



www.oyjo.com

UNSER EVERSTEN

In Kooperation mit:



Werbegemeinschaft Eversten e.V.

Straßenfest & Brunnenlauf

4. JUNI 2023

Aus der Nachbarschaft

EVERSTEN UND UMZU

Eversten Holz

GRÜNES KLEINOD

Shopping-Tipps & Gewinnspiel



KEIN WENN.
KEIN ABER.
KEIN PROBLEM.

4 WOCHEN
100%
GELD ZURÜCK
GARANTIE*

BLOHERFELDER STR. 9 | 26129 OLDENBURG | 0441 - 7 48 49 | WWW.LADY-FITNESS-OL.DE

*FÜR ALLE DIE UNS NOCH NICHT KENNEN, WIEDEREINSTEIGER UND MITGLIEDER ANDERER FITNESS-CLUBS. BEI ABSCHLUSS EINER 12- ODER 24-MONATS MITGLIEDERSCHAFT. GÜLTIG BIS ZUM 30.06.2023



LADY FITNESS
— OLDENBURG —

60 JAHRE

BRILLEN HESS IN OLDENBURG

TRADITION UND MODERNSTE TECHNIK

Vor 60 Jahren, nämlich am 20. Juni 1963 wurde von Augentoptikermeister Wolfgang-Dietrich Heß, dem Vater von Hans-Georg Heß in Oldenburg das Optik-Geschäft von Dipl.-Optiker Walter in der Langen Straße 38 übernommen. Angeboten wurden neben Brillen auch Fotoartikel wie Kameras und Zubehör. 1985 folgte dann die Gründung der Firma Brillen Hess in Eversten. Brillen Hess wird heute von Hans-Georg Heß und seinem Sohn Jan-Dieter Heß geleitet. Der Fokus liegt auf persönlicher Beratung, hochwertigen, aber preiswerten Produkten und exzellentem Kundenservice. Viele gute Mitarbeiter konnten ausgebildet werden und dank vieler treuer Kunden gelang die Entwicklung zu einem angesehenem Augentoptik-Fachgeschäft. Als modernes familiengeführtes Unternehmen wird leidenschaftlich für beste Optik und Kundenzufriedenheit gearbeitet.

DIGITALE AUGENGLASBESTIMMUNG Der **ESSILOR WAVE-ANALYZER** vernetzt mit der Technik des **VISION-R 800**

Der Wave-Analyzer liefert die Grunddaten automatisch in das digitale Augenmessgerät Vision-R 800.

DAS ALLES KANN DER „WAVE-ANALYZER“:*



Augentoptikermeister Jan-Dieter Heß bei der Messung mit dem Vision-R800

- Exakte Messung des Augeninnendrucks
- Früherkennung z.B. Grauer Star
- Hornhautvermessung
- Tag-/ Nachtsehen
- Erstellung einer individuellen und hochpräzisen Sehanalyse
- Simulation der Sehqualität
- Kontrastreiches und scharfes Sehen in allen Sehsituationen

* Die Analyse ersetzt nicht den regelmäßigen Besuch beim Augenarzt.

Kundenservice steht an erster Stelle! Neben einer individuellen Brillenberatung nutzen wir modernste technische Messgeräte für präzise Sehstärkenmessungen. Unsere umfangreiche Auswahl an Brillenfassungen in verschiedensten Formen und Farben lässt keine Wünsche offen. Hier finden Sie Brillenfassungen, die Sie noch nirgends in der Region gesehen haben.

JETZT NEU BEI BRILLEN HESS



„Entdecken Sie die neueste Innovation in der Augentoptik! Unser Augentoptik-Fachgeschäft setzt jetzt auf das hochpräzise Visionix VX 120 Messgerät für genaueste Refraktionsmessungen. Modernste Technologie ermöglicht exakte Messungen von Sphäre, Zylinder, Achse und noch sehr viel mehr. Erleben Sie die neueste Sehanalyse auf höchstem Niveau mit dem Visionix VX 120! und dem Visionaire Digitalphoropter.“

**Verkaufsoffener
Sonntag am
4. Juni 2023
von 11:30 bis
16:30 Uhr**

20% GUTSCHEIN

Gilt
auch für
Sonnen-
brillen!



Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie
20 % Rabatt* auf jede vorrätige Brille.

* ausgenommen bereits rabattierte Artikel
sowie Aktionsangebote.
Gültig von Montag, 5.6. bis Sonntag, 30.6.2023

Inh. Hans-Georg Hess · Hauptstr. 61 · 26122 Oldenburg · 0441 501142 · www.brillen-hess.de

MOIN UND GUTEN TAG AUS DEM SCHÖNEN EVERSTEN!

Jetzt halten Sie es in der Hand: Das neue Magazin „Unser Eversten“. Es erscheint pünktlich zum Sommerhighlight Straßenfest, verkaufsoffenen Sonntag und zum Brunnenlauf am 4.6.2023.

Die Werbegemeinschaft Eversten hat diese Stadtteilzeitung zum ersten Mal in Zusammenarbeit mit der Mangoblaue Medien GmbH herausgegeben. Wir freuen uns sehr über die neue Kooperation, den bisherigen guten und konstruktiven Austausch und freuen uns schon jetzt auf die zweite Ausgabe, die im Herbst erscheinen wird.

Bis dahin haben Sie, liebe Leserinnen und Leser, ausgiebig Gelegenheit, in der ersten Ausgabe zu stöbern. Natürlich finden Sie hier alle wichtigen Informationen zum Straßenfest. Kaum zu glauben, dass das letzte mit Straßensperrung vor 4 Jahren stattgefunden hat. Es gibt also einiges nachzuholen – seien Sie gespannt auf die vielen Attraktionen, die die Hauptstraße dann zu bieten hat. Endlich können wir wieder gemeinsam feiern. Für Essen und Trinken ist selbstverständlich auch gesorgt. Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern einen fröhlichen und entspannten Tag und allen, die auch sportlich unterwegs sein werden, einen erfolgreichen Brunnenlauf!

Neben diesem Veranstaltungshighlight erfahren Sie, was sonst noch so los ist in unserem schönen Eversten: Lesen Sie hier über Neues aus der Werbegemeinschaft, dem Stadtteil Eversten und umzu, Aktuelles von den Vereinen, Veranstaltungstipps und Empfehlungen u.a. zu den Themen Schönes verschenken, Gesundheit & Fitness.

Haben Sie eine Idee, einen Wunsch oder einen Vorschlag, was es noch Interessantes und Berichtenswertes gibt? Dann schicken Sie uns eine Nachricht an info@unser-eversten.de

Wir freuen uns auf Ihr Feedback und wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen!

Herzliche Grüße
Ihr

Hans-Georg Hess

1. Vorsitzender Werbegemeinschaft Eversten



Hans-Georg Hess
1. Vorsitzender



Liane Boenkoff-Viezens
2. Vorsitzende



Sandra Pögel
Kassenwartin



Alwin Meyer
Schriftführer

IMPRESSUM

„Unser Eversten“ erscheint 2x im Jahr bei der Mangoblaue Medien GmbH – und wird kostenlos vertrieben.

V.i.S.d.P. und Herausgeber:

Mangoblaue Medien GmbH
Axel Berger, Marlies König-Berger
(in Zusammenarbeit mit der
Werbegemeinschaft Eversten),
Jürrweg 7, 26215 Metjendorf
Tel. 0441 – 97 21 22 23,
E-Mail: info@unser-eversten.de,
Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.)

Verantwortlich für Redaktion:

Renée Repotente (V.i.S.d.P.)

Redaktionelle Mitarbeit:

Renée Repotente, Katja Mickelat

Satz & Layout:

Mangoblaue Medien GmbH,
Nadine Börjes,
Marlies König-Berger

Druck:

MegaDruck.de Produktions-
und Vertriebs GmbH,
Am Haferkamp 4,
26655 Westerstede

Auflage: 13.000 Stück

Vertrieb:

Deutsche Post, Einkauf aktuell
Verbreitungsgebiet:
Stadtteil Eversten (Oldb.)

Erscheinungstermine 2023:

Mai & November

Bildnachweis:

Mangoblaue Medien GmbH, www.freepik.de
Titelbild: www.freepik.de

www.unser-eversten.de

Haftungsausschluss:

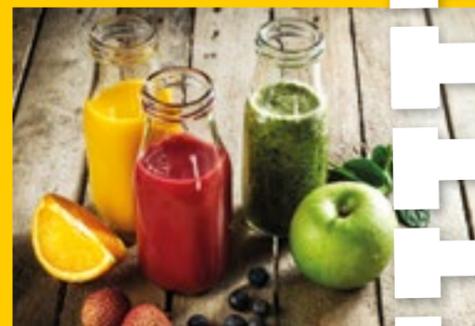
Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgezeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2023. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2023 liegen bei der Firma Mangoblaue Medien GmbH.



STRASSENFEST

AKTIVITÄTEN & AKTIONEN

4. JUNI | 10:00 - 18:00 UHR



Hüpfburg & Kindertattoos

📍 LzO | Hauptstr. 27

Aktionsstand

📍 Laufrausch | Hauptstr. 28

Grillstand mit hofeigenen Produkten & Bowle

📍 Rohdenhof | Hauptstr. 30

Karussell

📍 Hauptstr. 31

Vitamingetränke

📍 Galenus | Hauptstr. 36

VW Busse T1 zur Ansicht, Fischwagen Weers

📍 Vor der OLB | Hauptstr. 37

Bierwagen

📍 Stadthotel | Hauptstr. 38

Life-Musik mit „Bridges & Hooks“, Piccadilie-Bierwagen, Bratwurst von Egert, Offroad-Fahrzeuge von Ford Brau

📍 Ehem. Autohaus Braasch Hauptstr. 41

Taschenaktion

📍 Wunschhaus | Hauptstr. 46

Senioren-Invest-Infostand Frau Didem | Bücher

📍 Vor der Eversten Apotheke Hauptstr. 49

Infostand, Bierwagen & Glücksrad

📍 Remax | Hauptstr. 56

Aktion Rest-, Deko- & Polsterstoffe zu geringen Preisen

📍 Raumausstatter Winkler Hauptstr. 57

Flohmarkt, Sonnenbrillenaktion & Sektausschank

Bienenwachskerzen selbstgemacht

📍 Hess | Hauptstr. 61

Getränkestand

📍 Ramke | Hauptstr. 64

60 Meter Kran mit Gondel, Vorstellung eines Einsatzfahrzeuges der Freiwilligen Feuerwehr Eversten

📍 Vor der Volksbank Hauptstr. 74

Die Oldenburg-Rikscha ist den ganzen Tag auf der Hauptstraße unterwegs

Viel Spaß!

(Text & Fotos: Werbegemeinschaft Eversten)



STRASSENFEST

4. JUNI | 10:00 - 18:00 UHR

DAS SOMMER-HIGHLIGHT IN EVERSTEN – DAS GROSSE STRASSENFEST AM 4. JUNI 2023

Im Juni ist es endlich wieder so weit: Wenn am selben Tag im Eversten Holz der 21. Brunnenlauf stattfindet, lädt die Werbegemeinschaft Eversten in der Hauptstraße wieder zum beliebten jährlichen Straßenfest ein. Von 10:00 bis 18:00 Uhr wird die Straße zwischen Marktplatz und der Auffahrt zur A28 gesperrt – ungestörtes Flanieren und geselliges Verweilen ist also garantiert. Mit einem verkaufsoffenen Sonntag von 11:30 bis 16:30 Uhr präsentieren sich die Geschäfte in der Hauptstraße dem Publikum mit vielen attraktiven Angeboten. Längst sind Straßenfest und Brunnenlauf zu absoluten Publikumsmagneten geworden; dieses Jahr werden wieder zwischen 5.000 und 10.000 Besucherinnen und Besucher erwartet.

Für gute Unterhaltung ist an diesem Tag reichlich gesorgt: Neben einer Bühne mit Livemusik und Sportvorführungen ist die Freiwillige Feuerwehr mit einem Wagen dabei.

Highlight für Oldtimer-Freunde: Vor der OLB kann man 5 T1 Bullis bewundern, die dort ausgestellt werden. Auch auf das eine oder andere (historische) Fahrzeug auf dem Gelände von Ford Brau (bei Tretlaster) können sich Auto-Liebhaber freuen. Wer einen spektakulären Blick über Eversten haben möchte, kann sich anhand eines Krans in einer Gondel 60 Meter in die Höhe fahren lassen.

Am Boden laden Stände mit Eis, Softdrinks und Bratwurst zu einem leckeren Zwischenstopp ein. Besucherinnen und Besucher werden gebeten, bei An- und Abfahrt die Park & Ride Möglichkeiten am Prinzessinweg zu nutzen. Der ÖVPN wird an diesem Tag um die Hauptstraße herum geleitet.

Unser Tipp: Am besten einfach mit dem Fahrrad kommen.

(Text: Renée Repotente, Fotos: Werbegemeinschaft Eversten)

**GUTSCHEIN
WUNSCHHAUS**
15% RABATT AUF ALLES*
*Nur am 4. Juni, gegen Vorlage dieser Anzeige, gilt nicht für bereits reduzierte Artikel!
Hauptstraße 46 · Tel. 2177875

Onnis
Zelt & Partyzubehörverleih Veranstaltungsservice.
Wir richten Ihre
Party aus!
0176/61163331



AUF DER BÜHNE: BRIDGES & HOOKS

Singer/Songwriter Music
It's all about the song!

Wenn Marc Gensior (Gesang, Akustikgitarre) und Dirk Leiner (Cajon, Percussion) die Bühne betreten, präsentieren sie ihre Lieblingssongs und die Geschichten dahinter. An Akustikgitarre, Cajon und Percussion entfachen sie einen fesselnden Sound und zeigen zugleich eine eindrucksvolle Bühnenpräsenz. Dabei bauen sie „Bridges“, also Brücken zwischen alten und neuen Werken aus den Bereichen Pop, Soul und Singer/Songwriter.

Getragen von einer außergewöhnlich gefühlvollen und warmen Stimme, der rhythmisch auf den Punkt gespielten Akustikgitarre und den emphatischen Beats klingt das Duo nahezu so, als würde man einer kompletten Bandbesetzung lauschen. Zum Repertoire gehören Songs von Jamie Lawson, Gavin James, Niall Horan, The Script, Foy Vance oder Ed Sheeran.

