

Gratis
ZUM MITNEHMEN

**Wertvolle Gutscheine
für unsere Leser**

Reformwaren Hauken
Diek Apotheke
Willers



OBERBÜRGERMEISTER KROGMANN ZU GAST IN OFENERDIEK

Am Dienstag, den 7. Mai 2019 um 19:00 Uhr fand eine Versammlung der AGM statt. Neben den bekannten Themen war auch hoher Besuch anwesend: Oberbürgermeister Krogmann hatte sich bei der AGM eingeladen, um mal wieder den wohl schönsten Stadtteil Oldenburgs zu besuchen. Im Vorfeld hatten die Ofenerdieker über die örtlichen Vereine und die AGM die Möglichkeit Fragen einzureichen.

Der Verwaltungschef nahm die Gelegenheit wahr, an diesem Abend in aller Ausführlichkeit zu antworten und Stellung zu nehmen. Das Interesse war groß, das Vereinsheim des SVO gut gefüllt, die Vorstände und Vertreter der wichtigsten Vereine und Institutionen erschienen.

Der zuvor übermittelte Fragenkatalog war ebenso vielfältig wie herausfordernd und von ganz unterschiedlichen Interessen und Themen geprägt.

Über den Zustand der Fahrradwege und Straßenschilder, einer zunehmenden Vermüllung von einzelnen Bereichen in Ofenerdiek über das Thema Bürgerhaus bis hin zum Verbleib der Ausstellung des JaBoG43, die spätestens 2021 vom Fliegerhorst weichen muss.

Hintergrund: im Rahmen der Kampfmittelsuche auf dem Fliegerhorstgelände wurde festgestellt, dass unter dem Vereinsgebäude möglicherweise noch Weltkriegsmunition zu finden sein könnte. Um Gewissheit zu erlangen, muss es abgerissen werden. Wie es dann weitergeht, steht noch in den Sternen.

Ansonsten war von allem etwas dabei. Das Thema Stadtteilentwicklung stand natürlich ebenso auf dem Programm wie das Weißenmoor, die Nahversorgung und die infrastrukturelle Zukunft von Ofenerdiek. Hinsichtlich der Ergebnisse

Lesen Sie weiter auf Seite 3

JEDEN FREITAG & SAMSTAG

COCKTAIL PACKAGE

EINTRITT
+ 1 GLÜCKSJETON
+ 1 COCKTAIL
aus der Cocktail-Package-Karte

FÜR NUR 9,99€

DIE SPIELBANK.
BAD ZWISCHENNAH

Spielbank Bad Zwischenahn
Jagdhaus Eiden am See
Tel. 04403 9380-0
www.spielbank-bad-zwischenahn.de

+++ GEWICHT VERLIEREN + FIGUR FORMEN + SICH FITTER FÜHLEN +++

50 TEILNEHMER GESUCHT FÜR EIN
4 WOCHEN
FIGUR-
PROGRAMM

Projekt
49€
Wunschfigur



FELIX-WANKEL-STR. 1 | 26125 OLDENBURG | WWW.INJOY-OLDENBURG.DE | 0441 - 97 28 610

*FÜR ALLE DIE UNS NOCH NICHT KENNEN, WIEDEREINSTEIGER UND MITGLIEDER ANDERER FITNESSCLUBS. STARTEN SIE BIS ZUM 31. MAI.

Fühl Dich **NEU**
INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

DIE SIEDLERGEMEINSCHAFT JAN KOOPMANN / ALEXANDERSFELD DER VORSTAND STELLT SICH VOR:

Die Siedlergemeinschaft Jan Koopmann / Alexandersfeld – Der Vorstand stellt sich vor.

Die „Gemeinschaft Jan Koopmann / Alexandersfeld“ besteht nun ziemlich genau seit 70 Jahren. Im Januar diesen Jahres hatten die Mitglieder einen neuen Vorstand gewählt. In dieser und den nächsten Ausgaben des HUGO-Journals möchten sich nun die Mitglieder des neuen Vorstandes kurz vorstellen.

Beginnen möchten wir mit dem 1. und 2. Vorsitzenden.

1. Vorsitzender: Ralf Bruns

„Mein Name ist Ralf Bruns, ich bin 47 Jahre alt, verheiratet und habe drei Kinder. Ich bin ein „Kind dieser Siedlung“. Hier geboren und aufgewachsen und nach dem Studium wieder nach Oldenburg zurückgekehrt, habe ich 2004 mein Elternhaus gekauft. Für mich war klar,



Ralf Bruns Helmut Dietz

dass ich mich nach dem Engagement meiner Eltern in der Gemeinschaft ebenfalls einbringen möchte. Zunächst als Delegierter, dann als 2. Vorsitzender und nun seit Januar 2019 als 1. Vorsitzender. Dieser Stadtteil ist schön und

lebenswert; nicht zuletzt auch wegen der Gemeinschaft. Und wir wollen, dass es so bleibt. Unser Ziel ist die Förderung der Gemeinschaft, die Einmischung in Verwaltung und Politik im Sinne unseres Stadtteils. Dazu brauchen wir unsere Mitglieder und davon profitieren ALLE hier im Stadtteil.“

2. Vorsitzender: Helmut Dietz

„Mein Name ist Helmut Dietz, ich bin 53 Jahre alt und glücklich verheiratet. Mit meiner lieben Frau bin ich aus Hessen zugezogen und wir wohnen seit nunmehr rund 22 Jahren im Alexandersfeld. Als hessische Frohnatur liebe ich die Geselligkeit. Um Anschluss zu finden, bin ich dem damaligen Siedlerbund beigetreten. Ich mag es, mich menschlich zu engagieren. Meine Ziele sind es, die „Siedlergemeinschaft Jan Koopmann / Alexandersfeld“ zu erhalten, das Miteinander auszubauen und die Interessen der Anwohner zu vertreten.“

Wir freuen uns über die bereits bestehende Unterstützung der Mitwirkenden im Vorstand und über jedes neue Mitglied, das den Stadtteil im Sinne unserer Gemeinschaft unterstützen möchte. Mehr über den Vorstand, den Verein und unser Wirken erfahren Sie im Internet auf:

jan-koopmann.imvwe.de – und – im nächsten HUGO-Journal.

(Quelle: Gemeinschaft Jan Koopmann/Alexandersfeld)

VERKEHRSBEEINTRÄCHTIGUNG IM MAI 2019:

Die Bahn erneuert die Gleisanlagen an den Bahnübergängen Alexanderstraße und Bürgerbuschweg. Im Zeitraum von Donnerstag, 2. Mai, bis Dienstag, 21. Mai, sind die Übergänge im Wechsel an jeweils fünf beziehungsweise sechs Tagen für alle Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer gesperrt.

Umleitungen sind ausgeschildert. Hier die geplanten Sperrzeiten*:

Bahnübergang Alexanderstraße:
Sa., 18. Mai, von 7 bis 19 Uhr, Di., 21. Mai, von 9 bis 19 Uhr

Wer mehr über das gesamte Thema „Bahn und Ofenerdiek“ erfahren möchte, dem sei übrigens dieser Link empfohlen:

www.oldenburg-wilhelmshaven.de/pfa-1-oldenburgastede.html

(Quelle: Stadt Oldenburg, BÜRGERBRIEF – Montag, 29. April 2019.

*Gekürzt um die Termine vor dem Erscheinungstermin dieser Ausgabe, 15.5.2019, Foto: mmi)



Bahn frei? Nichtimmer!

INTERVIEW:

PATRICIA FLIESHARDT PUR LEBEN

Verhalten Sie sich Ihres Alters angemessen?

Biologisch oder laut Ausweis?

Und was wäre angemessen?

Wo fühlen Sie sich zuhause und warum?

Überall wo es warm ist und tolle Leute sind.

Wie entspannen Sie sich?

Beim Schlafen

Wofür sind Sie dankbar?

Für meine Gesundheit, die Liebe meiner Familie und auch schon für Kleinigkeiten im Alltag.

Wenn Sie eine Million im Lotto gewinnen würden, was würden Sie als allererstes tun?

Mich fragen, wer auf meinen Namen einen Schein ausgefüllt hat. DANKE! :-)

Was würden Sie selbst für viel Geld nicht tun?

Meine Werte über Bord werfen.

Finden Sie sich selbst lustig? Warum?

Albern kann ich sein und Tränen über mich lachen.

Was können Sie nur mit Humor ertragen?

Menschen, die ständig jammern.

Wenn Sie eine Stadt wären, welche wäre das und warum?

Wien, freundlich, höflich und international.

Welcher Mensch kommt Ihnen in den Sinn, wenn Sie das Wort erfolgreich hören? Warum?

Alle Menschen, die ihre Ziele fokussiert und erreicht haben.

(Text + Foto: Patricia Flieshardt, PuR Leben)



**GUTSCHEINE
IM MAI**
BITTE AUSSCHNEIDEN
UND MITBRINGEN!



Reformwaren Hauken
Das einzige Reformhaus im Stadtnorden
& Kosmetikstübchen!

10%
auf alle Naturkost Lebensmittel
ab einem Einkaufswert von 20€, gültig vom 16. bis 31. Mai 2019, nicht auf bestehende Angebote, nur 1 Coupon pro Person.

Alexanderstraße 334
Tel. 0441-61718
www.reformwaren-hauken.de

kränzie
ALFA NEUTRAL
SCHAUMREINIGER 1 L
Universalreiniger für die Entfernung starker Verschmutzungen, auch für Hygienebereiche

€ 9,99

willers
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24
www.willers24.de | eigener

GUTSCHEIN

Odol-med3
MILD MINT

über eine Packung
Odol-med3 Mild MINT

(Gültig: 03/2019 Ab einem Einkaufswert von 10€)

Diek
APOTHEKE
Inhaber Detlef Leibner
Ofenerdieker Str. 32 • Oldenburg
Tel. 0441/38 0370
www.diek-apotheke.de

Mangoblau
AGENTUR FÜR MEDIEN,
GESTALTUNG
& TEXT

**HUBRAUM
STATT SPOILER!**

WWW.MANGOBLAU.DE

MOIN

OBERBÜRGERMEISTER KROGMANN ZU GAST IN OFENERDIEK.

Fortsetzung von Seite 1

aus dem im Oktober 2017 stattgefundenen Stadtteilworkshop gibt es Folgendes aus dem Oberbürgermeisterbüro zu vermelden:

„Die Arbeiten an der Rahmenplanung werden voraussichtlich wohl gegen Ende Mai 2019 abgeschlossen sein und dann zunächst verwaltungsintern abgestimmt. Gegebenenfalls muss noch in Details eine Überarbeitung von dem Planungsbüro vorgenommen werden. Danach wird die Planung dem Ausschuss für Stadtplanung und Bauen und anschließend den Bürgerinnen und Bürgern in Ofenerdiek vorgestellt. Mit einem entsprechenden Beschluss des Stadtrates wird das Ergebnis dann seinen Abschluss finden. Dieser Beschluss ist Ende 2019 zu erwarten. Die Rahmenplanung bildet dann die stadtplanerische Leitlinie für die weitere Entwicklung des Stadtteilzentrums Ofenerdiek.“

Hiernach kam es zum ersten Aufreger des Abends. Das schmeckte vielen nicht. Seitens vieler Vereine wurde nachdrücklich eine frühzeitige Bürger- & Vereinsbeteiligung gefordert. Die Befürchtung stand im Raum, dass über den Kopf der Ofenerdieker etwas geplant wird, und man nicht mit einbezogen wird. Oberbürgermeister Krogmann nahm die Bedenken ernst und sagte eine zeitnahe und direkte Beteiligung zu. Man darf gespannt sein, denn ...

... ein weiteres heißes Eisen war ein dazu passendes Thema: „Kommunikation“. Hier hat die Stadt bzw. die Verwaltung aus Sicht der Vereine noch erhebliches Verbesserungspotenzial. E-Mails und Anfragen versanden nicht selten im Verwaltungsgeflecht. An Hand von diversen nachvollziehbaren Vorgängen wurde dies belegt. In Zeiten von Digitalisierung, Bürgerservice und -nähe ein echtes No-Go. Das Verwaltungsoberhaupt versprach sich der Fälle anzunehmen und aktiv für eine verbesserte Kommunikation mit den Bürgern einzusetzen.

Müll. Müll. Müll. Der zunehmenden Vermüllung von Sport-, Spiel- und anderen Plätzen wurde ebenfalls intensiv diskutiert. Ein konkreter Vorschlag aus den Reihen der AGM war, doch einmal über sogenannte Mülldetektive nachzudenken. Diese hätten sich in anderen Städten bewährt. Die Idee wurde gut angenommen und wird geprüft.

Aber es ging nicht nur um Fahrradwege. Auch andere verkehrstechnische Fragen wurden gestellt. Auf Nachfragen sprach sich Jürgen Koppmann, falls technisch machbar und sinnvoll, z.B. für einen Kreisell statt einer Ampel an der Alexanderstraße aus. Das zu prüfen obliegt aber nun den Bau- und Verkehrsplanern der Stadt. Die versammelte Vereinswelt votiert ganz klar für eine kreiselnde Verbindung zwischen Ofenerdiek

und dem neuen Stadtteil Alexanderheide.

