

BZJ Journal

Leben, Leute & Lokales rund ums Meer



Open Air



Altersstruktur



Roeske-Stiftung



Wochenmarkt

Café & Konditorei Ewen

Herzlich willkommen
direkt am Westersteder Markt!

Familie Ewen hat ihr Café
am Westersteder Markt komplett überarbeitet.
Mit Blick auf die St. Petri-Kirche, mitten in der Ammerländer
Kreisstadt kann man die gewohnte Ewen-Qualität
an Back- und Konditoreiwaren genießen.

Das Familienunternehmen betreibt weitere Fachgeschäfte ihrer
bekannten Bäckerei & Konditorei, die alle zum genussvollen
Verweilen oder zum Direkt-Verkauf an der Ladentheke einladen:

- 1 x Westerstede am Marktplatz und
- 4 x in Bad Zwischenahn:
 - in Dreierbergen
 - am Marktplatz
 - an der Peterstraße
 - an der Oldenburger Str. (nur Verkauf am Netto-Markt)

An allen Standorten finden Kunden und Gäste ein umfangreiches
Angebot an Backwaren und Konditorei-Leckereien,
die auch sogleich vor Ort genossen werden können.

Ansprechend, modern und mit einem angenehmen Ambiente.

Schauen Sie vorbei – man freut sich auf Ihren Besuch
– ob zum Brot- & Brötchenkauf, Kaffee & Kuchen, Frühstück
oder in Dreierbergen sogar zur Familienfeier im extra Clubraum!



Brote, Brötchen, Backwaren, Kuchen, Kaffee, Frühstücksbuffet,
kleine Snacks & mehr in modernem Café-Design mit Wohlfühlambiente.



NEU gestaltet –
Westerstede am Markt 3

Öffnungszeiten: montags bis sonntags 8.30 – 18 Uhr



Wir machen Ihnen Beine!

**Sanitätshaus
Bad Zwischenahn GmbH**

Anemonenweg 3
26160 Bad Zwischenahn
Tel: 04403 - 91820
info@sanitätshaus-badzwischenahn.de
www.sanitätshaus-badzwischenahn.de



Titelfoto

Bei einer Radtour rund um das Zwischenahner Meer darf ein Stop mit Blick über das Zwischenahner Meer nicht fehlen wie hier am Nordufer.

Foto: Sarah Marisa Bunting

Impressum

Herausgeber

Bünting Media

Lange Str. 1, 26160 Bad Zwischenahn

Tel. 04403 910505

E-Mail mail@buenting-media.de

Internet www.buenting-media.de

Redaktion

Ilka Bünting (Ltg.)

Tel. 04403 910505

E-Mail redaktion@buenting-media.de

stellvertr. Redaktionsltg.: Torben Brinkema (TB)

E-Mail t.brinkema@buenting-media.de

Autoren u. freie redaktionelle Mitarbeiter

Britta Stalling (Ruhe-Punkt), Gesine (Platt),

Sarah Marisa Bunting (Veranstaltungskalender)

Ilka Lipskoch (IL), Joachim Mittelstaedt (Bücher),

Torben Brinkema (TB), Ilka Bünting (IB)

(eigene Pressemitteilungen von Vereinen,

Verbänden, Institutionen: PM)

Anzeigen

Ursula Rütt

Tel. 04403 628333

E-Mail u.ruett@buenting-media.de

Ilka Bünting

Tel. 04403 910505

E-Mail mail@buenting-media.de

Satz & Layout

Anke Wragge Werbebüro, Bad Zwischenahn

Druck

Ostfriesische Presse Druck GmbH, Emden

Vertrieb

Eigenvertrieb

Auslagestellen in Geschäften, öffentlichen Ein-

richtungen, Banken, gastronomischen Betrieben

u.v.m. im Ort sowie im gesamten Gemeinde-

gebiet. Auslage u.a. bei allen Inserenten u.v.m.,

im Web u. a. über www.buenting-media.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben

nicht unbedingt die Meinung der Redaktion

wieder. Alle Textbeiträge, Fotos und Inserate in

dieser Ausgabe sind urheberrechtlich geschützt

und dürfen nur mit ausdrücklicher, schriftlicher

Genehmigung des Herausgebers anderweitig

genutzt werden.

Inhaltsverzeichnis

Reportagen / Specials

Open Air 6, 7

Altersstruktur Zuzug 10, 11

Roeske-Stiftung 12, 13

Janosch-Spielplatz 14

Radler-Bingo 16

Park der Gärten 21

Wellenbad 38

Wochenmarkt 39

Rubriken

Torben trifft 5

Kolumne 9

Ruhepunkt 17

Vor 25 Jahren 26

Gesine 27

Historisches Foto 35

Fotografie 41

Dit un Dat

Luftbild 17

Dit un Dat 22, 23

Die Sportseite 32, 33

Streetfood 34

Pinboard 36, 37

Leute

Geschäftsleben 4

Torben trifft 5

Leute 46

Sevice/Info/Unterhltg.

Spruch 40

Rätsel 40

Buchseite 42

regionale Autoren 43

Rhodo 43

Veranstaltungen 44, 45

Themenseiten

Tiere 8

Garten 18 - 20

Die Seeroute 24, 25

Wellness & Gesundheit 28 - 31

Seite 3

Editorial, Impressum,

Inhalt, Titel

Liebe Leserinnen & Leser,

prima, dass Sie wieder dabei sind – auf den nächsten Seiten erwartet Sie eine mega Themenvielfalt. Eine bunte Collage Zwischenahner Lebensqualität. Mit uns reisen Sie schon mal mit durch das aktuelle, kommende Geschehen rund ums Zwischenahner Meer und weit darüber hinaus.

Entdecken Sie in Ihrem Bad Zwischenahn Journal tolle Erlebnistouren durchs Ammerland, verknüpfen das Ganze mit einem erlebnisreichen Radler-Bingo. Lassen Sie sich inspirieren von den Angeboten unserer vielen Anzeigenkunden, freuen Sie sich auf kommende Open Air Events am Meer auf unserer Jahresübersicht oder im Veranstaltungskalender.

Außerdem berichten wir über die neue Qualität des Wochenmarktes, stellen Spaß und Bewegung auf den Sportseiten in den Fokus und auch Gesine widmet sich auf ihrer Döntjes-Seite ganz dem Thema Bewegung an der frischen Luft, denn sie hat praktisch aus Versehen den Golfsport für sich entdeckt und dabei interessante Beobachtungen gemacht ...

Viel Spaß bei Ihrer Entdeckungstour durchs BZ Journal und den Frühling am Zwischenahner Meer!

Ihre Ilka Bünting & Team

www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen

12.03. - Vivaldis "Vier Jahreszeiten" vom Oldenburger Kammerorchester

01. & 02.04. - Bad Zwischenahn "Blüht auf"

12.04. - Giora Feidman - Friendship Tour

15. & 16.04. - Bricks am Meer

27.04. - Lesung: "Vorsicht Rutschgefahr"

05.05. - Bibi Blocksberg - Das Musical

02. - 04.06. - Musik im Park

09.06. - Gitte Haenning & Band

17.06. - Friends in Concert

23. & 24.06. - Orchester Bad Zwischenahn

Ab 19.04. - Alle zwei Wochen, mittwochs: Verschiedene Shanty- und Seemannschöre in der Wandelhalle



Veranstaltungshighlights
März bis Juni 2023



Bad & Body

Ein ganz besonderes Fachgeschäft, das den Bad Zwischenahner Ortskern seit Jahrzehnten bereichert, ist Bad & Body an der Peterstraße. Nach 30 Jahren übergab die erfolgreiche Inhaberin Anita Wittenborn ihr Geschäft an Anett Müller-Koch und ist sehr froh, eine Nachfolgerin gefunden zu haben, bei der sie ihr Lebenswerk in guten Händen sieht mit gleichbleibender Qualität und kompetenter Beratung. Mit viel Liebe zum Detail möchte Anett Müller-Koch der Geschäftslinie treu bleiben und auch eigene Ideen einfließen lassen. Bei Bad & Body wird sicherlich jeder fündig – hier gibt es auch Präsente für Menschen, die schon alles zu haben scheinen. Qualität, die man sehen, fühlen und riechen kann. Inhabergeführt, mit einer ganz besonderen, hochwertigen Auswahl an schönen und exklusiven Dingen für ein Wohlfühl-Zuhause.



Anett Müller-Koch und Anita Wittenborn

Zum Sortiment zählen feine Seifen, Bettbezüge und Handtücher namhafter Hersteller, hochwertiges Porzellan für die Badausstattung sowie Bademäntel und Wohnaccessoires. Anita Wittenborn wird übrigens ein- bis zweimal die Woche ihrer Nachfolgerin im Laden mit Rat und Tat zur Seite stehen.



oldenburger-volksbank.de/energie

**Energetische Sanierung:
Oft dran gedacht –
nie gemacht?**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Jetzt beraten
lassen und
Energie und
Kosten sparen!

Oldenburger Volksbank 

Torben trifft...

... Minister Cem Özdemir. Insbesondere viele Menschen und Betriebe im ländlichen Raum Niedersachsens schauen genau hin, was er macht: Grünen-Politiker Cem Özdemir ist Bundesminister für Ernährung und Landwirtschaft. Und mit seinen politischen Entscheidungen stellt er die Weichen dafür, wie beispielsweise in der Landwirtschaft noch ertragreich gearbeitet werden kann. Diesem Foto, entstanden am Bahnhof in Nürnberg, ging eine gemeinsame Bahnfahrt voraus – der Zufall ließ BZJ-Autor Torben Brinkema und Cem Özdemir Sitznachbarn werden. Es folgten eine gemeinsame Tasse DB-Kaffee und etwas Smalltalk. Wie zuhause fühlen könnte sich Özdemir in Bad Zwischenahn ganz sicher, denn auch seine schwäbische Heimat Bad Urach ist Kurort. Nur eben an der Alb statt am Meer. Die Einladung ins Ammerland steht.



Foto: Bad Zwischenahner Touristik

Freuen Sie sich auf das Essen
im **Hansens**

Wir vom Hansens Haus am Meer versorgen Sie das ganze Jahr über mit saisonalem Gaumenschmaus! Jetzt scannen und entdecken.



HANSENS
HAUS AM MEER
Das Hotel in Bad Zwischenahn
★★★★

RISTORANTE
Antonio Lava

— ORIGINAL —
ITALIENISCHER GENUSS
im HERZEN VON BAD ZWISCHENNAHN

RISTORANTE ANTONIO LAVA
In der Horst 1
26160 Bad Zwischenahn
(04403) 64 97 0
www.antonio-lava.de



Open Air am Meer 2023

BZJ-Jahresübersicht der Groß-Events am Zwischenahner Meer

April

1. und 2. April

Bad Zwischenahn blüht auf
Musik und Kulinarisches
Wandelhalle und Kurpark

8. bis 10. April

Streetfood-Festival
Marktplatz
www.boese-events.de

15. und 16. April

Bricks am Meer



Mega-Lego-Ausstellung
Wandelhalle
www.bricks-am-meer.de

22. April

Saisonstart im Park der Gärten
Gartenlust pur zum 20-jährigen Jubiläum
www.park-der-gaerten.de

30. April

Traditionelles Maibaumsetzen
am Ammerländer Bauernhaus
Verein für Heimatpflege

Mai

6. Mai

BZ Meerlauf



Benefizlauf rund um den See
(für Kinder extra 800 m-Strecke)
www.meerlauf.de

29. Mai (Pfingstmontag)

Mühlentag

Tag der offenen Tür und Aktionen
an einigen Mühlen in der Gemeinde

Juni

2. und 4. Juni

Musik im Park
mit Shanty-Festival
Kurpark

Juli

jeden Freitag im Juli

Open Air am Meer
Live-Musik auf der Freilichtbühne
Kurpark
BTG

15. Juli

Lichternacht



im Kurpark
BTG

**2., 5. bis 7. Juli, 12. bis 14. Juli,
19. bis 21. Juli, 26. bis 28. Juli**

Spiele im Park

toben, werkeln, forschen, mitmachen –
grüne Erlebniswelten für Kinder
Park der Gärten

August

12. August

Quer durchs Meer



Freischwimm-Event
durchs Zwischenahner Meer
DLRG



Elmendorfer Straße 10
26160 Bad Zwischenahn
Tel. 04403 - 71425
Fax 04403 - 71340

info@tischlerei-luettmann.de
www.tischlerei-luettmann.de



TISCHLEREI

Claus Lüttmann

Möbelbau
Ladenbau
Küchen
Fenster
Innenausbau
Reparaturen

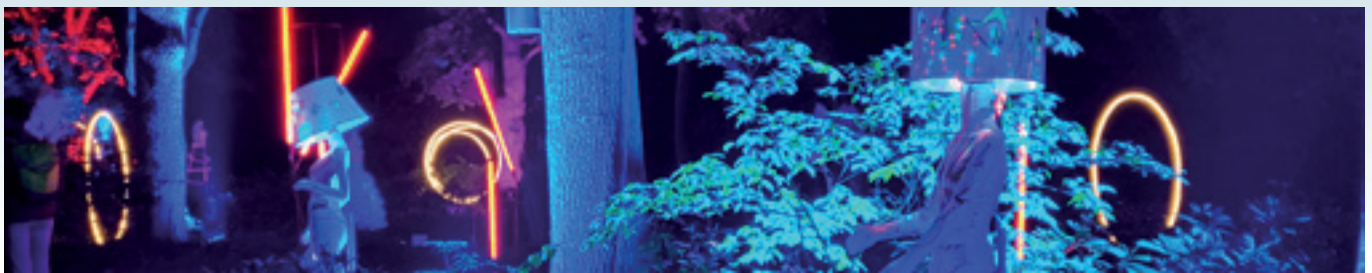
16. bis 20. August
Bad Zwischenahner Woche



Party und Bühnenprogramm,
Tag der Heimat, Lasershow und mehr
BZ Woche e.V.

September

12. August bis 13. September
Illumination



Lichtzauber im Park der Gärten

15. und 16. September
Weinfest im Kurpark
BTG



16. und 17. September
Genuss im Nordwesten
Markt mit regionalen und
nachhaltigen Produkten
Park der Gärten

Oktober

3. Oktober
Ofener Herbstlauf
www.tus-ofen.de

November

29. November
Winterkonzert Shanty-Chor
Bad Zwischenahn, Wandelhalle,
weitere Konzerte:
17. Mai, 12. Juli, 6. September 2023
www.shantychor-bad-zwischenahn.de

Dezember

1. bis 3. Dezember
Ammerländer Skattage
www.dieweissentauben.de
Wandelhalle

2. bis 23. Dezember
Markt im Advent



Zu Gast im Park

weitere Infos:
www.mitunsannmanreden.de



14.05.	Marc Weide – Kann man davon leben
20.05.	Dennis aus Hürth - Wenn ich Du wär, wär ich doch lieber ich!
24.05.	Maybebop - „Best off“ - das erste Jubiläumsprogramm nach 20 Jahren
26.05.	Zucchini Sistaz
03.06.	Das Lumpenpack
16.06.	Angelo Kelly - Mixtape Open Air Tour 2023
18.06.	Bastian Bielendorfer – Mr. Boombasti – In seiner Welt ein Superheld
21. & 22.06.	6. Bad Zwischenahner Rudelsingen
23. & 24.06.	Theater Laboratorium - Ein tödliches Geheimnis
25.06.	Tina Dico – Solo 2023
28.06.	The Hooters
01.07.	Jubiläumsgartenparty
06.07.	Joachim Witt – Bayreuth I
07.07.	Jan Josef Liefers & Radio Doria – Halt! Tour 2023
08.07.	Monkey Wrench – Foo Fighters Tribute
14.07.	Pohlmann
15.07.	Florian Schroeder
02.08.	Konstantin Wecker - Solo zu zweit mit Jo Barnikel
03.08.	Les Brünettes - »4«
04.08.	Timon Krause – Mind Games
05.08.	Die 11. Komische SommerNacht Bad Zwischenahn
20.08.	Dietmar Wischmeyer – Zeltmission 2023



Fotos: DA Direkt/spp-o

Tierhaltung kann teuer werden

**Hundepflege Bad
Zwischenahn**

Nicole Schumacher
Melkerpad 16

26160 Bad Zwischenahn
Tel: 04403 810 47 38

Mobil: 01520 203 27 17
Email: info@hundepflege-Bad-Zwischenahn.de

(spp-o) Tierhalter wissen, dass der Gang zum Tierarzt teuer werden kann. Egal, ob der Hund eine verletzte Pfote hat, die Katze geimpft wird oder das geliebte Haustier sogar operiert werden muss: nach dem Tierarztbesuch kommt auf jeden Fall die Rechnung. Und diese wird künftig noch höher ausfallen, denn Ende letzten Jahres änderten sich die Sätze der Gebührenordnung, nach der Tierärzte ihre Leistungen abrechnen.

Auch Tierärzte sind mit steigenden Kosten konfrontiert, wie etwa durch die steigenden Mieten sowie höhere Neben- und Personalkosten.

Konkrete Preissteigerungen sind zum Beispiel bei Impfungen, Kastrationen

oder auch Operationen zu erwarten. Eine Tierkrankenversicherung kann jedoch dabei helfen, die hohen Kosten beim Tierarzt abzufedern. Die Versicherungen sind auf die Tiere abgestimmt und kommen für viele Behandlungen auf. Außerdem hat die Tierkrankenversicherung beispielsweise von DA Direkt das Gesundheits- und SOS-Budget. Damit erhalten Tierhalter je nach gewähltem Tarif bis zu 120 Euro pro Jahr. Diesen Betrag können sie für Schutzimpfungen oder Prophylaxe einsetzen. Im Notfall übernimmt die Versicherung die Tierpensionskosten, wenn Sie selbst stationär im Krankenhaus behandelt werden müssen.

