

NADORSTER

NEWS AUS NADORST, DONNERSCHWEE & OHMSTEDÉ
MAI 2020

EINBLICK

GUTSCHEINE

im Innenteil von:

Apotheke Fröhlich
Willers
Lichthaus Kuck
Maskini



GRATIS ZUM
MITNEHMEN!

OYJO!

NEWS VON HIER

WWW.OYJO.COM

Besuchen Sie uns auf  oder auf www.nadorster-einblick.de



**FITNESS
TEST-WOCHEN**

**4 WOCHEN
GESUND
+ STARK**

FÜR NUR
€ 29

FELIX-WANKEL-STR. 1 | 26125 OLDENBURG | WWW.INJOY-OLDENBURG.DE | 0441 - 97 28 610

DAS ANGEBOT IST BIS
ZUM 31.08.2020 GÜLTIG



Fühl Dich NEU

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

AKTIONSPREISE IM JUNI

Makita

Akku-Multifunktionsantrieb DUX60Z

Vielseitiger 2 x 18 V Akku-Antrieb mit einem leistungsfähigen Motor und verschiedenen Aufsätzen für Garten- und Landschaftsbau

- inkl. Ladegerät und 2 x 5,0 Ah Akkus



€475,-

Trimmeraufsatz EM 406 MP

nur für Fadenkopf

€99,-



Aufsatz Rasenkante EE 400 MP

€159,-



Kettensägenaufsatz EY 401 MP

Schienenlänge 25 cm

€299,-



Sensenaufsatz EM 404 MP

für Fadenkopf und Messer

€109,-



Heckenscherenaufsatz EN 401 MP

Schnittlänge 49 cm,
135° schwenkbar

€339,-



Schaftverlängerung 115 cm LE 400 MP

Geeignet für Heckenscheren- und
Kettensägenaufsatz

€139,-



Kehrbürstenaufsatz BR 400 MP

Bürstenbreite 60 cm

€399,-



Die genannten Preise sind gültig vom 01.06. bis zum 30.06.2020. Solange der Vorrat reicht.

willers

Das Original!

TOUR DE NADORST - WILLKOMMEN IM JUNI!



Liebe Nadorster, liebe Nadorsterinnen,

Home is where the heart is! Oder: Zuhause ist es doch am schönsten! – so steht es auf unzähligen Post- und Grußkarten geschrieben. Mit Urlaub in der Ferne wird es in diesem Jahr sicherlich nicht viel werden. Daher werden wir Ihnen in dieser Ausgabe besonders viele Tipps für Daheimbleibende geben und möchten Sie motivieren, Nadorst von seiner schönsten Seite zu entdecken.

Wir sind bei bestem Wetter an einem Samstagmorgen zwei Stunden lang durch Nadorst, Donnerschwee und Ohmstede gefahren und haben fotografiert – bis das Handy leer war. Fast alle Fotos in dieser Ausgabe sind so entstanden. Wir wünschen viel Spaß beim Gucken und Lesen der Juni-Ausgabe des Nadorster Einblicks!

GROSSER FOTOWETTBEWERB: NADORST AT ITS BEST!

Machen Sie mit! Machen Sie es uns nach. Erfahren Sie Nadorst, Bürgerfelde, Bürgeresch, Donnerschwee und Ohmstede und senden Sie uns Ihr tollstes Bild! Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Fotografieren Sie einfach drauflos. Ihre Bilder sollten nur erkennbar etwas mit den Stadtteilen zu tun haben. Bitte fügen Sie auch 1-2 kurze Zeilen Erklärung hinzu.

Mailen Sie uns Ihr Bild bitte bis spätestens zum 10. Juni 2020 an info@nadorster-einblick.de.

Achtung: Bitte senden Sie uns nur Ihre eigenen Bilder, die frei von Rechten Dritter sind und wahren Sie die Persönlichkeitsrechte von Personen. Mit Einsendung Ihres Bildes stimmen Sie dem und einer Veröffentlichung im Nadorster Einblick und online zu.

Unter allen Einsendungen verlosen wir 3 tolle Preise! Einen Einkaufsgutschein für Nadorst im Wert von 50 €, ein Essen im Nadorster Restaurant „Da Luigi“ und einen Oldenburg Krimi von Axel Berger. Mitmachen lohnt sich also!

(Text + Foto: axl)

INSIDER-BERICHT AUS DER REDAKTION

CORONA & DER NEUE NADORSTER EINBLICK

Auch wir hatten / haben mit den außergewöhnlichen Umständen, die Corona so mit sich bringt, zu kämpfen. So haben Sie sich sicherlich gewundert, dass der Nadorster Einblick ein neues Format hat(te) und plötzlich wieder „in der Tüte“ zu Ihnen kam?! Unsere Verteilfirma stellte plötzlich ihren Dienst ein – und wir hatten ein Riesenproblem. Anzeigen waren da, Texte auch, die Druckerei stand „Gewehr bei Fuß“ – aber wie sollten wir das fertige Produkt dann „unters Volk“ bekommen?



Über 15.000 Exemplare. Das ist schon ein riesiger Berg Zeitungen – 2 volle Paletten genau genommen. Ein mittelschwerer Anfall von Panik breitete sich aus. Aber wir wollten uns von so einem Virus nicht kleinkriegen lassen. Zum Glück und durch die kreative Leistung von Marlies Mittwollen und dem ganzen Team konnten wir „ratzfatz“ eine Lösung erarbeiten. Die Idee: Wir verteilen über „Post aktuell“.

Der Nadorster Einblick kommt uns sehr wohl in die Tüte.

Danke, Post!

So konnten wir erscheinen, selbst mitten in der Krise etwas Abwechslung in den Alltag bringen und den wohl buntesten Stadtteil Oldenburgs weiterhin mit Infos versorgen. Abgesehen davon, blieb uns natürlich auch ein gewisser Umsatz erhalten – so konnten und können Arbeitsplätze gesichert werden, wir mussten nicht in Kurzarbeit gehen oder jemanden entlassen.

**Diese Ausgabe erreicht Sie nun wieder auf dem
herkömmlichen Weg.**

Ein netter Nebeneffekt der Krise: Man hat (leider / Gott sei Dank) etwas mehr Zeit und kann sich mal neue Gedanken machen. Daher probieren wir mit dieser Ausgabe mal etwas Neues: neues Papier (umweltfreundlicher), ein neues frisches Layout, ein etwas anderes Format und 16 zusätzlichen Seiten, damit wir mehr Platz für redaktionelle Inhalte und ein ausgewogeneres Verhältnis zwischen Anzeigen und Texten haben. Wir hoffen, unseren Lesern gefällt der neue Nadorster Einblick! Mal sehen, vielleicht lassen wir es dann ja so. Ein bisschen Veränderung ab und an soll ja guttun und neu beleben. ;-)

Wir möchten Danke sagen und Mut machen!

Wir möchten uns ausdrücklich bei den treuen Anzeigenkunden, Lesern und dem ganzen Team des Nadorster Einblicks, die uns und unser gemeinsames Projekt unterstützt haben und es hoffentlich auch in Zukunft weiter tun werden, denn was Corona und seine Folgen betrifft, sind wir sicherlich noch lange nicht durch – es stehen uns allen sehr wahrscheinlich noch schwierige Zeiten bevor, gesundheitlich als auch wirtschaftlich, aber wenn wir alle zusammenhalten, werden wir es schaffen! Da sind wir uns ganz sicher!

(Text:axl)

BLUTFLECKEN AUF DEM BÜRGERSTEIG?!



Was ist denn hier passiert? Diese beiden roten Flecken auf dem Bürgersteig nahe der Landesbibliothek am Pferdemarkt deuten auf nichts Positives hin. Gab es hier ein veganes Erdbeergemetzelt, eine handfeste Hauerei oder haben hier zwei betrunkene Vampire ihren Drink verschüttet?

Doch bevor die Fantasie mit dem Krimiautoren durchgeht: Sachdienliche Hinweise zu den (Blut)Flecken bitte an die Redaktion: info@nadorster-einblick.de. Wer es kriminell mag: Infos zu Oldenburg Krimis gibt es hier: www.axel-berger.com. (Text und Foto: axl)

Neue in der Werbegemeinschaft: DER I-PUNKT-HILFE E.V.

Der i-punkt-hilfe e.V. ist ein kleiner Verein aus Oldenburg, der Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit geistigen und körperlichen Beeinträchtigungen und in besonderen Lebenslagen in ihrer Freizeitgestaltung und bei der Teilhabe am kulturellen Leben unterstützen möchte. Wir heißen den Verein in unsere Mitte willkommen!

Mehr Infos unter i-punkt-hilfe.de im Internet und demnächst im Nadorster Einblick. (nad)

Jetzt Mitglied werden:

Die Nadorster e.V.
 Nadorster Straße 6
 26121 Oldenburg
verwaltung@die-nadorster.de
www.die-nadorster.de



Neuigkeiten aus der

Graffiti in Nadorst

IST DAS KUNST ODER MUSS DAS WEG?



Graffiti ist seit jeher ein Streitthema, zu dem es wohl immer mehrere Meinungen geben wird. Die einen preisen es als neue Kunstform, die anderen als Vandalismus und Schmierfinkerei. Diese zwei Parteien werden wohl nie zueinander finden.

Aber vielleicht ist ja eine Antwort: Wenn es gut gemacht ist und sich an einem „legalen“ Platz befindet, kann/ist Graffiti sicherlich echte Kunst. Leider ist es leider oft auch nur eine nervige Schmiererei von Vandalen, die versuchen, cool zu sein und ihren Freunden mit ihrem schlecht getaggtten Schriftzug was zu beweisen. Zum Beispiel hier auf der Schul- und Friedhofsmauer. Das kann dann gut weg ... und zwar schnell.

Andere Beispiele (z.B. hier auf dieser Garage oder bei Moto Kitchen, siehe Seite 6 ganz links) können das Straßenbild bereichern und Nadorst in seinem Anspruch als buntes Quartier unterstützen. Daher der Aufruf an alle Schmierfinken: „Übt erstmal zuhause und dann fraat nach einem legalen Platz!“ Dann kann das gerne bleiben!“



Werbegemeinschaft



Gewinner: Blumenstrauß und Gutscheine übergeben

OSTER-GEWINNSPIEL



Die glückliche Gewinnerinnen holten ihren Gewinn, einen wunderschönen Blumenstrauß, beim Blumenhaus Sündermann, in der Nadorster Straße 182 und bei der Westfalen Tankstelle ab. Die Nadorster e.V. wünschen viel Freude damit! Ohne Foto: Die anderen Gewinner wurden benachrichtigt und haben ihre Gewinne ebenfalls bereits abgeholt/erhalten.

(nad, Foto: Blumenhaus Sündermann, Westfalen)

Eine kleine warme Mahlzeit pro Tag

„DIE NADORSTER“ ÜBERGEBEN SACHSPENDE AN OLDENBURGER STRASSENENGEL

In diesen Zeiten ist jede Hilfe willkommen, besonders bei den Schwächsten unserer Gesellschaft. Aus diesem Grund übergaben „Die Nadorster“ am 22. Mai 280 x 5-Minuten-Terrinen an die Oldenburger Straßenengel. Der Verein Oldenburger Straßenengel e.V. kümmert sich um die Versorgung von Obdachlosen und Bedürftigen in der Stadt Oldenburg.

Wer die Engel ebenfalls unterstützen möchte, findet im Netz weitere Informationen auf www.strassenengel-ol.de.

(Text und Foto: nad)



Wie das Leben so spielt:

MASKINIS FÜR NADORST? JEIN!

Dass die Nadorster sich um ihren Stadtteil und ihre Kunden kümmern, ist kein Geheimnis. So sollte es auch zu Corona-Zeiten sein. Für Kunden, die keine Masken dabei haben, wollten die Nadorster personalisierte Einwegmasken mit dem Logo der Werbegemeinschaft der Marke Maskini* bereitstellen. Zum Schutz der Kunden und der Mitarbeiter. Gute Idee soweit. Doch wie das Leben so spielt, steckt der Teufel manchmal im Detail. Manche Ideen sind super ... und dann brachte ein kleines Wort in der Niedersächsischen Verordnung zur Corona-Krise die ganze Aktion ins Wanken. In diesem Fall war es das Wort „textile“ Mund-Nase-Bedeckung. Mist. Da die supercoolen und innovativen Maskinis aber nun mal aus Pappe gefertigt werden, entschloss man sich sicherheitshalber, lieber die Aktion nicht durchzuführen.



Erfinderin Marlies Mittwollen und Jürgen König bei der Modenschau.

Wie man am ganzen Jahr 2020 gesehen hat, läuft im Leben nicht immer alles wie gedacht. Trotzdem möchten wir Ihnen die tollen Aktion nicht vorenthalten. Fun Fact: In ca. 12 von 16 Bundesländern muss es keine „textile“ Mund-Nase-Bedeckung sein. Merkwürdig, oder? Hier wäre die Aktion bei den Kunden sicherlich gut angekommen. Naja ... That's life!

Wer trotzdem eine Maskini* haben möchte, kann sich gerne gratis eine in der Redaktion abholen. Auch für die Mitgliedsbetriebe liegen fertig konfektionierte Pakete bereit. Bitte bei Bedarf eine E-Mail an verwaltung@die-nadorster.de.

