

# OYJO!

NEWS VON HIER ●

# OLDENBURGER QUARTIERE

OFENERDIEK, ETZHORN, OHMSTEDE, BÜRGERFELDE, NADORST UND UMZU! MIT SONDERTEIL METJENDORF

by **HUGO-JOURNAL**

*Draußen unterwegs!*  
Radtouren in und um Oldenburg

*Grüne Seiten*  
Das Förderprogramm für alle, die den Klimaschutz jetzt angehen wollen!

*Inklusionswochen*  
Oldenburg will Inklusion!  
5. bis 13. Mai 2023

*Gutscheine von:*  
Diek Apotheke, Willers  
FullEvent & Sparta

*Wir begrüßen den*

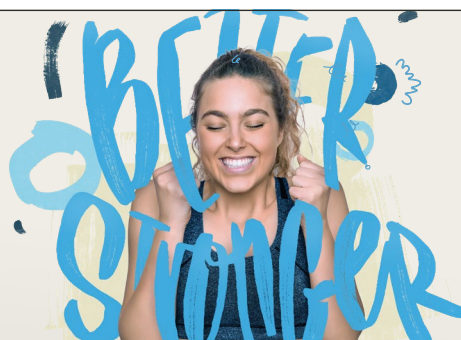
# *Frühling!*



**AUSGABE MAI 2023 | LESEN SIE ALLE AUSGABEN ONLINE AUF: [WWW.OYJO.COM](http://WWW.OYJO.COM)**

**STARTE JETZT MIT**

**1 MONAT**  
ZUFRIEDENHEITS-  
GARANTIE



**LIFE FITNESS**  
— OLDENBURG —

FELIX-WANKEL-STR. 1 | 26125 OLDENBURG | 0441 - 97 28 610 | [WWW.LIFE-FITNESS-OL.DE](http://WWW.LIFE-FITNESS-OL.DE)

\*FÜR ALLE DIE UNS NOCH NICHT KENNEN, WIEDEREINSTEIGER UND MITGLIEDER ANDERER FITNESS-CLUBS. BEI ABSCHLUSS EINER 12- ODER 24-MONATS MITGLIEDERSCHAFT. GÜLTIG BIS ZUM 21.05.2023

**HOTEL & RESTAURANT SPARTA** **10 % RABATT AUF ALLE AUSSERHAUS-BESTELLUNGEN**

**DIE BIERGARTEN-SAISON STARTET!**

**BAROMETER-BESITZER AUFGEPASST!**  
Rhodos Platte (für 2 Personen) & Aphrodite Platte (für 4 Personen)  
auch als Außer-Haus-Bestellung möglich.

**7,50 Euro GUTSCHEIN**  
Ab 50,- € & 2 Pers. gültig  
Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinkaktionen. Keine Barauszahlung, keine Außer-Haus-Bestellungen. Ein Gutschein pro Tisch. Gültig bis 31.05.2023, nicht an Feier- & Samstagen einlösbar.

**15 Euro GUTSCHEIN**  
Ab 100,- € & 4 Pers. gültig  
Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinkaktionen. Keine Barauszahlung, keine Außer-Haus-Bestellungen. Ein Gutschein pro Tisch. Gültig bis 31.05.2023, nicht an Feier- & Samstagen einlösbar.

Bestellungen unter: 0441 20959750 oder 0178 5053210 Alter Postweg 6 · 26215 Wiefelstede · www.restaurant-sparta.com ·

**KFZ-Meisterbetrieb Rieger GmbH**

**LICHTTEST UND BREMSENCHECK KOSTENLOS**

Reifenservice ..... 20,00 €  
Einlagerung demontierter Räder..... 17,00 €  
Achsenvermessung inkl. Einstellung..... 62,00 €  
Jahresinspektion ..... 75,00 €  
zzgl. Materialkosten für z.B. Scheibenwischblätter oder Filter

**Während Ihrer Wartezeit bieten wir Ihnen in unserer Cafeteria Lavazza Kaffee an.**

**UNSERE LEISTUNGEN:**

- Mechanik
- Ölwechsel
- Achsvermessung + Einstellarbeiten
- Leihwagenservice
- Inspektion für alle Fabrikate
- Lackierungen
- Unfallschaden-instandsetzung
- Karosserie
- Klimaservice
- HU/AU durch GTÜ
- Hol- und Bringservice
- Fehlersuche aller Art
- Reifenservice mit Einlagerung
- Elektrik
- ... und vieles mehr!

Karl-Fischer Str. 8 · 26215 Metjendorf  
Tel: 0441/849 29 · Fax: 0441/88 32 85 · www.meisterbetrieb-rieger.de  
Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa 9-14 Uhr · GTÜ täglich

Wir begrüßen den **Frühling!**

**Liebe Leserinnen, liebe Leser,**

willkommen im Mai! In keinen anderen Monat wird der Beginn so ausgiebig gefeiert, kein Wunder, immerhin beginnt der Mai gleich mit einem Feiertag. Wer ausgiebig in den Wonnemonat getanzt hat, kann sich auch auf weitere Anlässe zum Feiern freuen: Muttertag, Himmelfahrt und Pfingsten machen den Mai, was Geselligkeit angeht, zu äußerst beliebten Wochen. Unternehmungslust liegt in der Luft – entsprechend locken uns die vielen Feiern, Märkte, Feste, die ersten Veranstaltungen draußen unter freiem Himmel vor die Tür. In dieser Ausgabe finden Sie eine bunte Vielfalt an Events, die Sie einladen: zu Musik, Theater, Mitmach-Aktionen oder offene Gärten. Besondere Highlights: die Oldenburger Inklusionswoche und das Erlebnis Turnfest.

Diese und weitere attraktive Strecken und Routen haben wir für Sie zusammengestellt.

Und natürlich gibt es wie immer Neues und Interessantes aus den Stadtteilen, Aktuelles von den Unternehmen, Gewerbetreibenden und aus dem Vereinsleben im Stadtnorden.

Ein Sommer-Highlight macht bereits auf sich aufmerksam: das große HUGO Kinderfest am 2. Juli. Seien Sie gespannt auf weitere Details, die wir Ihnen in den kommenden Ausgaben preisgeben werden. Erst mal heißt es: Termin dick im Kalender notieren und weitersagen: Helfende Hände, Unterstützerinnen und Unterstützer jeglicher Art sind sehr willkommen!

Aber auch der Beginn der Fahrrad-Saison bringt viele schöne Gelegenheiten und Möglichkeiten mit sich: Wie wäre es mal mit einer Tour rund um Oldenburg und eine Geo-Schätze Suche?

In diesem Sinne: Wir sehen uns bestimmt auf einem der Feste – feiern Sie gut!

Herzliche Grüße  
Ihre Redaktion

**Für Ihren Kalender – der nächste Magazin-Termin:**

» Juni-Ausgabe: Anzeigen- & Redaktionsschluss: 15. Mai 2023  
Haushaltsverteilung: 3. Juni 2023

**Hier finden Sie die aktuelle Ausgabe:**

» Diek Apotheke » Edeka Ofenerdiek & Metjendorf  
» Budni » LZ0 » Möbel Weihrauch

**DEIN EVENT KOSTENLOS AUF OYJOI NEWS VON HIER & IM MAGAZIN**

**Diek APOTHEKE** Inhaber Detlef Leibner

**Unsere Angebote gültig bis zum 26.05.2023**

**Öffnungszeiten**  
Mo.-Fr. 8-18:30 Uhr  
Sa. 9-13 Uhr  
(durchgehend geöffnet)

**Fenistil Gel 1 mg/g, 30 g\***  
Zur kurzfristigen Linderung von Juckreiz bei kleinen juckenden Insektenstichen auf intakter Haut. Juckreiz bei Hauterkrankungen wie chronischem Ekzem, Urtikaria und andere allergisch bedingte Hautkrankheiten; Verbrennungen 1. Grades, Sonnenbrand.  
Warnhinweis: Enthält Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph.Eur.) und Propylenglycol.  
Wirkstoff: Dimetindenmaleat.  
**6,49** Sie sparen 30%

**Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g, 180g\***  
Erwachsene und Jugendliche über 14 Jahre: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen über 14 Jahre ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen.  
Warnhinweis: Enthält Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und ein eukalyptushaltiges Parfum.  
Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin.  
**23,29** Sie sparen 30%

**Keltican® forte, 40 Kapseln**  
Nerven? Keltican® forte! Die einzigartigen Mikropellets mit der besonderen Kombination aus dem körpereigenen Nervenbaustein Uridimmonophosphat (UMP) sowie den Vitaminen B12 und Folsäure unterstützen die Regeneration der peripheren Nerven – bei nur einer Kapsel täglich!  
**32,99** Sie sparen 25%

**Vitasprint B12**  
Trinkfläschchen, 30 Stück\*  
Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet zur Besserung des Allgemeinbefindens.  
Warnhinweis: Enthält Sorbitol.  
Wirkstoff: Cyanocobalamin (Vitamin B12), (RS)-2-Amino-3-(phosphonoxy)propanoäure (DL-Phosphoserin), Glutamin.  
**51,99** Sie sparen 13%

Ofenerdieker Straße 32 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 - 380 370 | www.diek-apotheke.de  
\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Angebote solange Vorrat reicht. Für die dargestellten Produkte gelten keine gesetzlichen Einheitspreise. Für Druckfehler und Irrtümer keine Haftung.

**IMPRESSUM**  
Das OYJOI! by HUGO-Journal erscheint monatlich bei der Mangoblaue Medien GmbH – Oldenburg und wird kostenlos vertrieben.

**V.i.S.d.P. und Herausgeber:**  
Mangoblaue Medien GmbH  
Axel Berger, Marlies König-Berger  
(in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „HUGO e.V.“),  
Jürnweg 7, 26215 Metjendorf  
Tel. 0441 – 97 21 22 23,  
E-Mail: info@hugo-journal.de,  
Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.)

**Verantwortlich für Redaktion:**  
Axel Berger (V.i.S.d.P.)

**Redaktionelle Mitarbeiter:**  
Axel Berger, Renée Repotente,  
Katja Mickelat

**Satz & Layout:**  
Mangoblaue Medien GmbH,  
Sophie Hehlert, Nadine Börjes

**Druck:**  
MegaDruck.de Produktions- und Vertriebs GmbH,  
Am Haferkamp 4, 26655 Westerstede

**Vertrieb:**  
Deutsche Post, Einkauf aktuell  
**Verbreitungsgebiet:**  
Stadtteil Ofenerdiek (Oldb.),  
Metjendorf, Bürgerfelde, Etzhorn

**Erscheinungstermin:**  
Anfang des Monats  
**Redaktionsschluss:**  
Mitte des Vormonats

**Bildnachweis:**  
Mangoblaue GmbH, www.freepik.de  
**Titelbild:** www.freepik.de

www.hugo-journal.de

**Haftungsausschluss:**  
Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2023. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2023 liegen bei der Firma Mangoblaue Medien GmbH Medien GmbH.



## Aus der Redaktion

## Wir sind Hugo!

### Die Arbeit der SON hat schon längst Fahrt aufgenommen

Neben den täglichen Beratungen am Telefon und bei Hausbesuchen, finden Vermittlungen von Alltagsbegleiter\*innen statt und auch die ersten Gruppenangebote haben Einzug gehalten im Haus am Langenweg.

#### Unser Angebot für Senioren\*innen im Haus am Langenweg:

Ein Gemeinsames Projekt mit dem Stadt- Museum sind „Kunst zu jeder Lebenszeit“ und das „Stadt-Museum zu Besuch“, welches am 16.02.2023 als kulturelles Angebot erfolgreich gestartet ist.

Hier werden an fünf Terminen originale Kunstwerke von einer Kunstgeragogin präsentiert, eingeleitet von einer Märchenerzählerin. Anschließend tauschen sich die Teilnehmerinnen hierüber ausführlich im Gespräch aus und nähern sich hierüber ganz individuell dem jeweiligen Kunstwerk. Im Anschluss werden die Teilnehmerinnen selbst aktiv und nehmen die Farbpinsel oder ein anderes künstlerisches Ausdrucksmittel in die Hand. Am Ende des Projekts erhält jede Teilnehmerin eine Mappe mit ihren eigenen Kunstwerken in der Hand.

SON wird auch nach Abschluss dieses Projektes weiterhin Angebote in diesem oder einem ähnlichen Format Angebote für die Seniorinnen und Senioren zu machen. Ein weiteres aktuelles Gruppenangebot ist „Kreativ im Haus am Langenweg“, welches seit dem 2. Februar 2023 an jedem 1., 2. und 4. Donnerstag im Monat stattfindet. Auch hier haben Kunst und- Kultur Interessierte sich zusammengefunden und werden an drei Donnerstagen jeden Monats bei einer Tasse Tee, Kaffee und Gebäck kreativ. Die Gruppe wird von einer Kunsttherapeutin begleitet. Als offenes Gruppenangebot besteht hier noch die Möglichkeit für Interessierte teilzunehmen. Für nähere Informationen wenden sie sich an SON. Für die Zukunft sind weitere Angebote wie das Digitale lernen Für Senioren\*innen in Planung.

Wir als SON verfolgen das Ziel, hier im Norden Oldenburgs die Bedarfe und Interessen der Senioren\*innen zu ermitteln, um auch für die Zukunft das anzubieten was gebraucht wird. Dabei liegt der Schwerpunkt auf wohnortnahe Unterstützung sowie auf Möglichkeiten der Teilhabe an der Gesellschaft mit sozialen und kulturellen Aktivitäten und Angeboten. Haben Sie als Bürger dieses Stadtteils Lust & Interesse an ehrenamtlichem Engagement und wollen Sie, dass wir gemeinsam etwas Gutes bewirken? Dann sprechen Sie uns an unter [Tel. 39 018 76 1](tel:39018761) oder [senioren.ofenerdiek@kirche-oldenburg.de](mailto:senioren.ofenerdiek@kirche-oldenburg.de)

(Text: Fehime Yenirce, Projektleitung SON)

### Platz für Neues

Der Bauzaun und der Bagger sind nicht zu übersehen: An der Ofenerdieker Straße haben die Arbeiten am ehemaligen Ladengeschäft von Sander+sohn begonnen. Nach der Schließung des Geschäftes hatte es leer gestanden. Pläne für eine neue Nutzung der Fläche wurden in der Zwischenzeit gemacht – jetzt können diese umgesetzt werden.



Beginnend an der Rückseite des Gebäudes, wurden ab Mitte April zunächst die Abrissarbeiten durchgeführt. Das alte Gebäude weicht einem neuen. Was genau an diesem Standort entstehen wird, darüber werden wir in den kommenden Ausgaben ausführlicher berichten. Wir halten Sie auf dem Laufenden!

