

Gratis
ZUM MITNEHMEN

Wertvolle Gutscheine & Präsente für unsere Leser

Reformwaren Hauken
Tadellos (Seite 10)
Diek Apotheke
Willers

GROSSES GEWINNSPIEL!

Honda Harndierks verlost Auto & Luxusurlaub für ein Wochenende.
Mehr auf Seite 8



JEDEN FREITAG & SAMSTAG

COCKTAIL PACKAGE

- EINTRITT**
- + 1 GLÜCKSJETON
- + 1 COCKTAIL
aus der Cocktail-Package-Karte

FÜR NUR
9,99€

DIE SPIELBANK.
BAD ZWISCHENAHN



Ab 18 Jahren. Ausweispflicht. Suchtrikot. Infos unter: www.spielbanken-niedersachsen.de

Spielbank Bad Zwischenahn
Jagdhaus Eiden am See
Tel. 04403 9380-0
www.spielbank-bad-zwischenahn.de

EIN NEUES HEIM FÜR DIE TRADITIONSGEMEINSCHAFT JABOG 43?

Noch steht das meiste an seinem Platz – aber die Umzugs-kartons, die sich langsam zu füllen be-ginnen, signalisieren, dass in den kom-menden Monaten einiges in Bewegung bei der Traditionsgemeinschaft JaBoG 43 e.V. kommen wird. Der Verein, der mit seiner Ausstellung auf dem Gelände des ehemaligen Fliegerhorstes im Gebäude 68 (ehemaliges Simulatorgebäude) ansässig ist, wird die Räume spätestens bis Ende 2021 räumen müssen. Im Rahmen der Kampfmittelsondierung, die im letzten Jahr anlässlich des Baubeginns auf dem Areal durchgeführt wurde, wurde festge-stellt, dass das Gebäude auf verfüllten Bombenkratern steht. „Der Verein muss auf dem Gelände bleiben, ansonsten erüb-

rigt sich sein Sinn“, sagt der Vorsitzende der Traditionsgemeinschaft Helmut Friz. Die zurzeit einzige Alternative: die ehemalige Sanitätsstaffel, die nur einige Meter Luftlinie entfernt liegt und als Gebäude erhalten bleibt. Es wurde 2015 saniert. Das Problem: den Mietpreis, der für die Flächen veranschlagt wird, kann der Verein allein nicht aufbringen. Oberbürgermeister Jürgen Krogmann jedoch will die Traditionsgemeinschaft in ihrem Anliegen unterstützen. Auf dem Neujahrsempfang der AGM regte er daher an, dass die Stadt den notwendigen Differenzbetrag übernehmen solle. Ein Angebot des Vereins an

die EGH, die die Immobilien der Stadt verwaltet, sowie ein Entwurf des Mietvertrags liegen jetzt vor. Der Vorschlag

Lesen Sie weiter auf Seite 2



1. VORSITZENDER HELMUT FRIZ
UND DAS AUSSTELLUNGSCOCKPIT

QUALITÄT
TRADITION
& HANDWERKS-KUNST
SEIT 1903



meerpohl
OLDENBURGER SPEZIALITÄTEN FLEISCHEREI SEIT 1903

ALLERLEI KÖSTLICHES FÜR IHREN FRÜHJAHS-, SPARGEL-
ODER OSTERSCHIMAUS BEKOMMEN SIE BEI UNS!

WIR LIEFERN IHNEN DIE ZUTATEN FÜR IHR FESTESSEN!
BITTE BESTELLEN SIE FRÜHZEITIG!

MEERPOHL SPEZIALITÄTEN-FLEISCHEREI GMBH

Alexanderstraße 370 | 26127 Oldenburg

0441 - 63 63 2 | www.meerpohl.de

GUTSCHEINE
IM MÄRZ
BITTE AUSSCHNEIDEN
UND MITBRINGEN!



Reformwaren Hauken
Das einzige Reformhaus im Stadtorden
& Kosmetikfürchen!

10%

auf alle Naturkost Lebensmittel
ab einem Einkaufswert von 20€,
gültig vom 14. bis 31. März 2020, nicht auf
bestehende Angebote, nur 1 Coupon pro Person.

Alexanderstraße 334
Tel. 0441-61718
www.reformwaren-hauken.de

Gutschein
über einen
Spannungs-
prüfer
gratis
Gültig bis
31.03.20
Nur
solange
Vorrat reicht!
WILLERS
Das Original!
Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 0441/350 6360 | www.willers24.de

GUTSCHEIN
(Gültig: 03/2020 Ab einem
Einkaufswert von 10€)
über eine
Kamill
Handpflege
...
Diek
APOTHEKE
Inhaber Detlef Leibner
Ofenerdicker Str. 32 · Oldenburg
Tel. 0441/38 0370
www.diek-apotheke.de

Gemeinsam statt einsam
Jetzt VdK-Mitglied werden und
das „Wir-Gefühl“ erleben.
Erfahren Sie mehr unter
www.vdk.de/ov-oldenburg-nord
Vorsitzender A. H. Seesboe
Tel.: 0441-8007574
SOZIALVERBAND
VdK
NIEDERSACHSEN/BREMEN
GEMEINSCHAFT OLDENBURG/HEMEN

Qualität zum
fairen Preis.
Und immer
zuverlässig.
Oltmanns
Energiependant Heizen. Wohlfühlen im Bad.
(04 41) 6 06 60
www.oltmanns24.de

MOIN

WICHTIGES ZUM FLIEGERHORST... EIN NEUES HEIM FÜR DIE TRADITIONSGEMEINSCHAFT JABOG 43?

Fortsetzung von Seite 1:

muss nun letztendlich vom Rat bewilligt werden. Ausgang: völlig offen. Die Hoffnung ruht also auf der Sanitätsstaffel. Alles kann die Traditionsgemeinschaft im Falle eines Umzugs nicht mitnehmen – von den jetzigen 320 m² würde man sich auf 187 m² verkleinern. Also sucht der Verein jetzt schon für Ausstellungsstücke, die zu groß sind, neue Besitzer oder Ausstellungsflächen. Der Alpha Jet, eines von drei Flugzeugen, die vor dem Vereinsgebäude stehen, würde mit umziehen. Der Verbleib und die Zukunft der anderen beiden Maschinen sind noch ungewiss.

Noch gibt es weiterhin die Möglichkeit, sich die Ausstellung anzusehen, und angesichts des engen Zeitfensters sollte man sich die vielen sehenswerten Exponate nicht entgehen lassen – allein schon der (geschichtlichen und kulturellen) Bedeutung wegen, die die Arbeit der Traditionsgemeinschaft für den Fliegerhorst hat. Es bleibt zu hoffen, dass sich eine Lösung bezüglich eines neuen Standortes auf dem Gelände und damit auch eine

mittel- bis langfristige Perspektive für die weitere Arbeit des Vereins finden lässt. An Interesse mangelt es nicht – allein über 800 Besucher haben im letzten Jahr die Ausstellung besucht, etliche davon sind danach Mitglied im Verein geworden. Zur wöchentlich stattfindenden Dienstagsgruppe (9:00 bis 12:00 Uhr) können Interessierte weiterhin gerne auf einen Besuch vorbeischauen.

Helmut Friz ist also optimistisch, was die weiteren Entwicklungen angeht. Die maßgeblichen Parteien haben sich zur Lages des Vereins alle sehr zugewandt gezeigt. Es bleibt abzuwarten, wie groß die Unterstützung sein wird, wenn es konkret um finanzielle Fragen geht. Der Oberbürgermeister hat seinen Wunsch bekräftigt, ein Auswahlquartier zur Verfügung zu stellen. Die Frage, so Friz, ist letztlich: „Ist es der Stadt das wert?“

Mehr Infos auf www.fliegerhorst-oldenburg.de (Text und Foto: repo)



FLIEGERHORST OLDENBURG – EIN NEUER STADTTEIL ENTSTEHT

Seit 2015 plant die Stadt Oldenburg auf dem ehemaligen Militärflugplatz einen neuen Stadtteil für ca. 3.000 Menschen. Nach der Planungsphase der vergangenen Jahre markiert das Jahr 2019 den Start der Bebauung auf dem Gelände. Die Grundstücke am Mittelweg sind vergeben, und die ersten Häuser sowie eine Kindertagesstätte werden bereits gebaut. In diesem Jahr werden die ersten Bewohnerinnen und Bewohner in den neuen Stadtteil ziehen. Gleichzeitig beginnt in Kürze die Vermarktung von Flächen im größten Bauabschnitt (Alexanderstraße/Brookweg). Die Bebauung erfolgt dort über die kommenden Jahre. Im innovativen Quartier Helleheide startet in diesem Jahr die Sanierung eines Bestandsgebäudes, die geplanten Neubauten entstehen dort voraussichtlich ab 2021.

VORGESCHICHTE: ALEXANDERHEIDE WIRD ZUM MILITÄRISCHEN FLUGPLATZ

Das ursprünglich als Alexanderheide betitelte Gebiet, noch weit außerhalb des Stadtgebietes von Oldenburg gelegen, wird 1875 erstmals als militärisches Übungsgelände genutzt. 1932 wird auf Beschluss des Stadtrates ein ziviler Flugplatz errichtet, der 1933 eröffnet wird. 1936 wird dieser zum militärischen Fliegerhorst für die Luftwaffe ausgebaut. Mit Ende des Zweiten Weltkriegs und der Besetzung durch kanadische Truppen im Jahr 1945 nutzen zunächst britische Heeresverbände den Fliegerhorst. Anschließend baut ihn die britische Royal Air Force weiter aus. 1957 übergibt sie das Gelände an die Bundeswehr. Nachdem das zuletzt in Oldenburg stationierte Jagdbombergeschwader 43 am 30. November 1993 aufgelöst wird, erfolgt 1994 die Entwidmung des Flugplatzes. Der Fliegerhorst bleibt jedoch weiterhin militärischer Standort.

STADT OLDENBURG WIRD EIGENTÜMERIN

Von den etwa 300 Hektar Gesamtfläche befinden sich 190 Hektar auf Oldenburger Stadtgebiet. Das Areal gehört dem Bund. 2011 erwirbt die Stadt Oldenburg von ihm circa 80 Hektar der Fläche. Hier steht heute ein Solarpark. Nach der 2012/2013 durch den Deutschen Bundestag beschlossenen „Erstzugriffsoption“ für Gemeinden mit Konversionsflächen (militärischen Flächen, die einer privaten Nutzung zugeführt werden sollen) erwirbt die Stadt Oldenburg 2014 auch die restliche Teilfläche von 110 Hektar. Auf dem Gelände soll der neue Stadtteil Fliegerhorst entstehen. Es ist eine der größten Konversionsflächen in Niedersachsen.

2019: BAUBEGINN IM NEUEN STADTTEIL FLIEGERHORST

Zu Beginn des Jahres werden im südlichen Teil des Areals Rohre für Trink- und Abwasser sowie zur Energieversorgung verlegt. Die im Vorfeld der Maßnahmen notwendige Kampfmittelsondierung macht den Abriss von sechs ehemaligen Kasernengebäuden notwendig. Im Mai be-

FLIEGERHORST OLDENBURG... EIN STADTTEIL ENTSTEHT.

schließt der Rat der Stadt Oldenburg einstimmig den Bebauungsplan für das dritte Baugebiet N-777 F. Auf 17 Hektar entstehen dort eine Schule, ein Gewerbegebiet sowie das Smart City Quartier.



Im September erfolgt der symbolische erste Spatenstich durch Oberbürgermeister Jürgen Krogmann und den Weihbischof Wilfried Theising für die Kindertagesstätte der katholischen Kirchengemeinde St. Marien. Im selben Monat beginnt die erste Familie mit dem Bau ihres Eigenheims im neuen Stadtteil. Familien finden in den Vergaberichtlinien für die Grundstücke besondere Berücksichtigung. Parallel zu Einfamilienhäusern entstehen auf dem Fliegerhorst auch mehrgeschossige Bauten. 60 Prozent davon im Rahmen des geförderten Wohnungsbaus.

