

# NADORSTER

STADTTEIL-MAGAZIN

SEPTEMBER 2019

EINBLICK

GRATIS ZUM  
MITNEHMEN!

GUTSCHEINE

im Innenteil von:

Apotheke Fröhlich  
Willers  
Lichthaus Kuck  
Da Luigi

MADE  
WITH LOVE BY  
MANGOBLAU

BESUCHEN SIE UNS AUF FACEBOOK ODER AUF [WWW.NADORSTER-EINBLICK.DE](http://WWW.NADORSTER-EINBLICK.DE) · [WWW.MANGOBLAU.DE](http://WWW.MANGOBLAU.DE)

**10 JAHRE INJOY OLDENBURG**  
**JUBILÄUMSANGEBOT**

**10 BONUS-MONATE\***

ACTION  
NUR BIS ZUM  
29.09.19  
GÜLTIG



\*FÜR ALLE DIE UNS NOCH NICHT KENNEN, WIEDEREINSTEIGER UND MITGLIEDER  
ANDERER FITNESSCLUBS BEI ABSCHLUSS EINER 24-MONATS-MITGLIEDSCHAFT. DIESES ANGEBOT GILT AUCH FÜR MITGLIEDER!  
FELIX-WANKEL-STR. 1 | 26125 OLDENBURG | [WWW.INJOY-OLDENBURG.DE](http://WWW.INJOY-OLDENBURG.DE) | 0441 - 97 28 610



10 JAHRE  
**INJOY**  
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

## So hört man heute: Hightech-Hörwunder, die begeistern



**Gutes Hören entlastet das Gehirn und ermöglicht Ihnen mehr Lebensqualität.**

Erleben Sie moderne Hörsysteme mit Akku-Technologie und Bluetooth-Konnektivität, die Sie im Alltag begleiten.

Jetzt bei Ihren Amplifon Hörexpertern

**Coupon:**  
bis zu 44% Rabatt auf  
Signia Pure Charge&Go  
Hörsysteme\*

\* Rabatt gilt im Amplifon Fachgeschäft Rastede bis zum 15.9.2019 gegen Vorlage des Coupons, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, Barauszahlung ausgeschlossen. Beim Kauf von zwei Hörsystemen Signia Pure Charge&Go ab einem Eigenanteil von 1.519,- €/1.319,- €/2.519,- € pro Gerät spart der gesetzlich versicherte Kunde 11 %/22 %/44 % auf den Eigenanteil für das zweite Hörgerät, Privatversicherte ab mindestens 2.119,- €/2.619,- €/3.219,- €.

Oldenburger Str. 286, 26180 Rastede  
Tel.: 04402 / 9723133  
Mo.-Fr. 09:00-13:00 und 14:00-18:00 Uhr

**amplifon**  
Die Hörexpertern



## KINDERLACHEN - DAS SCHÖNSTE DER WELT

„... und wo warst du in den Ferien?“

Das ist die wohl meistgestellte Frage nach den Ferien, doch längst nicht alle Kinder können von Abenteuern berichten. Selbst ein für viele einfacher Zirkusbesuch ist für einige Kinder unerschwinglicher Luxus. Sorgenfreie Kindheitserlebnisse, magische Momente, aber auch damit einhergehende Horizonterweiterung und Wissensvermittlung, all das möchte der Verein Kinderlachen Oldenburg e.V. auf spielerische Art und Weise vermitteln. In Kooperation mit dem Kinderschutzbund und anderen Institutionen, die sich für sozial benachteiligte und geflüchtete Kinder einsetzen, möchte der Verein neben Spiel und Spaß auch einen elementaren Beitrag zur Inklusion und Integration leisten. Neben großem Engagement der Mitglieder erfordert das Angebot vielfältiger und regelmäßiger Veranstaltungen natürlich auch entsprechend finanzielle Unterstützung, so freut sich der rein spendenbasierte Verein stets über Zuwendungen, aber auch über aktive Mithilfe. Damit wird nicht nur Kindern ein Lachen ins Gesicht gezaubert, sondern zugleich in die Zukunft investiert. Denn: Kinder sind unsere Zukunft. Wir können etwas für sie tun, und das direkt um die Ecke. **Weitere Infos:** [www.kinderlachen-oldenburg.de](http://www.kinderlachen-oldenburg.de).

Sie können was tun ... weil Gutes tun sich einfach gut anfühlt. Stichwort: Corporate social responsibility! Als Unternehmen gesellschaftliche Verantwortung zu übernehmen, hat viele Vorteile: Einen Beitrag zum Allgemeinwohl zu leisten, fühlt sich nicht nur gut an, sondern macht sich auch bezahlt. Begriffe wie Nachhaltigkeit und soziales Engagement sind heutzutage in aller Munde, und der Kunde honoriert dies – und zwar insbesondere dann, wenn das unternehmerische Helfen regional, also gleich um die Ecke erfolgt. Kinderarmut wird oft nur mit Schwellen- und Entwicklungsländern assoziiert, doch es gibt sie auch in Deutschland und, noch konkreter, in Oldenburg. Helfen Sie uns, zu helfen und ein Lachen auf Kindergesichter zu zaubern. Kinderlachen Oldenburg e.V. veranstalten in Kooperation mit verschiedenen Institutionen zahlreiche Events, von Zoobesuchen über Kochkurse bis hin zu Ausflugsfahrten mit Börtebooten, um auch jenen Kindern ein Stück Unbeschwertheit und Freude zu ermöglichen, denen diese Dinge sonst verwehrt sind.

Kinder sind unsere Zukunft, hier gilt es zu investieren. Die Veranstaltungen möchten die Leichtigkeit der Kindheit vermitteln, doch sind die „Nebeneffekte“ nicht zu vernachlässigen: In spielerischem Rahmen kann so ein elementarer Beitrag zur Integration (insbesondere geflüchteter Kinder) geleistet werden, zudem tragen die Veranstaltungen zur Horizonterweiterung und Wissensvermittlung bei. Um das Angebot aufrecht zu erhalten und weiterhin viele magische Momente für Kinder bieten zu können, ist der Verein auf Spenden angewiesen. Daher der Aufruf: Investieren Sie in unsere Zukunft und helfen Sie, Kinderaugen zum Leuchten zu bringen.

(Text: Kinderlachen Oldenburg e.V.)

## NADORSTER EINBLICK

WIEFELSTEDER STRÄßE 19, 26127 OLDENBURG  
INFO@NADORSTER-EINBLICK.DE, TEL.: 30410216

### Fünf gute Gründe...

- ... Ihre Wärmekonzepte und/oder Ihren Badezimmertraum bei uns Wirklichkeit werden zu lassen.
- Meisterliche Beratung:** Wir planen Ihre Wünsche mit Sorgfalt, gestalten mit Stil, koordinieren mit Umsicht und führen technisch einwandfrei aus.
- Profi-Leistungen aus einer Hand:** Wir nehmen die gesamte Abwicklung in unsere Hand – ein Ansprechpartner – ein Wort.
- Große Fachausstellungen unserer Großhändler:** Hier erleben Sie kreative Bad- und Heizungslösungen für jeden Bedarf.
- Kreativitäts-Plus:** Funktionell und harmonisch in den Wohnbereich integriert – lassen Sie sich von uns inspirieren.
- Chefgarantie:** Ihr Auftrag ist für uns erst dann erfolgreich abgeschlossen, wenn Sie als Kunde zufrieden sind.

Sanitär - Heizung - Solar  
**Klaus Weber**  
GmbH  
Bad- und Heizungskonzepte aus einer Hand

Eschstraße 40  
Telefon 0441 - 88 0 22  
info@klaus-weber-gmbh.de

26123 Oldenburg  
Telefax 0441 - 88 59 256  
www.klaus-weber-gmbh.de

# WILLKOMMEN...



## DAS IST JA N DICKE DING ...

Richtig, das ist kein Knick in der Optik: Der Nadorster Einblick ist in dieser Ausgabe dicker. Satte 20 Seiten reinster Stadtteil – und das auch noch in fast doppelter Auflagenhöhe von mittlerweile 15.000 Exemplaren. Mit Volldampf gehen wir ab diesem Monat auch in die Verteilung: Ab jetzt finden Sie den Nadorster Einblick im „Einkauf aktuell“ zusätzlich zu unserer Direktauslieferung in die Nadorster Geschäfte. Freuen Sie sich auf noch mehr News, Infos und Mitteilungen der Kaufmannschaft, Vereine und Institutionen aus unserem Stadtteil. Es gibt viel zu feiern! Tatsächlich können wir in diesem Monat viele Firmenjubiläen feiern – unter anderem den 10. Geburtstag vom Nadorster Einblick. Also hoch die Tassen ...! Wem man sonst noch gratulieren kann, erfahren Sie auf den nächsten Seiten. Bei allem Neuen gibt es natürlich auch über Altbewährtes zu berichten: Im September freuen wir uns wie jedes Jahr auf den großen Flohmarkt entlang der Nadorster Straße – definitiv eines der Highlights für die Nadorster im beginnenden Spätsommer. Ach ja – und das neue Schuljahr hat begonnen, also: Augen auf im Straßenverkehr! Achten Sie auf die kleinen ABC-Schützen und nehmen Sie Rücksicht auf die Kinder.