Auch das heiße Thema „Bahn“ wurde natürlich wiederholt gestreift. Hier herrscht aus Sicht der Ofenerdieker echter Handlungsbedarf. Es wäre sehr zu wünschen, dass, nach dem nächsten „Statement“ der Bahn, nicht weiter auf Zeit gespielt und blockiert wird. Hier wird auch und vor allem der Rat der Stadt Oldenburg gefordert sein. Denn einen weiteren Kampf für eine immer unwahrscheinlicher werdende Umgehungsroute hielten die meisten Anwesenden für wenig zielführend. Stattdessen sollte man lieber aktiv um eine praktikable Lösung bemüht sein, um den seit



Arbeitsgemeinschaft Ofenerdieker Vereine am 7. Mai 2019

Jahren herrschenden Stillstand endlich zu beenden und so für alle Beteiligten für Planungssicherheit zu sorgen.

Zum Anschluss warb der Oberbürgermeister noch einmal für das aktive Mitwirken der Bürger und Bürgerinnen. „Wenn etwas Verbesserungswürdiges auffällt, soll es bitte gemeldet werden, die Kolleginnen und Kollegen der entsprechenden Ämter sind stehts bestrebt, sich zeitnah um die Anliegen der Bürger zu kümmern. Egal, ob es sich um verschmutzte Verkehrs-

schilder, zu hohe Bordsteine auf Fahrradwegen oder Löcher in Straßen handelt.“

Um genau 21:28 Uhr beendete der 1. Vorsitzende der AGM, Hermann Dierks, schließlich das informative Treffen. Anschließend saß man bei einem Gläschen noch in geselliger Runde zusammen und ließ den Abend Revue passieren.

Doch was bleibt am Schluss? Eine gute Frage. Viele Fragen wurden professionell und souverän beantwortet, einige jedoch auch geschickt politisch ausweichend. Unter dem Strich blieb der Oberbürgermeister auch einiges schuldig. Auf jeden Fall war das direkte Gespräch ein guter Fortschritt, auch wenn man sich gewünscht hätte, dass der Oberbürgermeister die Chance genutzt hätte „etwas mitzubringen“. Diese Chance hat er leider vertan.

Was die Zukunft oder eine echte Vision für Ofenerdiek betrifft, war an diesem Abend nichts Neues zu hören – außer vielleicht eine „gefühlte“ Ratlosigkeit und wenig Visionäres. Aber warten wir ab, was die Planer den Ofenerdiekern so vorschlagen werden ... vielleicht wird man ja positiv überrascht.

Quo vadis Ofenerdiek? Man wird sehen und hoffentlich gemeinsam drüber sprechen ...

(axl)

Andre Szach

Überprüfung der Heizung und Schornsteinreinigung!

Freier Schornsteinfegermeister
Lachsweg 10a · 26127 Oldenburg
0174 6506366 · andre.szach@ewe.net

Thorsten Heyderhoff
Kachelofen- und Luftheizungsbaumeister

Haßfurter Str. 25b
26127 Oldenburg
Tel.: 0441 - 53417

Rosen-Apotheke

Mai

Reiseimpfberatung
Wissen ist der beste Schutz!

Telefon: 0441 - 301665
www.rosenapotheke.cc

UMNEY GmbH & Co. KG

Heizungsba- und Sanitärinstallation

Mellumstr. 7b,
26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 935 09 00
Fax 0441 / 935 09 01
www.roy-umney.de
E-Mail: info@umney-kg.com

LACHMANN'S FISCHKISTE

Der mobile Fischwagen
- bringt Ihnen frischen Fisch und Feinkost-Spezialitäten bis zu Ihrer Haustür! Einfach anrufen und Termin vereinbaren:
Tel. 0170 - 46 46 343
www.lachmanns-fischkiste.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Hairdesigner

Inhaberin Gabriele Johnson
Ofenerdieker Str. 48
26125 Oldenburg
☎ 0441 / 60 81 02

Hilbert Schoe
HAUSTECHNIK GmbH
Bad · Heizung
0171 4141585
www.schoe-haustechnik.de

Rechtsanwaltskanzlei
Kim Müller

Ofenerdieker Straße 59a
26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 18 19 373
Notruf (24 h) 0176 / 21 74 04 92
www.kim-mueller.de

Feste feiern

Das Axa-Team wünscht allen Lesern viel Spaß auf dem Metjendorfer Schützenfest!



Das Team bei Fragen rund um alle Versicherungen!

AXA Versicherungen | Joachim Mirkes
Ofenerfelder Str. 1b | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 13177
joachim.mirkes@axa.de
Mo. - Do.: 9:00 bis 18:00 Uhr | Freitag 9:00 bis 14:00 Uhr

Hugo-Anzeigenberaterin
IHR DIREKTER DRAHT ZUM HUGO-JOURNAL

Katja Mickelat
Hugo-Redaktionsbüro:
Wiefelsteder Straße 19
katja.mickelat@mangoblau.de
Tel. 0179 9056923.



BRUNDIERS GMBH
SANITÄR & HEIZUNG

25 Jahre Jubiläum
Tag der offenen Tür am 15. Juni 2019
von 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Die Firma Brundierts GmbH Sanitär und Heizung ist seit 25 Jahren, genau genommen seit dem 01. Januar 1994 ein zuverlässiger Geschäftspartner in Oldenburg und Umgebung, wenn es um Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik geht. Viele Trends und technische Entwicklungen flossen in den vergangenen 25 Jahren in die Erfahrungswerte der Firma ein. Dabei unterstützt werden Torsten und Petra Brundierts von einem zusätzlichen Meister, zwei Bürokräften, neun Gesellen, einem Helfer und vier Auszubildenden.

25 Jahre – Zeit, einmal Danke an Mitarbeiter, Kunden, Geschäftspartner, Nachbarn und Freunde zu sagen. Neben einer Ausstellungsfläche einiger Hersteller ist für das leibliche Wohl reichlich gesorgt.

Torsten und Petra Brundierts freuen sich Sie am Samstag, 15. Juni 2019 auf dem Gelände Am Patentbusch 5a, 26125 Oldenburg von 11 Uhr bis 17 Uhr begrüßen zu dürfen.

Am Patentbusch 5a · 26125 Oldenburg
Telefon 0441 / 3844420



METJENDORFER SCHÜTZENFEST



Nach einem Riesenerfolg 2018 feiert der Schützenverein Metjendorf das nächste Schützenfest vom 14. - 16. Juni.

Die sehr gut besuchte Kinderdisco mit vielen Attraktionen soll auch im Jahr 2019 der erste Programmpunkt auf dem Metjendorfer Schützenplatz sein. Während die Kinder aus dem Metjendorfer - Umland tanzen, singen und Spaß haben können, können sich die Kinder außerdem noch schminken lassen. Ab 17:00 Uhr erwartet der Schützenverein Metjendorf, wie auch schon 2018, zahlreiche Kinder an der Schießhalle in Metjendorf (Metjendorfer Landstr. 1, 26215 Wiefelstede).

Im Anschluss an die Kinderdisco findet ab 20:00 Uhr erneut eine 1€ - Party im Festzelt statt. Da diese 2018 unter dem Motto "90er" schon viele Gäste anzog, wird der Schützenverein dieses Jahr die Besucher mit dem Motto "Malle-Party" zu bester Musik empfangen. Einer der Höhepunkte wird die Siegerehrung des Dorfkönigshauses sein, welches bereits in den Wochen vor dem Schützenfest, zusammen mit den Gemeinschafts-, Club- und Betriebs-Schießen ausgetauscht wird.

Am Samstag erwartet die Besucher ab 14:30 Uhr ein buntes Programm. Der Verein lädt ab 14:30 Uhr bei dem Seniorennachmittag mit den "Ammerländer Jagdmusikanten" zum Kaffee und Kuchen ein. Einer der Höhepunkte wird ab 15:30 Uhr das Kinderschützenfest und Kinderkönigsschießen sein. Der Samstagabend wird ab 20:00 Uhr musikalisch von der Live-Band "the tramps" bei der Party-Nacht untermalt.

Ab sofort hat jeder die Möglichkeit sich bereits schon die Eintrittskarte zu sichern.

Der Vorverkauf ist jeden Dienstag von 19:00 bis 22:00 Uhr in der Schützenhalle. Oder nach Vereinbarung über den Sportleiter Lars Brokop unter 0171 6873029 möglich.

Die Karten für Samstagabend kosten im Vorverkauf 5 €, an der Abendkasse kosten die Karten 6€.

Am Sonntag freuen sich die Schützen/Innen nach dem Gottesdienst um 10:30 Uhr auf einen gut besuchten Umzug der örtlichen Vereine (13:30 Uhr am Schützenplatz) und der auswärtigen Vereine (14:00 Uhr am Sportplatz). Bei dem Umzug wird sich nicht nur der Schützenverein Metjendorf über geschmückte Straßen in Metjendorf erfreuen.



Für das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt. Samstag und Sonntag gibt es außerdem eine große Tombola mit einem tollen Hauptpreis!

Mehr Details erfahren Sie auf www.sv-metjendorf.de unter dem Menüpunkt Schützenfest

2019. Hier finden Sie z.B. auch, wann die Schießtermine stattfinden. Für Fragen oder Informationen schicken Sie gerne eine E-Mail an: info@sv-metjendorf.de

Das HUGO-Journal wünscht allen Schützen ein herzliches „Gut Schuss!“ und ein erfolgreiches Schützenfest!

PS: Interessierte Neu-Schützen*innen, egal ob jung oder alt, sind im Schützenverein natürlich immer herzlich willkommen. (Quelle:Foto: Schützenverein Metjendorf, Text: axl)

MEGA HÜPFBURGEN-FESTIVAL
05. - 19. Juli 2019
Spiel & Riesenspaß auf Hüpfburgen und Spielattraktionen



www.huepfburgen-oldenburg.de

MEGA HÜPFBURGENFESTIVAL STARTET ERSTMALIG 2019 IN OLDENBURG

Lust auf Spiel & Spaß für die ganze Familie und einen tollen Start in die diesjährigen Sommerferien? Dann haben wir einen super Veranstaltungshinweis für Sie - das Mega Hüpfburgen-Festival 2019.

Erstmals veranstalten wir, die Full Event Gruppe, vom 5. - 19. Juli ein bisher noch nicht da gewesenes Event, bei dem Klein & Groß gleichermaßen auf ihre Kosten kommen!

Eine große Auswahl an Hüpfburgen, darunter auch einige Riesenhüpfburgen wie die Fußball-Arena, die Big Wave Riesenschlitten oder das Piratenschiff lassen Kinderherzen an diesen Tagen höherschlagen.

Unsere interaktiven Spielmodule fordern zudem das Teamplay, die Schnelligkeit und das Gleichgewicht an abwechslungsreichen Stationen. Insgesamt werden mehr als 40 Attraktionen in der August-Hanken-Straße 55 für Sie bereitstehen. Wir freuen uns über Ihren Besuch und wünschen viel Spaß!

Neben unserem Eventservice für Feiern aller Art bieten wir Ihnen Eventequipment, Hüpfburgen und Spielmodule zur Vermietung an. Eine große Auswahl der Möglichkeiten finden Sie auf unserer Homepage unter www.fullevent.de und www.huepfburgen-oldenburg.de

(Text: Full Event)

HELIUMBALLONS - IMMER WIEDER EIN HINGUCKER!

Ob Geburtstag, Hochzeit, Geburt oder andere Anlässe, ein mit Helium gefüllter Ballon kommt immer gut an.

Die Firma Sander+Sohn in der Ofenerdieker Straße 40 hält eine Vielzahl von Ausführungen für Sie bereit. Smily, Käfer, Biene, Schmetterling, oder auch die Schultüte zur Einschulung, der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Hoch im Kurs sind zur Zeit Einhörner und Lamas. Zahlenballons in Silber, Rosegold, Blau und Pink sind in den Größen 66 und 86 cm erhältlich. Der Klassiker, das rote Herz zur Hochzeit darf natürlich nicht fehlen.

Dieses ist auch mit der Aufschrift „Just married“ erhältlich.

Ein großer Vorteil bei der Firma Sander+Sohn ist, dass die Ballons immer frisch gefüllt werden. Dadurch halten die Ballons mindestens 2 Wochen und auch noch länger. Voraussetzung ist: Es ist ein Folienballon. Latexballons sind ebenfalls in verschiedensten Versionen zu bekommen.

Neu im Programm sind die Heliumflaschen mit Füllventil. Hiermit haben Sie dann die Möglichkeit, ihre Ballons auch zu Hause zu befüllen. (Text: sander+sohn)

MAKE-UP-TREND 2019: NATÜRLICHE FARBEN

Kleiner Tipp: In diesem Jahr geht der Farbtrend in den Sommermonaten bei Festen und Feierlichkeiten eher zu ruhigeren Farben. Gefragt sind ein natürlich wirkendes Make-Up und Pastelltöne. Von zu grellen Farben rät

Helga Salhofen ab: "Ich schlage eher ein sanftes Betonen, z.B. in Rosetönen oder anderen, natürlich wirkenden Farbnuancen vor." (Text: kat)

Heliumballons gibt's bei uns!

