

NADORSTER

STADTTEIL-
MAGAZIN
SEPTEMBER 2019

EINBLICK

GRATIS ZUM
MITNEHMEN!

GUTSCHEINE

im Innenteil von:

Apotheke Fröhlich
Willers
Lichthaus Kuck
Da Luigi

MADE
WITH LOVE BY
MANGOBLAU

BESUCHEN SIE UNS AUF FACEBOOK ODER AUF WWW.NADORSTER-EINBLICK.DE · WWW.MANGOBLAU.DE

10 JAHRE INJOY OLDENBURG
JUBILÄUMSANGEBOT

**10 BONUS-
MONATE***

AKTION
NUR BIS ZUM
29.09.19
GÜLTIG

*FÜR ALLE DIE UNS NOCH NICHT KENNEN, WIEDEREINSTEIGER UND MITGLIEDER
ANDERER FITNESSCLUBS BEI ABSCHLUSS EINER 24-MONATS-MITGLIEDSCHAFT. **DIESES ANGEBOT GILT AUCH FÜR MITGLIEDER!**
FELIX-WANKEL-STR. 1 | 26125 OLDENBURG | WWW.INJOY-OLDENBURG.DE | 0441 - 97 28 610



10 JAHRE

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS



So hört man heute: Hightech-Hörwunder, die begeistern



Gutes Hören entlastet das Gehirn und ermöglicht Ihnen mehr Lebensqualität.

Erleben Sie moderne Hörsysteme mit Akku-Technologie und Bluetooth-Konnektivität, die Sie im Alltag begleiten.

Jetzt bei Ihren Amplifon Hörexperten

Coupon:
bis zu 44% Rabatt auf
Signia Pure Charge&Go
Hörsysteme*

* Rabatt gilt im Amplifon Fachgeschäft Rastede bis zum 15.9.2019 gegen Vorlage des Coupons, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, Barauszahlung ausgeschlossen. Beim Kauf von zwei Hörsystemen Signia Pure Charge&Go ab einem Eigenanteil von 1.519,- €/1.919,- €/2.619,- € pro Gerät spart der gesetzlich versicherte Kunde 11 %/22 %/44 % auf den Eigenanteil für das zweite Hörgerät, Privatversicherte ab mindestens 2.219,- €/2.619,- €/3.219,- €.

Oldenburger Str. 286, 26180 Rastede
Tel.: 04402 / 9723133
Mo.-Fr. 09:00-13:00 und 14:00-18:00 Uhr

amplifon
Die Hörexperten

NADORSTER EINBLICK

WIEFELSTEDER STRASSE 19, 26127 OLDENBURG
INFO@NADORSTER-EINBLICK.DE, TEL.: 30410216

Fünf gute Gründe...

... Ihre Wärmekonzepte und/oder Ihren Badezimmertraum bei uns Wirklichkeit werden zu lassen.

Meisterliche Beratung: Wir planen Ihre Wünsche mit Sorgfalt, gestalten mit Stil, koordinieren mit Umsicht und führen technisch einwandfrei aus.

Profi-Leistungen aus einer Hand: Wir nehmen die gesamte Abwicklung in unsere Hand – ein Ansprechpartner – ein Wort.

Große Fachausstellungen unserer Großhändler: Hier erleben Sie kreative Bad- und Heizungslösungen für jeden Bedarf.

Kreativitäts-Plus: Funktionell und harmonisch in den Wohnbereich integriert – lassen Sie sich von uns inspirieren.

Chefgarantie: Ihr Auftrag ist für uns erst dann erfolgreich abgeschlossen, wenn Sie als Kunde zufrieden sind.

Sanitär - Heizung - Solar
Klaus Weber GmbH
Bad- und Heizungskonzepte aus einer Hand

Eschstraße 40
Telefon 0441 - 88 0 22
info@klaus-weber-gmbh.de

26123 Oldenburg
Telefax 0441 - 88 59 256
www.klaus-weber-gmbh.de



KINDERLACHEN - DAS SCHÖNSTE DER WELT

„... und wo warst du in den Ferien?“

Das ist die wohl meistgestellte Frage nach den Ferien, doch längst nicht alle Kinder können von Abenteuern berichten. Selbst ein für viele einfacher Zirkusbesuch ist für einige Kinder unerschwinglicher Luxus. Sorgenfreie Kindheitserlebnisse, magische Momente, aber auch damit einhergehende Horizonterweiterung und Wissensvermittlung, all das möchte der Verein Kinderlachen Oldenburg e.V. auf spielerische Art und Weise vermitteln. In Kooperation mit dem Kinderschutz und anderen Institutionen, die sich für sozial benachteiligte und geflüchtete Kinder einsetzen, möchte der Verein neben Spiel und Spaß auch einen elementaren Beitrag zur Inklusion und Integration leisten. Neben großem Engagement der Mitglieder erfordert das Angebot vielfältiger und regelmäßiger Veranstaltungen natürlich auch entsprechend finanzielle Unterstützung, so freut sich der rein spendenbasierte Verein stets über Zuwendungen, aber auch über aktive Mithilfe. Damit wird nicht nur Kindern ein Lachen ins Gesicht gezaubert, sondern zugleich in die Zukunft investiert. Denn: Kinder sind unsere Zukunft. Wir können etwas für sie tun, und das direkt um die Ecke. **Weitere Infos: www.kinderlachen-oldenburg.de.**

Sie können was tun ... weil Gutes tun sich einfach gut anfühlt. Stichwort: Corporate social responsibility! Als Unternehmen gesellschaftliche Verantwortung zu übernehmen, hat viele Vorteile: Einen Beitrag zum Allgemeinwohl zu leisten, fühlt sich nicht nur gut an, sondern macht sich auch bezahlt. Begriffe wie Nachhaltigkeit und soziales Engagement sind heutzutage in aller Munde, und der Kunde honoriert dies – und zwar insbesondere dann, wenn das unternehmerische Helfen regional, also gleich um die Ecke erfolgt. Kinderarmut wird oft nur mit Schwellen- und Entwicklungsländern assoziiert, doch es gibt sie auch in Deutschland und, noch konkreter, in Oldenburg. Helfen Sie uns, zu helfen und ein Lachen auf Kindergesichter zu zaubern. Kinderlachen Oldenburg e.V. veranstalten in Kooperation mit verschiedenen Institutionen zahlreiche Events, von Zoobesuchen über Kochkurse bis hin zu Ausflugsfahrten mit Börtebooten, um auch jenen Kindern ein Stück Unbeschwertheit und Freude zu ermöglichen, denen diese Dinge sonst verwehrt sind.

Kinder sind unsere Zukunft, hier gilt es zu investieren. Die Veranstaltungen möchten die Leichtigkeit der Kindheit vermitteln, doch sind die „Nebeneffekte“ nicht zu vernachlässigen: In spielerischem Rahmen kann so ein elementarer Beitrag zur Integration (insbesondere geflüchteter Kinder) geleistet werden, zudem tragen die Veranstaltungen zur Horizonterweiterung und Wissensvermittlung bei. Um das Angebot aufrecht zu erhalten und weiterhin viele magische Momente für Kinder bieten zu können, ist der Verein auf Spenden angewiesen. Daher der Aufruf: Investieren Sie in unsere Zukunft und helfen Sie, Kinderaugen zum Leuchten zu bringen.

(Text: Kinderlachen Oldenburg e.V.)

WILLKOMMEN...



DAS IST JA N DICKES DING ...

Richtig, das ist kein Knick in der Optik: Der Nadorster Einblick ist in dieser Ausgabe dicker. Satte 20 Seiten reinsten Stadtteil – und das auch noch in fast doppelter Auflagenhöhe von mittlerweile 15.000 Exemplaren. Mit Volldampf gehen wir ab diesem Monat auch in die Verteilung: Ab jetzt finden Sie den Nadorster Einblick im „Einkauf aktuell“ zusätzlich zu unserer Direktauslieferung in die Nadorster Geschäfte. Freuen Sie sich auf noch mehr News, Infos und Mitteilungen der Kaufmannschaft, Vereine und Institutionen aus unserem Stadtteil. Es gibt viel zu feiern! Tatsächlich können wir in diesem Monat viele Firmenjubiläen feiern – unter anderem den 10. Geburtstag vom Nadorster Einblick. Also hoch die Tassen ...! Wem man sonst noch gratulieren kann, erfahren Sie auf den nächsten Seiten. Bei allem Neuen gibt es natürlich auch über Altbewährtes zu berichten: Im September freuen wir uns wie jedes Jahr auf den großen Flohmarkt entlang der Nadorster Straße – definitiv eines der Highlights für die Nadorster im beginnenden Spätsommer. Ach ja – und das neue Schuljahr hat begonnen, also: Augen auf im Straßenverkehr! Achten Sie auf die kleinen ABC-Schützen und nehmen Sie Rücksicht auf die Kinder.