(Text & Fotos: Renée Repotente)



## Am 2. Juli steigt das HUGO Kinderfest am Swarte Moor See

Kinder, klein und groß und ihre Familien können sich diesen Tag schon mal dick und fett im Kalender anstreichen: Dann steht Ofenerdiek ganz im Zeichen der Kinder! An diesem Aktionstag wird es ein umfangreiches Programm geben, das für jeden Geschmack etwas bereithält.

### Hier nur einige Highlights:

- 📍 Hüpfburg
- 📍 Seifenblasen
- 📍 Bastelaktionen
- 📍 Spiele
- 📍 Tanzen
- 📍 Kaffee und Kuchen
- 📍 Crepes und Popcorn
- 📍 Glücksrad
- 📍 Luftballons

### Jetzt mitmachen!

Wer auch etwas zum Kinderfest beitragen kann und möchte – sei es Hilfe bei den Ständen, eigene Vorführungen, Angebote für Kinder, Gastronomie, aber auch finanzielle Unterstützung oder durch Sachspenden –, der kann sich sehr gerne beim Organisationsteam melden

📧 [verwaltung@hugo-ofenerdiek.de](mailto:verwaltung@hugo-ofenerdiek.de)

### Wir freuen uns über viele Unterstützerinnen und Unterstützer!



POLSTERMÖBEL & POLSTERBETTEN  
**PRÄMIEN-AKTION**  
zum Jubiläum

**Weirauch**  
FÜR EIN SCHÖNES ZUHAUSE.

### Mein liebe Kundinnen und Kunden,

Ohne Polstermöbel wären wir nach langen Tagen wohl ziemlich aufgeschmissen. Doch nicht nur für solche Momente, sondern auch für die gemeinsame Zeit mit Familie und Freunden ist das Lieblingssofa nicht weg zu denken.

Bei uns finden Sie über 120 Polstermöbel in den unterschiedlichsten Formen, Farben und Materialien zum Anschauen und Ausprobieren.

Neben Klassikern, die nie aus der Mode kommen, liegt derzeit kuscheliger Cord-Stoff voll im Trend - und dieser auch gern in knalligen Farben wie Petrol oder Orange.

Wenn Sie sich schon länger ein neues Sofa, einen neuen Sessel oder ein neues Polsterbett wünschen, dann ist jetzt genau der richtige Zeitpunkt.

Lassen Sie sich die Gelegenheit nicht entgehen und profitieren Sie von unserer Polstermöbel-Prämien-Aktion.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihre Familie Weirauch

#### UNSER AKTUELLER PROSPEKT

JETZT

DURCHBLÄTTERN!



<b>JUBILÄUMS-PRÄMIE</b> <b>100,-</b> auf Polstermöbel- & Polsterbetten-Neubestellungen Ab 1000,- € Einkaufswert	<b>JUBILÄUMS-PRÄMIE</b> <b>250,-</b> auf Polstermöbel- & Polsterbetten-Neubestellungen Ab 2500,- € Einkaufswert	<b>JUBILÄUMS-PRÄMIE</b> <b>500,-</b> auf Polstermöbel- & Polsterbetten-Neubestellungen Ab 5000,- € Einkaufswert	<b>JUBILÄUMS-PRÄMIE</b> <b>750,-</b> auf Polstermöbel- & Polsterbetten-Neubestellungen Ab 7500,- € Einkaufswert
--	--	--	--

\*Gültig bis 16.05.2023. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig nur für Neuaufträge, nicht für Aktionsware und Werbemodell. die Sie in unserer Ausstellung an dem Hinweisschild „Aktionspreis“, „Sonderpreis“, „Reduziert“ oder „Aus unserer Werbung“ erkennen. Ferner nicht gültig für geschützte Markenware von Team7, Jori, Leok, WK-Wohnen, Moll, Brühl, Hülska, Ronald Schmitt, Sulbrock, Set One by Musterring, Contur Einrichten, Contur Küche, Global Wohnen, Trendstore, EMC-Collection, home islands, Miele und Teppich Schmittke. Eine Barauszahlung ist nicht möglich.

möbel-weirauch.de



## Neue Podcast-Folge: Willkommen im Team Oldenburg!

Freizeitstätte Ofenerdiek präsentiert zweite Folge zu „Ausbildung & Zukunftsperspektiven für Jugendliche“.



Wie viele verschiedene Ausbildungsberufe gibt es eigentlich bei der Stadt Oldenburg? Und welche Studienmöglichkeiten haben Jugendliche dort? Über die Vielfalt des Ausbildungsangebots waren die beiden Podcast-Moderatoren Markus Schütte und Christoph Deters von der Freizeitstätte Ofenerdiek dann doch überrascht: „Die Klassiker wie die Ausbildung zum Verwaltungsfachangestellten kennt man ja, aber die Stadt bildet beispielweise auch Gärtnerinnen und Gärtner oder Kfz-Mechatronikerinnen und Kfz-Mechatroniker aus. Und auch bei den Studienmöglichkeiten gibt es eine gute Auswahl. Auf jeden Fall ist wieder ein informativer Podcast entstanden. Reinhören lohnt sich!“

### Über die dreiteilige Podcast-Reihe

Im Februar startete die Freizeitstätte Ofenerdiek ihre dreiteilige Podcast-Reihe zum Thema „Ausbildung und Zukunftsperspektiven für Jugendliche“. Den Anfang machte die Folge „Handwerk“. In der aktuellen Folge geht es diesmal um Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten bei der Stadt Oldenburg. Zu Gast sind Katja Nölke vom Team Ausbildung und Ida Schoessler, Auszubildende zur Verwaltungswirtin. Die zweite Folge der dreiteiligen Podcast-Reihe zum Thema „Ausbildung und Zukunftsperspektiven für Jugendliche“ der Freizeitstätte Ofenerdiek ist ab sofort online abrufbar.

### Mehr erfahren?

Mehr Informationen und Beratung gibt es online unter [karriere.oldenburg.de/ausbildung](http://karriere.oldenburg.de/ausbildung). Der Podcast ist zu hören unter [www.oldenburg.de/podcast-ofenerdiek](http://www.oldenburg.de/podcast-ofenerdiek) oder auch auf Spotify unter „Freizeitstätte Ofenerdiek Podcast“ und auf Oldenburg Eins [oeins.de/podcast/freizeitstaette-ofenerdiek/](http://oeins.de/podcast/freizeitstaette-ofenerdiek/).



Ida Schoessler (links) und Katja Nölke beantworteten im Podcast alle möglichen Fragen rund um die Themen Ausbildung und Studium bei der Stadt Oldenburg.

(Text & Foto: Stadt Oldenburg)

**Neues aus Ofenerdiek**

### Sportabzeichen im SV Ofenerdiek Am 3. Mai startet die Saison 2023

Dietrich Thöle und sein Prüfersteam freuen sich auf die 52. Auflage vom Sportabzeichen. Gestartet wird am Mittwoch, den 3. Mai auf dem Sportplatz am See in der Zeit von 18:00 bis 19:30 Uhr.

Wie jedes Jahr finden das Training und die Abnahmen in vielen Leichtathletik-Disziplinen wie Laufen, Walking, Medizinball, Kugel- und Steinstoßen, Weitsprung, Schleuderball und Seilspringen statt. Weitere Termine sind der 10., 17., 24. und 31. Mai 2023.

Die Hochsprungathleten treffen sich ab dem 22. Mai 2023 um 20:00 Uhr in der Sporthalle in Ofenerdiek und im Anschluss am 12. Juni, 3. Juli und 4. September 2023.

Am Dienstag, den 16. Mai 2023 folgen ab 18:00 Uhr die Fahrrad-Sprint 200 m Kurzstrecke und ab 18:30 Uhr die Fahrrad-Langstrecke am Steinkamp in Ofenerdiek. Diese treffen sich auch am 13. Juni, 22. August und am 5. September 2023.

Die Schwimmer treffen sich am 17. Juni, 19. August und 2. September 2023 jeweils um 9:30 Uhr am Olantis Freibad.

Alle Vereinsmitglieder und auch sehr gerne Nicht-Vereinsmitglieder sind immer wieder herzlich eingeladen, ihre Wahldisziplin auszuführen, um das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben

Fragen beantwortet Dietrich gerne unter [Tel. 36 14 38 37](tel:36143837) oder schaut auf der Homepage [www.sv-ofenerdiek.de](http://www.sv-ofenerdiek.de) unter Sportabzeichen.  
(Text: Sabine Thielen, SV0)

**Karsten Hagelstein**  
Ofenerdieker Straße 88 · 26125 Oldenburg  
Telefon 0441-3 50 76 50 · Fax 0441-3 50 76 51

**MEISTERBETRIEB Sanitär & Heizungstechnik**  
Heizung | Sanitär | Solar | Edelstahlschornsteine | Staubsaugeranlagen  
Regenwassernutzung | Wellness | 24-Stunden-Notdienst



### Blümchen Café - kleine Korrektur

In unserer letzten Ausgabe hat sich zum Artikel über das Blümchen Café das Fehlerteufelchen eingeschlichen: Die korrekte Anschrift ist natürlich der Langenweg 152 und nicht wie versehentlich angegeben die Lagerstraße. Wir bitten den Fehler zu entschuldigen!

(Text: Renée Repotente, Fotos: Katja Mickelat)

### Für Ihren Kalender ...

### Bücherflohmarkt

Der nächste Bücherflohmarkt findet am 8. Mai von 14:30 - 17:00 Uhr in der Stadtbibliothek statt.

(Quelle: Förderverein Stadtbibliothek Ofenerdiek)

**NABU** Was ist mein Nachbar denn für'n Vogel?

Mensa der OBS, Lagerstraße 32  
11. MAI, Beginn 16.30 Uhr  
Eintritt frei

Heimlich und oft unbemerkt wohnen an und in unserem Haus verschiedene Arten von Vögeln und Fledermäusen. Diese Tiere sind hochgeschätzt auf diesen Lebensraum. Der aktuelle Trend zur energetischen Sanierung führt neben dem gewissenhaften Umgang mit diesen Tieren zu einer gewissen energetischen „Entlastung“, leider dazu, dass viele Nistplätze von Vögeln und Fledermäusen unbeabsichtigt verschlossen werden.

Der NABU Oldenburg setzt sich seit einiger Zeit für den Erhalt der Lebensräume am Gebäude ein und möchte Sie einladen zu einem Abend mit Späßen, Mauserpielen und Co.

Artenschutz am Gebäude  
Weitere Infos unter: [www.nabu-oldenburg.de](http://www.nabu-oldenburg.de) oder [info@nabu-oldenburg.de](mailto:info@nabu-oldenburg.de)

Ein Ort für Alle!  
[www.langenweg-oldenburg.de](http://www.langenweg-oldenburg.de)

### Lohnsteuerberatungsring Lohnsteuerhilfeverein e.V.



Ihr persönlicher Berater  
**Heiko Brandhorst**

Langenweg 170 a  
26125 Oldenburg  
Telefon 04 41 / 9 60 82 19  
Telefax 04 41 / 36 19 40 90  
Mobil 01 76 / 23 10 91 52  
[heiko.brandhorst@ewetel.net](mailto:heiko.brandhorst@ewetel.net)

SAVE THE DATE  
METJENDORF FEIERT!

# SCHÜTZENFEST IN METJENDORF

SA, 17. JUNI – SO, 18. JUNI 2023

## HIGHLIGHTS

**Freitag, 16. Juni | 17:00 Uhr | Kinderdisco**  
mit Kinderschminken und Überraschungen

**Samstag, 17. Juni | ab 20:00 Uhr | Disco**  
mit DJ Dennis | Eintritt 0,99 €

**Freitag, 16. Juni | ab 20:00 Uhr | 80–90er Disco**  
mit DJ Dennis | Eintritt 0,99 €

**Sonntag, 18. Juni | 13:30 Uhr | Festumzug**  
ab Festplatz zur Abholung der auswärtigen Vereine

**22. bis 24. Mai | Schützenfestschießen**  
Über eine zahlreiche Teilnahme der umliegenden  
Schützenvereine wird sich gefreut.



**EDEKA**  
**Husmann**  
„Mein Markt“  
**Oldenburg - Ofenerdiek**  
Am Stadtrand 14 • Tel.: (04 41) 80 09 78-0  
**Wiefelstede - Metjendorf**  
Ofenerfelder Str. 1a • Tel.: (04 41) 20 94 901-0

Seit über 90 Jahren:  
solide einkaufen beim Fachmann für  
genußvolles Essen und Trinken.  
Wir wissen, was gut schmeckt!



**Stehen Sie auf uns?**  
**Bodenbelags-  
und Parkettarbeiten**  
Meister-  
Qualität  
WOLFGANG  
**OPITZ**  
26215 Metjendorf - Oldenburg · Jürnweg 4  
Tel. 0441-62006 · Fax 0441-62577 · www.parkett-opitz.de



**AXA**  
**IDBV**  
• Lösungen für Privatkunden  
• Lösungen für Geschäftskunden  
• Öffentlicher Dienst  
AXA – Versicherungen über EDEKA Husmann | Joachim Mirkes  
Ofenerfelder Straße 1b | 26215 Metjendorf – Oldenburg | Tel: 0441 – 13177  
Fax: 0441 – 13197 | joachim.mirkes@axa.de | www.axa-oldenburg.de  
Öffnungszeiten: Mo. – Do. 9:00 – 17:00 Uhr | Fr. 9:00 – 14:00 Uhr



**H. HARMS**  
GmbH & Co. KG  
Abbrucharbeiten  
Bauschuttrecycling  
Containerdienst von 3 - 30 cbm  
Erdarbeiten, Sand und Kies  
Ofenerfelder Str. 4 | 26215 Wiefelstede  
Tel.: 04 41-6 18 86 | Fax.: 04 41-6 24 06



## Neues aus Metjendorf

### Warum sind ehrenamtliche Leselernhelfer in der heutigen Zeit so wichtig?

Durch die häufigen Schulschließungen während der Corona-Zeit haben viele Kinder in den Grundschulen einen großen Nachholbedarf beim Lesen. Die Lehrer haben neben ihrer Lehrtätigkeit viele weitere Herausforderungen zu bewältigen. Den Eltern fehlt durch ihre berufliche Tätigkeit oder mangelnde Deutschkenntnisse häufig die Zeit, um mit den Kindern das Lesen zu üben. Hier kommen jetzt die hoch motivierten Leselernhelfer von „MENTOR-OLDENBURG – Die Leselernhelfer e.V.“ zum Einsatz: Im 1:1-Verhältnis trifft sich der Mentor/die Mentorin wöchentlich für eine Schulstunde (45 Minuten) mit einem Schüler/einer Schülerin, den die Klassenlehrerin für förderbedürftig hält. In entspannter Atmosphäre wird das Lesen geübt. Die Lesestunde wird durch Rätsel, ein kleines Spiel oder Bewegungsübungen aufgelockert. Durch das regelmäßige Lesetraining verbessert sich das Lesen bei den Kindern deutlich. Vielfach entsteht eine persönliche Bindung, die häufig auch nach Ablauf der Leseförderung noch lange bestehen bleibt. Nicht zu vergessen ist, dass die gesamte Klasse von dem sozial gestärkten Kind profitiert.



