



www.oyjo.com

# UNSER EVERSTEN



**ERLEBNIS-  
SCHAUFENSTER**  
NEU IN DEN SCHLOSSHÖFEN

**WEIHNACHTS-  
ZAUBER**  
IN EVERSTEN UND UMZU

**SENIOREN**  
IM BLICKPUNKT

**4 WOCHEN  
TESTEN  
FÜR 29,- €\***

**KEIN WENN.  
KEIN ABER.  
KEIN PROBLEM.**

BLOHERFELDER STR. 9 | 26129 OLDENBURG | 0441 - 7 48 49 | WWW.LADY-FITNESS-OL.DE

\*FÜR ALLE DIE UNS NOCH NICHT KENNEN, WIEDEREINSTEIGER UND MITGLIEDER ANDERER FITNESS-CLUBS. GÜLTIG BIS ZUM 31.12.2023



**LADY FITNESS**  
— OLDENBURG —



60 JAHRE

**BRILLEN HESS** IN OLDENBURG

## TRADITION UND MODERNSTE TECHNIK

Vor 60 Jahren, nämlich am 20. Juni 1963 wurde von Augenoptikermeister Wolfgang-Dietrich Heß, dem Vater von Hans-Georg Heß in Oldenburg das Optik-Geschäft von Dipl.-Optiker Walter in der Langen Straße 38 übernommen. Angeboten wurden neben Brillen auch Fotoartikel wie Kameras und Zubehör. 1985 folgte dann die Gründung der Firma Brillen Hess in Eversten. Nach Umzug in größere Räumlichkeiten ist die Firma jetzt schon 25 Jahre in der Hauptstraße 61 tätig. Brillen Hess wird heute von Hans-Georg Heß und seinem Sohn Jan-Dieter Heß geleitet. Der Fokus liegt auf persönlicher Beratung, hochwertigen, aber preiswerten Produkten und exzellentem Kundenservice. Viele gute Mitarbeiter konnten ausgebildet werden und dank vieler treuer Kunden gelang die Entwicklung zu einem angesehenem Augenoptik-Fachgeschäft. Als modernes familiengeführtes Unternehmen wird leidenschaftlich für beste Optik und Kundenzufriedenheit gearbeitet.

### DIGITALE AUGENGLASBESTIMMUNG Der ESSILOR WAVE-ANALYZER vernetzt mit der Technik des VISION-R 800

Der Wave-Analyzer liefert die Grunddaten automatisch in das digitale Augenmessgerät Vision-R 800.

#### DAS ALLES KANN DER „WAVE-ANALYZER“:\*



Augenoptikermeister Jan-Dieter Heß bei der Messung mit dem Vision-R800

- Exakte Messung des Augeninnendrucks
- Früherkennung z.B. Grauer Star
- Hornhautvermessung
- Tag-/ Nachtsehen
- Erstellung einer individuellen und hochpräzisen Sehanalyse
- Simulation der Sehqualität
- Kontrastreiches und scharfes Sehen in allen Sehsituationen

\* Die Analyse ersetzt nicht den regelmäßigen Besuch beim Augenarzt.

Kundenservice steht an erster Stelle! Neben einer individuellen Brillenberatung nutzen wir modernste technische Messgeräte für präzise Sehstärkenmessungen. Unsere umfangreiche Auswahl an Brillenfassungen in verschiedensten Formen und Farben lässt keine Wünsche offen. Hier finden Sie Brillenfassungen, die Sie noch nirgends in der Region gesehen haben.

### JETZT NEU BEI BRILLEN HESS



„Entdecken Sie die neueste Innovation in der Augenoptik! Unser Augenoptik-Fachgeschäft setzt jetzt auf das hochpräzise Visionix VX 120 Messgerät für genaueste Refraktionsmessungen. Modernste Technologie ermöglicht exakte Messungen von Sphäre, Zylinder, Achse und noch sehr viel mehr. Erleben Sie die neueste Sehanalyse auf höchstem Niveau mit dem Visionix VX 120! und dem Visionaire Digitalphoropter.“



Aus unserem Programm: besondere, moderne Brillenfassungen verschiedener Kollektionen, die unter anderem durch ihre Farben und Formen sehr ausdrucksstark wirken.

# 20% GUTSCHEIN

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie 20% Rabatt\* auf jede vorrätige Brillenfassung.



\* ausgenommen bereits rabattierte Artikel sowie Aktionsangebote. Gültig bis 31.12.2023

Inh. Hans-Georg Hess · Hauptstr. 61 · 26122 Oldenburg · 0441 501142 · [www.brillen-hess.de](http://www.brillen-hess.de)

# NoiN

## & GUTEN TAG AUS DEM WUNDERSCHÖNEN EVERSTEN!

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wir begrüßen Sie herzlich zur zweiten Ausgabe unseres Magazins Unser Eversten. In unserem Stadtteil hat sich inzwischen so einiges getan und wir sind begeistert, Ihnen all die Neuigkeiten und zukünftigen Pläne zu präsentieren.

In diesem Jahr waren die Höhepunkte zweifellos unser traditionelles Straßenfest und der begeisterte Brunnenlauf im Juni. Bei bestem Wetter, einer motivierten Läuferschar und jeder Menge Spaß für Groß und Klein wurde der Sommer in Eversten gebührend eingeläutet. Diese wunderbare Veranstaltung wäre ohne die tatkräftige Unterstützung von Unternehmen und insbesondere unserer ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer nicht möglich gewesen. Ein herzliches Dankeschön an alle, die dazu beigetragen haben, dieses Event zu einem solchen Erfolg zu machen. Wir hoffen, dass auch im kommenden Jahr unsere Straßen mit Freude und Begeisterung erfüllt sein werden.

In dieser Ausgabe erwartet Sie ein herbstlicher Genuss für die Sinne. Wir entdecken die Schönheit, die der Herbst in Eversten zu bieten hat, und werfen gleichzeitig einen aufregenden Blick auf die bevorstehende Advents- und Weihnachtszeit. Lassen Sie uns gemeinsam die verbleibenden sonigen Herbsttage feiern und uns auf die festliche Vorweihnachtszeit freuen.

Bleiben Sie gespannt auf alles, was noch kommen mag. Möge diese Ausgabe Sie inspirieren, informieren und Ihnen einen Einblick in unser wunderbares Eversten und die benachbarten Stadtteile verschaffen. Vielen Dank für Ihre Unterstützung und Ihr Interesse – und viel Freude beim Lesen!

Mit herzlichen Grüßen,

Ihr **Hans-Georg Hess**  
1. Vorsitzender Werbegemeinschaft Eversten



Hans-Georg Hess  
1. Vorsitzender



Liane Boenkoff-Viezens  
2. Vorsitzende



Sandra Pagel  
Kassenwartin



Alwin Meyer  
Schriftführer

### IMPRESSUM

"Unser Eversten" erscheint 2 x im Jahr bei der Mangoblaue Medien GmbH und wird kostenlos vertrieben.

#### V.i.S.d.P. und Herausgeber:

Mangoblaue Medien GmbH  
Axel Berger, Marlies König-Berger  
(in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft Eversten),  
Jürnweg 7, 26215 Metjendorf  
Tel. 0441 – 97 21 22 23,  
E-Mail: [info@unser-eversten.de](mailto:info@unser-eversten.de),  
Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.)

#### Verantwortlich für Redaktion:

Renée Repotente (V.i.S.d.P.)

#### Redaktionelle Mitarbeit:

Renée Repotente, Katja Mickelat,  
Georg Krone

#### Satz & Layout:

Mangoblaue Medien GmbH,  
Nadine Schwengels,  
Marlies König-Berger

#### Druck:

MegaDruck.de Produktions-  
und Vertriebs GmbH,  
Am Haferkamp 4,  
26655 Westerstede

**Auflage:** 13.000 Stück

#### Vertrieb:

Deutsche Post, Einkauf aktuell  
Verbreitungsgebiet:  
Stadtteil Eversten (Oldb.)

#### Erscheinungstermine 2023:

Mai & November

#### Bildnachweis:

Mangoblaue Medien GmbH, [www.freepik.de](http://www.freepik.de)  
Titelbild: [www.freepik.de](http://www.freepik.de)

[www.unser-eversten.de](http://www.unser-eversten.de)

#### Haftungsausschluss:

Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2023. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2023 liegen bei der Firma Mangoblaue Medien GmbH.



Mitglieder der



## Komfort und Sicherheit für die goldenen Jahre WOHNEN IM ALTER

Im Alter ändern sich die Bedürfnisse, auch im Wohnbereich. Entsprechende Anpassungen sind entscheidend. Die Schlüsselaspekte für altersgerechtes Wohnen sind Gemeinschaft und Unterstützung im Sozialraum, Umbau zur Barrierefreiheit, sowie die Möglichkeit zum Verkauf oder der Teilvermietung – all das sollte beleuchtet werden. Eine Bewertung der Immobilie kann hier Aufschluss geben und Entscheidungen erleichtern. Für Senioren ist ein sozialer Raum von großer Bedeutung. Gemeinschaft, Aktivitäten und Austausch ermöglichen weiterhin ein aktives Leben. Bauliche Veränderungen sind oft notwendig, um eine Wohnung oder ein Haus altersgerecht zu gestalten. Haltegriffe, barrierefreie Duschen und weitere Anpassungen erlauben Selbstständigkeit trotz Einschränkungen.

Ein Verkauf oder Teilverkauf bietet Flexibilität. Ein angepasstes Zuhause schafft die Basis für ein glückliches und selbstbestimmtes Leben im Alter. Eine Immobilienbewertung gibt Aufschluss über den Wert der Immobilie und bildet die Grundlage für die weitere Planung. Es ist ratsam, frühzeitig mit diesen Überlegungen zu beginnen. Professionelle Beratung von Experten ist dabei eine wertvolle Unterstützung. *(Text: Remax)*

# Erlebnisschau fenster Oldenburg – REGIONALER HANDEL IM DIGITALEN ZEITALTER

In den Oldenburger Schlosshöfen präsentiert seit Kurzem das Pilotprojekt „Erlebnisschau fenster Oldenburg“ eine Produktauswahl lokaler Händler und Dienstleister aus verschiedenen Stadtteilen. Der Clou: zu den Produkten in der Auslage finden sich QR-Codes, durch die man auf die Web-Präsenzen der einzelnen Unternehmen gelangt. Hier kann man sich zu den Produkten informieren, diese auch gleich käuflich erwerben und sich liefern lassen.

Unter der Federführung der Werbegemeinschaft Eversten und ihrem Vorsitzenden Hans Georg Hess hat der Dachverband der Oldenburger Werbegemeinschaften (DOLW) die Chance ergriffen, sich im Rahmen des Forschungsprojekts "R3 - Resilient, Regional, Retail in der Metropolregion Nordwest" mit einer gemeinsamen Schau fensterfläche in der Innenstadt zu präsentieren. Alle Mitgliedsunternehmen des DOLW können für einen kleinen monatlichen Unkostenbeitrag einen Platz im Schau fenster für sich nutzen.

Zusätzlich attraktiv für die Käuferschaft: Die ersten 50 Lieferungen werden von der Citypost kostenfrei geliefert. Auf alle weiteren Lieferungen danach gewährt die Citypost 50 % Rabatt. **Das Erlebnisschau fenster wird bis März 2024 in den Schlosshöfen zu finden sein.**

Das Projekt R3 läuft ebenfalls in Bremerhaven, Nordenham, Brake und Elsfleth. Unter dem Motto „Handel nachhaltig und kaufe lokal!“ verschmelzen stationärer und Online-Handel. Im Projekt R3 wird eine wegweisende Initiative verfolgt, die darauf abzielt, eine regionale Einzelhandelsplattform für die Metropolregion Nordwest zu entwickeln. Das Hauptziel besteht in der Konzeption und dem softwaretechnischen Design dieser Plattform, die auf den Grundprinzipien von Nachhaltigkeit, Fairness, Regionalität, Beratung, Service, Kundennähe und Wettbewerbsvorteilen beruht.

Das Herzstück des Projekts liegt in der Stärkung des regionalen Einzelhandels durch innovative Maßnahmen. Durch einen Allgemeinladen bzw. das Erlebnisschau fenster werden Produkte gemeinsam in einem ansprechend dekorierten Schau fenster präsentiert. Ein regelmäßiger Produktaustausch, in der Regel alle 4-6 Wochen, wird durch die mapAds-Software unterstützt, die Produktseiten verwaltet, automatisierte Facebook-Posts erstellt und eine Google My Business Einbindung ermöglicht. Diese Multi-Channel-Bewerbung sorgt für eine breite Sichtbarkeit der Produkte und Händler.

