

NADORSTER

NEWS AUS NADORST, DONNERSCHWEE, OHMSTEDÉ,
BÜRGERFELDE & ÉTZHORN

EINBLICK

MÄRZ 2021

GRATIS ZUM
MITNEHMEN!

GUTSCHEINE

im Innenteil von:

Apotheke Fröhlich
Lichthaus Kuck
Zozan Grill
Tauchertreff
La Molienda
Willers



BESUCHEN SIE UNS AUF ODER AUF WWW.OYJO.COM

LOCKDOWN DEAL

3 MONATE Á 19,-€

Endet automatisch



Jetzt hier online reservieren
www.f1-fitness-ol.de



Scan mich für mehr Infos!

Und bereits JETZT mit
GRATIS Online-Training STARTEN

Felix-Wankel-Str. 1 | 26125 Oldenburg | 0441 - 97 28 610 | www.f1-fitness-ol.de

AKTIONSPREISE IM MÄRZ

METABO AKKU-FREISCHNEIDER FSD 36-18 LTX BL 40

Leiser Akku-Freischneider mit kompaktem Rundgriff zum effektiven Arbeiten auch bei engen Platzverhältnissen



€ 289,-

METABO AKKU-SCHRAUBER BS 18 LT

Leistungstarker Bohrschrauber für anspruchsvolles Arbeiten
18V, 2x4 Ah Li-Ion Akku und Ladegerät ASC 55 in der METABOX 145



AKTION statt € 459,- € 339,-

METABO AKKU-STRAUCH- UND GRASSCHERE POWERMAXX SGS 12 Q

12V; METABOX 145
2 in 1: Strauchschere für präzise Formschnitte an Büschen und Grasschere für saubere Rasenkanten



€ 119,-* *ohne Akku und Ladegerät

METABO TELESKOPSTAB (Länge variabel von 90 bis 102 cm)

- Stabiler Teleskopstab für rückschonendes, exaktes Schneiden von Rasenkanten
- Einfaches Anbringen ohne Werkzeug
- Passend für PowerMaxx SGS 12 Q und SGS 18 LTX Q

€ 58,-



METABO AKKU-RASENMÄHER
RM 36-18 LTX BL 46
mit 2 x 5.2 Ah 18V Li-Ion Akku und Ladegerät ASC 145 Duo

Leiser Akku-Rasenmäher für Grundstücke bis 800 m²

€ 799,-



METABO AKKU-FREISCHNEIDER FSD 36-18 LTX BL 40

Leiser Akku-Freischneider mit verstellbarem Zweihandgriff zum komfortablen Arbeiten auf größeren Flächen



€ 349,-

METABO AKKU-STRAUCH- UND GRASSCHERE SGS 18 LTX Q

18V; METABOX 145 L
2 in 1: Strauchschere für präzise Formschnitte an Büschen und Grasschere für saubere Rasenkanten

* ohne Akku und Ladegerät



€ 129,-*

METABO AKKU-STRAUCH- UND GRASSCHERE POWERMAXX SGS 12 Q

12V 1 x 2 Ah Li-Ion und Ladegerät SC 30, Werkzeugtasche
Diamantgeschliffene Messer



AKTION

statt € 179,- € 159,-

Licht am Ende des Tunnels in Sicht?

Unglaublich, aber wahr – im März heißt es: 1 Jahr mit Corona. Eine zehrende, herausfordernde Durststrecke für alle, allen voran für die vielen Unternehmen, die sich seit einem Jahr mehr oder weniger im Aus(nahme)zustand befinden.

Ist möglicherweise die Zielgerade dieses Marathons erreicht? Die Inzidenzwerte lassen eine vorsichtig-optimistische Prognose zu, dennoch, mehr dazu sagen lässt sich hoffentlich im März. Bis dahin heißt es weiterhin: Durchhalten. In Oldenburg sorgt ein Vorschlag der Politik jetzt für Gesprächsstoff: Die Fraktionen denken darüber nach, selbst in die lokale wirtschaftliche Situation ein- und den gebeutelten Unternehmen unter die Arme zu greifen: Mit Geld aus dem eigenen Haushalt will man nicht mehr auf die schleppenden Hilfsleistungen des Bundes warten müssen und stattdessen die Innenstadt selbst mit geeigneten Maßnahmen fördern.

Die Innenstadt, wohlgeartet – doch was ist mit den Stadtteilzentren? Auch hier haben die Unternehmen massiv unter der Pandemie gelitten, sind Stadtteilbild und die -kultur ebenso stark in Mitleidenschaft gezogen wie im Stadtzentrum. Es geht schließlich um das Überleben nicht nur in den 1A Lagen. Gerade für Oldenburg mit seinen aktiven und engagierten Stadtteilen wäre das insgesamt ein herber Verlust. Es wäre also begrüßenswert, wenn die Fraktionen diese in ihre Pläne mit einbeziehen würden. Eine erste Reaktion und Stellungnahme des DOLW – Dachverband der Oldenburger Werbegemeinschaften gibt es bereits (Lesen Sie dazu weiter auf Seite 5).

Diskutieren Sie mit – schreiben Sie uns: info@nadorster-einblick.de
Bleiben Sie zuversichtlich!

Ihre Redaktion

BITTE DIE GUTSCHEINE BEIM EINLÖSEN MITBRINGEN

GÜLTIG IM MÄRZ 2021
Gutschein über 1 Lichttest
Wir überprüfen Ihre Beleuchtungssituation und zeigen Stromfresser und Einsparmöglichkeiten auf
Beratungen für Energiesparlampen und LED!
Lichthaus Kuck

Cornelia Kuck
Nadorster Str. 75
26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 38 03 83 81
Telefax 0441-38 03 83 92
E-Mail info@lichthaus-kuck.de

Pflege mit Sti(h)l
STIHL Superclean 50 ml
• Löst Schmutz und Harz
• als Schmiermittel und Korrosionsschutz
• für Schneidgerätschaften und Heckenscherenmesser
€ 3,90
gültig bis 31.03.21, solange Vorrat reicht
willers
Das Original!
Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 350 636 0 | info@willers24.de
Mo-Fr: 7.30 - 18 h | Sa: 9.30 - 13 h

ZOZAN GRILL
Mediterrane Spezialitäten
1,-€ Rabatt auf jede große Pizza
Gültig im März 2021
Donnerschwer Str. 59 · 26123 Oldenburg

Gutschein Mini-Häschen
Nur ein Gutschein pro Kunde, solange der Vorrat reicht! Gültig vom 1. bis 31.03.2021.
Lamberti Apotheke Fröhlich
Nadorster Str. 97 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342

WIR SCHENKEN EUCH 10% RABATT AUF KAFFEE
GÜLTIG IM MÄRZ 2021, GEGEN VORLAGE DES COUPONS
La Molienda Kaffeerösterei GbR
Würzburgerstr. 2 | 26121 Oldenburg
Tel: 0176 23275815 | web: www.lamolienda.de

TAUCHERTREFF DEKOSTOP
10,-€ Gutschein auf unseren SUP-Kurs deluxe
Gültig für alle SUP Kurse 2021 bei Buchung bis Ende April
info@tauchertreff24.de · www.tauchertreff24.de

GUTSCHEIN NADORSTER EINBLICK
50% RABATT*
AUF EINE ANZEIGE IN DIESER RUBIK
(FÜR NEUKUNDEN IN DER AUSGABE APRIL 2021)

willers
Das Original!

Die genannten Preise sind gültig vom 01.03. bis zum 31.03.2021. Nur solange Vorrat reicht.



MODERN, ÜBERSICHTLICH, INFORMATIV

Bezirksverband Oldenburg mit neuem Internetauftritt online

Mit einem modernen Design, großen Bildern und aktuellen Informationen ist der neue Webauftritt des Bezirksverbandes Oldenburg (www.bvo.de) nun an den Start gegangen. „Unser alter Auftritt war mit seinen fünf Jahren nicht mehr zeitgemäß und an unseren Bedürfnissen vorbei. Da ein Großteil der User mittlerweile mit mobilen Geräten im Internet unterwegs ist, liegt der Fokus des neuen Auftritts vor allem im „responsive Design“, das heißt, alle Seiten sind für Handy oder Tablet optimiert. Zudem haben wir ein neues Bewerberportal, das es interessierten Bewerbern noch einfacher macht, sich direkt online bei uns zu bewerben“, freut sich Frank Diekhoff, Verbandsgeschäftsführer beim Betrachten der neuen Seiten. Der neue Webauftritt verbindet online, Print, Video und Audio miteinander. So sind Videos und Podcasts einfacher und besser in die Seiten eingebunden und können in den sozialen Medien geteilt werden. Sämtliche Seiten sind auch barrierefrei. Das heißt zum Beispiel, dass Menschen mit Sehbehinderungen sich die Seiten auch vorlesen lassen können. Unterstützt wurde der BVO bei der Umsetzung des Auftritts von der Oldenburger Agentur „Mangoblaue“ (Corporate Identity, Web: Layout, Responsive Website, Programmierung, UI/UX, Wordpress).

(Text: BVO, Foto: Mangoblaue GmbH)



NEUIGKEITEN AUS UNSEREM

INNENSTADTFÖRDERUNG ERSTE STELLUNGNAHME DES DOLW AN DIE RAT SFRAKTIONEN

Förderung der Innenstadt-geschäfte aufgrund der Lock-down-Auswirkungen – Einbeziehung der Stadtteilzentren

Sehr geehrte Ratsmitglieder*innen, der DOLW begrüßt die beabsichtigten Maßnahmen zur Unterstützung der vom Lock-down betroffenen Geschäfte und Unternehmen in der Innenstadt. Im gleichen Maße haben aber auch die Geschäfte und Unternehmen in den Stadtteilzentren gelitten. Erste Geschäfte aus den von uns vertretenen Stadtteilen:

- ARGE Alexanderstraße e. V.,
- Nadorster Werbegemeinschaft e. V.,
- H.U.G.O. (Handel und Gewerbe Ofenerdiek)
- Interessengemeinschaft Bermer Straße e. V.,
- Interessengemeinschaft „Die Kreyenbrücker e. V.“
- Werbegemeinschaft Donnerschwee
- Werbegemeinschaft Hauptstraße, Eversten und umzu

mussten ihr Geschäft leider schon für immer schließen. Aus diesem Grund bitten wir Sie, auch Geschäfte und Unternehmen in den Stadtteilzentren in Ihre weiteren Überlegungen hinsichtlich einer Förderung oder Unterstützung einzubeziehen.

(Quelle: DOLW Dachverband Oldenburger Werbegemeinschaften)



BUNTEN STADTTEIL



DIE NADORSTER E.V. SPONSORT TOMBOLA DES FÖRDERVEREINS „KLEINE BÜRGER E.V.“

Einen fröhlichen Dankesgruß gab es vom Kindergarten in der Bürgerstraße. Für diesen hatte der Förderverein „Kleine Bürger e.V.“ eine Tombola organisiert. Normalerweise findet alljährlich ein Sommerfest statt, bei dem hierfür Geld eingenommen wird. Coronabedingt musste dieses ausfallen. Alternativ konnten Angehörige und Freunde des Kindergartens vor allem online Lose erwerben. Die Auslosung erfolgte direkt vor Weihnachten im Kindergarten in den Gruppen. Insgesamt wurden über 900,00€ eingenommen. Bei einem Lospreis von 2 € ist das mehr als erfreulich!



Die Gewinne wurden von umliegenden Geschäften und auch der NWZ gespendet, wobei der Hauptsponsor „Die Nadorster e.V.“ war. Die Werbegemeinschaft hat Gutscheine von Restaurants und Cafes (ihrer Mitglieder) gekauft, die dann verlost werden konnten - eine richtige Win-Win-Situation. Das eingenommene Geld wird genutzt, um die Innenausstattung des neu erworbenen Bauwagens im Kindergarten zu finanzieren. Dieser wird als kleine Werkstatt für die Kinder umgebaut.

(Quelle: Förderverein „Kleine Bürger e.V.“, Text: repo, Fotos: Kindergarten Bürgerstraße, Förderverein „Kleine Bürger e.V.“, mit freundlicher Genehmigung)

KRETA

Griechische Spezialitäten

Wir bieten Außer-Haus-Verkauf an!

Nadorster Str. 53 · Tel. 882276 · www.kreta-oldenburg.de
Mo Ruhetag · Di - Sa: 17-21 Uhr · So 12-14 Uhr und 17-21 Uhr

NETZ-FUNDSTÜCK DES MONATS



(Quelle: Facebook – Stöhr & Janßen)

Wir liefern in OL & dem Rest der Welt.

5 STARS

FLEUROPE

SÜNDERMANN

Wir schaffen grüne Paradiese

Nadorster Str. 182 · OL-Nadorst
Telefon 8 63 90 · f @
info@blumenhaus-suendermann.de

NEUES MITGLIED: JAQUES' WEINDEPOT

Die Nadorster e.V. können ein neues Mitglied in ihren Reihen begrüßen: Seit 20 Jahren heißt Jaques' Weindepot in der Wilhelmshavener Heerstraße seine Kund:innen in der heimeligen und urigen Atmosphäre eines alten Bauernhauses willkommen. Unterm Reetdach und umgeben von Eichenständerfachwerk findet sich eine große Auswahl erstklassiger Weine und ausgesuchte Feinkost-Artikel. Bei Rüdiger Ulonska und seinem Team ist man herzlich dazu eingeladen, sich beraten zu lassen und seinen persönlichen Lieblingswein zu finden.

Die Nadorster e.V. sagen: Herzlich willkommen und auf eine gute Zusammenarbeit!

Wir vom Nadorster Einblick freuen uns, unseren Leser:innen das neue Mitglied in einer unserer nächsten Ausgaben näher vorzustellen.

www.jacques.de/depot/156/oldenburg-nadorst

(Text: nad)



Abendliche Impression von der Nadorster Straße im Schnee.

(Foto: Tauchertreff Dekostop)



WINTERLICHES NADORST

Natürlich kommen auch wir in diese Ausgabe an dem Thema Schneeeinbruch nicht vorbei – aber was für ein schönes Thema das ist! Ende Januar gab es bereits einen ersten Vorgeschmack, der Februar brachte dann einen wahren Bilderbuchwinter nach Oldenburg. Welch ein Geschenk für uns alle von der Sonne Unterversorgten und eine wunderschöne Abwechslung vom vorherigen Grau in Grauschmuddelwetter.

