

NADORSTER

News aus NADORST, DONNERSCHWEE, OHMSTEDE,
BÜRGERFELDE & ETZHORN

EINBLICK

JULI 2021

GUTSCHEINE

im Innenteil von:

Apotheke
Fröhlich
Lichthaus
Kuck
Nicole Rohlfs
Willers



OYJO!
NEWS VON HIER

WWW.OYJO.COM

Besuchen Sie uns auf [Facebook](#) oder auf www.nadorster-einblick.de

KÜNSTLER UND MITMACHER
GESUCHT FÜR DIE
NADORSTER MEILE

INFOS AUF SEITE 5



WWW.AMOROSO-PIZZA-BURGER-BRINGDIENST.DE

PIZZA & BURGER HAUS



0441 800 610 53



Ob Firmenfeier oder Familienfest: unser Restaurant bietet Platz für bis zu 50 Gäste!

Nadorster Str. 121 • 26123 Oldenburg

AKTIONSPREISE IM JULI

ABUS

HOME TEC PRO



Bluetooth®-Türschlossantrieb
HomeTec Pro CFA 3100
(in weiß oder silber)
Ver-/entriegeln und
Öffnen der Tür per App,
Codeeingabe,
Fingerscan
oder Tasten-
druck



€ 199,95



HomeTec Pro Bluetooth®-
Tastatur CFT 3100
(in weiß oder silber)

Code-Tastatur zum
Öffnen der Haus-
tür (HomeTec Pro
Bluetooth-Tür-
schlossantrieb
CFA 3100)

€ 139,95



Bluetooth®-Fernbedienung
HomeTec Pro CFF3100

Zur Steuerung des HomeTec Pro
Bluetooth®-Türschlossantriebes
CFA 3100



€ 49,95



HomeTec Pro Sichtschutz
Funk-Tastatur CSS 3000
(in weiß oder silber)

Sichtschutzblende
für CFT 3100

€ 19,95



Fahrradschloss vorgerüstet für
Profilhalbzylinder

Faltschloss BORDO™
6000PZ/90 BK SH (ohne
Zylinder)

Nur noch ein Schlüssel für Rad und
Haustür - das Bordo 6000 PZ mit
einem ABUS Schließzylinder Ihrer
Wahl – z. B. den Ihrer Haustür.

€ 89,95



Bluetooth®-Fingerscanner
HomeTec Pro CFS 3100

Zur Steuerung
des HomeTec Pro
Bluetooth®-Tür-
schlossantriebes
CFA 3100

Schieb-
verschluss
zum Schutz
des Sensors



€ 239,95

Alle Artikel hier inkl. 10 % Rabatt ...
einfach den Gutschein in diesem Heft einlösen!

Willers
Das Original!

Die genannten Preise sind gültig vom 01.07. bis zum 31.07.2021. Nur solange Vorrat reicht.

WICHTIGER TERMIN FÜR ALLE NADORSTER:

ÖFFENTLICHE SITZUNG DES SANIERUNGSBEIRATES AM 7. JULI 2021

Das Stadtplanungsamt (Städtebau und Stadtneuerung) hat zur nächsten öffentlichen Sitzung des Sanierungsbeirates am Mittwoch, den 7. Juli eingeladen. Die Sitzung findet erstmalig wieder als Präsenzveranstaltung im PFL statt (begrenzte Platzzahl aufgrund der Abstandsregeln). Beginn ist um 19:00 Uhr.

Für den Termin stehen u.a. die Punkte Citymanagement und Planung Umbau Nadorster Straße auf der Tagesordnung. Die Mitglieder des Sanierungsbeirates hoffen in diesem Zusammenhang darauf, dass Frau Annette Meyers, die neue Leiterin des Amtes für Verkehr und Straßenbau, ebenfalls anwesend sein wird, um sozusagen aus erster Hand über die weiteren Planungsschritte zum Sanierungsgebiet Untere Nadorster informieren zu können.

Anmeldungen für die Sitzung sind telefonisch unter 0441 235 2942 oder per mail an svenja.bruening-mader@stadt-oldenburg.de möglich.

(Text: repo)

Sanierungsgebiet Untere Nadorster Straße

14. Sitzung des Sanierungsbeirates

Mittwoch, 7. Juli 2021, 19 Uhr, Kulturzentrum PFL, Peterstraße 3, Sitzungssaal

Aus aktuellem Anlass ist der Zutritt zum Zuhörerbereich ausschließlich für 18 Personen mit Einlasskarte möglich. Hierzu melden Sie sich unter den unten stehenden Kontaktdaten an. Wir bitten, beim Betreten und Verlassen des Besprechungsraumes einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen und die Einhaltung der Abstandsregelungen zu beachten.



Tagesordnung
Die komplette Tagesordnung kann eine Woche vor der Sitzung auf der Internetseite abgerufen werden.
www.oldenburg.de/uns

Kontakt
Svenja Brüning-Mader
svenja.bruening-mader@stadt-oldenburg.de
Telefon 0441 235-2942

LESEN SIE IN DER NÄCHSTEN AUSGABE (ERSCHEINT AM 31. JULI 2021)

Im Interview:
Bürgermeisterkandidat Daniel Fuhrhop

Unsicher: der Radfahrweg an der Nadorster Straße/
Gertrudenkirchhof sorgt immer wieder für
kleinere und größere Unfälle.

GUTSCHEINE

BITTE DIE GUTSCHEINE BEIM EINLÖSEN MITBRINGEN

Gutschein für ein

Reise-Duschgel*

Lamberti



Nadorster Str. 97 · Oldenburg · Tel. 0441-81342

von
PHARMA-
VERDE

*53 ml



Nur ein Gutschein pro Kunde, solange der Vorrat reicht! Gültig vom 1. bis 31.7.2021.

GÜLTIG IM JULI 2021

Gutschein über 1 Lichttest



Cornelia Kuck
Nadorster Str. 75
26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 38 03 83 81
Telefax 0441-38 03 83 92
E-Mail info@lichthaus-kuck.de

Wir überprüfen Ihre Beleuchtungssituation und zeigen Stromfresser und Einsparmöglichkeiten auf!
Beratungen für Energiesparlampen und LED!

10 %

gegen Vorlage dieses Gutscheins
auf die **ABUS HOME TEC PRO**
Produkte in unserer Anzeige
- nur solange Vorrat reicht!

WILLERS
Das Original!

gültig bis
31.07.21

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 0441/3506360 | info@willers24.de
Mo-Fr: 7.30 - 18 h | Sa: 9.30 - 13 h



Nicole Rohlfs
Leben in Bewegung – Körper in Balance

Craniosacrale Begleitung zum Kennenlernen:
nur 75,-€ statt 95,-€

Lassen Sie uns direkt starten!

Nicole Rohlfs • Bürgerstraße 38 • 26123 Oldenburg
E-Mail: info@kinesiologie-rohlfs.de
Telefon: 0441 59442170 • Handy: 0176 41264126
www.kinesiologie-rohlfs.de

Komm uns besuchen!

UNSER ANGEBOT
FÜR DICH!



BEYER
Die ADTV-Tanzschule

ADTV-Tanzschule Beyer
Tel. 0441 88 30 55 · Hansa-Ring 48 · 26133 Oldenburg
tanzen@ts-beyer.de · www.ts-beyer.de



Neuigkeiten aus der Werbegemeinschaft
„Die Nadorster“ berichten:



HIER IM QUARTIER

WIR SIND WIEDER DA! - DIE NADORSTER E. V. UND IHRE PLANUNGEN AB SOMMER 2021

Im Corona-Jahr lief die Arbeit von Die Nadorster e.V. und die ihrer Mitgliedsbetriebe hinter den Kulissen weiter. Jetzt darf sie auch vor diesen wieder weitergehen – und die Nadorsterinnen und Nadorster dürfen sich schon jetzt freuen auf liebgewonnene und traditionelle Aktionen, die in diesem Jahr wiederaufleben werden, sowie auch auf Neues, in dem sich ganz viel kreative Teamarbeit a la Nadorst versammelt. Wir können Ihnen hier an unserer bunten Pinnwand schon einige der kommenden Highlights präsentieren:

SEPTEMBER:

STRASSENFLOHMARKT NADORSTER STRASSE

Endlich! Nach einem Jahr Zwangspause scheint der große Straßenflohmarkt 2021 tatsächlich Realität werden zu können. Wenn alles klappt und der Virus nicht doch dazwischengrätscht, wird am 11. September die Nadorster Straße wieder zum Mekka für alle Schnäppchenfreund:innen! Also schon mal im eigenen Keller nach Schätzen suchen, die eine:n neue:n Besitzer:in glücklich machen könnten. In der August-Ausgabe erfahren Sie mehr!

OKTOBER:

KRAMERMARKTUMZUG

Die Anmeldung steht: Beim Kramermarktumzug am 2. Oktober werden Die Nadorster e.V. wieder mit einem eigenen Wagen mit von der Partie sein! Ausgelassene Stimmung ist schon vorprogrammiert und Vorfreude angesagt!

IN PLANUNG:

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG VON DIE NADORSTER E.V.

Ein genauer Termin steht noch nicht fest, aber fest steht, dass sie bald stattfinden wird: die Jahreshauptversammlung. Und das hoffentlich endlich wieder als Präsenzveranstaltung! Noch aber wird – auch wenn der Inzidenzwert sehr gut aussieht – die allgemeine Situation sorgfältig abgewogen. Nichts überstürzen, sondern lieber sorgfältig und unter Berücksichtigung möglichst aller wichtigen äußeren Faktoren planen. Wir vom Nadorster Einblick und der Vorstand halten Sie auf dem Laufenden!

(Texte: repo/nad)



Alle Burger bestehen aus Sesambrot, belegt mit 200g Patty, Salat, Tomaten, Gurken, Rötschwein, Gewürzketchup, Snackdressing

Classics je 6,99€	201. Hamburger ³ 200g Patty	MENÜ 9,99€ BURGER + Pommes + Beilagen-Salat + Softdrink 0,33l
	202. Chili Burger ^{4,5} Jalapenos (scharf)	
	203. Pollo Burger ⁴ Hähnchenfleisch	
	204. Falafel Burger ^{4,5} Falafel	
	205. Chicken Nugget Burger ^{4,5} 5 Chicken Nuggets	
	206. Avanti Burger ⁴ Lachs ¹ , Shrimps ¹	
	207. Crispy Chickenburger ⁴ Chicken Patty	
Specials je 7,99€	213. Cheeseburger ³ Käse ²	MENÜ 10,99€ BURGER + Pommes + Beilagen-Salat + Softdrink 0,33l
	214. Chili Cheese ^{4,5} Burger (scharf) Käse ² , Jalapenos	
	215. Pollo Cheeseburger ^{4,5} Hähnchenfleisch, Käse ²	
	216. Falafel Cheeseburger ^{4,5} Falafel, Käse ²	
	217. Chicken Nugget Cheeseburger ^{4,5} 5 Chicken Nuggets, Käse ²	
	218. Avanti Cheeseburger ^{4,5} Lachs ¹ , Shrimps ¹ , Käse ²	
Premium je 8,99€	225. Gyros Burger ^{4,5} Patty, Gyrosfleisch, Edamerkäse ²	MENÜ 11,99€ BURGER + Pommes + Beilagen-Salat + Softdrink 0,33l
	226. BBQ De Luxe Burger ⁴ Salami, Schinken ¹ , Edamerkäse ² , BBQ-Sauce	
	227. Texas Burger ⁴ Spiegelei ¹ , Edamerkäse ² , Speck	
	228. Mexican Chili Cheeseburger ^{4,5} Jalapenos, Schinken ¹ Mais, Edamerkäse ² Speck, Käse ² (scharf)	
	229. Gorgonzolaburger ^{4,5} 200g Patty Gorgonzolas, Edamerkäse ² , Sauce Hollandaise ²	

www.amoroso-pizza-burger-bringdienst.de
Nadorsterstraße 121 • 26123 Oldenburg

UNSER HIGHLIGHT IM AUGUST: DIE NADORSTER MEILE 7. AUGUST 2021, 10:00 BIS 12:00 UHR

Nadorst, das bunte Quartier, lädt zum Sehen, Staunen, Verweilen und endlich wieder zu ganz viel Miteinander ein: Am 7. August werden an Nadorster Straße an ausgesuchten Stellen kleine Oasen für Musik, Kunst & Kultur entstehen. Mit viel Sommerlust und -laune werden hier hoffentlich viele Menschen an- und innehalten, sich treffen und zusammenkommen - für einen Tag voller Lebensfreude. Natürlich gibt es für diese Veranstaltung ein entsprechendes Hygienekonzept. Die geltenden Corona-Vorgaben der Stadt und des Landes werden eingehalten.

KÜNSTLER UND MITMACHER GESUCHT!

Für unser „Nadorster Meile“-Programm suchen wir noch Künstler, (Straßen)-Musiker, Artisten, Darsteller und Unterhalter, die am 7. August an den ausgesuchten Spots an der Nadorster etwas aufführen wollen:

Musik (Solisten, Duo, Trio), Theater, Artisten, Literatur/Poetry Slam, Unterhaltung für Kinder (Schminken, Puppentheater etc.), Kunst (Malerei, Straßenkunst), Kleinkunst. (Bitte beachten: Bewerben können sich Solokünstler oder Kleinstgruppen bis max. 3 Personen, um die Abstandsregeln einhalten zu können. Honorar: 200-250 Euro für die Zeit von 10:00 bis 12:00 Uhr. Kein Strom.)

Interessenten melden sich gerne mit ihrer Bewerbung und für weitere Informationen bitte per E-Mail an verwaltung@die-nadorster.de.

MITMACHEN - MITGESTALTEN: UNSER BUNTES QUARTIER FREUT SICH AUF MÖGLICHST VIELE BETEILIGTE!

(Text: repo, Abb. freepik)

LAND UNTER AN DER NADORSTER STRASSE NACH STARKREGENFÄLLEN

Da kam schon eine kleine Sintflut vom Himmel: Nach dem unwetterartigen Gewitter Anfang Juni stand das Wasser auf der Nadorster Straße - und drang in zahlreiche Erdgeschosse und Keller, so auch im Blumenhaus Sündermann (siehe Fotos). Diese Überschwemmungen vom Zentrum in den Stadt norden sind keine Seltenheit.



Immer wieder kommt es zu solch extremen Regenfällen, den Wassermengen kann man - auch durch straßenbauliche Maßnahmen - kaum etwas entgegensetzen. Daran ändert auch ein erst kürzlich aufgestelltes Hinweisschild an der Alexanderstraße (!) nichts ...