Ab sofort ist auch die Baustellenzufahrt über die Alte Wache an der Alexanderstraße in das Baugebiet am Mittelweg (N-777 D) freigegeben. Hier entstehen die ersten Häuser des neuen Stadtteils. Alle Grundstücke auf dem Bauabschnitt sind bereits an Privatpersonen und Investoren vergeben. Das neue Quartier fügt sich baulich in den benachbarten Stadtteil Dietrichsfeld ein und ist mit ihm über Fuß- und Radwege verbunden. Der im Herbst 2018 begonnene Bau von zwei Regenrückhaltebecken sowie die Renaturierung der Ofenerdicker Bäke sind im Oktober 2019 ab-

geschlossen. Entlang des Ufers entstehen Grünflächen zur Naherholung. Die Maßnahmen verbessern im neuen Stadtteil und in den angrenzenden Wohngebieten den Regenwasserabfluss. Ende Oktober wird der offiziell

name für das Smart City Lab verkündet: „Helleheide“. Der Wortteil „hell“ steht für den smarten und innovativen Ansatz des Quartiers. So werden hier Leuchtturmprojekte aus dem Smart-City-Bereich realisiert. Der zweite Wortteil „Heide“ ist eine Referenz an die frühere Gebietsbezeichnung Alexanderheide.

AUSBlick 2020

Die Entwicklung des Fliegerhorstes soll ein Schwerpunkt im Haushalt 2020 der Stadt Oldenburg sein. 8,9 Millionen Euro sind dafür beantragt. Demgegenüber stehen Einnahmen aus Grundstückverkäufen von etwa fünf Millionen Euro. Wichtige Themen für dieses Jahr sind ebenfalls das geplante Dienstleistungs- und Gewerbegebiet auf dem Bauabschnitt N 777 G sowie die Entlastungsstraße, die zur Erschließung notwendig ist und die Alexanderstraße mit der Ammerländer Heerstraße verbinden soll. Die Stadtverwaltung prüft derzeit mögliche Verlaufsvarianten in einem ergebnisoffenen Bewertungsprozess.

(Quelle: Stadt Oldenburg, Text: repo, Fotos: Stadt Oldenburg)

NEUE NUTZUNG FÜR OFFIZIERSKASINO AUF DEM FLIEGERHORST

Stadt Oldenburg sucht bis zum 30. April tragfähige Konzepte für historisches Gebäude

Das ehemalige Offizierskasino zählt, wie auch der Tower, zu den besonders prägenden Gebäuden auf dem Fliegerhorst. Erbaut wurde das Kasino in den 30er Jahren des 20. Jahrhunderts. Nach dem Zweiten Weltkrieg nutzten zunächst die Briten und anschließend die Bundeswehr die Räumlichkeiten. Oldenburgerinnen und Oldenburger kennen das Kasino als Veranstaltungsort für Bälle oder den Salvatorabend. Es gibt dort einen großen Ballsaal, Wirtschafts- und Verwaltungsräume, eine Bar, ein Kaminzimmer und eine Kegelbahn. Seit 2006 steht das Gebäude jedoch leer.

Die Stadtverwaltung hat nun bis 30. April 2020 einen Ideenwettbewerb ausgerufen. Gesucht werden realisierbare Konzepte zur Nutzung des Gebäudes und des dazugehörigen Grundstückes (rund 9.100 m²), wobei die Fläche explizit für kirchliche, soziale, gesundheitliche oder kulturelle

Zwecke vorgesehen ist. Gelegen ist das Grundstück in dem Bauabschnitt am Mittelweg in Angrenzung an den Kleinen Bürgerbusch. In unmittelbarer Nachbarschaft entstehen rund 84 Wohneinheiten und eine Kindertagesstätte.

Um die heutigen energetischen und baulichen Standards zu erreichen, ist eine grundlegende Sanierung notwendig. Die anfallenden Kosten für die direkte am sowie unter dem Gebäude erforderliche und äußerst aufwendige Kampfmittelsuche trägt die Stadt.

Weitere Informationen und das Exposé gibt es seit dem 2. März unter www.oldenburg.de/immobilienangebote

(Quelle: Stadt Oldenburg)

KAHLSCHLAG ENTLANG DER BAHN

Die Rodungsarbeiten im Grünstreifenbereich zwischen Bahn und Ofenerdicker Straße schreiten voran (das HUGO-Journal berichtete bereits in der letzten Ausgabe darüber) – die Auswirkungen des PFA 1 (Planfeststellungsabschnitts) zeigen sich jetzt schon sehr deutlich. Ettliche Bäume wurden bereits gefällt und abtransportiert; es bleibt abzuwarten, wie viel des Baumber-

stands letztendlich weichen muss. Fest steht jedoch, dass die Vögel unter diesen Bedingungen hier nicht mehr brüten können ...

Mehr Informationen zum PFA 1: www.oldenburg-wilhelmshaven.de/pfa-1-oldenburgrastede.html

Wenn Sie sich zum aktuellen Stand des Bauprojekts OL – WHV informieren möchten, können Sie dazu den Newsletter bestellen: www.bauprojekte.deutschebahn.com/newsletter/subscribe/7301

(Text und Bild: repo)


Hilbert Schoe
HAUSTECHNIK GmbH
Bad · Heizung
0171 4141585
www.schoe-haustechnik.de


**Rechtsanwaltskanzlei
Kim Müller**
Ofenerdicker Straße 59a
26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 18 19 373
Notruf (24 h) 0176 / 21 74 04 92
www.kim-mueller.de



Freie Wahl!
Andre Szach
Überprüfung
der Heizung und
Schornstein-
reinigung!

Freier Schornsteinfegermeister
Lachsweg 10a · 26127 Oldenburg
0174 6506366 · andreszach@ewe.net


Thorsten Heyderhoff
Kachelöfen
und Luftheizungsbaumeister

Haßforter Str. 25b
26127 Oldenburg
Tel.: 0441 - 53417


**Rosen-
Apotheke**
März
**Gesunder Schlaf
Aktion**
Wir informieren, beraten
und geben Tipps
bei Schlafstörungen.

Telefon: 0441 - 301665
www.rosenapotheke.cc


UMNEY GmbH & Co. KG
Heizungsbau- und
Sanitärinstallation

Mellumstr. 7b,
26125 Oldenburg
Tel. 0441/9350900
Fax 0441/9350901
www.roy-umney.de
E-Mail: info@umney-kg.com


**LACHMANN'S
FISCHKISTE**
Der mobile Fischwagen
- bringt Ihnen frischen Fisch und
Feinkost-Spezialitäten bis zu Ihrer
Hausfuß! Einfach anrufen und
Termin vereinbaren:
Tel. 0170 - 46 46 343
www.lachmanns-fischkiste.de


Hairdesigner
Inhaberin Gabriele Johnson
Ofenerdicker Str. 48
26125 Oldenburg
0441/608102



Von links oben: Verkäufer Adolf Remmers, Marcus Bartels (Verkauf Business), Johanna Stecker. Unten links: Andreas Theesfeld, mittig: Wim de Heer (Verkaufsteileiter)

UMWELTBEWUSST UNTERWEGS!

Umweltbewusst präsentiert Hyundai Gerdes die neuesten batteriegetriebenen Elektrofahrzeuge. Als Elektromobilitäts-Kompetenzzentrum bietet Ihnen das Autohaus Gerdes viele Elektromodelle von Hyundai mit nachhaltigen Fahrspaß und null CO₂-Emission. Eine klare Win-Win-Situation. Steigen Sie nun auf Elektromobilität und profitieren Sie von bis zu 8.000 Euro Prämie.

(Text: repo, Foto: Krome)

Umweltpreise!
8.000 EUR



Der Hyundai IONIQ Elektro.
Noch nie hat es sich mehr gelohnt, auf Zukunft umzusteigen.

Gründe, auf Elektromobilität umzusteigen gibt es viele. Jetzt gibt es noch 8.000 mehr. Mit dem Hyundai IONIQ Elektro profitieren Sie von bis zu 8.000 EUR Prämie* auf Ihrem Weg zu nachhaltigem Fahrspaß und die Umwelt von 0 lokalen CO₂-Emissionen. Eine klare Win-Win-Situation.

Hyundai IONIQ Elektro Trend, Automatikgetriebe, 88 kW (120 PS)
Unser bisheriger Preis: 34.570 EUR
abzgl. Umweltprämie: 8.000 EUR

Erwerbspreis: 26.570 EUR

K. Gerdes GmbH
Nadorster Straße 249
26125 Oldenburg
www.hyundai-gerdes.de



Hyundai IONIQ Elektro Trend, Automatikgetriebe, 88 kW (120 PS); Stromverbrauch kombiniert: 11,5 kWh/100 km; CO₂-Emission kombiniert: 0 g/km; CO₂-Effizienzklasse: A+. Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt.

Fahrzeugabbildung enthält z.T. aufpreispflichtige Sonderausstattung.
*Die Umweltprämie setzt sich zusammen aus dem Bundesanteil am Umweltbonus in Höhe von 3.000,00 EUR und dem (von Hyundai erhöhten) Herstelleranteil von Hyundai bzw. von uns in Höhe von 5.000,00 EUR (brutto). Der Herstelleranteil wird von uns im Kauf- oder Leasingvertrag in Abzug gebracht. Der Bundesanteil ist gesondert beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) zu beantragen und wird bewilligt, wenn die Fordervoraussetzungen vorliegen. Diese sind zu finden auf www.bafa.de unter Energie - Energieeffizienz - Elektromobilität.

5 Jahre
Sicherheits-Check-Heft
8 Jahre
Garantie*
in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits-Check-Heft.
** Ohne Aufpreis: 8 Jahre oder bis zu 200.000 km für die Hochvolt-Batterie, je nachdem, was zuerst eintritt (2 Jahre für die Bordnetz batterie ohne Kilometerlimit), sowie 8 Jahre Mobilitätsgarantie mit kostenlosem Pannen- und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft).
Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen gemäß den jeweiligen Bedingungen des Garantie- und Servicehefts.



Auf großer Fahrt

REISETAGEBUCH VON HERMANN UND INGEMARIE DIERCKS

13. Xi'an und Terrakotta Armee

Unser Zug erreicht um 21:45 Uhr Xi'an, und dort wartet kein Reiseleiter auf uns! Also bleibt Jochen bei unserem Gepäck, und ich mache mich auf die Suche ... nach wem eigentlich? Wir befinden uns auf dem neuen Bahnhof, und der hat 34 Bahnsteige und viele Ausgänge. Ich komme erfolglos zurück, aber inzwischen ist der Reiseleiter „Tan“ bei Jochen aufgetaucht. Da der neue Bahnhof außerhalb der 8,7 Mio. Einwohnerstadt gebaut wurde, sind wir erst eine Stunde später am Hotel.



Am nächsten Tag Besuch der Terrakotta Armee. Für die etwa 30 km benötigen wir eine Stunde. Uns fällt auf, dass der Fahrer in der Stadt eher „wild“ und mit ständigem Gehupe fährt. Auf der dreispurigen Autobahn eher „Schnecke“, selbst Lkw überholen uns links und rechts! Und auf dem Armaturenbrett fährt ein Bonsai Bäumchen (mit Deckchen) mit, der auch mit Wasser gegossen wurde.