Bei strahlendem Sonnenschein und knackigen Temperaturen bis in den zweistelligen Minusbereich hielt es kaum jemanden in den eigenen vier Wänden. Auch auf den Straßen in Nadorst sah man viele gutgelaunte Spaziergänger. Die Kinder freut es besonders, sorgte der starke Schneefall für viele Schlittenstrecken auf den Straßen. So manchen Autobesitzer haben die Schneemengen durchaus an ihre Grenzen gebracht, vor allem durch die Schneeverwehungen, die mitunter den Zugang zum eigenen Pkw und das Losfahren zu einer Herausfor-

derung gemacht haben. Auch die Pendler, die auf die Deutsche Bahn angewiesen sind, mussten ein ums andere Mal umdisponieren.

In diesen Tagen überwog jedoch bei den meisten die Freude über den lange nicht so präsenten Schnee, den man auf ausgedehnten Streifen durch den Stadtteil genießen konnte. Ein Highlight war u.a. der Gertrudenkirchhof, auf dem sich die Bäume mit ihren Ästen unter einer dicken Schneeschicht bis auf die Gehwege neigten. Auch in den Nebenstraßen der Nadorster Straße konnte man die winterlichen Gärten bewundern.

Von den vielen fotografischen Eindrücken, die sowohl die Redaktion als auch die Leser:innen auf ihren Wegen durch Nadorst gemacht haben, ließe sich allein eine ganze Zeitung füllen. So aber belassen wir es bei einer kleinen Auswahl unserer Impressionen, die an außergewöhnliche Wintertage erinnert.

(Text und Fotos: repo)

KLÄVEMANNSTIFTUNG: ERNEUERUNGSPROGRAMM GEHT WEITER

SCHAFFUNG VON BEZAHLBAREM WOHNRAUM

Das Erneuerungsprogramm der Klävemannstiftung geht in diesem Jahr planmäßig weiter, und zwar mit dem Bau zweier neuer Mehrfamilienhäuser. Entstehen werden insgesamt 22 Wohneinheiten auf einer Wohnfläche von gut 1.300 Quadratmetern. Sie sind Teil des Sanierungs- und Erneuerungsprojektes für das Quartier Nadorst, von dem im ersten Schritt das Wohngebäude Stiller Weg 7a im Frühsommer 2020 bereits fertiggestellt wurde.

„Das Erneuerungsprogramm der Klävemannstiftung wird mit diesen beiden Häusern konsequent fortgeschrieben. Wir schaffen hier erneut preisgünstigen Wohnraum und liefern gleichzeitig einen wichtigen Beitrag zum Werterhalt der Stiftung“, sagt Oberbürgermeister Jürgen Krogmann.

Um Platz für die Neubauten zu schaffen, wurde das Gebäude Stiller Weg 5 im Sommer 2020 abgerissen. Für das neue Projekt wird mit Gesamtkosten von 3,25 Million Euro geplant. Die Finanzierung erfolgt mit Wohnbauförderungsmitteln der Stadt Oldenburg und einem Förderdarlehen der N-Bank.

Das Projekt wurde „schlüsselfertig“ ausgeschrieben, die Baugenehmigung erfolgt in den nächsten Tagen. Baubeginn soll unmittelbar nach Auftragserteilung sein, die Fertigstellung ist für Anfang 2022 geplant. Die komplette Sanierung des Quartiers Nadorst, in deren Zuge über 100 neue Wohneinheiten entstehen sollen, wird nach heutigem Planungsstand 2027 abgeschlossen sein.

(Text: Stadt Oldenburg, Foto: repo)

„EINZIGARTIGE VERANSTALTUNGSHALLE“

Die denkmalgeschützte Halle am Pferdemarkt soll nicht nur saniert werden, sondern auch ein neues Nutzungskonzept erhalten. Oberbürgermeister Jürgen Krogmann stellte den aktuellen Stand der Pläne im Kulturausschuss am 16. Februar vor. Eine Finalisierung der Pläne und Vorstellung ist für den Herbst vorgesehen.

„Das Konzept sieht vor, der Kultur in dieser für Oldenburg einzigartigen Veranstaltungshalle möglichst viel Freiraum zu geben. Die attraktive Lage der Halle im Stadtzentrum trägt dabei ganz sicher zur besonderen Wahrnehmung von kulturellen Projekten bei“, beschreibt Oberbürgermeister Jürgen Krogmann die ersten inhaltlichen Vorstellungen. Zur dringend notwendigen Sanierung bekommt die Stadt vom Bund eine Förderung von 630.000 Euro für das Projekt. „Mit der großzügigen Förderung durch den Bund können wir die Veranstaltungshalle am Pferdemarkt endlich sanieren und sie langfristig als Veranstaltungsort erhalten, Charme und Charakter der Halle gilt es dabei unbedingt zu bewahren“, so Krogmann.

Die ehemalige Alte Maschinenfabrik braucht eine Grundsanierung (Dach, Heizungseinbau, Fenster und Türen, Stromversorgung, Einbau sanitärer Anlagen). Diese grundlegende Instandsetzung des denkmalgeschützten Gebäudes soll auch unter Einbeziehung der zukünftigen Nutzerinnen und Nutzer erfolgen. Die Halle stammt aus dem Jahr 1898 und hat sich als Veranstaltungsort vor allem für kreative Formate etabliert. Der Zeitplan für die Sanierung steht noch nicht fest, frühester Beginn ist jedoch 2022. Derzeit erarbeitet die Verwaltung einen Vorschlag, wie der endgültige Name lauten wird. Historisch ist die Halle als Schlosserei und Maschinenbauhalle entstanden, bekannt ist sie aber auch unter dem Namen Mohrmannhalle, Bauwerkhalle oder Kulturhalle am Pferdemarkt.

(Text: repo, Quelle: Stadt Oldenburg, Foto: repo)

- Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Bodenverlegearbeiten
- Trockenbau

Kümmelpad 4
26160 Bad Zwischenahn
Telefon: 0441 - 97 23 90 40
Mail: info.malerbetrieb.schulz@gmail.com



25 Jahre

IMMER DAS PASSENDE GERÄT ZUR HAND - LEIHEN STATT KAUFEN - MIT FACHMÄNNISCHER BERATUNG UND ANLEITUNG

„Wir waren damals 6 Handwerksneulinge, die einen Auftrag in Bremen bekamen. Uns fehlte das eine oder andere speziellere Werkzeug – und in Bremen gab es die Möglichkeit, sich so etwas zu leihen. Hinterher dachten wir: Das müsst doch auch in Oldenburg funktionieren. Und so ist die ‚Werkzeugkiste‘, damals noch in der Humboldtstraße, entstanden. Ein paar Jahre später sind wir hier in die Klosterstraße gezogen und konnten nach und nach erweitern... Und weil wir immer schon nachhaltig repariert haben, gibt es sogar noch ein paar „Schätzchen“ aus der Gründungsphase ...“
Uwe Steenken, Gründungsmitglied der Werkzeugkiste

Februar 2021: Oldenburg liegt unter Eis und Schnee, aber der Weg zur Werkzeugkiste ist ordentlich freigeschipppt. Versteht sich von selbst, das nötige Equipment ist ja vorhanden – und noch viel mehr. Für die einen ist es ein Geheimtipp, für andere eine feste Größe und alt-ingesessene Institution im Stadtteil. Wer in seinen eigenen vier Wänden und im Garten etwas zu reparieren oder renovieren hat, weiß, dass er die passenden Geräte dafür ganz einfach bei der Werkzeugkiste ausleihen kann.

Das ist das (nachhaltige) Konzept der Werkzeugkiste: Lösungen finden, beraten, anleiten. Und das richtige Werkzeug an den passenden Handwerker / die Handwerkerin und für die passenden Arbeiten verleihen.

Was wird am meisten ausgeliehen? Frank Schilling und Henrik Spriewald sind sich gleich einig: Parkettschleifmaschinen. Hoch im Kurs stehen auch Akkuschauber, Bohrhammer und ab dem Frühjahr wieder Vertikutierer. Auch Rasenmäher (z.B. Viertakter) werden gerne angefragt. Zur Verfügung stehen aber auch Metalldetektoren, Rotationslaser (zum Messen), Motorhochentaster oder Kernbohrgeräte für Betonwände.

Wir gratulieren zum 25-jährigen Bestehen!

Garten u. Landschaftspflege
Thomas Beneke
Der preiswerte Service



Garten u. Landschaftspflege Beneke
Haakestr. 9 · 26125 Oldenburg
0178 833 68 80 · toto.beneke@web.de

... 'NE KISTE VOLLER GLÜCKWÜNSCHE ...

Alles Gute und weiterhin viel Erfolg!

willers
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 OL | Fon 350 636 0 | www.willers24.de | www.facebook.com/willers24 | shop.willers24.de

werkzeugkiste

Vermietung von Maschinen und Geräten
Privat und Gewerbe
über 200 Profileräte für Bau & Garten

0441 - 86 84 2 · Klosterstraße 6 · 23123 Oldenburg
geöffnet Mo - Fr 8:00 - 18:30 Uhr und Sa 8:00 - 13:00
Geräte & Preise im Internet: werkzeugkiste-ol.de



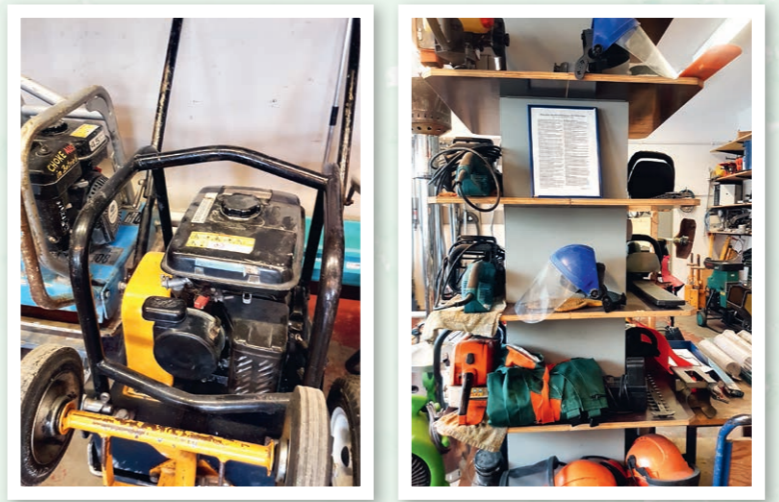
Wir bedanken uns bei unseren Kunden für 25 Jahre Treue und Unterstützung!

Werkzeugkiste

„Insgesamt bieten wir viel im Bereich Bau/Renovierung und zum Thema Garten an. Das ist, besonders auch im letzten Jahr, viel genutzt worden. Wir verleihen an Gewerbetreibende wie an Privatpersonen – und die Leute schätzen es, dass sie die Mietdauer individuell auswählen können und eine vernünftige Einweisung bekommen“, erklärt Frank Schilling.

Es gibt auch Geräte, die nicht jeder Laie kennt – z.B. einen „Speedheater“. „Das ist ein spezielles Lackablösegerät und löst den Lack z.B. von Metall oder Holz. In vielen Bereichen funktioniert das ziemlich gut – die Leute, die das mal ausprobiert haben, holen es dann auch immer wieder“, so Henrik Spriewald.

Beim Team der Werkzeugkiste ist man bei jedem handwerklichen Projekt bestens aufgehoben – und das schon seit nunmehr 25 Jahren. Über das vielseitige Angebot kann man sich gerne im persönlichen Gespräch oder aber auch über die Homepage www.werkzeugkiste-ol.de informieren.



Der Werkzeugverleih findet auch zu Corona-Zeiten auch wie vor statt (Infos dazu auf der Homepage). Man kann weiterhin ein Lastenrad gegen einen kleinen Obolus entleihen (www.lastenrad-oldenburg.de).

(Text: repo, kat, Fotos: kat)

AGENTUR FÜR MEDIEN, GESTALTUNG & TEXT

Mangoblau

WWW.MANGOBLAU.DE

HERZLICH GLÜCKWUNSCH

WIR GRATULIEREN HERZLICH ZUM JUBILÄUM!

Fliesenfachgeschäft
Deelweg 26
26121 Oldenburg

Tel.: 0441 / 20 20 09
Mail: t.p.wulf@t-online.de
Mobil: 0162 107 27 77

Wir gratulieren ganz herzlich zum Jubiläum!

Elektro ulpts GmbH
Donnerschwer Str. 199
Tel. 0441 9 32 99 32
www.ulpts-technik.de

Elektrotechnik | Sanitär | Heizung

Herzlichen Glückwunsch!

MALERMEISTER UND DIPL.-ING. ARCH. (FH)

Ammerlandstraße 36 · 26215 Wiefelstede-Ofenerfeld
Telefon: 0441 60965 · Telefax: 0441 608977
Mobil: 0171 7583544 · uwe.steenken@cd-email.de

Peter Paul DESIGN

Alexanderstr. 19
26121 Oldenburg
Telefon: 0441/5008080
www.peter-paul-design.de

Wir gratulieren!

EXCLUSIVE INNENAUSSTATTUNG

Weiterhin viel Erfolg!

K·G·J·W
Klemm, Gieseemann & Partner
Steuerberatungsgesellschaft mbB

Tel. +49 (0) 441 / 923 100-0
Fax +49 (0) 441 / 923 100-99
oldenburg@kgjw.de

Wilhelmshavener Heerstraße 50
26125 Oldenburg
www.kgjw.de

Oldenburg · Leer · Rhaderfehn

FLEISSIGE HANDWERKER

Sie möchten ebenfalls ein Teil dieser Seiten zu „Unsere besten Handwerker“ werden? Gar kein Problem! Melden Sie sich gern bei uns unter:

☎ 0441 304 102 10 ✉ info@nadorster-einblick.de

Handwerksberufe kurz vorgestellt:

ANLAGENMECHANIKER*IN VERSORGUNGSTECHNIK „IMMER GENUG DAMPF AUF DEM KESSEL“

BERUFSBILD

Anlagenmechaniker/innen stellen u. a. Anlagen bzw. Rohrleitungssysteme für die Chemie-, Mineralöl-, Lebensmittelindustrie oder für versorgungstechnische Betriebe her. Vor Ort montieren sie Einzelkomponenten und Baugruppen. Sie verbinden Rohrleitungen, bauen Ventile und Dichtungen ein, schließen Kessel oder Druckbehälter an und übergeben die fertigen Anlagen. Auch die Wartung und Instandsetzung von Anlagen gehört zu ihren Aufgaben.

