

EIN FROHES WEIHNACHTSFEST

UND EINEN GUTEN RUTSCH INS NEUE JAHR WÜNSCHT

19
83

SAN HAUSTECHNIK

SANITÄR: HEIZUNG

Wir danken allen Kunden für ihre
Unterstützung und das Vertrauen im Jahr 2018!

info@san-haustechnik.de | www.sanhaustechnik.de

Alle Jahre wieder ein voller Erfolg

Das HUGO Lichterfest 2018

Eine liebgewonnene Tradition und fester Bestandteil des Jahres für viele Ofenerdieker und Ofenerdiekerinnen fand auch wieder in diesem Jahr statt. Das alljährlich, traditionell am Samstag vor dem 1. Advent stattfindende HUGO Lichterfest unter der weihnachtlich erleuchteten Eiche am Bahnübergang. Pünktlich um 16:00 Uhr eröffnete der 1. Vorsitzende des HUGO e.V., Hilbert Schoe, das nette Miteinander.

Für das leibliche Wohl sorgten natürlich wieder Nils Lachmann mit seinen leckeren Fischspezialitäten, die Bäckerei Müller & Egerer, ein vereinseigener Bratwurst- und Getränkestand, die die Gäste mit heißem Hugo-Punsch und

Glühwein versorgten. Auch die alljährliche Tombola hatte viele Mitspieler, so dass viele attraktive, von Mitgliedsbetrieben gestiftete Preise schnell einen Gewinner oder eine Gewinnerin fanden.

Ein weiteres Highlight war, wie auch schon im letzten Jahr, die Darbietung von Thorsten Heyderhoff und seinem Kasperl-Theater. Nicht zuletzt sorgte dann der Weihnachtsmann, der extra mit zwei bezaubernden Engeln angereist war, um Schokoladenminiaturen von sich zu verteilen, bei den kleinen Besuchern für ein Leuchten in den Augen.

Eine ausführliche Fotostory gibt es auf Seite 4 und 5.

(Text: bi





Gültig im Dezember



10%

auf alle Naturkost **Lebensmittel**

ab einem Einkaufswert von 20€, gültig vom 15. bis 31. Dezember 2018, nicht auf bestehende Angebote, nur 1 Coupon pro Person.

Alexanderstraße 334 Tel. 0441 - 61718 www.reformwaren-hauken.de



Gutschein über 15€ auf Designermode

Unsere Eventlocation zum Mieten:

Hochzeitsfotos · Filmaufnahmen
Foto · & Model Shootings
Kunstausstellungen
Freischaffende Künstler
Konzerte & Lesungen
Veranstaltungen & Präsentationen
Freilichtbühne für Musiker
Theater & Shows

www.dubiel-naturstein.de www.designermode-dubiel.de dubiel-stein@t-online.de · 0441 36 16 37 92 An der Autobahn 19 · 26215 Wiefelstede





Bitte ausschneiden und mitbtringen!



Der Allrounder am Alexandersfeld Der Kiosk von Sükrü Tagay









Morgens im Büro, der Magen knurrt und der Kaffee ist auch leer. Also schnell die Jacke überwerfen und auf dem Weg zur Tür ruft noch einer der lieben Kollegen: "Kannst du das Päckchen noch mitnehmen?" Mit dem Paket unter dem Arm mache ich mich auf dem Weg zum Kiosk am Alexandersfeld 20. Angekommen begrüßt mich, freundlich wie immer, Inhaber Sükrü Tagay. Als erstes gebe ich das Paket an seiner DHL Station ab. Nun suche ich mir ein Brötchen aus, die Entscheidung dauert etwas, bei der großen Auswahl. Weitere 8 Stücke Kuchen, einige Bonbons und eine Runde Coffeeto-go für die Kollegen landen in meinem Korb und ich mache mich nach einem netten Pläuschchen wieder auf den Rückweg ins Büro.

Das war nur ein kleiner Einblick in das Sortiment von Sükrü Tagay. Im Angebot sind: eine Vielzahl an Grundnahrungsmitteln, Getränken, Zeitungen und Zeitschriften, Briefmarken, Telefonkarten, eine DHL Station, eine Lottostation, einen Wäscheservice und noch vieles mehr. Dazu bietet er diesen Service 7 Tage die Woche an. Überzeugen Sie sich selbst und schauen Sie vorbei.







Alle im Büro sind froh, dass wir diese Möglichkeit hier haben und Sükrü Tagay hat uns schon einige Male "gerettet".

(Text: bri, Fotos: bent)

Making of: "Oldenburger Wohngarten"

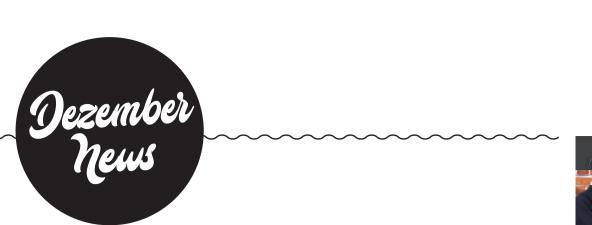
Im Frühjahr 2019 wird es spannend. Löschau eröffnet zusätzlich zum Fachgeschäft am Melkbrink einen Gartenfachmarkt in Etzhorn. Verkehrsgünstig direkt an der Autobahnabfahrt Oldenburg Etzhorn gelegen, wird der neue Standort die perfekte Ergänzung zu den bisherigen Aktivitäten.

Der Oldenburger Wohngarten bietet Deko, Blumen und Pflanzen aus der Region, nachhaltig, nah am Kunden und eingebunden in ein starkes Konzept. Freuen Sie sich auf ein ganz neues Einkaufserlebnis – typisch Löschau und doch ganz anders!

(Text + Fotos: Löschau)







Vermarktung der Baugrundstücke auf dem Fliegerhorst beginnt:

Mehr als 80 Grundstücke im Angebot!

Seit Montag, dem 3. Dezember, läuft das Bewerbungsverfahren für die Grundstücke des 1. Bauabschnittes auf dem Fliegerhorst. Insgesamt werden auf dem Fliegerhorst bis zu 950 Wohneinheiten entstehen, davon etwa 84 im ersten Bauabschnitt.

Bewerbungen für Einfamilien- und Doppelhausgrundstücke sind bis Freitag, 11. Januar 2019, 12:00 Uhr möglich. Für die Reihen- und Mehrfamilienhausgrundstücke gilt eine verlängerte Frist bis Freitag, 1. Februar 2019, 12:00 Uhr. Die Vergabe der Grundstücke erfolgt nach den Vergaberichtlinien der Stadt Oldenburg. Die Vergaberichtlinien sowie weitere Informationen zum Bewerbungsverfahren und den Grundstücken können unter www.oldenburg.de/baugebiet-fliegerhorst eingesehen werden. Telefonische Auskünfte gibt es im ServiceCenter der Stadt Oldenburg, Telefon: 0441 235-4444.

