

HUGO Journal

FRÖHLICHE WEIHNACHTEN

SV OFENERDIEK FEIERT 75 JAHRE JUBILÄUM

10 JAHRE KFZ RIEGER

WEIHNACHTSBAUM VERLOSUNG



INTERESSANTES AUS OFENERDIEK, METJENDORF, BÜRGERFELDE & ETZORN

BESUCHEN SIE UNS AUF ODER AUF WWW.HUGO-JOURNAL.DE | AUCH ONLINE LESEN UNTER WWW.OYJO.COM

GROSSER

WEIHNACHTSBAUM-VERKAUF

Verkauf durch Peter Pleiter

09.12. - 23.12.2021

Mo. - Sa. 09:00 - 18:00

So. 10:00 - 16:00

AKTIONSTAG
AM 09.12.21

jeder Baum
25,00

ab dem 10.12. pro Meter ab
22,50



HIRSCH
Höhe ca. 25 cm, MDF & Polyester-Filz

je **2,95**

DEKOAUFSPELLER HAUS
aus MDF,
Höhe 17,5 cm
oder 26,5 cm

3,95
5,95



3,50

2,95

2,50

WEIHNACHTSBAUM
Holz, 12,5 cm, 19 cm oder 24 cm

VIELE WEITERE
ARTIKEL FINDEN
SIE IN UNSERER
BOUTIQUE

BESUCHEN SIE UNS!



19,90

DEKOSCHALE,
Teakholz, vesch.
Größen, Ø 30 cm

weirauch
FÜR EIN SCHÖNES ZUHAUSE.

Der neue MG MARVEL R



Schon jetzt bei uns erleben und Probefahrt vereinbaren.



Autogalerie Schlickel GmbH

AM PATENTBUSCH 11, 26125 OLDENBURG

TEL: 0441 390390

WWW.SCHLICKEL.DE

INFO@SCHLICKEL.DE

Stromverbrauch kombiniert: in kWh/100 km: 20,9 – 19,4 (WLTP) | CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km | CO₂-Effizienzklasse: A+++
Weitere Informationen unter mgmotor.de/dat-hinweis. Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

und schon ist die da – die letzte Ausgabe vom HUGO Journal für das Jahr 2021! Die Unternehmen aus Ofenerdiek und dem Stadtnorden übersenden Ihnen ihre schönsten Weihnachtsgrüße – und das eine oder andere Angebot und Geschenketipps sind auch dabei. Lassen Sie sich inspirieren und mitnehmen von der weihnachtlichen Vorfreude, die zwischen diesen Seiten steckt. Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest, einen gesunden und entspannten Jahreswechsel und alles Gute für 2022!

Wir lesen uns im neuen Jahr wieder. Die nächste Ausgabe erscheint nach einer kurzen Winterpause am 29. Januar 2022.
HERZLICHE GRÜßE VON IHREM HUGO JOURNAL-TEAM



» Gewinnspiel «

DAS HUGO JOURNAL VERLOST 1 X 2 KARTEN FÜR CAVALLUNA
– „CELEBRATION!“ AM 26. DEZEMBER 2021

Im Dezember 2021 ist es endlich so weit: Europas beliebteste Pferdeshow feiert mit „CELEBRATION!“ nach langer Corona-bedingter Zwangspause ihre Rückkehr und gastiert wieder in Bremen. Die beliebtesten Equipen mit ihren insgesamt 60 Pferden finden nun endlich wieder zusammen, um dem Publikum in der ÖVB-Arena am 26. und 27.12.2021 ein nie dagewesenes Spektakel und unvergessliche Momente zu bieten! CAVALLUNA feiert mit der Show „CELEBRATION!“ die Rückkehr in die größten Arenen des Landes, um endlich wieder zum Träumen einzuladen!
(Quelle & Fotos: www.cavalluna.com)

» Gewinnen Sie 1 x 2 Karten für die Aufführung am 26. Dezember 2021! Schicken Sie eine E-Mail mit dem Betreff „Cavalluna“ an info@hugo-journal.de oder per Post an HUGO Journal, Redaktion, Wiefelsteder Str. 19, 26127 Oldenburg. (Bitte vergessen Sie nicht Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse/E-Mail Adresse und Ihre Telefonnummer anzugeben.)

Einsendeschluss ist der 11. Dezember 2021.

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Die Teilnahme ist kostenlos und unabhängig von dem Erwerb von Waren oder Dienstleistungen. Die Daten werden von der HUGO-Journal Redaktion nur für den Zweck der eventuellen Benachrichtigung im Gewinnfall und nicht anderweitig genutzt oder weitergegeben. Die Gewinner werden per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.)

IMPRESSUM Das HUGO-Journal erscheint monatlich bei der Mangoblaue Medien GmbH – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Ofenerdiek und Metjendorf vertrieben. Impressum: Vi.S.d.P. und Herausgeber: Mangoblaue Medien GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „HUGO e.V.“), Wiefelsteder Str. 19, 26127 Oldenburg, Tel. 30410216, E-Mail: info@hugo-journal.de, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (Vi.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblaue GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger, Renée Repotente, Merle Werkmeister, Katja Mickelat, Vera Gehrke, HUGO (hugo). Druck: Brune-Mettcker Druck- und Verlagsgesellschaft mbH, Wilhelmshaven, Auflage: 13.200 / Vertrieb: Beta Media / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Ofenerdiek (Oldb.), Metjendorf, Bildnachweis: Eigene Bilder / www.freepik.com / Titelbild: www.freepik.com, Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 3. eines Monats, www.HUGO-Journal.de, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2021. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2021 liegen bei der Firma Mangoblaue Medien GmbH.

GLITSCHHEINE

GÜLTIG IM DEZEMBER 2021

Is' Deins für €0,-
Abb. ähnlich

willers
Das Original!

gültig bis 31.12.21, solange Vorrat reicht

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 350 6360 | info@willers24.de
Mo-Fr: 7.30 - 18 h | Sa: 9.30 - 13 h

GÜTSCHHEIN über ein
ELINA MED DUSCHGEL

(Gültig: 12/2021
Ab einem Einkaufswert von 10€)

Wie machen große Sprünge für Sie!
Diek APOTHEKE

Inhaber Detlef Leibner
Ofenerdieker Str. 32 • Oldenburg
Tel. 0441/38 03 70
www.diek-apotheke.de

#WERBUNG

DIESE ZEITUNG IST ÜBRIGENS VON UNS, WAS WIR SONST NOCH DRAUF HABEN:
WWW.MANGOBLAU.DE

Mangoblaue
AGENTUR FÜR MEDIEN, GESTALTUNG & TEXT

Rosen-Apotheke

Dezember

Gesunde Geschenkideen finden Sie bei uns!

Telefon: 0441 - 301665
www.rosenapotheke.cc

WIR SCHENKEN EUCH
10% RABATT AUF KAFFEE
GÜLTIG BIS 31. JANUAR 2022, GEGEN VORLAGE DES COUPONS

La Molienda Kaffeerösterei GbR
Würzburgerstr. 2 | 26121 Oldenburg
Tel: 0176 23275815 | web: www.lamolienda.de

224 Gutscheine für 14,50 €

REGIONAL. BIO. FAIR.

2022

KOSTBAR

kostbar-oldenburg.de



DIE INITIATOREN VON „OLDENBURG GEWINNT!“

Unter dem Kürzel DOLW – Dachverband der Oldenburger Werbe- und Interessengemeinschaften e.V. – hat sich am 23. Juli 2014 eine Gemeinschaft formiert, um die Interessen der Mitgliedsbetriebe der zurzeit sieben teilnehmenden Werbegemeinschaften aus den verschiedenen Oldenburger Stadtteilen mit noch mehr Nachdruck und gebündelt vertreten zu können.

Mit von der Partie sind:



Ebenfalls mit von der Partie:



GELUNGENE AKTION VOR GROßEM FINALE

OLDENBURG GEWINNT!
REGIONAL. GEMEINSAM. HANDELN.

EINE AKTION DES DOLW E.V. - WWW.WERBEGEMEINSCHAFTEN.INFO

„OLDENBURG GEWINNT!“ WIRD AM 1. DEZEMBER 2021

ERFOLGREICH ABGESCHLOSSEN.

Die Aktion „Oldenburg gewinnt!“ war ein großer Erfolg, das zeigen die vielen positiven Rückmeldungen und die ebenso vielen eingesandten Postkarten. Es wurde ausgiebig geshoppt und fleißig Stempel gesammelt. Die Oldenburger kaufen gerne regional! Und auch die vom 4. bis 20. November nachgeschobene Bonusrunde, bei der noch ein ordentliches Kontingent an Gutscheinen zu gewinnen war, fand großen Anklang. Hier konnten Shopper, die im ersten Aktionszeitraum nicht alle 10 Stempel zusammenbekommen haben, einen der begehrten 25-€-Gutscheine eines Oldenburger Unternehmens abstauben, wenn sie mindestens drei Stempel nachweisen konnten.

„Ein großes Dankeschön dafür an dieser Stelle an alle, die mitgemacht haben: die Wirtschaftsförderung der Stadt, die Werbe- & Interessengemeinschaften, die vielen ehrenamtlichen Helfer, die Oldenburger Unternehmen und natürlich die Kundinnen und Kunden“, kommentiert Willi Kolodziej vom DOLW e.V. die Aktion und ergänzt:

„Man kann mit Fug und Recht behaupten, dass, auch wenn sicherlich noch nicht alles rund gelaufen ist, die Aktion aber unterm Strich für alle Beteiligten eine Win-Win-Situation gewesen ist. Der Handel, die Stadt und die Kundinnen und Kunden haben gewonnen – so, wie es geplant war. Dieses Ziel ist erreicht worden!“

Es wird aber noch einmal spannend: Als letzte Amtshandlung werden am 1. Dezember im Oldenburger Stadthotel nun die Hauptpreise den bereits gezogenen Gewinnerinnen und Gewinnern von Oberbürgermeister Jürgen Krogmann zugestellt. Mit dieser Veranstaltung findet die Aktion, die aus organisatorischen Gründen bzw. Corona-bedingt leider nicht wie geplant auf dem Pferdemarkt stattfinden konnte, ihren finalen Abschluss und ein gutes Ende! Alle anderen Gewinnerinnen und Gewinner werden bzw. sind bereits informiert worden, die ersten 25-€-Gutscheine per Post zu den glücklichen Gewinnern unterwegs.

OB ES IM JAHR 2022 EINE NEUAUFLAGE DER AKTION GEBEN WIRD?

„Nichts ist unmöglich. Wir werden sehen. Der Grundstein ist gelegt, damit Oldenburg auch in Zukunft gewinnt“, so Kolodziej mit einem Augenzwinkern.

Weitere Infos unter:



Wir sind HUGO!



HUGO e.V. begrüßt neues Mitglied!



Wir haben einen Neuen: Druckservice Thomas Lamken ist das neueste Mitglied im HUGO e.V.

Seit über 30 Jahren gibt es den Druckservice Lamken schon in Oldenburg, seit 2010 wird er erfolgreich von Inhaber Thomas Lamken geführt. Das Unternehmen an der Mellumstraße hat sich auf Digitaldruck- und Offsetdruck-Verfahren spezialisiert, die Produktion umfasst Druckmaschinen für mehrfarbige Drucke und Lackierungen, aber auch Schneidemaschinen oder Belichtungsmaschinen.

Von Prospekten über Plakate, Aufkleber, Flyer oder Kataloge – bei Lamken wird alles bedruckt. Wir freuen uns, Thomas Lamken und sein Team in unserem Verein begrüßen zu dürfen!

Mehr auf www.druckservice-lamken.de

(Text: Merle Werkmeister, Foto: Mangoblau)



Aus der Redaktion!

Das eigene Haus und Grundstück vor Starkregen schützen



Die HUGO Redaktion war zu Gast im Aschhauser Weg bei Familie Würtz. Günter Würtz führte uns über das Grundstück und erläuterte ausführlich, welche Maßnahmen er ergriffen hat, um Haus und Grundstück vor den wiederkehrenden Folgen des Starkregens zu schützen.

Welche genau diese sind, wird auf Seite 28 näher erläutert.

(Text & Fotos: Vera Gehrke)

Rechtsanwaltskanzlei Kim Müller

Ofenerdieker Straße 59a
26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 18 19 373
Notruf (24 h) 0176 / 21 74 04 92
www.kim-mueller.de

Mangoblau

AGENTUR FÜR MEDIEN, GESTALTUNG & TEXT

#WERBUNG #INTERNET #PRINT #SOCIALMEDIA #ZEITUNGEN
www.mangoblau.de

ENDSPURT Der Beste
Weirauch
aller Zeiten



Weirauch
FÜR EIN SCHÖNES ZUMHAUSE.

Liebe Hugo-Leser,

erleben Sie noch vor Weihnachten unsere neu gestaltete Ausstellung mit den aktuellsten Einrichtungstrends in einer Vielfalt, die keine Wünsche offen lässt. Neben unseren tollen Marken Contur, Global und Trendstore führen wir jetzt auch die Polstermarke Couchliebe – ganz exklusiv in Oldenburg. Entdecken Sie in unserem Möbel- und Küchenhaus die Neuheiten 2021/2022 und profitieren Sie jetzt noch in allen Abteilungen von unserer Bestpreis-Prämie¹ für Ihre Einrichtungswünsche.

Herzliche Grüße

Michael und Kay Weirauch

Best-Preis-PRÄMIE
100,-
AB 1000,- MÖBEL-EINKAUFSWERT¹

¹Gültig bis zum 11.12.2021. Alle angebotenen Artikel im Prospekt inklusive Best-Preis-Prämie. Keine Barauszahlung. Gültig nur für Neuaufträge, nicht für Aktionsware und Werbemodelle, die Sie in unserer Ausstellung an dem Hinweisschild „Aktionspreis“, „Sonderpreis“, „Reduziert“ oder „Aus unserer Werbung“ erkennen. Ferner nicht gültig für geschützte Markenware von Team 7, Jori, leolux, WK-Wohnen, Moll, Brühl, Now by Hülsta, Ronald Schmitt, Sudbrock, Home-Island, Set One by Musterring, Contur Einrichten, Contur Küche, Global Wohnen, Trendstore, EMC-Kollektion, Miele und Teppich Schmidtke.

NEUES AUS
OFENER-
DIEK



WEIHNACHT!

