

BZJ Journal

Bad Zwischenahn

Möge das Glück
dein treuer Begleiter sein,
deine Träume dich
zu den Sternen führen
und dein Herz
immer offen sein.

Jando



Winterseiten



Dit un Dat



vor 20 Jahren



Buchtipps



Familie, Meer und Mystik am Nordufer

Foto: Bünting

Das Sanitätshaus Bad Zwischenahn GmbH

Helge Hecker und sein Team vom Sanitätshaus Bad Zwischenahn GmbH können sagen „Wir haben das Beste aus der Corona Krise gemacht“. Es wurde fleißig in der Filiale an der Bahnhofstraße 10 und in der Filiale am Anemonenweg 3 erneuert, erweitert und verändert.

Seit April ist das Sanitätshaus am Anemonenweg nun auch exklusiver Anbieter von verschiedenen E-Mobilen und E-Scootern. Das Team vom Sanitätshaus freut sich sehr, Ihnen verschiedene Modelle und Marken wie Vermeiren, Dietz und andere anbieten zu können. Für jeden Gebrauch und Geschmack ist für Sie sicher das Richtige im Sortiment vertreten. Einige der Modelle werden auch von der Krankenkasse bezuschusst oder sogar ganz übernommen.

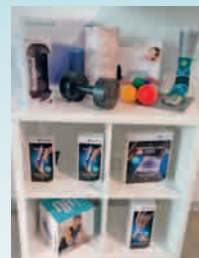
Erkundigen Sie sich gern und lassen Sie sich ausführlich beraten, um den richtigen E-Scooter oder das passende E-Mobil zu finden.

Aber nicht nur die alltagserleichternden Fortbewegungsmittel haben im Sanitätshaus einen neuen Platz gefunden, auch andere spezielle Artikel wurden neu in das Sortiment aufgenommen, wie zum Beispiel der Treppenlift der Firma Siemer, der am Anemonenweg zum Anschauen und Ausprobieren für Sie montiert wurde.

Allerdings nicht nur in den Filialen hat sich einiges zur Ausrichtung in die Zukunft getan. Seit Mai diesen Jahres hat der Sohn des Inhabers, Christoph, erfolgreich seinen Gesellenbrief zum Orthopädietechniker erworben. Somit kann auch der Junior im Haus mit gutem Gewissen und Know-How seinen Kunden die optimale Prothese bauen. Die Werkstatt wird aber sicher nicht nur seine einzige Aufgabe im Unternehmen bleiben – auch für die Optimierung der Kundenzufriedenheit setzt er sich ein und bringt frischen Wind in den Verkauf und die Betreuung der Kunden. Zudem plant er aktiv an einer Kooperation mit den umliegenden Unternehmen im Anemonenweg, um die Kunden noch besser betreuen zu können.

Im Großen und Ganzen kann man sagen, dass die ruhige Phase passend für die Umstrukturierung war und kreativ genutzt wurde. Für die kommende Zeit freut sich allerdings das gesamte Team darauf, frisch motiviert und mit voller Energie durchzustarten. So können wir Sie auch in Zukunft individuell und fachgerecht versorgen, auch in schwierigen Zeiten.

Schauen Sie gern zu unseren Öffnungszeiten in einem unserer Sanitätshäuser zu einem persönlichen Gespräch vorbei:
 Mo, Di, Do, Fr: 08:30 – 13:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr Mi : 08:30 – 13:00 Uhr, Sa: (Bahnhofstraße) 10:00 – 13:00 Uhr



Anemonenweg 3
 26160 Bad Zwischenahn
 Tel. 04403/918228
 Fax 04403/918240

 **Sanitätshaus**
 Bad Zwischenahn GmbH

Bahnhofstraße 10
 26160 Bad Zwischenahn
 Tel. 04403/918288
 Fax 04403/918211

E-Mail: info@sanitaetshaus-badzwischenahn.de · www.sanitaetshaus-badzwischenahn.de

Inhaltsverzeichnis

Reportagen / Specials

Winter-Weihnachtsseiten 6, 7
 Freie Schule 8
 Glückliche Gänse 30, 31

Rubriken

Fotografie 2
 Kolumne 12
 Ruhepunkt 15
 Vor 20 Jahren 20
 Gesine 21
 Beauty-Tipp 24
 Histor. Anzeige 29

Dit un Dat

Tour de Flur 10
 Park-Bilanz 10
 Luftbild 13
 Glücksbringer 14
 Dit un Dat 14, 17, 34

Leute

Geschäftsleben 4, 5
 Leute 35

Service/ Info/Unterhltg.

Spruch 6
 Rätsel 11
 Unterhaltung 26, 27
 Buchseite 28
 Veranstaltungen 32, 33

Themenseiten

Die Seeroute 18, 19
 Wellness 22 - 25

Seite 3

Editorial, Impressum, Inhalt, Titel

Liebe Freunde und Leser
 des Bad Zwischenahn Journals,

editorial

es ist Zeit für etwas Neues! Das gilt nicht nur für die aktuelle Ausgabe unseres Journals; es gilt mehr denn je für jeden von uns: Wir gewöhnen uns an einen neuen Alltag, Schwerpunkte verlagern sich, es werden neue Aspekte wichtig im Leben. Wir schalten einen Gang runter, schnaufen einmal durch. Es könnte passender nicht sein, jetzt wo die besinnliche Zeit beginnt.

Unsere Winter- und Weihnachtsseiten geben Ihnen einige Inspirationen für entspannte Adventswochenenden. Unsere interessanten Buchtipps bringen Sie auf neue Gedanken. Es gibt aber noch Weiteres aus Bad Zwischenahn zu berichten – mehr auf den nächsten Seiten.

Was uns bei den Recherchen zur aktuellen Ausgabe aufgefallen ist: Bei allen Herausforderungen, vor denen derzeit der Einzelhandel, die Gastronomen, Hoteliers und vor allem auch viele Familien stehen – alle packen die Herausforderungen mit einer großen Portion Zuversicht an. Daher danken wir besonders unseren Inserenten herzlich, die in dieser schwierigen Phase schon für die Zukunft werben und vorausschauend planen.

Besonders nach der Geburt meiner Tochter Emilie, die wenige Tage vor Erscheinen des Journals das Licht der Welt erblickt hat, merke ich, wie wunderbar und kostbar das Leben ist. Vor allem aber: es geht immer weiter. Bleiben Sie positiv und zuversichtlich!

Wir wünschen Ihnen eine spannende Lektüre, eine entspannte Vorweihnachtszeit und einen guten Start in das neue Jahr

Torben Brinkema

Titelbild



Text: Aus „Chroniken der Windträume“ von Jando. Illustration: Antje Arning

Verehrte Kundschaft,

das Jahr 2020, ein Jahr, wie wir es alle noch nicht erlebt haben, neigt sich dem Ende zu. Ein neues Jahr heißt neue Hoffnung, neue Gedanken und neue Wege zum Ziel.

Wir wünschen Ihnen einen hoffnungsvollen Ausblick auf ein glückliches, erfolgreiches und vor allem gesundes Jahr 2021 und sagen Danke für Ihr Vertrauen und die gute Zusammenarbeit.

Marita und Thomas Achternbosch



ACHTERNBOSCH
 Markisen / Rollläden / Haustüren

Käthe-Kruse-Straße 45
 26160 Bad Zwischenahn

Tel. 04403 6025838
 info@achternbosch-oldenburg.de

www.achternbosch-oldenburg.de

Impressum

Herausgeber:
 Bünting Media
 Lange Str. 1, 26160 Bad Zwischenahn
 Tel. 04403 910505
 E-Mail mail@buenting-media.de
 Internet www.buenting-media.de

Satz / Druckvorstufe
 SKN/OPD

Redaktion:
 Ilka Bünting (Ltg.)
 Tel. 04403 910505
 E-Mail redaktion@buenting-media.de
 stellvertr. Red.: Torben Brinkema (TB)

Autoren u. freie redaktionelle Mitarbeiter:

Britta Stalling (Ruhe-Punkt), Gesine (Platt), Joachim Mittelstaedt (Bücher), Torben Brinkema (TB), Ilka Lipskoch (IL), Ilka Bünting (IB) (eigene Pressemitteilungen von Vereinen, Verbänden, Institutionen: PM)

Anzeigen:
 Ursula Rütt,
 Tel. 04403 628333
 E-Mail u.ruett@web.de

Ilka Bünting
 Tel. 04403 910505
 E-Mail mail@buenting-media.de

Vertrieb:
 Eigenvertrieb
 Auslagestellen in Geschäften, öffentlichen Einrichtungen, Banken, gastronomischen Betrieben u.v.m. im Ort sowie im gesamten Gemeindegebiet.
 Auslage u.a. bei allen Inserenten u.v.m., Abo-Service

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Alle Textbeiträge, Fotos und Inserate in dieser Ausgabe sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit ausdrücklicher, schriftlicher Genehmigung des Herausgebers anderweitig genutzt werden.



5 Jahre sfb Betreuung

Nicole Xheladini hat allen Grund zu feiern: Seit nunmehr 18 Jahren führt sie mit ihrem Team erfolgreich das Unternehmen „sfb-Betreuung“, davon 5 Jahre in Bad Zwischenahn. sfb-Betreuung ist ein privater Dienstleister der häuslichen Senioren-, Familien- und Behindertenbetreuung mit Sitz in der Langen Straße. Das Team besteht aus engagierten Haushalts- und Betreuungsfachkräften, sowie ausgebildeten Pflegehelferinnen. „Wir möchten mit unserer individuellen Hilfe auch erreichen, dass sich Menschen mit Erkrankungen, Beeinträchtigungen oder in Trauer unterstützt und gut aufgehoben fühlen - und das so lange es geht im eigenen Zuhause“. Nicole Xheladinis Firmenphilosophie lautet „für mehr Lebensfreude im Alltag“. Dadurch können auch pflegende Angehörige Entlastung erfahren. Die sfb-Betreuung bietet Unterstützung im Haushalt, Alltagsbegleitung und Demenzbetreuung. Dabei bestimmt der Kunde den Zeitpunkt und den Zeitraum. Das sfb-Team bietet auch verschiedene Veranstaltungen wie z.B. Kaffeenachmittage oder Ausflüge an.

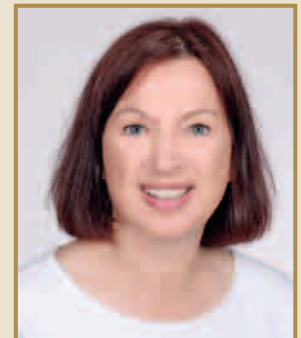
www.sfb-betreuung.de



20 Jahre Naturheilpraxis

Die Heilpraktikerin Dr. Gabriele Steinmetz kann 2021 ihr 20-jähriges Praxisbestehen feiern. Sie ist u. a. eine gefragte Expertin für die Biochemische Therapie nach Dr. Schüßler. Die weltweit bekannte Heilmethode geht von der Erkenntnis aus, dass viele Beschwerden und Krankheiten durch die Gabe von bestimmten, homöopathisch potenzierten Mineralsalzverbindungen gebessert werden können. Gegründet wurde die Lehre von Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler, der im August 2021 vor 200 Jahren, in Bad Zwischenahn geboren wurde. Mehr dazu und zu der von Dr. med. vet. Steinmetz gegründeten Schüßler-Ortsgruppe auch auf der Website www.doktor-schuessler.de. Darüber hinaus bietet die Therapeutin in ihrer Naturheilpraxis im Gesundheitshaus am Seerosenweg 3, Rückentherapie nach Dorn, die TAF-Gelenktherapie, Homöopathie und weitere ganzheitliche Naturheilverfahren wie z. B. Tiefenwärme, Bio-Softlasertherapie sowie VitOrgan-Regenerationskuren an.

Weitere Infos im Web unter www.hp-steinmetz.de



Ich biete Ihnen individuelle Lösungsmöglichkeiten zu den Themen

- ✓ Baufinanzierung
- ✓ Anschlussfinanzierung
- ✓ Versicherung



IHR EXPERTE VOR ORT IN ALLEN VERSICHERUNGS- & FINANZFRAGEN

Code scannen und direkt Angebot anfordern

Dipl.-Kfm.

THORSTEN DÖRFLER

Versicherungs- & Finanzmakler

Anemonenweg 1 • 26160 Bad Zwischenahn
04403 6264700 • thorsten.doerfler@kosi-finanz.de
www.thorsten-doerfler-versicherungen.de



Meyerjürgens
Die Spezialitätenfleischerei



Wir bieten Ihnen **Qualitätsfleisch** und Wurstwaren aus **hiesiger Schlachtung** und Herstellung sowie den Original Ammerländer Knochenschinken (im Bauernhaus geräuchert)



Unsere **Fleischspezialitäten** sind auch im **REWE-Markt** erhältlich!

Mittagstisch zum Mitnehmen

Leckere Kochwurst & Pinkel zur Grünkohlzeit!

www.meyerjuergens.de

Bad Zwischenahn • Lange Straße 36 • Telefon 0 44 03 / 5 87 87



Livie Feinkost

Mitten in Bad Zwischenahn findet man das neue Geschäft Livie Feinkost. Hier sind Öle und Weine in Bioqualität erhältlich sowie Antipasti, orientalisches Gebäck und verschiedene türkische Brote. Betreiber sind die Eheleute Naamo und Hamid, die die Waren aus der Frischetheke sogar selber herstellen – wie beispielsweise Chili-Creme, Petersilien-Streichkäse oder Curry-Sauce. Liebhaber von feinen Gaumenfreuden kommen hier auf ihre Kosten, denn es werden auch Oliven, eingelegte Artischocken, afrikanische Paprika oder Meeresfrüchte angeboten. Sogar frische Eier sind in dem neuen Geschäft an der Bahnhofstraße 10 zu bekommen.



Zudem umfasst das Angebot von Livie Feinkost insgesamt 11 verschiedene kalt-gepresste Öle - von Oliven- bis Walnussöl. Wer es eilig hat, kann sich zunächst mit einem coffee to go und orientalischem Gebäck stärken, um sich dann später noch mal in Ruhe umzuschauen. – Übrigens stellen die Eheleute auch feine Präsentkörbe zusammen.



