

NADORSTER

STADTTEIL-
MAGAZIN
NOVEMBER 2018

EINBLICK

GRATIS ZUM
MITNEHMEN!

GUTSCHEINE
im Innenteil von:

Apotheke Fröhlich
Willers
Lichthaus Kuck



JEDEN SONNTAG
KAFFEE+KUCHEN
GRATIS

DIE SPIELBANK.
BAD ZWISCHENNAH

MADE
WITH LOVE BY
MANGOBLAU

BESUCHEN SIE UNS AUF FACEBOOK ODER AUF WWW.NADORSTER-EINBLICK.DE · WWW.MANGOBLAU.DE

JETZT
Starten

UND ERST AB
2019
ZAHLEN

FELIX-WANKEL-STR. 1 | 26125 OLDENBURG | WWW.INJOY-OLDENBURG.DE | 0441 - 97 28 610

*FÜR ALLE DIE UNS NOCH NICHT KENNEN, WIEDEREINSTEIGER UND MITGLIEDER ANDERER FITNESSCLUBS. BEI ABSCHLUSS EINES 24-MONATSABO. DAS ANGEBOT IST AB SOFORT GÜLTIG BIS ZUM 15.12.2018



Fühl Dich **NEU**

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

REWE DEIN MARKT

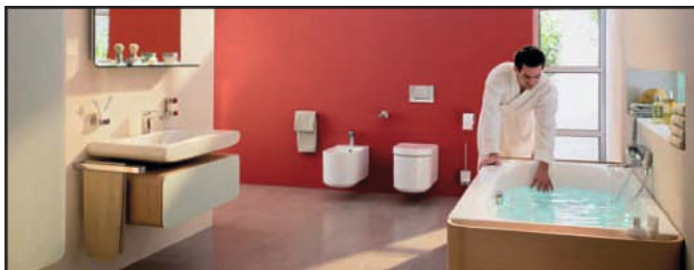
In Nadorst / Hochheider Weg
mit besonders kundenfreundlichen
Öffnungszeiten:

**Mo. – Sa.
7.00 – 24.00 Uhr**

durchgehend geöffnet



Westermann und Nordbrock GmbH & Co. Supermarkt KG
Hochheider Weg 3-7 · 26123 Oldenburg
Tel: 04 41/8 44 20 · Fax: 04 41/8 44 60 · rewe-markt@ewetel.net



Fünf gute Gründe...

... Ihre Wärmekonzepte und/oder Ihren Badezimmertraum bei uns Wirklichkeit werden zu lassen.

Meisterliche Beratung: Wir planen Ihre Wünsche mit Sorgfalt, gestalten mit Stil, koordinieren mit Umsicht und führen technisch einwandfrei aus.

Profi-Leistungen aus einer Hand: Wir nehmen die gesamte Abwicklung in unsere Hand – ein Ansprechpartner – ein Wort.

Große Fachausstellungen unserer Großhändler: Hier erleben Sie kreative Bad- und Heizungslösungen für jeden Bedarf.

Kreativitäts-Plus: Funktionell und harmonisch in den Wohnbereich integriert – lassen Sie sich von uns inspirieren.

Chefgarantie: Ihr Auftrag ist für uns erst dann erfolgreich abgeschlossen, wenn Sie als Kunde zufrieden sind.

Sanitär - Heizung - Solar

Klaus Weber GmbH

Bad- und Heizungskonzepte aus einer Hand

Eschstraße 40
Telefon 0441 - 88 0 22
info@klaus-weber-gmbh.de

26123 Oldenburg
Telefax 0441 - 88 59 256
www.klaus-weber-gmbh.de

KURZ+ KNACKIG

NADORST MACHT SICH SCHICK

SANIERUNGSMASSNAHMEN GREIFEN



Ganz im Sinne des Konzeptes „Sanierungsgebiete Untere Nadorster Straße“ – macht man sich bei Tuchfühlung schick. Ein Gerüst deutet auf Sanierungs- bzw. Verschönerungsmaßnahmen hin. Wir finden: Schön, dass sich Nadorst schön macht! **Wichtig für alle Hausebesitzer:** Sichern Sie sich Fördergelder der Stadt Oldenburg. Vieles ist möglich. Es gibt Zuschüsse für Fassadensanierung, Verglasung und mehr. Eine Nachfrage im Technischen Rathaus, Industriestraße 1 a, lohnt sich also auf jeden Fall.

Kontakt: Per E-Mail an svenja.bruening-mader@stadt-oldenburg.de oder unter 0441 235-2942.

(Foto+Text: axl)

TUCH FÜHLUNG

*Schietwetter?
Dann hüllen Sie sich in
kuschelige Wolle ein!*

Nadorster Str. 62 · 26123 Oldenburg · Tel. 0441 83075
Mo-Fr: 9.30 bis 18.30 Uhr · Sa: 10.00 bis 14:00 Uhr

WILLKOMMEN...



60 JAHRE MALTESER HILFSDIENST IN OLDENBURG

Seit nun 60 Jahren gibt es den Malteser Hilfsdienst e.V. in Oldenburg. Alles begann mit einer kleinen Gruppe und Erste-Hilfe Ausbildung für die Bevölkerung. Nun, 60 Jahre später, ist der Hilfsdienst aus Oldenburg nicht mehr wegzudenken. Rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr, sorgen viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für die Sicherheit der Bürgerinnen und Bürger. Ob im Rettungsdienst, Katastrophenschutz oder dem Hausnotrufdienst, im Notfall sind die Malteser zur Stelle. Aber auch in vielen sozialen Bereichen engagieren sich die haupt- und ehrenamtlichen Oldenburger Malteser. Im Café Malta für dementiell Erkrankte, der Erste-Hilfe Ausbildung, der Seniorenarbeit oder auch ganz aktuell in der Flüchtlingshilfe, das Motto „...weil Nähe zählt.“ begleitet stets die Arbeit vor Ort. Auch in zahlreichen Sanitätsdiensten sind Ehrenamtliche auf vielen Veranstaltungen unterwegs. Hervorzuheben ist die „Sprechstunde für Menschen ohne Krankenversicherung“. Zu der Sprechstunde, die jeweils mittwochs von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr in den Räumen des Malteser Hilfsdienstes an der Nadorster Str. 133 a stattfindet, können Personen mit akuten Krankheiten und Schmerzzuständen unter Wahrung der Anonymität an einer Sprechstunde mit ehrenamtlichen Ärzten teilnehmen.