(Quelle und Foto: Stadt Oldenburg)





Freier Schornsteinfegermeister

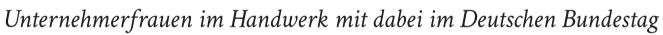
Lachsweg 10a · 26127 Oldenburg 0174 6506366 · andre.szach@ewe.net

DEZEMBER

Andre Szach

Das Monopol ist gefallen, Sie haben





Am 28. November 2018 "100 Jahre Wahlrecht der Frauen"

Eine ganz besondere Einladung erhielten die UFIH im Handwerk Oldenburg. Sie wurden von Frau Astrid Grotelüschen zur Veranstaltung "100 Jahre Wahlrecht der Frauen" am Mittwoch, dem 28.November nach Berlin eingeladen. Stellvertretend für die UFIH Frauen waren die 1. Vorsitzende Sigrun Meyer und die Pressesprecherin Petra Dekker anwesend.

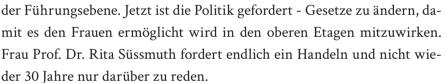




Frau Astrid Grotelüschen empfing uns mit Kaffee und Kuchen in den Räumen der Deutschen Parlamentarischen Gesellschaft im Bundestag. Dort in einer Runde von 10 Damen wurde darüber gesprochen, dass zu wenig Frauen, gerade auch jüngere Frauen, sich nicht mehr für ein politisches Engagement interessieren. Selbst im Bundestag sinkt die Frauenquote stetig. Anschließend wurde die Gruppe durch den persönlichen Assistenten von Frau Grotelüschen durch den Bundestag geführt.

Dann begann die Veranstaltung mit 650 geladenen Gästen aus ganz Deutschland mit der Begrüßung von Frau Magwas (Vorsitzende der Gruppe der Frauen CDU/CSU Fraktion), Herr Ralph Brinkhaus (Vorsitzender der CDU/CSU Fraktion). Als Festrednerin war Frau Dr. Angela Merkel geladen. "Frau Merkel einmal so hautnah mitzuerleben war für mich das Größte", so Sigrun Meyer.

Im Anschluss fand eine Podiumsdiskussion mit Frau Prof. Dr. Rita Süssmuth (Bundestagspräsidentin a.D.), Frau Fränzi Kühne (Aufsichtsrat der Freenet AG), Sophia Thomalla (Schauspielerin) und Frau Magwas statt. Moderiert wurde die Veranstaltung von der Journalistin Tanja Samrotzki. Auf dem Podium wurde stark debattiert über die Frauen in der führenden Position, mit dem Ergebnis: es gibt zu wenig Frauen in



Die Veranstaltung wurde von Frau Anja Weisgerber (1. stellvertretende Vorsitzende der Gruppe der Frauen CDU/CSU Fraktion) beendet mit einem Zitat von Katherine Hepburn "Frauen von heute warten nicht auf das Wunderbare – Sie inszenieren ihre Wunder selbst."

Im Anschluss ging es mit dem Festakt weiter, mit Livemusik und netten Gesprächen.

Die UFIH- Frauen hatten Glück und konnten sich mit Frau Prof. Dr. Süssmuth nett austauschen. "Frau Süssmuth bedauert es sehr, dass Frau Merkel nicht mehr weiter für ihr Amt zur Verfügung steht" berichte Petra Dekker.

(Text und Fotos: Petra Dekker Pressesprecherin der UFIH Oldenburg)





E-Mail: info@umney-kg.com





























Das Bratwurs

























Freizeit-Typps



spielen, schreiben, schenker

fenerdiekerstr. 40 6125 Oldenburg

Tel: 0441-60539

Mo-Fr: 9 - 18:30 Uhr Sa: 9 - 14:00 Uhr

haben wir

von

9:00-16:00

uhr geöffnet



Weißenmoorstraße 228 · 26125 Oldenburg · Tel.: 0441 500150 www.fbsp-steuerberatung.de · E-Mail: info@fbsp-steuer.de

Kinderschutzbund Oldenburg e.V.

Unsere Angebote für die ganze Familie:

- » Beratung: montags und dienstags von 9:00 bis 12:00 Uhr
- » T.u.Sch.: Start der neuen Gruppe am 8. November um 16:30 Uhr
- » SESK Elternkurs: Infoabend am 15. November
- » Babysitterkurse: nächster freier Kurs Anfang 2019

www.kinderschutzbund-oldenburg.de Lindenstraße 39 · 26123 Oldenburg · 0441 84590



Heizungsmodernisierung, die sich rechnet.







26. DEZEMBER

21:00 Uhr – Kulturzentrum Ofenerdiek

Ü 33 - Party mit DJ Gary -"Jingle Bell Rock"

Die Ü-33-Party im Kulturzentrum Ofenerdiek hat sich binnen weniger Jahre einen Spitzenplatz unter den Oldenburger Veranstaltungen erobert. Feiert mit auf der beliebten Weihnachtsparty zum Jahresabschluss im Kulturzentrum Ofenerdiek.



Eintritt: 10 Euro im Vorverkauf, 10 Euro an der Abendkasse. Beginn 21:00 Uhr.

(Quelle: Kulturzentrum Ofenerdiek)

BIS 22. DEZEMBER

Der Lambertimarkt

Rund 125 liebevoll geschmückte Holzhütten und Verkaufsstände bieten noch bis zum 22. Dezember eine vorweihnachtliche Atmosphäre zwischen dem alten Rathaus, der St. Lamberti-Kirche und dem historischen Schloss.



Öffnungszeiten:

Freitag und Samstag: 11:00 - 21:30 Uhr Sonntag bis Donnerstag: 11:00 - 20:30 Uhr

(Quelle: Stadt Oldenburg, Foto: Sascha Stüber)

24. JANUAR 2019

19:30 Uhr – Heinrich Kunst Haus

"E & B Haircut", Blues-Konzert

"Der Blues war immer dabei", sagt Andreas "Bahli" Bahlmann, der mit seinem Musiker-Kollegen Ecki Harjes schon seit über 25 Jahren in vielen verschiedenen Formationen Musik macht.

Ecki und Bahli, auch überregional bekannt unter dem Namen "E & B Haircut", haben sich dem Blues in seiner erdigen, authentischen und rauen Spielart verschrieben, der mit seinen treibenden Beats den Rhythmus vorgibt. Aber auch gefühlvolle Blues-Balladen haben die beiden Musi-



ker im Programm, das sie am Donnerstag, 24. Januar 2019 ab 19:30 Uhr wieder im Heinrich Kunst Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld) präsentieren

wollen. Wie schon im letzten Jahr werden Bahli und Ecki auch diesmal wieder einen Gastmusiker dabei haben. Im Gepäck haben sie viele neue Blues-Songs, die für eine neue CD aufgenommen worden sind.

Im Eintrittspreis von 7,- Euro ist ein Freigetränk enthalten. Karten für diese Veranstaltung gibt es nur an der Abendkasse im Haus, die ab 19:00 Uhr geöffnet ist.

(Quelle: Heinrich Kunst Haus)

Neues Musical in Oldenburg

Die Schöne und das Biest"

Ungeheuer schön: In seinem neuesten Musical "Die Schöne und das Biest" erzählt das Theater Liberi die berührende Geschichte über die wahre Liebe. Gefühlvolle Eigenkompositionen und viel Poesie entführen Groß und Klein in die Welt dieses bezaubernden Märchens.

