

NADORSTER

DEZEMBER 12/2019 · GRATIS ZUM MITNEHMEN

EINBLICK

TOP-THEMEN:

ADVENTSKALENDER

TOLLE VERLOSUNGEN

GUTSCHEINE

XXL-BERICHT DER DJH

JAHRESRÜCKBLICK 2019

U.V.M.



*Frohe
Weihnachten*

OLDENBURGER STADTTEILMAGAZIN



**STÖBERN SIE
DURCH UNSEREN
WEIHNACHTSMARKT!**

MÖBEL BUSS Einrichtungshaus GmbH & Co KG · www.moebel-buss.de · info@moebel-buss.de

MÖBEL

KÜCHEN

BUSS

20% Rabatt in der Adventszeit!*

20%
Rabatt auf
Sennheiser TV-
Anlagen



Sennheiser Anlagen: leicht, kabellos und individuell einstellbar für den besten TV Genuss.

WIR BIETEN:

- Kostenloser Hörtest
- Überprüfen und Reinigen Ihrer Hörgeräte
- Feineinstellung und Optimierung

*Auf den UVP. Aktion gilt bis zum 31.12.2019 im Amplifon Fachgeschäft Oldenburg, keine Barauszahlung möglich, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, ein Coupon pro Person einlösbar.

Nadorster Straße 190
26123 Oldenburg
Tel.: 0441 - 800 19 30
oldenburg@amplifon.com
Mo. - Fr. 09:00 - 13:00 Uhr
und 14:00 - 18:00 Uhr

amplifon
Die Hörexperthen

DAS TEAM VOM NADORSTER EINBLICK WÜNSCHT FROHE WEIHNACHTEN UND EINEN GUTEN RUTSCH INS NEUE JAHR!



Fünf gute Gründe...

... Ihre Wärmekonzepte und/oder Ihren Badezimmertraum bei uns Wirklichkeit werden zu lassen.

Meisterliche Beratung: Wir planen Ihre Wünsche mit Sorgfalt, gestalten mit Stil, koordinieren mit Umsicht und führen technisch einwandfrei aus.

Profi-Leistungen aus einer Hand: Wir nehmen die gesamte Abwicklung in unsere Hand – ein Ansprechpartner – ein Wort.

Große Fachausstellungen unserer Großhändler: Hier erleben Sie kreative Bad- und Heizungsanlagen für jeden Bedarf.

Kreativitäts-Plus: Funktionell und harmonisch in den Wohnbereich integriert – lassen Sie sich von uns inspirieren.

Chefgarantie: Ihr Auftrag ist für uns erst dann erfolgreich abgeschlossen, wenn Sie als Kunde zufrieden sind.

Sanitär - Heizung - Solar

Klaus Weber GmbH

Bad- und Heizungskonzepte aus einer Hand

Eschstraße 40
Telefon 0441 - 88 0 22
info@klaus-weber-gmbh.de

26123 Oldenburg
Telefax 0441 - 88 59 256
www.klaus-weber-gmbh.de

Nadorster

Jahresrückblick

» 6. Dezember 2019:

Der Nikolaus kommt nach Nadorst und bringt Stutenkerle für die Kinder!



Am 6. Dezember ist es wieder soweit – der Nikolaus kommt mit süßen Leckereien im Gepäck! Um 11:00 Uhr können alle Kinder zum Blumenhaus Sündermann kommen und sich einen Stutenkerl abholen. Wer mag, kann dem Nikolaus auch gerne ein Gedicht oder ein Lied vortragen! Danach geht der Nikolaus die Nadorster Straße entlang und verteilt weitere Stutenkerle auf seinem Weg – halten Sie also am 6. Dezember unbedingt Ausschau nach ihm!

Gesponsort und organisiert wird die Nikolaus-Aktion von Die Nadorster e.V. Gebacken werden die Stutenkerle von der Bäckerei Brockshus.

(Text: nad)

Das Jahr 2019 geht in den Endspurt – nur noch wenige Wochen, dann ist Weihnachten, und 2020 steht schon in den Startlöchern. Bevor es an die neuen Vorsätze geht, nehmen wir uns die Zeit, auf dieses Jahr zurückzublicken. Es war ein bewegtes Jahr, voller Höhepunkte. Neue Wege wurden beschritten, Altes hat sich bewährt.

» 2019 – Jubiläen, Jubiläen!

In diesem Jahr konnten der Nadorster Einblick und die Nadorster e.V. sehr viele Glückwünsche zu Firmenjubiläen überbringen: Karo Einfach, Injoy (10 Jahre), Glaserei Frölje



**Wir wünschen Ihnen
frohe Weihnachten!**



LZ0

meine Sparkasse

Nadorster Einblick

(12 Jahre), Fliesen Wulf, Concordia (15 Jahre), ACR (20 Jahre)
Tuchföhlung (30 Jahre), familia am Scheideweg (50 Jahre).

Hoch die Tassen auf so viele Unternehmen, die seit Jahren das ‚Gesicht‘ von Nadorst mitprägen! Dazu gab es auch intern etwas zu feiern: im April feierten der Nadorster Einblick seinen 9. und die Werbegemeinschaft ihren 11. Geburtstag.

Besonders erwähnenswert: Erstmals wurde in diesem Jahr auch eine Ehrenmitgliedschaft ausgesprochen. Emmi und Hans Hasenheit (der älteste praktizierende Schumacher Oldenburgs) konnten die Auszeichnung auf der Feier ihres 60. Hochzeitstages entgegennehmen. Herzlichen Glückwunsch!



» Eine wachsende Werbegemeinschaft und der Nadorster Einblick mit neuer Auflagenhöhe

Gratulieren konnte man etlichen Unternehmen zur Mitgliedschaft bei den Nadorstern: Skribo Lehnert, Pausenbrot, Cornelia Irmeler, Westfalen Tankstelle, L. Marek Bedachungs GmbH, Blumen Lüschen und Die Speiche verstärken und bereichern seit diesem Jahr die Werbegemeinschaft. Herzlich willkommen! Die Nadorster e.V. freuen sich auf viele neue Ideen und Kooperationen. In der neunjährigen Geschichte des Nadorster Einblicks gab es in diesem Jahr eine besondere Premiere: Im September ging das Stadtteilmagazin über seine bisherigen Grenzen hinaus und erweiterte

Wir wünschen frohe Weihnachten!



Nadorster Str. 229a · Tel. 98 33 01 90 · www.acr-oldenburg.de



Ob trendige Mode
oder Abendgarderobe:
hier sind Sie richtig!

IRENE S. Fashion
Nadorster Str. 32 · 26123 Oldenburg

Auto-Küpker

Das Team von Auto-Küpker
wünscht allen eine schöne
Adventszeit und frohe Weihnachten!

Auto Küpker GmbH · Nadorster Straße 284 - 286 · 26125 Oldenburg

Geschenkgutscheine
zu Weihnachten!

Wir wünschen eine schöne Adventszeit!

brillen
schwarz

denn auf möhren allein
ist kein verlass.

Inh. Jörg Schwarz
Großer Kühlenweg 21a
26125 Oldenburg
☎ 0441-2488085
www.brillen-schwarz.de



Westfalen

SB-Wäsche
Tankstelle
Snacks

Katharina Wilken
Nadorster Straße 287
26125 Oldenburg
Fon 04 41 - 3 12 30

Ich bedanke mich herzlich für die gute Aufnahme in
Nadorst und wünsche allen eine schöne Weihnachtszeit!

Wir wünschen allen eine schöne
Adventszeit und ein tolles Weihnachtsfest!



Stöja
RAUM AUSSTATTUNG

Stöhr & Janßen
Nadorsterstraße 303
Tel.: 0441 31915

www.raumausstattung-stoehr-janssen.de

WIR WÜNSCHEN
EINE BESINNliche
WEIHNACHTSZEIT!



OHNE TERMINABSPRACHE

HERRENFRiseur

WILHELM ABELN
FRiseurMEISTER

NADORSTER STR. 177
26123 OLDENBURG
TELEFON 0441 / 8 26 13

ÖFFNUNGSZEITEN:
DI - FR 8.00 - 18.00 UHR
SA 7.30 - 13.00 UHR

Kinderschutzbund Oldenburg e.V.



Der Kinderschutzbund Oldenburg e.V. wünscht
Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und einen
gesunden Start ins neue Jahr!

www.kinderschutzbund-oldenburg.de
Lindenstraße 39 · 26123 Oldenburg · 0441 84590



Wir wünschen Ihnen schöne
Weihnachten und ein frohes neues Jahr!

Hochheider Weg 262 · 26125 Oldenburg/Ohmstede
Tel. 0441 31480 · Mobil 01738513388 · www.blumen-lueschen.de



UHLEN - APOTHEKE

*Wir wünschen allen eine schöne
Weihnachtszeit - und bleiben Sie gesund!*

Wilhelmshavener Heerstraße 1
26125 Oldenburg · Tel. 0441 / 30 14 42



seine Reichweite durch eine Auflagenenerhöhung von 8.000 auf 15.800 Exemplare – ein beeindruckender Sprung, der zeigt, wie gut der Nadorster Einblick angenommen wird und welches Potenzial noch in ihm steckt.

» Aktionen und Feste

Auch 2019 war voller schöner Momente und Highlights, was gemeinsame Aktionen betraf: Das fing schon zu Jahresbeginn mit der gemeinsamen Kohlfahrt der Nadorster e.V. statt, gefolgt von der traditionellen Osteraktion der Nadorster Kaufmannschaft. Zur Spargelsaison gab es natürlich auch ein Spargeessen in geselliger Runde. Im Sommer wurde das erste gemeinsame große Stadtteilefest am Flöteenteich gefeiert, das Nadorst, Ohmstede, Donnerschwee und Etzhorn ausrichteten. Viele Vereine, Einrichtungen und Schulen gestalteten mit ihren Beiträgen ein buntes und vielfältiges Programm.