S+S sander+sohn
spielen, schreiben, schenken

SUPER GESCHENKIDEE!

Ofenerdieker Straße 40
26125 Oldenburg
Tel. (04 41) 6 05 39
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00 - 18.30 Uhr
Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

www.sander-sohn.de



TOILETTENWAGEN-VERLEIH

T. BRUNDIERS 0441/ 800 60 32

Toilettenwagenverleih
Terrassenstrahler- und Gasgrillverleih
Tische · Bänke · Stehtische



Im Ofenerfeld 55 d · Oldenburg · info@zeltverleih-oldenburg.de

kreHAARtiv

BESONDERE FRISUREN?
KEIN PROBLEM FÜR UNS!



WEISSENMORSTR. 280 · 26125 OLDENBURG · TEL. 608894

Blumen Lueschen
Inh. Ralf Wilken

Wir bieten festliche Dekorationen (auch für Hochzeiten) und für Ihren Garten eine große Anzahl an Rosen und Stauden.

Ihr Fachgeschäft in Ohmstede
Hochheider Weg 262 · 26125 Oldenburg/Ohmstede
Tel. 0441 31480 · Mobil 01738513388 · www.blumen-lueschen.de



Kosmetik Konzept
Ästhetik & Vitalität

Party, Fest oder Hochzeit?
Ich stehe Ihnen gerne mit Rat und Anregungen zur Seite.

Helga Salhofen
Staatl. gepr. Kosmetikerin u. mod. Fußpflegerin
Ausbildung als Gesundheitsberaterin bei Haldy College,
einem geschäftlichen natürlichen Gesundheitszentrum nach der Lehre von Dr. F. X. Mayr

Inf. W. Salhofen · Wiefelmoorstr. 256 · 26125 Oldenburg · Tel. 0441 - 59455 128
hsalofen@gmail.com · www.kosmetik-konzept-salhofen.de



Neu bei uns: Hochsteckfrisuren von unserer Fachkraft Neele.

Salon Frohmüller
Inh. Marion Wall

Ihr Damen- und Herrenfriseur in der Ofenerdieker Str. 74 · Tel. 0441/60662



**PRAXIS FÜR
PHYSIOTHERAPIE
STELLA MEYER-HOLLJE**

Wir freuen uns von Ihnen zu hören!

Ofenerdieker Str. 22 | 26125 Oldenburg
Tel.: 0441 6 09 38

**WIR SUCHEN
PHYSIOTHERAPEUTISCHE VERSTÄRKUNG**

**Häusliche Kranken- und Altenpflege
Tagespflege Rose-Marie Müller**



Ofenerdieker Straße 10 | 26125 Oldenburg
www.pflegedienst-rosemarie-mueller.de

**Freie Werkstatt
Land Rover
Service**

HIRO
DIE EXPERTEN FÜR AUTOS

HIRO Automarkt GmbH • Papenburger Str. 5 • 26789 Leer
26125 Oldenburg • Langenweg 20 • Tel. 04 41/9 55 62-0
www.hiro-automarkt.de

EDEKA

**Husmann
„Mein Markt“**

Oldenburg - Ofenerdiek
Am Stadtrand 14 • Tel.: (04 41) 80 09 78-0

Wiefelstede - Metjendorf
Ofenerfelder Str. 1a • Tel.: (04 41) 20 94 901-0

Seit über 90 Jahren:
solide einkaufen beim Fachmann für
genußvolles Essen und Trinken.
Wir wissen, was gut schmeckt!

KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

**Ihr Meisterbetrieb
in Metjendorf**



Karl - Fischer Str. 8 26215 Metjendorf
Tel: 0441/84929 • Fax: 0441/883285 Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr
www.meisterbetrieb-rieger.de

**Axel Berger
Der Feuerteufel**

SEIT MÄRZ
überall online und in
jeder Buchhandlung
und als eBook auf
Amazon erhältlich!



VERANSTALTUNGEN ...

18. Mai 2019, 19:30 Uhr:

AUSBILDER SCHMIDT "DIE LUSCHE IM MANN"

Ausbilder Schmidt in seinem neuem Comedy Programm gibt auf humorvolle Art und Weise viele Tipps, Anregungen und Lebensweisheiten. Und er verrät wo die Lusche in ihm steckt und wie er sich selber entluscht hat! Da bleibt kein Auge trocken, vergessen Sie bitte Ihre Taschentücher nicht! Veranstalter: Kulturzentrum Ofenerdiek. 18 € im VVK und 20 € an der Abendkasse Einlass ab 18.30 Uhr

Alle Karten sind online buchbar und in allen Dellas Optik-Filialen erhältlich.

(Quelle: www.kulturzentrum-ofenerdiek.de, alle Angaben ohne Gewähr)

23. Mai 2019, 19:30 Uhr – Heinrich Kunst Haus

SPIELEABEND IM HEINRICH-KUNST-HAUS

Der Verein Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V. lädt für Donnerstag, den 23. Mai 2019 zum gemeinschaftlichen Spieleabend ein. Ab 19:30 Uhr besteht die Möglichkeit, sich zusammen mit anderen an verschiedenen Spielen wie Jakkolo oder Indoor-Mölkky zu versuchen.

Aber auch Skat oder Doppelkopf sind möglich, wenn sich genug Spieler finden. Daneben werden auch wieder diverse Brett- und Würfelspiele angeboten. Auch spielbegeisterte Nichtmitglieder sind im Heinrich Kunst Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld) immer gern gesehen, so der Vorstand.

(Quelle: Heinrich Kunst Haus)

23. bis 26. Mai 2019:

„BLUE OL“ DAS KULTURFESTIVAL 55+

Wie möchten Sie Ihr Leben im Alter gestalten? Kreativ und lebendig? Egal ob Silver, Best, Golden oder High Ager – Kunst und Kultur gehören unbedingt dazu! Und wo finden Sie das? Bei „blue OL“, dem Kulturfestival 55+!

Unter diesem Titel veranstaltet der Seniorentreffpunkt im Pavillon in Kooperation mit dem Kulturbüro der Stadt Oldenburg vom 23. bis 26. Mai 2019 ein viertägiges Kulturfestival für Menschen ab 55.

Mit von der Partie:

das Leseforum Oldenburg e.V. stellt sich vor Fünf Autorinnen und Autoren lesen vor, präsentieren und signieren ihre Bücher.

Wann: 24. Mai 2019 von 10.00 bis 18.00 Uhr

Wo: beim Pavillon vom Caritas-Seniorentreffpunkt am Scheideweg 100.

Sie treffen an:

10:00 – 13:00 Uhr:

Anita Jurow-Janßen und Hanna Seipelt

13:00 – 16:00 Uhr:

Marlies Peters und Rolf Glöckner,

16:00 – 18:00 Uhr:

Barbara Delvalle und Klaus Fuhrmann

18:00 – 18:30 Uhr:

Vortrag und Lesung von Hanna Seipelt im Pavillon

Ab 18:00 Uhr haben Sie die Gelegenheit, bei einem Kurzvortrag mehr über den gemeinnützigen Verein Leseforum e.V. zu erfahren.

Hanna Seipelt wird berichten, wie wertvoll und erfüllend eine Beschäftigung mit Literatur, gerade zum Beginn des Älterwerdens, sein kann. Denn Lesen und Schreiben hält das Gedächtnis fit! Aber fast noch wertvoller sind Begegnungen mit interessierten und aufgeschlossenen Menschen. Die kulturellen Veranstaltungen und regelmäßigen Lese-Abende vom Leseforum bieten hier eine Menge.

Mehr auf www.leseforum-oldenburg.de

PS: Nach dem Stöbern am Büchertisch kann man dann auch noch einer kurzen Lesung beiwohnen. Die in Ofenerdiek lebende Hanna Seipelt wird aus ihren Kindheitserinnerungen vortragen.

PPS: Mehr Infos und das komplette Programm von **Blue Ol / Kulturfestival 55 + finden Sie hier:** www.oldenburg.de/startseite/kultur/kulturprojekte-und-preise/kulturelle-bildung/blue-ol-kulturfestival-55.html

(Quelle: Hanna Seipelt, Leseforum, Stadt Oldenburg)

Vom 24. bis 26. Mai 2019

OLDENBURGER CLASSIC DAYS

An alle Oldtimerfreunde, es ist wieder soweit, die Oldenburger Classic Days 2019 starten am letzten Mai-Wochenende in eine neue Runde.

Das Wochenende in der Oldenburger City startet am Freitag den 24. Mai 2019, ab 18:00 Uhr, mit dem 11. Oldenburger CITY Grand Prix, auf einer abgesperrten Strecke durch und um die Oldenburger Fußgängerzone. Drehscheibe dafür, samt Fahrerlager und Eventbereich ist der Oldenburger Schlossplatz. Die Starttrampe, mit Vorstellung der Teams, ist wieder auf dem Marktplatz aufgebaut, vor einer tollen Kulisse mit vielen Zuschauern am Start und rund um die Strecke.

Am Samstag den 25. Mai 2019 startet dann ab 9:00 Uhr, auf dem Oldenburger Schlossplatz, die 26. MSCO Oldtimer Classic Rallye „Graf-Anton-Günther“ mit ca. 150 km durch das Oldenburger Land, gespickt von 8 Wertungsprüfungen.

Die Abendveranstaltung findet samt Siegerehrung in einem tollen Ambiente statt. Das Highlight sind in diesem Jahr auch die beiden Einzelanfertigungen von Armbanduhren aus dem Hause Brevetto, absolute Unikate, nur für die Classic Days 2019 gefertigt.

Weiter geht es am Sonntag den 26. Mai 2019, ab 11:00 Uhr treffen die Oldtimer auf dem Schlossplatz ein, um den ClassicCarCharity Day zu eröffnen. Die Besucher haben die Möglichkeit, in den von den Besitzern zur Verfügung gestellten Oldtimern gegen eine Spende für einen wohltätigen Zweck, eine Runde als Beifahrer durch Oldenburg zu drehen.

(Quelle und Foto: Classic Days)

Zusatzvorstellungen im Kleinen Haus

„HONNIG IN`N KOPP“ GEHT WEITER

Oldenburg. Nach dem überwältigenden Erfolg und der großen Nachfrage bieten das Niederdeutsche Schauspiel und die August Hinrichs Bühne am Oldenburgischen Staatstheater drei weitere Vorstellungen ihres Stückes „Honig in`n Kopp“ an: Dienstag, 18.06., Montag, 24.06. und Montag, 01.07.2019, jeweils um 20:00 Uhr. Amandus Rosenbach ist an Alzheimer

erkrankt. Seit seine Ehefrau verstorben ist, leidet er nicht nur unter dem Verlust, sondern zunehmend auch an Orientierungs- und Gedächtnisschwund und kann nicht mehr alleine leben.

Kurzerhand soll er bei seinem Sohn und dessen Familie einziehen. Während die Enkeltochter Tilda sich über das Zusammenleben mit ihrem Opa freut, wird es für seinen Sohn und seine Schwiegertochter zu einer immer größeren Belastung, weil sie auch noch mit ehelichen Problemen zu kämpfen haben. Als sie beschließen, Amandus in ein Altenheim zu geben, entführt Tilda kurzerhand ihren Opa. Sie fliehen nach Venedig, wo er einst mit seiner Frau so glücklich gewesen ist. Karten gibt es an der Theaterkasse im Foyer des Theaters. Telefonische Vorbestellungen sind unter 0441-2225-111 möglich. Online-Tickets gibt es über tickets.staatstheater.de.

(Quelle+Foto: Heinrich Kunst Haus)

Kurz notiert. Termintipp:

BIER BRAUEN IN RASTEDE

Am 1. Juni 2019 von 9:30 bis ca. 17:00 Uhr gibt die Mikrobrauerei Hellmers wieder ein Brauseminar. Interessierte können lernen, wie man zuhause und mit einfachen Mitteln ein Bierchen braut. Außerdem kann man an dem Termin natürlich die leckeren Bierspezialitäten der kleinen Brauerei verkosten. Anmeldung und Infos unter 0152 22442039. Mehr auch in Kürze auf der neuen Website www.brauerei-hellmer.de

(axl)

15. Juni 2019, 21:00 Uhr:

Ü33 SOMMER-PARTY MIT DJ GARY

DJ Gary sorgt dafür, dass keiner auf den Stühlen sitzen bleibt und alle beim Tanzen ins Schwitzen kommen. Veranstalter Kulturzentrum Ofenerdiek. Eintritt: 8 € VVK sowie an der Abendkasse. Einlass ab 21:00 Uhr.

Alle Karten sind online buchbar und in allen Dellas Optik-Filialen erhältlich.

(Quelle: www.kulturzentrum-ofenerdiek.de, alle Angaben ohne Gewähr)

DIE SPIELWIESE FÜR GROSS & KLEIN

In diesem Sommer zaubert Kurt Bartels wieder ein riesiges Labyrinth in seinem Maisfeld im Sackhofsweg 46. Mithilfe der ganzen Familie und vielen Helfern entsteht wieder eine schöne Veranstaltung für Groß und Klein. Eröffnet wird das verrückte Labyrinth am 20. Juli und geht dann bis Ende September.

