

OYJO!

NEWS VON HIER ●

OLDENBURGER QUARTIERE

OFENERDIEK, ETZHORN, OHMSTEDE,
BÜRGERFELDE, NADORST UND UMZU!
MIT SONDERTEIL METJENDORF

by **HUGO-JOURNAL**

Wir wünschen allen Leser*innen
eine schöne Adventszeit!

THEMEN:
Weihnachtsgrüße,
Geschenktipps,
u.v.m.

GUTSCHEINE

Seite 3: Diek Apotheke,
Willers, Rosen-Apotheke
Seite 13: Budni
Seite 14: Sparta

12

AUSGABE DEZEMBER 2022 | LESEN SIE ALLE AUSGABEN ONLINE AUF: WWW.OYJO.COM



Herzliche Grüße zur Adventszeit
und die besten Wünsche für Ihre
Fitness und Gesundheit 2023,
Ihr LIFE FITNESS Team



2 KENNENLERN-WOCHEN
Fitness & Gesundheit

GRATIS

einzulösen bis 31.01.2023

FELIX-WANKEL-STR. 1 | 26125 OLDENBURG | 0441 - 97 28 610 | WWW.LIFE-FITNESS-OL.DE



DER NEUE MG MARVEL R

Jetzt in der Autogalerie Schlickel GmbH in die E-Zukunft einsteigen.

Und das neue iSmart-Konnektivitätssystem entdecken.



Autogalerie Schlickel GmbH
Am Patentbusch 11 | 26125 Oldenburg
Tel. 0441 390390 | www.schlickel.de

MG Marvel R Luxury: Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 19,4 (WLTP¹) | CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km | CO₂-Effizienzklasse: A+++ | ¹Weitere Informationen unter <https://mgmotor.de/dat-hinweis> | Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

so schnell geht es mal wieder – und schon ist sie da, die letzte Ausgabe des Jahres 2022. Wer die Zeit findet, schaltet einen Gang runter, genießt die eindrücklich-besondere Atmosphäre der Vorweihnachtszeit und versucht sich in diesen Wochen bewusster, achtsamer durch den Alltag zu bewegen. Gerade wenn die Welt um einen herum sich angesichts immer neuer Herausforderungen dreht wie ein Karussell, sucht man die Entschleunigung. Die kann man in vielen Dingen finden – einem gemütlichen Schaufensterbummel, einem Nachmittag zu Hause mit Freunden, einem ausgedehnten Spaziergang, auf dem man unbekannte Ecken seiner Stadt erkundet oder altbekannte neu für sich entdeckt. In der Adventszeit ist alles etwas leuchtender und doch stiller. Apropos leuchten – das wird Ofenerdiek auch. Die Ofelia wird wieder strahlen, wenn auch nicht so viele Stunden am Tag. Auch wir möchten verantwortungsvoll in der Energiekrise handeln, aber dennoch einen Beitrag leisten, um den Menschen ein wenig Normalität zu geben und Optimismus in diesen schwierigen

Zeiten zu vermitteln. Auch OYJO! HUGO Journal möchte dazu beitragen. Daher präsentieren wir Ihnen in unserer Weihnachtsausgabe viele Tipps und Ideen für ein stimmungsvolles Weihnachtsfest von den lokalen Unternehmen und Händlern im Stadtnorden, die auch ihre Weihnachtsgrüße an Sie senden. Und es gibt wieder etwas zu gewinnen: Mit etwas Köpfchen und Glück können Sie einen von drei Weihnachtsbäumen gewinnen – mehr dazu auf Seite 5. Bevor wir uns in die Weihnachtsferien verabschieden, möchten wir Danke sagen: Ihnen, unseren Leserinnen und Lesern, für Ihre Treue und Interesse an unserer Zeitung, den Unternehmen und unseren Partnern für die gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit. Wir freuen uns auf das nächste Jahr mit Ihnen allen.

Wir wünschen allen eine frohe Adventszeit, friedliche Feiertage und einen gesunden Jahreswechsel.

Ihre Redaktion

Für Ihren Kalender – unsere Magazin-Termine:

» **Januar-Ausgabe:**

Anzeigen- und Redaktionsschluss: 12.12.2022 | Haushaltsverteilung: 30.12.2022

» **Februar-Ausgabe:**

Anzeigen- und Redaktionsschluss: 18.1.2023
Haushaltsverteilung: 4.2.2023

» **März-Ausgabe:**

Anzeigen- und Redaktionsschluss: 15.2.2023
Haushaltsverteilung: 4.3.2023



IMPRESSUM Das OYJO! HUGO-Journal erscheint monatlich bei der Mangoblaue Medien GmbH – Oldenburg und wird kostenlos vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber: Mangoblaue Medien GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „HUGO e.V.“), Wiefelsteder Str. 19, 26127 Oldenburg, Tel. 0441 – 97 21 22 23, E-Mail: info@hugo-journal.de, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblaue GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger, Renée Repotente, Merle Werkmeister, Katja Mickelat. Druck: Druckzentrum Nordsee, Bremerhaven, Auflage: 13.300 / Vertrieb: Deutsche Post / Einkauf aktuell / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Ofenerdiek (Oldb.), Metjendorf, Bürgerfelde, Etzhorn, Bildnachweis: Eigene Bilder / www.freepik.com / Titelbild: www.freepik.com, Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 3. eines Monats, www.HUGO-Journal.de, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Mai 2022. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2022 liegen bei der Firma Mangoblaue Medien GmbH.

GUTSCHEINE
Gültig im Dezember 2022

GUTSCHEIN über
Elina
BRILLENPUTZTÜCHER
ELINA MED
BRILLENPUTZTÜCHER
(Gültig: 12/2022; ab einem Einkaufswert von 10€)
Diek APOTHEKE
Inhaber Detlef Leibner
Ofenerdieker Str. 32 • Oldenburg
Tel. 0441/38 03 70
www.diek-apotheke.de

Klingt spannend...
ist spannend!
Gutschein über
1 Spannungsprüfer gratis
Gültig bis 31.12.2022
Nur solange Vorrat reicht!
WILLERS
Das Original!
Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 350 6360 | info@willers24.de
Mo-Fr: 7.30 - 18 h | Sa: 9.30 - 13 h

Rosen-Apotheke
Dezember
Gesunde Geschenkideen finden Sie bei uns!
Telefon: 0441 - 301665
www.rosenapotheke.cc

#WERBUNG
DIESE ZEITUNG IST ÜBRIGENS VON UNS.
Mangoblaue
AGENTUR FÜR MEDIEN, GESTALTUNG & TEXT
WWW.MANGOBLAU.DE



Beratung mit Herz ♥

Ein Gespräch mit Fehime Yenirce, Projektleiterin der Seniorenbegleitung Oldenburg Nord (SON)

Die SON ist ein Projekt der Offenen Altenhilfe der Stadt Oldenburg, unter Trägerschaft der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Osternburg. Am Standort im Langenweg in Ofenerdiek hat Fehime Yenirce im Juni 2022 ihre Tätigkeit als neue Projektleitung aufgenommen. Sie ist examinierte Altenpflegerin, war über 20 Jahren in diesem Berufsfeld tätig und hat währenddessen eine Weiterbildung zur Case- und Belegungsmanagerin und zur Pflegeberaterin (nach § 7a SGB XI) absolviert. Frau Yenirce verfügt über langjährige Erfahrungen im Aufnahme- und Entlassmanagement und ist nun als Projektleitung der Seniorenbegleitung Oldenburg Nord tätig.

HUGO: Was sind Ihre Hauptaufgaben?

Fehime Yenirce: Ich bearbeite als Pflegeberaterin hauptsächlich Anfragen von Seniorinnen und Senioren (mit oder ohne Pflegegrad), die auf der Suche nach Unterstützung sind. Sie fragen z.B. nach Hilfe bei der Antragstellung für einen Pflegegrad. Wir begleiten die Gutachtenerstellung, helfen bei der Suche nach Pflegeplätzen, Haushaltshilfen, Alltagsbegleitung. Oft besprechen wir das in einem persönlichen Termin. Entweder kommen die Senioren mit ihrem Anliegen zu uns oder ich besuche sie zu Hause. Jede Anfrage ist sehr individuell, ebenso individuell gehe ich auch darauf ein.

Der andere Bereich meiner Tätigkeiten umfasst Gruppenangebote, die wir erarbeiten und anbieten. Momentan planen wir ein Projekt zur Kunst- und Kulturbegleitung hier im Stadtteil, das Anfang nächsten Jahres starten soll. Wir möchten hierbei mit den Museen zusammenarbeiten, indem Kunstwerke hier vorgestellt werden können, in Zusammenarbeit mit der Stadtteilbücherei z.B. Lesungen anbieten. Aber auch mit den Seniorinnen und Senioren möchten wir aktiv künstlerisch arbeiten. Ergänzt werden soll das Angebot u.a. in Form von Vorträgen. Ein Digitalprojekt, in dem jüngere Menschen älteren Mitbürger*innen zeigen, wie man mit dem Tablet umgeht, z.B. eine App bedient oder im Internet surft, ist ebenfalls in Planung.

HUGO: Wie viele Anfragen von Seniorinnen und Senioren bekommen Sie durchschnittlich?

Fehime Yenirce: Beinahe täglich und ganz unterschiedlich vom Thema her. Das Telefon steht ohnehin nie still – Fragen gibt es immer zu beantworten, z.B. zu unseren Alltagsbegleiter*innen:

das sind Menschen, die ehrenamtlich tätig sind. Sie kommen zu den Senioren nach Hause und gestalten mit ihnen gemeinsam den Alltag: spazieren gehen, Begleitung zum Arzt, zu Behörden, aber auch zu kulturellen oder Freizeitveranstaltungen. Oder einfach auch nur zusammen Kaffee trinken, sich unterhalten ... Wir bekommen viele Anfragen für Beratungen, aber auch zum Thema Haushaltshilfe oder Pflegeplätzen in entsprechenden Einrichtungen. Die Anfragen kommen hauptsächlich hier aus dem Stadtnorden, auch aus Metjendorf oder Ofen. Wir sind mit den anderen Beratungsstellen gut vernetzt, sodass wir auch alle Anfragen, die uns erreichen, bearbeiten oder auch weiterleiten können.

HUGO: Welche Möglichkeiten gibt es für Bürger*innen, die sich für die SON engagieren möchten?

Fehime Yenirce: Wir sind immer auf der Suche nach Menschen, die sich ehrenamtlich (gegen eine Aufwandsentschädigung) als Alltagsbegleiter*in engagieren möchten. Wer Interesse an dieser Tätigkeit hat, kann einfach mit uns Kontakt aufnehmen. Dann findet zuerst ein persönliches Kennlergespräch statt, dann noch ein gemeinsames mit der SON, dem/der Alltagsbegleiter*in und den Senior*innen. Die Alltagsbegleiter*innen belegen zunächst einen Qualifikationskurs von insgesamt 40 Stunden, eingeschlossen ist ein Erste Hilfe Kurs. Sie werden also für die Tätigkeit entsprechend qualifiziert. Das alles ist kostenlos. Wir freuen uns über jede*n Interessent*in!

(Interview: Renée Repotente, Foto: privat)



Weihnachtsbaum Gewinnspiel

HUGO e.V. verlost 3 x 1 Weihnachtsbaum

Die Vorfreude steigt – Weihnachtszauber liegt in der Luft! Auch Ofenerdiek erstrahlt wieder im Lichterglanz!

Für den Lichterglanz zu Hause gibt es für die Leserinnen und Leser etwas zu gewinnen: **Der HUGO e. V. verlost 3 x 1 Weihnachtsbaum mit Weihnachtsschmuck!**

Mit ein wenig Glück können Sie zu den Glücklichen gehören, die einen von insgesamt drei Weihnachtsbäumen inklusive Lichterkette und Weihnachtsschmuck gewinnen. Sie müssen dafür nur das Rätsel lösen. Schicken Sie das Lösungswort per Mail an info@hugo-journal.de oder per Post an: HUGO Journal, c/o Mangoblaue GmbH, Wiefelsteder Str. 19, 26127 Oldenburg. **Einsendeschluss ist der 15. Dezember 2022.**

(Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Die Teilnahme ist kostenlos und unabhängig von dem Erwerb von Waren oder Dienstleistungen. Die Daten werden von der Redaktion nur für den Zweck einer eventuellen Gewinnbenachrichtigung und nicht anderweitig genutzt oder weitergegeben. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.)

