

by NADORSTER EINBLICK

Wir wünschen allen Leser*innen eine schöne Adventszeit!

THEMEN:
Weihnachtsgrüße,
Geschenktipps,
u.v.m.

GUTSCHEINE

Seite 3:
Lamberti-Apotheke,
Willers,
Lichthaus Kuck

12

AUSGABE DEZEMBER 2022 | LESEN SIE ALLE AUSGABEN ONLINE AUF: WWW.OYJO.COM



Herzliche Grüße zur Adventszeit und die besten Wünsche für Ihre Fitness und Gesundheit 2023,
Ihr LIFE FITNESS Team



2 KENNENLERN-WOCHEN
Fitness & Gesundheit

GRATIS

einzulösen bis 31.01.2023

UNSERE AKTION IM DEZEMBER: WUNSCHZETTEL-WERKZEUG

**METABO Akku Bohrschrauber
BS 18 LT BL SE (Black Edition)**
inkl. 2 x LiHD 4,0 Ah und
Ladegerät ASC 55 in metaBOX 145

€ 290,-



**WERA Kraftform Kompakt 20
Tool Finder 2 Magazin**
Bithalter mit Bajonettklinge in Tasche
und langen Bits,
13-teilig

€ 70,-



**FEIN Multimaster
MM 300 PLUS START**
inkl. 2 x E-Cut Long-Life Sägeblatt,
1x Universal E-Cut-Sägeblatt im
Werkzeugkoffer

€ 230,-



**METABO Akku Baustellenradio
R 12-18 DAB+ BT (Black Edition)**
robustes Baustellenradio mit DAB+
Empfang und Bluetooth,
ohne Akku und
Ladegerät

€ 120,-



**WERA Schraubendrehersatz
Kraftform VDE 1060 i/1062 i/6**
6-teilig mit PH und Schlitz

€ 25,-



**FEIN E-Cut Combo Starlock
WOOD & METAL**
3 E-Cut Tauchsägeblätter für
Sägearbeiten in Holz
und Metall

€ 25,-



**METABO Akku-Handlampe ULA
14.4-18 LED (Black Edition)**

Ohne Akku +
Ladegerät

€ 40,-



**ABUS SECLIGHT TL-515
FLASHLIGHT**

robuste, kleine Taschenlampe, ideal
für Reisen, Wanderungen, Camping,
leuchtet bis zu 150 m, IP44 spritz-
wassergeschützt

€ 29,-



**FEIN Combo Starlock
RENOVATION**

3 Zubehöre, speziell für Renovierungs-
arbeiten an
Fußböden

€ 40,-



**ABUS Stand-Alone-Rauchwarn-
melder RWM 150**

fest verbaute 3V Lithiumbatterie, bis
zu 10 Jahre
Lebensdauer

€ 20,-



**WEIHNACHTSMANN
GECHECKT!**

willers

Das Original!

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

so schnell geht es mal wieder – und schon ist die da, die letzte Ausgabe des Jahres 2022. Wer die Zeit findet, schaltet einen Gang runter, genießt die eindrücklich-besondere Atmosphäre der Vorweihnachtszeit und versucht sich in diesen Wochen bewusster, achtsamer durch den Alltag zu bewegen. Gerade wenn die Welt um einen herum sich angesichts immer neuer Herausforderungen dreht wie ein Karussell, sucht man die Entschleunigung. Die kann man in vielen Dingen finden – einem gemütlichen Schaufensterbummel, einem Nachmittag zu Hause mit Freunden, einem ausgedehnten Spaziergang, auf dem man unbekannte Ecken seiner Stadt erkundet oder altbekannte neu für sich entdeckt. In der Adventszeit ist alles etwas leuchtender und doch stiller.

In der Ruhe lässt sich es sich leichter mal zurückblicken. Und wieder war es ein bewegtes Jahr für unser buntes Quartier. Man wird es nicht mehr übersehen, wie sehr der Stadtteil in Bewegung ist, welche Veränderungen in der nächsten Zeit nicht nur angestoßen, sondern auch umgesetzt werden sollen. Umso wichtiger wird es im nächsten Jahr sein, den Dialog zu suchen, damit Fronten sich nicht noch weiter verhärten und das Miteinander kein Nebeneinander wird. Wir brauchen mehr Diversität und einen demokratischen Umgang damit. Nur daraus können Hoffnung und Optimismus entstehen. Das können wir in Zeiten des Krieges und der Energiekrise alle gut gebrauchen.

Auch OYJO! Nadorster Einblick möchte dazu beitragen, dass in der Adventszeit auch ein Stück Normalität möglich ist. Daher machen wir das, was wir am besten können, und präsentieren Ihnen in unserer Weihnachtsausgabe viele Themen und Ideen für ein stimmungsvolles Weihnachtsfest. Tipps und Inspirationen erhalten Sie auch von den lokalen Unternehmen und Händlern im Stadtnorden, die hier ihre Weihnachtsgrüße an Sie senden. Bevor wir uns in die Weihnachtsferien verabschieden, möchten wir Danke sagen: Ihnen, unseren Leserinnen und Lesern, für Ihre Treue und Interesse an unserer Zeitung, den Unternehmen, den Vereinen und unseren Partnern für die gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit. Wir freuen uns auf das nächste Jahr mit Ihnen allen.

Wir wünschen allen eine frohe Adventszeit, friedliche Feiertage und einen gesunden Jahreswechsel.

Ihre Redaktion

GUTSCHEINE

Bitte die Gutscheine beim Einlösen mitbringen.

Gutschein für WINTERFRÜCHTETEE



Nadorster Str. 97 · Oldenburg · Tel. 0441-81342



Nur ein Gutschein pro Kunde, solange der Vorrat reicht! Gültig vom 1. bis 31.12.2022.

GÜLTIG IM DEZEMBER 2022
**Gutschein über
1 Lichttest**



Wir überprüfen Ihre Beleuchtungssituation und zeigen Stromthreser und Einsparmöglichkeiten auf. Beratungen für Energiesparlampen und LED.

Lichthaus Kuck

Cornelia Kuck
Nadorster Str. 75
26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 38 03 83 81
Telefax 0441-38 03 83 92
E-Mail info@lichthaus-kuck.de

**Klingt spannend...
ist spannend!**

Gutschein über
1 Spannungs-
prüfer gratis

willers
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 350 636 0 | info@willers24.de
Mo-Fr: 7.30 - 18 h | Sa: 9.30 - 13 h

**Für Ihren Kalender –
unsere Magazin-Termine:**

- » **Januar-Ausgabe**
Anzeigen- und Redaktionsschluss: 12.12.2022
Haushaltsverteilung: 30.12.2022
- » **Februar-Ausgabe**
Anzeigen- und Redaktionsschluss: 18.1.2023
Haushaltsverteilung: 4.2.2023
- » **März-Ausgabe**
Anzeigen- und Redaktionsschluss: 15.2.2023
Haushaltsverteilung: 4.3.2023

Impressum: OYJO! NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblaue Medien GmbH – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorster und Donnerschwee vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber: Mangoblaue Medien GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Wiefelsteder Str. 19, 26127 Oldenburg, Tel. 30410216, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblaue Medien GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger, Renée Repotente, Katja Mickelat, Merle Werkmeister, Georg Krone. Druck: Druckzentrum Nordsee, Bremerhaven / Vertrieb: Deutsche Post / Einkauf aktuell. Bildnachweis: Eigene Bilder / www.freepik.de / Titelbild: www.freepik.de, Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: Mitte des Monats, www.nadorster-einblick.de, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgezeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Mai 2022. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2022 liegen bei der Firma Mangoblaue Medien GmbH.



Vorfreude für Klein & Groß: Der Nikolaus kommt!

Was wäre die Adventszeit ohne den Nikolaus? Nur halb so schön! Vor allem die Kinder freuen sich auf die leckeren Naschereien und kleinen Mitbringsel, die er aus seinem großen Sack verteilt. Auch in Nadorst ist die Vorfreude groß, denn wie jedes Jahr stattet der Nikolaus der Nadorster Straße einen Besuch ab. Am 6. Dezember startet er seinen Gang um 11:00 Uhr beim Blumenhaus Sündermann, wo ihn rund 120 Kinder aus den umliegenden Kindergärten begrüßen werden. Da kann dann gemeinsam das eine oder andere fröhliche Nikolaus- und Weihnachtslied gesungen und Fotos gemacht werden. Und natürlich hat der Nikolaus wieder leckere Stutenkerle im Gepäck (wie immer von den fleißigen Weihnachtsbäckern der Meisterkonitorei Brockshus gebacken), die er an die Kinder verteilen wird. Danach wird er die Nadorster Straße entlang gehen und weiter Stutenkerle an die Kinder, die er dort trifft, verteilen. Wir wünschen schon jetzt allen kleinen und großen Nikolaus-Freunden einen wunderbaren Tag!

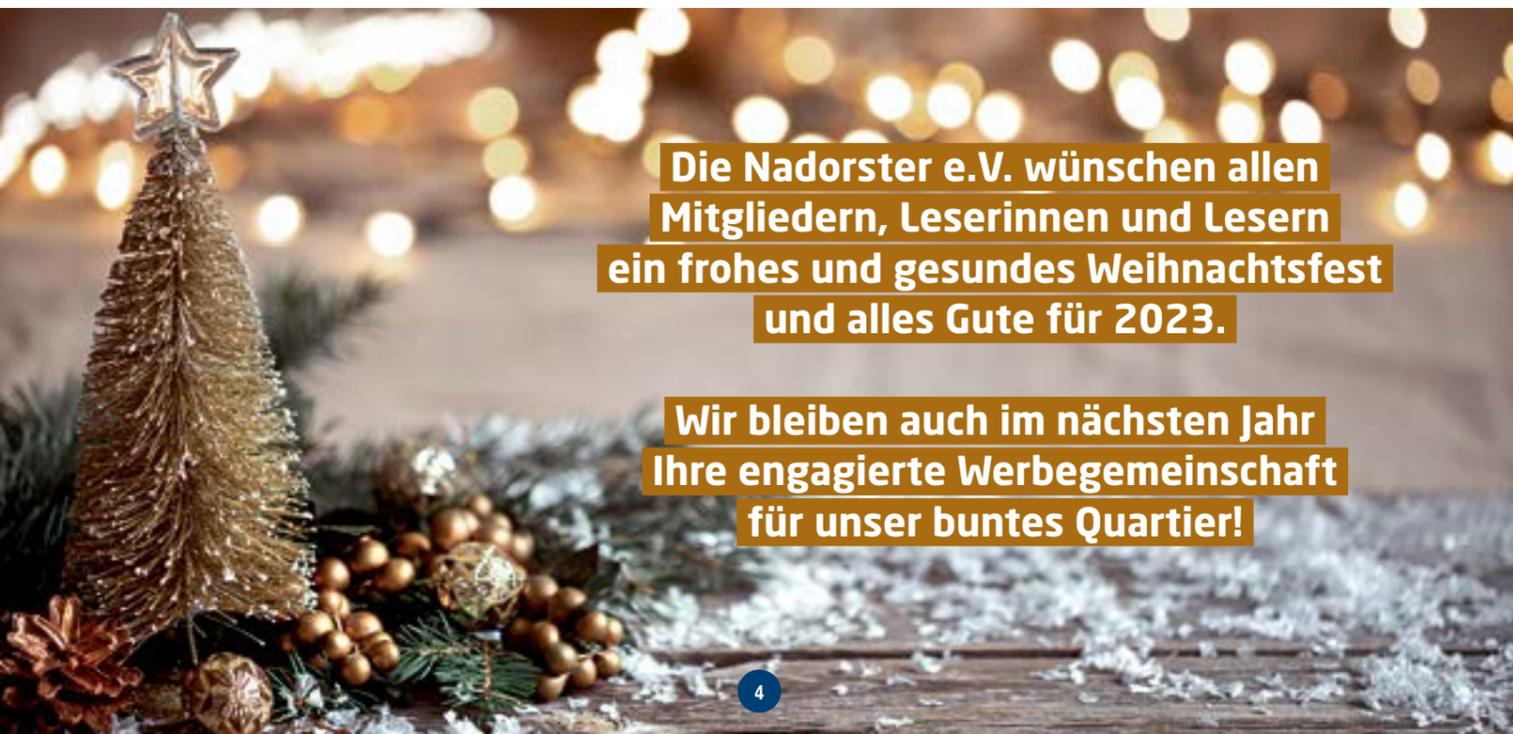
(Text & Foto: Renée Repotente)



Es leuchtet an der Nadorster Straße – Weihnachtsbeleuchtung: ja, aber energiebewusster

Verständlicherweise wird diese Tage viel über die Weihnachtsbeleuchtung in den Städten diskutiert. Auch die Nadorster e.V. haben sich intensiv darüber Gedanken gemacht. Die gute Nachricht: Es wird gestrahlt, aber rund 3 Stunden pro Tag weniger. Die Weihnachtsbeleuchtung erstrahlt von: 6:30 bis 8:30 Uhr und von 17:00 bis 21:00 Uhr. Auch wir wollen natürlich auch Energie sparen, aber trotzdem den Menschen durch das Licht der Sterne Sicherheit, Hoffnung uns etwas Freude in der dunklen Zeit spenden!

