FITNESS
TEST-WOCHEN

4 WOCHEN
GESUND
+ STARK

FÜR NUR
€ 29

FELIX-WANKEL-STR. 1
26125 OLDENBURG
WWW.INJOY-OLDENBURG.DE
0441 - 97 28 610

DAS ANGEBOT
IST BIS ZUM
31.08.2020
GÜLTIG

Fühl Dich NEU
INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

NADORSTER EINBLICK

NEWS AUS NADORST, DONNERSCHWEE & OHMSTEDE
AUGUST 2020

GUTSCHEINE
im Innenteil von:

Willers
Lichthaus Kuck
Apotheke Fröhlich
Nadorster Einblick
Da Luigi

GRATIS ZUM MITNEHMEN!

OYJO!
NEWS VON HIER
WWW.OYJO.COM

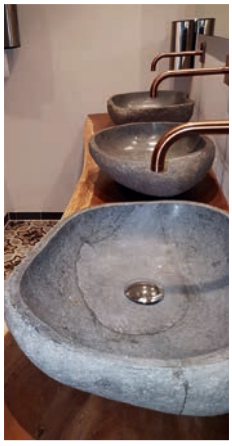
ALLES UNTER EINEM DACH:

Zum Ausprobieren: unser Heizungsrechner unter www.sanhaustechnik.de!

Wartung · Heizung · 3D-Badplanung · Sanitärarbeiten
Fußboden-Heizung · Baddesign · Smart Home

19 83

SAN HAUSTECHNIK
SANITÄR·HEIZUNG



CEHAN SAN | Brombeerweg 30a | 26180 Rastede | 04402 - 86 38 777 | info@san-haustechnik.de | www.sanhaustechnik.de

10 % RABATT COUPON auf alle Elektrowerkzeuge von Festool (gültig im August 2020)

AKTIONS-PREISE IM AUGUST

Jetzt doppelt sparen im August: Nur 16 % MwSt. zahlen!

FESTOOL Tauchsäge TS 55 REBQ-Plus-FS

- Höchste Flexibilität durch flaches Gehäuse für minimalen Wandabstand (12 mm)
- Winkeleinstellung mit Hinterschnitt-Funktion von -1 bis 47°
- Gute Sicht auf Anriss und Sägeblatt durch transparentes Sichtfenster (verschiebbar)

~~€ 685,-~~ -10 % **€ 616,90***

FESTOOL TOPROCK SYS 3 BT 20 M 137 Bluetooth®

Bluetooth® Lautsprecher im Systainerformat - unten Werkzeug, oben Musik

- Exzellenter Klang durch 4 Neodym-Lautsprecher und 2 Bassreflexsysteme
- Powerbank-Funktion: USB-Ausgang zum Laden von externen Geräten
- Betrieb mit eingebautem Akku oder Netzkabel

~~€ 243,-~~ -10 % **€ 219,24***

>> ab September lieferbar

FESTOOL Oberfräse OF 1010 EBQ-Set

Oberfräse zum Kantenabrunden, Abfasen, Falzen, Profilieren und andere Arbeiten

- Elektronische Drehzahlregelung für materialgerechtes Arbeiten
- Sicherheitsschnellbremse SSB

~~€ 609,-~~ -10 % **€ 548,35***

FESTOOL Mobiler Säge- und Arbeitstisch STM 1800

- für Plattenmaterial bis zu einer Größe von 3100 x 2150 mm
- Kippfunktion und Höhenverstellung für ergonomisches und rückenschonendes Arbeiten
- Holzauflagen stützen das Werkstück/Material

~~€ 1392,-~~ -10 % **€ 1252,80***

FESTOOL Tischkreissäge TKS 80 EBS

Innovative **SawStop-Technologie** für mehr Sicherheit beim Sägen (bei Hautkontakt stoppt das Sägeblatt sofort und verschwindet in der Arbeitsfläche). Das Risiko schwerster Schnittverletzungen wird reduziert.

- Kappschnitte bis 820 mm Breite mit Schiebetisch, bei 20 mm Schnitttiefe, Längsschnitte bis zu 80 mm Schnitthöhe und 600 mm -breite
- Winkelschnitte von -2° bis 47° dank schwenkbarem Sägeblatt

~~€ 2100,-~~ -10 % **€ 1891,73***

FESTOOL RUTSCHER RTS 400 REQ-Plus

Ermüdungsfreies Schleifen über Kopf: RUTSCHER, Deltaschleifer oder Exzenterschleifer

- kompakte Bauform, nur 1,2 kg Gewicht und perfekt ausbalancierte Gewichtsverteilung
- Bis 25 % mehr Abtrag dank MMC Regelelektronik

~~€ 388,-~~ -10 % **€ 349,20***

FESTOOL Getriebe-Exzenterschleifer ROTEX RO 150 FEQ-Plus

Drei Geräte in einem: Grob-, Feinschleifen, Polieren

- FastFix = werkzeugloser Schleiftellerwechsel
- Starker Abtrag durch ROTEX Kurvenbahn

~~€ 706,-~~ -10 % **€ 635,80***

* Die rot unterlegten Preise sind gültig gegen Vorlage des oberen 10 % Rabatt-Coupons, vom 01.08. bis zum 31.08.2020. Solange der Vorrat reicht.

WILLERS Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 0441/350 636 0 | Fax 0441/871 24 | www.willers24.de | www.facebook.com/willers24 | www.willers-shop.de

SO KÖNNTE NADORST AUSSEHEN - ABER IST DAS AUCH ALLTAGSTAUGLICH?

Lange wurde darauf mit Spannung gewartet, jetzt liegt er endlich vor: der Siegerentwurf des Wettbewerbs Untere Nadorster Straße präsentiert die Umgestaltung ganz im Sinne des urbanen Spirits.

Dieses neue Nadorst ist ganz im Sinne eines anwohnerfreundlichen, verkehrberuhigten und standort-attraktiven Klimas, das fast alles berücksichtigt - aber eben nur fast. Die Jury hat es bereits kritisch angemerkt, und sie wird in der nun folgenden öffentlichen Diskussion nicht die Einzige sein: Die Parkflächen an der Nadorster Straße fehlen in diesem neuen Entwurf fast vollständig. Die Begründung: in den rückwärtigen Flächen seien genügend Parkplätze vorhaben. Das wird für die zahlreichen Geschäfte und Unternehmen, die bisher bei ihren Kunden mit direkten Parkmöglichkeiten punkten konnten, kein überzeugendes Argument sein. Man darf gespannt sein, welche Reaktionen dieser Entwurf bei den lokalen Unternehmen auslösen wird. Auf den folgenden Seiten lesen Sie mehr über das Konzept.

TEILEN SIE UNS IHRE MEINUNG MIT! LESERBRIEFE BITTE AN INFO@NADORSTER-EINBLICK.DE

GUTSCHEINE

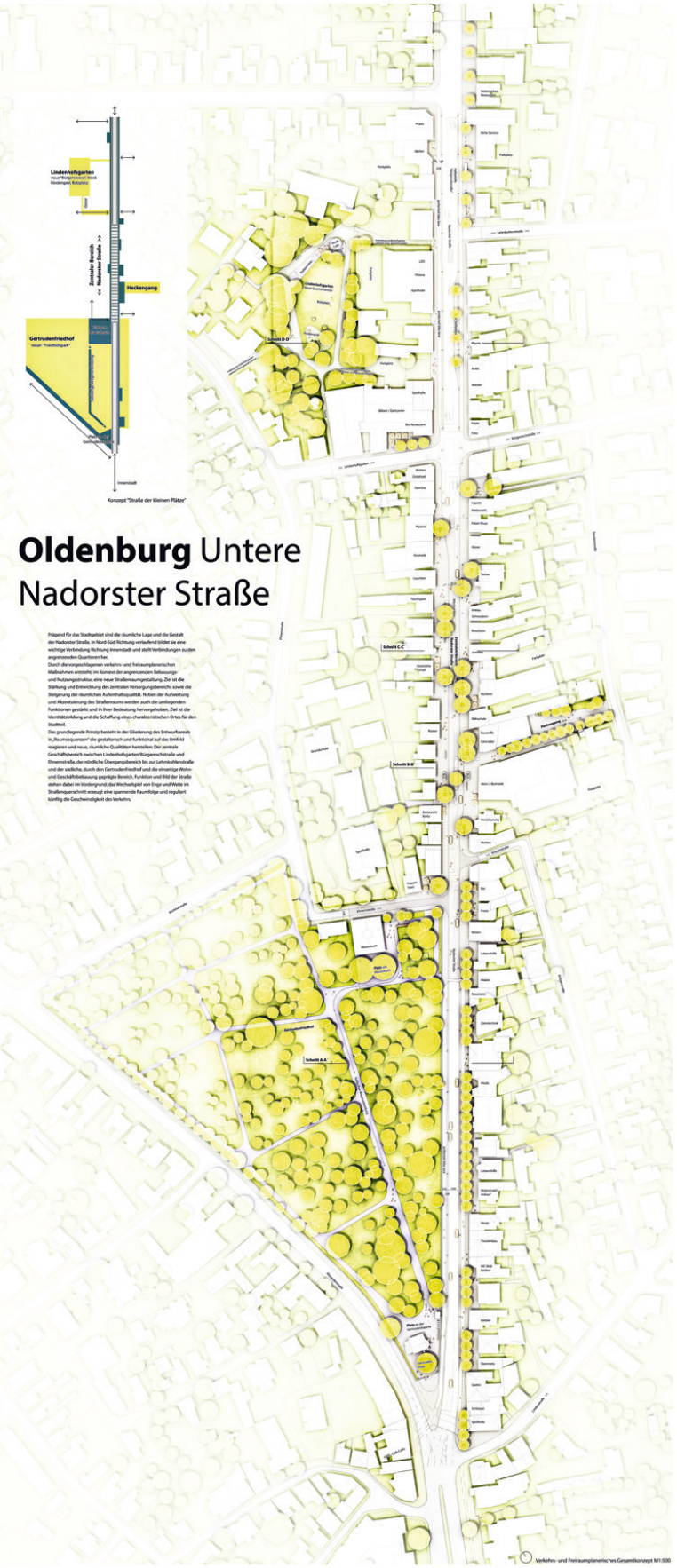
GÜLTIG IM AUGUST 2020

GUTSCHEIN
NADORSTER EINBLICK
30% RABATT*
AUF EINE ANZEIGE IN DIESER RUBIK
(FÜR NEUKUNDEN IN DER AUSGABE SEPTEMBER 2020)

