





# WIR STECKEN NOCH MITTEN IN DEN RENOVIERUNGEN!

Wir tun alles daran schnellstmöglich wieder mit großem Außenbereich für Euch da zu sein. Selbstverständlich coronakonform unter Einhaltung aller Hygienevorschriften. Wir sind aktuell noch dabei den Innenbereich (Küche und Speiseräume) für Euch umzubauen.

Ihr könnt Euch also schon jetzt auf den nächsten Besuch bei uns freuen!

Bis dahin sind wir mit dem Abholservice für Euch da: Mo-Sa. 17-20:30 & So. 11:30-13:30 & 17-20 Uhr

# MUTTERTAG-SPEZIAL

Wir möchten "Danke" an alle Mamas sagen deswegen bekommt jede von Euch am Muttertag zu Eurer Bestellung eine kleine Überraschung.



PLATTEN-SPEZIAI

Rhodos- & Aphrodite-Platte im Angebot: Pers. = 29.95 € / 4 Pers. = 59,95 €



# DANKE FÜR EURE UNTERSTÜTZUNG!

Bestellungen unter: 0441 20959750 oder 0178 5053210



Alter Postweg 6 · 26215 Wiefelstede · www.restaurant-sparta.com · 📢



Werbeagentur Mangoblau · Wiefelsteder Straße 19 · 26127 Oldenburg · Tel.: 0441 304 10 2 10 · www.mangoblau.de

# HUGO-JOURNAL



# Wir fördern Wirtschaft!

# ZEIT FÜR KONSTRUKTIVES MITEINANDER

Der Inzidenzwert sinkt, die Laune steigt. Der Mai bringt neben seinen üblichen Verheißungen dieses Mal auch erstmals seit Langem ein Gefühl, dass es in Zeiten der Pandemie die Perspektive eines stabilen "Besserwerdens" gibt. Auch wenn diesem Blick noch die Tiefenschärfe fehlt, so fühlt es sich nach einem langen Winter und den zahlreichen Einschränkungen des täglichen Lebens wie greifbare Vorfreude an.

Der Ausblick auf Lockerungen der Corona-Verordnungen und auch das steigende Tempo der Impfungen pro Tag lässt uns wieder Tatendrang spüren, der sich nicht mehr nur auf den eigenen Garten oder die eigenen vier Wände auswirken will. Vor allem die Möglichkeit der Begegnung und des Austausches außerhalb des virtuellen Raumes setzt frische Motivation und Ideen frei. Im Hinblick auf die nach wie vor angespannte Situation von Handel und Gewerbe in der Innenstadt und den Stadtteilzentren gibt es nach wie vor viel Gesprächs- und einen noch größeren Handlungsbedarf. Die bevorstehenden Kommunal- und Bundestagswahlen im September bieten einen zusätzlichen Beschleuniger innerhalb der Politik, sich Themen wie Stadtteilentwicklung und Standorterhaltung anzunehmen. Hinzu kommen in Oldenburg - wie in vielen anderen Städten - eine verstärkte städte- wie verkehrsbauliche Aktivitäten.

In Ofenerdiek und dem Stadtnorden sind die Veränderungen dieser Maßnahmen nicht zuletzt u.a. durch die fortschreitenden Arbeiten an der Bahnstrecke sehr deutlich geworden. Was bedeutet das für den Stadtteil? Welche Möglichkeiten sollen und müssen sich daraus für den Handel, die Gewerbetreibenden und die Anwohnerinnen und Anwohner ergeben?

In dieser Ausgabe, liebe Leserinnen und Leser, bekommen Sie deshalb einen Denkzettel – nicht in dem üblichen übertragenen Sinne natürlich. Vielmehr ist dieser wörtlich und einem aktiven Sinn zu verstehen. Lassen Sie das HUGO-Journal und Ihre Mitleserinnen und -leser an Ihren Ideen und auch Visionen zum Stadtteil teilhaben: Einen Entwurf dafür liefert der HUGO e.V. auf Seite 6/7 mit seiner Version einer möglichen Stadtteilentwicklung, der Verbindung von Verkehr, Versorgung, Infrastruktur und der Nutzung der Gewerbeflächen.

Für einen lebendigen und vielfältigen Austausch und eine gemeinsame Ideenfindung im Sinne einer Bürgerbeteiligung ist es der richtige Zeitpunkt – nutzen wir diese Chance!

Einen schönen Mai und viele konstruktive Gespräche wünscht Ihre Redaktion

# HUGO-WIRTSCHAFTSFÖRDERUNG PART 3: GEWINNER, GEWINNER!

Das richtige Lösungswort unseres letzten Rätsels hieß "Swarte Moor See". Von allen Einsendern können sich diese Leserinnen und Leser über einen HUGO Gutschein in Wert von je 25 Euro freuen. Herzlicher Glückwunsch! Alle Gewinner werden schriftlich benachrichtigt

P. Jürgens A. Wienken S. Kiehne A. Lache J. Meyer S. Sandstede R. Ahlers L. Gerken E. Lorenz M. Haene U. Lehmann A. Bormann A. Busse A. Kirchner D. Kahl W. Richardt S. Bischoff J Berner C. Harms I Wilken P Nebert A.-M. Pohl M. Lalk K. Rüdebusch C. Vogelhuber N. Instinske D. Heimann A. Meyer J. Kirchhübel K.-D. Habedank G. Matzel S. Haferkamp B. Jacobs H. Gödecke M. Rahders F.-M. Walter R. Wölfer R. Heerwagen G. Klarmann B. Müller G. Halle H. Walter K. Piesch I. Kügler S. Herzig M. Burhoop O. Beyer U. Wegh U. Haseleu L. Büsing

Part 4 finden Sie auf Seite 16-17!

(Text: hugo)



# LESERBRIEFE BETREFF: "CONTAINERPROBLEM!"

(AUSGABE APRIL 2021)

Hallo.

leider muss ich Ihnen recht geben, dass es bei den Containern nur geht mit einer Videoüberwachung. Da das ja jede Woche da so aussieht, hilft wohl nur eine Überwachung per Video, eigentlich ist sehr traurig, was sich einige Mitbürger so erlauben. Und es müsste auch gleich eine Anzeige erfolgen wegen Illegaler Müll Entsorgung.

MfG, Rolf Betten

Die Container mit Video zu überwachen - sehr gute Idee. Damit endlich diese Leute zur Verantwortung gezogen werden. Ansonsten bezahlt das der allgemeine Bürger.

Mit freundlichen Grüßen, **Hannelore Röder** 

Zu diesem Thema möchte ich folgenden Vorschlag machen: Warum platziert man die Container nicht einfach wenige hundert Meter weiter auf das Gelände der Fa. Selgros Cash & Carry? Das Gelände ist jeden Abend und am Sonntag ganztägig verschlossen, und so wäre endlich das Thema "illegale Müllentsorgung" zumindest am Standort Alexandersfeld gelöst!

Jürgen von Elm

# FACEBOOK-FUNDSTÜCK DES MONATS



Unser Facebook Fund des Monats kommt von Hanna Seipelt: Wenn einem mal der Geduldsfaden reißt - bekommt man hier einfach einen neuen oder gleich mehrere, je nach Gefühlslage. Zu finden ist diese geniale Konstruktion in Ofenerdiek - wer weiß, wo genau?

(Text: repo, Foto: Hanna Seipelt)



# Aus der Redaktion!

# TIPP: UNTERWEGS ZWISCHEN OLDEN-BURG UND WIEFELSTEDE

Hermann Diercks, mit dem Rad auf Tour (diesmal nicht in China) im Naturschutzgebiet Mansholter Holz und Schippstroht an der Nutteler und Bokeler Bäke, schickte uns ein paar Foto-Impressionen. Die Redaktion bedankt sich für die schönen Aufnahmen aus die-



sem wunderschönen Gebiet zwischen Oldenburg und Wiefelstede



Das Mansholter Holz und Schippstroth an der Nutteler und Bokeler Bäke ist ein Naturschutzgebiet in der Gemeinde Wiefelstede im Landkreis Ammerland. Es liegt südlich von Wiefelstede im Naturraum Ostfriesisch-Oldenburgische Geest.

(Text: repo. Fotos: Hermann Diercks)

# HERMANN DIERCKS BERICHTET: AKTION FÜR BAHNUNTERFÜHRUNG AM STADTRAND

Schon seit weit über 10 Jahren setzt sich der Stadtnorden für eine Bahnunterführung für die Straße "Am Stadtrand" ein. Um diesem Anliegen erneut Nachdruck zu geben, gibt es alle 14 Tage montags eine Bahnwache am Bahnübergang. In Corona Zeiten nur mit einer kleinen Gruppe.

Lt. Genehmigung der Stadtverwaltung mit Maske und auf Abstand – daran halten wir uns. Wir ziehen dann die gelben Westen mit der Aufschrift "Wir fordern eine Bahnunterführung" an. Dadurch sind wir gut zu erkennen, und manch ein Autofahrer\*in zeigt uns seinen hochgestreckten Daumen. Radfahrer halten an und fragen: "Wo kann ich unterschreiben?" Und es kommt zu vielfältigen Diskussionen mit Radfahrern oder Fußgängern – immer positiv!

Ja, und zwei nette Polizisten sind auch immer dabei, um uns Demonstranten zu schützen – doch wer sollte etwas gegen diese Verbesserung haben?

(Text & Fotos: Hermann Diercks, AGM)



# KOSTENLOSER CORONATEST BEI EDEKA HUSMANN MÖGLICH

Auch in Ofenerdiek besteht jetzt die Möglichkeit, sich kostenlos auf Corona testen zu lassen! Die Station wird betrieben vom Laborkreis Oldenburg und ist geöffnet von Montag bis Freitag 6:00 – 18:00 Uhr, Sonnabend 9:00 – 18:00 Uhr (Sonntag geschlossen). Grundsätzlich ist der Corona Schnelltest kostenlos, eine Anmeldung ist nicht zwingend erforderlich. Online ist ein Termin für Ofenerdiek buchbar unter www. laborkreis.de/produkt/testzentrum-ofenerdiek, Test auswählen, Anzahl der Personen angeben, Datum und Zeit auswählen und reservieren.

PS. Corona-Testzentrum jetzt auch in Metjendorf. Mehr dazu auf S. 11!



(Ouelle: bvo. Foto: repo)



# SANDER+SOHN BEDANKT SICH

... bei den Ofenerdieker Gewerbetreibenden und HUGO e.V. Mitgliedern für die zahlreichen Glückwünsche, Nachrichten und auch Anzeigen anlässlich ihres Abschieds in der April Ausgabe des HUGO Journals. "Die Resonanz der Anzeigenmenge und die vielen Glückwünsche für die Zukunft haben uns sehr positiv überrascht", so Ruth und Udo Sander. "Es hat uns schlicht und einfach nur gutgetan." Was passiert in der nächsten Zeit? Der Standort wird neu beplant. Angestrebt wird ein neues Wohn- und Geschäftshaus mit einer Geschäftsfläche von 180-200 gm. Familie Sander will mit diesem Bauprojekt ihren Beitrag dazu leisten, den Standort Ofenerdiek auch zukünftig zu erhalten und attraktiv aufzustellen. Eine spannende Aufgabe für die kommende Zeit! Über die Baufortschritte wird das HUGO Journal in den kommenden Ausgaben ausführlicher berichten. (Text: repo)



Hinterm Feld 14 · 27801 Dötlingen Tel. 04432 911 74 34 Mobil 0173 20 30 832 info@kultur-hinterm-feld.de www.kultur-hinterm-feld.de



- bringt Ihnen frischen Fisch und Feinkost-Spezialitäten bis zu Ihrer Haustür! Einfach anrufen und Termin vereinbaren:

Tel. 0170 - 46 46 343

www.lachmanns-fischkiste.de





# Der HUGO "Denkzettel":

Offen für Ideen, neue Konzepte und kreative Lösungsansätze statt schwarz/weiß Diskussionen.

Liebe Leserin, lieber Leser,

der HUGO e.V. setzt sich für ein lebendiges Stadtteilzentrum in Ofenerdiek ein. Wir fördern einen bunten, vielfältigen Marktplatz mit Handel, Handwerk und Dienstleistungen. In der letzten Zeit ist das Angebot vor Ort deutlich zurückgegangen. Hier wollen wir gegensteuern, die Situation der Innenstadt ist uns Warnung genug. Es soll wieder attraktiver werden, im Stadtteilzentrum Ofenerdieks einen Betriebssitz einzurichten. Hier stehen wir auch im Wettbewerb mit anderen Stadtteilen, die städtebaulich längst weiterentwickelt sind.

Die bloße Aneinanderreihung von Geschäften reicht aber nicht mehr aus. Einen zentralen Versorgungsbereich müssen wir räumlich und strukturell neu definieren. Der öffentliche Raum mit seinen Funktionen und Möglichkeiten ist für lokale Unternehmen von besonderer Bedeutung. Das Stadtteilzentrum muss grundlegende Bedürfnisse der Menschen, die hier leben, wohnen und arbeiten, erfüllen. Eine Gesellschaft, die sich zunehmend individualisiert, benötigt deutlich mehr soziale Qualität. Die Themen Umwelt und Mobilität müssen umfassend in den Fokus rücken. Gute Rahmenbedingungen sind für die lokalen Unternehmen auch ein gewichtiges Argument im Rennen um beruflichen Nachwuchs, um Fach- und Führungskräfte.

