

**Gratis**  
ZUM MITNEHMEN

## Wertvolle Gutscheine für unsere Leser

Reformwaren Hauken  
Diek Apotheke  
Willers  
Hörgeräte Hahm



# Straßenfest

30. Juni 2019



## DIE TOP-THEMEN IM JUNI: HUGO-STRASSENFEST & EIN KREISEL FÜR DIE ALEXANDERSTRASSE

Der Sommer kommt endlich mit großen Schritten – für die Ofenerdieker ist das in diesem Monat aber nur am zweitwichtigsten. Unangefochten auf Platz eins: das HUGO Straßenfest am 30. Juni! Der ganze Stadtteil und umzu fiebert wie jedes Jahr diesem Sommerhighlight entgegen. Kommen Sie vorbei und genießen Sie die zahlreichen Aktionen, Attraktionen und das musikalische und kulinarische Rahmenprogramm, das der HUGO e.V. und die ofenerdieker Unternehmen auf die Beine gestellt haben. Wir sehen uns am letzten Sonntag vor den großen Ferien.

Neben dem Straßenfest gilt unser Fokus auch in dieser Ausgabe der Entstehung des neuen Stadtteils, dessen Entstehung wir in Ofenerdiek hautnah und täglich mitverfolgen können: Die Arbeiten auf dem Fliegerhorst nehmen stetig Form an

und sorgten auch in diesem Monat wieder für Aufregung. Auf dem Gelände waren am 5. Juni, gegen 13:00 Uhr, fünf Panzerminen kontrolliert gesprengt worden. Sie wurden bei den Bauarbeiten gefunden.

Ein besonders wichtiges Thema wird aber auch die Verkehrsführung und die Verbindung der Stadtteile sein, speziell an der vielbefahrenen Alexanderstraße. Für eine Anbindung gibt es zwei Möglichkeiten. Eine klassische Kreuzung oder einen Kreisverkehr. In dieser Ausgabe stellt der Bürgerverein Ofenerdiek die zwei Konzepte gegenüber – der „Gewinner“ ist eindeutig. Wie es weitergeht? Wir vom HUGO Journal halten Sie auf dem Laufenden.

Lesen Sie mehr auf Seite 3

Wir wünschen allen einen tollen Tag auf dem HUGO-Straßenfest!

**SAN HAUSTECHNIK**  
SANITÄR · HEIZUNG

CEHAN SAN  
Brombeerweg 30a | 26180 Rastede | 04402-86 38 777  
info@san-haustechnik.de | www.sanhaustechnik.de

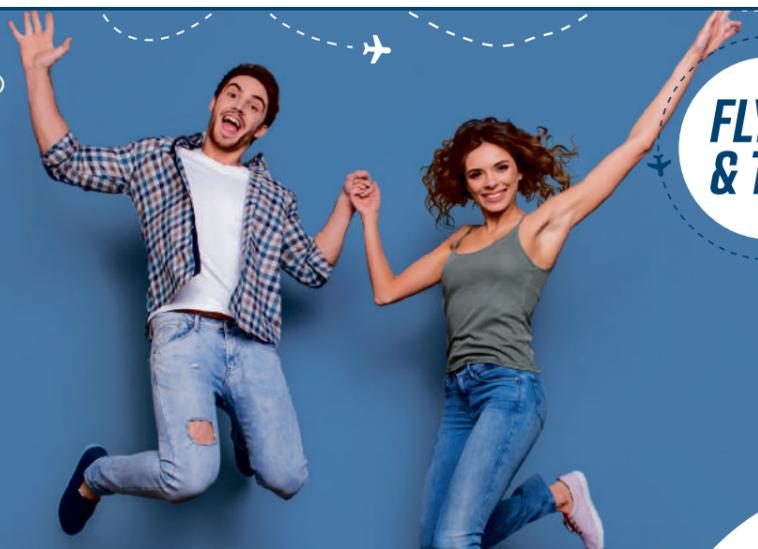
## SOMMERFITNESS 2019

**8 WOCHEN** *ECONOMY CLASS*  
ALLE KURSE

**4 WOCHEN** *BUSINESS CLASS*  
FITNESS & WELLNESS & KURSE

**2 WOCHEN** *FIRST CLASS*  
ALL-IN INKL. ABNEHM-PROGRAMM

FÜR JE  
**22€\***



\*FÜR ALLE DIE UNS NOCH NICHT KENNEN, WIEDEREINSTEIGER UND MITGLIEDER ANDERER FITNESSCLUBS. DAS ANGEBOT IST GÜLTIG BIS ZUM 31.08.2019

FELIX-WANKEL-STR. 1 | 26125 OLDENBURG | WWW.INJOY-OLDENBURG.DE | 0441 - 97 28 610



Fühl Dich **NEU**  
**INJOY**  
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

## DIE SIEDLERGEMEINSCHAFT JAN KOOPMANN / ALEXANDERSFELD DER VORSTAND STELLT SICH VOR. DIESMAL: HEINZ BACKHAUS

### Die Siedlergemeinschaft Jan Koopmann / Alexandersfeld – Der Vorstand stellt sich vor.

Im Rahmen der Jahreshauptversammlung der Gemeinschaft Jan Koopmann – Alexandersfeld kam es anlässlich der notwendigen Wahlen zu einem Wechsel im Vorstand. Es hat sich einiges getan. Hier stellt sich nun monatlich ein Vorstandmitglied vor.



Heinz Backhaus

Mein Name ist Heinz Backhaus. Ich bin als Kind der "Koopmann Siedlung" 1950 in Oldenburg geboren. Als meine Frau und ich 1983 auf dem damaligen Grundstück meiner Eltern in der Bokeler Straße bauen konnten, holte mich meine Kindheit und Jugend wieder

ein. Seit dieser Zeit bin ich in der Siedlergemeinschaft Mitglied und aktuell als Beisitzer im Vorstand aktiv. Seit 2000 bin ich in der AGM als Beisitzer und seit 2002 als deren 2.Vorsitzender ehrenamtlich tätig. Im Jahre 2011 wurde ich in den Rat der Stadt Oldenburg gewählt, dem ich bis 2021 angehören werde. Mein Ziel war und ist es, die Lebensqualität in Alexandersfeld / Ofenerdiek zu verbessern, mich für unser Gemeinwohl einzusetzen. Mitglied bin ich ferner im Post-Sportverein, im Backyard e.V., dem Förderverein der Stadtbibliothek Ofenerdiek und last but not least "Leseopa" im Kindergarten Westerdiek. Alle diese Tätigkeiten und Mitgliedschaften füllen mich aus und geben mir Zufriedenheit.

Die Stadtteile Alexandersfeld / Ofenerdiek sind meine Heimat!

Mehr über die Siedlergemeinschaft erfahren Sie auf: <https://jan-koopmann.imvwe.de/>

– und – im nächsten HUGO-Journal.

(Quelle: Gemeinschaft Jan Koopmann/Alexandersfeld)

## GUTSCHEINE IM JUNI BITTE AUSSCHNEIDEN UND MITBRINGEN!



**Reformwaren Hauken**  
Das einzige Reformhaus im Stadtnorden  
& Kosmetikstübchen!

**10%**  
auf alle Naturkost Lebensmittel

ab einem Einkaufswert von 20€, gültig vom 16. bis 30. Juni 2019, nicht auf bestehende Angebote, nur 1 Coupon pro Person.

Alexanderstraße 334  
Tel. 0441-61718  
[www.reformwaren-hauken.de](http://www.reformwaren-hauken.de)

**GUTSCHEIN**

Beim Kauf einer Pumpe (aus unserer Anzeige) gibt es den Saugschlauch zum halben Preis dazu!

**€24,50\***  
\*statt 49,-

**willers**  
Das Original!

Gültig bis 30.06.19, solange Vorrat reicht!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg  
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24  
[www.willers24.de](http://www.willers24.de) | eigener P

**GUTSCHEIN**

über einen Kugelschreiber und einen Block der Diak Apotheke

(Gültig: 06/2019 Ab einem Einkaufswert von 10€)

**Diak APOTHEKE**  
Inhaber Detlef Leibner  
Ofenerdieker Str. 32 • Oldenburg  
Tel. 0441/38 0370  
[www.diek-apotheke.de](http://www.diek-apotheke.de)

## SPERRUNG DER BAHNÜBERGÄNGE AM STREHL UND KARUSCHENWEG IM JUNI

Die Deutsche Bahn AG setzt die Erneuerung ihrer Gleisanlagen im Stadtnorden fort. Im Zeitraum von Mittwoch, 29. Mai, bis Freitag, 28. Juni, werden die Bahnübergänge Am Strehl und Karuschenweg im Wechsel an mehreren Tagen für alle Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer gesperrt.

### Hier die Sperrzeiten:

Bahnübergang Am Strehl  
Donnerstag, 20. Juni, von 6 Uhr bis 16 Uhr  
Montag, 24. Juni, von 7 Uhr bis 19 Uhr  
Freitag, 28. Juni, von 6 Uhr bis 16 Uhr

### Bahnübergang Karuschenweg

Mittwoch, 19. Juni, von 4 Uhr bis 16 Uhr  
Sonntag, 23. Juni, von 7 Uhr bis 19 Uhr  
Donnerstag, 27. Juni, von 4 Uhr bis 16 Uhr

Umleitungen sind ausgeschildert. Soweit es die Situation auf den Gleisanlagen erlaubt, werden die Bahnübergänge für Fußgängerinnen und Fußgänger sowie für Radfahrerinnen und Radfahrer geöffnet. (Quelle: PM Stadt Oldenburg, Foto: Pixabay)



## NEUE STRASSE: NEUES GLÜCK

Die Leuchtenburger und die Wiefelsteder Straße (teilweise) haben im letzten Monat einen neuen Fahrbahnbelag bekommen. Wir waren auf Grund der exponierten Position von Anfang an live dabei – und tief beeindruckt, wie schnell und reibungslos das Vorhaben dann doch von statten ging. Vom Schilderaufstellen

über die Reinigung der Straße bis hin zum Löcher füllen und den Belag auftragen ... alles ging ruckzuck. Das Ergebnis? Kann sich sehen lassen. Was bleibt? Einen herzlichen Dank auszusprechen – an die Straßenbauer: „Saubere Arbeit, Jungs!“



**Mangoblaue**  
AGENTUR FÜR MEDIEN,  
GESTALTUNG  
& TEXT

**HUBRAUM  
STATT SPOILER!**

[WWW.MANGOBLAU.DE](http://WWW.MANGOBLAU.DE)

# MOIN

## BÜRGERVEREIN OFENERDIEK FORDERT EINEN KREISVERKEHR

Die vorbereitenden Arbeiten auf dem ehemaligen Fliegerhorst Oldenburg schreiten auch in nördlicher Richtung (Bereich Alexanderstraße) zügig voran, was in Bezug auf den Wohnungsmangel in der Stadt Oldenburg sehr zu begrüßen ist. Nachdem die ersten Baugrundstücke veräußert werden, folgen weitere, auch im Bereich zur Alexanderstraße.

Die Erschließungs- und Verbindungsstraße Richtung Ammerländer Heerstraße wird in naher Zukunft realisiert werden, obwohl es noch Unklarheiten über die Straßenführung gibt. Das bedeutet auch Veränderungen im Kreuzungsbereich Alexanderstr. / Am Alexanderhaus.

**Es gibt 2 mögliche Varianten:** eine große Ampelanlage und einen Kreisverkehr. Im Masterplan Fliegerhorst werden diese ausführlich vorgestellt.

Die Platzverhältnisse lassen nach Meinung des bvo einen Kreisverkehr zu, ohne gravierend in den Baumbestand einzugreifen. Der Durchmesser des roten Bereichs beträgt nach Maps ca. 35 m.

Auf Einladung von OB Krogmann zum Thema „Entlastungsstraße Fliegerhorst“ wurde am 23.2.2018 ins Rathaus gebeten. Dort sprach sich der Vorsitzende des bvo, Bodo Gerdes, in Anwesenheit u.a. der Stadtbaurätin Frau Nießen für einen Kreisverkehr aus.



### Kreisverkehr vs. Ampel. Die Vorteile:

- Keine Folgekosten für Energie und Wartung einer sehr großen Ampelanlage
- Keine Wartezeiten bei roter Ampel
- Kein Ausstoß von Abgasen durch wartende Fahrzeuge vor roter Ampel
- Weniger Geräuschbelastung für die Anlieger durch Abbremsung und Anfahrt
- Flüssiger Verkehr (Beispiel Niederlande oder Frankreich)

In mehreren Versammlungen, z.B. bei der Jahreshauptversammlung der Gemeinschaft Koopmann, in der Mitgliederversammlung der AGM und beim Bürgerabend des bvo, wurde spontan die Meinung zum Thema abgefragt.

**Ergebnis: Eine große Mehrheit sprach sich für einen Kreisverkehr aus.** Der Vorstand des bvo

hat zusätzlich schriftlich die Ratsfraktionen aufgefordert, sich ausführlich mit dem Thema Kreisverkehr im Bereich Alexanderstr. / Am Alexanderhaus zu befassen und die Vorzüge dieser Variante zu berücksichtigen.

**Foto 1:** Planung für den Kreuzungsbereich mit Ampelanlage.

**Foto 2:** Die Platzverhältnisse lassen nach Meinung des bvo einen Kreisverkehr zu, ohne gravierend in den Baumbestand einzugreifen. Der Durchmesser des roten Bereichs beträgt nach Maps ca. 35 m.

