

# HUGO

## Journal

Wertvolle  
*Gutscheine*  
für unsere Leser



Reformwaren Hauken  
Willers  
Diek Apotheke  
Full Event



am 5. April 2019

GROSSE

# NEUERÖFFNUNG

am Real Stubbenweg 29



OLDENBURGER

# WOHNGARTEN

Lesen Sie mehr auf den Seiten 4 und 5

GRATIS ZUM MITNEHMEN

März 2019

Neues aus der Werbegemeinschaft · zwei Ofenerdieker in China  
Veranstaltungen · News & Tipps · Ofenerdieker Unternehmen – ganz nah dran!



Vieles neu macht der ... äh ... März.

## (Mindestens) 3 tolle Ereignisse werfen ihre Schatten voraus!

Hier die Highlights dieser Ausgabe: Der Frühling hält Einzug in Ofenerdiek! Das allein ist schon eine gute Nachricht. Noch besser wird es, wenn Sie lesen, was sonst noch Tolles in dieser Ausgabe, beziehungsweise im März und April, auf Sie wartet.

Eine echte Attraktion und (Einkaufs-)Bereicherung öffnet am 5. April 2019 ihre Pforten: der Oldenburger Wohngarten kommt in den Stadtnorden. Auf dem REAL-Gelände wird ein Gartenfachmarkt der Extraklasse eröffnet. Lesen Sie auf den Seiten 4 und 5, was Sie alles auf 2000 Quadratmetern Ausstellungs- und Verkaufsfläche erwartet.

Außerdem steht am 20. März erneut die Aktion „Oldenburg räumt auf!“ auf dem Terminkalender.

Radiohörer dürfen sich am 25. März, von 12:00 bis 13:00 Uhr, auf eine spannende NDR1-Plattenkiste mit viel „Ofenerdiek“ freuen.

**Unser Tipp:** Reinhören, wenn die 2. Vorsitzende des HUGO e.V. und 1. Vorsitzende des UfiH, den Unternehmerfrauen im Handwerk, Sigrun Meyer mit ihren Kolleginnen beim NDR in Hannover zum Mikrofon greift und ihre Vereinigung vorstellt.

Ansonsten lesen Sie in dieser Ausgabe interessante Berichte über 2 Ofenerdieker in China, die deutschen BMX-Meisterschaften in Alexandersfeld und die positive Entwicklung bei der Vermeidung von falschem Müll in der Biotonne.

(Quelle: axi)

JEDEN FREITAG & SAMSTAG

### COCKTAIL PACKAGE

EINTRITT

+ 1 GLÜCKSJETON

+ 1 COCKTAIL

aus der Cocktail-Package-Karte

FÜR NUR  
9,99€

**DIE SPIELBANK.**  
BAD ZWISCHENNAH



Spielbank Bad Zwischenahn  
Jagdhaus Eiden am See  
Tel. 04403 9380-0  
www.spielbank-bad-zwischenahn.de

# AB SOFORT 150€ SPAREN!\*

## Tag der offenen Tür

\*FÜR ALLE DIE UNS NOCH NICHT KENNEN, WIEDEREINSTEIGER UND MITGLIEDER ANDERER FITNESSCLUBS BEI ABSCHLUSS EINER 24-MONATS-MITGLIEDSCHAFT.  
FELIX-WANKEL-STR. 1 | 26125 OLDENBURG | WWW.INJOY-OLDENBURG.DE | 0441 - 97 28 610

DAS ANGEBOT IST GÜLTIG BIS ZUM 24.03.2019

Fühl Dich NEU  
**INJOY**  
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS



Neu in der Werbegemeinschaft:  
**Heilpraktiker - Praxisgemeinschaft Reemts & Menke**

Bereits seit 20 Jahren behandeln Wilfried Menke und seine Frau Renate Reemts ihre Patienten in den 200 qm großen Räumlichkeiten am Jürnweg 4b und verfolgen hierbei den Aspekt „Gesund werden, sobald man die Heilpraktiker Praxis betritt.“

Daher ist mir hier die Beratung und Behandlung eine Herzensangelegenheit. Viele Frauen sind dankbar, wenn sie damit nicht allein gelassen werden“, betont sie. Mit einer naturheilkundlichen Beratung und Begleitung für Frauen in den Wechseljahren bietet sie ihren Patientinnen eine alternative Behandlungsform zur Hormontherapie an.

„Um die Beschwerden und Sorgen von Patienten zu lindern müssen nicht nur die Symptome behandelt, sondern auch die Ursachen der Störung erkannt und behandelt werden“, ist Wilfried Menke überzeugt.



Weitere Schwerpunkte von Renate Reemts sind unter anderem Paartherapie und präventives Paarcoaching, sowie Yoga-Kurse, Hypnosetherapie und Homöopathie.

Auch Wilfried Menke greift bei der Behandlung von Patienten auf spezielle Diagnoseverfahren zurück.

Ein umfassendes Angebot an Diagnose- und Therapiemöglichkeiten steht dafür zur Verfügung.



Der gelernte Dipl.-Ing. Maschinenbau hat nach seiner Ausbildung zum Heilpraktiker Fortbildungen in Analyse- und Lösungstechniken, Kinesiologie, NLP und Hypnotherapie nach Erickson abgeschlossen. Ein wichtiger Bereich seiner diagnostischen Tätigkeit ist das Vita-Scanning. Vita-Scan gehört zu der Gruppe der so genannten

Die Kombination aus Praxis- und Seminarbetrieb ermöglicht den beiden Unterstützung auf die vielfältigste Art und Weise anzubieten.



NLS-Geräte (Nicht-Lineare-Systeme). Das Gerät vergleicht körpereigene Schwingungen des Patienten mit denen eines gesunden Menschen und errechnet die Abweichung. So kann die Ursache der Störung ermittelt bzw. ein entsprechendes Heilmittel bestimmt werden.

Der Mensch wird als Ganzes gesehen - Seele und Körper bilden eine Einheit. Ist der eine Teil krank, kann es dem anderen nicht gut gehen. Deshalb wählen beide erfahrenen Heilpraktiker immer den ganzheitlichen Ansatz, um das gesunde Gleichgewicht wiederherzustellen.

Weitere Schwerpunkte von Wilfried Menke sind unter anderem die Energiemedizin und Entgiftungstherapien.

Das Ziel: Menschen auf ihrem Weg zu Gesundheit und Lebensfreude ganzheitlich zu begleiten.

Parallel betreibt er ein Coachinginstitut zum Thema Unternehmensenergetik. Interessierten Unternehmern, die Ihre Firmensituation optimieren wollen, steht er für ein kostenloses Erstgespräch gerne zur Verfügung.

Als ausgebildete Heilpraktikerin möchte Renate Reemts ihre Patienten bei der Heilung körperlich und seelisch unterstützen. Dabei werden sowohl psychotherapeutische Verfahren als auch Körpertherapien angewandt. „Die Wechseljahre beispielsweise bringen einschneidende Veränderungen mit sich, die so ausgeprägt und vielfältig sein können, dass die gesamte Lebensqualität beeinflusst werden kann.“

Sie haben Fragen? Dann erreichen Sie die Praxisgemeinschaft Reemts & Menke unter Tel. 0441 96 20 450. Oder schreiben Sie eine E-Mail an: praxis@renfried.de.

(Quelle: Wilfried Menke und Renate Reemts, Fotos: bri)

**Reinigung und Reparatur von Teppichen  
Teppich Schmidtke**



Bei Teppich Schmidtke erhalten Sie eine riesige Auswahl an Teppichen in verschiedenen Größen, Formen, Farben und Mustern. Zusätzlich bietet Martin Schmidtke fachliche Beratung rund um die Themen Teppichpflege und -reparaturen an. Dabei greift er auf über 36 Jahre Erfahrung zurück. Durch dieses Wissen ist der im Hause Weirauch beherbergte Teppichhändler Ihr Ansprechpartner Nr. 1, wenn es um Verschmutzungen und Schadstellen geht.

eventueller Verfärbungen. Anschließend muss die Lauge gründlich ausgewaschen werden und das gute Stück wird bei Zimmertemperatur getrocknet.“

„Oftmals sind Fransenseiten und seitliche Einfassungen (Kettelungen) beschädigt, die ich direkt in meinem Ladengeschäft überarbeiten kann. Riss- u. Lochschäden sowie Mottenfraß-Stellen werden von einem langjährigen Partner in einer Werkstatt repariert“, weiß Schmidtke zu beurteilen und fährt fort: „Eine sachgerechte Wäsche wird mit viel handwarmen Wasser und leichter Lauge durchgeführt. Hierbei achte ich auf die Gefahr

Sie haben Fragen? Dann erreichen Sie Martin Schmidtke während der Öffnungszeiten unter Tel. 8853 0832. Mo.–Fr. 10:00–19:00 Uhr, Sa. 10:00–18:00 Uhr. Oder schreiben Sie eine E-Mail: info@teppich-schmidtke.de.

Weitere Informationen finden Sie auch auf: www.teppich-schmidtke.de.

(Quelle und Foto: Martin Schmidtke)

**Unser Tipp:**  
Zum 1-jährigen Jubiläum bietet Teppich Schmidtke ein tolles Angebot. Sie geben 2 Teppiche zur Wäsche und der kleinere wird GRATIS gewaschen. Das Angebot gilt noch bis Ende März.

**Gutscheine**  
Gültig im März

**Reformwaren Hauken**  
Das einzige Reformhaus im Stadtnorden & Kosmetikstübchen!  
**10%**  
auf alle Naturkost Lebensmittel  
ab einem Einkaufswert von 20€, gültig vom 16. bis 31. März 2019, nicht auf bestehende Angebote, nur 1 Coupon pro Person.  
Alexanderstraße 334  
Tel. 0441 -6 17 18  
www.reformwaren-hauken.de

**4 FÜR 1**  
4 Schleifkissen (egal welche Art oder Körnung) für nur €1,00  
Gültig bis 31.03.19, solange Vorrat reicht  
**willers**  
Das Original!  
Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg  
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 871 24  
www.willers24.de | eigener P

**GÜTSCHEN**  
über eine Packung  
**Vitamin C Brausetabletten**  
(Gültig: 03/2019 Ab einem Einkaufswert von 10€)  
**Diek APOTHEKE**  
Inhaber Detlef Leibner  
Ofenerdieker Str. 32 • Oldenburg  
Tel. 0441/38 03 70  
www.diek-apotheke.de

**GUTSCHEIN**  
über 5,00€  
ab einem Buchungswert von 50€!  
www.huepfburger-oldenburg.de  
Gültig: 03/19, ein Gutschein pro Buchung  
**FULL EVENT**  
August-Hanken-Str. 55 • 26125 Oldenburg  
Tel.: 0441 2170880 • Fax: 0441 2170881  
info@fullvent.de

Bitte ausschneiden  
und mitbringen!

Qualität zum fairen Preis.  
Und immer zuverlässig.

**Oltmanns**  
Energiesparend Heizen. Wohlfühlen im Bad.  
(04 41) 6 06 60  
www.oltmanns24.de



Die Stadt Oldenburg berichtet:  
**Kampf gegen Plastik in der Biotonne ist erfolgreich**

In der September-Ausgabe haben wir über die Aufklärungskampagne „Kein Plastik in die Biotonne“ der Stadt Oldenburg und des Abfallwirtschaftsbetriebs (AWB) berichtet. Deren Ziel ist es, den Anteil an Stör- und Fremdstoffen in der Biotonne zu reduzieren. Anlass für diese Aktion sind verschärfte gesetzliche Vorgaben bezüglich des Störstoffanteils im erzeugten Kompost. Nun berichtet die Stadt, dass die Aktion erste positive Wirkungen zeigt.