(Text: Renée Repotente,

Grafiken: freepik.de)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
österr. Kunststoff	Leg.: im 2. Weltkrieg	ursprüngliche Sprachform	Mitglied beim Doppel	entdeckt	Korbgewächs	gerührt (unweil)	Linse von optischen Geräten	gleich	Kloster	Spielekarten	weiblich	„Grauer“	Ansprache	
Teil des Mundes				empfindliche Pflanze					vorher: Biber	2				
Nachbar, Anlieger					chemische Verbindung		Sekret absonderndes Organ							
Lebenserwartung				Papiername	kleiner Junge (Korteweg)	12			männlich					
Prüfung				Gaststätte			Zusammensetzung							
Kraftstoff in ein Fahrzeug tanken	Transportbehälter für einen Container			Schneckenrichtung				Alarmgerät						
Spezialbuch	Japanischer Baum			alt. dt. Kutschenfahrzeug (Wagen)										
männliches Schwerein														
igittisch: Silber														
Bodenverfestigung	schwed. Popgruppe													
Zwei zusammengehörige Dinge														
dt. Müller (Währung) 1900	nicht dick			Sofa										
Salz der Jod-Naure	neutrisches Hüllmittel	Gemütsart, Veranlassung												
Arbeit														
Riese im Alter Testament														
unerschlagbar (Schiff)	südwestdeutsche Landschaft	schwarze Durchlässe	Landesminister											
Botaniker														
spanisches Kleiner Ranzon														
deutsches Fett														
ausgewählte, ergrübt														

Großer
**INVENTUR-
VERKAUF**
zum Jahresendspurt



weirauch
FÜR EIN SCHÖNES ZUHAUSE.

**Ab 30. November viele aktuelle
Ausstellungsmöbel & Musterküchen
um bis zu 59% radikal reduziert!**

Moin liebe Kunden!

In Kürze steht bereits unsere Jahresinventur an. Das ist Ihre Chance, tolle Möbel und Küchen aus unserer Ausstellung zu unschlagbar günstigen Preisen zu bekommen. Vieles ist sofort verfügbar, ohne lange Wartezeiten.

Auch für Möbelneubestellungen bieten wir Ihnen attraktive Vorteile an. Erfüllen Sie sich jetzt Ihren Wohn-Wunsch und besuchen Sie unsere Ausstellung mit über 100 Möbeln zum Abverkaufspreis.

Herzliche Grüße aus Ihrem Wohlfühl-Möbelhaus
Ihre Familie Weirauch

P.S.: In unserer Weihnachtsausstellung finden Sie Ihre neue Lieblingsdeko für die gemütlichste Zeit des Jahres.

**WIR WÜNSCHEN IHNEN
EINE SCHÖNE WEIHNACHTSZEIT!**



**UNSER NEUER PROSPEKT
JETZT
DURCHBLÄTTERN!**



Gültig bis 23.12.2022.



**NEUES AUS
OFENER-
DIEK**



50 Jahre Stadtteilbibliothek Ofenerdiek
Rückblick auf vielbesuchte Jubiläumsveranstaltungen

Die Stadtteilbibliothek Ofenerdiek wurde 50 Jahre und blickt auf mehrere Jubiläumsaktionen zurück. Los ging es mit einem Tag der offenen Tür am Sonntag, 16. Oktober. Über 100 Gäste hatten bei einem vielfältigen Programm für Kinder und Erwachsene einen vergnüglichen Nachmittag.

Der Slapstickkünstler Jens Finke unterhielt immer wieder mit akrobatischen und lustigen Einlagen, bei der Zeichnerin Yingshu Shi, die Schnellportraits erstellte, bildete sich durchgängig eine kleine Schlange und Kinder konnten ihre eigenen Buttons gestalten. Sowohl kleine als auch große Gäste ließen es sich außerdem nicht nehmen, sich vor dem Greenscreen einen Schnappschuss mit dem Hintergrund der Wahl zu sichern.

Von offizieller Seite gratulierten die Bürgermeisterin Nicole Piechotta sowie Christiane Cordes (Amtsleiterin für Kultur, Museen und Sport) und Heike Janssen (Fachdienstleitung Bibliotheken). In der Jubiläumswoche begeisterte Charlotte Hofmann am 18. Oktober Kinder zwischen 7 und 12 Jahren mit ihrer Comic-Live-Show, bei der sie gemeinsam mit ihren Zuhörerinnen und Zuhörern einen kleinen Comic zeichnete.

Zum Abschluss der Feierlichkeiten hinterließen am 20. Oktober Franziska Vondriik und Marina Ruhl mit einer musikalisch begleiteten Lesung rund um das Thema Buch ein zufriedenes Publikum. Ein besonderer Dank geht an den Förderverein der Stadtteilbibliothek Ofenerdiek e.V., der alle Veranstaltungen tatkräftig unterstützt hat. Weitere Informationen sind unter www.stadtbibliothek-oldenburg.de zu finden. (Quelle & Foto: Stadt Oldenburg)



v.l.: Lothar Drummer, Heinz Backhaus, Wilhelm Kolk, Reinhard und Martina Lauer, Ingrid Riedel, Eckhart Kelch, Martin Reich und Rainer Zietlow

**Geplantes Bürgerhaus aufgeräumt
- jetzt muss die Stadt helfen!**

In einer dritten Aufräumaktion haben Helfer und Aktivisten des Fördervereins Bürgerhaus Ofenerdiek das Grundstück des geplanten Bürgerhauses von Wildwuchs geräumt und kräftig aufgeräumt.

Die Ehrenamtlichen würde es freuen, wenn jetzt die Stadt als Eigentümer mit schwerem Gerät Wurzelwerk und Stubben entfernt, damit nicht im kommenden Frühjahr das Grundstück erneut verwildert. Auch sind die Helfer davon überzeugt, dass diese Arbeiten schon im Vorgriff von der Stadt erledigt werden könnten, weil es sich um „Sowieso-Aufgaben“ handelt, die jetzt in der vegetationsarmen Zeit erledigt werden könnten. Mehrkosten für die Stadt für eine derartige Bauvorbereitung dürften hierdurch nicht entstehen.

(Text: Rainer Zietlow, Foto: privat)



v.l.: Heinz Backhaus, Ingrid Riedel, Katharina Bootsman, Rainer Zietlow und Christian Köhler

**Stiftung der LzO fördert Oldenburgs
erstes Bürgerhaus**

Über eine großzügige Spendenzusage über 10.000 Euro der LzO-Stiftung freut sich das Team des Fördervereins Bürgerhaus Ofenerdiek. „Wir wollen zur späteren Investition der Stadt Oldenburg unseren Teil beitragen, sagte der Vorsitzende des Fördervereins, Rainer Zietlow, anlässlich der Übergabe des Spendenschecks an den Förderverein durch den Direktor des Privatkundengeschäftes der LzO Regionaldirektion Oldenburg, Christian Köhler. Bei dieser Gelegenheit kündigten die Vereinsverantwortlichen eine größere Mitgliederwerbaktion in den nächsten Wochen an. „Wenn viele mithelfen, steht das Projekt bald auf sicherem Fundament, so der Vereinsvorsitzende. Dabei sind derartig große Spenden für uns nicht nur Ansporn und Verpflichtung zugleich, sondern bringen uns ein großes Stück voran. Die Spende der LzO ist für Medientechnik und Einrichtung vorgesehen“, so der Förderverein. (Text & Foto: Rainer Zietlow)

Advertorial

Ofenerdieker Glühwein-Treff
Moin & herzlich Willkommen...

Der Ofenerdieker Glühweintreff ist zurück!

Es weihnachtet sehr – zumindest wieder am Stiekelkamp bei Möbel Weirauch. Gastronom Olly von See hat seine mobile Strand & Weinbar auch 2022 in der Adventszeit zur Weihnachts-Bar umgebaut. Die Idee, im Stadtteil heiße Getränke und leckere Speisen anzubieten, kam schon 2021 sehr gut bei vielen Besuchern aus Ofenerdiek und Alexandersfeld an. In gemütlicher Atmosphäre haben die Besucher die Möglichkeit, outdoor oder im beheizten Zelt leckeren Kesselglühwein von der Mosel in Rot und Weiß, Apfelpunsch und heiße Schokolade zu genießen. Auch dieses Jahr gibt es Bratwurst & Spießbratenbrötchen. Öffnungszeiten täglich außer montags von 14:00 – 21:00 Uhr.

Der Tannenbaumverkauf ist ab dem 5. Dezember geplant. Mehr Informationen zur mobilen Eventbar gibt es natürlich auch im Internet unter www.strandundweinbar.com sowie bei Facebook und Instagram, denn natürlich kann man die Bar auch für Veranstaltungen und Partys aller Art mieten. Alternativ mit Getränken und/oder Speisen.



(Text & Fotos: Vonsee Events)



Orange als Zeichen gegen Gewalt an Frauen

Der Stadtteiltreff Dietrichsfeld wurde am Vorabend des 25. November, des internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen (Orange Day) orange erleuchtet. Am 1. Dezember fand zudem eine gemeinsame Aktion vom Projekt „StoP – Stadtteile ohne Partnergewalt“ und dem Weissen Ring statt. Ab dem 25. November werden sechs orange Holzbänke im Stadtgebiet aufgestellt, auch vor dem Stadtteiltreff. Sie sensibilisieren für das Thema „Gewalt gegen Frauen“ und machen gleichzeitig auf ein bundesweites Hilfs- und Unterstützungsangebot aufmerksam. Die Bänke wurden von der Oldenburger Jugendwerkstatt hergestellt und mit der gut sichtbaren Telefonnummer des Hilfetelefons 08000 116 016 versehen. Aufgestellt werden die Bänke vor den vier Gemeinwesenarbeiten, beim Pflegekinderdienst und vor dem Innenstadtgeschäft „deine TONART“.

(Quelle: Stadt Oldenburg, Bild: www.hilfetelefon.de)



Über vier Tonnen Äpfel verarbeitet

Das Team um Heiner Pahl war von Mitte September bis Anfang November im Dauereinsatz. Bei größeren Apfelmengen fuhr Heiner mehrfach zu Petro (Saftexpress – die mobile Mosterei in Bassum) nach Dimhausen zum professionellen Entsaften. Dort wurden 2,6 Tonnen Äpfel zu 1.500 Liter Saft verarbeitet. Bei weiteren Einsätzen bei ihm zu Hause, in drei Kindergärten, der Grundschule Ohmstede, mit den Konfirmand*innen der Kirchengemeinde Ohmstede und beim Etzhorner Hobbymarkt wurden weitere 1,5 Tonnen Äpfel verarbeitet (ergaben 1.000 Liter Saft). Nach dem Motto „Äpfel retten – kleinere Mengen werden aufgefangen und gemeinsam gepresst“ wurden im Endergebnis mehr als vier Tonnen Äpfel verarbeitet. Neben Äpfeln wurde Heiner von unseren Mitgliedern auch mit Birnen und Quitten aufgesucht. Der verarbeitete Saft kann in Chargen von fünf Liter im Etzhorner Repaircafé für € 6,50 erworben werden. Wir wissen Heiners Einsatz für die Nachhaltigkeit sehr zu schätzen.

(Text: Gustav Backhuß-Büsing, Bürgerverein Etzhorn)

Kanalarbeiten in der Rennplatzstraße

Aufgrund der Verlegung einer neuen Wasserleitung in der Rennplatzstraße zwischen den Hausnummern 61 und 100 wird von Dienstag, 1. November, bis Freitag, 30. Dezember, die Durchfahrt für den Kraftfahrzeugverkehr voll gesperrt. Zu Fuß und mit dem Rad kann die Arbeitsstelle passiert werden. Eine Umleitung ist ausgeschildert.

(Text: Stadt Oldenburg)

Immobilien **OLB BANK**

Hausverkauf? Wir machen das!

Ihre Ansprechpartner in Oldenburg:
Ingo Sperlich, Tel. 0441 221-2814 | Uwe Ruhe, Tel. 0441 221-2813
immo.oldenburg@olb.de

Mehr erfahren auf olb.de/immobilien



Bingo in der Spielbank!