Einen weiteren wichtigen Beitrag bei MENTOR leisten die ebenfalls ehrenamtlich tätigen Koordinatoren und Koordinatorinnen: Sie sind das Bindeglied zwischen den einzelnen Leselernhelferinnen und der jeweiligen Grundschule sowie dem Vorstand bzw. der Geschäftsstelle des Vereins. Die Koordinatoren begleiten neue Mentoren anfänglich in die Schule und sind künftig ihre Ansprechpartner. Sie organisieren je nach Bedarf und Interesse regelmäßige Mentorentreffen zum Erfahrungsaustausch.

Die Leselernhelfer benötigen an einigen Schulen in Oldenburg und Metjendorf Verstärkung. Auch die Gruppe der Koordinatoren freut sich über Zuwachs: Interessierte erhalten Informationen auf der Homepage unter [www.mentor-oldenburg.de](http://www.mentor-oldenburg.de). Für einen Erstkontakt steht bis zum 9. Mai und dann ab dem 19. Mai 2023 auch die Lesementorin und Koordinatorin Gerda de Groot, [Tel. 67844](mailto:gerda.de.groot@mentor-oldenburg.de) zur Verfügung.

(Text & Fotos: Gerda de Groot)

### Mai-Programm im Mehrgenerationenhaus CASA

**Kleidertauschparty!** 5. Mai 2023 von 18:00 bis 22:00 Uhr  
Mitzubringen sind saubere und intakte Kleidungsstücke aus dem heimischen Kleiderschrank. Diese werden zu Beginn am Empfang abgegeben und jeder/jede darf sich dann gemütlich aus dem mitgebrachten Sortiment Kleidungsstücke aussuchen und mit nach Hause nehmen. Kaffee, Tee und kleine Snacks stehen bereit.

**Rudelsingen** | 12. Mai 2023 um 18:00 Uhr  
Gemeinsam singen wir Lieder, die alle kennen! Die Texte werden an einer Leinwand gezeigt und Gitarrenbegleitung u.a. machen den Abend rund. Jeder/Jede kann kommen und einfach mitsingen. Mit-einander-Füreinander!

**Tanztee** | 16. Mai 2023 von 14:30 bis 17:30 Uhr  
Zu den Hits aus vergangenen Jahrzehnten darf hier nach Herzenslust getanzt und geschwoft werden. In den Nebenräumen dürfen Pausen zu Kaffee und Kuchen gemacht werden. Eintritt 2,00 €.

**Tag der Nachbarn** | 26. Mai 2023 um 18:00 Uhr  
Zusammen wollen wir einen netten Abend verbringen mit Grill und Getränken. Alle Ehrenamtlichen und Honorarkräfte, Nachbarn und Freunde des CASAs sind eingeladen zu kommen.

(Quelle & Foto: Mehrgenerationenhaus CASA)

### Fröhliche Feier rund um den Maibaum Familienfest für Groß und Klein beim Heinrich Kunst Haus

Auch dieses Jahr findet beim Heinrich Kunst Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld) wieder eine bunte und fröhliche Maifeier statt, ausgerichtet von den örtlichen Vereinen aus Ofenerfeld und Metjendorf. Am Montag, 1. Mai wird ab 11:00 Uhr der geschmückte Maibaum aufgestellt. Bei diesem Familienfest für Groß und Klein wird auf dem Hof-Gelände und im Haus neben musikalischen Darbietungen auch mit Bratwurst, Steaks, Kaffee und Kuchen und Kaltgetränken für das leibliche Wohl der Besucher bestens gesorgt. Und für die Kinder sind wieder einige Spielgeräte aufgebaut.

(Text: Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V.)

# Events & TERMINE

## DORFPARTIE IM MUSEUMSDORF AM HIMMELFAHRT-WOCHENENDE! 18. BIS 21. MAI 2023

„Entschleunigung, Entspannung, Erholung“. Vier Tage präsentieren hundertsechzig Aussteller eine bunte Mischung von Kräutern und Pflanzen aller Art, Kleinkunst, Mode und (Kunst-)Handwerk. Es locken Köstlichkeiten aus der Museumsbäckerei, Dinkelpfannkuchen, Antipasti bis hin zum Wagyu-Rinderburger. Museumsbäcker und Dorfkrug laden zu einer Pause ein, und es gibt zahlreiche Sitzgelegenheiten für ein Picknick im Grünen. Musikalische Begleitung, Walking Acts und Kinderanimationen lassen die Dorfpartei zum Ausflugsziel für die ganze Familie werden.

(Text: Museumsdorf Cloppenburg, Fotos: Sascha Stüber)

## „SCHLUCK'S RUNTER – KOPP IN'N NACKEN“ PLATTDEUTSCHES THEATER IM HEINRICH KUNST HAUS

Am Freitag, 2. Juni präsentiert die August Hinrichs Bühne und das Niederdeutsche Schauspiel am Oldenburgischen Staatstheater um 20:00 Uhr im Heinrich Kunst Haus ein Stück, mit dem die Schauspieler mobil in Oldenburg und im Umland unterwegs sind: „Schluck's runter – Kopp in'n Nacken“. Und darum geht es: Männer interessieren sich für Autos, Fußball, Bier und Frauen. Oder gibt es da noch andere Seiten? Drei junge Männer stehen an der Bar und schnacken über sie bewegende Fragen: Müssen Männer immer nur hart sein, Konflikte gewaltsam lösen, sich mit Wettbewerbsverhalten hervortun und immer Lust auf Sex haben? Wo Männer doch auch weinen können – zum Beispiel, wenn Werder Bremen absteigt. Ein amüsantes Stück – nicht nur für Männer.

Weitere Vorstellungen: 3., 4., 10. und 11. Juni. Karten können für 12 Euro telefonisch bei Richard Eckhoff unter ☎ 60735 oder ☎ 0171-4957241 bzw. per E-Mail an ✉ kontakt@heinrich-kunst-haus.de im Vorverkauf vorbestellt werden. Nach Eingang des Eintrittsgeldes werden die Karten verschickt bzw. können abgeholt werden. Dafür ist im Heinrich Kunst Haus am 22., 24. und am 25. Mai jeweils von 19:00 bis 20:00 Uhr eine Vorverkaufskasse geöffnet, wo dann auch ohne Vorbestellung Restkarten erworben werden können. An der Abendkasse kosten die Eintrittskarten 14 Euro, Einlass ist eine halbe Stunde vor Vorstellungsbeginn. (Text: Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V.)

EIN FANTASTISCHER UND GROßARTIGER TANZSTIL ERHÄLT EINZUG IN UNSER KURSPROGRAMM.

### WEST-COAST-SWING

Jetzt anmelden!



**ADTV-Tanzschule Beyer**  
Tel. 0441 88 30 55 · Hansa-Ring 48 · 26133 OL  
tanzen@ts-beyer.de · www.ts-beyer.de

## VERANSTALTUNGEN FÜR IHREN KALENDER

12. BIS 13. MAI 2023, 19:00 UHR

### JAZZ OPEN AIR IM VERANSTALTUNGSHAUS KULTUR HINTERM FELD

Kultur hinterm Feld eröffnet die Open Air Saison. Vom 12. bis 13. Mai 2023 werdet ihr im Veranstaltungshaus Kultur Hinterm Feld mit bestem Jazz verwöhnt. Außerdem wird es an verschiedenen Ständen Speisen und Getränke nach Art des Hauses geben.

#### Max Mutzke & Band am 12. Mai um 19:00 Uhr

Besetzung: Max Mutzke (vocals), Frank Chastenier (piano), Christian von Kaphengst (bass) & Christian Lettner (drums)

#### Torsten Goods Band feat. Nils Landgren am 13. Mai um 19:00 Uhr

Besetzung: Nils Landgren (trombone, vocals), Torsten Goods (guitar, vocals), Jan Miserre (piano, keyboards), Christian von Kaphengst (bass) & Felix Lehmann (drums)

#### ☛ Veranstaltungsort:

Kultur hinterm Feld, Hinterm Feld 14, 27801 Dötlingen

Für das Jazz Open Air wird ein attraktives Zwei-Tage-Kombiticket angeboten und wenn ihr nur an einem Abend kommen könnt, sind auch Tagestickets über die Website buchbar. Tickets und weitere Informationen unter ☞ [www.kultur-hinterm-feld.de/veranstaltungen](http://www.kultur-hinterm-feld.de/veranstaltungen)

(Text: Kultur hinterm Feld)

## 26. MAI 2023, 20:00 UHR | DÖ! – RYUU MEETS DEICHGRANATEN Rock, Punk, Core trifft auf Musikkabarett auf Platt und Hoch.

Annie Heger und Insina Lüschen, zwei Kusinen aus Ostfriesland, landeten 2017 aus Versehen in einem Kinofilm, in dem sie spontan in einer Dorffest-Szene als traditionelles Gesangsduo einsprangen. „Die ... Deichgranaten“ wurde improvisiert und nach der Premiere bekamen sie tatsächlich Anfragen für Dorffeste. Die sie freundlich ablehnten. Zwischen Indie-Schlager und plattdeutschem Protestlied, sanftsinnig und angenehm unangenehm. Zwei privilegierte Gutmenschen singen Songs, die die Welt verbessern sollen und wie so oft die Werte und Botschaften der eigenen Bubble abfeiern.

Ryuu mag einigen noch als „Sushi Drive In“ bekannt sein, und das zurecht. Nach mehreren Jahren Funkstille melden sich die gebürtigen Oldenburger nun zurück, und sie haben sich in der Zwischenzeit komplett neu erfunden. Ihre Musik ist vielfältiger und das Songwriting erwachsener geworden. RYUU legen nicht mehr so viel Wert auf permanente Druckbeschallung, sondern reißen nun vor allem mit positiven 80's Vibes und großen Emotionen mit. Spätestens wenn das Saxophon einsetzt, überkommen einen die echten Retro-Feelings, zu denen man einfach mitgehen möchte.

☞ Weitere Infos und Tickets gibt es unter [www.doe-ol.de](http://www.doe-ol.de)

(Text: DÖ! Oldenburg)

## MAI

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## 21. MAI 2023, 11:00 BIS 18:00 UHR TAG DES OFFENEN GARTENS BEI FAMILIE VON HÄFEN

Im Landkreis Ammerland finden auch in diesem Jahr die „Tage des offenen Gartens“ statt. Auch Familie von Häfen ist dabei und hat neben Kaffee, Kuchen, Bier und Bratwurst auch einige Aussteller mit in ihrem Garten dabei. Den Garten könnt ihr euch hier anschauen:

☛ Familie von Häfen, Mollberger Weg 120, 26180 Rastede-Nethen

(Quelle: Familie von Häfen)

## 17. JUNI 2023, 20:00 UHR | DÖ! – FINN RONSDORF MEETS P//R Finn Ronsdorf und P//R könnten musikalisch nicht unterschiedlicher sein. Mitreißender Expressionismus und Post-Punk an einem Abend? DÖ! machts möglich!


Ronsdorfs Song ist der immer neue Ausdruck von Verlangen und Sehnsucht, welcher freudig den Mythos Leben feiert. In Zusammenarbeit mit dem Filmemacher und Fotografen Matt Lambert sowie der Produzentin Jane Arnison schuf Ronsdorf seine Debüt-EP „Odes“, die Mitte 2020 veröffentlicht wurde. „Ich bin deine selbstprojizierte Handlung, dein Verlangen nach Liebe, dein Unterhaltungsfüller, dein Selbstmitleid, dein manisches Bedürfnis nach Vergleichen, deine Angst, deine Hoffnung, deine Freude.“ – Finn Ronsdorf.

Ein ästhetischer Kern aus klassischem Post-Punk der 80er, ummantelt von Schichten aus New Wave, getränkt in moderner elektronischer Musik und experimentellem Punk – das ist der Sound von P//R. Simple Beats, minimalistische Synths, unterlegt mit steten Strukturen aus Gitarre und Bass, geschliffen durch messerscharfe Vocals mit markanten Texten. Wenn „Blade Runner“ anstelle von Los Angeles im dystopischen Berlin der nicht mehr so fernen Zukunft spielen würde, hätte P//R den Soundtrack dazu geliefert.

☞ Weitere Infos und Tickets gibt es unter [www.doe-ol.de](http://www.doe-ol.de)

(Text: DÖ! Oldenburg)

Museumsdorf Cloppenburg  
Niedersächsisches Freilichtmuseum



## DORFPARTIE

Das Gartenfest im Museumsdorf  
18. – 21. Mai 2023  
Himmelfahrtswochenende

[www.museumsdorf.de](http://www.museumsdorf.de)

One of the world's most spectacular Queen Tribute Shows

# ONE VISION OF QUEEN

feat. Marc Martel



ÜBER 130 MIO. YOUTUBE-KLICKS  
51 MIO. FÜR SEIN VIDEO „BOHEMIAN RHAPSODY“

21.09.2023  
KLEINE EWE ARENA

semmel.de

WEITERE TERMINE UND VERANSTALTUNGEN AUF  
[WWW.OYJO.COM](http://WWW.OYJO.COM)



# Draußen unterwegs

## RADTOUREN IN & UM OLDENBURG

### Am 18. Mai 2023 im Papa Rossi » PAPA TANZT FESTIVAL «

In Oldenburg steigt am 18. Mai 2023 von 11:00 bis 21:00 Uhr der Mega DayTag. Los geht es am Donnerstag mit dem Besten aus dem House/ Elektro/ EDM/Dance/ Oldschool Beats. Die DJs Damon, Motem Music, Miguel Santoz und die Housedestroyer kommen nach Oldenburg und werden mit Euch den ganzen Tag zu den besten elektronischen Hits in Wallung bringen. Die Housedestroyer sind über die Grenzen hinaus bekannt und der Oldenburger Act überhaupt.

