

OYJO!

NEWS VON HIER ●

OLDENBURGER QUARTIERE

NADORST, DONNERSCHWEE, ETZHORN,
OHMSTEDE, BÜRGERFELDE UND UMZU

by **NADORSTER EINBLICK**

Frühling

Frisch ins Frühjahr!

Kunst & Kultur

Gewinnspiele &
Veranstaltungen

Gutscheine von:

Lamberti Apotheke

Willers

Lichthaus Kuck

FullEvent

Hallo
Frühling!



3

AUSGABE MÄRZ 2023 | LESEN SIE ALLE AUSGABEN ONLINE AUF: WWW.OYJO.COM

3 MONATE 50% RABATT*



LEICHTER
ALS DU DENKST!



FELIX-WANKEL-STR. 1 | 26125 OLDENBURG | 0441 - 97 28 610 | WWW.LIFE-FITNESS-OL.DE

*FÜR ALLE DIE UNS NOCH NICHT KENNEN, WIEDEREINSTEIGER UND MITGLIEDER ANDERER FITNESS-CLUBS. BEI ABSCHLUSS EINER 12- ODER 24-MONATIGEN MITGLIEDERSCHAFT. GÜLTIG BIS ZUM 15.03.2022

DU & DEIN GARTEN



€ 249,-*



Die All-in-one-Lösung für viele Gartenarbeiten - AKKU-MULTIFUNKTIONSANTRIEB MA 36-18 LTX BL Q

- leistungsstarker 2x18-Volt-Akku-Antrieb für die Aufsätze des Metabo Multifunktionssystems - arbeitet mit hoher Performance und langer Akkulaufzeit
- umweltfreundlich und leise, dadurch auch in lärmsensiblen Bereichen einsetzbar

€ 189,-*



Schneiden von hohen Hecken und Strüchern mit dem HECKENSCHEREN-AUFSATZ MA-HS 50

- präzises Dual-Schnittsystem durch beidseitig diamantgeschliffene und lasergeschnittene Messerzähne
- Messerbalken werkzeuglos schwenkbar um 215° in 13 Stufen
- Metabo Quick Schnellkupplung für werkzeuglosen Aufsatzwechsel

Sichere Baumpflege mit dem HOCHTASTER-AUFSATZ MA-MS 25

- präzise und kraftvolle Schnitte mit einer Ketten- geschwindigkeit von bis zu 18 m/s
- automatische Kettenschmierung für höchste Schnittleistung bei minimalem Wartungsaufwand
- Metabo Quick Schnellkupplung für werkzeuglosen Aufsatzwechsel

€ 189,-*



€ 119,-*



Mähen, Trimmen und Ausputzen mit dem FREISCHNEIDER-AUFSATZ MA-FS 40

- Metabo Quick Schnellkupplung für werkzeuglosen Aufsatzwechsel
- vielseitiger Einsatz mit Doppelfadenspule für Grasschnitte oder Messer fürs Unterholz

Und die Kraft dahinter BASIC SET 2x LiHD 4.0 SE

- Ladegerät ASC 55
- Akku 2 x 4 Ah

€ 249,-*



willers

Das Original!

* Alle Geräte ohne Akkus und Ladegerät.

Die genannten Preise sind gültig vom 01.03. bis zum 31.03.2023. Nur solange Vorrat reicht.

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 0441 / 350 6360 | Fax 0441 / 871 24 | www.willers24.de | www.facebook.com/willers24 | shop.willers24.de

Hallo Frühling!



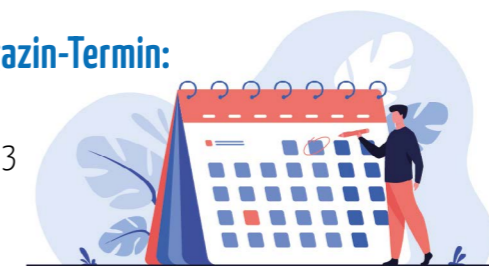
Liebe Leserinnen, liebe Leser,

dass das Alte etwas Neuem weicht, gehört zur städtebaulichen Entwicklung dazu, das ist klar. Gerade in Nadorst werden die lange geplanten Veränderungen wie jüngst am Lindenhofgarten jetzt auch sichtbar in die Tat umgesetzt. Das kann ein Gefühl der Aufbruchstimmung erzeugen, aber auch gegenteilige Emotionen hervorrufen. Gesehen in der letzten Sitzung des Verkehrsausschusses (20.2.): Da war die Stimmung auf der Zuschauertribüne doch eher konsterniert. Ein Thema: Protected Bike Lane, die aus dem Sanierungsbeirat in den Verkehrsausschuss gewandert ist. Vertreter der Nadorster Werbegemeinschaft hatten vor dem Ausschuss die für die in der Nadorster Straße ansässigen Unternehmen durchaus berechnete Frage nach einem Zeitplan zur Umsetzung der provisorischen PBL in der geplanten kürzeren Variante gestellt. Ebenso fragten die Vertreter nach konkreten Messdaten und Parametern, die dieser Testvariante zugrunde liegen. Zudem wurde nochmals darauf hingewiesen, dass die an der PBL liegenden Unternehmen nach wie vor in großer Sorge seien, wie sich die veränderte Parkplatzsituation auf ihre wirtschaftliche Lage auswirken werde. Die Fragen und Argumente sind nicht neu – sie wurden bereits mehrfach in unterschiedlichen Gesprächs- und Gremienkonstellationen gestellt. Dass die Verwaltung auch an diesem Abend keine zufriedenstellenden Antworten hatte, ist enttäuschend für die Vertreter der Werbegemeinschaft. Man bekäme den Eindruck, dass hier eine „diktatorische Vorgehensweise“ herrsche, um einen der Vertreter zu zitieren. Es ist verständlich, dass sich viele Unternehmer mit dieser Entscheidung sprichwörtlich überfahren als auch an den Rand gestellt fühlen. Das Gefühl herrscht nicht nur in der Nadorster Straße – auch mit anderen Entscheidungen der Verwaltung in anderen Stadtteilen und der Innenstadt tun sich Vertreter der Unternehmen und Anwohner schwer. Da wünscht man sich einmal mehr etwas mehr Empathie und Fingerspitzengefühl, nicht nur von der Verwaltung, auch seitens der politischen Fraktionen, statt in internen Schlagabtauschen zu verharren.

In diesem Sinne, bleiben Sie hoffentlich beweglich.
Ihre Redaktion

Für Ihren Kalender – der nächste Magazin-Termin:

- » April-Ausgabe:
- Anzeigen- & Redaktionsschluss: 15.3.2023
- Haushaltsverteilung: 1.4.2023



DEIN EVENT
KOSTENLOS

AUF OYJOI
NEWS VON HIER

& IM MAGAZIN



IMPRESSUM

Das OYJO! by Nadorster Einblick erscheint monatlich bei der Mangoblaue Medien GmbH – Oldenburg und wird kostenlos vertrieben.

V.i.S.d.P. und Herausgeber:

Mangoblaue Medien GmbH
Axel Berger, Marlies König-Berger
(in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“),
Jürnweg 7, 26215 Metjendorf
Tel. 0441 – 97 21 22 23,
E-Mail: info@nadorster-einblick.de,
Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.)

Verantwortlich für Redaktion:

Axel Berger (V.i.S.d.P.)

Redaktionelle Mitarbeiter:

Axel Berger, Renée Repotente,
Katja Mickelat

Satz & Layout:

Mangoblaue Medien GmbH,
Nadine Börjes, Sophie Hehlert

Druck:

MegaDruck.de Produktions-
und Vertriebs GmbH,
Am Haferkamp 4, 26655 Westerstede

Vertrieb:

Deutsche Post, Einkauf aktuell
Verbreitungsgebiet:
Stadtteil Nadorst (Oldb.),
Donnerschwee, Bürgerfelde, Etzhorn

Erscheinungstermin:

Anfang des Monats

Redaktionsschluss:

Mitte des Vormonats

Bildnachweis:

Mangoblaue GmbH, www.freepik.de

Titelbild: www.freepik.de

www.nadorster-einblick.de

Haftungsausschluss:

Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2023. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2023 liegen bei der Firma Mangoblaue Medien GmbH.



Neuigkeiten aus der Werbegemeinschaft!

Sanierungsbeirat handlungsunfähig Protected Bike Lane erneut kein Thema

Die Pannenserie nimmt kein Ende. Das für die Kaufleute und Anwohner so wichtige Thema Protected Bike Lane musste am 15.2.2023 erneut von der Tagesordnung des Sanierungsbeirates gestrichen werden. Angeblich wegen Krankheit der 2 zuständigen Personen. Es war nicht möglich, für eine Vertretung zu sorgen. Das ist traurig und einer Stadt wie Oldenburg bei einem so wichtigen Thema unwürdig. Zufall? Langsam mag man das nicht mehr so recht glauben, sollte doch das Thema am 20.2.2023 nochmal im Verkehrsausschuss gespielt werden - dank einer Nachfrage der SPD und den Grünen. Ergebnisse, Transparenz, Kommunikation? Fehlanzeige. Warum? Man weiß es nicht. Hier trifft wohl der Begriff „Verschlimmbessern“ den Nagel auf den Kopf. Die extra angereisten Vertreter der Werbegemeinschaft waren jedenfalls mehr als enttäuscht.

Interessant auch, dass fast niemand sonst bei der Sitzung erschienen ist. Seit dem Rücktritt von drei Mitgliedern ist der Beirat nicht mehr handlungs- bzw. beschlussfähig - zumindest war das bei dieser Sitzung der Fall. Das ist zusätzlich bemerkenswert, da wohl für ein Sanierungsgebiet ein funktionierender Sanierungsbeirat von

Nöten sein soll. Man munkelt: Kein ordentlicher Sanierungsbeirat - keine Fördermittel. Sollte dem wirklich so sein, dürfte es in Zukunft spannend werden ...

Ein weiteres Beispiel für misslungene Kommunikation dürfte wohl den Beitrag der Quartiersmanager gewesen sein. Es wurde über Schimmel im Büro, Instagram, eine neue Website, einen Schadenmelder und ein Konzept für Leerstände berichtet. Interessant hier, dass all dies ohne den Kontakt zur Werbegemeinschaft vor sich geht. „Die Nadorster“ würden sich sicherlich freuen, dass, wenn man schon in ihrem Quartier arbeitet, plant, macht und tut, nicht an ihnen vorbei-, sondern mit ihnen zusammenarbeitet. Hier könnte eine Kontaktaufnahme mit einem Besuchswunsch unter verwaltung@die-nadorster.de sicherlich dazu führen, dass man das Quartiersmanager-Team auf einer Vorstandssitzung sehr herzlich empfangen würde. So war es auch bei der letzten Sitzung im Februar, als die CDU-Fraktion mit gleich 3 Mitgliedern anreiste, um sich die Sorgen der Kaufmannschaft anzuhören. „Die Nadorster“ sagen Dankeschön dafür.

(Text: nad)

Gutschein über 20%* RABATT

auf einen Artikel Ihrer Wahl aus dem Sortiment der nicht verschreibungspflichtigen Arzneimittel oder aus dem Selbstbedienungssortiment. Gilt nicht für Aktionsangebote, keine Doppelrabattierung.

*Nur 1 Gutschein und 1 Artikel pro Person. Keine Taler und Kundenrabatt.

Aktionszeitraum: 06.03.2023 - 11.03.2023

Lamberti
Apotheke Fröhlich

Nadorster Straße 97
26123 Oldenburg
Telefon 0441 81342
www.lamberti-apotheke-froehlich.de

Hier gibt's was zu lesen - unsere Auslagestellen für OYJO! by Nadorster Einblick:

- » Injoy » Oldenburger Wohngarten
- » Honda Harndierks
- » Lamberti-Apotheke Fröhlich
- » LzO » Willers » Bio Denms
- » Stadtteilmanagement » Bartsch
- » REWE Hochheider Weg
- » Blumenhaus Sündermann

Und als besonderen Bonus gibt es unsere Zeitung ab jetzt auch in Schmidts Lesemappen!

(Text: Katja Mickelat)

„Die Nadorster e.V.“ – Termine 2023

Für Ihren Kalender:



8. MÄRZ 2023 - JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Im Gertrudenheim (nur für Mitglieder)

8. APRIL 2023 - NADORSTER OSTERAKTION

Osterhasen laufen die Nadorster Straße entlang

21. APRIL 2023 - GRILLEN

Beim Gertrudenheim (nur für Mitglieder)

9. SEPTEMBER 2023 - GROSSER FLOHMARKT

entlang der Nadorster Straße – stöbern, feilschen und Schnäppchen jagen

30. SEPTEMBER 2023 - KRAMERMARKTSUMZUG

Die „Nadorster e.V.“ fahren wieder auf ihrem eigenen Wagen beim Umzug mit

DEZEMBER 2023 - WEIHNACHTSAKTION

„Kaufen Sie Ihre Geschenke in Nadorst“: Unterstützen Sie den lokalen Einzelhandel!

DEZEMBER 2023 - WEIHNACHTSBELEUCHTUNG

Die Nadorster Straße erstrahlt wieder im weihnachtlichen Glanz

6. DEZEMBER 2023 - DER NIKOLAUS KOMMT

und läuft die Nadorster Straße entlang

JEDEN 1. MITTWOCH - VORSTANDSSITZUNG

Vorstandssitzung von „Die Nadorster e.V.“: jeden 1. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr. Gäste sind auf Anmeldung herzlich willkommen: verwaltung@die-nadorster.de (Quelle: Die Nadorster e.V.)



Blumiger Willkommensgruß für Karina Weik

In der letzten Ausgabe haben wir Karina Weik und ihren Salon "Natürlich barfuß" als neues Mitglied bei "Die Nadorster e.V." vorstellen dürfen. Als kleiner bildlicher Nachtrag folgt nun ein Foto vom offiziellen Begrüßungsbesuch.

Da durfte ein schönes Blumenarrangement natürlich nicht fehlen. Wir sagen nochmals: Herzlich willkommen - schön, dass Sie Teil unseres bunten Quartiers sind!

Wer sich für eine Mitgliedschaft bei "Die Nadorster e.V." interessiert, der findet hier mehr Informationen über die Werbegemeinschaft: www.die-nadorster.de

(Text: Renée Repotente, Foto: Katja Mickelat)



Telefonbox mit neuem Inhaber

Seit Jahresbeginn leitet Eduard Ivanenko als neuer Inhaber die Telefonbox und die Reisebox an der Nadorster Straße 70.

Die gute Nachricht: die Servicebereiche DHL / Reise / Handyreparatur bleiben bestehen. Die noch bessere Nachricht: Im April lesen Sie mehr! Wir heißen Herrn Ivanenko in Nadorst herzlich willkommen!