Seit Januar diesen Jahres hängen die Müllwerker des AWB gelbe Karten an die Biotonnen, in denen sie Störstoffe, also Abfälle, die nicht in die Biotonne gehören, entdecken. „Wir stellen erfreut fest, dass sich im Vergleich zur großflächigen Bioabfallanalyse, die wir Anfang des Jahres 2018 vorgenommen haben, der Störstoffanteil in den Biotonnen verringert hat. Das ist eine gute Entwicklung, und wir sind positiv gestimmt, dass sich die Situation weiter verbessern wird“, sagt Volker Schneider-Kühn, Betriebsleiter des AWB. Die Sortieranalyse hatte ergeben, dass – auf das Volumen bezogen – rund 25 Prozent der in den Biotonnen entsorgten Inhalte dort nicht hineingehörten. Jetzt wird der Störstoffanteil auf rund 15 bis 20 Prozent geschätzt. Ganz genau wird das eine erneute Sortieranalyse ermitteln. Die jetzt erfolgten Sichtungen der Biotonnen zeigen, dass insbesondere im Ein- und Zweifamilienhausbereich die Biotonnen in den weitaus meisten Fällen fast frei von Störstoffen sind. „Wir erhalten viele Mails und Anrufe von Bürgerinnen und Bürgern aus der Stadt, die diese Aktion unterstützen. Schließlich geht es hier nicht nur um einen wichtigen aktiven Beitrag zum Umweltschutz, sondern letztendlich auch um die Höhe der Müllgebühren, die durch sauberen Bioabfall geringer gehalten werden können“, so Schneider-Kühn.

Seit März werden die Biotonnen, die weiterhin Störstoffe enthalten, mit roten Karten versehen. Eine Leerung durch den AWB erfolgt in diesen Fällen nicht. Die Nutzerinnen und Nutzer haben dann folgende Möglichkeiten:

- Der Grundstückseigentümer sortiert die Störstoffe aus und stellt die Biotonne zur nächsten regulären Leerung der Biotonne wieder zur Abholung bereit.

- Der Grundstückseigentümer beklebt die Biotonne mit einer Einmalentsorgungsmarke, die unter anderem beim AWB erworben werden kann, und stellt sie zur nächsten regulären Restabfallabholung bereit. Die Einmalentsorgungsmarken kosten in Abhängigkeit des Behältervolumens nach aktueller Gebührensatzung zwischen 3,20 € für die 60 Liter-Biotonne bis 11,85 € für die 240 Liter-Biotonne.
- Der Grundstückseigentümer transportiert die Biotonne selbst zur mechanischen Abfallbehandlungsanlage Neuenwege, Barkenweg 3, und kann sie dort zu den Kosten einer entsprechenden Einmalentsorgungsmarke entleeren.

Beschwerden der Bevölkerung betreffen zum Großteil die Verwendung von sogenannten kompostierbaren Plastikbeuteln. Der AWB stellt dazu klar, dass diese Biotüten zwar kompostierbar sind, allerdings nicht während des ungefähr vierwöchigen Rotteprozesses im Kompostwerk. Solche Bioplastikbeutel benötigen einen Kompostierungszeitraum von circa drei Monaten.

**NEUE PAPIERTÜTEN ZUM VORSAMMELN**

Biotonnen, die ausschließlich Bioplastikbeutel als Fremdstoff enthalten, bekommen vorerst keine rote Karte und werden weiter geleert. Allerdings weist der AWB darauf hin, dass eine Satzungsänderung zum Verbot solcher Tüten in Vorbereitung ist. „Wir empfehlen daher schon jetzt die Nutzung von wachsbeschichteten Papiertüten als Vorsammelgefäß“, informiert Schneider-Kühn. „Diese Tüten sind feuchtigkeitsabweisend und verrotten während ihres Verbleibs im Kompostwerk vollständig. Seit Montag, den 4. März, können die praktischen Tüten zum Sammeln von Bioabfällen zum Preis von 1,10 € für zehn Stück erworben werden.“

**Die AWB-Papiertüte ist an diesen Stellen erhältlich:**

- Abfallwirtschaftsbetrieb Stadt Oldenburg, Wehdestraße 70
- Wertstoffannahmestelle Neuenwege, Barkenweg 6
- Wertstoffannahmestelle Langenweg, Felix-Wankel-Straße 7
- Bürgerbüro Mitte, Pferdemarkt 14
- Bürgerbüro Nord, Stiller Weg 10

(Text, leicht gekürzt und Foto: Stadt Oldenburg)

Jan Koopmann-Gemeinschaft und Bürgerverein sind dabei!  
**"Oldenburg räumt auf"**



Zum 20. Mal findet in diesem Jahr die Aktion „Oldenburg räumt auf“ statt. Die Gemeinschaft Jan Koopmann/Alexandersfeld beteiligt sich seit Jahren daran.

Pro Kilogramm gesammelten Abfalls aus den Gräben und Straßen der Siedlung spendet die LzO

10 Cent für den NABU und die Demenzhilfe Oldenburg e.V. Helfen Sie mit, den Stadtteil und die Straßen sauber zu halten und einen Beitrag zu dieser Veranstaltung zu leisten.

Die Gemeinschaft trifft sich am 30. März um 9:00 Uhr auf dem Schulhof der GS Alexandersfeld bei der Sporthalle (ehemalige Rollschuhbahn).

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, an der Abschlussveranstaltung bei dem AWB Wehdestraße teilzunehmen. Dort gibt es einen Imbiss und Verlosungen im Rahmen einer Tombola (Busfahrkarten werden gestellt).

(Quelle: Gemeinschaft Jan Koopmann/Alexandersfeld)

P.S. Der Bürgerverein Ofenerdiek trifft sich um 10:00 Uhr bei EDEKA, am Stadtrand.

**Andre Szach**  
Das Monopol ist gefallen, Sie haben die Wahl!  
Freier Schornsteinfegermeister  
Lachweg 10a · 26127 Oldenburg  
0174 6506366 · andre.szach@ewe.net

**Thorsten Heyderhoff**  
Kachelofen- und Luftheizungsbaumeister  
Haßfurter Str. 25b  
26127 Oldenburg  
Tel.: 0441 - 53417

**Rosen-Apotheke**  
März  
**Gesund statt rund Aktion**  
Wir informieren Sie rund um das Thema „Gesund abnehmen“.  
Telefon: 0441 - 301665  
www.rosenapotheke.cc

**UMNEY GmbH & Co. KG**  
Heizungsbau- und Sanitärinstallation  
Mellumstr. 7b,  
26125 Oldenburg  
Tel. 0441 / 935 09 00  
Fax 0441 / 935 09 01  
www.roy-umney.de  
E-Mail: info@umney-kg.com

**LACHMANN'S FISCHKISTE**  
Der mobile Fischwagen  
- bringt Ihnen frischen Fisch und Feinkost-Spezialitäten bis zu Ihrer Haustür! Einfach anrufen und Termin vereinbaren:  
Tel. 0170 - 46 46 343  
www.lachmanns-fischkiste.de

**Hilbert Schoe**  
HAUSTECHNIK GmbH  
Bad · Heizung  
0171 4141585  
www.schoe-haustechnik.de

**Rechtsanwaltskanzlei Kim Müller**  
Ofenerdieker Straße 59a  
26125 Oldenburg  
Tel. 0441 / 18 19 373  
Notruf (24 h) 0176 / 21 74 04 92  
www.kim-mueller.de

**Mangoblaue**  
AGENTUR FÜR MEDIEN, GESTALTUNG & TEXT  
**HUBRAUM STATT SPOILER!**  
WWW.MANGOBLAU.DE



## Traditionsunternehmen eröffnet zusätzlich zum Fachgeschäft einen Gartenfachmarkt

Begonnen hat alles im Jahr 1918 mit Uroma Frieda Löschau und dem ersten Blumengeschäft in Bautzen (Sachsen). Zu dieser Zeit war Herbert Löschau gerade einmal 10 Jahre alt.

Anfang der 30er Jahre zog es ihn als Gärtnergeselle zu Gärtnerei Sündermann an die Nadorster Straße in Oldenburg. Dort lernte er seine spätere Frau Amanda Sündermann kennen, die Tochter des Hauses. Nach der Hochzeit folgte das erste eigene Geschäft. Sie gründeten in der Ehernstraße 118 in Bürgerfelde ihr kleines Blumengeschäft mit eigener Gärtnerei. Das Glück wurde mit den zwei Söhnen Fred und Klaus Löschau gekrönt.

In den 60er Jahren wurde die Gärtnerei von der Ehernstraße nach Großenketen umgesiedelt und dann bis in die 90er Jahre vom Sohn Fred Löschau betrieben. Das Blumengeschäft blieb jedoch bis zum Ende der 90er Jahre auf dem Restgrundstück an der Ehernstraße bestehen.

Diesen Betrieb übernahm Klaus Löschau mit seiner Frau Brigitte in den 60er Jahren zusätzlich zu ihren Betrieben in der Langen Straße und in der Gaststraße (früher Blumen Möhring). Dort spezialisierten sie sich seit den 80er Jahren auf Innenraumbegrünung mit Hydrokulturen, Seidenblumen und Dekorationspflanzen.

Klaus und Brigitte bekamen zwei Kinder, Tina und Michael. Michael Löschau schlug wie sein Vater ebenfalls die Laufbahn als Florist ein. Nach der Ausbildung legte er seine Meisterprüfung ab und stieg in die elterliche Firma mit ein.

**Im Jahr 1995 übernahm Michael Löschau mit seiner Frau Birthe das Geschäft und zog 4 Jahre später in den Melkbrink 15 um.**

**Noch mehr Löschau**  
Heute, 101 Jahre später, riecht es nicht nur im Melkbrink 15 nach Frühling, Sommer, Herbst und Winter, sondern auch im Stadtnorden – genauer gesagt im Stubbenweg 29 in Etzhorn.

**Ab dem 5. April erwartet die Kunden noch mehr Löschau. Zusätzlich zum Fachgeschäft am Melkbrink eröffnen Michael und seine Frau Birthe hier einen Gartenfachmarkt.**

Ab 9:00 Uhr erwarten die Kunden viele tolle Angebote. Also schauen Sie vorbei und feiern mit dem Team von Löschau die Neueröffnung – noch mehr Löschau.



Michael Löschau verrät uns in einem Interview, was den Oldenburger Wohngarten ausmacht und was die Kunden erwartet.

Weitere Informationen zum Oldenburger Wohngarten unter: [www.oldenburger-wohngarten.de](http://www.oldenburger-wohngarten.de)

**Oldenburger Wohngarten**  
Stubbenweg 29, 26125 Oldenburg, Tel. 0441-86678  
Öffnungszeiten: Mo-Sa: 9:00-19:00 Uhr

(Text: bri, Fotos: Löschau)



**IN OLDENBURG FEST VERWURZELT!  
HIER ZUHAUSE & GERNE FÜR DICH DA.**

**WIR WÜNSCHEN EUCH VIEL ERFOLG!**

— ralph heseding friseure —

„EINE FRAU DIE IHRE HAARE SCHNEIDEN LÄSST, IST DABEI IHR LEBEN ZU VERÄNDERN.“

COCO CHANEL

**VIEL ERFOLG!**

hochheiderweg 12 · 26123 oldenburg · tel. 0441 4058571  
neu: melkbrink 19 · 26121 oldenburg · tel. 0441 30441058  
info@ralph-h.de · www.ralph-h.de · ralph.heseding.friseure

**KUNDEN WIE IHR, SIND DIE BESTE WERBUNG!**

Lieber Michael, liebe Birthe, wir wünschen Euch viel Erfolg für Euren wunderschönen Wohngarten. Marlies, Axel & das Team von Mangoblau!

Das gesamte Team wünscht viel Erfolg am neuen Standort und nur das Beste!

Sander + Sohn GmbH & Co. KG | www.sander-sohn.de  
Ofenerdickerstr. 40 | Tel. 0441 - 60539  
26125 Oldenburg | info@sander-sohn.de | Mo.-Fr. 9-18.30 Uhr  
Sa. 9-14.00 Uhr

Wir gratulieren und wünschen viel Erfolg

**Jan Wandscher**  
Steinmetz und Bildhauerbetrieb

Nadorster Strasse 10 in Oldenburg | Zufahrt & Parkplatz Lindenstrasse 5  
www.steinmetz-wandscher.de | www.facebook.com/Steinmetz.Wandscher

Zweirad Beilken GmbH & Co KG  
Weißenmoorstr. 271  
26125 Oldenburg  
Tel. 0441 302426  
Fax 0441 3046110

**Wir gratulieren zur Neueröffnung!**

[www.fahrrad-beilken.de](http://www.fahrrad-beilken.de)

Anhänger-Zentrum-Oldenburg

wünscht dem Oldenburger Wohngarten nur das Beste zur Neueröffnung!