Tradition hat in Nadorst im September der große Straßenflohmarkt entlang der Nadorster Straße, definitiv das Highlight des Spätsommers. Bei allerbestem Wetter traf sich hier der ganze Stadtteil zur Schnäppchenjagd oder zu einem gemütlichen Bummel mit Familie und Freunden.

Im Herbst dann DAS Ereignis: Der Umzug zum Auftakt des Kramermarktes. Die Nadorster waren natürlich mit von der Partie. In diesem Jahr wurde nach intensiver Vorbereitung der Kramermarktswagen mit einer neuen Optik ausgestattet. Das Ergebnis kann sich sehen lassen: modern, urban und bunt wie das Nadorster Quartier.



Nadorster Straße 112 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441-883760 · info@ristorante-daluigi.de
www.ristorante-daluigi.de

Highlights im Dezember

Italienische Weihnachten

3 Gänge Weihnachtsmenü

★ für 32,90€ p.P. ★

Genussvoller Silvesterabend

5 Gänge Silvestermenü

für 65,00€ p.P.

An beiden Weihnachtsfeiertagen auch mittags geöffnet.



» Bewährtes Engagement im neuen Look

Die Nadorster e.V. waren auch in diesem Jahr viel für und in Nadorst unterwegs: Das zeigte sich z.B. in den zahlreichen Sitzungen des Sanierungsbeirats, in denen Ziele und Maßnahmen für die weitere Entwicklung des Sanierungsgebietes Untere Nadorster Straße definiert wurden. Auch andere stadtpolitische Themen wurden und werden im Blick behalten. Im DOLW (Dachverband der Oldenburger Werbegemeinschaften) gab es einen regen Austausch mit anderen Werbegemeinschaften und interessante Begegnungen – wie z.B. mit Ex-Fußballprofi Marco Bode, der als Referent im Oktober zu Gast war.



Nadorst saniert sich, und Die Nadorster e.V. machen sich ebenfalls schön: Das neue Logo repräsentiert Nadorst als buntes Quartier: Blau für den Flötenteich, Grün für den VfL Platz, Grau für den Pferdemarkt, und Gelb für die Vielfalt des Stadtteils. Der rote Standort-Pfeil steht für den Stadtnorden.

2019 war ein tolles, ein aufregendes Jahr. Es gab viele neue Begegnungen, Ideen, die umgesetzt und Pläne, die für die Zukunft geschmiedet wurden. Somit können wir uns, wenn wir uns bald von diesem Jahr verabschieden, umso mehr auf das nächste Jahr freuen, wenn es dann heißt: Volle Kraft voraus für Nadorst!

(Text: repo)

Sonntag, 01. Dezember 2019
10:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Weihnachtsmarkt 2019

10:30 Uhr Markteröffnung
in der Werkstatt
Rennplatzstraße 203,
26125 Oldenburg



(04 41) 34 05 0 www.wfbm-oldenburg.de



Elektro Menke

**Wir wünschen Ihnen und ihrer Familie ein besinnliches
Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.**

Zuschlag Zbe • 26127 Oldenburg • Tel.: 0441 81520
www.elektromenke.de

Praxis für **Kommunikation
& Logopädie**

Praxis für **Logopädie
KIDS**

Gabi Aussum



Unser größtes Weihnachtsgeschenk:
ein/e neu/en Logopädin/en zur
Behandlung von Sprach-, Sprech-,
Stimm- und Schluckstörungen.

**Wir wünschen allen Patienten
und Geschäftspartnern eine
besinnliche Weihnachtszeit
und alles Gute für 2020.**



Donnerschweer Str. 35 • 26123 Oldenburg • 0441 999 5 888
Donnerschweer Str. 50 • 26123 Oldenburg • 0441 84 118
www.oldenburg-logopaedie.de

QUALITÄT
TRADITION
& HANDWERKSKUNST
SEIT 1903



meerpohl
OLDENBURGER SPEZIALITÄTEN • FLEISCHEREI SEIT 1903

BESCHENKEN SIE IHRE LIEBEN MIT TOLLEN FRÜHSTÜCKS- ODER
WARENGUTSCHEINEN ODER MIT UNSEREN SCHÖNEN PRÄSENTARTIKELN!

**WIR BIETEN IHNEN DIE BESONDEREN ZUTATEN FÜR
IHR FESTESSEN. BITTE BESTELLEN SIE FRÜHZEITIG!**

MEERPOHL SPEZIALITÄTEN-FLEISCHEREI GMBH
Alexanderstraße 370 | 26127 Oldenburg
0441 - 63 63 2 | www.meerpohl.de

Wir freuen uns auf's
neue Jahr ...
...und haben uns gleich



was davon abgeschnitten!

20

PROZENT

An 2 Adventswochenenden!*

13. + 14.12.

20. + 21.12.

* Der Rabatt gilt auf unser gesamtes Sortiment, nur an den o.g. Tagen und nur im Ladengeschäft! Teilnahmebedingung: den Gutschein in diesem Heft ausfüllen, ausschneiden und im Laden abgeben. Zusätzlich nehmen Sie damit am Gewinnspiel teil. Abgabe der Gutscheine bis 31.12.2019 möglich. Sonstige Datenschutzbedingungen unter <https://willers24.de/kontakt/datenschutz>

Gewinn:

Akku-Gehölzschneider GTA 26,
Set mit Akku AS 2 und
Ladegerät AL 1



PLUS GEWINNSPIEL
Siehe Gutschein auf Seite 7.

willers
Das Original!

FREI&ZEIT TIPPS

Unser Shopping-Tipp:

KOSMETIK- UND BEAUTY-SETS BEI APOTHEKE FRÖHLICH

Wer noch auf der Suche nach einer kleinen Aufmerksamkeit oder einem schönen Geschenk zum Wohlfühlen ist, sollte bei Apotheke Fröhlich vorbeischaun. Hier gibt es hochwertige (Natur)kosmetik in attraktiven Geschenke- und Set-Boxen – eine schöne Idee fürs Fest! Mehr Angebote von Apotheke Fröhlich finden Sie wie immer am Ende der Ausgabe.

(Text: nad)

Tauchertreff Oldenburg:

MONOPOLY CITY EDITION OLDENBURG

Neuaufgabe ab November im Tauchertreff Dekostop erhältlich

2007 wurde die Oldenburger Version des berühmten Brettspiels zum ersten Mal veröffentlicht. Nun gibt es eine Neuaufgabe!



Die Spielregeln, Figuren und Geldscheine sehen aus wie immer bei Monopoly, aber das Spielfeld und alle Straßen und Unternehmen sind regionalisiert. So

wird beispielsweise aus dem Elektrizitätswerk der Oldenburger Stromversorger EWE – und kann vom Spieler gekauft werden. Oder noch besser: Wie wäre es mit der Nadorster Straße? Die ist nämlich auch dabei.

Ziel des Spiels ist es, möglichst viel Vermögen aufzubauen und den Mitspielern das Geld aus der Tasche zu ziehen. Das Brettspiel ist eines der erfolgreichsten Familienspiele aller Zeiten. Mitmachen können zwei bis acht Spieler; für Kinder ist das Spiel ab acht Jahren geeignet. Das heißt, jede Generation kann mitmachen, auf diese Weise Oldenburg noch besser kennenzulernen – und sogar Teile davon zu besitzen. So wird der Weihnachtsabend spielend leicht zum tollen Familienevent! Die Oldenburger Edition von Monopoly gibt es ab dem 10. November – pünktlich zum

Weihnachtsgeschäft – im Tauchertreff Dekostop, Nadorster Straße 73, für 42,95 Euro. Das perfekte Geschenk für jeden Oldenburger!

(Text: nad, Fotos: CityEdition)

Sonntag, 1. Dezember:

ADVENTS-CAFÉ IM KREATIVQUADRAT

Am 1. Advent findet im KreativQuadrat Oldenburg e.V. in der Bürgerstraße 89 ab 14:00 Uhr ein Advents-Café statt.

An diesem Tag sind alle fünf Künstler und Kreative vor Ort in ihren Werkstätten und Ateliers. Neben Kaffee und Kuchen gibt es Mitmachaktionen. Abends findet zum Abschluss um 18:00 Uhr ein Konzert mit dem Gitarristen und Lokalmatador JohnnyBGood statt. Der Eintritt ist für alles frei.

(Text: KreativQuadrat e.V.)

Sonntag, 1. Dezember:

WEIHNACHTSMARKT BEI DEN GEMEINNÜTZIGEN WERKSTÄTTEN

Eine feste Tradition ist der Weihnachtsmarkt der Gemeinnützigen Werkstätten Oldenburg e.V. (GWO) am 1. Advent. Besucher haben wieder die Gelegenheit, tolle Geschenkideen, weihnachtliche Mitbringsel und leckere Köstlichkeiten aus den Werkstätten zu erwerben. Es ist ein vielfältiges Programm für die ganze Familie, auch eine Kinderbetreuung ist eingerichtet. Grünkohl, Glühwein, Gestecke, Holzwaren, Räucherfisch, Metallprodukte, Spielzeug, Kunst und vieles mehr werden auf dem Werkstattgelände an der Rennplatzstraße 203 angeboten. Geöffnet ist der Markt von 10:30 bis 17:00 Uhr. Einstimmen kann man sich im Vorfeld im Gottesdienst in der Ohmsteder Kirche. Dieser beginnt um 9:30 Uhr und wird von Beschäftigten der GWO mitgestaltet.