– ORIGINAL –
**ITALIENISCHER
GENUSS**

im HERZEN VON BAD ZWISCHENAHN

RISTORANTE ANTONIO LAVA

In der Horst 1
26160 Bad Zwischenahn
(04403) 64 97 0

www.antonio-lava.de



Auf 20.000m² Geschenkboutique
und große Möbelausstellung,
Bistro mit Frühstück, Mittag sowie
Kaffee und Kuchen, E-Bike Ladestation



Aperberger Straße 1 • 26689 Apen • 04489/9589-0
Mo.- Fr. 09-19 Uhr • Sa. 09-18 Uhr • www.moebel-eilers.de

Spruch des Quartals

Das wahre Glück findet man
nur dann,
wenn man sich den Jahreszeiten
des Lebens
genauso anzupassen vermag,
wie den Jahreszeiten des Jahres.
Sigrid Undset

Tipps & für die Bad Zwischenahner

Sehen wir es doch einmal so J: Die dunkle Jahreszeit bietet viel Raum für schöne Stunden Zuhause; zumal wenn man in Bad Zwischenahn leben darf. Wandeln wir den weltweiten Lockdown doch einfach in etwas Positives um, das auch besonders gut in die Weihnachts-Winterzeit passt: Rückzug zu sich selber, Konzentration auf das Wesentliche, mehr Zeit beziehungsweise andere Zeitverteilung. Und draußen ist durchaus nicht alles trist und grau, sondern manchmal auch frostig-frisch, neblig-mystisch oder festlich-fein. Und graues Nieselwetter hat auch etwas Ruhiges, Fokussierendes. Die Landschaft präsentiert sich klar, überschaubar sozusagen minimalistisch im verhangenen Grauschleier und entschleunigt, ohne viel Farben und Geräusche. Viel Raum für Neugestaltung

Bad Zwischenahn Bildband



Vorgangsmut ist Gesehde,
Zukunft ist Gesehde,
aber jeder Augenblick
ist ein Gesehde!

Winter - Auszug aus dem Bildband Bad Zwischenahn – Fotografien, Worte & Meer, Eine Reise in Bildern und Gedanken durch die Jahreszeiten am See. Dieses stimmungsvolle Buch lädt mit schönen Worten, informativen Anmerkungen und vor allem ausgewählten Fotografien zu einer kleinen Reise durch Gedanken, Bilder, Stimmungen und Jahreszeiten am Zwischenahner Meer.

Weihnachtswichtel im Kurpark

Der Kurpark in Bad Zwischenahn hat sich in der Weihnachtszeit in eine „Winter-Wunder-Welt“ verwandelt. Zwischen den strahlenden Tannenbäumen tummeln sich viele Weihnachtswichtel. Platz nehmen können die Besucher in großen winterlich dekorierten Schlitten. Ein weiterer Hingucker sind die festlich gefüllten Weihnachtsstrümpfe, die um die Wette glitzern und Vorfreude auf Nikolaus und ein schönes Weihnachtsfest machen.

Präsentiert wird die „Winter-Wunder-Welt“ im Kurpark vom Touristik-Service am Meer - umgesetzt wird sie in Zusammenarbeit mit Latanza Events & Design. Zu sehen ist sie bis zum 6. Januar 2021.

Mehr Informationen unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/freizeit/veranstaltungen/winter-wunder-welt



Weihnachtszauber Alte Vogtei



Die Alte Vogtei an der Langen Straße erstrahlt mit rund 25.000 Lichtern, die das Gemüt erhellen. Der Weihnachtszauber der Alten Vogtei zieht in diesem Jahr die Besucher mit einer ganz besonderen Überraschung in ihren Bann: Betreiber Sven und Mandy Eiglmeier haben eine ganz besondere Weihnachtsdeko geschaffen, die für strahlende Gesichter sorgt. Gleich um die Ecke des Marktplatzes, auf dem eigentlich der Markt im Advent stattgefunden hätte, kann man sich von festlicher Stimmung verzaubern lassen und zudem besondere Geschenke finden. In der Alten Vogtei sind schöne Dingen für Haus und Garten zu erwerben, von Düften und Seifen aus der Provence, Feines aus

Omas Kräutergarten über stilvolle Dekorationen, Wandbilder mit Metall oder aus Gobelin bis zu hochwertigen Vollholz-Esszimmertischen oder Ledersofas.



Träumereien

Weihnachts- und Winterzeit



Weihnachtsmaske

Für den Weihnachtsbummel hat das Team des Touristik-Service am Meer in Bad Zwischenahn jetzt genau das richtige Outfit. Ab sofort ist die rote Weihnachtsedition der Mund-Nasen-Bedeckung in der Tourist-Information, Auf dem Hohen Ufer 24, erhältlich. Kosten: 8,50 Euro pro Stück. Online kann die Maske direkt unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/corona/mundschutz bestellt werden. Die Auflage ist limitiert.



Möwenblick



Beindruckende Fotografien aus der Vogelperspektive erstellt seit vielen Jahren Pilot Jochen Klein. Lange Zeit präsentierte er diese auch auf seiner Luftbilder-Seite exklusiv für die Leserinnen und Leser des Bad Zwischenahn Journals.

Gemeinsam mit Hermann Hölter betreibt er nun die Luftbildagentur Möwenblick, über die Fotografien aus Bad Zwischenahn, dem gesamten Ammerland und norddeutschen Region für jedermann erhältlich sind – auch als eindrucksvolles Geschenk, was sicherlich noch lang nachwirkt. Es können sogar individuelle Luftbilder in Auftrag gegeben werden. Zudem kann das Team auch spezielle Senkrechtaufnahmen sowie Videosequenzen erstellen. Weitere Infos, Bilder und Bestellmöglichkeit: www.moewenblick.de

Worte werden Bilder

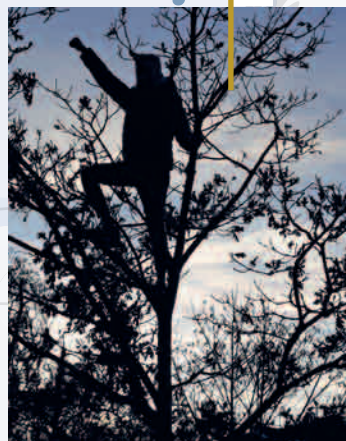
Der Ammerländer Autor Jando begeht mit dem Bildband „Bilder, die ich dir aus Worten male“ sein zehnjähriges Jubiläum als Schriftsteller. Der Bildband mit wunderschönen Illustrationen von Antjeca und inspirierenden Sinnsprüchen lässt viel Raum für Träume und Phantasie. Mit poetischen Parabeln von Liebe, Freundschaft, Trauer, Hoffnung und Magie will der Autor Kraft und Freude schenken. Und als kleines Dankeschön in dieser sehr besonderen Zeit hat sich Jando auch etwas überlegt: Zu jedem Buchkauf gibt es zwei Hörbücher als kostenfreien Download. Das Jubiläumsbuch eignet sich perfekt als Geschenk – ganz besonders zu Weihnachten – für große und kleine Lieblingsmenschen. Mit seinen poetischen Märchen und Bildern möchte Jando andere inspirieren, zu sich sowie den eigenen Träumen und Werten zu finden.

Der Bildband „Bilder, die ich dir aus Worten male“ ist erschienen im Verlag KoRos Nord und für 15,99 Euro im Handel erhältlich.



Frostiger Wintertag am Südufer des Zwischenahner Meeres

Zeichen der Zeit -
Frohen Mutes voran –
Natur und Mensch vereint.
Fotos: Bunting



Zweiter Infoabend mit Perspektive

F R E I E S C H U L E

Bad Zwischenahn

Über die Möglichkeiten einer freien Schule in Bad Zwischenahn tauschten sich bereits Anfang des Jahres Interessierte aus; im Oktober konnte ein zweiter Infoabend folgen.

freuten, dass die Veranstaltung in der Aula der Oberschule stattfinden konnte.

„Ein positives Signal, denn uns geht es keineswegs um ein



Gegeneinander oder Bessermachen von Schulsystemen, sondern um ein Miteinander beziehungsweise darum, Alternativen anbieten zu können.“

Freie Schulen sind ein großes Thema; auch im Nordwesten werden immer mehr dieser alternativen Bildungseinrichtungen gegründet. Schulen in freier Trägerschaft

gibt es in unterschiedlichen Ausgestaltungen. In der Regel unterscheiden sie sich deutlich vom herkömmlichen System, auch wenn man an ihnen staatliche Abschlüsse machen kann. Dahinter steckt die Idee, den veränderten Ansprüchen, Anforderungen und neuesten Kenntnissen über Kinder

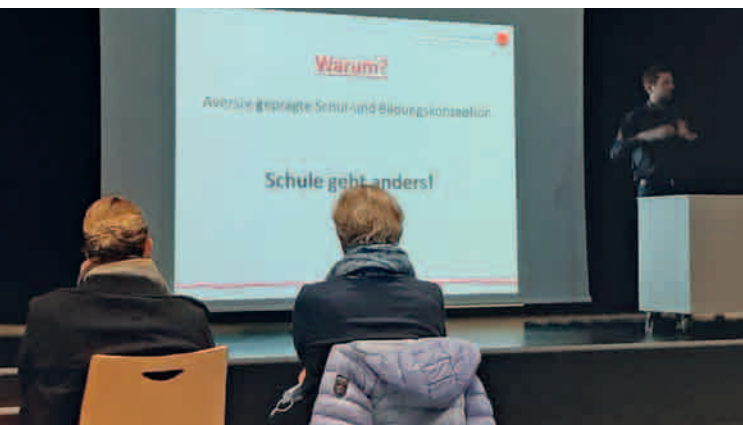
und Lernen mehr gerecht werden zu können. Lehrinhalte sollten zudem humanistische Werte, Bildung in Bereichen Umweltschutz, weltpolitischem Geschehen sowie praktische Erfahrungen enthalten. Wissensvermittlung kann an freien Schulen in ganz anderen Ausgestaltungen erfolgen, basierend auf eigenen Erfahrungen und Lernfreude.

Wie das praktisch aussehen kann, darüber informierten Sebastian Hermann und Daria Eggers sehr eindrucksvoll und offen. Eine Schulgründung auf diesem Weg ist natürlich vor besondere Herausforderungen in Sachen Trägerschaft, Lehrpersonal, weitere Finanzierung, Räumlichkeiten usw. gestellt. Die Freie Schule Oldenburg hat ihre Anfänge durch eine Elternvereinigung und sich daraus weiter entwickelt in eine Institution unter Trägerschaft einer Gesellschaft und Wissensvermittlung auf Grundlage der Montessori-Pädagogik. Die Freie Schule Friesland basiert in ihrer Gründung auf dem Engagement einer einzelnen Person, die weitere für die Idee begeistern konnte.

Der Grundidee können sich auch in Zwischenahn viele anschließen, was die Resonanz auf die zwei Veranstaltungen zeigte. Im Anschluss an den Infoabend fand sich sogar eine Gruppe Interessierter zusammen, die aktiv an der Idee weiterarbeiten möchte – gemeinsam mit über 40 Mitgliedern einer entsprechenden Whatsapp-Freie-Schule Gruppe.

Wann und wie - das wird die Zukunft zeigen.

Weitere Infos u. Aufnahme in die WA-Gruppe: mail@buenting-media.de



Powerpoint-Präsentation von Dr. Hermann beim zweiten Infoabend zum Thema Freie Schule. Foto: Lipskoch

Kurz vor dem zweiten Lockdown referierten Dr. Sebastian Hermann, Leiter der freien Schule Oldenburg und die Gründerin der Freien Schule Friesland, Daria Eggers, über die Gründungsphase ihrer Schulen.

Aufgerufen dazu hatten Katja Neumann und Ilka Bunting, die sich sehr

Meyer-Elektronik GbR

Hausgeräte
Kundendienst

Elektro-Installation

SAT und BK Anlagen

Öffnungszeiten:

Mo - Do 8.00 - 12.30 / 14.30 - 18.00 Uhr, Fr. 8.00 - 12.30 Uhr

Elmendorfer Straße 9 - 10a
26160 Bad Zwischenahn

www.meyer-elektronik.de
meyer-elektronik@ewetel.net

Telefon 0 44 03 / 97 15 - 0

Fax 0 44 03 / 97 15 - 17

Heilpraktikerin Haike Ines Scheel



Therapieangebote

Biochemie des Körpers – Stoffwechselanalyse (Labor), Bioresonanz, TCM Akupunktur, Akupressur, Tuina, Schröpfen, EMDR Hypnose, Ästhetik

Standort Oldenburg
Scheideweg 278
26127 Oldenburg

Standort Bad Zwischenahn
Schulstr. 21
26160 Bad Zwischenahn

Termine nach Vereinbarung
Tel.: 04403 98 444
Mobil: 0176 704 718
www.gesundzeit-scheel.info

Was macht für SIE eine gute Heilpraktikerin aus?!

IST ES...

- ✓ dass Bedürfnisse wahr und ernst genommen werden?
- ✓ eine Diagnostik aus verschiedenen Blickwinkeln, durch umfassende Anamnese, Labor, körperliche Befundung?
- ✓ der individuell auf jeden Patienten zugeschnittene ganzheitliche Therapieansatz – ohne Zeitdruck?
- ✓ dass sie Grenzen erkennt und sofort in Notlagen handelt?
- ✓ dass sie nicht als erstes an ihren Geldbeutel denkt – sondern an meine Gesundheit?

Das macht für mich in Kombination mit medizinischem Wissen, zielorientiertem Handeln und empathischer Fähigkeit eine gute Heilpraktikerin aus! ...Und deshalb bin ich mit Herzblut für Sie weiterhin im Herzen von Bad Zwischenahn in der Praxis GesundZeit in der Schulstraße sowie neuerdings auch in der Gesundheitspraxis Brown & Behnsen in Oldenburg Ofenerdiek (ganztätig dienstags und freitag) zu finden. Weiterhin werde ich an der KVHS Bad Zwischenahn, Schulstr.5, ab der kommenden Frühjahrssaison 2021 als Dozentin tätig sein.

Wie gewohnt biete ich umfangreiche Therapieangebote auch im Lockdown und selbstverständlich unter Einhaltung der Hygienestandards, wie z.B.

- * Biochemie / Stoffwechsel (Labor) / Bioresonanz
 - * TCM / Schröpfen / Akupunktur / Tuina
 - * Ästhetik
 - * EMDR-Hypnose
- ...und einiges mehr, an.



**Schauen Sie doch gerne auf meine Webseite www.gesundheitshaus-zwischenahn.de
Terminabsprache unter 04403 9844489 oder 0176 70471895**

Ich freue mich auf Sie!

PS: Noch kein passendes Weihnachtsgeschenk für Sie und Ihre Lieben gefunden?

Wie wäre es mit einem Päckchen Gesundheit?

Sichern Sie sich jetzt den **15 % Dezember-Weihnachtsrabatt** auf eine Behandlung Ihrer Wahl! (gültig an beiden Standorten bis 31.12.20).



