

# NADORSTER

NEWS AUS NADORST, DONNERSCHWEE,  
OHMSTEDDE, BÜRGERFELDE & ETZHORN

EINBLICK

MÄRZ 2022  
GRATIS ZUM MITNEHMEN

GUTSCHEINE  
im innenteil von:

seite 3  
APOTHEKE FRÖHLICH  
LICHTHAUS KUCK  
WILLERS

seite 4  
BUDNI

seite 14  
DUR SCHMUCK

ZEIT FÜR WAS NEUES!  
25 JAHRE CAFÉ AM FLÖTENTEICH

Unsere SPEZIALISTEN im März

Besuchen Sie uns auf  oder auf  
[www.nadorster-einblick.de](http://www.nadorster-einblick.de)



**OYJO!**  
NEWS VON HIER ●  
[WWW.OYJO.COM](http://www.oyjo.com)

STARTE JETZT & SICHERE DIR

**3 MONATE** **50%**  
RABATT

\*FÜR ALLE, DIE UNS NOCH NICHT KENNEN, WIEDEREINSTEIGER UND MITGLIEDER  
ANDERER FITNESSCLUBS BEI ABSCHLUSS EINER 24-MONATS-MITGLIEDERSCHAFT. GÜLTIG BIS ZUM 30.04.2022

FELIX-WANKEL-STR. 1 | 26125 OLDENBURG | 0441 - 97 28 610 | [WWW.LIFE-FITNESS-OL.DE](http://WWW.LIFE-FITNESS-OL.DE)

EIN NEUES JA!



SCAN ME



**LIFE FITNESS**  
— OLDENBURG —



# AKTIONSPREISE IM MÄRZ

## TOWA® - Strickhandschuh PowerGrab PLUS Gr. 9

- Polyester/Baumwoll-Strickhandschuh
- hervorragender Nass- und Trockengriffigkeit
- geeignet für allgemeine Arbeiten, Garten, Bauindustrie, Abfallentsorgung, Instandhaltung



statt € 5,90  
**€ 4,50**

## Kränzle Hochdruck- reiniger K 1050 TS T

- 2200 Watt, 130 bar
- integrierte Schlauchtrommel mit 12 m Stahlgewebe-Hochdruckschlauch



statt € 685,-  
**€ 499,-**

## Kränzle Round Cleaner „Ufo light“

Wand- u. Bodenreinigungs-  
gerät mit Hochdruckdüsen



- Durchmesser 260 mm
- 10 l/min
- 160 bar

statt € 64,-  
**€ 49,-**

## Kränzle Rohrreinigungsschlauch light 10 Meter

- für Kränzle K1050, X A15, X A17
- mit Düse 03
- 160 bar



statt € 56,50  
**€ 49,-**

Die genannten Preise sind gültig vom 01.03. bis zum 31.03.2022. Nur solange Vorrat reicht.

## UNSER AKTIONSDISPLAY IM MÄRZ: Laub- und Rasenbesen



**€ 5,-**



- Laubbesen Classic**
- Stahl, verzinkt, Länge 130 cm
  - mit Stiel, Durchmesser 24 mm
  - variabel verstellbare Arbeitsbreite: 32 - 46 cm



- Laub- und Rasenbesen „S Classic“**
- aus Kunststoff, Breite: 45 cm, Länge: 130 cm
  - mit kunststoffummanteltem Metall-Stiel, Durchmesser 21 mm



statt € 9,90  
**€ 8,50**

## NÖLLE Kehrset Hand- feger und Schaufel

Set besteht aus:

- 1 x Handfeger Arenga Elaston
- 1 x Kehrschaufel, verzinkt mit Holzstiel

## BAHIA Elastonbesen

eignet sich hervorragend  
für groben Schmutz im  
Außenbereich

- 40 cm  
mit Stiel



statt € 24,40  
**€ 19,50**

# willers

Das Original!

## LIEBE LESERINNEN & LESER,

**Zeit für was Neues** – das Thema dieser Ausgabe trifft gerade auch auf vieles in unserem Stadtteil zu. Mit Beginn des Jahres sieht man die sich schon vorher abzeichnenden Veränderungen viel deutlicher. Siehe: die große Lücke im Lindenhofsgarten, wo bis vor Kurzem die Jahnhalle gestanden hat. In neuem Glanz erstrahlt jetzt dafür das ehemalige Voss Haus schräg gegenüber, in das jetzt mehr und mehr Leben kommt. Es ist einiges los im Quartier, vieles ist in Bewegung.

**Viel Bewegung hat auch Christian Brandt in seinem Job.** Einigen ist es bestimmt schon über den Weg gelaufen auf seinen täglichen Touren durch das Viertel. Der neue Kontaktbereichsbeamte ist Ansprechperson für die Anwohner und die Unternehmen in Nadorst und direkter Draht zur Polizei. Im Interview gibt er einen Einblick in seinen abwechslungsreichen Arbeitsalltag. Ganz klar eine Bereicherung für den Stadtteil – und für viele auch ein großes Stück zusätzlicher Sicherheit.



**Apropos Sicherheit:** Sie kennen doch sicherlich das Nadorster Schloss, oder? Nein, kennen Sie noch nicht? Dann wird es höchste Zeit: Schauen Sie mal bei Willers vorbei und holen Sie sich eines der schönen Exemplare in verschiedenen Farben. Sicher, schick und ein Statement für den eigenen Stadtteil.

Weihnachten ist zwar schon vorbei, aber im Osternest macht es sich dank der Farben mindestens genauso gut.

**Ebenfalls der Rede wert:** Der Nadorster Einblick feiert 13. Geburtstag! Im März 2010 erschien die erste Ausgabe unserer Zeitung – Wahnsinn! Wir stoßen (in Gedanken) mit Ihnen und unseren vielen treuen Kunden und Partnern auf über 140 Ausgaben an und freuen uns auf viele weitere Zeitungsjahre.

Herzliche Grüße  
Ihre Redaktion

(Text: Renée Repotente, Foto: Willers)

## WICHTIGER TERMIN: Sanierungsbeiratssitzung

Die nächste Sanierungsbeiratssitzung findet am Mittwoch, den 30. März um 19:00 Uhr im Sitzungssaal des Amtes für Finanzen und Controlling (Industriestraße 1d) statt. Die Sitzung findet statt, sofern es die vorherrschende Corona-Lage zulässt.

(Quelle: Stadt Oldenburg)

# GUTSCHEINE

BITTE DIE GUTSCHEINE BEIM EINLÖSEN MITBRINGEN

## Gutschein für 1 Eierkerze



Nur ein Gutschein  
pro Kunde, solange  
der Vorrat reicht!  
Gültig vom  
1. bis 31.03.2022

Nadorster Str. 97 · Oldenburg · Tel. 0441-81342

GÜLTIG IM MÄRZ 2022

## Gutschein über 1 Lichttest

Wir überprüfen Ihre Beleuchtungssituation und zeigen Stromfresser und Einsparmöglichkeiten auf  
Beratungen für Energiesparlampen und LED!

**Lichthaus Kuck**

Cornelia Kuck  
Nadorster Str. 75  
26123 Oldenburg  
Telefon 0441 - 38 03 83 81  
Telefax 0441-38 03 83 92  
E-Mail [info@lichthaus-kuck.de](mailto:info@lichthaus-kuck.de)

## GIBT'S GRATIS!

(pro Kunde und Gutschein 1 Mausefalle)

Luna Mausefalle  
95 x 50 mm



**willers**  
Das Original!

gültig bis 31.3.22  
solange Vorrat  
reicht

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg  
Tel. 0441 / 350 636 0 | [info@willers24.de](mailto:info@willers24.de)  
Mo-Fr: 7.30 - 18 h | Sa: 9.30 - 13 h

## Für Ihren Kalender – unsere Magazin-Termine:

### » April-Ausgabe:

Anzeigen- und Redaktionsschluss: 15.3.2022  
Haushaltsverteilung: 2.4.2022

### » Mai-Ausgabe:

Anzeigen- und Redaktionsschluss: 12.4.2022  
Haushaltsverteilung: 30.4.2022

### » Juni-Ausgabe:

Anzeigen- und Redaktionsschluss: 10.5.2022  
Haushaltsverteilung: 28.5.2022



Impressum: Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblaue Medien GmbH – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst und Donnerschwee vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber: Mangoblaue Medien GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Wiefelstede Str. 19, 26127 Oldenburg, Tel. 30410216, E-Mail: [info@nadorster-einblick.de](mailto:info@nadorster-einblick.de), Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblaue GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger, Renée Repotente, Katja Mickelat, Merle Werkmeister, Vera Gehrke. Druck: Druckzentrum Nordsee, Bremerhaven, Auflage: 19.000 / Vertrieb: Deutsche Post / Einkauf aktuell. Bildnachweis: Eigene Bilder / [www.freepik.de](http://www.freepik.de) / Titelbild: [www.freepik.de](http://www.freepik.de), Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 10. eines Monats, [www.nadorster-einblick.de](http://www.nadorster-einblick.de), Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2022. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2022 liegen bei der Firma Mangoblaue Medien GmbH.

Immobilien **OLB BANK**

# Hausverkauf? Wir machen das!

Der OLB-Immobilien dienst. Wir vermitteln Ihre Immobilie.  
Mehr unter: [olb.de](http://olb.de)

Ihre Ansprechpartner in Oldenburg:  
Uwe Ruhe Tel. 0441 221-2813  
Ingo Sperlich Tel. 0441 221-2814  
[immo.oldenburg@olb.de](mailto:immo.oldenburg@olb.de)

# „POLIZEI ZUM ANFASSEN“

Christian Brandt ist seit dem 1. Oktober 2021 der neue Kontaktbereichsbeamte für Nadorst, Ofenerdiek und den Stadtnorden. Die Redaktion traf ihn zu einem Gespräch über seine Position und seine Aufgaben in seinem Büro in der Polizeiinspektion am Friedhofsweg.

**Sie sind einer von insgesamt drei Kontaktbereichsbeamten in Oldenburg. Für welche Gebiete sind Sie zuständig?**

In Oldenburg teilen sich die Kontaktbereichsbeamte (oder auch kurz „Kontaktbeamte“, KOB) in drei Stadtbereiche auf, einmal für den Bereich Oldenburg-Nord: Pferdemarkt, Donnerschwee, Nadorst, Etzhorn, Ofenerdiek und einen Teil von Bürgerfelde. Der andere Teil fällt in den Bereich Oldenburg-Mitte, der umfasst Wechloy, Eversten, Bloherfelde, ein Teil von Osternburg. Der andere Teil und die restlichen Stadtteile fallen in den Bereich Oldenburg-Süd: Dazu gehören Kreyenbrück, Tweelbäke und Bümmerstede. Alle drei zuständigen Beamten haben dafür ein eigenes Dienstfahrrad erhalten.

**Was genau sind Ihre Aufgaben? Wie sieht Ihr Arbeitstag aus?**

Ich beginne meinen Arbeitstag üblicherweise damit, dass ich morgens als Erstes durch den Stadtnorden fahre; passenderweise wohne ich auch im Stadtnorden. Ich bin dann gute zwei bis zweieinhalb Stunden unterwegs, bevor ich hier in der Polizeiinspektion dann schaue, was sonst noch vorgefallen ist und wo noch Unterstützung benötigt wird. Eine ständige, verlässliche Präsenz in den Stadtteilen zu zeigen, ist eines der Hauptanliegen der Kontaktbereichsbeamten. Deshalb laufe ich später an bestimmten Stellen vornehmlich Fußstreife, weil dies den Vorteil hat, dass man schneller von den Bürgerinnen und Bürgern angesprochen wird als auf dem Fahrrad. Im Bereich des Wochenmarktes am Pferdemarkt gehe ich beispielsweise immer zu Fuß. Auch die offene Drogenszene ist ja unter anderem in unmittelbarer Nähe am Anfang der Nadorster Straße zu finden, auch hier gehe ich vorbei, spreche mit den Leuten. Der Kontakt ist so nahbarer, persönlicher, das erlebe ich immer wieder. Wichtig ist mir, diese Menschen nicht noch mehr auszugrenzen, da sie ohnehin schon am Rande der Gesellschaft leben und wenige Ansprechpartner von außen haben. Ein gewisses Reibungspotenzial ist natürlich vorhanden – gerade durch frühere Erfahrungen –, aber durch den regelmäßigen Kontakt wird mehr Vertrauen und Respekt aufgebaut, weil beide Seiten mehr gemeinsame Berührungspunkte haben.

**Zu den Aufgaben eines Kontaktbeamten zählt also, verstärkt im Stadtteil Präsenz zu zeigen.**

Tatsächlich hat hier bisher ein wenig die Polizei ‚zum Anfassen‘ gefehlt. Meine Kolleg:innen und ich verstehen uns vor allem als Bindeglied zwischen Gesellschaft und Polizei. Wir sind dabei



V.l.: Polizeihauptkommissar Frank Vehren, Polizeioberkommissarin Heike Grunze, Polizeioberkommissar Christian Brandt.

selten repressiv tätig und weisen z. B. mehr in verkehrserzieherischen Gesprächen auf mögliche Gefahren im Straßenverkehr hin, als dass wir tatsächlich Ordnungswidrigkeiten aufnehmen. Vielmehr verstehen wir uns als Vertreter:innen einer Polizei, die sich die Zeit nimmt, zuzuhören und somit mehr präventiv arbeitet. Man hat erkannt, wie wichtig diese Tätigkeiten sind und daher wurden diese Stellen wieder etabliert. Ein Unterschied ist dabei, dass unsere Arbeit nicht wirklich in Zahlen messbar ist, anders als z. B. bei einer Straftat, die in der Kriminalstatistik vermerkt wird. Wichtiger ist aber, dass unsere Arbeit von der Bevölkerung gut angenommen wird, viele Leute sprechen uns an („Wo Sie gerade hier sind ...“), was ihnen so auf den Nägeln brennt.

**Welche Themen beschäftigen die Menschen im Stadtnorden? Mit welchen Anliegen kommen sie zu Ihnen?**

Oft sind es verkehrsrechtliche Themen – ein ‚Klassiker‘ ist die Dreißiger-Zone, in der alle Fahrzeuge auf der Fahrbahn parken. Die Anwohner:innen machen sich Sorgen um die Verkehrssicherheit in solchen Fällen, gerade wenn man als Fahrradfahrer:in unterwegs ist. Letztlich ist es hier aber eine Frage der gegenseitigen Rücksichtnahme, die man kommuniziert. Oft hört man auch von der Problematik der ‚Elterntaxis‘ morgens vor den Schulen, was wir letztlich aber auch nicht lösen können. Das ist dann eher eine Angelegenheit für unseren Verkehrssachbearbeiter oder die Stadt. Wir als Kontaktbeamte sind allerdings für die Bürger:innen der Einstieg, um diese Prob-

leme zu benennen, die dann weiter an anderer Stelle bearbeitet werden. Insgesamt sind es viele unterschiedliche Dinge, auch mal die Frage, was mit dem Laub auf dem eigenen Grundstück passieren soll. Oft ist unsere Arbeit eine Mischung aus Ansprechpartner, manchmal auch Streetworker oder sozialem ‚Briefkasten‘, was die Leute bewegt oder auch einfach, um ihren Frust abzulassen. Gerade weil man viel zu Fuß unterwegs ist, kann man seine Sinne mehr öffnen, bekommt mehr mit und kann mehr aufnehmen. Wir stehen auch in regelmäßigem Kontakt zu den Bürgervereinen, die in den Stadtteilen ja sehr aktiv sind, aber in der Pandemie wie viele Vereine in ihren Aktivitäten ausgebremst wurden. Hier sind vor allem die geltenden Corona-Richtlinien ein häufiges Thema.

**Stehen Sie auch in Kontakt mit den Händlern und Gewerbetreibenden?**

Ich bin viel in der Donnerschwee Straße und der Nadorster Straße zu Fuß unterwegs. Da kommt es schon mal vor, dass man sich vor dem jeweiligen Laden begegnet, die Leute kurz rauskommen und man sich unterhält. Das hat sich auch mit der Zeit etabliert; man grüßt sich z.B. auch schon durchs Fenster. Wenn es Probleme gibt, werde ich auch direkt angesprochen, wie das beispielsweise bei den Händlern auf dem Wochenmarkt auch der Fall ist. Die eigene Präsenz ist im Vergleich zum Dienst im Dienstwagen viel stärker und ermuntert die Menschen mehr, den Kontakt zu suchen.