(Text: repo, Fotos: Blumenhaus Sündermann)

**Wir liefern in OL &
dem Rest der Welt.**



Nadorster Str. 182 · OL-Nadorst
Telefon 8 63 90 · [f](https://www.facebook.com/Blumenhaus.Suendermann) [i](https://www.instagram.com/Blumenhaus.Suendermann)
info@blumenhaus-suendermann.de



Die beste Zeit ist jetzt.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Jetzt online Depot eröffnen!

Klassische Formen der Geldanlage bringen heute nur noch geringe Zinserträge. Werden Sie aktiv: Mit Ihrem eigenen Aktiendepot.

Volksbank Oldenburg eG 

*Gilt für online Depoteröffnungen bis zum 31.08.2021. Beim Handel von Wertpapieren fallen Transaktionskosten an.

AUS DER NACHBARSCHAFT:

AGENDA-21-VERSCHENKMARKT ÖFFNET WIEDER ANNAHME- UND AUSGABETAGE WECHSELN SICH AB - MASKENPFLICHT GILT WEITER

Nach acht Monaten Corona-bedingter Schließung öffnet der Agenda-21-Verschenkmarkt an der Taastruper Straße 4/Ecke Donnerschweer Straße (alte DEKRA-Halle) wieder „vorsichtig“ seine Pforten. Unter vorerst noch leicht eingeschränkten Bedingungen wurde der Betrieb am Montag, 14. Juni, wieder aufgenommen.

Während der unverändert gebliebenen Öffnungszeiten wechseln sich Annahme und Ausgabe ab:

Montag: 12:00 bis 14:00 Uhr – nur Annahme;
Dienstag: 16:00 bis 18:00 Uhr – nur Ausgabe;
Donnerstag: 16:00 bis 18:00 Uhr – nur Annahme;
Samstag: 12:00 bis 14:00 Uhr – nur Ausgabe.

An allen Tagen gelten weiterhin vor und in der Halle ohne Ausnahme die Regeln zur Maskenpflicht, zum Abstandthalten und die Regeln zur Hygiene. Für die Tage der Ausgabe müssen sowohl die Besucherinnen und Besucher als auch die ehrenamtlich aktiven Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ein tagesaktuelles negatives Corona-Testergebnis (oder den Nachweis einer Impfung per Impfbuch) vorweisen. Zusätzlich müssen alle ihre Daten in eine Liste eintragen, um gegebenenfalls eine Kontaktkette bei einer nach wie vor möglichen Corona-Infektion nachzuverfolgen zu können. Auf dem Parkplatz vor der Verschenkmarkt-Halle wird ein Ordnungsdienst für die Einhaltung der Regeln sorgen.

(Text: Stadt Oldenburg)

JUGENDKULTURARBEIT ZEIGT „KIKI LOUNGE TANZ-CIRCUS THEATER“

Nachdem das Stück Ende Juni im Rahmen des Neuland Festivals Oldenburg auf dem Gelände der Weser Ems Hallen Premiere gefeiert hatte, gibt auch im Juli noch die Gelegenheit, sich das „Kiki Lounge Tanz-Circus Theater“ anzusehen. Am 16. Juli wird es auf dem Gelände des Vereins Jugendkulturarbeit (Weiße Rose 1) erneut aufgeführt. In Kooperation von Jugendkulturarbeit e.V., der IGS Flötenteich und der Zirkusschule Seifenblase haben Jugendliche sich mit dem Thema „Eingeschlossensein“ beschäftigt – inspiriert durch das Theaterstück „Geschlossene Gesellschaft“ von Jean Paul Sartre. Thematisiert werden Ängste und Unsicherheiten vor alltäglichen Situationen, in denen andere Personen die Protagonist:innen beurteilen und über diese sprechen.

Die Proben im Jahre 2020 mussten durch die Pandemie längere Zeit unterbrochen werden, daher beschlossen Regie und Darsteller:innen, neue Wege zu gehen und die bis dahin entstandenen Szenen und Texte filmisch festzuhalten und dabei auch über das Stück und ihren Alltag in Corona-Zeiten zu sprechen. Entstanden ist dabei die filmische Dokumentation „Kiki Lounge“.

(Text: repo)

DONNERSCHWEE



DER STEIN DES ANSTOSSES - AUSSTELLUNG ZUR GESCHICHTE DER KASERNE DONNERSCHWEE UND DES KAISER-WILHELM-GEDENKSTEINS

Vom 10. Juni bis 23. Juli ist die Ausstellung „Der Stein des Anstoßes“ in den Räumlichkeiten der Jugendkulturarbeit e. V. im Wohnquartier Neu-Donnerschwee zu sehen. Sie ist die Erste von mehreren Pop-up-Ausstellungen, die das Stadtmuseum im Rahmen der Schließzeitkampagne „Museum findet Stadt“ plant.

Die Ausstellung zeigt Bild- und Textmaterial, die die historische Entwicklung der Kaserne und die Hintergründe des im Jahr 2015 gefundenen Gedenksteins für Kaiser Wilhelm I. nachzeichnen. „Die Wiederaufstellung des Steins auf dem Anne-Frank-Platz hat zu einer spannenden erinnerungskulturellen Diskussion geführt“, erklärt Claudio Mertins, wissenschaftlicher Volontär am Stadtmuseum. Das Vorhandensein des Gedenksteins für den Monarchen und die Würdigung eines Opfers des nationalsozialistischen Holocausts löste eine Diskussion darüber aus, ob zwei so unterschiedliche Erinnerungsorte an selber Stelle, auf dem Gelände einer ehemaligen Kaserne, möglich sind.

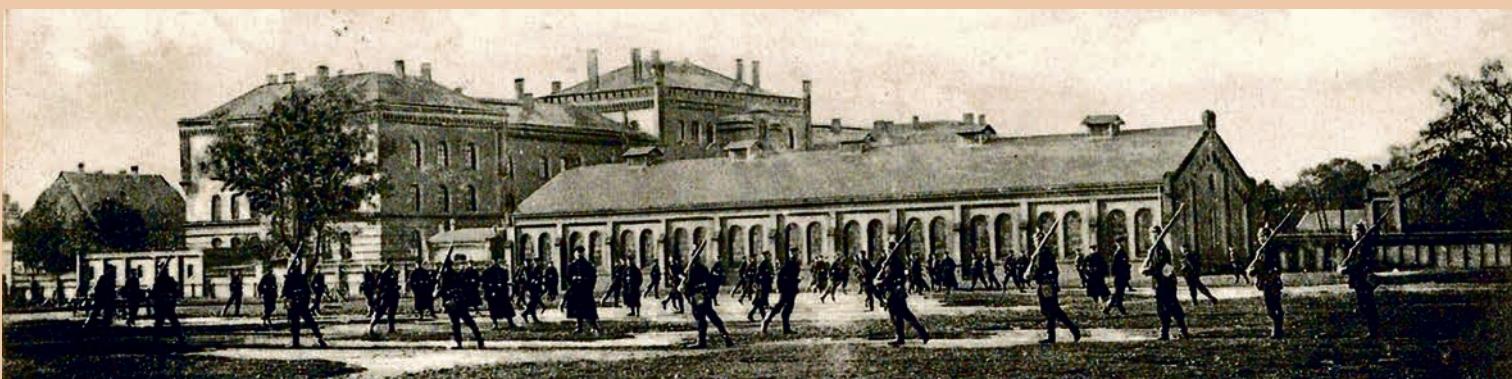
Die Ausstellung greift diese Kontroverse auf, indem sie eine historische Einordnung und Fakten rund um den umstrittenen Gedenkstein liefert. „Das heutige Wohnquartier Neu-Donnerschwee weist eine sehr lange und facettenreiche Geschichte auf, die für die Aus-

einandersetzung mit dem Gedenkstein wichtige Anhaltspunkte liefert“, erläutert Claudio Mertins.

Neben dem informativen Ausstellungsteil werden Besucherinnen und Besucher in verschiedenen Beteiligungsformaten dazu animiert, ihre Meinung zum Umgang und zum Verbleib des Gedenksteins zu äußern. „Die Beteiligung von Bürgerinnen und Bürgern ist ein wichtiger Aspekt der Neuausrichtung des Stadtmuseums“, erklärt Dr. Steffen Wiegmann, Leiter des Stadtmuseums. „Wir erhoffen uns durch die partizipative Ausstellung ein Meinungsspektrum der Oldenburgerinnen und Oldenburger zu erhalten.“ Die Ergebnisse der Beteiligungsaktionen werden durch das Stadtmuseum ausgewertet und zu einem späteren Zeitpunkt veröffentlicht.

Ergänzt wird die Ausstellung durch drei vom städtischen Kulturbüro organisierte Fachvorträge, die den öffentlichen Diskurs begleiten und mit fundierten Fakten bereichern sollen. Thematisiert werden dabei die Historie des Kasernengeländes, erinnerungskulturelle Fragestellungen, sowie eine biografisch-historische Einordnung zu Wilhelm I.

(Text: Stadt Oldenburg, Fotos: Grußkarte Donnerschwee Kaserne, 1909 ©Stadtmuseum Oldenburg, Ansicht Gedenkstein Kaiser Wilhelm I. © Stadt Oldenburg)



Kind & Kegel

DIE „KLEINEN ELEFANTEN“ IN DER LINDENSTRASSE 39
IN 26123 OLDENBURG HABEN NOCH PLÄTZE FREI!



Unsere Kleinkindbetreuung „Die Kleinen Elefanten“ des Kinderchutzbundes Ortsverband Oldenburg e.V. hat noch freie Plätze ab August. Wir bieten Betreuung für Kinder von einem bis drei Jahren an drei Tagen in der Woche. In unserer Einrichtung werden in zwei kleinen Gruppen jeweils acht Kinder von zwei Fachkräften begleitet. Dies bietet uns die Möglichkeit, sehr individuell auf jedes Kind und jede Familie einzugehen. Damit bieten wir einen sanften Einstieg in die Betreuung außerhalb der Familie. Die Bedürfnisse und Interessen der Kinder stehen im Mittelpunkt.

Seit letztem Jahr haben wir unsere Räumlichkeiten erweitern können. Nun können wir den Kindern viel Platz für Bewegung,

Erforschung und Ruhe bieten. Gerade jetzt wird unser Garten aus- und umgebaut, sodass wir uns im Sommer über ein erneuertes Außengelände freuen können.

Die Betreuungszeiten sind Montag, Mittwoch und Freitag von 8:00-13:00 Uhr in der einen Gruppe und Dienstag und Donnerstag 7:30-13:30 Uhr sowie Mittwoch 15:00-18:00 Uhr in der anderen Gruppe. Anmeldungen gerne direkt bei den „Kleinen Elefanten“ unter 0441-36146632 oder kinderbetreuung@kinderschutzbund-oldenburg.de

(Text und Bild: Kinderschutzbund Oldenburg)

FERIEN(S)PASS FÜR OLDENBURGS KINDER



Kinder haben in diesem Jahr eine ganze Menge vor – zumindest, wenn es nach den Ferienpass-Aktionen in Oldenburg geht. Den ganzen Sommer über

werden in ganz Oldenburg wieder viele verschiedene Aktivitäten angeboten. Vom Abenteuerspielplatz in Eversten über den „Fahrradführerschein“ der Verkehrswacht Stadt Oldenburg e.V. bis hin zum Pizzabacken im Holzbackofen. Insgesamt können Kinder und Jugendliche von 6 bis 17 Jahren noch bis zum 12. Juli aus über 400 Veranstaltungen ihre sechs Wunsch-Veranstaltungen auswählen. Da einzelne Veranstaltungen meist überbucht sind, entscheidet dann das Los, welche Kinder teilnehmen dürfen. Alle Restplätze können dann ab dem 12. Juli ohne Begrenzung gebucht werden. Die Ferienpass-Aktionen finden passend zu den Sommerferien vom 22. Juli bis zum 19. August statt. Dazu gehören auch Aktionen wie eine

Fahrradtour nach Bad Zwischenahn und zur dortigen Minigolfanlage oder Geocaching für Mädchen. Aber auch pädagogisch wertvolle Veranstaltungen wie „Clever kontern auf dem Schulhof“ für alle Altersklassen oder „Auf der Insektenwiese und drumherum“, initiiert vom Landesmuseum für Natur und Mensch. Dort können die Kinder zwischen 8 und 12 Jahren Nisthilfen für den eigenen Garten bauen oder Saatkugeln mit insektenfreundlichen Samen herstellen.

Die Uni Oldenburg verbindet in ihrer Ferienpass-Aktion die analoge Natur mit dem digitalen Smartphone: „Bäume erforschen per Smartphone App im Botanischen Garten Oldenburg“ heißt die Aktion am 27. Juli und lädt Kinder zwischen 10 und 13 Jahren ein, mit ihrem Smartphone die botanische Welt um sich herum zu erkunden und zu verstehen. Aber vor allem kleine Werkstätten sind groß im Rennen: vom Herstellen eines eigenen Wikinger-Spiels aus Holz über die Schmuck-Bastel-Werkstatt bis hin zur Brandmalerei: Hier können die Kinder richtig schön kreativ werden und sich ausprobieren. Sie können in den Veranstaltungen zu Bildhauer:innen, Maler:innen, Jongleur:innen, Designer:innen, Musiker:innen, Töpfer:innen oder Fotograf:innen werden und ihre eigenen Talente entdecken. Das kann auch ein Sport sein: ob Boxen, Fussball, Hockey oder sogar Stand up Paddling, all das können Oldenburgs Kinder und Jugendliche in diesem Sommer ausprobieren. Das Tolle daran? Alle Veranstaltungen in diesem Jahr sind komplett kostenlos. Um ihre Wunsch-Veranstaltungen auszusuchen, müssen sich Kinder, am besten zusammen mit ihren Eltern, auf der Internetseite der Ferienpass-Aktionen registrieren und für die jeweiligen Wunsch-Veranstaltungen anmelden. Weitere Informationen und die Anmeldung gibt's hier: www.ferienpass-oldenburg.de

(Text werki, Foto: freepik)

BÜRO · SCHULE · BUCH · SCHENKEN · SCHREIBEN · MALEN

SO VIEL! SO NAH!

SKRIBO Dirk Lehner

Familia-Gelände · Scheideweg 100
Ecke Kreyenstr. · 26127 Oldenburg
Tel. 0441 9330067 · info@skribo-lehnert.de

Wir sind da: Mo. - Fr.: 10:00 - 14:00 Uhr
Click & collect · www.skribo-lehnert.de

FÜR LAU

Endlich Sommer!