Tour de Flur

Erlebnisradtour durch die heimische Landwirtschaft

PB. Land-, Forst- und Baumschulwirtschaft prägen unsere Kulturlandschaft im Ammerland und unterstreichen ihren ganz besonderen Charakter. Um sowohl die heimische Bevölkerung als auch Touristen über die unterschiedlichen Produktionsverfahren aus der Land- und Baumschulwirtschaft zu informieren und Verständnis und Wertschätzung zu vermitteln, hat der Ammerländer Landvolkverband eine Fahrradinformationsroute gestaltet. Die Tour de Flur Ammerland ist im neuen Radwegesystem des Landkreises enthalten und an einem Treckersymbol als Routenführung zu erkennen. An 16 Stationen wird auf Schautafeln erklärt, wie moderne Landwirtschaft funktioniert – von Mais, Biodiversität, Kälberaufzucht bis hin zu Rhododendren, Schweinemast und Weidemilch. Dabei werden auch kritische Themen, wie zum

Beispiel Düngung, Pflanzenschutz, Maisanbau oder Antibiotikaeinsatz aufgegriffen.

Die Route ist insgesamt 57 km lang und führt durch die Gemeinden Bad Zwischenahn, Westerstede und Wiefelstede mit Startpunkt in Drebergen. Sie ist ganzjährig befahrbar, auch in kürzeren Abschnitten. Die kürzeste Tour ist neun Kilometer lang und umfasst sechs Stationen.

Von Mai bis September können Gäste übrigens an geführten Fahrradtouren zu unterschiedlichen Themen teilnehmen, die dann auch Betriebsführungen mit spannenden Einblicken beinhalten.

*Weitere Infos gibt ein spezieller Flyer mit Karte u. u. a. im Web:
www.tourdeflur-ammerland.de*



Moderne Landwirtschaft erlebbar machen – davon überzeugten sich auch die Teilnehmer der Einweihungsrunde von Tour de Flur.

Park der Gärten

Besucherrekord im Park der Gärten

So viele Gäste wie nie zuvor: Trotz einer Besucherzahlbeschränkung, ausgefallener Veranstaltungen und Führungen sowie weiteren Corona-Restriktionen besuchten in der 166 Tage andauernden Saison insgesamt 160.500 zahlende Gäste den Park der Gärten. Hinzu kommen rund 18.000 Besucher unter 18 Jahren, die keinen Eintritt zahlen müssen. Das ist ein Rekord. Zum Vergleich: 2019 waren es 152.500 zahlende Besucher. „Es freut das ganze Team, dass der Park mit seinem Grundangebot der Mustergärten und Pflanzensammlungen, Spielplätzen und der Gastronomie in dieser besonderen Zeit vielen Menschen ein Lächeln ins Gesicht zauberte“, resümiert Christian Wandscher, Geschäftsführer des

Park der Gärten. Auch der Absatz an Jahreskarten, also die Zahl der Dauergäste des Parks, ist in 2020 deutlich angestiegen. Mit mehr als 6.300 verkauften Jahreskarten kann für dieses Jahr ein Plus von rund 5 Prozent an Dauergästen verbucht werden.

Ein Höhepunkt der Saison war das Corona-konforme Programm „Kultur auf Lücke“, das von mehr als 5.000 begeisterten Gästen besucht wurde. Die Aktion „Spielen im Park“, die an mehreren Tagen in den Sommer-



ferien für Kinder angeboten wurde, und die „Illumination SPEZIAL 2020“, die sechs Wochen lang für stimmungsvolle und farbenreiche Sommerabende sorgte, haben tausende Gäste in ihren Bann gezogen. Im nächsten Jahr öffnen sich die Tore des Parks wieder am 17. April. Für die kommende Saison stehen viele Neuerungen, Inspirationen sowie Informationen, Genuss und Erleben auf dem Programm.

Ungefragt und ungefiltert
parteiisch und schmerzfrei

Die Kolumne

Offenen Herzens und frohen Mutes

Warum sind die eigentlich alle so grantig? Beim Gang durch den Ort im November lag irgendwie eine Agro-Stimmung in der Luft. Dass die Corona-Pandemie mit all ihren Veränderungen in unserem alltäglichen Leben auch psychisch Folgen haben würde, war eigentlich schon fast klar, wengleich noch nicht unbedingt in ihrem Umfang erkennbar.

Eine Nuance jedenfalls ist diese merkwürdige Stimmung, unnütze Miesmache und das gegenseitige Zurechtweisen.

Die Gemeinde bräuchte eigentlich keine eigenen Ordnungshüter einzustellen, die auf das Tragen der Mund-Nasenbedeckung im Ortskern, das Nicht-Fahrradfahren in Parkanlagen oder Ähnliches achten; das tun über-eifrige Bürger oft schon von selber;

die rufen sogar bei der Gemeindeverwaltung an, wenn Mülltonnen zu lang an der Straße stehen oder Laub nicht schon im freien Fall weggefegt wird.

„Ey Maske aufsetzen!“, wird einem schon gleich am ersten Tag der Auflage beim Fahrradfahren durch den Ort gestikulierend zugerufen, „Runter vom Fahrrad!“ oder „Spinnst Du, hoffentlich fällst Du voll auf die Fresse!“, werden sogar Kinder von selbster-nannten Ordnungshütern dumm ange-pöbelt. – Was bilden die sich ein, was sind das für Spießbürger? – Selbst, wenn mal unrechtmäßig langsam und an einem Tag an dem eh kaum was los ist, jemand illegalerweise mit dem Fahrrad durch den Strandpark fährt oder mit dem Auto angesichts eines Staus auf der Entlastungsstraße die beliebte Abkürzung in Specken nimmt –

wenn sich jemand dazu berufen fühlt, reicht doch ein höflicher Hinweis. Und auch gern mal das eigene Verhalten genauer analysieren...da findet sich oft mehr Überarbeitungswürdiges als Dieserjener meint.

So – es ist Pandemie- und Weihnachtszeit. Was wäre, wenn wir alle Positives ausstrahlten, nett und höflich wären und anständig miteinander umgehen würden!/? Etwas Gutes in die Welt senden, eine positive Schwingung rüberbringen – damit kann man die Welt verändern.

Seid offenen Herzens und frohen Mutes, freut Euch gesund zu sein und tut Gutes!

by Ilka Marita

**Kompetenz.
Erfahrung.
Zuverlässigkeit.**

**Ihr
Immobilien-
Partner**

**in Aurich, Bad
Zwischenahn,
Bremen,
Bremerhaven,
Duhnen,
Oldenburg und
Rastede.**



**MAYER & DAU
IMMOBILIEN GMBH**

Telefon: 04403 / 3099

info@mayer-dau.de - www.mayer-dau.de

Livie Feinkost

**Mitten in Bad Zwischenahn. Liebhaber von feinen
Gaumenfreuden kommen hier voll auf ihre Kosten:**

- * 11 verschiedene kaltgepresste Bio-Öle von Oliven- bis Walnussöl * Weine in Bioqualität
- * Antipasti, orientalisches Gebäck & türkische Brote
- * Chili-Creme, Petersilien-Streichkäse, Curry-Sauce, eingelegte Artischocken, afrikanische Paprika
- * Meeresfrüchte * frische Eier * coffee to go & orientalisches Gebäck* feine Präsentkörbe



Bahnhofstraße 10 26160 Bad Zwischenahn

Telefon 0176 - 72 27 34 16

Öffnungszeiten: Mo. - So. 10.00 - 18.00 Uhr



*Beeindruckende Luftbildaufnahme von Pilot Jochen Klein, die einen spektakulären Ausblick auf das zugefrorene Zwischenahner Meer und den winterlichen Ort gibt.
Foto.: www.moewenblick.de*

Glücksbringer Weihnachtsaktion



IL. Dieses Jahr zum 10. Jubiläum des Wunschbaums am Meer standen die Frauen des Vereins Glücksbringer am Meer e.V. vor einer neuen Herausforderung. Aufgrund der anhaltenden Pandemie konnte die bisher gut eingespielte Vorgehensweise für den Wunschbaum nicht mehr umgesetzt werden. Ein neues, gut durchdachtes, möglichst kontaktloses Konzept musste einmalig her.

So entstand kurzfristig eine neue Idee. 460 Eltern, denen es finanziell schwerfallen könnte, ihren Kindern zu Weihnachten einen Wunsch zu erfüllen, hat die Gemeinde wie in den Jahren vorher angeschrieben. 331 Wünsche kamen zurück; in diesem Jahr in Form von 12 verschiedenen Gutscheinen, die in Geschäften der Gemeinde eingelöst werden können. Diese Wunschkarten hingen wie gehabt an der Tanne vor den Räumlichkeiten der „bibliothek am meer.“ Neu war zudem eine zusätzliche, ebenfalls mit vielen Wünschen bestückte, Stellwand im Rathaus.

Die erworbenen Gutscheine mussten durch die Schenker zurück an den Verein gesendet werden. Die Glücksbringer sorgten dann dafür, dass jedes Kind seinen Gutschein bekommt und die Eltern dann rechtzeitig zum Fest ein Geschenk unter den Weihnachtsbaum legen können. Nicht abgepflückte Gutscheinwünsche konnten dank der Spendengelder gekauft werden.

Das Team der Glücksbringer am Meer bedankt sich herzlich für die großzügige Unterstützung durch die BürgerInnen, die die Aktion erst ermöglichen.





Elmendorfer Straße 10
26160 Bad Zwischenahn
Tel. 04403 - 71425
Fax 04403 - 71340

info@tischlerei-luettmann.de
www.tischlerei-luettmann.de



TISCHLEREI

Claus Lüttmann

Möbelbau
Ladenbau
Küchen
Fenster
Innenausbau
Reparaturen

- DER GÄRTNER -

Gartengestaltung • Gartenpflege • Service

erledigt für Sie im Winter:

- **Obstbaumschnitt**
- **Heckenschnitt**
- **Pflanzarbeiten**
- **Pflegearbeiten**

nach einem persönlichen Angebot!

Fa. Uwe Drewlo

Huntestraße 8 • 26188 Jeddelo II
Telefon 04486/6677 • Fax 04486/938898

Ruhe-Punkt.

Gedanken, Tipps und Übungen für mehr Gelassenheit sowie mentale und körperliche Kraft von der gebürtigen Zwischenahnerin und Wahl-Südafrikanerin Britta Stalling. Anregungen für den Leser, den eigenen Ruhe-Punkt zu finden.

Die Autorin der Rubrik erlernt und lehrt seit vielen Jahren die Heil- und Entspannungslehre Zhineng Qigong.



Die Kraft unseres Bewusstseins-Immunsystems

Wie schaffst Du es, Dein Immunsystem gesund und stark zu halten? Eine Frage, die viele Menschen in der Winterzeit beschäftigt. Aus Sicht der westlichen Medizin ist das Immunsystem ein komplexes, vernetztes System von Strukturen und körperlichen Prozessen, das sich entwickelt, um uns vor Krankheiten zu schützen. Daher konzentrieren sich Forschung und Behandlung auf die Anpassung externer Faktoren, die auf der Ebene des Körpers Einfluss auf die inneren Funktionen haben. Aus der Perspektive der Traditionellen Chinesischen Medizin basiert dieser Abwehrmechanismus auf gesunder Energie (Zheng Qi), die harmonisch im Körper zirkuliert. Wei Qi (defensives Qi) ist ein Teil der gesunden Energie des Körpers. Wei Qi befindet sich überall im Körper, vor allem aber an der Außenseite oder an den Körperteilen, die in Kontakt mit der Umwelt stehen - wie die Schleimhäute der Organe. Sie verteidigen den Körper gegen das Eindringen von Pathogenen und sorgen für eine saubere, innere Atmosphäre. Die Zhineng Qigong Wissenschaft hat einen weit darüber hinausgehenden Ansatz und berücksichtigt dabei drei Substanz-Ebenen. Neben den Aspekten des Körpers werden auch die Informationssubstanz, z.B. die kraftvolle Absicht unseres Bewusstseins und das Energiefeld des Qi berücksichtigt. Unterliegt das Immunsystem des Bewusstseins einer funktionalen Störung, kann es u.a. zu Depressionen, Schwächung des klaren und fokussierten Bewusstseins und zu Herausforderungen die eigene Lebensabsicht zu verfolgen, kommen. Die Kraft unseres Bewusstseins-Immunsystems kommt aus der Einheit des Bewusstseins mit Allem, das positive Aktivitäten des Lebens reflektiert und manifestiert. Wir sind uns unserer Fähigkeiten bewusst und verändern Gedanken, Emotionen, Worte und Handlungen. Das Positive

wird stärker und das Negative wird transformiert. Unser Bewusstsein trifft die Wahl, egal was im Außen passiert. Diese positive Denkweise unterstützt uns, unsere Lebensaktivitäten gelassen und erfolgreich zu führen.

Wenn ein geschwächter Körper weiter an Kraft verliert, leidet das Immunsystem des Körper-Qi-Feldes (Energiefeld). Man fühlt sich müde und ist eher geneigt, an äußeren Einflüssen zu erkranken. Der menschliche Körper ist von einem Qi-Feld umgeben. Das Körper-Qi-Feld interagiert mit der Natur, tauscht sich aus, transformiert und balanciert sich. Es unterstützt alle physischen Funktionen des menschlichen Körpers. Man kann auch sagen, dass das Körper-Qi-Feld die erste Schicht der eigenen Lebensaktivität ist. Das Qi-Feld des Körpers verliert mit zunehmendem Alter sein Qi, daher ist es wichtig, das Feld mit Qi wieder aufzuladen. Der Verlust eines friedvollen Herzens deutet auf eine Schwächung des Immunsystems der Hormone und Emotionen hin, dass zu Krankheiten und Beschwerden im Hormonsystem führen kann. Das Herz ist das Zentrum und der Manager aller Emotionen und bringt die Hormonenergie (oder das Qi der Hormone) im Körper in Harmonie und ins Gleichgewicht.

Um das kraftvolle Hormon-Immunsystem im Gleichgewicht zu halten, ist es wichtig, sein Herz

zu öffnen und den Zustand von Frieden und Glück zu erlauben. Auch der Geist darf friedlich und glücklich sein. Dies beeinflusst die Emotionen stark und verbessert die Funktion und Fähigkeit des gesamten Hormonsystems. Hierzu sagt Zhineng Qigong Master Yuantong Liu: „Das Leben zu genießen und in jedem Moment Freude zu erfahren, das ist der innere Frieden, nach dem sich die Menschen sehnen. Das Universum selbst ist friedvoll. Erfreue Dich an allem in Deinem Leben - das ist Frieden.“

*Kontakt: Britta Stalling,
info@bodyand-mindfactory.com,
Tel: 04403 59513*

park der gärten
Die Gartenschau in Bad Zwischenahn

bis 31.12. für nur 55,-€

2021 Jahreskarte

Genießen Sie über 177 Tage freien Eintritt
& erleben viele Veranstaltungen
& Vergünstigungen.

Tel. 04403 - 81960 · www.park-der-gaerten.de

DIT UN DAT UT‘N DÖRP - WAT IS DOR LOS?