Laut „Tan“ kamen vor Jahren noch 20.000 Besucher aus Deutschland, jetzt nur noch 2.000, das Interesse lässt nach. „Tan“ (59 Jahre) selbst war während einer Terrakotta Sonderausstellung zu DDR-Zeiten in Berlin (Ost) und hatte damals die Exponate Erich Honecker erklärt. Von der Ausstellung (und Forschungsarbeit, alles unter einem riesigen langen Dach) bin ich etwas enttäuscht, denn die vielen Menschen versperren einem oft die Sicht. Außerdem hatten wir zur Vorbereitung auf China eine Ausstellung in Bremen besucht, die war anschaulicher, übersichtlicher und informativer.

Während der Rückfahrt entschuldigt sich „Tan“ fast, dass so viele Leitungen oberirdisch (und quer durch die Bäume) sichtbar sind – die sollen alle noch in der Erde verschwinden! Nachmittags erkunden wir ohne Reiseleitung einen Teil der Innenstadt und stellen für uns fest, dieser Teil von Xi'an ist die bislang angenehmste Stadt zum Wohnen, und hier lässt es sich leben.

(Text und Fotos: Ingemarie und Hermann Diercks)

FBSP STEUERBERATUNG - BEWÄHRTE LEISTUNGEN AN NEUER WIRKUNGSSTÄTTE

Dirk Fredehorst bezieht mit seinem Unternehmen Räume im neuen Businesspark Sieben Berge 37

Nur noch hier und da eine Kleinigkeit noch – dann steht in den neuen Büros der FBSP Steuerberatung GmbH alles an seinem Platz. Der Umzug im Februar ist geschafft – Dirk Fredehorst und sein Team sind sichtlich zufrieden. Verständlich, wenn man den Blick durch die hellen und großzügig angelegten Räume schweifen lässt. Auf 450 Quadratmetern lässt es sich gleich ganz anders arbeiten – in der Weißenmoorstraße, in der das Unternehmen die vergangenen sechs Jahre ansässig war, war es nur rund ein Drittel dieser Fläche. Ausreichend für eine gewisse Zeit, doch dann musste irgendwann mehr Platz her.

In direkter Nachbarschaft sitzen die rbo Rechtsanwälte, die weiteren Flächen werden gerade vermietet. Das zum Komplex gehörende Parallelgebäude befindet sich derzeit noch im Bau.

Mit den neuen Räumen will sich die FBSP Steuerberatung einem größeren Kundenstamm öffnen und auch personell wachsen: Neue Mitarbeiter sollen eingestellt, ein neuer Ausbildungssitz soll ab Sommer belegt werden. Auch die Komplettdigitalisierung in der Buchhaltung wird in der kommenden Zeit umgesetzt werden.

Lohnbuchhaltung, Lohnsteuererklärung und alle weiteren Steuererklärungen. Auch Existenzgründungsberatungen und Unternehmensnachfolge gehören zum Portfolio. Dazu beraten Dirk Fredehorst und seine KollegInnen ihre Mandanten umfassend in allen steuerrechtlichen und betriebswirtschaftlichen Fragen und vertreten sie vor Finanzbehörden und -gerichten und bei Steuerstrafrechten.

Teamgeist und Freude bei der Arbeit

Bei aller Arbeit verliert das 8-köpfige Team aber nicht den Spaß dabei aus den Augen. Ein herzliches und kollegiales Miteinander gehört zur Unternehmensphilosophie – „jeder arbeitet mit dem und für den anderen“. Mit einem „Überraschungsbesuch“ in den zukünftigen Büros in...

(Text: repo, Fotos: Hertema, FBSP)



WIR WÜNSCHEN EUCH VIEL ERFOLG!

Wir wünschen weiterhin viel Erfolg in den neuen Räumen!

Waringer & Müller
Die Spezialisten für alle Fragen rund um Kaffee und Technik.
Service - Verkauf - Beratung
Alexanderstr. 446, 26127 Oldenburg
Tel. 0441 34007-0, Fax 0441 34007-29
E-Mail: info@waringer-mueller.de
Inhaber: Anke Waringer e.K.



SO VIEL! SO NAH!
SKRIBO
Dirk Lehner

Familia-Gelände · Scheideweg 100
Ecke Kreyenstr. · 26127 Oldenburg
Tel. 0441 9330067 - info@skrivo-lehner.de
Online auf: www.skrivo-lehner.de

**MAYER & DAU
IMMOBILIEN GMBH**

Verkaufen Sie Ihre Immobilie über unsere Büros in...
Aurich Bad Zwischenahn
Bremen Bremerhaven
Rastede Oldenburg

Wir erstellen eine für Sie kostenfreie
Werteinschätzung Ihrer Immobilie!
Rufen Sie uns gleich an! 0441 / 350 360 80

Wir wünschen alles
Gute in den neuen
Räumlichkeiten!

Karsten Hagelstein

Wir wünschen weiterhin viel Erfolg!
Ofenerdickerstraße 88 · 26125 Oldenburg
Tel.: 0441/350 76 50 · Fax: 0441/350 76 51

Meisterbetrieb
Sanitär- & Heizungstechnik



#WERBUNG #INTERNET
#PRINT #SOCIALMEDIA

MANGOBLAU · WIEFELSTEDER STR. 19 · TEL. 304 102 10 · WWW.MANGOBLAU.DE

Pflegedienst Müller GmbH

Tel.: 0441 72 9 77
Ofenerdicker Straße 10 | 26125 OL | www.pflege-in-oldenburg.de

Seit über 90 Jahren:
solide einkaufen beim Fachmann für
genüvolltes Essen und Trinken.
Wir wissen, was gut schmeckt!

Erfrischende Ideen... die Spaß machen
...für Ihren Lebensraum
Bad finden Sie bei uns!
Öffnungszeiten der Ausstellung
Montag-Freitag
9.00-18.00 Uhr
Samstag 9.00-13.00 Uhr
SCHAUTAG von 14-17 Uhr

LYBD BMX FREESTYLE CONTEST
Elite Men & Women C1 Contest. Mit dem "Live Your Backyard Dreams" Contest gehen wir nun in die zweite Runde. Wir bieten durch diesen Contest auch internationale FahrerInnen die Möglichkeit, an diesem Wettbewerb teilzunehmen. Dazu können sich deutsche FahrerInnen in einem internationalen StarterInnenfeld austesten. Dieser Contest wird ausschließlich in der Klasse Elite Pro ausgetragen und ist deswegen nur für FahrerInnen mit einer Lizenz.
Die Teilnahmegebühr beträgt 35 €. Mehr Infos unter: skatehalle-oldenburg.de. Skatehalle Oldenburg, Alexanderstraße 488, 26127 Oldenburg.

VERANSTALTUNGEN ...

Dienstag, 17. März 2020, 19:30 Uhr

„MEDIENSUCHT“ THEMA BEIM BVO-BÜRGERABEND

Anne Rühländer hält einen fachkundigen Vortrag zum Thema Mediensucht. Sie ist Medienfachkraft bei der Suchthilfe gGmbH des Diakonischen Werkes in Oldenburg und wird über die Risiken des übermäßigen Gebrauchs sozialer Medien berichten. Zur offenen Fragerunde steht Frau Rühländer ausdrücklich zur Verfügung und freut sich auf die anschließende Diskussion. SVO-Heim, Lagerstraße 38.

(Text: G. Schwarting, bvo, 2.Schriftführer)

Donnerstag, 19. März 2020

„ÜBER DIE FÜSSE IN DIE GESUNDUNG“

Anmeldung telefonisch oder per E-Mail erforderlich. E-Mail: info@vv-vitality.de, Tel.: 0441-48 56 83 52, Schwarzer Weg 3, 26215 Oldenburg/ Wiefelstede.

(Text: VV-Vitality)

Freitag, 20. März 2020, 19:30 Uhr

DESIMO – ZAUBERSHOW

Verblüffend, überraschend und voller Lieblingsmomente... Eine Kombination aus einem persönlichen „Best of“-Abend und Meilensteine aus seinen fünf Soloshows präsentiert der Zauberkünstler DESIMO ein magisches Spektakel. Der gelernte Journalist aus Hannover steht seit 28 Jahren auf der Bühne und präsentiert seine abwechslungsreichen Comedy-ZauberShows, die der charmante Entertainer mit seinem originellen Repertoire zu einem unvergesslichen Abend

Sonntag, 22. März 2020, 11:00 bis 17:00 Uhr

KÜNSTLERISCHES VOR OSTERN

„Künstlerisches vor Ostern“ ist der Titel einer Ausstellung, die am Sonntag im Heinrich Kunst Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld) zu sehen ist. Neben vielen filigran gestalteten Osterfeiern sind auch verschiedene Töpferarbeiten sowie gedrechselte Holzarbeiten, fantasievolle Osterkarten, Floristik und anderes Kunsthandwerk zu sehen. Dabei kann man vor Ort auch einigen Künstlerinnen und Künstlern bei ihrer Arbeit über die Schulter schauen, die auch gerne handwerkliche Tricks und Tipps weitergeben. Der Eintritt ist frei.

(Text: Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V.)

Mittwoch, 25. März 2020, 14:30 bis 17:00 Uhr

BÜCHERFLOHMARKT IN DER STADTTEILBIBLIOTHEK

Reinkommen, stöbern und neue Buchschätze finden!

(Text: Stadt Oldenburg, Fachdienst Bibliotheken)

Mittwoch, 25. März 2020, 16:00 Uhr

BÜCHERZWERGE IN OFFENERDIEK

Mit Claudia Maria Schneider

Die Bücherzwerge richten sich an die ganz Kleinen im Alter von zwei bis drei Jahren mit einer Begleitperson. Bei jeder Veranstaltung wird ein Bilderbuch präsentiert und dazu gereimt, geklatscht oder gesungen. Beginn 16:00 Uhr, Dauer etwa 40 Minuten. Anmeldung erforderlich, vor Ort oder tel. unter 602877.

(Text: Stadt Oldenburg, Fachdienst Bibliotheken)

Mittwoch 25. März 2020, 18:30 Uhr

HAUS- UND GRUNDSTÜCKSENTSTÖRUNG

Anmeldung telefonisch oder per E-Mail erforderlich. E-Mail: info@vv-vitality.de, Tel.: 0441-48 56 83 52, Schwarzer Weg 3, 26215 Oldenburg/ Wiefelstede.

(Text: VV-Vitality)

Donnerstag, 2. April 2020, 19:30 Uhr

„MIT DEM KÄFER UM DIE OSTSEE“

Neun Länder, über 100 Orte und unzählige Erlebnisse – gemeinsam machten sich der Oldenburger Reisejournalist Maik Günther und seine Tochter Nel in ihrem alten VW Faltdachkäfer (Baujahr 1960) auf den Weg, um einmal die Ostsee zu umrunden. 34 Tage waren sie unterwegs: 6.000 Kilometer ohne Gurt und Servo, immer entlang der Küste. Über die vielen spannenden Erlebnisse und Begegnungen dieses Reiseabenteuers erzählt Maik Günther in einer faszinierenden Multivisionsshow. Eintritt: 7 Euro inkl. ein Freigetränk. Karten für diese Veranstaltung gibt es nur an der Abendkasse im Haus, die ab 19:00 Uhr geöffnet ist. www.heinrich-kunst-haus.de

(Text: Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V.)

Donnerstag, 9. April 2020, 20:00 Uhr

MIT EINSTIMMEN IM THOMAS-CHOR

Von 20:00 Uhr bis 21:45 Uhr am Donnerstag werden im Dietrich-Bonhoeffer-Haus mehrstimmige Lieder verschiedener Couleur eingesungen. Bei Interesse und Lust zum Mitsingen oder bei offenen Fragen rufen Sie an oder kommen Sie einfach an einem Donnerstag bei uns vorbei. Wir freuen uns auf Sie! Gerold Bartels, Tel. 93651604.