(Text: Katja Mickelat)

Neues Mitglied bei „Die Nadorster e.V.“ Hillje & Stolle – Immobilienmakler seit 1923

Von Beginn an zählten zu den Schwerpunkten des Unternehmens der Verkauf, die Vermietung, die Hausverwaltung von Immobilien und die Verpachtung von Ländereien und Bauernhöfen. Allgemein beschränkt sich ein Makler heutzutage längst nicht mehr ausschließlich auf das einfache Nachweisen von Immobilien. Er begutachtet Grundstücke und Gebäude, erstellt Marktanalysen, prüft Objektunterlagen, analysieren bestehende Mietverträge, gibt wertvolle Hinweise zum Kaufvertragsrecht und hilft, die passende Finanzierung zu finden. Hillje und Stolle bietet seinen Kund*innen professionellen, rechtssicheren und umfassenden Service in den Bereichen Immobilienverkauf, Vermietung, Hausverwaltung und Stiftungsverwaltung an. Bereits seit über 9 Jahrzehnten betreut das Unternehmen auch Erblasser und Erbengemeinschaften. Neben dem Verkauf und der Vermietung von Immobilien kann auch eine Immobilienbewertung durchgeführt werden. Von der Marktbewertung, Verkaufswerteinschätzung bis zum umfangreichen Verkehrswertgutachten sind Hillje & Stolle ein zuverlässiger, vertrauenswürdiger und hochqualifizierter Partner.

Wir sagen: Herzlich willkommen bei „Die Nadorster e.V.“ – auf gute Nachbarschaft und Zusammenarbeit in unserem bunten Quartier!

(Text: Renée Repotente)



Neues aus Nadorst

Auf Wiedersehen, Lindenhofsgarten

Da geht ein Stück Oldenburger Geschichte - das hört man von etlichen Seiten, wenn der Blick auf die Baustelle am Lindenhofsgarten fällt. Die daneben gelegene Jahnhalle wurde bereits im letzten Jahr abgerissen, danach tat sich zunächst erst mal nichts. Dann ging es sichtbar schnell: Innerhalb weniger Tage wurde das Gebäude der ehemaligen Gaststätte Lindenhofsgarten (zuletzt war das Restaurant Seidenspinner in den Räumen) abgerissen.



Geplant sind an dieser Stelle ein Wohn- und Geschäftshaus, das von Architekt Ludger Bramlage aus Vechta geplant wird. Vorgesehen ist, nach Erstellung eines Bebauungsplanes und der Genehmigung des Bauantrags mit den Bauarbeiten Ende des Jahres beginnen zu können. Die hinter dem Gebäude liegende Rasenfläche soll als Freifläche bestehen bleiben. Hier soll dort eine Grünfläche als Treffpunkt und Verweilort für die ansässigen Bewohner*innen entstehen. Ein wenig Wehmut bleibt: Schließlich zählte das markante Haus an der Ecke Nadorster Straße/Lindenhofsgarten zu den typischen Stadtteilbildern und -motiven.

(Text und Fotos: Renée Repotente)



Historisches Nadorst

Es ist immer besonders schön, wenn man Zeugnisse über die Geschichte des eigenen Stadtteils in die Hände bekommt. In

unserem Fall können wir uns gleich über eine ganze Sammlung alter Fotos freuen, die uns netterweise aus einem Privatarchiv zur Verfügung gestellt wurde - damit auch die Leser*innen an diesen Schätze teilhaben können. Gleichzeitig möchten wir den Alteingesessenen in Nadorst, geschichtsinteressierten Bürger*innen und möglicherweise auch noch Zeitzeug*innen die Gelegenheit geben, ihr Wissen zu testen: Wer weiß, an welchen Stellen diese Fotos damals aufgenommen wurden?



Raten Sie mit und schicken Sie uns Ihre Lösungen an info@nadorster-einblick.de

(Text: Renée Repotente, Fotos: privat)

Seniors for Future in Oldenburg gegründet

Die Kinder und Jugendlichen der Fridays for future Bewegung bekommen Verstärkung von der älteren Generation: In Oldenburg wurde eine Regionalgruppe der „Seniors for future“ gegründet. Das Gründungstreffen fand am 2. März im Treffpunkt im Pavillon der Caritas am Scheideweg 100. Nicht nur die jungen Menschen sorgen sich um die Folgen des Klimawandels, auch die ältere Generation hat Sorgen um die Zukunft ihrer Kinder und Enkel. Aus diesem Grund gründeten Cordula Weimann und Dr. Harry Lehmann bereits 2019 den gemeinnützigen Verein „Omas for future“. Ihre Mission: Lust auf morgen machen und die Generation 50 plus dazu motivieren eine nachhaltige, lebenswerte Zukunft zu erschaffen. Diese Vision wollen die Seniors for Future Oldenburg in die unmittelbare Lebensrealität vor Ort tragen und mit vielfältigen Aktionen dazu aufrufen, das Klima zu schützen und verantwortungsbewusster mit der Umwelt umzugehen. Mittlerweile gibt es bundesweit viele Regionalgruppen der Omas for Future, nun soll in Oldenburg die erste Seniors for Future Gruppe in Kooperation mit der deutschlandweiten Organisation gegründet werden. Nach dem Gründungstreffen am 2. März sind im 14-tägigen Rhythmus jeweils donnerstags weitere Treffen geplant.

Weitere Informationen erhalten Interessierte unter der Telefonnummer 0441-39011530 oder unter seniorsforfuture.oldenburg@omasforfuture.de.
(Quelle: Caritas Oldenburg)

Schadensregulierung mit Ihrer Versicherung

GLASEREI FRÖLJE

DETLEF FRÖLJE
GLASERMEISTER

Deelweg 19b
26121 Oldenburg

Tel. 0441-38038433
Fax 0441-38038434

info@glaserei-froelje.de
www.glaserei-froelje.de

NOTDIENST - TELEFON:
0175-6812764

24-STD. NOTDIENST

Steuertipp von Harald Trost Schulgeld



Schulgeld für begünstigte private und kirchliche Einrichtungen kann als Sonderausgaben abgesetzt werden, wenn die Eltern Kindergeld oder Kinderfreibeträge erhalten. Die Grenze liegt bei 30 Prozent der Aufwendungen, maximal jedoch 5.000 Euro, wobei Verpflegung, Betreuung und Unterkunft nicht als Schulgeld gewertet werden. Zu den begünstigten Schulen gehören u.a. private Grundschulen, Hauptschulen, Realschulen oder Förderschulen, private Gymnasien, Waldorf- und Montessori-Schulen sowie private berufsbildende Einrichtungen die zu einem anerkannten allgemein- oder berufsbildenden Abschluss führen.

(Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Str. 134, Foto: Harald Trost)



JETZT NEU BEI UNS!
Die neuen Segway e-Roller und e-Mofa.



AUTOHAUS
GERDES
MIT SICHERHEIT BESSER

Nadorster Straße 249, 26125 Oldenburg, Telefon 0441 30668
info@autohaus-gerdes.de, www.autohaus-gerdes.de

Hier bereitet noch ein echter italienischer Chef-Koch die feinsten Speisen für Sie zu.

Denken Sie rechtzeitig an eine Reservierung für die ostartage!

DA LUIGI

Cucina tipica

Nadorster Straße 112 • 26123 Oldenburg
Telefon 0441-883760 • info@ristorante-daluigi.de
www.ristorante-daluigi.de

HARALD TROST

DIPL.-KAUFMANN & STEUERBERATER

Nadorster Straße 134 • 26123 Oldenburg
Tel. 0441-80 00 78 92 • Fax 0441-80 00 78 93
info@steuerberater-trost.de • www.steuerberater-trost.de



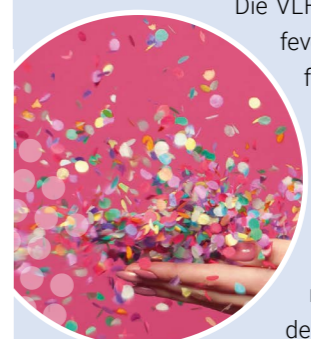
Lohnsteuerhilfverein
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.

Tag der offenen Tür am 11. März

Mit dem Beginn des neuen Steuerjahres kann der HUGO e.V. ein fachkundiges Neumitglied begrüßen: Daniela Schürmann, Betriebswirtin (B.Sc.), ist in Oldenburg Regionalleiterin des Lohnsteuerhilfvereins Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. (VLH) und unterstützt Privatpersonen in allen Fragen zum Thema Steuern. Schürmann betreut von Berufsanfängern und jungen Familien bis hin zu Pensionären die ganze Bandbreite an steuerlichen Anforderungen. Auch komplexere Sachverhalte wie Vermietungen, Homeoffice oder auch Photovoltaikanlagen sind bei ihr in den richtigen Händen. Ohnehin ist jetzt der richtige Zeitpunkt, sich an sie zu wenden: 2023 bringt einiges an steuerlichen Neuerungen. Es ist daher sinnvoll, von Beginn an zu wissen, worauf dabei zu achten ist.



Die VLH ist Deutschlands größter Lohnsteuerhilfverein und besteht bereits seit 1972. Zertifizierte Beraterinnen und Berater in rund 3.000 Beratungsstellen deutschlandweit erstellen die Einkommensteuererklärung für mehr als eine Million Mitglieder. Die Mitgliedsbeiträge sind gestaffelt, d.h. sie richten sich jeweils nach den Jahreseinkommen des Vorjahres, wobei alle Mitglieder uneingeschränkt die Leistungen der VLH in Anspruch nehmen können.



Wer Daniela Schürmann und die Arbeit des Vereins unverbindlich und in einer lockeren Atmosphäre kennenlernen möchte, hat am 11. März die Gelegenheit dazu: Von 10:00 bis 16:00 Uhr sind die Türen des Büros im Karuschenweg 1 a für Interessierte geöffnet. Bei Getränken und Knabberereien kann man sich zu den Leistungen der VLH informieren und mit Daniela Schürmann ins Gespräch kommen. Und vielleicht schon die Gelegenheit ergreifen, danach einen Termin für ein ausführlicheres Treffen zu vereinbaren.

- 📍 Öffnungszeiten: Mo & Mi | 14:00–17:00 Uhr
Di & Do | 9:00–12:00 Uhr
- 📞 Telefonische Sprechzeiten:
Mo – Do | 8:30–12:00 & 14:00–17:00 Uhr
- 🌐 Online Terminbuchung:
www.terminland.de/vlh-oldenburg

(Text: Renée Repotente, Fotos: VLH)

Jetzt Steuererklärung 2022 einreichen und frühzeitig Rückerstattung sichern.



Theater für Kinder und Jugendliche bei Jugendkulturarbeit!

Seit Mitte 2011 ist der Verein Jugendkulturarbeit Träger eines Programms inklusiver, kultureller Bildungsarbeit. Unter dem Titel MUT+ werden die stadtteilbezogenen Theaterprojekte miteinander vernetzt. Es geht darum, in heterogenen Gruppen kulturelle Möglichkeitsräume für alle Kinder und Jugendlichen anzubieten, Kommunikation anzustoßen, neue Sichtweisen zu erkunden und diese zu veröffentlichen. Dabei kooperiert MUT+ mit zahlreichen Kooperationspartnern im gesamten Stadtgebiet. Die Gruppen sind offen für alle, die gerne Theater spielen möchten. Die Kindergruppen richten sich an Kinder ab 6 Jahren und die Jugendgruppen an Jugendliche ab 13 Jahren.

Freeze | Kindertheatergruppe 9-12 Jahre
Dienstags 16:00-17:30 Uhr
Internationales Jugendprojektehaus
Weiße Rose 1 | 26123 Oldenburg

(Quelle: Jugendkulturarbeit e.V.)

NeuDonnerschwee verbindet – und sucht dich!

Auf dem ehemaligen Kasernengelände Donnerschwee findet am 15.04.2023 ein Frühlingsfest statt. Bei dem bunten und vielfältigen Fest sind u.a. das Blauschimmel Atelier mit MaskenträgerInnen, der Kinderschutzbund, das Globe, Rädchen für Alles, der Quartiersgarten Donnernessel und die Liedermacher Seelefanten mit von der Partie. Ein solches Fest braucht immer viele Motoren, auch beim Trägerverein. Dieser, der Verein NeuDonnerschwee verbindet sucht aktuell zwei neue Vorstände ab 10. März 2023. Wer mehr wissen will: info@neudonnerschwee-verbundet.de

(Quelle: Verein NeuDonnerschwee)

Stammtisch Inklusion

Die Initiator*innen des monatlichen Stammtisches freuen sich auf ein Wiedersehen oder neu Kennenlernen am Mittwoch, 22. März ab 19:00 Uhr im Schirrmanns (Jugendherberge Oldenburg), Straßburgerstr. 6, 26123 Oldenburg.

(Quelle: Stadt Oldenburg)

ulpts

Wir begrüßen den Frühling!

Elektro ulpts GmbH
Donnerschwee Str. 199
26123 Oldenburg
Tel.: 04 41 / 9 32 99 32
www.ulpts-technik.de

Elektrotechnik | Sanitär | Heizung

Neues aus Donnerschwee

Quartiersmanagement in NeuDonnerschwee

Im Quartiersbüro (Weiße Rose 7 D) stehen der interessierten Nachbarschaft Räume als Treffpunkt zur Verfügung. Welche Aktivitäten dort stattfinden können, hängt ganz von den Menschen ab, die sich dort treffen möchten. Quartiersmanagerin Ute Goronczy hat hier auch ein kleines Büro bezogen.



Mit der Förderung des Landes Niedersachsen hat Ute, zusammen mit dem Verein, für die Dauer von drei Jahren die Möglichkeit, hier in NeuDonnerschwee eine "Gute Nachbarschaft" im Sinne der Gemeinwesenarbeit zu erarbeiten. Die Quartiersmanagerin ist während ihrer Dienstzeiten unter der Telefonnummer 0441-48 57 01 80 oder 0173-681 51 41 zu erreichen. E-Mails können an quartiersmanagement@neudonnerschwee-verbundet.de oder über info@neudonnerschwee-verbundet.de an sie geschickt werden.

Sie freut sich aber auch über Besuche im Quartiersbüro.
(Text und Foto: www.neudonnerschwee-verbundet.de)

Suncity

Jetzt mit Flat mtl. kündbar!

suncity-ol.de

-Cloppenburger Straße 393
-Donnerschwee Straße 210
-Hindenburgstraße 1E
-Delmenhorst

Die neue Frühjahrskollektion ist da!

Schuhe für Damen, Herren und Kinder stehen für Sie bereit!

Parkplatz vor dem Haus!

Schuhhaus Schürhoff
Inh. B. Köhler
Donnerschwee Straße 162
26123 Oldenburg
Tel. 04 41/8 14 28

Warum muss guter Rat nicht immer teuer sein, Kathrin Kiesler?

Weil Vertrauen sich auszahlt

Wir beraten Sie auf Augenhöhe und finden gemeinsam Lösungen, die Sie sicher nach vorn schauen lassen. Weil's um mehr als Geld geht.