TIER-PARADIES

**Tierpension u. Hundeschule
UTE MAHLSTEDT**

27777 Ganderkesee-Schönmoor
Zur Ollen 62 • Tel. 0 42 21 / 44 600

Auf unserem riesigen Gelände von über 100.000 m² bieten wir Ihnen:

- Unterkünfte für Ihren Hund in häuslicher Atmosphäre, mit großen Ausläufen.
- Unterbringung für Ihren "Stubentiger", gemütlich wie zuhause, mit vielen Kletter- und Kuschelplätzen.
- Vogel- u. Kleintierzimmer mit Super-Ausstattung.
- Hundeschule, Agility, Privatausbildung. (Hausbesuche möglich)
- Welpentreff mit Aufsicht.
- Großes Hundespielgelände m. See u. Café

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.tierpension-ute-mahlstedt.de



Die Kolumne

The End of Hausarrest

*ungefragt und ungefiltert
parteiisch und schmerzfrei*

Als wir neulich am Mittagstisch saßen und ich mich einer heftigen Diskussion meiner Kinder über das Thema „Wem gehörte welches Schnitzel und wer hat eigentlich das letzte gegessen?“ ausgeliefert sah, kam mir unverhofft das Wort „Hausarrest“ in den Sinn. Nicht, dass es jemals sowas bei uns gegeben hätte, aber irgendwoher versuchte mein von fünf Stunden Vormittags-Büro beanspruchtes Gehirn wohl irgendwas aus dem Hinterstübchen herauszuholen, das jetzt irgendwie passend andocken könnte. – Und da war sie – die Idee für die nächste Kolumne!

Als das Themenspektrum von Schnitzel über heimlich gegenseitig Mitelfinger zeigen über Sonstiges bis zu „wem gehört der Vanille-Pud-

ding-Nachtsch“ ging, dachte ich darüber nach, dass es ja tatsächlich mal sowas wie Hausarrest in vielen Familien gab und vielleicht sogar noch gibt? – Ich sagte mir, das teste ich mal und hane resolut dazwischen: „Meins, eins, seins, keins – Pudding für mich. Und Hausarrest für dich!“ – Klar, pädagogisch nicht wertvoll, aber ich meinte, das könnte für die nötige Stimmung zum Auflockern sorgen (da meine Kinder sowieso nicht wirklich wissen, was Hausarrest ist). In der selben Sekunde erkannte ich aber schon: Das ist eine doofe Idee, die sitzen ja gern den ganzen Tag drin vorm „Gerät“, sprich Handy, PS4 oder iPad. „Nur wenn auch das W-LAN an ist!“, bölkte meine Tochter umgehend in die Runde. „Oh ja!“, tönte es von der anderen

Tischseite in extra tiefer Stimme.

Das war dann wohl der offizielle Abgesang an den guten alten Hausarrest, der einst viele Kinder als Strafe ans Haus binden sollte. Da wollen die ja heutzutage leider alle bleiben; nach draußen gehen wäre 2023 eine echte Strafe für viele!

Hausarrest - Was für eine doofe Idee schon von jeher, aber nun natürlich ein echter Hauptgewinn für alle, die so was noch betreffen könnte.

Bei uns hat es zumindest für eins gesorgt – für ordentlich Stimmung und wiederum das positive Erlebnis, dass man Streitigkeiten oft allein schon durch einfache Worte in Gelächter und gute Schwingungen umschalten kann.

by Marita

**Alte
Vogtei**

Bad Zwischenahn

Ihr Spezialist für
moderne Haus- & Gartenmöbel
und Wohndekorationen

Exklusives
für
Haus & Garten



Wir feiern 20-jähriges Firmenjubiläum!

Es warten viele attraktive Angebote auf Sie. Lassen Sie sich überraschen, inspirieren und von uns fachgerecht beraten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Entdecken Sie unser neues Gartenmöbel-Outlet.



Natur Top Line GmbH
Lange Straße 3a · Bad Zwischenahn
Telefon 04403-91 66 150



Öffnungszeiten:
Do. – So. 11 – 18 Uhr (bzw. sh. Website)

info@natur-top-line.de | www.ntl-design.de

Unser Verkaufs- und Auslieferungsteam sucht Verstärkung!



Bad Zwischenahn - Leben dort, wo andere Urlaub machen.

Alterstruktur

Ziehen tatsächlich hauptsächlich ältere Menschen nach Bad Zwischenahn?

IB. Das leidige Thema Überalterung ist in Zwischenahn irgendwie immer wieder aktuell. Es ist ja auch offensichtlich, dass der Ortskern nicht von jungen Leuten geprägt wird wie beispielsweise in einer Studentenstadt wie Oldenburg. Allerdings leben auch viele jüngere Menschen im Ort, die sich aber nicht unbedingt hier blicken lassen beziehungsweise zum gesellschaftlichen Leben aktiv beitragen.

Wenn aber mehr Rollatoren als Roller durch den Ort sausen ist es Zeit, von offizieller Seite vielleicht mal aktiv mitzugestalten, um ein Gleichgewicht wiederherzustellen und bunt gemischt in die Zukunft zu steuern.

Das BZ Journal hat sich im letzten Vierteljahrhundert schon öfter diesem Thema gewidmet. In dieser Ausgabe einmal wieder und zwar unter der Fragestellung „Ziehen wirklich nur ältere Menschen in den Ort?“.

Dabei kam nach Durchsicht der Zahlen der Gemeinde-Statistik recht Erstaunliches heraus:

Auf den ersten Blick und nach Besuch der offiziellen Neubürgerbegrüßung könnte man meinen, Bad Zwischenahns Vorzüge wissen nur über 70-Jährige zu schätzen, aber dem ist bei Weitem nicht so. Vielfach möchten junge Familien hierherziehen, können es aber aus beruflichen oder finanziellen Gründen nicht immer. Um Letzteres zu ändern, ist die Gemeinde übrigens durch Bereitstellung von günstigerem Bauland bereits aktiv geworden.

Viel Natur, direkt vor der Haustür ein großer Binnensee, die Nähe zu Oldenburg, Bremen, Groningen, Einkaufsmöglichkeiten für Nahezu alles von Lebensmitteln, Mode bis Garten- und Baumarktartikeln gleich um die Ecke und vielfältige Bildungsangebote – Bad Zwischenahn hat für junge Fami-

lien einiges zu bieten. Und das wissen tatsächlich viele zu schätzen:

2022 kamen die meisten Zuzüge in die Gemeinde aus der Altersgruppe 31 bis 44 Jahre! In dieser Gruppe gab es auch die meisten Wegzüge, aber das Plus bleibt saldotechnisch erhalten. In dieser Altersspanne ist über die Jahre gesehen stets am meisten Bewegung, aber so viele Zuzüge wie 2022 gab es in den Jahren davor nicht. 616 junge Menschen verlegten ihren Wohnsitz nach Bad Zwischenahn.

In der Altersgruppe über 65 Jahre waren es 2022 übrigens 280 Zuzüge und 215 Abwanderungen, letztere sicherlich auch teils altersbedingt in andere Betreuungseinrichtungen oder ähnlich. Ab einem Alter von 80 überwiegen die Wegzüge.

Ein großes Plus ist ebenso bei 6 bis 14-Jährigen zu vermerken; auch hier

sind es deutlich mehr Menschen, die ans Zwischenahner Meer kommen als umgekehrt. Lediglich in der Altersspanne 20 bis 25 überwiegen die Abwanderungen; sicherlich auch durch den Wechsel in den Beruf, Studium usw. begründet.

„Aus der Statistik wird deutlich, dass die Gemeinde insgesamt eine Zuzugsgemeinde ist, aber eben nicht nur für Senioren. Die Wanderungsgewinne finden sehr deutlich in anderen, jüngeren Altersgruppen statt.“, heißt es aus der Gemeindeverwaltung. Manchmal habe es den Anschein, dass der Zuzug älterer Menschen überwiege, weil oft nur der Ortskern betrachtet wird. Die Zahlen beziehen sich aber auf die gesamte Gemeinde.

Jetzt heißt es auch „was draus machen“, Angebote schaffen und aktiv mitgestalten – für ein gesellschaftlich vielschichtiges und buntes Zwischenahn! „Das wäre auch mein Wunsch, dass sich die Menschen an ihrem neuen Wohnort so wohl fühlen, dass sie sich in die Gemeinschaft einbringen oder sich gesellschaftlich engagieren“, sagte übrigens passend der Bürgermeister zum Abschluss der letzten offiziellen Neubürgerbegrüßung.



Der Ort ist sowohl bei jüngeren als auch älteren Menschen beliebt.
Fotos: Bünting

Warum muss guter Rat nicht immer teuer sein, Kathrin Kiesler?

Weil Vertrauen sich auszahlt

Wir beraten Sie auf Augenhöhe und finden gemeinsam Lösungen, die Sie sicher nach vorn schauen lassen. Weil's um mehr als Geld geht.



Jetzt Termin vereinbaren:
lzo.com/finanzkonzept

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

Lz0
meine Sparkasse



Foto links: Bürgermeister Henning Dirks und die Vorstandsmitglieder Claus Ripken, Helmut Hülsmann und Dr. Frank Martin mit dem Foto des verstorbenen Stifters Erwin Roeske.

*Foto rechts: Feierstunde anlässlich des 100. Geburtstages des verstorbenen Erwin Roeske
Fotos: Bünting*

Erwin Roeske-Stiftung

Gutes tun, und das über den Tod hinaus – dies hat der Zwischenahner Lehrer Erwin Roeske erreicht. Noch zu Lebzeiten gründete er mit Unterstützung dreier Vertrauenspersonen eine eigene Stiftung.

Fast 20 Jahre nach seinem Tod kommen die Gelder daraus immer noch Zwischenahner Vereinen, Gruppen und Initiativen zu Gute und in manchen Fällen haben diese die Fortführung gemeinnütziger Arbeit sogar erst ermöglicht.

Erwin Roeske wurde im Dezember 1922 in Pommern geboren und kam nach dem Krieg nach Bad Zwischenahn. Hier lebte er gemeinsam mit seiner Mutter, die er nach dem Krieg wiedergefunden hatte, direkt am Zwischenahner Meer und später allein „Unter den Eichen“. Er war fast vier Jahrzehnte als Lehrer und Konrektor an der Volksschule Elmendorf (die heute seinen Namen trägt), der Grund- und Hauptschule Rostrup und der OS in Bad Zwischenahn tätig.

Auch nach seiner Pensionierung 1986 engagierte Roeske sich für gemeinnützige Zwecke und auch für seinen Versehrtensportverein (er hatte im Krieg einen Unterschenkel verloren.). Er war begeisterter Sportler, blieb in allem stets bescheiden, lebte damals schon nachhaltig und sparsam mit Geschick bei der Kapitalanlage, wodurch ein beträchtliches Vermögen zusammenkam, das er aber nicht für sich ausgab.

Roeske verstarb im Oktober 2004 im Alter von 81 Jahren in Bad Zwischenahn. Auf seinen Wunsch wurde noch im selben Jahr mit seinem gesamten Vermögen die „Erwin Roeske-Stiftung“ gegründet. Er wollte damit auch über den Tod hinaus einen nachhaltigen Beitrag zum Gemeinwohl leisten. Als Stiftungszwecke wurden die Minderung von Kriegsfolgelasten und Erhaltung von Kriegsgräberanlagen, die Förderung von begabten, lernschwachen und finanziell benachteiligten SchülerInnen, des Versehrtensports sowie die Förderung religiöser Zwecke

für die ev.-luth. Kirchengemeinde und für gemeinnützige Zwecke in sozialen und kulturellen Bereichen festgelegt. Um sein Lebenswerk und sein Andenken zu bewahren, haben sich auf Wunsch von Erwin Roeske der OLB-Mitarbeiter Helmut Hülsmann, der Steuerberater Dr. Frank Martin und der Kaufmann Claus Ripken für diese ehrenamtliche Aufgabe gerne zur Verfügung gestellt. Alle drei Zwischenahner kannten ihn persönlich und waren schon jeher von seinem sozialen Engagement beeindruckt. Das Stiftungsvermögen selbst bleibt auf Dauer unangetastet. Sämtliche Erträge werden aber für gemeinnützige Bestimmungen verwandt. Nach dem Stifterwillen bleiben fast sämtliche Spenden in der Gemeinde Bad Zwischenahn.

„Die Unabhängigkeit dieser Stiftung versetzt uns in die Lage, politisch und wirtschaftlich unabhängig zu handeln. Natürlich stehen wir dabei in der Verpflichtung, die Mittel auf optimale Weise für das Gemeinwohl



einzusetzen.“, ist dem Vorstand wichtig. „Wir können und wollen aber auch eigene Schwerpunkte setzen und innovative Projekte initiieren. Für Ideen aus der Bevölkerung sind wir hier sehr dankbar.“

Schulen, Feuerwehren, Fußball-, Musikvereine- und Gruppen, CVJM, Repair-Café, Heimatverein, DLRG, Naturschutzvereine sowie Suppenkü-

che, Hospizdienst, Gedenkstätte Wehen, Mühlenvereine und viele örtliche Vereine mehr konnten in den letzten Jahren und im Verlauf der Jubiläumsveranstaltung Gelder für ihre Arbeit entgegennehmen.

Anlässlich des 100. Geburtstages des verstorbenen Stiftungsgebers lud der Vorstand im Januar zu einer Feierstunde in die Plauderei ein, in deren

Verlauf das Lebenswerk Roeskes gewürdigt wurde und jeweils 1.000 Euro Sonderausschüttungen an die geladenen Vertreter von 20 Zwischenahner Vereinen und Institutionen übergeben werden konnten.

Weitere Infos und Kontakt für Anfragen:
www.erwin-roeske-stiftung.de



Golfclub am Meer e.V.
Ebereschenstraße 10 • 26160 Bad Zwischenahn
Tel: 04403 62 30 50 • www.golfclub-am-meer.de



GOLFCLUB AM MEER
Bad Zwischenahn

-  16 Unterrichtseinheiten
in Kleingruppen (4-8 Personen)
-  Unterricht von erfahrenen Golflehrern
-  Freie Nutzung von
Trainingsanlage & Kurzplatz
-  Inklusive Leihschläger &
Übungsbälle im Unterricht
-  Betreuung durch erfahrene Clubmitglieder
-  Kosten: 195 € zzgl. 50 € Prüfungsgebühr



Besuchen Sie unsere Infoabende:
20.03. • 18.04. • 25.05. • 03.07. • 12.09.

jeweils um 18:30 Uhr im Clubhaus



Der neue Motto-Spielplatz am Zwischenahner Meer nimmt Formen an. Kinder können sich auf bunte, fantasievolle Spielgeräte freuen.

„Janosch-Spielplatz“ am Zwischenahner Meer

IB. Unmittelbar am Zwischenahner Meer entsteht gerade der neue „Janosch-Spielplatz“.

Das beliebte Spiel-Areal direkt am Wasser bei der Bade-
stelle soll zu einem Motto-Spielplatz aufgewertet werden
und an den Illustrator, Schriftsteller und Kinderbuchautor
Horst Eckert - besser bekannt als Janosch - erinnern. Er
lebte in seiner Jugend mehrere Jahre in Bad Zwischenahn
und das im Freilichtmuseum stehende Einraumhaus inspi-
rierte ihn zu dem Haus von Tiger und Bär in seiner wohl
bekanntesten Geschichte „Oh, wie schön ist Panama“.

Wer heute beim Gang durch das Freilandmuseum am his-
torischen Einraumhaus vorbeikommt, wird sofort Paralle-
len zum Tigerenten-Haus sehen.

Diese Geschichte war thematische Leitlinie sowohl bei
der Gestaltung des Geländes, als auch bei der Entwick-
lung der Spielgeräte. Auf dem Weg ins Land ihrer Träume
erleben Tiger und Bär einige Abenteuer und bemerken
gar nicht, dass ihre Rundreise sie zurück zum Ausgangs-
punkt führt und damit die alte Heimat das Traumland ist.
Und nur einige Meter weiter können Kinder nun Platz
und Inspiration zum Klettern, Toben und Spielen fin-
den.

Allerdings wurde dafür die erst vor einigen Jahren für
viel Geld neu gestaltete Spiel- und Erholungsfläche links

neben dem Strandcafé komplett wieder abgerissen. War-
um man nicht direkt daneben bauen konnte, wo sich bis
zum Fähranleger eine große Rasenfläche anschließt, wur-
de seitens der Gemeindeverwaltung mit der Tatsache be-
gründet, dass diese als Liegewiese gebraucht werde und
die bisherige Spiel- und Freizeitfläche auch nicht gerade
ein Aushängeschild gewesen sei. Zudem könne die Fläche
nun barrierefrei gestaltet werden.

Auch das neue Spielareal direkt am Wasser bleibt zudem
so begrenzt wie vorher ohne weitere vorhandene Fläche
mit einzubinden. Bauliche Veränderungen auf der Liege-
wiese beziehungsweise Rasenfläche am Ufer seien nicht
mehr vorgesehen.

Als Spiel-Elemente sind ein großes Spielhaus als Kletter-
anlage inklusive Rutsche, eine (Gemeinschafts-)Schau-
kel, Spielboot, Wippe mit Figuren, Wasserspielelemente
und zwei Hängematten vorgesehen. Diese bieten unter-
schiedliche Anforderungen an Bewegungsförderung und
mindestens ein Element mit inklusivem Spielangebot.

Die 150.000 Euro teure Baumaßnahme, die auch Arbei-
ten im Bereich des Fähranlegers und somit ein Gesamta-
real von 1.500 qm umfasst, wird aus dem Programm „Per-
spektive Innenstadt“ mit 90 % gefördert.



Die weisse Flotte
www.weisse-flotte-zwischenahn.de
Telefon: 04403-3056

Ein schöner Tag auf dem Zwischenahner Meer!