(Text: Skaterhalle Oldenburg)

10. bis 13. April 2020

KUNSTAUSSTELLUNG ZU OSTERN

Vernissage am 10. April um 11:00 Uhr
19 KünstlerInnen präsentieren auch dieses Jahr wieder ihre verschiedenen Arbeiten. Zu sehen sein werden 150 anspruchsvolle Werke in verschiedenen Techniken der Malerei und Fotografie. Die Ausstellung findet an vier Tagen in der Mensa der Oberschule Ofenerdiek am Schwarze Moor See in der Lagerstraße 32 statt. Außerdem wird ein durch die Mitglieder betriebenes Café geöffnet sein. Der Eintritt ist frei. Bei Fragen erreichen Sie die Künstlergruppe telefonisch unter 92513936 oder per E-Mail: info@oldenburger-kuenstlergruppe.de

(Text und Bild: Oldenburger Künstlergruppe)

ÖFFNUNGSZEITEN:

10.4.2020 von 11:00 Uhr bis 18:00 Uhr
11.4.2020 von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
12.4.2020 von 11:00 Uhr bis 18:00 Uhr
13.4.2020 von 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Dienstag, 14. April 2020, 19:00 Uhr

LESUNG ARIANE MEINHARDT: „IN VITRO VERONICA“

Veranstaltung des Leseforums Oldenburg in der Gaststätte „Mephisto“ Artillerieweg 56. Kontakt zur Autorin: in-vitro-veronica@gmx.de

(Text: Leseforum Oldenburg)

Dienstag, 14. April 2020, 9:45 Uhr

DER BVO BESICHTIGT HERZOG

Der bvo bietet die Besichtigung der ortsansässigen Maschinenfabrik Herzog an. Die Firma arbeitet seit Jahrzehnten in Ofenerdiek und produziert Werkzeugmaschinen für die Herstellung unterschiedlichster Geflechte, die in der Industrie sowie in der Seefahrt, z.B. als Täue, Verwendung finden. Treffpunkt ist um 9:45 Uhr vor dem Betriebsgelände (Am Alexanderhaus 160). Kosten: 5 Euro pro Person. Anmeldung ab dem 1. März bei Peter Weigelt unter Tel. 601502 (AB) oder unter Peter.Weigelt@buergerverein-ofenerdiek.de (Angabe von Namen, Personenzahl und Telefonnummer). Der Personenkreis ist auf 30 TeilnehmerInnen begrenzt.

(Text: G. Schwarting, bvo, 2.Schriftführer)

Dienstag, 7. April 2020, 20:00 Uhr

SIMPLY THE BEST – DIE TINA TURNER STORY

Vor 35 Jahren erschien Tina Turners über 20 Millionen Mal verkauftes und mit vier Grammys ausgezeichnetes Album „Private Dancer“, der Start einer Weltkarriere. Zu Ehren des 80. Geburtstags der „Queen of Rock“ geht „Simply The Best – Die Tina Turner Story“ auf große Tournee.

(Text: Highlight Concerts GmbH)

(Quelle: AGM)

Mittwoch, 15. April 2020, 19:00 Uhr

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

der AGM im SVO-Vereinsheim (nicht öffentlich).

(Quelle: AGM)

Mittwoch, 15. April 2020, 19:30 Uhr

KONZERT MIT „TULLAMORE TWO“

Die beiden Musiker Thomas Kämpfer und Marcus Teerling, besser bekannt als „Tullamore Two“, geben wieder ein Konzert im Heinrich Kunst Haus. Mit ihren irischen Balladen und stimmungsvollen schottischen „Saufliedern“ begeistern sie schon seit vielen Jahren ihr Publikum. Karten können für 7 Euro telefonisch bei Richard Eckhoff unter 0441-60735 bzw. unter 0171-4957241 oder unter E-Mail: kontakt@heinrich-kunst-haus.de vorbestellt werden. Am 30., 31. März und am 1. April können die Karten dann jeweils von 19:00 bis 20:00 Uhr im Heinrich Kunst Haus abgeholt werden. Konzertbeginn ist 19:30 Uhr, Einlass ist ab 18:45 Uhr.

(Text: Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V., Foto: privat)

Freitag 17.April &

Samstag 18. April 2020, 20:00 Uhr

UMARMEN

Eine Veranstaltung der YET Company. Die Tanzproduktion umarmen befasst sich mit der Umarbung als Ausdruck menschlichen Verbindens. theater wrede +, Klävemannstraße 16, 26122 Oldenburg. Karten unter Tel. 9572022, info@theaterwrede.de / www.theaterwrede.de

(Text: Theater wrede +)

Sonntag, 03. Mai 2020, 11:00 Uhr

60 JAHRE KIRCHENGEMEINDE OFENERDIEK

Jahrestagfeier mit anschließendem Brunch. Wer bei den Vorbereitungen helfen möchte, der melde sich gerne bis Mitte April im Kirchenbüro.

(Text: Ev.-luth. Kirchengemeinde Ofenerdiek)



BLUE FIRE LIONS II SETZEN AUF RUFZEICHEN GEGEN VARELER TB

Im Kreisligaspiel gegen die Basketballer des Vareler TB konnten sich die Blue Fire Lions II mit 87:49 vor heimischer Kulisse durchsetzen. „Wir haben von Beginn an unsere Systeme durchgezogen und die Führung während des gesamten Spiels nicht aus der Hand gegeben“, zeigt sich Lucas Willuweit, Topscore der Partie (18 Punkte) mit dem Ergebnis mehr als zufrieden. Mit dem Heimsieg etablieren sich die Blue Fire Lions II weiter unter den Spitzenteams der Liga.

(Text und Foto: Patrick Voigt)

BLUE FIRE LIONS LASSEN RASTA VECHTA II HART FÜR SIEG ARBEITEN

„Wir hätten die Partie heute für uns entscheiden können“, berichtet Daniel Pabel, langjähriger Spieler der Blue Fire Lions. Die ca. 100 Zuschauer, die in die Halle an der Lagerstraße gekommen waren, erlebten zunächst eine ausgewogene Partie mit leichten Vorteilen für die Lions, die über weite Strecken in Führung lagen. „In der zweiten Halbzeit wollten die Körbe einfach nicht mehr fallen“, erklärt Capitan Arnd Meiser und fügt hinzu, dass auch die Defensive aufgrund der hohen Foulbelastung an Intensität verloren hatte. So musste sich das Team der Ofenerdicker letztlich, trotz einer guten Leistung, mit 73:80 gegen den Tabellenführer aus Vechta geschlagen geben.

(Text: Patrick Voigt, Foto: Matthias Paschke)

HEIMSPIELE MÄRZ

Die Heimspiele der Basketballer finden in der Sporthalle, Lagerstraße 32, statt. Der Eintritt ist frei.
22.03.2020, 16:00 Uhr
Blue Fire Lions - TV Oldersum

»VERLOSUNG«

DAS HUGO JOURNAL UND HIGH-LIGHT CONCERTS VERLOSEN 2X2 KARTEN FÜR „SIMPLY THE BEST – DIE TINA TURNER STORY“

am 7. April in den Weser-Ems-Hallen!

Schreiben Sie uns bis zum 24. März 2020 eine E-Mail mit dem Stichwort „Tina Turner“ an info@hugo-journal.de oder eine Postkarte an die Redaktion (Wiefelsteder Str. 19, 26127 Oldenburg).
Bitte Name, Anschrift und Telefonnummer nicht vergessen (diese dienen nur der Kontaktaufnahme im Fall eines Gewinns und werden nicht gespeichert). Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Auszahlung möglich.



UNTERNEHMERFRAUEN SUCHEN POWER-FRAUEN!

Die UFH freut sich über alle selbständigen Frauen, die Lust auf einen Austausch und Unterstützung durch Gleichgesinnte haben – interessierte Unternehmerinnen schicken einfach eine E-Mail an Sigrun Meyer (1. Vorsitzende): buero@marek-bedachungen.com
Hast Du Lust, am 3. Oktober beim Oldenburger Kramermarktumzug mitzulauen und die UFH zu präsentieren? Dann trau Dich und melde Dich bis zum 20. März 2020 bei uns. Es entstehen keine Kosten für Dich, eine Mitgliedschaft ist nicht erforderlich!

Exklusives Gewinnspiel:

Den Honda CR-V Hybrid*

& einen Kurzurlaub im Luxushotel gewinnen!

Der Honda CR-V, eines der beliebtesten SUV der Welt, ist noch besser geworden. Er wurde neu durchdacht, neu konzipiert und konsequent weiterentwickelt. Das Ergebnis: eine unverwechselbare Optik mit hochentwickelter Technologie.



Hybrid. Neu erfahren! - Die Zukunft der eMobilität!

Der brandneue CR-V Hybrid ist reaktionsfreudig, unangeregert und effizient. Der innovative, fortschrittliche Hybridantrieb i-MMD bietet immer und überall ein überzeugendes und entspannendes Fahrerlebnis. Mit seiner zukunftsweisenden Hybridtechnik kombiniert eines der beliebtesten SUV der Welt ausgezeichnete Fahreigenschaften mit geringem Verbrauch und niedrigen Emissionen. Und das alles im Gewand des neuen CR-V, der durch sein sportlich-elegantes Design, seinen hochwertigen Innenraum, mit Praktikabilität und viel Platz sowie modernen Sicherheitstechnologien überzeugt. Der Hybrid ist ein weiterer Meilenstein in der Geschichte des Honda CR-V.

Und Sie können ihn jetzt auf Herz und Nieren testen! Gewinnen Sie ein Wochenende in einem Luxushotel an der Nordseeküste mit dem neuen Honda CR-V Hybrid.*

Mitmachen ist leicht. Schicken Sie einfach eine E-Mail an mail@harmdierks.de oder eine Postkarte in die Ekerndstraße 6, 26125 Oldenburg und nennen Sie uns die richtige Lösungszahl sowie Ihre Kontaktdaten für eine eventuelle Gewinnbenachrichtigung. Tipp: Besuchen Sie uns auch auf Facebook und nehmen Sie dort direkt an der Verlosung teil!

Frage: Wie viele Elektromotoren sind im CR-V Hybrid erbaut? 2, 3 oder 5?

Unter allen richtigen Einsendungen verlost die Harmdierks GmbH ein Wochenende für 2 Personen in einem Luxushotel an der Nordseeküste. Um entspannt und umweltfreundlich von A nach B zu kommen und die



Gegend zu erkunden, stellen wir für das ganze Wochenende außerdem kostenlos einen vollgetankten Honda CR-V mit modernster Hybridtechnologie zur Verfügung.



Machen Sie mit und gewinnen Sie ein Wochenende mit dem CR-V Hybrid!*

P.S.: Sie haben auch außerhalb des Gewinnspiels Interesse an einem Honda Jazz, Jazz Hybrid, dem Civic, HR-V, Type R, dem konventionellen CR-V oder dem in Kürze kommenden Honda E? Dann kontaktieren Sie uns und vereinbaren Sie eine unverbindliche Probefahrt.

Mehr Infos auch auf www.harmdierks.de

**Das Gewinnspiel richtet sich an Personen über 18 Jahren mit gültigem Führerschein. Der Gewinn ist nicht auszahlbar, der Rechtsweg ausgeschlossen. Datenschutz: Die benötigten Daten werden ausschließlich zum Zweck des Gewinnspiels verwendet und nach Beendigung der Aktion gelöscht. Der Reisettermin sowie die Ausleihbedingungen werden individuell mit dem Gewinner abgestimmt. 4-Sternehotel, inkl. Frühstück und der Honda CR-V für ein Wochenende.*

+++ Das Gewinnspiel endet am 15. April 2020 +++
Die Benachrichtigung erfolgt am Folgetag direkt per E-Mail, Post oder Direktnachricht.



Der neue
CR-V

„Jede Fahrt.
Beeindruckend.“

Jetzt Probe fahren!