Diese gemeinsame Plattform bietet zahlreiche Vorteile und Mehrwerte. Sie schafft eine einzigartige Verbindung zwischen der Offline- und der Onlinewelt, öffnet neue Schau fensterflächen und erschließt innovative Vertriebswege, die sowohl Laufkundschaft als auch Online-Kunden ansprechen. Durch gezielte Social Media-Postings wird die Aufmerksamkeit zusätzlich gesteigert, und das Projekt gewinnt an Bekanntheit durch Medienberichte.

Darüber hinaus wird durch das Projekt die Wichtigkeit der Regionalität betont. Es leistet einen aktiven Beitrag zur Verschönerung des Stadtbilds. Die Messung der Produktattraktivität und Schau fensterinteraktion ermöglicht eine kontinuierliche Optimierung des Angebots. Dies schafft eine einfache Einstiegsmöglichkeit in die digitale Welt für lokale Händler und fördert den Aufbau von lokalen Vertriebsnetzwerken. Das R3-Projektteam bietet dabei technische Unterstützung und begleitet die Händler aktiv auf ihrem Weg in die digitale Zukunft.

*(Text: Renée Repotente, Fotos: Axel Berger, Renée Repotente)*



## Ihr Makler an Ihrer Seite

Corinna Glanz
Saskia Oltmann
Mareike Kurras
Marlen Wilk
Liane Bönkhoff
Olaf Viezens
Tanja Cordes
Rudi Adelt
Romina Althoff
Anna Hoppe

GUTSCHEIN

für eine  
kostenlose  
Immobilien-  
bewertung!

Hauptstraße 56  
26122 Oldenburg  
0441 7705120

[www.remax-immobilienprofis.de](http://www.remax-immobilienprofis.de)

# Schaufensterbummel

## in der Hauptstraße

### SAMTENE GRÜSSE

Ein besonderer Hingucker ist das Schaufenster von Dreiklang: Da harmonisieren samtene Kürbisse mit der neuesten Technik in der Hörakustik, farblich in Herbst- und Wintertönen aufeinander abgestimmt. Da lohnt sich auch ein zweiter Blick.

### SCHLENDERN SIE DOCH MAL – DURCH DIE HAUPTSTRASSE

Es gibt kaum einen besseren Ort in Oldenburg, an dem man noch so ausgiebig einen Schaufensterbummel unternehmen kann wie in der Hauptstraße. Die hohe Dichte an lokalen Händlern, Unternehmen, Dienstleistern und Gastronomie und die abwechslungsreiche und vielfältige Mischung macht den Gang zum reinen Vergnügen, der wunderbar entschleunigt.

Das Schaufensterbummeln ist eine zeitlose Freude, ein visueller Genuss. Die Schaufensterdekoration verbindet Kreativität und Handwerkskunst auf faszinierende Weise, mit bunten Arrangements, ausgefeilten Displays und kunstvoll inszenierten Produkten. Ein Schaufensterbummel ist wie eine Reise durch verschiedene Welten: von Luxusmode zu Vintage-Schätzen, von High-Tech-Gadgets zu handgemachter Kunst.

### EIS & HEISS

Hier gibt es nicht nur Eis: Auch auf eine schöne Tasse Tee und eine Waffel kann man einkehren. Zudem gibt es weitere Herbst- und Winter-Specials wie einen leckeren Pflaumen Crumble, natürlich mit einer Kugel Eis.

### BESTER PLATZ

Ganz entspannt schaut der Frosch bei Winkler hinaus auf das rege Treiben in der Hauptstraße. Drinnen kann man sich Ideen und Inspirationen für ein gemütliches Zuhause holen.

### Raumausstatter Winkler

### Oldenburger Eismanufaktur

### PAPIERZAUBER

Bücher, Geschenkpapier, Karten und noch mehr Schönes und Geschmackvolles gibt es bei Papierus Hess. Wer das Außergewöhnliche sucht, ist hier genau richtig.

### Papierus Hess

### Galenus Apotheke

### GUTES FÜR DEN WINTER

Hübsch und wirksam für den Hals: Lutschpastillen in verschiedenen Geschmacksrichtungen. Und mit einem Kauf von selbstgestrickten Babysocken unterstützt man das Hospiz St. Peter.

### JETZT WIRD GEBACKEN

Im Rohdenhof läuft's: Die ersten Krüllkuchen wurden schon gebacken. Schönes für Haus und Garten kann man hier ebenso erstellen wie nachhaltige Leckereien und Kaffee von La Molienda.

(Text und Fotos: Renée Repotente)

DER UMWELT ZULIEBE:  
**AUFPOLSTERN STATT NEUKAUF**

Ressourcen sparen  
Nachhaltigkeit erzeugen  
Langlebigkeit erreichen  
Alte Werte erhalten  
Ökologisch Denken

höpke

Raumausstattermeister  
**Norbert Winkler**

Hauptstraße 57 · 26122 Oldenburg  
Telefon: 0441-13792  
www.raumausstatter-oldenburg.de  
info@raumausstatter-oldenburg.de

Ihre Gesundheit im Mittelpunkt!

**Galenus APOTHEKE**

Inh. Markus Breitung

Hauptstraße 36 · 26122 Oldenburg · Tel. 04 41/508070  
www.galenus-apotheke.de  
Im Ärztezentrum Eversten

### SCHÖN & SCHÖNER

### Wunschhaus

Im Wunschhaus kann man sich wortwörtlich gleich ganz viele Wünsche erfüllen: Von Dekorativem und Nützlichem für Haus und Küche, Papeterie bis zu farbenfroher Mode und Accessoires. Reinkommen und staunen.

**WUNSCHHAUS**

Mode, Accessoires, Deko, Geschenkartikel & Schmuck

Hauptstraße 46 · Tel. 2177875

# Weihnachtszauber in Eversten und umzu!



**WIR BACKEN FÜR SIE!**  
**Krüllkuchen & Kekse**

**ROHDENHOF LADEN**

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:  
Mo. 8:30 - 15:30 Uhr  
Di. + Do. 8:30 - 18:00 Uhr  
Mi. 8:30 - 13:00 Uhr  
Fr. 8:30 - 16:00 Uhr  
Sa. Frühstück 9:00 - 13:00 Uhr

Hauptstraße 30 · 26122 Oldenburg · Tel.: 0441-40570614

## ADVENTSPUNSCH IM SCHLOSSGARTEN

Am Freitag, den 15. Dezember, wird der Schlossgarten wieder von weihnachtlicher Atmosphäre umgeben, die Sie inspirieren wird. Duftwolken von Punsch und verbranntem Holz schweben an diesem Freitagabend durch den Rosengarten. Der Feuerschein erhellt den Park und fröhliches Lachen durchzieht den Abend. Der Chor stimmt mit weihnachtlicher Musik auf die anstehenden Festtage ein und der Weihnachtsmann macht die Träume der kleinen Besucher wahr. Diese Veranstaltung wird gemeinsam mit der Gemeinschaft der Freunde des Schlossgartens durchgeführt. Der Eintritt ist für Besucher kostenfrei. Bei Regen und bei Unwetterwarnungen fällt die Veranstaltung aus.

(Quelle: Schlossgarten Oldenburg, Foto: freepik.com)

## ADVENTSBASAR IM VIERTELRAUM

10.12., 14:00-17:00 Uhr, Bodenburgallee 48

Wir wollen weihnachtliche Stände mit interessanten, selbstgebastelten Dingen präsentieren, wie z.B. Gestricktes, Gehäckeltes, Genähtes, Einkochtes, Gebasteltes, Getöpferes oder was Euch sonst noch so einfällt. Dazu gibt es Unterhaltendes, Kaffee/Tee/Punsch und Kuchen – wie gewohnt am Sonntagnachmittag. Wer einen Stand nutzen möchte, bringt bitte einen Kuchen als „Standgebühr“ mit und meldet sich im ViertelRaum. (Quelle: ViertelRaum e.V.)

## KIRCHLICHE TERMINE

**26. November, Ewigkeitssonntag**  
Gottesdienste mit Gedenken der Verstorbenen  
St. Ansgar: Pn. Kramer/P. Szameitat  
Ev. Kirche Bloherfelde: Pn. Schomakers/Team  
Nikolaikirche: Pn. Brockmann

**3. Dezember, 1. Sonntag im Advent**  
St. Ansgar: Gottesdienst – Pn. Kramer/Kita  
Ev. Kirche Bloherfelde: Gottesdienst – P. Szameitat  
Nikolaikirche: Gottesdienst – N. N.

**Kindergottesdienst Nikolaikirche:**  
An jedem ersten Sonntag im Monat  
**Kindergottesdienst St. Ansgar:**  
An jedem letzten Sonntag im Monat

(Quelle: Ev.-luth. Gesamtkirchengemeinde Eversten)

## Lamberti-Markt: WILLKOMMEN AUF DEM OLDENBURGER WEIHNACHTSMARKT

28. November bis 22. Dezember 2023

Lamberti-Markt in Oldenburg bedeutet, dass die Holzhütten vor historischer Kulisse wieder herausgeputzt und liebevoll dekoriert werden. Dass Tannengrün die Farbe der Saison ist. Dass beim Vernaschen des Schmalzgebäcks der Puderzucker fröhlich auf die Jacke rieselt und sich die Hände wohlig am Glühweinbecher wärmen.

**Öffnungszeiten:**  
**Eröffnungstag, 28. November: 17:00 bis 20:30 Uhr**  
**Montags - donnerstags: 11:00 bis 20:30 Uhr**  
**Freitags und samstags: 11:00 bis 21:30 Uhr**  
**Sonntags: 11:00 bis 20:30 Uhr**

(Quelle: Stadt Oldenburg, Foto: freepik.com)

## NIKOLAUSTURNEN

Eine riesige Bewegungslandschaft lädt am Sonntag, 3. Dezember, ab 14:00 Uhr beim Nikolausturnen in der OTB-Sporthalle Haarenesch wieder zum Hüpfen, Toben, Turnen und Spielen ein. Natürlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt – und das nicht nur für die kleinen, turnenden Nikoläuse sondern auch für Eltern, Großeltern und Freunde, die diesen Nachmittag begleiten. Ein adventliches Fest für die ganze Familie. Kinder von 1 bis 8 Jahren können sich in altersentsprechenden, vielfältigen Bewegungslandschaften aktiv und kreativ betätigen. Die Cafeteria lädt mit leckerem Kuchen, Kaffee und Tee zu entspannten Pausen ein. Vorführungen von Kindern für Kinder runden den Adventsnachmittag ab, bevor der Nikolaus kommt. Bis 16:30 Uhr darf nach Herzenslust getobt, geklettert und geturnt, gebastelt und gespielt werden. Wir freuen uns, euch alle beim Nikolausturnen zu sehen. Bitte keine Straßenschuhe in der Sporthalle.  
**Eintritt: Kinder 4 Euro, Erwachsene 1 Euro.**

(Text: OTB)

## WINTERMARKT IM GLEISPAK

15.11.-31.12.2023  
Di-Do ab 18:00 Uhr  
Fr-So ab 16:00 Uhr

Fernab des großen Weihnachtsmarkt-Trubels in der Innenstadt überzeugt unser gemütlicher Wintermarkt mit kleinen Buden zum Schlendern, Kaminfeuer zum Aufwärmen, leckerem Glühwein und einem liebevoll gestalteten Ambiente.

(Quelle: Gleispark)

St. Oldenburg  
Das Familienturnen organisiert das

## Weihnachtsturnen

Mittwoch, 06.12.2023

**Start**  
Um 16:00 Uhr  
In der Turnhalle Hogenkamp,  
Wieselweg 20, 26131 OL

**Ende** ca. 18:30 Uhr

Wir laden alle Kinder und Eltern herzlich zum Weihnachtsturnen am Nikolaustag ein. Nach dem Turnen gibt es Schnittchen-Platte und Kinderpunsch. Die selbstgebackene Kekse sind gerne zum Mitbringen gewünscht. Wir gebärden Weihnachtlieder, bekommen Besuch und am Ende bekommt jedes Kind eine kleine Nikolausüberraschung.  
Anmeldung bis 01.12.2023 unter [infosgv-ol.de](mailto:infosgv-ol.de)  
Wir freuen uns auf euch!