Winterfahrplan bis 26. März 2023
Lustige Lesung mit Anja Lankenau am 26. März 2023

Sommerfahrplan ab 01. April 2023
80er-Jahre-Party 14.04. - Grillen & Meer 16.06.



Mit Sicherheit **zum Neuanfang.**

**ZIELSICHER VERKAUFEN
UND RICHTIG GUT
ANKOMMEN.**



**IMMOBILIEN
EVELYN DIESNER**

Mühlenbruch 2a/b
26160 Bad Zwischenahn

0170 9853003 · www.diesner-immobilien.de

Ruhe-Punkt ●

Gedanken, Tipps und Übungen für mehr Gelassenheit sowie mentale und körperliche Kraft von der gebürtigen Zwischenahnerin und Wahl-Südafrikanerin Britta Stalling. Anregungen für den Leser, den eigenen Ruhe-Punkt zu finden. Die Autorin der Rubrik erlernt und lehrt seit vielen Jahren die Heil- und Entspannungslehre Zhineng Qigong.



Kontakt: Britta Stalling
info@bodyand-mindfactory.com
 Tel.: 04403 59513

To-do-Listen und Micro-Flows

Das Leben ist für viele Menschen zu einer endlosen To-do-Liste geworden. Wir setzen uns täglich neue Ziele und selbst, wenn wir einen freien Tag haben oder im Urlaub sind, arbeiten wir mit einer To-do-Liste, um z.B. unsere Freizeitaktivitäten zu planen. Ein möglicher Grund ständig Aufgaben zu organisieren, abzuarbeiten und danach zu leben, ist der sehr menschliche Versuch, dem Chaos des Lebens zu entfliehen. Generell sind To-do-Listen keine schlechte Idee. Sie können das fokussieren auf das Wesentliche ermöglichen und die eigene Produktivität steigern.

Listen können nützlich sein, um unsere Ziele zu erreichen. Stressig wird es allerdings, wenn wir uns nicht auf die jeweilige Aufgabe konzentrieren, sondern bereits an all die anderen Dinge denken, die noch zu tun sind. Problematisch ist es auch, wenn wir uns zu stark an unsere geplanten Vorhaben halten wollen und dabei keinen Raum für Flexibilität und Spontaneität zulassen.

Entschleunigen und agil bleiben ist also wichtig. Dabei sind unser eigener Körper, unser Herz und unser Bewusstsein die besten Lehrer. Im Moment zu sein und nicht ständig über die nächste Aktivität in unserer Tagesplanung nachzudenken, hält unser Bewusstsein wach, offen und flexibel und öffnet neue Türen. Eine zu starke Fokussierung auf das bevorstehende Ziel kann auch dazu führen, dass Du den eigentlichen Weg und die kostbaren Momente bei der Umsetzung nicht mehr genießt. In der japanischen Kultur spricht man hier von dem „Micro-flow“, welches

unsere Fähigkeit anspricht, Routineaufgaben in etwas, das uns Freude bereitet - Momente des Mikroflusses - zu verwandeln. Das ist der Schlüssel zu unserem Glück!

Bei der Ausübung unserer Aufgaben und im Micro-Flow Achtsamkeit zu trainieren, ist auch 2023 wieder ein großer Fitness- und Gesundheitstrend. Durch Achtsamkeits- und Meditationsübungen, das Trainieren von Qigong oder Yoga erreichen wir einen Bewusstseinszustand, in dem körperliche, emotionale und mentale Zustände achtsam erlebt werden. Durch diese bewussten Auszeiten entspannen wir, hören in uns selbst hinein, nehmen unsere Umgebung bewusster wahr und schaffen es besser, uns auf das Wesentliche zu fokussieren und dabei die kostbaren Momente des Lebens zu genießen.

Wenn es uns gelingt, unsere Aufmerksamkeit nach innen zu richten, während wir das Bewusstsein für alles bewahren, was in der äußeren Welt geschieht, erlernen wir die Fähigkeit, in einem Zustand der Einheit zu sein (innen und außen werden eins). Wir gewinnen mehr Klarheit, nehmen uns Zeit, um uns auszuruhen und von innen heraus zuzuhören, was unser Körper und Geist im gegenwärtigen Moment braucht. So entstehen innere Ruhe- und Entspannungsorte, die sich dann weiter in unserem Alltag manifestieren können.

Wenn Du Dir für 2023 eine neue, tägliche Fitness-Routine vorgenommen hast, dann liegst Du ebenfalls im Trend, wenn Du Dein Trainingsziel in kleinen

Schritten über den Tag verteilst. Diese „Trainings-Snacks“ bewirken mehr, als wenn Du eine lange, intensivere Trainingseinheit vor Dir herschiebst. Starte mit kleineren Bewegungseinheiten, um den gewünschten Energieschub für den Tag zu erhalten. Sie sind dann kein weiterer Punkt auf Deiner To-do-Liste, sondern unterstützen Verhaltensänderungen und das Etablieren von neuen Routinen.

Viel Spaß und Freude dabei!

LUST AUF SCHÖNE SCHUHE



Gabor

waldläufer

ara
since 1988

remonte

und mehr ...

SCHUHHAUS **sieling**

Peterstraße 13
26160 Bad Zwischenahn
Telefon 0 44 03 / 22 88

Digitales Radler-Bingo

Outdoor-Erlebnis für die ganze Familie



Die Bad Zwischenahner Touristik GmbH hat ein Angebot für Gäste und Einheimische entwickelt, das Radfahren und Spielspaß miteinander verbindet: Das digitale Radler-Bingo.

Nach einem Knotenpunktsystem können seit zwei Jahren nach eigenen Routen durchs Ammerland Standorte mit Zahlen erradelt werden, die übers Handy per Whatsapp übermittelt und auf einem Bingo-Schein vermerkt werden. Ein Bingo-Bot führt die Teilnehmer durch das Spiel, das auch Informationen zu Sehenswürdigkeiten bereithält. Eingechekkt wird an den Knotenpunkten mittels Standortübertragung. Festgelegte Touren gibt es beim Radler-Bingo nicht. Das Angebot soll auch dazu animieren, mal abseits der bekannten Seemrundung Radwege durchs Ammerland individuell zu entdecken.

Fotos: fotostudio-scheiwe-Touristik-Bad-Zwischenahn

Wer mehr Vorgaben möchte, kann auch entlang bestehender Themenrouten wie rund ums Meer, Moor, Mühlen oder Baumschulen radeln und sich orientieren (=Erlebnis-Bingo).

Ab fünf Punkten kann man an einer der monatlichen Gewinnziehungen teilnehmen und Ammerländer Spezialitäten, Übernachtungen oder Radler-Überraschungspakete gewinnen. Ein "Bingo" sind bekanntermaßen fünf horizontal, vertikal oder diagonal mit den gezogenen Gewinnzahlen identische eigene Zahlenreihen auf dem persönlichen Bingo-Schein (der dann ja mit den individuell erradelten Zahlen bestückt ist.). Auf einen Schein passen maximal 25 Punkte. Er ist 24 Stunden gültig.

Whatsapp-Teilnahme-Nummer:

+49 157 359 862 88

(einfach "Start" eingeben).

Infos unter: www.radler-bingo.de



Hintergrund Knotenpunktsystem

"Radeln nach Zahlen" - Das Ammerland setzt seit 2021 zusätzlich zu den Themenrouten auf das Knotenpunktsystem, welches eine große Flexibilität in der Routenplanung möglich macht. Nach niederländischem Vorbild wurden im gesamten Landkreis neue Schilder, Infotafeln und eben Knotenpunkte installiert.

Kartenausschnitt "Parklandschaft Ammerland - Übersichtskarte mit Ammerlandroute, Themenrouten und Knotenpunkten". Immer dort, wo sich zwei Radrouten kreuzen, entsteht ein sogenannter Knotenpunkt. Vor Ort erkennt man diese an Nummern zwischen 1 und 99 (weiße Nummern auf grünem Knotenpunkthütchen). Auf 738 Kilometern Netzlänge können Wunschziele auf verschiedenen Wegen erreicht werden, die durch Verknüpfen individuell planbar sind und somit auch einfach verkürzt, verlängert oder variiert werden können. Eine Übersicht bietet eine entsprechende Landkarte beziehungsweise eine App.

**e-Bikes kauft man bei e-motion!
Fahrräder gibt's woanders.**

≡ e-motion ≡

e-Bike Welt & Dreirad-Zentrum

Eva-Lessing-Straße 8 · 26160 Bad Zwischenahn

Tel: 04403 - 60 27 190

Di-Fr 09:30-18:30 Uhr · Sa 10:00-16:00 Uhr

www.emotion-technologies.de

www.dreirad-zentrum.de

✓ Glasreinigung

✓ Büroreinigung

✓ Teppichreinigung

✓ Papierentsorgung

✓ Fassadenreinigung

✓ Parkettreinigung



REINDERS
GEBÄUDEREINIGUNG
www.reinrein.de

☎ 0 8000 / 8 59 59 8

Bad Zwischenahn aus der Vogelperspektive



Beeindruckende Luftaufnahme vom Zwischenahner Meer mit Blick Richtung Westen. Langsam wird nun der Frühling Einzug halten, die Landschaft mit frischem Grün und leuchtenden Farben verwandeln und ganz neue Perspektiven eröffnen.
Foto: Oldenburger Luftsportverein, Leopold Michaelis





**HOTEL
&
BUFFET-RESTAURANT**
Zur Zugspitze



TÄGLICH WECHSELNDE ABENDBUFFETS

**Unsere besonderen
Motto-Bufferfs**



MÄRZ

10. + 11. 03. Schnitzelbuffet
17. 03. Fisch und Mee(h)r
24. + 25. 03. Quer durch Deutschland
31. 03 + 01. 04. Kartoffelbuffet

APRIL

07. 04. Fisch und Mee(h)r
08. 04. Ammerländer Buffet
09. + 10. 4. Osterbrunch 8 – 13.30 Uhr

MAI

05. 05. Fisch und Mee(h)r
06. + 07. 05. Spargelbuffet
13. 05. Spargelbuffet
14. 05. Muttertagsbrunch 8 – 13.30 Uhr
18. 05. Vattertagsfrühstück 8 – 12.00 Uhr
21. 05. Spargelbuffet
26. 05. Fisch und Mee(h)r
27. 05. Frühling & Spargel
28. + 29. 05. Pfingstbrunch 8 – 13.30 Uhr

FEIERN BEI KÄMPER
Spargelessen, Geburtstage, Familienfeste, u.v.m.
Buffet- und Menüvorschläge: www.hotel-kaemper.de

bis 5. 04. freitags, samstags und sonntags Abendbuffet
(montags bis donnerstags nur für Gruppen ab 20 Personen oder auf Anfrage)
6. 04. bis 1. 11. **täglich wechselnde Abendbuffets · jeweils 17.30 – 20.30 Uhr**

Georgstraße 12 · 26160 Bad Zwischenahn · Telefon 04403 926 - 0
info@hotel-kaemper.de · www.hotel-kaemper.de



www.clemenswerth.de
 49751 Sögel | www.clemenswerth.de


Öffnungszeiten
März 11 - 16 Uhr
Apr. bis Okt. 10 - 18 Uhr

Emslandmuseum
**Schloss
Clemenswerth**

Der Stern im Emsland Schloss Clemenswerth - Ein einzigartiges Ausflugsziel

Barockschloss | Museum | Klostergarten | Fayencen | Porzellan
| Jagd | Zeitgenössische Kunst | Waldpark | Events | Führungen





Foto: Sandbiene (*Andrena haemorrhoa*) © Hans-Jürgen Sessner

An die Schaufeln, fertig, los! Deutschland summt!-Pflanzwettbewerb

PB. Insekten brauchen dringend mehr Nahrung und Nistquartiere. Helfen Sie mit, indem Sie öde Flächen in Blühoasen verwandeln. Mit etwas Glück können Sie für Ihr Engagement sogar einen Preis beim Deutschland summt!-Pflanzwettbewerb der Stiftung für Mensch und Umwelt gewinnen. Der Wettbewerb findet bereits im achten Jahr statt und prämiert insektenfreundliche Pflanzaktionen und die Kommunikation drumherum. Zum Beispiel punkten Teilnehmende, wenn sie heimische Pflanzen verwenden und in Social-Media-Posts oder auf einer Website auf ihre Aktion aufmerksam machen. Egal ob Kita, Sportverein, Kleingärtner oder Firmenchefin, jede und jeder kann mitmachen. Gegärtet wird in insgesamt zehn Kategorien. Zusätzlich vergibt die Jury den Extrapreis „Musik für den Bienenschutz“. Wer mitmachen möchte, kann seinen Beitrag ab dem 1. April mit

Text und Bildern auf der Wettbewerbsplattform hochladen. Loslegen können Interessierte aber schon jetzt. Im vergangenen Jahr waren über 8.600 Personen in die 387 Beiträge involviert. Im Rennen waren circa 83 Hektar insektenfreundliche Fläche. Neugierig, wer es bisher aufs Siebertreppchen geschafft hat? Dann werfen Sie einen Blick in die „Happy Bees – Hall of Fame“: www.wir-tun-was-fuer-bienen.de/happy-bees-hall-of-fame.html
Wettbewerbswebsite: www.wir-tun-was-fuer-bienen.de





Für kleine Gartenfreunde

(spp-o) Kinder und Gemüse – ein leidiges Thema? Nicht unbedingt! Denn frisch aus dem Garten naschen fast alle Kinder Gemüse gerne. Und die Begeisterung steigt noch dazu, wenn es um ihr Lieblingsessen geht. Ob Ketchup aus dem eigenen Garten, Marzipan vom Balkon oder Cola aus dem Kräuterbeet – viel Spannendes hält zum Beispiel der Volmary Entdeckergarten bereit. Das neue Pflanzenprogramm ist speziell für Kinder zusammengestellt und enthält Gemüsearten, die

leicht anzuziehen sind und aus denen sie nach der Ernte ihr Lieblingsgericht zaubern können.

Der Cola-Strauch beispielsweise ist ein Kraut, deren Blätter einen wunderbaren Cola-Duft versprühen. Daran können die Kinder schnuppern – und sich im Limonaden-Himmel fühlen. Mit dabei ist auch die Marmeladen-Pflanze, eine besonders schmackhafte Aroma-Erdbeere, deren Früchte zu Marmelade verarbeitet werden können – oder sich einfach

frisch vom Strauch naschen lassen.

Aus den Früchten der Ketchup-Pflanze, eine Roma-Tomate mit besonders üppigem Fruchtansatz, können die Kinder ihr eigenes Ketchup kochen. Im Programm sind auch eine Marzipan-Pflanze, ein Mandel-Strauch, der sogar im Topf auf dem Balkon gedeiht und im Herbst knackige Mandel-Früchte bringt. Die Pflanzen gibt es im Gartenfachhandel oder im Onlineshop auf www.volmary.com.

Foto: Volmary GmbH/spp-o

SNITTIGE ANGEBOTE:

„Auf ins Frühjahr!“

**Frühjahrsausstellung
vom 13.-16.04.2023**

**STIHL RE 110 PLUS
Hochdruckreiniger**

- Max. 150 bar Druck
- Max. 430 l/h Wasserdurchsatz
- 8 m langer Hochdruckschlauch mit Schnellkupplung
- Inkl. Rotordüse, Flachstrahldüse und Reinigungsmittel-Sprühset
- Schlauchtrommel am Gehäuse integriert

349 €

statt 369 €



**STIHL GTA 26
Akku-Gehölzschneider**

- 1,2 kg ohne Akku
- 50 cm Schienenlänge
- Inkl. Akku und Ladegerät
- Nur solange der Vorrat reicht

179 €

TOP Preis!

Bad Zwischenahn
Kampweg 1 | Tel. 04403 98330



STAEVERMANN

Technik rund ums Grün.

Foto: djd-k/Floragard

Hochbeete sorgen für eine frische Ernte über viele Monate hinweg und ermöglichen zusätzlich ein rückschonendes Gärtnern. Egal ob als Bausatz oder Marke Eigenbau, für die Kisten ist fast überall Platz. Die Floragard Bio Hochbeet- und Gewächshauserde ist speziell für Gemüsepflanzen in Hochbeeten geeignet. Sie besteht aus natürlichen Rohstoffen und enthält genug Nährstoffe für die ersten vier bis sechs Wochen: www.floragard.de.

Fotos: djd-k/CUXIN DCM



Pflanzen brauchen Nährstoffe und einen gesunden Boden, um kräftig gedeihen zu können. Großen Anteil an der Bodenfruchtbarkeit haben spezielle Pilze. Produkte für die Gartenpflege wie der Cuxin DCM Wurzelaktivator sowie die Aktiv-Erden enthalten lebende Mykorrhiza-Pilze, unter www.cuxin-dcm.de finden sich Informationen sowie viele Tipps für nachhaltiges Gärtnern.



Fotos: djd-k/www.rainpro.de/Hunter

Automatische Bewässerungssysteme dosieren das Nass effektiver und sparsamer als der Mensch. Anlagen wie das „X2“-Steuergerät von Hunter wissen genau, wie viel Wasser das Grün zu welchem Zeitpunkt benötigt. Jede Anlage wird individuell passend zur Größe und Lage des Grundstücks geplant sowie fachgerecht installiert: www.rainpro.de.

NEUE ERNTE

Die Farbenpracht der Natur begeistert alle Gartenbesitzer, doch ebenso wichtig sind Faktoren wie Nachhaltigkeit und Insektenfreundlichkeit. Mit der richtigen Bepflanzung, Blühwiesen und Insektenhotels können die dringend benötigten Lebensräume für Insekten geschaffen werden. Aus über 150 Produkten besteht beispielsweise das „Nützlingsfreundlich“-Sortiment von toom, das eine praktische Orientierungshilfe bietet.