Das große christliche Fest hat, wie überhaupt ‚Biblisches‘, Annelie Knacksterdt zu insgesamt sieben großformatigen Bilderzyklen inspiriert, die in den Jahren 1999 bis 2009 entstanden sind. Die Künstlerin hat ihre Arbeiten autodidaktisch erarbeitet. Insgesamt fast sechzig Mal wurden ihre Bilder in Kirchen im Nordwesten, dazu auch St. Michael Hildesheim und St. Petri Kopenhagen ausgestellt. Das dargestellte Gemälde aus dem Zyklus ‚Maria‘ zeigt die Geschichte der Geburt Jesu. Während die ‚alten Meister‘ sowohl in West- und Südeuropa als auch in der Ostkirche die Darstellung von Maria mit dem Kind im Arm dargestellt haben, sehen wir hier Maria auf ihrem Strohlager, den Neugeborenen liebevoll umfangend. Selten zu sehen ist in klassischen Bildern Josef, der Ziehvater, der abseits der Geburt zum Zuseher verdammt ist. www.akgalerie.de

(Text: Karl-Heinz Knacksterdt, Bild: Annelie Knacksterdt)

INFO-TREFFEN AM 30. NOVEMBER
PROJEKT BÜRGERHAUS OFENERDIEK

Bei dem ersten Treffen hatten die vier Initiatoren des Bürgerhaus-Projektes, Rainer Zietlow, Hermann Diercks, Ernst Dickermann und Heinz Backhaus, den gegenwärtigen Stand des Projektes und ihre Ideen vorgestellt. Über die große Resonanz und die Begeisterung für ein mögliches Bürgerhaus für Ofenerdiek waren sie sehr erfreut. Jetzt gibt es ein weiteres Informationstreffen am Dienstag, den 30. November um 19:00 Uhr im Vereinsheim des SVO. An diesem Termin wird ein mögliches Fördervereinsmodell näher vorgestellt. Hinweis: Der Zutritt im Vereinsheim erfolgt nach der 2G-Regel. Besucher:innen werden gebeten, entsprechende Nachweise bereit zu halten.

(Quelle: Hermann Diercks)



Kranzniederlegung und Gedenkfeier
am Volkstrauertag

Der Volkstrauertag fiel in diesem Jahr auf den 14. November. An diesem Tag versammelten sich auch am Mahnmal in Ofenerdiek Menschen, um der Kriegsoffer der letzten Jahrzehnte zu gedenken, aber auch um ein Symbol für Frieden und Versöhnung zu setzen. In diesem Jahr waren von den ca. 40 Anwesenden auch 14 Konfirmanden anwesend. Musikalische Untermalung gab es von einem Bläserensemble. Pfarrer Stefan Föste begleitete die Veranstaltung von Seiten der Kirche.

(Text: Hermann Diercks, Foto: Eckart Kelch)

Der SVO STELLT SICH ZUM 75. JUBILÄUM VOR:

Mit über 2000 Mitgliedern ist der SVO der viertgrößte Sportverein Oldenburgs. Das umfangreiche Angebot umfasst u.a. Frauengymnastik, Fitness, Seniorentanz, Wirbelsäulengymnastik, Koronarsport, Frauen und Männerturnen 60+, Mutter-Vater-Kind Turnen, Step-Aerobic, Body-Styling, Taekwondo, Tanzen, Yoga, Pilates, Zumba, Basketball, Fitness, Fußball, Leichtathletik, Sportkegeln, Tischtennis, Turnen, Volleyball, Wandern, Seniorenfaustball, Nordic-Walking, Boßeln, Indoorcycling, Badminton, Singen, Spikeball, Spielenachmittage, Skat, Enkelkind/Großelternzeltlager. Hallenzeiten und Ansprechpartner zu allen Angeboten auf www.sv-ofenerdiek.de. Geschäftsstelle: Lagerstraße 38 in 26125 Oldenburg.

Telefon: 0441-601133 | E-Mail: info@sv-ofenerdiek.de

Öffnungszeiten: Mo 18 – 20 Uhr, Di 16 – 17 Uhr, Do 10 – 12 Uhr

(Text: Stefanie Strenge, Pressewartin SV Ofenerdiek)

keine Veranstaltungen mehr im
Kulturzentrum Ofenerdiek

Bis zum Ende des Jahres werden im Kulturzentrum Ofenerdiek keine Veranstaltungen mehr stattfinden. Aufgrund von gesundheitlichen Gründen und den verschärften Hygieneauflagen für Veranstaltungen ist es den Betreibern nicht möglich, das Kulturzentrum bis Ende des Jahres noch einmal für Veranstaltungen zu öffnen. Die Konzerte von Esther Filly Ridstyle am 12. November und von Stingrays am 19. November als auch die Ü33-Party am 26. Dezember fallen dementsprechend aus und werden auf das nächste Jahr verschoben. Alle bereits gekauften Karten behalten ihre Gültigkeit.

(Quelle: Stefanie Nibbrig)

Hörgeräte HAHM:
Neue Filialleitung in Ofenerdiek



Vanessa Schöll ist Hörakustikerin mit Leib und Seele. Seit dem 15. November leitet sie die Ofenerdieker Filiale von Hörgeräte Hahm. Wir wollten die 26-Jährige einmal näher kennenlernen.



HUGO: Wie kam es dazu, dass Sie die Leitung der Ofenerdieker Filiale von Hörgeräte Hahm übernommen haben?

SCHÖLL: Im Juni dieses Jahres habe ich meine Meisterprüfung erfolgreich bestanden. Da bald die neue Filiale in Elsflath unter der Leitung von Herrn Hahm eröffnet wird, ergab sich das Angebot für mich, die Filiale in Ofenerdiek zu leiten. Ich habe schon immer gerne in Ofenerdiek gearbeitet, da ich dort meine Ausbildung absolviert habe und dadurch die Abläufe, Kollegen und vor allem auch die Kunden sehr gut kenne. In der ersten Zeit wird die Filiale Ofenerdiek von Herrn Hahm und mir parallel geführt, damit es einen reibungslosen Übergang gibt.

HUGO: Was ist Ihre Geschichte?

SCHÖLL: Geboren und aufgewachsen bin ich in Oldenburg Bürgerfelde und lebe nun seit einiger Zeit in Metjendorf. Nach dem Bestehen meines Fachabiturs habe ich ein Praktikum in einem Fotostudio absolviert und mich dann 2014 für eine Ausbildung zur Hörakustikerin bei Hörgeräte Hahm entschieden. Meine Ausbildung habe in der Ofenerdieker Filiale absolviert, wo ich seit 2017 als Gesellin gearbeitet habe. Im Februar 2021 habe ich in die Filiale Eversten gewechselt und dort seit Juni als Meisterin gearbeitet.

HUGO: Was mögen Sie an Ihrem Job?

SCHÖLL: Das Schönste an meinem Job ist es, Menschen mit Hörminderung den Alltag zu erleichtern und ihre Lebensqualität zu verbessern. Es ist ein sehr abwechslungsreicher Beruf, sei es das Zusammenarbeiten mit den Kunden, Anpassen von Hörsystemen oder die vielen anderen Produkte rund um das Thema Hören. Dadurch wird es nie langweilig und jeder Tag bringt neue positive Herausforderungen.

HUGO: Wie gefällt es Ihnen in Ofenerdiek?

SCHÖLL: Das Schönste an Ofenerdiek ist, dass man fast alles vor Ort hat, was man zum Leben braucht. Zudem bin ich in Ofenerdiek zur Schule gegangen und habe dadurch viele Freunde und Bekannte hier. So sieht man immer ein freundliches und bekanntes Gesicht auf den Straßen von Ofenerdiek.

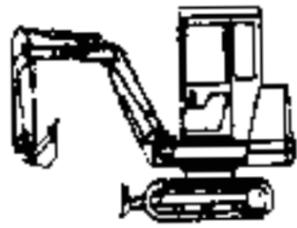
(Interview: Merle Werkmeister, Foto: Hörgeräte Hahm)

ERSTE AGM-SITZUNG 2022 am 12. Januar

Nachdem Baudezernent Herr Dr. Uhrhan seinen Besuch der AGM Sitzung 2021 krankheitsbedingt verschieben musste, wird dies nun im Januar 2022 nachgeholt. Diese findet – soweit es die äußeren Umstände erlauben – wieder um 19:00 Uhr im Vereinsheim des SVO in der Lagerstraße statt.

(Text: Renée Repotente)

**Klein-Abbrüche,
Ausschachtungen
& Erdarbeiten**



S. Wübbeler

Weißmoorstraße 131 · 26125 Oldenburg
Telefon 0441 / 30 39 28 · Telefax 0441 / 30 49 48

Wir gratulieren herzlich zu 75 Jahren!

WIGGERS
4x in Ihrer Nähe!
Sanitätshaus · Orthopädietechnik · Rehaetechnik

Ofenerdieker Straße 28 · 26125 Oldenburg
info@ot-wiggers.de · 0441 - 40 81 225

facebook.com/otwiggers www.ot-wiggers.de instagram.com/otwiggers

Im Dienste Ihrer Gesundheit



• Krankengymnastik • Beckenbodengymnastik
• Massage • Podologie • Rückenschule

OFENERDIEKER THERAPIEZENTRUM KARIN JANSSEN

staatl. geprüfte Krankengymnastin

Theodor-Wabnitz-Str. 21 · 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 30 12 18 oder 30 24 94

**FENSTER
TÜREN
ROLLLÄDEN
REPARATUR
INSEKTENSCHUTZ
MARKISEN
KUNSTSTOFFVERKLEIDUNGEN
ÜBERDACHUNGEN
ZÄUNE
BALKONVERKLEIDUNGEN
PLISSEE**

Eeten
Fensterbau
KUNSTSTOFFFENSTER

75 Jahre SV Ofenerdiek!
Wir gratulieren herzlich!

Karl-Fischer-Str. 2
26215 Meiendorf
Tel. 390 18 770

www.eeten-fensterbau.de

**Heizung • Sanitär • Solar • Klima
Rohrbruchordnung**

**Wir sind Ihr
Ansprechpartner!**



WILKEN ANLAGENTECHNIK
Forellenweg 12 · 26125 Oldenburg
☎ 0441/800 610 31 · 0152/21 71 15 31

Heimat ist da, wo man sich wohlfühlt. Das vermittelt der SV Ofenerdiek nun seit 75 Jahren. Da wurde der Verein nämlich gegründet und wuchs schnell mit unterschiedlichen Abteilungen und Angeboten. Der Fokus wird auf den Breitensport gelegt, wobei der Verein auch Deutsche Meister und Europameister aufzuweisen hat sowie auch in Kreis-, Bezirks- und Verbandsligen zu finden ist. Dazu

wird auch einiges an Freizeitaktivitäten wie z. B. Skat, Kaffeemittage, Chöre, die die Gemeinschaft fördern, angeboten.



v. l. Christian Marke (1. Vors.), Stefanie Strenge (Pressewartin), Stephan Gucanin (2. Vors.) präsentieren den Breitensport des SV Ofenerdiek.

Der Gesamtvorstand ist gut aufgestellt und wird ehrenamtlich geführt. Der SV Ofenerdiek mit seinen über 2000 Mitgliedern versteht sich als ein Verein für

Familien. Viele sind schon lange dabei, auch wenn sie gar nicht mehr in Oldenburg wohnen, und kommen zu größeren Veranstaltungen oder Mitgliederversammlungen, um einfach dabei zu sein ... eben Heimatgefühl.

Wir hätten unseren Geburtstag, der auch schon von einigen Sportkameraden vorbereitet wurde, sehr gerne wieder groß gefeiert, haben aber verzichtet, da ein Hygienekonzept einen zu großen Aufwand bedeutet hätte. Unsere Ziele sind eine überdachte Freifläche, ein Kunstrasenplatz und ganz besonders Gesundheit, denn davon brauchen wir alle ganz viel.

In diesem Sinne bedanken wir uns bei allen Mitgliedern, die trotz allem zu uns halten, bei den Ehrenamtlichen, den Sponsoren, Übungs-, Zeltlager- und Chorleitern und allen, die unseren Verein unterstützen, auch wenn es mal hapert und nicht alles so läuft, wie man es sich bei so einem großen Verein wünscht. Unsere Feier haben wir nicht aus den Augen verloren und werden sie hoffentlich in 2022 nachholen können.

Im Namen des gesamten Vorstandes wünsche ich allen eine gesunde Weihnachtszeit, einen guten Jahreswechsel und schließe mit der letzten Strophe unseres Vereinsliedes:

„Drum frisch auf ihr Of'nerdieker, schenkt die Gläser noch mal ein, unser SVO der geht nicht unter, lust'ge Of'nerdieker woll'n wir sein.“

Eure
Stefanie Strenge, Pressewartin SV Ofenerdiek

(Text: Stefanie Strenge, Foto: SV Ofenerdiek)

75 Jahre » SV Ofenerdiek «



Historie SV Ofenerdiek

Wenn man zurückblickt auf die Zeit der Entstehung des SV Ofenerdiek, ist es aus der heutigen Sicht erstaunlich, dass dieser Verein erst 1946 gegründet wurde. Andere Vereine wie der Bürgerverein (1920), der Gesangsverein (1924) sowie die Freiwillige Feuerwehr (1924) legten ihren Grundstein bereits gleich nach Ende des Ersten Weltkrieges und der Besiedlung Ofenerdieks. Die dünne Besiedlung bis 1936 und der Zweite Weltkrieg sind sicher ein Grund, dass es nur wenige am Sport interessierte Personen gab. Wer sich sportlich betätigen wollte, schloss sich dem Bürgerfelder Turnerbund, dem VfL Oldenburg bzw. dem Verein Grün-Weiß Ohmstede an.



Erst 1946 war es dann so weit, dass man in Ofenerdiek einen Sportverein gründen wollte. Nach den Wirren des Zweiten Weltkrieges wuchs die Bevölke-



Spielausschuss des SV Ofenerdiek 1969.