Wir wünschen Ihnen viel (Lese)Vergnügen mit dieser Ausgabe. Ihr Team vom Nadorster Einblick (Text: repo)



Der Kleine Nadorster wird gezeichnet von Mechthild Oetjen.

GRÜßWORT ZUR AUFLAGEN- ERHÖHUNG

Stadtteilmagazine und -zei-
tungen wie der Nadorster
Einblick sind seit vielen Jah-
ren ein wichtiges Sprach-
rohr für Interessengemein-
schaften wie „Die Nadorster
e.V.“, um den regionalen
Handel und die regionale
Wirtschaft wirkungsvoll zu
unterstützen. Das ist und
wird im Rahmen der zunehmenden Globalisierung und der
Tendenz, Dinge im Internet zu kaufen oder zu bestellen und
andere Online-Dienste zu nutzen, immer wichtiger.



JÜRGEN KÖNIG
1. VORSITZENDER

Dort zu werben und zu informieren, wo sich Kunden und
Geschäftsbetreiber täglich begegnen, auf die hervorragen-
den Leistungsangebote direkt vor der Haustür hinzuwei-
sen – und das alles garniert mit interessanten Themen und
News aus dem Quartier –, ist nach wie vor ein sehr wich-
tiges und unverzichtbares Thema für uns. Trotz Facebook
& Co. sind diese regionalen Kommunikationsmittel immer
noch zeitgemäß und maximal gut adressiert.

Durch die jetzige Auflagenhöhung von 8.000 auf 15.000
Exemplare erreichen wir nun nochmal mehr Menschen in
unserer direkten Umgebung, das bedeutet: maximal regio-
nal, maximal gut informiert – über alles, was die Menschen
in unserem Stadtteil wirklich interessiert und bewegt. „Die
Nadorster e.V.“ freuen sich und wünschen „unserem“ Na-
dorster Einblick weiterhin viele Unterstützer, Anzeigenkun-
den, Leser und Leserinnen!

Jürgen König

1. Vorsitzender „Die Nadorster e.V.“

PS: Liebe Grüße auch nach Donnerschwee, Ohmstede und
ins Ehernviertel, wo der Nadorster Einblick in Zukunft nun
auch jeden Monat im Briefkasten zu finden sein wird.

PPS: Mehr über „Die Nadorster e.V.“ erfahren Sie auf
www.die-nadorster.de

Impressum: Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblaue GmbH – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben. Im-
pressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber: Mangoblaue GmbH, Axel Berger, Marlies
pressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber: Mangoblaue GmbH, Axel Berger, Marlies
Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster
e.V.“), Wiefelsteder Str. 19, 26127 Oldenburg, Tel. 30410210. Verantwortlich
für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz: Mangoblaue GmbH, Redaktionelle
Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Die Nadorster (nad), Renée Repotente (repo),
Svenja Krause (sk). Druck: Rautenberg-Druck, Leer, Auflage: 8.000 / Vertrieb:
CitiPost / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), Bildnachweis: Titelbild:
freepik.com, eigene Bilder / www.fotolia.de, Mechthild Oetjen (Der kl. Nadors-
ter). Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 10. eines
Monats, Mediadaten: www.nadorster-einblick.de, Haftungsausschluss: Für An-
gaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haf-
gung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die
Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die
Anzeigenpreisliste von Januar 2019. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urhe-
berrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Geneh-
migung. Alle © 2019 liegen bei der Mangoblaue GmbH.



Heinrich Hasenheit Schuhmachermeister



Wir danken allen recht herzlich für die Glückwünsche zum Jubiläum und zur Diamantenen Hochzeit. Ein ganz besonderer Dank gilt unseren tollen Kunden für ihre langjährige Treue.

☎ 0441 8 28 69
📍 Bürgereschstraße 59 | 26123 OL
🌐 www.schuhmachermeisterhasenheit.de

BÜRO • SCHULE • BUCH • SCHENKEN • SCHREIBEN • MALEN



SO VIEL! SO NAH!

SKRIBO

Dirk
Lehnert

Famila-Gelände • Scheideweg 100
Ecke Kreyenstr. • 26127 Oldenburg
Tel. 9330067

KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

Ihr Meisterbetrieb
in Metjendorf



Karl - Fischer Str. 8 26215 Metjendorf
Tel: 0441/84929 • Fax: 0441/883285 Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr
www.meisterbetrieb-rieger.de



Glas- u. Gebäudereinigung
Hausmeister-Service

Die Heinzelmännchen
Mini-Dienstleistungen für den kleinen Geldbeutel

Kleinstreparaturen, Aufbauhilfe, u.ä.

Nadorster Str. 198 • 26123 OL

Tel. 0441 - 1 66 59

www.heinzelmännchen-ol.de



6. September 2019

Jubiläumsfest der IGS Flötenteich

Die IGS Flötenteich am Hochheider Weg 196 feiert 25-jähriges Bestehen! Unter dem Motto „Natürlich bunt“ sind alle StadtteilbewohnerInnen am 6. September ab 14:00 Uhr herzlich zu einem kulturellen Jubiläumsfest eingeladen. Für das leibliche Wohl sorgt ein buntes Buffet.

(Textquelle: IGS Flötenteich)

15. September

Gemeindefest der Kirchengemeinde Ohmstede

Die Kirchengemeinde Ohmstede an der Versöhnungskirche veranstaltet am 15. September ab 11:00 Uhr ein Gemeindefest.

(Textquelle: Kirchengemeinde Ohmstede)

29. September 2019

Tag der offenen Tür Injoy Oldenburg



Als am 15. September 2009 die Türen des INJOY Oldenburg öffneten, konnte man Fitness in neuer Dimension erleben. Dieses Jahr feiert das INJOY sein 10-jähriges Jubiläum, und alle Mitglieder und Interessierte sind herzlich eingeladen, am 29. September dabei zu sein. Wo? Felix-Wankel-Straße 1, 26125 Oldenburg.

(Text: sk)

Logo of Opel and KIA.

Freie Werkstatt
Land Rover
Service

HIRO

DIE EXPERTEN FÜR AUTOS

HIRO Automarkt GmbH • Papenburger Str. 5 • 26789 Leer
HIRO Oldenburg • Langenweg 20 • 26125 OL • Tel. 04 41/9 55 62-0
www.hiro-automarkt.de

FREI ZEIT TIPPS

22. September 2019

Jubiläumskonfirmation in der Ohmsteden Kirche

Die Ohmsteder Kirche lädt am 22. September um 9.30 Uhr zur Goldenen Konfirmation der Konfirmandinnen und Konfirmanden aus dem Jahr 1969 ein. Jeder, der mitfeiern möchte, ist herzlich eingeladen. Um zeitnahe Anmeldung im Kirchenbüro wird gebeten, Tel. 0441 3801297 oder per E-Mail an kirchenbuero.ohmstede@kirche-oldenburg.de.

(Textquelle: Kirchengemeinde Ohmstede)

14. September 2019

Frühstücks-Schlemmerbuffet im Café am Flötenteich

Wer ausgiebig schlemmen möchte, sollte sich den 14. September freihalten: Ab 9:30 Uhr gibt es im Café am Flötenteich vom Bürgerverein Ohmstede organisiert ein Schlemmerbuffet für ein buntes und leckeres Frühstück. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Um Anmeldung wird gebeten beim Gartenbauverein, Anke Meyer, Tel. 0441 34633 oder bei Frau Tolkemit, Tel. 0441 34657, E-Mail sigrid@tolkemit.de

(Textquelle: Bürgerverein Ohmstede)

21. September 2019

Das Leben feiern – für einen guten Zweck

Die Veranstaltung „Spreng Deine Gedankenkäfige!“ ist Vortrag, Live-Act und Party zugleich. Unter dem Motto „Erkenne deine Lebensjacke“ lädt der Oldenburger Mind@Body-Coach Britta Hartmann zu einem ganz besonderen und vielfältigen Abend ein, der gleichzeitig eine Charity-Aktion zugunsten des Projektes „Kim“ ist. Die Teilnehmer erwartet eine bunte Mischung aus Impuls-Vortrag, LiveActs und Poetry-Slam, unterlegt mit Musik, die unter die Haut geht.

Das Event findet am 21. September 2019 im Alten Bullenstall, Wischenstr. 9, 26188 Edeweicht statt.