(Text: Renée Repotente)



**Die Nadorster e.V. wünschen allen
Mitgliedern, Leserinnen und Lesern
ein frohes und gesundes Weihnachtsfest
und alles Gute für 2023.**

**Wir bleiben auch im nächsten Jahr
Ihre engagierte Werbegemeinschaft
für unser buntes Quartier!**



Malak Kadour mit Verleger Carsten Lienemann

Malak Kadour hat eine ganz besondere Geschichte zu erzählen. Die 15-Jährige sitzt ganz ruhig, aber mit ganz wachen Augen auf der Bank der IGS Flötenteich und steht allen Fragen zu ihrem ersten Buch Rede und Antwort. Und das, obwohl ihr Buch „Zwischen Hin und Her“ die dunkelste Zeit ihrer Vergangenheit thematisiert: die letzten Monate und die Flucht aus ihrem Heimatland Syrien.

Die Kinder ihrer Klasse an der IGS Flötenteich hatten im Rahmen einer Projektarbeit ihrer Klassenlehrerin Jule Sommersberg Anfang des Jahres zwei Monate lang Zeit, an ihren Memoiren zu arbeiten. Das Ergebnis war beeindruckend, sagt die Lehrerin: „Da war klar, das sind 28 tolle Geschichten, aber diese eine, die bringt noch mehr an den Tisch. Nicht nur, weil, das, was sie erzählt, besonders ist, sondern auch, wie sie es erzählt.“ Malak hatte viel zu erzählen – und sie hat noch viel mehr zu erzählen. Auf knapp 100 Seiten hat sie ihre ungewöhnlichen Memoiren „Zwischen Hin und Her“ veröffentlicht. Dabei nimmt sie kein Blatt vor den Mund und sagt, wie es ist. „Du musst wissen, hier in Syrien herrscht Krieg“, erklärt sie in dem Buch, mitten in der Nacht gemeinsam mit ihrer Familie vor den Bomben zu fliehen, war für sie normal. „Da das zum Alltag gehörte, war das für uns genauso normal wie Wasser trinken.“ Sie und ihre Geschwister wussten, dass es auf dem Land sicherer war als in der Stadt, weil dort nicht so viele Menschen zu treffen waren. Sie wussten, dass man beim Wurf einer Gasbombe so schnell wie möglich in die oberen Etagen fliehen musste, da sich das Gas auf dem Boden ausbreitet. Sie wussten, dass die Soldaten und der Krieg allgegenwärtig sind. Sie wussten, dass jedes Zuhause nicht auf Dauer sein konnte. Und sie wussten nicht, wie sie die Zahl der Bekannten, die dem Krieg zum Opfer gefallen

sind, noch zählen sollten. Irgendwann wurde es schlimmer. Als ihre beste Freundin Bushra einer Bombe zum Opfer fiel. Das ist neu. Die Flucht aus der Sicht eines Kindes. Es gibt viele Bücher über die Flucht, über den Krieg, aber das Buch von Malak ist anders. „Sie hat ein Gespür. Sie weiß, was sie der Zielgruppe, den Kindern geben kann“, glaubt Annegret Meyer, ebenfalls Lehrerin der IGS Flötenteich.

„Ich hoffe, dass dadurch auch andere den Mut bekommen, ihre Geschichte zu erzählen“, sagt Jule Sommersberg. Und auch Malak ist es wichtig, „für die zu sprechen, die nicht mehr für sich selbst sprechen können“. Natürlich sind ihre Eltern, Saria und Adel – Protagonisten ihres ersten Buches – stolz auf das Werk ihrer Tochter. Gelesen haben sie das Buch allerdings nicht. „Es wäre zu schmerzhaft“, sagen sie, „das ist nicht einfach für uns, das alles noch einmal zu durchleben und aus ihrem Blickwinkel zu sehen.“ Und auch von anderen Flüchtlingen hat Malak nicht ausschließlich Zuspruch erfahren, viele wollen dieses düstere Kapitel einfach vergessen. „Aber gerade junge Menschen sprechen mich immer wieder an“, sagt Malak, „Mitschüler freuen sich auf das Buch und möchten es lesen.“

Ab sofort gibt es „Zwischen Hin und Her“ über den Global Music Player Verlag zu kaufen. Am 21.11. präsentierte Malak Kadour ihr Erstlingswerk in einer Lesung in der IGS-Flötenteich (Hochfelder Weg 169) ab 18:00 Uhr einem großen Publikum. (Ein Nachbericht folgt in der nächsten Ausgabe.)

Weitere Infos unter: www.globalmusicplayer.com/verlag

(Text und Foto: Merle Werkmeister)



**Wenn
ein Kind
über den
Krieg
schreibt**

NEUES AUS NADORST

Steuertipp von Harald Trost Zusammenballung von Werbungskosten



Arbeitnehmer können jedes Jahr einen Arbeitnehmer-Pauschbetrag von 1.200 € (bis 2021: 1.000 €) als Werbungskosten von ihrem Bruttoarbeitslohn abziehen. Das Finanzamt berücksichtigt diesen Pauschbetrag im Einkommensteuerbescheid automatisch sofern keine höheren Kosten in Abzug gebracht worden sind. Für Arbeitnehmer lohnt es sich häufig, berufliche Kosten jahresweise zusammenzuballen, damit die 1.200-€-Grenze in einem Jahr übersprungen wird und die Kosten sich steuermindernd auswirken. Hierzu sollte man noch vor dem Jahreswechsel sämtliche beruflichen Kosten zusammenrech-

nen, die 2022 bereits entstanden sind und voraussichtlich noch anfallen werden. Hierzu gehören Kosten für Fahrten zur Arbeit, Arbeitsmittel (PC, Laptop, etc.), berufliche Fortbildungen, Fachliteratur, häusliche Arbeitszimmer und berufliche Dienstreisen. Überschreiten diese Kosten die 1.200-€-Grenze, kann es sich für Arbeitnehmer rentieren, ohnehin geplante berufliche Anschaffungen noch auf 2022 vorzuziehen, weil sich dann jeder Euro oberhalb der 1.200-€-Schwelle steuermindernd auswirkt.

(Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Str. 134, Foto: Harald Trost)



I-Punkt-Hilfe e.V. wieder auf Tour - Raus aus dem Haus

Am Samstag, den 5.11.22 ging es mit dem Bulli vom Haus Regenbogen zum Pferdehof von Meike Bernhardt. Dort durften die Kids Zeit mit dem Pony Schneewittchen verbringen. Schneewittchen wurde erstmal ausführlich gestriegelt, auf dem Reitplatz herum geführt, ordentlich gekuschelt und natürlich mit Möhren belohnt. Der Hof wurde ebenso erkundet und zur großen Überraschung von Jannosch gab es sogar einen Pferdeanhänger. „Einfach der beste Tag in meinem Leben“, resümierte Jannosch den Tag auf dem Pferdehof. Zwei Mädchen im Rollstuhl kamen ebenfalls voll auf ihre Kosten und genossen die Kuschelzeit mit einem zahmen Meerschweinchen. Lilly traute sich am Ende sogar auf den Rücken von Schneewittchen. Es war mal wieder ein wunderschöner Ausflug für alle Beteiligten! Der I-Punkt-Hilfe e.V. möchte sich ausdrücklich für die tolle Kooperation mit Meike Bernhardt bedanken! An dieser Stelle möchten wir uns auch noch einmal ganz herzlich bei der Firma Bauder für eine großzügige Spende bedanken, die das tolle Reitprojekt ermöglicht hat! Zudem bedankt sich der Vorstand vom I-Punkt-Hilfe e. V. bei seinen Partizipationshelfer* innen für die großartige Betreuung der Kinder und Jugendlichen! Haben Sie eventuell ebenfalls Interesse an einem tollen Ehrenamt? Dann schauen Sie doch mal auf unserer Homepage vorbei: www.i-punkt-hilfe.de (Text und Foto: i-punkt Hilfe e.V.)



Zeitreise durch das Leseland DDR

Die Ausstellung „Leseland DDR“ der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur lädt zu einer anschaulichen Zeitreise durch das Leseland DDR ein. Ein Land, dessen Obrigkeit an die Macht des geschriebenen Wortes glaubte und es zugleich fürchtete. Wo das Lesen und Schreiben mit großem Aufwand gefördert wurde, während politisch unerwünschte Literatur in Bibliotheken nur mit einem Giftschein zugänglich war und Post und Reisende aus dem Westen nach Gedrucktem gefilzt wurden. Leseland DDR erzählt vom Eigensinn der Menschen, die sich ihre Lektüre nicht vorschreiben lassen wollten, die für rare Bücher Schlange standen und auf der Leipziger Buchmesse so manchen begehrten Titel westdeutscher Verlage heimlich in die Tasche steckten. Die Schau wirft Schlaglichter auf die grenzüberschreitende Kraft, die die deutsch-deutschen Schriftstellerkontakte, das Radio und Fernsehen, aber auch die Bücher entfalteten. Mit den SchriftstellerInnen in der Friedlichen Revolution und der DDR als Thema in der Gegenwartsliteratur endet die Zeitreise. (Text & Fotos: Bundesstiftung Aufarbeitung)

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!

HARALD TROST

DIPL.-KAUFMANN
& STEUERBERATER

Wir freuen uns
auf Ihre Bewerbung!

STEUERFACH-ANGESTELLTE (w/m/d)
für Fibu & kleine Jahresabschlüsse
in Teil- oder Vollzeit!

Nadorster Straße 134 · 26123 Oldenburg
Tel. 0441 - 80 00 78 92 · Fax 0441 - 80 00 78 93
info@steuerberater-trost.de
www.steuerberater-trost.de

WEIHNACHTS-MENÜ
Jakobsmuscheln auf Blattsalat
Entenbrustfilet auf Orangensauce oder
Lachsfilet auf Pfeffersauce jeweils mit Rosmarinkartoffeln und Tagesgemüse
Panna Cotta mit gemischten Beeren

SILVESTER - MENÜ
Linsencremesuppe goloso mit Räucherlachs und Dill
Krabbencocktail mit Mandarinen „nach Laune des Chefkochs“
Zanderfilet auf Blattspinat mit Safran-Zitronen-Sauce
Lammrücken auf Thymiansauce mit Rosmarinkartoffeln und Tagesgemüse
Dolce Fantastico
Lassen Sie sich von Luigi überraschen!

Genießen Sie die Feiertage - mit ausgezeichneter und authentischer italienischer Küche

Das Restaurant Da Luigi begrüßt seine Gäste auch zu den Feiertagen. Küchenchef Luigi Ianniello hat wie immer für die beiden Weihnachtsfeiertage und für Silvester ganz besondere Menüs kreiert, die sowohl das Weihnachtsfest kulinarisch begleiten als auch exquisit auf den Jahreswechsel einstimmen. In diesem Sinne wünscht das Da Luigi allen Gästen ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest und ein glückliches Jahr 2023! **Personal gesucht:** Das Da Luigi sucht zu Beginn des neuen Jahres Servicepersonal. Interessierte melden sich bitte unter Tel. 0441 9608093. www.ristorante-daluigi.de

(Text: Renée Repontente)

ASIA SPEZIALITÄTEN

M.C. WOK

Wir wünschen Ihnen fröhliche Weihnachten und ein schönes neues Jahr!

Gute Qualität · Schnell · Gesund · Preiswert · Frische Zubereitung

Nadorster Straße 18 · www.mc-wok.com
Telefon 04 41-98 33 55 3

Weihnachtsmenü
3-Gänge-Menü
für 39,-€ p.P.

Silvestermenü
5-Gänge-Menü
für 78,-€ p.P.

DA LUIGI
Cucina tipica

Nadorster Straße 112 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441 883760 · info@ristorante-daluigi.de
www.ristorante-daluigi.de

Reservieren Sie rechtzeitig für unvergessliche Festtage!

Familie Ianniello freut sich auf Ihren Besuch!

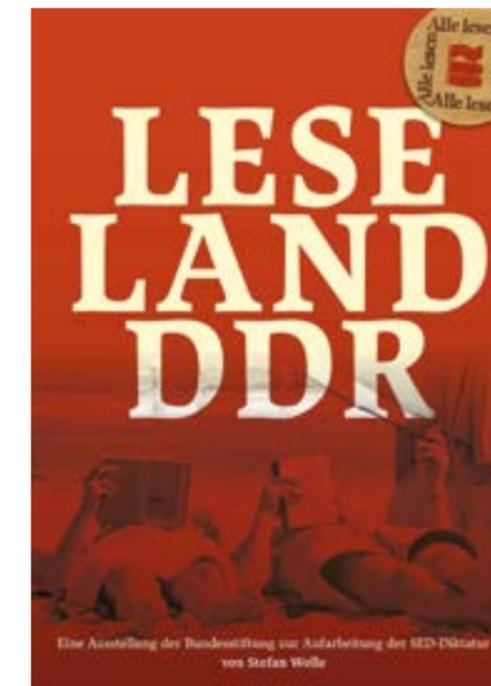
famila Markt am Scheideweg hat „Deutschlands beste Wursttheke“



Eine fachkundige Jury hat unter der Leitung von Spitzenkoch Johann Lafer dem famila am Scheideweg den begehrten Titel „Deutschlands beste Wursttheke 2022“ verliehen. Gewürdigt wurden das breite Sortiment und die freundliche sowie kompetente Beratung. Die 20 Meter lange Theke bietet rund 300 verschiedene Wurstartikel. Groß ist das Angebot an regionalen und internationalen Spezialitäten. Zudem gibt es eine Auswahl selbst hergestellter Produkte sowie mehrere besonders gekennzeichnete Erzeugnisse aus einem Tierwohl-Programm mit der Haltungsstufe 4, also der höchstmöglichen Stufe.