Weißenmoorstr. 28-32 | 26125 Oldenburg  
Tel. 04 41 - 36 13 20 20 | [www.azo-anhaenger.de](http://www.azo-anhaenger.de)

**SIEBER & WERNER**

wünscht alles Gute zur Neueröffnung!

Ihr Spezialist für:

- Inspektionen
- Karosserie-Instandsetzung
- Reifenservice
- BMW-Spezialservice
- Bremsendienst
- Transporter
- Abgassonderuntersuchung
- Glasschäden
- Einbau von Zubehör
- Anhängerkupplungen

Haselerweg 10 - 26125 Oldenburg - Telefon: 0441 / 30 21 02  
Fax: 0441 / 30 46 20 2 - mail: info@autofit-sieber-werner.de

5. APRIL 2019, AB 9:00 UHR

# GROSSE NEUERÖFFNUNG



## OLDENBURGER WOHNGARTEN

... am Real  
Stubbenweg 29

### Interview mit Michael Löschau

#### Was bedeutet der Name „Oldenburger Wohngarten“?

Der Name spiegelt in perfekter Form wider, wo wir unsere Wurzeln haben und was unser Sortiment umfasst. Mit dem Oldenburger Wohngarten finden die Kunden einen Gartenfachmarkt, der auf ca. 2000 Quadratmetern alles für den Garten, den Balkon, die Terrasse, aber auch alles fürs stylische Wohnen und allerlei schöne und dekorative Dinge, bietet.

Bei uns finden Sie ein großes Sortiment an Artikeln zum Wohlfühlen. Egal, ob im Garten oder im Haus.

#### Was erwartet die Kunden im „Oldenburger Wohngarten“?

Ein ganz besonderer Gartenfachmarkt, wie ihn die Oldenburger so noch nicht gesehen haben. Der Oldenburger Wohngarten ist Partner der „grün erleben“ Systemgruppe, zu der bundesweit mehr als 80 Gartenfachmärkte gehören. Durch diese Kooperation sichern wir den Kunden super Qualität zu sehr guten Preisen zu und verbinden Individualität mit hohem Wiedererkennungswert. Gleichzeitig hat der Inhaber dabei immer die Möglichkeit, sein Geschäft individuell zu gestalten und seinen eigenen Stil in Sortiment und Einrichtung einzubringen. Diese Vorteile können wir für beide Läden nutzen.

Das Thema beim Wohngarten ist ganz klar grünes Wohnen drinnen und draußen mit natürlichen Blumen und Pflanzen - also sehr gärtnerisch. Am Melkbrink bieten wir dagegen wie gehabt schöne Floristik mit Schnitt- und Seidenblumen, Dekopflanzen, Wohnaccessoires und Raumbegrünung an.

**Zusammengefasst:** Lauter schöne und nützliche Dinge, zu attraktiven Preisen, in einer riesen Auswahl. Konkret finden Sie ein hochwertiges und modernes Sortiment an Dekoartikeln, aber auch alles für den Garten. Den Kunden erwartet auf jeden Fall ein ganz besonderes Einkaufserlebnis. Schöne Dinge zu bezahlbaren Preisen!

#### Wie ist die Idee dazu entstanden?

Wir beschäftigen uns in unserem Hauptgeschäft am Melkbrink mittlerweile seit über 100 Jahre mit schönen Dingen, Floristik und Dekoartikeln. Da Stillstand Rückschritt bedeutet und im Oldenburger Norden noch Bedarf an einem Gartenfachmarkt bestand, haben wir die Chance genutzt und uns den sehr attraktiven Standort auf dem REAL-Gelände gesichert.

#### Haben Sie lange überlegt, ob Sie den Schritt zum zweiten Ladengeschäft wagen sollen?

Nein. Die grundsätzliche Entscheidung war schnell getroffen. Allein die Umsetzung war dann etwas zeitaufwendiger.

#### Wie unterscheiden sich die beiden Geschäfte?

Die grundlegenden Philosophien sind gleich. Wir lieben schöne Dinge, lieben es, das Leben, das Umfeld, der Kunden zu verschönern. Das ist und bleibt sowohl bei Löschau, dem Hauptgeschäft am Melkbrink und

dem neuen Oldenburger Wohngarten in Etzhorn ähnlich. Die Präsentation, das Sortiment und die Preisgestaltung werden sich etwas unterscheiden. Die klassische Löschau-Handschrift wird aber immer erhalten bleiben, getreu unserem Motto: **Wir machen es schöner!** – ab April auch am Stubbenweg!

#### Welches Sortiment bietet der „Oldenburger Wohngarten“?

Wo soll ich anfangen, wo soll ich aufhören? Das Sortiment wird riesig. Ich probiere es mal mit einer einfachen Auflistung: (Garten-)Pflanzen für innen und außen in jeglicher Form, Blumenerde, Dünger, Pflanzenschutz, Dekoartikel, Kleinstmöbel, Gartenutensilien und vieles vieles mehr ... Wir haben so viel ... ich kann nur jedem empfehlen, einfach mal in Etzhorn vorbeizuschauen und zu stöbern.

Schnittblumen, Raumbegrünungskonzepte und hochwertige Dekoartikel findet man weiterhin am Melkbrink 15.

#### Welcher zusätzliche Service erwartet die Kunden?

Besonders hervorzuheben sind sicherlich die vielen kostenlosen Parkplätze, die es den Kunden einfach machen, bei uns einzukaufen. Die direkte Nähe zu ALDI, Tedox und REAL ist ebenfalls positiv zu erwähnen. An dem neuen Standort in Etzhorn bekommt der Kunde nun alles, was er braucht auf einem Gelände. Und der Gartenfachmarkt ist die perfekte Ergänzung. Neben einem großen Angebot an frischen Bepflanzungen für innen und außen, werden Gärtner und Floristen auch Arrangements nach Wunsch des Kunden gestalten. Eine Lieferung nach Hause oder in die Firma ist selbstverständlich möglich.

Ohnehin soll der Kunde wie am Melkbrink auch im Mittelpunkt stehen und sich wohlfühlen. Dafür ist der gesamte Markt barrierefrei gestaltet, Sitzgelegenheiten, ein Kaffeeautomat und Kundentoiletten stehen zur Verfügung.

#### Wie lange hat es von der Idee bis zum fertigen Laden gedauert?

Das ist eine gute Frage. 2-3 Jahre?! Die Planung und das Genehmigungsverfahren insgesamt, haben sich doch schon sehr in die Länge gezogen. Wir wären eigentlich gerne schon eher gestartet. Nun sind wir aber froh, dass es am 5. April endlich soweit ist.

Wir möchten an dieser Stelle die Gelegenheit nutzen, uns nochmal ganz herzlich bei allen Beteiligten zu bedanken, die dieses Projekt möglich gemacht haben. Vor allem seitens der Stadt und der Verwaltung haben wir sehr viel positive Unterstützung erfahren. Dafür ein besonderes Dankeschön!

Wir bedanken uns bei Michael Löschau für das Gespräch und wünschen dem Oldenburger Wohngarten viel Erfolg!

PS. Besuchen Sie auch [www.loeschau.com](http://www.loeschau.com) und [www.oldenburger-wohngarten.de](http://www.oldenburger-wohngarten.de)



Michael und Birthe Löschau



5. APRIL 2019, AB 9:00 UHR

GROSSE  
NEUERÖFFNUNG

am Real Stubbenweg 29

MIT  
TOLLEN  
ANGEBOTEN  
UVM.



OLDENBURGER  
WOHNGARTEN

Oldenburger Wohngarten  
Stubbenweg 29, 26125 Oldenburg  
Tel. 0441-86678  
[www.oldenburger-wohngarten.de](http://www.oldenburger-wohngarten.de)  
Öffnungszeiten Mo-Sa 9:00-19:00 Uhr



LÖSCHAU

Raumbegrünung & Ambiente  
Melkbrink 15, 26121 Oldenburg  
Tel. 0441-86678  
[kundenservice@loeschau.com](mailto:kundenservice@loeschau.com)  
[www.loeschau.com](http://www.loeschau.com)

Besuchen Sie doch auch mal unseren Online-Shop: [www.loeschau-shop.com](http://www.loeschau-shop.com)  
und unsere Social-Media-Kanäle: @ f p

(Text: Bri, Fotos: Löschau, [www.gruen-erleben.de](http://www.gruen-erleben.de))

Jetzt: Riesige Auswahl an Sommerspielwaren



**S+S sander-sohn**  
spielen, schreiben, schenken

Ofenerdieker Str. 40  
26125 Oldenburg  
Tel. 0441 60539  
www.sander-sohn.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-18.00 Uhr, Sa. 9 - 14.00 Uhr

**FBSP**  
FBSP-STEUERBERATUNG GMBH  
DIRK FREDEHORST | STEUERBERATER

WIR SPRECHEN KEIN  
FACH-CHINESISCH.

SONDERN OFENERDIEKISCH!

Weißenmoorstraße 228 · 26125 Oldenburg · Tel.: 0441 500150  
www.fbsp-steuerberatung.de · E-Mail: info@fbsp-steuer.de



**KÜCHENCHEF!**

Glas in der Küche. Rückwand-  
verkleidungen und Arbeitsplatten.

Baumschulenweg 16 a  
26127 Oldenburg | 0441 25919  
kontakt@glaserei-gassewitz.de  
www.glaserei-gassewitz.de

...näher am  
Kunden!  
**Glaserei  
Gassewitz**

**HUGO** Journal

Telefon: 0441 304 10 2 10

**Husmann**  
„Mein Markt“

Oldenburg - Ofenerdiek

Am Stadtrand 14 • Tel.: (04 41) 80 09 78-0

Wiefelstede - Metjendorf

Ofenerfelder Str. 1a • Tel.: (04 41) 20 94 901-0



Seit über 90 Jahren:  
solide einkaufen beim Fachmann für  
genußvolles Essen und Trinken.  
Wir wissen, was gut schmeckt!



**HIRO**  
DIE EXPERTEN FÜR AUTOS

HIRO Automarkt GmbH • Papenburger Str. 5 • 26789 Leer  
HIRO Oldenburg • Langenweg 20 • 26125 OL • Tel. 04 41/9 55 62-0  
www.hiro-automarkt.de



Bürgerverein  
Etzhorn e.V.

## Termine März/April 2019

Donnerstag, 28. März – 20:00 Uhr

**"Etzhorner Runde"** Etzhorner Einrichtungen  
treffen sich, Grundschule Etzhorn

Samstag, 30. März

**Oldenburg räumt auf** - Wir sind dabei!

Bitte unter Telefon 39354 anmelden

Montag, 1. April

und Donnerstag, 4. April – 9:30 Uhr

**Frühstücksrunde**, Bäcker Bruno, Butjadinger  
Straße, Anmeldung: Telefon 81329

Sonntag, 7. April – 10:00 Uhr

**Stadtteilradtour**, Treffpunkt Dorfplatz

Mittwoch, 10. April – 19:00 Uhr

**Stammtisch**, Restaurant „Kali Ora“, Etzhorner  
Weg, Anmeldung: Telefon 39354

Sonntag, 14. April – 14:30 bis 16:30 Uhr

**Tortenkaffeetreff**, Bäcker Bruno, Butjadinger  
Straße, Anmeldung: Telefon 84729

Mittwoch, 17. April, – 19:00 bis 20:00 Uhr

**Bürgersprechstunde**, Etzhorner Krug

Ostermontag, 22. April – 15:00 Uhr

**Stadtteilwanderung**, Treffpunkt Bouleplatz,  
Butjadinger Straße

Dienstag, 23. April, ab 14:30 Uhr

**Spielenachmittag** für Erwachsene mit Kaffee  
und Kuchen, Vereinsheim SV Eintracht Olden-  
burg am Hellmskamp

Sonntag, 28. April, 12:00 Uhr

**Rouladenessen**, Meyer Gesellschaftshaus,  
Nadorster Straße

Von 10:00 bis 12:00 Uhr besteht die Möglichkeit  
zum **Kegeln**, Anmeldung Telefon 39354

Nähere Informationen auf der Homepage

www.buergerverein-etzhorn.de

(Quelle: Bürgerverein Etzhorn)

## 16. MÄRZ

11:00 Uhr – Heinrich Kunst Haus

### Bücherbörse, plattdeutsche Bücher, Heimat-/Regionalliteratur

Am Samstag, den 16. März und Sonntag, 17. März 2019,  
jeweils von 11:00 bis 17:00 Uhr, gibt es im Heinrich Kunst  
Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld) wieder ein reichhaltiges  
und breites Angebot an Heimat- und Regionalliteratur so-  
wie an plattdeutscher Literatur.