Wir vom Nadorster Einblick gratulieren und sagen „Danke!“

(Quelle: Malteser)

Impressum: Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblau GmbH – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst/vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber: Mangoblau GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Wiefelsteder Str. 19, 26127 Oldenburg, Tel.: 30410210. Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz: Mangoblau GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Die Nadorster (nad), Britta Snater (bri), Svenja Krause (sk). Druck: Rautenberg-Druck, Leer, Auflage: 8.000 / Vertrieb: CitiPost / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), Bildnachweis: Titelbild: unsplash.com/Kyle Tran, eigene Bilder / www.fotolia.de, Mechthild Oetjen (Der kl. Nadorster). Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 10. eines Monats, Mediadaten: www.nadorster-einblick.de, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von April 2016. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2018 liegen bei der Mangoblau GmbH.

NADORSTER KÖPFE



BEN BLACK VON
BLACK AND DOTS

NAME:

BEN BLACK

VERHALTEN SIE SICH IHRES ALTERS ANGEMESSEN?

34 - NATÜRLICH NICHT.

WO FÜHLEN SIE SICH ZUHAUSE UND WARUM?

DA WO DIE FAMILIE IST. FAMILIE!

WIE ENTSPANNEN SIE SICH?

SOFA, ARBEIT.

WOFÜR SIND SIE DANKBAR?

FÜR MEINE FAMILIE.

WENN SIE EINE MILLION IM LOTTO GEWINNEN WÜRDEN,

WAS WÜRDEN SIE ALS ALLERERSTES TUN?

DIE HÄLFTE VERSTECKEN.

WAS WÜRDEN SIE AUCH FÜR VIEL GELD NICHT TUN?

JEMANDEN VERRATEN.

FINDEN SIE SICH SELBST LUSTIG? WARUM?

IN DER SCHULE SAGTE DER LEHRER IMMER KASPER ZU MIR -

MEIN NAME IST BEN.

WAS KÖNNEN SIE NUR MIT HUMOR ERTRAGEN?

MENSCHEN

WENN SIE EINE STADT WÄREN, WELCHE WÄRE DAS UND WARUM?

OLDENBURG, WEIL SIE SO IST WIE ICH.

WELCHER MENSCH KOMMT IHNEN IN DEN SINN, WENN SIE DAS

WORT ERFOLGREICH HÖREN? WARUM?

MIKE TYSON - VON UNTEN BIS GANZ NACH OBEN GESCHAFFT.



DER KLEINE NADORSTER



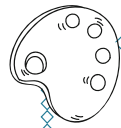
©www.mechthild-oetjen.de

Der Kleine Nadorster wird gezeichnet von Mechthild Oetjen.



REDAKTIONSSCHLUSS

FÜR DIE NÄCHSTE AUSGABE: 16. NOVEMBER



3. + 4. November - 10:00 Uhr

WEH: Markt für Kunst und Handwerk

Eine tolle Adresse für weihnachtliche Anregungen und Inspirationen bietet der Markt für Kunst und Handwerk in den Weser-Ems-Hallen Oldenburg.



Geschützt vor Wind und Wetter finden sich regionale sowie von weit her gereiste Künstler in der Kongresshalle in Oldenburg ein und offerieren ihre Werke. Stammaussteller der Region ebenso wie Beiträge, die zum ersten Mal in Oldenburg gastieren, bilden das gut sortierte Ausstellerfeld und schaffen die ideale Grundlage für den vorweihnachtlichen Einkaufsbummel. Der Markt für Kunst und Handwerk ist jeweils in der Zeit von 10:00 bis 17:00 Uhr geöffnet. Rechtzeitig zum Weihnachtsfest werden Sie hier in festliche Stimmung versetzt. (Quelle+Foto: Weser Ems Hallen, Text leicht gekürzt)



MARKT FÜR KUNST UND HANDWERK

3. + 4. Nov. '18
10 - 17 Uhr

KONSENS

Staatlich anerkannte Gütestelle
(nach § 794 Abs.1 Nr.1 ZPO)

...und den Gang vor Gericht können Sie sich sparen.

- ♦ Beratung
- ♦ Familien-, Erb- & Arbeitsrecht

Brigitte Neidhardt
Rechtsanwältin und Mediatorin

MEDIATION

Nadorster Straße 190
26123 Oldenburg
Tel: 0441/800 75 18

info@konsens-oldenburg.de
www.konsens-oldenburg.de

KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

Ihr Meisterbetrieb in Metjendorf



Karl - Fischer Str. 8 26215 Metjendorf
Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285 Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr
www.meisterbetrieb-rieger.de



Glas- u. Gebäudereinigung Hausmeister-Service

Die Heinzelmännchen

Mini-Dienstleistungen für den kleinen Geldbeutel
Kleinstreparaturen, Aufbauhilfe, u.ä.

Nadorster Str. 198 · 26123 OL
Tel. 0441 - 1 66 59
www.heinzelmännchen-ol.de




Platz für Ihren persönlichen QR-Code

17. November - 15:00 Uhr



— ralph heseding friseure —

Eröffnung

Freuen Sie sich auf einen modernen Salon, der immer die neusten Trends für Sie bereithält. Sie alle sind ganz herzlich eingeladen sich bei der Eröffnung des 2. Salons von ralph heseding friseure im Melkbrink 19 die neuen Räumlichkeiten bei Sekt und Selters genauer anzuschauen. Vor ab Informationen gewünscht? Schauen Sie auf www.ralph-h.de vorbei. (Text: sk)

28. November 2018 - 20:00 Uhr

Restaurant Mykonos

Beiratssitzung

Bürgerverein Ohmstede

Die Beiratssitzungen sind öffentlich. Jeder, der sich einen Einblick in die Arbeit des Bürgervereins machen oder ein Anliegen vortragen möchte, ist herzlich eingeladen. Eine Anmeldung per Telefon oder über das Kontaktformular auf www.buergerverein-ohmstede.de ist erforderlich.