*Die Einwegmaske ist kein medizinisches Produkt und nicht Teil einer persönlichen Schutzausrüstung – aber #besseralsgarkeinemaske – und fröhlicher! Mehr Infos auf www.maskini.de

(Text und Foto: nad)

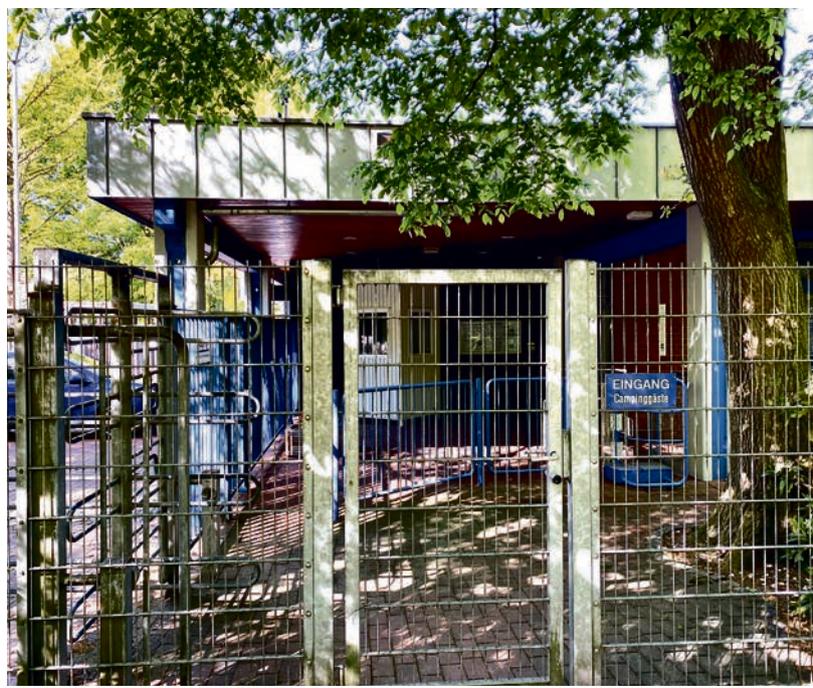
Corona-bedingt:

STADTTEILKONFERENZ NORD-OST AUF SEPTEMBER VERSCHOBEN

In Absprache mit dem Planungsteam der Stadtteilkonferenz Nord-Ost hat man sich entschieden, das nächste Treffen aufgrund der aktuellen Situation zu verschieben. Das nächste Treffen findet dann am 3. September um 18:00 Uhr im Kulturzentrum Rennplatz statt.

(Quelle: Stadt Oldenburg, Amt für Jugend und Familie. Kulturzentrum Rennplatz. Kurlandallee 4, 26125 Oldenburg)





AUS DER GERÜCKTEKÜCHE: SUSHI IN NADORST

MOTO KITCHEN KOMMT NACH NADORST!

Sushi, made bei Moto Kitchen – das bedeutet: frische asiatische Küche der Extraklasse. Das Team um Inhaber Hien Tran Duy bringt tägliche frisches Sushi, Reis und Nudeln auf die Tische seines kleinen Restaurants an der Ammerländer Heerstraße. Ab demnächst gibt es das leckere und gesunde Essen auch in Nadorster Straße 198, dem ehemaligen Domizil von Optiker Sonnenschein und den Heinzelmännchen.

Aktuell verschönern Graffiti-Künstler gerade die Location. Mehr Infos über den coolen Laden gibt's hier auf Facebook <https://bit.ly/36m160i> oder auf der Website: <https://moto-kitchen.de> – Frage oder vorbestellen? Wählen Sie: 0441 – 950 694 40. Die Nadorster freuen sich auf Moto Kitchen!

(Text und Foto: axl)

CAMPEN IN DER STADT

URLAUB IN OLDENBURG - AUF DEM CAMPINGPLATZ

Herzlich willkommen auf unserem idyllisch gelegenen Campingplatz am Flötenteich im wunderschönen Oldenburg. So steht es auf der Website des in Nadorst direkt neben dem Freibad gelegenen Campingplatzes. Aurich, Brake, Stade, Plön ... das waren nur einige der Orts-Kennzeichen, die sich bei unserer Fototour Ende Mai auf dem Campingplatz zeigten. Der Platz ist genial gelegen. Spaß am See, mit dem Rad in die Innenstadt – alles ist möglich! Für Wohnwagen und Zelte stehen je 50 Stellplätze zur Verfügung. Aber auch Wohnmobile finden hier ihren Platz. Das Freibad (der Preis ist im Übernachtungspreis enthalten) hat vorraussichtlich ab Mitte Juni wieder geöffnet. Hier macht es sicherlich Sinn, regelmäßig auf der Website vorbeizuschauen und sich über die aktuellen Corona-Regeln zu informieren. Mehr auf: www.camping-oldenburg.de und zum Freibad: <http://olantis.com/service/floetenteich/>

(Text und Foto: axl)



KUNST ODER BAUARBEITEN?

HAUS AM PFERDEMARKT HINTER BLAUEM VORHANG

Neben der Landesbibliothek am Pferdemarkt steht aktuell ein riesiges Gebäude, in dem u.a. auch das beliebte Restaurant Rodizio beheimatet ist, in Blau verhüllt. Ist das Kunst oder sind das Bauarbeiten?

Verhüllt Christo wie ehemals den Reichstag, diesmal die ehemalige Infanteriekaserne am Pferdemarkt 15b/16, in der jetzt Studierende in citynaher Lage, direkt am Rande der Fußgängerzone und nur wenige Minuten vom Hauptbahnhof entfernt, wohnen? Wohl eher nicht. Das sieht eindeutig nach Bauarbeiten aus ...

Food-Tipp:

Leckerer Essen gibt es hier:
www.rodizio-oldenburg.de

(Text und Foto: axl)

BEHIND THE SCENES: EHNERNSTRASSE

AUF DER MAUER, AUF DER LAUER, LIEGT EIN ... ÄH ... KLEINE ... ÄH ... KLEINGÄRTNER.

Abseits der Nadorster Straße gibt es viel zu entdecken. Man muss nur genau hinschauen. Haben Sie sich schon mal gefragt, was hinter der wunderschön rustikalen Mauer in der Ehernenstraße liegt? Ein kleines Schild an einem grünen Tor gibt einen Hinweis. Hier finden man, auf ca. 95 Parzellen, die Kleingärtner Oldenburg. Es gibt sogar eine Website: www.kleingarten-oldenburg.de. Die ist aber reichlich in die Jahre gekommen – das sagt auch der Menüpunkt „Aktuelles“:

„Die Website wird aus aktuellem Anlass gerade überarbeitet. Aktuell sind leider alle Parzellen verpachtet. Lassen Sie sich auf unsere Interessentenliste setzen!“ Wir informieren Sie, wenn wieder Parzellen frei werden. Nun heißt es also warten ... oder vorab per Telefon fragen, sollten Sie denn Fragen haben. Die Nummer lautet: 883207.

(Text und Foto: axl)



Navigation



Multimedia



Car-Audio

Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 9.00 – 18.00 Uhr

Samstag: 10.00 – 15.00 Uhr

Nadorster Straße 229a · 26123 Oldenburg
Tel.: (0441) 98 33 01 90 · acr-oldenburg@t-online.de

WIR STELLEN VOR:

4 SPEZIALISTEN

VOM HEUTE INS DAMALS UND ZURÜCK

Der Blick ins Vergangene als Impuls für das heutige Leben – nach diesem und nach anderen Prinzipien arbeitet eine spirituelle Rückführung. Dabei begibt man sich mithilfe einer speziellen spirituellen Entspannung in ein früheres Leben und eine spirituelle Welt, die Erkenntnisse über Probleme im jetzigen Leben vermitteln kann. Diese Reise in die Vergangenheit kann positive Impulse für die Gegenwart bringen.

Eigene Erfahrung als Inspiration und Anstoß

Die Teilnahme an einer spirituellen Rückführung brachte Heike Plümer wichtige Unterstützung in der Auseinandersetzung mit eigenen persönlichen Herausforderungen und bestätigte sie in ihrem Wunsch, sich intensiver mit dem Thema zu beschäftigen. Nachdem sie einen Workshop bei Ursula Dermarmels absolviert hatte, schloss sie eine zweijährige Ausbildung auf dem Gebiet der spirituellen Rückführung daran. Heute führt Heike Plümer spirituelle Rückführungen durch, um andere Menschen dabei zu unterstützen, ihre eigene „göttliche Seele“ kennenzulernen, eigene Lebensaufgaben zu erkennen, Lösungsansätze für Probleme zu finden und dabei mehr Ethik und Gesundheit in ihr Leben zu bringen.

Hilfe bei unterschiedlichen Problemen

Eine spirituelle Rückführung kann bei folgenden Problem- oder Fragestellungen helfen:

- Wenn Sie Ängste reduzieren möchten
- Wenn Sie Ihre innere Stimme / Ihren tieferen Lebenssinn finden möchten
- Wenn Sie Ihren Seelenpartner oder Ihren eigenen Seelenführer finden möchten
- Wenn Sie an Ihrer Bewusstseins- und Persönlichkeitsentwicklung arbeiten möchten
- Wenn Sie generell offen sind für die Frage, ob es ein Leben nach dem Tod gibt bzw. ob es ein vorheriges Leben gegeben hat

MADE FOR YOU

BROMPTON



Nadorster Str. 60
26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 84123
www.speiche-ol.de



DIESMAL:

Advertorial



HEIKE PLÜMER

SPIRITUELLE RÜCKFÜHRUNGEN



Für eine Sitzung sollte man sich gute 3 Stunden Zeit nehmen. Es gibt auch spirituelle Rückführungen, die länger dauern können. Bei der Rückführung wird der Klient in einen tiefen körperlichen und seelischen Entspannungszustand versetzt. In diesem Zustand ist es dann möglich, sich an vergangene erlebte Dinge zu erinnern. Die Reise beginnt generell im heutigen Leben und geht in die Kindheit zurück.

Dann geht die Reise weiter zurück, bis der Klient nur noch eine Seele ist, von dort aus betritt man dann das sogenannte Vorleben. In diesem Vorleben schaut man sich an, wer der Klient war, wie und wo er gelebt hat, welche Menschen, Erlebnisse und Gedanken dort für ihn wichtig waren. Im anschließenden Rückblick mit dem Seelenführer wird dann dieses Vorleben besprochen, um daraus positiven Nutzen für das heutige Leben zu ziehen.

Die Rückführungen können zu Hause in den eigenen vier Wänden oder in Räumlichkeiten in Nordenham stattfinden. Entsprechend der derzeitigen Kontakt- und Abstandsbestimmungen durch die Covid 19 Pandemie erarbeitet Heike Plümer gerade auch Konzepte für Online-Rückführungen.

Für weitere Auskünfte nimmt sie gerne telefonische Anfragen unter 01520 5447028 entgegen.

Mehr Informationen finden Sie auf www.heike-pluemer.de

(Quelle+Fotos: Heike Plümer, Text: rep)

VOM HEUTE INS DAMALS UND ZURÜCK

Eine spirituelle Rückführung soll dabei helfen, dass Sie aus den Erkenntnissen, die Sie beim Eintauchen in das Vorleben gewonnen haben, positive Umsetzungen für Ihr heutiges Leben gestalten können.

Erfahren Sie mehr unter www.heike-pluemer.de



HEIKE PLÜMER

SPIRITUELLE RÜCKFÜHRUNGEN

TELEFON: 01520 5447028

WWW.HEIKE-PLUEMER.DE

Was wir Ihnen bieten?

Zahnärztin ist nicht gleich Zahnärztin.
Machen Sie sich hier ein Bild von
unserem Leistungsspektrum.

Es ist Zeit für ein
**strahlendes
Lächeln.**

Wir machen es möglich!



Zahnärztin Katharina Wernicke
Nadorster Str. 142 | Tel.: 0441 883077
www.zahnarztpraxis-wernicke.de

Sprechzeiten:

Mo. - Fr.: 8 bis 12 Uhr
Mo., Di., Do.: 15 bis 18 Uhr
und nach Vereinbarung!

Vorteil heißt: ADVANTAGE!

Entdecken Sie jetzt die Hyundai ADVANTAGE Sondermodelle.



Vorteilhaft und mit jeder Menge Fahrspaß unterwegs – dafür gehen die ADVANTAGE Sondermodelle des Hyundai Tucson, KONA Elektro, KONA, KONA Hybrid und i20 an den Start. Freuen Sie sich auf aufregendes Design, eine attraktive Ausstattung in Bereichen wie Konnektivität und Komfort sowie einen attraktiven Preis. Damit sind Sie klar im Vorteil!



Fahrzeugaufbildungen zeigen die ADVANTAGE+ Ausstattung und deswegen ggf. aufpreispflichtige Sonderausstattungen gegenüber nachfolgendem Angebot.

**Hyundai Tucson
ADVANTAGE, 1.6 GDI
Benzin Schaltgetriebe,
97 kW (132 PS)**

Kraftstoffverbrauch:
innerorts 8,1 l/100 km,
außerorts 6,2 l/100 km,
kombiniert 6,9 l/100 km,
CO₂-Emission kombiniert: 158 g/km,
Effizienzklasse D.¹

Bisheriger Preis
28.130 EUR

Aktionsprämie²
4.140 EUR

Aktionspreis
23.990 EUR

**Hyundai KONA
Elektro, Strom Reduk-
tionsgetriebe, 100 kW
(136 PS)**

Stromverbrauch:
kombiniert
15,0 kWh/100 km,
CO₂-Emission kombi-
niert: 0 g/km,
Effizienzklasse A+.³

Bisheriger Preis
35.720 EUR

Umweltprämie⁴
8.000 EUR

Erwerbspreis
27.720 EUR

**Hyundai i20
ADVANTAGE, 1.2 Ben-
zin Schaltgetriebe, 62
kW (84 PS)**

Kraftstoffverbrauch:
innerorts 7,1 l/100 km,
außerorts 5,0 l/100 km,
kombiniert 5,8 l/100 km,
CO₂-Emission kombiniert: 132 g/km,
Effizienzklasse E.¹

Bisheriger Preis
17.890 EUR

Aktionsprämie²
2.900 EUR

Aktionspreis
14.990 EUR

**Hyundai KONA
ADVANTAGE, 1.0 T-GDI
Benzin Schaltgetriebe,
88 kW (120 PS)**

Kraftstoffverbrauch:
innerorts 6,7 l/100 km,
außerorts 5,0 l/100 km,
kombiniert 5,7 l/100 km,
CO₂-Emission kombiniert: 129 g/km,
Effizienzklasse C.¹

Bisheriger Preis
23.140 EUR

Aktionsprämie²
3.150 EUR

Aktionspreis
19.990 EUR

K. Gerdes GmbH

Nadorster Straße 249, 26125 Oldenburg

www.hyundai-gerdes.de



¹ Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt und in NEFZ-Werte umgerechnet.