KRAFTSTOFFVERBRAUCH CR-V IN L/100 KM: INNERORTS 8,6–7,4; AUSSERORTS 6,2–5,6; KOMBINIERT 7,1–6,3. CO₂-EMISSION IN G/KM: 162–143 (ALLE WERTE NACH 1999/94/EG.) ABBILDUNG ZEIGT SONDERAUSSTATTUNG. VERKAUF, BERATUNG UND PROBEFAHRT NUR INNERHALB DER GESETZLICHEN LADENÖFFNUNGSZEITEN.

Harmdierks

Ekerndstraße 6 · 26125 Oldenburg · Tel. 0441/3502770

Ihre Begeisterung ist unsere Bestätigung!

Autohaus Bernhard Harmdierks GmbH
info@harmdierks.de · www.harmdierks.de



DER BVO SUCHT UNTERSTÜTZUNG FÜR SEINE FESTSCHRIFT

Am 21. November 2020 feiert der Buergerverein Ofenerdiek sein 100-jähriges Vereinsjubiläum. Aus diesem Anlass erscheint in diesem Jahr auch eine Festschrift. Der Verein möchte jedem die Möglichkeit geben, sich mit dem eigenen Namenseintrag persönlich an dieser Festschrift zu beteiligen. Ab einem Betrag von 10 € sind Sie dabei – dann werden Sie mit Ihrem Namen in der Festschrift erwähnt. Auch Nichtmitglieder können sich beteiligen. Überweisen Sie Ihren Sponsorenbeitrag auf das Konto des bvo, IBAN: DE61 2806 0228 0211 0300 00, Verwendungszweck: Spende für Jubiläum 2020. Die Aktion geht bis zum 30. Juni 2020. Zum Datenschutz: Mit der Überweisung von mindestens 10 € auf das oben angegebene Konto erklären Sie sich mit der Veröffentlichung Ihres Vor- und Nachnamens in der Festschrift einverstanden. Es werden keine Daten gespeichert. Wenn Sie nicht möchten, dass Ihr Name erwähnt wird, vermerken Sie bitte auf der Überweisung zusätzlich den Hinweis „anonym“. (Text: bvo)

PROJEKT „BÜRGERHAUS“ IN OFENERDIEK
Dem Buergerverein Ofenerdiek liegt am Herzen, dass Vereine, Interessengemeinschaften und gesellige Veranstaltungen wie Klönsnack, aber auch informelle Kommunikation oder die Möglichkeit zu feiern einen eigenen Raum erhalten. Ein Gebäude möglichst im Zentrum von Ofenerdiek, das allen offensteht und gleichzeitig identitätsstiftend wirkt. Für dieses Projekt suchen wir begeisterte Mitstreiter.

TADELLOS
— Weißenmoorstraße 287 —

Gratis Wandkalender!
Wir wünschen allen Lesern frohe Ostern!

ARIEL
Vollwaschmittel
- versch. Sorten
- 20 Waschladungen
für nur **3,- €**
15 Cent je Waschladung

Persil
- versch. Sorten
- 44 Waschladungen
für nur **6,60 €**
15 Cent je Waschladung

Marken-Gartengeräte
Laubbesen, 22 Zinken
Doppelhache, 3 Zinken
Rechen, 16 Zinken
Stahl, pulverbeschichtet, Silber, Kiefernholz-Stiel,
ca. 140 cm
UVP 9,90€, bei uns nur **5,90€**
nur 3,50€

VibaSept Hygiene Spray
Pumpspray, 250 ml, desinfizierend
Beseitigt 99,99% der Bakterien, Pilze und Viren, auch HTN1 und EHEC, in nur 30 Sekunden. Auch gegen Novoviren.

Gratis Buchkalender!
Das kleine mit großer Auswahl

Holen Sie sich Ihren Kalender 2020 ab!
GRATIS

Große Auswahl an Planztöpfen mit Untersetzen

- Kunststoff Spritzgruß
- sehr stabil und witterungsbeständig
- rund oder eckig, Terracotta
- verschiedene Größen
- UV-beständig, frostsicher

Töpfe z.B.
0 13 cm 0,90 €
0 20 cm 1,50 €
19 x 19 x 14 cm 1,50 €
23 x 23 x 18 cm 1,90 €

Untersetzer z.B.
0 17 cm 0,90 €
0 28 cm 1,40 €
12 x 12 cm 0,50 €
20 x 20 1,- €
Und viele andere Größen.

Kaufanbahn für mind. 10,- € ein und Sie erhalten eine Packung Düngestäbchen Ihrer Wahl GRATIS dazu!

Solange der Vorrat reicht - Für Druckfehler und Irrtümer keine Haftung - Gültig bis 31.03.2020.

Insbesondere Ofenerdieker, die juristische Qualifikationen, auch im Stiftungsrecht einbringen können, sowie Personen, die uns bei der Erstellung eines Businessplans unterstützen können, sind hiermit aufgerufen, sich bei Ernst Dickermann unter vorstandbvo@buergerverein-ofenerdiek.de oder Tel. 800 78 02 zu melden. Wir bieten allen die Chance, an der Gestaltung unseres Stadtteils aktiv mitzuwirken, und freuen uns, dieses besondere Projekt vom Start bis zum Gelingen gemeinsam anzugehen.

(Text: bvo)

Ofenerdiek (Ankunftszeit gegen 18:00 Uhr). Kosten: 45 € pro Person, inkl. Spargelessen, Besichtigung, Kuchentafel mit Kaffee und Tee, Eintrittsgeld, Busfahrt sowie die Getränke im Bus. Die Getränke im Restaurant zahlt jeder selbst. Anmeldungen ab 1. März bei Marianne und Jürgen Grundmann, Tel. 602561 (AB) und marianne.grundmann@freenet.de. Abfahrt: 9. Mai 2020, 10:30 Uhr, Am Strandrand 14 (Edeka).

(Text: G. Schwarting, bvo, 2. Schriftführer)



KURT SCHOMBURG FEIERT 80. GEBURTSTAG

Seit 1953 Mitglied im SV Ofenerdiek - am Tisch noch jedem Ball in unnachahmlicher Manier hinterher hechted wurde Tischtennisabteilungsmitglied Kurt Schomburg jetzt 80 Jahre alt. Abteilungsleiter Michael Grabo gratuliert mit den besten Wünschen der ganzen Tischtennisabteilung und einem Präsentkorb im Gepäck. Lieber Kurt, die ganze Abteilung wünscht Dir nur das Beste und freut sich auf viele weitere Jahre Tischtennissport mit Dir.

Hintereingang, Franz Faas Halle; dienstags, mittwochs und donnerstags um 18:00 Uhr.

(Text: Pressewartin, SV Ofenerdiek, Stefanie Strenge)

REHASPORT FÜR DIE WIRBELSÄULE

Der SVO bietet ab dem 7. April 2020 Rehasport für die Wirbelsäule mit und auf dem Hocker an. Dieses Angebot richtet sich an Teilnehmer mit einer ärztlichen Verordnung „Rehasport für die Wirbelsäule“, denen Übungen am Boden schwerfallen bzw. unmöglich sind. Wir nutzen in dieser Stunde den Hocker als unseren Trainingspartner, um die Beweglichkeit zu steigern, die Koordination und das Gleichgewicht zu trainieren und die Rumpf-, Bein- und Gesäßmuskulatur sanft zu kräftigen. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Gudrun Hortmann Scholten, Tel.: 0176 34517671. Dienstags von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr, Franz-Faas-Halle, Lagerstraße.

(Text: Pressewartin, SV Ofenerdiek, Stefanie Strenge)



FREIWILLIGE FEUERWEHR METJENDORF

Die Freiwillige Feuerwehr Metjendorf wird am Samstag, den 14. März und am Samstag, den 4. April 2020 jeweils in der Zeit von 10:00 bis 16:00 Uhr wieder auf dem alten Fliegerhorst die Strauchannahme für das Osterfeuer entgegennehmen. In dieser Zeit kann jeder Anwohner sein Strauchwerk dort abgeben. Die Anfahrt auf den Fliegerhorst mit dem Pkw erfolgt über „An den Eichen“. Bitte bringen Sie keine Wurzeln, Grünschnitt oder anderes Holz - diese haben auf einem Osterfeuer nichts zu suchen und werden natürlich nicht angenommen.

(Text: Alexander Geisler)



JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DER GEMEINSCHAFT JAN KOOPMANN/ ALEXANDERSFELD

Am 19. Februar 2020 fand im Gasthaus Köhncke die Jahreshauptversammlung der Gemeinschaft Jan Koopmann/Alexandersfeld statt. Bevor



v.l. Herr Lippert, Herr Schliedermann, Herr Bruns

der 1. Vorsitzende, Ralf Bruns die rund 50 Mitglieder durch die Tagesordnung führte, referierte Herr Joachim Guttek, Leiter des Amtes für Finanzen und Controlling der Stadt Oldenburg, über die aktuelle Entwicklung der Reform der Grundsteuer. Im Rahmen der Sitzung wurden unter anderem langjährige Mitglieder vom Verband Wohneigentum geehrt. So empfing Frau Marga Hoche im Rahmen der Sitzung und die Frauen Erna Klees und Erika Gedell zu Hause eine Urkunde und einen Blumenstrauß für ihre 70-jährige Mitgliedschaft im Verband Wohneigentum, ehemals Siedlerbund. Der Vorstand wird fortan durch Frau Lena Friedrichs als neue Schriftführerin verstärkt werden.

(Text & Fotos: Gemeinschaft Jan Koopmann/Alexandersfeld)

Mittagessen, Anmeldung: Telefon 39354

Mittwoch, 8. April, 19:00 Uhr: Stammstisch Restaurant Kali Ora, Etzhorner Weg, Anmeldung: Telefon 39354
Donnerstag, 9. April, 17:00 bis 20:00 Uhr: Kegeln mit Sozialverband VdK, OKC-Kegelzentrum, Kreyenstraße
Donnerstag, 9. April, 18:30 Uhr: Gesprächskreis mit Regine Aligiani
Ostermontag, 13. April, 15:00 Uhr: Stadtteilwanderung, Treffpunkt Bouleplatz, Butjadinger Straße
Samstag, 18. April, 15:00 Uhr: Frühlingskräuterwanderung mit Dorothee Stübe

Nähere Informationen auf der Homepage
www.buergerverein-etzhorn.de (Text: Buergerverein Etzhorner e.V.)



LESEFORUM ZU BESUCH IM FAMILA-EINKAUFSLAND



Seit gut einem Jahr ist das Leseforum Oldenburg e.V. als regionales Netzwerk für Autorinnen und Autoren aktiv, und fördert u.a. mit Leseveranstaltungen und Fortbildungen Kultur im Bereich der Literatur. Das familia-Einkaufsland Wechloy hat diesen ehrenamtlichen Einsatz des Vereins gewürdigt und das Leseforum zum „Verein des Monats“ gekürt. Zwölf Autorinnen und Autoren vom Leseforum haben an einem Aktionstag am 8. Februar ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt, mit Büchertischen, Infostand und fortlaufenden Kurzlesungen aus vielen verschiedenen Genres. Eine Mitmach-Aktion diente zur Anregung für Gäste, auch selbst einmal etwas zu schreiben. Mit großer Freude konnten dann die Akteure einen Scheck über 500 Euro und einen Pokal vom familia-Einkaufsland entgegennehmen. Diese Geldprämie fließt unter anderem in Mittel, die zur Herausgabe einer Anthologie vom Leseforum mit Kurzgeschichten der Mitglieder benötigt werden. Inhaltlich ist das Thema „Zukunft“ gefragt. Wer sich für das Programm und weitere Informationen über das Leseforum interessiert, findet nähere Angaben unter www.leseforum-oldenburg.de. (Text: Hanna Seipelt, Foto: Leseforum Oldenburg)



EHRUNG UND VORSTANDSWAHLEN

Seit 30 Jahren auf der Shanty-Bühne
Für seine 30-jährige Mitgliedschaft wurde Heiko Hillmer bei der Jahresvollversammlung geehrt. Er trat 1990 als Sänger in den Chor ein und übernahm 1997 als 1. Anlagenwart die Betreuung der Audiotechnik. 2001 wählte ihn der Chor zu seinem Shantybaas. Seit März 2008 ist Heiko Hillmer als Stellvertretender Vorsitzender und Organisator der „Steuermann“ des Chors. Für 25 Jahre Mitgliedschaft erhielt Daniel-Florian Olthoff die Ehrennadel in Gold. Bei seiner Jahresvollversammlung 2020 hat der Shanty-Chor Oldenburg auch einen Teil seines Vorstandes neu gewählt. Als Shantybaas und Vorsitzender wirkt Heinz-H. Meyer von Thun weiter, und als Zahlmeister bleibt Rolf Spankus unverändert im Amt. Der Shanty-Chor Oldenburg sucht nach wie vor neue Sänger. Interessierte melden sich bitte telefonisch unter 36115400, per Mail an orga@shanty-chor-oldenburg.de oder kommt einfach bei einem Übungsaufstand, jeden Donnerstag um 19:00 Uhr im Kulturzentrum Ofenerdiek, zum Kennenlernen vorbei. Notenkenntnisse oder große gesangliche Erfahrung sind nicht erforderlich. (Text: Shanty Chor Oldenburg e.V.)