EINSATZGEBIETE

- » Metallbau / -bearbeitung
- » Erdöl / Erdgasförderung
- » Energie oder Wasserversorgung
- » Lebensmittelindustrie
- » Installationsunternehmen

AUFGABEN UND ARBEITEN

- » Herstellung von Anlagen für Behälter und Apparatebau
- » Vorbereiten anhand technischer Zeichnungen
- » Fertigung von Einzelteilen, Zusammenfügen der Einzelkomponenten zu Baugruppen und Montage
- » Überprüfen der Montage und Übergabe an den Kunden mit Einweisung
- » Instandhaltung von Anlagen oder Umbau

AUSBILDUNG

- » Dauer: 3,5 Jahre
- » Kein bestimmter Schulabschluss erforderlich, in der Regel mittlerer Bildungsabschluss
- » Duale Ausbildung im Betrieb und in der Berufsschule, teilweise auch zusätzlich in überbetrieblichen Ausbildungszentren
- » Ausbildungsvergütung: 890 € (1. Jahr), 1.230 € (2. Jahr), 1.495 € (3. Jahr)

BENÖTIGTE SKILLS

- » Handwerkliches Geschick

(Text: repo)

UNSERE BESTEN HAND WERKER

Handwerksberufe kurz vorgestellt:

FRISEUR/IN „DIE PERFEKTE WELLE“

BERUFSBILD

Jeder braucht mal einen Haarschnitt. Dabei gehen Männer sogar häufiger zum Friseur als Frauen. Beliebt ist der Friseur aber nicht nur bei seinen Kunden, sondern auch bei denjenigen, die ihn ausüben. Demnach gehören Friseurinnen und Friseure zu den Berufsgruppen, die am meisten Spaß in ihrer Arbeit haben. Neben den klassischen Aufgaben Waschen, Schneiden, Föhnen gehören auch Farb- und Typberatung und Schminken zu den Tätigkeitsfeldern.

Einsatzgebiete

- » Fachbetriebe des Friseurhandwerks, also Friseursalons
- » Kosmetische Abteilungen von Hotels
- » Film- und Theaterproduktionen

Aufgaben und Arbeiten

- » Haare waschen und pflegen
- » Haare schneiden und frisieren
- » Haare färben
- » Kunden beraten (Frisur, Haarpflege, Haarstyling)
- » Hände und Nägel pflegen
- » Makeup auftragen
- » Kosmetische und Haarpflegeartikel verkaufen

Ausbildung

- » Dauer: drei Jahre
- » Duale Ausbildung
- » Hauptschulabschluss empfohlen
- » Ausbildungsvergütung: 550 € (1. Jahr), 649 € (2. Jahr), 743 € (3. Jahr)

Benötigte Skills

- » Kreativität, Gespür für Trends und Styles
- » Kundenorientierung
- » Spaß am Umgang mit Menschen, Einfühlungsvermögen, Karrieremöglichkeiten
- » Spezialisierungen (z.B. Stylist, Colorist, Hair Dresser)
- » Meisterprüfung, Selbständigkeit

(Text: repo, Foto: freepik.de)



WERKER

DIE BAUWIRTSCHAFT IM ANGEBOT SPANNENDE BERUFE GEBOTEN

Insgesamt bilden in Deutschland über 16.000 Baubetriebe in einem oder mehreren der vielen Berufe in der Bauwirtschaft aus. Egal, ob Hoch-, Tief- oder Ausbau und egal, in welchem Baubetrieb Interessierte ihre Ausbildung absolvieren. Gute Aufstiegschancen und Weiterbildungsmöglichkeiten machen es möglich, später eventuell auch einen eigenen Betrieb zu führen. Moderne Technik und Materialien haben das Berufsbild in der Bauwirtschaft nachhaltig verändert. Neue Verfahren, wie zum Beispiel das energieeffiziente Bauen, der Einsatz digital gesteuerter Baumaschinenteknik, die Arbeit mit elektronischen Planungs- und Dokumentationsmittel sowie ausgeprägte Systeme zur Arbeitssicherheit und zum Gesundheitsschutz machen diesen Wirtschaftszweig immer interessanter.

Alle Schulabschlüsse – von der Förderschule, Hauptschule, Realschule bis zum Gymnasium – berechtigen zur Teilnahme an der Ausbildung in einem der aufgeführten Berufe. Aber auch ohne Schulabschluss lässt sich mit der Bauausbildung ein Hauptschulabschluss automatisch erwerben. Und wer die Berechtigung für ein Studium erworben hat, kann auch ein Duales Studium in der Bauwirtschaft absolvieren. Auch über die Vergütung kann nicht gemeckert werden: Mit bis zu 1.495 Euro im dritten Jahr steht die Bauausbildung laut Auswertung des Bundesinstituts für berufliche Bildung auf Platz eins der bestbezahlten Ausbildungsberufe. (Text: Bauausbildung.com)



Zuhause...Homeoffice!
Und der Bildschirm blendet?
Bei uns bekommen Sie für Ihre Fenster
die richtige Beschattung!
Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne vor Ort.
Ihr Raumausstatter
Stöhr & Janßen

CORNELIA IRMLER
HAARE | KOSMETIK | MAKE-UP

Wir freuen uns auf Euch mit Haut und Haaren!

Eßkamp 92 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441 301984
Heideweg 22 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441 3049310 · www.cornelia-irmler.de

L.MAREK
Geschäftsführer Reiner Meyer

Bedachungs GmbH
Am Stadtrand 19 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441/ 61996
www.marek-bedachungen.com · buero@marek-bedachungen.com

- Flachdachabdichtung
- Ziegeleindeckung
- Rinnenreinigung
- Dachfenstereinbau
- Reparaturarbeiten

**Jetzt ist Zeit,
Ihr Zuhause
abzusichern.**

WIR MACHEN DAS!

Sicherheitshaus Redelfs e.K.
GROSS- UND EINZELHANDEL

Nadorster Str. 192 · 26123 Oldenburg · Tel. 0441 390 2 490

Fünf gute Gründe...

... Ihre Wärmekonzepte und/oder Ihren Badezimmertraum bei uns Wirklichkeit werden zu lassen.

Meisterliche Beratung: Wir planen Ihre Wünsche mit Sorgfalt, gestalten mit Stil, koordinieren mit Umsicht und führen technisch einwandfrei aus.

Profi-Leistungen aus einer Hand: Wir nehmen die gesamte Abwicklung in unsere Hand – ein Ansprechpartner – ein Wort.

Große Fachausstellungen unserer Großhändler: Hier erleben Sie kreative Bad- und Heizungslösungen für jeden Bedarf.

Kreativitäts-Plus: Funktionell und harmonisch in den Wohnbereich integriert – lassen Sie sich von uns inspirieren.

Chefgarantie: Ihr Auftrag ist für uns erst dann erfolgreich abgeschlossen, wenn Sie als Kunde zufrieden sind.

Sanitär - Heizung - Solar
Klaus Weber GmbH
Bad- und Heizungskonzepte aus einer Hand

Eschstraße 40 26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 88 0 22 Telefax 0441 - 88 59 256
info@klaus-weber-gmbh.de www.klaus-weber-gmbh.de

Fit & Fun

MITGLIEDSBETRIEBE VON DIE NADORST E.V. TROTZ CORONA UND LOCKDOWN MIT VOLLER MOTIVATION AM START

Bingo mit Tanzschule Beyer



Spiel und Spaß – Bingo mit Ralf Beyer

Man muss nur Ideen haben, dann geht alles Weitere fast wie von selbst! Was unternimmt eine Tanzschule, die zurzeit keine Veranstaltungen im eigenen Hause organisieren kann? Sie bringt diese nach Hause zu ihren Kunden – als Online-Event.

Tanzschulen Inhaber Ralf Beyer machte sich mit dem Meeting-Client Zoom vertraut und entwickelte dafür passende Formate und Veranstaltungen. Jüngstes Beispiel: ein bunter Bingo-Abend zum Fasching! Das Rezept ist denkbar einfach wie überzeugend: Man nehme einen gutgelaunten und charmanten Moderator, witzige Requisiten und Verkleidungen und ein Spiel, das jedem geläufig und das allseits beliebt ist: Fertig ist ein gelungener und kurzweiliger Abend, bei dem die Gäste einfach vom Sofa aus mitraten können. Der Gastgeber/Veranstalter hat dank Zoom nur wenig technischen Aufwand – eine gute Webcam (das Smartphone tut es in vielen Fällen auch dank guter Kamera), eine stabile Internetverbindung und schon kann man starten. Der Kreativität sind hierbei kaum Grenzen gesetzt. Auch für eine Tanzschule kann sich dieses kontaktlose Format also lohnen, seien es Events oder ganze Tanzkurse, die die Kunden auf diesem Weg absolvieren können. Wie heißt es so schön: Beweglich bleiben!

Tanzschule Beyer · www.ts-beyer.de

(Text: repo, Fotos: Tanzschule Beyer)

F1 Fitness Oldenburg App



Der direkte Draht ins F1 Fitness Oldenburg

„Fitness in der Hosentasche“ – mit der App von F1 bleibt man in Sachen Fitness immer auf dem Laufenden und im direkten Kontakt zum F1 Studio. Alle wichtigen Informationen wie aktuelle Öffnungszeiten, Kontaktdaten und Kursangebote lassen sich hier auf einen Blick finden. Mit dem News-Alarm bleibt man per Push-Benachrichtigung immer Up to Date – egal, wo man sich gerade befindet. Ob kurzfristige, attraktive Angebote, Rabatte, Gruppenaktivitäten oder Empfehlungen: Mit der F1 App verpasst man keine davon. Das Tolle: Alle Meldungen können gleich per E-Mail mit Freunden und Bekannten geteilt werden.

Neben den eigenen Profildaten und dem Zugang zum Mitgliederbereich kann man seine eigenen Kurspläne erstellen, Workouts@home absolvieren, sich durch das Ernährungscoaching unterstützen lassen oder auch ein persönliches Training buchen oder hilfreiche Tipps von seinem Trainerteam erhalten. Auch kann man sich über die App bequem mit seinen Freunden zum gemeinsamen Training oder für Special Events und Info-Abende verabreden. Die App ist für iOS und Android verfügbar. Zudem verwendet sie HealthKit, um den Nutzern zu ermöglichen, ihre Aktivitäts- und Trainingsdaten mit der App zu teilen.

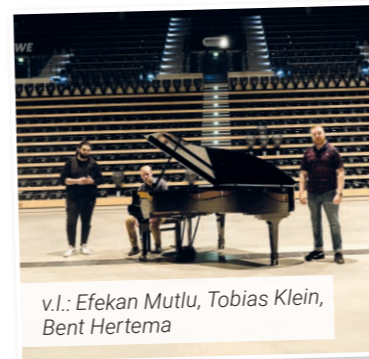
Die F1 Fitness Oldenburg App gibt es hier: www.f1-fitness-ol.de

(Text: repo, Quelle und Foto: F1 Fitness Oldenburg)

Kunst & Kultur

OLDENBURGER TRIO BEEINDRUCKT MIT MUSIKVIDEOS – KLASSISCHE KLAVIERMUSIK VOR UNGEWÖHNLICHER KULISSE

Beethovens „Mondscheinsonate“ in der EWE-Arena oder Händels „Passacaglia“ mitten im Wald – über die Musikvideos von Tobias Klein, Efehan Mutlu und Bent Hertema spricht man mittlerweile in Oldenburg. Wir haben mit Bent über ihre gemeinsame Arbeit gesprochen.



v.l.: Efehan Mutlu, Tobias Klein, Bent Hertema

Wie kamt Ihr auf die Idee, klassische Klaviermusik in Musikvideos zu präsentieren?

Tobias hatte geäußert, gerne mal ein Video zu seinem Klavierspiel aufzunehmen, woraufhin Efehan gleich darauf kam, dass ich dann den videografischen Teil übernehmen könnte. Daraufhin haben wir uns alle zusammengesetzt und uns überlegt wie wir im Zusammenspiel mit außergewöhnlichen Kulissen, vielleicht auch sonst nicht so Klassik-Interessierten die Musik näher bringen können.

Wie wählt Ihr Eure Locations aus? Gibt es ein Konzept dafür, oder geschieht das eher spontan?

Wir halten immer die Augen und Ohren offen. Meistens kommen die Ideen spontan. Wichtig ist uns jedoch immer, etwas Neues und Imposantes zu finden. Anschließend prüfen wir, ob diese Ideen im Rahmen unserer Möglichkeiten realisierbar sind, und planen dann den Ablauf und die Inszenierung der Kulisse.

Wie arbeitet Ihr zusammen an einem Projekt? Wer ist für welchen Part zuständig?

Wenn die Kulisse fest steht, übernimmt Tobias die Suche nach einem passenden Klavierstück. Hier entscheiden wir letztlich zusammen, ob das Stück mit dem geplanten Konzept im Einklang ist. Für das Umsetzen des Video sind dann Efehan und ich zuständig. Ich filme, und Efehan übernimmt dann praktisch die Regie des Video. Anpacken müssen alle, da ein Klavier natürlich nicht gerade leicht ist. Ist das Video abgedreht, treffen wir uns alle für den Schnitt. Diesen übernehme ich, Ideen und Anregungen dazu tragen wir jedoch alle gemeinsam bei. Das beste Gefühl ist es, wenn wir uns das fertige Endprodukt zum ersten Mal anschauen können!

Wie lange dauert die Arbeit an einem Musikvideo von der Idee bis zur Postproduktion?

Wenn die Idee für das Video erst einmal steht, geht alles eigentlich recht schnell. Das Einzige, was uns dann im Weg stehen kann, ist das Wetter. Da müssen wir auf den perfekten Tag warten. Mit den Dreharbeiten selbst ist man einen guten Tag beschäftigt, Selbiges gilt dann für den Tag der Bearbeitung und des Schnittes.

Nach Beethoven und Händel – welcher Komponist steht als Nächstes an? Und gibt es eine Location, wo Ihr besonders gerne drehen würdet?