Jeden ersten Montag im Monat lädt die Spielbank Bad Zwischenahn zum Bingo mit Michael Thürnau ein. Der aus Funk und Fernsehen bekannte Moderator Michael Thürnau führt mit Witz und Charme durch einen launigen Abend. Die glücklichen Gewinner der Hauptpreise können sich über Präsente im Wert von bis 250,- Euro freuen. Jeden ersten Montag im Monat ab 19.00 Uhr besteht die Gelegenheit zur Teilnahme. Lediglich die Einlassformalitäten (Ausweisvorlage, 3,- Euro Eintritt) sind zu erfüllen, dann kann es losgehen. Die Bingolose sind kostenlos. (Quelle: Spielbank Bad Zwischenahn)

Verlosung Gutscheinbuch - die Gewinnerinnen und Gewinner wurden ermittelt!

Herzlichen Glückwunsch an alle, die sich über einen der Schlemmerblöcke freuen dürfen. Und für alle, die bei der Verlosung leer ausgegangen sind: Sie können den Rabattcode SBL23 auf gutscheinbuch.de nutzen. Mit dem Code gibt es den Schlemmerblock für 23,90 Euro statt 44,90 Euro. Lassen Sie sich diese Gelegenheit nicht entgehen! Der Schlemmerblock ist ab sofort bis zum 31.12.2023 gültig. (Quelle: Vertriebs-Marketing-Gesellschaft mbH)

Jens Sörensen singt Frank Sinatra

Am Sonntag, den 18. Dezember 2022 in der Zeit von 14:30 bis 16:00 Uhr wird der Oldenburger Jens Sörensen als einer der besten Frank Sinatra-Interpreten den legendären Entertainer in der Spielbank Bad Zwischenahn wieder aufleben lassen. „Wenn es mir gelingt, Sie - mein Publikum - für einen Abend aus Ihrem Alltag zu holen, wenn es gelingt, Sie für ein paar Stunden Ihre Sorgen vergessen zu lassen und Sie auf dem Heimweg noch die Lieder summen, dann sehe ich mein Ziel als erreicht“, so das Motto von Jens Sörensen. Bereits zum siebten Mal tritt er mit seinem Weihnachtsspecial in der Spielbank auf. Sörensen präsentiert eine musikalisch-biographische Zeitreise durch das bewegte Leben und die einmalige Musik des größten Entertainers des vergangenen Jahrhunderts: Frank Sinatra. Eine Mischung aus Show, Gesang und Geschichten. Verblüffend echt lässt Jens Sörensen die Sinatra-Welthits erklingen und plaudert ebenso amüsant wie informativ als „Frankyboy“ aus seinem Leben. Tickets für die Veranstaltung sind über die Rezeption der Spielbank Bad Zwischenahn (04403 93800) täglich von 14:00 bis 2:00 Uhr erhältlich. Der Kartenpreis beträgt 12 Euro inkl. VVK-Gebühr. Im Eintrittspreis sind eine Tasse Kaffee oder Tee und ein Stück Kuchen enthalten. (Text: Spielbank Bad Zwischenahn)

Job-Speed-Dating bei der Rügenwalder Mühle
am 07. Dezember 2022

WIR BRAUCHEN DICH IN UNSEREM TEAM!

WANN:
07. Dezember 2022
8:00 – 15:00 Uhr

WO: An unserer Mühle
in der Wiefelsteder Str. 10,
26160 Bad Zwischenahn

WER WIRD GESUCHT:
Verpackungshelfer*innen
für unseren Standort
in Bad Zwischenahn

RÜGENWALDER MÜHLE SEIT 1834

WAS MUSS MITGEBRACHT WERDEN:
Ein aktueller Lebenslauf inklusive Kontaktdaten

WIE NEHME ICH TEIL:
Einfach ohne Termin in der vorgesehenen Zeit vorbeikommen

BITTE SCHÜTZE DICH UND ANDERE:
Bringe einen Mund-Nasenschutz mit und komme nur, wenn du dich gesund fühlst

ANSPRECHPARTNER BEI FRAGEN:
Tom Hinrichs, Telefon 04403 66 287

WENN DU MÖCHTEST:
Informiere dich vorab und scanne den QR Code mit deinem Smartphone

UNSERE Weihnachtsgrüße

Wir wünschen schöne Weihnachten und ein frohes neues Jahr!

PFLGEDIENT
...zu Mensch
Müller
0441 72977
TAGESPFLGE
Von Mensch...

Ofenerdieker Straße 10 | 26125 OL | Tel.: 0441 72 9 77
www.pflege-in-oldenburg.de

Wir wünschen eine schöne Weihnachtszeit!

Claudia Strauß
Dipl.-Ing. Architektin

Neusüdender Weg 5 b | 26125 Oldenburg
0441 - 60 18 71 | 0179 - 54 04 227
www.architektin-strauss.de
info@architektin-strauss.de

| Altbausanierung | Neuaufteilung von Wohnraum für zusätzliche Wohneinheiten |
| Neu-, Um- & Anbau | Unterstützung bei Fördermittelsuche |

**Heizung • Sanitär • Solar • Klima
Rohrbruchordnung**

Wir wünschen Ihnen ein gemütliches und störungsfreies Weihnachtsfest! Unser Dank geht an unsere Kunden und Kundinnen für ihre Treue und die gute Zusammenarbeit.

Wir bleiben auch in 2023 Ihr
Anspruchspartner für Heizung,
Sanitär und Erneuerbare Energien.

WILKEN
ANLAGENTECHNIK

WILKEN ANLAGENTECHNIK
Baumschulenweg 34 • 26127 Oldenburg
☎ 0441 / 800 610 31 • 0152/21 71 15 31

Fröhliche Weihnachten!

**Wolle
Timmer**

Ofenerdieker Str.185
26125 Oldenburg
0441/60771 • www.wolle-timmer.de
meike.timmer@ewetel.net

Öffnungszeiten:
Di, Mi & Do: 9:30 – 18:00 Uhr

Teppich Schmidtke

Ich wünsche meinen Kunden ein frohes Weihnachtsfest und viel Glück im neuen Jahr!

Teppich Schmidtke
Martin Schmidtke · Stiekelkamp 15 · 26125 Oldenburg
Tel.: 0441 88 53 08 32 · E-Mail: martin.schmidtke40@gmail.com
Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 9:30 - 19:00 Uhr · Sa.: 9:30 - 18:00 Uhr

FULL SERVICE!

Wir wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und ein frohes neues Jahr!

Andre & Dieter Schröder
KFZ-Werkstatt für alle Marken
Am Stadtrand 69 · 26127 Oldenburg

- Inspektionsservice
- Reifendienst
- Bremsendienst
- Ölwechselservice
- Klimawartung
- TÜV & AU
- Unfallschäden
- Reparaturen aller Art

0441 60 913

AUTOGLAS SERVICEPOINT
KFZ-Meisterbetrieb

Motorrad-Zentrum Oldenburg

Ho Ho Ho

Baumschulenweg 16
26127 Oldenburg
Tel. OL 40 88 98 77

mail@autoglas-servicepoint.de · www.autoglas-servicepoint.de

JORBA BEGEISTERT IN OFENERDIEK

Am Samstag, den 5. November gab das Duo Jorba in der Mensa der Oberschule Ofenerdiek ihr lang geplantes Konzert. Auf Initiative von Michael Burmann und Rainer Zietlow ist es gelungen, die Künstler nach Oldenburg zu holen. Das Duo Jorba hat es mit seiner Komposition verstanden, das Publikum auf eine sehr meditative, exotische und zugleich expressive Reise zu entführen, welche durchaus auch für Teile der Zuhörerschaft Ähnlichkeiten mit der Jazzmusik anmuten ließ. Das Publikum, dessen Erwartungen an diesen Abend unterschiedlicher nicht hätten sein können, fühlte sich durchweg abgeholt und genoss die Musik in vollen Zügen. Jakob Cupka am Sitar-Surbahar und Lukas Pilnaj auf dem Didgeridoo, begeisterten durch ihre Virtuosität und Improvisationsfähigkeiten auf ihren Instrumenten und das Konzert mündete nach 60 Minuten intensiver musikalischer Darbietung in einem tosenden Applaus. Die beiden Musiker ließen es sich nicht nehmen, sich im Anschluss den Fragen des interessierten Publikums zu stellen und bedankten sich bei allen Zuhörern und Zuhö-rinnen, nicht zuletzt mit der Aussicht auf eine Wiederholung im kommenden Jahr. Erneut auf der Bühne in der Mensa der OBS, welche von den Künstlern als traumhaft beschrieben wurde.

(Text: Rainer Zietlow)

Großer WEIHNACHTSBAUM-VERKAUF
durch Peter Pleiter

5.12. - 23.12.2022
Mo. - Sa. 10 - 18 Uhr
So. 10 - 16 Uhr

**Nordmantanne • Nordmantanne mit Ballen im Topf
Rotfichte • Blaufichte • Größen von 1,00 - 4,50 Meter**

UNSERE Weihnachtsdeko

WEIHNACHTSKUGEL DOLDAN
3-fach sort., Glas lackiert, Ø ca. 8 cm
je 3,49

FIGUR MIRA
Hirsch, 3-fach sort., H/B ca. 9 x 6 cm oder 17 x 8 cm
ab 3,99

GROSSE AUSWAHL WEIHNACHTSDEKO IN UNSERER AUSSTELLUNG!

LATERNE VILLAGIO HAUS
versch. Ausführungen, Eisen
B/H ca. 11 x 20 cm **16,99**
B/H ca. 15 x 25 cm **24,99**
B/H ca. 20 x 39 cm **34,99**

DEKOAUFSTELLER ABIOLA
3-fach sort., Kiefer, H/Ø ca. 23 x 8 cm oder 15 x 6 cm
ab 4,99

Weirauch
FÜR EIN SCHÖNES ZUHÄUSE.

Fröhliche Weihnachten!

Husmann
„Mein Markt“

Oldenburg - Ofenerdiek
Am Stadtrand 14 • Tel.: (04 41) 80 09 78-0

Wiefelstede - Metjendorf
Ofenerfelder Str. 1a • Tel.: (04 41) 20 94 901-0

Seit über 90 Jahren:
solide einkaufen beim Fachmann für
genußvolles Essen und Trinken.
Wir wissen, was gut schmeckt!

Fröhliche Weihnachten!

L.MAREK
Geschäftsführer Reiner Meyer

Bedachungs GmbH

- Flachdachabdichtung
- Ziegeleindeckung
- Rinnenreinigung
- Dachfenstereinbau
- Reparaturarbeiten

Am Stadtrand 19 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441/ 619 96
www.marek-bedachungen.com · buero@marek-bedachungen.com

UNSERE Weihnachtsgrüße

Ich wünsche meinen Mitgliedern
frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Daniela Schürmann
Beratungsstellenleiterin
Karuschenweg 1a | 26127 Oldenburg
☎ 0441-36171888

VLH
Vereinigte
Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

www.vlh.de Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

kreHAARTiv

DAS SCHÖNSTE GESCHENK AN DEN MENSCHEN IST DIE FÄHIGKEIT
ZUR FREUDE. DAS TEAM KREHAARTIV WÜNSCHT EINE BESONDERE
WEIHNACHTLICHE STIMMUNG.

WEISSENMOORSTR. 280 · TEL. 0441 608894

Wir wünschen allen Lesern und Kunden ein
frohes Fest und einen guten Start ins neue Jahr!

O/K/B
STEUERBERATUNG

KARUSCHENWEG 5 · 26127 OLDENBURG
Telefon 0441 92693-0 · kanzlei@okb-steuern.de

Nachhaltig schenken,
mit Kosmetik von budni, wir
empfehlen die Eigenmarke Blüte
Zeit aus dem breiten Natur-
kosmetik-Sortiment von deinem
Drogeriemarkt in deiner
Nachbarschaft
(Text & Fotos: budni)



Karsten Hagelstein

Wir wünschen allen
ein frohes Fest!

Meisterbetrieb
Sanitär- & Heizungstechnik

Ich wünsche allen
eine schöne und entspannte
Weihnachtszeit.

Ihr braucht noch ein entspanntes Weihnachtsgeschenk? Bei mir bekommt ihr auch Gutscheine.

Andrea Chapus · Nataraja Yoga · in Ofenerdiek
Termine + Infos unter Tel. 0441 93 54 30 9 oder 0176 32 88 53 58
www.nataraja-yoga.de · info

SCHNUURR ...

Reiner Glasaustausch. Zurücklehnen
und 60 % mehr Energie sparen.