Einlass ist ab 18:00 Uhr, Beginn der Veranstaltung um 20:00 Uhr. Der Eintritt beträgt 24,50€, Karten im Vorverkauf gibt es bei ralph heseding friseure, Körperkultur Anita Wordtmann, Salon Birken, gloede*floristik (Edeweicht), über Britta Hartmann unter 0170 8126382 oder www.britta-hartmann.de, und auf www.eventbrite.de

(Text: Britta Hartmann)

**GUT
SCHEINE**
GÜLTIG IM SEPTEMBER
2019

Vom 1. bis 30.09.2019
Gutschein
über einen
5 in 1 Multiöffner



Nur ein Gutschein pro Kunde, solange der Vorrat reicht!

Lambert
**Apotheke
Fröhlich**

Nadorster Str. 97 • 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342

GÜLTIG IM SEPTEMBER 2019
**Gutschein über
1 Lichttest**



Wir überprüfen Ihre Beleuchtungssituation und zeigen Stromfresser und Einsparmöglichkeiten auf!
Beratungen für Energiesparlampen und LED!

**Lichthaus
Kuck**

Cornelia Kuck
Nadorster Str. 75
26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 38 03 83 81
Telefax 0441-38 03 83 92
E-Mail info@lichthaus-kuck.de

**KLEIN
ABER
OHO!**



Biegsamer
Stahlmaßstab
150 x 13 x 0,5 mm

gültig bis 30.09.19,
solange der Vorrat reicht

willers
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24
www.willers24.de | 

KRISTIN KATTELMANN

KOSMETIK · MASSAGE · WELLNESS



Herzlich Willkommen in Ihrem **Kosmetikstudio** in **Oldenburg**, hier können Sie dem Alltag entfliehen. Bei einer individuellen Kosmetikbehandlung oder einer entspannenden Massage tanken Sie neue Energie und lassen sich in einem beruhigenden Wellness Ambiente verwöhnen.

Sie haben Muskelverspannungen oder Kopfschmerzen? Ihre Haut spannt, glänzt oder reagiert auf jede Kleinigkeit? Gönnen Sie sich Ihre Auszeit bei Kristin Kattelmann – Entspannung, Gesundheit, Schönheit, Vitalität. Lassen Sie sich professionell beraten, ich kreiere Ihre individuelle Kosmetik- oder Massage-Anwendung, die Ihnen Urlaub und Wohlbefinden schenkt.

Wunderbare Düfte und seidige Texturen, die innovative Wirkstoffkompositionen besitzen, führen zu einem optimalen Hautergebnis. Um zu diesem Hautergebnis zu kommen, gibt es einmalig eine Anwendung Gesicht Spezial für Neu-

kunden inklusive einer ausgiebigen Hautanalyse. Ernährungsgewohnheiten, Erkrankungen, Beruf, Lebensgewohnheiten und Hauterscheinungsbild geben Aufschluss auf den Hautzustand. „Die Haut ist der Spiegel unserer Seele.“



Effektive Heimpflegeprodukte, individuell auf Sie abgestimmt, liefern Ihnen schnelle, sichtbare und langanhaltende Ergebnisse. Gehen Sie mit mir auf Ihre Sinnesreise, Ihren Kurzurlaub!

(Quelle: www.kristinkattelmann.de, Foto: Kristin Kattelmann)

Kristin Kattelmann · Donnerschweer Straße 204 · 26123 Oldenburg · 0441 36 13 72 92 · relax@kristinkattelmann.de

FÜR BESSER-MESSER...



BOSCH €99,-
Laser Entfernungsmesser GLM 40



BOSCH €79,-
Laser Entfernungsmesser GLM 30



HELIOS-PRESSER
Alu Maßstab 30 cm €12,-



€19,-
Winkel- & Gradmesser
120x150 mm, 0-180°



Pica €9,90
Tieflochmarker
Graphit



STABILA €5,90
Gliedermessstab
617, 2 m



Pica €6,90
Ersatzminen-Set
(10 Stück)

willers

Das Original!



DIE FÖRDEREI

DIE FÖRDEREI - EIN NEUES AUSHÄNGESCHILD FÜR NADORST

In der letzten Ausgabe des Nadorster Einblicks haben wir den Neubau des Gertrudenheims vorgestellt: Die Förderei bietet unter dem Leitbild „Fördern – Arbeiten – Erleben“ Menschen mit geistigen Beeinträchtigungen die Möglichkeit einer sinnvollen und möglichst selbstbestimmten individuellen Tagesstruktur. In unserer dreiteiligen Artikelreihe berichten wir über das Konzept der Förderei, stellen die Räumlichkeiten und die Angebote ein wenig näher vor und wagen einen Blick auf zukünftige Perspektiven und Möglichkeiten

TEIL 2 - EIN BESUCH IN DER FÖRDEREI

Die neue Friesenstraße-Achse: Gemeindehaus – Förderei – Kindergarten

Aus dem Straßenbild ist der Neubau an der Friesenstraße mittlerweile nicht mehr wegzudenken. Wie selbstverständlich hat sich das Gebäude den freien Platz zwischen Gemeindehaus und dem Kindergarten gefüllt und verbindet so unterschiedliche Lebens- und Arbeitsbereiche ebenso wie Generationen: Für die Kinder des benachbarten St. Marien Kindergartens war bereits die Bauphase eine neue und aufregende Erfahrung, an der sie täglich teilhaben konnten. Schon damals wurde ‚über den Zaun‘ begrüßt, und auch heute begegnen sich die Teilnehmer*innen der Förderei und die Kindergarten-Kinder mit Freude und großem Hallo.



Arbeit und Begegnung

Bereits in der Außenfassade präsent: die Farbe Grün als Farbe des Lebens und der Mitte. Das Farbkonzept begleitet den Besucher auch in den Innenbereich, wo in Kombination mit leuchtenden Gelbtönen und einer lichtdurchfluteten Struktur der Blick stets weit und wach bleibt. Im Empfangsbereich wird man freundlich von einem jungen Mann begrüßt, der als Teilnehmer diesen Bereich auch betreut. So hat sich einiges aus dem Altbau auch in den Neubau getragen, z.B. der Kiosk im ersten Stock, wo u.a. Kleinigkeiten wie Süßigkeiten oder Cappuccino erstanden werden können und der

ebenfalls von Teilnehmer*innen geführt wird. Die Kernzeiten, in denen die Angebote wahrgenommen werden, liegen zwischen 8:30 bis 16:30 Uhr – auch hier möchte das Konzept der Förderei einen offenen Ansatz verfolgen. Entsprechend der neuen Arbeitszeiten der Teilnehmer*innen wird über eine Ausweitung der Zeiten nachgedacht (so wie sich auch die Arbeitszeiten generell verändern.)



Die ebenso offene Gestaltung des Gebäudes erlaubt es den zurzeit 78 Teilnehmer*innen, sich frei und ohne Gruppenstruktur zwischen den einzelnen Angeboten und Funktionsräumen zu bewegen: Werkstatt, Kochstudio oder Plauderstübchen bieten Gelegenheiten zur kreativen Beschäftigung und sind gleichzeitig Orte der Begegnung, ebenso wie die offenen Essbereiche in beiden Stockwerken. Rückzugsmöglichkeiten gibt es in den ‚Oasen‘ (Ruheräumen). In allen Räumen ist dabei der Blick nach draußen ein begleitendes Element. Das übrige Gelände des Gertrudenheims bleibt dabei ebenso präsent wie die unmittelbare Nachbarschaft im Stadtteil – sowohl für die Teilnehmer*innen als auch für Besucher und Anwohner. Integration, Transparenz und Interaktion begleiten die Tagesstrukturen in der Förderei.



In Teil 3 unserer Reihe sprechen wir mit Anett Gavelis, der Einrichtungsleitung, über die ersten Monate nach Eröffnung der Förderei und werfen einen Blick auf Zukünftiges. Lesen können Sie dies in der Oktober-Ausgabe des Nadorster Einblicks.

(Text: repo, Fotos: repo, Rainer Gavelis)

TUCH FÜHLUNG
Stoffe und mehr

Nadorster Str. 62
26123 Oldenburg
Tel. 0441 83075

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 9.30 bis 18.30 Uhr
Sa: 10:00 bis 14:00 Uhr

Wir wünschen allen viel Freude und Erfolg auf dem diesjährigen Straßenflohmmarkt!