Michael Heckes, der Organisator der „Heimatkundlichen  
Bücherbörse“ im Heinrich Kunst Haus, freut sich, diese  
Veranstaltung bereits zum 19. Mal in Ofenerfeld anbieten  
zu können. Zusammen mit verschiedenen Antiquariaten  
aus dem Umland bietet er interessierten Buchliebhabern  
und Leseratten Romane und Erzählungen, Sachbücher  
und Bildbände, Kalender und Kunstbücher, wobei man-  
cher Besucher auch wohl auf ein besonderes Schnäppchen  
stößt.



Bei speziellen Fragen und Wünschen helfen die Buchver-  
käufer gerne weiter und freuen sich bei einer Tasse Kaffee  
und selbstgemachtem Kuchen auf viele Besucher.

(Quelle: Heinrich Kunst Haus, Foto: pixabay)

## 21. MÄRZ

19:30 Uhr – Heinrich Kunst Haus

### „Heini Kunst live“ in Bild und Ton

An seinem Geburtstag am Donnerstag, den 21. März 2019  
will der Verein „Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V.“  
den beliebten Volksschauspieler, der vor 26 Jahren die  
Weltenbühne für immer verlassen hat, noch einmal in  
Bild und Ton auferstehen lassen. Ausschnitte aus Filmen  
und Hörspielen zeigen „Heini live“ und sollen dokumen-  
tieren, warum Heinrich Kunst zu einem der beliebtesten  
Volksschauspieler im Oldenburger Land und „drum her-  
um“ wurde.

Die Veranstaltung im Heinrich Kunst Haus (Sandweg 22,  
Ofenerfeld) beginnt um 19:30 Uhr. Im Eintrittspreis von  
5,- € ist ein Freigetränk enthalten. Karten für diese Ver-  
anstaltung gibt es nur an der Abendkasse im Haus, die ab  
19:00 Uhr geöffnet ist.

(Quelle: Heinrich Kunst Haus)

**Fahrschule**  
Beilken Inh. Reiner Siemen

Weißenmoorstr. 271 • 26125 Oldenburg  
Tel. 0441-303393 • Mobil 0172-5331765

www.fahrschule-beilken.de

IMPRESSUM Das HUGO-Journal erscheint monatlich bei der Mangoblaue GmbH –  
Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Ofenerdiek und Metjendorf vertrieben.  
Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des HUGO-Journals: Mangoblaue GmbH, Axel  
Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft „HUGO  
e.V.“), Wiefelsteder Str. 19, 26127 Oldenburg, Tel. 30410216, E-Mail: info@HUGO-  
Journal.de, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel  
Berger (V.i.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblaue GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel  
Berger (axl), HUGO (hugo), Katja Mickelat (kat), Britta Snater (bri). Druck: Brune-  
Mettcker Druck- und Verlagsgesellschaft mbH, Wilhelmshaven, Auflage: 12.500  
/ Vertrieb: CityPost / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Ofenerdiek (Oldb.), Metjendorf,  
Bildnachweis: Eigene Bilder / www.pixabay.de / www.unsplash.de / www.freepik.de /  
M. Oetjen / Titelbild: www.iStock.de, Erscheinungstermin: Mitte des Monats, Redak-  
tionschluss: der 3. eines Monats, www.HUGO-Journal.de, Haftungsausschluss: Für  
Angaben im Serviceeteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung  
übernommen. Fremdgezeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der  
Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste  
von Januar 2017. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und  
Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2018 liegen bei  
der Firma Mangoblaue GmbH.

# Freizeit-Tipps

## 22. MÄRZ

19:30 Uhr – Kulturzentrum Ofenerdiek

### „Blofeld`s Agenten“

Blofeld`s Agenten wollen den Gästen so richtig einheizen. Ein Trip durch die Geschichte der Rockmusik mit vielen Klassikern. So z.B. von Eric Clapton, Jimi Hendrix, Joe Cocker, den Rolling Stones, Chuck Berry, Westernhagen und vielen bekannten Künstlern. Freuen Sie sich auf einen rockigen Abend.



Eintritt 14,00 € im Vorverkauf; 16,00 € an der Abendkasse. Beginn 19:30 Uhr. Einlass 18:30 Uhr.

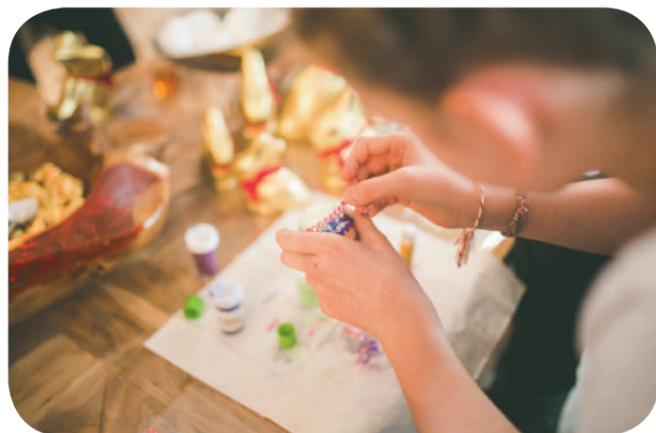
(Quelle: Kulturzentrum Ofenerdiek)

## 31. MÄRZ

11:00 Uhr – Heinrich Kunst Haus

### Künstlerisches vor Ostern - Große Ausstellung und Markt

„Künstlerisches vor Ostern“ ist der Titel einer Ausstellung, die am Sonntag, den 31. März in der Zeit von 11:00 bis 17:00 Uhr im Heinrich Kunst Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld) zu sehen ist.



Neben vielen filigran gestalteten Ostereiern sind auch Töpferarbeiten, fantasievolle Osterkarten und anderes Kunsthandwerk zu sehen.

Dabei kann man vor Ort auch einigen Künstlerinnen und Künstlern bei ihrer Arbeit über die Schulter schauen, die auch gerne handwerkliche Tricks und Tipps weitergeben. Der Eintritt zu dieser vom Verein Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V. organisierten Ausstellung ist frei.

Auch für das leibliche Wohl wird mit Kaffee, Tee und Kuchen wieder gesorgt sein.

(Quelle: Heinrich Kunst Haus)

## 4. APRIL

19:30 Uhr – Heinrich Kunst Haus

### Mit dem Fahrrad durch Südtirol - Filmvortrag von Manfred Schrodke

Fahrrad fahren – das ist seine große Leidenschaft. Manfred Schrodke hat schon viele große Rad-Touren quer durch Europa gemacht, die schönste aber, so meint der Zwischenahner, führte ihn durch Südtirol.



In seinem Filmvortrag geht es 90 Minuten lang unter anderem über die Berge der Öztaler Alpen, durch alte Städte und traumhafte Täler. Entlang der Etsch geht es über beeindruckende Radwege durch Obstplantagen und vorbei an barocken Kirchen.

All das will Manfred Schrodke im Heinrich Kunst Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld) seinen Zuschauern zeigen – und Lust auf Fahrradfahren machen. Die Veranstaltung beginnt um 19:30 Uhr. Im Eintrittspreis von 7,- € ist ein Freigeränk enthalten. Karten für diese Veranstaltung gibt es nur an der Abendkasse im Haus, die ab 19:00 Uhr geöffnet ist.

(Quelle: Heinrich Kunst Haus; Foto: pixabay)

## 6. APRIL

19:30 Uhr – Kulturzentrum Ofenerdiek

### „The Stingrays - Klassentreffen Sieben“

Alle Bandmitglieder haben sich mit Herzblut bis heute und in Zukunft dem Beat und dem Zeitgeist der sechziger Jahre verschrieben. Gewürzt wird das Programm mit Rock´n`Roll, abgeschmeckt mit Rock & Blues, einer Prise Country, Schlagern der Zeit und kleinen geschmackvollen Ausflügen in andere Jahrzehnte.



Eintritt 10,- € im Vorverkauf; 12,- € an der Abendkasse. Beginn 19:30 Uhr. Einlass 18:30 Uhr

(Quelle: Kulturzentrum Ofenerdiek)



### Arbeitsgemeinschaft Ofenerdieker Vereine

19. März 2019, 19:30 Uhr

**Bürgerabend: Sicherheit rund ums Haus**  
Bürgerverein, SVO-Vereinsheim

20. März 2019, 16:00 Uhr

**Bücherzwerge für Kinder von 2-3 Jahren**  
Stadtteilbibliothek Ofenerdiek

3. April 2019, 19:00 Uhr

**Mitgliederversammlung AGM, SVO-Vereinsheim**

3. April 2019, 16:00 Uhr

**Bücherzwerge für Kinder von 2-3 Jahren**  
Stadtteilbibliothek Ofenerdiek

23. April 2019, 19:30 Uhr

**Bürgerabend: Patientenverfügung, Betreuungsvollmacht, Bürgerverein, SVO-Vereinsheim**

(Quelle: AGM)

## Ab sofort gibt es auch Tonies

Ab sofort gibt es ein neues Multimedia-Angebot für Kinder in der Stadtteilbibliothek Ofenerdiek, möglich gemacht durch den Förderverein der Stadtteilbibliothek Ofenerdiek:



Sie sehen nicht nur bunt und lustig aus, sie bringen auch Hörspaß ins Kinderzimmer.

Jede Hörfigur erzählt eine andere Geschichte vom Drachen Kokosnuss, dem Grüffelo, dem kleinen Raben Socke, Käpt'n Sharky, dem kleinen Eisbären und vielen anderen. Mehr als 40 verschiedene Figuren können ab sofort gegen eine kleine Gebühr ausgeliehen werden.

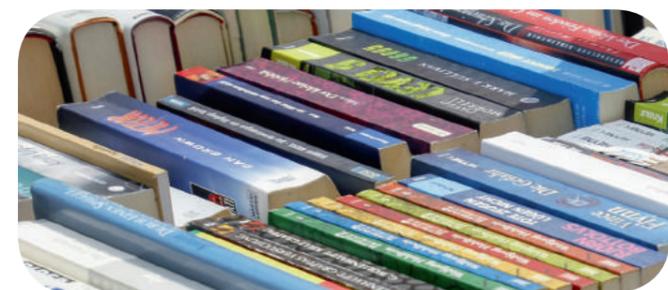


Vorraussetzung ist eine eigene Tonie-Box und WLAN, dann kann's losgehen.

(Quelle und Foto: Stadtteilbibliothek)

## Termine für Leseratten

Die Stadtteilbibliothek Ofenerdiek veranstaltet auch dieses Jahr wieder einige Bücherflohmärkte.



Termine sind folgende:

25. März, 29. April, 27. Mai, 24. Juni, 26. August, 30. September, 28. November, jeweils von 14:30 bis 17:00 Uhr

(Quelle: Stadtteilbibliothek, Foto: pixabay)



## Herzlich Willkommen in der Werbegemeinschaft

Sigrun Meyer vom HUGO e.V. hat in der letzten Zeit viele blumige Grüße überreicht. Mit einem „Herzlich willkommen“ begrüßte sie die neuen Mitglieder der Werbegemeinschaft: Dirk Lehnert (1) von Skribo Lehnert, Marcus Buggel (2) von Autoglas Service

Point, Renate Reemts und Wilfried Menke (3) von der Praxisgemeinschaft Reemts & Menke, Patricia Flieshardt (4) von PuR Leben, Ines Luennemann von der Fachtierarztpraxis (5) und die Bamboo Sushibar (6) im ehemaligen Cafe Obendrauf.