Wir wünschen allen ein
besinnliches Weihnachtsfest.*

Baumschulenweg 16 a
26127 Oldenburg | ☎ 0441 25919
kontakt@glaserei-gassewitz.de
www.glaserei-gassewitz.de

Glaserei Gassewitz
...näher aus Kunden!

Fbsp
Fbsp-Steuerberatung GmbH
DORR-FREDEHORST | STEUERBERATER

Persönliche Beratung
und individuelle Betreuung
wird bei uns groß-
geschrieben!

**WIR SPRECHEN KEIN
FACH-CHINESISCH.
SONDERN OFENERDIEKISCH!**

Sieben Berge 37 · 26125 Oldenburg · Tel.: 0441 500150
www.fbsp-steuerberatung.de · E-Mail: info@fbsp-steuer.de

BUDNI

alles zum
weihnachtsfest.

findest du in deinem budni
metjendorfer landstr. 1

türchen
öffne dich.
unser adventskalender ist da:
jetzt budni-app runterladen und
tolle überraschungen entdecken.

10% rabatt*
auf den nächsten einkauf.

Gültig bis zum 31.12.2022 in Deinem
budni Metjendorfer Landstraße 1,
26215 Wiefelstede

*Nicht mit anderen Coupons und Aktionen
kombinierbar. Gilt nicht für Sapur Reinigungs-
gerät, Blumen und Saaten, Tchibo, Sofortprint,
Foto-Laborarbeiten, Bijou Brigitte, preis-
gebundene Artikel, Treuepunktaktionen,
Bücher und Zeitschriften, Pfand und Zylinder
(Soda Club etc.), Gutscheine- und Telefonkarten
sowie Pre- und Milchanfangsnahrung.

BUDNI
9 839997 012229

BEILKEN

Wir wünschen fröhliche Weihnachten!

Finanzierung
Dein neues Fahrrad
einfach finanziert.

Werkstatt
Wir helfen Dir,
wo wir können.

Fahrradleasing
Dein Jobrad mit
Steuervorteil!

Eine Vielfalt an Fahrrädern und Zubehör.

Weißemoorstr. 249 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 302426
service@fahrrad-beilken.de | www.zweirad-beilken.de

Salon Frohmüller
Inh. Marion Wall

Wir wünschen
unseren Kunden ein
besinnliches Fest
und ein gesundes
Jahr 2023.

**Ihr Damen- und Herrenfriseur
in Ofenerdiek**

Ofenerdieker Str. 74 Tel./ Fax. 0441/60662

KFZ - Meisterbetrieb Rieger GmbH



Kennen Sie unser
Räderhotel?

LICHTTEST UND BREMSEN- CHECK KOSTENLOS

- Reifenservice 20,00 €
- Einlagerung demontierter Räder... 17,00 €
- Achsenvermessung inkl. Einstellung 62,00 €
- Jahresinspektion 75,00 €
zzgl. Materialkosten für z.B.
Scheibenschwäbner oder Filter

Während Ihrer Wartezeit bieten wir Ihnen
in unserer Cafeteria Lavazza Kaffee an.

UNSERE LEISTUNGEN:

- Mechanik
- Leihwagenservice
- Unfallschaden-
instandsetzung
- HU/AU durch GTÜ
- Fehlersuche aller Art
- Elektrik
- Ölwechsel
- Inspektion für alle
Fabrikate
- Karosserie
- Hol- und Bringservice
- Reifenservice mit
Einlagerung
- Achsvermessung
+ Einstellarbeiten
- Lackierungen
- Klimageservice
- ... und vieles mehr!

Karl-Fischer Str. 8 · 26215 Metjendorf
Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285
www.meisterbetrieb-rieger.de
Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa 9-14 Uhr
GTÜ t ä g l i c h

**WIR WÜNSCHEN ALLEN EINE
SCHÖNE UND BESINNLICHE
WEIHNACHTSZEIT!**

· Fenster · Türen · Rollläden ·
· Insektenschutz · Reparaturen ·

Karl-Fischer-Str. 2 · 26215 Metjendorf · Tel. 390 18 770
www.eeten-fensterbau.de · f

**10 % RABATT
AUF ALLE AUßER-
HAUS-BESTELLUNGEN**

**HOTEL & RESTAURANT
SPARTA**

SATT-SPAREN ZUM JAHRESENDE

RÄUBER-ESSEN
Perfekt für eine originelle Weihnachtsfeier!
Gegessen wird „wie früher“ mit den Händen,
Suppe wird geschlürft – Besteck ist hier eine
echte Ausnahme. Genießen Sie ein leckeres
Menü inkl. Suppe und Dessert. Traditionell
wird sich verkleidet und der Abend von einem
Rahmenprogramm begleitet.
nur 29,90 € p.P. (nur mit Reservierung)

24.12.2022: Weihnachts-Brunch
10 - 14 Uhr | 21,90 € p. P. | Tee, Kaffee
und Orangensaft inklusive.

25.+26.12.2022
11:30-14:30 Uhr & 17:30-22:00 Uhr
à la carte + kleine Geschenke für Sie!

31.12.2022
ab 17:00 Uhr bis open End

1.1.2023
17:30 - 21:30 Uhr
Bitte melden Sie sich frühzeitig an.
Reservieren Sie für Ihre Weihnachtsfeier
einen unserer Säle. Jetzt anrufen und
Resttermine anfragen!

**NUR IM DEZEMBER
PLATTEN-ANGEBOT**
Im Dezember bekommt ihr 10 % Rabatt
auf die Rhodos- und Aphrodite-Platte
(für 2 & 4 Personen), auch auf alle
Außer-Haus-Bestellung, allerdings
nicht an folgenden Tagen:
25., 26. & 31.12.22

BAROMETER NUTZEN!
Für alle Fleisch- und Fischplatten für 2 oder 4 Personen
(Nur gültig bei Außer-Haus-Bestellung)

Bestellungen unter: 0441 20959750 oder 0178 5053210
Alter Postweg 6 · 26215 Wiefelstede · www.restaurant-sparta.com · f

*Wir wünschen unseren Kunden
frohe Weihnachten und ein
glückliches neues Jahr!*

**Clever buchen heißt
früh buchen**

Reisebüro Unique
Alexanderstrasse 167A Tel.: 0441 - 38 44 599
26121 Oldenburg Fax.: 0441 - 39 03 163

info@unique-reisen.de · www.unique-reisen.de

UNSERE Weihnachtsgrüße

Gutschein
10% auf jedes Familyshooting
vor Weihnachten.
Jetzt Termin sichern unter
0173 8489609

**Atelier
Lichtblick**
www.lichtblick-studio.de

Weihnachtsgrüße

Es gibt Altbekanntes, das immer seinen Wert behält
– kleine Zeichen der Wertschätzung,
kleine Botschaften der Freude.
Genießen Sie erholsame Weihnachtstage.
Das wünscht Ihnen das Team von

Oltmanns®
Energiesparend Heizen. Wohlfühlen im Bad.

BADKINO
(04 41) 6 06 60
www.oltmanns24.de

**PLATTDEUTSCHES
THEATER IN METJENDORF**
JETZT SCHON AN WEIHNACHTEN DENKEN UND FRÜH
ZEITIG KARTEN BESORGEN.

Der Ortsbürgerverein Metjendorf- Heidkamp- Ofenerfeld wird
auch im nächsten Jahr wieder „De Korsorsbarger Speeldeel“
zu Gast haben. Dieses Mal findet das Theater in der Mensa der
Grundschule in Metjendorf statt. Am Freitag, den 3. Febru-
ar 2023 heißt es: "Herkules de Prachtbull". Der Vorverkauf
startet ab dem 12. Dezember 2022 in der Hummel Apothe-
ke bei NEUKAUF, der Metjendorfer Apotheke sowie bei
Stefanie Gallisch Tel. 52325. Mögliche Restkarten
gibt es an der Abendkasse.

(Quelle: OBV Metjendorf Heidkamp Ofenerfeld)

AXA

IDBV

- Lösungen für Privatkunden
- Lösungen für Geschäftskunden
- Öffentlicher Dienst

AXA – Versicherungen über EDEKA Husmann | Joachim Mirkes
Ofenerfelder Straße 1b | 26215 Metjendorf – Oldenburg | Tel: 0441 – 13177
Fax: 0441 – 13197 | joachim.mirkes@axa.de | www.axa-oldenburg.de
Öffnungszeiten: Mo. – Do. 9:00 – 17:00 Uhr | Fr. 9:00 – 14:00 Uhr

RENÉ WOLF
Elektrotechnikermeister

Wir wünschen allen Kunden
frohe Weihnachten!

Loyerbergstraße 79
26180 Rastede
Tel: 04402 98 59 795
E-Mail: renewolf79@web.de

Mobil: 0162 9849 160

Planung und Durchführung von Altbau- und Neubauinstallationen
Beleuchtungstechnik und Telekommunikationstechnik

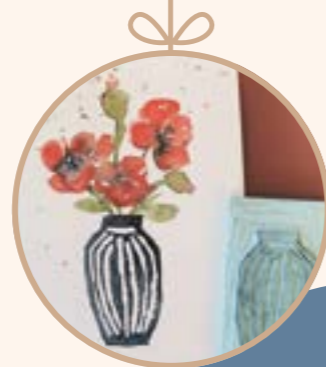
UNSERE Weihnachtsgrüße

Duschen Duke Cehan San
 & das Team von
San Haustechnik
 wünschen schöne
Weihnachten!

Scan mich!

SAN HAUSTECHNIK
 SANITÄR-HEIZUNG

Brombeerweg 30a | 26180 Rastede | ☎ 04402 86 38 777
 www.san-haustechnik.de | info@san-haustechnik.de



KARTEN MIT STEMPELTECHNIK & WATERCOLOR GESTALTEN

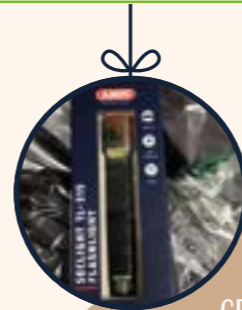
Die „Kreative Bibliothek“ geht in eine neue Runde. Diesmal geht es um die Stempeltechnik. Aus Stempelgummi werden individuelle Motive geschnitzt und Drucke erstellt. Wer möchte, kann eine Weihnachtskarte, ein Bild oder Lesezeichen gestalten. Und vielleicht eignet sich das Ergebnis ja als kleines Weihnachtsgeschenk? Für den kostenlosen Workshop sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Material sowie Zeichenutensilien werden bereitgestellt. Die Veranstaltung findet am Mittwoch, 7. Dezember von 16:00 bis 18:00 Uhr in der Stadtteilbibliothek Ofenerdiek statt. Eine Anmeldung ist aufgrund der begrenzten Plätze erforderlich und kann mo, mi oder fr telefonisch unter Tel. 602877 oder vor Ort in der Bibliothek erfolgen.

(Quelle: Stadt Oldenburg, Foto: Gunda Kanbach)

Blumen Lueschen
 Inh. Ralf Wilken

WIR WÜNSCHEN IHNEN SCHÖNE
 WEIHNACHTEN & EIN FROHES NEUES JAHR!

Hochheider Weg 262 · 26125 Oldenburg/Ohmstede
 Tel. 0441 31480 · Mobil 01738513388 · www.blumen-lueschen.de



GESCHENK TIPP VON WILLERS

Für die dunkle Jahreszeit braucht man gerade draußen und unterwegs eine klare Sicht. Die Seolight TL-515 von Abus hat eine Leuchtkraft von starken 200 Lumen und eine Reichweite von bis zu 150 Meter. Da die Lampe so vielseitig einsetzbar ist und zudem auch wetterfest ist (wasserdichtes Gehäuse), findet sie so gut wie auf jedem Gabentisch eine/n glückliche/n neuen Besitzer/in. Bei Willers gibt es sie übrigens gerade zum Aktionspreis, daher lohnt es sich, mal vorbeizuschauen.

(Text & Foto: Renée Repotente)

GEWINNSPIEL!!!