(Text: Bürgerverein Ohmstede, Text leicht gekürzt)

FREITIPPS

4. November 2018 Hallo Grünkohl

Die Grünkohlzeit in der Kohltourhauptstadt Oldenburg startet jährlich am ersten Novembersonntag in die Saison. Im Rahmen des verkaufsoffenen Sonntags findet jedes Jahr vor dem alten Rathaus und der St. Lamberti-Kirche die offizielle Eröffnung der Grünkohlsaison statt. Besucher wie Aussteller lieben das gemütliche Ambiente des Rathausmarktes, auf welchem sich diverse Anbieter mit ihrer Variante des gesunden Wintergemüses präsentieren. Ob klassisch mit Kartoffeln und Pinkelwurst, vegan, als Burger, als Pesto, als Tee oder in einer Praline. Der Vielfalt sind keine Grenzen gesetzt. Um 13:00 Uhr folgen dann die Geschäfte und öffnen zum verkaufsoffenen Sonntag bis 18:00 Uhr. Ein musikalisches, informatives und kulinarisches Rahmenprogramm rundet den Tag ab.

(Quelle: kohltourhauptstadt.de/oldenburg/saisonstart)

4. November 2018 - 10:00 bis 14:00 Uhr Bilden aus Licht: Cyanotypie-Workshop

Aufgrund des großen Interesses bietet das Horst-Janssen-Museum einen weiteren Workshop zur Cyanotypie an: Am Samstag, 4. November, von 10 bis 14 Uhr führen die Kunstvermittlerinnen Geraldine Dudek und Sandrine Teuber Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene in die Technik des Fotogramms ein. Bei der Cyanotypie handelt es sich um ein frühes fotografisches Edeldruckverfahren, das 1842 vom englischen Naturwissenschaftler und Astronomen Sir John Herschel entwickelt wurde. Dabei werden mit Hilfe von Eisensalzlösungen sensibilisierte Papiere in der Sonne belichtet, mit Wasser entwickelt und fixiert, wobei die typisch cyanblauen Bildergebilde entstehen. Die Teilnahme inkl. Material kostet 12 Euro. Anmeldungen möglich bis 29. Oktober, unter Telefon 235-3403 oder per E-Mail an museumsvermittlung@stadt-oldenburg.de.

(Quelle: [Horst Janssen Museum](http://HorstJanssenMuseum.de))



14. November - 14:30 Uhr

Kaffee-Kuchen-Kino im Casablanca

Im Casablanca kann auch im November wieder ein guter Film bei Kaffee und Kuchen genossen werden. Dieses mal Ikauft der Dokumentarfilm „Maria by Callas“ von Tom Volf. Der Titel dieses Films ist wörtlich zu nehmen, denn es wird über die Lebensgeschichte der griechisch-amerikanischen Sopranistin berichtet. Dabei wurden ihre eigenen Worte mithilfe von Interviews oder Briefen verwendet. Auch die Musik-Fans kommen hier auf ihre Kosten, denn es gibt Einspieler, die die Kraft und Dramatik ihrer Stimme wiedergeben.

(Quelle: www.casablanca-kino.de, Text: sk)



GUTSCHEINE
GÜLTIG IM NOVEMBER 2018

Vom 1. bis 30.11.2018
Gutschein
über Plätzchen Ausstecher

Nur ein Gutschein pro Kunde, solange der Vorrat reicht!

Lamberti **Apothek**
Fröhlich

Nadorster Str. 97 • 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342

GÜLTIG IM NOVEMBER 2018
Gutschein über
1 Lichttest

Wir überprüfen Ihre Beleuchtungssituation und zeigen Stromfresser und Einsparmöglichkeiten auf!
Beratungen für Energiesparlampen und LED!

Lichthaus
Kuck

Cornelia Kuck
Nadorster Str. 75
26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 38 03 83 81
Telefax 0441-38 03 83 92
E-Mail info@lichthaus-kuck.de

Geht weg für €3,00

- pflegt und schützt
- löst angerostete Schrauben
- beseitigt Quietschen und Knarren
- Korrosionsschutz
- Kontaktspray

willers
Das Original!

gültig bis 30.11.18, solange der Vorrat reicht

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 871 24
www.willers24.de | eigener P

Gertrudenheim
STIFTUNG HAUS OLDENBURG

Weihnachtsbasar
24. November 2018 14.00 - 17.00 Uhr
Friesenstraße 27 26121 Oldenburg

Handgemachte Produkte!

Handwerkskunst,
Augenschmaus,
Gaumenfreuden,
und vieles mehr!

BVO SOZIAL. REGIONAL. ENGAGIERT.

WEIHNACHT

ES WEIHNACHTET IM GERTRUDENHEIM

Waffelduft, Lichterschein, bunte Buden und Weihnachtsmusik laden am 24. November zum vorweihnachtlichen Bummel auf dem Weihnachtsbasar im Gertrudenheim, Friesenstraße 27 ein. Liebevoll hergestellte Artikel aller Art z.B. zum Dekorieren werden geboten. Die Beschäftigten der Tagesförderstätte und Tagesstruktur haben Kreatives aus Holz, Zeitungspapier, Wolle und Naturmaterialien hergestellt. In diesem Jahr war die Seifenwerkstatt besonders beliebt und es erwarten Sie Düfte als „Goldstück“ oder gar „Pink Lady“. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. Ob draußen bei der Bratwurst am Grill oder gemütlich im Café mit selbstgebackenem Kuchen und Keksen – es bleibt kaum ein Wunsch zur Beköstigung offen. Herzliche Einladung zum Stöbern und Genießen im Gertrudenheim – Haus Oldenburg mit vorweihnachtlichem Charme.

(Text: Anett Gavelis)

UND ...GEDANKLICH SCHON IM DEZEMBER?



Unser Tipp: der Wera Adventskalender 2018
Profi-Werkzeug hinter 24 Türchen. In bewährter WERA Qualität. Und 100 % ig kalorienfrei!
* nur solange Vorrat reicht.

€49,90*

willers
Das Original!

