

HUGO Journal

GUTSCHEINE:

SEITE 3:
DIEK-APOTHEKE, WILLERS &
ROSEN APOTHEKE

SEITE 4:
BUDNI

ZEIT FÜR WAS NEUES!

5 JAHRE BLUMEN HELBIG

UNSERE SPEZIALISTEN IM MÄRZ



INTERESSANTES AUS OFENERDIEK, METJENDORF, BÜRGERFELDE & ETZORN

BESUCHEN SIE UNS AUF ODER AUF WWW.HUGO-JOURNAL.DE | AUCH ONLINE LESEN UNTER WWW.OYJO.COM

STARTE JETZT & SICHERE DIR

3 MONATE 50% RABATT

*FÜR ALLE, DIE UNS NOCH NICHT KENNEN, WIEDEREINSTEIGER UND MITGLIEDER
ANDERER FITNESSCLUBS BEI ABSCHLUSS EINER 24-MONATS-MITGLIEDSCHAFT. GÜLTIG BIS ZUM 30.04.2022

FELIX-WANKEL-STR. 1 | 26125 OLDENBURG | 0441 - 97 28 610 | WWW.LIFE-FITNESS-OL.DE

EIN NEUES JA!



SCAN ME



LIFE FITNESS
— OLDENBURG —

IMPRESSUM Das HUGO-Journal erscheint monatlich bei der Mangoblaue Medien GmbH – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Ofendiek und Metjendorf vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber: Mangoblaue Medien GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbebegehrungs-Gesellschaft: „HUGO e.V.“), Wiefelstede Str. 19, 26127 Oldenburg, Tel. 30410216, E-Mail: info@HUGO-Journal.de, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblaue Medien GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger, Renée Repotente, Merle Werkmeister, Katja Mickelat, HUGO (hugo). Druck: Druckzentrum Nordsee, Bremerhaven, Auflage: 13.750 / Vertrieb: Deutsche Post / Einkauf aktuell / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Ofendiek (Oldb.), Metjendorf, Bürgerfelde, Etzhorn, Bildnachweis: Eigene Bilder / www.freepik.com / Titelfeld: www.freepik.com, Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 3. eines Monats, www.HUGO-Journal.de, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2021. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2022 liegen bei der Firma Mangoblaue Medien GmbH.

IHR DRAHT ZUM

HUGO Journal

Sie möchten ein Kollektiv buchen, zum Beispiel anlässlich eines Jubiläums oder einer Neueröffnung? Kontaktieren Sie uns & wir planen für Sie!

REDAKTIONS- & ANZEIGENSCHLUSS FÜR APRIL: 15.3.2022
HAUSHALTSVERTEILUNG: 2.4.2022

			
KATJA MICKELAT Kundenbetreuung ☎ 0179 905 69 23	GEORG KRONE Kundenbetreuung ☎ 0179 10 15 036	VERENA KRUTOW Kundenbetreuung ☎ 0174 80 73 677	RENÉE REPOTENTE Redaktionsleitung ☎ 0441 97 21 22 31

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

mit der Hoffnung auf das Ende des norddeutschen Winterschmuddelwetters (und anderer unliebsamer, weil hartnäckiger ‚Dauergäste‘ wie dem großen C) steigt auch die langgestaute Energie, die einen stets zum Beginn des Frühlings überkommt: **Was machen! Was ausprobieren! Zeit für was Neues!**

Genau unter dieses Motto haben wir diese Ausgabe des HUGO Journals gestellt. Mal ehrlich: Haben Sie sich auch vorgenommen, mal etwas Neues zu machen? Das kann ja so viel sein: endlich mal den lang geplanten Tanzkurs besuchen oder sich ehrenamtlich engagieren. Manchmal findet man das Neue auch in einem Haarschnitt oder einer Wandfarbe fürs Wohnzimmer – es gibt unendlich viele Möglichkeiten.

Etwas Neues für den Stadtteil gibt es auch, und zwar in Sachen Sicherheit und Kommunikation zwischen Bürgerinnen und Bürgern mit der Polizei. Einige haben es vielleicht schon

mitbekommen, dass ein neuer Kontaktbereichsbeamter im Herbst letzten Jahres seine Arbeit aufgenommen hat. Das HUGO Journal hat sich mit Christian Brandt getroffen und einiges über sein vielfältiges und abwechslungsreiches Arbeitsfeld erfahren – aber lesen Sie selbst: in unserem großen Interview auf den Seiten 4/5.

In ein neues Unternehmensjahr geht Blumen Helbig – schon seit 5 Jahren führt Kerstin Helbig das Geschäft. Ein schönes Jubiläum und natürlich der richtige Anlass, um auch im HUGO Journal herzlich zu gratulieren. Lesen Sie mehr dazu auf den Seiten 18/19.

Natürlich gibt es wie immer Aktuelles und Interessantes aus unserem schönen Stadtteil und dem Stadtnorden.

In diesem Sinne, frohes Lesen & Stöbern!

Ihre Redaktion

WICHTIGE INFO: Stadtmuseum startet Aufruf Gesucht: Geschichten und Bilder aus Alexandersfeld

Im Jahr 2022 baut das Stadtmuseum seine Arbeit in den Stadtteilen weiter aus. Im Fokus steht zunächst Alexandersfeld. Im Sommer 2022 wird das Leben im Stadtteil sowie dessen Geschichte und Zukunft im dritten Projektraum des Stadtmuseums interaktiv erlebbar. In diesem Zusammenhang ist das Team auf der Suche nach Anekdoten, Fotos oder Andenken zum Leben in Alexandersfeld. Bürgerinnen und Bürger können unkompliziert per Telefon (0441 235-2887) oder E-Mail (museumsvermittlung@stadt-oldenburg.de) Kontakt aufnehmen.

(Quelle: Stadt Oldenburg)

Für Ihren Kalender – unsere Magazin-Termine:

- » **April-Ausgabe:**
Anzeigen- und Redaktionsschluss: 15.3.2022 | Haushaltsverteilung: 2.4.2022
- » **Mai-Ausgabe:**
Anzeigen- und Redaktionsschluss: 12.4.2022
Haushaltsverteilung: 30.4.2022
- » **Juni-Ausgabe:**
Anzeigen- und Redaktionsschluss: 10.5.2022
Haushaltsverteilung: 28.5.2022



Rechtsanwaltskanzlei

Kim Müller

Ofendieker Straße 59a
26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 18 19 373
Notruf (24 h) 0176 / 21 74 04 92
www.kim-mueller.de

GUTSCHEINE

GÜLTIG IM MÄRZ 2022

GÜTSCHĒIN

über eine

MASSAGE

GESICHTS-BÜRSTE

(Gültig: 3/2022
Ab einem Einkaufswert von 10€)

„Ich habe eine tolle Sprünge für Sie!“

Diek APOTHEKE

Inhaber Detlef Leibner
Ofendieker Str. 32 • Oldenburg
Tel. 0441/38 03 70
www.diek-apotheke.de

GIBT'S GRATIS!

(pro Kunde und Gutschein 1 Mausefalle)

Luna Mausefalle
95 x 50 mm

Abb. ähnlich

willers

Das Original!

gültig bis 31.3.22, solange Vorrat reicht

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 350 6360 | info@willers24.de
Mo-Fr: 7.30 - 18 h | Sa: 9.30 - 13 h

Rosen-Apotheke

14. - 26. März

Frühjahrsputz

Bei Abgabe abgelaufener Medikamente, erhalten Sie 10% Rabatt* auf einen Artikel Ihrer Wahl.

*Keine Doppelrabattierung. Verschreibungspflichtige Arzneimittel sind von der Aktion ausgenommen.

Telefon: 0441 - 301665
www.rosenapotheke.cc

#WERBUNG

DIESE ZEITUNG IST ÜBRIGS VON UNS.

www.mangoblaue.de

AGENTUR FÜR MEDIEN, GESTALTUNG & TEXT

HOTEL & RESTAURANT SPARTA

10 % RABATT AUF ALLE AUßERHAUS-BESTELLUNGEN

DAS TRADITIONELLE RÄUBERESSEN!

7,50 Euro GUTSCHEIN

Ab 50,- € & 2 Pers. gültig

Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinkaktionen. Keine Barauszahlung möglich! Nicht bei Außer-Haus-Bestellungen. Ein Gutschein pro Tisch. Gültig bis 15.2.2022, nicht an Feiertagen einlösbar.

15 Euro GUTSCHEIN

Ab 100,- € & 4 Pers. gültig

Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinkaktionen. Keine Barauszahlung möglich! Nicht bei Außer-Haus-Bestellungen. Ein Gutschein pro Tisch. Gültig bis 15.2.2022, nicht an Feiertagen einlösbar.

Essen wie damals... gegessen wird mit den Händen, Suppe wird geschlürft, Besteck ist hier eine echte Ausnahme. Genießen Sie leckeres Spareribs u.v.m.

JEWELNS NUR 25,90 EURO

3-GÄNGE-MENÜ MIT VORSUPPE UND NACHTISCH.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Bei uns gilt aktuell die 2G-Regel.

Bestellungen unter: 0441 20959750 oder 0178 5053210
 Alter Postweg 6 • 26215 Wiefelstede • www.restaurant-sparta.com •



Immobilien **OLB BANK**

Hausverkauf? Wir machen das!

Der OLB-Immobilien dienst. Wir vermitteln Ihre Immobilie.
Mehr unter: [olb.de](https://www.olb.de)

Ihre Ansprechpartner in Oldenburg:
Uwe Ruhe Tel. 0441 221-2813
Ingo Sperlich Tel. 0441 221-2814
immo.oldenburg@olb.de

[f](#) [v](#) [i](#) [l](#) [x](#)

„POLIZEI ZUM ANFASSEN“

Christian Brandt ist seit dem 1. Oktober 2021 der neue Kontaktbereichsbeamte für Nadorst, Ofenerdiek und den Stadtnorden. Die Redaktion traf ihn zu einem Gespräch über seine Position und seine Aufgaben in seinem Büro in der Polizeiinspektion am Friedhofsweg.

Sie sind einer von insgesamt drei Kontaktbereichsbeamten in Oldenburg. Für welche Gebiete sind Sie zuständig?

In Oldenburg teilen sich die Kontaktbereichsbeamte (oder auch kurz „Kontaktbeamte“, KOB) in drei Stadtbereiche auf, einmal für den Bereich Oldenburg-Nord: Pferdemarkt, Donnerschwee, Nadorst, Etzhorn, Ofenerdiek und einen Teil von Bürgerfelde. Der andere Teil fällt in den Bereich Oldenburg-Mitte, der umfasst Wechloy, Eversten, Bloherfelde, ein Teil von Osterburg. Der andere Teil und die restlichen Stadtteile fallen in den Bereich Oldenburg-Süd: Dazu gehören Kreyenbrück, Tweelbäke und Bümmerstede. Alle drei zuständigen Beamten haben dafür ein eigenes Dienstfahrrad erhalten.

Was genau sind Ihre Aufgaben? Wie sieht Ihr Arbeitstag aus?

Ich beginne meinen Arbeitstag üblicherweise damit, dass ich morgens als Erstes durch den Stadtnorden fahre; passenderweise wohne ich auch im Stadtnorden. Ich bin dann gute zwei bis zweieinhalb Stunden unterwegs, bevor ich hier in der Polizeiinspektion dann schaue, was sonst noch vorgefallen ist und wo noch Unterstützung benötigt wird. Eine ständige, verlässliche Präsenz in den Stadtteilen zu zeigen, ist eines der Hauptanliegen der Kontaktbereichsbeamten. Deshalb laufe ich später an bestimmten Stellen vornehmlich Fußstreife, weil dies den Vorteil hat, dass man schneller von den Bürgerinnen und Bürgern angesprochen wird als auf dem Fahrrad. Im Bereich des Wochenmarktes am Pferdemarkt gehe ich beispielsweise immer zu Fuß. Auch die offene Drogenszene ist ja unter anderem in unmittelbarer Nähe am Anfang der Nadorster Straße zu finden, auch hier gehe ich vorbei, spreche mit den Leuten. Der Kontakt ist so nahbarer, persönlicher, das erlebe ich immer wieder. Wichtig ist mir, diese Menschen nicht noch mehr auszugrenzen, da sie ohnehin schon am Rande der Gesellschaft leben und wenige Ansprechpartner von außen haben. Ein gewisses Reibungspotenzial ist natürlich vorhanden – gerade durch frühere Erfahrungen –, aber durch den regelmäßigen Kontakt wird mehr Vertrauen und Respekt aufgebaut, weil beide Seiten mehr gemeinsame Berührungspunkte haben.

Zu den Aufgaben eines Kontaktbeamten zählt also, verstärkt im Stadtteil Präsenz zu zeigen.

Tatsächlich hat hier bisher ein wenig die Polizei ‚zum Anfassen‘ gefehlt. Meine Kolleg:innen und ich verstehen uns vor allem als Bindeglied zwischen Gesellschaft und Polizei. Wir sind dabei



V.l.: Polizeihauptkommissar Frank Vehren, Polizeioberkommissarin Heike Grunze, Polizeioberkommissar Christian Brandt.

seltener repressiv tätig und weisen z. B. mehr in verkehrserzieherischen Gesprächen auf mögliche Gefahren im Straßenverkehr hin, als dass wir tatsächlich Ordnungswidrigkeiten aufnehmen. Vielmehr verstehen wir uns als Vertreter:innen einer Polizei, die sich die Zeit nimmt, zuzuhören und somit mehr präventiv arbeitet. Man hat erkannt, wie wichtig diese Tätigkeiten sind und daher wurden diese Stellen wieder etabliert. Ein Unterschied ist dabei, dass unsere Arbeit nicht wirklich in Zahlen messbar ist, anders als z. B. bei einer Straftat, die in der Kriminalstatistik vermerkt wird. Wichtiger ist aber, dass unsere Arbeit von der Bevölkerung gut angenommen wird, viele Leute sprechen uns an („Wo Sie gerade hier sind ...“), was ihnen so auf den Nägeln brennt.

Welche Themen beschäftigen die Menschen im Stadtnorden? Mit welchen Anliegen kommen sie zu Ihnen?

Oft sind es verkehrsrechtliche Themen – ein ‚Klassiker‘ ist die Dreißiger-Zone, in der alle Fahrzeuge auf der Fahrbahn parken. Die Anwohner:innen machen sich Sorgen um die Verkehrssicherheit in solchen Fällen, gerade wenn man als Fahrradfahrer:in unterwegs ist. Letztlich ist es hier aber eine Frage der gegenseitigen Rücksichtnahme, die man kommuniziert. Oft hört man auch von der Problematik der ‚Elterntaxis‘ morgens vor den Schulen, was wir letztlich aber auch nicht lösen können. Das ist dann eher eine Angelegenheit für unseren Verkehrssachbearbeiter oder die Stadt. Wir als Kontaktbeamte sind allerdings für die Bürger:innen der Einstieg, um diese Prob-

leme zu benennen, die dann weiter an anderer Stelle bearbeitet werden. Insgesamt sind es viele unterschiedliche Dinge, auch mal die Frage, was mit dem Laub auf dem eigenen Grundstück passieren soll. Oft ist unsere Arbeit eine Mischung aus Ansprechpartner, manchmal auch Streetworker oder sozialem ‚Briefkasten‘, was die Leute bewegt oder auch einfach, um ihren Frust abzulassen. Gerade weil man viel zu Fuß unterwegs ist, kann man seine Sinne mehr öffnen, bekommt mehr mit und kann mehr aufnehmen. Wir stehen auch in regelmäßigem Kontakt zu den Bürgervereinen, die in den Stadtteilen ja sehr aktiv sind, aber in der Pandemie wie viele Vereine in ihren Aktivitäten ausgebremst wurden. Hier sind vor allem die geltenden Corona-Richtlinien ein häufiges Thema.

Stehen Sie auch in Kontakt mit den Händlern und Gewerbetreibenden?