Foto: djd-k/toom baumarkt/Getty Images/forstik



Fotos: djd-k/VKS/Getty Images/Uwe Umstätter/Andrew Shaylor

Wer heute als Landwirt die notwendigen Erträge erzielen will, kommt um eine pflanzen- und bodengerechte Mineraldüngung nicht herum. Unterstützung gibt es von der heimischen Kali- und Salzbranche – sie gewinnt die Millionen Jahre alten natürlichen Rohstoffe und produziert daraus mineralische Dünger: www.vks-kalisalz.de.



Fotos von der Eröffnungsfeier.
- Vor 20 Jahren folgte
aus der Landesgartenschau
der Park der Gärten



Park der Gärten



Vielfältig, erlebnisreich, wandlungsfähig
- die Parkanlage ist einzigartig
und immer wieder neuartig.
Fotos: Bünting

20 Jahre Park der Gärten

PB/IB. Für den Park der Gärten in Bad Zwischenahn ist 2023 ein besonderes Jahr: Vor 20 Jahren wurde aus der temporären niedersächsischen Landesgartenschau der Park der Gärten – der Beginn der bundesweit einmaligen Erfolgsgeschichte des 14 Hektar großen Gartenparks.

„Wir haben immer große Unterstützung und viel Handlungsspielraum gehabt“, bemerkt Geschäftsführer Christian Wandscher zur Erfolgsgeschichte des Parks, den er von Anfang an mit seinem Team, Ammerländer Baumschulen, Gartenfachleuten und vielen mehr auf hohem Niveau durch zwei Jahrzehnte gebracht und zu einer einzigartigen, vielfältigen Park-Anlage gestaltet hat. Aus Anlass des 20-jährigen Bestehens ist einiges geplant. Für die Blumenbänder, die jedes Jahr neu bepflanzt werden, wurden namhafte Gartenplaner engagiert. Dafür sind 70.000 Blumenzwiebeln in die Erde gesetzt worden.

Der offizielle Saisonbeginn erfolgt am 22. April. Für den 1. Mai ist ein Pflanzenmarkt und ein Gartenflohmarkt vor-

gesehen. Das Thema „klimafreundliches Gärtnern im Park“ steht vom 5. bis 11. Juni mit Führungen und Vorträgen auf dem Kalender. Besucher dürfen sich zudem auf eine Vielzahl an hochrangigen, abendlichen Kulturevents freuen von Comedy über Angelo Kelly bis zu den H-Blockx. Die Jubiläumsgartenparty findet am 1. Juli statt. Dann verwandelt sich der Park in die wohl größte Gartenparty Norddeutschlands.

Die Saison 2022 im Park der Gärten war mit einem Besucherrekord zu Ende ge-

gangen: Mit 181.500 zahlenden Gästen hatten den Park in Bad Zwischenahn so viele Menschen wie noch nie in den vorigen 19 Jahren besucht.

Die Gartengestaltung der Zukunft ist für die Fachleute aus dem „Park der Gärten“ eine Herausforderung, die sie gerne annehmen. So soll hier bis 2025 ein Musterpark für den Klimaschutz entstehen.

20 Jahre Park der Gärten – gelebte Gartenkultur auf hohem Niveau – am Westufer des Zwischenahner Meeres.

Brung

Restaurant Jo'n Smoortaal

Aalraücherei Fisch & Feinkost

26160 Bad Zwischenahn, Feldlinie 5 www.aal-bruns.de
 Feldlinie Mo-Fr: 10-18 Uhr Sa 10-14 Uhr
 Peterstrasse dito, Sa bis 16 Uhr und Sonntags geöffnet

DIT UN DAT UT‘ N DÖRP – WAT IS DOR LOS?

Klimafreundliches Gärtnern

PM. Im Park der Gärten findet vom 5. bis 11. Juni eine Erlebniswoche „Klimafreundliches Gärtnern“ mit einem vielseitigen Veranstaltungsprogramm statt. Themen wie Gemüseanbau, wassersensibles Gärtnern, Kompostieren, klimafreundliche Gartenplanung, standortgerechte Pflanzenauswahl und vieles mehr werden interaktiv und leicht verständlich vermittelt, so dass das Bewusstsein zum Klimaschutz im eigenen Garten wachsen kann.

Im Rahmen der Erlebniswoche bietet die Niedersächsische Gartenakademie am 10. Juni die Möglichkeit, in kurzen Brainstormings mit Fachleuten gestalterische Ansätze für ein persönliches klimafreundliches Konzept im eigenen Garten zu entwickeln. Eine Anmeldung ist erforderlich (Telefon: 04403 819615, E-Mail: christine.post@park-der-gaerten.de). Die Kosten betragen 40 Euro. Um Bewässerungstechnik für den eigenen Garten geht es in einem Seminar am Dienstag, 6. Juni. Klimawandel im Garten: Was kann ich tun? und Pflanzenschutztipps für den Garten – diese Themen stehen jeweils im Fokus zweier kostenpflichtiger Abendspaziergänge durch den Park der Gärten am 7. und 8. Juni.

Mehr Infos zur Erlebniswoche: www.park-der-gaerten.de/veranstaltungen/terminkalender



Rainer Gausepohl wurde nach 36 Jahren als Bezirksvorsteher von Bürgermeister Henning Dierks verabschiedet.

Foto: Gemeinde Bad Zwischenahn

BezirksvorsteherInnen und Schiedsleute

PM. Beim ersten Treffen der BezirksvorsteherInnen und Schiedsleute der Gemeinde nach zwei Jahren „Corona-Pause“ gab es eine Reihe von Themen, die vor Ort beschäftigen. Zu diesem Austausch hatte traditionell der Bürgermeister eingeladen. Viele Fragen konnte Henning Dierks vorab in einem Vortrag über die aktuellen Entwicklungen und Planungen in der Gemeinde schon beantworten. Vom Planungsstand der neuen Tankstelle in Kayhauserfeld oder bei der Janosch-Kita über die Pläne für das jetzt leerstehende Möbel Behrens-Gelände bis zu Photovoltaikflächen entlang der A 28 berichtete er über die aktuellen Themen, mit denen sich die Verwaltung zurzeit beschäftigt.

Einen Bericht von seinen Aktivitäten als Schiedsmann und Mediator gab Reinhard Kropp. Er stellte fest, dass die Fälle immer aufwändiger werden, da die Bürger früher eher bereit zur Einigung gewesen seien.

Auch eine Verabschiedung stand in diesem Rahmen an: „Rainer Gausepohl hat sich als Bezirksvorsteher 36 Jahre lang sehr aktiv für die Belange der Westerholtsfelder eingesetzt. Sein designierter Nachfolger Thomas Hoffmann, der bereits in Wehnen im Einsatz ist und eine doppelte Bezirksvorsteherschaft übernimmt, soll am 14. März vom Rat bestellt werden.

Integration

PM. Schon bald nach der Ankunft der ersten UkrainerInnen im März 2022 eröffneten engagierte BürgerInnen im Gemeindehaus der Katholischen Kirchengemeinde ein „Begegnungs-Café“ für alle Geflüchteten. Seitdem treffen sich dort an fast jedem Montagnachmittag vor allem ukrainische Frauen mit ihren Kindern zum Austausch mit ehrenamtlichen HelfernInnen und DolmetscherInnen.

Regelmäßig gibt es auch Themen nachmittage wie letztmalig durch ein Team der Kreisvolkshochschule (kvhs) über zwei aktuelle Integrationsprojekte. Beide werden aus Mitteln des Bundesministeriums für Arbeit und über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert. Das Projekt „MARtA“ (www.kvhs-ammerland.de/projekte/berufliche-bildung/marta) richtet sich an nicht oder geringfügig erwerbstätige sowie geringqualifizierte Frauen ab 15 Jahren mit ausländischer Staatsbürgerschaft. Das Projekt „Ammerland@Net-Work“ (www.kvhs-ammerland.de/projekte/berufliche-bildung/ammerlandnetwork) zielt auf die Integration von Drittstaatsangehörigen in Bildung und Beruf.

„Zu unseren vorrangigen Aufgaben als Kommune gehört es, angemessene Unterkünfte sowie Schul- und Kitaplätze zur Verfügung zu stellen. Dass trotz knappen Wohnraums so viele Menschen untergebracht werden konnten und sich im Lebensalltag zurechtfinden, ist nur gelungen, weil ganz Viele mithelfen und deshalb an dieser Stelle noch einmal Dank an alle Ehrenamtlichen“, begrüßte der Bürgermeister die Anwesenden.

Car-Sharing

PM. Auf große Resonanz stieß eine Informationsveranstaltung zum Thema Car-Sharing in Ofen und Petersfehn: Eingeladen hatte das Klimaschutzmanagement der Gemeinde, das die Maßnahme „CarSharing-Stationen mindestens in den Grundzentren und dem Mittelzentrum bis 2030 einzuführen“ im Klimaschutzkonzept der Gemeinde verankert hat. Im Vorfeld hatte es bereits eine Online-Umfrage gegeben, an

der sich schon 120 Interessierte beteiligten. Zunächst erklärte Klimaschutzmanagerin Laura Helen Finger das Projekt, bei dem eine Person ein Auto nicht selbst besitzt, sondern es sich mit anderen teilt. Anschließend gab es von zwei Referenten vertiefende Informationen.

„Nach ersten Voreinschätzungen scheint es, als würde in Ofen und Petersfehn jeweils eine CarSharing Station sinnvoll sein. Je-

doch müssen wir dies noch einmal genau durchrechnen. Beauftragt und geplant würde sie durch die Gemeinde“, fasst Laura Helen Finger das Ergebnis aus Befragung und Infoabend zusammen. Bei positivem Ausgang kann im Verlauf des Jahres die öffentliche Ausschreibung durch die Gemeinde erfolgen.

... DIT UN DAT UT‘ N DÖRP – WAT IS DOR LOS?



Foto: Gemeinde Bad Zwischenahn

Kunstunterricht im Wasserturm

PM. Einen etwas anderen Kunstunterricht erlebte die Klasse 10 B des Gymnasiums Bad Zwischenahn-Edeweicht (GZE): Sie besuchte im Rahmen des Themas Architektur mit ihrem Kunstlehrer Lars Wünniker den Zwischenahner Wasserturm. Das denkmalgeschützte Gebäude soll saniert werden und die Gemeinde hatte die BürgerInnen dazu aufgerufen, Vorschläge für eine künftige Nutzung zu machen. Von Axel Heyne, Leiter des Gebäudemanagements und selber Architekt, bekamen die SchülerInnen neben den Plänen mit den Grundrissen der verschiedenen Etagen vor Ort Informationen zum Gebäude sowie den statischen Gegebenheiten und Besonderheiten. Er betonte, dass es sich beim Wasserturm um ein Baudenkmal von nationaler Bedeutung handelt, also architektonisch und städtebaulich unter Schutz steht.

Auch Bürgermeister Henning Dierks begrüßte die SchülerInnen: „Ich freue mich, dass Sie sich mit dem Objekt beschäftigen und als junge BürgerInnen ihre Perspektiven und Bedürfnisse in die Planung für eine Nutzung nach der Sanierung einbringen. Wir sind schon gespannt auf Ihre Anregungen und Vorschläge.“



Zwischenahner Woche-Helfer gesucht

PM. Die Bad Zwischenahner Woche wird in diesem Jahr vom 16. bis 20. August stattfinden und schon im Januar traf sich erstmals der Arbeitskreis, der aus dem Vorstand des Vereins „Bad Zwischenahner Woche“ und MitarbeiterInnen der Gemeindeverwaltung besteht - um erste Planungen zu besprechen. In der 46. Auflage soll es wieder einige Neuerungen aber auch die bewährten Programmpunkte geben.

Doch für die vielfältigen Aufgaben, die bei der Veranstaltung eines solchen Festes zu erledigen sind – vom Losverkauf bis zur Unterstützung beim Kinderfest würde sich der Vorstand über weitere ehrenamtliche Helferinnen und Helfer freuen.

Interessierte, die sich im Verein Bad Zwischenahner Woche e.V. einbringen möchten, können sich per E-Mail unter info@bad-zwischenahner-woche.de melden.

Amt für Arbeit und Soziales

PM. Die Gemeindeverwaltung weist darauf hin, dass aufgrund der hohen Antragszahlen in den Bereichen Wohngeld, Bürgergeld sowie der Unterbringung von Flüchtlingen und Vertriebenen die Öffnungszeiten im Amt für Arbeit und Soziales, Altes Kurhaus, Auf dem Hohen Ufer 20, seit Februar neu festgesetzt wurden:

Montag und Dienstag	08.00 Uhr bis 12:30 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	14:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Freitag	08:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Terminabsprachen sind außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

Ihr Partner für Versicherungen, Vorsorge und Vermögensplanung

LVM-Servicebüro
Jens zur Brügge
Husumer Straße 2
26160 Bad Zwischenahn
Telefon (04403) 39 48
info@zur-bruegge.lvm.de



Photo von Oven

- Portraitfotografie
- Passbilder
- Hochzeitsportrait
- Digitalisierung von analogem Videomaterial
- Labor für Qualitätsbilder
- Fotobücher
- Business- und Imagefotos
- Fotogeschenke und vieles mehr

Denn alles Gute kommt von Oven

Am Brink 3, 26160 Bad Zwischenahn, Tel.: 04403 2233

1

DER IMBISS Rostrup

Unser Anspruch:
Qualität auf Dauer

Neben dem EDEKA-Markt
Telefon 0 44 03 / 78 44

2

Restaurant Dänenkroog & Hotel Hof von Oldenburg

Ihr Restaurant für ein festliches Essen mit Freunden, einen schönen Abend zu zweit oder ein Fest mit der ganzen Familie.

Durchgehend geöffnet

Am Brink 4 (Marktplatz), 26160 Bad Zwischenahn, Tel. 0 44 03 / 9 36 00
kontakt@hof-von-oldenburg.de • www.hof-von-oldenburg.de

3

Café und Bistro *Schänke zum Wels*

Hausgebackene frische Waffeln

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Am Delf 34 | 26160 Bad Zwischenahn | Direkt am Meer
Telefon 0 44 03 / 93 97 56 | www.zumwels.de



Gastronomie & Hotellerie rund ums Meer

Eine kulinarische Tour um den See

Rund um das Zwischenahner Meer gibt es eine feine Gastronomie, die ihren Gästen die gesamte kulinarische Palette bieten kann: Spezialitäten aus nationaler und vor allem Ammerländer Küche und natürlich gemütliche Kaffeetafeln beim Stopp auf dem Rundgang ums Zwischenahner Meer.

9

Namaste World

Wir servieren das beste indische Curry der Stadt. Lassen Sie uns etwas Neues und Gesundes ausprobieren.

www.thenamasteworld.de
+491766477785

In der Horst 19,
Bad Zwischenahn

Mittagsmenü
Nur 9,90 €



Jetzt wird's grün.

Bei McDonald's in Bad Zwischenahn, Pastor-Schulze-Strasse 4
Täglich ab 10 Uhr (samstags, sonn- und feiertags ab 11 Uhr). © 2023 McDonald's

8

KÄMPER

GASTLICHEIT AUS BADEN

HOTEL & BUFFET-RESTAURANT
Zur Zugspitze

Am Wochenende wechselnde Abend- und Themenbuffets, ab Ostern wieder täglich!

Täglich Frühstücksbuffet

Mo - Fr 7.00 - 10.30 Uhr und Sa + So 8.00 - 12.00 Uhr
Ostern großes Brunchbuffet von 8.00 - 13.30 Uhr

Georgstraße 12 · 26160 Bad Zwischenahn · Tel. 04403 926 - 0 · www.hotel-kaemper.de

24

Bad Zwischenahn Journal 1 | 2023

4

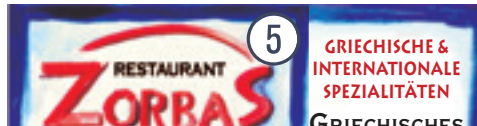


HOF VON BOTHMER

Frühstück & Café
Tagungsmöglichkeiten
Familienfeiern & Hochzeiten

www.hof-von-bothmer.de
info@hof-von-bothmer.de · Telefon 04403 9363-0

5



RESTAURANT ZORBAS

GRIECHISCHE & INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN

GRIECHISCHES FLAIR AM MEER

...MITTEN IN BAD ZWISCHENNAHN

IN DER HORST 21A
BAD ZWISCHENNAHN
TEL. 04403/5475
info@zorbas-zwischenahn.de
www.zorbas-zwischenahn.de

6



AHRENSHOF Restaurant

Burgweg 7 · Bad Zwischenahn
Telefon 04403 4711
info@ahrenshof-restaurant.de
www.ahrenshof-restaurant.de

Mo, Di, Fr ab 17 Uhr · Sa & So ab 12 Uhr
Küche bis 21 Uhr · Mi & Do Ruhetag



Frühlingsgefühle!

Was gibt es Schöneres, als die ersten Sonnenstrahlen mit Familie und Freunden zu genießen - in geselliger Runde die Seele baumeln lassen und bei köstlichen Speisen und Getränken den Alltag Alltag sein lassen.

Unsere Restaurants mit ihren schönen Terrassen bieten die passende Umgebung dafür. Auch für Ihre Veranstaltungen und Familienfeiern bieten wir die perfekte Location. Wir freuen uns auf Sie!

Vergessen Sie nicht, rechtzeitig für die Ostertage zu reservieren!