Der Internet-Hit „Cups“ fehlt nicht, und auch Michael Jackson erlebt seine Auferstehung auf der Bühne. Dazu kommen verschiedene Song-Medleys. Doch nichts hört sich wie nachgespielt an. Sie machen sich die Kompositionen vieler Künstler so zu eigen, präsentieren sie mit Humor und Versiertheit, dass man – zumindest für die Dauer des Auftritts – die Originale fast vergessen könnte. www.bridgesandhooks.blogspot.com

(Text & Foto: Bridges & Hooks)

**Rohdenhol
Laden**
**NUR AM
4. JUNI!**
Wir grillen für Sie
und bieten hofeigene
Produkte an.
Hauptstraße 30 · 26122 Oldenburg · Tel.: 0441-40570614

olvb.de/zukunftfinanzierer

**An alle Zukunft-Finanzierer:
Jetzt günstige Zinsen sichern!**

**Morgen
kann kommen.**
Wir machen den Weg frei.

Machen Sie sich unabhängig von steigenden Bauzinsen
Mit Bausparen sichern Sie sich schon heute günstige Zinsen für Ihren Neubau oder Kauf, Ihre Modernisierung oder Ihre Anschlussfinanzierung in der Zukunft.

Jetzt informieren unter:
olvb.de/zukunftfinanzierer

Schwäbisch Hall
Auf diese Steine können Sie bauen

**Oldenburger
Volksbank**

**HÖRAKUSTIK
DREI ||| KLANG**

Ihr inhabergeführter Hörakustiker
in Oldenburg!

**Wechseln Sie jetzt zu
Hörakustik Dreiklang!**

Ein kostenloser Wechsel ist jederzeit möglich. Vereinbaren Sie gern einen Termin in einer unserer beiden Filialen, entweder telefonisch, vor Ort oder auch online über unsere Homepage.

Hauptstraße 50 | 26122 Oldenburg | 0441 36173300
eversten@hoerakustik-dreiklang.de | www.hoerakustik-dreiklang.de
Mo.-Fr. 9.00 - 13.00 Uhr & 14.00 - 18.00 Uhr

Nadorster Str. 108 | 26123 Oldenburg | 0441 36173303
nadorst@hoerakustik-dreiklang.de | www.hoerakustik-dreiklang.de
Mo.-Fr. 9.00 - 13.00 Uhr & 14.00 - 18.00 Uhr

Mitglieder der

WE!
berichten



V.l.: Gabriele Kämmer (stellv. Serviceleitung), Hans-Georg Hess (Werbegemeinschaft Eversten), Dierk Klockgether, Ralf Rüdebusch (beide Geschäftsleitung), Janine Hagenstede (Terminvergabe).

HERZLICH WILLKOMMEN IN DER WERBEGEMEINSCHAFT NEUES MITGLIED: FORD BRAU

Einen blühenden Einstand überbrachte der erste Vorsitzende der Werbegemeinschaft Eversten, Hans-Georg Hess, der Geschäftsleitung der Ford Brau GmbH, Dierk Klockgether und Ralf Rüdebusch und begrüßte das Unternehmen somit auch von offizieller Seite als neues Mitglied. Ab dem 1.8.2023 wird die Ford Brau GmbH in der Hauptstraße 41-45 ansässig sein. Die Vorbereitungen für den Umzug laufen bereits: So haben im hinteren Bereich des zukünftigen Firmengeländes die Renovierungsarbeiten bereits begonnen, u.a. mit einer Erneuerung des Pflasters. Der Hof soll auch neu gestaltet werden. In der kommenden Zeit soll der neue Standort insgesamt aufgewertet und weiterentwickelt werden. Die Nähe zum Stadtzentrum bietet zudem einiges an Potenzial, was das Erreichen neuer Kundengruppen betrifft.



Zum Straßenfest am 4.6. ist die Ford Brau GmbH bereits vor Ort und wird sich mit einem Offroad Parcours und Ausstellerfahrzeugen präsentieren.

Die Werbegemeinschaft Hauptstraße Eversten sagt: Herzlich willkommen und auf eine gute Nachbarschaft und Zusammenarbeit!

Das im Jahr 1920 durch Inhaber Heinrich Brau gegründete Unternehmen firmierte bereits seit 1928 als „Autorisierter FORD-Verkauf- und Reparaturdienst“ mit Sitz in der Bleicherstraße. Nach einem zwischenzeitlichen Umzug in die Nelkenstraße wurde ab 1960 im Hackenweg ein kompletter Betrieb mit modernsten Werkstatteinrichtungen, großem Ersatzteillager, Verwaltung und Schaufenstern mit einem Bauvolumen von ca. 2.500 qm am Hackenweg erstellt. Nach Übernahmen weiterer Werkstätten in Westerstede, Cloppenburg und einer weiteren Filiale in Bad Zwischenahn wurde 2006 die Betriebsgesellschaft als BRAU-GmbH durch die Geschäftsführenden Gesellschafter Ralf Rüdebusch und Dierk Klockgether übernommen. 2013/2014 wurde der neue Betriebsstandort an der Edewechter Landstraße bezogen. 2020/2021 fand eine weitere Modernisierung des Autohauses statt, u.a. die Erweiterung der Ausstellungshalle und die Umgestaltung zum „FordStore“.

(Text: Renée Repotente, Fotos: Renée Repotente, Ford Brau)

LZO BIETET KINDERN UND JUGENDLICHEN ZAHLREICHE MEHRWERTE FÜR DAS MITWACHSENDE KONTO

Bereits in Kindertagen ist es wichtig, den verantwortungsvollen Umgang mit Geld zu erlernen. So können von klein auf Wünsche erfüllt werden, wenn genügend Geld gespart wurde. Und mit dem Erhalt des ersten Taschengeldes rückt auch die eigene finanzielle Unabhängigkeit näher. Die LzO sieht sich in der Verantwortung, Kindern und Jugendlichen bei dem Thema rund ums Geld von Anfang an als Ansprechpartnerin zur Seite zu stehen und sie zu begleiten. So bietet die Sparkasse unter anderem ein „mitwachsendes“ Girokonto an. Mit zunehmendem Kindesalter entwickelt sich das Konto stetig weiter und erhält schrittweise umfangreichere Funktionen – beginnend für Kleinkinder mit der Sparfunktion über ein Taschengeldkonto für Jugendliche bis hin zu einem vollwertigen Gehaltskonto. Dadurch erlangen die Minderjährigen auf Guthabenbasis sowie kostenlos jene finanzielle Unabhängigkeit und machen ihre ersten Erfahrungen mit dem eigenen Geld. On Top werden den jungen LzO-Kontoinhaberinnen und -inhabern Mehrwerte geboten. So erhalten sie unter anderem Rabatte bei zahlreichen regionalen Unternehmen sowie Einladungen für die

Teilnahme an unterschiedlichen Ausflügen. Auch die Nähe zu ihren jungen Kundinnen und Kunden ist für die serviceorientierte LzO ein primäres Anliegen. Es ist ihr wichtig, auch räumlich über ihre zahlreichen Filialen im Oldenburger Land erreichbar zu sein, wie hier in Eversten. So profitieren die Kinder und Jugendlichen von persönlichen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern „direkt um die Ecke“ bei finanziellen Fragen. Persönliche Nähe zeigt das Filial-Team aus Eversten zudem bei dem Stadtteilfest am 4. Juni. Auch hier wird der Kontakt zu den Menschen vor Ort gesucht. Speziell für Kinder sind wieder verschiedene Aktionen geplant. So kann ausgiebig auf der installierten Hüpfburg gesprungen und es können Kinder-Tattoos ausprobiert werden. Als weitere Zugabe im Rahmen des Festes erhalten Kinder und Jugendliche Wertgutscheine. Diese sind bei der Eröffnung des ersten eigenen Girokontos bei der LzO einlösbar. Alternativ kann die gedruckte Gutschein-Version auf dieser Seite genutzt werden.



Das LzO-Filialteam in Eversten freut sich am 04. Juni auf viele persönliche Kontakte mit Ihren jungen Kundinnen und Kunden.

(Text & Foto: Lzo)

Warum lohnt sich ein Girokonto bei der LzO?



Weil's einfach mehr drauf hat

10 € Gutschein

Damit du von Anfang an besser vorankommst, bieten dir unsere Jugendgirokonto viele Extras. Mehr dazu unter: lzo.com/junge-leute

Eröffne bis zum 1. Juli 2023 ein Konto in der LzO-Filiale Eversten und sichere dir einen 10 € Einkaufsgutschein!

Unsere Nähe bringt dich weiter.

LzO
meine Sparkasse

Ihre Gesundheit im Mittelpunkt!

Galenus
APOTHEKE

Inh. Markus Breitung

Hauptstraße 36 · 26122 Oldenburg · Tel. 0441/508070

www.galenus-apotheke.de

Im Ärztezentrum Eversten



ROPERS & IKER
EINBRUCH- u. SONNENSCHUTZ

- Mechanische Absicherung von Fenstern u. Türen
- Wartung u. Instandsetzung von Türen, Fenstern u. Rollläden
- Insektenschutz u. Plissees
- Tresore u. Waffenschränke
- Funkalarmanlagen
- Schließanlagen
- Markisen
- Vorbaurolläden
- Alu-Terrassendächer

Einbruch- u. Sonnenschutz
Ropers & Iker OHG
Hauptstraße 46 · 26122 Oldenburg
Tel.: 0441 - 35027200
Mail: info@einbruchschutz-ol.de
www.einbruchschutz-ol.de

Jetzt kostenlosen Beratungstermin vereinbaren



Darum kümmert sich mein Vertrauensmann!
 Von Reiserücktritt bis Reiseschutz.

Sebastian Schieb
 Hauptstr. 54
 26122 Oldenburg
<https://agentur.lvm.de/schieb>



GESCHENKTIPP - GESEHEN BEI PAPIERUS HESS

Allerlei Schönes, Florales und Sommerhaftes rund um die Motive Natur und Garten lässt sich bei Papierus Hess erstellen - vom Geschenkpapier über inspirierende Bücher und Schilder bis hin zu Teatime im Garten. (Text und Fotos: Renée Repotente)



Mitglieder der **WE!** berichten

GESCHENKTIPP - GESEHEN IM WUNSCHHAUS



Hier kann man pure Lebenslust kaufen - in jeder erdenklichen Farbe. Ob Deko für zu Hause, wunderschöne und ausgefallene Papeterie, buntes Design für den Alltag oder farbefrohe und ungewöhnliche Kleidung und Accessoires - im Wunschhaus erfüllen sich buchstäblich die schönsten Wünsche.

TIPP FÜR DEN BRUNNENLAUF - GESEHEN BEI DER GALENUS APOTHEKE



Wer für den Lauf am 4.6. gut gerüstet sein möchte, sollte sich auf jeden Fall mit Magnesium versorgen, um u.a. Muskelkrämpfen beim Laufen vorzubeugen und die Muskelfunktionen aufrecht zu erhalten. Magnesium gibt es in verschiedenen Formen zum Einnehmen, als Pulver, Braustabletten oder als Gel. Und für die Füße, die die größte Belastung haben, sind Blasenpflaster im Notfall oder auch prophylaktisch eine sehr sinnvolle Anschaffung. In diesem Sinne, allen Brunnenläuferinnen und -läufern einen erfolgreichen Lauf!

(Text und Fotos: Renée Repotente)



Sie kriegen 30 Jahre... peng!

Wir erledigen Ihre Werbung: **Schusssichere Konzeption, umhauendes Design, volltreffender Text.**

www.erledigerinnen.de

Ansehen steigern und Aufsehen erregen, ok!

© futura Werbeagentur seit 1992

Mittagstisch für Senioren

Gemeinsames Mittagessen

- in unserem öffentlichen Café
- täglich von 11.30 Uhr bis 13.00 Uhr
- tägliche Auswahl zwischen zwei Gerichten
- Menü inkl. Dessert von 6,50€ bis 8,50€
- um Voranmeldung wird gebeten



Ihr Menü.

Täglich, pünktlich, frisch.

EINFACH LECKER GENIESSEN:

TEL. 0441 950 750

Bequem nach Hause geliefert oder bei uns in der Einrichtung als Mittagstisch von 11.30 - 13.00 Uhr.

- Auf Wunsch auch mit Vorsuppe
- Probemenü für Erstkunden gratis
- Öffentliches Café täglich von 14.30 - 17.30 Uhr

Bodenburgallee 51
 26131 Oldenburg

Aktueller Menüplan:
www.bodenburgallee.de



ALTEN- UND PFLEGEHEIM
Bodenburgallee 51
 gGmbH

Bei uns beauftragen Sie nicht nur 1 Immobilienmakler, sondern das gesamte Team!



Corinna Glanz, Saskia Oltmann, Mareike Kurras, Marlen Wilk, Liane Bönkhoff, Olaf Viezens, Tanja Cordes, Rudi Adel, Romina Althoff, Anna Hoppe

Vertrauen Sie auf unsere Kompetenz in Verkauf, Vermietung und Verwaltung – gemeinsam erreichen wir Ihre Ziele!

Für die Betreuung Ihrer Immobilie sind wir die Nr. 1 mit weltweitem Netzwerk!

RE/MAX Hauptstr. 56 | 26122 Oldenburg | 0441-770 512 0
www.remax-immobilienprofis.de

GRABPFLEGE

Die Grabpflege ist Ihnen zu mühsam? Beruflich oder wohnortbedingt fehlt Ihnen die Möglichkeit?

WIR ÜBERNEHMEN DAS GERNE FÜR SIE!

Auf allen Oldenburger Friedhöfen, sowie in Sandkrug, Petersfehn/Friedrichsfehn und Ofen führen wir Grabgestaltung und Grabpflege durch.



Hundsmühler Str. 76 | 26131 Oldenburg
www.blumen-tinneberg.de

Mitglieder der **WE!** berichten



Vor 4 Wochen war noch nicht abzusehen, wann der Wein in Südafrika verschifft wird. Das Wetter spielte nicht mit und die Frachtschiffe konnten nicht auslaufen. Aber jetzt ist er da!