Ein Tipp für Autofahrer: Sie können am 1. Dezember die Parkplätze der Firma BASF (Donnerschweer Straße/Ecke August-Hanken-Straße) nutzen, von dort ist ein Buspendelverkehr zum Markt eingerichtet.

(Text: Gemeinnützige Werkstätten Oldenburg)

GUT SCHEINE
GÜLTIG IM DEZEMBER 2019

Vom 1. bis 31.12.2019

Gutschein



eine

Pectoral

Elch Dose

Nur ein Gutschein pro Kunde, solange der Vorrat reicht!



Nadorster Str. 97 • 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342

GÜLTIG IM DEZEMBER 2019

Gutschein über 1 Lichttest



Wir überprüfen Ihre Beleuchtungssituation und zeigen Stromfresser und Einsparmöglichkeiten auf!
Beratungen für Energiesparlampen und LED!

Lichthaus Kuck

Cornelia Kuck
Nadorster Str. 75
26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 38 03 83 81
Telefax 0441-38 03 83 92
E-Mail info@lichthaus-kuck.de

JA, ICH MÖCHTE GEWINNEN!
Wie denn? Wo denn? Was denn? Siehe Anzeige im Heft!

Name:
Adresse:
Telefon:
Mail:

Eintrag Gutschein ausfüllen, bis zum 31.12.19 im Laden abgeben, die 20% auf Ihren Einkauf bekommen und am Gewinnspiel teilnehmen. Sobald der Gewinn/In ermittelt ist, werden diese Zettel vernichtet. Datenschutzbedingungen unter: <https://willers24.de/kontakt/datenschutz>

willers
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 871 24
www.willers24.de | eigener

(Infos auf Seite 6)

VERLOSUNGEN

Der Nadorster Einblick verlost für jede Show 1 x 2 Karten!

RHYTHM OF THE DANCE

Am 4. Januar 2020 um 20:00 Uhr in den Weser-Ems-Hallen

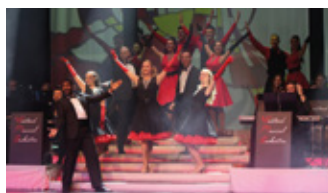
Über 7 Millionen Fans weltweit stehen für 21 Jahre ‚Rhythm of the Dance‘. Wie ein Blitz hat Rhythm of the Dance mit seinen pulsierenden Rhythmen, purer Energie und melodischen irischen Klängen in 50 Ländern rund um den Globus eingeschlagen und begeisterte über 7 Millionen Fans weltweit! Fans auf der ganzen Welt durften bereits über 2000 Jahre Tanz, Musik und Kultur aus vorkeltischen Zeiten bis zu modernen Sounds von heute erleben, alles vereint in einer zweistündigen Show. Flinke Füße, die in einer atemberaubenden Geschwindigkeit, faszinierend synchron über das Parkett tanzen, aufwendige und sensationelle Licht- und Soundeffekte, fantasievolle Kostüme und fantastische Musik kennzeichnen eine der weltweit TOP 3 irischen Stepptanzshows.



DIE GROÖE ANDREW LLOYD WEBBER MUSICAL GALA

Am 5. Januar 2020 um 18:00 Uhr in den Weser-Ems Hallen

Eine 2 1/2 stündige Show zu Ehren eines der größten Musikkomponisten aller Zeiten mit Auszügen aus seinen Meisterwerken: Das Phantom der Oper, Cats, Jesus Christ Superstar, Evita, Sunset Boulevard, Starlight Express, Aspects of Love, Liebe stirbt nie, Song and Dance ...



4 Gesangssolisten, 10 singende und tanzende Musicaldarsteller und ein Moderator nehmen die Zuschauer mit auf eine emotionale Berg- und Talfahrt der großen Gefühle. Ein 14-köpfiges live Orchester, farbenprächtige Kostüme und eine aufwendige Licht- und Multimedia Technik machen diesen Abend zu einer sensationellen Show. Rasante Tanzszenen, großartig interpretierte Musik und stimmungsgewaltiger Gesang, die große Andrew Lloyd Webber Musical Gala bietet all dies und ist somit ein kurzweiliges Vergnügen für jedermann.

KOKUBU - THE DRUMS OF JAPAN, INTO THE LIGHT-TOUR 2020

Am 4. März 2020 um 20:00 Uhr in den Weser-Ems-Hallen

Magische Japan-Reise zwischen artistischem Trommelsturm und zarten Bambusflötentönen - KOKUBU aus Japan ist 2020 wieder auf großer Deutschlandtournee. Die TAIKO Trommler aus Osaka begeistern mit furiosen Rhythmen und kraftvoller Athletik. Faszinierend. Abwechslungsreich. Hypnotisch. Andersartig. Intensiv. Authentisch. Sechs Attribute beschreiben die spektakuläre Show von Ko-



kubu. Das 17-köpfige, energiegeladene Ensemble aus Osaka um Shakuhachi-Meister Chiaki Toyama bietet Atemberaubendes für Augen und Ohren. In wechselnden Gruppierungen und mittels unterschiedlich großer Röhrentrommeln (Taikos) wird in unfassbarer Synchronität und dann wieder kontrastierend ein Rhythmus geschlagen, der die Zuhörer in seinen Bann zieht.

Kartenverkauf in den Weser-Ems-Hallen Oldenburg: (0441 – 8003 366) www.vms-ticket.de, Nordwest-Ticket (0421- 36 36 36), www.nordwest-ticket.de, CTS Eventim (0421 - 35 36 37) www.eventim.de, AD Ticket (0180-60 50 400), www.adticket.de, Sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

(Quelle+Fotos: VMS Entertainment GmbH)

3 x 2 Karten zu gewinnen:

CAVALLUNA – „LEGENDE DER WÜSTE“: ABENTEUER IM ORIENT



CAVALLUNA – „Legende der Wüste“ begeistert das Publikum mit einer spannenden Reise durch den Orient: Als die Krönungszeremonie der schönen Wüstenprinzessin Samira von ihrem bösen Cousin Abdul vereitelt wird, beginnt ein spannender Kampf zwischen Gut und Böse. Begleitet von einem wilden Pferd muss sie das Geheimnis um die sagenumwobenen Amazonen der Elemente lüften und lernen, das Gleichgewicht der Natur zu bewahren.

Erleben Sie höchste Reitkunst, grandiose Bühnenbilder sowie emotionale Musik und freuen Sie sich auf unvergessliche Momente und wunderschöne Pferde! Zu sehen ist CAVALLUNA in der ÖVB-Arena in Bremen an folgenden Tagen:

26.12.2019, Samstag, 14:00 Uhr und 18:30 Uhr
27. 12.2019, Sonntag, 14:00 Uhr und 18:30 Uhr

Tickets zur Show gibt es unter www.cavalluna.com und unter 01806 – 73 33 33.

(Text und Foto: Apassionata World GmbH)

Schreiben Sie uns bis zum 10. Dezember 2019 eine E-Mail an info@nadorster-einblick.de oder eine Postkarte, für welche Veranstaltung Sie Karten gewinnen möchten, an die Redaktion: Wiefelsteder Str. 19, 26127 Oldenburg.

Bitte E-Mailadresse + Telefonnummer nicht vergessen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Daten werden zur Benachrichtigung der Gewinner benötigt.

MODERNSTE JUGENDHERBERGE IM NORDWESTEN

SETZT MASSSTÄBE FÜR AUFENTHALTSQUALITÄT



OFFIZIELLE ERÖFFNUNG + SCHLÜSSELÜBERGABE AM 5. NOVEMBER 2019

Der Andrang war groß, die Neugier noch größer: der rege Zuspruch der BesucherInnen zur Eröffnungsveranstaltung zeigt, mit welcher Spannung und Vorfreude die neue Jugendherberge erwartet wurde. Das Warten hat sich gelohnt: Der Neubau an der Straßburger Straße ist auf den Tag genau fertig geworden und als modernste Jugendherberge im Nordwesten ein neues Aushängeschild Oldenburgs. Davon konnte sich auch Ministerpräsident Stefan Weil überzeugen, der sich von Architektur und Einrichtung des Gebäudes beeindruckt wie begeistert zeigte. Oberbürgermeister Krogmann hob hervor: „Die neue Jugendherberge ist ein Vorzeigeprojekt unserer Stadtentwicklung. Der Standort ist bestens angebunden und trägt ganz besonders zur Quartierentwicklung des Bahnhofsviertels bei.“

Architekt Dr. Martin Selugga überreichte den Schlüssel zur Jugendherberge an Stefan Köner, Bauherrn und Geschäftsführer der GSG, und Herbergsleiter Markus Acquistapace. Köner bedankte sich zuvor bei allen Partnern, insbesondere auch beim Deutschen Jugendherbergswerk für das Vertrauen in die GSG.



Bei der anschließenden Besichtigung der Räume konnten sich die Besucher selbst von der zeitgemäßen, bedarfsgeordneten Architektur und dem inklusiven Einrichtungs- und Beschäftigungskonzept überzeugen.

