

DER KREYENBRÜCKER

... weil wir hier zu Hause sind!

KOSTENLOS

MITNEHMEN



S. 11 ANKÜNDIGUNG VORTRAG "STARKREGEN"

S. 11 NEUE E-LADESÄULE BEIM KAUF PARK KREYENBRÜCK

S. 4 NEUES WOHN- UND GESCHÄFTSHAUS FERTIGGESTELLT

NACHGEFRAGT

...BEIM SCHWEINEMASTBETRIEB DER FAMILIE

BARGHOP IN EHRENBURG-WESENSTEDT

Wer möchte nicht gerne wissen, wie und wo unsere Lebensmittel hergestellt werden und wie eine nachhaltige Produktion aussehen kann. Mit Mitgliedern der Initiative „Weniger ist mehr“ und dem Ernährungsrat trafen sich Mitglieder des Bürgervereins Kreyenbrück und Bümmerstede auf dem Hof Barghop, um mit den Fleischerzeugern über Tierhaltung und Tierwohl zu informieren.

TIERGESUNDHEIT

Die Landwirte Heino und Heiko Barghop halten ihre Schweine in Offenstallhaltung. Das bedeutet, dass die Tiere sich in Gruppen von jeweils 30 Schweinen mit vergleichsweise viel Platz zwischen Stall- und Freiluftanlagen bewegen können. Echte klimatische Bedingungen und frische Luft tragen zur Tiergesundheit bei.

Frische Luft ist für die Tiere sehr wichtig. Da sie in der Nase mehr Geruchszellen haben als Hunde, können sie auch besser riechen. Diese Art der Tierhaltung ist durch den höheren Platzbedarf und die intensivere Betreuung durch den Landwirt aufwendiger als die konventionelle Tierhaltung.

SIEGEL FÜR HALTUNGSFORMEN

Das Siegel über die Haltungsform beinhaltet 4 Stufen. Stufe 1: Stallhaltung, Stufe 2: Stallhaltung Plus. Zwischen Stufe eins und Stufe zwei besteht nur ein kleiner Unterschied. Das bedeutet zehn Prozent mehr Platz für Schweine und zusätzliches organisches Beschäftigungsmaterial.



Mitglieder der Initiative „Weniger ist mehr“ und dem Ernährungsrat trafen sich mit Mitgliedern des Bürgervereins Kreyenbrück und Bümmerstede auf dem Hof Barghop, um sich über Tierhaltung und Tierwohl zu informieren.

Foto: Harm Böckmann

Stufe 3: Auslauf. In der dritten Stufe steht den Tieren mehr Auslauf und Zugang zu Außenbereichen und damit Frischluft zu. Schweine erhalten zusätzlich Stroh. Außerdem werden die Tiere ohne Gentechnik gefüttert.

Stufe 4 ist die Premiumstufe. Um die Premium-Kennzeichnung zu erhalten, muss den Schweinen fast doppelt so viel Platz gegeben werden wie in Stufe 1. Das Futter muss zu einem Teil aus dem eigenen Betrieb oder der Region kommen.

Stufe 4 ist die Premiumstufe. Um die Premium-Kennzeichnung zu erhalten, muss den Schweinen fast doppelt so viel Platz gegeben werden wie in Stufe 1. Das Futter muss zu einem Teil aus dem eigenen Betrieb oder der Region kommen.

FUTTER AUS EIGENER PRODUKTION

Das Futter für die Tiere auf dem Hof Barghop wird komplett auf dem eigenen Hof angebaut und an die Tiere verfüttert. Die Tiere bekommen keine Hormone und keine Medikamente. Sie behalten auch ihre Ringelschwänze, die gerne mal von anderen Ferkeln angebissen werden. Hier heißt es aufpassen, denn die Herren Barghop werden diese „Unart“ sofort unterbinden, indem sie das Tier von der Gruppe trennen. Das bedeutet, dass die Tiere intensiv betreut werden müssen und dass sie Spielzeug haben, damit sie sich damit beschäftigen können und nicht mit den Ringelschwänzen ihrer Artgenossen.

STRESSFREIE SCHLACHTUNG

Aber auch auf die Schlachtung kommt es an. Harm Böckmann, Schlachter des Schlachthofes Brand in Lohne, berichtete über die für die Tiere stressfreie Schlachtung. Ein Schlachter erkennt sofort, ob ein Tier stressfrei geschlachtet worden ist oder nicht. Das kann man deutlich am Fleisch erkennen, so Böckmann. In einem eigenen Transporter werden die Tiere direkt von Herrn Barghop zum Schlachthof nach Lohne gefahren. Dies ist eine Besonderheit, denn der Transport wird sehr schonend durchgeführt. Die Tiere werden beim Verladen weder geschlagen, noch durch Stromschläge angetrieben. Das Fleisch der Tiere wird auch in unserem Stadtteil bei Irma/aktiv unter der Marke Kramerhof angeboten.

WENIGER ABER QUALITATIV HOCHWERTIGER

Wir konnten uns bei einem mehrstündigen Aufenthalt auf dem Hof Barghop in Ehrenburg eingehend über die Tierhaltung informieren lassen. Eines ist jedem Besucher klar geworden: Wer etwas für das Tierwohl tun möchte, der muss für den Sonntagsbraten mehr Geld ausgeben. Sonntagsbraten? Vielleicht sollte man überlegen, ob man jeden Tag Fleisch essen muss oder reicht eventuell auch eine kleinere Portion, die dafür qualitativ hochwertiger ist und dem Tierwohl zu Gute kommt. Dem Tierwohl und den Landwirten, die sich dafür einsetzen, und das möchte jeder Landwirt, wie uns berichtet wurde, würde es helfen. Die Schweinemast muss wirtschaftlich sein. Die Landwirte müssen davon leben können.

Klaus Raschke



PARTY- UND GRILLSERVICE

**SIE CHILLEN
WIR GRILLEN!**



Sie suchen sich Ihr Grillfleisch, Salate, Brot usw. aus. Wir kommen mit Grill und Zubehör zu Ihnen nach Hause und grillen fachmännisch!

Cloppener Straße 315 | 26133 Oldenburg
Telefon 0441 42192 | www.partyservice-didszun.de | 

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER!



Willi Kolodziej



Ina Gean



Horst Bahn



Hans Günter Rostalski

Fotos: Fotostudio Foto One

Der März steht ganz im Zeichen von Ankündigungen und von Veränderungen im Angebot einzelner Gewerbetreibenden hier in Oldenburgs Süden.

Ende Februar gaben die Gemeinwesenarbeit (Stadtteiltreff) Kreyenbrück und die Stadtteilbibliothek Kreyenbrück ihren Sitz am Kreisel An den Voßbergen/Ewigkeit auf und ziehen in das neue Gebäude der GSG an der Klingenbergstraße. Eine Woche lang lädt ein umfangreiches Programm beider Einrichtungen in den neuen Räumen dazu ein, dass sich jeder mal umschauen kann, was es da so alles an Neuem gibt.

Wir verfolgen auch weiterhin das Wetterphänomen Starkregen. Und hier insbesondere die Fragen, die sich auf den Stadtsüden beziehen. Die Interessengemeinschaft „Die Kreyenbrücker e.V.“ lädt alle interessierten Bürger und Bürgerinnen zu einem Vortrag ein, in dem Reinhard Hövel vom OOWV Maßnahmen für den Umgang mit „Starkregen“ vorstellen wird.

Am 26. März 2020 findet das Frühjahrskonzert der 1. Panzer-Division statt. Karten sind ab sofort erhältlich. Der Erlös kommt der Elterninitiative krebskranker Kinder Oldenburg e. V. zugute. Lesen Sie mehr darüber im Heft.

Wenn dieses Heft erscheint, ist es nicht mehr lang hin bis Ostern. Deshalb machen wir schon jetzt darauf aufmerksam, dass es auch dieses Jahr wieder eine Ostereier-Suchaktion geben wird.

Und für alle Autofahrer eines Elektroautos: am Kaufpark Kreyenbrück wird eine Ladesäule eingerichtet, so dass man während des Einkaufs die Autobatterie nachladen kann. Umfangreiche Infos erwarten wir für die April-Ausgabe.

Wir wünschen viel Spaß bei der Lektüre und bei Aktivitäten, die unternommen werden können.

Ihr 



ACADEMY OF ENGLISH



Berufsbezogene Sprachkurse

Englisch für Reise Hobby und Freizeit

Sprachen lernen
Englisch, Spanisch, Chinesisch
Jetzt eine kostenlose Probestunde vereinbaren!

Academy of English GbR | Alter Postweg 125 | 26133 Oldenburg
Telefon 0441 200 56 67 | www.englisch-oldenburg.de



Obst-Gemüse & Südfrüchte Rastadt
Wochenmärkte
Di. + Do. + Sa. Pferdemarkt
Mi. + Fr. Klingenbergplatz

IMMER BESTE QUALITÄT!

Oberstes Gebot bei „Bernd Rastadt“ sind frische Produkte direkt vom Erzeuger zu akzeptablen Preisen.

Ab sofort sind wir wieder mit unserem großen Stand auf den Wochenmärkten am Pferdemarkt und auf dem Klingenbergplatz für Sie da!

Mein Team freut sich auf Ihren Besuch!





Sanitätshaus & Orthopädietechnik Vienup

GesundheitsZentrum Alte Wache | *Das Team für Ihre Gesundheit!*
Cloppenburg Str. 296 · 26133 Oldenburg
Fon 0441.999 48 555 · Fax 0441.999 48 556

Praxenhaus Donnerschwee
Donnerschweer Str. 296 · 26123 Oldenburg
Fon 0441.999 11 44 · Fax 0441.999 11 45

www.sanitaetshaus-vienup.de · sanitaetshaus.vienup@gzaw-ol.de
Wir sind ein zertifiziertes Unternehmen nach DIN EN ISO 9001:2008 und DIN EN ISO 13485:2012.

**Prothesen · Orthesen · Mieder · Einlagen · Bandagen aller Art
Kompressionsstrümpfe Serie/Maß · Schuhzurichtungen
Fussdruckmessung · Lymphologische Kompressionstherapie
Bad- und Toilettenhilfen · Rollatoren · Brustprothetik u.v.m. ...**



Hoppmann Bau GmbH & Co. KG
Haustechnikern

Hoch-, Tief- und
Ingenieurbau
schlüssself. Bauten

Jörnweg 24 • 26215 Wiefelstede / Metjendorf
Tel.: 04 41 / 96 19 10 • Fax: 04 41 / 9 61 91 60
info@hoppmann-bau.de • www.hoppmann-bau.de

NEUES WOHN- UND GESCHÄFTS- HAUS **FERTIGGESTELLT**

Areal um den Klingenberglplatz deutlich aufgewertet

Das neue Wohn- und Geschäftshaus an der Klingenberglstraße ist fertig; die ersten gewerblichen Mieter sind eingezogen. Für die Planer von 9 grad architektur schließt sich ein Kreis. „Wir haben vor rund 10 Jahren mit den Bauherren begonnen, uns mit Planungen für das gesamte Areal an der Cloppenburg Straße und der vorderen Klingenberglstraße zu beschäftigen. Seitdem ist mit dem Umbau der ehemaligen Kinderklinik zu einem Bürogebäude, der Errichtung des neuen aktiv&irma-Marktes sowie dem Bau der Kindertagesstätte Hannah ein Ensemble entstanden, das mit dem ebenfalls neuen Klingenberglplatz die Mitte von Kreyenbrück deutlich aufwertet.“

Entstanden ist auf rund 2.200 Quadratmetern Nutzfläche ein architektonisch sehr gelungenes Gebäude mit 4 Geschossen und einer Tiefgarage. Im Erdgeschoss sind die ersten 3 gewerblichen Mieter bereits eingezogen. Eine weitere Fläche mit 75 Quadratmetern ist noch frei.