OLDENBURG VINEYARDS

... eine spannende Reise – statt im bestreikten Hamburger Hafen anzulanden, wurde Rotterdam angesteuert – von dort ging es nach Mainz zur amtlichen Zollkontrolle. Dort durfte der LKW endlich die kostbare Fracht abholen und dem Bestimmungsort übergeben.
Wir sind dankbar.



Hundsmühler Straße 167 | 26131 Oldenburg
Tel.: 0441 955920
info@weinkontor-pollmann.de
www.weinkontor-pollmann.de

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 10–18 Uhr, Sa. 10–14 Uhr

KLEINE KOSTBARKEITEN FÜR DEN PUREN GENUSS

WEINHANDLUNG POLLMANN
Erlesene Weine für jede Gelegenheit –
Sehr gute Beratung



Der edle Tropfen bei einem geselligen Essen oder bei einem romantischen Candle-Light-Dinner: Gelegenheiten für ein gutes Glas Wein gibt es viele. „Für mich bedeutet Wein Urlaub, Erholung für die Seele“, so Egon Pollmann. Diese Leidenschaft teilt er gerne, daher findet man in seinem Weinkontor an der Hundsmühler Straße 167 auch zahlreiche exklusive Weine, darunter beispielsweise die Marke Holz-Weisbrodt aus der Pfalz oder aber die berühmten Oldenburg-Weine – herausragende Köstlichkeiten der Oldenburg Vineyards aus Südafrika.
(Text & Fotos: Weinkontor Pollmann)

RAUM AUSSTATTER NORBERT WINKLER

Fachkompetenz und Service pur

Stilvolles Design und Funktionalität, gepaart mit erstklassigem Service und hervorragender Qualität sind für Raumausstattermeister Norbert Winkler die perfekte Kombination.

Mit 3 Handwerksmeister*innen, Handwerksmeister Norbert Winkler, Handwerksmeisterin Juliane Schmidt und Handwerksmeisterin Antonia Strehl, verfügt das Unternehmen über ein geballtes Fachwissen und jahrelange Erfahrung. Die Meisterwerkstatt an der Hauptstraße 57 ist der Ort, an dem individuelle Wohnräume Wirklichkeit werden.



Gardinen und Stores:
Die Seele einer Wohnung.

So geht Gemütlichkeit!

Besonders beeindruckend ist das breite Sortiment an Gardinen und Polsterstoffen. Diese überzeugen nicht nur optisch, sondern auch durch ihre nachhaltigen und funktionalen Eigenschaften. So sind die Stoffe wärmedämmend, luftig leicht, allergikerfreundlich, waschbar, pflegeleicht und natürlich strapazierfähig. Sie bieten somit ein angenehmes Wohnklima und sind gleichzeitig schick und modern.

In Kombination mit den professionellen Dienstleistungen des Unternehmens entsteht so ein harmonisches Gesamtkonzept, das höchsten Ansprüchen gerecht wird.

Die Fachkompetenz und das Engagement des Teams machen jeden Auftrag zu einer individuellen Herausforderung. Dabei stehen die Wünsche und Vorstellungen der Kunden stets im Fokus.

Der Raumausstatter-Meisterbetrieb Norbert Winkler ist der ideale Partner für alle, die höchsten Wert auf Qualität, Fachkompetenz und individuelle Beratung legen. Weitere Informationen finden Sie auf: www.raumausstatter-oldenburg.de

(Text und Fotos: Raumausstattermeister Norbert Winkler)

Lust auf neue Gardinen?

Die Stoffe bestehen bis zu 39 % aus recycelten Materialien!



Hauptstraße 57 · 26122 Oldenburg
Telefon: 0441-13792
www.raumausstatter-oldenburg.de
info@raumausstatter-oldenburg.de



SENIORENINVEST – IHR PARTNER BEI DER VERMÖGENSSICHERUNG

Seit nunmehr 20 Jahren kümmert sich SeniorenInvest um die Bedürfnisse von Kapitalanlegern.

Der **Erwerb eines Pflegeapartments** bietet sichere Mieterträge. Der Eigentümer wird im Grundbuch eingetragen und hat bei 20-25 jährigen Mietverträgen kaum Verwaltungsaufwand. Ohne jeglichen Kontakt zu Bewohnern fließt die Miete auch bei Leerstand des Apartments. Anfängliche Mietrenditen zwischen 3,5 – 4,0 % sind zudem inflationsgeschützt.



Gold, eine Währung, die seit 5000 Jahren funktioniert. Kaufen Sie Gold wie die Profis, direkt bei deutschen Scheideanstalten mit unschlagbaren Ein- und Verkaufsvorteilen. Einlagerung in einem ehemaligen Bundesbanktresor in Niedersachsen. Sparplan ab 50 Euro monatlich. Jederzeit verfügbar in Euro oder physische Auslieferung in Gold.

☎ 0441 219 751 27
www.senioreninvest.de
✉ info@senioreninvest.de
Hogenkamp 59
26131 Oldenburg





BRUNNENLAUF

NEUERUNGEN BEIM BRUNNENLAUF 2023

Die Anmeldung für die Teilnahme beim beliebten Sportevent in Eversten am 4. Juni sind seit zwei Monaten möglich. Die Veranstalter vom TuS Eversten und vom Brunnenlauf-Förderverein zeigen sich mit dem bisherigen Verlauf der Vorbereitung sowie dem Zuspruch recht zufrieden. Auch von anderen Läufen ist bekannt, dass in der Nach-Corona-Zeit die Sportler erst noch mit ihrer Teilnahme zögern. Dennoch zeigt sich immer mehr, dass wieder Normalität bei den Veranstaltungen einkehrt.

Für den Brunnenlauf hat sich das Organisationsteam ein paar Neuerungen einfallen lassen. So bekommt jeder, der sich bis zum 7. Mai angemeldet hatte, auf die Startnummer zusätzlich noch seinen Vornamen aufgedruckt. Für spätere Meldungen ist dies allerdings dann nicht mehr möglich. Aufgrund des vermehrten Arbeitsaufwands erhöht sich ab diesem Datum auch die Teilnahmegebühr für den Haupt- und den Firmen- bzw. Schnupperlauf. Die Teilnahme ist dennoch insgesamt im Vergleich mit ähnlichen Veranstaltungen sehr günstig. Die Schülerläufe bleiben preislich unverändert. Erfreulich wäre, wenn wieder mehr Schulen am 21. Everstener Brunnenlauf teilnehmen und die Schüler/innen wieder fleißig dafür trainieren.

Man kann sich also an der Startlinie dem Gedränge entziehen und entspannt aus dem hinteren Teilnehmerfeld loslaufen.

Die Ergebnisse werden in diesem Jahr erstmals live im Internet eingestellt, so dass jeder Teilnehmer direkt nach dem Zieleinlauf seine gelaufene Zeit einsehen kann.

Es gibt wieder 2.500 Funktions-T-Shirts, gesponsert von den Hauptsponsoren Männermoden Bruns, Vierol AG, der Sparda Bank, Allianz Agentur Baumann und Aktiv Irma. Nach dem jeweiligen Lauf wird das T-Shirt in der Sporthalle Feststraße gegen Zurückgabe der Startnummer ausgeben. Wie jedes Jahr bekommen wieder vorrangig alle Schüler/innen ein T-Shirt. Während der Veranstaltung wird vor der Festhalle nach ein paar Jahren Auszeit auch wieder der Rock am Brunnen mit erfrischender Musik stattfinden.



Weitere Infos und Anmeldung unter www.brunnenlauf.de. Auch das Programmheft zum Ablauf des Brunnenlaufs ist hier als kostenloser Download abrufbar.

(Text: Förderverein Brunnenlauf/
TuS Eversten e. V., Fotos: Reinhard Kelm)



Da erstmals ein externer Anbieter die komplette Zeitnahme übernimmt, gibt es auch hier Neuerungen. Neben der Gesamtzeit wird für jeden Läufer jetzt auch die Nettozeit gemessen, so dass auch diejenigen, die nicht ganz vorne starten, ihre persönliche Laufzeit erhalten.

Sparda-Bank West eG
Peterstraße 45, 26121 Oldenburg
Telefon 0211 23 93 23 93

Sparda-Bank
Die Deine Bank.



**STEUERBERATER
WIRTSCHAFTSPRÜFER
RECHTSANWÄLTE**

Marschweg 36/36 a | 26122 Oldenburg | Telefon 0441 500470

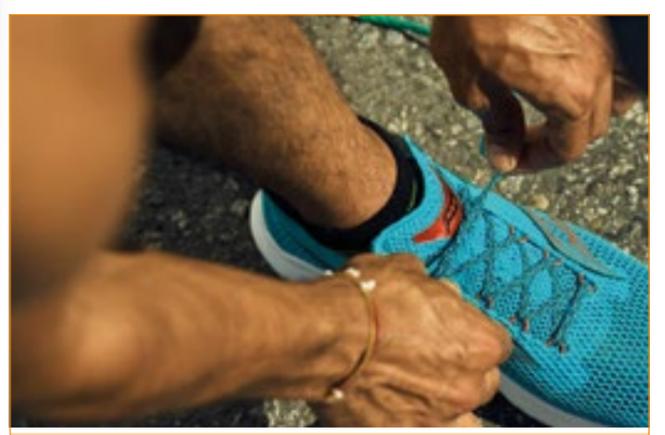
Heiko Husmann
Bauunternehmen
GmbH & Co. KG

An der Fuchsbäke 10 • 26131 Oldenburg
Tel.: 04 41 / 50 66 36 • Fax: 04 41 / 50 79 41
E-Mail: info@bauunternehmen-husmann.de

BODO AHLERS
Kälte- & Klimatechnik

**HIER STIMMT
DAS KLIMA!**

☎ 0441 40810850
www.ahlers-kaeltetechnik.de



**Verkauf von Sonderposten
Laufschuhe und Textil!
10% Brunnenlaufrabatt
auf aktuelle Ware!**

happyshop

**Bloherfelder Straße 176
Eichenstraße 27**

Jeden Sonntag geöffnet von 9 – 21 Uhr.
Und auch sonst täglich für Sie da!

laufrausch
high performance
arnold freichs

hauptstraße 28
26122 oldenburg
www.laufrausch.de

BRUNNENLAUF



**WIR WÜNSCHEN VIEL SPASS
BEIM BRUNNENLAUF!**

Wir – die LVM Versicherungsagentur Sebastian Schieb aus der Hauptstraße – freuen uns auf einen erfolgreichen Brunnenlauf und ein tolles Straßenfest. Dieses Jahr sind wir leider nicht mit „am Start“. Unsere beliebten Riesenballons können sich Kinder aber in der Woche nach dem Brunnenlauf direkt in der Agentur abholen. Hoffentlich spielt auch das Wetter mit – auch beim anstehenden Sommerurlaub.

Falls ihr krankheitsbedingt, z.B. aufgrund eines Sturzes, den Urlaub nicht antreten könnt, erstattet die LVM euch die Stornogebühren. Stiftung Warentest sagt: „ausgezeichnet“ zu unseren Reiseversicherungen! Fehlt dazu noch der Kofferanhänger? Sprecht uns einfach an.

Wir kümmern uns um Ihre Versicherungs- und Finanzfragen!

Sebastian Schieb **LVM**
VERSICHERUNG
26122 Oldenburg · Telefon 0441 96016380 · info@schieb.lvm.de

(Text & Fotos: LVM, Sebastian Schieb)

DIE „NEUE“ STIMME BEIM BRUNNENLAUF

Wir freuen uns sehr! Die neue Stimme beim Brunnenlauf kommt aus Ostfriesland! Heino Krüger moderiert in diesem Jahr den 21. Everstener Brunnenlauf am 4.6.2023! Vor ganz vielen Jahren war er schon mal als Moderator beim Brunnenlauf! Allen Teilnehmern hat es viel Spaß gebracht!

Jetzt anmelden unter www.brunnenlauf.de



(Text & Fotos: brunnenlauf.de)



GROSSE BETEILIGUNG BEIM TRAINING FÜR DEN BRUNNENLAUF

Hallo zusammen, heute möchten wir uns Ihnen als Grundschule im Stadtteil Eversten vorstellen. Die Kath. Grundschule Eversten ist eine staatliche Schule, die z. Zt. 150 Kinder besuchen. In unserem Schullied singen wir: Wir sind die Kinder vom Lerigauweg. Wir haben Spaß und Freude an der Schule. Wir kennen alle, das finden wir gut ... Wir legen großen Wert auf die Gemeinschaft in unseren 8 Klassen und auch in unserer Schulgemeinschaft. So machen unserer Parallelklassen beispielsweise gemeinsame Ausflüge, Projekte oder Klassenfahrten. Regelmäßig am Freitag trifft sich die gesamte Schulgemeinschaft zum Schulforum. Unsere Gemeinschaft zeigt sich auch bei allen Festen, die wir zusammen feiern. Erst im April haben wir nach langer Coronapause wieder gemeinsam ein Schulfest gefeiert, zu dem alle Eltern und Familien unserer Schüler*innen eingeladen waren. Bei herrlichem Sonnenschein konnten die Kinder an Stationen spielen, die Eltern Kaffee trinken und alle natürlich viel Kuchen essen. Als Besonderheit fanden in drei Showblöcken ca. 30 Aufführungen von Kindern unserer Schule statt. Es gab viele Musikeinlagen, aber auch Akrobatik, Tanz und Zauberei. Der Potentiale aller Kinder, die zu uns kommen, zu fördern, liegt uns sehr am Herzen. Das Fest nutzten die Eltern unserer Schule auch, um miteinander in Kontakt zu kommen. Insgesamt wird die Elternarbeit an der unserer Schule großgeschrieben. So ist der Brunnenlauf ein Beispiel für die gute Zusammenarbeit. Schon seit einigen Jahren können sich über die Schule Kinder, Eltern und auch Ehemalige für den Brunnenlauf anmelden. In diesem Jahr wurde vom Schülerrat noch einmal besonders viel Werbung gemacht, denn es geht schließlich um einen Pokal! Das Training für den Brunnenlauf findet nicht nur im Sportunterricht statt. Es gibt ein wöchent-

liches Lauftraining, das seit Jahren von engagierten Elternvertretern geleitet wird. Aber auch viele Eltern unterstützen ihre Kinder beim Training und laufen mit. Unser Bild zeigt einen Teil unserer Laufmannschaft beim ersten Training für den Brunnenlauf 2023. Sollten Sie weitere Informationen zu unserer Schule und der Betreuung am Nachmittag wünschen, finden Sie diese unter www.gs-eversten.de. Anmeldungen für unsere Schule für alle Kinder aus Oldenburg und aus den umliegenden Gemeinden nehmen wir gerne an. Kontaktieren Sie uns bei Fragen gerne unter info@gs-eversten.de oder telefonisch unter 0441-52768.