Tipps und Ideen
(nicht nur)
für die Ferien.

Sonder-
ausgabe

Juli 2021

TOLLE
DIY-IDEEN

AUSFLUGS-
TIPPS



Ohne Euch kann ich nicht sein!

 Euer Oldenburg



Wolfgang Bruch, Kinobetreiber

 Tourismus & Marketing
Oldenburg i.o.

Reisen ist leben, wie Leben Reisen ist!



Horizont Filiale im ÖCO
Uhlhornsweg 99 · 26129 Oldenburg
Tel.: 0441 - 77 81 722

Horizont Filiale in der City
Stau 35 - 37 · 26122 Oldenburg
Tel.: 0441 - 26 1 33

info@horizontreisen.de · www.horizontreisen.de

DER SOMMER WIRD GUT – VOR ALLEM IN OLDENBURG

Oldenburg will diesen Sommer wieder all das möglich machen, was wir zuletzt so vermisst haben: Bummeln und Shoppen, Ausgehen und Genießen, Live-Musik und spannende Ausstellungen. Viele Akteure der Stadt planen vom 15. Juni bis 15. September 2021 ein sicheres und besonderes Programm für den #sommerinoldenburg.



Einzelhändler, Kulturinstitutionen und Übernachtungsbetriebe beteiligen sich mit Angeboten und die Stadt unterstützt diese einzigartige Kooperation mit einem Sonderprogramm. Alle Infos gibt es unter www.sommerinoldenburg.de.

RÄTSELREISE PER RAD

Wer Lust hat, auf dem Fahrrad das Umland und die Stadt zu erkunden, kann sich auf eine Radtour der besonderen Art begeben. In und um Oldenburg können sich Radfahrer auf der Route um Oldenburg auf 45 Kilometern unter dem Motto „Escape by Bike“ der Herausforderung eines Spiels stellen. Dabei gehen sie den Geheimnissen der Glückseligkeit auf den Grund: Durch Rätseln, Kombinieren und Codieren sowie mithilfe eines Forscherkästchens. Weitere Infos unter www.oldenburg-tourismus.de/escape-by-bike.



(Text & Fotos: Oldenburg Tourismus und Marketing GmbH)



WWW.MUSIKSOMMER-WESERMARSCH.DE

Datum	Veranstaltungen 2021	Ort
12.06.	Flower Power im Mühlengarten	Außengelände Kulturmühle, Lange Straße 74, Berne
10.07.	Akustik Rock im BEGU Garten	Garten der BEGU, Edenbütteler Straße 5, Lemwerder
16.07.	Kaskade in Concert „Das Open Air“	Kaskade Diekmannshausen, Bäderstraße 2, Jade
17.07.	Klassik im Park	Gut Schützfeld, Schützfelder Weg, Nordenham
31.07.	Beswingtes Picknick im Garten	Heye-Park, Rathausplatz 3, Elsfleth
06.08.	Konzert mit Helmut Debus und Sohn	Mittenfelder Diele, Mittenfelder Weg 7, Stadland
13.08.	Picknick mit den Ohrensessel im Paradies Eden	Garten Eden, Burhaver Straße 47-51, Butjadingen
26.08.	Sommerlounge Brake	Kaje, Brake
04.09.	OpenAir auf dem Hamm	Hamm, Am Reitplatz, Ovelgönne

Mit freundlicher
Unterstützung durch:

 meine Sparkasse

 WOHNUNGSBAU BRÄKER
WESERMARSCH WOHNBAU

EWE

 NWZ

 Wirtschaftsförderung
Wesermarsch

KULTUR-TIPPS

DAS CASABLANCA ÖFFNET WIEDER!

Die Kinos in Oldenburg öffnen endlich wieder ihre Kinosäle. Das heißt, wir können uns endlich wieder in die Kinosessel des großer Leinwand bestaunen. Dazu gehört definitiv „Nomadet“ das Meisterwerk von Chloé Zhao nun auch in unseren Kinos und nimmt die Zuschauenden mit auf diese Reise von Fern, die reist. „Der Mauretanier“ folgt der Lebensgeschichte von Mohamadou Ould Slahi, der 14 Jahre unschuldig im US-Gefängnis „Guantanamo“ festgehalten wurde. Ein eindrucksvoller Polit-Thriller mit Jodie Foster in der Rolle, die sie am besten kann: eine ambitionierte Anwältin, die dem ungerechten Rechtssystem die Stirn bietet.

(Text: werki)

KINONACHT VOR DER BAUWERKHALLE

„Es gibt so wunderschöne laue Sommernächte im Juli und es gibt so grandiose architekturaffine Filme“, finden die Veranstalter:innen der ersten Kinonacht der Bauwerkshalle. Und Sommernächte und große Filme sollte man verbinden. Deshalb werden am 10. Juli vor der Bauwerkshalle Stühle aufgestellt und zur großen Kinonacht geladen. „Gemütlichmachzeugs“ sollte jeder selbst mitbringen, dazu gehören Proviant und Getränke, aber auch Decken und Kissen sowie Regenjacken und Schirme – falls es doch mal regnet.

Gezeigt wird der Film „Das Haus am See“ - eine Romanze mit Sandra Bullock und Keanu Reeves in den Hauptrollen. Weitere Infos gibt's hier: <https://bit.ly/3vQipCt>

(Text: werki)

„DRAUßen KINO FESTIVAL“ IM CINE K

Der Sommer ist da, und die Kinos dürfen wieder öffnen. Deshalb nutzt das cine k die Gunst der Stunde und veranstaltet ein Open Air Kino der besonderen Art. Auf dem Hinterhof der Kulturetage zeigt des Programmkinos ausgewählte Kinofilme auf großer Leinwand. Dabei wird es allerdings totenstill sein, denn: die Zuschauer:innen bekommen beim Einlass einen Kopfhörer, über den sie dem Ton des Films lauschen können. Eine Kopfhörerparty der etwas anderen Art also. Die Kreativ-Gemeinschaftsaktion vom cine k, dem Medienbüro Oldenburg und dem Kreativ:LABOR läuft vom 12. Juni bis zum 8. Juli. An ausgewählten Abenden gibt es sogar ein Vorprogramm mit kleinen Konzerten, Diskussionen, Lesungen oder Stummfilmvertonungen. Weitere Informationen unter: www.cine-k.de/events/festival/draussen-kino-2021/

(Text: werki)

LESEFORUM OLDENBURG JETZT MIT EIGENEM PODCAST «LITTLE SCHNACK»

Vom Leseforum Oldenburg e.V. gibt es jetzt noch mehr auf die Ohren: Nach der erfolgreichen Video-Lesung-Reihe auf YouTube ist der Verein im Juni mit seiner ersten Podcast-Folge von „Little Schnack“ gestartet. Immer zur Monatsmitte erscheint eine neue Folge, in der Autor:innen aus Oldenburg und umzu über ihre Arbeit, ihre Bücher und vieles anderes aus ihrem literarischen Leben sprechen.

Den Podcast gibt es auf Spotify: <https://spoti.fi/3qkazQc> und auf allen Podcast-Portalen.

(Text: repo)

SERIEN-TIPP: LUPIN

Kennen Sie Arsène Lupin? Nein? Dann hätte Assane Diop auch bei Ihnen freies Spiel. Denn der junge Franzose begann als 13-Jähriger die Kriminalromane über den Meisterdieb Arsène Lupin zu lesen und wurde dadurch inspiriert, selbst als Meisterdieb tätig zu werden und damit den Selbstmord seines Vaters zu rächen. Nur ein junger Polizist erinnert sich an die Bücher über den Meisterdieb und beginnt, Muster zu erkennen. Unser Serientipp für verregnete Sommerabende! Zu sehen bei Netflix.

(Text: werki)

HEIß, HEIß - EIS!



Eis kann man eigentlich zu jeder Jahreszeit genießen - aber an warmen Sommertagen schmeckt es gleich noch mal so gut ... Und noch mal besonders gut munden die Eiskreationen vom Eiscafé Sardegna an der Nadorster Straße, findet die Redaktion.

Unser Tipp: Probieren Sie mal das hausgemachte Mango-Eis, das ist Fruchtgenuss pur! Ebenfalls sehr zu empfehlen: Limoncello oder auch Schoko-Karamell. Die Wahl wird so oder so schwer fallen, da kann man gleich einfach öfter zum Eis essen vorbeikommen ...

(Text: repo)



Fruchtige Eissorten – auch gerne wieder vor Ort draußen oder im Café genießen!

Wir freuen uns schon sehr auf Ihren Besuch!



Eiscafé Sardegna, Nadorster Str. 174, Tel. 48065767

**brillen
schwarz**

denn auf möhren allein ist kein verlaß.

25% RABATT*



*auf alle im Laden vorrätige

SONNENBRILLEN

Inh. Jörg Schwarz

Großer Kuhlenweg 21a · 26125 Oldenburg · 0441 24 88 085
www.brillen-schwarz.de

COOLER SOMMER!

SICHER DIE SONNE GENIEßEN

Sonnenbrillen nicht nur modisches Accessoire, sondern wichtiger Sonnenschutz für die Augen



Besserer Durchblick bei starkem Lichteinfall – eine Sonnenbrille verhilft zu besserer Sicht bei grellem Sonnenlicht und ist daher vor allem im Sommer ein ständiger Begleiter. Auch haben sie auch einen wichtigen gesundheitlichen Zweck: Sie schützen die empfindlichen Augen vor schädlicher UV-Strahlung. Denn selbst bei bewölktem Himmel oder im Schatten ist die Intensität der Strahlung nicht zu unterschätzen. Im Schatten kommen noch bis zu 90 Prozent der Strahlung an. Reflektierendes Licht wie z.B. von Spiegelungen auf dem Wasser, am Strand, im Gebirge und bei Schnee kann die Strahlungsbelastung sogar um ein Vielfaches erhöhen.

Eine gute Sonnenbrille mit einem ebenso guten UV-Schutz ist also ein Muss, nicht nur im Sommer. Worauf man beim Kauf neben einem garantierten UV-Schutz achten sollte: die richtige Filterkategorie. Sie beschreibt die Intensität der Tönung des Brillenglases. Je höher der Index, desto stärker schützen die Gläser vor der UV-Strahlung (UVA und UVB). Tipp: Für die Reise in den Süden empfiehlt sich eine Sonnenbrille mit höherem Index, da die Sonnenstrahlung im Süden intensiver ist als im Norden.

Noch ein Tipp: Bei Augenoptikern wie Jörg Schwarz von Brillen Schwarz können Sie sich jederzeit zur passenden Sonnenbrille mit den richtigen Gläsern – auch in Ihrer Sehstärke – beraten lassen.

(Text: repo, Foto: Brillen Schwarz)

Die kleine Kaffeerösterei in Oldenburg bietet alles aus einer Hand.

Von Anbau bis zur Röstung in der besten direkt gehandelten hohen Qualität.



La Molienda Kaffeerösterei GbR

Würzburgerstr. 2 | 26121 Oldenburg

Tel: 0176 23275815 | web: www.lamolienda.de



EIS SELBER MACHEN



So eine Eismaschine ist etwas Tolles. Was tut man aber, wenn so ein Gerät nicht zum Haushalt gehört? Man macht Eis trotzdem selbst. Das geht nämlich ganz einfach!

Erdbeere, Vanille oder doch lieber Schokolade? Egal! Denn das Grundrezept ist dasselbe.

Wir benötigen 250 ml Milch, 100 g Zucker, 200 ml Sahne + Geschmackszutat nach Wahl

Die Milch, die Sahne und der Zucker werden zu einer cremig-flüssigen Masse verrührt. Wichtig ist dabei, dass sich der Zucker vollständig auflöst. Nun fehlt noch der besondere Geschmack. Das heißt: entweder rund 150 g frische oder tiefgefrorene Früchte, eine Vanilleschote oder eine Tafel Schokolade. Die Früchte können je nach Geschmack ganz oder zerkleinert hinzugegeben werden. Die Vanilleschote muss ausgekratzt und die Schokoladentafel einmal geschmolzen und zu der Masse hinzugegeben werden.

Nun kommt das Ganze in den Gefrierschrank. Damit das Eis nicht zu einem harten Eisblock gefriert, muss die Masse jede halbe Stunde umgerührt werden. Nach knapp drei Stunden sollte das Eis cremig und kalt genug sein. Damit steht einem leckeren selbstgemachten Eisbecher nichts mehr im Wege!

Tipp: Keine Lust auf Sahne-Eis? Es geht auch ohne! Dazu braucht ihr nur ein paar Plastikbecher, Holzstäbe und die Früchte eurer Wahl, wie zum Beispiel eine Wassermelone oder Erdbeeren. Die Früchte werden geschält und geschnitten und fein püriert. Zuerst wird die pürierte Wassermelone auf die Becher verteilt und der Holzstab hineingesteckt. Das Ganze kommt dann für eine halbe Stunde in den Gefrierschrank. Ist die Wassermelonenmasse gefroren, kommt die pürierte Kiwi drauf und das Ganze wieder in den Gefrierschrank. Nach einer halben Stunde wird die Erdbeermasse darüber geschüttet und erneut für eine halbe Stunde eingefroren. Nun ist das selbstgemachte Fruchteis fertig. Ganz ohne Sahne, Milch und Zucker und super fruchtig!

(Text: werki, Foto: freepik)

GETRÄNKETIPP VON LA MOLIENDA

Ein kühl-erfrischender Coffee Drink für heiße Tage

Zutaten:

120 ml Cold Brew Coffee (Kaffee in kaltem Wasser über Nacht abkühlen lassen), 60 ml Ginger Ale, 1 TL Rohrzucker, 1 Spritzer Zitrone, frische Minze, Eiswürfel. Alle Zutaten in ein Glas geben, vermischen und genießen!

(Text: repo)



FREIBAD AM FLÖTENTEICH LÄDT ZUM BADEN EIN



Wie lange haben wir darauf gewartet? Endlich dürfen wir wieder ins Wasser. Nicht nur die Hallenbäder, vor allem die Freibäder in Oldenburg öffnen wieder ihre Pforten und ermöglichen uns die nötige Abkühlung bei den heißen Temperaturen. Da Corona allerdings noch nicht ganz überwunden ist, dürfen einige Sicherheitsvorkehrungen nicht fehlen.