(Interview: Renée Repotente, Foto: Polizei Oldenburg)

**BUDNI**

**vorbeikommen und sparen.**

dein budni-drogeriemarkt metjendorfer landstr. 1

**10% rabatt\***  
auf den nächsten einkauf.

Gültig bis 31.03.2022 in Deinem budni Metjendorfer Landstraße 1 in Wiefelstede.

\*Nicht mit anderen Coupons und Aktionen kombinierbar. Gilt nicht für Sapur Reinigungsgerät, Blumen und Saaten, Tchibo, Sofortprint, Foto-Laborarbeiten, Bijou Brigitte, preisgebundene Artikel, Treuepunktaktionen, Bücher und Zeitschriften, Pfand und Zylinder (Soda Club etc.), Gutscheine und Telefonkarten sowie Pre- und Milchanfangsnahrung.



**Wir sind für Sie da!**

Öffnungszeiten:  
Di. - Sa.: 11:00 - 15:00 Uhr  
und 17:00 - 22:00 Uhr  
So. und Feiertage: 12:00 - 22:00 Uhr  
Mo.: Ruhetag (außer an Feiertagen)

Gute Qualität · Schnell · Gesund · Preiswert · Frische Zubereitung

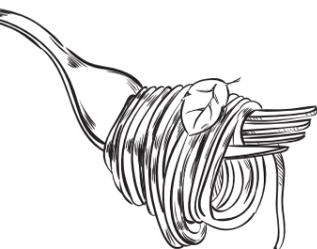
Nadorster Straße 18 · [www.mc-wok.com](http://www.mc-wok.com)  
**Telefon 04 41-98 33 55 3**



## SICHER UND ENTSPANNT BEI DA LUIGI ESSEN GEHEN

Machen Sie sich einen wundervollen Abend – und genießen Sie echte italienische Spezialitäten im Restaurant Da Luigi in der Nadorster Straße.

Ob zum Geburtstag, als Familienessen, als romantisches Dinner zu zweit oder einfach mal so, um sich etwas Gutes zu gönnen: Bei Da Luigi können Sie ganz sicher gehen, dass Sie bei Ihrem Besuch kulinarische Highlights mit größtmöglicher Sicherheit verbinden können.



Und wer die Speisen doch lieber zu Hause genießen möchte, kann dies natürlich ebenfalls tun. Hier bietet das Da Luigi einen Bestell- und Abholservice an.

**Das Team vom Da Luigi freut sich auf Ihren Besuch!**

(Text: Renée Repotente)



*Wir sind startklar und tun alles, damit Sie sich bei uns sicher und wohl fühlen.*

**Genießen Sie im Da Luigi die authentische, italienische Küche.**

**DA LUIGI**  
Cucina tipica

Nadorster Straße 112 · 26123 Oldenburg  
Telefon 0441 883760 · [info@restaurante-daluigi.de](mailto:info@restaurante-daluigi.de)  
[www.restaurant-daluigi.de](http://www.restaurant-daluigi.de)



## DER KIOSK NADORST FEIERT 3-JÄHRIGES JUBILÄUM

Ende 2018 wurde der beliebte Kiosk in Nadorst eröffnet und bot einem bunten Publikum einen gemütlichen Treffpunkt. Vor allem die freundliche Atmosphäre, den frischen Kaffee und den netten Service von Inhaber Herr Kandor wissen die Kunden sehr zu schätzen. Hier findet man alles, was man auf die Schnelle benötigt, neben Mehl, Kaffee, Süßwaren, Getränken gibt es auch Zeitungen und Tabakwaren. Ein Hermes- und GLS-Paketshop runden das Angebot des Kiosks ab. Der Kiosk ist täglich von 8:00 bis 23:00 Uhr geöffnet.

(Quelle: Herr Kandor, Text: Vera Gehrke)

**ICH BEDANKE MICH HERZLICH FÜR  
3 Jahre Unterstützung!**

**Kiosk Nadorst**

**Inh. Koran Saeed Kandor**  
Nadorster Straße 80 · 26123 Oldenburg  
Telefon 0157 55 548 154

**täglich  
8 - 23 Uhr  
geöffnet!**



## NEUES AUS NADORST

### EINE DEVISE FÜR 2022: AUGEN AUF IM STRAßENVERKEHR

Die Nadorster Straße ist als eine der Hauptein- und -ausfallstraßen in den Stadtnorden verkehrstechnisch eine Herausforderung, sowohl für Autofahrer als auch für Fußgänger und Radfahrer. Gerade Fußgänger können beim Queren der Straße schon mal die Geschwindigkeit der heranfahrenden Fahrzeuge unterschätzen, vor allem wenn sie die Straße in einer leichten Kurve überqueren und diese nicht vollständig einsehen können. Nicht immer geht so etwas nur glimpflich aus. Daher weiterhin unser Tipp: Machen Sie es sich einfach und vor allem sicherer und nutzen Sie die Fußgängerampeln oder auch Fußgängerquerungen! Auch wenn Sie vielleicht mal einige Meter Umwege in Kauf nehmen – Ihre eigene Sicherheit und die anderer Teilnehmer:innen im Straßenverkehr wiegt das um ein Vielfaches auf!

(Text: Renée Repotente, Foto: Matthias Tekath)



**Neuigkeiten aus der Werbegemeinschaft**

neu in der werbegemeinschaft  
„Die Nadorster e.V.“:  
**GROTH & WINKELHOCH  
ASSEKURANZ**

Rundum gut versichert: Das Concordia Service-Büro Groth & Winkelhoch bietet von der Autoversicherung über Haftpflicht, Hausrat und Rechtsschutz, Kranken- und Lebensversicherungen bis hin zum Rundum-Schutz für gewerbliche und landwirtschaftliche Betriebe eine Bandbreite an Versicherungslösungen für die unterschiedlichsten Zielgruppen und Anforderungen. Im Büro in der Nadorster Straße 52 kümmern sich Claus Winkelhoch und Michael Groth um die Anliegen ihrer Klientel. Eine ausführlichere Vorstellung des Büros lesen Sie in der nächsten Ausgabe. **Die Nadorster e.V. und der Nadorster Einblick sagen: Herzlich willkommen und auf gute Zusammenarbeit in der Nachbarschaft!**

(Text: Renée Repotente, Foto: Concordia Groth & Winkelhoch)



### SANIERUNG GEPLANT: HOHLRÄUME UNTER PARKFLÄCHE VOR DER EXERZIERHALLE WERDEN VERFÜLLT

Die Parkplätze vor der Exerzierhalle am Pferdemarkt stehen voraussichtlich spätestens Mitte des Jahres wieder zur Verfügung. Die nach Versackungen im Boden festgestellten Hohlräume sollen verfüllt und die Parkfläche wiederhergestellt werden.

„Bei der Sanierung handelt es sich um eine Übergangslösung“, sagt Stadtbaurat Dr. Sven Uhrhan. Im Rahmen der Ausweisung des Stadterneuerungsgebietes „Nördliche Innenstadt“ bietet sich die Chance, über die Funktion der Plätze rund um den Pferdemarkt zu diskutieren und zu entscheiden.

„Auf Basis des Ergebnisses kann der Platz dann endgestaltet werden“, blickt Uhrhan voraus.

Der Platz ist seit August vorigen Jahres für Fahrzeuge gesperrt. Bei der Untersuchung des Untergrundes der Parkplatzfläche wurden größere Hohlräume in einer Tiefe von einem halben bis zu einem Meter festgestellt. Die Georadarmessungen haben aber auch bis zu 2,70 Meter tiefe Hohlräume erfasst.

Um eine zeitnahe Nutzung des Parkplatzes im vorderen (östlichen) Bereich zu ermöglichen, sollen die Hohlräume mit Sand verfüllt werden. Danach erfolgt eine Verdichtung des Untergrundes. Zum Abschluss wird eine Tragschicht aus Schottermaterial aufgebracht und die bituminöse Befestigung erneuert. Ausgeführt werden die Arbeiten voraussichtlich zwischen dem ersten und zweiten Quartal 2022.

Die Hohlräume sind vermutlich durch unvollständig verfüllte Gebäudereste entstanden. Bis 1966 hatten sich auf dem Gelände mehrere Gebäude der Hafer-Dampfmühle Anton Günther befunden, die im Jahre 1886 erbaut und nach einem Brand 1903 wiederaufgebaut und erweitert wurden.

(Text: Stadt Oldenburg, Foto: Matthias Tekath)



BUCHTIPP

## OLIVER BRUNS WEIß ES DOCH AUCH NICHT

Mit Gedichten, Kurzgeschichten und Texten vermittelt Oliver Bruns genau das: Er weiß es einfach nicht. Wieso gehen lang geplante Dates doch am Ende schief, was hat es nur mit diesem Benehmen in der Bahn auf sich?

Oliver Bruns weiß es nicht, doch mit seinen Texten bringt er uns dazu, darüber nachzudenken, zu sinnieren und seinen Gedanken zu folgen. Und vielleicht kommen wir damit der ein oder anderen Antwort ein Stück näher.

**Oliver Bruns: Ich weiß es doch auch nicht.**

Books on Demand • Erschienen: November 2021  
Paperback, 140 Seiten • ISBN: 9783755752110

9,00€

(Text: Vera Gehrke, Quelle: Oliver Bruns. Ich weiß es doch auch nicht.)

## DREI AUF EINEN (KRIMI)STREICH: Drei Nordseekrimis in einem Sammelband

Wer Nordsee- oder Ostfrieslandkrimis liebt, wird auch diese Krimireihe verschlingen. Mit „Der Fallensteller“, „Der Grabräuber“ und „Der Eindringling“ tauchen die Leser:innen in das Universum von Axel Bergers Kriminalromanen ein.

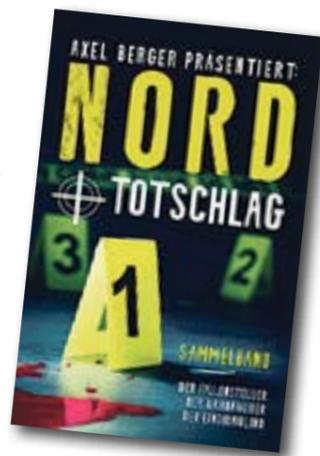
Der Sammelband der ersten drei Teile seiner Krimireihe um die Ermittler Werner Vollmers, Anke Freichs und Enno Melchert wartet neben dem sehr sympathisch-menschlichen Ermittler-Trio mit spannenden Fällen, unerwarteten Wendungen und dazu mit jeder Menge Lokalkolorit auf. Den Sammelband gibt es als praktisches E-Book und somit als perfekten Begleiter für den nächsten Nordsee-Urlaub.

**Axel Berger: Nord und Totschlag. Sammelband • Drei Nordseekrimis.**

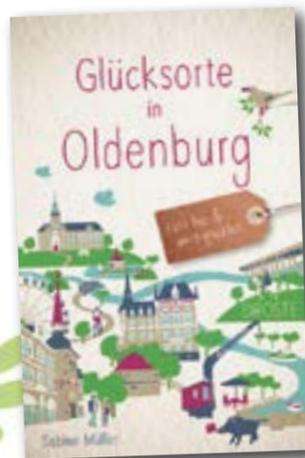
Amazon • Kindle • 398 Seiten (Print Ausgabe)  
<https://amzn.to/3sxDW2S>

2,99€

(Text: Renée Repotente, Bild: Axel Berger)



## Lesetipps



BUCHTIPP

## URBAN UND BESCHAULICH - „GLÜCKSORTE IN OLDENBURG“

Für Neu-Oldenburger:innen, aber auch für alte Oldenburg-Kenner empfiehlt sich diese Sammlung an Glücksorten in der Hunte- und Übermorgenstadt. Autorin Sabine Müller macht neben touristischen Highlights auch Entdeckungen abseits ausgetretener Pfade und führt die Leser:innen vom Herzen der Stadt in die Außenbezirke und in das nahe liegende Umland.

Es gibt viele kleine und große Perlen kennenzulernen, Gaumenfreuden, Kunst & Kultur, Unerwartetes vor der Haustür, aber auch Altbekanntes, neu gesehen. Besonders schön zum Schenken, genau schön zum selber Schmökern und selber Entdecken.

**Sabine Müller: Glücksorte in Oldenburg.**  
Droste Verlag • Düsseldorf 2021  
Broschiert • mit farbigen Abbildungen  
168 Seiten • ISBN 978-3-7700-2232-8

14,99€

(Text: Renée Repotente, Bild: Droste Verlag)



**Alle können es !!**

Beim Nachbarn  
Bücher bestellen - jedes!

Und das geht ratzfatz!

BUCHSTABEI  
DIE BÜCHERHANDLUNG

Nadorster Straße 32  
0441 / 77 65 00



NEUES AUS  
BÜRGER-  
FELDE

NEUIGKEITEN VON DIKO

## Neues aus der Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg

Seit dem 1. Januar 2022 bietet Kathrin Kroppach Informationsgespräche rund um das Thema Demenz für Angehörige und Betroffene an. Auch die Öffnungszeiten haben sich geändert. Ab sofort ist die DIKO montags von 15:00 – 17:00 Uhr sowie dienstags und donnerstags von 10:00 – 12:00 Uhr ohne Anmeldung erreichbar. Persönliche Termine können unter 0441/ 7706-6857 vereinbart werden. (Quelle: Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg)

STRASBENNAMEN UND IHRE BEDEUTUNG:

## VAHLENHORST

Der Straßename Vahlenhorst leitet sich vom plattdeutschen Wort Vahlen für Fohlen und Horst für Niederwald ab, was so viel bedeutet wie bewaldete Weide für Fohlen. (Quelle: stadt-land-oldenburg.de)

ROTE BANK ALS SYMBOL GEGEN GEWALT AUFGESTELLT

## Oldenburger Jugendwerkstatt übergibt handgefertigte Bank an Stadtteiltreff

Das StoP-Projekt (Stadtteile ohne Partnergewalt) der Gemeinwesenarbeit Stadtteiltreff Dietrichsfeld freut sich über die von Jugendlichen der Oldenburger Jugendwerkstatt der VHS gefertigte rote Bank. Diese Woche wurde sie von den Jugendlichen geliefert und direkt vor dem Eingang aufgestellt. In glänzendem Rot und mit Liebe zum Detail soll das handgefertigte Stück nun auf Gewalt gegen Frauen aufmerksam machen und zum Nachdenken und Verweilen einladen. Am heutigen 25. November, dem „Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen“, wurde die Bank offiziell eingeweiht – als Symbol gegen Gewalt und als Zeichen von Hoffnung, Leben, Hilfe und Unterstützung. Der Ursprung der „la Pancchina rossa“ liegt 2016 in Perugia/Italien. Der Stadtteiltreff Dietrichsfeld lud Frauen an diesem besonderen Tag zu einem gemeinsamen Frühstück im Freien ein. Laminierte Todesanzeigen von im Jahr 2021 ermordeten Frauen zeigten die Dramatik der Lage auf. Im Anschluss verteilten die Koordinatorinnen des StoP-Projektes Lichter als Hoffnungssymbole im Stadtteil. (Quelle: Text: Stadt Oldenburg)



BEWEGUNGSANGEBOT

## 3000 SCHRITTE GEMEINSAM DURCH STADT UND NATUR OLDENBURG

Das Bewegungsangebot 3000 Schritte für die Gesundheit geht beim BTB in die 4. Runde. Seit 4 Jahren treffen sich die Senioren montags um 10:30 Uhr im Sportzentrum des BTB-Oldenburg (Alexanderstr. 207) und donnerstags 14:30 Uhr am Caritas-Seniorentreffpunkt im Pavillon am Scheideweg 100.

Die Spaziergänge beinhalten ca. 45 min. reine Gehzeit, in der viel geplaudert und getratscht wird. In den Spaziergruppen wird die Geselligkeit in den Vordergrund gestellt.

Bei den Spaziergängen geht es zu den verschiedensten Orten in Oldenburg, dabei kann der eine Ort einen geschichtlichen Hintergrund haben und der nächste Ort zeigt, dass die Stadt Oldenburg auch den einen oder anderen Platz mit viel schöner Natur besitzt.

Bei den Spaziergängen werden die Teilnehmer:innen immer wieder mit kleineren oder größeren Aufgaben gefordert, dabei kann es sich um Aufgaben handeln, die den Geist aktivieren, oder um Übungen, die ein wenig schweißtreibend den Körper ansprechen. Alle Übungen werden von ausgebildeten Bewegungsbegleitern angeleitet, welche den Teilnehmenden Hilfestellungen anbieten und sie motivieren.

In den Gruppen kann jeder mitmachen, der Lust hat, auch Teilnehmer mit Gehhilfen, Rollatoren oder Spazierstöcken sind gerne gesehen. Das Angebot richtet sich vor allem an Senioren, die sich gerne an der frischen Luft und mit vielen anderen Personen fit halten wollen.