Wir wünschen Ihnen viel (Lese)Vergnügen mit dieser Ausgabe. Ihr Team vom Nadorster Einblick (Text: [repo](#))

(Text: repo)

# GRÜBWORT ZUR AUFLAGEN- ERHÖHUNG

Stadtteilmagazine und -zeitungen wie der Nadorster Einblick sind seit vielen Jahren ein wichtiges Sprachrohr für Interessengemeinschaften wie „Die Nadorster e.V.“, um den regionalen Handel und die regionale Wirtschaft wirkungsvoll zu unterstützen. Das ist und wird im Rahmen der zunehmenden Globalisierung und der Tendenz, Dinge im Internet zu kaufen oder zu bestellen und andere Online-Dienste zu nutzen, immer wichtiger.



JÜRGEN KÖNIG  
1. VORSITZENDER

Dort zu werben und zu informieren, wo sich Kunden und Geschäftsbetreiber täglich begegnen, auf die hervorragenden Leistungsangebote direkt vor der Haustür hinzuweisen – und das alles garniert mit interessanten Themen und News aus dem Quartier –, ist nach wie vor ein sehr wichtiges und unverzichtbares Thema für uns. Trotz Facebook & Co. sind diese regionalen Kommunikationsmittel immer noch zeitgemäß und maximal gut adressiert.

Durch die jetzige Auflagenerhöhung von 8.000 auf 15.000 Exemplare erreichen wir nun nochmal mehr Menschen in unserer direkten Umgebung, das bedeutet: maximal regional, maximal gut informiert – über alles, was die Menschen in unserem Stadtteil wirklich interessiert und bewegt. „Die Nadorster e.V.“ freuen sich und wünschen „unserem“ Nadorster Einblick weiterhin viele Unterstützer, Anzeigenkunden, Leser und Leserinnen!

Jürgen König

1. Vorsitzender „Die Nadorster e.V.“

**PS:** Liebe Grüße auch nach Donnerschwee, Ohmstede und ins Ehnernviertel, wo der Nadorster Einblick in Zukunft nun auch jeden Monat im Briefkasten zu finden sein wird.

**PPS:** Mehr über „Die Nadorster e.V.“ erfahren Sie auf [www.die-nadorster.de](http://www.die-nadorster.de)



*Der Kleine Nadorster wird gezeichnet von Mechthild Oetien.*

**Impressum:** Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblau GmbH – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorster vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber: Mangoblau GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Wiefelsteder Str. 19, 26127 Oldenburg, Tel. 30410210. Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz: Mangoblau GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Die Nadorster (nad), Renée Repotente (repo), Svenja Krause (sk). Druck: Rautenberg-Druck, Leer, Auflage: 8.000 / Vertrieb: CiPost / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorster (Oldb), Bildnachweis: Titelbild: freepik.com, eigene Bilder / www.fotolia.de, Mechthild Oeten (Der kl. Nadorster). Erscheinungsstermin: Anfang des Monats, Redaktionschluss: der 10. eines Monats, Mediadaten: www.nadorster-einblick.de, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2019. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2019 liegen bei der Mangoblau GmbH.

REDAKTIONSSCHLUSS FÜR DIE NÄCHSTE  
AUSGABE IST DER 11. SEPTEMBER 2019



## Heinrich Hasenheit Schuhmachermeister



Wir danken allen recht herzlich für die Glückwünsche zum Jubiläum und zur Diamantenen Hochzeit. Ein ganz besonderer Dank gilt unseren tollen Kunden für ihre langjährige Treue.

📞 0441 8 28 69

📍 Bürgereschstraße 59 | 26123 OL

→ [www.schuhmachermeisterhasenheit.de](http://www.schuhmachermeisterhasenheit.de)

6. September 2019

## Jubiläumsfest der IGS Flötenteich

Die IGS Flötenteich am Hochheider Weg 196 feiert 25-jähriges Bestehen! Unter dem Motto „Natürlich bunt“ sind alle StadtteilbewohnerInnen am 6. September ab 14:00 Uhr herzlich zu einem kulturellen Jubiläumsfest eingeladen. Für das leibliche Wohl sorgt ein buntes Buffet.

(Textquelle: IGS Flötenteich)

BÜRO · SCHULE · BUCH · SCHENKEN · SCHREIBEN · MALEN

**SO VIEL! SO NAH!**

**SKRIB** Dirk Lehnert

Familia-Gelände · Scheideweg 100  
Ecke Kreyenstr. · 26127 Oldenburg  
Tel. 9330067

## KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

Ihr Meisterbetrieb  
in Metjendorf



Karl - Fischer Str. 8

Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285

26215 Metjendorf

Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr

[www.meisterbetrieb-rieger.de](http://www.meisterbetrieb-rieger.de)

15. September

## Gemeindefest der Kirchengemeinde Ohmstede

Die Kirchengemeinde Ohmstede an der Versöhnungskirche veranstaltet am 15. September ab 11:00 Uhr ein Gemeindefest.

(Textquelle: Kirchengemeinde Ohmstede)

29. September 2019

## Tag der offnen Tür Injoy Oldenburg



Als am 15. September 2009 die Türen des INJOY Oldenburg öffneten, konnte man Fitness in neuer Dimension erleben. Dieses Jahr feiert das INJOY sein 10-jähriges Jubiläum, und alle Mitglieder und Interessierte sind herzlich eingeladen, am 29. September dabei zu sein. Wo? Felix-Wankel-Straße 1, 26125 Oldenburg.

(Text: sk)



Glas- u. Gebäudereinigung  
Hausmeister-Service

# Die Heinzelmännchen

Mini-Dienstleistungen für den kleinen Geldbeutel

Kleinstreparaturen, Aufbauhilfe, u.ä.

Nadorster Str. 198 · 26123 OL

**Tel. 0441 - 1 66 59**

[www.heinzelmaennchen-ol.de](http://www.heinzelmaennchen-ol.de)



Opel

**KIA**

Freie Werkstatt  
Land Rover Service

**HIRO**

DIE EXPERTEN FÜR AUTOS

HIRO Automarkt GmbH • Papenburger Str. 5 • 26789 Leer

HIRO Oldenburg • Langenweg 20 • 26125 OL • Tel. 0441/9 55 62-0

[www.hiro-automarkt.de](http://www.hiro-automarkt.de)

# FREI-TIPPS



22. September 2019

## Jubiläumskonfirmation in der Ohmsteder Kirche

Die Ohmsteder Kirche lädt am 22. September um 9.30 Uhr zur Goldenen Konfirmation der Konfirmandinnen und Konfirmanden aus dem Jahr 1969 ein. Jeder, der mitfeiern möchte, ist herzlich eingeladen. Um zeitnahe Anmeldung im Kirchenbüro wird gebeten, Tel. 0441 3801297 oder per E-Mail an [kirchenbuero.ohmstede@kirche-oldenburg.de](mailto:kirchenbuero.ohmstede@kirche-oldenburg.de).

(Textquelle: Kirchengemeinde Ohmstede)

14. September 2019

## Frühstücks-Schlemmerbuffet im Café am Flötenteich

Wer ausgiebig schlemmen möchte, sollte sich den 14. September freihalten: Ab 9:30 Uhr gibt es im Café am Flötenteich vom Bürgerverein Ohmstede organisiert ein Schlemmerbuffet für ein buntes und leckeres Frühstück. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Um Anmeldung wird gebeten beim Gartenbauverein, Anke Meyer, Tel. 0441 34633 oder bei Frau Tolkemit, Tel. 0441 34657, E-Mail [sigrid@tolkemit.de](mailto:sigrid@tolkemit.de)

(Textquelle: Bürgerverein Ohmstede)

21. September 2019

## Das Leben feiern – für einen guten Zweck

Die Veranstaltung „Sprenge Deine Gedankenkäfige!“ ist Vortrag, Live-Act und Party zugleich. Unter dem Motto „Erkenne deine Lebensjacke“ lädt der Oldenburger Mind@Body-Coach Britta Hartmann zu einem ganz besonderen und vielfältigen Abend ein, der gleichzeitig eine Charity-Aktion zugunsten des Projektes „Kim“ ist. Die Teilnehmer erwarten eine bunte Mischung aus Impuls-Vortrag, LiveActs und Poetry-Slam, unterlegt mit Musik, die unter die Haut geht.

Das Event findet am 21. September 2019 im Alten Bullenstall, Wischenstr. 9, 26188 Edewecht statt.

