

# OYJO!

NEWS VON HIER ●

## OLDENBURGER QUARTIERE

OFENERDIEK, ETZHORN, OHMSTEDE,  
BÜRGERFELDE, NADORST UND UMZU!  
MIT SONDERTEIL METJENDORF

by **HUGO-JOURNAL**

**UNSERE  
THEMEN:**  
Energie & Nachhaltigkeit  
Adventszeit  
Grünkohl

**GUTSCHEINE**

Seite 3: Diek Apotheke,  
Willers, Rosen-Apotheke

Seite 10: Budni, Sparta

11

AUSGABE NOVEMBER 2022 | LESEN SIE ALLE AUSGABEN ONLINE AUF: [WWW.OYJO.COM](http://WWW.OYJO.COM)



STARTE JETZT

**GRATIS** BIS  
ZUM  
**JAHRESENDE**

FELIX-WANKEL-STR. 1 | 26125 OLDENBURG | 0441 - 97 28 610 | [WWW.LIFE-FITNESS-OL.DE](http://WWW.LIFE-FITNESS-OL.DE)

\*FÜR ALLE DIE UNS NOCH NICHT KENNEN, WIEDEREINSTEIGER UND MITGLIEDER ANDERER FITNESS-CLUBS. BEI ABSCHLUSS EINER 12- ODER 24-MONATS MITGLIEDERSCHAFT. GÜLTIG BIS ZUM 31.12.2022.

  
**LIFE FITNESS**  
— OLDENBURG —



Privatleasing  
ab **229 €<sup>2</sup>**  
mtl. inkl. MwSt.



Jetzt bis Jahresende bestellen und MG garantiert Ihnen den in 2022 gültigen Herstelleranteil an der staatlichen Förderung (Umweltbonus)!<sup>3</sup>

DER NEUE MG4 ELECTRIC

# MEHR als nur ein Auto

Jetzt in der Autogalerie Schlickel GmbH erleben



Autogalerie Schlickel GmbH  
Am Patentbusch 11 | 26125 Oldenburg  
Tel. 0441 390 390 | www.schlickel.de

MG4 Electric 64 kWh Luxury: Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 16,6 (WLTP) | CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 0 g/km | CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: A+++ | \*Weitere Informationen unter <https://mgmotor.de/dat-hinweis> | Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis. <sup>2</sup> Ein unverbindliches Privatleasingangebot der Arval Deutschland GmbH, Bajuwarenring 5, 82041 Oberhaching für das Fahrzeug MG4 Electric Standard in Dover White Uni, Anschaffungspreis 31.990€, 4500€ Sonderzahlung, 229,00€ mtl. Leasingrate, 48 Leasingraten, 10.000km Laufleistung pro Jahr, 16.992€ Gesamtbetrag aller Leasingraten, Bonität vorausgesetzt. Verbrauchern steht für Darlehensverträge ein Widerrufsrecht zu. Angaben entsprechen zugleich dem 2/3 Beispiel nach § 6a Abs. 4 PAngV. Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. Und zzgl. 999€ (inkl. MwSt., separate Berechnung) Transportkosten. Unverbindlicher Hinweis: Der Erwerb oder das Leasing eines Elektrofahrzeugs, also eines reinen Batterieelektrofahrzeugs oder eines von außen aufladbaren Hybridelektrofahrzeugs, kann in Deutschland unter bestimmten Voraussetzungen förderfähig sein. Der sog. Umweltbonus besteht aus einem Herstelleranteil sowie einer staatlichen Förderung durch den Bund. Näheres können Sie beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle erfahren, wo eine solche Förderung (Umweltbonus) beantragt werden kann. Ob und wenn ja, in welcher Höhe und unter welchen Bedingungen der Umweltbonus nach dem 31.12.2022 gewährt wird, ist derzeit noch nicht bekannt. Es ist daher möglich, dass ein Fahrzeug im Falle einer Zulassung nach dem 31.12.2022 die dann geltenden Voraussetzungen für den Umweltbonus oder anderer Förderungen nicht mehr erfüllt und daher zu diesem Zeitpunkt keine Förderung für das Fahrzeug mehr gewährt wird. Der derzeitige Herstelleranteil am Umweltbonus wird jedoch für alle vor dem 01.01.2023 bestellten Fahrzeuge gewährt. Im Falle der Antragstellung, die unmittelbar durch den Endkunden erfolgen müsste, ist der Endkunde allein für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Antragsunterlagen verantwortlich. Mit diesem Hinweis ist keine Aussage darüber verbunden, ob eine solche Förderung im konkreten Fall in Betracht kommt und ob die Förderung tatsächlich gewährt wird. Informationen zum Umweltbonus unter <https://mgmotor.de/umweltbonus>. <sup>3</sup> Soweit eine wirksame Fahrzeugbestellung über ein vollelektrisches MG Modell bis einschließlich 31.12.2022 um 23:59 Uhr bei SAIC Motor Deutschland GmbH eingeht, soweit ein Kaufvertrag mit SAIC Motor Deutschland GmbH über das bestellte Fahrzeug wirksam zustande kommt und soweit ein Antrag auf Gewährung der staatlichen Förderung (Umweltbonus) durch das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle positiv beschieden wird, sichert SAIC Motor Deutschland GmbH die Zahlung des in 2022 für das bestellte Fahrzeug gültigen Herstelleranteils an der staatlichen Förderung (Umweltbonus) zu, auch wenn die Auslieferung und Zulassung in 2023 stattfindet. Sollte die staatliche Förderung (Umweltbonus) zum Zeitpunkt der Lieferung und Zulassung in 2023 ausgelaufen oder nur noch reduziert erhältlich sein, gewährt die SAIC Motor Deutschland GmbH einen Sondernachlass auf die Kaufpreisforderung in Höhe eines etwaigen Differenzbetrages zwischen dem in 2022 und dem in 2023 für das bestellte Fahrzeug gültigen Herstelleranteils an der staatlichen Förderung (Umweltbonus).

MG4 ELECTRIC

ENTSCHEIDE DICH FÜR MEHR



LIEBE LESERINNEN UND LESER,

nach dem goldenen Oktober kommt der gemütliche November. Jetzt verlagert sich viel nach drinnen, wenn es draußen zunehmend kühler wird, man freut sich am warmen Zuhause und auf kuschelige Abende. In diesem Herbst wird man jedoch noch bewusster darauf blicken, wann die Heizung aufgedreht werden muss. Die Energiekrise ist allgegenwärtig.

Umso wichtiger ist es dann, auch als Verbraucher möglichst weitsichtig zu handeln und verschiedene Alternativen zu nutzen, wie sich im Alltag am besten Energie sparen lässt. Energie und Nachhaltigkeit sind sowohl für Unternehmen als auch für Konsument\*innen allgegenwärtig geworden. Daher widmen wir das Sonderthema unserer November Ausgabe diesen wichtigen Themen. Expert\*innen und Fachbetriebe geben hilfreiche Empfehlungen, durch welche Maßnahmen in Haus, Mobilität und auch im täglichen Konsum jede\*r Einzelne einen Beitrag zum Klimaschutz und für eine

Kultur nachhaltigen Handelns leisten kann. Und tatsächlich zählt jede auch so kleinste Handlung für die Erhaltung des Klimas.

Neben dem Energiethema haben wir in dieser Ausgabe auch die Klassiker der Saison: Es ist wieder Grünkohlzeit! Das Lieblingsgemüse des Ammerlands feiert im November seinen alljährlichen Einstand. Und wobei uns automatisch warm ums Herz wird, ist die Aussicht auf die beginnende Adventszeit. Auf unseren Adventsseiten finden Sie viele stimmungsvolle Freizeitempfehlungen für die schönste Zeit des Jahres. Und dazu gibt es wie immer Aktuelles aus den Stadtteilen, von den Unternehmen und viele Tipps für Freizeit und Kultur.

Machen Sie es sich gemütlich!

Herzlichst  
Ihre Redaktion

## Für Ihren Kalender – unsere Magazin-Termine:

- » **Dezember-Ausgabe:**  
Anzeigen- und Redaktionsschluss: 15.11.2022 | Haushaltsverteilung: 3.12.2022
- » **Januar-2023-Ausgabe:**  
Anzeigen- und Redaktionsschluss: 6.12.2022  
Haushaltsverteilung: 30.12.2022
- » **Februar-2023-Ausgabe:**  
Anzeigen- und Redaktionsschluss: 18.1.2023  
Haushaltsverteilung: 4.2.2023



## Rechtsanwaltskanzlei Kim Müller

Ofenerdieker Straße 59a  
26125 Oldenburg  
Tel. 0441 / 18 19 373  
Notruf (24 h) 0176 / 21 74 04 92  
www.kim-mueller.de



**GÜTSCHNE**  
Gültig im November 2022

**GÜTSCHNE**  
über  
DALAN  
**COCONUT SOAP**  
(Gültig: 11/2022; ab einem Einkaufswert von 10€)  
**Diek APOTHEKE**  
Inhaber Detlef Leibner  
Ofenerdieker Str. 32 • Oldenburg  
Tel. 0441/38 03 70  
www.diek-apotheke.de

**GIBT'S GRATIS!**  
Luna Mausefalle  
95 x 50 mm  
Abb. ähnlich  
**willers**  
Das Original!  
gültig bis 30.11.22, solange Vorrat reicht  
Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg  
Tel. 0441 / 350 636 0 | info@willers24.de  
Mo-Fr: 7.30 - 18 h | Sa: 9.30 - 13 h

**Rosen-Apotheke**  
**21. - 25. November**  
**Gesundheitscheckaktion**  
Wir reservieren gerne einen Termin für Sie!  
Telefon: 0441 - 301665  
www.rosenapotheke.cc

**#WERBUNG**  
DIESE ZEITUNG IST ÜBRIGENS VON UNS.  
**Mangoblaue**  
AGENTUR FÜR MEDIEN, GESTALTUNG & TEXT  
WWW.MANGOBLAU.DE



## Aus der Redaktion!

### „Pflück mich!“ lädt zu Obstgenuss ein

Augen auf beim Spaziergang für diese schöne Aktion des Oldenburger Ernährungsrates: Da werden Bäume, deren fruchtbare Erträge für die Allgemeinheit zur Verfügung stehen, mit einem entsprechenden Label gekennzeichnet: „Pflück mich!“ So simpel wie eindeutig - das kann man jedenfalls nicht missverstehen. Also: Guten Appetit! Und weitersagen, damit möglichst viele Menschen etwas davon haben.



(Text: Renée Repotente, Foto: Axel Berger)



Unser Abend-Tipp!

IMPRESSUM Das HUGO-Journal erscheint monatlich bei der Mangoblaue Medien GmbH – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Ofenerdiek und Metjendorf vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber: Mangoblaue Medien GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „HUGO e.V.“), Wiefelsteder Str. 19, 26127 Oldenburg, Tel. 30410216, E-Mail: info@HUGO-Journal.de, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblaue Medien GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger, Renée Repotente, Katja Mickelat, Merle Werkmeister. Druck: Druckzentrum Nordsee, Bremerhaven, Vertrieb: Deutsche Post / Einkauf aktuell / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Ofenerdiek (Oldb.), Metjendorf, Bürgerfelde, Etzhorn, Bildnachweis: Eigene Bilder / www.freepik.com / Titelbild: www.freepik.com, Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 3. eines Monats, www.HUGO-Journal.de, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Mai 2022. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2022 liegen bei der Firma Mangoblaue Medien GmbH.

### Post SV Laternenlauf

Am 12. November findet endlich wieder der jährliche und beliebte Laternenumzug des Post SV statt. Mit großer Vorfreude organisieren einige Vereinsmitglieder diesen Umzug, der aufgrund der Pandemie in den letzten Jahren nicht stattfinden konnte. Der Umzug beginnt um 18:00 Uhr an der Grundschule Alexandersfeld und wird durch einen Spielmannszug begleitet. Zum Abschluss findet auf dem Vereinsgelände ein großes Feuerwerk statt. Das Organisationsteam des Vereins hofft auf eine rege Teilnahme und lädt herzlich zur Teilnahme ein.

(Text: Daniel Steenken, Bild: Post SV)



## OYJO! NEWS VON HIER • GEWINNSPIEL!

### Schlemmen, Genießen und Erleben in Oldenburg/ Ammerland & Umgebung OYJO! verlost 8 x 1 Schlemmerblock von Gutscheinbuch.de



Der Gutscheinbuch.de Schlemmerblock erscheint in neuer Frische – mit Top 2:1-Gastronomie- und Freizeitangeboten zum Genießen und Erleben. Die neue, ab sofort bis zum 1.12.2023 gültige Auflage verspricht altbewährte und neue Restaurants sowie Freizeiteinrichtungen und wie immer Genuss und Spaß für die ganze Familie. Auch in Oldenburg/Ammerland & Umgebung können Menschen wieder schlemmen, sparen oder Freizeitspaß mit den bewährten 2:1-Gutscheinen erleben. Zu zweit in einem der teilnehmenden Restaurants gibt es das zweite, wertgleiche oder günstigere Hauptgericht gratis. Auf Frühstück/Brunch, Buffets, Cocktails und weitere Bereiche lässt sich das Angebot bei zahlreichen Gutscheinen anwenden. Oftmals gibt es auch für die Lieferung des Essens oder die Abholung einen Rabatt. Doch im Schlemmerblock befinden sich nicht nur Gutscheine für Restaurants und Cafés. Ebenso können Kinos, Freizeitparks, Bäder und Sportveranstaltungen besucht werden. Machen Sie mit und gewinnen Sie eines von acht Gutscheinbüchern: Schreiben Sie eine E-Mail mit dem Betreff „Schlemmerblock“ an info@oyjo.com oder eine Postkarte an OYJO!, Redaktion, c/o Mangoblaue Medien GmbH, Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg (E-Mail Adresse oder Telefonnummer nicht vergessen). **Einsendeschluss ist der 10. Dezember 2022.** Viel Glück!

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Die Teilnahme ist kostenlos und unabhängig von dem Erwerb von Waren oder Dienstleistungen. Die Daten werden von der Redaktion nur für den Zweck der eventuellen Benachrichtigung im Gewinnfall und nicht anderweitig genutzt oder weitergegeben. Die Gewinner werden per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.)

(Quelle & Foto: VMG mbH, Text: Renée Repotente)

WWW.OYJO.COM

## Wir sind HUGO!



### Jahreshauptversammlung des HUGO e.V.

Sehr gut besucht war die nach längerer Zeit wieder stattgefundene Jahreshauptversammlung des HUGO e.V., die erste mit dem neuen 1. Vorsitzenden Cehan San und der neuen Kassenschatlerin Katharina Bootsman. Im Hotel & Restaurant Köhncke in Metjendorf fanden sich die Mitglieder zu einem regen Austausch zusammen. Viele gute Gespräche wurden geführt – da sieht man mal wieder, wie wichtig es ist, auch mal wieder persönlich miteinander zu sprechen – und auch ebenso einiges in die Planung genommen.