7

Abend-Tanztreff Nr. 1

Tanz, Stimmung, gute Laune

Mit DJ HARDI oder DJ PIET

Freitags, Samstags und an Feiertagen ab 20.00 Uhr geöffnet

9. April Ostersonntag, **30. April** Tanz i.d.Mai
28. Mai Pfingstsonntag

www.tanzlokal-zinnloeffel.de
Tel. 0 44 03 / 53 13 • Mobil: 0171 - 45 59 613
26160 Bad Zwischenahn, Peterstraße / Ecke Bahnhofstraße

TanzBar

Zinn Löffel

10

Klosterhof Aue

Genuss am Kamin

Dreiburger Str. 65 · Bad Zwischenahn
Telefon 04403 9833320
info@klosterhofaue.de
www.klosterhofaue.de

Mi, Do, Fr ab 17 Uhr · Sa & So ab 12 Uhr
Küche bis 21 Uhr · Mo & Di Ruhetag

Seit 1997 berichtet das Bad Zwischenahn Journal über Leben, Leute & Lokales rund ums Meer und weit darüber hinaus. Zeit, auch mal einen Rückblick auf „alte Geschichten“ zu werfen. Was stand vor 25 Jahren im Bad Zwischenahn Journal?

Bad Zwischenahn Journal vor 25 Jahren

In der Frühjahrsausgabe des Jahres 1998 berichtete das Bad Zwischenahn Journal über den Besuch des Politikers Hans-Dietrich Genscher, den der verstorbene Hotelier Uwe Hansen begrüßen konnte, um eine „Genscher-Suite“ in seinem Hotel „Haus am Meer“ einzuweihen.

Eine Übersicht über die Großveranstaltungen gab es auch 1998 schon im Magazin, bis vor einigen Jahren zählte ebenso der Regattaplan mit der Zusammenfassung aller Wassersport-Wettkämpfe auf dem Zwischenahner Meer dazu.

Es gab zudem Tipps vom Gourmetkoch Dieter Gerdes, der nach dem Tod des Sternekochs Helmut Bittlingmaier den LeserInnen besondere Rezepte verriet. Spannend war der Beitrag über unterirdische Kammern in der St. Johannes-Kirche.

Die Umgestaltung des Bereiches In der Horst/Georgstraße und die damit verbundene Fällung des alten Baumbestandes waren Thema, und es wurde über TV-Drehs im Ort berichtet, die die Zauberschule von Jonny Bex und das Mädchen Kira, die an einer schweren Lebensmittelallergie litt, bebegleiteten.

Historisch wurde die „Eisernte“ mit original Fotos dokumentiert: Einst wurden am See im Winter Eisblöcke herausgesägt und mit Pferd und Karren mühevoll geerntet, um noch viele Wochen, sogar Monate lang in mit Torf isolierten Eiskellern zur Kühlung zu dienen. Ach ja – und dann tauchte der Wels wieder auf und Bad Zwischenahn war um eine alte Attraktion reicher, nachdem schon weit davor einst die New York Times geschrieben hatte: „Giant Catfish has hooked West Germans!“.

Der Titeltext lautete übrigens: Es wird Frühling! Auch in den 20er/30er Jahren dieses Jahrhunderts freute man sich über das „Wiedererwachen“ der Natur und die milderen Temperaturen. Diese Zwischenahner nutzten die Gelegenheit, für ein Picknick im Freien und ein lustiges Foto.



WIR ERLEICHTERN IHR LEBEN!

Wie?
Durch das Erstellen individueller
Einrichtungskonzepte
privat & gewerblich,
Überwachen und Koordinieren von
Bau & Umbau,
die Nutzung unseres
großen Netzwerks
regionaler Handwerker.

FÜR BESTE ERGEBNISSE!



Tischermeister
Ulrich Wordtmann



Dipl.-Ing.
Oliva Maitra

Räume | Funktionen | Lösungen
PLANUNGSBÜRO MAITRA

Melmweg 29 | 26160 Bad Zwischenahn | Tel. 04403-624 788

G Töv maal even! esine vertellt Nu is dat so wiet!



Ümmer woller makt man sik Gedanken doröver, wat man noch doon kann und ümmer woller heet dat, man schall mehr Sport drieven. Ik hebb ok lang överleggt, wat ik noch doon kann. Nordic Walking maak ik all un man hett ja ok jeden Dag irgendwat to doon. Over dat lang nich. Un wat schall ik seggen, nu is dat sowiet. Ik späl Golf! Ja, ik weet, de eerste Frog is: hest du kien Sex mehr oder spälst du all Golf? Dat mach ik nun nich beantworten.

In Twüschenahn hebbt wi an den anner Siet van't Meer in Rostrup een wunnerboren Golfplatz. Klor denkt veele, dor gaht de Rieken un de Schönen hen. Nu bün ik nich riek un ok nich schön, wobi dat woll in de Sak van de Betrachters liggt. Egol. Ik bün hengahn un hebb mal keken. Denn hebb ik ok een Kurs makt. Dat heet Platzreife-kurs. Toerst hebb ik ok dacht, wat dor woll för Lue sünd. Un een van de eersten de mi över den Weg leep, weer een Doktor van mi. In de Praxis bün ik nich geern gahn, wiel he ümmer so kortaf weer. Aver wat schal ik seggen, dor is de ganz anners. Veele Lue sünd mi nu all beggend. Ut alle Öllersgruppen kanns't wecke dropen. Dor speelt de Koopmann, de Dokor, de Maschienboer un de Professor. Un de verdraght sik ok all. Hier speelt dat kiene Rull, wer du büst, wat du maken deist oder wo du herkommst. Dor geiht dat um dat Speel. Dat to lehrn is nich ganz einfach. Man seggt, nah Stabhochsprung is dat de schwierigste Sportart van de Technik her. Aver man kann dat lehrn! Bi de en düürt dat wat länger un de grötste

Löög ist to seggen: ik kann't! Dat is nämlich nich so. Een Dag lööp dat ganz good un den annern Dag kunn man meenen, man harr dat noch nie ich makt. Denn seggt de Keerls, se köönt dat un meent denn ok noch, se mööt dat de Frolue vertelln. Dat kanns't vergeten. Un snacken köönt de ok alle, denn se find för jeden schlechten Slag een goode Begründung.

... Ik hebb mal in'n duunen Kopp tosegg, een Golfkurs to maken...

Dat beste is, dat man dor alleen hengahn kann, aver nich alleen späl. Es köönt ümmer veer Lue to gliche Tiet losgahn un man kann sik dat utsöken. Mal mit wecke de man all kennt, mal mit wecke de man noch nich kennt. Good, dor kannst mit rinfallen, aver dat is denn ok bloots einmal. Möst ja nich woller mitspeeln. Denn geiht dat Speel los dör een wunnerbore Landschup. Dat is so fein un to jede Johrestiet süht dat anners ut. Dor kann man sik rein bi verhoolen un bewegen deist di ok. Achterna geiht dat denn op een Koffee oder Beer in't Clubhuus. Denn ward dat gemütlich un man vertellt sik noch'n beten wat.

Op den Platz mööt man sik benehmen. Dat höört sik so un rumbölken oder fluchen, wenn de Slag mal nich so weer, höört sik ok nich. Ik hebb een Truppe funnen, mit de speel ik an'n leefsten. Dor weert ok mal een poor flotte Sprüche loslaten und dor fluch mal dat eene oder annere Wort oder de Släger. Aver dat is ümmer fein un man kann dorbi den ganzen Alltagskram vergeten. Klor ward ok mal een Witz reten un manchmol ok nich so ganz stubenrein. Aver dor stah ik över un wenn denn een meent, he mööt ok noch een Blondinenwitz maken, denn frei ik mi, dat ik all grau bün. Speeln kanns' ümmer. Ok wenn dat regen deit un ik much dat nich woller missen. Kiekt jo dat an. Ik segg di, wenn du den Kurs makt hest, denn büst du infiziert oder nich. Dortwüsch giff dat nix. Ik hebb mal in'n duunen Kopp tosegg, een Golfkurs to maken. Dat ik doran hangen blieven deer, harr ik nienich dacht.

Bit tokamen mal, oder wi de Golfer seggen deit: Schönet Speel!

Jo Gesine

**Wir begleiten Sie gern bei dem Verkauf / der Vermietung Ihrer Immobilie!
Auch bei der Suche nach Ihrem Wunschobjekt - ob Kapitalanlage
oder private Nutzung - helfen wir Ihnen, das Richtige zu finden!**



**Friedrichs
IMMOBILIEN**
— seit 1946 —

Exklusiv-Partner der: Oldenburger Volksbank

Georgstraße 2 A • Bad Zwischenahn • Tel: 04403-93390
Lange Straße 91 • Oldenburg • Tel: 0441-9721350
www.immobilien-friedrichs.de

So kommen Sie wieder zur Ruhe

(spp-o) Hören, Riechen, Schmecken, Informationen verarbeiten, reagieren, kommunizieren – die Anforderungen in jeder Sekunde sind extrem vielfältig. Ein komplexes System der Signalverarbeitung sorgt dafür, dass über Hunderte Milliarden Nervenzellen alle Eindrücke von den Sinnesorganen ans Gehirn übermitteln. Prasseln zu viele Reize auf den Körper ein, kommt es zu einer Reizüberflutung. Der Körper gerät in einen andauernden Zustand von Anspannung und Überforderung. Informationen werden nicht mehr verarbeitet, innere Unruhe bis hin zu Angstgefühlen entsteht. Auch nachts kommt man nicht mehr zur Ruhe, an erholsamen Schlaf ist nicht mehr zu denken.



Foto: Geber86/istockphoto.com - spp-o

Jeder Mensch reagiert anders – Konzentrationsschwierigkeiten oder Leistungsabfall, aber auch körperliche

Symptome wie Herzrasen, Migräne oder Tinnitus sind möglich. Häufige Folgen der wachsenden Anspannung

INFRAROTKABINEN VON SANATHERM

STÄRKEN SIE JETZT IHR IMMUNSYSTEM!

Vorteile von Infrarotkabinen

- ✓ stärkt Herz & Kreislauf
- ✓ wohltuend für Gelenke
- ✓ entspannend bei Rückenproblemen
- ✓ nie mehr kalte Füße

Beratung und Verkauf in unserer Zentrale in
26160 Bad Zwischenahn – Am Busch 20
nach telefonischer Terminvereinbarung.

Telefon 04403 81680
mail@sanatherm.de
www.sanatherm.de

SANATHERM®
Bad Zwischenahn



Freie Rehaplätze

Pilates und Rehasport
Anmeldung erbeten

Lymphdrainage

Massage

Geschenkgutscheine

Seestraße 1
26160 Bad Zwischenahn/Rostrup
Telefon: 0 44 03 / 91 60 46
Mobil: 0162 / 1 08 85 05
rosi-faust@web.de



ERGOTHERAPIE
Behrens & Krawczyk

Anemonenweg 3, 26160 Bad Zwischenahn, Telefon 04403 9845111

Sturzprophylaxe Kurs 2023!

Stürze im Alltag sind keine Seltenheit und können dramatische Folgen haben. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ursachen erkennen und das Sturzrisiko mindern. Durch das Training von Kraft, Koordination und Gleichgewicht sowie einer Kombination aus Bewegungs- und Wahrnehmungsschulung lernen Sie die Sturzgefahr zu senken. Für einen langfristigen Erfolg wird ein Übungsprogramm vermittelt.

Termin: Donnerstag Vormittag - Auf Anfrage!

Dieser Kurs ist von Krankenkassen anerkannt und wird bezuschusst.



sind Schlafstörungen. Wer sich über Tage und Wochen nachts unruhig in den Kissen wälzt und morgens wie gerädert aufsteht, sollte aktiv werden. Wird dieser Prozess nicht aufgelöst, nimmt der Druck weiter zu

und die Gesundheit leidet. Neben Entspannungsmethoden können auch pflanzliche Mittel wieder für mehr Gleichgewicht sorgen, wie zum Beispiel das pflanzliche Arzneimittel Lasea mit dem Arzneila-

vendelöl Silexan, das im Reizfilter des Nervensystems ansetzt. Weniger erregende Botenstoffe gelangen in die Nervenzelle. Innere Unruhe, Angstgefühle und damit verbundene Schlafstörungen gehen zurück.



Dr. Andreas Settje

HPC Oldenburg – Experten für:

- Dupuytren'sche Kontraktur
- Ganglionzysten
- Handarthrosen
- Handrheuma
- Handtumoren
- Karpaltunnelsyndrom
- Kubitaltunnelsyndrom
- Nerveneinklemmungen
- Schnellende Finger
- Tarsaltunnelsyndrom
- Tennisellenbogen
- Wiederherstellende Chirurgie

HPOLDENBURG
HAND- UND PLASTISCHE CHIRURGIE

Poststraße 1 • 26122 Oldenburg • Telefon: 0441 4086855 • www.hpc-oldenburg.de

Moderne Handchirurgie in Ihrer Nähe:

Auch für Versicherte Gesetzlicher Krankenkassen!

– Ambulant – minimal invasiv – unter örtlicher Betäubung –

Orthopädie
im Zentrum

„Orthopädie im Zentrum“

Lange Straße 27

26655 Westerstede

Telefon: 04488 52985-0 | E-Mail: praxis@orthopaedie-im-zentrum.net | Website: www.orthopaedie-im-zentrum.net



Foto: djd-k/lentschura international/EL_L_AVA_images-shutterstock

Es ist oft schwer, sich im Dschungel der unterschiedlichen Ernährungsempfehlungen zurechtzufinden. Einfacher geht es mit einem vollwertigen Speiseplan, der auf einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt abzielt. Zahlreiche leckere Rezeptideen, die auch im Alltag leicht umzusetzen sind, finden sich unter www.p-jentschura.com. Unterstützt von „Basenfoods“ und kombiniert mit frischem Obst, Gemüse, Kernen, Kräutern und Pflanzenmilch können so gesunde Gerichte zubereitet werden.

Fotos: djd-k/iglo/Alexander Babic/ Annamaria Zinnau



Fotos: djd-k/Basica

Mit einer basischen Fastenkur kann man den Körper in Schwung bringen. Damit die biochemischen Vorgänge in unserem Körper auch beim Fasten geregelt ablaufen können und Energie mobilisiert wird, muss der Säure-Basen-Haushalt im Gleichgewicht sein. Basische Mineralstoffe wie Basica Pur oder Basica Compact aus der Apotheke liefern den „Drive“. Infos gibt es unter www.basica.com.



Schon eine pflanzliche Mahlzeit pro Tag kann als persönlicher Start in das Veggie-Zeitalter dienen. Mit einem Augenzwinkern rückt etwa der Veganosaurus bei iglo die Freude am Essen in den Mittelpunkt und weist auf die Klimarelevanz der Ernährung hin. Ob vegane Fischstäbchen, pflanzenbasierte Dino-Nuggets oder veganes Hühnerfrikassee – niemand muss auf seine Lieblingsgerichte verzichten – so wird Veggie zum Genuss.



DAS IST GESUND und schmeckt!

Die heimlichen Stars einer gesunden Bowl sind Pink Lady Äpfel, die mit ihrem saftigen Fruchtfleisch und ihrer roten Farbe jedem Gericht eine besondere Note verleihen. Die ausgewogene Mischung aus Süße und Säure und die Vielfalt an Aromen machen die Apfelsorte, die nach strengen Qualitäts- und Nachhaltigkeitskriterien in Frankreich, Spanien und Italien angebaut wird, zu einer spannenden Zutat für viele Rezepte: www.apfel-pinklady.com.



Foto: djd-k/Pink Lady



Fotos: djd-k/Dr. Jaglas



Wer auf die Alkoholbremse tritt, findet mit dem San Limello eine köstliche alkoholfreie Variante zum beliebten italienischen Limoncello. Der Drink wurde von dem Berliner Apotheken-Label „Dr. Jaglas“ in der Familienapotheke entwickelt und eignet sich perfekt als Basis für Longdrinks ohne Procente: www.dr-jaglas.de.



Hafer, DAS regionale Superfood

(spp-o) Hafer, besonders wenn er Bio ist, ist eines der gesündesten Getreide überhaupt und ein wertvoller Nährstofflieferant. Er beinhaltet einen hohen Gehalt an den Vitaminen B1 und B6 so-

wie viele Ballaststoffe. Hafer ist zudem leicht verdaulich, regt den Stoffwechsel an und senkt den Blutzucker. Außerdem sättigt das Getreide langanhaltend, ohne zu beschweren. Und er wächst bei

vielen Naturland-Bauern in Deutschland. Landwirtschaft und Klimaschutz können Hand in Hand gehen. Ein Gütesiegel dafür ist beispielsweise die Naturland-Zertifizierung.



Foto: dm drogerie markt/Naturland/spp-o





FEINE SEIFEN
EXKLUSIVE BETTWÄSCHE
& HANDTÜCHER
PORZELLAN
BADEMÄNTEL
WOHNACCESSOIRES



Qualität, die Sie sehen, fühlen und riechen können.

Peterstraße 18 | 26160 Bad Zwischenahn
Telefon 04403 65328 | Mobil 0176 84727206 | badundbody@web.de



Zertifizierte
Ernährungsberatung mit
Kassenzulassung
IRMTRAUD RETZLAFF



ab Januar 2023 mit neuer Praxisadresse
In der Horst 10 | 26160 Bad Zwischenahn
Infos unter www.ernaehrungsberatung-retzlaff.de
Terminvereinbarung: Telefon: 04486/370 oder 0176/24943212

Zwischenahner Skatspieler bald in der 2. Bundesliga?



Erfolgreiche Zwischenahner Skatspieler „Die Weissen Tauben“.

Foto: privat

PB. Die Zwischenahner Denksportler vom Skatverein „Die Weissen Tauben“ sind mit zwei Mannschaften in der Regionalliga, der dritthöchsten Liga, aktiv und dürfen sich angesichts ihrer Spielstärke durchaus Hoffnung machen, möglicherweise den Aufstieg in die Zweite Bundesliga erreichen zu können.