Einlass ist ab 18:00 Uhr, Beginn der Veranstaltung um 20:00 Uhr. Der Eintritt beträgt 24,50 €, Karten im Vorverkauf gibt es bei ralph heseding friseure, KörperKultur Anita Wordtmann, Salon Birken, gloede\*floristik (Edewecht), über Britta Hartmann unter 0170 8126382 oder [www.britta-hartmann.de](http://www.britta-hartmann.de), und auf [www.eventbrite.de](http://www.eventbrite.de)

(Text: Britta Hartmann)

Vom 1. bis 30.09.2019  
**Gutschein**  
über einen  
**5 in 1 Multiöffner**  
  
Nur ein Gutschein pro Kunde,  
solange der Vorrat reicht!  
**Apotheke Frohlitz**  
Nadorster Str. 97 · 26123 Oldenburg  
Telefon 0441-81342

GÜLTIG IM SEPTEMBER 2019  
**Gutschein über  
1 Lichttest**  
Wir überprüfen Ihre Beleuchtungssituation und zeigen Stromfresser und Einsparmöglichkeiten auf!  
Beratungen für Energiesparlampen und LEDI  
**Lichthaus**  
Kuck  
  
Cornelia Kuck  
Nadorster Str. 75  
26123 Oldenburg  
Telefon 0441 - 38 03 83 81  
Telefax 0441 - 38 03 83 92  
E-Mail [info@lichthaus-kuck.de](mailto:info@lichthaus-kuck.de)

**KLEIN ABER OHO!**  
Biegsamer Stahlmaßstab  
150x13x0,5 mm  
€ 1,50  
gültig bis 30.09.19,  
solange der Vorrat reicht  
  
**Willers**  
Das Original!  
Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg  
Tel. 0441 / 88 30 66 | Fax 0441 / 87 124  
[www.willers24.de](http://www.willers24.de) | eigener P

# KRISTIN KATTELMANN

KOSMETIK · MASSAGE · WELLNESS



Herzlich Willkommen in Ihrem **Kosmetikstudio** in **Oldenburg**, hier können Sie dem Alltag entfliehen. Bei einer individuellen Kosmetikbehandlung oder einer entspannenden Massage tanken Sie neue Energie und lassen sich in einem beruhigenden Wellness Ambiente verwöhnen.

Sie haben Muskelverspannungen oder Kopfschmerzen? Ihre Haut spannt, glänzt oder reagiert auf jede Kleinigkeit? Gönnen Sie sich Ihre Auszeit bei Kristin Kattelmann – Entspannung, Gesundheit, Schönheit, Vitalität. Lassen Sie sich professionell beraten, ich kreiere Ihre individuelle Kosmetik- oder Massage-Anwendung, die Ihnen Urlaub und Wohlbeinden schenkt.

Wunderbare Düfte und seidige Texturen, die innovative Wirkstoffkompositionen besitzen, führen zu einem optimalen Hautergebnis. Um zu diesem Hautergebnis zu kommen, gibt es einmalig eine Anwendung Gesicht Spezial für Neu-

kunden inklusive einer ausgiebigen Hautanalyse. Ernährungsgewohnheiten, Erkrankungen, Beruf, Lebensgewohnheiten und Hauterscheinungsbild geben Aufschluss auf den Hautzustand. „Die Haut ist der Spiegel unserer Seele.“



Effektive Heimpflegeprodukte, individuell auf Sie abgestimmt, liefern Ihnen schnelle, sichtbare und langanhaltende Ergebnisse. Gehen Sie mit mir auf Ihre Sinnesreise, Ihren Kurzurlaub!

(Quelle: [www.kristinkattelmann.de](http://www.kristinkattelmann.de), Foto: Kristin Kattelmann)

**Kristin Kattelmann** · Donnerschweer Straße 204 · 26123 Oldenburg · 0441 36 13 72 92 · [relax@kristinkattelmann.de](mailto:relax@kristinkattelmann.de)

## FÜR BESSER-MESSER...

**BOSCH** **€99,-**  
Laser Entfernungsmesser GLM 40

**HELIOS-PREISZER** **€12,-**  
Alu Maßstab 30 cm

**Pica** **€9,90**  
Tieflochmarker Graphit

**RB** **€19,-**  
Winkel- & Gradmesser 120 x 150 mm, 0 - 180°

**Pica** **€6,90**  
Ersatzminen-Set (10 Stück)

**STABILA** **€5,90**  
Gliedermessstab 617, 2 m

**WillERS**  
Das Original!



## DIE FÖRDEREI

### DIE FÖRDEREI - EIN NEUES AUSHÄNGESCHILD FÜR NADORST

In der letzten Ausgabe des Nadorster Einblicks haben wir den Neubau des Gertrudenheims vorgestellt: Die Förderei bietet unter dem Leitbild „Fördern – Arbeiten – Erleben“ Menschen mit geistigen Beeinträchtigungen die Möglichkeit einer sinnvollen und möglichst selbstbestimmten individuellen Tagesstruktur. In unserer dreiteiligen Artikelreihe berichten wir über das Konzept der Förderei, stellen die Räumlichkeiten und die Angebote ein wenig näher vor und wagen einen Blick auf zukünftige Perspektiven und Möglichkeiten

### TEIL 2 - EIN BESUCH IN DER FÖRDEREI

#### Die neue Friesenstraße-Achse: Gemeindehaus – Förderei – Kindergarten

Aus dem Straßenbild ist der Neubau an der Friesenstraße mittlerweile nicht mehr wegzudenken. Wie selbstverständlich hat sich das Gebäude den freien Platz zwischen Gemeindehaus und dem Kindergarten gefüllt und verbindet so unterschiedliche Lebens- und Arbeitsbereiche ebenso wie Generationen: Für die Kinder des benachbarten St. Marien Kindergartens war bereits die Bauphase eine neue und aufregende Erfahrung, an der sie täglich teilhaben konnten. Schon damals wurde „über den Zaun“ begrüßt, und auch heute begegnen sich die Teilnehmer\*innen der Förderei und die Kindergarten-Kinder mit Freude und großem Hallo.



#### Arbeit und Begegnung

Bereits in der Außenfassade präsent: die Farbe Grün als Farbe des Lebens und der Mitte. Das Farbkonzept begleitet den Besucher auch in den Innenbereich, wo in Kombination mit leuchtenden Gelbtönen und einer lichtdurchfluteten Struktur der Blick stets weit und wach bleibt. Im Empfangsbereich wird man freundlich von einem jungen Mann begrüßt, der als Teilnehmer diesen Bereich auch betreut. So hat sich einiges aus dem Altbau auch in den Neubau getragen, z.B. der Kiosk im ersten Stock, wo u.a. Kleinigkeiten wie Süßigkeiten oder Cappuccino erstanden werden können und der

ebenfalls von Teilnehmer\*innen geführt wird. Die Kernzeiten, in denen die Angebote wahrgenommen werden, liegen zwischen 8:30 bis 16:30 Uhr – auch hier möchte das Konzept der Förderei einen offenen Ansatz verfolgen. Entsprechend der neuen Arbeitszeiten der Teilnehmer\*innen wird über eine Ausweitung der Zeiten nachgedacht (so wie sich auch die Arbeitszeiten generell verändern.)



Die ebenso offene Gestaltung des Gebäudes erlaubt es den zurzeit 78 Teilnehmer\*innen, sich frei und ohne Gruppenstruktur zwischen den einzelnen Angeboten und Funktionsräumen zu bewegen: Werkstatt, Kochstudio oder Plauderstübchen bieten Gelegenheiten zur kreativen Beschäftigung und sind gleichzeitig Orte der Begegnung, ebenso wie die offenen Essbereiche in beiden Stockwerken. Rückzugsmöglichkeiten gibt es in den „Oasen“ (Ruheräumen). In allen Räumen ist dabei der Blick nach draußen ein begleitendes Element. Das übrige Gelände des Gertrudenheims bleibt dabei ebenso präsent wie die unmittelbare Nachbarschaft im Stadtteil – sowohl für die Teilnehmer\*innen als auch für Besucher und Anwohner. Integration, Transparenz und Interaktion begleiten die Tagesstrukturen in der Förderei.



*In Teil 3 unserer Reihe sprechen wir mit Anett Gavelis, der Einrichtungsleitung, über die ersten Monate nach Eröffnung der Förderei und werfen einen Blick auf Zukünftiges. Lesen können Sie dies in der Oktober-Ausgabe des Nadorster Einblicks.*

*(Text: repo, Fotos: repo, Rainer Gavelis)*

**TUCH FÜHLUNG**  
Stoffe und mehr

Nadorster Str. 62  
26123 Oldenburg  
Tel. 0441 83075

**Öffnungszeiten:**  
Mo-Fr: 9.30 bis 18.30 Uhr  
Sa: 10:00 bis 14:00 Uhr

**Wir wünschen allen viel Freude und Erfolg auf dem diesjährigen Straßenflohmarkt!**

# STRÄßENFLOHMARKT DER NADORSTER WERBEGEMEINSCHAFT



## KERSTIN'S HAARSTUDIO

Inh. Kerstin Knewitz

Nadorster Straße 179  
26123 Oldenburg

*Allen Nadorstern und Besuchern viel Spaß und Erfolg beim Flohmarkt!*

Tel. (0441) 86157

Öffnungszeiten: (mit und ohne Anmeldung)  
Mo - Fr.: 9 - 18 Uhr · Sa.: 8 - 13 Uhr



**Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Nadorster Straßenflohmarkt!**

Gute Qualität · Schnell · Gesund · Preiswert · Frische Zubereitung

Nadorster Straße 18 · [www.mc-wok.com](http://www.mc-wok.com)  
**Telefon 04 41-98 33 55 3**

## Änderungsschneiderei & Textilreinigung

We have vacation from 16. until 30.09. and  
wishes all a lot of fun at the street flea market.