Im Freibad am Flötenteich erfolgt der Zutritt aktuell nur mit einer medizinischen OP-Maske oder einer FFP2-Maske, die auch in den Warteschlangen vor der Kasse, vor den Toiletten und vor dem Freibad-Kiosk getragen werden müssen. Dazu muss für den Besuch des Freibades vorab eine Zutrittsberechtigung gebucht werden, die als Termin-Reservierung gilt. Der Eintritt für das Freibad muss hierbei erst vor Ort bezahlt werden. Eine weitere Möglichkeit ist, ein nicht stornierbares E-Ticket inkl. Zutrittsberechtigung online zu kaufen, mit dem Besucher:innen vor Ort direkt durchmarschieren und ins kühle Nass springen können, solange Sie sich an die allgemeinen Abstands- und Hygiene-Regeln halten.

Und auch, wenn einiges beachtet werden muss: es tut gut, den Sommer langsam richtig genießen zu können, oder? Also ab in die Badeklamotten und los!

(Text: werki, Foto: freepik)

UNSER GEHEIMTIPP

Kleine Gesellschaften bis 25 Personen zum Frühstück oder Kaffee sind momentan ohne Test möglich - fragen Sie gern nach im Cafe am Flötenteich. Tel. 0441 93 18 169.

PS. Auch ein leckeres Eis können Sie bei uns schlemmen.

(Text: repo, Foto: mickelat)

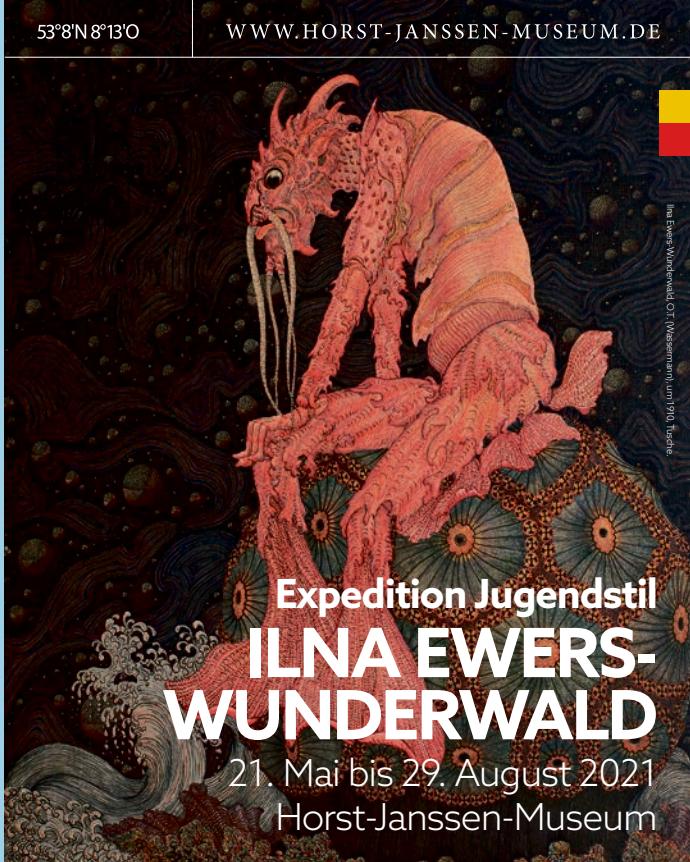


Wir heißen Sie herzlich willkommen!

Frühstück
Frühstücksbuffet
Hausgemachte Kuchen
und Torten
Eis
Feiern aller Art

Café
am Flötenteich
... mit Leib und Seele

Inhaber: Thomas Mailahn, Tel.: 9318169
Nadorster Str. 298-302, 26125 Oldenburg



Chinin

Wundermittel
gegen Malaria

Ausstellung
bis zum
31. Juli 2021



Eine der ersten in Europa publizierten Abbildungen des Chinarindenbaums im Werk von John Jonston (1622).



Landesbibliothek OLDENBURG

Pferdemarkt 15 · 26121 Oldenburg · Tel.: 0441 / 5050180
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10 - 19 Uhr · Sa. 9 - 12 Uhr · Eintritt frei

Bitte beachten Sie die Informationen auf der Homepage
der Landesbibliothek: www.lb-oldenburg.de

HORST-JANSSEN-MUSEUM

Das Horst-Janssen-Museum feiert mit der Ausstellung „Expedition Jugendstil“ die Wiederentdeckung einer fast vergessenen Künstlerin: Ilna Ewers-Wunderwald (1875-1957). Hochgelobt zu Beginn ihres Schaffens, zog sich die virtuose Zeichnerin, Illustratorin und Gestalterin von Möbeln und avantgardistischer Frauenmode bereits in den 1920er Jahren aus der Öffentlichkeit zurück. In Oldenburg ist nun mit rund 75 Arbeiten aus fünfzig Schaffensjahren die bisher umfänglichste Schau von Ilna Ewers-Wunderwald zu sehen. Ihre Zeichnungen und Illustrationen zeigen florale Elemente, märchenhafte Wesen und Tiere, inspiriert von ihren vielen Reisen nach Indien, in die Karibik und ans Mittelmeer. Ewers-Wunderwald arbeitete mit chinesischer Tusche und Farbstiften und schuf so eine fantasievolle Welt, die noch bis zum 29. August im Horst-Janssen-Museum Oldenburg zu entdecken ist. Der Eintritt ist frei.



(Text: Stadt Oldenburg, Foto: Horst Janssen Museum)

„CHININ“-AUSSTELLUNG IN DER LANDESBIBLIOTHEK OLDENBURG

Vom 31. Mai bis 31. Juli 2021 präsentiert die Landesbibliothek Oldenburg die Ausstellung „Chinin - Wundermittel gegen Malaria“ in Zusammenarbeit mit dem Institut für Niederlandistik der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg. Die Geschichte der Malariabekämpfung ist ein faszinierendes Kapitel der Medizin- und Menschheitsgeschichte zugleich. Die Übertragung der Malariaerreger durch Mücken wurde erst um 1900 endgültig wissenschaftlich bestätigt. Zuvor hatte man erkannt, dass der in Peru beheimatete Chinarindenbaum ein Heilmittel gegen Malaria bietet. Der in der Chinarinde enthaltene Wirkstoff Chinin blieb lange Zeit das einzige wirksame Gegenmittel.

Die Ausstellung über das Wundermittel Chinin beleuchtet seine wissenschaftshistorische Entdeckung und industrieläufige Produktionsentwicklung sowie den damit verbundenen Kampf gegen die Malaria. Ein Großteil der Exponate, die Kurator Drs. Hans Beelen von der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg ausgewählt hat, sind historische Drucke aus den Beständen der Landesbibliothek Oldenburg. Diese werden ergänzt durch entsprechende historische Objekte.

Der Eintritt ist frei. Termine für Führungen durch die Ausstellung und die aktuellen Corona-Regeln finden Sie auf der Homepage der Landesbibliothek: www.lb-oldenburg.de. (Quelle: Landesbibliothek Oldenburg)

Das größte Musik-Festival im Nordwesten darf wieder stattfinden. Nachdem das Stadtfest 2020 aufgrund von Corona nur digital stattfinden konnte, sollen in diesem Jahr die Bands und Künstler:innen endlich auch wieder live und in Farbe auf einer richtigen Bühne stehen können. „Noch wissen wir es nicht genau“, geben die Organisator:innen des Stadtfestes zu. Denn wir alle wissen: durch Corona ist nichts wirklich sicher. „Vielleicht gibt es 10 Tage lang Stadtfest-Konzerte, vielleicht auch ein richtiges Stadtfest“, all das hängt ab von der Entwicklung der Corona-Pandemie. Die Organisator:innen planen zweigleisig: Aollte es keine Corona-Auflagen mehr geben, ist es fast wie immer: drei Tage lang Party in der ganzen Stadt, und zwar am ersten September-Wochenende vom 2. bis zum 4. September.

Gibt es Einschränkungen durch Corona-Auflagen gibt es tägliche Stadtfest-Konzerte, 10 Tage lang auf einem wechselnden Platz in der Oldenburger Innenstadt, unter Einhaltung der entsprechenden Auflagen. Egal, welche Variante es wird: wir freuen uns auf das Stadtfest 2021!

Übrigens: Das Stadtfest und Mangoblau verbindet etwas ganz Besonderes: Der jährlich ausgeschriebene Plakatwettbewerb ist quasi der Grundstein der Werbeagentur, immerhin konnte man den Preis schon drei Mal mit nach Hause nehmen. To be continued ...

(Text: werk)

Endlich! Nach einem Jahr Corona-Zwangspause ist er wieder da: der Oldenburger Kultursommer. Und das bedeutet endlich wieder Kultur pur in Oldenburg. Das übliche Prozedere: in der ganzen Stadt werden vom 16. bis zum 25. Juli drinnen und draußen Bühnen und Begegnungsstätten geschaffen, auf und in denen die Besucher:innen Kultur in ihrer reinsten Form genießen können.

Das Neue: Es gibt keine große Bühne auf dem Schlossplatz. Dafür wird das Spiegelzelt am Prinzenpalais zum Konzertsaal. Und das Kulturprogramm ist vollgepackt: von Jazz- und Gospelmusik im Prinzenpalais über Filmkunst im Freien auf dem Schlosshof bis zu Theater und Lesungen im Schlossgarten. Dazu gibt es auch Kunst zum Anfassen: Am Pulverturm wird ab dem 25. Juli bis zum 29. August anlässlich des 25-jährigen Jubiläums des Förderpreises „Keramik im Pulverturm“ eine Jubiläums-Ausstellung stattfinden. Dabei werden Werke aus der aktuellen Keramikszene von herausragenden Keramikkünstler:innen unserer Zeit ausgestellt.

Der Vorverkauf hat begonnen! An der Tourist-Information in der Stadt oder per Telefon (unter 0180-60 50 400) können die ersten Karten erworben werden. Gegebenenfalls ist ein tagesaktueller negativer Corona-Test oder ein vollständiger Impfnachweis für den Besuch der Veranstaltung erforderlich. Weitere Infos gibt's hier: www.kultursommer-oldenburg.de

(Text: werk)

SCHIFFAHRTSMUSEUM DER OLDENBURGISCHEN UNTERWESER

Wie klingt es, wenn ein Schiff gebaut wird? Welche Geschichten erzählen alte Werkzeuge? Wie navigierten Seeleute auf den Segel- und Dampfschiffe über die Weltmeere, und welche Härten und Herausforderungen bewältigten die Menschen auf hoher See? Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Schifffahrt. Das Schiffahrtsmuseum Unterweser zeigt seine Sammlung in zwei historischen Gebäuden in Brake: dem Telegraphen von 1846 und dem Kaufmanns- und Reederhaus Haus Borgstede & Becker und in einer repräsentativen Bürgervilla in Elsfleth. Machen Sie Rast in den schönen Museumsgärten und genießen Sie den weiten Ausblick vom Turm des Telegraphen.

Noch bis zum 29. August bietet eine Sonderausstellung im Haus Borgstede & Becker Besucher*innen viel „Raum für Vermutungen“. Elf rätselhafte Weserfunde und Objekte aus der Seefahrtsgeschichte inspirieren elf Autor*innen zu spannenden Geschichten. Rätseln Sie mit, schreiben Sie Ihre persönliche Geschichte und machen Sie eigene Entdeckungen bei einer archäologischen Grabung im Museumsgarten Brake.

Schiffahrtsmuseum der oldenburgischen Unterweser

Haus Borgstede & Becker: Breite Str. 9 · 26919 Brake · Tel. 04401 6791

Telegraph: Kaje 8 · 26919 Brake · Tel. 04401 4383

Haus Elsfleth: Weserstr. 14 · 26931 Elsfleth · Tel. 04404 988742

Öffnungszeiten:

Brake: Mo. - So., 10 – 18 Uhr · **Elsfleth:** Di. – So., 10 – 17 Uhr

www.schiffahrtsmuseum-unterweser.de

info@schiffahrtsmuseum-unterweser.de



Schiffahrtsmuseum
Unterweser

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Schifffahrt

Das Schiffahrtsmuseum der oldenburgischen Unterweser lädt Sie ein zu einer Entdeckungsreise in die Welt der Schifffahrt. An drei Standorten erwarten Sie spannende Einblicke in die maritime Tradition der Region Unterweser.

Haus Borgstede & Becker
Breite Straße 9
26919 Brake
Tel. 04401 679

Telegraph
Kaje 8
26919 Brake
Tel. 04401 4383

Haus Elsfleth
Weserstraße 14
26931 Elsfleth
Tel. 04404 988742

www.schiffahrtsmuseum-unterweser.de






Etzhorner Krug

Hotel & Restaurant mit Flair

- ★ Mittagstisch und durchgehend warme Küche
- Mo. bis Sa. von 12:00 bis 21:00 Uhr
Sonn- und feiertags von 12:00 bis 14:30 Uhr
- ★ Vorbestellung möglich
- ★ Genießen Sie den Sommer bei neuer größerer Außengastronomie
- ★ Wir bieten neue E-Bike Ladestationen

Etzhorner Krug
Butjadinger Str. 341 · 26125 Oldenburg
Tel. 0441 36 16 700 · post@etzhornerkrug.de

Den Sommer genießen im
Etzhorner Krug



Im beliebten Restaurant und Hotel Etzhorner Krug geht das Betrieb nach über einem halben Jahr Zwangspause endlich wieder weiter! Nach umfangreichen Renovierungsarbeiten bietet nun auch eine neue und größere Außengastronomie viele gemütliche Sitzmöglichkeiten für die Gäste – ideal, um einen Sommertag bei einem guten Glas Wein oder einem leckeren Abendessen von der reichhaltigen Karte ausklingen zu lassen. Der Außenbereich bietet viele neue Möglichkeiten und ist u. a. perfekt geeignet für Hochzeiten und andere Veranstaltungen jeglicher Art.