Ich bin viel in der Donnerschweer Straße und der Nadorster Straße zu Fuß unterwegs. Da kommt es schon mal vor, dass man sich vor dem jeweiligen Laden begegnet, die Leute kurz rauskommen und man sich unterhält. Das hat sich auch mit der Zeit etabliert; man grüßt sich z.B. auch schon durchs Fenster. Wenn es Probleme gibt, werde ich auch direkt angesprochen, wie das beispielsweise bei den Händlern auf dem Wochenmarkt auch der Fall ist. Die eigene Präsenz ist im Vergleich zum Dienst im Dienstwagen viel stärker und ermuntert die Menschen mehr, den Kontakt zu suchen.

(Interview: Renée Repotente, Foto: Polizei Oldenburg)



BUDNI

vorbeikommen und sparen.

dein **budni-drogeriemarkt**
metjendorfer landstr. 1

10% rabatt*

auf den nächsten einkauf.

Gültig bis 31.03.2022 in Deinem budni
Metjendorfer Landstraße 1 in Wiefelstede.

*Nicht mit anderen Coupons und Aktionen kombinierbar.
Gilt nicht für Sapur Reinigungsgerät, Blumen und Saaten,
Tchibo, Sofortprint, Foto-Laborarbeiten, Bijou Brigitte, preis-
gebundene Artikel, Treuepunktaktionen, Bücher und
Zeitschriften, Pfand und Zylinder (Soda Club etc.), Gutscheine
und Telefonkarten sowie Pre- und Milchanfangsnahrung.

BUDNI

9 839 997 002220



Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, Ihnen die neuesten Möbel- und Küchen-Kollektionen in unserem schönen Einrichtungshaus präsentieren zu können.

Für jeden Möbel- und Küchenkauf möchten wir Ihnen einen ganz besonderen Anreiz bieten und laden Sie recht herzlich zu unserer Zugabe-Aktion ein.

Freuen Sie sich z.B. über ein geschenktes Nackenstützkissen beim Kauf eines Bettes oder einer Global-Matratze.

Alle Einkaufsvorteile finden Sie in unserem neuen Prospekt unter prospekte.moebel-weirauch.de

Herzliche Grüße

Michael und Kay Weirauch

Unser aktueller Prospekt



TECHNIKSprechstunde

Angebot für alle Fragen rund um Technik und digitale Medien

In der Stadtbibliothek Ofenerdiek wird am Mittwoch, 30. März von 14 bis 17 Uhr eine Technik-sprechstunde angeboten. Technische Geräte sind im Alltag inzwischen allgegenwärtig und sollen diesen vereinfachen. Doch nicht immer erklären sich die Geräte von selbst. Sei es das Smartphone, das Tablet, der Laptop, die Spielekonsole, die Fotokamera oder ein anderes digitales Gerät. Wie werden Fotos verschickt, E-Mails empfangen, ein Facebook-Account erstellt oder Daten auf den USB-Stick übertragen? Bei der Techniksprechstunde in der Stadtbibliothek Ofenerdiek werden Fragen wie diese beantwortet. Dazu können kostenlos jeweils 30-minütige Termine gebucht und Fragen zu technischen Geräten und digitalen Medien jeglicher Art gestellt werden, um die persönliche Medien- und Informationskompetenz weiter auszubauen. Eine Anmeldung ist erforderlich und erfolgt entweder direkt vor Ort in der Bibliothek oder telefonisch unter 0441 602877. (Text & Foto: Stadtbibliothek Ofenerdiek)



James Krüss: Insulaner und Weltbürger

Tammo & Theo präsentieren Leben und Werk des Autors

Geboren 1926 auf der Insel Helgoland, ist er trotz Evakuierung im 2. Weltkrieg ein „Insulaner“ geblieben: seit 1966 lebte und arbeitete er bis zu seinem Tode 1997 auf der spanischen Insel Gran Canaria. Die Rede ist von dem bekannten Kinder- und Jugendbuchautor James Krüss. Weltbekannt machte ihn sein Roman über den Jungen Timm Thaler, der sein Lachen verkaufte für die Fähigkeit, jede Wette zu gewinnen. Tammo Poppinga, selber Insulaner von der Insel Juist, und Theo Gerdes stellen in ihrem Vortrag am Donnerstag, 3. März im Heinrich Kunst Haus Leben und Werk des Autors vor, der auch vielfach mit Literaturpreisen ausgezeichnet wurde. Tammo Poppinga wird zudem mit selbst vertonten Gedichten von James Krüss das Programm musikalisch bereichern. Die Veranstaltung beginnt um 19:30 Uhr. Karten für diese Veranstaltung gibt es für 7 Euro an der Abendkasse im Haus, die ab 19 Uhr geöffnet ist. Am Tag der jeweiligen Veranstaltung gelten die aktuellen Bestimmungen der Corona-Verordnung des Landes Niedersachsen. Aktuelle Hinweise auf www.heinrich-kunst-haus.de (Text: Verein Begegnungsstätte Heinrich Kunst e. V.)

Diese Anzeige ausschneiden und 1,- € auf einen beliebigen Burger sparen!

Frische Burger und andere Imbissklassiker.

WhatsApp Bestellnummer

! Noch bis 31.3.22 !

BURGER | FRITTEN
CURRYWURST
SPIEBRATEN
WOCHEBEREICHTE

FOOD JUNKIE

TIME FAST FOOD

Di. - Fr. 12.20 - 18.30 Uhr
Parkplatz Möbel Weirauch

Alle Infos auch auf:
www.food-junkie.de
oder QR-Code scannen:

Unsere Speisekarte



WUNDER GIBT ES IMMER WIEDER ...

... sang schon Katja Ebstein 1970. Tatsächlich geschehen auch heute und hier noch Zeichen und Wunder, ganz konkret in diesem Fall am Swarte Moor See. Nach dem Hinweis einer Anwohnerin, dass auf dem Bootsanleger ein Kräuterschild liegt, machte sich AGM Vorsitzender Hermann Diercks gleich auf den Weg. Er fand neben dem Kräuterschild „Wasserdost“ auch noch ein angerostetes Fahrrad. Beide Gegenstände waren offenbar aus dem Wasser gezogen worden. Am 8. Dezember 2020 (!) hatte Diercks damals den Diebstahl des Schildes zur Anzeige gebracht – und jetzt ist es wieder da! (Quelle & Foto: Hermann Diercks, Text: Renée Repotente)

HUGO e.V. HEIßT SCHNITTSTELLE WILLKOMMEN

Herzlich willkommen hieß es jetzt zu Jahresbeginn für Catharina Schipper (im Bild links mit Strauß), die neue Inhaberin der „Schnittstelle“. Der HUGO e.V. und Sigrun Meyer freuen sich, dass die Mitgliedschaft in der Werbegemeinschaft weitergeführt wird, und hofft auf viele schöne gemeinsame Aktionen dieses Jahr!



Ausführlich vorgestellt wurde die Friseurmeisterin schon in der letzten Ausgabe – erreichbar ist Frau Schipper mit ihrem Team unter 0441 - 390 126 54. Oder einfach mal in der Weißenmoorstr. 295 vorbeigehen und die neue Atmosphäre schnuppern.

(Text & Foto: Katja Mickelat)

Kulturzentrum Ofenerdiek Änderungen im Programm

Folgende Veranstaltungen müssen leider abgesagt werden: „The eskimos“ am 26.2.2022, „Blofelds Agenten“ am 12.3.2022 und „Stone – Rolling Stones Pur“ am 19.3.2022. Aufgrund der aktuellen Situation und der damit einhergehenden unsicheren Planungslage können im Moment keine Ersatztermine für diese Veranstaltungen angeboten werden. Bereits gekaufte Karten können in allen Dellas Optik Filialen zurückgegeben werden.

(Quelle & Fotos: Kulturzentrum Ofenerdiek)

Neuer Standort in der Weißenmoorstraße HAPPY SHOP IST UMGEZOGEN

Neue und gute Kunde für alle Kundinnen und Kunden. Der beliebte Kioskladen Happy Shop ist von der Weißenmoorstraße 281 ein paar Häuser weiter zur Nummer 299 umgezogen. Die integrierte Filiale der Deutschen Post ist ebenfalls mitgezogen. Für die besseren Räumlichkeiten wurde neu gebaut, um für das reichhaltige Kioskangebot mehr Platz zu haben. Auch hier gilt weiterhin: ein vielfältiges Sortiment zu fairen Preisen. Postkundinnen und -kunden haben hier die Möglichkeit, zusätzlich genügend Abstand beim Warten einhalten zu können. Der neue Standort macht also allen Beteiligten Freude – wie der Name des Kiosks schon sagt.

(Text: Renée Repotente, Fotos: Vera Gehrke)





BUCHTIPP

OLIVER BRUNS WEIß ES DOCH AUCH NICHT

Mit Gedichten, Kurzgeschichten und Texten vermittelt Oliver Bruns genau das: Er weiß es einfach nicht. Wieso gehen lang geplante Dates doch am Ende schief, was hat es nur mit diesem Benehmen in der Bahn auf sich?

Oliver Bruns weiß es nicht, doch mit seinen Texten bringt er uns dazu, darüber nachzudenken, zu sinnieren und seinen Gedanken zu folgen. Und vielleicht kommen wir damit der ein oder anderen Antwort ein Stück näher.

Oliver Bruns: Ich weiß es doch auch nicht.

Books on Demand • Erschienen: November 2021

Paperback, 140 Seiten • ISBN: 9783755752110

9,00€

(Text: Vera Gehrke, Quelle: Oliver Bruns. Ich weiß es doch auch nicht.)

Lesetipps



Alle können es !!

Beim Nachbarn
Bücher bestellen jedes!

Und das geht ratzfatz!

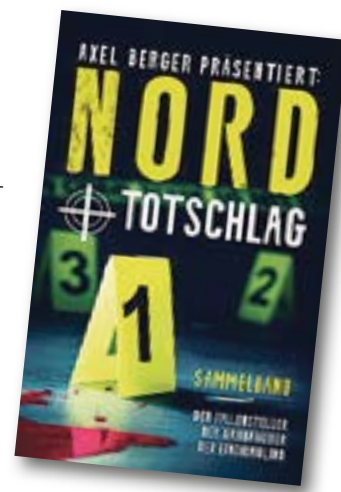
BUCHSTABEI
DIE BÜCHERLANDUNG

Nadorster Straße 32
0441 / 77 45 00

DREI AUF EINEN (KRIMI)STREICH: DREI NORDSEEKRIMIS IN EINEM SAMMELBAND

Wer Nordsee- oder Ostfrieslandkrimis liebt, wird auch diese Krimireihe verschlingen. Mit „Der Fallensteller“, „Der Grabräuber“ und „Der Eindringling“ tauchen die Leser:innen in das Universum von Axel Bergers Kriminalromanen ein.

Der Sammelband der ersten drei Teile seiner Krimireihe um die Ermittler Werner Vollmers, Anke Freichs und Enno Melchert wartet neben dem sehr sympathisch-menschlichen Ermittler-Trio mit spannenden Fällen, unerwarteten Wendungen und dazu mit jeder Menge Lokalkolorit auf. Den Sammelband gibt es als praktisches E-Book und somit als perfekten Begleiter für den nächsten Nordsee-Urlaub.



Axel Berger: Nord und Totschlag.

Sammelband • Drei Nordseekrimis.

Amazon • Kindle • 398 Seiten (Print Ausgabe)

<https://amzn.to/3sxDW2S>

2,99€

(Text: Renée Repotente, Bild: Axel Berger)

BUCHTIPP

URBAN UND BESCHAULICH - „GLÜCKSORTE IN OLDENBURG“

Für Neu-Oldenburger:innen, aber auch für alte Oldenburg-Kenner empfiehlt sich diese Sammlung an Glücksorten in der Hunte- und Übermorgenstadt. Autorin Sabine Müller macht neben touristischen Highlights auch Entdeckungen abseits ausgetretener Pfade und führt die Leser:innen vom Herzen der Stadt in die Außenbezirke und in das nahe liegende Umland.



Es gibt viele kleine und große Perlen kennenzulernen, Gaumenfreuden, Kunst & Kultur, Unerwartetes vor der Haustür, aber auch Altbekanntes, neu gesehen. Besonders schön zum Schenken, genau schön zum selber Schmökern und selber Entdecken.

Sabine Müller: Glücksorte in Oldenburg.

Droste Verlag • Düsseldorf 2021

Broschiert • mit farbigen Abbildungen

168 Seiten • ISBN 978-3-7700-2232-8

14,99€

(Text: Renée Repotente, Bild: Droste Verlag)



NEUIGKEITEN VON DIKO

NEUES AUS DER DEMENZ-INFORMATIONSDIENST- UND KOORDINATIONSSTELLE OLDENBURG

Seit dem 1. Januar 2022 bietet Kathrin Kroppach Informationsgespräche rund um das Thema Demenz für Angehörige und Betroffene an. Auch die Öffnungszeiten haben sich geändert. Ab sofort ist die DIKO montags von 15:00 – 17:00 Uhr sowie dienstags und donnerstags von 10:00 – 12:00 Uhr ohne Anmeldung erreichbar. Persönliche Termine können unter 0441/ 7706-6857 vereinbart werden. (Quelle: Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg)

STRABENNAMEN UND IHRE BEDEUTUNG:

VAHLENHORST

Der Straßename Vahlenhorst leitet sich vom plattdeutschen Wort Vahlen für Fohlen und Horst für Niederwald ab, was so viel bedeutet wie bewaldete Weide für Fohlen. (Quelle: stadt-land-oldenburg.de)

ROTE BANK ALS SYMBOL GEGEN GEWALT AUFGESTELLT

OLDENBURGER JUGENDWERKSTATT ÜBERGIBT HANDGEFERTIGTE BANK AN STADTTEILTREFF

Das StoP-Projekt (Stadtteile ohne Partnergewalt) der Gemeinwesenarbeit Stadtteiltreff Dietrichsfeld freut sich über die von Jugendlichen der Oldenburger Jugendwerkstatt der VHS gefertigte rote Bank. Diese Woche wurde sie von den Jugendlichen geliefert und direkt vor dem Eingang aufgestellt. In glänzendem Rot und mit Liebe zum Detail soll das handgefertigte Stück nun auf Gewalt gegen Frauen aufmerksam machen und zum Nachdenken und Verweilen einladen. Am heutigen 25. November, dem „Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen“, wurde die Bank offiziell eingeweiht – als Symbol gegen Gewalt und als Zeichen von Hoffnung, Leben, Hilfe und Unterstützung. Der Ursprung der „la Pancchina rossa“ liegt 2016 in Perugia/Italien. Der Stadtteiltreff Dietrichsfeld lud Frauen an diesem besonderen Tag zu einem gemeinsamen Frühstück im Freien ein. Lamierte Todesanzeigen von im Jahr 2021 ermordeten Frauen zeigten die Dramatik der Lage auf. Im Anschluss verteilten die Koordinatorinnen des StoP-Projektes Lichter als Hoffnungssymbole im Stadtteil. (Quelle: Text: Stadt Oldenburg)



BEWEGUNGSANGEBOT

3000 SCHRITTE GEMEINSAM DURCH STADT UND NATUR OLDENBURG

Das Bewegungsangebot 3000 Schritte für die Gesundheit geht beim BTB in die 4. Runde. Seit 4 Jahren treffen sich die Senioren montags um 10:30 Uhr im Sportzentrum des BTB-Oldenburg (Alexanderstr. 207) und donnerstags 14:30 Uhr am Caritas-Seniorentreffpunkt im Pavillon am Scheideweg 100.

Die Spaziergänge beinhalten ca. 45 min. reine Gehzeit, in der viel geplaudert und getratscht wird. In den Spaziergruppen wird die Geselligkeit in den Vordergrund gestellt.

Bei den Spaziergängen geht es zu den verschiedensten Orten in Oldenburg, dabei kann der eine Ort einen geschichtlichen Hintergrund haben und der nächste Ort zeigt, dass die Stadt Oldenburg auch den einen oder anderen Platz mit viel schöner Natur besitzt.