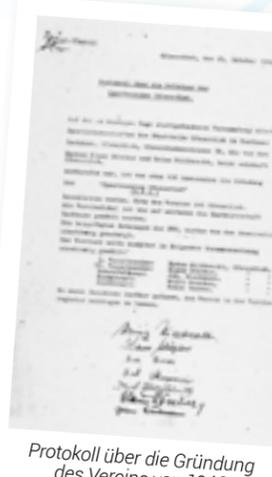
rungszahl in unserem Stadtteil massiv an: Heimatvertriebene aus dem Osten und viele aus der Gefangenschaft entlassene Soldaten fanden hier bei uns ein neues Zuhause. Die Eingliederung, der Neuanfang und -aufbau brachten eine Menge Arbeit mit sich. So waren dann auch viele zu der Zeit froh, dass daneben dann auch so allmählich der Sport seinen Platz fand. Am 25. Oktober 1946 trafen sich vor allem fußballinteressierte Personen im Ofenerdieker Krug zur Gründungsversammlung. Etwa 100 Anwesende dieser Zusammenkunft beschlossen die Gründung des Vereins und genehmigten einstimmig die Satzung. Das erforderliche Gründungsprotokoll wurde verfasst und der erste Vorstand gewählt. Die endgültige Genehmigung dieser Vereinsgründung lag damals in den Händen der Britischen Militärregierung. Der SV Ofenerdiek wurde in das Vereinsregister eingetragen und dem Kreissportbund Oldenburg-Stadt angeschlossen.

In folgender Zusammensetzung wurde der Vorstand gewählt:

- 1. Vorsitzender: Heinz Hilbrecht**
- 2. Vorsitzender: Klaus Döscher**
- Schriftführer: Johann Wichmann**
- Kassenwart: Willi Gerken**
- Gerätewart: Heino Sander**

Diese Männer leisteten damals die ganze Vorarbeit, bevor der Spielbetrieb aufgenommen werden konnte. Viele Hindernisse mussten aus dem Weg geräumt werden. Es sei erwähnt, dass zu der Zeit keine Sportanlagen zur Verfügung standen! Der heutige Dorfplatz und das Gelände hinter der Grundschule wurden als Acker genutzt und die Turnhalle diente anderen Zwecken. Der Spielbetrieb der Fußballabteilung wurde zunächst mit nur einer Mannschaft aufgenommen. Diese musste allerdings auf auswärtigen Plätzen spielen, da es in Ofenerdiek keinen Sportplatz gab. Langsam konnte auch der Jugendspielbetrieb in Erwägung gezogen werden, war doch mittlerweile hinter der Grundschule Ofenerdiek im Sommer 1947 von der Stadt Oldenburg ein kleiner Sportplatz errichtet worden. Die Umkleieräume fehlten noch, aber der Anfang war gemacht.

(Quelle: Liane Kramer, Fotos: SV Ofenerdiek)



Protokoll über die Gründung des Vereins von 1946

Wir gratulieren zum 75-jährigen Jubiläum.

BOY

Bodenbeläge Boy GmbH
Am Patentbusch 3
26125 Oldenburg

Tel. 0441 / 8 70 47 · info@bodenbelaege-boy.de

**HERZLICHEN
GLÜCKWUNSCH!**

facebook.com/weirauch instagram.com/weirauch youtube.com/weirauch
moebel-weirauch.de

Weirauch
FÜR EIN SCHÖNES ZUHAUSE.
Stielkamp 9 + 15 · 26125 Oldenburg

Cose di Casa zieht nach Rastede



Der kleine familiäre Laden für italienische Spezialitäten und Dekorationsartikel, der bisher in der Akazienstraße in Metjendorf zu finden war, zieht um. Ab dem 1. Dezember 2021 gibt es die feinen Lebensmittel und Geschenkartikel in der Anton-Günther-Str. 3 in Rastede. Gerade rechtzeitig, um für die Liebsten zu Weihnachten ganz besondere, italienische Feinkost oder andere, liebevoll ausgesuchte Geschenke zu besorgen. Schauen Sie vorbei!

Cose di Casa hat von montags bis freitags von 9:00 Uhr bis 19:00 Uhr und Samstag von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr geöffnet.

(Quelle: Mariantonietta De Corso, Text: Vera Gehrke, Foto: Cose di Casa)

Neues vom Metjendorfer Wochenmarkt

Es wird besinnlich auf dem Metjendorfer Wochenmarkt. In der Adventszeit kann man sich auf feierlich geschmückte Stände freuen, die uns auf das bevorstehende Fest einstimmen. Es gibt jede Menge Geschenkideen zu entdecken und auch Weihnachtsbäume kann man kaufen. Am 11. Dezember gibt es eine Weihnachtstombola, dessen Einnahmen dem Förderverein des CASA und dem Wochenmarkt zugutekommen sollen. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der feierlichen Stimmung anstecken. (Text: Vera Gehrke)



TIPP DER REDAKTION: ESSEN GEHEN IM RESTAURANT SPARTA – JETZT TISCH FÜR DIE WEIHNACHTSZEIT RESERVIEREN!

Mediterrane Gastfreundschaft und hervorragende griechische Küche - das verbindet man mit dem Restaurant Sparta und seinem Besitzer Georgios Zaraklanis. Im Herbst kann man sich wieder auf das berühmte Räuberessen freuen: Auf Essen wie damals, denn gegessen wird mit den Händen, z. B. leckere Spareribs oder Chickenwings, Suppe wird geschlürft, Besteck ist eine echte Ausnahme. **Ebenfalls absolut zu empfehlen: der Weihnachtsbrunch am 24. Dezember. Hier kann man schon in Vorfreude auf die Weihnachtstage nach Herzenslust aus einer riesigen Auswahl an warmen und kalten Speisen schlemmen.**

Aktuelle Informationen zu Reservierungen und den geltenden Corona-Richtlinien finden Sie auf www.restaurant-sparta.com.

(Text: Renée Repotente, Foto: Mangoblau)



HERBSTRALLYE DES ORTSBÜRGERVEREINS METJENDORF HEIDKAMP OFENERFELD FINDET GROßEN ANKLANG

Über 50 Teilnehmer haben in den Herbstferien an der vom OBV Metjendorf Heidkamp Ofenerfeld veranstalteten 1. Herbstferienrallye teilgenommen. Die Teilnehmer konnten die Herbstferien nutzen, um fast 50 Fragen über die Gemeinde, Besonderheiten und Örtlichkeiten zu beantworten. Auch einige kreative Ideen, wie sich einen Slogan oder ein Gedicht über den OBV auszudenken oder ein Maskottchen zu malen, wurden gefordert. Am Freitag, den 29.10.2021 fand dann im Heinrich Kunst Haus die große Preisverleihung statt. Alle teilnehmenden Personen erhielten einen Preis, zusätzlich wurden die kreativsten Ideen extra prämiert. Auch die Eltern gingen nicht leer aus und erhielten eine kleine Aufmerksamkeit. Der OBV bedankt sich hier besonders bei den örtlichen Sponsoren, der LZO Dietrichsfeld, Fa. Selgros, Fa. Prey, Restaurant Sparta und Hotel-Restaurant Köhncke sowie der Metjendorfer Apotheke und der Hummel-Apotheke, die diese für alle Teilnehmer:innen kostenlose Rallye durch ihre Unterstützung möglich machten. Eine Neuauflage im nächsten Jahr wird nach Meinung vieler Teilnehmer:innen auf jeden Fall gewünscht.

(Quelle: Ortsbürgerverein Metjendorf Heidkamp Ofenerfeld)

MIT SPORTLICHEN VORSÄTZEN INS NEUE JAHR GROßES ANGEBOT DES TV METJENDORF 04

Vor allem für die Fußballgruppen ist der TV Metjendorf 04 wohl bekannt. Schon die kleinsten Kinder ab vier Jahren begeistern sich für den Gemeinschaftssport auf dem Platz. Diese Begeisterung findet man in allen Jugendmannschaften bis hin zu den Herrenmannschaften. Aber Fußball ist nicht alles, was der Sportverein anbietet. Neben verschiedenen Tennis- und Tanzgruppen gibt es auch allround Turn- und Fitnesskurse für die eigene Gesundheit. Die Angebote reichen vom Eltern-Kind-Turnen über Rhythmische Sportgymnastik und Turnen für Ältere zu Bodystyling und Rehasport.

Der Verein gründete sich schon vor mehr als 100 Jahren und hat seitdem einen wichtigen Platz im Herzen Metjendorfs. Mit den mehr als 80 Sportgruppen fördert der Verein Gemeinschaft, Fitness und Gesundheit. Dabei ist eine Mitgliedschaft schon sehr günstig zu bekommen. So bezahlen Erwachsene 13,50€ monatlich und Kinder und Senioren nur 8€. Es gibt auch eine Familienmitgliedschaft, die dann 26,50€ im Monat kostet. Für die Unentschlossenen bietet der Verein Schnupperstunden an, sodass man sich die Kurse erst einmal anschauen kann, bevor man sich entscheidet. Kommen Sie mal vorbei!

(Text: Vera Gehrke)

KEIN NIKOLAUSMARKT 2021

Seit über zwei Jahrzehnten veranstalteten die örtlichen Vereine den traditionellen Nikolausmarkt auf dem Dorfplatz in Metjendorf. Wie schon im letzten Jahr wird der Markt auch dieses Jahr leider nicht stattfinden können. Dies wurde auf der letzten Sitzung der örtlichen Vereine einstimmig beschlossen. Auf dem Marktgelände kann die Einhaltung der Corona-Hygienevorschriften nicht gewährleistet werden. Die Vertreter der Vereine bedauerten die Entscheidung sehr, hatten aber keine andere Wahl. Für alle Kinder in den vier Kindergärten und zwei Kindertagesstätten in Metjendorf, Heidkamp und Ofenerfeld gibt es aber auch eine gute Nachricht. Der Nikolaus, der sonst auf dem Nikolausmarkt die mit kleinen Leckereien gefüllten Nikolaustüten an die Kinder verteilt hat, hat seinen Besuch in den entsprechenden Einrichtungen angekündigt und wird dort für einige Überraschungen sorgen. Wenn die Kinder nicht zum Nikolaus kommen können, kommt der Nikolaus eben zu den Kindern. So wollen die örtlichen Vereine zumindest für die Jüngsten in den Ortschaften einen kleinen Ausgleich für den ausfallenden Nikolausmarkt schaffen. (Quelle: Ortsbürgerverein Metjendorf-Heidkamp-Ofenerfeld)

FBSP
FBSP-STEUERBERATUNG GMBH
DIRK FRIEDHORST | STEUERBERATER

WIR SPRECHEN KEIN FACH-CHINESISCH.

SONDERN OFENERDIEKISCH!

Sieben Berge 37 · 26125 Oldenburg · Tel.: 0441 500150
www.fbsp-steuerberatung.de · E-Mail: info@fbsp-steuer.de

AXA

IDBV

- Lösungen für Privatkunden
- Lösungen für Geschäftskunden
- Öffentlicher Dienst

AXA – Versicherungen über EDEKA HUSMANN | Joachim Mirkes
Ofenerfelder Straße 1b | 26215 Metjendorf – Oldenburg | Tel.: 0441 – 13177
Fax: 0441 – 13197 | joachim.mirkes@axa.de | www.axa-oldenburg.de
Öffnungszeiten: Mo. – Do. 9:00 – 17:00 Uhr | Fr. 9:00 – 14:00 Uhr

EDEKA

Husmann
„Mein Markt“

Oldenburg - Ofenerdiek
Am Stadtrand 14 • Tel.: (04 41) 80 09 78-0

Wiefelstede - Metjendorf
Ofenerfelder Str. 1a • Tel.: (04 41) 20 94 901-0

Seit über 90 Jahren:
solide einkaufen beim Fachmann für
genußvolles Essen und Trinken.
Wir wissen, was gut schmeckt!

HOTEL & RESTAURANT SPARTA

10 % RABATT AUF ALLE AUßERHAUS-BESTELLUNGEN

BEI UNS IST JEDER HERZLICH WILLKOMMEN

7,50 Euro GUTSCHEIN
Ab 50,- € & 2 Pers. gültig
Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinkaktionen. Keine Barauszahlung möglich! Nicht bei Außer-Haus-Bestellungen. Ein Gutschein pro Tisch. Gültig bis 15.12.2021, nicht an Feiertagen einlösbar, Weihnachtsfeiern ausgeschlossen.

50% RABATT
Ab sofort bekommen Kinder bei uns 50% Rabatt auf alle Speisen - gültig bis 31. Dezember 2021! Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen, Barometer oder Gutscheinbuch.

15 Euro GUTSCHEIN
Ab 100,- € & 4 Pers. gültig
Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinkaktionen. Keine Barauszahlung möglich! Nicht bei Außer-Haus-Bestellungen. Ein Gutschein pro Tisch. Gültig bis 15.12.2021, nicht an Feiertagen einlösbar, Weihnachtsfeiern ausgeschlossen.

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo - So: 17:30 - 22:00 Uhr
warme Küche bis 21:30 Uhr
Fr - So: 12:00 - 14:00 Uhr

Bei einer Inzidenz unter 50 kann jeder zu uns kommen. Natürlich achten wir dabei auf die Einhaltung der Abstandsregelungen und das Tragen einer medizinischen Maske.
Bei einer Inzidenz über 50 tritt die 2G-Regelung in Kraft.

Bestellungen unter: 0441 20959750 oder 0178 5053210
Alter Postweg 6 · 26215 Wiefelstede · www.restaurant-sparta.com

EDEKA **Mastercard** **VISA**

Wir gratulieren herzlich zum Jubiläum

BERTHOLD JANSSEN
RECHTSANWALT

Verkehrs- und Schadensersatzrecht
Haftpflichtschadensrecht

Schillerstraße 3 · 26655 Westerstede · Tel.: 04488/4771
e-mail: info@rechtsanwalt-janssen.de
www.rechtsanwalt-janssen.de



HAAKE UND HAAKE
DIE VERSICHERUNGSAGENTUR

AXA UND DBV VERSICHERUNG
LANGENHOF 14 · 26160 BAD ZWISCHENNAH
WWW.HAAKE-VERSICHERUNG.DE TEL: 04403 - 4444

**LIEBER DOMINIK,
HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH
UND WEITERHIN VIEL ERFOLG!**

Wir gratulieren herzlich und freuen uns auf eine weiterhin erfolgreiche Zusammenarbeit!

Andreas Finger Steuerberater
Stefan Bünнемeyer Steuerberater
Carsten Hortig Steuerberater/Dipl.-Steuerjurist (FH)

Hortig & Partner

Zuverlässig. Kompetent. Regional verbunden.



Auf dem Winkel 40 · 26160 Bad Zwischenahn
T 0 44 03 / 93 11 - 0 · F 0 44 03 / 93 11 - 99
info@hortig-partner.de · www.hortig-partner.de

**KFZ-Sachverständigenbüro
RIEGER**

vor Ort
schnell
kompetent

Im Schadensfall stehen wir Ihnen zur Seite!