Auch für Fahrradfahrer ist der Gasthof ein beliebter Zwischenstopp, vor allem auch für E-Bike-Fahrer. An den neuen Ladestationen können sie hier ihre Akkus aufladen. Familie Tekce und ihr Team freuen sich sehr darüber, wieder Gäste im Etzhorner Krug begrüßen zu dürfen! www etzhornerkrug.de

(Text: repo, Fotos: Hertema)

bauer & metzger

Geile Steaks
Geniales Brisket
Göttliche Spareribs



Oldenburgs erste Adresse für
Premium Steaks
und Wurstwaren

Markt 18, Tel.: 0441-96038100

Die Grillzeit hat begonnen - Alles wird Glut

Mit gutem Gewissen gutes Fleisch essen? Das geht bei Bauer & Metzger! Fleisch mit erstklassigem Geschmack, von Tieren, die mit Respekt gehalten und verarbeitet wurden. Stressfrei geschlachtet in einem mittelständischen Familienbetrieb im Oldenburger Land. Möglichst komplett verarbeitet von der Nase bis zum Schwanz (nose to tail). Wir bieten Premium Fleisch und Wurstwaren aus regionaler und nachhaltiger Tierhaltung, im Offenstall oder auf Stroh sowie Eier aus Boden-/Freilandhaltung. Unsere Spezialität sind hochwertige Steaks und Dry-aged-beef vom Black Angus Rind aus dem Reifeschrank.

Zur Grillzeit bieten wir u. a. Tomahawks vom Rind und/oder Schwein, Lachs-, Nackensteaks, Bauchscheiben, dazu Bratwürste, Salsiccas und Chorizos. Vom Rind führen wir T-Bone-, Rump-, Hüftsteaks oder Spezial Cuts wie z.B. Flank Steaks, Bavette, Skirt Steaks, Flat Iron Steaks. Las- sen Sie sich beraten und genießen Sie.



In unserer Fleischerei Bauer & Metzger an der Lambertikirche in Oldenburg erhalten Sie täglich frisch gekochte, schmackhafte Mahlzeiten, auch zum Mitnehmen.

Jetzt auch auf Facebook und Instagram unter
[#ZitronengraskochhausGmbH](#)

(Text und Foto: Zitronengras Kochhaus GmbH)

Asiatisch genießen im Sushi House

Bereits in der letzten Ausgabe haben wir das jüngst eröffnete Sushi House in der Nadorster Straße vorgestellt.



Speisen kann man hier sowohl drin als auch draußen an reichlich Außensitzplätzen, wo es sich wind- und sonnengeschützt sitzen lässt und man und frisch zubereitete Sushi, Nudel- und Reisgerichte und viele weitere asiatische Spezialitäten genießen.

Alle Gerichte gibt es natürlich auch für zu Hause zum Abholen und per Lieferservice innerhalb Oldenburgs. Bestellungen per mail an sushihouseoldenburg@gmail.com oder telefonisch unter 98332002.

(Text: repo, Foto: hertema)



Restaurant mit Flair



Endlich wieder unbeschwerter italienisch genießen:

Ab sofort darf das Da Luigi wieder drinnen und draußen bewirten – natürlich unter Einhaltung der aktuellen Hygieneregeln. Nutzen Sie die Chance, sich kulinatisch von Küchenchef Luigi Ianniello verwöhnen zu lassen, zumal das Wetter jetzt so ist, dass man auch auf der Terrasse verweilen kann.

Der Außerhausverkauf geht nach wie vor weiter – hier bittet Luigi um telefonische Absprache/Vorbestellung für seine Planung (da er die Küche alleine „rockt“). Auch um eine Platzreservierung im Restaurant wird gebeten, da die Plätze begrenzt sind. Das Da Luigi freut sich auf seine Gäste!

(Text: mmi, Fotos: Da Luigi)



SUSHI HOUSE
ASIAN RESTAURANT

Wir liefern innerhalb Oldenburgs – ohne Mindestbestellwert!

Nadorster Str. 128
26123 Oldenburg

Telefon: (0441) 98332002

⌚ Öffnungszeiten:
Montag - Samstag
11.30 Uhr bis 15.00 Uhr
17.00 Uhr bis 22.00 Uhr
Sonn- und Feiertage:
16.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Besucht uns auf:
<https://www.facebook.com/sushihouseoldenburg>

Endlich wieder im Restaurant Essen genießen!

... oder in unserem Garten einen Wein oder Cocktail trinken!



DA LUIGI
Cucina tipica

Nadorster Straße 112 • 26123 Oldenburg
Telefon 0441-883760 • info@ristorante-daluigi.de
www.ristorante-daluigi.de



Wir freuen uns weiterhin auch auf Ihre Bestellung!
Infos auf unserer Homepage.



OB ARBEIT, SPORT ODER FREIZEIT – STILSICHER DURCH DEN SOMMER MIT JOHNNY AND FRED

Die „textile Leidenschaft in jeder Faser“ spürt man sofort beim Fachhändler aus Ganderkesee, der mit seinem großen Sortiment an Sport-, Work- und Streetwear die unterschiedlichsten Sparten in Sport-, Freizeit- und Arbeitsbekleidung abdeckt. Auch für die Sommermonate findet man hier die richtige Kleidung in bewährt

hoher Qualität und für alle Anforderungen sowohl im sportlichen als auch im Bereich der Arbeitssicherheit. Andreas Dittmar berät seine Kunden im gewerblichen wie auch privaten Bereich mit der ganzen Erfahrung seiner jahrelangen Expertise im Textilbereich. Mehr auf: www.johnnyandfred.com und [f](https://www.facebook.com/johnnyandfred)



(Text: repo, Fotos: Mangoblau)



www.mangoblau.de

*Johnny
and Fred*

SPORTS • WORKWEAR • EQUIPMENT

#TEAMSPORT #WORKWEAR
#TEAMSPORTGERÄTE
#BESTICKUNG
#FLEXDRUCK #FLOCKDRUCK
#DIGITALDRUCK
#VEREDELUNG
#BEKLEIDUNG
#SPORTSWEAR

Tel. 04222 9469144
Mobil 0151 649 179 81

kontakt@johnnyandfred.com
www.johnnyandfred.com

Im Knick 2
27777 Ganderkesee

Montag-Freitag 10:00-18:30 Uhr
Samstag 10:00-14:00 Uhr

DIE OUTDOORTRENDS 2021



Outdoorsport ist momentan gefragter denn je. Nicht nur durch Corona, auch die sommerlichen Temperaturen locken die Menschen nach draußen – und die wollen etwas erleben. Deshalb haben wir hier die beliebtesten Outdoortrends 2021 zusammengesucht.

Slackline

Slackline ist wohl DER Trend des Jahres. Dabei gab es den Sport schon in der Antike: Seiltanz. Mit einem neuen hippen Namen ausgestattet, findet Slackline Einzug in die Parks und Gärten. Ein Seilsport der außergewöhnlichen Art. Dabei unterscheiden sich nicht nur die gespannten Seile in Breite, Länge und Material, auch die „Tänze“, die darauf vollführt werden. Von Yoga-Übungen über Saltos bis hin zu Gymnastikübungen ist alles möglich. Der Reiz liegt darin, das Gleichgewicht zu halten, und das so lange wie möglich.

Longboard

Longboards sehen zwar aus wie Skateboards, sind aber keine. Sie haben viel breitere Achsen und sind insgesamt viel länger als Tony Hawks Lieblings-Fortbewegungsmittel. Mithilfe der weichen Räder, die auch viel größer sind als Skateboard-Räder, schaffen die Longboards längere Strecken mit einer höheren Geschwindigkeit. Für 2021 das Transportmittel schlechthin, für manche ersetzt es sogar das Fahrrad. Auch wenn unsereins schon froh ist, wenn er ein paar Sekunden gerade auf so einem Teil stehen kann. Aber: Übung macht den Meister!

Crossboccia

Egal, ob ihr gerade mitten in der Stadt, im Park oder am Strand seid: Crossboccia kann man überall spielen. Denn dafür benötigt man nicht mehr als ein paar Bälle. Ähnlich wie beim alten Boccia wird ein Marker-Ball zu Anfang geworfen, an den die anderen Bälle so nah wie möglich heran geworfen werden müssen. Gewonnen hat, wer am nächsten dran wirft. Das Witzige: derjenige, der den Markerball wirft, bestimmt die Wurftechnik. Wirft man also rückwärts durch die Beine durch, müssen auch alle anderen Werfenden rückwärts durch ihre Beine werfen. Und jetzt ist auch klar, warum das Spiel so im Trend liegt, oder?

Wikingerschach

Das schedische Wurfspiel Kubb, hierzulande vor allem bekannt als Wikingerschach gehört definitiv auch zu den Outdoortrends 2021. Dabei versuchen zwei Teams die Holzklötzte des jeweiligen Gegners mit einem Wurzholz umzuwerfen. Für das Spielfeld eignet sich ein Park, eine Wiese, der Strand oder der eigene Garten. Nur die Holzklötzte müssen mitgebracht werden. Ziel des Spiels ist es, erst die Holzklötzte des Gegners umzuwerfen und anschließend den König, ein spezieller Holzklotz in der Mitte des Spielfeldes. Damit ist der nächste langweilige Sommerabend gerettet, oder?

(Text: werki, Foto: freepik)

PLATZSET SELBST NÄHEN IN 10 MINUTEN – SO GEHT'S!



Für den perfekten Sommer-Grill-Abend braucht man manchmal nur noch eins, oder? Genau: die richtigen Platz-Sets. Wie praktisch, dass man sich richtig schöne Platzsets in wenigen Schritten ganz einfach selbst nähen kann.

Dazu benötigen wir neben einer Nähmaschine:

- Ca. 50 cm unelastischen Stoff als Obermaterial (z. B. Jeans oder Baumwolle)
- Ca. 50 cm unelastischen Stoff als Untermaterial (z. B. Jeans oder Baumwolle)
- Ca. 50 cm Vlies (aus Baumwolle oder Soja)
- Stecknadeln und eine Schere

Schneidet die beiden Stoffe und das Vlies auf dieselben Maße. Dabei sind der Form keine Grenzen gesetzt. Ob Rechtecke, Dreiecke, Kreise oder Eier. Sucht euch aus, welche Form ihr am schönsten findet. Dann legt ihr den Stoff, den ihr als Obermaterial haben wollt, mit der Rückseite nach oben auf eine glatte Oberfläche. Anschließend legt ihr den Stoff, den ihr auf der Unterseite des Platzsets haben möchtet, mit der Rückseite nach oben auf den anderen Stoff. Nun legt ihr das Vlies passgenau auf die beiden Stoffe und befestigt die Stoffe mit Stecknadeln so aneinander, dass sie nicht mehr verrutschen können.

Jetzt ist die Nähmaschine dran. Legt die zusammengesteckten Stoffe in die Nähmaschine, sodass ihr am Rand entlang nähen könnt. Näht einmal drumherum, lasst aber einen Spalt von ca 1 bis 2 Zentimetern frei. Nun stülpt ihr durch die Öffnung einmal den gesamten Stoff von innen nach außen, sodass die Naht von außen nun nicht mehr zu sehen ist.

Die kleine Öffnung könnt ihr nun von Hand mit einem einfachen Stich zunähen, sodass die Öffnung geschlossen ist und keine Naht mehr sichtbar ist. Fertig ist euer neues Platzset!

(Text: werki, Foto: freepik)

Stoffhalle
auf 700 m² Verkaufsfläche

Nähkurse - Anmeldung ab jetzt möglich!

Öffnungszeiten von Mo. - Fr. 9.30 - 18.00 Uhr • Sa. 9.30 - 14.00 Uhr
Nadorster Straße 228 • 26123 Oldenburg • Tel. 04 41 - 3 84 40 16
Direkt an der Ausfahrt Nadorst gegenüber dem TÜV-Nord.



BREMERHAVEN
MEER ERLEBEN!



SEESTADT BREMERHAVEN: PERSPEKTIVWECHSEL TUT GUT!

MIT ABSTAND DEINE BESTE ZEIT.
ENTDECKE UNSERE WISSENS- UND
ERLEBNISWELTEN.



ERLEBNIS
BREMERHAVEN

www.bremerhaven.de

AQUARIUM WILHELMSHAVEN inkl. URZEITMEER-MUSEUM

TROPISCHE VIELFALT ERLEBEN!

Atemberaubend, spannend und wunderschön - taucht im Aquarium Wilhelmshaven ein in die faszinierende Wunderwelt der Ozeane und entdeckt schillernde Fischschwärme, farbenprächtige Korallen und lasst euch von der Artenvielfalt der Unterwasserwelten faszinieren.

Erlebt Seehunde, Haie, Rochen, einen Kraken, Pinguine und vieles mehr. Doch nicht nur unterhalb der Wasseroberfläche gibt es Spannendes zu entdecken. In unserer erst kürzlich erweiterten Tropenhalle finden sich neben freifliegenden Vögeln und niedlichen Zwergseidenäffchen auch neugierige Köhlerschildkröten und viele andere Tierarten, welche jedes Entdecker-Herz höher schlagen lassen!

Und damit nicht genug: Geht im Urzeitmeer-Museum auf eine Reise durch alle Erdzeitalter unseres Planeten, entdeckt fossile Zeugen vergangener Zeiten und begegnet lebenden Fossilien.

Täglich von 10:00 bis 18:00 Uhr!

Corona-Pandemie: Alle Informationen bezüglich eures Besuches findet ihr auf unserer Webseite aquarium-wilhelmshaven.de.



AQUARIUM WILHELMSHAVEN BULLERMECK GmbH

Südstrand 123 | 26382 Wilhelmshaven | Tel.: 04421 500170
info@aquarium-wilhelmshaven.de | www.aquarium-wilhelmshaven.de

(Text + Foto: Aquarium Wilhelmshaven)

DIE TOP 3 SEHENSWÜRDIGKEITEN IN BREMERHAVEN

Wer in Bremerhaven ist, kommt am **Auswandererhaus** nicht vorbei. Was gibt es in der Stadt außerdem noch zu sehen? Eine ganze Menge! Vom Klimahaus über das alte U-Boot Wilhelm Bauer bis hin zum berühmten Zoo am Meer, Bremerhaven hat viel zu bieten. Im Klimahaus Bremerhaven 8° Ost kann man auf Weltreise um den achten Längengrad gehen. Klingt komisch? Ist aber super spannend! Jede Station der Reise ist mit Klängen, Gerüchen, Landschaften und den jeweiligen klimatischen Bedingungen inszeniert und versetzt die Besucher:innen direkt in die Berge der Schweiz, die Hitze der Wüste Afrikas, den nächtlichen Regenwald oder mitten in das Eis der Antarktis.

U 2540, so hieß das U-Boot Wilhelm-Bauer, bevor es zum Museum umfunktioniert wurde. Das Militär-U-Boot ist das einzige überlebende Beispiel des deutschen U-Boot-Typs XXI, dem ersten Unterseeboot der Welt, das einen Kriegseinsatz beinahe vollständig getaucht durchgeführt hat. Sehenswert? Finden wir auch! Das beeindruckende und sehr gut erhaltene Schiff liegt das ganze Jahr über im Museumshafen und steht den ganzen Sommer über für Besucher:innen bereit.