STRAßENFLOHM DER NADORSTER WERBEGEMEINSCHAFT



Der Straßenflohmmarkt an der Nadorster Straße hat Tradition: Seit vielen Jahren bietet er die perfekte Gelegenheit, Liebhaberstücke zu erhandeln oder Bücherschätze zu entdecken. Der Flohmmarkt erstreckt sich auf beiden Seiten entlang der Straße vom Anfang bis zur Autobahnauffahrt im Stadtnorden. Am 14. September kann man von 8:00 bis 15:00 Uhr eine riesige Auswahl an Antiquitäten, Möbeln, Haushaltswaren und vielem mehr bestaunen. Für jeden Geschmack und jedes Alter ist etwas dabei. Wer sich einen guten Standplatz sichern möchte, sollte früh da sein. Die Chancen sind für alle gleich, es gibt keine feste Standordnung, die Standgebühr von 5€ gilt für jeden Verkäufer, unabhängig von der Tischgröße. Händler und Neuwaren sind nicht erlaubt. Für jeden, der Hunger oder Durst verspürt, ist gesorgt: An der Straße finden sich zahlreiche Cafés, Restaurants, Imbisse und Supermärkte, die die nötige Stärkung sicherstellen. (Text: nad, Fotos: kat)

Karo einfach - seit 10 Jahren in Nadorst!

Die Nadorster Str. 159b ist für Pommes-Bratwurst-Liebhaber der Ort, wo man gerne einkehrt. Seit 10 Jahren steht Karo Einfach für beste Pommes und frisch zubereitete Fleisch- und Grillgerichte aus der Hausmetzgerei Krüger. Legendar sind auch die Soßen: 16 unterschiedliche Soßenkreationen – von „Holland in Not“ bis „Fluch der Karibik“ – lassen keine Wünsche offen, individuell portionierbar an der Soßenbar. Der Nadorster Einblick und "Die Nadorster e.V." gratulieren mit Herz und Bauch zum 10-jährigen Jubiläum und wünschen allzeit guten Appetit! (Text: nad)

KERSTIN'S HAARSTUDIO
Inh. Kerstin Knewitz

Nadorster Straße 179
26123 Oldenburg
Tel. (0441) 86157

Allen Nadorstern und Besuchern viel Spaß und Erfolg beim Flohmmarkt!

Öffnungszeiten: (mit und ohne Anmeldung)
Mo - Fr.: 9 - 18 Uhr · Sa.: 8 - 13 Uhr

ASIA SPEZIALITÄTEN
M.C WOK

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Nadorster Straßenflohmmarkt!

Gute Qualität · Schnell · Gesund · Preiswert · Frische Zubereitung

Nadorster Straße 18 · www.mc-wok.com
Telefon 04 41-98 33 55 3

Änderungsschneiderei & Textilreinigung

Elegance

Wir haben Urlaub vom 16. bis einschließlich 30.09. und wünschen allen viel Spaß auf dem Straßenflohmmarkt.

Öffnungszeiten: Mo.: 14:00 - 18:00 Uhr
Di. - Do.: 10:00 - 13:00 Uhr
14:30 bis 18:00 Uhr
Fr.: 10:00 - 14:00 Uhr
Sa.: 9:00 - 12:00 Uhr

Nadorster Str. 179 · Tel. 01 984 86 08 · Mobil: 01 79-239 89 88

Schon seit 1924 für Sie da...

Ian Wandscher
Steinmetz- und Bildhauerbetrieb

Ich wünsche allen einen tollen Tag auf dem Straßenflohmmarkt in Nadorst!

Nadorster Strasse 10 | 26123 Oldenburg | Zufahrt & Parkplatz Lindenstrasse 5
www.steinmetz-wandscher.de | www.facebook.com/Steinmetz.Wandscher

TAUCHERTREFF DEKOSTOP

Tauchshop
Tauchschule
Tauchreisen

Standup-Paddling
JETZT neue Kurse
ab 29,- €

info@tauchertreff24.de · www.tauchertreff24.de

FLOHMARKT

INSCHAFT

**AM 14. SEPTEMBER
8:00 BIS 15:00 UHR**



14. September 2019, 8:00 bis 16:00 Uhr

Musiken-Flohmarkt auf dem Hof der „Oldenburger Music-Station“!

Herzlich willkommen sind alle privaten Anbieter, die ihre gebrauchten Musikinstrumente, gebrauchte Veranstaltungstechnik, Tonstudiozubehör etc. verkaufen möchten. Strom kann gestellt werden, alles andere bitte mitbringen. Keine Standgebühr. Anmeldung unter Telefon 0441 38 00 333.

(Quelle: Oldenburger Music-Station)

Da Luigi - cucina tipica

Hier kocht Luigi noch wirklich! In dem netten kleinen Restaurant "Da Luigi" in der Nadorster Straße 112 lassen sich typisch italienische Speisen, von Luigi Ianiello selbst zubereitet, genießen. Man entspannt dabei in der angenehmen Atmosphäre des hübschen und stilvollen Restaurants.

Und: haben Sie schon den schönen Sommergarten hinter dem Restaurant entdeckt? Wenn es der Himmel gut meint, sitzt man hier an lauen Sommerabenden gut abgeschirmt und probiert sich durch, von bester Pasta über Fisch zu leckeren Desserts ... Tipp: Schauen Sie mal vorbei und reservieren Sie auch gerne für Ihr nächstes Fest.

WIR WÜNSCHEN ALLEN
EINEN SCHÖNEN TAG
AUF DEM FLOHMARKT!



OHNE TERMINABSPRACHE

HERRENFRISEUR

WILHELM ABELN
FRISEURMEISTER

NADORSTER STR. 177
26123 OLDENBURG
TELEFON 0441 / 8 26 13

ÖFFNUNGSZEITEN:

DI - FR 8.00 - 18.00 UHR
SA 7.30 - 13.00 UHR

Viel Spaß!

Das Team vom Nadorster Einblick wünscht allen einen tollen Tag auf dem diesjährigen Flohmarkt und ganz viel Spaß beim Stöbern.

Oldenburger Music-Station

-Musikinstrumente
-Veranstaltungstechnik
-PA Verleih

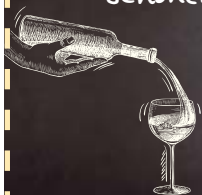


Nadorster Str. 254
26125 Oldenburg
0441 38 00 333
info@o-ms.de
www.o-ms.de



(Text und Fotos: kat)

Genießen Sie die herrlichen
Spätsommerabende in unserem
Sommergarten bei einem
schönen Glas Wein.



DA LUIGI
cucina tipica



Nadorster Straße 112 • 26123 Oldenburg
Telefon: 0441 88 37 60

5,00€
geschenkt!

Bei Vorlage dieser Anzeige
erhalten Sie im September 2019 5,00€
Rabatt auf eine Flasche Wein.

Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

Was wir Ihnen bieten?

Zahnärztin ist nicht gleich Zahnärztin.
Machen Sie sich hier ein Bild von
unserem Leistungsspektrum.

Es ist Zeit für ein
**strahlendes
Lächeln.**

Wir machen es möglich!



Zahnärztin Katharina Wernicke
Nadorster Str. 142 | Tel.: 0441 883077
www.zahnarztpraxis-wernicke.de
Sprechzeiten:
Mo. - Fr.: 8 bis 12 Uhr
Mo., Di., Do.: 15 bis 18 Uhr
und nach Vereinbarung!

SPEZIALISTEN NADORSTER

KONSENS - BERATUNG MIT

Konfliktsituationen sind Teil des Lebens, doch nicht immer sind sie allein lösbar. Insbesondere bei emotional aufgeladenen Themen wie einer Scheidung ist Hilfe von außen ein guter Weg, der Zeit und Nerven ersparen kann.

Die Anwaltskanzlei „Konsens“ hat sich im Bereich Mediation und Konfliktmanagement auf Trennungssituationen und Scheidungsverfahren spezialisiert. Konfliktlösung und Beratung statt Klage, eine außergerichtliche Erledigung von Streitigkeiten und Konflikten, das ist die Essenz der Mediation – Brigitte Neidhardt, Rechtsanwältin und Mediatorin, und Nadine Müller, Finanzwirtin und Mediatorin, können gemeinsam auf Wissen und Kompetenz aus über 17-jähriger Erfahrung zurückgreifen. Engagiert und spezialisiert in den Bereichen Familie, Erbe und Arbeitswelt bieten die beiden schnelle, kostengünstige und einvernehmliche Lösungen in Konfliktsituationen. Neben Einzelberatungen finden regelmäßig Workshops und Vorträge statt.