Nicht nur den richtigen Ausgang muss man finden, auch Fragen rund um die Themen Landwirtschaft und Ernährung sollen beantwortet werden. Denn Kurt Bartels hat in diesem Jahr wieder verschiedene Tafeln mit Informationen aufgehängt. Die Teilnehmer erhalten am Eingang einen Zettel mit unterschiedlichen Fragen und die Lösungen dazu sind auf den Schildern im Mais versteckt. Am Ende hat man die Chance auf einen Gewinn.

Neben dem Labyrinth gibt es außerdem viel zu entdecken. Unter anderem werden verschiedene Spiele und das Fahren von Kettcar und Rasenmäher-Trecker angeboten. Wer lieber auf vier Beinen unterwegs ist, macht beim Ponyreiten eine gute Figur. Nachdem sich auf der

Hüpfburg ausgetobt wurde, laden selbstgebackener Kuchen, Waffeln und vieles mehr zu einem Imbiss ein. Also schauen Sie vorbei, denn es gibt noch viel mehr zu entdecken.

Öffnungszeiten: Jeweils samstags und sonntags ab 10:00 Uhr, sind die großen und kleine Gäste willkommen.

(Text: bri)

Montag: 18:30 -19:30 Uhr, Sporthalle Alexanderfeld

TÄNZERISCH FIT WERDEN UND BLEIBEN ... MIT ZUMBA

Rhythmus im Blut und Schwung in den Hüften, so ähnlich könnte man die Trendsportart Zumba stilistisch beschreiben, die bei Jung und Alt viel Spaß bei der Bewegung aufkommen lässt. Die lizenzierte Übungsleiterin Katja vom POST SV lädt dazu alle interessierten Anfänger und auch Fortgeschrittenen jeden Montag von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr zur wöchentlichen Zumba-Stunde in die Sporthalle Alexanderfeld ein. Euch erwartet ein Fitness- und Tanzprogramm, welches sowohl durch latein-amerikanische Tänze als auch durch Aerobic-Elemente inspiriert ist. So könnt ihr mit ganz viel Spaß und guter Laune vom Alltag abschalten und so ganz nebenbei noch viel für eure Fitness tun.

Schaut einfach vorbei und lasst euch vom Schwung der Musik mitreißen. In's laufende Training beim POST SV kann man jederzeit einsteigen. Trainingszeit ist montags von 18:30 - 19:30 Uhr in der Sporthalle Alexanderfeld.

Ende April fand bereits der zweite Workshop von „Lichterloh - Zumba mit Katja“ statt. Getanzt wurde zwei Stunden lang; in den Pausen konnten sich die Teilnehmer mit leckerem Obst stärken. Wie immer war die Stimmung nicht zu toppen, und nach dem Workshop gingen alle k.o., aber glücklich nach Hause. Weitere Workshops sind in etwa zweimonatigem Abstand geplant.

(Text: www.postsv-oldenburg.de, Foto: Katja Lichter)

29. und 30. Juni 2019

NORD-MARSCH WANDERWOCHELENDE BEIM FLIEGERHORST METJENDORF

Am 29. und 30. Juni findet zum dritten Mal die größte Wanderveranstaltung in Oldenburg und Umgebung statt. Die Teilnehmer der Wanderung haben das Ziel, Strecken von 15 km bis zu 110 km erfolgreich zu wandern. Als Start dient wie letztes Jahr der ehemalige Fliegerhorst Oldenburg / Metjendorfer Teil, bereitgestellt durch Theo Eberlei Maschinenhandel. Als Strecke wird ein großer Teil der Ammerlandroute genutzt, der die Teilnehmer durch die Natur des Ammerlands führt, aber auch durch Oldenburg. Anschließend findet auf dem ehemaligen Fliegerhorst der Zieleinlauf statt.

Die Anzahl der Gruppenwanderer, die sich in Firmen oder Sportvereinen zusammenfinden ist auch dieses Jahr wieder gestiegen. Am Samstag und Sonntag, werden rund 600 Teilnehmer zwischen 8:00 Uhr und 12:00 Uhr an den Start treten um entweder einen Tag oder zwei Tage zu wandern. Von der Schnupperstrecke über 15 km, Mitteldistanzen von 25 km, 42 km bis 55 km und der totalen Herausforderung von 110 km in max. 27,5 Stunden wird alles dabei sein. 60% der auf 1000 Teilnehmer begrenzten Tickets sind bereits vergeben. Es werden wieder bis zu 80% der Teilnehmer mit einem erfolgreichen Finish im Ziel erwartet. Es gibt neben des Ordens oder der Aufwertung des Ordens für Wiederholer, für jeden eine Urkunde, ein Teilnehmershirt, Einlaufgetränk, Finisher-Wurst“ und vieles weitere mehr, welches mit dem Startbeitrag abgedeckt ist.

Kontakt und weitere Informationen, Ansprechpartner: Steffen Sonne-Udem, Facebook: www.facebook.com/nordmarsch

(Text: Nord-Marsch Sportevents)



OLDENBURGER CLASSIC DAYS



„HONIG IN`N KOPP“



Ü33 SOMMER-PARTY MIT DJ GARY



BIER BRAUEN IN RASTEDE



ZUMBA MIT KATJA VOM POST SV

... UND FREIZEIT TIPPS



IM MAI:
DIE GRIPPEWELLE



Grippewelle...



Der Hugo-Comic wird gezeichnet
von Mechthild Oetjen



Auf großer Fahrt

REISETAGEBUCH VON HERMANN UND INGEMARIE DIERCKS

Am 3. Tag bei unserer 3. Etappe ging es das erste Mal aufs Rad – über die Berge und durch unzählige Tunnel. Doch zunächst quälten wir uns im Regen durch den Frühverkehr von Yibiner, dann ging es weiter, am saunenumwobenen „Goldsand Fluß“ entlang. Das flaschengrüne Wasser war einfach wunderschön.

Nachdem der Regen endlich aufgehört hatte, genossen wir für einen kurzen Moment den Blick von einer der vielen Brücken auf die Weite der Landschaften und die üppige Vegetation. Dann ging es in den ersten Tunnel, viele weitere sollten folgen. Unsere Augen hatten kaum die Möglichkeit, sich an das Sonnenlicht zu gewöhnen, denn schon folgte der nächste Tunnel. Dieses Mal war er aber etwas länger – nämlich satte 2700 Meter. Eine echte Herausforderung. Dazu muss man wissen, dass es teilweise, gerade in den älteren Tunneln, kaum eine Beleuchtung gibt. Außerdem fährt der Gegenverkehr nicht selten ohne Licht, also insgesamt ein nicht ganz ungefährliches Unterfangen. Schockiert fragten wir nach und erfuhren, dass das in China ganz normal sei.

Doch auch der längste Tunnel hat einmal ein Ende. Irgendwann sahen wir buchstäblich das „Licht“ am Ende des Tunnels. Wir fuhren weiter und mit jedem Kilometer wurden die Berge höher, das Wasser in den von Flüssen durchzogenen Tälern klarer und die Straßen immer leerer. Immer wieder stürzten Wasserfälle am Straßenrand in die Tiefe und gewährten hier und da eine erfrischende Dusche. Nicht selten hielt ein Auto an, um so kostenfrei vom Staub befreit zu werden.

Die Tour war eine echte Tortur. Teilweise hatten wir mit einer Steigung von 6% bis 8% zu kämpfen, und das auf einer Strecke von ca. 34 km. Am Straßenrand wuchsen Bananen, Tabak, Zuckerrohr und Gemüse wurde kultiviert. Und natürlich gab es Chili in allen Formen und Farben.

Nach und nach entblößten wir die Häupter. Die Berge brachten wirklich alle Schädler zum Dampfen. Schließlich lüftet sogar Hermann seinen Helm. „Das macht er sonst nie“, so Ingemarie Diercks. „Er musste quasi den „Hut“ vor den mächtigen Felsen ziehen.“ Aber tapfer ging es immer weiter, immer bergauf/bergab, und auf 3200m lag der höchste Pass ...

Im nächsten HUGO-Journal erfahren Sie, wie es wieder „bergab“ ging. Seien Sie gespannt!

(Quelle und Foto: Hermann und Ingemarie Diercks, Text: bri)



*Wir feiern neue Farben: Statt einem grünen „Mangoblaue“, stellen wir die Farbe „Living Coral“ Pantone 16-1546, Color of the Year 2019 vor.

BAUSTELLEN RÄUMUNG

Viele
Ausstellungs-
Möbel und -Küchen
bis zu

59%

RADIKAL IM PREIS
REDUZIERT



Weirauch
FÜR EIN SCHÖNES ZUHAUSE.

Liebe Kunden,

in unserem Wohncenter werden auf 3.000 Quadratmetern Ausstellungsfläche die Rasterdecken ausgetauscht und ein neues Beleuchtungssystem installiert. Während die Handwerker arbeiten, müssen viele Ausstellungsmöbel aus allen Abteilungen sowie Sideboards, Vitrinen, Essgruppen u.v.m. raus.

Profitieren Sie von folgenden Einkaufsvorteilen:

- » Baustellen-Finanzierung 0,NIX% eff. Jahreszins, bei einer Laufzeit von bis zu 36 Monaten
Ab einem Warenwert von 1.000 Euro, ohne Anzahlung. Finanzierung über unsere Hausbank.
- » Leihtransporter GRATIS!
Ab 250 Euro Einkaufswert zum Transport Ihrer bei uns gekauften Möbel.
- » Kostenlose Einlagerung Ihrer neuen Möbel möglich.
- » Altpolster-Entsorgung GRATIS!
Abholung bei Lieferung, im Umfang der neu gekauften Ware, ohne Demontage.

WIR SIND HUGO!

INFOS AUS DER
KAUFMANNSCHAFT



HUGO

Handel und Gewerbe
Ofenerdiek e.V.



GANZ SCHÖN WAS LOS IM HEIDKAMP BEI „SPARTA“.

Wieder ein glücklicher Gewinner und prominenter Besuch – im Restaurant Sparta. Der rasende Reporter vom HUGO-Journal war zufällig vor Ort. Ihm gelangen diese beiden Schnappschüsse. ;-)

Das erste Foto zeigt die glückliche Familie Bulk. Sie haben einen der begehrten 1.000,- € Gutscheine gewonnen, mit dem sie eine Reise nach Griechenland buchen können.

Außerdem war der DSDS-Gewinner von 2017, Alphonso Williams mit seiner Frau Manuela nach langer Krankheit wieder einmal zu Gast bei dem sympathischen Griechen. Reporter-Glück. Einem investigativen Zufall war es dann noch zu verdanken, dass der Schreiber dieses Artikels an diesem Abend auch noch das Veröffentlichungsdatum der nächsten Single des herzlichen Entertainers „aufschnappen“ konnte. Am 31. Mai 2019 soll es endlich soweit sein, mit dem Sommerhit 2019. Hört, hört!

PS: Mai-Zeit = Freizeit. Bei gutem Wetter ist ab sofort auch wieder der Biergarten des am Alten Postweg 6 beheimateten Restaurants geöffnet.

(axl)



ERFOLGREICHE DOLW- MARGERITEN-AKTION IM APRIL

Auch in diesem Jahr haben die Mitglieder des Dachverbandes der Oldenburger Werbegemeinschaften ihren Kunden vom 25. – 27. April 2019 wieder ca. 3.500 Margeritenblumen als herzlichen „Dankeschön“-Gruß überreicht.

Im sechsten Jahr dieser Aktion bedanken sich die teilnehmenden Mitgliedergeschäfte der Werbegemeinschaften, zu der auch der HUGO e.V. gehört bei Ihren Kundinnen und Kunden mit einem Margeriten-Gruß.

(Quelle: DOLW)

„Welttag des Buches“

EIN KLEINER SPAZIERGANG ZU SANDER+SOHN

Die Klasse 5 c der Orientierungsstufe Ofenerdiek unter Leitung von ihrem Klassenlehrer Herrn Wohlgemuth besuchte am Freitagmorgen, den 3. Mai die Firma Sander+Sohn.

Anlass hierzu war der Welttag des Buches. Überreicht wurden den Schülerinnen und Schülern das Buch „Der geheime Kontinent“. Die anschließende Schnitzeljagd im Geschäft von Sander+Sohn machte allen ebenfalls viel Spaß.

Mit etwas Glück ist eine Reise mit der ganzen Familie zum Europa-Park in Rust zu gewinnen.

Unser Foto zeigt die Klasse 5 c der OS-Ofenerdiek mit ihrem Klassenlehrer Herrn Wohlgemuth, André Müller von Sander+Sohn und Udo Sander.

(Text+Foto: Sander+Sohn)



Nachbericht:

JHV DES HUGO E.V. BEI KÖHNCKE'S GASTHAUS

Zur Jahreshauptversammlung am 24. April 2019 waren in "Köhncke´s Gasthaus" wieder zahlreiche Mitglieder und Interessierte zusammengekommen. Auch dieses Jahr zeigte sich wieder, welche starke und herzliche Gemeinschaft der „HUGO e.V.“ über die Jahre gebildet hat.