Der Zoo am Meer ist immer wieder einen Besuch wert. Berühmt ist er vor allem für die supersüßen Eisbärenbabys Anna und Elsa. Der Bremerhavener Zoo hat aber noch mehr zu bieten. Von kleinen Aquarien über große Gehege für Polarfuchs, Puma und Co. bis zu Terrarien für Schildkröte und Lurch.

(Text: werki)

Südstrand 123 26382 Wilhelmshaven Täglich: 10 – 18 Uhr

TROPISCHE VIELFALT ERLEBEN

Aquarium
WILHELMSHAVEN
inklusive URZEITMEER-MUSEUM

AQUARIUM INKL. URZEITMEER-MUSEUM | PANORAMA-SB-RESTAURANT | SOUVENIR-SHOP | KINDER-SPIELPALAST

Das Angebot kann auf Grund der Corona-Pandemie abweichen. Alle Infos unter:
WWW.AQUARIUM-WILHELMSHAVEN.DE

Draisinenspaß im Ammerland

Na, Lust auf Draisine?

Die 7 km lange Strecke führt durch einen wunder schönen blühenden Teil des Ammerlandes. 12 Draisinen gibt es, auf denen jeweils vier Personen Platz haben. Sehr beliebt sind die Clubdraisinen, auf denen je 16 Personen Platz haben. Verpflegungsleistungen können mit gebucht werden, aber man kann auch seinen eigenen Picknickkorb mitnehmen und unterwegs an den Haltepunkten eine Pause einlegen.



WESTERSTEDDE
Touristik Westerstede e.V.

Touristik Westerstede e.V. · Am Markt 2 · 26655 Westerstede
Telefon 04488 55660 · Telefax 04488 5555
www.westerstede-touristik.de · E-Mail: touristik@westerstede.de

Campingplatz JULIUSPLATE

Saison und Urlaubscamping in der Wesermarsch!

Tel. 04406 / 1666
www.juliusplate.de
Juliusplate 4 • 27804 Bremen
camping@juliusplate.de



DRAISINENSPAß AMMERLAND

Ob zu viert oder gleich mit sechzehn Personen – Draisine fahren ist ein Vergnügen, das kleine und große Ausflügler begeistert. Mit dem „Fahrrad auf Schienen“ lässt sich die facettenreiche Parklandschaft im Ammerland einmal anders genießen. Zwölf Fahrraddraisinen (4 Pers.) und drei Clubdraisinen (16 Pers.) schnurren seit 2006 auf dem stillgelegten Gleis zwischen Westerstede und dem Stadtteil Ocholt hin und her - vom 1. April bis 15. Oktober. Ein Spaß zu viert: Zwei treten kräftig in die Pedale und zwei sitzen auf der Bank und lassen sich gemütlich durch die herrliche Naturidylle des Ammerlandes fahren. Für die Draisinenfahrt gibt es ein paar Spielregeln, denn alles läuft hier auf einem Gleis.



Drei Stationen laden auf der sieben Kilometer langen Strecke zur Pause ein. Am Gleisende werden die Draisinen einfach umgedreht und flott geht's zurück zum Start. Der Draisinenbahnhof befindet sich auf dem Gelände der Baumschule G. D. Boehlje in Westerstede, die älteste Baumschule des Ammerlandes mit über 160-jähriger Tradition.

(Text und Foto: Touristik Westerstede e.V.)

INFORMATION, INSPIRATION UND ERHOLUNG FÜR ALLE IM PARK DER GÄRTEN

Auf 140.000 Quadratmeter Natur mit allen Sinnen erleben – dieses einmalige Erlebnis bietet der Park der Gärten. Hier findet man Ideen für den eigenen Garten, lehrreiche Informationen zu Pflanzen aller Art oder aber einfach eine wunderschöne Umgebung, um den Tag mit Familie und Freunden in abwechslungsreicher Gartenkultur zu verbringen. Als einer der schönsten Parks Deutschlands begeistert die größte deutsche Mustergartenanlage seine Besucher immer wieder aufs Neue - als einzigartige Begegnungsstätte für Garten- und Naturliebhaber aller Generationen.

Der Nadorster Einblick verlost 5 x 2 Karten für einen Besuch im Park der Gärten! Schicken Sie eine mail mit dem Betreff „Park der Gärten“ an info@nadorster-einblick.de oder eine Postkarte an: Nadorster Einblick, c/o Mangoblau GmbH, Wiefelsteder Str. 19, 26127 Oldenburg. Einsendeschluss ist der 19. Juli 2021. Die Gewinner:innen werden schriftlich benachrichtigt. (Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.)

Einer der schönsten Parks Deutschlands!

park der gärten
Die Gartenschau in Bad Zwischenahn

17. April - 10. Oktober
Saison 2021
... mit über 90 Gärten, Beiträgen, Pflanzensammlungen & vielen Veranstaltungen.

Elmendorfer Straße 40 · 26160 Bad Zwischenahn · www.park-der-gaerten.de

Der Gewinn kann nicht ausgeschüttet werden.

Die Kontaktdaten der Teilnehmer:innen werden nur zum Zwecke der Gewinnbenachrichtigung verwendet.)

(Quelle: Park der Gärten)



FAMILIEN ENTDECKEN DAS ERHOLUNGSGEBIET THÜLSFELDER TALSPERRE



Schon mal Geocachen gewesen? Ausprobieren, allen macht es Spaß und die Schatzsucher lernen eine Region auf ganz neue Art kennen. Unter dem Motto „Sieben auf einen Streich“ sind auch Caches im Erholungsgebiet Thülsfelder Talsperre versteckt. Darüber hinaus hat sich der Tourismus-Verein im Rahmen des Jubiläumsprogramms „50 + 1 Aktionen und Erlebnisse“ insbesondere für Familien noch mehr einfallen lassen: Es gibt Rallyeradtouren mit Rätselaufgaben und das „Entdeckerbuch für kleine Abenteurer“, das mit 51 Stationen durch das Erholungsgebiet führt. Ab Beginn der Sommerferien entführt der Audio-Walk „Die Schatzinsel“ an der Talsperre in eine abenteuerliche Geschichte.

Mehr Informationen zu „50 + 1 Aktionen und Erlebnisse“ im Erholungsgebiet Thülsfelder Talsperre unter www.thuelsfelder-talsperre.de.

(Text: Thülsfelder Talsperre, Fotos: Bildmotiv „Kinder mit Blick auf Talsperre“, Bente Meyer, Bildmotiv „Familienradtour“, Norbert Klockgether, Bremen)

ERHOLUNGSGEBIET THÜLSFELDER TALSPERRE



Erlebnisse für die ganze Familie

Foto: iStockphoto.com, pjo7021

Alle Infos auf
www.thuelsfelder-talsperre.de



DIE REGION GEMEINSAM ENTDECKEN

Geocaching, Familienradtouren mit Rätselaufgaben, Entdeckerbuch, Fotowettbewerbe und vieles mehr.

Tipp: Ab Sommerferien Audio-Walk „Die Schatzinsel“

**TOURIST-INFORMATION · BÜRGERMEISTER-WINKLER-STRASSE 19-21 ·
49661 CLOPPENBURG · TEL. (0 44 71) 15-256 · WWW.THÜLSFELDER-TALSPERRE.DE**



AUSFLUGSZIEL LEER

Die Stadt Leer (Ostfriesland) freut sich auf Ihren Besuch. Lernen Sie die wunderschöne Altstadt mit ihren kunstvoll renovierten Häusern und Fassaden kennen. Die hübschen Gassen mit den kleinen „urigen“ Läden und Café's laden zu einem Besuch ein. Bei einem Spaziergang entlang der Uferpromenade gelangen Sie direkt in die Fußgängerzone.



Die Stadt Leer bietet zahlreiche Freizeit-, Erholung- und Erlebnismöglichkeiten u.a. ein Besuch der Museen, dem Miniaturland, das Rathaus mit den wunderschönen Deckenmalereien und den Mosaikböden. Lernen Sie die Schauplätze der Frieslandkrimireihe kennen. Bis bald!

(Text + Foto: Stadt Leer)

STADT LEER



Besuchen Sie
unsere faszinierende
historische Altstadt und
erleben die idyllische Umgebung.

Der nahe Hafen mit seinem geschäftigen Treiben sorgt
für ein sympathisches maritimes Flair und man merkt,
dass die Nordsee nicht weit ist.

Tourist-Information der Stadt Leer
Ledastraße 10 · 26789 Leer
Tel. 0491-91969670 · E-Mail: urlaub@leer.de
www.touristik-leer.de

AUSFLUGSTIPP: DÖTLINGEN

Die Gemeinde Dötlingen, mitten im „Naturpark Wildeshauser Geest“ und an der Hunte gelegen, ist eine großflächige Gemeinde, die sich durch ihre Waldgebiete, weite Erholungsräume und ihre alten Bauerndörfer auszeichnet.

Am reizvollen Wanderweg „Huntepadd“ gibt es allerhand zu bestaunen...



LOPSHOF

Megalithanlagen
Glaner Braut

Ein Paradies –
auch mit Hund.



LOPSHOF

St. Firminuskirche

Die eindrucksvolle Landschaft diente schon vielen Künstlern als Inspiration. Einen Eindruck davon kann man sich selbst u. a. auf einem Spaziergang auf dem „Huntepadd“ machen.

Individuelle Hilfen für individuelle Menschen

Seit über 25 Jahren für dich da.



Ambulant
betreutes Wohnen



Besondere
Wohnform



Pflegewohn-
gemeinschaften

Individuelle
pädagogische
Unterstützung



Wohn-
vorbereitung



Sexual-
beratung

25 Jahre
1995 - 2020



Familienent-
lastender Dienst

Ambulanter
Pflegedienst

Geschäftssitz
Dötlingen

Tel. 0 44 33 / 968-0

Zweigstelle
Delmenhorst

Tel. 0 42 21 / 15 57 89

Verwaltung
Wildeshausen

Tel. 0 44 31 / 7 48 37-0

Das Dorf Dötlingen wurde bereits im Jahre 1203 als „Thutelingen“ erwähnt. Die über 1000 Jahre alte Dorfeiche sowie die St. Firminuskirche aus dem 12. Jahrhundert im Ortskern gehören zu den Sehenswürdigkeiten des Ortes, ebenso wie der 1,6 ha große Dorfgarten, der als Natur- und Landschaftsschutzfläche dient und zudem über die dörfliche Kultur informiert (Führungen nach Absprache möglich).

Freizeitaktivitäten für die ganze Familie gibt es in Dötlingen ebenfalls: Sportliebhaber können eine Partie Swin-Golf spielen, der Wild- und Freizeitpark Ostrittrum oder in das Privatgehege Dötlingen bieten Unterhaltung für Groß und Klein, und die Dötlinger Gartenkultour hat ein abwechslungsreiches Programm aus Aktionstagen für Kunst und Kunsthandwerk, Landschaftsarchitektur oder Gastronomie für die Gäste zusammengestellt.

Apropos leibliche Genüsse: In und um Dötlingen lässt es sich in den vielen Cafés, Landgasthäusern und Restaurants ganz stimmungsvoll und hervorragend speisen.

Unser Tipp: Besuchen Sie dafür mal den Lopshof in Dötlingen. Katja Radvan und ihr Team verwöhnen Sie mit hausgemachten Spezialitäten und einer kreativen, innovativen Küche. Lassen Sie sich überraschen und begeistern!

Mehr Infos auf www.doetlingen.de, www.restaurant-lopshof.de

(Text: repo, Fotos axl)

INTERESSANTES AUS:

BÜRGERFELDE

JUGENDFREIZEITSTÄTTE BÜRGERFELDE ÖFFNET SEINE TÜREN

Einrichtungen verständigen sich auf Rahmenbedingungen

Die Corona-Lage entspannt sich zusehends – die Jugendfreizeitstätten in freier und städtischer Trägerschaft reagieren darauf: Sie haben sich gemeinsam auf Rahmenbedingungen für weitere Öffnungen der Einrichtungen verständigt. Einig war man sich darin, „mit Augenmaß“ vorzugehen, betonte Stadtjugendpfleger Christian Fritsch.

Nachfolgend sind die wesentlichen weiteren Öffnungsschritte zusammengefasst:

- in große Einrichtungen dürfen bis zu 16 Kinder/Jugendliche;
- in kleinere Einrichtungen zehn beziehungsweise zwölf Besucherinnen und Besucher;
- weiterhin gelten die Hygienemaßnahmen sowie die Kontaktverfolgung;
- weiterhin gilt in öffentlichen Gebäuden die Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung;

ENDLICH WIEDER ZEIT ZUM GENIESSEN!

Ab sofort werden in der Parfümerie Madame wieder kosmetische Behandlungen angeboten. Dabei sind Behandlungen, bei denen der Mund- und Nasenschutz getragen werden kann, sogar ohne Test oder Nachweis möglich. Dazu gehören das Färben von Wimpern und Augenbrauen, Augenbrauenkorrektur und Wimpernlifting oder Körperenthaarung mit Wachs. Für alle anderen Behandlungen gelten folgende Bestimmungen:

Kunden und Kundinnen müssen entweder einen Genesungsnachweis oder eine Impfbescheinigung vorzeigen, die Zweitimpfung muss dabei über 14 Tage zurückliegen. Nicht-Geimpfte können mit einem tagesaktuellen Negativ-Test, der in einem offiziellen Test-Zentrum oder beim Hausarzt durchgeführt wurde, einen Behandlungs-Termin wahrnehmen.

(Quelle: Parfümerie Madame)


LOPSHOF
RESTAURANT
Katja Radvan

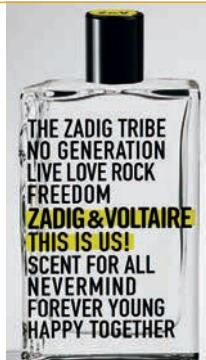
Heideweg 20 | 27801 Dötlingen
Telefon 04433 96 99 882 | Mobil 0173 234 87 48
info@restaurant-lopshof.de | www.restaurant-lopshof.de

- Kochen ist in Kleingruppen möglich, Essen in einer größeren Gruppe an einem Tisch ist nur draußen möglich;
 - Sportangebote sind im Rahmen der begrenzten Zahl an Teilnehmenden (maximal 16 Personen) drinnen und draußen möglich;
 - fremde Gruppen (auch Schulklassen) können nur im Rahmen der maximalen Zahl an Teilnehmenden (16 Personen) die Einrichtungen außerhalb der regulären Öffnungszeiten nutzen;
 - alle Jugendfreizeitstätten bereiten derzeit im Rahmen der aktuellen Öffnungsmöglichkeiten Angebote für den Oldenburger Ferienpass vor;
 - die städtischen Jugendfreizeitstätten werden in den Sommerferien für Kinder und Jugendliche komplett geöffnet sein.
- Die genauen Regelungen sind bei den jeweiligen Einrichtungen vor Ort zu erfragen.