Bei den Spaziergängen werden die Teilnehmer:innen immer wieder mit kleineren oder größeren Aufgaben gefordert, dabei kann es sich um Aufgaben handeln, die den Geist aktivieren, oder um Übungen, die ein wenig schweißtreibend den Körper ansprechen. Alle Übungen werden von ausgebildeten Bewegungsbegleitern angeleitet, welche den Teilnehmenden Hilfestellungen anbieten und sie motivieren.

In den Gruppen kann jeder mitmachen, der Lust hat, auch Teilnehmer mit Gehhilfen, Rollatoren oder Spazierstöcken sind gerne gesehen. Das Angebot richtet sich vor allem an Senioren, die sich gerne an der frischen Luft und mit vielen anderen Personen fit halten wollen.

Eine Anmeldung oder eine Mitgliedschaft beim BTB ist hierbei nicht erforderlich.

(Text: Sebastian Brost, Auszubildender Sport- und Fitnesskaufmann beim BTB. 2. Ausbildungsjahr, Foto: BTB)

TV METJENDORF BIETET TANZGRUPPE FÜR ERWACHSENE

Nachdem die Tanzgruppen für Erwachsene mangels Trainer:innen vor Jahren aufgelöst wurden, will die Trainerin Malin jetzt wieder durchstarten. Männer und Frauen Ü30 sind herzlich eingeladen mitzumachen. Es soll in die Richtung Jazz und HipHop gehen. Teils soll auch zu Musicals oder zu bestimmten Themen getanzt werden. Die Musikauswahl führt unter anderem zu Britney Spears, Peter Fox oder den Pussycat Dolls und wird mit moderner Musik kombiniert. Die richtige Choreografie macht das Ensemble komplett und verspricht Spaß und Freude an der Bewegung. Wer Lust hat, kann dienstags von 18:30–19:30 Uhr in der alten Turnhalle des TV Metjendorfs vorbeischauchen. Es gelten die 2G+ Regelungen.

(Quelle: tv-metjendorf.de, Text: Vera Gehrke)



Holz- und Trockenbau

- Dachstühle • Gauben • Flachdachaufstockungen
- Holzrahmenbau • Fachwerkbau
- Dachsanierung • Altbausanierung
- individueller Carportbau
- Trockenbau • Innenausbau
- ökologische Wärmedämmung

Daniel Mull - Zimmerermeister
 Lerchenstr. 31 • 26215 Wiefelstede/Ofenerfeld
 Telefon: 0441 / 80 09 66 6 • Fax: 0441 / 20 55 36 49
 Mobil: 0151 / 15 25 53 75
 E-Mail: zimmerei@ht-mull.de • www.ht-mull.de

Husmann
 „Mein Markt“
Oldenburg - Ofenerdiek
 Am Stadtrand 14 • Tel.: (04 41) 80 09 78-0
Wiefelstede - Metjendorf
 Ofenerfelder Str. 1a • Tel.: (04 41) 20 94 901-0

Seit über 90 Jahren:
 solide einkaufen beim Fachmann für
 genußvolles Essen und Trinken.
 Wir wissen, was gut schmeckt!

- Lösungen für Privatkunden
- Lösungen für Geschäftskunden
- Öffentlicher Dienst

AXA – Versicherungen über EDEKA Husmann | Joachim Mirkes
 Ofenerfelder Straße 1b | 26215 Metjendorf – Oldenburg | Tel: 0441 – 13177
 Fax: 0441 – 13197 | joachim.mirkes@axa.de | www.axa-oldenburg.de
 Öffnungszeiten: Mo. – Do. 9:00 – 17:00 Uhr | Fr. 9:00 – 14:00 Uhr

MITTELALTER AUF DEM WOCHENMARKT

Am 26. März 2022 kommt das Mittelalter auf den Wochenmarkt in Metjendorf. Es ist noch Platz für Marktbesucher aller Kategorien. Bei Interesse melden Sie sich gern bei Dagmar Schröder per Mail schroeder.dagmar@ewetel.net oder per Telefon 0173/6068426. Der Metjendorfer Wochenmarkt ist von 7:30 bis 13:00 Uhr geöffnet.

(Quelle: Dagmar Schröder, Text: Vera Gehrke)



TESTZENTRUM IN METJENDORF

Das Testzentrum auf dem Edeka-Parkplatz in der Ofenerfelder Straße 1a in Metjendorf hat wieder geöffnet. Hier kann man sich von montags bis freitags von 7:00–20:00 Uhr, am Samstag von 8:00–20:00 Uhr und sogar am Sonntag von 10:00–20:00 testen lassen. Ein PCR-Test ist dort nicht möglich. Unter metjendorf.laborkreis.de können Sie online einen Termin buchen und bekommen das Ergebnis per Mail zugeschickt.

(Quelle: metjendorf.laborkreis.de, Text: Vera Gehrke)



Die Feuerwehr Metjendorf berichtet:

DIRK JUNKMANN ERNEUT ZUM STELLVERTRETENDEN ORTSBRANDMEISTER GEWÄHLT

Normalerweise hätte im Januar unsere jährliche Jahreshauptversammlung, mit Wahlen, Rückblicken, Ehrungen und Beförderungen u. s. w. stattgefunden. Aber leider ist es in diesem Jahr durch die Verordnungen der Corona-Pandemie nicht gestattet. Doch eine wichtige Wahl stand ja noch offen, die Wahl des Stellvertretenden Ortsbrandmeisters. Denn das niedersächsische Brandschutzgesetz gibt vor, dass Ortsbrandmeisterinnen und Ortsbrandmeister sowie ihre Stellvertreterinnen und Stellvertreter jeweils für die Dauer von sechs Jahren in das Ehrenbeamtenverhältnis berufen werden. Und diese waren für Dirk Junkmann jetzt um.

So wurden die Kameradinnen und Kameraden unter Einhaltung der Hygieneverordnung und 2G + in der Mensa der Grundschule Metjendorf geladen, um für die Wahl abzustimmen vom Ortsbrandmeister. Der Ortsbrandmeister Geriet Schulz eröffnete die Versammlung und stellte die Beschlussfähigkeit fest.

Dank geht an den Gemeindebrandmeister Heiko Bruns, der als Wahlleiter fungierte. Dank geht auch an Bürgermeister Jörg Pieper und Kreisbrandmeister Friedrich Delmenhorst, die zugleich als Wahlhelfer fungierten.

Außer Dirk Junkmann als Stellvertretender Ortsbrandmeister gab es aber keine weiteren personellen Vorschläge, sodass die Wahlen schnell und eindeutig über die Bühne gingen. Dirk Junkmann hat die Wahl dankend angenommen, jetzt muss es nur noch durch den Gemeinderat der Gemeinde Wiefelstede bestätigt werden.

Wir, die Kameradinnen und Kameraden der Feuerwehr Metjendorf bedanken uns für die geleisteten sechs Jahre als stellv. Ortsbrandmeister und zu deiner Wiederwahl und wünschen dir weiterhin viel Erfolg.

(Text & Fotos: Freiwillige Feuerwehr Metjendorf)

Für tierische Notfälle

KLEINTIERNOTDIENST AMMERLAND

Viele Tierbesitzer wissen oft nicht, an wen genau sie sich bei einem Notfall mit ihrem Haustier am Wochenende wenden sollen. Oldenburg und das Ammerland haben dafür eigene tierärztliche Notdienstseiten, auf denen man sich schnell orientieren und bereits im Vorfeld darüber informieren kann, welche Haustierpraxis Teil des Verbunds ist und an welchen Terminen welche Praxis einen tierärztlichen Notdienst anbietet.

NOTFÄLLE AN WOCHENTAGEN

An Wochentagen zwischen 8:00 Uhr und 19:00 Uhr rufen Sie auch außerhalb der Sprechzeiten Ihren Haustierarzt an. Die diensthabende Praxis ist an Wochentagen von 19:00 Uhr bis 8:00 Uhr für Sie da.

VOR-ORT-DIENST

Bitte bedenken Sie, dass die Behandlung nur in der notdiensthabenden Praxis durchgeführt werden kann. Hausbesuche sind daher nicht möglich.

WARTEZEITEN VERKÜRZEN

Bitte melden Sie sich vorher unbedingt telefonisch bei der diensthabenden Praxis an, auch wenn Sie dort bereits Kunde sind. Besonders in lebensbedrohlichen Notfällen werden so Verzögerungen und Wartezeiten vermieden.

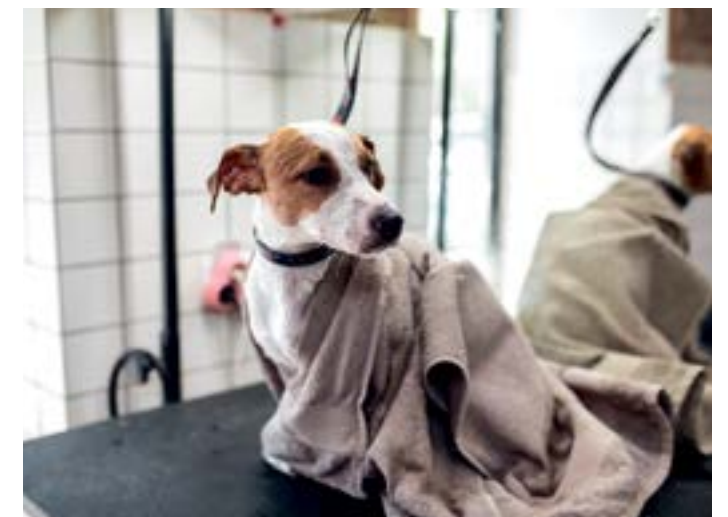
ABRECHNUNG

Bitte beachten Sie, dass Behandlungen während des Notdienstes grundsätzlich mit erhöhtem Gebührensatz berechnet werden und stets sofort in bar/EC zu begleichen sind. Grundlage dafür ist die Gebührenordnung für Tierärzte.

Damit der Notdienst weiterhin aufrechterhalten werden kann, müssen die Corona-Maßnahmen der jeweiligen notdiensthabenden Tierarztpraxis beachtet werden!

Eine Übersicht der tierärztlichen Notdienstpraxen in Metjendorf, Wiefelstede und dem umliegenden Ammerland finden Sie unter www.kleintiernotdienst-ammerland.de

(Quelle: Kleintiernotdienst Ammerland, Foto: freepik.de)



»» UNSERE BESTEN «« HANDWERKER

L.MAREK
Geschäftsführer Reiner Meyer

- Flachdachabdichtung
- Ziegeleindeckung
- Rinnenreinigung
- Dachfenstereinbau
- Reparaturarbeiten

Bedachungs GmbH
Am Stadtrand 19 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441/ 61996
www.marek-bedachungen.com · buero@marek-bedachungen.com

Erfrischende Ideen...
...für Ihren Lebensraum
Bad finden Sie bei uns!

Frieling
SÄGEFÄH · HEIZUNG · STÄUPEL

Öffnungszeiten der Ausstellung
Montag-Freitag 9.00-18.00 Uhr
Samstag 9.00-13.00 Uhr

Langenweg 16-18 · 26125 Oldenburg
Tel. 04 41 - 93 33 031 · Fax 9 33 30 38
www.frieling24.de · E-Mail: oldenburg@frieling24.de

Jeden Sonntag **SCHAUTAG** von 14-17 Uhr

Freie Werkstatt **KIA Service** **OPEL** Freie Werkstatt **Land Rover Service**

HIRO
DIE EXPERTEN FÜR AUTOS

HIRO Oldenburg
Langenweg 20
26125 Oldenburg
Tel. 04 41/9 55 62-0
www.hiro-automarkt.de

Hilbert Schoe
HAUSTECHNIK GmbH
Bad · Heizung
0171 4141585
www.schoe-haustechnik.de

UMNEY GmbH & Co. KG
Heizungsba- und Sanitärinstallation

Mellumstr. 7b,
26125 Oldenburg
Tel. 0441/935 09 00
Fax 0441/935 09 01
www.roy-umney.de
E-Mail: info@umney-kg.com

Energie sparen,
Geld sparen,
Wert steigern,
Umwelt schonen.

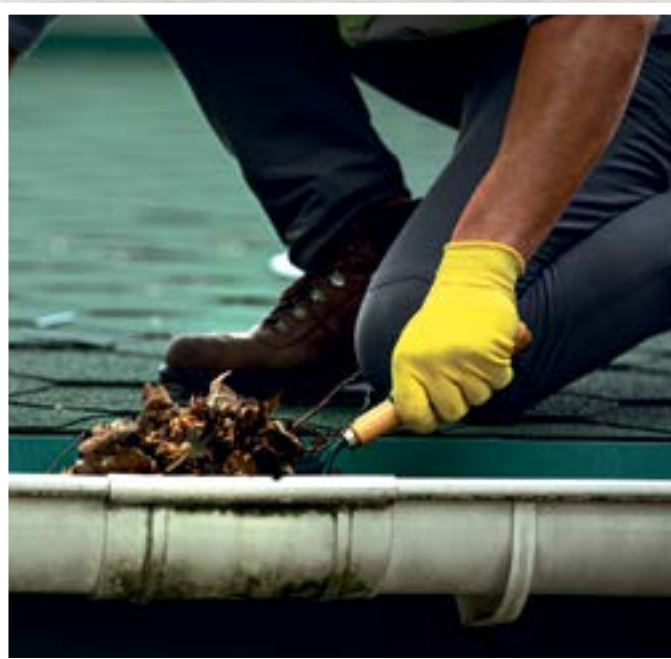
Oltmanns
Energiesparend Heizen. Wohlfühlen im Bad.

(04 41) 6 06 60
www.oltmanns24.de

FLEISSIGE HANDWERKER

Möchten Sie ebenfalls auf „Unsere besten Handwerker“-Seiten dabei sein? Dann melden Sie sich bei uns:

0441 304 102 10



FRÜHJAHRSCHECK RUND UMS HAUS

Der Winter war kalt und selbst wenn es keinen Schnee gab, den man sich doch gewünscht hätte, gab es jede Menge Regen, Wind und Kälte.

Das sind schon drei gute Gründe, um im Frühjahr, wenn es endlich wieder etwas wärmer ist, das Haus gründlich nach Mängeln abzusuchen. Dieser Check up im Frühling beugt schweren Bauschäden vor und man spart sich später große und teure Reparaturen.

Die erste große Kontrolle sollte dem Dach gehören. Diese schwierige Aufgabe gibt man am besten an Experten ab, damit man nicht selbst auf das steile Dach steigen muss.

Ein besonderes Augenmerk sollte auf die Ziegel gelegt werden, welche beschädigt und eventuell ausgetauscht werden müssen, außerdem sollte auf lockere Schneefanggitter geachtet werden und auf undichte Stellen, durch die eventuell Wasser eindringen kann. Beim frühjährlichen Fensterputzen sollte man den Blick etwas schweifen lassen und auch die Fassade und die Abdichtungen der Fenster in Augenschein nehmen.

Gibt es Risse, abblättrende Anstriche, oder wenn Eisblumen im Fenster waren, ist auf jeden Fall eine Modernisierung ratsam. Schon kleine Wartungsarbeiten haben eine große Wirkung. Etwas Schmieröl oder ein neuer Anstrich halten die Fenster fit fürs Jahr. Auch Regenrinnen und Fallrohre müssen nach Herbstlaub oder anderen Dingen untersucht werden, die das Abfließen behindern. Nach einem kalten Winter kann es zu Frostschäden in Leitungen kommen, die überprüft und gegebenenfalls repariert werden müssen. Nicht zuletzt sollte auch ein Abstecher in den Heizungskeller gemacht werden, um möglichen Schäden vorzubeugen.

Bei einem alten Haus kann es auch von Vorteil sein, notwendige Reparaturen an der Fassade oder dem Dach mit einer energetischen Sanierung zu verbinden. Auch dafür ist gerade das Frühjahr perfekt.

Eine Wärmedämmung bietet sich demnach bei einer Fassadensanierung genauso wie bei einer Erneuerung der Dacheindeckung an. Auf lange Sicht spart man dadurch mehr Geld und man hat nur einmal die Arbeit.