Als nächstes Stück haben wir uns für einen Klassiker des polnischen Pianisten Frédéric Chopin entschieden. Für mich als Filmemacher wäre eine besondere Kulisse auf einem Helikopterlandeplatz mitten in der Skyline von New York, möglichst bei Nacht, wenn die Stadt zu leuchten beginnt und ihren Zauber entfaltet. Solch eine Kulisse liegt natürlich im jetzigen Moment noch nicht im greifbaren Bereich, aber wer weiß, was die Zukunft noch bringt. Keinen Helikopterlandeplatz, aber einen durchaus auch sehr besonderen Ort, haben wir für unsere nächstes Video schon geplant. Nennen möchten wir ihn noch nicht, da die Kulisse stand jetzt noch nicht ganz sicher ist. Eines ist jedoch sicher: Können wir es wie geplant umsetzen, wird es eine einmalige und ungewöhnliche Location, die man nicht so schnell vergessen wird!

Gibt es Pläne auch für andere Musikvideo-Projekte?

Durchaus! Nebenbei arbeiten wir auch an weiteren künstlerischen Projekten, wie z. B. einem Kurzfilm. Wir alle haben viele kreative Ideen und Pläne, welche wir nach und nach angehen möchten. Auch ist geplant, in näherer Zukunft Videos und Projekte für andere Künstler umzusetzen. Eins wird jedoch immer gleich bleiben: Alles was die Zukunft bringt, wollen wir zu dritt als Team angehen!

Die Videos der drei findet man auf ihrem YouTube Channel: Goldjäger Ent.: www.bit.ly/2YHb21N

PS: Bent arbeitet übrigens bei Mangoblau als Foto- und Videograf. Siehe: www.mangoblau.de ;-)

(Interview, Text: repo, Bent Hertema, Fotos: Bent Hertema)



VERSCHLUSSACHE ICH

Eine Online-Foto-Ausstellung des Blauschimmel Ateliers präsentiert ungewohnte und überraschende Portraits.

Gut ein Jahr lang haben sich die Teilnehmenden des Projekts „Verschlussache ich“ unter der Leitung der Künstlerin Susanne Barelmann in mehreren Workshops mit der digitalen Fotografie und insbesondere der Methode der Langzeitbelichtung beschäftigt. Ziel des Projekts war die bildliche Transformation von Körperlichkeit und die Darstellung der verschiedenen Persönlichkeitsmerkmale, die in jedem Einzelnen stecken. Nach einer Einführung in die Technik der digitalen Fotografie und die Langzeitbelichtung haben die Teilnehmenden den eigenen Körper in Bewegung fotografiert. Mal nur die Gesichter, die wütend, trauernd oder ängstlich aussehen können, mal den ganzen Körper tanzend oder in einer kleinen Bewegung. Entstanden sind ungewohnte und überraschende Portraits, die nun in einer Online-Ausstellung auf www.blauschimmel-atelier.de und in den SocialMedia-Kanälen des Ateliers zu sehen sind (www.facebook.com/BlauschimmelAtelier, www.instagram.com/auftrabmitblauschimmel). Das Projekt wurde gefördert von der Aktion Mensch.

(Text: Blauschimmel Atelier, Foto: Matthias Weiß)

Impressum: Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblaue Medien GmbH – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst und Donnerschwee vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber: Mangoblaue Medien GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Wiefelstede Str. 19, 26127 Oldenburg, Tel. 30410216, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblaue Medien GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Renée Repotente (repo), Nadorster Einblick (nad), Katja Mickelat (kat). Druck: Brune-Mettcker Druck- und Verlagsgesellschaft mbH, Wilhelmshaven, Auflage: 15.000 / Vertrieb: Beta Media / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), Donnerschwee, Bildnachweis: Eigene Bilder / www.freepik.de / Titelbild: www.freepik.de, Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 10. eines Monats, www.nadorster-einblick.de, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgezeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2021. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2021 liegen bei der Firma Mangoblaue Medien GmbH.



THEATER WREDE +

Termine im März (bei Lockerungen der Corona-Verordnungen): Entlein gut, alles gut. Für alle ab 2 Jahre. Eine kecke Ente hinterfragt spielerisch feste Perspektiven und hält Darstellerin und Puppenspielerin Kristina Feix in der Badewanne auf Trab. 7.3.2021 und 21.3.2021, 16:00 Uhr. Preise: Kinder 7 Euro, Erwachsene 11 Euro.

Cultural Drag. Ein Gastspiel von TachoTinta Cultural Drag“ ist eine zeitgenössische Tanzperformance von TachoTinta, eine Drag Show der kulturellen Identitäten. 19.3.2021 und 20.03.2021, 20:00 Uhr. Preise: 22 Euro normal, 12 Euro ermäßigt.

Mond – Eine Reise durch die Nacht. Für alle ab 1 Jahr. Das Theater wird zum magischen Raum und zeigt, was nachts in der Welt der Tiere passiert. 27.3.2021 und 28.3.2021, 16:00 Uhr. Kinder 7 Euro, Erwachsene 11 Euro.

Beim Vorverkauf kommen noch Systemgebühren dazu.

(Text und Foto: theater wrede+)

FÜR KURZENTSCHLOSSENE: KONZERT-STREAM MIT DEN CATAPULTS

Eigentlich sollte das Konzert der 4 Oldenburger Emo-Punker am 27. Februar im Cadillac stattfinden. Da das unter den gegebenen Bedingungen nicht möglich ist, haben sich die Band, das Cadillac und die Agentur entschlossen, das Konzert als Stream anzubieten. Die Tickets dazu kann man unter www.mixed.oldenburg.stream/catapults/ für 10,00€ und bis kurz vor 20:00 Uhr am Konzerttag erwerben. Die Gäste, die bereits ein Ticket für das eigentliche Konzert hatten, können dies nun durch eine Mail ans Cadillac (cadillac@stadt-oldenburg.de) in ein Online-Ticket umwandeln lassen, oder bis zum Konzerttag zurückgeben. (Text: repo, Quelle: Cadillac)



DIGITAL FRIDAY AM OLDENBURGISCHEN STAATSTHEATER

Seit dem 19. Februar zeigt das Staatstheater freitagabends ganz unterschiedliche Einblicke in die Theaterarbeit. Unter dem Motto „Don't dream it – stream it!“ sind auf der Homepage staatstheater.de Kochshows, Liederabende, Bingo und andere Überraschungen zu erleben. Den Anfang machte die Live-Show „Eine ganze halbe Stunde Musik“ mit dem Thema „Farbenspiel“ und Hits der Weltgeschichte. Per Live-Abstimmungen bestimmte das Publikum den Verlauf des Liedguts. Zu sehen ist dieser und die anderen Abende parallel auf Oeins TV über Kabel und auf der Homepage www.staatstheater.de Einen Teaser zur Sendung gibt es auf dem Youtube Kanal (Oldenburgisches Staatstheater, www.bit.ly/3dnP1xy)

(Quelle und Foto: Oldenburgisches Staatstheater)

VERANSTALTUNGSREIHE „OL VERÄNDERN | OL ERINNERN“

Der nächste Termin ist am Mittwoch, 10. März 2021, um 19 Uhr. Unter dem Motto „Stadt und Museum gemeinsam gestalten“ lädt Inge von Danckelman, erste Vorsitzende des Vereins Freunde und Förderer des Stadtmuseums Oldenburg, Peter Gneuß zum Gespräch ein. Aktuell bietet das Stadtmuseum Oldenburg das Programm „Neue Konturen“ an. In Kooperation mit dem Künstlerkollektiv „The Hidden Art Project“ zeigt das Museum großformatige Installationen. Die Veranstaltungsreihe „OL verändern | OL erinnern“ ist Teil des Rahmenprogramms der „Neuen Konturen“ und findet im virtuellen Raum statt. Dort erwarten die Besucher*innen Videoclips, Tutorials, Gesprächsrunden, Telefon-Führungen und das Gewinnspiel zum Hidden „M“. Mehr Informationen und das gesamte Angebot finden sich im Internet unter: www.stadtmuseum-oldenburg.de/neuekonturen

(Text: Stadt Oldenburg)



DAS CINE K ÖFFNET NEUEN VIRTUELLEN KINOSAAL

Die Coronapandemie hat die Kultur hart getroffen. Wie alle Kinos musste auch das cine k immer wieder schließen. Das Team hat sich den Anforderungen angepasst und immer wieder flexibel und kreativ reagiert. Daher hat das cine k seit Ende Januar mit dem cine 3 einen virtuellen Kinosaal eröffnet. Jeden Monat wird gemeinsam mit ihren Partner:innen ein kuratiertes Filmangebot mit mindestens vier Filmen vorgestellt, das Nutzern den ganzen Monat zur Verfügung steht. Filmgespräche online mit Hintergrundinfos runden das Programm ab. Im Februar gibt es im Cine 3 u.a. eine Filmreihe zum Black History Month und einen Kinderfilm inkl. medienpädagogischem Begleitmaterial.

Es gibt folgende Abomöglichkeiten:

- Monatsabo für 7,50 Euro (gilt für alle Filme, Abo endet nach einem Monat automatisch)
 - Jahresabo für 72,00 Euro (gilt für alle Filme, Abo endet nach einem Jahr automatisch)
 - kostenfreies Testabo 2021 für Förderkreismitglieder des Cine k
- So erhalten Kino-Fans die Gelegenheit, für einen sehr moderaten Betrag in den monatlichen Genuss von außergewöhnlichen filmischen Perlen zu kommen und damit gleichzeitig das cine k mit einem festen Betrag zu unterstützen. Freuen kann man sich u.a. auf den sehr sehenswerten Dokumentarfilm „What You Gonna Do When the World's on Fire?“ (anlässlich des Black History Month), der noch im Februar läuft, sowie ab März „The Red House“, ein Film über die Lebensgeschichte des Südtiroler Abenteurers Robert Peroni, und den Kurzfilm „May Ayim: Hoffnung im Herz“ über die Dichterin und Aktivistin May Ayim. Weitere Informationen zum Programm und zu den Tickets/Abos gibt es auf www.cine-k.cinemalovers.de/de/home

(Text: repo, Quelle: cine k, Foto: cine k)



REGIOMAHL: MEHR ALS 400 WARME MAHLZEITEN FÜR OBDACH- UND WOHNUNGSLOSE

Mit dem Regiomahl unterstützt das Netzwerk „NORDWEST – isst besser!“ regelmäßig Wohnungs- und Obdachlose mit einer warmen Mahlzeit. In diesem Jahr wird das Essen coronabedingt zum Mitnehmen angeboten. Zum Start am 17. Februar hatten bis zum Mittag bereits 50 Personen die wärmeren Temperaturen genutzt, um vor dem Gebäude der Volkshochschule Oldenburg eine Regiomahl-Tüte entgegenzunehmen.

Dagmar Sachse, Sozial-Dezernentin der Stadt Oldenburg, Martin Bartsch, Geschäftsführer der Stadt-Fleischerei Bartsch, und Andreas Gögel, Geschäftsführer der VHS Oldenburg, waren zum Auftakt als Unterstützer*innen vor Ort dabei. Insgesamt werden an drei Tagen mehr als 400 Mahlzeiten bereitgestellt. Sie bestehen aus einer warmen Grünkohlsuppe, Brötchen, Joghurt, Obst sowie einer süßen Überraschung. Außerdem wird mit jeder Tüte eine FFP2-Maske ausgegeben.

Das Regiomahl ist eine gemeinschaftliche Aktion des Netzwerks „NORDWEST – isst besser!“ mit den Unternehmen Stadt-Fleischerei Bartsch GmbH & Co. KG, Milchhof Diers GbR, Heinemann GmbH, Müller & Egerer Bäckerei und Konditorei GmbH, EKS Evangelische Krankenhaus Service GmbH, Mangoblau GmbH und der Volkshochschule Oldenburg gGmbH.

Das erste Regiomahl fand im Winter 2019 in der VHS Oldenburg statt. Oldenburger ermöglichten damals durch ihre Teilnahme an einem Grünkohlessen auch Wohnungslosen ein kostenloses Grünkohlessen in der VHS Oldenburg.

(Text und Foto: VHS Oldenburg)



20 JAHRE PROFESSIONELLE OPFERHILFE IN NIEDERSACHSEN

Die Stiftung Opferhilfe Niedersachsen, deren Hauptgeschäftsstelle in Oldenburg ansässig ist, feiert in diesem Jahr ihr 20-jähriges Bestehen. Über das Jahr verteilt werden die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der 11 Opferhilfebüros in Niedersachsen das Jubiläum in Form von Regionalveranstaltungen gebührend feiern. Dabei werden die verschiedenen Veranstaltungen jeweils auf die aktuelle Lage im Hinblick auf die Corona-Pandemie angepasst. Das Jubiläum wird von Fachvorträgen, Filmvorführungen, Aktionen und sogar einem Bühnenstück begleitet. Die genaueren Termine zu den Veranstaltungen werden auf der Homepage der Stiftung www.opferhilfe.niedersachsen.de veröffentlicht.

Zum Jubiläumsjahr hat das Team der Stiftung Opferhilfe Niedersachsen die Homepage neu konzipiert und zugleich modernisiert. Unter der Rubrik Aktuelles berichten die 28 Opferhelfer:innen u.a. über ihre Tätigkeiten. Betroffene von Straftaten und ihre Angehörigen finden hier wichtige Hinweise und Möglichkeiten, um Geschehnisse zu verarbeiten und ihre Rechte einzufordern. Ferner besteht die Option, das Angebot der Onlineberatung zu nutzen. Zudem ist die Stiftung Opferhilfe Niedersachsen ab sofort auch auf Facebook und Instagram mit einem eigenen Profil vertreten. Die Stiftung Opferhilfe Niedersachsen wurde 2001 als Stiftung bürgerlichen Rechts von Seiten der Niedersächsischen Landesregierung eingerichtet. Sie gewährt Opfern von Straftaten und deren Angehörigen Beratung und Betreuung, leistet außerhalb gesetzlicher Ansprüche und über die Leistungen anderer Opferhilfeeinrichtungen hinaus materielle Hilfen und fördert die Opferhilfe auch als gesamtgesellschaftliche Aufgabe. In den niedersächsischen Opferhilfebüros in Niedersachsen stehen die hauptamtlichen Fachkräfte für die notwendige respektvolle Unterstützung der Opfer von Straftaten zur Verfügung. www.opferhilfe.niedersachsen.de

(Text und Foto: Stiftung Opferhilfe Niedersachsen)



Sichtbar auf Zukunftskurs.
Erleben Sie die nächste Generation unseres SUV-Bestsellers.