GÜLTIG IM AUGUST 2020
Gutschein über
1 Lichttest
Wir überprüfen Ihre Beleuchtungssituation und zeigen Stromfresser und Einsparmöglichkeiten auf!
Beratungen für Energiesparlampen und LED!
Lichthaus Kuck
Cornelia Kuck
Nadorster Str. 75
26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 38 03 83 81
Telefax 0441-38 03 83 92
E-Mail info@lichthaus-kuck.de

Vom 1. bis 31.08.2020
Gutschein
über ein Erfrischungstuch
Nur ein Gutschein pro Kunde, solange der Vorrat reicht!
LEMON ERFRISCHUNGSTUCH
Lamberti Apotheke Fröhlich
Nadorster Str. 97 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342

Hol Dir den Sommer!
GUTSCHEIN
über eine Kugel Eis (nach Wahl)
vom Eiscafé Sardegna
Gutschein gilt nur im Eiscafé Sardegna, Nadorster Str. 174, OL, gültig bis 31.08.2020, nur ein Gutschein pro Person
sponsored by
Willers Das Original
Nadorster Str. [illegible] Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24
www.willers24.de | eigener P



UNTERSTÜTZE DEINE DIENSTLEISTER & HÄNDLER
KAUFE BEI UNS IN NADORST
WWW.DIE-NADORSTER.DE

Neuigkeiten aus der

UNTERE NADORSTER STRASSE:

VISIONEN, CHANCEN, FRAGEN - SO KÖNNTE ES AUSSEHEN

Zwei Büros aus Hannover gewinnen mit Gemeinschaftsarbeit Planungswettbewerb - Entwurf soll ausgestellt und erörtert werden

Die Nadorster Straße, eine der wichtigsten Oldenburger Hauptverkehrsadern, bekommt in den nächsten Jahren im zentrumsnahen Bereich zwischen Heiligengeiststraße und Lambertistraße ein neues Gesicht: Mit einem visionären Konzept, das über den „Standardstraßenbau“ selbstbewusst hinausgeht, haben die Büros „SHP Ingenieure“ und „nsp landschaftsarchitekten stadtplaner“ aus Hannover in einer Gemeinschaftsarbeit den ersten Preis im von der Stadt Oldenburg ausgelobten Planungswettbewerb für das Sanierungsgebiet „Untere Nadorster Straße“ gewonnen.

Oberbürgermeister Jürgen Krogmann und Stadtbaurat Dr. Sven Uhrhan stellten am Freitag, 17. Juli, das Ergebnis der Preisgerichtssitzung vom Vortag vor. „Das Konzept ist spannend. Es kann als innovativ und richtungsweisend bezeichnet werden“, sagte Krogmann. „Es sind aber auch noch offene Fragen zu klären und vor allem mit den Anwohnerinnen und Anwohnern sowie den Geschäftsleuten vor Ort Gespräche zur weiteren Entwicklung des Entwurfs zu führen“, betonte der Oberbürgermeister.

„Wenn diese offenen Fragen geklärt werden, kann die Nadorster Straße in Zukunft zu einem attraktiven und identitätsstiftenden Raum ausgebildet werden, der die verkehrlichen Belange und die Aufenthaltsqualität für die Nutzerinnen und Nutzer im Gebiet angemessen berücksichtigt“, erklärte Stadtbaurat Sven Uhrhan. Er sieht in dem Entwurf gute Chancen, um bauliche und gestalterische Mängel zu beseitigen und „eine Straße der kleinen Plätze“ zu entwickeln, um öffentliche Räume im Quartier zu schaffen.

Das aus externen Verkehrs- und Freiraumplanern, Vertreterinnen und Vertretern der Stadtverwaltung, der Ratsfraktionen, des Sanierungsbeirates sowie weiteren Beraterinnen und Beratern bestehende Preisgericht hatte am Donnerstag, 16. Juli, unter Vorsitz des Essener Landschaftsarchitekten Friedhelm Terfrüchte getagt. Insgesamt waren im Anfang 2020 gestarteten „begrenzten verkehrs- und freiraumplanerischen Wettbewerb“ vier Entwürfe für die zukünftige Gestal-

tung des 12,5 Hektar großen Sanierungsgebietes eingereicht worden. Dabei galt es, den vom Rat der Stadt Oldenburg am 27. Mai 2019 beschlossenen Rahmenplan umzusetzen. Seit 2016 ist das Sanierungsgebiet „Untere Nadorster Straße“ Bestandteil des Städtebauförderungsprogramms des Landes Niedersachsen.

Das Preisgericht entschied nach intensiven Diskussionen einstimmig, der Gemeinschaftsarbeit der Büros „SHP Ingenieure“ und „nsp landschaftsarchitekten stadtplaner“ den mit 25.000 Euro dotierten ersten Preis zuzuerkennen. SHP-Geschäftsführer Dr.-Ing. Christian Adams und Landschaftsarchitektin Franziska Schadzek (Büro nsp) nahmen die Auszeichnung am Freitag entgegen. Der zweite Preis ging an die Gemeinschaftsarbeit der niederländischen Büros Roelofsgroep aus Den Ham und BDP aus Rotterdam. Den dritten Preis erhält die Gemeinschaftsarbeit der Büros Lohaus Carl Köhlmos und BPR aus Hannover.

WAS ZEICHNET DEN SIEGERENTWURF AUS?

Die erstplatzierte Arbeit sieht eine Teilung der Nadorster Straße in drei unterschiedliche Bereiche vor. Im nördlichen und südlichen Wettbewerbsgebiet wird ein „geschützter Radweg“ vorgeschlagen, während im zentralen Versorgungsbereich das Prinzip des „shared space“ verfolgt wird, bei dem der Fahrradverkehr, der motorisierte Individualverkehr und der Busverkehr die Fahrbahn gemeinsam nutzen. In diesem Bereich wird eine Geschwindigkeitsreduzierung auf 20 km/h vorgeschlagen, was für die Akzeptanz der Zonierung sorgen und zudem dem Sicherheitsaspekt Rechnung tragen soll.

Für den zentralen Bereich wird nach Ansicht der Jury eine deutlich charakterbildende Raumqualität erreicht. Dies wird als ein Vorteil für die Gewerbetreibenden vor Ort gewertet. Die Jury sieht jedoch vor dem Hintergrund der Wettbewerbsfähigkeit den Wegfall der Stellplätze als kritisch. Es werden laut Entwurfsplanung zwar multifunktionale Flächen, die auch für Kurzzeitparken zur Verfügung stehen, angeboten. Dieses Angebot ist aber nach Auffassung der Jury noch zu erweitern und auszubauen. Auch Flächen für Fahrradstellplätze sollten in der weiteren Planung berücksichtigt werden.

Eine ausreichende Leistungsfähigkeit für den Kfz-Verkehr wird als möglich erachtet, ist aber im weiteren Verfahren noch konkreter nachzuweisen. So auch, ob die Struktur des mittleren Teils mit den (auch rechtlichen) Anforderungen einer Hauptverkehrsstraße in Übereinstimmung gebracht werden kann. Positiv ist anzumerken, dass an den Knotenpunkten die Abbiegestreifen erhalten geblieben sind.

Der Entwurf enthält eine lückenlose Führung des Radverkehrs. Die Anforderungen einer Hauptachse für Radfahrende sind damit gut erfüllt. Dieses Radverkehrskonzept lässt neben dem Leben in einem Quartier mit Nahversorgung und Aufenthaltsqualität die Möglichkeit zu, schnell und sicher in die Stadt geführt zu werden.

Das Stadtgrün wird im zentralen Versorgungsbereich angemessen eingesetzt, in den anderen Teilen ordnet sich die Freiraumgestaltung den verkehrlichen Anforderungen unter. Im südlichen Bereich ergibt sich die Qualität einer Alleebildung. Die Nadorster Straße gewinnt durch den Entwurfsvorschlag nach Einschätzung der Jury deutlich an Aufenthaltsqualität.

WIE GEHT ES WEITER?

Der Siegerentwurf soll in verschiedenen Gremien, wie dem Ausschuss für Stadtplanung und Bauen, dem Verkehrsausschuss und dem Sanierungsbeirat, erörtert werden. Die Planung zur Umgestaltung der Nadorster Straße soll in den kommenden Jahren vorangebracht werden. Der Förderzeitraum reicht bis Ende 2025.