HTSMÄRKTE UND BASARE



HERZGEMACHT - DER BASAR IM DEELWEG 14

Ein Basar mit Vielfalt an Produkten und dem Motto Qualität statt Quantität. So erstellen viele Menschen selbstgemachte Dinge aus Küche, Nähzimmer, Bastelkeller und Werkstatt. Der Gemeindesaal in der Freien Christengemeinde e.V. wird liebevoll hergerichtet und taucht in eine Wohlfühl-Atmosphäre ein. Ab 13:30 Uhr ist das „herzgemacht“-Café für seine Gäste geöffnet, der Basar öffnet von 14:00 bis 18:00 Uhr seine Tore. Der gesamte Erlös wird für gemeinnützige Projekte gespendet! Am 24. November 2018 heißt es wieder „sei dabei – auf dem Basar „herzgemacht“! Um auf die Wohnverhältnisse in der Umgebung Rücksicht zu nehmen, wünschen wir uns, dass möglichst viele Besucher mit dem Rad, Bus oder zu Fuß kommen! (Quelle: Freie Christengemeinde Oldenburg)

WEIHNACHTSMARKT GEMEINNÜTZIGE WERKSTÄTTEN

Eine feste Tradition ist der Weihnachtsmarkt der Gemeinnützigen Werkstätten Oldenburg e.V. am 1. Advent. Besucher haben dann wieder die Gelegenheit, tolle Geschenkideen, weihnachtliche Mitbringsel und leckere Köstlichkeiten aus der Werkstatt zu erwerben. Am 2. Dezember von 10:30 bis 17:30 Uhr in der Rennplatzstraße 203, 26125 Oldenburg. (Quelle: www.wfbm-oldenburg.de)



ADVENTSAUSSTELLUNG BEI LÖSCHAU

Löschau veranstaltet wieder die traditionelle Adventsausstellung. Am Samstag, den 3. November kann von 9:00 bis 18:00 Uhr und am Sonntag, den 4. November von 13:00 bis 18:00 Uhr wundervolle Adventsdeko, wie z.B. Adventskränze geschopt werden. Der Zusatztermin für das Advents-Special ist am Samstag, den 24. November von 9:00 bis 18:00 Uhr. Neben den tollen Produkten gibt es eine Tombola mit vielen Gewinnen. Lassen Sie die Inspirationen bei entspannter Atmosphäre und einem leckeren Apfelschuss oder Kaffee auf sich wirken und genießen Sie mit uns den Tag im Melkbrink 15. (Text: sk)

LEBENDIGER ADVENTSKALENDER 2018

Der Inhalt eines lebendigen Adventskalenders schafft Gemeinschaft zwischen uns. Vom 1. Dezember bis Weihnachten sucht die Kirchengemeinde Ohmstede Gastgeber, die jeweils um 18 Uhr ihre Tür für einen Moment der adventlichen Besinnung öffnen und diese gestalten. Die kleine Feier mit adventlichem Bezug ist so individuell wie der Gastgeber. Es erwarten die Gäste z.B. Lieder oder Geschichten - manchmal auch Gebäck oder Punsch. Das Programm an den Fenstern und Türen dauert meist nicht länger als 20 Minuten. Wer beim „Lebendigen Adventskalender“ der Kirchengemeinde Ohmstede mitmachen möchte, möge sich an das Kirchenbüro oder Pastor Christoph Fasse wenden. (Quelle: Kirchengemeinde Ohmstede, Text leicht gekürzt)

Wenden Sie Teil unseres alljährlichen Nadorster Adventskalenders und buchen Sie sich eins den 24 Türchen!

Katja Mickelat und Britta Hartmann sind im Bereich der Firmenkundenbetreuung in Nadorst für den Nadorster Einblick und die Mangoblau GmbH unterwegs.

Sie erreichen beide unter
katja.mickelat@mangoblau.de
oder 0179 9056923
britta.hartmann@mangoblau.de
oder 0170 812 63 82





ACR
Ihr Carhifi-Spezialist





Navigation Multimedia Car-Audio

Unsere Öffnungszeiten:
Montag – Freitag: 9.00 – 18.00 Uhr
Samstag: 10.00 – 15.00 Uhr

Nadorster Straße 229a · 26123 Oldenburg
Tel.: (0441) 98 33 01 90 · acr-oldenburg@t-online.de

SPEZIALISTEN NADORSTER

DER NADORSTER EINBLICK TESTET:

EIN NAVI MIT RÜCKFAHRKAN

„Seit fast 20 Jahren gehören wir zum deutschlandweiten Fachhändlernetz der ACR AG, Europas größtem Spezialisten für Car Media. Gegründet im Jahr 1999 hat sich ACR Oldenburg mittlerweile zum führenden Unternehmen für Car-Infotainment-Produkte in der Weser-Ems-Region entwickelt. Wir, die beiden Geschäftsführer Joachim Henke und Frank Dost, blicken auf mehr als 30 Jahre Berufserfahrung in der Nach- und Umrüstung von Fahrzeugen zurück – eine Erfahrung, die unsere Kunden ebenso schätzen wie unsere kompetente Beratung und unseren flexiblen, zuverlässigen Einbauservice. Seit der Erweiterung unserer Ladenräume im Jahr 2013 gehören wir zu den 50 exklusiven ZENEC-Stores. Maxime aller Stores ist eine kompetente Beratung in entspannter Atmosphäre. Erleben Sie die innovativen Multimedia-Produkte bei uns in der Nadorster Straße 229a direkt am TÜV. Besuchen Sie uns – wir sind gespannt auf Ihre Fragen!“ So steht es auf der Website des Nadorster Unternehmens.





Nicht nur die Sonne leuchtet..
auch die Deutsche Lichtmiete Oldenburg bringt Sie zum Leuchten.
Exclusives Angebot der ConMedio:

- Mindestinvestition: 12.400€
- Laufzeit 6 Jahre
- Rendite ca. 5,5% p.a.
- Vierteljährliche Ausschüttungen
- Pro Jahr Rückfluss ca. 14% aus Ertrag 5,5% und Kapitalrückfluss 8,5%
- Schlusszahlung 40%

Interessant? Fordern Sie gerne Unterlagen oder ein konkretes Angebot an.
arnd.siemer@conmedio.de | Tel. (0441) 570 25-10

www.conmedio.de
Nadorster Straße 134 | 26123 Oldenburg

ACR OLDENBURG

Nadorster Straße 229a · 26123 Oldenburg
Tel.: 0441 98 33 01 90 · acr-oldenburg@t-online.de
www.acr-oldenburg.de
@acr.oldenburg

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.: 9:00 bis 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 bis 15:00 Uhr

AUS DER
WERBEGEMEINSCHAFT



KAMERA FÜR'S WOHNMOBIL!

sind mit unserem neuen Wohnmobil „angereist“, um ein vollintegriertes Navigationsgerät und eine Rückfahrkamera von den Spezialisten für Car-Hifi einbauen zu lassen.

Hier unser Test im Schnelldurchlauf: Service und Beratung: unkompliziert, kompetent, nett. Technische Umsetzung: perfekt. Das System wurde sauber und professionell eingebaut und perfekt integriert; Kabel sauber verlegt, das Fahrzeug ordentlich behandelt. **Der Preis:** Passt!