(Quelle: Bunting Unternehmensgruppe)

Landesbibliothek Oldenburg



25.11.2022 - 21.1.2023

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 19 Uhr, Sa 9 - 12 Uhr, Eintritt frei
Landesbibliothek Oldenburg, Pferdemarkt 15, 26121 Oldenburg, www.lb-oldenburg.de



Orange als Zeichen gegen Gewalt an Frauen

Der Stadtteiltreff Dietrichsfeld wurde am Vorabend des 25. November, des internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen (Orange Day) orange erleuchtet. Am 1. Dezember fand zudem eine gemeinsame Aktion vom Projekt „StoP – Stadtteile ohne Partnergewalt“ und dem Weissen Ring statt. Ab dem 25. November werden sechs orange Holzbänke im Stadtgebiet aufgestellt, auch vor dem Stadtteiltreff. Sie sensibilisieren für das Thema „Gewalt gegen Frauen“ und machen gleichzeitig auf ein bundesweites Hilfs- und Unterstützungsangebot aufmerksam. Die Bänke wurden von der Oldenburger Jugendwerkstatt hergestellt und mit der gut sichtbaren Telefonnummer des Hilfefonns 08000 116 016 versehen. Aufgestellt werden die Bänke vor den vier Gemeinwesenarbeiten, beim Pflegekinderdienst und vor dem Innenstadtgeschäft „deine TONART“.

(Quelle: Stadt Oldenburg, Bild: www.hilfetelefon.de)



Über vier Tonnen Äpfel verarbeitet

Das Team um Heiner Pahl war von Mitte September bis Anfang November im Dauereinsatz. Bei größeren Apfelmengen fuhr Heiner mehrfach zu Petro (Saftexpress – die mobile Mosterei in Bassum) nach Dimhausen zum professionellen Entsaften. Dort wurden 2,6 Tonnen Äpfel zu 1.500 Liter Saft verarbeitet. Bei weiteren Einsätzen bei ihm zu Hause, in drei Kindergärten, der Grundschule Ohmstede, mit den Konfirmand*innen der Kirchengemeinde Ohmstede und beim Etzhorner Hobbymarkt wurden weitere 1,5 Tonnen Äpfel verarbeitet (ergaben 1.000 Liter Saft). Nach dem Motto „Äpfel retten – kleinere Mengen werden aufgefangen und gemeinsam gepresst“ wurden im Endergebnis mehr als vier Tonnen Äpfel verarbeitet. Neben Äpfeln wurde Heiner von unseren Mitgliedern auch mit Birnen und Quitten aufgesucht. Der verarbeitete Saft kann in Chargen von fünf Liter im Etzhorner Repaircafé für € 6,50 erworben werden. Wir wissen Heiners Einsatz für die Nachhaltigkeit sehr zu schätzen.

(Text: Gustav Backhuß-Büsing, Bürgerverein Etzhorn)

Kanalarbeiten in der Rennplatzstraße

Aufgrund der Verlegung einer neuen Wasserleitung in der Rennplatzstraße zwischen den Hausnummern 61 und 100 wird von Dienstag, 1. November, bis Freitag, 30. Dezember, die Durchfahrt für den Kraftfahrzeugverkehr voll gesperrt. Zu Fuß und mit dem Rad kann die Arbeitsstelle passiert werden. Eine Umleitung ist ausgeschildert.

(Text: Stadt Oldenburg)

Der Bürgerverein Etzhorn berichtet: Termine 2023

Der Vorstand hat einstimmig die Jahresplanung und den Etat 2023 mit geplanten Ausgaben in Höhe 14.000 Euro verabschiedet. Die Terminübersicht wird mit der Monatszeitung Anfang Januar verteilt. Der erste Termin im neuen Jahr ist für unsere Mitglieder am Sonntag, 15. Januar, ab 12:00 Uhr im Mykonos/Wiesenkicker ein Grünkohlessen (Menü 23 Euro), bereits so gut wie ausgebucht. Die erste Tagesfahrt führt uns am Sonntag, 5. März, in die Wingst mit Entenbratenessen, Kaffee/Kuchen und einer Theateraufführung. Teilnehmerbeitrag 56 Euro. Weitere Tagesfahrten stehen fest: 10. Mai Spargelessen Kirchdorfer Heide-land, 18. Juli Papenburg: Zu Besuch bei den Ozeanriesen, 17. August: Eine grüne Oase mitten in Hamburg, 17. September Bremerhaven, 17. Oktober: Eine süße Verführung und 3. Dezember: Weihnachtsmarkt Bremen mit Packhaustheater. Anmeldungen/Auskünfte unter Tel. 39354.

(Text: Gustav Backhuß-Büsing, Bürgerverein Etzhorn)



Bürgerverein Etzhorn e.V.

Dit & Dat

Bingo in der Spielbank!

Jeden ersten Montag im Monat lädt die Spielbank Bad Zwischenahn zum Bingo mit Michael Thürnau ein. Der aus Funk und Fernsehen bekannte Moderator Michael Thürnau führt mit Witz und Charme durch einen launigen Abend. Die glücklichen Gewinner der Hauptpreise können sich über Präsente im Wert von bis 250,- Euro freuen. Jeden ersten Montag im Monat ab 19.00 Uhr besteht die Gelegenheit zur Teilnahme. Lediglich die Einlassformalitäten (Ausweisvorlage, 3,- Euro Eintritt) sind zu erfüllen, dann kann es losgehen. Die Bingolose sind kostenlos. (Quelle: Spielbank Bad Zwischenahn)

Verlosung Gutscheinbuch - die Gewinnerinnen und Gewinner wurden ermittelt!

Herzlichen Glückwunsch an alle, die sich über einen der Schlemmerblöcke freuen dürfen. Und für alle, die bei der Verlosung leer ausgegangen sind: Sie können den Rabattcode SBL23 auf gutscheinbuch.de nutzen. Mit dem Code gibt es den Schlemmerblock für 23,90 Euro statt 44,90 Euro. Lassen Sie sich diese Gelegenheit nicht entgehen! Der Schlemmerblock ist ab sofort bis zum 31.12.2023 gültig. (Quelle: Vertriebs-Marketing-Gesellschaft mbH)

Jens Sörensen singt Frank Sinatra

Am Sonntag, den 18. Dezember 2022 in der Zeit von 14:30 bis 16:00 Uhr wird der Oldenburger Jens Sörensen als einer der besten Frank-Sinatra-Interpreten den legendären Entertainer in der Spielbank Bad Zwischenahn wieder aufleben lassen. „Wenn es mir gelingt, Sie - mein Publikum - für einen Abend aus Ihrem Alltag zu holen, wenn es gelingt, Sie für ein paar Stunden Ihre Sorgen vergessen zu lassen und Sie auf dem Heimweg noch die Lieder summen, dann sehe ich mein Ziel als erreicht“, so das Motto von Jens Sörensen. Bereits zum siebten Mal tritt er mit seinem Weihnachtsspecial in der Spielbank auf. Sörensen präsentiert eine musikalisch-biographische Zeitreise durch das bewegte Leben und die einmalige Musik des größten Entertainers des vergangenen Jahrhunderts: Frank Sinatra. Eine Mischung aus Show, Gesang und Geschichten. Verblüffend echt lässt Jens Sörensen die Sinatra-Welthits erklingen und plaudert ebenso amüsant wie informativ als „Frankyboy“ aus seinem Leben. Tickets für die Veranstaltung sind über die Rezeption der Spielbank Bad Zwischenahn (04403 93800) täglich von 14:00 bis 2:00 Uhr erhältlich. Der Kartenpreis beträgt 12 Euro inkl. VVK-Gebühr. Im Eintrittspreis sind eine Tasse Kaffee oder Tee und ein Stück Kuchen enthalten. (Text: Spielbank Bad Zwischenahn)

Immobilien **OLB BANK**

Hausverkauf? Wir machen das!

Ihre Ansprechpartner in Oldenburg:
Ingo Sperlich, Tel. 0441 221-2814 | Uwe Ruhe, Tel. 0441 221-2813
immo.oldenburg@olb.de

Mehr erfahren auf olb.de/immobilien

Job-Speed-Dating bei der Rügenwalder Mühle am 07. Dezember 2022

WIR BRAUCHEN DICH IN UNSEREM TEAM!

WANN:
07. Dezember 2022
8:00 – 15:00 Uhr

WO: An unserer Mühle in der Wiefelsteder Str. 10, 26160 Bad Zwischenahn

WER WIRD GESUCHT: Verpackungshelfer*innen für unseren Standort in Bad Zwischenahn

RÜGENWALDER MÜHLE SEIT 1834

WAS MUSS MITGEBRACHT WERDEN: Ein aktueller Lebenslauf inklusive Kontaktdaten

WIE NEHME ICH TEIL: Einfach ohne Termin in der vorgesehenen Zeit vorbeikommen

BITTE SCHÜTZE DICH UND ANDERE: Bringe einen Mund-Nasenschutz mit und komme nur, wenn du dich gesund fühlst

ANSPRECHPARTNER BEI FRAGEN: Tom Hinrichs, Telefon 04403 66 287

WENN DU MÖCHTEST: Informiere dich vorab und scanne den QR Code mit deinem Smartphone

Sonnenbrillen gehen immer



Zum Jahresende auf alle vorrätigen Sonnenbrillen 20% Rabatt

brillen schwarz
denn auf möhren allein ist kein verlaß.

Inh. Jörg Schwarz
Großer Kuhlenweg 21a
26125 Oldenburg
0441 24 88 085
www.brillen-schwarz.de

NEUES AUS DONNERSCHWEE

SoVD-Tipp: Anspruch auf Heizkostenzuschuss und Wohngeld prüfen lassen

Da zurzeit die Preise für Heizöl und Gas immer weiter steigen, sollen Wohn-geldbeziehende und Menschen in Ausbildung oder Studium, die staatliche Unterstützung erhalten, erneut finanziell entlastet werden. Unter bestimmten Voraussetzungen soll ihnen Ende 2022/Anfang 2023 ein zweiter Heizkostenzuschuss gezahlt werden. Zudem rät der Sozialverband Deutschland (SoVD) in Oldenburg und Delmenhorst Menschen mit geringem Einkommen, ihren Anspruch auf Wohngeld zu prüfen. Bereits im Sommer wurden Wohngeldbeziehende sowie Studierende, Auszubildende und Schüler*innen, die BAföG oder andere staatliche Leistungen erhalten, unter bestimmten Voraussetzungen mit einem Heizkostenzuschuss finanziell unterstützt. Alleinlebende Wohngeldbezieher*innen sollen 415 Euro erhalten, ein Zweipersonenhaushalt 540 Euro. Für jede weitere Person erhöht sich der Zuschuss um 100 Euro. Studierende und Personen in Ausbildung sollen mit 345 Euro entlastet werden. Ein Antrag muss nicht gestellt werden. Den zweiten Heizkostenzuschuss gezahlt bekommt, wer zwischen September und Dezember 2022 Wohngeld bezogen hat.

Es gilt: Alleinerziehende sind berechtigt, Wohngeld zu beantragen, wenn im Monat weniger als 1.500 Euro brutto zur Verfügung stehen. Familien haben einen Anspruch, wenn das monatliche Bruttoeinkommen unter 3.300 Euro liegt.

(Quelle: SoVD Oldenburg-Delmenhorst)

BIGGIEB

BURGER & BAR

SPECIAL WEEK

"DO IT DOUBLE MONDAY"
Montags bekommt ihr auf Wunsch ein zweites Dry-aged Beef oder Veggie Patty gratis auf Euren Burger

"FREE BEER TUESDAY"
Dienstags bekommt ihr zu jedem Burger Menü ein frisch gezapftes Haake Beck, Alster oder Cola Bier (0,30) gratis

"FREE WINE WEDNESDAY"
Mittwochs bekommt ihr zu jedem Flammkuchen ein Glas Weißwein oder Rotwein gratis (0,20)

"HAPPY HOUR THURSDAY"
Donnerstags bekommt ihr alle Cocktails & Longdrinks zum halben Preis

SunCity

Sun & Beauty Oldenburg

Kunde wirbt Kunde

Für jeden neuen Club-Kunden

20€ Cash

2 STANDORTE IN OLDENBURG

Sun City Oldenburg Kreyenbrück
Cloppenburg Straße 393
26133 Oldenburg
Telefon 0441 36 13 87 32

Sun City Oldenburg Donnerschwee
Donnerschwee Straße 210
26123 Oldenburg
Telefon 0441 36176481



„Stadion für alle“?