Konzepte für Wasserturm

Was wird aus dem Wasserturm? Diese Frage beschäftigt viele Bürger der Gemeinde Bad Zwischenahn, seit die Verwaltung das denkmalgeschützte Gebäude 2016 zum Verkauf angeboten hat. Bei einer Bürgerinformationsveranstaltung wurden jetzt drei Investorenkonzepte zu einer möglichen zukünftigen Nutzung vorgestellt, um ein erstes Meinungsbild einzuholen. Mehr als 70 Interessierte konnten daran teilnehmen. Die drei Konzepte schlagen unter anderem die Sanierung und Umnutzung des Wasserturms sowie Einbau eines Aufzugs vor. Möglich sind Büroräume oder Flächen für Ateliers, Ausstellungen und Lichtinstallationen. Eine Idee sieht eine Kletterwand vor. Zudem soll die Aussichtsplattform erhalten bleiben. Auch eine Erweiterung mit zwei zusätzlichen Gebäuden, die für Eigentumswohnungen genutzt werden, wurde präsentiert.

Alle Informationen können auf der Homepage der Gemeinde (bad-zwischenahn.de) unter „Planen & Bauen“, „Planungsbeteiligung“, eingesehen werden. Die Pläne sind zudem im Planungs- und Umweltamt im Rathaus ausgehängt.

Foto: Gemeinde



Entspannung für den Alltag

Der Touristik-Service am Meer präsentiert im Dezember individuelle Entspannungsmethoden: Es gibt viele verschiedene Techniken, Entspannung zu finden. Welche Arten besonders gut für den Alltag geeignet sind, zeigt die Therapeutin Sigrid Höpken am 4. und 11. Dezember, jeweils von 17 bis 18.30 Uhr, im Alten Kurhaus in Bad Zwischenahn – organisiert vom Touristik-Service am Meer. Zu den Abenden ist jeder willkommen, der für sich selbst die richtige Methode erlernen möchte, um seinen individuellen Weg zur Entspannung zu finden.

Kosten: 18 Euro pro Termin und pro Person. Eine Gymnastikmatte oder Sitzkissen sowie bequeme Kleidung sollten mitgebracht werden. Anmeldungen: Touristik-Service am Meer, Auf dem Hohen Ufer 24, Telefon 04403 61-9159 oder unter fuehrungen@bad-zwischenahn-touristik.de

© magann - Fotolia.com



Baum zur Erinnerung

Ein schöner Brauch wird in Bad Zwischenahn lebendig gehalten: Frisch Vermählte oder Paare, die ein Jubiläum feiern, können zur Erinnerung an diesen Tag einen Baum auf dem „Hochzeitspfad“ der Gemeinde pflanzen, der entlang des Wanderweges zwischen dem Golfplatz und dem „Park der Gärten“ in Bad Zwischenahn-Rostrup angelegt wurde. Rund 50 Bäume (Hochstämme) finden hier Platz. Interessierte haben die Auswahl zwischen verschiedenen Baumarten – für einen Gesamtpreis von 350 Euro wird der jeweilige Baum von einer Fachfirma besorgt und mit Pflanzbock gepflanzt, gewässert und gepflegt. Unter Anleitung eines Gärtners wird das Setzen des Baumes von den Brautpaaren symbolisch vollendet.

Weitere Informationen erhalten Interessierte im Rathaus bei Yvonne Pehl unter der Telefonnummer 04403/604-668 und per E-Mail an: pehl@bad-zwischenahn.de

Wasser für die neu gepflanzte Linde am „Hochzeitspfad“ kam am 9. September aus der Gießkanne vom frisch vermählten Ehepaar Constanze Gebauer und Martin Förder.

Foto: Förder



Digitales Lernen

Die Gemeinde Bad Zwischenahn verbessert die IT-Infrastruktur und IT-Ausstattung in Schulen: Ziel des neuen Sofortausstattungsprogramms für digital gestützten Unterricht ist es, möglichst vielen Schülerinnen und Schülern den digitalen Unterricht mit schulgebundenen mobilen Endgeräten zuhause zu ermöglichen, soziale Unterschiede zu kompensieren und die Ausstattung der Schulen zu verbessern. Die Gemeinde hat die Höchstförderung von 120.686 Euro für die Schulen in der Gemeinde beantragt und bewilligt bekommen. Mittlerweile wurden – je nach gemeldetem Bedarf der Schulen – 80 Laptops, 100 Chromebooks, 35 iPads und zehn Tablets inklusive Zubehör geordert. Die Geräte werden per Vertrag bei Bedarf an die Schüler ausgeliehen. Ansonsten stehen sie für den digital gestützten Unterricht zur Verfügung. Das Sofortausstattungsprogramm muss bis 31. Dezember abgeschlossen sein.



Der ständige Vertreter der Schulleitung am Gymnasium Bad Zwischenahn-Edeweicht, Theo Glasmeyer (r.), und Bürgermeister Dr. Arno Schilling sind froh über eine gute digitale Ausstattung. Foto: Gemeinde

DIT UN DAT UT‘N DÖRP - WAT IS DOR LOS?

Parkgebühren digital

In Bad Zwischenahn wird das Parken einfacher: Seit dem 1. September können Autofahrer ihre Parkgebühren per Mobiltelefon und damit bargeldlos bezahlen. Dafür kooperieren die Gemeinde Bad Zwischenahn und die Bad Zwischenahner Touristik mit smartparking, einer Initiative für digitale Parkraumbewirtschaftung in ganz Deutschland. Die münzbetriebenen Parkscheinautomaten bleiben in Bad Zwischenahn parallel in Betrieb. Dort befinden sich aktuell Aufkleber mit Informationen zu den neuen Dienstleistern sowie Anleitungen für die ersten Schritte zum Handyparken. Den Parkvorgang startet der Autofahrer per App, Anruf oder auch per SMS. Seine Parkzeit kann er ganz nach Bedarf stoppen oder verlängern. So entfallen Überzahlung und auch Verwarngelder wegen abgelaufener Tickets.



Bürgermeister Dr. Arno Schilling und Geschäftsführer und Kurdirektor Dr. Norbert Hemken motivieren zur Nutzung des bargeldlosen Handyparkens. Foto: Wiebke Martens

Schule auf „KURSZukunft“

Einen intensiven Einblick in die Arbeitswelt von drei hiesigen Unternehmen erhalten die Schülerinnen und Schüler der Oberschule Bad Zwischenahn (OBS) ab dem Schuljahr 2020/21. Möglich wird dies durch die Teilnahme am Projekt „KURSZukunft“, bei dem Lernpartnerschaften zwischen Schulen und Betrieben entwickelt werden und an dem sich die OBS als erste Schule des Landkreises Ammerland beteiligt. Zum Auftakt wurde jetzt die Kooperationsvereinbarung 2020 zwischen den beteiligten Unternehmen Rügenwalder Mühle, Karl-Jaspers-Klinik und der Landessparkasse zu Oldenburg mit der OBS, der Universität Vechta, der Gemeinde Bad Zwischenahn sowie dem Landkreis Ammerland unterzeichnet. Den Schülern im Realschulzweig werden die Betriebe künftig ab der 9. Jahrgangsstufe Beispiele aus der lokalen Berufswelt zeigen. Dieser „Praxis-Check“ umfasst Elemente wie Betriebserkundungen oder Experten-Besuche im Unterricht, die vor- und nachbereitet werden.



Dezernent Ralf Denker (vorn) unterzeichnete für den Landkreis Ammerland die Kooperationsvereinbarung. Dahinter OBS-Schulleiter Dr. Jürgen Boy, Anna Schaffrath (Projektleitung „KURSZukunft“), Hergen Fricke (LzO-Filialleiter Bad Zwischenahn), Sascha Rückbrodt (Ausbilder LzO), Julia Hannover (Personalmanagement Rügenwalder Mühle), Carina Möhring (Junior Referentin Personalmarketing Rügenwalder Mühle) und Fred Carstens (Wirtschaftsförderung Landkreis Ammerland). Foto: Gemeinde

Kein Adventsmarkt

2020 kein „Markt im Advent“ und auch keine Alternativveranstaltung dazu. - Das beschloss die Gemeinde in Absprache mit dem Gewerbe- und Handelsverein. „Wir haben uns die Entscheidung nicht leicht gemacht. Doch vor dem Hintergrund der aktuellen Infektionsentwicklung können und wollen wir die Verantwortung selbst für einen reduzierten Weihnachtsmarkt nicht übernehmen. Die Gesundheit und Sicherheit unserer Bürger und Gäste geht vor“, erläutert Bürgermeister Dr. Arno Schilling. Trotz der Absage des Marktes steht beim Rathaus eine große geschmückte und beleuchtete Weihnachtstanne und die neuen geschnitzten Krippenfiguren im Glockenturm. Auch sorgen im Kurort in der Adventszeit Weihnachtsbäume und Lichterketten sowie weihnachtlich dekorierte Schaufenster für stimmungsvolles Flair.



Die große Weihnachtstanne vor dem Rathaus
Foto: Archiv Gemeinde



AHRENSHOF
RESTAURANT · SCHEUNE · HÜTTE | BAD ZWISCHENNAH
Oldenburger Straße · Bad Zwischenahn · Telefon (04403) 4711

besünners good eten, fiern un sitten
Die Top-Adresse in Bad Zwischenahn für Ihre Hochzeit, Privatfeiern und Firmen-Events, Tagungen und Seminare. Feiern von 10 bis 500 Personen.



KÄMPER
GASTLICHKEIT AUS TRADITION

Hotel • Restaurant • Café

*...mal wieder richtig fein Essen gehen – Kämpers freuen sich auf Sie!
Tipp: Geschenkgutscheine für kulinarische Erlebnisse.*

Georgstraße 12 • 26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 04403/926-0 • Fax: 63797 www.hotel-kaemper.de



HOF VON BOTHMER

Frühstück & Café
Tagungsmöglichkeiten
Familienfeiern & Hochzeiten
www.hof-von-bothmer.de
info@hof-von-bothmer.de · Telefon 04403 9363-0

Gastronomie & Hotellerie rund um's Meer



**Eine kulinarische Tour
rund um den See**

Rund um das Zwischenahner Meer gibt es eine feine Gastronomie, die ihren Gästen die gesamte kulinarische Palette bieten kann: Spezialitäten aus nationaler, internationaler und vor allem Ammerländer Küche und natürlich gemütliche Kaffeetafeln beim Stopp auf dem Rundgang ums Zwischenahner Meer.




THE Signature COLLECTION
PREMIUM-GESCHMACK IN SICHT!

Bei McDonald's in Bad Zwischenahn, Pastor-Schulze-Straße 4
Die Signature Collection bietet ein wechselndes Angebot, daher können die Produkte vom abgebildeten Angebot abweichen. Täglich ab 10.30 Uhr, sonn- und feiertags ab 11.30 Uhr. © 2020 McDonald's





7

Restaurant Dänenkroog & Hotel Hof von Oldenburg



Ihr Restaurant für ein festliches Essen mit Freunden, einen schönen Abend zu zweit oder ein Fest mit der ganzen Familie.

Durchgehend geöffnet

Am Brink 4 (Marktplatz), 26160 Bad Zwischenahn, Tel. 0 44 03 / 9 36 00
kontakt@hof-von-oldenburg.de • www.hof-von-oldenburg.de



9

RESTAURANT ZORBAS

GRIECHISCHE & INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN

GRIECHISCHES FLAIR AM MEER

...MITTEN IN BAD ZWISCHENAHN

IN DER HORST 21A
BAD ZWISCHENAHN
TEL. 04403/5475
info@zorbas-zwischenahn.de
www.zorbas-zwischenahn.de

10

DER IMBISS Rostrup



Unser Anspruch: Qualität auf Dauer

Neben dem EDEKA-Markt
Telefon 0 44 03 / 78 44



2

Zwischenahner Hof

Urlaub am Meer

Ankommen und erholen!



Mispelweg 3
26160 Bad Zwischenahn
Telefon: 0151 - 46 144 862
www.zwischenahner-hof.de
info@zwischenahner-hof.de

3

Strohhalme

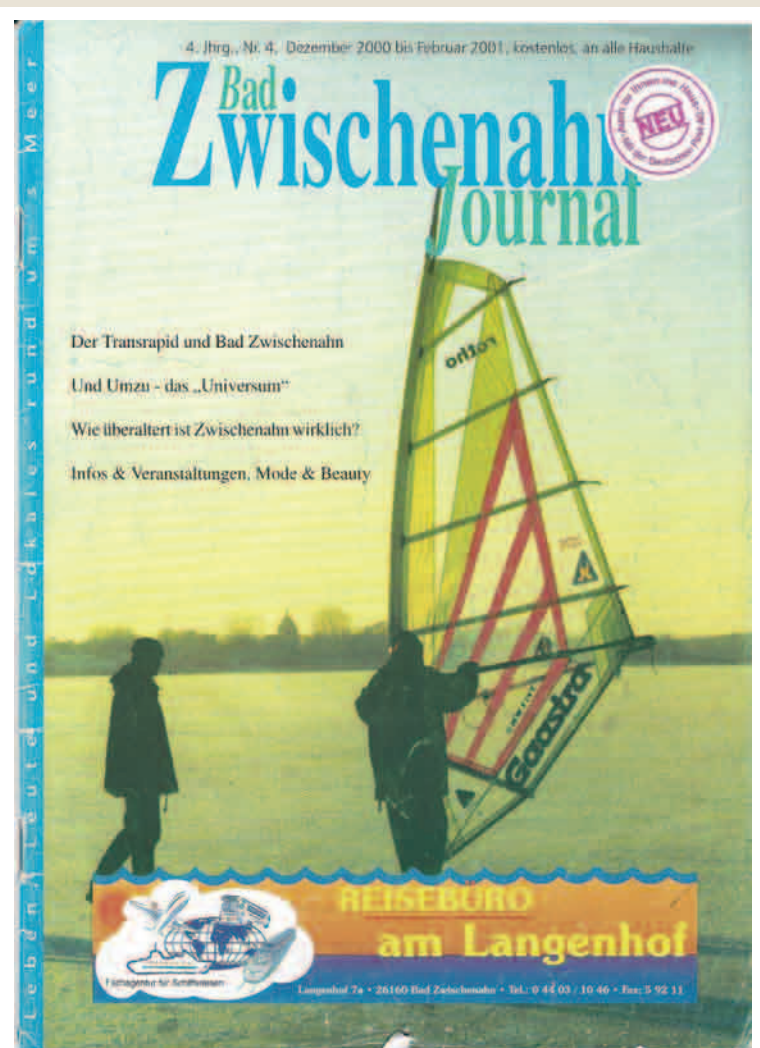
Café • Bistro • Kneipe
Premiere Sportsbar

Bahnhofstr. 5 • Tel. 04403/910101
Geöffnet: Tägl. 10.00-2.00 h • Fr., Sa. bis 3.00 h




Bad Zwischenahn Journal vor 20 Jahren

Ob man ein solches Titelbild im Winter 2020/21 oder in einem der folgenden noch mal machen kann? Eissurfen auf dem Zwischenahner Meer – das wird wohl auch in diesem Jahr nur ein Traum bleiben.