Neben den üblichen Regularien und Themen einer Jahreshauptversammlung gab es viel zu berichten. So wurde zum Beispiel das letzte Jahr auch finanziell erfolgreich abgeschlossen, obwohl in einigen Bereichen Kostensteigerungen eingetreten waren. Der Vorstand also auch der Kassenwart wurde einstimmig entlastet. Britta Hartmann ist aus beruflichen Gründen aus dem Vorstand ausgeschieden, bleibt dem Verein aber als aktives Mitglied erhalten. Ansonsten hat sich die Mitgliederzahl, trotz einigen Kündigungen, z.B. wegen Geschäftsaufgabe, erhöht. Der positive Trend setzt sich also fort.

In einem kurzweiligen Bericht ließ der 1. Vorsitzende, Hilbert Schoe die vielfältigen Aktivitäten des letzten Jahres Revue passieren und gab einen Ausblick auf die geplanten Aktionen und Projekte in 2019. **Als eine der nächsten Veranstaltungen, wird am 30. Juni von 10:00-17:00 Uhr wieder das traditionelle Hugo-Straßenfest stattfinden.** Mitglieder und Interessierte sind herzlich willkommen und zum Mitmachen aufgerufen!

Um eine zeitnahe Anmeldung unter verwaltung@hugo-ofenerdiek.de wird gebeten. Außerdem wurde anvisiert, dass sich in Sachen Beleuchtung der Ofelia zum Herbst bzw. zu geplanten Lichterfest, etwas Positives tun wird. Hier lautete das Stichwort: LED.

Der Abend klang nach dem offiziellen Teil dann bei sehr netten Gesprächen, dem einen oder anderen Bier und ein paar leckeren Happen gemütlich aus. So darf es im nächsten Jahr gerne wieder sein!

(Text+Fotos: hugo)

L.MAREK

Geschäftsführer Reiner Meyer

Bedachungs GmbH

Am Stadtrand 19 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441/ 61996

www.marek-bedachungen.com · buero@marek-bedachungen.com

- Flachdachabdichtung
- Ziegeleindeckung
- Rinnenreinigung
- Dachfenstereinbau
- Reparaturarbeiten



FBSP
FBSP-STEUERBERATUNG GMBH
DIRK FREDERHÖRST | STEUERBERATER

WIR SPRECHEN KEIN FACH-CHINESISCH.
SONDERN OFENERDIEKISCH!

Weißmoorstraße 228 · 26125 Oldenburg · Tel.: 0441 500150
www.fbsp-steuerberatung.de · E-Mail: info@fbsp-steuer.de



FULL EVENT
Veranstaltungsservice | Firmenweirts | Dekoration |
Eventmoduls | Hochzeiten | Werbeträger usw.
www.full-event.de

August-Hanken-Straße 55 · 26125 Oldenburg
0441 - 217 0801 · info@full-event.de

Fahrschule

Beilken Inh. Reiner Siemen

Weißmoorstr. 271 · 26125 Oldenburg
Tel. 0441-30 3393 · Mobil 0172-5331 765
www.fahrschule-beilken.de

RALF UHLMANN

Weißmoorstraße 274, 26125 Oldenburg
Tel. 0441/30 40 91 • Fax 0441 / 30 40 92
E-Mail: ralf.uhlmann@oevo.de
www.oeffentlicheoldenburg.de

ÖFFENTLICHE
LANDESBRANDKASSE
VERSICHERUNGEN OLDENBURG
Finanzgruppe

Hugo-Anzeigenberaterin
**IHR DIREKTER DRAHT
ZUM HUGO-JOURNAL**

Katja Mickelat
Hugo-Redaktionsbüro:
Wiefelsteder Straße 19
katja.mickelat@mangoblau.de
Tel. 0179 9056923.



**WIR KÖNNEN MEHR ALS
NUR GESELLSCHAFTSTANZ**

- Line Dance
- Boogie-Woogie
- Discofox
- Rock'n'Roll
- Salsa
- Hip-Hop
- Seniorentanz

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:
www.facebook.com/tanzschulebeyer

ADTV-Tanzschule Beyer

Tel. 0441 88 30 55 · Hansa-Ring 48 · 26133 Oldenburg
tanzen@ts-beyer.de · www.ts-beyer.de

+++ VEREINE BERICHTEN +++



Nachbericht des bvo:

Bürgerabend im April – Vorsorge-, Betreuungsvollmacht und Patientenverfügung

Am 23. April wurde der Bürgerabend des Bürgervereins Ofenerdiek im SVO-Heim durchgeführt. Für diesen Abend hatte der Vorstand Herr Eric Thormählen von der Betreuungsstelle der Stadt Oldenburg als Referenten gewinnen können. Der Vorsitzende, Bodo Gerdes, konnte an diesem Abend zahlreiche Mitglieder und Gäste herzlich begrüßen. Von der AGM nahm der Vorsitzende, Hermann Diercks, teil.

Zunächst wurden einige neue Informationen zu den



Themen Verkehrssituation im Stadtteil, Arbeiten am Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Vorstellung Lastenfahrrad aus Anlass der Neueröffnung von Fahrrad Beilken und Aktion „OL räumt auf“ mitgeteilt. Für die Unterstützung den Sponsoren, EDEKA-Husmann und Bäcker Bruno, ein großes Dankeschön.

Das Hauptthema wurde den Anwesenden dann durch Herrn Eric Thormählen vorgestellt. In seinem Vortrag ging es um die Wichtigkeit von Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen und von Betreuungsvollmachten.

Im Vorfeld wurden zwei kurze Filme gezeigt, die die Problematik für unser heutiges Zusammenleben beleuchteten. Wobei gesagt werden muss, dass diese Art der Vorsorge nicht nur für die ältere Generation, sondern auch die jüngeren Mitmenschen sinnvoll ist. Danach wurden Hinweise und Tipps für die Erstellung der entsprechenden Dokumente gegeben und Fragen beantwortet. Ebenfalls konnten einige Unterlagen nach dem Vortrag mitgenommen werden. Der Vortrag wurde sehr interessiert aufgenommen.

Weitere Informationen und Vordrucke finden Interessierte hier: www.oldenburg.de/startseite/buergerservice/osiris/anliegen-a-z/dienstleistung/show/betreuungsrecht.html

Zum Schluss stellte Bodo Gerdes noch das kommende Programm des bvo vor. Es werden verschiedene Fahrten und Events angeboten: z.B. die Besichtigung der

Ammerland Molkerei, eine Spargeltour, eine Schifffahrt auf der Medem, der Flohmarkt am See, ein Hofkonzert in Lilienthal so wie die Besichtigung der Firma Bunting und der Meyer-Werft. Der Bürgerabend im September behandelt dann das Thema „Wildbienen“.

Bodo Gerdes wünschte allen zum Abschluss einen sicheren unfallfreien Nachhauseweg sowie eine schöne Sommerzeit.
(Quelle & Fotos: bvo, Peter Weigelt)

Flohmarkt im Rahmen des Seefestes am 2. Juni

Auch in diesem Jahr findet das Seefest wieder ab Donnerstag, den 30. Mai 2019 (Himmelfahrtstag) sowie am folgenden Sonnabend und Sonntag auf dem Festplatz am Swarte-Moor-See in Ofenerdiek statt.

Für die Bürger besteht bei diesem Fest im Stadtteil wieder die Möglichkeit, Karussell zu fahren, zu essen und zu trinken sowie mit Freunden und Bekannten zu plaudern. Neben den Schaustellern beteiligt sich, wie in den vergangenen Jahren auch, der Bürgerverein mit seinem beliebten Flohmarkt an dieser Veranstaltung.

Am Sonntag, den 2. Juni 2019 werden die Flohmarkt-Stände der nicht gewerblichen Verkäufer im Uferbereich des Sees ab 8:00 Uhr aufgebaut. Der Verkauf der Waren erfolgt in der Zeit von 11:00 – 16:00 Uhr.

Für die Standbetreiber ist zu beachten, dass es nur eine Einfahrt für Pkw zum Gelände gibt, und zwar über die Zufahrt zum Seniorenstift, Langenweg 152. Zum Aufbau der Stände ist es möglich, mit dem Pkw auf den gepflasterten Wegen zum zugewiesenen Platz zu fahren, das Fahrzeug kann nach dem Entladen auf bereitgestellten Parkflächen abgestellt werden.



Die Standplätze werden fortlaufend vergeben, eine Anmeldung ist ab sofort beim Organisator Bodo Gerdes unter Tel. 0441 3049070 (AB), per E-Mail an infobvo@buergerverein-ofenerdiek.de oder für Mitglieder des bvo über den Newsletter möglich. Es gibt keine telefonische Bestätigung des Platzes. Durch die Anmeldung mit Namen und Telefonnummer ist ein Standplatz sicher. Um einen reibungslosen Ablauf der Einweisung zu ermöglichen bittet man darum, dass nicht alle gleich um 8:00 Uhr erscheinen. Bitte das gesamte Zeitfenster nutzen!

Abschließender Hinweis: Natürlich gilt auch in diesem Jahr: Kinder mit Deckenplätzen können hier ihr Taschengeld aufbessern und sind gern gesehene Gäste!

(Quelle+Foto: Bodo Gerdes, bvo)

Schifffahrt auf der Medem am Samstag, 25. Mai 2019

Der bvo bietet eine Ganztagesfahrt nach Otterndorf bei Cuxhaven an. Von dort aus geht es per Schiff über die

Medem, das ist ein kleiner Nebenfluß der Elbe, durch die unberührte Natur.

Das Fahrgastschiff „Onkel Heinz“ fährt in gemächlichem Tempo von 6 km/h durch über 70 Kurven und zeigt die Schönheit des Hadelner Landes. Zum Anfassen nah sieht man Fischreiher auf Nahrungssuche; Kiebitze und Fasane stolzieren über die Weiden und Wildenten ziehen ihre Bahnen auf der Medem, ohne sich von dem langsam dahintuckenden Schiff stören zu lassen. Mit etwas Glück kann man sogar Eisvögel entdecken. Nach der Bootstour steigen die Teilnehmer auf eine „Straßenbahn auf Rädern“ um, diese bringt sie zur Gaststätte „Rüsch's Sommergarten“ nach Ihlienworth. Dort wird dann das Mittagessen eingenommen, bevor die Rückreise durch die Wingst antreten wird. Es folgt noch ein Zwischenstopp im Café Dobbendeel in Bad Bederkesa. Um 17:00 Uhr geht es dann zurück nach Ofenerdiek.

Abfahrt: 8:30 Uhr bei Edeka, Am Stadtrand 14. Ankunft: ca. 19:00 Uhr. Preis: 48,- €, darin enthalten: die Busfahrt, Schifffahrt, Straßenbahnfahrt, das Mittagessen, Kaffee oder Tee sowie ein Stück Kuchen. Anmeldungen mit Namen, Anzahl der Personen und Telefonnummer an Margrit Ohlhoff, Telefon 81223.

(Quelle: Newsletter bvo)



Termine Mai + Juni 2019

Sonntag, 26. Mai – 10:00 Uhr:

6. Bouleturnier für Jedermann: Es werden drei Runden gespielt, nach jeder Runde werden die Teilnehmer ausgelost. Das Startgeld beträgt 2 €. Während des Turniers gibt es **Käse, Kuchen und Getränke**. Nach der Siegerehrung, gegen ca. 13:00 Uhr, findet ein Klönsnack mit Grillwurst (zum Selbstkostenpreis) statt. Der Bürgerverein freut sich über neue Spieler! Beginn ist um 10:00 Uhr. Um Anmeldung bei Gustav Backhuß-Büsing, Tel: 39354 oder Herbert Schweers Tel.: 39734 wird gebeten.

Sonntag, 2. Juni – 10:00 Uhr: **Stadtteilradtour, Treffpunkt: Dorfplatz**, Mo., 3. Juni und Do., den 6. Juni, jeweils 9:30 Uhr, Frühstücksrunde Bäcker Bruno, Butjadinger Straße, um Anmeldung unter Tel. 81329 wird gebeten.

Pfingstmontag, 10. Juni: **Stadtteilwanderung Etzhorn**
Treffpunkt: 15:00 Uhr am Bouleplatz, Butjadinger Straße

Mittwoch, 12. Juni um 19:00 Uhr: **Stammtisch, Restaurant „Kali Ora“**, Etzhorner Weg, um Anmeldung unter Tel. 39354 wird gebeten.

Sonntag, 16. Juni – 12:00 Uhr: **Spargelessen Restaurant Mykonos/Wiesenkicker**, um Anmeldung unter Tel. 39354 wird gebeten.

Dienstag, 18. Juni, ab 14:30 Uhr: **Spielenachmittag für Erwachsene** mit Kaffee und Kuchen, im Vereinsheim des SV Eintracht

Mittwoch, 19. Juni, 19:00 – 20:00 Uhr:
Bürgersprechstunde, im Etzhorner Krug

Der Wind bläst am Bornhorster See – gut so!
Spaziergänger haben festgestellt, dass an verschiedenen Stellen ein kräftiger Rückschnitt der Sträucher vorgenommen wurde. So hat der Landwind „freien Lauf“ auf

Wasser, dieses kommt in Bewegung und wird durcheinander gewirbelt. Das ist beabsichtigt, wird doch die Wasserqualität dadurch verbessert.