Da z.B. das Weihnachtsgewinnspiel im letzten Jahr so gut angenommen wurde, wurde beschlossen, es auch in diesem Jahr wieder auszurichten (mehr dazu in unserer Dezember Ausgabe). Aus verständlichen Gründen wird es in diesem Jahr kein Lichterfest geben. Ein weiteres wichtiges Thema war ebenfalls, wie die Beleuchtung der Ofelia in diesem Jahr vor den derzeitigen Hintergründen gestaltet werden soll. Der Vorstand ist dazu in

engem Austausch und arbeitet an einem entsprechenden Fahrplan. Wir halten Sie dazu auf dem Laufenden.

Insgesamt war es eine gelungene Veranstaltung. Im offiziellen Teil wurde der Vorstand ordnungsgemäß entlastet. Im anschließenden geselligen Part konnten die Mitglieder wertvolle Ideen austauschen und auch über wichtige unternehmerische Themen diskutieren.

(Text: Renée Repotente, Fotos: Axel Berger)



### AGM Veranstaltungskalender

#### Laternenumzug | SV Ofenerdiek

- » 4. November 2022 um 17:30 Uhr
- » Treffpunkt: SVO-Vereinsheim

#### Kinderflohmarkt | FV Bürgerhaus Ofenerdiek

- » Kleidung, Spielzeug u.v.m., mit Cafeteria
- » 5. November 2022 von 9:30 bis 12:00 Uhr
- » Ort: Mensa der OBS

#### Das Krimi-Trio | Leseforum Oldenburg e.V.

- » Anita Jurow-Janßen, Karl-Heinz Knacksterdt & Manfred Brüning
- » 8. November 2022 um 19:00 Uhr
- » Ort: „Mephisto“, Artillerieweg 56, 26129 OL

#### Weihnachtsbasar | FV Bürgerhaus Ofenerdiek

- » 27. November 2022 von 14:00 bis 17:00 Uhr
- » Ort: Mensa der OBS, mit Cafeteria

#### Weihnachtsfeier | Leseforum Oldenburg e.V.

- » mit Geschichtenwichteln A4 Weihnachtsgeschichte
- » 13. Dezember 2022 um 19:00 Uhr
- » Ort: „Mephisto“, Artillerieweg 56, 26129 OL
- » Anmeldung unter: info@leseforum-oldenburg.de

(Quelle: AGM, Grafik: freepik.de)



### DÜRFEN WIR VORSTELLEN:

## DIE THERAPEUTEREI!



Mit eigenem Internetauftritt und neuen Teambildern präsentiert sich die neu eröffnete Therapeuterei nun der Öffentlichkeit. Vielen werden Ludger Büter, Norbert Büter-Robbers von "die Praxis" und Nicola Dillmann-Willers von Physiotherapie Dillmann-Willers bekannt sein. Jetzt haben sie ihre Kompetenzen in der Therapeuterei gebündelt.

Für die Website und die Fotos haben sie sich fachkundige Unterstützung geholt. Wer hat's gemacht? Natürlich Mangoblaue!

(Text: Renée Repotente, Fotos: Mangoblaue)

WWW.THERAPEUTEREI.DE



Mein liebe Kunden,

es tut sich was bei uns. Die neuen Möbel-Kollektionen sind da und unsere Speisezimmer-Abteilung erstrahlt in neuem Glanz. Wir haben dort für Sie komplett umgebaut und unser Speisezimmer-Sortiment zeigt sich ab sofort noch moderner und großzügiger. Sie finden hier Wohnwelten ganz unterschiedlicher Stilrichtungen.

Ob der reduzierte Industriestil, der verspielte Landhausbereich oder moderne, hochwertig funktionale Möbel. Bummeln Sie doch mal durch unsere Ausstellung und lassen Sie sich inspirieren.



Freuen Sie sich auch schon so auf die Weihnachtszeit wie wir? Dann besuchen Sie unbedingt unsere schöne Weihnachtsausstellung. Ob klassisch oder ausgefallen – für jeden ist etwas dabei.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihre Familie Weirauch

**JETZT**  
**DURCHBLÄTTERN!**



<b>BESTPREIS-Prämie</b> <b>100,-</b> auf Möbel- & Küchen-Neubestellungen* Ab 1000,- € Einkaufswert	<b>BESTPREIS-Prämie</b> <b>250,-</b> auf Möbel- & Küchen-Neubestellungen* Ab 2500,- € Einkaufswert	<b>BESTPREIS-Prämie</b> <b>500,-</b> auf Möbel- & Küchen-Neubestellungen* Ab 5000,- € Einkaufswert	<b>BESTPREIS-Prämie</b> <b>750,-</b> auf Möbel- & Küchen-Neubestellungen* Ab 7500,- € Einkaufswert
---	---	---	---

Gültig bis 29.11.2022. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.  
\*Gültig nur für Neuaufträge, nicht für Aktionsware und Werbemodell, die Sie in unserer Ausstellung an dem Hinweisschild „Aktionspreis“, „Sonderpreis“, „Reduziert“ oder „Aus unserer Werbung“ erkennen. Ferner nicht gültig für geschützte Markenware von Team 7, Jari, Inoos, WK-Wohnen, Mofi, Brühl, Now by Hüsta, Ronald Schmitt, Sudbrock, Home-Island, Set One by Musterring, Contur, Einrichten, Contur Küche, Global Wohnen, Trendstore, EMC-Kollektion, Miele und Teppich Schmidtke.

+++ GROSSE ERÖFFNUNG DER SPEISEZIMMER-ABTEILUNG +++



### Liebe lässt sich einpacken „Weihnachten im Schuhkarton“

Das Team von „Weihnachten im Schuhkarton“-Oldenburg lädt herzlich dazu ein, Schuhkartons mit Geschenken für bedürftige Kinder in Osteuropa zu packen. Eine Packanleitung, alle registrierten Abgabestellen sowie eine Liste der Zielländer finden Sie auf [www.weihnachten-im-schuhkarton.org](http://www.weihnachten-im-schuhkarton.org). In Ofenerdiek ist eine Abgabe jederzeit per Abgabebox im Wulfswall 12 möglich (Familie Bleßmann, Tel.: 0441 6001337). Hier sind auch bei Bedarf Flyer mit allen Informationen und Etiketten erhältlich. Abgabeschluss ist der 14. November 2022. „Jedes Päckchen und jede Geldspende sind eine Investition in das Leben von Kindern“, so Samaritan's Purse-Vorstand Sylke Busenbender.

(Quelle & Foto: Nadine Bleßmann)



### Jorba: Musikalische Reise ins historische Indien

Jorba, das sind: Jakub Canka und Lukáš Pilnaj. Die beiden Musiker haben sich für ihre Konzerte ganz besondere Instrumente ausgesucht. Während Pilnaj leidenschaftlich das Digeridoo spielt, beherrscht Canka die Sitar-Surbahar perfekt. Gemeinsam spielen die beiden Musiker am 5. November um 19:00 Uhr in der Mensa der Oberschule Oldenburg-Ofenerdiek (Lagerstraße 32) und entführen die Zuhörer in eine exotisch meditativ anmutende indische Klangwelt.

Veranstaltet wird das Konzert vom Förderverein Bürgerhaus-Ofenerdiek e.V. Dabei interpretieren sie bekannte indische Ragas frei und zeigen nicht nur musikalische Offenheit und Virtuosität, sondern vor allem eine riesige Freude am Musizieren mit diesen außergewöhnlichen Instrumenten.

Im Anschluss an das Konzert geben die beiden Künstler noch einen historischen Einblick zu den gespielten Instrumenten. Außerdem besteht die Möglichkeit, Fragen zu ihrer Vita und ihrem Schaffen zu stellen. Der Eintritt ist frei.

(Text & Foto: Rainer Zietlow)

### „Ein Abend gegen das Vergessen“ Vortrag und Lesung zum 9. November 1938

Der 9. November ist in der deutschen Geschichte ein bedeutsames Datum: So wurde z.B. am 9. November 1918 die Weimarer Republik ausgerufen. Am 9. November vor 33 Jahren fiel die Mauer. Und am 9. November 1938 begannen in Nazi-Deutschland die Juden-Persecutionen, ein Ereignis, das letztendlich im Holocaust mündete. Dieses nicht zu vergessen ist auch Auftrag von Politik, Gesellschaft und Pädagogik. Am Dienstag, 8. November wollen der ehemalige Richter Dr. Walter Müller und der ehemalige Lehrer Dr. Dieter Thierfeld an dieses wichtige Ereignis erinnern. In Vortrag und Lesung aus geschichtlicher Literatur wollen sie sich dem Thema nähern und ein Zeichen setzen gegen das Vergessen. Musikalisch unterstützt werden die beiden Vortragenden vom Sieglinde-Heilig-Ensemble. Die Veranstaltung im Heinrich Kunst Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld) beginnt um 19:30 Uhr, der Eintritt ist frei.

(Text: Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V.)

### „Die Stimme Ostfrieslands“ wird 100 Lesung zu Leben und Werk von Ewald Christophers



Geboren 1922 in Aurich, wollte Ewald Christophers schon mit 12 Jahren „Funkreporter“ werden. Nach Stationen als Journalist, Moderator in Funk und Fernsehen und plattdeutscher Schriftsteller wurde aus ihm „die Stimme Ostfrieslands“. Am Donnerstag, 3. November wollen Theo Gerdes, Hajo Freitag und Helge Ihnen im Heinrich Kunst Haus aus seinem Leben erzählen und seine schönsten Geschichten vortragen. „Leedermaker“ Tammo Poppinga sorgt für weitere Unterhaltung. Beginn ist um 19:30 Uhr, Karten gibt es für 7 Euro an der Abendkasse ab 19:00 Uhr. Aktuelle Hinweise auf [www.heinrich-kunst-haus.de/veranstaltungen](http://www.heinrich-kunst-haus.de/veranstaltungen).

(Text & Foto: Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V.)

### Panini Tausch Börse beim SVO: Fifa World Cup Qatar 2022

Der Sportverein Ofenerdiek startet das diesjährige Winter Fußball-Event am Sonnabend den 19. November mit einer großen Panini Tausch Börse für Jung und Alt. Anpfiff ist um 10:00 Uhr im Vereinsheim Ofenerdiek, Lagerstraße 38. Ein weiteres Treffen für begeisterte Sammler findet am Sonnabend, 17. Dezember von 10:00 bis 13:00 Uhr statt.

(Text: Sabine Thielen, SVO)

## Fahrschule Beilken Inh. Rainer Siemen

Weißmoorstr. 271 • 26125 Oldenburg  
Tel. 0441-303393 • Mobil 0172-5331765  
[www.fahrschule-beilken.de](http://www.fahrschule-beilken.de)

### Smartphonegrundlagen für Einsteiger

Mehr und mehr Menschen nutzen im Alltag Smartphones. Haben Sie sich gerade ein Android-Smartphone zugelegt und wissen noch nicht so recht, wie Sie damit umgehen? Kein Problem. Lernen Sie, wie man mit dem Smartphone telefonieren, im Internet surfen oder Fotos machen kann und was es mit diesen Apps auf sich hat. Wir zeigen Ihnen in unserem Kurs die Grundlagen im Umgang mit Ihrem Gerät. Die Veranstaltung ist kostenfrei und findet am 30. November von 15:00 bis 17:00 Uhr in der Stadtbibliothek Ofenerdiek, Lagerstr. 39 (Grundschule Ofenerdiek) statt. Aufgrund der begrenzten Teilnahmepätze ist eine Anmeldung unter Tel. 602877 (Montag, Mittwoch und Freitag) erforderlich. Es muss ein eigenes Android-Smartphone mitgebracht werden, das bereits in Betrieb genommen wurde.

(Text & Foto: Susanne Ehrenstein, Stadtbibliothek Oldenburg)



### Pflegedienst Müller GmbH



**Tel.: 0441 72 9 77**

Ofenerdieker Straße 10 | 26125 OL | [www.pflege-in-oldenburg.de](http://www.pflege-in-oldenburg.de)

**Persönliche Beratung und individuelle Betreuung wird bei uns großgeschrieben!**

**WIR SPRECHEN KEIN FACH-CHINESISCH.**  
**SONDERN OFENERDIEKISCH!**

Sieben Berge 37 · 26125 Oldenburg · Tel.: 0441 500150  
[www.fbsp-steuerberatung.de](http://www.fbsp-steuerberatung.de) · E-Mail: [info@fbsp-steuer.de](mailto:info@fbsp-steuer.de)

„Weil hier sogar der Genuss seinen eigenen Style hat.“

Luisa aus Dötlingen



MEIN **LAND** VOLLER

**GESCHMACK**

FÜR ALLE. FÜR JEDEN. FÜR MICH.

  einkaufsland.de

BLICKPUNKT  
BÜRGER-  
FELDE

Winter

### Kopf an Kopf Rennen

Zum zehnten Mal wurde der Vergleichswettkampf der Kreise der Leichtathletik-Region Oldenburg ausgetragen. Der gastgebende Kreis Oldenburg-Stadt hatte zur Jubiläumsveranstaltung ins Marschwegstadion eingeladen. Jeder Kreis hatte ein Auswahlteam von 12- bis 15-jährigen Athlet\*innen aus verschiedenen Vereinen nominiert, die sich in den Disziplinen Sprint, Lauf, Sprung und Wurf gemessen haben. Ein neues Format bei der Jubiläumsveranstaltung waren Mixed-Staffeln, bestehend aus jeweils zwei männlichen und weiblichen Teammitgliedern über vier mal 100 Meter bei der U16 und vier mal 75 Meter bei der U14. „Zuerst waren wir enttäuscht, dass nur drei der insgesamt sechs Kreise der Region teilnehmen wollten, denn so eine geringe Resonanz hatten wir noch nie. Aber da sich diese drei teilnehmenden Kreise ein Kopf-an-Kopf-Rennen in den Zwischenwertungen lieferten, war es bis zur abschließenden Gesamtauswertung äußerst spannend“, resümiert Regionvorsitzende Birgit Surmann. Der Wanderpokal für die Siegermannschaft ging an den Kreis Oldenburg-Stadt (121 Punkte) knapp vor dem Kreis Delme-Hunte (117 Punkte), wiederum knapp gefolgt vom Kreis Nordwest (111 Punkte). Neben der Gesamtwertung wurde in jeder Altersklasse die beste Einzelleistung ausgezeichnet. Ofure Okojie (Delme-Hunte) wurde über 100 Meter der weiblichen U16 geehrt. Bei der männlichen U16 freute sich Felix Achenbach (Oldenburg-Stadt) über die Auszeichnung im Weitsprung. Für die wertvollsten Resultate bei der U14 sorgten Emma Jansen (Nordwest) und Alex Marbach (Delme-Hunte) jeweils im 75 Meter Sprint. (Text: Sünje Giencke, BTB)

### Endlich wieder Lampenfieber! – Die Bühnenabende im BTB

Eine bunte Turn-, Tanz- & Theatershow vom 5. bis 12. November  
Nach zwei Jahren Pandemie kann man es wieder richtig krachen lassen: Der Bühnenabend beim BTB Oldenburg ist zurück. Vom 5. bis 12. November 2022 wird die Sporthalle an der Alexanderstraße wieder zu einer Show-Arena. Im ersten Teil erwartet Sie eine bunte Turn- und Tanzshow, gefolgt von einem Theaterstück unserer Schauspieler im zweiten Teil.

