

25 JAHRE

26. Jg. | Nr.2 | Juni - August 2022

BZJ

Bad Zwischenahn Journal

Es kann losgehen...
Event-Sommer am Meer



Algen im Meer



45. BZ Woche



Sommer-Events



vor 25 Jahren

Ihr kompetenter Partner
für PKW, Quad, Buggy,
Land- und Baumaschinen!

FARMTRAC
Einzigartig in Preis und Leistung –
Wir informieren Sie gern!

HYTEC

QUADIX
UTV-BUGGYS

RM

STELS

JANNSEN MOBILE

Im Doorgrund 1 · 26160 Bad Zwischenahn · Telefon 0 44 03 / 8 10 74 49
www.jannsen-automobile.de

Wir machen Ihnen Beine!






Sanitätshaus
Bad Zwischenahn GmbH

Anemonenweg 3
26160 Bad Zwischenahn
Tel: 04403 - 91820
info@sanitätshaus-badzwischenahn.de
www.sanitätshaus-badzwischenahn.de



Impressum

Herausgeber

Bünting Media
Lange Str. 1, 26160 Bad Zwischenahn
Tel. 04403 910505
E-Mail mail@buenting-media.de
Internet www.buenting-media.de

Redaktion

Ilka Bünting (Ltg.)
Tel. 04403 910505
E-Mail redaktion@buenting-media.de
stellvertr. Redaktionsltg.: Torben Brinkema (TB)
E-Mail t.brinkema@buenting-media.de

Autoren u. freie redaktionelle Mitarbeiter

Britta Stalling (Ruhe-Punkt), Gesine (Platt),
Ilka Lipskoch (IL), Joachim Mittelstaedt (Bücher),
Torben Brinkema (TB), Ilka Bünting (IB)
(eigene Pressemitteilungen von Vereinen,
Verbänden, Institutionen: PM)

Anzeigen

Ursula Rütt
Tel. 04403 628333
E-Mail u.ruett@buenting-media.de

Ilka Bünting

Tel. 04403 910505
E-Mail mail@buenting-media.de

Satz & Layout

Anke Wragge Werbebüro, Bad Zwischenahn

Druck

Ostfriesische Presse Druck GmbH, Emden

Vertrieb

Eigenvertrieb
Auslagestellen in Geschäften, öffentlichen Einrichtungen, Banken, gastronomischen Betrieben u.v.m. im Ort sowie im gesamten Gemeindegebiet. Auslage u.a. bei allen Inserenten u.v.m., im Web u. a. über www.buenting-media.de
Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Alle Textbeiträge, Fotos und Inserate in dieser Ausgabe sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit ausdrücklicher, schriftlicher Genehmigung des Herausgebers anderweitig genutzt werden.

Titelfoto

Es kann losgehen –
Zwischenahner Woche und
viele weitere Events stehen auf
dem Sommer-Veranstaltungs-
kalender am Meer.

Foto: Ilka Bünting

Inhaltsverzeichnis

Reportagen / Specials

Algen 6 – 9
25 Jahre BZJ 5
Wasseracht 11
45. BZ Woche 14, 15
Kneipp 17

Rubriken

Kolumne 10
Fotografie 12
Ruhepunkt 16
Vor 25 Jahren 22
Gesine 23
Historisches Foto 34
Beauty-Tipp 26

Dit un Dat

Stadtradeln 12
Storchenpaar 17
Dit un Dat 18 – 19
Sportseite 28
Gästeführer 29
Pinboard 30, 31
Janosch 34

Leute

Geschäftsleben 4
Torben trifft 5

Service/Info/Unterhltg.

Spruch 10
Rätsel 32
Buchseite 33
Veranstaltungen 36, 37
Musik im Park 38

Themenseiten

Die Seeroute 18, 19
Garten 13
Wellness, Gesundheit 24 – 27
Tierseite 35

Seite 3

Editorial, Impressum,
Inhalt, Titel

Liebe Leserinnen & Leser,

willkommen im Sommer am Meer!

Wozu noch verreisen, kann man da eigentlich nur sagen. Zwischenahner Meer und Badepark direkt vor der Haustür, unzählige chice Boutiquen, tolle Geschäfte, eine breite Auswahl an Restaurants mit regionalen und internationalen Schwerpunkten, welche allein schon eine Weltreise ermöglichen.

Dann die Natur und Landschaft, die zum Entdecken und Erholen einladen. Man muss all diese wundervollen Möglichkeiten nur nutzen und offen sein, sie (neu) für sich zu entdecken. Mit dem aktuellen Bad Zwischenahn Journal sind Sie dabei direkt auf einem guten Weg. Die mittelseitigen Seerouten-Seiten laden auch im 25. BZJ-Jahr zu einer Entdeckungstour rund um den See ein. Eine Übersicht über die Highlights der sommerlichen Veranstaltungen vor Ort bieten die Seiten 36 und 37 und eine Sonderseite fasst alle Veranstaltungen von „Musik im Park“ zusammen, die sicherlich Musik- und Kulturfreunde aus ganz Norddeutschland anziehen dürften. Wer die Auseinandersetzung mit Kritik und Hintergrund nicht scheut, sollte unbedingt die Kolumne nicht verpassen sowie den Beitrag „Alles so schön grün hier.“.

Freuen wir uns auf einen bunten, erlebnisreichen Zwischenahner Sommer im 25. Jubiläumsjahr des Bad Zwischenahn Journal!

Ihre Ilka Bünting & Team



markilux Designmarkisen – Made in Germany

Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.



ACHTERNBOSCH

Markisen / Rollläden / Haustüren

Besuchen Sie jetzt unsere Ausstellung in Bad Zwischenahn

Käthe-Kruse-Str. 45
Bad Zwischenahn

Telefon: 04403 6025838
www.achternbosch-oldenburg.de

Geschäftsleute



Raumausstattung Warnken

Seit Anfang des Jahres hat Christian Gudd sich mit der Übernahme des bekannten Zwischenahner Unternehmens „Raumausstattung Warnken“ einen Traum erfüllt. Der 41-jährige gelernte Raumausstatter bringt viel Erfahrung mit. Zudem hat er das bisherige eingespielte Team hinter sich, um weiterhin exklusive Raumausstattung anbieten zu können.

Christian Gudd arbeitet mit hochwertigem Mobiliar und im hauseigenen Gardinenatelier mit Gardinen- und Dekostoffen bekannter Hersteller. Zudem kann man hier erstklassige Bodenbeläge und Teppiche sowie Sonnen- und Insektenschutz finden. Das Team von Raumausstattung Warnken beherrscht sogar das selten gewordene Handwerk der Polsterei und hat eine eigene Werkstatt dafür. Abgerundet wird das komplette Wohlfühl-Angebot für Zuhause mit Accessoires und Dekorationsartikeln, die sozusagen für das i-Tüpfelchen sorgen. Interessierte können mit Christian Gudd gerne einen Beratungstermin im Showroom an der Feldlinie 18 oder direkt im eigenen Zuhause vereinbaren.

Am 12. Juni lädt der Geschäftsmann mit seinem Team übrigens zu einem Tag der offenen Tür ein und freut sich auf viele interessierte Besucher.

www.warnken-raumausstattung.de



Christian Gudd

Mode Stefanie

Bad Zwischenahn liebt Fashion und seit wenigen Wochen haben stilbewusste Fashionista einen neuen Hot Spot: In der Peterstraße 22 bietet Stefanie Heisel-Kost hochwertige Damenmode ausgewählter Marken, stilvolle Schuhe sowie eine feine Auswahl wunderschöner Accessoires.

In dem breit gefächerten Angebot trifft Qualität auf Stil und topaktuelles Design: trendige Freizeitkleidung von Sportalm oder Frieda & Freddie sowie zeitlose Klassiker von Jane Lushka oder Milano. Wer das Besondere zu schätzen weiß, liebt die außergewöhnliche Mode von Beate Heimann und Xacus. Die feinen Strickkollektionen von Georg Maier bieten wunderschöne Designs und die Qualitätsschuhe von Melvin & Hamilton überraschen mit raffinierten Details.



Stefanie Heisel-Kost

Zu einem außergewöhnlichen Shopperlebnis lädt die Boutique Stefanie Montag bis Freitag von 10 bis 18 Uhr, Samstag von 10 bis 16 Uhr und Sonntag von 13 bis 17 Uhr.

www.mode-stefanie.de.

25 Jahre Bad Zwischenahn Journal

„Als 1997 das erste Bad Zwischenahn Journal auf den Markt kam, hätte ich mir kaum erträumen lassen mögen, dass wir 25 Jahre später mit Stolz und Dankbarkeit zurück- und vorausblicken dürfen. - Vielen Dank für so viel Interesse, positive Resonanz, Vertrauen, gute Zusammenarbeit und nachhaltige Gespräche!“

Ilka Bünning (Herausgeberin)

Das Jubiläums-Jahr wurde im März mit einer neuen Bad Zwischenahn Journal-Ausgabe eröffnet. Wie gehabt unabhängig, informativ, kritisch und unterhaltsam. Das BZJ-Team legt großen Wert auf eine hochwertige und anspruchsvolle Redaktion sowie persönliche Kundenbetreuung. Thematisch aus und für Bad Zwischenahn, aber mit Blick in die ganze Region und noch weit darüber hinaus.

Das Bad Zwischenahn Journal hat ein motiviertes, engagiertes, fachlich gut aufgestelltes Team, das sich an dieser Stelle auch einmal bildlich vorstellen möchten möchte:



Hintere Reihe. v.li.n.re.: Diplom-Journalist Torben Brinkema (stellvertretende Redaktionsleitung), Anke Wragge (Satz & Layout, seit 2022 im Team) und Gerd Rütt (Anzeigenbearbeitung) sowie in der vorderen Reihe: Mediaberaterin Uschi Rütt, Herausgeberin und Redakteurin Ilka Bünning, Gudrun Bünning (Lektorat) und Ilka Lipskoch (Verteilung).



v.li.n.re.:

Sabine Krüger alias Gesine,
Autorin der Plattdeutsch-Seite

Britta Stalling,

Autorin der Ruhepunkt.-Seite

Joachim Mittelstaedt,

Autor der Buch-Seite

BZJ

Torben trifft

Torben trifft...

... Dr. med. Eckart von Hirschhausen, der aktuell mit seinem Programm „Endlich!“ wieder auf Tour ist. Wir fragen uns natürlich, wann er auch mal für einen Auftritt nach Bad Zwischenahn kommt. Dies scheint aber aktuell nicht in Planung zu sein. BZJ-Redakteur Torben Brinkema hat den Arzt und Kabarettisten am Rande einer Mediziner-Veranstaltung in Hamburg getroffen. Dort wirbt er dafür, die wissenschaftlich belegten negativen Folgen des Klimawandels aktiv zu bekämpfen – denn davon hänge auch in vielen Bereichen die Gesundheit der Menschen ab. Es sei nun an der Zeit. Und dem Thema Zeit widmet sich sein aktuelles Bühnenprogramm dann auch ganz explizit: Hirschhausen verspricht erstaunliche Fakten, unerwartete Aha-Erlebnisse und natürlich eine Prise Zauberei.





Regelmäßig verwandelt sich das See-Wasser zur „grünen Suppe“. Von oben zeigt sich das Ausmaß der „Algenplage“ wie hier in Eyhausen.

Alles so schön grün hier –

Alljährlicher Algenplage soll jetzt aktiv entgegengewirkt werden

IB. Alles so schön grün hier – woanders Grund zur Freude, auf der Wasseroberfläche des Zwischenahner Meeres alljährlich großes Ärgernis – so lautete der Anfang eines BZJ-Beitrages vor einigen Jahren, der 2022 aktueller ist denn je: Die Gemeinde will der wiederkehrenden Algenplage auf dem Zwischenahner Meer jetzt aktiv entgegenrücken. Dafür wurde sogar eine extra Vollzeitstelle im Amt geschaffen, die des Koordinators zur Sanierung des Zwischenahner Meeres.

In den warmen Sommermonaten setzt sich auf der Wasseroberfläche alle Jahre wieder ein grüner Algenteppich ab; der See „blüht“. Es handelt sich dabei um eine massenhafte Vermehrung von Algen oder Cyanobakterien. Das kann sich über bestimmte Bereiche, aber

auch großflächig über den gesamten See verteilen. Spätestens wenn sich dann noch bläuliche „Placken“ absetzen, sollte man ein Bad im Meer vermeiden. Die „Blualgen“ können bei einigen Menschen Magen/Darm-Probleme oder Hautreaktionen auslösen. Sie sind nämlich eigentlich keine Algen, sondern Cyanobakterien. Blualgen müssen allerdings nicht erst blau sein, um Blualgen zu sein. Oft zeigen sie sich als grüne Schlieren und Teppiche. Mitunter kann es gewaltig übel riechen. Da wandelt sich auch die 1A Wohnlage in Eyhausen zum Sondergebiet, in dem man in dieser Zeit besser keine Immobilienbesichtigungen mehr durchführen sollte. Cyanobakterien sind in hiesigen Seen und Flüssen eigentlich natürlicher Teil der Lebensgemeinschaft – ihr

massives Auftreten zeigt aber, dass etwas aus dem Gleichgewicht gekommen ist.

Woher kommt nun die hohe Verfügbarkeit von Nährstoffen?

Und muss man denn überhaupt was tun? Schließlich weiß auch jeder über 80-jährige Zwischenahner von der Algenplage zu berichten und wie sie als Kinder da einfach durchgeschwommen sind.

Fest steht, dass die Blualgen durch hohen Nährstoff-, speziell Phosphat-eintrag entstehen und Hitze sowie wenig Wind die massive Ausbreitung begünstigen beziehungsweise verursachen.

Woher kommt nun die hohe Verfügbarkeit von Nährstoffen? Der See hat



im nördlichen Bereich die Zuflüsse Otterbäke, Halfsteder Bäke und Auebach, die diese vermehrt in den See einbringen. Abflüsse sind übrigens die Aue, an der das Wehr den Wasserstand künstlich regelt und die Speckener Bäke. Im nördlichen Einflussgebiet sind viele landwirtschaftliche Flächen, Hochmoore und Siedlungsgebiete zu finden, aus denen Stoffe in den See gelangen. Der Nährstoffeintrag ins Zwischenahner Meer erfolgt somit durch landwirtschaftliche Flächendüngung, an zweiter Stelle stehen dann aber schon urbane Einträge (lt. Machbarkeitsstudie Gemeinde BZ). Die Landwirte düngen ihre Böden aber auch nicht willkürlich, vielmehr wird die Düngemittelmenge sicherlich berechnet und angepasst. Übrigens „blühte“ der See auch schon, bevor es überhaupt Düngemittel gab (sh. Aufzeichnung J.H. Sandstede vor rd. 125 Jahren!). Zudem gilt der See seit jeher als eutrophes, also nährstoffreiches, Gewässer.

Historische Untersuchungen besagen, dass sich der See seit über 100 Jahren im zumindest hocheutrophen (Stufe 3) bis polytrophen (Stufe 4) Zustand befindet. Was bedeutet, dass es wegen der hohen Verfügbarkeit von Nährstoffen zur Algenblüte kommen kann.

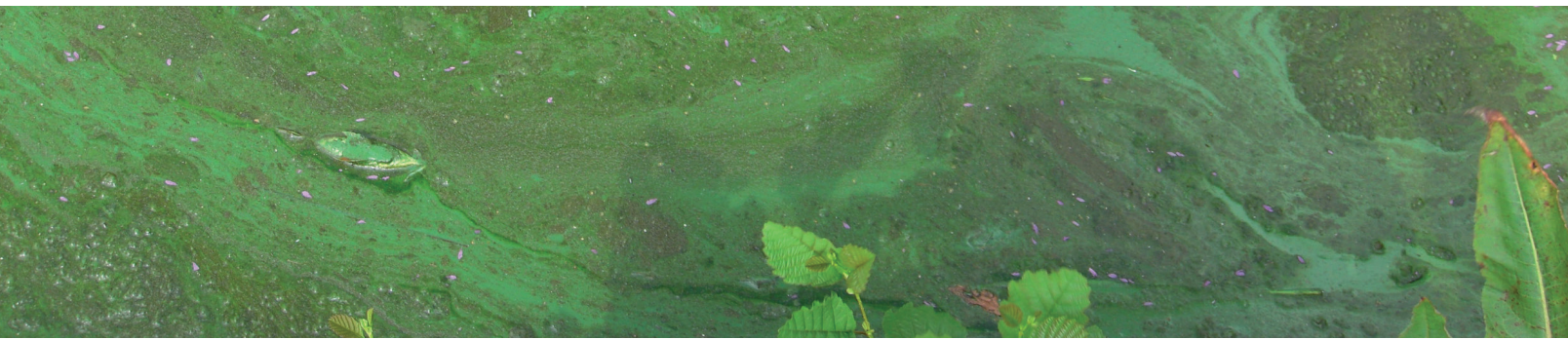
Es gibt Meinungen, dass der See deshalb selbst ohne Landwirtschaft blühen und der natürliche Nährstoffeintrag und bestimmte Wetterlagen dafür ausreichen würden.