Jetzt Termin vereinbaren:
lzo.com/finanzkonzept

LZO
meine Sparkasse

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

Frisch durch den

Frühling

Der Frühling ist eine wunderbare Jahreszeit, die von vielen Menschen sehnsüchtig erwartet wird. Nach einem langen Winter mit Kälte und Dunkelheit, bringt der Frühling wieder Licht und Wärme in unser Leben. Es ist die Zeit, in der die Natur erwacht und alles beginnt zu blühen und zu grünen. Da ist man gerne draußen und in der Natur, ob beim Wandern, Spazieren oder Fahrradfahren. Auch der Garten wird im Frühling wieder zum Leben erweckt. Neben diesen Aktivitäten und Trends ist der Frühling auch geprägt von bestimmten Gerüchen und Geschmäckern. Der Duft von frisch gemähtem Gras, die blumigen Aromen von Kirsch- und Apfelblüten oder der Geschmack von Spargel und Rhabarber sind typisch für diese Jahreszeit. Insgesamt bietet der Frühling also eine Fülle von Möglichkeiten, um das Leben wieder in vollen Zügen zu genießen. Ob in der Natur, beim Feiern von Festen oder beim Entdecken neuer Modetrends – es gibt immer etwas zu tun und zu erleben. Also nichts wie raus in die Sonne und den Frühling in vollen Zügen genießen!

(Text: Renée Repotente)

Publikumsmagnet DekoVries in Apen – der neue Verkaufsraum ist fertig!

Pünktlich zu Saisonbeginn ist die neue Ausstellungfläche für die dekoVries Kunden fertig. Die Umbauarbeiten haben sich gelohnt. Auf ca. 800 qm ist ein komplett neues Bild mit einer wunderbaren Atmosphäre geschaffen worden. Die aktuellen Gartenmöbel und Strandkörbe werden hier den Kunden als Insellösungen präsentiert, um zugleich auch als Inspiration für die eigene Garten- und Terrassengestaltung zu dienen.

Außerdem wurde eine Photovoltaikanlage installiert, die das Unternehmen nicht nur völlig unabhängig macht, sondern ebenfalls die neu installierten E-Ladesäulen für Elektroautos (3 Stück) sowie weitere Ladesäulen für E-Bikes (8 Ladepunkte) versorgt. Die Ladesäulen stehen dekoVries Kunden kostenlos zur Verfügung.

Die dekoVries GmbH ist sich als zukunftsorientiertes Unternehmen und Marktführer im Strandkorbgeschäft der Verantwortung der Umwelt gegenüber bewusst. Darüber hinaus soll sich die ganze Familie bei einem Besuch in den Verkaufsräumen und im Ideengarten wohlfühlen. Das neue Bistro lädt zum Verweilen ein, während die Kinder die Spielecke im Sichtbereich nutzen oder aber sich bei schönem Wetter draußen auf dem Strandkorb Kletterturm mit Rutsche austoben können.



Gosch Lounge – für Gastronomie, Events & Biergärten

(Text & Foto: deVries)



Hallo Fahrrad – Fahrradtag mit verkaufsoffenem Sonntag in der Oldenburger Innenstadt

Oldenburg und Fahrradfahren - das gehört einfach zusammen. Um die Radliebe zum Ausdruck zu bringen, wird unserem liebsten Verkehrsmittel jährlich eine ganze Veranstaltung gewidmet. „Hallo Fahrrad“ verwandelt die Oldenburger Innenstadt im Frühjahr immer wieder aufs Neue in einen Treffpunkt für Fahrradbegeisterte. Auf dem Rathausmarkt und dem Schlossplatz präsentieren Händler und Dienstleister ihre aktuellen Modelle und Zubehörteile rund um das Thema Rad. Entdecke unter anderem Fahrräder, E-Bikes, Lastenräder, Liegeräder und E-Scooter.

Favoriten kann man direkt bei einer Probefahrt austesten. Für den richtigen Fahrradservice sorgten in den vergangenen Jahren zum Beispiel der Fahrrad-Check oder die Fahrrad-Codierung. Daneben finden regelmäßig spannende Mitmachaktionen wie Schnupper-Radtouren statt. Außerdem erhält man auf der Veranstaltung viele Informationen zu Fahrradrouten in der Region und weitere Inspirationen für den nächsten Radurlaub.

Öffnungszeiten:

Veranstaltung auf dem Rathausmarkt und Schlossplatz: 12:00 bis 18:00 Uhr | Verkaufsoffener Sonntag: 13:00 bis 18:00 Uhr

Programmpunkte:

- 🚲 Highlight: Fahrradversteigerung von Fundrädern um 14 Uhr auf dem Rathausmarkt. Versteigert werden 15 hochwertige Räder: darunter u. a. Mountainbikes, Rennräder, Damenräder sowie Kinder- und Jugendräder.
- 🚲 Kostenlose geführte Fahrradtouren, die in der Innenstadt starten und enden
- 🚲 Fahrrad-Codierung (durchgeführt vom ADFC): Die Besuchenden können ihr Fahrrad für 15,-€ direkt vor Ort codieren lassen.
- 🚲 BMX Stuntshows und kostenlose BMX-Workshops
- 🚲 Fahrrad-Putzaktion: Für einen Spendenbeitrag von 8 Euro bringen die Mitglieder des Round Table Oldenburg jedes Fahrrad auf Hochglanz. Der Gewinn wird zu 100 % an gemeinnützige Zwecke gespendet.
- 🚲 Verschiedene Rad-Parcours für Groß und Klein
- 🚲 Kostenloser Radcheck: mitgebrachte Fahrräder werden auf ihre Verkehrssicherheit geprüft. Kleinere Einstellungen und Reparaturen werden direkt vor Ort umgesetzt.
- 🚲 Probefahrten, Gewinnspiele und vieles mehr

(Text: Oldenburg Tourismus und Marketing GmbH,

Foto: Hauke-Christian Dittrich)

Änderungsschneiderei & Textilreinigung

Hallo Frühling – wir ändern Ihre Garderobe!

Elegance

Nadorster Str. 179
Tel. OL 984 86 08
Mobil: 01 79-239 89 88

Lust auf Farbe?

KERSTIN'S HAARSTUDIO

Nadorster Str. 179
Tel. (0441) 86157

Gesundheitszentrum Nadorst

Osteopathin | Heilpraktikerin

Brigitta Preuth

- zertifizierte Osteopathin
- Zulassung für alle Kassen



Verband Freier Osteopathen e.V.

Brigitta Preuth | Nadorster Straße 142 | 26123 Oldenburg
Tel. 0441 350 36 777 | osteopathie_alternativ@web.de
www.osteopathie-preuth.de | Termine nach Vereinbarung

deVries **deVries WERKSVERKAUF**
GARTENMÖBEL & STRANDKÖRBE

FAMILIENTAG

12. MÄRZ 2023

- neu gestaltete Ausstellung •
- Spaß für Groß & Klein •
- Spendenaktion •
- Große Tombola
Hauptgewinn ein Strandkorb •

Öffnungszeiten

Mo - Fr von 09:30 - 17:30 Uhr | Sa von 09:00 - 14:00 Uhr

Schultze-Fimmen-Straße 2 • 26689 Apen | Augustfehn II
Telefon 04489 - 404 73 02 • www.deVries-home.de

Worte, die viel versprechen.



DAS
BESTE
TEAM

Nehmen Sie uns beim Wort!
Die „Jungs“ aus der Werkstatt

Aus liebsten ...

LIEPINSCH

NISSAN | MARKEN
AUTOHAUS | WERKSTATT

Autohaus Liepinsch GmbH · Nadorster Str. 291 · Oldenburg
Tel. 0441-93290-0 · www.liepinsch.de

Kunst & KULTUR

DÖ! AM 11. MÄRZ 2023:
» KID BE KID MEETS WOODS OF BIRNAM «
 20:00 UHR, KULTURETAGE OLDENBURG

Übersprudelnde Musikalität: Kid be Kid vereint mit einer Neo-Soul-stimme gleichermaßen Hip-Hop und Jazz und dicker Alternative-Pop von Woods of Birnam!

» KID BE KID «

Die in Berlin geborene Künstlerin bringt Neo-Soul auf eine neue und eigene Ebene. Ihre Songs zeugen von einer unglaublichen Dichte, bei der man nicht vermuten würde, sie säße allein an einem Klavier. Doch es ist nicht nur das Piano, das in seiner brachialen Feinheit überzeugt. Das Hauptthema übernimmt wohl ihre Stimme. Eine Stimme, die eine gewisse Zärtlichkeit in sich trägt, doch gleichzeitig vor Energie nur so strotzt. Wie ein Ki(n)d eben. Könnte man meinen! Ihre Stimme befindet sich in permanenter Veränderung. Im passenden Moment wird sie durch Beat-Boxing erweitert und mit Synthie-Sounds unterstrichen. Eine Frau, vier klangliche Elemente – und alles ohne Looper.

» WOODS OF BIRNAM «

Zehn Jahre WOB wollen und müssen gefeiert werden. Im Herbst spielen die Woods deshalb in einer für sie ungewohnt intimen Atmosphäre ein paar Akustikkonzerte.

(Quelle: Kulturetage Oldenburg)

» PASSEPARTOUT IN DIE! FLÄNZBURCH «
 SAMSTAG, 18. MÄRZ 2023 – BEGINN: 20:00 UHR

Als energetische Live-Band haut PASSEPARTOUT nicht nur Hip-Hop-Heads aus ihren Sneakern.

Die Crew aus Hannover bringt echte Instrumente mit stabilem Rap und einprägsamen Hooks auf die Bühnen der Festivals und Konzerthallen. Mit ihren deutsch-französischen Texten machen sie sich für Weltoffenheit und eine solidarische Gemeinschaft stark. VVK: 14,00 € plus Ticketgebühr unter www.ticket2go.de/e/3433, AK: 17,00 €.

(Quelle: www.die-flaenzbur.ch)

BEI UNS GIBT ES MEHR ALS TANZEN!
BEI UNS GIBT ES ALLERLEI VERANSTALTUNGEN!
 (AUCH FÜR NOCH-NICHT-TÄNZER)

z. B. unsere Schnitzeljagd, Flohmärkte, Sommerball u.v.m.

ADTV-Tanzschule Beyer
 Tel. 0441 88 30 55 · Hansa-Ring 48 · 26133 OL
tanzen@ts-beyer.de · www.ts-beyer.de

OYJO! NEWS
verlost...

5 X 2 KARTEN FÜR
» HANDGEMACHTES & DESIGN «
 AM 25. UND 26. MÄRZ 2023 IN DER WESER-EMS-HALLE

Jetzt wird es hyggelig! Der Markt für Handgemachtes & Design lädt im Frühjahr wieder nach Oldenburg ein – für schöne Dinge, hochwertiges Kunsthandwerk, liebevolle Unikate und viele Besonderheiten zum Entdecken, Stöbern und Einkaufen. Etablierte Kunsthandwerker*innen und aufstrebende Kreativschaffende bilden zusammen das attraktive und abwechslungsreiche Ausstellerfeld aus regionalen und überregionalen Beiträgen und zeigen in Oldenburg eine gelungene Mischung ihrer handgefertigten Schätze – kreativ und vielfältig, nachhaltig und fair, individuell und einzigartig!

Gewinnen Sie 5 x 2 Karten für den Markt für Handgemachtes & Design – schreiben Sie eine mail an info@oyjo.com mit dem Betreff „Handgemachtes & Design“ oder eine Postkarte mit dem Betreff an OYJO! / Redaktion, Jürnweg 7, 26127 Oldenburg. (Bitte vergessen Sie nicht Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse/E-Mail Adresse und Ihre Telefonnummer anzugeben.) **Einsendeschluss ist der 15. März 2023.**

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Die Teilnahme ist kostenlos und unabhängig von dem Erwerb von Waren oder Dienstleistungen. Die Daten werden von der Redaktion nur für den Zweck der eventuellen Benachrichtigung im Gewinnfall und nicht anderweitig genutzt oder weitergegeben. Die Gewinner werden per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.)

(Quelle: Weser-Ems-Hallen)

3 X 2 EINTRITTSKARTEN FÜR
» DAS PHANTOM DER OPER «
 AM 2. APRIL 2023 IN DER STADTHALLE, CLOPPENBURG

Gewinnen Sie 3 x 2 Karten für „Das Phantom der Oper“ – schreiben Sie eine mail an info@oyjo.com mit dem Betreff „Phantom der Oper“ oder eine Postkarte mit dem Betreff an OYJO! / Redaktion, c/o Mangoblau Medien GmbH, Jürnweg 7, 26215 Wiefelstede. (Bitte vergessen Sie nicht, Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse/E-Mailadresse und Ihre Telefonnummer anzugeben.) **Einsendeschluss ist der 15. März 2023.**

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Die Teilnahme ist kostenlos und unabhängig von dem Erwerb von Waren oder Dienstleistungen. Die Daten werden von der Redaktion nur für den Zweck der eventuellen Benachrichtigung im Gewinnfall und nicht anderweitig genutzt oder weitergegeben. Die Gewinner werden per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.)

(Quelle: Paulis Veranstaltungsbüro)

MÄRZ

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2 X 2 KARTEN FÜR
» DIE UDO JÜRGENS STORY – TOURNEE 2023 «
 AM 23. APRIL 2023 IN OLDENBURG

Von Januar bis Mai 2023 geht die Tribute-Show „Die Udo Jürgens Story – Sein Leben, seine Liebe, seine Musik“ auf große Tournee durch über 120 Städte in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Die mehrfach ausgezeichnete Film- und Theaterschauspielerin Gabriela Benesch und Alex Parker, der aktuell bekannteste und wahrscheinlich beste Udo-Jürgens-Interpret, führen ihre Gäste auf eine musikalische Zeitreise von Evergreens wie „Merci Cherie“, über „Ein ehrenwertes Haus“, „Ich war noch niemals in New York“, „Griechischer Wein“, „Liebe ohne Leiden“, „Aber bitte mit Sahne“, „Mit 66 Jahren“ bis zu „5 Minuten vor 12“, „Mein Ziel“ und vielen weiteren Hits.

Das brillante Duo Gabriela Benesch und Alex Parker sorgen unter der Regie von Erich Furrer für einen Abend voller Erinnerungen und Überraschungen und lassen das Herz jedes Udo-Jürgens-Fans höherschlagen. Tickets und Termine gibt es ab sofort unter: www.udo-juergens-story.de

Gewinnen Sie 2 x 2 Karten für die Udo Jürgens Show – schreiben Sie eine mail an info@oyjo.com mit dem Betreff „Udo Jürgens“ oder eine Postkarte mit dem Betreff an OYJO! / Redaktion, Jürnweg 7, 26215 Wiefelstede. (Bitte vergessen Sie nicht Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse/E-Mail Adresse und Ihre Telefonnummer anzugeben.) **Einsendeschluss ist der 31. März 2023.**

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Die Teilnahme ist kostenlos und unabhängig von dem Erwerb von Waren oder Dienstleistungen. Die Daten werden von der Redaktion nur für den Zweck der eventuellen Benachrichtigung im Gewinnfall und nicht anderweitig genutzt oder weitergegeben. Die Gewinner werden per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.)