Barpreis ab: **32.990 EUR¹**



Fahrzeugabbildung zeigt die Prime-Ausstattung und deswegen ggf. aufpreispflichtige Sonderausstattungen gegenüber nachfolgendem Angebot.

On to better – mit Design und Technologie, die den Unterschied machen: Das nahtlos in den Kühlergrill integrierte LED Tagfahrlicht des neuen Hyundai Tucson sorgt für eine einzigartige Optik. Innovation auch dank intelligenter Sicherheitsmerkmale, fortschrittlicher Fahrerassistenzsysteme und der breiten Auswahl effizienter Antriebe.

Hyundai TUCSON Select 1.6 CRDi 48V-Hybrid, Doppelkupplungsgetriebe, 100 kW (136 PS)

Barpreis ab: 32.990 EUR¹

Kraftstoffverbrauch für den Hyundai TUCSON Select 1.6 CRDi 48V-Hybrid, Doppelkupplungsgetriebe, 100 kW (136 PS): Kraftstoffverbrauch innerorts: 4,6 l/100 km; außerorts: 4,4 l/100 km; kombiniert: 4,4 l/100 km; CO₂-Emission kombiniert: 117 g/km; Effizienzklasse A. Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt und in NEFZ-Werte umgerechnet.

K. Gerdes GmbH
Nadorster Straße 249
26125 Oldenburg
www.hyundai-gerdes.de



¹ inkl. Überführungskosten, Angebot gültig bis 30.04.2021.

5 Jahre Garantie ohne Kilometerlimit*
* Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für Car-Audio-Gerät inkl. Navigation bzw. Multimedia), 5 Jahren Lackgarantie sowie 5 Jahren Mobilitätsgarantie mit kostenlosem Pannen- und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft), 5 kostenlose Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits-Check-Heft. Die 5-jährige Herstellergarantie für das Fahrzeug gilt nur, wenn dieses ursprünglich von einem autorisierten Hyundai Vertragshändler an einen Endkunden verkauft wurde.
Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen gemäß den jeweiligen Bedingungen des Garantie- und Servicehefts.

Unsere Dienstleistungen



Wenn es ums Wohnen geht, sind wir die Profis. Den Vorteil haben Sie: Sie müssen nicht verschiedene Dienstleister kontaktieren, sondern bekommen alles aus einer Hand. Die GSG ist Ihre kompetente und erfahrene Partnerin – und das schon seit 1921.



0441 9708-0
www.gsg-oldenburg.de

Wo Wohnen zuhause ist. **GSG**

Gutscheine und Vorabbuchungen sind nach telefonischer Vereinbarung möglich!



Nicole Rohlfs

Leben in Bewegung – Körper in Balance

Angebote:

- » Hypnose
- » Babymassage (Kurs)
- » Begleitung mit Babyanalyse
- » Craniosacrale Begleitung
- » Energetische Gesichtsmassage
- » Fußreflexzonenmassage
- » Kinesiologie
- » Psychologische Beratung

Psychologische Beratung möglich!

Nicole Rohlfs
 Bürgerstraße 38 • 26123 Oldenburg
 E-Mail: info@kinesiologie-rohlfs.de
 Telefon: 0441 59442170 • Handy: 0176 41264126
 www.kinesiologie-rohlfs.de

NADORSTER

NICOLE ROHLFS

PRÄNATALE BINDUNGSANALYSE - FÜR EINE TIEFE MUTTER-KIND-BEZIEHUNG VOR DER GEBURT

In ihrer Oldenburger Praxis bietet Nicole Rohlfs derzeit als Einzige im Nordwesten diese besondere Form der Schwangerschaftsbegleitung an. Als Bindungsanalytikerin unterstützt sie werdende Mütter dabei, mit ihrem Baby in Kontakt zu treten und noch vor der Geburt eine tiefe Bindung zu diesem aufzubauen und sich leichter in ihre Mutterrolle einfühlend können. Durch die intensive Wahrnehmung durch die Mutter kann wiederum das Baby seine Persönlichkeit, Selbstwert und sein Vertrauen optimal entwickeln.

Die Bindungsanalyse findet in wöchentlichen Sitzungen (à 60 Minuten) ab dem dritten Schwangerschaftsmonat statt. Werdende Väter können ebenfalls an den Sitzungen teilnehmen und eine Bindung zu ihrem ungeborenen Kind aufbauen.



FÜR WEN EIGNET SICH DIE PRÄNATALE BINDUNGSANALYSE?

Sie eignet sich für jede Schwangere – empfehlenswert ist sie u.a. vor allem für Frauen,

- die sich in stressigen Lebenssituationen befinden
- die Angst vor der Geburt haben

SPEZIALISTIN

KINESIOLOGIE & ENTSPANNUNG

- die durch die Veränderungen, die die Schwangerschaft mit sich bringt (Körper, Partnerschaft, Beruf), verunsichert sind
- die zuvor eine Fehlgeburt, eine Frühgeburt, einen Kaiserschnitt oder eine schwere Geburt erlebt haben
- deren Schwangerschaftsverlauf durch gesundheitliche Risiken beeinträchtigt wird
- die eigene problematische Erfahrungen aus Schwangerschaft, Geburt oder Kindheit nicht an ihr Baby weitergeben wollen
- die während der Schwangerschaft einen schmerzhaften Verlust erlitten haben

WELCHE POSITIVEN AUSWIRKUNGEN HAT DIE PRÄNATALE BINDUNGSANALYSE AUF MUTTER UND BABY?

- Die Geburtsbelastungen für Mutter und Kind sind deutlich geringer, z.B. gibt es weniger Frühgeburten und Kaiserschnitte
- Die Geburt verläuft in den meisten Fällen auf natürlichem Wege und innerhalb des errechneten Zeitfensters
- Postpartale Depression tritt nur sehr selten auf
- Nach der Geburt wenden sich die Babys neugierig der Welt zu, nehmen Kontakt auf und sind ausgeglichen
- Die Verständigung zwischen Mutter und Kind ist nach der Geburt klar und gelingt intuitiv
- Babys schreien seltener, Fälle von sogenannten „Schreibabys“ treten so gut wie nicht auf

Mehr Informationen zum Angebot von Nicole Rohlfs finden Sie auf www.seelenraum-oldenburg.de

Nicole Rohlfs ist u.a. ausgebildete Sozialpädagogin, Kinesiologin, Reiki-Meisterin und Entspannungspädagogin. In ihrer Praxis bietet sie zudem Craniosacrale Begleitung, Schlafberatung, Hypnose (auch für Babys), Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung sowie Erziehungsberatung an. Unter den geltenden Hygieneregeln sind Einzelberatungen möglich und finden auch statt. Alternativ können auch Online-Beratungen oder Gruppenangebote per Zoom durchgeführt werden.

(Text: repo, Quellen: www.bindungsanalyse.de, www.seelenraum-oldenburg.de, Foto: www.freepik.com)

Nicole Rohlfs Kinesiologie & Entspannung

Bürgerstraße 38 • 26123 Oldenburg

Mobil: 0176 41264126

info@kinesiologie-rohlfs.de

www.kinesiologie-rohlfs.de •



Zertifizierte Spezialisten für Young- und Oldtimer

Reparatur · Wartung



Autohaus Liepinsch GmbH · Nadorster Str. 291 · 26125 OL
 Tel. 0441 93 29 00 · info@liepinsch.de · www.liepinsch.de

Ja, ich putze immer gründlich meine Zähne.

Auch für unsere kleinen Patienten sind wir immer da.



Vergessen Sie nicht die **halbjährliche Kontrolle.** Wir freuen uns auf Sie!

Foto: www.mamaundmini.com

Zahnärztin Katharina Wernicke
 Nadorster Str. 142 | Tel.: 0441 883077
www.zahnarztpraxis-wernicke.de
Sprechzeiten:
 Mo. - Fr.: 8 bis 12 Uhr
 Mo., Di., Do.: 15 bis 18 Uhr
 und nach Vereinbarung!



Die Speiche
 Faszination Fahrrad

Wir sind für Sie da!

Unsere Werkstatt ist geöffnet. Bestellung und Abholung von Ersatzteilen und Zubehör möglich

Die Speiche
 Nadorster Str. 60 • 26123 Oldenburg
 Tel. 0441 - 84123 • info@speiche-ol.de
www.speiche-ol.de

INTERESSANTES AUS:

ETZHORN +

OHMSTEDE



KAUFLAND ERÖFFNET ERSTE OLDENBURGER FILIALE IN ETZHORN

Großer Andrang am Stubbenweg: Wie ein ziemlich voller Parkplatz zeigte, waren viele Oldenburger gleich in der Eröffnungswoche (ab dem 3. Februar) zum Kaufland gekommen. In nur zwei Tagen wurde aus dem ehemaligen real-Markt der erste Standort von Kaufland in Oldenburg. Klar, dass da auch bei den Kunden die Neugier groß ist. Mit dem Lebensmittelhändler ist somit weiterhin für die Nahversorgung am Stubbenweg gesorgt.

Man darf gespannt sein, wie die Kunden das Angebot von Kaufland annehmen werden und ob es bei Kaufland einen ähnlich großen Non Food Bereich geben wird. Ein Teil der Ladenfläche wird erst noch bestückt. Dementsprechend sind die Kundenreaktionen im Internet derzeit noch verhalten. Wir werden bei Gelegenheit weiter darüber berichten.

(Text: repo, Fotos: repo, Svenja Krause)



STIPPVISITE BEIM PATENTKRUG

Abendliche Februar-Impressionen an der Wilhelmshavener Heerstraße 359. Noch müssen im Patentkrug der Betrieb von Restaurant und Hotel ruhen, doch werden auch hier hoffentlich bald wieder Feste und Veranstaltungen stattfinden können. Bis dahin muss man jedoch nicht auf das vorzügliche Essen verzichten.

Auf www.lieferservice.patentkrug.de kann man online aus einer ausgesuchten Speisekarte bestellen. Diese reicht von Homemade Burgern über Klassiker gutbürgerlicher Küche bis hin zu exklusiven 3-Gänge-Menüs (z.B. zum Valentinstag).

Einfach Tag und Uhrzeit wählen, zu wann man seine Gerichte vorbestellen möchte, und dann bequem nach Hause liefern lassen (bei Selbstabholung gibt es noch einen Rabatt). Das alles geht zudem auch mobil mit der Patentkrug APP. Ausprobieren und genießen!

(Text & Fotos: repo)

DREI GLASCONTAINER-STELLPLÄTZE WERDEN AUFGELOST

AWB SUCHT NACH ERSATZSTANDORTEN

Der Container-Stellplätze am Standort Kaufland (Stubbenweg) ist seit Ende Januar 2021 aufgelöst. Der Abfallwirtschaftsbetrieb (AWB) Stadt Oldenburg bittet darum, auf die Glascontainer an den umliegenden Standorten auszuweichen.

Der nächste Standort ist:

- Weißenmoorstraße bei der Autobahnbrücke.

Alle Standorte sind im interaktiven Stadtplan der Stadt Oldenburg unter www.oldenburg.de zu finden. Dem Container-Abzug liegen Entscheidungen der Grundstückseigentümer und Standortbetreiber zugrunde, auf die der Abfallwirtschaftsbetrieb keinen Einfluss hat. Der AWB sucht intensiv nach Ersatzstandorten.

(Text: Stadt Oldenburg)

POSITIVE BILANZ 2020

Nicht nur von den „nackten“ Zahlen her hat man ein ereignisreiches gutes Jahr 2020 erlebt. Trotz Corona haben viele Veranstaltungen im erlaubten Rahmen stattgefunden. Am Beispiel Masken/Sammelstelle zeigten die Etzhorner wieder einmal ihre Hilfsbereitschaft und Solidarität. Die Spenden an die verschiedenen Einrichtungen, denen teilweise die Einnahmen weggebrochen sind, haben eine Rekordhöhe erreicht. Zum Jahresende konnten drei weitere neue Mitglieder begrüßt werden. So ist die Jahresbilanz 2020 mehr als beeindruckend: 818 Mitglieder zum 01.01.2021, das waren im letzten Jahr 111 (!) Neuaufnahmen. In der Spitze hatte man 839 Mitglieder, die zum Jahresende aber durch Austritte und Todesfälle nach unten geändert werden musste. Dieses in einem der schwersten Jahre der Nachkriegsgeschichte. Vielen Dank allen Mitgliedern für das Vertrauen und die Unterstützung. An dieser Stelle kann man sich beim besten Willen kaum vorstellen, dass diese seit fünf Jahren festzustellende Entwicklung sich fortsetzen kann. Aber diese Einschätzung war in den vergangenen Jahren nicht viel anders!



Die Kassenführerin Heike Dexter konnte gleich zum Jahresbeginn ein umfangreiches und sehr positives Zahlenwerk vorlegen. Man ist gut aufgestellt! Sollte sich in diesem Jahr die Finanzseite wieder so gut wie 2020 entwickeln, will man weiteren Einrichtungen Unterstützungen zukommen lassen und über Sonderaktionen nachdenken.

BÜCHERBOX WIRD ZUM PROBLEMFALL

Die Etzhorner meinen es sicherlich mit der umgestalteten Telefonzelle als Bücherbox am Dorfplatz gut. Doch wenn per Aushang darauf hingewiesen wird, dass das System so ist, dass man ein Buch nimmt und ggfs. eines gleichzeitig in das Regal stellt, verstehen wir nicht, wie man ganze Kartons mit Büchern, häufig mit wirklich alten Schwarten, in die Box stellt (manchmal auch daneben!?!). Die Mitglieder Brigitte, Brunhilde und Marlene sind überfordert und es macht zudem überhaupt keinen Spaß, immer wieder diese Kartons voller Bücher abzutransportieren und fast zu 100 % in der blauen Tonne zu entsorgen. Deshalb wird in die Boxtür ein noch größeres Plakat gehängt, dass die an den Tag gelegte Entsorgung von Büchern nicht gewünscht ist. Der Bürgerverein bittet um Mithilfe und Verständnis.

MAILADRESSE

Der Bürgerverein Etzhorn versendet regelmäßig monatlich, in der Coronazeit aufgrund aktueller Hinweise auch häufiger, aktuelle Informationen/Hinweise aus dem Bürgerverein und Etzhorn. HUGO-Leser*innen können diese Informationen auf der Internetseite des Bürgervereins lesen und sich bei Interesse an einem direkten Bezug bei [gustav-backhuss\(at\)t-online.de](mailto:gustav-backhuss(at)t-online.de) anmelden.

www.bürgerverein-etzhorn.de

(Texte: Bürgerverein Etzhorn e.V.)