Der Schilfgürtel am Zwischenahner Meer war einst teils mehrere Meter breit. Ein Grund für den Rückgang könnte ein besonders in der Vegetationszeit zu hoch gehaltener Wasserpegel des Sees sein. Ein ausreichender Schilfgürtel hat eine wichtige Funktion für das gesamte Ökosystem wie beispielsweise in Symbiose mit speziellen Bakterien zur Reinigung des Wassers. Reduziert sich die Filterfunktion, sind zudem mehr Nährstoffe im See und folglich besteht ein erhöhtes Algenwachstum. Durch den zu hohen Wasserstand dringt weniger Licht in die ansonsten flacheren Uferbereiche und trägt zu weiteren Veränderungen im Ökosystem bei. Das Zwischenahner Meer gehört dem Land Niedersachsen. Das NLWKN (Niedersächsischer Landesbetrieb für Wasserwirtschaft, Küsten- und Naturschutz) hat 2010 eine Wasserrahmenrichtlinie Band 3 „Zwischenahner Meer“ mit einer Maßnahmenplanung veröffentlicht. Schon dort steht, dass das ökologische Potential des Sees unbefriedigend ist. Es wird u. a. festgestellt, dass die Strukturarmut der Landschaft des Einzugsgebietes den erhöhten Phosphatgehalt mit bedingt. „Die Verarmung der Landschaft durch die Zerstörung der ursprünglichen Naturräume führt zu einer Biotop- und damit verbundenen Artenarmut und überdies zu einer Einschränkung der natürlichen Selbstreinigungskraft der Gewässer.“ Bereits in einem Gutachten von 1992 wird die Rückhaltung von Nährstoffen in den Zuläufen über bewachsene Bodenfilter angeregt.

Aber was passiert denn jetzt konkret?

In Bad Zwischenahn gibt es einen speziellen Arbeitskreis zum Thema. Es wurde schon vor Jahren eine Machbarkeitsstudie erstellt, die als Entwicklungsziel die signifikante Verbesserung des ökologischen Zustandes des Sees, die Reduzierung der Phosphor- und Stickstoffeinträge, eine möglichst natürliche Wasserstandsdynamik und die Ausdehnung der „Röhricht-Verlandungszonen“ hat. Die Studie sieht Maßnahmen in Millionenhöhe wie die Reduzierung von Phosphateinträgen aus Landwirtschaft, Baumschulen und urbanen Flächen, Renaturierung von Flächen des Einzugsgebietes oder die Teilumleitung der Otterbäke vor. Letzteres wäre aber sicherlich ein kritischer Eingriff in die Natur, der auch zu weniger Wasseraustausch im See führen würde. Eine Behandlung der Algenteppe mit Nitrat könne in Betracht kommen ebenso eine Absaugung oder Tauchwände. Auch diese Maßnahmen wolle man prüfen. Die Gemeinde hatte zwei Belüfter angeschafft, durch die die akut betroffenen Stellen entlastet werden sollen, leider kommen diese ebenso wie die 2021 angeschafften Oberflächensauger (Skimmer) der Zwischenahner Meerwasserqualität nicht zu Gute, da sie an den Abläufen platziert sind. Zudem achtet die Gemeinde bei der Ausschreibung von Baugebieten auf entsprechende Vorkehrungen, will Flächen entsiegeln oder Einleitungen aus Siedlungsgebieten verlegen.

Der See blühte im Sommer schon immer, auch bereits vor landwirtschaftlichem Einsatz von Düngemitteln. Rund um den See ist jetzt eben mehr los, das stört nun zudem auch mehr. Aber damit Dauer und Intensität des Auftretens der Blaualgen nicht zunehmen, ist es sicherlich ratsam, sich mit dem Thema konkret auseinanderzusetzen. Zu den sinnvollsten und am ehesten umsetzbaren Maßnahmen zählen sicherlich die Renaturierung im Zuflussgebiet sowie das Fördern der Erholung des Schilfgürtels am Zwischenahner Meer.



Folgende Faktoren scheinen das massive Aufkommen von Blaualgen zu verursachen:

- vermehrter Nährstoffeintrag
- warme Temperaturen
- wenig Wind
- Schilfrückgang, Schilf filtert Nährstoffe raus.
- Klimaveränderungen: Die Durchschnittstemperatur des Sees ist hat sich um rund zwei Grad erhöht wie der Landkreis schon 2013 in einem BZJ-Interview feststellte.
- Strukturarmut: Begradigungen von Zuflüssen, Verhinderung von Überschwemmungsgebieten (wie früher am Zwischenahner Meer vor der künstlichen Wasserstandsregulierung) und damit u.a. auch mehr Eintrag von Biomasse wie Laub usw.

„....die Zerstörung der ursprünglichen Naturräume führt zu einer Biotop- und damit verbundenen Artenarmut und überdies zu einer Einschränkung der natürlichen Selbstreinigungskraft der Gewässer.“



Welche Maßnahmen gab es bisher?

Die EG-Wasserrahmenrichtlinie legt fest, dass alle Wasserkörper einen guten ökologischen Zustand bis 2027 erreichen sollen. Klappt das auch für Zwischenahn, was wurde bisher konkret gemacht?

- 2016: Bildung eines Arbeitskreises Zwischenahner Meer: Ammerländer Wasseracht, NLWKN, Gemeinden Wiefelstede und Bad Zwischenahn, Landkreis Ammerland und das Seenkompetenzzentrum des NLWKN
- 2019: Aktionsgruppe Landwirtschaft/Gartenbau Zwischenahner Meer, in Abstimmung zwischen Vertretern von Ammerländer Landvolk, Bund deutscher Baumschulen, LWK Niedersachsen
- 2018: Machbarkeitsstudie für 79.000 Euro zur Sanierung des Zwischenahner Meeres
- Messungen zur Rücklösung aus Sedimenten und kontinuierliche Messung der P-Konzentrationen durch den NLWKN (Ergebnisse sh. extra Kasten)
- Gewässerschutzberatung für landwirtschaftliche Betriebe.
- 2020/21: Anschaffung von zwei Belüftern und zwei Oberflächensaugern (sh. Artikel Seite 7)
- 2021: Untersuchungen zur Makrozoobenthosfauna des Zwischenahner Meeres (auch zur Langzeit-Erfolgskontrolle). Erste Ergebnisse der ökologischen Bewertungen sind noch offen.
- Messboje liefert online Messdaten zu Wassertemperatur, pH-Wert, Leitfähigkeit, Sauerstoffgehalt sowie Chlorophyll a- und Cyano-Gehalten
- 2022: Vollzeitstelle für einen Koordinator der Sanierungsmaßnahmen
- geplant: Reduzierung der Nährstoffeinträge aus dem Einzugsgebiet: Maßnahmen für naturnäheren Fließgewässerentwicklung sowie im Bereich der Siedlungsentwässerung

BZJ-Nachfrage bei Hans-Heinrich Schuster, Leiter Seenkompetenzzentrum des NLWKN (Niedersächsischer Landesbetrieb für Wasserwirtschaft, Küsten- und Naturschutz) zum aktuellen Stand im See durchgeführter Untersuchungen

Der im Sediment zwischengespeicherte Phosphor rührt grundsätzlich aus den hohen Phosphorfrachten der Otterbäke, Halfsteder Bäke und des Auebachs aus dem Einzugsgebiet des Zwischenahner Meeres. Von diesem im Sediment abgelagerten Phosphor ist nur ein deutlich geringerer Teil potentiell rüchlösbar, was sich auch messtechnisch regelmäßig durch einen Anstieg der P-Konzentration in den Spätsommermonaten nachweisen lässt. Mit 37 kg/ha an potentiell verfügbaren freisetzbaren Phosphor liegt das Zwischenahner Meer im „Mittelfeld“ der bisher untersuchten Seen ... In der Summe ist damit potentiell etwa die Hälfte des jährlichen Eintrages aus dem Einzugsgebiet an gelöstem Phosphat-P aus dem Sediment rüchlösbar. Die sommerliche seeinterne P-Freisetzung ist also die zeitversetzte Folge einer anhaltend hohen Nährstoffbelastung aus dem Einzugsgebiet des Zwischenahner Meeres und kann so regelmäßig zu einer Verlängerung der sommerlichen Cyanobakterienentwicklung („Blualgenblüten“) führen. Mit einer Sanierung des Einzugsgebietes und damit verringerten Phosphorimmissionen würden auch die Rücklösungsprozesse aus den Seesedimenten drastisch reduziert werden!

BZJ-Nachfrage bei Carsten Meyer, Fachbereichsleiter Bauverwaltung Gemeinde Bad Zwischenahn zu konkreten Schritten zur Reduzierung des Nährstoffeintrages in den See

„Die Hauptquellen des Phosphates sind Auswaschungen aus den Moorflächen im Oberlauf der Zuflüsse des Meeres.

Die Landwirtschaftskammer Niedersachsen hat die Beratung für Landwirte und Baumschulen intensiviert. Weiterhin hat das Land eine DüngeVO erlassen, die auch Regeln für die Düngung vorgibt. Die Gemeinde wird bei dem Bau des RRB für das Baugebiet Aschhausen eine pflanzliche Vorklärung mit vorsehen. Naturnahe Abschnitte an den Zuläufen hat die Wasseracht insbesondere bei der Halfsteder Bäke im Gebiet der Gemeinde Wiefelstede in einem Abschnitt umgesetzt.

- Wesentliche frühere weitere Maßnahmen waren der Bau einer Ringkanalisation durch die Gemeinde Bad Zwischenahn in den 70er Jahren um den See mit Anschluss an die Kläranlage sowie die Verlegung der Einleitung der gereinigten Abwässer der Kläranlage Wiefelstede weg von dem Seezufluss Halfsteder Bäke.“



Neue Zeiten bei
Raumausstattung Warnken
in Bad Zwischenahn

POLSTERWERKSTATT
UND GARDINENATELIER IM HAUSE
SONNEN- UND INSEKTENSCHUTZ
BODENBELÄGE
WOHNACCESSOIRES UND MÖBEL
INDIVIDUELLE BERATUNG
SHOWROOM



Instagram  facebook

Feldlinie 18 | 26160 Bad Zwischenahn
Tel. 04403 / 94 96 69
mail@warnken-raumausstattung.de
www.warnken-raumausstattung.de

Die Kolumne Interesse & Motivation

Es gibt sie schon, so ist das nicht: Auch in Bad Zwischenahn finden viele tolle Veranstaltungen statt und darüber können wir uns freuen. Schon gleich zu Anfang an dieser Stelle ganz herzlichen Dank an Veranstalter, Organisatoren, Initiatoren, Moderatoren; Ihr Engagement – ob mit finanziellem Background oder ehrenamtlich – bereichert das gesellschaftliche Leben vor Ort.

Ich kann Euch auch gleich mal ein paar Beispiele stellvertretend für viele andere nennen: Zu Gast im Park mit einem mega Programm, das für jede Altersgruppe und vor allem auch altersgruppenübergreifend was zu bieten hat von Wischmeyer, über Danger Dan, Tocotronic bis Angelo Kelly oder Faun sowie regelmäßige Jazzfrühschoppen und Kunstausstellungen des Vereins der Kunstfreunde, Kabarett im Kurhaus oder die Zwi-

schenahner Woche mit Party und Tag der Heimat, Kleinkunst und vollem Bühnenprogramm. Dann gibt's da noch Vorträge für mehr gesundheitliche Eigenverantwortung, die SpieleWelten im Park, die Kinder zum Entdecken und Forschen einladen, das Klimaschutzprojekt „Stadtradeln“ das Freiwasser-Schwimmevent Quer durchs Meer und vieles mehr im Laufe des Jahres zu entdecken.

Manchmal und manchmal auch öfters sozusagen ist es nur schade, dass sich die bunte Besucherwelt einiger Veranstaltungen nicht im Ortsbild widerspiegelt. Und einige Angebote nicht so zahlreich angenommen werden, wie man erwarten dürfte. Und das liegt nicht unbedingt am Thema. 1989 habe ich übrigens mal als freie Journalistin der Tagespresse einen ganzseitigen Artikel zum Thema geschrie-

ben, dieser hatte die Überschrift „Bad Zwischenahn erst attraktiv für junge Leute ab 60 – fehlendes Angebot oder fehlende Motivation?“. – Über ein Vierteljahrhundert später hat diese Überschrift erstaunlicherweise nichts an Aktualität verloren. Manchmal fehlt eben auch die Motivation, die Zeit, der Wille usw. gute Angebote vor Ort anzunehmen und das nicht selten gerade von der jüngeren bis mittleren Altersgruppe. Man sieht dann so viele ältere Menschen in Zwischenahn wie es oft heißt, aber dann sollten sich die jüngeren auch mal blicken lassen und sich vermehrt am gesellschaftlichen Leben – auch außerhalb von Veranstaltungen – beteiligen! Vor Ort ist doch einiges zu entdecken, man muss gar nicht immer weit fahren.....

by Marita

*ungefragt und ungefiltert
parteiisch und schmerzfrei*



Gill dubarry aquatech dubarry®
SEBAGO

PERFORMANCE

Slam **MUSTO** **SECUMAR**

Leidenschaft Segelsport

Segelbekleidung & Accessoires
Schwimmwesten, Brillen, Uhren, Taschen, Caps
Individualisierung durch Besticken oder Bedrucken möglich!

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10 -12 und 13 - 17 Uhr
sowie jederzeit nach Terminabsprache zur private hour
mit persönlicher Beratung

und 24/7 im onlineshop aquavento.de

53° 10' 54.91" N 8° 4' 5.88" O

Jens Glaser
Eva Lessing Straße | 26160 Bad Zwischenahn
Telefon 04403 916734-0
info@aquavento.de | www.aquavento.de



Spruch des Quartals
Die Zukunft hängt davon ab,
was wir heute tun.

Mahatma Gandhi

Die weisse Flotte

www.weisse-flotte-zwischenahn.de
Telefon: 04403-3056

Ein schöner Tag auf dem Zwischenahner Meer!

Tägliche Rundfahrten ab 11:00 Uhr

Abendfahrten:

- 17.06.2022 - 90er-Jahre-Party
- 08.07.2022 - Schlagerparty
- 16.07.2022 - Lichterfahrt
- 23.07.2022 - Maritimer Abend mit dem Seemanns-Chor
- 20.08.2022 - Fahrt in den Sonnenuntergang

100 Jahre Ammerländer Wasseracht

Wasserwirtschaft in Zeiten des Klimawandels

EB. Der Hauptanlass der Gründung der Oldenburger Wasserachten ist nach wie vor hoch aktuell: Nur durch die konsequente Entwässerung ist Leben und Wirtschaften in unserer Heimat überhaupt möglich. Die kontinuierliche Erschließung weiterer Wohngebiete und die damit einhergehende zunehmende Versiegelung der Flächen führt zu immer größeren Abflussspitzen, die von den Gewässern aufgenommen und im Pumpgebiet von den Schöpfwerken entwässert werden müssen.



Dafür wurden Mitte letzten Jahrhunderts viele Gewässer den damaligen Anforderungen entsprechend ausgebaut. Inzwischen erreichen einige jedoch die Grenzen der hydraulischen Leistungsfähigkeit – zunehmende Ausuferungen sind die Folge. Durch den Klimawandel werden die wasserwirtschaftlichen Probleme noch verschärft. Starkniederschläge treten häufiger und intensiver auf und zunehmende Trockenperioden in den Sommermonaten führen zu weiteren Belastungen unserer Gewässer.

Der seinerzeitige, alleinige Fokus auf die konsequente Entwässerung unserer Region ist nicht mehr zeitgemäß. Zusätzlich zum zentralen Wasserrückhalt in Regenrückhaltebecken gewinnt der dezentrale Wasserrückhalt – also auf jedem einzelnen Grundstück – vor diesem Hintergrund an Bedeutung. Gleichzeitig müssen die Sicherheiten bei der Dimensionierung der Entwässerungseinrichtungen klimafolgebefähigt erhöht werden.