² Aktionsprämien-Angebot gültig bis 30.06.2020. Nicht kombinierbar mit anderen Prämien, nur solange der Vorrat reicht.

³ Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt.

⁴ Die Umweltprämie setzt sich zusammen aus dem Bundesanteil am Umweltbonus in Höhe von 3.000,00 EUR und dem (von Hyundai erhöhten) Herstelleranteil von Hyundai bzw. von uns in Höhe von 5000,00 EUR (brutto). Der Herstelleranteil wird von uns im Kauf- oder Leasingvertrag in Abzug gebracht. Der Bundesanteil ist gesondert beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) zu beantragen und wird bewilligt, wenn die Fördervoraussetzungen vorliegen. Diese sind zu finden auf www.bafa.de unter Energie – Energieeffizienz – Elektromobilität. Angebot gültig bis 30.06.2020.

5 Jahre
Garantie ohne
Kilometerlimit

8 Jahre
Garantie**

* Fahrzeuggarantie ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: Die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für serienmäßiges Car-Audio-Gerät inkl. Navigation bzw. Multimedia sowie für Typ-2-Ladekabel und 2 Jahre für die Bordnetz-Batterie), 5 Jahren Lackgarantie (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft), 5 kostenlosen Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits-Check-Heft. Zudem 5 Jahre beziehungsweise für die Hyundai Elektro-, Hybrid-, Plug-in-Hybrid- und Wasserstoff-Modelle 8 Jahre Mobilitätsgarantie mit kostenlosem Pannendienst und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft).

** Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit greift für den KONA Elektro und IONIQ Elektro im Anschluss an die Hyundai Herstellergarantie zusätzlich die 3-jährige Anschlussgarantie der Real Garant Versicherung AG (Strohgäustraße 5, 73765 Neuhausen). Die Leistungen der Anschlussgarantie weichen von der Herstellergarantie ab (Details hierzu für den KONA Elektro unter (<https://www.hyundai.de/garantiebedingungen>) und für den IONIQ Elektro unter (<https://www.hyundai.de/garantiebedingungen-ioniq>)).

Garantie für die Hochvolt-Batterie ohne Aufpreis für KONA Elektro: 8 Jahre oder bis zu 160.000 km bzw. für IONIQ Elektro und IONIQ Plug-in-Hybrid bis zu 200.000 km für, je nachdem was zuerst eintritt.

Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen gemäß den Bedingungen des Garantie- und Servicehefts.

NADORSTER MOBIL

Leih dir ein Auto:

FORD CARSHARING AN DER NADORSTER

Auto leihen, statt kaufen. Mit Carsharing geht sowas. Man nimmt sich ein Auto einfach dann, wenn man es braucht. An der Nadorster Straße 199 auf Höhe Porsche Zentrum, steht auf dem gegenüberliegenden Seitenstreifen ein unscheinbarer schwarzer Ford Fiesta. Den kann man leihen. Wie das geht? Das erklärt Ihnen die Website: www.carsharing-oldenburg.de



PS: Besonders toll: Direkt hinter dem Standort liegt eine Bushaltestelle. Raus aus dem Bus, rein in den Ford – und fort fahren!

(Text und Foto: axl)

Tag der offenen Tür am 13.06.2020 im Bauschulenweg 16

MZO MOTORRAD ZENTRUM OLDENBURG

Ab dem 15.06.2020 gibt es das neue MZO Motorrad Zentrum Oldenburg im Bauschulenweg 16 in 26127 Oldenburg. Kfz-Meister Marcus Buggel und sein Team freuen sich schon darauf, Euch am 13.06.2020 von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr bei einem Tag der offenen Tür die neuen Marken und deren Modelle vorzuführen (vorbehaltlich der Corona-Maßnahmen). Marcus betreibt seit 2002 einen Betrieb rund um das Thema Autoglas, Folierungen, freie Werkstatt und mehr. Seit dem 01.12.2018 befindet sich sein Betrieb Autoglas Servicepoint GmbH mit über 900 qm am jetzigen Standort. Er und sein Team fanden, dass es für Oldenburg mal Zeit wurde ein paar mehr Zweiradmarken anzubieten. So ist er nun Vertragshändler und Werkstatt für Benelli, Brixton, CF Moto, Malaguti sowie Lambretta. Also alles dabei für Jung und Alt, gemütlich und stylisch sowie sportlich und touristisch.

Das Team freut sich auf Euren Besuch. Infos unter: 0441/40889877

Ihr Autoglas-Servicepoint-Team

**Motorrad-Zentrum
Oldenburg**

Autoglas Servicepoint GmbH

Bauschulenweg 16
26127 Oldenburg
Tel: 0441/40889877

Mail: mail@autoglas-servicepoint.de, Web: autoglas-servicepoint.de



(Text+Foto: Autoglas Servicepoint)

Benzingespräche und
Garagenschätzchen

OLDENBURGER YOUNG- UND OLDTIMERTREFFEN BEIM AUTOHAUS LIEPINSCH

Autofreunde können sich diesen Termin schon im Kalender markieren:

Am 12. September findet auf dem

Gelände des Autohauses Liepisch (Nadorster Str. 291) wieder das Oldenburger Young- und Oldtimertreffen statt. Von 9:00 bis 17:00 Uhr können hier Young- und Oldtimer aller Art bewundert und bei Bratwurst und kühlen Getränken ein lockerer Austausch gepflegt werden. Auch ein Sachverständiger steht an diesem Tag für Fragen und Gespräche zur Verfügung. Die Firma Liqui Moly ist mit eigenen Ölen und Pflegeprodukten vor Ort.

Wer Interesse hat, seinen Young- oder Oldtimer am 12. September auszustellen, kann sich gerne bei Jörg Stallkamp unter Tel. 932 900 melden.

Einen ausführlichen Vorbericht rund um das Treffen im September finden Sie in der August-Ausgabe vom Nadorster Einblick.

(Text: repo, Foto: Liepisch)



**AUTOGLAS
SERVICEPOINT**
KFZ-Meisterbetrieb

aa AUTO DIENST
DIE MARKEN-
WERKSTATT

**Wir bieten rundum Top-Service
bei all unseren Dienstleistungen**

**Ihr zuverlässiger Partner für KFZ, Autoglas
und Schutzfolien an Autos und Gebäuden**

Unsere Leistungen:

- Folierungen
- Vor-Ort-Service
- diverse Glasfolien für Gebäude
- Steinschlagreparaturen
- Bremsenservice
- Austausch der Windschutzscheibe
- Lichteinstellungen
- Räder- und Reifenservice
- Fahrwerkstechnik
- Kalibrierung von Fahrassistenzsystemen

Bauschulenweg 16 · 26127 Oldenburg · Tel. OL 40 88 98 77
mail@autoglas-servicepoint.de · www.autoglas-servicepoint.de

AUS DER NACHBARSCHAFT:

DONNERSCHWEE



DER WASSERTURM VON DONNERSCHWEE

Keine zweihundertzwölf Meter entfernt vom Ausstellwerk 95 und ebenfalls eine Augenweide, befindet sich, kaum zu übersehen, der Wasserturm. Er ist laut Wikipedia ein Bau aus dem Jahre 1896. Er steht an der Donnerschweer Straße und gilt als Wahrzeichen des Stadtteils. Zusammen mit dem angrenzenden Wasserwerk bildet er ein einheitliches Ensemble im historistischen Baustil. Bis zum Ende des 19. Jahrhunderts erfolgte die Wasserversorgung in Oldenburg über dezentrale öffentliche und private Brunnen. Die Trinkwasserqualität war oft bedenklich. Die Situation verbesserte sich erst nach 1896, als eine zentrale Versorgung eingerichtet wurde. Der Wasserturm war Teil der Wasserversorgungsanlagen. Er sollte ursprünglich am Pferdemarkt errichtet werden. Dann entschied man sich aber, ihn auf dem Gelände des Wasserwerks Donnerschwee zu bauen. Zunächst war nur jeder zehnte Haushalt an das Netz angeschlossen. Heute gibt es drei Wasserwerke für die Versorgung der Stadtbevölkerung: je eins in den Stadtteilen Donnerschwee und Alexandersfeld sowie eins in Sandkrug, einer Ortschaft in der benachbarten Gemeinde Hatten. Aus insgesamt 45 Brunnen werden die Einwohner mit jährlich rund neun Millionen Kubikmetern versorgt. Obwohl man heute durch moderne Pumpenanlagen ohne Wassertürme auskommen könnte, ist der Wasserturm noch in Betrieb. Er dient dazu, Schwankungen im Wasserverbrauch auszugleichen.

Hätten Sie's gewusst?

(Text: axl & wikipedia, Foto: axl)

STADTTEILGESCHICHTE LIGHT - KURZ ANGETEASERT:

WAS IST DAS EIGENTLICH FÜR EIN MERKWÜRDIGER KIRCHTURM?

Wir haben uns auf Spurensuche begeben. Die Bauarbeiten der ev.-luth. Versöhnungskirche begannen im November 1959, im April 1960 war die Grundsteinlegung. Am 10. Dezember 1961 - der Glockenturm stand noch nicht - fand der feierliche Einweihungsgottesdienst statt. Danach erst entstand der Glockenturm. Die ganze erste Maihälfte 1962 hindurch musste in Tag- und Nachtschichten gearbeitet werden, denn aus statischen Gründen musste der Turm „aus einem Guss“ entstehen, die einzelnen Betonschichten mussten miteinander abbinden können, bevor die nächste folgte. Der Turm wuchs Stück für Stück, ohne Pause, in die Höhe. Als er dann die notwendige Festigkeit hatte, wurden am 5. August 1962 die Glocken aufgehängt. Mehr über die ausführliche Geschichte der Kirche und die Angebote erfahren Sie hier: <https://www.ev-kirchengemeinde-ohmstede.de/gemeinde/kirchengebäude/versoehnungskirche.html>



werden, denn aus statischen Gründen musste der Turm „aus einem Guss“ entstehen, die einzelnen Betonschichten mussten miteinander abbinden können, bevor die nächste folgte. Der Turm wuchs Stück für Stück, ohne Pause, in die Höhe. Als er dann die notwendige Festigkeit hatte, wurden am 5. August 1962 die Glocken aufgehängt. Mehr über die ausführliche Geschichte der Kirche und die Angebote erfahren Sie hier: <https://www.ev-kirchengemeinde-ohmstede.de/gemeinde/kirchengebäude/versoehnungskirche.html>

(Text und Fotos: axl)

AUSSTELLWERK 95 - EHEMALS IN NADORST - SEIT EIN PAAR JAHREN IN DONNERSCHWEE.



Schöne Dinge kauft man in Oldenburg beim Ausstellwerk 95. Und weil es nicht nur innen drin soooooo viele schöne Sachen zu entdecken gibt, sondern allein das Haus eine Augenweide hier ein schönes Foto. Das Haus gegenüber hat übrigens auch ne tolle „Zeichnung“. Schick, oder?



Ein Besuch lohnt sich, schauen Sie doch mal vorbei, in der Donnerschweer Straße 215 A oder auf www.ausstellwerk95.de

PS. Übrigens finden Sie dort auch den neuesten Krimi von Axel Berger: „DER KOPFSCHLÄCHTER“.

(Text und Fotos: axl)

DONNERSCHWEE - REIF FÜR DIE INSEL:

ÜBERQUERUNG MIT DEM FAHRRAD UND ZU FUSS WIRD SICHERER.

Auf der Donnerschweer Straße in Höhe August-Hanken-Straße wird mit den Arbeiten für die geplante Mittelinsel begonnen. Hierzu wird ähnlich der Querung am ZOB/Karlstraße eine Mittelinsel mithilfe von Klebebordsteinen auf die Straße geklebt und ausgepflastert. Diese Mittelinsel bietet denen, die mit dem Fahrrad oder zu Fuß unterwegs sind, die Möglichkeit, die Donnerschweer Straße sicherer zu queren. Die Einrichtung dieser Inseln hat sich in den vergangenen Jahren sehr bewährt. Die Kosten der Maßnahme belaufen sich auf etwa 9.000 €. (Quelle: Stadt Oldenburg)

Sommerschuhe

Für Damen,
Herren und
Kinder

Jetzt shoppen!





Fünf gute Gründe...

... Ihre Wärmekonzepte und/oder Ihren Badezimmertraum bei uns Wirklichkeit werden zu lassen.

Meisterliche Beratung: Wir planen Ihre Wünsche mit Sorgfalt, gestalten mit Stil, koordinieren mit Umsicht und führen technisch einwandfrei aus.

Profi-Leistungen aus einer Hand: Wir nehmen die gesamte Abwicklung in unsere Hand – ein Ansprechpartner – ein Wort.

Große Fachausstellungen unserer Großhändler: Hier erleben Sie kreative Bad- und Heizungslösungen für jeden Bedarf.

Kreativitäts-Plus: Funktionell und harmonisch in den Wohnbereich integriert – lassen Sie sich von uns inspirieren.

Chefgarantie: Ihr Auftrag ist für uns erst dann erfolgreich abgeschlossen, wenn Sie als Kunde zufrieden sind.

Sanitär - Heizung - Solar

KlausWeber GmbH

Bad- und Heizungskonzepte aus einer Hand

Eschstraße 40

Telefon 0441 - 88 0 22

info@klaus-weber-gmbh.de

26123 Oldenburg

Telefax 0441 - 88 59 256

www.klaus-weber-gmbh.de



Wir führen Dacharbeiten aller Art durch und kümmern uns selbstverständlich auch um kleine Reparaturen.