Eine Anmeldung oder eine Mitgliedschaft beim BTB ist hierbei nicht erforderlich.

(Text: Sebastian Brost, Auszubildender Sport- und Fitnesskaufmann beim BTB. 2. Ausbildungsjahr, Foto: BTB)

brillen  
**schwarz**

denn auf möhren allein ist kein verlaß.



Inh. Jörg Schwarz

Großer Kuhlenweg 21a · 26125 Oldenburg · 0441 24 88 085  
www.brillen-schwarz.de

**WINTERSCHLUSSVERKAUF!**

**40% 20% 50% 30% 20%**  
...und viele weitere Angebote!



**ab 333,-**

**Große Auswahl an  
Boxspringbetten**

**TREND  
MÖBEL**

...unschlagbar  
günstig!

**Trend-Möbel GmbH**  
Klein Feldhus 52-54  
26180 Rastede  
Tel. 04402-9859970

**BEST  
PREIS  
GARANTIE**

Mo-Fr: 9:30 - 19:00 Uhr  
Sa: 9:00 - 18:00 Uhr

## OLDENBOTEN LIEFERN AUSWEISDOKUMENTE BIS VOR DIE HAUSTÜR

Die Bürgerbüros in Oldenburg bieten ab dem 1. Februar 2022 einen neuen Service an. Um Ausweisdokumente abzuholen, war bisher ein Termin und damit einhergehende Wartezeit nötig. Das ist nun vorbei, denn gegen einen kleinen Aufpreis von 5,95 € pro auszulieferndes Dokument wird der Ausweis oder Reisepass direkt mit dem Fahrrad bis vor die Haustür geliefert.

Die OldenBoten sind zunächst dieses Jahr innerhalb des Autobahnringes unterwegs, in einem Bereich mit den Postleitzahlen 26121, 26122 und 26123. Bei 19.000 Personalausweisen und 6.000 Reisepässen jährlich können mit den OldenBoten jede Menge Wartezeit und Termine vermieden werden. Wer diesen komfortablen und klimaschonenden Service in Anspruch nehmen möchte, kann dies einfach bei der Beantragung des Ausweisdokuments beauftragen. Wenn der Pin-Brief, der mit der Erstellung des Dokuments erstellt und per Post zugeschickt wird, ankommt, muss dies dem Bürgerbüro elektronisch bestätigt werden. Dann wird der Fahrradkurrier mit dem Ausweis oder Reisepass losgeschickt und kommt bis vor die Haustür.

(Quelle: Stadt Oldenburg, Text: Vera Gehrke)

## REGELUNGEN ZU TREFFEN VON SELBSTHILFE- GRUPPEN IN DEN RÄUMLICHKEITEN DER BEKOS

Anlässlich der neuen Niedersächsischen Corona-Verordnung vom 2.2.2022 gilt für die Selbsthilfegruppen in den Räumen der BeKoS Folgendes:

- 2-G-Regel („Geimpft oder Genesen“) im gesamten Haus
- FFP-2-Maskenpflicht auf dem gesamten Gelände
- FFP-2-Masken im Eingangsbereich der BeKoS erhältlich
- auf dem Sitzplatz darf die Maske abgenommen werden

Zusätzlich in der „Winterruhe“ bis voraussichtlich 23.2.2022: im gesamten Haus nicht mehr als 10 Personen in einem Raum. Alle Gruppenteilnehmer\*innen sorgen für die Einhaltung der Hygiene-Regeln:

- **Abstand - es ist jederzeit die Abstandsregel von mind. 1,50 m einzuhalten**
- **FFP-2-Maskenpflicht bis zum Sitzplatz**
- **Hinweis auf 2-G-Regel**
- **Kontaktdatenerhebung mit den ausliegenden Kontaktdatentzetteln**
- **Stühle auf den Markierungen belassen**
- **Keine Tische und Küchen benutzen**

Keine Präsenz-Beratung! Es wird weiterhin per Telefon, Video und E-Mail beraten. Telefonische Sprechzeiten: Di, Do und Fr: 9:00 – 12:00 Uhr sowie Mo und Mi: 15:00 – 19:00 Uhr unter 0441 - 88 48 48 oder per E-Mail: info@bekos-oldenburg.de. Zusätzlich gibt es für Beratung und Hilfestellung beim Ausfüllen der Förderanträge eine telefonische Sprechstunde: mittwochs von 15:00 – 19:00 Uhr unter 0441 - 88 48 48.

(Quelle: www.bekos-oldenburg.de)

NEUES AUS  
DONNER-  
SCHWEE



SOVD-TIPP:

## STROMKOSTEN FÜR E-ROLLI & CO. ERSTATTEN LASSEN



Krankenkasse muss in bestimmtem Fällen Energiekosten für Hilfsmittel tragen. Wenn jemand ein elektrisches Hilfsmittel benötigt, wird dies meistens vom Arzt\* von der Ärztin verordnet und meist auch von der Krankenkasse bezahlt.

Was viele nicht wissen: Auch die Stromkosten für den E-Rolli, das Beatmungsgerät oder die Wechseldruckmatratze müssen von der Kasse bezahlt werden.

Der Sozialverband Deutschland (SoVD) in Oldenburg und Delmenhorst hilft Betroffenen, die Übernahme der Kosten zu beantragen. Wer häufig seinen E-Rollstuhl aufladen oder regelmäßig einen Inhalator benutzen muss, hat erhöhte Stromkosten.

Doch die wenigsten Krankenkassen klären ihre Kund\*innen darüber auf, dass sie diese Kosten erstatten müssen. „Voraussetzung für eine Kostenübernahme ist, dass das Hilfsmittel ärztlich verordnet und von der Krankenkasse vorab bewilligt wurde“, erklären Thomas Barke und Patrick Honsel aus den Beratungszentren in Oldenburg und Delmenhorst.

Für selbstbeschaffte Hilfen erhielten Betroffene keine Stromkostenerstattung. Leider sind die Regelungen der Krankenkassen nicht einheitlich. „Manche zahlen eine Pauschale, andere rechnen nach Verbrauch ab. Das muss aber beantragt werden.

Bei manchen Kassen gibt es dafür einen Vordruck, anderen reicht ein formloses Schreiben“, so Barke.

Es lohnt sich aber, sich nach den Regelungen der eigenen Krankenkasse zu erkundigen, denn Stromkosten könnten bis zu vier Jahre rückwirkend geltend gemacht werden.

(Text & Quelle: SoVD)



## SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ALLEINSTEHENDE

Alleinstehende, die etwa zwischen 40–90 Jahre alt und auf der Suche nach Austausch sind, können sich an die BeKoS

wenden. Dort gründet sich gerade eine Gruppe, die Gelegenheit zum Gespräch aber auch zu gegenseitiger praktischer Unterstützung und ggf. gemeinsamen Freizeitaktivitäten bietet. Interessierte erreichen die BeKoS unter 0441-884848 oder info@bekos-oldenburg.de

### „Das Beste kommt... ..nach der Trennung“

Wie kann der Neubeginn nach einer Trennung vom Partner/ von der Partnerin gelingen? Welche Perspektiven gibt es und wie geht man mit der Veränderung, den Ängsten, den neuen Aufgaben um. Diesen Fragen muss man sich nicht allein widmen: eine neue Selbsthilfegruppe richtet sich an Menschen, die den ersten Schock der Trennung bereits überwunden haben und sich nun neu aufstellen möchten.

Weitere Informationen gibt es bei der BeKoS unter 0441-884848 oder info@bekos-oldenburg.de.

(Text & Quelle: BeKoS)



KITA BEVERBÄKE:

## AB MÄRZ ZURÜCK AUF DEN SPIELPLATZ

Die Kampfmittelsondierung auf dem Außengelände der Kindertagesstätte „An der Beverbäke“ im Quartier Neu-Donnerschwee ist abgeschlossen. Es wurden keine sicherheitsrelevanten Objekte gefunden, dafür eine Vielzahl von metallischen Gegenständen, die die Sondiergeräte immer wieder ausschlagen ließen. Dazu zählten Nägel, alte Töpfe und auch einige Patronenhülsen, von denen allerdings keine Gefahr ausging.

Auf dem Spielplatz der Kindertagesstätte war eine aus dem Zweiten Weltkrieg stammende (und zum Glück nicht mehr funktionsfähige) Handgranate gefunden worden. Daraufhin hatte die Stadtverwaltung eine umfassende Sondierung des Untergrundes in Auftrag gegeben.

Eine Garten- und Landschaftsbaufirma beginnt mit der Abfuhr des Bodenaushubs. Bevor der neue Spielsand eingebracht wird, wird auf dem Boden ein Geotextil ausgelegt, um zu verhindern, dass tiefer in das Erdreich eingegriffen werden kann. Parallel zu dieser Maßnahme werden einige Fichten jenseits des Zaunes an der Beverbäke entnommen und durch heimische Laubbäume ersetzt. Nach diesen vorbereitenden Maßnahmen erfolgt der Wiederaufbau der Spielgeräte. Nach wie vor ist es Ziel der Stadt, der Kita ihren Spielbereich Anfang März zurückzugeben.

(Text & Quelle: BeKoS, Foto: freepik.de)

# » UNSERE BESTEN « HANDWERKER

## FRÜHJAHRSCHECK RUND UMS HAUS

Der Winter war kalt und selbst wenn es keinen Schnee gab, den man sich doch gewünscht hätte, gab es jede Menge Regen, Wind und Kälte.

Das sind schon drei gute Gründe, um im Frühjahr, wenn es endlich wieder etwas wärmer ist, das Haus gründlich nach Mängeln abzusuchen. Dieser Check up im Frühling beugt schweren Bauschäden vor und man spart sich später große und teure Reparaturen.



Die erste große Kontrolle sollte dem Dach gehören. Diese schwierige Aufgabe gibt man am besten an Experten ab, damit man nicht selbst auf das steile Dach steigen muss.

Ein besonderes Augenmerk sollte auf die Ziegel gelegt werden, welche beschädigt und eventuell ausgetauscht werden müssen, außerdem sollte auf lockere Schneefanggitter geachtet werden und auf undichte Stellen, durch die eventuell Wasser eindringen kann. Beim frühjährlichen Fensterputzen sollte man den Blick etwas schweifen lassen und auch die Fassade und die Abdichtungen der Fenster in Augenschein nehmen.

**Fünf gute Gründe...**

... Ihre Wärmekonzepte und/oder Ihren Bodenzimmertraum bei uns Wirklichkeit werden zu lassen.

**Meisterliche Beratung:** Wir planen Ihre Wünsche mit Sorgfalt, gestalten mit Stil, koordinieren mit Umsicht und führen technisch einwandfrei aus.

**Profi-Leistungen aus einer Hand:** Wir nehmen die gesamte Abwicklung in unsere Hand – ein Ansprechpartner – ein Wort.

**Große Fachausstellungen unserer Großhändler:** Hier erleben Sie kreative Bod- und Heizungslösungen für jeden Bedarf.

**Kreativitäts-Plus:** Funktionell und harmonisch in den Wohnbereich integriert – lassen Sie sich von uns inspirieren.

**Chefgarantie:** Ihr Auftrag ist für uns erst dann erfolgreich abgeschlossen, wenn Sie als Kunde zufrieden sind.

**Sanitär - Heizung - Solar GmbH**  
**Klaus Weber**  
Bad- und Heizungskonzepte aus einer Hand

Eschstraße 40 26123 Oldenburg  
Telefon 0441 - 88 0 22 Telefax 0441 - 88 59 256  
info@klaus-weber-gmbh.de www.klaus-weber-gmbh.de

Gibt es Risse, abblättrende Anstriche, oder wenn Eisblumen im Fenster waren, ist auf jeden Fall eine Modernisierung ratsam. Schon kleine Wartungsarbeiten haben eine große Wirkung. Etwas Schmieröl oder ein neuer Anstrich halten die Fenster fit fürs Jahr.

Auch Regenrinnen und Fallrohre müssen nach Herbstlaub oder anderen Dingen untersucht werden, die das Abfließen behindern. Nach einem kalten Winter kann es zu Frostschäden in Leitungen kommen,

die überprüft und gegebenenfalls repariert werden müssen. Nicht zuletzt sollte auch ein Abstecher in den Heizungskeller gemacht werden, um möglichen Schäden vorzubeugen.

Bei einem alten Haus kann es auch von Vorteil sein, notwendige Reparaturen an der Fassade oder dem Dach mit einer energetischen Sanierung zu verbinden. Auch dafür ist gerade das Frühjahr perfekt.

Eine Wärmedämmung bietet sich demnach bei einer Fassadensanierung genauso wie bei einer Erneuerung der Dacheindeckung an. Auf lange Sicht spart man dadurch mehr Geld und man hat nur einmal die Arbeit.

**TIPP:**

Selbst machen spart vielleicht Geld, doch eine Überprüfung des Daches, genauso wie das Befreien der Dachrinnen von Herbstlaub sollte man aus Sicherheitsgründen lieber einer Firma überlassen, die die nötigen Schutzmaßnahmen vornehmen kann.

(Quelle: energie-fachberater.de, Text: Vera Gehrke, Foto: freepik.de)

## GEBÄUDEREINIGER:IN

Sauberkeit hat hier oberste Priorität. Schon in der Ausbildung lernt man alles über Materialien, die verschiedenen Schmutzarten, Gerätschaften und Reinigungsmittel. Verschiedene Oberflächen brauchen unterschiedliche Pflege. Der Reinigungsplan ist dabei entscheidend, denn ein ganzes Gebäude zu reinigen, kann einige Zeit in Anspruch nehmen.

Da ist es wichtig mit einem Plan besonders effizient zu arbeiten. Aber nicht nur Sauberkeit ist wichtig, sondern auch Sicherheit und Schutz, denn durch die Reinigungsmittel soll der Umwelt keinesfalls geschadet werden. Genauso wenig sollen unangenehme Gerüche oder chemische Rückstände hinterlassen werden. Wenn alles ordnungsgemäß gereinigt ist, sorgt diese Pflege auch zur Werterhaltung.

Eine Gebäudereinigung umfasst das gesamte Objekt. Die Innenräume werden genauso gereinigt, wie die Fassade und die Fenster. Nicht selten kann dies nur über eine Hebebühne geschehen. Jeder Arbeitstag ist also abwechslungsreich und davon abhängig, welches Gebäude zu reinigen ist.

Einen Operationsraum zu säubern, ist etwas ganz anderes als einen Supermarkt oder eine Kfz-Werkstatt.

**EINSATZGEBIETE**

- Fassaden, Fenster oder Innenräume
- Gebäude jeglicher Art

**AUSBILDUNG**

- Dauer: drei Jahre / Duale Ausbildung
- Hauptschulabschluss benötigt
- Ausbildungsvergütung: 585-630 € (1. Jahr), 690-770 € (2. Jahr) 790-900 € (3. Jahr)
- Schichtarbeit

**BENÖTIGTE SKILLS**

- Strukturiertes und ordentliches Arbeiten
- Handwerkliches Geschick
- Schwindelfreiheit
- Flexibilität & Verantwortungsbewusstsein

**KARRIEREMÖGLICHKEITEN**

- Meisterausbildung
- Weiterbildung als Techniker:in der Fachrichtung Reinigungs- und Hygienetechnik
- Studium für Abfall- und Entsorgungstechnik,
- Facility Management

(Quelle: ausbildung.de, Text: Vera Gehrke, Foto: freepik.de)



## FLEISSIGE HANDWERKER

Möchten Sie ebenfalls auf „Unsere besten Handwerker“-Seiten dabei sein? Dann melden Sie sich bei uns:  
☎ 0441 304 102 10  
✉ info@hugo-journal.de

Schadensregulierung mit Ihrer Versicherung

## GLASEREI FRÖLJE

DETLEF FRÖLJE  
GLASERMEISTER

Deelweg 19b  
26121 Oldenburg  
Tel. 0441-380 384 33  
Fax 0441-380 384 34  
info@glaserei-froelje.de  
www.glaserei-froelje.de  
NOTDIENST - TELEFON:  
0175-6813764

24-STD. NOTDIENST

## KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

### Ihr Meisterbetrieb in Metjendorf



Karl - Fischer Str. 8 26215 Metjendorf  
Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285 Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr  
www.meisterbetrieb-rieger.de

**L.MAREK**  
Geschäftsführer Reiner Meyer

- Flachdachabdichtung
- Ziegeleindeckung
- Rinnenreinigung
- Dachfenstereinbau
- Reparaturarbeiten

**Bedachungs GmbH**  
Am Stadtrand 19 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441/ 61996  
www.marek-bedachungen.com · buero@marek-bedachungen.com

### Ihre Anzeigenberater:in



**Katja Mickelat**  
KATJA.MICKELAT@MANGBLAU.DE  
HANDY: 0179 905 69 23



**Georg Krone**  
GEORG.KRONE@MANGBLAU.DE  
HANDY: 0179 101 50 36

**daniel schulze**  
raumausstattung.

Nadorster Str. 295, 26125 Oldenburg  
Telefon: 0441-99866418  
www.schulze-raumausstattung.de

raumausstattung ·  
Fensterdekoration  
Sonnenschutz  
Boden- & Wandbeläge  
u.v.m.