Jeder Grundeigentümer im Verbandsgebiet der Ammer-

länder Wasseracht ist übrigens „beitragspflichtig“, d.h. er muss entsprechend seiner Flächengröße einen Verbandsbeitrag leisten. Dieser Beitrag beträgt 18,50 Euro pro Hektar. Insbesondere bei erhöhter Versiegelung z.B. durch Bebauung ist ein sog. „Erschwerungsbeitrag“ zu zahlen.

In allen Bereichen der Wasserwirtschaft – von gewerblichem Wasserbedarf über landwirtschaftliche Bewässerung und Beregnung bis hin zum privaten Wasserverbrauch – müssen Ideen entwickelt und umgesetzt werden,

um die lebensnotwendige Ressource Wasser zu schützen und zu schonen. Viele Gewässer leiden schon heute unter abnehmender Niedrigwasserführung; sie sind zu trocken und bieten Fauna und Flora keinen ausreichenden Lebensraum mehr.

Vor dem Hintergrund dieser neuen Herausforderungen wird der Interessenausgleich zwischen Entwicklung unserer Heimat und der wasserwirtschaftlichen Ansprüche unserer Gewässer auch zukünftig im Fokus der Ammerländer Wasseracht stehen.

Der Festakt zum 100-jährigen Bestehen findet am 28. Oktober statt. Zudem haben die Oldenburger Wasserachten eine Info-Broschüre herausgebracht; ein interessanter Ausflug in die wasserwirtschaftliche Geschichte unserer Region, die vielfach bereits in Vergessenheit geraten ist. Zusätzlich wird die Ammerländer Wasseracht ihren Geburtstag zum Anlass nehmen, einen „Tag des Schöpfwerkes“ zu veranstalten.

Text und Foto: Ammerländer Wasseracht
Weitere Infos dazu unter www.ammerlaender-wasseracht.de

Restaurant
To'n Smoortaal

Brung

Aale • Fisch & Feinkost
alle Aale alle?

Aalräucherei Fisch & Feinkost

26160 Bad Zwischenahn, Feldlinie 5 www.aal-bruns.de
Feldlinie Mo-Fr: 10-18 Uhr Sa 10-14 Uhr
Peterstrasse dito, Sa bis 16 Uhr und Sonntags geöffnet

Stadtradeln – Anmeldungen noch möglich

Auftaktveranstaltung am 12. Juni



Start	82	80	79	49	48	46	47
	Rathaus	0.2 km	0.7 km	0.4 km	2.0 km	1.2 km	
1.6 km	45	53	52	51	84	76	72
	1.6 km	1.4 km	1.2 km	1.9 km	2.1 km	0.2 km	
0.3 km	73	77	82	Gesamt 16.8 km			
	0.2 km	0.5 km					

„Radeln für ein gutes Klima“ heißt es vom 12. Juni bis 2. Juli bei der Aktion Stadtradeln, bei der Bad Zwischenahn zum zweiten Mal dabei ist. Die Gemeinde hofft wieder auf zahlreiche Mitstreiter aus allen Bauerschaften, denn auch der Wettbewerbsgedanke kommt beim CO₂ einsparen nicht zu kurz. In diesem Jahr nehmen alle Gemeinden im Ammerland teil und starten gemeinsam. Ziel ist, dass Teams ab bereits zwei Einzelpersonen in drei Wochen möglichst viele Radkilometer beruflich sowie privat zurückle-

gen. Diese können sie online, in der App oder analog auf einem Flyer, der im Rathaus ausliegt, eintragen.

„Durch den Wettbewerbscharakter sollen viele Personen, die vielleicht Alltagsstrecken aktuell noch mit dem Auto zurücklegen, animiert werden, langfristig auf das Rad umzusteigen und so etwas für Gesundheit und Klimaschutz tun“, sagt Klimaschutzmanagerin der Gemeinde Bad Zwischenahn, Laura Backhaus.

Am Sonntag, 12. Juni, findet eine Auftaktveranstaltung statt. Ab 11

Uhr geht's los zu einer gemeinsamen Radtour, an der auch Bürgermeister Henning Dierks teilnehmen wird. Treff für die 17 km lange Strecke über Ekeru und Ohrwege ist der Marktplatz. Der Verlauf ist auch auf der Gemeinde-Homepage einsehbar. Ab 13 Uhr findet dann ein buntes Programm auf dem Marktplatz statt. Eine Teilnahme an der Tour ist ohne Anmeldung und kostenlos möglich.

Informationen und Anmeldung unter www.stadtradeln.de

Fotografie



Lichternacht im Strandpark und auf dem Zwischenahner Meer vor dem Hintergrund einer beeindruckenden aufziehenden Gewitter-Wolkenwand, in der sich gerade ein Blitz entlädt (re. o.).

Foto: Bunting



Foto: pixabay.com/
Bund deutscher Baumschulen e.V./ spp-o

Der Garten – Spielplatz für Kinder

(spp-o) Wo können Kinder am sichersten toben und spielen? Im heimischen Garten. Er wird zum Abenteuer-spielplatz mit versteckten Ecken für geheime Treffen unter Freunden oder vielleicht mit eigenem Baumhaus zum Träumen oder Lesen.

Familien, die ihren eigenen Garten planen, haben am besten die Bedürfnisse des Nachwuchses von Anfang an mit im Blick. Kleine Hecken, einzelne Büsche oder Spaliergitter bieten gemütliche Nischen zum Verstecken. Bäume können so gepflanzt werden, dass zwischen ihnen später eine Hängematte Platz hat.

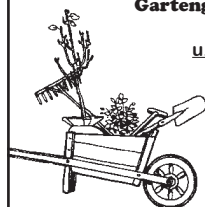
Im Sommer kann der eigene Garten damit viel Möglichkeiten zum Entdecken und Spielen bieten; so wird jeder Tag zum Urlaubstag. Vielleicht gibt es sogar eigene Ecken, in denen Salat oder Blumen gezogen werden. Was für ein Stolz, wenn endlich geerntet oder gepflückt werden darf.

Wichtig sind für Gartenbesitzer mit Kindern ungiftige Sträucher und Bäume. Der duftende Lebkuchenbaum, Spiraea oder Weiden zählen zum Beispiel dazu. Wer seinen Traumgarten plant, findet in den Baumschulen vor Ort fachkundige Berater (www.gruen-ist-leben.de). Sie wissen, was wann blüht und sich gut für kleine Gartenfreunde eignet.

- DER GÄRTNER -

Gartengestaltung • Gartenpflege • Service

u. a. im Sommer



- Rasenaussaat u. Vertikutieren
- Pflaster und Zaunbau
- kompl. Gartengestaltung
- Garten- u. Anlagenpflege

Fa. Uwe Drewlo

Huntestraße 8 • 26188 Jeddelloh II
Telefon 04486/6677 • Fax 04486/938898

Kaufen,
da wo es wächst.

Jörg Bartels

Pflanzenverkauf
Friedhofsgärtnerei



26160 Bad Zwischenahn - Diekweg 11a
Telefon 0 44 03 / 42 88



Bonsais

für den Hausgarten und in Schalen

Bei uns finden Sie viele winterharte Sorten:

Abies • Cedrus • Pinus • Wacholder • Taxus
Carpinus • Buxus • Rhododendron Schirmform
und japanischen Löffelilex (Crenata) in den
Größen von 40 cm - 350 cm.

Wilfried
Müller
Baumschulen

Richtmoorstraße 6a • 26160 Bad Zwischenahn
Tel. 0 44 03 / 38 22 • Fax 0 44 03 / 58 43 6
e-Mail: baumschule.w.mueller@ewetel.net



Weil
schönes Haar
kein Zufall
ist...



Modèfriseur
WESTJAN

Bad Zwischenahn
Lange Straße 17
Telefon 04403/2634

REDKEN

Die Party kann wieder losgehen – mit Neuem und Bewährtem

45. Bad Zwischenahner Woche

IB. Im August kann es wieder losgehen: Party und Kultur im ganzen Ort verspricht zum 45. Mal die Bad Zwischenahner Woche.

Das nach einer turbulenten Jahreshauptversammlung neu gebildete Vorstandsteam um den 1. Vorsitzenden Peter Bekaam hat keine Kosten und Mühen gescheut, um an fünf Tagen im August für ein abwechslungsreiches Programm auf dem Marktplatz und an weiteren Veranstaltungsplätzen im Ort zu sorgen. „Es gibt einige Neuerungen auf dem Marktplatz und im Programmablauf“, verrät Peter Bekaam, der gemeinsam mit Christian Breitingner als zweiter Vorsitzender, dessen Stellvertreter Enriko Schröder, Katharina Fischer, verantwortlich für die Pressearbeit und Rainer Kroll, kommissarischer Schriftführer und zuständig für das Musikprogramm sowie dem weiteren Woche-Team für fünf mega Feier-Tage im Ort sorgen will.

Das Feuerwerk soll und kann aus Umweltschutzgründen in der gewohnten Form nicht mehr stattfinden – dafür darf man sich aber auf eine moderne Lasershow freuen. Der Umzug am Sonntag wird wegen des hohen organisatorischen Aufwandes, unter anderem durch erhöhte Sicherheitsauflagen und auch coronabedingt, in diesem Jahr nicht stattfinden; ebenso der Eröffnungsumzug, der generell aus dem Programm genommen wurde.

„Auch im Ufergarten wird sich einiges verändern müssen, denn unter der großen Kastanie dürfen keine Sitzplätze mehr angeboten werden. Die Woche-Gäste können sich nun auf ein Weindorf neben der Kastanie freuen.“

Schwerpunkt des Partygeschehens ist aber wieder der Marktplatz, auf dem die Anordnung der Buden etwas lockerer mit mehr Zwischenräumen und einem breiteren Angebot sein soll. Die Hauptbühne befindet sich nun direkt vor dem Rathaus, und es wird wie in früheren Jahren ein Partyzelt auf dem Feldhus-Parkplatz aufgebaut.



**LUST AUF
SCHÖNE
SCHUHE**



Gabor
waldläufer
ara
since 1949
remonte
und mehr ...

SCHUHHHAUS sieling
Peterstraße 13
26160 Bad Zwischenahn
Telefon 0 44 03 / 22 88

Der 1. Vorsitzende versichert: „Tag der Heimat beim Bauernhaus, Kunstausstellung sowie Kinderfest können dank der Organisation beziehungsweise Unterstützung ortsansässiger Vereine wie gehabt stattfinden.“

Am Wochenende sollen Kleinkünstler und ein Handwerkermarkt auf der Peterstraße für kulturelle Vielfalt sorgen.

Auch Rainer Kroll, Organisator des musikalischen Bühnenprogramms freut sich schon auf die „Woche“: „Wir haben nicht zuletzt dank eines finanziellen Zuschusses und der Unterstützung der Gemeinde erstklassige Bands verpflichten können, die sicherlich für mega Stimmung sorgen werden. Dazu zählen beispielsweise Cover Drive, ein Andreas Gabalier-Double, Free Steps, Fiasko oder die Speedos. Der Donnerstagabend ist lokalen Bands vorbehalten.“

Weiterhin kann man Woche-Lose erwerben; Losgewinne werden nun allerdings sofort ausgegeben anstatt über eine Tombola zu laufen. Die Öffnungszeiten wurden übrigens verlängert und gehen an einigen Tagen rund zwei Stunden länger als auf anderen Stadtfesten – bis 3 Uhr in der Nacht.

Infos auch im Web unter
www.bad-zwischenahner-woche.de

RISTORANTE
Antonio Lava

– ORIGINAL –
**ITALIENISCHER
GENUSS**
im HERZEN VON BAD ZWISCHENAHN

RISTORANTE ANTONIO LAVA
In der Horst 1
26160 Bad Zwischenahn
(04403) 64 97 0
www.antonio-lava.de





Ruhe-Punkt ●

Gedanken, Tipps und Übungen für mehr Gelassenheit sowie mentale und körperliche Kraft von der gebürtigen Zwischenahnerin und Wahl-Südafrikanerin Britta Stalling. Anregungen für den Leser, den eigenen Ruhe-Punkt zu finden. Die Autorin der Rubrik erlernt und lehrt seit vielen Jahren die Heil- und Entspannungslehre Zhineng Qigong.



Innerer Frieden, der nach außen strahlt

„Sei Du selbst der (innere) Frieden, den Du Dir wünschst für diese Welt“. Frei nach Mahatma Gandhi ist dies besonders in den letzten Monaten mein innigster Leitsatz geworden. Das äußere Chaos scheint immer mehr zuzunehmen und die Sehnsucht nach Harmonie, Gelassenheit, Balance und innerer Ruhe wird größer. Inneren Frieden zu erlangen, ist auch ein erklärtes Ziel unseres Qigong Trainings.

Wenn Du magst, lass Dich für einen kurzen Moment auf ein kleines Qigong Experiment ein:

Stelle Dich bequem hin oder sitze aufrecht auf Deinem Stuhl. Schaue Dich um und nimm den leeren Raum um Dich herum wahr. Führe Deine Hände vor Deine Brust und bilde mit jeder Hand eine Faust. Nun kämpfe mit den Fäusten und dem leeren Raum für 1-2 Minuten! Was stellst Du fest? Wenn Du diese kleine Übung wirklich umgesetzt hast, werden Dir zwei Dinge aufgefallen sein:

1. Der leere Raum - oder auch die Natur oder das Universum - kämpft nicht zurück!
2. Durch den Kampf hast Du allerdings Energie verloren und Du fühlst Dich schwächer als zuvor, vielleicht sogar richtig ausgepowert!

John Lennon sagte einst: „Frieden ist nichts, was du dir wünschst; es ist etwas, das du machst, etwas, das du tust, etwas, das du bist und etwas, das du verschenkst.“ Wie also „tun“ wir Frieden, wie „sind“ wir Frieden und verschenken diesen? Einen Zustand von innerem Frieden, der nach außen ausstrahlt, zu erlangen folgt sicher nicht immer einem „Fast-Food-Rezept“. Aber mit ein paar leichten Schritten kannst Du sofort beginnen und den Anfang in ein ruhigeres und gelasseneres Leben gestalten.

Kontakt: Britta Stalling
info@bodyand-mindfactory.com
Tel.: 04403 59513

Folgende drei einfache „Friedens-Booster“ kannst Du sofort ausprobieren:

1. Setze oder stelle Dich bequem hin. Schließe Deine Augen und fokussiere Dich von innen in Dein Kopfbereich. Verbinde Dich von hier mit Deinem gesamten Körper, mit Deinem Herzen, erlaube und spüre den tiefen Raum in Dir drin. Vom Zentrum Deines Körpers, verbinde Dich nun mit dem Raum und der Natur um Dich herum. Öffne Dein Herz für diesen besonderen Lebensraum, für die Natur, für alle Lebewesen. Sende die besten Informationen in Deinen eigenen Körper, sende Segnungen in die Natur und an alle Lebewesen. Nähre die positive Kraft und Information für Frieden, Harmonie, Freude, Gesundheit, Fülle und Freiheit. Spüre tief in Dir, wie sich Ruhe und Gelassenheit einstellt und ausbreitet. Verweile in diesem Zustand solange wie Du magst.
2. Bringe Deine Hände in Bet-Position vor Deine Brust. Schließe Deine Augen und atme ruhig ein und aus. Verweile für einen Moment in dieser Haltung bis sich ein Gefühl von innerer Ruhe und Frieden in Dir ausbreitet. Genieße die neu gewonnene Kraft!
3. Setze oder stelle Dich bequem hin. Schließe Deine Augen und fokussiere Dich von innen in Dein Kopfbereich. Verbinde Dich mit Deinem Körper und mit Deinem Herzen, erlaube und spüre den tiefen Raum in Dir drin. Atme tief ein und beim Ausatmen, töne den Klang „Song“. Wiederhole 3-9 Mal. „Song“ bedeutet „Entspannen“. Spüre wie sich durch das Chanten eine tiefe Ruhe und Harmonie ausbreitet.

Mit diesen leichten Übungen grenzt Du Dich von der Außenwelt ab und gehst in Kontakt und in Verbundenheit mit Deiner eigenen Weisheit. Du wirst achtsamer für Deine eigenen Gedanken und Gefühle. Dein Vertrauen in Dir selbst, Deine Zuversicht nehmen zu. Auch ein Gefühl von innerer Freude breitet sich aus. Das ist der innere Frieden, den Du brauchst, um auch im Außen friedvoll zu sein.