Alternativ gibt es am frühen Nachmittag noch den Saxophonisten Chris Kawa, der zu den Beats der DJs spielt. Doch die Party verspricht auch sonst noch einiges. Tolle Getränke, Essensstände und vor allem viel Party.

Einlass ist ab 11:00 Uhr.  
Der Eintritt ist frei.

(Text & Foto: Papa Rossi)

### » EIN PARADIES FÜR RADFAHRER «

Für viele Gäste bedeutet Bad Zwischenahn Entspannung und Erholung in der Natur. Dabei hat die Region rund um das Zwischenahner Meer deutlich mehr zu bieten. Inmitten der Ammerländer Parklandschaft führen 738 Kilometer Wander- und Radwege durchs Moor, vorbei an Baumschulen und wunderschön angelegten Gärten, die von den Gästen entdeckt und bestaunt werden wollen. Nicht umsonst gilt Bad Zwischenahn auch als Radfahr-Paradies. Besonders die geführten Erlebnisradtouren zu den verschiedensten Themen sind echte Highlights. Lernen Sie die Region mit unseren Gästeführern einmal völlig neu kennen und lieben. Speziell jetzt, im Frühjahr, wenn die Rhododendren zum Leben erwachen, lohnt sich ein Besuch erst recht. Mehr Informationen zu unseren Angeboten finden Sie online unter [www.bad-zwischenahn-touristik.de/fuehrungen](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/fuehrungen)



(Text & Foto: Bad Zwischenahner Touristik)

### ROUTE UM OLDENBURG » DAS BESTE AUS ZWEI WELTEN «

In Oldenburg fährt man Fahrrad. Das ist statistisch erwiesen: So viele Menschen wie sonst an keinem Ort Deutschlands nutzen im Alltag das Fahrrad zur Fortbewegung. Ein Netz gut gepflegter Radwege sorgt dafür, dass Fahrradfahrer aus dem quirligen Stadtzentrum jederzeit ins ländliche Umland kommen – und wieder zurück. Das geht am besten auf der „Route um Oldenburg“. Ob ein gemütlicher Sonntagsausflug auf dem Drahtesel oder mehrtägige Touren im Oldenburger Land – hier gibt es für alle Wünsche die richtige Strecke. Die in beiden Richtungen gut ausgeschilderte 110 Kilometer lange Route um Oldenburg umspannt Oldenburg wie ein großes Rad. Mehrere 10 bis 15 km lange sogenannte Speichen als ausgewählte Verbindungen vom Stadtzentrum ermöglichen das Radeln auf Teilabschnitten bzw. als Zubringer auf die Route. Außerdem gibt es drei Rundkurse von der Stadt ausgehend in die abwechslungsreiche grüne Region. Die 44 Kilometer lange Strecke in die Parklandschaft Ammerland ist in Teilstücken geprägt von Rhododendren und markanten Wallhecken. Der zweite, 52 Kilometer lange Rundkurs führt durch die Wesermarsch. Hier prägen jahrhundertealte Bauernhäuser mit ihrem weißen Fachwerk und den Reetdächern die Landschaft. Besonders sehenswert: die 13 Fachwerkdörfer der mittelalterlichen Marschmoorsiedlung Moorriem. Der Rundkurs in die Wildeshäuser Geest schließlich wird von ebenen Wegen, Feldern, Wiesen und großen Gehöften bestimmt. Über die Huntedeiche und den Küstenkanal geht es zurück nach Oldenburg. Die Verbindungen zwischen Stadt und Umland sind gut gekennzeichnet.

### ROUTENPLANUNG

<http://www.route-um-oldenburg.de/>



### » ROUTENSTOPS «

- 1 - Oldenburgisches Staatstheater
- 2 - Ehemaliges Landtagsgebäude
- 3 - Carl von Ossietzky Universität Oldenburg
- 4 - Hörgarten
- 5 - Woldsee
- 6 - Historischer Tante-Emma-Laden
- 7 - Rasthütte Mansholter Holz
- 8 - Kneipp- und Bauerngarten Gertje
- 9 - St. Ulrichs-Kirche mit Krypta
- 10 - Schloss Rastede mit Schlosspark
- 11 - Palais Rastede
- 12 - Swarte Moor
- 13 - Fußballgolfplatz
- 14 - Maislabyrinth
- 15 - Oldenburger Hundehütten
- 16 - Gertrudenkirchhof
- 17 - Horst-Janssen-Museum Oldenburg
- 18 - Edith-Russ-Haus für Medienkunst
- 19 - Peter Friedrich Ludwig Hospital



(Texte & Fotos: Oldenburg Tourismus und Marketing GmbH)

## PAPA TANZT FESTIVAL

18/MAI/23

HOUSE / ELECTRO / BEATS

START: AB 11 UHR

EINTRITT FREI!

MIGUEL SANZOS / HOUSEDESTROYER  
CHRIS KAWA / MOTEM / DAMON

PAPA  
ROSSI

AMMERLÄNDER HEERSTR. 250 / 26129 OLDENBURG / WWW.PAPAROSI.DE

### Mit dem Rad in Bad Zwischenahn

Geführte  
Erlebnisradtouren

Auf den Spuren der Bienen  
**6. Mai | 12 - 18 Uhr**

Tatort Moor  
**12. Mai | 14 - 17 Uhr**

Auf zur RHODO!  
**17. Mai | 12 - 17 Uhr**

Oldenburgs grüne Ecken  
**4. Juni | 13 - 19 Uhr**

Entdeckungstour ins Fintlandsmoor  
**6. Juni | 13 - 17 Uhr**

Die Schulen der Bäume  
**5. Juli | 14 - 18 Uhr**

Rund ums Meer  
**26. August | 13:30 - 17:30 Uhr**

Von Hof zu Hof  
**6. September | 09:30 - 17:30 Uhr**

Alle  
Termine  
garantiert!

Gemeinsam radeln -  
Jetzt Tickets sichern!

Bad Zwischenahner Touristik GmbH  
Unter den Eichen 18  
26160 Bad Zwischenahn

**Bad  
Zwischenahn  
am Meer**

Tel.: 04403 619 159  
erlebnisse@bad-zwischenahn-  
touristik.de

www.bad-zwischenahn-touristik.de/fuehrungen

EINE VIELFALT AN FAHRRÄDERN & ZUBEHÖR!  
Unser Service mit über 50 Jahren Erfahrung!

- 🏠
**FINANZIERUNG** – Dein neues  
Fahrrad einfach finanziert.
- 🔧
**WERKSTATT** – Wir helfen  
Dir, wo wir können.
- 🚲
**FAHRRADLEASING** – Dein  
Jobrad mit Steuervorteil!

ZWEIRAD  
**BEILKEN**

Zweirad Beilken GmbH & Co. KG  
📍 Weißenmoorstr. 249 | 26125 Oldenburg ☎ 0441 302426  
📧 verkauf@fahrrad-beilken.de | www.zweirad-beilken.de
📱

# Draußen unterwegs

## RADTOUREN IN & UM OLDENBURG

### Ein starker Helfer »PFERDEANHÄNGER VON SIRIUS«

**Anhänger der Superklasse!** Mit jahrelanger Erfahrung im Reit-, Zucht- und Turniersport kennt das Unternehmen die Anforderungen an Reiter und Pferde beim Transport. Mittlerweile ist daraus ein umfangreiches Sortiment an Pferdeanhängern und geschlossenen Lastenanhängern entstanden.



Von kleinen bis zu großen und ganz großen Pferden – in einem Sirius Anhänger bekommen Pferde jeder Größe den Platz und die Luft, die sie brauchen. Ein gutes PreisLeistungsverhältnis, sei es bei einem Anhänger aus Aluminium oder Polyester, ergänzt das vielfältige Angebot.

Das Business- und Wohnmobil-Center in der Wilhelmshavener Heerstraße 325 berät Sie jederzeit gerne!

(Quelle & Foto: Autohaus Gerdes)



**MEHR PLATZ,  
LICHT &  
LUFT!**



**GERDES SIRIUS**  
MIT SICHERHEIT BESSER

**Business- & Wohnmobil-Center K. Gerdes GmbH**  
Wilhelmshavener Heerstr. 325 | 26125 Oldenburg  
Tel. 0441 / 30667 | [sirius@autohaus-gerdes.de](mailto:sirius@autohaus-gerdes.de)

### »ESCAPE BY BIKE: RÄTSELREISE PER RAD«

Die Oldenburg Tourismus und Marketing GmbH (OTM) hat im Jahr 2021 in Kooperation mit der Ammerland Touristik, weiteren touristischen Partnern und dem Amt für Klimaschutz und Mobilität der Stadt Oldenburg eine 45 Kilometer lange Fahrrad-Erlebnis-Route entwickelt. Unter dem Motto "Escape by Bike - Das Geheimnis des Hofgärtners" gibt es in Oldenburg und dem Ammerland neun Stationen auf einem Teilstück der "Route um Oldenburg".

Jeder kann die Tour zu seiner eigenen Entdeckungsreise machen. Es gilt Rätsel zu lösen und Hinweisen zu folgen. Dabei lernt man die Stadt und die Region bei einem einmaligen und sportlichen Outdoor-Abenteuer kennen, ohne Anmeldung oder Zeitlimit.

Die Aufgabe dreht sich rund um das Thema Parklandschaft und Landschaftsgestaltung. Die Spieler folgen den Spuren des Hofgärtners Julius Friedrich Wilhelm Bosse, der im 19. Jahrhundert nicht nur Hofgärtner, sondern auch respektierter Pflanzenwissenschaftler und Autor war. Der Botaniker soll zum Ende seines Lebens ein Rezept für Glückseligkeit entwickelt haben. An den Schauplätzen seines Wirkens kann auf dieser Tour das Geheimnis gelüftet werden. Als Hilfsmittel steht ein Forscherkästchen zur Verfügung, das käuflich erworben werden kann.

Die Box kann nach dem Erwerb auch an Dritter weitergegeben oder wiederverwendet werden. Die Tour eignet sich auch für das Geocaching. Im Internet und per App können sich Geocacher informieren, welche "Werkzeuge" sie für das Heben der Caches benötigen und das Notizbuch downloaden. Als Hilfsmittel steht ein Forscherkästchen zur Verfügung, das in der Oldenburg-Info im Lappan und weiteren Verkaufsstellen in der Stadt erhältlich ist. Außerdem in den Touristinformationen in den Bad Zwischenahn, Wiefelstede und Rastede.

### ROUTENPLANUNG

[www.oldenburg-tourismus.de/escape-by-bike](http://www.oldenburg-tourismus.de/escape-by-bike)



### »GRÜNES OLDENBURG«

Per eigenem Drahtesel lässt sich Oldenburg bei der City-Radtour „Grünes Oldenburg“ erfahren. Die Radtour verbindet die wichtigsten Sehenswürdigkeiten mit den schönsten Grünanlagen der Stadt und führt die Radler abseits der viel befahrenen Straßen durch die typischen Oldenburger Wohnviertel.

Gute Beobachter werden auf dieser Tour feststellen, wie grün Oldenburg ist und welche gegensätzlichen architektonischen Highlights die Stadt zu bieten hat.

Die Radroute „Grünes Oldenburg“ ist nicht ausgeschildert! Die Wegführung können sich interessierte Radfahrende auf ihr Smartphone oder GPS-Gerät laden. Die Nutzung der Downloads ist ausschließlich mit einem GPS-Lesegerät oder einer GPX-App wie beispielsweise der App von komoot oder Outdooractive möglich.

### ROUTENPLANUNG

[www.oldenburg-tourismus.de/gruenes-oldenburg](http://www.oldenburg-tourismus.de/gruenes-oldenburg)



**BOXENSTOP in RASTEDE**

Unsere Service-Crew hält auf unserer neuen Außenterrasse für Sie bereit:  
Kühle Getränke, Kaffee- & Teespezialitäten,  
Kuchen, Spaghettieis u.v.m.

**Meyr's**  
RESTAURANT | BAR | CAFÉ

im Hotel Zum Zollhaus  
Kleibroker Str. 139  
26180 Rastede  
T. 04402 93810  
[zumzollhaus.de](http://zumzollhaus.de)

### »GEOTOUR KLIMASCHÄTZE«

Auf dieser Tour werden Klimaschutz und Nachhaltigkeit in origineller und lebendiger Weise vermittelt und jede/jeder hat die Möglichkeit, auf Entdeckungsreise zu gehen.

Die Klimaschätze Oldenburg sind jedoch keine klassische Fahrradrouten. An jedem dieser Klimaschätze ist Kreativität und Einsatz gefragt, um eine originelle Aufgabe zu lösen und den Schatz zu bergen.

Geocaching ist eine moderne Schnitzeljagd, bei der man anhand von Geo-Koordinaten Schätze, auch Caches genannt, finden muss. Alle Caches befinden sich an für den Klimaschutz interessanten Orten.

Abseits von Hauptstraßen werden zwei Touren, die vom Hauptbahnhof aus zu den einzelnen Klimaschätzen führen, empfohlen. Die Routen führen auf einer Strecke von 29 km durch den Norden von Oldenburg und auf 35 km durch den südlichen Teil der Stadt.

Klimafreundlich reist man mit dem Fahrrad von Ort zu Ort. In welcher Reihenfolge und Zeit man die Schätze birgt, spielt keine Rolle. Wichtigste Voraussetzung für die Schatzsuche ist ein GPS-taugliches Mobilgerät. Das kann ein einfaches Smartphone mit einer entsprechenden App sein.

### ROUTENPLANUNG

[www.oldenburg-tourismus.de/klimaschaetze-oldenburg](http://www.oldenburg-tourismus.de/klimaschaetze-oldenburg)

(Texte & Fotos: Oldenburg Tourismus und Marketing GmbH)



**brillen schwarz**  
denn auf möhren allein ist kein verlaß.

**SPORTKOMPLETTBRILLE von Shamir**  
Mike Kluge, dreifacher Cyclocross-Weltmeister und Mountainbike-Weltcup-Gesamtsieger: Perfekte Sicht, maximaler Schutz und super Tragekomfort – ich bin begeistert!"

Inh. Jörg Schwarz · Großer Kühlenweg 21a · 26125 Oldenburg  
0441 24 88 085 · [www.brillen-schwarz.de](http://www.brillen-schwarz.de)

**Ihr Fachgeschäft für Fahrräder und e-Bikes im Herzen von Oldenburg.**



**Munderloh**  
OLDENBURG-CITY

Heinrich Munderloh GmbH & Co. KG  
Lange Straße 73 | 26122 Oldenburg | 0441 27611  
[www.fahrrad-munderloh.de](http://www.fahrrad-munderloh.de)



**IN RASTEDE  
AUCH  
SONNTAGS  
GEÖFFNET  
11-17 UHR**

# DER GARTEN RUFT!

**NATÜRLICH**  
Leben und arbeiten in und mit der Natur. Vom Hochbeet für die Selbstversorgung über gesunde Obst- und Kräuterpflanzen bis zur dekorativen Zimmerpflanze und schöner Floristik- bei uns findest Du einfach alles!