**Elegance**



Öffnungszeiten: Mo.: 14:00 - 18:00 Uhr  
Di. - Do.: 10:00 - 13:00 Uhr  
14:30 bis 18:00 Uhr  
Fr.: 10:00 - 14:00 Uhr  
Sa.: 9:00 - 12:00 Uhr

Nadorster Str. 179 · Tel. OL 984 86 08 · Mobil: 0179-239 89 88

Gereits seit 1924 für Sie da...

**Jan Wandscher**  
Steinmetz und Bildhauerbetrieb

Ich wünsche allen einen tollen Tag auf dem Straßenflohmarkt in Nadorst!

Nadorster Strasse 10 | 26123 Oldenburg | Zufahrt & Parkplatz Lindenstrasse 5 | [www.steinmetz-wandscher.de](http://www.steinmetz-wandscher.de) | [www.facebook.com/Steinmetz.Wandscher/](https://www.facebook.com/Steinmetz.Wandscher/)

Der Straßenflohmarkt an der Nadorster Straße hat Tradition: Seit vielen Jahren bietet er die perfekte Gelegenheit, Liebhaberstücke zu erhandeln oder Bücherschätze zu entdecken. Der Flohmarkt erstreckt sich auf beiden Seiten entlang der Straße vom Anfang bis zur Autobahnauffahrt im Stadtzentrum. Am 14. September kann man von 8:00 bis 15:00 Uhr eine riesige Auswahl an Antiquitäten, Möbeln, Haushaltswaren und vielem mehr bestaunen. Für jeden Geschmack und jedes Alter ist etwas dabei. Wer sich einen guten Standplatz sichern möchte, sollte früh da sein. Die Chancen sind für alle gleich, es gibt keine feste Standordnung, die Standgebühr von 5 € gilt für jeden Verkäufer, unabhängig von der Tischgröße. Händler und Neuwaren sind nicht erlaubt. Für jeden, der Hunger oder Durst verspürt, ist gesorgt: An der Straße finden sich zahlreiche Cafés, Restaurants, Imbisse und Supermärkte, die die nötige Stärkung sicherstellen.

(Text: nad, Fotos: kat)

**Karo einfach - seit  
10 Jahren in Nadorst!**

Die Nadorster Str. 159b ist für Pommes-Bratwurst-Liebhaber der Ort, wo man gerne einkehrt. Seit 10 Jahren steht Karo Einfach für beste Pommes und frisch zubereitete Fleisch- und Grillgerichte aus der Hausmetzgerei Krüger. Legendär sind auch die Soßen: 16 unterschiedliche Soßenkreationen – von „Holland in Not“ bis „Fluch der Karibik“ – lassen keine Wünsche offen, individuell portionierbar an der Soßenbar. Der Nadorster Einblick und "Die Nadorster e.V." gratulieren mit Herz und Bauch zum 10-jährigen Jubiläum und wünschen allzeit guten Appetit!

(Text: nad)

**TAUCHERTREFF DEKOSTOP**

Tauchshop Tauchschule Tauchreisen

Standup-Paddling JETZT neue Kurse ab 29,- €

info@tauchertreff24.de · www.tauchertreff24.de

# FLOHMARKT

IN SCHAF

AM 14. SEPTEMBER  
8:00 BIS 15:00 UHR



14. September 2019, 8:00 bis 16:00 Uhr

## Musiker-Flohmarkt auf dem Hof der „Oldenburger Music-Station“!

Herzlich willkommen sind alle privaten Anbieter, die ihre gebrauchten Musikinstrumente, gebrauchte Veranstaltungstechnik, Tonstudiozubehör etc. verkaufen möchten. Strom kann gestellt werden, alles andere bitte mitbringen. Keine Standgebühr. Anmeldung unter Telefon 0441 38 00 333.

(Quelle: Oldenburger Music-Station)

## Da Luigi - cucina tipica

**Hier kocht Luigi noch wirklich!** In dem netten kleinen Restaurant "Da Luigi" in der Nadorster Straße 112 lassen sich typisch italienische Speisen, von Luigi Ianiello selbst zubereitet, genießen. Man entspannt dabei in der angenehmen Atmosphäre des hübschen und stilvollen Restaurants.

**Und:** haben Sie schon den schönen Sommergarten hinter dem Restaurant entdeckt? Wenn es der Himmel gut meint, sitzt man hier an lauen Sommerabenden gut abgeschirmt und probiert sich durch, von bester Pasta über Fisch zu leckeren Desserts ... Tipp: Schauen Sie mal vorbei und reservieren Sie auch gerne für Ihr nächstes Fest.

WIR WÜNSCHEN ALLEN  
EINEN SCHÖNEN TAG  
AUF DEM FLOHMARKT!



OHNE TERMINABSPRACHE

HERRENFRISEUR

WILHELM ABELN  
FRISEURMEISTER

NADORSTER STR. 177  
26123 OLDENBURG  
TELEFON 0441 / 8 26 13

ÖFFNUNGSZEITEN:  
DI - FR 8.00 - 18.00 UHR  
SA 7.30 - 13.00 UHR

Viel Spaß!

Das Team vom Nadorster Einblick wünscht allen einen tollen Tag auf dem diesjährigen Flohmarkt und ganz viel Spaß beim Stöbern.

## Oldenburger Music-Station



-Musikinstrumente  
-Veranstaltungstechnik  
-PA Verleih



Nadorster Str. 254  
26125 Oldenburg  
0441 38 00 333  
info@o-ms.de  
www.o-ms.de



(Text und Fotos: kat)

Genießen Sie die herrlichen Spätsommerabende in unserem Sommergarten bei einem schönen Glas Wein.

DA LUIGI  
cucina tipica

Nadorster Straße 112 • 26123 Oldenburg  
Telefon: 0441 88 37 60

5,00€  
geschenkt!

Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie im September 2019 5,00€ Rabatt auf eine Flasche Wein.

Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

# SPEZIALISTEN NADORSTER

## Was wir Ihnen bieten?

Zahnärztin ist nicht gleich Zahnärztin.  
Machen Sie sich hier ein Bild von  
unserem Leistungsspektrum.

Es ist Zeit für ein  
**strahlendes  
Lächeln.**

Wir machen es möglich!



**Zahnärztin Katharina Wernicke**  
Nadorster Str. 142 | Tel.: 0441 883077  
[www.zahnarztpraxis-wernicke.de](http://www.zahnarztpraxis-wernicke.de)  
**Sprechzeiten:**  
Mo. - Fr.: 8 bis 12 Uhr  
Mo., Di., Do.: 15 bis 18 Uhr  
und nach Vereinbarung!

## Erleben Sie die neue Generation Klangwunder

Gewinnen Sie einen realen Eindruck davon, wie neue Hörgeräte-Technologie Ihr Leben leichter macht: Tragen Sie **Widex Evoke 1 Woche kostenfrei und unverbindlich Probe**. Kommen Sie einfach in unser Fachgeschäft!

Jetzt  
kostenfrei  
Probe  
tragen!



DER HÖRAKUSTIKER  
Nadorster Straße 306  
26125 Oldenburg  
Tel.: 0441 / 340 44 09

**Öffnungszeiten**  
Montag bis Freitag:  
9-13 Uhr + 14:30-18 Uhr  
Samstag: 9:30-12 Uhr  
Mittwochnachmittags  
geschlossen

7x im Landkreis Oldenburg  
**Hörgeräte**  
**Hahm**

Ihr Meisterbetrieb für gutes Hören...

Ihr Hörspezialist in Ihrer Nähe · [www.hoergeraete-hahm.com](http://www.hoergeraete-hahm.com) ·

## KONSENS - BERATUNG MIT

Konfliktsituationen sind Teil des Lebens, doch nicht immer sind sie allein lösbar. Insbesondere bei emotional aufgeladenen Themen wie einer Scheidung ist Hilfe von außen ein guter Weg, der Zeit und Nerven ersparen kann.

Die Anwaltskanzlei „Konsens“ hat sich im Bereich Mediation und Konfliktmanagement auf Trennungssituationen und Scheidungsverfahren spezialisiert. Konfliktlösung und Beratung statt Klage, eine außergerichtliche Erledigung von Streitigkeiten und Konflikten, das ist die Essenz der Mediation – Brigitte Neidhardt, Rechtsanwältin und Mediatorin, und Nadine Müller, Finanzwirtin und Mediatorin, können gemeinsam auf Wissen und Kompetenz aus über 17-jähriger Erfahrung zurückgreifen. Engagiert und spezialisiert in den Bereichen Familie, Erbe und Arbeitswelt bieten die beiden schnelle, kostengünstige und einvernehmliche Lösungen in Konfliktsituationen. Neben Einzelberatungen finden regelmäßig Workshops und Vorträge statt.