Es gibt freie Platzwahl in zwei Blöcken. Einlass ist 45 Minuten vor Veranstaltungsbeginn. Tickets kosten in der Kategorie 1 12,50 Euro, in der Kategorie 2 10 Euro. Tickets gibt es unter bei Eventim unter [www.bit.ly/3S7Opgq](http://www.bit.ly/3S7Opgq)

(Quelle & Foto: BTB)



**Diko**  
Demenz-Informations-  
und Koordinationsstelle  
Oldenburg

### Wir helfen Ihnen gerne!

**Ansprechperson für Betroffene und Angehörige,  
Vorträge und Schulungen**  
Kathrin Kroppach | Tel. 0441 7706-6857

Offene Sprechzeiten:  
Mo. 15:00 - 17:00 Uhr  
Di., Do. 10:00 - 12:00 Uhr  
weitere Termine nach tel. Absprache

**Ansprechperson für Öffentlichkeits-  
arbeit, Veranstaltungen, Fundraising**  
Renate Gerdes | Tel. 0441 7706-6858  
Alexanderstraße 189  
26121 Oldenburg | [www.diko-ol.de](http://www.diko-ol.de)



Immobilien



## Hausverkauf? Wir machen das!

Ihre Ansprechpartner in Oldenburg:  
Ingo Sperlich, Tel. 0441 221-2814 | Uwe Ruhe, Tel. 0441 221-2813  
[immo.oldenburg@olb.de](mailto:immo.oldenburg@olb.de)

Mehr erfahren auf [olb.de/immobilien](http://olb.de/immobilien)



# Husmann

„Mein Markt“

**Oldenburg - Ofenerdiek**  
Am Stadtrand 14 • Tel.: (04 41) 80 09 78-0

**Wiefelstede - Metjendorf**  
Ofenerfelder Str. 1a • Tel.: (04 41) 20 94 901-0



**Seit über 90 Jahren:  
solide einkaufen beim Fachmann für  
genußvolles Essen und Trinken.  
Wir wissen, was gut schmeckt!**



**NEUES AUS  
METJEN-  
DORF**

### „Rocker, Popper, Discogänger“

Der Name des Films ist Programm eines Filmabends, den der Ortsbürgerverein Metjendorf-Heidkamp-Ofenerfeld am 4. November ab 19:00 Uhr in der Aula der Grundschule Metjendorf veranstaltet. Der Film beleuchtet die Zeit, als sich die Tanzlokale zu Diskotheken wandelten und spannt einen Bogen der Disco-Szene von 1960 bis in die 1990er Jahre. Die Geschichte der Oldenburger Diskotheken und die des Umlandes, unter anderem des legendären Ede Wolf in Metjendorf, werden in diesem Film wieder lebendig gemacht. Der Zuschauer erlebt eine Zeitreise in die Vergangenheit, die er vielleicht selber miterlebt hat und ist deshalb unbedingt sehenswert. Karten für diese Veranstaltung zum Preis von 5 Euro gibt es ab dem 10. Oktober bei: Familie Gallisch (Georg-Bruns-Ring 14 in Metjendorf, Tel. 52325) oder bei Familie Hohenner (Federgrasweg 6 in Metjendorf, Tel. 4084866). Restkarten gibt es ggf. an der Abendkasse. Es gelten die zum Zeitpunkt der Filmvorführung aktuellen Corona-Regeln!

(Text: Hans Dieter Hilberts, Foto: freepik.de)




**• Lösungen für Privatkunden**  
**• Lösungen für Geschäftskunden**  
**• Öffentlicher Dienst**

AXA – Versicherungen über EDEKA Husmann | Joachim Mirkes  
Ofenerfelder Straße 1b | 26215 Metjendorf – Oldenburg | Tel: 0441 – 13177  
Fax: 0441 – 13197 | joachim.mirkes@axa.de | www.axa-oldenburg.de  
Öffnungszeiten: Mo. – Do. 9:00 – 17:00 Uhr | Fr. 9:00 – 14:00 Uhr



**BUDNI**

**vorbeikommen  
und sparen.**

dein budni-drogeriemarkt  
metjendorfer landstr. 1

**10% rabatt  
auf den nächsten einkauf.**

Gültig bis 31.11.2022 in Deinem budni  
Metjendorfer Landstr. 1 in Wiefelstede.

Nicht mit anderen Coupons und Aktionen kombinierbar.  
Gilt nicht für Sapur Reinigungsgerät, Blumen und Saaten,  
Tchibo, Sofortprint, Foto-Laborarbeiten, Bijou Brigitte,  
preisgebundene Artikel, Treuepunktaktionen, Bücher und  
Zeitschriften, Pfand und Zylinder (Soda Club etc.), Gutscheine  
und Telefonkarten sowie Pre- und Anfangsmilchnahrung.



9 839997 011222




HOTEL & RESTAURANT  
**SPARTA**

**10 % RABATT  
AUF ALLE AUßER-  
HAUS-BESTELLUNGEN**

**SPAREN SIE SICH SATT!!!**

**10  
Euro** **GUTSCHEIN**

Ab 60,- € & 2 Pers. gültig

Nicht kombinierbar mit anderen  
Gutscheinaktionen. Keine  
Barauszahlung, keine Außer-Haus-  
Bestellungen. Ein Gutschein pro  
Tisch. Gültig bis 30.11.2022, nicht  
an Feier- & Samstagen einlösbar.

**20  
Euro** **GUTSCHEIN**

Ab 120,- € & 4 Pers. gültig

Nicht kombinierbar mit anderen  
Gutscheinaktionen. Keine  
Barauszahlung, keine Außer-Haus-  
Bestellungen. Ein Gutschein pro  
Tisch. Gültig bis 30.11.2022, nicht  
an Feier- & Samstagen einlösbar.

**10  
Euro** **GUTSCHEIN**

Ab 60,- € & 2 Pers. gültig

Nicht kombinierbar mit anderen  
Gutscheinaktionen. Keine  
Barauszahlung, keine Außer-Haus-  
Bestellungen. Ein Gutschein pro  
Tisch. Gültig bis 30.11.2022, nicht  
an Feier- & Samstagen einlösbar.

**20  
Euro** **GUTSCHEIN**

Ab 120,- € & 4 Pers. gültig

Nicht kombinierbar mit anderen  
Gutscheinaktionen. Keine  
Barauszahlung, keine Außer-Haus-  
Bestellungen. Ein Gutschein pro  
Tisch. Gültig bis 30.11.2022, nicht  
an Feier- & Samstagen einlösbar.

**BAROMETER NUTZEN!**

**Für alle Fleisch- und Fischplatten für 2 oder 4 Personen  
(Nur gültig bei Außer-Haus-Bestellung)**

**Bestellungen unter: 0441 20959750 oder 0178 5053210**

**Alter Postweg 6 · 26215 Wiefelstede · www.restaurant-sparta.com · f**



### AWO Weihnachtsbasar

Am Sonntag, den 6. November, veranstaltet der Ortsverein Metjendorf der Arbeiterwohlfahrt einen Weihnachtsbasar. Dieser findet von 11:00 bis 17:00 Uhr im Heinrich Kunst Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld) statt. Zum Verkauf angeboten werden u.a. selbstgestrickte Socken und Mützen, Kerzen aus eigener Herstellung, Papeterie (z.B. Schmuck- und Grußkarten, Weihnachts- und Glückwunschkarten, verschiedene Weihnachtsdekoration, adventliche Kränze und Gestecke, Seifen, Schmuck und Holzschnitz- und Sägearbeiten.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt: Es gibt Bratwurst und Steak vom Grill. Dazu gibt es am Nachmittag natürlich auch Kaffee und Kuchen zum gemütlichen Beisammensein. Der Erlös aus dem Basar wird wieder an verschiedene soziale Einrichtungen gespendet.

(Quelle: AWO Ortsverein Metjendorf)

### Weihnachten im Schuhkarton auch in Metjendorf

Der AWO Ortsverein Metjendorf möchte darüber informieren, dass es auch in diesem Jahr wieder eine „Weihnachten im Schuhkarton“-Aktion geben wird. Karin Janßen ist hier federführend und freut sich wieder über viele Beteiligungen. Man kann fertig gepackte Schuhkartons oder auch nur einzelne Teile bei ihr abgeben. Geldspenden sind ebenfalls sehr willkommen.

**Kontoinhaber: AWO Ortsverein Metjendorf,  
IBAN DE27 2805 0100 0011 2151 91, LzO,  
Verwendungszweck „Schuhkarton“**

Die Sachen können bis zum 15. November unter folgender Adresse abgegeben werden: Karin Janßen, Birkenstraße 14, 26215 Metjendorf. Bei Fragen: Tel. 961010.

P.S.: Auch Wollreste können gerne bei Karin Janßen abgegeben werden – diese werden für wärmende Strickwaren benötigt.

(Quelle: AWO Ortsverein Metjendorf)



# KFZ - Meisterbetrieb Rieger GmbH



Kennen Sie unser  
Räderhotel?

## LICHTTEST UND BREMSEN- CHECK KOSTENLOS

- Reifenservice ..... 20,00 €
  - Einlagerung demontierter Räder... 17,00 €
  - Achsenvermessung inkl. Einstellung .... 62,00 €
  - Jahresinspektion ..... 75,00 €
- zzgl. Materialkosten für z.B.  
Scheibenwischblätter oder Filter

**Während Ihrer Wartezeit bieten wir Ihnen  
in unserer Cafeteria Lavazza Kaffee an.**

### UNSERE LEISTUNGEN:

- Mechanik
- Karosserie
- Leihwagenservice
- Hol- und Bringservice
- Unfallschaden-  
instandsetzung
- Reifenservice mit  
Einlagerung
- HU/AU durch GTÜ
- Achsvermessung  
+ Einstellarbeiten
- Fehlersuche aller Art
- Lackierungen
- Elektrik
- Klimatechnik
- Ölwechsel
- Inspektion für alle  
Fabrikate
- ... und vieles mehr!

**Karl-Fischer Str. 8 · 26215 Metjendorf**  
**Tel: 0441/8 49 29 · Fax: 0441/88 32 85**  
**www.meisterbetrieb-rieger.de**  
**Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa 9-14 Uhr**  
**GTÜ täglich**

# »» UNSERE BESTEN «« HANDWERKER

**L.MAREK**  
Geschäftsführer Reiner Meyer

- Flachdachabdichtung
- Ziegeleindeckung
- Rinnenreinigung
- Dachfenstereinbau
- Reparaturarbeiten

**Bedachungs GmbH**  
Am Stadtrand 19 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441/ 61996  
www.marek-bedachungen.com · buero@marek-bedachungen.com

**Erfrischende Ideen...**  
...für Ihren Lebensraum  
**Bad finden Sie bei uns!**

**Frieling**  
SÄMITER · HEIZUNGS · STÄPPL

Öffnungszeiten der Ausstellung  
Montag – Freitag: 9:00 – 17:30 Uhr  
Samstags (nur an ungerade Wochenenden):  
9:00 – 13:00 Uhr

Langenweg 16–18 · 26125 Oldenburg  
Tel. 04 41 - 93 33 031 · Fax 9 33 30 38  
www.frieling24.de · E-Mail: oldenburg@frieling24.de

Jeden Sonntag **SCHAUTAG** von 14–17 Uhr

**SCHNUUR ...**  
Reiner Glasaustausch. Zurücklehnen und 60 % mehr Energie sparen.

**Glaserei Gassewitz**  
...näher zu Kunden!

Baumschulenweg 16 a  
26127 Oldenburg | 0441 25919  
kontakt@glaserei-gassewitz.de  
www.glaserei-gassewitz.de

**UMNEY GmbH & Co. KG**  
Heizungsbau- und Sanitärinstallation

Mellumstr. 7b,  
26125 Oldenburg  
Tel. 0441/935 09 00  
Fax 0441/935 09 01  
www.roy-umney.de  
E-Mail: info@umney-kg.com

Heizungswartung:  
sparsame Funktion,  
langes Leben.

**Oltmanns**  
Energiesparend Heizen. Wohlfühlen im Bad.

(04 41) 6 06 60  
www.oltmanns24.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

*Hairdesigner*

Inhaberin Gabriele Johnson  
Ofenerdieker Str. 48  
26125 Oldenburg  
0441/60 81 02

**FLEIßIGE HANDWERKER**

Möchten Sie ebenfalls auf „Unsere besten Handwerker“-Seiten dabei sein? Dann melden Sie sich bei uns:

0441 97 21 22 23



## ARBEITSZEITERFASSUNG

## FÜR ALLE

### ARBEITSZEITERFASSUNGSGESETZ TRITT IN KRAFT

Im September nimmt das Bundesarbeitsgericht alle Arbeitgeber in Deutschland in die Pflicht zur gesetzlichen Arbeitszeiterfassung. Im § 16 Abs. 2 S. 1 ArbZG ist festgelegt, dass die gesamte Arbeitszeit eines Arbeitnehmers oder einer Arbeitnehmerin in Deutschland erfasst werden muss. Das gilt auch für die Zeit, die über die tägliche Arbeitszeit von acht Stunden hinaus geht, also auch die Arbeit an Sonn- und Feiertagen und Überstunden. Arbeitgeber sind ab sofort verpflichtet, „ein System einzuführen, mit dem die von den Arbeitnehmern geleistete Arbeitszeit erfasst werden kann“. Dies ist unabhängig davon, ob es in dem Betrieb einen Betriebsrat gibt oder nicht.

### ERFASSUNG NICHT ZWANGSLÄUFIG ELEKTRONISCH

Die Arbeitszeit kann, muss aber nicht zwangsläufig elektronisch erfasst werden. Gerade in handwerklichen Branchen wie dem Baugewerbe, Gaststätten, der Fleischwirtschaft oder Reinigungsbetrieben kann die entsprechende Dokumentation der Arbeitszeit auch handschriftlich erfolgen. Hier können sowohl der Arbeitgeber als auch die Beschäftigten die Aufzeichnung der Arbeitszeit übernehmen. Erfolgt die Arbeitszeiterfassung analog durch die Arbeitnehmer\*innen, muss die Dokumentation durch den Arbeitgeber regelmäßig geprüft und überwacht werden. Dafür werden zwar keine offiziellen Unterschriften von

Arbeitgeber oder Arbeitnehmer\*innen benötigt, wenn es um die Vergütung von Überstunden geht, gilt allerdings: der bzw. die Beschäftigte ist in der Pflicht, darzulegen, warum Überstunden geleistet wurden und ob diese vom Arbeitgeber angeordnet oder geduldet wurden.

### VIELE BETRIEBE, VIELE LÖSUNGEN

Für viele Arbeitnehmer\*innen bedeutet das neue Gesetz nur wenig Unterschied zum bisherigen Alltag. Viele Betriebe dagegen müssen teilweise ein komplettes Zeiterfassungssystem implementieren. Glücklicherweise gibt es dafür mittlerweile unzählige Lösungen, von schlichten OpenSource-Programmen bis hin zu schicken web- und app-basierten Programmen. Für jeden Betrieb ist mit Sicherheit das Passende dabei um auch zwischen Kundenterminen oder auf der Großbaustelle die Arbeitszeiten flexibel zu dokumentieren.