Außergewöhnliche Präsentation der Kunstwerke auf Fahnen im Zwischenahner Strandpark.

GOLDENES SEGEL 2022 verliehen

IB. „Moor – facettenreiche Ebenen“ lautete das Motto des Kunstpreises „Das Goldene Segel 2022“, an dem sich wieder Künstlerinnen und Künstler aus dem In- und Ausland beteiligten. Mit dem aktuellen Motto blieben die Organisatoren ihrer Devise treu, Bad Zwischenahn bei der Themenwahl in den Fokus des Wettbewerbs zu stellen.

Der Vorstand des gleichnamigen Vereins Christa Heus, Anke Wragge und Anna Martin sowie das gesamte Kunstpreis-Team und Sponsoren ehrten in einer stilvollen Veranstaltung in der Zwischenahner Wandelhalle Preisträger und Nominierte.

Grußworte und Laudatio hielten die Vorsitzenden Christa Heuss und Anke Wragge, Schirmherrin Landrätin Karin Harms, Bürgermeister Henning Dierks sowie Kunsthistoriker Dr. Martin Feltes und Kurdirektor Dr. Norbert Hemken.

Aus fast 200 Künstlereinsendungen hatte die Jury die 20 besten Arbeiten nominiert. Den ersten Platz erhielt Walter Rockenbach aus Heidenheim, den Jugendpreis gewann die Leipzigerin Liva Voigt und der Kinderpreis ging mit Jelda Baumeister an eine Zwischenahnerin. Alle eingereichten Beiträge können in einem Fotobuch bewundert werden. Die Werke der Gewinner und Nominierten sind auf bedruckten Fahnen im Zwischenahner Strandpark sowie im Rahmen einer Wanderausstellung zu sehen. Der Kunstwettbewerb findet übrigens alle zwei Jahre statt.

Weitere Infos auch im Web unter www.kunstpreis.net



Das Kneipp-Becken am Rehasentrum steht allen Interessierten kostenfrei zur Verfügung.

Kneippkurort Bad Zwischenahn

Bad Zwischenahn will Kneippkurort werden. Notwendig dafür ist unter anderem ein Luftgutachten des Deutschen Wetterdienstes. Dieses liegt nun vor und bestätigt: Im Beurteilungsgebiet von Bad Zwischenahn sind die bioklimatischen und lufthygienischen Voraussetzungen für die Prädikate „Moorheilbad“ und „Kneippkurort“ ohne Einschränkungen erfüllt. Für das Gutachten wurden über ein Jahr lang wöchentlich Luftproben an Luftmess-Stationen an der Marktplatzkurve und im Kurparkeingang genommen und zum Deutschen Wetterdienst geschickt. In der Gesamtbewertung heißt es, dass das Belastungsniveau der untersuchten Luftbeimengungen in Bad Zwischenahn äußerst gering bis normal ausgefallen ist. „Wir freuen uns, dass wir das letzte fehlende Puzzleteil für unsere Neuprädikatisierung zum Kneippkurort erhalten haben“, so Kurdirektor Dr. Norbert Hemken. Freude auch beim örtlichen Kneipp-Verein, der das als Anlass genommen hat, künftig mit erweiterten Angeboten auch neue Zielgruppen anzusprechen.



Meyerjürgens

Die Spezialitätenfleischerei



Wir bieten Ihnen Qualitätsfleisch und Wurstwaren aus hiesiger Schlachtung und Herstellung sowie den Original Ammerländer Knochenschinken (im Bauernhaus geräuchert)

Unsere Fleischspezialitäten sind auch im REWE-Markt erhältlich!

Bad Zwischenahn • Lange Straße 36 • Telefon 0 44 03 / 5 87 87

Mittagstisch zum Mitnehmen

Original Ammerländer Spiekerschinken, im Bauernhaus geräuchert!

www.meyerjuergens.de

Photo von Oven

- Portraitfotografie
- Passbilder
- Hochzeitsportrait
- Digitalisierung von analogem Videomaterial

- Labor für Qualitätsbilder
- Fotobücher
- Business- und Imagefotos
- Fotogeschenke und vieles mehr

Denn alles Gute kommt von Oven

Am Brink 3, 26160 Bad Zwischenahn, Tel.: 04403 2233

DIT UN DAT UT‘ N DÖRP – WAT IS DOR LOS?

Storchenpaar in Ekern

Auf seinem Grundstück in Ekern hatte Kevin Mehl im vergangenen Jahr einen Storchen-Nistplatz gebaut. Dafür besorgte er sogar extra einen 14 Meter langen Lärchenstamm und legte zudem einen Teich an.

Die ganze Familie freute sich, als sich im Frühjahr tatsächlich ein Storchenpaar für das aufwändig errichtete Bauwerk interessierte. Leider hatten sich die Störche dann doch noch anders entschieden. Nun hofft man auf das nächste Jahr. Aber zumindest haben die imposanten Vögel für beeindruckende Momente für die ganze Familie und Anwohner gesorgt. Foto: Mehl



Meditation

Ein spezielles Kursangebot in Dreierbergen widmet sich ganz dem Thema Meditation.

„Neues zu lernen ist ja immer spannend und mutig, ganz besonders, wenn es für einen selber ist“, heißt es in der Ausschreibung zum Kursangebot. Kursleiterin Sigrid Seibel bietet jeweils ab dem 8. September und 3. November immer donnerstags zwei Kurse an. Ab 15.30 oder 19 Uhr können Interessierte für 1,5 Stunden ihre Gesundheit stärken, zur Ruhe kommen und ihr Allgemeinbefinden verbessern. Ein besonderes Augenmerk gilt der bewussten Atmung, die gezielt eingesetzt, zur Gesunderhaltung beitragen kann. Die Meditationskurse, die über das evangelische Bildungswerk Ammerland angeboten werden, finden im Gemeinderaum der St. Michael Kirche in Dreierbergen statt. Der Kostenbeitrag für den sechstägigen Kursus beträgt 70 Euro.

Weitere Infos und Buchung unter Tel.: 04488 77151

Croupiers gesucht

Lust auf eine ganz besondere Berufstätigkeit? Die Spielbank Bad Zwischenahn – sie zählt zu den schönsten Spielbanken in Deutschland – sucht ab sofort Croupiers und bietet gleichzeitig deren umfangreiche Ausbildung an. Gerade für Quereinsteiger und Menschen in der beruflichen Findungsphase sei man ganz offen. „Wir gehen auch gerne auf die zeitlichen Wünsche unserer zukünftigen Mitarbeiter ein“, heißt es seitens der Spielbank-Leitung. Dem Croupier kommen gleich mehrere Rollen im Casino zu: Croupiers sind Bankhalter, Spielleiter sowie Karten- und Jetons-Ausgeber in einer Person. Sie sind die Wächter über Roulette, Poker und Black Jack. Für Interessierte bietet die Spielbank mit rund 80 Mitarbeitern einen sicheren Arbeitsplatz, eine betriebliche Altersversorgung, langfristig vorbereitete Dienstpläne und tarifliche Vergütungsregelungen an.

Kontakt und Infos zur Croupier-Ausbildung:
www.spielbanken-niedersachsen.de/karriere

Kurpark-Inszenierung

Bis Oktober verwandelt sich der Kurpark am Zwischenahner Meer in eine magische Welt aus Objektinstallationen, Lichtzauber und Blümenträumen. Die große Wiese vor der Wandelhalle präsentiert sich in diesem Jahr erstmals von Frühling bis Herbst als Open-Air-Galerie. Im Rhythmus von vier bis sechs Wochen werden immer wieder neue Elemente dazukommen. Im Juli zeigen die Installationen dann ihre stachelige Seite: gemustert, farbenfroh und bis zu zwei Meter hoch setzen lackierte und textilbespannte Kakteen farbtensive Akzente und bilden einen kultigen Kontrast zum romantischen Frühsommer am Meer. Ende August beginnt der „Goldene Herbst“ im Kurpark. Neue Herbstaccessoires mit typischen Spät-Sommer-Ernte-Dank-Elementen setzen alle Objekte noch einmal in Szene und bilden den passenden Rahmen für das Weinfest am 9. und 10. September.



Neues Parkhaus

Das neue Parkhaus an der Straße „Unter den Eichen“ sorgt für viel Diskussion. Besonders in direkter Nachbarschaft zu einer benachbarten Jugendstilvilla, einem Gebäude des Freilichtmuseums und dem Heldenhain passt es optisch nicht wirklich in die Landschaft. Andererseits mussten Parkplätze für die Kurklinik geschaffen werden.

Bleibt zu hoffen, dass nach Fertigstellung die angedachten gestalterischen Maßnahmen an der Fassade für eine mildernde optische Wahrnehmung sorgen.

Foto: Sarah Bünting

... DIT UN DAT UT‘ N DÖRP – WAT IS DOR LOS?

Gemeinde in Zahlen

Der neueste statistische Jahresbericht der Gemeinde ist ab sofort online abrufbar. Die Daten beziehen sich auf das Jahr 2021. Hier geht es beispielsweise um die Entwicklung der Bevölkerungszahl, die Altersstruktur, Einbürgerungen, Wanderungsverluste oder auch Ehejubiläen. Zudem wird darüber informiert, wie viele Gemeinderatssitzungen es gab oder auch wie hoch die Personalkosten sind. Interessierte können sich unter der Adresse www.bad-zwischenahn.de in der Rubrik „Gemeindeportrait“ unter „Zahlen & Daten“ über die Gemeindeentwicklung informieren.

Fragen zum Bericht können an das Hauptamt der Gemeinde gerichtet werden unter Tel.: 04403/604-105



Quer durchs Meer

Rund 400 Schwimmerinnen und Schwimmer wollen am 13. August das Zwischenahner Meer von Norden nach Süden durchqueren. Unter dem Motto „Quer durchs Meer“ lädt die DLRG Bad Zwischenahn bereits zum zehnten Mal zu diesem Freiwasser- und Langstreckenschwimmen ein. Für die mehr als 3,2 Kilometer lange Strecke werden Teilnehmer aus ganz Niedersachsen, den angrenzenden Bundesländern sowie den Niederlanden erwar-

tet. Der Startschuss erfolgt gegen 09.40 Uhr durch den Schirmherrn Kurdirektor Dr. Norbert Hemken in Dreierbergen, der die Strecke selbst mitschwimmen will. Streckenziel ist die „Alte Badeanstalt“ beim Strandcafé in Bad Zwischenahn. Die Startgebühr beträgt 30 Euro.

Weitere Infos im Web:

www.bad-zwischenahn.dlrg.de/quer-durchs-meer



Die Gemeinde Bad Zwischenahn informiert auch per Facebook.

Foto: Gemeinde Bad Zwischenahn

Gemeinde bei Facebook

Seit dem 1. Dezember ist die Gemeinde Bad Zwischenahn auch bei Facebook präsent. „Wir wollen eine weitere Möglichkeit bieten, mit uns in Kontakt zu treten“, sagt Bürgermeister Henning Dierks. Soziale Medien seien für viele Menschen wichtige und zudem niedrigschwellige Informationsquellen. Inhaltlich wird sich der Facebook-Auftritt vorrangig auf Themen der Gemeindeverwaltung konzentrieren, ebenso können hier politische Beschlüsse dargestellt werden. Aber auch für die Bürgerinnen und Bürger interessante Termine und Veranstaltungen oder Informationen über Straßensperrungen sowie geänderte Öffnungszeiten sollen ihren Platz dort finden.

Meierei Meyerjürgens in Meyerhausen

Fischbrötchen wie früher, Bratwurst, Bier und DJ-Musik – die Premiere zu Himmelfahrt beim „Rabbenhaven“ war ein voller Erfolg. Auf dem Gelände der ehemaligen Fischerei Rabben am Nordufer des Sees, das jetzt dem Zwischenahner Wilfried Schomäker gehört, hatte Familie Meyerjürgens zu einer Freiluftveranstaltung eingeladen, der hunderte Zwischenahner prompt folgten. Das Wetter spielte auch mit und so wurde von 11 bis 18 Uhr ausgiebig „Vatertag“ gefeiert, worauf das darauffolgende dreitägige Pfingsttreffen schon ein Selbstläufer wurde.

Henning und Maren Meyerjürgens möchten im Laufe des Jahres künftig ihre „Meierei Meyerjürgens in Meyerhausen“ auf dem gepachteten Gastbereich-Gelände am Rabbenhaven an den Wochenenden öffnen. An zwei urigen Holzhütten können Besucher dann mit Fischbrötchen, Bratwurst, Pommes sowie erfrischenden Getränken eine Rast bei der Tour um den See einlegen. In Planung ist zudem ein Hofladen.

Foto: Sarah Bunting



BAD ZWISCHENAHNER BESTATTUNGEN
ROHDE & BORCHARDT GMBH

BESTATTUNGEN

GRABMALE  FLORISTIK

0 44 03 | 3 0 8 5

DIEKWEG 5 · BAD ZWISCHENAHN
www.rohde-borchardt.de

1

DER IMBISS Rostrup

Unser Anspruch:
Qualität auf Dauer



Neben dem EDEKA-Markt
Telefon 0 44 03 / 78 44



Foto Susanne Frey

2

Restaurant Dänenkroog & Hotel Hof von Oldenburg



Ihr Restaurant für ein festliches Essen mit Freunden, einen schönen Abend zu zweit oder ein Fest mit der ganzen Familie.

Durchgehend geöffnet

Am Brink 4 (Marktplatz), 26160 Bad Zwischenahn, Tel. 0 44 03 / 9 36 00
kontakt@hof-von-oldenburg.de • www.hof-von-oldenburg.de

Gastronomie & Hotellerie rund ums Meer

Eine kulinarische Tour um den See

Rund um das Zwischenahner Meer gibt es eine feine Gastronomie, die ihren Gästen die gesamte kulinarische Palette bieten kann: Spezialitäten aus nationaler und vor allem Ammerländer Küche und natürlich gemütliche Kaffeetafeln beim Stopp auf dem Rundgang ums Zwischenahner Meer.

7

NAMASTE WORLD
Indisches Restaurant

In der Horst 19, 26160 Bad Zwischenahn
0176 64777785
namasteworldbz@gmail.com

- Vegetarisches • Fleisch
- Gluten Frei • Vegan

Halal-Fleisch | Lieferservice

Lunch Menu 9, 90

Öffnungszeiten:
Mo-So 11 - 14.30 Uhr, 17-22 Uhr



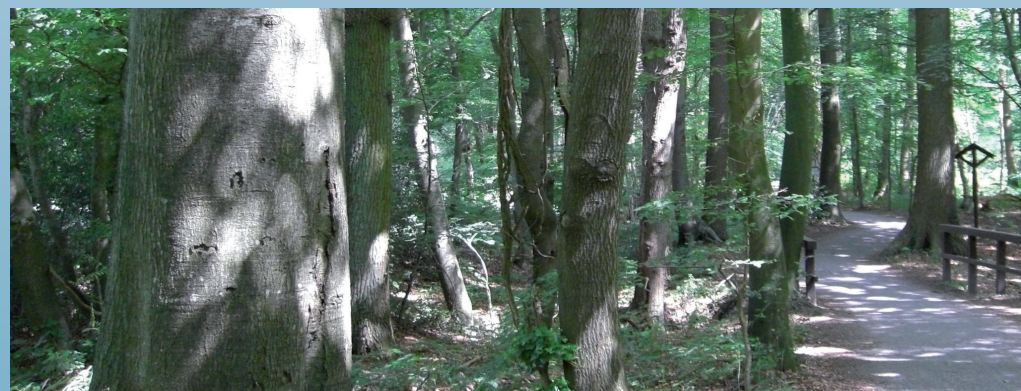
6

Café Restaurant Seeblick
direkt am Zwischenahner Meer

Schnitzelbuffet
Mittwoch ab 17.30 Uhr

Öffnungszeiten:
Mo 14 - 22 Uhr, Di Ruhetag
Mi, Do, Fr, 14 - 22 Uhr
Sa + So 11.00 - 22.00 Uhr
Warme Küche tägl. ab 17.30 Uhr

26160 Bad Zwischenahn, Hisjeweg 1, OT Rostrup
Telefon 0 44 03 / 622 49 20



3



HOF VON BOTHMER

Frühstück & Café
Tagungsmöglichkeiten
Familienfeiern & Hochzeiten

www.hof-von-bothmer.de
info@hof-von-bothmer.de · Telefon 04403 9363-0

4



RESTAURANT ZORBAS

GRIECHISCHE & INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN
GRIECHISCHES FLAIR AM MEER
...MITTEN IN BAD ZWISCHENNAH
IN DER HORST 21A
BAD ZWISCHENNAH
TEL. 04403/5475
info@zorbas-zwischenahn.de
www.zorbas-zwischenahn.de

5




Sommerzeit - Terrassenzeit

Unsere Terrasse ist wieder geöffnet. Genießen Sie traumhafte Sommerabende bei köstlichen Speisen – oder ganz romantisch ein Gläschen Wein oder vielleicht einen Cocktail bei Sonnenuntergang? Herrlich!