Zum Leistungsspektrum gehört eine zunächst eine kostenfreie und unverbindliche Einstiegsberatung. Wie es danach weitergeht, ist individuell. Nur eines steht fest: Die Konfliktsituationen werden nicht im Gerichtssaal, sondern mit Blick nach vorn im Besprechungszimmer gelöst. Die Fachgebiete der Mediatorinnen sind dabei Trennung und Scheidung, Familienkonflikte, Erben, Arbeitskonflikte und Mobbing. Ihr

Erleben Sie die neue Generation Klangwunder

Gewinnen Sie einen realen Eindruck davon, wie neue Hörgeräte-Technologie Ihr Leben leichter macht: Tragen Sie **Widex Evoke 1 Woche kostenfrei und unverbindlich Probe.** Kommen Sie einfach in unser Fachgeschäft!

**Jetzt
kostenfrei
Probe
tragen!**



DER HÖRAKUSTIKER

Nadorster Straße 306
26125 Oldenburg
Tel.: 0441 / 340 44 09

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag:
9-13 Uhr + 14:30-18 Uhr
Samstag: 9:30-12 Uhr
Mittwochnachmittags
geschlossen

WIDEX EVOKE

7x im Landkreis Oldenburg

**Hörgeräte
Hahm**

Ihr Meisterbetrieb für gutes Hören...

Ihr Hörspezialist in Ihrer Nähe · www.hoergeraete-hahm.com · f



KOMPETENZ UND EMPATHIE

spezieller Service für Trennung und Scheidung umfasst eine unkomplizierte und praxisnahe Beratung für alle, die vor einer solchen Situation stehen. Fragen und Ängsten, die dabei aufkommen, wird einfühlsam begegnet. Eine einvernehmliche Lösung für alle Parteien ist das Ziel, von Schulduweisungen soll dabei abgesehen werden.

Das Besondere: Konsens ist eine staatlich anerkannte Gütestelle. Das bedeutet, dass die Mediatorinnen anstelle eines Richters als Schlichterinnen vor oder während eines Gerichtsverfahrens tätig sind. Dabei sind die Kosten vergleichsweise niedrig und die Zufriedenheit der Mandanten mit dem Verfahren und Ergebnis höher.

KONSENS

Anwaltskanzlei, Mediation und Konfliktmanagement

Nadorster Straße 190 · 26123 Oldenburg

Tel. 0441 800 75 18

info@konsens-oldenburg.de

www.konsens-oldenburg.de

(Text: repo, Foto: freepik)



Staatlich anerkannte Gütestelle
(nach § 794 Abs.1 Nr.1 ZPO)

Seit 18 Jahren erfolgreich in Oldenburg:

KONSENS

Anwaltskanzlei und juristische Praxis für
Mediation und Konfliktmanagement.

Brigitte Neidhardt, Rechtsanwältin und Mediatorin, Staatlich anerkannte Gütestelle

Durch außergerichtliche Einigung langwierige und teure
Gerichtsverfahren vermeiden - Beratung mit Kompetenz
und Empathie; rechtssicher und schnell

Unsere Fachgebiete:

- Trennung/Scheidung
- Familienrecht
- Erbrecht
- Arbeitskonflikte/Mobbing

Jeden Donnerstag:

- kostenfreie Rechtsberatung über unsere Beratungsstelle

info@konsens-oldenburg.de
www.konsens-oldenburg.de

Konsens Anwaltskanzlei, Mediation und Konfliktmanagement
Nadorster Straße 190 · 26123 Oldenburg · Tel: 0441/800 75 18

Büro van Döllen

Ihr Partner rund um die Immobilie



Planung
und Bauleitung



Wertermittlung
und Gutachten



BAUTRÄGER GMBH
Schlüsselfertiges Bauen



Vermietung und Verkauf



Hausverwaltung

Nelkenstraße 50
Tel.: 0441 - 9 80 77 24
Fax: 0441 - 9 80 77 77

26121 Oldenburg
info@buero-van-doellen.de
www.buero-van-doellen.de

Alexanderstraße 37
Tel.: 0441 - 34 04 90 90
Fax: 0441 - 34 04 90 99



INNOVATIVE ALTERNATIVE



ZUM PLISSEE



Plissees sind in den letzten Jahren immer beliebter geworden. Sie haben die alten Gardinen verdrängt und bieten komfortablen Sichtschutz. Mit ihren verschiedenen Stoffen bieten sie vielfache Gestaltungsmöglichkeiten für jeden Geschmack. Freunde von Plissee-

systemen ärgern sich allerdings häufig, dass sie von innen den Blick versperren und man für einen entspannenden Blick in die Ferne den Stoff verschieben muss.

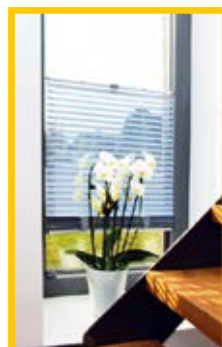
Hier setzt die neue Entwicklung der Firma Umbratec-System an. Sie haben ein Jalousiesystem entwickelt, das genau wie ein Plissee bewegt werden kann. Ober- und Unterleiste lassen sich leicht von Hand verschieben. Zusätzlich lässt sich jedoch die Durchsicht durch den Behang, ähnlich wie bei einer Jalousie, durch einfaches Drehen an der oberen Tragwelle regulieren. Damit erreichen die Nutzer variable Durchsicht bei gleichzeitigem Sicht und Sonnenschutz.

Werkverkauf Jalousie + Plissee

Umbratec-System GmbH & Co.KG

Bürgermeister-Brötje-Str.15 Rastede
www.umbratec.de
Tel: 04403 9998000

Geöffnet:
Von Mo. - Fr.
9:00 - 18:00 Uhr



Die Aluminiumlamellen verblassen nicht und lassen sich leicht reinigen. Die Preise des neuen Systems sind vergleichbar mit denen von Plisseesystemen. Die Innovation wird unter dem Markennamen Juun25 von Umbratec vertrieben und ist im Internet unter www.Juun-Shop.de oder im Werkverkauf in Rastede erhältlich.

(Quelle/Fotos: www.umbratec-systems.de)



DER SCOOTERHAFEN



Mal eben mit 20 km/h Brötchen holen? Na klar mit dem E-Scooter! Scooterhafen ist der Onlineshop für E-Scooter und Funboards. Hier findet Ihr innovative Elektromobilität, die begeistert. In der heutigen Zeit dreht sich alles um individuelle Mobilität und um Umweltschutz. Unsere Produkte verbinden diese beiden wichtigen Themen und setzen Trends für die Zukunft. Auch zukünftig wird die Kombination von Verkehrsträgern eine immer größere Rolle spielen. Hierbei sind E-Scooter ein wertvoller Beitrag bei der Verbindung von öffentlichem Nahverkehr und individueller Mobilität. Wir haben uns zum Ziel gesetzt, Umweltfreundlichkeit und Fahrspaß zu kombinieren.

Mein Name ist Harald Spoede und ich berate Dich persönlich. Hast Du eine Frage zu unseren E-Scootern oder dem Thema Elektromobilität? Dann zögere nicht, mich zu kontaktieren. Gerne können wir in der Region Weser-Ems, Ostfriesland, in Oldenburg oder Bremen auch einen persönlichen Vorführ- bzw. Beratungstermin vereinbaren. Ich freue mich auf Dich!



HARALD SPOEDE

(Quelle: www.scooterhafen.de, Foto: Bent H.)



KONTAKT SCOOTERHAFEN
HARALD SPOEDE
FON 04401 - 70 67 40
MAIL [INFO@SCOOTERHAFEN.DE](mailto:info@scooterhafen.de)
WEB [WWW.SCOOTERHAFEN.DE](http://www.scooterhafen.de)

20 Jahre



Audio, Multimedia und Navigation, Rückfahrkameras, Alarm/Ortung & Camper-Nachrüstung



(v.l.: Die Inhaber Joachim Henke und Frank Dost)

Bei einem Besuch wird schnell klar: Hier bleiben keine Fragen offen! Seit fast 20 Jahren gehört ACR zum deutschlandweiten Fachhändlernetz der ACR AG, Europas größtem

Spezialisten für Car Media. Gegründet im Jahr 1999, hat sich ACR Oldenburg mittlerweile zum führenden Unternehmen für Car-Infotainment-Produkte in der Weser-Ems-Region entwickelt. Die Geschäftsführer Joachim Henke und Frank Dost blicken auf mehr als 30 Jahre Berufserfahrung im Bereich der Nach- und Umrüstung von Fahrzeugen zurück – eine Erfahrung, die die Kunden ebenso schätzen wie die umfassende Beratung und den flexiblen Einbauservice. Seit der Erweiterung der eigenen Ladenräume in der Nadorster Straße im Jahr 2013 gehört ACR zu den 50 exklusiven ZENECA-Stores. Maximaler Service: eine kompetente Beratung in entspannter Atmosphäre.