**Onnis**  
Zelt & Partyzubehörverleih Veranstaltungsservice.

Wir richten Ihre Party aus!  
0176/61163331

**EIN STÜCK GRIECHENLAND GANZ IN IHRER NÄHE!**

RESTAURANT **ELENA** AM STADION

Marschweg 56  
26122 Oldenburg  
Telefon 04 41 - 50 14 24  
[www.facebook.com/Restaurant-Elena](http://www.facebook.com/Restaurant-Elena)

**WIR BRINGEN SIE GESUND DURCH DEN WINTER!**

**SONNEN APOTHEKE**  
IHRE BERATER-APOTHEKE

Anke Böhmen & Karin Zweigle OHG · Eichenstraße 17 · 26131 Oldenburg  
Telefon 04 41 / 5 11 54 · [www.sonnen-apotheke-oldenburg.de](http://www.sonnen-apotheke-oldenburg.de)

## KOMPETENTE PERSÖNLICHE BERATUNG statt Online-Wein-Shop BACK TO THE ROOTS

Der Duft entscheidet, ob wir einen Menschen lieben – und das ist beim Weinkauf nicht anders! Genau dies ist aber beim Online-Weinhandel nicht möglich; Etikett und Preis haben keine alleinige Aussagekraft. Wir haben uns daher entschieden, unseren Online-Wein-Shop zu schließen, um uns mit den daraus freiwerdenden Kapazitäten künftig noch intensiver um Ihre persönliche Beratung kümmern zu können. Genießen Sie die Atmosphäre und die kompetente Beratung in unserem Wein-Fachgeschäft. Ihre Kaufentscheidung für eines unserer edlen Produkte hat diesen Rahmen verdient. Mit ausreichend Zeit und 55-jähriger erfolgreicher Erfahrung möchten wir Sie von Duft und Geschmack eines guten Weines individuell überzeugen. Selbstverständlich können Sie auch weiterhin, wie gewohnt, Bestellungen telefonisch oder per E-Mail aufgeben! **Wir freuen uns auf Sie!**



Hundsmühler Str. 167 | 26131 Oldenburg | Tel.: 0441 955920 | [info@weinkontor-pollmann.de](mailto:info@weinkontor-pollmann.de)  
[www.weinkontor-pollmann.de](http://www.weinkontor-pollmann.de) | Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 14 Uhr

# Tierische Weihnachten

## Weihnachtskekse für Hunde ERDNUSSBUTTER KEKSE MIT FRISCHKÄSE



**Zutaten:**  
200 g Mehl  
2 EL Hüttenkäse  
2 EL Erdnussbutter  
1 Ei  
1 EL Wasser  
1 EL Olivenöl

Alle Zutaten in einer Schüssel gut durchkneten, bis ein glatter Teig entsteht. Bei Bedarf noch etwas Wasser hinzufügen. Den Teig ausrollen und mit Plätzchenformen ausstechen. Nicht wundern, wenn man im Teig noch die einzelnen Hüttenkäse "Körner" sieht – die gehen beim Backen weg. Bei 175° Umluft ca. 20 Minuten backen.

**Tipp:** Die frisch gebackenen Kekse erst gut abkühlen lassen, damit eure Hunde sich nicht verbrennen. Falls euer Hund nicht mehr so gut kauen kann, die Kekse einfach früher aus dem Ofen nehmen – dann sind sie weicher. Allerdings sollte man diese dann schneller verbrauchen, siehe Haltbarkeit. **Haltbarkeit:** Je dünner und durchgebackener die Kekse sind, desto länger sind sie haltbar. Außerdem ist wichtig, die Kekse gut trocknen zu lassen und diese nicht luftdicht zu verpacken.

(Text und Foto: buddyandbello.com)

## Tierheim für unterwegs

Das Oldenburger Tierheim leistet seit Jahren großartige Arbeit für Tiere, die ein Zuhause suchen. Im gutsortierten Onlineshop findet man zudem viele tolle Dinge für Alltag, Freizeit, Schule oder Arbeit. Der Geschenktipp zu Weihnachten: der Tierheim Kalender 2024 sollte auf keinem Gabentisch fehlen. **Hier geht es zum Onlineshop: [www.tierretter24.de](http://www.tierretter24.de)**

(Text: Renée Repotente, Foto: Tierheim Oldenburg)

Öffnungszeiten  
Mittwochs bis Sonntags  
14:00-16:30Uhr

Tierheim Oldenburg  
Nordmoslesfehrer Str. 412  
26131 Oldenburg

[www.tierheim-ol.de](http://www.tierheim-ol.de)

Mitglieder der

**WE!**  
berichten



Neuer Blickfang an der Hauptstraße

## DER STANDORT VON FORD BRAU IST EIN ECHTER HINGUCKER UND EINE BEREICHERUNG FÜR EVERSTEN

Ein Gespräch mit Henner Kiel (Betriebsleitung)

**Seit Sommer 2023 haben Sie den neuen Standort in der Hauptstraße bezogen. Sind Sie gut im Stadtteil angekommen?**

**Henner Kiel:** Der Umzug verlief reibungslos und wir wurden herzlich von der Nachbarschaft und insbesondere von der Werbegemeinschaft empfangen. Wir sind sehr zufrieden und fühlen uns hier schon recht zuhause.

**Welche Änderungen am Gebäude und auf dem Firmengelände wurden umgesetzt?**

**Henner Kiel:** Wir haben umfangreiche Renovierungs- und Sanierungsarbeiten durchgeführt. Diese umfassten nicht nur das Dach und die Fassade, sondern erstreckten sich auch auf neue Fliesen und eine durchdachte Umgestaltung der Service-, Lager- und Verkaufsbereiche. Selbst die Fassaden der umliegenden

Gebäude wurden neu gestrichen, um unserem Autohaus ein ansprechendes Erscheinungsbild zu verleihen. Obwohl die Arbeiten noch nicht vollständig abgeschlossen sind, sind wir zuversichtlich, dass unser Verkaufsgebäude bald genauso beeindruckend sein wird wie der Rest des Geländes.

**Was schätzen Sie besonders am Standort Eversten/Hauptstraße?**

**Henner Kiel:** Besonders schätzen wir die guten Beziehungen zu den Nachbarn und Geschäftspartnern. Durch die Nähe zur Stadt profitieren wir von einer erhöhten Fußgängerfrequenz, was uns ermöglicht, mehr potenzielle Kunden zu erreichen. Die zentrale Lage hat sich als äußerst vorteilhaft erwiesen.

**Wie wird der neue Standort von den Kund\*innen angenommen?**

**Henner Kiel:** Was die Reaktion unserer Kund\*innen betrifft, so sind sie begeistert von der neuen Umgebung. Sie schätzen die sorgfältig gestaltete Gebäudestruktur und empfinden die Atmosphäre fast schon als "wohnlich". Die positiven Rückmeldungen bestärken uns in der Überzeugung, dass der Umzug an diesen neuen Standort die richtige Entscheidung war. Wir sind dankbar für die Unterstützung unserer Gemeinschaft und freuen uns darauf, weiterhin exzellenten Service in unseren neuen Räumlichkeiten bieten zu können.

(Interview: Renée Repotente, Fotos: Renée Repotente, Ford Brau)



# EDEWECHTER Landstraße



**Heiko Husmann**  
Bauunternehmen  
GmbH & Co. KG

An der Fuchsbäke 10 • 26131 Oldenburg  
Tel.: 04 41 / 50 66 36 • Fax: 04 41 / 50 79 41  
E-Mail: info@bauunternehmen-husmann.de

**badgestalten.**  
Peter Falk

Enrico Brettschneider

Edewechter Landstraße 138 | 26131 Oldenburg  
Tel [0441] 955800-0  
www.badgestalten.com | info@badgestalten.com

## Kieferorthopädie Oldenburg-Eversten Dr. D. Lewerenz & Dr. M. Blanck-Lubarsch



**Ostseestr. 2 - 26131 Oldenburg**  
☎ **0441 - 249 234 00**  
[www.oldenburg-zahnspange.de](http://www.oldenburg-zahnspange.de)

## DIE FIRMA BADGESTALTEN ERÖFFNET NEUE DIMENSIONEN AN DER EDEWECHTER LANDSTRASSE



Das traditionsreiche Unternehmen, dessen Erfolgsgeschichte bis ins 19. Jahrhundert zurückreicht, hat zum 1. August 2023 neue Räume in der Edewechter Landstraße 138 bezogen. Schwerpunkt von badgestalten ist die Planung und komplette Erstellung von Bädern – vom Waschtisch, Dusche und Wanne über Möbelstücke bis hin zu Boden- und Wandgestaltung samt Abstimmung von Farben und Beleuchtung. So wird jedes Bad zu einem echten Unikat und ein Raum zum Wohlfühlen – für jeden Geschmack und jeden Geldbeutel.

(Quelle: badgestalten, Foto: Simone Ahlers)

## WANN ZUM KIEFERORTHOPÄDEN? Dr. D. Lewerenz & Dr. M. Blanck-Lubarsch

Schon gewusst? Die erste Kontrolle beim Kieferorthopäden sollte bereits im Alter von ca. 6 Jahren stattfinden. Ein weiterer wichtiger Zeitpunkt für die Kontrolle ist dann mit ca. 10 Jahren. Auf keinen Fall sollte abgewartet werden, bis alle Milchzähne herausgefallen sind, da dann häufig nur noch wenig Wachstum im Kiefer vorhanden ist, gerade dieses wird aber für eine ganzheitliche kieferorthopädische Behandlung benötigt.



### Zahnspange als Erwachsener?

Zähne können in jedem Lebensalter bewegt werden. Auch als Erwachsener kann man eine Zahnspange tragen und die Zahnstellung korrigieren lassen. Moderne abdruckfreie Techniken und Materialien wie z. B. 3D-Scan, Keramikbrackets, Zahnspangen von innen (hinter den Zähnen) oder transparente Schienen sorgen dafür, dass die Behandlung wenig bis gar nicht sichtbar ist. Lassen Sie sich gern bei uns zu Ihren individuellen Möglichkeiten beraten und vereinbaren Sie einen Termin unter 044124923400 oder einen Onlinetermin unter [www.oldenburg-zahnspange.de](http://www.oldenburg-zahnspange.de)

(Text: Kieferorthopädie Oldenburg-Eversten)



## Jetzt auch in Oldenburg TESLA: INNOVATION TRIFFT AUF FAHRSPASS

Auto-Fans werden es längst wissen: Eine der interessantesten neueren Automarken ist an die Edewechter Landstraße gezogen. Im Pop-Up Store von Tesla kann man einige der Modelle bewundern und sich von der innovativen elektrischen Fahrtechnologie begeistern lassen. Tesla-Fahrzeuge sind nicht nur smart, sondern auch sicher. Mit fortschrittlichen Autopilot-Funktionen und einer Vielzahl von Sensoren, die die Umgebung überwachen, kann man umso mehr das Fahrerlebnis genießen, während man sicher ans Ziel gelangt. In einem Tesla-Auto zu fahren, bedeutet nicht nur, von A nach B zu gelangen – es bedeutet, eine Reise in die Zukunft zu unternehmen. An der Edewechter Landstraße kann man jetzt diese elektrische Revolution hautnah erleben.

**Tesla, Oldenburg Eversten Pop Up, Edewechter Landstraße 155**  
**Geschäftszeiten: Montag bis Freitag: 9:00 - 18:00 Uhr**

**Samstag: 9:00 - 18:00 Uhr** (Text: Renée Repotente, Foto: Georg Krone)



## SAUBERE FELLFREUNDE

Hundehalter\*innen aufgehorcht: Jetzt gibt es die Möglichkeit, seinen Vierbeiner nach einer ausgiebigen Gassirunde durch Wald und Wiesen schnell und gründlich sauber zu bekommen, ohne dafür das eigene Badezimmer nutzen zu müssen. Beim Raiffeisen-Markt in der Edewechter Landstraße 34 gibt es seit Neuestem eine SB-Hundewaschanlage. Hier kann man aus mehreren Pflegeprogrammen wählen und zudem ganz bequem bargeldlos bezahlen. Praktischer geht's nicht. Öffnungszeiten: täglich 7:00 - 22:00 Uhr.