(Text: bri, Fotos: Sigrun Meyer, axi)



## Neues vom Restaurant Sparta:

### Wieder eine Griechenlandreise verlost

Im Rahmen einer Tombola verlost das Restaurant Sparta traditionell 2 x pro Jahr als Hauptpreis eine Griechenlandreise im Wert von 1000 €. Nun war es wieder soweit! Wir gratulieren der Gewinnerin und wünschen eine gute Reise.

(Text: bri, Foto: Sparta)



## Willkommen in der Schnittstelle Ofenerdiek



Seit dem 14. März 2019 wird Maren Gerdes jeweils am Donnerstag und jeden 1. Samstag im Monat das Team der Schnittstelle unterstützen. Maren Gerdes ist seit vielen Jahren als Friseurin in Ofenerdiek bekannt und vertraut mit allen friseurüblichen Tätigkeiten. Terminvereinbarungen unter 0441 390 126 54 ab sofort möglich.

(Text und Foto: Schnittstelle)

## PuR Leben – Mit Hilfe leichter leben

Arbeit, Beruf, Familie, Freunde, Hobbies und Verpflichtungen bestimmen einen großen Teil des Lebens. Gesundheit, Vitalität und Lebensqualität sind die Voraussetzung, um im Gleichgewicht zu sein. Lernen Sie das Rundumprogramm von PuR Leben kennen, das prima in den Alltag eingebaut werden kann. Steigern Sie somit Ihre Vitalität und Lebensqualität, finden und bleiben Sie im Gleichgewicht.



Patricia und Rainer von PuR Leben beschäftigen sich seit ihrer Ausbildung im Ernährungsbereich mit Gesundheit, körperlicher und geistiger Vitalität, Wohlbefinden und Zufriedenheit. Durch eine Vitalstoffmessung im Resonanzbereich können die Teil-

nehmer mehr über ihr inneres Befinden erfahren, lernen durch Coaching leichter durchs Leben zu gehen und erlangen somit eine höhere Lebensqualität. Als Mitglied im Förderverein für Gesundheit, Vitalität und Lebensqualität, ein Zusammenschluss von Ärzten, Heilpraktikern und gesundheitsbewussten Menschen, geben die beiden auch in Ihrer Nähe öffentliche und kostenlose Vorträge zu verschiedenen Themen.

Sie haben Fragen? Dann erreichen Sie Patricia und Rainer Fließhardt unter Tel. 9350405. Oder schreiben Sie eine E-Mail an: Pur.flieshardt@web.de.

(Quelle und Foto: PuR Leben)

## Mitglieder des HUGO e.V. auf der NORDHAUS

### Nachbericht – ein Messebesuch

Seit fast 50 Jahren steht der Name Oltmanns für moderne Heiztechnik und moderne Bäder, in denen sich Menschen wohlfühlen. Auf der NORDHAUS zeigten die Spezialisten, was sie in Sachen Bad und Sanitär so drauf haben.

Die Möbelwerkstatt Kirstein Schubert oHG war mit ihrem Plameco-Stand, den ganz besonderen Spanndecken, präsent. Last but not least: Die Firma San Haustechnik,

der Spezialist für Sanitär und Heizung war ebenfalls mit einem Stand auf der großen Baumesse vertreten.

Die 2. Vorsitzende des Hugo e.V., Sigrun Meyer, war extra vor Ort, um die Kollegen und Kolleginnen zu ihren Messeaktivitäten zu beglückwünschen. Ihr sind auch die netten Schnappschüsse zu verdanken.

(Quelle und Fotos: Sigrun Meyer/HUGO)



## Harmdierks AZUBI GESUCHT

Autohaus Bernhard Harmdierks GmbH ist ein mittelständisches Kraftfahrzeugunternehmen, das auf den Vertrieb von Neu- & Gebrauchtwagen, EU-Fahrzeugen aller Marken, natürlich Honda-Automobile im Speziellen und den dazugehörigen Service und Teilbereich spezialisiert ist. Ein Unternehmen mit einer 100-jährigen Tradition. Als Honda und MehrmarkenCenter sind wir in Oldenburg ansässig.

Wir suchen einen interessierten und ehrgeizigen **Auszubildenden zur Fachkraft - Lagerlogistik (m/w)** für unser Autohaus. Ausbildungsdauer: 3 Jahre

### ZU DEN AUSBILDUNGSINHALTEN ZÄHLEN:

- Organisation im Teilelager, EDV-Lagerverwaltung
- Lagerbestellungen, Zubehöbestellungen
- Kommissionieren der Ware
- Kundenberatung
- Umgang mit Datenverarbeitungsprogrammen
- etc.

### VORAUSSETZUNGEN:

- Freude am Umgang mit Menschen
- Flexibilität, Teamorientierung
- Sie sollten einen Schulabschluss mit sicheren Mathekenntnissen erreicht haben
- Spaß an Verwaltung, Kontrolle und praktischen Aufgaben im Lagerbereich
- Organisationstalent und Bereitschaft zuzupacken

Bei Interesse bewerben Sie sich gerne schriftlich per Post oder per E-mail.

➔ z. Hd. Angela Borrmann, Ekerstraße 6, 26125 Oldenburg, info@harmdierks.de



## Backyard Skatehalle Oldenburg: Deutsche BMX-Park-Meisterschaft in Oldenburg



Dem Backyard e.V. ist es kurzfristig gelungen, die Deutschen Meisterschaften im BMX-Freestyle nach Oldenburg zu holen. Das heißt, die nationale Fahrer-Elite wird am 30. und 31. März ihr Können in Oldenburg unter Beweis stellen. Weitere Informationen werden in den nächsten Tagen unter [www.skatehalle-oldenburg.de/germanopen](http://www.skatehalle-oldenburg.de/germanopen) bekannt gegeben.

(Quelle und Foto: Backyard e.V.)

Lagerstraße 38 | Oldenburg | Tel: 0441 60 11 33



[www.sv-ofenerdiek.de](http://www.sv-ofenerdiek.de) | [info@sv-ofenerdiek.de](mailto:info@sv-ofenerdiek.de)

## Faustballer suchen Mitspieler

Die Hallenzeit ist donnerstags von 10:00 bis 11:30 Uhr. Bei dem Spiel steht nicht der Wettkampf im Vordergrund, sondern Spiel und Bewegung. Eine Mannschaft besteht aus 5 Spielern. Ein Spiel dauert 8-9 Minuten, danach wird gewechselt. So bilden sich keine festen Mannschaften und es wird auf das Zählen der Punkte verzichtet.

Während der Sommerferien finden donnerstags ab 9:00 Uhr Radtouren statt, die im gemütlichen Tempo in die nähere Umgebung führen.

Weitere Informationen bei Alfred Gloystein unter Tel.: 0441/60382 oder unter [www.sv-ofenerdiek.de](http://www.sv-ofenerdiek.de)

(Text: Stefanie Strenge)

## „Kann nicht Chor“ unter neuer Leitung

Der "Kann nicht Chor" des SV Ofenerdiek trifft sich mit seiner neuen Leitung am 27. März 2019 um 17:00 Uhr im Vereinsheim an der Lagerstraße. Weitere Infos bei Gisela Hesse unter Tel. 0441/60488.

(Text: Stefanie Strenge)

## CSF stirbt nicht aus

CSF (Combat Stick Fight), eine Kampfkunst, die ursprünglich von den Philippinen stammt, drohte in Vergessenheit zu geraten.



Außen links und rechts die Prüfer Sarah Pörtner und Jörg Knust. Die Prüflinge in der Mitte von links Hendrik Gerth, Sabine Scheve und Andrej Sawodowskie.

Nach einem sehr intensiven Jahr der Vorbereitung, in dem mehrfach pro Woche trainiert wurde, durften sich drei Teilnehmer kürzlich der Antas- (Schwarzgurt) Prüfung stellen. Andrej Sawodowskie, Sabine Scheve vom SV Ofenerdiek und Hendrik Gerth vom Judoclub Achternmeer zeigten, dass sie in der Lage sind, sich gegen Messer-, Stock- und Machetenangriffe erfolgreich zur Wehr zu setzen, sogar, wenn sie selber unbewaffnet sind.

Es besteht eine Trainingsgruppe, die sich jeden Dienstag um 20:00 Uhr in der Franz-Faas Halle des SV Ofenerdiek trifft.

Weitere Infos bei Sabine Scheve 0152 56356264.

(Text: Stefanie Strenge, Foto: SV Ofenerdiek)

Sportpark Alexandersfeld, Alexanderstr. 488



Tel: 0441 9620396, [www.postsv-oldenburg.de](http://www.postsv-oldenburg.de)

## 1. Herren starten erfolgreich in die Testspielphase

Am 17. Februar stand das erste Testspiel der 1. Herren beim TuS Elsfleth an. Das durch zahlreiche Absagen stark dezimierte Team konnte lediglich acht reguläre Herrenspieler in den Spielbericht schreiben, so dass kurzfristig fünf Spieler der A-Junioren aushalfen. Die Erwartungen waren eher gering, hatte man im Vorfeld doch nur einmal gemeinsam trainieren können. So nahmen die Jungs und das Trainerteam das Spiel eher als leichten Aufgalopp in die Rückrunde.

Die ersten 20 Minuten gehörten somit auch dem Gastgeber, der früh Druck nach vorne machte und die mangelnde Eingespieltheit der POST-Mannschaft ausnutzte. So stand es dann nach 12 Minuten auch 1:0 für Elsfleth. POST agierte viel mit langen Bällen in die Spitze, um die Schnelligkeit ihres Stürmers im Konterspiel auszunutzen, was anfangs nicht gelang. Noch vor der Pause erzielte der POST SV 3 Treffer, sodass es mit einer schmeichelhaften 1:3 Führung in die Pause ging.

In der zweiten Halbzeit stellten beide Trainer die Taktik um und es entwickelte sich ein ausgeglichenes Spiel mit wenigen Torraumszenen. Dem TuS Elsfleth gelang zwar noch der 2:3 Anschlusstreffer, aber praktisch mit dem Schlusspfiff konnte der POST SV durch einen Elfmeter-Strafstoß von Torben Bergmann zum 2:4 Endstand erhöhen.

(Quelle: Post SV)

## „Plastikhalme statt Wüstenpalme“

Mit diesem und weiteren Slogans versammelten sich am Mittwoch, den 13. Februar rund 180 Anhänger des POST SV vor dem alten Rathaus in der Innenstadt. Sie wollten mit ihrem Erscheinen die Mitglieder des Sportausschusses davon überzeugen, dass es für den nächsten geplanten Kunstrasenplatz im Stadtnorden nur einen richtigen Standort geben kann, den am Alexanderfeld. Hoch motiviert und gut ausgestattet mit Fähnchen und Plakaten tauchten die Teilnehmer den Vorplatz in ein friedliches, schwarz-gelbes Farbenmeer und empfingen so die Delegierten im Ausschuss.



Sichtlich überrascht aber auch positiv beeindruckt bahnten sich die Abgeordneten ihren Weg in den Sitzungssaal, um über den Standort des Kunstrasenplatzes zu beraten. Bereits nach den ersten Redebeiträgen bestand fraktionsübergreifend Einigung darüber, dass der Kunstrasenplatz am Alexanderfeld gebaut wird. Bei der Abordnung des POST SV, die als Besucher der Sitzung beiwohnten, war die Erleichterung zu spüren. Die Aktion hatte somit ihre Wirkung nicht verfehlt und kann als voller Erfolg angesehen werden.