(Quelle: VMS Entertainment GmbH)

OYJO! NEWS
WEITERE TERMINE UND VERANSTALTUNGEN AUF
WWW.OYJO.COM

van Döllen IMMOBILIEN
 präsentiert:
OLDENBURGER Schlittschuhspaß
ÖFFNUNGSZEITEN
 Montag - Freitag: 14.00 - 19.00 Uhr
 Samstag & Sonntag 10.00 - 18.00 Uhr
SPECIALS
KINDERGEBURTSTAGE
 Anmeldung per Mail: decker@boese.biz
EISSTOCKSCHIESSEN
 Für Firmen, Vereine und Freunde!
 Anmeldung: www.ticketticker.de
FAMILY DAY
 Jeden Sonntag von 10.00 - 18.00 Uhr
 mit wechselnden Attraktionen für die Kleinen.
19.01. bis 19.03.2023
Julius-Mosen-Platz

One of the world's most spectacular Queen Tribute Shows
ONE VISION OF QUEEN
 feat. Marc Martel
 ÜBER 130 MIO. YOUTUBE-KLICKS
 51 MIO. FÜR SEIN VIDEO „BOHEMIAN RHAPSODY“
21.09.2023
KLEINE EWE ARENA
 semmel.de

DIE BIBLIOTHEK DES ALTEN GYMNASIUMS OLDENBURG - BÜCHERSCHÄTZE AUS FÜNF JAHRHUNDERTEN

2023 feiert das Alte Gymnasium Oldenburg (AGO) seinen 450. Geburtstag. Die Jubiläumsausstellung in der Landesbibliothek Oldenburg ist der historischen Schulbibliothek des AGO gewidmet.



Einige ihrer Bücherschätze stammen sogar noch aus der ersten Hälfte des 16. Jahrhunderts und sind damit älter als die Schule selbst. Auf welchen verschlungenen Pfaden sie in die Bibliothek gelangten, bleibt oft ein Geheimnis. Aber Spuren ihrer individuellen Geschichte finden sich manchmal in Namenszügen oder Wappen früherer Besitzer oder in handschriftlichen Kommentaren auf den Blatträndern. Fast 500 Bücher des 16. bis 18. Jahrhunderts und mehrere tausend des 19. Jahrhunderts enthält die Schulbibliothek heute - teilweise bedeutende Schenkungen ehemaliger Lehrer des Gymnasiums zu Oldenburg. (Quelle: Landesbibliothek Oldenburg)

Einige ihrer Bücherschätze stammen sogar noch aus der ersten Hälfte des 16. Jahrhunderts und sind damit älter als die Schule selbst. Auf welchen verschlungenen Pfaden sie in die Bibliothek gelangten, bleibt oft ein Geheimnis. Aber Spuren ihrer individuellen Geschichte finden sich manchmal in Namenszügen oder Wappen früherer Besitzer oder in handschriftlichen Kommentaren auf den Blatträndern. Fast 500 Bücher des 16. bis 18. Jahrhunderts und mehrere tausend des 19. Jahrhunderts enthält die Schulbibliothek heute - teilweise bedeutende Schenkungen ehemaliger Lehrer des Gymnasiums zu Oldenburg. (Quelle: Landesbibliothek Oldenburg)

Die Bibliothek des Alten Gymnasiums Oldenburg

Bücherschätze aus fünf Jahrhunderten



Landesbibliothek
OLDENBURG
www.lb-oldenburg.de

AUSSTELLUNG
3. März – 26. Mai 2023

Öffnungszeiten
Mo – Fr 10-19 Uhr & Sa 9-12 Uhr



LADYKILLERS

AUGUST HINRICHS BÜHNE AM OLDENBURGISCHEN STAATSTHEATER

von William Rose, Deutsche Bühnenfassung von Maria Caleita & Elke Körver, Niederdeutsch von Christiane Ehlers & Cornelia Ehlers Regie: Gero Vierhuff, Bühne & Kostüme: Marcel Weinand London im Nebel. Ein Häuschen am Ende einer einsamen Straße. Mrs. Wilberforth, eine reizende alte Lady, kocht Tee und plaudert mit ihrem Papagei Mr. Gordon. Da klingelt es an ihrer Tür und ein Gentleman, der sich als Professor Marcus vorstellt, möchte ein Zimmer zur Untermiete nehmen. Freudig erregt stimmt Mrs. Wilberforth zu, denn er und seine drei Freunde frönen der Hausmusik. Und während die alte Dame sich in den folgenden Tagen den Klängen von Boccherinis Streichquartett hingibt, ahnt sie nicht, dass der Ohrenschmaus vom Plattenspieler kommt. Genau so wenig, dass das Gangsterquartett einen Überfall plant. Und erst recht nicht, dass sie selbst in den Plänen der Räuberbande eine ganz zentrale Rolle spielt ... Der Kinofilm ‚Ladykillers‘ aus dem Jahre 1955 mit Alec Guinness und Katie Johnson gilt als Klassiker britischer Krimikomödien. Die deutsche Bühnenfassung verbindet den nostalgischen Charme des Originals mit den frischen Impulsen zeitgenössischen Theaters. (Quelle: August Hinrichs Bühne, Foto: Stefan Walz)

(Quelle: August Hinrichs Bühne, Foto: Stefan Walz)

KUNST AUS DEM KRIEG

Edith-Russ-Haus präsentiert Pop-Up-Ausstellung von jungen Künstlerinnen und Künstlern aus der Ukraine Das Edith-Russ-Haus für Medienkunst präsentiert mit „Chitin. – Krieg. Flucht. Nachdenken. Anpassung.“ eine Pop-Up-Ausstellung junger Künstlerinnen und Künstler aus Mariupol, Ukraine in der Staustraße/Ecke Ritterstraße (ehemals Photo Dose) in Oldenburg. Geöffnet ist immer montags bis samstags, von 13 bis 19 Uhr. Der Eintritt ist frei. Im Jahr 2022 hatte das Edith-Russ-Haus mit der Unterstützung der Stiftung Niedersachsen und der internationalen Organisation Artists at Risk ein besonderes Stipendienprogramm für geflüchtete ukrainische Kreative aufgestellt. Yeva Sihacheva war in Mariupol aktives Mitglied einer Künstlergruppe, die leere Räume als Ausstellungsräume nutzte. Für das Edith-Russ-Haus hat sie eine Ausstellung junger Künstlerinnen und Künstler aus Mariupol kuratiert. Die Pop-Up-Ausstellung zeigt Gemälde, Drucke, Fotografien, Videos und ein künstlerisches Computerspiel. Der Titel der Ausstellung, Chitin, bezieht sich auf das Material, aus dem Gliederfüßer ihre schützende Hülle entwickeln – ein Bild für die Schutzmechanismen, die die geflüchteten Menschen aus der Ukraine entwickeln müssen. (Quelle: Stadt Oldenburg)

www.edith-russ-haus.de

(Quelle: Stadt Oldenburg)



10. März 2023 | 20:00 Uhr

STEPHANIE LOTTERMOSER - IN DEPENDENCE

STEPHANIE LOTTERMOSER - IN DEPENDENCE AM 10. MÄRZ 2023 UM 20:00 UHR VERANSTALTUNGORT: KULTUR HINTERM FELD

Jazz ist eine Allegorie für das Leben. Und für beides gilt: Unabhängigkeit zu erlangen ist ein langer Prozess. Das ist das Narrativ von IN DEPENDENCE. Stephanie Lottermosers neues Album handelt vom Streben nach Eigenständigkeit in allen Facetten des Lebens. IN DEPENDENCE ist Stephanie Lottermosers bisher persönlichstes Werk. Es ist reich an intimen biographischen Einblicken und Momenten in einer neuen Lebensrealität. Ein Aufspüren dieser kleinen Einblicke mit der Musik ist möglich, aber keine Voraussetzung. Die Musik steht erst einmal für sich und offenbart in ganzer Intensität alles von feinen Melodien über satte Grooves bis zu ausgedehnten Improvisationen. Stephanie Lottermoser offenbart verborgene Narrative, Gedanken und ihre persönlichen Utopien. Dafür setzt sie die ihr naheliegendste Ausdrucksform ein: Musik. Mit IN DEPENDENCE ist Stephanie Lottermoser ein persönliches und emotionales Album mit aufregender Klangsprache gelungen. Ein musikalischer Meilenstein auf Ihrem Weg in die Unabhängigkeit. **Tickets gibt es hier:** www.rb.gy/nagnew (Quelle: Kultur hinterm Feld)

(Quelle: Kultur hinterm Feld)



25. März 2023 | 20:00 Uhr

SANDRA OTTE - LIEDER, WIE SIE DAS LEBEN SCHREIBT

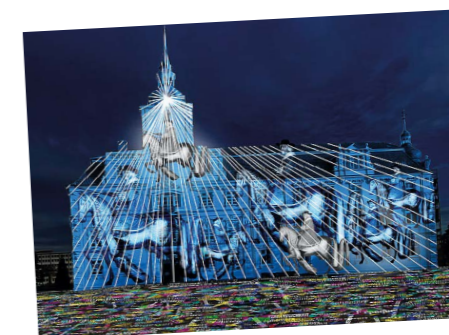
SANDRA OTTE - SINGER SONGWRITER AM 25. MÄRZ 2023 UM 20:00 UHR VERANSTALTUNGORT: KULTUR HINTERM FELD

Die Nachbarin, die über alles und jeden Bescheid weiß, der Name, der einem partout nicht einfallen will, oder der Besserwisser, der zu allem seinen Senf dazu gibt... Mit Witz, Charme und warmer, klarer Stimme nimmt die SingerSongwriterin Sandra Otte in ihrem Programm „Unwillkürlich natürlich“ das menschliche Naturell unter die Lupe und verpackt das nur allzu Menschliche in ihren deutschsprachigen Liedern mit eingängigen Melodien zu kleinen Geschichten. Schmunzeln ist hierbei sicher vorprogrammiert, denn alles, worüber sie in ihren Liedern singt, hat wohl nahezu jeder so oder so ähnlich schon erlebt. **Tickets gibt es hier:** www.rb.gy/usqtkh (Quelle: Kultur hinterm Feld)

(Quelle: Kultur hinterm Feld)

WUNDERN & STAUNEN - 100 JAHRE LANDESMUSEUM KUNST & KULTUR 25. FEBRUAR BIS 18. JUNI 2023

Anlässlich seines 100. Geburtstags lädt das Landesmuseum zum Wundern und Staunen ein: Neben Highlights aus den eigenen Sammlungen präsentiert die Jubiläumsausstellung im historischen Augusteum hochkarätige internationale Leihgaben. Dazu gehören Werke von Rembrandt und aus der Rubens-Werkstatt. Arbeiten von Erich Heckel, Ernst Ludwig Kirchner, Emma Ritter und Aenne Biermann



erinnern zudem an den Aufbruch Oldenburgs in das Zeitalter der Avantgarden. Außerdem kehren erstmals seit ihrer Beschlagnahmung durch die Nationalsozialisten 1937 zwei Gemälde von Paula Modersohn-Becker und

Otto Mueller, die in den 1920er Jahren für den Aufbau des Landesmuseums erworben wurden, nach Oldenburg zurück. Leihgaben aus dem Rijksmuseum Amsterdam, den Staatlichen Museen zu Berlin und dem Stadtmuseum Berlin, dem Museum Folkwang Essen, dem Münchner Stadtmuseum, dem Von der Heydt-Museum Wuppertal und aus weiteren renommierten Museen und Privatsammlungen verweisen auf die wechselvolle Geschichte des Landesmuseums. Zum Jubiläumsauftakt hüllt der Lichtkünstler Philipp Geist das Oldenburger Schloss und den Schlossplatz in ein buntes Lichtermeer und lädt die Bürger*innen und Besucher*innen ein, darin einzutauchen. (Quelle: Landesmuseum für Kunst und Kulturgeschichte Oldenburg, Foto: VG Bild-Kunst Bonn 2023)

(Quelle: Landesmuseum für Kunst und Kulturgeschichte Oldenburg, Foto: VG Bild-Kunst Bonn 2023)

THEATER WREDE - LITERARISCHE LESUNG ZUM WELTFRAUENTAG MITTWOCH 8.3.2023, 20:00 UHR

In diesem Jahr möchte das Theater Wrede am Weltfrauentag auf brillante jüdische Autorinnen aufmerksam machen, die auch als Beispiele für das neue weibliche Selbstbewusstsein der 20er Jahren stehen. Als Frauen das Wahlrecht erstritten und begannen ihr eigenes Geld zu verdienen, wie Mascha Kaléko. Gerade in der Blüte ihres Schaffens angekommen, beginnt der Nationalsozialismus und sie erhält Berufsverbot. Autorin Vicki Baum, die während der Verfilmung ihres internationalen Bucherfolgs „Menschen im Hotel“ in Amerika weilte, blieb gleich dort, als sich der Nationalsozialismus in Europa ausbreitete. Am Weltfrauentag stellen die Schauspielerinnen Brit Bartuschka und Ramona Krohn ihr Leben und Werk und das von weiteren jüdischen Autorinnen vor.

Eintritt: normal: 15,00 €, ermäßigt: 11,00 €

(Quelle: Theater Wrede)

Du kannst es nicht mehr hören?

HÖRAKUSTIK
DREI KLING

Nadorster Straße 108 | 26123 Oldenburg
0441 36173303
nadorst@hoerakustik-dreiklang.de

Hauptstraße 50 | 26122 Oldenburg
0441 36173300
eversten@hoerakustik-dreiklang.de
www.hoerakustik-dreiklang.de

DANN
GEH DOCH ZU
DREIKLANG!

Starten Sie in den Frühling mit einem
STRAHLENDEN LÄCHELN.
Wir machen es möglich!

Zahnärztin Katharina Wernicke
Nadorster Str. 142 | Tel.: 0441 883077
www.zahnarztpraxis-wernicke.de

Sprechzeiten:
Mo. - Fr.: 8 bis 12 Uhr
Mo., Di., Do.: 15 bis 18 Uhr
und nach Vereinbarung!

Zahnarztpraxis
Wernicke



Unsere Spezialisten

Hörakustik Dreiklang

Hörakustik Dreiklang arbeitet mit ACALES Messverfahren

Diese Methode wurde vom Hörzentrum Oldenburg entwickelt. Hörakustik Dreiklang nutzt diese lokale Ressource und das lokale Netzwerk und präsentiert somit neueste Erkenntnisse in der Hörakustik in seinem Leistungsangebot. Hören ist ein Prozess, der stark von subjektivem Empfinden geprägt ist. Wie aber kann man als (hörgeschädigte) Person genau bemessen, wie groß die jeweilige Höranstrengung ist? Mit ACALES (Adaptive CATEGorical Listening Effort Scaling) steht Hörakustikern und Audiologen ein entsprechendes Messverfahren zur Erfassung der subjektiven Höranstrengung zur Verfügung. Neben dem Vergleich alternativer Hörsysteme und deren Einstellung ermöglicht ACALES eine Verlaufskontrolle sowie die Überprüfung der Akklimatisation an die Hörsysteme. Die Kund*innen von Hörakustik Dreiklang können nun ebenfalls von diesem Verfahren profitieren.

Was ist Höranstrengung?