Plattdeutscher Vorlesewettbewerb: zwei Etzhorner Grundschüler vorne dabei

Die Grundschule Etzhorn war als eine der vier Grundschulen am 28. Plattdeutschen Vorlesewettbewerb dabei. Die sich an der Grundschule Etzhorn für Plattdeutsch engagierende Lehrerin Gertrud Vöcking hatte bei der Vorbereitung zu diesem Wettbewerb und auch zum eigenen Schulenterscheid u.a. Unterstützung von unseren Mitgliedern Irmtraut Fuhlrott und Horst Büsing, die den Kindern wertvolle Tipps geben konnten. Am Wettbewerb der Grundschulen am 3. April siegte die Etzhorner Schülerin Ylva Heyne vor ihrer Klassenkameradin Lillith Meyer. Ylva nimmt nun am Bezirksentscheid teil.

Streuobstwiese in Etzhorn

An der Braker Bahn, zwischen Kornstraße und Hellmskamp, gibt es seit vielen Jahren eine vom NABU gepflanzte Streuobstwiese (Apfelbäume). Unsere Naturfreunde Manfred Klöpfer und Heiner Pahl und weitere Interessierte hatten kürzlich mit Vertretern der Stadt und dem NABU einen Ortstermin in dem es um die Nutzung ging. **Fazit:** Es darf ohne Rücksprache beim NABU von den Bäumen kein Obst geerntet werden. Fallobst dagegen darf aufgehoben und gegessen werden. Manfred und Freunde haben gegenüber dem NABU erklärt, dass sie sich für die Pflege der Bäume/Wiese einsetzen werden.

Nähere Informationen auf der Homepage
www.buergerverein-etzhorn.de

(Quelle: Bürgerverein Etzhorn: Aktuelle Info Nr. 55 – in Auszügen)



60 Jahre Chorsingen

Alfred Kirchner, Mitglied im SV Ofenerdiek, wurde jetzt im Rahmen eines Übungsabends des Männerchores für 60 Jahre Singen im Chor ausgezeichnet. Die Urkunde und Brosche wurden im Auftrag des Vorsitzenden des Sängerkreises Oldenburg-Stadt Gerd Brunken vom Chorleiter Karl Köhler überreicht.

Alfred Kirchner war 50 Jahre Mitglied im Männerchor „Eintracht Borbeck“. Nachdem dieser im Jahr 2009 geschlossen wurde, trat er unmittelbar dem Männerchor des SV Ofenerdiek bei.



Karl Köhler (rechts) gratuliert Alfred Kirchner (links) im Kreise des SV Ofenerdieker Männerchores

Tora Shiai

Das SVO Team trat kürzlich beim traditionellen Tora Shiai in Bad Zwischenahn an. Erfolgreichste Teilnehmerin des Turnieres mit 294 Startern mit verschiedenen Kampfkünsten wurde Angelina Sawodowskie, die fünfmal

startete und genauso oft den Wettkampf dominierte. Sie gewann ihre Einzelausscheidungen in den freien Formen und Waffenformen. In beiden Kategorien trat sie auch im Synchronteam mit ihren Vereinskolleginnen Luna Balvert und Zoe Scheve an, die beide Male mit großen Punktevorsprung siegten.

Auch im SV Demo Team waren Angelina und Luna dabei. Zusammen mit Vivien Trzewik, Ben Mischke und Max Noffke zeigten sie eine Selbstverteidigungs-Situation die mit dem ersten Platz belohnt wurde. Abgerundet wurde der Tag durch den zweiten Platz von Zoe Scheve mit ihrer Einzelform bei den Damen, durch die dritten Plätze von Natalie Koch und Luna Balvert in ihren Altersklassen und durch die vierten Plätze von Vivien Trzewik und Ben Mischke in ihren Kategorien. Antonia Witte, Claas Hünecke, Petra Reimann-Utech und Harald Feith schafften respektable Plätze im Mittelfeld.



Team SVO in Bad Zwischenahn beim Thora Shiai

ZUMBA GOLD Kurs

Vom 17. Mai -21. Juni (6mal) jeweils freitags von 11:00-12:00 Uhr startet der SV Ofenerdiek einen Zumba Gold Kurs in der Franz Faas Halle. Weitere Infos und Anmeldung bei Heike Free unter 883249 oder heike.free@gmx.de.

Sportabzeichen Termine

Mittwochs, den 8. 15. 22. 29. Mai, 5., 12., 19., 26. Juni, 3. Juli, 14., 21., 28. August, 4. und 11. September jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr

Samstag, den 13. Juli 2019 (Sommerferien) von 15:00 bis 18:00 Uhr

Hochsprung in der Spielhalle (Halle 3):
montags, den 13. Mai, 3. Juni, 19. August, 16. September jeweils 20:00 bis 21:00 Uhr

Radfahren (200 m) im Steinkamp:
(Gewerbegebiet am Patenkrug) in Oldenburg:
dienstags, den 14. Mai, 18. Juni, 20. August und 10. September, jeweils 18:00 Uhr

Radfahren (Langstrecke) im Steinkamp:
(Gewerbegebiet am Patenkrug) Oldenburg
dienstags, den 14. Mai, 18. Juni, 20. August und 10. September, jeweils 18:30 Uhr

Schwimmen im Freibad Flötenteich:
sonnabends, den 1. Juni, 22. Juni, 24. August jeweils 9:30 Uhr

Letzter Termin zum Einreichen der Laufzettel: 30.09.2019
Sportabzeichen Verleihung Jugendliche und Erwachsene:
Sonntag, 24. November 2019 um 15:00 im Vereinsheim in der Lagerstraße 38.

(Text+Fotos: SV Ofenerdiek, Stefanie Streng)

SHOWERSCHÖN!

...näher am Kunden!

Glasduschwände.
Rahmenlos. Individuell auf Maß.
Für Durchblick beim Duschen!

Glaserei Gassewitz

Pure Charge&Go Nx

Für natürlichste Wahrnehmung der eigenen Stimme

Weltneuheit für natürliches Hören.

Aktionstag am 13. Juni 2019
von 9:00 - 18:00 Uhr

- Übertragung von Fernseh- und Telefonaten direkt in die Hörgeräte
- Nie mehr Batterien wechseln
- Extrem klein und fast unsichtbar
- Jetzt besser Musik hören



Gleich Testtermin vereinbaren

signia
Life sounds brilliant.

SIEMENS
Qualitäts-hörsysteme

Jetzt testen beim Signia Innovationspartner Hörgeräte Hahm!

Hörgeräte Hahm
Ihr Meisterbetrieb für gutes Hören...

Filiale Ofenerdiek:
Karuschenweg 1
Telefon: 0441 / 8000 77 57
www.hoergeraete-hahm.com
of@hoergeraete-hahm.com

WEBSITES & SOCIAL MEDIA FÜR JEDEN GELDBEUTEL

AGENTUR FÜR MEDIEN, GESTALTUNG & TEXT



WWW.MANGOBLAU.DE

FACEBOOK

Sie sind immer noch nicht auf Facebook oder haben keine Zeit Ihre Seite zu pflegen? Dann entgehen Ihnen tagtäglich 1000 potenzielle Kundenkontakte! Das sollten wir ändern: Mit digitaler Werbung die richtigen Personen mit der richtigen Werbebotschaft zum richtigen Zeitpunkt erreichen. Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin.

WEBSITES

Eine Internetseite ist Ihr persönlicher Verkaufsmitarbeiter, der 24/7 für Sie arbeitet. Wir erstellen Ihre individuelle Webpräsenz oder bringen Ihre alte Website auf den neusten Stand.

REFERENZEN www.johnnyandfred.com
www.nordnetz.online - www.brune-mettcker.de



ACTION IN METJENDORF!

Genau gegenüber von EDEKA Husmann, an der Metjendorfer Landstraße 23b hat am 18. April 2019 eine besonders bei Vertreterinnen des weiblichen Geschlechtes sehr beliebte Einkaufsattraktion eröffnet: Der mittlerweile 300ste „Hier-kriege-ich-wirklich-irgendwie-alles-Action-Markt“ in Deutschland. Weltweit sind es übrigens aktuell ca. 1378.

Auf 700 qm findet man ein riesengroßes Sortiment an Wohn- und Dekoartikeln, Schreibwaren, Haushaltswaren, Handwerkzeugen, Kosmetikprodukten und Kleidung. Hier dürfte also wirklich jeder fündig werden. Ein Besuch lohnt auf jeden Fall.



Filialeleiterin Nicole Reins und ihr Team freuen sich auf Sie!

Sie möchten mehr erfahren? Surfen Sie doch mal auf www.action.com vorbei.

(Text & Foto: hugo)

SCHNAPPSCHÜSSE



Ganz schön viel Action - auch bei Edeka

Das Team vom Edeka Markt in Metjendorf war bestens vorbereitet auf den Ansturm bei der Action-Neueröffnung und mehrere Parkwächter wiesen die Parkplätze zu, um für einen reibungslosen Ablauf zu sorgen.

(Text & Foto: mmi)



Neu in der Werbegemeinschaft:

Sigrun Meyer begrüßt das neue Mitglied, die Kinderärztin Frau Dr. Härle, mit einem Blumenstrauß.

(Text & Foto: hugo)

Verwaltungsbüro -
IHR DIREKTER DRAHT ZUM HUGO E.V.

Sigrun Meyer
Werbegemeinschaftstag: Dienstags 9-12 Uhr
Telefon: 0441 969463
verwaltung@hugo-ofenerdiek.de



Mit seiner 45-jährigen Vereinsgeschichte ist der Shanty-Chor Oldenburg einer der ältesten und erfahrensten Chöre des maritimen Liedguts im norddeutschen Raum.

Zum Hintergrund: Die Arbeits- und Freizeitlieder der Segelschiffahrenden Seeleute des 19. Jahrhunderts - genannt Shanties - waren es, die sich im Jahre 1974 mehrere Mitglieder der Marinekameradschaft Oldenburg zum musikalischen Thema machten und den Shanty-Chor aus der Taufe hoben.

Der Shanty-Chor Oldenburg ist in Ofenerdiek beheimatet. Jeden Donnerstagabend erklingen im Kulturzentrum die starken Männerstimmen. Ab 19:00 Uhr treffen sich die Mitglieder zu ihren wöchentlichen Übungsabenden, um sich auf ihre Auftritte vorzubereiten. Aber es wird nicht nur gesungen. Für alle Mitglieder sind die regelmäßigen Treffen außerdem eine Möglichkeit, sozial aktiv zu bleiben, das Gemeinschaftsgefühl zu stärken und langjährige Freundschaften pflegen.

Mit einer durchschnittlichen Stärke von 25 Sängern steht eine ordentliche „Mannschaft“ auf der Bühne. Begleitet wird der Chor dabei von Akkordeons, Rhythmusgitarrern, Bassgitarren und Mundharmonikas. Aber auch „a capella“ geht es richtig zur Sache. Die „Jungs“ haben über 80 Lieder im Repertoire. **Kauf Tipp:** Die in den letzten Jahren produzierten CDs legen ein hörbares Zeugnis über die langjährige Chor-entwicklung ab.

Im gesamten Bundesgebiet, wie auch im benachbarten Ausland, war die Truppe schon unterwegs. Auftritte im Rundfunk und im Fernsehen, aber auch bei Gottesdiensten und auf

Segeltörns werden wahrgenommen. Die bisherigen Höhepunkte waren Auftritte im Dom zu Braunschweig, im Reichstag, im Rathaus Berlin, in Prag, Verona, bei der Steuben-Parade in New York City, im Schloss Sanssouci und vor der EU Kommission in Brüssel. Die jährlich wiederkehrenden, teils lokalen Höhepunkte sind unter anderem: das beliebte Benefizkonzert im Januar, das fast immer schon früh ausverkaufte Weihnachtskonzert im Kulturzentrum Ofenerdiek sowie die Konzerte in der Wandelhalle Bad Zwischenahn.



Seit 18 Jahren ist der Chor mit den „Shanties“ aus Saßnitz befreundet. Schon beim ersten Besuch im Jahre 2000 sprang bei beiden Vereinen der „Sympathiefunk“ über, schnell war man sich einig, das sollte nicht der letzte Besuch gewesen sein. So ist es Usus, dass sich die beiden Chöre regelmäßig gegenseitig besuchen.

Konnten wir Sie neugierig machen? Wollen Sie die Mitglieder live und in Farbe erleben? Dann schauen Sie doch am 1. Juni beim 3. Shanty-Festival (11-17 Uhr) im Kurpark in Bad Zwischenahn vorbei. Weitere Informationen zum Shanty-Chor, Auftrittstermine oder die Möglichkeit zur Buchung der Shanties gibt es auf: www.shanty-chor-oldenburg.de

PS: Der Shanty-Chor freut sich übrigens immer über neue „Mitsinger“. Singen Sie doch mal unverbindlich auf einem Übungsabend vorbei. Interessenten sind herzlich willkommen!