Spielort: Weser-Ems-Hallen, Europaplatz 12 **Datum:** Freitag, 4. Januar 2019, 16:00–18:00 Uhr Alter: ab 4 Jahren

Tickets gibt es über die Hotline 0180 5 600311, unter www.theater-liberi.de und bei allen bekannten VVK-Stellen.





Das HUGO Journal verlost zwei **Musical-Karten**

Möchten Sie die Karten gewinnen? Dann senden Sie uns einfach bis zum 20. Dezember 2018 eine Mail mit dem Stichwort "Die Schöne und das Biest" und Ihrer Adresse an info@HUGO-journal.de oder eine Postkarte an die Redaktion: Mangoblau GmbH, Wiefelsteder Str. 19, 26127 Oldenburg.

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Auszahlung der Gewinne.)

(Quelle: Theater Libri, Fotograf: Nilz Böhme)



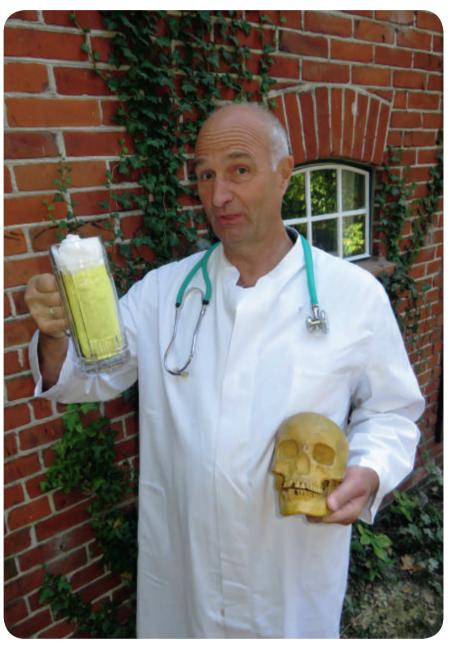
2. UND 3. FEBRUAR 2019

16:00 Uhr – Kulturzentrum Ofenerdiek

"Anners gesund in Ohmstä"

Eine plattdeutsche Komödie in drei Akten, gespielt vom Ohmster Plattdütsche Vereen

Am 2. und 3. Februar 2019 finden jeweils um 16.00 Uhr wieder die Theaternachmittage im Kulturzentrum Ofenerdiek statt. Gespielt wird ein Stück von Bernd Kietzke, plattdeutsche Fassung von Heino Buerhoop. Der Originaltitel lautet: Der Heiler von Wintersheim.



Inhalt: Die unkonventionellen Methoden des Landarztes Dr. Hopfner rufen die Dienstbe-hörden auf den Plan, beflügeln aber auch die ehrgeizigen Visionen der Bürgermeisterin. Da die Patienten ebenso außergewöhnlich sind wie das Personal der Praxis, ist es kein Wunder, dass mit dem Überblick über die Situation auch die Fassung einiger Personen verloren geht.

Ensemble: Mitglieder des Ohmster Plattdütsche Vereen, u.a. Lothar Mann, Birgit Heine, Rainer Mann, Angela Sterner, Hanna Springer, Marco Höpke, Melanie Lampe, Sina Ewert, Peter Kruse, Benno von Minden, Stefanie Wahlen, Petra Schimmelpfennig.

Theaterkarten – der Geschenktipp: Schenken Sie Ihren Lieben doch etwas gemeinsame Zeit und ein paar schöne Stunden im Theater. Preise: Vorverkauf in allen Filialen von Dellas 9,-- € oder an der Theaterkasse am Vorstellungstag 10,-- €. Einlass ist ab 14.30 Uhr. Tipp der Redaktion: Sichern Sie sich möglichst schnell die begehrten Karten für die Vorstellung am Samstagnachmittag. Die sind immer besonders schnell vergriffen.

Der Ohmster Plattdütsche Vereen e. V.

1922 wurde in Ohmstede der "Verein für's allgemeine Wohl" - mit dem Ziel heimatliche Bräuche zu erhalten - gegründet. Seinerzeit wurden alle Einnahmen aus Veranstaltungen für die Allgemeinheit gespendet, um die Not nach dem 1. Weltkrieg zu lindern. Der Verein entwickelte sich durch eine Tanz-, Gesangs- und Musizier- sowie eine plattdeutsche Theatergruppe. Auf Vorschlag des damaligen Heimatdichters Emil Pleitner, entschloss man sich für die Umbenennung in: "Ohmster Plattdütsche Vereen".

Im April 1946 gelang es dann Gerhard Schelling unter widrigen Umständen, den Verein wieder ins Leben zu rufen. Heute ist die plattdeutsche Theatergruppe das Standbein des Vereins.

Mehr über den Ohmster Plattdütsche Vereen erfahren Sie übrigens im Internet unter www.ohmster.de, per E-Mail an: ohmster@freenet.de oder direkt per Telefon beim 1. Vorsitzender Karl Mollner unter 37 0 37.

(Text und Foto: Ohmster Plattdütsche Vereen)

Verwaltungsbüro -

Ihr direkter Draht zum HUGO e.V.

Sigrun Meyer Werbegemeinschaftstag: Dienstags 9-12 Uhr Telefon: 0441 969463 verwaltung@hugo-ofenerdiek.de



Hugo-Anzeigenberaterin Ihr direkter Draht zum HUGO-Journal

Katja Mickelat Hugo-Redaktionsbüro: Wiefelsteder Straße 19 katja.mickelat@mangoblau.de



07 Kurz & Knackig

Frauenchor Ofenerdiek löst sich auf

Im Jahr 1924 wurde der Gesangsverein Ofenerdiek gegründet. Neben Volksliedern und Klassik wurden auch internationale Folklore und Lieder aus Musicals gesungen. Jede Woche trafen sich die Frauen, um gemeinsam zu singen, zu lachen und Spaß zu haben.

Zum Ende dieses Jahres wird sich der Frauenchor nach langer gemeinsamer Zeit auflösen. (Text: bri)

Selbsthilfegruppe: "Armut im Alter"

In Oldenburg gründet sich eine neue Selbsthilfegruppe zum Thema "Armut im Alter".

Bei regelmäßigen Treffen können Betroffene einen vertrauten Kontakt aufbauen und einander stärken, wenn es mal wieder beschwerlich wird. In der Gruppe können sie Erfahrungen austauschen, im offenen Gespräch über alltägliche Sorgen sprechen und gemeinsam nach Entlastung suchen.

Weitere Informationen erhalten Interessierte bei der BeKoS unter Telefon 0441 884848, info@bekos-oldenburg.de, Lindenstraße 12a.

(Text: Meike Dittmar)

Fahrradsattel-Regenabdeckungs-Aktion

Der Dachverband der Oldenburger Werbegemeinschaften besteht aus sieben Werbe- und Interessengemeinschaften, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, gemeinsame Interessen zu vertreten und den Einkauf in ihren Stadtteilen zu bewerben. Eines dieser Mitglieder ist der HUGO e.V.