Sachverständigenbüro Rieger
Eva-Lessing-Straße 6,
26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 04403/6027363

Schaden-Schnell-Service
bei BOES-AUTOMOBILE
Buschhagenweg 25
26133 Oldenburg
Tel.: 0441/36141156

Schaden-Schnell-Service
bei Autoservice Reimann
Bremer Str. 61
27749 Delmenhorst
Tel.: 04221/6851987



**Auf eine weiterhin gute
Zusammenarbeit Dominik!**

**MALERMEISTER
Sören Rieger**

Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegungen aller Art
Bachstelzenweg 19A · 26215 Wiefelstede Metjendorf
0157 - 8716 7377 kontakt@malermeisterrieger.de
www.malermeisterrieger.de



Vom Einzelkämpfer zum erfolgreichen 10-Mann-Unternehmen

**10 JAHRE KFZ-MEISTERBETRIEB
RIEGER GMBH**

Angefangen hat alles in der Ehernerstraße: Dort hatte sich Kfz-Meister Dominik Rieger vor zehn Jahren selbstständig gemacht. Seine hohe fachliche Kompetenz, die er zuvor schon bei der ASN im familiären Einkaufsland Wechloy bewies, brachte ihm schnell einen treuen Kundenstamm ein. Mit der Nachfrage wuchs das Unternehmen nicht nur personell: 2014 eröffnete Rieger in der Karl-Fischer-Straße seinen neuen Standort.

Die Kund*innen können sich stets auf den kompetenten und zuverlässigen Service verlassen. Dominik Rieger und sein Team sind jederzeit ansprechbar. Bei einem Reparaturfall wird zeitnah eine



HOTEL & RESTAURANT
SPARTA

**WÜNSCHT 10 WEITERE
ERFOLGREICHE JAHRE!**

www.restaurant-sparta.com



Beratung und Komplett-Service aus einer Hand.
MiMH EDV & Multimedia-Service
Inh. Minh Nguyen
Ehernerstraße 118
26121 Oldenburg

Tel: 04412055460
Fax: 04412055461
Homepage: www.mimh.de
Email: info@mimh.de

Herzlichen Glückwunsch zum Firmen-Jubiläum!

Produkte & Leistungen
Reparaturen aller Art

Smartphone & Tablet Reparaturen (Apple, Samsung, HTC, LG etc.)
Überwachungssysteme, Alarm-Anlagen
Notebook-, MacBook- und PC- Reparaturen
Firmenbetreuung, Cloud-Server, Netzwerk
Datenrettung, Datenwiederherstellung
Spielekonsolen (PS4, Xbox One, etc.)

An und Verkauf
Netzwerkinstallationen und vieles mehr...
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Diagnose und eine Einschätzung der damit verbundenen Kosten gestellt. „Die Zufriedenheit unserer Kunden hat für uns oberste Priorität“, betont Rieger. In der modern ausgestatteten Werkstatt führt das Team sämtliche Inspektionen, Reparaturen, Instandsetzungen und Wartungsarbeiten durch, und das innerhalb kürzester Zeit. Mehrmals am Tag wird das Unternehmen mit Ersatzteilen beliefert. In der freien Kfz-Werkstatt kommen Fahrzeuge aller Marken und mit einem Gesamtgewicht von bis zu sechs Tonnen auf die Hebebühne. Eine Flotte von 12 Ersatzfahrzeugen steht zur Verfügung, auch gibt es einen Hol- und Bringservice. Auch Hauptuntersuchungen (HU) werden durchgeführt – ein GTÜ-Mitarbeiter ist dafür täglich vor Ort. Im Fall der Instandsetzung nach einem Unfall kümmert man sich in einem Rundum-Paket um die Abwicklung (auf Wunsch auch mithilfe eines Anwaltes), von einem Sachverständigen-Gutachten bis zur Reparatur, Lackarbeiten und Innen- und Außenreinigung. Im Herbst steht für die meisten der Reifenwechsel an. Bei Rieger werden die Reifen fachmännisch aufgezoogen und die Saisonreifen auf Wunsch im eigenen Reifenhotel eingelagert. Bei neuen Reifen empfiehlt das Team zudem eine 3D-Achsvermessung.

Nicht nur zum Jubiläum lohnt sich also der Weg zu Kfz Rieger. Schauen Sie gerne mal in der Werkstatt in der Karl-Fischer-Straße vorbei! **Wir wünschen weiterhin viel Erfolg, allzeit gute Geschäfte und alles Gute für die nächsten Jahre!**

(Text: Renée Repotente, Fotos: Jens Schwarting)

**SCHOLZ &
WISCHOW**

Herzlichen Glückwunsch zum 10-jährigen Jubiläum!

Robert Scholz & Stefan Wischow GbR
Kurierdienst und Logistikdienstleistungen

Saterlandstraße 26 | 26689 Apen
r.scholz@sw-kepservice.de
www.sw-kepservice.org

Alles Gute zum 10-jährigen Jubiläum.

GOVERNOR
Autoteile
Ersatzteile für alle Fabrikate

Am Patentbusch 12 · 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 20 95 95 0

**KFZ - Meisterbetrieb
Rieger GmbH**



Kennen Sie unser
Reifenhotel?

**LICHTTEST UND BREMSEN-
CHECK KOSTENLOS**

Reifenservice 20,00 €

Einlagerung demontierter Räder... 17,00 €

Achsenvermessung inkl. Einstellung 62,00 €

Jahresinspektion 75,00 €

zzgl. Materialkosten für z.B.
Scheibenwischblätter oder Filter

Während Ihrer Wartezeit bieten wir Ihnen
in unserer Cafeteria Lavazza Kaffee an.

UNSERE LEISTUNGEN:

- Mechanik
- Leihwagenservice
- Unfallschaden-instandsetzung
- HU/AU durch GTÜ
- Fehlersuche aller Art
- Elektrik
- Ölwechsel
- Inspektion für alle Fabrikate
- Karosserie
- Hol- und Bringservice
- Reifenservice mit Einlagerung
- Achsvermessung + Einstellarbeiten
- Lackierungen
- Klimageservice
- ... und vieles mehr!

Karl-Fischer Str. 8 · 26215 Metjendorf
Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285
www.meisterbetrieb-rieger.de
Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa 9-14 Uhr
GTÜ täglich

Fröhliche Weihnachten!

L.MAREK
Geschäftsführer Reiner Meyer

Bedachungs GmbH

- Flachdachabdichtung
- Ziegeleindeckung
- Rinnenreinigung
- Dachfenstereinbau
- Reparaturarbeiten

Am Stadtrand 19 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441/ 61996
www.marek-bedachungen.com · buero@marek-bedachungen.com

Frohe Weihnachten!

Marienkäfer

Ambulante Pflege

Ofenerdieker Straße 73 · 26125 Oldenburg
Telefon 04 41 / 9 50 36 50
E-Mail: marienkaefer-ambulantepflege@gmx.de
www.marienkaefer-seniorenservice.de

AUTOGLAS SERVICEPOINT
KFZ-Meisterbetrieb

Motorrad-Zentrum Oldenburg

Ho Ho Ho

Baumschulenweg 16
26127 Oldenburg
Tel. OL 40 88 98 77

mail@autoglas-servicepoint.de · www.autoglas-servicepoint.de



Blumen Lueschen
Inh. Raif Wilken

Wir wünschen Ihnen schöne Weihnachten und ein frohes neues Jahr!

Hochheider Weg 262 · 26125 Oldenburg/Ohmstede
Tel. 0441 31480 · Mobil 01738513388 · www.blumen-lueschen.de

AGENTUR FÜR MEDIEN, GESTALTUNG & TEXT

Mangoblaue

WWW.MANGOBLAU.DE

MERRY MANGO X-MAS!

FROHE Weihnachten

Allerlei Grüße & Tipps zu Weihnachten!

BEILKEN

Wir wünschen fröhliche Weihnachten!

- Finanzierung**
Dein neues Fahrrad einfach finanziert.
- Werkstatt**
Wir helfen Dir, wo wir können.
- Fahrradleasing**
Dein Jobrad mit Steuervorteil!

Eine Vielfalt an Fahrrädern und Zubehör.

Weißenmoorstr. 249 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 302426
service@fahrrad-beilken.de | www.zweirad-beilken.de

Schnittstelle Ofenerdiek

Wünscht allen Kunden besinnliche Feiertage und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!

Wir freuen uns über unser neues Gesicht
Catharina Schipper - herzlich willkommen!

Meike Morschöck & Ingrid Schneider
Weißenmoorstraße 295 · 26125 Oldenburg
0441 - 390 126 54

SAN HAUSTECHNIK
SANITÄR · HEIZUNG



Wir wünschen frohe Weihnachten!

CEHAN SAN
Brombeerweg 30a | 26180 Rastede | 04402-86 38 777
info@san-haustechnik.de | www.sanhaustechnik.de

Ho Ho Ho

Neue Inhaberin in der Schnittstelle Ofenerdiek

Die Schnittstelle bekommt eine neue Führung! Catharina Schipper (37) übernimmt als Friseurmeisterin und Make-up Artist ab dem 1. Januar 2022 den Friseursalon in der Weißenmoorstraße 295 gegenüber der Rosen-Apotheke. Den Salon und die neue Inhaberin können Sie am 8.1.2022 zum Tag der offenen Tür kennenlernen (Corona-bedingt unter 2G). Die Türen sind von 11:00-16:00 Uhr für alle geöffnet. Wir sagen „Herzlich willkommen“, Catharina Schipper! Mehr dazu gibt es in der nächsten Ausgabe.



(Quelle & Foto: Catharina Schipper, Text: Vera Gehrke)

WEIHNACHTSzauber

DIE GEMÜTLICHE JAHRESZEIT HAT BEGONNEN

ATTRAKTIVE DEKOIDEEN UND PFLANZANGEBOTE RUND UM DIE SCHÖNSTE ZEIT IM JAHR

ENTDECKE UNSERE WEIHNACHTSMÄRKTE IN OLDENBURG & RASTEDE

grün erleben

VORWERK GARTENWELT

04402-2215

OLDENBURGER STR. 100
26180 RASTEDE

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO-SA 9 - 18.30 UHR
SO 13 - 16 UHR

WWW.VORWERK-RASTEDE.DE

IN RASTEDE SONNTAGS VON 13-16 UHR GEÖFFNET




grün erleben

OLDENBURGER WOHNGARTEN

0441-86678

STUBBENWEG 29
26125 OLDENBURG

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO-SA 9 - 19 UHR

WWW.OLDENBURGER-WOHNGARTEN.DE

MEHR INSPIRATIONEN AUS DEN GARTENCENTERN MIT VIDEO ONLINE:

TANNENBÄUME VOM HOF KÖHRMANN AUS SANDKRUG AB 20.11.21

AB 19,99 €



FOLGE UNS AUF INSTAGRAM @ VORWERKGARTENWELT @ OLDENBURGERWOHNGARTEN

Hautpflege für Sie

Im Winter ist die Haut durch die Kälte oft gereizt und rissig und benötigt besonders viel Pflege. Mit einer wirkstoffgeladenen Intensivpflege mit Sofort-Effekt wirkt ihre Haut in sekundschnelle gepflegt und strahlend. Gönnen Sie sich in der Adventszeit ein Wohlfühlprogramm für ihre Haut und ihre Seele. Effektvolle Ergebnisse sind garantiert. Großartige Geschenkidee für die Liebsten zu Weihnachten.

Das Kosmetikstudio für die Frau
☎ 0441/93659820

(Text: Vera Gehrke)



Weihnachtsgrüße

Es gibt Altbekanntes, das immer seinen Wert behält – kleine Zeichen der Wertschätzung, kleine Botschaften der Freude. Genießen Sie erholsame Weihnachtstage. Das wünscht Ihnen das Team von

Oltmanns
Energiesparend Heizen. Wohlfühlen im Bad.

BADKING
Badplanung von A bis Z

(04 41) 6 06 60
www.oltmanns24.de

AZO
Anhängers-Zentrum-Oldenburg

Anhänger für jeden Zweck ...

Schöne Weihnachten!

Weissenmoorstraße 28-32, 26125 Oldenburg
0441 - 36 13 20 20 · www.azo-anhaenger.de

Daumen drücken! 

RESTAURANT & BAR **TERRAZZA**
MEDITERRANE KÜCHE

Denken Sie an Ihre Weihnachts- und Betriebsfeier! Reservieren Sie rechtzeitig Ihren Tisch! Lieferservice: Sie bestellen - wir liefern!

Weissenmoorstr. 204, Old., Tel. 0441 / 98 33 09 83
www.restaurantterrazzaoldenburg.de

Wir wünschen allen Lesern und Kunden ein frohes Fest und einen guten Start ins neue Jahr!

O/K/B
STEUERBERATUNG

KARUSCHENWEG 5 · 26127 OLDENBURG
Telefon 0441 92693-0 · kanzlei@okb-steuern.de

Wir sagen „Danke“ an unsere Kunden, die uns auch in Corona Zeiten die Treue gehalten haben, und wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest.

Bosch Car Service Johnson
Steinkamp 8, 26125 Oldenburg
Tel.: 0441 / 39 06 18 28
www.johnson-kfz.de



Wir wünschen frohe Weihnachten!

WIGGERS
4x in Ihrer Nähe!

Sanitätshaus · Orthopädietechnik · Rehathechnik

Ofenerdieker Straße 28 · 26125 Oldenburg
info@ot-wiggers.de · 0441 - 40 81 225

facebook.com/otwiggers | www.ot-wiggers.de | instagram.com/otwiggers

Wir wünschen frohe Weihnachten!

FLÜGGE
Tischlerei

Möbelbau | Innenausbau | Fußböden
Fenster & Türen | Reparaturservice

Telefon 0 44 02 / 98 42 992
Kirchweg 2 / 26215 Wiefelstede

www.fluegge-tischlerei.de

FULL SERVICE!

Wir wünschen Ihnen – auch in Corona-Zeiten – ein schönes Weihnachtsfest und ein frohes neues Jahr!