Ist der Stadionneubau in Donnerschwee bereits beschlossene Sache? Eine Bürgerinitiative wehrt sich gegen den neuen Standort und dessen einseitige Befürwortung durch Verwaltung und Politik.

Mit dem Aufstieg des VfB Oldenburg in die Dritte Liga ist das Thema eines Stadionneubaus an der Maastrichter Straße wieder in den Fokus gerückt: gelegen zwischen den Weser Ems Hallen, der Berufsschule und angrenzend an die derzeit größten Hundefreilauffläche im Stadtgebiet. Laut der lokalen Tageszeitung stehen alle Zeichen auf Neubau – sowohl von Seiten der Politik als auch der Bevölkerung. Ob Letzteres tatsächlich der Fall ist, bezweifelt die vor Kurzem gegründete Bürgerinitiative Stadionbau. Ihre Mitglieder möchten einen transparenten, offenen und auch kritischen Austausch führen. Es sind Anwohner*innen, Hundebesitzer*innen, Klimaschützer*innen, Bürger*innen aus anderen Stadtteilen, die ein gemeinsames Ziel haben: Sie möchten aufzeigen, dass es wichtige Gründe gibt, die gegen einen Neubau in Donnerschwee sprechen. Sie argumentieren, dass öffentliche Aussagen zugunsten eines Neubaus im Gegensatz zu baulichen, ökologischen, klimatischen und nutzungsbezogenen Gegebenheiten stehen. Und Verwaltung und Politik? Schweigen dazu. Gesa Gerding, Stephanie Walter und Stephan Arndt von der Bürgerinitiative haben den Eindruck, dass ihr Anliegen nicht gehört werden will. Doch die Bürgerinitiative lässt sich nicht entmutigen. Alle zwei Wochen treffen sie sich im Sportpark Donnerschwee, um sich auszutauschen, Briefe an die Ratsmitglieder zu verfassen, ebenso offene Schreiben an die Parteien. „Dieselben Ratsmitglieder, die das Klimaziel 2035 verabschiedet haben, stimmen

nun voraussichtlich für das neue Stadion. Wie wollen sie das miteinander vereinbaren?“, kritisiert Gesa Gerding die Haltung der Politik. Eine Bürgerbefragung wurde von der Politik (mit Ausnahme der Grünen) abgelehnt. Die BI kritisiert, dass die breite Bevölkerung – mal wieder – außen vor gelassen wird, weil Verwaltung und eine Mehrheit der Fraktionen den Neubau anscheinend mit allen Mitteln durchsetzen wollen. „Mit Demokratie hat das nicht viel zu tun“, sagt Stephan Arndt. Auf ihrer Website www.bi-stadionbau.de informiert die Bürgerinitiative ausführlich über die bisher recherchierte Faktenlage.

Auch in den sozialen Medien kann man ihre Arbeit mitverfolgen (auf Facebook unter Bürgerinitiative Stadionbau, auf Instagram unter [bi_stadionbau](https://www.instagram.com/bi_stadionbau)). Kontakt: info@bi-stadionbau.de

Lesen Sie den vollständigen Artikel auf **OYJO!**
NEWS VON HIER ●
<https://bit.ly/3VhCDCf>
(Text und Foto: Renée Repotente)

Gutscheine und Vorabbuchungen sind nach telefonischer Vereinbarung möglich!

Psychologische Beratung möglich!

Nicole Rohlfs
Leben in Bewegung – Körper in Balance

Nicole Rohlfs • Bürgerstraße 38 • 26123 Oldenburg
E-Mail: info@kinesiologie-rohlf.de
Telefon: 0441 59442170 • Handy: 0176 41264126
www.kinesiologie-rohlf.de

APOTHEKE DONNERSCHWEE

Frohe Festtage & die allerbesten Wünsche für das neue Jahr!

Stadtteilzentrum Donnerschwee (bei REWE)
www.apotheken-donnenschwee.de

UNSERE Weihnachtsgrüße

Wir wünschen allen Kunden,
Freunden und Bekannten
frohe Festtage und
ein gutes neues Jahr!

ulpts
Elektro ulpts GmbH
Donnerschweer Str. 199
26123 Oldenburg
Tel.: 04 41 / 9 32 99 32
www.ulpts-technik.de

Elektrotechnik | Sanitär | Heizung

Westfalen
Katharina Wilken
Nadorster Straße 287
26125 Oldenburg
Fon 04 41 - 3 12 30

SB-Wäsche
Tankstelle
Snacks

Ich wünsche allen eine schöne Weihnachtszeit und bleiben
Sie munter mit dem Angebot: 2 Kaffee zum Preis von 1.

UHLEN - APOTHEKE
Wir wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit
& ein besinnliches Weihnachtsfest.

Wilhelmshavener Heerstraße 1
26125 Oldenburg · Tel. 0441 / 30 14 42

**WIR WÜNSCHEN
FROHE WEIHNACHTEN!**

Änderungsschneiderei
Elegance

Nadorster Str. 179
Tel. OL 9848608
Mobil: 01 79-2398988

Besinnliche Weihnachten und ein gutes Jahr 2023!

Sparda-Bank West eG
Peterstraße 45, 26121 Oldenburg
Telefon 0211 23 93 23 93

Sparda-Bank
Die Deine Bank.

Wir sagen Danke!
In meinen Friseur- & Beautysalons kreierten
meine Kollegen und ich auch 2022 wieder unzählige traumhafte Frisuren
und Styling-Ideen. Für Ihr Vertrauen sagen wir Dankeschön und freuen uns,
auch in 2023 wieder an Ihrem Leben teilhaben zu dürfen!

CORNELIA IRMLER
HAARE | KOSMETIK | MAKE-UP

Eßkamp 92 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441 301984
Heideweg 22 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441 3049310 · www.cornelia-irmler.de

Schöne Weihnachten
UND ALLES GUTE FÜR 2023!

Die Speiche
Fascination Fahrrad

Nadorster Str. 60 | 26123 Oldenburg
Tel. 0441 84123 | www.speiche-ol.de

Auto-Küpker
Wir wünschen
schöne und besinnliche
Weihnachten!

Auto Küpker GmbH · Nadorster Straße 284 · 286 · 26125 Oldenburg

Frohe Weihnachten!
werkzeugkiste
Vermietung von Maschinen und Geräten
Privat und Gewerbe
über 200 Profigeräte für Bau & Garten

0441 - 86 84 2 · Klosterstraße 6 · 23123 Oldenburg
geöffnet Mo - Fr 8:00 - 18:30 Uhr und Sa 8:00 - 13:00
Geräte & Preise im Internet: werkzeugkiste-ol.de

Friseur
71-AbSchnitt
DANKE
für jede freundliche Geste
und eure Wertschätzung
in diesem Jahr. Ich wünsche
besinnliche Feiertage
und ein gutes Jahr
2023!

Inh. Heike Stuhmann
Nadorster Straße 86
26123 Oldenburg
Tel.: 0441 98 33 75 61

Stöja Frohe Weihnachten **Stöja**

Raumausstattung
Stöhr & Janßen

www.raumausstattung-stoehr-janssen.de

Nadorsterstraße 303, 26125 Oldenburg, Tel.: 0441 31915



Wir bedanken uns für Ihre Treue & wünschen Ihnen und Ihren Familien schöne und besinnliche Weihnachten!

ALLE MARKEN | ALLE TYPEN | ALLE LEISTUNGEN

Den Liebsten ...

NISSAN LIEPINSCH
Die **Alle** Markenwerkstatt

Nadorster Str. 291, 26125 Oldenburg, Tel.: 0441 93 29 00
www.liepinsch.de

DUR
EST. 1964

die ideale Urlaub
die bestmögliche Hauptstadt
das heimische Sofa

...UND WAS IST DEIN LIEBLINGSORT?

Egal ob das heimische Sofa oder die Hängematte aus dem letzten Urlaub: Trage deinen Lieblingsort immer bei dir - mit der personalisierbaren Koordinatenschmuck-Kollektion von DUR.

Robott
10,-€
CODE:
Silberfein-03

EINZULÖSEN UNTER
www.silberfein.de

Gültig bis: 01.02.2022 | Mindestbestellwert: 100,- €
*Gutschein ist nur einmal pro Kunde einlösbar. Ausgenommen sind rabattierte Artikel. Der Gutschein kann nicht mit anderen Gutscheinen oder Rabatten kombiniert werden und ist nicht auszahbar.
www.silberfein.de | Tel.: 0441-9984350 | E-Mail: info@silberfein.de

UNSERE Weihnachtsgrüße

FAHRSCHULE
Oltmanns
Inh. Frank Zepezauer

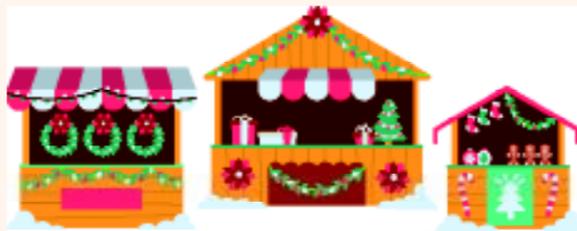
Frohe Weihnachten und gute Fahrt ins neue Jahr!

Trommelweg 58 | 26125 Oldenburg Tel. 3844781
Bahnhofsallee 411 | 26133 Oldenburg Tel. 2053647

www.fahrschule-oltmanns.de und auch auf

Lamberti-Markt und Weihnachtszauber AUF DEM WAFFENPLATZ STIMMEN OLDENBURG EIN

In Oldenburg wird es in diesem Jahr zum ersten Mal zwei Weihnachtsmärkte in der Innenstadt geben: den traditionellen Lamberti-Markt auf dem Rathausmarkt und den Weihnachtszauber am Waffenplatz. Der Weihnachtszauber wird mit einem kleinen aber feinen Angebot den beliebten Lamberti-Markt ergänzen – und sich so gezielt vom klassischen Weihnachtsmarkt abheben. Übrigens werden auf beiden Weihnachtsmärkten überwiegend energiesparende LED-Leuchten zum Einsatz kommen.



Der Lamberti-Markt sorgt vom 22. November bis 22. Dezember für Feststimmung zwischen dem Alten Rathaus, der backsteinernen St. Lamberti-Kirche und dem historischen Schloss. Geöffnet ist am Eröffnungstag von 17:00 Uhr bis 20:30 Uhr, freitags und samstags von 11:00 bis 21:30 Uhr, an den anderen Tagen bis 20:30 Uhr. Der Weihnachtszauber auf dem Waffenplatz startet am 24. November und geht über Weihnachten hinaus bis zum 30. Dezember. Bekannte Oldenburger Gastronomen bieten qualitativ hochwertige Speisen und Getränke an und werden dabei von weihnachtlicher Swing-Musik begleitet. Geöffnet ist der Weihnachtszauber täglich von 14:00 bis 22:00 Uhr und bleibt nur am 24. und 25. Dezember geschlossen.

(Quelle: Stadt Oldenburg)



COMING SOON DAS PHOENIX

In der Ehernstraße wird intensiv gearbeitet – täglich kann man die Fortschritte auf der Baustelle mitverfolgen. Ein erster Schritt ist bald getan, denn das Phoenix eröffnet wieder am 6. Dezember – in neuem Look und unter neuer/alter Leitung. Inhaberin Christiane Braasch-Thoss freut sich sehr, dass es wieder losgehen kann. Zu Anfang werden zunächst Teilbereiche geöffnet sein und es wird erst einmal eine kleine Karte geben. „Wir machen uns nicht verrückt, lieber gemütlich und gut“, so Braasch-Thoss.

(Text: Renée Repotente, Foto: Georg Krone)



PHÖNIX
BAR & RESTAURANT

SILVESTER-FEIER
MIT DJ GARY

Reservierung: www.das-phoenix.de

Ehernstraße 15 / 26121 Oldenburg
Tel.: 0441 350677-0 / info@das-phoenix.de

HANDGEMACHTE KÖSTLICHKEITEN ZUM ADVENT Willkommen in der Weihnachtsbäckerei Brockshus

Bestes Konditorenhandwerk und ausgesuchte natürliche Zutaten – auch in der Weihnachtszeit kann man sich auf exzellente Qualität aus dem Hause Brockshus freuen. Eines der vielen Highlights: der selbst hergestellte Baumkuchen – in Oldenburg einmalig! Bekannt ist der Bäcker und die Konditormeisterei auch für ihre feine Stollenauswahl – z.B. Butter-, Dinkel-, Bratapfel-, Sanddorn- oder Mandelstollen, Zimtsterne und die verschiedenen Sorten an Dominosteinen, z.B. mit Kirsche, Holunder, Birne, Nougat und Marzipan. Hamburger Braune Kuchen, Vanillekipferl und Haselnusssterne lassen nicht nur Kinderaugen leuchten. Neben Klaben sind auch Lebkuchen ein Teil des klassischen Weihnachtssortiments, hier sind sie raffiniert gefüllt mit Mandeln, Pflaume und Rosinen. Beim Thema Lebkuchen dürfen auch Hexenhäuser nicht fehlen. Bei Brockshus gibt es sie zudem auch aus weißer, dunkler und Vollmilchschokolade. Freuen Sie sich also auf handgefertigte Köstlichkeiten, die Ihnen die Adventszeit zusätzlich erhellen wird, und stimmen Sie sich bei Brockshus schon geschmacklich auf die Feiertage ein. Katja & Lutz Brockshus und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch!