Gespräche in lauten Umgebungen werden als anstrengender empfunden als in einer ruhigen Umgebung. Jede*r kennt diesen Eindruck, sei es ein Abend im Restaurant, während eines Ausflugs oder auf einer Familienfeier. In den meisten Situationen, in denen man zwar weitgehend alles verstehen, jedoch von einer erhöhten Höranstrengung spricht, ist die Sprachlautstärke höher als die Lautstärke der Umgebungsgeräusche. Obwohl eine hohe individuelle Sprachverständlichkeit erreicht werden

kann, berichten vor allem hörgeschädigte Personen, dass es einer hohen Anstrengung bedarf, diese Sprachverständlichkeit zu erzielen.

ACALES misst den Höraufwand

Das Messverfahren ACALES ermöglicht es, die mentale ‚Hörlast‘ oder den Höraufwand zu messen, den eine Person aufwenden muss, um Sprache im Störgeräusch zu verstehen. Es ist eine zusätzliche Dimension neben der Sprachverständlichkeit. Bei der Messung bewertet der/die Kund*in anhand einer 13-stufigen Skala von „müheless“ bis „extrem anstrengend“, wie anstrengend es ist, einem Sprecher im Störgeräusch zu folgen. Diese Messung der subjektiven Höranstrengung eignet sich insbesondere dann, wenn Sprachverständlichkeitsmessungen keine Unterschiede zwischen den Hörsystemen aufzeigen können oder das Maximum von 100 % Sprachverstehen erreicht wurde. Mithilfe von ACALES bewertet der/die Kund*in sowohl alltagsrelevante als auch herausfordernde Hörsituationen. Des Weiteren kann der subjektive Mehrwert von Komfortfeatures, wie Störgeräuschalgorithmen oder Richtmikrofonen, gemessen werden.

Mit ACALES ergänzt Hörakustik Dreiklang sein bereits umfangreiches Leistungsspektrum um einen weiteren hochqualifizierten Service, durch den die Kund*innen noch besser und individueller betreut werden können. Suchen Sie die optimale (Hör)Lösung für sich? Dann besuchen Sie Hörakustik Dreiklang in einer der beiden Filialen in der Nadorster Straße und der Hauptstraße.

(Quelle: Hörzentrum Oldenburg, Text: Renée Repotente, Fotos: Katja Mickelat)

HELDEN DER SANIERUNG

WIR SIND DIE RICHTIGE ADRESSE
für Ihr Umbau- und Sanierungsprojekt

bauzentrum-oldenburg.de **BZN** BAUZENTRUM Oldenburg

MADE FOR YOU

BROMPTON

Die Speiche
Faszination Fahrrad

Nadorster Str. 60
26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 84123
www.speiche-ol.de

Ihre Ansprechpartner:innen in Nadorst!



Öffnungszeiten: Montag - Freitag
09:00 - 13:00 Uhr & 14:00 - 18:00 Uhr

0441 36173303
nadorst@hoerakustik-dreiklang.de
www.hoerakustik-dreiklang.de



WARUM ES SICH LOHNT, STELLENANZEIGEN AUF OYJO! ZU SCHALTEN

Wer auf www.oyjo.com nach neuen Mitarbeitenden sucht, schafft zusätzlich Sichtbarkeit. Die OYJO-Jobseite ist so programmiert, dass Stellenangebote nach wenigen Tagen von Google ausgesendet werden und diese dann bei der Google-Suche mit auftauchen. Schauen Sie doch mal rein:

www.oyjo.com/jobs-stellenangebote-auf-oyjo

(Text: Mangoblau)



ICH BRAUCHE DICH!

Für die Bereiche Assistenz beim Wohnen und Assistenz zur Teilhabe.

In Oldenburg, Ammerland und Wesermarsch.

Menschen verschiedenster Qualifikationen:

**Heilerziehungspfleger · Krankenpfleger · Altenpfleger
Erzieher · studentische Hilfskräfte · Absolventen (w/m/d).**

Stundenumfang vom Minijob bis 35 Std./Woche.

Auch Mitarbeitende ohne Fachqualifikation sind uns herzlich willkommen!



STELLENANZEIGEN AUF:
www.selam-lebenshilfe.de

SELbstbestimmt leben
mit AMbulanten Hilfen



HALLO ZUKUNFT!

„JUGENDBERUFSAGENTUR OLDENBURG“ HILFT JUNGEN MENSCHEN AUF DEN WEG INS BERUFSLEBEN

Hilfe, Beratung und Unterstützung bei ihrer Berufswahl – das alles bekommen junge Menschen aus Oldenburg aus einer Hand. Die Agentur für Arbeit Oldenburg-Wilhelmshaven, das Jobcenter Oldenburg und das Team Wendehafen der Stadt Oldenburg bilden die „JBA Oldenburg“, die alle Angebote für Jugendliche unter einem Dach vereint.

Wer sagt mir, welcher Ausbildungsberuf der Richtige sein könnte? Wie finde ich dann die beste Stelle? Wer unterstützt mich, wenn ich überhaupt nicht weiß, wo ich anfangen soll? Mit diesen und ähnlichen Fragen beschäftigen sich viele junge Berufsanfängerinnen und Berufsanfänger. Die JBA hilft ihnen schnell, unkompliziert und mit wenigen Klicks auf dem Weg in ihre berufliche Zukunft. Die Website www.jugendberufsagentur-ol.de holt junge Menschen in ihren Lebenswelten ab. Die Inhalte sind in verschiedenen Sprachen und barrierefrei zu finden. „Egal in welcher Lebenssituation sich der junge Mensch gerade befindet: Die Jugendberufsagentur Oldenburg berät individuell, kostenlos und mit geballtem Expertenwissen aus den drei Häusern“, sagt Dr. Thorsten Müller, Vorsitzender der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Oldenburg-Wilhelmshaven.

Schau jetzt vorbei – hier heißt es: Hallo Zukunft!

(Quelle: Jugendberufsagentur Oldenburg)

EINEN GANG HÖHER IM JOB SCHALTEN - MIT BERUFLICHER WEITERBILDUNG

Berufliche Weiterbildung ist eine wichtige Möglichkeit, um die eigene Karriere voranzutreiben und sich beruflich weiterzuentwickeln. Hier sind einige Möglichkeiten, sich beruflich weiterzubilden:

» **Seminare und Schulungen:** Viele Unternehmen bieten regelmäßig Seminare und Schulungen an, um ihre Mitarbeiter weiterzubilden. Diese können in verschiedenen Bereichen wie Vertrieb, Marketing, Management oder Technologie stattfinden.

» **Fernstudium:** Fernstudienprogramme sind eine flexible Option für diejenigen, die sich beruflich weiterbilden möchten, aber keine Zeit haben, an regulären Vor-Ort-Kursen teilzunehmen. Es gibt eine Vielzahl von Online-Kursen und Fernstudienprogrammen, die es ermöglichen, von überall aus zu lernen.

» **Zertifizierungen und Lizenzen:** Bestimmte Branchen erfordern eine Zertifizierung oder Lizenzierung, um bestimmte Berufe auszuüben. Beispiele hierfür sind der Führerschein für Berufskraftfahrer oder die Zertifizierung als Certified Public Accountant (CPA).

» **Master-Studium:** Ein Master-Studium ist eine Möglichkeit, sich akademisch weiterzubilden und sich auf bestimmte Berufsfelder zu spezialisieren. Es gibt viele Master-Studiengänge, die auf bestimmte Branchen oder Karrierewege ausgerichtet sind.

Um die Kosten für eine berufliche Weiterbildung zu decken, gibt es auch verschiedene Fördermöglichkeiten:

» **Bildungsprämie:** Die Bildungsprämie ist ein Förderprogramm des Bundesministeriums für Bildung und Forschung. Es bietet eine Finanzierung von bis zu 50 Prozent der Kursgebühren für Weiterbildungen bis zu 1.000 Euro.

» **Aufstiegs-BAföG:** Das Aufstiegs-BAföG ist ein Förderprogramm für Berufstätige, die sich weiterbilden möchten. Es deckt die Kosten für Kurse, Prüfungen und Prüfungsvorbereitungen ab und bietet auch Unterstützung für den Lebensunterhalt.

» **ESF-Förderung:** Die Europäische Union bietet eine Vielzahl von Förderprogrammen für die berufliche Weiterbildung an, einschließlich des Europäischen Sozialfonds (ESF). Dieser bietet Finanzierungen für Schulungen und Kurse für Arbeitnehmer und Arbeitgeber.

» **Betriebliche Förderung:** Viele Arbeitgeber bieten auch finanzielle Unterstützung für die berufliche Weiterbildung ihrer Mitarbeiter an, indem sie Schulungen und Kurse bezahlen oder Zuschüsse zu den Kursgebühren anbieten.

Es gibt viele Möglichkeiten, sich beruflich weiterzubilden, und auch eine Vielzahl von Fördermöglichkeiten, um die Kosten zu decken. Es lohnt sich, diese Optionen zu erforschen, um die Karriere zu fördern und sich persönlich und beruflich weiterzuentwickeln.

(Text: Renée Repotente)

Ausbildung

Jetzt #Ausbildungklarmachen

Du brauchst Unterstützung, zum Beispiel bei der Suche nach einer Ausbildung? Wir helfen dir!

Die Jugendberufsagentur Oldenburg ist für dich da!
Schau vorbei auf www.jugendberufsagentur-ol.de.

Damit es auch für dich heisst: **Hallo Zukunft!**

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit
Oldenburg – Wilhelmshaven
bringt weiter.

jugendberufsagentur
OLDENBURG

**KOSMETIK
MEISTERSCHULE**
OLDENBURG

- Teile I + II (Fachtheorie und Fachpraxis), als 9-Wochen-Modul (in Vollzeit) oder ONLINE (montags – berufsbegleitend)
- Teile III + IV (kaufmännisch und arbeitspädagogisch als 9-Wochen-Modul (in Vollzeit))

**KOSMETIK
AKADEMIE**
OLDENBURG

- NISV-Schulungen („Führerschein“)
- Ausbildung zur Fachfußpflegerin
- Permanent-Make-up
- Microblading
- Kosmetikmodule mit Abschluss

Fachlehranstalt Oldenburg – für Friseure und Kosmetiker e.V.

Meisterschulen und Akademien
Willersstraße 9 | 26123 Oldenburg
Fon 0441 98351-0 | Fax 0441 9835183
kontakte@fachlehranstalt.de
www.fachlehranstalt.de

Fachfußpflege mit Zertifikat

Eine Dienstleistung, die immer wichtiger wird!

Unterricht durch Podologin

Beruflicher Erfolg und erweiterte Chancen auf dem Arbeitsmarkt sind Ihnen garantiert. In kleinen Gruppen erlernen Sie bei uns die professionelle Fußpflege, um hinterher gleich durchzustarten. Inhalte:

- ▶ Anatomie und Dermatologie des Fußes
- ▶ Diagnose
- ▶ Hoher Praxisanteil
- ▶ Haut- und Nagelveränderungen erkennen und behandeln

Prüfung: Praxis und Theorie

Blockunterricht ermöglicht Ihnen eine berufsbegleitende Ausbildung. Termine nach Anfrage und auf unserer Website

Visagistik-Allrounder

Tages-, Abend-, Gala- oder Braut-Make-up? Rundum-Make-up-Wissen für Ihr Business erlangen Sie bei uns. In kleinen Gruppen gezielt Trendtechniken, Tipps und Tricks erlernen!

Termin: 22. – 24 März 2023

Weitere Informationen unter www.fachlehranstalt.de



WARUM ES SICH LOHNT, STELLENANZEIGEN AUF OYJO! ZU SCHALTEN

Wer auf www.oyjo.com nach neuen Mitarbeitenden sucht, schafft zusätzlich Sichtbarkeit. Die OYJO!-Jobseite ist so programmiert, dass Stellenangebote nach wenigen Tagen von Google ausgelesen werden und diese dann bei der Google-Suche mit auftauchen. Schauen Sie doch mal rein:

www.oyjo.com/jobs-stellenangebote-auf-oyjo

(Text: Mangoblau)

ONLINE BEWERBEN? JA, BITTE!

Online-Bewerbungen haben in den letzten Jahren einen immer höheren Stellenwert in der Arbeitswelt eingenommen. Immer mehr Unternehmen bieten Bewerbern die Möglichkeit, sich online zu bewerben, und viele bevorzugen mittlerweile Online-Bewerbungen gegenüber traditionellen Bewerbungen in Papierform. Online-Bewerbungen sind in der Regel schneller und einfacher zu verarbeiten und ermöglichen es den Bewerbern, ihre Bewerbungsunterlagen schnell und einfach zu aktualisieren oder anzupassen.

Zusätzlich bieten eine eine höhere Flexibilität und Komfort. Sie können von überall und zu jeder Zeit eingereicht werden, ohne dass man persönlich anwesend sein muss. Es ist auch einfacher, digitale Kopien von Bewerbungsunterlagen zu erstellen und an Arbeitgeber zu senden.

Es ist dabei wichtig, zu beachten, dass die Bewerbungsunterlagen professionell und ansprechend gestaltet sind und dass sie alle relevanten Informationen enthalten, die für den Arbeitgeber wichtig sind. Eine gut gestaltete Online-Bewerbung kann dem Bewerber dabei helfen, sich von anderen Bewerbern abzuheben und einen positiven Eindruck beim Arbeitgeber zu hinterlassen.

Eine gut durchdachte und ansprechende Online-Bewerbung kann ein wichtiger Schritt sein, um bei Arbeitgebern im heutigen digitalen Zeitalter einen bleibenden Eindruck zu hinterlassen.

(Text: Renée Repotente)

GESUNDE MITARBEITENDE - ERFOLGREICHES UNTERNEHMEN

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) ist heute ein wichtiger Faktor im Arbeitsmarkt. Die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiter sind wesentliche Faktoren für den Erfolg eines Unternehmens. Ein gesunder und motivierter Mitarbeiter ist in der Regel produktiver, engagierter und effektiver. Das BGM bezieht sich auf alle Maßnahmen, die darauf abzielen, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiter zu fördern und zu verbessern.

Das BGM beinhaltet eine Vielzahl von Maßnahmen, die auf die Gesundheitsförderung und Prävention von Krankheiten abzielen. Dies umfasst beispielsweise die Förderung von körperlicher Aktivität, die Unterstützung von gesunder Ernährung, die Schaffung eines gesunden Arbeitsumfeldes sowie die psychische Gesundheit der Mitarbeiter. Das BGM umfasst auch Maßnahmen zur Arbeitssicherheit und Unfallverhütung.

Ein erfolgreiches BGM kann viele Vorteile für Unternehmen haben. Durch die Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens der Mitarbeiter können Unternehmen die Produktivität und Motivation der Mitarbeiter steigern, das Krankheitsrisiko verringern und die Fluktuation von Mitarbeitern reduzieren. Darüber hinaus kann es dazu beitragen, die Arbeitsbelastung der Mitarbeiter zu reduzieren, was sich langfristig positiv auf die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiter auswirken kann.