Herzliche Grüße aus dem Lerigauweg sendet im Namen der gesamten Schulgemeinschaft Melanie Burmester, Schulleitung.

(Text: Kath. Grundschule Eversten & Foto: privat)

Immer Qualität **Profi-Meister-Service**

Fernseh Kückens

* TV * HiFi * Multimedia * Satellitentechnik * Service *

Fernseher

- Reparatur
- Einstellung
- Software Updates

Kaffeevollautomaten

- Wartung
- Reparatur

Satellitenantennen

- Planung
- Lieferung und Montage (vom EFH bis zur Wohnanlage)

HiFi-Geräte

Seit 31 Jahren Metz Vertragshändler

OLED Metz Aurus

- OLED – TV Qualität Made in Germany in Bild und Ton
- Metz Aurus, 48" oder 55" Bildschirmdiagonale
- besonders schmales OLED-Panel
- UHD-Auflösung
- integrierte Lautsprecher mit Baßreflexgehäuse
- autom. Lautstärkekorrektur
- USB-Recording inkl. zeitversetztes Fernsehen
- Internetradio, inkl. Tischfuß

**Bei Kauf bis zum 30.06. 2023
jetzt mit 5 Jahren Garantie!**

48" = 1.999 € | 55" = 2.299 €

Eigene Meisterwerkstatt!
Reparatur aller Marken, egal wo gekauft

Cloppener Str. 302 · 26133 Oldenburg · Tel. 0441-43257 · www.fernseh-kueckens.de

**HEIKE MOHRING
FENG SHUI REBELLIN**

Wenn Du eine Feng Shui Analyse möchtest, die auf dich und deine Räume angepasst ist - ich bin für Dich da!

0441 95558869 | info@heikemohring.de | www.heikemohring.de
[fengshui_rebellin](https://www.instagram.com/fengshui_rebellin) | [Heike Mohring](https://www.facebook.com/HeikeMohring)

VIEL ERFOLG WÜNSCHEN

Braasch GmbH & Co. KG
Bremer Heerstr. 1 | 26135 Oldenburg

Gemeinsam für ein **schönes Zuhause!**

Sonnenschutz | Insektenschutz | Markisen
Rolladenreparatur und -neumontage | Plissees

SONNENSCHUTZ KRÜGER
Plissees – Insektenschutz – Rolläden – Markisen

0441 95558870 | info@sonnenschutz-krueger.de | www.sonnenschutz-krueger.de
[fb.com/sonnenschutzkrueger.de](https://www.facebook.com/sonnenschutzkrueger.de) | [sonnenschutzkrueger](https://www.instagram.com/sonnenschutzkrueger)



BRUNNENLAUF

**Rakelmann
Optik**
www.rakelmann-optik.de

Besucht uns auf unserem Stand beim Brunnenlauf!

Bremer Str. 37 · Oldenburg-Osternburg · Tel.: 0441-255 88

**CONTAINERDIENST
MEYER**

- 3-36 m³ Container für:
- Metall, Papier, Holz,
 - Folie, Glas, Styropor,
 - Bauschutt, Gartenabfall,
 - Restmüll, Asbest, etc.
- Aktenvernichtung:
- Großvernichtungsanlage
 - verschl. Transportbehälter
 - Vernichtungszertifikat
 - Videoüberwachung

Schramperweg 185-26129 OL
Tel.: 0441-503040
Zertifizierter Entsorgungsfachbetrieb
Containerverleih für Privat & Gewerbe

JABBUSCHSIEKMANN & WASILJEFF

Patentanwälte - European Patent Attorneys
European Trademark and Design Attorneys



- Schutz geistigen Eigentums
- Patente und Gebrauchsmuster
- Arbeitnehmererfinderrecht
- Lizenzverträge
- Domainrecht
- Marken
- Softwarepatente
- Designs

Wir suchen Auszubildende
zum/zur Patentanwalts-
fachangestellten/-in (m/w/d)

Hauptstraße 85
26131 Oldenburg
Tel. 0441 25407
Fax 0441 15780
oldenburg@jabbusch.de
www.jabbusch.de

17. OLDENBURGER "ISE" FIRMENLAUF über 6,3 km – Start um 12:30 Uhr

ise

Informationen

In die Wertung kommen nur vorangemeldete Firmen und Mannschaften! „Vereins-teams werden ebenfalls als Firmen- oder Hobbymannschaft gewertet.“ Mit dem im 21. Brunnenlauf integrierten Firmen- und Mannschaftslauf haben auch Hobbyläufer und -läuferinnen die Möglichkeit, eine Mannschaft zu stellen, z.B. Familien oder Straßengemeinschaften.

Teamstärke der Firmen- und Hobbymannschaften

Jede Mannschaft besteht aus mindestens vier Läuferinnen und/oder Läufern (zum Beispiel kann eine Mannschaft aus 20 Personen bestehen, für die Mannschaft werden die schnellsten vier Läufer/innen gewertet). Eine Firma kann natürlich auch mehrere Mannschaften melden. Die Mannschaften müssen dann mit unterschiedlicher Bezeichnung angemeldet werden (z. B. X-Firma-1, X-Firma-2).

Wertung Firmen- und Hobbymannschaften

Die Zeiten der vier Schnellsten Läufer/innen einer Mannschaft werden addiert und es gewinnt die Mannschaft mit der schnellsten Gesamtzeit. Bei der Anmeldung ist darauf zu achten, dass die Bezeichnung für die Mannschaft einheitlich geschrieben wird.

Preise und Auszeichnungen für den Firmenlauf

Die Urkunde kann man sich über das Internet ausdrucken. Die drei schnellsten Firmenmannschaften bekommen einen Pokal und einen Preis. Die größte Firmenmannschaft bekommt einen Wanderpokal. Das Startgeld beim Lauf über 6,3 km beträgt 12 € und ab dem 07.05.2023 dann 15 € pro Starter/in. (Text: brunnenlauf.de)

**TIERARZTPRAXIS
DONNERSCHWEE**



... weil Sie Ihr Tier und wir unsere Arbeit lieben



Tierarztpraxis Donnerschwee
Donnerschweer Str. 297
26123 Oldenburg
0441 / 999 14 70
info@tierarztpraxis-donnerschwee.de
www.tierarztpraxis-donnerschwee.de



Laufstrecke für alle - Oldenburgs FINNENLAUFBAHN AUF DER HUNDSMÜHLER HÖHE

Die Naturlaufstrecke passt sich hervorragend an die Natur und an die Begebenheiten auf der Hundsmühler Höhe an. Es wurde speziell darauf geachtet, dass nicht um die Ecke gelaufen werden muss. Die Bahn liegt windgeschützt zum Teil zwischen Bäumen oder entlang von leichten Erhebungen. Sie ist so breit, dass sich Läufer begegnen oder überholen können, ohne sich gegenseitig zu stören oder zu behindern. Es ist möglich, verschiedene Varianten zu laufen.

Wie der Name es verrät, stammt die Finnenlaufbahn aus Finnland. In Nordeuropa sehr beliebt, schätzt man ihre Vorzüge seit den 70er Jahren auch in Mitteleuropa.

Auch für Skilangläufer ist die Bahn geeignet. Auf einer Finnenlaufbahn bleibt der Schnee schneller liegen und selbst bei einer geringen Schneehöhe kann man schon mit Skiern darauf laufen. Man macht den Läufern auch nichts kaputt, im Gegenteil die Schneedecke wird dadurch – ohne Laufspurrillen – gleichmäßig fest und plan. **Mehr Infos: www.lauftreff-eversten.de**

(Quelle und Foto: Lauftreff Eversten)

Hundsmühler-
HÖHE



NIKOLAI APOTHEKE BURG APOTHEKE

UNSEREN AKTUELLEN
ANGEBOTSFLYER &
DEN POLLENKALENDER
FINDEN SIE AUF UNSERER
WEBSITE!

**NIKOLAI
APOTHEKE**
Hundsmühler Str. 10
26123 Oldenburg
Telefon: 0441 26127

**BURG
APOTHEKE**
Oldenburger Str. 297
26123 Oldenburg
Telefon: 0441 26127



Christliche Apotheke
www.christliche-apotheke.de

**TIERHEIM
OLDENBURG**

Öffnungszeiten
Mittwochs bis Sonntags
14:00-16:30 Uhr

Tierheim Oldenburg
Nordmoslesfehrer Str. 412
26131 Oldenburg
www.tierheim-ol.de

EVERSTEN HOLZ



Das Projekt „Klimaoasen Oldenburg“ will durch Maßnahmen die Widerstandsfähigkeit des Gartendenkmals Eversten Holz gegen den Klimawandel stärken. Mehr dazu unter www.klimaoasen-oldenburg.de



Kurzer Zwischenstopp an der ehemaligen Pferdetränke: Das Becken ist tatsächlich auf dem Boden noch gefliest – hier wurden damals die Pferdegespanne und Kutschen hindurchgeführt und gesäubert. Diese wird im Herbst saniert; Fördergelder machen es möglich.



Der historische Jagdstern – im Eversten Holz wurden früher Jagden geritten.

GRÜNES KLEINOD MITTEN IN DER STADT

Die Bäume leuchten in frischem Maigrün, im Hintergrund hört man den Verkehr auf der Hauptstraße – noch deutlicher hört man aber etwas anderes: Vogelgesänge. In so unmittelbarer Nähe zum Stadtzentrum, ist das Eversten Holz vor allem ein Ort zum Durchatmen, ein grünes Kontrastprogramm und nicht zuletzt und zuallererst das älteste Gehölz, später Barockgarten der Stadt. Der historische Stadtwald ist ein außergewöhnliches Natur-Kleinod – das finden auch die Freunde des Eversten Holzes e.V., die sich schon seit Jahren für dessen Erhaltung und Instandsetzung engagieren. Die Vereinsmitglieder packen dafür auch gerne selbst mit an. Erst kürzlich wurden die historischen Eingangspforten neu gestrichen, was den neuen Vorstand sichtlich mit Stolz erfüllt. Beim gemeinsamen Schlendern durch das Holz sprechen Brunhild Blank-Helmes, Jutta Schober-Stockmann und Dr. Hilmar Westholm über die Geschichte des Gartendenkmals, zivilgesellschaftliches Engagement und wie sich Denkmal- und Klimaschutz miteinander vereinbaren lassen.

(Text: Renée Repotente)

EIN SPAZIERGANG UND GESPRÄCH MIT DEM VORSTAND DER FREUNDE DES EVERSTEN HOLZES E.V.

Unser Eversten: Wie haben sich die Freunde des Eversten Holzes e.V. gefunden?

Brunhild Blank-Helmes: Der Verein hat sich 2007 gegründet. Unser damaliger 1. Vorsitzender ist auf seinen Laufrunden durch das Eversten Holz über viele Steine und Wurzeln gestolpert und hat das zum Anlass genommen, einen Verein zu gründen. Wir fingen mit 9 Mitgliedern an, heute sind es 330. Wir haben Bänke renoviert und durch Lehnen erweitert, Vogelkästen repariert, die Hundesituation neu geregelt durch die Freilaufzone, für den Spielplatz Holztiere fertigen lassen, ein Klangspiel besorgt. Auch dass der historische Jagdstern jetzt eingebracht wurde, trägt zur Aufwertung und auch Wertschätzung des Holzes als Gartendenkmal bei. Wir haben uns gleich zu Beginn dafür eingesetzt, dass das Eversten Holz die Bezeichnung „Barocker historischer Wald“ erhält. Dass wir so ein Kleinod in unserer Stadt haben mit einem so großen Einzugsgebiet, ist etwas Einmaliges, was es zu bewahren gilt.

Unser Eversten: Was ist das Besondere am Eversten Holz?

Jutta Schober-Stockmann: Das Faszinierende am Eversten Holz ist auch, wie viele neue Wege es zu entdecken gibt und wie viele unterschiedliche Begegnungen man zu den unterschiedlichen Tageszeiten hat. Wunderbar ist es für die umliegenden Kindertagesstätten, Familien, Mütter, die mit dem Kinderwagen unterwegs sind, Menschen aus den umliegenden Büros, die ihre Mittagspause hier verbringen, Jogger und Hund-Mensch-Teams, die hier ihre Runden drehen ... das Holz ist als grüne Lunge nicht nur für den Stadtteil, sondern für ganz Oldenburg existenziell. Daher ist es umso wichtiger, dass wir uns als Verein ebenfalls dafür einsetzen, dieses Grün zu hegen, zu pflegen und zu erhalten.

Hilmar Westholm: Was ich an unserem Verein und der Vereinsarbeit so schätze: die Mitglieder packen auch selber mit an, die besorgen nicht nur Geld. Die handwerklichen Sachen machen mir besonders viel Freude. Man sieht ein Ergebnis: vorher – nachher.



Der neue Vorstand (v.l.): Dr. Hilmar Westholm (1. Vors.), Brunhild Blank-Helmes (2. Vors.), Jutta Schober-Stockmann (Schatzmeisterin).

Unser Eversten: Dazu kommt jetzt auch das durch das Land geförderte Klimaoasen Projekt ...

Hilmar Westholm: Zur Revitalisierung des Waldes gibt es unterschiedliche Ansätze. Im Rahmen des Klimaoasen-Projektes wird das stärker in den Fokus gerückt, denn im Eversten Holz können wir die ganze Bandbreite der Klimaproblematik auf kleinstem Raum miterleben, ein Beispiel sind z.B. die vermehrten trockenen Perioden und wie wir damit umgehen können, um für einen ausreichenden Wasserrückhalt zu sorgen. Welche Bäume sind dann geeignet, um für eine stärkere Klimaresilienz zu sorgen und wie viele kann man dann entsprechend des Wasserbedarfes auf der Fläche anpflanzen? Das muss sehr eng mittels Gutachten, Untersuchungen und mit der Schlossgartenverwaltung abgestimmt werden. Der Denkmalschutz hat ja sehr feste Vorgaben, wir werden in der nächsten Zeit verstärkt darüber reden müssen, wie man diesen in Zeiten des Klimawandels weiterhin in dieser Form auslegen kann. Momentan werden nur neue Bäume gepflanzt, die in diesen historischen Wald gehören. Das wird im Projekt Klimaoasen, das sich ja auch für größere Biodiversität einsetzt, untersucht und diskutiert werden.