(Text: Renée Repotente, Foto: Brockshus – Bäcker und Konditormeisterei)

BROCKSHUS
BÄCKER & KONDITORMEISTEREI

Wir versüßen Ihnen die Adventszeit mit vielen weihnachtlichen Gebäcken!

KLABEN | DINKELSTOLLEN | BUTTER-STOLLEN | BRATAPFEL-STOLLEN | ZIMTSTERNE | BRAUNE KUCHEN | HASELNUSSSTERNE | DOMINOSTEINE, VERSCH. SORTEN | BAUMKUCHEN | STUTENKERLE MIT PFEIFE ... UND VIELE ANDERE LECKEREIEN!

BROCKSHUS Bäcker & Konditormeisterei
Nadorster Straße 107 | 26123 Oldenburg | Telefon 0441 84555
info@brockshus-meisterei.de | brockshus-meisterei.de

UNSERE Weihnachtsgrüße

Duschen Duke Cehan San
& das Team von
San Haustechnik
wünschen schöne
Weihnachten!

Scan mich!

SAN HAUSTECHNIK
SANITÄR-HEIZUNG

Brombeerweg 30a | 26180 Rastede | ☎ 04402 86 38 777
www.san-haustechnik.de | info@san-haustechnik.de



KARTEN MIT STEMPELTECHNIK & WATERCOLOR GESTALTEN

Die „Kreative Bibliothek“ geht in eine neue Runde. Diesmal geht es um die Stempeltechnik. Aus Stempelgummi werden individuelle Motive geschnitzt und Drucke erstellt. Wer möchte, kann eine Weihnachtskarte, ein Bild oder Lesezeichen gestalten. Und vielleicht eignet sich das Ergebnis ja als kleines Weihnachtsgeschenk? Für den kostenlosen Workshop sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Material sowie Zeichenutensilien werden bereitgestellt. Die Veranstaltung findet am Mittwoch, 7. Dezember von 16:00 bis 18:00 Uhr in der Stadtteilbibliothek Ofenerdiek statt. Eine Anmeldung ist aufgrund der begrenzten Plätze erforderlich und kann mo, mi oder fr telefonisch unter Tel. 602877 oder vor Ort in der Bibliothek erfolgen.

(Quelle: Stadt Oldenburg, Foto: Gunda Kanbach)

Blumen Lueschen
Inh. Ralf Wilken

WIR WÜNSCHEN IHNEN SCHÖNE WEIHNACHTEN & EIN FROHES NEUES JAHR!

Hochheider Weg 262 · 26125 Oldenburg/Ohmstede
Tel. 0441 31480 · Mobil 01738513388 · www.blumen-lueschen.de



GESCHENK TIPP VON WILLERS

Für die dunkle Jahreszeit braucht man gerade draußen und unterwegs eine klare Sicht. Die Seolight TL-515 von Abus hat eine Leuchtkraft von starken 200 Lumen und eine Reichweite von bis zu 150 Meter. Da die Lampe so vielseitig einsetzbar ist und zudem auch wetterfest ist (wasserdichtes Gehäuse), findet sie so gut wie auf jedem Gabentisch eine/n glückliche/n neuen Besitzer/in. Bei Willers gibt es sie übrigens gerade zum Aktionspreis, daher lohnt es sich, mal vorbeizuschauen.

(Text & Foto: Renée Repotente)

GEWINNSPIEL!!!

OYJO! VERLÖST 1 X 2 KARTEN FÜR CAVALLUNA – „GEHEIMNIS DER EWIGKEIT“ AM 27. DEZEMBER 2022 IN BREMEN

Gewinnen Sie 1 x 2 Karten für die Aufführung am 27. Dezember! Schicken Sie eine E-Mail mit dem Betreff „Cavalluna“ an info@oyjo.com oder per Post an OYJO!, Redaktion, Wiefelsteder Str. 19, 26127 Oldenburg. (Bitte vergessen Sie nicht Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse/E-Mail Adresse und Ihre Telefonnummer anzugeben). Einsendeschluss ist der 15. Dezember 2022. (Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Die Teilnahme ist kostenlos und unabhängig von dem Erwerb von Waren oder Dienstleistungen. Die Daten werden von der Redaktion nur für den Zweck der eventuellen Benachrichtigung im Gewinnfall und nicht anderweitig genutzt oder weitergegeben.

Die Gewinner werden per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.)

(Quelle & Fotos: www.cavalluna.com)

GROSSER WEIHNACHTS-BAUMVERKAUF AB DEM 10.12.

Wir wünschen schöne Weihnachten!

Gemüsehof Osterloh
Familienbetrieb seit 1935

Hofladen | Mo – Fr, 8:00 – 18:30 Uhr | Sa, 8:00 – 15:00 Uhr
Wochenmarkt | Do, 7:00 – 13:30 Uhr | Sa, 7:00 – 14:00 Uhr

📍 Scheideweg 232 | 26127 Oldenburg
☎ 0176 922 946 44 | www.gemuesehof-osterloh.de
✉ hofladen@gemuesehof-osterloh.de

QUALITÄT
TRADITION
& HANDWERKSKUNST
SEIT 1903

meerpohl
OLDENBURGER SPEZIALITÄTEN FLEISCHEREI SEIT 1903

BESCHENKEN SIE IHRE LIEBEN MIT TOLLEN FRÜHMÜCKS- ODER WARENGUTSCHEINEN ODER MIT UNSEREN SCHÖNEN PRÄSENTARTIKELN!

WIR BIETEN IHNEN DIE BESONDEREN ZUTATEN FÜR IHR FESTESSEN. BITTE BESTELLEN SIE FRÜHZEITIG!

MEERPOHL SPEZIALITÄTEN-FLEISCHEREI GMBH
Alexanderstraße 370 | 26127 Oldenburg
0441 - 63 63 2 | www.meerpohl.de

KONZERT & LESUNG ZUM NIKOLAUS

Der Verein „Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V.“ und die Musikschule Sieglinde Heilig laden ein zu einem besonderen „Nikolaus-Konzert“ ins Heinrich Kunst Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld). Mit adventlichen Klängen, aber auch mit beschwingt-fröhlichen Tönen will das Sieglinde-Heilig-Ensemble am Montag, 5. Dezember die Zuhörer verzaubern und auf eine besinnliche, aber auch fröhliche Weihnachtszeit einstimmen. Zur Abrundung des abwechslungsreichen Programms trägt Theo Gerdes Weihnachtsgeschichten und Weihnachtsgedichte auf Hoch- und Plattdeutsch vor – mal besinnlich, mal nachdenklich, mal humorvoll. Die Veranstaltung beginnt um 19:30 Uhr, Einlass ist ab 19:00 Uhr. Der Eintritt ist frei, es wird aber um eine Spende gebeten.

(Text: Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V.)

TANZI DER TANZBÄR HAT DEN PERFEKTEN GESCHENKTIPP FÜR EUCH:

EIN GUTSCHEIN VON DER TANZSCHULE BEYER

Jetzt vorbestellen und gemeinsame Zeit und Freude verschenken.

BEYER

ADTV-Tanzschule Beyer
Tel. 0441 88 30 55 · Hansa-Ring 48 · 26133 OL
tanzen@ts-beyer.de · www.ts-beyer.de

Verschenken Sie zu Weihnachten eine Auszeit für den Mann mit einem Gutschein von der

Therapeuterei
MÄNNERSACHE & FUSSPFLEGE

Sachsenstraße 7 | 26121 Oldenburg
0441 40 578 505
norbert@therapeuterei.de
www.therapeuterei.de

DAS VINEO WEIHNACHTSDORF

Jeden Adventssamstag und am 4. Adventssonntag – 12:00 bis 17:00 Uhr. Es gibt hausgemachten Glühwein und Punsch, leckere Bratwurst und Spätzle, liebevolle Geschenkideen. Der Tannenbaum-Verkauf für den guten Zweck ist am 17. und 18. Dezember.
(Quelle: VINEO Wein & Speisen)

ETZHORNER REPAIR CAFÉ
ÖFFNET AM 10. DEZEMBER

Am Samstag, 10. Dezember, öffnet das Etzhorner Repair-Café letztmalig in diesem Jahr in der Grundschule Etzhorn, Butjadinger Straße, von 14:00 bis 17:00 Uhr. Angeboten werden wieder Reparaturen Elektro, Mechanik, Nähmaschinen, IT/Handys, Fahrräder, Umgang mit Smartphone, Schleifen/Schärfen von Messern, Beratung Behördenschriftwechsel, Textiles, sowie Infos über naturnahes Gärtnern. Für Kinder ist ein „Kreatives Upcycling“ geplant.
(Text: Gustav Backhuß-Büsing, Bürgerverein Etzhorn)

UNSERE
Weihnachtsgrüße



Neu bei Maas, die Holz Kollektion „Pinocchio“ aus recyceltem Holz oder handgefertigten Puppen, wo Personen gefördert werden, die nur von zu Hause arbeiten können. Weitere Infos direkt vor Ort: Uhlhornsweg 99, Oldenburg.
(Text & Foto: Georg Krone)

FROHE WEIHNACHTEN & ALLES GUTE FÜR 2023

WIR MACHEN RÄUME TRANSPARENT
GANZGLASDUSCHEN, GANZGLASTÜREN, SCHIEBETÜREN AUS GLAS, GANZGLASANLAGEN, TRENNWANDSYSTEME MIT GLAS, SPIEGEL, KÜCHENRÜCKWÄNDE AUS GLAS

DUSCHEN SCHNEIDEREI

Planen Sie aktuell Ihr neues Eigenheim? Oder sind Sie gerade dabei, Ihr Zuhause zu renovieren?
Wenn in Ihren Überlegungen der Werkstoff Glas eine Rolle spielt, dann lassen Sie sich von unseren Produkten inspirieren.
Alles immer unter dem Motto „Wir machen Räume transparent“ von der Beratung bis zur Montage – alles aus einer Hand!

Duschenschneiderei GmbH
Tannenkrugstr. 22-28 | 26180 Rastede | Tel.: +49 4402/ 973960 | info@duschenschneiderei.de
Fax: +49 4402/ 9739649 | www.duschenschneiderei.de

KUSCHELIG WARME
BIO MODE

Maas.
MAAS-NATUR.DE

Uhlhornsweg 99 | 26129 Oldenburg | MO - FR: 10.00 - 18.30 UHR | SA: 10.00 - 15.00 UHR
Telefon: 0441 7781756 | oldenburg@maas-natur.de | www.maas-natur.de

Ein besinnliches Weihnachtsfest & einen guten Start ins neue Jahr!

Stubbenweg 33 | 26125 Oldenburg
www.bauzentrum-oldenburg.de

BZN BAUZENTRUM Oldenburg

Wir wünschen frohe Weihnachten!

UNSER TEAM SUCHT VERSTÄRKUNG!
Jetzt bewerben!

ACR
Ihr Carhifi-Spezialist

Nadorster Str. 229a · Tel. 98 33 01 90 · www.acr-oldenburg.de

ADVENTSTREFF BEIM LANDHAUS ETZHORN

Am Samstag, 10. Dezember, findet ab 17:00 Uhr beim Landhaus Etzhorn, Butjadinger Straße, nach dem ersten Novembertermin ein zweites Adventstreffen statt. In Kooperation mit dem Pächter Fabian Bosse werden geboten: Grillwurst, Glühwein/Punsch, Kinderhüpfburg, und Stockbrotbacken über einer Feuerschale. Der Weihnachtsmann hat sein Kommen zugesagt. Die Organisatoren bitten die Gäste möglichst zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu kommen, da es nur begrenzte Parkmöglichkeiten gibt.
(Text: Gustav Backhuß-Büsing, Bürgerverein Etzhorn)

HÖRAKUSTIK DREI KLING

Wir wünschen besinnliche Weihnachten & ein gesundes neues Jahr!

Nadorster Straße 108 | 26123 Oldenburg | 0441 36173303
nadorst@hoerakustik-dreiklang.de

Hauptstraße 50 | 26122 Oldenburg | 0441 36173300
eversten@hoerakustik-dreiklang.de
www.hoerakustik-dreiklang.de

BREMERHAVEN
MEER ERLEBEN!

BREMERHAVENER WEIHNACHTSMARKT
Festlicher Budenzauber im Lichterglanz
vom **21. November** bis **30. Dezember 2022**

Bremerhavener Weihnachtsmarkt  bremerhaven.de/weihnachtsmarkt

VON HERZEN & VON HIER
WEIHNACHTEN MIT
DEINEN LIEBSTEN



 einkaufsland.de
Posthalterweg 10 • 26129 Oldenburg
3.500 kostenlose Parkplätze • Über 100 Shops

 ... und viele mehr.

WEIHNACHTS Ausflugstipps



Bremerhavener Weihnachtsmarkt VOM 21. NOVEMBER BIS 30. DEZEMBER

Auch in diesem Jahr wird der Bremerhavener Weihnachtsmarkt über die Festtage hinweg geöffnet sein. Die Gäste erwartet festlicher Lichterglanz, vielfältiger Budenzauber und ein buntes Programm. Als weitere Attraktion kommt ein neues riesiges Lichtobjekt hinzu.