SEIT ÜBER 90 JAHREN

IHR PARTNER FÜR

BEDACHUNGEN ALLER ART

Profitieren Sie von der langjährigen Erfahrung!

Als eingetragenes Mitglied der Oldenburger Dachdecker-Innung wird Ihnen ein breites Spektrum von Dienstleistungen geboten.

- Dacharbeiten
- Deckung von Steildächern
- Dachrinnen
- Flachdachsanieerung
- Flachdachkleinreparaturen
- Velux Wohnraumdachfenster
- Kleinreparaturen
- Wärmedämmung
- Schornsteinverkleidung
- Fassadenverkleidung

Informieren Sie sich auf der Website und zögern Sie nicht uns anzurufen oder eine E-Mail zu schreiben und vereinbaren Sie einen persönlichen Termin.

Tel.: 0441 / 6 19 96 • E-Mail: buero@marek-bedachungen.com

Am Stadtrand 19 · 26127 Oldenburg · www.marek-bedachungen.com



BEIM BEWÄSSERN DES GARTENS TRINKWASSER SCHONEN UND GELD SPAREN

Wochenlang bleibt der Regen bereits wieder aus: Schon jetzt im Frühling kann es erforderlich werden, Pflanzen im eigenen Garten zu wässern. Der Oldenburgisch-Ostfriesische Wasserverband (OOWV) rät, zunächst aufgefangene Regenmengen aus den nassen Vormonaten aufzubrauchen. Denn wer die Leitung aufdreht, trägt neben dem Trinkwasserpreis von 90 Cent je tausend Liter in der Regel auch die Abwasserkosten, die von Ort zu Ort variieren.

Günstiger und vor allem sinnvoll für einen schonenden Umgang mit Trinkwasser sind andere Wege der Gartenbewässerung. Das Gießen mit Regenwasser aus Regentonnen oder Zisternen ist für viele Gartenbesitzer eine machbare Alternative – das sehr weiche Niederschlagswasser mit seiner angenehmen Temperatur sei für viele Pflanzen von Vorteil. Und schon bei der Gartengestaltung kann die Grundlage zum Wassersparen gelegt werden: Durch Mulchen bleibt Feuchtigkeit länger im Boden. Den gleichen Effekt hat humusreicher Boden. Wer doch mit Trinkwasser den Durst der Pflanzen löschen muss, kann sie mit Tropfschläuchen gezielt wässern und benötigt dafür eine vergleichsweise geringe Menge Wasser.

(Text: Oldenburgisch-Ostfriesischer Wasserverband)



**Glas- u. Gebäudereinigung
Hausmeister-Service**

Die Heinzelmännchen

Mini-Dienstleistungen für den kleinen Geldbeutel

Kleinstreparaturen, Aufbauhilfe, u.ä.

Hundsmühler Straße 12 · 26131 OL

Tel. 0441 - 1 66 59

www.heinzelmännchen-ol.de




Platz für Ihren persönlichen QR-Code

HAUS & HOF

REGELMÄSSIGE PRÜFUNG VON RAUCHMELDERN KANN LEBEN RETTEN

Die Prüfung und Pflege sollte mindestens alle 12 Monate und gemäß der Herstellerangaben erfolgen. Die Wartung ist in der Rauchmelder DIN 14676 geregelt. Sie sollten Ihre Rauchmelder in folgenden Schritten prüfen:

1. Rauchmelder über Prüftaste testen: Prüfen Sie die Funktion und die Batterieleistung. Tauschen Sie bei fehlendem Signalton die Batterien oder den Rauchmelder aus.
2. Rauchmelder generell prüfen: Sind die Raucheintrittsöffnungen frei von Staub, Insekten oder Abdeckungen? Beschädigte oder stark verschmutzte Rauchmelder sollten ausgetauscht werden.
3. Umgebung prüfen: Der Rauchmelder sollte in einem Radius von mindestens 0,5 Metern frei von Hindernissen (Wänden, Raumteilern oder Einrichtungsgegenständen) sein.
4. Ausstattung der Räume prüfen: Sind Rauchmelder überall dort installiert, wo Menschen schlafen: im Kinderzimmer, Schlafzimmer, Gästezimmer?
5. Batterien prüfen: Je nachdem, ob es sich um fest eingebaute oder austauschbare Batterien handelt, müssen diese erneuert oder der Rauchmelder komplett ausgetauscht werden.

(Quelle: www.rauchmelder-lebensretter.de/installation-und-wartung/rauchmelder-pruefen-und-pflegen)



Thomas Wulf
Fliesenfachgeschäft

**IST DIE FLIESE GUT VERLEGT,
HAT THOMAS WULF
SIE WOHL GELEGT!**

Fliesenfachgeschäft
Deelweg 26
26121 Oldenburg

Tel.: 0441 / 20 20 09
E-Mail: t.p.wulf@t-online.de
Mobil: 0162 107 27 77

LADENFLÄCHE GESUCHT

Der **Oldenburger Kreisverband des ADFC** (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club) sucht ohne Zeitdruck, aber ab sofort, eine Lokalität für seine neue Geschäftsstelle.

Das Objekt sollte im Idealfall folgende Kriterien erfüllen:

- Mind. 50qm für Nutzung als Infoladen, Büro und für Treffen von Arbeitsgruppen (bis 10 Pers.), WC
- Leicht zu finden und gute Erreichbarkeit für Radfahrer
- Mind. 30qm leicht zugänglicher Abstellraum
- Das Lastenrad des ADFC muss eine sichere Parkmöglichkeit (evtl. im Laden) haben .
- Vor oder hinter dem Lokal sollte es eine Freifläche zur Fahrradkodierung geben, max. 700€

Kontakt: verwaltung@die-nadorster.de

(Quelle: ADFC)

LADENFLÄCHE ZU VERMIETEN

Ehemaliges Restaurant gegenüber der Gertrudenkapelle in zentraler Lage zwischen Nadorst und Innenstadt wieder zu vermieten. Wer möchte nach Nadorst ziehen und ein Geschäft aufmachen? Interessenten wählen die 0171 690 58 49.

(axl)



STELLENANGEBOT

Das **Sicherheitshaus Redelfs** in der Nadorster Straße 192 sucht ab sofort einen **Servicemonteur (m/w/d)** für Montage, Wartung und Instandhaltung von elektronischer und mechanischer Sicherheitstechnik nebst Beratung vor Ort. Geboten wird eine unbefristete Vollzeitbeschäftigung mit vielen Annehmlichkeiten in einem netten Team. Bewerbungen ganz unkompliziert an info@sicherheitshaus-redelfs.de.



Elektro Menke

ELEKTROINSTALLATION z.B.

- Hausinstallation
- Datennetzwerk
- E-Check / Prüfung ortsveränderliche Geräte nach DGUV Vorschrift (BGV A3)
- Rauchwarnmelder

BELEUCHTUNG z.B.

- Beleuchtungsanlagen
- Außenbeleuchtung
- Gartenbeleuchtung

ERNEUERBARE ENERGIEN z.B.

- Photovoltaik
- E-Mobility / Stromtankstelle E-Auto
- Stromspeicher

SMART HOME z.B.

- Zentralsteuerung von elektrischen Jalousien
- Audio- / Video-Sprechanlagen

Zuschlag 25a • 26127 Oldenburg • Tel.: 0441 81520
www.elektromenke.de



Gastro-Spezial

im Lindenhofsgarten
Bio-Restaurant
Seidenspinner
frisch und fein

Nadorster Straße 87
 Tel.: 0441 / 96 94 52 23
 26123 Oldenburg
 www.restaurant-seidenspinner.de
 info@restaurant-seidenspinner.de

ES IST (WIEDER) ANGERICHTET ...!

Stufenweise Erleichterung für die Gastronomie:

Seit Mitte Mai dürfen Restaurants, Gaststätten, Cafés und Biergärten in Niedersachsen wieder öffnen. Bis dahin hatten viele Unternehmen Außer-Haus- oder Lieferdienste angeboten. Dass nun auch wieder Gäste in den Räumlichkeiten essen und trinken können, ist für viele Gastronomen ein erster Schritt Richtung Normalität. Um den Betrieb wieder aufnehmen zu können, sind natürlich die Regelungen der Niedersächsischen Verordnung zum Schutz vor Neuinfektionen zu befolgen. Dazu müssen u.a. die Kontaktbeschränkungen und empfohlene Hygienekonzepte berücksichtigt werden.

Auch wenn die ‚neue‘ Art des Essengehens vielleicht gewöhnungsbedürftig anmuten mag – die gastronomischen Betriebe geben ihr Bestes, um ihren Gästen den Aufenthalt wie sonst auch so angenehm wie möglich zu gestalten. Auch in Nadorst darf man sich wieder auf mehr kulinarische Vielfalt und ein gemütliches Beisammensein, ein gepflegtes Abendessen auch wieder außerhalb der eigenen vier Wände freuen. Die Nadorster Gastronomen freuen sich ihrerseits auf einen Besuch!

Für einen gelungenen Besuch gilt: Bitte halten Sie sich weiterhin an die aktuell geltenden Hygienevorschriften und die Kontaktbeschränkungen, nehmen Sie Rücksicht und achten Sie auf sich, andere Gäste und das Personal.

(Text: nad)

„ICH KAUFE IN OLDENBURG“

AKTION STÜTZT ÖRTLICHEN HANDEL - Oberbürgermeister Jürgen Krogmann beteiligt sich



(FOTO: Krogmann)

„Ich kaufe in Oldenburg“ – so lautet der Titel einer gemeinsamen Aktion von City Management Oldenburg, der Oldenburg Tourismus & Marketing GmbH und der Stadt, mit der der örtliche Handel unterstützt werden soll. Dazu wurden Porträts von fünf Oldenburger Persönlichkeiten erstellt, die mit dem Slogan „Ich kaufe in Oldenburg“ für den Einkaufsstandort Oldenburg werben. Diese sind seit dem 30. April im Stadtgebiet von Oldenburg zu sehen.

Die fünf Persönlichkeiten sind: Sabine Blütchen (Rechtsanwältin und Mediatorin), Jürgen Krogmann (Oberbürgermeister), Pavel Möller-Lück (Theater Laboratorium), Janet Lüschen (Agentur Marsen und Partner) und Rased Mahalbasic (EWE Baskets). Für Jürgen Krogmann ein gutes Zeichen der Solidarität in der Stadt: „Diese Aktion zeigt, wie groß die Bereitschaft in Oldenburg ist, sich gegenseitig zu helfen. Gerade in der jetzigen Zeit ist das ein großer Vorteil. Ich beteilige mich gerne daran, weil ich auch schon vor der Coronakrise aus voller Überzeugung sagen konnte: Ich kaufe gern in Oldenburg.“

Die Oldenburger Geschäfte sind auch unter den derzeit geltenden Regeln der Coronakrise weiterhin für die Kunden da. Dienstleister, Gastronomen und Geschäfte geben weiterhin ihr Bestes, um ihre Produkte anbieten zu können. Die Aktion wurde initiiert von der Agentur Foto- und Bilderwerk und unterstützt vom DCO Digitaldruck Centrum Oldenburg und von Elektro Frerichs.

(PM Stadt Oldenburg, Foto: bilderwerk.org)

RESTAURANT

ATHOS
 GRIECHISCH | MEDITERRAN
 ... GENUSS FÜR DIE SINNE

**WIR SIND
 WIEDER
 FÜR SIE DA!**

**Inhaber: Tapu & Tapu
 Gastronomie GmbH & Co KG
 Nadorster Str. 250
 26123 Oldenburg
 Telefon: 04 41 / 38 32 94**

ASIA SPEZIALITÄTEN

M.C. WOK

**Unser Restaurant
 ist normal geöffnet!**
 (unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen)

**Alle Gerichte auch zum
 Mitnehmen, Abholen
 und Liefern!**

Gute Qualität · Schnell · Gesund · Preiswert · Frische Zubereitung

Nadorster Straße 18 · www.mc-wok.com
 Telefon 04 41-98 33 55 3

KRETA
 Griechische Spezialitäten

IM SOMMER MIT BIERGARTEN

Nadorster Str. 53 · Tel. 882276 · www.kreta-oldenburg.de
 Öffnungszeiten: Montag Ruhetag · Di - Sa: 17:00 - 23:00 Uhr,
 Sonn- und Feiertage: 12:00 - 14:00 Uhr und 17:00 - 23:00 Uhr

Trotz der vielen gesetzlichen Einschränkungen zu unserer Wiedereröffnung, wurden unsere Hoffnungen mehr als erfüllt.

Hier für möchten wir uns bei unseren treuen Gästen und Freunden des Hauses herzlich bedanken!

DA LUIGI
 Cucina tipica

Nadorster Straße 112 · 26123 Oldenburg
 Telefon 0441-883760 · info@ristorante-daluigi.de
 www.ristorante-daluigi.de



RESTAURANT DA LUIGI BLICKT HOFFUNGSVOLL AUF DIE (BIER)GARTEN-SAISON

Das italienische Spezialitätenrestaurant in der Nadorster Straße hat wie die gesamte Gastronomieszene herausfordernde Wochen hinter sich. Wirtschaftliche Einbußen und etliche Beschränkungen haben die letzte Zeit geprägt. Umso mehr hat sich das Team um Luigi Ianniello bei der Wiedereröffnung über die zahlreichen Anfragen gefreut.

Da die Sitzplatzkapazitäten unter den gegebenen Voraussetzungen bei weitem nicht ausreichen, empfiehlt es sich, frühzeitig eine Reservierung anzufragen. Das Restaurant empfängt seine Gäste selbstverständlich unter den empfohlenen Hygienevorschriften und freut sich auf wärmeres Wetter, sodass die Gäste auch den Garten nutzen können.

Ein großer Dank geht an alle Gäste für ihr Verständnis und ihre Treue in dieser außergewöhnlichen Zeit!

(Text: repo)

WIR HABEN GEÖFFNET!