Im 1. Obergeschoss findet man die Arztpraxis von Frau Dr. Eremeeva. Hier und in den Stockwerken 2 und 3 gibt es insgesamt 17 Wohnungen mit Flächen von 35 bis 79 Quadratmetern, die noch zu vermieten sind. Es gibt 13 oberirdische Stellplätze. In der Tiefgarage finden 39 Fahrzeuge Platz. Zu erreichen ist alles bequem durch die Eingänge vom Parkplatz und von der Klingenberglstraße mit einem Aufzug und über einen verglasten Laubengang.

Prägende Architektur von Kreyenbrück aufgenommen

Die Architektur nimmt Bezug auf die Kreyenbrück prägenden Kasernenbauten der 30er Jahre, den Bauten in den 1950er und



**VERSORGUNGSTECHNIK
AUS DEN BEREICHEN**

ELEKTRO	SANITÄR
HEIZUNG	KLIMA KÄLTE
GEBÄUDEAUTOMATION	

Eismann Haustechnik GmbH • Rohdenweg 44 • 26135 Oldenburg
Telefon 0441-20907-0 • E-Mail: info@eismann-haustechnik.de
www.eismann-haustechnik.de

EKATERINA EREMEEVA FACHÄRZTIN

für innere Medizin,
Chirotherapie/Manuelle Medizin

ALLE HAUSÄRZTLICHEN UND INTERNISTISCHEN LEISTUNGEN, wie z. B.

- Hautkrebsscreening
- Krebsvorsorgeuntersuchungen beim Mann
- Beratung zur Darmkrebsvorsorge
- Impfungen
- Betreuung von Senioren zu Hause und in Alten- und Pflegeheimen
- Diabetes Schulungen
- Ultraschalluntersuchungen
- Prüfung Lungenfunktion
- Langzeit EKG
- Langzeitblutdruckmessungen
- Inhalationen
- Belastungs-EKG
- Akupunktur (LWS und Knie)
- usw., usw.

Öffnungszeiten

Mo.	8:00 bis 12:00 u. 16:00 bis 18:00 h
Di.	8:00 bis 15:00 h
Mi.	8:00 bis 12:00 h
Do.	8:00 bis 12:00 u. 15:00 bis 18:00 h
Fr.	8:00 bis 12:00 h

Praxis Ekaterina Eremeeva

Klingenberglstraße 11-13 (Parkplätze vor dem Haus)
26133 Oldenburg / Tel. 0441 30446168 / Fax 0441 30484892
Mail: praxis.eremeeva@gmail.com / www.praxis-eremeeva.de

NORDISCH BY NATURE

Gerade hier oben im Norden sind Hausdächer und Fassaden durch Hagel, Sturm, Schnee und Perioden intensiver Sonneneinstrahlung auf besondere Weise beansprucht.

Will man hier langlebige Bauten realisieren, erfordert es spezielles Know-how und Können – das haben wir!



Thormählen
Dach + Holzbau + Fassade

Bardenfleth 25 • 26931 Elsfleth
Telefon 04485 419-680
info@uwe-thormaehlen.de
www.uwe-thormaehlen.de



60er Jahren sowie besonders auf den ebenfalls von 9 grad architektur gestalteten aktiv&irma-Markt. Mit seiner exponierten Lage am viel genutzten Kreuzungsbereich Klingenbergstraße/An den Voßbergen fügt sich das neue Gebäude selbstbewusst in seine Umgebung ein.

Der Neubau des aktiv&irma-Marktes ist mittlerweile mit mehreren Architekturpreisen ausgezeichnet worden. Mit seiner ansprechenden Architektur hat das Wohn- und Geschäftshaus gute Chancen, ähnlich erfolgreich zu sein.

Die Kreyenbrücker Interessengemeinschaft e.V bedankt sich beim Architekturbüro 9grad für die architektonisch gelungene Bereicherung der neuen Kreyenbrücker Mitte und wünscht dem Eigentümer, den Geschäftsinhabern und Mietern alles Gute im neuen Gebäude. Weitere Informationen gibt es unter www.9grad.net

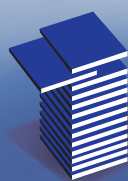
Hans Günter Rostalski



**neun grad
architektur**

www.9grad.net Roonstraße 1 26122 Oldenburg

RonJo
Ron Johanning
Innenausbau GmbH
Innenausbau - Einfach **leicht** gemacht
Wir wünschen viel Erfolg!
III. Hüllenweg 33b
26676 Barßel
Telefon 0 44 99 - 27 14
www.ronjo-innenausbau.de

 SEIT 1989 DIE ERSTE WAHL: WENN ES UM FLIESEN UND NATURSTEIN GEHT.

Testen Sie unsere Kompetenz, Erfahrung und Leidenschaft.
Werner Döllmann GmbH • Glaner Str. 22 • 27793 Wildeshausen • Tel: 04431 1345 • www.doellmann.de

WERNER Döllmann GmbH

BEAUTYBODY
KOSMETIKINSTITUT

Besuchen Sie uns in unseren neuen Räumlichkeiten und lassen Sie sich verwöhnen!

MARIA GALLAND DR. GRANDEL PHYRIS HILDEGARD BRAUKMANN
Klingenbergstraße 11 - 13 | Tel. 0441/486686 | Tel. 0441/41261
www.beauty-body-cosmetics.de

AB DEM 01.04.2020 AUCH HIER!

TopHair
DER FRISSEUR

STYLE DEINE KARRIERE
KOMM ZU UNS INS TEAM 04407 / 71 400 0
26133 OLDENBURG KLINGENBERGSTRASSE 13



NEUE TRAININGSSYSTEME IM GESUNDHEITSINSTITUT CLAUDIA VOGT

Tag der offenen Tür am Samstag den 21. und Sonntag den 22. März



Ab sofort bieten Claudia Vogt und ihr Team in ihrer Praxis für Physiotherapie und Gesundheitssport mit neuen Trainingskonzepten von eGym und fle-xx die optimale Kombination für ein aktives und gesundes Leben durch betreutes Gesundheitstraining an.

Ursache des Problems bekämpft. Die innovativen Trainingssysteme von eGym und fle-xx sind dafür die idealen Werkzeuge und die ideale Kombination.

Die häufigsten Rücken- und Gelenkbeschwerden sind auf zu kurze, verklebte und abgeschwächte Muskulatur zurück zu führen. Die Lösung ist einfach wie banal. Muskulatur kräftigen und in die ursprüngliche Länge trainieren. So wird die

**EINFACH
SCHNELL
SICHER
INNOVATIV**

1. Die für Sie optimalen Geräteeinstellungen werden auf Ihrem persönlichen Chip gespeichert.
2. Beim nächsten Besuch stellen sich die Geräte wie von Zauberhand ganz automatisch auf Sie ein.
3. Das Training wird regelmäßig angepasst. So werden Sie besser, ohne sich mehr anzustrengen.
4. Ihr Training wird lückenlos dokumentiert. Die perfekte Sicherheit für Sie und Ihren Therapeuten.
5. Sie werden sportwissenschaftlich und therapeutisch begleitet.



Erfahrenes Team wird durch Livia Vogt verstärkt

Claudia Vogt ist seit 35 Jahren als Physiotherapeutin selbstständig. Nach mehreren beruflichen Stationen eröffnete sie in Kirchhatten ihre eigene Physiotherapie-Praxis. Im August 2008 hat sie ihren Standort nach Kreyenbrück verlegt.

Thomas Mennicke studiert Sportökonomie und ist seit Mai 2018 im Team. Er übernimmt die Leitung der Trainingstherapie und findet gemeinsam mit Ihnen Lösungen für mehr Kraft und Mobilität.

Ab März 2020 verstärkt die Tochter von Claudia Vogt, Livia Vogt das Team im Gesundheitsinstitut. Die ausgebildete Physiotherapeutin hat bisher in Bremen gearbeitet. Die 29jährige hat sich ihr Wissen in orthopädischen und sportphysiotherapeutischen Fortbildungen angeeignet. Sie hat nebenberuflich mit Athletiktraining Handballer betreut, davon 2 Jahre die männliche A-Jugend des TV Oyten (1. Bundesliga).

Livia Vogt: „Ich freue mich auf meine neue Aufgabe in Kreyenbrück. Mit meiner Mutter und dem gesamten Team will ich möglichst vielen Kunden helfen, gesund, beweglich und fit zu werden und zu bleiben.“

Tag der offenen Tür am Samstag den 21. und am Sonntag den 22. März

Das Team im Gesundheitszentrum „Alte Wache“ an der Cloppenburg 296 freut sich auf Ihren Besuch beim Tag der offenen Tür am 21. und 22. März von 10 – 16 Uhr. Die Gesundheitsprofis beantworten gern Ihre Fragen und stellen Ihnen die Neuheiten und alle weiteren Angebote in ihrem Gesundheitsinstitut gerne vor.



Praxis für Physiotherapie **Claudia Vogt**

TAG DER OFFENEN TÜR

SA., 21.03.2020
SO., 22.03.2020

JEWELS VON 10-16 UHR

ANGEBOT

FÜR DEN TAG DER OFFENEN TÜR

12 Wochen betreute Einstiegsphase

statt ~~139,00€~~ Jetzt nur **99,-€**

(1x Einweisung, 3x Personal Training 1:1 á 30min,
Betreuungspräsenz, Transponder)

zzgl. Mitgliedschaft

GesundheitsZentrum Alte Wache • Cloppenburg Str. 296 • 26133
Oldenburg • Fon 0441 44822 • physiotherapie@gzaw-ol.de • www.gzaw-ol.de



V.l.n.r.: Eike Adler (Geschäftsführer TopDogs), Karsten Tadda (Spieler EWE Baskets), Maik Thomas (Geschäftsführer TopDogs), Richard Kolodziej (Geschäftsführer TopDogs), Hermann Schüller (geschäftsführender Gesellschafter EWE Baskets)

Foto: Ulf Duda

TOPDOGS MEDIA ÜBERZEUGT PARTNER DER EWE-BASKETS



Foto: Ulf Duda

www.topdogs.de/baskets

REKORDBETEILIGUNG MIT VIEL BÄMM BEIM TREFFEN IN TWEELBÄKE

Mit rd. 100 Teilnehmern war die 18. Unternehmerrunde des Basketball Business Clubs der EWE-Baskets in den Räumen von TopDogs Media ein voller Erfolg. Schon beim Eintritt in die Studios der Video- und Onlinemarketing-Experten an der Gerhard-Stalling-Straße staunten die Besucher nicht schlecht. Zu sehen gab es eine Kopie des originalen „DeLorean“ aus dem Filmklassiker „Zurück in die Zukunft“. Ein Hauch von großer, weiter Filmwelt mitten im Tweelbäker Gewerbegebiet.

TopDogs Geschäftsführer Eike Adler präsentierte den Gästen einen unterhaltsamen Streifzug durch die 15jährige Erfolgsgeschichte seines Unternehmens, das Mitglied in der Interessengemeinschaft Kreyenbrück ist. Begonnen hat es mit einer Trainingsplattform für Hunde. Mit frischen Ideen nahm man an der TV-Sendung „Die Höhle der Löwen“ teil. Inzwischen haben sich die TopDogs vor allem auf die Produktion skalierbarer Videos für Social-Media Kampagnen mit neuen Ansätzen für erfolgreiche Werbespots konzentriert.

STARKE KAMPAGNEN MIT VIEL BÄMM UND KAWUMM

Der Clip wird vom oft überraschenden Storybord bis zur Post-Produktion zielgenau auf den jeweiligen Kunden zugeschnitten. Das gilt auch für die anschließende Marketing-Strategie und das Ausspielen auf digitalen Kanälen.

Die TopDogs Geschäftsführer Eike Adler, Richard Kolodziej und Maik Thomas bieten mit ihrem professionellen Team starke Kampagnen mit „viel Bämm“ und „viel Kawumm“, so Eike Adler in seiner überzeugenden Präsentation.