**REGIONAL**  
Kräftige Baumschulpflanzen, Stauden und saisonale Angebote aus dem Ammerland und der Region in bester Qualität

**SAISONAL**  
Erlebe die Jahreszeiten in unseren drei besonderen und individuellen Fachgeschäften und entdecke uns immer wieder neu



**NEU!**  
**TREFFPUNKT GARTENWISSEN**

Gartenseminare in Zusammenarbeit mit der niedersächsischen Gartenakademie!  
Alle Infos und Buchung auf unserer Homepage:  
<https://www.oldenburger-wohngarten.de/events>

**RIESIGE AUSWAHL UND KLASSE ANGEBOTE GANZ IN DEINER NÄHE**

STAUDEN VON SCHACHTSCHNEIDER. SAISONPFLANZEN. ROSEN. BIOKRÄUTER. NEKTARPFLANZEN. GEHÖLZE. OBST. BEEREN & GEMÜSEPFLANZEN. ZIMMERPFLANZEN. PFLANZGEFÄSSE. DÜNGER. ERDEN. SAMEN. DEKO. GESCHENKIDEEN.

**NEWSLETTER ANMELDUNG**

**NICHTS MEHR VERPASSEN!**

**GARTENMÄRKTE IN OLDENBURG & RASTEDE**

grün erleben  
**OLDENBURGER WOHNGARTEN**

grün erleben  
**VORWERK GARTENWELT**

[WWW.OLDENBURGER-WOHN-GARTEN.DE](http://www.oldenburger-wohngarten.de)

**DEIN FLORIST IN BÜRGERFELDE**

**LÖSCHAU**  
...macht es schöner!

[WWW.LOESCHAU.COM](http://www.loeschau.com)

# Draußen unterwegs

**IN & UM OLDENBURG**

**»KULTURELLI« LÄDT ZUM RÄTSELSPASS EIN**  
Neues Rätselformat führt zu Kunst und Kultur im öffentlichen Raum+

Die Oldenburg Tourismus und Marketing GmbH (OTM) hat gemeinsam mit Gesine Geppert und Menso von Ehrenstein ein neues Format für einen Stadtrundgang entwickelt. Ab sofort können Rätselfreunde selbstständig und im individuellen Tempo verschiedene Kunst- und Kulturstätten entdecken. Und ganz nebenbei viel Zeit an der frischen Luft verbringen und Oldenburg besser kennenlernen.

Alle Aufgaben sind in einem Heft zusammengefasst. In der Mitte des Heftes befindet sich eine herausnehmbare Karte, auf der alle Ziele eingezeichnet sind. Mit wie vielen Personen man auf Entdeckungsreise geht, ob mehrere kleine Touren oder ein großer Spaziergang gemacht werden, bleibt jedem selbst überlassen. Insgesamt gibt es 26 Aufgaben.

Interessenten können die Hefte gegen eine Schutzgebühr von einem Euro pro Exemplar beziehen. Im Erscheinungsjahr 2023 geht der Erlös an die Oldenburger Tafel.

Das Heft kann über den Online-Shop der OTM unter [oldenburg-tourismus.de/shop](http://oldenburg-tourismus.de/shop) bezogen werden. Erhältlich ist das Heft außerdem vor Ort in der Oldenburg-Info am Lappan, in den beiden Landesmuseen und im Edith-Russ-Haus für Medienkunst sowie ab Mitte April im Projektraum des Stadtmuseums.

(Quelle: Oldenburg Tourismus und Marketing GmbH)

Gönnen Sie sich einen zweiten Wohnsitz!

**PHÖNIX BAR & RESTAURANT**

**ENDLICH SPARGELZEIT ...**

Reservierung: [www.das-phoenix.de](http://www.das-phoenix.de)  
Ehnrnstraße 15 / 26121 Oldenburg  
Tel.: 0441 350677-0 / [info@das-phoenix.de](mailto:info@das-phoenix.de)

Broschüre neu erschienen  
**»RADFAHREN IN STADT & LAND«**

Als Anregung für einen Radurlaub oder als Informations- und Ideengeber für Einheimische hat die Oldenburg Tourismus und Marketing GmbH (OTM) die 7. Auflage der Broschüre „Radfahren in Stadt & Land“ herausgegeben. Die 31-seitige Broschüre stellt eine Auswahl der schönsten Radrouten und -erlebnisse in und um Oldenburg vor und enthält viele nützliche Serviceadressen und -angebote.

Herzstück der Broschüre ist die „Route um Oldenburg“. Sie verbindet die Innenstadt mit dem grünen Umland. Die 110 Kilometer lange Strecke ist in beide Richtungen gut ausgeschildert und umrundet Oldenburg wie ein großes Rad. Die Broschüre stellt drei Touren auf dem Oldenburger Rundweg von der Stadt in die Region vor. Zu allen drei Touren gibt es eine Karte, Informationen zu Länge und Dauer, einen GPX-Track zum Download und zusätzliche Tipps zu sehenswerten Zielen am Wegesrand.

In der Broschüre finden sich aber noch viele weitere Vorschläge für Ausflüge und Touren sowie Angebote und Erlebnisse. Sie ist ab sofort kostenlos in der Oldenburg-Info am Lappan erhältlich. Außerdem kann sie im Internet unter [www.oldenburg-tourismus.de/prospekte](http://www.oldenburg-tourismus.de/prospekte) bestellt, gelesen und als PDF-Datei heruntergeladen werden.

(Text: Oldenburg Tourismus und Marketing GmbH)

**Deko Garage**

VERMIETUNG • VERKAUF • PERSONALISIERTES

**Dekorationsartikel für Dein Event!**

Tina Gehrke  
Am Elisabethstein 14  
26215 Wiefelstede

Mobil 0157 50110780  
[diedekogarage@yahoo.de](mailto:diedekogarage@yahoo.de)

@ [diedekogarage](https://www.instagram.com/diedekogarage)

**Mach heiter**  
WOHNEN · MODE · GENUSS

**Wir haben geöffnet**

Montag - Freitag  
09:30 bis 13:00 Uhr  
14:30 bis 18:00 Uhr

Samstag  
10:00 bis 13:00 Uhr

Bahnhofstraße 2e  
26180 Rastede

[www.mach-heiter.de](http://www.mach-heiter.de)

Jalousien  
und  
Plissees

04402  
5059488



aus Rastede  
Bgm.-Brötje-Str. 15



Ihr Fachgeschäft für  
Blumen und Pflanzen  
in Oldenburg - Ohmstede

Wir haben für Euch die schönsten Muttertagssträuße,  
die Ihr mit Liebe verschenken könnt. ♥



Wir sind Ihr Ansprechpartner für Beet- und Balkonpflanzen!

Hochheider Weg 262 · 26125 Oldenburg/Ohmstede  
Tel. 0441 31480 · Mobil 01738513388 · [www.blumen-lueschen.de](http://www.blumen-lueschen.de)

HELDEN  
DER SANIERUNG



WIR SIND  
DIE RICHTIGE ADRESSE  
für Ihr Umbau-  
und Sanierungsprojekt

[bauzentrum-  
oldenburg.de](http://bauzentrum-oldenburg.de)



EFFIZIENTE TECHNOLOGIE:  
WÄRMEPUMPEN  
+ PV-ANLAGEN

“  
INVESTIEREN  
IN ZUKUNFT!

- Kostenlose Umweltwärme
- Heizen ohne fossile Brennstoffe
- Nachhaltig und kostensparend
- unabhängig – Energiequelle direkt auf Ihrem eigenen Grundstück
- Senken der Heizkosten
- Schutz der Umwelt mit selbst produziertem Ökostrom.
- Sie machen sich unabhängiger von steigenden Strompreisen.

Wir beraten Sie gerne und bleiben an Ihrer Seite – von der Planung bis zum Einbau.

Cehan San und das Team  
von San Haustechnik

[www.san-haustechnik.de](http://www.san-haustechnik.de)



Unsere Spezialisten

Blumen Lüschen

Die Pflanze des Jahres im Norden 2023 – Elfie

2023 ist lila – mit Elfie zieht der Farbton in diesem Jahr  
in die norddeutschen Gärten ein.

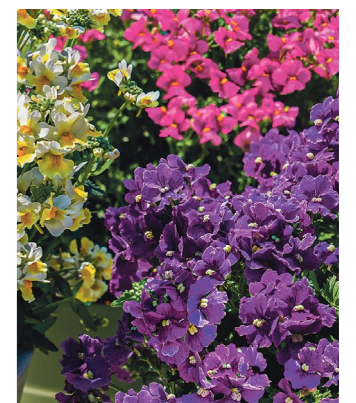
Die Pflanze gehört zur Gattung der Elfenspiegel (lat. Nemesia) und erfreut mit sommerlangem Blütenzauber. Elfie verwandelt den Garten oder Balkon in ein lila blühendes Fabelreich. Die intensive Farbe hat auch eine tolle Fernwirkung, nicht zuletzt auch wegen ihrer vielen einzelnen Blüten, die einen zarten Duft nach Jasmin verströmen.

Elfie blüht früh und steht schnell in voller Blüte, die aber lange hält. Noch bis in den Herbst hinein kann man sich an der Blütenpracht erfreuen. Elfie ist nicht nur eine ideale Beetpflanze. Bei genügend Sonneneinstrahlung macht sie sich auch sehr gut auf Balkonen und in Kübeln. In der Ampel ist sie mit ihrem kugelförmigen Erscheinungsbild und Blütenrispen, die zwischen 20 und 50 Zentimeter lang sein können, wie geschaffen für alle Arten von Ampeln.



Besonders attraktiv zeigt sie sich als Beetumrandung oder in kleinen Gruppen angeordnet. Am häufigsten sieht man sie aber als Balkon- oder Kübelpflanze, als Solist in Blumenampeln oder kleinen Töpfen als sommerlicher Tischschmuck. Elfie lässt sich mit allen gängigen Balkonpflanzen wie Petunien, Geranien, Zauberglöckchen, Fuchsien, Verbenen, Lobelien, Schneeflockenblume etc. elegant kombinieren. Und auch als Schnittblume macht die zierliche Nemesia einiges her. Nemesien werden übrigens in der Regel nicht oder sehr wenig von Schnecken angerührt.

Beim Einpflanzen in Gefäße verwendet man am besten eine lockere Blumenerde mit Drainageschicht, um Staunässe zu vermeiden. Elfie sollte regelmäßig gegossen werden, bei warmem Wetter täglich. Sie ist mit einem normal durchlässigen Boden und ausreichend Nährstoffen zufriedengestellt. Eine Portion Flüssigdünger einmal pro Woche fördert die Blütenfülle und Blühdauer.



Wer sich den lila Dauerblüher auf den eigenen Balkon oder in der Garten holen möchte, der findet bei Blumen Lüschen nicht nur die passenden Pflanzen, sondern auch Tipps und Empfehlungen zur Bepflanzung und Pflege. Nicht vergessen: am 14. Mai ist Muttertag! Da grüßen neben Elfie auch viele weitere bunten Blumen, die Mama gefallen werden. Schauen Sie doch einfach im Hochheider Weg 262 vorbei – Birgit und Ralf Wilken und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch.

(Text: Renée Repontente, Quelle & Fotos: [www.pflanze-des-jahres-im-norden.de](http://www.pflanze-des-jahres-im-norden.de))



Blumen Lüschen, Inh. Ralf Wilken  
📍 Hochheider Weg 262, 26125 Oldenburg  
☎ 0441 31480 | 0173 8513388  
✉ [blumen-lueschen@ewetel.net](mailto:blumen-lueschen@ewetel.net)  
🌐 [www.blumen-lueschen.de](http://www.blumen-lueschen.de)



**UNABHÄNGIGE ENERGIEBERATUNG**

Klären Sie Ihre Energiefragen persönlich oder telefonisch. Gerne können Sie auch an einem unserer Online-Vorträge teilnehmen.

Beratung unter 0800 – 809 802 400 oder [www.verbraucherzentrale-energieberatung.de](http://www.verbraucherzentrale-energieberatung.de)

**verbraucherzentrale**  
Energieberatung  
Niedersachsen

Gefördert durch das BMWK.



**FÜR DIE ZUKUNFT DES HANDWERKS**  
"Bleibt fokussiert, bleibt zielgerichtet - so können wir das Handwerk gemeinsam zukünftig so stark wie möglich gestalten." Handwerksmeister Cehan San in seiner Rede auf der Meisterfeier 2023.

**HELLO SUNSHINE!**  
**PV-ANLAGEN IN 8 WOCHEN FERTIG AUF DEM DACH!**

**BELZ**  
HAUSTECHNIK BADGESTALTUNG

Ihr Handwerksunternehmen für Heizung und Sanitär zwischen dem Ammerland, Oldenburg und Cloppenburg.  
Belz-Haustechnik GmbH | Am Kronenkamp 2 | 26188 Edewecht  
Tel. 04405 939150 | [www.belz-haustechnik.de](http://www.belz-haustechnik.de)

*Advertorial*  
**WOLF WÄRMEPUMPEN IN DER MODERNISIERUNG BIS ZU 40 PROZENT FÖRDERUNG VOM STAAT**

Die Wärmepumpe als Heizungsart liegt im Trend – und das zu Recht: Denn eine Wärmepumpe ist die nachhaltigste Lösung für die Heizungsmodernisierung. Die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) ermöglicht Sanierern, bis zu 40 Prozent für effiziente Luft/Wasser-Wärmepumpen geltend zu machen.



Eines der technisch ausgereiftesten und besonders leisen Geräte ist die CHA-Monoblock von WOLF mit dem natürlichen Kältemittel R290 (ohne PFAS). Damit lohnt sich gerade im Modernisierungsfall der Austausch einer alten Gas- oder Ölheizung besonders. Weitere Infos zur effizienten CHA-Monoblock Wärmepumpe von WOLF unter [www.wolf.eu/waermepumpen](http://www.wolf.eu/waermepumpen)

*(Text & Fotos: WOLF GmbH)*

**Heizung • Sanitär • Solar • Klima Rohrbruchordnung**

**Wir sind Ihr Ansprechpartner!**

**WILKEN ANLAGENTECHNIK**  
Baumschulenweg 34 • 26127 Oldenburg  
☎ 0441 / 800 610 31 • 0152 / 21 71 15 31

[oldenburger-volksbank.de/energie](http://oldenburger-volksbank.de/energie)

Jetzt beraten lassen und Energie und Kosten sparen!