Die Ergebnisse des Wettbewerbsverfahrens werden vom 3. August bis zum 28. August 2020 im Foyer des 2. Obergeschosses im Technischen Rathaus (Industriestraße 1 a) während der allgemeinen Öffnungszeiten ausgestellt. Sie sollen nach Möglichkeit im Anschluss und nach Abstimmung im Sanierungsbeirat auch in der Nadorster Straße gezeigt werden. Die Arbeiten werden darüber hinaus auf der Internetseite des Sanierungsgebietes (www.oldenburg.de/uns) veröffentlicht. *(Kommentar der Redaktion, Text + Fotos: Stadt Oldenburg)*

TEILEN SIE UNS IHRE MEINUNG MIT! LESERBRIEFE BITTE AN INFO@NADORSTER-EINBLICK.DE

Glas- u. Gebäudereinigung
Hausmeister-Service
Die Heinzelmännchen
Mini-Dienstleistungen für den kleinen Geldbeutel
Kleinstreparaturen, Aufbauhilfe, u.ä.
Hundsmühler Straße 12 · 26131 OL
Tel. 0441 - 1 66 59
www.heinzelmännchen-ol.de
Service rund um Haus und Garten
Platz für Ihren persönlichen QR-Code

Gesundheitszentrum Nadorst

Spezieller Tipp: osteopathische Schwangerschaftsbegleitung!
Osteopathin I Heilpraktikerin
Brigitta Preuth
• zertifizierte Osteopathin
• Zulassung für alle Kassen
Verband Freier Osteopathen e.V.

Brigitta Preuth
i. d. Praxis von Kerstin Wegh
Nadorster Straße 142
26123 Oldenburg

Tel. 0441 350 36 777
E-Mail: osteopathie_alternativ@web.de
Web: www.osteopathie-preuth.de
Termine nach Vereinbarung

OYJO!
NEWS VON HIER

NACHRICHTEN AUS DER REGION
NADORSTER EINBLICK · HUGO JOURNAL
DER ALEXANDER · UNSER EDEWECHT · UNSER BRAKE
ZWISCHENAHNER JOURNAL · DER KREYENBRÜCKER
GUTSCHEINE · VERLOSUNGEN · AKTIONEN
UND VIELES MEHR …
JETZT ONLINE LESEN!
WWW.OYJO.COM

NADORST MOBIL

Herr Berger testet...

DER HONDA E IN DER E-ADVANCE AUSFÜHRUNG

So viel vorab: Dieser Artikel ist weder ein Promo- noch ein bezahlter Artikel. Die folgenden Zeilen sind persönliche Meinung und Emotion eines Autofreaks. Wie bereits im letzten HUGO-Journal angeteasert, habe ich mich seit der Ankündigung und den ersten Pressefotos auf den Honda e gefreut und einer Probefahrt entgegengefiebert. Jetzt war es endlich so weit.

Nicht nur äußerlich hat mich der Honda e sofort an den Ur-Mini erinnern. Er ist kompakt, wendig, flink und sympathisch frech!
Der Einstieg: Das Cockpit ist eine Offenbarung an die Zukunft, da können die biederen Gewollt-aber-nicht-gekonnt-Digitalcockpits der Mitbewerber nicht mithalten. Die Rückspiegel sind im monitorbestückten Armaturenbrett integriert, so wie fast die gesamten Bedienelemente. Die wichtigen Knöpfe sind dort, wo man sie erwartet. Der sonstige Innenraum: schick, für die kompakten Abmessungen des „e" großzügig und modern. Serie: ein Panorama-Glasdach. Außerdem: Der „e" ist voll mit praktischen, innovativen und ziemlich kleinen „Helferlein", aber darüber will ich hier gar nicht so viel schreiben – ich will fahren …

Ladies and Gentlemen: „Start your eEngines!" – Herr Berger testet den Honda e!
Der Wendekreis – unglaublich. Man hat das Gefühl, man könnte auf der Stelle wenden. Die Beschleunigung, schon im „Normal-Modus", richtig klasse. Im Sport-Modus bekommt man das Grinsen nicht mehr aus dem Gesicht. Da müsste sich mein privater 6-Zylinder-Turbo-Dinosaurier mächtig anstrengen, um da mithalten zu können. Fahr-Spar-Spaß? Check! Für die, die es interessiert: Honda gibt ca. 200 km bei voller Ladung an. So wie es bei meiner Probe-

Fortsetzung von Seite 6: Honda e im Test:

fahrt aussah, sollte das gut zu erreichen sein. Ich persönlich finde das für ein agiles Stadt-Mobil mehr als ausreichend. Und sonst so? Natürlich kann ich an dieser Stelle nichts über die Nutzungs- und Abnutzungserscheinungen sagen, es ist ja auch kein Langzeittest gewesen … und es war Sommer. Der „erfahrene" Eindruck lässt aber erwarten, dass der „e" ein zuverlässiger Partner sein wird; über viele Jahre – und auch im Winter; Sitzheizung und beheizbarem Lenkrad sei Dank.

Fazit: Das Auto des Jahres 2020 ist für mich ganz klar der Honda e, egal, was da vielleicht noch kommt. Er ist schick, innovativ, zeitgemäß und hat das gewisse Etwas. Ja, der Kofferraum ist etwas klein, das lässt sich aber mit umgelegter Rückbank etwas negieren, und ja, der Preis ist mit 36.850 € (als eAdvance, der Basis Honda e liegt bei 33.850 €) nicht eben niedrig. Aber dafür gibt es ja „die Prämie" – und viel viel viel besonderes Fahrspaßfeeling! Meine Empfehlung: angucken, reinsetzen, Probe fahren, lächeln - kaufen!

(Text und Fotos: axl)

CORSA-E & DER CROSS-CAMP VON OPEL

In diesem Sommer ist OPEL gleich mit zwei sehr interessanten neuen Modellen am Start, dem Corsa-e, dem bewährten und beliebten Rüsselsheimer, und einem neuen Camper, der auch als Alltags- bzw. Familien-Van genutzt werden kann. OPEL über den neuen Corsa-e: Er ist bereit für die City, bereit für die Zukunft und

100 % elektrisch. Mit komfortabler Reichweite, schnellem Aufladen und sportlicher Performance. Neben seinen bewährten Qualitäten bietet er eine beeindruckende Reichweite von bis zu 337 km (WLTP)1 und ist so perfekt für den Alltag. Bei einer kurzen Test-Session hat der kompakte Alleskönner uns überzeugt. Unser Tipp: Überzeugen auch Sie sich auf einer Probefahrt!

Freizeit und Alltag perfekt kombiniert: Der neue Opel Crosscamp

Der Crosscamp ist die perfekte Antwort auf das wachsende Bedürfnis der Menschen nach einem kompakten und leistungsfähigen Fahrzeug, das flexibel im Alltag und als Freizeitmobil genutzt werden kann. Ob als komfortables Shuttle in der Stadt, als Transporter für Einkauf und Umzug oder als professioneller Camper am Wochenende. Konnten wir Sie neugierig machen?

Mehr Infos gibt's direkt beim Automarkt HIRO, Langenweg 20, unter Telefon 95 56 20 oder online auf www.hiro-online.de/oldenburg.

PS: Besonders erwähnenswert ist, dass der Crosscamp jetzt auch zum (längerfristigen) Testen in der HIRO-Mietfahrzeugflotte aufgenommen wurde und ab sofort verfügbar ist!

(Text: axl, Opel, Foto: Opel)

Gutscheine und Vorabbuchungen sind nach telefonischer Vereinbarung möglich!

Nicole Rohlfs
Leben in Bewegung – Körper in Balance

Angebote:
» Hypnose
» Autogenes Training
» Progressive Muskelentspannung
» Reiki
» Entspannt abnehmen
» Leichtes Lernen
» Babymassage (Kurs)
» Energetische Gesichtsmassage
» Fußreflexzonenmassage
» Kinesiologie
» Beratung

Nicole Rohlfs
Bürgerstraße 38 • 26123 Oldenburg
E-Mail: info@kinesiologie-rohlfs.de
Telefon: 0441 59442170 • Handy: 0176 41264126
www.kinesiologie-rohlfs.de

KRISTIN KATTELMANN

KRISTIN KATTELMANN

KOSMETIK - MASSAGE - WELLNESS

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag.

Donnerschweer Str. 204 . 26123 Oldenburg
Tel. 0441 361 372 92 . www.kristinkattelmann.de

NADOR SPEZIA

Hörgeräte Hahm ist in Oldenburg die erste Adresse, wenn es in Sachen Hören um fachliche Qualität, exzellenten Service und individuelle Betreuung geht. Dafür wird der Meisterbetrieb von seinen Kunden geschätzt. In der Filiale Nadorster Straße kümmern sich Filialleitung Herr Stephan, Herr Wienand (seit September 2018) und Herr Warkotz (seit Januar 2020) um die Anpassung, Wartung und Pflege von Hörsystemen. Mit über 20 Jahren Erfahrung bietet der Fachbetrieb ein breites Leistungsspektrum und eine große Auswahl von verschiedenen Herstellern.

Neueste Hör-Technologie kommt u.a. von der Firma Signia, deren Xperience-Reihe innovative Funktionalität mit modernstem Design verbindet. Diese Hightech-Hörhilfen punkten auf ganzer Linie:

» Integrierte Bewegungssensoren für eine optimale Situationserkennung
» Natürlicher Klang
» Bluetooth
» Signia-App zur Steuerung der Funktionen über das Smartphone
» Direct-Streaming für volles Hörvergnügen
» optional mit leistungsstarkem Lithium-Ionen-Akku erhältlich

Neben hochqualitativer Technik und Fachkompetenz zeichnet Hörgeräte Hahm vor allem die Kundennähe aus. In Nadorst gibt es zudem einen

STER LISTEN

(Die Räumlichkeiten in der Nadorster Straße 306)

besonderen Service: Immer mittwochnachmittags ist das Team unterwegs für Hausbesuche. Ob in den umliegenden Seniorenheimen oder in Privathaushalten – auch zu Hause beim Kunden ist für beste Betreuung gesorgt. Zusätzlich bietet man bei Hörgeräte Hahm Tinnitus-Beratung an und kümmert sich bei Fragen zu Gehörschutz und Pädakustik. Für jede Problemstellung kann eine individuelle Hörlösung gefunden werden. Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst! Bei Hörgeräte Hahm können Sie jederzeit einen kostenlosen und unverbindlichen Hörtest durchführen lassen. *(Text und Foto: repo)*

Wir sind zu unseren üblichen Öffnungszeiten zu erreichen!
Mo - Fr: 9:00 - 13:00 Uhr
Mo, Di, Do, Fr: 14:30 - 18:00 Uhr
Sa: 9:30 - 18:00 Uhr

Unser Hol- & Bringservice:
Informieren Sie sich unter 0441 50 20 50

Besuchen Sie unseren Online-Shop:
www.hoergeraete-hahm24.com

KOMMEN SIE JETZT ZUM KOSTENLOSEN HÖRTEST!