BIGGIE B
BURGER * FRIES * DRINKS

UNSERE BURGER

SIND ECHTE HERZSTÜCKE AUS DEM NORDEN -
MIT DEN BESTEN ZUTATEN AUS DEINER REGION!

- * DRY AGED RINDFLEISCH
DER OBERSTEN GÜTEKLASSE VON KLEINEN
BAUERNHÖFEN AUS DEINER REGION,
FRISCH FÜR DICH GEWOLFT
- * TÄGLICH FRISCHE BUNS
NACH EIGENER REZEPTUR
- * FRISCHES GEMÜSE
AUS DER REGION
- * HAUSGEMACHTE SAUCEN

Biggie B*

Donnerschweer Str. 29
Tel.: 0441/180033
Haarenstr. 9
Tel.: 0441/18000944

Follow us

[f biggieburger](#) [i biggieburger](#)



GROSSE SONNENTERRASSEN



Auf Wunsch unserer Gäste gibt es auch weiterhin unseren
Liefer- und Abholdienst auf www.biggieb-shop.de

Gastro- Spezial

UND NE BUTTEL VOLL GIN

Wenn zwei Nadorster etwas zusammen tun,
kommt was Gutes dabei raus!



Was haben eine Tanzschule, ein paar Flaschen Gin und ein Glasermeister gemeinsam? Auf den ersten Blick nichts. Doch man kann sich täuschen. Die Zwangspause nutzen gerade viele Unternehmen, um sich „schick“ zu machen und ihre Räumlichkeiten zu renovieren, damit sie nach der Öffnung in neuem Glanz erstrahlen. So auch die früher in Nadorst beheimatete Tanzschule von Ralf Beyer. Die Mission: Am Tresen sollte eine ganz besondere Beleuchtung installiert werden. Doch dazu mussten die Böden aus den Gin-Flaschen entfernt werden. Ein Spezialist für Glas musste her. Und so unterstützte sie Glasermeister Detlef Frölje sie dabei. Macht Ginn, oder? Das Ergebnis kann sich sehen lassen, finden wir, was sagen Sie?

(Text: axl, Foto: Beyer)

IHR DRAHT ZUM „NADORSTER EINBLICK“

Sie möchten ein Kollektiv buchen, zum Beispiel anlässlich eines Jubiläums
oder einer Neueröffnung? Kontaktieren Sie uns & wir planen für Sie!

REDAKTIONS- & ANZEIGENSCHLUSS
AUSGABE JULI: 10. JUNI 2020
HAUSHALTSVERTEILUNG: 27. JUNI 2020

KATJA MICKELAT

Kundenbetreuung | katja.mickelat@mangoblau.de | Handy: 0179 905 69 23

GEORG KRONE

Kundenbetreuung | Georg.krone@mangoblau.de | Handy: 0179 101 50 36

BRITTA HARTMANN

Kundenbetreuung | britta.hartmann@mangoblau.de | Handy: 0170 812 63 82

RENÉE REPOTENTE

Redaktion | Renee.repotente@mangoblau.de | Tel: 0441 3611351

SCHIRRMANN'S IN DER JUGENDHERBERGE

AB DEM 12. MAI WIEDER GEÖFFNET

ÖFFNUNG IN KLEINEN SCHRITTEN



Das Schirrmann's bietet ab dem 12. Mai wieder Frühstück und Mittagessen an. Das Team hält sich dabei an die Vorgaben der Landesregierung zur Vermeidung von Ansteckungen mit dem Coronavirus – die Sicherheit und Gesundheit der Gäste und Mitarbeiter haben erste Priorität. Alle Griffe und Gegenstände in den öffentlichen Bereichen werden täglich mehrmals desinfiziert, auf die Einhaltung der Kontaktbeschränkungen wird geachtet. Die Herstellung und Präsentation der Speisen erfolgt gemäß des eigenen hohen Qualitätsanspruchs und unterliegt strengen Kontrollen.

Tresenausgabe statt Selbstbedienung

Statt der bisherigen Selbstbedienung am Buffet geben die MitarbeiterInnen die Speisen am Tresen aus. Markierungen am Boden helfen beim Abstand halten und dienen der Orientierung. Zwischen den einzelnen Tischen ist ein genügend großer Abstand vorhanden.

Einhaltung der Hygieneempfehlungen

Alle Gäste werden gebeten, sich beim Betreten des Schirrmann's die Hände zu waschen und zu desinfizieren. Hierzu hängen in allen Bereichen Desinfektionsspender. Zudem sind die Gäste dazu angehalten, auf dem Weg zum Tisch einen Mund-Nasenschutz zu tragen, der zum Speisen und Trinken selbstverständlich abgenommen werden kann. Wer keine Maske hat, kann an der Rezeption eine erhalten, die zum Ende des Besuchs in einem Behälter am Ausgang wieder abgegeben werden kann.



Um eine vorherige Reservierung über das Online-Reservierungsformular oder tel. unter 87135 wird gebeten.

WWW.SCHIRRMANN'S.JUGENDHERBERGE.DE



Wir sind auch in schwierigen Zeiten an Ihrer Seite

Ihre GSG



www.gsg-oldenburg.de

Bauen & Wohnen in und um Oldenburg

KEIN URLAUB DIESES JAHR?

ZEIT ETWAS NEUES
ZU PROBIEREN:
STANDUP-PADDLING ✓
UND/ODER TAUCHEN ✓

Tauch- & SUP-Kurse in Kleinstgruppen möglich!

**KAUFE DEIN NEUES SUP-BOARD UND
ERHALTE EINEN VIP-KURS IM WERT
VON 125,- € p.P. GRATIS DAZU!**



**TAUCHERTREFF
DEKOSTOP**

Tauchertreff Dekostop e.K.
Nadorster Str. 73
26123 Oldenburg
Tel. 0441 885114
info@tauchertreff24.de
www.tauchertreff24.de

**DER DIREKTE DRAHT ZUR REDAKTION
TEL: 0441 3611351**



Marius Otto, auf seinem ökologisch betriebenen Himpsi-Hof in Edewecht.

Nähe

beginnt gleich nebenan.

Besondere Qualität entdeckt man oft gleich um die Ecke. Bei regionalen Anbietern wie uns.

Unsere Nähe bringt Sie weiter. Seit 1786. Und auch in Zukunft.

Termin vereinbaren: 0441 2300
 Gute Beratung gibts bei Ihrem Berater vor Ort.
 Mo. bis Fr. von 8-20 Uhr.



LZO
meine Sparkasse

lzo.com · lzo@lzo.com

DER AKTUELLE URLAUBSTIPP

STAND UP PADDLING UND TAUCHEN IN DEUTSCHLAND



Reisen in weit entfernte Ziele, Eintauchen in die Unterwasserwelt und den Farbenreichtum der Korallenriffe erleben – auf dieses Urlaubsfeeling müssen viele wohl in diesem Jahr verzichten. Doch dafür bietet der Tauchertreff Dekostop in der Nadorster Straße Top-Alternativen an:

Tauchkurse in kleinen Gruppen oder als Familien-Privat-Kurs und anschließend ein **Tauchurlaub in Deutschland** oder im benachbarten Ausland! „Wir kennen die besten Standorte dafür, und Kunden können den Urlaub gleich in unserem Reisebüro buchen“ sagt Martin Schlifski, Geschäftsführer vom Tauchertreff Dekostop. Die Theorie vom Tauchkurs findet zu großen Teilen online statt, die Praxis dann im Schwimmbad und anschließend im See oder im Meer. So kann perfekt die Ausbildung mit einem Urlaub verbunden werden.



„Dasselbe gilt für unsere zweite Sportart **Stand Up Paddling**“. Auch hier gibt es wunderschöne Reviere in Deutschland: Viel Natur auf der mecklenburgischen Seenplatte oder eine Städtetour in Hamburg oder Berlin.

Das sind nur zwei Beispiele der vielen Möglichkeiten in Deutschland. Diese spannende Sportart, zu deutsch „im Stehen paddeln“, ist Training für den ganzen Körper mit hohem Spaßfaktor. Einfach rauf aufs Board und los geht's. Stand Up Paddling kann jeder lernen, egal ob Klein oder Groß, Mann oder Frau, Fliegen- oder Schwergewicht. Für jeden gibt es die passende Ausrüstung.

Wer jetzt ein neues Board bei den Profis vom Tauchertreff kauft, bekommt einen VIP-Kurs für maximal zwei Teilnehmer im Wert von 125 Euro pro Person kostenlos dazu. Erst das VIP-Training auf dem Bornhorster See und anschließend in den Urlaub. Die **Ausrüstung** und die **Urlaubsberatung** hält der Tauchertreff bereit – da hat man alles aus einer Hand!

Für Kleinstgruppen werden jetzt **SUP-Kurse**, natürlich mit dem entsprechenden Abstand, angeboten. Der Kurs kostet nur 59 Euro pro Person mit maximal 5 Teilnehmern. Kurse finden jeden Samstag um 14 Uhr und nach Vereinbarung statt.

Wer noch auf der Suche nach **Gesichtsmasken** ist, der wird ebenfalls beim Tauchertreff Dekostop fündig: Moderne, top designte Alltagsmasken sowie FFP2-Atemschutzmasken hält das Geschäft weiterhin bereit. www.tauchertreff24.de

(Text und Fotos: Tauchertreff Dekostop)

TERMINE BÜRGERVEREIN ETZHORN E.V.

Aufgrund der Corona-Krise erhalten sie aktuelle Informationen auf der Homepage: www.buergerverein-etzhorn.de

(Text: Bürgerverein Etzhorn)

VERANSTALTUNGEN

ONLINE-LESUNGEN „LILO“



Seit März 2020 müssen bedauerlicherweise die gemütlichen und stets gut besuchten Leseabende vom Leseforum Oldenburg e.V. in der Gaststätte Mephisto ausfallen. Aber selbstverständlich wollen die Mitglieder des eingetragenen Vereins gemäß dem selbst gestellten Auftrag, Literatur und Autor*innen der Region zu fördern, auch in den jetzt schwierigen Zeiten nachkommen. So hat der Vorstand nun das Projekt LiLo entwickelt: „Lesungen im Leseforum – online“. Ab sofort können die dem Leseforum angeschlossenen Autorinnen und Autoren selbstverfasste Videos, in denen sie eines ihrer Werke mit einer kurzen Lesung vorstellen, an das Leseforum senden. Zunächst wird die Kurzlesung auf YouTube unter „Leseforum Oldenburg e.V.“ veröffentlicht. Sodann wird es auf Facebook sowie auf der Homepage vom Leseforum www.leseforum-oldenburg.de und auf der Website www.oyjo.com zu sehen sein.

Welche Lesungen wann online stehen und abrufbar sind, wird außerdem 1 x monatlich über die Presse bekanntgegeben werden. Das Leseforum hofft auf viel Beteiligung der Autor*innen. Insbesondere sollen die Lesungen, die bereits im Jahresprogramm festgelegt waren, auf diese Weise nicht ausfallen müssen. Zum anderen will der Verein allen Freunden ermöglichen, auch in dieser „kulturarmen“ Zeit nicht auf das Hören der vielen Geschichten zu verzichten. Man darf also gespannt sein auf LiLo. Achten Sie bitte jeweils auf die entsprechenden Pressehinweise zu den zukünftig online stehenden Beiträgen vom Leseforum Oldenburg e.V.

(Text: Alexandra Schwarting, 1. Vorsitzende)

FIT IN music
Vom Einsteiger bis zum Profi

Klavier. Schlagzeug.
Gesang. Bass.
Saxofon.
Ukulele.
Gitarre.
Keyboard.
Und vieles mehr.

Kostenlose Probestunde.
In deiner Musikschule.

Nadorster Str. 254
0441-55 979 401
www.fitinmusic.de

OYJO!
NEWS VON HIER ●
WWW.OYJO.COM



OB JÜRGEN KROGMANN LÄDT DIE BÜRGERVEREINE ZUM GESPRÄCH EIN

Es ist zu einer guten Tradition geworden, dass der Oberbürgermeister die Oldenburger Bürgervereine zu einem Jahresgespräch (9. Juli im Alten Rathaus) einlädt. Die Bürgervereine sollen ihre Fragen bis zum 10. Juni beim AStoB-Vorsitzenden Harald Götting einreichen. Wer aus Etzhorn allgemein Fragen hat, möge sie bitte Gustav Backhuß-Büsing (gustav-backhuss@t-online.de) mitteilen.

(Text: Bürgerverein Etzhorn)

GANZ GROSSES KINO - ONLINE: DAS GLOBE IM ALTEN GLANZ



Die Briten haben seinerzeit Kinos unter dem Namen „GLOBE“ nahezu weltweit eingerichtet. Derzeit verbreitet sich das Corona-Virus auch weltweit und hat auch das Oldenburger GLOBE erreicht. Das Vorhaben, das GLOBE einmal monatlich zum „Baucafe“ zu öffnen, ist nicht machbar. Größere Personenansammlungen sind nicht erlaubt. Am meisten trifft das die freien Künstler*innen, die ohne ihre Auftritte kein Geld für ihren Lebensunterhalt verdienen können.

Daher hat man sich etwas einfallen lassen: Die Künstler*innen treten virtuell im GLOBE auf. Jeweils Mittwoch abends und Sonntag nachmittags wird ein neuer Auftritt im Internet veröffentlicht, den man sich über die Homepage des GLOBE, über Twitter oder Instagram ansehen kann. Und die Gage? Wer möchte, kann den Künstler*innen, die mit dem GLOBE verbunden sind, eine Spende zukommen lassen. Das GLOBE hat ein extra Spendenkonto eingerichtet. Alle dort eingehenden Beträge werden vollständig an die Künstler weitergegeben; weiteres auf der Homepage des GLOBE: www.globe-oldenburg.de

Und wie geht es weiter mit dem GLOBE, an dem im Übrigen auch der Bürgerverein Donnerschwee Genossenschaftsanteile hält? Stück für Stück. Man darf sich nicht durch den äußeren Zustand täuschen lassen; intern arbeiten viele Kräfte daran, das GLOBE wieder einsatzfähig zu machen. Alles wird gut – es braucht nur seine Zeit!