ORTSBÜRGERVEREIN METJENDORF- HEIDKAMP-OFENERFELD

Jeden zweiten Dienstag im Monat findet „Platt schmacken mit Helma“ statt. Beginn ist um 15:00 Uhr im Heinrich Kunst Haus.

(Quelle: Ortsbürgerverein Metjendorf-Heidkamp-Ofenerfeld, www.ovb-metjendorf-heidkamp-ofenerfeld.de)



TAGEFAHRT NACH HELGOLAND AM 13. JUNI 2020

Afahrt ist beim Parkplatz Real (Stubbenweg) um 7:30 Uhr, Bereitstellung des Busses um 7:15 Uhr. Die Fähre legt um 9:30 Uhr von Cuxhaven ab und ist gegen 11:30 Uhr in Helgoland. Um 17:30 Uhr geht es mit Fähre zurück, die Ankunft in Oldenburg ist gegen 20:30 Uhr geplant. Kostenbeitrag: 37,50 €, inklusive Busfahrt, Fähre und Gäsbebeitrag. Gäste können sich unter Vorbehalt anmelden. Wenn noch Plätze im Bus frei sind, können diese nach Anmeldereihenfolge gebucht werden. Wird ein zweiter Bus benötigt, kostet für Gäste die Fahrt 49,90 €. Anmeldeschluss: Eine Woche vor Afahrt. Anmeldung bei Gundula Bastian, Tel. 64513, E-Mail: gunda.bastian@ewetel.net

(Text: Alfred Seebode, VdK, Ortsverband Oldenburg-Nord)

TERMINE APRIL 2020

Donnerstag, 2. April, und Montag, 6. April, 9:30 Uhr: Frühstücksrunde Bäcker Bruno, Butjadinger Straße, Anmeldung: Telefon 84729
Sonntag, 5. April, 10:00 Uhr: Stadtteilradtour mit Hans Gerd Lüken, Treffpunkt Dorfplatz Butjadinger Straße
Dienstag, 7. April, 10:00 Uhr: Besichtigung Aalräucherrei Bruns Kayhausen mit Möglichkeit

Mind@Body Coach
Personaltraining • Speakerin
Workshops • Seminare
Vertriebspartnerin von leguano Barfußschuhe,
Energetix Magnetschmuck & Wellness und P. Jentschura
- Naturprodukte für den Säure-Basen Haushalt
Britta Hartmann • 0170-812 63 82
www.britta-hartmann.de • info@britta-hartmann.de

MEHRFÜRDICHT!
www.BRITTA-HARTMANN.DE
f

**#WERBUNG #INTERNET
#PRINT #SOCIALMEDIA
#RANGELN**

AGENZUR FÜR
MEDIEN, GESTALTUNG
& TEXT
Mangoblau
www.mangoblau.de
DIE MANGOBLAU FAMILIE!
MANGOBLAU GMBH · WIEFELSTEDER STR. 19 · 26127 OLDENBURG
TEL 0441 304 102 10 · WWW.MANGOBLAU.DE

Blumen Lüschen
Ihr Fachgeschäft für
Blumen und Pflanzen
in Oldenburg - Ohmstede

Die Gartensaison ist eröffnet!

Wir bieten:
Blumen & Deko, Event-, Hochzeits-, Trauerfloristik und Grabpflege

Hochheimer Weg 262 · 26125 Oldenburg/Ohmstede
Tel. 0441 31480 · Mobil 01738513388 · www.blumen-lueschen.de

VORTRÄGE & WORKSHOPS

Montag, 6. April 2020, 19:30 bis ca. 20:30 Uhr
Vortrag: Faszien, der 6.Sinn – Mehr Bewegungsfreiheit = mehr Lebensqualität für Körper und Geist.

Samstag, 18. April 2020, 9:30 bis 13:00 Uhr (Investition: 45,00 Euro)
Workshop: Fasziales Bewegen (Theorie und Praxis).

Mittwoch, 22. April 2020, 19:30 bis ca. 20:30 Uhr (Kostenbeitrag: 5,00 Euro)
Vortrag: Gefühle wollen gelebt und nicht geklebt werden. Im Anschluss Erfahrungsaustausch.

Veranstaltungsort: Rasteder Str. 15 | 26127 Oldenburg

Weitere Infos unter www.britta-hartmann.de | Anmeldungen unter info@britta-hartmann.de

OFENERDIEKER SPEZIALISTEN

Wenn es im Körper zu eng ist

- Faszienarbeit ist wichtig für körperliches und seelisches Gleichgewicht

Britta Hartmann arbeitet als Mind@Body Coach und als Reha- und Faszientrainerin. Sie weiß um die Bedeutung der faszialen Struktur für Körper und Geist. In ihren Personal Trainings und ihren Workshops wird daher ein besonderer Fokus auf die Faszien gelegt.

Faszien sind weit mehr als „nur Bindegewebe“

Faszien sind unser 6. Sinn, unser größtes Sinnesorgan, dessen Zustand unser physisches und psychisches Wohlbefinden entscheidend beeinflusst. „Verklebungen“ der Faszien verhindern die Energie- und Informationsweitergabe, was sich neben der Bewegungseinschränkung ganz besonders in der Koordination und Reaktionsfähigkeit, aber auch auf der emotionalen/gedanklichen Ebene widerspiegelt. Zudem unterstützt eine gute fasziale Struktur den Stoffwechsel (Säure/Basen-Haushalt) und somit das Immunsystem.



Der Fokus im Mind@Body Training ist neben dem Lösen der verklebten Faszien mit verschiedenen Strategien die eigene Körperwahrnehmung zu schulen und nachhaltig Bewegungsfreiheit zu schaffen. Auch die Beckenbodenmuskulatur und die Atmung spielen dabei eine große Rolle, und das altersunabhängig. Ebenso wichtig ist es, die Tiefenmuskulatur zu stärken, um die Bewegungsmuskulatur zu entlasten.

Ei>so Training – Ich sehe das, was Du nicht fühlst

In ihren Trainings erkennt Britta Hartmann anhand des Bewegungsablaufs der Teilnehmer, wo es im Körper eng ist und somit die Bewegungsenergie nicht fließen kann. Die Teilnehmer selbst nehmen es gar nicht bewusst wahr, dass z.B. der lang ausgestreckte Arm gar nicht richtig ausgestreckt ist ... Werden diese Engpässe im Körper durch das richtige Faszientraining aufgelöst, hat das neben einer besseren Körperhaltung auch eine Veränderung/Verbesserung der Geisteshaltung und damit eine Steigerung der Lebensqualität zur Folge.

Umgekehrt kann auch die richtige Gedanken-, Emotions- und Geisteshaltung den Körper entlasten – dies wiederum ist Fokus im Mind@Body Coaching z.B. zum Thema „Gefühle wollen gelebt und nicht geklebt werden“ oder „Welche Glaubenssätze beeinflussen meine geistige und körperliche Beweglichkeit?“

Fit für die Weltreise

Die Herausforderung an den Körper ist, neben Ausdauer und Kraft die Beweglichkeit im Körper und Geist, Reaktionsfähigkeit, Aufnahmefähigkeit und Koordination zu schulen, um auf die vielen und verschiedenen Einflüsse des Lebens reagieren und diese verarbeiten zu können.



Und das ganz besonders bei diesem Personal-Training, in dem die Teilnehmer neben dem Gesundheitsbewusstsein ganz speziell für ihren Traum trainieren, um „Fit für die Weltreise“ zu sein: „Wir haben uns für das Ei>so Personal Training entschieden, weil wir im Gegensatz zum Gruppentraining merken, dass wir durch dieses individualisierte Training nachhaltiger und schnellere Erfolge erzielen. Ein Thema wird bearbeitet und gelöst, und dann kommt das nächste ... Wir fühlen uns nach jeder Einheit deutlich besser und spüren nachhaltig die Veränderungen des Körpers.“

(Text: repo. Quelle: Mehr für Dich, Fotos: Britta Hartmann)

Die schönsten Seiten Europas entdecken

- mit Ahorn Reisemobilen und dem Autohaus K. Gerdes

Das Autohaus K. Gerdes GmbH – mit drei Standorten im Norden der Stadt – ist eine feste Größe in Oldenburg und seit über 60 Jahren Renault-Partner. Am Standort an der Wilhelmshavener Heerstraße 325, dem Renault Business & Wohnmobil-Center, ist das Autohaus K. Gerdes nicht nur Ihr kompetenter Ansprechpartner für den Renault Master, sondern auch Service- & Vertriebspartner für die Ahorn Camp Wohnmobile. Somit ist das Unternehmen die erste Adresse und Ansprechpartner im Nordwesten für Ahorn.



Ihr Ansprechpartner vor Ort: Frank Thomas



Als Ahorn-Rent-Partner ist das Autohaus auch Vermieter von einer Reisemobil-Flotte mit Fahrzeugen für die junge Familie bis zum komfortablen Fahrzeug für Paare.

Ahorn Wohnmobile verfügen über einen Voll-GFK-Aufbau mit besten Isolierungswerten durch Verbundwände, einen robusten Möbelbau und Voll-LED-Beleuchtung. Es werden u.a. hochwertige Markenkomponenten in Kooperation mit z.B. Thedford, Truma/Webasto, Projekt2000, Technoform und Polivision verbaut. Diese Kombinationen runden das Komplett Paket ab und machen Ahorn-Wohnmobile zu Reisemobilen mit einem unschlagbaren Preis-Leistungs-Verhältnis.



Die Ahorn Reisemobilpalette reicht vom Ahorn Van550 mit nur 5,50 Meter Länge, dem kompaktesten vollwertigen Wohnmobil mit integrierter Toilette und Dusche, bis zum Premium Modell Ahorn Alaska mit knapp 7,50 Meter Außenlänge. Ahorn Wohnmobile werden exklusiv auf Basis des Renault Master gebaut. Dieser zeichnet sich nicht nur durch sein neues Facelift und eine neue Motoren technologie aus, sondern ist auch Europas meistverkaufter Transporter und seit Jahren ununterbrochen der Sieger im DEKRA 100.000 km-Test.

Das Team vom Autohaus K. Gerdes GmbH freut sich auf Ihren Besuch in seiner Verkaufsausstellung in der Wilhelmshavener Heerstraße 325.