Andre & Dieter Schröder
KFZ-Werkstatt für alle Marken
Am Stadtrand 69 · 26127 Oldenburg

- Inspektionsservice
- Reifendienst
- Bremsendienst
- Ölwechselservice
- Klimawartung
- TÜV & AU
- Unfallschäden
- Reparaturen aller Art

0441 60 913

MIT **SICHERHEIT** SCHÖNE WEIHNACHTEN!
IDEE GIBT ES BEI UNS



Sicherheitshaus Redelfs e.K.
GROSS- UND EINZELHANDEL

Nadorster Str. 192 · 26123 OL
Tel. 0441 390 2 490

Merry X-Mas

★ FROHE WEIHNACHTEN & ALLES GUTE FÜR 2022! ★

★ WIR MACHEN RÄUME TRANSPARENT ★
GANZGLASDUSCHEN, GANZGLASTÜREN, SCHIEBETÜREN AUS GLAS, GANZGLASANLAGEN,
TRENNWANDSYSTEME MIT GLAS, SPIEGEL, KÜCHENRÜCKWÄNDE AUS GLAS

DUSCHEN SCHNEIDEREI

Planen Sie aktuell Ihr neues Eigenheim? Oder sind Sie gerade dabei, Ihr Zuhause zu renovieren?

Wenn in Ihren Überlegungen der Werkstoff Glas eine Rolle spielt, dann lassen Sie sich von unseren Produkten inspirieren.

Alles immer unter dem Motto „Wir machen Räume transparent“ von der Beratung bis zur Montage – alles aus einer Hand!



Duschenschneiderei GmbH

Tannenkrugstr. 22-28 Tel.: +49 4402/ 973960 info@duschenschneiderei.de
26180 Rastede Fax: +49 4402/ 9739649 www.duschenschneiderei.de

Karsten Hagelstein

Wir wünschen allen ein frohes Fest!

Ofenerdieker Straße 88 · 26125 Oldenburg
Tel.: 0441/350 76 50 · Fax: 0441/350 76 51

Meisterbetrieb
Sanitär- & Heizungstechnik

Juun²⁵
www.juun-shop.de

Die elegante Antwort auf neugierige Blicke.

Juun25 variabel hochwertig schön
Umbratec-System GmbH & Co.KG

Bürgermeister-Brötje-Str. 15 Rastede
www.umbratec.de Tel: 04403 9998000

Wir wünschen allen eine schöne und besinnliche Weihnachtszeit.

Hairdesigner

Inhaberin Gabriele Johnson
Ofenerdieker Str. 48, 26125 Oldenburg
Telefon: 0441 / 6081 02

Salon Frohmüller
Inh. Marion Wall

Wir wünschen unseren Kunden ein besinnliches Fest und ein gesundes Jahr 2022.

Wir suchen ab sofort Friseurin m/w/d, in Teilzeit.
Ofenerdieker Str. 74 Tel./ Fax. 0441/60662

Teppich Schmidtke

Ich wünsche meinen Kunden ein frohes Weihnachtsfest und viel Glück im neuen Jahr!

Teppich Schmidtke
Martin Schmidtke · Stiekelkamp 15 · 26125 Oldenburg
Tel.: 0441 88 53 08 32 · E-Mail: martin.schmidtke40@gmail.com
Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 9:30 - 19:00 Uhr · Sa.: 9:30 - 18:00 Uhr

RENÉ WOLF
Elektrotechnikermeister

Wir wünschen allen Kunden frohe Weihnachten!

Loyerbergstraße 79
26180 Rastede
Tel.: 04402 98 59 795

Mobil: 0162 9849 160 E-Mail: renewolf79@web.de

Planung und Durchführung von Altbau- und Neubauinstallationen
Beleuchtungstechnik und Telekommunikationstechnik

Ulrich Böcker **kreHAARtiv**

EINE BESINNLICHE WEIHNACHT, EIN ZUFRIEDENES NACHDENKEN ÜBER VERGANGENES, EIN WENIG GLAUBE AN DAS MORGEN UND DIE HOFFNUNG FÜR DIE ZUKUNFT WÜNSCHEN WIR VON GANZEM HERZEN.

WEISSENMOORSTR. 280 · TEL. 0441 608894

SO BESONDERS SIND UNSERE STROHSCHWEINE

- ✓ Dauerhafter Zugang zu frischer Luft
- ✓ Doppelt so viel Patz wie gesetzlich vorgeschrieben
- ✓ Das ganze Jahr Stroheinstreu
- ✓ Verschiedene Aktivitäts- und Ruhezeiten
- ✓ Regional aus Niedersachsen & NRW
- ✓ Unsere Schweine kommen von der Firma Brand aus Lohne

SCHON PROBIERT? ...einfach lecker!

NOCH KEINE GESCHENKIDEE?
Verschenken Sie kulinarische Zeit zu Weihnachten mit unseren Steak- oder Tastingkurse!

Weitere Infos unter:
WWW.BARTSCH-OLDENBURG.DE

Stadt-Fleischerei **Bartsch**

Dennis Mewis-Amme
Schornsteinfegermeister

Frohe Weihnachten und viel Glück für 2021!

Tel. 0441-399 00 88 · Fax 0441-926 36 86
Hohlweg 17 · 26180 Rastede/Wahnbek
E-Mail: mewisamme@web.de
Mobil 0173 - 7105475

Wir wünschen schöne Weihnachten und ein frohes neues Jahr!

PELEGEDIENST Müller
0441 72977
TAGESPFLEGE

Von Mensch... zu Mensch

Ofenerdieker Straße 10 | 26125 OL | Tel.: 0441 72 9 77
www.pflege-in-oldenburg.de

NEUES AUS ETZHORN

Zwei Beiträge zur Nachhaltigkeit

„Mission 2030 – Globale Ziele erleben“ Am Samstag, 4. Dezember, 15:00 Uhr, wollen wir gemeinsam die vorgenannte Ausstellung im Landesmuseum Natur und Mensch besuchen.

Insbesondere geht es um die global vereinbarten sozialpolitischen 17 Nachhaltigkeitsziele, die in der Ausstellung in interaktiven Stationen präsentiert werden. Der Eintritt kostet 6 €. Am Mittwoch, 8. Dezember um 18:00 Uhr, besuchen wir gemeinsam das gerade eröffnete Ressourcen-Zentrum in der Ofener Str. 50 b. Unser Mitglied Katharina Dutz wird uns über die Ziele und Aktivitäten des Reparaturrates, das mit dem Ressourcen-Zentrum einen zentralen Ort anbietet, ausführlich informieren. Für beide Veranstaltungen bitten wir um Anmeldungen: per Mail Manfred.Kloepper@gmx.de oder telefonisch unter Telefon 777 0166

Wir begrüßen das 900. Mitglied

Der Bürgerverein Etzhorn ist der familienfreundliche Bürgerverein im Stadtnorden, denn mit der Familie Nicole und Mark Pöttker begrüßen wir die Mitglieder 898 bis 902. Nicole Pöttker ist die Leiterin der Etzhorner Großtagespflege Gänseblümchen. Das bedeutet, dass die Etzhorner jetzt eine vor Jahren nie erwartete Grenze überschritten haben. 900 Mitglieder, wer hätte das gedacht? Damit erhöht sich die Zahl der in diesem Jahr eingetretenen Mitglieder auf 84. Diese Zahl nimmt uns auch in die Pflicht. Wir wollen alles in unseren Kräften Stehende tun, damit wir allen eine Heimat bieten können. Dabei sind uns unsere Familien äußerst wichtig, denn sie sind das „Kapital von morgen - also die Zukunft“. Gemeinsam schaffen wir das. Wir freuen uns.

Wohnen für Hilfe in Etzhorn

Beim letzten Orga-Treffen der Initiative „Wir sind Etzhorn - Generationen helfen sich“ sprachen wir über die Idee, das Projekt „Wohnen für Hilfe in Etzhorn“ aufzugreifen. Von der Stadt Oldenburg konnten wir Susanne Jungkuntz, Leiterin der Fachstelle Inklusion, begrüßen. Viele Gesichtspunkte wurden ausgetauscht. Am Ende waren wir uns einig, dass wir für Etzhorn einen Versuch starten wollen. Dazu wird es demnächst eine Sonderinfo von Sabine und Andreas Teves geben. Wir würden uns freuen, wenn wir mit ein oder zwei Senioren in Etzhorn ein solches Projekt starten könnten, die Unterstützung der Stadt Oldenburg hat uns Susanne Jungkuntz zugesichert. Beim nächsten Orga-Treffen am Dienstag, 8. Februar 2022, ab 19.30 Uhr im Etzhorner Krug werden wir über die Entwicklung dieser Idee sprechen.



Bürgerverein Etzhorn e.V.

www.bürgerverein-etzhorn.de

(Texte: Bürgerverein Etzhorn e.V.)

NEUES AUS NADORST

Sonderbesichtigungstag im Servicewohnen

Quartier Willersstraße am
30. November 2021 ab 11:00 Uhr

Das Team der GELEWO lädt herzlich zum Sonderbesichtigungstag ein. Viele Mieter haben das Objekt bereits darüber kennengelernt und so ein neues Zuhause finden können. Nun gibt es die Möglichkeit, es sich noch vor Weihnachten anzuschauen und sich ggf. eines der wenigen verfügbaren Wunschapartments zu reservieren. Auch Probewohnen ist möglich.

Alle Wohnungen wurden barrierefrei, teilweise auch rollstuhlgerecht gebaut und sind mit einer modernen Küche ausgestattet. Zusätzlich gibt es Serviceleistungen wie Beratungsdienste rund um Behördengänge oder Krisensituationen, Informationen zum Thema Pflege und Hilfe bei der Vermittlung von pflegerischen oder hauswirtschaftlichen Leistungen.

In den oberen Stockwerken sind 32 barrierefreie Wohnungen entstanden. Zusätzlich gibt es eine ambulant betreute selbstverwaltete Wohngemeinschaft und im Erdgeschoss eine externe Tagespflege. Eine Voranmeldung ist erforderlich. Geimpfte oder Genesene bringen bitte einen entsprechenden Nachweis mit.

Anmeldungen oder generelle Mietanfragen unter 0441-24924120 oder unter vermietung@gelewo.de.

(Quelle: Gelewo GmbH)

Nur noch wenige freie Apartments

Seniorenwohnen Willersstraße

Großer Besichtigungstag

Betreute Wohnungen | externe Tagespflege
ambulant betreute Pflege Wohngemeinschaft

Wann? Di. 30.11.2021 von 11 - 16 Uhr

Wo? Willersstraße 11a, 26123 Oldenburg

- Bitte melden Sie sich zur Besichtigung an •
- Die Besichtigungen werden unter Berücksichtigung eines Corona Schutzkonzeptes durchgeführt •
- Bitte bringen Sie Ihren Impfausweis mit •
- Wenn Sie noch nicht geimpft sind testen wir Sie gerne •

GELEWO GmbH

Ansprechpartnerin: Luisa Isselhorst

Telefon: 0441 - 249 24 120 / Email: vermietung@gelewo.de



NEUES AUS OHMSTEDDE

Über das Fischsterben im Naturschutzgebiet „Bornhorster Huntewiesen“

Interview mit dem Vorsitzenden des Bornhorster Fischereivereins e. V., Andreas Kaub, zum Fischsterben im Geestrandgraben

HJ: Was genau ist im Mai im Geestrandgraben passiert?

AK: Am 1. Mai kam zu es einer dramatischen Sauerstoffzehrung im Wasser. Die Gewässerwarte des Vereins haben daraufhin die chemischen Wasserwerte überprüft: Es konnte kein Sauerstoff mehr im Wasser nachgewiesen werden, dafür aber extreme Nitratwerte, die im Laufe der polizeilichen Ermittlungen bestätigt wurden. Wasserinsekten, -Larven, Amphibien, Muscheln und Fische verendeten auf einer Gesamtstreckenlänge von ca. 6 km.

HJ: Wie konnte das passieren? War das Fremdeinwirken?

AK: Bei derart hohen Werten kann eine natürliche Sauerstoffzehrung ausgeschlossen werden. Der Ursprung oder um welche Stoffe es sich konkret gehandelt haben könnte, konnte bis zum gegenwärtigen Zeitpunkt nicht ermittelt werden. Die Staatsanwaltschaft hat die Ermittlungen aktuell eingestellt, nimmt diese jedoch unmittelbar wieder auf, falls sich neue Erkenntnisse ergeben sollten. Sachverständigenseits wird eine Direkteinleitung nicht ausgeschlossen.

HJ: Was kann man tun, damit der Fluss sich wieder erholt?

AK: Die Gewässerwarte nehmen schon jetzt in festgelegten Zeiträumen Wasserproben und analysieren diese. Zudem haben wir jetzt über die Möglichkeit, zusammen mit der Polizei Ursachen und eventuelle Verursachende zu erkennen, damit in einem Wiederholungsfall der Weg der Schadensersatzforderung ermöglicht wird. Alle Mitglieder des Bornhorster Fischereivereins e. V. haben den Willen, den Lebensraum Wasser zu schützen und sind bereit, dafür viele ehrenamtliche Stunden der Arbeit zu investieren, damit eine solche Katastrophe für die Natur zukünftig verhindert werden kann und sich im Geestrandgraben wieder neues Leben etabliert.

HJ: Wird er sich je wieder vollständig davon erholen?

AK: Wenn es den Willen aller gibt, sich mit diesem Thema konstruktiv auseinanderzusetzen, sicherlich. Unser Verband ist als anerkannter Naturschutzverband über die Grenzen Niedersachsens für seine erfolgreichen Renaturierungsprojekte bekannt. Die Erholung des Geestrandgrabens wird jedoch insbesondere in Bezug auf alle Fischarten und Muscheln, die unter Artenschutz stehen, mehrere Jahre unserer Arbeit in Anspruch nehmen, da sind wir uns sicher.

HJ: Wofür genau sollen die Spenden eingesetzt werden?

AK: Alle Spenden werden zu 100 % in den Neubesatz, z. B. des Aales als gefährdete Fischart fließen. Darüber hinaus wird jedoch auch in die Wiederansiedelung von Süßwassermuscheln und den Bitterling sowie der Karausche und des Steinbeißers investiert werden. Außerdem sollen die Spendengelder für die zukünftige Renaturierung des Biotopverbundes von der Wahnbäke über den Geestrandgraben und die Wulfsgraft verwendet werden.

Spenden können Sie bis zum 15.12.2021 über die Website: www.bit.ly/30DXIQh oder über direkt auf das Spendenkonto: IBAN: DE86 2806 0228 0315 3029 01 BIC: GENODEF10L2

(Interview: Vera Gehrke, Foto: Axel Berger)

VERTEILER GESUCHT!