Um unseren Vorstellungen eines zukunftsfähigen Stadtteilzentrums einen Rahmen zu geben, haben wir relevante Themen und Aspekte auf dem nebenstehenden "Denkzettel" zusammengefasst. Im Kern geht es um den Dreiklang von Teilhabe, Kommunikation und Mobilität. Den Bau einer Bahnunterführung im Stadtteilzentrum empfinden wir als nicht zielführend, es wurde schon zu viel Zeit vertan und die aktive Entwicklung des Stadtteils verzögert. Stattdessen könnte die Energie z. B. in die Planung und den Bau eines Bahnhaltes gelenkt werden. Ebenso halten wir es für kontraproduktiv, auf Gewerbebrachen zu schielen, um dort am Sankt Nimmerleinstag ein Stadtteilzentrum zu bauen. Wir wünschen uns, dass das Unternehmen Herzog am Standort bleibt.

"Die Zukunft beginnt heute." Der nebenstehende "Denkzettel" sollte auch im Hinblick auf die anstehende Kommunal- und Oberbürgermeisterwahl im September eine maßgebliche Rolle spielen.

Liebe Leserin, lieber Leser, bitte ergänzen Sie Ihren persönlichen Denkzettel, teilen Sie uns Ihre Ideen mit und schreiben Sie uns fair und sachorientiert Ihre Meinung.

Herzliche Grüße HUGO e.V., der Vorstand PS. Erinnern sie sich noch? Am 16.10.2017 fand ein Workshop für die stadtteilentwicklung Ofenerdieks statt. Fast 4 Jahre ist das jetzt her.

Wir branchen kreative und zukunftsfähige Lösungen – die zeitnah angegangen werden!



# INTERESSANTES AUS: OFENERDIEK

# IM ZEICHEN DES ÜBERMÄCHTIGEN "C" - DIE "AK-METHODE"

Viele Menschen verfallen in diesen zugegebenermaßen schwiegen Zeiten mit ihren vielen Einschränkungen in eine tiefe Lethargie, sogar teilweise in Depressionen.

Einen möglichen Ausweg daraus hat die Ofenerdiekerin Annelie Knacksterdt für sich entdeckt: Nach langen Jahren der künstlerischen Abstinenz hat sie zum Malen zurück-

gefunden. Bis zum Jahr 2014 hat sie in schöner Regelmäßigkeit ihre Biblischen Bilderzyklen' insgesamt fast sechzigmal in Kirchen und an anderen Orten präsentiert (St. Petri in Kopenhagen, Landeskirchenamt Ref. Kirche in Leer, 1000 Jahre St. Michael in Hildesheim, viele Oldenburger Kirchen u.v.a.), als aus gesundheitlichen Gründen diese Aktivitäten wegfielen.

Jetzt, in der "C"-Krise, ist sie "Back-to-the-Roots" und malt wieder: keine biblischen Motive, sondern dekorative mono- oder bichrome Farbgestaltungen, die den durch die Situation bedingten Stress von

"Ich bin glücklich, in dieser Zeit mein gestalterisches Talent, wenn auch zurzeit nur für den Eigenbedarf, ausleben zu können", sagt sie. "Ich kann nur jeder und jedem empfehlen, etwas zu gestalten. Das muss nicht durch Malen sein, aber es gibt meines Erachtens kaum ein schöneres Hobby, um seine Gefühle kreativ auszudrücken und mit dem Ergebnis sich selbst und anderen eine Freude zu machen."

Das Material kann selbst in dieser Zeit in Drogeriemärkten und problemlos in manchen Postenmärkten und notfalls online (Amazon) erworben werden – für absolute Beginner empfiehlt Annelie Knacksterdt Leinwände in kleinen oder mittleren Größen und Acrylfarben. Ihre Werke finden Sie auf ihrer Homepage www.akgalerie.de

Kontakt: Annelie Knacksterdt, Tel. 601969, E-Mail: kontakt@ (Text: Karl-Heinz Knacksterdt, Bild: Annelie Knacksterdt)



# **JAHRESVOLLVERSAMMLUNG ERSTMALIG "AUS DER FERNE"**

CORONABEDINGT SCHRIFTLICHE ENTLASTUNGEN UND VORSTANDSWAH-LEN IM SHANTY CHOR OLDENBURG

Der Shanty-Chor Oldenburg war - wie die meisten Chöre und Vereine - in diesem Pandemiejahr gezwungen, seine Jahresversammlung der Post anzuvertrauen. Trotz der sehr ungewohnten Art des Zusammenwirkens wurde diese Abstimmungsform von allen aktiven Chormitgliedern dankbar angenommen.

Für seine 25jährige Mitgliedschaft wurde Wolfgang Vogel bei der Jahresvollversammlung virtuell geehrt. Er trat 1996 in den Chor ein und übernahm für lange Jahre die wichtige Funktion des Zahlmeisters. Seinen Initiativen und guten Ideen ist auch der große Erfolg des Internetauftritts des Chores zu verdanken.

Bei seiner Jahresvollversammlung 2021 wurde auch einen Teil des Vorstandes neu gewählt. Als Organisator und Stellvertretender Vorsitzender wirkt Heiko Hillmer weiter, als Logbuchführer bleiben Rainer Rentzow und als Beisitzer Karl-Heinz Steenken unverändert im

Zahlmeister und Vorstand wurden erwartungsgemäß entlastet, und als Ausblick fand Shantybaas Heinz Meyer von Thun ein paar hoffnungsvolle Worte: "Für das vor uns liegende Jahr wird es darauf ankommen, einen Weg zu finden, der uns wieder gemeinsames Übungssingen ermöglicht. Dazu ist es m.E. erforderlich, dass wir alle geimpft sind. Ich wünsche Euch allen und Euren Lieben weiter Gesundheit und Kraft für das Überstehen dieser absoluten Ausnahmesituation."

Der Shanty - Chor Oldenburg sucht nach wie vor, für die Zeit des Wiederbeginns, neue Sänger. Wer Freude hat am Gesang von flotten und stimmungsvollen maritimen Melodien, meldet sich bitte beim Shanty-Chor Oldenburg, telefonisch unter 0441-36115400, per Mail an orga@shanty-chor-oldenburg.de. Notenkenntnisse oder große gesangliche Erfahrung sind nicht erforderlich.

(Text & Foto: Heinz Meyer von Thun, Shantychor Oldenburg)





# TURMFALKEN BRÜTEN WIEDER AN DER THOMAS KIRCHE

Es ist wieder so weit: Wieder hat ein Turmfalken-Pärchen den Nistkasten des Kirchturmes der Thomas Kirche bezogen. Mittlerweile bebrüten die Vögel dort sechs Eier. Im Durchschnitt legen Turmfalken 4-6 Eier. Die Brutfortschritte kann man auf Facebook und mittels installierter Kameras live mitverfolgen: Seit dem Jahr 2008 brüten Turmfalken im neuen Nistkasten, des Kirchturmes der Thomas Kirche Ofenerdiek, in Oldenburg. Bis heute wurden um die 50 Jungfalken erfolgreich groß gezogen. 2021 konnte zusätzlich zu den bisher angebrachten Innen- und Außenkameras eine interne Außenkamera mit Nachtsicht und Ton angeschafft und installiert werden. Diese nimmt das Geschehen direkt am Anflugbrett auf. Möchten Sie das Projekt Turmfalken in der Thomaskirche unterstützen? Spendenkonto: Kirchengemeinde Oldenburg Ofenerdiek, IBAN: DE12 2802 0050 1261 6926 00, BIC: OLBODEH2XXX, Oldenburgische Landesbank. Ganz WICHTIG für eine korrekte Zuordnung: Verwendungszweck: Turmfalkenprojekt!

(Quelle & Fotos: facebook.com/Turmfalken-Thomas-Kirche-Oldenburg-Ofenerdiek)



# Liebe Leserinnen und Leser,

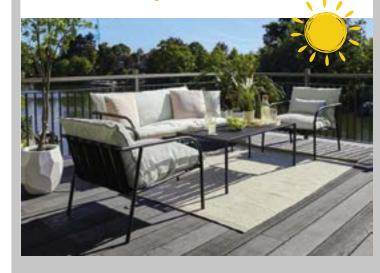
auf geht's Richtung Sommer-Wetter. Da sollten die passenden Möbel für Ihre Outdoor-Oase nicht fehlen. Egal ob Gartenstuhl, Loungesofa, Sonnenschirm oder Strandkorb – mit unseren Gartenmöbel können Sie sich im Freien so richtig wohl fühlen.

Entdecken Sie in unserer Gartenmöbel-Ausstellung alle Highlights und Neuheiten des Sommers 2021.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sonnige Grüße

Michael und Kay Weirauch







# DISKUSSION UM NEUBAUGEBIETE IN DER GEMEINDE WIEFELSTEDE

Erinnern möchte DIE LINKE u. a. an das Neubaugebiet in Borbeck "Holtwiese", welches mit 17 Ja zu 15 Nein vom Rat verabschiedet worden sei. "Auch ich habe mit Nein gestimmt", so Ratsmitglied René Schönwälder. DIE LINKE hätte die Fläche an der Ecke Borbecker Landstraße/Wehrkamp für geeigneter befunden. DIE LINKE lehne auch die geplante Bebauung "An den Eichen" ab, wo sich eine Reitanlage befindet, welche insbesondere für Kinder von großer Bedeutung sei. Auf der Bau- und Umweltausschusssitzung vom 26. April 2021 wurde die Aufstellung des Bebauungsplanes für die Fläche beschlossen. DIE LNKE gehe hier nicht mit.

Beim geplanten Neubaugebiet "Ofener Bäke" lehne die DIE LINKE die Bebauung hinter dem Ilexweg ab. Es sei unzumutbar, wenn der Verkehr über den Ilexweg geführt werden sollte. Für den an den Schulweg grenzenden Teil des geplanten Neubaugebietes sei DIE LINKE offen. Straßen, Kitas, Schulen müssten für den Zuwachs ausgelegt sein oder seien zu erweitern. Die Anwohner seien bei der Planung von Neubaugebieten bereits in die Vorplanungsphasen aktiv einzubeziehen.

"Der Flächenverbrauch ist enorm, das geht auf Dauer so nicht gut", meint Schönwälder. "Wir müssen in Neubaugebiete mehr Fläche für Doppelhäuser, Reihenhäuser und bezahlbare Mietwohnungen vorsehen", so Schönwälder. "Wir drängen immer mehr Menschen aus unserer Gemeinde, wenn wir nichts ändern. Junge oder ältere Menschen mit kleinen Renten benötigten bezahlbare Mietwohnungen."

Auch mangele es bei dem Plan des Neubaugebietes "Ofener Bäke" an Naherholungsmöglichkeiten und Wertschätzung der Umwelt. Platz für die Renaturierung der Ofener Bäke sei einzuräumen und es solle eine öffentliche Freifläche in der Hand der Gemeinde eingeplant werden, beispielsweise für Straßen- oder Nachbarschaftsfeste.

(Text & Foto: DIE LINKE, Ortsverband Rastede/Wiefelstede)





# METJENDORFER INSPIRATIONEN DIE ZWEITE

Wer erinnert sich noch? Vor einem Jahr berichtete das HUGO Journal über die bunten Impressionen in Metjendorf. Da befand man sich gerade knapp zwei Monate in der Pandemie, und alle konnten etwas Farbe und Aufmunterung gebrauchen.

Da die Maibaumfeiern corona-bedingt ausfallen mussten, gab es dafür über alle einzelne private Maibäume. Die farbenfrohen Bilder der vielen verschiedenen Bäume in den Metjendorfer Vorgärten waren ein absolutes Highlight der damaligen Ausgabe und der Beginn unserer festen "Metjendorf"-Rubrik.

Dieses Jahr haben wir als "Neuauflage" noch einige gefunden (Danke an Alexander Geisler für die Anregung in der Facebook Gruppe Metjendorf news and more).

(Text: repo, Fotos: Facebook)



# JETZT GEHT'S LOS - METJENDORFER WOCHENMARKT ERÖFFNET AM 15. MAI

Die intensiven Vorbereitungen und das gespannte Warten haben sich gelohnt: Ab Samstag, dem 15. Mai, wird der Bauern- und Wochenmarkt in Metjendorf um 9:00 Uhr offiziell eröffnet.

Zukünftig wird der Markt jeden Samstag von 7:30 Uhr bis 13:30 Uhr Am Marktplatz zu finden sein. Etliche Marktbeschicker konnten dafür bereits gewonnen werden (weitere werden noch gesucht), darunter z.B. ein Imker, ein Fischhändler, Eier und Geflügel, eine Gärtnerei, Gemüse und Obst aus biologischem Anbau u. a.