Zum Leistungsspektrum gehört eine zunächst eine kostenfreie und unverbindliche Einstiegsberatung. Wie es danach weitergeht, ist individuell. Nur eines steht fest: Die Konfliktsituationen werden nicht im Gerichtssaal, sondern mit Blick nach vorn im Besprechungszimmer gelöst. Die Fachgebiete der Mediatorinnen sind dabei Trennung und Scheidung, Familienkonflikte, Erben, Arbeitskonflikte und Mobbing. Ihr



## KOMPETENZ UND EMPATHIE

spezieller Service für Trennung und Scheidung umfasst eine unkomplizierte und praxisnahe Beratung für alle, die vor einer solchen Situation stehen. Fragen und Ängsten, die dabei auftreten, wird einfühlsam begegnet. Eine einvernehmliche Lösung für alle Parteien ist das Ziel, von Schuldzuweisungen soll dabei abgesehen werden.

Das Besondere: Konsens ist eine staatlich anerkannte Gütestelle. Das bedeutet, dass die Mediatorinnen anstelle eines Richters als Schlichterinnen vor oder während eines Gerichtsverfahrens tätig sind. Dabei sind die Kosten vergleichsweise niedrig und die Zufriedenheit der Mandanten mit dem Verfahren und Ergebnis höher.

## KONSENS

Anwaltskanzlei, Mediation und Konfliktmanagement

Nadorster Straße 190 · 26123 Oldenburg

Tel. 0441 800 75 18

[info@konsens-oldenburg.de](mailto:info@konsens-oldenburg.de)

[www.konsens-oldenburg.de](http://www.konsens-oldenburg.de)

(Text: repo, Foto: freepik)



Staatlich anerkannte Gütestelle  
(nach § 794 Abs.1 Nr.1 ZPO)

Seit 18 Jahren erfolgreich in Oldenburg:

## KONSENS

Anwaltskanzlei und juristische Praxis für  
Mediation und Konfliktmanagement.

Brigitte Neidhardt, Rechtsanwältin und Mediatorin, Staatlich anerkannte Gütestelle

Durch außergerichtliche Einigung langwierige und teure  
Gerichtsverfahren vermeiden - Beratung mit Kompetenz  
und Empathie; rechtssicher und schnell

### Unsere Fachgebiete:

- Trennung/Scheidung
- Familienrecht
- Erbrecht
- Arbeitskonflikte/Mobbing

### Jeden Donnerstag:

- kostenfreie Rechtsberatung über unsere Beratungsstelle

[info@konsens-oldenburg.de](mailto:info@konsens-oldenburg.de)  
[www.konsens-oldenburg.de](http://www.konsens-oldenburg.de)

**Konsens Anwaltskanzlei, Mediation und Konfliktmanagement**  
Nadorster Straße 190 · 26123 Oldenburg · Tel: 0441/800 75 18

## Büro van Döllen

Ihr Partner rund um die Immobilie



Planung  
und Bauleitung



Wertermittlung  
und Gutachten



BAUTRÄGER GMBH  
Schlüsselfertiges Bauen



Vermietung und Verkauf



Hausverwaltung

Nelkenstraße 50  
Tel.: 0441 - 9 80 77 24  
Fax: 0441 - 9 80 77 77

26121 Oldenburg  
[info@buero-van-doellen.de](mailto:info@buero-van-doellen.de)  
[www.buero-van-doellen.de](http://www.buero-van-doellen.de)

Alexanderstraße 37  
Tel.: 0441 - 34 04 90 90  
Fax: 0441 - 34 04 90 99

# >> INNOVATIVE ALTERNATIVE

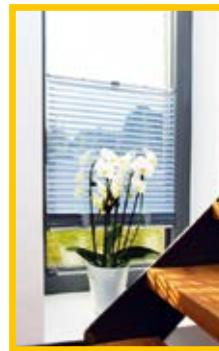
## ZUM PLISSEE



Plissees sind in den letzten Jahren immer beliebter geworden. Sie haben die alten Gardinen verdrängt und bieten komfortablen Sichtschutz. Mit ihren verschiedenen Stoffen bieten sie vielfache Gestaltungsmöglichkeiten für jeden Geschmack. Freunde von Plissees

systemen ärgern sich allerdings häufig, dass sie von innen den Blick versperren und man für einen entspannenden Blick in die Ferne den Stoff verschieben muss.

Hier setzt die neue Entwicklung der Firma Umbratec-System an. Sie haben ein Jalousiesystem entwickelt, das genau wie ein Plissee bewegt werden kann. Ober- und Unterleiste lassen sich leicht von Hand verschieben. Zusätzlich lässt sich jedoch die Durchsicht durch den Behang, ähnlich wie bei einer Jalousie, durch einfaches Drehen an der oberen Tragwelle regulieren. Damit erreichen die Nutzer variable Durchsicht bei gleichzeitigem Sicht und Sonnenschutz.



Die Aluminiumlamellen verblassen nicht und lassen sich leicht reinigen. Die Preise des neuen Systems sind vergleichbar mit denen von Plisseesystemen. Die Innovation wird unter dem Markennamen Juun25 von Umbratec vertrieben und ist im Internet unter [www.Juun-Shop.de](http://www.Juun-Shop.de) oder im Werksverkauf in Rastede erhältlich.

(Quelle/Fotos: [www.umbratec-systems.de](http://www.umbratec-systems.de))

# >> DER SCOOTERHAFEN <<

**Mal eben mit 20 km/h Brötchen holen? Na klar mit dem E-Scooter!** Scooterhafen ist der Onlineshop für E-Scooter und Funboards. Hier findet Ihr innovative Elektromobilität, die begeistert. In der heutigen Zeit dreht sich alles um individuelle Mobilität und um Umweltschutz. Unsere Produkte verbinden diese beiden wichtigen Themen und setzen Trends für die Zukunft. Auch zukünftig wird die Kombination von Verkehrsträgern eine immer größere Rolle spielen. Hierbei sind E-Scooter ein wertvoller Beitrag bei der Verbindung von öffentlichem Nahverkehr und individueller Mobilität. Wir haben uns zum Ziel gesetzt, Umweltfreundlichkeit und Fahrspaß zu kombinieren.

Mein Name ist Harald Spoede und ich berate Dich persönlich. Hast Du eine Frage zu unseren E-Scootern oder dem Thema Elektromobilität? Dann zögere nicht, mich zu kontaktieren. Gerne können wir in der Region Weser-Ems, Ostfriesland, in Oldenburg oder Bremen auch einen persönlichen Vorführ- bzw. Beratungstermin vereinbaren. Ich freue mich auf Dich!



**HARALD SPOEDE**

(Quelle: [www.scooterhafen.de](http://www.scooterhafen.de), Foto: Bent H.)



**KONTAKT** **SCOOTERHAFEN**

**HARALD SPOEDE**

**FON 04401 - 70 67 40**

**MAIL [INFO@SCOOTERHAFEN.DE](mailto:INFO@SCOOTERHAFEN.DE)**

**WEB [WWW.SCOOTERHAFEN.DE](http://WWW.SCOOTERHAFEN.DE)**

# 20 Jahre



**Audio, Multimedia und Navigation, Rückfahrkameras, Alarm/Ortung & Camper-Nachrüstung**



(v.l.: Die Inhaber Joachim Henke und Frank Dost)

Bei einem Besuch wird schnell klar: Hier bleiben keine Fragen offen! Seit fast 20 Jahren gehört ACR zum deutschlandweiten Fachhändlernetz der ACR AG, Europas größtem

Spezialisten für Car Media. Gegründet im Jahr 1999, hat sich ACR Oldenburg mittlerweile zum führenden Unternehmen für Car-Infotainment-Produkte in der Weser-Ems-Region entwickelt. Die Geschäftsführer Joachim Henke und Frank Dost blicken auf mehr als 30 Jahre Berufserfahrung im Bereich der Nach- und Umrüstung von Fahrzeugen zurück – eine Erfahrung, die die Kunden ebenso schätzen wie die umfassende Beratung und den flexiblen Einbauservice. Seit der Erweiterung der eigenen Ladenräume in der Nadorster Straße im Jahr 2013 gehört ACR zu den 50 exklusiven ZE-NEC-Stores. Maxime aller Stores: eine kompetente Beratung in entspannter Atmosphäre.

(Fortsetzung auf Seite 14)



**WIR GRATULIEREN GANZ HERZLICH!**

Willers Das Original!  
Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg  
Tel. 0441 / 88 30 66 | Fax 0441 / 8 71 24  
[www.willers24.de](http://www.willers24.de) | eigener 

Liebes ACR-Team,  
das GERDES-Team wünscht  
alles Gute zum 20-Jährigen  
und allzeit gute Fahrt!