### ZEITERFASSUNG IST EIN GEWINN FÜR ALLE

Auch wenn nach Bekanntgabe des neuen Gesetzes viel Kritik laut wurde: die Erfassung der Arbeitszeit ist weder in Deutschland noch in Europa etwas Neues. Im Speditionsgewerbe, in Gaststätten oder bei der Personenbeförderung als auch für geringfügig Beschäftigte gilt eine Pflicht zur Arbeitszeiterfassung bereits seit 2014. Das neue Gesetz bedeutet auch nicht das Ende einer ergebnisorientierten Vertrauensarbeitszeit, wie sie zum Beispiel in Forschungslaboren oder Universitäten praktiziert wird. Beschäftigte können nach wie vor - auch im Homeoffice - die vereinbarten Arbeitszeiten individuell gestalten. Diese müssen lediglich ordentlich dokumentiert werden. Das BAG-Urteil ist also für alle ein großer Gewinn. Denn es kontrolliert Ruhepausen, Ruhezeiten und die tägliche Höchstarbeitszeit und sorgt dafür, dass Überstunden ordentlich dokumentiert werden. Das ist nicht nur für die Beschäftigten gut, auch die Arbeitgeber können so bei einer eventuellen Überprüfung eine saubere Dokumentation vorlegen. Win-Win für alle Beteiligten.

(Text: Merle Werkmeister, www.handwerk.com, Foto: freepik.de)

**Thorsten Heyderhoff**  
Kachelofen- und Luftheizungsbaumeister

Haßfurter Str. 25b  
26127 Oldenburg  
Tel.: 0441 - 53417

Freie Wahl!  
**Andre Szach**

Überprüfung der Heizung und Schornsteinreinigung!

Freier Schornsteinfegermeister  
Lachsweg 10a · 26127 Oldenburg  
0174 6506366 · andre.szach@ewe.net

Freie Werkstatt **KIA Service** | Freie Werkstatt **Land Rover Service**

**OPEL**

**HIRO**  
DIE EXPERTEN FÜR AUTOS

HIRO Oldenburg  
Langenweg 20  
26125 Oldenburg  
Tel. 04 41 / 9 55 62-0  
www.hiro-automarkt.de

Die nächste Ausgabe erscheint am  
**3. Dezember 2022**

**SAN HAUSTECHNIK**  
SANITÄR · HEIZUNG

Jetzt an die Heizungswartung denken.

CEHAN SAN | Brombeerweg 30a | 26180 Rastede | 04402 - 86 38 777  
info@san-haustechnik.de | www.sanhaustechnik.de



### “Moin! Moin!” bei Mangoblau aus Oldenburg.

Wenn Sie auf der Suche nach einer außergewöhnlichen Werbeagentur sind, die richtig geile Internetseiten macht, richtig gute Fotografie und Videografie drauf hat, Sie im Bereich Social Media unterstützen kann, Druckstücke aller Art produziert, noch Grundwerte wie Zuverlässigkeit, Menschlichkeit und ein gelebtes Miteinander pflegt – und außerdem noch Werbung kreierte, die richtig gut funktioniert, dann sind Sie hier richtig.



### Alte Brennerei öffnete ihre Türen bei den Offenen ARTEliers

Wie immer im September hatten Kunstinteressierte in und um Oldenburg die Möglichkeit, lokale Künstlerinnen und Künstler in ihren Ateliers zu besuchen und sich mit ihnen über ihre Arbeit zu unterhalten. Die Tage des Offenen ARTEliers sind schon seit Jahren ein beliebtes kulturelles Ereignis in Oldenburg. So waren auch zahlreiche Besucherinnen und Besucher u.a. in der alten Brennerei Hilbers in Etzhorn zu Gast. Zu bestaunen gab es neben der einzigartigen Kulisse des historischen Gebäudes die große Vielfalt der unterschiedlichen Kunstformen, die in der alten Brennerei ansässig sind: von Bildender Kunst, Skulptur, Malerei, Fotografie, Illustration, Glaskunst, Ton bis Kalligrafie präsentierten sich verschiedene Stile und Ausdrucksformen. Sehenswert! Übrigens: An jedem ersten Sonntag im Monat sind die meisten Ateliers von 15:00 bis 18:00 Uhr für Besucher geöffnet.

(Text & Fotos: Renée Repotente)

### Der Bürgerverein Etzhorn berichtet: Hobby- und Kunsthandwerkermarkt mit Apfelsaftpressen



Bürgerverein Etzhorn e.V.

Nach zweijähriger Coronapause fand der beliebte Hobby- und Kunsthandwerkermarkt in der Grundschule Etzhorn statt, der in diesem Jahr von der 2. Vorsitzenden Regina Pleis organisiert wurde. Knapp ein Dutzend Aussteller war dabei. Ergänzt wurde das Angebot in diesem Jahr durch Zirkuspädagoge Jaro Birkigt mit Holz-Unikaten. Das Team um Heiner Pahl sorgte für frisch gepressten Apfelsaft, der natürlich auch probiert werden konnte.

### Etzhorner Repair-Café wieder geöffnet

Am Samstag, 12. November, öffnet das Etzhorner Repair-Café in der Grundschule Etzhorn, Butjadinger Straße, von 14:00 bis 17:00 Uhr. Angeboten werden durch ehrenamtliche Reparateure Elektro, Mechanik, Nähmaschinen, IT/Handys, Fahrräder, Umgang mit Smartphone, Schleifen/Schärfen von Messern, Beratung Behördenschriftwechsel, Textiles sowie Infos über naturnahes Gärtnern. Für Kinder ist ein „Kreatives Upcycling“ geplant. Die Wartezeit kann bei Kaffee, Kuchen und guten Gesprächen verkürzt werden.

### Laternenlaufen mit Feuerschau

Am Freitag, 11. November, veranstaltet der SV Eintracht Oldenburg in Kooperation mit dem Bürgerverein Etzhorn ab 17:00 Uhr wieder einen Laternenlauf. Treffpunkt ist das Vereinsheim am Hellmskamp. Dort sorgt die Vereinswirtin Steffi für das leibliche Wohl. Bei trockener Witterung findet eine Feuerschau statt.

### Tolle Mitgliederentwicklung

Bis zum 30. September konnten wir 80 neue Mitglieder begrüßen. Betrachtet man die Zeit ab 2015, dann haben wir über 600 neue Mitglieder begrüßt. Diese Entwicklung ist toll und es ist wirklich fast unglaublich, dass wir auf 970 Mitglieder angewachsen sind. Leider mussten wir uns in diesem Jahr von neun Mitgliedern durch Tod verabschieden. Übrigens, für Neueintritte bis Dezember 2022 wird der Jahresbeitrag erst ab 2023 erhoben.

### Martinsgansessen

Am Sonntag, 6. November bietet der Bürgerverein Etzhorn im Gesellschaftshaus Meyer, Nadorster Straße, wieder ein Martinsgansessen als Menü an (Vorsuppe, Gänsekeule und -brust, Dessert). Nach den Gemeinschaftsessen Grünkohl, Roulade, Fisch, Spargel und Matjes ist es in diesem Jahr das letzte gemeinsame Essen. Für das kommende Jahr ist zusätzlich geplant, in einer Deichschäferei erstmals ein Lammessen anzubieten. Interessierte für das Martinsgansessen melden sich per unter Tel. 39354.

www.buergerverein-etzhorn.de

(Texte: Gustav Backhuß-Büsing, Bürgerverein Etzhorn e.V.)

# GRÜNKOHLZEIT

Spiele dürfen auf keiner Kohltour fehlen!



**GRÜNKOHL-ZEIT**  
IM  
**PHÖNIX RESTAURANT**  
Ehnerstraße 15  
26121 Oldenburg  
Tel.: 0441 350677-0  
info@cup-oldenburg.de  
www.das-phoenix.de



## Hallo Grünkohl - Saisonstart in der Kohltourhauptstadt Oldenburg

„Wenn du nichts Freundliches über Grünkohl zu sagen hast, geh bitte weiter.“ So läutete Twitters wohl bekannteste Grünkohl-Liebhaberin und leidenschaftliche Journalistin und Oldenburgerin Ann-Kathrin Büüsker die Grünkohlsaison ein. Und ja, auch wir finden nur Gutes an der berühmten Oldenburger Palme. Auch die Stadt Oldenburg läutet offiziell zum Grünkohl-Saisonstart. Dazu kommen wir in Oldenburg jedes Jahr am ersten Sonntag im November, in diesem Jahr der 6., auf dem Rathausmarkt zusammen, um das Wiedersehen mit dem geliebten Kultgemüse zu feiern. An langen Tischreihen lassen sich die Besucher und Besucherinnen Grünkohl in all seinen Formen von klassisch bis kreativ schmecken und geben Geschichten der letzten Kohlfahrt zum Besten. Es gibt Burger, Bagels, Pesto, Sandwiches oder sogar Bier und Gin – alles selbstverständlich mit Grünkohl. Rundherum sorgen das Bühnenprogramm mit Showkochen mit Jan Linne und weitere kohlhaltige Aktionen für Unterhaltung. Bei Hallo Grünkohl steht der Tag ganz im Zeichen der Oldenburger Palme und weckt Vorfreude auf die beginnende Saison. Programmhilights sind zum Beispiel ein Wettkampf der Kohlmajestäten, die spannende Spiele in der Grünkohl-Challenge absolvieren müssen. In der Fanecke kommt nicht nur Frau Büüsker auf ihre Kosten – dort gibt es Souvenirs rund um das grüne Gemüse und das erste Grünkohl-Fanmagazin. Die Autorin Johanna Räddecke stellt ihr Buch „Mythos Grünkohl“ vor und der Seemanns Chor Oldenburg e.V. sorgt für stimmungsvolle Unterhaltung. Die Geschäfte innerhalb des Wallrings sowie im Heiligengeistviertel bis zur Bahnüberführung am Pferdemarkt öffnen an diesem Tag außerdem von 13:00 bis 18:00 Uhr ihre Türen zum verkaufsoffenen Sonntag.

(Quelle: Stadt Oldenburg, Fotos: © Oldenburg Tourismus und Marketing für das vom Rathaus, © OTM | Sascha Stüber für das vom Grünkohlbuffer)



## Lasst die Kohlfahrten beginnen!

Der erste Frost ist vorbei. Das heißt für die Oldenburger: Bolterwagen raus und die Kohlfahrt kann losgehen. Denn der Grünkohl kann nun geerntet und verspeist werden. Die traditionelle Wanderung kleinerer und größerer Menschengruppen durch das Oldenburger Umland gehört zur Stadt, wie die Oldenburger Palme selbst. Und wie jeder Kohlfahrtgänger und jede Kohlfahrtgängerin weiß: der Weg ist das Ziel. Mitzubringen sind: gute Laune, warme Kleidung und ein gesunder Appetit. Denn am Ende der Kohltour wartet etwas ganz Besonderes auf die Spaziergänger\*innen: der leckere Grünkohl mit Bratwurst, Pinkel und Kartoffeln. Natürlich haben viele Privatpersonen schon ihre eigenen legendären Touren abgesteckt und laufen sie gemeinsam mit Freunden, Familien und Bekannten inklusive der traditionellen Wegspiele ab. Es gibt aber auch „Klassiker“ der Oldenburger Gastronomie, bei denen man sich anmelden und mitlaufen kann.

Von Januar bis März bieten viele Gasthäuser wie etwa der Müggenkrug oder das Phönix Kohltouren oder Kohlbälle mit Grünkohlmenü und Tanz an. Die Touren dauern im Schnitt rund 2 Stunden oder auch mal länger und führen z.B. um den Kleinen oder den Großen Bornhorster See, am Hafen entlang oder auch durch Donnerschwee. Man sollte jedoch schnell sein und schon jetzt seine Reservierung für die beliebten Kohltouren für das nächste Frühjahr machen. Lasst die Grünkohl-Spiele beginnen! Weitere Infos unter: [www.kohltourhauptstadt.de/kohlfahrt](http://www.kohltourhauptstadt.de/kohlfahrt)

(Text: Merle Werkmeister)

## Teebeutelweitwurf

Die Kohlfahrer\*innen bilden zwei Teams, die auf einer festgelegten Strecke gegeneinander antreten. Aus jedem Team beginnt ein\*e Spieler\*in, die Papierlasche eines Teebeutels zwischen seine\*ihre Zähne zu klemmen und den Teebeutel so weit Richtung Ziel zu schleudern, wie er\*sie kann. Dort, wo der Beutel landet, nimmt der\*die nächste Spieler\*in des Teams den Beutel auf und schleudert ihn mit dem Mund, so weit er\*sie kann. Die Mannschaft, die die Strecke mit den wenigsten Teebeutelweitwürfen zurücklegt, gewinnt.

## Luftballon-Treten

Jedem\*r Spieler\*in wird ein Luftballon an das Fußgelenk gebunden, woraufhin er\*sie versuchen muss, die Luftballons der anderen zu zertreten, ohne dass sein\*ihr eigener Ballon zertreten wird. Der letzte ganze Luftballon gewinnt.

## Bockwurstschwingen

Pro Team stellt sich ein\*e Teilnehmer\*in dieser Herausforderung. Mit einem Paketband wird ein Würstchen auf Bauchnabelhöhe festgebunden, sodass es frei baumelt, dabei aber nicht den Boden berührt. Durch Bewegen des Beckens wird das Würstchen am Band in Schwingung versetzt, bis der\*die Teilnehmende es mit dem Mund erreichen und abbeißen kann. Wem das zuerst gelingt, der\*die hat das Spiel für sein\*ihr Team entschieden.

## Bierdeckel-Inseln

Ihr braucht sechs Bierdeckel und zwei Teams. Mithilfe von drei Bierdeckeln müssen sich die Spieler\*innen über eine bestimmte Strecke bewegen. Wer den Boden berührt oder zu langsam ist, verliert.

(Quelle: [www.bremen.de](http://www.bremen.de))

**Köhncke's Hotel**  
Metjendorf



Leckeres  
**Grünkohlessen**  
(Noch Restplätze für Gruppen auf Anfrage)

Metjendorfer Landstraße 18 · 26215 Metjendorf  
www.koehnckes-hotel.de · Tel.: 0441 961800



**KOHLFAHRT 2023**  
IM MÜGGENKRUG IN OLDENBURG



TERMIN SICHERN:  
[www.mueggenkrug.de](http://www.mueggenkrug.de)  
Tel.: 0441 / 3506770

**meerpohl**  
OLDENBURGER SPEZIALITÄTEN · FLEISCHEREI SEIT 1907

DIE GRÜNKOHLSAISON STARTET ENDLICH WIEDER!

GENIEßEN SIE LECKER OLDENBURGER GRÜNKOHL & FLEISCHPINKEL VON MEERPOHL!