Bemerkenswert: Besonders die pfiffige Lösung mit der Rückfahrkamera im Rücklicht hat uns gefallen.

Unser Fazit: Wir kommen gerne wieder und können ACR nur empfehlen!

(Text & Fotos: axl)



UHLEN APOTHEKE

Birte Neumann

Wilhelmshavener Heerstraße 1
26125 Oldenburg

Tel.: 0 441 - 30 14 42

Fax: 0 441 - 3 04 62 16

info@uhlen-apotheke-oldenburg.de
www.uhlen-apotheke-oldenburg.de

Beratungs- &
Servicetelefon
30 14 42



Gut informiert - folgen Sie uns auf Facebook.
@uhlenapotheke



Montag - Freitag 8.00 - 19.00 Uhr
Samstag 8.30 - 13.00 Uhr

JETZT

Starten

UND ERST AB
2019
ZAHLEN



FELIX-WANKEL-STR. 1 | 26125 OLDENBURG
WWW.INJOY-OLDENBURG.DE | 0441 - 97 28 610

*FÜR ALLE DIE UNS NOCH NICHT KENNEN, WIEDEREINSTEIGER UND MITGLIEDER ANDERER FITNESSCLUBS, BEI ABSCHLUSS EINES 24-MONATS-ABOS. DAS ANGEBOT IST AB SOFORT GÜLTIG BIS ZUM 15.12.2018

Fühl Dich NEU

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

NACHBERICHT KRAMERMARKT

Bei tollem Wetter und ausgelassener Stimmung hatten die Mitglieder der Nadorster Werbegemeinschaft wieder viel Spaß während des diesjährigen Kramermarkt-Umzuges. Mit an Bord kiloweise Turm-Sahne-Bonbons für die Kleinen und Prosecco in Dosen für die großen Zuschauer. Schauen Sie das exklusive „Hinter den Kulissen“-Video von Gerald Rusche von der Firma Gruvie www.youtube.com/watch?v=WIWNcoBHY1A

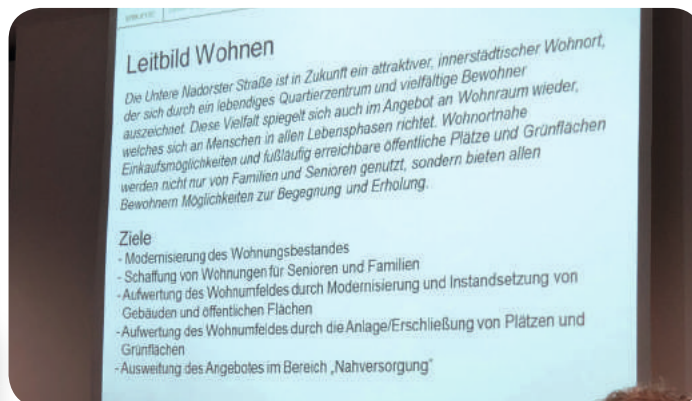


DAS SUPERHELDEN MOBIL

(Text: bri, Fotos: Bent H.)

SANIERUNGSGEBIET: RAHMENPLANUNG VORGESTELLT

Am 17. Dezember fand die 5. Sitzung des Sanierungsbeirates „Untere Nadorster Straße“ statt. Nach den üblichen Formalitäten wurde seitens der Stadt der erste Entwurf der Rahmenplanung für das Sanierungsgebiet vorgestellt und in der Runde ausführlich diskutiert. Der Plan formuliert die angestrebten Ziele für die Bereiche Wohnen, Verkehr, Baustruktur, Öffentlicher Raum und Gewerbe. Nun wird nachgebessert und optimiert.



Die nächste Sitzung findet am 12. Dezember um 19:00 Uhr in der Industrie Straße 1, im Technischen Rathaus, statt. Die Sitzung ist öffentlich. Interessierte sind herzlich eingeladen dabei zu sein.



(Text+Foto: axl)

ES IST WIEDER SOWEIT: NADORST ERSTRAHLT IM LICHTERGLANZ

Ab dem 26. November erstrahlt die Nadorster Straße, wie in jedem Jahr, im Glanz der Weihnachtsbeleuchtung und wir läuten somit die gemütliche Zeit des Jahres ein. Lassen Sie sich den Weg nach Hause von den schönen Sternen zeigen.

(Text: nad)

EINE ÄRA ENDET, EINE NEUE BEGINNT



(v.l.: Stefan Menke, Hanna Fleischer und Horst Fleischer)

Einige haben vielleicht schon das Schild im Laden der Lambertstraße 14 entdeckt: Elektro Fleischer, gegründet 1956, schließt zum 31.10.18. „Aus gesundheitlichen Gründen“, erklärt Herr Fleischer. Es freut uns berichten können, dass es aber sofort an derselben Adresse sogar unter der gewohnten Telefonnummer weitergeht: Stefan Menke eröffnet dort die Elektro Menke GmbH und übernimmt auch den langjährigen Mitarbeiter. Wir vom Nadorster Einblick wünschen alles Gute für Ruhestand und Neubeginn!

(Text+Foto: kat)



Die Familie Fleischer bedankt sich bei allen Kunden für die langjährige Treue und wünscht sich dieses Vertrauen auch für den Nachfolger.

Lambertstraße 14 · 26121 Oldenburg
 Tel. 0441/81520

Geschäftszeiten: Montag bis Freitag 7.30 bis 17.00 Uhr
 Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 bis 12.00 Uhr



Inzwischen liest man viel über Gin. Der Wacholder als Bestandteil ist doch recht kräftig. Gin muss mindestens 37,5 Volumenprozent besitzen. Doch gute Gins haben weitaus höhere Prozente, damit der Geschmack der Gewürzaromen dezent bleibt. Heute widmen wir uns einem heißen Klassiker.

HOT TEDDY

Zutaten: 4 cl Gin, 2 cl Zitronensaft (frisch gepresst), 2 cl Zuckersirup, 1 Zitronenscheibe, Nelken, eine Zimtstange

Geben Sie alle Zutaten in ein hitzebeständiges Glas und füllen es mit heißem, nicht kochendem Wasser (ca. 80°C) auf. Umrühren, 10 Minuten warten. Getreu dem Motto: Wasser kann, Zucker darf, Gin muss sein! Mit einer Zitronenscheibe bringen Sie zusätzlich etwas Farbe ins Spiel. **In diesem Sinne – Freuen Sie sich schon jetzt auf den Dezember-Cocktail!**

(Text + Foto: Michael Lange, Concordia)

Stadt-Fleischerei Bartsch-Kundenbetreuerin + VHS-Dozentin Babett Rohde gibt Tipps!