Die Demonstration stellte jedoch nur den Höhepunkt einer langjährigen und intensiven Vorarbeit des POST SV dar, die bereits vor Jahren begann. Besonders hervorzuheben ist hierbei das dauerhafte Engagement des Vorstandes, der sich mit viel Herzblut und hohem Leidensdruck der Problematik annahm und nach Lösungen rang. Außerdem gilt der Dank allen weiteren Personen, die außerhalb des Vorstandes Zeit, Nerven und Energie in die Vorbereitung steckten, die letztlich zum positiven und mehr als zufriedenstellenden Erfolg für den Verein führte. Am meisten bedankt sich der Verein aber bei allen Teilnehmern der Demonstration, die aufgezeigt haben, dass gelebter Vereinszusammenhalt nicht nur als Parole zu verstehen ist, sondern auch tatsächlich etwas bewirken kann. Der Spruch „Nur gemeinsam sind wir stark“ erhält beim POST SV einen ganz neuen Stellenwert und eine neue Dimension.

(Quelle und Foto: Post SV)

Die Interessenvertretung in Ofenerdiek / Alexandersfeld



Bürgerverein  
Ofenerdiek e.V.

## Schreiben an die Fraktion Bürgerverein fordert sichere Ampelschaltung



Der tragische Tod einer Radfahrerin und der schwere Unfall am 20. Februar hat nicht nur die Bürger im betroffenen Stadtteil erschüttert, auch im Stadtnorden sind die Bewohner schockiert über die wiederholten Vorfälle z. T. mit Todesfolge für einen Radfahrer. Aus diesem Grund stellt sich für den bvo die Frage, warum es in der Verwaltung und den Fraktionen so schwierig ist, auf Hinweise aus der Bevölkerung zu hören und vorausschauend zu reagieren, bevor etwas passiert.

Der Vorsitzende des bvo, Bodo Gerdes, fordert in einem Schreiben im Namen des Vorstandes (und nicht weniger Bürger) vom 21. Februar 2019 an die Fraktionen, kritische Verkehrsführungen zu überprüfen und Verbesserungen zu schaffen. Dieses gilt insbesondere für die Situation der viel befahrenen Ampelkreuzung Karuschenweg - Ofenerdieker - Paul-Tantzen-Straße, die übrigens auch als Schulweg genutzt wird. An dieser Kreuzung mit Fußgängerampel ist es bereits zu Unfällen gekommen, sie wurden leider nicht immer polizeilich aufgenommen.

Das Problem stellt sich so dar:

Der Verkehr auf der Ofenerdieker Str. hat über eine Fußgängerampelschaltung rot, Radfahrer und Fußgänger

hingegen halten sich nicht daran, haben keine spezielle Einschränkung und setzen ihre Fahrt fort. Die Fahrzeuge aus dem Karuschenweg oder der Paul-Tantzen-Straße müssen trotz Sperrung des Querverkehrs mit Radfahrern sowie Fußgängern rechnen. Hier wäre eine Vollampel oder zumindest auch Ampeln für Fußgänger und Radfahrer der Ofenerdieker Straße notwendig, um diese Gruppe zu schützen, aber es auch den Autofahrern zu erleichtern, diesen Bereich gefahrlos zu queren. Besonders kritisch ist es dann, wenn der in unmittelbarer Nähe zur Kreuzung gelegene Bahnübergang Karuschenweg wegen Zugverkehrs, welcher stetig zunimmt, blockiert ist und der gestaute Verkehr wieder freie Fahrt hat. Nach Meinung des bvo-Vorstandes muss an dieser Stelle unbedingt eine verbesserte Verkehrsleitung mindestens durch zusätzliche Ampeln für Fußgänger und Radfahrer, welche ein eindeutiges STOPP als Lichtzeichen erhalten, erfolgen. Erste Reaktionen der Fraktionen sind erfolgt, Anträge zum Thema sind durch einige Parteien für die nächste Verkehrsausschusssitzung am 18. März 2019 um 17:00 Uhr im Technischen Rathaus, Industriestr. 1a, Zimmer 245/246 gestellt. Das Ergebnis wird auf dem nächsten Bürgerabend am 19. März vorgestellt.

(Text leicht gekürzt und Fotos: Bürgerverein Ofenerdiek)



## Bürgerabend am 19. März im SVO-Heim

Der Bürgerverein Ofenerdiek (bvo) lädt alle Mitglieder und Gäste zum nächsten Bürgerabend am Dienstag, den 19. März, 19:30 Uhr, recht herzlich ins SVO-Heim, Lagerstraße 38, ein. Als Thema steht auf dem Programm: Sicherheit rund ums Haus. Der Kriminalitätsbeauftragte,

KHK Schölzel, von der Polizeiinspektion OL-Stadt/Ammerland, wird seinen vor zwei Jahren vorgetragenen Vortrag fortführen. Der Vorstand hofft auf eine rege Teilnahme.

(Quelle: Bürgerverein Ofenerdiek)

### Weitere Termine:

24. März: 16:10 Uhr Plattdeutsches Theater in Weener, Abfahrt EDEKA-Parkplatz, Am Stadtrand 14

30. März: 10:00 Uhr, Aktion "OL räumt auf", EDEKA, Am Stadtrand 14

Kornstr. 16, 26125 Oldenburg



Bürgerverein  
Etzhorn e.V.

www.buergerverein-etzhorn.de

## Ein literarischer Leckerbissen: Gisa Kossel liest in der Villa Hullmann

Mit der Unterstützung von Andrea Färber kann der Bürgerverein Etzhorn in der Villa Hullmann am Samstag, 30. März, ab 19:00 Uhr einen weiteren Leckerbissen anbieten: Gisa Kossel liest aus ihrem Versroman „Die wundersame Pilgerreise von Koch und Mops nach Santiago de Compostela“. Dariya Panasevych, Gitarre, und Tae-Wha Lee, Querflöte, haben Musik von Tarrega und Piazzolla speziell für die musikalische Begleitung dieser Lesung arrangiert. Gisa Kossel selbst schreibt Gedichte, Kurzgeschichten, Texte für Kinderbücher und Texte zu Musik, Malerei und Fotografie.

Wer bin ich, was will ich, wie soll mein Leben weitergehen? Mit quälenden Fragen macht sich ein Koch auf den 800 km langen uralten Pilgerweg. Wundersame Erlebnisse hat er. Er wird begleitet von seinem Mops und einem Wesen, das diesen Weg so gut kennt wie niemand sonst. Eine wichtige Rolle spielen außerdem ein Ei, die Musik – und die Liebe.

Gisa Kossel ist Mitglied der Autorengruppe WORT-STATT Oldenburg. Anmeldungen unter: 0441 39354

(Quelle: Bürgerverein Etzhorn)



Arbeitsgemeinschaft Ofenerdieker Vereine  
agm.ofenerdiek-termine@freenet.de

## Vorstand der AGM geht auf Testfahrt

In der letzten Ausgabe haben wir darüber berichtet, dass die AGM mit dem Verein „Ein Rädchen für alle(s) – Das Quartierlastenrad in Oldenburg“ eine Kooperation eingegangen ist. Somit können die Ofenerdieker bald kostenlos mit dem Lastenrad durch den wohl schönsten Stadtteil Oldenburgs fahren und Einkäufe und Besorgungen erledigen.



Nachdem die Vertreter aus Politik das Gefährt in Augenschein genommen haben, hat nun auch der Vorstand eine Testfahrt unternommen.

(Text: bri, Foto: AGM)

HUGO Journal

Anzeigen- und Redaktionsschluss für die April-Ausgabe ist der 29. März 2019

## Schildbürgerstreich

Neue Smart- und Motorradparkplätze am Langenweg. Bei einer Redaktionstour durch Ofenerdiek sind uns diese 4 neuen Smart- und Motorradparkplätze aufgefallen. Ok, Scherz beiseite.



Aufgrund von parkenden Autos in der Parkbucht sei die Sicht aus dem Kornblumenweg auf den Langenweg eingeschränkt. Aufgrund von Beschwerden ist daraufhin diese fragwürdige Lösung erschaffen worden. Mit vier Pfeilern versehen, wurde die Parkbucht versperrt. Wir von der Redaktion fragen uns, wer ordnet so etwas an und was hat das den Steuerzahler gekostet? Wie ist Ihre Meinung zu diesem Thema? Schreiben Sie uns einen Leserbrief an info@hugo-journal.de oder per Post an die Redaktion, Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg.

(Text und Fotos: bri)

## MARKISEN & SONNENSCHUTZ



Mit Markisen von Nova Hüppe gelingt es, einen neuen Wohnraum im Freien ganz nach dem persönlichen Geschmack zu gestalten.



**Eeten**  
Fensterbau  
KUNSTSTOFFFENSTER

Karl-Fischer-Str. 2 · 26215 Metjendorf  
Tel. 390 18 770 · www.eeten-fensterbau.de

**MATISHECK & BROKOP**  
STEUERBERATER PartG mbB

TELEFON 04 41 / 57 00 30

ALTER EICHENHOF 18 | 26125 OLDENBURG | INFO@STB-IN-OL.DE

**AZO**

Anhänger-Zentrum-Oldenburg

- » Verkauf
- » Vermietung
- » Ersatzteile
- » Reparatur

... wir bewegen was!

**Fahrradträger-Vermietung**  
für Ihren Urlaub

2er-Fahrradträger  
**20.-€/Tag\***



\*Jeder weitere Tag 1,00 €

3er-Fahrradträger  
**25.-€/Tag\***



4er-Fahrradträger  
**35.-€/Tag\***

Wir haben auch Fahrradträger für E-Bikes!

Weißenmoorstraße 28-32 · Oldenburg

0441 36 13 20 20 · Geöffnet: Mo. - Fr. 8-18 Uhr · Sa. 8-13 Uhr

**AXA**  
**IDBV**

Das Team bei Fragen rund um alle Versicherungen!



AXA Versicherungen | Joachim Mirkes

Ofenerfelder Str. 1b | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 13177 | joachim.mirkes@axa.de  
Mo. - Do.: 9:00 bis 18:00 Uhr | Freitag 9:00 bis 14:00 Uhr

**Ferienhaus**  
★★★ Ostwind...

www.ferien-auf-ruegen.info  
kontakt@ferien-auf-ruegen.info



Traumhaus am Yachthafen für 4-6 Personen, Schlafzimmer mit 3 Einzelbetten, Schlafkoje im Spitzboden, Küche mit Spülmaschine, 2 Badezimmer, Sauna und Holzofen

Katja & Andreas Radvan · Tel.: 0 44 82 - 970-15 · Fax: -16 · Mobil: 01 73 - 234 87 48

**Schnittstelle** ✂️ **Ofenerdiek**



Jetzt mit neu erweitertem Team - wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Meike Morschöck & Ingrid Schneider  
Weißenmoorstraße 295 · 26125 Oldenburg 0441 - 390 126 54

**Modetrend des Frühlings - Häkel-Stoffe**

In diesem Frühling holen die Designer den Häkelstrick auf die Straße. Ein grobgestricktes Kleidungsstück lässt uns schon jetzt in Gedanken an wärmere Tage schwelgen.

**Die Besenheide ist die Blume des Jahres 2019**

Die Loki Schmidt Stiftung hat die Besenheide (*Calluna vulgaris*) zur Blume des Jahres 2019 gekürt. Gefunden werden kann sie an offenen und sandigen Standorten.



**Übrigens:**

Die angesagten Frühlings-Trendfarben 2019 strotzen nur so vor Lebendigkeit: Satte Gelb-Nuancen, Pink oder lebhaft Korallentöne - alles wirkt frisch und strahlend.



## Hello Spring – Ofenerdiek bereitet sich auf den Frühling vor

Bald ist es soweit und wir können endlich die graue Jahreszeit hinter uns lassen. Auf der Nordhalbkugel der Erde, also in Deutschland, ist der kalendarische Frühlingsanfang am 20. März 2019 und zwar genau um 22:58 Uhr mitteleuropäischer Zeit. Der meteorologische Frühlingsanfang beginnt schon am ersten Tag des Monats, in den der kalendarische Termin fällt. Der Frühling beginnt danach also bereits am 1. März 2019.

Immer häufiger kommen diese Tage, an denen wir so langsam im dünnen Pullover auf dem Balkon oder der Terrasse stehen können, ohne gleich zu erfrieren. Genau diese Tage nutzen wir für den Garten und den Frühjahrsputz.