„Seit wir 2019 mit dem neuen Lichtkonzept und seinen 200.000 LED-Lampen den Weihnachtsmarkt anziehender gemacht haben, hat sich der Markt in jedem Jahr um neue Lichtobjekte erweitert, die nicht nur faszinieren, sondern wegen des Einsatzes von LED zudem sehr stromsparend sind“, so Oberbürgermeister Melf Grantz. Dr. Ralf Meyer, Geschäftsführer der Erlebnis Bremerhaven GmbH: „Wir haben auch in diesem Jahr einen attraktiven Weihnachtsmarkt mit einem abwechslungsreichen

Programm gestaltet, der den Menschen einige unbeschwerte Stunden ermöglicht.“

Laufzeit: 21. November bis 30. Dezember 2022, geschlossen am 24., 25., und 26. Dezember

Öffnungszeiten: täglich von 11:00 bis 21:00 Uhr

Kleine Weihnachtswelt: geöffnet am 25. bis 27. November, 2. bis 4. Dezember, 9. bis 11. Dezember, 16. bis 18. Dezember, freitags von 15:00 bis 20:00 Uhr und samstags/sonntags von 11:00 bis 20:00 Uhr

Lichterglanz: täglich von 15:30 bis 21:30 Uhr

Winterbeleuchtung: 1. bis 31. Januar von 15:30 bis 20:30 Uhr
Weitere Infos unter www.bremerhaven.de/weihnachtsmarkt.

(Quelle: Erlebnis Bremerhaven Gesellschaft für Touristik, Marketing & Veranstaltungen mbH)

AQUARIUM WILHELMSHAVEN Tauchgang durch die Zeit

In der neuen Erlebnisausstellung SAURIER - GIGANTEN DER MEERE erwarten euch gigantische Meeressäurier mit bis zu 10,5 Meter Länge aus den Ozeanen längst vergangener Zeiten. Anhand von mehr als 500 originaler Fossilien erfahrt ihr im URZEITMEER-MUSEUM spannende Details über die Entstehung des Lebens im Meer. Entdeckt im AQUARIUM WILHELMSHAVEN die Wunderwelten der Meere mit Seehunden, Haien, Pinguinen und schillernden Fischen. Besonders faszinierend ist unser neuer Gast im großen Atlantikbecken: Meeresschildkröte „Poldi“. Doch auch über der Wasseroberfläche erwarten euch atemberaubende Lebewesen.



NEU: In der Tropenhalle sind die Faultiere los! Alle weiteren Informationen zu deinem Besuch gibt es auf aquarium-wilhelmshaven.de. **Und unser Tipp nach dem Tauchgang:** PANORAMA SB-Restaurant mit sensationellem Blick auf die Nordsee!

AQUARIUM WILHELMSHAVEN | Südstrand 123 | 26382 WHV
Tel.: 04421 500170 | anfrage@aquarium-wilhelmshaven.de
www.aquarium-wilhelmshaven.de

(Text & Foto: Aquarium Wilhelmshaven)

Aquarium
WILHELMSHAVEN
inkl. URZEITMEER-MUSEUM & SAURIER - GIGANTEN DER MEERE

Frohe Weihnachten

Alle Infos zum Besuch unter:
aquarium-wilhelmshaven.de
Südstrand 123 | 26382 Wilhelmshaven



“Moin! Moin!” bei Mangoblau aus Oldenburg.

Wenn Sie auf der Suche nach einer außergewöhnlichen Werbeagentur sind, die richtig geile Internetseiten macht, richtig gute Fotografie und Videografie drauf hat, Sie im Bereich Social Media unterstützen kann, Druckstücke aller Art produziert, noch Grundwerte wie Zuverlässigkeit, Menschlichkeit und ein gelebtes Miteinander pflegt – und außerdem noch Werbung kreierte, die richtig gut funktioniert, dann sind Sie hier richtig.



MUSIKALISCHE WUNDERTÜTE

Mit der Konzertreihe DÖ! präsentiert die Kulturretage ein neues Veranstaltungsformat. Ein Interview mit Mirko Noffke (Programmleitung DÖ!, Kulturretage).

» WIE KAM DÖ! ZUSTANDE?
 Ganz am Anfang stand die Kulturförderung „Neustart Kultur“, die es möglich macht, in oder auch nach der Pandemiezeit Konzerte zu veranstalten. Ich hatte dann die Idee: Warum nicht an einem Abend zwei Acts auf der Bühne haben, die sich auch musikalisch voneinander unterscheiden? Man merkt ja auch bei sich selbst, dass man an einen Punkt kommen kann, an dem man musikalisch ‚eingefahren‘ ist, also nur noch eine bestimmte Musikrichtung hört und gar nicht die Ohren in eine andere Richtung spitzt. So entstand die Idee einer Konzertreihe, die zeigen soll, was es eigentlich in Deutschland an Musikrichtungen gibt und wie divers die deutsche Musikszene ist. Zudem war es so möglich, Acts nach Oldenburg zu holen, die man sonst nicht kennenlernen würde, etwa weil die Stadt nicht für deren Tourplan berücksichtigt wird. Besonders gereizt hat uns die Idee des Austauschs, sei es zwischen den Musikerinnen und Musikern als auch zwischen den Besucherinnen und Besuchern, wenn zwei unterschiedliche Musikrichtungen an einem Abend aufeinandertreffen. Dass die Menschen so mehr in den Dialog kommen und den Abend intensiver in Erinnerung behalten, das erhoffen wir uns von DÖ!

WIE WURDEN DIE ACTS AUSGEWÄHLT?
 Am Auswahlverfahren war der AStA / Studentenwerk beteiligt, ebenso alle, die in der Kulturretage arbeiten. Sprich: Ich habe in die Runde gefragt: Was möchtet ihr hören? Was könnt ihr euch vorstellen? Worauf hättet ihr Bock? Daraufhin gab es immens viele Vorschläge. Um eine nähere Auswahl treffen zu können, mussten wir zunächst prüfen, ob die Bands zu den angegebenen Terminen überhaupt Zeit hätten oder ob sie nicht schon anderweitig gebucht waren. Auch ein wichtiger Punkt: Kann man sich in puncto Gage einigen? Aus diesen Faktoren hat sich schließlich herauskristallisiert, wer das Programm für DÖ! mitgestalten wird. Bei den Abenden gibt es keine Hierarchie, also nicht nach dem Motto, der erste Act ist der Support, der zweite der Headliner. Die Künstlerinnen und Künstler stehen gleichberechtigt auf der Bühne. Es ist eher Zufall, wer zuerst spielt – oder aber die Bands tauschen sich schon vorher dazu aus,

wie z.B. Yunus und Ann Doka, die schon im Vorfeld viel Kontakt haben. Ich kann mir gut vorstellen, dass sie womöglich einen Song gemeinsam performen. Das wird auf jeden Fall spannend, wenn man an einem Abend Country Poprock und deutschen Hip Hop mit klassischen Einflüssen auf der Bühne hat.

EINIGE DÖ! VERANSTALTUNGEN WURDEN VERSCHOBEN – WAS SIND DIE GRÜNDE DAFÜR?
 Die Entscheidungen dafür wurden jeweils gemeinschaftlich von den Agenturen, den Künstlerinnen und Künstlern und uns getroffen. Zurzeit ist es ja überall spürbar, dass allgemein weniger Tickets für Veranstaltungen gekauft werden. Dabei spielen unterschiedliche Faktoren eine Rolle: der Ukrainekrieg, die Inflation, die Energiekrise ... Vielleicht sind die Besucherinnen und Besucher momentan auch ‚gesättigt‘, weil kulturell im Sommer so viel los war. Wenn der Vorverkauf eher verhalten ist, muss man sich fragen: Macht eine Veranstaltung mit sehr wenig Gästen denn allen Beteiligten dann überhaupt Spaß? Oder ist es nicht sinnvoller, die Veranstaltung zu verschieben und sich so die Möglichkeit offen zu halten, dass der Zulauf zu einem anderen Zeitpunkt stärker sein wird? Sich die Zeiten hoffentlich wieder ändern werden? Wir sind jedenfalls zuversichtlich und freuen uns auf das kommende Frühjahr.

(Interview: Renée Repotente, Grafiken: Mangoblau)

NEUE TERMINE:

10.03.2023
EAGLE AND THE MEN
 MEETS **DIE KERZEN**

24.03.2023
YUNUS MEETS
ANN DOKA

22.03.2023
BLAUFUCHS MEETS
PALOMA & THE MATCHES

» UNSERE BESTEN « HANDWERKER

Ab sofort
sind wir Ihr Service-Partner für
SEAT & CUPRA!

Wir bieten Ihnen
persönlichen, individuellen,
günstigen und flexiblen
Service rund um Ihr Auto!

Service SEAT Service SKODA Service CUPRA Service Nutzfahrzeuge Service

HOPPE & OPPOTSCH GMBH
Gut Rehorn 2 · 26180 Rastede · Tel. 04402 7222
www.hoppe-oppotsch.de

HANS DAMPF - UNTER- STÜTZUNG FÜR ALLE GEWERKE

Mit ihrem Baumaterial-Lieferservice für Handwerksunternehmen treffen Stefan Korfhage, Olaf Schultz und Dieter Dittmann den Nagel auf den Kopf.

DIE IDEE: Einführung einer Handwerkerlogistik zur Belieferung mit Baumaterialien vom Großhandel zur Baustelle. Ziel ist es, Ersatzteile für jede Form des Handwerks (Heizungsbau / Maler / Elektriker etc.) innerhalb von geplant 60 Minuten vom Großhandel an die Baustelle zu liefern. Dieses „Zeitfenster“ ist gültig für den Raum Oldenburg Stadt und der näheren Umgebung.

DER HINTERGRUND: Mitarbeiter des Handwerkers fahren zum Großhandel, um Materialien für den kommenden Auftrag zu holen die vergessen wurden, nicht absehbar waren oder zu Ende gingen. Die Kosten für den Zeitaufwand werden dem Kunden berechnet, was immer wieder zu Diskussionen führt. Ebenso geht für die Fahrt und Parkplatzsuche viel Zeit verloren und auch der Verschleiß des Fahrzeugs ist hierbei nicht zu vernachlässigen.

DER KUNDENNUTZEN: In der Zeit bis zur Lieferung der angeforderten Teile ist der Handwerker in der Lage, die Arbeiten zu beginnen oder vorzubereiten. Hierdurch kann die fachbezogene Arbeitszeit optimiert werden. Der Kunde des Handwerkers hat den Vorteil einer lückenlosen, handwerklichen Leistung ohne nennenswerte Ausfallzeiten.

DER NUTZEN FÜR DEN HANDWERKSBEREIB: Der Mitarbeiter im Handwerk kann sich ausschließlich auf seine Kernaufgaben konzentrieren. Die Kosten der Ausfallzeiten für eine Fachkraft werden durch den Lieferservice von Hans Dampf erheblich minimiert. Hierdurch verbessert sich das Betriebsergebnis und die Kundenzufriedenheit.



Mehr unter www.hans-dampf-ol.de

(Quelle & Foto: Hans Dampf UG)



FLEXIBLE ARBEITSZEITMODELLE: ARBEITSZEITKONTEN

Arbeitszeitkonten ermöglichen mehr Flexibilität im Firmenalltag. Allerdings müssen Handwerker einiges beachten, wenn sie ein solches System in ihrem Betrieb etablieren wollen. Mit einer entsprechenden Vertragsgestaltung und flexiblen Arbeitszeitkonten stellen Arbeitgeber sicher, dass ihre Arbeitnehmer vor allem dann arbeiten, wenn sie wirklich gebraucht werden. In mauen Zeiten kann die Belegschaft kürzertreten. Bei positiver Auftragslage können die Mitarbeiter mehr arbeiten.

Das System ähnelt dem eines klassischen Sparkontos, nur dass Arbeitnehmer kein Geld dort parken, sondern Arbeitszeiten verbuchen. Hat beispielsweise ein Fliesenleger während eines größeren Projekts regelmäßig Überstunden gemacht, also mehr gearbeitet, als der Arbeitsvertrag eigentlich vorsieht, weist sein Konto dadurch ein entsprechendes Plus auf. Diesen Überschuss kann er, in Abstimmung mit Kollegen und Vorgesetzten, als Freizeit abfeiern. Reicht die Zeit nicht aus, um alle Überstunden abzufeuern und steht am Endes Arbeitsverhältnisses ein positiver Saldo auf dem Konto, wird das Ersparte ausgezahlt. Arbeitszeitkonten bieten aber nicht nur die Möglichkeit, Zeit anzusparen: Sie können auch ins Minus rutschen.