In der Winterausgabe Dezember bis Februar 2000/01 beschäftigte sich das BZ Journal unter anderem mit der Frage, ob Bad Zwischenahn wirklich so überaltert ist und kam zu interessanten Einblicken und Ausblicken wie zum Beispiel: Im Jahre 1980 waren über 45 % der Bevölkerung 0 – 30 Jahre alt; 2000 waren es nur noch 31 %.

Zudem wurde die einzige Schornsteinfeger-Gesellin der Gemeinde vorgestellt, die über ihre ungewöhnliche Berufswahl erzählte.

Seit 1997 berichtet das Bad Zwischenahn Journal über Leben, Leute & Lokales rund ums Meer und weit darüber hinaus. Zeit, auch mal einen Rückblick auf „alte Geschichten“ zu werfen. Was stand vor 20 Jahren im Bad Zwischenahn Journal?

Zwischenahn fing alles

IB. In Sydney wurde sie zur Berühmtheit; bekannt war die junge Frau jedoch auch schon vorher: Die Oldenburgerin Amelie Lux begeisterte das Olympia-Publikum und erlangte eine Silbermedaille. Was nicht so viele wissen ist, dass die Wassersportanfänge der zierlichen Surferin auf dem Zwischenahner Meer liegen. Durch ihre Eltern, Barbara und Reinhard Lux sowie durch Bruder Christian fand sie zunächst Spaß am Opti-Segeln (ein Einmann-Kindersegelboot). Zunächst war die Familie im Yacht-Club Bad Zwischenahn (Stützpunkt ist der Yachthafen Bünning), später wechselte sie zum Zwischenahner Segelklub (ZSK). Christian, selber erfolgreicher Regattasurfer, trainierte mit Amelie - das Surffieber war einfach... Vom Zwischenahner Meer aus auf Goldkurs in Sydney - herzlichen Glückwunsch!

Bootsbau Kiün
Ihr Bootsbauermeister am Zwischenahner Meer
Tel.: 04403/91 64 84

Einzigster Fischereibetrieb am Zwischenahner Meer
Aalrancherei
VIRGINIA
Besteck
Waggrillen
Kartenscheiben etc.
Inhalt:
1000 Stk.
Sonderpreis
1000 Stk. 24 Stück
statt DM 1200,-
DM 1032,-
432785

Frische Fische fischt:
WFM Fachgeschäft
Bad Zwischenahn
Langehof 7a
Aale, Forelle, Barsch, Hecht
Geöffnet 7 Tage
8.11 - 22.2.2002
Dreibergen Str. 37 • 26160 BZ
Telefon: 0 4

Bad Zwischenahn Journal 4/2000

„Fährt der Transrapid am Norden vorbei“ – die Frage hat sich erledigt, die Technologie ist an uns vorbeigezogen Richtung Osten und die Teststrecke im Emsland längst Geschichte.

Im 8. Teil der Serie über Jugendarbeit in der Gemeinde stellte sich diesmal der Christliche Jugendhof Ammerland an der Richtmoorstraße vor. Durch bewusstes Handeln auf einem Restbauernhof sollte jungen Menschen ökologische Bildung und verstärktes Bewusstsein für Natur und Umwelt vermittelt werden.

Die Wassersport-Anfänge der Olympia-Surferin Amelie Lux liegen im Yachthafen Bünning am Zwischenahner Meer. Auch das wussten sicherlich einige noch nicht. Darüber hinaus gab es noch viele weitere Neuigkeiten und Infos im Winter 2000 im BZJ zu lesen – genau wie heute-zutage ☺

G Töv maal even! esine vertellt

De Jahreswessel

Dor kann's gor nich gegen kieken, denn is dat woller so wiet: Dar kummt all woller een nee't Johr. Je öller man ward, üm so flinker geiht dat. Ik verjoog mi jedet mal. Op de een Siet kann man dat nich aftöven, dat dat Vörjohr kummt, de Sömmer un denn is dat Johr all rüm.

Wat weer dat vör een verdreihet Johr. Alles weer anners. Annerleeest sär eene Fründin, wenn dat Johr man eers vörbi is. Wat glöövst du denn, hebb ik seggt. Dat mit 31.12 0.00 Uhr alln's vörbi is? Nee, dat ganze Spektakel hoolt us noch länger in Atem. Un mit Atem meen ik ok de Masken, oder wie dat beter heet den Mund-Nasenschutz. Miene Fründin is all heel gnatzig. Se hett woll 50 Lippenstifte un wat hett se nu dorvan? Nix! Kann jo söwieso nümms sehn. Op anner Siet kann's ok'n beten weniger schminken in't Gesicht. Süht sowieso nümms. Wenn man denn na Huus kummt, denn verjoogt man sik manchetal vör sik sülsen.

För de Kinner is dat ok nich licht. Kien Wiehnachtsmarkt, kien Sportverein. Ümmer de Maske op de Nääs. Van dat Glüwieschnassel bi us Ölleren will ik gor nich eers snacken. De Lüe hamstert ok jo all woller. Klopapier, Mehl, Nudeln, Hefe, Konserven. Ik do dat nich. Man kann doch ümmer alln's kööpen und dat makt dat Ganze ok för de Händler einfacher, denn de köönt dor gor nich gegen leevern. Wo ik allerdins mehr van köfft heb, is Glühwien, Punsch, Wien, Rum un Eier. Ik denk, wenn dat mal kien Alkohol mehr geven deit, wiel de mit dat Leevern nich nahkoomt, denn ward dat stiepperig. Dor mach ik gor nich an denken. Stell di dat mal vör, du drööst narns hen un hest nix to drinken in'n Huus. Also ik meen, kien Alkohol. Denn gifft dat een Katastrophe! Ik



weet, Alkohol is kiene Lösung, aver manchmal een goode Alternative, oder tomindest Afwesslung.

De Kinner hebbt bi den Adventskalender all alle Döören open makt. Ik hebb bold tovöäl kreegen. Aver se meen, man schull doch Stoßlüften. De Zentralrat van de Martinsgänse hett sik ok bi de Bundesregierung bedankt, wiel de Restaurants alle sloten sünd. Ik segg jo, dit Johr is alles anners.

... denn denkt wi an de drollige Tiet in dat Johr 2020 un 2021 trügg und freit us, dat wi dat so good meistert hebbt.

Annerlest hebb ik mi'n halven Liter Rotwien in'n Glas kippt. Ik kunn dat good rüken, good smecken und hebb dacht, man good, denn hebb ik woll kien Corona. Un bi'n Griechen bün ik ween, at de noch open harrn un möör mien Naam, de Adress un Telefonnummer angeven. Dat weer een ganz smucken Ober, de mi den Zeddel daan

hett un ik hebb dach: Mensch, ok in't Öller kann't noch loopen. Mi hett bi't nu noch nie een so smucken Keerl na mien Naam, Adress un Telefonnummer fraagt. Dat is alln's blots een Betrachtungswies!

Aver nu mal Spoß bisiet. Ik weet, dat de Laag ernst is und dat vääle Lüe ünner de Situation de wi in'n Moment hebbt lieden doot. Dat vääle Lüe krank sünd un mit den Corona-Virus to kämpfen hebbt. Wi mööt alle vorsichtig ween. Aver ik bün mi seker, dor koomt ok woller annere Tieten. Een öller Fro sär annerlest to mi, dat is at in'n Krieg. Blots dat wi nu all wat to Eten hebbt. Un se hett recht. Us geiht dat trotz all de Inschränkungen good. Dat kunn noch all vöäl leeger kamen.

Wi leevt in eene Gemeen, wo man noch vör de Döör gahn kann un drööv üm de Natur to geneeten. Laat us all fein döörhooln un ik bün mi seker, irgendwann droopt wi us alle gesund un fröhlicher woller, wenn de Tiet vörbi is un denn denkt wi an de drollige Tiet in dat Johr 2020 un 2021 trügg und freit us, dat wi dat so good meistert hebbt.

Ik wünsch jo alle van Haarten eene glückliche und gesunde Wiehnachts-tiet un een goodet nee't Johr 2021.

Bit tokamen mal

Ja Gesine



Erfüllen Sie sich mit uns Ihren Immobilienwunsch!

Vielfältige Angebote finden Sie auf unserer aktuellen Homepage!




Friedrichs

IMMOBILIEN

seit 1946

Exklusiv-Partner der:



Georgstraße 2 A • Bad Zwischenahn • Tel: 04403-93390
Lange Straße 91 • Oldenburg • Tel: 0441-9721350
www.immobilien-friedrichs.de

Den Schweinehund bezwingen

Digitale Gesundheitservices verbessern die medizinische Versorgung

(djd). Wer kennt ihn nicht, diesen verdammten inneren Schweinehund, der vielen so unüberwindlich scheint - sogar wenn es um die eigene Gesundheit geht. Dagegen ankämpfen kann man etwa mit einem regelmäßigen, persönlichen Fitnessprogramm, das einen Tag für Tag erinnert, motiviert und begleitet. Die Kurse sind kurzweilig und kommen schnell auf den Punkt - dank Videos, interaktiven Elementen und Übungsaufgaben. Alle Tipps kann der Versicherungsnehmer sofort umsetzen. Für Versicherte mit Rückenleiden, Diabetes oder psychischen Erkrankungen ermöglicht zum Beispiel die Nürnberger Versicherung in Kooperation mit Thieme TeleCare unterstützende Coaching-Programme. Fachlich ausgebildete Coaches stehen telefonisch im regelmäßigen Austausch mit den Teilnehmern und geben Empfehlungen.

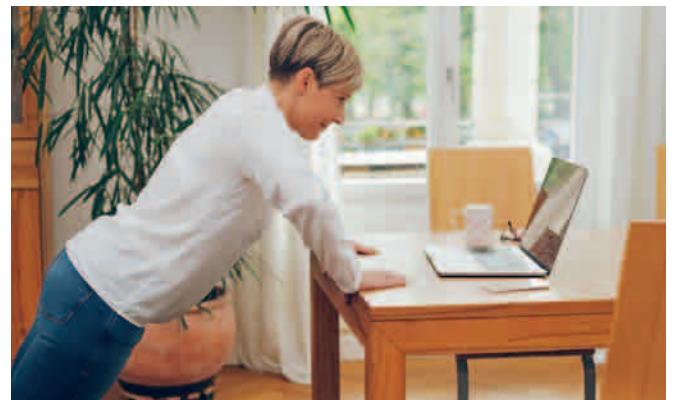
Gesundheit kann so einfach sein

„Bei chronischen Rückenschmerzen beispielsweise können sich unsere Krankenversicherten für ein App-gesteuertes Training mit dem innovativen 8sense-Rückensensor entscheiden“, erklärt Jürgen Hertlein. Dabei misst ein Clip

mit Sensor jede Art von Bewegung und überträgt sie in Echtzeit an die dazugehörige App. Diese analysiert nicht nur das Bewegungsverhalten, sondern signalisiert dem Nutzer auch, wann wieder ein paar Schritte sinnvoll wären. Obendrein schlägt sie Übungen vor, die auf ihn abgestimmt sind.

Unterstützung bei chronischen Erkrankungen

Chronisch Kranke können sich auf www.nuernberger.de einen ersten Überblick zu den Angeboten rund um das Thema gesundheitsbewusstes Verhalten verschaffen. Vom eigenverantwortlichen Umgang mit der Erkrankung über die Vermittlung von Wissen und die korrekte Medikamenteneinnahme bis zur nachhaltigen Umsetzung von Lebensstilveränderungen werden in den empfohlenen Programmen viele Aspekte der Erkrankung thematisiert. So fällt es leichter, die Ernährung umzustellen, sich mehr zu bewegen oder Entspannungsverfahren anzuwenden.



Erinnert die App an die Rückenübungen, lässt sich der innere Schweinehund leichter in die Schranken weisen.

Foto: djd/Nürnberger Versicherung/Getty Images/iStockphoto

NERVENCHIRURGIE BEI HPC OLDENBURG

Die Fachärzte von HPC Oldenburg haben sehr viel Erfahrung in der peripheren Nerven Chirurgie. Wir haben im Laufe unserer langjährigen Tätigkeit spezielle minimal invasive Operationstechniken entwickelt, die die Grundlagen für modernste Behandlungsmethoden bilden. Dr. Mike Rüttermann hält regelmäßig bei nationalen und internationalen Kongressen Vorträge zum Thema Nerven Chirurgie und führt Workshops durch, in denen ärztliche Kollegen in diesen Operationstechniken geschult werden.

Das Ziel der peripheren Nerven Chirurgie ist es, durch Druckentlastung die Schmerzen zu lindern oder zu beseitigen und die Funktion wieder herzustellen. Bei Nervenverletzungen werden die Nerven durch mikrochirurgische Nähte oder Transplantation wieder hergestellt. Schmerzhaftes Neurome können so verlagert werden, dass sie im besten Fall keine Symptome mehr verursachen, oder dass die Beschwerden deutlich gelindert werden.

Wir sind für Sie da bei:

- Karpaltunnelsyndrom
- Kubitaltunnelsyndrom
- Morton Neuralgie/Tarsalgie
- Supinatorlogensyndrom
- Tarsaltunnelsyndrom
- Pronator-teres-Syndrom
- Wartenberg-Syndrom
- Loge de Guyon-Syndrom
- Killoh-Nevin-Syndrom
- Peroneuslähmung am Unterschenkel



Dr. Mike Rüttermann

www.hpc-oldenburg.de

HPC OLDENBURG
HAND- UND PLASTISCHE CHIRURGIE

DR. MIKE RÜTTERMANN | DR. ANDREAS SETTJE
DR. THOMAS WERMTER | DR. MICHAEL WROBEL

Handchirurgie | Plastische Chirurgie | Ästhetische Chirurgie

Kaiserliche Post • Poststraße 1 • 26122 Oldenburg
Telefon: 0441 4086855 • info@hpc-oldenburg.de
www.hpc-oldenburg.de



**Privater Betreuungsdienst
für Senioren, Familien und
Menschen mit Behinderung**

Zugelassen bei allen Sozialkassen!

**Egal was für Wünsche Sie haben,
wir machen es gemeinsam.**

Für mehr Lebensfreude im Alltag

- individuelle Betreuung
- Unterstützung und Lebenshilfe
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Betreuung rund um die Uhr
- prof. Demenzbetreuung
- hauswirtschaftliche Versorgung

sfb-Betreuung Nicole Xheladini
Oldenburg
☎ 0441 / 36 14 90 54
Bad Zwischenahn · Lange Str. 23
☎ 04403 / 91 68 600



info@sfb-betreuung.de - www.sfb-betreuung.de



Die qualifizierten und herzlichen Mitarbeiterinnen der **sfb-Betreuung** pflegen, putzen und reisen mit Ihnen um die Welt.