(Text: Bodo Gerdes, Quelle+Fotos: Stadt Oldenburg)

## LESERBRIEF

Liebes HUGO-Team,

mit viel Humor und Aufmerksamkeit habe ich seit Längerem die Meinungen und Leserbriefe zum Thema „Parkbucht-Poller“ im Langenweg verfolgt.

Die Annahme, dass Bäume sowie Sträucher die Einsicht in den Kornblumenweg versperren, ist Tatsache. Da man hier vermutlich von Bestandsschutz der Bäume auszugehen hat, ist scheinbar das „kleinere“ Übel beseitigt worden: eine gesamte Parkbucht! Betroffen sind mindestens 3 Mehrfamilienhäuser, welche dort unter anderem ihre Zweitautos geparkt haben. Oder deren Besuch bzw. der Pizzadienst für einen kurzen Zwischenstopp. Prinzipiell sind es nun mal nur 1,5 Parkplätze je Wohneinheit, welche den Mietern bei Neubauten zur Verfügung gestellt werden. Da ist es nicht zu gewährleisten, dass jeder Nachbar seinen Besuch oder sein zweites Auto auf dem Hinterparkplatz unterbringen kann. Hierfür sind öffentliche Parkbuchten in einer Stadt gedacht.

Am meisten beeindruckt es mich auch, wie sich manch einer darüber freut, dass er nun scheinbar eine bessere Sicht hat, aber ich tagtäglich beobachte, dass sich an der Situation an sich rein gar nichts verändert hat. Autofahrer, aus dem Kornblumenweg Richtung Langenweg kommend, probieren immer noch mit langen Hälsen, eine bessere Sicht zu ergattern, um zu schauen, ob ein Fahrzeug kommt. Aufgrund der Bäume!

Prinzipiell ist es auch erstaunlich, dass es scheinbar nur ein paar Menschen in dieser/m Stadt/Stadtteil braucht, welche die Möglichkeit besitzen, solch eine stark beeinträchtigende Veränderung hervorzurufen und die davon tatsächlich betroffenen Anwohner nicht mal zur Meinung gebeten oder gar darüber vorab informiert werden. Ganz zu schweigen von den Kosten hierfür, denn diese hätte man sicher auch sinnvoller nutzen können! Abschließend möchte ich meiner Meinung noch wie folgt Luft machen: Wir sind hier in der Gegend „Langenweg/Kornblumenweg“ von mehreren gutsituierten Bürgern umgeben, und aufgrund dessen würde ich mich sehr freuen, wenn sie ihre Zeit und ihr gezeigtes Bürger-Engagement anschließend dafür nutzen würden, um etwas Positives im menschlichen Rahmen mit zu bewegen. Gerne lade ich Sie dazu ein, sich mit einzubringen für eine weitere von uns geplante Spendenaktion im Dezember für Mitbürger/Institutionen, welchen es nicht so gut geht, und nicht der Thematik nachzujagen, ob Sie nach 20 Jahren nun eine bessere Sicht aus Ihrem Auto haben.

Es gibt sicher weitaus interessantere und bewegendere Momente in einem Leben! Hierzu zählen unter anderem Kinderlachen, Tiere, Familie und Gesundheit. Vielleicht wüssten Sie dann auch Ihre Nachbarn mehr zu schätzen, statt sich nur oberflächlich der Problematik mit deren parkenden Transportern anzunehmen. Auch reden allein hilft manchmal! Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit! Die besagte Nachbarin aus dem Langenweg.

(Kontaktaten liegen dem HUGO vor)

**Andre Szach**  
Überprüfung der Heizung und Schornsteinreinigung!  
Freier Schornsteinfegermeister  
Lachsweg 10a · 26127 Oldenburg  
0174 6506366 · andre.szach@ewe.net

**Thorsten Heyderhoff**  
Kachelofen- und Luftheizungsbaumeister  
Haßfurter Str. 25b  
26127 Oldenburg  
Tel.: 0441 - 53417

**Rosen-Apotheke**  
30. Juni  
**HUGO Straßenfest**  
Feiern Sie mit uns an unserem Stand vor der Apotheke.  
Telefon: 0441 - 301665  
www.rosenapotheke.cc

**UMNEY GmbH & Co. KG**  
Heizungsbau- und Sanitärinstallation  
Mellumstr. 7b,  
26125 Oldenburg  
Tel. 0441/935 0900  
Fax 0441/935 0901  
www.roy-umney.de  
E-Mail: info@umney-kg.com

**LACHMANN'S FISCHKISTE**  
Der mobile Fischwagen  
- bringt Ihnen frischen Fisch und Feinkost-Spezialitäten bis zu Ihrer Haustür! **Einfach anrufen und Termin vereinbaren:**  
**Tel. 0170 - 46 46 343**  
www.lachmanns-fischkiste.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
**Hairdesigner**  
Inhaberin Gabriele Johnson  
Ofenerdieker Str. 48  
26125 Oldenburg  
☎ 0441/60 81 02

**Hilbert Schoe**  
HAUSTECHNIK GmbH  
Bad · Heizung  
**0171 4141585**  
www.schoe-haustechnik.de

**Rechtsanwaltskanzlei Kim Müller**  
Ofenerdieker Straße 59a  
26125 Oldenburg  
Tel. 0441 / 18 19 373  
Notruf (24 h) 0176 / 21 74 04 92  
www.kim-mueller.de

**FENSTER  
TÜREN  
ROLLLÄDEN  
REPARATUR  
INSEKTENSCHUTZ  
MARKISEN  
KUNSTSTOFFVERKLEIDUNGEN  
ÜBERDACHUNGEN  
ZÄUNE  
BALKONVERKLEIDUNGEN  
PLISSEE**

**Eeten**  
Fensterbau  
KUNSTSTOFFFENSTER

Wir wünschen einen schönen Tag auf dem Straßenfest!

Karl-Fischer-Str. 2  
26215 Metjendorf  
Tel. 390 18 770

www.eeten-fensterbau.de

# 30. JUNI 2019, 10 BIS 17 UHR HUGO-STRASSE

## Häusliche Kranken- und Altenpflege Tagespflege Rose-Marie Müller



Von Mensch...



Ofenerdieker Straße 10 | 26125 Oldenburg  
www.pflegedienst-rosemarie-mueller.de



*Wir sind dabei!*

Wir freuen uns auf Sie: ab 11:00 Uhr mit Bratwurststand auf dem früheren Beilken-Gelände!

Wir informieren Sie auch gern über unsere Bus-Tagesfahrten, z.B. auf die Inseln oder in die Niederlande - und über unsere Musical-Highlights!

**Sausewind**  
„Da geht's wir gut“

Meeschweg 9 | 26127 Oldenburg  
Fon: 04 41 / 93 56 50 | Fax: 3 04 71 09  
E-Mail: info@sausewind.de | Web: www.sausewind.de

**SONNTAG  
VERKAUFSOFFEN  
12 BIS 17 UHR**

KAFFEE & KUCHEN | HÜPFBURG  
FUSSBALL-DART | AIRBRUSH-TATTOOS | MUSIK MIT DJ TIMO  
BRATWURST & POMMES

**Weirauch**  
FÜR EIN SCHÖNES ZUKUNFT.

**Torsten Mix**  
Sicherheitstechnik

*Viel Spaß!*



- Einbruchschutz
- Schließanlagen und Zylinder
- Schlösser und Beschläge
- Alarmanlagen
- Videoüberwachung
- Wartung und Reparaturen von Fenster, Türen und Rollläden
- Sonnenschutzsysteme: Rollläden, Plissees
- Insektenschutz
- Brandschutz: Feuerlöscher, Löschdecken, Rauchwarnmelder, Wartung von Feuerlöschern

Zaunkönigweg 37 · 26215 Wiefelstede · Tel. 0441 - 36115450  
info@mix-sicherheitstechnik.de · www.mix-sicherheitstechnik.de

**Schnittstelle** Ofenerdiek

Wir wünschen allen Besuchern vom Straßenfest einen schönen und erfolgreichen Tag!

Meike Morschöck & Ingrid Schneider  
Weißmoorstraße 295 · 26125 Oldenburg 0441 - 390 126 54

**Nataraja Yoga**

Partner/in oder Yogalehrer/in & Räumlichkeiten in Ofenerdiek gesucht!

Andrea Chapus · Nataraja Yoga · in Ofenerdiek  
Termine + Infos unter Tel. 0441 93 54 30 9 oder 0176 32 88 53 58  
www.nataraja-yoga.de

**Dubiel**  
EVENTLOCATION  
DESIGNERMODE  
NATURSTEINARBEITEN

Wir sind beim Straßenfest dabei und freuen uns auf einen spaßigen und tollen Tag mit allen Besuchern!

www.dubiel-naturstein.de  
www.designermode-dubiel.de  
dubiel-stein@t-online.de  
0441 36 16 37 92  
An der Autobahn 19  
26215 Wiefelstede

**meinreisespezialist**  
... von Freunden empfohlen

Wir wünschen allen viel Spaß auf dem Straßenfest!

**Estrellitas** GbR

Ofenerdieker Str. 59a  
26125 Oldenburg  
Telefon: 0441/2050716

E-Mail: reisebuer@estrellitas.de  
www.reisebuer-estrellitas.de

**Teppich Schmidtke**

Ich wünsche allen Besuchern ein sonniges und fröhliches Straßenfest!

Teppich Schmidtke  
Martin Schmidtke · Stiekelkamp 15 · 26125 Oldenburg  
Tel.: 0441 88 53 08 32 · E-Mail: martin.schmidtke40@gmail.com  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 9:30 - 19:00 Uhr · Sa.: 9:30 - 18:00 Uhr

DER HUGO E.V. WÜNSCHT ALLEN EIN TOLLES FEST!

HR

# SENFEST



ßerdem warten interessante Angebot auf die Kunden. Bei **Blumen Helbig** gibt es wieder die beliebte Erdbeerbowl – und natürlich allerlei Florales! Für Autofans ein Muss: **Honda Harmdierks** präsentiert die neuesten Modelle.

Beim **Pflegedienst Rose-Marie Müller** erfahren Sie an einem Beratungsstand alles rund um das Thema Häusliche Alten- & Krankenpflege. Der zusätzliche Flohmarkt und das Garten Café laden zum Verweilen ein, weiterhin können Sie Ihre Vitalwerte messen lassen, weitere tolle Aktionen runden das Programm ab. Der **Friseur-Salon Hairdesigner** hat geöffnet - sichern Sie sich einen der begehrten Termine. Im **Atelier Lichtblick** berät Sie Tina Leupolt gerne.



Weitere Show-Acts bietet **Möbel Weirauch**: DJ Timo sorgt für gute Musik auf dem Gelände vom Möbelhaus. Fürs leibliche Wohl ist hier gesorgt mit Getränken, Pommies und Bratwurst oder Kaffee und Kuchen. Weitere Highlights: eine Hüpfburg und ein Fußball-Dart-Spiel kommt zum Hugo-Fest das erste Mal zum Einsatz. Bei schlechtem Wetter können T-Shirts bemalt werden. Im Küchenhaus können die Kids sich ein cooles Airbrush-Tattoo verpassen lassen und der Butler hat wieder ein Gewinnspiel dabei. Ganz neu dabei ist das Team von **Teppich Schmidtke**: In einem Pavillon werden Reparatur- und Säuberungsbehandlungen vorgestellt.

Lesen Sie weiter auf Seite 6 + 7.

**HIRO**  
DIE EXPERTEN FÜR AUTOS  
HIRO Automarkt GmbH • Papenburger Str. 5 • 26789 Leer  
26125 Oldenburg • Langenweg 20 • Tel. 0441/9 55 62-0  
www.hiro-automarkt.de



## PROGRAMM HIRO BÜHNE:

10:30 - 12:15  
Country Frühshoppen mit "Grand Canyon"

12:30 - 14:00  
Akustik-Pop Mittag mit "Roxana"

14:15 - 17:00  
Das Beste aus Soul, Rock und Pop von "GrooveSpot"

## Karsten Hagelstein

Ofenerdieker Straße 88 • 26125 Oldenburg  
Telefon 0441-3 50 76 50 • Fax 0441-3 50 76 51

MEISTERBETRIEB Sanitär & Heizungstechnik  
Heizung | Sanitär | Solar | Edelstahlschornsteine | Staubsaugeranlagen  
Regenwassernutzung | Wellness | 24h Notdienst



**L.MAREK**  
Geschäftsführer Reiner Meyer

- Flachdachabdichtung
- Ziegeleindeckung
- Rinnenreinigung
- Dachfenstereinbau
- Reparaturarbeiten

**Bedachungs GmbH**  
Am Stadtrand 19 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441/ 61996  
www.marek-bedachungen.com · buero@marek-bedachungen.com

Ulli Boeck **kreHAARtiv**

WIR WÜNSCHEN ALLEN EIN TOLLES STRASSENFEST!  
VIELLEICHT IST UNSER NEUES TEAMMITGLIED JA DABEI?

**FRISEURIN GESUCHT:**  
BIST DU EINE MOTIVIERTE, KREATIVE FRISEURIN UND AUF DER SUCHE NACH EINER NEUEN HERAUSFORDERUNG?  
DANN KOMM REIN UND STELL DICH VOR!

WEISSENMOORSTR. 280 · 26125 OLDENBURG · TEL. 0441 608894

**WIGGERS** *4x in Ihrer Nähe!*  
Sanitätshaus · Orthopädietechnik · Rehathechnik

Ofenerdieker Straße 28 · 26125 Oldenburg  
info@ot-wiggers.de · 0441 - 40 81 225

facebook.com/otwiggers | www.ot-wiggers.de | instagram.com/otwiggers

**SIEBER & WERNER** **AUTOFIT**

wünscht allen ein wunderbares Straßenfest!