(Foto: Werner Spaeth, Quelle: Donnerschwee Bürgertreff)

Mit Ideenreichtum durch die Krise:

JUGENDFREIZEITSTÄTTEN ERREICHEN KIDS AUF VIELEN KANÄLEN

Die Kinder- und Jugendtreffs in Oldenburg sind seit rund zwei Monaten geschlossen, trotzdem sind die Einrichtungen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene unvermindert da. Die neun Freizeitstätten, der Abenteuer- und Bauspielplatz und das Jugendkulturzentrum Cadillac mussten aufgrund der Corona-Pandemie zwar ihre direkten Angebote vor Ort einstellen. Doch die Pädagoginnen und Pädagogen haben sich davon nicht unterkriegen lassen. „Aktuell und in den vergangenen Wochen finden viele Distanzangebote, digitale Angebote und aufsuchende Angebote mit einer guten Resonanz statt. Das ist wichtig, um an

den Jugendlichen dran zu bleiben“, betont Dr. Frank Lammerding, Leiter des Amtes für Jugend und Familie. Neben diesen analogen Distanzangeboten hat insbesondere die digitale Kinder- und Jugendarbeit Einzug in die Freizeitstätten gehalten. „Durch die digitalen Möglichkeiten wie E-Mail-Newsletter, Facebook-Seiten und Instagram-Accounts können junge Menschen trotz Schließung kontaktiert, informiert und ihnen Angebote und Ideen für zuhause gemacht werden“, sagt Carina Buschmann, Koordinatorin der offenen Kinder- und Jugendarbeit. So verfügen mittlerweile viele der Freizeitstätten über eine Facebook- und Instagram-Seite und posten dort regelmäßig Neuigkeiten. Ob Hörspielproduktionen, Podcasts oder virtuelle Gruppen-, Musik- und Spieleangebote: Viele junge Oldenburgerinnen und Oldenburger nehmen die neuen Angebote gerne an. „Viele dieser neuen Formate werden sicher auch nach der Krise weiter genutzt werden“, ist Jugendamtsleiter Frank Lammerding überzeugt.

www.oldenburg.de/startseite/kultur/freizeitstaetten

(Quelle: Stadt Oldenburg)

Highlights für Eure Danach-Party HÜPFBURGEN OLDENBURG

Ihr seid auf der Suche nach einer Hüpfburg oder einem Spielmodul, das Eurer „Danach-Party“ das entscheidende Highlight bringt? Dann könnt ihr jetzt aufhören zu suchen, denn bei uns seid ihr genau richtig! Bei unserer Auswahl von über 300 verschiedenen Spielgeräten und Hüpfburgen ist ganz bestimmt auch etwas für Euch dabei! Schaut einfach mal auf unserer Homepage unter www.huepfburgen-oldenburg.de vorbei.

Lagerkoller? Nicht bei uns!

Bei uns ist Lager- und Materialpflege angesagt, um unsere Module noch besser auf ihren Einsatz bei Euch vorzubereiten. Neben der selbstverständlichen Desinfektion und Sauberkeit können wir für unser Material auch versichern,

- dass wir regelmäßig den E-Check für unsere elektrischen Geräte durchführen.
- dass unsere Anlagen, Spielmodule und Hüpfburgen geprüft und schwerentflammbar nach B1 sind.



Das richtige Modul für Euer Event!

Bei Euch steht demnächst ein Geburtstag oder eine Hochzeitsfeier an? Eure Firma plant eine Jubiläumsfeier oder einen Tag der offenen Tür? Dann wäre ein Modul von uns genau das Richtige, um Euer Event zu etwas ganz Besonderem zu machen. Von der „Mini-Hüpfburg“, über Interaktive Spielmodule bis hin zu riesigen Rutschen haben wir alles im Angebot – Hier ist für jede Veranstaltung etwas dabei!



Unser Service für Euch

Bei den Wegen, wie ihr an Euer gewünschtes Modul kommt, sind wir ganz flexibel! Ihr könnt das Material bei uns im Lager abholen, oder wir bringen es Euch direkt dorthin, wo es gebraucht wird. Für weitere Informationen dazu schaut einfach mal auf unserer Homepage vorbei.

Wir sind für Euch da!

Bereits jetzt unterstützen wir Euch gern bei der Planung Eures zukünftigen Events. Wir freuen uns auf Eure Anfragen per Mail oder über das Kontaktformular auf unserer Homepage. Wir melden uns daraufhin so schnell wie möglich mit unserem Angebot bei Euch.



Wir blicken positiv in eine Zukunft mit ganz vielen tollen Veranstaltungen, bei denen wir Euch unterstützen dürfen!

Bis dahin bleibt gesund!

**Euer Hüpfburgen Oldenburg Team
Full Event GmbH**

HÜPFBURGEN OLDENBURG // FULL EVENT GMBH

August-Hanken-Straße 55 · 26125 Oldenburg
Telefon 0441 217 08 80 · E-Mail. info@huepfburgen-oldenburg.de
www.huepfburgen-oldenburg.de



Impressum: Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblaue GmbH – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber: Mangoblaue GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Wiefelsteder Str. 19, 26127 OL, Tel. 30410210. Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz: Mangoblaue GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Die Nadorster (nad), Renée Repotente (repo). Druck: Brune Mettcker, Auflage: 15.000 / Vertrieb: Beta Media / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst, Donnerschwee, Etzhorn (Oldb.), Bildnachweis: Titelbild: freepik.com, eigene Bilder/www.freepik.com. Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 10. eines Monats, Mediadaten: www.nadorster-einblick.de, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2020. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2020 liegen bei der Mangoblaue GmbH.

SCHULLANDHEIM BISSEL STARTET SPENDENAUFUF

Corona-bedingt keine Klassenfahrten und Tagesausflüge



Im Schullandheim Bissel steht der Betrieb – wie in so vielen Einrichtungen derzeit – still. Wo jedes Jahr rund 5000 Kinder beherbergt werden, bleiben die Räume leer. Uwe Mokros, Vorsitzender der Schullandheimstiftung Röwekamp-Heiligengeisttor, hofft nun auf Unterstützung der Öffentlichkeit, um die Ausfälle, die die Corona-Pandemie mit sich bringt, abfangen zu können und Kindern auch zukünftig Übernachtungen zu ermöglichen.

Aus diesem Grund hat das Schullandheim Bissel einen Spendenaufruf ins Leben gerufen.

Wer spenden möchte, kann dies tun unter: www.schullandheim-bissel.de/corona-spende/Spendenkonto (Volksbank Oldenburg):
BIC: GENODEF1EDE, IBAN: DE66 2806 1822 3035 1774 20

(Quelle + Foto: Schullandheim Bissel)

Bilderrätsel des Monats ...

WAS IST DAS FÜR EIN HÄUSCHEN UND WO VERSTECKT ES SICH?

Auf unserem Streifzug durch Nadorst ist uns dieses Haus vor die Linse geraten. Wir haben uns gefragt, was sich in dem Hexenhäuschen wohl verbirgt. Wissen Sie es?

Schicken Sie uns eine E-Mail an info@nadorster-einblick.de oder eine Postkarte an die Redaktion. Unter allen Einsendungen verlosen wir einen Oldenburg Krimi von Axel Berger. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, der Gewinn nicht auszahlfar.



PS: Plan B. Sollten Sie die richtige Antwort nicht wissen, können Sie trotzdem mitmachen. Denken Sie sich doch einfach was Spannendes aus. Vielleicht eine kleine (Kurz)Geschichte? Vielleicht drucken wir Sie ja sogar ab. Einzige Bedingung: Sie muss in Nadorst spielen. Wir sind gespannt!

(Text+Fotos: axl)

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Oldenburg e.V.

„KINDERRECHTE MIT MACHAKTION“

Hey! Ist Euch langweilig? Seid Ihr zwischen 8 und 14 Jahre alt? Habt Ihr Lust was Kreatives zu machen? Dann macht mit!

Schickt oder bringt uns alles was Euch zum Thema „KINDERRECHTE“ einfällt.

Welche Rechte haben Kinder? Ganz egal, ob Ihr bastelt, malt, ein Video dreht oder was Euch sonst noch so in den Kopf kommt ... wir freuen uns auf Eure Beiträge und Ideen! Natürlich wird Euer Einsatz auch belohnt ... lasst Euch überraschen! Schickt uns Euren Beitrag bis zum 30.6.2020 oder bringt ihn nach telefonischer Absprache vorbei.

Per Mail an: kinderrechte@kinderschutzbundoldenburg.de
Per Post oder persönlich: Kinderschutzbund Oldenburg, Lindenstr. 39, 26123 Oldenburg, Tel. 0441-84590.

(Text: kinderschutzbund)

Kinderschutzbund Oldenburg e.V.



Haben Sie Lust Ihre ersten Berufserfahrungen in einer kleinen Einrichtung zu machen?

Sind Sie motiviert, engagiert, den kleinen und großen Menschen zugetan und haben Sie tolle Ideen für die Arbeit mit Kindern im Alter von 1-3 Jahren?

Dann sind Sie bei uns richtig!

Der Kinderschutzbund Ortsverein Oldenburg e.V. sucht zum 17.08.2020 (vorbehaltlich der Genehmigung der Wiedereröffnung nach Coronaregelung) für sein Team eine/n Sozialassistent/in mit einer WAZ von 17,75 Std. verteilt auf 3 Arbeitstage pro Woche (Di. u. Do. vormittags von 07:30 bis 13:30 Uhr, Mi. nachmittags von 15:00 bis 18:00 Uhr plus Verfügungszeit). Die Gruppe besteht aus 8 Kindern und wird von insgesamt zwei Fachkräften betreut. Die Bezahlung erfolgt in Anlehnung an den TVÖD SuE.

Informationen über unsere Einrichtung entnehmen Sie bitte unter www.kinderschutzbund-oldenburg.de.

Ihre aussagefähige Bewerbung senden Sie bitte per Mail an info@kinderschutzbund-oldenburg.de z.Hd. Frau Monika Kreye.

www.kinderschutzbund-oldenburg.de
Lindenstraße 39 · 26123 Oldenburg · 0441 84590



#WERBUNG

#INTERNET #PRINT

#SOCIALMEDIA

#ZEITUNGEN

#RANGELN



NADORST ENTDECKEN



RENOVIERUNGSARBEITEN BEI STÖHR & JANSSEN

Arbeit und Service gehen wie gewohnt weiter

In der Nadorster Straße 303 wird eifrig renoviert. Raumausstatter Stöhr & Janßen, mittlerweile in vierter Generation geführt, erhält eine neue Ladeneinrichtung sowie einen barrierefreien Eingang und neue Erkerbauten. Besucher der Werkstatt werden gebeten, den Seiteneingang zu benutzen.

Wir sind schon sehr gespannt auf das Ergebnis!

(Text: nad, Foto: mickelat)



DIE MARIENKIRCHE IN DER FRIESENSTRASSE

Website-Tipp: Besuchen Sie doch mal www.st-marien-ol.de.

„Wir heißen Sie herzlich willkommen auf der Homepage der Katholischen Kirchengemeinde St. Marien in der Stadt Oldenburg. Unserer Pfarrei gehören knapp 10.000 katholische Christinnen und Christen an. Es freut uns, dass Sie unsere Internetseite besuchen. Hier werden Sie viele interessante Informationen über unser Gemeindeleben finden. Natürlich freuen wir uns sehr, wenn Sie aufgrund des Besuches auf unseren Seiten auch persönlich mit uns in Kontakt kommen möchten, oder einen unserer Gottesdienste besuchen.“

Herzliche Grüße und Gottes Segen wünscht Ihnen
Jan Kröger, Pfarrer“

(Quelle: www.st-marien-ol.de, Foto: axl)

**GUT
SCHEINE**

GÜLTIG IM JUNI
2020

Maskini-Gutschein
FÜR UNS. FÜR ALLE.

Gutschein für eine **Moin Oldenburg Maskini**.
Abzuholen in der Redaktion.

Moin Oldenburg

*Nur solange der Vorrat reicht!

www.maskini.de · info@maskini.de

GÜLTIG IM JUNI 2020

**Gutschein über
1 Lichttest**

Wir überprüfen Ihre Beleuchtungssituation und zeigen Stromfresser und Einsparmöglichkeiten auf!
Beratungen für Energiesparlampen und LED!

**Lichthaus
Kuck**

Cornelia Kuck
Nadorster Str. 75
26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 38 03 83 81
Telefax 0441-38 03 83 92
E-Mail info@lichthaus-kuck.de

Vom 1. bis 30.06.2020

Gutschein

über eine
Zahn-
creme

elmex
REPAIR PASTENT

Nur ein Gutschein pro Kunde, solange der Vorrat reicht!

Lamberti Apotheke Fröhlich

Nadorster Str. 97 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342

Wie scharf ist' die denn ...

Wir schärfen Ihre Motorsägenkette!

(Egal, wo gekauft, gültig bis zum 30.06.20; Preis pro Kette)

€ 4,50

wille!
Das Original

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 350 636 0 | info@willers24.de
Mo-Fr: 7.30 - 18 h | Sa: 9.30 - 13 h



FIT IM PARK: FITNESSPARCOURS AM FLÖTENTEICH

Bewegung an der frischen Luft gilt als die beste Medizin gegen trübe Gedanken und für ein gutes Immunsystem. Am Flötenteich kann man nicht nur prima joggen, mit dem Hund seine Runden ziehen (Bitte Leine nutzen – außer an der Freilauffläche am See. Sie erkennen die Stelle am hohen Gras.) oder mit dem Fahrrad cruisen, an verschiedenen Stationen kann man auch seine Muskeln stählen.