MEERPOHL GmbH  
Alexanderstraße 370 | 26127 Oldenburg  
0441 - 63 63 2 | [www.meerpohl.de](http://www.meerpohl.de)



**GRÜNKOHLZEIT.**

BESTES FLEISCH VON **meerpohl**

FRAG NACH UNSEREM TYPISCH ITALIENISCHEN GRÜNKOHLTELLER!

PAPA ROSSI

AMMERLÄNDER HEERSTR. 250 · OLDENBURG · [T] 0441 - 57 00 10 10



**Gesellschaftshaus bei Meyer**

Hochzeiten, Geburtstage, Trauerfeiern, Festessen, Betriebsfeiern, Besprechungen, Tagungen, Clubs

**GRÜNKOHL**  
mit Suppe & Dessert  
pro Person 22,- €

Nadorster Straße 120, 26123 Oldenburg, Tel. 0441-9694342  
[www.bei-meyer-ol.de](http://www.bei-meyer-ol.de), [info@bei-meyer-ol.de](mailto:info@bei-meyer-ol.de)



## SO SPAREN SIE STROM UND ENERGIE IM ALLTAG

Die Gasmengellage sorgt dafür, dass Energie und Strom teuer und knapper werden. Wenn wir jedoch bereits jetzt weniger Energie verbrauchen, haben wir im Winter mehr zur Verfügung. Aus diesem Grund möchten wir Ihnen eine Reihe von Tipps an die Hand geben, wie Sie schnell und unkompliziert sowohl Energie- und Stromkosten als auch Ihren CO<sub>2</sub>-Fußabdruck in den eigenen vier Wänden reduzieren können.

## ... BEI DER BELEUCHTUNG

- LED-Lampen nutzen: Alle gängigen Leuchtmittel wie Glühbirnen und Halogenstrahler sind auch als LED-Lampen verfügbar, der Anschaffungspreis ist mit den vergleichsweise geringeren Energieverbräuchen schnell ausgeglichen.
- Licht nur in den Räumen anschalten, in denen Sie sich aufhalten.
- In Fluren, Treppenhäusern oder in Außenbereichen Bewegungsmelder und Abschaltautomatiken nutzen.

## ... IN DER KÜCHE

- Schnellkochtöpfe verwenden: Verglichen mit einem herkömmlichen Kochtopf können Sie Ihren Stromverbrauch mit einem Schnellkochtopf um bis zu 50 Prozent senken. Und Zeit sparen Sie obendrein!
- Passende Töpfe für den Kochbereich des Herdes sowie einen passenden Deckel verwenden.
- So wenig Wasser wie möglich verwenden: Es ist besser, die benötigte Menge Wasser zuerst in einem Wasserkocher zu erhitzen.
- Spülmaschine erst einschalten, wenn sie voll ist und ECO-Programme mit niedrigeren Spültemperaturen nutzen.

## ... BEI KÜHL- UND GEFRIERGERÄTEN

- Warme Speisen erst abkühlen lassen, bevor Sie diese in den Kühlschrank stellen.
- Kühlschrank regelmäßig abtauen, mindestens ein- bis zweimal im Jahr.
- Lange Öffnungszeiten bei Kühlgeräten vermeiden.
- Achten Sie auf Defekten bei Kühlgeräten: Schließt die Kühlschranktür nicht richtig oder ist die Gefrierfachklappe defekt, hat dies einen hohen zusätzlichen Energieverbrauch zur Folge.

## ... IN WOHN- UND ARBEITSZIMMER

- Bei Elektrogeräten mit einem Standby-Modus gilt: Stecker ziehen oder eine Steckdosenleiste mit Kippschalter verwenden.



- Energiesparfunktion bei Computern nutzen

## ... IM BAD

- Waschmaschine erst einschalten, wenn sie voll ausgelastet ist.
- Energiesparprogramme nutzen und Wassertemperatur reduzieren.
- Wäsche bestenfalls an der Luft trocknen lassen.

## MACHEN SIE DEN ENERGIESPAR-CHECK!

Die Stadtbibliothek Oldenburg bietet Interessierten in Zusammenarbeit mit dem Fachdienst Klimaschutz das „Energiesparpaket“ an. Dabei handelt es sich um einen kostenlosen Service für Kundinnen und Kunden der Bibliothek: Mit einem hochwertigen Strom-Messgerät können zu Hause die eigenen Elektrogeräte getestet und „Stromfresser“ entlarvt werden. Das Energiesparpaket kann in der Stadtbibliothek im Kulturzentrum PFL und in den Stadtteilbibliotheken Eversten, Flötenteich, Kreyenbrück und Ofenerdiek mit einem gültigen Bibliotheksausweis kostenfrei ausgeliehen werden.

## BERATUNG UND KONTAKT

Haben Sie weitere Fragen zum Thema Energie und Strom sparen? Besuchen Sie die Webseite [www.oldenburg.de/energiesparen](http://www.oldenburg.de/energiesparen) und kontaktieren Sie uns gerne unter der Email-Adresse [klima@stadt-oldenburg.de](mailto:klima@stadt-oldenburg.de).

(Text: Stadt Oldenburg, Foto: ©Hannes Mercker)



Amt für  
Klimaschutz und Mobilität  
**STADT OLDENBURG** i.O.

Advertorial



## Energetisch Sanieren mit der BEG

Die Energiepreise steigen, die Temperaturen sinken. Deshalb suchen immer mehr Menschen nach Lösungen, um nicht nur unabhängiger von Gas und Strom zu werden, sondern auch das Bestmögliche aus den eigenen vier Wänden herauszuholen, was Energiesparen angeht.

Deshalb ist eine energetische Sanierung wichtiger denn je. Im Rahmen einer energetischen Sanierung werden Maßnahmen an Gebäuden durchgeführt, die die Energieeffizienz verbessern. Dazu gehören eine Außenfassadendämmung, eine Neueindeckung und Dämmung des Daches, die Installation einer Solarthermie-Anlage, der Austausch von einfach verglasten Fenstern oder die Installation einer modernen Heizung. Pro Maßnahme können bis zu 20 Prozent der Energiekosten eingespart werden.

Und genau für diese energetische Sanierung bietet der Staat für Privatpersonen eine finanzielle Hilfe: Die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) bietet dafür den KfW-Kredit 261 an. Für den Neubau, Kauf oder die Sanierung zum Effizienzhaus-Standard können Fördermittel aus dem KfW-Kredit 261 beantragt und abgerufen werden. Dabei können bis zu 150.000 Euro beantragt werden, mit Tilgungszuschüssen zwischen fünf und 25 Prozent. Gefördert werden sämtliche Sanierungsmaßnahmen von der Dämmung von Wänden, Dachflächen, Kellern und Geschossdecken, der Einbau einer Lüftungsanlage, Smart-Home-Anlagensteuerung, neue Fenster und Außentüren, der Einbau einer Wärmepumpe oder Solarthermie. Unabdingbar für die Beantragung einer solchen Förderung ist ein Energieberater oder eine Energieberaterin, die mit ihrem Fachwissen rund um energetisches Bauen und Sanieren die Planung und Umsetzung aller Maßnahmen begleiten. Gut zu wissen: auch der Einsatz dieser Expert\*Innen kann extra gefördert werden.

Weitere Informationen unter: [www.bit.ly/3eDiVRs](http://www.bit.ly/3eDiVRs)

(Text: Merle Werkmeister, Foto: freepik.de)

UNABHÄNGIGE  
ENERGIEBERATUNG

Klären Sie Ihre Energiefragen online oder telefonisch. Gerne können Sie auch an einem unserer Online-Vorträge teilnehmen.

Beratung unter 0800 – 809 802 400 oder  
[www.verbraucherzentrale-energieberatung.de](http://www.verbraucherzentrale-energieberatung.de)

verbraucherzentrale



Energieberatung

verbraucherzentrale

Niedersachsen

Gefördert durch das BMWK.



Warum es gut ist,  
bei der LzO zu sein?

Weil wir Ihnen beim  
Energiesparen helfen

Ob Photovoltaik, Solarthermie oder die Wärmepumpe: Wenn Sie Energie und Kosten sparen wollen, haben Sie mit unserem Erneuerbare-Energien-Kredit einen Volltreffer gelandet. Mit flexiblen Laufzeiten, günstigen Konditionen und festen Raten.

Wir beraten Sie gern.

Jetzt Termin vereinbaren:  
[lzo.com/termin](http://lzo.com/termin)

Unsere Nähe bringt Sie weiter.



**LzO**  
meine Sparkasse

# 100% FÜR HAUS & GARTEN



**Stöja**  
RAUM AUSSTATTUNG

Nadorster Str. 303,  
26125 Oldenburg Tel.: 0441 - 31915

**Warm und gemütlich  
soll es im Zuhause sein,  
einfach zum Wohlfühlen.**

Vor allem in den kalten Monaten will man sich keine Gedanken um kalte Räume machen müssen. Mit unseren Thermo-Stoffen können Sie sich gleich doppelt auf einen heimeligen Winter freuen: Während es draußen immer kälter wird, halten Thermo-Stoffe die Wärme in Ihrem Zuhause – und können so gleichzeitig die Heizkosten senken. Die vielfältigen Designs und Farben lassen einem schon beim Anblick warm ums Herz werden. Aber auch die angenehm weichen Oberflächen berühren die Sinne und sorgen zusätzlich für ein wohliges Ambiente. Kommen Sie vorbei! Wir beraten Sie gerne. Ihr Stöja Team

## Thermo-Stoffe – Klassiker für ein warmes Zuhause

Thermo-Stoffe sind sogenannte „Funktionstextilien“. Neben dem dekorativen Charakter eines Wohnstoffes erfüllen sie zusätzlich eine weitere wichtige Funktion: effektive Wärme- und Kälteisolierung. Ob als Raumteiler, Vorhang oder Windstopper: Thermo-Stoffe können vielseitig eingesetzt werden. Sie minimieren Wärmeverluste und helfen somit, Heizkosten effektiv zu senken. Die isolierende Wirkung wird beeinflusst durch Materialeinsatz, Faserstruktur und Webkonstruktion. Durch die vom Gewebe eingeschlossene Luft halten Thermo-Stoffe die Wärme im Raum oder wehren sie im Sommer ab. Die Vorteile im Überblick: Wärme- und Kälteschutz im Innenraum, Einsparung der Heizkosten, Wohnlichere Atmosphäre, keine bautechnischen Maßnahmen nötig und zusätzliche Verbesserung der Raumakustik.

(Quelle: [www.indesfuggerhaus.de](http://www.indesfuggerhaus.de), [www.kreth.de](http://www.kreth.de), Text: Renée Repotente)

## Artenvielfalt bei familia



Der Parkplatz des Einkaufslands Wechloy beherbergt seit Kurzem zwei Bienenvölker. Ziel ist es, einen nachhaltigen Beitrag zum Erhalt der Artenvielfalt zu leisten. Das familia Einkaufsland Wechloy hilft tatkräftig bei der Rettung der vom Aussterben bedrohten Honigbienen.

Dafür sind vor Kurzem zwei Bienenstöcke mit je 80.000 Tieren auf dem Parkplatz des Einkaufslands aufgestellt worden. „Allen interessierten Kundinnen und Kunden möchten wir die Möglichkeit bieten, durch unsere Bienenvölker die Rolle der Honigbiene in der Natur live mitzuerleben“, sagt der Leiter des Centermanagements, Christian Andresen.

Langfristig ist es geplant, geführte Touren für Kindergärten, Schulklassen und interessierte Besucher anzubieten. „Es ist wichtig, dem Nachwuchs die bedeutende Funktion der Honigbienen in unserer Natur näherzubringen“, betont Andresen. Schon jetzt freut er sich auf die erste Ernte im nächsten Jahr. „Das wird dann echter Wechloyer Honig“, sagt Andresen. Regelmäßig zum Kauf angeboten wird der besondere Honig aller Voraussetzungen nach aber nicht. „Wir möchten die Ernte versteigern und mit dem Erlös wohltätige Zwecke in der Region unterstützen“, berichtet Andresen. Der erste Honig der beiden neuen Bienenvölker könnte bereits im Sommer 2023 geerntet werden.

(Text & Foto: Johannes Booken)

## Handwerk = Klimaschutz

Das Handwerk ist die erste Adresse, wenn es um Nachhaltigkeit, Klimaschutz und Energiewende geht. Ohne Handwerk kein Smart Home, keine erneuerbaren Energien, keine Wärmedämmung und keine modernen Mobilitätstechniken. Ohne Handwerk lassen sich weder die politischen Klimaschutzziele erreichen noch die Nachhaltigkeitsziele, für die viele Menschen auf die Straße gehen.

Handwerkerinnen und Handwerker arbeiten jeden Tag ganz praktisch daran, dass unser Leben nachhaltiger und klimafreundlicher wird. Und das nicht erst seit Nachhaltigkeit in Mode gekommen ist – Nachhaltigkeit liegt vielmehr in der DNA der oftmals familiengeführten Handwerksbetriebe, die auch an die nächste Generation denken.

Dabei leben Handwerksbetriebe Nachhaltigkeit mit ihren verschiedenen Facetten:

- Handwerker/-innen sind Klimaschützer/-innen von Beruf: In rund 30 Gewerken arbeiten heute 450.000 Handwerksbetriebe mit fast 2,5 Millionen Beschäftigten am Klimaschutz.
- Handwerksbetriebe setzen seit jeher auf Klasse statt Masse. Handwerkliche Produkte sind von hoher Qualität und oft individuell auf die Kundenwünsche angepasst, damit diese über viele Jahre Freude daran haben können, anstatt immer wieder neu zu kaufen.
- Handwerksbetriebe retten, wo andere wegwerfen. Vom Altbau über das Fahrrad bis zur Taschenuhr – Reparieren, Instandsetzen und Erhalten sind die Kernkompetenzen des Handwerks, die dazu beitragen, dass weniger weggeworfen wird und Ressourcen geschont werden.
- Das Handwerk ist die Wirtschaftsmacht von nebenan. Handwerksbetriebe sichern die Nahversorgung, setzen möglichst regionale Rohstoffe ein und vermeiden lange Lieferketten. So wird der Ressourcenverbrauch reduziert und regionale Wertschöpfungsketten werden gestärkt.

(Quelle: [www.handwerk.de](http://www.handwerk.de))



**RENOVIERUNGS-DACH**

**Effiziente Sanierung von außen**

Das Renovierungs-Dach Kombi-Plan macht Bestandsgebäude in puncto Wärme-, Schall- und Brandschutz zukunftsfähig.

**KNAUF INSULATION**  
[www.knaufinsulation.de](http://www.knaufinsulation.de)

**BZN BAUZENTRUM Oldenburg**

Vom 1.11.2022 bis zum 21.3.2023  
**10% Ermäßigung**  
auf unsere Markisenmodelle „Topas“ und „Semina“.  
(Dazu gehört auch das mitbestellte Zubehör.)