Ihr Spezialist für:

- Inspektionen
- Karosserie-Instandsetzung
- Reifenservice
- BMW-Spezialservice
- Bremsendienst
- Transporter
- Abgassonderuntersuchung
- Glasschäden
- Einbau von Zubehör
- Anhängerkupplungen

Haselerweg 10 · 26125 Oldenburg · Telefon: 0441 / 30 21 02  
Fax: 0441 / 30 46 20 2 · mail: info@autofit-sieber-werner.de

Das Axa-Team wünscht allen Lesern viel Spaß auf dem diesjährigen Straßenfest!

**AXA** **IDBV**

Das Team bei Fragen rund um alle Versicherungen!

AXA Versicherungen | Joachim Mirkes  
Ofenerfelder Str. 1b | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 13177  
joachim.mirkes@axa.de  
Mo. - Do.: 9:00 bis 18:00 Uhr | Freitag 9:00 bis 14:00 Uhr

**Sommer, Juni, Straßenfest.**

Auch in diesem Jahr gibt's wieder Spaß, Unterhaltung und gute Laune.

Wir wünschen viel Spaß beim Straßenfest.

**Oltmanns**  
Energiesparend Heizen. Wohlfühlen im Bad.

TÜV zertifiziertes Handwerk und Badkino.

Ammerlandstraße 30  
26215 Wiefelstede  
Tel: (04 41) 6 06 60  
www.oltmanns24.de



# FLOHMARKT

Da es sich um einen privaten Anliegerflohmarkt handelt, ist kommerziellen Händlern die Teilnahme untersagt. Zuwiderhandlungen können einen Platzverweis nach sich ziehen.

**PARKEN:**  
Die Besucher und Besucherinnen werden gebeten, ihre Fahrzeuge rücksichtsvoll und den Verkehrsregeln entsprechend zu parken.

Auf Grund der erhofften Besucherströme raten wir zu einer Anreise mit dem Fahrrad!

Es herrscht freie Platzwahl. Wer zuerst kommt, mahlt zuerst. Die Organisatoren bitten aber alle Flohmarktbesucher um einen freundschaftlichen und kollegialen Umgang untereinander. Auf die Anwohner bzw. Geschäftsbetreiber ist Rücksicht zu nehmen, das individuelle Hausrecht ist zu beachten.

(hugo)

**TOILETTEN:**  
Ein Toilettenwagen wird auf dem hinteren Parkplatz auf Höhe Deltas Optik & Sander+ Sohn für die Besucher bereitstehen.



**Würfel deinen Rabatt!\*** **Straßenfest 30.06.**

1, 2, 3 Augen = 5 %  
4, 5 Augen = 10 %  
6 Augen = 20 %

**S+s sander+sohn**  
spielen, schreiben, schenken

\*auf das gesamte Sortiment außer Bücher am 30.06.2019

Ofenerdiekerstr. 40 26125 Oldenburg | www.sander-sohn.de | Tel: 0441 60539  
Mo-Fr: 9 - 18:30 Uhr | Sa: 9 - 14 Uhr

**Blumen Lueschen**  
Inh. Ralf Wilken

Wir wünschen viel Spaß beim Straßenfest!

Hochheider Weg 262 · 26125 Oldenburg/Ohmstede  
Tel. 0441 31480 · Mobil 01738513388 · www.blumen-lueschen.de

**FULL SERVICE!** **Allen ein tolles Straßenfest!**

- Inspektionsservice
- Reifendienst
- Bremsendienst
- Ölwechselservice
- Klimawartung
- TÜV & AU
- Unfallschäden
- Reparaturen aller Art

**Andre & Dieter Schröder**  
KFZ-Werkstatt für alle Marken  
Am Stadtrand 69 · 26127 Oldenburg  
**0441 60 913**

Wir wünschen allen Lesern ein schönes Straßenfest!

**PRAXISGEMEINSCHAFT REEMTS & MENKE**  
JÜRNWEG 4B · 26215 METJENDORF  
TEL. 0441 9620450  
E-MAIL PRAXIS@RENFRIED.DE  
WWW.RENFRIED.DE



# 30. JUNI 2019, 10 BIS 17 UHR HUGO-STRASSENFEST

Auf der Meile zu bestaunen: eine Busausstellung von **Sausenwind-Reisen**, auch hier werden leckere Bratwürste gegrillt. Beim **Sanitätshaus Wiggers** erwarten Sie tolle Rabattaktionen und ein großer Schuh-Sonderverkauf.

Unterhaltungstechnisch kommen die Besucher auch bei **Dellas Optik** dieses Jahr wieder voll auf ihre Kosten. Auf der Hüpfburg ... äh ... Showbühne geben sich lokale Musik-Größen wie die Stingrays, Jens Sörensen aka Frank Sinatra, Judith und Mel sowie Esther Filly die Klinke bzw. das Mikrofon in die Hand. Begleitet wird das umfangreiche Show-Programm wie immer von vielen Aktionen: Kinderschminken, Glücksradrehen, Entenangeln, einem Luftballon-Clown sowie einem Getränke- & Bratwurststand.

Am Stand der **Full Event GmbH** können Sie sich richtig austoben. Mit einer riesigen Minion-Hüpfburg, einem Airframe (Wurfwand), einem interaktiven Airframe und einem Motion- und Infostand ist für jeden etwas dabei.

Die **Jugendfreizeitstätte aus Ofenerdiek** verpasst den Besuchern mit tollen Airbrush-Tattoos. Der CVJM Ofenerdiek e.V. bietet einen Kinder-/Jugendbereich an. Es wird ein "Gagaball"-Spiel für Jugendliche aufgebaut, bei dem es um Geschick, vor allem aber um viel Action und Spaß geht.

Apropos junge Besucher: Wie immer ist in diesem Jahr auch die **LzO** mit Basketball-Wurfkörben direkt vor ihrer Filiale vertreten. **Müller Egerer** versorgt Sie mit Kaffee und Kuchen, das sympathische Team von **KATERING** (Katja Radvan) verköstigt die Besucher mit ihrem Bier- bzw. Getränkewagen und, wie es sich für einen Cateringbetrieb gehört, gibt es natürlich auch einen Imbissstand.

**San Haustechnik** stellt seine Produkte den Besuchern an seinem Werbestand vor. Die **Bratfabrik** versorgt die Besucher mit leckerem Soft- und Slush Eis. Thuid Hedemann von **VV-Vitality** bietet eine Kurzanalyse der Zehen. Bei einem Zwischenstopp im Ladengeschäft von **Telekommunikation-Schürmann** erhalten Sie alle wichtigen Informationen zu Telekommunikationsprodukten, außerdem gibt es eine Mobilfunk- und eine Smart-Living-Aktion.

Das **KreHAARTiv**-Friseur-Team ist mittendrin im Getümmel und präsentiert neue Frisurentrends direkt auf der Festmeile. Die **Nordwest-Zeitung** berät an einem Informationsstand. Für die Kleinen ist ein aufregender Aktionsstand mit Insekten geplant. Seien Sie gespannt. Zum ersten Mal mit einem Infostand und einer großen Auswahl an Designermode dabei: **NATURSTEIN & DESIGNERMODE Dubiel**. Neugierig? Surfen Sie vorab doch mal vorbei: [www.dubiel-naturstein.de](http://www.dubiel-naturstein.de)



**GUTSCHEIN** für einen kostenlosen Hörtest für Jung und Alt

**Wir testen Ihre Ohren.**

**Hörgeräte Hahm**  
Ihr Meisterbetrieb für gutes Hören...

Gültig bis 30.06.2019. Bitte diesen Abschnitt mitbringen!

Hauptstraße 42  
OL 5020 50  
Karuschenweg 1  
OL 8000 77 57  
Nadorster Str. 306  
OL 340 44 09  
Bloherfelder Str. 148  
OL 5020 57  
Klingenbergplatz 12  
OL 36 18 36 36

**MehrFürDICH!**  
Britta Hartmann

Ich bin dabei und freue mich auf einen tollen Tag beim Straßenfest mit Euch!

MehrFürDICH · Britta Hartmann · 0441 960 20 970 · 0170 812 63 82  
info@britta-hartmann.de · www.britta-hartmann.de

**Jan Wandscher**  
Steinmetz- und Bildhauerbetrieb

Nadorster Strasse 10 in Oldenburg | Zufahrt & Parkplatz Lindenstrasse 5  
www.steinmetz-wandscher.de | www.facebook.com/Steinmetz.Wandscher

**Gutschein** **50%** Hörgeräte Hahm

Ihr Meisterbetrieb für gutes Hören...

2 Packungen Batterien zum Preis von einer

Karuschenweg 1 · Tel.: 0441-8000 77 57

gültig nur am 30.06.2019 (nur 1 Coupon pro Person)

**CORNELIA IRMLER**  
HAARE | KOSMETIK | MAKE-UP

WIR WÜNSCHEN EINEN TOLLEN TAG AUF DEM STRASSENFEST!

Eßkamp 92 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441 301984  
Heideweg 22 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441 3049310  
www.cornelia-irmler.de

**Dennis Mewis-Amme**  
Schornsteinfegermeister

wünscht allen einen tollen Tag auf dem diesjährigen Straßenfest!

Tel. 0441-399 00 88 · Fax 0441-926 36 86  
Hohlweg 17 · 26180 Rastede/Wahnbek  
E-Mail: mewisamme@web.de  
Mobil 0173 - 7105475

**KNAUPMEIER**  
Elektrotechnik

Wir wünschen allen Ofenerdiekern und Besuchern viel Freude beim Straßenfest!

Vertragspartner für Sicherheitstechnik

Zertifiziert vom Landeskriminalamt Niedersachsen

ABB | TELENOT  
Technik für Sicherheit

Alarmanlage · Videoüberwachung · Brandmeldeanlage · Zutrittskontrolle

Bollmannsweg 6 · 26125 Oldenburg · Tel. 0441 / 39388 · Fax 0441 / 391617  
Internet: [www.knaupmeier.de](http://www.knaupmeier.de) · Mail: [info@knaupmeier.de](mailto:info@knaupmeier.de)



Der Hugo-Comic wird gezeichnet von Mechthild Oetjen

trop. Stechmücke	großes Gewässer	wiederholt	Kfz-Z. Großbritannien	Monatsname	begeisterter Anhänger (engl.)	Initialen von Picasso † 1973	niederländ.: eins	kurz für Trabant	Saale-Zufluss	Aufbrühhilfe
griechischer Buchstabe	11			Esslust		2				
Staat in Südosteuropa			9		Produkt der Auster					4
Kurzform von Kenneth		10						7		
Irland in der Landessprache	Kurort in Schleswig-Holstein (Bad ...)							Bezeichnung, Benennung		dt.-frz. Schriftstellerin † 1967
Windrichtung	1							männl. Kose-name	Weg bergab	Bühnens-tanz
frühere land-wirtsch. Gehilfin	Heidekraut-gewächs	kelti-scher Priester						Angst-traum		
deutsche Vorsilbe								frühere schwed. Pop-gruppe		Strom-speicher (Kurz-wort)
arab.: Vater								Gelände-vertiefung		
rheinisch: Fels; Schiefer		3	Kfz-Z. Libanon	Frage-wort (4. Fall)	Zeichen für Cäsium	Ausruf des Tri-umphes	fries. Männer-u. Frauenname	lat.: ist		6
ausge-grabener Mutterboden							alkoho-lisches Getränk			
Stadt an der Bode			5	Samen-körner für den Anbau	8					

**DIE SPIELBANK. BAD ZWISCHENNAH**

Spielbank Bad Zwischenahn  
Jagdhaus Eiden am See  
Tel. 04403 9380-0  
www.spielbank-bad-zwischenahn.de

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

**IMPRESSUM** Das HUGO-Journal erscheint monatlich bei der Mangoblau GmbH - Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Ofenerdiek und Metjendorf vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des HUGO-Journals: Mangoblau GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „HUGO e.V.“), Wiefelsteder Str. 19, 26127 Oldenburg, Tel. 30410216, E-Mail: info@HUGO-Journal.de, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblau GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), HUGO (hugo), Katja Mickelat (kat), Renée Repotente (repo). Druck: Brune-Mettcker Druck- und Verlagsgesellschaft mbH, Wilhelmshaven, Auflage: 12.600 / Vertrieb: CityPost / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Ofenerdiek (Oldb.), Metjendorf, Bildnachweis: Eigene Bilder / www.fotolia.de / M. Oetjen / Titelbild: www.freepik.de, Erscheinungstermin: Mitte des Monats, Redaktionsschluss: der 3. eines Monats, www.HUGO-Journal.de, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgezeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2017. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2018 liegen bei der Firma Mangoblau GmbH.

Verwaltungsbüro -  
**IHR DIREKTER DRAHT ZUM HUGO E.V.**

**Sigrun Meyer**  
Werbegemeinschaftstag:  
Dienstags 9-12 Uhr  
Telefon: 0441 969463  
verwaltung@hugo-ofenerdiek.de

Hugo-Anzeigenberaterin  
**IHR DIREKTER DRAHT ZUM HUGO-JOURNAL**

**Katja Mickelat**  
Hugo-Redaktionsbüro:  
Wiefelsteder Straße 19  
katja.mickelat@mangoblau.de  
Tel. 0179 9056923.

# Renovierungs VERKAUF

Wir subventionieren Ihre Renovierung!