Minusstunden entstehen, dann, wenn Arbeitnehmer weniger arbeiten als in ihrem Arbeitsvertrag vorgesehen. Kommt es zu einem solchen Minus, müssen sie das negative Guthaben auf ihrem Konto später durch Mehrarbeit wieder ausgleichen. Der Arbeitgeber leistet im Ergebnis also einen Gehaltsvorschuss. **Wichtig: Wenn ein Arbeitnehmer nicht in der Werkstatt oder im Betrieb erscheint, weil er krank ist, entstehen dadurch keine Minusstunden. Stattdessen gelten die normalen Regeln des Entgeltfortzahlungsgesetzes.** Grundsätzlich kann jeder Betrieb ein Arbeitszeitkonto einführen. Allerdings brauchen Arbeitgeber für einen solchen Schritt stets eine rechtliche Grundlage. Dass können entsprechende Vereinbarungen im Arbeitsvertrag sein, aber auch eine Betriebsvereinbarung oder tarifliche Bestimmungen. (Quelle: Deutsche Handwerkszeitung)

Schadensregulierung
mit Ihrer Versicherung

**GLASEREI
FRÖLJE**

DETLEF FRÖLJE
GLASERMEISTER

Deelweg 19b
26121 Oldenburg
Tel. 0441-380 384 33
Fax 0441-380 384 34
info@glaserei-froelje.de
www.glaserei-froelje.de

NOTDIENST - TELEFON:
0175-6817164

24-STD. NOTDIENST

DIE REISEZEIT BEGINNT! CARAVAN FREIZEIT REISEN VOM 20.-22. JANUAR 2023

Auf der beliebten Messe präsentieren sich erstklassige Händler für Caravans, Reisemobile und Fahrräder, Freizeitgestaltung und Reiseveranstalter. Ausführliche Beratungen, Insider Tipps für die schönsten Reiseziele und viele Aktionen vor Ort erwarten die Besucher*innen in der Weser-Ems Halle.



Nach zwei Jahren Pause wird auch das Autohaus Gerdes wieder in der Weser-Ems-Halle präsentieren, erstmalig nicht nur mit der Ahorn Reisemobil-Vermietung und Verkauf, sondern auch im Bereich E-Mobilität mit den E-Rollern & E-Mofas der Marke Segway-Ninebot, die sich durch ein hervorragendes Preis-/Leistungs-Verhältnis, gepaart mit überdurchschnittlichen Leistungen, auszeichnen. Schauen Sie mal vorbei! (Text: Renée Repotente, Fotos: Autohaus Gerdes)



Fünf gute Gründe...

- ... Ihre Wärmekonzepte und/oder Ihren Bodezimmertraum bei uns Wirklichkeit werden zu lassen.
- Meisterliche Beratung:** Wir planen Ihre Wünsche mit Sorgfalt, gestalten mit Stil, koordinieren mit Umsicht und führen technisch einwandfrei aus.
- Profi-Leistungen aus einer Hand:** Wir nehmen die gesamte Abwicklung in unsere Hand – ein Ansprechpartner – ein Wort.
- Große Fachausstellungen unserer Großhändler:** Hier erleben Sie kreative Bad- und Heizungslösungen für jeden Bedarf.
- Kreativitäts-Plus:** Funktionell und harmonisch in den Wohnbereich integriert – lassen Sie sich von uns inspirieren.
- Chefgarantie:** Ihr Auftrag ist für uns erst dann erfolgreich abgeschlossen, wenn Sie als Kunde zufrieden sind.

Sanitär - Heizung - Solar GmbH

Klaus Weber

Bad- und Heizungskonzepte aus einer Hand

Eschstraße 40
Telefon 0441 - 88 0 22
info@klaus-weber-gmbh.de

26123 Oldenburg
Telefax 0441 - 88 59 256
www.klaus-weber-gmbh.de

„Weil hier jede Generation auf ihre Kosten kommt.“

Doro, David und Marlon aus Bad Zwischenahn



MEIN **LAND** VOLLER
GENERATIONEN

FÜR ALLE. FÜR JEDEN. FÜR MICH.

einkaufsland.de



Starke Auftritte bei den Deutschen Budokan-Meisterschaften

Am vergangenen Wochenende führen zwölf Ofenerdieker Kämpfer*innen zu den Deutschen Einzelmeisterschaften der International Budo Federation Deutschland (IBF). Als sehr erfolgreich zeigten sich die jugendlichen Budokan-Nachwuchskämpfer*innen wie Antonia Witte die bei drei Starts auch gleich drei Siege nach Ofenerdiek holen konnte. In der Einzelform folgte ihr Eva Jansen auf Platz 2 und Alessia Spalluto auf Platz 5, Alle drei zusammen gewannen gemeinsam bei den Synchronformen. Julian Förster hatte etwas Pech und verlor seinen ersten Kampf, konnte sich am Ende aber knapp das kleine Finale um Platz 3 sichern. Angelina Sawodowski kämpfte sich bei den Senioren im Formbereich auf den 3. Platz und bescherte dem SV Ofenerdiek im Semikontakt einen weiteren Titel. Viele weitere Platzierungen und starke Leistungen zeigten Thalia Widenbek, Lea-Marie Westphal, Jan-Ole Westphal, Marvin Matishek, Johannes Dorfner, Johann Sietas und Harald Feith. (Text & Foto: Sabine Thielen)

Großer Laternenumzug ein voller Erfolg

Nachdem Corona-bedingt die letzten zwei Jahre solche Umzüge in den dunklen Stunden des Novembers nicht möglich waren, war dieser Umzug mit weit über 700 Teilnehmern und megavielen Laternen ein Highlight für die Organisatoren des SV Ofenerdiek. Stefanie Faas und ihr Team hatten alle Hände voll zu tun, um diesen Umzug in kurzer Zeit zu organisieren und ein tolles Rahmenprogramm für die kleinsten Teilnehmer mit ihren tollen selbstgebastelten Laternen zu kreieren. Der Zug trat seine Reise am Vereinsheim des SV Ofenerdiek an und bewegte sich über die Lagerstraße zum Forellenberg, wo die Anwohner eine gemütliche Kulisse mit Lichterketten, Laternen und Feuerkörben geschaffen hatten. Weiter ging es durch die Straßen Richtung See, wo am Steg der Schiffs-Modellbau-Club Oldenburg seine Schiffe schon zu Wasser gelassen hatte. Für viele kleine Laternenläufer eine tolle Überraschung sowie eine gute Gelegenheit, anzuhalten und die tanzenden Lichter auf dem See zu bestaunen. Auf dem Sportplatz des SV Ofenerdiek warteten die freiwilligen Helfer an ihren

Ständen mit Bockwurst, Kinderpunsch und Glühwein schon auf das Eintreffen des Laternenumzuges. Aber die Laternen brannten natürlich weiter, denn nach einer kleinen Stärkung wurde ein wirklich brillantes Feuerwerk für die vielen „Kleinen und Großen“ Laternenläufer gezündet. (Text: Sabine Thielen)

Sockelflugzeuge demontiert

Und wieder ist ein Stück unseres ehrwürdigen Fliegerhorstes unwiederbringlich verschwunden. Die Stadt Oldenburg als Eigentümer hat die beiden Sockelflugzeuge des Vereins, die F-86 Sabre und die Fiat G.91 demontiert und in einem Shelter verstaut - zwischengelagert, wie es offiziell heißt. Leider wurde der Vorschlag der Traditionsgemeinschaft, eines der Flugzeuge vorne neben der alten Hauptwache wieder aufzustellen, nicht weiter verfolgt. Offiziell will man sie neben dem renovierten Tower wieder aufstellen. Wer sich den Tower innen und außen allerdings ansieht, kann sich schwer vorstellen, dass es jemanden geben wird, der das Gebäude erwirbt und wieder instand setzt. Siehe auch Stabsgebäude Block 40. Die Traditionsgemeinschaft vermutet, dass es eher so ist, dass kein Entscheidungsträger der Stadt es sich anlasten lassen will, dafür verantwortlich zu sein, dass die Flugzeuge endgültig entsorgt werden und man lieber die Entscheidung trifft, sie erst mal einzulagern und darauf zu hoffen, dass Zeit darüber wächst. Die Traditionsgemeinschaft aber wird nicht nachlassen, in dieser Sache weiter nachzubohren. (Text: Traditionsgemeinschaft Jagdbombengeschwader 43 e.V.)

Crowdfunding Ziel erreicht Rettungshundestaffel Weser-Ems e.V. freut sich über neue Regenjacken

Eine schöne Nachricht: Die Crowdfunding Aktion der Rettungshundestaffel Weser-Ems e.V. war ein voller Erfolg. Laut Mitglied Christoph Henke wurde das Spendenziel bis Ende Oktober erreicht. Von dem Geld können nun die benötigten Regenjacken für das Training und die Einsätze angeschafft werden. Dies Mitglieder und ihre Hunde sind bei jedem Wetter im Einsatz, die Regenjacken wurden also dringend benötigt. Die Rettungshundestaffel Weser-Ems e. V. eine der am häufigsten angeforderten Hundestaffeln im norddeutschen Raum. Sie ist rein ehrenamtlich tätig und erhält weder für Einsätze noch Ausbildung oder Material von öffentlicher Seite Unterstützung. Umso schöner, dass sie so eine breite Unterstützung von anderen Privatpersonen über das Crowdfunding erhalten hat. www.rettungshundestaffel.org

(Quelle: Rettungshundestaffel Weser-Ems e.V., Text: Renée Repotente)

KIND + KEGEL



Wunderschöne Geschenkideen bei Skribo Lehnert

Es muss nicht immer gleich die Innenstadt sein: Wenn es um liebevoll verpackte Präsente, besondere Naschereien oder Liköre in fantasievoller Abfüllung geht, kann man einfach in Ofenerdick bei Skribo Lehnert in der Weißenmoorstraße vorbeischauchen. Hier hat man sich voll und ganz auf die Weihnachtszeit eingestimmt. Das Sortiment umfasst edle Pralinen, Schokolade, Gewürzmischungen in attraktiver Verpackung, eine Auswahl ausgesuchter Liköre, die man zu stimmungsvollen Präsenten zusammenstellen kann. Und natürlich bekommt man hier auch schöne Dekoartikel fürs Fest, selbstverständlich eine große Aus-

wahl an Weihnachtskarten und geschmackvolle Papeterie, um seine Weihnachtsgrüße stilvoll zu verschicken und die Geschenke in ein festliches Gewand zu hüllen. Wer noch Romane, Sach- oder Kinderbücher für den Gabentisch sucht, ist hier ebenfalls an der richtigen Adresse, denn jeder lieferbare Titel lässt sich meist nur innerhalb eines Tages bei Skribo Lehnert abholen. Einem entspannten Weihnachtseinkauf steht also nichts im Wege. Schauen Sie doch mal in der Weißenmoorstraße 281 zum Stöbern und Shoppen vorbei.

www.skribo-lehnert.de
@skribo_lehnert

(Text: Renée Repotente, Foto: Skribo Lehnert)



Bücher Geschenke Schulbedarf Bürobedarf Bastelspaß

SKRIBO Lehnert

So viel! So nah!

www.skribo-lehnert.de

Kreyenbrück: Mo. - Fr.: 9:00 - 13:00 Uhr, 14:00 - 18:00 Uhr, Sa.: 9:00 - 14:00 Uhr.

Nadorst: Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr, Sa.: 9:00 - 14:00 Uhr.



Apfel-Zimt-Muffins

Teig: 250 g Mehl, 150 g Zucker, 125 g Margarine, 2 Eier, 1 Pck. Vanillezucker, 1/2 Pck. Backpulver, 1 Kaffeetasse Milch, 2 Äpfel, 1 TL Zimt, Streusel: 100 g Mehl, 60 g Zucker, 1 Pck. Vanillezucker, 75 g Butter, 1/2 TL Zimt

Zubereitung: Äpfel waschen und in kleine Stücke schneiden. Dann die Margarine, Eier, Zucker und Vanillezucker schaumig schlagen. Mische das Mehl mit dem Backpulver und dem Zimt und gebe es abwechselnd mit der Milch zum Ei-Margarine-Zucker-Gemisch. Als Letztes gibst du die Apfelstücke hinzu. Nun sind die Streusel dran: Vermenge alle Zutaten und rühre, bis kleine Krümel entstehen. Teile deinen Teig auf die Muffinförmchen auf und geben etwas von der Streusel-Masse obendrauf. Nun werden die Muffins bei 175°C (Umluft) für ca. 20-25 Minuten gebacken. Lasst es euch schmecken!

(Text und Foto: Svenja Krause)

LandErlebnis punktet mit modernem Indoor-Spielplatz

Das LandErlebnis ist mit seinem Spielschuppen Innen-Drin der ideale Ausflugsort für Regentage. Die Halle bietet mächtig Spiel und Spaß. Für Familien ist das LandErlebnis ein echter Zugewinn. Auf über 1.500 Quadratmeter bietet es ein gigantisches Erlebnis zum Rutschen, Hüpfen, Klettern, Krabbeln – mit Geräten für alle Altersstufen. Bis zum lichtdurchlässigen Dach kann geklettert werden und wer am Boden bleibt, hat dank der Fußbodenheizung immer warme Füße.