Hörgeräte Hahm
Ihr Meisterbetrieb für gutes Hören...

5x in Oldenburg!
Filiale Nadorst
Nadorster Str. 306 · Oldenburg
Tel.: 0441 / 340 44 09

Der Hörspezialist in Ihrer Nähe · www.hoergeraete-hahm.com ·

Nataraja Yoga

Alles, was das Yoga ♥ begehrt.

Mama Baby Aerialyoga · Ayurveda Ernährung
Yoga nach dem Prinzip der Spiraldynamik
Kinder Aerialyoga

Andrea Chapus · Nataraja Yoga · in Ofenerdiek
Termine + Infos unter Tel. 0441 93 54 30 9 oder 0176 32 88 53 58
www.nataraja-yoga.de

FAHRSCHULE
Oltmanns
Inh. Frank Zepezauer

Mit dem Pkw Führerschein Motorrad fahren?
Jetzt möglich mit der Fahrerschulung B 196!
Infos unter 0172 42 28 516

Trommelweg 58
26125 Oldenburg
Tel. 3844781

Bahnhofsallee 411
26133 Oldenburg
Tel. 2053647

Besuche uns auf

www.fahrschule-oltmanns.de

Hallo

SCHOCK' DEINE ELTERN - LIES EIN BUCH!

Sommerferienaktion der Stadtbibliothek für Kinder

Kreative Leseratten aufgepasst: Für Kinder von sechs bis zwölf Jahren heißt es ab dem 13. Juli: „Schock' Deine Eltern – lies ein Buch!" Dieses Motto ersetzt die eigentlich geplante Aktion „Lesefieber 2020", die bisher alle zwei Jahre angeboten wurde, aber corona-bedingt nicht wie geplant stattfinden kann. Wer mitmachen möchte, kann in der Kinderbibliothek am Kulturzentrum PFL, Peterstraße 1, und in den Stadtteilbibliotheken in Eversten, Flötenteich, Kreyenbrück und Ofenerdiek den passenden Lesestoff aus vielen nagelneuen Büchern auswählen, ausleihen und lesen. Danach sind fantasievolle Ideen gefragt: ein selbst gemaltes Bild von der Heldin oder dem Held des Buches, eine gezeichnete Comic-Geschichte oder ein gebautes Objekt aus Holz, Pappe oder Lego.

Das Ergebnis können die Teilnehmenden einfach fotografieren und das Foto anschließend auf der Internetseite www.kinder.oldenburg.de/schockdeineeltern hochladen. Dort gibt es auch Hinweise für die Eltern: eine Einverständniserklärung und Informationen zum Datenschutz. Im Laufe der Sommerferien entsteht nach und nach eine „Online-Lesehelden-Fotogalerie" mit vielen tollen Bildern. Und das Beste kommt wie immer zum Schluss: Unter allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern verlost die Stadtbibliothek nach den Ferien insgesamt 33 Gutscheine im Wert von jeweils 10 Euro. *(Text: Stadt Oldenburg, Foto: freepik.com)*

NADORSTER EINBLICK
WIEFELSTEDER STRAßE 19, 26127 OLDENBURG
INFO@NADORSTER-EINBLICK.DE, TEL.: 30410216

DAHEIM GEBLIEBEN?
Jetzt ist Zeit, Ihr Zuhause abzusichern.
WIR MACHEN DAS!

Sicherheitshaus Redelfs e.K.
GROSS- UND EINZELHANDEL
Nadorster Str. 192 · 26123 Oldenburg · Tel. 0441 390 2 490

Unsere Kreditkarte:
ganz sicher eine gute Wahl!
Reiserücktrittsversicherung,
bis zu 7 % Reisebonus und weitere Vorteile

Mit unseren Kreditkarten haben Sie immer alles dabei, was Sie brauchen, um sich kleine und große Wünsche zu erfüllen. Und viele attraktive Mehrwerte und umfangreiche Versicherungspakete.
Bei uns erfahren Sie mehr.

Raiffeisenbank Oldenburg eG

SUMMER

KREATIV-WORKSHOPS FÜR FERIENKINDER: VOM TRICKFILM BIS ZU ZEICHNUNG UND DRUCK

Spannendes Ferienprogramm in den städtischen Museen

Damit es auch daheimgebliebenen Ferienkindern nicht langweilig wird, laden die städtischen Museen Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre zu abwechslungsreichen Workshops in den Sommerferien ein: Im Edith-Russ-Haus können die Kinder Trickfilme drehen oder Daumenkinos basteln, im Horst-Janssen-Museum kann gezeichnet werden. Wer Lust hat, kann außerdem mit Hammer und Nagel Druckstöcke bauen oder eine Stadt aus selbstgemachten Stempeln entwerfen. Das Stadtmuseum bietet einen Workshop zur Ausstellung im Pulverturm an: Dort wird gemalt, mit Farben experimentiert und gesägt.

Insgesamt sieben verschiedene Kreativworkshops stehen zur Auswahl, die für verschiedene Altersgruppen und zum Teil mehrfach angeboten werden. Die Kosten liegen zwischen 5 und 20 Euro pro Workshop. Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Alle Angebote finden sich im Internet unter www.oldenburg.de/ferien-im-museum. *(Text: Stadt Oldenburg, Foto: freepik.com)*

KRETA
Griechische Spezialitäten
IM SOMMER MIT BIERGARTEN
Nadorster Str. 53 · Tel. 882276 · www.kreta-oldenburg.de
Öffnungszeiten: Montag Ruhetag · Di - Sa: 17:00 - 23:00 Uhr,
Sonn- und Feiertage: 12:00 - 14:00 Uhr und 17:00 - 23:00 Uhr

L.MAREK
Geschäftsführer Reiner Meyer
Bedachungs GmbH
· Flachdachabdichtung
· Ziegeleindeckung
· Rinnenreinigung
· Dachfenstereinbau
· Reparaturarbeiten
Am Stadtrand 19 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441/ 61996
www.marek-bedachungen.com · buero@marek-bedachungen.com

AUTOHAUS LIEPINSCH GMBH
Am liebsten ...
NISSAN
LIEPINSCH
Die Alle Markenwerkstatt
Nadorster Str. 291, 26125 Oldenburg, Tel.: 0441 93 29 00
www.liepinsch.de

Gesellschaftshaus bei Meyer
All incl. Schnitzelbuffet und Getränkeauswahl / 3 Std.
Bowlen 35,90€ · Kegeln 32,90€ · Wildessen auf Anfrage
Nadorster Straße 120 · 26123 Oldenburg · Tel. 0441-9694342
www.bei-meyer-ol.de · info@bei-meyer-ol.de

Jetzt die Sonne auf unserer schönen Sommerterrasse genießen!
DA LUIGI
Cucina tipica
Nadorster Straße 112 • 26123 Oldenburg
Telefon 0441-883760 • info@ristorante-daluigi.de
www.ristorante-daluigi.de
Gutschein
5 € Rabatt auf eine Flasche Wein
(Gültig bis Ende August)

SV EINTRACHT ETZHORN

SOMMERPAUSE

Die Geschäftsstelle bleibt vom 11.07.2020 bis einschließlich 10.08.2020 geschlossen. Bei dringenden Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an die Vorstandsmitglieder/Abteilungsleiter. **Mehr Infos auf:** neu.sv-eintracht-oldenburg.de

17.-19.08: ST. PAULI FUSSBALLSCHULE ZU GAST BEIM SV EINTRACHT ETZHORN

Die FC St. Pauli Rabauken Fußballschule kommt, diesmal in den SOMMERFERIEN, bereits zum vierten Mal auf die Anlage des SV Eintracht Oldenburg. Alle Mädchen und Jungen zwischen 4 und 16 Jahren haben vom 17. bis 19. August 2020 die Möglichkeit, sich wie ein richtiger Fußballprofi zu fühlen. Für 119 € erhält jeder Teilnehmer eine FC St. Pauli Rabauken-Ausrüstung (diese besteht aus einer kompletten Trikotausstattung mit Wunschnamen und –nummer, einem Sportbeutel, einer Trinkflasche und einer Urkunde). Das Training findet täglich in der Zeit von 9:30 Uhr bis 16:00 Uhr statt. Trainingsschwerpunkte sind: Spielformen, Technik A (Dribbeln und Fintieren), Torschuss, Technik B (Passspiel und 1. Kontakt), Koordination. Gearbeitet wird in Kleingruppen durch einen individuell angepassten Trainer*innenschlüssel. Weitere Infos unter www.fcstpauli.com/verein/kids-rabauken/fussballschule/ *(Text und Foto: SV Eintracht Etzhorn)*

DER BÜRGERVEREIN ETZHORN E.V. INFORMIERT

KURZFRISTIG NEUE FAHRTEN

In Absprache mit dem Reisedienst Wiards kann der Verein zusätzlich folgende Fahrten anbieten (Sonderpreise nicht für Mitglieder): 30.08. – 02.09. - Die Uckermark: Eindrucksvolle Natur – mit Besuch der Apfelgräfin im Boitzenburger Land. Fahrt, 3 x Übern./Früh./Abendessen, Stadtführung Templin, Eintritt/Führung Kloster Chorin, Führung Apfelmanufaktur, Kaffee und Kuchen bei der Apfelgräfin, 5-Seen-Schifffahrt, € 365 (EZ-Zuschlag € 51). Diese Fahrten/Angebote zusätzlich zu den bereits feststehenden Terminen: 23. August Familienausflug Jaderpark (unsere Vereinskinder sind eingeladen), 6. September Ostfrieslandtour, 29. November Weihnachtsmarkt Bremen mit Packhaustheater. Aktuell müssen im Bus Nase/Mund/Maske getragen werden. *(Text: Bürgerverein Etzhorn)*

RADELN FÜR DEN GUTEN ZWECK

Kilometer-Spenden auch für die Gemeinnützigen Werkstätten

Beim diesjährigen STADTRADELN in Oldenburg treten Teams für einen guten Zweck in die Pedale. Unter dem Motto „Gute Taten bewegen“ sollen Teilnehmende vom 6. bis 26. September möglichst viele Kilometer – egal ob beruflich oder privat – mit dem Fahrrad zurücklegen. Die geradelten Kilometer werden für fünf Etappen einer virtuellen Radtour zu den Partnerstädten der Stadt Oldenburg gesammelt.