EWE-Baskets-Geschäftsführer Hermann Schüller freute sich, einen innovativen Partner wie TopDogs Media zu den Unterstützern des erfolgreichen Basketball-Teams zählen zu können. Mit dem Verlauf der bisherigen Saison ist er zufrieden. In der Bundesliga liegt man auf Play Off-Kurs. Im Eurocup strebt man im entscheidenden Gruppenspiel gegen die Griechen aus Patras (3. März, 20.00 Uhr Große EWE-Arena) den erstmaligen Einzug in ein Viertelfinale eines europäischen Wettbewerbs an.

Die zahlreichen Gäste des Abends und der Premium-Partner TopDogs würden das sehr begrüßen. Sie nutzten die Gelegenheit zu einem regen Austausch mit vielen inspirierenden Gesprächen. Vielleicht sogar über eine neue Kampagne mit TopDogs?

Und woher kommt dieser ungewöhnliche Name?. Eike Adler erklärt das so: „In der Gesellschaft und im Sport kennt man die sogenannten Underdogs. Sie sind meist sympathisch aber nicht immer erfolgreich. Das wollen die Tweelbäker Video- und Marketingexperten mit ihren ungewöhnlichen Kampagnen aber unbedingt sein. Und so wurde aus Underdogs eben TopDogs. Weitere Infos unter www.topdogs.de

Hans Günter Rostalski

NEUES VOM KLINIKUM

Dr. Christiane Stehle wird neuer Medizinischer Vorstand



Das Klinikum Oldenburg ist von der AOK Niedersachsen mit dem Titel „Fahrradaktiver Betrieb 2019“ ausgezeichnet worden. (v.l.: Peter Blömer (Medizincontrolling Klinikum Oldenburg), Martina Renner (Marketing/Öffentlichkeitsarbeit, AOK), Alexander Thiedemann (Fachberater AOK), Martin Wülfrath (Geschäftsbereichsleiter Personal, Klinikum Oldenburg), Mark Hanneken (Bewegungsscout, Klinikum Oldenburg)
Quelle: Klinikum Oldenburg/Lukas Lehmann

Als „Fahrradaktiver Betrieb“ ausgezeichnet

Das Klinikum Oldenburg ist von der AOK Niedersachsen

mit dem Titel „Fahrradaktiver Betrieb 2019“ ausgezeichnet worden. „Gesunde und engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind sehr wichtig, wenn ein Unternehmen erfolgreich sein will. Beim Fahrradfahren kann man die Gesundheit bereits auf dem Weg zur Arbeit fördern“, so Martin Wülfrath, Leiter des Geschäftsbereiches Personal im Klinikum. Der radelnden Belegschaft werden sichere Abstellanlagen, Umkleieräume sowie eine Servicestation mit Werkzeug und Luftpumpe angeboten.

Alexander Thiedemann von der AOK dankte den beteiligten Betrieben, die sich für die Gesundheit ihrer Belegschaft einsetzen. Besonders lobte er die Radfahrer. „Eine tägliche Fitness-einheit auf dem Rad zur Arbeit ist gut für die Laune, verbrennt Kalorien, baut Stress ab und schont das Klima.“ Und angesichts der Verkehrssituation morgens und abends in Kreyenbrück kann man hinzufügen, dass es mit dem Rad auch häufig schneller geht.

Frau Dr. Christiane Stehle wird ab 15. März 2020 Medizinischer Vorstand des Klinikums Oldenburg Quelle: Klinikum Region Hannover



Die Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (KJPP) kann die Räumlichkeiten in der Tagesklinik deutlich erweitern.
Quelle: neun grad architektur

Im Klinikum Oldenburg ist die Führungsspitze wieder komplett. Ab dem 15. März 2020 wird Dr. Christiane Stehle neuer Medizinischer Vorstand. Die 57-jährige Anästhesistin ist derzeit Ärztliche Direktorin im Klinikum Mitte in Hannover. Nach dem Studium in Rostock hat sie am dortigen Klinikum Südstadt und in Hamburg im Krankenhaus Altona gearbeitet. Seit 1995 ist sie Fachärztin für Anästhesie. Lange Zeit war sie im Universitätsklinikum Schleswig-Holstein in Kiel tätig. Von dort bringt sie wichtige Erfahrungen in der Universitätsmedizin und in der Leitung des Klinikmanagements sowie als Geschäftsführende Direktorin mit nach Oldenburg.

Bereits vor einigen Monaten hat man den Vertrag mit Rainer Schoppik bis zum 30. April 2023 verlängert. In der Doppelspitze wird er weiter die Aufgaben des Kaufmännischen Vorstandes und des Vorstandsvorsitzenden übernehmen. Gemeinsam wollen beide das Klinikum zum Wohle der Patienten und für die Anforderungen der Universitätsmedizin wirtschaftlich und strategisch gut aufstellen.

Das Klinikum hatte sich an der Mitmachaktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ beteiligt, die von der AOK und dem ADFC durchgeführt worden ist. In Niedersachsen waren bei der 16. Auflage der Aktion 15.811 Personen beteiligt, davon 1.692 in Oldenburg. Alle gemeinsam haben beachtliche 8,3 Millionen Kilometer geradelt. Erfreuliches Ergebnis: Rund 1.440 Tonnen CO₂ konnten eingespart werden.

KJPP freut sich über Post vom Land

Die Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (KJPP) wird rund 2 Millionen Euro investieren. Damit können die Räumlichkeiten in der Tagesklinik deutlich erweitert werden. Das Land Niedersachsen hat jetzt diese Fördermittel bewilligt.

„Über diese Post haben wir uns sehr gefreut“, so Dr. Agneta Paul, Direktorin der Klinik. Nach ihren Worten bescheinigt damit das Land der KJPP, dass die vorhandenen Räume erweitert werden müssen. Die neuen Räume werden als weiterer Flügel an die bestehende Tagesklinik an der Brandenburger Straße angebaut. Dadurch können 8 Plätze neu geschaffen werden. Insgesamt stehen dann 18 Plätze zur Verfügung, erstmals auch für Jugendliche ab der Pubertät. Der Bauantrag soll in Kürze eingereicht werden. In der KJPP ist man zuversichtlich, dass die Bauarbeiten noch in 2020 beginnen können.

Planungen für neues Musikhaus gehen voran

Weiter voran gehen auch die Planungen für das neue Musikhaus, das mit Hilfe des Vereins der Freunde des Elisabeth-Kinderkrankenhauses gebaut werden soll. Nach den im Mai vergangenen Jahres vorgestellten Bauplänen soll es 50 Quadratmeter Nutzfläche haben und an die zentrale Halle des Hauptgebäudes angebaut werden. Damit werden die musiktherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten der Klinik deutlich verbessert.

Hans Günter Rostalski

VERANSTALTUNGEN: MÄRZ 2020

Infoabend für werdende Eltern

Donnerstag, 05. und 19. März 2020, 19:00 – 20:00 Uhr, Herzogin-Ameli-Saal

Kostenlose Veranstaltung mit Kreißsaalbesichtigung. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Gedanken an dich, mein Kind

Sonntag, 08. März 2020, 11:00 Uhr, Klinikum Oldenburg, Kapelle

In zwei Gottesdiensten erinnern wir uns an die kleinen Kinder, die noch in der Schwangerschaft, während der Geburt oder im ersten Lebensjahr verstorben sind. Im Anschluss ist bei einem Getränk Zeit und Möglichkeit für Austausch mit Gleichbetroffenen, hilfreiche Gespräche oder neue und alte Kontakte.

Anmeldung: Ev. Seelsorge im Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin, Tel. 0441/403-2007, E-Mail: buehler-egdorf.beate@klinikum-oldenburg.de.

Tag der gesunden Ernährung

Samstag, 07. März 2020 Uhr, 10:00-15:00 Uhr, Klinikum Oldenburg, Foyer und Gesundheitshaus

Anlässlich des bundesweiten Aktionstages für gesunde Ernährung, der jedes Jahr am 7. März durchgeführt wird, lädt das Klinikum Oldenburg zu einem spannenden „Ernährungs- Programm“ ein. Der Schwerpunkt der kostenlosen Veranstaltung liegt auf der richtigen Ernährung bei Magen-Darm-Erkrankungen. Darüber hinaus werden Fragen zur Ernährung bei Allergien, Krankheiten oder individuellen Essgewohnheiten, zu Vorlieben und Abneigungen beantwortet. Selbsthilfegruppen stellen sich vor und es gibt verschiedene Beiträge von den Stationen. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Was tun bei Pflegebedürftigkeit?

Montag, 09. März 2020, 16:30 – 18:00 Uhr, Gesundheitshaus

Die Referentin Marion Zimmermann, Brake, weist Ihnen den Weg von der Antragstellung bis zur Gewährung von Pflegeleistungen. Anmeldung bitte an E-Mail: veranstaltungen@klinikum-oldenburg.de oder Tel. 0441/403-2274.

Rücken in der Osteopathie

Montag, 09. März 2020, 19:30-21:00 Uhr, Herzogin-Ameli-Saal

Im Rahmen des kostenlosen Informationsabends stellt Herr Bönecke Ihnen die Osteopathie genauer vor und beantwortet gerne Ihre Fragen. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nach großer OP schnell wieder fit

Dienstag, 10. März 2020, 18:00-19:30 Uhr, Herzogin-Ameli-Saal

Damit Patientinnen und Patienten nach einer großen OP wieder schnell auf die Beine kommen, kommt ihnen dabei eine sehr viel aktivere Rolle zu als noch vor einigen Jahren. Aktiv kann aber nur werden, wer gut informiert ist und deshalb möchte Ihnen Herr Prof. Dr. med. Maximilian Bockhorn, Direktor der Universitätsklinik für Allgemein- und Viszeralchir-

urgie am Klinikum Oldenburg einen ersten Einblick in unsere Abläufe geben. Gerne können Sie sich nach dem kostenlosen Vortrag mit Ihren persönlichen Fragen an den Referenten wenden. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Füreinander da sein

Ab Freitag, 13. März 2020, 12:00-18:00 Uhr, Gesundheitshaus

In diesem 30-stündigen Kurs (Fr/Sa 13.03. – 27.03.2020), Kursleiterin Kathrin Kropach, Geschäftsführerin Tagespflege Hundsmühlen, Demenzfachkraft (IHK) erhalten Sie die Grundlagen und die Voraussetzung, um als Betreuungskraft oder Alltagsbegleiter/-in von qualifizierten Einrichtungen eingesetzt werden zu können. Den Kurs schließen Sie mit einem anerkannten Zertifikat „Schulung zur Alltagsbegleitung nach § 45 b Abs. 1 SGB XI“ ab. Er kostet 30 Euro. Um schriftliche Anmeldung wird gebeten (veranstaltungen@klinikum-oldenburg.de).

Still-Infoabend

Dienstag, 17. März 2020, 19:00-21:00 Uhr, Apartmenthaus Klingenbergstr. 69

Mit Informationen rund um das Thema Stillen möchte dieser kostenlose Infoabend zu einer harmonischen Stillzeit beitragen. Anmeldung bitte unter veranstaltungen@klinikum-oldenburg.de oder Tel. 0441/403-2274.

Teestunde für krebsbetroffene Frauen

Freitag, 20. März 2020, 15:00-17:00 Uhr, Herzogin-Ameli-Saal

Das psychosoziale Team der Universitätsklinik für Gynäkologie und Geburtshilfe lädt alle brustkrebsbetroffenen Frauen und Frauen mit gynäkologischen Tumoren regelmäßig zu einem Informations- und Gedankenaustausch in gemütlicher Atmosphäre ein. Das Treffen ist kostenlos. Um Anmeldung unter veranstaltungen@klinikum-oldenburg.de oder Tel. 0441/403-2274 wird gebeten.

Tinnitus-Treff

Dienstag, 24. März 2020, 18:30-19:30 Uhr, Gesundheitshaus

Im monatlich stattfindenden kostenlosen Tinnitus-Treff lernen Sie unter fachlicher Anleitung hörtherapeutische Übungen zum entspannteren Umgang mit dem Tinnitus kennen und können sich mit anderen Betroffenen austauschen. Anmeldung unter E-Mail: veranstaltungen@klinikum-oldenburg.de oder Tel. 0441/403-2274.