**NEU!**

**VertiTex II**  
Die Senkrecht-Markise

**weinor**

Markisen Terrassendächer Glasoasen®

Ihr weinor Fachhändler

**TESCH** GmbH  
Sonnenschutz & Elektrotechnik  
Meisterbetrieb

Tesch Sonnenschutz & Elektrotechnik GmbH  
Erlenweg 29 · 26129 Oldenburg · Tel. 0441 502659

**SICHT- UND SONNENSCHUTZ  
AUS RASTEDE**

**Markisen** **Insektenschutz** **Juun25**  
**Rollo** **Raffstore** **Plissee**



**UMBRATEC System**

**BGM.-BRÖTJE-STRASSE 15 | TELEFON 04402 5059488**

**Poetry Slam**  
#ZUSAMMEN für eine nachhaltige Gesellschaft

**Dabei sein!**

**Kolja Fach** **Sven Kamin**  
**Matti Linke** **Special Guest Corey**

Moderation **Sebastian Hahn**

**12. November, 20:00 Uhr**  
Eintritt 15 Euro

Volkshochschule Oldenburg  
Karlstraße 25 | 26123 Oldenburg





# 100% NACHHALTIG UNTERWEGS

## Nachhaltigkeit? Tun wir's! Tu Du's! To Dos!

Nachhaltigkeit braucht zukunftsweisende Konzepte. Und die Generation der Zukunft möchte mitmischen! Bei der diesjährigen Talkrunde der VHS Oldenburg gehört den engagierten Akteur\*innen unter 30 Jahren die Bühne.

Ob Klimakrise, Verkehrswende oder Sozialpolitik: Unsere Talkgäste vereint ihr Herzblut für ein nachhaltiges Zusammenleben – und sie alle sind bereit, es mitzugestalten. Wir freuen uns auf Elif Bayat (Jugendrat WWF), Ole Moszczynski (Geschäftsführer Jusos Niedersachsen), Maik Niederstein (Stadtrat Oldenburg, B90/Die Grünen) und Pia Vierling (community klima).

Was sind ihre und unsere To Dos? Kommen wir ins Gespräch! Am 17. November um 18:30 Uhr.

(Text & Foto: VHS)



**VOLL POSITIVER ENERGIE.**

**SKODA**



**iv** **Jetzt Probefahrt vereinbaren**

### Das ŠKODA ENYAQ COUPÉ RS iV.

100 % Fahrspaß: Dafür steht das zu 100 % elektrische ENYAQ COUPÉ RS iV. Sportfahrwerk, 200 PS und eine beeindruckende Reichweite sorgen für eine starke Leistung – und einen starken Auftritt. Mit diesem Modell setzen Sie ein klares Statement und ziehen alle Blicke auf sich. Starten Sie durch – im serienmäßig stärksten ŠKODA aller Zeiten! ŠKODA. Simply Clever.

**Stromverbrauch in kWh/100 km, kombiniert: 14. CO<sub>2</sub>-Emission in g/km, kombiniert: 0.**

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

**AUTOHAUS SCHMIDT + KOCH GmbH**  
Donnerschweer Straße 336, 26123 Oldenburg  
T 0441 9311140, bue@schmidt-und-koch.de

## Elegantes Auftreten mit dem Škoda Enyaq Coupé iV



Verbesserte Aerodynamik, größere Reichweite und Nachhaltigkeit dank recycelter Materialien: Mit dem Enyaq Coupé RS iV bietet Schmidt + Koch Oldenburg einen Stromer, der exklusives Flair gekonnt mit praktischem Nutzen und CO<sub>2</sub>-neutralem Fahrspaß verbindet. Anders als beim klassischen Enyaq fällt das kuppelförmige Dach sanft nach hinten ab, wodurch nicht nur optisch Dynamik entsteht. Wer nun glaubt, dass Design auf Kosten von Raum geht, irrt gewaltig. So genießen unter dem serienmäßig abgedunkelten Panoramadach bis zu fünf Passagiere reichlich Kopf- und Beinfreiheit und der Kofferraum fällt mit 570 Litern sehr üppig aus. Dazu bringt das leistungsstarke Topmodell erstmals rein elektrisch 220 kW (299 PS) auf die Straße und nutzt dabei neben der großen Batterie einen zweiten Motor an der Vorderachse, der für Allradantrieb sorgt. Stromverbrauch in kWh/100 km, kombiniert: 14. CO<sub>2</sub>-Emission in g/km, kombiniert: 0.

(Text: Autohaus Schmidt + Koch GmbH, Foto: SkodaAuto Deutschland GmbH)

## Agenda 2030 – die 17 Nachhaltigkeitsziele

Die 17 globalen Ziele für nachhaltige Entwicklung der Agenda 2030, die Sustainable Development Goals (SDGs), richten sich an alle: die Regierungen weltweit, aber auch die Zivilgesellschaft, die Privatwirtschaft und die Wissenschaft. Mit der Agenda 2030 will die Weltgemeinschaft weltweit ein menschenwürdiges Leben ermöglichen und dabei gleichsam die natürlichen Lebensgrundlagen dauerhaft bewahren. Dies umfasst ökonomische, ökologische und soziale Aspekte. Alle Staaten sind aufgefordert, ihr Tun und Handeln danach auszurichten. Deutschland hat sich bereits früh zu einer ambitionierten Umsetzung bekannt.

- Ziel 1: Armut in jeder Form und überall beenden
- Ziel 2: Ernährung weltweit sichern
- Ziel 3: Gesundheit und Wohlergehen
- Ziel 4: Hochwertige Bildung weltweit
- Ziel 5: Gleichstellung von Frauen und Männern
- Ziel 6: Ausreichend Wasser in bester Qualität
- Ziel 7: Bezahlbare und saubere Energie
- Ziel 8: Nachhaltig wirtschaften als Chance für alle
- Ziel 9: Industrie, Innovation und Infrastruktur
- Ziel 10: Weniger Ungleichheiten
- Ziel 11: Nachhaltige Städte und Gemeinden
- Ziel 12: Nachhaltig produzieren und konsumieren
- Ziel 13: Weltweit Klimaschutz umsetzen
- Ziel 14: Leben unter Wasser schützen
- Ziel 15: Leben an Land
- Ziel 16: Starke und transparente Institutionen fördern
- Ziel 17: Globale Partnerschaft

### Nachhaltigkeit ist ein Gemeinschaftswerk

Für eine nachhaltige Entwicklung müssen alle zusammenwirken. Institutionelle Akteure sind beispielsweise die Länder, der Nachhaltigkeitsrat, die regionalen Netzstellen für Nachhaltigkeit, die Wissenschaftsplattform Nachhaltigkeit 2030 und die Wirtschaft. Sie nützt jedem von uns. Und jeder Einzelne kann einen Beitrag dazu leisten, dass wir unsere gesteckten Ziele erreichen.

(Quelle: Bundesregierung)

### Kostbar 2023 – freuen Sie sich auf nachhaltige Einkaufserlebnisse

U.a. finden Sie in dem nachhaltigen Einkaufsführer Empfehlungen und Angebote z.B. für faire Kleidung aus Bio-Materialien bei Maas Natur oder auch Lebensmittel aus Stefans Bauernladen unter dem Motto „Regional, Fair, Transparent“, mit dem der Fleischermeister ein Umdenken im Nahrungsmittelkonsum weiter vorantreiben möchte. Concept 112 unterstützt in Fragen zur baubiologischen Dämmung der eigenen vier Wände, zur Wohn-gesundheit allgemein oder welche alternativen Energiesysteme es für das Haus gibt. Das Bauunternehmen Naturbau Nord ist seit mehr als 10 Jahren auf die Verarbeitung ökologischer natürlicher Baustoffe spezialisiert. Und Maler Oliver Schnell verfolgt in seiner Arbeit klare Prinzipien, die Maler- und Lackierarbeiten möglichst ökologisch aus- und durchzuführen.

(Text: Renée Repotente)

## Die WOLF CHA-Monoblock Wärmepumpe

Mit ihrer Effizienz und Umweltfreundlichkeit hat die Wärmepumpe die Gasheizung als beliebteste Heizungstechnologie abgelöst. Die CHA ist die am häufigsten verkaufte Wärmepumpe mit natürlichem Kältemittel, ist umweltfreundlich und superleise. Sie funktioniert auch mit Heizkörpern, ist so auch ideal für die Modernisierung.

(Quelle & Foto: Wolf GmbH)



Seit über 32 Jahren!

# Lutz KREX

Sanitär-, Gas- u. Wasserinstallation | Solartechnik

Alexandersfeld 53 | 26127 Oldenburg  
Telefon 0441/601906 | www.lutz-krex.de

# Karsten Hagelstein

Ofenerdieker Straße 88 · 26125 Oldenburg  
Telefon 0441-3 50 76 50 · Fax 0441-3 50 76 51

MEISTERBETRIEB Sanitär & Heizungstechnik  
Heizung | Sanitär | Solar | Edelstahl-schornsteine | Staubsaugeranlagen  
Regenwassernutzung | Wellness | 24-Stunden-Notdienst

FENSTERBAU **Eeten**



## ROLLADEN-KUNSTSTOFF- UND ALUMINIUMPROFILE

- Hervorragende Wärmedämmung · Geräuscharmer Lauf ·
- Hohe Lichtbeständigkeit · Geringes Gewicht · Hohe Farbbeständigkeit ·
- Witterungsbeständig · Optimaler Lärmschutz ·

Karl-Fischer-Str. 2 · 26215 Metjendorf · Tel. 390 18 770  
www.eeten-fensterbau.de · f

**NEU:**  
WINTERKATALOG  
JETZT ONLINE

**Maas**  
MAAS-NATUR.DE

Uhlhornsweg 99 | 26129 Oldenburg | MO - FR: 10.00 - 18.30 UHR | SA: 10.00 - 15.00 UHR  
Telefon: 0441 7781756 | oldenburg@maas-natur.de | www.maas-natur.de

**Stefans**  
BAUERNLADEN

Bentheimer  
aus eigener  
Zucht

Stefans Bauernladen | Bloherfelder Str. 130 | 26129 Oldenburg  
Telefon 0441 485 673 01 | info@stefansbauernladen.de  
www.stefansbauernladen.de  
Montag - Freitag 09.00 - 18.00 Uhr & Samstag 09.00 - 13.00 Uhr

www.naturbau.nord.de

natürlich Lehm  
ökologisch bauen  
und sanieren

Naturbau Nord UG  
Ralph Schubert · Brökerlei 11 · 26129 Oldenburg  
0162 - 534 80 87 · www.naturbaunord.de  
Verarbeitung ökologischer Baustoffe · Innenwand-  
dämmung · Wandheizung · barrierefreies Bauen  
... und vieles mehr. Rufen Sie mich an!

Mit uns leben Sie in guten Wänden!

Telefon 0441.88 24 91  
Telefax 0441.9 84 97 23  
dermaler.oldenburg@t-online.de  
www.dermaler-oldenburg.de

**DER MALER**  
Oliver Schnell

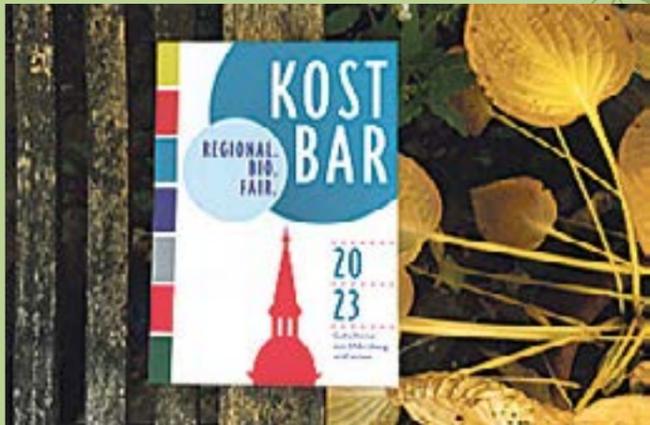
autarke  
ENERGIECONCEPTE...

Und wie kann ich umweltbewusst bauen oder sanieren?

concept12  
biologisch bauen

bauen | sanieren | gestalten | www.concept12.de

# 100% NACH- HALTIG



## Kostbar erscheint in der dreizehnten Ausgabe

Ein nachhaltiger Lebensstil ist vielen Oldenburger:innen auch in Krisenzeiten immer wichtiger. Energiesparen ist angesichts der gestiegenen Kosten das Gebot der Stunde. Nach wie vor gilt, beim Einkaufen auf regionale Herkunft und faire Bedingungen in der Herstellung zu achten. Der Einkaufskompass KOSTBAR für Oldenburg und umzu gibt dafür zahlreiche Anregungen. In der dreizehnten Ausgabe präsentieren sich über 100 Betriebe, die sich mit ihren Produkten und Dienstleistungen dem Motto regional, bio, fair verpflichtet fühlen. Und es gibt wieder Neues zu entdecken: Von der Autowerkstatt bis zur Eismanufaktur, vom Bauernladen bis zur Kaiserküche. Dazu stellt das Buch Initiativen vor, die sich für eine klimagerechtere Welt einsetzen. Die Einkaufsempfehlungen kosten 14,50 Euro. Mit dabei in der Ausgabe 2023 sind 200 Gutscheine, die den nachhaltigen Einkauf noch KOSTBARer machen. Herausgeber ist der gemeinnützige Verein transfer – Netzwerk nachhaltige Zukunft e. V.. Kostbar 2023 ist ab Mitte November im Handel erhältlich.

(Text & Foto: transfer - Netzwerk nachhaltige Zukunft e.V.)

über 200  
Gutscheine  
für 14,50 €

20  
23  
ab Mitte  
November im  
Buchhandel

**KOSTBAR**  
REGIONAL.  
BIO.  
FAIR.

kostbar-oldenburg.de

# WEIHNACHTS zauber

ZEIT FÜR MEHR GEMÜTLICHKEIT,  
DEKOIDEEN & BASTELSPAß

IN RASTEDE  
SONNTAGS VON  
11 - 17 UHR  
FÜR DICH DA!

**grün erleben**  
VORWERK  
GARTENWELT

04402-863800  
MO-SA 9 - 18.30 UHR | SO 11 - 17 UHR  
OLDENBURGER STR. 100 | 26180 RASTEDE  
E-MAIL: INFO@VORWERK-GARTENWELT.DE

IN UNSEREN GARTENCENTERN

- RIESIGER BASTELMARKT FÜR SELBERMACHER
- LICHTERSHOP
- PFLANZEN UND GEFÄßE FÜR DEINE STIMMUNGSVOLLE WEIHNACHTSDEKORATION

ENTDECKE AUCH:

- GOOD OLD FRIENDS
- GROBE ABTEILUNG VOGELFUTTER UND FUTTERHÄUSCHEN
- BÜCHER

ONLINE STÖßERN

**Glup**

Jeden Samstag  
und Sonntag  
von 11 bis 17 Uhr  
mit Kaffee & Kuchen!  
Auch zum mitnehmen!