Unterstützer und gemeinnützige Organisationen sind den einzelnen Etappen wie folgt zugeordnet:

- Beim Erreichen des Ziels der ersten Etappe (Machatschkala) er hält die Zirkusschule Seifenblase eine Spende von der GSG OLDENBURG Bau- und Wohngesellschaft mbH.

- Beim Erreichen des Ziels der zweiten Etappe (Qingdao) erhält der Verein Kinderlachen Oldenburg eine Spende von der hkk Krankenkasse.

- Beim Erreichen des Ziels der dritten Etappe (Mateh Asher) erhalten die Gemeinnützigen Werkstätten Oldenburg eine Spende von der EWE Aktiengesellschaft.

- Beim Erreichen des Ziels der vierten Etappe (Buffalo City) erhält die Stiftung Hospizdienst eine Spende von Öffentliche Versicherungen Oldenburg.

- Beim Erreichen des Ziels der fünften Etappe (Oldenburg) erhält das Projekt Fahrräder für Flüchtlinge der Oldenburger Bürgerstiftung eine Spende von der Ammerländer Versicherung.

(Quelle: Stadt Oldenburg, Foto: axl)

20% Unser Urlaubsangebot!
auf alle im Laden vorhandenen Sonnenbrillen

brillen schwarz
denn auf möhren allein ist kein verlaß.

Inh. Jörg Schwarz
Großer Kuhlenweg 21a · 26125 Oldenburg
0441 24 88 085 · www.brillen-schwarz.de

ANGEBOT DES MONATS

CITROËN

CITROËN C1

CITROEN ADVANCED COMFORT

Klimaanlage, manuell
Elektro-Paket
Audiosystem
5-Türer
LED-Tagfahrlicht

AB 89,–€/MTL.¹

TAGESZULASSUNG EZ 06/20, KM-STAND 10

citroen.de

Citroën empfiehlt Total 1Ein Kilometerleasingangebot (Bonität vorausgesetzt) für Privatkunden der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg für den CITROËN C1 5-Türer VTi72 S&S Live (53 kW), Anschaffungspreis (Nettodarlehensbetrag): 10.790,– €; Leasingsonderzahlung: 1.000,– €; Laufzeit: 48 Monate; 48 x mtl. Leasingrate 89,– €; effektiver Jahreszins 1,34 %; Sollzinssatz (fest) p. a. 1,33 %; Gesamtbetrag: 11.206,53 €; Laufleistung: 10.000 km/Jahr, zgl. Bsp. nach § 6a PAngV, Angebot gültig bis zum 31.08.2020. Es besteht ein Widerrufsrecht nach § 495 BGB. Mehr- und Minderkilometer (Freigrenze 2.500 km) sowie eventuell vorhandene Schäden werden nach Vertragsende gesondert abgerechnet. Abb. zeigt evtl. Sonderausstattung/höherwertige Ausstattung.

INSPIRED BY YOU

KRAFTSTOFFVERBRAUCH INNERORTS 4,3 L/100 KM, AUSSERORTS 3,4 L/100 KM, KOMBINIERT 3,7 L/100 KM, CO_2-EMISSIONEN KOMBINIERT 85 G/KM. EFFIZIENZKLASSE: A

Autohaus Erfahrung Vertrauen Munderloh

Heinrich Munderloh Automobile GmbH & Co. KG (H)
Kreyenstr. 6 · 26127 Oldenburg
Telefon 0441 / 933880 · www.citroen-munderloh.de

(H)=Vertragshändler, (A)=Vertragswerkstatt mit Neuwagenagentur, (V)=Verkaufsstelle

AUS DER NACHBARSCHAFT: BÜRGERFELDE /ZIEGELHOF

LECKER KAFFEE AUS DEM ZIEGELHOFVIERTEL:

Ein leckerer Kaffee zu Hause ohne teure Maschine? Kein Problem! Tipps für den ultimativen Kaffeegenuss gibt Adrianna Trzeszczkowska-Trujillo von La Molienda! Für einen guten Kaffee muss man nicht zwingend eine spezielle Hightech-Kaffeemaschine oder einen Vollautomaten haben. Ein Handfilter genügt. Dafür sollte man qualitativ hochwertige Kaffeebohnen verwenden. Hier zu sparen, wäre falsch. Achten Sie darauf, dass das Röstdatum nicht länger als 6 bis 12 Wochen zurückliegt. Am besten mahlt man die Bohnen kurz vor dem Aufbrühen.

Beim Handfilter empfiehlt sich ein mittlerer Mahlgrad. Das richtige Verhältnis von Kaffeepulver zu Wasser sind ca. 60-70 g Kaffeepulver auf 1 l Wasser. Die Wassertemperatur sollte beim Aufbrühen ca. 95 Grad betragen. Um eine ausgeglichene Tasse zu erhalten, sollte der Kaffee innerhalb von max. 3 Minuten aufgebrüht werden.

Mehr Infos finden Sie auf www.lamolienda.de oder in der Würzburgerstraße 2 in 26121 Oldenburg. Das gesamte Team freut sich schon auf Ihren Besuch.

(Text: Adrianna Trzeszczkowska-Trujillo von La Molienda. Foto La Molienda)

BESUCH UNS DOCH MAL!
LAGERVERKAUF OLDENBURG
DO – FR 11 – 18 UHR UND SA 10 – 14 UHR

La Molienda
La Molienda Kaffeerösterei GbR
Würzburgerstr. 2 | 26121 Oldenburg
Tel: 0176 23275815 | web: www.lamolienda.de

WIR

KAUFEN

EHRENAMTLICHE FÜR NACHBARSCHAFTS-PROJEKT LENA IM ZIEGELHOF GESUCHT

Das Projekt „LeNa – Lebendige Nachbarschaft“ sucht Ehrenamtliche zur Leitung und Gründung neuer Senioren- und Freizeitgruppen. Unterstützung wird z.B. für den Nachbarschaftstreff, ein Gedächtnis- + Erzählcafé, den Hörbuchsalon oder den Lesekreis gesucht. Selbstverständlich sind wir auch neugierig auf Ihre Ideen, wie Sie LeNa mit Ihrem sozialen Engagement bereichern können. LeNa ist ein von der Stadt Oldenburg gefördertes Projekt der offenen Altenhilfe für den Ziegelhof und umzu, welches durch niedrigschwellige Freizeit-, Kultur- und Beratungsangebote (nicht nur) für Ältere das soziale Miteinander und eine lebendige Nachbarschaft fördert. Bei Interesse und/oder Fragen steht Vanessa Lai unter 0441 - 7790024 oder vanessa.lai@paritaetischer.de zur Verfügung. *(Text: Vanessa Lai, Foto: repo)*

LESEFORUM OLDENBURG E.V.

WEITERE LILO LESUNGEN AUF YOUTUBE

LiLo 15: Hanna Seipelt, Karl-Heinz Knacksterdt, Ilka Silbermann, Krimi, aus: „Todes Blume“ (ab 7. Juli)
LiLo 16: Katja von der Heide, Lyrik und Prosa, aus: „Viabilia“ (ab 14. Juli)
LiLo 17: Barbara Delvalle, Roman, aus: „Die Heukeroth-Schwestern (ab 21. Juli)
LiLo 18: Alfred Nehring, Kurzgeschichte aus Anthologie.
aus: „Kein Schlaflied für Kinder“ (ab 28. Juli)
LiLo 19: Ingrid und Frerich Ihben, Roman, aus: „Madeleines Vermächtnis“ (4. August)
LiLo 20: Dieter Fisser (Paule Witzig), Lyrik, aus: „Jetzt wird´s ernst“ (ab 11. August)
LiLo 21: Andreas Wojak, Plattdeutsche Gedichte (ab 18. August)
LiLo 22: Siegmund R. Fröhlich, Masurische Wortschätze und Familiengeschichten (ab 25. August)
Alle Lesungen sind auf YouTube abrufbar unter:
https://bit.ly/2ZzUlqz *(Quelle: Leseforum Oldenburg e.V.)*

IN

OLDENBURG!