Die Organisatoren, Dagmar Schröder und Alexander Geisler, freuen sich auf möglichst zahlreiche Gäste und auch über weitere Mitstreiter und Marktbeschicker. Interessierte melden sich per mail an Alexander-geisler@gmx.net oder schroeder.dagmar@ewetel.net.

(Text: repo, Foto: Dieter Schröder, Quelle: facebook, Mangoblau GmbH)

# TESTZENTRUM JETZT AUCH IN METJENDORF

Bei Edeka Husmann in der Ofenerfelder Straße kann man seit dem 7. Mai einen kostenlosen Schnelltest durchführen lassen. Ein Termin kann bequem online unter www.laborkreis. de/ produkt/testzentrum-metjendorf gebucht werden. Öffnungszeiten Mo. - Fr. 7:00 - 18:00 Uhr, Sa. 9:00 - 18:00 Uhr.

Bildunterschrift: Jörg Pieper, Bürgermeister der Gemeinde Wiefelstede, die Geschäftsführer der MoSo GmbH, Ben Sebastian Bolle und Florian Zängler, und Geschäftsführer Florian Husmann.



(Text: repo, Foto: Alexander Geisler)







Bestellen Sie bis Mittwoch 18:00 Uhr telefonisch unter 0441-961800 (AB) oder per E-Mail unter info@koehnckes-hotel.de

Tzatziki & Krautsalat

Bauchscheiben: BBQ - Marinade

Abholung: Freitags 16:00 Uhr - 18:00 Uhr • Samstags 10:00 Uhr - 14:00 Uhr

Fam. Köhncke mit Team

lochqualitatives, frisches Fleisch aus der Region von der Fleischerei Klockgether, Rastede

### Köhncke's Hotel

Metjendorfer Landstraße 18 • 26215 Metjendorf

# Ein Riese in Sachen Reichweite, Rundumsicht und Raumnutzung:

# Der Honda Jazz Crosstar e:HEV













valuerorts 4,6; kombiniert 3,9; CO2-Emission in g/km: 88, Kraftstoffeverbrauch Jazz e:HEV in I/100 km: innerorts 2,5-2,4; außerorts 4,5; kombiniert 3,7-3,6; CO2-Emission in g/km: 84-82. Energieeffizienzklasse: A+ Abbildungen zeigen Sonderausstattung

Soviel vorab: Der Jazz Crosstar begeistert durch einen zukunftsweisenden e:HEV Hybridantrieb und einen dynamischen, modernen Look. Er ist ein echter Kompaktwagen mit großzügigem Innenraum und einem umfassenden, sehr cleveren Gesamtkonzept für Jung und Alt.

Mit über 20 Jahren Erfahrung im Bereich Hybridtechnik wurden die neuen Jazz Modelle von fachkundigen Ingenieuren entwickelt, die sich für die Reduzierung von Emissionen und die Verbesserung von Effizienz und Wirtschaftlichkeit einsetzen. Der agile Antrieb, ein 1.5 i-MMD Hybrid e-CVT mit 253 Nm, ist reaktionsfreudig, unaufgeregt und effizient. Bis zu 1000 Kilometer Reichweite erreicht der Kompakte unter idealen Testbedingungen mit einer Tankfüllung (40 Liter), der in Sachen Raumausnutzung und Reichweite ein Riese ist.

Die Ausstattung sucht ihres Gleichen. Der ab 26.800 € erhältliche Jazz 1.5 Crosstar e:HEV in der Executive Ausstattungsvariante mit eCVT-Automatik, bietet alles, was das Herz begehrt. Die Zubehörliste ist so lang, dass sie hier kaum Platz findet. Neben Klimaautomatik, einem Navi, Sitzheizung, Honda Connect, einer Dachreling und 16" Alufelgen, abwaschbaren Polstern, warten noch unzählige elektrische Helferlein auf den neuen Besitzer.

Kleines Highlight mit großer Wirkung: Die großzügig verglaste Front mit der besonders großen Dreiecksscheibe über den Außenspiegeln, die besonders beim Abbiegen für Sicherheit sorgt. Natürlich auch mit von der Partie: Die beliebten "magischen Sitze", die durch ein ausgeklügeltes System so einstellbar und umklappbar sind, dass der Kompakte zu einer Schlafcouch oder einem Transportwunder wird; z.B. für einen Kinderwagen oder einen Rollator.

Fazit: Der sportliche Jazz Crosstar mit SUV-inspiriertem Design und neuen Karosseriefarben, darunter auch zweifarbige Lackierungen, verbindet Fahrspaß, nachhaltige Sparsamkeit und praktische Nutzbarkeit par Excellence. **Unser Tipp:** Jetzt Probefahrttermin buchen!

PS: Der "normale" Honda Jazz e:HEV soll sogar bis zu 1111 Kilometer schaffen und ist ab 22.250 € erhältlich. Ein Blick lohnt also auch hier.



**Autohaus Bernhard Harmdierks GmbH** info@harmdierks.de · www.harmdierks.de





# KLEINES BILDRÄTSEL: WO WAR DIE **REDAKTION UNTERWEGS?**

Hier kommen ein paar Hinweise: Natürlich waren wir – da wir uns auf den Etzhorn-Seiten befinden – auch in diesem Stadtteil unterwegs. Genauer gesagt, in einer Gegend, in der es sehr geschäftsmäßig zugeht. Dabei hat diese Straße noch ein anderes, sehr grünes Gesicht. Tatsächlich hat man hier einen sehr kurzen Weg vom Business in die Natur. Man muss quasi nur vor die Bürotür gehen, und schon laden Grünflächen zu einem entspannten Spaziergang ein (viele Hundehalter sind hier unterwegs). Aus naher Ferne grüßt einen ein berühmtes Wahrzeichen, das im nördlich vor den Toren Oldenburgs steht. Eine interessante Konstruktion am Straßenrand zu einem der Gebäude gehörend, veranschaulicht sehr schön diese Kombination aus Natur und Industrie und Gewerbe.

Wissen Sie, wo wir waren? Dann schreiben Sie uns: info@hugo-journal.de

(Text & Fotos: repo)



len wieder im Einsatz. Eine uns bisher unbe-



Nun haben wir unser Etzhorn mit 25 Teilnehmern weitestgehend vom Müll befreit, da sind die "Umweltverschmutzer" und Vanda-

kannte Person, die seit März neuerdings regelmäßig an öffentlichen Stellen Beutel mit Kleintierstreu entsorgt, wird von uns dringend gesucht, damit wir diese Person zur Anzeige bringen können. Wer hat etwas beobachtet und kann Hinweise geben? Im Wetterhäuschen beim Bouleplatz sind es unsere Rentner, die ständig Zigarettenkippen aufsammeln müssen, obwohl ein Sammelbehälter vorhanden ist. Das sorglose Wegwerfen von Schnapsflaschen entwickelt sich zunehmend wie die illegale Entsorgung großer Müllbeutel zu einem Dauerproblem. Vandalen haben an unserer Naturtreppe Hinweisschilder zerstört und beklebt. Wir appellieren: Nachbarn, Etzhorner, Spaziergänger, seid wachsam und meldet uns diese Umweltfrevler.

### BV FT7HORN WIRD PATE KI ASSF2000

Weil ein bisheriger Pate seine Unterstützung für das Gesundheitsprogramm Klasse2000 an der Grundschule Etzhorn beendet hat, sind der Bürgerverein Etzhorn und der Freundeskreis der Grundschule kurzfristig als Paten "eingesprungen". Auf der Homepage Klasse2000 ist zur Gesundheitsförderung und Prävention mit Klasse2000 zu lesen: "Gesund, stark und selbstbewusst – so sollen Kinder aufwachsen. Dabei unterstützt sie Klasse2000, das in Deutschland am weitesten verbreitete Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule". Der erweiterte Vorstand vom Bürgerverein hat für die neue Klasse 1 für vier Jahre die Unterstützung von jährlich € 220 zugesagt.

### **FAHRTEN ABGESAGT**

Wir hatten alles so schön geplant. Bedauerlicherweise mussten wir bereits 1/3 unserer geplanten Veranstaltungen für 2021 aufgrund der Pandemie absagen. Dabei auch unsere Fahrten wie der Tagesausflug nach Stade ins Alte Land, sowie die Mehrtagesfahrt in den Spreewald. Die Organisatoren von "Rhein in Flammen" hat die Veranstaltung für dieses Jahr wieder absagen müssen. Alle anderen Fahrten sind nach wie vor geplant und werden bei Besserung der Infektionslage sicherlich auch stattfinden können.

### BLÜHWIESEN

Die beiden Mitglieder Manfred Klöpper und Heiner Pahl haben sich neben ihrem jährlichen "Apfelpresseneinsatz" die Beratung und das Anlegen von Blühwiesen zu einer wichtigen Mission gemacht. Immer wieder sind sie in Etzhorn nicht nur mit der Fräse unterwegs, um Blühstreifen herzustellen. Dabei scheuen sie sich auch nicht vor größeren Herausforderungen, als zum Beispiel im letzten Jahr beim IT-Unternehmen VRG, Mittelkamp, eine größere Fläche zu einer Blühwiese angelegt wurde. Weiterhin betreuen die beiden auch die Streuobstwiese an der Alten Braker Bahn, Hellmskamp, was Baumschnitt und Rasenpflegearbeiten betrifft. www.bürgerverein-etzhorn.de

(Texte: Bürgerverein Etzhorn e.V.)



# ENERGIEEFFIZIENTER NEUBAU -

Mit einem Effizienzhaus Heizkosten sparen und neue Fördermöglichkeiten nutzen





### Energieeffizienter Neubau - neue Förderungen





### Kfw – Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) maximaler Kreditbetrag 150.000 Euro (ab 01.07.2021)



Maßnahme	Tilgungszuschuss					
KfW-Effizienzhaus 40 Plus	25 %					
KfW-Effizienzhaus 40	20 %					
KfW-Effizienzhaus 55	15 %					

### BAFA - BEG-Einzelmaßnahmen



Maßnahme	Förderung
Solarkollektoranlagen Biomasseheizung Wärmepumpen	20 - 45 %
Lüftungsanlagen	20 %

### Stadt Oldenburg – Neubauförderung



Maßnahme	Förderung
KfW-Effizienzhaus 55	2.000 Euro

# **ENERGIEBERATUNG BEQUEM VON ZUHAUS**

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Energiefragen kostenlos online oder per Telefon zu klären.

Beratung unter 0800 - 809 802 400 oder www.verbraucherzentrale-energieberatung.de

Niedersachsen







**Ihr Spezialist für Einblas-**Ammerländer EnergiesparKontor dämmung Tel. 0 44 86 / 9 17 11-0 • An den Kolonaten 43 • 26160 Petersfehn info@aek-energiespar.de · www.aek-energiespar.de Häuser werden heute so gebaut, dass sie möglichst wenig Energie verbrauchen. Für energiesparende Gebäude gibt es einen Orientierungsmaßstab: den KfW-Effizienzhaus-Standard 55, 40 und 40 plus. Die KfW oder Kreditanstalt für Wiederaufbau ist die weltweit größte nationale Förderbank. Ab dem 1. Juli gilt eine neue Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG). Ein KfW-Effizienzhaus-Standard ergibt sich immer aus der Kombination verschiedener baulicher und technischer Maßnahmen, vor allem aus den Bereichen Heizung, Lüftung und Dämmung.

Energieeffizienz bei Neubauten ist ein wichtiger Bestandteil des Klimaschutzprogramms der Bundesregierung und wird deshalb staatlich gefördert. Das bisherige Energieeinsparungs-



gesetz (EnEG), die Energieeinsparverordnung (EnEV) und das Erneuerbare-Energien-Wärmegesetz (EEWärmeG) sind zu Ende vergangenen Jahres durch ein einheitliches Gebäudeenergiegesetz (GEG) abgelöst worden.

Bauherren können bei der KfW noch bis zum 30. Juni den Förderkredit "Energieeffizient Bauen" beantragen. Bis zu 120.000 Euro stehen je Wohnung zur Verfügung. Ab dem 1. Juli beträgt der Förderkredit nach der neuen Bundesförderung für effiziente Gebäude sogar 150.000 Euro je Wohneinheit. Auch das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) bietet Zuschüsse für Einzelmaßnahmen nach der Bundesförderung für effiziente Gehäude

Eine lokale Ergänzung findet der Förderkredit des Bundes durch ein Förderprogramm der Stadt Oldenburg. Mit einer Impulsförderung von 2.000 Euro sollen Bauherren angeregt werden, weitergehende wirtschaftliche Effizienzhausstandards (Effizienzhausstandard 55 und besser) umzusetzen.

Die Stadt Oldenburg fördert auch eine unabhängige Beratung für Neubauvorhaben mit ein bis zwei Wohneinheiten im Stadtgebiet Oldenburg. Das Angebot umfasst eine 120-minütige Impulsberatung durch qualifizierte Energieberater im Wert von 200 Euro. Die Antragstellerin beziehungsweise der Antragsteller trägt davon einen Eigenanteil von 40 Euro.