(Fortsetzung auf Seite 14)

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

willers
Das Original!

WIR GRATULIEREN GANZ HERZLICH!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 88 30 66 | Fax 0441 / 8 71 24
www.willers24.de | eigener Park

Liebes ACR-Team,
das GERDES-Team wünscht
alles Gute zum 20-Jährigen
und allzeit gute Fahrt!

AUTOHAUS
GERDES
MIT SICHERHEIT BESSER

Nadorster Straße 249
26125 Oldenburg
Tel. 04 41 - 3 06 67

bis 20% ZUSCHUSS

vom Staat für Einbruchschutz!

Wir machen das für Sie!

Sicherheitshaus Redelfs e.K.
GROSS- UND EINZELHANDEL

Nadorster Straße 192
26123 Oldenburg
Tel 0441/390 2 490
www.sicherheitshaus-redelfs.de

Schadensregulierung mit Ihrer Versicherung

GLASEREI FRÖLJE

DETLEF FRÖLJE
GLASERMEISTER

Deelweg 19b
26121 Oldenburg
Tel. 0441-380 384 33
Fax 0441-380 384 34
info@glaserei-froelje.de
www.glaserei-froelje.de

NOTDIENST - TELEFON:
0175 - 6812 764

24-STD. NOTDIENST

20 JAHRE ACR OLDENBURG 20 TAGE

20 % RABATT*

*vom 20.9. - 10.10. gibt es 20% Rabatt auf alle Lagerartikel, wie Lautsprecher, Verstärker, Subwoofer, Dämmung, Rückfahrkameras und Einbauteile außer Navigation-, Radio- und Multimediageräte!

 Pioneer SPH-10BT Autoradio mit Handy-Halterung und Handy-Steuerung, Verbindung zum Smartphone per Bluetooth oder USB 129,- € 89,- €	 ZENEC Z-N 328 2-DIN Moniceiver Bluetooth & Digitalradio DAB+, 2 USB, Navigationskarte optional, Smartlink direct Anbindung von iOS / Android Handy 399,- € 339,- €
 Pioneer AVIC-Z820 DAB 2-DIN Navigations-System, Android Auto, Wifi, Apple CarPlay, DVD, DAB+ Bluetooth, 2x Rear-USB, incl. DAB Antenne 1099,- € 799,- €	 Radical R-D210 2-DIN Moniceiver DAB+, Bluetooth, USB incl. DAB Antenne für Frontscheibe 499,- € 159,- €

Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr | Sa. 10.00 – 15.00 Uhr

Nadorster Straße 229a · 26123 Oldenburg
Tel.: (0441) 98 33 01 90 · acr-oldenburg@t-online.de



Geht auf: Frühbucher 2019

Ab sofort mit **TURBO!**

ACR OLDENBURG - I

CAR-INFOTA

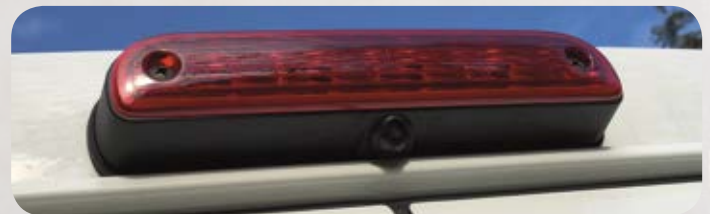
Vom Kleinwagen bis zum Wohnmobil

Kann man einen Ford Ka aus dem Jahre 2003, gekauft für eine Fahranfängerin, rein aus Sicherheitsaspekten noch medientechnisch aufrüsten? Für die Experten von ACR kein Problem! Die Lösung ist ein Smartphone-Radio, mit dem die Funktionen des Smartphones sicher, schnell und direkt genutzt werden können. Mit 4 speziellen Direktzugriffstasten können die bevorzugten Apps (Sprachsteuerung, Navigations-Apps, Nachrichten-Apps, Freisprechfunktion) aufgerufen werden, ohne das Smartphone überhaupt zu berühren.



(Smartphone-Radio: Nicht nur für gebrauchte Klein(st)wagen von Fahranfängern ein Gewinn in Sachen Unterhaltung und Sicherheit)

Und was die Fahranfängerin besonders freut: Sie muss nicht mehr CDs in das alte Autoradio einlegen, sondern kann natürlich auch ihre eigenen Playlists hören. Neben dem neu gewonnenen Sicherheitsaspekt (mehr Aufmerksamkeit auf den Straßenverkehr) freut auch der Preis, der inklusive Einbau auch bei einem Oldie der Kleinwagen-Klasse angemessen ist. Doch nicht nur Kleinwagen werden in der Nadorster Straße bestens versorgt.



(Pffiffige Lösung: Rückfahrkamera in die 3. Bremsleuchte integrieren)

Es gibt auch genug Platz für die Großen: In der Einbauwerkstatt ist auch eine Nachrüstung von Wohnmobilen mit bis zu 3,30 Metern Höhe möglich. Herr A. ist mit seinem neuen Wohnmobil „angereist“, um ein vollintegriertes Navigations-

Vergleich Ihrer Kfz-Versicherung

Wenn nicht günstiger = Tankgutschein !!!

* Rechtsweg ausgeschlossen * Aktion gültig bis 30.09.2019

Wir gratulieren zu 20 Jahren ACR!

AXA Versicherungen über EDEKA Husmann | Joachim Mirkes | Ofenerfelder Str. 1b | 26215 Metjendorf
 0441 13177 | joachim.mirkes@axa.de Mo. - Do.: 9:00 - 18:00 Uhr Fr. 9:00 - 14:00 Uhr

HR SPEZIALIST FÜR INMENT-PRODUKTE

gerät und eine Rückfahrkamera von den Spezialisten für Car-Hi-Fi einbauen zu lassen. **Sein Urteil:** Service und Beratung: Unkompliziert, kompetent, nett. **Technische Umsetzung:** Perfekt. Das System wurde sauber und professionell eingebaut und perfekt integriert; Kabel sauber verlegt und das Fahrzeug ordentlich behandelt. **Preis:** Passt! **Sein Fazit:** Wir kommen gerne wieder und können ACR nur empfehlen!



(Die Verkaufsräume in der Nadorster Straße 229a)

Perfekter Klang für Ihr Auto

Die Profis von ACR haben langjährige Erfahrung im Bereich Klangtuning und stellen gerne das optimale Soundsystem für Sie und Ihr Fahrzeug zusammen. Von der Einstiegsanlage bis zum High-Powersystem – bei ACR ist alles machbar! Erleben Sie die innovativen Multimedia-Produkte in der Nadorster Straße 229a, direkt am TÜV. Das Team freut sich auf Ihren Besuch und Ihre Fragen.



(v.l.: Frank Dost, Katja Mickelat und Joachim Henke
beim Redaktionstermin für diesen Bericht)

Das gesamte Team vom Nadorster Einblick gratuliert ganz herzlich und wünscht weiterhin viel Erfolg.

(Text: repo, Fotos: axl, kat, ACR)

hifi + hifi

nh

hören & sehen

media@home hifi + hifi

Herzliche Glückwünsche und weiterhin viel Erfolg!

Haselerweg 2 · 26125 Oldenburg · 0441 3900060 · info@hifi-hifi.de

WIR GRATULIEREN HERZLICH ZUM JUBILÄUM!

Fliesenfachgeschäft
Deelweg 26
26121 Oldenburg

Tel.: 0441 / 20 20 09
Mail: t.p.wulf@t-online.de
Mobil: 0162 107 27 77

WIR GRATULIEREN EUCH HERZLICH ZUM JUBILÄUM!

Automobil Service
Dieter Wilkens

BOOM-Vertragshändler seit 1993

- KFZ-Reparaturen
- Reifen-Service
- Trikes Neu & Gebraucht
- Trike-Vermietung
- umfangreiches Zubehör
- u.v.m.

Nadorster Str. 184 · Tel. 8 65 94 · www.trike-wilkens.de

Auto-Küpker

Wir gratulieren zum
Jubiläum und wünschen
weiterhin viel Erfolg!

Auto Küpker GmbH · Nadorster Straße 284 - 286 · 26125 Oldenburg

Wir gratulieren ganz herzlich zum Jubiläum
und wünschen weiterhin nur das Beste!