OYJO! VERLÖST 1 X 2 KARTEN FÜR CAVALLUNA – „GEHEIMNIS DER EWIGKEIT“ AM 27. DEZEMBER 2022 IN BREMEN

Gewinnen Sie 1 x 2 Karten für die Aufführung am 27. Dezember! Schicken Sie eine E-Mail mit dem Betreff „Cavalluna“ an info@oyjo.com oder per Post an OYJO!, Redaktion, Wiefelsteder Str. 19, 26127 Oldenburg. (Bitte vergessen Sie nicht Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse/E-Mail Adresse und Ihre Telefonnummer anzugeben). Einsendeschluss ist der 15. Dezember 2022. (Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Die Teilnahme ist kostenlos und unabhängig von dem Erwerb von Waren oder Dienstleistungen. Die Daten werden von der Redaktion nur für den Zweck der eventuellen Benachrichtigung im Gewinnfall und nicht anderweitig genutzt oder weitergegeben.

Die Gewinner werden per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.)

(Quelle & Fotos: www.cavalluna.com)

GROSSER WEIHNACHTS-BAUMVERKAUF AB DEM 10.12.

Wir wünschen schöne Weihnachten!

Gemüsehof Osterloh
 Familienbetrieb seit 1935

Hofladen | Mo – Fr, 8:00 – 18:30 Uhr | Sa, 8:00 – 15:00 Uhr
 Wochenmarkt | Do, 7:00 – 13:30 Uhr | Sa, 7:00 – 14:00 Uhr

📍 Scheideweg 232 | 26127 Oldenburg
 ☎ 0176 922 946 44 | www.gemuesehof-osterloh.de
 ✉ hofladen@gemuesehof-osterloh.de

QUALITÄT
 TRADITION
 & HANDWERKSKUNST
 SEIT 1903

meerpohl

OLDENBURGER SPEZIALITÄTEN FLEISCHEREI SEIT 1903

BESCHENKEN SIE IHRE LIEBEN MIT TOLLEN FRÜHMÜCKS- ODER WARENGUTSCHEINEN ODER MIT UNSEREN SCHÖNEN PRÄSENTARTIKELN!

WIR BIETEN IHNEN DIE BESONDEREN ZUTATEN FÜR IHR FESTESSEN. BITTE BESTELLEN SIE FRÜHZEITIG!

MEERPOHL SPEZIALITÄTEN-FLEISCHEREI GMBH
 Alexanderstraße 370 | 26127 Oldenburg
 0441 - 63 63 2 | www.meerpohl.de

KONZERT & LESUNG ZUM NIKOLAUS

Der Verein „Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V.“ und die Musikschule Sieglinde Heilig laden ein zu einem besonderen „Nikolaus-Konzert“ ins Heinrich Kunst Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld). Mit adventlichen Klängen, aber auch mit beschwingt-fröhlichen Tönen will das Sieglinde-Heilig-Ensemble am Montag, 5. Dezember die Zuhörer verzaubern und auf eine besinnliche, aber auch fröhliche Weihnachtszeit einstimmen. Zur Abrundung des abwechslungsreichen Programms trägt Theo Gerdes Weihnachtsgeschichten und Weihnachtsgedichte auf Hoch- und Plattdeutsch vor – mal besinnlich, mal nachdenklich, mal humorvoll. Die Veranstaltung beginnt um 19:30 Uhr, Einlass ist ab 19:00 Uhr. Der Eintritt ist frei, es wird aber um eine Spende gebeten.

(Text: Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V.)

TANZI DER TANZBÄR HAT DEN PERFEKTEN GESCHENKTIPP FÜR EUCH:

EIN GUTSCHEIN VON DER TANZSCHULE BEYER

Jetzt vorbestellen und gemeinsame Zeit und Freude verschenken.

BEYER

ADTV-Tanzschule Beyer
 Tel. 0441 88 30 55 · Hansa-Ring 48 · 26133 OL
 tanzen@ts-beyer.de · www.ts-beyer.de

Verschenken Sie zu Weihnachten eine Auszeit für den Mann mit einem Gutschein von der

Therapeuterei
MÄNNERSACHE & FUSSPFLEGE

Sachsenstraße 7 | 26121 Oldenburg
0441 40 578 505
norbert@therapeuterei.de
www.therapeuterei.de

DAS VINEO WEIHNACHTSDORF

Jeden Adventssamstag und am 4. Adventssonntag – 12:00 bis 17:00 Uhr. Es gibt hausgemachten Glühwein und Punsch, leckere Bratwurst und Spätzle, liebevolle Geschenkideen. Der Tannenbaum-Verkauf für den guten Zweck ist am 17. und 18. Dezember.
(Quelle: VINEO Wein & Speisen)

ETZHORNER REPAIR CAFÉ
ÖFFNET AM 10. DEZEMBER

Am Samstag, 10. Dezember, öffnet das Etzhorner Repair-Café letztmalig in diesem Jahr in der Grundschule Etzhorn, Butjadinger Straße, von 14:00 bis 17:00 Uhr. Angeboten werden wieder Reparaturen Elektro, Mechanik, Nähmaschinen, IT/Handys, Fahrräder, Umgang mit Smartphone, Schleifen/Schärfen von Messern, Beratung Behördenschriftwechsel, Textiles, sowie Infos über naturnahes Gärtnern. Für Kinder ist ein „Kreatives Upcycling“ geplant.
(Text: Gustav Backhuß-Büsing, Bürgerverein Etzhorn)

UNSERE
Weihnachtsgrüße

Neu bei Maas, die Holz Kollektion „Pinocchio“ aus recyceltem Holz oder handgefertigten Puppen, wo Personen gefördert werden, die nur von zu Hause arbeiten können. Weitere Infos direkt vor Ort: Uhlhornsweg 99, Oldenburg.
(Text & Foto: Georg Krone)

FROHE WEIHNACHTEN & ALLES GUTE FÜR 2023

WIR MACHEN RÄUME TRANSPARENT
GANZGLASDUSCHEN, GANZGLASTÜREN, SCHIEBETÜREN AUS GLAS, GANZGLASANLAGEN, TRENNWANDSYSTEME MIT GLAS, SPIEGEL, KÜCHENRÜCKWÄNDE AUS GLAS

DUSCHEN SCHNEIDEREI

Planen Sie aktuell Ihr neues Eigenheim? Oder sind Sie gerade dabei, Ihr Zuhause zu renovieren?
Wenn in Ihren Überlegungen der Werkstoff Glas eine Rolle spielt, dann lassen Sie sich von unseren Produkten inspirieren.
Alles immer unter dem Motto „Wir machen Räume transparent“ von der Beratung bis zur Montage – alles aus einer Hand!



Duschenschneiderei GmbH
Tannenkrugstr. 22-28 | 26180 Rastede | Tel.: +49 4402/ 973960 | info@duschenschneiderei.de
Fax: +49 4402/ 9739649 | www.duschenschneiderei.de

KUSCHELIG WARME
BIO MODE

Maas.
MAAS-NATUR.DE

Uhlhornsweg 99 | 26129 Oldenburg | MO - FR: 10.00 - 18.30 UHR | SA: 10.00 - 15.00 UHR
Telefon: 0441 7781756 | oldenburg@maas-natur.de | www.maas-natur.de

Ein besinnliches Weihnachtsfest & einen guten Start ins neue Jahr!



Stubbenweg 33 | 26125 Oldenburg
www.bauzentrum-oldenburg.de

BZN BAUZENTRUM
Oldenburg

Wir wünschen frohe Weihnachten!

UNSER TEAM SUCHT VERSTÄRKUNG!
Jetzt bewerben!

ACR
Ihr Carhifi-Spezialist

Nadorster Str. 229a · Tel. 98 33 01 90 · www.acr-oldenburg.de

ADVENTSTREFF
BEIM LANDHAUS ETZHORN

Am Samstag, 10. Dezember, findet ab 17:00 Uhr beim Landhaus Etzhorn, Butjadinger Straße, nach dem ersten Novembertermin ein zweites Adventstreffen statt. In Kooperation mit dem Pächter Fabian Bosse werden geboten: Grillwurst, Glühwein/Punsch, Kinderhüpfburg, und Stockbrotbacken über einer Feuerschale. Der Weihnachtsmann hat sein Kommen zugesagt. Die Organisatoren bitten die Gäste möglichst zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu kommen, da es nur begrenzte Parkmöglichkeiten gibt.
(Text: Gustav Backhuß-Büsing, Bürgerverein Etzhorn)

HÖRAKUSTIK
DREI KLING

Wir wünschen besinnliche Weihnachten & ein gesundes neues Jahr!

Nadorster Straße 108 | 26123 Oldenburg | 0441 36173303
nadorst@hoerakustik-dreiklang.de

Hauptstraße 50 | 26122 Oldenburg | 0441 36173300
eversten@hoerakustik-dreiklang.de
www.hoerakustik-dreiklang.de

BREMERHAVEN
MEER ERLEBEN!

BREMERHAVENER WEIHNACHTSMARKT
Festlicher Budenzauber im Lichterglanz
vom **21. November** bis **30. Dezember 2022**

Bremerhavener Weihnachtsmarkt bremerhaven.de/weihnachtsmarkt

familia
EINKAUFSLAND
WECHLOY

VON HERZEN & VON HIER
WEIHNACHTEN MIT
DEINEN LIEBSTEN

einkaufsland.de
Posthalterweg 10 • 26129 Oldenburg
3.500 kostenlose Parkplätze • Über 100 Shops

... und viele mehr.

WEIHNACHTS Ausflugstipps



Bremerhavener Weihnachtsmarkt VOM 21. NOVEMBER BIS 30. DEZEMBER

Auch in diesem Jahr wird der Bremerhavener Weihnachtsmarkt über die Festtage hinweg geöffnet sein. Die Gäste erwartet festlicher Lichterglanz, vielfältiger Budenzauber und ein buntes Programm. Als weitere Attraktion kommt ein neues riesiges Lichtobjekt hinzu.

„Seit wir 2019 mit dem neuen Lichtkonzept und seinen 200.000 LED-Lampen den Weihnachtsmarkt anziehender gemacht haben, hat sich der Markt in jedem Jahr um neue Lichtobjekte erweitert, die nicht nur faszinieren, sondern wegen des Einsatzes von LED zudem sehr stromsparend sind“, so Oberbürgermeister Melf Grantz. Dr. Ralf Meyer, Geschäftsführer der Erlebnis Bremerhaven GmbH: „Wir haben auch in diesem Jahr einen attraktiven Weihnachtsmarkt mit einem abwechslungsreichen

Programm gestaltet, der den Menschen einige unbeschwerte Stunden ermöglicht.“

Laufzeit: 21. November bis 30. Dezember 2022, geschlossen am 24., 25., und 26. Dezember

Öffnungszeiten: täglich von 11:00 bis 21:00 Uhr

Kleine Weihnachtswelt: geöffnet am 25. bis 27. November, 2. bis 4. Dezember, 9. bis 11. Dezember, 16. bis 18. Dezember, freitags von 15:00 bis 20:00 Uhr und samstags/sonntags von 11:00 bis 20:00 Uhr

Lichterglanz: täglich von 15:30 bis 21:30 Uhr

Winterbeleuchtung: 1. bis 31. Januar von 15:30 bis 20:30 Uhr
Weitere Infos unter www.bremerhaven.de/weihnachtsmarkt.

(Quelle: Erlebnis Bremerhaven Gesellschaft für Touristik, Marketing & Veranstaltungen mbH)

OLDENBURG STIMMT SICH AUF WEIHNACHTEN EIN Lamberti-Markt und Weihnachtszauber auf dem Waffensplatz



In Oldenburg wird es in diesem Jahr zum ersten Mal zwei Weihnachtsmärkte in der Innenstadt geben: den traditionellen Lambert-Markt auf dem Rathausmarkt und den Weihnachtszauber am Waffensplatz. Der Weihnachtszauber wird mit einem kleinen aber feinen Angebot den beliebten Lambert-Markt ergänzen – und sich so gezielt vom klassischen Weihnachtsmarkt abheben. Übrigens werden auf beiden Weihnachtsmärkten überwiegend energiesparende LED-Leuchten zum Einsatz kommen.

Fans des Lambert-Markts finden hier wieder ihre gewohnte weihnachtliche Atmosphäre vor Weihnachten: Eine leuchtende kleine Stadt mit mehr als 100 fein herausgeputzten und liebevoll geschmückten Holzhütten, Verkaufsständen und viel Tannengrün sorgt vom 22. November bis 22. Dezember für Feststimmung zwischen dem Alten Rathaus, der backsteinernen St. Lamberti-Kirche und dem historischen Schloss. Ge-



öffnet ist der Lambert-Markt am Eröffnungstag von 17:00 bis 20:30 Uhr, freitags und samstags von 11:00 bis 21:30 Uhr, an den anderen Tagen bis 20:30 Uhr.