Brunhild Blank-Helmes: Dass das Eversten Holz Teil dieses Projektes ist, haben wir vor allem dem Engagement unseres ehemaligen 1. Vorsitzenden Dieter Börner zu verdanken. Er hat maßgeblich dazu beigetragen, die Gelder dafür zu akquirieren und Fürsprecher zu gewinnen. Sein Verdienst kann nicht genug hervorgehoben werden.

Unser Eversten: Wie möchte der Verein in Zukunft die Bedeutung und die Attraktivität des Holzes für die Öffentlichkeit stärken?

Jutta Schober-Stockmann: Das Eversten Holz wird schon für viele unterschiedliche Aktivitäten genutzt: Waldbaden, naturkundliche Begehungen, Chorauftitte im Freien, Yoga, Angebote für Kinder – eine bunte Mischung! Wir möchten uns auch weiterhin hier engagieren, insbesondere auch die Kleinsten erreichen, damit sie als nachfolgende Generationen ihr Bewusstsein für den Wert und die Erhaltung des Holzes stärken. Daher freuen wir uns, wenn auch wir jüngere Mitglieder für unseren Verein gewinnen können.

(Interview: Renée Repotente, Fotos: Renée Repotente, Max Stoyke)

HALLENSCHLISSUNG

Die vereinseigenen Hallen werden in der Mitte der Sommerferien vom 24. Juli bis zum 6. August 2023 für zwei Wochen geschlossen werden, damit die erforderlichen Reinigungsarbeiten durchgeführt werden können.

(Text: TUS Eversten)

NEUES AUS EVERSTEN

TUS EVERSTEN

Die Fußballjugend A2 gewann am 9. Mai 2023 auf heimischen Rasen das Kreispokalhalbfinale gegen den VfL Wilhelmshaven mit 6:5 Toren. Nach dem 1:1 nach regulärer Spielzeit gewann das Team im Elfmeterschießen mit 6:5. Am 17. Juni 2023 findet Pokalendspiel statt. Der Gegner steht noch nicht fest.

Die Turnmädels haben bei einem Mannschaftsvergleichswettkampf im Gerätturnen am Sonntag, den 7. Mai 2023 in Großenkneten den 3. Platz belegt hinter dem TSV Großenkneten und TV. Huntlosen.

(Text: TUS Eversten)

PROJEKT VIERTELRAUM – DER RAUM FÜR UNS IM VIERTEL

Vor dem Hintergrund der Oldenburger Demografiestrategie #MehrÄlterBunter von 2020 und den damit einhergehenden „Picknicks“ in 2021 zu den sieben Themenfeldern wurde im September 2021 die Idee des „ViertelRaums“ entwickelt. Er ist im Bereich „Freizeit, Kultur und Sport“ angedockt, hat jedoch auch Schnittstellen zu den Themen Bildung, Leben und Wohnen, Gesundheit und Soziale Sicherung. Es existieren immer weniger institutionalisierte Gemeinschaftsräume und andererseits gibt es immer mehr Menschen, die allein sind, sich jedoch nicht verpflichten wollen. Ein offenes, niedrigschwelliges Angebot schafft Gemeinschaftsraum auf Zeit ohne die Verpflichtung, kostenpflichtig zu konsumieren. Vorhandener Leerstand im Stadtgebiet kann genutzt werden. Das städtische Konzept „Orte für Alle - Treffpunkte für die Menschen in Oldenburg“ wurde am 22.06.2021 im Sozialausschuss vorgestellt und gibt Hinweise auf die Unterstützungsangebote seitens der Oldenburger Verwaltung. Seit September 2021 existiert die Initiative „ViertelRaum - rund ums Eversten Holz“ in der sich fünf bis zehn AkteurInnen regelmäßig zum Austausch bzw. Aufbau eines ViertelRaums in dieser Gegend treffen. Es werden Bedarfe besprochen, Angebote diskutiert, nach Räumlichkeiten gesucht und Aktivitäten an Interims-Orten wie z.B. privat, in Cafés oder im Eversten Holz geplant und durchgeführt. Geplantes Objekt: ViertelRaum Bodenburgallee 48, 26131 Oldenburg. Das leerstehende Objekt an der Ecke Bodenburgallee und Von-Thünen-Straße in Eversten wurde bis dato als Musikschule und vorher als Schuhgeschäft genutzt. Es handelt sich um ein Eck-Ladenlokal von ca. 100 m² mit Treppe und großer Rampe für stufenfreien Zugang zum Objekt. Die Räume können für eine große Bandbreite an Aktivitäten wie z.B. Austausch, relevante Beratungsangebote, Spiele- und Bastelaktivitäten, Lesungen, Yoga genutzt werden. Mit Unterstützung der GSG als Vermieterin besteht die Chance, das Projekt aufzubauen und die umliegenden Einrichtungen, AnwohnerInnen und Gruppierungen mit einzubeziehen. Hierzu ist für den September ein Treffen zur Präsentation des Konzeptes und der Ideen geplant. Der ehrenamtliche Einsatz der InitiatorInnen ermöglicht die Sicherstellung von Organisation, Präsenz und Strukturierung aller Aktivitäten. Die Verwaltung wird entsprechend des Konzeptes „Orte für Alle“ unterstützen. Geplant sind regelmäßige Treffen (alle vier Wochen). Weitere Infos unter post@viertelraum.de, die Homepage wird in Kürze online sein.

(Text: Jutta Schober-Stockmann)



19. AUGUST 2023 - STRASSENFEST TANNENSTRASSE UND UMZU FINDET ZUM ZWEITEN MAL STATT

Nach der erfolgreichen Premiere im letzten Jahr will die Anwohnerschaft der Tannenstraße am 19.8. wieder feiern, diesmal gemeinsam mit den anliegenden Straßen. Die Vorbereitungen laufen bereits auf Hochtouren. Die Genehmigung der Stadt, die Tannenstraße an diesem Tag sperren zu können, liegt bereits vor, auch die Kreishandwerkerschaft ist wieder dabei, ebenso die inklusive Wohngruppe der Selam und für die musikalische Begleitung sorgt die Band Roomance. Essen & Trinken: Jede/r bringt das mit, was sie am liebsten mag oder am besten kann oder hilft beim Auf- oder Abbau, es gibt eine Kinderecke mit „Zumba und so“. Kontakt über Jutta Schober-Stockmann, Tannenstr@gmx.de

(Text & Foto: Jutta Schober-Stockmann)



NEPALTAG AM GEO - IN DIESEM JAHR ALS SOMMERFEST!

Am 3. Juli von 15:00-18:00 Uhr findet auf dem Schulgelände des Gymnasium Eversten unser Sommerfest statt! Herzlich eingeladen sind alle, die unter dem Motto "Wir sind bunt!" einen fröhlichen Nachmittag am GEO verbringen wollen. Unsere Klassen und Kurse bereiten Mitmach-Aktionen, Verkaufsangebote, kulinarische Köstlichkeiten und ein Bühnenprogramm vor. Die Erlöse des Festes gehen an die Shanti Leprahilfe, die das GEO seit Jahren unterstützt.

(Text & Foto: Gymnasium Eversten)

WOCHENMARKT IN EVERSTEN

Der jüngste der städtischen Wochenmärkte ist der Stadtteilwochenmarkt Eversten. Er findet auf dem Marktplatz Eversten direkt am Eversten Holz mittwochs und freitags statt. Der Markt wurde im Jahr 2005 vom Eversten Marktmanagement Verein gegründet und bis zum September 2020 betrieben. Aus Altersgründen hat der Vorsitzende Hans-Günther Zemke den Wochenmarkt zum 1. Oktober 2020 an die Stadt Oldenburg übergeben.

(Text & Foto: Stadt Oldenburg)

BAULÜCKE AN DER EDEWECHTER LANDSTRASSE FÜLLT SICH

Die Fläche neben der Ansargari Kirche hat schon seit geraumer Zeit brach gelegen. Planungen für eine Bebauung hatten sich hingezogen. Die Baumaßnahmen sind gestartet: Es entstehen insgesamt ca. 2500 qm Wohnfläche, 1400 qm Tiefgarage, ca. 35 WE in 6 Häusern. Bezugfertig sollen die Flächen in etwa zwei Jahren sein. In der unter Denkmalschutz stehenden Tankstelle, die sich daneben befindet, sollen ebenfalls neue Gewerbeflächen und Geschäftsräume entstehen.

(Text & Fotos: Bauunternehmen K. Schmitz)

Bauunternehmen
K. Schmitz
Inh. Frank Schmitz

49632 Essen/Oldenburg • Calhorne Kirchweg 38 • 05434/520
www.bau-mit-schmitz.de

TUS EVERSTEN e.V.
belegt
positiv

AKTUELL!!

FÜR JUNG & ALT

RehaSport

Gesundheit fördern/ mitmachen & aktiv sein!

- **Ambulanter HerzSport**
- **OsteoporoseSport**
- **Orthopädie**
 - **WasserGymnastik**
 - **TrockenGymnastik**

immer montags, dienstags und donnerstags!

MIT LUST, LAUNE UND LACHEN IN UNTERSCHIEDLICHER INTENSITÄT

SCHONEND UND EFFEKTIV!

Was muss ich tun?

- **Arzt aufsuchen!**
- **Genehmigung der Krankenkasse einholen!**
- **Beim TuS Eversten anmelden!**

TuS Eversten e.V. - Oldenburg | Tegellkamp 32 | 26131 Oldenburg
Fon: 0441/ 505989 | E-Mail: info@tus-eversten.de
INTERNET: www.tus-eversten.de

DIES & DAS

Verdienen Sie sich 300 Euro!

Vermitteln Sie uns eine Unterstützung für den Bereich **Floristik** und erhalten Sie 300 Euro Vermittlungsprovision*

Infos zur Stelle unter:
www.blumenhaus-suendermann.de/jobs

Wir freuen uns über Ihre Empfehlung (per Mail) an:
Herrn Hans-Joachim Neumann
E-Mail: buero@blumenhaus-suendermann.de

Blumenhaus Sündermann
Nadorster Straße 182
26123 Oldenburg
Tel. 0441 86390

E-Mail: buero@blumenhaus-suendermann.de
www.blumenhaus-suendermann.de

* Nach erfolgreichem Abschluss der Probezeit.



Gewinnspiel!

EINE TASSE FÜR EVERSTEN

Mit der neuen Stadtteilzeitung kommt auch die passende Tasse - "Unser Eversten" verlost 10 Exemplare dieses schön gestalteten Bechers. Es gibt ihn in limitierter Auflage und gewinnen kann man eines der Exemplare ganz exklusiv bei unserem Kreuzworträtsel (Seite 29). Lösen Sie das Rätsel und schicken Sie das Lösungswort per E-Mail an info@unser-eversten.de oder per Post an Redaktion Unser Eversten, c/o Mangoblaue Medien GmbH, Jürnweg 7, 26125 Wiefelstede.

Einsendeschluss ist der 31. Juli 2023. Viel Glück!

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinn kann nicht in bar ausgezahlt werden. Die Daten der Teilnehmenden werden nur zu Zwecken der Gewinnbenachrichtigung verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.)

(Text: Renée Repotente, Foto: Mangoblaue)

ENERGIE SPAREN MIT ROLLLÄDEN, PLISSEES & CO.

Rollläden, Senkrechtmarkisen, Außenraffstoren oder auch Wabenplissees können dazu beitragen, Heizkosten zu sparen und den Einsatz von beispielsweise Klimaanlage im Sommer zu reduzieren. Zum Beispiel haben ausgeschäumte Aluminiumrollläden hat einen besseren Dämmwert als ältere Rollläden und können einfach ausgetauscht werden. Die Integration von Sonnensensoren oder Zeitsteuerungen kann ebenfalls zur Reduzierung von Heizenergie beitragen. Solarmotoren für Rollläden und Senkrechtmarkisen können ohne Elektroarbeiten und Stromkosten installiert werden - Bingo! Alternativ können Wabenplissees als energieeffiziente Alternative verwendet werden. Über alle diese Möglichkeiten können Sie sich am 16. Juni von 9:00-16:00 Uhr in unserem Geschäft in der Bloherfelder Str. 155, 26129 Oldenburg informieren. Stellen Sie Ihre Fragen und lassen Sie uns in lockerer Atmosphäre in den Austausch kommen. Ein kostenloses Angebot erstellen wir gerne nach einem Vor-Ort-Termin bei Ihnen.

(Text & Foto: Sonnenschutz Krüger)



ESCAPE BY BIKE

Rätselreise per Rad

Wollen Sie dem Rezept der Glückseligkeit auf die Spur kommen? Probieren Sie es aus! Denn bei unserer Fahrrad-Rätselroute „Escape by Bike – Das Geheimnis des Hofgärtners“ können Sie durch Rätseln, Kombinieren und Codieren dem Rezept auf die Spur kommen. Als Hilfsmittel steht Ihnen dieses Forscherkästchen zur Verfügung. Es enthält neben den notwendigen Hilfsmitteln zum Lösen der Aufgaben eine Orientierungskarte, das Notizbuch des Hofgärtners sowie Lösungskärtchen für zwei Spieler. Lösungskärtchen für weitere Mitspieler können hier im Shop direkt hinzugebucht oder nachgekauft werden. Die Box kann nach dem Erwerb auch an Dritte weitergegeben oder wiederverwendet werden.