Kinder und Jugendliche trinken mehr Wasser

(djd-mk). Das von Kindern und Jugendlichen am meisten verzehrte Getränk ist Wasser. Je nach Altersgruppe und Geschlecht liegt der Anteil zwischen 56 und 62 Prozent der gesamten Trinkmenge, heißt es in der Ernährungsstudie EsKiMo II des Robert Koch-Instituts (RKI). Der Konsum an süßen Getränken ist aber immer noch als zu hoch zu bewerten. „Gerade in Schulen bietet es sich deshalb an, kostenfrei Trinkwasserspender aufzustellen“, empfiehlt Iris Löhlein, Ernährungswissenschaftlerin beim Verein Forum Trinkwasser. „Sie erhöhen nachweislich den Wasserkonsum, insbesondere wenn sie Funktionen wie Aufsprudeln und Kühlen des Leitungswassers bieten.“

Gerade in der Nach-Corona-Zeit könnte dies den Wasserkonsum von Kindern und Jugendlichen noch mehr steigern und sich zudem beispielsweise durch bessere Konzentration und Fitness positiv auf das Befinden auswirken. Mehr Infos gibt es unter www.forum-trinkwasser.de.

Wasser ist aus gesundheitlicher Sicht gerade für Kinder das Getränk der Wahl.

Foto: djd-mk/Forum Trinkwasser/carballo - stock.adobe.com





Praxis am Stadion

Physiotherapie und Prävention in den besten Händen

- ~ Heilpraktiker für Physiotherapie
- ~ Krankengymnastik
- ~ Manuelle Therapie
- ~ Klassische Massage
- ~ Stoßwellentherapie (Schmerzreduktion, Cellulitis-Behandlung uvm.)
- ~ Manuelle Lymphdrainage
- ~ KG-ZNS nach Bobath
- ~ Cranio-Sacrale Therapie
- ~ Fußreflexzonen Massage
- ~ Atlas-Therapie, Kinesio Taping
- ~ Faszien-Therapie, CMD
- ~ Kinesiologie / Muskeltest
- ~ Wärme-Therapie / Fango
- ~ Sympathicus-Therapie
- ~ Klangschalen-Therapie
- ~ Progressive Muskelentspannung



Sonja Nemeyer



Heidi Rieder

Gesundheitskurse

- ~ Präventive Rückenschule
 - ~ Body-Balance-Pilates
 - ~ Fayo-Kurse

Wir machen auch Hausbesuche!
www.praxis-am-stadion.de

Tel.: 04403-60271 72
Eyhauser Allee 8, 26160 Bad Zwischenahn




Frohe
Weihnachten
und ein gesundes
und erfolgreiches
neues Jahr
wünscht das
Team der



Ergotherapie

Behrens und Krawczyk

Anemonenweg 3
26160 Bad Zwischenahn
04403-98 45 111

... und bleiben Sie gesund!



**Der Beauty-Tipp
von Katalin Knieper**

Kosmetikerin und Inhaberin
des gleichnamigen
ästhetisch und
medizinischen
Kosmetikinstituts



**Kosmetische Vor- und
Nachbehandlung
der ästhetisch-
plastischen Chirurgie**

Abhängig von der Art des Eingriffes bei der Ästhetisch-Plastischen Chirurgie ist eine qualifizierte Vor- und Nachbehandlung wichtig für ein optimales Resultat. Ein fester Bestandteil des Vor- und Nachsorgekonzeptes ist die manuelle Lymphdrainage, die eine schnellere und bessere Wundheilung erzielt.

Um die Haut optimal auf einen chirurgischen Eingriff vorzubereiten, empfehle ich als Beautyexpertin die Mikrodermabrasion oder eine Behandlung mit dem „Skin Vital“, einem medizinischen Gerät zur Tiefenreinigung der Haut. Durch die Behandlung wird die oberste Hautschicht durch feine Mikrokristalle abgetragen. Neben der besseren Aufnahmefähigkeit für Pflegeprodukte führen beide Behandlungen zu einer verstärkten Bildung von Vorläuferzellen des Bindegewebes und stimuliert somit die Bildung neuer Kollagenfasern. Außerdem wird in den Zellen die Elastinbildung angeregt. Dadurch wirkt die Haut straffer und frischer, ihre Regenerationsfähigkeit wird deutlich beschleunigt.

Nach einem chirurgischen Eingriff, zum Beispiel einem Augenlifting, ist die Behandlung von Feuchtigkeitsspendenden Cremes, Gele oder Vliesmasken sehr wichtig. So kann die Elastizität wiederhergestellt und die Alterung der Augenpartie reguliert werden. Dennoch sollte nach so einem Eingriff nicht nur der Augenpartie besondere Aufmerksamkeit geschenkt werden, sondern auch dem restlichen Antlitz. Hierfür empfehle ich eine Gesichtsbehandlung mit feuchtigkeitsspendenden und aufpolsternden Kollagen- vliesen. Für die häusliche Pflege eignet sich eine regenerative und zellaktivierende Pflege und ein Serum als Vitamin-C-Booster.

Zentrum für ganzheitliche Balance UG
Energiebalance für Körper, Geist und Seele

- * individuell abgestimmte Balance-Konzepte
- * Vitalisierungs-Check mit dem IQWell
- * Energetische Harmonisierung
des Wirbelsäulensystems
- * Meditationen * Coaching / Mentoring

Neue Anschrift: Diekweg 64 26160 Bad Zwischenahn
Telefon 0171 4515 690 www.lindenthal-hoppe.de

Winter - Scooterzeit

Mit dem Elektromobil die
Saison am Meer genießen.

- auch Vermietung -



Wir sind umgezogen: Borsigstr. 3

Reha Service Hutter

Bad Zwischenahn
Borsigstraße 3, Telefon 0 44 03 / 60 27 20
Mail: hutter@reha-service-hutter.de



15 Jahre im Dienste Ihrer Gesundheit

**PRAXIS
FAUST**

physiotherapie
rehasport
wellness
INH. ROSI STEINER
HEILPRAKTIKERIN
PHYSIO

Pilates und Rehasport

Anmeldung erbeten

Lymphdrainage / Massage + TRX

**NEU: Jumping Fitness
+ Geschenkgutscheine**

Seestraße 1
26160 Bad Zwischenahn/Rostrup

Telefon 0 44 03 / 91 60 46
Mobil: 0162 / 1 08 85 05
rosi-faust@web.de

Gesundheit wird hier groß geschrieben

Im letzten Jahr feierte das Unternehmen CTL & Ortholabor sein 30-jähriges Jubiläum im 53° Hotel in Dreierbergen. Gegründet wurde es im Jahr 1989 in Berlin. Im Jahr 2010 wurde das Unternehmen an die R-Biopharm AG verkauft, zwei Jahre später übernahm Frau Heike Lohmeyer die Geschäftsführung.

Neben mehreren tausend Therapeuten und Therapeutinnen aus der gesamten Bundesrepublik zählen mittlerweile auch Praxen und Institute aus dem Ausland zu den zufriedenen Kunden des CTL & Ortholabors. Kurz nach Ausbruch der Pandemie wurde vom Unternehmen der Corona Antikörper Test sowie der Goldstandard die PCR Diagnostik zum SARS-CoV-2 eingeführt.



Die Bad Zwischenahner Niederlassung bietet damit 50 Fachkräften einen attraktiven und sicheren Arbeitsplatz. Die oftmals langjährige Betriebszugehörigkeit zeugt von einem guten Arbeitsklima im Unternehmen. Zeichen des guten Klimas im Unternehmen sind auch Ausgründungen von Mitarbeitern, die unmittelbar angrenzend das Spektrum ergänzen. Dazu wurden vor kurzem die Laborräume und der Verwaltungstrakt um zusätzliche Praxisräume erweitert.

Die langjährigen Mitarbeiterinnen Uta Dählmann, Heilpraktikerin für Psychotherapie und die Heilpraktikerin Jana Otten bieten verschiedene Behandlungsmethoden selbstständig an. Sie zeigen dort diagnostische Perspektiven für unterschiedliche Krankheitsbilder, die durch

Laboranalysen unterstützt werden. Durch verschiedenste Verfahren dort können im Blut, Speichel, Urin oder Stuhl Hinweise auf mögliche Ursachen von Beschwerden ermittelt werden.



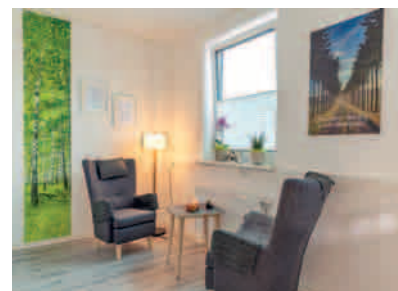
Ihre Thera-



pieschwerpunkte liegen in der kognitiven Verhaltenstherapie, Akupunktur, Tuina-Massage und Blutegeltherapie.

Zum Beispiel besteht der Verdacht, dass chronische Stressbelastungen, Mangel und Fehlernährung zu Störungen des Neurotransmitter-Haushalts und zur Entgleisung der Hormonsysteme führen können. Auffällige Messwerte geben Hinweise auf mögliche Ursachen und unterstützen dadurch die Auswahl von Therapieansätzen.

Ergänzend werden Untersuchungen des Vitamin D-Spiegels und zur Histamin-Intoleranz angeboten. Seit 2018 stehen auch molekulardiagnostische Methoden zum Nachweis bestimmter Darmbakterien, die unser Immunsystem und den Stoffwechsel beeinflussen, zur Verfügung.



Ab sofort können bei den beiden Heilpraktikerinnen telefonisch Termine in den neuen Praxisräumen am Anemonenweg 3 vereinbart werden.



CTL & Ortholabor GmbH, Anemonenweg 3a, 26160 Bad Zwischenahn,
T 0 44 03-626050, F 0 44 03-62 60 525, www.ctl-labor.de

Megaschiffe - Giganten zur See



In einem eindrucksvollen großen Bildband stellt Horst Laumanns die größten Schiffe der Welt vor, die trotz ihrer Größe für viele unsichtbar die Weltmeere durchkreuzen. Unglaubliche technische Konstruktionen, die Container transportieren, der Forschung oder dem reinen Urlaubsvergnügen dienen oder als Kriegswaffe eingesetzt werden können - von Kreuzfahrern über Containerschiffe bis hin zu Eisbrechern, Flugzeugträgern, Fähr- sowie Segelschiffen. Alleine der Motor eines Mega-Schiffes für 14.000 Container ist so groß wie zwei Einfamilienhäuser und leistet zirka 102.000 PS. Solche Konstruktionen der Superlative stellen höchste Anforderungen an den Schiffsbau. Aber nicht nur Containerschiffe, sondern auch andere Schiffstypen

werden stetig größer – fast immer mit dem Ziel, die Wirtschaftlichkeit zu erhöhen. Für den Bau der weltgrößten schwimmenden Anlage zur Förderung, Verflüssigung, Lagerung und Umschlag von Erdgas – die Prelude FLNG – wurden 260.000 Tonnen Stahl verbaut. Der schwimmenden Raffinerie soll selbst ein Taifun der Stärke 5 nichts anhaben können. Einige erscheinen auf den ersten Blick nicht kolossal, aber tragen durch ihre außergewöhnliche Konstruktion, Technik und Kraft zum globalen Handel und Wandel bei. Das Buch gibt einen Einblick in die Welt moderner Megaschiffe und liefert eine Übersicht samt technischer Details über rund 40 der größten und technisch raffiniertesten Giganten, die die Ozeane befahren.

Zukunft?!

Geschichten und Gedanken von Autorinnen und Autoren des Leseforum Oldenburg – eine Anthologie

Die Autorinnen und Autoren des Leseforums Oldenburg haben sich eine Frage gestellt: Wie wird die Welt, die eigene Heimat, wie wir sie heute kennen, morgen aussehen? Eine Frage also, die seit Generationen Künstler und Kulturschaffende immer wieder aufs Neue beschäftigt und gerade in diesen Zeiten mehr bewegt denn je. Die Gedanken, Geschichten und Perspektiven der Mitglieder des Leseforums sind nun in einer Anthologie zusammengekommen: 18 literarische Exkursionen auf einer Landkarte, die sich Zukunft nennt. Die Reisen, auf die sich die Leser begeben, sind voller fantastischer wie fantasievoller Momente, voller Humor und Tragik, Tiefgründigem und Abgründigem, voller Visionen und Erinnerungen. Entstanden ist so ein lebendiger und vielschichtiger Blick auf das Zukünftige, der gleichermaßen die eigene Fantasie beflügelt und zum Nachdenken anregt.



Die Anthologie „Zukunft?!: Geschichten und Gedanken von Autorinnen und Autoren des Leseforum Oldenburg“ ist für 12 Euro als Taschenbuch im Handel erhältlich. Mehr Informationen unter: www.leseforum-oldenburg.de

Das 192-seitige Buch im Format 30,5 x 24 cm ist im pietsch-Verlag erschienen, enthält 240 Fotografien und ist zum Preis von 29,90 Euro im offiziellen Buchhandel erhältlich.

TOTAL-AUSVERKAUF **maximode**
 ... für Frauen mit etwas mehr Figur!

WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE **Ab sofort bis**

Achtung! Unsere Öffnungszeiten:
 Mo.-Fr. 11.00-17.00 Uhr
 Sa. 10.00-16.00 Uhr
 ab dem 20. Dez. auch
 So. 13.00-17.00 Uhr

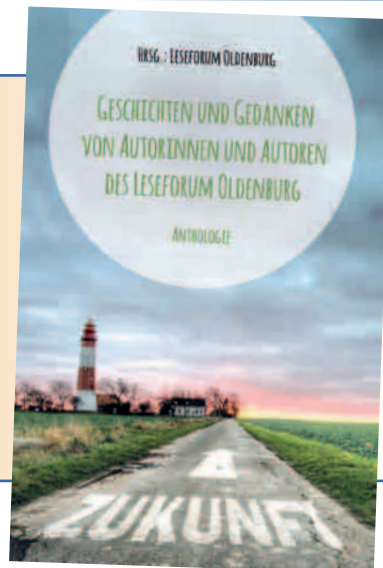
70%

reduziert!