(Text: Stadt Oldenburg, Foto: freepik)

WIEDER MÖGLICH: KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN! GÖNNEN SIE SICH IHRE AUSZEIT UND VEREINBAREN SIE EINEN TERMIN UNTER 0441 - 85262*

Lust auf DUFT!



THIS IS US!

The new fragrance

Details im Tipp nebenan

Top!
PARFÜMERIE MADAME

Alexanderstraße 121 · 26121 Oldenburg · Tel. 0441 85262
www.top-parfumerie-madame.de

NAH AM MENSCHEN & STARK FÜR DIE REGION

DAS CVJM-SOZIALWERK WESERMARSCH E.V.

Wir sind eine diakonische Einrichtung zur beruflichen und sozialen Teilhabe für Menschen mit Beeinträchtigungen. Bei uns finden Kinder, Jugendliche und Erwachsene in unterschiedlichen Lebenslagen ein vielfältiges Angebot von Assistenz- und Dienstleistungen.

Die berufliche Bildung in Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) verbindet berufliches Lernen mit der persönlichen Entwicklung jedes Einzelnen. Im **Fachbereich Bildung und Arbeit** wird jede*r Beschäftigte nach ihren/seinen Interessen und Fähigkeiten gefördert. Wir legen Wert darauf, Menschen mit Behinderungen in ihren Entscheidungsmöglichkeiten zu unterstützen.

Im **Fachbereich Leben und Wohnen** nehmen die Assistenz- und Wohnangebote derzeit 240 Klienten in Anspruch. An Standorten in der nördlichen und südlichen Wesermarsch befinden sich 11 Einrichtungen mit generationenübergreifenden Strukturen. Die dortige Lebensbegleitung erfolgt in Form von UMFASSENDER und ANTEILIGER ASSISTENZ. Ergänzt wird das Angebot durch Tagesstätten für Senioren in Nordenham und Lemwerder. Die PUNKTUELLE ASSISTENZ erbringt Fachleistungen für Klienten mit eigener Wohnung und ist für Leistungsberechtigte mit einer geistigen Behinderung und psychischen Erkrankung konzipiert. Den Handlungsrahmen der Leistungserbringung bilden die Prinzipien von Selbstbestimmung und Eigenverantwortlichkeit sowie Ganzheitlichkeit und Inklusion.

Der **Fachbereich Kinder, Jugend und Familien** ist an mehreren Standorten im Landkreis Wesermarsch vertreten. Das Dienstleistungsangebot ist sehr vielfältig und erstreckt sich über die Bereiche Bildung, Erziehung, Förderung, Wohnen und Freizeitgestaltung. Unsere Aufgabe sehen wir darin, Kinder, Jugendliche und Familien individuell zu beraten, aufzuklären und zu unterstützen. Zum einen vermeiden wir damit Benachteiligungen bzw. bauen sie ab und zum anderen fördern wir eine kinder- und familienfreundliche Lebensumwelt.

Freiwilligendienst | Start: 1. August 2021, 12 bis 18 Monate

Sie wollen sich sozial engagieren, erste praktische Erfahrungen sammeln, Ihren zukünftigen Beruf kennenlernen und/oder eine Übergangszeit sinnvoll nutzen? Dann sind ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder ein Bundesfreiwilligendienst (BFD) genau das Richtige!

In Kooperation mit dem Diakonischen Werk Oldenburg bietet das CVJM-Sozialwerk Wesermarsch e.V. einen Freiwilligendienst an. Je nach Einsatzplatz und den jeweiligen Interessen können Sie pädagogisch, pflegerisch, hauswirtschaftlich oder handwerklich tätig werden und Ihre persönlichen Fähigkeiten einbringen. Wenn Sie bei uns einen Freiwilligendienst ableisten wollen, senden Sie Ihre Bewerbung an: bewerbung@sozialwerk-wesermarsch.de

Einsatzorte: Werkstatt für Menschen mit Beeinträchtigungen in Nordenham, Tagesförderstätte Tag.Werk in Nordenham, Wohngemeinschaften für Menschen mit Beeinträchtigungen in Nordenham und Lemwerder, Kindertagesstätte in Eckfleth und Lemwerder, Kinder- und Jugendwohngruppen in Stadland

WIR

SUCHEN

Advertisorial



Tag.Werk (Tagesförderstätte),

Nordenham

Pädagogische Fachkraft (w/m/d) als Gruppenleitung | 38,5 Wochenstunden

Freiwilligendienst (FSJ/BFD) | 38,5 Wochenstunden
Werkstatt für Menschen mit Beeinträchtigung (WfbM), Nordenham

Pädagogische Fachkraft (w/m/d) als Teamleitung
Berufliche Bildung und Qualifizierung | 38,5 Wochenstunden

Pädagogische Fachkraft (w/m/d) mit Schwerpunkt: Autismus | 38,5 Wochenstunden
Jobcoach (w/m/d) | 30 Wochenstunden

Wohngemeinschaften im Raum Nordenham und Lemwerder



Sozialpädagogen / Heilpädagogen / Erzieher / Heilerziehungspfleger / Gesundheits- und Krankenpfleger / Altenpfleger (m/w/d) als pädagogische Fachkräfte | 20-35 Wochenstunden

Punktuelle Assistenz (ambulante Eingliederungshilfe), Nordenham und Brake

Sozialpädagogen / Heilpädagogen / Erzieher / Heilerziehungspfleger / Gesundheits- und Krankenpfleger / Altenpfleger (m/w/d) als pädagogische Fachkräfte | 20-35 Wochenstunden



Kinder- und Jugendwohngruppen Rodenkircherwurp, Stadland

Sozialpädagoge / Erzieher / Heilerziehungspfleger (w/m/d) | 20-38,5 Wochenstunden

Kindertagesstätte „Die bunte Welle“, Lemwerder
Erzieher (w/m/d) | 38,5 Wochenstunden o. Teilzeit

Interdisziplinäre Frühförderung, Brake

Logopäde / Heilpädagoge (w/m/d) | 38,5 Std. o. Teilzeit

WIR FREUEN UNS AUF EINEN KONTAKT MIT IHNEN!

Erfahren Sie mehr über uns und unsere Stellenangebote auf www.sozialwerk-wesermarsch.de

ODER EINFACH DEN QR-CODE SCANNEN



IHRE BEWERBUNG RICHTEN SIE AN:

CVJM-Sozialwerk Wesermarsch e.V.

– Personalabteilung –

Helgoländer Damm 1, 26954 Nordenham

bewerbung@sozialwerk-wesermarsch.de

(Text und Grafik: CVJM)

INTERESSANTES AUS:

ETZHORN + OHMSTEDE

TERMIN DES AWB SCHADSTOFFMOBILS

8. September

- 9:00 – 10:30 Uhr: Maria-von-Jever-Straße/Hilberskamp
10:45 – 12:00 Uhr: Etzhorner Weg/Marktplatz
14:00 – 15:30 Uhr: Rigaer Weg/Endstation Bushaltestelle
15:45 – 17:15 Uhr: Trommelweg/Mühlenhofsweg
/Wertstoffcontainer



Der Abfallwirtschaftsbetrieb Stadt Oldenburg (AWB) geht wieder mit der mobilen Schadstoffsammlung auf Tour: gesammelt werden schadstoffhaltige Abfälle (z. B. Lacke, Holzschutzmittel, Haushalts- und Heimwerkerchemikalien) und Elektrokleingeräte (Bügeleisen, Toaster, Staubsauger und Ähnliches). Nicht angenommen werden Elektrogroßgeräte, Fernsehgeräte, Monitore oder Altöl.

Alle Anlieferinnen und Anlieferer werden gebeten, FFP2- oder OP-Masken zu tragen und Sicherheitsabstände einzuhalten. Die angelieferten Abfälle müssen auf einem bereitgestellten Tisch abgelegt werden.

(Quelle+Foto: AWB Oldenburg)

Impressum: Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblau Medien GmbH – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst und Donnerschwee vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber: Mangoblau Medien GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft „Die Nadorster e.V.“), Wiefelsteder Str. 19, 26127 Oldenburg, Tel. 30410216, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblau GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Renée Repotente (repo), Merle Werkmeister: (werki), Nadorster Einblick (nad), Katja Mickelat (kat). Druck: Brune-Mettcker Druck- und Verlagsgesellschaft mbH, Wilhelmshaven, Auflage: 15.000 / Vertrieb: Beta Media / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), Donnerschwee, Bildnachweis: Eigene Bilder / www.freepik.de / Titelbild: www.freepik.de, Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 10. eines Monats, www.nadorster-einblick.de, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgemekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2021. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2021 liegen bei der Firma Mangoblau Medien GmbH.

DER BÜRGERVEREIN ETZHORN BERICHTET:



BUSAUSFLUG DOLLARTKREUZFAHRT

Für Freitag, 2. Juli 2021, ist bei uns ein Busausflug „Dollartkreuzfahrt nach Appingedam“ geplant. Hoffentlich lässt Corona diese Fahrt zu. In Leer angekommen, geht es mit dem Schiff über Leda und Ems. An Bord gibt es ein reichhaltiges Frühstück. Ein Höhepunkt ist die Passage des Emssperrwerks bei Ganderup. Nach der Dollartüberfahrt ist der Seehafen Delfzijl das Ziel. Von dort geht es nach Appingedam mit Stadtführung mit Blick auf die bekannten „hängenden Küchen“. Mitglieder zahlen 54 €, Nichtmitglieder 60 €.

VIDEO-BOTSCHAFT IN CORONA-ZEITEN

Unter der technischen Leitung von Gerriet Broel ist eine vierte Video-Botschaft zur aktuellen Coronazeit entstanden. Sie kann unter YouTube Bürgerverein-Etzhorn oder <https://youtu.be/9lt4ErKXOzA> oder über unsere Homepage aufgerufen werden.

VERSAMMLUNG

Für die Jahreshauptversammlung haben wir jetzt den Termin Donnerstag, 16. September 2021, ab 19:30 Uhr im Etzhorner Krug gebucht. Wir hoffen, dass es zu diesem Zeitpunkt keine Beschränkungen mehr gibt. Zur Versammlung werden u. a. 34 Mitglieder eingeladen, die für 25- bzw. 40-jährige Mitgliedschaft geehrt werden. Neben der Entgegennahme der Jahres- und Kassenberichte stehen auch einige Vorstandswahlen an.

MEHRTAGEFAHRTEN

Nach weiteren Lockerungen werden unsere Mehrtagesfahrten sicherlich durchgeführt werden können. Wir stehen mit dem Reisedienst Wiards in engem Kontakt. Geplant sind: 17. bis 21. August mit dem Wiards-Chef nach Paris, 24. bis 27. September Oktoberfest im Erzgebirge, 15. bis 17. Oktober Busreise ins Unbekannte.

OSTFRIESLANDTOUR

Unsere auf Sonntag, 15. August 2021, vorgelegte Ostfrieslandtour hat wieder einige schöne Ziele. Die von uns selbst ausgearbeitete Tour mit Abfahrt Etzhorner Krug sieht in Emden einen Museumsbesuch und eine Hafenrundfahrt vor. In Pilsum ist das Mittagessen (Fisch/Fleisch) bereits bestellt. In Greetsiel stehen eine Grachtenfahrt und eine Teestunde auf dem Programm. Mitglieder zahlen 60 € (mit allem Drum und Dran), Nichtmitglieder 70 €. Auskünfte/Anmeldungen zu allen Fahrten unter Telefon 39354.

www.buergerverein-etzhorn.de

(Texte: Bürgerverein Etzhorn e. V.)

HOPPE&OPPOTSCHE GMBH



Sparen
Sie jetzt mit unserem
Treuepass
bei jeder Inspektion!



Wussten Sie schon?
Inspektionen und Wartungen
für Ihren VW sind bei uns auf
dem Land **günstiger** als in der Stadt!

HOPPE&OPPOTSCHE GMBH

Gut Rehorn 2 • 26180 Rastede-Liethe
Telefon 04402 / 7222
www.hoppe-oppotsch.de



Fünf gute Gründe...

... Ihre Wärmekonzepte und/oder Ihren Badezimmerraum bei uns Wirklichkeit werden zu lassen.

Meisterliche Beratung: Wir planen Ihre Wünsche mit Sorgfalt, gestalten mit Stil, koordinieren mit Umsicht und führen technisch einwandfrei aus.

Profi-Leistungen aus einer Hand: Wir nehmen die gesamte Abwicklung in unsere Hand – ein Ansprechpartner – ein Wort.

Große Fachausstellungen unserer Großhändler: Hier erleben Sie kreative Bad- und Heizungslösungen für jeden Bedarf.

Kreativitäts-Plus: Funktionell und harmonisch in den Wohnbereich integriert – lassen Sie sich von uns inspirieren.

Chefgarantie: Ihr Auftrag ist für uns erst dann erfolgreich abgeschlossen, wenn Sie als Kunde zufrieden sind.

Sanitär - Heizung - Solar

Klaus Weber GmbH

Bad- und Heizungskonzepte aus einer Hand

Eschstraße 40
Telefon 0441 - 88 0 22
info@klaus-weber-gmbh.de

26192 Oldenburg
Telefax 0441 - 88 59 256
www.klaus-weber-gmbh.de

»»» UNSERE BESTEN HANDWERKER «««

Handwerksberufe kurz vorgestellt:

RAUMAUSSTATTER:IN

Raumausstatter:innen gestalten Wohn- und Geschäftsräume und beraten hinsichtlich der Gestaltung und Materialwahl. Sie planen die Raumausstattung nach den Wünschen der Kundin/des Kunden und bereiten diese vor. Sie ermitteln Kosten und besorgen nach Auftragsabschluss die benötigten Materialien, mit denen sie die Räumlichkeiten gestalten. Sie bereiten die Untergründe vor, verlegen Bodenbeläge, kleiden Wände und Decken mit Stoffen und Tapeten aus, montieren Sicht- und Sonnenschutzanlagen und dekorieren die Räume. Darüber hinaus beziehen sie Polstermöbel neu und führen erforderliche Reparaturen durch.