Tipp: Selbst machen spart vielleicht Geld, doch eine Überprüfung des Daches, genauso wie das Befreien der Dachrinnen von Herbstlaub sollte man aus Sicherheitsgründen lieber einer Firma überlassen, die die nötigen Schutzmaßnahmen vornehmen kann.

(Quelle: energie-fachberater.de, Text: Vera Gehrke, Foto: freepik.de)

**3. MÄRZ 2022:
7 JAHRE HAIRDESIGNER**

Wir gratulieren Frau Johnson und ihrem Team schon jetzt herzlich zum Jubiläum. Einen ausführlichen Bericht folgt dann in der nächsten Ausgabe des HUGO-Journals.

(Text: Mangoblau)

Thorsten Heyderhoff
Kachelofen - und Luftheizungsbaumeister

Haßfurter Str. 25b
26127 Oldenburg
Tel.: 0441 - 53417

Freie Wahl! Andre Szach

Überprüfung der Heizung und Schornsteinreinigung!

Freier Schornsteinfegermeister
Lachsweg 10a · 26127 Oldenburg
0174 6506366 · andre.szach@ewe.net

**Heizung · Sanitär · Solar · Klima
Rohrbruchordnung**

Wir sind Ihr Ansprechpartner!

WILKEN
ANLAGENTECHNIK

WILKEN ANLAGENTECHNIK
Baumschulenweg 34 · 26127 Oldenburg
0441/800 610 31 · 0152/21 71 15 31

Torsten Mix
Sicherheitstechnik

**Wartung und Reparatur von
Fenster, Türen und Rollläden**

Schwarzer Weg 13a · 26215 Wiefelstede
info@mix-sicherheitstechnik.de · Fax 0441-36115451
Tel. 0441-36115450 · www.mix-sicherheitstechnik.de

SCHNUURR ...

Reiner Glasaustausch. Zurücklehnen und 60 % mehr Energie sparen.

Glaserei Gassewitz
Baumschulenweg 16 a
26127 Oldenburg | 0441 25919
kontakt@glaserei-gassewitz.de
www.glaserei-gassewitz.de

...wäher aus Kunden!

KFZ - Meisterbetrieb Rieger GmbH



LICHTTEST UND BREMSEN-CHECK KOSTENLOS

Reifenservice	20,00 €
Einlagerung demontierter Räder...	17,00 €
Achsenvermessung inkl. Einstellung	62,00 €
Jahresinspektion	75,00 €
zzgl. Materialkosten für z.B. Scheibenwischblätter oder Filter	

Während Ihrer Wartezeit bieten wir Ihnen in unserer Cafeteria Lavazza Kaffee an.

UNSERE LEISTUNGEN:

• Mechanik	• Karosserie
• Leihwagenservice	• Hol- und Bringservice
• Unfallschaden-instandsetzung	• Reifenservice mit Einlagerung
• HU/AU durch GTÜ	• Achsvermessung + Einstellarbeiten
• Fehlersuche aller Art	• Lackierungen
• Elektrik	• Klimaservice
• Ölwechsel	• ... und vieles mehr!
• Inspektion für alle Fabrikate	

Karl-Fischer Str. 8 · 26215 Metjendorf
Tel: 0441/849 29 · Fax: 0441/883 285
www.meisterbetrieb-rieger.de
Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa 9-14 Uhr
GTÜ täglich

GEBÄUDEREINIGER:IN

Sauberkeit hat hier oberste Priorität. Schon in der Ausbildung lernt man alles über Materialien, die verschiedenen Schmutzarten, Gerätschaften und Reinigungsmittel. Verschiedene Oberflächen brauchen unterschiedliche Pflege. Der Reinigungsplan ist dabei entscheidend, denn ein ganzes Gebäude zu reinigen, kann einige Zeit in Anspruch nehmen.

Aber nicht nur Sauberkeit ist wichtig, sondern auch Sicherheit und Schutz, denn durch die Reinigungsmittel soll der Umwelt keinesfalls geschadet werden. Genauso wenig sollen unangenehme Gerüche oder chemische Rückstände hinterlassen werden. Wenn alles ordnungsgemäß gereinigt ist, sorgt diese Pflege auch zur Werterhaltung.

Eine Gebäudereinigung umfasst das gesamte Objekt. Die Innenräume werden genauso gereinigt, wie die Fassade und die Fenster. Nicht selten kann dies nur über eine Hebebühne geschehen. Jeder Arbeitstag ist also abwechslungsreich und davon abhängig, welches Gebäude zu reinigen ist.

Einen Operationsraum zu säubern, ist etwas ganz anderes als einen Supermarkt oder eine Kfz-Werkstatt.

EINSATZGEBIETE

- Fassaden, Fenster oder Innenräume
- Gebäude jeglicher Art

AUSBILDUNG

- Dauer: drei Jahre / Duale Ausbildung
- Hauptschulabschluss benötigt
- Ausbildungsvergütung: 585-630 € (1. Jahr), 690-770 € (2. Jahr) 790-900 € (3. Jahr)
- Schichtarbeit

BENÖTIGTE SKILLS

- Strukturiertes und ordentliches Arbeiten
- Handwerkliches Geschick
- Schwindelfreiheit
- Flexibilität & Verantwortungsbewusstsein

KARRIEREMÖGLICHKEITEN

- Meisterausbildung
- Weiterbildung als Techniker:in der Fachrichtung Reinigungs- und Hygienetechnik
- Studium für Abfall- und Entsorgungstechnik,
- Facility Management

(Quelle: ausbildung.de, Text: Vera Gehrke)

2022 zeit für was NEUES!

... UND WAS WOLLTEN SIE SCHON IMMER MAL NEUES TUN?

In seinem Leben nimmt man sich ja so einiges vor – gerade zu Beginn eines neuen Jahres darf es auch etwas ebenso Neues sein, was ausprobiert werden will. Ein neues Hobby etwa, wie ein Instrument lernen oder endlich einen Tanzkurs besuchen. Oder man legt sich kleidungstechnisch einen neuen Look zu. Für viele ein ‚Klassiker‘ in Sachen Neues: ein neuer Haarschnitt oder eine neue Frisur. Die Liste ist lang! Auf den folgenden Seiten finden Sie Ideen, Inspirationen und viele Tipps der Unternehmen und Institutionen im Stadtnorden, was es alles Neues in Sachen Freizeit, Mode, mobiles Leben oder im Bereich Lernen gibt. Stöbern Sie los!

(Text: Renée Repotente)



DAS TEAM BEI CAMPING FELDHUS BERÄT SIE GERNE!

Auch in Sachen Zubehör hat Camping Feldhus eine Menge zu bieten. Der Trend geht seit einiger Zeit auch hier zu mehr Nachhaltigkeit – von den Reinigungsmitteln über Geschirr und Besteck bis zur Vorratshaltung. Möglichst ohne Chemie, mit biologisch abbaubaren Stoffen oder aus nachhaltigen Materialien.

(Text und Foto: Feldus Camping)

SMO-Bus nimmt Fahrt auf! ORANGEFARBENER LINIENBUS AB JETZT AUF DEN STRAßEN OLDENBURGS UNTERWEGS



Von links: Luisa Jansen (Marketing), Ria Glaue (Wiss. Mitarbeiterin), Franziska Boegehold-Gude (Wiss. Mitarbeiterin), Sandrine Teuber (Bildung und Vermittlung), Dr. Steffen Wiegmann (Museumsleiter).

„Jetzt in der Stadt, statt im Museum“ – unter diesem Motto befährt der frisch gestaltete orangefarbene Linienbus des Stadtmuseums die Straßen Oldenburgs. Ein Jahr lang wird er die Bürgerinnen und Bürger der Stadt nicht nur sicher von A nach B bringen, sondern auch auf das Stadtmuseum und dessen Arbeit aufmerksam machen.

(Quelle: Stadt Oldenburg, Foto: Renée Repotente)

Hobby

GEBAUT FÜRS LEBEN

Es gibt viele Wege zum Glück...
... einer davon ist Campen!

FREIZEIT MIT
FELDHUS
CARAVAN + CAMPING + FELDHAUS

Bernd Feldhus GmbH & Co. KG
Ekernstr.4-6 - 26125 Oldenburg
Zentrale 0441 - 9396 00

www.feldhus-camping.de

DIE NÄCHSTE AUSGABE ERSCHEINT
AM 02.04.2022



Wir sind 12x für Sie da –
und wir bleiben es.

Denn Nähe beginnt gleich nebenan. Gute Beratung in der Stadt Oldenburg gibt es montags bis freitags von 8–20 Uhr in einer unserer 12 Filialen, telefonisch oder online. Weil's um mehr als Geld geht.

Jetzt LzO-Kunde werden.
In einer unserer Filialen oder
unter www.lzo.com/wechsel

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

LzO
meine Sparkasse



www.ahorn-camp-oldenburg.de

FREIHEIT ERLEBEN

mit einem Ahorn Camp Reisemobil von Ihrem Partner
in Oldenburg für Verkauf, Vermietung und Service

JETZT TERMIN VEREINBAREN



Renault Business- & Wohnmobil-Center K. Gerdes GmbH
Wilhelmshavener Heerstr. 325 | 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 30667 | ahorn@autohaus-gerdes.de

MIT DEM ZUHAUSE DIE WELT ERKUNDEN

Im eigenen Wohnmobil Reiseträume wahr machen



Erfüllen Sie sich jetzt Ihren Traum vom eigenständigen Reisen.

Unkompliziert und mit dem genau richtigen Wohnmobil oder Van. Ob kaufen oder mieten, lassen Sie sich vom Ahorn Camp Partner in Oldenburg beraten oder buchen Sie gleich die letzten Restplätze unter: www.ahorn-camp.de/oldenburg

Kontakt: Renault Business- & Wohnmobil-Center K. Gerdes GmbH | Wilhelmshavener Heerstr. 325 | 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 30667 | ahorn@autohaus-gerdes.de

(Text und Foto: Autohaus Gerdes)

Frisch gemixt und angerichtet – Ihr Bildungsangebot für 2022!



Neue Perspektiven für 2022 finden Sie hier



Volkshochschule Oldenburg gGmbH
Karlstraße 25 | 26123 Oldenburg
www.vhs-ol.de | 0441 92391-50



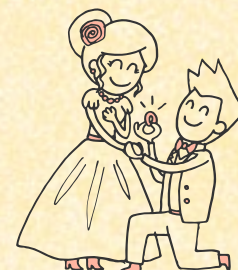
FRISCH GEMIXT UND ANGERICHTET – Ihr Bildungsangebot für 2022!

Im Frühjahr misten wir munter aus – Altes wird losgelassen: Die richtige Zeit für frischen Wind im Kopf! Ihre VHS bietet Ihnen im Frühjahr/Sommer 2022 einen aufregenden und aktuellen Mix an Seminaren für Beruf und Alltag. Werden Sie fit in Sachen Mindset und Resilienz! Trainieren Sie sich in Eigen-PR und Gedächtnistraining! Entdecken Sie die Kraft Ihrer Stimme oder lernen Sie, Geschäftsessen professionell und entspannt genießen!

Kopf! Ihre VHS bietet Ihnen im Frühjahr/Sommer 2022 einen aufregenden und aktuellen Mix an Seminaren für Beruf und Alltag. Werden Sie fit in Sachen Mindset und Resilienz! Trainieren Sie sich in Eigen-PR und Gedächtnistraining! Entdecken Sie die Kraft Ihrer Stimme oder lernen Sie, Geschäftsessen professionell und entspannt genießen!

- 14. - 18.03. Stressmanagement und Prävention
- 09. / 10.04. Sprechen und gehört werden
- 13. / 14.05. Eigen-PR – Das Marketing in eigener Sache
- 18. - 20.05. Die Macht der Gedanken – Wie ist Ihr Mindset?
- 04.06. Überzeugt! So überzeugen Sie wirklich
- 09.06. Restaurant-Knigge
- 11.06. Fit for Germany – Surviving German business culture
- 13. - 17.06. Gehirngerechtes und ganzheitliches Gedächtnistraining
- 27.06 - 01.07. Die eigene Resilienz stärken

(Text und Foto: Volkshochschule Oldenburg gGmbH)



HEIRATEN MAL ANDERS: AUF DEM HOCHZEITSRAD ZUR TRAUUNG Oldenburger Künstler ruft zu Spendensammlung auf

Michael Olsen möchte das Oldenburger Hochzeitsfahrrad bauen: Für Braut und Braut, Bräutigam und Bräutigam, für Braut und Bräutigam – für alle! Geplant ist ein weißes Dreirad mit Elektro-Unterstützung und Chauffeur, einer historischen Sitzbank für das Brautpaar und selbstverständlich einem Baldachin. Auch zwei Regenschirme dürfen nicht fehlen. Und natürlich Sektkühler, Gläser, Blumenvasen, Musik und Video-Kamera an Bord. Mit je einem kleinen Treppchen links und rechts - für das Paar. Das Hochzeitsfahrrad soll ein wahrer Hingucker sein.

Seine Idee: Die Oldenburger schenken allen Oldenburgern das Hochzeitsfahrrad durch eine Spende. Der Bau kostet ca. 10.000 Euro. Auch schon mit einer kleinen Spende von 2 Euro kann man dazu beitragen, wenn ganz viele Leute mitmachen. Wenn mehr Spenden eingenommen werden, werden die Miete des Hochzeitsfahrrads und der Chauffeur kostenfrei sein. Jede Spende ist willkommen!

Dann kann endlich ein Fahrrad statt eines Autos vor dem Standesamt stehen. Am 3. April möchte Michael Olsen das Hochzeitsfahrrad zur Veranstaltung „Hallo Fahrrad“ auf dem Schlossplatz den Oldenburgern übergeben. Weitere Informationen auf www.kunstbauten.de. (Quelle: Michael Olsen, Text: Renée Repotente)

2022 zeit für was NEUES!

ZEIT FÜR LIEBLINGSFARBEN

Die Farbe 2022 von Pantone: Very Peri – Symbol für Wandel und Hoffnung

Das ist die neue Farbe für 2022: PANTONE 17-3938 Very Peri hat alle Eigenschaften von Blautönen, aber gleichzeitig einen rötlich-violetten Unterton. Sie ist ein Symbol für den globalen Zeitgeist des Augenblicks und den Wandel, den die Welt durchmacht. Sie zeigt dem Betrachter eine lebhaft, fröhliche und hoffnungsvolle Sicht auf die Welt und dynamische Präsenz, die zu mutiger Kreativität und fantasievollem Ausdruck inspiriert. PANTONE 17-3938 Very Peri veranschaulicht die Verschmelzung des modernen Lebens und wie sich Farbtrends in der digitalen Welt in der physischen Welt manifestieren und umgekehrt. Zum ersten Mal in der Geschichte des Pantone Color of the Year-Programms wurde eine neue Farbe erstellt – das spiegelt die globale Innovation und den Wandel wider, der gerade stattfindet. (Quelle & Foto: www.pantone.com)



Zeit für Teamplayer:

EHRENAMTLICHE FÖRDERUNG VON GRUNDSCHULKINDERN

Grundschulkinder begleiten, ihre Interessen fördern und Potentiale stärken – das ist das Ziel des Projekts Teamplayer, für das ehrenamtliche Patinnen und Paten gesucht werden. Mitmachen kann jede und jeder, die oder der sich vorstellen kann, ein Jahr lang alle zwei bis drei Wochen einen Nachmittag mit ihrem oder seinem Patenkind zu verbringen. Das Projekt steht Kindern in der zweiten Grundschulklasse offen, vorgeschlagen werden die Kinder von den teilnehmenden Schulen. „Gerade jetzt, nach zwei Jahren Corona-Pandemie mit zahlreichen Einschränkungen im Alltag der Kinder, können die Patinnen und Paten eine große Hilfe sein, um die Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen“, so Projektleiterin Olga Gerz.