Nähere Informationen zu den Förderprogrammen gibt es auf www.oldenburg.de/energie-klimaschutz/foerderung oder telefonisch im Fachdienst Klimaschutz unter Tel. 235-3605 oder 235-3615.

(Text: Hartwig Dannemann für Klima(+)Oldenburg, Foto: freepik.com)



# **NEUES VOM QUARTIER HELLEHEIDE**

Die Helleheide, eines der neu entstehenden Wohnquartiere auf dem Oldenburger Fliegerhorst, zeichnet sich in seiner Entstehungsgeschichte dadurch aus, dass es als "Energetisches Nachbarschaftsquartier - ENaQ" im Rahmen eines Forschungsvorhabens errichtet wird. In dem von zwei Bundesministerien geförderten Vorhaben geht es darum, ein möglichst emissionsarmes und gemeinschaftliches Wohnquartier zu schaffen.

Neben der baulichen Planung der entstehenden Wohnungen, fanden im vergangenen Herbst erste "Bauzaun-Spaziergänge" statt, um erste Pläne und Möglichkeiten zur Realisierung des Quartiersgedanken vorzustellen. Anhand ausgewählter Banner entlang des Bauzauns erläuterten einige Mitglieder des Forschungsvorhabens, was in diesem neuen Wohnguartier geplant ist. Denn Betreten des zu bebauenden Geländes war – und ist – verboten.

Zunächst ging es um die Erläuterung der Grundidee: Was zeichnet ein Quartier aus, das möglichst wenig Emissionen abgibt? Dass Wasser-

# FARBENFROHES HOFFNUNGSZEICHEN IN EINER SCHWEREN ZEIT

TEXTIL-TIPI BEZIEHT NEUEN STANDORT

Die beiden gestrickten "Tipis für Oldenburg", die 2020 im Rahmen des Farbenfroh Kulturfestivals Kreyenbrück erstellt wurden, gehen nun auf Tour durch Oldenburg. Auf öffentliche Plätze, zu Stadtteiltreffs und anderen Orten der Begegnung. Der erste neue Standort wurde am 27. April vor der Gemeinwesenarbeit Stadtteiltreff Dietrichsfeld eröffnet. "Offenheit, Miteinander, Kreativität und Vielfalt - all das zeichnet den Stadtteiltreff Dietrichsfeld aus", so Leiterin Regina Dirksen. Eigentlich. Denn durch die Pandemie können viele dieser Werte momentan nur eingeschränkt mit Leben gefüllt werden. Umso mehr freut sich der Stadtteiltreff darauf, erster neuer Gastgeber für eines der beiden Tipis zu sein. Besucherinnen und Besucher werden gebeten, in und um die beiden Tipis die AHA-Regeln einzuhalten. Interessierte wenden sich bitte an Tel. 0441 5707892 oder per E-Mail an gwa-dietrichsfeld@ stadt-oldenburg.de sowie an die Ev.-Luth. Kirchengemeinde Osternburg-Kreyenbrück, Telefon 0441 42020, E-Mail: susanne.duwe@kirche-oldenburg.de.

stoff eine Lösung sein kann, um eine regenerative Stromerzeugung zu unterstützen, wurde anhand eines weiteren Banners vorgestellt. Am dritten Banner konnten die interessierten Spaziergänger\*inner erste Eindrücke davon bekommen, wie dieses Ouartier im bebauter Zustand aussehen wird. Geplant ist eine Bebauung für alle Bevölkerungsgruppen, sowohl was Alter und Familienstand anbelangt, aber selbstverständlich auch alle Einkommensgruppen: Neben zwei Gebäuden mit insgesamt 24 Eigentumswohnungen, entstehen jeweils gut 30 Wohnungen im Rahmen des geförderten Wohnungsbaus und für den freien Wohnungsmarkt. Außerdem werden 30 Apartments unter anderem für Studierende und Auszubildende geschaffen.

Auch in diesem Jahr sind "Bau-Spaziergänge" geplant, denn sie bieten optimale Bedingungen, um auch unter Abstandsgeboten die weitere Entwicklung aufzuzeigen. (Text & Foto: GSG Oldenburg)







# Der HUGO e.V. fördert die Wirtschaft mit 1.250 £!!!



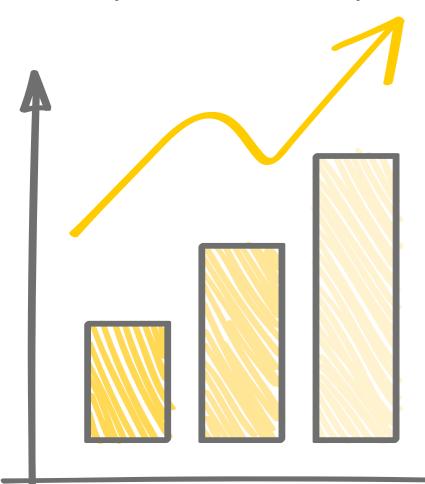
# JETZT SCHLÄGT'S VIER – HUGO GEWINN-SPIEL DREHT NOCH EINE RUNDE!

Es wird langsam rekordverdächtig: Unser HUGO-Gewinnspiel hat das Zeug zum Dauerbrenner! Wir legen noch einen drauf und drehen zum vierten Mal die Lostrommel. Die Beteiligung an der dritten Runde hat noch einmal unsere Erwartungen übertroffen – mal sehen, ob Runde vier das noch mal toppen kann. Also versuchen Sie Ihr Glück!

Auf Seite 3 dieser Ausgabe finden Sie die Gewinner\*innen der dritten Runde. Lassen Sie sich diese weitere Chance nicht entgehen, um einen von 50 HUGO-Gutscheinen im Wert von 25 € zu gewinnen.

Sie kennen unseren Aufruf: Machen Sie mit und fördern Sie aktiv die Ofenerdieker Wirtschaft: Kaufen Sie lokal, warten Sie mit größeren Anschaffungen bis nach dem Lockdown oder nehmen die Abhol- und Lieferangebote der regionalen Unternehmen in Anspruch.

Jetzt können Sie konkret etwas tun. Das kleine bisschen Mühe lohnt sich. Es gehört nur etwas Fleiß, Gehirnschmalz und Glück dazu! Die HU-GO-Gutscheine dürften den Gewinnern die Entscheidung etwas einfacher machen. Das nennen wir Wirtschaftsförderung auf Ofenerdiekisch. Machen Sie mit und gewinnen Sie ein Stück Wirtschaftsförderung!



# **UND SO GEHT'S:**

Lösen Sie einfach das nebenstehende Kreuzworträtsel, Lösungswort notieren, einsenden und vielleicht einen von 50 Einkaufsgutscheinen gewinnen. Den Gutschein können Sie dann in den teilnehmenden HUGO-Mitgliedsbetrieben (eine Liste finden Sie auf www.hugo-ofenerdiek.de) einlösen, sobald diese wieder geöffnet haben. Die Gewinner werden in der nächsten Ausgabe bekannt gegeben!

Wichtig: Damit die Aktion auch Wirkung zeigt, müssen die Gutscheine bis spätestens zum 31.12.2021 eingelöst werden.

Der HUGO e.V. wünscht viel Spaß beim Rätseln – das Lösungswort wurde nicht allzu schwer gewählt. Ein kleiner Tipp: Er hat wieder sehr viel mit dem wohl schönsten Stadtteil Oldenburgs zu tun.

Bleiben Sie gesund – und unterstützen Sie die lokalen Unternehmen!



(Text: hugo, Fotos: freepik.com)

# GEWINNEN SIE EINEN VON

# 50 HUGO-GUTSCHEINEN

IM WERT VON JE 25 €



west- kanad. Provinz	▼	Delfin- art; Schwert- wal	zweckbe- stimmtes Verhalten	Zeichen für Thoron	•	Muskel- zucken	•	ein Insel- euro- päer	Zeichen für Eisen	Kfz-Z. Emden	sächs. Stadt an der Elbe	US-Box- legende † 2016 (Nachn.)	Teil de Scheu
weibl. Kose- name	-	<b>V</b>	<b>V</b>	<b>V</b>	$\bigcirc_5$	Sach- vortrag	-		V	•	<b>V</b>	V	•
Wirt- schafts- zweig, Sparte	-							Vorname von Zola † 1902	•			$\bigcirc$ 4	
Winkel bei Fuß- balltoren	-					u	1	1		<b>-</b>			
<b>&gt;</b>		$\binom{6}{6}$				chel	11	1		hesitzan- zeigendes Fürwort, 2. Person	;	Erwerb, Anschaf- fung	
scharfe Kante		Bewohner der dt. Haupt- stadt				William Surfschein	200	11	/	<b>&gt;</b>			
Ab- kürzung (Kurz- form)	-	<b>V</b>			300	13	1/	11		japa- nischer Reis- wein	episch- dramat. Gedicht		zer- platze
Figur in "Die Räuber"	Tonfall, Aus- sprache		halb offene Bogen- halle		N.	13	11			süddt.: Junge	<b>- V</b>		٧
-	<b>Y</b>		V		12		$/\!/\!/$			<b>^</b>		$\bigcirc$ 2	
ugs.: Abort	-			5		-///				Tresor		Abscheu	
ugs.: sehr viele	-									frz. Plural- artikel Spielkar- tenfarbe	-	V	
knapp, wenig Raum lassend	-			persönl. Fürwort, 2. Person Singular	•	Vorname des Film- regisseurs Wenders	Kfz-Z. Kolum- bien	Initialen des Schau- spielers Rühmann †	polit. oder milit. Bündnis	<b>- V</b>			
miss- günstig, scheel	<b>-</b>			V			V	V	geistige Vor- stellung	-			®
Schlaf- erlebnis	-					in Andeu- tungen prophe- zeien	-						s1414





**Bedachungs GmbH** 

Am Stadtrand 19 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441/ 61996 www.marek-bedachungen.com buero@marek-bedachungen.com

# >>> UNSERE BESTEN

# **Karsten Hagelstein**

Ofenerdieker Straße 88 · 26125 Oldenburg Telefon 0441-3 50 76 50 · Fax 0441-3 50 76 51

MEISTERBETRIEB Sanitär & Heizungstechnik Heizung | Sanitär | Solar | Edelstahlschornsteine | Staubsaugeranlagen Regenwassernutzung | Wellness | 24-Stunden-Notdienst











# ÜBERBRÜCKUNGSHILFE III IST DA

Die Antragstellung für die Überbrückungshilfe III ist freigeschaltet. Unternehmen, die von der Corona-Pandemie und dem aktuellen Teil-Lockdown stark betroffen sind, können für die Zeit bis Ende Juni 2021 staatliche Unterstützung in Höhe von monatlich bis 1,5 Millionen Euro erhalten. Diese muss nicht zurückgezahlt werden. Sofern ein Unternehmen in einem Monat einen Umsatzeinbruch von mindestens 30% im Vergleich zum Referenzmonat im Jahr 2019 zu verzeichnen hat, z. B. weil der Betrieb wegen Corona schließen musste oder weil wegen der Corona-Einschränkungen weniger Kunden kamen, kann Überbrückungshilfe III beantragt werden. Für Unternehmen, die zwischen dem 1. Januar 2019 und dem 30. April 2020 gegründet wurden, gelten besondere Vorschriften. Unternehmen können die Überbrückungshilfe III für jeden Monat beantragen, in dem ein entsprechender Umsatzeinbruch vorliegt. Der Förderzeitraum umfasst den November 2020 bis Juni 2021. Unternehmen, die November- und/ oder Dezemberhilfe erhalten, sind für diese Monate nicht antragsberechtigt. Damit Hilfen schnell bei den Betroffenen ankommen, wird auch bei der Überbrückungshilfe III ein Abschlag über den Bund (Bundeskasse) gezahlt. Der Bund geht hiermit guasi in Vorleistung für die Länder, die weiterhin für die regulären Auszahlungen zuständig sind. Abschlagszahlungen können bis zu 50% der beantragten Förderhöhe betragen, maximal 100.000 Euro pro Fördermonat. Für den gesamten Förderzeitraum der Überbrückungshilfe III (November 2020 bis Juni 2021) können Unternehmen damit maximal 800.000 Euro Abschlagszahlungen erhalten. Die Antragstellung erfolgt über prüfende Dritte. Die Antragsfrist endet am 31. August 2021. Die Antragstellung für die Überbrückungshilfe III erfolgt über die bundesweit einheitliche Plattform www.ueberbrueckungshilfe-unternehmen.de. Mehr Infos auch auf www.hwk-oldenburg. de/corona/corona-finanzhilfen. (Ouellen: www.hwk-oldenbura.de.

www.ueberbrueckungshilfe-unternehmen.de)

# WERKER

Handwerksberufe kurz vorgestellt:

# **SCHORNSTEINFEGER**

Kaminkehrer, Essenkehrer, Schlotfeger - die ursprünglichen Tätigkeiten von Schornsteinfegern haben dem Handwerk den Namen gegeben. Zunächst ging es also darum, Kamine und Rauchabzüge vom Ruß zu befreien und so zum aktiven Brandschutz beizutragen. Nach und nach kamen aber immer mehr Anforderungen hinzu. Neben dem Brandschutz ist das zum Beispiel auch die Kontrolle der Leitungen auf Dichtigkeit, um gefährliche Kohlenmonoxidvergiftungen auszuschließen. Mit zunehmendem Umweltbewusstsein kamen dann auch die Emissionsmessungen hinsichtlich verschiedener Schadstoffe und die Kontrolle der Verbrennungsqualität hinzu. Und schließlich umfasst das Aufgabenspektrum des Schornsteinfegers seit Längerem auch Beratungsleistungen, etwa bei Änderungen von Feuerungsanlagen oder bei der Beseitigung von festgestellten Mängeln.