Also heißt es Gartenhandschuhe an! Kompost, Grünabfälle und sonstiger Unrat soll vom Grundstück verschwinden und dabei hilft Ihnen das Anhänger Zentrum Oldenburg. Bei AZO können Sie unterschiedliche Anhängermodelle ausleihen und die Abfälle in einer Wertstoffannahmestelle entsorgen, oder auch Fahrräder für einen Ausflug transportieren.

Luftige Überdachungen für Garten und Terrasse werden immer gefragter. Bei Fensterbau Eeten erhalten Sie eine individuelle Beratung, wenn es um Fenster, Überdachungen und Insektenschutz geht.

Wie lautet nochmal das Motto? „Nach der Arbeit kommt das Vergnügen!“. Also lassen Sie sich bei der Schnittstelle in Ofenerdiek oder bei Hairdesigner Johnson beraten. Der aktuelle Frisuren-Trend heißt diesen Frühling wieder: Pony hier, Pony da. Wer also sein Äußeres verändern möchte, ist bei diesen beiden Experten in Ofenerdiek an der richtigen Adresse. Schnell einen Termin vereinbaren.

lassen Sie sich bei der Schnittstelle in Ofenerdiek oder bei Hairdesigner Johnson beraten. Der aktuelle Frisuren-Trend heißt diesen Frühling wieder: Pony hier, Pony da. Wer also sein Äußeres verändern möchte, ist bei diesen beiden Experten in Ofenerdiek an der richtigen Adresse. Schnell einen Termin vereinbaren.

**Egal wann der Frühling beginnt, wichtig ist nur, dass er beginnt.**



## Der Salon Hairdesigner mit frischem Wind 2019

Wir begrüßen noch einmal offiziell unsere „neue“ Mitarbeiterin Sandra Ahrens (links). Sie unterstützt das familiäre Gefühl bei uns und mit unseren Kunden!

Zum 3. März 2019 feiern wir unser 4. Jubiläum. Als Dankeschön geben wir 10% Nachlass auf jeden Haarschnitt!!! Auch für Neukunden! (Angebot gilt bis zum 3. April 2019)

Holen Sie sich gleich einen Termin unter der Rufnummer 0441 608102 oder kommen Sie vorbei.

Wir freuen uns auf Sie!

## Hairdesigner

Inhaberin Gabriele Johnson  
Ofenerdieker Str. 48, 26125 OL, Tel. 608102

### Der Frühling kommt - Die Hüpfburgen-Saison beginnt

Im Frühling geht es wieder richtig los für das Team von [www.huepfburgen-oldenburg.de](http://www.huepfburgen-oldenburg.de). Für wen? Das fragt sich bestimmt der ein oder andere Leser aus unserem Stadtteil.

Full Event stellt sich vor: "Wir sind ein Teil der Full Event Gruppe aus Oldenburg. Im Jahr 2016 hat sich die Full Event Gruppe dazu entschieden, den digitalen Wandel auch im Vermietgeschäft von Hüpfburgen und anderem Veranstaltungsequipment zu berücksichtigen. Doch wie finden die Oldenburger unsere Dienstleistungen nun auf schnellem Wege im Internet? Und wie schaffen wir es, das Equipment einfach, informativ und möglichst mit einem Preis versehen zu präsentieren? Das Ergebnis ist unsere

Homepage, die heute bereits in der dritten Saison online ist.

**Tipp:** Ab Juni haben wir auch in diesem Jahr wieder neue Highlights ab Lager verfügbar!

Und wer den Service noch nicht kennt - einfach mit dem Gutschein in dieser Ausgabe eine Hüpfburg oder etwas aus dem Portfolio für die nächste Feier vergünstigt buchen. Egal, ob privat für Familienfest, Geburtstag, Konfirmation und und und, oder gewerblich für das nächste Mitarbeiterfest. Das gesamte Team freut sich auf eure Anfragen und damit auf viele tolle Feste in und um Oldenburg."

(Quelle: Full Event)

## It's SPRING-time

### Die Grillsaison startet bald:

Wir haben alles für Ihre Feier vor Ort! Egal, ob Helium-Luftballons, Stehtische, Bierzeltbänke oder vieles mehr!

### Ab Mai neu in unserem Angebot:

4-Gewinnt-Basketball · Aufblasbare Hüpfpferde · Einhornhüpfburg  
Erweiterung der Ninja Games · Wet & Dry Combo

Hüpfburgen bereits ab 59,- Euro pro Tag!



HÜPFBURGEN OLDENBURG · Tel. (0441) 217 08 80  
Hüpfspaß für Groß und Klein bieten wir mit unseren Hüpfburgen - auch für Ihr Event! Viele weitere Angebote finden Sie in unserem Online-Katalog!

Überzeugen Sie sich selbst!



Bei uns wird DIENSTLEISTUNG groß geschrieben!  
Veranstaltungsservice - Full-Service-Agentur - Sportmarketing  
Planung - Organisation - Durchführung



August-Hanken-Str. 55 · 26125 Oldenburg  
Tel.: 0441 2170880 · Fax: 0441 2170881 · [info@fullevent.de](mailto:info@fullevent.de)

## Zwei Ofenerdieker mit dem Rad unterwegs durch das Reich der Mitte: China



Um die Welt zu entdecken reichen ein wenig Zeit und zwei Räder. Das dachten sich auch Hermann Diercks und seine Frau Ingemarie. Die Reise führte die beiden in China durch entlegene Dörfer und beeindruckende Landschaften mit grandiosen Tälern. Es war kein normaler Trip, tausende Kilometer fuhren die beiden durch den fernen Südosten. Insgesamt 17 Tage haben sie zusammen im Sattel verbracht und dabei mehr als 980 Kilometer und mehr als 22000 Höhenmeter zurückgelegt.

Die Tour wurde immer von zwei Begleitfahrzeugen begleitet. Dort konnten sich die Teilnehmer bei Erschöpfung ausruhen, und doch nicht den Anschluss an die Gruppe verlieren. Das Reiseunternehmen hat sich auch immer um die Hotels und das Essen vor Ort gekümmert.



### Das Projekt China, wie alles begann

Ein Freund, Arne Brandes aus Ofenerdiek, zog 2016 mit seiner Familie nach Shanghai und lud die beiden zu sich nach Hause ein. Voller Euphorie sagte Hermann Diercks damals sofort zu, jedoch bat seine Frau um etwas Bedenkzeit. „Shanghai ist so groß, mit 23 Millionen Menschen und es ist so laut – im Gegensatz zu unserem schönen Ofenerdiek.“

**Erstens kommt es anders und zweitens als man denkt** Wie auch Hermann und Ingemarie gehen die meisten davon aus, dass die Bevölkerung in China die Weltsprache Englisch beherrscht. Diese Annahme ist jedoch weit verfehlt. So wurde sich meistens mit Händen und Füßen unterhalten oder mit Hilfe eines kleinen Bilderwörterbuchs. Außerdem haben Hermann und Ingemarie den Schwierigkeitsgrad der Tour leicht unterschätzt.



Ein Jahr später, Mitte 2017 fassten sie den Entschluss und schmiedeten die ersten Pläne. Fragen wie - "Was wollen wir? - einen normalen Touristen-Urlaub oder wollen wir Land und Leute kennenlernen?" – mussten geklärt werden.

Der Reiseunternehmer teilt seine Reisen in 3 Kategorien ein und die ausgesuchte Reise hatte damals noch den Schwierigkeitsgrad 2, was heute nicht mehr so ist. Durch die Ausläufer des Himalaja-Gebirges ergaben sich sehr viele Höhenmeter. Der höchste Pass lag in 3200 m Höhe. In dieser strapazierenden Situation überkamen Hermann Diercks und seine Frau doch leichte Zweifel und er wollte schon aufgeben, aber der Reiz, mal so hoch mit dem Rad hinauszukommen, hat dann (zum Glück) gesiegt.



Die Entscheidung fiel schnell auf die zweite Variante und als passionierte Radfahrer wollten Sie die Tour auf zwei Rädern „erfahren“.

### Vorbereitung ist das A und O

Zu Anfang musste überlegt werden, wann die Reise stattfinden sollte und welche Route geeignet war. Laut Erfahrungsberichten anderer Reisenden und des Reiseunternehmens sind die Jahreszeiten Herbst und Frühling für so eine Tour, aufgrund des Klimas, am besten geeignet. Somit stand der Zeitpunkt schnell fest. Da die Zeit bis zum Frühling zu knapp war, entschieden sich die beiden für den Herbst 2018. Hermann Diercks hatte sich im Vorfeld bereits Urlaubstage in seinem Job aufgespart, denn der Trip sollte mehr als nur eine Woche gehen. Vollgepackt der Koffer mit Radfahrerausrüstung und Tasche ging es nach einem Jahr Vorlaufzeit endlich los. Zum Start hatten sich die beiden einer Gruppe angeschlossen, die eine Radweltreise absolvierte.

„So anstrengend das auch alles war, so wunderschön war auch die Zeit. Wir haben so viel gesehen und erleben dürfen. Wir wollen keinen dieser Momente missen und sind so dankbar.“

Während Ingemarie nach 4 Wochen die Koffer packte und wieder Richtung Deutschland flog, beschloss Hermann Diercks weitere 4 Wochen durch das Land zu reisen. Sein Schwager entschied sich, ihn zu begleiten - jedoch nicht mit dem Rad. So ging es weitere 28 Tage mit dem Zug durch wunderschöne Landschaften, kleine Dörfer und Mega-Städte.

In der gesamten Zeit erlebten die beiden sehr viel. Aus diesem Grund werden wir in den nächsten Ausgaben das Reisetagebuch der Ofenerdieker öffnen. Seien Sie gespannt!



# Expertentipps!

Gesundheits-Tipp von Petra Eberlei,  
Leitung Trainingsbereich INJOY  
Oldenburg

## Training braucht entspannte Muskeln



Kein Körper ist wirklich in völligem Gleichgewicht. Viele Alltagsbelastungen – wie etwa das zu lange Sitzen – oder andere unnatürliche Körperhaltungen, bedingen langfristig zu Schonhaltungen und Fehlbelastungen. Aber auch zu schwache Muskelpartien, Übergewicht, Verletzungen und psychische Einflüsse, wie Dauerstress oder Depressionen, führen dazu, dass die Muskeln verkrampten, die Gelenke ungleich belastet werden und allmählich muskuläre Dysbalancen entstehen. Die davon betroffenen Körperpartien auch noch durch Training mit zu hohen Gewichten zu belasten, kann Beschwerden und Verletzungen hervorrufen und verhindert den Trainingserfolg. Dysbalancen trainiert man nicht, man löst sie auf.

Um zunächst die Dysbalancen zu lokalisieren, braucht es das geschulte Auge eines Experten bzw. qualifizierten Trainers. Zusätzlich helfen apparative Messmethoden, wie z.B. der Dr. Wolff Back Check, bei der Analyse von Verkürzungen und der besonderen Beachtung des muskulären Umfeldes. So kann z.B. die Ursache von Schulterschmerzen in mangelnder Beweglichkeit der Brustwirbelsäule liegen.

Im Anschluss an die Analyse bedarf es einer umsichtigen Trainingsplanung. Besonders zu empfehlen ist hierbei das Muskellängentraining, wie es der von Ärzten empfohlene Fle-xx-Trainingszirkel ermöglicht. Zusätzlich sollte das Programm die gezielte Kräftigung der muskulären Gegenspieler beinhalten.

Denn nur ein Körper im Gleichgewicht kann die unzähligen Vorteile von gesundheitsorientiertem Muskeltraining in vollem Umfang ausschöpfen.

(Quelle: Petra Eberlei, INJOY Oldenburg, Felix-Wankel-Str. 1, 26125 Oldenburg)



Kniggetipp  
von Ralf Beyer

## Gib mal schön die Hand!

Unsicherheit bei korrekten Umgangsformen ist nicht nur bei vielen Jugendlichen vorhanden, sondern häufig auch bei Erwachsenen. Wer gibt wem die Hand? Es ist fast schon zu einfach. Wir unterscheiden hier, ob wir uns auf dem privaten oder beruflichen (schulischen) „Spielfeld“ befinden.