LAUCHTOASTBROT MIT SESAMBUTTER

Zutaten:

300 ml Wasser, 1 Würfel, Hefe 15 g, Zucker, 1 TL, Salz, 500 g, Mehl, 15 g Öl, 2 Stangen Frühlinglauch, 1 Packung Butter, 2 EL, Sesam, etwas Currypulver

Zubereitung:

1. Den Lauch putzen und waschen und in feine Streifen schneiden.
2. Mehl, Salz, Zucker und Öl in einer Schüssel verrühren. Den Hefewürfel darüber zerstreuen und 300 ml lauwarmes Wasser hinzufügen. Den Lauch hinzugeben. Alles gut verkneten. Falls nötig, gern noch etwas Mehl hinzugeben. Den Teig nun 30 Minuten an eine warme Stelle in der Küche stellen und gehen lassen. Mit einem Tuch abdecken.
3. Die Butter in einer Schüssel bei Zimmertemperatur weich werden lassen.
4. Den Sesam in einer Pfanne bei mittlerer Hitze trocken anbräunen und abkühlen lassen. Dann erst die Butter hinzugeben und nach Geschmack das Currypulver unterrühren. Vergessen Sie nicht, etwas Salz hinzuzugeben.
5. Den Ofen auf 200 °C Umluft vorheizen.
6. Den Teig aus der Schüssel auf die Arbeitsplatte geben und noch einmal kräftig durchkneten. Eine Brotform von innen mit Butter / Margarine und Polenta auskleiden, danach den Teig hinein geben. Die Form in den Ofen stellen nach 30 Minuten sollte es fertig sein. Kurz darauf klopfen, wenn es sich hohl anhört, ist es fertig!

Mit kulinarischen Grüßen, Ihre Frau Rohde

(Text: www.frau-rohde-kocht.de, Foto: freepik.de)

IHR DRAHT ZUM „NADORSTER EINBLICK“

REDAKTIONS- & ANZEIGENSCHLUSS
AUSGABE APRIL: 12. MÄRZ 2021

HAUSHALTSVERTEILUNG: 27. MÄRZ 2021

KATJA MICKELAT | Kundenbetreuung | katja.mickelat@mangoblau.de | Handy: 0179 905 69 23
GEORG KRONE | Kundenbetreuung | georg.krone@mangoblau.de | Handy: 0179 101 50 36
VERENA KRUTOW | Kundenbetreuung | verena.krutow@mangoblau.de | Handy: 0174 807 36 77
RENÉE REPOTENTE | Redaktion | renee.repotente@mangoblau.de | Tel: 0441 304 102 13

INTERESSANTES AUS:

DONNERSCHWEE



DER SOVD BERÄT ZU „BERUFSKRANKHEIT CORONA“

Corona kann von der gesetzlichen Unfallversicherung jetzt als Berufskrankheit anerkannt werden. Wenn die Voraussetzungen einer Anerkennung erfüllt werden, trägt sie die Kosten für die Rehabilitation und zahlt Rente im Falle dauerhafter Schädigungen durch eine COVID-19-Erkrankung sowie Hinterbliebenenrente im Todesfall – das gilt auch für ehrenamtlich Tätige in dem Bereich. Bei Fragen helfen die Berater*innen des Sozialverbandes Deutschland (SoVD) in Oldenburg. Eine COVID-19-Erkrankung als Berufskrankheit anerkennen lassen: Das betrifft insbesondere Menschen, die in ambulanten medizinischen und stationären Einrichtungen oder Laboratorien arbeiten. „Im Wesentlichen müssen drei Bedingungen erfüllt sein: Der berufliche Kontakt zu einem Corona-Infizierten, das Auftreten von Symptomen, wie zum Beispiel Husten oder Verlust des Geschmackssinns, sowie ein Corona-positiver PCR-Test“, erläutert Thomas Barke aus dem SoVD-Beratungszentrum in Oldenburg. Bei Verdacht auf eine Corona-Infektion und damit auf eine Berufskrankheit, sollten in Gesundheitsberufen Beschäftigte den behandelnden Arzt darauf hinweisen. Ärzte und auch Arbeitgeber sind verpflichtet, einen solchen Verdacht der gesetzlichen Unfallversicherung zu gemeldet. Die gesetzliche Unfallversicherung trägt im Falle einer anerkannten Berufskrankheit die Kosten der Behandlung sowie die der Rehabilitation. Sollte durch die Infektion eine Minderung der Erwerbsfähigkeit auftreten, zahlt die Unfallversicherung auch die Rente. Stirbt ein Infizierter, kann Hinterbliebenenrente gezahlt werden. Die Beraterinnen und Berater des SoVD in Oldenburg beantworten weitere Fragen zum Thema „Corona als Berufskrankheit“ und bieten eine individuelle Beratung hierzu.

Beratungs-Termine unter Telefon 0441 – 26 887 oder per E-Mail unter info.oldenburg@sovd-nds.de.

(Text: SoVD-Beratungszentrum Oldenburg, Donnerschweer Str. 4, Foto: freepik.com)



MEHR GRÜN IM STADTEIL DONNERSCHWEE

Bergahorn-Baumreihe zwischen Maastrichter Straße und Weser-Ems-Hallen angepflanzt.

35 Bergahorn-Bäume sorgen künftig für mehr Grün entlang der Wegeverbindung zwischen der Maastrichter Straße und den Weser-Ems-Hallen. Die Baumreihe ist im Auftrag des Fachdienstes Stadtgrün der Stadt Oldenburg gepflanzt worden. Die Anpflanzung wurde im Rahmen der stadtteilbezogenen Grünkonzepte als eine Maßnahme für den Stadtteil Donnerschwee realisiert. Sie basiert auf Anregungen aus Reihen der Politik, der Einwohnerschaft und des Bürgervereins Donnerschwee.

Die Bergahorn-Baumreihe verbessert die Grünflächenausstattung im Stadtteil und trägt zu einer Attraktivitätssteigerung bei. Das an der Beverbäke gelegene Areal, das auch als Hundefreilauffläche ausgewiesen ist, soll durch die Baumpflanzungen als öffentliche Grünfläche aufgewertet werden. Die neue Baumreihe entlang der Wegeverbindung dient auch als Abschirmung zur Bebauung und als Kompensation von gerodeten Bäumen im Zuge städtischer Baumaßnahmen. Die Bäume sind durch Baumpfähle während der Anwuchsphase verankert. Sie werden zunächst noch von einer Landschaftsbaufirma gepflegt und vor allem bei Trockenheit während der Vegetationszeit nach Bedarf gewässert. Ein Gießrahmen vereinfacht die Bewässerung. Die etwas höheren Pfosten mit Querriegeln des Gießrahmens dienen dem Anfahrerschutz, da die Flächen neben den Bäumen bei Veranstaltungen der Weser-Ems-Hallen temporär auch als Stellflächen genutzt werden.

Ein Jahr zuvor ist in diesem Bereich der Wanderweg entlang der Beverbäke mit einer wassergebundene Deckschicht saniert worden.

(Text und Foto: Stadt Oldenburg)



KREATIVSCHAFFENDE SIND EIN GESELLSCHAFTSBILDENDER FAKTOR

Interview mit der Atelieregemeinschaft „KreativQuadrat“

Wie ist das KreativQuadrat entstanden?

Laura Keppel hat Eberhard Gaumer in einem seiner Buchbindekurse kennengelernt. Der Wunsch nach einer Atelier- und Werkstattgemeinschaft brachte sie mit anderen Kreativen zusammen. Daraus entstand das KreativQuadrat Oldenburg e.V. Im Sommer 2017 bezogen wir gemeinsam die Räume in der Bürgerstraße 89.

Wie organisieren Sie sich während der Pandemie? Wie hat sich Corona auf Ihre Arbeit ausgewirkt?

Dadurch, dass wir alle in eigenen Räumen arbeiten, können wir uns gut aus dem Weg gehen. Kontaktlose Abholungen von Produkten und Reparaturen, mit Terminvergabe und Einhaltung der Hygienevorschriften, sind möglich. Die Pandemie hat sich auf alle unterschiedlich ausgewirkt. Allgemein fehlt die „Laufkundschaft“. Durch die ausgefallenen Märkte haben sich finanzielle Einbußen ergeben. Workshops und Feste, die wir hier veranstalten, sind nicht möglich. Uns fehlt der Austausch mit anderen kreativen Menschen, die zu uns in das KreativQuadrat kommen. Projektbesprechungen finden z.B. digital über Plattformen wie Zoom statt, können aber bei weitem nicht das Arbeiten und persönliche Miteinander im Team ersetzen. Digitale Angebote sind für das, was wir machen, leider keine Alternative.

Worin sehen Sie derzeit den größten Handlungsbedarf für Ihre Branche(n)/Gewerke?

Einfache, unbürokratische Hilfen für Soloselbständige. Anerkennung der Kreativschaffenden als gesellschaftsbildender Faktor.

chopper-brillen.de

von Brillen Schwarz

Ab März sind die neuen Sommerbrillen erhältlich!

Helly Bikereyes und andere Hersteller auch in eigener Sehstärke möglich.



brillen
schwarz

Inh. Jörg Schwarz
Großer Kuhlenweg 21a · 26125 Oldenburg
0441 24 88 085 · www.brillen-schwarz.de

Zum KreativQuadrat gehören:

Eberhard Gaumer, Buchbinder, www.pappenstil-ol.de

Laura Keppel, Druckkünstlerin, www.druckatelier-laura-keppel.de

Katharina Leinemann, Gitarrenbauerin,
www.gitarrenbau-leinemann.de

Christian Gude, Medienkünstler
www.klangband.de/christian-gude

Christian Radvan, Holzhandwerker

Das KreativQuadrat finden Sie in der Bürgerstraße 89, 26123 Oldenburg, und auf www.kreativquadrat-ol.de (Interview: repo, Foto: privat)

GEDENKSTEIN SOLL AKTIV IN DAS STADTEILBILD NEU-DONNERSCHWEES EINGEBUNDEN WERDEN

Auf der Sitzung des Kulturausschusses am 16. Februar wurde lebhaft über Behandlung und Einbindung des Kaiser-Wilhelm-Gedenksteins auf dem Gelände der ehemaligen Donnerschweer Kaserne diskutiert. Mehrheitlich wurde der Wunsch geäußert, den Stein als Teil der Erkundung der historischen Gegebenheiten miteinzubeziehen und den Bewohnern des Kasernengeländes zugänglich zu machen. Eine aktive Anbindung mit einem europäischen Gedanken an sie benachbarte die Kinder- und Jugendhilfe als Teil der Erinnerungskultur wurde u.a. geäußert, ebenso wie die Planung öffentlicher Vorträgen unter Einbeziehung lokaler Medien wie oens auf positive Resonanz stießen. (Text: repo)

INTERESSANTES AUS: BÜRGERFELDE /ZIEGELHOF



DE FIETSENMAKERS IST UMGEZOGEN

Die Ziegelhofstraße 14 ist seltsam verwaist – kein Wunder, dass sich dieser Eindruck sofort einstellt, hat hier doch ein Fahrradladen Urgestein jahrelang seinen Sitz gehabt und zahlreiche gebrauchte Räder das Grundstück bevölkert. Doch glücklicherweise muss man nicht weit fahren, um zum neuen Standort von De Fietsmakers zu gelangen; dieser befindet sich nur ein paar Hausnummern weiter und sozusagen ums Eck, in der Ziegelhofstraße 62, wo früher die Stärtzenbach Tabakwaren GmbH ansässig war.

Derzeit ist entsprechend der geltenden Corona-Verordnungen nur die Werkstatt geöffnet. Verkauf ist nur bei vorheriger Bestellung und anschließender Abholung im Laden möglich.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 15:00 bis 18:30 Uhr, Samstag 10:00 bis 13:00 Uhr.

Aktuelle Infos zum Sortiment und den Öffnungszeiten auf www.fietsmakers.de.

(Text und Foto: repo)

FREIZEITSTÄTTE BÜRGERFELDE IM NOTBETRIEB GEÖFFNET

Die Freizeitstätte Bürgerfelde darf wieder Angebote machen, jedoch nach wie vor nur im Notbetrieb. Kinder und Jugendliche, die die Einrichtung besuchen möchten, müssen sich vorab per Telefon oder DM anmelden, da nur maximal 4 Besucher*Innen in die Freizeitstätte gelassen werden dürfen.

fst-buergerfelde@stadt-oldenburg.de · Tel. 8850508

(Quelle: Freizeitstätte Bürgerfelde, Text: repo)



JOHANNITER HELFEN OBDACHLOSEN MIT KÄLTEBUS

Klirrend kalte Nächte, Schnee und Eis und keine warme Bleibe – für Obdachlose, Menschen, die aus unterschiedlichen Gründen und oft unverschuldet durch das Raster gefallen und in Not geraten sind, ist der Winter ohnehin schon eine harte Zeit. Wenn die Temperaturen dann noch so stark fallen wie in diesem Februar, wird es besonders schwer.

Wertvolle Arbeit leisten in diesen Wochen die ehrenamtlichen Helfer der Johanniter-Unfall-Hilfe mit ihrem Kältebus, der verstärkt am Hauptbahnhof zum Einsatz kam. Die Helfer verteilen heiße Getränke, warmes Essen, Iso-Matten, Decken und teils auch Bekleidung. Und sie haben Zeit – für ein Gespräch oder einfach um zuzuhören. Für viele Obdachlose ist das ein Trost und eine wichtige Unterstützung in der kalten Jahreszeit. So können Sie den Kältebus der Johanniter unterstützen: Unter bit.ly/3s1PWlh können Sie mit einer Geldspende helfen. Doch auch Sachspenden sind willkommen.

In dieser Jahreszeit gibt es vermehrt Angebote von Kleiderspenden, die die Verantwortlichen des Kältebusses erreichen. Da nicht genügend Lagerkapazitäten zur Verfügung stehen, bitten diese darum, Kleidung für obdachlose Menschen (auch Kinderkleidung kann gespendet werden) dem Verein IBIS – Interkulturelle Arbeitsstelle zu übergeben. Annahme Mo bis Do 14:00 – 16:00 Uhr am Fenster in der Klävermannstraße 16 in Oldenburg. Die derzeitigen Hygieneregeln sind dabei zu beachten und bei der Abgabe eine entsprechende Maske zu tragen.