**GERDES**  
AUTOGAUS  
MIT SICHERHEIT BESSER

Nadorster Straße 249  
26125 Oldenburg  
Tel. 0441 - 306 67

**bis 20% ZUSCHUSS**

**vom Staat für Einbruchschutz!**

**Wir machen das für Sie!**

**Sicherheitshaus Redelfs e.K.**  
GROSS- UND EINZELHANDEL

Nadorster Straße 192  
26123 Oldenburg  
Tel 0441/390 2 490  
[www.sicherheitshaus-redelfs.de](http://www.sicherheitshaus-redelfs.de)

Schadensregulierung mit Ihrer Versicherung

**GLASEREI FRÖLJE**

**DETLEF FRÖLJE GLASERMEISTER**

Deelweg 19b  
26121 Oldenburg  
Tel. 0441-380 384 33  
Fax 0441-380 384 34  
[info@glaserei-froelje.de](mailto:info@glaserei-froelje.de)  
[www.glaserei-froelje.de](http://www.glaserei-froelje.de)

**NOTDIENST - TELEFON:**  
0175-6812764

**24-STUNDEN-DIENST**

**20 JAHRE ACR OLDENBURG**

**20 % RABATT\***

\*vom 20.9. - 10.10. gibt es 20% Rabatt auf alle Lagerartikel, wie Lautsprecher, Verstärker, Subwoofer, Dämmung, Rückfahrkameras und Einbauteile außer Navigation-, Radio- und Multimediageräte!

	129,- €		399,- €
<b>Pioneer SPH-10BT</b>	<b>89,- €</b>	<b>ZENEC Z-N 328</b>	<b>339,- €</b>

Autoradio mit Handy-Halterung und Handy-Steuerung, Verbindung zum Smartphone per Bluetooth oder USB

	1099,- €		199,- €
<b>Pioneer AVIC-Z820 DAB</b>	<b>799,- €</b>	<b>Radical R-D210</b>	<b>159,- €</b>

2-DIN Navigations-System, Android Auto, Wifi, Apple CarPlay, DVD, DAB+ Bluetooth, 2x Rear-USB, incl. DAB Antenne

**Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr | Sa. 10.00 – 15.00 Uhr**

**Nadorster Straße 229a · 26123 Oldenburg**  
**Tel.: (0441) 98 33 01 90 · [acr-oldenburg@t-online.de](mailto:acr-oldenburg@t-online.de)**

**AXA**

**Ab sofort mit TURBO!**

**Geht auf: Frühbucher 2019**

# ACR OLDENBURG - I CAR-INFOTAINMENT

## Vom Kleinwagen bis zum Wohnmobil

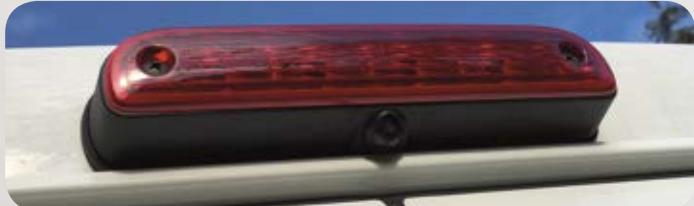
Kann man einen Ford Ka aus dem Jahre 2003, gekauft für eine Fahranfängerin, rein aus Sicherheitsaspekten noch medientechnisch aufrüsten? Für die Experten von ACR kein Problem! Die Lösung ist ein Smartphone-Radio, mit dem die Funktionen des Smartphones sicher, schnell und direkt genutzt werden können. Mit 4 speziellen Direktzugriffstasten können die bevorzugten Apps (Sprachsteuerung, Navigations-Apps, Nachrichten-Apps, Freisprechfunktion) aufgerufen werden, ohne das Smartphone überhaupt zu berühren.



(Smartphone-Radio: Nicht nur für gebrauchte Klein(st)wagen von

Fahranfängern ein Gewinn in Sachen Unterhaltung und Sicherheit)

Und was die Fahranfängerin besonders freut: Sie muss nicht mehr CDs in das alte Autoradio einlegen, sondern kann natürlich auch ihre eigenen Playlists hören. Neben dem neu gewonnenen Sicherheitsaspekt (mehr Aufmerksamkeit auf den Straßenverkehr) freut auch der Preis, der inklusive Einbau auch bei einem Oldie der Kleinstwagen-Klasse angemessen ist. Doch nicht nur Kleinwagen werden in der Nadorster Straße bestens versorgt.



(Pfiffige Lösung: Rückfahrkamera in die 3. Bremsleuchte integrieren)

Es gibt auch genug Platz für die Großen: In der Einbauwerkstatt ist auch eine Nachrüstung von Wohnmobilen mit bis zu 3,30 Metern Höhe möglich. Herr A. ist mit seinem neuen Wohnmobil „angereist“, um ein vollintegriertes Navigations-

**Vergleich Ihrer Kfz-Versicherung  
Wenn nicht günstiger  
= Tankgutschein !!!**

\* Rechtsweg ausgeschlossen \* Aktion gültig bis 30.09.2019

**Wir gratulieren zu 20 Jahren ACR!**

AXA Versicherungen über EDEKA Husmann | Joachim Mirkes | Oefenerfelder Str. 1b | 26215 Metjendorf  
0441 13177 | [joachim.mirkes@axa.de](mailto:joachim.mirkes@axa.de) Mo. - Do.: 9:00 - 18:00 Uhr | Fr. 9:00 - 14:00 Uhr

# IHR SPEZIALIST FÜR INMENT-PRODUKTE

gerät und eine Rückfahrkamera von den Spezialisten für Car-Hi-Fi einbauen zu lassen. **Sein Urteil:** Service und Beratung: Unkompliziert, kompetent, nett. **Technische Umsetzung:** Perfekt. Das System wurde sauber und professionell eingebaut und perfekt integriert; Kabel sauber verlegt und das Fahrzeug ordentlich behandelt. **Preis:** Passt! **Sein Fazit:** Wir kommen gerne wieder und können ACR nur empfehlen!



(Die Verkaufsräume in der Nadorster Straße 229a)

## Perfekter Klang für Ihr Auto

Die Profis von ACR haben langjährige Erfahrung im Bereich Klangtuning und stellen gerne das optimale Soundsystem für Sie und Ihr Fahrzeug zusammen. Von der Einstiegsanlage bis zum High-Powersystem – bei ACR ist alles machbar! Erleben Sie die innovativen Multimedia-Produkte in der Nadorster Straße 229a, direkt am TÜV. Das Team freut sich auf Ihren Besuch und Ihre Fragen.



(v.l.: Frank Dost, Katja Mickelat und Joachim Henke  
beim Redaktionstermin für diesen Bericht)

Das gesamte Team vom Nadorster Einblick gratuliert ganz herzlich und wünscht weiterhin viel Erfolg.

(Text: repo, Fotos: axl, kat, ACR)

**hifi + hifi**  
**media@home hifi + hifi**  
Herzliche Glückwünsche und weiterhin viel Erfolg!

Haselerweg 2 · 26125 Oldenburg · 0441 3900060 · info@hifi-hifi.de



Fliesenfachgeschäft

Fliesenfachgeschäft  
Deelweg 26  
26121 Oldenburg

WIR GRATULIEREN HERZLICH  
ZUM JUBILÄUM!

Tel.: 0441 / 20 20 09  
Mail: t.p.wulf@t-online.de  
Mobil: 0162 107 27 77

WIR GRATULIEREN EUCH HERZLICH ZUM JUBILÄUM!

**AUTOMOBIL SERVICE**



Automobil Service  
Dieter Wilkens

BOOM-Vertragshändler seit 1993

- KFZ-Reparaturen
- Reifen-Service
- Trikes Neu & Gebraucht
- Trike-Vermietung
- umfangreiches Zubehör
- u.v.m.

Nadorster Str. 184 - Tel. 8 65 94 - [www.trike-wilkens.de](http://www.trike-wilkens.de)

# Auto-Küpker

Wir gratulieren zum  
Jubiläum und wünschen  
weiterhin viel Erfolg!



Auto Küpker GmbH · Nadorster Straße 284 - 286 · 26125 Oldenburg

**AUTOGLAS  
SERVICEPOINT**  
KFZ-Meisterbetrieb

Wir gratulieren ganz herzlich zum Jubiläum  
und wünschen weiterhin nur das Beste!

Ihr zuverlässiger Partner für KFZ, Autoglas  
und Schutzfolien an Autos und Gebäuden



### Unsere Leistungen:

- Glasreparaturen
- Austausch
- Folierungen
- Vor-Ort-Service
- diverse Glasfolien für Gebäude
- Steinschlagreparaturen
- Austausch der Windschutzscheibe
- Lichteinstellungen
- Räder- und Reifenservice
- Fahrwerkstechnik inklusive Stoßdämpfer- und Federaustausch
- Kalibrierung von Fahrassistentenzsystemen

Baumschulenweg 16 · 26127 Oldenburg · Tel. 01 88 98 77  
[mail@autoglas-servicepoint.de](mailto:mail@autoglas-servicepoint.de) · [www.autoglas-servicepoint.de](http://www.autoglas-servicepoint.de)



**GESA LÜDELING**  
V-tronomy | V-trology

# Ursachenarbeit mit V-tronomy

Möchten Sie wieder leichtfüßiger  
durch Ihr Leben gehen?