### EINSATZGEBIETE

- » Betriebe des Schornsteinfegerhandwerks
- >> Energieberatungsunternehmen
- >> Vor Ort beim Kunden Heizungs- und Lüftungsanlagen, auf Dächern, in Büroräumen

### **AUSBILDUNG**

- » Dauer: drei Jahre / Duale Ausbildung
- » Mittlere Reife empfohlen
- » Ausbildungsvergütung: 520 € (1. Jahr), 600 € (2. Jahr), 650 € (3. Jahr)

### **BENÖTIGTE SKILLS**

- >> Handwerkliche Begabung
- >> Kundenorientierung
- » Sorgfältige Arbeitsweise
- >> Lernbereitschaft

### KARRIEREMÖGLICHKEITEN

- >> Spezialisierung Emissionsschutz, Heizungstechnik, Klimaund Umwelttechnik
- >> Weiterbildung Fachkaufmann/-frau oder Fachwirt/in in der Handwerkswirtschaft, Techniker/in
- » Studium Umweltschutz, Facility Management, Energie- und Wärmetechnik
- » Meisterausbildung, Selbstständigkeit

(Text: repo, Quelle: www.ausbildung.de, www.schornsteinfeger.info)





Lachsweg 10a · 26127 Oldenburg

0174 6506366 · andre.szach@ewe.ne



# FLEISSIGE HANDWERKER

Möchten Sie ebenfalls auf "Unsere besten Handwerker"-Seiten dabei sein? Dann melden Sie sich bei uns: 



www.glaserei-gassewitz.de







# **BLUMEN LÜSCHEN PRÄSENTIERT:** DIE PFLANZE DES JAHRES IM NORDEN 2021 - DIE "FLAMMBINE"

Diesen Sommer wird es in den Gärten besonders sonnig-bunt: die "Flammbine" ist ein echter Hingucker! Ihre kraftvollen, orange-gelben Blüten haben eine große Anziehungskraft nicht nur auf menschliche Blumenliebhaber. Bienen, Hummeln und Schmetterlinge lassen sich von ihrem süßlichen Duft anziehen und haben die Blüten zum Naschen gern.

Die einjährig kultivierte Sorte wird zwischen 30 und 40 cm hoch. Sie blüht besonders gut an einem warmen, sonnigen bis halbschattigen Standort und das vom Frühsommer bis in den Spätherbst hinein. Ihren überhängenden Wuchs entfaltet sie am besten in Balkonkästen und Blumenampeln, macht aber auch als Beeteinfassung eine leuchtend schöne Figur.





Wer sich für die "Flammbine" interessiert, wird bei Blumen Lüschen fündig werden. Das schon seit 1933 in Sachen Floristik, Blumen und Dekoratives tätige Familienunternehmen ist als Fachgeschäft für Floristik auch Nicht-Oldenburgern ein Begriff. Erfahrung, Know-how und eine kompetente Beratung mit Herzblut – das bekommt man zur großen Auswahl an Zier- und Nutzpflanzen auch bei Blumen Lüschen.

Das Team von Blumen Lüschen um die Inhaber Ralf und Birgit Wilken berät seine Kunden in dieser Jahreszeit zu Neubepflanzungen für Beet und Balkon. Ob robuste, schnell wachsende Bodendecker, bienenfreundlliche Blumen oder auch mal eine ungewöhnliche Pflanzenschönheit – bei Blumen Lüschen findet man eine riesige Auswahl an Pflanzen für jede Gelegenheit und jeden Anspruch



Neben Pflanzideen kann man sich viele Anregungen und Inspirationen im Schaugarten holen - sei es für die neue Beetanlage, Gartendekoration oder die Gestaltung des Balkons. In all diesen Fragen stehen die Fachkräfte mit kompetentem Rat zur Seite. Natürlich findet man auch in anderen floristischen Bereichen - z.B. Event-, Hochzeits- und Trauerfloristik oder Grabpflege – in Blumen Lüschen den richtigen Partner.

### TIPP:

# FRÜHJAHR IST PFLANZZEIT - FINDEN SIE DIE PASSENDEN GEMÜSEPFLANZEN UND KRÄUTER BEI BLUMEN LÜSCHEN



In den Gärten wird es jetzt geschäftig: viele Gemüsesorten und Kräuter werden jetzt in die Erde gebracht, um zum Sommer geerntet werden zu können. Da lohnt sich die Anfrage bei Blumen Lüschen: dort gibt es z.B. eine Auswahl aromatischer Tomatenpflanzen und frischer Kräuter. So kann der Sommer mit hoffentlich reichen Ernten

Schauen Sie also gerne mal im Hochheider Weg 262 vorbei - Birgit und Ralf Wilken und ihr Team beraten Sie gerne zu den passenden Pflanzen für Ihren Garten. Ein Besuch ist ohne vorherige Terminvereinbarung und Test möglich. Nutzen Sie sonst auch den Bestell- und Lieferservice (Tel. 3 14 80 oder blumenlueschen@ewetel.net.)

(Text: repo: Fotos: Blumen Lüschen)

Blumen Lüschen • Hochheider Weg 262 • 26125 Oldenburg Telefon: 0441 3 14 80 • Mobil: 0173 851 33 88 Telefax: 0441 38 36 20 • blumen-lueschen@ewetel.net





**Alarm** – Alarmanlagen VdS

- Meldeanlagen nach DIN 14 675

Videoüberwachung

- Netzwerktechnik

Elektro - Installation

Vertragspartner für Sicherheitstechnik

Gelistet beim

Landeskriminalamt Niedersachsen (LKA)











Knaupmeier Elektrotechnik GmbH & Co. KG Bollmannsweg 6 · 26125 Oldenburg RUF 0441 – 39388 · FAX 0441 – 391617

www.knaupmeier.de · info@knaupmeier.de





# ONLINE TRAINING BEIM SV OFENERDIEK

### GANZKÖRPER FITNESS TRAINING

Montags 19:00 Uhr, mittwochs 18:00 Uhr, Anmeldung: joerg@dapperheld.de

RÜCKENFITNESS: Montags 18:00 Uhr, Anmeldung: nicole.vereinsport@gmail.com

STRONG NATION: Montags 18:30 Uhr.

YOGA FLOW: Dienstags 18:30 Uhr, Anmeldung: bluehe@web.de

HATHA YOGA: Dienstags 17:45 Uhr, Anmeldung: i.rowoldknaack@gmail.com

Anmeldung: bluehe@web.de

# 50 Testhörer gesucht

für kleine und unauffällige Hörgeräte



Soni**Ton.** 

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin und testen Sie kostenlos und unverbindlich bis zum 15.06.2021 die neuen Hörgeräte jetzt auch wiederaufladbar! Besuchen Sie uns - ganz in Ihrer Nähe:



www.hoergeraete-hahm.com

Bloherfelder Str., Klingenbergplatz Karuschenweg 1, 26127 Oldenburg

5x in Oldenburg:

Tel.: 0441 / 8000 77 57 Hauptstr. 20a. 26215 Wiefelstede Tel.: 04402 / 98 98 610

ZUMBA KIDS: Mittwochs 17:00 Uhr. Anmeldung: bluehe@web.de

ZUMBA: Mittwochs 18:30 Uhr. Anmeldung: bluehe@web.de

BODYSTYLING: Donnerstags 18:30 Uhr, Anmeldung: bluehe@web.de

KAMPFSPORT: Dienstags und freitags 19:00-20:00 Uhr, Anmeldung: sabine.scheve@uni-oldenburg.de

(Text: SVO)

# KULTURZENTRUM OFENERDIEK: **TERMINÄNDERUNG**

Das Konzert von The Eskimos, das für den 5. Juni 2021 geplant war, muss leider erneut verschoben werden. Der neue Termin ist der 26. Februar 2022. Alle bereits gekauften Karten behalten ihre Gültigkeit.



(Text & Foto: Kulturzentrum Ofenerdiek)

# **Sonntags Spezialbecher** im Angebot!

Sie haben wenig Zeit? Dann bestellen Sie per Fax.



Filiale Weißenmoorstr. 227 Tel. 0441/30 38 21 · Fax: 0441/3903473

Filiale Hundsmühler Str. 190 Tel. 0441/955 87 87 · Fax 0441/7791866 PLATTDEUTSCHES THEATER DER BESONDEREN ART

# "ÜNNER DEN MELKWOLD" ALS GE-**RÄUSCHKULISSE DES LEBENS**

Das "Platt'n'-Studio 18+", der Nachwuchskurs des Niederdeutschen Schauspiels und der August Hinrichs Bühne, ist wieder zu Gast im Heinrich Kunst Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld).

Unter Leitung von Dorothee Hollender und Alexander Goretzki haben die Kursmitglieder intensiv an einem besonderen Theater-Projekt gearbeitet. Basierend auf dem berühmten Hörspiel "Unter dem Milchwald" von dem englischen Schriftsteller Dylan Thomas wollen sie die niederdeutsche Fassung unter dem Titel "Ünner den Melkwold" als szenische Lesung und Live-Klangcollage präsentieren.

Zu sehen und zu hören ist dieses ungewöhnliche Stück als "open-air-Veranstaltung" auf dem Hof des Heinrich Kunst Hauses jeweils am Freitag, 11., 18. und 25. Juni, jeweils um 21:00 Uhr. Zusätzlich wird noch am Sonntag, 20. Juni, um 17:00 Uhr gespielt. Einlass ist jeweils 30 Minuten vor Vorstellungsbeginn.

Karten (12 Euro) können telefonisch bei Richard Eckhoff unter 0441-60735 oder 0171-4957241 bzw. unter E-Mail kontakt@ heinrich-kunst-haus.de vorbestellt werden. Nach Eingang des Eintrittsgeldes werden die Karten verschickt bzw. können abgeholt werden. Dafür ist im Heinrich Kunst Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld) am 19., 21., 25. und am 26. Mai jeweils von 19:00 bis 20:00 Uhr eine Vorverkaufskasse geöffnet, wo dann auch ohne Vorbestellung noch eventuelle Restkarten erworben werden können.

(Text: Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V.)



# DAS HUGO JOURNAL IST BLUE FIRE LIONS UNTERSTÜTZER

Das ist ja mal eine Ehre: Vor einigen Tagen erhielt die Redaktion des HUGO Journals ein Schreiben vom Ofenerdieker Basketballverein Blue Fire Lions und darf sich jetzt offizieller Supporter nennen. Wir bedanken uns und freuen uns darauf, künftig wieder regelmäßig über den dann hoffentlich bald wieder anlaufenden Spielbetrieb berichten zu können!

(Text & Foto: repo)

# UMWELTFREUNDLICH UND AKTIV



ab 865 €

ab 598 €

ab 725 €

ab 725 €

# **KLEINE ABENTEUER**

### Havelland und Potsdam

- Radtouren für Genießer auf bestens erkundeten Weger
- Wasserflächen, grüne Wiesen, Wald und Natur
- spannende Besichtigungen von Apfelzucht bis Zeppelinhafen
- ruhiges Vier-Sterne-Hotel am Templinsee
- So. 20.06.21 Sa. 26.06.21

### Bundesgartenschau in Erfurt

- Bundesgartenschau mit Außenstandorten
- ausgesucht schöne Radstrecken an Unstrut, Ilm und Werra
- lockerer Radelspaß ohne Bahn- oder Autostress
- einmalige Programmkombination mit hohem Erlebniswert
- Hotel in grünem und historischem Kurort
- Di. 08.06.21 Sa. 12.06.21
- So. 04.07.21 Do. 08.07.21

### Neiße und Spreewald

- Natur entlang der Neiße, spezielle Touren im Spreewald und um Cottbus
- Europastadt Görlitz mit historischer Altstadt
- leichte, gemütliche Radtouren
- Parkanlagen von Weltrang, gewaltige Industriedenkmäler
- So. 11.07.21 So. 18.07.21 ab 1.085 €

### Radeln auf alten Bahntrassen in Bavern

- bundesweit einmalige Reisekombination
- ausgesucht schöne Radstrecken auf alten Bahntrasse
- bequeme Anfahrt zu Ein- und Ausstiegen
- wenige Hotelwechsel
- So. 01.08.21 Fr. 06.08.21 So. 29.08.21 - Fr. 03.09.21

- Radregion Mosel die fünf schönsten Radtouren an der Mosel und den Nebenflüssen
- Begegnungen mit Römern und Wein
- Weingut-Hotel in ruhiger Lage
- Sa. 21.08.21 Do. 26.08.21

# Mecklenburg und Ostsee

- die schönsten Radtouren am Schweriner See, in der Boddenlandschaft und an der Ostsee mit Rundumservice
- interessante Einblicke in Geschichte, Natur und Städte
- schmackhafte Picknicks unter freiem Himmel
- hochwertige, interessante Hotels

So. 12.09.21 - Fr. 17.09.21

Viele weitere Ziele auf unserer laufend aktualisierten Homepage!