Zeit für  
Lieblingsfarben  
**DIE NEUE FARBE 2022**  
VON PANTONE: VERY PERI –  
Symbol für Wandel und Hoffnung



**2022**  
zeit für was  
**NEUES!**

... UND WAS WOLLTEN SIE  
SCHON IMMER MAL NEUES TUN?

In seinem Leben nimmt man sich ja so einiges vor – gerade zu Beginn eines neuen Jahres darf es auch etwas ebenso Neues sein, was ausprobiert werden will. Ein neues Hobby etwa, wie ein Instrument lernen oder endlich einen Tanzkurs besuchen. Oder man legt sich kleidungstechnisch einen neuen Look zu. Für viele ein ‚Klassiker‘ in Sachen Neues: ein neuer Haarschnitt oder eine neue Frisur. Die Liste ist lang! Auf den folgenden Seiten finden Sie Ideen, Inspirationen und viele Tipps der Unternehmen und Institutionen im Stadtnorden, was es alles Neues in Sachen Freizeit, Mode, mobiles Leben oder im Bereich Lernen gibt. Stöbern Sie los!

(Text: Renée Repotente)

Das ist die neue Farbe für 2022: PANTONE 17-3938 Very Peri hat alle Eigenschaften von Blautönen, aber gleichzeitig einen rötlich-violetten Unterton. Sie ist ein Symbol für den globalen Zeitgeist des Augenblicks und den Wandel, den die Welt durchmacht. Sie zeigt dem Betrachter eine lebhaftere, fröhliche und hoffnungsvolle Sicht auf die Welt und dynamische Präsenz, die zu mutiger Kreativität und fantasievollem Ausdruck inspiriert. PANTONE 17-3938 Very Peri veranschaulicht die Verschmelzung des modernen Lebens und wie sich Farbtrends in der digitalen Welt in der physischen Welt manifestieren und umgekehrt. Zum ersten Mal in der Geschichte des Pantone Color of the Year-Programms wurde eine neue Farbe erstellt – das spiegelt die globale Innovation und den Wandel wider, der gerade stattfindet.

(Quelle: www.pantone.com), Foto: freepik.de



**WERKZEUGKISTE SUCHT  
NEUE RÄUMLICHKEITEN**

Gegen Ende dieses Jahres muss die Werkzeugkiste den Standort an der Klosterstraße leider verlassen. Frank Schilling und sein Team würden gerne in Nadorst bleiben – kann jemand etwas anbieten? Kontakt gerne unter Tel 0441 86842 oder info@werkzeugkiste-ol.de.

(Text: Die Werkzeugkiste)

**werkzeugkiste**  
Vermietung von Maschinen und Geräten  
**Privat und Gewerbe**  
über 200 Profigeräte für Bau & Garten

0441 - 86 84 2 · Klosterstraße 6 · 23123 Oldenburg  
geöffnet Mo - Fr 8:00 - 18:30 Uhr und Sa 8:00 - 13:00  
Geräte & Preise im Internet: [werkzeugkiste-ol.de](http://werkzeugkiste-ol.de)

Reisen ist leben, wie Leben Reisen ist!

**HORIZONT REISEN**

Horizont Filiale im ÖCO  
Uhlhornsweg 99 · 26129 Oldenburg  
Tel.: 0441 - 77 81 722

Horizont Filiale in der City  
Stau 35 - 37 · 26122 Oldenburg  
Tel.: 0441 - 26 1 33

info@horizontreisen.de · www.horizontreisen.de

**silberfein.de**  
Ihr Onlineshop für DUR Schmuck

**Ebbe & Flut**  
mit Strandsand®

CODE: Silberfein-02  
EINZULÖSEN UNTER  
**www.silberfein.de**

Gültig bis: 01.06.2022 | Mindestbestellwert: 50,- €  
\*Gutschein ist nur einmal pro Kunde einlösbar. Ausgenommen sind rabattierte Artikel. Der Gutschein kann nicht mit anderen Gutscheinen oder Rabatten kombiniert werden und ist nicht auszahlfähig.  
www.silberfein.de | Tel.: 0441-9984350 | E-Mail: info@silberfein.de

**DAS TEAM  
BEI CAMPING  
FELDHUS BERÄT  
SIE GERNE!**



Auch in Sachen Zubehör hat Camping Feldhus eine Menge zu bieten. Der Trend geht seit einiger Zeit auch hier zu mehr Nachhaltigkeit – von den Reinigungsmitteln über Geschirr und Besteck bis zur Vorratshaltung. Möglichst ohne Chemie, mit biologisch abbaubaren Stoffen oder aus nachhaltigen Materialien.

(Text und Foto: Feldus Camping)

**SMO-Bus nimmt Fahrt auf!**  
**ORANGEFARBENER LINIENBUS AB JETZT  
AUF DEN STRAßEN OLDENBURGS UNTERWEGS**



Von links: Luisa Jansen (Marketing),  
Ria Glaue (Wiss. Mitarbeiterin),  
Franziska Boegehold-Gude (Wiss.  
Mitarbeiterin), Sandrine Teuber  
(Bildung und Vermittlung), Dr. Steffen  
Wiegmann (Museumsleiter).

„Jetzt in der Stadt, statt im Museum“ – unter diesem Motto befährt der frisch gestaltete orangefarbene Linienbus des Stadtmuseums die Straßen Oldenburgs. Ein Jahr lang wird er die Bürgerinnen und Bürger der Stadt nicht nur sicher von A nach B bringen, sondern auch auf das Stadtmuseum und dessen Arbeit aufmerksam machen.

(Quelle: Stadt Oldenburg,  
Foto: Renée Repotente)

**Hobby**  
GEBAUT FÜRS LEBEN

Es gibt viele Wege zum Glück...  
... einer davon ist Campen!

FREIZEIT MIT  
**FELDHUS**  
CAMPING · CAMPING · ZUBEHÖR

Bernd Feldhus GmbH & Co. KG  
Eckernstr.4-6 - 26125 Oldenburg  
Zentrale 0441 - 9396 00

**www.feldhus-camping.de**

**DIE NÄCHSTE AUSGABE ERSCHEINT  
AM 02.04.2022**

**Wir sind 12x für Sie da –  
und wir bleiben es.**

Denn Nähe beginnt gleich nebenan. Gute Beratung in der Stadt Oldenburg gibt es montags bis freitags von 8–20 Uhr in einer unserer 12 Filialen, telefonisch oder online. Weil's um mehr als Geld geht.

Jetzt LzO-Kunde werden.  
In einer unserer Filialen oder  
unter [www.lzo.com/wechsel](http://www.lzo.com/wechsel)

**LzO**  
meine Sparkasse

Unsere Nähe bringt Sie weiter.



[www.ahorn-camp-oldenburg.de](http://www.ahorn-camp-oldenburg.de)

## FREIHEIT ERLEBEN

mit einem Ahorn Camp Reisemobil von Ihrem Partner in Oldenburg für Verkauf, Vermietung und Service

**JETZT TERMIN VEREINBAREN**



Renault Business- & Wohnmobil-Center K. Gerdes GmbH  
Wilhelmshavener Heerstr. 325 | 26125 Oldenburg  
Tel. 0441 / 30667 | [ahorn@autohaus-gerdes.de](mailto:ahorn@autohaus-gerdes.de)

## MIT DEM ZUHAUSE DIE WELT ERKUNDEN

Im eigenen Wohnmobil Reiseträume wahr machen



Erfüllen Sie sich jetzt Ihren Traum vom eigenständigen Reisen.

Unkompliziert und mit dem genau richtigen Wohnmobil oder Van. Ob kaufen oder mieten, lassen Sie sich vom Ahorn Camp Partner in Oldenburg beraten oder buchen Sie gleich die letzten Restplätze unter: [www.ahorn-camp.de/oldenburg](http://www.ahorn-camp.de/oldenburg)

Kontakt: Renault Business- & Wohnmobil-Center K. Gerdes GmbH | Wilhelmshavener Heerstr. 325 | 26125 Oldenburg  
Tel. 0441 / 30667 | [ahorn@autohaus-gerdes.de](mailto:ahorn@autohaus-gerdes.de)

(Text und Foto: Autohaus Gerdes)

# 2022 ZEIT FÜR WAS NEUES!

## HEIRATEN MAL ANDERS: AUF DEM HOCHZEITSRAD ZUR TRAUUNG

Oldenburger Künstler ruft zu Spendensammlung auf

Michael Olsen möchte das Oldenburger Hochzeitsfahrrad bauen: Für Braut und Braut, Bräutigam und Bräutigam, für Braut und Bräutigam - für alle! Geplant ist ein weißes Dreirad mit Elektro-Unterstützung



und Chauffeur, einer historischen Sitzbank für das Brautpaar und selbstverständlich einem Baldachin. Auch zwei Regenschirme dürfen nicht fehlen. Und natürlich Sektkühler, Gläser, Blumenvasen, Musik und Video-Kamera an Bord. Und mit je einem kleinen Treppchen links und rechts - für das Paar. Das Hochzeitsfahrrad soll ein wahrer Hingucker sein. Seine Idee: Die Oldenburger schenken allen Oldenburger das Hochzeitsfahrrad durch eine Spende. Der Bau kostet ca. 10.000 Euro wird der Bau kosten.



Auch schon mit einer kleinen Spende von 2 Euro kann man dazu beitragen, wenn ganz viele Leute mitmachen.

Wenn mehr Spenden eingenommen werden, werden die Miete des Hochzeitsfahrrads und der Chauffeur kostenfrei sein. Jede Spende ist willkommen!

Dann kann endlich ein Fahrrad statt einem Auto vor dem Standesamt stehen. Am 3. April möchte Michael Olsen das Hochzeitsfahrrad zur Veranstaltung "Hallo Fahrrad" auf dem Schlossplatz den Oldenburgern übergeben. **Weitere Informationen auf [www.kunstabauten.de](http://www.kunstabauten.de)**

(Quelle: Michael Olsen, Text: Renée Repotente)

**WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!**

**HARALD TROST**  
DIPL.-KAUFMANN & STEUERBERATER

**STEUERFACH-ANGESTELLTE** (w/m/d) für Fibu & kleine Jahresabschlüsse in Teil- oder Vollzeit!

Nadorster Straße 134 · 26123 Oldenburg  
Tel. 0441 - 80 00 78 92 · Fax 0441 - 80 00 78 93  
[info@steuerberater-trost.de](mailto:info@steuerberater-trost.de) · [www.steuerberater-trost.de](http://www.steuerberater-trost.de)

*Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!*

**Stöja**  
RAUMAUSSTATTUNG

**Erst nur Raum, dann ein Traum.**

Raumausstattung Stöhr & Janßen  
Nadorster Str. 303  
26125 Oldenburg  
Tel.: 0441-31915

[info@raumausstattung-stoehr-janssen.de](mailto:info@raumausstattung-stoehr-janssen.de)  
[www.raumausstattung-stoehr-janssen.de](http://www.raumausstattung-stoehr-janssen.de)

## Frisch gemixt und angerichtet – Ihr Bildungsangebot für 2022!



Neue Perspektiven für 2022 finden Sie hier



Volkshochschule Oldenburg gGmbH  
Karlstraße 25 | 26123 Oldenburg  
[www.vhs-ol.de](http://www.vhs-ol.de) | 0441 92391-50



## FRISCH GEMIXT UND ANGERICHTET – Ihr Bildungsangebot für 2022!

Im Frühjahr misten wir munter aus – Altes wird losgelassen: Die richtige Zeit für frischen Wind im Kopf! Ihre VHS bietet Ihnen im Frühjahr/Sommer 2022 einen aufregenden und aktuellen Mix an Seminaren für Beruf und Alltag. Werden Sie fit in Sachen Mindset und Resilienz! Trainieren Sie sich in Eigen-PR und Gedächtnistraining! Entdecken Sie die Kraft Ihrer Stimme oder lernen Sie, Geschäftsessen professionell und entspannt genießen!

Kopf! Ihre VHS bietet Ihnen im Frühjahr/Sommer 2022 einen aufregenden und aktuellen Mix an Seminaren für Beruf und Alltag. Werden Sie fit in Sachen Mindset und Resilienz! Trainieren Sie sich in Eigen-PR und Gedächtnistraining! Entdecken Sie die Kraft Ihrer Stimme oder lernen Sie, Geschäftsessen professionell und entspannt genießen!

- 14. - 18.03. Stressmanagement und Prävention
- 09. / 10.04. Sprechen und gehört werden
- 13. / 14.05. Eigen-PR – Das Marketing in eigener Sache
- 18. - 20.05. Die Macht der Gedanken – Wie ist Ihr Mindset?
- 04.06. Überzeugt! So überzeugen Sie wirklich
- 09.06. Restaurant-Knigge
- 11.06. Fit for Germany – Surviving German business culture
- 13. - 17.06. Gehirngerechtes und ganzheitliches Gedächtnistraining
- 27.06 - 01.07. Die eigene Resilienz stärken

(Text und Foto: Volkshochschule Oldenburg gGmbH)

**Blumen Lueschen**  
Inb. Kai Wilken

Ihr Fachgeschäft für Blumen und Pflanzen in Oldenburg - Ohmstede

Lassen Sie den Frühling in Ihr Zuhause einziehen!

Wir bieten:  
Blumen & Deko, Event-, Hochzeits-, Trauerfloristik und Grabpflege

Hochheider Weg 262 · 26125 Oldenburg/Ohmstede  
Tel. 0441 31480 · Mobil 01738513388 · [www.blumen-lueschen.de](http://www.blumen-lueschen.de)

# Auto-Küpker

Wir gratulieren zum Jubiläum und wünschen weiterhin viel Erfolg!



Auto Küpker GmbH · Nadorster Straße 284 - 286 · 26125 Oldenburg

\*gültig im März 2022

## 25% Café am Flötenteich

### Jubiläumsrabatt

auf unsere Kirsch-Schmand-Torte\*

Inhaber: Thomas Mailahn, Tel.: 9318169  
Nadorster Str. 298-302, 26125 Oldenburg

**HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH**  
von den Nachbarn gegenüber!

**AUTOHAUS LIEPINSCH GMBH**  
*Am liebsten...*

**NISSAN LIEPINSCH**  
Die Alle Markenwerkstatt

Nadorster Str. 291, 26125 Oldenburg, Tel.: 0441 93 2900  
[www.liepinsch.de](http://www.liepinsch.de)

AGENTUR FÜR MEDIEN, GESTALTUNG & TEXT

**Mangoblaue**

WWW.MANGOBLAU.DE

**HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH & WEITERHIN VIEL ERFOLG!**

Sie haben Jubiläum oder Geburtstag und wünschen sich ein Kollektiv?

