

Wertvolle Gutscheine für unsere Leser

Diek Apotheke Willers

August 2018

Es tut sich was! - Spezial · Veranstaltungen
News & Tipps · Ofenerdieker Unternehmen – ganz nah dran!



Was stimmt bloß mit manchen Menschen nicht?

Ein schöner Spaziergang durch Alexandersfeld, in Richtung Alexanderstraße und dann ist es plötzlich mit der Idylle vorbei. Am Ende der Straße bleibt man kopfschüttelnd stehen und ist erschrocken über die Gleichgültigkeit der Menschen. „Was ist mit den Leuten nicht in Ordnung?“, das fragt man sich, wenn man diese Bilder sieht. Wie kommt man auf die Idee, seinen Müll einfach rücksichtslos hier abzuladen? Hier sind zwei große Container für Altkleider und Schuhe sowie vier Glascontainer, in denen jeder sein Altglas einwerfen kann. Was zur Hölle sucht der ganze Müll da?



Unsere Tipps: Wer tatsächlich nicht weiß, dass Müll in Mülltonnen gehört oder auf eine Deponie gebracht werden kann, findet hier zwei Anlieferungsstellen: Wertstoffannahmestelle Langenweg, Felix-Wankel-Str. 7, 26125 Oldenburg oder die Abfallbehandlungsanlage Neuenwe-

ge, Barkenweg 3 (ehemals Holler Landstraße 402). Oder gehen Sie in die Stadtteilbibliothek Ofenerdiek, in der Lagerstraße 39, diese hat den Extra-Service, Sperrmüll- und Grüngutkarten sowie Gebührenmarken und Müllsäcken

für die Einmalentsorgung von Rest- und Biomüll im Auftrag des Abfallwirtschaftsbetriebes der Stadt Oldenburg zu verkaufen.

In Zukunft möchten wir solche Bilder bitte nicht noch einmal sehen müssen!

Nun wollen wir aber mit tollen neuen Themen in die

August Ausgabe starten und haben nach unser schlanken Version im Juli wieder eine Menge News aus Ofenerdiek und Umzu dabei. Anfangen wollen wir mit weiteren tollen Impressionen vom Straßenfest über viele Veranstaltungstipps bis hin zu Neuigkeiten aus der Kaufmannschaft. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen.

(Foto: axl)

Bosch Car Service Johnson
Steinkamp 8, 26125 Oldenburg
Tel.: 0441 / 39 06 18 28
www.johnson-kfz.de

Der einzige in Oldenburg!

Ob Reparatur, Inspektion oder Unfall-Instandsetzung – Wir beraten Sie Individuell. Lassen Sie Ihr Fahrzeug von uns Fachkompetent und in Meisterqualität Checken. Wir sagen es Ihnen:

- Besteht mein Fahrzeug die TÜV-Abnahme?
- Lohnt die Reparatur nach einem Unfall?
- Ist meine Beleuchtung richtig justiert?
- Wann ist der nächste Ölwechsel oder die Inspektion fällig?
- Wie lange wird das dauern?
- Wie teuer wird der Service?

Keine bösen Überraschungen mit unserer individuellen Beratung. Bei uns ist Ihr Fahrzeug in guten Händen!

Axel Berger & Thorsten Thews

Der brennende Hamster

Ab dem 16. August überall online und in jeder Buchhandlung erhältlich!

Auch als Hörbuch bei Audible!

4 WOCHEN
FÜR NUR
20€

JETZT BIS 31.08. STARTEN!