(M/W/D)

WWW.MANGOBLAU.DE/JOBS |

Freizeit Tipps und Kultur

Museumsdorf Cloppenburg
Niedersächsisches Freilichtmuseum



Hier gilt **2G**

NIKOLAUSMARKT
im Museumsdorf Cloppenburg
27./28. November 2021
& 4./5. Dezember 2021

www.museumsdorf.de

Das Oldenburger Münsterland im Winter entdecken

Die Tage werden kürzer und dunkler, die frostigen Wintertage klopfen schon an die Tür. Doch auch für die dunkle Jahreszeit hat das Oldenburger Münsterland einiges zu bieten! In den fünf Erholungsgebieten der Region finden sich auch viele Indooraktivitäten. Es lohnt sich zum Beispiel ein Besuch der Hallenbäder der Region – und ein Familientag im Molli Bär Spielpark! Oder aber ein Ausflug ins Museumsdorf Cloppenburg. Die Dämmerung verleiht solch altem Gemäuer und Gebäuden einen ganz neuen Charme! Zudem findet hier im Dezember der alljährliche Nikolausmarkt am 1. und 2. Adventswochenende statt. Zahlreiche Aussteller präsentieren an dekorativen Ständen ihr handgefertigtes Warenangebot. Hinter den Türen sind kleine und feine, originelle und kreative Geschenkideen zu entdecken. Marktgeschehen: samstags 12:00 bis 20:00 Uhr,



Vorweihnachtliches Flair im Museumsdorf Cloppenburg

sonntags 11:00 bis 18:00 Uhr; Auch der Nordic-Walking-Park in den Dammer Bergen eignet sich wunderbar für einen ausgiebigen Winterspaziergang. Einfach warm eingepackt und in Bewegung die frische Luft genießen! Zudem verrät der OM-Veranstaltungskalender und die „Mein OM“-App, was darüber hinaus noch im winterlichen Oldenburger Münsterland los ist. Mehr Infos zur Region gibt's außerdem unter om-tourismus.de.

(Text & Foto: OM-Tourismus)

Virtueller 3D-Spaziergang macht reale Lust auf die Innenstadt

Die Oldenburger Innenstadt mit ihren vielfältigen Geschäften, Sehenswürdigkeiten und Kulturangeboten kann jetzt aus einem neuen Blickwinkel entdeckt werden: Die Wirtschaftsförderung der Stadt Oldenburg hat ein virtuelles Abbild entwickeln lassen, das unter www.virtuelle-innenstadt-oldenburg.de zur Verfügung steht. Umgesetzt wurde dies von der Agentur Mangoblaue. Nutzerinnen und Nutzer können online die beliebtesten Straßen, Gebäude und sehenswerte Orte erkunden. „Für uns stand die bessere digitale Sichtbarkeit von Einzelhandel und Gastronomie im Fokus. Der virtuelle 3D-Spaziergang wird bestimmt Lust machen, der Oldenburger Fußgängerzone auch ganz real einen Besuch abzustatten“, betont Ralph Wilken, Leiter der Wirtschaftsförderung. Das virtuelle Abbild ermöglicht 3D-Rundgänge, in denen die Standorte aller Unternehmen in der Innenstadt markiert wurden. Insgesamt wurden mehr als 400 „Marker“ mit vertiefenden Informationen gesetzt. Jedem Unternehmen wird ein Eintrag ermöglicht – so funktioniert das Modell auch als virtuelles Branchenbuch und durch die Möglichkeit der direkten Verlinkung zu Online-Shops auch als virtuelles Kaufhaus. Die Inhalte werden fortlaufend aktualisiert, um auch Veränderungen zeitnah abzubilden. Kontaktmöglichkeiten bestehen per E-Mail an virtuelle-innenstadt@stadt-oldenburg.de, für Rückfragen steht Innenstadtmanger Steffen Trawinski unter 0441 235-4690 zur Verfügung.

(Quelle: Stadt Oldenburg)

Zeit für Fernweh – Caravan Freizeit Reisen 2022

21.-23. Januar 2022, Weser-EMS-Hallen Oldenburg

Ein guter Vorsatz für 2022: Mehr reisen! Der Beginn eines neuen Jahres weckt in vielen von uns die Lust darauf, unterwegs zu sein, neue Orte kennenzulernen. Wer dafür Inspirationen und Anregungen sucht, ist auf der Caravan Freizeit Reisen genau richtig. Erstklassige Aussteller aus dem Caravan-, Freizeit- und Reisebereich präsentieren hier ihre vielfältigen Angebote und geben Impulse für eine abwechslungsreiche Urlaubs- und Freizeitgestaltung.

Ebenfalls sehr beliebt: die neuesten Trends im Bereich Freizeitbeschäftigung. Die angesagtesten Themen und Arten der Freizeitgestaltung findet man ebenfalls auf der Caravan Freizeit Reisen. Freuen kann man sich zudem auf viele Insidertipps der Fachleute und attraktive Messeangebote der Aussteller. Die Weser-Ems-Hallen bieten wie auch in den Jahren davor einen entsprechenden Rahmen, um Gäste, Fachpublikum und die Unternehmen begrüßen und den Ausstellern eine attraktive Präsentationsfläche bieten zu können. Man darf auch wieder gespannt darauf sein, welches Rahmenprogramm die Messe in dieser Auflage anbieten wird.

Ausführliche Informationen zum Rahmenprogramm, Sonderthemen sowie das Ausstellerverzeichnis gibt es demnächst auf www.weser-ems-hallen.de/tickets/caravan-freizeit-reisen

(Quelle: Weser-Ems-Hallen Oldenburg)

Mach mit beim Grünkohl-Fanmagazin!

Die Kohlfahrt gehört bereits seit 150 Jahren untrennbar zu Oldenburg und zur Region und steht für Gemeinschaft. Das nehmen wir zum Anlass, gemeinsam mit allen Grünkohlfans ein einzigartiges Magazin zu erstellen. Einzigartig, weil deine Ideen, Erlebnisse und kreativen Arbeiten zu den Themen Grünkohl und Kohlfahrt die Seiten des Magazins füllen sollen. So kannst du mitmachen:

1. Kreiere dein Werk mit Bezug zu Grünkohl und Kohlfahrt. Wir freuen uns auf Geschichten, Fotos oder kreative Beiträge: Malen, Basteln, Dichten oder selbst getextete Lieder – alles ist erlaubt.
 2. Lass uns deinen Beitrag bis zum 31. Dezember 2021 zukommen, am besten direkt auf A4 oder A5 geschrieben, gescannt oder fotografiert:
- per Post an die Oldenburg Tourismus & Marketing GmbH, Lange Straße 3, 26122 Oldenburg oder persönliche Abgabe vor Ort
 - per Mail an info@kohltourhauptstadt.de

Entdecke ein Gewinnspiel und erfahre mehr über das Magazin unter kohltourhauptstadt.de/fuer-fans

(Text: Tourismus & Marketing Oldenburg)



RENAULT
Passion for life

www.ahorn-camp-oldenburg.de

FREIHEIT ERLEBEN

mit einem Ahorn Camp Reisemobil von Ihrem Partner in Oldenburg für Verkauf, Vermietung und Service

BESUCHEN SIE UNS AUF DER CFR VOM 21.-23.1.2022

AHORN Rent **GERDES** **AHORN** Camp

Renault Business- & Wohnmobil-Center K. Gerdes GmbH
Wilhelmshavener Heerstr. 325 | 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 30667 | ahorn@autohaus-gerdes.de

— ☆☆☆ —

Weihnachtszeit in Bad Zwischenahn



Gästeführungen

Adventsspaziergang
5.12. | 12.12. | 19.12.

Wanderung rund ums Meer
28.12.

Bad Zwischenahner Touristik GmbH
Unter den Eichen 18
26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 04403 619 159
fuehrungen@bad-zwischenahn-touristik.de

Bad Zwischenahn am Meer

www.bad-zwischenahn-touristik.de/fuehrungen

Liefere uns Zutaten fürs Grünkohl-Fanmagazin!



Alle Infos auch hier

Mit Gewinnspiel!

Tourismus & Marketing
Oldenburg i.O.



KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

Ihr Meisterbetrieb
in Metjendorf



Karl - Fischer Str. 8 26215 Metjendorf
Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285 Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr
www.meisterbetrieb-rieger.de

Erfrischende Ideen... für Ihren Lebensraum

Bad finden Sie bei uns!

Öffnungszeiten der Ausstellung
Montag-Freitag 9.00-18.00 Uhr
Samstag 9.00-13.00 Uhr

Jeden Sonntag **SCHAUTAG** von 14-17 Uhr

Langenweg 16-18 · 26125 Oldenburg
Tel. 04 41 - 93 33 031 · Fax 9 33 30 38
www.frieling24.de · E-Mail: oldenburg@frieling24.de

KÜCHENCHEF!

Glas in der Küche. Rückwandverkleidungen und Arbeitsplatten.

Baumschulenweg 16 a
26127 Oldenburg | 0441 25919
kontakt@glaserei-gassewitz.de
www.glaserei-gassewitz.de

...näher aus Kunden!
Glaserei Gassewitz

Hilbert Schoe
HAUSTECHNIK GmbH
Bad · Heizung
0171 4141585
www.schoe-haustechnik.de

UMNEY GmbH & Co. KG
Heizungsbau- und Sanitärinstallation
Mellumstr. 7b,
26125 Oldenburg
Tel. 0441/9350900
Fax 0441/9350901
www.roy-umney.de
E-Mail: info@umney-kg.com

» UNSERE BESTEN HANDWERKER

KITA-WETTBEWERB MACHT TRÄUME WAHR

„KLEINE HÄNDE, GROßE ZUKUNFT“

Einmal eine Tischlerei von innen sehen, einmal Brotteig mit den eigenen Händen kneten, oder mit einer Farbrolle die Wand bearbeiten, irgendeinen Traum wie diesen hat jedes Kind. Zum neunten Mal öffnen Handwerksbetriebe ihre Türen für die 3-6-Jährigen und zeigen den Kleinsten auf spielerische Weise ihre Arbeit. Die Kinder werden unvergessliche Momente erleben und lehrreiche und faszinierende Einblicke in handwerkliche Berufe erhalten. Sie werden auf echte Profis treffen, die ihnen jede Frage beantworten können. Diese spannenden Eindrücke verarbeiten die Kinder am Ende auf einem bunten Plakat, das bis zum 4. Februar 2022 bei der „Aktion Modernes Handwerk“ eingereicht werden muss. Dabei sind den Kindern keine Grenzen gesetzt, jegliche Materialien dürfen benutzt und der Fantasie freien Lauf gelassen werden. Eine Jury, bestehend aus Früh-Pädagog:innen und Handwerker:innen, wählt die besten Plakate aus und verteilt die Preise. Der Landessieger erhält eine Prämie von 500€ für ein Kita-Fest oder einen Projekttag zum Thema „Handwerk“. Gekürt werden die besten Plakate im Frühjahr 2022. Dieser Wettbewerb ist eine Initiative der „Aktion Modernes Handwerk“ und wird von der Handwerkskammer Oldenburg unterstützt.

Und so funktioniert's:

- Besuchen Sie mit Ihren Kita-Kindern Ihre Handwerkerin oder Ihren Handwerker vor Ort oder laden Sie sie/ihn in die Kita ein. Vielleicht haben Eltern oder Verwandte Ihrer Kita-Kinder die Möglichkeit, ihren Handwerksberuf einmal „live“ in Ihrer Kita vorzustellen.
- Begleiten Sie die Kinder bei der Gestaltung des Riesenposters zum Thema „Handwerk“. Nutzen Sie dabei ihre gesammelten Eindrücke.
- Fotografieren Sie das gestaltete Riesenposter.
- Senden Sie das Digitalbild, eine kurze Erläuterung und einige Bilder des Entstehungsprozesses an kita@marketinghandwerk.de.

Mehr Informationen finden Sie unter www.amh-online.de/kita-wettbewerb.
(Quelle: Aktion Modernes Handwerk)

Thorsten Heyderhoff
Kachelofen- und Luftheizungsbaumeister
Haßfurter Str. 25b
26127 Oldenburg
Tel.: 0441 - 53417

Freie Wahl!
Andre Szach

Überprüfung der Heizung und Schornsteinreinigung!

Freier Schornsteinfegermeister
Lachsweg 10a · 26127 Oldenburg
0174 6506366 · andre.szach@ewe.net

KIND + KEGEL



Backen mit Kindern – Plätzchen ohne Ausstechen

Adventszeit ist Kekse-Zeit. Wenn der Duft von warmen frischgebackenen Plätzchen durch das Haus weht und die Kinder voller Vorfreude vor dem Ofen stehen, dann ist man richtig in der Vorweihnachtszeit angekommen. Hier ist ein Rezept ohne ewiges Ausrollen und auch das Verzieren geht ganz einfach und schnell. Wer es noch einfacher haben möchte, der bereitet den Teig einfach schon vor, da er sowieso einige Stunden im Kühlschrank verbringen muss. Die Kinder werden allein am Formen der Kugeln ihren Spaß haben.

DAS BRAUCHT IHR:

300 g Mehl (Weizen oder Dinkel), 200 g Butter, ruhig kühl und in Würfeln, 100 g braunen Zucker, 1 Ei, 1 EL Vanille Essenz, 1 TL Backpulver, eine kleine Prise Salz



Mischt in einer großen Schlüssel die trockenen Zutaten. Als nächstes mischt ihr das Ei und die Butter unter und knetet alles zu einem geschmeidigen Teig. Formt den Teig zu einer Kugel und bewahrt ihn eingewickelt mindestens eine Stunde oder über Nacht im Kühlschrank auf.

Heizt den Ofen auf 180° C Ober-/Unterhitze oder auf 160° C Umluft vor. Der Teig muss noch einmal durchgeknetet werden, bevor die Kinder kleine Kugeln mit einem Durchmesser von ca. 2 cm formen und auf das mit Backpapier ausgelegte Blech legen.