(Text: Renée Repotente, Foto: Georg Krone)

## NEUE LADESTATIONEN BEIM IRMA

Einmal aufladen und währenddessen einkaufen: beim irma & aktiv Markt in der Edewechter Landstraße 56 sind jetzt neue Ladestationen für E-Autos installiert worden. Die Inbetriebnahme folgt in Kürze.

(Text: Renée Repotente, Foto: Katja Mickelat)



## BESTENS VERBUNDEN

Der neue Vodafone-Geschäftskunden-Laden ist seit Kurzem an der Edewechter Landstraße 80 ansässig. Herzlich willkommen! Eine besondere Begrüßung gibt es von der Werbegemeinschaft Eversten, die mit der Niederlassung ein neues Mitglied in ihre Reihen aufnehmen kann.

(Text: Renée Repotente, Foto: Katja Mickelat)



## Vodafone Geschäftskunden- vertrieb Nord

für die Landkreise:  
Ammerland, Friesland &  
Weser-Ems

**Mobil 0172 - 285 20 77**

Geschäftsstelle:  
Edewechter Landstraße 80  
26131 Oldenburg

## GARTEN UND LANDSCHAFTSBAU JÜRGEN LEONHARD

Stilvoll, individuell und mit viel Liebe zum Detail zaubern wir aus jedem Streifen Grün eine geschmackvoll gestaltete Außenanlage.

Entdecken Sie unser Leistungsportfolio:



📍 Edewechter Landstraße 134 • 26131 Oldenburg  
☎ (0441) 501516 • ✉ juergen.leonhard.oldenburg@gmail.com



Unser Handwerk,  
Dein Style

[www.preuthundteam.de](http://www.preuthundteam.de)



Edewechter Landstr. 61  
26131 Oldenburg  
Tel. 0441 502643

## Küpker, Hamer & Gyampoh

Physiotherapiepraxis  
in Partnerschaft

Heilpraktiker für Physiotherapie  
Edewechter Landstraße 30  
26131 Oldenburg  
Telefon: 0441 / 59 10 55

# S-Cashback Regional



## Wie Sie mehr aus Ihrem Einkauf machen?

Wenn Sie ein Girokonto bei der LzO haben, dann nutzen Sie S-Cashback Regional und profitieren Sie vom Geld-zurück-Vorteilen bei teilnehmenden Partnern in der Region.

Bezahlen Sie einfach mit Ihrer Sparkassen-Card (Debitkarte), Sparkassen-Kreditkarte oder mobil per Smartphone-/watch und Sie erhalten im regionalen Handel für jeden Einkauf Geld zurück. Ihre Cashback-Beträge werden auf Ihrem Vorteilskonto unter [lzo-vorteilswelt.com](http://lzo-vorteilswelt.com) gesammelt und zu Monatsbeginn automatisch Ihrem LzO-Girokonto gutgeschrieben.

Wir bieten mehr als Bankgeschäfte. Profitieren Sie von unseren zahlreichen Mehrwerten. Entdecken Sie jetzt die vielfältigen Angebote und sparen Sie bares Geld! Also noch schnell online unter [lzo-vorteilswelt.com](http://lzo-vorteilswelt.com) registrieren und beim nächsten Einkauf doppelt freuen.

## Die Cashback-Partner aus Ihrer Region

Leffers

FordStore  
Ford

BRAU  
everst

Jaassen

BLUMEN  
TINNEBERG  
Die Stadtküche in Oldenburg

BRUNO  
backen und feines

laufrausch  
high performance  
arnold frerichs

ACADEMY  
Fahrschule Grimm

WEINKONTOR  
POLLMANN

Jetzt freischalten auf [lzo-vorteilswelt.com](http://lzo-vorteilswelt.com)



## NEUES AUS DER Hauptstraße

Kulinarischer Anker in der Hauptstraße  
IM ANKERPLATZ SERVIERT  
JUDITH LORENZ  
NORDDEUTSCHE KÜCHE



Ob Labskaus, Knipp, Schnitzel Holstein oder der hauseigene Fischteller „Ankerplatz“, ob Mittagstisch oder Abendkarte oder auf ein kühles Blondes – im Ankerplatz kommen Freunde norddeutscher Gerichte und Spezialitäten voll und ganz auf ihre Kosten. In kurzer Zeit ist es Gastronomin Judith Lorenz gelungen, aus der ehemaligen Gaststätte Hellwege ein gemütliches Speiselokal mit maritimen Flair zu machen. Lorenz ist überzeugt, dass die Qualität der Gerichte und die norddeutsche Ausrichtung der Küche die Gäste begeistern wird.

Seit dem 16. Oktober ist der Ankerplatz in der Hauptstraße geöffnet und somit das zweite gastronomische Standbein der „Brückenwirtin“. Insgesamt stehen 70 Sitzplätze zur Verfügung. Gesellschaften von 20-50 Personen finden hier separate Räumlichkeiten für Feiern und Veranstaltungen. Judith Lorenz freut sich darauf, viele einkehrende Gäste aus dem Stadtteil und umzu begrüßen zu können.

**Tipp:** Ab Mitte November ist auch im Ankerplatz Grünkohlzeit – ob als Einzelportion, als Kohlmenü oder zum Sattessen für Gruppen. Ebenfalls ab Mitte November buchbar: weihnachtliche 2-3 Gänge-Menüs in verschiedenen Varianten (mit Vorbestellung).  
Mehr Infos unter [www.ankerplatzgastro.de](http://www.ankerplatzgastro.de)

(Text: Renée Repotente, Fotos: Georg Krone, Renée Repotente)



Neu  
IN DER HAUPT-STRASSE

In direkter Nachbarschaft zu Ford Brau haben sich zwei weitere Geschäfte neu in der Hauptstraße niedergelassen. Mit Veeze gibt es jetzt traditionell hergestellte vegane Käsealternativen in Eversten. Daddy's Sandwich Shop bezieht die Zutaten für seine Sandwiches, Wraps, Salate u.a. aus der Region.

(Text und Fotos: Renée Repotente)

## Lecker Essen in Oldenburg!

Moin!



Ankerplatz

0441 98484842 · [www.ankerplatzgastro.de](http://www.ankerplatzgastro.de)

Norden oder Süden?  
...bei uns findet jeder seinen Platz!

Servus!



Zur Brückenwirtin  
WIRTSCHAFT AN DER HUNTE

0441 92208211 · [www.zur-brueckenwirtin.de](http://www.zur-brueckenwirtin.de)

## SPENDENERLÖS - KÄFERAKTION



Dr. Heiko Kujawski (3. von rechts) überreicht den Spendenscheck an Vertreter des TuS Eversten.



Kirsten und Heiko freuen sich über neue Trikots des TuS Eversten als Dankeschön für die tolle Spende!

Ende Juli wurde am Vereinsheim eine Spende aus dem Erlös des himmelblauen VW-Käfers mit dem Baujahr 1968 an den TuS Eversten übergeben. Der VW-Käfer erlangte mit dem im Dezember 2022 verstorbenen Kurt Kujawski am Steuer mit mehreren spektakulären Aktionen zumindest lokale Berühmtheit. Nach dem Tod seiner Eltern Margot und Kurt

Kujawski erfüllte der Sohn Heiko jetzt den Wunsch seiner Eltern und bot den Käfer öffentlich zum Verkauf an. Bedingung war aber, dass der Oldtimer weiter in der Region unterwegs ist und „in gute Hände kommt“. Der zweite Wunsch war, dass aus dem Erlös zwei Vereine gefördert werden sollten, zu denen die Familie einen Bezug hatte. Über eine Spende konnten sich jetzt der "Verein Kinderlachen" und der TuS Eversten freuen. Der TuS Eversten wird mit dem unverhofften Zuschuss ein Projekt zur Förderung des Outdoor-Sports auf dem Vereinsgelände verwirklichen. In einer Art Container werden Sportgeräte bereitgehalten, die z. B. auf der überdachten Fläche an der Gymnastikhalle für Sportangebote des Vereins und auf Nachfrage auch von Gruppen dort genutzt werden können.

(Text und Fotos: TUS Eversten)



## ES IST SO WEIT!

Nicht nur, dass unsere Basketball-Jugend einschließlich der Kinder der Ballschule inzwischen ca. 50 Mitglieder zählt, es haben schon erste Punktspiele stattgefunden! Zunächst ging es für die U12 gegen den BTB, den OTB und gegen die TSG Westerstede. „Wir wollen dazulernen und uns als Mannschaft finden. Nach wenigen Trainingseinheiten waren die ersten Spiele in großen Hallen vor Publikum schon Herausforderung genug!“, so Fabians Fazit. Alle freuen sich schon darauf, vielleicht auch schon bald mal ein Spiel zu gewinnen. Genau das ist inzwischen passiert: 81:74 im Rückspiel in eigener Halle gegen die TSG Westerstede! Herzlichen Glückwunsch!

(Text und Foto: TUS Eversten)

## FERIENPASS OLDENBURG – AUCH DER TUS IST DABEI!

Beim FerienPass konnten Kinder und Jugendliche in diesem Jahr aus über 480 Veranstaltungen wählen – streng genommen sogar aus 600, wenn die Folgeveranstaltungen mitgezählt werden. 90 unterschiedliche Vereine, Verbände, Jugend- und Freizeiteinrichtungen sowie Privatanbieter hatten dieses umfangreiche und zielgruppengerechte Programm für die Jugend gemeinsam mit dem Fachdienst Jugend- und Gemeinwesenarbeit auf die Beine gestellt. Alle Veranstaltungen waren kostenfrei, um die Familien in Zeiten von Inflation und gestiegener Energiekosten zu entlasten und den Kindern nach Corona einen niedrigschwelligen Zugang zu Angeboten der Freizeitgestaltung zu ermöglichen. Es wurde lediglich eine einmalige Grundgebühr in Höhe von 3 Euro erhoben. Zum Ende der Ferien gab es am letzten Ferientag wieder ein Ferienpass-Abschlussfest auf dem Gelände der Freizeitstätte Osterburg mit vielen tollen Angeboten und Aktionen. Der TuS Eversten hatte insgesamt 4 Angebote am Start: Zweimal Ropeskipping bei Anja, ein Basketball-Wochenend-Camp und ein Basketball-Tages-Camp bei Fabian mit Team. Insgesamt waren ca. 170 Kinder und Jugendliche verteilt auf 5 Tage in unserer Halle am Tegelecamp zu Gast.

(Text: TUS Eversten)



# NEUES AUS EVERSTEN

## HÖHER, SCHNELLER, WEITER: SKATEANLAGE EVERSTEN WIRD AUSGEBAUT

Flyout Corner, Push Bump, Stair Combo und mehr geplant – Baustart im Frühjahr 2024



Gute Nachricht für die Skate-Szene in Oldenburg: Die in die Jahre gekommene vorhandene Skateanlage in Eversten aus dem Jahr 2012 wird nun erweitert. Hier soll künftig ein großer Street-Flow Skatepark für verschiedene Sportarten wie BMX, Inline-Skating, Skateboarding und Stunt Scooter entstehen. Im Mai und Juni dieses Jahres wurden die künftigen Nutzer und Nutzerinnen in zwei Workshops in die Planungen mit eingebunden. Zudem wurden die Interessen des TuS Bloherfelde berücksichtigt.

Das soll es künftig alles geben: einen Flyout und einen Up Corner, einen Push Bump, eine Bank to Wall, eine Stair Combo und eine Ledge – und das alles auf einer Fläche, die deutlich größer sein wird als das bisherige Areal. „Unser Auftrag ist die Erweiterung und Aufwertung der Skateanlage. Die bestehende Fläche hat derzeit eine Größe von 380 Quadratmetern. Mit der Erweiterung der Skateanlage kommen weitere 1.000 Quadratmeter hinzu, die künftig zahlreiche Nutzungsmöglichkeiten für die verschiedenen Rollsportarten bieten werden“, sagt Lennie Burmeister vom Planungsbüro endboss. Die angrenzenden Plätze und Wege werden ansprechend umgestaltet und harmonisch in das Gesamtkonzept integriert, zudem wird es auf weiteren 1.000 Quadratmetern Pflanz- und Grünflächen geben. Die Vorentwurfsplanung der Firma endboss und des Fachdienstes Stadtgrün – Planung und Neubau der Stadt Oldenburg ist nun abgeschlossen, so dass Anfang 2024 die Ausschreibung der Arbeiten erfolgen kann. Läuft alles nach Plan, kann die Bauphase im Frühjahr starten. Dann wäre eine Fertigstellung im Winter 2024/2025 realistisch.