(Text : repo + Fotos: repo, krone)



Dr. Malte Selugga,
Architekt
und Stadtplaner

„Angrenzend an eine hoch frequentierte Straße und in Nachbarschaft zu Großbauten wie der LzO bedurfte es städtebaulich einer kräftigeren Architektursprache.“

Gleichzeitig sollte aber die Offenheit und Aufgeschlossenheit der Jugendherberge architektonisch Ausdruck finden. Durch den nicht rechtwinkligen Anschnitt des Gebäudes mitsamt seiner asymmetrisch platzierten einzelnen Stütze bildet der überdachte Eingangsbereich eine sanfte Überleitung von außen nach innen als Geste des Willkommens.“

(Text und Foto: Dr. Malte Selugga)



Stefan Köner,
Geschäftsführer
GSG OLDENBURG

„Wir freuen uns, Teil dieses fantastischen Projekts zu sein und sind stolz auf das in uns gesetzte Vertrauen des DJH Landesverbandes.“

Mit dem Bau der Jugendherberge haben wir zudem eindrucksvoll gezeigt, dass wir Großprojekte mit viel Engagement umsetzen können.“

(Text+Foto: www.gsg-oldenburg.de)

**selugga &
selugga**
architektur gmbh

dr.-ing. malte selugga zeughausstr. 79
26121 oldb. o441.36137567 www.selugga-selugga.net

**Wir gratulieren
ganz herzlich
zur Eröffnung
und freuen uns
auf eine gute
Nachbarschaft.**



Volkshochschule Oldenburg e. V.
Karlstraße 25 | 26123 Oldenburg | www.vhs-ol.de



Unsere Dienstleistungen

Wenn es ums Wohnen geht, sind wir die Profis. Den Vorteil haben Sie: Sie müssen nicht verschiedene Dienstleister kontaktieren, sondern bekommen alles aus einer Hand. Die GSG ist Ihre kompetente und erfahrene Partnerin – und das schon seit 1921.
Sprechen Sie uns an: (0441) 9708-0



Kaufen & Verkaufen



Wertermittlung & Maklertätigkeit



Vermieten



Miethausverwaltung & Wohnungseigentumsverwaltung



www.gsg-oldenburg.de

Ihre kompetente Partnerin rund um die Themen Bauen und Wohnen

DAS TEAM VOM NADORSTER-EINBLICK
 WÜNSCHT VIEL ERFOLG!

Abeln
 Bauelemente
 Innenausbau

Ihr zuverlässiger Partner
WWW.ABELN-BAUELEMENTE.DE

Industriestr. 18
 26901 Lorup
 05954 - 410




Ihr Partner für Heizung,
 Sanitär und Klima

Herzlichen Glückwunsch!

IVENS

Württembergischer Str. 31 · 26723 Emden
 Tel. 04921 9724-0
www.iven-haustechnik.de



STEFEN GmbH & Co. KG

Gleisbau | Straßenbau | Kanalbau
 Schmiedeweg 7 + 9
 26135 Oldenburg
 Telefon: 0441 / 92084-0
www.hermannstefen.de
info@hermannstefen.de

DAS „SCHIRRMANN'S"

SPANNENDE GASTRONOMIE IN DER



Anfang Oktober wurde sie eröffnet: die neue Jugendherberge Oldenburg. 64 stylische Zimmer mit zwei bis vier Betten erwarten die Gäste – alle mit eigenem Sanitärbereich und drei davon barrierefrei. Ein besonderes Highlight der neuen, topmodernen Jugendherberge ist die Gastronomie „Schirrmann's" – gelegen in der offen und fantasievoll gestalteten Lobby des Gebäudes.

Als „café · bar · bistro" spricht das Schirrmann's Jugendherbergsgäste ebenso wie externe Gäste an. Die Küche ist frisch, überraschend und vielfältig: Regionaltypisches wie verschiedene kreative Interpretationen der klassischen Stulle sind hier ebenso zu finden wie japanische Ramen, eine würzige Nudelsuppe, oder bunte Poké Bowls.

Neben dem Frühstück und den Tagesgerichten vom Buffet der Jugendherberge gibt es hier „Schirrmann's Klassiker" und die Gerichte der Abendkarte. Ein interessantes Angebot

SCHIRRMANN'S " :

NEUEN JUGENDHERBERGE OLDENBURG



auch für alle Oldenburger, die in zentraler Lage und schönem Ambiente günstig Mittag essen möchten.

Auch die große Auswahl an Getränken lässt kaum Wünsche offen. Sogar ein eigens für das Schirrmann's gebräutes Bier steht auf der Karte! Viele Produkte stammen aus der Region: Die Milch kommt vom Oldenburger Diers-Hof, das Brot liefert die Bäckerei Müller & Egerer. Fleisch bezieht das Schirrmann's von der Firma Kalieber aus Lastrup. Es stammt stets aus artgerechter Haltung.

Mit ihrer City-Lage ist die neue Jugendherberge auch hervorragend für Tagungen und Seminare geeignet. Fünf bestens



ausgestattete Tagungsräume lassen sich bei Bedarf auch miteinander verbinden, und eine kleine Tagungs-Lounge steht ebenfalls zur Verfügung.

TIPP:

ein Geschenkgutschein für einen Besuch des Schirrmann's ist erhältlich in der Jugendherberge.

(Text + Fotos: nordwesten.jugendherberge.de)

IM SCHIRRMANN'S
TRIFFT SICH
DIE WELT!

Lassen Sie sich vom café · bar · bistro der neuen Jugendherberge Oldenburg überraschen.

In der neuen, topmodernen Jugendherberge Oldenburg erwartet Sie ab sofort ein gastronomisches Highlight: das Schirrmann's. Gäste aus Oldenburg und umzu sind herzlich willkommen!

Die Küche ist ein spannender Crossover aus „international“ und „regional“ – und spannt von der klassischen Wanderstulle über japanische Ramen bis zur Poké Bowl einen weiten kulinarischen Bogen.

Das Angebot besteht neben dem Frühstück und den Tagesgerichten, beides vom Buffet der Jugendherberge, aus „Schirrmann's Klassikern“ und einer Abendkarte. Viele Produkte stammen aus der Region – und das Fleisch stets aus artgerechter Haltung. Das Schirrmann's liegt citynah und in direkter Nachbarschaft des Bahnhofs.

TÄGLICH
WECHSELNDER
MITTAGSTISCH
FÜR 7,50 EURO!

Schirrmann's

Straßburger Straße 6 · 26123 Oldenburg · www.schirrmanns.de

[f /schirrmanns](https://www.facebook.com/schirrmanns)

Betrieben von

Gemeinschaft erleben
jugendherberge.de

DJH Gemeinsam Arbeiten gemeinnützige GmbH
Woltmershauser Allee 8 · 28199 Bremen

Nadorster

9 1 weihnachtliche Einkaufstasche

zu Ihrem Einkauf.

Lamberti-Apotheke Fröhlich
Nadorster Straße 97
Tel. 0441 81 342
www.lamberti-apotheke-froehlich.de

*Nur am 9.12.2019 gültig



3 1 Zehenanalyse gratis + 20% auf die erste Anwendung

easier living V-tronomy / V-trology
Bachstraße 1a · 26180 Rastede
Tel. 0174 900 66 01
www.gesa-vtronomy.de

*Gültig im Dezember 2019



11 Plakat DIN A2 für nur 6,-€

Scan & Printservice Kirmis
Eßkamp 54 · 26127 Oldenburg
Tel. 0441 34 00 939
www.scanundprintservice.de

*Nur am 11.12.2019 gültig



1 Wimpernfärben für nur 5,-€!



Kerstin's Haarstudio
Nadorster Straße 179
Tel. 86 157
Mo.-Fr.: 9 - 18 Uhr, Sa.: 8 - 13 Uhr

*Gültig im Dezember 2019



8 20% Rabatt

beim Kauf eines Moovi (StVo) E-Scooters.

Scooterhafen
Diddestraße 21
26919 Brake
Tel.: 0171 2171484
www.scooterhafen.de

*Gültig bis 24.12.2019



20 2 für 1 Fleischsalate

Angebot gilt für:
Fleischsalate 250 g mit oder ohne Kräuter.

In allen Filialen der Stadt-Fleischerei Bartsch.
www.bartsch-oldenburg.de

*Nur am 20.12.2019 gültig



17 nur 35,-€ statt 55,-€

für eine Fußreflexzonenmassage (45 Minuten). Termine nach Vereinbarung.

Kinesiologie & Entspannung
Nicole Rohlf's
Bürgerstraße 38 · 26123 Oldenburg
www.kinesiologie-rohlf's.de

*Nur bei Buchung am 17.12.2019 gültig



5 1 Zehenanalyse gratis + 20% auf die erste Anwendung

VV-Vitality Thuid Hedemann
Schwarzer Weg 3
26215 Wiefelstede
Tel. 0176 229 799 82
www.vv-vitality.de

*Gültig im Dezember 2019



2 1 gratis Weihnachtsbecher

zu Ihrem Einkauf.

Lamberti-Apotheke Fröhlich
Nadorster Straße 97
Tel. 0441 81 342
www.lamberti-apotheke-froehlich.de

*Nur am 2.12.2019 gültig



16 1 Dekoanhänger Elch aus Holz

Lamberti-Apotheke Fröhlich
Nadorster Straße 97
Tel. 0441 81 342
www.lamberti-apotheke-froehlich.de

*Nur am 16.12.2019 gültig



7 10% Rabatt

auf einen Boutique Artikel Ihrer Wahl.

MÖBEL BUSS
Bremer Heerstraße 575
26135 Oldenburg
Tel. 0441 99 90 400
www.moebelbuss.de

*Nur am 07.12.2019 gültig



13 10% Rabatt

auf einen Aerialyogakurs oder einen Anfängerkurs oder einen Mama-Baby Aerialyogakurs.