**Renovierungs-RABATT 10%**  
auf Möbel-Neubestellungen & frei geplante Küchen

**GRATIS** PARTY-FASS BIER (6 Liter) ab 1.000 Euro Einkaufswert. Solange der Vorrat reicht.

**Weirauch**  
FÜR EIN SCHÖNES ZUHAUSE.

Liebe Kunden,

nachdem wir auf 3.000 Quadratmetern Ausstellungsfläche die Rasterdecken ausgetauscht und ein neues Beleuchtungssystem installiert haben, laden wir Sie zum Renovierungsverkauf ein. Wir subventionieren Ihre Renovierung mit 10%-Rabatt<sup>1</sup> auf alle Möbel-Neubestellungen und frei geplante Küchen. Dazu gibt es noch ein gratis Party-Fass-Bier.

Für alle frei geplanten Küchen gibt es ein weiteres Extra: 500€ Küchen-Renovierungs-Extra-Prämie\*!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

PS: Unsere Kinder-Spielecke wurde komplett neu gestaltet!

<sup>1</sup>) Gültig nur für Neuaufträge, nicht für Aktionsware und Werbemodelle, die Sie in unserer Ausstellung an dem Hinweisschild „Aktionspreis“, „Sonderpreis“ oder „Aus unserer Werbung“ erkennen.  
Ferner nicht für die Marken Team 7, Jori, Leolux, WK-Wohnen, Moll, Brühl, Now by Hülsta, Ronald Schmitt, Sudbrock, Set One by Musterring, Contur Einrichten, Contur Küche, Trend store, EMC-Kollektion, Kettler, Miele und Teppich Schmidtke.  
\*) Ab 5.000 Euro Kücheneinkaufswert. Eine Barzahlung ist nicht möglich. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.  
Renovierungsverkauf geht bis zum 30.06.2019.

# WIR SIND HUGO!

## INFOS AUS DER KAUFMANNSCHAFT



# HUGO

Handel und Gewerbe  
Ofenerdieck e.V.



### IM INTERVIEW



## RENÉE REPOTENTE REDAKTIONSBURO MANGOBLAU

**Verhalten Sie sich Ihres Alters  
angemessen?**

Gute Frage – darüber habe ich bisher nie ernsthaft nachgedacht. Also dann wahrscheinlich nicht :-)

**Wo fühlen Sie sich zuhause und warum?**

Bei meiner Familie und Menschen, die mir am Herzen liegen. Zuhause verbinde ich weniger mit einem Ort, sondern mehr mit zwischenmenschlichen Beziehungen.

**Wie entspannen Sie sich?**

Lesen, Kino, Reisen und Kochen – und gerne mal in der Sauna. Das ganz klassische Programm also ;)

**Wofür sind Sie dankbar?**

Für meine Familie und das Privileg, immer alle Freiheiten gehabt zu haben, um die Dinge tun zu können, die ich liebe.

**Wenn Sie eine Million im Lotto gewinnen würden, was würden Sie als Allererstes tun?**

Ich würde zuallererst für drei Tage in Schockstarre fallen. Dann würde ich richtig gut essen gehen und mir dabei überlegen, was ich mit dem Geld tun könnte.

**Was würden Sie selbst für viel Geld nicht tun?**

Für irgendeine Form von Waffen- oder Rüstungsindustrie arbeiten.

**Finden Sie sich selbst lustig? Warum?**

Ich kann wohl in manchen Situationen ganz lustig sein (zumindest behaupten das einige Menschen, die mich kennen), wahrscheinlich weil ich vieles nicht so ernst nehme. Ich selbst finde mich eher mittelmäßig lustig.

**Was können Sie nur mit Humor ertragen?**

Übermäßig ernsthafte Gespräche.

**Wenn Sie eine Stadt wären, welche wäre das und warum?**

Ich wäre gern Lissabon – direkt am Wasser, mit viel Geschichte(n), unaufdringlich und doch einprägsam, die richtige Mischung aus Lebendigkeit und Melancholie, Aromen und Klängen.

**Welcher Mensch kommt Ihnen in den Sinn, wenn Sie das Wort erfolgreich hören? Warum?**

Ein bestimmter Mensch kommt mir dabei nicht in den Sinn. Eher all diejenigen, die es schaffen, ihren Alltag und ihr Leben trotz schwieriger Umstände zu meistern: Menschen, die ihr Heimatland verlassen mussten, um woanders neu anfangen zu müssen, Alleinerziehende, Menschen mit Beeinträchtigungen ... Menschen, die sich jeden Tag aufs Neue den verschiedensten Herausforderungen stellen müssen – und die sie jeden Tag meistern.

(Text + Foto: Repo)

## EIN VORREITER IN SACHEN DIGITALISIERUNG: MÖBEL WEIRAUCH

Das Ofenerdiecker Traditionsunternehmen und HUGO-Mitglied hat mittlerweile einen Großteil seiner Geschäftsprozesse digitalisiert – zum Wohle der Umwelt und um im harten Wettbewerb bestehen zu können.

Die vier Kellerräume, wo sich einst die Aktenordner stapeln, sind heute fast wie leergefegt. Vor 6 Jahren wurde noch alles bei Möbel Weirauch in Papierform ausgedruckt, abgeheftet und aufbewahrt. Heute sieht das anders aus.

Mit Hilfe eines Programms und eines Hochleistungs-Scanners werden Belege im Warenwirtschaftssystem elektronisch archiviert. Wo früher noch ein Kaufvertrag diente, wird heute am Bildschirm unterschrieben.

2006 fingen die Verkäufer im Möbelbereich mit der Verkaufsdirekterfassung am Computer an. Zwei Jahre später folgte auch die Küchenabteilung.

Auch in der Lohnbuchhaltung wird das Ziel verfolgt: so wenig Papier wie möglich. Es wird alles in einer digitalen Akte gesammelt und aufbewahrt. Das ist nicht nur effizienter, sondern auch schneller. Es entsteht ein Work Flow.

Wo früher 4 Aktenbüros standen, stehen nun die Dokumente gelagert. Seit 2011 werden alle Daten auf DVD gespeichert, welche nach amerikanischem, militärischem Standard verschlüsselt sind.

**Fazit:** Möbel Weirauch ist somit gut gerüstet für die Zukunft, denn trotz aller Digitalisierung ist eins geblieben: die persönliche Beratung der Kunden durch qualifizierte und herzliche Mitarbeiter. Der Mensch und seine Bedürfnisse steht nach wie vor im Mittelpunkt, und das ist doch das Wichtigste. (axl)

## SCHNAPPSCHÜSSE

### FRÖHLICHE DEKO BEI DER SCHNITTSTELLE

Passend zu Straßenfest und Sommer freut man sich beim Besuchen oder Vorbeispazieren an der "Schnittstelle" über das fruchtige Fahrrad im Fenster.... (Text + Foto: kat)



Mein persönliches Europawahlerlebnis:

### ES GRÜNT SO GRÜN, IN DER GRUNDSCHULE ...

Ich hatte die Wahl, ging wählen und landete in einem wunderschönen Garten. Am 26. Mai fand die Europawahl statt, mit einem sehr grünen Ergebnis. Ein grünes Erlebnis hatte ich in meinem „Wahllokal“, der Grundschule Alexandersfeld. Nach abgegebener Stimme verirrte ich mich in den Gängen der Schule und landete in einem sehenswerten Innenhof mit einem wunderschönen Naturgarten.

Diesen Ausblick möchte ich Ihnen nicht vorenthalten. Hier ein paar grüne Impressionen. Schön zu sehen, dass die Natur in der Schule, und das im wahrsten Sinne des Wortes, ein Zuhause hat. Wer hätte nicht Lust, hier in der AG „Garten“ mitzuhelfen!? (Foto: axl, Text: axl)



Auf dem Hundespaziergang geknipst:

### BATMANS ZUHAUSE

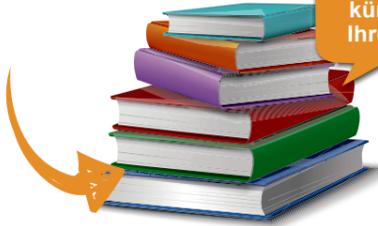
Wer ganz genau hinguckt, kann auf den drei schwarzen Kästen, die in etwa 3 bis 4 Metern Höhe an den Bäumen auf dem Schulhof der Grundschule Alexanderstraße hängen, ein wohlbekanntes „Logo“ erkennen und weiß sofort, wer hier wohnt:

### „BATMAN IS IN THE HOUSE!“

Hintergrund: An vielen Orten im Oldenburger Land sind NABU-Aktive im Einsatz für den Fledermausschutz, denn diese Tiere haben es nötig. In den letzten Jahrzehnten sind die Fledermausbestände überall in Deutschland drastisch zurückgegangen. Alle 11 in Niedersachsen bekannten Fledermausarten stehen auf der 'Roten Liste'! Die Gründe hierfür sind vielschichtig. Wer mehr erfahren oder ebenfalls etwas tun möchte, sollte einmal hier vorbeisurfen: [www.nabu-oldenburg.org/arbeitsgemeinschaften/fledermause/](http://www.nabu-oldenburg.org/arbeitsgemeinschaften/fledermause/)

(Foto: axl, Text: axl/NABU)

Fahren Sie ganz entspannt in den Urlaub - wir kümmern uns um Ihre Schul-Listen!



BÜRO · SCHULE · BUCH · SCHENKEN · SCHREIBEN · MALEN

SO VIEL! SO NAH!

**SKRIBO** Dirk Lehnert

Familia-Gelände · Scheideweg 100  
Ecke Kreyenstr. · 26127 Oldenburg  
Tel. 9330067

**FBSP**  
FBSP-STEUERBERATUNG GMBH  
DIRK FREDEHORST | STEUERBERATER

**WIR SPRECHEN KEIN FACH-CHINESISCH.**  
SONDERN OFENERDIEKISCH!

Weißenmoorstraße 228 · 26125 Oldenburg · Tel.: 0441 500150  
www.fbsp-steuerberatung.de · E-Mail: info@fbsp-steuer.de

**BEILKEN** ZWEIRAD

1.899,00 €  
inkl. MwSt.

**KALKHOFF AGATTU 1.B MOVE 2019 RT**

Motor: Bosch Active Line, 36 V / 250 W | Bremsen: Shimano Alivio T4000, V-Brake  
Akku: Bosch PowerPack Li-Ion 36 V, 11,1 Ah / 400 Wh

Zweirad Beilken GmbH & Co. KG  
Weißenmoorstraße 271 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 - 302426 | www.fahrrad-beilken.de

**KÜCHENCHEF!**  
Glas in der Küche. Rückwandverkleidungen und Arbeitsplatten.

Baumschulenweg 16 a  
26127 Oldenburg | 0441 25919  
kontakt@glaserei-gassewitz.de  
www.glaserei-gassewitz.de

...näher am Kunden!  
**Glaserei Gassewitz**

**HUGO** Journal  
0441 304 102 - 13

**BEYER** Die ADTV-Tanzschule

WIR KÖNNEN MEHR ALS NUR GESELLSCHAFTSTANZ

- Line Dance
- Boogie-Woogie
- Discofox
- Rock'n'Roll
- Salsa
- Hip-Hop
- Seniorentanz

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:  
www.facebook.com/tanzschulebeyer

**ADTV-Tanzschule Beyer**  
Tel. 0441 88 30 55 · Hansa-Ring 48 · 26133 Oldenburg  
tanzen@ts-beyer.de · www.ts-beyer.de

# +++ VEREINE BERICHTEN +++



## Prüfungsmarathon bei den Kampfsportlern des SVO

In den Kampfkunstarten: Taekwon-Do, Kickboxen, Combat Stick Fight und Kobudo fanden kürzlich Gürtelprüfungen statt. Am Freitag wurden 16 Taekwondokas (10 Kinder und 6 Erwachsene) geprüft. Außerdem gab es jeweils vier Prüflinge im Combat Stick Fight und im Kobudo.



Am Samstag traten 6 Prüflinge im Kickboxen an. Dafür reiste der Disziplinvorsitzende der IBF aus Olpe an. Highlight des Wochenendes war die Prüfung zum 2. DAN von Kickboxtrainer Andrej Sawodowskie.

## Neu: SVO-App

NEU: Den SVO gibt es jetzt auch als App! (Zu beziehen z.B. über Google Play und bei iTunes)

## Qigong

Der SV Ofenerdiek bietet montags Qigong von 13:45 - 14:45 Uhr in der Franz-Faas-Halle an.

Hierzu kann die Übungsleiterin per Mail : hannah.schinlauer@gmx.de oder Tel.: 0151 / 70014961 kontaktiert werden.

## SVO schwimmt

Kürzlich fand zum 3. Mal das 24 Stunden Schwimmen im Freibad Flöteich statt. Unter den 231 gemeldeten Schwimmern befanden sich auch vier Sportler des SV Ofenerdiek, die eigentlich nur laufen, sich allerdings auch einmal anders betätigen wollten. Und wer hätte das gedacht, drei konnten in ihrer Altersgruppe sogar auf das Treppchen steigen. (Text: Hermann Diercks)



(Text + Fotos: SVO Stefanie Streng)



## Termine Juni 2019

Sonntag, 16. Juni, 12 Uhr: **Spargelessen** Restaurant Mykonos/Wiesenkicker. Um Anmeldung unter Tel. 39354 wird gebeten.

Dienstag, 18. Juni, ab 14.30 Uhr: **Spielenachmittag für Erwachsene** mit Kaffee und Kuchen, im Vereinsheim des SV Eintracht.

Mittwoch, 19. Juni, 19 - 20 Uhr: **Bürgersprechstunde**, Etzhorner Krug.

Samstag, 22. Juni, 10 - 13 Uhr: **Kinderflohmärkte an der Grundschule Etzhorn** mit Infostand zum Thema: Nachbarschaftshilfe „Wir sind Etzhorn - Generationen helfen sich“.