(Quelle: Stadt Oldenburg, Bild: endboss)

## VIERTELRAUM FEIERT ERFOLGREICHE ERÖFFNUNG



Etwa 250 Personen besuchten den neuen Bürger\*innen-Treffpunkt zur Eröffnung am 7. Oktober. Von dem regen Zuspruch zeigte sich der Verein ViertelRaum e.V., der diesen Begegnungsort ins Leben gerufen hat, begeistert und beeindruckt. Der

Dank geht an alle Mitglieder, Aktiven, Sympathisanten, Nachbarn, Kulturschaffende und Gäste sowie an die GSG als Vermieterin. Besondere Anerkennung gebührt den ehrenamtlichen Helfern und Mitgliedern für die Organisation und Betreuung der Veranstaltung. Ein großer Dank geht auch an all jene, die durch ihre Spenden von Essen und Getränken zum gelungenen Fest beigetragen haben. Ein besonderer Dank gilt den Künstlern Christian Bruns, bekannt als "der mit dem Hut", und seiner Tochter sowie dem Duo SoRo, die mit ihren künstlerischen Darbietungen das Publikum begeisterten. Die Malerin Barbara Kruse eröffnete in diesem Rahmen auch ihre Ausstellung. Unter den zahlreichen Gästen waren u. a. Dagmar Sachse, Sozialdezernentin, und Kulturamtsleiterin Christiane Cordes hat sich gefreut (DANKE!). Wie Sie auf den Bildern sehen können, hatten wir alle eine schöne Zeit.

**Adresse: ViertelRaum, Bodenburgallee 48/Ecke Von-Thünen-Straße (Nähe Sodenstich). Sobald Mitglieder da sind, ist geöffnet.**

(Quelle und Fotos: ViertelRaum e.V., Text: Renée Repontente)

**TUS EVERSTEN e.V.**  
**Rehabilitations-Sport**  
 Gesundheit fördern – aktiv sein & mitmachen!  
 • HerzSport  
 • OsteoporoseSport  
 • Orthopädie:  
 - TrockenGymnastik  
 - WasserGymnastik  
**Der Weg zur Teilnahme am RehaSport:**  
 • Arzt verordnet  
 • Krankenkasse genehmigt, bezahlt  
 • TuS Eversten e.V. erteilt  
 Unsere Öffnungszeiten:  
 Montag bis Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr  
 Montag und Donnerstag von 17.00 – 19.00 Uhr  
 TuS Eversten e.V. - Oldenburg | Tegelecamp 32 | 26131 Oldenburg  
 Fon: 0441/ 92090 | Fax: 0441/ 92091  
 E-Mail: info@tus-eversten.de | Internet: www.tus-eversten.de



**Genossenschaftlich heißt, Verantwortung für die Region tragen.**

**Morgen kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

Als Genossenschaftsbank sind wir unseren Mitgliedern verpflichtet und der Region, in der sie leben und arbeiten. Deshalb stärken wir die lokale Wirtschaft und fördern gemeinnützige Projekte hier vor Ort. Mehr Infos unter: [olvb.de/verantwortung](http://olvb.de/verantwortung)

**Oldenburger Volksbank**

# RUND UM Haus und Hof



## Gehilltes Rumliegen in Perfektion: DER FLOWTER

Na, wer kennt sie nicht, diese coolen Babywippen, in denen die Kleinen in ihren ersten Monaten so richtig abhängen können und sich fühlen, als wären sie auf Wolke 7? Und wer von uns hat nicht schon mal davon geträumt, dass es so etwas auch für Erwachsene gibt?

Das Warten hat ein Ende. Sowas gibt es jetzt, sein Name: flowter!

Hier ein paar schnelle Eckdaten über den flowter: Er ist aus wetterbeständigem Segeltuch, der Ein- und Ausstieg kinderleicht, in unterschiedliche Liegestufen einstellbar, hat Rollen für den einfachen Transport, das Gestell ist verzinkt und pulverbeschichtet. Aber das Beste ist: Chillen im flowter kann nicht nur die Konzentration steigern, sondern man kann auch frische Energie tanken und eine einzigartige Entspannungsdimension erfahren. **Neugierig? Mehr Infos auf [www.flowter.store](http://www.flowter.store)**

PS: Der flowter ist übrigens offizielles Trainingsgerät der Deutschen Nationalmannschaft im Rumliegen.

(Text: Axel Berger, Foto: [www.flowter.store](http://www.flowter.store))

## Tipp aus der Redaktion:



### ABENTEUER IM BAHAMA BÖHKI LAND:

Mia und Dennis verwandeln einen alten Resthof in ein buntes Zuhause und einen Lebenshof für Tiere in Not. Mit viel Engagement und Kreativität setzen sie ihre Ideen um. Auf ihrem Instagram-Account nehmen sie dich mit in ihr Baustellen-Abenteuer, zeigen die Höhepunkte und auch die kleinen Hürden, die sie meistern. Wir finden: Ein spannender Blick hinter die Kulissen, der sich lohnt und ein "Follow" wert ist.

(Text: Nicole Wöbse)



## DIY: KABELTROMMELTISCH

Ein Kabeltrommeltisch ist einfach immer ein Hingucker und bietet viele Gestaltungsmöglichkeiten. Zunächst einmal musst du dir überlegen, wie groß dein KTT (Kabeltrommeltisch) werden soll, denn dementsprechend musst du dich um die richtige Kabeltrommel bemühen. Mit etwas Glück bekommst du die bei einem regionalen Unternehmen, das mit dicken Erdkabeln arbeitet. Einen weiteren Versuch kannst du bei ebay starten. Dort sind oft welche zu finden. Als Erstes entfernst du Papier und Folien von der Trommel. Mit einem Schleifgerät gehst du leicht über die gesamte Holzfläche, sodass Splitter und Späne entfernt werden. Wir finden es sehr schön, wenn die aufgedruckten oder eingebrannten Stempel, Schriften und Zahlen noch sichtbar sind. Je nach Aufstellort ist es ggf. erforderlich, ihn mit einer Schutzfarbe zu streichen. Damit ist die Basis geschafft.

### Jetzt kannst du den Tisch noch pimpen:

- für mehr Mobilität ggf. stabile Rollen montieren
- für leichtere Pflege eine ca. 2 mm starke, transparente Glasklarfolie auftragen. Die gibt es bei einem bekannten Onlinehändler in verschiedenen Größen und Formaten.

Besorge dir eine Metallschüssel und säge an der oberen Platte ein großes Loch rein, aber nur so groß, dass die Schüssel nicht durchfällt. Dann legst du die Schüssel in das Loch. Jetzt kannst du sie mit Eiswürfeln, Gin und Tonic befüllen. Schon hast du einen richtig coolen Kabeltrommel-Gin-Tonic-Tisch. (Text: Ralf Beyer, Fotos: Kim Eckardt)

**ROPERS & IKER**  
EINBRUCH- u. SONNENSCHUTZ

- Mechanische Absicherung von Fenstern u. Türen
- Wartung u. Instandsetzung von Türen, Fenstern u. Rollläden
- Insektenschutz u. Plissees
- Tresore u. Waffenschränke
- Funkalarmanlagen
- Schließanlagen
- Markisen
- Vorbaurolläden
- Alu-Terrassendächer

Einbruch- u. Sonnenschutz  
Ropers & Iker OHG  
Hauptstraße 48 - 26122 Oldenburg  
Tel.: 0441 - 35027200  
Mail: [info@einbruchschutz-ol.de](mailto:info@einbruchschutz-ol.de)  
[www.einbruchschutz-ol.de](http://www.einbruchschutz-ol.de)

**Jetzt kostenlosen Beratungstermin vereinbaren**



Ob gewerblich oder privat, wir machen Ihren Wohnwunsch wahr!  
Von der Planung und dem Entwurf bis hin zur Fertigung und Montage, bei uns sind Sie von Beginn an gut betreut. Ganz gleich in welchem Raum, wir finden die passende Stauraum-, Nischen- oder Dachschrägenlösung für Sie.

**kirstein+schubert**  
wir machen möbel

- Wohnmöbel
- Küchen
- Schlafzimmer
- Badezimmer

die Moebelwerkstatt Kirstein Schubert oHG · Felix-Wankel-Straße 3a · 26125 Oldenburg  
Tel. 0441-932 932 · [info@kirstein-schubert.de](mailto:info@kirstein-schubert.de) · [www.kirstein-schubert.de](http://www.kirstein-schubert.de)

**Küche ist unser Handwerk!**

**KüchenTreff Oldenburg**



Küchen sind unsere Leidenschaft, doch im Mittelpunkt stehen Sie und Ihre Wünsche, die uns täglich motivieren, besser zu werden.

Besuchen Sie uns in der Ausstellung und planen mit uns Ihre Traumküche!

berbel ■ BORA ■ BOSCH ■ HÄCKER ■ Miele ■ EFF ■ nobilia

KüchenTreff Oldenburg · Hauptstraße 107 · 26131 Oldenburg · 0441 20977309  
[www.kuechentreff-oldenburg.de](http://www.kuechentreff-oldenburg.de)



**CUPRA BORN**  
JETZT AB 299 € MTL.\*



**Braasch GmbH & Co. KG**  
Bremer Heerstr. 1 - 26135 Oldenburg

CUPRA Born 150 kW (204 PS) / 58 kWh\*  
Leasing-Sonderzahlung: 3.000 € Laufzeit: 48 Monate  
48 Leasingraten à 299 € Jährliche Fahrleistung: 10.000 km

\*Stromverbrauch, kombiniert 15,3 kWh/100km, CO2-Emissionen, kombiniert 0 g/km, elektrische Reichweite (bei voller Batterie): 425 km. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

\*Ein PrivatLeasing-Angebot der SEAT Leasing. Zweigniederlassung der Volkswagen GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als unabhängiger Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Zzgl. Zulassungskosten, Bonität vorausgesetzt. Wird der Vertrag im Fernabsatz geschlossen, besteht ein Widerrufsrecht für Verbraucher. Angebot gültig für Privatkunden bis 31.12.2023. Weitere Informationen bei uns im Autohaus. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

**PROEPLAN**

**NACHHALTIGE ARCHITEKTUR ZUM FESTPREIS**  
www.proecoplan.de

**0441 97285-0 IN OLDENBURG**

# 100% FÜRS KLIMA



## DIE ZUKUNFTSSICHERE WÄRMELÖSUNG

Klimafreundlich Heizen, Kosten sparen und trotzdem für alle Anforderungen der Zukunft gerüstet sein.

Einhörner gelten als Inbegriff für Freiheit, Freude und Magie. Viele Hausbesitzer:innen sind derzeit auf der Suche nach ihrem multifunktionalen „Einhorn“. SOLVIS bietet mit seinen modular ausbaufähigen Hybridheizsystemen die Freiheit, mit verschiedenen Wärmequellen zu heizen: Mit moderner Gas- und Ölbrennwerttechnik, Wärmepumpe, Pelletheizung, Solarthermie sowie mit PV-Überschussstrom. Diese Technologieoffenheit garantiert die Nachrüstung auch für ältere Modellreihen. Somit ist jede SOLVIS Heizung von Anfang an zu „65 % EE ready“ und wird durch das BEG optimal gefördert.

Besuchen Sie unsere Heizungs-vorträge bei unserem Fachpartner Fa. Eckel: 23.11. und 28.11. (jeweils 18.30 Uhr) - Anmeldung unter 0441 503060 oder info@eckel24.de

(Text: Oldenburger Energiekontor)

**SOLVIS**

**Träume ich?**  
Ein Hybridheizsystem für alle Energien.

Heizungsvortrag bei Firma Eckel,  
Edewechter Landstraße 119,  
26131 Oldenburg:  
23.11. + 28.11.23 | 18.30 – 20.00 Uhr  
Bitte melden Sie sich an unter  
0441-503060 oder info@eckel24.de

**ECKEL**  
Wasser – Wärme – Energie

**CONTAINERDIENST MEYER**

3-26 m³ Container für: Metall, Papier, Holz, Folie, Glas, Keramik, Kunststoff, Stein, Ziegel, etc.