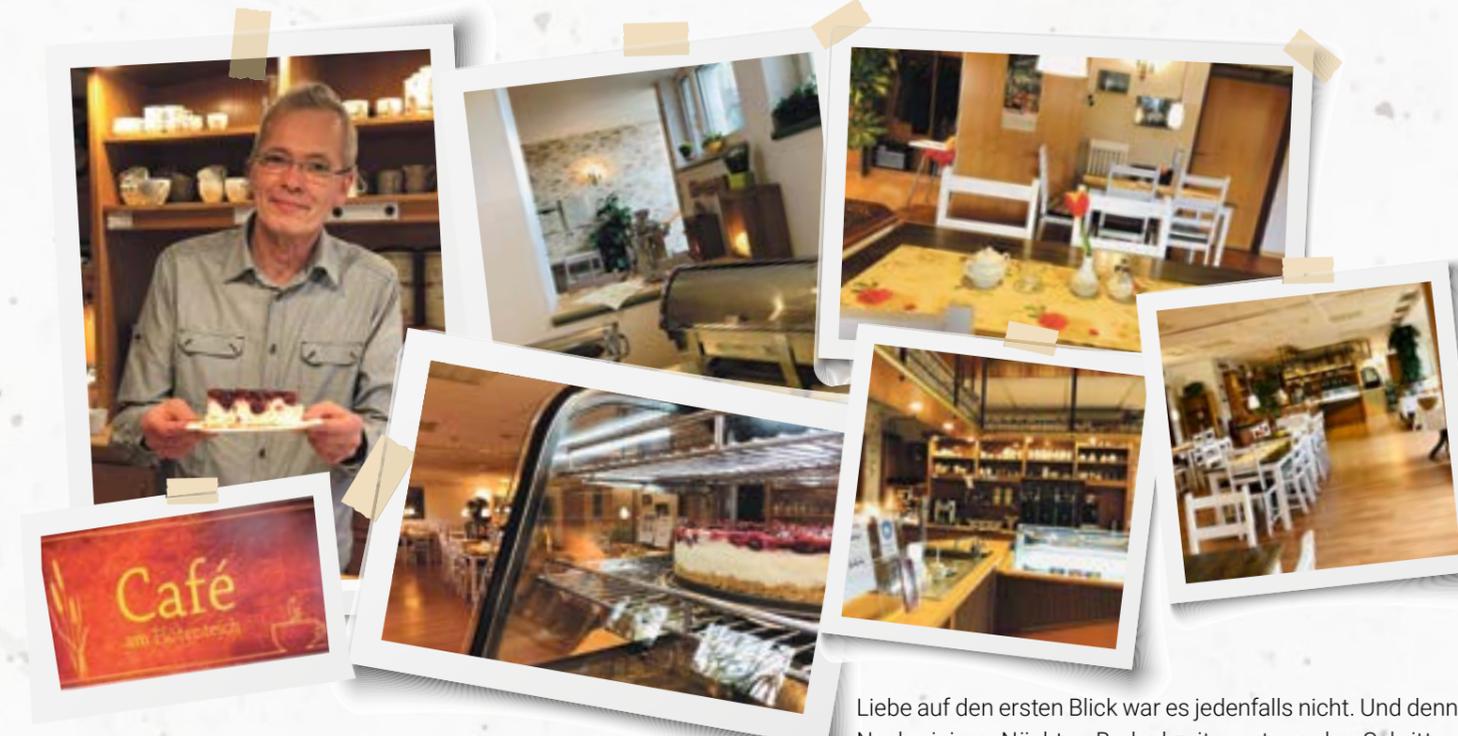


**KATJA MICKELAT**  
☎ 0179 905 69 23



**VERENA KRUTOW**  
☎ 0174 80 73 677

Dann melden Sie sich gerne bei uns.



## 25 Jahre CAFÉ AM FLÖTENTEICH – ein Besuch bei Thomas Mailahn

„Gibt es heute Kirschkuchen?“ Eine ältere Dame schaut mit ihrem Mann auf einen Sprung im Café am Flötenteich vorbei. „Ich habe heute Kirsch-Schmand-Torte“, sagt Thomas Mailahn. (Von dieser Torte wird noch die Rede sein.) Das Ehepaar lässt sich zwei Stücke für zu Hause einpacken und man kann sich bildlich vorstellen, wie es diese am Nachmittag bei einer schönen Tasse Kaffee genießen wird. Die beiden sind schon seit Jahren Stammkunden im Café, wie viele Leute aus dem Stadtteil. Der Mann ist übrigens Künstler, er habe ihm auch schon ein paar seiner Arbeiten gezeigt – „fantastisch“, findet Mailahn. Eine kleine Gruppe hat sich zum Frühstück hier getroffen; normalerweise gibt es im Café ein reichhaltiges Frühstücksbuffet und am Nachmittag Kaffee- und Kuchenspezialitäten. Dieses gastronomische Konzept wurde von Anfang an gut angenommen, also bleibt man auch gerne dabei. Extrabuchungen für größere Gruppen oder Feiern sind auch möglich.

Genau dort, wo wir bei unserem Gespräch sitzen, war früher der Rand eines Schwimmbeckens. Hier hat sich tatsächlich mal ein Schwimmbad befunden. Da passt es irgendwie, dass der Start in die Gastronomie für Thomas Mailahn der sprichwörtliche Sprung ins kalte Wasser war. Ein typischer Quereinsteiger: Er, der gelernte Reiseverkehrskaufmann, Krankenpfleger, mit einem Vordiplom in Geschichte und Soziologie, hatte keine Ahnung von Gastronomie, doch schon früh den Wunsch, etwas mit Menschen und etwas mit den eigenen Händen zu tun. Weg von dem rein Geistigen. Ein Gedanke nahm stetig Gestalt an: sich selbstständig zu machen.

Als das Schwimmbad geschlossen wurde, rief der damalige Hausmeister ihn an. Ob er hier nicht ein Café aufmachen wolle. Mailahn traf auf einen kompletten Rohbau –

Liebe auf den ersten Blick war es jedenfalls nicht. Und dennoch: Nach einigen Nächten Bedenkzeit wagte er den Schritt – und hat diesen seitdem nicht einmal bereut. Das Unternehmen Café vergleicht er mit einem Baum: langsam und stetig wachsend, mit der nötigen Ruhe und Beständigkeit. Wachstum nicht um jeden Preis – diese bewusste Entscheidung hat Thomas Mailahn früh getroffen. „Ich habe alle Freiheiten, die mir persönlich wichtig sind, mit meiner Selbstständigkeit sehr gut vereinen können. Für mich war und ist das der richtige Weg.“ Man merkt dem 62-Jährigen diese gute Balance an: Er liebt seinen Beruf immer noch von ganzem Herzen. „Dieses Café hat mich durch gute und durch schlechte Zeiten gebracht.“ Tatsächlich empfangen die Räumlichkeiten den Besucher wie einen guten, vertrauten Freund. Es ist unaufgeregt, heimelig hier, aber auf eine moderne Art. Gleichzeitig wird man – ein wenig wehmütig – daran erinnert, dass diese Form der Einzelgastronomie sehr selten geworden ist. Möglich macht so etwas vor allem ein gutes und langjähriges Team - daher gilt Thomas Mailahns Dank dem seinen, und mit besonderen Augenzwinkern Desiree Weilert, die seit über 20 Jahren im Café arbeitet.

Selbstbestimmt leben und arbeiten, authentisch bleiben – diese Werte lebt Thomas Mailahn seit 25 Jahren mit seinem Café. Natürlich denkt er auch mal an die Zeit danach, dass er das Café mal in gute Hände übergeben möchte. Doch das hat noch ein bisschen Zeit. Bis dahin steckt sein Herzblut weiterhin in der Arbeit mit seinem Team, in der Gastfreundschaft, mit der die Gäste empfangen werden, und in der schlichten Perfektion seiner Produkte, die er mit der gleichen Ruhe und Sorgfalt kreiert. Womit wir wieder bei besagter Kirsch-Schmand-Torte sind. Diese schmeckt schlichtweg großartig – ein harmonisches Zusammenspiel aller Komponenten: Früchte, eine sahnig-leichte Creme auf einem nussig lockeren Boden. Nicht nur geschmacklich, auch von den verschiedenen Konsistenzen die perfekte Verbindung. Der Klassiker des Cafés seit 25 Jahren. Kein Wunder, dass man wiederkommt.

(Text und Fotos: Renée Repotente)

Gerade jetzt sind wir für Sie da

AWO Altenwohncentrum Haus am Flötenteich  
[www.haus-am-flotenteich.de](http://www.haus-am-flotenteich.de)

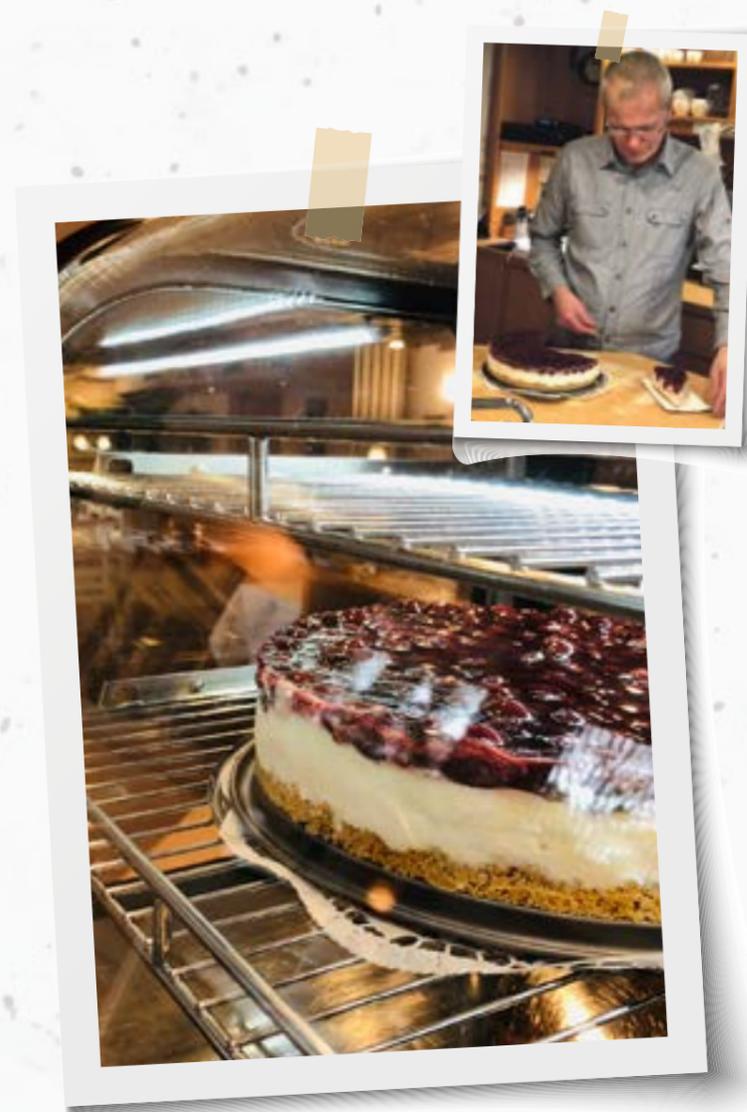
Alles Gute zum 25-jährigen Jubiläum!



**Stöja**  
RAUM AUSSTATTUNG

**100 JAHRE**  
1921–2021

Raumausstattung Stöhr & Janßen  
Nadorster Straße 303, 26125 Oldenburg  
Tel.: 0441 31915  
[www.raumausstattung-stoehr-janssen.de](http://www.raumausstattung-stoehr-janssen.de)

NEU BEI UNS  
DIE FIRMA „POISON“



Qualitativ hochwertige  
Trekking-/City-Räder  
mit leichtem Stahlrahmen  
in Ihrer Wunschfarbe!

Wir beraten Sie gerne!



Nadorster Str. 60  
26123 Oldenburg  
Tel. 0441 / 84123  
www.speiche-ol.de

## Diabetessprechstunde

Zahnärztin Wernicke & Team sind für Sie da!

### Parodontitis und Diabetes

Zwei Volkskrankheiten treffen aufeinander



Prophylaxe und Vorsorge - Ganzheitliche  
Betreuung durch die Zahnarztpraxis Wernicke

- Blutdruckmessung
- Blutzuckermessung
- pH-Wert-Speicheltestung



Zahnärztin Katharina Wernicke  
Nadorster Str. 142 | Tel.: 0441 883077  
www.zahnarztpraxis-wernicke.de  
**Sprechzeiten:**  
Mo. - Fr.: 8 bis 12 Uhr  
Mo., Di., Do.: 15 bis 18 Uhr  
und nach Vereinbarung!

# Unsere SPEZIALISTEN

## Nicole Rohlfs

Doula, Zuhörerin, Begleitung

Jede Frau und jede Geburt ist einzigartig. Für manche ist eine Geburt schön, für manche aber auch eine große körperliche und psychische Belastung. Ärzte und Hebammen helfen zwar medizinisch durch die Geburt, doch hinter einem solchen Ereignis steckt noch viel mehr. Nicole Rohlfs hat sich genau darauf spezialisiert. Als ausgebildete Doula, Pädagogin und erfahrene Familienberaterin begleitet sie die Frauen schon ab der Schwangerschaft. Sie bespricht Ängste und Hoffnungen und klärt über alle Situationen, die während der Geburt passieren können, auf. Niemand kann steuern, was unter einer Geburt passiert, aber es kann helfen, wenn man die Abläufe schon vorher kennenlernt.

Die Sozialpädagogin spricht natürlich auch über Komplikationen, die während der Geburt auftreten können, welche Lösungen es dafür gibt und versucht damit in das unbekannte Feld etwas Licht zu bringen. Hebammen und Ärzte tun ihr Bestes, um die Frauen zu unterstützen, doch eine dauerhafte Begleitung kann nur eine Doula wie Nicole Rohlfs bieten. Sie unterstützt die Frauen von der ersten Wehe an und weicht ihr bis zur Begrüßung des Babys nicht mehr von der Seite, ganz so wie die individuellen Wünsche der werdenden Mutter aussehen.

Ob im Kreißaal, im Geburtshaus oder auch bei einer Hausgeburt, eine Doula bleibt immer dabei, kümmert sich um die notwendige Verpflegung der Gebärenden, behält einen kühlen Kopf und begleitet die werdende Mutter durch die Geburt. Dabei ist es natürlich wichtig, dass es die selbstbestimmte und entspannte Geburt wird, die sich die Mutter wünscht, sodass sie sich immer wohl und aufgehoben fühlt.



## Nicole Rohlfs

Leben in Bewegung – Körper in Balance

Auch nach der Geburt ist die Doula für die Frauen da, verarbeitet mit ihnen zusammen die Geburt, begleitet sie durch verschiedenste Gefühlsregungen.

Jede Geburt fordert eine Auseinandersetzung. In ihrem Kurs Gesprächsraum Geburt bietet sie einen sicheren Raum, um das Gespräch zu öffnen und um individuelle Erfahrungen mit anderen Frauen, die das Erlebte nachempfinden können, aufzuarbeiten.

Die große Umstellung, die Erfahrungen und auch die körperlichen Veränderungen sind eine große physische und psychische Herausforderung, die man nicht ignorieren sollte. Eine Reflektion kann helfen, damit abzuschließen und auch einer möglichen weiteren Geburt mit Zuversicht entgegenzublicken. Neben der emotionalen Begleitung kann Nicole Rohlfs auch Tipps zur Säuglingspflege geben und die Eltern in den ersten Wochen nach der Geburt begleiten. Auch einen umfassenden Beistand in allen körperlichen Fragen nach der Geburt bietet sie an.

Mehr Informationen zu diesem wichtigen Thema und den Arbeitsfeldern von Nicole Rohlfs finden Sie auf der Internetseite [geburtsbegleitung-oldenburg.de](http://geburtsbegleitung-oldenburg.de).

Sie können jederzeit telefonisch unter 0176 41264126 oder per Mail [info@geburtsbegleitung-oldenburg.de](mailto:info@geburtsbegleitung-oldenburg.de) Kontakt zu ihr aufnehmen.

(Quelle: Nicole Rohlfs, Text: Vera Gehrke, Foto: freepik.de)

Gutscheine und  
Vorabbuchungen  
sind nach telefoni-  
scher Vereinbarung  
möglich!



## Nicole Rohlfs

Leben in Bewegung – Körper in Balance

### Angebote:

- » Hypnose
- » Babymassage (Kurs)
- » Begleitung mit Babyanalyse
- » Craniosacrale Begleitung
- » Doula Geburtsbegleitung
- » Fußreflexzonenmassage
- » Kinesiologie
- » Psychologische Beratung

Psychologische Beratung möglich!

### Nicole Rohlfs

Bürgerstraße 38 • 26123 Oldenburg  
E-Mail: [info@kinesiologie-rohlfs.de](mailto:info@kinesiologie-rohlfs.de)  
Telefon: 0441 59442170 • Handy: 0176 41264126  
[www.kinesiologie-rohlfs.de](http://www.kinesiologie-rohlfs.de)

## Die |ALLE| Markenwerkstatt



Das Liebsten ...  
**LIEPINSCH**

Nadorster Str. 291 | Tel.: 0441 93 29 00 | [www.liepinsch.de](http://www.liepinsch.de)



## ZEIT FÜR NEUE LIEBLINGSSTÜCKE

In Barbara Bobrowskis Modegeschäft in der Ofenerdieker Straße 59 wird man leicht fündig: mit neuen Pullovern, Strickjacken, Shorts oder Hosen ... durchaus nicht nur für die „ältere“ Generation.

Auch im Kindersecondhandbereich ist die Auswahl groß ... und manchmal darf's ja auch etwas ganz Außergewöhnliches sein, wie der hübsche Krokodilanzug ... Von Groß bis Klein sind alle zum Stöbern herzlich willkommen!