In diesem Jahr erhalten Kunden in der Adventszeit ein kleines Präsent von den Mitgliedern. Eine Fahrradsattel-Regenabdeckung mit dem Aufdruck: "MOIN OLDEN-BURG" soll den einen oder anderen dazu verleiten, auch bei leicht regnerischem Wetter das Fahrrad für den Einkauf im eigenen Stadtteil zu nutzen.

Insgesamt werden in den sieben Stadtteilen ca. 3500 Sattel-Abdeckungen an ihre einkaufenden Kunden abgegeben. Beim Lichterfest startete der HUGO e.V. mit der Verteilung.

Sie haben noch kein Sattelkissen? Holen Sie sich gerne ein Exemplar aus der Hugo-Redaktion an, Wiefelsteder Straße 19. Solange der Vorrat reicht.

P.S. Der Entwurf der Sattelabdeckung kommt natürlich aus dem Hause Mangoblau.

(Text: DOLW, Foto: axl)

Unterhaltsames



Flachdachabdichtung
 Ziegeleindeckung
 Rinnenreinigung
 Dachfenstereinbau
 Reparaturarbeiten

Bedachungs GmbH

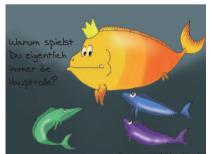
Am Stadtrand 19 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441/ 61996 www.marek-bedachungen.com · buero@marek-bedachungen.com





Filter am Verbren- nungs- motor	•	Marinade zum Pökeln	dt. Schau- spielerin (Inge) † 2004	Zeichen für Arsen	V	Wohn- siedlung	V	vorders- ter Boots- teil	Kfz-Z. Rottweil	Frage- wort	Heide- kraut	selten	Model- lier- masse (ugs.)
Vorname d. Schau- spielers Wepper	-	V	•	V		Antrieb e. Zeit- mess- gerätes	-		V	V	V	V	•
störend, unan- genehm	-				\bigcirc 4			Schuppen- echse	-				\bigcirc 3
deutscher Schau- spieler: du Mont	-			9									
•		\bigcirc 2		en-niedersachsen.c			COC	KTA	IL	franz. Herr- scher- anrede		heißes Rum- getränk	
ugs.: gemein, wider- wärtig		preis- treibendes Verhalten		r: www.spielbanke		_	PAC EINTRI		E			Y	
kaufm. Studien- gang (Abk.)	-	V		trisiko. Infos unter:	V		1 GLÜC 1 COCH aus der Cocktail-	CTAIL	ON	unbe- stimmt, un- gewiss	grober Mensch		das Feder- kleid wechseln
See- manns- sprache: zurück	Ernte- monat		Eilbote	sweispflicht. Such	*	1	1	FÜR NU 8€	R	Haupt- stadt in Europa	- v		V
-	V		V	Ab 18 Jahren. Au				84	200				
Nacht- greif- vogel	-			Jagdhaus E Tel. 04403	3ad Zwischenahn iden am See 9380-0 ank-bad-zwischen		DIE SPI	CHENAHN	(. ()	altnor- dische Prosaer- zählung		süddt.: schnee- frei	
germa- nischer Wurf- spieß	-		\bigcap_{7}							Tier- kadaver Aner- kennung		V	
Kanton der Schweiz	-			Zeichen für Holmium	•	Styling- produkt für die Haare	Zeichen für Helium	Kfz-Z. Türkei	Werkzeug zur Detail- ansicht (EDV)	-			\bigcirc 6
Knochen- fisch, Dorsch- artiger	-								Fluss zur Aller	-			®
Bundes- land Öster- reichs	-	\bigcirc_5				ein- nehmen	-						s1414-17
1	2	3	4	5	6	7							











Der Hugo-Comic wird gezeichnet von Mechthild Oetjen



Liebe Kunden!

Wir bedanken uns bei Ihnen recht herzlich für unser tolles Jubiläumsjahr 2018! Dank Ihnen konnten wir die vergangenen 60 Jahre erfolgreich bestreiten. Wir hoffen, dass Sie uns auch weiterhin Ihre Treue und Vertrauen schenken werden. Lassen Sie sich in 2019 von unserem neuen Sortiment überraschen. Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Jahresende und alles Gute für 2019!

Michael und Kay Weirauch

PS: Nicht vergessen! Ab dem 12. Dezember beginnt bei uns der große Tannenbaumverkauf am Stiekelkamp 15. Geöffnet von Montag bis Samstag 10.00 bis 17.00 Uhr und Sonntag 10.00 bis 15.30 Uhr. Der letzte Verkaufstag ist Sonntag, 23. Dezember.

Infos aus der Kaufmannschaft

Neulich beim Besuch von Reformwaren Hauken ...

... sah Herr Hauken eigentlich schon wieder ganz entspannt aus. Was denn aus den Plänen, zwei Parklätze vor dem Haus an die Carsharing Firma Cambio abzutreten geworden sei, wollte ich wissen.

"Ich hatte schon angefangen, hier Unterschriften zu sammeln und war bei über 500 Unterzeichnern angekommen.", erzählt der Inhaber des kleinen Geschäftes (inklu-

Kosmetikstübchen) an der Alexanderstr. 334. "Gegen Carsharing-Konzepte habe ich gar nichts, im Gegenteil - aber Parkplätze just an dieser Stelle bei möglichen Alternativen auszuweisen wäre eine Katastrophe für viele – der oft älteren - Kunden gewesen." Dann kam die erlösende



Nachricht: nach Gesprächen werden ab Mitte November die Parkplätze wieder allen zur Verfügung stehen - und Cambio weicht auf die Theodor-Pekol-Straße aus.

Das ist doch eine positive Wendung, zumal jeder weiß, wie fatal Stress und Anspannung in der kalten Jahreszeit für das Immunsystem sind.



Da könnte ich Herrn Hauken etwas aus seinem eigenen Sortiment empfehlen: Sanddornsäfte aus Vollfruchtvermahlung, die "Zitrone des Nordens" mit ihrem phänomenalen Vitamin-C-Gehalt.

Herr Hauken und sein Team haben vermutlich noch andere Geheimtipps, fragen Sie doch mal. (Text: kat)



Neu im Baumschulenweg - und bald auch im HUGO!

Autoglas Servicepoint GmbH:

Am 1. Dezember wurde die Adventszeit im Baumschulenweg mit einem besonderen Highlight eröffnet: Marcus Buggel und sein Team luden zum Tag der offenen Tür in



ziell HUGO-Mitglied und wir freuen uns, den Lesern und Leserinnen bald noch viel mehr über das Unternehmen

und die vielfältigen Angebote berichten zu können.