Unser Tipp: Trauen Sie sich. Statt Netflix und Pizza einfach mal wieder raus an die frische Luft. An den Stationen wird erklärt, wie es funktioniert. Es ist total einfach. Aber Achtung: Untrainierte kommen um einen kleinen Muskelkater sicherlich erstmal nicht herum. Durchhalten!

(Text und Fotos: axl)

GESUND BLEIBEN UND DURCHHALTEN: DER OLDENBURGER SCHWIMMVEREIN

Leider ist noch kein Poolwasser am Ende des durch die Badschließungen trainingsfreien Horizonts zu sehen. Was macht die Wettkampfgruppe (WK1) des OSV in dieser Situation? Den üblicherweise bis zu viermal wöchentlich nassen Chlor-Kopf in den Sand stecken? Eigene Einzelwettkämpfe im Gartenplanschbecken veranstalten? Oder verzweifelt versuchen, Startsprünge in die durch die Kontaktsperre

freigewordenen Sofas zu üben? Nein, die Schwimmerinnen und Schwimmer der WK 1 machen das Beste aus der momentanen Lage. Auch wenn sie nur auf virtuelle Weise per Videokonferenz zusammen mit ihrem Trainer trainieren können, so treiben sie doch weiterhin Sport. Dafür muss der See, der heimische Pool oder alternativ für Trockeneinheiten das Wohnzimmer erhalten. Bei schönem Wetter gefällt auch das Fahrradfahren. Ein positiver Nebeneffekt: Statt Kacheln zu zählen, kann man nun an frischer Luft Bäume an sich vorbeiziehen lassen. Bei aller Ironie bleibt zu bedenken: Alle hoffen sehnsüchtig auf eine baldige Öffnung



der Schwimmbäder – selbstverständlich unter Einhaltung der Hygieneregeln. Der Schwimmsport ist für die Aktiven des OSV mehr als nur ein Hobby und die Gruppe fehlt. Bleibt gesund! Euer OSV
Hier ein kleiner Einblick in den derzeitigen „Trainingsalltag“ der WK1:
<https://oldenburger-schwimmverein.de> (Quelle: OSV, Website)

(Text und Foto: axl)

AUCH IN CORONA-ZEITEN GILT: KEINE ANGST VORM ZAHNARZT!

Mundschutz, Handschuhe, Desinfektion – für Zahnärztin Katharina Wernicke nichts Neues. „Wir arbeiten schon immer so und sind das gewohnt – das kommt uns jetzt zugute, erzählt die Zahnärztin. Dass einige Leute beim Thema Zahnarztbesuch verunsichert sind, bemerkt sie auch. Dabei muss keiner Angst haben: „Wir sind optimal vorbereitet – mit routinemäßiger Flächendesinfektion nach jedem Patienten, Händedesinfektion, Handschuhen, Schutzmaske, Schutzkittel, OP-Hauben und Schutzvisieren.“



Eine gesunde Mundhöhle ist wichtig, auch für das Immunsystem und für die Abwehr von Infekten.“ Bei Beschwerden sollte daher niemand vor einem Anruf beim Zahnarzt zögern, und auch Vorsorgeuntersuchungen können ganz unproblematisch wahrgenommen werden. Das ganze Praxisteam der Zahnarztpraxis Wernicke ist für SIE da.

(Text und Fotos: Wernicke)

Achtung: Fake News!?

WIE HEISST DIE GELBE BLUME AUF DEM FOTO?

Mit diesem Foto versichern wir, Sie aufs Glatteis zu führen. Gucken Sie sich das Foto genau an und beantworten Sie dann die folgende Frage: Wie heißt die gelbe Blume auf dem Foto, die hier so ungestüm am Flötenreich blüht? Ist das die Rose von Oldenburg, wie auf dem Schild beschrieben – oder eine gelbe Rose mit kleinen Blättern? Oder blüht da etwas anderes? Wissen Sie es? Schicken Sie uns die Lösung an info@nadorster-einblick.de

(Text und Foto: axl)



GSG UNTERSTÜTZT ENGAGEMENT DES PRÄVENTIONSRATS

„Hast du das auch gehört?“ – mit dieser Frage machen der Niedersächsische Landespräventionsrat und der Präventionsrat Oldenburg (PRO) auf das Thema häusliche Gewalt aufmerksam. Auf Flyern werden Nachbarschaften ermutigt, das Thema direkt oder indirekt anzusprechen. Der Flyer enthält Infos, wie man sich verhalten kann und wo Betroffene oder Ratsuchende Unterstützung finden. Bereits mehrfach wurde in den Medien darauf hingewiesen, dass in der Zeit der Corona-bedingten Einschränkungen von einem erhöhten Aufkommen von Gewalt und Auseinandersetzungen im häuslichen Umfeld ausgegangen werden muss. Die Möglichkeiten für Hilfe und Unterstützung wiederum sind aufgrund der Abstandsregelungen z.T. schlechter erreichbar, so dass viele Taten ungemeldet ertragen werden und womöglich nicht gestoppt werden können.

Der Präventionsrat Oldenburg hat die Flyer für die Stadt Oldenburg organisiert und will sie austeilten. Dafür braucht er Unterstützung. Große Unterstützung erfährt er von der GSG OLDENBURG.



Von links nach rechts: Stefan Könnner, Geschäftsführer GSG, Stefanie Brinkmann-Gerdes, Mitarbeiterin GSG, Melanie Blinzler, Geschäftsführerin PRO, Eckhard Wache, Vorsitzender PRO. Foto: Carsten Lienemann/ Präventionsrat Oldenburg (PRO)

Stefan Könnner, Geschäftsführer der GSG, ließ sich - mit der gebotenen Distanz - von Eckhard Wache, Vorsitzender des PRO und Melanie Blinzler, Geschäftsführerin des PRO, die Flyer überreichen. Sie werden ab sofort über die Stadtteilbüros der GSG und auch über weitere Einrichtungen verteilt, mit denen die GSG kooperiert. Damit kann innerhalb der GSG-Mieterschaft und der Oldenburger Bevölkerung für dieses drängende Thema sensibilisiert werden. Zugleich wird denjenigen geholfen, die unsicher sind, ob sie reagieren müssen oder nicht. Zu beachten ist hier immer auch die Situation der Kinder, die sich selbst am wenigsten helfen können.

„In Zeiten der Corona-Krise kommt für Betroffene die häusliche Isolierung erschwerend hinzu. Hier braucht es aufmerksame Nachbarn und Bekannte, die mit kleinen Schritten Großes erreichen können“, sagt Eckhard Wache. Da, wo existenzielle Nöte und weitere Sorgen zur Corona-Krise noch hinzukommen, entsteht oft Druck, der Streit und Gewalt nach sich ziehen kann und womöglich eskaliert. „Wir sind froh, dass wir an dieser wichtigen und empfindlichen Stelle die wertvolle Arbeit des Oldenburger Präventionsrates unterstützen und nachbarschaftliche Solidarität stärken können,“ bedankte sich Stefan Könnner.

(Text und Foto: Präventionsrat)

RECHTS-TIPP

VON STEPHANIE ZIMMERMANN

Gehört das Befahren einer Waschstraße zum Fahrzeugbetrieb?

Das OLG Celle hatte sich mit einem Waschstraßenunfall auseinanderzusetzen und hierbei insbesondere mit der Frage, ob das Befahren der Waschstraße zum „Betrieb des Fahrzeugs“ gehörte. Diese Frage ist entscheidend für die Frage der Betriebsgefahr nach § 7 StVG. Das OLG hat Folgendes ausgeführt:

Wird eine Betriebseinrichtung (wie Bremse, Lenkung) eines Kfz in einer Waschanlage genutzt und kommt es infolge dessen zu einem Unfall in der Waschstraße, ist dieser dem Betrieb des Kfz zuzurechnen. Eine Haftung aus § 7 StVG scheidet nur dann aus, wenn bei dem Pkw des in Anspruch genommenen Unfallgegners die Fortbewegungs- und Transportfunktion keinerlei Rolle gespielt hat. Ein Kraftfahrzeug ist nur dann nicht im Betrieb im Sinn von § 7 Abs. 1 StVG, wenn es sich mit ausgeschaltetem Motor auf dem Förderband einer Waschstraße befindet und vollständig abhängig von den automatisierten Transportvorgängen innerhalb der Waschstraße ist (OLG Celle, 20.11.2019, 14 U 172/18).

(Rechtstipp präsentiert von Rechtsanwältin Stephanie Zimmermann, Anwaltskanzlei Zimmermann, Nadorster Str. 125-127)



KNIGGE-TIPP VON RALF BEYER

Nachbarschaft

„Es kann der Frömmste nicht in Frieden leben, wenn's dem bösen Nachbarn nicht gefällt“, so lautet ein altes Sprichwort. Gerade in der heutigen Zeit, wo doch der Garten oder der Balkon zum primären Aufenthaltsort der meisten Menschen gehört, hat dieses Sprichwort seine Berechtigung. Freunde von mir räumen so richtig in ihrem Garten auf und beschneiden Bäume und Büsche. Schon regt sich der Nachbar auf, weil jetzt ja der Blick in seinen Garten frei wäre ... na und? In dem anderen Garten spielen Kinder und schreien lauthals umher ..., na und? In dem übernächsten Garten wird auf einen Sonntag Holz gehackt und Rasen gemäht ..., na und?

Es ist schwer festzustellen, welcher Nachbar nun gerade intolerant ist und welcher spießig ist. Vielleicht ist es ja genau der Small-Talk über den Gartenzaun mit ein paar netten Worten in Verbindung mit ein paar bittenden Worten, die den Druck aus der Situation nehmen. Sicherlich bietet gerade diese Zeit reichlich Dynamit für Streit, aber auch Gelegenheit für Versöhnung und Gespräche. Das Bier oder das Glas Wein am Gartenzaun ist nicht verboten und ist mit „Abstand“ auch immer noch sehr hilfreich für eine harmonische Nachbarschaft. Sie erreichen mich unter: knigge@mango-blau.de

(Quelle: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr. Trainer für Umgangsformen im Beruf)



WIR (DIE NADORSTER-REDAKTION) SUCHEN EIN CHARMANTES
**KLEINES HÄUSCHEN IN
 NADORST / DFENERDIEK**
 - WOHNFLÄCHE AB CA. 85 QM.
 - MIND. 600 QM GRUNDSTÜCK
 - VON PRIVAT (OHNE MAKLER)
 - WOHNRECHT N.A. MÖGLICH
 MARLIES MITTWOLEN UND AXEL BERGER
 WIEFELSTEDER STR. 19 · ALEXANDERSFELD
 0441-0441 304 102 10 · INFO@MANGOBLAU.DE

Schadensregulierung
 mit Ihrer Versicherung

**GLASEREI
 FRÖLJE**

**DETLEF FRÖLJE
 GLASERMEISTER**

Deelweg 19b
 26121 Oldenburg

Tel. 0441-380 384 33
 Fax 0441-380 384 34

info@glaserei-froelje.de
 www.glaserei-froelje.de

NOTDIENST - TELEFON:
 0175 - 68 12 764

24-STD. NOTDIENST

**HARALD
 TROST**

DIPL.-KAUFMANN
 & STEUERBERATER

Nadorster Straße 134
 26123 Oldenburg

Tel. 04 41-80 00 78 92
 Fax 04 41-80 00 78 93

info@steuerberater-trost.de
 www.steuerberater-trost.de

Anwaltskanzlei Zimmermann

Stephanie Zimmermann
 Rechtsanwältin

Nadorster Straße 125-127
 26123 Oldenburg
 Tel.: 0441-8853575
 info@ak-zimmermann.de



www.ak-zimmermann.de

AUTOHAUS LIEPINSCH GMBH



Am liebsten ...
LIEPINSCH
 Die | Alle | Markenwerkstatt

Nadorster Str. 291, 26125 Oldenburg, Tel.: 0441 93 29 00

www.liepinsch.de

SICHERHEITS-TIPP VON KARINA PIEPERJOHANNS

Ausgesperrt! Was nun?

Sein Haus oder seine Wohnung gut gesichert zu haben, ist ein beruhigendes Gefühl. Doch es kann vorkommen, dass man sich selbst aussperrt oder die Schlosstechnik versagt. Oft passiert das zu ungünstigsten Zeiten und Situationen.



Aber gerade dann gilt es, Ruhe zu bewahren. Denn leider gibt es am Markt viele unseriöse Anbieter, die genau diese Notlage ausnutzen. Es empfiehlt sich, schon vorbeugend einige Maßnahmen zu treffen, um für den „Fall der Fälle“ vorbereitet zu sein, bzw. es erst gar nicht so weit kommen zu lassen.

- Profilzylinder mit Not- und Gefahrenfunktion oder Drehknopf einbauen lassen, damit kein Schlüssel von innen das Aufsperrn verhindern kann
- Ersatzschlüssel bei einer Vertrauensperson deponieren
- Telefonnummer eines ortsansässigen vertrauenswürdigen Schlüsseldienstes im Handy speichern.

Andernfalls gilt, bei der Suche nach Schlossöffnungs-Notdiensten im Telefonbuch/Internet sorgfältig zu prüfen, ob es sich tatsächlich um ein ortsansässiges Unternehmen handelt. Eine vollständige Adresse mit Straße und Hausnummer sollte klar ersichtlich sein. Außerdem gibt ein Blick in das Impressum wichtige Aufschlüsse über den Firmensitz.

(Text und Foto: Karina Pieperjohanns, Sicherheitshaus Redelfs e.K.)

Das INJOY Oldenburg sagt Danke „Gute Freunde stehen zusammen.“

Diese dankbare Erfahrung durften wir gemeinsam mit unseren Mitgliedern in den vergangenen Wochen machen. Die Herausforderung war „zusammen zu stehen“, ohne (im wahrsten Sinne des Wortes) „zusammen stehen zu dürfen“. Für unsere täglichen Bemühungen bekamen wir so viele positiven Reaktionen, die uns immer wieder angetrieben haben:

So gab es von uns für unsere Kunden selbstgedrehte Home-training-Videos zum Mitmachen, Ernährungs- und Gesundheits-Infos, Motivations-Tipps von unseren Mitarbeitern, Einkaufs-Service für unsere älteren Fitnesssportler und natürlich regelmäßige Newsletter bzw. Rundschreiben.