Grund zum Feiern?

Wir haben die passende Umgebung! Idyllische Landschaft, liebevoll eingerichtete Gasträume und eine überdachte Terrasse. Dazu bieten wir frische, köstliche Speisen und Getränke sowie nettes und hilfsbereites Personal. Alles, was Sie mitbringen müssen, ist gute Laune - um den Rest kümmern wir uns.

Öffnungszeiten Sommer:

montags bis sonntags ab 12.00 Uhr
Küche durchgehend

Burgweg 7
26160 Bad Zwischenahn
Telefon 04403 4711

info@ahrenshof-restaurant.de
www.ahrenshof-restaurant.de



BZJ



McCafé

UNSER HEISSER TIPP IM SOMMER:



BEI MCDONALD'S IN BAD ZWISCHENNAH, PASTOR-SCHULZE-STRASSE 4
© 2022 McDonald's

Bad Zwischenahn Journal

vor 25 Jahren

Die erste Bad Zwischenahn Journal Ausgabe erschien im Mai 1997 und war somit eine Frühjahrs- und Sommerausgabe.

Auf der ersten BZJ- Titelseite war die Friedenseiche abgebildet. Ein Vierteljahrhundert später ist sie immer noch und gerade jetzt ein besonderes Symbol und breitet jedes Jahr wieder ihr grünes Blätterdach mitten im Ort aus.

Im Frühjahr 1997 war dann auch der Baubeginn zur Neugestaltung des Marktplatzes, auf dem sich viel zu lange nur ein Parkplatz befand. Das Amt des Bürgermeisters hatte damals Jan-Dieter Osmer, den das BZ Journal für die Rubrik „Zwischenahner Hausbesuch“ auf seinem Hof am Nordufer besuchte.

Von Anfang an gibt es die „Seeroute“, die die gastronomische Vielfalt rund um den See bewirbt. Weitere Beiträge in der Frühjahrs/Sommerausgabe waren das Open-Air-Fest "Fun in the Rain" für Kinder, der Start der Segelsaison auf dem Zwischenahner Meer, das seit jeher einen besonderen Platz in der Berichterstattung im Journal findet. Auf den Rückblicke-Einblicke-Ausblicke-Seiten standen Meldungen zur 4. Oldtimer-Ralley, dem Klaus-Casting oder über den Vorstandswechsel beim Heimatverein.

Zum redaktionellen Konzept zählt von Anfang an auch der Blick hinaus in die Welt jenseits der Gemeindegrenze. Im Frühjahr 1997 mit dem Beitrag über das Bestreben einer niederländischen Gruppe, einen Zusammenschluss von West-, Ost- und Nordfriesland zu initiieren.

Seit 1997 berichtet das Bad Zwischenahn Journal über Leben, Leute & Lokales rund ums Meer und weit darüber hinaus. Zeit, auch mal einen Rückblick auf „alte Geschichten“ zu werfen. Was stand vor 25 Jahren im Bad Zwischenahn Journal?



Segelsaison wieder in vollem Lauf

Seit dem 1. April darf das Zwischenahner Meer wieder von den zahlreichen Wassersportlern befahren werden.

Von Ilka Bunting

Nach einem halben Jahr Winterpause konnten es viele SeglerInnen mal wieder nicht erwarten und bemühten sich bereits Anfang Januar, die für das Befahren des Sees obligatorische Anmeldeplakette bei der Kurverwaltung zu ergattern.

Wer diesmal „Sieger“ beim Wettlauf um die beliebte Zulassungsnummer „1“ war, wird sich zeigen. In den letzten Jahren hat sich sowieso ein wahrer „Kult um die Nummern“ entwickelt: Natürlich sind beispielsweise auch die Zahlenkombinationen „505“ (entsprechend der Bootsklasse „505er“), „420“ (entsprechend der Bootsklasse „420er“) oder 100 sehr beliebt.

Die Yachthäfen auf dem drittgrößten Binnensee Niedersachsens (Eyhausen, Bunting, ZSK, Oeltjen, Oetken und der Fischereihäfen) füllen sich nun schnell.

Ordnung in das „Durcheinander“ von Seglern, Windsurfern, Fischerbooten, Tret- und Elektrobooten sowie vereinzelt Kanuten bringt auch in diesem Jahr Wasserschutzpolizist Peter Grünke.

Interessant ist bei den Seglern übrigens auch die Tendenz zu großen Kajütbooten (für die Insider: Tonic, Dehly o. a.). Obwohl das Zwischenahner Meer mit seinen 526 Hektar nicht allzu groß ist, kommen dennoch viele Wassersportler mit Yachten, mit denen man locker auf Nord- und Ostsee fahren kann, auf die „Perle des Ammerlandes“. Bei mehr als Metern Tiefgang kann es dann aber in den Sommermonaten mit niedrigerem Wasserstand des Sees schon einmal kritisch werden.

Nichts desto trotz bleibt für die Wassersportler nur noch zu hoffen, daß auch das Wetter mitspielt, bevor am 15. Oktober die Segelsaison wieder endet!

Regatta-Termine

Yacht-Club Bad Zwischenahn (YCZ)

- 7. u. 8. Juni: 1. Verbandsregatta
- 4. Juli: 25 Jahre WZJ-Feier
- 12. u. 13. Juli: 2. Verbandsregatta
- 30. u. 31. August: FUN Regatta
- 13. u. 14. Sept.: 3. Verbandsregatta mit (mischl. Booten)
- Abseits

Zwischenahner Seglerklub (ZSK)

- 26./27. April: Open Weekend
- Europe Frühjahrsregatta
- Frühjahrsveranstaltungen
- 10./11. Mai: H-Jollen
- 18./19. Mai: Casco-Cup Star-Boote
- Open-Transit des Seglerverbandes Niedersachsen
- 14./15. Juni: Wappescheiter O-Jollen und Finn-Cup Laser-Boote
- 5./6. Juli: Raceband Cup
- 16./17. August: Star-Bundesliga Nord
- Offshore-Weekend
- Zwischenahner Woche und O-Jollen-Friesen-Cup
- Regatta für Jollen und Motor-Schachbretter
- Regatta der H-Jollen
- Regatta Jovella OK-Jollen, Finn-Monsterboot
- 3. - 5. Oktober: Regatta Jovella OK-Jollen, Finn-Monsterboot

Wichtige Gesetzesänderungen

Die Verordnung für den Zwischenahner Meer und seine Nebengewässer hat sich geändert:

1. Das 08 Promille-Gesetz gilt für alle Fahrzeugführer, die ein Wasserfahrzeug auf dem Zwischenahner Meer führen.
2. Bootsführer sind verpflichtet für Wasserfahrzeuge mit Motoren mit einer Motorleistung von über 2 PS.



Elmendorfer Straße 10
26160 Bad Zwischenahn
Tel. 04403 - 71425
Fax 04403 - 71340

info@tischlerei-luettmann.de
www.tischlerei-luettmann.de

TISCHLEREI

Claus Lüttmann

Möbelbau
Ladenbau
Küchen
Fenster
Innen- und Außenbau
Reparaturen

Töv maal even!

Gesine vertellt

Fiefundtwintig



Siet 25 Johr giff dat nu al dat BZ Journal. Wenn dat een Hööch ween weer, denn harr man nu Sülvernhööch. In de abendländische Geselschap seggt man, dat de 25. Johresdag een grode Rull spääl deit, wiel dat een vid-del Jahrhunnert is. Dorüm betekent man dat ok mit Sülver. Siet 1470 fiert de katholische Kark alle 25 Johr een Jubeljahr. Un de Tohl 25 hett besünnere Öllern. De Tohl 2 hebbt wi in'n Alltag ümmer bi'n Wickel. Twee Ohren, twee Oogen, twee Hannen, twee Fööt un so wieter. De Tohl 5 ok. Fief Fingers, fief Tehen, fief Sinne. Un denn is fiefuntwintig ok noch de Tohl van de ungeroden eenstelligen Tohlen: $1+3+5+7+9=25$.

*Hol di nich länger trügg.
Föhl di free un amüseer di.*

Un wenn man de Tohl ümdreihet – 52, denn hett man de Weeken in't Johr. In de Numerologie seggt de Tohl 25, man schall dat Bedürfnis na mehr Afwesslung nahkamen. Hol di nich länger trügg. Föhl di free un amüseer di. Bi de Tohl 25 is de Tiet günstig för een kreative Denkrunn.

Ik kann mi nich hölpn, aver all dat finn ik doch ümmer woller in't BZ Journal. Dor giff dat ümmer woller goode, informative un ok witzige Saken to lesen un dat all siet 25 Johr! Ik meen, dat hett Ilka doch wirklich good henkregen. Dor is ümmer för jeden wat dorbi. Un wenn wi de Tohlen in't Leven nich harrn, denn weer dat all'n's nix. Stell di mal för, du hest kien Geburtsdatum. Denn hest du ok nich Geburtsdag. Weest jo gor nich, wi old du büst. Dat

geev kien Geld un de Keerls weet ok nich, wi hoch ehr Footballvereen gewonnen hett. Da weer doch gräsig!

*... BZ Journal. Dor giff dat
ümmer woller goode,
informative un ok witzige Saken
to lesen un dat all siet 25 Johr!*

Ik meen good, wenn dat kiene Tohlen geev, denn geev dat ok kiene Waag un denn mööst dor ok nich ümmer rup un achteran överleggen, of du den Waag u't Fenster schmieten deist oder di'n Anwalt nimmst. Kalorien kunnst ok nich tell'n. Dat hett denk ik nu jüst ok nich blots Nahdeele. Aver in'n Grooden un Ganzen mööt man doch seggen, ohn Tohlen weer dat all nix. Un bi de Engel heet dat, dat de 25 een Tiet van Wannel is. Dat is ok egol of dat privat oder in'n Beruf

is. Dat heet, man wasst över Nacht un du schaast di nich inschüchtern laten un all'n's mit dien Hart annehmen.

Dat seh ik ok so. Ik bün mi seker, dat wi hier in't BZ Journal noch väälen lesen köönt, ok in de nächsten Johre un dat wi, wenn dat mal een Verännerung geven deit, dat annehmen mööt un köönt. Wi sünd doch alle Minchen, de sik över wat Nee's ok frein köönt un dat is ok nich ümmer schlecht, ok wenn man dat, wenn man öller ward manchmal schlecht annehmen kann. Ik wünsch mi, dat dat hier noch lang wieter geiht un ik will versöönken, dorto to doon, wat ik kann.

Bit tokamen mal.

Jo Gesine

Wir begleiten Sie gern bei dem Verkauf / der Vermietung Ihrer Immobilie!
Auch bei der Suche nach Ihrem Wunschobjekt - ob Kapitalanlage
oder private Nutzung - helfen wir Ihnen, das Richtige zu finden!

ivd **ivd24**
immobilien

Friedrichs
IMMOBILIEN
 — seit 1946 —

Exklusiv-Partner der: **Volksbank Oldenburg eG**

Georgstraße 2 A • Bad Zwischenahn • Tel: 04403-93390
 Lange Straße 91 • Oldenburg • Tel: 0441-9721350
 www.immobilien-friedrichs.de



Diese Vitalstoffe schützen

**IN WIEFELSTEDE UND
BAD ZWISCHENNAH**



**12 TRAININGS-
EINHEITEN
FÜR NUR 120 €**

**BIS ZU 100%
KOSTENÜBERNAHME**
*Je nach Krankenkasse auf Basis des §20 SGB V
Keine Mitgliedschaft erforderlich;
gilt nur für Nicht-Mitglieder.

**„AKTIV - GANZKÖRPER KRAFTAUSDAUER“
Kurs mit 12 Trainingseinheiten.**

Zur besseren Belastbarkeit
im Alltag und Beruf!
T. 04402 695569
Hauptstr. 40, Wiefelstede
info@atg-wiefelstede.de
www.atg-wiefelstede.de

**Ammerländer
Therapie &
Gesundheits-
Zentrum**

T. 04403 6255662
Lange Str. 15, Bad Zwischenahn
info@physio-aktiv.org | www.physio-aktiv.org

Physio Aktiv
Bad Zwischenahn

(spp-o) Jeder sportlich Aktive tut viel für seine Gesundheit. Wer besonders intensiv trainiert oder sogar Leistungssport betreibt, sollte dabei auf die Nährstoffzufuhr achten. Gerade bei Athletinnen und Athleten über 40 steigt der Bedarf an Nährstoffen. Eine gezielte Nahrungsergänzung kann unter anderem dazu beitragen, das Immunsystem zu stärken und die Muskelregeneration zu unterstützen. Fünf Vitalstoffe bieten sich dafür besonders an: Das aus Algen gewonnene Astaxanthin zählt zur Familie der Antioxidanzien. Er unterstützt Ausdauer, Leistungsfähigkeit und die Regeneration des



Foto: Rocksweeper/shutterstock.com/spp-o

Foto: asifer/shutterstock.com/spp-o

Körpers, regt die Fettverwertung an und reduziert zeitgleich die Glukoseverwertung. So wird indirekt die Anreicherung von Milchsäure in den Muskeln verringert und Muskelkater vermieden. Dass Astaxanthin außerdem dazu beiträgt die Haut vor UV-Schäden zu schützen, macht es besonders interessant für Outdoorsportlerinnen und -sportler.

Ubiquinol – Der körpereigene Mikronährstoff ist für die Energieversorgung der Muskelzellen unverzichtbar. Außerdem reduziert die aktive Form von Coenzym Q10 freie Radikale. So wirkt Ubiquinol oxidativem Stress entgegen.

Magnesium, Vitamin D und Eisen – Das Trio aktiviert den Energiestoffwechsel und unterstützt die Muskeln. Magnesium kann Müdigkeit und Ermüdung verringern, während das Sonnenvitamin D einen wichtigen Beitrag zur Knochengesundheit leistet. Eisen ist als zentraler Bestandteil des Blutes für den Sauerstofftransport im Körper verantwortlich und stellt die Leistungsfähigkeit sicher.



Foto: Vladimir Nogales L/shutterstock.com/spp-o

KK KATALIN KNIEPER

ÄSTHETISCH & MEDIZINISCHES INSTITUT

★★★★★ 16 Jahre

PERMANENT MAKE UP

in professioneller Ausführung



Wir bieten Ihnen 04403/6021348

- feinste Augenbrauen-Härchenzeichnung
- Lidstrich • Lippenpigmentierung

Termine nach Vereinbarung

Eva Lessingstr. 2a • 26160 Bad Zwischenahn • www.katalinknieper.de

Der Beauty Tipp von Katalin Knieper

*Kosmetikerin und Inhaberin
des gleichnamigen ästhetisch und
medizinischen Kosmetikinstituts*



Männersache

Lässt ein echter Kerl wirklich nur Wasser und Seife an seine Haut? Nein, das war früher einmal. Ein gepflegtes, attraktives Äußeres gehört zu den Erfolgsfaktoren in der modernen Gesellschaft. Dadurch steigt auch das Bedürfnis der Männer nach vitaler schöner Haut.

Männerhaut ist anatomisch und hormonell bedingt viel robuster als die weibliche Haut und auch anders aufgebaut: Sie ist dicker (um bis zu 15–20 Prozent) und dadurch besser vor äußeren Einflüssen wie zum Beispiel UV-Strahlung, Umweltbelastungen und Temperaturschwankungen geschützt. Sie enthält auch mehr stützende Kollagenfasern und bindet somit vermehrt Feuchtigkeit. Die Talgproduktion, die vor allem durch das männliche Geschlechtshormon Testosteron gesteuert wird, ist wesentlich ausgeprägter als bei Frauenhaut und damit ist auch der äußere Lipidfilm stabiler. Das führt zu einem günstigen Wasserbindungsvermögen, was die Männerhaut fester und straffer erscheinen lässt.