(Text: kat, Fotos: mmi)

Weihnachtsfeier Pflegedienst Müller 2018

Wir freuen uns, dass wir auch in diesem Jahr wieder ca. 100 Kunden, Angehörige und Freunde zu unserer diesjährigen Weihnachtsfeier begrüßen durften. Im Kulturzentrum Ofenerdiek haben wir einen schönen und unterhaltsamen Nachmittag verbracht, der von vielen interessanten Gesprächen und neu entdeckten alten Bekanntschaften geprägt war. Der Auftritt vom Shanty-Chor war für alle Anwesenden wieder einmal eine gelungene Darbietung im Rahmen einer inzwischen liebgewonnenen Tradition. Überraschend für uns alle war, dass zum ersten Mal ein gelungener Auftritt von einem unserer Kunden dargeboten wurde, was uns ebenfalls sehr erfreut hat. Wir bedanken uns bei allen Gästen und ganz besonders beim Team vom Kulturzentrum Ofenerdiek und wünschen allen ein



ruhiges und besinnliches Weihnachtsfest sowie einen guten Rutsch ins Neue Jahr. Wir freuen uns darauf, dass wir auch im nächsten Jahr für Sie da sein und Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen dürfen.

Ihr Pflegeteam Müller

(Text und Fotos: Pflegedienst Müller)



HOMEPAGE BEST OF:

www. bartsch-oldenburg.de www.willers24.de

Aus dem Vereinsleben ...

Lagerstraße 38 | Oldenburg | Tel: 0441 60 11 33

Neue Tanzleitung 50+

Die neue Übungsleiterin wurde unter anderem beim Bun-

Eine weitere Leidenschaft von Hannah ist Qigong (tschi gung gesprochen), eine chinesische Bewegungsmethode, die ruhig und sanft ist. Diese wird montags in der Franz-Faas-Halle: Lagerstraße 32, 26125 Oldenburg von 13:45-14:45 Uhr im SV Ofenerdiek angeboten.

licher Kondition kann sie im Stehen oder Sitzen ausgeübt werden.

www.sv-ofenerdiek.de | info@sv-ofenerdiek.de



Interessierte können gerne zu den Übungsstunden schnuppern kommen.

Weitere Infos unter Tel.: 0151 / 70014961

(Text und Bild: SV Ofenerdiek)

Nach 25 Jahren wird Liane Kramer Mitte Januar die Leitung der Tanzgruppe an Hannah Schin-Lauer abgeben.

desverband für Seniorentanz ausgebildet.

Unter dem Namen 50+ werden jeden Montag in der Franz-Faas-Halle: Lagerstraße 32, 26125 Oldenburg von 15:00-16:30 Uhr (Ferien ausgeschlossen) Tänze aus aller Welt eingeübt.

Die Methode ist für jedes Alter geeignet, je nach körper-

Sportabzeichen 2019

Abnahmen auf dem Sportplatz an der Lagerstraße (Laufen, Walking, Weitsprung, Schleuderball, Seilspringen, Kugelstoßen, Kraft-Arten ohne Geräteturnen):

Mittwoch, den 08., 15., 22., 29. Mai 5., 12., 19., 26. Juni und 3. Juli Sommerferien (Extratermin Samstag, 13.7.2019 von 15:00 bis 18:00 Uhr) 14., 21., 28. August, 4. und 11. September

Abnahme Hochsprung in der Spielhalle (Halle 3): Montag den 13. Mai, 3. Juni, 19. August, 16. September

Abnahme Radfahren (200 m): im Steinkamp (Gewerbegebiet am Patentkrug) in Oldenburg:

Dienstag, den 14. Mai, 18. Juni, 20. August und 10. September, jeweils um 18:00 Uhr

Abnahme Radfahren (Langstrecke): im Steinkamp (Gewerbegebiet am Patentkrug) in Oldenburg: Dienstag, den 14. Mai, 18. Juni, 19. August und 10. September, jeweils 18:30 Uhr

Abnahme Schwimmen im Freibad Flötenteich: sonnabends, den 01. Juni, 22. Juni und 24. August jeweils 9:30 Uhr

Letzter Termin zum Einreichen der Laufzettel: 30.September 2019

Sportabzeichen Verleihung Jugendliche und Erwachsene: 01. Dezember 2019 ab 15:00

(Text, Bild: SV Ofenerdiek)

KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH Ihr Meisterbetrieb in Metjendorf · Fax: 0441/883285 Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr www.meisterbetrieb-rieger.de

PRINTPRODUKTE:

Von tollen Ideen, Logos, Broschüren, CI, Konzeptionen

WIEFELSTEDER STR. 19 | TEL 0441 304 102 10 | WWW.MANGOBLAU.DE | 🌃

...UND SONST SO?

Schulungen & Coaching kleine Gruppen oder Einzelpersonen - Web- & Marketingschulunger - Professionelle Fotografie

DAS TEAM DER WERBEAGENTUR MANGOBLAU WÜNSCHT IHNEN SCHÖNE WEIHNACHTEN & EINEN GUTEN RUTSCH





TELEFON 0441/570030 ALTER EICHENHOF 18 | 26125 OLDENBURG | INFO@STB-IN-OL.DE

Chorleitung w/m gesucht

jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr

jeweils von 20:00 bis 21:00 Uhr

Der weibliche "Kann nicht Chor" des SV Ofenerdiek sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen neuen ehrenamtlichen Chorleiter bzw. Chorleiterin.



Alle 4 Wochen werden Volkslieder- und Schlager gesungen, wobei die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. Weitere Infos bei Erika Völkl unter Tel. 0441/32294



Übungsleitern, Ehrenamtlichen und Sponsoren wünscht der SV Ofenerdiek eine gesegnete Weihnachtszeit und einen gesunden Start ins Jahr 2019!

Im Namen des Vorstandes Pressewartin SV Ofenerdiek Stefanie Strenge

(Text, Bild: Stefanie Strenge)

...von Ofenerdiek und umzu!



Bürgerverein Ofenerdiek Winterzeit – Grünkohlzeit

Die diesjährige Kohlfahrt des Bürgervereins Ofenerdiek findet am Samstag, den 19. Januar 2019 statt. Treffpunkt ist um 9:50 Uhr beim Gasthaus Köhncke in Metjendorf. Pünktlich um 10:00 Uhr geht es mit dem Bus durch das Oldenburger Stadtgebiet, das sich in den vergangenen 30 Jahren stark verändert hat.

Nach den tollen Eindrücken vom "neuen Oldenburg" und sicherlich auch Gesprächen und Erlebnissen aus dem "alten Oldenburg" geht es dann zurück ins Ammerland zu Köhncke. Dort werden die Mitglieder schon zum leckeren Grünkohlessen erwartet!

Die Kosten für Stadtrundfahrt und Kohlessen betragen 35,00 €, Getränke extra. Anmeldung ab sofort unter Telefon 8 12 23 Anrufbeantworter bei Margrit Ohlhoff.