# WEITERE CORONA **TESTZENTREN** IN OLDENBURG

Wer sich testen lassen möchte, muss einen Personalausweis mitbringen. Auf der Basis der geltenden Coronavirus-Testverordnung haben alle asymptomatischen Personen einmal die Woche Anspruch auf eine kostenlose Testung auf das Coronavirus. Bei einem positiven Testergebnis muss man sich in häusliche Quarantäne begeben und einen PCR-Test zur Abklärung machen.

### TESTZENTREN IN OLDENBURG:

Testcenter Cupido, Achternstraße 69, nur Bürgertests, Terminbuchung online unter https://corona-test-oldenburg.de, Öffnungszeiten: montags bis freitags 10 bis 18 Uhr, samstags 10 bis 14 Uhr

"Drive-Through" Famila, Einkaufsland Wechloy, Posthalterweg 10, nur Bürgertests, Terminbuchung online unter https://corona-test-oldenburg. de, Öffnungszeiten: montags bis samstags 10 bis 18 Uhr

"Drive-Through" Ikea, Holler Landstraße 89, nur Bürgertests, Terminbuchung online unter https://corona-test-oldenburg.de, Öffnungszeiten: montags bis samstags 10 bis 18 Uhr

**Testcenter Oldenburg**, Bahnhofplatz 1, neben kostenlosen Bürgertests sind auch kostenpflichtige PCR-Tests möglich, Anmeldung unter www. testcenter-ol.de (Link führt auf ein Anmeldeformular bei Google), Öffnungszeiten: montags bis freitags 10 bis 18 Uhr, samstags 10 bis 14 Uhr

Johanniter Oldenburg, Jägerstraße 64 bis 66, Terminvereinbarung unter 0441 40579266, per E-Mail: Schnelltest.Oldenburg@johanniter.de oder online unter https://www.johanniter.de/dienste-leistungen/angebotefuer-privatpersonen/lokale-angebote/dienstleistung/corona-antigenschnelltests-oldenburg-12313, Öffnungszeiten: montags bis freitags 8 bis 12.15 Uhr und 13 bis 16.30 Uhr, donnerstags 18 bis 21 Uhr, samstags 10 bis 14 Uhr

Laborkreis GmbH, Elbestraße 7, kostenlose Schnelltests sowie kostenpflichtige PCR-Tests, Terminbuchung online unter https://laborkreis.de, Öffnungszeiten: montags bis freitags 9 bis 17 Uhr, samstags 9 bis 15 Uhr

Testzentrum Oldenburg-Aurich-Schortens, Drive-in-Station Weser-Ems-Hallen (Messestraße), nur mit Pkw, ohne Anmeldung, Öffnungszeiten: montags bis freitags 8 bis 18 Uhr, samstags und sonntags 10 bis 16 Uhr

**DRK-Testzentrum Oldenburg,** Maria-von-Jever-Straße 2, Terminvergabe online unter http://testzentrum.drk-ol.de, Öffnungszeiten: montags, mittwochs und freitags 16 bis 20 Uhr, dienstags und donnerstags 9 bis 13 Uhr, samstags 10 bis 14 Uhr

Testcenter Schlosshöfe, Schloßplatz 3, 26122 Oldenburg, nur Bürgertests, Terminvergabe unter https://testcenter-oldenburg.de/terminbuchung/1?locid=6, Öffnungszeiten: montags bis samstags 10 bis 18 Uhr

Testzentrum Eversten der Galenus-Apotheke, Hauptstraße 36, Terminvergabe: www.galenus-apotheke.de

"Drive thru" Möbel Buss, Oldeweg 2, 26135 Oldenburg, nur Bürgertests, Terminvergabe unter https://testzentrum-moebel-buss.ticket. io/8kxmmbqg/, Öffnungszeiten: montags bis freitags 6 bis 18 Uhr, samstags 10 bis 16 Uhr

"Walk thru" aktiv & irma, Alexanderstraße 362, 26121 Oldenburg, nur Bürgertests, Terminvergabe siehe https://corona-test-oldenburg.de/, Öffnungszeiten: montags bis freitags 8 bis 18 Uhr, samstags 10 bis 16 Uhr

"Drive thru" Kaufpark Kreyenbrück, Alter Postweg, 26133 Oldenburg, nur Bürgertests, Terminvergabe siehe https://corona-test-oldenburg.de/, Öffnungszeiten: montags bis freitags 8 bis 20 Uhr, samstags 10 bis 20 Uhr.

"Drive thru" Hornbach Eversten, Edewechter Landstraße 149, Bürgertests, Terminvergabe siehe https://corona-test-oldenburg.de/, Öffnungszeiten: montags bis samstags von 7.30 bis 20 Uhr.

Testzentrum am Sportpark Osternburg, Gerhard-Stalling-Straße 22-26, Bürgertests, Terminvergabe siehe https://corona-test-oldenburg.de/, Öffnungszeiten: montags bis freitags von 7 bis 20 Uhr, samstags von 9 bis 15 Uhr, sonntags von 12 bis 18 Uhr.

Testzentrum Café Rosenbohm, Pferdemarkt 7, Bürgertests, Terminbuchung unter www.laborkreis.de/testzentrum-pferdemarkt, Öffnungszeiten: montags bis freitags von 6 bis 18 Uhr, samstags von 9 bis 18 Uhr, feiertags von 10 bis 14 Uhr.

Testzentrum "Die Oldenburger Zahnärzte"/Airstreamer, Dragoner Stra-Re 1, Bürgertests, Terminvereinbarung unter www.mobiler-test.de », auch ohne Anmeldung, Öffnungszeiten (ab 10. Mai): montags bis freitags von 7 bis 8:30 Uhr und 17 bis 19 Uhr, samstags, sonntags und feiertags von 9 bis 12 Uhr.

Testzentrum "MACO-City Einkaufscenter", Emsstraße 4-8, Bürgertests und kostenpflichtige PCR-Tests, Anmeldungen unter www.laborkreis.de/ testzentrum-maco-city » sowie über einen QR-Code mit dem eigenen Smartphone oder einem dort stationierten Tablet, Öffnungszeiten: montags bis freitags von 7 bis 18:30 Uhr, samstags von 9 bis 15 Uhr.

Testzentrum Nadorst, WSM Funsport, Ammergaustraße 10, Bürgertests, Terminbuchung unter www.laborkreis.de/testzentrum-wsmfunsport, Öffnungszeiten: montags bis freitags von 7 bis 18 Uhr, samstags von 9 bis 18 Uhr, feiertags von 10 bis 14 Uhr.

Testzentrum Restaurant "Bestial", Theaterwall 20), Bürgertests, Terminbuchung unter www.laborkreis.de/testzentrum-bestial, Öffnungszeiten: montags bis freitags von 7 bis 18 Uhr, samstags von 9 bis 18 Uhr, feiertags von 10 bis 14 Uhr.

(Quelle: Stadt Oldenburg, www.corona-test-oldenburg.de, Abb: Freepik)

# BLUMENHAUS SÜNDERMANN

# MEETS DIE PFLANZENMANUFAKTUR

## DAS NADORSTER BLUMENHAUS SÜNDERMANN HAT SICH EINEN NEUEN STARKEN PARTNER FÜR FRISCHE TOPFPFLANZEN AUS DER REGION MIT AN BORD GEHOLT.

Um seinen Kunden auch weiterhin Blumen und Pflanzen von höchster Qualität und Frische bieten zu können, arbeitet das Blumenhaus Sündermann in Zukunft mit der Pflanzenmanufaktur zusammen. Die Pflanzenmanufaktur ist ein, am Anfang des Jahres gegründetes Start-up aus Westerstede. Hierbei handelt es sich um einen Blumen- und Pflanzenlieferservice aus dem Ammerland, bei dem die Pflanzen direkt aus der Gärtnerei zum Kunden oder zum Partnerstore geliefert werden.

Zentrale Themen des Start-ups sind Nachhaltigkeit, Regonalität, Innovation und Fairness. Themen, die auch bei Sündermann immer weiter an Relevanz gewinnen. Jetzt können die Kunden nicht nur online ihre Blumen zu sich nach Hause bestellen, sondern sich auch im Partnerstore - Blumenhaus Sündermann - vom Fachmann vor Ort beraten lassen.

Damit Kunden die Ware nicht nur auf Bildern im Internet, sondern auch "live" beim Gärtner sehen können, werden immer einige Muster aus dem Sortiment der Pflanzenmanufaktur ausgestellt. Um die Frische der Pflanzen nicht zu beeinträchtigen, wird die Ware für die Kunden erst gepackt, nachdem sie bestellt worden ist.

Der Ablauf der Bestellung im Blumenhaus Sündermann könnte so aussehen: Die Kunden können zu Sündermann ins Blumenhaus kommen und sich einige Muster vor Ort anschauen. Bei der Entscheidungsfindung und bei Fragen steht das Sündermann-Team wie gewohnt zur Seite. Die Pflanzen können dann im Blumenhaus bestellt und ein bis zwei Tage später abgeholt oder direkt nach Hause geliefert werden. Es ist auch möglich, die Pflanzen einfach online auf der Homepage der Pflanzenmanufaktur (www.diepflanzenmanufaktur.de) zu bestellen und diese dann im Blumenhaus abzuholen.

# KUNSTVOLLE BLUMENGRÜSSE NACHHALTIG VERPACKT!

Blumensträuße vom Blumenhaus Sündermann werden auf Wunsch in neuer und nachhaltiger Geschenkverpackung ausgeliefert.

Jeder überbrachte Blumenstrauß ist das individuelle Kunstwerk unserer Floristen, die dadurch ihr Handwerk mit viel Leidenschaft und Herzblut zum Ausdruck bringen. Alle Schnittblumen werden dabei sorgfältig ausgesucht und liebevoll gebunden.

Um gewährleisten zu können, dass unsere Blumensträuße in bester Qualität und kontaktlos bei Ihnen ankommen, werden sie in unserer praktischen Geschenkverpackung der" Flower-Bag "ausgeliefert. Über die Auslieferung in Wasser freuen sich nicht nur die Blumen, auch unsere Kunder haben einen Vorteil: Egal wo uns wann der Blumengruß übergeben wirdob im Krankenhaus, im Büro, Zuhause oder beim Nachbarn- der Strauß steht bereits im Wasser und muss nicht sofort weiterversorgt werden. Auch die kontaktlose Übergabe und das Abstellen vor der Tür werden im Flower-Bag vereinfacht.

Noch ein Vorteil: Diese neue Blumenverpackung ist aus FSC-zertifiziertem Papier hergestellt und ist daher sehr umweltfreundlich. Die Tasche kann komplett über das Altpapier entsorgt werden. Das wiederum ist praktisch für unsere Kunden, schützend für die Blumen, schonend für die Umwelt.

Alle Kunden, die bis zum Mittwoch 19. Mai 2021 ihren Pfingststrauß für Abholung oder Lieferung Samstag 22. Mai, im Blumenhaus Sündermann vorbestellen, erhalten diese Premium-Geschenkverpackung für ihrer Pfingst-Strauß kostenlos dazu.

(Texte & Foto: Blumenhaus Sündermann,



www.diepflanzenmanufaktur.de Telefon: 04488 • 52 96 395 mail@diepflanzenmanufaktur.de



Nadorster Str. 182 • Oldenburg- Nadorst Telefon: 8 63 90 info@blumenhaus-suendermann.de

# ... dein Blumen-Lieferdienst aus der Region!



Wir liefern nachhaltig gewachsene Blumen und Pflanzen direkt aus der Gärtnerei zu dir nach Hause. Dies geschieht mit unseren eigenen Lieferwagen im Umkreis von 30km rund um Westerstede. Du kannst die Blumen nicht nur direkt zu dir nach Hause bestellen, sondern auch in unseren Partnerstore Blumenhaus Sündermann. Außerdem kannst du dir eine exklusive Auswahl unseres Sortiments bei Sündermann vor Ort anschauen.









www.diepflanzenmanufaktur.de









▶ Bei Bestellungen über unsere Linda-Bestell-App erhalten Sie 1 € Sofortrabatt\* ab einem Einkaufswert von 10 €.