ZEIT FÜR FITNESS

Fühl Dich **NEU**

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

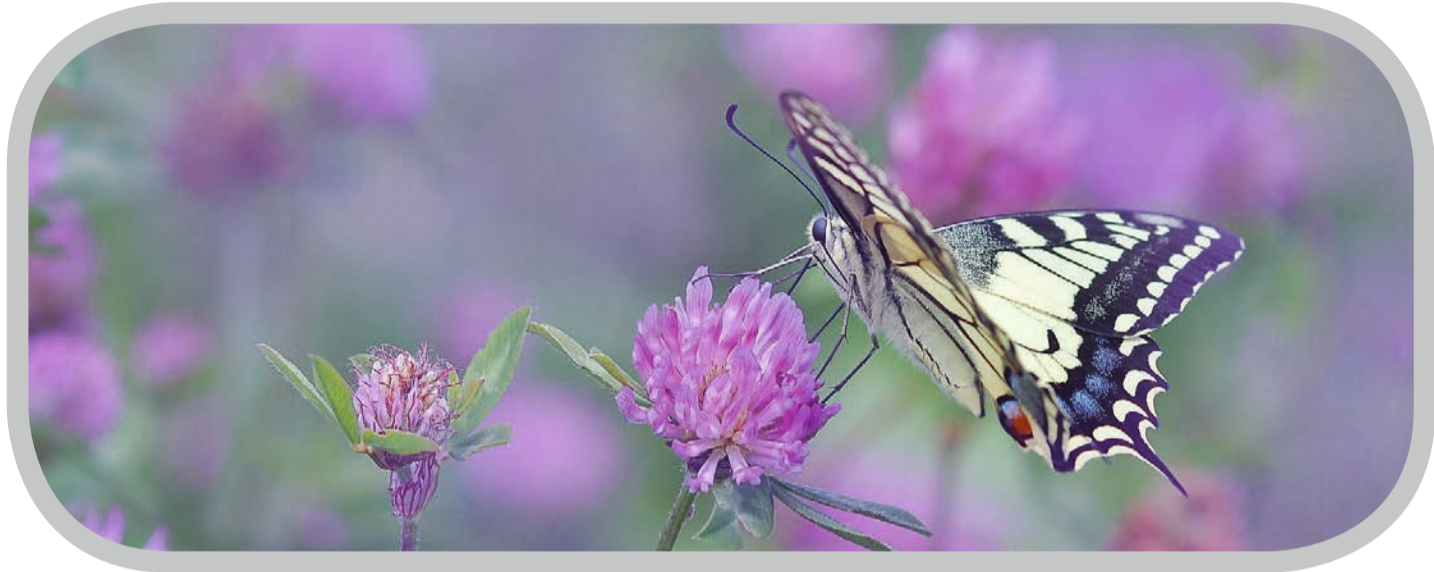
FELIX-WANKEL-STR. 1 | 26125 OLDENBURG | WWW.INJOY-OLDENBURG.DE | 0441 - 97 28 610

*FÜR ALLE DIE UNS NOCH NICHT KENNEN, WIEDEREINSTEIGER UND MITGLIEDER ANDERER FITNESSCLUBS. DAS ANGEBOT IST AB SOFORT GÜLTIG BIS ZUM 31.08.2018



Oldenburg - Ofenerdiek

Stadt sucht Flächen für Wildblumenwiesen



Vor dem Hintergrund des Insektensterbens und des Artenrückgangs sucht die Stadt Oldenburg Flächen innerhalb des Stadtgebietes, auf denen sich naturnahe Blühstreifen als Beitrag zum Erhalt der Artenvielfalt anlegen lassen. Solche artenreichen Wildblumenwiesen bieten einer Vielzahl von Insekten und anderen kleinen Tieren Rückzugsräume, Nahrungsangebote und auch Brutstätten und können einen zusätzlichen Aspekt des Naturschutzes bilden. Zudem kann an vielen Stellen das Bild der Grünanlagen und Straßenräume durch die bunten Blüten optisch aufgewertet und ein positives, grünes Stadtbild geschaffen werden.

Die Stadt Oldenburg bittet deshalb die Bürgerinnen und Bürger um Vorschläge, wo in der Stadt Wildblumenwiesen und Blühstreifen für Insekten angelegt werden sollten. Sie sind aufgerufen, konkrete Vorschläge für Flächen einzureichen, auf welchen Sie sich Wildblumenwiesen vorstellen können. Diese Flächen können in den unterschiedlichsten Bereichen liegen: in Grün- und Parkanlagen, an Spielplätzen, im Verkehrsgrün zum Beispiel auf

Verkehrinseln sowie in den Außenanlagen von Schulen oder öffentlichen Gebäuden. Wichtig ist nur, dass die Flächen auch der Stadt gehören, da Wildblumenwiesen auf privaten Grundstücken nicht durch die Stadt angelegt und gepflegt werden können.

Senden Sie Ihre Vorschläge entweder per E-Mail an: gruenplanung@stadt-oldenburg.de, oder melden Sie sich telefonisch unter 0441 235-4444. Per Post können Vorschläge an das Amt für Umweltschutz und Bauordnung, 26105 Oldenburg eingereicht werden.

Die eingehenden Vorschläge werden zunächst durch die Verwaltung auf ihre Umsetzbarkeit hin geprüft, da viele unterschiedliche Vorgaben und Ansprüche beachtet werden müssen. So muss zum Beispiel geklärt werden, ob der Boden für eine Blumenwiese geeignet ist oder ob die Wuchshöhe den Anforderungen der Verkehrssicherheit entspricht. Daher wird nicht jeder der eingereichten Vorschläge auch umgesetzt werden können.

(Quelle: Stadt Oldenburg, Foto: Pixabay)



Gültig im August

GUTSCHEIN
über eine Anti-Plaque Mundspülung

(Gültig: 08/2018
Ab einem Einkaufswert von 10€)

Diek APOTHEKE
Inhaber Detlef Leibner
Ofenerdieker Str. 32 • Oldenburg
Tel. 0441/38 03 70
www.diek-apotheke.de

GUTSCHEIN!