Jetzt könnt ihr die Kugeln noch mit verschiedenen Küchengeräten verzieren. Beispielsweise mit dem Schneebesen, den ihr von oben in die Kugel drückt. Oder ihr taucht eine Gabel in Kakaopulver und drückt dann ein Muster in die Kugeln. Ihr könnt auch in eine Mulde etwas Marmelade oder Gelee füllen. Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt. Im Anschluss kommen die Kekse für 10-15 Minuten in den vorgeheizten Ofen.
(Quelle & Foto: judetta.de, Text: Vera Gehrke)

Fingerfarben-WEIHNACHTSKARTE BASTELN



WAS IHR BRAUCHT: Fingerfarben, Karten

Nehmt euch die Karten und überlegt euch ein Motiv. Einfach zu gestalten sind Herzen, Rentiere und Weihnachtsbäume. Die macht ihr wie folgt: Taucht entweder euren Daumen oder den Zeigefinger in eine Farbe eurer Wahl und macht einen Abdruck quer als Körper eines Rentieres. Der nächste Abdruck ist der Kopf, schräg nach oben an der einen Seite des Körpers. Mit einem Stift fügt ihr Beine, Schwanz und Geweih sowie Augen hinzu. Wenn ihr zwei einander zugewendete Rentiere macht, könnt ihr auch ein Herz darüber machen, indem ihr erneut eure Finger in die Farbe taucht und schräg nach rechts oben und daran schräg nach links oben Abdrücke macht. Einen Tannenbaum zu gestalten ist ebenfalls ganz einfach. Ihr tunkt die Finger wahlweise in grüne Farbe und macht in der unteren Hälfte der Karte eine Reihe an Tupfen. Nach oben hin werden es immer weniger Tupfen, bis ihr die Spitze nur mit einem Fingertupfen macht. Ganz oben könnt ihr einen Stern malen und eventuell Kugeln in den Baum zeichnen. Unten könnt ihr auch mit Fingerfarbe noch einen Stamm tupfen und fertig ist eure übercoole selbst gestaltete Fingerfarben-Weihnachtskarte.

(Quelle & Foto: mamaimspagat.de, Text: Vera Gehrke)

BÜRO · SCHULE · BUCH · SCHENKEN · SCHREIBEN · MALEN

SO VIEL! SO NAH!

SKRIBO Dirk Lehnert

Familia-Gelände · Scheideweg 100
Ecke Kreyenstr. · 26127 Oldenburg
Tel. 0441 9330067 · info@skribo-lehnert.de
Mo. - Fr.: 9:00 - 18:30 Uhr, Sa.: 9:00 - 14:00 Uhr
www.skribo-lehnert.de

Kinderschutzbund Oldenburg e.V.

Kleine Weihnachtsnäherel-Nähen mit Doris
Wo: Kinderschutzbund Ortsverband OL e.V.,
Donnerschwerstr. 171b, 26123 Oldenburg
Wann: eintägig am 21.10. und 28.10.2021 Jeweils
9.30 - ca. 16.00 Uhr mit Jeweils 5 Kindern
Wer: Kinder ab 10 Jahre | Kosten: 9,50€ inkl. Mittag
Anmeldung und nähere Information unter
verwaltung@kinderschutzbund-oldenburg.de oder 0441/84590.
www.kinderschutzbund-oldenburg.de

Stoffhale
auf 700 m² Verkaufsfläche

Walkstoffe uni in vielen neuen Farben eingetroffen!

Öffnungszeiten von Mo. - Fr. 9:30 - 18:00 Uhr · Sa. 9:30 - 14:00 Uhr
Nadorster Straße 228 · 26123 Oldenburg · Tel. 04 41 - 3 84 40 16
Direkt an der Ausfahrt Nadort gegenüber dem TÜV-Nord.

Erneute „Bahnwache“

Zunächst regelmäßig jeweils am ersten Montag im Monat hat der Bürgerverein Ofenerdiek mit Unterstützung der in der AGM organisierten Vereine „seine Bahnwachen“ wieder aufgenommen. Am 1. November 2021 fand erneut die erste „Bahnwache“ für eine Bahnunterführung für alle Verkehre statt. Zur Verbesserung des Bahnübergangs haben die Stadt Oldenburg und die Deutsche Bahn Netz AG inzwischen eine Planungsvereinbarung unterschrieben. Ein beauftragtes Planungsbüro wird unter Berücksichtigung der neuen



Verkehrsprognose 2030 Berechnungen und Simulationen der Verkehrssituation anstellen, um geeignete Varianten zu erarbeiten bzw. auszuwählen. Der bvo fordert nach wie vor eine Bahnunterführung für alle Verkehre, da dies die einzige Lösung zur Beseitigung der aktuellen Verkehrsprobleme darstellt. Zehn angemeldete Teilnehmer fanden sich am Bahnübergang Am Stadtrand zur Bahnwache ein, um auf beiden Seiten der Straße östlich der Bahnlinie zu zeigen, was sie vertreten (siehe Bild). In der zweiten Hälfte der Veranstaltung gab es mehrere längere Schrankenschließungen, in denen sich zwischen Demonstranten und wartenden Fußgänger:innen und Radfahrer:innen angeregte, positive Gespräche ergaben. Die sich angesammelten Autoschlängen lösten sich in ca. 25 Minuten zögerlich auf. Während der Demo begann es dunkel zu werden. In ihren reflektierenden Warnwesten waren dennoch alle Teilnehmer:innen gut sichtbar. Künftig wird allerdings eine unterstützende Beleuchtung für die beschrifteten Banner benötigt. Gemeinsam mit befreundeten Vereinen wie z. B. AGM, Siedlergemeinschaft Jan Koopmann, Pro Bahn und dem SVO verleihen wir unserer Forderung Nachdruck. Die nächste Bahnwache ist für den 6. Dezember um 16:30 Uhr geplant. Wir freuen uns auf viele Mitstreiter:innen. Bitte melden Sie sich mit Namen und Terminwunsch per Mail unter vorstandbvo@buergerverein-ofenerdiek.de an.

(Text & Bild: bvo)

Lösungsansätze zum Thema „Starkregen“

Seit den heftigen Regenfällen am 5. Juni mit den Folgen in Ofenerdiek ist das Thema „Starkregen“ in aller Munde. Auf Initiative der AGM und des bvo wurden die Starkregenereignisse inzwischen auf einer Bürgerversammlung in der Mensa der Oberschule thematisiert. Hier gaben Vertreter der Stadtverwaltung (unter Leitung des Stadtbaurates Herrn Dr. Uhrhan), vom OOWV und von der Haaren-Wasseracht Berichte über diese Problematik ab. Dazu gehörte auch das

Herrichten von Wasserstauräumen und Auffangmöglichkeiten der anfallenden Wassermassen auf dem Grundstück. Ebenso wichtig ist auch die Frage der Verrieselung auf dem Grundstück: Kann ich die versiegelte Fläche auf meinem Grundstück eventuell gegen eine wasserdurchlässige Oberfläche ersetzen?

In ihren Wortmeldungen sprachen die beiden Mitglieder des bvo, Günther Würtz und Hermann Diercks, von ihren eigenen Lösungsansätzen. Hierüber möchten wir gerne unsere Mitglieder informieren. Bei Günther Würtz im Aschhauser Weg wird das Regenwasser der Dachfläche über eine Regentonnen in eine offene Zisterne geleitet. Diese hat ein Fassungsvermögen von ca. 6 m³ und liegt tiefer als die Kellersohle. Zwei zusätzliche Brunnenringe bilden den unteren Abschluss, der zwar unten offen ist, doch eine Lehmschicht verhindert eine Versickerung. Über einen Schalter lässt sich bei Bedarf ein Hauswasserwerk in Gang setzen, das im benachbarten Keller angebracht ist. Dieses Hauswasserwerk dient als Pumpe und Druckregler, um mehrere danebenliegende Grundstücke mit einer Gesamtfläche von ca. 3.000 m² zu bewässern. Ein ausgeklügeltes frostfreies Schlauchsystem erreicht alle Ecken der Gärten und ermöglicht zu allen Zeiten eine ausreichende Bewässerung, – bisher auch in den trockensten Zeiten. Der Clou: Eine Ringdrainage läuft durch die gesamte Anlage und ist an die Zisterne angeschlossen. Somit wird das Regenwasser der Dachfläche und der Anteil des nicht durch die Flora aufgenommenen Bewässerungswassers wieder in die Zisterne zurückgeführt. Zusätzlich dient auf dem benachbarten jetzt vermieteten Elterngrundstück eine ehemalige Kläranlage als Regenrückhaltebehälter (Siehe dazu auch unser Beitrag auf Seite 5).

Bei Hermann Diercks im Winkelweg gilt die Prämisse: Kein Regenwasser verlässt unser Grundstück! Er hat sein System der Auffangmöglichkeiten und Verwertung des bei ihm anfallenden Regenwassers noch weiter ausgeführt. Schon beim Kauf und bei der Renovierung des Hauses im Jahr 1985 haben die Eheleute das Wasser auf getrennte Leitungssysteme umgestellt, also parallel die Nutzung von Wasser der städtischen Versorgung und Nutzung des Regenwassers. Das anfallende Regenwasser wird nach Durchlaufen eines Feinfilters geleitet a) über einen Schmutzabscheider in einen unter der Garage eingelassenen Edeltank mit einem Fassungsvermögen von 3.500 l und b) durch ein Kanalsystem (Drainagerohre) mit 100 mm im Durchmesser starken Rohren zur unterirdischen Bewässerung des gesamten Gartens.

Zu a): Der Edeltank ist verbunden mit einem im Nebenraum befindlichen Hauswasserwerk. Von hier kann sich das Wasser auf ein weit verzweigtes Rohr- und Schlauchsystem mit Berieselungsanlage und Außen-Wasseranschlüssen verteilen. Ebenso dient das Hauswasserwerk aber auch als Druckregler für die Brauchwasserversorgung des Hauses. Über eine Wasseruhr ist diese Leitung angeschlossen an die Toilettenspülung im gesamten Wohnhaus wie auch an die Waschmaschine. Eine Wasseruhr ist hier vorgeschrieben, denn natürlich muss für das Abwasser entsprechend der umsonst zugeführten Regenwassermenge bezahlt werden! Dennoch rechnet Hermann Diercks vor: Als Durchschnittswert der letzten Jahre sparen die Eheleute jährlich 27 m³ an städtischem Leitungswasser und zusätzlich 5 m³ für die Gartenbewässerung, für die dann selbstverständlich auch kein Abwasser gezahlt werden muss. Und natürlich nicht zu unterschätzen ist die positive Entlastung unserer Oberflächenwassersituation in Ofenerdiek!

(Text: Klaus-Dieter Habedank)



AUS DEM HEINRICH KUNST HAUS

LESUNG MIT ECKARD KLAGES

Der Verein Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V. lädt für Mittwoch, 15. Dezember ins Heinrich Kunst Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld), wo der Bokeler Autor und Musiker Eckard Klages aus seinem neuen Buch „Endlich wieder Weihnachten“ vorträgt. Die Zuhörerinnen und Zuhörer können sich auf viele Geschichten rund um das Weihnachtsfest freuen – mal besinnlich, mal nachdenklich, mal humorvoll. Die Lesung beginnt um 19:30 Uhr, Einlass ist ab 19:00 Uhr. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht, denn die kommen der Kinderkrebshilfe Ammerland zugute. Anmeldungen werden erbeten bei Richard Eckhoff unter 0441-60735 oder 0171-4957241 bzw. unter E-Mail kontakt@heinrich-kunst-haus.de. Für die Veranstaltung gilt die 2-G-Regel: die Teilnahme ist nur möglich, wer vollständig geimpft oder von einer Covid-Infektion genesen ist. Der Verein bittet, entsprechende Nachweise am Einlass bereit zu halten.

SPENDEN FÜR NWZ-WEIHNACHTSAKTION

Der Verein „Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V.“ und die Musikschule Sieglinde Heilig laden ein zu einem besonderen „Nikolauskonzert“ ins Heinrich Kunst Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld). Mit adventlichen Klängen, aber auch mit beschwingt-fröhlichen Tönen will das Sieglinde-Heilig-Ensemble am Nikolaustag, also am Montag, den 6. Dezember die Zuhörer verzaubern und auf eine besinnliche, aber auch fröhliche Weihnachtszeit einstimmen. Zur Abundung des abwechslungsreichen Programms trägt Theo Gerdes Weihnachtsgeschichten und Weihnachtsgedichte auf Hoch- und Plattdeutsch vor. Die Veranstaltung beginnt um 19:30 Uhr, Einlass ist ab 19:00 Uhr. Der Eintritt ist frei, es wird aber um eine Spende gebeten, die der NWZ-Weihnachtsaktion („Kindern nach Corona helfen“) zugutekommen soll. Anmeldungen werden erbeten bei Richard Eckhoff unter 0441-60735 oder 0171-4957241 bzw. unter E-Mail kontakt@heinrich-kunst-haus.de. Es gilt die 2-G-Regel: die Teilnahme an der Veranstaltung ist nur möglich, wer vollständig geimpft ist oder nach einer Covid-Infektion als genesen gilt. Der Verein bittet, entsprechende Nachweise am Einlass bereit zu halten.

(Text: Theo Gerdes)



SCHAURIGE HALLOWEENFEIER

Am 31. Oktober feierten 26 Gruselgestalten mit ihren Trainerinnen im schaurig-schönen Vereinsheim Halloween und aßen gemeinsam Pizza. Es wurde wild getanzt, gespielt und einfach Zeit miteinander verbracht. Nach einer weiteren kurzen Stärkung ging es dann in die Nachbarschaft des Post SV. Hier möchten wir uns besonders herzlich bei Tina Würtz

und Martina Woweries bedanken, die unsere Halloweengestalten in ihre Gärten eingeladen haben. Tina Würtz hatte die kleinen Geister mit selbstgebackenen Keksen als Finger, Kürbisse und Fledermäuse überrascht. Außerdem gab es die Möglichkeit, Orangensaft-Blut zu probieren. Im Garten von Martina Woweries wurde ein Gruselabyrinth aufgebaut, das für viele Schrecksekunden und laute Schreie gesorgt hatte. Danke an alle Gruselhelfer im Labyrinth! Dieser Nachmittag hat gezeigt, wie wichtig und schön neben unserem Fußballspiel auch das Miteinander ist. Wir freuen uns schon auf viele weitere verrückte Aktionen.

(Text: Claudia Budde)

SV OFENERDIEK EHRT ZWEI FAMILIEN

Der SV Ofenerdiek begeht diesen Monat seinen 75. Geburtstag. Da ist es eine besondere Freude, dass bei der Mitgliederversammlung zwei Familien besonders gut vertreten waren. So wurden mehrere Generationen der Familien Faas und Kramer für lange Mitgliedschaft geehrt. Uwe Faas, dessen Vater von 1960 bis 1998 erster Vorsitzende des Vereins war, wurde in diesem Jahr für seine insgesamt 60 Jahre Mitgliedschaft im Verein geehrt. Seine Töchter Franziska und Romina Faas bekamen die silberne Ehrennadel für 25 Jahre Mitgliedschaft. Tochter Stephanie ist dazu im geschäftsführenden Vorstand als 1. Kassenwartin tätig.



v.l.: Ingo Kramer (50 Jahre), Carolin Matt (25 Jahre), Helmut Kramer (50 Jahre)

Auch Familie Kramer wurde in diesem Jahr mehrfach geehrt. Liane Kramer (Ehrenmitglied des SV Ofenerdiek seit 2008) war von 1991 bis 2008 Schriftführerin des geschäftsführenden Vorstandes und seit dem 1. November 1947 ein treues Vereinsmitglied. Sie wurde für ihre langjährige Mitgliedschaft geehrt. Ehemann Helmut und Sohn Ingo Kramer wurden die goldene Ehrennadel mit der Zahl 50 verliehen. Enkelin Carolin Matt bekam die silberne Ehrennadel für ihre 25-jährige Mitgliedschaft überreicht.