Mehr Infos unter www.kaeltebus-oldenburg.de
Johanniter Unfallhilfe e.V., Ortsverband Oldenburg, Industriestraße 1

(Text: repo, Foto: Michael Zischke)



GOTTESDIENSTE IN DER AUFERSTEHUNGSKIRCHE

Unter Corona-Bedingungen gelten ab sofort bis auf Weiteres folgende Hygiene-Bedingungen:

Die Gottesdienste am Sonntagmorgen beginnen um 9:30 Uhr. (Nächster Gottesdienst: 28.2., 9:30 – 10:10 Uhr).

Bitte halten Sie zu jeder Zeit – auch außerhalb der Kirche – einen Abstand von 1,5 m voneinander.

Bitte tragen Sie einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz (FFP2 oder OP-Maske). Am Eingang stehen Hand-Desinfektionsmittel bereit. Die Kirche bitte einzeln betreten und verlassen. Bitte setzen Sie sich nur auf einen markierten Sitzplatz. Personen aus einem Haushalt dürfen nebeneinander sitzen. Auf Ihrem Platz finden Sie einen desinfizierten Kugelschreiber und einen Meldezettel, auf dem Sie bitte Ihren Namen, Ihre Anschrift, Ihre Telefonnummer und ggf. Ihre E-Mail-Adresse eintragen. Wir sind verpflichtet, diese Daten vier Wochen verschlossen aufzubewahren, um sie ggf. zur Infektionsketten-Verfolgung an das Gesundheitsamt geben zu können. Lassen Sie Stift und Meldezettel nach dem Gottesdienst einfach auf Ihrem Platz liegen.

Gemeindegesang ist nicht gestattet. Die Anzahl der Einzelpätze ist aufgrund der Abstandsregeln auf 40 begrenzt. Wenn Sie Krankheitszeichen an sich verspüren, dürfen Sie das Gebäude leider nicht betreten.

Alle weiteren Informationen finden Sie auf der Website unter www.kirchengemeinde-oldenburg.de/auferstehungskirche

(Quelle und Foto: Kirchengemeinde Oldenburg)



PROJEKT VOM DEMENZNETZ DURCH DEUTSCHE FERNSEHLOTTERIE GEFÖRDERT

Das Bedürfnis nach Kultur und gesellschaftlicher Teilhabe geht nicht automatisch mit kognitiven (Demenz-)Erkrankungen verloren. Im Gegenteil: Kunst, Kultur und Musik können ein Schlüssel zur emotionalen Welt, zur Stärkung des Selbstwertgefühls und der Lebensqualität sein. Seit 2020 veranstaltet das DemenzNetz Oldenburg im Landesmuseum für Kunst- und Kulturgeschichte die Reihe „Eine schöne Zeit erleben: Aufgeweckte Kunstgeschichten – Mit Demenz Bilder neu entdecken“.

Das von der Deutschen Fernsehlotterie geförderte Projekt ist für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen eine schöne Möglichkeit, im Miteinander ins Museum zu gehen und Kultur zu erleben. Am 6. Februar kam ein Filmteam im Auftrag der Deutschen Fernsehlotterie nach Oldenburg, um mit allen Beteiligten direkt vor Ort im Landesmuseum einen Imagefilm über dieses soziale Projekt zu drehen (nach Testung durch das Corona-Testzentrum der Johanniter sowie unter Einhaltung der AHA-Regeln). Am 14. Februar präsentierten Renate Gerdes und Ingrid Büssemaker-Schmoll die Gewinnzahlen in der ARD-Sendung. Das DemenzNetz Oldenburg ist ein Expertenverbund und Zusammenschluss von Einrichtungen aus den Bereichen Gesundheit, Pflege, Seniorenhilfe, Bildung und Sport. Es bündelt die in Oldenburg vorhandenen Kompetenzen rund um das Leben mit Demenz und bietet Ratsuchenden jederzeit schnelle und konkrete Informationen. Gemeinsames Ziel ist es, ein überörtliches Angebot der Hilfe und Unterstützung für alle Demenzbetroffenen, alle Angehörigen und das Umfeld bereitzustellen.

DemenzNetz Oldenburg, Alexanderstr. 189,
www.demenznetz-oldenburg.de

(Text und Foto: DemenzNetz Oldenburg)



NACHRICHTEN AUS DER REGION

• NADORSTER EINBLICK

- HUGO JOURNAL
- DER ALEXANDER
- UNSER EDEWECHT
- UNSER BRAKE
- ZWISCHENAHNER JOURNAL
- DER KREYENBRÜCKER
- GUTSCHEINE
- VERLOSUNGEN
- AKTIONEN
- UND VIELES MEHR ...

**JETZT ONLINE
LESEN!**



[WWW.OYJO.COM](http://www.oyjo.com)

MALWETTBEWERB FÜR KINDER

Im Vorfeld auf die Premiere des Stückes „Mond – eine Reise durch die Nacht“ (27. März 2021) ruft das Theater Wrede Kinder bis 8 Jahre dazu auf, ein selbstgemachtes Bild einzusenden, was sie glauben, was nachts in der Welt der Tiere passiert. Die Werke werden dann im Foyer des Theaters ausgestellt und daraus eine große Collage entwickelt. Auf Facebook und Instagram kann man nachverfolgen, wie sich die weiße Wand dann füllt. Es winken tolle Preise von Spielwaren Bente und der Buchhandlung Bültmann & Gerriets.

Die Preise , für ein Kind zwischen 6 und 8 Jahre:

Einen Gutschein vom Spielwarengeschäft Bente im Wert von 30 Euro + das Buch „Tiere in der Nacht“ (bereitgestellt von Bültmann & Gerriets)

Für ein Kind zwischen 4 und 5 Jahre: 2 Theaterkarten + ein Malbuch und das Buch „Tiere in der Nacht“ (bereitgestellt von Bültmann & Gerriets)

Für ein Kind bis 3 Jahre: 2 Theaterkarten + einen Gutschein von Spielwaren Bente im Wert von 20 Euro

Unter den restlichen Teilnehmenden werden außerdem kleine Überraschungen verlost.



Bis Montag, 22.03.2021 können die Kinder beim Malwettbewerb mitmachen. Eine Theaterjury ermittelt dann die besten 3 Bilder und informiert die Gewinner*innen. Die Gewinnerbilder werden auf den Social-Media-Kanälen des Theaters gezeigt. Weitere Gewinnspielbedingungen unter www.theaterwrede.de/teilnahmebedingungen-gewinnspiel.

(Quelle: Theater Wrede, Foto: freepik.com)

ENGAGIERTE FREIWILLIGE GESUCHT - FACHSTELLE BERÄT TELEFONISCH

Nach wie vor suchen Oldenburger Einrichtungen engagierte Ehrenamtliche, die in verschiedenen Bereichen tätig werden möchten. Die Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement bietet dafür bis auf Weiteres telefonische Beratungen an. Um der Nachfrage gerecht zu werden, wurden die verfügbaren Sprechzeiten ausgedehnt. Informationen zu den Terminen sind auf der Homepage unter www.oldenburg.de/buergerschaftliches-engagement zu finden. Gerne können Interessierte Beratungstermine vereinbaren, telefonisch unter 0441 235-3691 oder per E-Mail an ehrensache@stadt-oldenburg.de.

(Text: Stadt Oldenburg)

Kind & Kegel



die lobby für kinder

Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband Oldenburg e.V.



DIGITALE TEILHABE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

KINDERSCHUTZBUND PLÄDIERT VERSTÄRKT FÜR EIN SICHERES INTERNET

Anlässlich des Safer Internet Day am 9. Februar macht der Deutsche Kinderschutzbund noch einmal darauf aufmerksam, dass Kinderschutz im Internet nicht vorhanden ist. Für die digitale Teilhabe von Kindern und Jugendlichen müsse man ihnen aber eine sichere Umgebung bieten können, gerade in Zeiten der Corona-Pandemie, in der viele von ihnen noch mehr Zeit im Internet verbringen, sei es, um Freunde zu treffen, zu lernen oder auch seine eingeschränkte Freizeit zu verbringen. Dass das Internet kein sicherer Ort ist, haben ebenfalls viele Kinder und Jugendlichen erfahren müssen: Laut einer Studie für die Schweiz war fast die Hälfte von ihnen dort schon einmal sexualisierter Gewalt ausgesetzt. Die Zahl hat sich damit seit 2011 mehr als verdoppelt.

Der Kinderschutzbund ruft daher zu einem stärkeren Fokus auf die Vermittlung von Medien-Kompetenz für Kinder und Jugendliche auf. Bei der Vermittlung sieht er alle in der Verantwortung: Eltern, Schulen, aber auch die Accountbesitzer, Plattformbetreiber und Provider. Letztere werden laut Kinderschutzbund nach wie vor zu leicht aus ihrer Verantwortung entlassen. Dabei ist gerade wichtig, diejenigen stärker in die Verantwortung zu nehmen, die die Infrastruktur bereitstellen, in der (sexualisierte) Gewalt und Cybergrooming möglich gemacht wird.



(Text: repo, Quelle: Kinderschutzbund Oldenburg, www.datenschutz.org)

STRAHLENDE KINDERAUGEN BEI DEN „KLEINEN ENTDECKERN“

Ein hübsches Dankeschön erreichte „Die Nadorster e.V.“ aus der Krippe der Diakonie (Nadorster Str.). Dort hatten sich die Kinder der „Kleinen Entdecker“ sehr über die Nikolaustour im Dezember und die Stuntkerle gefreut.



Die Kinder der Diakonie
Krippe
Kleine Entdecker
sagen
Danke schön!

(Text: nad, Foto: Diakonie Krippe „Kleine Entdecker“)

BÜRO · SCHULE · BUCH · SCHENKEN · SCHREIBEN · MALEN

SO VIEL! SO NAH!

SKRIBO Dirk Lehnert

Familia-Gelände · Scheideweg 100
Ecke Kreyenstr. · 26127 Oldenburg
Tel. 0441 9330067 · info@skribo-lehnert.de

Wir sind da: Mo. - Fr.: 10:00 - 14:00 Uhr
Click & collect · www.skribo-lehnert.de

**„JEDER
BRAUCHT
MAL HILFE“**

TelefonSeelsorge

0800-1110111
0800-1110222

www.telefonseelsorge.de

JOB & KARRIERE



Herzlich willkommen auf der Job-Seite des Nadorster Einblicks! Hier finden Sie zukünftig aktuelle Stellenanzeigen, freie Ausbildungsstellen und vieles mehr rund um Karrierechancen und Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten im Oldenburger Stadtnorden und umzu.

Gut ausgebildete und motivierte Mitarbeiter bilden u.a. das Kapital einer Firma. Daher ist die Aufstellung und Präsentation eines Unternehmens als starke Arbeitgeber-Marke eine der wichtigsten Aufgaben für die Geschäftsführung und die Personalabteilung. „Mitarbeiter gesucht – Kollegen gefunden“ heißt es im Idealfall.

Chancen und Vielfalt nutzen

Der Fachkräftemangel in vielen Branchen ist nach wie vor hoch. Daher sollten Sie als Unternehmen möglichst viele unterschiedliche Kanäle nutzen, um qualifizierte Bewerber:innen auf sich aufmerksam zu machen. Dabei gilt: Print ist nach wie vor ein starkes, strahlfähiges Medium. Ein gezieltes Inserat, das sowohl regional/lokal als auch von der Medienkompetenz seine Zielgruppe trifft, lohnt sich.

Hinzu kommen Stellenanzeigen auf Online-Plattformen wie beispielsweise Facebook, XING uvm. Auch und gerade hier ist es mit bloßem Einstellen einer Anzeige nicht getan. Auch hier gilt eine sorgfältig vorbereitete und gezielt eingesetzte Kampagne, um die gewünschten Zielgruppen zu erreichen. Lassen Sie sich hier von Profis beraten und begleiten, sodass Aufwand und Kosten maximal effizient und nach Ziel und Nutzen eingesetzt werden können.

Hier finden Sie u. a. attraktive Angebote, mit denen Sie als Unternehmen auf Azubi- oder Mitarbeitersuche gehen können. Nutzen Sie die Möglichkeiten und Kanäle, die sich Ihnen bieten.

Auch für interne Weiterbildungsmöglichkeiten und Schulungen lohnt es sich, auch zukünftig auf unserer Job-Seite vorbeizuschauen!

(Text: repo, Foto: Mangblau GmbH)

SENIOREN TIPPS

Hans-Günther Oltmanns stellt Wohnberatung des Senioren- und Pflegestützpunktes vor



WOHNRAUMBERATER UNTERSTÜTZEN SENIOREN

Gerne würde ich Ihnen meine ehrenamtliche Arbeit als Wohnraumberater vom Senioren- und Pflegestützpunkt Nds. (SPN) der Stadt Oldenburg vorstellen. Meine ehrenamtlichen Kollegen und Kolleginnen und ich kommen neutral, unverbindlich und kostenlos zu allen Menschen mit Handicap oder zur Vorsorge, die ihr häusliches Umfeld selbstständig möglichst ohne fremde Hilfe, solange es geht, selbst nutzen möchten.

Bei einer Wohnberatung, die Sie im Senioren- und Pflegestützpunkt anfordern können, erreichbar unter 0441 2353880, werden wesentliche Aspekte der Barrierefreiheit in einem Haushalt in Augenschein genommen, wie z.B. die Erreichbarkeit und Begehrbarkeit des Zuges ins Haus bzw. in die Wohnung, ausreichend dimensionierte Bewegungsflächen innerhalb des Wohnbereiches, leicht erreichbare Bedienelemente wie Lichtschalter, Tür- und Fenstergriffe und Beleuchtung. Auch die sinnvolle, ungefährliche Nutzbarkeit von Räumen, z. B. der Aufenthalt in den Badezimmern, WCs und Küchen, ohne Hilfskraft, wird begutachtet und dazu beraten.

Aber auch außerhalb der Haus- und Wohnungswände wird geschaut, indem Lebensqualität geprüft wird, z.B. durch den stolperfreien Zugang zu Balkonen, Terrassen und Zuwegungen im (Vor-)Garten. Blickfreie Fensterelemente (Unterlicht) bieten unter anderem Menschen, die viel im Sessel sitzen, durch eine freie Sicht zum (Garten) Straße mehr Teilhabe am Geschehen draußen.