(Text: Autohaus K. Gerdes, Fotos: Hertema)

RENAULT
Passion for life
www.autohaus-gerdes.de

ENTDECKEN SIE DEN NEUEN RENAULT MASTER
UNSER FRÜHJAHRSGEBOOT! Sichern Sie sich bei einer Bestellung bis Ostern 2020 einen Preisvorteil von bis zu 4.000,- EUR und weitere Sonderpreise auf aktuelle Lagerfahrzeuge!
Wilhelmshavener Heerstr. 325 | 26125 Oldenburg!

AUTOHAUS
GERDES
MIT SICHERHEIT BESSER

AHORN
Camp

KNAUPMEIER
Elektrotechnik

Alarm – Alarmanlagen VdS
Brand – Meldeanlagen nach DIN 14 675
Video – Videoüberwachung
Daten – Netzwerktechnik
Elektro – Installation
Vertragspartner für Sicherheitstechnik
Gelistet beim
Landeskriminalamt Niedersachsen (LKA)

NICHT BEI MIR!
Initiative für aktiven Einbruchschutz

VdS
Nr. S 801043
Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001
★ VdS-gekennzeichnete Errichterfirma für
Einbruchmeldeanlagen

TELENOT
Technik für Sicherheit

ABB
Knaupmeier Elektrotechnik GmbH & Co. KG
Bollmannsweg 6 · 26125 Oldenburg
RUF 0441 – 393 88 · FAX 0441 – 39 16 17
www.knaupmeier.de · info@knaupmeier.de

Mitglied im
BHE

Rubens
SECONDHANDSHOP.DE

Bei Rubens finden Sie Markenmode zu unschlagbaren Preisen!
Second-Hand ist nachhaltig und voll im Trend!

Neue Mode, neue Freude und der respektvolle Abschied von nicht mehr getragener Kleidung – das ist die Philosophie von Rubens Secondhandshop.

Wir freuen uns auf Ihre ehemaligen Lieblingsstücke und nehmen die Kleidung gerne in Kommission. Nach unserer Qualitätsprüfung verkaufen wir diese in unserem Geschäft und zum Teil in unserem Online-Shop weiter.

Ihre Gabriele Fries

Rubens Secondhandshop · Scheideweg 163 · 26127 Oldenburg
www.rubens-secondhandshop.de · Tel: 0441 - 93 33 96 01

Neue Öffnungszeiten: Di–Fr: 10:00–12:30 Uhr + 14:30–18:00 Uhr
jeden 1. Samstag im Monat von 10:00–14:00 Uhr

Fahrschule
Beilken Inh. Reiner Siemen
Weißenmoorstr. 271 · 26125 Oldenburg
Tel. 0441-303393 · Mobil 0172-5331765
www.fahrschule-beilken.de

ALLERLEI NEUES GIBT'S BEI UNS!

Schreibwaren und Porzellan von oderichtoderdoch
Gewürze und Spirituosen im Reagenzglas
allerlei Honig von Herr Biene

Sander+sohn
spielen, schreiben, schenken
www.sander-sohn.de

Individuelle Reise
Angebote für Nordeuropa

Beratung & Buchung bei Ihrem Spezialisten
Foto: Martin Müller

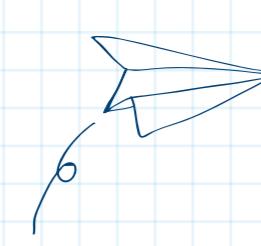
skandinavientrips +
Donnerschwee Str. 33
26123 Oldenburg 0441/8000 78 38
www.skandinavientrips.de
"Mit Sicherheit besondere Erlebnisse"

KÜCHENCHEF!
Glas in der Küche. Rückwandverkleidungen und Arbeitsplatten.

Baumschulenweg 16 a
26127 Oldenburg | Tel. 0441 25919
kontakt@glaserei-gassewitz.de
www.glaserei-gassewitz.de

Glaserie Gassewitz
...wähle aus Kunde!

Kosmetik Konzept
Gib jedem Tag die Chance,
der Schönste deines
Lebens zu werden!
Helga Salhofen
Staatl. geprüfte Kosmetikerin u. med. Fußpflegerin
Ausbildung als Gesundheitsberaterin bei Huldy Colgate
eine ganzheitliche natürliche Gesundheitsberatung nach der Lehre von Dr. F. A. Meyer
Inf. W. Salhofen: Weißenmoorstr. 256 · 26125 Oldenburg · Tel. 0441 - 59 455 128
info@salhofen.de · www.kosmetik-konzept-salhofen.de



Experten-Tipps ...

Reformwaren Hauken

Gesundheits-Tipp

Reformwaren Hauken empfiehlt im Frühjahr: Cistus kann Viren abwehren. Cistus, ein Stoff aus der Zistrose, enthält viele pflanzliche Polypheole, die sich wie ein Schutzhilf über die Mundschleimhaut legen und verhindern können, dass Viren eindringen. Cistus-Produkte in unterschiedlichen Darreichungsformen und andere gesunde Dinge sind bei Reformwaren Hauken erhältlich. Hier berät man Sie dazu gern! (Text: Reformwaren Hauken, Foto: pixabay)



Steuertipp von Heiko Brandhorst

DOPPELTE HAUSHALTSFÜHRUNG – WAS IST DAS?

Auf der Autobahn immer Stau, der Zug ständig verspätet oder die Fahrzeit schlichtweg zu lang? Es gibt viele Gründe, das Pendeln zum oftmals weit entfernten Arbeitsort aufzugeben. Viele entscheiden sich für eine Zweitwohnung in der Nähe des Arbeitgebers. Eine doppelte Haushaltshaltung dann liegt vor, wenn Sie zeitgleich zwei Wohnungen unterhalten, vorausgesetzt, Sie arbeiten in einer weiter entfernten Stadt und leben dort unter der Woche in einer Zweitwohnung.

Grundsätzlich sind Kosten für Ihre Wohnung Ihrem Privatleben zuzuordnen und steuerlich nicht relevant. Zum doppelten Haushalt entscheiden Sie sich aber in der Regel aus beruflichen Gründen. Deshalb sieht der Gesetzgeber zwei Möglichkeiten vor, Sie zu entlasten.

Ersetzt Ihnen Ihr Arbeitgeber die Kosten, ist diese Zahlung in einem gewissen Rahmen steuerfrei. Andernfalls kommt der Staat teilweise dafür auf. Sie können die Aufwendungen in der Steuererklärung als Werbungskosten angeben und damit Steuern sparen. Voraussetzung: Die Zweitwohnung muss am Beschäftigungsstandort liegen. Die Kosten sind nicht abzugsfähig, wenn Sie nur in einen zweiten Haushalt ziehen, um unter der Woche ungestört arbeiten zu können. Durch die Zweitwohnung müssen Sie von einer Zeiterparnis profitieren können, wenn sich die Entfernung zur Arbeit durch den Umzug auf weniger als 50 Prozent Ihres ursprünglichen Weges verkürzt. Auch muss der erste Haushalt weiterhin bestehen bleiben. Dabei ist es egal, ob Sie den Hausestand allein oder mit Ihrem Lebensgefährten oder Ehepartner bewohnen. In diesem Hausestand muss sich zudem Ihr Lebensmittelpunkt befinden.

Bei den abzugsfähigen Kosten wird zwischen den Kosten für die Unterkunft und allen übrigen Aufwendungen unterschieden. Die Kosten der Unterbringung sind auf einen Höchstbetrag begrenzt. Alle anderen Ausgaben dürfen Sie allerdings darüber hinaus angeben. Zu den Kosten für die Unterkunft zählt alles, was Sie für die reine Nutzung der Unterkunft aufwenden. Bei einer Mietwohnung ist das die Miete inklusive Nebenkosten.

Darüber hinaus können Sie sämtliche weiteren Kosten ansetzen, die Ihnen für die Zweitwohnung entstehen, z.B. der Aufwand für einen Parkplatz oder die Einrichtung für Ihr Arbeitszimmer. Wenn Ihnen kein anderer Arbeitsort als das Arbeitszimmer zu Hause zur Verfügung steht, können Sie von den Regelungen zum häuslichen Arbeitszimmer Gebrauch machen. Dasselbe gilt, wenn Ihr Arbeitszimmer zu Hause den Mittelpunkt Ihrer beruflichen Tätigkeit bildet. Zusätzlich können Sie auch die Kosten für die Wohnungssuche und auch die Umzugskosten als Werbungskosten geltend machen.

Tipp: Pro Woche dürfen Sie eine sogenannte Familienheimfahrt mit 30 Cent je einfacher Entfernungskilometer ansetzen – unabhängig davon, welches Verkehrsmittel Sie benutzt haben und ob Sie tatsächlich gefahren sind.

(Text: Heiko Brandhorst, Foto: Lichtblick Fotostudio)

Lohnsteuerberatungsring Lohnsteuerhilfverein e.V.

Ihr persönlicher Berater
Heiko Brandhorst



Langenweg 170 a
26125 Oldenburg
Telefon 04 41 / 9 60 82 19
Telefax 04 41 / 36 19 40 90
Mobil 01 76 / 23 10 91 52
heiko.brandhorst@ewetel.net



Gesundheits-Tipp von Petra Eberlei

WENIGER STRESS DURCH TRAINING

Wenn es um den Abbau von Stress geht, sind Sport und Kommunikation und Sport die Topfavoriten. Daher ist es wichtig, sich bewusst Zeit für Gespräche zu nehmen und regelmäßig Sport zu treiben. Wenn der Stress durch Konflikte ausgelöst wird, kann die gemeinsame Ausübung von Sport sogar eine Lösung sein.

Sport wird oft als Ausgleich bei Stress im Job betrieben. Gerade ein moderates Training hilft, Alltagsstress abzubauen – es hebt die Laune und ist auch die bessere Alternative zur Couch, auch wenn es schwerfällt, sich nach einem langen Arbeitstag aufzuraffen. Die Wahl der Sportart ist dabei jedem selbst überlassen. Sie können beispielsweise Entspannungstechniken, Auspowern oder auch Teamsport wählen.

Yoga, Qigong oder Tai-Chi entspannen durch besondere Bewegungsabläufe und Atemtechniken in einer ruhigen Atmosphäre, was sich besonders auf die mentale Gesundheit positiv auswirkt. Auf Auspowern setzen Sportarten wie Boxarobic, Zumba oder auch High-Intensity-Training. Durch die intensive körperliche Anstrengung bzw. durch die Bewegung können Emotionen freigesetzt werden; der Stresslevel verringert sich dadurch. Sie sollten bei der Ausübung allerdings darauf achten, dass Sie Ihre eigenen körperlichen Grenzen nicht überschreiten – das löst nur neuen Stress aus.

Ist der Stress durch zwischenmenschliche Konflikte ausgelöst, kann es helfen, diesen gemeinsam in einem Teamsport abzubauen. Tanzen, Tennis Squash oder auch Mannschaftssportarten wie Fußball fördern das Zusammengehörigkeitsgefühl schaffen neue Kommunikationswege auf privater wie geschäftlicher Ebene.

(Quelle: Petra Eberlei, Leitung Trainingsbereich, INJOY Oldenburg, Felix-Winkel-Str. 1, 26125 Oldenburg)

(Quelle: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr. Trainer für Umgangsformen im Beruf)

... und guter Rat!



Kniggetipp von Ralf Beyer

GESUNDHEIT – HÄNDEWASCHEN IST WAS NEUES

Keine Nachrichtensendung ohne Informationen zum Corona-Virus – so sieht es zurzeit aus. Ich möchte Sie heute einmal aus einer anderen Perspektive sensibilisieren. Es ist – denke ich – selbstverständlich, dass jeder bei Verdacht auf eine entsprechende Erkrankung sofort ärztliche Hilfe in Anspruch nimmt. Und da geht es schon los: Nicht gleich los zum Arzt und bereits am Empfang die Erkrankung verbreiten. Das wäre etwas kurzsichtig gedacht. Als Erstes den Arzt telefonisch kontaktieren und sich ankündigen. Sofern man positiv getestet wurde, sollte man die Anweisungen des Arztes weiter befolgen.