Ihr zuverlässiger Partner für KFZ, Autoglas und Schutzfolien an Autos und Gebäuden

Unsere Leistungen:

- Glasreparaturen
- Austausch
- Folierungen
- Vor-Ort-Service
- diverse Glasfolien für Gebäude
- Steinschlagreparaturen

- Austausch der Windschutzscheibe
- Lichteinstellungen
- Räder- und Reifenservice
- Fahrwerkstechnik inklusive Stoßdämpfer- und Federaustausch
- Kalibrierung von Fahrassistenzsystemen

Baumschulenweg 16 · 26127 Oldenburg · Tel. 01 88 98 77
mail@autoglas-servicepoint.de · www.autoglas-servicepoint.de



GESA LÜDELING

V-tronomy | V-trology

Ursachenarbeit mit V-tronomy

Möchten Sie wieder leichtfüßiger
durch Ihr Leben gehen?

Wenn Sie etwas suchen, um auf angenehme Art einen produktiven Anschlag zu erhalten, aus bestehenden Mustern und Lebensthemen sowie Beschwerden „herauszuwachsen“, dann könnte die V-tronomy-Anwendung für Sie eine wertvolle Hilfe darstellen, um Ihre Energien und Ressourcen wiederzubeleben.

Mithilfe der V-tronomy / V-trology können Ursachen und Hintergründe von Erkrankungen durch die Zehenkunde erfasst und von allen Seiten beleuchtet werden. In Kombination mit einer hochwirksamen energetischen Anwendung können diese in ihrem Kern angegangen werden, um über einen verhältnismäßig kurzen Zeitraum der gemeinsamen Arbeit einen grundlegenden Umschwung dort anzustreben, wo der Ursprung ihrer Beschwerden liegt.

Für am Thema Interessierte sowie als Basis für einen gesundheitlichen Umschwung bietet die komplexe Arbeit auch eine geopathologische Seite. Sprechen Sie mich auch dazu gerne an.

Die nächsten Vortragstermine im "Rosenhaus":

3. September, um 18:00 Uhr,

10. Oktober, um 18:00 Uhr,

16. Dezember, um 17:00 Uhr:

V-tronomy / V-trology - "Was Zehen erzählen"

10. Oktober, um 19:00 Uhr:

Geopathologie "Stress durch Strahlung und Elektromog"

Genauere Infos online unter www.gesa-vtronomy.de.

(Text: repo, Foto Hintergrund: Bent Hertema)

Gesa Lüdeling - V-tronomy / V-trology | Weskampstraße 28 | 26121 Oldenburg

Bachstraße 1 | 26180 Rastede | Tel. 0174 90 06 60 1 | info@gesa-vtronomy.de | www.gesa-vtronomy.de

DIE MANGOBLAU FAMILIE!

WERBUNG
INTERNET
RANGELN



AGENTUR FÜR
MEDIEN, GESTALTUNG
& TEXT



Mangoblau



MANGOBLAU GMBH · WIEFELSTEDER STR. 19 · 26127 OLDENBURG · TEL 0441 304 102 10 · WWW.MANGOBLAU.DE



Nicole Rohlfs über Kinesiologie:



Nicole Rohlfs
Leben in Bewegung – Körper in Balance

Als begeisterte Kinesiologin, Reiki-Meisterin und Entspannungspädagogin mit umfangreichen zusätzlichen Ausbildungen begleite ich Sie auf Ihrem persönlichen Weg zu ganzheitlichem Wohlbefinden in körperlicher und seelischer Balance. Hierfür biete ich Einzelsitzungen mit Kindern und Erwachsenen sowie Sitzungen für Gruppen und Paare an.



Die vielfach bewährte Methode Kinesiologie betrachtet Körper, Seele und Geist als Einheit. Sie eignet sich sowohl als konkrete Soforthilfe als auch für die langfristige Begleitung.

Eine Besonderheit in meiner Arbeit ist Zahnkinesiologie.

Weitere Verfahren, die ich nutze, sind u.a. Hypnose, Cranio-sacrale Begleitung, Brain Gym® (Leichtes Lernen), Massagen, Reiki, Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung. Darüber hinaus biete ich Ihnen psychologische Beratung.

Anwendungsbeispiele sind: Prüfungsstress, Lernschwierigkeiten, Schlafstörungen, seelische Blockaden, depressive Verstimmungen, Ängste, Phobien und Süchte. Körperliche

Beschwerden, für die keine medizinischen Ursachen erkennbar sind oder die mittels medizinischer Hilfen im Empfinden des Patienten nicht ganzheitlich zufriedenstellend behandelt werden können, u.a. Zahn- und Kieferprobleme oder Allergien.

Ungeklärte Lebensfragen und -ziele sowie individuelle Überzeugungen, die persönliches Wachstum und Weiterentwicklung einschränken.

Ganz gleich, ob Sie ein aktuelles Problem bearbeiten oder Ihren körperlichen oder seelischen Beschwerden auf den Grund gehen möchten: Ich möchte Sie dabei unterstützen, Ihr eigenes Potenzial zu entdecken, Ihr inneres Gleichgewicht wiederzuerlangen und sich als ganzer Mensch „gesünder“ und balancierter zu fühlen.

Kinesiologie & Entspannung

Nicole Rohlfs

Bürgerstraße 38 · 26123 Oldenburg
Telefonische Anmeldung erbeten.

www.kinesiologie-rohlfs.de

 [kinesiologie.rohlfs](https://www.facebook.com/kinesiologie.rohlfs)

Machen Sie den ersten Schritt und vereinbaren Sie einen Termin!

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Nicole Rohlfs

(Quelle und Fotos: www.kinesiologie-rohlfs.de)

NADORSTER EXPERTEN-TIPPS

AUFLAGENERHÖHUNG DES NADORSTER EINBLICKS

Auflagenerhöhung von 8.000 auf 15.800!

Ab dieser Ausgabe finden Sie den Nadorster Einblick in Ihrem POST AKTUELL – und dass nicht mehr nur in Nadorst, sondern dann auch in Teilen von Donnerschwee, Ohmstede und dem Ehernerviertel!

Gut zu wissen: Natürlich finden Sie Ihr Stadtteilmagazin wie bisher zusätzlich bei den meisten Geschäften in Nadorst, umzu und an weiteren Auslagestellen.

PS: Sie möchten eine Anzeige schalten? Unserer Anzeigenberaterin Katja Mickelat ist unter 0179 90 56 923 für Sie da.

(Text: axl)

Immobilien als Geldanlage

ConMedio – Ihr Vermögensberater in den Regionen Oldenburg, Bremerhaven, Hannover und Münster



„Wer hohe Türme bauen will,
muss lange beim Fundament
verweilen.“

Anton Bruckner

ConMedio
Finanzplanungs & Vermögensmanagement GmbH

www.conmedio.de
Nadorster Straße 134 · 26123 Oldenburg
Tel. (04 41) 570 25 - 0 · Fax - 20 · info@conmedio.de

Anwaltskanzlei Zimmermann

Stephanie Zimmermann
Rechtsanwältin

Nadorster Straße 125-127
26123 Oldenburg
Tel.: 0441-8853575
info@ak-zimmermann.de



www.ak-zimmermann.de

RECHTS-TIPP VON STEPHANIE ZIMMERMANN

Falsche qm-Angabe im Mietvertrag kann zur Herabsetzung der Miete führen



Der BGH hatte folgenden Fall zu entscheiden: Die Klägerin vermietete dem Beklagten eine Wohnung. Die Vertragsparteien stritten um die Miethöhe. Insbesondere ging es darum, wie die Balkonfläche anzurechnen war. Im Mietvertrag war die Wohnfläche mit "ca. 94,48 qm" angegeben. Der Mieter war allerdings der Ansicht, dass im Vergleich zur Angabe im Mietvertrag die Wohnfläche um 12,46% geringer war. Laut einem eingeholten Gutachten betrug die Wohnfläche nach der Wohnflächenverordnung nur 84,01 qm, dabei wurde der Balkon mit 25% angesetzt. Der BGH entschied zur Anrechnung des Balkons, dass die Wohnfläche aufgrund der im Zeitpunkt des Mietvertragsschlusses geltenden Wohnflächenverordnung zu ermitteln sei. Der Begriff "Wohnfläche" sei auch bei frei finanziertem Wohnraum grundsätzlich anhand der für preisgebundenen Wohnraum geltenden Bestimmungen auszulegen. Bei der Berechnung ergab sich eine erhebliche Wohnflächenabweichung. Denn der Balkon war laut Wohnflächenverordnung nur zu einem Viertel auf die Wohnfläche anzurechnen. Dadurch gab es eine Abweichung von der vertraglich vereinbarten Wohnfläche um mehr als 10%. (Urteil des BGH vom 17.04.2019, Az.: VIII ZR 33/18)

(Rechtstipp präsentiert von Rechtsanwältin Stephanie Zimmermann, Anwaltskanzlei Zimmermann, Nadorster Str. 125-127)