Der Weihnachtszauber auf dem Waffensplatz startet am 24. November und geht über Weihnachten hinaus bis zum 30. Dezember. Umrahmt von 33 prachtvoll illuminierten Platanen und einem beleuchteten großen Baum an der Stirnseite des Platzes stehen in 14 weißen stimmungsvoll beleuchteten Pagodenzelten den Besucherinnen und Besuchern neben einem gehobenen gastronomischen Angebot auch ein Verkaufstand zur Verfügung. Bekannte Oldenburger Gastronomen bieten qualitativ hochwertige Speisen und Getränke an und werden dabei von weihnachtlicher Swing-Musik begleitet. Geöffnet ist der Weihnachtszauber täglich von 14:00 bis 22:00 Uhr und bleibt nur am 24. und 25. Dezember geschlossen.

(Quelle: Stadt Oldenburg, Fotos: Stadt Oldenburg, Sascha Stüber)



“Moin! Moin!” bei Mangoblau aus Oldenburg.

Wenn Sie auf der Suche nach einer außergewöhnlichen Werbeagentur sind, die richtig geile Internetseiten macht, richtig gute Fotografie und Videografie drauf hat, Sie im Bereich Social Media unterstützen kann, Druckstücke aller Art produziert, noch Grundwerte wie Zuverlässigkeit, Menschlichkeit und ein gelebtes Miteinander pflegt – und außerdem noch Werbung kreierte, die richtig gut funktioniert, dann sind Sie hier richtig.



MUSIKALISCHE WUNDERTÜTE

Mit der Konzertreihe DÖ! präsentiert die Kulturretage ein neues Veranstaltungsformat. Ein Interview mit Mirko Noffke (Programmleitung DÖ!, Kulturretage).

» WIE KAM DÖ! ZUSTANDE?
 Ganz am Anfang stand die Kulturförderung „Neustart Kultur“, die es möglich macht, in oder auch nach der Pandemiezeit Konzerte zu veranstalten. Ich hatte dann die Idee: Warum nicht an einem Abend zwei Acts auf der Bühne haben, die sich auch musikalisch voneinander unterscheiden? Man merkt ja auch bei sich selbst, dass man an einen Punkt kommen kann, an dem man musikalisch ‚eingefahren‘ ist, also nur noch eine bestimmte Musikrichtung hört und gar nicht die Ohren in eine andere Richtung spitzt. So entstand die Idee einer Konzertreihe, die zeigen soll, was es eigentlich in Deutschland an Musikrichtungen gibt und wie divers die deutsche Musikszene ist. Zudem war es so möglich, Acts nach Oldenburg zu holen, die man sonst nicht kennenlernen würde, etwa weil die Stadt nicht für deren Tourplan berücksichtigt wird. Besonders gereizt hat uns die Idee des Austauschs, sei es zwischen den Musikerinnen und Musikern als auch zwischen den Besucherinnen und Besuchern, wenn zwei unterschiedliche Musikrichtungen an einem Abend aufeinandertreffen. Dass die Menschen so mehr in den Dialog kommen und den Abend intensiver in Erinnerung behalten, das erhoffen wir uns von DÖ!

WIE WURDEN DIE ACTS AUSGEWÄHLT?
 Am Auswahlverfahren war der AStA / Studentenwerk beteiligt, ebenso alle, die in der Kulturretage arbeiten. Sprich: Ich habe in die Runde gefragt: Was möchtet ihr hören? Was könnt ihr euch vorstellen? Worauf hättet ihr Bock? Daraufhin gab es immens viele Vorschläge. Um eine nähere Auswahl treffen zu können, mussten wir zunächst prüfen, ob die Bands zu den angegebenen Terminen überhaupt Zeit hätten oder ob sie nicht schon anderweitig gebucht waren. Auch ein wichtiger Punkt: Kann man sich in puncto Gage einigen? Aus diesen Faktoren hat sich schließlich herauskristallisiert, wer das Programm für DÖ! mitgestalten wird. Bei den Abenden gibt es keine Hierarchie, also nicht nach dem Motto, der erste Act ist der Support, der zweite der Headliner. Die Künstlerinnen und Künstler stehen gleichberechtigt auf der Bühne. Es ist eher Zufall, wer zuerst spielt – oder aber die Bands tauschen sich schon vorher dazu aus,

wie z.B. Yunus und Ann Doka, die schon im Vorfeld viel Kontakt haben. Ich kann mir gut vorstellen, dass sie womöglich einen Song gemeinsam performen. Das wird auf jeden Fall spannend, wenn man an einem Abend Country Poprock und deutschen Hip Hop mit klassischen Einflüssen auf der Bühne hat.

EINIGE DÖ! VERANSTALTUNGEN WURDEN VERSCHOBEN – WAS SIND DIE GRÜNDE DAFÜR?
 Die Entscheidungen dafür wurden jeweils gemeinschaftlich von den Agenturen, den Künstlerinnen und Künstlern und uns getroffen. Zurzeit ist es ja überall spürbar, dass allgemein weniger Tickets für Veranstaltungen gekauft werden. Dabei spielen unterschiedliche Faktoren eine Rolle: der Ukrainekrieg, die Inflation, die Energiekrise ... Vielleicht sind die Besucherinnen und Besucher momentan auch ‚gesättigt‘, weil kulturell im Sommer so viel los war. Wenn der Vorverkauf eher verhalten ist, muss man sich fragen: Macht eine Veranstaltung mit sehr wenig Gästen denn allen Beteiligten dann überhaupt Spaß? Oder ist es nicht sinnvoller, die Veranstaltung zu verschieben und sich so die Möglichkeit offen zu halten, dass der Zulauf zu einem anderen Zeitpunkt stärker sein wird? Sich die Zeiten hoffentlich wieder ändern werden? Wir sind jedenfalls zuversichtlich und freuen uns auf das kommende Frühjahr.

(Interview: Renée Repotente, Grafiken: Mangoblau)

NEUE TERMINE:

10.03.2023
EAGLE AND THE MEN
 MEETS **DIE KERZEN**

24.03.2023
YUNUS MEETS
ANN DOKA

22.03.2023
BLAUFUCHS MEETS
PALOMA & THE MATCHES

» UNSERE BESTEN « HANDWERKER

Ab sofort
sind wir Ihr Service-Partner für
SEAT & CUPRA!



HOPPE & OPPOTSCH GMBH

Gut Rehorn 2 · 26180 Rastede · Tel. 04402 7222
www.hoppe-oppotsch.de

HANS DAMPF - UNTERSTÜTZUNG FÜR ALLE GEWERKE

Mit ihrem Baumaterial-Lieferservice für Handwerksunternehmen treffen Stefan Korfhage, Olaf Schultz und Dieter Dittmann den Nagel auf den Kopf.

DIE IDEE: Einführung einer Handwerkerlogistik zur Belieferung mit Baumaterialien vom Großhandel zur Baustelle. Ziel ist es, Ersatzteile für jede Form des Handwerks (Heizungsbau / Maler / Elektriker etc.) innerhalb von geplant 60 Minuten vom Großhandel an die Baustelle zu liefern. Dieses „Zeitfenster“ ist gültig für den Raum Oldenburg Stadt und der näheren Umgebung.

DER HINTERGRUND: Mitarbeiter des Handwerkers fahren zum Großhandel, um Materialien für den kommenden Auftrag zu holen die vergessen wurden, nicht absehbar waren oder zu Ende gingen. Die Kosten für den Zeitaufwand werden dem Kunden berechnet, was immer wieder zu Diskussionen führt. Ebenso geht für die Fahrt und Parkplatzsuche viel Zeit verloren und auch der Verschleiß des Fahrzeugs ist hierbei nicht zu vernachlässigen.

DER KUNDENNUTZEN: In der Zeit bis zur Lieferung der angeforderten Teile ist der Handwerker in der Lage, die Arbeiten zu beginnen oder vorzubereiten. Hierdurch kann die fachbezogene Arbeitszeit optimiert werden. Der Kunde des Handwerkers hat den Vorteil einer lückenlosen, handwerklichen Leistung ohne nennenswerte Ausfallzeiten.

DER NUTZEN FÜR DEN HANDWERKSBEREIB: Der Mitarbeiter im Handwerk kann sich ausschließlich auf seine Kernaufgaben konzentrieren. Die Kosten der Ausfallzeiten für eine Fachkraft werden durch den Lieferservice von Hans Dampf erheblich minimiert. Hierdurch verbessert sich das Betriebsergebnis und die Kundenzufriedenheit.



Mehr unter www.hans-dampf-ol.de

(Quelle & Foto: Hans Dampf UG)

15 JAHRE GLASEREI FRÖLJE



15 JAHRE GLASEREI FRÖLJE LEIDENSCHAFT FÜR GLAS

Ob eine eingeschmissene Fensterscheibe, der Riss in der Glastür oder auch ein zerbrochenes Bilderrahmen-Glas – Glasermeister Detlef Frölje weiß Rat und hat stets eine Lösung. Seine Werkstatt im Deelweg 19b ist schon seit Jahren eine verlässliche Adresse für alle, die im Bereich Glas etwas repariert haben müssen oder sich auch etwas anfertigen lassen möchten. Detlef Frölje und sein Unternehmen genießen seit 15 Jahren einen exzellenten Ruf – das belegen unter anderem auch die treue Stammkundschaft und viele Empfehlungen. Den Schritt in die Selbstständigkeit hat Frölje nie bereut. Seine ausgesprochene Spezialität sind Glasreparaturen aller Art. Auch bei anspruchsvollen Arbeiten, wie etwa aufwendige Bleiverglasungen, ist man bei ihm an der richtigen Adresse. Als einer der wenigen Glaser in Oldenburg führt Frölje diese speziellen Arbeiten aus. Tatsächlich ist sein damaliges Meisterstück eine Bleiverglasung. Täglich zwischen 8:00 und 10:00 Uhr kann man übrigens direkt in der Werkstatt vorbeischaun und kleinere Aufträge zeitnah – manchmal auch sofort – erledigen lassen. Und wenn Detlef Frölje noch etwas Zeit hat, kann man auch noch etwas über seine Sammelleidenschaft für Glasbearbeitungswerkzeug erfahren und vielleicht sogar seine Kollektion von Diamant- und Metallglasschneidern bewundern. So oder so lohnt sich der Besuch im Deelweg 19b. Wer vorher Kontakt aufnehmen möchte, kann dies gerne unter Tel. 38038433 tun.

(Text: Renée Repotente, Fotos: Katja Mickelat)

KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

Ihr Meisterbetrieb
in Metjendorf



Karl - Fischer Str. 8 26215 Metjendorf
Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285 Mo-Fr von 8–18 Uhr, Sa. 9–14 Uhr
www.meisterbetrieb-rieger.de

Thorsten Heyderhoff
Kachelofen -
und Luftheizungsbaumeister

Haßfurter Str. 25b
26127 Oldenburg
Tel.: 0441 - 53417

Freie Wahl!
Andre Szach

Überprüfung
der Heizung und
Schornstein-
reinigung!

Freier Schornsteinfegermeister
Lachsweg 10a · 26127 Oldenburg
0174 6506366 · andre.szach@ewe.net

Freie Werkstatt
KIA Service

Freie Werkstatt
Land Rover Service

OPEL

HIRO
DIE EXPERTEN FÜR AUTOS

HIRO Oldenburg
Langenweg 20
26125 Oldenburg
Tel. 0441/9 55 62-0
www.hiro-automarkt.de

Erfrischende Ideen...

WIR WÜNSCHEN ALLEN FROHE WEIHNACHTEN
UND EINEN GUTEN START IN DAS NEUE JAHR.



... für Ihren Lebensraum Bad finden Sie bei uns!

Frieling
SANITÄR · HEIZUNG · STAHL

Öffnungszeiten der Ausstellung
Montag – Freitag: 9:00 – 17:30 Uhr
Samstags (nur an ungerade Wochenenden):
9:00 – 13:00 Uhr

Langenweg 16 – 18 · 26125 Oldenburg
Tel. 0441 - 93 33 031 · Fax 9 33 30 38

www.frieling24.de · E-Mail: oldenburg@frieling24.de

UMNEY GmbH & Co. KG
Heizungsbau- und
Sanitärinstallation

Mellumstr. 7b,
26125 Oldenburg
Tel. 0441/935 09 00
Fax 0441/935 09 01
www.roy-umney.de
E-Mail: info@umney-kg.com

Wir freuen
uns auf Ihren
Besuch!