Der Fachdienst Bürgerschaftliches Engagement begleitet die Ehrenamtlichen mit monatlichen Workshops und lädt die Teams auch zu gemeinsamen Freizeitaktivitäten ein, wie Picknicks oder Sportveranstaltungen. Die gemeinsamen Nachmittage können ansonsten frei gestaltet werden und entwickeln sich erfahrungsgemäß immer in einem individuellen und kameradschaftlichen Entdeckungsprozess, je nach Interesse des Kindes. Ansprechpartnerin für Interessierte ist Olga Gerz, tel. 0441 235-2404 oder per E-Mail an olga.gerz@stadt-oldenburg.de. (Quelle: Stadt Oldenburg)

BEILKEN

Wir wünschen alles Gute zum Jubiläum!

Finanzierung
Dein neues Fahrrad
einfach finanziert.

Werkstatt
Wir helfen Dir,
wo wir können.

Fahrradleasing
Dein Jobrad mit
Steuervorteil!

Eine Vielfalt an Fahrrädern und Zubehör.

Weißmoorstr. 249 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 302426
service@fahrrad-beilken.de | www.zweirad-beilken.de

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum!

Salon Frohmüller
Inh. Marion Wall

**Ihr Damen- und Herrenfriseur
in Ofenerdiek**
Ofenerdieker Str. 74 Tel. 0441/60662

**HERZLICHEN
GLÜCKWUNSCH!**

weirauch
Für ein schönes Zuhause.
Stiekelkamp 9 + 15 · 26125 Oldenburg

moebel-weirauch.de

Wir gratulieren Blumen Helbig zum Jubiläum!

O/K/B
STEUERBERATUNG

KARUSCHENWEG 5 · 26127 OLDENBURG
Telefon 0441 92693-0 · kanzlei@okb-steuern.de

Marienkäfer
Ambulante Pflege

**Wir gratulieren zum
Jubiläum!**

Ofenerdieker Straße 73, 26125 Oldenburg, Tel. 04 41 / 9 50 36 50
www.marienkaefer-seniorenservice.de

*Blumige Leidenschaft
- 5 Jahre*

Blumen Helbig
in Ofenerdiek

Klein aber fein, so beschreibt die Inhaberin Kerstin Helbig ihren Blumenladen in der Ofenerdieker Straße. Betritt man ihn, wird einem auch schnell klar, wieso: Nicht die Größe der Ladenfläche ist entscheidend, sondern wie Helbig jeden Zentimeter nutzt, um ihre blumige Leidenschaft deutlich zu machen. Die Tür ist die meiste Zeit einladend geöffnet, sodass Kund:innen und frische Luft einfach hineinkönnen.

Bereits seit fünf Jahren ist Kerstin Helbig mit ihrem Laden Teil der Ofenerdieker Händlerschaft und kann sich über viele Kund:innen aus der Region und auch aus Metjendorf freuen. Obwohl sie gern im Scheideweg oder in der näheren Umgebung geblieben wäre, um ihre Stammkund:innen nicht zu verlieren, ist ihre Sorge unberechtigt geblieben. Diese kommen gern mit dem Bus nach Ofenerdiek, um sich von Frau Helbig oder einer ihrer Mitarbeiterinnen beraten zu lassen. Immerhin war Blumen Helbig 30 Jahre lang am vorherigen Standort und hat sich schon dort sehr beliebt gemacht.

Kerstin Helbig ist darauf bedacht, sich an ihren Kund:innen zu orientieren. Nicht die Masse ist wichtig, sondern das Individuelle, die Treue, das Einzigartige. Die eigens angefertigten Gestecke für Hochzeiten, Veranstaltungen oder Beerdigungen sind sehr beliebt. Mit ausgefallenen, sorgsam ausgesuchten Dekoelementen bringt sie Leben und Spaß in ihren Laden – das blumengeschmück-

te Häschen mit den großen Augen, genannt Miss Frühling, ist nur ein Beispiel von vielen. Der Elch an der Straße genauso wie die bunte Dekoration vor dem Laden sorgen ebenfalls für Aufmerksamkeit und gute Laune.

Für die Zukunft wünscht sich Kerstin Helbig nur eins: dass es so bleibt wie es ist, dass sie weitermachen kann und nicht wie so viele andere kleine Geschäfte aufgeben muss. Das schafft sie nur mit ihren treuen Kunden, die regelmäßig, manchmal täglich vorbeischaun. Die Ofenerdieker halten zusammen und selbst in schwierigen Zeiten mit vielen Auflagen, hat sich niemand beschwert, alle haben die Abstands- und Maskenregeln befolgt. Genau für diese Treue möchte sich Frau Helbig bei allen Kunden, Nachbarn und Ofenerdiekern ganz herzlich bedanken! Ohne diesen Zusammenhalt, hätte sie es womöglich nicht durch diese schwere Zeit geschafft.

Blumen Helbig hat montags, dienstags, donnerstags und freitags von 8:00–18:00 Uhr geöffnet, am Mittwoch von 8:00–14:00 Uhr und am Samstag von 8:00–12:30 Uhr.

www.blumen-helbig.
business.site

(Quelle: Kerstin Helbig,
Text: Vera Gehrke,
Fotos: Mangoblaue)

Wolle Timmer

Ofenerdieker Str.185
26125 Oldenburg
0441/60771 · www.wolle-timmer.de
meike.timmer@ewetel.net

Öffnungszeiten:
Di, Mi & Do: 9:30–18:00 Uhr

*Wir gratulieren herzlich
zum Jubiläum!*

Hairdesigner

Inhaberin Gabriele Johnson
Ofenerdieker Str. 48, 26125 Oldenburg
Telefon: 0441 / 608102

Karsten Hagelstein

Herzlichen Glückwunsch!

MEISTERBETRIEB Sanitär & Heizungstechnik
Heizung | Sanitär | Solar | Edelstahlschornsteine | Staubsaugeranlagen
Regenwassernutzung | Wellness | 24-Stunden-Notdienst

Herzlichen Glückwunsch
wünscht der

Müller
0441 72 9 77

Von Mensch... zu Mensch...

TAGESPFLEGE

Tel.: 0441 72 9 77
Ofenerdieker Straße 10 | 26125 OL | www.pflege-in-oldenburg.de

Fußpflege Dörte Brauer

**Herzlichen Glückwunsch
zum Jubiläum!**

**Gerne können Sie unter 0441 500 81 92
einen Termin vereinbaren!**

Dörte Brauer
Ärztlich geprüfte Fußpflegerin
Karuschenweg 1 · 26127 Oldenburg
Mobil: 0171 95 06 469 · E-Mail: brauer62@web.de

*Wir bedanken uns bei allen für die Unterstützung in
den letzten Jahren und freuen uns auf viele weitere!*

Blumen Helbig

Brautschmuck-Trockenblumen-Trauerfloristik
Ofenerdieker Str. 59 | 26125 Oldenburg | (0441) 303714

Die elegante Antwort auf neugierige Blicke.

Juun25 variabel hochwertig schön
Umbratec-System GmbH & Co.KG

Bürgermeister-Brötje-Str. 15 Rastede
www.umbtratec.de Tel: 04403 9998000



Unsere SPEZIALISTEN

SONNENSCHUTZ NEU GEDACHT

UMBRATEC ENTWICKELT INNOVATIVE
SONNEN- UND BLENDSCHUTZLÖSUNGEN

Nicht anders, aber besser: Das ist die Vision von Umbratec. Als Spezialist für professionellen Sonnen- und Blendschutz schaffen wir Produkte, die es so vorher nicht gegeben hat. Die Freude, die wir in diesem kreativen Prozess empfunden haben, sollen unsere Produkte bei ihrer Nutzung weitergeben.

Unser Portfolio umfasst das gesamte Sortiment an Standard-sonnenschutzlösungen (außer Roll- und Klappläden) verschiedener Hersteller – das bedeutet für Sie qualitativ hochwertige Ware zu einem angemessenen Preis.

Ganz besonders stolz sind wir auf unsere eigenen Entwicklungen. Unser Lamellenplissee Juun25 ist die optimale Verbindung aus Plissee und Jalousie. Im Bereich der Raumgestaltung mit Glastrennwänden setzt unsere elektrische Bottom-Up Jalousie E-motion seit Jahren Maßstäbe. Sie ist auch für die Adaption am Fenster verfügbar. Dazu kommen noch unsere 12 VDC Außen- und Innenjalousien Star 35 und Star 50 auf Wunsch mit Akku und Solarbetrieb.

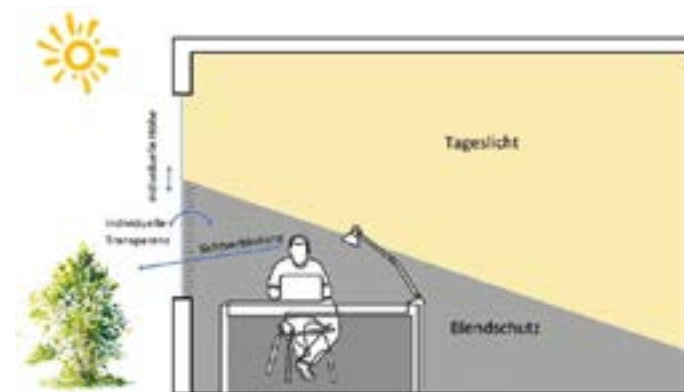
NICHT NUR FÜR'S HOMEOFFICE IM B2B BEREICH BIETEN WIR OPTIMALE LÖSUNGEN FÜR BÜROARBEITSPLÄTZE AN

Für einen guten Blendschutz werden zunächst Ziele formuliert, die einen Arbeitsplatz zu einem Ort machen, an dem Menschen konzentriert und möglichst ermüdungsfrei arbeiten können.

- **Tageslicht fördert Gesundheit und Konzentration.**
- **Blendung muss vermieden werden.**
- **Sichtverbindung nach außen muss gegeben sein.**
- **Individuelle Einstellungen sollten möglich sein.**

UMBRATEC

UMBRATEC
System



Die richtige Ausleuchtung mit natürlichem und künstlichem Licht ohne Blendung ist eine wesentliche Voraussetzung. Bottom-up-Systeme sorgen für eine gleichmäßigere Lichtverteilung im Raum und benötigen nachweislich weniger Kunstlicht, was Energie spart. Den optimalen Blendschutz erreicht man, wenn auch Anforderungen wie individuelle Einstellmöglichkeiten und die Sichtverbindung nach außen berücksichtigt werden. Unsere zwei Bottom-up Systeme erfüllen diese Ziele:

Das Juun25, ein Lamellenplissee, kann wie ein herkömmliches Plissee von unten und oben manuell verschoben werden. Die Lamellenneigung kann durch eine einfache Drehung der Griffstange entsprechend variiert werden. Die Umbraflex E-motion wird elektrisch über eine Fernbedienung oder das Smartphone in die gewünschte Position gebracht. Die Jalousie gibt es mit einem 12VDC-Festanschluss oder einen Akkuantrieb.

Wir beraten Sie sowohl als privaten und/oder gewerblichen Kunden ausführlich zu unseren Produkten und Ihren individuellen Wünschen. Lernen Sie uns kennen und schauen Sie gerne bei uns in unserem Werksverkauf in Rastede vorbei.

(Text & Foto: Umbratec)

Jetzt an die
Heizungs-
wartung
denken.



CEHAN SAN | Brombeerweg 30a | 26180 Rastede | 04402 - 86 38 777
info@san-haustechnik.de | www.sanhaustechnik.de



ElektroMenke GmbH

ELEKTROINSTALLATION z.B.

- Hausinstallation
- Datennetzwerk
- E-Check / Prüfung ortsveränderliche Geräte nach DGUV Vorschrift (BGV A3)
- Rauchwarnmelder

BELEUCHTUNG z.B.

- Beleuchtungsanlagen
- Außenbeleuchtung
- Gartenbeleuchtung

ERNEUERBARE ENERGIEN z.B.

- Photovoltaik
- E-Mobility / Stromtankstelle E-Auto
- Stromspeicher

SMART HOME z.B.

- Zentralsteuerung von elektrischen Jalousien
- Audio- / Video-Sprechanlagen



Zuschlag 25a • 26127 Oldenburg • Tel. 0441 81-720
www.elektromenke.de



ZEIT FÜR NEUE LIEBLINGSSTÜCKE

In Barbara Bobrowskis Modegeschäft in der Ofenerdieker Straße 59 wird man leicht fündig: mit neuen Pullovern, Strickjacken, Shorts oder Hosen ... durchaus nicht nur für die „ältere“ Generation.

Auch im Kindersecondhandbereich ist die Auswahl groß ... und manchmal darf's ja auch etwas ganz Außergewöhnliches sein, wie der hübsche Krokodilanzug ... Von Groß bis Klein sind alle zum Stöbern herzlich willkommen!

(Text & Bild: Katja Mickelat)



V.l.: Jan-Mathis Janßen, Firmenkundenleiter Raiffeisenbank Oldenburg eG, und Stefan Sinnhuber, Geschäftsführer Sozialwerk.

VOLKSBANKEN UND RAIFFEISENBANKEN VERSTEIGERN OLDTIMER FÜR EINEN GUTEN ZWECK

Über eine eBay-Auktion versteigerten die Volksbanken und Raiffeisenbanken am 1. Dezember 2021 einen original VW T1 Bulli aus dem Jahr 1975 für 36.050 Euro. Der gesamte Erlös wird nun an insgesamt 14 gemeinnützige Initiativen und Projekte gespendet. Die Raiffeisenbank Oldenburg eG gehört zu den vier Hauptgewinnern und gewann für die Organisation „deine Autowerkstatt gGmbH“ eine Spende in Höhe von 4.000 Euro. Der Sozialbetrieb „deine Autowerkstatt gGmbH“ ist eine freie Kfz-Meister-Werkstatt, die zur „Perspektive Oldenburg Sozialwerk gemeinnützige Gesellschaft mbH“ gehört und ausschließlich bildungsfernen oder benachteiligten jungen Menschen eine Ausbildung ermöglicht. „So schaffen die Betreiber der gemeinnützigen Autowerkstatt Zuversicht und neue Lebensperspektiven und sind damit genau der richtige Empfänger für diese Spende im Rahmen der „Morgen kann kommen“-Kampagne. Wir freuen uns sehr über dieses Zeichen der Wertschätzung und wünschen der Autowerkstatt weiterhin viel Erfolg“, so Jan-Mathis Janßen, Firmenkundenleiter. Die Spendenaktion ist Teil und Fortsetzung der „Morgen kann kommen“-Kampagne, die von Juni bis Oktober 2021 dazu aufrief, Zuversichtsbotschaften zu teilen, die auch in Zeiten der Pandemie Einblicke in viele unterschiedliche Lebenssituationen und -motti voller Optimismus, Solidarität und Vorfriede gewährten. (Quelle und Foto: Raiffeisenbank Oldenburg eG)

FRÜHJAHRSPUTZAKTION:

OLDENBURG RÄUMT 2022 WIEDER GEMEINSAM AUF

Der Abfallwirtschaftsbetrieb Stadt Oldenburg (AWB) koordiniert in Zusammenarbeit mit den Bürgervereinen für dieses Jahr wieder eine Aufräumaktion. Diese Aktion, an der sich alle Interessierten aktiv beteiligen können, soll am Samstag, 26. März stattfinden. Am 25. März sind die Oldenburger Schülerinnen und Schüler aufgerufen, sich am Stadtputztag zu engagieren. Anmelden können Sie sich bis einschließlich Freitag, 4. März, online unter www.oldenburg.de/awb oder telefonisch unter 0441 235-2573. Wer keine Sammelgruppe hat, kann sich einem Bürger- oder Heimatverein anschließen, eine Liste finden Sie unter www.astob.de. Die aktuellen Corona-Regelungen sind zu beachten. Der AWB weist ausdrücklich darauf hin, dass die Teilnehmenden ihre Aktionen vor dem Hintergrund der Pandemie in eigener Regie und auf eigene Verantwortung durchführen. Sie erhalten Abfallsammelsäcke, Handschuhe und Warnwesten. Die Materialien können ab dem 7. März im AWB-Servicebüro abgeholt werden.