Es gibt auch zahlreiche gesetzliche Anforderungen, die Arbeitgeber dazu verpflichten, sicherzustellen, dass ihre Mitarbeiter unter sicheren und gesunden Bedingungen arbeiten können. Das Betriebliche Gesundheitsmanagement spielt in diesem Zusammenhang eine wichtige Rolle bei der Einhaltung dieser Vorschriften.

Betriebliches Gesundheitsmanagement kann den Erfolg eines Unternehmens maßgeblich beeinflussen und dazu beitragen, dass die Mitarbeiter gesund, motiviert und engagiert bleiben. Arbeitgeber sollten daher darauf achten, dass sie ein effektives BGM-Programm implementieren, um die Gesundheit und das Wohlbefinden ihrer Mitarbeiter zu fördern und zu verbessern.

(Text: Renée Repotente)



Bildungsurlaub 2023

Der Urlaub für Wissensdurstige

Jetzt buchen!



Volkshochschule Oldenburg
Karlstraße 25 | 26123 Oldenburg
www.vhs-ol.de/bildungsurlaube







Ihr Carhifi-Spezialist

BEWIRB DICH JETZT IN TEIL-
ODER VOLLZEIT & WERDE TEIL
UNSERES TEAMS!

- » Du bist technikaffin?
- » Schraubst gerne an Autos?
- » Liebst selbstständiges Arbeiten?
- » Kannst dich für Neuheiten begeistern?
- » Hast Erfahrung mit KFZ-Elektrik?

Nadorster Str. 229a · Tel. 98 33 01 90
acr-oldenburg@t-online.de · www.acr-oldenburg.de

Bock auf arschlochfreie Zone?

MARKETING- & OFFICE- ASSISTENZ GESUCHT

m|w|d






WWW.MANGOBLAU.DE

Bock auf arschlochfreie Zone?

ERFAHRENE HÄSIN ODER HASE m|w|d GESUCHT!

Für unseren 6 Zeitungen &
Magazine auf 520 €-Basis.






WWW.MANGOBLAU.DE

» OLDENBURG RÄUMT AUF! «



FREIZEIT & AUSFLÜGE

GEMEINSAM AUFRÄUMEN FRÜHJAHRSPUTZAKTION IN OLDENBURG

Der Abfallwirtschaftsbetrieb Stadt Oldenburg (AWB) plant für dieses Jahr zum 22. Mal die gemeinschaftliche Müllsammelaktion „Oldenburg räumt auf“. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger können sich daran am Samstag, 18. März, aktiv beteiligen. Bereits einen Tag vorher, am Freitag, 17. März, sind die Oldenburger Schülerinnen und Schüler fleißig und beteiligen sich erneut am Stadtputztag. Der AWB koordiniert die Aktion in Zusammenarbeit mit den Bürgervereinen sowie weiteren Gruppen, Vereinen, Firmen, Institutionen und Nachbarschaften.

WIE KANN ICH MITMACHEN?

Anmelden können sich sowohl Vereine oder Gruppen als auch Einzelpersonen ab sofort und bis einschließlich Freitag, 3. März, online unter www.oldenburg.de/awb. Wer noch keine Sammelgruppe hat, kann sich für den Sammeltag einem Bürger- oder Heimatverein anschließen. Eine Liste der Bürgervereine finden Sie unter www.astob.de. Der AWB weist ausdrücklich darauf hin, dass die Sammlerinnen und Sammler ihre Aktionen in eigener Regie und auf eigene Verantwortung durchführen. Angemeldete Teilnehmende erhalten vom AWB Abfallsammelsäcke, Handschuhe und Warnwesten. Die Materialien können ab dem 6. März im Servicebüro des Abfallwirtschaftsbetriebes abgeholt werden.

LANGJÄHRIGE PARTNER WEITER MIT IM BOOT

Die LzO als langjähriger Partner der Sammelaktion hat wieder ihre Unterstützung zugesagt und stellt für jedes gesammelte Kilogramm Abfall 10 Cent zur Verfügung. Der gesammelte Betrag wird an zwei soziale Einrichtungen in Oldenburg überreicht.

ABSCHLUSSFEIER AUF DEM BETRIEBSGELÄNDE

Um 13:00 Uhr beginnt die Abschlussfeier auf dem Betriebsgelände in der Wehdestraße 70, zu der alle fleißigen Sammlerinnen und Sammler herzlich eingeladen sind. Die NWZ-Sonderverlosung wird es aber leider nicht mehr geben.

(Quelle: AWB)

BEWUSSTSEIN FÜR EINE SAUBERE STADT STÄRKEN

Städtische Müllsammelaktionen wie „Oldenburg räumt auf“ sind eine wichtige Initiative zur Bewältigung der Müllproblematik in städtischen Gebieten. Sie sollen dazu beitragen, das Bewusstsein der Öffentlichkeit für Müll und Abfall zu schärfen und die Stadt sauberer und lebenswerter zu machen.

Die Aktionen machen darauf aufmerksam, wie viel Müll im öffentlichen Raum aufgelesen werden muss und zeigen, wie wichtig es ist, Abfall ordnungsgemäß zu entsorgen. Durch die Beteiligung von Freiwilligen und Organisationen können Müllsammelaktionen auch ein Gemeinschaftsgefühl und ein Bewusstsein für die Umwelt fördern.

Ein weiterer Nutzen von Müllsammelaktionen besteht darin, dass sie dazu beitragen können, die Umwelt und die Tierwelt zu schützen. Wenn Müll und Abfall im öffentlichen Raum liegen bleiben, kann dies negative Auswirkungen auf die Umwelt haben. Müll kann in Flüssen und Meeren landen und somit den Lebensraum von Tieren und Pflanzen beeinträchtigen. Durch die Müllsammelaktionen wird die Gefahr minimiert, dass Abfall in die Umwelt gelangt und somit auch der Schutz der Tierwelt erhöht.

Abfall im öffentlichen Raum kann nicht nur ein unästhetischer Anblick sein, sondern auch eine potenzielle Gefahr für die öffentliche Gesundheit darstellen. Müllsammelaktionen können dazu beitragen, diese Gefahren zu minimieren und somit die Lebensqualität der Bürger zu erhöhen.

Müllsammelaktionen leisten einen wichtiger Beitrag zur Müllentsorgung und zur Verbesserung der Umweltbedingungen in städtischen Gebieten. Sie fördern das öffentliche Bewusstsein, schützen die Umwelt und die Tierwelt, und verbessern die Sauberkeit und Sicherheit der Stadt. Daher ist es wichtig, dass Städte und Gemeinden solche Aktionen fördern und unterstützen.

(Text: Renée Repotente)

350 Tage im Jahr Kinderspaß in Friesoythe

Das aquaferrum in Friesoythe ist mit seinem Wasser- & Wellnessbereich ideal für einen Familienausflug oder Kindergeburtstag. Denn hier ist eine neue Wasserspielattraktion entstanden. Mit zwei kleinen 15-Meter-Rutschen und einer 4-Meter-Rutsche, Spritzkanonen, Wasserfall oder einem Eimer, der sich langsam füllt und dann kippt, gibt es für Kinder im Alter von 2 bis 12 Jahren insgesamt 14 Wasserspiele zum Toben und Planschen zur Auswahl.

Entworfen hat die Kindererlebniswelt die holländische Firma Watergames and more, die zurzeit in einem der größten Bäder Europas, dem Tropical Island, die größte Doppelrutsche Deutschlands baut. Maskottchen „Ferry“ passt mit dem Badepersonal auf, dass keine Unfälle passieren.

Ab März hat das großzügige beheizte Außenbecken wieder geöffnet - genießen Sie die frische Luft und am Abend den sternklaren Himmel! Mehr über die Öffnungszeiten und die günstigen Eintrittspreise gibt es auf www.aquaferrum.de

(Text: aquaferrum wasser & wellness)

AQUARIUM WILHELMSHAVEN Tauchgang durch die Zeit

Taucht im Aquarium Wilhelmshaven ein zu einer spannenden Reise durch die Zeit - von der Urzeit bis in die Gegenwart.

SAURIER - GIGANTEN DER MEERE: In der neuen großartigen Erlebnisausstellung erwarten euch gigantische Meeressaurier aus den Ozeanen vergangener Zeiten. Mit bis zu 10,5 Meter Länge zeigen die faszinierenden Sauriermodelle auf beeindruckende Art, wer im Erdmittelalter das Meer beherrschte.

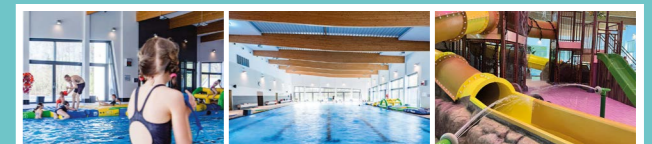
URZEITMEER-MUSEUM: Spannende Details über die Entstehung des Lebens findet ihr im Urzeitmeer-Museum. Anhand von mehr als 500 originaler Fossilien erfahrt ihr, wie durch die Evolution in den vergangenen 4,6 Milliarden Jahren verschiedene Tier- und Pflanzenarten, speziell im aquatischen Raum, entstanden sind.

AQUARIUM: Erlebt die Wunderwelten der Meere und entdeckt schillernde Fischeschwärme zwischen bunten Korallen, Seehunde, Haie, Pinguine und viele weitere faszinierende Meeresbewohner. Auch Meeresschildkröte „Poldi“ bleibt auch während der Osterferien unser Gast! Doch auch über der Wasseroberfläche erwarten euch atemberaubende Lebewesen.

Neu in der Tropenhalle: Jetzt sind die Faultiere los! Alle weiteren Informationen zu deinem Besuch gibt es auf aquarium-wilhelmshaven.de.

Und unser Tipp nach dem Tauchgang: Maritimer Souvenir-Shop & PANORAMA SB-Restaurant mit sensationellem Blick auf die Nordsee und das UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer.

(Text: Energie- und Erlebnis-Zentrum Ostfriesland)



SPIEL & SPASS IN FRIESOYTHE KINDERERLEBNISWELT



aquaferrum
wasser & wellness

Thüler Straße 28a · 26169 Friesoythe · ☎ 0 44 91 / 7 84 78-0

53°8'N 8°13'O WWW.OLDENBURG.DE

... weil ich hier zuhause bin!
Oldenburg räumt auf!
Samstag, 18. März 2023

Infos: 0441 235-2000 oder www.oldenburg-raeumt-auf.de

AWB STADT OLDENBURG | **NWZ** | **LzO** meine Sparkasse | STADT OLDENBURG

Seehunde | Haie | Rochen | Pinguine | Reptilien | Faultiere | u.v.m. **NEU**

Aquarium
WILHELMSHAVEN

Letzte Chance: Besucht Meeresschildkröte Poldi noch während der Osterferien!

SAURIER - GIGANTEN DER MEERE | URZEITMEER-MUSEUM | AQUARIUM SÜDSTRAND 123 IN WILHELMSHAVEN | AQUARIUM-WILHELMSHAVEN.DE



Neues aus Etzhorn

Der Bürgerverein Etzhorn e.V berichtet:

Kräuterspaziergang

Am Samstag, 1. April, besuchen wir bei einem Spaziergang durch das ländliche Etzhorn essbare Frühjahrskräuter, die sich leicht und lecker in der Küche verarbeiten lassen und auch für die Hausapotheke geeignet sind. Unterwegs gibt es eine kleine grüne Kostprobe nebst Rezept. Außerdem richten wir unseren Blick auf die Kräuterkundigen der Vergangenheit. Wie aktuell sind Weltbild und Kräuterwissen eines Hippokrates und Paracelsus für uns in der heutigen Zeit? Wir treffen uns um 15:00 Uhr am Sündermannsweg/Ecke Haseler Weg. Anmeldungen unter Tel. 39354. Der Kräuterspaziergang ist für Mitglieder kostenfrei, Nichtmitglieder zahlen 5,00 €.

Spielenachmittag für Alt und Jung

Und wieder eine neue Idee, die wir gerne umsetzen. Unsere Initiative „Wir sind Etzhorn – Generationen helfen sich“ sucht immer wieder nach Wegen, Menschen unterschiedlichen Alters innerhalb unseres schönen Stadtteils zusammen zu bringen. Deshalb findet am Sonntag, 26. März (Achtung geänderter Termin) von 14 bis 18 Uhr in der Aula der Grundschule Etzhorn ein Spielenachmittag für Alt und Jung statt. Familien, Paare und Singles sind herzlich eingeladen, sich zu einem anregenden Spielenachmittag zu treffen. Die Idee ist, an mehreren Tischen unterschiedliche Gesellschaftsspiele anzubieten, um so neue Spiele und vielleicht auch neue Menschen kennenzulernen. Bringen Sie gerne Ihr Lieblingsspiel mit und seien Sie gespannt, wer Lust hat mitzuspielen! Oder kommen Sie einfach vorbei und schauen, bei welchem vorhandenen Spiel Sie dann Lust haben mitzuspielen! Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Gäste sind willkommen.

Jos Mehrings liest

Die Juno, die aus gutem Grund rund ist, Hoffmanns Idealstärke und Eckes Edelkirsch wecken Erinnerungen an „die gute alte Zeit“ weit vor der viel beschworenen Zeitenwende. Außerdem treten Peter Kraus, Peter Maffay und Bettina Wegner als Trio Kraus/Maffay/Wegner zu einem Konzert im Rahmen einer weltweiten Pandemie für den Frieden in Münster, der Stadt des westfälischen Friedens, auf, sehr zum Ärger der Waffenschmiede Krauss-Maffei Wegmann. Das alles und noch viel mehr findet sich in den Romanen „Niemand hat die Absicht“ und „Die unerhörte Liebe des Richters K.“ des Oldenburger Autors Jos Mehrings. Dieser ist am Sonntag, 26. März, ab 11:00 Uhr unser Gast zu einer Lesung in der Alten Brennerei.

Repaircafé und Vereinsjubiläum

Am Samstag, 11. März, findet von 14:00 bis 17:00 Uhr das 11. Etzhorner Repaircafé statt. Wegen der Osterferien findet im April kein RC statt. 70 Jahre Bürgerverein Am 21. Februar 2023 waren es 70 Jahre, dass unser Bürgerverein Etzhorn besteht. In diesem Zusammenhang sind die Aussagen aus der Jubiläumsschrift aus dem Jahr 2003 „50 Jahre Bürgerverein Etzhorn“ interessant, wo es zur Vereinsgründung heißt: „Seit die frühere Gemeinde Ohmstede 1933 in die Stadt Oldenburg eingegliedert wurde, fühlte sich der Ortsteil Etzhorn besonders vernachlässigt. Nicht nur der Etzhorner Weg, sondern fast alle Straßen und Wege befanden sich in einem schlechten Zustand. Auch gab es damals in Etzhorn weder eine städtische Wasserversorgung noch eine Müllabfuhr. Diese und viele andere Unzulänglichkeiten waren Veranlassung, im Winter 1952/53 den Bürgerverein Etzhorn zu gründen.“

(Texte: Gustav Backhuß-Büsing)



Neues aus Bürgerfelde

10 Jahre Laufsportfreunde Oldenburg e.V.

Der Verein ist 2012 gegründet worden, dem aktuell 160 Mitglieder angehören. Er definiert sich als Spartenverein mit umfassenden Angeboten im Laufbereich. Dieses Angebot richtet sich sowohl an gesundheitsbewusste Hobbysportler*innen und ambitionierte Läufer*innen. Schwerpunkte liegen im gemeinsamen Training und in der Teilnahme an Volksläufen und Meisterschaften.