Hairstylist
Hairstylist

Inhaberin Gabriele Johnson
Ofenerdieker Str. 48
26125 Oldenburg
Tel. 0441/6081 02

„Weil hier jede Generation auf ihre Kosten kommt.“

Doro, David und Marlon aus Bad Zwischenahn



MEIN **LAND** VOLLER
GENERATIONEN

FÜR ALLE. FÜR JEDEN. FÜR MICH.

  | [einkaufsland.de](https://www.einkaufsland.de)



Starke Auftritte bei den Deutschen Budokan-Meisterschaften

Am vergangenen Wochenende fuhren zwölf Ofenerdieker Kämpfer*innen zu den Deutschen Einzelmeisterschaften der International Budo Federation Deutschland (IBF). Als sehr erfolgreich zeigten sich die jugendlichen Budokan-Nachwuchskämpfer*innen wie Antonia Witte die bei drei Starts auch gleich drei Siege nach Ofenerdiek holen konnte. In der Einzelform folgte ihr Eva Jansen auf Platz 2 und Alessia Spalluto auf Platz 5, Alle drei zusammen gewannen gemeinsam bei den Synchronformen. Julian Förster hatte etwas Pech und verlor seinen ersten Kampf, konnte sich am Ende aber knapp das kleine Finale um Platz 3 sichern. Angelina Sawodowski kämpfte sich bei den Senioren im Formbereich auf den 3. Platz und bescherte dem SV Ofenerdiek im Semikontakt einen weiteren Titel. Viele weitere Platzierungen und starke Leistungen zeigten Thalia Widenbek, Lea-Marie Westphal, Jan-Ole Westphal, Marvin Matishek, Johannes Dorfner, Johann Sietas und Harald Feith. *(Text & Foto: Sabine Thielen)*

Großer Laternenumzug ein voller Erfolg

Nachdem Corona-bedingt die letzten zwei Jahre solche Umzüge in den dunklen Stunden des Novembers nicht möglich waren, war dieser Umzug mit weit über 700 Teilnehmern und megavielen Laternen ein Highlight für die Organisatoren des SV Ofenerdiek. Stefanie Faas und ihr Team hatten alle Hände voll zu tun, um diesen Umzug in kurzer Zeit zu organisieren und ein tolles Rahmenprogramm für die kleinsten Teilnehmer mit ihren tollen selbstgebastelten Laternen zu kreieren. Der Zug trat seine Reise am Vereinsheim des SV Ofenerdiek an und bewegte sich über die Lagerstraße zum Forellenweg, wo die Anwohner eine gemütliche Kulisse mit Lichterketten, Laternen und Feuerkörben geschaffen hatten. Weiter ging es durch die Straßen Richtung See, wo am Steg der Schiffs-Modellbau-Club Oldenburg seine Schiffe schon zu Wasser gelassen hatte. Für viele kleine Laternenläufer eine tolle Überraschung sowie eine gute Gelegenheit, anzuhalten und die tanzenden Lichter auf dem See zu bestaunen. Auf dem Sportplatz des SV Ofenerdiek warteten die freiwilligen Helfer an ihren

VEREINS NACHRICHTEN

Ständen mit Bockwurst, Kinderpunsch und Glühwein schon auf das Eintreffen des Laternenumzuges. Aber die Laternen brannten natürlich weiter, denn nach einer kleinen Stärkung wurde ein wirklich brillantes Feuerwerk für die vielen „Kleinen und Großen“ Laternenläufer gezündet. *(Text: Sabine Thielen)*

Sockelflugzeuge demontiert

Und wieder ist ein Stück unseres ehrwürdigen Fliegerhorstes unwiederbringlich verschwunden. Die Stadt Oldenburg als Eigentümer hat die beiden Sockelflugzeuge des Vereins, die F-86 Sabre und die Fiat G.91 demontiert und in einem Shelter verstaut - zwischengelagert, wie es offiziell heißt. Leider wurde der Vorschlag der Traditionsgemeinschaft, eines der Flugzeuge vorne neben der alten Hauptwache wieder aufzustellen, nicht weiter verfolgt. Offiziell will man sie neben dem renovierten Tower wieder aufstellen. Wer sich den Tower innen und außen allerdings ansieht, kann sich schwer vorstellen, dass es jemanden geben wird, der das Gebäude erwirbt und wieder instand setzt. Siehe auch Stabsgebäude Block 40. Die Traditionsgemeinschaft vermutet, dass es eher so ist, dass kein Entscheidungsträger der Stadt es sich anlasten lassen will, dafür verantwortlich zu sein, dass die Flugzeuge endgültig entsorgt werden und man lieber die Entscheidung trifft, sie erst mal einzulagern und darauf zu hoffen, dass Zeit darüber wächst. Die Traditionsgemeinschaft aber wird nicht nachlassen, in dieser Sache weiter nachzubohren. *(Text: Traditionsgemeinschaft Jagdbombengeschwader 43 e.V.)*

Crowdfunding Ziel erreicht Rettungshundestaffel Weser-Ems e.V. freut sich über neue Regenjacken

Eine schöne Nachricht: Die Crowdfunding Aktion der Rettungshundestaffel Weser-Ems e.V. war ein voller Erfolg. Laut Mitglied Christoph Henke wurde das Spendenziel bis Ende Oktober erreicht. Von dem Geld können nun die benötigten Regenjacken für das Training und die Einsätze angeschafft werden. Dies Mitglieder und ihre Hunde sind bei jedem Wetter im Einsatz, die Regenjacken wurden also dringend benötigt. Die Rettungshundestaffel Weser-Ems e. V. eine der am häufigsten angeforderten Hundestaffeln im norddeutschen Raum. Sie ist rein ehrenamtlich tätig und erhält weder für Einsätze noch Ausbildung oder Material von öffentlicher Seite Unterstützung. Umso schöner, dass sie so eine breite Unterstützung von anderen Privatpersonen über das Crowdfunding erhalten hat. www.rettungshundestaffel.org

(Quelle: Rettungshundestaffel Weser-Ems e.V., Text: Renée Repotente)

KIND + KEGEL



Wunderschöne Geschenkideen bei Skribo Lehnert

Es muss nicht immer gleich die Innenstadt sein: Wenn es um liebevoll verpackte Präsente, besondere Naschereien oder Liköre in fantasievoller Abfüllung geht, kann man einfach in Ofenerdick bei Skribo Lehnert in der Weißenmoorstraße vorbeischauchen. Hier hat man sich voll und ganz auf die Weihnachtszeit eingestimmt. Das Sortiment umfasst edle Pralinen, Schokolade, Gewürzmischungen in attraktiver Verpackung, eine Auswahl ausgesuchter Liköre, die man zu stimmungsvollen Präsenten zusammenstellen kann. Und natürlich bekommt man hier auch schöne Dekoartikel fürs Fest, selbstverständlich eine große Aus-

wahl an Weihnachtskarten und geschmackvolle Papeterie, um seine Weihnachtsgrüße stilvoll zu verschicken und die Geschenke in ein festliches Gewand zu hüllen. Wer noch Romane, Sach- oder Kinderbücher für den Gabentisch sucht, ist hier ebenfalls an der richtigen Adresse, denn jeder lieferbare Titel lässt sich meist nur innerhalb eines Tages bei Skribo Lehnert abholen. Einem entspannten Weihnachtseinkauf steht also nichts im Wege. Schauen Sie doch mal in der Weißenmoorstraße 281 zum Stöbern und Shoppen vorbei.

www.skribo-lehnert.de
@skribo_lehnert

(Text: Renée Repotente, Foto: Skribo Lehnert)



Bücher Geschenke Schulbedarf Bürobedarf Bastelspaß

SKRIBO Lehnert

So viel! So nah!

www.skribo-lehnert.de

Kreyenbrück:
Mo. - Fr.: 9:00 - 13:00 Uhr, 14:00 - 18:00 Uhr,
Sa.: 9:00 - 14:00 Uhr.

Nadorst:
Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr,
Sa.: 9:00 - 14:00 Uhr.



Malak Kadour mit Verleger Carsten Lienemann

Wenn ein Kind über den Krieg schreibt

Malak Kadour hat eine ganz besondere Geschichte zu erzählen. Die 15-Jährige sitzt ganz ruhig, aber mit ganz wachen Augen auf der Bank der IGS Flötenteich und steht allen Fragen zu ihrem ersten Buch Rede und Antwort. Und das, obwohl ihr Buch „Zwischen Hin und Her“ die dunkelste Zeit ihrer Vergangenheit thematisiert: die letzten Monate und die Flucht aus ihrem Heimatland Syrien.

Die Kinder ihrer Klasse an der IGS Flötenteich hatten im Rahmen einer Projektarbeit ihrer Klassenlehrerin Jule Sommersberg Anfang des Jahres zwei Monate lang Zeit, an ihren Memoiren zu arbeiten. Das Ergebnis war beeindruckend, sagt die Lehrerin: „Da war klar, das sind 28 tolle Geschichten, aber diese eine, die bringt noch mehr an den Tisch. Nicht nur, weil das, was sie erzählt, besonders ist, sondern auch, wie sie es erzählt.“ Malak hatte viel zu erzählen – und sie hat noch viel mehr zu erzählen. Auf knapp 100 Seiten hat sie ihre ungewöhnlichen Memoiren „Zwischen hin und her“ veröffentlicht. Dabei nimmt sie kein Blatt vor den Mund und sagt, wie es ist. „Du musst wissen, hier in Syrien herrscht Krieg“, erklärt sie in dem Buch, mitten in der Nacht gemeinsam mit ihrer Familie vor den Bomben zu fliehen, war für sie normal. „Da das zum Alltag gehörte, war das für uns genauso normal wie Wasser trinken.“ Sie und ihre Geschwister wussten, dass es auf dem Land sicherer war als in der Stadt, weil dort nicht so viele Menschen zu treffen waren. Sie wussten, dass man beim Wurf einer Gasbombe so schnell wie möglich in die oberen Etagen fliehen musste, da sich das Gas auf dem Boden ausbreitet. Sie wussten, dass die Soldaten und der Krieg allgegenwärtig sind. Sie wussten, dass jedes Zuhause nicht auf Dauer sein konnte. Und sie wussten nicht, wie sie die Zahl der Bekannten, die dem Krieg zum Opfer gefallen

sind, noch zählen sollten. Irgendwann wurde es schlimmer. Als ihre beste Freundin Bushra einer Bombe zum Opfer fiel. Das ist neu. Die Flucht aus der Sicht eines Kindes. Es gibt viele Bücher über die Flucht, über den Krieg, aber das Buch von Malak ist anders. „Sie hat ein Gespür. Sie weiß, was sie der Zielgruppe, den Kindern geben kann“, glaubt Annegret Meyer, ebenfalls Lehrerin der IGS Flötenteich.

„Ich hoffe, dass dadurch auch andere den Mut bekommen, ihre Geschichte zu erzählen“, sagt Jule Sommersberg. Und auch Malak ist es wichtig, „für die zu sprechen, die nicht mehr für sich selbst sprechen können“. Natürlich sind ihre Eltern, Saria und Adel – Protagonisten ihres ersten Buches –, stolz auf das Werk ihrer Tochter. Gelesen haben sie das Buch allerdings nicht. „Es wäre zu schmerzhaft“, sagen sie, „das ist nicht einfach für uns, das alles noch einmal zu durchleben und aus ihrem Blickwinkel zu sehen.“ Und auch von anderen Flüchtlingen hat Malak nicht ausschließlich Zuspruch erfahren, viele wollen dieses düstere Kapitel einfach vergessen. „Aber gerade junge Menschen sprechen mich immer wieder an“, sagt Malak, „Mitschüler freuen sich auf das Buch und möchten es lesen.“

Ab sofort gibt es „Zwischen hin und her“ über den Global Music Player Verlag zu kaufen. Am 21. präsentierte Malak Kadour ihr Erstlingswerk in einer Lesung in der IGS-Flötenteich (Hochheider Weg 169) ab 18:00 Uhr einem großen Publikum. (Ein Nachbericht folgt in der nächsten Ausgabe.)