KNIGGE-TIPP VON RALF BEYER

Flohmarkt und Toleranz

Etwas „tolerieren“ bedeutet etwas „anzunehmen, wie es ist“. Leider fällt es vielen schwer, auch die Schwächsten unserer Gesellschaft – die kleinen Kinder – so anzunehmen, wie sie sind. Manchmal sind Kinder laut, unaufmerksam, übermotiviert, unruhig, wissensdurstig, schläfrig, neugierig usw. ... So geht es auch auf Flohmärkten oft turbulent zu, denn die Kinder sehen die vielen Spielsachen etc. Das ist so wie der Duplo-Riegel an der Kasse, den die Kinder unbedingt haben wollen. Ein Flohmarkt ist wie ein Basar, und ein Basar ist wie der Stich in ein Wespennest. Menschen, die sich durch Kinder gestört fühlen, sollten überlegen, ob der eigene Flohmarktbesuch richtig oder falsch ist und sich auf einen erhöhten Lärmpegel einstellen. Es kommt auch oft vor, dass die Kleinen von rechts nach links laufen und sich nicht an eine allgemeine Fließ- oder Laufrichtung halten. Ebenso müssen viele Erwachsene lernen, dass der aufgespannte Regenschirm im Gedrängel total unpassend ist.



Toll, toller, Toleranz! Ihr Ralf Beyer

(Quelle: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr.
Trainer für Umgangsformen im Beruf)



WIR KÖNNEN MEHR ALS
NUR GESELLSCHAFTSTANZ

- Line Dance
- Boogie-Woogie
- Discofox
- Rock'n'Roll
- Salsa
- Hip-Hop
- Seniorentanz

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:
www.facebook.com/tanzschulebeyer

ADTV-Tanzschule Beyer

Tel. 0441 88 30 55 · Hansa-Ring 48 · 26133 Oldenburg
tanzen@ts-beyer.de · www.ts-beyer.de

GESUNDHEITS-TIPP VON PETRA EBERLEI

Das Jahr ist im vollen Gange, und für viele ist/war der Sommerurlaub wie die Halbzeit. Da macht es Sinn, kurz innezuhalten und zu überlegen, ob wir unsere guten Vorsätze wirklich umsetzen konnten. Oft scheitert dies ja an Kleinigkeiten. Gesunde Ernährung kostet Zeit. Training kostet Zeit.



Wie oft werden wir von Arbeit, Schule, Familie oder sozialen Verpflichtungen abgelenkt? Mit einer effizienten Planung und ein paar kreativen Tricks ist es nicht so schwer, Ihr Training in den Tagesablauf einzubauen:

Den Morgen nutzen: Eine der besten Möglichkeiten besteht darin, früher als sonst aufzuwachen und schon morgens ein paar Dinge des Tages zu erledigen ... gerade jetzt in der hellen Jahreszeit.

Mit dem Rad ins Training: Und damit ist das Cardiotraining erledigt, und man braucht weniger Zeit beim Training selbst.

Effizient das Training einbauen: Legen Sie Ihre Trainingseinheit auf den Hin- oder Rückweg zur Arbeit, zum Einkaufen oder Strecken, die man ohnehin zurücklegt. Dabei nicht vergessen, die Sporttasche einzupacken ;-)

Ablenkung vermeiden: Machen Sie das Beste aus Ihrer Zeit, konzentrieren Sie sich nur auf Ihr Training, und lassen Sie sich nicht in Gespräche verwickeln, die Sie ablenken.

Die kleinen Dinge zählen: Auch ein kurzes Workout in der Mittagspause oder zusätzlich am Wochenende ist und bleibt für Ihren Körper, Ihre Gesundheit ein Gewinn.

Wir stellen Ihnen gerne ein entsprechend zeitsparendes, aber wirkungsvolles Trainingsprogramm zusammen, denn vielen unserer Trainierenden geht es nicht anders als Ihnen – gerade im Sommer.

(Quelle + Foto: Petra Eberlei, Leitung Trainingsbereich im INJOY Oldenburg, Text leicht gekürzt)

AUSBILDUNGS-TIPP DER REDAKTION

Stadt Oldenburg erhält Zuschlag für JOBSTARTER plus-Projekt – Initiative unterstützt Klein- und Kleinstbetriebe

Am 1. August hat das neue Ausbildungsjahr begonnen – allerdings bilden kleinere Betriebe immer seltener aus. Das will die Initiative #MeinAzubiOldenburg (MAZO) künftig ändern: Das von der Stadt Oldenburg getragene Projekt rückt Klein- und Kleinstbetriebe mit unter 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Fokus. Das Projekt läuft bis zum 31. Dezember 2021. Teilnehmende Betriebe werden über alle Fragen rund um das Thema duale Berufsausbildung informiert. Gezieltes Ausbildungsplatzmarketing unterstützt die Betriebe darin, sich besser im Wettbewerb um Auszubildende zu behaupten. Dazu gibt es Informations- und Fortbildungsformate zu Themen, die die Ausbildungsqualität und das Marketing betreffen. Dazu gehört auch die Unterstützung bei einer passgenauen Besetzung der Ausbildungsplätze. Insgesamt sollen 300 Klein- und Kleinstbetriebe unterstützt werden, 120 davon erstmalig ausbildende Firmen. Es wird angestrebt, 150 Ausbildungsplätze – 60 neue sowie 90 längere Zeit nicht besetzte Stellen – zur Verfügung zu stellen und mit Auszubildenden zu belegen. Unternehmen aus dem Handwerk und aus der IT-Branche können sich unverbindlich auf der Webseite www.oldenburg.de/mazo informieren oder sich per E-Mail an mazo@stadt-oldenburg.de wenden. Das Projektteam ist telefonisch unter 0441 235-4131 oder 0441 235-2974 zu erreichen. Auch Social Media Kanäle werden genutzt. Unter twitter.com/MeinAzubiOL werden ab Mitte August künftig Beiträge veröffentlicht.

(Textquelle: Stadt Oldenburg, Text leicht gekürzt)

Ihr direkter Draht zu unseren Kundenberaterin Katja Mickelat

Bei Fragen oder für eine Terminvereinbarung erreichen Sie Katja Mickelat per E-Mail an katja.mickelat@mangoblaue.de und mobil unter Tel. 0179 9056923.



STEUER-TIPP VON HARALD TROST

Einrichtungsgegenstände bei doppelter Haushaltsführung

Als Unterkunftskosten für eine doppelte Haushaltsführung können im Inland die tatsächlichen Kosten für die Nutzung der Unterkunft angesetzt werden, höchstens 1.000 € im Monat. Nicht von der Abzugsbeschränkung betroffen sind Aufwendungen für Haushaltsartikel und Einrichtungsgegenstände. Solche Aufwendungen (soweit notwendig) sind daher ohne Begrenzung der Höhe nach abzugsfähig bzw. vom Arbeitgeber steuerfrei ersetzbar.

(Von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Str. 134)



AGENTUR FÜR
MEDIEN, GESTALTUNG
& TEXT

Mangoblaue GmbH

**HUBRAUM
STATT
SPOILER!**

IHRE KREATIVBUDE

WWW.MANGOBLAU.DE

**HARALD
TROST**

DIPL.-KAUFMANN
& STEUERBERATER

Nadorster Straße 134
26123 Oldenburg

Tel. 04 41-80 00 78 92
Fax 04 41-80 00 78 93

info@steuerberater-trost.de
www.steuerberater-trost.de

orthomol vital f oder vital m

30 Amp.

statt 62,98 €
jetzt
44,98 €



SIE SPAREN 28 %

Compeed® Herpes Pflaster

15 Stück

statt 9,98 €
jetzt
6,98 €



SIE SPAREN FAST 30 %

Diclo-ratiopharm® Schmerzgel

100 g

statt 11,80 €
jetzt
7,98 €



SIE SPAREN 32 %

Vagisan FeuchtCreme

50 g

statt 15,98 €
jetzt
10,98 €



SIE SPAREN 31 %

neo-angin® Halstabletten

24 Stück, 3 versch. Sorten

statt 9,50 €
jetzt
5,98 €



SIE SPAREN 37 %

Bronchicum® Elixir

100 ml

statt 8,85 €
jetzt
4,98 €



SIE SPAREN 44 %

100 ml = 4,98 €

Sinupret® forte

50 Stück

statt 22,55 €
jetzt
13,98 €



SIE SPAREN 38 %

ThermaCare® Rücken

6er

statt 30,98 €
jetzt
23,98 €



SIE SPAREN 22 %

Übrigens: Wir messen auch Ihren Blutdruck!