(Quelle: Bürgerverein Ofenerdiek)

Mehr über den Bürgerverein Ofenerdiek unter www.buergerverein-ofenerdiek.de



Arbeitsgemeinschaft Ofenerdieker Vereine

Tannenbergstraße 30, 26127 Oldenburg

Datum	Veranstaltung	Veranstalter	Ort	
16. Dez. 2018 17:00 Uhr	Adventsmusik "Stille Nacht, heilige Nacht"	Ev. Kirche Ofenerdiek	Thomas-Kirche	
19. Dez. 2018 16:00 Uhr	Bücherzwerge: Vorlesen und mehr für Kinder von 2-3 Jahren mit Claudia Schneider	Stadtteilbibliothek Ofenerdiek	Stadtteilbibliothek Ofenerdiek	
9. Jan. 2019 19:00 Uhr	Mitgliederversammlung	AGM	SVO-Vereinsheim	
15. Jan. 2019 19:30 Uhr	I mit lahreshaupt- I		SVO-Vereinsheim	
18. Jan. 2019 18:00 Uhr	Neujahrsempfang	AGM in Zusammen- arbeit mit der Gemein- schaft Jan Koopmann/ Alexandersfeld	Post SV	
19. Jan. 2019 9:50 Uhr	Stadtrundfahrt mit Kohlessen	Bürgerverein	Restaurant Köhncke Metjendorf	

(Quelle: Angelika Jobst)

Kornstr. 16, 26125 Oldenburg

Bürgerverein Etzhorn e.V.

www.buergerverein-etzhorn.de

Fast 650 Mitglieder

Wir können auch diese Zahl "knacken". Unfassbar! Zum Jahresende wird die Mitgliederzahl durch "Abgänge" berichtigt. Hinter diesen Zahlen stecken viele ehrenamtlich engagierte Mitglieder. Wie beim Dankeschön-Empfang in der Villa Hullmann am 26. Oktober auch von unserem Oberbürgermeister Jürgen Krogmann herausgestellt, unser Bürgerverein Etzhorn ist ein Vorzeigeprojekt geworden, ein Leuchtturm! Allen Beteiligten vielen Dank.

(Text: Bürgerverein Etzhorn)

Bürgerverein Etzhorn e.V. Termine Januar 2019

Donnerstag, 3. und Montag, 7. Januar, 9:30 Uhr:

Frühstücksrunde beim Bäcker Bruno, Butjadinger Str., Anmeldung bei Irmtraut Fuhlrott Telefon: 81329

Sonntag, 6. Januar: Stadtteilradtour, Treffpunkt 10:00 Uhr, Dorfplatz

Mittwoch, 9. Januar, 19:00 Uhr: Stammtisch Restaurant "Kali Ora" Etzhorner Weg, Anmeldung Telefon: 39354

Sonntag, 13. Januar: Neujahrsspaziergang mit Kurt Huth, Treffpunkt 14:00 Uhr Etzhorner Krug, Anmeldung Telefon: 39655

Dienstag, 15. Januar ab 14:30 Uhr: Spielenachmittag für Erwachsene mit Kaffee und Kuchen Vereinsheim SV Eintracht Oldenburg am Hellmskamp

Sonntag, 20. Januar, 14:30–16:30 Uhr: Tortenkaffeetreff beim Bäcker Bruno, Butjadinger Str., Anmeldung Telefon: 84729 (Text: Bürgerverein Etzhorn)

Dankeschön-Empfang in der altehrwürdigen Villa Hullmann

Das war unser Jahreshöhepunkt. Aus Anlass unseres 65. Geburtstages hatten wir in die Villa Hullmann zum Dankeschön-Empfang eingeladen. Die Hausherrin Andrea Färber vermittelte uns ein beeindruckendes Gefühl, bei ihr willkommen zu sein. Was für schöne Räumlichkeiten, wie Irmtraut richtig schrieb, für Filmaufnahmen geeignet.

Liebe Frau Färber, besten Dank, dass wir diesen Empfang bei Ihnen durchführen konnten. Es war ein toller und würdiger Rahmen, der uns Teilnehmern unvergessen bleiben wird.

(Text: Bürgerverein Etzhorn)

Freundeskreis der Grundschule Etzhorn mit neuen Vorsitzenden

Auf der Mitgliederversammlung wurden Swantje Heuten und Vivien Steigmann als Nachfolgerinnen von Sarah Hilbers und Saskia Hanneken gewählt, Yvonne Pawlowski komplettiert als Kassenwartin den Vorstand. Zuvor berichtete Sarah Hilbers über umfangreiche Aktivitäten des Freundeskreises. Knapp die Hälfte der Schuleltern sind

Mitglieder im Freundeskreis, dessen Aktivitäten jedoch allen Schülern zu Gute kommen. Auch die Teilnahme von drei Elternvertretern neben dem Vorstand war ein wenig sehr ernüchternd. Das kann eigentlich nur besser werden.

(Text: Bürgerverein Etzhorn)

Ruhebank und Nistkästenreinigung mit einigen Überraschungen

Am 22. Oktober war es endlich so weit. Unser Mitglied Manfred Klöpper hatte in der Ratssitzung nach der Zustimmung zum Aufstellen der Ruhebank gefragt. Am selben Tag hatte der Ausschuss zugestimmt. Herr Ahlers vom Grünflächenamt gab uns telefonisch das OK. Jetzt steht die Bank am Gewässer am Ende der Frieslandstraße. Die Sicht versperrenden Sträucher werden in absehbarer Zeit zurückgeschnitten, dann hat man eine schöne Sicht auf das Gewässer.

Die von Manfred Klöpper, Dieter Kregel, Hans-Jürgen Rohwedder und mir durchgeführte Nistkastenaktion (80 Kästen im Frühjahr 2016 durch unseren Bürgerverein an vier Stellen in Etzhorn aufgehängt) brachte einige Überraschungen. Selbst die nicht nach Südost ausgerichteten Fluglöcher machten den Vögeln nichts aus. Fast alle Kästen waren belegt. Die größte Überraschung: Am Haseler Weg hatte - wahrscheinlich - ein Wespenvolk in einem für Fledermäuse gedachten Kasten ganz tolle Arbeit geleistet. Bereits von außen sehr "beklebt" erlebten wir beim Öffnen des Kastens eine Überraschung. So einige Wabenetagen waren hergestellt worden, es muss im Sommer durch das große Volk nur so gebrummt haben.

Ansonsten hatten Baumläufer, Kleiber, Blau- und Kohlmeise sowie Star mit großer Freude das zusätzliche Brutangebot wahrgenommen.

(Text: Bürgerverein Etzhorn)











 $in fo@salho fen. de\cdot www. kosmetik-konzept-salho fen. de$







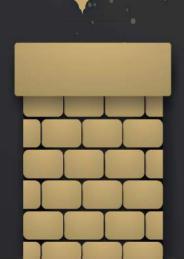
Karsten Hagelstein

Wir wünschen allen ein frohes Fest!

Ofenerdieker Straße 88 · 26125 Oldenburg Tel.: 0441/350 76 50 · Fax: 0441/350 76 51

> Meisterbetrieb Sanitär- & Heizungstechnik



















DEZEMBER



Im November 2017 startete Kevin Stawitzki mit seinem Unternehmen Bauwerk26 eine große Spendenaktion, die nun erfolgreich nach einem Jahr ihr Ende nahm. Von jedem Auftrag, der seit dem 1. November 2017 erteilt wurde, gingen 10 % der jeweiligen Netto-Rechnungssumme auf ein Treuhandkonto. Ganz egal wie groß oder klein der Betrag gewesen ist. Ob aus den Handwerk-Dienstleistungen oder Immobilienverkäufen. 365 Tage später, hieß es dann: Spendenübergabe.