Nataraja Yoga
26125 Ofenerdiek
Tel. 0176 32 88 53 58
www.nataraja-yoga.de

*Gültig im Januar 2020



Adventskalender

6

Nikolaus

Der Nikolaus läuft HEUTE die Nadorster Straße entlang und verteilt Stutenkerle!



www.die-nadorster.de

22

Verlosung: 25€-Nadorst- Gutschein

Senden Sie uns HEUTE eine E-Mail an info@nadorster-einblick.de mit dem Betreff "Gutschein Nadorst" und gewinnen mit Glück einen Gutschein über 25€. Einzulösen in einem Nadorster Geschäft Ihrer Wahl.

Nadorster Einblick
www.nadorster-einblick.de

*Nur am 22.12.2019 gültig

18

Blue Filter geschenkt!

Heute schenken wir Ihnen den Blue Filter bei Bildschirm-Arbeitsplatzgläsern.

Brillen Schwarz Jörg Schwarz e.K.
Großer Kuhlenweg 21a
Tel. 0441 24 88 085
www.brillen-schwarz.de

*Nur am 18.12.2019 gültig

12

5,-€ Rabatt



auf die Monopoly
Oldenburg Edition!



Erhältlich in allen Geschäftsstellen
der Raiffeisenbank Oldenburg eG.

*Nur am 12.12.2019 gültig

14

50% auf Kleidung

mit "ASW"-Kennzeichnung.
Wir laden zum Punsch ein!

Ausstellwerk 95
Donnerschweer Str. 215A
Tel. 0441 68 31 71 80
www.ausstellwerk95.de



*Nur am 14.12.2019 gültig

Verlosung: 50€-Nadorst- Gutschein

Senden Sie uns HEUTE eine E-Mail an info@nadorster-einblick.de mit dem Betreff "Gutschein Nadorst" und gewinnen mit Glück einen Gutschein über 50€. Einzulösen in einem Nadorster Geschäft Ihrer Wahl.

Nadorster Einblick
www.nadorster-einblick.de

*Nur am 24.12.2019 gültig

24

21

4 für 2 Leberwürste

Angebot gilt für:
Mini-Leberwurst mit Preiselbeeren (50 g) und Mini-Leberwurst mit Trüffel (50 g)

In allen Filialen der
Stadt-Fleischerei Bartsch.
www.bartsch-oldenburg.de

*Nur am 9.12.2019 gültig

10

2 für 1 Hörgeräte- batterien



Hörgeräte Hahm GmbH
Nadorster Straße 306
Tel. 0441 340 44 09
www.hoergeraete-hahm.com



*Nur am 10.12.2019 gültig

23

20% Rabatt auf ALLES!**

Lamberti-Apotheke Fröhlich
Nadorster Straße 97
Tel. 0441 81 342
www.lamberti-apotheke-froehlich.de



*Nur am 23.12.2019 gültig

4

20% Rabatt

auf ausgewählte Briefkästen und
Schlüsselboxen aus der Ausstellung.

Sicherheitshaus Redelfs e.K.
Nadorster Straße 192
Tel. 0441 39 02 490
www.sicherheitshaus-redelfs.de



*Nur am 4.12.2019 gültig

15

25% Rabatt

auf einen Discofox-Kurs für 2
Personen (keine weiteren Rabatt-
aktionen möglich).

ADTV Tanzschule Beyer
Hansa-Ring 48, 26133 OL
Tel. 88 30 55



*Nur am 15.12.2019 gültig

19

OL-Krimi Der Feuerteufel

Senden Sie heute eine E-Mail
an info@nadorster-einblick.de
und gewinnen Sie einen Olden-
burg Krimi von Axel Berger

Werbeagentur Mangoblau
Wiefelsteder Straße 19
www.mangoblau.de



*Nur am 19.12.2019 gültig

Was wir Ihnen bieten?

Zahnärztin ist nicht gleich Zahnärztin.
Machen Sie sich hier ein Bild von
unserem Leistungsspektrum.

Es ist Zeit für ein
**strahlendes
Lächeln.**

Wir machen es möglich!

Zahnärztin Katharina Wernicke
Nadorster Str. 142 | Tel.: 0441 883077
www.zahnarztpraxis-wernicke.de
Sprechzeiten:
Mo. - Fr.: 8 bis 12 Uhr
Mo., Di., Do.: 15 bis 18 Uhr
und nach Vereinbarung!



SPEZIALISTEN NADORSTER

ZAHNARZTPRAXIS WERNICKE - T

Zahnarzt ist nicht gleich Zahnarzt – neben den technischen Möglichkeiten und den ärztlichen Fachkenntnissen machen vor allem die Mitarbeiter und der Umgang mit den Patienten die Arbeit in einer Praxis aus. Zahnärztin Katharina Wernicke und ihr Team haben es sich zum Ziel gesetzt, ihren Patienten persönliche Nähe zu vermitteln, sich Zeit für sie zu nehmen und ihnen auf diese Weise auch Ängste nehmen zu können.

Modern, freundlich und barrierefrei: die Praxisräume

Wer die Zahnarztpraxis in der Nadorster Straße 142 betritt, fühlt sich von den hellen, freundlichen und modern gestalteten Räumen gleich willkommen geheißen. Dank guter Infrastruktur (Bushaltestelle in unmittelbarer Nähe, Straßenquerung direkt vor der Tür, ausreichend Parkplätze hinter dem Haus) und der Lage im Nadorster Gesundheitszentrum mit Anbindung an weitere Ärzte und an eine Apotheke im Haus ist die Praxis allein durch die äußeren Bedingungen für Patienten jeden Alters gut zu erreichen. Ein geräumiger Fahrstuhl, rollstuhlfahrer geeignete Toiletten und ein barrierefreier Zugang zur Zahnarztpraxis erleichtern vor allem älteren Patienten den Besuch. Kleine Patienten können sich in der neugestalteten Kinderspielecke wohlfühlen und sich die Zeit vertreiben.



Im Mittelpunkt: die optimale Funktion und das Wohlbefinden der Patienten

Ob jung oder alt – jede/r Patient/in wird sich hier gut versorgt fühlen. Dafür sorgt neben der sorgfältigen und freundlichen Betreuung auch das umfangreiche Leistungsspektrum, das

„HÖRE,
WAS DICH
BEWEGT.“

Miroslav Nemec
Miroslav Nemec

signia
Life sounds brilliant.

SIEMENS
Qualitäts-
hörsysteme

Miroslav Nemec trägt Signia Xperience. Und Sie?

Testen Sie die Spitzentechnologie für persönliches Hören
jetzt kostenlos bei uns.

Der Hörspezialist
in Ihrer Nähe!



Pure Charge&Go X

**Hörgeräte
Hahm**



Ihr Meisterbetrieb für gutes Hören...

Jetzt Termin vereinbaren!

Nadorster Str. 306, 26125 Oldenburg
Tel.: 0441 340 44 09

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.: 9:00 bis 13:00 Uhr
14:30 bis 18:00 Uhr

Mittwochnachmittags geschlossen
Sa.: 9:30 bis 12:00 Uhr

www.hoergeraete-hahm.com



TRADITION TRIFFT AUF MODERNE

alle Behandlungen moderner Zahnheilkunde abdeckt. Da sich das Team ständig fachlich fortbildet, ist es in der Lage, die modernsten Therapiemethoden anzubieten.

Zu den Tätigkeitsschwerpunkten der Praxis gehören

- Prophylaxe (professionelle Zahnreinigung, Fissuren-Versiegelung, Individualprophylaxe, Fluoridierungsschienen, Karies-Diagnostik ohne Röntgen)
- Zahnerhaltungskunde (Dentin-Adhäsive-Mehrschichtrekonstruktionen, Wurzelkanalbehandlung nach den neuesten wissenschaftlichen Standards, Inlays in Keramik und Gold, Zahnärztliche Chirurgie, Parodontologie)
- Implantologie (intensive Aufklärung und Beratung, digitales Röntgen, Einpflanzung künstlicher Zahnwurzeln, Versorgung der Implantate)
- Zahnersatzkunde und mandibuläre Dysfunktionsstörungen (Hochwertiger, metall-freier Kronen- und Brücken-zahnersatz, Diagnose und Therapie von Funktionsstörungen und Erkrankungen des Kiefergelenks, Alterszahnmedizin, Schienentherapie)

ZAHNARZTPRAXIS KATHARINA WERNICKE

Nadorster Straße 142 · 26123 Oldenburg

Tel. 0441 88 30 77 · Fax: 0441 88 30 72

info@zahnarztpraxiswernicke.de

www.zahnarztpraxis-wernicke.de

Sprechzeiten:

Mo, Di, Do: 8:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 18:00 Uhr

Mi, Fr: 8:00 - 12:00 Uhr

Individuelle Termine nach Vereinbarung.

Einfach guter Service

Die Zahnarztpraxis Wernicke bietet neben ihrem umfangreichen Behandlungsspektrum ihren Patienten zusätzliche Serviceleistungen durch das schriftliche Recallsystem (das die Patienten an ihren nächsten Vorsorgetermin erinnert, auch per E-Mail oder Telefon möglich) oder auch WLAN in der Praxis, das die Patienten nutzen können.

Zahnärztin Katharina Wernicke und Ihr Team freuen sich auf Sie und Ihren Besuch!

(Text: repo, Fotos: Bent Hertema)

Staatlich anerkannte Gütestelle
(nach § 794 Abs.1 Nr.1 ZPO)

Seit 18 Jahren erfolgreich in Oldenburg:

KONSENS

Anwaltskanzlei und juristische Praxis für

Mediation und Konfliktmanagement.