(Quelle: Oldenburg Tourismus und Marketing GmbH)

Shopping-TIPPS



DER LAUFRAUSCH LADEN

Seit 2012 sind wir in unseren Räumlichkeiten direkt am Everstener Holz. Dort kannst du dich individuell beraten lassen und dir insbesondere im Bereich der Laufschuhe mit unseren langjährigen Erfahrungen den richtigen Schuh aussuchen. Dabei stehen dir zahlreiche hochwertige Modelle bereit, die du in aller Ruhe ausprobieren kannst.

www.laufrausch.de

(Text: Georg Krone)

TIERHEIM FÜR UNTERWEGS

Das Oldenburger Tierheim leistet seit Jahren einen Bärenservice für Tiere, die ein Zuhause suchen. Im gut sortierten und kreativen Onlineshop findet man zudem viele tolle Dinge für den Alltag: z.B. für Freizeit, Schule oder Arbeit die schicken Thermoskannen und Brotdosen. So ist man stylish unterwegs und unterstützt damit auch das Tierheim. **Hier geht es zum Onlineshop:** www.tierretter24.de

(Text: Renée Repotente, Foto: Tierheim Oldenburg)

SCHÖN, NÜTZLICH & LOKAL

In der Hauptstraße ist seit Kurzem der Rohdenhof mit einem eigenen Hofladen ansässig. Der Besuch lohnt sich: Vogelhäuser, Kaffeebecher in der schönsten Farben (toll für den Kaffeegenuss im Garten), Schalen, Taschen, allerlei Nützlichem für Haus und Garten - selbst und direkt vor Ort in Oldenburg hergestellt. Klare Empfehlung für einen nachhaltigen Einkauf für alle, die schöne Dinge lieben.

(Text und Fotos: Renée Repotente)



Mit Weber & Reil in die Zukunft

Mit unseren innovativen Heiz- und Energiesystemen sparen Sie jede Menge Geld und Energie und schonen dabei auch die Umwelt.

- 100 %** Zukunftssicher
- 100 %** Beratung
- 100 %** Förderberatung (bis zu 40 % vom Staat möglich)
- 100 %** Finanzierung (3,9 % effekt. Zins, Zinsbindung 10 Jahre)
- 100 %** Garantie (10 Jahre Vollgarantie)
- 100 %** Einbau und Koordination

Wärmepumpe, PV-Anlagen und andere regenerative Energien - **Alles aus einer Hand.**

Nelkenstraße 2 Tel.: 0 44 05 - 48 48 00
26188 Edewecht www.weber-reil.de

WIR SUCHEN KOLLEGEN (m/w/d) JETZT BEWERBEN!



... bis zu 40 % vom Staat und mögliche Finanzierung mit 3,9 % effekt. Zins

NEUES AUS BLOHERFELDE

REPAIR CAFÉ IN BLOHERFELDE

Hier können Interessierte lernen, wie sie ihre kaputten Gebrauchsgegenstände selbst reparieren. Sei es ein Toaster mit Ladehemmung, ein kaputter Staubsauger oder ein defektes Notebook, im Repair Café stehen fachkundige Reparierende mit Rat und Tat zur Seite. Unsere Repair Cafés finden immer am letzten Donnerstag im Monat von 14:00 bis 16:30 Uhr statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen unter Telefon 0441 5601165 oder per E-Mail an stefan.pieper@stadt-oldenburg.de.

Nächste Termine in 2023:

29. Juni | 27. Juli | 31. August | 28. September

26. Oktober | 30. November | 14. Dezember

(Quelle: Stadt Oldenburg)

WOCHENMARKT IN BLOHERFELDE



Der Bloherfelder Wochenmarkt findet auf dem im Jahr 2010 sanierten Marktplatz an der Bloherfelder Straße statt und ist sowohl über die Bloherfelder Straße als auch

über die Kennedystraße erreichbar. Er bietet neben dem normalen Vollsortiment wie Brot, Fleisch, Geflügel, Fisch, Käse, mediterrane Spezialitäten, Gemüse und Obst sowie Blumen und Pflanzen insbesondere auch Bio-Obst und Bio-Gemüse Stände an, die dort sehr gefragt sind. Seit Freitag, 24. Februar 2023, ist freitags in Bloherfelde wieder ein Käsehändler auf dem Markt.



Nachdem die Geschwister Fein kurzfristig zum 31. Januar 2023 ihren Betrieb eingestellt hatten, konnte zum 24. Februar mit der Firma Martin May ein neuer Käsehändler gefunden werden.

Eine Besonderheit auf dem Wochenmarkt in Bloherfelde ist der direkt auf dem Marktplatz befindliche Kinderspielplatz. So ist es dann den Marktbesucherinnen und Marktbesuchern möglich in Ruhe einzukaufen, während die Kinder auf dem dortigen Spielplatz spielen können.

Marktzeiten

mittwochs von 7:00 Uhr bis 13:00 Uhr

freitags von 7:00 Uhr bis 13:00 Uhr

(Text: Stadt Oldenburg, Fotos: Peter Duddek)

TUS BLOHERFELDE VON 1906 E.V.

Der TuS Bloherfelde von 1906 e.V. zählt mit seinen ca. 1400 Mitgliedern zu den zehn größten Sportvereinen in Oldenburg und bietet vielfältige Sportangebote in 13 Sparten für alle Altersklassen. Das Vereinsangebot ist Breitensportlich ausgerichtet und spricht die ganze Familie an. Neben traditionellen Turn- und Fitness-Stunden und klassischen Ballsportarten gibt es Floorball nur in diesem Verein. Zusätzlich zu den klassischen wettkampforientierten Angeboten existiert eine breite Palette von gesundheitsorientierten Sportmöglichkeiten, die sowohl als Dauerangebot als auch in Kursform für Mitglieder und Nichtmitglieder betrieben werden. Eine Besonderheit stellt das Bewegungsangebot für Menschen mit Demenz dar.



Der TuS Bloherfelde bietet in Kooperation mit anderen Institutionen auch Bewegungsmöglichkeiten für sozial benachteiligte Bevölkerungsgruppen an, z.B. Schwimmkurse für Frauen, Radfahrschule für Erwachsene, Stadtteil-Spaziergänge (3000 Schritte). Spezielle Sporttage dienen darüber hinaus dazu, den Verein kennenzulernen und die Hemmschwelle für eine Mitgliedschaft zu senken. Aktuell bietet die Stadt Oldenburg die befristete Übernahme der Mitgliedsbeiträge an. Auskunft hierzu gibt die Geschäftsstelle des TuS Bloherfelde.

Auch der DOSB ermöglicht in diesem Jahr einen Zuschuss zu den Beiträgen: www.sportnurbesser.de

In Planung sind zum traditionellen Sportangebot vielseitige Bewegungs- und Begegnungsmöglichkeiten im öffentlich zugänglichen Raum auf dem Grundstück des Vereins. Ideen und Wünsche der Bevölkerung können noch berücksichtigt werden – vom Boule-Feld zu einem Multifunktionsfeld, von Fitness-Geräten zu einer Freifläche für ruhige Bewegungsangebote wie Yoga, Pilates.

Das ganze Sportangebot ist im Internet zu finden:

www.tus-bloherfelde.de

info@tus-bloherfelde.de oder **Tel. 0441-9571957**

(Text & Foto: TuS Bloherfelde)



Beispielhaft:

GRUNDSCHULKLASSE ERKUNDET DIE „TEXTILE KETTE“

Die Klasse 4d der Grundschule Bloherfelde war als eine der ersten Schulklassen zu Besuch am neuen RUZ-Standort. Als eine der ersten Schulklassen hat die Klasse 4d der Grundschule Bloherfelde am Donnerstag, 27. April, den vom RUZ angebotenen Kleidungs-Kurs in den neuen Räumlichkeiten getestet. Das Unterrichtsangebot „Kleidung – Unsere 2. Haut“ wurde eigens für die Jahrgänge 4 bis 5 entwickelt. „Den Anstoß zu diesem Unterrichtsangebot gaben zum einen skandalöse Geschehnisse wie der Einsturz der Textilfabrik Rana Plaza in Bangladesch vor zehn Jahren, aber auch die Feststellung, dass in Schulen häufig herrenlose Kleidung über Wochen an den Garderoben hängt und anscheinend nicht vermisst wird“, erklärt Christel Sahr. Die 20 Schülerinnen und Schüler erkundeten nach einem theoretischen Einstieg in praktischer Stationsarbeit die „Textile Kette“, also die Produktionsschritte von den tierischen, pflanzlichen und künstlichen Rohstoffen über Spinnen, Färben, Weben, Nähen bis zum fertigen Kleidungsstück. Dabei werden die globalen Zusammenhänge der Textilproduktion sowie die Arbeitsbedingungen der Arbeiterinnen und Arbeiter in den Herstellungsländern dargestellt. Abschließend wurde über mögliche Handlungsalternativen zu unserem Kleidungskonsum diskutiert.

Handlungsorientiertes Lernen begeistert

„Dieser Kurs ist eine hervorragende Ergänzung des Sachunterrichts. Die Schülerinnen und Schüler sind von dem handlungsorientierten Lernen begeistert und bekommen eine nicht alltägliche Perspektive auf etwas Alltägliches. Wir hoffen, dass sie vor dem Hintergrund der hier gesammelten Eindrücke und Erfahrungen mehr Wertschätzung für ihre Kleidung entwickeln werden“, resümiert Lehrer Jörg Harrenberg den Vormittag im Umweltbildungszentrum. Weitere Informationen zum neuen Standort und zum Angebot des RUZ gibt es im Internet unter www.oldenburg.de/ruz.

(Text: Stadt Oldenburg, Fotos: Sascha Stüber)

NEUE FAHRRAD-SELBSTHILFE-STATION



Seit März 2023 gibt es beim TuS Bloherfelde am Eingang zur Turnhalle bei der Skateranlage die Möglichkeit, vor Ort kleine Fahrradreparaturen durchzuführen oder einfach nur Luft „aufzutanken“ oder den Luftdruck zu prüfen. Ein tolles, kostenloses Angebot für alle radelnden Bloherfelder!

(Quelle: Bürgerverein Bloherfelde)

ALLES FÜR DIE SCHULE

RÜTHER

Schullistenservice

Schulbücher + Schulmaterial

Jetzt bestellen!

Bücher, Büro- u. Schreibwaren
Geschenke
NWZ-Anzeigenannahme
Citipost-Servicepoint
Cewe Fotoservice
Inh. Petra Köhler

RÜTHER

Bloherfelder Str. 171, Oldenburg, Tel. 0441 51274, Fax 52720
E-Mail: ruether-koehler@online.de, www.ruether-ol.de

lecker koffje

Bloherfelder Straße 130
26129 Oldenburg
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr



STADTGÄRTEN

AKTIONSTAG ZU DEN OLDENBURG STADTGÄRTEN AM 10. JUNI

Hast du die zehn grünen Oasen mitten in Oldenburg schon erkundet? Wenn nicht, hast du am 10. Juni eine gute Gelegenheit dazu. Zwischen 11:00 und 16:00 Uhr organisiert die Oldenburg Tourismus und Marketing GmbH ein abwechslungsreiches Programm rund um die Gärten.

So gibt Pflanzenarzt René Wadas Tipps zur Pflege kranker Pflanzen. Bringe dafür einfach deine Pflanze, deren Blätter oder ein Foto davon mit. Die Niedersächsische Gartenakademie berät zu verschiedenen Gartenfragen und wer selbst kreativ werden möchte, kann ein Holzschild mit Trockenblumen verzieren. Außerdem gibt es Glitzertattoos für Jung und Alt. Und zwischendurch kannst du dich zurücklehnen und den Fensterkonzerten der Musikschule lauschen.

Das vollständige Programm findest du hier:
www.oldenburg-tourismus.de/stadtgaerten

(Text: OTM, Fotos: OTM | Mario Dirks)

GARTEN UND LANDSCHAFTSBAU JÜRGEN LEONHARD

Stilvoll, individuell und mit viel Liebe zum Detail zaubern wir aus jedem Streifen Grün eine geschmackvoll gestaltete Außenanlage.

Entdecken Sie unser Leistungsportfolio:



Edewechter Landstraße 134 · 26131 Oldenburg
☎ (0441) 501516 · ✉ juergen.leonhard.oldenburg@gmail.com

oldenburg-tourismus.de/stadtgaerten

..Oh, wie schön ist Oldenburg!

📍

Oldenburg Stadtgärten ZEHN X ZUKUNFT

Aktionstag am 10. Juni 2023

Tourismus & Marketing
Oldenburg

53°8'N 8°13'O | WWW.OLDENBURG.DE

Oldenburg-Kompost

Der ideale Dünger für Ihren Garten!
– torffrei –

JETZT AUCH IM PRAKTISCHEN 45-LITER-SACK!

Oldenburg-Kompost wird aus reinem Grünschnitt im Kompostwerk Oldenburg hergestellt.

Die Verwendung von Oldenburg-Kompost bietet folgende Vorteile:

- Oldenburg-Kompost hat eine gleichbleibend gute Qualität, weil er regelmäßig durch die Bundesgütegemeinschaft Kompost kontrolliert wird.
- Auf Torf kann verzichtet werden, dadurch werden Moore geschützt.
- Der Naturkreislauf in Oldenburg wird gefördert: Oldenburger Grünschnitt gelangt als Oldenburg-Kompost wieder in die Oldenburger Gärten.
- Durch den technisierten Rotteprozess im Kompostwerk ist der Oldenburg-Kompost keimarm. Pilze und Pflanzensamen werden abgetötet.
- Anwendungshinweise für die Verwendung von Oldenburg-Kompost finden Sie auf der Rückseite des Sacks/der Verpackung.

Oldenburg-Kompost erhalten Sie an den Wertstoffannahmestellen Neuenwege (Barkenweg 6) und Langenweg (Felix-Wankel-Straße 7) sowie am Standort Wehdestraße 70 (hier nur im 45 Liter Sack).

Öffnungszeiten und weitere Informationen unter:
www.awb-oldenburg.de, Abfall App OL oder Telefon 0441 235-4444

Pro Sack 250 €

AWB STADT OLDENBURG | DVG | STADT OLDENBURG



Wir sind ein überregional agierender Sportfachhändler mit Hauptsitz im schönen Stadtteil Eversten in Oldenburg. Gegründet von Wilfried Duwe im Jahr 1991 und mit derzeit über 15 Anlaufstellen in Deutschland zählt Sport Duwe zu den führenden Teamsportausstattern im deutschsprachigen Raum und ist somit auch zu einem Aushängeschild für die Region geworden. Unser Schwerpunkt liegt in der Ausstattung von Vereinen, Mannschaften und Unternehmungen. Wir sind absoluter Teamsportspezialist – **„WIR LEBEN TEAMSPORT“**.