Abwechslung: Großverleihungsmöglichkeit, versch. Containerhöhen, Vermischungsverfracht, Videoüberwachung

Schramperweg 185-26129 OL  
Tel.: 0441-503040  
Containerverleih für Privat & Gewerbe

# KOSTBAR REGIONAL. BIO. FAIR.

INITIATIVEN MIT ZUKUNFTSIDEEN:

- Reparatur, Kauf und Tausch
- Ernährung
- Kultur und Medien
- Faire Wirtschaft
- Verkehrswende
- Klima und Naturschutz

## Der Einkaufskompass KOSTBAR 2024 erscheint im November

Die vierzehnte Ausgabe von KOSTBAR hat wieder interessante, neue Anbieter:innen im Programm

Da ist zum Beispiel misuki: Im Laden in der Haarenstraße lässt es sich herrlich stöbern. Vieles, was es hier zu entdecken gilt, ist selbst hergestellt oder von kleinen Labels produziert – ein kreativer Gemischtwarenladen eben: Bilderbücher und Postkarten, Wachtücher und Dauerkaffeefilter, Stempel und Holzspielzeug. Karin Holtmann hat ihr Atelier in der Hindenburgstraße. Sie entwirft zeitloses elegantes Schmuck-Design. Ihr liegt eine nachhaltige, ökologische Verarbeitung am Herzen und so kreiert sie auch aus Altgold neue, kostbare Lieblingsstücke. Ab in die Natur: Flusstäler, Wälder, Moore, Sanddünen und Heideflächen. Die wilde Wildeshäuser Geest will erobert werden und das zu Fuß, per Rad oder im Kanu. Mit einer Entdeckertour bringt das noch mehr Spaß – organisiert vom Naturpark Wildeshäuser Geest.

Für den schönsten Tag im Leben können Oldenburger:innen neuerdings das Hochzeitsrad buchen. Von Michael Olsen mit viel Liebe entworfen. Also traut euch und holt euch das neue KOSTBAR. Wie jedes Jahr werden viele interessante Betriebe vorgestellt, die sich regionale Produktion, ökologischen Anbau oder fairen Handel auf die Fahnen geschrieben haben. Und 180 Gutscheine gibt es obendrauf – für 16,50 € – ab Mitte November im Buchhandel und den teilnehmenden Geschäften oder online unter [www.kostbar-oldenburg.de](http://www.kostbar-oldenburg.de). (Text & Foto: mensch und umwelt, kostbar)

**lecker koffje**

Bloherfelder Straße 130  
26129 Oldenburg  
Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr

**naturbau nord.de**

natürlich Lehm  
ökologisch bauen und sanieren

Naturbau Nord UG  
Ralph Schubert · Bröckerei 11 · 26129 Oldenburg  
0162 - 534 80 87 · [www.naturbaunord.de](http://www.naturbaunord.de)  
Verarbeitung ökologischer Baustoffe · Innenwanddämmung · Wandheizung · barrierefreies Bauen ... und vieles mehr. Rufen Sie mich an!

**Stefans Bauernladen**

Bentheimer aus eigener Zucht

Stefans Bauernladen | Bloherfelder Str. 130 | 26129 Oldenburg  
Telefon 0441 485 673 01 | [info@stefansbauernladen.de](mailto:info@stefansbauernladen.de)  
[www.stefansbauernladen.de](http://www.stefansbauernladen.de)  
Montag - Freitag 09.00 - 18.00 Uhr & Samstag 09.00 - 13.00 Uhr

**KOSTBAR**

180 Gutscheine für 16,50 €

20 24 ab Mitte November im Buchhandel

REGIONAL. BIO. FAIR.

[kostbar-oldenburg.de](http://kostbar-oldenburg.de)

**Maas**

NACHHALTIGE MODE

2 GUTSCHEINE IM KOSTBAR

Uhlhornsweg 99 | 26129 Oldenburg | Mo - Fr: 10.00 - 18.30 Uhr | Sa: 10.00 - 15.00 Uhr  
Telefon: 0441 7781756 | [oldenburg@maas-natur.de](mailto:oldenburg@maas-natur.de) | [www.maas-natur.de](http://www.maas-natur.de)



# SENIOREN IM BLICKPUNKT



AOK

Mehr erfahren  
auf [aok.de/pflege](http://aok.de/pflege)  
Teilnehmen können auch  
Nicht-AOK-Versicherte.

## Wir helfen Angehörigen bei der Pflege.

Mit unseren kostenlosen Angeboten bekommen Angehörige umfangreiche Hilfe – ob durch Pflegeberatung, (Online)-Pflegekurse oder den Rat im Expertenforum Pflege. Wir sind für Sie da.

Sprechen Sie mit uns.

AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.

## Pflege im Heim: AOK untersucht Versorgungsqualität in Niedersachsen

ERGEBNISSE FÜR 45 KREISE UND KREISFREIE STÄDTE

Wie gut ist die Versorgungsqualität von Pflegeheimbewohnenden in Niedersachsen? Eine Analyse des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WIdO) zeigt große Unterschiede. Der „Pflege-Report“ führt erstmals die Abrechnungsdaten von Kranken- und Pflegeversicherung zusammen (Stand: 2021). Dafür wurden von den landesweit insgesamt rund 91.000 Pflegeheimbewohnenden die Daten der etwa 42.000 AOK-Versicherten analysiert. Die Ergebnisse zu zehn untersuchten Versorgungsthemen sind im Online-Portal „Qualitätsatlas Pflege“ veröffentlicht.

### AOK-ANALYSE SCHAFFT TRANSPARENZ BIS AUF KREISEBENE

Die WIdO-Analysen für den Pflege-Report beruhen auf den Abrechnungsdaten der elf AOKs, die rund ein Drittel der Bevölkerung in Deutschland versichern. Insgesamt sind die Daten von rund 350.000 Pflegeheimbewohnerinnen und -bewohnern ab 60 Jahren eingeflossen. Im Online-Portal „Qualitätsatlas Pflege“ des WIdO sind die Ergebnisse für die einzelnen Bundesländer und regional für 45 Kreise und kreisfreie Städte in Niedersachsen dargestellt.

Zum Qualitätsatlas Pflege: [www.qualitaetsatlas-pflege.de](http://www.qualitaetsatlas-pflege.de)

Zum Pflege-Report: [www.bit.ly/3M1daum](http://www.bit.ly/3M1daum) (Quelle: AOK)

## Deutschlands erste Hebamme und Bestatterin über selbst- bestimmtes Leben und Sterben

GEBURT UND STERBEN DIE BEIDEN BEDEUTENDSTEN  
MOMENTE IN UNSEREM LEBEN

Ellen Matzdorf ist Hebamme und Bestatterin. Nachdem sie das Sterben eines Neugeborenen erlebte und sah, wie wenig Unterstützung die trauernden Eltern in dieser Situation bekamen, beschloss sie, das zu ändern. In „Vom ersten bis zum letzten Atemzug“ erzählt sie nicht nur vom Wunder der Geburt, sondern macht auch Mut, sich mit dem Gedanken an das Sterben anzufreunden. Gekonnt schließt sie den Kreislauf zwischen Geburt und Tod. Beispiel gibt ihre eigene Geschichte, die sie mit Verlust, Tod und Trauer sehr nah in Berührung brachte. Doch Ellen blieb, wie sie selbst sagt, grenzenlose Optimistin. In diesem Sachbuch vereint Ellen Matzdorf das Wunder der Geburt und die Auseinandersetzung mit dem Tod, indem sie von ihren eigenen Erfahrungen als Hebamme und Bestatterin erzählt.



Ellen Matzdorf: Vom ersten bis zum letzten Atemzug, 192 Seiten, 22,99 € (DE)  
ISBN 978 3 96584 348 6,  
VÖ: 7. Oktober 2023

(Quelle & Foto: ZS Verlag)



## Mittagstisch für Senioren

### Gemeinsames Mittagessen

- in unserem öffentlichen Café
- täglich von 11.30 Uhr bis 13.00 Uhr
- tägliche Auswahl zwischen zwei Gerichten
- Menü inkl. Dessert von 6,50€ bis 8,50€
- um Voranmeldung wird gebeten



## Ihr Menü. Täglich, pünktlich, frisch.

EINFACH LECKER GENIEßEN:  
TEL. 0441 950 750

Bequem nach Hause geliefert  
oder bei uns in der  
Einrichtung als  
Mittagstisch von  
11.30–13.00 Uhr.

- Auf Wunsch auch mit Vorsuppe
- Problem Menü für Erstkunden gratis
- Öffentliches Café täglich von 14.30–17.30 Uhr

Bodenburgallee 51  
26131 Oldenburg

Aktueller Menüplan:  
[www.bodenburgallee.de](http://www.bodenburgallee.de)

ALTEN- UND PFLEGEHEIM  
Bodenburgallee 51  
gGmbH



## LIEBER DAHEIM ALS IM HEIM?



### LIEBEVOLLE SENIORENBETREUUNG

Vermittlung von polnischen 24-Std-Betreuungskräften. Engmaschige Begleitung vor Ort.

**SILKE BALLIN** (Ergotherapeutin)

Tel.: 0441 - 92 379 179  
Handy: 0178 - 97 41 298

E-Mail: [lieberdaheim@t-online.de](mailto:lieberdaheim@t-online.de)

[WWW.LIEBER-DAHEIM-ALS-IM-HEIM.DE](http://WWW.LIEBER-DAHEIM-ALS-IM-HEIM.DE)

HÖRAKUSTIK  
DREI ||| KLANG

Kompetent Unabhängig  
Persönlich



Ihr inhabergeführter  
Hörakustiker in  
Oldenburg!



Schauen Sie bei uns vorbei,  
wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Hauptstraße 50  
26122 Oldenburg

0441 36173300

[eversten@hoerakustik-dreiklang.de](mailto:eversten@hoerakustik-dreiklang.de)

Nadorster Str. 108  
26123 Oldenburg

0441 36173303

[nadorst@hoerakustik-dreiklang.de](mailto:nadorst@hoerakustik-dreiklang.de)

Mo. - Fr. 9.00 - 13.00 Uhr & 14.00 - 18.00 Uhr

Parkplätze jeweils hinter dem Geschäft vorhanden

[www.hoerakustik-dreiklang.de](http://www.hoerakustik-dreiklang.de)

## GRABPFLEGE

Die Grabpflege ist Ihnen zu mühsam? Beruflich oder wohnortbedingt fehlt Ihnen die Möglichkeit?

### WIR ÜBERNEHMEN DAS GERNE FÜR SIE!

Auf allen Oldenburger Friedhöfen, sowie in Sandkrug, Petersfehn/Friedrichsfehn und Ofen führen wir Grabgestaltung und Grabpflege durch.



Hundsmühler Str. 76 | 26131 Oldenburg  
[www.blumen-tinneberg.de](http://www.blumen-tinneberg.de)

# SENIOREN IM BLICKPUNKT

## DIE HOCHSAISON DER FRIEDHOFSGÄRTNEREI

Im Herbst werden auf dem Friedhof die Gräber zum letzten Mal neu bepflanzt und für den Totengedenktag geschmückt. Die Tage werden kürzer, es gibt häufiger Regen, die Sonne scheint weniger, und das erste Laub fällt von den Bäumen. Es werden frostbeständige Pflanzen wie Alpenveilchen und immergrüne Hebepflanzen ausgewählt. Beim Schmücken der Gräber zum Totengedenktag kommen Grabschalen, diverse Gestecke und natürliche Materialien wie Steine, Holz und Tannenzapfen zum Einsatz. Zudem können die Gräber passend zur Wintersaison mit verschiedenen Tannenarten dekoriert werden. Neben der Bepflanzung werden im Herbst besonders gerne Gestecke zur Grabgestaltung genutzt. Besonders natürliche, selbstgemachte Dekorationen sind am Grab eines geliebten Menschen ein schöner persönlicher Gruß. Um diese herzustellen, kann man sich im Herbst wunderbar in der Natur bedienen: Nadelzweige, Holzstücke oder Moos können wunderbar mit Hagebutten, Tannenzapfen oder Eicheln zu einem dekorativen Gesteck oder Kranz gestaltet werden. Während des Winters, wenn die Temperaturen unter den Gefrierpunkt sinken und der Boden gefriert, ruhen die Gräber unter den winterlichen Dekorationen, bis der Zyklus im Frühling von Neuem beginnt.