Wenn Sie etwas suchen, um auf angenehme Art einen produktiven Anschub zu erhalten, aus bestehenden Mustern und Lebensthemen sowie Beschwerden „herauszuwachsen“, dann könnte die V-tronomy-Anwendung für Sie eine wertvolle Hilfe darstellen, um Ihre Energien und Ressourcen wiederzubeleben.

Mithilfe der V-tronomy / V-trology können Ursachen und Hintergründe von Erkrankungen durch die Zehenkunde erfasst und von allen Seiten beleuchtet werden. In Kombination mit einer hochwirksamen energetischen Anwendung können diese in ihrem Kern angegangen werden, um über einen verhältnismäßig kurzen Zeitraum der gemeinsamen Arbeit einen grundlegenden Umschwung dort anzustreben, wo der Ursprung ihrer Beschwerden liegt.

Für am Thema Interessierte sowie als Basis für einen gesundheitlichen Umschwung bietet die komplexe Arbeit auch eine geopathologische Seite. Sprechen Sie mich auch dazu gerne an.

**Die nächsten Vortragstermine im "Rosenhaus":**

**3. September, um 18:00 Uhr,**

**10. Oktober, um 18:00 Uhr,**

**16. Dezember, um 17:00 Uhr:**

V-tronomy / V-trology - "Was Zehen erzählen"

**10. Oktober, um 19:00 Uhr:**

Geopathologie "Stress durch Strahlung und Elektrosmog"  
Genauere Infos online unter [www.gesa-vtronomy.de](http://www.gesa-vtronomy.de).

(Text: repo, Foto Hintergrund: Bent Hertema)

**Gesa Lüdeling - V-tronomy / V-trology** | Weskampstraße 28 | 26121 Oldenburg

Bachstraße 1 | 26180 Rastede | Tel. 0174 90 06 60 1 | [info@gesa-vtronomy.de](mailto:info@gesa-vtronomy.de) | [www.gesa-vtronomy.de](http://www.gesa-vtronomy.de)

# DIE MANGOBLAU FAMILIE!

# WERBUNG  
# INTERNET  
# RANGELN



MANGOBLAU GMBH · WIEFELSTEDER STR. 19 · 26127 OLDENBURG · TEL 0441 304 102 10 · [WWW.MANGOBLAU.DE](http://WWW.MANGOBLAU.DE)



## Nicole Rohlfs über Kinesiologie:

Als begeisterte Kinesiologin, Reiki-Meisterin und Entspannungspädagogin mit umfangreichen zusätzlichen Ausbildungen begleite ich Sie auf Ihrem persönlichen Weg zu ganzheitlichem Wohlbefinden in körperlicher und seelischer Balance. Hierfür biete ich Einzelsitzungen mit Kindern und Erwachsenen sowie Sitzungen für Gruppen und Paare an.



Die vielfach bewährte Methode Kinesiologie betrachtet Körper, Seele und Geist als Einheit. Sie eignet sich sowohl als konkrete Soforthilfe als auch für die langfristige Begleitung.

Eine Besonderheit in meiner Arbeit ist Zahnkinesiologie.

Weitere Verfahren, die ich nutze, sind u.a. Hypnose, Craniosacrale Begleitung, Brain Gym® (Leichtes Lernen), Massagen, Reiki, Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung. Darüber hinaus biete ich Ihnen psychologische Beratung.

**Anwendungsbeispiele sind:** Prüfungsstress, Lernschwierigkeiten, Schlafstörungen, seelische Blockaden, depressive Verstimmungen, Ängste, Phobien und Süchte. Körperliche



Beschwerden, für die keine medizinischen Ursachen erkennbar sind oder die mittels medizinischer Hilfen im Empfinden des Patienten nicht ganzheitlich zufriedenstellend behandelt werden können, u.a. Zahn- und Kieferprobleme oder Allergien.

Ungeklärte Lebensfragen und -ziele sowie individuelle Überzeugungen, die persönliches Wachstum und Weiterentwicklung einschränken.

Ganz gleich, ob Sie ein aktuelles Problem bearbeiten oder Ihren körperlichen oder seelischen Beschwerden auf den Grund gehen möchten: Ich möchte Sie dabei unterstützen, Ihr eigenes Potenzial zu entdecken, Ihr inneres Gleichgewicht wiederzuerlangen und sich als ganzer Mensch „gesünder“ und balancierter zu fühlen.

### Kinesiologie & Entspannung

Nicole Rohlfs  
Bürgerstraße 38 · 26123 Oldenburg  
Telefonische Anmeldung erbeten.

[www.kinesiologie-rohlfs.de](http://www.kinesiologie-rohlfs.de)  
[f kinesiologie.rohlfs](https://www.facebook.com/kinesiologie.rohlfs)

Machen Sie den ersten Schritt und vereinbaren Sie einen Termin!

Ich freue mich auf Sie!

**Ihre Nicole Rohlfs**

(Quelle und Fotos: [www.kinesiologie-rohlfs.de](http://www.kinesiologie-rohlfs.de))

# NADORSTER EXPERTEN-TIPPS

## AUFLAGENERHÖHUNG DES NADORSTER EINBLICKS

### Auflagenerhöhung von 8.000 auf 15.800!

Ab dieser Ausgabe finden Sie den Nadorster Einblick in Ihrem POST AKTUELL – und dass nicht mehr nur in Nadorst, sondern dann auch in Teilen von Donnerschwee, Ohmstede und dem Ehnernviertel!

**Gut zu wissen:** Natürlich finden Sie Ihr Stadtteilmagazin wie bisher zusätzlich bei den meisten Geschäften in Nadorst, umzu und an weiteren Auslagestellen.

**PS:** Sie möchten eine Anzeige schalten? Unserer Anzeigenberaterin Katja Mickelat ist unter 0179 90 56 923 für Sie da.

(Text: axl)

## Immobilien als Geldanlage

ConMedio – Ihr Vermögensberater in den Regionen Oldenburg, Bremerhaven, Hannover und Münster



„Wer hohe Türme bauen will,  
muss lange beim Fundament  
verweilen.“

Anton Bruckner

**ConMedio**  
Finanzplanung & Vermögensmanagement GmbH

[www.conmedio.de](http://www.conmedio.de)  
Nadorster Straße 134 · 26123 Oldenburg  
Tel. (04 41) 570 25-0 · Fax-20 · [info@conmedio.de](mailto:info@conmedio.de)

## RECHTS-TIPP VON STEPHANIE ZIMMERMANN

### Falsche qm-Angabe im Mietvertrag kann zur Herabsetzung der Miete führen



Der BGH hatte folgenden Fall zu entscheiden: Die Klägerin vermietete dem Beklagten eine Wohnung. Die Vertragsparteien stritten um die Miethöhe. Insbesondere ging es darum, wie die Balkonfläche anzurechnen war. Im Mietvertrag war die Wohnfläche mit "ca. 94,48 qm" angegeben. Der Mieter war allerdings der Ansicht, dass im Vergleich zur Angabe im Mietvertrag die Wohnfläche um 12,46 % geringer war. Laut einem eingeholten Gutachten betrug die Wohnfläche nach der Wohnflächenverordnung nur 84,01 qm, dabei wurde der Balkon mit 25 % angesetzt. Der BGH entschied zur Anrechnung des Balkons, dass die Wohnfläche aufgrund der im Zeitpunkt des Mietvertragsschlusses geltenden Wohnflächenverordnung zu ermitteln sei. Der Begriff "Wohnfläche" sei auch bei frei finanziertem Wohnraum grundsätzlich anhand der für preisgebundenen Wohnraum geltenden Bestimmungen auszulegen. Bei der Berechnung ergab sich eine erhebliche Wohnflächenabweichung. Denn der Balkon war laut Wohnflächenverordnung nur zu einem Viertel auf die Wohnfläche anzurechnen. Dadurch gab es eine Abweichung von der vertraglich vereinbarten Wohnfläche um mehr als 10 %. (Urteil des BGH vom 17.04.2019, Az.: VIII ZR 33/18)

(Rechtstipp präsentiert von Rechtsanwältin Stephanie Zimmermann,  
Anwaltskanzlei Zimmermann, Nadorster Str. 125-127)

## Anwaltskanzlei Zimmermann

Stephanie Zimmermann  
Rechtsanwältin

Nadorster Straße 125-127  
26123 Oldenburg  
Tel.: 0441-8853575  
[info@ak-zimmermann.de](mailto:info@ak-zimmermann.de)



WIR KÖNNEN MEHR ALS  
NUR GESELLSCHAFTSTANZ

- Line Dance
- Boogie-Woogie
- Discofox
- Rock'n'Roll
- Salsa
- Hip-Hop
- Seniorentanz



Besuchen Sie uns auch auf Facebook:  
[www.facebook.com/tanzschulebeyer](https://www.facebook.com/tanzschulebeyer)