Sonntag, 23. Juni, 14.30 - 16.30 Uhr: **Tortenkaffeetreff** bei Bäcker Bruno, Butjadinger Straße, Anmeldung unter Tel. 84729.

Samstag, 29. Juni, 11 - 15 Uhr: **Stadtteilfest „Flöteich verbindet“**, u.a mit den Bürgervereinen Donnerschwee, Etzhorn, Nadorst und Ohmstede.

## Termine Juli 2019

Montag, 1. Juli, und Donnerstag, 4. Juli, 9.30 Uhr: **Frühstücksrunde**, Bäcker Bruno, Butjadinger Straße, Anmeldung Tel. 81329.

Sonntag, 7. Juli, 13 Uhr: **Fahrradtour mit Gartenbesichtigung und Kaffeetrinken** im Melkhus, Treffpunkt Dorfplatz, Anmeldung Tel. 39354. Die Stadtteilradtour um 10 Uhr fällt aus.

Mittwoch, 10. Juli, 19 Uhr: **Stammtisch**, Restaurant „Kali Ora“, Etzhorner Weg, Anmeldung Tel. 39354.

Dienstag, 16. Juli, ab 14.30 Uhr: **Spielenachmittag für Erwachsene** mit Kaffee und Kuchen, Vereinsheim SV Eintracht Oldenburg am Hellmskamp.

Mittwoch, 17. Juli: Busausflug **„Moor, Wind, Schafe, frische Fische“** nach Diepholz. Noch Plätze frei, Anmeldung Tel. 39354.

Sonntag, 21. Juli, 14.30 - 16.30 Uhr: **Tortenkaffeetreff**, Bäcker Bruno, Butjadinger Straße, Anmeldung Tel. 84729.

Nähere Informationen auf [www.buergerverein-etzhorn.de](http://www.buergerverein-etzhorn.de)

(Quelle: Bürgerverein Etzhorn: Aktuelle Info Nr. 55 - in Auszügen)



## Gerd Stahmer wird neuer Trainer beim POST SV

Das Rätselraten um die Nachfolge von Jo Alder als Trainer der 1. Herren des POST SV hat ein Ende. Vor dem Heimspiel gegen den TuS Wahnbeek wurde der neue Trainer der Mannschaft und den Fans vorgestellt. Gerd Stahmer wird in der kommenden Saison die

Geschicke des Teams leiten und kann dabei auf reichlich Erfahrung zurückgreifen: Seit Jahren ist der Ammerländer bei unterschiedlichen Vereinen im Landkreis als Trainer tätig und hat sich hierbei einen Namen gemacht. Zuletzt, vor seiner dreijährigen Schaffenspause, trainierte der B-Lizenzinhaber erfolgreich die Reserve des SV Eintracht Wiefelstede. Über eine Anzeige wurde der 56-Jährige auf den POST SV aufmerksam und möchte nun seine Erfahrung auch im Oldenburger Fußball einbringen. Im Vordergrund wird erst einmal die Neuformierung der Mannschaft stehen, sodass eine solide Basis für die nächsten Jahre geschaffen werden kann. Gespräche dazu wurden bereits mit den 2. und 3. Herren sowie der A-Jugend geführt, die sich auf eine enge Zusammenarbeit mit dem neuen Trainer freuen.

Die Mannschaft, der Verein und die Fans des POST SV heißen Gerd Stahmer herzlich willkommen und wünschen ihm viel Erfolg für die kommende Saison!

Die Mannschaft, der Verein und die Fans des POST SV heißen Gerd Stahmer herzlich willkommen und wünschen ihm viel Erfolg für die kommende Saison!

(Text: Post SV)



Informationen aus dem Vereinsleben des Bürgervereins Ofenerdiek:

## Fahrradtour für Neubürger: Der Stadtteil für zugezogene Familien

Entdecken Sie als „Neubürger“ von Ofenerdiek / Alexandersfeld die schönsten Ecken des Stadtteils. Wir veranstalten eine aktive Erlebnistour rund um die grünen Oasen zwischen Bahnhof und Schule. Ein Abstecher in die „Einkaufsmeile“ und zum Swarte-Moor-See darf dabei natürlich nicht fehlen. Unter Führung von Marianne und Jürgen Grundmann geht es mit wertvollem Insiderwissen auch abseits bekannter Straßen. Die Teilnehmer erwartet viele nützliche Informationen über Ärzte, Einkaufsmöglichkeiten, Busverbindungen, Schulen, Banken, die Jugendfreizeitstätte, die Jugendfeuerwehr, die Stadtteilbibliothek und vieles mehr. Fragen werden gerne beantwortet!

**Los geht es Samstag, den 29. Juni, um 14:30 Uhr ab dem Parkplatz des SVO-Vereinsheims an der Lagerstr. 38.**

Nach der ca. 1 ½-stündigen Tour, in für Kinder geeignetem Tempo, kehrt man wieder beim SVO ein. Dort warten Getränke und Würstchen. Verantwortlich für dieses Angebot sind Marianne und Jürgen Grundmann. Anmeldungen für diese Tour nur unter Tel. 60 25 61 mit Namen, Personenzahl und Rückrufnummer.

**Tipp:** Sprechen Sie Ihre neue Nachbarn auf diese Möglichkeit an, den Stadtteil zu „erfahren“. Die Tour ist natürlich auch für Nichtmitglieder möglich!

(bvo, Newsletter: Nr.19\_19, 03. Juni 2019)

## Dienstag, 10. September 2019: Besichtigung der Gärtnerei Emsflower und Burg Bentheim

Die Gärtnerei Emsflower in Emsbüren ist die größte Gärtnerei Europas. Auf einer riesigen Fläche von Gewächshäusern werden über 300 Millionen Beetpflanzen produziert und für den Versand vorbereitet.

Wir bekommen Einblicke in die Produktion und werden den Schau- und Tropengarten, den Schmetterlinggarten sowie das Gartencenter und das Restaurant mit mediterranem Wintergarten besuchen. Nach dem Mittagessen werden wir die größte Höhenburg Nordwestdeutschlands in Bad Bentheim erobern und bei einer eineinhalbstündigen Führung in die fast tausend Jahre alte Geschichte der Burg eintauchen.

Abfahrt 7.00 Uhr vom Parkplatz EDEKA, Am Stadtrand 14. Die Kosten für Busfahrt, Führung durch die Welt von Emsflower, Mittagessen (ohne Getränke!), am Nachmittag Eintritt und Führung Burg Bentheim sowie Kaffee/Tee mit Kuchen in einem Café betragen 59 Euro. Anmeldungen bei Margrit Ohlhoff unter Tel. 0441 8 12 23 (AB) oder an margit.ohlhoff@buergerverein-ofenerdiek.de.

## Dienstag, 10. September 2019: Besichtigung der Firma Bunting in Nortmoor und der Meyer-Werft in Papenburg

Um 9.00 Uhr beginnt die Besichtigung bei der Firma Bunting, die u.a. Verbrauchermarkt-Ketten wie Famila betreibt. Es wird empfohlen, dass, der Witterung entsprechend, festes Schuhwerk und warme Kleidung getragen werden (Besichtigung Kühlhaus). Leider ist für Rollstuhlfahrer\*innen die Teilnahme nur eingeschränkt möglich. Die Führung endet nach ca. 3 Std. mit einer kleinen Teepause im Teeladen. Anschließend bringt uns der Bus von Leer in Richtung Papenburg. Hier werden wir ein Mittagessen einnehmen, bevor um 14.30 Uhr die Besichtigung im Besucherzentrum der Meyer-Werft beginnt.

Abfahrt 7.30 Uhr vom Parkplatz EDEKA, Am Stadtrand 14. Rückkehr ca. 18.30 Uhr.

Anmeldungen für die Besichtigungen können unter der Telnr. 960 8919 (AB) oder per mail an peter.weigelt@buergerverein-ofenerdiek.de erfolgen. Bitte bei der Anmeldung den Namen und die Telefonnummer zwecks Rückrufs sowie die Personenzahl (max. 2 Personen pro Mitglied) angeben. Gäste können nur nach telefonischer Rücksprache teilnehmen. Die Kosten für die Besichtigungen und Busfahrt betragen pro Person 42 Euro. Das Mittagessen und die entsprechenden Getränke muss jeder Teilnehmer selbst begleichen. Die Teilnehmerkarten können nach der Anmeldung/Bestätigung abgeholt werden

(bvo, Newsletter: Nr.20\_19, 03. Juli 2019)



## Naturschutz für zu Hause NABU bietet Wildpflanzen-Saatgut an

Jede/r kann seinen Teil zum Artenschutz beitragen: Die Oldenburger Geschäftsstelle des Naturschutzbundes bietet Saatgut für Blühflächen und artenreiche Wiesen an. Mit dieser Aktion können die Oldenburger in ihrem eigenen Garten aktiv etwas gegen das Insektensterben tun. Jede (auch noch so kleine) Fläche zählt!

Die regional erzeugten und an das nordwestdeutsche Tiefland angepassten Mischungen gibt es in 100 g-Tüten für etwa 100 qm oder abgewogen als lose Ware (eigene Behältnisse können gern mitgebracht werden).

Das Saatgut ist zu den Öffnungszeiten der Nabu-Geschäftsstelle, Schlosswall 15, immer montags bis donnerstags in der Zeit von 15 bis 17 Uhr erhältlich.

(Quelle: NABU Oldenburg)



## Auf großer Fahrt

### REISETAGEBUCH VON HERMANN UND INGEMARIE DIERCKS

#### 4. Mit dem Rad in Großbaustellen und Staub gefressen

Die Oberflächen der Straßen, auf denen wir fahren, sind sehr „kontrastreich“, manche mit einer total breiten Fahrbahn, auf denen dann auch noch jemand mit einem Besen jeden Stein vom Straßenrand fegt – einfach ein Genuss für uns Radfahrer! An anderen Stellen ist es ziemlich holprig, über schlechte, schlammige Straßen durch Chinas Hinterhöfe den Berg hinauf. Dann wieder eine Art Huppelpflaster aus kleinen Zementsteinen, und so wurden wir an manchen Stellen der Reise von Kopf bis Fuß oder, wie Ingemarie so schön sagt, „bis zu den Haarwurzeln“ durchgeschüttelt. Und dann sind immer wieder „Eisenplatten-Schellen“ quer auf der Fahrbahn montiert (mindestens 2 Reihen). Sie sollen zum langsamen Fahren anhalten, da fliegt dann schon mal die Fahrradtasche oder die Trinkflasche vom Rad!



Manche Strecken sind für Genießer. Wunderschöne Landschaften, immer an der Uferstraße entlang. Meistens bergab, zwischendurch flachwellig bergauf, alles entspannt. Die offene Landschaft wird hier und da von traditionellen kleinen Ansiedlungen unterbrochen, die in ihrem Stil schon sehr an Yunnan erinnern, in dessen Richtung wir uns unaufhörlich bewegen. Überall werden kleine leckere Bananen angeboten, außerdem Papayas und Mangos. Ansonsten scheint diese Gegend ganz groß in der Seidenraupenzucht zu sein. Kilometerweit erstrecken sich Maulbeerbaumpflanzungen. Und wieder geht es bergab. Am Wegesrand reiht sich Dorf an Dorf. Staunende Gesichter, die ihr Handy zücken, um uns zu filmen (Europäer werden in China Langnasen genannt – und dann noch auf dem Fahrrad!), Lachen und Winken. An der einen Stelle wird Mais zum Trocknen umgeschichtet, an andere Stelle wird ein Mann fachmännisch entlaust. Das alltägliche Leben eben.



Wir strampeln uns durch die Landschaft, oder besser gesagt, durch die Idee einer schönen Landschaft. Denn sie könnte tatsächlich schön sein: rauer und zerklüfteter als die vorangegangenen Tage. Mit höheren entwaldeten Hängen und einem Fluss, der Gestein und Schlamm vom Ufer reißt. Wären da nicht die Baustellen, die Lastkraftwagen und der damit verbundene Staub, der sich in unsere Haut und jede einzelne Pore frisst. An sehr vielen Stellen wird für neue Eisen- oder Autobahnen gebaut, verbunden mit gewaltigen Erdbewegungen und allem, was dazugehört, und durch Trockenheit bedingt eben mit viel Staub.

(Quelle und Foto: Hermann und Ingemarie Diercks, Text: bri)

## Sonnenschutz

Werkverkauf (Rastede) +  
Beratung vor Ort



TEL: 04403 999 8000 • Bürgermeister-Brötje-Str. 15, 26180 Rastede

Außenraffstore • Plissees • Rollos • Screens • Jalousien

NEU

Die Alternative zu Plissees

JUUN

Die smarte Jalousie  
für Individualisten  
mit Durchblick

www.umbratec-system.de



Die Stadtteilkonferenz Nord-Ost lädt ein:

## DER FLÖTENTEICH VERBINDET!

Markus Rohde & Band

Kinderschminken

Essen & Trinken

Flohmarkt

Hüpfburg

... und viele weitere Aktionen für Groß & Klein

**Samstag, 29. Juni 2019**  
von 11 - 15 Uhr, rund um den Flötenteich

Flohmarkt nicht gewerblich / keine Standgebühr / Spende erbeten / Infos & Anmeldung unter 0441 / 381424



## Husmann

„Mein Markt“

Oldenburg - Ofenerdiek

Am Stadtrand 14 • Tel.: (04 41) 80 09 78-0

Wiefelstede - Metjendorf

Ofenerfelder Str. 1a • Tel.: (04 41) 20 94 901-0



Seit über 90 Jahren:  
solide einkaufen beim Fachmann für  
genußvolles Essen und Trinken.  
Wir wissen, was gut schmeckt!