Brigitte Neidhardt, Rechtsanwältin und Mediatorin, Staatlich anerkannte Gütestelle

Durch außergerichtliche Einigung langwierige und teure Gerichtsverfahren vermeiden - Beratung mit Kompetenz und Empathie; rechtssicher und schnell

Unsere Fachgebiete:

- Trennung/Scheidung
- Familienrecht
- Erbrecht
- Arbeitskonflikte/Mobbing

Jeden Donnerstag:

- kostenfreie Rechtsberatung über unsere Beratungsstelle

info@konsens-oldenburg.de

www.konsens-oldenburg.de

Konsens Anwaltskanzlei, Mediation und Konfliktmanagement

Nadorster Straße 190 · 26123 Oldenburg · Tel: 0441/800 75 18

Büro van Döllen

Ihr Partner rund um die Immobilie



Planung
und Bauleitung



Wertermittlung
und Gutachten



BAUTRÄGER GMBH
Schlüsselfertiges Bauen



Vermietung und Verkauf



Hausverwaltung

Nelkenstraße 50
Tel.: 0441 - 9 80 77 24
Fax: 0441 - 9 80 77 77

26121 Oldenburg
info@buero-van-doellen.de
www.buero-van-doellen.de

Alexanderstraße 37
Tel.: 0441 - 34 04 90 90
Fax: 0441 - 34 04 90 99

Mittwoch, den 04. Dezember 2019 19:00 Uhr
Vortrag: Was die Zehen erzählen.

Ursachenforschung und Anwendungsmethode,
Eintritt frei . Weitere Termine auf www.vv-vitality.de



... was Zehen erzählen ...

VV-Vitality · Am Stadtrand 71 · 26125 Oldenburg
Tel. 0441 48 56 83 52 · Mobil 0176 229 799 82
www.vv-vitality.de

Die Besten ge...

Was die Zehen erzählen

VV-Vitality – Thurid Hedemann

Fühlen Sie sich krank? Erschöpft? Haben Sie das Gefühl, dass sich Ihre negativen Gedanken in Ihrem Körper festsetzen? Mit diesen Fragen beschäftigt sich Thurid Hedemann. Mit VV-Vitality möchte sie Menschen unterstützen, gesund und selbstbestimmt zu leben. Ob Rückenschmerzen, Depressionen, Allergien oder Trauer – es gibt aus jeder Lebenslage und jeder Erkrankung einen Weg in die positive Veränderung. Ihre Ursachenforschung, V-Trology, beginnt damit, die Zehen und Augen von Klienten zu analysieren. Daran erkennt Thurid die psychische und physische Verfassung und kann sie so individuell begleiten. Im nächsten Schritt wird durch eine Vibrationsbehandlung, V-Tronomy, der Energiezustand des Körpers verändert und das Immunsystem angeregt. Die Ernährung wird analysiert und umgestellt, sodass der Körper neue Energien optimal nutzen kann.

Wenn Sie Interesse an einem Termin haben, können Sie sich über die Website www.vv-vitality.de melden oder Thurid Hedemann direkt anrufen: 485 683 52. Alle Angebote, Termine und Informationen finden Sie ebenfalls auf der Website. Thurid Hedemann, Am Stadtrand 71, Oldenburg, Mobil 0176 229 799 82, Tel. 0441 485 683 52, www.vv-vitality.de

(Text: repo, Quelle: www.vv-vitality.de)



ENTSPANNUNG GESUNDHEIT SCHÖNHEIT VITALITÄT

Verschenke
doch einfach
einmal
eine Auszeit
zum Fest
der Liebe.



Mit diesem
GUTSCHEIN
liegt zum
Fest der Feste
das Beste
unterm Baum.

Donnerschwer Straße 204 · 26123 Oldenburg
fon. 0441.36 13 72 92
www.kristinkattelmann.de

Herzlich Willkommen in Ihrem Kosmetikstudio in Oldenburg - Kristin Kattelmann!

Hier können Sie dem Alltag bei einer individuellen Kosmetikbehandlung entfliehen und neue Energie tanken. Sie haben Muskelverspannungen oder Kopfschmerzen? Ihre Haut spannt, glänzt oder reagiert auf jede Kleinigkeit? Gönnen Sie sich Ihre Auszeit bei Kristin Kattelmann – Entspannung, Gesundheit, Schönheit, Vitalität. Lassen Sie sich beraten, Ihre individuelle Kosmetik kreieren, oder entspannen Sie bei einer Massage-Anwendung. Wunderbare Düfte, seidige Texturen mit innovativen Wirkstoffkompositionen führen zu einem optimalen Hautergebnis. Dafür gibt es einmalig eine Anwendung Gesicht Spezial für Neukunden inklusive einer Hautanalyse. Ernährungsgewohnheiten, Erkrankungen, Beruf, Lebensgewohnheiten und Hauterscheinungsbild geben Aufschluss über den Hautzustand. Heimpflegeprodukte, individuell auf Sie abgestimmt, liefern Ihnen schnelle, sichtbare und langanhaltende Ergebnisse.

Gehen Sie auf Ihre Sinnesreise! Zusätzliche Öffnungszeiten für Gutschein-Verkauf: 14. + 21. Dezember von 10:00 bis 13:00 Uhr und 24. Dezember 10:00 bis 13:00 Uhr. Während der Öffnungszeiten Gutscheinverkauf nur nach terminlicher Vereinbarung.

(Quelle: www.kristinkattelmann.de)

Gesund & schön

NATARAJA YOGA OLDENBURG

Harmonie von Körper und Geist

Andrea Chapus ist ausgebildete Yogalehrerin nach der integralen Sivananda Philosophie, Aryurveda-Köchin, hat eine Ausbildung in der Ashtangatherapie und eine Therapieausbildung in der Spiraltherapie® bei Lilla Wuttich absolviert. Ihr Yogaangebot wird nach den Prinzipien der Spiraldynamik® angeleitet. Für Mütter/Babys und Kinder bietet sie Aerialyoga an, das klassisches Yoga mit Luftakrobatik-Elementen verbindet. Die Bewegungen werden dabei in hängenden Tüchern praktiziert, sodass ein besonderes Gefühl der Leichtigkeit entsteht. Aerial Flow Yoga vereint 5 Elemente: Leichtigkeit, Kraft, Flexibilität, Akrobatik und Entspannung. Neben dem Aerial Flow Yoga bietet Andrea Chapus auch Thai-Yoga, Meditation und Aryurveda an. Anfängerkurse werden von den Krankenkassen bezuschusst. Ab Januar 2020 ist z.B. ein Anfängerkurs für Mama/Baby Aerialyoga geplant, ebenso ein Kurs im Aerialyoga freitags um 18:15 Uhr. Schnupperstunden nach Absprache sind ebenfalls möglich. Weitere Informationen, Termine und Angebote finden Sie auf www.nataraja-yoga.de. Sie können Andrea Chapus auch telefonisch unter 93 54 30 9 (AB) oder 0176 32 88 53 58 oder per Mail an info@nataraja-yoga.de erreichen.

(Quelle: www.nataraja-yoga.de)



Nataraja
Yoga

Alles, was das Yoga ♥ begehrt.

Thai-Yoga · Ayurveda

Meditation · Aerial (Flow) Yoga

Mama Baby Aerial Yoga



Andrea Chapus · Nataraja Yoga · in Ofenerdiek

Termine + Infos unter Tel. 0441 93 54 30 9 oder 0176 32 88 53 58
www.nataraja-yoga.de

Neu! EMS-Training jetzt auch in Nadorst!

Bodystreet, der Marktführer für EMS-Training in Deutschland, hat im August in der Nadorster Str. 110 seinen 2. Standort in Oldenburg eröffnet. Beim EMS-Training werden die Muskeln mithilfe eines leichten Reizstroms so stimuliert, dass der muskelaufbauende Trainingseffekt vervielfacht wird, bereits 20 Minuten Training pro Woche sind ausreichend. Ideal für alle, die mit wenig Aufwand viel erreichen wollen. EMS-Training ist ein klassisches Personal Training. Maximal zwei Personen werden während des 20-minütigen Trainings individuell von einem Trainer betreut. Kunden schätzen neben dem geringen Zeitaufwand und der persönlichen Betreuung vor allem die schnellen Erfolge, die die neue Trainingstechnologie erlaubt: "Durch EMS wird nicht nur die Muskulatur trainiert und aufgebaut. Mit gestiegenem Muskelanteil erhöht sich der Stoffwechsel und damit der Grundverbrauch. In Kombination mit der richtigen Ernährung kann dies schnell zu einer Reduzierung des Ganzkörperfettanteils führen", erklärt Anja Voortmann, die als Franchisepartnerin die beiden Bodystreet-Standorte in Oldenburg betreibt. Für alle, die sich fit halten wollen, ohne viel Zeit dafür aufzuwenden, hält Bodystreet ein besonderes Angebot bereit: wer bis zum 15. Dezember ein Probetraining-Termin vereinbart, kann anschließend im Rahmen einer 6-wöchigen Probezeit mit dem EMS-Training starten und sich so von den Vorteilen der Bodystreet-Methode überzeugen. Schnell einen Termin für ein Probetraining vereinbaren.

(Quelle: Bodystreet)



Bleib nur,
wenn du wirklich
überzeugt bist!



Vor 15. Dezember mit unserem zeitsparenden
EMS-Training starten – und nach 6 Wochen
„Probezeit“ entscheiden!