# BÜRGERVEREIN

# OFENERDIEK E.V.

# >>>> VEREINSLEBEN <

# Weitere Bahnwachen für eine Unterführung "Am Stadtrand"

Nun war es schon die vierte Bahnwache am Bahnübergang "Am Stadtrand", als sich am 3. Mai wieder über zwölf Vertreter/innen der teilnehmenden Vereine mit ihren Bannern vor den Schranken aufgestellt hatten, um für eine Unterführung zu demonstrieren. Erfreulich ist, dass sich auch wieder Vertreter/innen der politischen Parteien beteiligen. Und immer wieder kam auch der Zuspruch von den vorbeikommenden Verkehrsteilnehmern. Bei einigen Vorbeifahrenden kam es durch die Anwesenheit der Polizei allerdings zwischenzeitlich zu Irritationen.

Dazu nimmter der bvo wie folgt Stellung:

"Jede unserer Aktionen für eine Unterführung des Bahnübergangs "Am Stadtrand" muss bei der Stadt Oldenburg angemeldet werden. Alle bisher durchgeführten Veranstaltungen sind auch genehmigt worden, unter den zurzeit gültigen Auflagen, die durch die erhöhten Inzidenz-Zahlen Corona- bedingt verständlicherweise verschärft worden sind. Die Polizei ist nun ihrerseits verpflichtet, nachzusehen/zu kontrollieren, ob wir diese im Genehmigungsverfahren auferlegten Auflagen auch beachten und erfüllen. Es hat also niemand die Polizei "gerufen", sondern sie hat einfach nur ihre Arbeit gemacht. Und das, so haben wir es empfunden, sehr diskret und freundlich.



Wir wollen weiter aktiv bleiben. Daher wird unter der Beteiligung mehrerer Vereine – unter anderem Bürgerverein Ofenerdiek, AGM, Siedlergemeinschaft Jan Koopmann, Pro Bahn und SV Ofenerdiek – die Bahnwache vierzehntägig bis zum Sommer am Bahnübergang "Am Stadtrand" für die Bahnunterführung aller Verkehre demonstriert. Bis zu den Sommerferien sind noch fünf weitere Aktionen geplant, jeweils an einem Montag-

nachmittag von 16:30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr. Wer mitmachen möchte, ist willkommen und kann sich mit Namen und Terminwunsch an folgende Adresse wenden:

vorstandbvo@buergerverein-ofenerdiek.de Folgende Termine sind noch vorgesehen – vorbehaltlich der Genehmigung durch die Stadt Oldenburg und der Corona-Lage:

17. Mai, 31. Mai, 14. Juni, 28. Juni, 12. Juli 2021

(Text: Klaus-Dieter Habedank bvo, Foto bvo)

# Wegeverbindung vom Querweg zum Elritzenweg

Bereits im Juli 2015 schrieb eine aufmerksame Bürgerin an den Vorstand des bvo und wies darauf hin, dass das Grundstück im Querweg 21 zum Verkauf stehen und das Haus abgerissen würde. Durch den Ankauf einiger Flächen wäre es der Stadt Oldenburg möglich, eine Wegeverbindung vom Querweg in Richtung Elritzenweg zu schaffen.



Der damalige Vorsitzende des bvo, Hans-Gerd Tabke, schrieb seinerzeit an den Oberbürgermeister Herrn Schwandner mit der Bitte, diese Möglichkeit zu prüfen. Es gab Ortstermine und langsam nahm das Projekt Fahrt auf. Einige Flächen wurden durch die Stadt angekauft, bis auf ein Grundstück in der Größe von ca. 10 m². Mehrfach wurde über die Jahre vom Vorstand des bvo nachgefragt, warum es keine Fortschritte geben würde, die Antwort war immer gleich: Der Besitzer ist nicht auffindbar, er lebt im Ausland.

Als neuer Vorsitzender des bvo machte sich Bodo Gerdes im Frühjahr 2018 im Ofenerfeld und Querweg auf die Suche nach Personen mit Kontakten zum Grundstückseigentümer und wurde fündig. Er erläuterte im Gespräch sein Anliegen und bat darum, dem Eigentümer mitzuteilen, sich bitte bei ihm zu melden. Dabei erfuhr er, dass sich dieser ab Mitte Mai für eine längere Zeit in Oldenburg aufhalten würde. Am 6. Juni 2018 suchte Bodo Gerdes den Eigentümer persönlich auf und erfuhr in diesem Gespräch, der Verkauf an die Stadt sei bereits erfolgt und alles wäre geklärt. Dann hat es allerdings noch bis 2021 gedauert, bis die Planungen abgeschlossen und die Finanzierung über den Haushalt abgesichert wurden.

Anfang März begannen die Arbeiten und wurden im April 2021 abgeschlossen. Dadurch gibt es im Stadtnorden für Fußwege und Radtouren eine Wegeverbindung vom Feldahornweg über den Wendeplatz am Querweg in Richtung Elritzenweg oder ins benachbarte Ammerland, zur Lerchenstraße. An dieser Stelle gilt der Dank allen Beteiligten, welche diese Idee aus dem Jahre 2015 unter-stützt und letztlich umgesetzt haben.

# Wegebezeichnung wird gesucht HUGO-Leser und Leserinnen sind beteiligt

Wie berichtet, ist nach jahrelangen Bemühungen des bvo eine Wegeverbindung zwischen Elritzenweg und Querweg für Radfahrer und Fußgänger geschaffen worden. Sie wird am 21. Mai um 14:00 Uhr von der Stadt offiziell eingeweiht werden.

Nun sollte dieser Weg natürlich auch benannt werden. Und hierbei sind alle gefragt, auch Sie als HUGO-Leserin/Leser. Der Vorstand des bvo hat inzwischen zur Beschleunigung des Verfahrens über sechs Namensvorschläge abgestimmt und möchte diese der Allgemeinheit zur Wahl stellen. Diese Vorschläge in alphabetischer Reihenfolge sind in plattdeutscher Sprache gefasst (dahinter die hochdeutsche Bezeichnung – nur als "Übersetzung" gedacht):

- >>> Börgerpadd (Bürgerweg)
- >> Eeckenpadd (Eichenweg)
- >>> Grenzpadd (Grenzweg)
- >> Lüttjepadd (Kleiner Weg)
- >> Naverspadd (Nachbarnweg)
- >> Vereenspadd (Vereinsweg)

Geben Sie Ihr Votum für eine Wegebezeichnung ab und teilen Sie diese bitte schnellstmöglich unter



der E-Mail-Adresse abfragebvo@buergerverein-ofenerdiek.de oder Telefon 0441 3049157 (AB) mit.

Unter allen Einsendungen – egal ob der abgegebene Vorschlag auch gewinnt, letztendlich zählt die Beteiligung – verlost der bvo vier Einkaufsgutscheine für HUGO-Geschäfte zu je 25 Euro als Preise.

### Einsendeschluss ist der 17. Mai 2021, spätestens 18:00 Uhr.

Bitte nicht vergessen: Ihre Namensangabe, E-Mail Adresse, Telefonnummer und Anschrift. Diese Daten unterliegen natürlich dem Datenschutzgesetz und dienen lediglich zur Ermittlung der Gewinner. Sie werden nach der Gewinnermittlung sofort gelöscht.

Da es sich um eine öffentliche Aktion handelt, sind alle Interessierte aufgerufen, sich hieran zu beteiligen. Nach der Namensfindung

durch Mehrheitsentscheidung und Genehmigung durch die Stadtverwaltung wird der Name in weißer Schrift auf blauem Grund angebracht – siehe Beispielfoto – und von Seiten der Stadt aufgestellt.



(Text: Klaus-Dieter Habedank, bvo, Foto: bvo)





# RALF UHLMANN

Weißenmoorstraße 274, 26125 Oldenburg Tel. 0441/30 40 91 • Fax 0441 / 30 40 92 E-Mail: ralf.uhlmann@oevo.de www.oeffentlicheoldenburg.de









Weißenmoorstr. 271 26125 Oldenburg Tel. 0441 - 30 33 93 · Mobil 0172 - 53 31 76 5 www.fahrschule-beilken.de

Lohnsteuerberatungsring Lohnsteuerhilfeverein e.V.



Ihr persönlicher Berater

Heiko Brandhorst

Langenweg 170 a 26125 Oldenburg Telefon 04 41 / 9 60 82 19 Telefax 04 41 / 36 19 40 90 Mobil 01 76 / 23 10 91 52 heiko.brandhorst@ewetel.net





Steuertipp von Heiko Brandhorst

# **GARTENARBEIT VON DER** STEUER ABSETZEN

Die ersten Sonnenstrahlen, das erste Vogelgezwitscher - mit dem Frühlingsbeginn steigt auch schnell der Tatendrang. Der Garten muss fit für den Sommer gemacht werden. Doch warum selbst Hand anlegen? Wenn Sie einen Gärtner beauftragen, spart das nicht nur Zeit, sondern auch Steuern. Je nach Art können die Arbeitskosten als Handwerkerleistungen oder haushaltsnahe Dienstleistungen abgesetzt werden. Geht es um Arbeiten im Haushalt, erkennt das Finanzamt entweder Handwerkerkosten oder haushaltsnahe Dienstleistungen an. Und die Gartenarbeit kann grundsätzlich beides sein. Der Unterschied? Es gelten verschiedene Voraussetzungen und Höchstbeträge. Sie sollten daher genau darauf achten, was bei Ihnen zutrifft, um den höchstmöglichen Steuervorteil zu erzielen. Bei den haushaltsnahen Dienstleistungen können Sie bis zu 20 % Ihrer Kosten absetzen - maximal jedoch 4.000 Euro. Das entspricht einer Rechnungssumme von 20.000 Euro! Geht es um Ihren Garten, gelten jedoch nur regelmäßig anfallende Pflegearbeiten als haushaltsnahe Dienstleistungen. Dazu gehören unter anderem das Rasenmähen, die Schädlingsbekämpfung oder das Heckenschneiden. Zu den Handwerkerleistungen zählen umfangreichere Maßnahmen. In diesem Fall können Sie zwar ebenfalls 20 % absetzen - allerdings nur bis zu einem Höchstbetrag von 1.200 Euro. Das entspricht einer Rechnungssumme von 6.000 Euro. Zu den Handwerkerleistungen im Garten zählen beispielsweise das Errichten oder Sanieren einer Gartenmauer oder einer Umzäunung, das Anlegen eines Gartenteichs oder den Rollrasen verlegen. Lassen Sie Ihren Garten neu anlegen, zählt auch das zu den Handwerkerleistungen. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie ihn ganz neu anlegen oder lediglich umgestalten lassen. Lassen Sie das im Rahmen des Neubaus Ihres Hauses machen, verlieren Sie den Steuervorteil. Dann zählt diese zu den Neubaumaßnahmen und die werden steuerlich nicht berücksichtigt. Sie sollten den Garten erst nach Ihrem Einzug in Angriff nehmen. Auch Mieter können Gartenarbeit absetzen und Steuern sparen.

Tipp: Um die Steuervergünstigung zu erhalten, brauchen Sie unbedingt eine Rechnung von Ihrem Dienstleister. Darauf müssen Lohn- und Materialkosten getrennt voneinander ausgewiesen sein. Und diese müssen Sie dann per Überweisung begleichen. Das Finanzamt erkennt nur Ausgaben an, die Sie überwiesen haben und die Sie anhand eines Kontoauszugs auch belegen können. Die nötigen Nachweise müssen Sie zudem mindestens 2 Jahre aufbewahren. (Text: Heiko Brandhorst, Foto: Lichtblick)



Kniggetipp von Ralf Beyer

# **GESELLSCHAFT**

Gesellschaft bedeutet unter anderem: Menschheit. Öffentlichkeit und Allgemeinheit. Ein Gesellschafter ist ein Teilhaber dieser "Menschheit, Öffentlichkeit und Allgemeinheit" - er nimmt also an dieser Gesellschaft teil. Warum verhalten sich so viele Menschen, als wären sie allein diese Gesellschaft?

Nehmen wir als Beispiel die E-Roller-Fahrer. Viele abgestellte Roller vermitteln den Eindruck, als seien die Fahrer auf den letzten paar Meter während der Fahrt abgesprungen. Die Roller stehen kreuz und guer auf den Gehwegen oder liegen einfach so rum. Denken die abgesprungenen Fahrer eigentlich auch einmal an die anderen Gesellschafter, die mit körperlichen Einschränkungen in unserer Gesellschaft leben?

Blinde Gesellschafter und auch Gesellschafter, die mit einem Rollstuhl oder Rollator unterwegs sind, möchten auch an dem gesellschaftlichen Leben teilhaben. Diesen Menschen werden nicht nur kleine Steine in den Weg gelegt, sondern gleich ganze E-Roller. Muss das denn sein?

Jeder Mensch, der seinen gesunden Menschenverstand zum Einsatz bringen kann, kommt da auch von selbst drauf, dass Rücksichtnahme nicht weh tun muss. Eine gut funktionierende Gesellschaft lebt davon, dass jeder, der einen Teil davon haben möchte auch einen Teil dazu beitragen muss.

Ich wünsche Ihnen alles Gute und immer einen freien Gehweg.