Die 4 häufigsten Pflege-Fehler

1. Auf Hautreinigung verzichten, denn das führt auf Dauer zu Hautunreinheiten.
2. Die Creme der Frau/Freundin verwenden. Die häufig viel zu reichhaltigen Produkte führen zu glänzendem Teint und Unreinheiten.
3. Gar keine Pflege verwenden. Dadurch trocknet die Haut aus, sieht fahl und ungepflegt aus.
4. Keinen Sonnenschutz verwenden. manche Männer denken, sie seien stärker als die Sonne, weit gefehlt! Sonnenbrand sieht nicht schön aus, fördert die Hautalterung und bringt Gefahr, an Hautkrebs zu erkranken.

Pflege für den Mann ab 30

Auf einen ausreichenden Sonnenschutz (mindestens LSF 15) achten. Ideal sind Pflegeprodukte mit Vitamin C zum Zellschutz und Hyaluronsäure. Letztere besitzt die Fähigkeit, Wasser zu speichern und lässt dadurch die Haut prall und elastisch aussehen.

Pflege für den Mann ab 40

Auf der Haut werden infolge des Kollagenverlustes erste Ermüdungserscheinungen sichtbar. Hier helfen Produkte, die die körpereigene Kollagenproduktion anregen. Ein intensiver Anti-Faltenwirkstoff ist zudem Pro-Retinol und andere Abkömmlinge von Vitamin A.

Pflege für den Mann ab 50

Verschiedenste Anzeichen der Hautalterung werden sichtbar, da sich die Haut bis zu fünf Mal langsamer regeneriert als noch vor 30 Jahren. Wichtig sind bei der Gesichtspflege neben einer regelmäßigen Reinigung Anti-Oxidantien und ein angemessener Lichtschutz. Sogenannte Lightener und Brightener sorgen schließlich für einen frischeren und jugendlicheren Teint.



**Praxis für Ergotherapie
Behrens und Krawczyk**

Telefon 04403 98 45 111

Anemonenweg 3 · 26160 Bad Zwischenahn

Sturzprophylaxe Kurs 2022!

Stürze im Alltag sind keine Seltenheit und können dramatische Folgen haben. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ursachen erkennen und das Sturzrisiko mindern. Durch das Training von Kraft, Koordination und Gleichgewicht sowie einer Kombination aus Bewegungs- und Wahrnehmungsschulung lernen Sie die Sturzgefahr zu senken. Für einen langfristigen Erfolg wird ein Übungsprogramm vermittelt.

Termin: Donnerstags 10.30 Uhr Auf Anfrage!

Dieser Kurs ist von den Krankenkassen anerkannt und wird bezuschusst.

Muskel-Skelett-Erkrankungen vorbeugen

(spp-o) Nach Angaben der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) machen Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems den größten Anteil an den Arbeitsunfähigkeits-Tagen aus. Mehr als 20 Prozent aller Fehltag gehen auf Beschwerden der Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke zurück. Nicht nur die Fürsorgepflicht sollte Unternehmen an den gebotenen Handlungsbedarf erinnern. Es ist in ihrem eigenen Interesse, dafür zu sorgen, dass die Mitarbeitenden gesund bleiben und bei der Arbeit keinen unnötigen, zusätzlichen Belastungen ausgesetzt werden.

Speziell für kleinere Unternehmen hat die Berufsgenossenschaft Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse (BG ETEM) den ErgoChecker entwickelt, der dabei hilft, Handlungsbedarfe zu erkennen und Tätigkeiten ergonomisch zu gestalten. Eine kurze Anleitung gibt zum



einen Tipps, wie Führungskräfte ihr Team dazu einladen können, ergonomische Probleme am Arbeitsplatz aufzudecken. Zum anderen enthält der ErgoChecker einen doppelseitigen Fragebogen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, mit dem sie belastende Tätigkeiten jeweils in Zweier-Teams beobachten, ausführen, besprechen sowie ihre Lösungsvorschläge dokumentieren können

Unter www.bgetem.de (Webcode M2I573760) kann der ErgoChecker bestellt werden.

Aesthetik Team Oldenburg

Schönheitschirurgie aus kompetenter Hand

- Bauchstraffung
- Brustvergrößerung
- Brustverkleinerung / Bruststraffung
 - Faltenbehandlung mit Fillern
 - Fettabsaugung mit Lipofilling
 - Gynäkomastie
 - Hals- oder Gesichtsstraffung
 - Lidstraffung
- Nasenkorrektur (Rhinoplastik)
- Oberschenkel- / Oberarmstraffung
 - Ohranlegeplastik
 - Schamlippenkorrektur
 - Schweißdrüsenbehandlung

Tel. 0441 - 99 84 34 14

www.aesthetik-team-oldenburg.de
www.schoenheitsoperationen-oldenburg.de

INFRAROTKABINEN VON SANATHERM

STÄRKEN SIE JETZT IHR IMMUNSYSTEM!



Vorteile von Infrarotkabinen

- ✓ stärkt Herz & Kreislauf
- ✓ wohltuend für Gelenke
- ✓ entspannend bei Rückenproblemen
- ✓ nie mehr kalte Füße

Beratung und Verkauf in unserer Zentrale in
26160 Bad Zwischenahn – Am Busch 20
nach telefonischer Terminvereinbarung.

Telefon 04403 81680
mail@sanatherm.de
www.sanatherm.de

SANATHERM®
Bad Zwischenahn

Sportabzeichen für Jedermann – einfach mitmachen!

PB. Von Mitte Mai bis September findet wieder jeden Donnerstag von 17.30 bis 19.00 Uhr im Stadion Bad Zwischenahn das Training sowie die Abnahme des Sportabzeichens statt.

Je nach erreichter Leistung kann man dieses in Bronze, Silber oder Gold erwerben. Dafür sind Anforderungen in den vier Kategorien Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination zu erfüllen. Mindestalter ist sechs Jahre; beim Höchstalter gibt es keine Grenze. Aus jeder Kategorie muss eine Disziplin erfolgreich absolviert werden. Die Auswahl steht jedem Teilnehmer frei. Man kann auch zunächst Übungen austesten. Es stehen ja mehrere Monate zur Verfügung, um auszuprobieren und zu trainieren.

Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich. Einfach donnerstags vorbeikommen und mitmachen oder auch erst nur zuschauen. Training und Abnahme betreut ein 13-köpfiges kompetentes und erfahrenes Prüferteam. Bei einigen Übungen ist auch mal etwas Durchhaltevermögen gefragt, bis sie gelingen. Aber kein Problem – es gibt auch Hilfestellungen oder Korrekturen und letztendlich schafft so gut wie jeder das Abzeichen und geht voller Stolz und Selbstvertrauen aus dem Stadion.

Außerdem fördert die Bewegung an der frischen Luft die Gesundheit. Vielleicht finden sich in der Familie, der Nachbarschaft, im Verein, unter Freunden oder ArbeitskollegInnen Gleichgesinnte, die sich auch sportlich betätigen wollen. In der Gruppe macht Sport besonders viel Freude, und für Familien gibt es zusätzlich eine besondere Urkunde.

Ob Einzelteilnehmer oder Gruppe – Inneren Schweinehund überwinden, Spaß an Bewegung an der frischen Luft haben und einfach mitmachen! Das Prüferteam freut sich auf viele neue SportlerInnen.

**e-Bikes kauft man bei e-motion!
Fahrräder gibt's woanders.**

≡ e-motion ≡

e-Bike Welt & Dreirad-Zentrum

Eva-Lessing-Straße 8 · 26160 Bad Zwischenahn

Tel: 04403 - 60 27 190

Mo-Fr 09:30-18:30 Uhr · Sa 10:00-16:00 Uhr

www.emotion-technologies.de

www.dreirad-zentrum.de



DISZIPLINE ZUR WAHL

Ausdauer

3 oder 10 km-Lauf,

7,5 km Walking/Nordic Walking

Schwimmen (800 m, 400 m, 200 m, je nach Alter)

20 km Radfahren

Kraft

Medizinballwurf, Kugelstoßen, Standweitsprung oder bestimmte Turnübungen

Schnelligkeit

50 m bzw. 100 m Lauf, 25 m Schwimmen, 200 m Radfahren oder Turnübungen

Koordination

Hochsprung, Weitsprung, Schleuderball, Seilspringen oder Turnübungen

Außerdem muss ein Schwimmnachweis erbracht werden.

Für Kinder gelten altersentsprechend modifizierte Übungen.



KERSTIN WEHMHOFF

Perücken & Zweithaarstudio

Meisterbetrieb Friseurmeisterin Zweithaarspezialistin

Bahnhofstraße 6 · 26160 Bad Zwischenahn

Tel. 04403-6266599 · www.zweithaar-wehmhoff.de



Die neuen GästeführerInnen freuen sich auf ihre künftigen Ammerland-Touren (drei Teilnehmerinnen fehlen auf dem Foto).

Neue GästeführerInnen für das Ammerland

IL. Nach eineinhalb Jahren haben die 17 TeilnehmerInnen der LEB-GästeführerInnenausbildung hatte im Frühjahr voller Stolz ihren Ausweis „Gästeführen mit Stern“ für das Ammerland erhalten, darunter auch BZ Journal-Mitarbeiterin Ilka Lipskoch.

Die Ländliche Erwachsenenbildung Niedersachsen e.V. (LEB) hatte in Zusammenarbeit mit den Touristikstellen des Ammerlandes diese Qualifizierung ausgeschrieben.

Eine bunte Gruppe von Menschen, die sich dem Ammerland verschrieben hat, fand sich daraufhin im September 2020 unter der Leitung von Christine Krahel (LEB) zusammen. „Immer wieder haben wir Unterstützung von langjährigen Gästeführenden erfahren, von denen uns einige mit ihrem

Wissen sehr zur Seite standen.“, freut sich eine Teilnehmerin. Neben viel Theoretischem, Geschichtlichem und Archäologischem aus der Region standen ergänzend Besuche des Museumsdorf Cloppenburg, dem Park der Gärten, von Kirchen, dem Oldenburger Schloss und dem Museum Natur und Mensch sowie auch ein Waldbaden auf dem Programm.

Coronabedingt fanden zwar einige theoretische Schulungen online statt. „Im späten Frühjahr 2021 konnten wir dann aber wieder durchstarten und uns das Wissen in den Bereichen Rhetorik, Methodik und Didaktik aneignen. Ein professioneller Coach stand uns immer wieder unterstützend zur Seite.“

Im Ammerland, dem Eldorado für

Radfahrer, durfte natürlich eine geführte Fahrrad-Tour nicht fehlen, auf die Jan-Gerd Ahlers als erfahrener Gästeführer seine Azubis mitnahm. Nach Abgabe der Hausarbeiten musste das erlernte Wissen anschließend auch bei einer praktischen Prüfung bewiesen werden. Und das mit Erfolg: Das Ammerland und seine Gäste dürfen sich nun auf neue GästeführerInnen mit Geschichten aus Bad Zwischenahn, Apen, Westerstede und Rastede freuen. Einige planen dafür den klassischen Spaziergang, andere eine inszenierte Führung, Fahrradtouren oder Kirchenführungen. Gebucht werden können die Touren der neuen Gäste-Guides über die jeweilige Touristik-Information.



Im Hofladen „Lüttje Laden“ finden Sie seit Mai 2022 unsere hauseigene Backstube und unseren Hofverkauf

Oldenburger Str. 43, 26160 Bad Zwischenahn

2022 steht ganz im Zeichen von Veränderung, nachdem der Museums kroog Specken seit Februar mit zur TraditionGastro GmbH gehört, wurde jetzt auch der „Lüttje Laden“ auf dem Scholjegerdes Hof neugestaltet. Uwe Meyer ist immer für Wandel und neue Ideen offen. Mit Sonja Scheele und Arnd Kläner vom Kläner Hof aus Dötlingen hat er die richtigen Partner gefunden. Familie Kläner wollte gerne etwas kürzer treten, aber so ganz ohne Backen geht es eben doch nicht. Über den Winter wurden Konzepte erarbeitet und Skizzen gezeichnet, wie der Hofladen in eine Backstube verwandelt werden kann. Im März starteten die Bauarbeiten und passend zum schönen Wetter war die Backstube fertig!

Seit Anfang Mai duftet es herrlich nach frisch gebackenem Kuchen

auf dem Hof. Unser Back-Team verwöhnt Sie mit duftendem Apfelkuchen, saftigem Käsekuchen oder einer schönen Erdbeer-Rhabarber-Baiser-Schnitte und viele anderen Sorten. Dazu bieten wir auch frisch gebackenen Stuten an. Unsere Kuchen können Sie Zuhause oder in einem unserer Häuser wie dem Spieker, dem Museums kroog und dem Scholjegerdes Hof genießen. Ebenso besteht die Möglichkeit Kuchen vorzubestellen für einen Geburtstag, eine Konfirmation oder für den Kaffeeklatsch mit Freunden und Familie.

Unser Lüttje Laden ist von Mittwoch bis Sonntag von 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr geöffnet. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von unserem Kuchen und der warmherzigen Art unseres Teams überzeugen.

Lüttje Laden denn „Oma weiß, wovon wir sprechen“.

Wattenmeer bei Nacht

Bad Zwischenahn/Ostfriesland. Seit wenigen Monaten werden in einem Gemeinschaftsprojekt der Nationalparkverwaltung Niedersächsisches Wattenmeer und der Ländlichen Erwachsenenbildung (LEB) sogenannte „Dark-Sky-Guides“ ausgebildet. Die ersten sieben Nachtführer haben sich inzwischen qualifiziert und geben ihr Wissen in der Küstenregion weiter. Die international bekannte Qualifizierung umfasst insgesamt 50 Unterrichtsstunden und kreist um Themen wie Licht, Sterne, Sternbilder, Lichtverschmutzung, Atmosphäre und Weltall. Erste Führungen werden aktuell auf der Insel Spiekeroog sowie vom Wattwanderzentrum Ostfriesland in Carolinensiel angeboten. Weitere Touren unter dem Nachthimmel sind in Vorbereitung.

Pinboard

Digitales Fluchtmuseum

Oldenburg. Ein Förderverein aus Oldenburg möchte ein digitales Fluchtmuseum schaffen. Die zentralen Themen: Flucht, Vertreibung, Migration und Menschenrechte. Finanzielle Unterstützung gibt es von der Stadt Oldenburg sowie von der Landessparkasse zu Oldenburg. „Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, einen Ort der Begegnung, des Austausches und der öffentlichen Diskussion zu schaffen“, erklären Ulrich Hartig und Hilmar Froelich, Vorstandsmitglieder des 1999 in Oldenburg gegründeten Fördervereins Internationales Fluchtmuseum. Den offiziellen Startschuss markiert die neue Website fluchtmuseum.de. „Wir hoffen sehr, dass sich in Zukunft möglichst viele engagierte Menschen mit und ohne Fluchterfahrung, Vereine, Initiativen, Künstler und Institutionen bei uns melden, um an dem Projekt mitzuwirken, ihre Geschichten zu erzählen, Bilder sprechen zu lassen und so ein dauerhaftes Archiv zu schaffen“, so der Vereinsvorstand. Mehr über das Projekt erfahren Interessierte unter: www.fluchtmuseum.de



Wettbewerb für Bienen



Berlin. Wer legt den insektenfreundlichsten Garten Deutschlands an und macht die schönsten Aktionen? Das will die Berliner Stiftung für Mensch und Umwelt wissen und lobt dafür Geld- sowie Sachpreise über 10.000 Euro aus. Ziel der Aktion ist, wieder mehr Nistplätze und mehr Nahrungsangebote für Wildbienen zu schaffen. Aktuell seien laut Stiftung rund die Hälfte der mehr als 550 heimischen Wildbienen-Arten in ihrem Bestand bedroht.

Ab sofort können sich zudem engagierte Kindergärten und Grundschulen auf eine Überraschung freuen: Mit etwas Glück erhalten sie ein kostenloses Kräuterpaket für ihre Pflanzaktion. „Wer bei den Bienen und der Jury punkten möchte, setzt auf heimische Pflanzen“, sagt Julia Sander, Koordinatorin des Pflanzwettbewerbs. Glockenblumen, Ginster und Herzgespann seien zum Beispiel prima geeignet.