(Text: Renée Repotente)



### TIPP: ROLLATOR WINTERFEST MACHEN

Viele Sanitätshäuser bieten einen kostenlosen Sicherheitscheck für Rollatoren an. Denn gut funktionierende Bremsen sind sehr wichtig. Außerdem sollten die Räder vor der kalten Jahreszeit überprüft werden. Je nach Modell können Sie sogar Winterreifen montieren lassen. Zudem ist es ratsam Reflektoren am Rollator anzubringen, damit Sie im Dunkeln besser gesehen werden. Zusätzlich können Sie Licht, z.B. in Form einer Fahrradlampe, daran anbringen. So können Sie mögliche Gefahrenquellen bzw. Stolperfallen im Dunkeln früher erkennen.

(Quelle: aktive-rentner.de, Foto: freepik.com)

## Evangelische Krankenhaus Service gGmbH (eks) KOMPETENTER PARTNER FÜR CATERING, FACILITY-MANAGEMENT UND BERATUNG

Als Tochtergesellschaft der Evangelischen Krankenhausstiftung Oldenburg (EV) hat sich die Evangelische Krankenhaus Service gGmbH (eks) einen Ruf als kompetenter Partner im Bereich Catering, Facility-Management, Service & Consulting erarbeitet.

Ursprünglich gestartet im EV, hat die eks seit 1997 ihr Portfolio erweitert und sich als Caterer und Dienstleister für Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen, Kindergärten, Schulen und Betriebsrestaurants etabliert. Außerdem umfasst das Angebot einen Party-service sowie den Café- und Kioskbetrieb. Die über 200 Mitarbeiter:innen der eks bilden das Rückgrat des Unternehmens. Seit der Gründung tragen sie mit Hingabe, Kreativität und handwerklichen Fertigkeiten dazu bei, dass sich die eks als verlässlicher Partner einen Namen gemacht hat.

Die vielfältigen Geschäftsbereiche schaffen ein dynamisches Arbeitsumfeld, in dem sich Mitarbeitende neuen Herausforderungen stellen können und Raum für persönliche Weiterentwicklung finden. Qualität ist dabei der rote Faden.

(Text: Evangelische Krankenhaus Service gGmbH)

## Meistergärtner Meisers' Individuelle Gartenpflege

Hecken und Strauchschnitt

Unkraut entfernen

Rasenmähen

0441 / 361 986 81

Meistergärtner Meiser  
Eric Herrmann-Meiser & Dr. Sonja Meiser  
Karl-Schiller Str. 8b - 26209 Hatten-Sandkrug

## KERSTIN WEHMHOFF Perücken & Zweithaarstudio

### Unser Service im Überblick:

- Kostenlose und diskrete Beratung
- Krankenkassenabrechnung
- Modische Kopftücher aus Naturmaterial
- Pflegeprodukte und Zubehör

Termine nach  
Vereinbarung!

Kerstin Wehmhoff | Perücken & Zweithaarstudio  
Bahnhofstraße 6 | 26160 Bad Zwischenahn  
Telefon: 04403 6266599 | E-Mail: [info@zweithaar-wehmhoff.de](mailto:info@zweithaar-wehmhoff.de)

# STERN BESTATTUNGEN

individueller Abschied

### ABSCHIED - SO EINZIGARTIG WIE DAS LEBEN!

- Abschied mit Freiraum
- Begleitung rund um die Uhr
- Trauerbegleitung in den schwersten Momenten des Lebens
- Sternenkinder
- Veranstaltungen und Seminare

Wir laden Sie herzlich zu einem Gespräch ein.

Hauptstr. 117 • 26131 Oldenburg • 0441.30 42 43 46

[www.stern-bestattungen.de](http://www.stern-bestattungen.de)



CATERING, SERVICE UND GEBÄUDEREINIGUNG

### Wir suchen für Oldenburg und Umgebung:

- Fachkräfte für unsere Küche (m/w/d) als Köch:in, Diätköch:in, Hauswirtschafter:in
- Reinigungskräfte (m/w/d) für die Unterhaltsreinigung, OP-Reinigung, Grund- und Sonderreinigung, Bettenaufbereitung
- Mitarbeiter:innen für die Speisenabfrage (m/w/d)
- Servicekräfte (m/w/d)
- Küchenhilfen (m/w/d)
- Kaufmännische Mitarbeiter:innen (m/w/d) Quereinsteiger sind willkommen!

WERDE  
TEIL UNSERES  
TEAMS!

### Unsere Benefits:

Vergütung nach Tarifvertrag | Urlaubsgeld | Ein sicherer, attraktiver Arbeitsplatz | Ein hervorragendes Arbeitsklima mit interdisziplinärer Zusammenarbeit | Geregelte Arbeitszeiten | Vergünstigte Verpflegung | Firmenfitness | Job-Bike-Leasing

Evangelische Krankenhaus Service gGmbH  
Bertha-Benz-Straße 7 | 26160 Bad Zwischenahn  
Telefon: 04403 / 62440-0 | E-Mail: [bewerbung@eks-online.de](mailto:bewerbung@eks-online.de) | Web: [www.eks-online.de](http://www.eks-online.de)

# Neu in Oldenburg!



Nach Umbau folgt die komplette Umstellung der Kollektionen vom günstigen All-In-Angebot\* ab 99 Euro bis hin zu hochwertigen Brillen mit High End Gläsern individuell angefertigt.

## » Der Maßanzug für Ihre Augen «

Aus dem Hause  **RODENSTOCK**

### DAS DREAMTEAM ZUR VERMESSUNG DER SEHSTÄRKE



#### DNEye® Scanner 2+

- Messung der Sehstärke bis 1/100 dpt Genauigkeit
- Augenscreening bis hin zur Augeninnendruckmessung

#### ImpressionIST 4

- digitale Abnahme aller Fertigungs- und Einschleifdaten

**All-In-Ein-stärkengläser**  
inkl. Markenfassung

**99,- €**

**All-In-Gleit-sichtgläser**  
inkl. Markenfassung

**222,- €**

Rodenstock Brillengläser  
**BIG Norm 1.6**

pro Paar

**1.099,- €**



UVP 1.280,- €

++ TomFord ++ Silhouette ++ Etnia ++ WOOW ++ Eigensign ++ Vistan ++ ChangeMe ++ EyeMex ++ Switchit ++ BerlinEyewear ++ Colibris ++ Parvum ++ Jette ++ HamburgEyewear ++ uvv. ++

**die brillenschmiede**

OLDENBURGER STR. 215 | 26180 **RASTEDE**  
04402 83663 | DIE-BRILLEN SCHMIEDE@EWE.NET

**der brillenmacher**

HAUPTSTRASSE 14 | 26215 **WIEFELSTEDE**  
04402 6760 | DER-BRILLENMACHER@EWETEL.NET



BLOHERFELDER STR. 132 A  
26129 **OLDENBURG** | 0441 58243

# NEUES AUS BLOHERFELDE

## REPAIR CAFÉ IN BLOHERFELDE

Das Repair Café Bloherfelde findet im Treffpunkt Gemeinwesenarbeit Bloherfelde/Eversten in der Bloherfelder Straße 173 statt. Ansprechpartner ist dort Stefan Pieper (stefan.pieper@stadt-oldenburg.de). Das Repair Café findet immer am letzten Donnerstag im Monat statt. Ausnahme ist im Dezember: hier liegt der Termin auf dem 14.12. Fahrräder werden in der Fahrrad-selbsthilfewerkstatt in der Kennedystraße 59 repariert.

(Quelle: Stadt Oldenburg)

## SOCCER COACH LEHRGANG

vom Niedersächsischen Fußballverband in Kooperation mit Stadtsportbund mit den Vereinen TuS Bloherfelde und ReWIS in Oldenburg realisiert

Im gemeinsamen Projekt „Soccer Coach“, gestartet als „Soccer Refugee Coach“, qualifizieren der Niedersächsische Fußballverband (NFV) und der LSB Niedersachsen auch Menschen ab 14 Jahren im Rahmen eines zertifizierten Lehrgangs zu Inhalten des Fußballtrainings. Ein Ziel ist dabei die nachhaltige Teilhabe aller Menschen ab 14 im organisierten Vereinssport. Ziel ist die vorwiegend praktische Qualifizierung von interessierten Menschen ab 14 Jahren zu Inhalten des Fußballtrainings im Rahmen eines viertägigen, zertifizierten Lehrgangs (24 LE). Durch die Teilnahme gewinnen sie wichtige Erfahrungen und Kenntnisse zur Unterstützung des Trainingsbetriebs in den niedersächsischen Vereinen. Sie werden damit in ihrer Rolle als aktive Gestalter gestärkt und bauen ihre Kompetenzen aus. Angestrebt ist zudem die sich anschließende weitere Qualifizierung der Teilnehmenden in den verbandlichen Strukturen. Dadurch können Vereine optimal den Nachwuchs von weiteren Übungsleitenden sicherstellen und zudem durch deren Rolle als Multiplikatorinnen und Multiplikatoren profitieren.

(Quelle: Stadtsportbund)

## CAMPING-STAMMTISCH

Engeladen sind alle Campingfreunde, Jung und Alt, Neueinsteiger und alte Hasen, egal ob Zelt, Wohnwagen oder Wohnmobil. Wir treffen uns zum geselligen Kennenlernen mit Erfahrungsaustausch. 14-tägige Treffen finden jeweils montags 19 Uhr mit Reinhard statt. Nächste Termine 2023: 20.11., 4.12., Lindenhof, Bloherfelder Str. 210 **Weitere Infos nach Anmeldung! Interesse? Anmeldung und weitere Infos unter: Reinhard.Hamschmidt@Mail.de**

(Quelle: Bürgerverein Bloherfelde)

**Nähe ist die beste Versicherung.**



[www.oeffentlicheoldenburg.de](http://www.oeffentlicheoldenburg.de)

Ganz in Ihrer Nähe: Tobias Sohl  
Bloherfelder Str. 132 a | 26129 Oldenburg  
T 0441 36140670 | sohl@oevo.de



## THEATER IN BLOHERFELDE

Es lebe die Kultur in BLOHERFELDE – Theater im „LINDENHOF“ – Vorverkauf angelaufen

Der Heimatverein Wechloy präsentiert das Theaterstück „De vergnögte Tankstell“, Lustspiel in drei Akten von Fritz Wemper.

**Es spielt die Speelkoppel Wechloy. Aufführungen:**

**Sonntag, 19.11., 9:30 Uhr, Theaterfrühstück**

**Samstag, 25.11., 9:30 Uhr, Theaterfrühstück**

**Sonntag, 26.11., 14:30 Uhr, mit Kaffee und Kuchen**

Kartenvorverkauf bei Rüther – Bücher, Büro und Schreibwaren  
Ort: Lindenhof Bloherfelde, Bloherfelder Str. 210

(Quelle: Bürgerverein Bloherfelde)

Ihr Ansprechpartner für Büroeinrichtungen und -materialien.



Von Einrichtung bis hin zu Kaffee & Keksen - bei uns werden Sie fündig.

Bloherfelder Strasse 137 C | 26129 Oldenburg  
Telefon 0441-570170 | [Info@BD-Kruel.de](mailto:Info@BD-Kruel.de) | [www.bd-kruel.de](http://www.bd-kruel.de)



HEIKE MOHRING  
FENG SHUI REBELLIN

Wenn Du eine Feng Shui Analyse möchtest, die auf dich und deine Räume angepasst ist - ich bin für Dich da!

0441 95558869 | [info@heikemohring.de](mailto:info@heikemohring.de) | [www.heikemohring.de](http://www.heikemohring.de)  
[fengshui\\_rebellin](https://www.instagram.com/fengshui_rebellin) | [Heike Mohring](https://www.facebook.com/HeikeMohring)

Gemeinsam für ein **schönes Zuhause!**

Sonnenschutz | Insektenschutz | Markisen  
Rollladenreparatur und -neumontage | Plissees

**SONNENSCHUTZ KRÜGER**  
Plissees – Insektenschutz – Rollläden – Markisen



0441 95558870 | [info@sonnenschutz-krueger.de](mailto:info@sonnenschutz-krueger.de) | [www.sonnenschutz-krueger.de](http://www.sonnenschutz-krueger.de)  
[fb.com/sonnenschutzkrueger.de](https://www.facebook.com/sonnenschutzkrueger.de) | [sonnenschutzkrueger](https://www.instagram.com/sonnenschutzkrueger)

**Immer Qualität** **Profi-Meister-Service**

# Fernseh Kückens

\* TV \* HiFi \* Multimedia \* Satellitentechnik \* Service \*

**Eigene Meisterwerkstatt!**  
Reparatur aller Marken, egal wo gekauft

**Fernseher**

- Reparatur
- Einstellung
- Software Updates

**Kaffeevollautomaten**

- Wartung
- Reparatur

**SCHNELL SEIN LOHNT SICH!**

**HiFi-Geräte**

**Satellitenantennen**

- Planung
- Lieferung und Montage (vom EFH bis zur Wohnanlage)

**Jetzt mit 7 Jahren Garantie!**

**Cubus edition**

Mit dem streng limitierten Sondermodell Metz CUBUS edition in 43 Zoll feiert Metz sein 85-jähriges Firmenjubiläum. Mit unserer exklusiven Jubiläumsgarantie von 85 Monaten\* genießen Sie mit dem CUBUS edition ganze 7 Jahre Garantie.