**ADTV-Tanzschule Beyer**

Tel. 0441 88 30 55 · Hansa-Ring 48 · 26133 Oldenburg  
[tanzen@ts-beyer.de](mailto:tanzen@ts-beyer.de) · [www.ts-beyer.de](http://www.ts-beyer.de)

## KNIGGE-TIPP VON RALF BEYER

### Flohmarkt und Toleranz



Etwas „tolerieren“ bedeutet etwas „anzunehmen, wie es ist“. Leider fällt es vielen schwer, auch die Schwächsten unserer Gesellschaft - die kleinen Kinder - so anzunehmen, wie sie sind. Manchmal sind Kinder laut, unaufmerksam, übermotiviert, unruhig, wissensdurstig, schlafbrig, neugierig usw ... So geht es auch auf Flohmärkten oft turbulent zu, denn die Kinder sehen die vielen Spielsachen etc. Das ist so wie der Duplo-Riegel an der Kasse, den die Kinder unbedingt haben wollen. Ein Flohmarkt ist wie ein Basar, und ein Basar ist wie der Stich in ein Wespennest. Menschen, die sich durch Kinder gestört fühlen, sollten überlegen, ob der eigene Flohmarktbesuch richtig oder falsch ist und sich auf einen erhöhten Lärmpegel einstellen. Es kommt auch oft vor, dass die Kleinen von rechts nach links laufen und sich nicht an eine allgemeine Fließ- oder Laufrichtung halten. Ebenso müssen viele Erwachsene lernen, dass der aufgespannte Regenschirm im Gedrängel total unpassend ist.

**Toll, toller, Toleranz! Ihr Ralf Beyer**

(Quelle: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr.  
Trainer für Umgangsformen im Beruf)

## GESUNDHEITS-TIPP VON PETRA EBERLEI

Das Jahr ist im vollen Gange, und für viele ist/war der Sommerurlaub wie die Halbzeit. Da macht es Sinn, kurz innezuhalten und zu überlegen, ob wir unsere guten Vorsätze wirklich umsetzen konnten. Oft scheitert dies ja an Kleinigkeiten. Gesunde Ernährung kostet Zeit. Training kostet Zeit.



Wie oft werden wir von Arbeit, Schule, Familie oder sozialen Verpflichtungen abgelenkt? Mit einer effizienten Planung und ein paar kreativen Tricks ist es nicht so schwer, Ihr Training in den Tagesablauf einzubauen:

**Den Morgen nutzen:** Eine der besten Möglichkeiten besteht darin, früher als sonst aufzuwachen und schon morgens ein paar Dinge des Tages zu erledigen ... gerade jetzt in der hellen Jahreszeit.

**Mit dem Rad ins Training:** Und damit ist das Cardiotraining erledigt, und man braucht weniger Zeit beim Training selbst.

**Effizient das Training einbauen:** Legen Sie Ihre Trainingseinheit auf den Hin- oder Rückweg zur Arbeit, zum Einkaufen oder Strecken, die man ohnehin zurücklegt. Dabei nicht vergessen, die Sporttasche einzupacken ;-)

**Ablenkung vermeiden:** Machen Sie das Beste aus Ihrer Zeit, konzentrieren Sie sich nur auf Ihr Training, und lassen Sie sich nicht in Gespräche verwickeln, die Sie ablenken.

**Die kleinen Dinge zählen:** Auch ein kurzes Workout in der Mittagspause oder zusätzlich am Wochenende ist und bleibt für Ihren Körper, Ihre Gesundheit ein Gewinn.

Wir stellen Ihnen gerne ein entsprechend zeitsparendes, aber wirkungsvolles Trainingsprogramm zusammen, denn vielen unserer Trainierenden geht es nicht anders als Ihnen – gerade im Sommer.

(Quelle + Foto: Petra Eberlei, Leitung Trainingsbereich im INJOY Oldenburg, Text leicht gekürzt)

## STEUER-TIPP VON HARALD TROST

### Einrichtungsgegenstände bei doppelter Haushaltsführung

Als Unterkunftskosten für eine doppelte Haushaltsführung können im Inland die tatsächlichen Kosten für die Nutzung der Unterkunft angesetzt werden, höchstens 1.000 € im Monat. Nicht von der Abzugsbeschränkung betroffen sind Aufwendungen für Haushaltssachen und Einrichtungsgegenstände. Solche Aufwendungen (soweit notwendig) sind daher ohne Begrenzung der Höhe nach abzugsfähig bzw. vom Arbeitgeber steuerfrei ersetzbar.



(Von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Str. 134)

## AUSBILDUNGS-TIPP DER REDAKTION

### Stadt Oldenburg erhält Zuschlag für JOBSTARTER plus-Projekt – Initiative unterstützt Klein- und Kleinstbetriebe

Am 1. August hat das neue Ausbildungsjahr begonnen – allerdings bilden kleinere Betriebe immer seltener aus. Das will die Initiative #MeinAzubiOldenburg (MAzO) künftig ändern: Das von der Stadt Oldenburg getragene Projekt rückt Klein- und Kleinstbetriebe mit unter 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Fokus. Das Projekt läuft bis zum 31. Dezember 2021. Teilnehmende Betriebe werden über alle Fragen rund um das Thema duale Berufsausbildung informiert. Gezieltes Ausbildungsplatzmarketing unterstützt die Betriebe darin, sich besser im Wettbewerb um Auszubildende zu behaupten. Dazu gibt es Informations- und Fortbildungsformate zu Themen, die die Ausbildungsqualität und das Marketing betreffen. Dazu gehört auch die Unterstützung bei einer passgenauen Besetzung der Ausbildungsplätze. Insgesamt sollen 300 Klein- und Kleinstbetriebe unterstützt werden, 120 davon erstmalig ausbildende Firmen. Es wird angestrebt, 150 Ausbildungsplätze – 60 neue sowie 90 längere Zeit nicht besetzte Stellen – zur Verfügung zu stellen und mit Auszubildenden zu belegen. Unternehmen aus dem Handwerk und aus der IT-Branche können sich unverbindlich auf der Webseite [www.oldenburg.de/mazo](http://www.oldenburg.de/mazo) informieren oder sich per E-Mail an [mazo@stadt-oldenburg.de](mailto:mazo@stadt-oldenburg.de) wenden. Das Projektteam ist telefonisch unter 0441 235-4131 oder 0441 235-2974 zu erreichen. Auch Social Media Kanäle werden genutzt. Unter [twitter.com/MeinAzubiOL](http://twitter.com/MeinAzubiOL) werden ab Mitte August künftig Beiträge veröffentlicht.

(Textquelle: Stadt Oldenburg, Text leicht gekürzt)

### Ihr direkter Draht zu unserer Kundenberaterin Katja Mickelat

Bei Fragen oder für eine Terminvereinbarung erreichen Sie Katja Mickelat per E-Mail an [katja.mickelat@mangoblau.de](mailto:katja.mickelat@mangoblau.de) und mobil unter Tel. 0179 9056923.



AGENTUR FÜR  
MEDIEN, GESTALTUNG  
& TEXT

**Mangoblau** GmbH

**HUBRAUM  
STATT  
SPOILER!**

IHRE KREATIVBUDE

**WWW.MANGOBLAU.DE**

**HARALD  
TROST**

DIPL.-KAUFMANN  
& STEUERBERATER

Nadorster Straße 134  
26123 Oldenburg

Tel. 0441-80007892  
Fax 0441-80007893

[info@steuerberater-trost.de](mailto:info@steuerberater-trost.de)

[www.steuerberater-trost.de](http://www.steuerberater-trost.de)

Lamberti

# Apotheke Fröhlich



Apothekerin Beate Fröhlich · Nadorster Str. 97 · 26123 Oldenburg · Tel. (0441) 8 1342

## KNÜLLERPREISE IM SEPTEMBER

Gültig vom 1. bis 30. September 2019

### orthomol vital f oder vital m

30 Amp.

statt 62,98 €  
jetzt  
**44,98 €**



SIE SPAREN 28 %

### Compeed® Herpes Pflaster

15 Stück

statt 9,98 €  
jetzt  
**6,98 €**



SIE SPAREN FAST 30 %

### Diclo-ratiopharm® Schmerzgel

100 g

statt 11,80 €  
jetzt  
**7,98 €**



SIE SPAREN 32 %

### Vagisan FeuchtCreme

50 g

statt 15,98 €  
jetzt  
**10,98 €**



SIE SPAREN 31 %

### neo-angin® Halstabletten

24 Stück, 3 versch. Sorten

statt 9,50 €  
jetzt  
**5,98 €**



SIE SPAREN 37 %

### Bronchicum® Elixir

100 ml

statt 8,85 €  
jetzt  
**4,98 €**



100 ml = 4,98 €

### Sinupret® forte

50 Stück

statt 22,55 €  
jetzt  
**13,98 €**



SIE SPAREN 38 %

### ThermaCare® Rücken

6er

statt 30,98 €  
jetzt  
**23,98 €**



SIE SPAREN 22 %

**Übrigens: Wir messen auch Ihren Blutdruck!**