Die Krux mit dem Kreuz

Donnerstag, 26. März 2020, 19:00-20:30 Uhr, Herzogin-Ameli-Saal

Mit einem kostenlosen Vortrag rund um das Thema „Rückenschmerzen und ihre Behandlung“ wird Frau Privatdozentin Dr. med. Ingke Jürgen-sen, Klinikdirektorin der Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie am Klinikum Oldenburg, referieren, das Thema anschaulich erläutern und für Fragen der Zuhörer zur Verfügung stehen. Anmeldung ist nicht erforderlich.

VORTRAG UND DISKUSSION

Starkregen und seine Folgen für den Stadtsüden –
Möglichkeiten einer Schadensvermeidung.

Starkregen nimmt zu. Auf Anregung von Lesern unseres Stadtteilmagazins haben wir schon im letzten Heft dieses Thema aufgenommen. Die Stadt Oldenburg und vor allen Dingen der Oldenburgisch Ostfriesische Wasserverband (OOWV) hat die mit Starkregen verbundenen Folgen im Blick und entwickelt Strategien, wie man mit diesem extremen Wetterereignis in Zukunft umgehen will. Kern dieses neuen Umgangs ist eine veränderte Aufgabenstellung. Aus dem bisherigen Schwerpunkt, möglichst zügig für eine reibungslose Entwässerung zu sorgen, wird die Wasserbewirtschaftung.

Was das im Einzelnen bedeutet und welche Maßnahmen hier angedacht und zum Teil schon umgesetzt worden sind, wird der Referent Reinhard Hövel vom OOWV vorstellen und sich in seinen Beispielen besonders auf den Stadtsüden beziehen. Der Vortrag findet statt am Montag 04.05.2020, Beginn 19:00 Uhr, im Herzogin-Ameli-Saal, Klinikum Oldenburg (Eingang Kinderklinik, An den Voßbergen). Alle Bürger sind zu dieser Veranstaltung herzlich eingeladen.

Horst Bahn



Reinhard Hövel - Sachgebietsleiter Planung & Bau beim OOWV
Foto: OOWV

LADESTATION FÜR E-AUTOS IM KAUFPAK KREYENBRÜCK!



Im Kaufpark Kreyenbrück wird eine Ladestation für E-Autos installiert. Standort wird auf dem Südparkplatz sein. Wie Wolfgang Bich von der Helmut Lange GmbH & Co. KG mitteilt, wird die Anlage bis auf Weiteres 2 x 11kW (Stecker vom Typ 2) zertifizierten Grünstrom liefern. Später kann sie bei Bedarf auf 2 x 22 KW ausgebaut werden.

Die Ladekosten werden in Kürze festgelegt. Sie werden sich im Rahmen der Selbstkosten bewegen, da das ein Zusatzservice für die Kunden und kein eigenständiges Geschäftsmodell ist.

Horst Bahn



Foto: Willi Kolodziej



Physio Paultyn

FÜR SIE IN KREYENBRÜCK VOR ORT:
Ihre Krankengymnastik PHYSIO PAULTYN

UNSERE LEISTUNGEN

- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Krankengymnastik nach Bobath
- Kinder- und Säuglingstherapie nach Bobath
- Krankengymnastik am Gerät
- Elektrotherapie
- Manuelle Therapie

Physio – Bjorn Paultyn

Cloppenburg Straße 397 26133 Oldenburg **Tel.: 0441 / 48 135**

Sommerzeit und warum das Ganze?

Ooch nö

1 Stunde weniger schlafen und am nächsten Tag wie immer zur Schule gehen.

Geht gar nicht, meinen viele. Muss aber sein. In der Nacht vom 29. März auf den 30. März werden die Uhren wieder 1 Stunde VORgestellt. Die Zeit für schöne Träume ist also eine Stunde kürzer. Wir haben dann die Sommerzeit. Und im Herbst, diesmal vom 25. auf den 26. Oktober geht es wieder rückwärts. Dann bekommen wir die geklaute Stunde wieder, weil die Uhren dann zurückgestellt werden.

Und warum die ganze Aktion? Mit der Sommerzeit kann man in den folgenden Wochen das Tageslicht länger nutzen. In den ersten Tagen ist es morgens beim Aufstehen zwar noch dunkel, aber dafür bleibt es abends länger hell. So ist nach Schule und Arbeit mehr Zeit fürs Spielen, Freizeit und andere schöne Dinge im hellen Tageslicht.

Energie sparen oder was?

In Großbritannien nennt man das Daylight Saving Time. Das sagt ganz gut aus, was man erreichen wollte. Fachleute meinen, dass man so Energie sparen kann, weil abends z.B. das Licht in den Wohnungen später eingeschaltet werden muss. Viele Leute glauben das nicht. Sie meinen, Energie, die abends fürs Licht gespart wird, wird morgens fürs Heizen mehr verbraucht.

Vielen Menschen fällt es schwer, das Drehen an der Uhr zu verkraften. Sie müssen sich in den ersten Tagen danach erst an die neue Zeit gewöhnen.

Vorwärts oder rückwärts?

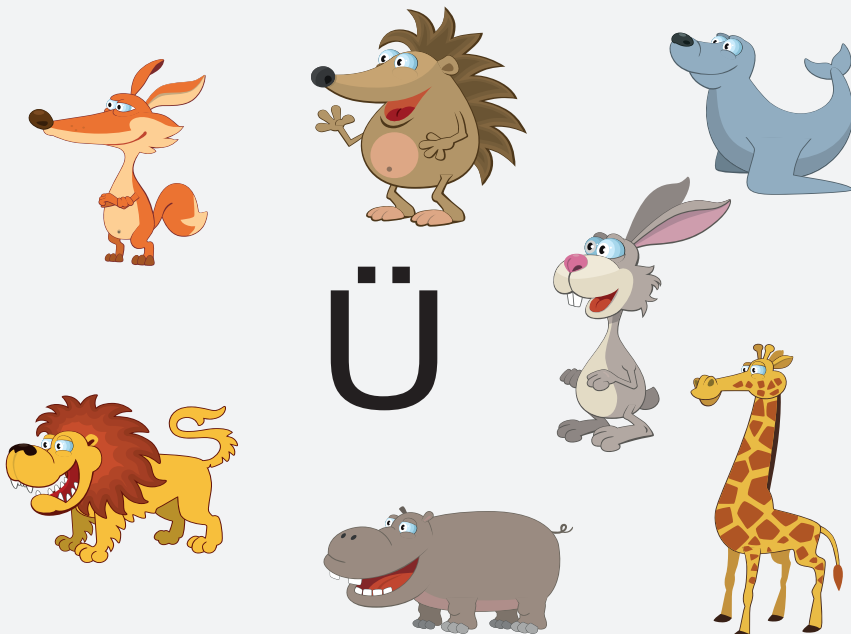
So kann man sich gut merken, wie die Uhren umgestellt werden:

- ✓ im Frühjahr kommen die Gartenmöbel VOR das Haus – im Herbst wieder ZURÜCK
- ✓ zum Sommer hin 1 Stunde VOR – im Herbst 1 Stunde ZURÜCK
- ✓ **kurz: Sommer VOR – Winter ZURÜCK**

Vielleicht wisst Ihr auch noch einen guten Spruch dafür. Schreibt uns mal, wie Ihr Euch die Zeitumstellung am besten merken könnt.

Übrigens – Sommerzeit bedeutet nicht automatisch super Sommerwetter mit viel Sonne, Baden gehen usw. Ob das so wird, bestimmt allein unser Wetter. Dem ist es egal, wie wir unsere Uhren einstellen. „Der Kreyenbrücker“ drückt Euch jedenfalls die Daumen, dass der kommende Sommer ein ganz besonders schöner wird.

Dein März Rätsel



Welche Jahreszeit findest Du?
Verwende die Anfangsbuchstaben.

©RateFUX 2020

LÖSUNG KINDERRÄTSEL FEBRUAR



Finde Paare mit gleichen Anfangsbuchstaben!

©RateFUX 2016

BAUMASSNAHMEN „ALTER POSTWEG“



Quelle: OOWV

Die gute Nachricht vorweg: es wird in den nächsten 4 – 5 Jahren keine größeren Baumaßnahmen für die Straße „Alter Postweg“ geben. Die Planungen sehen vor, dass erst das MTO auf dem alten Gelände der AEG komplett fertiggestellt wird. Und erst dann, wenn diese Bebauung vollständig abgeschlossen ist, wird die Instandsetzung des Alten Postweges in Angriff genommen. Vorherige Maßnahmen machen nach Aussagen der Stadt und des OOWV wenig Sinn, da der Baustellenverkehr eine neu erstellte oder ausgebesserte Straße in den nächsten Jahren wieder kaputt fahren würde.

Mit der wasserwirtschaftlichen Erschließung des neuen MTO Geländes wird der OOWV in diesem Jahr beginnen. Die Mittel, die für diese Maßnahmen zur Verfügung stehen, müssen in diesem Jahr verwendet werden, da sie sonst verfallen.

Auf eine kurzfristige Baumaßnahme am Alten Postweg müssen sich Anlieger und andere Verkehrsteilnehmer aber noch einmal einstellen. Es ist notwendig, noch einige Restmaßnahmen zu beenden. Zu diesem Zweck wird es voraussichtlich noch einmal eine kurzzeitige Sperrung zwischen Haus-Nr. 13 und dem Lidl-Parkplatz geben. Die Einzelheiten müssen noch abgestimmt werden. Über den Beginn der Arbeiten wird rechtzeitig informiert. Wir informieren entweder im kommenden Heft oder über unsere Facebook-Seite "Die Kreyenbrücker e.V."

Horst Bahn

FRÜHLINGS ERWACHEN

15. MÄRZ • 11-18 UHR

**ZUR SAISONERÖFFNUNG ZEIGEN
WIR IHNEN DIE NEUESTEN WOHN-,
BAD-, GARTEN- UND GRILLIDEEN.**



Badsanierung vor Ort mit "Top speed" von wedi
Freuen Sie sich auch auf:

- Neuheiten im Bereich Fliesen, Bodenbelägen, Gartengestaltung uvm.
- Digitale Ausstellung im Fachbereich Bodenbeläge und Türen. Zu erleben gibt es einen Konfigurator für Bodenbeläge und Zimmertüren.
- Die neuesten Möbeltrends für Balkon, Terrasse, Garten
- Exklusive Strandkorbmodelle
- Sonnenschirme der Extraklasse **blitz**
- Neuheiten „Napoleon Grill“ inkl. Promotionteam + Tasting
- Alles aus dem Bereich Grillen und über Outdoor Küchen
- Kaffee und Kuchen im gemütlich eingerichteten Zelt
- Grillspezialitäten im Außenbereich unserer Ausstellung
- Kinderspaß mit päd. Aufsichtsperson
- Die neuesten VW Campingmodelle

Heute auch Schautag gleich nebenan bei Audi

Eine Idee besser!