- UHD - TV 43 Zoll / 108 cm
- Bildschirmdiagonale mit Local Dimming
- 6 nach vorn abstrahlende Lautsprecher
- Twin-Tuner für USB-Recording
- 2x DVB-C/T2/S2
- WLAN + Bluetooth
- uvm.

1499,00€ | \* Gemäß Metz CUBUS edition Garantiebestimmungen. Panelschäden sind von der Garantieverlängerung ausgenommen. Für das Panel beträgt die Garantiezeit 24 Monate.

Seit 31 Jahren Metz Vertrags-händler

Cloppenburg Str. 302 · 26133 Oldenburg · Tel. 0441-43257 · [www.fernseh-kueckens.de](http://www.fernseh-kueckens.de)

## IHR OPEL PARTNER IN EVERSTEN



**HERZLICH WILLKOMMEN**

**IN DER OPEL SERVICE WELT!**

Wir begleiten Sie und Ihren Opel durch das Autoleben und haben für jeden Bedarf ein attraktives Angebot – zu fairen und günstigen Preisen. Profitieren Sie von der Opel Original-Qualität und unserem Topservice. Mit praktischem Zubehör, passgenauen Opel Originalteilen, sicherheitsrelevanten Checks oder maßgeschneiderten Servicelösungen fahren Sie immer richtig.

**Checks und Inspektionen:**

Fahren Sie auf Nummer sicher, mit professionellen Checks, Inspektionen, fachgerechter Wartung und Instandsetzung

**Räder, Reifen und Zubehör:**

Geben Sie Ihrem Fahrzeug eine persönliche Note. Hier finden Sie alles rund um Räder, Reifen und Opel Original-Zubehör.

**Unfall- und Glasservice:**

Auch im Schadenfall für Sie da: mit professioneller Unfallschadeninstandsetzung, Reparatur oder Austausch von Windschutzscheiben

**Garantie und Mobilität:**

Sorgloses Fahren mit größtmöglicher Kostensicherheit: Opel FlexCare, Mobilservice und Anschlussgarantie

**Geschäftskunden:**

Profitieren Sie auch als Groß- und Gewerbetreibende von unseren umfangreichen Services

**Ihr Opel Partner**  
**AUTOHAUS HEIDRICH**

Hundsmühler Straße 149  
26131 Oldenburg  
Tel. 04 41 - 500 44 0  
Fax 04 41 - 500 44 22  
[www.opelheidrich.de](http://www.opelheidrich.de)  
E-Mail [verkauf@opelheidrich.de](mailto:verkauf@opelheidrich.de)

## AUS DER Nachbarschaft!



### ROUND TABLE AM 1. DEZEMBER

Landesmuseum für Natur und Mensch,  
15:00-17:00 Uhr

Der KLIMAOASEN ROUND TABLE ist eine wiederkehrende Einladung um Informationen rund um das Projekt Klimaoasen zu erfahren und sich dazu auszutauschen. Er liefert Updates zu den geplanten Baumaßnahmen, der universitären und musealen Forschung und präsentiert je nach aktueller Lage erste Zwischenergebnisse. Das Format dient als Austauschelement und lädt alle Interessierten dazu ein, gemeinsam auf den aktuellen Stand der Dinge zu schauen, Fragen zu stellen und zu diskutieren.

Jeder ROUND TABLE lässt Spielraum, eigene Gedanken oder Expert:innenwissen einzubringen, Ideen zu präsentieren oder nähere Informationen abzufragen. Gemeinsame Erkenntnisse oder tiefergehende Fragestellungen können auf Wunsch weiter in die Lenkungsrunde getragen und im Gremium thematisiert werden.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Der Eintritt ist frei. Das Landesmuseum Natur und Mensch ist barrierefrei erreichbar.  
(Text: [www.klimaoasen-oldenburg.de](http://www.klimaoasen-oldenburg.de))

### VORTRAGSREIHE DES OLDENBURGER YACHTCLUB E.V.

Die Vorträge beginnen alle um 18:30 Uhr. Bitte etwas früher bzw. rechtzeitig beim Bootshaus sein.

**21.12.2023: Obadja - das Ausbildungsboot des OYC wird vorgestellt**  
Die Yacht an sich, Ausstattung, Aufteilung, Aussehen, dazu das Ausbildungsteam und Skipper, die Reisen und Regatten, Pläne, Projekte und Informationen wie man dort mitsegeln oder vielleicht sogar irgendwann selbst ein Obadja-Skipper werden kann.

**18.01.2024: Alles rund um Bootslacke und Farben**  
Die Firma Bajo Coatings hat sich bereit erklärt, über Sachkundiges, Erkenntnisse und Neuigkeiten aus der Welt des Lacks zu berichten. Spezielle Fragen werden gerne beantwortet! (Quelle: OYC e.V.)

**IHR FAHRRADFACHHÄNDLER IN OLDENBURG:  
AUS LIEBE ZUM FAHRRAD – SEIT ÜBER 130 JAHREN**



**FACHKUNDIGE BERATUNG/  
VERKAUF VON FAHRRÄDERN & PEDELECS**

SERVICE	
• E-Bikes & Fahrräder	
• Meister-Werkstatt	
• Bike-Leasing	
• Fahrradverleih	

SALE!

TÄGLICH WECHSELNDE TAGES-ANGEBOTE UND VIELE RÄDER ZU UNSCHLAGBAREN PREISEN!

RENT A BIKE	
Fahrrad	8,50€/Tag 50,00€/Woche
E-Bike	19,50€/Tag 120,00€/Woche

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
**Montag bis Freitag**  
8:30 Uhr - 13:00 Uhr & 14:30 Uhr - 18:30 Uhr  
**Samstag** 9:00 Uhr - 14:00 Uhr

So erreichen Sie uns:  
Damm 25 | 26135 Oldenburg  
Tel. 0441 27 27 9  
[www.vosgerau-am-damm.de](http://www.vosgerau-am-damm.de)

# KAFFEE und KUCHEN

**JEDEN SONNTAG**

Wir spendieren Ihnen eine Tasse Kaffee oder Tee und ein Stück Kuchen\*.

**Sonntags ab 14:00 Uhr**

\*Solange der Vorrat reicht.

**DIE SPIELBANK.**  
BAD ZWISCHENNAH

Ab 21 Jahren - Ausweispflicht - Glücksspiel kann süchtig machen - Hilfe unter: www.check-dein-spiel.de

# DIES & DAS



**JETZT SCHON AN WEIHNACHTEN DENKEN**  
und eine Portion Glück verschenken

Das "Viel Glück Package" der Spielbank Bad Zwischenahn kann man für 15,- € erwerben. Enthaltene sind 10,- € in Jetons, freier Eintritt, ein Getränk sowie eine Spielerklärung. Und fein verpackt ist es auch. Auf Wunsch wird dieses hübsche Präsent auch versendet – bequemer geht es nicht.

(Quelle: Spielbank Bad Zwischenahn)

## VHS-MAGAZIN: WISSENSDURST

Bildung und mehr im Blick

Reportagen, Kurstipps, Interviews und mehr rund um Ihre Volkshochschule – das ist das neue VHS-Magazin wissensdurst. In der November-Ausgabe können Sie sich wieder auf Geschichten, Charaktere und Engagement aus der VHS freuen, zum Beispiel: Wie Dozentin Nicola Schlicht fürs Ganzkörpertraining motiviert. Wie vielfältig die Oldenburger Jugendwerkstatt Chancen eröffnet. Wie im neuen DigiLab DREI.13 in mehr als einer Realität gelernt wird. Außerdem finden Sie Kurstipps, mit denen Sie auch 2024 Ihren Wissensdurst löschen können. Das gesamte Kurs-Programm gibt's ab November unter [www.vhs-ol.de](http://www.vhs-ol.de).



Zu erhalten ist wissensdurst in der VHS und an vielen Stellen in der Stadt sowie per Post unter [info@vhs-ol.de](mailto:info@vhs-ol.de).

(Text & Foto: VHS Oldenburg)

**NEU McCRISPY**  
UNSER LAUTESTES CHICKEN

Bei McDonald's in Oldenburg und in Bad Zwischenahn

\* Im Fleischanteil.  
Täglich ab 10 Uhr (samstags, sonn- und feiertags ab 11 Uhr).  
Solange der Vorrat reicht. © 2023 McDonald's Promotions GmbH, Drygalski-Allee 51, 81477 München

**PLAMECO**  
SPANNDECKEN

morgen schöner wohnen

**Jetzt mit Infrarot-Heizung**

## Nie mehr Decke streichen. So geht unkompliziert!

Wenn es darum geht, deine Räume zu verschönern, gibst du dir wahrscheinlich viel Mühe. Hauptsache, das Zuhause entspricht deinen Vorstellungen. Was wir beim Umgestalten allerdings gern vergessen: Ambiente und Raumwirkung werden nicht unwesentlich von der Zimmerdecke beeinflusst. Eine neue Decke kann Wohnräumen einen gänzlich neuen Charakter verleihen.

Moderne Spanndecken von Plameco sind sehr schnell montiert. Sie verhüllen elegant, was zuvor unansehnlich, ungemütlich und langweilig wirkte. Alte Holzverkleidungen, abblätternde Farben oder vergilbte Tapeten verschwinden einfach unter deiner neuen Decke! Sofort erscheinen Räume dank ihrer hellen Aufmachung viel größer und geräumiger. Plameco bietet bereits seit über 35 Jahren flexible Raumdecken in

verschiedenen Farben und Ausführungen an. Ob Wohn- oder Schlafzimmer, Küche oder Flur, Kinderparadies oder Arbeitsplatz – für jede Nutzung und jeden Wohn- und Einrichtungsstil findest du eine passende Variante.

Experten montieren die Plameco Spanndecken in der Regel innerhalb nur eines einzigen Tages. Dabei bleiben deine großen Möbel wo sie sind, weil bei der Montage kaum Staub und Schmutz entstehen. Auch alte Lampen in der Mitte des Raumes sind kein Hindernis, vielmehr kannst du die Beleuchtung im Zuge der Sanierung individuell verändern.

Mehr auf [plameco.de](http://plameco.de).

[plameco.de](http://plameco.de)

**Plameco Spanndecken**  
Felix-Wankel-Straße 3A | 26125 Oldenburg | ☎ 0441 932 932

Montag - Donnerstag 07:30 - 12:30 & 13:00 - 16:00 Uhr  
Freitag 07:30 - 13:00 Uhr

**wissensdurst**  
immer und überall

**VHS Oldenburg**  
[www.vhs-ol.de](http://www.vhs-ol.de) | 0441 92391-50



**Gabriele Kämmer**  
Serviceleitung  
Serviceassistentin



**Janine Hagenstede**  
Serviceassistentin  
Terminvergabe



**Guido Wendtlandt**  
Serviceberatung



**Daniel Zarecki**  
Werkstattmeister  
Disposition

Alle Ansprechpartner finden Sie auf unserer Website:



**Daniel Hilgendorf**  
Verkaufsleitung  
Verkaufsberatung



**Jürgen Warneke**  
Verkaufsberatung  
Nutzfahrzeuge



**Daniil Korshkov**  
Junior Verkäufer

## IHR FAIRER PARTNER

## AUTOHAUS BRAU GMBH



- **Neu- und Gebrauchtwagen**
- **Nutzfahrzeuge • Leasing**
- **Finanzierung • Kundendienst**
- **Reparaturen • Ersatzteile und Zubehör**
- **Karosseriereparaturen**
- **Unfallreparaturen • Ersatzfahrzeuge**

**AUTOHAUS**



**Brau GmbH • Hauptstraße 41-45 • 26122 Oldenburg**

Telefon 0441 93021-0 • Fax 0441 93021-37 • info@ford-brau.de • www.ford-brau.de