# VERANSTALTUNGEN ...

29. Juni 2019, 11:00 bis 15:00 Uhr

## STADTTEILEFEST

In diesem Jahr haben sich vier Bürgervereine zusammengeschlossen, um ein Fest für alle Bürger und Bürgerinnen zu veranstalten: Nadorst Bürgeresch, Donnerschwee, Etzhorn und Ohmstede. Unterstützt wird das Projekt von weiteren lokalen Institutionen, der Stadt und der Werbegemeinschaften.

Das Programm wird vielfältig und abwechslungsreich, für jeden wird etwas dabei sein. Eine Gewässerstation und ein Bienenstand mit echten Bienen laden kleine Forscher zum Staunen ein, eine Kinderschminkstation sorgt für bunte und leuchtende Gesichter. Im Gebäude der benachbarten AWO ist ein Filmvortrag des Werkstattfilms geplant. Ein Anliegerflohmarkt bietet die Möglichkeit, ein paar verborgene Schätzchen zu erstöbern. Außerdem werden diverse Infostände über die Arbeiten der Bürgervereine, des Mädchenhauses, der Stadtteilbibliothek, des Globe, des Kulturzentrums und der Schulen informieren. Und natürlich dürfen auch eine Hüpfburg, ein Riesenkicker, eine Schatzsuche, diverse Spieleaktionen und eine Bühne, auf der unterschiedliche Darbietungen über den Tag verteilt die Besucher begeistern werden, nicht fehlen.

11:00 Uhr: Beginn und Eröffnung des Festes mit einem ökumenischen Gottesdienst – außerdem wird Oberbürgermeister Krogmann vor Ort sein und ein Grußwort an die Anwesenden richten.

14:00 Uhr: Marcus Rohde – „Rockmusik für Kinder“

15:00 Uhr: Ende offizieller Teil. Ausklang des Festes ...

(Text axl)

Konzert am 30. Juni 2019 um 17:00 Uhr

## BOMBARDE UND ORGEL IN DER THOMAS-KIRCHE

Am 30. Juni 2019 um 17:00 Uhr gibt es in der Thomas-Kirche in Oldenburg-Ofenerdiek ein besonderes Konzertereignis zu erleben. Herbert Bartmann und Reinhard Janssen spielen in der Kombination Bombarde und Orgel Werke von Pachelbel, Rameau, Scheidt, Sweelinck, Telemann und Musik aus der Bretagne. Die Bombarde ist ein Blasinstrument mit Doppelrohrblatt und gilt als eine der Urahnen der Oboe. In der im Nordwesten Frankreichs gelegenen Bretagne spielt sie bis heute eine tragende Rolle in der traditionellen Musik. In Kombination mit der Orgel ist sie dort häufig in Gottesdiensten zu hören. In jüngerer Zeit ist sie zudem im Jazz, Rock und Pop heimisch geworden. Mehr und mehr findet sie auch Verwendung in Werken zeitgenössischer Komponisten.

Herbert Bartmann arbeitet als freischaffender Musiker. Reinhard Janssen ist Organist an der Thomas-Kirche.

Der Eintritt ist frei. Am Ausgang wird um eine Spende für die Musik gebeten. Das Konzert dauert ca. 60 Min.

(Text + Foto: Herbert Bartmann)

5. Juli 2019, von 16 Uhr bis ca. 18.30 Uhr

## WORKSHOP - UNTERSTÜTZUNG NACH SCHLAGANFALL

Hilfe und Unterstützung für Menschen, die an einem Schlaganfall erkrankt sind, ist unheimlich wichtig. Viele Termine bestimmen den Alltag der Angehörigen, die natürlich gerne helfen und den Patienten unterstützen möchten. Nicole Rohlfs bietet dazu einen Workshop in Craniosacraler Begleitung an, damit man für zu Hause eine gute Unterstützungsmöglichkeit hat.

Hierbei handelt es sich um eine tiefgreifende und sanfte Körperarbeit, die ihren Ursprung in der Osteopathie hat. Mit der Craniosacralen Begleitung kann man Disharmonien im Körper wieder ins Gleichgewicht bringen. Diese Methode wirkt u.a. direkt auf das Nervensystem, wodurch eine tiefe körperliche Entspannung erreicht wird. Weitere Informationen dazu und viel praktische Anleitung gibt es in diesem Workshop, melden Sie sich an. Nicole Rohlfs freut sich auf Ihr Interesse.

Der Kurs findet am 05. Juli von 16 Uhr bis ca. 18.30 Uhr in der Praxis für Kinesiologie, Entspannung und mehr, in der Bürgerstr. 38 statt. Anmeldung unter 0176-41364136, Plätze sind begrenzt. Ausgleich p.P. 45€

(Text: Nicole Rohlfs)

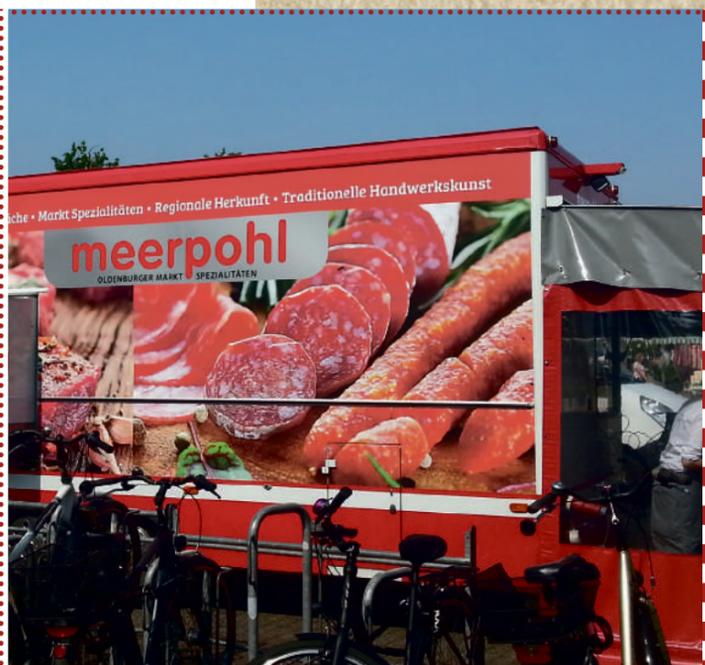
Juni und August 2019

## FAHRRADTOUREN AUF DEM FLIEGERHORST-GELÄNDE

Die Stadt Oldenburg bietet wieder Fahrradtouren über das Gelände des ehemaligen Fliegerhorstes an. Die geführten Touren finden an folgenden Terminen statt: donnerstags, 20. Juni und 15. August, jeweils um 17.30 Uhr, sowie samstags, 22. Juni und 24. August, jeweils um 10 Uhr. Bei der Tour am 22. Juni ist auch Oberbürgermeister Jürgen Krogmann mit von der Partie.

Die Touren, bei denen die Fortschritte bei der Entwicklung des früheren Militärareals erkundet werden können, dauern etwa 75 bis 90 Minuten. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf jeweils 80 Personen begrenzt. Zum Treffpunkt gelangt man über die Hauptzufahrt von der Alexanderstraße aus. Der Start erfolgt vor Gebäude Nummer 40 (bei den gelben Containern, Alexanderstraße 461). Pro Fahrradtour steht für maximal drei Personen, die in der Mobilität eingeschränkt sind und gefahren werden müssen, ein

QUALITÄT  
TRADITION  
& HANDWERKSKUNST  
SEIT 1903



# meerpohl

MARKT SPEZIALITÄTEN

10%-AKTION AUF DEN WOCHENMÄRKTEN!  
EINLÖSBAR GEGEN VORLAGE DIESES ABSCHNITTS AUF UNSEREN  
WOCHENMARKTSTÄNDEN VOM 29. JUNI BIS 6. JULI 2019!

DI, DO, SA: PFERDEMARKT (OL), RATHAUSMARKT (OL)  
FREITAGS: KLINGENBERGPLATZ (OL)

MEERPOHL MARKT SPEZIALITÄTEN  
Alexanderstraße 370 | 26127 Oldenburg  
0441 - 63 63 2 | www.meerpohl.de



Fahrzeug bereit. Wer diesen Service in Anspruch nehmen möchte, wird gebeten, dies bei der Anmeldung anzugeben. Anmeldungen für die Fahrradtouren werden im Service-Center der Stadt Oldenburg unter der Telefonnummer 0441 235-4444 entgegengenommen. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

(Quelle: Stadt Oldenburg), Foto rechts: hertema

August 2019

## KURS IM „ZWISCHENRAUM“ – DAS ATELIER FÜR KUNST UND THERAPIE

Drück dich aus! Das Atelier „Zwischenraum“ bietet in diesem Sommer die etwas andere Druckwerkstatt – hier können Teilnehmer ihre Kreativität ausleben und außergewöhnliche Kunst erschaffen. Im Handdruckverfahren mit den unmöglichsten Gegenständen, die man sich vorstellen kann – Haargummis, Gummimatten, Büroklammern, Schraubverschlüsse, aber auch selbstgemachte Stempel –, entstehen experimentelle und individuelle Kunstwerke. Am Ende werden die Drucke zu interessanten Bildkompositionen zusammengestellt.

An zwei Blöcken mit jeweils zwei Terminen ist die Druckwerkstatt für alle Interessierten geöffnet, an 2 oder auch den vollen 4 Tagen kann teilgenommen werden. Die Termine sind am 15./16. August und am 22./23. August, jeweils von 16:30 bis 19:30 Uhr. Die Kosten für 2 Tage betragen 66 Euro, hinzu kommen etwas Materialkosten. Ort: Heiligengeiststraße 15, Seiteneingang Hotel Spreng.

Weitere Infos unter 0441-361 04 705 oder auf [www.zwischenraum.info/](http://www.zwischenraum.info/)

(Quelle: zwischenraum)

## Traditionelles HANSA Konzert mit dem Kammermusikensemble „Consortium felicianum“

## SALONKONZERT UNTER DEM MOTTO „EIN BUNTER MELODIENSTRAUSS“

Am Dienstag, den 11. Juni 2019 findet um 15.00 Uhr in der St. Johanneskirche, Pasteurstraße 1, das alljährliche HANSA Konzert mit dem Kammermusikensemble „Consortium felicianum“ statt.

Bereits zum sechsten Mal in Folge organisiert die HANSA-Gruppe die beliebte Konzertreihe an allen Standorten ihrer Senioren- und Pflegeeinrichtungen. Dabei widmet sich das Kammermusikensemble heiteren Melodien, die das Herz höher schlagen lassen.

Karten zum Preis von 10,00 EUR (inkl. Sektempfang und Imbiss) sind erhältlich in den HANSA Seniorenwohnstiften Ofenerdiek (Langenweg 152, 26125 Oldenburg). Falls verfügbar, gibt es kurzfristig noch die Möglichkeit, Karten an der Tageskasse zu erwerben. Im Kartenpreis enthalten ist eine Spende von 2,00 EUR zugunsten eines gemeinnützigen Zwecks.

(Text: Hansa-Gruppe)

Juni 2019

## PLATTDEUTSCHES „SPUK-THEATER“ IM HEINRICH KUNST HAUS

Nach der erfolgreichen Premiere gibt es weitere Vorstellungen des Stückes „Ewig is so lang ...“ im Heinrich-Kunst-Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld): am Freitag, 21. Juni, Samstag, 22. Juni, jeweils um 19 Uhr und am Sonntag, 23. Juni, um 15 Uhr. Die Teilnehmer des „Platt'n'Studio-Kurses 18+“ der August-Hinrichs-Bühne haben unter Leitung von Ulf Goerges ein Spuk-Theaterstück erarbeitet, in dem ein düsteres Haus eine Rolle spielt. Und düster sind auch die Ereignisse, die sich in seinen Gemäuern abspielen. Ist es der Geist von Gerlinde, der umgeht? Oder sind es gar Wiedergänger, von denen Oldenburger Sagen und Mythen erzählen? Verwoben hiermit tauchen Aspekte der Oldenburger Stadtgeschichte auf: Pest, Pulverturm und dänische

Besatzungszeit. Mittendrin zwei Familien in zwei verschiedenen Jahrhunderten mit ihren amourösen Verstrickungen und familiären Konflikten, die sich um erotische Nachstellungen und böartige Intrigen ranken. Karten gibt es im Vorverkauf an der Theaterkasse in Oldenburg, auch telefonisch unter 2225-111. Online-Tickets gibt es unter [tickets.staatstheater.de](http://tickets.staatstheater.de). Eventuelle Restkarten sind an der Abendkasse erhältlich. Einlass ist jeweils eine halbe Stunde vor Vorstellungsbeginn.

(Text und Foto: Heinrich Kunst Haus)

Jetzt schon vormerken:

## VERANSTALTUNGEN DES FÖRDERVEREINS DER GRUNDSCHULE

Am 8. September findet von 11.00 bis 13.30 Uhr ein Kinderkleider- und Spielzeugflohmarkt statt. Geparkt werden kann an der Schule, beim CASA/Mühlengrund und beim KiGa „Lüttje Padd“.

Am 19. Oktober veranstaltet der Förderverein der Grundschule ab 19.00 Uhr den Metjendorfer Frauen-Nacht-Flohmarkt in der Mensa der Schule. Bitte nutzen Sie auch die Parkplätze beim CASA/Mühlengrund und beim KiGa „Lüttje Padd“. Weitere Informationen und Standreservierungen unter [www.foerderverein-gs-metjendorf.de](http://www.foerderverein-gs-metjendorf.de).