Die aktuellen Umgangsformen lassen sich nach der „Kronenstory“ regeln.

Wer die Krone trägt, hat das Recht zu entscheiden, ob er die Hand reichen möchte oder nicht. Aber wer trägt die Krone? Im privaten Umfeld die Frauen, solange kein Herr anwesend ist, der ungefähr eine Generation (ca. 30 – 40 Jahre) älter ist. Dann bekommt er die Krone.

Im beruflichen/schulischen Umfeld ist es die Person, die in der Hierarchie eine Stufe höher steht. Kundschaft und

Steuertipp von  
Heiko Brandhorst

## Außergewöhnliche Steuerrückzahlung



Viele Steuerzahler erleben in der letzten Zeit durchaus noch eine angenehme Überraschung. Sie bekommen vom zuständigen Finanzamt eine Steuerrückzahlung. Grund dafür ist die Berücksichtigung der „außergewöhnlichen Belastungen“ wie z. B. Krankheits- und Pflegekosten. Zu Gunsten der Steuerzahler hat der Bundesfinanzhof 2017 entschieden, dass die stufenweise Anwendung der zumutbaren Belastung zu korrigieren ist. Was zumutbar ist, hängt vom Einkommen ab.

Das bedeutet: Je höher das Einkommen ist, desto höher ist die zumutbare Belastung. Dass die Rückzahlung erst jetzt umgesetzt wird, liegt daran, dass die Finanzämter eine spezielle Software benötigen, um hunderttausende Bescheide zu korrigieren.

Wichtig ist, dass der Steuerbürger dafür nichts veranlassen muss. Die Steuerrückzahlung kommt automatisch. Diejenigen, die die entsprechenden Kosten in den vergangenen Jahren in der Steuererklärung erfasst haben, können sich nun freuen. Denn seit klar war, dass es bei den außergewöhnlichen Belastungen einen offenen Rechtsstreit gibt, stehen die Bescheide in diesem Punkt unter Vorbehalt der Nachprüfung. Das steht im Übrigen im Kleingedruckten des Steuerbescheids.

**Tipp:** Erwarten Sie nicht zu viel. Der höchste vorstellbare



Betrag könnte ca. 300 € betragen. In den meisten Fällen wird er aber deutlich darunter liegen. Aber Geld, das einfach so auf das Konto fließt, kann man ja immer gebrauchen.

(Text: Heiko Brandhorst, Foto: Lichtblick Fotostudio, Foto: freepik)



Gastgebende haben automatisch immer die Krone auf. Also selbst wenn der Chef zur Geburtstagsparty kommt, hat der Azubi – sofern er Gastgeber ist – die Krone auf und kann theoretisch entscheiden, ob er die Hand geben möchte oder nicht. Man sollte sich aber sehr wohl merken, dass das Ablehnen der gereichten Hand als sehr unhöflich gilt.

**Tipp:** In Zeiten der Grippewelle sollte man auf das Reichen der Hände aber möglichst verzichten. Ein freundliches „Hallo!“ oder „Guten Tag“ hat aber noch niemandem weh getan.

Ihr Ralf Beyer

(Quelle: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr. Trainer für Umgangsformen im Beruf, Foto: pixabay)



WIR KÖNNEN MEHR ALS  
NUR GESELLSCHAFTSTANZ

- Line Dance
- Boogie-Woogie
- Discofox
- Rock'n'Roll
- Salsa
- Hip-Hop
- Seniorentanz

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:  
[www.facebook.com/tanzschulebeyer](http://www.facebook.com/tanzschulebeyer)

ADTV-Tanzschule Beyer

Tel. 0441 88 30 55 · Hansa-Ring 48 · 26133 Oldenburg  
tanzen@ts-beyer.de · www.ts-beyer.de



Flachdachabdichtung  
Ziegeleindeckung  
Rinnenreinigung  
Dachfenstereinbau  
Reparaturarbeiten

Bedachungs GmbH

Geschäftsführer Reiner Meyer  
Am Stadtrand 19 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441/ 61996  
[www.marek-bedachungen.com](http://www.marek-bedachungen.com) · [buero@marek-bedachungen.com](mailto:buero@marek-bedachungen.com)

Häusliche Kranken- und Altenpflege  
Tagespflege Rose-Marie Müller



...zu Mensch

Von Mensch...

Ofenerdieker Straße 10 | 26125 Oldenburg  
[www.pflegedienst-rosemarie-mueller.de](http://www.pflegedienst-rosemarie-mueller.de)

Erfrischende Ideen... für Ihren Lebensraum



Bad finden Sie bei uns!

Frieling

SANITÄR · HEIZUNG · STAHL

Öffnungszeiten der Ausstellung  
Montag-Freitag  
9.00-18.00 Uhr  
Samstag 9.00-13.00 Uhr

Langenweg 16-18 · 26125 Oldenburg  
Tel. 04 41 - 93 33 031 · Fax 9 33 30 38

Jeden Sonntag **SCHAUTAG** von 14-17 Uhr

[www.frieling24.de](http://www.frieling24.de) · E-Mail: [oldenburg@frieling24.de](mailto:oldenburg@frieling24.de)

Lohnsteuerberatungsring

Lohnsteuerhilfverein e.V.

LBR

Ihr persönlicher Berater

Heiko Brandhorst

Langenweg 170 a  
26125 Oldenburg  
Telefon 04 41 / 9 60 82 19  
Telefax 04 41 / 36 19 40 90  
Mobil 01 76 / 23 10 91 52  
[heiko.brandhorst@ewetel.net](mailto:heiko.brandhorst@ewetel.net)

UNSERE SERVICEPOINTS

**Kiosk Stefanie Holst**  
Friesenstr. 64

**NewLine Computer GmbH**  
Alexanderstr. 149 B

**CITIPOST Nordwest**  
Wilhelmshav. Heerstr. 176

**Sicherheitshaus Redelfs**  
Nadorster Str. 192

**SKRIBO - Jürgens**  
Scheideweg 100

**Weitere Servicepoints gesucht!**  
Melden Sie sich gerne bei uns!



Guter Service, auch in Ihrer Nähe!

Nordwest **CITIPOST**  
Einfach. Gut. Geschickt.

Weitere Infos und Leerungszeiten unter  
[www.citipost-nordwest.de](http://www.citipost-nordwest.de)

### Keltican® forte Kapseln, 40 Stück

Keltican® forte ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Wirbelsäulen-Syndromen, Neuralgien und Polyneuropathien. Die enthaltenen Nährstoffe Uridinmonophosphat, Vitamin B12 und Folsäure tragen zur Aktivierung körpereigener Reparaturvorgänge geschädigter Nerven bei.



~~39,95~~  
**30,39**  
Sie sparen  
23%

### Vividrin® Azelastin 1 mg/ml Nasenspray, Lösung 10 ml\*

Zur symptomatischen Behandlung saisonaler allergischer Rhinitis (z. B. Heuschnupfen) und bei akuten Schüben (Exazerbationen) ganzjähriger allergischer Rhinitis bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren. Warnhinweise: Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.



~~8,48~~  
**6,29**  
Sie sparen  
25%

### Sinolpan® forte 200 mg magensaftresistente Weichkapseln 21 Stück\*

Zur Behandlung der Symptome bei Bronchitis und Erkältungskrankheiten der Atemwege. Zur Zusatzbehandlung bei chronischen und entzündlichen Erkrankungen der Atemwege, z. B. der Nasennebenhöhlen (Sinusitis).



~~9,50~~  
**6,89**  
Sie sparen  
27%

### femibion® 2 Schwangerschaft & Stillzeit, 60 Tabletten + 60 Kapseln

Abgestimmt auf die Bedürfnisse von Frauen ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit. femibion® 2 Schwangerschaft & Stillzeit enthält 400 µg Folat-Mix (Folsäure + Metafolin), alle B-Vitamine, Vitamine C, E und 800 I.E. (20 µg) Vitamin D3 sowie 150 µg Jod. Eine separate Kapsel enthält 200 mg der Omega-3-Fettsäure DHA.



~~63,49~~  
**47,99**  
Sie sparen  
24%

Ofenerdieker Straße 32 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 - 380 370 | [www.diek-apotheke.de](http://www.diek-apotheke.de)

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Angebote solange Vorrat reicht. Für die dargestellten Produkte gelten keine gesetzlichen Einheitspreise. Für Druckfehler und Irrtümer keine Haftung.

## KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH



Kennen Sie unser  
Räderhotel?

### LICHTTEST UND BREMSENCHECK KOSTENLOS

Reifenservice .....	20,00€
Einlagerung demontierter Räder .....	17,00€
Achsenvermessung inkl. Einstellung.....	62,00€
Jahresinspektion.....	75,00€

zzgl. Materialkosten für z.B.  
Scheibenwischerblätter oder Filter

Während Ihrer Wartezeit bieten wir Ihnen in unserer  
Cafeteria Lavazza Kaffee an.

### UNSERE LEISTUNGEN:

- Mechanik
- Ölwechsel
- Einstellarbeiten
- Leihwagenservice
- Inspektion für alle Fabrikate
- Lackierungen
- Unfallschadeninstandsetzung
- Karosserie
- Klimaservice
- HU/AU durch GTÜ
- Hol- und Bringservice
- Fehlersuche aller Art
- Reifenservice mit Einlagerung
- Achsvermessung
- Elektrik
- ... und vieles mehr!

Karl - Fischer Str. 8, 26215 Metjendorf

Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285 · [www.meisterbetrieb-rieger.de](http://www.meisterbetrieb-rieger.de)

Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr · GTÜ täglich



HOTEL & RESTAURANT  
**SPARTA**

## GUTSCHEIN-AKTION

**15 Euro GUTSCHEIN**

Ab 4 Hauptgerichten gültig.

Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinkarten. Keine Barauszahlung möglich! Nicht bei Außer-Haus-Bestellungen. Gültig bis Ende April 2019, nicht an Feier- & Samstagen einlösbar.

[www.restaurant-sparta.com](http://www.restaurant-sparta.com)

**7,50 Euro GUTSCHEIN**

Ab 2 Hauptgerichten gültig.

Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinkarten. Keine Barauszahlung möglich! Nicht bei Außer-Haus-Bestellungen. Gültig bis Ende April 2019, nicht an Feier- & Samstagen einlösbar.

[www.restaurant-sparta.com](http://www.restaurant-sparta.com)

**15 Euro GUTSCHEIN**

Ab 4 Hauptgerichten gültig.

Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinkarten. Keine Barauszahlung möglich! Nicht bei Außer-Haus-Bestellungen. Gültig bis Ende April 2019, nicht an Feier- & Samstagen einlösbar.

[www.restaurant-sparta.com](http://www.restaurant-sparta.com)

**7,50 Euro GUTSCHEIN**

Ab 2 Hauptgerichten gültig.

Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinkarten. Keine Barauszahlung möglich! Nicht bei Außer-Haus-Bestellungen. Gültig bis Ende April 2019, nicht an Feier- & Samstagen einlösbar.

[www.restaurant-sparta.com](http://www.restaurant-sparta.com)

**15 Euro GUTSCHEIN**

Ab 4 Hauptgerichten gültig.

Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinkarten. Keine Barauszahlung möglich! Nicht bei Außer-Haus-Bestellungen. Gültig bis Ende April 2019, nicht an Feier- & Samstagen einlösbar.

[www.restaurant-sparta.com](http://www.restaurant-sparta.com)

**7,50 Euro GUTSCHEIN**

Ab 2 Hauptgerichten gültig.

Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinkarten. Keine Barauszahlung möglich! Nicht bei Außer-Haus-Bestellungen. Gültig bis Ende April 2019, nicht an Feier- & Samstagen einlösbar.

[www.restaurant-sparta.com](http://www.restaurant-sparta.com)

Reservierungen unter: 0441 20959750 oder 0178 5053210



Alter Postweg 6 · 26215 Wiefelstede · [www.restaurant-sparta.com](http://www.restaurant-sparta.com)