Weitere Infos unter: www.globalmusicplayer.com/verlag

(Text & Foto: Merle Werkmeister)

Für die ganze Familie

Junges Staatstheater im Dezember

OLDENBURGISCHES STAATSTHEATER
WWW.STAATSTHEATER.DE

MYTHOMANIA
Schauspiel von Marc Becker
ab 13 Jahren
ab 01.12. in der Exhale

KRÄHE UND BÄR
Schauspiel von Martin Baltscheit
ab 7 Jahren
am 01.12. im Spielraum

PÜNKCHEN UND ANTON
nach dem Roman von Erich Kästner
ab 6 Jahren
ab 04.12. im Spielraum

RICO, OSKAR UND DIE TIEFERSCHATTEN
nach dem Roman von Andreas Steinhöfel
ab 8 1/2 Jahren
ab 04.12. im Kleinen Haus

HEIDI
nach dem Roman von Johanna Spyri
ab 6 Jahren
ab 05.12. im Großen Haus

HÄNSEL UND GRETEL
Oper von Engelbert Humperdinck
ab 6 Jahren
ab 18.12. im Großen Haus

Foto aus „Heidi“ von Stephan Waizl

Experten Tipps

Kniggetipp von Ralf Beyer Weihnachtsgeschenke



Es ist schon wieder Dezember und viele – vorwiegend Männer – sind noch tiefenentspannt, was die Beschaffung der Weihnachtsgeschenke angeht. Der Online-Handel verspricht maximal schnelle Lieferung, also warum so einen Stress machen? Ganz einfach, weil es schön ist, wenn der Partner bzw. die Partnerin erkennt, dass man sich Gedanken gemacht hat. Es ist schön zu sehen, wenn zu erkennen ist: da ist jemand unterwegs gewesen und hat sich etwas überlegt. Viele Menschen finden Gutscheine ideenlos. Das finde ich sehr anmaßend. Wie soll denn ein Mann, der z.B. die ganze Woche unterwegs ist, und mit seiner Frau einfach mal nur etwas Zweisamkeit bei einem Partnerwochenende verbringen möchte, das Hotelzimmer, den Restauranttisch, Stühle, Essen & Getränke verpacken? Geht nicht! Ein Gutschein ist die perfekte Lösung. Natürlich gehören eine tolle Verpackung und ein schöner Text mit den richtigen Worten dazu, damit der Gutschein auch wirklich das ist, was er sein soll: Ein Geschenk mit Gedanken. Je nach Lebenssituation kann jeder Gutschein das richtige Geschenk sein, denn hier zählt ja - wie bei jedem anderen Geschenk auch - der Gedanke.

Ihr Ralf Beyer

(Quelle + Foto: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr. Trainer für Umgangsformen im Beruf)

Gesundheitstipp von Petra Eberlei Fit in den Winter



Kennen Sie das auch? In der dunkleren Jahreszeit sind Sie anfälliger für Stress, Krankheiten und schlechte Laune. Motivationsforscher bestätigen, dass gerade in dieser Jahreszeit die Ausreden noch schneller gefunden sind. Also brauchen wir ein paar „Wenn-Dann-Pläne“. Hier wieder ein paar Tricks für Sie, um fröhlich und fit zu bleiben.

„Ich starte im neuen Jahr durch ...“ Aber was hat eigentlich Ihr Wunsch nach mehr Fitness, nach weniger Rückenschmerzen oder dem neuen „Ich“ mit dem Kalender zu tun? Warum im Januar, warum montags, warum „dann“ ... und nicht „jetzt“? Nutzen Sie doch das „alte“ Jahr um langsam (wieder) reinzukommen, die freien Tage zwischen den Jahren für ein paar stressfreie, aber energiereiche Trainingseinheiten und starten Sie einfach mal vor den anderen in Ihr persönliches Fitnessjahr.

„Es ist zu kalt oder schon dunkel ...“ Ja, da haben Sie recht, wenn es um Radtouren, Spaziergänge oder Outdoor-Sport geht. Viele unserer Mitglieder nutzen dann auch – neben dem regelmäßigen Kraft- und Beweglichkeitstraining – den großzügigen Ausdauerbereich bei uns im Studio für ihre Cardiofitness. Und zur Belohnung gibt es anschließend extra Licht (mit der Lichttherapie) oder extra Wärme (im Life Fitness Saunaland).

„Nach der Arbeit muss ich erstmal was essen ...“ Was soviel heißt, wie: „Heute geh' ich nicht mehr ins Training“. Denn mit vollem Magen trainiert es sich schlecht und abends noch mal aufbrechen ... Sie wissen selbst, wie schwer das im Winter fällt. Aber stellen Sie sich vor, Sie nehmen ein- bis zweimal pro Woche eine extra Stulle oder etwas Obst und ein Joghurt mit zur Arbeit. Dann haben Sie noch genug Energie für ein zeiteffektives Training (z.B. 30 Minuten im elektronischen Zirkel) und können umso mehr Ihren Feierabend genießen.

Die gute Nachricht zum Schluss: Wir sind immer da, wenn Sie starten möchten! Und haben Sie aus dem „dann“ erstmal ein „jetzt“ gemacht, unterstützen wir Sie mit all unseren Trainingsmöglichkeiten und einer Menge Motivation auf Ihrem weiteren Weg zu Ihren Zielen.

(Quelle + Foto: Petra Eberlei, Leitung Trainingsbereich im LIFE FITNESS OLDENBURG)

Alltagsbegleiter*innen gesucht

Die Seniorenbegleitung Oldenburg Nord (SON) sucht interessierte Bürger*innen, die sich ehrenamtlich als Alltagsbegleiter*innen engagieren möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die zukünftigen Alltagsbegleiter*innen werden in einem Qualifikationskurs für ihre Aufgaben geschult. Für ihre ehrenamtliche Tätigkeit erhalten sie eine Aufwandsentschädigung. Interessierte melden sich bei Fehime Yenirce oder Claudia Oeljeschläger unter Tel. 39018761.

Gruppenleitung gesucht

Die Seniorenbegleitung Oldenburg Nord (SON) sucht für ihre Gedächtnistraining-Gruppe eine neue Gruppenleitung (Gruppengröße 10-15 Personen mit unterschiedlichen, aber niedrige Anforderungen). Gewünscht sind Bewerber*innen, die im Gesundheitsbereich tätig sind, gerne auch mit Erfahrung in der Arbeit mit Menschen mit Demenzerkrankung. Interessierte melden sich bei Fehime Yenirce oder Claudia Oeljeschläger unter Tel. 39018761.

(Text: Renée Repotente)

Natur/Umwelt-Tipp vom NABU Jetzt auf die winterliche Vogelfütterung vorbereiten



Schon jetzt kann durch den Bau oder die Anschaffung von Futtergeräten etwas Gutes für den bevorstehenden Winter getan werden. Der wichtigste Effekt der Winterfütterung liegt darin, dass dem Verlust von Artenkenntnis entgegengewirkt wird. Wer im Winter Vögel füttert, wird recht bald ins Staunen geraten und sich wundern, wie groß die Anzahl unterschiedlicher Tiere im Garten, auf dem Balkon oder sogar am Fensterbrett ist. Empfehlenswert sind kleinere Futterhäuser oder Futterröhren.

(Quelle: NABU Niedersachsen)

BÜRGERVEREIN OFENERDIEK E.V.

»»» VEREINSLEBEN «««

Die Wegeverbindung zwischen Weißenmoorstraße und Wickenweg ist fertig

Die Bauarbeiten an der von vielen Anwohnerinnen und Anwohnern gern und häufig genutzten Verbindung zwischen dem Wickenweg und der Weißenmoorstraße konnten im Oktober abgeschlossen werden. Das Fuß und Radwegstück ist nun, nachdem es lange Diskussionen über Eigentumsverhältnisse und Nutzung gab, saniert und auf ganzer Breite mit einem nicht versiegelnden Oberflächenbelag versehen worden. Der ursprünglich als Zuwegung von Hintergrundstücken an der Weißenmoorstraße gedachte Weg lässt endlich gefahrlosen Begegnungsverkehr aller Nutzer zu, da unterschiedliche Höhenniveaus und Oberflächen sowie Kanten auf dem gesamten Stück und an den Anschlüssen der Vergangenheit angehören. Der bvo hatte in den vergangenen Jahren, nach jeder neuen Erkenntnis und jedem weiteren sich auftuenden Hindernis, bei der Verwaltung auf Behebung des schlechten und gefährlichen Zustandes eingewirkt und freut sich nun mit den Bürgerinnen und Bürgern über den Erfolg.

(Text & Foto: Gerriet Schwarting)



Zur Weißenmoorstraße blickend, ist der Anschluss an den gepflasterten Wickenweg zu sehen. Für den Kraftfahrzeugverkehr ist die Durchfahrt hier gesperrt.



In Blickrichtung Wickenweg befindet sich der jetzt absatzfreie Anschluss östlich des neuen Zweirad Beilkenstandortes im Bereich eines leicht kurvigen Versprungs des Radweges entlang der Weißenmoorstraße.

bvo unterstützt Leihhühner-Projekt

Durch Vermittlung und Finanzierung durch den bvo konnte in der Klasse 3d der Grundschule Ofenerdiek ein ganz besonderes und einzigartiges Projekt durchgeführt werden: das Buchen und Betreuen von Leihhühnern! Der Rohdenhof aus Oldenburg bietet Hühner zur Vermietung an Familien, Schulen, Kindergärten und ähnlichen Institutionen an. Fünf Hühner samt sauber zuhaltendem Hühnerstall werden für mindestens zwei Wochen zur Pflege ausgeliehen und müssen dann mit Wasser und Futter versorgt und betreut werden. Zur Belohnung können die gelegten Eier zur Eigennutzung entnommen werden. Die Klasse 3d mit ihrer Klassenlehrerin Frau Ljolje-Preuth hatte sich spontan für dieses Konzept begeistert. So konnten sich die Kinder an der Hühnerhaltung erfreuen und einen eigenen naturnahen Bezug zu Nutztieren aufbauen. Um das zu ermöglichen, übernahm der Bürgerverein gerne die gesamte Finanzierung dieses Projekts. (Text: Klaus Dieter Habedank)



IHRE ANSPRECHPARTNER:INNEN

 <p>MARLIES KÖNIG-BERGER Agenturprodukte ☎ 0441 97 21 22 12</p>	 <p>KATJA MICKELAT Kundenbetreuung ☎ 0179 905 69 23</p>	 <p>GEORG KRONE Kundenbetreuung ☎ 0179 10 15 036</p>	 <p>RENÉE REPOTENTE Redaktionsleitung ☎ 0441 97 21 22 31</p>
--	---	---	--

Lohnsteuerberatungsring Lohnsteuerhilfverein e.V.



Ihr persönlicher Berater
Heiko Brandhorst

Langenweg 170 a
26125 Oldenburg
Telefon 04 41 / 9 60 82 19
Telefax 04 41 / 36 19 40 90
Mobil 01 76 / 23 10 91 52
heiko.brandhorst@ewetel.net

...Wir machen große Sprünge für Sie!

Diek APOTHEKE

Inhaber Detlef Leibner

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 8-18:30 Uhr
Sa. 9-13 Uhr
(durchgehend geöffnet)

Unsere Angebote gültig bis zum 31.12.2022

Lasea® Weichkapseln,

28 Stück*

Zur Behandlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Verstimmung.

Wirkstoff: Lavendelöl



~~24,70~~
18,99
Sie sparen
23%

WICK VapoRub Erkältungssalbe,

50g

Zur Besserung des Befindens bei Erkältungsbeschwerden der Atemwege (Schnupfen, Heiserkeit, Entzündung der Bronchialschleimhaut mit Symptomen wie Husten und Verschleimung).



9,59
Unser
Preis!

nasic® Nasenspray,

10 ml*

Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschäden, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen und zur Behandlung der Nasenatmungsbehinderung nach operativen Eingriffen an der Nase. Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen in Verbindung mit akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen. nasic® ist für Erwachsene und Schulkinder bestimmt.

Wirkstoffe: Xylometazolin, Dexpanthenol



~~7,15~~
5,49
Sie sparen
23%

Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g,

180 g*

Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen über 14 Jahre ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen.

Warnhinweis: enthält Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und einen Duftstoff mit Eukalyptus, Benzylalkohol, Citronellol, Cumarin, D-Limonen, Eugenol, Geraniol und Linalool.

Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin



~~32,40~~
24,89
Sie sparen
23%