(Text & Bild: Katja Mickelat)



V.l.: Jan-Mathis Janßen, Firmenkundenleiter Raiffeisenbank Oldenburg eG, und Stefan Sinnhuber, Geschäftsführer Sozialwerk.

## VOLKSBANKEN UND RAIFFEISENBANKEN VERSTEIGERN OLDTIMER FÜR EINEN GUTEN ZWECK

Über eine eBay-Auktion versteigerten die Volksbanken und Raiffeisenbanken am 1. Dezember 2021 einen original VW T1 Bulli aus dem Jahr 1975 für 36.050 Euro. Der gesamte Erlös wird nun an insgesamt 14 gemeinnützige Initiativen und Projekte gespendet. Die Raiffeisenbank Oldenburg eG gehört zu den vier Hauptgewinnern und gewann für die Organisation „deine Autowerkstatt gGmbH“ eine Spende in Höhe von 4.000 Euro. Der Sozialbetrieb „deine Autowerkstatt gGmbH“ ist eine freie Kfz-Meister-Werkstatt, die zur „Perspektive Oldenburg Sozialwerk gemeinnützige Gesellschaft mbH“ gehört und ausschließlich bildungsfernen oder benachteiligten jungen Menschen eine Ausbildung ermöglicht. „So schaffen die Betreiber der gemeinnützigen Autowerkstatt Zuversicht und neue Lebensperspektiven und sind damit genau der richtige Empfänger für diese Spende im Rahmen der „Morgen kann kommen“-Kampagne. Wir freuen uns sehr über dieses Zeichen der Wertschätzung und wünschen der Autowerkstatt weiterhin viel Erfolg“, so Jan-Mathis Janßen, Firmenkundenleiter. Die Spendenaktion ist Teil und Fortsetzung der „Morgen kann kommen“-Kampagne, die von Juni bis Oktober 2021 dazu aufrief, Zuversichtsbotschaften zu teilen, die auch in Zeiten der Pandemie Einblicke in viele unterschiedliche Lebenssituationen und -motti voller Optimismus, Solidarität und Vorfriede gewährten. (Quelle und Foto: Raiffeisenbank Oldenburg eG)

### FRÜHJAHRSPUTZAKTION:

## OLDENBURG RÄUMT 2022 WIEDER GEMEINSAM AUF

Der Abfallwirtschaftsbetrieb Stadt Oldenburg (AWB) koordiniert in Zusammenarbeit mit den Bürgervereinen für dieses Jahr wieder eine Aufräumaktion. Diese Aktion, an der sich alle Interessierten aktiv beteiligen können, soll am Samstag, 26. März stattfinden. Am 25. März sind die Oldenburger Schülerinnen und Schüler aufgerufen, sich am Stadtputztag zu engagieren. Anmelden können Sie sich bis einschließlich Freitag, 4. März, online unter [www.oldenburg.de/awb](http://www.oldenburg.de/awb) oder telefonisch unter 0441 235-2573. Wer keine Sammelgruppe hat, kann sich einem Bürger- oder Heimatverein anschließen, eine Liste finden Sie unter [www.astob.de](http://www.astob.de). Die aktuellen Corona-Regelungen sind zu beachten. Der AWB weist ausdrücklich darauf hin, dass die Teilnehmenden ihre Aktionen vor dem Hintergrund der Pandemie in eigener Regie und auf eigene Verantwortung durchführen. Sie erhalten Abfallsammelsäcke, Handschuhe und Warnwesten. Die Materialien können ab dem 7. März im AWB-Servicebüro abgeholt werden.

Die LzO als langjähriger Partner stellt für jedes gesammelte Kilo Abfall 10 Cent zur Verfügung. Der gesammelte Betrag geht an zwei soziale Einrichtungen in Oldenburg. Die traditionelle Abschlussfeier kann leider aufgrund der aktuellen Corona-Lage nicht stattfinden. (Quelle: AWB, Stadt Oldenburg)



## KRÄUTERTIPP – SALBEI (SALVIA OFFICINALIS)

Salbei gehört zur Familie der Lippenblütler und ist eine bis zu 80 cm hohe Staude mit weißfilzig behaarten, graugrünen Blättern. Von Juni bis August blühen die violett-blauen Blütenähren. Die Pflanze wächst auf trockenen, durchlässigen kalkreichen Böden in sonniger Lage und ist im Mittelmeerraum beheimatet. Salbei wirkt entzündungshemmend, krampflösend, desinfizierend, wundheilend und nervenstärkend.

Die antivirale Wirkung gegen SARS-Co-2 ist in einer Studie der Universität Duisburg-Essen bestätigt worden. Mundspülungen oder Gurgeln können bei Entzündungen des Nasen- und Rachenraums helfen. Salbei hat zudem eine schweißhemmende Wirkung und hilft auch bei Verdauungsbeschwerden. Er kann als Stärkungsmittel nach fiebrigen Erkrankungen eingesetzt werden. Auch als Schönheits- und Pflegemittel kann die Pflanze verwendet werden: Mit einem Blatt Salbei kann man auf natürliche Weise seine Zähne aufhellen. Die Heilpflanze darf allerdings nicht während der Schwangerschaft verwendet werden.

„Hast du Salbei im Garten, kann der Arzt lange warten.“ Eine Tasse Salbeitee ist schnell gemacht: 1 TL getrocknetes Kraut mit 250 ml kochendem Wasser aufgießen und 5-7 Minuten ziehen lassen. Bei frischem Kraut nimmt man die doppelte Menge.

(Text: Dorothee Stübe, Foto: Mangoblau, freepik.de)

Der Bürgerverein ETZHORN BERICHTET:

## JAHRESVERSAMMLUNG

Am Donnerstag, 10. März, ist ab 19:30 Uhr im Etzhorner Krug die Jahreshauptversammlung geplant. Von der Autobahn GmbH wurden die Herren Björn Köpp und Ansgar Behrens für ein Kurzreferat zum geplanten Neubau der Huntebrücke eingeladen. Der Vorstand wird zu Satzungsänderungen Anträge einbringen. Die Tagesordnung ist auch über unsere Homepage [www.bürgerverein-etzhorn.de](http://www.bürgerverein-etzhorn.de) und im Schaukasten beim Bruno-Bäcker Etzhorn einsehbar. Die Versammlung wird unter Beachtung der Coronabestimmungen durchgeführt.



Bürgerverein Etzhorn e.V.

## KAFFEENACHMITTAG

Da die Adventsfeier leider ausfallen musste, planen wir jetzt für Sonntag, 20. März, ab 15 Uhr im Etzhorner Krug einen Kaffeenachmittag. Wir werden in Zusammenarbeit mit der Musikschule Sieglinde Heilig ein kleines Programm erarbeiten. Mitglieder, die sich bei dieser Veranstaltung mit einem Beitrag „einbringen“ möchten, melden sich bitte. Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen. Der Teilnehmerbeitrag beträgt 10€/Person.

## STATISTIK

Wer kennt sie nicht: die Inventuren zum Ende eines Jahres. Es wird gezählt, geschätzt, ausgewertet. Auch Heike Dexter hatte am Neujahrstag das Zahlenwerk 2021 druckfertig! Wir haben uns mit der Statistik, speziell mit der Altersstruktur, beschäftigt. Und die sieht für unseren Bürgerverein sehr positiv aus. Die Zahlen der Stadt Oldenburg weisen per 31.12.20 für Etzhorn 2.981 Einwohner aus (OL gesamt 170.693). Interessant sind die Haushalte (HH) in Etzhorn: 1-Pers.HH = 311 (20,7 %), 2-Pers.HH = 930 (62 %) und Mehrpersonen-HH = 258 (17,3 %). Insgesamt im einwohnermäßig kleinsten Oldenburger Stadtteil 1.499 Haushalte. 538 Etzhorner sind bis 17 Jahre alt = 18 % (in unserem Bürgerverein 13,8 %, damit brechen wir eine „Alterungsbilanz“). In OL sind 19,3 % über 65 Jahre alt, in Etzhorn 21,5 %, bei uns im Bürgerverein 52 % (für einen Bürgerverein auch eine beeindruckend gute Zahl, macht sich seit einigen Jahren durch jüngere Mitglieder der sinkende Altersdurchschnitt bemerkbar).

## 2022 VIELE JUBILÄRE

Aus der von Heike Dexter für 2022 erstellten Übersicht gehen fast 70 Mitglieder mit runden Geburtstagen ab 70 Jahre hervor. 70 Jahre (17x), 75 (15x), 80 (19x), 85 (11x) und 90 Jahre alt werden in diesem Jahr fünf Mitglieder. Wir können nach den Bestimmungen unserer Ehrenordnung natürlich nur gratulieren, wenn uns die persönlichen Daten, auch die von Goldenen Hochzeiten etc., bekannt sind. Der Datenschutz wird dabei beachtet.

[www.bürgerverein-etzhorn.de](http://www.bürgerverein-etzhorn.de)

(Texte: Bürgerverein Etzhorn e.V.)



53°8'N 8°13'O WWW.OLDENBURG.DE

... weil ich hier zuhause bin!  
**Oldenburg räumt auf!**  
**Samstag, 26. März 2022**

Infos: 0441 235-2000 oder [www.oldenburg-raeumt-auf.de](http://www.oldenburg-raeumt-auf.de)

AWB STADT OLDENBURG NWZ LzO STADT OLDENBURG

# DAS INTERNET WIRD SICH NICHT DURCHSETZEN!\*

\* (2001) In seiner Studie „Die Zukunft des Internets“ prognostizierte Zukunfts- und Trendforscher Matthias Horx dem Internet keine große Zukunft. „Im Gegensatz zum einfachen Telefon oder zum Radio mit drei Knöpfen ist das WWW mehr denn je eine kompliziert zu bedienende Angelegenheit“, sagte er, das Internet werde sich deswegen nicht als Massenmedium durchsetzen.

## DOCH!



**FULLSERVICE-AGENTUR MIT ÜBER 20 KREATIVKÖPFEN FÜR JEDEN BEREICH:**

WEBSITES · SOCIAL-MEDIA · SHOPSYSTEME · 360°-RUNDGÄNGE · FOTOGRAFIE  
VIDEO- & DROHNENAUFNAHMEN · KONZEPTION · GRAFIKDESIGN · PRINT · TEXT

[www.mangoblau.de](http://www.mangoblau.de)



DER NADORSTER EINBLICK UNTERWEGS: AUF TOUR MIT DEM TAYCAN

## EIN ELEKTRO-SPORTWAGEN FÜR EINEN NEUEN WEG – ERLEBT UND GEFAHREN IN OLDENBURG

Wenn, dann richtig! Daher treibt Porsche seine Elektro-Offensive mit neuen Modellvarianten des Taycan voran. Der Taycan Cross Turismo profitiert ebenso wie die Sportlimousine Taycan vom innovativen Elektroantrieb mit 800-Volt-Architektur. Das neue Hightech-Fahrwerk mit Allrad-Antrieb und adaptiver Luftfederung sorgt zudem auch abseits befestigter Straßen für kompromisslose Dynamik. Bis zu 47 Millimeter mehr Kopffreiheit für die Passagiere im Fond und über 1.200 Liter Ladevolumen hinter der großen Heckklappe machen den Cross Turismo zum Allrounder mit athletischer Eleganz.

Mit diesem Kraftpaket war der NADORSTER EINBLICK unterwegs. Elektrisch zu fahren, ist etwas Besonderes, mit der Porsche Performance ist es noch so viel mehr. Der eigens entwickelte Elektrosound, die unterschiedlichen Fahrprogramme und natürlich die Haptik von innen wie von außen. Auf unserer Tour sind wir einem Porsche-Fahrer mit ähnlichem Modell entgegen gekommen, er lächelte uns an, als wollte er sagen: Ihr macht es genau richtig. Du bist der Richtige im richtigen Auto. Kein Wunder. Die Daten sprechen für sich.

Der Taycan 4 Cross Turismo mit 280 kW (380 PS), Overboost-Leistung bei Launch Control 350 kW (476 PS), mit einer Beschleunigung von 0-100 km/h in 5,1 Sekunden und mit der stattlichen Reichweite (WLTP) von 389 – 456 km. Der Taycan 4 Cross Turismo ist in drei stärkeren Ausführungen erhältlich. Das Hightech-Fahrwerk mit Allrad-Antrieb und adaptiver Luftfederung ist Standard in der Taycan Cross Turismo Familie. Zu den Offroad-Design-Elementen zählen Radlaufblenden, eigenständige Bug- und Heckunterteile sowie die Seitenschweller. In Kombination mit dem Offroad Design-Paket hat der Cross Turismo spezielle Flaps an den Ecken der Stoßfänger vorne und hinten sowie an den Enden der Schweller. Diese sorgen für ein markantes Äußeres und schützen zugleich vor Steinschlag.

Wir waren zwar nicht offroad, aber immerhin auf Kopfsteinpflaster unterwegs – mit dem Allrad Hightech-Fahrwerk nur schön. Genauso wie das „tanken“. Die Tankdeckel bewegen sich allein durch Handbewegung – sehr stylish. Nun hat man alle Lademöglichkeiten und freut sich schon auf die nächste Fahrt.



Übersicht Kraftstoff- bzw. Stromverbrauch, CO<sub>2</sub>-Emissionen und Energieeffizienzklassen: Taycan 4 Cross Turismo MJ22 | Modellcode Y1BBD1 | Leistung (kW) 280 | Gewicht (EU) 2320 | CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert NEFZ 0 g/km | Stromverbrauch kombiniert NEFZ in kWh/100 km: 28,1 | Stromverbrauch kombiniert/ gewichtet WLTP in kWh/100 km: 26,4-22,4 | Elektrische Reichweite WLTP (EAER) in km: 389-456 | Elektrische Reichweite WLTP innerorts (EAER City) in km: 463-541 | Energieeffizienz-klasse A+++

(Quelle: Getestet von Georg Krone, Fotos: Mangoblau)



I-PUNKT-HILFE e. V. | WEIHNACHTSTOMBOLA

## Jedes LOS Gewinnt – endlich wieder WEIHNACHTSTOMBOLA!

Am ersten Advent 2021 hieß es endlich wieder zum wiederholten Male „Jedes Los gewinnt!“ für den i-punkt-hilfe Verein aus Nardorst. Nachdem im Vorjahr sämtliche Großveranstaltungen, so auch der Weihnachtsmarkt, aufgrund der Corona-Pandemie abgesagt wurden, bestand in diesem Jahr glücklicherweise wieder die Möglichkeit, mit einer Tombola am Lambertimarkt teilzunehmen. Und das mit Erfolg! Die Erlöse aus dem Verkauf von 1000 Losen fließt direkt ins gemeinnützige Projekt „Raus aus dem Haus“. Kinder und Jugendliche mit körperlichen und geistigen Handicaps werden von Ehrenamtlichen aus dem Verein in ihrer Freizeit begleitet und bei individuell abgestimmten Aktivitäten betreut, wie z. B. einem Besuch im Schwimmbad oder der Eisdielen. Viele sind auch gern an der frischen Luft und erkunden die Stadt oder das Umland, denn auch Bus und Zug fahren macht Spaß! Alle Unternehmungen stehen unter dem Motto „Raus aus dem Haus“! In den letzten zwei Jahren stand die Vereinsarbeit leider so gut wie still. Corona stellte ein zu großes Risiko dar und die Ehrenamtlichen waren gezwungen zu pausieren. Umso glücklicher ist der Verein, dass seit ein paar Monaten zumindest wieder Spaziergänge und Aktivitäten unter freiem Himmel möglich sind. Und auch das Interesse und der Wille zur Unterstützung haben nicht nachgelassen! Durch eine großzügige Spende von Herrn Herbert Backhaus (Backhaus Ingenieure) und die Mobilisierung weiterer Geschäftspartner konnte die Arbeit des i-punkt-hilfe e. V. weiter ermöglicht werden. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an alle Unterstützer! Haben auch Sie Interesse die Vereinsarbeit zu unterstützen oder möchten Sie mehr erfahren, dann besuchen Sie die Internetseite [www.i-punkt-hilfe.de](http://www.i-punkt-hilfe.de)!

(Quelle: Text und Foto: i-punkt-hilfe e. V.)