AUS DER NACHBARSCHAFT: DONNERSCHWEE

NIGHT OF LIGHT AN DEN WESER-EMS-HALLEN

Vom 22.-23.6. erstrahlten Oldenburgs Veranstaltungshäuser in rotem Licht. Um auf die Situation der Veranstaltungsbranche aufmerksam zu machen, die sich seit der Corona-Pandemie in einer schweren Krise befindet, wurde die Night of Light ins Leben gerufen. In der Aktion von Unternehmen aus allen Bereichen der Veranstaltungswirtschaft wurden in mehr als 200 Städten Eventlocations, Spielstätten, und Bauwerke mit rotem Licht illuminiert. Auch in Oldenburg leuchteten u.a. Kongresshalle und die Große EWE ARENA rot: ein flammender Appell zum Einstieg in einen Branchendialog, der die Vielfältigkeit und Systemrelevanz der deutschen Veranstaltungswirtschaft thematisieren soll. Einem ersten Aufruf zur Teilnahme an der Aktion „Night of Light“ waren neben den Weser-Ems-Hallen Oldenburg über 700 weitere Unternehmen gefolgt. *(Quelle und Fotos: Weser-Ems-Hallen)*

SCHWEINEFILET MIT PAK CHOI/ CASHEWKERNEN

FRAU ROHDE KOCHT

Zutaten:

1 Schweinefilet, 60g Cashewkerne, 400g Baby-Pak-Choi, 2 Stck. Knoblauchzehen, 3 EL Sonnenblumenöl, 1TL Zucker, 4 EL Sojasauce, 3 EL Sherry, 200ml Gemüsebrühe, 1-2TL Speisestärke

Zubereitung:

Cashewkerne in einer Pfanne ohne Fett rösten. Pak Choi längs halbieren. Knoblauch schälen, fein hacken. Öl in Pfanne erhitzen. Knoblauch bei starker Hitze anbraten. Zucker darüber streuen und unter Rühren mit Sojasauce, Sherry und Gemüsebrühe ablöschen. Schweinefilet in Stücke schneiden. In einer anderen Pfanne mit etwas Öl scharf anbraten und auf ein Backblech mit Backpapier geben. Blech in den Ofen und bei 150 °C ca. 6 Min. garen. Pak Choi mit der Schnittfläche nach unten in die Pfanne mit der Gemüsebrühe legen. Cashewkerne dazugeben und alles zugedeckt bei mittlerer Hitze 3-4 Min. schmoren. Speisestärke mit 4 EL kaltem Wasser anrühren. Gemüsesud aus der Pfanne in einen Topf gießen. Pak Choi zugedeckt beiseite stellen. Den Sud aufkochen, die Stärke hineingießen und aufkochen bis die Sauce bindet. Sauce über den Pak Choi gießen, mit Pfeffer würzen. Mit kulinarischen Grüßen, Ihre Frau Rohde

(Text: www.frau-rohde-kocht.de)

ÖFFNUNGSZEITEN VOM VERSCHENKMARKT AUSGEWEITET

Seit dem 9. Juli ist der Verschenkmarkt der Lokalen Agenda 21, Taastruper Straße 4 (alte DEKRA-Halle), auch donnerstags wieder geöffnet. Die Öffnungszeiten sind von 16 bis 18 Uhr. Für die Anlieferung ist wie auch an den anderen Öffnungstagen (dienstags 16 bis 18 Uhr sowie samstags 12 bis 14 Uhr) jeweils eine halbe Stunde früher geöffnet. Vor und in der Halle gelten weiterhin die allgemeinen Abstandsregeln und die Pflicht zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes.

(Text: Stadt Oldenburg)

SSV - RESTE jetzt stark reduziert!
Zum Schulanfang
Kinderschuhe in großer Markenauswahl!
Schuhhaus Schürhoff
Inh. B. Köhler
Donnerschweer Straße 162
26123 Oldenburg
Tel. 04 41/8 14 28
Parkplatz vor dem Hause!

Auszeichnung des Film „Behind you“ mit der Oldenburger Filmklappe

OLDENBURGER HORROR-FILM „BEHIND YOU“ MIT DER OLDENBURGER FILMKLAPPE AUSGEZEICHNET

Alljährlich zeichnet der lokale Wettbewerb „Filmklappe Oldenburg“ junge Filmemacher*innen und ihre Werke aus. Dieses Jahr gewann der Horror-Film „Behind you“ den ersten Platz. Den Film entwickelten Schüler*innen der 7. bis 10. Klassenstufe im Rahmen eines Workshops des Medienbüro Oldenburg e.V.

Aufgrund von Covid-19 musste die diesjährige Preisverleihung der Oldenburger Filmklappe ausfallen. Die Preisübergabe fand nun nachträglich statt. Arne Osolin und Lutz Weismann vom Organisationsteam der „Oldenburger Filmklappe“ überreichten im Cine k die Filmklappe sowie das Preisgeld. Sie hoben besonders die Einbettung klassischer Horrorelemente sowie die im Film sichtbare Teamarbeit hervor. Das Team gratuliert dem Gewinnerfilm »Ein Lifter muss her« und freut sich auf das nächste Filmprojekt. Weitere Infos zum Medienbüro finden Sie hier: www.cine-k.de/das-kino/medienbuero-oldenburg/

(Text und Foto: cine k)

OLDENBURGER KINOSOMMER IM BAHNHOFSVIERTEL

Seit Anfang Juli ist das Cine k in der Bahnhofstraße wieder geöffnet. Für den Sommer haben sich die Kinomacher*innen etwas Besonderes einfallen lassen. Noch bis einschließlich September finden im Hinterhof im „Draußen-Kino“ bei guter Witterung immer donnerstags bis samstags bis zu 100 Personen Platz. Ergänzt wird das „Draußen-Kino“ mit dem „Drinnen-Kino“ von Mittwoch bis Sonntag.

Vom 20. bis 23. August wird das „Draußen Kino“ für vier Tage sogar zum Festival „Draußen-Kino plus“! Allabendlich bespielt das Cine k dann die Kinobühne mit Konzerten, Lesungen etc. und im Anschluss gibt es einen Kinofilm. Kino-Tickets gibt es online unter www.cine-k.de oder direkt vor Ort, jeweils vor den Veranstaltungen. Karten kosten 10 Euro (regulär), 9 Euro (ermäßigt) und 5,50 Euro (Jugendliche bis 18 Jahre).

(Text und Foto: cine k)

Der Oldenburger Kinosommer im Bahnhofsviertel

AUSFLUGS TIPPS UND Veranstaltungen

OLDENBURG FOTOGRAFIERT

AUSSTELLUNG VOM 2.-15. AUGUST IN DER BAUWERK HALLE

227 Oldenburgerinnen und Oldenburger haben dem kürzlich gegründeten Verein Haus der Fotografie in den letzten Monaten ihr Lieblingsfoto geschickt. Vom 2. bis 15. August werden diese nun in der bauwerk Halle gezeigt - natürlich unter Berücksichtigung aller Hygieneregeln. Am ersten Tag der Ausstellung, also am 2.8., wird es (bei gutem Wetter) zudem sogar ein spannendes Programm auf dem Parkplatz vor der Halle am Pferdemarkt geben. Weitere Informationen u.a. auf Facebook: www.facebook.com/hausderfotografie. *(Quelle + Foto: Haus der Fotografie)*

„EINFACH KULTUR" IM BAHNHOFSVIERTEL

KULTUR UND KONZERTE IM JULI UND AUGUST

Vom 15. Juli bis zum 30. August heißt es in Oldenburg „Einfach Kultur": Immer mittwochs, freitags, samstags und sonntags finden auf dem Betriebshof der WPB Veranstaltungstechnik KG und Taxi Hatscher,(Bahnhofstraße) Musik- und Comedy-Acts, Kino, Impro-Theater, Kneipen-Quiz und Slam Poetry statt - live und Open Air. Hinter dem Projekt steht der gemeinnützige Verein „Coreunity e.V.", der für „Einfach Kultur" etliche KünstlerInnen gewinnen konnte.

Neben Tickets, die für die Veranstaltungen käuflich erworben werden können, wird es auch Veranstaltungen geben, die von den Oldenburger Bürgern umsonst besucht werden können. Weiter Infos folgen unter https://www.oldenburg-tourismus.de/veranstaltungen/sommer-in-oldenburg/einfach-kultur.

(Quelle: Stadt Oldenburg)

ERHOLUNGSSUCHENDE, AUF NACH BREMERHAVEN!

Die größte Stadt an der deutschen Nordseeküste lockt nicht nur mit Klimahaus und Co., geschäftigen Häfen und schmackhaften Fischerlebnissen, sondern auch mit einzigartigen Freiräumen. **Für Romantiker: Park „Thieles Garten“:** Mit exotischen Bäumen und verspielten Skulpturen hat die namensgebende Künstlerfamilie in den 1920er und 1930er Jahren ein kleines Paradies und eine urwüchsige Oase geschaffen, die das Miteinander von Moorkate, Skulpturen, Wegeführung und Bewuchs vermittelt. „Thieles Garten“ ist bis auf montags von 10:00 Uhr bis zum Einbruch der Dunkelheit geöffnet. Der Eintritt ist frei.

Foto: © Jan Rohrbach

Das größte Naturschutzgebiet des Bundeslandes Bremen liegt in Bremerhavens Süden: die Luneplate. Ein Paradies für Radler, Vogelkundler und Naturliebhaber.

Foto: © Gartenbauamt Bremerhaven

Mit „Thieles Garten“ bietet Bremerhaven einen urwüchsigen Künstlergarten.