**Energetische Sanierung: Oft dran gedacht – nie gemacht? Morgen kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

**Oldenburger Volksbank**

100% FÜRS KLIMA



» ALLE FÜRS KLIMA «  
DAS FÖRDERPROGRAMM FÜR ALLE, DIE DEN KLIMASCHUTZ JETZT ANGEHEN WOLLEN!

**... ANTRÄGE FÜR KLIMAPROJEKTE NOCH BIS ZUM 31. MAI EINREICHEN**

„Das müsste man eigentlich mal machen!“ - In Oldenburg gibt es viele engagierte Menschen mit guten Ideen für den Klimaschutz. Damit diese Ideen auch umgesetzt werden können, unterstützt die Stadt Oldenburg Projekte mit bis zu 7.500 Euro. Und weil jede und jeder mitmachen kann, steht das Förderprogramm unter dem Motto „Alle für das Klima“.

Mitmachen können Privatpersonen oder Initiativen, Vereine und Genossenschaften, Bildungseinrichtungen und Religionsgemeinschaften aus Oldenburg. Wichtig ist, dass die Projekte dem Klima zugutekommen und nicht der Gewinnerzielung dienen. Außerdem darf sich das Projekt zum Zeitpunkt des Förderantrags noch nicht in der Umsetzung befinden. Alle Projekte, die bereits abgeschlossen sind, nehmen automatisch am Wettbewerb teil und können zusätzlich 5.000 Euro gewinnen – die Wettbewerbsteilnahme ist übrigens auch für nicht geförderte Klimaschutzprojekte möglich.

Alle Projekte, die zum Klimaschutz oder zur Klimaanpassung in Oldenburg beitragen und aus den Bereichen Umwelt- und Naturschutz, Kunst und Kultur, Kommunikation oder Öffentlichkeitsarbeit und Bildung kommen, können über „Alle fürs Klima“ gefördert werden. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt: So werden zum Beispiel im Bereich Kunst und Kultur Aktionen, Performances, Veranstaltungen, Ausstellungen, Skulpturen und vieles mehr gefördert. Ein Beispiel: Schülerinnen und Schüler des Gymnasiums Eversten bauten im Seminarfach „Zeichen gegen Klimawandel“ die Skulptur „Klimataucher“, die derzeit im Schlossgarten zu sehen ist. In der Rubrik Kommunikation werden Fördermittel für Workshops,

Nachbarschaftstreffe, Moderation und Visualisierungen bereitgestellt. Im Bereich Umwelt- und Naturschutz werden unter anderem Projekte zu Anpflanzungen, Aufforstungen, Luftfiltern und Urban Gardening gefördert. So hat sich im vergangenen Jahr eine generationenübergreifende Gruppe zur Gartengemeinschaft „Ackermantje“ zusammengeschlossen und auf 500 Quadratmetern gemeinsam Gemüse angebaut. Zur Öffentlichkeitsarbeit und Bildung werden Gelder bereitgestellt für Kampagnen, Online- und Printprodukte, Materialien und Ausstattungen. Gut angenommen wird beispielsweise die „Karte von morgen“: Ein Oldenburger Stadtplan, der nachhaltig wirtschaftende Betriebe aufführt, deren Geschäftsidee auf regionale Produktion, ökologischen Anbau oder fairen Handel ausgerichtet ist. Der nachhaltige Stadtplan ist ein Projekt des Vereins „transfer – Netzwerk für nachhaltige Zukunft e.V.“ und online unter [www.oldenburg.vonmorgen.org](http://www.oldenburg.vonmorgen.org) zu finden.

Die Fristen für die Antragsstellung sind jeweils Ende Februar, Mai, August und November eines jeden Jahres. Die nächste Antragsfrist endet am 31. Mai, die Anträge können einfach online unter [www.oldenburg.de/alle-fuers-klima](http://www.oldenburg.de/alle-fuers-klima) eingereicht werden. Weitere Informationen zum Förderprogramm und zum Wettbewerb erhalten Sie telefonisch bei Michaela Thomann unter 0441 235-3089 oder per E-Mail an [klima@stadt-oldenburg.de](mailto:klima@stadt-oldenburg.de).

*(Text: Stadt Oldenburg, Foto: ©Hannes Mercker)*



**Viel Spaß bei der Inklusionswoche!**

**ORLE**  
NORMALES LEBEN  
gemeinnützige GmbH

25 Jahre  
1995 – 2020

Geschäftssitz Dörlingen | Zweigstelle Delmenhorst | Verwaltung Wildeshausen  
Tel. 0 44 33 / 968-0 | Tel. 0 42 21 / 15 57 89 | Tel. 0 44 31 / 7 48 37-0

# INKLUSIONS WOCHE

## 5. – 13. MAI

**Bunt wie das Leben**  
Das Wohnungsangebot der GSG OLDENBURG

[www.gsg-oldenburg.de](http://www.gsg-oldenburg.de) Wo **Wohnen** zuhause ist.

**Besuchen Sie die WfbM-Werkstätten hautnah!**

Am 10. Mai 2023 von 14:00 bis 16:00 Uhr finden Führungen durch die Produktion und Werkstätten der **zentegra** statt.  
**Ammergaustraße 72-74, 26123 Oldenburg**

Propeller Projekt | Auguststraße 90 | 26135 Oldenburg  
 ☎ 0441 776800 | 🌐 [www.zentegra.de/propeller](http://www.zentegra.de/propeller)

- INKLUSIONS-  
WOCHE 2023:  
PROGRAMM  
(EINE AUSWAHL)**
- 3.5.** 19:00 bis 19:45 Uhr, Autismus-Therapie Zentrum Oldenburg, Info-Veranstaltung: „Gute Arbeit? – Ausbildungs- und Arbeitserfahrungen autistischer Menschen“
  - 6.5.** 11:00 bis 14:00 Uhr, Aktionsbündnis 5. Mai, Demo der Vielfalt
  - 7.5.** 12:00 bis 17:00 Uhr, Baumhaus gGmbH, Tag der offenen Tür im Hotel Vila Stern & Kunstaussstellung
  - 8.5.** 10:00 bis 16:00 Uhr, Senioren und Pflegestützpunkt im Lambertihof, Demenzparcours „Hands on Dementia“
  - 8.-12.5.** Jeweils ab 16:00 Uhr, Mädchenhaus Oldenburg: Offene Projektwoche Inklusion
  - 9.5.** 17:00 bis 19:00 Uhr, Behindertenbeirat Stadt Oldenburg, Öffentliche Sitzung: Bauliche Barrierefreiheit in städtischen Gebäuden
  - 10.5.** 14:00 bis 16:00 Uhr, Werkstätten der Zentegra gGmbH, WfbM hautnah – Führung durch die Werkstätten der Zentegra  
  
18:00 bis 21:00 Uhr, Kiek in, SELAM Lebenshilfe, FREAK-OUT Disco: Welle machen für Inklusion!
  - 11.5.** 10:00 bis 12:00 Uhr, Gemeinnützige Werkstätten Oldenburg e. V., inklusive Werkstatt-Führung
  - 13.5.** Ab 17:00 Uhr, Enjoy Your Life e. V., „Vision des Miteinander“ das Musikerlebnis – Selbstständiger und zukunftsicherer Freizeitzugang für alle
- (Quelle: Aktionsbündnis 5. Mai)

**TAG DER OFFENEN TÜR IN DER VILLA STERN**

Der Tag der offenen Tür findet am 7. Mai von 12:00 bis 17:00 Uhr im Hotel Villa Stern statt. Besucherinnen und Besucher können dann die 15 individuell eingerichteten Zimmer besichtigen und bei Kaffee und hausgemachtem Kuchen ein wenig hinter die Kulissen eines Inklusionshotels blicken.

Dazu wird es eine Kunstaussstellung des BAUMHAUS-Ateliers in der Villa Stern geben. Im Atelier entsteht Recycling-Kunst von Menschen mit Behinderung. Die Künstlerinnen und Künstler nutzen für ihre Werke Materialien, die sonst im Müll gelandet wären, zum Beispiel Getränkekartons und alte Fahrradschläuche.

(Text & Foto: Marvin Neugebauer, Baumhaus Werkstatt gemeinnützige GmbH)

**INKLUSIVE FREAK-OUT-DISCO: „WELLE MACHEN FÜR INKLUSION“**

**FREAK OUT DISCO** ab 18 Uhr  
**10.05.2023**  
 mit DJ Carlo und DJ Leon  
 "Welle machen für Inklusion!"

Im Rahmen der Inklusionswoche veranstaltet das KIEK-IN mit dem langjährigen Kooperationspartner „DIE!Flänzburch“ eine Sonderedition der inklusiven FREAK-OUT-Disco „Welle machen für Inklusion“. Am 10. Mai 2023 kann man von 18:00 bis 21:00 Uhr feiern, tanzen und zur Musik unserer beliebten DJ's die Hüften schwingen lassen. Der Eintritt kostet 1 Euro.

Die inklusive Freizeit- und Begegnungsstätte KIEK-IN der SELAM-Lebenshilfe ist ein Ort für alle Menschen, der Großteil der BesucherInnen besteht aus Menschen mit kognitiver und / oder körperlicher Beeinträchtigung. Es gibt viele offene Angebote, am Freitag das Feierabend-Café und in den Ferien tolle inklusive Ferienprogramme. Die FREAK-OUT-Disco findet einmal im Monat in „DIE!Flänzburch“ (Friedensplatz 2) statt.

Mehr dazu auf unserer Homepage:  
[www.selam-lebenshilfe.de](http://www.selam-lebenshilfe.de)  
 (Text & Foto: SELAM-Lebenshilfe gGmbH)

**GUTE ARBEIT  
GUTES HOTEL**

**VILLA STERN**

**7. MAI 2023  
12 - 17 UHR  
TAG DER OFFENEN TÜR  
UND KUNSTAUSSTELLUNG**

HOTEL  
**VILLA STERN** Bremer Straße 41 0441 30424 144  
 26135 Oldenburg [www.hotelvillastern.de](http://www.hotelvillastern.de)

**ICH BRAUCHE DICH!**  
 ... auch wenn ich schlafe!

**Achtung Studierende! Nachbereitschaft möglich! Schlafend Geld verdienen!**

Wir suchen für den Bereich Assistenz beim Wohnen in Oldenburg, Ammerland und Wesermarsch:  
**Heilerziehungspfleger · Krankenpfleger · Altenpfleger  
 Erzieher · studentische Hilfskräfte · Absolventen (w/m/d).**

Stundenumfang vom Minijob bis 35 Std./Woche.  
 Auch Mitarbeitende ohne Fachqualifikation sind uns herzlich willkommen!

**STELLENANZEIGEN AUF:**  
[www.selam-lebenshilfe.de](http://www.selam-lebenshilfe.de)

SELbstbestimmt leben mit AMbulanten Hilfen



## Neues aus Bürgerfelde

### Programm BTB beim Erlebnisturnfest 2023



**Festzug**  
Jeder der teilnimmt, bekommt ein BTB T-Shirt.



**Feierliche Eröffnung des Erlebnisturnfest**

Mittwoch, 17. Mai 2023 von 18:30 bis 20:30 Uhr



**Kinder-Bewegungslandschaft**  
Bewegungslandschaft für Kinder in der Weser-Ems-Halle  
18. bis 20. Mai 2023 von 09:00 bis 17:00 Uhr



**Mitmachangebot: Gymwelt, Reha- und Gesundheitssport**  
Mit Pagode und Gruppenangeboten im Marschweg-Stadion  
18. bis 20. Mai 2023 von 10:00 bis 17:30 Uhr  
21. Mai 2023 von 9:30 bis 11:00 Uhr



**Mitmachangebot: Fitness**  
Verschiedene Gruppenangebote im Marschweg-Stadion  
18. bis 20. Mai 2023 von 10:00 bis 17:30 Uhr  
21. Mai 2023 von 9:30 bis 11:00 Uhr



**Wettkampfstätte: Landesmeisterschaften Tanzen und Rhythmik**  
Durchführung der Landesmeisterschaften im BTB Sportzentrum  
18. bis 20. Mai 2023 in der Wettkampfstätte Marschweg-Stadion



**Leichtathletik-Mehrkämpfe**  
18. bis 19. Mai 2023



**Treffpunkt der Älteren**  
Unterstützung verschiedener Angebote für Ältere, Schloßgarten  
18. bis 20. Mai 2023 von 10:00 bis 17:30 Uhr



**3.000 Schritte**  
18. bis 20. Mai 2023, Start: 11:00 und 14:00 Uhr,  
Treffpunkt: Lesepavillon im Schlossgarten



**Showbühne am Marktplatz**  
BTB Gruppen präsentieren sich auf der Showbühne  
vor der Bar Celona am Marktplatz  
20. Mai 2023

(Quelle: BTB, Foto: freepik.de)

### Save the date – Herbststurmfestival 2023

Schon mal im Kalender vormerken – das Herbst-Highlight in Bürgerfelde, das Herbststurmfestival, findet in diesem Jahr am 13. und 14. Oktober, wie immer in der Freizeitstätte Bürgerfelde, statt. Nach dem grandiosen Line-up des letzten Jahres darf man gespannt sein, was das Orga-Team in diesem Jahr an tollen Künstlerinnen und Künstlern für das Festival gewinnen wird.

Bleiben Sie für Aktuelles und Neuigkeiten auf dem Laufenden:  
📌 [www.facebook.com/HerbststurmFestival](http://www.facebook.com/HerbststurmFestival)

(Text: Renée Repotente)

### Start in die Gartensaison

Im Olé Anders, der Vereinsgaststätte des Kleingärtner-Vereins Bürgerfelde e.V., wird ab dem 30. April die Gartensaison eröffnet. Dann wird wieder jeden Freitag bis in den September hinein gegrillt. Auch zum 1. Mai und zu Himmelfahrt am 18. Mai ist für das leibliche Wohl gesorgt. Die Vereinsgaststätte ist eine öffentliche Gaststätte und für jedermann zugänglich.

Mittwochs, Donnerstags und Freitags ab 18:00 Uhr geöffnet, Samstags, Feiern und Veranstaltungen nach Absprache.

(Quelle: Kleingärtner-Verein Bürgerfelde e.V.)