## Blue Fire Lions ziehen sich aus Ligabetrieb zurück



Das Landesligateam der Blue Fire Lions hat sich dazu entschlossen vom Angebot des Niedersächsischen Basketballverbandes (NBV) Gebrauch zu machen und die Mannschaft vom Spielbetrieb aus Gründen des Infektionsschutzes zurückzuziehen. „Natürlich ist weder dem Team noch dem Head Coach diese Entscheidung leichtgefallen“, berichtet Teammanager Patrick Voigt. Über-

rascht hatten die Ofenerdieker Basketballer zu Beginn des Jahres die Entscheidung des NBV, den Spielbetrieb ausgerechnet in der jetzigen Coronalage wieder aufzunehmen, zur Kenntnis genommen. Letztlich war der Rückzug aus dem Ligabetrieb für die Blue Fire Lions jedoch die einzige logische Schlussfolgerung aus den massiv steigenden Inzidenzen, der erhöhten Ansteckungsgefahr durch die Omikronvariante und den vom Robert-Koch-Institut dringend empfohlenen Kontaktreduzierungen. Aus diesem Grund war ein Großteil der Spieler aus dem Kader auch nicht mehr bereit im Wettbewerb anzutreten, obwohl dort die 2G+ Regelung gilt. „Auch wenn der Rückzug einen Zwangsabstieg bedeuten sollte, heißt es in der derzeitigen Situation keine unnötigen Risiken einzugehen und Haltung zu zeigen. Für den Trainer und mich stand die Gesundheit unserer Spieler immer im Vordergrund der Diskussionen“, erklärt Voigt weiter. Trotz allem geht das Training unter der Leitung von Head Coach Malte Scheper unvermindert weiter. Im Trainingsbetrieb herrscht aus Sicht der Verantwortlichen ein geringeres Ansteckungsrisiko, da neben einer verschärften 2G+ Regelung (auch geboosterte Spieler werden vor Trainingsbeginn getestet) mit einem festen und überschaubaren Personenkreis trainiert wird.

(Text & Foto: Patrick Voigt)

NACH LIEBESENDE FAHRT „INS BLAUE“

## Andreas Bahlmann liest aus neuem Roman „Amour Bleu“

Andreas Bahlmann war schon häufiger Gast im Heinrich Kunst Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld). Bislang kannten die Besucher ihn aber hauptsächlich als Musiker und Schlagzeuger. Aber er schreibt auch Bücher: nach seinem Erstlingswerk „Red House“ aus dem Jahre 2016 veröffentlichte er im Herbst 2020 einen neuen Roman: „Amour bleu“. Zum Inhalt: Gottfried lebt Anfang der 80er Jahre in Paris. Nach der Trennung von seiner großen Liebe versucht er, dem Liebeskummer zu entfliehen und fährt ziellos durch Frankreich. Nur die Musik von seinem Kassettenrekorder und die vielen Begegnungen mit bizarren Menschen können ihn zeitweise trösten. Am Dienstag, 8. März liest Andreas Bahlmann im Heinrich Kunst Haus aus seinem witzigen, schrillen, traurigen und anrührenden Roman. Die Veranstaltung beginnt um 19:30 Uhr, der Eintritt ist frei. Am Tag der Veranstaltung gelten die aktuellen Bestimmungen der Corona-Verordnung des Landes Niedersachsen. Aktuelle Hinweise werden vor dem Termin auf der Vereins-Homepage unter Veranstaltun-

gen eingestellt, siehe auch <https://heinrich-kunst-haus.de/veranstaltungen>. (Text: Verein Begegnungsstätte Heinrich Kunst e. V.)

## FAUSTBALL FÜR FRÜHAUFSTEHER

Der SV Ofenerdiek bietet donnerstags von 8:00 – 9:30 Uhr Faustball für Frauen und Männer an. Weitere Infos unter 0157/78332002.



## SV OFENERDIEK BIETET NEUE TANZGRUPPE FÜR 5- BIS 8-JÄHRIGE

Der SV Ofenerdiek bietet jeden Freitag von 17:30 – 18:30 Uhr eine Tanzgruppe für Kinder im Alter von 5 bis 8 Jahren in der Turnhalle Grundschule Ofenerdiek an. Anmeldung per Mail an [christianefahsl@yahoo.de](mailto:christianefahsl@yahoo.de).

## HELPER FÜR ELTERN-KIND-TURNEN

Gesucht wird ein Helfer, gerne auch Schüler für das Eltern-Kind-Turnen am Mittwoch von 16:00 – 17:30 Uhr. Gerne könnt ihr euch bei Jessica Buse unter 0176/32228657 melden.

## MITGLIEDERVERSAMMLUNG SVO

Die Mitgliederversammlung des SV Ofenerdiek wird, soweit es die Coronalage zulässt, am 1.4.2022 um 20:00 Uhr im Vereinsheim an der Lagerstraße stattfinden. Anträge, über die auf der Mitgliederversammlung abgestimmt werden sollen, müssen gem. § 16 der Satzung mindestens eine Woche vor der Versammlung dem 1. Vorsitzenden vorliegen. Bitte informieren sie sich kurzfristig, ob die Veranstaltung aufgrund der Coronalage stattfinden kann auf unsere Homepage unter [www.sv-ofenerdiek.de](http://www.sv-ofenerdiek.de). Der Vorstand

(Texte: SV Ofenerdiek)



## SVO trauert um Ehrenmitglied Liane Kramer

Während ihrer 75-jährigen Mitgliedschaft war Liane als Turnerin, Leichtathletin, Tischtennisspielerin, beim Senorentanz und beim Sportabzeichen aktiv. Ihr großes ehrenamtliches Engagement wussten wir in den vielen Jahren sehr zu schätzen.

17 Jahre lang war sie als Schriftführerin im Vorstand tätig. Im Jahr 2008 wurde ihr die Ehrenmitgliedschaft des SV Ofenerdiek für langjährige und würdevolle Dienste verliehen. 1997 erhielt sie unter anderem die goldene Ehrennadel des SVO, 2000 die Sportmedaille der Stadt Oldenburg.

Mit ihrer Familie trauern wir um eine „große Dame des Sports“ und werden ihr stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

(Text: Stefanie Strenge, SVO, Foto: privat)

## DENNIS ROHDE BESUCHT DEMO

Nachdem mit der Januar-„Bahnwache“ das Dutzend voll war, besuchte am 7. Februar der SPD-Abgeordnete Dennis Rohde, MdB, die Teilnehmer am Bahnübergang „Am Stadtrand“. Er unterstrich die dringende Notwendigkeit der Veränderung der hier vorherrschenden chaotischen Verkehrssituation. Während der Gespräche über die Forderung nach einer Bahnunterführung und deren möglichen Ausführung ging es ebenfalls um einen Bahnhaltelpunkt in Ofenerdiek. Die Möglichkeit dazu ergibt sich aus heutiger Sicht allerdings erst nach Aufgabe der Grundstücke des Großmarkts und der Maschinenfabrik Herzog.

Die nächsten Termine der Bahnwache sind zunächst für den 7.03., 4.04., 2.05., 13.06. und 4.07. geplant. Ab 16:30 Uhr werden sich wieder Mitglieder des Bürgervereins Ofenerdiek, der AGM, der Siedlergemeinschaft Jan Koopmann, Alexandersfeld und Freunde treffen. Anmeldungen zur Bahnwache bitte unter [vorstandbvo@buergerverein-ofenerdiek.de](mailto:vorstandbvo@buergerverein-ofenerdiek.de). (Text: G. Schwarting)

Bürgerverein Donnerschwee:

## BÜRGERTREFF MÖGLICHERWEISE IM MÄRZ GEPLANT

Der geplante Donnerschwee Bürgertreff am 10. Februar musste leider abgesagt werden. Die Corona-Bestimmungen lassen es nur unter erschwerten Bedingungen zu und der Verein möchte keine unnötigen Risiken schaffen. Die Referentin prüft, ob sie Vortrag und Fragestunde auf den 10. März verlegen kann. Im Anschluss ist eine Mitgliederversammlung geplant. Die Mitglieder werden rechtzeitig darüber informiert.

(Quelle: Bürgerverein Donnerschwee)

## JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG AM 25. MÄRZ VOM BORNHORSTER FISCHEREIVEREIN

Die Jahreshauptversammlung 2022 wird am 25.03.2022 ab 19:00 Uhr im großen Saal des Etzthorner Kruges stattfinden. Die Einladung mit anliegender Tagesordnung wird den Mitgliedern satzungsgemäß zugehen. (Quelle: Bornhorster Fischereiverein e.V.)

## KINDERIMPFUNGEN IM VEREINSHEIM DES TUS WAHNBEEK

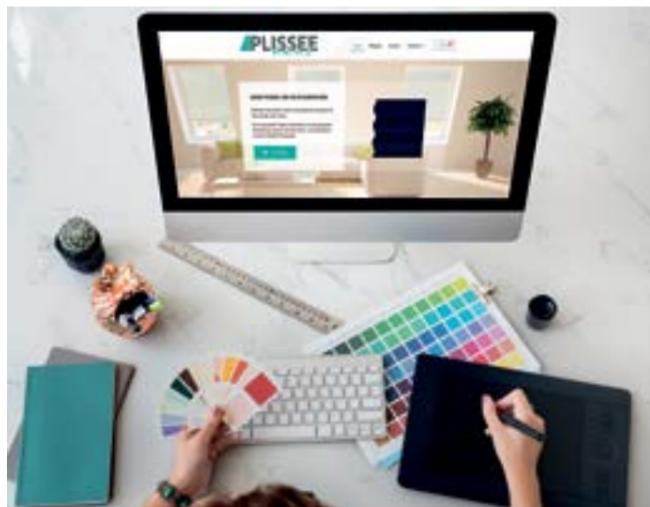
Das Gesundheitsamt Ammerland hat, ergänzend zu den Impfungen durch die niedergelassenen Kinderarztpraxen, mit seinen mobilen Impfteams ein weiteres Angebot für Kinder im Alter zwischen 5 und 11 Jahren geschaffen. Der TuS Wahnbeek stellt dem mobilen Impfteam die Räumlichkeiten des Vereins zur Verfügung. „Gerade Kinder und Jugendliche sind von den Einschränkungen im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie stark betroffen. Das bekommen wir als Verein mit zahlreichen Angeboten, die zwischenzeitlich gar nicht oder nur unter stark veränderten Bedingungen stattfinden können, unmittelbar zu spüren. Deshalb freut es uns, wenn wir einen Beitrag dazu leisten können, dass durch Schutzimpfungen hoffentlich bald ein Ende der Pandemie erreicht werden kann“, sagt Vereinsvorsitzender Karl-Heinz Eilers dazu. Die Terminvergabe erfolgt online unter <https://impftermine.ammerland.de>.

(Quelle: TuS Wahnbeek)

## PLISSEE-SHOP MIT ONLINE-KONFIGURATOR

Mit dem passenden Plissee erzeugen Sie für jeden Raum eine besondere Atmosphäre. Nun finden Sie ganz einfach das passende Produkt für Ihren Bedarf auf: [www.plissee-haus.de](http://www.plissee-haus.de). Hier findet der Kunde ein individuell erstelltes Shopsystem auf WORD-PRESS-Basis mit einem Konfigurator für Plissees aller Art.

**Die Besonderheit:** Für alle, die die individuelle Beratung schätzen: In der Region Oldenburg, Wesermarsch und dem Ammerland kommt Inhaber Markus Ornowski aus Nordenham auch gerne zu einem kostenlosen Beratungs- & Montagetermin vor Ort bei seinen Kunden vorbei.



**Also:** Für einen Termin oder bei Fragen bitte 0176 84431053 wählen, eine E-Mail schreiben: [info@plissee-haus.de](mailto:info@plissee-haus.de) – oder einfach online bestellen auf [www.plisseehaus.de](http://www.plisseehaus.de)!

PS: Für alle, die bis zum 31.3.2022 bestellen, gewährt das Plissee-Haus einen Rabatt von 25 € auf die Erstbestellung, bei einem Mindestbestellwert von 100 €. (Text: Axel Berger, Foto: freepik.de)

Dieses Projekt wurde gefördert durch

# DIGITAL AUFGELADEN

Wir machen Ihr Unternehmen sichtbar!

Sie wollen auch digital auffindbar sein? Dann melden Sie sich jetzt bei uns!

[www.mangoblau.de/digital-aufgeladen](http://www.mangoblau.de/digital-aufgeladen)



## RAIFFEISENBANK MACHT KITAS MOBIL

Für viele Kinder und ihre Erzieher:innen ging Ende des Jahres ein kleiner Traum in Erfüllung: sie dürfen ab sofort in einem schicken Kinderbus und Juniorcars durch ihren KiTa und zu Ausflügen diesen. Ermöglicht hat dies die Raiffeisenbank Oldenburg eG. Per Facebook hatte die Bank die Oldenburger:innen dazu aufgerufen, KiTas vorzuschlagen, die unbedingt einen Kinderbus und dazu jeweils drei der schicken Juniorcars bekommen sollten. Die Annahme war groß und die eingehenden Vorschläge enorm. Verständlich. Wer hätte sich als Kind nicht auch so ein cooles Teil gewünscht?

Am Ende konnten allerdings nur drei gewinnen: Die KiTa Uni-Campus, die KiTa am Breeden Wiefelstede und der katholische Kindergarten Hl. Alexander können ab sofort mit den neuen Gefährten durch's Gelände diesen. Für die KiTas ist der Gewinn etwas ganz Besonderes, denn der Anschaffungspreis eines Busses als auch der drei Juniorcars beträgt insgesamt rund 3500 €. Ermöglicht wurde das tolle Geschenk zum Jahreswechsel durch die Reinerträge aus dem VR-Gewinnsparen. „Mit nur 5 Euro ist man Losinhaber“, erklärt Raiffeisenbank-Vorstand Thorsten Schwengels, „und trägt damit neben der Gewinnchance auch zu der Förderung der regionalen Vereine bei“. In diesem Fall sorgten die Gewinnspare für viele strahlende Kinderaugen. Besser kann man doch nicht ins neue Jahr starten.

(Quelle und Foto: Raiffeisenbank Oldenburg eG, Text: Merle Werkmeister)

## ZEIT FÜR TEAMPLAYER: EHRENAMTLICHE FÖRDERUNG VON GRUNDSCHULKINDERN

Grundschulkinder begleiten, ihre Interessen fördern und Potentiale stärken – das ist das Ziel des Projekts Teamplayer, für das ehrenamtliche Patinnen und Paten gesucht werden. Ansprechpartnerin für Interessierte ist Olga Gerz, tel. 0441 235-2404 oder per E-Mail an [olga.gerz@stadt-oldenburg.de](mailto:olga.gerz@stadt-oldenburg.de).

Weitere Informationen erhalten Sie hier



(Quelle: Stadt Oldenburg)

# KIND + KEGEL



## KINDER- UND JUGENDGRUPPE BEIM RSC OLDENBURG E. V.

Der Rollstuhl-Sport-Club aus Oldenburg hat eine Kinder- und Jugendgruppe, die sich einmal in der Woche trifft, um sich 1 ½ Stunden sportlich aktiv zu bewegen. Beim Basketball, Badminton, in der Rollschaukel oder beim Tanzen können sich die jungen Menschen auspowern und gemeinsam Grenzen und Möglichkeiten austesten. Auch kleine gemeinsame Spiele sind möglich. Dabei hat der Spaß am Sport und an der Bewegung oberste Priorität. Betreut wird die Gruppe von vier ausgebildeten Übungsleiter:innen. Die Treffen finden immer dienstags von 16:45–18:30 Uhr im Vereinsheim des RSC Oldenburg in der Lagerstraße 38 in der Turnhalle des Schulzentrums Ofenerdiek statt. Für mehr Informationen könnt ihr die Kinder- und Jugendwartin Sonja Strote unter 0441/9833193 anrufen.

(Quelle: [rsc-oldenburg-online.de](http://rsc-oldenburg-online.de), Text: Vera Gehrke, Foto: freepik.de)

## SCHULKINO-WOCHEN IN NIEDERSACHSEN

Vom 13. Juni bis zum 8. Juli 2022 finden die 18. Schulkino-Wochen in Niedersachsen statt. Das Projekt soll die Film- und Medienkompetenz von Schüler:innen stärken. Teilnehmende Kinos – in Oldenburg das Casablanca – zeigen Filme, die künstlerisch und pädagogisch hochwertig sind. Zusätzlich finden Veranstaltungen mit Einführungen, Gästen und Filmgesprächen statt. Die Filme sollen eine Auseinandersetzung mit künstlerischen und thematischen Aspekten anregen, sowie neue Sichtweisen eröffnen. Im Rahmen dieses Projekts gibt es auch Workshops, Fachtage und Fortbildungen für Lehrkräfte zu Themen wie Film und Erinnerungskultur, Film im Fremdsprachenunterricht, Film und Prävention, Filme zu Migration und Film und Geschichte. Ab Mitte März 2022 kann man sich für die Vorstellungen anmelden.