Trainingszeiten sind Dienstag und Donnerstag, 18:30 Uhr, Treffpunkt Bürgerbusch (Ecke Bahnhof/Bürgerbuschweg). Für ambitionierte Läufer*innen wird dienstags um 18:00 Uhr ein Bahntraining (Intervall) angeboten. Weitere Trainingsläufe können am Wochenende stattfinden. Regelmäßig werden u.a. für Laufanfänger*innen Kurse angeboten. Ein Hallentraining zur Stärkung der Muskulatur findet montags um 20:00 Uhr statt.

Zudem finden einmal jährlich eine Auslandslaufreise sowie eine mehrtägige Wandertour statt. Der Verein organisiert Vereinsfahrten mit dem Bus wie z.B. zu einer Laufveranstaltung nach Löningen und zum Ossilooop mit seinen sechs Läufen. Der jährliche Themenlauf gehört ebenfalls zum Programm. Zum Selbstverständnis des Vereins gehört es, gesellige Veranstaltungen wie z.B. eine Kohlfahrt durchzuführen. www.lsf-oldenburg.de

Zu erreichen ist der Verein über vorstand@lsf-oldenburg.de
(Text & Foto: LSF Oldenburg e.V.)

Gemeinsam Spaß haben und bewegen: Neuer Tanzkreis für Frauen

Tanzen und dem Körper etwas Gutes tun: Das Nachbarschaftsprojekt „StoP – Stadtteile ohne Partnergewalt“ organisiert jeden Montag von 10.30 bis 11.30 Uhr ein Bewegungsangebot für Frauen jeglichen Alters. Vorkenntnisse sind nicht notwendig – es geht vor allem darum, gemeinsam Spaß zu haben. Der Tanzkreis ist kostenlos und es kann ohne Anmeldung teilgenommen werden.

Fragen beantwortet der Stadteiltreff Dietrichsfeld telefonisch unter Tel. 5707892 oder persönlich in der Alexanderstraße 331.

(Text: Stadt Oldenburg)

Wissen am Mittwoch

Erfolgreiche Info-Reihe startet wieder im Januar 2023 – Zwei Termine pro Info-Tag

Kleine Wissenshappen, die den Umgang mit einem an Demenz erkrankten Menschen ein bisschen leichter machen, bietet die Info-Reihe „Wissen am Mittwoch“ für pflegende Angehörige und Betreuende. Angeboten wird an jedem der Mittwoch-Termine eine Veranstaltung am Vormittag – von 10:00 – 11:30 Uhr – und eine am Abend – von 18:30 – 20:00 Uhr, um möglichst vielen die Teilnahme zu ermöglichen. Veranstalter ist das DemenzNetz Oldenburg. Besonders hervorzuheben sind 2 Abendveranstaltungen explizit für Ehemänner oder Partner, deren Ehefrau / Partnerin an einer Demenz erkrankt ist. Alle Veranstaltungen sind kostenlos.

8. März: Möglichkeiten der Selbstsorge und Entlastung in Oldenburg - Das Versorgen und Betreuen eines an einer Demenz erkrankten Familienmitglieds kann bisweilen sehr kräftezehrend und aufreibend sein. In der heutigen Info-Veranstaltung wird über die Möglichkeiten der Selbstsorge und bestehende externe Entlastungsangebote in Oldenburg informiert.

22. März: Themenübergreifendes: Zeit für Ihre Fragen - Eine klar definierte Abgrenzung der einzelnen Themenbereiche, die eine Demenz betreffen können, ist nicht möglich. Alles scheint miteinander verwoben zu sein. Das Thema, welches Sie interessiert, wurde schon behandelt oder ist noch nicht an der Reihe? In den heutigen 90 Minuten haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen, die Sie persönlich betreffen.

(Quelle: DemenzNetz Oldenburg)

Spaziergänge im Stadtteil

Jeden Mittwoch von 14:30 bis 16:00 Uhr

Treffpunkt ist auf dem Parkplatz vor dem Stadteiltreff Dietrichsfeld. Gemeinsam geht man je nach Lust und Laune eine kleine oder große Runde spazieren, erkundet die kleinen Straßen in der Umgebung, die Parks und Teiche oder verweilt eine Runde auf einer Parkbank. Manchmal ist auch ein Cafébesuch Teil des Spaziergangs, weswegen man bei Bedarf gerne ein wenig Kleingeld mitbringen kann. Das Angebot ist für jede Person geeignet und läuft ohne Anmeldung.

(Quelle: Stadt Oldenburg)

HIER KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!

WIR SIND IHRE ANSPRECHPARTNER*INNEN



KATJA MICKELAT
☎ 0179 90 56 923



GEORG KRONE
☎ 0179 101 50 36



VERENA KRUTOW
☎ 0441 97 21 22 34



MARLIES KÖNIG-BERGER
☎ 0441 97 21 22 12

FRAGEN ZU AGENTURPRODUKTEN?

OYJOI NEWS VON HIER



WWW.MANGOBLAU.DE

“Moin! Moin!” bei Mangoblau aus Oldenburg.

Wenn Sie auf der Suche nach einer außergewöhnlichen Werbeagentur sind, die richtig geile Internetseiten macht, richtig gute Fotografie und Videografie drauf hat, Sie im Bereich Social Media unterstützen kann, Druckstücke aller Art produziert, noch Grundwerte wie Zuverlässigkeit, Menschlichkeit und ein gelebtes Miteinander pflegt – und außerdem noch Werbung kreiert, die richtig gut funktioniert, dann sind Sie hier richtig.

Unsere besten Handwerker

Nach dem Wintergrau – Frisches für die Hausfassade

Im Frühling ist es wichtig, die Hausfassade zu überprüfen und gegebenenfalls Wartungsarbeiten durchzuführen: Überprüfen Sie die Fassade auf Schmutz, Staub und Schimmel. Eine regelmäßige Reinigung hilft, das Aussehen der Fassade zu verbessern und schützt das Mauerwerk vor Schäden. Verwenden Sie hierfür einen Hochdruckreiniger oder eine Bürste und Seifenwasser. Untersuchen Sie die Fassade auf Risse und Löcher. Diese können durch Witterungseinflüsse entstehen und zu Feuchtigkeitsproblemen führen. Füllen Sie kleinere Risse und Löcher mit Spachtelmasse oder Silikon ab, größere Risse sollten von einem Fachmann repariert werden. Prüfen Sie die Fugen zwischen den Mauersteinen. Wenn diese beschädigt sind, kann Feuchtigkeit eindringen und das Mauerwerk beschädigen. Verwenden Sie hierfür eine Fugenmasse, um die Fugen zu reparieren. Anstrich: Ein frischer Anstrich kann das Aussehen der Fassade verbessern und das Mauerwerk schützen. Prüfen Sie, ob eine Neu- oder Nachbeschichtung notwendig ist. Reinigen Sie die Dachrinnen und Fallrohre von Blättern und Schmutz, um zu verhindern, dass sich Feuchtigkeit in der Fassade staut. Überprüfen Sie die Fenster und Türen auf Beschädigungen und Dichtungen. Durch die Durchführung dieser Wartungsarbeiten im Frühling können Sie sicherstellen, dass Ihre Hausfassade in einem guten Zustand bleibt und Sie teure Reparaturen in der Zukunft vermeiden. Komplexere Arbeiten sollten generell von einem Fachmann durchgeführt werden.



(Text: Renée Repotente, Foto: freepik.com)

KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

Ihr Meisterbetrieb in Metjendorf



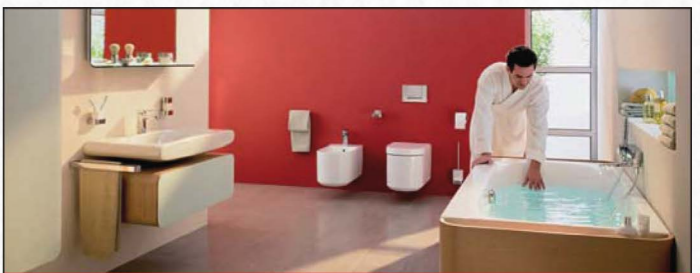
Karl - Fischer Str. 8 26215 Metjendorf
 Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285 Mo-Fr von 8–18 Uhr, Sa. 9–14 Uhr
www.meisterbetrieb-rieger.de

Ab sofort sind wir Ihr Service-Partner für SEAT & CUPRA!



HOPPE & OPPOTSCH GMBH

Gut Rehorn 2 · 26180 Rastede · Tel. 04402 7222
www.hoppe-oppotsch.de



Fünf gute Gründe...

- ... Ihre Wärmekonzepte und/oder Ihren Badezimmertraum bei uns Wirklichkeit werden zu lassen.
- Meisterliche Beratung:** Wir planen Ihre Wünsche mit Sorgfalt, gestalten mit Stil, koordinieren mit Umsicht und führen technisch einwandfrei aus.
- Profi-Leistungen aus einer Hand:** Wir nehmen die gesamte Abwicklung in unsere Hand – ein Ansprechpartner – ein Wort.
- Große Fachausstellungen unserer Großhändler:** Hier erleben Sie kreative Bad- und Heizungslösungen für jeden Bedarf.
- Kreativitäts-Plus:** Funktionell und harmonisch in den Wohnbereich integriert – lassen Sie sich von uns inspirieren.
- Chefgarantie:** Ihr Auftrag ist für uns erst dann erfolgreich abgeschlossen, wenn Sie als Kunde zufrieden sind.

Sanitär - Heizung - Solar

Klaus Weber GmbH
 Bad- und Heizungskonzepte aus einer Hand

Eschstraße 40 26123 Oldenburg
 Telefon 0441 - 88 0 22 Telefax 0441 - 88 59 256
info@klaus-weber-gmbh.de www.klaus-weber-gmbh.de

KIND + KEGEL



KLECKSEN, MALEN & ZEICHNEN!! Kostenlose KUNST-KURSE für Kinder

Ab Mai 2023 bietet der Kinderschutzbund Oldenburg zusammen mit dem Atelier Zwischenraum in Oldenburg kostenlose KUNST-KURSE für Kinder an. Meldet euch an per E-Mail: verwaltung@kinderschutzbund-oldenburg.de oder telefonisch unter Tel. 84 590.

DIE PLÄTZE SIND BEGRENZT! BITTE ANMELDEN!

Alle Kurse finden im Atelier Zwischenraum statt.
Heiligengeiststr. 15 | 26121 Oldenburg | Seiteneingang Hotel Sprenz

(Quelle: Kinderschutzbund Oldenburg)

DIKKA am 30. April in der Kulturetage

Im August 2022 hat DIKKA sein neues Album „Boom Schakkalaka“ veröffentlicht und ist 2023 endlich wieder auf Tour. Starke neue Hits im Gepäck zieht das „rappende Nashorn los“ und hat auch die ein paar Freundinnen und Freunde mit dabei, um wieder eine großartige Rap-Show für die jüngsten Fans des Genres auf die Beine zu stellen.

Mit dem Debütalbum „Oh Yeah!“ hat sich das Nashorn bereits einen ordentlichen Namen gemacht. Im Nashorn-Outfit steckt der Berliner Musiker Sera Finale, der gemeinsam mit anderen Stars Hip-Hop für Kinder produziert, der aber bestimmt auch Mama und Papa überzeugt.

Infos und Tickets auf www.kulturetage.de

(Quelle: Kulturetage Oldenburg)

Stoffhalle

Auf 700 m² Verkaufsfläche

GROSSE AUSWAHL
AN BEDRUCKTEN
MUSSELIN-STOFFEN
NEU EINGETROFFEN.

Öffnungszeiten von Mo. – Fr. 9:30 – 18:00 Uhr • Sa. 9:30 – 14:00 Uhr
Nadorster Straße 228 • 26123 Oldenburg • Tel. 04 41 - 3 84 40 16
Direkt an der Ausfahrt Nadorst gegenüber dem TÜV-Nord.



Das erste Kinder Repair Café Oldenburg

Gemeinsam mit der Arbeitsgruppe Technische Bildung der Uni Oldenburg und der ESG wurde im Rahmen des Förderprogramms „Alle fürs Klima“ das erste Repair Café für Kinder ins Leben gerufen. Das Reparaturangebot richtet sich speziell an Kinder im Grundschulalter. Angeboten werden Repaircafé Termine in den Bereichen Elektro, IT/PC, Fahrrad oder Textil. Auf der Homepage www.repaircafeoldenburg.org/service-cafe/kinder-repair-cafe kann man sich zu aktuellen Terminen informieren. Das Kinder Repaircafé findet in der ESG, Schützenweg 40, statt.

Die Idee hinter einem Repaircafé ist es, Ressourcen zu sparen und Abfall zu reduzieren, indem defekte Gegenstände repariert werden, anstatt sie wegzuworfen und durch neue zu ersetzen. Es ist in der Regel ein Ort, an dem Freiwillige mit Erfahrung in der Reparatur von Gegenständen wie Kleidung, Elektronik, Haushaltsgeräten und Fahrrädern zusammenkommen, um anderen bei der Reparatur ihrer Gegenstände zu helfen. Die Reparatur erfolgt in einer offenen Werkstattumgebung, in der die Besucher ihre Gegenstände mitbringen, gemeinsam mit den Freiwilligen daran arbeiten und lernen, wie man sie reparieren kann.

(Text: Renée Repotente, Quelle: www.repaircafeoldenburg.org)



Bücher Geschenke Schulbedarf Bürobedarf Bastelspaß

SKRIBO

Lehnert

So viel!
So nah!

www.skribo-lehnert.de

Skribo Ofenerdiek | Weißenmoorstr. 281 | 26125 Oldenburg
Mo – Fr: 9:00 – 18:00 Uhr | Sa: 9:00 – 13:00 Uhr

VEREINE BERICHTEN



33:30 gegen Leverkusen: VfL Oldenburg festigt Tabellenplatz sieben

Zurück in die Erfolgsspur: Die Bundesliga-Handballerinnen des VfL Oldenburg haben ihren siebten Tabellenplatz verteidigt. Gegen den als Tabellennachbarn angereisten TSV Bayer 04 Leverkusen setzten sich die Huntestädterinnen am Freitagabend in der kleinen EWE Arena mit 33:30 (17:17) durch. Top-Torschützin des VfL war vor 1234 Zuschauerinnen und Zuschauern Toni Reinemann mit sieben Treffern. „Uns ist es gelungen, auch in einem schlechteren Spiel Punkte zu holen. Das haben wir im Vergleich zu den Spielen gegen Zwickau und Waiblingen Ende Dezember besser gemacht“, konstatierte VfL Trainer Niels Bötel: „Das ist somit etwas, wo wir uns – Stand jetzt – weiterentwickelt haben.“ Von Beginn an lieferten sich die VfL-Frauen dabei einen offenen Schlagabtausch mit den Werkselfen. Nach einem 2:0-Stand der Gäste führten die Oldenburgerinnen nach 16 Minuten mit 9:6, ehe sich Leverkusen wieder herankämpfte und so für den 17:17-Ausgleich zum Seitenwechsel sorgte.