Die Spielsaison 2023 hat bereits erste Erfolge für „Die Weissen Tauben“ gebracht. Die Skatspieler hatten sich am Anfang des Jahres erfolgreich für die Norddeutsche Meisterschaft qualifiziert. Die Spieler werden am 25. Juni in Verden bei der Tandem-Meisterschaft

des Landesverbandes Niedersachsen/Bremen dann um ihre Fahrkarte zur Teilnahme an der Deutschen Tandemmeisterschaft spielen. Im März wird die Qualifikation für die Teilnahme an der Endrunde um den Deutschen Städtepokal beginnen. Ein Wettbewerb, bei dem Bad Zwischenahn im vergangenen Jahr in der Endrunde in Kiel ein hervorragender 6. Platz mit marginalem Abstand zum Sieger gelungen ist. Der Ligaspielbetrieb des DSKV (Deutscher Skatverband) beginnt am 22. April. Die „Weissen Tauben“ treten dabei mit ihren beiden Mannschaften mit Blick Richtung Aufstieg Zwei-

te Bundesliga an! Das nächste große Event wird dann Anfang Dezember wie alljährlich die vom Verein organisierten Ammerländer Skattage sein. „Wir hoffen zudem, im Laufe der nächsten Jahre hier in Bad Zwischenahn eine Deutsche Meisterschaft durchführen zu können.“, wagt Pressesprecher Eberhard Kombrink einen Blick in die Zukunft.

Übrigens sind an jedem Spieltag mit klubinternem Preisskat – jeweils der zweite und vierte Freitag im Monat ab 19.30 Uhr im Hotel LaMer am Weißen Weg, auch Gäste willkommen; gern auch Jugendliche.

BAD ZWISCHENAHNER FRÜHLINGSERWACHEN
AUF DEM WOCHENMARKT

WALKING ACTS
TOMBOLA MIT ATTRAKTIVEN GEWINNEN
LIVE MUSIK
VERKOSTUNG DURCH DIE BESCHICKER
FRÜHLINGS-DEKO
UND VIELES MEHR

BAD ZWISCHENAHNER WOCHENMARKT
25.03.2023 | 08 - 13 UHR
AUF DEM MARKTPLATZ BAD ZWISCHENAHN

ZAREH
Orientalische Lebensmittel

- frisches Obst & Gemüse der Saison
- große Auswahl an frischen Kräutern wie Minze, Dill, Koriander oder Petersilie
- an der Frischetheke: Gefülltes, Eingerolltes und Gebratenes, frische Salate, eingelegte Vorspeisen, Aufstriche & Pasten, Börek, Baklava und vieles mehr
- eine große Auswahl an alltäglichen und besonderen Gewürzen
- exotische Besonderheiten aus vielen Ländern

Sie planen eine Party, ein Abend- oder Geschäftsessen?
Wir bereiten frische und leckere Vorspeisenplatten nach Ihren Wünschen zu!

außerdem: Coffee to go | Wein & Nüsse | Getränke | Tabakwaren | Haushaltszubehör | Shishas | Lotto | u.v.m.

Unser internationaler Tante-Emma-Laden lässt keine Wünsche offen;
mitten in Bad Zwischenahn, keine langen Wege,
bestens sortiert auf überschaubarer Ladenfläche
finden Sie alles, was Sie brauchen!

Lange Straße 14 | Bad Zwischenahn
Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag 8 – 19 Uhr | Sonntag 12 – 18 Uhr



die Einrichtung übergeben werden. Bürgermeister Henning Dierks übernimmt die Schirmherrschaft für die Veranstaltung, die letztendlich auch durch die Unterstützung mehrerer Sponsoren ermöglicht wird.

Wie immer findet der Meerlauf an einem Samstag statt, in diesem Jahr am 6. Mai. Start ist um 15 Uhr für die Nordic Walker am Marktplatz, um 15.20 Uhr gehen dort die Kinder bis 12 Jahren auf eine ca. 800 m lange Strecke und um 16 Uhr startet der Hauptlauf. Das Haus Brandstätter wird wieder als Ausgabestelle für die Startnummern und Ummzugsmöglichkeit zur Verfügung stehen. Die Startgebühr für Erwachsene beträgt 12 Euro.

Weitere Infos und Anmeldungen unter www.meerlauf.de

9. Bad Zwischenahner Meerlauf 2023

PB. PB. In diesem Jahr möchte Meerlauf-Organisator Rolf Möller die 700 Teilnehmer-Marke durchbrechen. Auch diesmal geht es beim Lauf rund

um das Zwischenahner Meer wieder um Spenden für das Ammerland Hospiz. Insgesamt konnten in den vergangenen Jahren über 62.000 Euro an



Sportabzeichen – Training und Abnahme

Direkt vor Ort im Zwischenahner Stadion, bei lockerer Terminwahl mit anderen Sportinteressierten an frischer Luft aktiv werden und etwas für sich und die eigene Gesundheit tun: Am 11. Mai startet wieder das Training und die Abnahme für das Deutsche Sportabzeichen im Stadion Bad Zwischenahn.

„Wir möchten möglichst viele Mitmenschen zum Mitmachen motivieren.“, hat sich das ehrenamtliche Trainer- und Prüfer-Team, das die Aktion begleitet zum Ziel gesetzt.

Alle Sportinteressierten – egal welchen Alters und in welchem Trainingslevel – sind eingeladen, ab dem 11. Mai jeweils donnerstags von 17.30 Uhr bis 19 Uhr ins Stadion Bad Zwischenahn zu kommen, um gemeinsam für das Deutsche Sportabzeichen zu trainieren; ganz ohne Terminzwang.

Interessierte können sich auch zunächst vor Ort nur informieren und zugucken oder einfach gleich mitmachen.





Ostern kann wieder auf dem Marktplatz geschlemmt werden. Die Besucher erwarten interessante Streetfood-Kreationen.

Hippe Snacks aus coolen Trucks

Ostern ist es endlich wieder soweit: Die Veranstaltungsagentur Boese-Events präsentiert das Streetfood-Festival 2023 in Bad Zwischenahn:

Die Besucher können sich auf erlebnisreiche Kulinarik, Musik und mehr freuen. Vom 8. bis 10. April kann auf dem Zwischenahner Marktplatz wieder an vielen jungen und kreativen Food-Trucks geschlemmt werden. Neben den bewährten Highlights

mit besonderen Spezialitäten, Finger Food und seltenen Leckereien gehören auch Livemusik und Kids Area zum Festival-Entertainment. Am Samstag kommt der bekannte Sänger und Songwriter Mirko Santocono auf die Bühne und am Ostermontag können sich die kleinen Besucher auf eine Puppenbühne freuen.

„Beliebte Burger- und Pommeskreationen und auch Food-Exoten bie-

ten Ostern auf dem Zwischenahner Marktplatz ihre frisch zubereiteten Snacks an.“ sagt Veranstalter Maik Böse. Die Angebotsvielfalt umfasst asiatisches Streetfood, vielfältige Burger-Versionen, Gekochtes oder Gegrilltes in exotischen Variationen, Vegetarisches oder Veganes sowie Süßes bis Herzhaftes und viele weitere kulinarische Höhepunkte.

RHODO 2023

Das blühende Stadterlebnis



Informationen:
Touristik Westerstede e.V.
Tel. (04488) 55 660
www.rhodo.de

zum 900. Geburtstag von Westerstede

13.– 21. Mai 2023

Eintritt frei & grenzenlos

Für die ganze Familie





Historisches Foto

Das historische Bild

Diese Straßenszene ist wirklich lange her wie man an Kleidung und der Tatsache, dass sich Pferde und keine Autos auf der Straße befinden.

Wer weiß, wo genau diese Aufnahme aus Bad Zwischenahn entstanden sein könnte? Das BZ Journal ist gespannt. - Infos gern an mail@buenting-media.de oder einfach anrufen unter 04403 910505 (bitte ggf. auf AB sprechen).

Ist das tatsächlich schon so lange vorbei? Beim Blick ins Fotoalbum ist man oft erstaunt, wie schnell die Zeit vergeht. Besonders interessant wird es, wenn man alte Fotokisten auf dem Dachboden entdeckt. Teilen Sie gerne Ihre Fotoschätze mit uns – wir freuen uns über spannende neue Einblicke in das historische Zwischenahn, die wir in dieser Rubrik veröffentlichen können.



WIR REGELN DAS. NACHHALTIG.

Nachhaltiger Neubau

Nachhaltige Produktausrichtung

Stiftungs-gGmbH für Umwelt und Nachhaltigkeit



Nachhaltiger Assekuradeur SicherGRÜN



www.g-v-o.de/nachhaltigkeit

Pinboard



Foto v.l.n.r. Die Vorstände der Oldenburger Volksbank Heiko Frohnwieser, Matthias Osterhues und Thorsten Schwengels.

Über 100 Vereine unterstützt

Ammerland/Oldenburg. Nach der Fusion der beiden Oldenburger Genossenschaftsbanken zur Oldenburger Volksbank hat die Bank 2022 insgesamt 126.178,20 Euro an 102 Vereine verteilen dürfen. Die Ausschüttung des Spendenbetrages in dieser Höhe nur für die Region machen über 8.000 Kunden der Genossenschaftsbank möglich, die im Besitz von Gewinnsparlosen sind. Im Gegenzug konnten sich die Gewinnsparer der Oldenburger Volksbank über Preise im Wert von 329.651,99 Euro freuen. Darunter waren z. B. Geldgewinne in Höhe von bis zu 5.000 Euro und viele Sachpreise. Das Jahr 2022 hat die heimischen Vereine erneut vor große Herausforderungen gestellt. Auf der einen Seite waren die Einnahmen pandemiebedingt oft gering, auf der anderen Seite haben sich die steigenden Energiekosten zu einer weiteren großen Belastungsprobe entwickelt. „Die Vereinslandschaft in unserer Region ist wunderbar vielfältig“, so Vorstand Thorsten Schwengels, „wir wollen ein Stück weit dazu beitragen, dass dies auch zukünftig so bleibt. Vereine sind unverzichtbar für den Erhalt der sozialen Miteinanders und einer gut funktionierenden Gesellschaft“. Im Gemeindegebiet freuten sich diesmal unter anderem der Ortslandvolkverein Bad Zwischenahn West, die Heimatdiele Petersfehn oder der Ortsbürgerverein Ofen über Spenden aus der Aktion. Anträge für die Vereinsförderung 2023 können übrigens ab sofort über oldenburger-volksbank.de/reinertraege und in allen Filialen der Volksbank gestellt werden.

Qi Gong, Meditation, Wellness

Dreibergen/Ammerland. Das evangelische Bildungswerk Ammerland bietet auch im April und Mai wieder an fünf Terminen einen Kurs zur körperlichen und geistigen Entspannung an: Qi Gong und Meditation - innere Stille erfahren mit einer abschließenden Wellness-Überraschung. Mit Hilfe der Übungen sollen Meridiane und Gelenke aktiviert, Sehnen gedehnt und Muskeln trainiert werden. Die Bewegungsfolge wirkt sich bei regelmäßigem Üben positiv auf den Energiefluss des Körpers aus. Geübt wird draußen im Wald, meditiert später im Gemeinderaum der St. Michael-Kirche in Dreibergen. Unter dem Motto "Die meisten Menschen atmen nur noch lebenserhaltend, aber nicht gesunderhaltend" (Jogi Vidyana-da) können aus den Bereichen der Achtsamkeits- und Chakrenmeditation Atemtechniken erlernt werden, die die TeilnehmerInnen bewusster, konzentrierter atmen lassen. Termine: donnerstags 13. April bis 11. Mai, 15.30 bis 17.15 Uhr, Leitung Sigrid Seibel, Kursgebühr 62 Euro. Anmeldung und Infos unter Telefon 04488 77151 oder E-Mail: ceb.Ammerland@evlka.de

„Gesunder Urlaub“

Niedersachsen/Bad Zwischenahn. Auch im Jahr 2023 bietet der Touristik-Service am Meer Präventionskurse am Wochenende in Zusammenarbeit mit dem Reha- Zentrum am Meer und dem Zentrum für Entspannung an. Das Angebot umfasst sogar einen Kurzurlaub in Bad Zwischenahn, dient der Erhaltung der Gesundheit und soll Krankheiten oder gesundheitlichen Einschränkungen zielgerichtet vorbeugen. Da die Kurse von der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) zertifiziert sind, können Teilnehmer bei vollständiger Teilnahme und nach Rücksprache mit der Krankenkasse die Gebühren für die Kurse bis zu 100% erstattet bekommen. Für das Jahr 2023 wurden die bekannten und beliebten Angebote, wie Nordic-Walking, Essen mit Genuss und Progressive Muskelentspannung um weitere zu den Themen Ernährung kombiniert mit Rückenschule oder zur Stärkung der Füße ergänzt. Jedes der Pauschalangebote „Gesunde Auszeit“ umfasst zwei Übernachtungen in einem Komfort-Hotel, inklusive Frühstück, den bzw. die Präventionskurse (je nach Termin), einen Besuch in der Salzgrotte sowie Urlaubstipps und den Gästebeitrag. Informationen und Anmeldungen unter Telefon 04403 619 152 oder praevention@rehazentrum-am-meer.de. Weitere Informationen zu den einzelnen Präventionskursen unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/gesunderurlaub

Wochenmarkt-Backwaren

Bad Zwischenahn/Edeweicht. Der Zwischenahner Geschäftsmann Jörg-Uwe Tückmantel bietet seit Anfang des Jahres auf dem Zwischenahner Wochenmarkt gemeinsam mit der Bäckerei Ripken ein großes Sortiment an Backwaren, Marmeladen und mehr an. Es wird sogar vor Ort Brot gebacken. Auf dem örtlichen Wochenmarkt finden die Besucher nunmehr an zwei verschiedenen Ständen eine noch größere Auswahl an Backwaren und Kuchen vor. Ab dem 14. März wird das Team um Jörg-Uwe Tückmantel übrigens zunächst testweise für drei Mal auch auf dem Edeweichter Markt mit den Waren der Bäckerei Ripken zu finden sein, jeweils donnerstags von 7 bis 12 Uhr.



Wilhelmshaven-Events 2023

Wilhelmshaven. (djd). In Wilhelmshaven sind große Events zu erleben: Erstmals lässt das Lichtkunstfestival „Willumina“ Ende März die Fassaden in der Innenstadt erstrahlen. Ende Juni steigt das beliebte „Wochenende an der Jade“, ein buntes Hafenfest mit Livemusik, Piratendorf und Riesenrad, Open Ship auf Kuttern und Koggen, Eisbrechern und Feuer-schiffen. Beim internationalen Shanty-chor-Festival mit Labskaus-Essen sind Seemannstraditionen im Original zu erleben. Fantastisch bis futuristisch wirken dagegen die Asphalt-Kunstwerke beim Internationalen StreetArt Festival Anfang August. Und schließlich setzt der Wilhelmshaven Sailing-CUP Ende September den Höhepunkt, mit der ältesten Traditionssgler-Regatta an der deutschen Nordseeküste.

Unter www.wilhelmshaven.de sind Programme und Impressionen zu finden.

GVO

Niedersachsen. PB. Um die Ausrichtung des gesamten Unternehmens auf Nachhaltigkeit zu unterstreichen, hat die GVO Gegenseitigkeit Versicherung Oldenburg (VVG) eine stiftungsähnliche gemeinnützige Gesellschaft gegründet, die jährlich Projekte aus den verschiedensten gesellschaftlichen Bereichen unterstützt. Die Grundlage zur Auswahl der zu fördernden Projekte bilden dabei die 17 Nachhaltigkeitsziele der Agenda 2030. Die jährlichen Gesamtfördermittel betragen mindestens 50.000,00 Euro, wobei einzelne Projekte mit einem Höchstbetrag von bis zu 25.000,00 Euro gefördert werden können. Mit einer Kurzbeschreibung des Projektes, inklusive Bilder, Videos oder einer Präsentation sowie der Angabe des Nachhaltigkeitszieles, Projekt-Zeitraum und einer Kostenaufstellung können sich Interessenten noch bis zum 1. April aktuell für eine Förderung bewerben. Weitere Infos: www.gvo-stiftung.de/vereine



Foto: © Eckhardt Albrecht

Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

Sögel. Einen idealen Tagesausflug bietet das barocke Kleinod Schloss Clemenswerth (1737 – 1747) in Sögel / Emsland. Es gehört zu den sehenswertesten Kulturdenkmälern Norddeutschlands. Der einzig erhaltene Jagdstern verbindet Kunst- und Naturerlebnis. Das Museum lädt große und kleine Besucher zur Zeitreise ins 18. Jahrhundert ein und der 42 ha große Waldpark mit ausgedehnter Teichanlage zum Spaziergang.

Über das Jahr verteilt finden über 80 Veranstaltungen statt, wie das Fest der Sinne (3./4.06.), das Frühstück am Schloss (2.07.), der Kunstmarkt ParkArt (12./13.08.), der Falknertag (3.09.), die Schleppjagd (24.09.) und der große Weihnachtsmarkt „Advent auf Schloss Clemenswerth“ (9./10.12.). Den Besuchern erwarten ein Museumsfilm, eine begleitete Besichtigung durch das Hauptschloss sowie verschiedene Dauer- und Sonderausstellungen. Programme für Kindergärten, Schulklassen, Kindergeburtstage und eine Kulturtasche für Familien runden das Angebot ab. Kurzum: Auf Schloss Clemenswerth kann man Barock mit allen Sinnen erleben!

Eine Übersicht mit allen Terminen kann angefordert werden unter:

Tel. 05952 / 93 23 – 25 oder schloss@clemenswerth.de.

Weitere Informationen: www.clemenswerth.de.