Ich liebe Spätzle. Sie nicht? Ab jetzt schon...

ALLGÄUER KÄSSPÄTZLE

Zutaten:

600 g Weizenmehl, 4 Eier, 375 ml Wasser, Salz, 300 g geriebener Emmentaler Käse, 4 - 5 Zwiebeln, 150 g Butterschmalz

Zubereitung:

Aus Mehl, Eiern, Wasser und einer Prise Salz einen zähflüssigen Teig zubereiten. Alles solange schlagen, bis sich Blasen bilden. Einen Topf mit gesalzenem Wasser zum Kochen bringen. Den Teig in den Topf hobeln (z. B. mit Hilfe einer Spätzlereibe). Das Wasser darf nur leicht kochen! Mit dem Schaumlöffel die Spätzle herausnehmen und in einen Topf mit kaltem Wasser geben. Dies dient dazu, dass die Spätzle nicht weiter garen. Die Zwiebeln schälen und in Scheiben schneiden. In einer Pfanne mit Butterschmalz schön goldbraun anbraten und salzen. Die abgekühlten Spätzle nun in eine separate Pfanne mit Butterschmalz geben und den Käse darüber streuen, alles gut vermengen und erwärmen. Salzen und pfeffern nicht vergessen. Ist der Käse schön zerlaufen, sofort anrichten und die Zwiebeln über die Spätzle geben.

Mit kulinarischen Grüßen, Ihre Frau Rohde
www.Frau-Rohde-Kocht.de

NEU IN DER WERBEGEMEINSCHAFT



BLACK AND DOTS - DEIN TATTOOSTUDIO IN NADROST.

Tattoos sind voll im Trend und mittlerweile in allen Gesellschaftsschichten angekommen. Egal ob Banker, Fußballer, Einzelhandelskaufmann, Rockstar, Versicherungsmakler oder Künstler ... die unter die Haut gehende Kunstform ist aus dem täglichen Straßenbild und dem Leben der Menschen nicht mehr wegzudenken. Mandala, Blackstyle -Tattoos, Delphine, Rosen, Totenköpfe und Sternzeichen werden mittlerweile offensiv gezeigt und als persönliche Ausdrucksform verstanden! Zeig mir dein Tattoo – und ich sag dir wer du bist, was du fühlst und was dich bewegt!

Die Tätowierer Benjamin Oreskovic, Daniel Zimontkowski und das ganze Team um Inhaberin Vivien Wadeh leben Tattoos – jetzt in Nadorst!



Das Team von Black and Dots, leider ohne Inhaberin Vivien Wadeh

„Wir sind ein junges und ausgezeichnet ausgebildetes Team mit jeder Menge Ideen. Unser Ziel ist es den Mainstream zu verändern, mit unseren bewegenden Tattoos aktiv zu beleben und neue Trends zu setzen. Unsere Tattoos schaffen bleibende Erinnerung, die unter die Haut geht!“ Und das sie diesem Anspruch auch gerechnet werden, kann man ihren Kunstwerken ansehen.



Jedes Tattoos wird mit Liebe geplant – die Arbeiten bis ins kleinste Detail perfektioniert!

Neben allen künstlerischen Aspekten – sind diese vier Punkte den Profis maximal wichtig: Verantwortung, Sorgfalt, sauberes Arbeiten, Kreativität. „Da man ein Tattoo sein Leben lang trägt, sollte man es nur von einem Fachmann stechen lassen. Wir besprechen mit unseren Kunden das gewünschte Motiv im Voraus und erarbeiten es mit ihm gemeinsam, beraten, gestalten und sagen auch mal „Nein“, wenn etwas nicht geht oder das gewünschte Ergebnis einfach nicht zu erzielen ist, denn wir sind uns unserer Verantwortung durchaus bewusst und legen sehr viel Wert auf eine vernünftige Arbeit.“ Und das merkt man auch, wenn man in das ehemalige Hörstudio Siefken in der Nadorster Straße kommt. Das Tattoostudio ist aufgeräumt und sauber. Der Empfang ist freundlich. Man fühlt sich gleich wie zuhause. Die Botschaft: hier wird professionell gearbeitet – aber mit Herz und Seele!



Anzeigenverkäuferin Britta Hartmann war so begeistert, dass sie sich das Werbegemeinschafts-Logo tatowieren lassen wollte.

„Vereinbare einfach einen Termin und wir unterhalten uns ausführlich bei einer Tasse Kaffee über Dein neues Tattoo. Wir freuen uns auf Dich!“, lädt Benjamin jeden Interessierten in die Nadorster Straße 74 ein. Für einen Termin: 96022166. Mehr gibt es übrigens auch im Internet unter www.blackanddots.de oder auf Facebook zu sehen. Visit: www.facebook.com/Black-and-Dots-Tattoostudio-Oldenburg-462604964211524.

PS: Bock auf Piercings? Gibt's bei Black and Dots auch!

(Text+Fotos: axl)

WIR SAGEN: HERZLICH WILLKOMMEN



Noch top secret:



LÖSCHAU

Ganz frisch dabei:

FAMILA SCHEIDEWEG

100 Jahre Löschau hieß es in 2018. Es wurde viel gefeiert und ... die Zukunft geplant. Im Frühjahr 2019 geht es munter weiter. Das Traditionshaus für Blumen, Dekoartikel, Mode und Lifestyleprodukte vom Melkbrink bekommt Nachwuchs: am Stubbenweg bei REAL entsteht im Oldenburger Stadtnorden ein neuer Gartenfachmarkt der Extraklasse. Wie man auf dem Foto sehen kann, ist es am Stubbenweg noch nicht wirklich schön, aber das wird in Kürze ganz anders aussehen! Die Nadorster freuen sich auf den verkehrsgünstig, direkt an der Autobahnabfahrt Oldenburg Etzhorn gelegenen, neuen Fachmarkt, der garantiert ein ganz neues Einkaufserlebnis bietet typisch Löschau und doch ganz anders!

Mehr Infos auch auf www.loeschau.com oder Facebook.