Mehr Informationen zum Wettbewerb und Anmeldung unter:

www.wir-tun-was-fuer-bienen.de

Jobs für Geflüchtete

Ammerland. Helfende Hände gesucht: Viele Hotels und Gaststätten im Kreis Ammerland sind derzeit dringend auf neues Personal angewiesen – und könnten dabei auch Geflüchteten aus der Ukraine eine Job-Perspektive bieten. „Viele suchen bereits nach Arbeit. Aber wer vor dem Krieg flieht und bei uns Schutz sucht, darf nicht ausgenutzt werden.“, sagt Matthias Brümmer von der Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten. Im April zählte das Gastgewerbe im Landkreis Ammerland 103 offene Stellen – 66 mehr als noch vor einem Jahr. Brümmer verweist auch darauf, dass sich die Bezahlung im heimischen Gastgewerbe zuletzt deutlich verbessert habe. Nach Tarifvertrag liegt der Einstiegsverdienst in der Branche im Weser-Ems-Gebiet ab Juni bei 12,50 Euro pro Stunde – weit mehr als bislang. Das Hotel- und Gaststättengewerbe habe das Zeug, ein Integrationsmotor zu werden.

Draisinenspaß im Ammerland

Na, Lust auf Draisine?

Die 7 km lange Strecke führt durch einen wunderschönen blühenden Teil des Ammerlandes. 12 Draisinen gibt es, auf denen jeweils vier Personen Platz haben. Sehr beliebt sind die Clubdraisinen, auf denen je 16 Personen Platz haben. Verpflegungsleistungen können mit gebucht werden, aber man kann auch seinen eigenen Picknickkorb mitnehmen und unterwegs an den Haltepunkten eine Pause einlegen.

Draisine
(4 Pers.) ab
29,- €
Clubdraisine
(16 Pers.) ab
100,- €

Westerstede

Touristik Westerstede e.V.

Touristik Westerstede e.V. · Am Markt 2 · 26655 Westerstede

Telefon 04488 55660 · Telefax 04488 5555

www.westerstede-touristik.de · E-Mail: touristik@westerstede.de



Altglas richtig entsorgen

(djd-k). BRD. Glas ist unendlich oft und ohne Qualitätsverlust recycelbar. Leere Glasflaschen, Konservengläser, Kosmetik- oder Medizingläser können also bei richtigem Recycling für die Herstellung von neuem Verpackungsglas genutzt werden. Das ist gut für die Umwelt.

- Hier sind fünf Tipps für die korrekte Entsorgung:
1. In den Altglascontainer sollten nur pfandfreie Glasverpackungen für Lebensmittel, Getränke, pharmazeutische und kosmetische Produkte.
 2. Glas richtig nach Farben trennen (blau auch bei grün).
 3. Nur leere Glasverpackungen in den Altglascontainer werfen.
 4. Trinkgläser, Porzellan, Fensterglas, Energiesparlampen und Leuchtmittel gehören nicht in den Altglascontainer, sondern in den Rest- bzw. Sondermüll.
 5. Deckel in der Gelben Tonne oder mit im Altglascontainer entsorgen.



Foto: djd-k/Friends of Glass

91 Jahre Vortragsvereinigung

KulturGenuss
Die Vortragsvereinigung

Westerstede. Ein Grund zum Feiern: Die Vortragsvereinigung „KulturGenuss“ aus Westerstede begeht ihr 91-jähriges Bestehen. Und das mit zahlreichen Veranstaltungen. Ein Festprogramm zum runden Jubiläum musste im vergangenen Jahr wegen der Corona-Pandemie abgesagt werden. Doch jetzt heißt es wieder, besondere Akzente im kulturellen Leben des Ammerlandes zu setzen. Auf Initiative des Amtshauptmanns Hermann Ott hatten im April 1931 insgesamt 66 kulturbegeisterte Menschen beschlossen, trotz der wirtschaftlichen Not „das Interesse an geistiger und musischer Nahrung“ zu bedienen. Nach großen Theaterabenden mit Schauspielern wie Suzanne von Borsody oder Hardy Krüger junior stehen heutzutage auch Lesungen mit Autoren wie Christian Quadflieg oder Klaus Peter Wolf auf dem Programm. Hinzu kommen Sachvorträge, Reiseberichte, Live-Multivisionsshows, Cover-Musik-Konzerte, Rudelsingen und der Poetry Slam. Der Vorstand um die heutige Vorsitzende Birgit Jelken möchte das Kulturangebot des Ammerlandes bereichern. Dies wird auch durch den Namenszusatz „KulturGenuss“ zum Ausdruck gebracht. Denn das ehrgeizige Ziel der Vortragsvereinigung ist es, den Gästen der Veranstaltungen gedankliche Anregungen, unterhaltsame Bildung und Entspannung mit Niveau zu vermitteln.

Natürliche Heilmethoden



Norddeutschland. Das „Bürgerforum Natürliche Heilmethoden“ hat auch für 2022 zahlreiche Vortragsveranstaltungen unter anderem in Bad Zwischenahn geplant, wo es vor über 15 Jahren gegründet worden war. Das Bürgerforum ist eine ehrenamtliche Plattform, die es Interessierten ermöglichen soll zu erfahren, wo Gründe für Beschwerden und Krankheiten liegen können. Zudem werden Wege zur Vorbeugung beziehungsweise

Ursachenbehebung aufgezeigt. Ziel ist die Förderung von eigenverantwortlichem Verhalten für die eigene Gesundheit. Dabei spielen eine ganzheitliche Sichtweise Körper-Seele-Geist sowie die Ernährung eine bedeutende Rolle. Zur Vertiefung werden Tagesseminare oder Kochkurse im eigenen Gesundheitshaus in Leer angeboten. Folgende Termine sind demnächst in Bad Zwischenahn im Haus Brandstätter geplant: Der Dünndarm – ein vergessenes Organ (13.6.), Von Kopfschmerz bis Migräne (11.7.), Hormon-System – Von Schilddrüse bis Prostata (11.7.), Kraftlos? Schlaflos? Ständig müde? – Kein Mikrobiom – keine Energie! (8.8.) sowie weitere.

Weitere Infos und Termine:

www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de

BESTATTUNGSHAUS BEHRENS-FUNKE BESTATTUNGSHAUS OTT

Bestattungshaus OTT

Baumgartenstraße 3
26180 Rastede
Telefon 04403 - 24 76
www.ott-bestattungshaus.de



Bestattungshaus Behrens-Funke®

Diekweg 48
26160 Bad Zwischenahn
Telefon 04403 - 33 41

Edeweicht
Telefon 04403 - 52 42

www.behrens-bestattungshaus-funke.de



eBike
Verleih Bad Zwischenahn

In der Horst 23 · 26160 Bad Zwischenahn
FON 04403 60 27 191
MAIL verleih-bz@emotion-technologies.de

Öffnungszeiten
Mo - So 9:00 bis 18:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Pick-Up-Service: Mo - So 10.00 bis 18.00 Uhr

bewegliche Gliederpuppe	▼	Studienbeihilfegesetz (Abk.)	Ruinenstätte in Italien	US-kanadischer Grenzsee	Frauenkurzname	Rasenschneiden	deutsche Presseagentur (Abk.)	gültig, geachtet	▼
▶			▼	▼	▼	10			
Grundstoff des Stahls		kretische Königtöchter (Sage)	▶	8					
▶	2							innerbetrieblich	
frühere kleine deutsche Münze	Nachtflugtier	widerwärtig	▼	Frauenkurzname	mundartlich: Ameise	▶	ein Lautstärkemaß	Initialen d. Philosophen Kant	▼
▶	▼	▼	3			weg (ugs.)	Blätter der Kassie	▶	6
				Öllieferländerverbund (Abk.)	Fluss durch Nord-Italien	japan. Schlafunterlage			Bauchspeicheldrüse
Vorname d. Schauspielerinnen Sommer			Rauschgift	▶			Shops, Geschäfte	Schriftstellerverband (Abk.)	▶
Überziehungskredit (Kw.)	▶					dt. Schriftsteller † 1964	Auslegung, Deutung	11	
▶	9		Einheit der Leuchtdichte		jüd. Priester in Babylon	▶		engl. Frauenkurzname	4
								dän. Komponist † 1890	italienischer Weinort
algerische Geröllwüste		Post senden	▶			7			
französisch: Wort	▶			Fremdwortteil: bei, daneben	▶		Scheidebrief im israel. Recht	altes Apothekergewicht	▶
▶				englisch: ist	engl. Fürwort: es	Körperteil	▶		1
bayrisch: Rettich		vereinigen	▶				5	kaufm.: heute	▶
Nährboden	▶						türkischer Würden-träger	▶	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Das aktuelle Bad Zwischenahn Journal-Frühlings-Rätsel wird von e-motion, e-Bike-Welt & Dreirad-Zentrum in Kayhauserfeld präsentiert. Welches Wort ergibt sich aus der Zusammensetzung der Buchstaben der umkreisten Felder?

Wer das Rätsel gelöst hat, kann mit etwas Glück einen von zwei Einkaufsgutscheinen im Wert von je 25 Euro gewinnen. Die Lösung bitte unter Angabe von Adresse und Telefonnummer an das BZ Journal mailen: mail@buenting-media.de oder per Post an BZ Journal, Lange Straße 1, 26160 Bad Zwischenahn schicken.

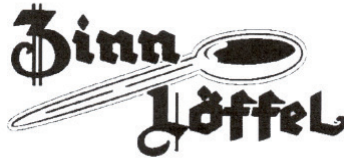
Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Bei Teilnahme per Postkarte zählt das Datum des Poststempels. Die Aktion geht bis Freitag, 26. August 2022.

Abend-Tanztreff Nr. 1

Tanz, Stimmung, gute Laune



TanzBar



Immer ein außergewöhnlicher Abend

Freitags, Samstags und an Feiertagen ab 21.00 Uhr geöffnet

www.zinnloeffel.com
Bad Zwischenahn Tel. 0 44 03 / 53 13 Peterstr./Ecke Bahnhofstr.

Bücher & mehr

Viel Spaß beim schmökern!



Kultur-Clash
América
von T.C. Boyle

Ein Weltbestseller. Das Ganze beginnt im wahrsten Sinne des Wortes mit einem Clash der Kulturen in Form eines Verkehrsunfalls. Zwei Welten stoßen da in Sekundenbruchteilen aufeinander.

Der gut situierte Delaney, liberaler Weißer und Magazin-Kolumnist, trifft Cándido, einen illegalen mexikanischen Einwanderer. Ein hochaktuelles Buch über die immer weiter um sich greifende Verlotterung amerikanischer Humanität.

Cándido versucht mit seiner heißgeliebten Frau América in den USA sein Glück zu finden. Immer wieder kreuzen sich im Buch die Wege der beiden Männer. Zufall? Jedenfalls erzählt Boyle in der ihm eigenen schönen Sprache die Geschichte von ‚Oben‘ und ‚Unten‘ neu und eindringlich.

Übrigens: Als Hörbuch im Hör-Verlag in einem bösen und oft passend satirischen Tonfall gelesen. Ein Hör-genuss ersten Ranges.

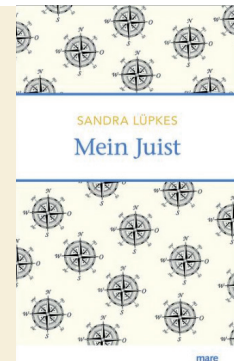
„América“ ist bei dtv zum Preis von 13,- € erhältlich. Als Hörbuch 17,95 €.



Innenansicht
„Pillen vor die Säue“
von Rupert Ebner, Eva Rosenkranz

Rupert Ebner ist ein unbequemer Fachmann. Der Tierarzt war lange Mitglied der CSU, seit 2009 ist er bei den Grünen. Er ist bei Slow Food Deutschland und in der Arbeitsgemeinschaft bäuerliche Landwirtschaft aktiv und war lange Vizepräsident der bayrischen Tierärztekammer. Also einer der genau weiß, wovon er redet, wenn er die Massentierhaltung, unseren Fleischhunger und den Einsatz von Antibiotika in der Tiermast in Frage stellt. Denn gerade dieser Medikamenteneinsatz in den Ställen gefährdet durch Ablagerungen im Fleisch und damit auch zunehmende Resistenzen den Menschen. Ebner findet: „In der industriellen Tierhaltung ist jegliche Empathie für die sogenannten Nutztier verloren gegangen.“ Das Buch präsentiert viele Ideen, wie eine bessere Landwirtschaft und Tierzucht gelingen kann. Für mehr Tierwohl, gesunde Menschen und risikoärmere Behandlungen und eine intaktere Umwelt.

„Pillen vor die Säue“ ist bei Oekom erschienen und kostet 20,- €.



Mit Meeresrauschen
„Mein Juist“
von Sandra Lüpkes

Das Buch ist eine Liebeserklärung an eine der Inseln vor unserer Haustür. Die Autorin hat insgesamt 23 Jahre auf Juist gelebt. Mit 15 wechselte sie zunächst aufs Festland. Schnell aber brachte sie die Liebe zurück auf ihre Insel. Dort gründete Sandra Lüpkes eine Rockband („Strandgut“), betrieb eine Ferienpension, wurde Mutter und Schriftstellerin. Inzwischen lebt sie mit ihrem Mann, dem Krimiautor Jürgen Kehrer, in Berlin. Und dort in der großen Stadt entwickelt man schnell eine Sehnsucht nach dem ruhigen Ort der Kindheit. Da lag es nahe, dass Lüpkes ihre vielen Erinnerungen und Anekdoten reaktivierte. Herausgekommen ist ein schön geschriebenes kleines Büchlein über das Eiland mit seinen Bräuchen und Delikatessen. Und natürlich auch mit einer Beschreibung der Menschen und dem Leben in der manchmal etwas engen Inselgemeinschaft.

„Mein Juist“ ist im mare-Verlag erschienen und kostet 18,- €.



Der freie Journalist Joachim Mittelstaedt stellt auf der „Bücher & mehr“-Seite interessante literarische Entdeckungen vor. Darunter immer ein Werk mit direktem Bezug zu Wind, Wasser & Wellen – das „Buch mit Meeresrauschen“.

Janosch auf Plattdeutsch

„Oh, wat moi is Panama“! - Den Bestseller von Janosch gibt es ab sofort auch im Ollnborger Platt. Dafür gesorgt haben aus einer Privatinitiative heraus Günter Marken aus Bad Zwischenahn und als Plattdeutsch-Übersetzerin die Vorsitzende vom Heimatbund für niederdeutsche Kultur „De Spieker“ Rita Kropp.

„Das Buch eignet sich ideal für Kindergärten und Schulen, um die plattdeutsche Sprache im Oldenburger Land am Leben zu erhalten“, sagt Marken. „Darüber hinaus gibt es einen direkten Bezug zum Oldenburger Land beziehungsweise zum Ammerland.“ Rund 15 Jahre seiner Jugendzeit hat der Autor Horst Eckert alias Janosch in Bad Zwischenahn verbracht. Immer wieder finden sich Inspirationen aus der Region in seinen Büchern wieder



– so zum Beispiel das Einraumhaus im Ammerländer Freilichtmuseum, das Vorbild wurde für das Haus von Tiger und Bär in dem weltbekannten Buch „Oh, wie schön ist Panama“. In mehr als 100 Sprachen wurde das Buch bereits übersetzt – in Mandarin genauso wie in Swahili.

Die Plattdeutsch-Version ist im Verlag Edition Tintenfaß erschienen und ab sofort im Buchhandel erhältlich.

Im Archiv geblättert



Sommerlicher

Gruß aus Bad Zwischenahn.