WEIHNACHTS-  
BÄUME  
AB 25. NOVEMBER IN  
BEIDEN MÄRKTEN  
VOM HOF KÖHRMANN IN  
SANDKRUG SCHON  
AB 19,99 €

**grün erleben**  
OLDENBURGER  
WOHNGARTEN

0441-86678  
MO-SA 9 - 19 UHR

STUBBENWEG 29 | 26125 OLDENBURG  
E-MAIL: KUNDENSERVICE@OLDENBURGER-  
WOHNGARTEN.DE

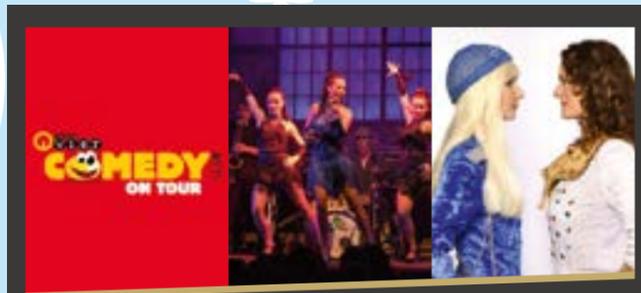
BESUCHE  
AUCH DEN  
OLDENBURGER  
WOHNGARTEN  
IN ETZHORN

AKTUELLE ANGEBOTE, VERANSTALTUNGEN UND MEHR AUF WWW.OLDENBURGER-WOHN-GARTEN.DE

# Advent, Advent

## Stand-Up-Comedy der Extraklasse in der Meyerei Rastede

Der Comedy Club Bremen sorgt mit erlesenen Comedians aus ganz Deutschland jeden 1. Freitag im Monat in der Meyerei für unvergessliche Abende und Muskelkater im Bauch. Einlass ab 18:00 Uhr. (Quelle: Zollhaus Rastede)



**COMEDY CLUB**

von Bremen 4 on Tour!

FR 04.11. | 20:00

**THE SINDERELLAS**

Let there be MORE SIN ...

FR 11.11. + SA 12.11. | 20:00

**A TRIBUTE TO ABBA**

unforgettable

SA 26.11. | 20:00

RASTEDER  
**MEYEREI**  
EVENTS. FEIERN. TAGUNGEN.

Tickets bei nordwest-ticket.de »  
Programminfo » meyerei.de  
Logemannsdamm 1, Rastede



## LandErlebnis ab sofort mit modernem Indoor-Spielplatz

Das LandErlebnis ist nun nicht nur um eine Attraktion reicher, sondern hat mit dem Spielschuppen Innen-Drin pünktlich für die ungemütlicheren Tage eine Halle fertig, die mächtig Spiel und Spaß bietet. Für Familien ist das LandErlebnis ein echter Zugewinn. Auf über 1.500 Quadratmetern bietet es ein gigantisches Erlebnis zum Rutschen, Hüpfen, Klettern, Krabbeln – mit Geräten für alle Altersstufen. Bis zum lichtdurchlässigen Dach kann geklettert werden und wer am Boden bleibt, hat dank der Fußbodenheizung immer warme Füße. Schön ist auch die Abwechslung, sowohl die Action-Möglichkeiten innen wie der Scooterbahn als auch, dass man immer wieder draußen den 3,5 Hektar großen Freizeit- und Spielpark nutzen kann, auch um Frischluft zu tanken, denn man bezahlt nur einmal Eintritt und Kinder unter einem Meter haben sogar freien Eintritt. Anfragen sollte man rechtzeitig für den nächsten Kindergeburtstag und folgende Öffnungszeiten beachten: Vom 1. November bis 31. März ist die Anlage jeden Freitag, Samstag und Sonntag von 10:00 bis 18:00 Uhr geöffnet, Samstag und Sonntag kann man das reichhaltige Frühstücksbuffet nutzen. Nun aber los! (Text: Georg Krone, Foto: LandErlebnis Janßen)



## Nikolausmarkt im Museumsdorf 26. bis 27. November und 3. bis 4. Dezember 2022

Der Nikolausmarkt im Museumsdorf findet am 1. und 2. Adventswochenende statt! Mit Eintreten der Dämmerung werden nach und nach die historischen Fachwerkhäuser, Scheunen und Mühlen, der malerische Dorfteich und mancher Baumriese in stimmungsvolles Licht gerückt.



Zahlreiche Aussteller präsentieren an dekorativen Ständen ihr handgefertigtes Warenangebot. In den historischen Häusern sind kleine und feine, originelle und kreative Geschenkideen zu entdecken. An verschiedenen Orten gibt es leckere regionale Spezialitäten und besinnliche Adventsmusik. Kinder können in der Dorfschule plattdeutschen Weihnachtsgeschichten lauschen.

Marktgeschehen: Samstag von 11:00 bis 20:00 Uhr und Sonntag 11:00 bis 18:00 Uhr.

(Text: Museumsdorf Cloppenburg, Fotos: Eckhard Albrecht)

**Museumsdorf Cloppenburg**  
Niedersächsisches Freilichtmuseum



**NIKOLAUSMARKT**

26./27. November und  
3./4. Dezember 2022

[www.museumsdorf.de](http://www.museumsdorf.de)

## Advents- und Weihnachtsbasar am 27. November

Der Förderverein Bürgerhaus Ofenerdiek veranstaltet am 27.11.2022 zwischen 11:00 und 16:00 Uhr in der Mensa der Oberschule Ofenerdiek einen Weihnachtsbasar. Selbstgemachte Arbeiten oder kulinarische Kostbarkeiten finden genauso wie ausgelassene Bücher ihren Platz. Alles, was zum Thema Advent, Nikolaus und Weihnachten passt, kann angeboten werden. Es werden keine Standgebühren erhoben. Torten und Kuchen spenden oder alternativ eine Spende für das Bürgerhaus werden jedoch gern angenommen.

Interessierte melden sich bei Fragen und zur Anmeldung bitte bei Susanne Sudholz (Tel. 6001955, susanne.sudholz@foerderverein-ofenerdiek.de).

Zusätzlich möchte der Verein einen Büchertisch anbieten. Hier kann man gelesene und aussortierte Bücher für ein zukünftiges offenes Bücherregal im Bürgerhaus abgeben. Alle Bürger\*innen die sich angesprochen fühlen, können ihre Bücher bei Mechtild Kaps abgeben (Leuchtenburger Str. 79a, Tel.: 681038).

(Quelle: Förderverein Bürgerhaus Ofenerdiek e.V.)

Ihr Fachgeschäft für Blumen und Pflanzen in Oldenburg - Ohmstede

Schöne Ideen zum Advent!

Wir bieten: Blumen & Deko, Event-, Hochzeits-, Trauerfloristik & Grabpflege  
Hochheider Weg 262 · 26125 Oldenburg/Ohmstede  
Tel. 0441 31480 · Mobil 01738513388 · [www.blumen-lueschen.de](http://www.blumen-lueschen.de)

LandErlebnis  
Zeit 2016  
Janßen  
Westerstede

JETZT NEU!  
SPIELSCHUPPEN INNEN-DRIN  
DER INDOOR-SPIELPLATZ

BEI JEDEM WETTER!

SPIEL UND SPASS  
auf 1500m<sup>2</sup>

BUCH JEITZT DEINE GEBURTSTAGSPARTY

[www.Landerlebnis.de](http://www.Landerlebnis.de) Seghorner Weg 6 · 26655 Westerstede  
0 44 88 / 84 200 71

# BÜRGERVEREIN OFENERDIEK E.V.

## VEREINSLEBEN

### Ehrung unserer Jubilare in Renken's Bauerndiele

In den vergangenen drei Jahren konnte der Bürgerverein Ofenerdiek e.V. aufgrund der Corona-Pandemie seine Mitglieder, die seit vielen Jahren dem Verein treu geblieben sind und inzwischen auf eine runde höhere Mitgliedschaft zurückblicken, nicht ehren. Das konnte am 3. Oktober endlich in Renken's Bauerndiele in Wiefelstede nachgeholt werden. Rund 40 Jubilare folgten der Einladung des Vorstandes. Sie wurden größtenteils mit einem extra gecharterten Linienbus der VWG zur Bauerndiele gefahren, um den Dank und die Ehrenurkunden für die langjährige Vereinszugehörigkeit entgegenzunehmen. Nach einer stärkenden Kaffeetafel mit reichlich leckerem Kuchen und tollen Torten überreichte der erste Vorsitzende Ernst Dickermann die vielen Urkunden. Zwischendurch sorgten die Bokeler Feierabendmusiker mit ihren stimmungsvollen Liedern für die musikalische Untermauerung. Aus unterschiedlichen Gründen konnten leider nicht alle Jubilare erscheinen. Besonders erwähnenswert ist aber Frau Annemarie Hillje, die im Alter von 94 Jahren auf ihre 60 Jahre bvo-Mitgliedschaft zurückblicken darf. Sie wird wie alle anderen verhinderten Jubilare ihre Urkunde zu Hause erhalten.

(Text: Klaus-Dieter Habedank)

### Apfelsaftgewinnung bei der OBS Ofenerdiek



Das Wetter am 21. September war gut für die Apfelernte und die Weiterverarbeitung unter freiem Himmel. In die einzelnen Arbeitsschritte, wie Bäume schütteln, Obst einsammeln, Häcksler befüllen, Saft pressen, Saft erhitzen und abschließend abfüllen, waren Schülerinnen und Schüler der OBS eingebunden. Der Bürgerverein Ofenerdiek beteiligte sich mit einem Teil des Vorstands, engagierten Mitgliedern und befreundeten Helferinnen und Helfern. Ein Häcksler wurde angeschafft und eine Presse sowie deren Bedienung konnte Bernd Lachmann beisteuern. Gefäße zum Erhitzen des Saftes hätten mehrere vorhanden sein können, und auch andere Punkte werden aus den Erkenntnissen dieser Erstveranstaltung in die Planung für das nächste Jahr einfließen. Am Schluss war mehr Saft gewonnen als erwartet.

(Text und Foto: Gerriet Schwarting)

**bvo**  
Bürgerverein  
Ofenerdiek e.V.

# SV OFENERDIEK

## VEREINSLEBEN

### JHV der Fußballabteilung

Am 29. September fand die Jahreshauptversammlung der Fußballabteilung im Vereinsheim SV Ofenerdiek statt. Vor rund 30 Mitgliedern eröffnete Reinhold Scheve die Versammlung und führte durch die Tagesordnung. Seit der letzten JHV 2020 gab es in der Fußballabteilung Corona-bedingte Ausfälle und viel Arbeit für die Trainer und Betreuer der vielen Herren und Jugendmannschaften, die mit viel Engagement umgesetzt werden konnten. Trotz der schwierigen Situation konnten über die zwei Jahre alle Mannschaften gehalten werden. In dieser Saison gab es eine Umgestaltung bei der 1. Mannschaft und die Jugendspielgemeinschaft „C“ mit dem Post SV und SV Eintracht hat sich bewährt. Erfreulich ist der Zulauf bei den jüngeren Mannschaften. Auch die Spielgemeinschaft mit dem SV Eintracht und Polizei SV im Mädchenbereich ist unter und mit Corona gut an den Ball gekommen. Bei den Neuwahlen gestalteten waren die Positionen Obmann und Stellvertreter Jugendobmann und Stellvertreter zu besetzen. Oli Gerdes führte durch die Wahlen, konnte aber aus der Versammlung heraus keine Unterstützung als Nachfolger für Reinhold Scheve erfahren. Als Jugendobmann wurde der schon seit Jahren amtierende Hermann Busch wiedergewählt. Reinhold Scheve wurde von den anwesenden Fußballern gebührend verabschiedet. Für die unbesetzten Positionen sucht der SV Ofenerdiek interessierte Sportler\*innen, die Lust haben, sich für den Fußball zu engagieren.

### Viele neue Gürtel für Taekwondokas

Tae Kwon Do ist ein Begriff, der aus drei koreanischen Wörtern besteht. Tae steht für Fußtritte; Kwon für Schläge, Stöße, oder Stiche mit den Händen; Do bedeutet der Weg. Gemeint ist der Weg jedes einzelnen, der diese Kampfkunst erlernt. Dass sich ein Taekwondoka auf seinem persönlichen Weg vorwärtsbewegt, ist auch für Außenstehende unter anderem an der Farbe des Gürtels zu erkennen, den er zu seinem Dobok (Anzug) trägt. Eine erfolgreich abgelegte Gürtelprüfung endet mit der Überreichung des neuen Gürtels. Gleich 21 große und kleine Prüflinge waren beim SVO bereit für diesen Schritt. Gefordert wurden vorgeschriebene Bewegungsabläufe alleine oder mit Partner, in abgesprochenen Kämpfen und im Freikampf. Die Prüflinge mussten sich in der Selbstverteidigung gegen verschiedene Angriffe zur Wehr setzen und wurden auf ihr theoretisches Wissen geprüft. Die höheren Gurtträger bewiesen die Effektivität ihrer Techniken beim Bruchtest. Der SVO freut sich am Ende des Abends über vier neue weiß-gelbe, drei gelbe, zwei gelb-grüne, sieben grüne, einen grün-blauen, drei blaue und einen blau-braunen Gürtel.

(Text: Sabine Thielen, SVO)



# KIND + KEGEL



## Neue Kampagne: familia wirbt mit Oldenburgern

Das Einkaufsland Wechloy startete Ende September eine neue Werbekampagne. Mehr als 500 Kundinnen und Kunden hatten sich im Vorfeld für die Aktion beworben. Das Besondere dabei: Auf den großflächigen Werbeplakaten, die ab Ende September in Oldenburg und Umgebung zu sehen sein werden, werben Menschen aus der Region für ihr Einkaufsland Wechloy. „Wir möchten mit unserer neuen Kampagne verstärkt auf Authentizität setzen. Umso mehr haben wir uns darüber gefreut, dass über 500 Kundinnen und Kunden mit ihrem Gesicht für unser Einkaufsland zur Verfügung stehen“, sagt Christian Andresen, Leiter des Centermanagements. Entstanden sind insgesamt 17 Motive, die die Vielfalt vom Einkaufsland aufzeigen sollen. Die Kampagne steht unter dem Motto Generationen. „Wir sind seit 1977 ein etabliertes Familiencenter. Unsere Besucher gehören den unterschiedlichsten Generationen an“, betont An-



dresen. Auf den Plakaten sind deshalb Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Rentner zu sehen. So beschreibt die junge Oldenburgerin Mobarakeh das Einkaufsland als ihr „Land voller Beauty“ und posiert dabei lächelnd mit einer Gesichtsschmierung. Leon aus Sandkrug schätzt die angebotene Frische-Vielfalt und Herbert aus Zetel findet Gefallen am familia in Wechloy, „weil mir meine Auszeit bei einer Tasse Tee hier richtig gut schmeckt“,

sagt der bekennende Teetrinker. Insgesamt werden 24 Menschen aus der Region mit ihrem Gesicht für das Einkaufsland werben. Neben der Plakatierung in Oldenburg und Umgebung sowie mehrerer Social Media-Anzeigen freut sich Centermanager Andresen auch auf die neue Buswerbung, die in diesen Tagen erstmals in Oldenburg und Umgebung zu sehen sein wird: „Ein echter Hingucker!“

(Text & Foto: familia, J. Bünting Beteiligungs AG)

## Laternenumzug des SV Ofenerdiek am 4. November



Nach langen zwei Jahren veranstaltet der SV Ofenerdiek dieses Jahr wieder einen großen Laternenumzug durch die Straßen von Ofenerdiek. Vom Vereinsheim des SVO geht es um 17:30 Uhr mit vielen hüpfenden Lichtern und lustigen Liedern über die Lagerstraße in den geschmückten Forellenweg und weiter durch den Bardieksweg zurück zur Franz Faas Halle. Dort gibt es neben Bockwürstchen auch heiße und kalte Getränke, um das große Feuerwerk und die kleinen Überraschungen am Swarte Moor See mit Spaß und Freude zu genießen.