PS: Die traditionelle Adventsausstellung am Melkbrink 15 findet am 3. und 4. November statt.

PPS: Seien Sie gespannt. In einer der nächsten Ausgaben verraten wir den Namen des neuen Projektes!

(Text: nad, Foto: axl, facebook.com/loeschau)

Der Nadorster e.V. freuen sich, ein so renommiertes und alteingesessenes Unternehmen in seiner Mitte begrüßen zu dürfen. In der nächsten Ausgabe wird es einen ausführlichen Bericht über das Einkaufsland am Scheideweg 100 geben. Seien Sie gespannt und freuen Sie sich auf einen Blick hinter die Kulissen des beliebten Nahversorgers.

(Text: nad)

Blumen gab es diesen Monat auch:

DIE FACHLEUTE



Wir haben Frau Meixner von „die fachleute“ besucht und ihr, wie es bei uns üblich ist, zum Eintritt in die Nadorster Werbegemeinschaft einen Blumenstrauß überreicht. Das Beste daran war, dass er farblich sogar perfekt zum Flyer des Geschäftes in der Theodor-Francksen-Straße 81 passt. Wir freuen uns, dass du dabei bist!

(Text: nad)

praxis
für ergotherapie
und traumlösung
Susanne Ebert

...jetzt in neuen Räumen!

lindenstraße 16
26123 oldenburg !!!
04 41. 8 85 90 09
www.ergotherapie-ebert.de





**OHNE HANDY AUF DEM KLO GEWESEN,
ICH HABE 147 FLIESEN**

Fliesenfachgeschäft
Deelweg 26
26121 Oldenburg

Tel.: 0441 / 20 20 09
E-Mail: t.p.wulf@t-online.de
Mobil: 0162 107 27 77

Anwaltskanzlei Zimmermann

Stephanie Zimmermann
Rechtsanwältin



Nadorster Straße 125-127
26123 Oldenburg
Tel.: 0441-8853575
info@ak-zimmermann.de

§ www.ak-zimmermann.de

Guter Service,
auch in Ihrer Nähe!



UNSERE SERVICEPOINTS

Kiosk Stefanie Holst Friesenstr. 64	Sicherheitshaus Redelfs Nadorster Str. 192
NewLine Computer GmbH Alexanderstr. 149 B	SKRIBO - Jürgens Scheideweg 100
CITIPOST Nordwest Wilhelmshav. Heerstr. 176	Weitere Servicepoints gesucht! Melden Sie sich gerne bei uns!

Weitere Infos und Leerungszeiten unter
www.citipost-nordwest.de




SEIT 20 JAHREN

Erwachsene: Grundkurse Fortschrittskurse Medaillenbereich	Special: Discofox Special-Club Rock 'n' Roll Agilando/ Solotanz Hochzeitstanz
Jugendliche: Grundkurse Fortschrittskurse Medaillenbereich	Kinder Streetdance
Einzeltraining	

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:
www.facebook.com/tanzschulebeyer

ADTV-Tanzschule Beyer
Tel. 0441 88 30 55 · Hansa-Ring 48 · 26133 Oldenburg
tanzen@ts-beyer.de · www.ts-beyer.de

RECHTSTIPP VON STEFANIE ZIMMERMANN

Kuriose Rechtsfälle zum Reiserecht



1. AG Homburg (Urt. v. 30.06.1998, Az. 2 C 109/97-10): Reisepreisminderung von 10 % weil eine Touristin blond in einen Pool ging und mit grün gefärbten Haaren wieder herauskam. **2.** AG München (Urt. v. 08.12.1995, Az. 111 C 24235/95): In Kenia von einem Affen gebissen zu werden, ist ein allgemeines Lebensrisiko. Ein Schmerzensgeld gibt es nicht. **3.** AG Hamburg (Urt. v. 17.06.2010, Az. 8B C 419/09): Dass einem Reisenden ein Speiseplan zu „eintönig“ vorkommt, rechtfertigt keine Reisepreisminderung. **4.** AG Duisburg (Urt. v. 04.02.2010, Az. 53 C 4617/09): Wer ein Mittelklassehotel bucht, das nach spanischer Landeskategorie über drei Sterne verfügt, kann sich nicht darüber beschweren, dass Getränke lediglich in Plastikbechern serviert werden. **5.** AG Offenbach (Urt. v. 06.02.2009, Az. 340 C 29/08): Keine Reisepreisminderung, wenn bei einer Kreuzfahrt ein von anderen Gästen mitgeführter Hund zweimal täglich auf dem Passagierdeck „sein Geschäft verrichtet“. **6.** AG Neuwied (Urt. v. 25.02.2004, Az. 4 C 2152/03): Kein Fehlverhalten Dritter, für das der Reiseveranstalter einzustehen hat, ist, wenn ein Tourist entgegen der Landessitte unbekleidet die Hotel-Sauna betritt und deshalb körperlich angegriffen wird.

(Quelle + Foto: Rechtsanwältin Stefanie Zimmermann, Anwaltskanzlei Zimmermann, Nadorster Str. 125-127)

KNIGGE TIPP VON RALF BEYER

Rücksichtnahme im Büro



Wer kennt das nicht? Kollegenärger. Die Kaffeetassen und Gläser stapeln sich in der Küche oder werden gar nicht erst weggeräumt, der letzte Benutzer des Kopierers hat kein Papier aufgefüllt, der eine Kollege würde gerne lüften, während der andere Angst hat zu erfrieren. So kommt es leider sehr oft zu Unannehmlichkeiten und Ärger im Team. Aber eigentlich sind es nur Kleinigkeiten, die plötzlich ganz groß aufgeblasen werden und so ein Team auch sprengen können. Dabei könnte es total einfach sein: Man könnte einen Abwaschdienst organisieren, an den sich dann auch jeder zu halten hat, oder es werden Lüftungszeiten vereinbart, die z. B. in der Mittagspause des „Frostködels“ liegen könnten. Manchmal kann eine ruhige freundliche Kommunikation die Eskalation im Team schon verhindern. Sollten solche Absprachen schon getroffen oder Aufgaben schon mal verteilt sein, dann gehört es sich auch ganz einfach, sich daran zu halten. Wer sich nicht daran hält, muss sich dann auch nicht wundern, wenn das Kollegium dann sauer auf ihn wird. Also – es sei wohl überlegt, was man abspricht und verspricht!