Bodystreet Oldenburg Nadorst
Nadorster Str. 110, 26123 Oldenburg
Telefon: 0441 / 98 48 42 40

Bodystreet Oldenburg Theaterwall
Theaterwall 4, 26122 Oldenburg
Telefon: 0441 / 99 84 37 70

Franchisepartner: A. Voortmann GmbH

BODY STREET

CORNELIA IRMLER

HAARE | KOSMETIK | MAKE-UP

Die Locken-Revolution ist da:

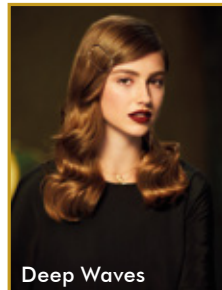
Der neue ghd Oracle Curler

Cornelia Irmeler präsentiert die Locken- und Wellenrevolution, entwickelt von den Meistern des Stylings: den ghd oracle curler!

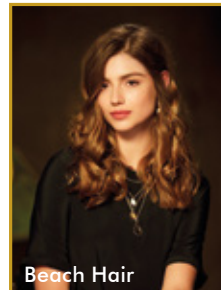


„So viele meiner Kunden hatten Schwierigkeiten, mit einem normalen Styler Locken zu kreieren. Das ist jetzt vorbei. Mit dem neuem ghd oracle ist das Locken nun so einfach wie das Glätten. Ich bin begeistert! Der Curler ist ein absoluter Game-Changer, wenn es darum geht, perfekte Locken und Wellen zu kreieren. Man muss das Haar nicht mehr ewig drehen oder biegen. Zum ersten Mal kann man die perfekte Locke jetzt mit nur einem Styling-Durchgang erschaffen“, weiß nicht nur Friseurmeisterin und Stylistin Cornelia Irmeler, sondern auch der Produktentwickler, Adam Reed.

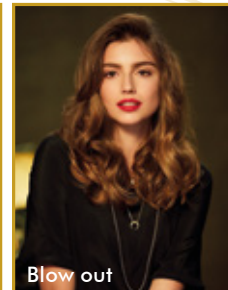
Deep Waves, Beach Hair oder Blow Out – mit dem ghd oracle sind perfekte Locken keine Zauberei!



Deep Waves



Beach Hair



Blow out

20 Jahre Liebe, Kompetenz und Leidenschaft für Haare und Styling: Mit dem ghd oracle hat Adam Reed einen Lebens Traum verwirklicht und das perfekte Tool entwickelt, das alle Fähigkeiten in sich vereint, um wunderschöne und langlebige Locken zu formen. Die patentierte und bahnbrechende CURL-ZONE TECHNOLOGIE kombiniert das bewährte Wärmestyling mit einem speziellen Kühleffekt, um eine Vielzahl von Locken in nur einem Stylingzug zu kreieren. Neugierig?

Überzeugen Sie sich persönlich ... bei einem Besuch im Salon am Eßkamp 92. Cornelia Irmeler wird Ihnen die Stylingsensation des Jahres gerne persönlich vorstellen!

PS: Fragen vorab? Sie möchten einen Termin für Ihr individuelles Weihnachts- oder Silvesterstyling buchen? Dann wählen Sie die 0441 301984 oder auf www.cornelia-irmler.de.

(Text: axl, ghd, Fotos: www.ghdhair.com)



MANGOBLAU GMBH · WIEFELSTEDER STR. 19 · 26127 OLDENBURG · TEL 0441 304 102 10 · WWW.MANGOBLAU.DE

**GRATIS
WOCHEN**
sichern!

Jetzt starten!

...erst ab
2020
zahlen!



*FÜR ALLE, DIE UNS NOCH NICHT KENNEN, WIEDEREINSTEIGER UND MITGLIEDER
ANDERER FITNESSCLUBS BEI ABSCHLUSS EINER 24-MONATS-MITGLIEDSCHAFT.

FELIX-WANKEL-STR. 1 | 26125 OLDENBURG
WWW.INJOY-OLDENBURG.DE | 0441 - 97 28 610



10 JAHRE

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

Anwaltskanzlei Zimmermann

Stephanie Zimmermann
Rechtsanwältin

Nadorster Straße 125-127
26123 Oldenburg
Tel.: 0441-8853575
info@ak-zimmermann.de



www.ak-zimmermann.de



Immobilien als Geldanlage

ConMedio – Ihr Vermögensberater in den Regionen Oldenburg, Bremerhaven, Hannover und Münster



„Wer hohe Türme bauen will,
muss lange beim Fundament
verweilen.“

Anton Bruckner

ConMedio
Finanzplanung & Vermögensmanagement GmbH

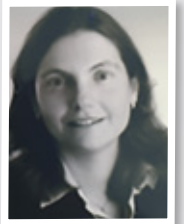
www.conmedio.de
Nadorster Straße 134 · 26123 Oldenburg
Tel. (04 41) 570 25-0 · Fax -20 · info@conmedio.de

RECHTS-TIPP VON STEPHANIE ZIMMERMANN

Haftung eines Mieters wegen Abrei- ßens der Tapeten

Der BGH hatte die Frage der Haftung beim Abreißen von Tapeten zu entscheiden und stellte Folgendes fest: Eine Pflichtverletzung des Mieters kann darin liegen, dass er (ohne anschließend neue Tapeten anzubringen) in der Mietwohnung vorgefundene Tapeten ganz oder teilweise entfernt. Bei der den Mieter treffenden Verpflichtung, die ihm überlassenen Mieträume in einem dem vertragsgemäßen Gebrauch entsprechenden Zustand zu halten, insbesondere die Räume aufgrund der aus der Übertragung des Besitzes an der Wohnung folgenden Obhutspflicht schonend und pfleglich zu behandeln sowie alles zu unterlassen, was zu einer Verschlechterung führen kann, handelt es sich um eine Nebenpflicht, deren Verletzung eine Schadensersatzpflicht nach § 280 Abs. 1 BGB begründet. Dabei ist es unerheblich, ob der Schadensersatzanspruch vor oder nach Beendigung des Mietverhältnisses geltend gemacht wird. (Urteil des BGH vom 21.08.2019, Az.: VIII ZR 263/17)

(Rechtstipp präsentiert von Rechtsanwältin Stephanie Zimmermann,
Anwaltskanzlei Zimmermann, Nadorster Str. 125-127)



SCHÖNHEITS-TIPP

Tierversuch-frei auch beim Friseur

Shampoo, Spülung oder Tönung – wissen Sie, was drin ist? Oft sind es chemische Stoffe, die der Kopfhaut nicht guttun und in der Herstellung der Umwelt schaden. **Tipp:** Nutzen Sie nachhaltige und natürliche Produkte. Die Firma Glynt beispielsweise nutzt für seine Produkte ausschließlich biologische Substanzen, verzichtet auf tierische Inhaltsstoffe sowie auf Tierversuche.

In Nadorst arbeitet z.B. Ralph Heseding Friseur ausschließlich mit Glynt-Produkten. Wer sich hier die Haare waschen, stylen oder färben lässt, weiß: Es ist bio, veggie und hochwertig! Wer Glynt auch zu Hause nutzen möchte, kann die Produkte dort auch kaufen.

(Text: nad)

Glas- u. Gebäudereinigung Hausmeister-Service

Die Heinzelmannchen

Mini-Dienstleistungen für den kleinen Geldbeutel

Kleinstreparaturen, Aufbauhilfe, u.ä.

Nadorster Str. 198 · 26123 OL

Tel. 0441 - 1 66 59

www.heinzelmannchen-ol.de



Immobilien



Hausverkauf? Wir machen das!

Der OLB-Immobilien dienst. Wir vermitteln Ihre Immobilie.

Ingo Sperlich
Telefon 0441 221-2814
ingo.sperlich@olb.de

Peter Meins
Telefon 0441 221-2813
peter.meins@olb.de

Mehr unter: olb.de



DIE GESCHENKIDEE ZUM FEST

Dieses Jahr
Tanzgutscheine
verschenken

ADTV-TANZSCHULE BEYER
Hansa-Ring 48, 26133 Oldenburg
Tel.: 0441 88 30 55
www.ts-beyer.de

www.ts-beyer.de

Qualität und Sicherheit rund ums Dach

L. Marek Bedachungs GmbH vereint Tradition und Moderne in einem Handwerksbetrieb

Gerade die stürmischen Herbsttage können für Hausbesitzer zur Herausforderung werden: Hohe Windstärken können herunterfallende Äste, abgedeckte Dächer und weitere Beschädigungen an der Hausfassade oder am Carport mit sich bringen. Wie gut, wenn man nicht nur in diesen Tagen auf einen zuverlässigen Handwerksbetrieb zählen kann. Bei der L. Marek Bedachungs GmbH gehören Erfahrung, Kompetenz und effizientes und innovatives Arbeiten zu den Stärken, die von den Kunden besonders geschätzt werden. Das Leistungsangebot umfasst von Dacharbeiten aller Art über Neu- und Umdeckung von Satteldächern, Einbau und Wartung von Dachflächenfenstern bis hin zu Wärmedämmung von Dachböden, Flachdachsanieierung, Schornstein- und Fasadenvorverkleidung auch Terrassenüberdachung und Carportbau. Wenn Sie sich in diesen Bereichen von Reiner Meyer beraten lassen möchten, vereinbaren Sie gerne einen Gesprächstermin per Telefon (Tel. 61996, Mo bis Do 8:00 bis 17:00 Uhr, Fr 8:00 bis 15:00 Uhr) oder per E-Mail (buero@marek-bedachungen.com).



Der Nadorster Einblick und die Nadorster e.V. sagen: Herzlich willkommen in der Werbegemeinschaft und auf eine gute Zusammenarbeit!