Beschäftigungsbetriebe:

- Fachbetriebe des Raumausstatterhandwerks
- handwerkliche Polsterwerkstätten
- Raumausstattungsateliers

Ausbildung:

- Duale Ausbildung im Handwerk, Dauer: 3 Jahre
- Rechtlich ist keine bestimmte Schulbildung vorgeschrieben. In der Praxis stellen Betriebe überwiegend Auszubildende mit mittlerem Bildungsabschluss ein.

Erforderliche Skills:

- Handwerkliches Geschick
- Zeichnerische Fähigkeiten und räumliches Vorstellungsvermögen
- Kreativität und Sinn für Ästhetik
- Kunden- und Serviceorientierung

(Quelle: www.planet-beruf.de)

STOPP!



**Einbruchschutz
vom Fachmann**
Sicherheitshaus Redelfs

GROSS- UND EINZELHANDEL

Nadorster Str. 192 • 26123 Oldenburg

Telefon 0441 / 390 24 90

Schadensregulierung
mit Ihrer Versicherung

**GLASEREI
FRÖLJE**

DETLEF FRÖLJE
GLASERMEISTER

Deelweg 19b
26121 Oldenburg

Tel. 0441-380 384 33

Fax 0441-380 384 34

info@glaserei-froelje.de
www.glaserei-froelje.de



NOTDIENST - TELEFON:
0175 - 6812764

24 - STD. NOTDIENST

Schön auch bei Nacht:
**DIE NEUE AUßenWERBUNG
 VON STÖHR UND JANßen**



Ein besonderes Jubiläum darf auch gebührend nach außen getragen werden (wenn es schon pandemie-bedingt nicht in normalem Maße möglich ist). Raumausstatter Stöhr und Janßen glänzt zu seinem hundertsten Geburtstag mit einer neuen Außenwerbung, die auch bei Nacht gut sichtbar und zu bewundern ist.

Der Nadorster Einblick und die Werbegemeinschaft Die Nadorster e. V. gratulieren ganz herzlich zum runden Jubiläum! Wie gerne würde man persönlich darauf anstoßen, doch sicher ist sicher: Die Feierlichkeiten werden vorsichtshalber weiterhin noch etwas verschoben. Doch Vorfreude ist bekanntermaßen die schönste Freude, also üben wir uns gerne noch in ein bisschen Geduld.

(Text. kat, Foto: Stöhr und Janßen)

JOBS

WIR BRAUCHEN DICH!



- **im Verkauf¹** (m/w/d)
Du bist gelernte/r Verkäufer/in, liebst den Umgang mit Kunden, kennst Dich mit Werkzeug aus und lässt Dich so leicht nicht aus der Ruhe bringen ...
- **im Innendienst²** (m/w/d)
Du arbeitest gern im Team, kannst gut organisieren, nimmst Telefonate an, planst und berätst Kunden am Telefon und arbeitest unseren Außendienstlern zu ...
- **im Lager³** (m/w/d)
Du bist zuverlässig, fühlst Dich wohl zwischen gut gefüllten Regalen, bist firm im Warenaus- und ausgang und kennst Dich mit Lagersoftware aus ...
- **als Reinigungskraft⁴** (m/w/d)
Du magst es sauber, hast Grundkenntnisse in der Reinigung und suchst Arbeit für ca. 20 Std./Monat (Arbeitszeit überwiegend vormittags)



Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 0441/350 6360 | Fax 0441/871 24
www.willers24.de |  www.facebook.com/willers24 |  shop.willers24.de

Stöja
RAUMAUSSTATTUNG

100 JAHRE
1921–2021



www.raumausstattung-stoehr-janssen.de



Raumausstattung
 Stöhr und Janßen
 Nadorster Str. 303
 26125 Oldenburg
 Tel. 0441 319 15

Zimmerei & Tischlerei | Fenster & Haustüren

Carport | Innenausbau | Dachsanierung | Terrasse
 Überdachung | Holzrahmenbau | Dachfenster





naturlich!
Boden - Wand - Decke - Dach

Thomas Berger
Zimmerermeister

www.oldenburg-zimmerei.de | 0441 - 50 50 678

AUTOHAUS LIEPINSCH GMBH



Au Liebsten ...

LIEPINSCH
Die Alle Markenwerkstatt

Nadorster Str. 291, 26125 Oldenburg, Tel.: 0441 93 29 00
www.liepinsch.de

Experten Tipps

GARTENGESTALTUNG UND -PFLEGE

Wer seinen Garten umgestaltet kann die Kosten in der Steuererklärung als haushaltsnahe Dienstleistungen oder Handwerkerleistungen geltend machen lassen. Übernimmt ein Profi die Neugestaltung des Gartens, sind 20 % der hierbei anfallenden Lohnkosten als Handwerkerleistungen von der Einkommensteuer abziehbar. Begrenzt ist dieser Steuerbonus auf 1.200 € pro Jahr, so dass Lohnkosten von maximal 6.000 € geltend gemacht werden können. Dies gilt beispielsweise für Pflaster-, Aushub- und Erd- sowie Pflanzarbeiten und umfangreiche Arbeiten zur Gartengestaltung im Garten des Privathaushalts. Steuerlich anerkannt werden solche Arbeiten auch, wenn sie z.B. in Gärten von selbstgenutzten Ferienhäusern anfallen.



Wer leichtere Gartenarbeiten wie z.B. Rasenmähen, Unkrautjäten oder Heckenschneiden durchführen lässt, die gewöhnlich Mitglieder des privaten Haushalts erledigen, kann die Kosten als haushaltsnahe Dienstleistungen absetzen. Abziehbar sind dann ebenfalls 20 % der Lohnkosten, höchstens jedoch 4.000 € pro Jahr, so daß sich insgesamt Lohnkosten von bis zu 20.000 € steuermindernd auswirken können.

Wer Kosten der Gartengestaltung oder -pflege steuermindernd abrechnen möchte, muss über eine Rechnung des Dienstleisters mit getrennt ausgewiesenen Lohn- und Materialkosten verfügen und die Zahlungen unbar (z.B. per Überweisung) geleistet haben.

(Von Dipl.-Kfm. Harald Trost;
Steuerberater in der Nadorster Str. 134)

GESUNDHEITS-TIPP VON PETRA EBERLEI

Die Kunst, „Dein Ding“ zu machen



Seit einigen Tagen sind die Fitnessclubs wieder geöffnet und die gesundheitsbewussten und fitnessbegeisterten Menschen können ihre alten und neuen Ziele anpacken. „Gewichtsreduktion“ steht auf dem Wunschzettel bei vielen ganz oben. Aber auch die „körperliche Fitness verbessern, Schmerzen lindern oder die Figur formen“ werden uns in diesen ersten Beratungsgesprächen nach der Wiedereröffnung sehr häufig genannt. Und - was uns besonders freut - es ist ein neuer Grund, mit dem Muskeltraining zu beginnen, hinzugekommen: „Ich möchte mein Immunsystem schützen und stärken.“

Egal, welche Wünsche Sie haben, jeder Grund ist es wert, von uns ernst genommen zu werden und Sie maximal auf diesem Weg zu unterstützen. Aber das reicht noch nicht: Sie selbst müssen Ihrem persönlichen Trainingsziel besondere Beachtung schenken!

Hier ein paar wichtige Tipps, um es nicht aus den Augen zu verlieren und „Ihr Ding zu machen“:

- Schreiben Sie Ihre Wünsche auf und verknüpfen Sie Ihr wichtigstes Ziel mit einem Bild, z.B. „Ihre Lieblingsjeans, die Sie wieder tragen möchten“.
- Nutzen Sie unser(en) Rad(t) des Erfolges und verbinden Sie alle vier wichtigen Bausteine miteinander: Training, Regeneration, Ernährung und Motivation.
- Kleine Tiefs, das Gefühl von Stillstand oder die ersten Ausreden kommen von ganz alleine – das ist normal, es ist nur Ihr „innerer Schweinehund“, der wissen will, ob Sie Ihr Ziel noch kennen und dieses wirklich erreichen möchten?
- Erzählen Sie Ihren Freunden von Ihren Zielen und Zwischenergebnissen ... oder noch besser: begeistern Sie Ihre Liebsten, ebenfalls etwas Großes für Körper, Geist und Seele zu tun. Auch Ihre Freunde sind bei uns herzlichst willkommen.

(Quelle + Foto: Petra Eberlei, Leitung
Trainingsbereich im F1 - F1TNESSE OLDENBURG)

**HARALD
TROST**

DIPL.-KAUFMANN
& STEUERBERATER

Nadorster Straße 134 · 26123 Oldenburg
Tel. 0441 - 80 00 78 92 · Fax 0441 - 80 00 78 93
info@steuerberater-trost.de · www.steuerberater-trost.de

Anwaltskanzlei Zimmermann

Stephanie Zimmermann
Rechtsanwältin



Nadorster Straße 125-127
26123 Oldenburg
Tel.: 0441-8853575
info@ak-zimmermann.de

www.ak-zimmermann.de



Guter Rat

KNIGGE-TIPP VON RALF BEYER

Droht dem Handschlag nach Pandemie das Aus?!

In der aktuellen Situation gilt es als vernünftig, sich nicht die Hand zu geben. Es gibt inzwischen reichlich Alternativen, z. B. den Ellenbogen-Check – ist aber auch nicht so ratsam, weil man ja zurzeit in den Ellenbogen niesen soll. „Faust auf Faust“ wurde bereits 1985 von Klaus Lage in einem Schimanski-Tatort besungen. Das reduziert den Handkontakt aber auch nur geringfügig. Wachsender Beliebtheit erfreut sich in der aktuellen Situation auch das „Füßeln“. Diese Art der Begrüßung ist jedoch wohl eher etwas für Kinder, Jugendliche oder sportlich-gelenkige Menschen.

Gilt es unter normalen Umständen doch eher als besonders unhöflich, die entgegengebrachte Hand zu verweigern, ist es Corona-bedingt durchaus legitim, den Handschlag mit einem kleinen Verweis auf die aktuelle Lage abzulehnen. Ein deutliches „Hallo“ oder ein kräftiger „Tagesgruß“ mit einem bestätigenden Nicken oder Lächeln unterstreicht die wertschätzende Art des Grüßens, sodass es der Begrüßung mit Handschlag in nichts nachsteht. In anderen Ländern ist es schon längst üblich, dass die Menschen sich kontaktlos begrüßen, z. B. durch „Hand aufs Herz legen“ auch hier verbunden mit einem bestätigenden Zunicken. Der indische Gruß „Namaste“ („ich verneige mich vor dir“), wird auch wortlos durch das Aneinanderlegen der Hände vor der Körpermitte zum Ausdruck gebracht. Es gab bereits vor der Pandemie zwei Lager – „die Händeschüttler“ und „die bloß-nicht-Händeschüttler“. Diese beiden Lager wird es auch nach der Pandemie geben. Ich vermute jedoch, dass das zweite Lager etwas mehr Zuspruch finden wird. Was dann korrekt oder falsch ist, wird man wohl erst 2 – 3 Jahre nach der Pandemie sagen können.

In diesem Sinne – Namaste! Ihr Ralf Beyer

Sie erreichen mich unter knigge@mangoblau.de.

(Quelle + Foto: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer
& IHK gepr. Trainer für Umgangsformen im Beruf)



DIGITALER IMPFPASS GEHT AN DEN START - JETZT IN DER UHLEN-APOTHEKE ERHÄLTLICH

Ab sofort erhalten Geimpfte in der Apotheke, im Impfzentrum oder beim Hausarzt QR Codes für ihren digitalen Impfpass. Mit diesem kann der Corona-Impfschutz per Smartphone nachgewiesen werden. Das Digitalzertifikat ist eine freiwillige Ergänzung des weiterhin gültigen gelben Impfausweises.

Auch in der Uhlen-Apotheke kann man jetzt den digitalen Impfnachweis erhalten. Mitzubringen sind der Impfausweis sowie der Personalausweis. Die Daten werden sicher an das Portal des Robert-Koch-Instituts übermittelt und auf dieser Grundlage der QR-Code generiert.

Mit diesem ist es auch möglich, die eigene Impfung z. B. in der Corona Warn App zu hinterlegen.

In der Uhlen-Apotheke berät das Team um Birte Neumann Sie gerne zu dem Thema.

(Text: repo)



UHLEN - APOTHEKE

**Mit uns zum digitalen Impfpass !
Wir beraten Sie gern !**

The image shows a smartphone displaying a digital COVID-19 vaccination certificate. The screen shows a QR code, the name 'Johanna Elisabeth Mustermann', and the text 'COVID-19-Impfzertifikat'. In the background, there is a green hexagonal sticker with a white checkmark and a small green virus icon.

Wilhelmshavener Heerstraße 1
26125 Oldenburg · Tel. 0441 / 30 14 42

Gültig vom 1. bis 31. Juli 2021

Apothekerin Beate Fröhlich · Nadorster Str. 97 · 26123 Oldenburg · Tel. (0441) 8 1342

Ciclopoli

6,6 ml

statt 44,60 €
jetzt
26,98 €

SIE SPAREN FAST 40 %



Dolormin® für Frauen

20 Tab.

statt 10,98 €
jetzt
5,98 €

SIE SPAREN 45 %



**beurer medical
Insektenstichheiler**

beurer BR 60

statt 24,98 €
jetzt
15,98 €

SIE SPAREN 36 %



Magnesium Verla® 300

50 Bla, Typ Orange

statt 18,99 €
jetzt
12,98 €

SIE SPAREN fast 31 %



**LA ROCHE-POSAY®
ANTHELIOS LSF 50, Fluid**

50 ml

statt 18,98 €
jetzt
12,98 €

**NEU IM SORTIMENT:
AVÈNE KOSMETIK**

Avène

LOPERAMID AL akut

10 Kap.

statt 2,36 €
jetzt
0,98 €

SIE SPAREN 58 %



Reisetabletten ratiopharm®

20 Tab

statt 4,17 €
jetzt
1,98 €

SIE SPAREN 52 %



VIGANTOL® 1000 I.E.

200 Tab.

statt 16,48 €
jetzt
9,98 €

SIE SPAREN 40 %



**ANTI BRUMM®
FORTE**

150 ml

statt 17,95 €
jetzt
13,98 €

SIE SPAREN 22 %



**aronal®
& elmex®
Doppelpack**

2 x 75 ml

**Dauertiefpreis
3,98 €**