(Quelle + Foto: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr. Trainer für Umgangsformen im Beruf, Text: leicht gekürzt)

GESUNDHEITSTIPP VON PETRA EVERLEI LEITUNG TRAININGSBEREICH IM INJOY OLDENBURG

Gymnastik allein reicht nicht

Wenn es um die Erhaltung der körperlichen Beweglichkeit geht, denkt mancher: Ein bisschen Armkreisen und Kniebeugen werden schon ausreichen. Irrtum. Hier einige Fakten zum Dehnen:



Dehnen gegen Verletzungen: Nein

Dehnen hat nach Prof. Dr. Jürgen Freiwald vom Institut für Bewegungswissenschaften der Universität Wuppertal keinen Einfluss aufs Verletzungsrisiko: „Um Verletzungen vorzubeugen, ist das Aufwärmen das A und O.“

Dehnen gegen Muskelkater: Nein

„Statisches Dehnen nach dem Sport kann die Erholung des Muskels sogar verzögern“. Ursache des Muskelkaters sind kleinste Risse in Muskelfasern, zusätzliches Auseinanderziehen des Muskels macht also keinen Sinn.

Dehnen für Beweglichkeit: Ja, auch

Eine Steigerung der Beweglichkeit, kann durch regelmäßiges Dehnen erreicht werden. Allerdings führt nicht nur Dehnen zu mehr Beweglichkeit, sondern jede regelmäßige sportliche Betätigung.

Dehnen allein – ob statisch oder dynamisch – macht also noch nicht fit und beweglich. Aktiv werden ist angesagt, am besten mit einem geschulten Trainer an der Seite.

(Quelle + Foto: Petra Everlei, INJOY Oldenburg, Felix-Wankel-Str. 1, 26125 Oldenburg)

STEUERTIPP VON HARALD TROST

Pflege von Angehörigen

Anspruch auf den Pflege-Pauschbetrag haben Menschen, die einen Angehörigen der höchsten Pflegestufe betreuen. Derzeit beträgt der Pflege-Pauschbetrag 924 Euro pro Kalenderjahr. Der zu pflegende Angehörige muss das Merkzeichen „H“ oder Pflegegrad 4 oder 5 haben. Er muss in eigener oder dessen Wohnung gepflegt werden und es werden für die Betreuung keine Gegenleistungen empfangen. Alternativ zum Pflege-Pauschbetrag kann der Pflegenden auch den einzeln nachgewiesenen Aufwand als außergewöhnliche Belastung geltend machen.



(Quelle + Foto: Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Str. 134)

KINDERSCHUTZBUND OLDENBURG: ENTSPANNTER HERBST FÜR DIE GANZE FAMILIE AUCH MAL OFFLINE!



Nach dem herrlichen Sommer kommt jetzt die nächste Jahreszeit mit vielfältigen Möglichkeiten für entspannte Aktivitäten mit der Familie. Es gibt in Oldenburg viele grüne Oasen, die es zu entdecken lohnt! Wer hat schon mal einen Baum umarmt, sich wirklich nur auf sich konzentriert und die Stille ausgehalten? Für Kinder ist das eine tolle Erfahrung, die nichts kostet und interessanten Stoff für Gespräche liefert. Warum backen wir nicht jetzt schon Kekse und machen es uns bei Kerzenschein gemütlich? Oder spielen zusammen ein Spiel statt nebeneinander online? Diese gemeinsamen Erlebnisse sprechen viele Sinne an, stärken das Zusammengehörigkeitsgefühl und sind dadurch unbezahlbar. Wichtig: Die Kinder werden an der Planung beteiligt und alle (auch die Eltern) „parken“ das Handy an einem festen Platz!

(Quelle: Kinderschutzbund Oldenburg)

Schadensregulierung
mit Ihrer Versicherung

**GLASEREI
FRÖLJE**

DETLEF FRÖLJE
GLASERMEISTER

Deelweg 19b
26121 Oldenburg
Tel. 0441-380 384 33
Fax 0441-380 384 34
info@glaserei-froelje.de
www.glaserei-froelje.de

NOTDIENST - TELEFON:
0175-68 12 764

24-STD. NOTDIENST

**HARALD
TROST**

DIPL.-KAUFMANN
& STEUERBERATER

Nadorster Straße 134
26123 Oldenburg
Tel. 04 41-80 00 78 92
Fax 04 41-80 00 78 93
info@steuerberater-trost.de
www.steuerberater-trost.de

NADORSTER EINBLICK

INFO@NADORSTER-EINBLICK.DE, TEL.: 30410216

Kinderschutzbund Oldenburg e.V.



Unsere Angebote für die ganze Familie:

- » Beratung: montags und dienstags von 9:00 bis 12:00 Uhr
- » T.u.Sch.: Start der neuen Gruppe am 8. November um 16:30 Uhr
- » SESK Elternkurs: Infoabend am 15. November
- » Babysitterkurse: nächster freier Kurs Anfang 2019

www.kinderschutzbund-oldenburg.de
Lindenstraße 39 · 26123 Oldenburg · 0441 84590

Lamberti

Apotheke

Fröhlich

KNÜLLERPREISE IM NOVEMBER

Gültig vom 1. bis 30. November 2018

Apothekerin Beate Fröhlich · Nadorster Str. 97 · 26123 Oldenburg · Tel. (04 41) 8 13 42

Transpulmin® Inhalator mit Creme

100 g

statt 16,95 €
jetzt
10,98 €



SIE SPAREN 35%

Rabenhorst® Heißer Rabe

statt 3,69 €
jetzt
2,48 €



SIE SPAREN 32%

elmex® gelée

25 g

statt 9,97 €
jetzt
6,98 €



SIE SPAREN 30 %

Grippostad®

24 Kapseln

statt 12,97 €
jetzt
7,48 €



SIE SPAREN 42 %

fashy® Wärmflasche Halblamelle



statt 6,98 €
jetzt
4,98 €

SIE SPAREN 28 %

ipalat® Halspastillen versch. Sorten

40 Stück

statt 5,49 €
jetzt
2,98 €



SIE SPAREN 45 %

VIGANTOL® 1000 I.E. D3

200 Tab.



statt 14,99 €
jetzt
9,98 €

SIE SPAREN 33 %

ASS 100 - 1 A Pharma®

100 Tab.

statt 3,20 €
jetzt
1,98 €



SIE SPAREN FAST 38 %

Kennen Sie schon die Fröhlich Kosmetik?