Ihr Ralf Beyer (Sie erreichen mich unter knigge@mangoblau.de)

(Ouelle + Foto: Ralf Bever, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr. Trainer für Umgangsformen im Beruf)





Gesundheits-Tipp von Petra Eberlei

# FITNESSTRAINING IST **ALTERNATIVLOS**

Die Entwicklung der Fitnessbranche seit den Anfängen in den Fünfzigerjahren gehört zu den großen Erfolgsgeschichten der Nachkriegszeit. Heute sind ca. 12 Millionen Menschen in einem Fitnessstudio angemeldet, doch leider Lockdown-bedingt seit über einem halben Jahr ohne ihre Trainingsmöglichkeiten.

An dieser Stelle haben wir schon oft darüber berichtet, welche positiven Effekte nachweislich das Muskeltraining auf den menschlichen Organismus, das Herz-Kreislauf-System, seinen Stoffwechsel, sein Immunsystem und auch die Psyche ausübt. Und uns liegt ebenso am Herzen, den Lesern - aus unserer Expertensicht - wertvolle Tipps zur "Überbrückung" bis zur Wiedereröffnung zu geben: u. a. Empfehlungen für das Outdoor-Training, gesunde Ernährung und gratis Online-Workouts.

### Aber mal Hand aufs Herz ...

- ... das Training im Studio ist für die meisten Menschen nicht zu ersetzen. Es fehlt die fachliche Anleitung zur richtigen Übungsdurchführung, zur Anpassung des Trainingsprogramms und nicht zuletzt als wichtiger Motivationsfaktor. Eine individuelle Betreuung ist eben essenziell.
- ... die Ausstattung ist der zweite Erfolgsfaktor, um ein Training individuell und nachhaltig zu gestalten. Denn der menschliche Körper ist mit seinen über 600 Muskeln ein wahres Wunderwerk. Diese Muskeln arbeiten wie kleine und große Motoren, mitund gegeneinander. Damit dies wirklich effektiv und risikolos geschieht, braucht es beides: die professionelle Ausbildung und eine hochwertige Ausstattung!

### Teil der Lösung

So sehen wir uns mit unseren Trainingsangeboten als Premiumanbieter, samt umfangreichen Hygieneschutzmaßnahmen, als "Teil der Lösung" und hoffen baldmöglichst unsere "alten" und "neuen" Kunden wieder bei Figur, Gesundheit und Ausgleich zum Alltag unterstützen zu dürfen. Bleiben Sie bis dahin in Bewegung.

> (Quelle + Foto: Petra Eberlei, Leitung Trainingsbereich im F1 - F1TNESS OLDENBURG)

IMPRESSUM Das HUGO-Journal erscheint monatlich bei der Mangoblau Medien GmbH Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Ofenerdiek und Metjendorf vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber: Mangoblau Medien GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: "HUGO e.V."), Wiefelsteder Str. 19, 26127 Oldenburg, Tel. 30410216, E-Mail: info@HUGO-Journal.de, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblau GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Renée Repotente (repo), HUGO (hugo), Katja Mickelat (kat). Druck: Brune-Mettcker Druck- und Verlagsgesellschaft mbH, Wilhelms haven, Auflage: 12.500 / Vertrieb: Beta Media / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Ofenerdiek (Oldb.), Metjendorf, Bildnachweis: Eigene Bilder / www.freepik.com / Titelbild: www.freepik.com, Erscheinungstermin: Mitte des Monats, Redaktionsschluss: der 3. eines Monats, www.HUGO-Journal.de, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisiliste von Januar 2021. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2021 liegen bei der Firma Mangoblau Medien GmbH.





Ayurveda - der Gesundheitstipp von Andrea Chapus

# Lifestyle & Tipps

# **MEIN IMPULS AUS DEM AYURVEDISCHEN GEDANKENGUT:**

Es gibt ein paar grundlegende Dinge, die wir beachten können, um achtsamer zu essen und unseren Körper im Verdauungsprozess zu unterstützen. Die grundsätzliche Regel lautet: Je mehr und intensiver wir uns nebenher mit anderen Dingen beschäftigen, desto mehr beeinträchtigen wir den Verdauungsprozess.

Essen wir, während wir gehen oder am Rechner arbeiten, stört das unseren Stoffwechsel. Essen wir hastig, im Auto oder in einer aufwühlenden oder stressigen Situation, kann unser Körper das, was wir zu uns nehmen, schlechter verwerten, und das sogar, wenn es tolles, frisches, selbstgekochtes Essen ist, das perfekt zu unserer Konstitution passt. Wir können durch unseren mentalen und emotionalen Zustand die Qualität unseres Stoffwechsels maßgeblich beeinflussen – positiv wie negativ.

Mein Tipp: Essen Sie achtsam, konzentrieren Sie sich auf die Bewegung Ihrer Zunge, nehmen Sie die einzelnen Gewürze/ Aromen/Geschmacksrichtungen wahr, den Geruch, die Farben ... Nehmen Sie es sehr intensiv und bewusst wahr. Genießen, schätzen Sie Ihr Essen ...

www.nataraja-yoga.de

(Text & Foto: Andrea Chapus)



# **ALLES RHABARBER!**

Lieblingsrezepten rund um den Rhabarber gesucht - Projekt "Pflück mich" startet wieder

Der Rhabarber ist mit seiner frühen Saison ein regelrechter Frühlingsbote, auf den wir uns jedes Jahr erneut freuen frischer Rhabarber aus heimischem Anbau ist ietzt wieder



überall im Handel zu haben. Und auch im eigenen Garten können die ersten Rhabarberstangen geerntet werden. Anlässlich der Rhabarber-Saison sammelt der von der Stadt Oldenburg unterstützte Ernährungsrat Rezepte rund um dieses leckere Gemüse auf seiner Homepage und ruft alle Menschen dazu auf, ihm die eigenen Lieblingsrezepte zuzuschicken – ob für Kuchen, Kompott oder auch für extravagante Gerichte.

Mit Beginn der Rhabarbersaison nimmt auch wieder das Projekt "Pflück mich" des Ernährungsrats an Fahrt auf. "Pflück mich" verbindet Menschen mit Obstbäumen oder Sträuchern im eigenen Garten mit Menschen, die bei der Ernte helfen wollen. Auf der Plattform können Gartenbesitzerinnen und Gartenbesitzer ihre Früchte zum Pflücken und Verschenken anbieten und sich bei der Ernte helfen lassen. Und Menschen ohne eigenen Garten erhalten den Zugang zu frischem, regionalem Obst.

Das "Pflück mich"-Team ruft Menschen auf, die eigenen Rhabarber übrig haben, sich gerne zu melden. "Wir möchten auch dieses Jahr wieder Kontakte zwischen Obst- und Gemüsebesitzerinnen und -besitzern und Freiwilligen herstellen, damit möglichst viele Früchte unserer Stadt auch genutzt und genossen werden! Wer also zum Beispiel Rhabarber übrig hat, oder auch anderes Gemüse später im Jahr, wie Kirschen, Äpfel oder Nüsse, der kann sich bei uns melden und wir sorgen dafür, dass interessierte Menschen die Ernte abholen und so selbst Zugang zu frischen, regionalen Früchten erhalten. Eine Win-win-Situation!", erzählt Beate Thiemann, Mitglied im Pflück-mich Team.

Mit der Rezeptsammlung möchte der Ernährungsrat Menschen Ideen für die Verwendung von Rhabarber an die Hand geben, die vielleicht noch keine gute Idee für die Nutzung des eigenen Rhabarbers im Garten haben.

Die Rhabarber-Rezepte können bis zum 31. Mai geschickt werden an info@ernaehrungsrat-oldenburg.de.

Fragen zum "Pflück-mich" Projekt können gestellt werden an pflueck-mich@ernaehrungsrat-oldenburg.de, das Projekt ist zu finden unter ernaehrungsrat-oldenburg.de/pflueck-mich

(Text: Stadt Oldenburg, Foto: freepik.com)



# **WÜRZIG GLASIERTE RIPPCHEN**



2 Spare Ribs, 300 ml Cola, 2 TL Knoblauchpulver, 2 TL Zwiebelpulver, 2 TL Pfeffer, 1 TL Salz, 2 TL Chilipulver. 1-2 TL Cumin (Kreuzkümmel), 3 TL Paprikapulver, 2 TL Cayennepfeffer, 3 TL gemahlene Korianderkörner, 125 ml salzreduzierte Sojasauce, 60 ml Sherry, 120 ml Ketchup

### Zubereitung Western Rub Marinade:

1. Cola bei mittlerer Hitze auf 1/3 sirupartig einkochen. 2. Alle Gewürze mischen. Sojasauce, Sherry, Ketchup und reduzierte Cola mit 2-3 EL Gewürzmischung verrühren (restliche Gewürze in einem Glas trocken aufbewahren).

### Zubereitung:

- 1. Den Ofen auf 100 °C erhitzen und die Spare Ribs mit Salz, Pfeffer, und etwas Zucker würzen und in den Ofen bei 100°C mittlerer Schiene für 20 Minuten geben.
- 2. Danach die Temperatur im Ofen auf 150°C erhöhen und weitere 30 Minuten darin garen lassen.
- 3. Nun die Western-Rub Marinade mit Hilfe eines Pinsels gleichmäßig einpinseln. Diesen Vorgang alle 10 Minuten wiederholen. Ofen auf 160°C verändern.
- 4. Die Rippchen sollten nach ca. 20 Minuten fertig sein.

Mit kulinarischen Grüßen. Ihre Frau Rohde

(Text: www.frau-rohde-kocht.de, Foto: freepik.com)

**ERGO** 

# Zahnersatz Sofort einzigartiger Schutz mit Sofortleistung.

Auch für bereits angeratene oder begonnene Behandlungen.

Horst Klawonn | Weißenmoorstr. 271 | 26125 Oldenburg Tel.: 0441 302631 | Mobil: 0172 4326289 horst.klawonn@ergo.de | www.horst.klawonn.ergo.de

# KFZ - Meisterbetrieb Rieger GmbH



# LICHTTEST UND BREMSEN-CHECK KOSTENLOS

Reifenservice ...... 20,00 € Einlagerung demontierter Räder... 17,00 € Achsenvermessung inkl. Einstellung .... 62,00 € Jahresinspektion......75,00 € zzgl. Materialkosten für z.B.

Während Ihrer Wartezeit bieten wir Ihnen in unserer Cafeteria Lavazza Kaffee an.

### **UNSERE LEISTUNGEN:**

- Mechanik
- Leihwagenservice

Scheibenwischblätter oder Filter

- Unfallschadeninstandsetzung
- HU/AU durch GTÜ
- Fehlersuche aller Art
- Elektrik
- Ölwechsel
- Inspektion f
  ür alle **Fabrikate**

- Karosserie
- Hol- und Bringservice Reifenservice mit
- Einlagerung
- Achsvermessung
- + Einstellarbeiten
- Lackierungen
- Klimaservice

... und vieles mehr!

Karl-Fischer Str. 8 · 26215 Metjendorf Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285 www.meisterbetrieb-rieger.de Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa 9-14 Uhr GTÜ täglich



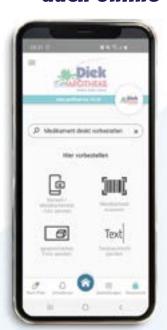


Öffnungszeiten Mo.-Fr. 8-18:30 Uhr Sa. 9-13 Uhr (durchgehend geöffnet)

Inhaber Detlef Leibner

# Unsere Angebote gültig bis zum 28.05.2021

# Sie können unsere Angebote auch online bestellen\*\*







### So funktioniert's

- 1. callmyApo installieren
- 2. Apotheke per Ort oder PLZ auswählen
- 3. Foto vom Rezept und/oder Textnachricht mit dem Namen des Medikaments senden
- 4. Bei Erhalt einer Nachricht, Arzneimittel aholen
- 5. Vorbestellte Artikel in Ihrer Apotheke vor Ort abholen oder per Bote beliefern lassen
- \*\* Wir setzen höchste Ansprüche an unsere Datensicherheit, um den Schutz Ihrer persönlichen Daten umfassend zu gewährleisten. Alle Daten liegen auf Hochsicherheitsservern in Deutschland und die Kommunikation ist nach dem Industriestandard TLS/SSL verschlüsselt. Die Erfüllung der strengen Anforderungen des deutschen und europäischen Datenschutzgesetzes (DSGVO) sind für uns selbstverständlich. Quelle: www.callmyApo.de

# HYLO FRESH® Augentropfen, 10 ml

HYLO FRESH® befeuchtende Augentropfen lindern dank Hyaluronsäure & Euphrasia leichte Symptome wie gelegentlich gerötete oder juckende Augen & verhelfen müden Augen zu neuer Frische. HYLO FRESH® ist konservierungsmittelfrei & kontaktlinsenverträglich.



7,39
Sie sparen 25%

# Loceryl® Nagellack gegen Nagelpilz 50 mg/ml wirkstoffhaltiger Nagellack, 3 ml\*

Loceryl $^\circ$  mit effektiver Langzeitwirkung – nur 1 x pro Woche anzuwenden. Behandlung von Onychomykose ohne Beteiligung der Matrix. Wirkstoff: Amorolfin.