### Angebote des Stadtteilzentrums Dietrichsfeld

📌 **Offenes Café:** dienstags, 15:00 bis 17:00 Uhr, Kaffee, Tee und selbstgebackener Kuchen, mit Kinderbetreuung

📌 **Stadtteilfrühstück:** mittwochs 10:15 bis 12:00 Uhr, Kaffee, Tee und frische Brötchen

📌 **StoP-Frauenfrühstück:** donnerstags, 9.30 bis 11:00 Uhr, gerne eine Kleinigkeit für das Frühstücksbuffet mitbringen

Es ist keine Anmeldung nötig.

(Quelle: Stadtteiltreff Dietrichsfeld)



## Neues aus Etzhorn/Ohmstede

### „Gemeinsam – vielfältig – stark“ Gemeinnützige Werkstätten Oldenburg e. V. jetzt mit Doppelvorsand

Die Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben und am Leben in der Gemeinschaft für Menschen mit Behinderungen entwickeln sich dynamisch weiter. Um diesen Herausforderungen auch künftig durch gute und den Erwartungen der Beteiligten angemessenen Angebote zu entsprechen, aktualisieren der Gemeinnützige Werkstätten Oldenburg e.V. (GWO) und seine Tochtergesellschaften ihre Organisationsstruktur und so leitet seit April 2023 mit Gerhard Wessels und Wolfgang Hündling erstmals ein gleichberechtigtes Vorstands-Duo die Geschicke des Vereins.



Blicken zuversichtlich in die Zukunft des GWO e.V.  
v.l. Doppel-Vorstand Gerhard Wessels und Wolfgang Hündling mit Vorsitzendem des Aufsichtsrats Detlef Mucks-Büker.

Die beiden Vorstände haben sich die Verantwortung für die gesamte Organisation entsprechend ihrer Erfahrungen aufgeteilt. Gerhard Wessels wird künftig seine Schwerpunkte im Bereich kaufmännische Verwaltung und im Bereich Wohnen sowie in der zum Verein gehörenden Stiftung Teilhabe setzen und sich weiterhin den Themen Verträge und Gebäude, auch der Tochtergesellschaft OL-O (Oldenburger Objektbetreuung gGmbH) sowie den Kontakten zu privaten und öffentlichen Auftraggebern widmen. Wolfgang Hündling steht als Vorstand in den GWO nun vornehmlich für die Bereiche Teilhabe am Arbeitsleben, Produktion und Dienstleistung sowie Bildung, auch mit Blick auf die Tochtergesellschaft Teilhabe Arbeit & Bildung gGmbH.

(Text & Foto: GWO)

### „Ohmstede für Jung und Alt“

Am Sonntag, 2. Juli 2023, ab 11:00 Uhr findet auf dem Parkplatz bei Aldi, Clausewitzstraße und dem Hülsemann-Spielplatz, Stresemannstraße nach langer Zeit wieder ein Familienfest statt. Wie der Bürgerverein Ohmstede erinnert, fand das letzte Fest im Rahmen der „850-Jahre-Ohmstede“-Feier statt, es sind also bereits 15 Jahre vergangen, seit es die Möglichkeit gab, gemeinsam zu feiern. Der Bürgerverein beabsichtigt ein buntes Programm mit Spiel, Spaß, Musik, Vorträgen, Volkstanz und vielen kulinarischen Angeboten für die Bürger/Innen von Klein bis Groß durchzuführen.

Das Fest wird mit vielfältiger Unterstützung der ansässigen Vereine, der Gewebetreibenden und Institutionen durchgeführt. Begleitet wird die Veranstaltung durch die Ortsvereine in besonderer Vielfalt und die Präsentationen von aktuellen Themen in unserem Stadtteil. Damit haben die Stadtteilbewohner eine gute Möglichkeit zur Kontaktaufnahme zu den unterschiedlichen Vereinen und Gruppen.

Der Bürgerverein Ohmstede lädt ein zum Familienfest

# Ohmstede für Jung & Alt

am 2. Juli '23 von 11-17 Uhr

auf dem Hülsemann-Spielplatz (Stresemannstraße) und dem Aldi-Parkplatz (Clausewitzstraße)

Große Hüpfburg	Mooriemer Quetschkommoden
Kinderschminken	Freiwillige Feuerwehr Ohmstede
Paule Witzig	FC Ohmstede
Geräte vom Spielesant	Kirchengemeinde und der Förderverein Ohmsteder Orgel
baskets4life	Fischereiverein Bornhorst
Hegering Oldenburg Nord	Ohmster Plattdutsche Vereen
Repair Café	Gartenbauverein
Infostände zu Energie, Umwelt & Klima	Bunker Club Bornhorst
DJ Charlie	Ohmsteder Schützenverein
	Kulturzentrum Rennplatz

Für's leibliche Wohl gibt es Kaffee & Kuchen, Crêpes & Popcorn, Getränke & Grillbratwurst

(Text & Foto: Bürgerverein Ohmstede)



## Unsere besten Handwerker

Du möchtest in einem super Team arbeiten? Wir suchen noch Auszubildende für 2023!

### kirstein+schubert wir machen möbel

- Beraten und Entwerfen
- Faszination Raumgestaltung
- Präzise Umsetzung
- Von Beginn an gut betreut

die Moebelwerkstatt Kirstein Schubert oHG · Felix-Wankel-Straße 3a · 26125 Oldenburg  
Tel. 0441-932 932 · info@kirstein-schubert.de · www.kirstein-schubert.de

**Ab sofort**  
sind wir Ihr Service-Partner für  
**SEAT & CUPRA!**



**HOPPE & OPPOTSCH GMBH**  
Gut Rehorn 2 · 26180 Rastede · Tel. 04402 7222 · www.hoppe-oppotsch.de



Raumausstattung Stöhr & Janßen  
Nadorster Str. 303, 26125 Oldenburg  
Tel.: 0441-31915

info@raumausstattung-stoehr-janssen.de  
www.raumausstattung-stoehr-janssen.de

### BZN – Ihr kompetenter Partner in Sachen Sanierung

Wozu und wie am besten sanieren? Diese und andere Fragen stellen sich viele Hausbesitzerinnen und Hausbesitzer. Beim BZN Bauzentrum Oldenburg bekommen sie fachkundige und auch umfassende Antworten darauf. Anders als ein einzelnes Produkt zu verkaufen, betrachtet man hier das Haus als Ganzes und findet somit für jede Anforderung eine passende und individuell entsprechende Lösung. BZN ist der Fachpartner für Profis, wenn es um energieeffiziente Sanierungen für Fassaden, den Innenausbau, Fenster und Dächer geht. Mit 20 Standorten, 10 Baustoffhandlungen, 11 Hagebaumärkten und einer Werkers Welt bietet das Unternehmen ein riesiges Sortiment an hochwertigen Produkten.

Gerade im Bereich der Gebäudesanierung können Kundinnen und Kunden auf eine umfassende Beratung vertrauen: Ob Wärmeschutzverbesserung, Schallschutz, Raumluftverbesserung oder eine komplette Sanierung – das Team vom BZN Bauzentrum Oldenburg hat das Fachwissen und die besten Produkte, um u.a. auch klimaschonend und im Hinblick auf Ressourcen effizient zu arbeiten und somit zusätzlich auch eine langfristige Wertsteigerung eines Hauses zu gewährleisten.



Weitere Informationen gibt auch die vom BZN herausgegebene Broschüre zum Thema Sanierung.



Freie Wahl!  
**Andre Szach**

Überprüfung  
der Heizung und  
Schornstein-  
reinigung!

Freier Schornsteinfegermeister  
Lachsweg 10a · 26127 Oldenburg  
0174 6506366 · andre.szach@ewe.net

### FLEISSIGE HANDWERKER

Möchten Sie ebenfalls auf „Unsere besten Handwerker“-Seiten dabei sein? Dann melden Sie sich bei uns:

☎ 0441 304 102 10

## bzn BAUZENTRUM Oldenburg

BZN Bauzentrum Oldenburg GmbH & Co. KG  
☛ Stubbenweg 33, 26125 Oldenburg  
☎ 0441 9301-0  
✉ info@bauzentrum-oldenburg.de  
🌐 www.bauzentrum-oldenburg.de



**Thorsten Heyderhoff**  
Kachelofen-  
und Luftheizungsbaumeister

Haßfurter Str. 25b  
26127 Oldenburg  
Tel.: 0441 - 53417



**UMNEY GmbH & Co. KG**  
Heizungsbau- und  
Sanitärinstallation

Mellumstr. 7b,  
26125 Oldenburg  
Tel. 0441/935 09 00  
Fax 0441/935 09 01  
www.roy-umney.de  
E-Mail: info@umney-kg.com



**MAREK**  
Geschäftsführer Reiner Meyer

**Bedachungs GmbH**

Am Stadtrand 19 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441/ 61996  
www.marek-bedachungen.com · buero@marek-bedachungen.com

- Flachdachabdichtung
- Ziegeleindeckung
- Rinnenreinigung
- Dachfenstereinbau
- Reparaturarbeiten



Erfrischende Ideen...  
...für Ihren Lebensraum  
Bad finden Sie bei uns!

**Frieling**  
SANITÄR · HEIZUNG · STAHL

Langenweg 16-18 · 26125 Oldenburg  
Tel. 04 41 - 93 33 031 · Fax 9 33 30 38  
www.frieling24.de · E-Mail: oldenburg@frieling24.de

Öffnungszeiten der Ausstellung  
Montag – Freitag: 9:00 – 17:30 Uhr  
Samstags (nur an ungerade Wochenenden):  
9:00 – 13:00 Uhr



**SHOWERSCHÖN!**

Glasduschwände. Rahmenlos.  
Individuell auf Maß.

Wir setzen auf kalkfreies  
Glas - SHOWER|PROTECT

15  
JAHRE  
GARANTIE

Baumschulenweg 16 a  
26127 Oldenburg | ☎ 0441 25919  
kontakt@glaserei-gassewitz.de  
www.glaserei-gassewitz.de

...näher aus  
Kunden!  
**Glaserei  
Gassewitz**



Freie Werkstatt  
**KIA Service**  
Freie Werkstatt  
**Land Rover Service**

**HIRO**  
DIE EXPERTEN FÜR AUTOS

HIRO Oldenburg  
Langenweg 20  
26125 Oldenburg  
Tel. 04 41/9 55 62-0

www.hiro-automarkt.de



Sauber und  
entspannt zum  
neuen Bad.

**Oltmanns**  
Energiesparend Heizen. Wohlfühlen im Bad.

(04 41) 6 06 60  
www.oltmanns24.de



Wir freuen  
uns auf Ihren  
Besuch!

*Hairdesigner*

Inhaberin Gabriele Johnson  
Ofenerdieker Str. 48  
26125 Oldenburg  
☎ 04 41/ 60 81 02

# BÜRGERVEREINE BERICHTEN

## Der Bürgerverein Etzhorn berichtet Etzhorner Repaircafé öffnet wieder

Nach den Osterschulferien öffnet unser Repaircafé wieder am 2. Samstag eines Monats, also am Samstag, 13. Mai, von 14:00 bis 17:00 Uhr, in der Grundschule Etzhorn. Viele unterschiedliche Reparatoren stehen zur Verfügung, für Kinder wird Anne Kühn eine Bastelarbeit anbieten. Die gleichzeitig geöffnete Cafeteria steht mit frischem selbstgebackenen Kuchen nicht nur zur Verkürzung der Wartezeit zur Verfügung.

## Vogelstimmen erkennen

Alljährlich bietet der Bürgerverein Etzhorn mit seinem fachkundigen Mitglied Kay Fuhrmann eine vogelkundliche Wanderung in verschiedene Habitate beim und in der Nähe vom Bornhorster See an. Treffpunkt ist am Sonntag, 7. Mai, um 10:00 Uhr, der Wendehammer am Ende der Kornstraße. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Gäste sind willkommen.

## Etzhorner Pflanzenmarkt

Am Samstag, 13. Mai, findet beim Vereinsheim von SV Eintracht Oldenburg am Hellmskamp von 10:00 bis 13:00 Uhr der nächste Pflanzenmarkt statt. Wer sich als Hobbygärtner am Markt beteiligen möchte, meldet sich bitte bei der Organisatorin Corina Fuhrmann unter ☎ Tel. 6001568.



## Musicalüberraschungsfahrt – weitere freie Plätze

Durch den Reisedienst Wiards haben wir für Sonntag, 4. Juni, weitere Plätze für eine Musicalüberraschungsfahrt „ins Blaue“ nach Hamburg angeboten bekommen. Leistungen: Fahrt im Fernreisebus, Musicalticket (Kategorie 1-4) zum Preis 79,00 € (für Mitglieder 75,00 €). Abfahrt ab Etzhorn oder Weser-Ems-Halle. In Hamburg besteht Zeit für Imbiss, shoppen und bummeln. Anmeldungen/Auskünfte unter ☎ Tel. 39354.

(Texte: Gustav Backhuß-Büsing, Foto: Bürgerverein Etzhorn)

## Der Bürgerverein Ofenerdiek berichtet Abfrage zur Bahnuntertunnelung

Seit vielen Jahren fordert der bvo eine Unterführung des Bahnübergangs „Am Stadtrand“. Eine Machbarkeitsstudie, die im April 2012 im Verkehrsausschuss vorgestellt wurde, stellte die Unterführungsmöglichkeiten mit den Varianten S, T und Y vor. Das neuerliche Gutachten, vorgestellt im November 2022 von der Bernard-Gruppe, beschäftigt sich ausschließlich mit den Verkehren der Variante 0+ und der Y-Variante. 0+ Variante bedeutet lediglich eine Umgestaltung des höhengleichen Bahnübergangs. Der Vorstand des bvo hatte allerdings erwartet, dass es neue Ideen zum Thema durch die Studie geben würde. Deshalb ist auf Basis der Y-Variante ein „abgespeckter“ Vorschlag einer Unterführung entwickelt worden. Dieser ist auf der Jahreshauptversammlung des bvo in einer Präsentation vorgestellt worden. Es geht dabei um eine „schlanke Unterführung“ für alle Verkehre unter Beibehaltung des Bahnübergangs am Karuschenweg oder einer dortigen Unterführung nur für Radfahrer und Fußgänger. Eine Meinungsabfrage der Bewohner kann erfolgen auf der Homepage des bvo unter [www.buergerverein-ofenerdiek.de/aktuelles](http://www.buergerverein-ofenerdiek.de/aktuelles), oder per E-Mail unter [bahnthema@buergerverein-ofenerdiek.de](mailto:bahnthema@buergerverein-ofenerdiek.de). Die Antwort soll am besten in die Betreffzeile (zur schnelleren Auswertung) oder in das Textfeld eingefügt werden. Diese Antworten bitte eingeben: UNTERFÜHRUNG oder VARIANTE 0+ (Eine Stimmenabgabe ist für alle Teilnehmer pro Aufruf der Seite möglich).