Geschäftsführer Reiner Meyer
Am Stadtrand 19, 26127 Oldenburg
Tel.: 0441 / 6 19 96, Fax: 0441 / 68 29 80
www.marek-bedachungen.com

(Text: repo, Foto: kat)

Kinderschutzbund Oldenburg e.V.



Es gibt noch freie Plätze in unseren Kursen:

- » Starke Eltern - starke Kinder: Start am 21. Januar 2020 um 19:30 Uhr
- » T.u.Sch.: Start am 6. Februar 2020 um 16:30 Uhr
- » Babysitterkurse: Start am 19. Februar 2020 um 17:00 Uhr

Weitere Details finden Sie auf unserer Website.

www.kinderschutzbund-oldenburg.de
Lindenstraße 39 · 26123 Oldenburg · 0441 84590

Badrenovierung nicht absetzbar

Wird von einem Arbeitnehmer oder Selbständigen ein häusliches Arbeitszimmer unterhalten, dürfen bestimmte Kosten anteilig steuermindernd geltend gemacht werden. Der Anteil der allgemeinen Gebäudekosten wird nach dem Verhältnis der Fläche des häuslichen Arbeitszimmers zur Gesamtwohnfläche ermittelt. Der Bundesfinanzhof hat entschieden, dass die Kosten einer Badrenovierung nicht in die allgemeinen Gebäudekosten einfließen. Denn Renovierungs-/Umbaukosten für Räume, die ausschließlich oder in nicht nur untergeordnetem Umfang privaten Wohnzwecken dienen, dürfen nicht steuermindernd berücksichtigt werden.

(Von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Str. 134)



Schadensregulierung
mit Ihrer Versicherung

**GLASEREI
FRÖLJE**

DETLEF FRÖLJE
GLASERMEISTER

Deelweg 19b
26121 Oldenburg
Tel. 0441-380 384 33
Fax 0441-380 384 34
info@glaserei-froelje.de
www.glaserei-froelje.de

NOTDIENST - TELEFON:
0175 - 68 12 764

24-STD. NOTDIENST

**HARALD
TROST**

DIPL.-KAUFMANN
& STEUERBERATER

Nadorster Straße 134
26123 Oldenburg
Tel. 04 41-80 00 78 92
Fax 04 41-80 00 78 93
info@steuerberater-trost.de
www.steuerberater-trost.de

Die Geschenkidee:
**MONOPOLY
OLDENBURG**

Erhältlich in allen
Geschäftsstellen.

Wir sind Hauptsponsor!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

UVP 42,95 € - bei uns:
Preis 40,- € *
*für Mitglieder der
Raiffeisenbank Oldenburg
eG zusätzlicher
Rabatt von 5,- €

Raiffeisenbank
Oldenburg eG

WILLKOMMEN IN NADORST

DIE SPEICHE ZIEHT UM



Die Speiche zieht um – ab 2. Dezember in der Nadorster Straße. Seit 1983 gibt es den Fahrradladen „Die Speiche“. Viel hat sich seitdem geändert, eines ist geblieben: die Liebe zum Fahrrad. Der Laden, bisher ansässig in der Donnerschweer Straße, bezieht neue Räumlichkeiten und ist in der Nadorster Straße 60 zu finden.

„Die Speiche“ ist schon lange über die Grenzen Oldenburgs bekannt. Die Leidenschaft für Zweiräder und die Konzentration auf individuelle Bedürfnisse der Kunden gepaart mit hoher Qualität macht das Unternehmen zu einem kompetenten fachlichen Partner in allen Fragen rund ums Fahrrad. Dabei steht stets der Kunde im Mittelpunkt: Oberstes Ziel ist es, ein geeignetes Rad für die verschiedenen Ansprüche und Fahrgewohnheiten unterschiedlicher Menschen zu finden.

Seit 1995 hat „Die Speiche“ stetig auf die steigende Nachfrage nach Liegerädern reagiert und sich mittlerweile zum größten Liegerad-Fachgeschäft der Region entwickelt. Zu sehen

gibt es Modelle der Firmen HP Velotechnik, Hase, Anthrotech und Flux. Das Speiche-Team verfügt zusätzlich über eine Menge praktischer Liegeraderfahrung.

Selbstverständlich umfasst das Sortiment außerdem nach wie vor hochwertige Trekking-, Touren- und Alltagsräder zum Beispiel der Marken Fahrradmanufaktur, Patria, Utopia, Contoura, Böttcher, Velotraum und Falträder von Brompton und Tern. Bei der großen Ausstattungsvielfalt kann jeder das passende Rad für sich finden. Dabei werden die Kunden natürlich fachkundig vom Speiche-Team beraten.



Der Nadorster Einblick und die Nadorster e.V. sagen: Herzlich willkommen in Nadorst und in der Werbegemeinschaft! Wir wünschen einen guten Umzug und einen tollen Einstand in der neuen Nachbarschaft!

(Text: repo, Quelle: Die Speiche, Fotos: Die Speiche)

TUCH FÜHLUNG
Stoffe und mehr

Wir danken allen für Ihre Treue und die tolle Zeit!

Nadorster Str. 62, Tel. 0441 83075

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 9.30 bis 18.30 Uhr
Sa: 10.00 bis 14.00 Uhr



AUF WIEDERSEHEN, TUCHFÜHLUNG!

Der Nadorster Einblick bedankt sich bei Gabriele Wundram und Tiene Reimann für ihr Engagement und viele schöne Jahre „Tuchführung“ in Nadorst. Ihr Laden war ein Highlight für alle, die Stoffe lieben. Neben der tollen fachlichen Beratung werden wir vor allem die Herzlichkeit und Freundlichkeit, mit der die Kunden immer empfangen wurden, in allerbesten Erinnerung behalten.

Wir wünschen den Inhaberinnen alles Gute für ihren weiteren unternehmerischen und privaten Weg!

Das ganze Team vom Nadorster Einblick

(Text: repo)

Schneider Atelier
Inga Kuck

Alles Gute!

Braut- & Abendmode
Anpassung und Änderungen

Nadorster Str. 72 · Oldenburg · Tel. 0441 88 20 48 · Termine nach Absprache



Bauhof - Busker GmbH

**Danke für die gute Nachbarschaft
und alles Gute für die Zukunft!**

Bauökologie · Holzmanufaktur · Fenster und Türen

Werkstatt: Hakenstraße 77 · 26180 Rastede
Telefon 04402-4810 · Fax 84572



**Wir wünschen viel
Glück und alles Gute
für die Zukunft.**

Gute Qualität · Schnell · Gesund · Preiswert · Frische Zubereitung

Nadorster Straße 18 · www.mc-wok.com

Telefon 04 41-98 33 55 3

KIJIMEA® Reizdarm Kap.

20 Stck.



statt 29,90 €
jetzt

20,98 €

SIE SPAREN 30 %

DERMA SEL® Totes Meer

Goldene Zeit
Sinnliche Momente



zum Preis von
8,98 €

zum Preis von
6,98 €

Natürlich WELEDA MEN

MEN Aktiv-Duschgel 200 ml
SKIN FOOD 75 ml



zum Preis von

14,95 €

OMEP® HEXAL

14 Kap.



statt 11,97 €
jetzt

3,98 €

SIE SPAREN 66 %

Iberogast®

50 ml



statt 21,38 €
jetzt

13,98 €

SIE SPAREN 34 %

100 ml = 27,96 €

Fröhlich Lifting-Serum

Prokollagen Lifting-Serum, 50 ml
Prokollagen Lifting Creme, 20 ml



zum Preis von

20,98 €

LA ROCHE-POSAY

Toleriane Sensitive Creme, 40 ml
Thermalwasser, 50 ml

Hyalu B5 Serum, 30 ml
Hyalu B5 Pflege, 7,5 ml



zum Preis von
14,98 €

zum Preis von
33,98 €

ELASTEN®

20 Tabletten



statt 89,00 €
jetzt

59,00 €

SIE SPAREN 33 %

Rabenhorst® Heißer Rabe

700 ml



statt 2,98 €
jetzt

2,48 €

SIE SPAREN FAST 16 %

100 ml = 0,35 €, 1 Kiste = 13,98 €

beurer therapy mini-massager



zum Preis von

8,98 €

Fröhlich Hyalurons

Hyaluron Feuchtigkeitsspendende Creme, 50 ml
Hyaluron konzentriertes Gel, 20 ml

zum Preis von

16,98 €



Lasea®

28 Kap.

statt 22,38 €

jetzt

15,98 €



SIE SPAREN 28 %

Thomapyrin® CLASSIC

20 Tab.



statt 7,38 €

jetzt

4,48 €

SIE SPAREN 40 %

WELEDA Granatapfel

Schönheitsdusche, 200 ml
Regenerationshandcreme, 50 ml

zum Preis von

15,95 €



Eucerin® Ihre Winterfreude

Hyaluron-Filler® Nachtpflege, 50 ml
Elasticity+Filler Gesichts-Öl, 5 ml

zum Preis von

27,98 €



Widmer Creme® Vitalisant

50 ml

statt 27,50 €

jetzt

21,98 €

SIE SPAREN 20 %

100 ml = 44,00 €



Paracetamol® HEXAL 500mg

20 Tab.

Dauertiefpreis

0,98 €



VICHY hautvitalisierendes Pflege-DUO

Neovadiol Rose Platinum, 50 ml
Neovadiol Rose Platinum night, 15 ml

zum Preis von

26,98 €



WELEDA Granatapfel

Schönheitsdusche, 200 ml
Regenerierende Pflegeelotion, 200 ml

zum Preis von

24,95 €



pure encapsulations® All-in-one

60 Kap.

statt 26,90 €

jetzt

16,98 €



SIE SPAREN 36 %