Termine März bis Mai (Auswahl)

So 26.03. | 15 Uhr | Sonntags-Führung | Erw. 9 €, Kinder 5 €

Sa 01.04. – So 18.06. | 10 – 17.30 Uhr | Sonderausstellung
Ernst Barlach – Leben und Werk

Sa 15.04. | 14 Uhr und 16 Uhr | Antiquitäten-Sprechstunde | 15 €

Do 20.04. | 18.30 Uhr | Restaurierungs-Sprechstunde | 12 €

So 14.05. | 15 Uhr | Führung zum Muttertag | Erw. 9 €, Kinder 5 €

Fr 05.05. | 20 Uhr | Fledermaus-Führung | Erw. 6 €, Kinder 3 €



Bürgermeister Henning Dierks (r) informierte sich bei Bauleiter Daniel Kuhl (Mi., janßen bär partnerschaft mbB) und dem Leiter des Gebäudemanagements, Axel Heyne (li.), über den aktuellen Baufortschritt.
Foto: Gemeinde Bad Zwischenahn



Wellenhallenbad - 30 Gewerke auf Zwischenahns größter Baustelle im Einsatz

PB/IB. Es geht voran auf Zwischenahns wohl größter aktueller Baustelle, wenngleich nicht im ursprünglichen Zeit- und Kostenplan: Einen Überblick über die Bauarbeiten für die Sanierung und Attraktivierung des Wellenhallenbades ermöglichten Bauleiter Daniel Kuhl (janßen bär partnerschaft mbB) und der Leiter des Gebäudemanagements, Axel Heyne, bei einem Rundgang mit dem Bürgermeister. Über 8 Millionen Euro lässt sich die Gemeinde das Projekt kosten, welches mit 2,6 Millionen Euro vom Bund gefördert wird. 550.000 Euro werden von der Kurbetriebsgesellschaft übernommen.

Nach dem Einbau eines zirka 25 m langen und 1,45 m hohen Leimholzbinders, der per Sattelschlepper aus Österreich angeliefert worden war, konnte die große Glasfassade des oberen Sheddachs geschlossen werden. Die umlaufende Glasfassade im Erdgeschoss ist nahezu fertiggestellt. Dachdecker- und Zimmerarbeiten sind bereits abgeschlossen. Derzeit ist die Schwimmhalle noch

für die dachunterseitigen Arbeiten wie neue Lüftungskanäle und Elektroleitungen mit einem Raumgerüst versehen. Danach können Trockenbauer die Decke schließen und der Elektromonteur die Leuchten montieren, dem dann der Fliesenleger folgt.

Vorbereitet sind die Stahlunterkonstruktion und der Deckendurchbruch für den großen Whirlpool, dem die bisherigen zwei kleinen Whirlpools weichen. Das neue Kleinkindbecken ist bereits erkennbar und das vertraute Podest für Liegen mit Blick aufs Meer bleibt erhalten.

Nachdem die Betonsanierung im Keller abgeschlossen ist, finden dort bereits die Installationsarbeiten für die Schwimmtechnik, Wasseraufbereitung und Lüftung statt. Die großen neuen technischen Geräte, die mit Kränen eingebracht wurden, sind dort bereits eingelagert. Die Außenanlagen sollen nahezu wieder in den Urzustand versetzt werden. Türöffnungen in der Fassade Richtung Rosengarten ermöglichen den Gästen an sonnigen Tagen

die Nutzung einer Terrasse. Weiterhin sind Neuanpflanzungen geplant. Das Sole-Außenbecken bleibt von der Sanierung unberührt.

Ziel der Sanierung und Attraktivierung ist es, den Charme des 70er-Jahre-Bades zu erhalten, es gleichzeitig aber energetisch auf den neuesten Stand zu bringen und eine optimierte Barrierefreiheit (schwellenfreie Böden, Einbau eines Beckenlifts, Wegeleitsystem für Sehbehinderte) zu erreichen. Außerdem soll die Aufenthaltsqualität des Bades erhöht werden.

„Mit dieser neuen Freizeitanlage werden wir unsere Touristik stärken und den BürgerInnen ein modernes Ganzjahresbad mit Wellnessfaktor bieten. Wir kommen auch unserem Anspruch als Kur- und Erholungsort den Gesundheitstourismus in der Region zu fördern, ein großes Stück näher“, blickt Bürgermeister Henning Dierks der Wiedereröffnung mit Freude entgegen. Immerhin nutzten vor der Schließung bis zu 100.000 Gäste jährlich das Wellenhallenbad. Es fanden Schwimm- und Sport-Kurse statt.

Wie meistens, wenn im Bestand saniert wird, gab und gibt es auch im Wellenbad unvorhersehbare Herausforderungen, die bewältigt werden müssen. Nicht zuletzt sind rund 30 Gewerke im Einsatz, die es zu koordinieren gilt. Die Bauexperten gehen aber von einer Fertigstellung zum Jahresende aus. Die Bereiche Sauna und Wellness am Meer werden von der Kurbetriebsgesellschaft saniert und vermutlich dann noch nicht zur Verfügung stehen.



Meyerjürgens

Die Spezialitätenfleischerei



Wir bieten Ihnen
Qualitätsfleisch und
Würstwaren aus
hiesiger Schlachtung
und Herstellung sowie
den Original
Ammerländer
Knochenschinken
(im Bauernhaus geräuchert)

Welsh Black
www.welshblack-ammerland.de



**Unsere Fleischspezialitäten sind auch
im REWE-Markt erhältlich!**

**Mittagstisch
zum Mitnehmen**

**Original
Ammerländer
Speikerschinken,
im Bauernhaus
geräuchert!**

www.meyerjuergens.de

Bad Zwischenahn • Lange Straße 36 • Telefon 0 44 03 / 5 87 87



Wochenmarkt 2.0

Regionale Produkte, gelebte Nachhaltigkeit, vielfältiges Leben und tolle Aktionen

Der Bad Zwischenahner Wochenmarkt hat jeden Samstagvormittag auf dem Marktplatz regionale Produkte, internationale Spezialitäten, Brot- & Backwaren, Pflanzen und Gestecke, Honig und vieles mehr zu bieten. Bereits in den letzten BZJ-Ausgaben wurde darüber informiert, dass die Gemeinde den traditionellen Verkaufsmarkt attraktivieren möchte. Dafür wurde bereits vor längerer Zeit eine Umfrage durchgeführt, Förderanträge gestellt und Überlegungen angestellt. Es waren bereits ein Käse- sowie ein Fischstand hinzugekommen, ebenso ein zweiter Stand mit Backwaren.

Jetzt sind konkrete Maßnahmen zur Förderung der Aufenthaltsqualität und des gesellschaftlichen Austausches geplant. Die Gemeinde ist fleißig am Planen und hat auch bereits einen Kooperationspartner im Bereich Events beauftragt. „Wir planen zunächst drei Veranstaltungen, die Aufmerksamkeit erregen sollen - sowohl für Wochenmarktbesucher aber auch für Beschicker.“, verrät Hendrick Wolff neuer Stadtmarketingbeauftragter der Gemeinde (sh. dazu auch Leute-Seiten in dieser Ausgabe). Bis spätestens Mitte Mai müssen die Aktionen für den Wochenmarkt abgeschlossen sein, um noch in den Genuss des Förderprojektes "Perspektive Innenstadt" zu kommen. Aber auch unabhängig von Fördergeldern sollen immer mal wieder Aktionen auf dem Wochenmarkt stattfinden, um die Attraktivität zu steigern. Hier stehen dann Regionalität und Nachhaltigkeit im Vordergrund. Am 25. März geht es los mit "Frühlingserwachen". Die konkrete Ausgestaltung läuft derzeit gemeinsam mit der Veranstaltungsagentur Böse Events. Danach soll es noch eine etwas größere Veranstaltung Ende April geben. „Und auch am 6. Mai versuchen wir etwas thematisch Passendes zu dem am Nachmittag stattfindenden "Meerlauf" zu finden“, sagt Hendrik Wolff und macht Vorfreude auf den „neuen“ Wochenmarkt.

Es ist sogar ein extra Wochenmarkt-Logo in der Entwicklung. Es gibt bereits seit 1978 eines, das nun re-designet mit in die Neuzeit gebracht werden soll. Auf einer extra



Homepage, die derzeit in Erarbeitung ist, können unter anderem die Beschicker vorgestellt und auf Aktionen sowie Neuigkeiten hingewiesen werden.

Man darf gespannt sein und ist auch jetzt schon mal dazu aufgerufen, den örtlichen Wochenmarkt zu besuchen, um Nachhaltigkeit auch selber zu leben, regionale Kleinunternehmen zu unterstützen, ebenso die eigene Gesundheit durch frische, saisonale und regionale Produkte zu fördern sowie das gesellschaftliche Zwischenahner Leben mit zu gestalten.




KÄMPER
 GASTGEBER SEIT 405
 TRADITION

 Am Wochenende wechselnde Abend- und
 Themenbuffets, ab Ostern wieder täglich!

 NEU
HOTEL & BUFFET-RESTAURANT
 Zur Zugspitze

 Georgstraße 12 · 26160 Bad Zwischenahn
 Tel. 04403 926 - 0 · www.hotel-kaemper.de

mittel- asiati- scher Staat	Gerichts- beisitzer	ästhe- tisch											
Wund- ver- krustung													
eng- lisches Fürwort: sie													
imitiert													
weißes liturgi- sches Gewand													
persön- liches Fürwort													
häufi- ger													
Korsett													
poetisch: Nadel- wald													
hierher													
süd- deutsch: Straßen- bahn													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

Das aktuelle Bad Zwischenahn Journal-Frühlingsrätsel wird wieder vom Hotel & Buffet-Restaurant Kämper gesponsert. Welches Wort ergibt sich aus der Zusammensetzung der Buchstaben der umkreisten Felder? Wer das Rätsel gelöst hat, kann mit etwas Glück einen Gutschein für eine Person für das neue Buffet-Angebot im Restaurant Kämper gewinnen. Es liegen insgesamt zwei Gutscheine für zwei unterschiedliche Gewinner bereit, um im neuen Buffet-Restaurant „Zur Zugspitze“ ausführlich schlemmen zu können. Die Lösung bitte unter Angabe von Adresse und Telefonnummer an das BZ Journal mailen: mail@buenting-media.de oder per Post an BZ Journal, Lange Straße 1, 26160 Bad Zwischenahn schicken.

Einsendeschluss: Freitag, 19. Mai 2023

Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich. Bei mehreren richtigen Einsendungen entscheidet das Los. Mindestalter: 18 Jahre. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es gelten unsere Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise. Bei Teilnahme per Postkarte zählt das Datum des Poststempels.

Spruch des Quartals

**Alles ist möglich,
vorausgesetzt,
dass es genügend
unvernünftig ist.**

Niels Bohr

Fotografie

*Frische leuchtende Farben –
das Frühjahr im Ammerland
ist eine einzige Wohltat
für das Auge des Betrachters
und ein Erlebnis
für alle Sinne.*

Foto: Bünting



MIT LEIDENSCHAFT & LIEBE ZUM KAFFEE

Wir, Daniel und Nicole Böttcher, rösten in unserer Kaffeerösterei mit Café die besten Qualitäten an Rohkaffees dieser Welt. Vom schokoladigen Geschmack über fruchtige bis zu floralen Noten – unser Angebot an Kaffees bietet vielerlei Abwechslung aus den jeweiligen Kontinenten. Die Kaffeerösterei ist dabei nicht nur Umschlagplatz für die Kaffeebohne, sondern auch ein Ort zum Genießen. In den neuen Räumlichkeiten der ehemaligen „Alten Apotheke“ in Edewecht, kann man sich in einem gemütlichen und ansprechenden Wohlfühlambiente entspannen. Das vorzügliche Angebot an unterschiedlichen leckeren Kaffees kann dabei mit einem hausgemachten Kuchen veredelt werden. Unser Café bietet auch Sitzgelegenheiten in einem wunderschönen Traumgarten an. Für Familienfeiern, gesellschaftliche oder berufliche Anlässe steht ein separates Ess- und Konferenzzimmer zur Verfügung. Zudem kann man bei uns mit einem ausgezeichneten, frisch zubereiteten Frühstück in den Tag starten. Wir freuen uns über Euren Besuch in der Traumbohne!



Öffnungszeiten

Dienstag - Freitag	09:00 -12:30 Uhr & 14:00 -17:00 Uhr
Samstag	09:00 -12:00 Uhr & 14:00 -17:00 Uhr
Sonntag	14:00 -17:00 Uhr

Kaffeerösterei Traumbohne

Hauptstraße 88 | 26188 Edewecht | Tel. 04405 180 97 36 | shop@traumbohne-kaffee.de | www.traumbohne-kaffee.de

Der freie Journalist Joachim Mittelstaedt stellt auf der „Bücher & mehr“-Seite interessante literarische Entdeckungen vor. Darunter immer ein Werk mit direktem Bezug zu Wind, Wasser & Wellen – das „Buch mit Meeresrauschen“.



Eine Online-Omni
tischt auf
„Ihr könnt doch
noch nicht satt sein!“
von
Renate Bergmann

Renate Bergmann lebt in Berlin und ist inzwischen 83 Jahre alt. Sie war Trümmerfrau und hat vier Ehemänner überlebt. Ihre Frage (und der Titel dieses Buches) ist dabei symptomatisch. Denn auch nach dem zweiten Schnitzel ist eines ganz klar: „Ihr könnt doch noch nicht satt sein!“ In diesem schön gemachten Buch werden Küchenklassiker von Königsberger Klopse über Grünkohl bis zu Hühnerfrikassee und Erbseneintopf, vorgestellt. Und natürlich darf auch das Rezept für Schwarzwälder Kirschtorte mit allen wichtigen Tipps nicht fehlen.

Hier findet jeder Koch alles für jeden Anlass. Besonderes für den Sonntag, Schnelles für den Alltag und auch viele gute Ideen, wenn mal Gäste kommen. Alles in üppigen Portionen und ohne Schnick Schnack. „Und gegessen wird um zwölf.“

„Ihr könnt doch noch nicht satt sein!“
ist bei List erschienen und kostet 19,99 €.



Meeresrauschen
„Ein Fest im kleinen
Friesencafé“
von
Janne Mommsen

Janne Mommsen, exzellenter ‚Frauen-
versteh‘er, schreibt leichte und schöne
Romane über das Leben auf einer
Nordseeinsel. Zwischen Möwenge-
schrei, Seeluft und Sandstrand gelingt
es ihm dabei immer wieder hervor-
ragend, Stimmungen in schönen Orten,
vor allem aber Stimmungen über das
Leben und die Liebe, einzufangen und
auf Papier zu bringen.

Julia hat ihr kleines Café längst per-
fekt zum Laufen gebracht. Zumindest
in der Saison. Daher ist es wichtig sich
Gedanken darüber zu machen, wie sie
am besten finanziell über den Winter
kommt. Aber erstmal geht es darum,
ein rauschendes Fest zu planen und zu
feiern. Aber auch das geht zunächst gar
nicht so leicht von der Hand. Immer
wieder kommt das Leben dazwischen.
Aber wer könnte diese Geschichte,
warmherzig und mit viel Gespür für
die Personen in diesem leichten Ro-
man, besser erzählen als dieser Autor.

„Ein Fest im kleinen Inselcafé“ ist bei rowohlt
Polaris zum Preis von 16,- € erschienen,
als Hörbuch (MP3-CD) bei Argon für 15,95 €



Ein ‚menschlicher‘
Kommissar in Venedig
„Flüchtiges Begehren“
von
Donna Leon

Jubiläum, der dreißigste Fall von
Donna Leon über ihren Kommissar
mit diesem besonderen Gefühl für
‚Menschlichkeit‘. Leon, die nicht nur
lange in Venedig lebte sondern auch
eine liebevolle Beziehung zu dieser
Stadt entwickelt hat, schreibt in ih-
ren Büchern auch über die Liebe zu
den dort lebenden Menschen. Auch in
diesem Roman geht es um Commissa-
rio Brunetti und seinen (inzwischen)
Freund und langjährigen Mitarbeiter
Vianello.

Es ist Samstagabend auf einem Cam-
po in Venedig. Aus einem Spaß von
zwei jugendlichen Venezianern mit
zwei jungen Touristinnen wird blu-
tiger Ernst. Für Brunetti ist das der
Beginn einer komplexen und kompli-
zierten Recherche unter Bootsleuten.
Wie immer gelingt es der Autorin
auch in diesem Jubiläumsband mit
viel Scharfsinn, Menschlichkeit, mo-
ralische Konflikte und das schöne Le-
ben (und Essen) in der Lagunenstadt
perfekt zu verbinden.

„Flüchtiges Begehren“, bei Diogenes,
als Taschenbuch für 14,00 €

BESTATTUNGSHAUS BEHRENS-FUNKE BESTATTUNGSHAUS OTT

Bestattungshaus OTT

Baumgartenstraße 3
26180 Rastede
Telefon 04402 - 24 76
www.ott-bestattungshaus.de



Bestattungshaus Behrens-Funke®

Diekweg 48
26160 Bad Zwischenahn
Telefon 04403 - 33 41

Edeweicht
Telefon 04405 - 52 42

www.behrens-bestattungshaus-funke.de



Vorsicht Rutschgefahr - Mein Leben als Misan-/Philanthrop

Humoristische Kurzgeschichten und skurrile Alltagsbeobachtungen – das erwartet die LeserInnen des Buches „Vorsicht Rutschgefahr - Mein Leben als Misan-/Philanthrop“ von Anja Lankenau. Im Klappentext heißt es: "Ein Schild mit der Aufschrift "Vorsicht Rutschgefahr" stand vor dem Raum, in dem die Autorin versuchte, wildgewordene Jugendliche zu bändigen. Die Texte in "Vorsicht Rutschgefahr" berichten un-



ter anderem von gefährlichen Wellensittichen und falschen Fuffzigern. Die Mutter eines Teenagers erzählt aber auch von hungrigen Sofas, tätowierten Fliegen und Astronautensex." Anja Lankenau lebt mit ihrem Sohn in Oldenburg und arbeitet in der Rehaklinik in Bad Zwischenahn. Sie berät und hält Vorträge. In der Vergangenheit hat sie mit Jugendlichen gearbeitet, war Taxifahrerin, Deutschlehrerin in Can-

nes und Matrosin, hat Arbeitslose in Arbeit gebracht und Schulschwänzer zurück in die Schule.