## Aufräumaktion „Oldenburg räumt auf“ wieder ein großer Erfolg

„Wir sind wieder mit dabei“ ist in jedem Jahr die Devise des bvo bei der Sammelaktion „Oldenburg räumt auf“, so auch in diesem Jahr am 18. März. Und es wurde wieder ein großer Erfolg! Der zweite Vorsitzende Bodo Gerdes konnte bei der Einweisung und Verteilung der Sammelbereiche über 60 Helferinnen und Helfer begrüßen, darunter erfreulicherweise viele Kinder und Jugendliche. Auch die Jugendfeuerwehr Ofenerdiek war nach der Corona-Pause wieder tatkräftig mit dabei. Anschließend trafen sich die fleißigen Helferinnen und Helfer im Feuerwehrhaus der Freiwilligen Feuerwehr Ofenerdiek am Langenweg zu einem gemütlichen Beisammensein. Bei Würstchen, Getränken und Kuchen, dankenswerterweise gestiftet von Edeka Husmann und Bäcker Bruno, kam es zu anregenden Gesprächen. Somit dankt der Vorstand des bvo allen Beteiligten herzlich für den tollen Einsatz, der allen bei großer Einsatzbereitschaft – es kam diesmal (leider) wieder viel Müll zusammen – auch viel Spaß gemacht hat.

(Texte: Klaus-Dieter Habedank)

NOCH MEHR VON DEN BÜRGERVEREINEN  
GIBT ES AUF [WWW.OYJO.COM](http://WWW.OYJO.COM)



# KIND + KEGEL

## Gemeindefest an der Thomaskirche

Das Fest zum 60. Geburtstag der Thomas-Kirche beginnt um 10:00 Uhr mit einem Gottesdienst für Kleine und Große. Anschließend gibt es Bratwürstchen, Getränke und Kuchen, außerdem viele Gelegenheiten für Kinder, sich zu beschäftigen. Die Kindergärten bieten Verschiedenes an und u.a. das THW wird mit einem Fahrzeug vor Ort sein.

(Text & Foto: Ev.-luth. Kirchengemeinde Ofenerdiek)



## ERLEBNIS TURNFEST 2023 – OLDENBURG

Es wird groß, es wird bunt, es wird vielseitig und voller Abenteuer und Erlebnisse. Das Erlebnis Turnfest bringt vom 17. bis 21. Mai über Himmelfahrt 2023 Turn-, Bewegungs-, Kultur- und Feiefans zusammen.



## Eröffnung am 17. Mai auf dem Schlossplatz

Auf der Antenne Niedersachsen Bühne am Schlossplatz wird Turnen erlebbar! Turnerische Traditionen werden zum festlichen Ereignis, wenn alle gemeinsam zum Turnfestsong „Der Moment“ die Hüften schwingen lassen. Im Anschluss verwandelt sich der Schlossplatz in eine musikalische Lounge-Area zum Flanieren und Verweilen.

## Leony live

Am Freitagabend, 19. Mai, wird Shootingstar Leony mit ihren Songs live und kostenlos auf der Antenne Niedersachsen Bühne auf dem Schlossplatz begeistern. Leony ist derzeit eine der gefragtesten Newcomer\*innen in Deutschland. Das komplette Programm, alle Aktionen und Highlights zum Erlebnis Turnfest Oldenburg finden Sie auf [www.erlebnisturnfest.de](http://www.erlebnisturnfest.de)

Ein Turnfest-Ticket bzw. Tages-Ticket kann man ab sofort einfach und bequem über den NTB-Shop buchen. Man kann wahlweise nur das Turnfest-/ Tagesticket buchen oder auch alternativ direkt einige Angebote dazubuchen. Diese Möglichkeit steht noch bis zum 9. Mai 2023 offen.

(Quelle & Foto: Niedersächsischer Turner-Bund e.V.)

Bücher Geschenke Schulbedarf Bürobedarf Bastelspaß

SKRIBO Lehnert

So viel! So nah!

www.skribo-lehnert.de

Skribo Ofenerdiek | Weißenmoorstr. 281 | 26125 Oldenburg  
Mo – Fr: 9:00 – 18:00 Uhr | Sa: 9:00 – 13:00 Uhr

Stoffhalle auf 700 m² Verkaufsfläche

NÄHKURSE für Anfänger & Fortgeschrittene!

Nählehrer:in? Wir stellen ein!

Öffnungszeiten von Mo. – Fr. 9.30 – 18.00 Uhr • Sa. 9.30 – 14.00 Uhr  
Nadorster Straße 228 • 26123 Oldenburg • Tel.: 04 41 - 3 84 40 16  
Direkt an der Ausfahrt Nadorst gegenüber dem TÜV-Nord.

AOK

Gutschein über 3.000,- € für bis zu 4 Fahrräder zu gewinnen!

## Erlebnisturnfest Oldenburg 2023

## Der Moment, den Du liebst!

Besucht uns am AOK-Stand und gewinnt Fahrräder für die ganze Familie.

AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.



### Gesundheitstipp von Petra Eberlei » SO ERREICHEN SIE IHR FITNESSZIEL VOR DEM SOMMER «

Die ersten Sonnentage erfüllen uns mit neuer Energie und Motivation. Egal, ob Sie abnehmen wollen, die Ausdauer trainieren möchten oder Muskeln aufbauen wollen: Wir vom LIFE FITNESS Oldenburg möchten Ihnen ein paar wichtige Tipps hierzu verraten.

**1. Die ersten Schritte:** Jeder verfolgt sein bzw. ihr persönliches Fitnessziel für die warmen Sommermonate. Um sich in der neuen Saison rundum wohlfühlen und sich über ein nachhaltiges Ergebnis zu freuen, ist es wichtig, sich realistische Ziele zu setzen. Am besten nutzen Sie hierbei die Unterstützung unseres Trainer-teams, welches auf Basis Ihres Fitnesslevels und Ihrer Ziele ein individuelles und effektives Trainingsprogramm erstellt.

**2. Neue Routine gewinnen:** Anfangen und dranbleiben: Ein effektives und gesundes Ergebnis braucht Geduld und Motivation. Im Idealfall verfolgt man eine feste Sportroutine und gerät nicht unter Druck, sobald die Temperaturen wärmer werden. Wir empfehlen Ihnen einen kurzweiligen Mix aus Muskellängentraining zu Beginn jedes Trainings (ca. 10 Min.), dann folgt das Krafttraining (ca. 30 Min.) – für Einsteiger idealerweise im elektronischen Zirkel – und anschließend das Ausdauertraining (ca. 20 Min.).

**3. Trainingserfolge messen und verstehen:** Krafttraining hat für die meisten Ziele die größte Wichtigkeit. Die Anpassung des Muskels an das Training erzeugt sehr bald messbare Erfolge: Der Stoffwechsel wird aktiviert, und auch 1 bis 2 Tage später werden noch Fette verbrannt. So bleibt Ihre Muskulatur erhalten, und gleichzeitig werden Knochen, Sehnen und Gelenke gestärkt. Zusätzlich wirkt sich Krafttraining positiv auf Ihren Schlaf und den Stressabbau aus.

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns Ihre persönlichen Gesundheits- und Fitnessziele zu verwirklichen. Mit einer vierwöchigen Zufriedenheitsgarantie möchten wir Ihnen jetzt den Einstieg besonders leicht machen.

(Quelle & Foto: Petra Eberlei, Leitung Trainingsbereich im LIFE FITNESS)



**GESCHENKIDEE ZU VATERTAG:  
KOSMETIK FÜR DEN MANN!**

**Norbert Büter-Robbers**  
 Sachsenstraße 7 | 26121 Oldenburg  
 0441 40578505  
 norbert@therapeuterei.de  
 www.therapeuterei.de



KOSMETIK FÜR DEN MANN | FUSSPFLEGER | MASSAGE- UND WELLNESS-THERAPEUT



### Kniggetipp von Ralf Beyer » Draußen unterwegs «

Die Sonne lässt sich jetzt schon wieder häufiger blicken und es zieht die Menschen nach draußen. Leider vergessen immer wieder einige Menschen, dass wir auch „draußen“ Werte wie Respekt und Toleranz nicht vergessen sollten. Zu den Außenveranstaltungen gehört für viele Menschen auch der Besuch der Biergärten. Man darf bei diesen Besuchen nicht vergessen, dass es sich hier immer noch um einen gastronomischen Betrieb handelt und es auch eine Kleiderordnung gibt. Sportkleidung wie Jogginghosen oder Leggings sind bei aller Toleranz keine angemessene Kleidung für einen solchen Besuch. Auch bei kurzen Hosen gibt es schicke Alternativen zu Sporthosen. Ich würde es toll finden, wenn der Gastronomiebesuch wieder wertschätzender werden würde und sich diese Wertschätzung den Betreibern und den anderen Gästen gegenüber durch Kleidung und Verhalten widerspiegeln würde. Dazu gehört auch, dass man eventuell einen Blick nach links und rechts wirft, bevor man sich eine Zigarette anzündet. Die Gäste am Nachbartisch möchten bestimmt auch ihr Essen oder Getränk in vollem Umfang genießen. Man kann dann sicherlich auch als Raucher noch mal einen Schritt zur Seite gehen. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine tolle Outdoor-Zeit. Ihr Ralf Beyer

(Quelle & Foto: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr. Trainer für Umgangsformen)



### Tipp von Norbert Büter-Robbers » Braukmann – Pflege für den Mann «

Die Kosmetikmarke Hildegard Braukmann steht seit 1962 für natürliche und besondere Hautpflege. Speziell für die Bedürfnisse von Männerhaut gibt es eine eigene Produktlinie. Die Produkte werden auf Basis natürlicher Inhaltsstoffe hergestellt und sind frei von schädlichen Zusatzstoffen. Ob für die tägliche Gesichtspflege oder für eine entspannende Bartpflege – Braukmann bietet für jeden Anspruch das passende Produkt. Qualität und Nachhaltigkeit stehen dabei im Fokus.



(Text: Therapeuterei; Fotos: Therapeuterei & Werbeagentur Mangoblau)

### Termine – für Ihren Kalender:

- 📅 9. Mai 2023, 19:00 Uhr  
Lesung Fabian Schmidt-Fich: Erstlingswerk | Leseforum Oldenburg e.V. | „Mephisto“
- 📅 10. Mai 2023, 19:00 Uhr  
Jahreshauptversammlung | FV Bürgerhaus Ofenerdiek e.V. | Mensa der OBS Ofenerdiek
- 📅 11. Mai 2023  
Öffentlicher Vortrag | NABU Oldenburg | FV Bürgerhaus Ofenerdiek e.V. | Mensa der OBS Ofenerdiek
- 📅 10. Juni 2023 | 9:00 bis 19:00 Uhr  
Beachvolleyball B-Cup Herren | SV Ofenerdiek | Beachanlage Swarte Moor See
- 📅 11. Juni 2023 | 9:00 bis 19:00 Uhr  
Beachvolleyball B-Cup Damen | SV Ofenerdiek | Beachanlage Swarte Moor See
- 📅 13. Juni 2023 | 19:00 Uhr  
Sommerfest | Leseforum Oldenburg e.V.
- 📅 28. Juni 2023 | 15:00 bis 18:00 Uhr  
Technikprechstunde: Offenes Angebot für alle Fragen rund um Technik und digitale Medien | Je 30-minütige Termine | Stadtebibliothek Ofenerdiek | Anmeldung vor Ort oder Tel. 602877 und Tel. 235-3021

(Quelle: Arbeitsgemeinschaft Ofenerdieker Vereine)

## Pflegedienst Müller GmbH

...zu Mensch



**Müller**  
0441 72 977

Von Mensch... TAGESPFLEGE

**Tel.: 0441 72 9 77**

Ofenerdieker Straße 10 | 26125 OL | [www.pflege-in-oldenburg.de](http://www.pflege-in-oldenburg.de)



**Persönliche Beratung und individuelle Betreuung wird bei uns großgeschrieben!**

## WIR SPRECHEN KEIN FACH-CHINESISCH.

SONDERN OFENERDIEKISCH!



Sieben Berge 37 · 26125 Oldenburg · Tel.: 0441 500150  
[www.fbsp-steuerberatung.de](http://www.fbsp-steuerberatung.de) · E-Mail: [info@fbsp-steuer.de](mailto:info@fbsp-steuer.de)

## Mai-Gutscheine

Bitte die Gutscheine beim Einlösen mitbringen.

GÜTSCHHEIN

über einen **HAND-SPIEGEL**

(Gültig: 5/2023; ab einem Einkaufswert von 10€)

Wir machen große Sprünge für Sie!

Diek APOTHEKE

Inhaber Detlef Leibner  
Ofenerdieker Str. 32 • Oldenburg  
Tel. 0441/38 0370  
[www.diek-apotheke.de](http://www.diek-apotheke.de)

Der FELCO Check

Egal wo gekauft: Wartung Ihrer FELCO Gartenschere inkl. Messertausch

€ 25,-

willers

Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg  
Tel. 0441 / 350 6360 | [info@willers24.de](mailto:info@willers24.de)  
Mo-Fr: 7:30 - 18 h | Sa: 9:30 - 13 h

10,- €

RABATTCOUPON

Hüpfburgen, Spielmodule, Fun Food, uvm.



[www.huepfburgen-oldenburg.de](http://www.huepfburgen-oldenburg.de)

Coupon ausschließlich auf Mietmaterial einlösbar. Gültig bis 31.12.2023. Barauszahlung nicht möglich.



• Event  
• Promotion  
• Marketing

[www.fullevent.de](http://www.fullevent.de)



# Aktion

## „1... 2... 3!“

Markenfassung inklusive Markengläsern!

**Einstärken**

1... 129,-

2... 199,-

**Gleitsicht**

1... 222,-

2... 369,-

**Drei!**

**Einstärken-  
brillen nur**

**269,- €**

**Drei!**

**Gleitsicht-  
brillen!**

**469,- €**

die brillenschmiede 

OLDENBURGER STR. 215 | 26180 RASTEDE  
04402 83663 | DIE-BRILLEN SCHMIEDE@EWE.NET

der brillenmacher 

HAUPTSTRASSE 14 | 26215 WIEFELSTEDE  
04402 6760 | DIE-BRILLENMACHER@EWETEL.NET

Brillen 

BLOHERFELDER STR. 132  
26129 OLDENBURG | 0441 58243