CASSENS **TRAUCO**
GRUPPE

Bauen • Wohnen • Garten • Fliesen

Bremer Heerstr. 460 (BAB Osternburg), 26135 Oldenburg · Tel. 0441/200 30
Mo. - Fr. 7-18 Uhr, Sa. 7-14 Uhr · Verkaufsausstellung Sa. 9-14 Uhr
www.cassens.de



www.zemtski.de

städtischer Friedhof in Kreyenbrück	Abk.: an angeführtem Ort	Himmelskörper	starkes Brett	franz.: Insel	Nerven betreffend	hinunter	Plattdeutsch für Haufen	Begründer des heliozentrischen Weltbildes	unmenschlich	Hauptstadt von Südkorea (Olymp. 1988)
Fluginsekt						höchste Erhebung in Oldenburg				
Empfehlung	5		ein Leichtmetall (Kw.)		ehem. ital. Rennfahrer † (Franco)		Gattin von John Lennon (Yoko)			erblicken
Experte, Profi					japan. Brettspiel	Infektionskrankheit	12			
Ährenborste	Kurzform von Angelika		Gartenblume	Sukkulenart			Nachtvogel			
				Anerkennung		Regel, Richtschnur			7	Gaffel-segel
zeitgemäß		Kanten, Winkel					Radmittelstück			
Saugwurm										
korpulent		2					zu einer Einheit verbinden	Eskimo-boot		Felsstück
	3						Erlass des Zaren			1
Schanktisch	vorzeitiges Ende		Zerstäubungsvorrichtung							
							ind. Gewürzpflanze	Rohwolle des Schafes		Fechthieb
Hinterlegtes	flüssiges Fett		Flüsschen in Baden				Kose-name des Vaters			9
Holzblasinstrument										
griech. Liebesgott							scherzen	früher für: Russe		Vorspiel zum Ballett
				Stadt in Schleswig-Holstein	griech. Buchstabe	plattdeutscher Name für Binse	scherzh.: Gewehr	halb-offene Bogenhalle	metallhaltige Gesteine	
Staubflocke, Fadenstück	jüdischer Hohepriester		Heizmaterial	rechte Kontoseite				Schlaufe		8
						Abk.: August	10	Abk.: Landeszentralbank	Abk.: ultimo	
Wildgericht	Kfz.-Z.: Rottweil		Sportgerät der Werfer				Bauhandwerker			
						Empfindungsursache		förmliche Anrede		
heimischer Vogel	Abk.: Wattsekunde	4	Schulfach (Kw.)	6		leugnen (in ... stellen)				

© RateFUX 2020-468-002

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

ZU GEWINNEN gibt es diesmal einen Warengutschein im Wert von 50,- EUR, gestiftet von „deinSchuh Kids“ (Christin Weiss) am Klingenbergplatz. Der Gewinn wird unter den Einsendern des richtigen Lösungswortes verlost. Abgabe des Lösungswortes erbitten wir bis zum 18.03.2020 per e-Mail an h46b@gmx.net, Betreff „Lösung März“ oder postalisch an: „Academy of English, Kreuzworträtsel März, Alter Postweg 125, 26133 Oldenburg“. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Entsprechend der DSGVO erklären wir, dass die uns zur Kenntnis gegebenen Daten nur zur Ermittlung des Gewinners / der Gewinnerin verwandt werden. E-Mails werden unmittelbar nach Ziehung des Gewinners / der Gewinnerin gelöscht – eingesandte Postkarten werden geschreddert.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihre Telefonnummer anzugeben, damit wir Sie im Falle eines Gewinnes erreichen können.



Freuen sich gemeinsam auf das Konzert – v.l.n.r. Oberst Louis Frusch, Königlich-Niederländische Armee, Martha Driefhot, 1. Vorsitzende Elterninitiative krebskranker Kinder Oldenburg e.V., Dr. Pia Winter, Pressesprecherin Elterninitiative krebskranker Kinder Oldenburg e.V., Generalmajor Jürgen-Joachim von Sandrart, Kommandeur 1. Panzerdivision
Foto: Waldemar Zorn/ 1. Panzerdivision

26. MÄRZ 2020

FRÜHJAHRSKONZERT DER 1. PANZER-DIVISION

ELTERNINITIATIVE KREBSKRANKER
KINDER OLDENBURG E.V. SOLL PROFITIEREN

Bereits zum vierten Mal spielt die Königlich-Niederländische Militär-Kapelle 'Johan Willem Friso' in Oldenburg auf. Unter dem Motto „Eine musikalische Zeitreise – Ohne Grenzen“ mit der Sängerin Ellen ten Damme an der Spitze wird sie die Besucher in der Weser-Ems-Halle musikalisch in eine andere Welt entführen. Und wie in jedem Jahr kommt der Auftritt auch einem guten Zweck zu Gute.

Als Ausdruck der engen Zusammenarbeit der 1. Panzerdivision mit der niederländischen 43. Mechanisierten Brigade drückt dieses Konzert erneut die Verbundenheit mit der oldenburgischen Gesellschaft aus. „Damit entsteht langsam aber sicher ein traditionelles Konzert in Oldenburg und für Oldenburg.“, so der Kommandeur der 1. Panzerdivision, Generalmajor Jürgen-Joachim von Sandrart.

Das Konzert in der Weser-Ems-Halle wird zu Gunsten der Elterninitiative krebskranker Kinder Oldenburg e.V. veranstaltet. Seit 2001 unterstützt dieser gemeinnützige Verein an Krebs erkrankte Kinder und deren Familien auf vielfältigste und individuelle Art und Weise. 30-40 Familien werden durchschnittlich im Jahr durch den Verein betreut. Wie die Pressesprecherin des Vereins, Dr. Pia Winter, betont, ist der Verein zum überwiegenden Teil auf Spenden angewiesen, um „dauerhaft und nachhaltig die betroffenen Kinder und Familien unterstützen zu können.“

So freut sich Dr. Winter gemeinsam mit der 1. Vorsitzenden Martha Driefhot auch sehr auf dieses Konzert. Denn beide wissen aus ihrer Tätigkeit: „Wir wissen um die Kraft der Musik. Unsere Musiktherapeuten lassen auf den Fluren des Kinderkrankenhauses ganz besondere Töne erklingen. Mal ganz leise und dann wieder ganz laut. So wird etwas, was sich nicht in Worte fassen lässt, hörbar.“

TICKETS SOFORT ERHÄLTlich

Tickets sind ab sofort erhältlich in der Tourist-Information im Lap-pan oder an der Kasse der Weser-Ems-Halle für 7,50 € pro Person.

1.PzDiv Pressestelle



Das Team der LzO-Filiale Kreyenbrück freut sich auf Ihren Besuch. Gute Beratung gibt es montags bis freitags von 8 – 20 Uhr, einfach Termin vereinbaren.

Noch kein LzO-Kunde? Wir machen den Wechsel ganz einfach und bequem!

Unsere Nähe bringt Sie weiter. Seit 1786. Und auch in Zukunft.

LzO
meine Sparkasse

lzo.com/wechsel · lzo-kreyenbrueck@lzo.com

GEWINNER

RÄTSEL FEBRUAR 2020



Das Lösungswort unseres Kreuzworträtsels im Februar war „Kläranlage“. Veronika Behrens von der Transportlogistik Behrens - „Bärenstarke Umzüge“ - übergibt den Gewinn „4 x VFB Fußball Tickets“ an den Gewinner Gerhard Hesse. Wir wünschen Herrn Hesse viel Freude bei den Spielen des VfB.

Foto: Willi Kolodziej



Hörgeräte Hahm – Immer ein offenes Ohr

OLE GÜNTHER LEITET FILIALE AM KLINGENBERGPLATZ

Die Filiale von Hörgeräte Hahm am Klingenbergplatz ist endlich wieder gut erreichbar. Seit September hat der Hörakustikmeister Ole Günther die Filialleitung übernommen. „Der Kreyenbrücker“ sprach mit dem neuen Leiter über seinen Start und seine bisherigen Erfahrungen.

Frage: Warum ist gutes Hören wichtig?

Ole Günther: Über 15 Millionen Menschen in Deutschland hören schlecht, nur 3 Millionen sind mit Hörsystemen versorgt. Ab 50 setzt bei vielen der natürliche Hörverlust ein. Die Ohren müssen einwandfrei funktionieren, um an Gesprächen teilzunehmen. Auch für das Gleichgewichtsgefühl ist das Ohr ein wichtiges Sinnesorgan. Hörgeräte ermöglichen Sicherheit in verschiedenen Situationen, wie dem Straßenverkehr. Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass Hörsysteme vorbeugend gegen Demenz wirken können.

Frage:

Wie war Ihr Start in Kreyenbrück?

Ole Günther: In Kreyenbrück habe ich mich schon in meiner Kindheit wohl gefühlt. Meine Großeltern hatten eine Druckerei in der Hertzstraße, das war sehr spannend.

In der Filiale bin ich freundlich aufgenommen worden. Das Team mit Hörakustikmeisterin Saskia Funk und Hörberaterin Friederike Stephan stellt zusammen mit unserer Auszubildenden Neeske Petershagen eine großartige Kompetenz. Gemeinsam haben wir ein offenes Ohr für die Hörprobleme unserer Interessenten.

JO-JO QUEEN?

JETZT STOFFWECHSELN!

Mit der Sanguinum
360° Stoffwechselkur begleite
ich Sie rundum zu Ihrem
möglichen Wunschgewicht.
Rufen Sie an:

Heilpraktikerin
Anja Wilkens
Denkmalsweg 31
26133 Oldenburg
www.heilpraxis-wilkens.de
01520/2998653

**Kostenlose
Körperanalyse:**
jetzt Termin
vereinbaren!

 **sanguinum**
Die Stoffwechselkur

Frage:

Was haben Sie auf Ihrem bisherigen Berufsweg gemacht?

Ole Günther: Ich bin im Ammerland aufgewachsen. 2010 habe ich meine Ausbildung zum Hörakustiker bei Hörgeräte Hahm begonnen und diese 2013 abgeschlossen. Ende 2014 habe ich die Meisterprüfung als Hörakustiker erfolgreich bestanden. In den folgenden Jahren konnte ich bei verschiedenen Tätigkeiten wertvolle Erfahrungen für meine Arbeit und auch fürs Leben sammeln.

Frage:

Was hat Sie in dieser Zeit besonders beeindruckt?

Ole Günther: 2014 und 2016 war ich als Hörakustiker bei den Special Olympics in der Schweiz dabei. Das sind die Olympischen Spiele für Menschen mit geistigen Beeinträchtigungen. Ich konnte dort besonders den Kindern gut helfen, Klarheit über ihre Hörsituation zu schaffen. 2016 und 2019 war ich zweimal auf Eigeninitiative in Nepal. Ich habe dort in einer Ohrenklinik und einer Gehörlosenschule hospitiert. In einem der ärmsten Länder der Erde gibt es kaum staatliche Hilfe. Ich habe Hörgeräte, Messinstrumente aber auch Decken und Buntstifte mitgenommen, die dort sehr willkommen waren.

Frage: Und wie ging es nach Ihrer Rückkehr weiter?

Ich bin im September 2019 zu meinem Ausbildungsbetrieb Hörgeräte Hahm zurückgekehrt. Durch die persönliche Reife, gerade mit meinem Know-How und dem Erfahrungsschatz, habe ich die Leitung übernommen, die mir von Fr. Birgit Hahm anvertraut wurde. Gerne habe ich diese Herausforderung angenommen.

Mein Team und ich beraten und unterstützen unsere Kunden eingehend zu allen Fragen des guten Hörens. Dazu gehört besonders die Auswahl der individuell geeigneten, modernen Hörgeräte sowie des Zubehörs.

Frage: Was ist das Besondere an Ihrer Arbeit?

Wir haben ein vielfältiges Angebot auf höchstem technischen Niveau. Ein gutes Preis-/Leistungsverhältnis ist selbstverständlich. Wenn der Kunde nicht zu uns kommen kann, unternehmen wir auch gerne Hausbesuche. Bei uns steht der Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen im Mittelpunkt. Unser Qualitätsanspruch liegt bei einhundert Prozent. Wir sind erst glücklich, wenn man unser Geschäft mit einem Lächeln verlässt.