Immer aber hat sie versucht, den Humor nicht zu verlieren – wovon sich die LeserInnen in Ihrem Buch „Vorsicht Rutschgefahr - Mein Leben als Misan-/Philanthrop“ überzeugen können oder auch auf einer ihrer Lesungen in Bad Zwischenahn: Am 26. März auf einem Schiff der Weissen Flotte oder am 27. April im Alten Kurhaus – dabei sollen auch neue Geschichten, die teils in Zwischenahn spielen, zu hören sein, wie die Autorin dem BZJ verriet.

Herausgeber ist der Oldenburger Isensee Verlag, das Buch umfasst 150 Seiten und kostet 14,90 Euro.

RHODO 2023



Die Rhodo - die bundesweit bekannte Rhododendron-Schau findet vom 13. bis 21. Mai und diesmal zeitgleich zum 900. Jubiläums Westerstedes statt.

Die Besucher dürfen sich auf eine beeindruckende Farbenpracht unzähliger Rhododendren und Azaleen sowie auf ein vielfältiges Kulturprogramm und kulinarische Angebote mitten in der Stadt freuen. Dazu gehören Musikkonzerte, Kleinkunst und Abertausende von Blüten.

Die Baumschulbetriebe der Region verzaubern Westerstede in ein Blütenmeer und geben vielschichtige fachliche Informationen. Dabei präsentieren sie neben den aktuellen Trends der Landschaftsarchitektur auch neue Züchtungen. Die grüne Branche stellt im ganzen Landkreis eine enorme Wirtschaftskraft dar. Rund 85 Prozent der deutschlandweiten Rhododendren und Azaleen stammen aus dem Ammerland! Mit rund 260 Baumschulbetrieben auf 40 Quadratkilometern ist das Ammerland Europas größtes Baumschulgebiet.

Als musikalischen Hauptact haben die Organisatoren den international bekannten Sänger Nico Santos gewinnen können, der mit seiner Summer Ride-Tour am 13. Mai in der Kreisstadt ein Open Air-Eröffnungs-Konzert gibt.

Eintritt Rhodo frei. Weitere Infos und das ausführliche Programm auch im Web unter www.rhodo.de

Tickets für Konzerte unter www.westerstede.de oder direkt in der Touristik am Markt.

Draisinenspaß im Ammerland

Na, Lust auf Draisine?

Die 7 km lange Strecke führt durch einen wunderschönen blühenden Teil des Ammerlandes. 12 Draisinen gibt es, auf denen jeweils vier Personen Platz haben. Sehr beliebt sind die Clubdraisinen, auf denen je 16 Personen Platz haben. Verpflegungsleistungen können mit gebucht werden, aber man kann auch seinen eigenen Picknickkorb mitnehmen und unterwegs an den Haltepunkten eine Pause einlegen.

**JETZT
auch mit
E-Antrieb**

Draisine
(4 Pers.) ab
29,- €
Clubdraisine
(16 Pers.) ab
100,- €



Westerstede
Touristik Westerstede e.V.

Touristik Westerstede e.V. · Am Markt 2 · 26655 Westerstede
Telefon 04488 55660 · Telefax 04488 5555
www.westerstede-touristik.de · E-Mail: touristik@westerstede.de

Bad Zwischenahner Veranstaltungskalender

Highlights des Kulturprogramms im Frühjahr

MÄRZ

jeden 1. Montag im Monat
Bingo mit Michael Thümann
Eintritt unter Perso-Vorlage 3 Euro,
ab 19 Uhr, Einlass ab 17 Uhr,
Casino Bad Zwischenahn

jeden 1. Samstag im Monat
Flohmarkt in der Bahnhofstraße
7 – 16 Uhr
Infos und Anmeldungen:
Tel. 04403 8104761 (Rainer Wallwitz)

Sonntag, 12. März
M.u.T. öffentliche Tanzveranstaltung:
Musik und Tanz – auch alleine mit DJ Rolf
15-18 Uhr, Querensteder Mühle
Infos: Magda Marten Tel. 04405 5730

Sonntag 12. März
Vivaldis „Vier Jahreszeiten“
Oldenburger Kammerorchester
Bad Zwischenahner Touristik GmbH

Samstag, 18. März
Konzert: Dresdner Salon-Damen



Liebling, mein Herz lässt dich grüßen
20 Uhr, Wandelhalle
Verein der Kunstfreunde*)

Dienstag, 21. März
Lesung: „Der Schatten von Paris“
mit Ulrich Wickert



19 Uhr, Wandelhalle
Verein der Kunstfreunde*)

Samstag, 25. März
Wochenmarkt: Frühlingserwachen
Live-Musik, Verkostung, Aktionen und mehr
8- 13 Uhr, Marktplatz

Sonntag, 26. März
Jazzfrühshoppen:
Swinging Feetwarmers Jazzband



11 Uhr, Wandelhalle
Verein der Kunstfreunde*)

Lesung: „Vorsicht Rutschgefahr“
mit Anja Lankenau
Weisse Flotte

April

Samstag, 1. April (vorausstl.)
Eröffnung Meyerei Meyerjürgens
in Meyerhausen
Schmackhaftes vom Grill, Getränke und Musik
Rabbenhaven (ehemals Fischerei Rabben)

Samstag, 1. und Sonntag, 2. April
Bad Zwischenahn blüht auf
Musik und Kulinarisches
Wandelhalle und Kurpark
Bad Zwischenahner Touristik GmbH

Samstag, 1. und Sonntag, 2. April
Bücherflohmarkt
12 – 16 Uhr, Gemeindehaus Ofen

8. bis 10. April
Streetfood-Festival
Marktplatz
www.boese-events.de

Mittwoch, 12. April
Giora Feidman – Frienship Tour
Bad Zwischenahner Touristik GmbH

Samstag, 15. und Sonntag, 16. April
Bricks am Meer
Mega-Lego-Ausstellung
Wandelhalle
www.bricks-am-meer.de

Samstag, 15. April
Klug & Trug – Gewitzte Zauberkunst Solo
mit Desimo



20 Uhr, Wandelhalle
Verein der Kunstfreunde*)

Samstag, 22. April
Saisonstart im Park der Gärten
Gartenlust pur zum 20-jährigen Jubiläum
www.park-der-gaerten.de

Samstag, 22. oder 29. April
Wochenmarkt: Aktionstag
8- 13 Uhr, Marktplatz

Montag, 24. April 2023,
Arbeitskreis "Projekte zum
Philosophieren mit Kindern"
19.30 Uhr, Haus Brandstätter,
Konferenzraum (1. Etage).
Voraussichtliches Thema:
Dialektische Zugänge zum Thema "Zeit".
Hans-Joachim Müller

Donnerstag, 27. April
Lesung: „Vorsicht Rutschgefahr“
mit Anja Lankenau
Altes Kurhaus

Freitag, 28. April
Bingo Abend (nur mit Anmeldung)
19 Uhr, Plauderei, Diekweg 46a
www.deine-plauderei.de

Sonntag, 30. April
Traditionelles Mailbaumsetzen
am Ammerländer Bauernhaus
Verein für Heimatpflege

Mai

Freitag, 5. Mai
Bibi Blocksberg – Das Musical
Bad Zwischenahner Touristik GmbH

Samstag, 6. Mai
Wochenmarkt: Aktionstag
8- 13 Uhr, Marktplatz

Samstag, 6. Mai
BZ Meerlauf, Benefizlauf rund um den See
(für Kinder extra 800 m-Strecke)
www.meerlauf.de

Samstag, 6. und Sonntag, 7. Mai
Schinken-Erntefest im Bauernhaus
Fleischerei Meyerjürgens

Sonntag, 7. Mai
Jazzfrühshoppen: Second Life Jazzband



11 Uhr, Wandelhalle
Verein der Kunstfreunde*)

Sonntag, 7. Mai
M.u.T. öffentliche Tanzveranstaltung:
Musik und Tanz – auch alleine mit DJ Rolf
15-18 Uhr, Querensteder Mühle
Infos: Magda Marten Tel. 04405 5730

Samstag, 20. Mai
Medizin-Comedy: Resilienz-Revue
Steptokokken



20 Uhr, Wandelhalle
Verein der Kunstfreunde*)

29. Mai (Pfingstmontag)
Mühlentag
Tag der offenen Tür und Aktionen
an einigen Mühlen in der Gemeinde

Vorschau

Freitag, 9. Juni
Konzert:
Gitte Haenning
20 Uhr,
Wandelhalle
BTG



Samstag, 10. Juni
Konzert: Irish Night
20 Uhr, Wandelhalle,
Verein der Kunstfreunde*)

Freitag, 23. und Samstag, 24. Juni
Jahreskonzert Orchester Bad Zwischenahn
19.30 – 21.30 Uhr, Wandelhalle

UND UMZU

Freitag, 14. April
Konzert: Bounce, Bon Jovi Tributeband
20 Uhr
Vortragsvereinigung Westerstede
www.vortragsvereinigung.de

Samstag, 13. bis Sonntag, 21. Mai
Rhodo Westerstede
Große Rhododendron-Schau
mit Kulturprogramm
Westerstede

Gesundheitsvorträge

Bürgerforum Gesundheit

Montag, 13. März
Von Kopfschmerz bis Migräne –
Ursachen und Therapieansätze

Dienstag, 11. April
Kraftlos? Ständig müde? Kein Mikrobiom –
keine Energie! Schwaches Immunsystem

Montag, 8. Mai
Rheuma und Arthritis stoppen!
Ursachen und Therapieansätze
jeweils 19.30 Uhr, Haus Brandstätter,
Am Brink 5 | Kostenbeitrag: 5 Euro
Info 0171 – 6 45 45 46
www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de

Zu Gast im Park der Gärten
- sh. Seite 6 -7 – Open Air-Seiten!

*) KVV u. Infos Verein der Kunstfreunde
Kunstabüro Bahnhofstr. 7, mo. bis fr. 10 –
12 Uhr und mo., do. u. fr. 14.30 – 17 Uhr
Tel.: 04403 8104646

plauderei
Café Hotel

Einzelne sind wir Worte,
zusammen ein Gedicht.
Georg Bydlinksi



Diekweg 46a | 26160 Bad Zwischenahn | Tel. 04403 6929324
info@deine-plauderei.de | www.deine-plauderei.de

LIVE-MUSIK | TANZ | SPASS

Bingo Abend
28.04.2023 | 19 Uhr | 5 Euro
nur mit Anmeldung

Exklusive Whisky Tasting
06.05.2023 | 19 Uhr | 80 Euro

HOPE - Livemusik
6 Saiten & 2 Stimmen
04.08. und 23.09.2023

Unsere Herbst-Lesung
13.09.2023

*Feste feiern... wir
feiern uns auf Sie!*



*Erhielt den Verdienstorden der Bundesrepublik Deutschland: Reinhard Kropp (Mitte) mit Bürgermeister Henning Dierks und Landrätin Karin Harms.
Foto: Dieter Helms*

Schiedsmann Reinhard Kropp

PB. Sechs Jahrzehnte bürgerschaftliches Engagement: Reinhard Kropp ist und war tätig als Schiedsmann, Ortsbrandmeister der Freiwilligen Feuerwehr Bad Zwischenahn, Vorsitzender des Bürgervereins Petersfehn, ehrenamtlicher Richter und Schöffe sowie gesetzlicher Betreuer und Fahrer im Bürgerbusverein. Darüber hinaus engagierte er sich ehrenamtlich in vielen weiteren örtlichen Vereinen.

Für diesen Einsatz zum Wohle der Allgemeinheit wurde Reinhard Kropp die „Verdienstmedaille am Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland“ verliehen. Landrätin Karin Harms würdigte in ihrer Laudatio sein umfangreiches Engagement und auch Bürgermeister Henning Dierks gratulierte im Namen der Gemeinde zu der hohen Auszeichnung.

Der Einsatz für das Justizwesen wird in der Begründung zur Ordensverleihung besonders hervorgehoben. Seit 23 Jahren ist Reinhard Kropp als Schiedsmann in der Gemeinde Bad Zwischenahn tätig und verhandelte unzählige Schlichtungsverfahren bei Nachbarschaftsstreitigkeiten, Beleidigungen, Bedrohungen, Sachbeschädigungen und vielem mehr. Hier waren neben Rechtskenntnissen und Verhandlungsgeschick auch Geduld und Empathie gefragt. „Vertragen ist besser als klagen“, so sein Motto.

Intensive Erinnerungen verbindet Reinhard Kropp auch mit seiner aktiven Zeit bei der Freiwilligen Feuerwehr, mit der er aufgewachsen ist und bei der er 13 Jahre lang als Ortsbrandmeister und acht Jahre als stellvertretender Gemeindebrandmeister tätig war.

Stadtmarketingbeauftragter Hendrik Wolff

Das Stadtmarketing der Gemeinde Bad Zwischenahn wurde von Hendrik Wolff übernommen. Zu seinen neuen Aufgaben im Rathaus zählen nun zudem die Leitung der Stabsstelle des Bürgermeisters, die die Aufgabenfelder Wirtschaftsförderung, Öffentlichkeitsarbeit und Kultur sowie auch die Bereiche Stiftungen, Beteiligungen und Städtepartnerschaften umfasst.

Hendrik Wolff ist bereits seit 2020 Mitarbeiter in der Gemeindeverwaltung und lebt mit seiner Familie in Bad Zwischenahn. Er übernimmt unter anderem den Aufgabenbereich von Innenstadtkmanagerin Laura Stukenborg, die zum Jahresanfang wieder in die Wirtschaft gewechselt ist.

Der 39-Jährige studierte nach seiner Ausbildung Tourismuswirtschaft. Im

Anschluss war Wolff als Tourismusförderer und später auch als Tourismusmanager und Geschäftsführer des Tourismusverbandes Dümmerland tätig. Nach der Rückkehr in die Heimat folgten berufliche Stationen im Bildungssektor, bevor es vor knapp drei Jahren zum Wechsel in das Finanzwesen der Gemeinde Bad Zwischenahn kam.

Nun blickt Hendrik Wolff gespannt auf die neuen Aufgaben: „Ich freue mich auf die Arbeit im Team und insbesondere auf die Zusammenarbeit mit den Leistungsträgern und Akteuren in der Gemeinde. Für Ideen, Anregungen und Engagement bin ich immer ansprechbar.“ So gebe es bereits einige Projekte, die angestoßen seien und zudem viele weitere Ideen, die derzeit auf Machbarkeit geprüft würden.



Hendrik Wolff ist telefonisch unter der Nummer 04403 604-800 zu erreichen, per E-Mail: wolff@bad-zwischenahn.de.

Rätsel- und Buchgewinner

Das BZ Journal-Winterrätsel der letzten Ausgabe war gar nicht so leicht, da diesmal doch einige Wortvariationen möglich waren. Wer sich kurz vor Schluss des Lösungswortes sicher war, kam auf Schneemann oder Schneeball. Aber auch Schneeunfall und andere Lösungswörter erreichten die Redaktion. Richtig war allerdings: Schneefall. Unter den richtigen Einsendern entschied

das Los und die BZJ-Leser Heide Müller und Carl-Heinz Schröder, beide aus Bad Zwischenahn, dürfen sich jeweils auf einen Besuch im Buffet-Restaurant Kämper an der Georgstraße freuen, um nach Herzenslust zu Schlemmen. Auch die Gewinner des Buches „Die lange Stille“ des Zwischenahners Irmin Burdekat stehen fest: Birgit Schmidt aus Bremen, Marion Warnholz aus

Brahlstorf sowie die Wiefelstederin Christa Siemer dürfen sich nun von der Schreibgeschwindigkeit und Wortgewandtheit des bekannten Gastronomen einfangen lassen.

Das Rätsel dieser Ausgabe wird übrigens wieder vom Buffet-Restaurant Kämper gesponsert.

stefanie

MODE SCHUHE ACCESSOIRES

UNSERE MARKEN

SPORTALM | FRIEDA&FREDDIES | JANE LUSHKA
BEATE HEIMANN | GEORG MAIER
MILANO | XACUS | MELVIN & HAMILTON

**EXKLUSIVE FASHION UND
ANGESAGTE CASUAL WEAR**

BAD ZWISCHENNAHN

Hochwertige Damenmode ausgewählter
Marken, stilvolle Schuhe sowie eine feine
Auswahl wunderschöner Accessoires.

stefanie
MODE SCHUHE ACCESSOIRES

Peterstraße 22
26160 Bad Zwischenahn

Fon: 04403 - 622430
www.mode-stefanie.de

stefanie
GUTSCHEIN

10,- €

*ab einem Einkaufswert von 100,- €.
Reduzierte Ware und Aktionen ausgeschlossen.

KAFFEE und KUCHEN

JEDEN SONNTAG

Wir spendieren
Ihnen eine Tasse Kaffee
oder Tee und
ein Stück Kuchen*.

**Sonntags ab
14:00 Uhr**



www.karriere-spielbank.de
www.spielbank-bad-zwischenahn.de

DIE SPIELBANK.
BAD ZWISCHENNAHN

Raus aus dem Winterschlaf! Der Frühling kommt!

Unsere
**GARTEN-
MÖBELWELT**
auf über 800 m² ist eröffnet



Entdecken Sie ab März
die neuesten Gartenmöbel-Trends 2023!



Eilers 
MEINE EINRICHTUNGSWELT

Öffnungszeiten:

Mo.	geschlossen
Di. - Fr.	9.30 - 18.30 Uhr
Sa.	9.30 - 18.00 Uhr