Für Tier- und Naturfreunde: Naturschutzgebiet Luneplate – vom Ackerland zum Naturschutzgebiet

Gleich neben der Weserkrümmung lädt ein Mix aus Watt, Grünland und Feuchtwiesen zahlreiche Wasservögel zu einer Rast und Vogelliebhaber zum Beobachten ein. Ebenfalls dort beheimatet: Wasserbüffel, die in zwei Herden über das Grün stapfen. Spaziergang oder Radtour starten am Parkplatz gleich hinter dem Deich. Weitere Informationen: www.bremerhaven.de/tourismus

(Text: Erlebnis Bremerhaven Gesellschaft für Touristik, Marketing & Veranstaltungen mbH)

RADELN NACH ZAHLEN IM OLDENBURGER MÜNSTERLAND

Auf dem Fahrrad das Oldenburger Münsterland erkunden: das dichte Radwegenetz und die weitläufige Landschaft machen diese Region im Nordwesten Deutschlands zu einem idealen Ort für einen Radurlaub oder Tagesausflug mit dem Rad. Das Oldenburger Münsterland, bestehend aus den Landkreisen Cloppenburg und Vechta, weist ein umfangreiches Radwegenetz mit einer Gesamtlänge von mehr als 2.200 Kilometern auf, das viele abwechslungsreiche, thematische Radrouten beinhaltet. Überall auf ihrem Weg sind die Radrouten mit Ziel und Entfernungsangaben ausgeschildert und weisen dem Gast an jeder Kreuzung und Gabelung zuverlässig den Weg. Das gesamte Oldenburger Münsterland verfügt zudem über ein modernes Knotenpunktsystem für Radfahrer, das sich flächendeckend über die Region legt: Ganz nach niederländischem Vorbild können Radfahrer nach Zahlen radeln und die nächste Tour einfach planen oder auch spontan abkürzen, verlängern und variieren.

(Text: Verbund Oldenburger Münsterland e.V., Fotos: © OM Tourismus / Landkreis Vechta)

AUSFLUGS TIPPS

ERHOLUNGSGEBIET
THÜLSFELDER TALSPERRE

Gemeinsamzeit

ACTION, VIELFALT, LEBENSLUST
Voller attraktiver Ziele ist das Erholungsgebiet Thülsfelder Talsperre. Und sie warten nur darauf, entdeckt zu werden. Ob per pedes oder per Pedal – hier lassen sich Natur und Kultur gemeinsam genießen.

WWW.THUELSFELDER-TALSPERRE.DE · TELEFON (0 44 71) 1 52 56

THÜLSFELDER TALSPERRE

Schon mal an der Thülsfelder Talsperre gewesen? Von Oldenburg aus sind Unternehmungswillige in einer Dreiviertelstunde da. Hier lässt es sich wunderbar spazieren gehen, Fahrrad fahren – und noch mehr. Die Talsperre ist ein vor gut 100 Jahren künstlich angelegtes Gewässer. Das ist heute nicht mehr zu erkennen: Stolze fünf Kilometer zieht sich der Staudamm in die Länge, und er ist mit seiner beeindruckend schönen schärenartigen Seen- und Heidelandschaft als Naturschutzgebiet ausgewiesen. Um die Talsperre herum führt ein 10 Kilometer langer Rundweg. Dieser lässt sich mit dem Fahrrad abfahren oder zu Fuß entlang des „Erlebnispfades" erkunden. Vierzehn interaktive Stationen lotsen durch Moor und Heide, über Dünen und vorbei an verschlungenen Buchten. Verlockendes Ziel für Kinder ist der von Bäumen umstandene „Abenteuerspielplatz Reservistenfort". Hervorragend zu verbinden ist ein solcher Ausflug an die Talsperre mit einem Besuch des „Kletterwaldes Nord" oder dem Tier- und Freizeitpark Thüle. Mehr Informationen über das Angebot im Erholungsgebiet Thülsfelder Talsperre gibt es hier: www.thuelsfelder-talsperre.de. *(Text+Foto: Thülsfelder Talsperre)*

STADT LEER (OSTFRIESLAND)

…. auch das „Tor Ostfrieslands" genannt, ist eine Mischung aus modernem Mittelzentrum und einem gemütlichen, einladenden und gastfreundlichen Urlaubsort. Die Altstadt mit ihren kunstvoll renovierten Häusern und Fassaden ist zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert. Die hübschen Gassen mit den kleinen und „urigen" Läden und Cafés laden zu einem Besuch ein.

Die Stadt Leer bietet dem Besucher zahlreiche Freizeit-, Erholung- und Erlebnismöglichkeiten, u.a. ein Besuch der Museen, das Miniaturland, das Rathaus mit den wunderschönen Deckenmalereien und den Mosaikböden. Besuchen Sie uns, wir freuen uns!

(Text+Fotos: Stadt Leer (Ostfriesland) Stadtmarketing/Tourismus)

AQUARIUM WILHELMSHAVEN INKL. URZEITMEER MUSEUM

Kleine und große Abenteurer können sich in diesem Jahr von neuen, spannenden Tier- und Pflanzenarten begeistern lassen. In der erst kürzlich erweiterten Tropenhalle des **AQUARIUM WILHELMSHAVEN inklusive URZEITMEER-MUSEUM** finden sich neben freifliegenden Vögeln und Zwergseidenäffchen seit 2020 neue Tierarten, welche jedes Entdeckerherz höher schlagen lässt.

Ein weiteres Highlight bleiben die Wunderwelten der Nordsee und des Wattenmeeres: tanzende Seepferdchen, Seehasen und Hummer leben in naturnah eingerichteten Aquarien, welche uns einen Blick unter die Meeresoberfläche umliegender Regionen gestatten. Das große Nordseewasser-Becken, in welchem die Seehunde Paul, Piet und Ole alle Besucher fröhlich in Empfang nehmen, ist außerdem nach wie vor ein absoluter Hingucker. Wachsame Haie, ein neugieriger Krake und quirlige Magellanpinguine sind neben schillernden Fischschwärmen nur einige der Arten, die es hier zu entdecken gibt.

Doch damit nicht genug: Denn das einzige Urzeitmeer-Museum im Nordwesten mit rund 500 originalen, aquatischen Fossilien nimmt den Besucher mit auf eine Reise durch alle Erdzeitalter unseres Planeten. Täglich von 10-18 Uhr geöffnet!

TIPP: Kinder-Spielpalast BULLERMECK mit spannenden Attraktionen für große und kleine Entdecker und BULLERMECK's Panorama-SB-Restaurant mit sensationellem Meerblick.

Corona-Pandemie: Bitte informieren Sie sich gegebenenfalls über Änderungen insbesondere hinsichtlich der Öffnungszeiten der einzelnen Bereiche auf unserer Webseite **www.aquarium-wilhelmshaven.de.**

(Text und Fotos: Aquarium Wilhelmshaven)

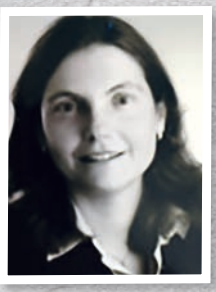
NADORSTER EXPERTEN-TIPPS

WIR (DIE NADORSTER-REDAKTION) SUCHEN EIN CHARMANTES
KLEINES HÄUSCHEN IN
NADORST / OFENERDIEK
- WOHNFLÄCHE AB CA. 85 QM.
- MIND. 600 QM GRUNDSTÜCK
- VON PRIVAT (OHNE MAKLER)
- WOHNRECHT N.A. MÖGLICH
MARLIES MITTWOLLEN UND AXEL BERGER
WIEFELSTEDER STR. 19 · ALEXANDERSFELD
0441-0441 304 102 10 · INFO@MANGOBLAU.DE

Schadensregulierung
mit Ihrer Versicherung
GLASEREI FRÖLJE
DETLEF FRÖLJE
GLASERMEISTER
Deelweg 19b
26121 Oldenburg
Tel. 0441-380 384 33
Fax 0441-380 384 34
info@glaserei-froelje.de
www.glaserei-froelje.de
NOTDIENST - TELEFON:
0175-6812764
24-STD. NOTDIENST

HARALD TROST
DIPL.-KAUFMANN
& STEUERBERATER
Nadorster Straße 134
26123 Oldenburg
Tel. 04 41-80 00 78 92
Fax 04 41-80 00 78 93
info@steuerberater-trost.de
www.steuerberater-trost.de

RECHTS-TIPP VON STEPHANIE ZIMMERMANN



Kollision auf einem Supermarkt-Parkplatz

Kommt es auf einem abgetrennten Teil eines Supermarkt-Parkplatzes zu einer Kollision eines in eine Parktasche einfahrenden Fahrzeugs mit der sich öffnenden Tür eines daneben abgestellten Fahrzeugs, so ist eine Haftungsverteilung von 1/4 zu 3/4 zu Lasten des abgestellten Pkw gegeben, wenn bereits eine Person ausgestiegen und daher damit zu rechnen war, dass weitere Personen das stehende Fahrzeug verlassen würden. §14 Abs. 1 Satz 1 StVO verlangt von dem Aussteigenden ein Höchstmaß an Sorgfalt. Sie dient in erster Linie dem Schutz des fließenden Verkehrs und ist auf Unfälle, die sich auf Parkplätzen und in Parkhäusern ereignen, daher nicht unmittelbar anwendbar. Vielmehr gilt hier das allgemeine Rücksichtnahmegebot nach § 1 Abs. 2 StVO. Daraus folgt die Pflicht, sich auch auf einem Parkgelände vor dem Türöffnen zu vergewissern, dass kein anderer Verkehrsteilnehmer durch die Öffnung geschädigt wird (OLG Düsseldorf vom 31.03.2020, Az.: 1 U 101/19)

(Rechtstipp präsentiert von Rechtsanwältin Stephanie Zimmermann, Anwaltskanzlei Zimmermann, Nadorster Str. 125-127)

KNIGGE-TIPP VON RALF BEYER

Bewerbungsgespräch im Hochsommer

Der Sommer geizt in diesem Jahr nicht mit hohen Temperaturen. Das macht vielen Menschen in unterschiedlichen Situationen zu schaffen. Was ist mit den vielen Bewerbern, die einen Termin für ein Bewerbungsgespräch haben? Die Wahl der Kleidung steht hier ganz oben auf der Liste: Die Kleider oder Röcke sollten auf jeden Fall bis an die Knie reichen. Es gehört auch eine Strumpfhose dazu. Die Schultern sollten mindestens bedeckt sein, also keine Spaghettiträger oder Tops. Bauchfrei ist selbstverständlich tabu. Geschlossenes Schuhwerk, z.B. Pumps, ist Pflicht. Die Herren sollten auf die Krawatte nicht verzichten, es sei denn, dass das Berufsbild diese nicht vorsieht. Gleiches gilt für das Jackett. Auch auf das Duschen unmittelbar vor dem Termin darf man auf gar keinen Fall verzichten. Am besten schließt man den Duschvorgang mit einer kalten Phase ab. Es hilft es manchmal auch, wenn man beim Eintreffen in der Firma, bei der man sich bewirbt, die Wartezeit mit dem Aufsuchen des Sanitärbereichs verbindet. Hier lässt man dann einfach für einen Augenblick kaltes Wasser über die Handgelenkte laufen. Für den Notfall sollte man ein geruchsneutrales Deo dabeihaben oder ein paar Taschentücher, um sich den Schweiß abzuwischen.