€ 3,- gültig bis 31.08.2018

für 1 x Nachschlüssel (Zylinderschlüssel)

SEKUNDENSCHNELL

willers
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24
www.willers24.de | eigener P

Reformwaren Hauken
Das einzige Reformhaus im Stadtnorden & Kosmetikstübchen!

10%
auf alle Naturkost Lebensmittel

ab einem Einkaufswert von 20€, gültig vom 15. bis 31. August 2018, nicht auf bestehende Angebote, nur 1 Coupon pro Person.

Alexanderstraße 334
Tel. 0441 - 6 17 18
www.reformwaren-hauken.de

Bitte ausschneiden und mitbringen!

Herzensangelegenheit der Redaktion
Zirkus ja – aber ohne Tiere

Die Lebensbedingungen für Wildtiere im Zirkus sind völlig ungeeignet. Die Tiere können auf der Tour durch die Städte und Länder kein artgemäßes Leben in Würde führen und leiden unter dauerhaften Stress. Heutzutage sind Tiere im Zirkus nicht mehr zeitgemäß und aus ethischer Sicht nicht vertretbar.

Das können Sie machen:

- Besuchen Sie keine Zirkusse, die Tiere mitführen.
- Erklären Sie Ihren Kindern, warum Tiere im Zirkus leiden müssen.
- Machen Sie vor einem Zirkusauftritt die örtliche Presse auf die Probleme und Aspekte des Tierschutzes aufmerksam.

Eine große Manege, tolle Artisten und waghalsige Aktionen und das alles ohne Tiere – so sollte die Zukunft der Zirkusse aussehen. In bereits 50 deutschen Städten und weltweit 41 Ländern ist der Einsatz von Tieren im Zirkus nicht mehr erlaubt.

(Text: bri, Foto: Pixabay)

Hugo
Nachbericht
2



RESPONSIVE WEBDESIGN

Mangoblaue

**HUBRAUM
STATT SPOILER!**

WWW.MANGOBLAU.DE

Thorsten Heyderhoff
Kachelofen-
und Luftheizungsbaumeister

Haßfurter Str. 25b
26127 Oldenburg
Tel.: 0441 - 53417

Rosen-Apotheke

20.-24. August

**Gesunder Schlaf
Aktion**

Wir informieren, beraten
und geben Tipps
bei Schlafstörungen.

Telefon: 0441 - 301665
www.rosenapotheke.cc

UMNEY KG

**Heizungsbau- und
Sanitärinstallation**

Mellumstr. 7b
26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 935 0900
Fax 0441 / 935 0901
www.roy-umney.de
E-Mail: info@umney-kg.com

**LACHMANN'S
FISCHKISTE**

Der mobile Fischwagen

- bringt Ihnen frischen Fisch und
Feinkost-Spezialitäten bis zu Ihrer
Haustür! **Einfach anrufen und
Termin vereinbaren:**
Tel. 0170 - 46 46 343
www.lachmanns-fischkiste.de

Kundendienst –
nehmen Sie uns
beim Wort.

Oltmanns
Energiesparend Heizen. Wohlfühlen im Bod.

(04 41) 6 06 60
www.oltmanns24.de

Das Hugo Straßenfest war trotz des bescheidenen Wetters ein voller Erfolg. Schon in der erschlankten Juli-Ausgabe haben wir Ihnen tolle Bilder gezeigt. In diesem Monat geht es so weiter und wir wollen Ihnen diese großartigen Schnappschüsse nicht vorenthalten. (Text und Fotos: bri)



Hilbert Schoe
HAUSTECHNIK GmbH
Bad • Heizung
0171 4141585
www.schoe-haustechnik.de

**Rechtsanwaltskanzlei
Kim Müller**

Ofenerdieker Straße 59a
26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 18 19 373
Notruf (24 h) 0176 / 21 74 04 92
www.kim-mueller.de

textilpflege
fasson
Hemd gewaschen
und gebügelt
ab 1,89€

real,- SB Warenhaus
Stubbenweg 27
26125 Oldenburg
Tel. 302817 · Fax 36168752

E-Mail: gieberrt-oldeburg@fasson-textilpflege.de
www.textilreinigung-oldeburg.de

**AKTUELLE
KURZHAAR-
TRENDS**

**FÜR BESTE
URLAUBS-
LAUNE**



Ulli Boeck | **kreHAARtiv** | 

Weißenmoorstr. 280 · 26125 Oldenburg · Tel. 608894

Kosmetik Konzept
Gib jedem Tag die Chance,
der Schönste deines
Lebens zu werden!

Ästhetik & Vitalität

Helga Salhofen
Staatl. gepr. Kosmetikerin u. med. Fußpflegerin
Ausbildung als Gesundheitsberaterin bei Vitality College,
eines ganzheitlichen natürlichen Gesundheitssystems nach der Lehre von Dr. F.X. Mayr.