Die LzO als langjähriger Partner stellt für jedes gesammelte Kilo Abfall 10 Cent zur Verfügung. Der gesammelte Betrag geht an zwei soziale Einrichtungen in Oldenburg. Die traditionelle Abschlussfeier kann leider aufgrund der aktuellen Corona-Lage nicht stattfinden. (Quelle: AWB, Stadt Oldenburg)

NEUES AUS ETZHORN



KRÄUTERTIPP – SALBEI (SALVIA OFFICINALIS)

Salbei gehört zur Familie der Lippenblütler und ist eine bis zu 80 cm hohe Staude mit weißfilzig behaarten, graugrünen Blättern. Von Juni bis August blühen die violett-blauen Blütenähren. Die Pflanze wächst auf trockenen, durchlässigen kalkreichen Böden in sonniger Lage und ist im Mittelmeerraum beheimatet. Salbei wirkt entzündungshemmend, krampflösend, desinfizierend, wundheilend und nervenstärkend.

Die antivirale Wirkung gegen SARS-Co-2 ist in einer Studie der Universität Duisburg-Essen bestätigt worden. Mundspülungen oder Gurgeln können bei Entzündungen des Nasen- und Rachenraums helfen. Salbei hat zudem eine schweißhemmende Wirkung und hilft auch bei Verdauungsbeschwerden. Er kann als Stärkungsmittel nach fiebrigen Erkrankungen eingesetzt werden. Auch als Schönheits- und Pflegemittel kann die Pflanze verwendet werden: Mit einem Blatt Salbei kann man auf natürliche Weise seine Zähne aufhellen. Die Heilpflanze darf allerdings nicht während der Schwangerschaft verwendet werden.

„Hast du Salbei im Garten, kann der Arzt lange warten.“ Eine Tasse Salbeitee ist schnell gemacht: 1 TL getrocknetes Kraut mit 250 ml kochendem Wasser aufgießen und 5-7 Minuten ziehen lassen. Bei frischem Kraut nimmt man die doppelte Menge.

(Text: Dorothee Stübe, Foto: Mangoblau, freepik.de)

Der Bürgerverein ETZHORN BERICHTET:

JAHRESVERSAMMLUNG

Am Donnerstag, 10. März, ist ab 19:30 Uhr im Etzhorner Krug die Jahreshauptversammlung geplant. Von der Autobahn GmbH wurden die Herren Björn Köpp und Ansgar Behrens für ein Kurzreferat zum geplanten Neubau der Huntebrücke eingeladen. Der Vorstand wird zu Satzungsänderungen Anträge einbringen. Die Tagesordnung ist auch über unsere Homepage www.bürgerverein-etzhorn.de und im Schaukasten beim Bruno-Bäcker Etzhorn einsehbar. Die Versammlung wird unter Beachtung der Coronabestimmungen durchgeführt.

KAFFEENACHMITTAG

Da die Adventsfeier leider ausfallen musste, planen wir jetzt für Sonntag, 20. März, ab 15 Uhr im Etzhorner Krug einen Kaffeenachmittag. Wir werden in Zusammenarbeit mit der Musikschule Sieglinde Heilig ein kleines Programm erarbeiten. Mitglieder, die sich bei dieser Veranstaltung mit einem Beitrag „einbringen“ möchten, melden sich bitte. Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen. Der Teilnehmerbeitrag beträgt 10€/Person.

STATISTIK

Wer kennt sie nicht: die Inventuren zum Ende eines Jahres. Es wird gezählt, geschätzt, ausgewertet. Auch Heike Dexter hatte am Neujahrstag das Zahlenwerk 2021 druckfertig! Wir haben uns mit der Statistik, speziell mit der Altersstruktur, beschäftigt. Und die sieht für unseren Bürgerverein sehr positiv aus. Die Zahlen der Stadt Oldenburg weisen per 31.12.20 für Etzhorn 2.981 Einwohner aus (OL gesamt 170.693). Interessant sind die Haushalte (HH) in Etzhorn: 1-Pers.HH = 311 (20,7 %), 2-Pers.HH = 930 (62 %) und Mehrpersonen-HH = 258 (17,3 %). Insgesamt im einwohnermäßig kleinsten Oldenburger Stadtteil 1.499 Haushalte. 538 Etzhorner sind bis 17 Jahre alt = 18 % (in unserem Bürgerverein 13,8 %, damit brechen wir eine „Alterungsbilanz“). In OL sind 19,3 % über 65 Jahre alt, in Etzhorn 21,5 %, bei uns im Bürgerverein 52 % (für einen Bürgerverein auch eine beeindruckend gute Zahl, macht sich seit einigen Jahren durch jüngere Mitglieder der sinkende Altersdurchschnitt bemerkbar).

2022 VIELE JUBILARE

Aus der von Heike Dexter für 2022 erstellten Übersicht gehen fast 70 Mitglieder mit runden Geburtstagen ab 70 Jahre hervor. 70 Jahre (17x), 75 (15x), 80 (19x), 85 (11x) und 90 Jahre alt werden in diesem Jahr fünf Mitglieder. Wir können nach den Bestimmungen unserer Ehrenordnung natürlich nur gratulieren, wenn uns die persönlichen Daten, auch die von Goldenen Hochzeiten etc., bekannt sind. Der Datenschutz wird dabei beachtet.

www.bürgerverein-etzhorn.de

(Texte: Bürgerverein Etzhorn e.V.)



53°8'N 8°13'O

WWW.OLDENBURG.DE

... weil ich hier zuhause bin!

Oldenburg räumt auf!

Samstag, 26. März 2022

Infos: 0441 235-2000 oder www.oldenburg-raeumt-auf.de

DAS INTERNET WIRD SICH NICHT DURCHSETZEN!*

* (2001) In seiner Studie „Die Zukunft des Internets“ prognostizierte Zukunfts- und Trendforscher Matthias Horx dem Internet keine große Zukunft. „Im Gegensatz zum einfachen Telefon oder zum Radio mit drei Knöpfen ist das WWW mehr denn je eine kompliziert zu bedienende Angelegenheit“, sagte er, das Internet werde sich deswegen nicht als Massenmedium durchsetzen.

DOCH!



FULLSERVICE-AGENTUR MIT ÜBER 20 KREATIVKÖPFEN FÜR JEDEN BEREICH:
WEBSITES · SOCIAL-MEDIA · SHOPSYSTEME · 360°-RUNDGÄNGE · FOTOGRAFIE
VIDEO- & DROHNENAUFNAHMEN · KONZEPTION · GRAFIKDESIGN · PRINT · TEXT

www.mangoblau.de

Dit & Dat

+ Mangoblau best practice!

PLISSEE-SHOP MIT ONLINE-KONFIGURATOR

Mit dem passenden Plissee erzeugen Sie für jeden Raum eine besondere Atmosphäre. Nun finden Sie ganz einfach das passende Produkt für Ihren Bedarf auf: www.plissee-haus.de. Hier findet der Kunde ein individuell erstelltes Shopsystem auf WORDPRESS-Basis mit einem Konfigurator für Plissees aller Art.

Die Besonderheit: Für alle, die die individuelle Beratung schätzen: In der Region Oldenburg, Wesermarsch und dem Ammerland kommt Inhaber Markus Ornowski aus Nordenham auch gerne zu einem kostenlosen Beratungs- & Montagetermin vor Ort bei seinen Kunden vorbei.



Also: Für einen Termin oder bei Fragen bitte 0176 84431053 wählen, eine E-Mail schreiben: info@plissee-haus.de – oder einfach online bestellen auf www.plisseehaus.de!

PS: Für alle, die bis zum 31.3.2022 bestellen, gewährt das Plissee-Haus einen Rabatt von 25 € auf die Erstbestellung, bei einem Mindestbestellwert von 100 €. (Text: Axel Berger, Foto: freepik.de)

Dieses Projekt wurde gefördert durch

DIGITAL AUFGELODEN

Wir machen Ihr Unternehmen sichtbar!

Sie wollen auch digital auffindbar sein?
Dann melden Sie sich jetzt bei uns!

www.mangoblau.de/digital-aufgeladen

Wir helfen Ihnen gerne!

Ansprechperson für Betroffene und Angehörige,
Vorträge und Schulungen
Kathrin Kroppach | Tel. 0441 7706-6857

Offene Sprechzeiten:
Mo. 15:00 - 17:00 Uhr
Di., Do. 10:00 - 12:00 Uhr
weitere Termine nach tel. Absprache

Ansprechperson für Öffentlichkeits-
arbeit, Veranstaltungen, Fundraising
Renate Gerdes | Tel. 0441 7706-6858

Alexanderstraße 189
26121 Oldenburg | www.diko-ol.de

Fahrschule Beilken

Inh. Reiner Siemen

Weißemoorstr. 271 • 26125 Oldenburg
Tel. 0441-303393 • Mobil 0172-5331765
www.fahrschule-beilken.de

Pflegedienst Müller GmbH

...zu Mensch

Von Mensch...

Tel.: 0441 72 9 77
Ofenerdieker Straße 10 | 26125 OL | www.pflege-in-oldenburg.de

**Persönliche Beratung
und individuelle Betreuung
wird bei uns groß-
geschrieben!**

WIR SPRECHEN KEIN FACH-CHINESISCH.

SONDERN OFENERDIEKISCH!

Sieben Berge 37 · 26125 Oldenburg · Tel.: 0441 500150
www.fbsp-steuerberatung.de · E-Mail: info@fbsp-steuer.de



I-PUNKT-HILFE e. V. | WEIHNACHTSTOMBOLA

Jedes LOS Gewinnt – endlich wieder WEIHNACHTSTOMBOLA!

Am ersten Advent 2021 hieß es endlich wieder zum wiederholten Male „Jedes Los gewinnt!“ für den i-punkt-hilfe Verein aus Nadorst. Nachdem im Vorjahr sämtliche Großveranstaltungen, so auch der Weihnachtsmarkt, aufgrund der Corona-Pandemie abgesagt wurden, bestand in diesem Jahr glücklicherweise wieder die Möglichkeit, mit einer Tombola am Lambertimarkt teilzunehmen. Und das mit Erfolg! Die Erlöse aus dem Verkauf von 1000 Losen fließt direkt ins gemeinnützige Projekt „Raus aus dem Haus“. Kinder und Jugendliche mit körperlichen und geistigen Handicaps werden von Ehrenamtlichen aus dem Verein in ihrer Freizeit begleitet und bei individuell abgestimmten Aktivitäten betreut, wie z. B. einem Besuch im Schwimmbad oder der Eisdielen. Viele sind auch gern an der frischen Luft und erkunden die Stadt oder das Umland, denn auch Bus und Zug fahren macht Spaß! Alle Unternehmungen stehen unter dem Motto „Raus aus dem Haus“! In den letzten zwei Jahren stand die Vereinsarbeit leider so gut wie still. Corona stellte ein zu großes Risiko dar und die Ehrenamtlichen waren gezwungen zu pausieren. Umso glücklicher ist der Verein, dass seit ein paar Monaten zumindest wieder Spaziergänge und Aktivitäten unter freiem Himmel möglich sind. Und auch das Interesse und der Wille zur Unterstützung haben nicht nachgelassen! Durch eine großzügige Spende von Herrn Herbert Backhaus (Backhaus Ingenieure) und die Mobilisierung weiterer Geschäftspartner konnte die Arbeit des i-punkt-hilfe e. V. weiter ermöglicht werden. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an alle Unterstützer! Haben auch Sie Interesse die Vereinsarbeit zu unterstützen oder möchten Sie mehr erfahren, dann besuchen Sie die Internetseite www.i-punkt-hilfe.de!

(Quelle: Text und Foto: i-punkt-hilfe e. V.)

Blue Fire Lions ziehen sich aus Ligabetrieb zurück



Das Landesligateam der Blue Fire Lions hat sich dazu entschlossen vom Angebot des Niedersächsischen Basketballverbandes (NBV) Gebrauch zu machen und die Mannschaft vom Spielbetrieb aus Gründen des Infektionsschutzes zurückzuziehen. „Natürlich ist weder dem Team noch dem Head Coach diese Entscheidung leichtgefallen“, berichtet Teammanager Patrick Voigt. Über-

rascht hatten die Ofenerdieker Basketballer zu Beginn des Jahres die Entscheidung des NBV, den Spielbetrieb ausgerechnet in der jetzigen Coronelage wieder aufzunehmen, zur Kenntnis genommen. Letztlich war der Rückzug aus dem Ligabetrieb für die Blue Fire Lions jedoch die einzige logische Schlussfolgerung aus den massiv steigenden Inzidenzen, der erhöhten Ansteckungsgefahr durch die Omikronvariante und den vom Robert-Koch-Institut dringend empfohlenen Kontaktreduzierungen. Aus diesem Grund war ein Großteil der Spieler aus dem Kader auch nicht mehr bereit im Wettbewerb anzutreten, obwohl dort die 2G+ Regelung gilt. „Auch wenn der Rückzug einen Zwangsabstieg bedeuten sollte, heißt es in der derzeitigen Situation keine unnötigen Risiken einzugehen und Haltung zu zeigen. Für den Trainer und mich stand die Gesundheit unserer Spieler immer im Vordergrund der Diskussionen“, erklärt Voigt weiter. Trotz allem geht das Training unter der Leitung von Head Coach Malte Scheper unvermindert weiter. Im Trainingsbetrieb herrscht aus Sicht der Verantwortlichen ein geringeres Ansteckungsrisiko, da neben einer verschärften 2G+ Regelung (auch geboosterte Spieler werden vor Trainingsbeginn getestet) mit einem festen und überschaubaren Personenkreis trainiert wird.

(Text & Foto: Patrick Voigt)

NACH LIEBESSENDE FAHRT „INS BLAUE“

Andreas Bahlmann liest aus neuem Roman „Amour Bleu“

Andreas Bahlmann war schon häufiger Gast im Heinrich Kunst Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld). Bislang kannten die Besucher ihn aber hauptsächlich als Musiker und Schlagzeuger. Aber er schreibt auch Bücher: nach seinem Erstlingswerk „Red House“ aus dem Jahre 2016 veröffentlichte er im Herbst 2020 einen neuen Roman: „Amour bleu“. Zum Inhalt: Gottfried lebt Anfang der 80er Jahre in Paris. Nach der Trennung von seiner großen Liebe versucht er, dem Liebeskummer zu entfliehen und fährt ziellos durch Frankreich. Nur die Musik von seinem Kassettenrekorder und die vielen Begegnungen mit bizarren Menschen können ihn zeitweise trösten. Am Dienstag, 8. März liest Andreas Bahlmann im Heinrich Kunst Haus aus seinem witzigen, schrillen, traurigen und anrührenden Roman. Die Veranstaltung beginnt um 19:30 Uhr, der Eintritt ist frei. Am Tag der Veranstaltung gelten die aktuellen Bestimmungen der Corona-Verordnung des Landes Niedersachsen. Aktuelle Hinweise werden vor dem Termin auf der Vereins-Homepage unter Veranstaltung-

gen eingestellt, siehe auch <https://heinrich-kunst-haus.de/veranstaltungen>. (Text: Verein Begegnungsstätte Heinrich Kunst e. V.)

FAUSTBALL FÜR FRÜHAUFSTEHER

Der SV Ofenerdiek bietet donnerstags von 8:00 – 9:30 Uhr Faustball für Frauen und Männer an. Weitere Infos unter 0157/78332002.



SV OFENERDIEK BIETET neue TANZGRUPPE FÜR 5- BIS 8-JÄHRIGE

Der SV Ofenerdiek bietet jeden Freitag von 17:30 – 18:30 Uhr eine Tanzgruppe für Kinder im Alter von 5 bis 8 Jahren in der Turnhalle Grundschule Ofenerdiek an. Anmeldung per Mail an christianefahsl@yahoo.de.