(Text & Foto: Sabine Thielen, SVO)

## Babybühne am 6.11. Für Menschen von 0 bis 14 Monaten und ihre Liebsten

Bei der halbstündigen Theatervorstellung stehen die Allerkleinsten im Mittelpunkt. Zwischen Inseln aus Kissen und Matten können sich die Babys frei bewegen. Zwei Performerinnen nehmen sie mit auf eine Entdeckungsreise durch die vier Jahreszeiten. Beginn ist um 11:00 Uhr.

(Quelle: Theater Wrede)

Bücher Geschenke Schulbedarf Bürobedarf Bastelspaß

**SKRIBO** Lehnert

So viel! So nah!

www.skribo-lehnert.de

Skribo Kreyenbrück | Harreweg 151-155 | 26133 Oldenburg  
Mo - Fr: 9:00 - 13:00 Uhr, 14:00 - 18:00 Uhr | Sa: 9:00 - 13:00 Uhr

Skribo Ofenerdiek | Weißenmoorstr. 281 | 26125 Oldenburg  
Mo - Fr: 9:00 - 18:00 Uhr | Sa: 9:00 - 13:00 Uhr

Die Nähschule  
in Oldenburg

Wir bieten fortlaufend Nähkurse an!

Friedrich-Naumann-Straße 8 | 26125 Oldenburg  
www.dienaehschule.de

# Experten Tipps

## Kniggetipp von Ralf Beyer Energie sparen & Nachhaltigkeit



Energie sparen & Nachhaltigkeit sind zwei Begriffe, die unsere täglichen Nachrichten stark prägen. Wir sind alle aufgerufen worden, mit der Energie sparsam umzugehen, d.h. auch, dass es in Behörden, Restaurants, Kaufhäusern und auch sonst überall einfach ein paar Grad kälter sein wird. Wir sollten alle ein wenig Verständnis und Akzeptanz dafür aufbringen und einfach beim Restaurantbesuch oder ähnlichen Aktivitäten von vornherein einen Pullover überziehen oder einen Blazer oder Jackett bei der Garderobenwahl mit einplanen. In Anbetracht der Energieknappheit ist sicherlich das konsequente Meckern „Puh, hier ist es aber kalt“ oder „Habt ihr eure Gasrechnung nicht bezahlt“ die falsche Herangehensweise. Das hat auch nichts mit „Blindvertrauen in die Politik“ zu tun, sondern ist vielmehr eine logische Konsequenz aus „Handeln mit gesundem Menschenverstand“. Ebenso ist es mit der Nachhaltigkeit. Viele schreien danach, denn sie ist unabdingbar für eine gesunde und glückliche Zukunft. Offensichtlich ist es jedoch nicht allen klar, dass Nachhaltigkeit auch Geld kostet und somit als Investition in die Zukunft gesehen werden sollte. Nicht jeder hat die finanziellen Mittel, um teuer und nachhaltig einzukaufen, aber jeder hat die Möglichkeit, sich einen Pulli oder eine Jacke überzuziehen. Auf jeden Fall hat jeder die Möglichkeit, sofortiges Losmeckern ganz einfach zu unterlassen und erstmal tief Luft zu holen, damit das Nebeneinander zu einem angenehmen Miteinander wird. In diesem Sinne wünsche ich uns allen, dass es uns gelingt, glücklich und zufrieden durch die kalte Jahreszeit zu kommen.

Ihr Ralf Beyer

(Quelle + Foto: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr. Trainer für Umgangsformen im Beruf)

## Gesundheitstipp von Petra Eberlei Fitness halten oder Fitness bekommen?



Hatten Sie einen aktiven Sommer? Wenn Sie diese Frage mit „JA“ beantworten, dann möchte ich Ihnen hier ein paar Tipps geben, wie Sie Ihre Fitness mit in den Herbst und Winter nehmen. Und wenn Sie jetzt denken: „Nein, fit bin ich noch lang nicht“, dann starten Sie jetzt ... Schritt für Schritt, Ihrer Gesundheit zuliebe!

**Ziele und Wünsche:** Entscheidend für Ihre Entschlossenheit und Ausdauer ist der starke Wunsch, ein Fitnessziel zu erreichen oder dieses zu erhalten. Schreiben Sie Ihre Wünsche auf oder, noch besser, verbinden Sie Ihr Ziel mit einem Bild. Wo sehen Sie sich, wenn Sie Ihre Figur, Fitness oder Gesundheit verbessert haben?

**Trainingsbesuche planen:** Einmal - noch besser zweimal in der Woche - sollten Sie eine feste Verabredung mit sich selbst treffen. Am besten natürlich möglichst die gleichen Tage bzw. Zeiten, sodass Ihr Training zur Routine wird. Wenn Sie nicht alleine trainieren möchten, suchen Sie sich einen Trainingspartner oder besuchen Sie regelmäßig Ihren Lieblingskurs.

**Gesunde Ernährung:** „Gesunde Ernährung“ muss nicht Verzicht heißen. Achten Sie auf eine ausgewogene und eiweißreiche Ernährung mit reichlich saisonalem Obst und Gemüse. Durch das richtige und regelmäßige Fitnessstraining wird Ihr Stoffwechsel zusätzlich angekurbelt. Gerne geben wir Ihnen individuelle Tipps, die auf Ihr Training, Ihren Alltag und Ihr Trainingsziel abgestimmt sind.

**Gleichgewicht finden:** Die Balance zwischen Aktivität und Entspannung, also zwischen Training und Regeneration, ist beim Erhalten und Erreichen Ihrer Trainingsziele entscheidend. An dieser Stelle empfehle ich Ihnen einen Coach an Ihrer Seite, der diese Aspekte kennt und Ihnen ein motivierendes und damit erfolgreiches Training samt Erholungseinheiten ermöglicht. Wie es in der Praxis aussehen kann, erleben Sie im LIFE FITNESS Oldenburg bei einem persönlichen Beratungsgespräch. Gerne lade ich Sie hiermit zu einem kostenlosen Besuch bei uns ein.

(Quelle + Foto: Petra Eberlei, Leitung Trainingsbereich im LIFE FITNESS OLDENBURG)

## Lesetipp vom Leseforum Oldenburg Neue Anthologie des Leseforum Oldenburg e.V. erschienen



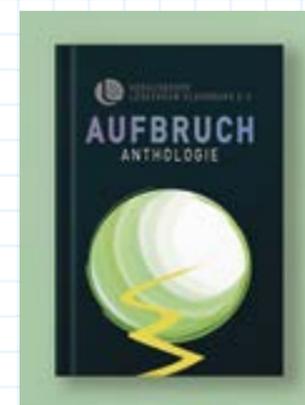
### „Aufbruch“ versammelt Geschichten neuer Talente zwischen 18 und 40 Jahren

Neue Talente wurden gesucht. Und gefunden. Das Leseforum Oldenburg e.V. hatte den Schreibwettbewerb „Aufbruch“ ausgerufen. Gesucht wurden Schreibende zwischen 18 und 40 Jahren, die noch nie in Buchform veröffentlicht haben. Zur Wertung kamen Prosa-Texte zwischen 10.000 und 20.000 Zeichen. Der Minister für Wissenschaft und Kultur des Landes Niedersachsen, Björn Thümler (MdL), übernahm nicht nur die Schirmherrschaft. Das Ministerium spendete auch 1000 € für die Preisgelder. Die Landessparkasse zu Oldenburg sowie die VR-Gewinnspargemeinschaft der Volksbanken und Raiffeisenbanken unterstützten den Wettbewerb ebenfalls. Heraus kamen 38 Einsendungen, die in die Wertung kamen. Eine Jury unter Leitung von Prof. Thomas Boyken vom Institut für Germanistik der Uni Oldenburg ermittelte die Siegerinnen und Sieger. Weitere Jurymitglieder waren Marlies Peters, Diana Rutenbeck und Jan Bakker.

„Der Wettbewerb ist ein voller Erfolg“, sagte Alexandra Schwarting (1. Vorsitzende des Leseforum Oldenburg e.V.) „Es ist großartig zu sehen, wieviel Schreibtalent in Stadt und Land unterwegs ist. Wir freuen uns sehr über den Zuspruch und bedanken uns bei unseren großzügigen Förderern.“ Am 30. September fand die Feierstunde zur Preisverleihung im „Studio Libertango“ statt. Schirmherr Björn Thümler, übernahm persönlich die Preisverleihung. Die frisch erschienene Anthologie konnte an diesem Abend erstmals erworben werden. Die Jury hatte neben den vier Gewinnern noch 12 weitere Texte ausgewählt, die es in das Buch geschafft haben.

Die Anthologie „Aufbruch“ kostet 10 Euro und ist in jeder Buchhandlung und im Online-Handel erhältlich.

(Quelle & Foto: Leseforum Oldenburg e.V.)



## Der Hör-Tipp von Hörakustik Dreiklang Hörgerätepflege



Um auch langfristig mit seinen Hörgeräten ein optimales Hör-Erlebnis zu behalten, ist es wichtig, das Hörsystem regelmäßig überprüfen und warten zu lassen. Dazu zählen Reinigung, Filterwechsel oder die Erneuerung des Schlauches. Auch ein neuer Hörtest und die Neueinstellung des Hörsystems gehören dazu. Hörakustik Dreiklang empfiehlt seinen Kund\*innen, vierteljährlich zur kostenlosen Kontrolle vorbeizukommen. Übrigens: das Angebot gilt für alle, egal, wo das Hörsystem gekauft wurde. Schauen Sie also gerne vorbei!

(Quelle: Hörakustik Dreiklang, Text: Renée Repotente)

## EROBERN SIE NEUES TERRAIN.

3,5t  
ANHÄNGELAST

5  
JAHRE

GARANTIE +  
MOBILITÄTS-  
GARANTIE!  
BIS 150.000 km

Abb. zeigt Sonderausstattungen.

**Der neue Rexton kennt keine Grenzen.**  
Und gibt Ihnen die Freiheit, die Sie sich wünschen. Mit markantem Design und mit Platz für bis zu sieben Personen bringt der neue Rexton Sie souverän und komfortabel an jedes Ziel.

Lassen Sie sich begeistern von Ausstattungs-Highlights wie:

- 3,5 Tonnen Anhängelast
- Deep-Control-Fahrerassistenzsysteme, z. B. automatisches Notbremssystem und Frontkollisionswarner
- Allradantrieb und 8-Stufen-Automatikgetriebe
- LED-Scheinwerfer

Rexton 2.2 l Diesel, e-XDi 220  
(148 kW/202 PS), 5-Sitzer

ab 46.480 €

DER NEUE REXTON – JETZT PROBE FAHREN!

Kraftstoffverbrauch Rexton 5-Sitzer in l/100 km: innerorts 8,7; außerorts 6,8; kombiniert 7,5; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 198 (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse C.

\* Fünf Jahre Fahrzeuggarantie und fünf Jahre Mobilitätsgarantie (jeweils bis max. 150.000 km). Es gelten die aktuellen Garantiebedingungen der SsangYong Motors Deutschland GmbH.

GERDES

SSANGYONG

Bürgerbuschweg 67, 26127 Oldenburg  
www.autohaus-gerdes.de  
info@autohaus-gerdes.de

## KINDERFLOHMARKT

in der ADTV-Tanzschule Beyer

5. NOVEMBER 2022

von 10:00 bis 14:00 Uhr

Kleidung, Spielzeug und vieles mehr rund ums Kind.

ADTV-Tanzschule Beyer  
Tel. 0441 88 30 55 · Hansa-Ring 48 · 26133 Oldenburg  
tanzen@ts-beyer.de · www.ts-beyer.de

## HÖRAKUSTIK DREI ||| KLANG

Nadorster Straße 108 | 26123 Oldenburg  
 nadorst@hoerakustik-dreiklang.de

0441 36173303

Hauptstraße 50 | 26122 Oldenburg  
 eversten@hoerakustik-dreiklang.de  
 www.hoerakustik-dreiklang.de

0441 36173300

## Lohnsteuerberatungsring Lohnsteuerhilfverein e.V.

LBR

Ihr persönlicher Berater  
**Heiko Brandhorst**

Langenweg 170 a  
26125 Oldenburg  
Telefon 04 41 / 9 60 82 19  
Telefax 04 41 / 36 19 40 90  
Mobil 01 76 / 23 10 91 52  
heiko.brandhorst@ewetel.net

...wir machen große Sprünge für Sie!

# Diek APOTHEKE

Inhaber Detlef Leibner

**Öffnungszeiten**  
Mo.-Fr. 8-18:30 Uhr  
Sa. 9-13 Uhr  
(durchgehend geöffnet)

## Unsere Angebote gültig bis zum 25.11.2022

### GeloMyrtol® forte magensaftresistente Weichkapseln,

20 Stück\*

Zur Schleimlösung und Erleichterung des Abhustens bei akuter und chronischer Bronchitis. Zur Schleimlösung bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis). Zur Anwendung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren. Enthält Sorbitol.



~~19,95~~  
**8,99**  
Sie sparen  
30%

### Otriven® gegen Schnupfen, 0,1 % Dosierspray

ohne Konservierungsstoffe, 10 ml\*

Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahre: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen (Rhinitis vasomotorica), allergischem Schnupfen (Rhinitis allergica). Zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Entzündung der Nasennebenhöhlen sowie bei Katarrh des Tubenmittelohrs in Verbindung mit Schnupfen.

Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid 1 mg/ml.



~~4,49~~  
**3,39**  
Sie sparen  
24%

### Silomat® gegen Reizhusten Pentoxyverin Saft,

100 ml\*

2,13 mg/ml Lösung zum Einnehmen. Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 9 Jahren. Arzneimittel zur symptomatischen Behandlung des Reizhustens (Antitussivum). Enthält Methyl- und Propyl-4-hydroxybenzoat, Sorbitol, Propylenglycol, Benzylalkohol und Natrium.

Wirkstoff: Pentoxyverincitrat.



~~10,52~~  
**8,19**  
Sie sparen  
22%

### Tantum Verde® 1,5 mg/ml Spray zur Anwendung in der Mundhöhle,

30 ml Lösung\*

Zur symptomatischen Behandlung von Schmerzen und Reizungen im Mund- und Rachenraum. Enthält Methyl-4-hydroxybenzoat, 10 Vol.-% Alkohol und Minz-Aroma mit Menthol, Benzylalkohol, Citral, Citronellol, Eugenol, Geraniol, Isoeugenol, D-Limonen, Linalool und Zimtalkohol.

Wirkstoff: Benzylaminhydrochlorid.



~~11,94~~  
**9,19**  
Sie sparen  
23%