Spendenempfänger waren unter anderem das Tierheim Oldenburg. Am 2. Dezember 2018 fand das große Lichterfest im Tierheim statt und hier löste Bauwerk26 sein erstes Versprechen ein. Die ersten Spendeneinnahmen wurden überreicht. Ganze 5000 Euro kamen zusammen.

Weitere 3000 Euro erhielt die Jugendmannschaft des SVO. Diese wurden komplett neu mit Trainingskleidung ausgestattet.

Aufgrund des großen Erfolges wird diese Aktion vom 1. Dezember 2018 bis zum 1. Dezember 2019 wiederholt. (Text: bri, Foto: Bauwerk 26)







ro-journal | Webseiten | Printprodukte aller art | Social Media | Nette Menschen | 🌃



Immer eine gute Idee! Geschenkqutscheine!

Ihr Damen- und Herrenfriseur in Ofenerdiek

Ofenerdieker Str. 74 Tel./ Fax. 0441/60662

Tel. 0178 2003915 · www.bauwerk26.de · info@bauwerk26.de



Loyerbergstraße 79 Wir wünschen allen Kunden

26180 Rastede frohe Weihnachten! el:04402 98 59 795 Mobil: 01629849160 E-Mail: renewolf79@web.de

Planung und Durchführung von Altbau-und Neubauinstallationen





Experten-Tipps

Lohnsteuerberatungsring Lohnsteuerhilfeverein e.V.



Ihr persönlicher Berater

Heiko Brandhorst

Langenweg 170 a 26125 Oldenburg Telefon 04 41 / 9 60 82 19 Telefax 04 41 / 36 19 40 90 Mobil 01 76 / 23 10 91 52 heiko.brandhorst@ewetel.net





Sollten Sie Ihr HUGO-Journal einmal nicht bekommen, senden Sie uns bitte eine E-Mail mit Ihrer Straße und der Hausnummer an: info@hugo-journal.de

Namen und Adresse bitte nicht vergessen! Bitte achten Sie darauf, dass der Briefkasten auch zu finden ist und nicht mit einem Aufkleber "Keine Werbung einwerfen!" versehen ist. (hugo)



IMPRESSUM Das HUGO-Journal erscheint monatlich bei der Mangoblau GmbH -Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Ofenerdiek und Metjendorf vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des HUGO-Journals: Mangoblau GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: "HUGO e.V."), Wiefelsteder Str. 19, 26127 Oldenburg, Tel. 30410216, E-Mail: info@HUGO-Journal.de, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblau GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), HUGO (hugo), Katja Mickelat (kat), Britta Snater (bri). Druck: Brune-Mettcker Druck- und Verlagsgesellschaft mbH, Wilhelmshaven, Auflage: 12.500 / Vertrieb: CityPost / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Ofenerdiek (Oldb.), Metjendorf, Bildnachweis: Eigene Bilder / freepik.com / pixabay / unsplash / M. Oetjen / Titelbild: www.pixabay.de, Erscheinungstermin: Mitte des Monats, Redaktionsschluss: der 3. eines Monats, www.HUGO-Journal.de, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2017. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2018 liegen bei der Firma

Mangoblau GmbH

Steuertipp von Heiko Brandhorst

Steuerfreie Freuden zur Weihnachtszeit

Jetzt ist es wieder so weit. Kaum geht das arbeitsreiche Jahr zu Ende, fängt die besinnliche Zeit an. Weihnachtsschmuck leuchtet in den Fenstern und in den Straßen. Und schon werden die Geschenklisten hervorgeholt. Überraschungen, Geschenke und natürlich viele Nettigkeiten stehen auf dem Plan. Alles soll erledigt werden. Spätestens jetzt beschäftigen sich auch die Arbeitgeber mit der Frage der Weihnachtsgeschenke an die Mitarbeiter. Bekommt der Mitarbeiter ein Geschenk oder nicht? Natürlich bekommt jeder Arbeitnehmer ein Geschenk. Und wird das Finanzamt auch "beschenkt"? Wenn bestimmte Regeln beachtet werden, kann das Weihnachtsgeschenk an den Mitarbeiter steuerfrei bleiben! Grundsätzlich zählen alle Geschenke an Arbeitnehmer zum Arbeitslohn und müssen entsprechend versteuert werden. Wie andere Sachzuwendungen bleiben aber auch die Weihnachtsgeschenke an Mitarbeiter steuerfrei, wenn sie die Bagatellgrenze von 44 Euro nicht überschreiten. Dieser Grenzwert gilt aber nicht für das einzelne Geschenk, sondern für die Summe aller Zuwendungen im selben Monat. Es gibt also keine Sonderregelung für Weihnachtsgeschenke an Mitarbeiter, sondern Sie dürfen Ihnen jeden Monat Sachzuwendungen mit einem Wert bis 44 Euro zukommen lassen.

Tipp: Lassen Sie sich unter der Beachtung der Regeln gerne beschenken.

Auf diesem Wege wünsche ich Ihnen und Ihrer Familie ein frohes Weihnachtsfest und ein tolles Jahr 2019. Bleiben (Text: Heiko Brandhorst, Foto: Lichtblick Fotostudio) Sie gesund.

Wohlfühltipp von Britta Hartmann

Breath in, find out

Einatmen und erkennen

Um etwas zu erreichen, brauchen wir sprichwörtlich "einen langen Atem". Die Krux an der Geschichte: Je mehr Anforderungen wir an uns stellen, je mehr wir tun (am besten noch in kürzester Zeit), desto kürzer wird die Atmung.

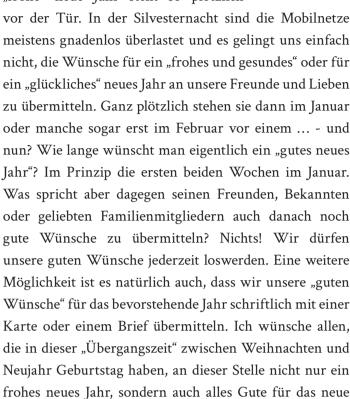
Gerade jetzt in der "besinnlichen Vorweihnachtszeit", in der alles noch schnell erledigt sein soll, stimmt's? Inspiration ist das medizinische Wort für Einatmung. Der Atem versorgt unsere Organe und den Geist. Tief ein- und ausatmen, wenn eine Entscheidung getroffen werden will oder wenn es eine Situation gibt, die Geduld fordert. Es wird Zeit "wieder richtig atmen zu lernen", um den Körper gesund zu erhalten (Säure-Basen Haushalt) und dem Geist Inspirationen zu entlocken. Der "Seufzer" passiert nach einer tiefen Einatmung, nach einer Erkenntnis.

... vielleicht gerade jetzt? Atmen, genießen, wohlfühlen und dies an Menschen weitergeben, denen vielleicht gerade in dieser Zeit "der Atem fehlt".

Kniggetipp von Ralf Beyer

Frohes Neues ...