Neben den Indoor-Aktivitäten und Attraktionen, zu denen auch eine Scooterbahn gehört, kann man auch draußen weiterhin den 3,5 Hektar großen Freizeit- und Spielpark nutzen. Man bezahlt nur einmal Eintritt, für Kinder unter einem Meter ist der Aufenthalt sogar kostenlos. Anfragen sollte man rechtzeitig für den nächsten Kindergeburtstag machen und folgende Öffnungszeiten beachten: Vom 1. November bis 31. März ist die Anlage jeden Freitag, Samstag und Sonntag von 10:00 bis 18:00 Uhr geöffnet (geschlossen am 25., 26., 31. Dezember und 1. Januar). Samstag und Sonntag kann man das reichhaltige Frühstückbuffet nutzen. Nun aber los!

(Text: Renée Repotente, Foto: Landerlebnis Janßen)

Für die ganze Familie

MYTHOMANIA
Schauspiel von Marc Becker
ab 13 Jahren
ab 01.12. in der Exhale

KRÄHE UND BÄR
Schauspiel von Martin Baltscheit
ab 7 Jahren
am 01.12. im Spielraum

PÜNKCHEN UND ANTON
nach dem Roman von Erich Kästner
ab 6 Jahren
ab 04.12. im Spielraum

RICO, OSKAR UND DIE TIEFERSCHATTEN
nach dem Roman von Andreas Steinhöfel
ab 8 1/2 Jahren
ab 04.12. im Kleinen Haus

HEIDI
nach dem Roman von Johanna Spyri
ab 6 Jahren
ab 05.12. im Großen Haus

HÄNSEL UND GRETEL
Oper von Engelbert Humperdinck
ab 6 Jahren
ab 18.12. im Großen Haus

Junges Staatstheater im Dezember

OLDENBURGISCHES STAATSTHEATER
WWW.STAATSTHEATER.DE

Foto aus „Heidi“ von Stephan Waizl

LandErlebnis
Zeit 2016
Janßen Westerstede

JETZT NEU! SPIELSCHUPPEN INNEN-DRIN DER INDOOR-SPIELPLATZ

BEI JEDEM WETTER!

SPIEL UND SPASS auf 1500m²

BUCH JEZT DEINE GEBURTSTAGSPARTY

Freitags, Samstags und Sonntags geöffnet

www.Landerlebnis.de

Seghórner Weg 6 · 26655 Westerstede

0 44 88 / 84 200 71

Experten Tipps

Kniggetipp von Ralf Beyer Weihnachtsgeschenke



Es ist schon wieder Dezember und viele – vorwiegend Männer – sind noch tiefenentspannt, was die Beschaffung der Weihnachtsgeschenke angeht. Der Online-Handel verspricht maximal schnelle Lieferung, also warum so einen Stress machen? Ganz einfach, weil es schön ist, wenn der Partner bzw. die Partnerin erkennt, dass man sich Gedanken gemacht hat. Es ist schön zu sehen, wenn zu erkennen ist: da ist jemand unterwegs gewesen und hat sich etwas überlegt. Viele Menschen finden Gutscheine ideenlos. Das finde ich sehr anmaßend. Wie soll denn ein Mann, der z.B. die ganze Woche unterwegs ist, und mit seiner Frau einfach mal nur etwas Zweisamkeit bei einem Partnerwochenende verbringen möchte, das Hotelzimmer, den Restaurantstisch, Stühle, Essen & Getränke verpacken? Geht nicht! Ein Gutschein ist die perfekte Lösung. Natürlich gehören eine tolle Verpackung und ein schöner Text mit den richtigen Worten dazu, damit der Gutschein auch wirklich das ist, was er sein soll: Ein Geschenk mit Gedanken. Je nach Lebenssituation kann jeder Gutschein das richtige Geschenk sein, denn hier zählt ja - wie bei jedem anderen Geschenk auch - der Gedanke.

Ihr Ralf Beyer

(Quelle + Foto: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr. Trainer für Umgangsformen im Beruf)

Gesundheitstipp von Petra Eberlei Fit in den Winter



Kennen Sie das auch? In der dunkleren Jahreszeit sind Sie anfälliger für Stress, Krankheiten und schlechte Laune. Motivationsforscher bestätigen, dass gerade in dieser Jahreszeit die Ausreden noch schneller gefunden sind. Also brauchen wir ein paar „Wenn-Dann-Pläne“. Hier wieder ein paar Tricks für Sie, um fröhlich und fit zu bleiben.

„Ich starte im neuen Jahr durch ...“ Aber was hat eigentlich Ihr Wunsch nach mehr Fitness, nach weniger Rückenschmerzen oder dem neuen „Ich“ mit dem Kalender zu tun? Warum im Januar, warum montags, warum „dann“ ... und nicht „jetzt“? Nutzen Sie doch das „alte“ Jahr um langsam (wieder) reinzukommen, die freien Tage zwischen den Jahren für ein paar stressfreie, aber energiereiche Trainingseinheiten und starten Sie einfach mal vor den anderen in Ihr persönliches Fitnessjahr.

„Es ist zu kalt oder schon dunkel ...“ Ja, da haben Sie recht, wenn es um Radtouren, Spaziergänge oder Outdoor-Sport geht. Viele unserer Mitglieder nutzen dann auch – neben dem regelmäßigen Kraft- und Beweglichkeitstraining – den großzügigen Ausdauerbereich bei uns im Studio für ihre Cardiofitness. Und zur Belohnung gibt es anschließend extra Licht (mit der Lichttherapie) oder extra Wärme (im Life Fitness Saunaland).

„Nach der Arbeit muss ich erstmal was essen ...“ Was soviel heißt, wie: „Heute geh' ich nicht mehr ins Training“. Denn mit vollem Magen trainiert es sich schlecht und abends noch mal aufbrechen ... Sie wissen selbst, wie schwer das im Winter fällt. Aber stellen Sie sich vor, Sie nehmen ein- bis zweimal pro Woche eine extra Stulle oder etwas Obst und ein Joghurt mit zur Arbeit. Dann haben Sie noch genug Energie für ein zeiteffektives Training (z.B. 30 Minuten im elektronischen Zirkel) und können umso mehr Ihren Feierabend genießen.

Die gute Nachricht zum Schluss: Wir sind immer da, wenn Sie starten möchten! Und haben Sie aus dem „dann“ erstmal ein „jetzt“ gemacht, unterstützen wir Sie mit all unseren Trainingsmöglichkeiten und einer Menge Motivation auf Ihrem weiteren Weg zu Ihren Zielen.

(Quelle + Foto: Petra Eberlei, Leitung Trainingsbereich im LIFE FITNESS OLDENBURG)

AGENTUR FÜR
MEDIEN, GESTALTUNG
& TEXT

Mangoblau

WWW.MANGOBLAU.DE

IHRE ANSPRECHPARTNER:INNEN

 MARLIES KÖNIG-BERGER Agenturprodukte ☎ 0441 97 21 22 12	 KATJA MICKELAT Kundenbetreuung ☎ 0179 905 69 23	 GEORG KRONE Kundenbetreuung ☎ 0179 10 15 036	 RENÉE REPOTENTE Redaktionsleitung ☎ 0441 97 21 22 31
--	--	---	---



KNÜLLERPREISE IM DEZEMBER

Gültig vom 1. bis 31. Dezember 2022

Apothekerin Beate Fröhlich · Nadorster Str. 97 · 26123 Oldenburg · Tel. (0441) 8 13 42

Rabenhorst® „Heißer Rabe“

700 ml.

statt 3,78 €
jetzt
2,78 €

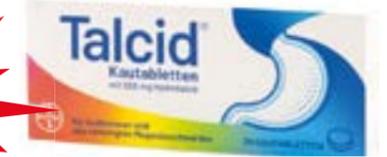


SIE SPAREN 26,5 %

Talcid®

20 Kta.

statt 7,66 €
jetzt
4,98 €



SIE SPAREN 35%

Tebonin® konzentrat® 240 mg

120 Fta.

statt 177,96 €
jetzt
125,00 €



SIE SPAREN 30 %

Voltaren Schmerzgel forte

120 g.

statt 21,35 €
jetzt
11,98 €



SIE SPAREN 43 %

aponorm® Blutdruckmessgerät

Professional Touch, Oberarm
Erkennt Vorhofflimmern

statt 86,00 €
jetzt
64,98 €



SIE SPAREN 24 %

Iberogast® Classic

50 ml.

statt 25,22 €
jetzt
16,98 €



SIE SPAREN 32 %

Bronchicum® Elixir

250 ml.

statt 18,10 €
jetzt
11,98 €



SIE SPAREN 33 %

Wick® ZzzQuil GUTE NACHT

60 Stck.

statt 21,99 €
jetzt
14,98 €



SIE SPAREN 31 %

orthomol chondroplus

30 Beutel

statt 64,98 €
jetzt
48,98 €



SIE SPAREN 24 %

vitaspriint B12

30 Amp.

statt 59,95 €
jetzt
44,98 €



SIE SPAREN 25 %

Keine Taler und kein Kundenrabatt, solange der Vorrat reicht. Druckfehler vorbehalten.

Lamberti
Apotheke
Fröhlich
 Apothekerin Beate Fröhlich
Nadorster Str. 97
26123 Oldenburg
Tel. (0441) 8 13 42

Advents-Kalender

Wir überraschen Sie vom 1. bis 24. Dezember 2022!

10 **FFP2-Masken**
 mit Weihnachtsmotiv
 Coupon ausschneiden und mitbringen,
 gültig am 10.12.22

13 **Weleda „Mini“**
 Coupon ausschneiden und mitbringen,
 gültig am 13.12.22

9 **1 Flasche Rabenhorst-Saft, 125 ml**
 Coupon ausschneiden und mitbringen,
 gültig am 9.12.22

20 **1 Dose Pectoral Brustkaramellen**
 Coupon ausschneiden und mitbringen,
 gültig am 20.12.22

14 **20% Rabatt**
 auf 1 Artikel
 Ihrer Wahl*
 Coupon ausschneiden und mitbringen,
 gültig am 14.12.22

18 **„Weihnachtskekse“**
 Rezept
 Aus den Zutaten einen Mürbeteig bereiten. Falls er etwas kleben sollte, für ca. 1 Stunde in den Kühlschrank stellen. Dann ausrollen und Formen ausstechen. Die Plätzchen im vorgeheizten Backofen bei 180°C ca. 10 Minuten backen.
 250 g Mehl, 125 g Margarine, 60 g Zucker, 1 Ei(er)

2 **1 Teelicht-Halter**
 Coupon ausschneiden und mitbringen,
 gültig am 2.12.22

17 **Weihnachtliches Dekoband**
 Coupon ausschneiden und mitbringen,
 gültig am 17.12.22

21 **1 Mini Plüschi-figur**
 Coupon ausschneiden und mitbringen,
 gültig am 21.12.22

3 **1 Schachtel Langzündhölzer**
 Coupon ausschneiden und mitbringen,
 gültig am 3.12.22

8 **1 Schokoladen Heißgetränk**
 Coupon ausschneiden und mitbringen,
 gültig am 8.12.22

23 **1 Mini Duschbad**
 Coupon ausschneiden und mitbringen,
 gültig am 23.12.22

7 **1 kleine Seife**
 Coupon ausschneiden und mitbringen,
 gültig am 7.12.22

24 **1 süße Leckerei**
 Coupon ausschneiden und mitbringen,
 gültig am 24.12.22

1 **Weihnachts-Servietten**
 Coupon ausschneiden und mitbringen,
 gültig am 1.12.22

11 Das Christkind aber möge euch bringen die schönsten von allen schönen Dingen, und was ihr nur immer träumt, wünscht oder dachtet, dass ihr es wohl gerne haben möchtet.
 - Wilhelm Busch -

12 **Weihnachts-Becher**
 Coupon ausschneiden und mitbringen,
 gültig am 12.12.22

16 **6er Pack Taschentücher**
 Coupon ausschneiden und mitbringen,
 gültig am 16.12.22

5 **6 Teelichter mit Vanilleduft**
 Coupon ausschneiden und mitbringen,
 gültig am 5.12.22

19 **25% Rabatt**
 auf 1 Artikel Ihrer Wahl*
 Coupon ausschneiden und mitbringen,
 gültig am 19.12.22

6 **Plüschi-socken**
 Coupon ausschneiden und mitbringen,
 gültig am 6.12.22

22 **25% Rabatt**
 auf 1 Artikel Ihrer Wahl*
 Coupon ausschneiden und mitbringen,
 gültig am 22.12.22

4 **„Schneepöckchen, Weißbröckchen“**
 Liedertext:
 Schneepöckchen, Weißbröckchen, da kommst du geschneit, du kommst aus den Wolken, dein Weg ist so weit komm, setz dich ans Fenster, du lieber Stern, malst Blumen und Blätter, wir haben dich gern. Schneepöckchen, du deckst uns die Blümlein zu, dann schlafen sie sicher in himmlischer Ruh!
 Autor: unbekannt

15 **1 Beutel Badesalz**
 Coupon ausschneiden und mitbringen,
 gültig am 15.12.22

* Bezogen auf den UVP/Altpreis der Apotheke. Verkauf solange der Vorrat reicht. Preisgebundene oder rezeptpflichtige Ware, Bücher und Angebote sind davon ausgeschlossen. Die Angebote gelten nicht in Verbindung mit Kundenkarten, Kreditkarten, Kosmetikpass und nicht bei Doppelrabattierungen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Nur 1 Gutschein pro Person und Einkauf. Keine Taler, kein Botendienst. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.