Auch nach Wiederanpfiff gelang es keiner Mannschaft, sich entscheidend abzusetzen – bis zum 25:25. Kaum hatte Arian Pfundstein nach 47 Minuten zum Ausgleich eingewechselt, lieferten die Oldenburgerinnen einen perfekten Zwischenspur. Mit vier Toren in Folge (29:25) sorgte Oldenburg unter dem Jubel der heimischen Fans für die Vorentscheidung – und brachten den Sieg schlussendlich ins Ziel.

VfL Oldenburg – TSV Bayer 04 Leverkusen 33:30 (17:17)
VfL: Reese, Fasold – Teiken (3), Reinemann (7), Weyers, Munderloh, Hoitzing, Martens (1), Steffen (3), Carstensen (5/1), Schirmer (3), Feiniler (3), Heidergott (2), Golla (6)

(Text: Sönke Spille, Foto: Thorsten Helmerichs)

Spring Party in der UrBar

Am Samstag den 15.04.2023 um 20:00 Uhr findet die erste Spring Party in der UrBar statt.

Im Preis enthalten: Fingerfoodbuffet | Begrüßungsgetränk | Musik von DJ Norman | Preis 20€ pro Teilnehmer (ausschließlich für Mitglieder und Mitarbeiter des BTBs)

Einladungen und Karten gibt es nur im Vorverkauf in der UrBar.
(Text: BTB)

Offener Pflgetreff - Selbsthilfetreff für pflegende Angehörige

13.03.2023, 17:00 - 19:00 Uhr

In der BeKoS Oldenburg werden offene Pflgetreffs als Selbsthilfetreff für pflegende Angehörige angeboten. Pflegende Angehörige können auch Menschen sein, die sich um einen Hilfsbedürftigen ohne Verwandtschaftsgrad kümmern.

- Sie möchten sich mit anderen Menschen austauschen über Ihre persönliche Situation?
- Sie fühlen sich einsam und alleingelassen mit der Pflege Ihres Angehörigen?
- Sie möchte auch mal eine kleine Auszeit von der Pflegesituation?
- Sie möchten auch mal zusammen lachen?
- Sie möchten sich über Erfahrungen und Tipps austauschen mit Menschen, die es selbst erleben?
- Vielleicht möchten Sie auch etwas Anderes, was Sie in Ihrer Pflegesituation unterstützen könnte?

Dieses offene Angebot wird von der BeKoS unterstützt und begleitet, es ist offen für alle pflegenden Angehörigen/ Kümmerer, unabhängig von einem Pflegegrad.

Wann?

Jeden 2. Montag im Monat, abends von 17:00 – 19:00 Uhr
13. März 2023 | 17. April 2023 (ausnahmsweise 3. Montag)
08. Mai 2023 | 19. Juni 2023 | 10. Juli 2023 | 14. August 2023
11. September 2023 | 09. Oktober 2023 | 13. November 2023
11. Dezember 2023

Wo?

BeKoS, Lindenstraße 12a, 26123 Oldenburg, Erdgeschoss.
Wenn Sie sich angesprochen fühlen, melden Sie sich bitte bei der BeKoS (info@bekos-oldenburg.de) oder kommen einfach vorbei.

(Text: BeKos Oldenburg)



Kniggetipp von Ralf Beyer » Veranstaltungen «

Die „Corona-Spaßbremse“ ist bei vielen Menschen wieder aus den Köpfen verschwunden. Für ein gesellschaftliches Miteinander ist das auch gut so, denn die Menschen treffen sich wieder, feiern zusammen und haben gemeinsam eine schöne Zeit. Es gibt aber immer noch Regeln, an die man sich halten sollte, genauso wie man es „vor Corona“ gemacht hat. Bei Einladungen, mündlich oder schriftlich, gibt es Startzeiten. Es gilt auch heute noch als unhöflich, zu spät zu kommen. Sofern man an einer bereits zugesagten Veranstaltung nicht teilnehmen kann, sollte es eine Selbstverständlichkeit sein, abzusagen! Ebenso sollte es ein Zeichen der Wertschätzung sein, dass man einen festgelegten Dresscode akzeptiert und befolgt. Bei ausgewiesener „festlicher Abendgarderobe“ ist auch heute noch die Jeanshose und der offene Hemdkragen ohne Fliege oder Krawatte ein Zeichen der Ignoranz und alles andere als ein respektvoller Umgang mit dem Gastgeber. Ebenso sind die weißen Turnschuhe ein grober Fehltritt. Bei einer leichten Unsicherheit bzgl. der richtigen Kleiderwahl empfehle ich immer den Anruf beim Gastgeber, bzw. Veranstalter und die Nachfrage, wie der Dresscode zu interpretieren sei. Dadurch wird die Selbstsicherheit gestärkt und durch Missverständnisse entstehen keine Differenzen. Ihr Ralf Beyer

(Quelle & Foto: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr. Trainer für Umgangsformen)



Veranstaltungstipp von LIFE Fitness » Gesichter lesen – Menschen verstehen «

Stefan Voßbruch ist Master der Psycho-Physiognomik und bietet einen informativen Vortrag im Deinem LIFE. "Gesichter lesen – Menschen verstehen" beschäftigt sich mit der nonverbalen Interaktion zwischen Menschen und zeigt auf, wie nützlich Gesichtslesen in allen Lebensbereichen ist!

Die Veranstaltung ist für unsere Mitglieder und ihre Freunde kostenfrei. Eine verbindliche Reservierung der limitierten Plätze kannst Du direkt persönlich oder telefonisch bei uns am Empfang vornehmen.

- Wo: LIFE Fitness Oldenburg
- Wann: Mittwoch, 08.03.2023
- Uhrzeit: 18:30-20:30 Uhr

(Text & Foto: LIFE FITNESS OLDENBURG)



126.178,20 Euro Reinerträge für die Region! Die Oldenburger Volksbank unterstützt 102 Vereine im Geschäftsgebiet

Nach der Fusion der beiden Oldenburger Genossenschaftsbanken zur Oldenburger Volksbank hat die Bank 2022 insgesamt 126.178,20 Euro an 102 Vereine verteilen dürfen.

„Gerade in der heute sehr schnelllebigen Zeit, ist dieses Engagement für unsere Gesellschaft wichtiger denn je. Durch die Vereine und deren Arbeit wird das Miteinander der Menschen gefördert.“ beschreibt Vorstand Matthias Osterhues die Bedeutung des Gewinnsparens. Die Unterstützung dieses großen Engagements ist und bleibt für die Oldenburger Volksbank eine Herzensangelegenheit.

Die Verteilung des Spendenbetrages in dieser Höhe nur für die Region machen 8.361 Kunden der Genossenschaftsbank möglich, die im Besitz von einem oder mehreren Gewinnsparens sind. Im Gegenzug konnten sich die Gewinnsparener der Oldenburger Volksbank über Preise im Wert von 329.651,99 Euro freuen.

„Die Vereinslandschaft in unserer Region ist wunderbar vielfältig“, so Vorstand Thorsten Schwengels, „wir wollen ein Stück weit dazu beitragen, dass dies auch zukünftig so bleibt. Vereine sind unverzichtbar für den Erhalt des sozialen Miteinanders und einer gut funktionierenden Gesellschaft“.

Anträge für die Vereinsförderung 2023 können ab sofort über oldenburger-volksbank.de/reinertraege und in allen Filialen der Volksbank gestellt werden. Diese Vereine wurden u.a. gefördert:

Filiale Ofenerdiek

- » Leseforum Oldenburg » Johanniter Hilfsgemeinschaft Oldenburg
- » SV Ofenerdiek » Hegering Oldenburg Nord
- » Kulturgenossenschaft Globe » Bürgerverein Ofenerdiek
- » "Die Fibros" Freie Fibromylogie SHG Ammerland » TV Metjendorf

Filiale Wiefelstede

- » SV Eintracht Wiefelstede » Heimat- und Ortsbürgerverein Borbeck
- » TSG Bokel » Ammerländer Volkstanzgruppe
- » Förderverein Kindergarten Thienkamp » Hegering Wiefelstede

Filiale Alexanderstraße

- » Demenzhilfe Oldenburg » Schützenverein Etzhorn
- » Feuerwehrförderverein Ipwege-Wahnbek » TuS Wahnbek
- Lambertistift Oldenburg » Freundeskreis Bildende Kunst Oldenburg
- VfL Oldenburg » Rheuma-Liga Niedersachsen

(Text & Foto: Oldenburger Volksbank)



Sportliche Soforthilfe für Oldenburger Sportvereine Dritte Ausschüttung aus dem „Soforthilfefonds Sport“ kommt 21 Vereinen zugute

Dem Sport in der Krise über die Runden helfen – das ist die Intention des „Soforthilfefonds Sport“, der für die Jahre 2020 bis 2022 eingerichtet wurde, um die Folgen der Corona-bedingten Einschränkungen abzumildern. Im vergangenen Jahr standen Haushaltsmittel in Höhe von 50.323,97 Euro bereit, um die Oldenburger Sportvereine zu unterstützen. Dabei wurden Mittel in Höhe von 19.868,17 Euro für Mehraufwendungen und Mindererträge an 12 Vereine ausgeschüttet, wobei die Höchsthöhe pro Verein wie in den Vorjahren 2.500 Euro betrug. Die von den Vereinen hauptsächlich geltend gemachten Mehraufwendungen bezogen sich größtenteils auf zusätzliche Reinigungs- und Hygienemaßnahmen; Einnahmeverluste entstanden überwiegend durch den Ausfall von Kursen oder die Absage von Veranstaltungen.

Unterstützung des allgemeinen Sportbetriebs

Durch einen ergänzenden Passus in der Förderrichtlinie standen die Restmittel zur Unterstützung des allgemeinen Sportbetriebs zur Verfügung. Dadurch konnten an 19 Vereine, die hierfür fristgerecht einen Antrag gestellt hatten, weitere Zuwendungen in Höhe von 30.455,80 Euro ausgezahlt werden. Die Zuschusshöhe richtete sich dabei nach der Mitgliederzahl des beantragenden Vereins. Insgesamt profitierten im vergangenen Jahr 21 verschiedene Sportvereine von einer Förderung aus dem Soforthilfefonds Sport.

Über den „Soforthilfefonds Sport“

Der „Soforthilfefonds Sport“ wurde von der Stadt Oldenburg erstmals im Jahr 2020 aufgelegt und mit 100.000 Euro ausgestattet, um durch die Corona-Pandemie entstandene Mehraufwendungen und Mindereinnahmen auszugleichen. Nachdem 2020 nur rund 49.000 Euro abgerufen wurden, konnten die restlichen 51.000 Euro ins Folgejahr übertragen und um 50.000 Euro aufgestockt werden. Somit konnten für das Jahr 2021 Mittel in Höhe von 101.139,88 Euro an Sportvereine ausgezahlt werden, die dank der beschriebenen Ergänzung zur Nutzung von Restmitteln für den allgemeinen Sportbetrieb auch gänzlich genutzt wurden und so insgesamt 30 Vereine unterstützten.

„Wir freuen uns, dass wir den Oldenburger Sportvereinen in der schwierigen Corona-Phase unter die Arme greifen konnten und die negativen Auswirkungen dieser Zeit gemeinsam etwas abgefedert haben“, so Hilke Wilken, Leiterin des städtischen Sportbüros. „Insgesamt konnten den Vereinen durch den „Soforthilfefonds Sport“ für die Jahre 2020 bis 2022 Fördergelder in Höhe von mehr als 200.000 Euro zugutekommen.“

(Text: Stadt Oldenburg)

Monat-Gutscheine

Bitte die Gutscheine beim Einlösen mitbringen.

Gutschein für 1 Eierkerze

Nur ein Gutschein pro Kunde, solange der Vorrat reicht! Gültig vom 1. bis 31.03.2023.

Lamberti **Apotheke Fröhlich**

Nadorster Str. 97 · Oldenburg · Tel. 0441-81342

GÜLTIG IM MÄRZ 2023

Gutschein über 1 Lichttest

Wir überprüfen Ihre Beleuchtungssituation und zeigen Stromfresser und Einsparmöglichkeiten auf!
Beratungen für Energiesparlampen und LED!

Lichthaus Kuck

Cornelia Kuck
Nadorster Str. 75
26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 38 03 83 81
Telefax 0441-38 03 83 92
E-Mail info@lichthaus-kuck.de

Wie scharf ist die denn ...

Wir schärfen Ihre Motorsägenkette!

(Egal, wo gekauft; gültig bis zum 31.3.23; Preis pro Kette)

€ 5,-

wille
Das Original

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 350 6360 | info@willers24.de
Mo-Fr: 7.30 - 18 h | Sa: 9.30 - 13 h

Hier könnte Ihr Gutschein stehen!

10,- € RABATTCOUPON

Hüpfburgen, Spielmodule, Fun Food, uvm.

www.huepfburgen-oldenburg.de

Coupon ausschließlich auf Mietmaterial einlösbar.
Gültig bis 31.12.2023. Barauszahlung nicht möglich.

www.fullevent.de

- Event
- Promotion
- Marketing

VEREINS-NEWS KOSTENLOS AUF OYJO! EINSTELLEN

NEWS VON HIER

2023

QR Code

Facebook, Instagram icons

Magnesium Vorte® 300, Uno

Typ Orange, 50 Beutel

statt 20,65 €
jetzt
12,98 €



SIE SPAREN 37 %

**Ciclopoli
gegen Nagelpilz**

6,6 ml

statt 45,95 €
jetzt
29,98 €



SIE SPAREN 34 %

ANABOX® 7 Tage Compact

statt 12,78 €
jetzt
8,98 €



SIE SPAREN 29 %

Weleda Dusche

versch. Sorten, 200 ml

statt 6,48 €
jetzt
4,98 €



SIE SPAREN 23 %

aronal & elmex

2 x 75 ml

statt 6,48 €
jetzt
4,78 €



SIE SPAREN 26 %

Kneipp Arnika Salbe S

100 g

statt 7,48 €
jetzt
4,98 €



SIE SPAREN 33 %

Livocab® direkt Kombi

Augentropfen 4 ml &
Nasenspray 5 ml

statt 20,36 €
jetzt
13,98 €



SIE SPAREN 31 %

Thomapyrin® INTENSIV

20 Tabletten

statt 8,89 €
jetzt
4,98 €



SIE SPAREN 44 %

Voltaren Schmerzgel forte

180 g Gel

statt 33,37 €
jetzt
20,98 €



SIE SPAREN 37 %

ASPIRIN® COMPLEX

20 Beutel

statt 16,99 €
jetzt
9,98 €



SIE SPAREN 41 %