(Quelle: Fotos: Shanty-Chor Oldenburg, Text: bri)

„NATURLICHES“ IN OFENERDIEK: BRUT VON GRAUGÄNSEN AM SWARTE-MOOR

Schon im vergangenen Jahr konnte man im Frühjahr Graugänse am Swarte-Moor-See beobachten, aber vor allem aber hören! Und auch in diesem Jahr sind die Rufe nicht zu überhören.

Nun hat ein Paar zum ersten Mal min. 6 Eier ausgebrütet, den so viele Küken waren Ostern 2019 auf dem Wasser zu erkennen. Inzwischen ist der Nachwuchs kräftig gewachsen, denn sie fressen reichlich auf den Grasflächen am See, aber natürlich sind die Eltern immer in der Nähe.

Wer sie sehen möchte, einfach mal einen Gang im Stadtpark Swarte-Moor einplanen!

(Foto & Text: Hermann Diercks)



TRADITIONS-GEMEINSCHAFT JABOG 43

Anlässlich der diesjährigen Mitgliederversammlung am 6. April 2019 im Gasthof „Köhnke“ konnte der scheidende amtierende Vorsitzende, Gerhard Tresbach, über 50 Mitglieder zu der Versammlung begrüßen. In seinem Rückblick würdigte Gerhard Tresbach die im letzten Jahr verstorbenen Mitglieder. Er hob besonders die Arbeit der „Dienstgruppe“ hervor, die die Traditionsausstellung seit 2007 aufgebaut und mit ihren Fähigkeiten und Talenten der Geschichte des ehemaligen Geschwaders und der Fliegerei in Oldenburg ein Gesicht gegeben haben.

In seinem kurzen Ausblick fasste er die Sorgen und Probleme zusammen, die der neue Vorstand kurzfristig zu lösen haben wird. Ergebnisse von Kampfmittelsondierungen, auch im Bereich des Traditionsgebäudes, gefährden die Existenz des Gebäudes. Er bat um Verständnis dafür, dass dadurch die Planungen und Vorhaben des Vereins in diesem Jahr direkt von der weiteren Entwicklung abhängen.

Nachfolgender neuer Vorstand wurde einstimmig gewählt:

1. Vorsitzender: Helmut Friz
2. Stv. Vorsitzender Rudolf Sender
3. Stv. Vorsitzender Günther Möhle
4. Kassenwart Bernd Schubert
5. Schriftführer Peter Becker
6. Medienbeauftragter Udo Reinsch

Die ausscheidenden Vorstandsmitglieder Gerhard Tresbach und Fred Vosteen wurden in Anerkennung ihres langjährigen besonderen Engagements für die Traditionsgemeinschaft zu Ehrenmitgliedern ernannt. Bernd Schubert erhielt in Anerkennung seiner Tätigkeit als Schatzmeister die Goldene Vereinsnadel verliehen. Erste Aufgabe des neuen Vorstands wird es sein, in Gesprächen mit der Stadt Oldenburg Alternativen für die Ausstellung an anderer Stelle auf dem Fliegerhorst zu untersuchen.

Der Oberbürgermeister der Stadt Oldenburg hob bei einem Ortstermin hervor, dass er die Existenz der Traditionsausstellung auf dem ehemaligen Fliegerhorst als ein Leuchtturmprojekt erhalten will und sagte seine volle Unterstützung zu. Im Anschluss an die Versammlung trafen sich über 60 Mitglieder und Gäste mit Ehefrauen zum Schnitzelbuffet.

(Text: Traditionsgemeinschaft Jabog 43)

STELLENANZEIGEN

Das Team der Kinderbetreuung Pustebume sucht ab sofort eine Reinigungskraft (m/w/d) auf 450€-Basis.

Die gewünschten Zeiten wären:
Mittwochs für ca. 1 Stunde, ab 16.30 Uhr
Freitags für ca. 2 Stunde, ab 15.00 Uhr
Bei Interesse bitte anrufen unter: 0441 13097071
Mehr www.kinderbetreuung-pustebume.de

Das Team von Mangoblau sucht Zeitungsverleiher für eine Haushaltsverteilung (m/w/d) in Brake. 4 x im Jahr - ca. 5 - 8 Stunden. Mit Führerschein - gerne Ehepaar oder 2er-Team, da die Arbeit so viel mehr Spaß macht. Auto wird gestellt.

Bei Interesse bitte melden bei Marlies Mittwollen unter 0441 304 102 13 oder info@hugo-journal.de.



Ich hab da mal ne Meinung ...
... die monatliche

Kolumne von Axel Berger

Nach einer kürzlich durchgeführte Umfrage will angeblich jeder Zehnte der Wahlberechtigten extrem rechts oder links wählen. Mich als Werbeprofi, Autor und Journalist ärgern solche Schlagzeilen, sind sie doch manipulativ und irreführend. Man hätte es auch anders schreiben können, ja vielleicht sogar müssten. Denn umgekehrt bedeutet das, dass 9 von 10, also 90%, nicht den Bauerfängern erliegen. Und das ist eine gute und wichtige Nachricht.

Also, investieren Sie am 26. Mai 10 Minuten Ihrer Zeit, machen Sie einen kleinen Spaziergang mit der Familie und gehen Sie wählen. Ein freundliches schwarz, ein pinkrot, ein normalrot, ein lindneregelb oder biogrün. Hauptsache es ist nicht nazibraun oder alternativlosblau. Denn das sind keine Alternativen, sondern ... ach, was rege ich mich auf. Ich habe neulich einen schönen Satz gehört, oder besser gesagt eine Frage. Die lautete:

„Wie können wir in die Zukunft reisen, wenn wir immer nur in der Rückspiegel blicken?“

Da ist was dran, oder? Schweigen, also Nichtwählen, ist übrigens das größte Verbrechen an der Demokratie, das man begehen kann. Denn Schweigen bedeutet, dass man wenigen die Macht über viele gibt. Und genau das wollen wir doch nicht, oder?

Wie auch immer. Es mag zwar nicht alles perfekt sein, aber ...

Wenn Sie nur einen einzigen Grund brauchen, um wählen zu gehen, dann ist es doch wohl der, dass wir seit über 70 Jahren in Frieden und Freiheit leben dürfen - hier in Europa! Und das ist doch auch schon mal was, oder nicht? Sie haben die Wahl - nutzen Sie sie!

Mit freundlichem Gruß
Axel Berger

PS: Und das mit dem Protest lassen wir auch mal lieber, oder? Machen Sie es sich nicht zu einfach. Denn wenn wir Pech haben, dann protestieren aus Versehen viel zu viele und wir haben plötzlich eine brexitbraunblaue Mehrheit. Und das kann ja wohl nicht unser aller Wunsch sein, oder?!

IMPRESSUM Das HUGO-Journal erscheint monatlich bei der Mangoblaue GmbH - Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Ofenerdiek und Metjendorf vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des HUGO-Journals: Mangoblaue GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „HUGO e.V.“), Wiefelsteder Str. 19, 26127 Oldenburg, Tel. 30410216, E-Mail: info@HUGO-Journal.de, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblaue GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), HUGO (hugo), Katja Mickelat (kat). Druck: Brune-Mettcker Druck- und Verlagsgesellschaft mbH, Wilhelmshaven, Auflage: 12.500 / Vertrieb: CityPost / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Ofenerdiek (Oldb.), Metjendorf, Bildnachweis: Eigene Bilder / www.fotolia.de / M. Oetjen / Titelbild: www.freepik.de, Erscheinungstermin: Mitte des Monats, Redaktionsschluss: der 3. eines Monats, www.HUGO-Journal.de, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2017. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2018 liegen bei der Firma Mangoblaue GmbH.



Experten-Tipps ...



Steuertipp von Heiko Brandhorst

HEIRAT UND TRENNUNG

Wenn Sie in diesem Jahr noch heiraten möchten, können Sie die gemeinsame Veranlagung für das komplett zurückliegende Jahr in Anspruch nehmen, wenn Sie mit der Heirat noch bis zum 31. Dezember warten. Das ist zwar nicht besonders romantisch, aber finanziell durchaus lohnenswert. Für Paare die stark unterschiedlich verdienen ist das besonders vorteilhaft. Wichtig ist aber, dass es sich um eine standesamtliche Hochzeit handelt. Außerdem können die Verheirateten und eingetragenen Lebenspartner durch eine günstige Kombination der Steuerklassen auch das Nettoeinkommen optimieren. Das könnte von Vorteil sein, wenn z. B. Lohnersatzleistungen berechnet werden müssen. Denn dafür ist das Nettogehalt die Berechnungsgrundlage.

Leider funktioniert es aber in der Ehe manchmal nicht so gut und es wird über eine Trennung nachgedacht. Wenn Sie sich trennen möchten wäre es gut, dass Sie trotz der Probleme damit noch bis zum Januar warten. Dann können Sie das Ehegattensplitting auf jeden Fall für das gesamte ablaufende Jahr 2019 nutzen. Trennen Sie sich zum Beispiel am 1. Juni 2019 fällt diese Möglichkeit weg. Sie sind verpflichtet, die Trennung dem Finanzamt mitzuteilen. Ab diesem Zeitpunkt gilt dann die getrennte Veranlagung. Das bedeutet, dass die dauernd getrennt lebenden Ehepaare grundsätzlich in die Steuerklasse I müssten. Sie können aber im Jahr der Trennung auch ihre bisherige Steuerklasse behalten. Im Folgejahr der Trennung gilt aber definitiv die Steuerklasse I. Natürlich gilt die Steuerklasse II, wenn ein Kind im Haushalt eines der Getrennten lebt und dort auch gemeldet ist.

Tipp: Falls Sie einen ernsthaften Versöhnungsversuch unternehmen, hebt dies das Dauernd-getrennt-Leben auf. Ein Versöhnungsversuch liegt vor, wenn das bis dahin getrennte Ehepaar versucht hat wieder miteinander zu leben. Daraus ergibt sich, dass eine gemeinsame Veranlagung beantragt werden kann. Versöhnungsversuche können durchaus auch öfter vorkommen, müssen dem Finanzamt aber plausibel vermittelt werden. (Text: Heiko Brandhorst, Foto: Lichtblick Fotostudio)



Wohlfühlipp von Britta Hartmann

WENN DU DENKST DU DENKST – DANN DENKST DU NUR DU DENKST!

Die meisten Gedanken passieren unbewusst. Lt. einer Studien denken wir im Schnitt 60.000 000!! Gedanken pro Tag. Die meisten davon passieren unbewusst. Viele Gedanken wiederholen sich wie eine Schallplatte. Sie sind ermüdend, oftmals bewertend und be- und verurteilend. Über andere, über Situationen und Ereignisse, über uns selbst. Gedanken über Dein Aussehen, dass der Anderen und ihr Verhalten. Dass was gestern war und vielleicht morgen kommt.

„Der Gedanke kann Berge versetzen“ zum Positiven. Wenn wir an uns und an das was wir erreichen wollen glauben. Der Gedanke kann aber auch Berge abbauen und tiefe Täler entstehen lassen. Gedanken, die uns abwerten, an uns selbst zweifeln lassen.

Wir denken, das andere genauso über uns denken. Wie schnell entstehen „Gedankenläuse“, die sich rasend schnell vermehren, mehr werden immer mehr, bis sie sich verselbständigen und deine wunderschönen „Gedankenblumen“ die blühen und wachsen wollen, langsam aber wirkungsvoll befallen und zerfressen. Du bist, was Du denkst. Du bist das, was in Deinem Kopf passiert.

Um aus diesem Gedankenwust herauszukommen bedarf es eines guten „Kammerjäger“ der irgendwo tief in uns schlummert. Der „Innere Meister“ (oder Meisterin) Deine innere Stimme, die genau weiß, was richtig ist, auf die Du vertrauen kannst. In der Meditation kann dieser Meister zu Wort kommen und Dich darin unterstützen, Deine Gedankenläuse zu verjagen, um klar zu werden und zu sein. Um zu erlernen, bewusster zu erkennen, was in Deinem Kopf vorgeht.

Damit Du das was Du denkst, bewusst wahrnimmst nicht nur denkst, sondern bist. Du mit Deinen Gedanken Deine Berge dahin versetzt wo Du sein willst.

(Quelle: Britta Hartmann, MehrFürDICH Mind@Body Coaching)

Lohnsteuerberatungsring Lohnsteuerhilfverein e.V.

LBR

Ihr persönlicher Berater
Heiko Brandhorst

Langenweg 170 a
26125 Oldenburg
Telefon 04 41 / 9 60 82 19
Telefax 04 41 / 36 19 40 90
Mobil 01 76 / 23 10 91 52
heiko.brandhorst@ewetel.net

Erfrischende Ideen...

...für Ihren Lebensraum
Bad finden Sie bei uns!