Ist das Händeschütteln immer noch ein Zeichen der Wertschätzung und des Respekts, so ist es doch in dieser Zeit deutlich respektvoller, darauf zu verzichten. Es würde mich freuen, wenn die Menschen erkennen würden, dass nicht das Händeschütteln an sich, sondern viel mehr das freundliche Grüßen mit Blickkontakt als wertschätzende und respektvolle Geste entscheidend ist.

Viele Menschen erkennen leider auch erst in dieser Zeit das Händewaschen als etwas ganz Neues und Tolles für sich. Vielleicht haben wir ja auch Glück im Unglück, und diese Menschen erfreuen sich der neuen Erkenntnis und behalten diese bei. So könnten sicherlich auch in Zukunft schon viele Krankheiten „im Keim ersticken“ werden. Ich hoffe, dass nicht jeder Einzelne versucht, sich mit Mundschutz und Desinfektionsmitteln bis ins nächste Jahrzehnt auszustatten. Wir sollten diese Utensilien den Menschen überlassen, die es wirklich benötigen – Ärzte, Krankenhäuser und Menschen mit beängstigenden Vorerkrankungen, damit dort weitergearbeitet werden kann und die Menschen Schutz finden.

Sie erreichen mich unter: knieg@mangoblau.de

(Quelle: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr. Trainer für Umgangsformen im Beruf)

Auf der Suche nach...

Verstärkung gesucht

Die Agentur Mangoblau, Spezialist für Print- und Onlinemedien, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Vertriebsmitarbeiter/in (VZ/TZ) für den eigenständigen Vertrieb von Anzeigen und Werbekonzepten (u.a. für 5 hauseigene Zeitungen und Magazine). Bewerbungen bitte an bewerbung@mangoblau.de.

Das Sicherheitshaus Redelfs in der Nadorster Straße 192 sucht ab sofort einen Servicemonteur (m/w/d) für Montage, Wartung und Instandhaltung von elektronischer und mechanischer Sicherheitstechnik nebst Beratung vor Ort. Geboten wird eine unbefristete Vollzeitbeschäftigung mit vielen Annehmlichkeiten in einem netten Team. Bewerbungen an info@sicherheitshaus-redelfs.de.

Wir suchen ab sofort eine examinierte Pflegekraft in Teilzeit für den ambulanten Pflegedienst. Wir bieten attraktive Arbeitszeiten ein leistungsgerechtes Entgelt. Bewerbungen bitte an Pflegedienst Müller GmbH, Ofenerdicker Straße 10, 26125 Oldenburg

Neue Räume gesucht

Kosmetik Salhofen (Weißenmoorstr. 256) sucht zum Jahresende neue Räumlichkeiten, am besten im gleichen Umfeld. Angebote oder Tipps bitte an Frau Salhofen, Tel. 59455128. Übrigens: Hier bekommen Sie schöne Frühjahrsempfehlungen für Ihre Haut, Hände und Füße!

TROCKENBAU, FARBE UND MEHR

Stuckateurmeister Eric Oden aus Oldenburg hat sich nach 17 Jahren Berufserfahrung zum 1. März 2020 selbstständig gemacht. Neben der Arbeit mit Stuck ist er auch in den Bereichen Trockenbau, Gebäude- und Fassadensanierung, Verputzarbeiten, kreativer Wandgestaltung sowie Dämmarbeiten im Innen- und Außenbereich tätig. Wer mehr zu seinen Angeboten erfahren möchte, der kann sich unter 0176 603 811 09 telefonisch bei ihm melden oder seine Website www.stuckateur-oden.de besuchen. Und wer hat die gemacht? Natürlich Mangoblau. (Text: hugo, Foto: Hertema)



Hausverkauf? Wir machen das!

Immobilien **OLB BANK**

Ingo Sperlich Telefon 0441 221-2814 ingo.sperlich@olb.de

Peter Meins Telefon 0441 221-2813 peter.meins@olb.de Mehr unter: olb.de

f

IHR DRAHT ZUM „HUGO JOURNAL“

SIE MÖCHTEN EIN KOLLEKTIV BUCHEN, ZUM BEISPIEL ANLÄSSLICH EINES JUBILÄUMS ODER EINER NEUERÖFFNUNG? KONTAKTIEREN SIE UNS & WIR PLANEN FÜR SIE!

REDAKTIONS- & ANZEIGENSCHLUSS AUSGABE APRIL: 1. APRIL 2020 HAUSHALTSVERTEILUNG: 18. APRIL 2020



KATJA MICELAT
KUNDENBETREUUNG
KATJA.MICELAT@
MANGOBLAU.DE
HANDY: 0179 905 6923



BRITTA HARTMANN
KUNDENBETREUUNG
BRITTA.HARTMANN@
MANGOBLAU.DE
HANDY: 0170 812 63 82



GEORG KRONE
KUNDENBETREUUNG
GEORG.KRONE@
MANGOBLAU.DE
HANDY: 0179 101 50 36



RENÉE REPONTE
REDAKTION
RENEE.REPONTE@
MANGOBLAU.DE
TEL: 0441 36111351

IMPRESSUM Das HUGO-Journal erscheint monatlich bei der Mangoblau GmbH – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Ofenerdick und Metjendorf vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des HUGO-Journals: Mangoblau GmbH, Axel Berger, Matthias Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: HUGO e.V.), Wiefelsteder Str. 19, 26127 Oldenburg, Tel. 30410216, E-Mail: info@HUGO-Journal.de, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblau GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Renée Reponter (repo), HUGO (hugo), Katja Michelat (kat), Druck: Brune-Mettcker Druck- und Verlagsgesellschaft mbH, Wilhelmshaven, Auflage: 12.500 / Vertrieb: Beta Media / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Ofenerdick (Oldb.), Metjendorf, Bildnachweis: Eigene Bilder / www.fotolia.de / M. Oetjen / Titelbild: www.freepik.de, Erscheinungstermin: Mitte des Monats, Redaktionsschluss der 3. eines Monats, www.HUGO-Journal.de, Erscheinungsdatum: Mitte des Monats, Redaktionsschluss der 3. eines Monats, www.HUGO-Journal.de, Erscheinungsdatum: Mitte des Monats, Angaben im Serviceteil und verlangt eingesetzten Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreise von März 2020. Anzeigenverträge unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2020 liegen bei der Firma Mangoblau GmbH.

Unsere Angebote gültig bis zum 27.03.2020

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 8-18:30 Uhr
Sa. 9-13 Uhr
(durchgehend
geöffnet)

Tyrosur® CareExpert Wundgel mit Dexpanthenol, 25 g

Tyrosur® CareExpert Wundgel ist für die Behandlung von nicht-infizierten Wunden geeignet. Das Medizinprodukt unterstützt als atmungsaktives Hydrogel den natürlichen Heilungsprozess und die Regeneration der Haut.



Vividrin® Azelastin 0,5 mg/ml Augentropfen, 6 ml*

Zur Behandlung und Vorbeugung von Symptomen saisonal auftretender allergischer Beschwerden am Auge (saisonale allergische Konjunktivitis bei Heuschnupfen) bei Erwachsenen und Kindern ab 4 Jahren. Zur Behandlung von Symptomen nicht saisonal auftretender (perennial) allergischer Beschwerden am Auge (perenniale allergische Konjunktivitis) bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Warnhinweise: Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufzubewahren. Enthält Benzalkoniumchlorid. Packungsbeilage beachten.

Wirkstoff: Azelastinhydrochlorid.



Otri-Allergie Nasenspray Fluticason, 6 ml*

Für Erwachsene ab 18 Jahren: Zur symptomatischen Behandlung bei allergischer Rhinitis (Heuschnupfen). Hinweis: Erst anwenden, wenn eine saisonale allergische Rhinitis ärztlich diagnostiziert wurde.

Warnhinweis: Enthält Benzalkoniumchlorid.

Wirkstoff: 0,05 mg Fluticasonpropionat/Sprühstoß.



Emser® Nasendusche + Nasenspülsalz, 1 Stück + 4 Beutel

Unbeschwert durch die Heuschnupfenzzeit: Spült Allergene wie Pollen und Hausstaub aus der Nase. Befeuchtet und trägt so zur Beruhigung der gereizten Nasenschleimhaut bei. Lindert typische Heuschnupfensymptome auf natürliche Art und Weise.



Ofenerdieker Straße 32 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 - 380 370 | www.diek-apotheke.de

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Angebote solange Vorrat reicht. Für die dargestellten Produkte gelten keine gesetzlichen Einheitspreise. Für Druckfehler und Irrtümer keine Haftung.

KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH



LICHTTEST UND BREMSENCHECK KOSTENLOS

Reifenservice	20,00€
Einlagerung demontierter Räder	17,00€
Achsenvermessung inkl. Einstellung	62,00€
Jahresinspektion	75,00€
zzgl. Materialkosten für z.B. Scheibenwischerblätter oder Filter		

Während Ihrer Wartezeit bieten wir Ihnen in unserer
Cafeteria Lavazza Kaffee an.

UNSERE LEISTUNGEN:

- Mechanik
- Leihwagenservice
- Unfallschadeninstandsetzung
- HU/AU durch GTÜ
- Fehlersuche aller Art
- Elektrik
- Ölwechsel
- Inspektion für alle Fabrikate
- Karosserie
- Hol- und Bringservice
- Reifenservice mit Einlagerung
- Achsvermessung

- Einstellarbeiten
- Lackierungen
- Klimaservice
- ... und vieles mehr!

Karl - Fischer Str. 8, 26215 Metjendorf
Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285 · www.meisterbetrieb-rieger.de
Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr · GTÜ täglich

 HOTEL & RESTAURANT
SPARTA

6 JAHRE SPARTA ~ 6x SPAREN

15 Euro	GUTSCHEIN	Ab 4 Hauptgerichten gültig. Nicht kombinierbar mit anderen Gutschein- aktionen. Keine Barauszahlung möglich! Gültig von Sonntag - Donnerstag. Bis 15. April 2020 einlösbar.		www.restaurant-sparta.com
7,50 Euro	GUTSCHEIN	Ab 2 Hauptgerichten gültig. Nicht kombinierbar mit anderen Gutschein- aktionen. Keine Barauszahlung möglich! Gültig von Sonntag - Donnerstag. Bis 15. April 2020 einlösbar.		www.restaurant-sparta.com
15 Euro	GUTSCHEIN	Ab 4 Hauptgerichten gültig. Nicht kombinierbar mit anderen Gutschein- aktionen. Keine Barauszahlung möglich! Gültig von Sonntag - Donnerstag. Bis 15. April 2020 einlösbar.		www.restaurant-sparta.com
7,50 Euro	GUTSCHEIN	Ab 2 Hauptgerichten gültig. Nicht kombinierbar mit anderen Gutschein- aktionen. Keine Barauszahlung möglich! Gültig von Sonntag - Donnerstag. Bis 15. April 2020 einlösbar.		www.restaurant-sparta.com
15 Euro	GUTSCHEIN	Ab 4 Hauptgerichten gültig. Nicht kombinierbar mit anderen Gutschein- aktionen. Keine Barauszahlung möglich! Gültig von Sonntag - Donnerstag. Bis 15. April 2020 einlösbar.		www.restaurant-sparta.com
7,50 Euro	GUTSCHEIN	Ab 2 Hauptgerichten gültig. Nicht kombinierbar mit anderen Gutschein- aktionen. Keine Barauszahlung möglich! Gültig von Sonntag - Donnerstag. Bis 15. April 2020 einlösbar.		www.restaurant-sparta.com

Reservierungen unter: 0441 20959750 oder 0178 5053210



Alter Postweg 6 · 26215 Wiefelstede · www.restaurant-sparta.com

