und je mehr wieder „flott“ gemachte Handys weitergenutzt werden, desto weniger muss umweltschädlich abgebaut werden. Mehr Infos unter [www.awb-oldenburg.de](http://www.awb-oldenburg.de) oder [www.nabu-oldenburg.org](http://www.nabu-oldenburg.org) (Quelle: Stadt Oldenburg)

## Tierischer Trost für die Kinderseele Egon Pollmann spendet 1.300 € für die Organisation Kinderschutzensel e. V.

Hunde im Krankenhaus? Aber ja! Zumindest, wenn es sich um die Kinderschutzensel handelt. Kinderschutzensel e. V. kümmert sich seit über 15 Jahren um die Begleitung kranker Kinder. Denn auch dank der Unterstützung der Spender besuchen acht Therapiebegleithunde regelmäßig Kinder in Kliniken. Die Wirkung der Hunde auf die kleinen Patienten ist herzerwärmend. Oftmals hat der Besuch einen entscheidenden Einfluss auf ihren Genesungsprozess:



Bei schwerkranken oder mehrfach behinderten Kindern kann das ruhige Anschmiegen an den Hund den Atemrhythmus und den Muskeltonus normalisieren. Das Streicheln beruhigt die Kinder und ist stets eine willkommene Ablenkung im Klinikalltag. Außerdem bringen die Fellnasen jede Menge Fröhlichkeit ans Krankenbett – und Lachen ist ja bekanntlich die beste Medizin.

(Text & Foto: Egon Pollmann)



## New York Gospel Stars sind auf Deutschland-tournee 2023/2024

Über 15 Jahre begeistern sie mit dynamischen Auftritten und Hits wie "Walk in Jerusalem". Ihre Shows verbinden starke Stimmen mit Piano und Schlagzeug. Sie vermitteln Gottes Liebe und Hoffnung. Highlights: "God Is on Your Side", "Oh Happy Day". Am 22.01.2024 gastieren die New York Gospel Stars in Oldenburg in der St.-Johannes-Kirche (Beginn 20:00 Uhr). Tickets ab 35 € auf [www.lb-events.de](http://www.lb-events.de) oder 0234-9471940.

Gewinnen Sie 1 x 2 Karten für das Konzert in Oldenburg - schreiben Sie eine E-Mail an [info@hugo-journal.de](mailto:info@hugo-journal.de) mit dem Betreff "New York Gospel Singers". Bitte geben Sie dabei Ihren vollständigen Namen an. Einsendeschluss ist der 7. Januar 2024. Viel Glück!

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinn kann nicht in bar ausgezahlt oder umgetauscht werden. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Die Kontaktdaten werden vertraulich behandelt und lediglich zum Zwecke der Gewinnbenachrichtigung genutzt. Nach Abschluss der Verlosung werden diese Informationen gelöscht.)

(Quelle & Foto: LB Events, Text: Renée Repotente)

## Januar-Gutscheine

Bitte die Gutscheine beim Einlösen mitbringen.

**GÜTSCHĒIN**  
über eine

**ELINA DENT  
BAMBUS  
ZAHNBÜRSTE**

(Gültig: 1/2024; ab einem Einkaufswert von 10€)

**Diek  
APOTHEKE**  
Inhaber Detlef Leibner  
Ofenerdieker Str. 32 • Oldenburg  
Tel. 0441/38 03 70  
[www.diek-apotheke.de](http://www.diek-apotheke.de)

**Rosen-  
Apotheke**

**20%\*  
Rabattcoupon**

\*Auf einen Artikel nach Wahl. Keine Doppelrabattierung. Verschreibungspflichtige Arzneimittel sind ausgenommen. Gültig bis 29.02.2024

Telefon: 0441 - 301665  
[www.rosenapotheke.de](http://www.rosenapotheke.de)



## FULLSERVICE-WERBEAGENTUR MIT ÜBER 20 KREATIVKÖPFEN FÜR JEDEN BEREICH!



Konzeption · Grafikdesign · Druckstücke aller Art · Websites · Shopsysteme  
Social Media, Contenterstellung · 360°-Rundgänge · Multimediahalle Fotografie  
Video- und Drohnenaufnahmen · KI-Manager-Ausbildung · Social-Media-Schulungen



### ZUSTELLER:IN FÜR AUSLAGESTELLEN GESUCHT!

Du oder Ihr verteilt schon Zeitungen, ein Vereins-, Kirchenblatt oder regelmäßig Flyer an Auslagestellen in ganz Oldenburg? Ihr habt Lust, unsere Produkte mitzunehmen? (Selbstverständlich gegen Vergütung!!)

**Dann füllt bitte diese Karte aus und maile oder schicke uns diese zurück.**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Telefon-Nr./E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich verteile regelmäßig

- Zeitungen
- Flyer
- Briefe/Pakete
- Sonstiges
- monatlich (Monatsanfang)
- monatlich (Monatsende)
- wöchentlich
- Noch nie gemacht

MANGOBLAU MEDIEN GMBH · Jürnweg 7 · 26215 Metjendorf · E-Mail: marlies.koenig@mangoblau.de