Jetzt sind wir endlich auf der Zielgeraden und können es kaum erwarten, wieder das zu machen, was wir noch besser können: Menschen bei ihren Fitnesszielen und der Stärkung ihres Immunsystems professionell zu unterstützen.
www.injoy-oldenburg.de

Kurz vor Redaktionsschluss:

Ab 25.5.2020 geht es wieder los!

(Text: INJOY Oldenburg)

GESUNDHEITS-TIPP VON PETRA EBERLEI

Fitnessstraining - wie eine Impfung für das Immunsystem



In diesen Wochen hören wir in vielen medizinischen Berichten und Experten-Interviews die besondere Bedeutung der sportlichen Aktivität für ein starkes Immunsystem. Dr. Kurt Mosetter ist in seiner Funktion als Arzt und Heilpraktiker im wissenschaftlichen Beirat für die INJOY-Clubs und benennt die wichtigsten Faktoren für gesunde Immunaktivität:

- Die Macht der Muskeln: Regelmäßiges Fitnessstraining setzt verschiedene immunspezifische Prozesse in Gang, die vor Erregern schützen. Entzündungsprozesse werden verringert und hormonähnliche Botenstoffe (Myokine) ausgeschüttet. Diese Muskelhormone sind Alleskönner im Organismus: Sie füttern das Immunsystem und machen die T-Lymphozyten, sogenannte Killerzellen, scharf. Dies gilt allerdings nur für ein richtig dosiertes Training. Eine Überanstrengung schwächt den Körper, bei Unterforderung verliert sich die Wirkung. Es sollte ein „überschwelliger“ Reiz sein, also eine gezielte Anstrengung – mindestens zweimal pro Woche.

Bis zur Wiedereröffnung der Gesundheitsstudios unterstützen u.a. diese Maßnahmen das Immunsystem:

- Natürliche Ernährung („natural eating“): Das Immunsystem braucht Treibstoff, also Energie, um arbeiten zu können, etwa in Form von Nüssen und wertvollen Fetten. Viele Ballaststoffe (langkettige Kohlehydrate) und wenig Zucker heißt die Formel.
- Schlüsselhormon Vitamin D: Was unser Immunsystem besonders scharf stellt, ist der sogenannte Vitamin-D-Rezeptor, der in allen Zellen sitzt. Viel Bewegung im Sonnenlicht ist sehr empfehlenswert, hat man dies nicht, sollte man es hochwertig supplementieren.
- Stress vermeiden, Entspannung zulassen: Ein geschicktes Stressmanagement und ein erholsamer Schlaf sind wichtig. Denn Regeneration und Reparatur passieren in der Nacht, und ein starkes Immunsystem reift im Schlaf.

(Quelle: Petra Eberlei, Leitung Trainingsbereich, INJOY Oldenburg, Felix-Wankel-Str. 1, 26125 Oldenburg)



**WIR KÖNNEN MEHR ALS
NUR GESELLSCHAFTSTANZ**

- Line Dance
- Boogie-Woogie
- Discofox
- Rock'n'Roll
- Salsa
- Hip-Hop
- Seniorentanz

Besuchen Sie uns auch auf Facebook: www.facebook.com/tanzschulebeyer 

ADTV-Tanzschule Beyer
Tel. 0441 88 30 55 · Hansa-Ring 48 · 26133 Oldenburg
tanz@ts-beyer.de · www.ts-beyer.de

Endlich gibt es einen greifbaren und sehr schön visualisierten Umsetzungsplan. In behördlichem „Fachchinesisch“ heißt das dann Sachstandbericht zum Gesamtkonzept Niedrigschwellige Wohnungslosen und Suchthilfe in Oldenburg. Was sich so dröge anhört, ist für Nadorst sehr positiv. Es kommt „sichtbare“ Bewegung in die Themen, die das bunte Quartier im Oldenburger Norden schon so lange begleiten. Hier der Wortlaut für die für Nadorst wichtigen Maßnahmen:

Voraussichtlich kann im 4. Quartal 2020 mit der Einrichtung des Tagesaufenthaltes in der Bloherfelder Straße 7 gerechnet werden. Bei planungsgemäßer Umsetzung würde das Gebäude Ehnernstraße 2 dann in die Umbauphase gehen, so dass der jetzige Tagesaufenthalt vorübergehend komplett in die Bloherfelder Straße umsiedelt. Für das Mädchenhaus wurde eine Interimslösung in der ehemaligen Jugendherberge auf zwei Etagen gefunden. Mehrere Begehungen und erste Planungen haben bereits stattgefunden. Voraussichtlich wird der Umzug in die Räumlichkeiten am Ende des 2. Quartals 2020 stattfinden. Damit kann in der Cloppenburg Straße 35 im 3. Quartal der Bau beginnen, so dass voraussichtlich Ende des 1. Quartals 2021 die Einrichtung des Tagesaufenthaltes vollzogen werden kann.

Dem nachstehenden Diagramm kann man die geplanten Maßnahmen und den zeitlichen Ablauf entnehmen. Es geht voran – sehr gut!

(nad)

Umsetzungsplanung Gesamtkonzept niedrigschwellige Wohnungslosen- und Suchthilfe

Standort/ Nutzung	4. Quartal 2019	1. Quartal 2020	2. Quartal 2020	3. Quartal 2020	4. Quartal 2020	1. Quartal 2021	2. Quartal 2021	3. Quartal 2021
Bloherfelder Str. 7 Tagesaufenthalt		Kauf und Planungs- beginn	Baubeginn	Umbau	Umbau	Einrichtung Tages- aufenthalt		
Ehnernstr.2 Mädchenhaus		Prüfung Interimslösung Mädchenhaus	Herrichtung Interims- lösung	Umzug in Interims- lösung	Betrieb in Interims- lösung	Baubeginn Ehnernstr.2	Umbau	Einzug Mädchenhaus
Cloppenburg Str.35 Tagesaufenthalt					Baubeginn	Umbau	Umbau und Einrichtung Tagesaufenthalt	
Am Schießstand 34 Rose 12		Bauantrags- verfahren	Genehmigung und Baubeginn	Umbau	Umbau	Einzug Rose 12		
Alexanderstr.17 Cafe Caro			Bauantrags- verfahren und Genehmigung			Baubeginn	Umbau	Umbau
								Einzug Cafe Caro
Szeneplatz		Erste Über- legungen; Einbeziehung Nutzer- befragung	Einstellung Streetworker, Recherche Standort	Recherche Standort, Machbarkeit Arbeit Streetworker	Recherche und Planungen Arbeit Streetworker	Planung und Einrichtung Arbeit Streetworker	Betrieb Szenepplatz Arbeit Streetworker	

(Quelle / Foto: Stadt Oldenburg, Vorlagen-Nr. 20/0121)

NACHRICHTEN AUS DER REGION

- **NADORSTER EINBLICK**
- HUGO JOURNAL
- DER ALEXANDER
- UNSER EDEWECHT
- UNSER BRAKE
- ZWISCHENAHNER JOURNAL
- DER KREYENBRÜCKER
- GUTSCHEINE
- VERLOSUNGEN
- AKTIONEN
- UND VIELES MEHR ...

**JETZT ONLINE
LESEN!**



WWW.OYJO.COM

Neu!

Hörgeräte
Hahm

Hol- & Bringservice

Informieren Sie sich unter 0441 / 50 20 50

Besuchen Sie unseren Online-Shop:

www.hoergeraete-hahm24.de

Sondermodelle zu besonderen Konditionen!

Urlaub in Deutschland - mit Ihrem neuen Honda „Holiday!“

Passend zur Urlaubssaison 2020 präsentiert der Oldenburger Honda Vertragshändler Harmdierks zwei ganz besondere, hauseigene Sondermodelle namens „Holiday!“.

Die Harmdierks Sondermodelle* „Holiday!“ mit Dachgepäckträger und Thule Dachbox!



Die beiden Sondermodelle locken mit ganz speziellen Ausstattungsmerkmalen, die den Urlaub mit dem Auto noch komfortabler machen. Außerdem winken saftige Rabatte für vorrätige und sofort lieferbare Lagerfahrzeuge. Kurzentschlossene sparen nicht nur die Überführungskosten sondern auch ordentlich am Preis. Neben der umfangreichen Ausstattung der Modelle Comfort (CR-V) inkl. Metalliclackierungen oder Trend (Jazz) sind die beiden Bestseller zusätzlich noch mit einem stabilen Dachgepäckträger und einer Thule Dachbox ausgestattet.



Verschaffen Sie sich Stauraum auf dem Dach und damit mehr Platz im Innenraum Ihres neuen Honda Jazz oder Honda CR-V und verstauen Sie Ihr Gepäck einfach und sicher in der abschließbaren Dachbox von Thule.

Nicht nur beim Zubehör lehnt sich Harmdierks weit aus dem Fenster. Auch die Preise und die Sonderfinanzierungskonditionen können sich sehen lassen – und ermöglichen so noch genügend finanziellen Freiraum für einen Extrastern im Ferienhotel!

Sie erhalten den Honda Jazz Trend* mit 102 PS i-VTEC 1.3 Benzinmotor, inkl. Überführung, Dachgepäckträger und Dachbox bereits ab 15.448 €** (statt 18.948 €). Sie sind ein Freund kleiner Raten? Kein Problem. Schon ab nur 150,35 € pro Monat (ohne Anzahlung)** wird der Honda Jazz Ihr neuer treuer Begleiter in Richtung Sonne, Sand und Meer!



Das weltweit beliebte SUV, den Honda CR-V Comfort* mit 173 PS i-VTEC 1.5 TURBO Benzinmotor, inkl. Überführung, Metalliclackierung, Dachgepäckträger und Dachbox erhalten Sie bereits ab 28.629 €.**
(statt 32.879 €)

Hier wird richtig gespart: **Ab 276,11 € pro Monat (ohne Anzahlung)**** wird der CR-V Ihre neue Urlaubsbekanntschafft!

Lassen Sie sich beraten und sichern Sie sich einen der begehrten Urlaubsbegleiter!

Neugierig? Dann vereinbaren Sie noch heute per E-Mail an info@harmdierks.de oder telefonisch unter (0441) 350 2 770 einen Termin für eine unverbindliche Beratung und Bewertung Ihres Gebrauchtwagens.

Mehr erfahren Sie auch auf www.harmdierks.de.

PS: Es soll doch kein Neuer sein? Sie möchten lieber Ihren „Alten“ reise-fit machen? Dann buchen Sie in unserer Mehrmarken-Werkstatt einen Termin für einen Urlaubsscheck!

*Diese speziellen Angebote sind nur im Aktionszeitraum bis zum 31.7.2020 gültig und nur solange der Vorrat reicht. Detaillierte Informationen über die jeweiligen Ausstattungsvarianten Comfort (CR-V) und Jazz (Trend) finden Sie auf www.honda.de. Weitere Ausstattungsvarianten vorrätig. Fragen Sie nach!

**Ein unverbindliches Finanzierungsangebot der Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart. Jeweils 0 € Anzahlung, Laufzeit 120 Monate, gebundener Sollzins 2,95%, effektiver Jahreszins 2,99 %. Nettokreditbetrag Jazz: 15.589 €, CR-V: 28.629 €. Andere Finanzierungsvariationen möglich.

***Kraftstoffverbrauch Honda Jazz in l/100 km: innerorts 7,0-5,4; außerorts 5,2-4,4; kombiniert 5,9-4,8. CO₂-Emission in g/km: 134-109. Energieeffizienzklasse: D-B. Kraftstoffverbrauch CR-V 1,5-Liter-VTEC-TURBO in l/100 km: innerorts: 8,6-7,4; außerorts: 6,2-5,6; kombiniert: 7,1-6,3. CO₂-Emission in g/km: 162-143. Energieeffizienzklasse: C-B

(Fotos: Honda)

Harmdierks

Ekernstraße 6 · 26125 Oldenburg · Tel. 0441/3502770

Autohaus Bernhard Harmdierks GmbH
info@harmdierks.de · www.harmdierks.de

KORODIN Herz-Kreislauf-Tropfen

40 ml



statt 15,45 €

jetzt

9,98 €

SIE SPAREN FAST 35 %

100 ml = 24,95 €

**Ladival® Allergische Haut
Sonnenschutz Spray
150 ml**

LSF 50+



statt 17,98 €

jetzt

12,98 €

SIE SPAREN FAST 28 %

100 ml = 8,65 €

nicorette® Spray mint

1 mg / Sprühstoß



statt 39,95 €

jetzt

29,98 €

SIE SPAREN FAST 25 %

Thomapyrin® Tension DUO

400 mg / 100 mg
12 Ftbl.



statt 6,97 €

jetzt

3,98 €

SIE SPAREN 42 %

Fenistil Gel

30 g



statt 8,26 €

jetzt

4,98 €

SIE SPAREN FAST 39 %

Voltaren® Schmerzgel forte

100 g



statt 19,90 €

jetzt

12,98 €

SIE SPAREN 34 %

Venengold® Bein-Gel

150 ml



statt 7,98 €

jetzt

4,98 €

SIE SPAREN 37 %

100 ml = 3,32 €

**Fröhlich Kosmetik
konzentriertes Hyaluron-Gel**

40 ml.



statt 19,98 €

jetzt

14,98 €

SIE SPAREN 25 %

100 ml = 37,45 €

Oral B Zahnbürste

1 Stk.



statt 0,98 €

jetzt

0,78 €

SIE SPAREN 20 %

WELEDA Pflege lotion

200 ml / 3 verschied. Sorten



statt 12,98 €

jetzt

9,98 €

SIE SPAREN 23 %

100 ml = 4,99 €