Hans Günter Rostalski

Jetzt Gespräche führen wie Normalhörende

Kennen Sie das? Sie sind auf einer Familienfeier und unterhalten sich mit Ihrem Gegenüber. Weil viele Menschen angegeregt durcheinander reden und Geräusche im Hintergrund stören, müssen Sie sich sehr anstrengen, etwas zu verstehen. Das kann daran liegen, dass Ihre Hörfähigkeit nachgelassen hat und deshalb Sprache unvollständig an das Gehirn übertragen wird. Genau hier setzen SoniTon Personal-Hörsysteme an. Sie sorgen dafür, dass Sie Ihren Lieblingsaktivitäten auch dann nachgehen können, wenn es mal etwas lauter wird

Sich in Lärm unterhalten wie Normalhörende

Mit SoniTon Personal-Hörsystemen hören Sie so natürlich wie mit keinem anderen Hörsystem zuvor. Mit einer patentierten 360°-Technologie nehmen Sie Stimmen und Klänge aus allen Richtungen wahr. Sie können Gespräche mit mehreren Per-

sonen in lärmiger Geräuschkulisse leichter meistern und sich entspannter einbringen. Studien zeigen, dass Hörgeschädigte mit diesen einzigartigen Hörsystemen genauso gut in lärmigen Situationen verstehen wie ihre normalhörenden Altersgenossen.*

Innovative gehirngerechte Technologie

Das Gesagte zu verstehen ist ein Vorgang, den das Gehirn vornimmt. Um es dabei bestmöglich zu unterstützen, arbeiten die SoniTon Personal-Hörsysteme mit zwei weltweit einmaligen Technologien. Der OpenSound Navigator™ ist dafür zuständig, dass Sie ganz natürlich jederzeit die 360° Klangkulisse wahrnehmen, während der OpenSound Optimizer™ für bis zu 30 % mehr Sprachdetails und ideale Verstärkung über den ganzen Tag sorgt. Gutes Hören ist eine Investition in das persönliche Wohlbefinden und

Vielfältig vernetzt

Mit SoniTon Personal können Sie dank der Funk-Technologie 2,4 GHz Bluetooth® Low Energy Ihre Hörsysteme ganz einfach kabellos mit vielen externen Geräten verbinden. So können Sie einfach telefonieren, Musik genießen, entspannt fernsehen oder sich informieren lassen, wenn jemand an der Tür klingelt. Sie genießen damit Vorteile, die Sie ohne Hörsysteme nicht hätten.

Neu: SoniTon Personal-Hörsysteme

Sie möchten wieder wie Normalhörende verstehen? Sprechen Sie uns auf SoniTon Personal an. Wir werden Sie unverbindlich beraten.



KENNERLERNGUTSCHEIN

Jetzt bei

Lassen Sie sich SoniTon Personal zeigen. Wir ermitteln gratis Ihr Hörprofil, beraten Sie gerne und ermöglichen auf Wunsch den Test der Hörsysteme im Alltag.

**Direkt Termin vereinbaren:
Tel. 0441/36 18 36 36**

**Hörgeräte
Hahm**

Ihr Meisterbetrieb für gutes Hören...

Klingenbergplatz 12
26133 Oldenburg
kb@hoergeraete-hahm.com
hoergeraete-hahm.com

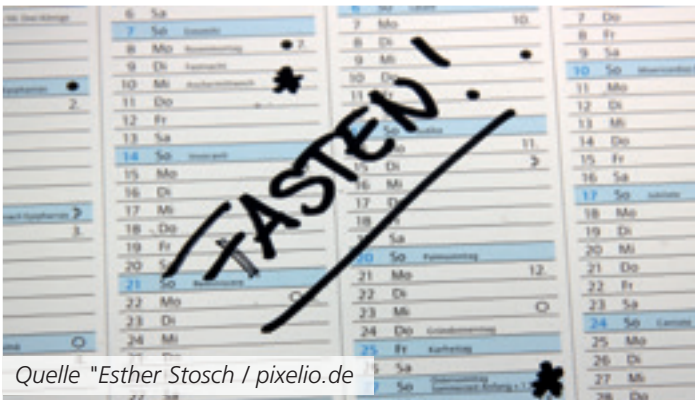
Jetzt kostenlos beraten lassen



* Juul Jensen 2018, Oticon White Paper
** Livingston et al., 2017

ERZÄHLCAFÉ ZUM THEMA „FASTEN“

im Haus Welcome, Von-Ketteler-Straße 12, Oldenburg-Bümmerstede Freitag, den 3. April 2020 um 19.00 Uhr



Quelle "Esther Stosch / pixelio.de"

Es treffen sich Menschen aus unterschiedlichen Kulturen und Religionen im Haus Welcome. Fasten ist ein fester Bestandteil aller Religionen. Die Gläubigen konzentrieren sich durch das Fasten wieder mehr auf den Glauben. Im vergangenen Jahrhundert haben sich zudem zahlreiche Formen des Fastens zur Entschlackung und Regeneration des Körpers und der Seele mit dem Ziel der Steigerung des Wohlbefindens etabliert.

Während der 40-tägigen Fastenzeit, die den Christen der Vorbereitung auf Ostern dienen und an die 40 Tage erinnern soll, die

Jesus Christus fastend und betend in der Wüste verbrachte, laden wir zum Austausch über Fasten in unterschiedlichen Kulturen und Religionen sowie Erfahrungen und Bräuche in Fastenzeiten aus verschiedenen Regionen Deutschlands und der ganzen Welt ein. Im Erzählcafé wird gesprochen, zugehört und zum Nachdenken angeregt. Dabei gelten die Regeln, dass Erzähltes stehen bleibt, niemand kritisiert oder infrage gestellt wird.

Nur wer von den Erfahrungen und Erlebnissen des anderen weiß, kann verstehen.

Das Erzählcafé wird von einer Moderatorin begleitet und findet in einem geschützten Raum statt. Der Eintritt ist frei.

Für Rückfragen steht das Pfarrbüro der Gemeinde St. Josef zur Verfügung unter der Telefonnummer 0441 41235 oder per e-mail: gemeinde@st-josef-ol.de.

Katja Neugebauer



im Kreyen-Centrum

Harweg 153b

26133 Oldenburg

Tel.: 0441 - 361 981 50

Fax: 0441 - 361 981 51

info@radwerk-oldenburg.de

NEUBEGINN NACH UMZUG:

STADTTEILTREFF KREYENBRÜCK, ALTER POSTWEG 1

Vom 24.02.20 bis 08.03.20

bleibt der Stadtteiltreff wegen Umzugs geschlossen.

Am Freitag, 20.03.20, 11-18 Uhr:

„Tag der offenen Tür“ mit verschiedenen Aktionen.

In der Woche vom 23.03. bis zum 26.03.20 gibt es viele Aktionen,

- ✓ an jedem Tag wird das Cafe geöffnet von 14.30 bis 17 Uhr.
- ✓ Mo. 23.03., 15-17 Uhr, Spiel- und Bastelangebot für Kinder
- ✓ Di. 24.03., 15-17 Uhr, Speak-Dating, Sprachen lernen im Schnellverfahren
- ✓ Mi. 25.03., 12.30-13.30 Uhr Mittagstisch, 15-16.30 Uhr Bingo
- ✓ Do. 26.03., 9.30-11 Uhr Vor-Lese-Frühstück

(Außerdem wird noch ein Hockergymnastik Angebot und ein Kinderschminken geplant, Termine stehen noch nicht fest).

STADTTEILBIBLIOTHEK KREYENBRÜCK, ALTER POSTWEG 1

Erster Öffnungstag am neuen Standort Alter Postweg 1:
Freitag, 20.03.

✓ Fr. 20.03., 11:00 bis 18:00 Uhr:

„Tag der Offenen Tür“ zur Wiedereröffnung am Alten Postweg 1

✓ Mo. 23.03., 15:00 Uhr: „Geschichten zur Kaffeestunde“:

„Lisbeth liest!? Die Königin und die Bücher“. Lesung mit Ralf Selmer

✓ Di., 24.03., 15:00 bis 18:00 Uhr: „Onleihe - wie geht das?“

Amelie Bölscher beantwortet Fragen rund um die Ausleihe von e-books, e-audios und e-magazines

✓ Mi., 25.03., 15:30 Uhr: „Flunkerfisch“ Bilderbuchkino mit Juliane Liedtke für Kinder ab 4 Jahre

✓ Do., 26.03., 15:30 Uhr und 16:30 Uhr:

„Bücherzwerge“ mit Bücherclown Armin Huwald für Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahre mit einer Begleitperson



WAS IST LOS IN IHREM KAUFPAK KREYENBRÜCK?

JETZT WIRD'S ELEKTRISCH...
AB SOFORT GIBT ES ZWEI E-LADEPUNKTE BEI UNS!



GUTES KLIMA IM KPK – NEUE E-LADESÄULE AB MÄRZ 2020
SEIT DEM 1. MÄRZ 2020 BIETEN WIR AUF DEM SÜDPARKPLATZ AUCH EINE E-LADESÄULE AN. SO KÖNNEN SIE IHR E-AUTO ENTSPANNT WÄHREND DES EINKAUFES AUFLADEN LASSEN.

Öffnungszeiten: Mo - Sa: 11:00 - 20:00
Alter Postweg 125 | 26133 Oldenburg

NEUES VOM KLINGENBERGPLATZ

Christin Weiß eröffnet am Klingenbergplatz Fachgeschäft für Kinderschuhe



Die Übernahme des bekannten Schuhhauses Kolodziej war erfolgreich. Jetzt hat Inhaberin Christin Weiß neue Pläne. Schnell war ihr klar, dass es in Kreyenbrück kein spezielles Kinderschuh-Fachgeschäft gibt. Diese Lücke will sie jetzt schließen. Am 01.04.2020 eröffnet sie – unterstützt von ihrem Ehemann – am Klingenbergplatz zwei Haustüren weiter im Haus Nr. 20 ein neues Fachgeschäft speziell für Kinderschuhe.

„Kinderfüße, die weiter wachsen, brauchen einen guten Halt im Schuh. Sind die Schuhe zwar chic aber zu klein, können sich die kleinen Füße verformen. Das kann zu Fehlstellungen und Schäden an Gelenken und der Wirbelsäule führen,“ weiß die Expertin aus ihrer bisherigen Praxis.

nen sich die kleinen Füße verformen. Das kann zu Fehlstellungen und Schäden an Gelenken und der Wirbelsäule führen,“ weiß die Expertin aus ihrer bisherigen Praxis.

Weiten-Maß-System (WMS) für kleine Füße

Bei Christin Weiß und ihrem Team steht deshalb die qualifizierte Beratung ganz oben an. Kinderfüße sind weicher, biegsamer und schmerzempfindlicher als Füße von Erwachsenen. Deshalb werden mit dem professionellen Weiten-Maß-System (WMS) Länge und Volumen des Kinderfußes exakt ausgemessen. So kann sich die Form der Schuhe optimal an die Anatomie von Kinderfüßen anpassen.

Bei geschlossenen Kinderschuhen können Eltern und Großeltern nicht wissen, ob die eigentlich ganz schicken Schuhe zu den empfindlichen Kinderfüßen passen. Die kleinen Schuhe sollen weich und biegsam sein, aber auch stabil und robust genug, um bei allen Abenteuern dabei zu sein.

„Gute Kinderschuhe und qualifizierte Fachberatung gibt es nicht an jeder Ecke,“ so Christin Weiß. Sie hält Kinderschuhe bekannter Marken in verschiedenen Weiten bereit. Vom Lauflerner ab Größe 18 bis zum Grundschüler mit Größe 36 gibt es ein großes Sortiment für alle Lebenslagen mit einem guten Preis-/Leistungsverhältnis.

„Preiswerte Schuhe, die nicht richtig passen oder die kleinen Füße sogar schädigen, sind kein sinnvoll ausgegebenes Geld,“ so Christin Weiß. Von jetzt an gilt: Keine Umwege. Gute Schuhe für wachsende Kinderfüße kauft man mit eingehender Beratung jetzt am Klingenbergplatz im neuen Kinderschuh-Fachgeschäft von Christin Weiß.

Weitere Informationen unter:
deinSchuh.com oder
dein.schuh@outlook.com

Hans Günter Rostalski

Vom 7. bis
31. März 2020

Gutschein

über eine
Brilleninspektion,
die Überprüfung
Ihrer Sehstärke
und eine kleine
Aufmerksamkeit



Für alle Fälle:

Kanzlei-am-Klingenbergplatz.de

Ekkehard Hausin
Rechtsanwalt und Notar a. D.