(Quelle: Stefanie Strenge, Foto: Cordula Matt)

Experten Tipps

Kniggetipp von Ralf Beyer

LEGGINGS & JOGGINGHOSEN



Wann haben Leggings und Jogginghosen eigentlich den Bekleidungsmarkt erobert? Richtig, vor einer Ewigkeit. Aber gehören diese beiden Hosentypen wirklich in die Alltagsmode? Wenn es nach den Jugendlichen geht, auf jeden Fall. Es ist selbstverständlich, dass Jogginghosen ausschließlich zum Sport benutzt werden sollten oder, um es sich auf dem Sofa bequem zu machen.

Bei den Leggings muss man wohl etwas mehr differenzieren: Hier gibt es die Sport-Leggings, die Sofa-Leggings und die Blickdichte als Strumpfhosenersatz, z. B. unter dem Kleid. Sicherlich gibt es auch Hosen, die noch unter den offiziellen Begriff Leggings fallen, aber eher wie sehr enge, elastische Hosen aussehen.

Die Art Hosen, die im Allgemeinen unter den Begriff „Klassische Leggings“ fallen, sind auch in der heutigen Zeit nicht als Gesellschaftsgarderobe gedacht und z. B. für Restaurantbesuch, Vorstellungsgespräch, Theater- & Kinobesuch nicht zu empfehlen. Man sollte bei der Wahl der Kleidung immer bedenken, dass die eigene Kleidung auch ein Zeichen der Wertschätzung der Veranstalter ist.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen ein gutes Händchen bei Ihrer Kleiderwahl.

(Text & Foto: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr. Trainer für Umgangsformen im Beruf)

VERSCHENKEN SIE DOCH EINEN TOLLEN GUTSCHEIN!

BEYER

HIP-HOP
LINE DANCE
AGILANDO
ROCK'N'ROLL
BOOGIE-WOOGIE
DISCOFOX
HULA-HOOP-FITNESS

ADTV-TANZSCHULE BEYER

Tel. OL 88 30 55 · Hansa-Ring 48 · tanzen@ts-beyer.de · www.ts-beyer.de

Gesundheitstipp von Petra Eberlei

WECHSELJAHRE: JETZT WECHSELN IN DEN FITNESS-MODUS



Die Experten streiten, ob auch Männer Wechseljahre haben können. Bei Frauen sind jedenfalls plötzliche Schweißausbrüche, unmotivierte Atemnot, Schlafprobleme und Stimmungstiefs bekannte Begleiterscheinungen in dieser Zeit. Aber auch Männer haben meist im Alter zwischen 50 und 60 Jahren mit Problemen wie Müdigkeit, Gelenksbeschwerden oder Konzentrationsschwäche zu tun. Und ob Frau oder Mann, viele erleben sichtbare Veränderungen an sich: das zunehmende Gewicht bei gleichzeitiger Abnahme der Muskulatur und Muskelkraft.

Wer spätestens jetzt in den Fitness-Modus umschaltet, kann viele Beschwerden der Wechseljahre aktiv regulieren.

Schon ab dem 30. Lebensjahr verlangsamt sich der Stoffwechsel um etwa ein Prozent jährlich. Wer sich jetzt nicht mehr bewegt, legt jedes Jahr auch ein Prozent an Körpergewicht zu. Bekanntermaßen führt Übergewicht allzu leicht zu Herz- und Kreislaufproblemen, Diabetes und Krebs. Und wegen der Hormonumstellung droht besonders Frauen der Verlust an Knochensubstanz durch Osteoporose.

Gegen all diese Beschwerden und Probleme ist regelmäßiges Fitness-Training besonders wirksam. Also gezielte Übungen zur Kräftigung (z. B. Milon-Zirkel) und dem Längentraining (z. B. Flexx-Training) der Muskulatur. Denn viele Mineralstoffe und Spurenelemente, welche wir durch die Nahrung aufnehmen und ggf. durch natürliche Vitalstoffe ergänzen, sind nicht nur wertvoll für den Erhalt und die Leistungsfähigkeit der Muskulatur, sondern können durch gezielte Muskelaktivität optimal den Stoffwechsel und den Aufbau von Körpergewebe, Zellen und Knochen unterstützen. Das regelmäßige Training in einem professionellen Studio lindert nicht nur die gefühlten Wechseljahrsbeschwerden, sondern wirkt auch auf die drei wichtigsten Veränderungen des Körpers:

- > **Systematischer Muskelaufbau.** Der verhindert den altersbedingten Abbau der Muskulatur, fördert den Stoffwechsel und hilft damit, das Körpergewicht zu regulieren.
- > **Muskellängentraining.** Diese statischen Kraftübungen von mehreren Muskelgruppen gleichzeitig (Muskelketten) sorgen für muskuläre Balance, neue Beweglichkeit und können Schmerzen lindern.
- > **Herz-Kreislauf-Training.** Zweimal in der Woche auf dem Crosstrainer, Laufband oder Fahrrad-Ergometer richtig trainieren stabilisiert den Blutdruck und hält das Herz fit.

Sehen Sie die Wechseljahre als eine Chance und nehmen Sie diese wörtlich: Wechseln Sie doch – natürlich mit unserer Unterstützung – in den Fitness-Modus!

(Text & Foto: Petra Eberlei, Leitung Trainingsbereich im F1 - FITNESS OLDENBURG)

Steuertipp von Heiko Brandhorst

VERSICHERUNGEN VON DER STEUER ABSETZEN



Ob Haus, Auto oder Gesundheit – in vielen Bereichen gibt es zahlreiche Versicherungen, die einen vor bösen Überraschungen absichern sollen. Doch oft sind sie nicht gerade günstig und können vor allem in der Summe zu einer großen finanziellen Belastung werden.

Versicherungen, die der Vorsorge dienen, können Sie von der Steuer absetzen. Dazu zählen die Versicherungen, die Ihre Gesundheit oder Ihr Vermögen absichern. Zum Beispiel die Krankenversicherung, Pflegeversicherung, Arbeitslosenversicherung, Rentenversicherung, Risikolebensversicherung, Unfallversicherung oder die Haftpflichtversicherung. Beiträge zu den oben genannten Versicherungen sind Vorsorgeaufwendungen. Diese können Sie in Ihrer Steuererklärung als Sonderausgaben angeben. Leider gibt es hier aber einen Höchstbetrag. Für Angestellte, Beamte und Rentner ist der Höchstbetrag 1.900 Euro / 3.800 Euro für Ehepaare und für Selbstständige 2.800 Euro. Der Höchstbetrag gilt nicht pro Versicherung – sondern für alle Versicherungen zusammen. Wenn Sie also beispielsweise mit Ihrer Kranken-, Arbeitslosen- und Pflegeversicherung bereits die 1.900 Euro erreichen, wirken sich weitere Versicherungsbeiträge steuerlich nicht mehr aus. Sie müssen aber nicht selbst ausrechnen, ob Sie die Grenze erreicht haben oder nicht. Geben Sie einfach alle absetzbaren Versicherungsbeiträge an. Das Finanzamt prüft dann automatisch, welche der Beiträge sich steuerlich auswirken. Bei der Kranken- und Pflegeversicherung gilt, dass Sie die Beiträge für den Basis-Tarif vollständig in Ihrer Steuererklärung angeben sollten. Dazu zählen auch die Beiträge für Ihren Ehepartner und Ihre Kinder. Versicherungsbeiträge, die Ihren Beruf abdecken, können ebenfalls in der Steuererklärung angegeben werden. In diesem Fall handelt es sich um Werbungskosten. Sie können die Beiträge also ohne einen Höchstbetrag absetzen. Zu diesen Versicherungen gehören zum Beispiel die Berufshaftpflicht, Teile der Rechtsschutzversicherung oder der berufliche Anteil einer Unfallversicherung. Die Hausratversicherung und die Wohngebäudeversicherung zählen nicht zu den Vorsorgeaufwendungen – und können grundsätzlich auch nicht von der Steuer abgesetzt werden. Arbeiten Sie aber von zu Hause und haben ein steuerlich anerkanntes Arbeitszimmer, dann können Sie Ihre Hausrat- bzw. Wohngebäudeversicherung doch noch in der Steuererklärung angeben. Allerdings nur zu dem Teil, der auf Ihr Arbeitszimmer fällt.

Tipp: Aktuell laufen einige Beschwerdeverfahren beim Bundesverfassungsgericht. In denen wird unter anderem gefordert, den Höchstbetrag für Vorsorgeaufwendungen abzuschaffen. Geben Sie also trotzdem all Ihre absetzbaren Versicherungen an – auch, wenn Sie den Höchstbetrag bereits erreicht haben. Sollte es zu einem positiven Urteil kommen, können Sie auf Antrag innerhalb von 4 Jahren Ihre Steuererklärung anpassen lassen.

(Text: Heiko Brandhorst, Foto: Lichtblick)

Gesundheitstipp von Andrea Chapus

AYURVEDA IM WINTER



Da die Tage jetzt kälter und rauer (Vata) werden, ist es aus ayurvedischer Sicht vorteilhaft, dies mit Ruhe und Wärme auszugleichen. Durch wärmende Tees mit Gewürzen (z. B. Yogitee) und Lebensmittel, die reich an ätherischen Ölen sind, können wir unser Immunsystem unterstützen und Widrigkeiten (Viren, Bakterien, Parasiten) reduzieren.

Empfehlenswert sind leckere Eintöpfe mit Gewürzen, die unseren Magen-Darmtrakt wärmen, und Gemüse, das uns erdet. Vieles hält unsere einheimische Pflanzenwelt für uns bereit. Weniger Fleisch und Milchprodukte sind in dieser Jahreszeit für uns ebenfalls förderlich.

Das Essen ist vor 18:00 Uhr zu empfehlen, und ein leckeres wärmendes Porridge am Morgen ist ein guter Start für den Tag. Durch viele wärmende Getränke erhalten wir unsere Energie und können uns so für die kommende kalte Jahreszeit schützen und hoffentlich unsere Lebensenergie gut erhalten.

(Text & Foto: Andrea Chapus, Ayurvedaköchin und -beraterin, Yogalehrerin, Hauswirtschaftsmeisterin, Entspannungspädagogin u.a.)

**PUTZFEE
GESUCHT!** (M/W/D)

WWW.MANGOBLAU.DE/JOBS | f | i

**Lohnsteuerberatungsring
Lohnsteuerhilfverein e.V.** LBR

Ihr persönlicher Berater
Heiko Brandhorst

Langenweg 170 a
26125 Oldenburg
Telefon 04 41 / 9 60 82 19
Telefax 04 41 / 36 19 40 90
Mobil 01 76 / 23 10 91 52
heiko.brandhorst@ewetel.net

OYJO!
NEWS VON HIER

**NACHRICHTEN AUS
DER REGION**

NADORSTER EINBLICK
HUGO JOURNAL
DER ALEXANDER
UNSER EDEWECHT
UNSER BRAKE
ZWISCHENAHNER
JOURNAL
DER KREYENBRÜCKER

JETZT ONLINE LESEN!

WWW.OYJO.COM

...wir machen große Sprünge für Sie!

Diek APOTHEKE

Inhaber Detlef Leibner

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 8-18:30 Uhr
Sa. 9-13 Uhr
(durchgehend geöffnet)

Unsere Angebote gültig bis zum 31.12.2021

**Dobendan Direkt
Flurbiprofen Spray**
8,75 mg/Dosis
Spray zur Anwendung in
der Mundhöhle, Lösung
15 ml*

Zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von akuten Halsschmerzen bei Erwachsenen.

Warnhinweise: Enthält Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph.Eur.) (E218) und Propyl-4-hydroxybenzoat (Ph.Eur.) (E216).

Packungsbeilage beachten.

Wirkstoff: Flurbiprofen. DOBD0052.



~~19,97~~
9,69
Sie sparen
25%

Dolormin® Extra Filmtabletten, 20 Stück*

Symptomatische Kurzzeitbehandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen – wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber.

Für Kinder ab 20 kg Körpergewicht (6 Jahre und älter), Jugendliche und Erwachsene.

Warnhinweis: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

Wirkstoff: Ibuprofen als Ibuprofen-DL-Lysin (1 : 1).



~~10,98~~
8,39
Sie sparen
23%

Imodium® akut lingual 2 mg, 12 Schmelztabletten*

Symptomatische Behandlung von akuten Durchfällen für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren, sofern keine ursächliche Therapie zur Verfügung steht. Eine über 2 Tage hinausgehende Behandlung nur unter ärztlicher Verordnung und Verlaufsbeobachtung.

Warnhinweis: Enthält Aspartam, Benzylalkohol und Levomenthol.

Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid.



~~19,36~~
9,49
Sie sparen
23%

Kytta® Schmerzsalbe, 100 g*

Anwendungsgebiete:

Erwachsene: Zur äußerlichen Behandlung von Schmerzen und Schwellungen bei Kniegelenksarthrose degenerativen Ursprungs; akuten Muskelschmerzen (Myalgien) im Bereich des Rückens; Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen nach Sport- und Unfallverletzungen.

Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche: Zur äußerlichen Behandlung von Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen nach Sport- und Unfallverletzungen.

Warnhinweise: Enthält Erdnussöl, Butyl-, Ethyl-, Methyl-, 2-Methylpropyl- und Propyl-4-hydroxybenzoat (Parabene), Cetylstearylalkohol, Natriumdodecylsulfat, Duftstoff (Parfümöl) mit Benzylalkohol, Benzylbenzoat, Citral, Cumarin, Eugenol, Geraniol, Hydroxycitronella, Limonen, Linalool und Rosmarinöl.

Wirkstoff: Beinwellwurzel-Fluidextrakt.



~~17,98~~
13,39
Sie sparen
25%