Am 13. November findet von 13.00 bis 17.00 Uhr ein Kunst- und Kreativmarkt statt. Der Eintritt ist frei. Geparkt werden kann auch beim CASA/Mühlengrund und beim KiGa „Lüttje Padd“.

Veranstaltungsort ist immer jeweils die Grundschule Metjendorf, Schulweg 11, 26215 Metjendorf.

(Text: repo)

## Nachbericht: PROFESSIONELLE GARTENBERATUNG

für Mitglieder der Siedlergemeinschaft  
Jan Koopmann / Alexandersfeld

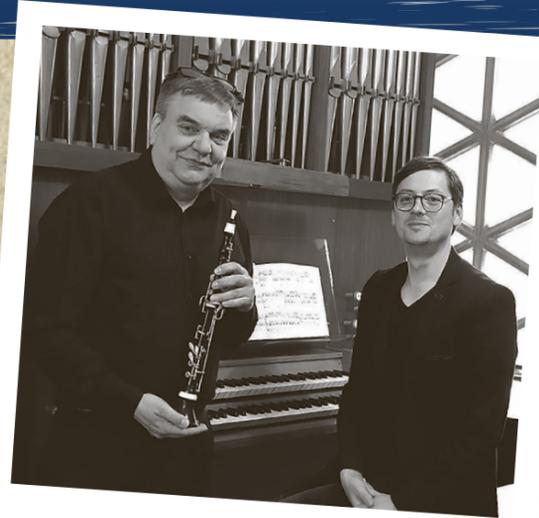
„Das kann ein Biber besser“ kommentierte Ralf Othold scherzhaft den nicht ganz fachgerecht ausgeführten Schnitt an einem Baum im Garten eines Mitgliedes der Siedlergemeinschaft anlässlich der professionellen Gartenberatung am 10. Mai, sorgte damit für lustige Stimmung und erklärte sogleich, worauf es ankommt.

Bei traumhaftem Wetter hat sich der Gartenprofi bereit erklärt, individuell auf die Fragen und Probleme der Mitglieder rund um das Thema Garten und Pflanzen einzugehen. Etwa 2 Stunden wurden Tipps und Tricks in verschiedenen Gärten der Mitglieder angesprochen. Sehr interessant und auf sympathische Art vermittelte Ralf Othold dabei, worauf es bei der Gartengestaltung ankommt, welche Fehler man häufig macht, und wie man das Thema Umweltschutz mit einbeziehen kann. „Ich gieße meine gekochten Kartoffeln im Garten aus und nutze damit das heiße Wasser als Mittel gegen unerwünschte Kräuter“, so ein Tipp von ihm. Für die Mitglieder der Siedlergemeinschaft Jan Koopmann / Alexandersfeld war diese Beratung kostenlos.

Haben auch Sie Interesse, solchen und anderen Aktionen beizuwohnen und die Vorteile der Mitgliedschaft in der Gemeinschaft zu nutzen? Mehr über uns, den Verein und unser Wirken unter [www.jan-koopmann.imvwe.de](http://www.jan-koopmann.imvwe.de).

(Quelle: Gemeinschaft Jan Koopmann – Alexandersfeld)

... UND FREIZEIT TIPPS



BOMBARDE UND ORGEL IN DER THOMAS-KIRCHE



SPUK-THEATER



FAHRRADTOUREN FLIEGERHOST



GARTENBERATUNG SIEDLER-GEMEINSCHAFT JAN KOOPMANN

**Für kleine und große Genießer.**

Bei McDonald's® 5x in Oldenburg und in Bad Zwischenahn, Pastor-Schulze-Straße 4  
[www.mcdonalds-oldenburg.de](http://www.mcdonalds-oldenburg.de)

© 2019 McDonald's



Ich hab da mal ne Meinung ...  
... die monatliche

## Kolumne von Axel Berger

Kennen Sie das? Jemand schickt Ihnen eine E-Mail, meist nur aus 1-2 Zeilen bestehend, und darunter steht kein Name, kein „Mit freundlichen Grüßen, dein Horst“ oder „Küsschen, deine Giesela Schibulski“, sondern nur der Satz: „Von meinem [bitte hier alternativ iPhone, iPad, Samsung, Huawei oder Blackberry einsetzen] gesendet.“

Ich könnte brechen. Jedes Mal. Das nervt echt. Ich möchte nicht von einem Mobiltelefon oder Tablet angeschrieben werden. Ich mag Menschen. Meistens zumindest. Daher an dieser Stelle mein Ansatz zu mehr Völkerverständigung: Dieser Satz befindet sich als Standardeinstellung in jedem Mobilgeräte als „Platzhalter“ – und ist veränderbar! Das ist die sogenannten Signatur – man kann sie einstellen, individualisieren und personalisieren. Hätten Sie’s gewusst? Gucken Sie doch einfach mal in „Ihre Einstellungen“ – und wenn es schon nicht der Name sein soll, dann fangen Sie doch wenigstens etwas Lustiges oder Nützliches mit der Zeile an. Wie wäre es zum Beispiel mit:

„Künstliche Intelligenz ist leichter zu ertragen als natürliche Dummheit.“ Oder „Die Menschen bauen zu viele Mauern und zu wenig Brücken.“ Oder „Wer zuletzt lacht, hat’s als Letzter geschmollt!“

In diesem Sinne,  
MfG  
Das iPhone von Herrn Berger

**PS:** Sprachnachrichten. Auch so ein Ding. Au Mann ... „gesprochen von meinem Samsung“. Dazu nächstes Mal mehr ...



# Experten-Tipps ...

Sicherheits-Tipp vom Sicherheitshaus Redelfs

## CHECKLISTE: EIN SICHERES ZUHAUSE IN DER URLAUBSZEIT

Schützen Sie Haus und Wohnung während Ihrer Abwesenheit vor Einbrechern!

Einbrecher haben zwar immer „Saison“, doch bietet die Abwesenheit der Bewohner oft eine günstige Gelegenheit für einen Einbruch. Vermeiden Sie daher eindeutige Zeichen, an denen ein Einbrecher erkennen kann, ob ein Haus oder eine Wohnung unbewohnt ist.

Zehn Tipps für mehr Sicherheit – Unsere Urlaubscheckliste für Haus und Wohnung

**1. Quillt der Briefkasten während Ihrer Abwesenheit vor Post über?** Ihr Briefkasten sollte generell regelmäßig geleert werden. Das Zeitungsabonnement können Sie bei den meisten Verlagen für die Urlaubszeit abbestellen.

**2. Sind die Rollläden permanent heruntergezogen?** Lassen Sie diese über eine Zeitschaltuhr oder von einem Nachbarn regelmäßig hoch- und runterfahren. Falls Ihr Haus beobachtet wird, erweckt dies den Eindruck, dass das Haus bewohnt ist.

**3. Sind Fenster und Terrassentüren den ganzen Tag verschlossen?** Lassen Sie Ihren Nachbarn ab und zu lüften – ganz nebenbei hat dies den Nebeneffekt, dass nach Ihrem Urlaub frische Luft auf Sie wartet.

**4. Wuchert der Garten während Ihrer Abwesenheit vor sich hin?** Bitten Sie Ihren Nachbarn, zumindest alle zwei Wochen den Rasen zu mähen und grobes Unkraut zu entfernen. Er wird sich sicher freuen, wenn Sie dies bei seinem nächsten Urlaub ebenfalls übernehmen.

**5. Ist das Haus zu keiner Zeit – weder innen noch außen – beleuchtet?** Hier schaffen Zeitschaltuhren oder Sensoren, die auf Lichtstärke reagieren, Abhilfe – denn schwere Jungs scheuen oft nichts mehr als Licht. Sie sollten jedoch Ihre Nachbarn informieren, zu welchen Zeiten die Lampen oder das Radio automatisch angehen – so lösen Sie keinen falschen Alarm aus!

**6. Stehen Ihre Mülltonnen nie oder permanent zur Leerung an der Straße?** Spendieren Sie Ihrem Nachbarn Platz in Ihrer Mülltonne. Vielleicht hat er noch Dinge, die er aussortieren will.

**7. Verweist Ihr Anrufbeantworter auf den Urlaub?** Ein Anruf genügt, und schon wissen die Täter, wie viel Zeit ihnen bleibt. Deshalb neutrale Texte wählen.

**8. Ist für den Postboten auf dem Briefkasten ein Verweis an den Nachbarn?** Auch das sollten Sie vermeiden. Der Postbote wird sowieso nebenan fragen, ob dort jemand das Paket entgegennimmt. Schreiben Sie keine Einladung zum Einbruch auf Ihren Briefkasten.

**9. Haben Sie möglicherweise übersehen, alle Zusatzsicherungen extra zu verriegeln?** Die besten Zusatzsicherungen nützen nichts, wenn sie nicht genutzt werden!

**10. Sind Ihre wertvollsten Gegenstände und Daten ungesichert in einfachen Schränken gelagert?**

Besonders wertvolle Gegenstände sollten Sie während Ihrer Abwesenheit in einem Bankschließfach aufbewahren und zusätzlich fotografieren.

Sollte doch einmal etwas passieren, haben Sie so den direkten Nachweis für die Versicherung.

(Quelle: ABUS, www.abus.com)



Steuer-Tipp von Heiko Brandhorst

## TIPPS FÜR LEHRER

Lehrer müssen ihren Unterricht sachgerecht vor- und nachbereiten. Durch die entstehenden Ausgaben können beim Finanzamt leicht unnötige Steuern vermieden werden. Denn berufsbedingte Steuern können über die Steuererklärung als Werbungskosten beantragt werden. Der Gesetzgeber definiert Werbungskosten ganz allgemein als „Aufwendungen zur Erwerbung, Sicherung und Erhaltung der Einnahmen“. Demnach gehören zu den Werbungskosten alle Aufwendungen, die aufgebracht werden müssen, um den Beruf ausüben zu können.

Zu den Werbungskosten gehören zum Beispiel Arbeitsmittel, Fachliteratur, Telefon und Internet, Beiträge für Lehrerverbände und Lehrgewerkschaften, Klassenfahrten sowie die Kosten für das Arbeitszimmer. Sind diese Kosten höher als 1000,00 €, werden diese in entsprechender Höhe berücksichtigt. Entstehen aber keine oder niedrigere Kosten als 1000,00 €, werden diese pauschal berücksichtigt. Was gehört aber zu den Arbeitsmitteln? Das können Schreib- und Beschriftungsmaterialien, Druckerpapier, Druckerpatronen, Aktenordner, Taschenrechner und vieles mehr sein. Wichtig ist, dass diese Materialien nicht privat genutzt werden dürfen. Sonst werden die Kosten durch das Finanzamt nicht anerkannt. Neben den Arbeitsmitteln können aber auch Klassenfahrten, Ausflüge etc. als Werbungskosten beantragt werden. Klassenfahrten gelten als Dienstreise und sind als solche steuerlich genauso zu behandeln. Übernachtungskosten, Reisenebenkosten sowie tatsächlich gefahrene Kilometer können auf Antrag berücksichtigt werden.

Gezahlte Erstattungen durch den Arbeitgeber sind aber gegenzurechnen. Zahlen Sie Fortbildungen oder Seminare aus eigener Tasche, sind die gesamten Kosten komplett anzusetzen. Dabei wird vorausgesetzt, dass es sich um eine berufliche Fortbildung handelt. Dann können Seminaregebühren, Reise- und Übernachtungskosten sowie die tatsächlich gefahrenen Kilometer abgesetzt werden. Natürlich können auch Kosten für das Arbeitszimmer als Werbungskosten anerkannt werden. Voraussetzung dafür ist aber, dass Sie in der Schule keinen geeigneten Arbeitsplatz haben, um Ihre Vor- und Nachbereitung des Unterrichts durchführen zu können. Damit das Arbeitszimmer auch steuerlich anerkannt wird, sind strenge Anforderungen zu erfüllen. Zum Beispiel muss die berufliche Nutzung mindestens 90 Prozent betragen. Darüber hinaus sind noch weitere Anforderungen zu erfüllen. Sind diese erfüllt, können pro Jahr Kosten bis maximal 1250,00 € geltend gemacht werden. Dazu zählen alle Aufwendungen, die dem Arbeitszimmer direkt (z. B. Reinigungskosten) oder indirekt (laufende Wohnungskosten wie Energiekosten, Miete oder Versicherungen für die Wohnung etc.) zuzuordnen sind. Diese Kosten sind dann mit dem prozentualen Anteil des Raumes in Bezug auf die Gesamtwohnfläche zu berechnen. Beispiel: Die Wohnung ist 120 m<sup>2</sup> groß, das Arbeitszimmer 12 m<sup>2</sup>, also 10 Prozent der Kosten sind zu berücksichtigen.

**Tipp:** Grundsätzlich müssen alle Ausgaben durch Belege nachweisbar sein. Das Finanzamt kann diese Nachweise von Ihnen anfordern. Darum sollten Sie auf jeden Fall fleißig Belege sammeln.