Ammerland Passage · Bahnhofstr. 4-6 · 26160 Bad Zwischenahn
 Tel. 0 44 03 - 9 10 16 20

BUCHVERLOSUNG

Das Bad-Zwischenahn-Journal verlost unter allen LeserInnen zwei Exemplare des Taschenbuches „Zukunft?!: Geschichten und Gedanken von Autorinnen und Autoren des Leseforum Oldenburg“, die folgende Frage beantworten können: Wie viele unterschiedliche Geschichten sind in der Anthologie über die Zukunft zu finden? Die Antwort einfach mit dem Betreff „Buchverlosung“ per E-Mail an: mail@buenting-media.de Einsendeschluss ist Freitag, 8. Januar 2021. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Zeitschrift



Das Recht der Tiere

„Das Recht der Tiere“ heißt das Tierschutzmagazin des Bundes gegen Missbrauch der Tiere e. V. (bmt). Viermal im Jahr findet man hier Information über aktuelle Tierschutzthemen sowie über Neuigkeiten aus den bmt-Tierheimen und Geschäftsstellen. Berichtet wird beispielsweise über den Alltag von Tierpflegern, über Wildtiere im Zirkus. Es werden Bewohner der bmt-Tierheime vorgestellt oder das Leid in den Tierversuchslaboren aufgezeigt und erläutert, wieso Tierversuche nicht mehr zeitgemäß sind. Die Zeitschrift „Das Recht der Tiere“ wird an Mitglieder versandt, kann aber auch über die bmt Website heruntergeladen werden.

Geschenkideen



**Fotografien,
Worte & Meer**
*Eine Reise in Bildern
& Worten
durch die
Jahreszeiten
am See*

nur
12,90
Euro

Erhältlich bei:
Thalia im festen Einband
in Bad Zwischenahn
Mode Wolf, Bahnhofstraße
oder im Web über Amazon



Gesines Döntjes
immer watt,
dat ganze Jahr!
**Plattdeutsche
Lebenserfahrungen,
eine norddeutsche
Charakterstudie
mit spitzer
Feder und
Blick für
feine Details**

nur
9,90
Euro

Erhältlich bei:
Thalia
in Bad Zwischenahn

Wir wünschen eine frohe Weihnachtszeit und ein erfolgreiches Jahr 2021

DRUCKEREI KRÜGER
DIGITAL-UND OFFSETDRUCK

www.Druckerei-Krueger.de
26160 Bad Zwischenahn
Am Busch 11
☎ 0 44 03 / 52 12

Der freie Journalist Joachim Mittelstaedt stellt auf der „Bücher & mehr“-Seite interessante literarische Entdeckungen vor. Darunter immer ein Werk mit direktem Bezug zu Wind, Wasser & Wellen – das „Buch mit Meeresrauschen“.

Viel Spaß beim Schmökern!

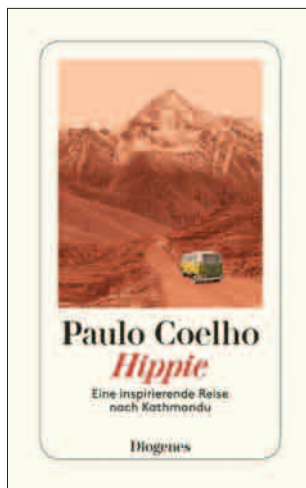


Diesmal etwas Besonderes mit Meeresrauschen

MEERESBLICKE 2020

Von Nikolaus Gelpke (Hrsg.)

Der mare-Kalender über das Meer hat es, wie in jedem Jahr, in sich. Großformatig (82 x 58 cm) bietet er für jeden Monat ein tolles Foto mit Meeresrauschen. Denn die Küsten und das Meer in seinen vielen Formen, Farben, Augenblicken und Eindrücken festzuhalten, gehört zur besonderen Spezialität dieses Verlages. Der Kalender ist ein großes Fest für die Sinne. Ästhetisch sehr ansprechend und fotografisch perfekt, hat der Verlag 12 Bilder aus seinem großen Fundus ausgesucht, sozusagen das Beste über die Meere. Da freut man sich, wenn wieder ein Monat zu Ende ist und umgeblättert werden darf. Die Sehnsucht beim Ansehen kommt dann von ganz alleine. Alles natürlich in hervorragender Druckqualität. Zum Wegträumen bestens geeignet. Mehr ‚Meeresrauschen‘ geht nicht. „Meeresblicke 2020“ gibt es bei mare zum Preis von 49,- €



Reise ins Leben

HIPPIE

Von Paulo Coelho

Wenn man die Welt verstehen will, muss man sich auf den Weg machen. Denn zu Hause auf dem Sofa und vor dem Fernseher kommt diese Welt eher selten vorbei. Und ‚Weltentdeckungen‘ machen ja auch viel Spaß. So wie beim rebellischen Paulo und der Holländerin Karla. Sie starten im Jahre 1970 von Amsterdam, um mit dem ‚Magic Bus‘ den Hippie-Trail zu erfahren, im wahrsten Sinne dieses Wortes. Quer durch Asien bis nach Katmandu. Im alten Bus mit dabei: viel Musik, die perfekt dem damaligen Lebensgefühl entspricht und eine ganze Gruppe von jungen (oder mindestens jung gebliebenen) Menschen auf der Suche nach dem Sinn und den Herausforderungen des Lebens. Denn wie sonst als durch solche Reisen sollte die Hippie-Generation das freie, andere und vor allem friedlichere Leben entdecken? Coelho transportiert in diesem autobiografisch gefärbten Roman eine beeindruckende Leichtigkeit und ein tolles Gefühl

für Situationen und Erlebnisse. Und er hat eine ganz besondere Fähigkeit, diese Situationen in schöne Sätze zu gießen. Auch als Hörbuch ein toller Bericht über all das, was es im Leben zu entdecken gibt.

„Hippie“ als Taschenbuch (12,- €) oder als Hörbuch (20,- €) bei Diogenes



Allein mit einem Huhn

SEEFAHRT MIT HUHN

Von Guirec Soudée

Dies ist eine ganz und gar ungewöhnliche Geschichte. Und das macht den besonderen Reiz des Buches auch aus. Mit seiner rotbraunen Henne Monique bereist der Autor und Bretone auf einem kleinen Boot fünf Jahre lang die Meere, von Nord bis Süd, 130 lange Tage im grönländischen Packeis inklusive. Insgesamt 45000 Seemeilen legen die beiden dabei zurück. Das Huhn ist nicht nur eine ziemlich regelmäßige Lieferantin von Eiern, sondern auch eine wichtige tierische Begleiterin. Denn Einsamkeit ist ein besonderes Problem auf einer solchen Reise. Die Fahrt wird spannend beschrieben und das Buch zeigt, wie extrem gefährlich, eindrucklich und auch wild eine solche Unternehmung manchmal werden kann. Gerade in solchen Momenten allerdings nutzt auch ein ziemlich ‚seefestes‘ Huhn eher wenig.

Spannender Lesestoff mit atemberaubenden Naturerlebnissen und einer faszinierenden Geschichte über eine innige Partnerschaft zwischen Mensch und Tier. Abenteuerlich, irgendwie komisch und in jedem Falle sehr anrührend.

„Seefahrt mit Huhn“ ist bei Malik erschienen und kostet 18,- €

Ihr Partner für Versicherungen, Vorsorge und Vermögensplanung

LVM-Servicebüro
Jens zur Brügge
Husumer Straße 2
26160 Bad Zwischenahn
Telefon (04403) 39 48
info@zur-bruegge.lvm.de



Die historische Anzeige

Bereits Anfang des letzten Jahrhunderts machte die örtliche Geschäftswelt Werbung in eigener Sache. Schon damals wusste man die Effektivität der Print-Werbung zu schätzen. In dem „Touristenführer für Zwischenahn und Umgebung“ von Heinrich Sandstede aus dem Jahr 1901 finden sich im Anhang zahlreiche Anzeigen aus dieser Zeit. Sandstede war damals übrigens Mitglied des „Zwischenahner Verschönerungsvereins“.

„Möglichst viele Gegenstände und Angelegenheiten, die für den Sommererfrischer und Badegast Interesse haben können, sollen in knapper Form in dem Büchlein berücksichtigt werden.“


Überreicht wurde das literarische Schätzchen der Redaktion durch den Zwischenahner Geschäftsmann Fid Bruns von der Aalräucherei Bruns.

Gasthof zum Wittenheim
Besitzer: Fr. Gerdes
Burgforde b. Westerstede
— allen Touristen auf's Beste empfohlen —
Schöner Garten
Kegelbahn * Tanzsaal * Ausspänn

W. Sternberg
Zwischenahn
Versand von ff. Blütenhonig
und prima hellem Scheibenhonig
nur hiesiger Imkerei
Postcolli von ff. Blütenhonig (9 Pfund netto) frei
jeder Post 6.50 Mk.
do. Scheibenhonig 9.— Mk.
Gebinde von 100—500 Pfd. Preise je nach Konjunktur

J. H. Krüger, Zwischenahn
Schuhmacherei
Lager von Schuhwaren aller Art
Spezialität:
Sandalen und Radfahrschuhe eigenen Systems
— Viele Anerkennungen —

**LUST AUF
SCHÖNE
SCHUHE**



Gabor
WALDLÄUFER
ecco **ara**
und mehr ... **rieker**
sieling

Peterstraße 13
26160 Bad Zwischenahn
Telefon 0 44 03 / 22 88

BAD ZWISCHENAHNER BESTATTUNGEN
ROHDE & BORCHARDT GMBH

BESTATTUNGEN
GRABMALE  FLORISTIK
0 44 03 | 3 0 8 5

DIEKWEG 5 · BAD ZWISCHENAHN
www.rohde-borchardt.de

Bruns
seit 1876

Fischgeschäft & Restaurant

Neu am Voraalberg!
mit Spezialitäten in bewährter
Bruns-Qualität
- direkt an der Räucherei
Tischreservierung Telefon 04403-3131

Alle Aale alle?

AAL BRUNS

Friedrich Bruns
Aalräucherei, Fisch & Feinkost
Feldlinie 5, 26160 Bad Zwischenahn
Tel. 04403 3131, www.aal-bruns.de
Mo-Fr: 10-18 Uhr, Samstag: 10-14 Uhr





Ganz viel Gans

Ein ganz besonderer
Weihnachtsbraten



Gänse im Auslauf.

Eigentlich ist die Gegend um die Landkreise Vechta und Cloppenburg eher bekannt für industrielle Massentierhaltung. Aber auch dort gibt es Lichtblicke wie beispielsweise den Geflügelhof Claßen in Bakum. Michael Claßen und Sohn Johann-Michel beweisen, dass artgerechte Tierhaltung auch bei großen Zahlen möglich ist: Rund 10.000 Weidegänse werden hier pro Jahr aufgezogen, geschlachtet und vermarktet. Kunden sind unter anderem Feinkosthändler oder Spitzenrestaurants, der Viktualienmarkt in München oder das Berliner KaDeWe.

Die Saison für die Gänse beginnt im Frühjahr. Zwischen Februar und Juli legen rund 500 Muttertiere ihre Eier, etwa 40 bis 50 pro Muttertier.

Nach dem Schlüpfen kommen die Gänseküken in einen beheizten Aufzuchtstall, aber schon bald ziehen die Tiere in einen halboffenen Stall mit ständiger Auslaufmöglichkeit um. Da können die Gänse im Sommer selbst entscheiden ob sie sich lieber tagsüber im kühleren Stall oder im Grünauslauf aufhalten wollen.

Die hofeigene Futtermischung besteht zum größten Teil aus regional oder selbst angebauten Komponenten. Es werde kein Soja für eine schnelle Mast eingesetzt, Gentechnik sei tabu. Das Futter steht den Gänsen den ganzen Tag über zur Verfügung. Und in den großzügigen 15 Hektar großen Außenflächen können die Tiere sich den einen oder anderen Leckerbissen holen. Auf den Äckern gibt es eine Symbiose von Mais mit

dem Pilz Mykorrhiza. Dieser löst Phosphor aus dem Erdreich, der Mais gibt Nährstoffe an den Pilz ab. Zudem haben Vater und Sohn eine Streuobstwiese angelegt. Wenn die Tiere in der Nähe mal einen Apfel herunterfallen hören, laufen sie schnell zu diesem Platz, um ihn zu fressen. Grundlage der Äsungsflächen sind Mais und Sonnenblumen mit Einsaaten von Erbsen, Gras und Klee. Da finden die Gänse immer was. Oft legen die kräftigen Tiere auch ganze Maisstängel um, damit sie an die begehrten Körner kommen

Ab Oktober wird auf dem Hof geschlachtet, im Dezember täglich. Denn als leckerer Weihnachtsbraten eignen sich die Claßen-Gänse ganz besonders. Natürlich werden



Auf dem Foto v.li.n.re.: Raimund Winter, Fleischermeister, Johann Michel und Michael Claßen.

Wasserstelle im Außengelände.

Text u. Fotos: Joachim Mittelstaedt

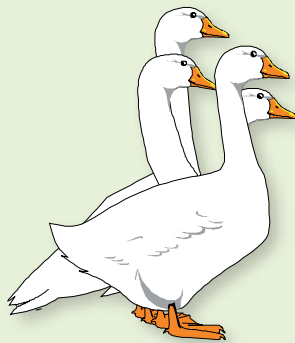
die Gänse möglichst stressarm und schonend getötet. Auch das gehört dazu. Und dann ist da ja noch die Sache mit den Federn: Die Gänse werden nach der Tötung schonend in Wasserdampf erwärmt und dann von Hand gerupft. Das hat den Vorteil, dass die Federn und Daunen nicht, wie oft bei der maschinellen Rupfung, beschädigt und gebrochen werden. Familie Claßen produziert

so etwa zwei Tonnen Rohfedern im Jahr, pro Gans ungefähr 200 Gramm, davon 22 Prozent Daunen. Seit fast 30 Jahren arbeiten die Gänsezüchter mit der Daunenmanufaktur von Uwe Heinzen zusammen.

Vor rund zehn Jahren gründete Johann-Michel Claßen zusammen mit dem Fleischermeister und Betriebswirt Raimund Winter auf dem Hof

die Manufaktur „Goosies“. Hier sind Geflügelfleisch aus handwerklicher Produktion und ohne Zusatzstoffe wie Gänsebratwurst, vorgegarte Grill-Keulen, Rollbraten aus der Gänsebrust mit Semmelknödelfüllung erhältlich.

Weitere Informationen über die Gänsezucht Claßen: www.classen-gaense.de Goosies über: www.goosies.de



**e-Bikes kauft man bei e-motion!
Fahrräder gibt's woanders.**

e-motion

e-Bike Welt & Dreirad-Zentrum

Eva-Lessing-Straße 8 · 26160 Bad Zwischenahn
Tel: 04403 - 60 27 190

Mo-Fr 09:30-18:30 Uhr · Sa 10:00-16:00 Uhr

www.emotion-technologies.de

www.dreirad-zentrum.de



Corona-Nothilfe weltweit Jetzt spenden!