Uwe Schliedermann
Rechtsanwalt

Klemens Tönges
Rechtsanwalt

**Eingang jetzt direkt
vom Klingenbergplatz!**

Cloppenburger Str. 391
26133 Oldenburg
Telefon 0441/361461-0
Fax 0441/361461-44



FÜR DIE KLEINEN
STRÄßEN
Rocker

deinSchuh KIDS

Inh. Christin Weiß
Klingenbergplatz 20 | 26133 Oldenburg
Tel.: 0441 / 43 998 | dein.schuh@outlook.com
Parkplätze auf dem Klingenbergplatz



LÖSUNGSWORT FEBRUAR: KLÄRANLAGE



Ausschnitt eines Bildes eines Aufklärungsfluges der Royal Airforce am 23.06.1942

an die Kläranlage „Holler Landstraße“ angeschlossen.

Als dort die Kapazitäten auch nicht mehr ausreichten, um das Abwasser aus Oldenburgs Süden aufzufangen und zu reinigen, wurde eine Rohrverbindung zwischen Holler Landstraße und dem zentralen Klärwerk an der Wehdestraße unter der Hunte hindurch verlegt. Heute ist somit auch das ganze Abwassersystem in Oldenburgs Süden an die zentrale Kläranlage „Wehdestraße“ angeschlossen.

Komplett abgerissen wurde die alte Kläranlage in Kreyenbrück aber nicht. Das alte Becken hilft, bei Starkregen Überschwemmungen

Bis in die dreißiger Jahre des letzten Jahrhunderts gab es in Kreyenbrück für die ca. 500 Einwohner keine Kläranlage. Aber durch den Bau der Hindenburg-Kaserne und der Leweck-Kaserne

W H A A K T
H A N S K L U E B E R P R O T Z
S P A S S W A L A I W Z
E S T E N S A I N T S P A E T
E I N T E R N E S T E E
B R I C E R A D A R E M O L L
Z H A B B A
R U F E R G R A S
G O R E D I A E T
L K E K
A S I A T R I E M
T O T O M A
A H B A M B I
A R G E S G E L D
K A N U I A
O R G E L D H K O M I K
E F U E N F U H R I R A
G E W I R R A U F I S P
E L D B B R A E N E A S
A N I S A S C H A F G A R B E
S O K R A T E S G E H E U L

wurde eine Kläranlage notwendig. So wurde 1934 gleich neben der Hindenburg Kaserne im Bereich der heutigen Straße „Am Pulverturm“ eine Anlage mit einer Kapazität errichtet, die für 3000 Personen ausgelegt war. Sie leistete ihren Dienst bis 1959. Dann wurde Kreyenbrück über einen großen Kanal in der Cloppenburg

zu vermeiden. Hier wird die zunächst anfallende große Wassermenge zwischengespeichert, um anschließend aus den Becken in den Osternburger Kanal gepumpt zu werden. So werden Überschwemmungen durch Überlastung der vorhandenen Rohrleitungen vermieden. Die Becken der alten Kläranlage gehören heute in das System der Stadtentwässerung in Oldenburgs Süden.

Horst Bahn



Blick vom Deich am Osternburger Kanal auf die alte Kläranlage.
Foto: Horst Bahn

TERMINE-ÜBERSICHT

STADTTEILTREFF KREYENBRÜCK ALTER POSTWEG 1

Geschlossen am alten Standort: seit Freitag, 21. Februar
Erster Öffnungstag am neuen Standort Alter Postweg 1:
Montag, 09.03.
Weiteres zur Eröffnung siehe Kasten Seite 18

FÜR ELTERN UND KINDER:

montags, 15:00 bis 16:30 Uhr, Stadtteilspatzen,
Eltern-Kind-Gruppe mit Anleitung, für Kinder ab 3 Jahren.
10:00 bis 12:00 Uhr, Hilfe bei Bewerbungen und Sortieren der
Unterlagen

montags und donnerstags: 09:00 – 12:30 Uhr,
Deutschkurs für geflüchtete Frauen mit Kinderbetreuung
mittwochs, freitags, 10:00 Uhr – 12:00 Uhr
Griffbereit, Spielen, Lernen, Sprechen in der Muttersprache

dienstags, 14:00 – 16:00 Uhr, Stadtteilcafé
10:00 – 12:00 Uhr, Nähcafé. Es wird gemeinsam genäht,
Nähmaschinen sind vorhanden

15:00 – 18:00 Uhr Nähtreff (Anmeldung erforderlich)
09.30 bis 11.30 Uhr, Eltern-Kind-Gruppe, für Eltern und ihre
Kinder von 1-3 Jahren

mittwochs, 13:45 – 16:00 Uhr. Die Volkshochschule bietet eine
Lernwerkstatt in den Räumen des Stadtteiltreffs an.
Wer seine Fähigkeiten im Lesen und Schreiben verbessern möchte,
kann sich hier ausprobieren.

09:45 – 12:00 Uhr Sprachförderung für Migranten in
Kooperation mit Arbeit und Leben.

12:30 – 13:30 Uhr Gymnastik für Frauen

1. Mittwoch im Monat: 19:00 – 21:00 Uhr,
„Weniger ist mehr“, Projektgruppe zum Thema Nachhaltigkeit

2. und 4. Mittwoch im Monat, 09:00 - 12:00 Uhr,
(nur auf Anmeldung)

Beratung der Agentur: ehrensache für Menschen, die sich
ehrenamtlich engagieren wollen.

donnerstags, 09:30 - 12:00 Uhr, Kinderbetreuung für Kinder
ab 1 Jahr

14:30 - 16:30 Uhr, Kindergruppe „Kreativ“ ab 6 Jahre.

09:30 - 11:30 Uhr, Frühstücksrunde

Jeden 1. Donnerstag im Monat: 10-12 Uhr,
Offene Sprechstunde der Familienberatungsstelle der AWO

freitags, 10:00 - 12:00 Uhr, Krabbelgruppe für Eltern mit
ihren Babys bis 12 Monaten

STADTTEILBIBLIOTHEK, ALTER POSTWEG 1

Geschlossen am alten Standort: seit 27.02.2020
Erster Öffnungstag am neuen Standort Alter Postweg 1
Freitag, 20.03.
Weiteres zur Eröffnung siehe Kasten Seite 18

AMT FÜR JUGEND UND FAMILIE,

Fachdienst Soziale Dienste – Bereichsleitung ASD – Süd:
Geschlossen am alten Standort seit: Dienstag, 03.03.
Erster Öffnungstag am neuen Standort Alter Postweg 1a
Freitag, 06.03.

AMT FÜR TEILHABE UND SOZIALES,

Bezirk Süd:
Geschlossen am alten Standort seit: Donnerstag, 05.03.
Ab dem 11.03. am neuen Standort Alten Postweg 1a erreichbar.

INTERESSENGEMEINSCHAFT „DIE KREYENBRÜCKER e.V.“

- In der Nacht vom 11. auf den 12. April werden wieder
Ostereier versteckt
Weiteres siehe Ankündigung Seite 22
- Mo. 04.05.2020, 19:00 Uhr, Herzogin-Ameli-Saal,
Klinikum Oldenburg.
Vortrag: „Starkregen und seine Folgen für den Stadtsüden – Möglichkeiten
einer Schadensvermeidung“ Referent: Reinhard Hövel (OOWV)
Weiteres siehe Ankündigung Seite 11

REPAIR-CAFÉ KREYENBRÜCK

- Freitag, 13. März 2020, 15:00 Uhr – 17:00 Uhr, Gemeindehaus St. Johan-
nes, Pasterstraße 5, Kreyenbrück

HAUS WELCOME

von-Ketteler-Straße 12, St. Peter Siedlung

- Mittwoch, 25. März 2020, 16:00 Uhr – 18:00 Uhr,
Repair-Café – Reparieren statt Wegwerfen
- Freitag, 03. April 2020, 19:00 Uhr, Erzählcafé zum Thema „Fasten“. Weiter-
es siehe Ankündigung Seite 18

BÜRGERVEREIN KREYENBRÜCK UND BÜMMERSTEDE

- Mittwoch, 11. März, Beginn 19:00 Uhr, Bümmersteder Krug, Jahreshaupt-
versammlung mit dem Stadtbaurat der Stadt Oldenburg, Dr. Sven Uhrhan.
Gäste sind herzlich willkommen.
- Samstag, 21. März, 10:00 Uhr, Treffpunkt: Kreyenzentrum, „Oldenburg
räumt auf“, Handschuhe und Müllsäcke werden gestellt.

BEWEGEN – BEWEGEN – BEWEGEN

- „Walking Für Alle“ -Teilnehmer/innen jeden Alters sind willkommen,
ob mit oder ohne Stöcke. Walken ca 1 Stunde jeden Dienstag und
Freitag von 10 bis 11 Uhr. Die Strecke führt um Kreyenbrück herum
auf gelenkschonenden Wanderwegen. Treffpunkt ist jeweils der
Parkplatz des EDEKA-Marktes im Kreyenzentrum. Die Teilnahme ist
kostenlos.

ÖFFNUNGSZEITEN

Katholische Öffentliche Bücherei (KÖB) St. Michael

Klingenbergstraße 20, 26133 Oldenburg

- Donnerstag: 15:00 – 17:00 Uhr (nicht in den Sommerferien)
- Sonntag: 10:30 – 12:00 Uhr

Wochenmarkt Klingenbergplatz

- mittwochs: 07:00 Uhr – 13:30 Uhr
- freitags: 07:00 Uhr – 13:00 Uhr

Haus „Welcome“ Bümmerstede

(Begegnungsstätte für Menschen
aus aller Welt)

- Mi. 16:00 Uhr – 18:00 Uhr
- Sa. 15:00 Uhr – 18:00 Uhr

Polizei wache An den Voßbergen:

- Mo – Do: 07:30 – 16:00 Uhr
- Fr: 07:30 – 14:00 Uhr
- außerhalb der Dienstzeiten: City Wache
(Wallstraße 14) Tel.: 0441 790-4215

Zollamt Kreyenbrück:

- Mo – Do, 07:15 – 16:00 Uhr
- Fr, 07:15 – 14:30 Uhr

Baumschule Stefan Staack



Gartengestaltung
Pflanzenverkauf
Baumschule
Staack
Bümmerstede

Mo. - Do.: 8 - 13:00 Uhr
15 - 18:00 Uhr
Sa.: 9 - 14:00 Uhr

Stefan Staack GaLa-Bau Meister
Wacholderweg 53
26133 Oldenburg / Bümmerstede
Tel. 044 1 / 4 44 33
www.baumschule-staack.de

MESSENEUHEITEN 2020

EINGETROFFEN

Tel.: 0441/43051



Schöne Geschenke für jede Gelegenheit



Bücher bestellt man bei FORMAT!
Schneller als Amazon und Internet!
Heute bestellen - morgen abholbereit!

FORMAT

im Kreyen-Centrum – Harreweg 151 – 26133 Oldenburg
Tel.: 0441/43051 – Fax: 0441/42852
E-Mail: mail@format-ol.de

**Nähe ist
die beste Versicherung.**

Ganz in Ihrer Nähe:

Ralph Müller
Cloppenburg Str. 317
26133 Oldenburg
Tel. 0441 9490786
Fax 0441 9990933

Finanzgruppe

ÖFFENTLICHE
LANDESBRANDKASSE
VERSICHERUNGEN OLDENBURG

Gutschein

über eine Gehe Balance
Hand- und Nagelcreme (20 ml)



Apotheke Alte Wache
Im Zentrum Ihrer Gesundheit!

Cloppenburg Str. 296 • 26133 Oldenburg
www.apotheke-alte-wache.de

*pro Person nur 1 Gutschein, nur
solange der Vorrat reicht.