Unverkennbar damals wie heute:

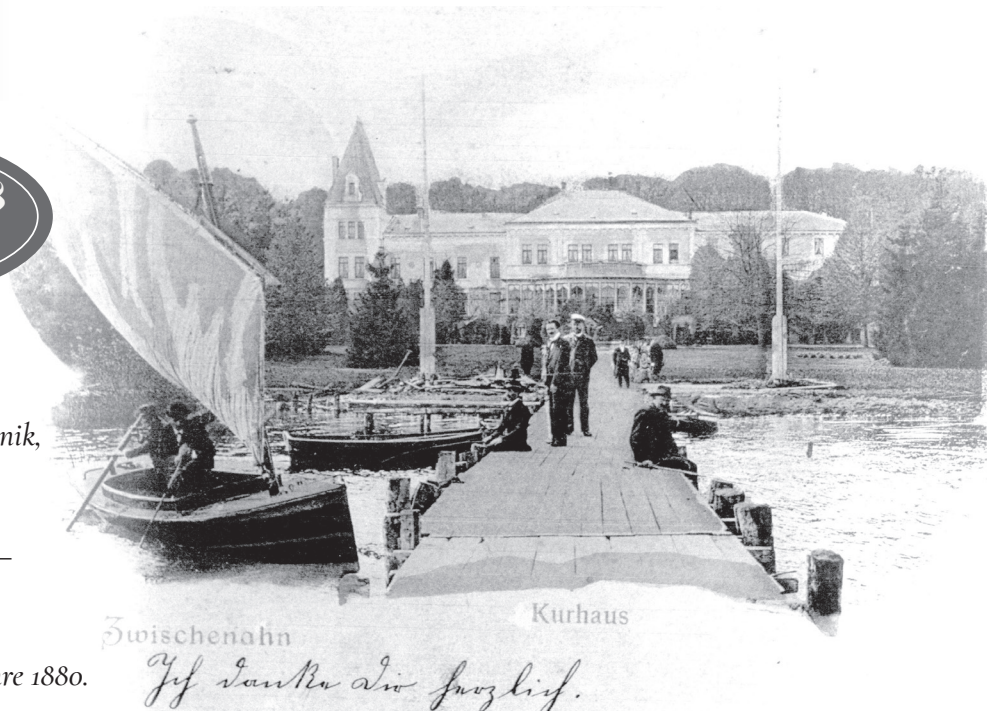
das markante Gebäude, einst Nachsorgeklinik, heute Restaurant, Bibliothek, Festsaal,

Gemeindeämter und Archiv.

Wer kann noch die deutsche Schrift lesen? –

Links unten steht: Ich danke Dir herzlich.

Vermutlich stammt das Motiv aus dem Jahre 1880.



**Ihr Partner für Versicherungen,
Vorsorge und Vermögensplanung**

LVM-Servicebüro
Jens zur Brügge
Husumer Straße 2
26160 Bad Zwischenahn
Telefon (04403) 39 48
info@zur-bruegge.lvm.de



Schuh- & Schlüsseldienst
Bad Zwischenahn

Ammerland Passage
Bahnhofstr. 4, T. 04403 6298385



Wie der Urlaub mit Tier gelingt

(spp-o) Nach dem Haustierboom in Corona-Zeiten stellen sich mehr TierhalterInnen denn je Fragen wie: Soll ich meinen Hund oder meine Katze mit in den Urlaub nehmen? Wenn ja, wohin? Und was muss ich tun, damit die Reise auch für mein Tier zu einem positiven Erlebnis wird? Die Welttierschutzgesellschaft (WTG) gibt Tipps. Laut einer Umfrage der WTG unter mehr als 1.000 TierhalterInnen planen in diesem Jahr knapp 60 Prozent der Befragten eine Reise mit Tier. Von ihnen will fast die Hälfte ein Reiseziel in Deutschland ansteuern, bei über 90 Prozent aller UrlauberInnen ist das mitreisende Tier ein Hund. Das Stimmungsbild zeigt auch: Ein Drittel der TierhalterInnen hatte in der Vergangenheit bereits Schwierigkeiten oder Probleme, wenn sie mit ihrem Tier auf Reisen waren.

„Solche negativen Erlebnisse sollten vermieden werden, damit die Reise unbedingt auch eine positive Erfahrung für das Tier darstellt“, erklärt Katharina Kohn, Geschäftsführerin der WTG. „Ausreichend Vorlauf bei der Reiseplanung ist einer der wichtigsten Faktoren.“ So sollte das Tier in Vorbereitung der Reise tiermedizinisch gecheckt und die Kontaktdaten einer tiermedizinischen Praxis am Reiseort notiert werden. Eine Tasche mit den wichtigsten Notfall-Utililien, z.B. Wundspray und Verbandsmaterial, sollte immer bereitgehalten werden.

Umfangreiche Ratschläge zum Reisen mit Tier sowie einen eigenen Beitrag zum Reisen mit Hund in Deutschland finden Interessierte unter: www.welttierschutz.org/reisen-mit-tieren/

Raiffeisen-Markt
Wir leben Nähe!

Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.

Ihr Raiffeisen-Markt

26160 Bad Zwischenahn
Langenhof 20
Tel. (0 44 03) 93 34-10 · Fax (0 44 03) 93 34-19

RHG Raiffeisen-Handels-Gesellschaft mbH, Firmensitz: 26160 Bad Zwischenahn, Ocholter Str. 10 A



Hundepflege Bad Zwischenahn

Nicole Schumacher
Melkerpad 16

26160 Bad Zwischenahn
Tel: 04403 810 47 38

Mobil: 01520 203 27 17
Email: info@hundepflege-Bad-Zwischenahn.de

TIER-PARADIES

Auf unserem riesigen Gelände von über 100.000 m² bieten wir Ihnen:

- Unterkünfte für Ihren Hund in häuslicher Atmosphäre, mit großen Ausläufen.
- Unterbringung für Ihren "Stubentiger", gemütlich wie zuhause, mit vielen Kletter- und Kuschelplätzen.
- Vogel- u. Kleintierzimmer mit Super-Ausstattung.
- Hundeschule, Agility, Privatausbildung, (Hausbesuche möglich)
- Welpentreff mit Aufsicht.
- Großes Hundespielgelände m. See u. Café

Tierpension u. Hundeschule UTE MAHLSTEDT
27777 Ganderkesee-Schönemoor
Zur Ollen 62 · Tel. 0 42 21 / 44 600

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.tierpension-ute-mahlstedt.de

Bad Zwischenahner Veranstaltungskalender

Höhepunkte des Kulturprogramms im Sommer

JUNI

bis Freitag, 8. Juli

Ausstellung: **40 Jahre**

Städtepartnerschaft mit Izegem

10 KünstlerInnen aus Belgien und
49 aus Deutschland zeigen Werke
(ursprünglich geplanter Termin: 2020)
Rathaus Bad Zwischenahn

Samstag, 11. und Sonntag, 12. Juni

12. Chor-Festival: Chöre im Park

mit 19 Chören und 650 SängerInnen
Chorverband Niedersachsen-Bremen
11 – 16 Uhr, Park der Gärten

Sonntag, 12. Juni

Auftaktveranstaltung Stadtradeln

11 Uhr gemeinsame Radtour mit
Bürgermeister (ca. 17 km) ab Marktplatz
(Tour ist auf der Gemeinde-Homepage
unter Stadtradeln einsehbar)
13 Uhr Programm auf dem Marktplatz
Teilnahme ohne Anmeldung und
kostenlos möglich
www.stadtradeln.de

Jazzfrühschoppen:

Willie Ashman Original Jazzband

Verein der Kunstfreunde *)
11 Uhr, Wandelhalle

Sa 18. Juni bis So 28. August

Sommerausstellung:

Erfolgreiche Schatzsuche

Bilder, Plastiken, Objekte
verschiedener KünstlerInnen
Galerie Moderne, Am Delf
mittwochs u. samstags 14 – 17 Uhr,
sonntags 11 – 17 Uhr
www.galeriemoderne.de



Samstag, 18. Juni

Kabarett: Pleiten, Pech & Populisten

mit Gernot Voltz
Verein der Kunstfreunde *)
20 Uhr, Altes Kurhaus,
Auf dem Hohen Ufer

JULI

Freitag, 1. und Samstag, 2. Juli

Jahreskonzert

Orchester Bad Zwischenahn

30 MusikerInnen unter Leitung
des Dirigenten Willem Frieswijk
u. a.: Medley irischer Volkslieder,
Titel von Ennio Morricone Stücke
und Songs der Rockband Queen
Wandelhalle
VKK 15, 12 bzw. 7 Euro bei der BZ Touristik,
Raiffeisenbank am Langenhof
sowie über die Homepage des Orchesters
www-b-z.de

Sonntag, 3. Juli

ZwischenART

Kunstmeile am Meer



18 KünstlerInnen präsentieren ihre Werke
unter freiem Himmel vor alten Bäumen
und vor historischer Kulisse direkt am
Zwischenahner Meer
Verein der Kunstfreunde *)
11 – 18 Uhr, vor dem Alten Kurhaus
Eintritt frei

Samstag, 16. Juli

Lichternacht

stimmungsvolle Sommernacht
am Zwischenahner Meer
Touristik Bad Zwischenahn

Mittwoch bis Freitag,

20. bis 22. und 27. bis 29. Juli

SpieleWelten im Park



spielen, werkeln, forschen, mitmachen -Ak-
tionen für Kinder und Jugendliche
Park der Gärten und OLB
11 – 16 Uhr, Park der Gärten, Rostrup



AUGUST

Mittwoch bis Freitag,
3. bis 5. und 10. bis 12. August
SpieleWelten im Park



spielen, werkeln, forschen, mitmachen -
Aktionen für Kinder und Jugendliche
Park der Gärten und OLB
11 – 16 Uhr, Park der Gärten, Rostrup

Samstag, 13. August
10. Quer durchs Meer



3,2 km Freiwasser-Langstrecken-Schwimm-
event durchs Zwischenahner Meer
mit Rahmenprogramm im Strandpark
7 – 14 Uhr
DLRG Bad Zwischenahn und Sponsoren

17. bis 21. August
Bad Zwischenahner Woche



Party und Programm im ganzen Ort
Bad Zwischenahner Woche e.V.

Sonntag, 21. August
**Jazzfrühschoppen
mit den Wall Street Dixies**



Verein der Kunstfreunde *)
11 – 14 Uhr, Wandelhalle

*) KVV u. Infos: Verein der Kunst-
freunde, Kunstbüro, Bahnhofstr. 7,
mo. bis fr. 10 – 12 und
mo., do. u fr. 14.30 - 17 Uhr,
Tel.: 04403 8104646

VORSCHAU

Mittwoch, 7. September
**Best of Glenn Miller Orchestra –
Jubiläumstour**



Sweet- und Swing-Sound der 30er
und 40er Jahre
Glenn Miller Orchestra mit Will Salden
19.30 Uhr, Wandelhalle
KVV Tourist Info Bad Zwischenahn, u. an
allen bekannten Vorverkaufsstellen
per Post: www.glenn-miller.de ,
Tel. 06185 818622

Samstag, 10. September
Sister Gold: Frische Brise



Verein der Kunstfreunde *)
20 Uhr, Altes Kurhaus



Spiel, Sport und Spaß für Jedermann!

Genießen Sie im Anschluß an das Spiel die regionalen
Spezialitäten im gemütlichen Biergarten vom Gristeder Hof.
Es gibt auch besondere Gruppenangebote.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Heller Landstraße 7 - 26215 Wiefelstede-Gristede
Telefon 0 44 03 - 816 767 - www.swinggolf-ammerland.de

ROMANTIK-SOMMER AM MEER

Kurparkinszenierung mit jahreszeitlich wechselnden
Objektinstallationen, Blüten und Licht sowie
passende Veranstaltungen wie Open-Air am Meer 2022,

Lichternacht am 16. Juli und Weinfest Anfang September

Strandpark vor der Wandelhalle, April bis Oktober
www.bad-zwischenahn-touristik.de/
freizeit/veranstaltungen/kurparkinszenierung

Zu Gast im Park 2022

Im Park der Gärten in Rostrup treten auch in diesem Jahr namhafte Bands und KünstlerInnen auf, die viele Besucher aus der ganzen Region in den außergewöhnlich schönen Gartenkultur-Park am Südwestufer des Zwischenahner Meeres locken werden. Die Oldenburger Veranstaltungsagentur mitunskannmanreden konnte dafür unter anderem bekannte Bands und Interpreten verpflichten, die ansonsten nur auf großen Festivals spielen. Unter und neben dem markanten weißen Kuppelzelt mitten im Park befinden sich 1.200 Steh- oder je nach dem rund 750 Sitzplätze. Der überarbeitete Backstage-Bereich, eine erweiterbare Bühne sowie mehr Bestuhlungsmöglichkeiten haben sicherlich noch mal mehr dazu beigetragen, dass „Zu Gast im Park“ das Sommerkulturprogramm der Region geworden ist.

JUNI

09.06.
Götz Alsmann & Band
Jazz-Schlager Interpretationen
von Chansons bis Schlagern



16.06.
Queen Revival Show –
eindrucksvolle Cover-Show der
legendären Rockband mit Break Free

17.06.
Bernd Stelter –
Comedy über Work-Life-Balance

24.06.
Gartenparty –
zwei Dance-Areas mit DJs, coole Musik,
chillige Ecken und trendige Cocktails

29./ 30.06.
Rudelsingen –
volle Pulle Mitsingen bekannter Songs

JULI

01.07.
Faun –
mittelalterliche Musik, mystische
Anderswelt und neuzeitliche Klangwelten



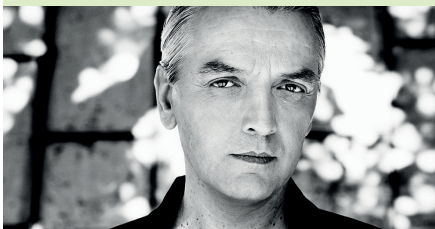
07.07.
Danger Dan –
bekannter deutscher Musiker persönlich
und politisch mit Klavier und Gesang

08. / 09.07.
Theater Laboratorium –
gesellschaftskritisches Schauspiel

13.07.
Klaus Peter Wolf –
literarisch-musikalischer Krimiabend



15.07. Peter Heppner & Band –
Songs der Solokarriere und große Hits
seiner bekannten Projekte



20.07. Sylvia Lott, Premierenlesung -
Sturm über dem Inselsalon

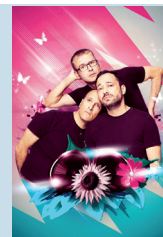
28.07. Max Uthoff – Kabarett –
überzeugend sarkastisch mit
handfesten politischen Fakten

31.07. The Dublin Legends –
Stimmung wie im Irish Pub

August

06.08. Komische Sommernacht –
Stand-up, Comedy und Kabarett

11.08.
Eure Mütter –
Songs und Sketche
der letzten 20 Jahre



18.08.
Alliteration am Arsch –
live Podcast mit Nerdtalk,
Tiefgründigem und Satire

September

02.09.
Tocotronic –
hypnotische moderne Rockmusik
mit Aussage



03.09. Lina –
angesagte deutsche
Sängerin und
Songwriterin



04.09.
Angelo Kelly & Family –
traditionelle & moderne
Songs mit Irish Heart



07.09.
Dietmar Wischmeyer –
Blick auf die Realität; bissig,
schmerzfrei und schonungslos

10.09.
Klaus Hoffmann –
Berliner Liedermacher & Friends
präsentieren poetische Musik

Veranstaltungsort:

Kuppelsaal Park der Gärten, Rostrup, Infos unter www.mitunskannmanreden.de, www.park-der-gaerten.de, Instagram: @zugastimpark
Die Tickets für die Veranstaltungen sind erhältlich an den bekannten Vorverkaufsstellen sowie über www.mitunskannmanreden.de

stefanie

MODE SCHUHE ACCESSOIRES

UNSERE MARKEN

SPORTALM | FRIEDA&FREDDIES | JANE LUSHKA
BEATE HEIMANN | GEORG MAIER
MILANO | XACUS | MELVIN & HAMILTON

EKLUSIVE FASHION UND
ANGESAGTE CASUAL WEAR

NEU IN BAD ZWISCHENNAH

Hochwertige Damenmode ausgewählter
Marken, stilvolle Schuhe sowie eine feine
Auswahl wunderschöner Accessoires.

stefanie
MODE SCHUHE ACCESSOIRES

Peterstraße 22
26160 Bad Zwischenahn

Fon: 04403 - 622430
www.mode-stefanie.de

stefanie
GUTSCHEIN

10,- €

*ab einem Einkaufswert von 100,- €. Reduzierte Ware und Aktionen ausgeschlossen.



**JETZT
ONLINE
BEWERBEN**

Quereinsteiger sind bei uns herzlich willkommen!

KARRIERE

Die machst du bei uns ...!

Spielbankmitarbeiter

(m/w/d) Vollzeit/Teilzeit

www.karriere-spielbank.de

Ab 18 Jahren · Ausweispflicht · Suchtrisiko – Beratung unter: www.bzga.de · www.spielbanken-niedersachsen.de

/// Wir sind bereit für den Sommer

Gartenmöbel von Eilers



Eilers

MEINE EINRICHTUNGSWELT

Möbel Eilers GmbH | Aperberger Str. 1, 26689 Apen | Tel. (04489) 95 89-0, Fax 95 89 58

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30-18.30 Uhr, Sa. 9.30-18.00 Uhr | www.moebel-eilers.de