Das Coronavirus verändert alles. In Deutschland und auf der ganzen Welt. Die Menschen in den ärmsten Ländern trifft es besonders hart. Aktion Deutschland Hilft leistet Nothilfe. Mit Hygienekits, Medikamenten und sauberem Trinkwasser. Helfen Sie uns, Leben zu retten. **Jetzt mit Ihrer Spende!**



Spendenkonto: DE62 3702 0500 0000 1020 30

Online spenden unter: www.Aktion-Deutschland-Hilft.de



**Aktion
Deutschland Hilft**
Bündnis deutscher Hilfsorganisationen



Dezember

bis 7. März

Kunstaussstellung: Mit Blick nach vorn

Beispiele von neun Künstlern
Bilder erstellt mit unterschiedlichen
Techniken wie Fotografie/Male-
rei auf Holz, Kugelschreiber auf
Hartfaser, Öl auf Leinwand, Acryl
auf Wellpappe, Pigmentierte Tinte/
Acryl/Papier, Farbreliedtafel sowie
Acryl auf Leinwand

Galerie Moderne, Am Delf

Öffnungszeiten:

mittwochs u. samstags 14 – 17 Uhr,
sonntags 11 – 17 Uhr
u. nach Vereinbarung,
v. 24. bis 29.12. sowie am 31.12.
u.1.1. ist die Galerie geschlossen.



www.galeriemoderne.de

Sonntag, 13. Dezember

Jazzfrühschoppen

Happy Jazz Society
Verein der Kunstfreunde *)
11 bis 14 Uhr, Wandelhalle

bis 15. Januar

Kunstaussstellung: ANDERS

Werke aus Keramik des
Zwischenahner Künstlers
Szymon Vito Szymankiewicz
Galerieverein der Kunstfreunde,
Bahnhofstraße 7
www.atelier-vito.de



Januar

bis 8. Januar

**Ausstellung: handbemalte Weih-
nachtskugeln und Bilder**



Louis Pfeiffer und Dianne Schulz-
Gelsing

Rathaus am Marktplatz

Öffnungszeiten:

montags bis freitags 8 bis 12.30
Uhr, montags bis mittwochs auch
von 14 bis 16 Uhr und
donnerstags 14 bis 17.30 Uhr

Sonntag, 10. Januar

**Neujahrskonzert des Dresdner
Residenz**

Verein der Kunstfreunde *)
17 Uhr, Wandelhalle
Eintritt: 38 Euro

Höhepunkte des

Gottesdienste zur Weihnachtszeit sh.u.
a. www.ev-kirche-zwischenahn.de, www.st-pallotti.de u. weitere



Februar

Samstag, 13. Februar

Comedy mit Uta Rotermund:

„50 plus – Seniorenteller“
Verein der Kunstfreunde *)
20 Uhr, Altes Kurhaus
Eintritt: 20 Euro

Sonntag, 21. Februar

Jazzfrühschoppen

The Dutch Allstars Jazzband
Verein der Kunstfreunde *)
11 bis 14 Uhr, Wandelhalle

Sonntag, 24. Januar

Jazzfrühschoppen

King Street Jazzmen
Verein der Kunstfreunde *)
11 bis 14 Uhr, Wandelhalle

NEU in Bad Zwischenahn



Bahnhofstr. 4-6, Ammerland Passage

*) KVV u. Infos:

Verein der Kunstfreunde, Kunstbüro, Bahnhofstr. 7,
mo. bis fr. 10 – 12.30 und 15 – 17.30 Uhr,
Tel.: 04403-8104646

Kulturprogramms im Winter

Musik macht Mut musikalische Andachten im Advent

Sonntag, 6. Dezember, 2. Advent

Gesang, Violine & Orgel

Francisca Prudencio, Hannover; Balász Maroti, Oldenburg; Hartmut Fiedrich | Pastorin Sandra Hollatz
Sopran-Arien aus Händels Messias;
romantische Kammermusik von Rheinberger und Guilmant

16 Uhr, St.-Johannes-Kirche



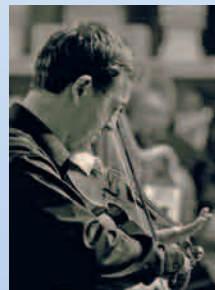
Samstag, 12. Dezember

Violine & Cembalo

Henning Vater, Göttingen & Paulina Kilarska, Oldenburg | Pastorin Kerstin Falaturi
3 Sonaten von Joh. Seb. Bach,
meisterhaft gespielt vom

Leiter des Göttinger Barockorchesters

16 Uhr, St.-Johannes-Kirche



Sonntag, 20. Dezember, 4. Advent

Wir warten aufs Christkind

Geschichten (Pastor Tim Rathjen) und Musik (Hartmut Fiedrich, Orgel) für Familien

16 Uhr, St.-Johannes-Kirche



Donnerstag, 31. Dezember

Harfe & Orgel

Anna Berwanger, Bremen & Hartmut Fiedrich | Gero Jänicke, Lesungen
musikalische Andacht mit unterhaltsamer und anspruchsvoller Musik zum Jahresausklang

19 Uhr, St.-Johannes-Kirche



Vorherige Anmeldung mit Namen, Anschrift und Telefonnummer im Kirchenbüro ist notwendig:
kirchenbuero.bad-zwischenahn@kirche-oldenburg.de
oder 04403-93760

PERSÖNLICHE
VORSORGE,
INDIVIDUELLE
TRAUERBEGLEITUNG
UND ZEITGEMÄSSE
BESTATTUNG.

freiraum
BESTATTUNGEN

Am Delf 35, 26160 Bad Zwischenahn
www.freiraum-bestattungen.de

DIT UN DAT UT‘N DÖRP - WAT IS DOR LOS?

Jugendgruppenleiterausbildung

Elf engagierte Teilnehmer haben die einwöchige Jugendgruppenleiterausbildung der Gemeindejugendpflege Bad Zwischenahn erfolgreich absolviert. Die Gemeindejugendpflegerin Sonja Eckert und ihr Kollege, der Sozialpädagoge Claus Meyer konnten diesmal eine besonders diskussions- und spielfreudige Gruppe im Jugendzentrum Stellwerk begrüßen. Die zentralen Fragen des Kurses waren: Wie leitet man Gruppen und gestaltet das Gruppenklima? Welche Rollen gibt es und wie sind Außenseiter integrierbar? Wie begegnet man konstruktiv Konflikten innerhalb der Gruppe?

Die TeilnehmerInnen kamen beispielsweise von der Jugendfeuerwehr oder vom Jugendrotkreuz – es waren aber auch Jugendliche dabei auf der Suche nach dem passenden Beruf. Der erfolgreich absolvierte Kurs ist Voraussetzung für den Erhalt der Jugendleiter/in-Card (Juleica). Die Ausbildung wird von der Gemeindejugendpflege einmal pro Jahr angeboten. Zurzeit sind auch Fortbildungsseminare zu den Themen „Konstruktives Konfliktmanagement“ (Sonnabend, 6. Februar 2021) und „Spiel als Methode“ in Planung.



Gemeindejugendpflegerin Sonja Eckert (vorne 2.v.r.) und Sozialpädagoge Claus Meyer (l.) leiteten den Gruppenleitergrundkurs. Foto: Gemeinde

Malwettbewerb

Gute Nachricht für Kinder bis 12 Jahre: Auch in diesem Jahr findet der seit Jahren beliebte Malwettbewerb der Gemeinde statt. Diesmal sind alle kleinen Künstler aufgefordert, ihre kreativen Ideen zum Thema „Weihnachtsmann“ auf Papier festzuhalten. Für die 30 schönsten Bilder gibt es wie immer tolle Preise. Die Bilder sind bis zum 11. Dezember bei der Gemeinde Bad Zwischenahn einzureichen. Nicht vergessen: Name, Alter, Anschrift und Telefonnummer auf dem Bild vermerken! Die Gewinnerinnen und Gewinner werden telefonisch benachrichtigt und die Preise sind ab dem 16. Dezember an der Information im Rathaus zu bekommen.

Abgabe der Bilder: Gemeinde Bad Zwischenahn, Amt für Bildung, Familie, Kultur und Sport, Zimmer Nr. 1.09, Am Brink 9, 26160 Bad Zwischenahn.



LED-Tafeln

Das Verkehrsaufkommen in Bad Zwischenahn wird an Sonn- und Feiertagen entzerrt. Dazu sind jetzt zwei verkehrslenkende LED-Tafeln in Betrieb genommen worden. Diese stehen im Einmündungsbereich der Straßen In der Horst/Georgstraße/ Peterstraße sowie Lange Straße/Mühlenstraße. Sonntags und feiertags wird damit in der Zeit von 13 bis 18 Uhr in der Ortsdurchfahrt das Linksabbiegen für Kraftfahrzeuge von der Straße In der Horst in die Georgstraße und von der Langen Straße in die Mühlenstraße unterbunden. Zudem gilt ein Rechtsfahrgebot für Kraftfahrzeuge von der Peterstraße in die Georgstraße für Fahrzeuge aus Richtung Westen. Damit wird der Einmündungsbereich Am Hogen Hagen/Oldenburger Straße entlastet. Wie diese Maßnahmen wirken, prüfen Experten während eines rund einjährigen Erprobungszeitraums.



Kunstaussstellung

Die Planungen zur Kunstaussstellung im Rahmen der Bad Zwischenahner Woche 2021 laufen schon jetzt an. Vom 11. bis 15. August wird es unter anderem eine Ausstellung in der Wandelhalle geben, bei der beispielsweise Kunstwerke von Udo Lindenberg, Otto Waalkes, Armin Mueller-Stahl, Andreas Noßmann, James Rizzi, Koko Proll und Szymon Vito gezeigt werden. Für die junge Generation zeigt Jolien Kruse (17) ihre bemalten Skateboards. „Mir ist wichtig, dass die Menschen ihren Blickwinkel ändern“, sagt Organisatorin Ingrid Kruse. „Gerade in der aktuellen Situation ist man oft mit sich beschäftigt und verliert den freien Blick für positive Gedanken. Das kann Kunst ändern.“ Auch die Kreativität der Besucher ist dann gefragt. So wird es ein Riesenpuzzle mit einem Bad Zwischenahn-Motiv geben, zu dem die einzelnen Teile kostenfrei bemalt werden können. Das Gesamt-Kunstwerk wird anschließend öffentlich ausgestellt.



Freuen sich schon jetzt auf beeindruckende Kunst am Meer: Kurdirektor Dr. Norbert Hemken (li.), Ausstellungsorganisatorin Ingrid Kruse und Reinhard Flohr, Vorsitzender des Vereins Bad Zwischenahner Woche. Das Gemälde stammt von Koko Proll. Foto: Wiebke Martens



Besuch bei Cornbay

Besuch vom Bürgermeister: Stanislaw und Renate Cornelis betreiben seit über 20 Jahren erfolgreich einen Onlinehandel und haben in diesem Jahr ein Ladengeschäft in Rostrup eröffnet, das kürzlich Bürgermeister Dr. Arno Schilling besuchte. Im „Cornbay Shop“ bietet das Ehepaar vor allem Deko-Artikel für Haus und Garten und zurzeit weihnachtliche Accessoires an, im online-Handel zudem Waren aus dem Bereich Multimedia, LED oder Hobby. - „Wir freuen uns, dass Sie einen länger ungenutzten Geschäftsraum mitten in Rostrup wieder mit Leben gefüllt haben.“, bemerkte der Bürgermeister.

Als ihr Lagerraum nicht mehr zur Verfügung stand, wurde Cornelis die leer stehende ehemalige Bäckerei an der Elmendorfer Straße angeboten. „Da wäre es doch schade, die Schaufenster zuzukleben“, dachte sich Stanislaw Cornelis und richtete mit Hilfe seiner Frau einen Laden ein, der an den Wochenenden geöffnet ist.



Foto: Gemeinde

Das große Wunschkonzert

Das NDR -Fernsehen zeichnete zwei Tage lang die Moderationen zur 75. Jubiläumssendung „Das große Wunschkonzert“ mit Lutz Ackermann auf dem Zwischenahner Ahrenshof auf.

Im Laufe der Jahre wurde die beliebte Sendung schon des Öfteren am Zwischenahner Meer aufgenommen.



„Umso mehr freuen wir uns, dass die Jubiläumsausgabe am 24. Januar 2021 um 20.15 Uhr mit dem Ahrenshof als Kulisse im NDR Fernsehen ausgestrahlt wird.“, so Gastronom Hans-Georg Brinkmeyer.

Man darf gespannt sein, welche Stars Lutz Ackermann dieses Mal präsentiert.

Maskenpflicht



Um eine Maskenpflicht herum kommen auch die Taucher der DLRG Ortsgruppe Bad Zwischenahn nicht. Doch die Notwendigkeit ist hier direkter erkennbar. Die Corona-Pandemie hat die Aktivitäten der Gruppe in diesem Jahr stark eingeschränkt. Aber dennoch standen Übungs-Tauchgänge wie hier im Kreidesee in Hemmoor an, wo die benötigten Tiefen bis zu 30 Meter vorzufinden sind.

„Wir sind momentan sieben aktive Taucher inklusive Anwärter.“, berichtet Ausbildungsleiter Stefan Wirwal. „Insgesamt besteht die Gruppe aus 12 Personen, die im Einsatzfall per Meldeempfänger alarmiert werden. Dabei sind dann zusätzlich Signalleute, Gruppen-/ Taucheinsatzführer und Kraftfahrer.“

Gefordert wurde die Einsatztruppe 2020 bei einer Bootsbergung aus dem Zwischenahner Meer sowie vier Materialsuchen beziehungsweise -bergungen. Zudem konnten trotz der Pandemie einige Übungen zur Personenrettung und Materialbergung im Heimatsee und auch in anderen Gewässern durchgeführt werden.

Rätselgewinner

Das BZJ Herbsträtsel wurde von GesundZeit, dem Gesundheitshaus Zwischenahn in der Schulstraße präsentiert.

Die Westerstederin Ingrid Hobbiebrunken und die Rostruperin Elisabeth Hillmann dürfen sich über jeweils einen Behandlungsgutschein von Heilpraktikerin Ines Haike Scheel im Wert von 25 Euro freuen, die für eine der verschiedenen Therapieformen der Zwischenahner Heilpraktikerin wie beispielsweise Akkupunktur, Tuina oder Stoffwechselanalyse verrechnet werden können. Weitere Infos im Web: www.gesundheitshaus-zwischenahn.de



Möbel BEHRENS

Kochen & Wohnen wie ich es mag.

+++ IHR KOMPETENTER MÖBEL-PARTNER IN BAD ZWISCHENAHN +++



... seit 95 Jahren!

Möbel erleben...



BESTER SERVICE



Persönliche
Fachberatung



Kostenloses
Aufmaß vor Ort



Fachgerechte Montage
durch unsere Tischler



3D-Computer-
planung im Detail



Pünktliche Lieferung
zum Wunschtermin



Kostenlose Altmöbel-
& Küchen-Entsorgung

Mühlenstraße 6 – 10 | Bad Zwischenahn
Tel.: 0 44 03 / 22 46 | www.moebelbehrens.de