HELPER FÜR ELTERN-KIND-TURNEN

Gesucht wird ein Helfer, gerne auch Schüler für das Eltern-Kind-Turnen am Mittwoch von 16:00 – 17:30 Uhr. Gerne könnt ihr euch bei Jessica Buse unter 0176/32228657 melden.

MITGLIEDERVERSAMMLUNG SVO

Die Mitgliederversammlung des SV Ofenerdiek wird, soweit es die Coronelage zulässt, am 1.4.2022 um 20:00 Uhr im Vereinsheim an der Lagerstraße stattfinden. Anträge, über die auf der Mitgliederversammlung abgestimmt werden sollen, müssen gem. § 16 der Satzung mindestens eine Woche vor der Versammlung dem 1. Vorsitzenden vorliegen. Bitte informieren sie sich kurzfristig, ob die Veranstaltung aufgrund der Coronelage stattfinden kann auf unsere Homepage unter www.sv-ofenerdiek.de. Der Vorstand

(Texte: SV Ofenerdiek)



SVO TRAUERT UM EHRENMITGLIED LIANE KRAMER

Während ihrer 75-jährigen Mitgliedschaft war Liane als Turnerin, Leichtathletin, Tischtennisspielerin, beim Seniorentanz und beim Sportabzeichen aktiv. Ihr großes ehrenamtliches Engagement wussten wir in den vielen Jahren sehr zu schätzen.

17 Jahre lang war sie als Schriftführerin im Vorstand tätig. Im Jahr 2008 wurde ihr die Ehrenmitgliedschaft des SV Ofenerdiek für langjährige und würdevolle Dienste verliehen. 1997 erhielt sie unter anderem die goldene Ehrennadel des SVO, 2000 die Sportmedaille der Stadt Oldenburg.

Mit ihrer Familie trauern wir um eine „große Dame des Sports“ und werden ihr stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

(Text: Stefanie Strenge, SVO, Foto: privat)

DENNIS ROHDE BESUCHT DEMO

Nachdem mit der Januar-„Bahnwache“ das Dutzend voll war, besuchte am 7. Februar der SPD-Abgeordnete Dennis Rohde, MdB, die Teilnehmer am Bahnübergang „Am Stadtrand“. Er unterstrich die dringende Notwendigkeit der Veränderung der hier vorherrschenden chaotischen Verkehrssituation. Während der Gespräche über die Forderung nach einer Bahnunterführung und deren möglichen Ausführung ging es ebenfalls um einen Bahnhaltelpunkt in Ofenerdiek. Die Möglichkeit dazu ergibt sich aus heutiger Sicht allerdings erst nach Aufgabe der Grundstücke des Großmarkts und der Maschinenfabrik Herzog.

Die nächsten Termine der Bahnwache sind zunächst für den 7.03., 4.04., 2.05., 13.06. und 4.07. geplant. Ab 16:30 Uhr werden sich wieder Mitglieder des Bürgervereins Ofenerdiek, der AGM, der Siedlergemeinschaft Jan Koopmann, Alexandersfeld und Freunde treffen. Anmeldungen zur Bahnwache bitte unter vorstandbvo@buergerverein-ofenerdiek.de. (Text: G. Schwarting)

Bürgerverein Donnerschwee:

BÜRGERTREFF MÖGLICHERWEISE IM MÄRZ GEPLANT

Der geplante Donnerschweer Bürgertreff am 10. Februar musste leider abgesagt werden. Die Corona-Bestimmungen lassen es nur unter erschwerten Bedingungen zu und der Verein möchte keine unnötigen Risiken schaffen. Die Referentin prüft, ob sie Vortrag und Fragestunde auf den 10. März verlegen kann. Im Anschluss ist eine Mitgliederversammlung geplant. Die Mitglieder werden rechtzeitig darüber informiert.

(Quelle: Bürgerverein Donnerschwee)

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG AM 25. MÄRZ VOM BORNHORSTER FISCHEREIVEREIN

Die Jahreshauptversammlung 2022 wird am 25.03.2022 ab 19:00 Uhr im großen Saal des Etzthorner Kruges stattfinden. Die Einladung mit anliegender Tagesordnung wird den Mitgliedern satzungsgemäß zugehen.

(Quelle: Bornhorster Fischereiverein e.V.)

KINDERIMPFUNGEN IM VEREINSHEIM DES TUS WAHNBEEK

Das Gesundheitsamt Ammerland hat, ergänzend zu den Impfungen durch die niedergelassenen Kinderarztpraxen, mit seinen mobilen Impfteams ein weiteres Angebot für Kinder im Alter zwischen 5 und 11 Jahren geschaffen. Der TuS Wahnbeek stellt dem mobilen Impfteam die Räumlichkeiten des Vereins zur Verfügung. „Gerade Kinder und Jugendliche sind von den Einschränkungen im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie stark betroffen. Das bekommen wir als Verein mit zahlreichen Angeboten, die zwischenzeitlich gar nicht oder nur unter stark veränderten Bedingungen stattfinden können, unmittelbar zu spüren. Deshalb freut es uns, wenn wir einen Beitrag dazu leisten können, dass durch Schutzimpfungen hoffentlich bald ein Ende der Pandemie erreicht werden kann“, sagt Vereinsvorsitzender Karl-Heinz Eilers dazu. Die Terminvergabe erfolgt online unter <https://impftermine.ammerland.de>.

(Quelle: TuS Wahnbeek)

BÜRGERVEREIN OFENERDIEK E.V.

»»» VEREINSLEBEN «««

Jahresrückblick 2021 und Ausblick auf 2022

Allen Widrigkeiten zum Trotz konnte der bvo einige Projekte durchführen und neue vorantreiben. Vordringlichstes Thema auch 2021 blieb die Beseitigung des Bahnübergangs „Am Stadtrand“. Als Erfolg sieht der bvo die Planungsvereinbarung zwischen der Deutschen Bahn und der Stadt Oldenburg wie auch die Beauftragung eines Berliner Gutachterbüros, das herausfinden soll, welche Variante die beste Lösung für die Beseitigung der oft chaotischen Zustände am Bahnübergang ist. Nach unserer Ansicht kann dies nur eine Bahnunterführung für alle Verkehre sein. Unser Ausblick: spätestens bis zum Jahr 2030 sollte die Bahnunterführung realisiert sein. Mit weiteren Bahnwachen jeweils am ersten Montag eines neuen Monats werden wir uns wieder mindestens bis zum Sommer dafür einsetzen.

Auch bei einem weiteren Vorhaben geht es voran: seit rund 2 Jahren sind der Bürgerverein und der Initiativkreis Bürgerhaus Ofenerdiek in engem Austausch mit der Stadt, um eine Begegnungsstätte für alle in Ofenerdiek zu schaffen. Im Gespräch ist die alte Kate an der Lagerstraße 36. Der bvo hofft, dass in diesem Jahr weitere Planungen hierzu sowie ein zu gründender „Verein Bürgerhaus Ofenerdiek“ das Projekt zu einer baldigen Realisierung vorantreiben kann.

Die Starkregenfälle im Sommer regten den bvo sogleich zu einer Bürgerversammlung an. Diese konnte dann zusammen mit der AGM und der Stadt im Oktober unter großer Beteiligung der Öffentlichkeit in der Mensa der Oberschule stattfinden. Baudezernent Dr. Uhrhan, die Referent:Innen der Stadt, vom OOWV und der Haaren Wasseracht erläuterten mögliche Ursachen, zeigten aber auch Lösungsmöglichkeiten auf. Die Stadt stellte bei der Versammlung auch in Aussicht, private Maßnahmen zum Auffangen von Regenwasser zu fördern.

Nachdem der bvo sich fast 6 Jahre lang für einen Verbindungsweg vom Elritzenweg zum Querweg eingesetzt hat, wurde dieser endlich im Frühjahr 2021 der Öffentlichkeit übergeben. Mit großer Mehrheit wurde der Name „Lüttje Padd“ gewählt. Dank einer großzügigen Spende der Regionalen Stiftung der LZO konnte hier bereits im Sommer eine schöne Sitzbankgruppe aufgestellt und eingeweiht werden. Die Stadt Oldenburg sieht vor, die bisher nur in der Innenstadt bekannten Stadtgärten auf einzelne Stadtteile auszuweiten. Die Planung sieht vor, einen Kräutergarten auf der Wiese vor der Thomaskirche anzulegen. Interessierte, die mitmachen wollen und Kräuterpflanzen sind immer herzlich willkommen.

In Zusammenarbeit mit der Oberschule Ofenerdiek und ihrem Schulleiter Herrn Diercks möchte der Bürgerverein Ofenerdiek den bisherigen Obstbaumbestand durch weitere 2 Reihen Obstbäume erweitern, vornehmlich durch Apfelbäume. Der bvo plant in diesem Jahr den Mitgliedern Kurse im fachgerechten Baumschnitt und in der Gehölzpflege anzubieten. Ebenfalls

ist die Möglichkeit der eigenen Vermastung im Herbst angedacht. Im letzten Jahr war der bvo nach einem Jahr „Coronapause“ wieder bei der Aktion „Oldenburg räumt auf“ dabei. Es wurde wieder ein großartiger Erfolg: 33 Personen haben am 18. September mitgeholfen, darunter über ein Drittel Kinder und Jugendliche. In diesem Jahr möchte der bvo am 26. März bei der gesamten Oldenburger Aktion dabei sein und hofft auf rege Teilnahme.

Glücklicherweise fiel nicht alles der Pandemie zum Opfer, und unser Vorbereitungsteam konnte die folgenden Veranstaltungen durchführen: eine gut angenommene Tagesfahrt mit der historischen Hase-tal-Eisenbahn von Meppen nach Essen am 24. Juli, eine Fahrt nach Bremerhaven mit einer Hafenrundfahrt am 9. Oktober, ein Filmabend am 17. November im SVO-Vereinsheim. Stattfinden konnte außerdem wieder die beliebte Fahrt zur Bremer Glocke am 4. Dezember. Auch im Jahr 2022 werden wir alles daransetzen, wieder unsere beliebten Veranstaltungen und Fahrten anzubieten. In Planung sind zurzeit eine Spargeltour im Mai und eine Konzert-Fahrt nach Lilienthal im August. Unsere Jahreshauptversammlung konnte am 21. September in der Mensa der Oberschule durchgeführt werden. Sie wurde komplettiert mit einem Vortrag von Frau Elisabeth Woerner vom NABU Oldenburger Land e.V. über „naturnahe Gärten – anlegen und pflegen“. Die Jahreshauptversammlung 2022 mit Wahlen wird aufgrund der Corona-Verordnungen nicht vor März stattfinden können.

Auf unserer Wunschliste für 2021 stand die geplante Zusammenarbeit mit der OBS Ofenerdiek und dem Lokalfernseher OEins. Bei dieser Kooperation wollten wir vom bvo von den Schülern wissen, was sie an Ofenerdiek gut finden und welche Veränderungen sie sich ggf. wünschen. Ein Vorhaben, das hoffentlich in diesem Jahr in Angriff genommen werden kann.

Seit drei Jahren arbeitet unser Organisationsteam daran: Im Jahr 2020 sollte am 17. November unsere 100-Jahr-Feier mit einem Grünkohlessen und einer Feierstunde stattfinden. Aus den bekannten Gründen wurde sie zunächst ins Jahr 2021 verschoben, aber auch hier hatte uns die Corona-Pandemie „voll im Griff“. Jetzt haben wir sie optimistisch auf den 25. Juni 2022 mit Feierstunde und einem Grillfest terminiert.

(Text & Foto: Klaus-Dieter Habedank)

Dennis Rohde besucht Demo

Nachdem mit der Januar-„Bahnwache“ das Duzend voll war, besuchte am 07. Februar der SPD-Abgeordnete Dennis Rohde, MdB die Teilnehmer am Bahnübergang „Am Stadtrand“. Er unterstrich die dringende Notwendigkeit der Veränderung der hier vorherrschenden chaotischen Verkehrssituation. Während der Gespräche über die Forderung nach einer Bahnunterführung und deren möglichen Ausführung ging es ebenfalls um einen Bahnhaltepunkt in Ofenerdiek. Die Möglichkeit dazu ergibt sich aus heutiger Sicht allerdings erst nach Aufgabe der Grundstücke des Großmarkts und der Maschinenfabrik Herzog.

Die nächsten Termine der Bahnwache sind zunächst für den 07.03., 04.04., 02.05., 13.06. und 04.07. geplant. Ab 16:30 Uhr werden sich wieder Mitglieder des Bürgervereins Ofenerdiek, der AGM, der Siedlergemeinschaft Jan Koopmann, Alexandersfeld und Freunde treffen. Anmeldungen zur Bahnwache bitte unter vorstandbvo@buergerverein-ofenerdiek.de.

(Text: G. Schwarting)

bvo
Bürgerverein
Ofenerdiek e.V.

KIND + KEGEL



Kinder- und
Jugendgruppe
Beim RSC
Oldenburg e. V.

Der Rollstuhl-Sport-Club aus Oldenburg hat eine Kinder- und Jugendgruppe, die sich einmal in der Woche trifft, um sich 1 ½ Stunden sportlich aktiv zu bewegen. Beim Basketball, Badminton, in der Rollschaukel oder beim Tanzen können sich die jungen Menschen auspowern und gemeinsam Grenzen und Möglichkeiten austesten. Auch kleine gemeinsame Spiele sind möglich. Dabei hat der Spaß am Sport und an der Bewegung oberste Priorität. Betreut wird die Gruppe von vier ausgebildeten Übungsleiter:innen. Die Treffen finden immer dienstags von 16:45–18:30 Uhr im Vereinsheim des RSC Oldenburg in der Lagerstraße 38 in der Turnhalle des Schulzentrums Ofenerdiek statt. Für mehr Informationen könnt ihr die Kinder- und Jugendwartin Sonja Strote unter 0441/9833193 anrufen.

(Quelle: rsc-oldenburg-online.de, Text: Vera Gehrke, Foto: freepik.de)

SCHULKINO-WOCHEN IN NIEDERSACHSEN

Vom 13. Juni bis zum 8. Juli 2022 finden die 18. Schulkino-Wochen in Niedersachsen statt. Das Projekt soll die Film- und Medienkompetenz von Schüler:innen stärken. Teilnehmende Kinos – in Oldenburg das Casablanca – zeigen Filme, die künstlerisch und pädagogisch hochwertig sind. Zusätzlich finden Veranstaltungen mit Einführungen, Gästen und Filmgesprächen statt. Die Filme sollen eine Auseinandersetzung mit künstlerischen und thematischen Aspekten anregen, sowie neue Sichtweisen eröffnen. Im Rahmen dieses Projekts gibt es auch Workshops, Fachtage und Fortbildungen für Lehrkräfte zu Themen wie Film und Erinnerungskultur, Film im Fremdsprachenunterricht, Film und Prävention, Filme zu Migration und Film und Geschichte. Ab Mitte März 2022 kann man sich für die Vorstellungen anmelden.

(Quelle: schulkinowochen-nds.de)

Stoffhalle

Auf 700 m² Verkaufsfläche

Große Auswahl an bedruckten
Musselin-Stoffen neu eingetroffen!

Öffnungszeiten von Mo. - Fr. 9.30 - 18.00 Uhr • Sa. 9.30 - 14.00 Uhr
Nadorster Straße 228 • 26123 Oldenburg • Tel. 04 41 - 3 84 40 16
Direkt an der Ausfahrt Nadorst gegenüber dem TÜV-Nord.