In diesem Sinne wünsche ich allen Lesenden einen schönen sonnigen Sommer mit viel blauem Himmel. Sie erreichen mich unter: **knigge@mangoblau.de**

(Quelle: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr. Trainer für Umgangsformen im Beruf)

Anwaltskanzlei Zimmermann
Stephanie Zimmermann
Rechtsanwältin

Nadorster Straße 125-127
26123 Oldenburg
Tel.: 0441-8853575
info@ak-zimmermann.de
§
www.ak-zimmermann.de

Impressum: Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblau GmbH – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber: Mangoblau GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V."), Wiefelsteder Str. 19, 26127 OL, Tel. 30410210. Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz: Mangoblau GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Die Nadorster (nad), Renée Repotente (repo), Georg Krone (krone), Marlies Mittwollen (mmi), Julia Stier (Just). Druck: Brune Mettcker, Auflage: 15.000 / Vertrieb: Beta Media / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst, Donnerschwee, Etzhorn (Oldb.), Bildnachweis: Titelbild: freepik.com, eigene Bilder/www.freepik.com. Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 10. eines Monats, Mediadaten: www.nadorster-einblick.de, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2020. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2020 liegen bei der Mangoblau GmbH.

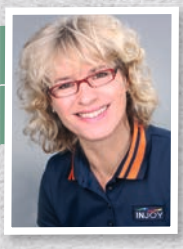
STEUER-TIPP VON HARALD TROST

Progressionsvorbehalt einkalkulieren

Zurzeit sind viele Arbeitnehmer aufgrund der Corona Krise in Kurzarbeit tätig. Das Kurzarbeitergeld ist als Lohnersatzleistung zwar steuerfrei, es unterliegt aber dem Progressionsvorbehalt. Es erhöht also den persönlichen Steuersatz mit dem das restliche Einkommen des Arbeitnehmers versteuert wird. Im Rahmen der jährlichen Einkommensteuerveranlagung kann es daher schnell zu Steuernachzahlungen kommen.

(Von Dipl.-Kfm. Harald Trost; Steuerberater in der Nadorster Str. 134)

GESUNDHEITS-TIPP VON PETRA EBERLEI



Doping für die grauen Zellen

Fitness ist nicht nur gut für unseren Körper, sondern auch für das Gehirn. Zur Erklärung: Die Regionen unseres Gehirns, welche mit dem Älterwerden und dem dadurch häufig bedingten kognitiven Verfall zusammenhängen, bestehen aus den sogenannten grauen Zellen. Die Anzahl steht in direktem Zusammenhang mit kognitiven Fähigkeiten.

Geistige Fitness

Darunter verstehen Mediziner eine gute Konzentrationsfähigkeit, rasche Auffassungsgabe sowie eine ausgeprägte Merkfähigkeit. Aber auch die aktive und kreative Lebensgestaltung des Menschen macht einen wichtigen Teil aus. Ebenso die Fähigkeit, Kritik anzunehmen und ein gesundes Selbstwertgefühl aufzubauen. Sind also Atmung und Blutkreislauf fit, wird der Körper – insbesondere das Gehirn – mit ausreichend Sauerstoff versorgt. Diese „kardiorespiratorische Fitness" kann in jedem Alter durch moderates, regelmäßiges Training (noch) gesteigert werden.

Positive Effekte

Experten empfehlen etwa 150 Minuten Fitness pro Woche. Ein Mix aus Ausdauertraining und Muskel-Trainingsprogramm ein- bis zweimal pro Woche unterstützen die Effekte. Eine besondere Beachtung gilt der Herzratenvariabilität, die die Fähigkeit des Organismus beschreibt, sich an körperliche und mentale Anforderungen anzupassen. Im Fitnessstudio INJOY wird dieser Wert mit der Cardioscan-Herzstressmessung erfasst und ein entsprechendes Trainingsprogramm abgestimmt und regelmäßig angepasst.

(Quelle + Foto: Petra Eberlei, Leitung Trainingsbereich im INJOY Oldenburg)

BERATUNG UND BEGLEITUNG FÜR OPFER VON STRAFTATEN UND DEREN ANGEHÖRIGE

Stiftung OPFERHILFE Niedersachsen

www.opferhilfe.niedersachsen.de
Onlineberatung möglich

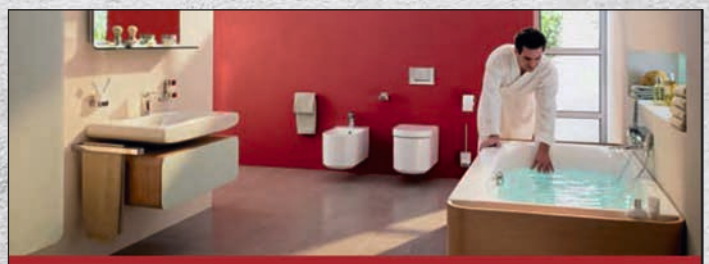
Opferhilfebüro Oldenburg
26133 Oldenburg • Cloppenburger Str. 323 • ☎ 0441 / 969 712-10, -11, -12
poststelleoldenburg@opferhilfe.niedersachsen.de
Kontoverbindung: DE22 2505 0000 0101 4197 94

REWE DEIN MARKT

In Nadorst / Hochheider Weg mit besonders kundenfreundlichen Öffnungszeiten:

Mo. – Sa.
7.00 – 24.00 Uhr
durchgehend geöffnet

Westermann und Nordbrock GmbH & Co. Supermarkt KG
Hochheider Weg 3–7 · 26123 Oldenburg
Tel: 04 41 / 8 44 20 · Fax: 04 41 / 8 44 60 · rewe-markt@ewetel.net



Fünf gute Gründe...

... Ihre Wärmekonzepte und/oder Ihren Badezimmertraum bei uns Wirklichkeit werden zu lassen.

Meisterliche Beratung: Wir planen Ihre Wünsche mit Sorgfalt, gestalten mit Stil, koordinieren mit Umsicht und führen technisch einwandfrei aus.

Profi-Leistungen aus einer Hand: Wir nehmen die gesamte Abwicklung in unsere Hand – ein Ansprechpartner – ein Wort.

Große Fachausstellungen unserer Großhändler: Hier erleben Sie kreative Bad- und Heizungslösungen für jeden Bedarf.

Kreativitäts-Plus: Funktionell **und** harmonisch in den Wohnbereich integriert – lassen Sie sich von uns inspirieren.

Chefgarantie: Ihr Auftrag ist für uns erst dann erfolgreich abgeschlossen, wenn Sie als Kunde zufrieden sind.

Sanitär - Heizung - Solar

Klaus Weber GmbH

Bad- und Heizungskonzepte aus einer Hand

Eschstraße 40
Telefon 0441 - 88 0 22
info@klaus-weber-gmbh.de

26123 Oldenburg
Telefax 0441 - 88 59 256
www.klaus-weber-gmbh.de

Lamberti Apotheke Fröhlich

KNÜLLERPREISE IM AUGUST

Gültig vom 1. bis 31. August 2020

Apothekerin Beate Fröhlich · Nadorster Str. 97 · 26123 Oldenburg · Tel. (04 41) 8 13 42

OMEP® HEXAL 20 mg

14 Kap.

statt 11,95 €
jetzt
4,98 €

SIE SPAREN 40 %

Bepanthen® Augen- und Nasensalbe

10 g

statt 6,80 €
jetzt
3,98 €

SIE SPAREN 41 %

Ciclopoli gegen Nagelpilz

6,6 ml

statt 42,79 €
jetzt
26,98 €

SIE SPAREN FAST 37 %

Eucerin® Hyaluronfiller Feuchtigkeitsbooster

30 ml

statt 18,98 €
jetzt
13,98 €

SIE SPAREN 26 %

FeniHydrocort® Creme 0,5%

15 g

statt 8,41 €
jetzt
4,98 €

SIE SPAREN 40 %

FEMANNOSE® N Granulat

14 Stck.

statt 21,49 €
jetzt
13,98 €

SIE SPAREN FAST 35 %

Compeed® Blasenpflaster

2 Sorten

statt 6,48 €
jetzt
4,48 €

SIE SPAREN 30 %

ThermaCare® Wärmeauflagen

6 Stck.

statt 24,98 €
jetzt
16,98 €

SIE SPAREN 32 %

SUPERPEP® Reise Kaugummi-Dragéees

10 Stck.

statt 10,70 €
jetzt
6,98 €

SIE SPAREN FAST 35 %

meridol® Zahncreme oder elmex® sensitive

je 75 ml

statt 2,98 €
jetzt
1,98 €

SIE SPAREN FAST 34 %

Keine Taler und kein Kundenrabatt, solange der Vorrat reicht. Druckfehler vorbehalten.