Öffnungszeiten der Ausstellung
Montag-Freitag
9.00-18.00 Uhr
Samstag 9.00-13.00 Uhr

Langenweg 16-18 · 26125 Oldenburg
Tel. 04 41 - 93 33 031 · Fax 9 33 30 38

Jeden Sonntag **SCHAUTAG** von 14-17 Uhr

www.frieling24.de · E-Mail: oldenburg@frieling24.de

Guter Service, auch in Ihrer Nähe!

Northwest **CITIPOST**
Einfach Gut. Gedacht.

UNSERE SERVICEPOINTS

Kiosk Stefanie Hotel Friesenstr. 64	Sicherheitshaus Bedditz Niedorster Str. 100
NewLine Computer GmbH Alexandersr. 149 B	SKIBB - Jürgens Schulweg 100
CITIPOST Northwest Wilhelmshavenstr. 176	Weitere Servicepoints gesucht! Melden Sie sich gerne bei uns!

Weitere Infos und Öffnungszeiten unter
www.citipost-nordwest.de



... und guter Rat!



Gesundheits-Tipp von Petra Eberlei

DIE FITNESS-EMANZIPATION

Heute wenden wir uns mal an die weiblichen Leser. Denn unsere Erfahrung zeigt, dass es immer noch viele Frauen gibt, die nur mit kleinen Gewichten trainieren oder gar einen Bogen um das Krafttraining machen, weil sie die Sorge haben, sie könnten sich maskuline Muskeln antrainieren. Dabei ist das von Natur aus unmöglich.

Denn der weibliche Organismus hat wenig Testosteron (Muskel-Aufbau-Hormon) und weniger Muskelfasern, die entscheidend für den Muskelwachstum sind sowie deutliche Unterschiede im Stoffwechsel und Knochenbau. Das verhindert, dass Frauen durch Krafttraining ihre weiblichen Formen verlieren und einen männlichen Körperbau bekommen.

Die meisten Frauen trainieren, um eine schlanke, straffe Figur zu bekommen oder zu erhalten. Sie wollen Fett verbrennen und Gewicht reduzieren. Diese Ziele sind nur mit entsprechenden Gewichten schnell und dauerhaft zu erreichen. Wir nennen das qualifiziert betreutes Muskeltraining.

Denn: Muskeln verbrennen – selbst im Ruhezustand – schneller Fett. Außerdem formen Muskeln die Figur. Wer im Training nur Fett ab- und keine Muskeln aufbaut, wird schlaffer statt straffer und verliert feminine Formen. Trainierte Muskeln modellieren die sogenannten Problemzonen, geben dem Körper knackige Konturen und Cellulite bildet sich zurück. Nicht zuletzt schützt eine gut trainierte Skelettmuskulatur die Gelenke, verhindert Rückenschmerzen und stabilisiert die Haltung.

(Quelle: Petra Eberlei, Leitung Trainingsbereich, INJOY Oldenburg, Felix-Wankel-Str. 1, 26125 Oldenburg)



Kniggetipp von Ralf Beyer

BIERGARTENSAISON UND KEIN PLATZ FREI ...

Es ist wieder soweit ... die Sonne kommt raus und wir sitzen alle wieder gerne in den begehrten Biergärten. Gefühlt haben wir hier aber viel zu wenig Plätze. Was nun?

Nun ja ..., die meisten gehen doch raus, um etwas zu erleben, eine schöne Zeit zu haben oder vielleicht sogar um nette Leute kennen zu lernen. Was spricht denn dagegen, wenn noch freie Plätze an einem Tisch sind, zu fragen, ob man sich dazusetzen darf. Die wenigsten Menschen werden in der Öffentlichkeit die intimsten Probleme oder Sorgen diskutieren, also nichts Geheimnisvolles. Man muss ja nicht gleich bei einem offensichtlichen Date stören.

Aber: Bitte respektvoll mit dem Servicepersonal umgehen. Gerade in den Biergärten ist doch oft ein Wechsel an den Tischen zu beobachten und das Servicepersonal hat meistens weite Wege zurückzulegen, damit wir unsere Getränke oder Speisen bekommen.

Also immer schön freundlich bleiben, dann hat auch das Personal Spaß an so schönen Tagen und diese gute Laune wird sich mit Sicherheit auch auf uns Gäste übertragen.

(Quelle: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr. Trainer für Umgangsformen im Beruf)



Gesundheitstipp von R. Reemts & W. Menke

ALLERGIEN SIND AUF DEM VORMARSCH

Das gilt nicht nur für Pollen und Gräser, sondern auch für Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Das Allergen komplett aus dem Leben zu streichen, ist oft schwierig oder – wie bei Pollen und Gräsern – schlichtweg unmöglich.

Deshalb wählen wir den ganzheitlichen Weg und kommen der eigentlichen Ursache der Allergie auf die Spur:

Auf körperlicher Ebene handelt es sich um eine Überreizung des Immunsystems, wobei die eigentliche Reizung ganz andere Gründe haben kann, wie z. B. Belastung durch Schwermetalle oder Wohngifte oder latente Entzündungen. Hier reagiert das Immunsystem wie ein Mensch, der bereits völlig genervt „auf 180 ist“ und dann bei der geringsten Kleinigkeit explodiert.



Doch Allergien können auch seelische Ursachen haben. Gerade bei multiplen Allergien fragen wir im ersten Schritt nicht „gegen was“ die Allergie besteht, sondern eher „gegen wen oder gegen welche Situation“, denn psychische Belastungen, die unterdrückt werden, finden ihre Ausdrucksform als letzten Ausweg immer auch im Körper.

Um Ursachen definitiv zu erkennen, stehen uns in der Praxis verschiedene Möglichkeiten zur Verfügung. So können auch bei einem Patienten mehrere Ursachen aktiv sein.

Erst das Gesamtbild ergibt ein effektives Behandlungsschema.

(Text: Reemts und Menke, Foto: pixabay)

Leserbriefe

Ein weiterer Leserbrief zu unserem Bericht in der vorletzten Ausgabe „Parkbucht, Poller, Langenweg – gute Idee oder Schildbürgerstreich?“

Liebes Hugo Team!

Ich wohne seit 20 Jahren im Malvenweg und muss mehrfach am Tag mit dem Auto aus dem Kornblumenweg. Es ist kein mal vorgekommen, dass es nicht irgendein Problem gegeben hätte, um auf den Langenweg zu kommen. Die vorbeifahrenden Autofahrer beschimpfen einen oder fangen an zu hupen, sobald man nur ein paar Zentimeter auf den Langenweg kommt!!! Sie glauben gar nicht auf was für Gedanken man da alles kommt!!!

Die Bäume und das Geäst und Gras links und rechts lassen es nicht zu, dass man die Straße einsehen kann!!!! Dann der Spiegel, welcher noch nie den richtigen Blickwinkel hatte!!! und im Winter nur vereist ist. Dann zog ein neuer Bewohner auf der

anderen Straßenseite ein, sein großer Transporter wurde auf den Parkstreifen geparkt!!!!!!

Man kann es nicht verstehen warum sich jetzt Menschen aufregen, die gar nicht wissen worum es wirklich geht!!! Ich als Anwohnerin bin sehr dankbar und vielleicht mein Auto auch, dass es jetzt etwas entspannter zu geht, um auf den Langenweg zu gelangen. Ich möchte auch nicht wissen, wie vielen Menschen das so ergangen ist, wie ich es immer gesehen habe!!! Demjenigen, welcher uns zu den Pollern verholfen hat, kann ich immer wieder nur danken.

Herzlichst Gunda M.
(Name der Redaktion bekannt)

Wie ist Ihre Meinung zu diesem oder anderen Ofenerdieker Themen? Schreiben Sie uns Ihre Meinung, Ihren Leserbrief an: info@hugo-journal.de

Seit 20 Jahren Heilpraxis Ihres Vertrauens

Die Kunst im Zuhören besteht darin, das Gesagte zu fühlen und das Ungesagte zu spüren

- Gedankenklang -

PRAXISGEMEINSCHAFT REEMTS & MENKE

JÜRNWEG 4B · 26215 METJENDORF
TEL. 0441 9620450
E-MAIL PRAXIS@RENFRIED.DE
WWW.RENFRIED.DE

Fenistil Gel 1 mg/g, 30 g*

Zur kurzfristigen Linderung von Juckreiz bei kleinen juckenden Insektenstichen auf intakter Haut. Juckreiz bei Hauterkrankungen wie chronischem Ekzem, Urtikaria und andere allergisch bedingte Hautkrankheiten; Verbrennungen 1. Grades, Sonnenbrand.

Warnhinweis: Enthält Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph.Eur.) und Propylenglycol.

Wirkstoff: Dimetindenmaleat.



~~8,09~~
5,59
Sie sparen **30%**

Voltaren® Schmerzgel forte 23,2 mg/g Gel

Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen über 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Warnhinweis: Enthält Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und ein eukalyptushaltiges Parfum.

Wirkstoff: Diclofenac, Diethylamin-salztibus.



~~99,30~~
21,99
Sie sparen **24%**

Chlorhexamed® FORTE alkoholfrei 0,2 % Lösung zur Anwendung in der Mundhöhle, 300 ml*

Die antiseptische Lösung wird angewendet zur vorübergehenden Keimzahlverminderung im Mundraum, Unterstützung der Heilungsphase nach parodontalchirurgischen Eingriffen durch Hemmung der Plaque-Bildung, vorübergehenden unterstützenden Behandlung bei bakteriell bedingten Zahnfleischentzündungen (Gingivitis) und bei eingeschränkter Mundhygienefähigkeit. Warnhinweis: Enthält Pfefferminzaroma. Macrogolglycerolhydroxystearat kann Hautreizungen hervorrufen.

Wirkstoff: Chlorhexidinbis (D-gluconat).



~~14,40~~
10,99
Sie sparen **23%**

Ofenerdieker Straße 32 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 - 380 370 | www.diek-apotheke.de

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Angebote solange Vorrat reicht. Für die dargestellten Produkte gelten keine gesetzlichen Einheitspreise. Für Druckfehler und Irrtümer keine Haftung.

KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH



Kennen Sie unser Räderhotel?

LICHTTEST UND BREMSENHECK KOSTENLOS

- Reifenservice 20,00€
- Einlagerung demontierter Räder 17,00€
- Achsenvermessung inkl. Einstellung..... 62,00€
- Jahresinspektion..... 75,00€

zzgl. Materialkosten für z.B. Scheibenwischerblätter oder Filter

Während Ihrer Wartezeit bieten wir Ihnen in unserer Cafeteria Lavazza Kaffee an.

UNSERE LEISTUNGEN:

- Mechanik
- Ölwechsel
- + Einstellarbeiten
- Leihwagenservice
- Inspektion für alle Fabrikate
- Lackierungen
- Unfallschadeninstandsetzung
- Karosserie
- Klimaservice
- HU/AU durch GTÜ
- Hol- und Bringservice
- Reifenservice mit Einlagerung
- ... und vieles mehr!
- Fehlersuche aller Art
- Achsvermessung
- Elektrik

Karl - Fischer Str. 8, 26215 Metjendorf

Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285 · www.meisterbetrieb-rieger.de

Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr · GTÜ täglich



HOTEL & RESTAURANT
SPARTA

FRISCHER SPARGEL ...

IM MENÜ

Spargel zum Sattessen.

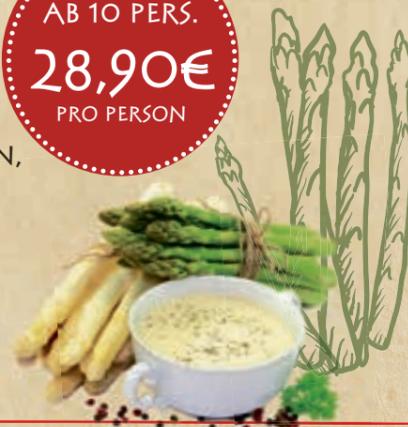
SPARGELGREMESUPPE

SPARGEL, SCHNITZEL, LACHS, SCHINKEN, SCHWEINEFILET, KARTOFFELN, BUTTER- UND HOLLANDAISESAUCE

MOUSSE AV CHOCOLAT ODER EIS MIT ERDBEEREN

Nur mit Reservierung!

AB 10 PERS.
28,90€
PRO PERSON



3x verwendbar:
15 Euro GUTSCHEIN
Ab 4 Hauptgerichten gültig.
Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinkaktionen. Keine Barauszahlung möglich! Nicht bei Außer-Haus-Bestellungen. Gültig bis Ende Juni 2019, nicht an Feier- & Samstagen einlösbar.

3x verwendbar:
7,50 Euro GUTSCHEIN
Ab 2 Hauptgerichten gültig.
Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinkaktionen. Keine Barauszahlung möglich! Nicht bei Außer-Haus-Bestellungen. Gültig bis Ende Juni 2019, nicht an Feier- & Samstagen einlösbar.

JETZT RESERVIEREN:

Vatertag & Pfingsten
Bei schönem Wetter ist der Biergarten für Sie geöffnet!

Bei uns ist für jeden etwas dabei, sowohl für die kleinen als auch für die großen Gäste!

Bitte melden Sie sich frühzeitig an!

Reservierungen unter: 0441 20959750 oder 0178 5053210



Alter Postweg 6 · 26215 Wiefelstede · www.restaurant-sparta.com