An erster Stelle steht die Sicherheit im Alltag und im Versorgungs- und Evakuierungsfall. Hilfsmittel, Ausstattungsveränderungen, Finanzierungshilfen oder Wohnalternativen gehören genauso zu unserer umfangreichen Beratung und können mit den Anfragenden überlegt werden. Bei jeder Beratung ist unser wichtigstes Ziel, dass sie ihre Selbstständigkeit erhalten und sich Ihre persönliche Zufriedenheit erhöht.

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen (SPN) der Stadt Oldenburg

Straßburger Straße 8 | 26123 Oldenburg
seniorenstuetzpunkt@stadt-oldenburg.de

(Text: Hans-Günther Oltmanns, Foto: privat)



LENA - LEBENDIGE NACHBARSCHAFTS-HILFE DES PARITÄTISCHEN

GEDÄCHTNISCAFÉ – Gedächtnistraining & Erzählcafé

In gemütlicher Atmosphäre möchten wir zusammen Gedächtnistraining machen und anschließend im Format eines Erzählcafés uns über alltägliche Themen zur Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft austauschen. Das Gedächtniscafé findet regelmäßig jeden Donnerstag von 10:00 – 11:30 Uhr im Gruppenraum des Paritätischen in der Ziegelhofstr. 125 – 127 statt. Aufgrund der COVID-19 Situation ist eine vorherige Anmeldung bei Vanessa Lai unter 0441 7790024 oder unter vanessa.lai@paritaetischer.de zwingend erforderlich.

(Text: Paritätischer Wohlfahrtsverband Oldenburg, Foto: repo)

Jetzt besichtigen!

Gemeinsam leben und wohnen im Alter

Seniorenwohnen Willersstraße
Willersstraße 11a, 26123 Oldenburg

Betreute Wohnungen
ambulant betreute
Pflegewohngemeinschaft
Tagespflege



+49-341-97855119
vermietung@gelewo.de

(Text: Hans-Günther Oltmanns, Foto: privat)

AUSBILDUNG & FÜHRERSCHEIN

STARTE MIT UNS DURCH & WIR BEZAHLEN DEINEN FÜHRERSCHEIN!

WIR SUCHEN DICH ALS FACHVERKÄUFER/IN, FLEISCHER/IN ODER ALS FACHKRAFT F. LEBENSMITTELTECHNIK!

Mett us auf Facebook
www.bartsch-oldenburg.de/jobs
Hochheider Weg 179 | 26125 Oldenburg

Stadt-Fleischerei
Bartsch

IHRE JOBANZEIGE IM NADORSTER EINBLICK

Sie möchten in der nächsten Ausgabe Ihre Stellenanzeige veröffentlichen? Dann kontaktieren Sie uns und buchen Ihre Viertelseite zum Sonderpreis von **139,- EURO!**



KATJA MICKELAT
KUNDENBETREUUNG
KATJA.MICKELAT@MANGBLAU.DE
HANDY: 0179 905 69 23



VERENA KRUTWO
KUNDENBETREUUNG
VERENA.KRUTOW@MANGBLAU.DE
HANDY: 0174 807 36 77



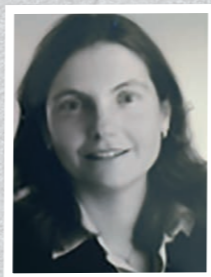
GEORG KRONE
KUNDENBETREUUNG
GEORG.KRONE@MANGBLAU.DE
HANDY: 0179 101 50 36



RENÉE REPOTENTE
REDAKTION
RENEE.REPOTENTE@MANGBLAU.DE
TEL: 0441 36 111 351

RECHTS-TIPP

VON STEPHANIE ZIMMERMANN



Obliegenheitsverletzung durch Entfernen vom Unfallort

Es stellt keine Verletzung der Aufklärungspflicht gemäß E.1.1.3, 1. Spiegelstrich AKB 2015 dar, wenn der Versicherte nach einem schweren Verkehrsunfall ohne Fremdbeteiligung und bei klarer Haftungslage zur Nachtzeit im Januar auf einer Landstraße in dörflicher Gegend, bei dem er sich eine blutende Kopfverletzung zugezogen hatte, trotz eines verursachten Fremdschadens von ca. 200 EUR den Unfallort zur ärztlichen Abklärung seines Gesundheitszustandes ohne Einhaltung einer Wartezeit verlässt. Jedenfalls ist in einem solchen Fall das Entfernen von der Unfallstelle berechtigt. Mit der telefonischen Unterrichtung der Polizei am nächsten Morgen wird in diesem Fall einer etwaigen Obliegenheit zur unverzüglichen nachträglichen Ermöglichung von Feststellungen noch genügt.

(Rechtstipp präsentiert von Rechtsanwältin Stephanie Zimmermann, Anwaltskanzlei Zimmermann, Nadorster Str. 125-127)

KNIGGE-TIPP VON RALF BEYER

Selbstbewusst sein heißt NICHT selbstsüchtig sein

Ich persönlich mag selbstbewusste Menschen. Auf der anderen Seite haben manche Menschen aber auch ein so stark ausgeprägtes Selbstbewusstsein, dass ihr Verhalten nicht selbstbewusst, sondern eher selbstsüchtig ist. Dieses Verhalten findet sich gerade in dieser durch die Pandemie gezeichnete Zeit immer häufiger im Alltag wieder. Die Existenz vieler hängt von dem Verhalten der Allgemeinheit ab. Unabhängig von Verordnungen, Beschlüssen oder ähnlichen Maßnahmen sollte jeder Einzelne zurzeit alles dafür tun, damit der Pandemie bzw. dem Lockdown ein schnelles Ende bereitet wird. Sofern jemand der Meinung ist, dass das Tragen von Masken dem Eindämmen der Pandemie nicht dienlich sind, muss er meiner Meinung auch keine Maske tragen. Er sollte sich dann jedoch von seinen Mitmenschen fernhalten, damit Ansteckungen vermieden werden. Anderen Menschen im Supermarkt so dicht auf „die Pelle zu rücken“, dass man den Atem im Nacken spürt, oder Geschäfte ohne Maske zu betreten, hat nichts mit selbstbewusstem Auftreten zu tun. Für Normalität in der Gesellschaft ist die Solidarität der gesamten Gesellschaft erforderlich. Nur weil ich eine Ampel für überflüssig halte, darf ich trotzdem nicht bei Rot über dieselbige fahren! Ich habe hier auch schon über Wertschätzung geschrieben. Es ist auch wertschätzend, wenn man sein Ego hin und wieder mal hintenanstellt, um der Allgemeinheit zu helfen und damit dann selbstbewusst durch den Alltag geht. In diesem Sinne – bleiben Sie gesund und zuversichtlich.



Ihr Ralf Beyer (Sie erreichen mich unter knigge@mangoblau.de)

(Quelle + Foto: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr. Trainer für Umgangsformen im Beruf)

Schadensregulierung mit Ihrer Versicherung

GLASEREI FRÖLJE

DETLEF FRÖLJE
GLASERMEISTER

Deelweg 19b
26121 Oldenburg

Tel. 0441-38038433
Fax 0441-38038434

info@glaserei-froelje.de
www.glaserei-froelje.de

NOTDIENST - TELEFON:
0175 - 6812764

24-STD. NOTDIENST

HARALD TROST

DIPL.-KAUFMANN
& STEUERBERATER

Nadorster Straße 134
26123 Oldenburg

Tel. 04 41-80 0078 92
Fax 04 41-80 0078 93

info@steuerberater-trost.de
www.steuerberater-trost.de

Anwaltskanzlei Zimmermann

Stephanie Zimmermann
Rechtsanwältin

Nadorster Straße 125-127
26123 Oldenburg
Tel.: 0441-8853575
info@ak-zimmermann.de



GESUNDHEITS-TIPP VON PETRA EBERLEI



ERNÄHRUNG: „Sauber!“

Wir alle leben in diesen Wochen und Monaten in einem veränderten, oft sehr belastenden Rhythmus. Das betrifft meist unsere Arbeit, unsere sozialen Kontakte und auch unser Ess- und Bewegungsverhalten. Was tun Sie aktuell dafür, um gesund und vital durch die Winterzeit zu kommen? Gehen Sie regelmäßig an die frische Luft? Nutzen Sie unsere kostenfreien Möglichkeiten zum Home-Training, solange die Fitnessclubs geschlossen bleiben müssen? Und ernähren Sie sich bewusst gesund und ausgewogen?

Ist nicht vielleicht jetzt der richtige Zeitpunkt zum „Detoxen“? Das meint, alles weglassen, was dem Körper nicht gut tut. Das Ganze hat sogar einen Namen: „Clean Eating“. Das „saubere Essen“ bedeutet: Keine Fertiggerichte. Kein Fast Food. Keine künstlichen Aromen, keine Zusatzstoffe, kein Zucker. Dafür frische, unverarbeitete Lebensmittel – idealerweise aus der Region. Und das heißt nicht, dass man auf fürchterlich viel verzichten muss. Sogar Schokolade darf sein, jedenfalls in bitter und zuckerfrei. Und Fett, Proteine und Kohlenhydrate braucht der Körper ja sowieso, und dafür gibt es Fisch, gutes Fleisch, Nüsse, Leinsamen.

Um beim Essen „sauber“ zu bleiben, ist Gemüse das Hauptmittel der Wahl. Wasser und Kräutertee dienen der Flüssigkeitszufuhr. Und Gewürze machen die Sache dann beim Kochen spannend: Kurkuma, Zimt, Minze, Chili. (Tipp: eine große Auswahl an Kochbücher gibt es zu diesem Thema und kann in der Küche helfen).

Probieren Sie es einfach mal aus, denn ein gesunder Lebensstil wirkt sich nicht nur auf das Aussehen aus. Es hat auch positive Auswirkungen auf Ihr Immunsystem und verringert das Krankheitsrisiko. Und wenn wir dann endlich erst wieder für Sie die Türen unseres Fitnessstudios öffnen dürfen ...

(Quelle + Foto: Petra Eberlei, Leitung Trainingsbereich im F1-FITNESS OLDENBURG)

STEUER-TIPP VON HARALD TROST

Energetische Sanierungen

Immobilieeigentümer können seit Anfang 2020 eine steuerliche Förderung erhalten, wenn sie ihr Haus energetisch sanieren. Darunter fallen Maßnahmen wie Wärmedämmung, der Austausch von Fenstern oder eine neue Heizung. Das Finanzamt erstattet 20 Prozent der Kosten, verteilt über drei Jahre, maximal 40.000 Euro je Objekt, wenn die Voraussetzungen für die Förderung erfüllt sind.

(Von Dipl.-Kfm. Harald Trost; Steuerberater in der Nadorster Str. 134)



WIRTSCHAFTS-TIPP VON DELANO CYRUS



Corona hat ihr Unternehmen schwer getroffen?!

Sie brauchen Hilfe und Beratung, um durch diese schwierige Zeit zu kommen und Ihre Liquidität wiederherzustellen? Sie machen sich Gedanken über die Zeit nach der Krise, wie Sie es schaffen können, dem Bedürfnis und Anspruch aller Kunden/Patienten/Mandanten gerecht zu werden? Wir zeigen Ihnen Wege, Ihre Liquidität wiederherzustellen, helfen Ihnen, sich neu zu strukturieren, Ihr Unternehmen umzustellen und den neuen Gegebenheiten anzupassen.

Gemeinsam verschaffen wir uns einen Überblick über die aktuelle Lage. Wir sichten die Zahlen, besprechen die Arbeitssituation, wägen Fördermöglichkeiten ab, helfen bei der Antragstellung, der für Sie passenden Unterstützung und begleiten Sie zu eventuell notwendigen Bankgesprächen.

Es ist keine leichte Zeit und ein anspruchsvoller Weg, der vor Ihnen liegt. Holen Sie sich kompetente Hilfe an Ihre Seite und lassen Sie sich fachkundig beraten!

(Text und Foto: Delano Cyrus, Inhaber von Cyrus Unternehmensberatung)

CYRUS
UNTERNEHMENSBERATUNG

Ihr Erfolg ist unsere Leidenschaft!

WAU!



CYRUS Business e.K.
Hermann-Ehlers-Straße 5b
26160 Bad Zwischenahn/Ofen
TELE: +49 (0) 441 - 960 363 63
MAIL: info@cyrus-beratung.de

BEYER Die ADTV-Tanzschule

JETZT SCHON ANMELDEN
PLATZ & WOCHENTAG SICHERN
STARTTERMIN FREI WÄHLBAR

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:
www.facebook.com/tanzschulebeyer

ADTV-Tanzschule Beyer
Tel. 0441 88 30 55 · Hansa-Ring 48 · 26133 Oldenburg
tanzen@ts-beyer.de · www.ts-beyer.de

Anwaltskanzlei Zimmermann

Stephanie Zimmermann
Rechtsanwältin

Nadorster Straße 125-127
26123 Oldenburg
Tel.: 0441-8853575
info@ak-zimmermann.de

www.ak-zimmermann.de

Gingium® intens 120 mg

120 Kap.

UVP: 94,97€

49,90 €



SIE SPAREN FAST 50 %

Voltaren Schmerzgel forte

100 g

statt 19,90 €
jetzt

12,98 €



SIE SPAREN 35 %

Desloratidin-ratiopharm 5 mg

20 Fta.

statt 9,97 €
jetzt

4,98 €



SIE SPAREN 50 %

Eucerin® Anti Pigment Dual Serum

50 ml

statt 36,98 €
jetzt

25,98 €



SIE SPAREN 30 %

Loceryl® Nagellack direkt

3 ml

statt 35,97 €
jetzt

24,98 €



SIE SPAREN 30 %

orthomol vital f oder m

7 Trinkampullen

statt 18,98 €
jetzt

13,98 €



SIE SPAREN 25 %

WELEDA Dusche versch. Sorten

200 ml

statt 6,48 €
jetzt

4,48 €



SIE SPAREN 30 %

ACICLOVIR AL Creme

2 g

statt 4,97 €
jetzt

1,98 €



SIE SPAREN 60 %

DR. THEISS MELATONIN EINSCHLAFSPRAY

30 ml

statt 9,95 €
jetzt

6,98 €



SIE SPAREN 30 %

Vitamin B-Komplex-ratiopharm®

60 Kap.

statt 19,90 €
jetzt

10,98 €



SIE SPAREN 45 %