Mit der Erfahrung aus 30 Jahren Teamsport wollen wir ein kompetenter und zuverlässiger Ansprechpartner vor Ort sein und qualitativ hochwertige Sportartikel und Berufsbekleidung der führenden Hersteller zu marktgerechten Preisen anbieten. Unser Fokus liegt dabei auf dem stationären Geschäft. Der persönliche Kontakt zu unseren Kunden liegt uns besonders am Herzen. Mit umfassender Beratung und einem Komplettservice – von der Bestellung bis hin zur Veredelung von Trikots oder

Anzügen – möchten wir nachhaltige Beziehungen zu Vereinen und Sportlern aufbauen.

Wir arbeiten seit vielen Jahren u.a. mit dem VfB Oldenburg, dem SSV Jeddelloh, dem VFL Oldenburg oder den Handballerinnen des VFL Oldenburg zusammen. Vor kurzem konnten wir auch den ortsansässigen Verein TuS Eversten e.V. von einer Kooperation überzeugen und freuen uns sehr auf die zukünftige Zusammenarbeit.

Im Zuge des Brunnenlaufs werden wir in der Zeit vom 29.05. bis 10.06.2023 allen Sportbegeisterten einige Top-Deals in unserer Filiale in der Edewechter Landstr. 53 anbieten. Mit Rabatten von bis zu 40% wird sicherlich für jeden etwas dabei sein.

In diesem Sinne freuen wir uns auf deinen Besuch und wünschen allen Beteiligten viel Erfolg beim diesjährigen Brunnenlauf.

TERMINE & VERANSTALTUNGEN

(Alle Angaben ohne Gewähr) <<<>>>

JUNI

01.06.23
Vorstandssitzung
(Bürgerverein Eversten)

09.06.23
15:00-17:00 UHR
Info zu Bauvorhaben
Projekt Klimaoasen (Freunde
des Eversten Holzes e.V.)

10. & 11.06.23
TegelCamp, für 7 bis
13 Jahre (TUS Eversten)

14.06.23
Begehung Eversten Holz
Klimaoasen als Marktplatz
(Freunde des Eversten
Holzes e.V.)

AB 14.06.23
Neuer Yoga-Kurs, 11:00 Uhr,
Gymnastikhalle Tegelkamp
(TUS Eversten)

17./18./24./25.06.23
Fußball-Turniere (Everstiño)
(TUS Eversten)

24.06.23
8:00-18:30 UHR
Tagesausflug
Weser-Bergland
(Freunde des
Eversten Holzes e.V.)

8:00-12:00 UHR
Gemeinschaftsarbeit
Marschweg (Gartenfreunde
Eversten-Bloherfelde e. V.)

JULI

09.07.23
Basketball-Turnier
(TUS Eversten)

29.07.23
8:00-12:00 UHR
Gemeinschaftsarbeit
Marschweg (Gartenfreunde
Eversten-Bloherfelde e. V.)

AUGUST

ZUM SAISONBEGINN:
Einweihung des Hauptplatzes
(TUS Eversten)

12. & 13.08.23
BasketballCamp im Rahmen
der Ferienpassaktion
(TUS Eversten)

15.08.23
BasketballCamp im Rahmen
der Ferienpassaktion (TUS
Eversten)

17. & 24.08.23
„Waldbaden“ im Eversten
Holz (Freunde des Eversten
Holzes e.V.)

19.08.23
Tagesausflug Gärten
in der Region (Freunde des
Eversten Holzes e.V.)

29.08. – 03.09.23
Jahresbusreise Rheingau
2023 (Freunde des
Eversten Holzes e.V.)

SEPTEMBER OKTOBER

02.09.23
8:00-12:00 UHR
Gemeinschaftsarbeit
Marschweg (Gartenfreunde
Eversten-Bloherfelde e. V.)

08.09.23
15:00-17:00 UHR
Round Table Klimaoasen im
Landesmuseum für Natur
und Mensch (Freunde des
Eversten Holzes e.V.)

10.09.23
Tag des offenen Denkmals
(Freunde des
Eversten Holzes e.V.)

14.09.23
Vorstandssitzung
(Bürgerverein Eversten)

06.10.23 | 14:00 UHR
Arbeitsvorhaben im Ev. Holz
je nach Bedarf (Freunde des
Eversten Holzes e.V.)

06.10.23
Überreichen der "Goldenen
Gartenvase" und Ehrungen
im Vorgarten-Wettbewerb
Eversten
(Bürgerverein Eversten)

14.10.23
8:00-12:00 UHR
Gemeinschaftsarbeit
Marschweg (Gartenfreunde
Eversten-Bloherfelde e. V.)

30%
AUF
FAN-
ARTIKEL

Top-Deals

40%
AUF
TEXTILIEN

30%
AUF
SCHUHE

Filiale Oldenburg
Edewechter Landstr. 53
26131 Oldenburg

WIR LEBEN SD TEAMSPORT SPORT DUWE

AKTIONSZEITRAUM VOM 29.05. BIS 10.06.23

WWW.SPORT-DUWE.DE | f i



Küpker, Hamer & Gyampoh

**Physiotherapiepraxis
in Partnerschaft**

Heilpraktiker für Physiotherapie
Edewechter Landstraße 30
26131 Oldenburg
Telefon: 0441 / 591055



Vital-Apotheke und Aktiv-Apotheke Bloherfelde
– Für Sie. Vor Ort und online.

In Ihrer Nachbarschaft, jederzeit zu erreichen, mit vertrauten Gesichtern. Wenn Sie Fragen rund um die Gesundheit haben, sprechen Sie uns an. Wir sind für Sie da. Wir machen aus Fürsorglichkeit, Kompetenz und exzellenten Produkten das Beste für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Serviceleistungen

Unsere Serviceleistungen für Sie im Überblick:

- Vorsorge-Check – Arteriosklerose-Risikofaktor Cholesterin, HDL-, LDL- und Triglycerid-Wert
- Cholesterinmessung
- Blutzucker
- Vitamin D
- Harnsäure

NEU! Unsere Pharmazeutische Kompetenz jetzt für Sie mit Kostenübernahme durch ihre Krankenkasse

Nehmen Sie dauerhaft mindestens fünf Medikamente ein? Da verliert man leicht den Überblick.

Unsere zertifizierten ApothekerInnen prüfen Ihre Medikation auf Wechselwirkungen und mögliche Nebenwirkungen und informieren Sie ausführlich zu Ihrer Medikation.

Vereinbaren Sie gerne Ihren persönlichen Beratungstermin.



Standardisierte Blutdruckmessung

Wer unter hohem Blutdruck leidet und dagegen Medikamente verordnet bekommt, hat Anspruch auf zusätzliche Betreuung in der Apotheke. Mehr dazu? Sprechen Sie uns an.

Korrekte Inhalationstechnik

Richtig inhalieren? Zeigen wir Ihnen!

Wer aufgrund einer Atemwegserkrankung Medikamente zum Inhalieren benötigt, hat Anspruch auf zusätzliche Betreuung in der Apotheke.

Mehr dazu? Sprechen Sie uns an.



Vital-Apotheke Bloherfelder Str. 135 | 26129 OL ☎ 0441- 95 70 50
📍 0441- 95 70 525 🌐 www.vital-apo-shop.de 📧 info@vital-apo.com

Aktiv-Apotheke Bloherfelder Str. 165 | 26129 OL ☎ 0441- 361 875 00
📍 0441- 361 348 79 🌐 www.aktiv-apo.com 📧 info@aktiv-apo.com

le café Behrens-Meyer

Hauptstraße 9 0441/36188429



Frühstücks- Buffet

Montag bis Freitag von 9:00 - 12:00 Uhr:

Ofenfrische Brötchen und Croissants
verschiedene Sorten Brot,
hausgemachte Konfitüre,
Rührei und gekochte Eier,
gemischte Wurst- und Käseauswahl,
verschiedene Sorten Müsli
Quarkspeisen mit wechselnden Obstsorten
inklusive Filterkaffee, Tee, Kakao und Saft

12,95€*

Samstag + Sonntags von

9:00 - 12:00 Uhr zusätzlich mit:

Zusätzlich große Auswahl an Desserts und frischem Obst
kleinen Bratwürsten und Bacon
Waffeln und Kuchen

Portion Lachs 4,50€

14,95€*

*Kinder von 0 bis 3 Jahre kostenlos, von 4 bis 9 Jahren 4,95 €

Pro Kaffeespezialität 1,00 € Aufpreis

Jetzt Plätze reservieren!

FIT FÜR DEN LAUF

Asiatisch ist eine leichte Küche GLASNUDELSALAT (für 4 Portionen)



Zutaten:

- 70g Glasnudeln
- 2 EL Öl
- 2 Knoblauchzehen (fein gehackt)
- 1 TL Ingwer (fein gehackt)
- 2 kl. Möhren (in feine Streifen geschnitten)
- 50g Zuckerschoten (in feine Streifen geschnitten)
- ½ Paprika (in feine Streifen geschnitten)
- 4 St. Frühlingszwiebeln (in feine Ringe)
- 2 EL Sojasauce
- 1 Handvoll Koriandergrün oder Blatt Petersilie
- 1 EL Chilisauce
- 1 EL Sesam

Zubereitung:

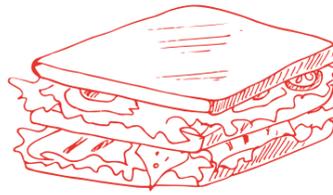
1. Die Glasnudeln mit kochendem Wasser übergießen und 10 bis 15 Minuten ziehen lassen.
2. Dann gründlich abgießen und das Sieb auf ein sauberes Tuch stellen, um noch mehr Wasser aus den Nudeln zu saugen.
3. Das Öl erhitzen, den Knoblauch darin andünsten, ohne dass dieser Farbe bekommt.
4. Das vorbereitete Gemüse, ohne die Frühlingszwiebeln, zugeben und ca. 3 Min. garen.
5. Kurz bevor das Gemüse gar ist, die Frühlingszwiebeln hinzugeben und durch schwenken.
6. Das noch warme Gemüse unter die Nudeln mischen und mit Sojasauce und abschmecken.
7. Korianderblätter oder Blatt Petersilie und Sesam untermischen und servieren.

Viel Spaß beim Genießen!
Ihre Frau Rohde

www.frau-rohde-kocht.de

(Text: Babett Rohde, Foto: Adobe Stock)

SANDWICH- REZEPTE FÜR LÄUFER



Ein leckeres, gesundes und nahrhaftes Sandwich ist schnell und leicht gemacht – auch ohne Sandwichmaker – und liefert hauptweise wertvolle Nährstoffe in ihrer gesündesten unverarbeiteten Form. Dafür sorgen gutes Brot, frisches Gemüse, mageres Fleisch, pikante Gewürze und eine nach Geschmack zusätzlich eine Portion geriebener Käse, der sich durch kurzes Überbacken lecker anschmelzen lässt. Das Beste aber: Was auf Ihre stramme Stulle kommt, liegt ganz bei Ihnen. Sie sind der Chef! Im Folgenden zeigen wir ein paar Vorschläge, die Sie nach Belieben variieren können.

Sandwich mit Bohnenmus und Paprika

1 Scheibe Dinkel- oder Vollkorntoast (getoastet) mit pürierten schwarzen Bohnen bestreichen, mit gerösteter Paprika (Glas) und dünnen Avocadoscheiben belegen, Gouda darüberreiben, mit einer zweiten Toastscheibe bedecken.

Hähnchen-Feige-Sandwich

1 Scheibe Vollkorntoast (getoastet) mit gegrillter Hähnchenbrust (Imbiss) und frischen oder eingelegten Feigen, fein gehackten Rosmarin- Nadeln, geriebenem Schweizer Käse, ein paar Blättern Babyspinat und einer zweiten Toastscheibe belegen.

Apfel-Käse-Sandwich

1 Scheibe Vollkorntoast (getoastet) mit dünnen Apfelscheiben, geriebenem Bergkäse, gehacktem frischen Salbei, gehackten Walnüssen und einer zweiten Toastscheibe belegen

Sandwiches werden oft mit ungesunder Ernährung in Zusammenhang gebracht, viele denken dabei an dürre Toastscheiben mit fettigen Mayonnaise-Aufstrichen. Doch wenn man gutes Brot mit den richtigen Lebensmitteln belegt, liefert ein selbst gemachtes Sandwich reichlich Kohlenhydrate sowie wertvolle Nährstoffe für Training und Regeneration. Greifen Sie also in Zukunft, wenn Sie der kleine Hunger überkommt, nicht zu einem Riegel, sondern genießen ein selbstgemachtes Sandwich. Die Zubereitung ist einfach, geht schnell und das Ergebnis wird Sie begeistern.

(Text: runnersworld.de)



UNSER EVERSTEN
MADE WITH ♥ BY



MEDIEN, GESTALTUNG & TEXT

WWW.MANGOBLAU.DE

“Moin! Moin!” bei Mangoblau aus Oldenburg.

Wenn Sie auf der Suche nach einer außergewöhnlichen Werbeagentur sind, die richtig geile Internetseiten macht, richtig gute Fotografie und Videografie drauf hat, Sie mit Contenterstellung für Social Media unterstützen kann, Druckstücke aller Art gestaltet, noch Grundwerte wie Zuverlässigkeit, Menschlichkeit und ein gelebtes Miteinander pflegt – und außerdem noch Werbung kreiert, die richtig gut funktioniert, dann sind Sie hier richtig.

AUS DER Nachbarschaft!

📣 WIR FREUEN UNS ...

über die erste Ausgabe von Unser Eversten! Danke an die Werbegemeinschaft Eversten, die uns die Möglichkeit gegeben hat, gemeinsam eine neue Stadtteilzeitung zu entwickeln und umzusetzen. Es ist uns ein großes Vergnügen und wir freuen uns schon auf die zweite Ausgabe 2023.

Herzliche Grüße vom ganzen Team der Mangoblau Medien GmbH



AM 2. JULI STEIGT DAS HUGO KINDERFEST am Swarte Moor See

Kinder, klein und groß und ihre Familien können sich diesen Tag schon mal dick und fett im Kalender anstreichen: Dann steht Ofenerdiek ganz im Zeichen der Kinder! An diesem Aktionstag wird es ein umfangreiches Programm geben, das für jeden Geschmack etwas bereithält.