(Text: Heiko Brandhorst, Foto: Lichtblick Fotostudio)

**Erfrischende Ideen...**  
...für Ihren Lebensraum  
**Bad finden Sie bei uns!**

Öffnungszeiten der Ausstellung  
Montag-Freitag  
9.00-18.00 Uhr  
Samstag 9.00-13.00 Uhr

**Frieling**  
SANITÄR • HEIZUNG • STAHL

Langenweg 16-18 • 26125 Oldenburg  
Tel. 04 41 - 93 33 031 • Fax 9 33 30 38  
www.frieling24.de • E-Mail: oldenburg@frieling24.de

Jeden Sonntag **SCHAUTAG** von 14-17 Uhr

**Lohnsteuerberatungsring**  
Lohnsteuerhilfverein e.V.

**LBR**

Ihr persönlicher Berater  
**Heiko Brandhorst**

Langenweg 170 a  
26125 Oldenburg  
Telefon 04 41 / 9 60 82 19  
Telefax 04 41 / 36 19 40 90  
Mobil 01 76 / 23 10 91 52  
heiko.brandhorst@ewetel.net

**Urlaubszeit - Einbruchszeit**  
**Damit Sie keine böse Überraschung erleben**  
Wir sichern Ihr Zuhause!  
**Sicherheitshaus Redelfs**  
GROSS- UND EINZELHANDEL  
Sicherheitstechnik und Schlüsselnotdienst  
Nadorster Str. 192, 26123 Oldenburg  
Telefon 0441 390 2 490



# ... und guter Rat!



Gesundheits-Tipp von Petra Eberlei

## ENERGIE KOMMT, CELLULITE GEHT - WIE DAS ZUCKERFREI-EXPERIMENT GELINGT

Heute möchten wir Ihnen fünf Praxist-Tipps geben, wie Sie durch zuckerfreie Ernährung große Wirkung erzielen können. Unsere Empfehlung vorab: Nehmen sie sich einen festen Zeitraum vor (z.B. 2, 4 oder 8 Wochen) und sehen Sie es als Challenge gegen sich selbst an oder mit einem Partner/Freund. Dieses Experiment ist nicht leicht, kann aber – gerade jetzt mit Beginn der Sommerzeit – sehenswerte Ergebnisse hervorbringen: Gewichtabnahme, bessere Haut, mehr Energie.

### Tipp 1: Zeit nehmen beim Einkauf

Nehmen Sie die Inhaltsstoffe genau unter die Lupe und meiden Sie auch andere industrielle Süßungsmittel wie beispielsweise Fructose, Glucose, Lactose oder Maltose.

### Tipp 2: Verstecke entlarven

Einige Produkte, in denen sich sehr gerne Zucker versteckt sind u.a. Brot, Tiefkühlprodukte, Fast Food, Softdrinks, Soßen, Wurst- und Käseaufschnitt, Alkohol, Fruchtojoghurt und Eis.

### Tipp 3: Anders Essen genießen

Die Geschmacksnerven beginnen sich schon binnen zwei bis drei Wochen zu regenerieren, gleichzeitig entgiftet Ihr Körper.

### Tipp 4: Fitness zur Unterstützung

Unterstützen Sie den erweckten Stoffwechsel mit einer gesunden Portion Bewegung. Wenn Sie noch keinen Sport gefunden haben, wäre jetzt Fitnesstraining eine optimale Möglichkeit.

### Tipp 5: Erfolge langfristig „festigen“

Schon ein regelmäßiges Muskeltraining von 1-2 mal pro Woche sorgt für Nachhaltigkeit des Experiments. Mit den Ernährungsprogrammen „Myline Express“ (2 Wo.) oder „Myline Intense“ (8 Wo.) können Sie zusätzliche Unterstützung bei uns im INJOY erfahren.

*(Quelle: Petra Eberlei, Leitung Trainingsbereich, INJOY Oldenburg, Felix-Wankel-Str. 1, 26125 Oldenburg)*



Knigge-Tipp von Ralf Beyer

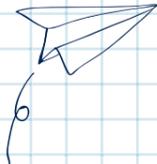
## E-MAIL-HÖFLICHKEIT

Das Versenden von E-Mails ist in der heutigen Zeit so selbstverständlich wie das Atmen. E-Mails versenden geht super schnell. Leider erwarten die Absender auch immer, dass man mindestens sofort antwortet – das geht leider nicht immer. Oftmals muss man sich als Empfänger beschimpfen lassen, warum denn nicht sofort geantwortet wurde. Auch hier sollte man durchaus 1 – 2 Werkstage mal in Kauf nehmen, denn E-Mail-Bearbeitende haben meistens noch mehrere Aufgaben, die im Laufe eines Arbeitstages abgearbeitet werden müssen.

Es gibt auch einen „kleinen E-Mail-Knigge“. Dazu gehört unter anderem das aussagekräftige Ausfüllen der Betreffzeile, eine höfliche Anrede, eine freundliche Grußformel am Ende der E-Mail, sowie das Beachten der Groß- und Kleinschreibung und die richtige Zeichensetzung. Dadurch lassen sich oftmals Missverständnisse vermeiden, was wiederum dazu führt, dass die E-Mail schneller bearbeitet werden kann.

Also, einfach mal die Richtlinien für einen höflichen und freundlichen Brief zugrunde legen, dann sollte es klappen.

*(Quelle: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr. Trainer für Umgangsformen im Beruf)*



\*Wir feiern neue Farben: Statt einem grünen „Mangoblau“, stellen wir die Farbe „Living Coral“ Pantone 16-1546, Color of the Year 2019 vor.



Gesundheits-Tipp von R. Reemts & W. Menke

## BORRELIOSE MUSS KEIN SCHICKSAL SEIN

Die Problematik ist in vielen Köpfen verankert: Durch den Biss einer Zecke kann Borreliose übertragen werden, eine Infektionskrankheit, die durch ihre individuellen Symptome und ihren mitunter sehr zeitverzögertem Verlauf nicht immer rechtzeitig erkannt wird und daher chronisch werden kann. Dementsprechend groß ist die Angst, wenn es doch zu einem Zeckenbiss gekommen ist. **Woran erkenne ich, ob ich infiziert bin?** Und wenn sich – manchmal erst nach Jahren – Symptome wie Gliederschmerzen, Abgeschlagenheit oder Lähmungserscheinungen zeigen, muss ich dann mit meinem „Schicksal“ der chronischen Borreliose leben?

Aus Sicht des Heilpraktikers sieht die Sache nicht ganz so düster aus, wie sie in den Medien oftmals dargestellt wird. Zum einen gibt es neben der schulmedizinisch üblichen Blutuntersuchung mehrere weitere Diagnoseverfahren, die von Labordiagnostik bis zu energetischen Tests reichen. Zum anderen wurde im Rahmen der Bio-Photonentherapie ein umfassender und in mehrere Stufen gegliederter Therapieplan entwickelt.

Die Stufen umfassen eine umfangreiche Entgiftung und Entsäuerung, da die Borreliose oft auch unangenehme Begleiterscheinungen/Co-Infektionen mit Pilzen mit sich bringt. Durch Vergiftungen mit Schwermetallen ist das Immunsystem oft zusätzlich geschwächt. Ist der Körper gut vorbereitet, erfolgt die eigentliche Biophotonenbehandlung. Hierbei werden über einen Zeitraum bestimmte Punkte ähnlich wie bei der Akupunktur mit gebündeltem Licht stimuliert, das in die Zellen gelangt und dort u.a. für eine Aktivierung des Immunsystems sorgt. Der Körper wird im Fall der Borreliose darauf „programmiert“ und darin unterstützt, die Borreliose-Bakterien gezielt unschädlich zu machen und auszuleiten. Sind die Bakterien erst einmal aus dem Körper verschwunden, klingen auch die Symptome sehr schnell wieder ab.

Sicherlich gehören zu einer Borreliose-Behandlung mit Biophotonen ein wenig Ausdauer und Selbstdisziplin, doch ein unabwendbares Schicksal ist die Borreliose nicht mehr. Zusätzlich kann die Therapie durch gezielten Einsatz von homöopathischen Nosoden und symptombezogenen pflanzlichen und homöopathischen Mitteln gestützt werden.

Weitere Informationen zum Thema erhalten Sie in der Praxis Reemts & Menke.

Seit 20 Jahren Heilpraxis Ihres Vertrauens

Die Kunst im Zuhören besteht darin, das Gesagte zu fühlen und das Ungesagte zu spüren

- Gedankenklang -

**PRAXISGEMEINSCHAFT REEMTS & MENKE**  
JÜRNWEG 4B · 26215 METJENDORF  
TEL. 0441 9620450  
E-MAIL PRAXIS@RENFRIED.DE  
WWW.RENFRIED.DE

Guter Service, auch in Ihrer Nähe!

Nordwest **CITIPOST**  
Einfach. Gut. Geschickt.

### UNSERE SERVICEPOINTS

Kiosk Stefanie Holst Friesenstr. 64	Sicherheitshaus Redelfs Nadorstar Str. 192
NewLine Computer GmbH Alexanderstr. 149 B	SKRIBO - Jürgens Scheideweg 100
CITIPOST Nordwest Wilhelmshav. Heerstr. 176	Weitere Servicepoints gesucht! Melden Sie sich gerne bei uns!

Weitere Infos und Leerungszeiten unter [www.citipost-nordwest.de](http://www.citipost-nordwest.de)



## KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

### Ihr Meisterbetrieb in Metjendorf



Karl - Fischer Str. 8 26215 Metjendorf  
Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285 Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr  
[www.meisterbetrieb-rieger.de](http://www.meisterbetrieb-rieger.de)

RIOPAN® MAGENGEL, 1600 mg Gel zum Einnehmen, 20 x 10 ml\*

Sodbrennen und säurebedingte Magenbeschwerden, symptomatische Behandlung von Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüren.  
Wirkstoff: Magaldrat.



~~13,99~~  
**10,39**  
Sie sparen **25%**

Soventol® HydroCortisonACETAT 0,5 %, 15 g\*

Zur Behandlung von mäßig ausgeprägten geröteten, entzündlichen oder allergischen Hauterkrankungen, bei denen schwach wirksame, niedrig konzentrierte Corticosteroide angezeigt sind.  
Wirkstoff: Hydrocortisonacetat.



~~8,20~~  
**5,79**  
Sie sparen **29%**

Thealoz Duo Augentropfen, 10 ml

Schützen und regenerieren mit der Zweifach-Formel. Lindern schnell und langanhaltend. Unkonserviert, phosphatfrei und sehr gut verträglich. Einfache Handhabung.



~~14,45~~  
**9,99**  
Sie sparen **30%**

Vomex A® Reise 50 mg Sublingualtabletten, 10 Stück\*

Prävention und Behandlung von Reisekrankheit (bei Erwachsenen und Kindern über 12 Jahren).  
Wirkstoff: Dimenhydrinat.



~~17,95~~  
**13,89**  
Sie sparen **22%**

Ofenerdieker Straße 32 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 - 380 370 | [www.diek-apotheke.de](http://www.diek-apotheke.de)

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Angebote solange Vorrat reicht. Für die dargestellten Produkte gelten keine gesetzlichen Einheitspreise. Für Druckfehler und Irrtümer keine Haftung.

## KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH



Kennen Sie unser Räderhotel?

### LICHTTEST UND BREMSENHECK KOSTENLOS

- Reifenservice ..... 20,00€
- Einlagerung demontierter Räder ..... 17,00€
- Achsenvermessung inkl. Einstellung..... 62,00€
- Jahresinspektion..... 75,00€

zzgl. Materialkosten für z.B. Scheibenwischerblätter oder Filter

Während Ihrer Wartezeit bieten wir Ihnen in unserer Cafeteria Lavazza Kaffee an.

### UNSERE LEISTUNGEN:

- Mechanik
- Ölwechsel
- Leihwagenservice
- Inspektion für alle Fabrikate
- Unfallschadeninstandsetzung
- Karosserie
- HU/AU durch GTÜ
- Hol- und Bringservice
- Fehlersuche aller Art
- Reifenservice mit Einlagerung
- Elektrik
- Achsvermessung
- + Einstellarbeiten
- Lackierungen
- Klimaservice
- ... und vieles mehr!

Karl - Fischer Str. 8, 26215 Metjendorf  
Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285 · [www.meisterbetrieb-rieger.de](http://www.meisterbetrieb-rieger.de)  
Mo - Fr von 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr · GTÜ täglich

## HOTEL & RESTAURANT SPARTA

# BIERGARTEN GEÖFFNET

### NEU BEI SPARTA: RÄUBER-ESSEN

Achtung: Besteck ist hier eine echte Ausnahme! Gegessen wird „wie früher“ mit den Händen, Suppe wird geschlürft. Genießen Sie leckeres Spanferkel, Spareribs, Lamm u.v.m.

**WIR FREUEN UNS AUF IHRE RESERVIERUNG!**

AB 10 PERS. **25,90€** PRO PERSON

### 15 Euro GUTSCHEIN

Ab 4 Hauptgerichten gültig

Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinkaktionen. Keine Barauszahlung möglich! Nicht bei Außer-Haus-Bestellungen. Gültig bis Ende Juli 2019, nicht an Feier- & Samstagen einlösbar.

Tischreservierung: 0441 20959750  
Hotel & Restaurant SPARTA  
Alter Postweg 6 · 26215 Metjendorf  
f · [www.restaurant-sparta.com](http://www.restaurant-sparta.com)

### 7,50 Euro GUTSCHEIN

Ab 2 Hauptgerichten gültig

Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinkaktionen. Keine Barauszahlung möglich! Nicht bei Außer-Haus-Bestellungen. Gültig bis Ende Juli 2019, nicht an Feier- & Samstagen einlösbar.

Tischreservierung: 0441 20959750  
Hotel & Restaurant SPARTA  
Alter Postweg 6 · 26215 Metjendorf  
f · [www.restaurant-sparta.com](http://www.restaurant-sparta.com)

Reservierungen unter: 0441 20959750 oder 0178 5053210



Alter Postweg 6 · 26215 Wiefelstede · [www.restaurant-sparta.com](http://www.restaurant-sparta.com) · f