MIT DEM FRAUENMOBIL SICHER DURCH DIE NACHT

In der Dämmerung und Dunkelheit sind viele Frauen unsicher, wenn sie alleine unterwegs sind. Sie befürchten Belästigungen, Übergriffe oder Gewalt und nehmen Umwege in Kauf, um bestimmte Straßen zu umgehen. Einige vermeiden sogar, abends das Haus zu verlassen. Deshalb stellt die Stadt Oldenburg Mittel für einen Nachtfahrerservice für Frauen zur Verfügung: das Frauenmobil. Durch den Erwerb eines Gutscheins werden pro Fahrt fünf Euro eingespart. Mit den beteiligten Taxi- und Mietwagenunternehmen ist ein Verhaltenskodex vereinbart, der beispielsweise beinhaltet, dass die Frauen von Tür zu Tür gefahren werden und die Fahrerinnen und Fahrer warten, bis die Nutzerin das Haus betreten hat. Aufgrund der Corona-Pandemie und der damit verbundenen Einschränkungen wurden viele Gutscheine nicht eingelöst. „Wir möchten den Nutzerinnen des Frauenmobils die Gelegenheit geben, diese noch zu nutzen“, sagt Wiebke Oncken, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Oldenburg. „Deshalb können alle Gutscheine, die 2021 gekauft wurden, auch im nächsten Jahr noch eingelöst werden.“ Ab dem 2. Januar gehen dann die neuen Gutscheine für das Jahr 2022 in den Verkauf. **Wie funktioniert das Frauenmobil?** Frauen und Mädchen mit erstem Wohnsitz in Oldenburg, die das Frauenmobil nutzen möchten, kaufen im Vorfeld einen Gutschein im Wert von 7 Euro zu einem Preis von 2 Euro. Maximal zehn Gutscheine können zu den jeweiligen Öffnungszeiten in den Stadtteilbibliotheken Eversten, Flötenteich, Kreyenbrück und Ofenerdiek sowie in den Bürgerbüros Nord und Mitte gekauft werden. Interessentinnen wird empfohlen, sich vorher über die aktuell geltenden Zutrittsbeschränkungen zu informieren. Außerdem ist beim Gutscheinkauf die Vorlage eines Personalausweises oder Schülerinnenausweises erforderlich, damit die Berechtigung zur Nutzung des Frauenmobils festgestellt werden kann. Die Gutscheine können bei den 17 beteiligten Taxi- und Mietwagenunternehmen für eine Fahrt innerhalb der Stadtgrenzen Oldenburgs zwischen 19:00 Uhr abends und 5:00 Uhr morgens eingelöst werden. Alle Unternehmen, die für das Frauenmobil fahren, sind mit Rufnummer auf der Rückseite der Gutscheine vermerkt. Ein am Frauenmobil teilnehmendes Taxi ist durch einen Aufkleber mit der Aufschrift „Frauenmobil – WIR SIND DABEI 2022“ an der Scheibe der Beifahrerseite zu erkennen. **Weitere Informationen zum Frauenmobil gibt es online unter www.oldenburg.de/gleichstellung.**

(Text & Quelle: Stadt Oldenburg)

Bücher Geschenke Schulbedarf Bürobedarf Bastelspaß

SKRIBO Lehnert

So viel!
So nah!

www.skribo-lehnert.de

Kreyenbrück:
Mo. - Fr.: 9:00 - 13:00 Uhr, 14:00 - 18:00 Uhr,
Sa.: 9:00 - 14:00 Uhr.

Nadorst:
Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr,
Sa.: 9:00 - 14:00 Uhr.

Experten Tipps

Kniggetipp von Ralf Beyer

SERVICE VS. SERVICEWÜSTE

„Der Service war einfach nur schlecht ...“

So oder so ähnlich klingt es leider sehr oft aus dem Mund von frustrierten Kund:innen. Was bedeutet eigentlich „guter Service“ und warum erwartet die Kundschaft bei dem Einzelhandel vor Ort diesen guten Service? Ganz sicher bedeutet es nicht, dass man bereits beim Betreten eines Geschäftes gleich von mehreren Beschäftigten umgarnt wird und einem so viele Fragen gestellt werden, dass man kaum noch Worte für Antworten findet. Es würde oftmals schon reichen, wenn die Mitglieder des Verkäuferteams Präsenz zeigen würden und auf Fragen der Kundschaft mit kompetenten Antworten glänzen könnten. Dazu gehört auch, dass man eingesteht, wenn man sich auf einem Gebiet nicht auskennt und ggf. weitere Kompetenzen hinzuziehen möchte. Kompetente Beratung ist einer der wesentlichen Vorteile des Einzelhandels vor Ort gegenüber großen Online-Anbietern. Wie heißt es aber auch so schön? Wie man es in den Wald hineinschreit, so schallt es wieder heraus! Das dürften sich auch durchaus immer mal wieder einzelne Personen vor Augen führen, bevor sie Kontakt zum Verkäuferteam aufnehmen. Bereits vor vielen Jahren verkündete der Philosoph Schopenhauer, dass Höflichkeit das Luftkissen zwischen zwei Personen sei und die Stöße des Lebens dadurch gemildert würden.

In diesem Sinne wünsche ich allen Interessierten ausreichend Respekt bei der Wahl der richtigen Worte.

Ihr Ralf Beyer

(Quelle + Foto: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer
& IHK gepr. Trainer für Umgangsformen im Beruf)



Gesundheitstipp von Petra Eberlei

UNSER RAD(T) DES ERFOLGES

Der Frühling kommt und viele Menschen starten (wieder) mit ihrem Fitnessprogramm. Der Ehrgeiz ist geweckt und die guten Vorsätze gefasst. Doch schnell verfliegt der erste Schwung, wenn sich der Erfolg nicht einstellt. Und das ist wirklich schade, denn Training kann viel Spaß machen und sehr bald schon die eigene Fitness und Lebensqualität spürbar verbessern. Wir haben zur Orientierung und Unterstützung aller, die ihre Figur verbessern, ihre Beschwerden lindern oder ihre Gesundheit schützen und stärken wollen, das „Rad(t) des Erfolges“ entwickelt. Dieses Konzept umfasst die vier wichtigsten Bausteine für Ihren perfekten Fitness-Start und einen langfristigen Trainingserfolg:

1. Training mit Herz: Der wichtigste Erfolgsfaktor ist und bleibt das Training. Dem Fitnesseinsteiger empfehlen wir elektronisches Zirkeltraining, der „geführte“ Bewegungen bei optimaler Belastung ermöglicht. Dieses Ganzkörpertraining ist sicher, einfach und zeitsparend. In Kombination mit einem Muskellängentraining (Flexx-Beweglichkeitskonzept) verbessern Sie Ihre Haltung, entlasten die Gelenke und formen den Körper. Den wichtigsten Muskel – unser Herz – sollte man zusätzlich zweimal alle 7-10 Tage für min. 30 Minuten belasten. Das entsprechende Programm erstellt Ihnen das Trainerteam vom Life Fitness und Lady Fitness.

2. Nährstoffe: Du bist, was du isst: Die richtigen Trainingsreize können allerdings nur dann erfolgreich umgesetzt werden, wenn Ihr Körper über die geeigneten Nährstoffe verfügt. Trinken Sie dafür mindestens 2 Liter Wasser pro Tag und versorgen Sie Ihre Muskeln mit ausreichend Proteinen. Eine ausgewogene vitalstoffreiche Ernährung entsprechend Ihres Trainingsziels empfehlen wir Ihnen gerne.

3. Regeneration macht Spaß: Nun hat Ihr Körper die „richtigen“ Trainingsimpulse und Nährstoffe bekommen und braucht nur noch ausreichend Ruhe. Denn in den Regenerationsphasen erholt sich die Muskulatur und entwickelt sich. Achten Sie deswegen auf Ihren Schlaf und reduzieren Sie Ihren Stresslevel, so harmonisiert sich der Säure-Basenhaushalt. Unsere gezielten Kurs- und Wellnessangebote können Ihnen dabei helfen.

4. Motivation: Gemeinsam stark sein: Auf dem Weg zu Ihren Zielen unterstützt Sie ein einmaliges Coachingkonzept. Mit regelmäßigen Diagnostik- und Erfolgsterminen, täglichen Coachingzeiten und digitalen Trainingshilfen bieten wir jedem unserer Gäste die notwendige Portion Motivation. Starten Sie doch gemeinsam mit uns in einen starken Frühling und lassen Sie Ihr Fitnessrad „richtig rund“ laufen!

(Quelle + Foto: Petra Eberlei, Leitung
Trainingsbereich im LIFE FITNESS OLDENBURG)



Steuertipp von Heiko Brandhorst

LOHNT ES SICH, EINEN FREIBETRAG EIN-TRAGEN ZU LASSEN?

Über das Jahr zahlen viele Arbeitnehmer:innen mehr Lohnsteuer als sie tatsächlich müssten. Denn die Lohnsteuer ist eine Vorauszahlung auf die Einkommensteuer und wird direkt vom Monatsgehalt abgezogen. Wie viel Sie dem Finanzamt jedoch tatsächlich schulden, erfahren Sie erst viel später in Ihrem Steuerbescheid. Wer übers Jahr weniger Steuern zahlen will, kann sich für bestimmte laufende Belastungen einen individuellen Freibetrag auf der elektronischen Lohnsteuerkarte eintragen lassen. Voraussetzung hierfür ist, dass Sie grundsätzlich mindestens 600 Euro solcher Aufwendungen im Jahr tragen müssen. Das können Ausgaben in den unterschiedlichsten Kategorien sein. Bei den Werbungskosten berücksichtigt aber das Finanzamt bei Arbeitnehmern nur die Kosten oberhalb der Werbungskostenpauschale von 1.000 Euro. Den Antrag auf Lohnsteuer-Ermäßigung für das laufende Jahr können Sie bis zum 30. November bei Ihrem Finanzamt stellen. Das geht neuerdings sogar elektronisch im Online-Portal Mein Elster. Der Freibetrag wirkt sich bereits im Folgemonat in der Gehaltsabrechnung aus. Der komplette Freibetrag für dieses Jahr wird dann auf den verbleibenden Zeitraum des Jahres aufgeteilt. Wenn Sie zum Beispiel den Antrag beim Finanzamt im Oktober stellen, dann verteilt der Arbeitgeber Ihren Freibetrag für das Jahr 2022 jeweils zur Hälfte auf die Gehälter im November und Dezember. Stellen Sie den Antrag erst im November, dann wird Ihr Nettogehalt im Dezember deutlich höher ausfallen und Sie haben mehr Bares für Weihnachtsgeschenke. Im Antrag auf Lohnsteuer-Ermäßigung können Sie den Freibetrag gleich für zwei Jahre beantragen. Der Freibetrag wird als elektronisches Lohnsteuerabzugsmerkmal (Elstam) gespeichert und vom Arbeitgeber bei der nächsten Gehaltsabrechnung automatisch berücksichtigt. Um den Freibetrag zu bekommen, müssen Sie Ihre Ausgaben nachweisen können. Dazu zählen: zum Beispiel Werbungskosten, Sonderausgaben, außergewöhnliche Belastungen, energetische Maßnahmen für Immobilieneigentümer, haushaltsnahe Dienstleistungen oder Handwerkerkosten.

Tipp: Gewährt Ihnen das Finanzamt einen Freibetrag, sind Sie zur Abgabe einer Steuererklärung verpflichtet.

(Text: Heiko Brandhorst, Foto: Lichtblick)



Ayurvedatipp von Andrea Chapus

AYURVEDA UND YOGA

Yoga und Ayurveda gehören seit Jahrhunderten zusammen. Die „Lehre vom gesunden Leben“ kann man so für sich nutzen, um zu entgiften und gesund zu bleiben. Wenn wir unseren Körper reinigen wollen, sind der Darm, die Lunge sowie die Leber bedeutend dabei zu unterstützen. Z. B. unterstützt man den Körper durch eine reinigende Ayurveda-Yogasequenz, die die Leber stimuliert und die dazugehörigen Energiepunkte aktiviert, um Giftstoffe abzutransportieren.

» **Hier eine kleine Atemübung mit Akupressur:**

Setze dich aufrecht hin. Halte beide Hände an deine rechte Seite unterhalb des Rippenbogens (Die Leber liegt in dem Bereich des rechten Oberbauches). Dort platziere sanft beide Hände und atme zunächst ein paarmal tief in deine Hände ein und aus. Dann kannst du mit deinen Händen bei der Ausatmung ganz sanft den Druck nach innen verstärken und bei der Einatmung wieder lockern. Wiederhole die Übung in deinem Rhythmus für einige Zeit, atme konzentriert und vorsichtig. Achte darauf, dass kein Schmerz dabei entsteht. In meinen Yogakursen trainieren wir den achtsamen und bewussten Umgang in der traditionellen Ayurveda und Yogaphilosophie. Wer mehr wissen möchte, kann sich gerne melden. Auf www.nataraja-yoga.de findet man alle aktuellen Kurse, auch Anfängerkurse und/oder Yogakurse nach dem Prinzip der Spiraldynamik®.

(Text & Foto: Andrea Chapus, Ayurvedaköchin und -beraterin,
Yogalehrerin, Hauswirtschaftsmeisterin, Entspannungspädagogin u.a.)



SKRIBO ERSTRAHLT ONLINE IM NEUEN GLANZ

Die neue Homepage von Skribo Lehnert hat einen frischen Anstrich bekommen und lädt zum Stöbern und Verweilen ein. Wer Büroartikel, Geschenke oder Utensilien für den Schulalltag benötigt, ist bei Skribo genau richtig. Nicht nur vor Ort sind die Experten immer mit Rat und Tat an Ihrer Seite, auch online können Sie jederzeit Kontakt aufnehmen. Ein besonders praktischer Service ist der zum Bücher bestellen. Darüber können online gewünschte Bücher bestellt und am nächsten Werktag ganz einfach abgeholt werden.



(Quelle: skribo-lehnert.de, Text: Vera Gehrke)



KURSE FÜR PAARE
MONATLICHER START

JETZT ANMELDEN!

ADTV-Tanzschule Beyer
Tel. 0441 88 30 55 · Hansa-Ring 48 · 26133 Oldenburg
tanzen@ts-beyer.de · www.ts-beyer.de

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:
www.facebook.com/tanzschulebeyer



Lohnsteuerberatungsring
Lohnsteuerhilfverein e.V.



Ihr persönlicher Berater
Heiko Brandhorst

Langenweg 170 a
26125 Oldenburg
Telefon 04 41 / 9 60 82 19
Telefax 04 41 / 36 19 40 90
Mobil 01 76 / 23 10 91 52
heiko.brandhorst@ewetel.net

Unsere Angebote gültig bis zum 25.3.2022

Wick ZzzQuil Gute Nacht, 30 Weichgummis (90 g) und 60 Weichgummis (180 g)

Angenehm schneller einschlafen mit den innovativen Weichgummis WICK ZzzQuil Gute Nacht.



Vividrin® Azelastin EDO® 0,5 mg/ml Augentropfen, Lösung im Einzeldosisbehältnis, 20 x 0,6 ml*

Anwendungsgebiete: Vividrin Azelastin EDO wird angewendet zur: - Behandlung und Vorbeugung von durch Heuschnupfen bedingten Beschwerden am Auge (saisonale allergische Konjunktivitis) bei Erwachsenen und Kindern ab 4 Jahren. - Behandlung von durch Allergien auf Substanzen wie zum Beispiel Hausstaubmilben und Tierhaare bedingten Beschwerden am Auge (nicht-saisonale (perenniale) allergische Konjunktivitis) bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren. Vividrin Azelastin EDO ist nicht zur Behandlung von Infektionen des Auges geeignet.

Warnhinweise: Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Packungsbeilage beachten.

Wirkstoff: Azelastinhydrochlorid.



Lorano®Pro 5 mg Filmtabletten, 18 Stück*

Zur Besserung der Symptomatik bei allergischer Rhinitis und Urtikaria bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Wirkstoff: Desloratadin.



MometaHEXAL®

Heuschnupfenspray,
50 Mikrogramm /
Sprühstoß Nasenspray,
Suspension, 10 g*

MometaHEXAL® Heuschnupfenspray wird bei Erwachsenen zur Behandlung der Beschwerden eines Heuschnupfens (saisonale allergische Rhinitis) angewendet, sofern die Erstdiagnose des Heuschnupfens durch einen Arzt erfolgt ist.

Warnhinweis: Enthält Benzalkoniumchlorid.

Wirkstoff: Mometasonfuroat (als Mometason-17-(2-furoat) 1 H₂O).