HIER NUR EINIGE HIGHLIGHTS:

Hüpfburg | Seifenblasen | Bastelaktionen | Spiele
Tanzen | Kaffee und Kuchen | Crepes und Popcorn
Glücksrad | Luftballons

(Text: Werbegemeinschaft HUGO)



Das steht in der Nachbarschaft an! „DIE NADORSTER E.V.“ – TERMINE 2023

9. SEPTEMBER – GROSSER FLOHMARKT
entlang der Nadorster Straße – stöbern, feilschen und Schnäppchen jagen

30. SEPTEMBER – KRAMERMARKTSUMZUG
Die „Nadorster e.V.“ fahren wieder auf ihrem eigenen Wagen beim Umzug mit

6. DEZEMBER – DER NIKOLAUS KOMMT
und läuft die Nadorster Straße entlang

(Quelle: Die Nadorster e.V.)

IHR FAHRRADFACHHÄNDLER
IN OLDENBURG:
AUS LIEBE ZUM FAHRRAD –
SEIT ÜBER 125 JAHREN



FACHKUNDIGE BERATUNG
& VERKAUF VON NEU- &
GEBRAUCHTRÄDERN

MEISTER-WERKSTATT
MIT REPARATURSERVICE

FAHRRADLEASING &
FAHRRADVERLEIH

BESUCHEN SIE UNS!

Montag bis Freitag
8:30 Uhr - 13:00 Uhr
14:30 Uhr - 18:30 Uhr

Samstag
9:00 Uhr - 14:00 Uhr

So erreichen Sie uns:
Damm 25 | 26135 Oldenburg
Tel. 0441 27 27 9
www.vosgerau-am-damm.de

Wer wir sind und was wir tun ...

**Prävention. Rehabilitation. Entschädigung.
Mit allen geeigneten Mitteln.**

Das ist unser gesetzlicher Auftrag (SGB VII) und die Motivation unseres Handelns.

- Seit über 85 Jahren.
- Als Träger der gesetzlichen Unfallversicherung im nordwestlichen Niedersachsen, dem „alten Oldenburger Land“.
- Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner in puncto Sicherheit und Gesundheitsschutz bei der Arbeit und im Bildungsbereich für Städte, Kommunen, Landkreise und ihre Betriebe bzw. Einrichtungen.
- Zuständig für ca. 80.000 Beschäftigte (Allgemeine Unfallversicherung) und ca. 160.000 Kinder in kommunaler Tagespflege, Kita und Schule (Schülerunfallversicherung).

PS: ... und übrigens auch laufbegeisterter, attraktiver Arbeitgeber!



www.guv-oldenburg.de

EXPERTENTIPPS

Gesundheitstipp von Petra Eberlei MUSKELTRAINING SCHENKT UNS VIELE JAHRE!

Wer in Lebenshälfte zwei regelmäßig trainiert, gehört schon zu den „Auserwählten“ – denn die meisten in diesem Alter haben sich sportlich schon zur Ruhe gesetzt ... aber, und das sage ich voller Überzeugung: es ist nie zu spät anzufangen! Einige gute Gründe für regelmäßiges und geplantes Training möchte ich Ihnen nennen: Ab etwa dem 30. Lebensjahr verliert unsere Muskulatur jährlich ca. 1% an Kraft, Volumen und Flexibilität. Und nochmal 20 Jahre später – bei Frauen konkret während und nach der Menopause – lagern wir vermehrt Körperfett ein. Mit dem muskulären Verlust und den ungünstigeren Körperstrukturen steigen viele gesundheitliche Risiken. Sportliche Aktivität, vor allen Dingen Krafttraining, bietet hier den besten Schutz. Menschen, die schon vor den ersten Beschwerden das Training aufgenommen haben, sind in einer noch besseren Position.

(Text: Petra Eberlei, Leitung

Trainingsbereich im LIFE FITNESS OLDENBURG)

Trainingstipp von Kim Eckardt BODEGA MOVES ALS LAUFUNTERSTÜTZUNG

Bodega Moves - eine Kombination aus funktionalem Ganzkörpertraining und Yoga-Elementen – ist eine Form des Workouts mit einem sehr hohen Wirkungsgrad. Es stärkt und formt den Körper von innen heraus. Die gleichmäßige und strukturierte Stärkung der Muskulatur gibt den Gelenken Halt und verringert damit den Verschleiß und reduziert eventuelle Gelenkschmerzen. Das muskuläre System wird koordinativ gefördert und es erfolgt eine zielgerichtete Stärkung der Core-Muskulatur. Da ich selbst eine ambitionierte Läuferin bin, spreche ich aus Erfahrung, wenn ich behaupte, dass meine Muskulatur durch die einzelnen Bodega Moves Übungen sehr gut unterstützt wird. Durch die Strapazen des Laufens wird die Muskulatur maximal in Anspruch genommen und erfährt durch unterschiedliche Bodega Moves Elemente eine wohltuende Entlastung. Seitdem ich mit Bodega Moves trainiere fühle ich mich nicht nur beim Laufen besser, sondern allgemein viel agiler, gelenkiger und fitter.

(Text: Kim Eckardt, Tanzschule Beyer)

BODEGA MOVES

🕒 **KURSUZEITEN: DONNERSTAGS, 11:00 – 11:45 UHR
UND DIENSTAGS, 19:00 – 19:45 UHR**

📍 **INFOS FINDEST DU AUF UNSERER HOMEPAGE UNTER
WWW.TS-BEYER.DE ODER TELEFONISCH UNTER 0441 883055.**

ADTV-Tanzschule Beyer
Tel. 0441 88 30 55 · Hansa-Ring 48 · 26133 OL
tanzen@ts-beyer.de · www.ts-beyer.de

Service rund um den Sonnenschutz

Markisen · Plissees · Jalousien · Rollos · Rollläden
Insektenschutz · Wintergartenbeschattung



B·O·P

BOP Sonnen- und
Wetterschutzsysteme GmbH
Elbstraße 9
26135 Oldenburg
Tel. 0441 / 5705788
www.BOP-OL.de

Großer Fahrspaß, kleine Raten!

Jetzt Hyundai Wunschmodell sichern!

ab **240 EUR¹**
mtl. Leasingrate



Fahrzeuggabbildungen zeigen ggf. aufpreispflichtige Sonderausstattungen gegenüber nachfolgendem Angebot.
Abbildung zeigt Hyundai TUCSON Dachlackierung in Phantom Black, die nicht mehr individuell bestellbar ist.

Die Gelegenheit ist günstig: Entdecken Sie bei uns attraktive Angebote für sofort verfügbare Hyundai Modelle. Vom kompakten City-Flitzer bis zum souveränen SUV ist bestimmt auch Ihr Wunschmodell dabei – und überzeugt mit einem modernen und effizienten Antrieb ebenso, wie durch seine umfangreiche Ausstattung in Sachen Komfort, Konnektivität und Sicherheit. Lassen Sie sich jetzt bei einer Probefahrt begeistern!

**Muster-Angebot für Ihr
HYUNDAI Kilometer-
leasing: Hyundai KONA
Elektro, Strom Reduk-
tionsgetriebe, 100 kW
(136 PS)**

Fahrzeugpreis: 37.390,00 EUR
Einmalige Leasingsonder-
zahlung: 8.900,00 EUR
Laufzeit: 48 Monate
Gesamt-
laufleistung: 40.000 km
48 mtl. Raten à 240 EUR¹
Gesamtbeitrag: 20.465,00 EUR

Leasingrate mtl.:
240 EUR^{1,2}

Stromverbrauch kombi-
niert: 14,3 kWh/100
km; elektrische Reich-
weite bei voller Batte-
rie: 305 km; CO₂-Emis-
sion kombiniert: 0 g/
km; CO₂-Effizienzklas-
se: A+++.³

**Muster-Angebot für Ihr
HYUNDAI Kilometer-
leasing: Hyundai SAN-
TA FE, 1.6 T-GDI Plug-
in-Hybrid Benzin Auto-
matikgetriebe, 195 kW
(265 PS)**

Fahrzeugpreis: 64.040,00 EUR
Einmalige Leasingsonder-
zahlung: 12.960,00 EUR
Laufzeit: 48 Monate
Gesamt-
laufleistung: 40.000 km
48 mtl. Raten à 580 EUR¹
Gesamtbeitrag: 40.800,00 EUR

Leasingrate mtl.:
580 EUR^{1,2}

Kraftstoffverbrauch
nach NEFZ kombiniert:
1,5 l/100 km; Stromver-
brauch nach NEFZ
kombiniert: 16,3 kWh/
100km; Elektrische
Reichweite bei voller
Batterie: 70 km. CO₂-
Emissionen kombiniert:
34 g/km; CO₂-Effizi-
enzklasse: A+++.³

**Muster-Angebot für Ihr
HYUNDAI Kilometer-
leasing: Hyundai TUC-
SON, 1.6 T-GDI Plug-in-
Hybrid Benzin Auto-
matikgetriebe, 195 kW
(265 PS)**

Fahrzeugpreis: 44.340,00 EUR
Einmalige Leasingsonder-
zahlung: 8.900,00 EUR
Laufzeit: 48 Monate
Gesamt-
laufleistung: 40.000 km
48 mtl. Raten à 399 EUR¹
Gesamtbeitrag: 28.100,00 EUR

Leasingrate mtl.:
399 EUR^{1,2}

Kraftstoffverbrauch
kombiniert/gewichtet:
1,4 l/100 km; Stromver-
brauch kombiniert/ge-
wichtet: 17,7 kWh/100
km; elektrische Reich-
weite bei voller Batte-
rie: 62 km; CO₂-Emis-
sion kombiniert: 31 g/
km; CO₂-Effizienzklas-
se: A+++.³

**Muster-Angebot für Ihr
HYUNDAI Kilometer-
leasing: Hyundai IONIQ
5, Elektro (58 kWh)
Strom Reduktionsge-
triebe, 125 kW (170 PS)**

Fahrzeugpreis: 44.890,00 EUR
Einmalige Leasingsonder-
zahlung: 8.900,00 EUR
Laufzeit: 48 Monate
Gesamt-
laufleistung: 40.000 km
48 mtl. Raten à 300 EUR¹
Gesamtbeitrag: 23.300,00 EUR

Leasingrate mtl.:
300 EUR^{1,2}

Stromverbrauch kombi-
niert: 16,7 kWh/100
km; elektrische Reich-
weite bei voller Batte-
rie: 384 km; CO₂-Emis-
sion kombiniert: 0 g/
km; CO₂-Effizienzklas-
se: A+++.³

K. Gerdes GmbH
Nadorster Straße 249, 26125 Oldenburg
www.hyundai-gerdes.de



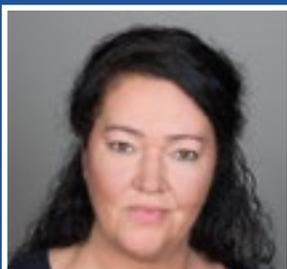
5 JAHRE Garantie ohne Kilometerlimit*
8 JAHRE Garantie*

* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien.

¹ Ein unverbindliches Leasingbeispiel der HYUNDAI Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Kostenpflichtige Sonderausstattung möglich. Überführungskosten in Höhe von 990,00 EUR für den SANTA FE Plug-in-Hybrid, 990,00 EUR für den TUCSON Plug-in-Hybrid, 990,00 EUR für den KONA Elektro und 990,00 EUR für den IONIQ 5 enthalten. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis 30.06.2023.

² Die Leasingsonderzahlung beinhaltet den vom Leasingnehmer noch zu beantragenden staatlichen Umweltbonus inkl. Innovationsprämie i. H. v. 3.750,00 EUR für den SANTA FE Plug-in-Hybrid, 4.500,00 EUR für den TUCSON Plug-in-Hybrid sowie 6.000,00 EUR für den KONA Elektro und IONIQ 5. Die Umweltprämie setzt sich zusammen aus dem Bundesanteil am Umweltbonus inkl. Innovationsprämie und dem Herstelleranteil von Hyundai bzw. von uns in Höhe von 10,00 EUR (brutto) für den SANTA FE Plug-in-Hybrid, 10,00 EUR (brutto) für den TUCSON Plug-in-Hybrid, 2.677,50 EUR (brutto) für den KONA Elektro und 2.677,50 EUR (brutto) für den IONIQ 5. Der Herstelleranteil wird von uns im Kauf- oder Leasingvertrag in Abzug gebracht. Der Bundesanteil ist gesondert beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) zu beantragen und wird bewilligt, wenn die Fördervoraussetzungen vorliegen. Diese sind zu finden auf www.bafa.de unter Energie - Energieeffizienz - Elektromobilität.

³ Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt und gegebenenfalls in NEFZ-Werte umgerechnet. Unter hyundai.de/wltp erhalten Sie weitere Informationen zu den Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerten nach dem realitätsnäheren Prüfverfahren WLTP (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure).



Gabriele Kämmer
Serviceassistentin
stv. Serviceleitung



Janine Hagenstede
Serviceassistentin
Terminvergabe



Daniel Hilgendorf
Verkaufsleitung
Verkaufsberatung



Jürgen Warneke
Verkaufsberatung
Nutzfahrzeuge

Alle Ansprechpartner finden Sie auf unserer Website:



Henner Kiel
Serviceleitung



Guido Wendtlandt
Serviceberatung



Daniel Zarecki
Werkstattmeister
Disposition

IHR FAIRER PARTNER



AUTOHAUS BRAU GMBH

- Neu- und Gebrauchtwagen • Nutzfahrzeuge • Leasing
- Finanzierung • Kundendienst • Reparaturen
- Ersatzteile und Zubehör • Karosseriereparaturen
- Unfallreparaturen • Ersatzfahrzeuge

**WIR SIND AB DEM 01.08.2023 AN DER
HAUPTSTRAÙE 41 - 45 ZU FINDEN!**

FordStore



BRAU GmbH

Brau GmbH • Edewechter Landstraße 157 • 26131 Oldenburg
Telefon 0441 93021-0 • Fax 0441 93021-37 • info@ford-brau.de • www.ford-brau.de