APOTHEKEN NOTDIENST

Tag	Datum	09:00 Uhr bis 09:00 Uhr am Folgetag
Notdienstgebühr: außerhalb der gesetzl. Öffnungszeiten: 2,50 € Apotheke, Adresse, Telefonnummer (0441-)		
Sa	07.03	Löwen Apotheke, Bremer Str. 35, Tel. 1 40 33 Globus Apotheke, Bümmersteder Tredde 195, Tel. 9 49 04 38 Diek Apotheke, Ofenerdieker Str. 32, Tel. 38 03 70
So	08.03	Panda Apotheke, Uhlhornsweg 99, Tel. 7 78 14 44 Apotheke am Europaplatz, Straßburger Str. 2a, Tel. 88 20 99
Mo	09.03	Hankens Alexander Apotheke, Alexanderstr. 125, Tel. 88 35 50
Di	10.03	Wunderburg Apotheke, Bremer Heerstr. 79, Tel. 2 06 99 55
Mi	11.03	Hankens Hansa Apotheke, Alter Postweg 125, Tel. 48 66 52 Metjendorfer Apotheke, Metjendorfer Landstr. 6A, Tel. 6 13 66
Do	12.03	Hummel Apotheke, Prinzessinweg 40, Tel. 4 05 91 86
Fr	13.03	City Apotheke, Neue Donnerschweer Str. 30, Tel. 38 03 84 88
Sa	14.03	Galenus Apotheke, Hauptstr. 36, Tel. 50 80 70 Aktiv Apotheke Bloherfelde, Bloherfelder Str. 165, Tel. 36 18 75 00
So	15.03	Viktoria Apotheke, Stedinger Str. 86, Tel. 1 34 96 Witte Moor Apotheke, Hundsmühlen / Hunoldstr. 62, Tel. 50 62 33 Hummel Apotheke Metjendorf, Metjendorfer Landstr. 21, Tel. 99 87 39 50
Mo	16.03	Hankens Apotheke in den Höfen, Grüne Str. 10, Tel. 999 36 80
Di	17.03	Pluspunkt Apotheke, Alexanderstrasse, Alexanderstr. 330, Tel. 6 39 04 Fortuna Apotheke, Sandkrug, Bahnhofstr. 40, Tel. 04481 / 92 79 05
Mi	18.03	Vital Apotheke Bloherfelde, Bloherfelder Str. 135, Tel. 95 70 50
Do	19.03	Dobben Apotheke, Hindenburgstr. 23, Tel. 77 62 96
Fr	20.03	Lamberti Apotheke Fröhlich, Nadorster Str. 97, Tel. 8 13 42
Sa	21.03	Mühlenhof Apotheke, Clausewitzstr. 1, Tel. 3 84 42 55 Apotheke Friedrichsehn, Friedrichsehnstr. 23A, Tel. 04486 / 9 97 80 30 Hankens Haaren Apotheke, Haarenstr. 38, Tel. 1 54 36

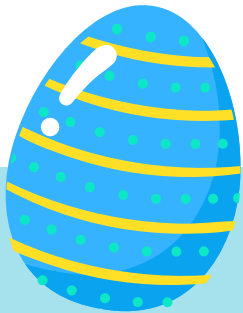
Tag	Datum	09:00 Uhr bis 09:00 Uhr am Folgetag
Notdienstgebühr: außerhalb der gesetzl. Öffnungszeiten: 2,50 € Apotheke, Adresse, Telefonnummer (0441-)		
So	22.03	Uhlen Apotheke, Wilhelmschavener Heerstr. 1, Tel. 30 14 42 Sonnen Apotheke, Eichenstr. 17, Tel. 5 11 54 Flora Apotheke, Sandkrug, Bahnhofstr. 15, Tel. 04481 / 234
Mo	23.03	Nikolai Apotheke, Hundsmühler Str. 101, Tel. 50 60 77
Di	24.03	Nord Apotheke, Nadorster Str. 142, Tel. 8 21 21
Mi	25.03	Elisabeth Apotheke, Klingenbergstr. 17A, Tel. 94 09 20 Apotheke Petersfehn, Mittellinie 77c, Tel. 04486 / 8833
Do	26.03	Hirsch Apotheke, Staust. 1, Tel. 2 70 75
Fr	27.03	Gartentor Apotheke, Hauptstr. 35, Tel. 95 01 70 Lethe Apotheke, Wardenburg, Oldenburger Str. 232, Tel. 04407 / 2 05 99
Sa	28.03	Kreyen Apotheke, Kreyenstr. 101, Tel. 3 08 82 Stau Apotheke, Staust. 15, Tel. 2 66 26 Burg Apotheke, Wardenburg, Oldenburgerstr. 234, Tel. 04407 / 82 22
So	29.03	Apotheke Alte Wache, Cloppenburg Str. 296, Tel. 99 94 84 44 Apotheke Ofen, Ofen / Ramsauerstr. 4, Tel. 96 99 30 Eversten Apotheke, Hauptstr. 49, Tel. 50 64 94
Mo	30.03	Pluspunkt Apotheke in den Schlosshöfen, Schlossplatz 3, Tel. 3 90 11 83 30
Di	31.03	Ansgari Apotheke, Kaspersweg 3, Tel. 5 45 35
Mi	01.04	Marien Apotheke, Marienstr. 1, Tel. 1 40 15
Do	02.04	Aquila Apotheke, Familia-Center Posthalterweg, Tel. 36 18 49 58 Ansgari Apotheke, Kirchhatten, Wildeshauser Str. 10, Tel. 04482 / 92 80 31
Fr	03.04	Birken Apotheke, Bümmersteder Tredde 139, Tel. 4 23 97 Rosen Apotheke, Ofenerdieker Str. 4, Tel. 30 16 65
Sa	04.04	Hof Apotheke Lange Str. 77, Tel. 2 71 32 Apotheke Donnerschweer, Wehdestr. 2, Tel. 3 17 27

SUDOKU MÄRZ 2020

3		8		7			9	
	2							
	6				1		4	
				9		3		
	4	1	8				6	
						8	1	
		7	5				3	
	1	6				7		
			2			1		

AUFLÖSUNG
SUDOKU FEBRUAR AUSGABE 2020

1	7	5	6	3	9	8	4	2
9	4	8	7	5	2	6	3	1
2	6	3	1	4	8	5	9	7
4	3	7	2	8	6	1	5	9
8	9	1	5	7	4	3	2	6
6	5	2	9	1	3	7	8	4
7	1	4	3	9	5	2	6	8
3	2	9	8	6	7	4	1	5
5	8	6	4	2	1	9	7	3



12. APRIL 2020

VORMERKEN!

SCHON JETZT NOTIEREN
Ostereiersuchen

Auch dieses Jahr wird es die Ostereier-Suchaktion der Interessengemeinschaft „Die Kreyenbrücker e.V.“ geben. Versteckt werden wieder zahlreiche Ostereier in der Nacht 11./12. April 2020 in Oldenburgs Süden. Gewinne und weitere Regularien erfahren Sie in der April-Ausgabe des Stadtteilmagazins „Der Kreyenbrücker“.

IMPRESSUM

Der Kreyenbrücker

Stadtteilmagazin für Kreyenbrück,
Bümmerstede, Krusenbusch und umzu

E-Mail: info@die-kreyenbruecker.de
www.die-kreyenbruecker.de

Auflage dieser Ausgabe 13.500 Exemplare,
erscheint 11 mal jährlich

Herausgeber: KBW Verlags-UG
(haftungsbeschränkt) & Co. KG,
Handelsregister: Amtsgericht Oldenburg HRA 204511
Geschäftsführer: Wilfried Kolodziej (V. i. S. d. P.),
Wilh.-Weber-Str. 28, 26133 Oldenburg,
Tel. 0171 - 622 0 881

Vertreten durch die Komplementärin:
KB Kreyenbrücker Beteiligungs UG

(haftungsbeschränkt),
Handelsregister: Amtsgericht Oldenburg HRB 209891,
Geschäftsführer: Wilfried Kolodziej (V. i. S. d. P.),
Wilh.-Weber-Str. 28, 26133 Oldenburg,
Tel. 0171 - 622 0 881

Redaktion: Dr. Horst Bahn M. A.
(verantwortlicher Redakteur),
Tel. 0174 - 15 11 000, E-Mail: h46b@gmx.net,
Anschrift wie Verlag
Hans Günter Rostalski (Redakteur)
E-Mail: 261339hans@gmail.com
Ina Gean, E-Mail: gean@englisch-oldenburg.de
Bildnachweise:
sxc / Pixabay
fotolia: Robert Kneschke

Gestaltung: morbitzer media GmbH,
www.morbitzer-media.de,
Telefon 0441 - 390 125 80

Anzeigen: Willi Kolodziej,
Telefon: 0171 - 622 0 881,
E-Mail: wilfried.kolodziej@ewetel.net,
es gilt Anzeigenpreisliste Nr. 2 vom 01.01.2017
Druck: Druckhaus Delmenhorst GmbH,
Sulinger Str. 66, 27751 Delmenhorst

Bei Einsendungen an die Redaktion wird das
Einverständnis der Veröffentlichung sowie der
redaktionellen Bearbeitung vorausgesetzt.
Keine Haftung für unverlangte Einsendungen.
Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht
unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.



NOTDIENSTE & ÄRZTLICHE BEREITSCHAFTEN

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Tel. **116117**

ZAHNARZT:

Unter der Rufnummer **0441 96089544**
erfahren Sie auf einem Anrufbeantworter,
welche Praxis außerhalb der regulären
Praxiszeiten zur Behandlung erreichbar ist.

TELEFONSEELSORGE

Tel. **0800-111 0 111**
oder **0 800-111 0 222**

EWE:

Gas:
Strom:
Wasser:

Tel. **0800 - 050 050 5**
Tel. **0800 - 060 060 6**
Tel. **0800 - 070 070 7**

GIFT NOTRUF:

Telefonnummer: **0551 19240**

OOWV:

Abwasser:

Tel. **04401 6006**



Der Kreyenbrücker – AUSGABE APRIL 2020 ERSCHEINT AM 04.04.2020 - Anzeigenannahme- und Redaktionsschluss ist am 13.03.2020!



Apotheke Alte Wache

Im Zentrum Ihrer Gesundheit!



Buscopan plus 1.) 2.) 3.)
20 Filmtabletten

~~12,35 €~~
9,19 €



Otri-Allergie
Nasenspray 1.) 2.)
6 ml

~~11,97 €~~
8,89 €



Lorano akut 1.) 2.)
20 Tabletten

~~8,50 €~~
6,39 €



Nurofen 24 Stunden Schmerzpflaster 1.) 2.) 3.)
200 mg, 2 Pflaster

~~9,97 €~~
7,69 €



Emser Nasendusche 1.) 2.)
mit 4 Beuteln Nasenspraysalz

~~16,49 €~~
12,29 €

GesundheitsZentrum Alte Wache

Cloppenburger Str. 296
26133 Oldenburg

Fon 0441. 99 94 84 44
Fax 0441. 99 94 84 49

www.apotheke-alte-wache.de

1.) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 2.) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Nur solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. 3.) Bei Schmerzen und Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgesehen. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. **Angebote gültig vom 01.03.2020 bis zum 31.03.2020**

Angebot im März

Orthomol arthroplus

für Knochen und Gelenke

Granulat und Kapseln

30 Stück



Wir beraten die ganze Familie,
auch bei hartnäckigem Schnupfen.

Vorbestellung: www.hankens-apotheken.de
oder per QR-Code und Abholung in Ihrer
nächsten Hankens Apotheke



49,95 €*

anstatt 66,95 €

ca. 26 % gespart

* Prozentuale Ersparnis der Angebote bezieht sich auf den Altpreis der Apotheke/UVP; Angebote gelten nicht in Verbindung mit Kundenkarten/Kosmetikpass/Kreditkarten/Doppelrabattierungen, preisgebundene, rezeptpflichtige Ware ausgenommen, Verkauf solange der Vorrat reicht. Irrtümer/Änderungen vorbehalten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



Hansa Apotheke

WIR SIND IN IHRER NÄHE