Weihnachten geht vorbei und das "frohe" neue Jahr steht so plötzlich



In diesem Sinne ... Merry Christmas and a happy new

Gesundheits-Tipp von Petra Eberlei, Leitung Trainingsbereich INJOY Oldenburg

Lebensjahr.

Training braucht entspannte Muskeln

Kein Körper ist wirklich im völligen Gleichgewicht. Das Gehirn ist zwar ständig bemüht, die Bewegungen des Körpers energiesparend und elegant durch das tägliche Leben zu manövrieren. Doch baut die Umgebung Hindernisse und die Psyche Hemmnisse auf. Das führt dann zu Schonhaltungen und Fehlbelastungen. Die Muskeln verkrampfen, die Gelenke werden ungleich belastet und

Diese entstehen aber auch durch unnatürliche Körperhaltungen im Job und Alltag - wie etwa durch zu langes Sitzen oder einseitige Bewegungen. Und auch Schonhaltungen nach Verletzungen, psychische Einflüsse wie Dauerstress und Depressionen führen zu einer anderen, unnatürlichen Körperhaltung.

allmählich entwickeln sich muskuläre Dysbalancen.

Um die Dysbalancen zu erkennen, braucht es das geschulte Auge eines Experten oder qualifizierten Trainers. Der analysiert zunächst die Ursache und findet dann die richtigen Trainingslösungen. Denn häufig findet sich die Ursache der Dysbalance im benachbarten Gewebe bzw. Gelenk. So kann ein Schulterschmerz in mangelnder Beweglichkeit der Brustwirbelsäule liegen.

Gezielte Mobilisationsübungen - insbesondere der muskulären Gegenspieler - dynamisches Dehnen und vor allem das Fle.xx-Training kann entscheidende Ergebnisse bewirken. Denn ein richtiges Training kann muskulären Dysbalancen vorbeugen oder Schmerzen lindern, Verspannungen lösen und damit dem Körper wieder in sein natürliches Gleichgewicht verhelfen.

(Quelle: Petra Eberlei, INJOY Oldenburg, Felix-Wankel-Str. 1, 26125 Oldenburg)

(Quelle: Britta Hartmann, MehrFürDICH Mind@Body Coaching)



Ein Frohes Untern-Baum-Legen... ...und ein noch froheres Weihnachten sowieso! metabo LEDLENSER Wera Akku-Gras- und P7 Hochwertige Druckluft Zubehör Set LPZ 4 Strauchschere HSA 25 inkl. Akku, Edelstahl-Schrauben-**Taschenleuchte** dreher-Set Kraftform Ladegerät, Strauchmesser, Grasmesser in Box und Transport-**Kompakt Christmas** tasche 41 Stainless IIIII | | | | | | | | | | | |







... all diese tollen Geschenkideen sind nur eine kleine Auswahl aus unsererm aktuellen Schaufenster. Bis gleich also... THE ERS Das Original!

BOSCH



Unsere Angebote gültig im Dezember 2018

Öffnungszeiten Mo.-Fr. 8-18:30 Uhr Sa. 9-13 Uhr (durchgehend geöffnet)

Zovirax® Duo

Stoppt die Virenvermehrung. Kann die Bläschenbildung verhindern.

Zovirax® Duo 50 mg/g/10 mg/g Creme zur Anwendung auf der Haut. 9 g* Behandlung früher Anzeichen und Symptome von rezidivierendem Herpes labialis (Lippenherpes) zur Senkung der Progression von Lippenherpesepisoden zu ulzerativen Läsionen bei immunkompetenten Erwachsenen und Jugendlichen (19 Jahre und älter).

Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol und Propylenglycol. Wirkstoffe: Aciclovir, Hydrocortison.



Meditonsin® Tropfen

Schon bei den ersten Anzeichen einer Erkältung

Meditonsin® Tropfen, 35 g* Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Akute Entzündungen des Hals-, Nasen- und Rachenraumes. Enthält 6 Vol.-%



Artelac® Splash EDO

Unsere 1. Wahl bei trockenen Augen

Artelac® Splash EDO, 10 x 0,5 ml Wohltuende, intensive Augenbefeuchtung bei trockenen, müden, gestressten Augen durch hohe Konzentration des natürlichen Feuchtigkeitsspenders Hvaluronsäure, Vielseitig einsetzbar und auch ideal zur Befeuchtung von Kontaktlinsen



isla® med voice

Bei Stimmbeschwerden wie Heiserkeit und Stimmbandreizungen

isla® med voice Pastillen, 20 Stück Die innovative hydro+ Formel der isla® med voice Halspastillen sorgt mit einem doppelten Schutzfilm aus Isländischem Moos + Hydrogel-Komplex mit Hyaluronsäure für eine effektive Linderung der Beschwerden und eine nachhaltige Befeuchtung der gereizten Schleimhäute.



Ofenerdieker Straße 32 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 - 380 370 | www.diek-apotheke.de

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Angebote solange Vorrat reicht. Für die dargestellten Produkte gelten keine gesetzlichen Einheitspreise. Für Druckfehler und Irrtümer keine Haftung

KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH



LICHTTEST UND BREMSENCHECK KOSTENLOS

Reifenservice.....20,00€

Einlagerung demontierter Räder 17,00€

Achsenvermessung inkl. Einstellung..........62,00€

Jahresinspektion......75,00€

zzgl. Materialkosten für z.B.

Scheibenwischerblätter oder Filter

Während Ihrer Wartezeit bieten wir Ihnen in unserer Cafeteria Lavazza Kaffee an.

UNSERE LEISTUNGEN:

- Mechanik
- Leihwagenservice
- Unfallschadeninstandsetzung
- HU/AU durch GTÜ
- Fehlersuche aller Art Elektrik
- Ölwechsel
- Inspektion für alle Fabrikate
- Karosserie
- Hol- und Bringservice
- Reifenservice mit Einlagerung
- Achsvermessung
- + Einstellarbeiten
- Lackierungen
- Klimaservice
- ... und vieles mehr!



WIR WÜNSCHEN FROHE WEIHNACHTEN



unserer Sääle - für 20, 30, 50 oder 70 Personen. Jetzt anrufen und die Rest-Termine anfragen!

Tischreservierung: 0441 20959750

Hotel & Restaurant SPARTA · Alter Postweg 6 · 26215 Metjendorf

f · www.restaurant-sparta.com

es kleine Geschenke! 31.12.2018 ab 17:00 Uhr

große Silvesterparty

... und wir sagen "DANKE" Wir möchten uns bei allen Kunden für ein tolles Jahr 2018 bedanken und freuen uns schon jetzt auf 2019.

Allen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen

Ihr Sparta-Team

Terminübersicht

11:00-13:00 Uhr

25.+26.12.2018

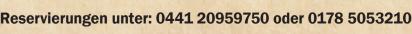
11:30-14:30 Uhr 17:30-22:30 Uhr

Für die kleinen Gäste gibt

24.12.2018

guten Rutsch ins neue Jahr!

Bitte melden Sie sich frühzeitig an!











Karl - Fischer Str. 8, 26215 Metjendorf Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285 · www.meisterbetrieb-rieger.de Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr · GTÜ täglich