(Quelle: [schulkinowochen-nds.de](http://schulkinowochen-nds.de))

# Stoffhalle

Auf 700 m<sup>2</sup> Verkaufsfläche

Große Auswahl an bedruckten Musselin-Stoffen neu eingetroffen!

Öffnungszeiten von Mo. - Fr. 9.30 - 18.00 Uhr • Sa. 9.30 - 14.00 Uhr  
Nadorster Straße 228 • 26123 Oldenburg • Tel. 04 41 - 3 84 40 16  
Direkt an der Ausfahrt Nadorst gegenüber dem TÜV-Nord.

## MIT DEM FRAUENMOBIL SICHER DURCH DIE NACHT

In der Dämmerung und Dunkelheit sind viele Frauen unsicher, wenn sie alleine unterwegs sind. Sie befürchten Belästigungen, Übergriffe oder Gewalt und nehmen Umwege in Kauf, um bestimmte Straßen zu umgehen. Einige vermeiden sogar, abends das Haus zu verlassen. Deshalb stellt die Stadt Oldenburg Mittel für einen Nachtfahrerservice für Frauen zur Verfügung: das Frauenmobil. Durch den Erwerb eines Gutscheins werden pro Fahrt fünf Euro eingespart. Mit den beteiligten Taxi- und Mietwagenunternehmen ist ein Verhaltenskodex vereinbart, der beispielsweise beinhaltet, dass die Frauen von Tür zu Tür gefahren werden und die Fahrerinnen und Fahrer warten, bis die Nutzerin das Haus betreten hat. Aufgrund der Corona-Pandemie und der damit verbundenen Einschränkungen wurden viele Gutscheine nicht eingelöst. „Wir möchten den Nutzerinnen des Frauenmobils die Gelegenheit geben, diese noch zu nutzen“, sagt Wiebke Oncken, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Oldenburg. „Deshalb können alle Gutscheine, die 2021 gekauft wurden, auch im nächsten Jahr noch eingelöst werden.“ Ab dem 2. Januar gehen dann die neuen Gutscheine für das Jahr 2022 in den Verkauf. **Wie funktioniert das Frauenmobil?** Frauen und Mädchen mit erstem Wohnsitz in Oldenburg, die das Frauenmobil nutzen möchten, kaufen im Vorfeld einen Gutschein im Wert von 7 Euro zu einem Preis von 2 Euro. Maximal zehn Gutscheine können zu den jeweiligen Öffnungszeiten in den Stadtteilbibliotheken Eversten, Flötenteich, Kreyenbrück und Ofenerdiek sowie in den Bürgerbüros Nord und Mitte gekauft werden. Interessentinnen wird empfohlen, sich vorher über die aktuell geltenden Zutrittsbeschränkungen zu informieren. Außerdem ist beim Gutscheinkauf die Vorlage eines Personalausweises oder Schülerinnenausweises erforderlich, damit die Berechtigung zur Nutzung des Frauenmobils festgestellt werden kann. Die Gutscheine können bei den 17 beteiligten Taxi- und Mietwagenunternehmen für eine Fahrt innerhalb der Stadtgrenzen Oldenburgs zwischen 19:00 Uhr abends und 5:00 Uhr morgens eingelöst werden. Alle Unternehmen, die für das Frauenmobil fahren, sind mit Rufnummer auf der Rückseite der Gutscheine vermerkt. Ein am Frauenmobil teilnehmendes Taxi ist durch einen Aufkleber mit der Aufschrift „Frauenmobil – WIR SIND DABEI 2022“ an der Scheibe der Beifahrerseite zu erkennen. **Weitere Informationen zum Frauenmobil gibt es online unter [www.oldenburg.de/gleichstellung](http://www.oldenburg.de/gleichstellung).**

(Text & Quelle: Stadt Oldenburg)

Bücher Geschenke Schulbedarf Bürobedarf Bastelspaß

# SKRIBO Lehnert

So viel! So nah!

[www.skribo-lehnert.de](http://www.skribo-lehnert.de)

Kreyenbrück:  
Mo. - Fr.: 9:00 - 13:00 Uhr, 14:00 - 18:00 Uhr,  
Sa.: 9:00 - 14:00 Uhr.

Nadorst:  
Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr,  
Sa.: 9:00 - 14:00 Uhr.

# Experten Tipps

Kniggetipp von Ralf Beyer

## SERVICE VS. SERVICEWÜSTE



„Der Service war einfach nur schlecht ...“

So oder so ähnlich klingt es leider sehr oft aus dem Mund von frustrierten Kund:innen. Was bedeutet eigentlich „guter Service“ und warum erwartet die Kundschaft bei dem Einzelhandel vor Ort diesen guten Service? Ganz sicher bedeutet es nicht, dass man bereits beim Betreten eines Geschäftes gleich von mehreren Beschäftigten umgarnt wird und einem so viele Fragen gestellt werden, dass man kaum noch Worte für Antworten findet. Es würde oftmals schon reichen, wenn die Mitglieder des Verkäuferteams Präsenz zeigen würden und auf Fragen der Kundschaft mit kompetenten Antworten glänzen könnten. Dazu gehört auch, dass man eingesteht, wenn man sich auf einem Gebiet nicht auskennt und ggf. weitere Kompetenzen hinzuziehen möchte. Kompetente Beratung ist einer der wesentlichen Vorteile des Einzelhandels vor Ort gegenüber großen Online-Anbietern. Wie heißt es aber auch so schön? Wie man es in den Wald hineinschreit, so schallt es wieder heraus! Das dürften sich auch durchaus immer mal wieder einzelne Personen vor Augen führen, bevor sie Kontakt zum Verkäuferteam aufnehmen. Bereits vor vielen Jahren verkündete der Philosoph Schopenhauer, dass Höflichkeit das Luftkissen zwischen zwei Personen sei und die Stöße des Lebens dadurch gemildert würden.

In diesem Sinne wünsche ich allen Interessierten ausreichend Respekt bei der Wahl der richtigen Worte.

Ihr Ralf Beyer

(Quelle + Foto: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr. Trainer für Umgangsformen im Beruf)

Gesundheitstipp von Petra Eberlei

## UNSER RAD(T) DES ERFOLGES



Der Frühling kommt und viele Menschen starten (wieder) mit ihrem Fitnessprogramm. Der Ehrgeiz ist geweckt und die guten Vorsätze gefasst. Doch schnell verfliegt der erste Schwung, wenn sich der Erfolg nicht einstellt. Und das ist wirklich schade, denn Training kann viel Spaß machen und sehr bald schon die eigene Fitness und Lebensqualität spürbar verbessern. Wir haben zur Orientierung und Unterstützung aller, die ihre Figur verbessern, ihre Beschwerden lindern oder ihre Gesundheit schützen und stärken wollen, das „Rad(t) des Erfolges“ entwickelt. Dieses Konzept umfasst die vier wichtigsten Bausteine für Ihren perfekten Fitness-Start und einen langfristigen Trainingserfolg:

**1. Training mit Herz:** Der wichtigste Erfolgsfaktor ist und bleibt das Training. Dem Fitnessensteiger empfehlen wir elektronisches Zirkeltraining, der „geführte“ Bewegungen bei optimaler Belastung ermöglicht. Dieses Ganzkörpertraining ist sicher, einfach und zeitsparend. In Kombination mit einem Muskel-längentraining (Flexx-Beweglichkeitskonzept) verbessern Sie Ihre Haltung, entlasten die Gelenke und formen den Körper. Den wichtigsten Muskel – unser Herz – sollte man zusätzlich zweimal alle 7-10 Tage für min. 30 Minuten belasten. Das entsprechende Programm erstellt Ihnen das Trainerteam vom Life Fitness und Lady Fitness.

**2. Nährstoffe: Du bist, was du isst:** Die richtigen Trainingsreize können allerdings nur dann erfolgreich umgesetzt werden, wenn Ihr Körper über die geeigneten Nährstoffe verfügt. Trinken Sie dafür mindestens 2 Liter Wasser pro Tag und versorgen Sie Ihre Muskeln mit ausreichend Proteinen. Eine ausgewogene vitalstoffreiche Ernährung entsprechend Ihres Trainingsziels empfehlen wir Ihnen gerne.

**3. Regeneration macht Spaß:** Nun hat Ihr Körper die „richtigen“ Trainingsimpulse und Nährstoffe bekommen und braucht nur noch ausreichend Ruhe. Denn in den Regenerationsphasen erholt sich die Muskulatur und entwickelt sich. Achten Sie deswegen auf Ihren Schlaf und reduzieren Sie Ihren Stresslevel, so harmonisiert sich der Säure-Basenhaushalt. Unsere gezielten Kurs- und Wellnessangebote können Ihnen dabei helfen.

**4. Motivation: Gemeinsam stark sein:** Auf dem Weg zu Ihren Zielen unterstützt Sie ein einmaliges Coachingkonzept. Mit regelmäßigen Diagnostik- und Erfolgsterminen, täglichen Coachingzeiten und digitalen Trainingshilfen bieten wir jedem unserer Gäste die notwendige Portion Motivation. Starten Sie doch gemeinsam mit uns in einen starken Frühling und lassen Sie Ihr Fitnessrad „richtig rund“ laufen!

(Quelle + Foto: Petra Eberlei, Leitung Trainingsbereich im LIFE FITNESS OLDENBURG)

Steuertipp von Harald Trost

## ÜBERLASSUNG VON ARBEITSKLEIDUNG



Arbeitnehmer können Aufwendungen für typische Berufskleidung als Werbungskosten absetzen. Der Arbeitgeber kann ihnen auch die Kleidung steuerfrei überlassen.

Als typische Berufskleidung werden Kleidungsstücke anerkannt, deren private Nutzung so gut wie ausgeschlossen ist, z.B. Arbeitsschutzkleidung (Warnwesten, Helme, Sicherheitsschuhe etc.), oder die private Kleidung schonen sollen (z.B. Laborkittel) oder aufgrund ihrer uniformartigen Beschaffenheit oder dauerhaften Kennzeichnung durch Praxis- oder Firmenemblem objektiv eine berufliche Funktion erfüllen.

Wird einem Arbeitnehmer typische Arbeitskleidung kostenlos vom Arbeitgeber gestellt, muss er auf diesen Vorteil keine Steuern zahlen. Sofern der Arbeitgeber seinem Arbeitnehmer jedoch kostenlos oder verbilligt Zivilkleidung überlässt, muss der daraus resultierende Vorteil beim Arbeitnehmer grundsätzlich als Arbeitslohn versteuert werden.

(Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Str. 134, Foto: Harald Trost)

## SKRIBO ERSTRAHLT ONLINE IM NEUEN GLANZ

Die neue Homepage von Skribo Lehnert hat einen frischen Anstrich bekommen und lädt zum Stöbern und Verweilen ein. Wer Büroartikel, Geschenke oder Utensilien für den Schulalltag benötigt, ist bei Skribo genau richtig.

Nicht nur vor Ort sind die Experten immer mit Rat und Tat an ihrer Seite, auch online können Sie jederzeit Kontakt aufnehmen. Ein besonders praktischer Service ist der zum Bücher bestellen. Darüber können online gewünschte Bücher bestellt und am nächsten Werktag ganz einfach abgeholt werden.

(Quelle: skribo-lehnert.de, Text: Vera Gehrke)

Rechtstipp von Stephanie Zimmermann

## KOSTEN FÜR FÄLLUNG EINES MORSCHEN BAUMS ALS UMLAGEFÄHIGE BETRIEBSKOSTEN

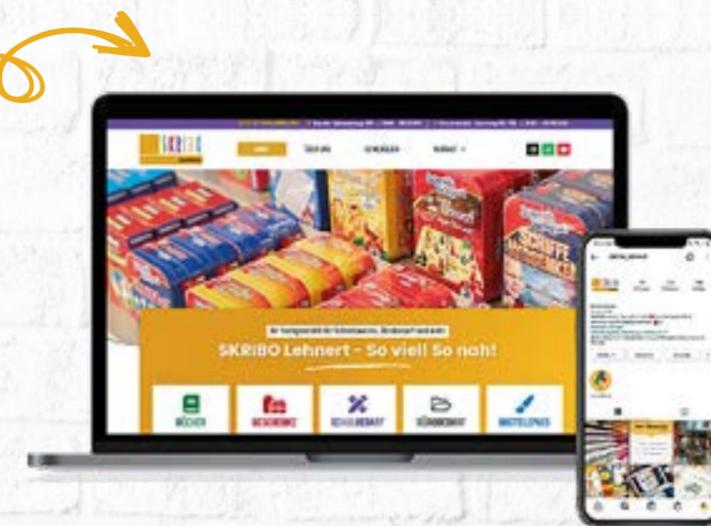


Zwei aktuelle Fälle zum Mietrecht:

Die Kosten für die Fällung eines morschen, nicht mehr stand-sicheren Baums stellen grundsätzlich umlagefähige Kosten der Gartenpflege im Sinne von § 2 Nr. 10 BetrKV dar, da Fällung und Beseitigung eines solchen Baums grundsätzlich als objektiv erforderliche Maßnahmen der Gartenpflege einzuordnen sind. (Urteil des BGH vom 10.11.2021, Az.: VIII ZR 107/20)

**Voraussetzungen einer mündlichen Wohnflächenvereinbarung:** Es ist für die Annahme einer konkludenten Wohnflächenvereinbarung nicht ausreichend, dass der Vermieter im Rahmen einer Besichtigung angibt, die Wohnung habe eine bestimmte Größe. Notwendig ist vielmehr die durch schlüssiges Verhalten deutlich gewordene Absicht, sich rechtlich binden zu wollen. Eine in einem Mietvertrag enthaltene doppelte Schriftformklausel ist unerheblich für die Wirksamkeit einer etwaigen mündlichen Vereinbarung über die Wohnfläche. (Urteil des AG Bonn vom 20.08.2021, Az.: 203 C 33/21)

(Text und Foto: Stephanie Zimmermann)



 **KURSE FÜR PAARE**  
MONATLICHER START  
JETZT ANMELDEN!

**BEYER**  
ADTV-Tanzschule

ADTV-Tanzschule Beyer  
Tel. 0441 88 30 55 · Hansa-Ring 48 · 26133 Oldenburg  
tanzen@ts-beyer.de · www.ts-beyer.de

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:  
www.facebook.com/tanzschulebeyer 

**HARALD TROST**  
DIPL.-KAUFMANN  
& STEUERBERATER

Nadorster Straße 134 · 26123 Oldenburg  
Tel. 0441 - 80 00 78 92 · Fax 0441 - 80 00 78 93  
info@steuerberater-trost.de · www.steuerberater-trost.de

**Anwaltskanzlei Zimmermann**

Stephanie Zimmermann  
Rechtsanwältin



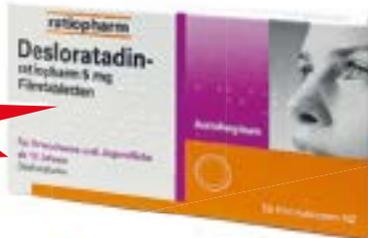
Nadorster Straße 125-127  
26123 Oldenburg  
Tel.: 0441-8853575  
info@ak-zimmermann.de

 [www.ak-zimmermann.de](http://www.ak-zimmermann.de)

**Desloratadin ratiopharm**

5 mg, 50 Fta.

statt 21,09 €  
jetzt  
**9,98 €**



SIE SPAREN 52 %

**HYLO-COMOD®**

Befeuchtende Augentropfen

2 x 10 ml

statt 28,95 €  
jetzt  
**17,98 €**



SIE SPAREN FAST 38 %

**Kirschkernkissen Hase**

NUR

**9,98 €**



**nasic® O.K.Nasenspray**

10 ml, ohne Konservierungsstoffe

statt 7,25 €  
jetzt  
**3,98 €**



SIE SPAREN 45 %

**Livocab® Direkt  
Nasenspray**

5 ml

statt 9,97 €  
jetzt  
**4,98 €**



SIE SPAREN 50 %

**EUCERIN®**

10% UREA REPAIR  
FUSSCREME

100 ml

statt 12,48 €  
jetzt  
**8,98 €**



SIE SPAREN 28 %

**beurer medical Pulsoximeter**

PO 35

UVP 49,99 €  
jetzt  
**29,98 €**



**aronal & elmex Zahncreme**

Für Zahnfleisch & Zähne

Dauerniedrigpreis  
**3,98 €**



**Voltaren Schmerzgel**

120 g

UVP 16,40 €  
jetzt  
**8,98 €**



**Lasea®**

56 Kap

statt 42,60 €  
jetzt  
**26,98 €**



SIE SPAREN 36 %