Inf. W. Salhofen · Weißenmoorstr. 256 · 26125 Oldenburg · Tel. 0441 - 59455 128
info@salhofen.de · www.kosmetik-konzept-salhofen.de

**PRAXIS FÜR
PHYSIOTHERAPIE
STELLA MEYER-HOLLJE**



- Krankengymnastik
- Elektrotherapie
- Lymphdrainage
- Massagen

Verschenken Sie doch einen



Massage-Gutschein!

Ofenerdieker Str. 22 · 26125 Oldenburg · Tel.: 0441 6 09 38

Haar-Tipp von Ulli Boeck

Tipp für sonnenverwöhnte Haare von Ulli Boeck/kreHAARtiv

1 Ei mit 3 EL dicker Kokosmilch aufschlagen. Die Masse ins Haar geben und rund eine halbe Stunde einwirken lassen. Danach die Haare gut ausspülen und 3x mit Shampoo waschen.

(Text: KreHaartiv, Foto: Freepik)



„Mein Ziel“ bleibt mein Ziel!
Sommer, Sonne, Sonnenschein

Fitness sollte doch eigentlich immer Thema sein, nicht wahr?

Weder die Hitze noch irgendwelche Sportereignisse wie die Bundesliga sollten Menschen, die etwas an sich ändern möchten, daran hindern, das Ziel aus den Augen zu verlieren. Kleine Etappen gehören nicht nur zum Weg - sie sind der Weg.

Und diesen Weg GEMEINSAM zu gehen, macht ja auch mindestens doppelt so viel Spaß, daher setzen viele Mitglieder vom INJOY Fitnessclub dieses Prinzip bereits um.

Sport in Maßen ist sinnvoll, doch die Beständigkeit ist das Geheimnis - dabei ist die Belohnung stets in Sicht: Auf der Waage, im Spiegel oder auch beim aktuellen Sommergewinnspiel, das den Abschluss am 24. August mit einer großen Sommerparty inklusive Verlosung hat.

Denn sich Ziele zu setzen, ist nicht nur ganz menschlich, die Umsetzung ist auch immer äußerst individuell. Und das ist auch gut so.

Es geht dabei nicht einfach um Fitness. Es geht um Gesundheit, um Beweglichkeit.

Es geht um Ernährung. Und das Wichtigste: Es geht um dich!

So groß kann der Schweinehund schließlich nicht sein, oder?

Wer den Einstieg bis jetzt verpasst hat, darf sich auf weitere Infos zum neuen Ernährungsprogramm „myintense+“ in der nächsten HUGO Ausgabe freuen oder gerne auch schon jetzt den ersten Schritt zum neuen ICH wagen und einen Termin beim INJOY Oldenburg vereinbaren. Hauptsache ist doch, man tut etwas.

Viele Grüße
Isabel Stübßen



(Text: Injoy, Foto: Pixabay/freepik)

Verbesserung der Berufssituation in der Physiotherapie

Rund 4000 Therapeuten wiesen auf einer Großdemo in Köln, auf die sehr geringe Bezahlung in der Physiotherapie-Branche hin - sogar die Ausbildung in diesem Berufszweig kostet Geld. Die Kosten belaufen sich auf fünfstelligen Beträge, die die jungen Menschen später von ihrem geringen Gehalt zurückzahlen müssen. Durch die Demonstration erhofften sich die Teilnehmer sich ein Gehör in der Gesellschaft zu verschaffen, doch eine mangelnde Berichterstattung erschwert die Kommunikation dieser Problematik. Aus diesem Grund möchten wir auf das Thema hinweisen. Wir bleiben dran und werden in der nächsten Ausgabe mehr darüber berichten.

(Text: bri)



Weiterhin viel Erfolg!

VILLWOCK
WERBUNG
Ihr Partner für Beschriftungen

Ehnenweg 16 · 26125 Oldenburg
Tel. 0441 - 302630
www.villwock-werbung.de

S TUT
CH WAS!

Zwergenland – Secondhand für Kinder

Große Eröffnungsfeier am 20.08.2018

Die Geschäftsführerin von Barbaras Seniorenmoden, Barbara Bobrowski, lädt alle Mamas, Papas, Omas, Opas und Kinder während der Öffnungszeiten zu der Eröffnungsfeier vom „Zwergenland“ – Secondhand für Kinder ein. Barbara Bobrowski präsentiert ihr neues Geschäftsangebot – Kinder Secondhand Artikel und für das leibliche Wohl während des Stöberns ist gesorgt.

In den letzten Wochen ist in den Räumlichkeiten von Barbaras Seniorenmoden viel passiert. „Ich hatte bereits länger über ein zusätzliches Geschäftsfeld für Ofenerdiek nachgedacht“, erzählt Barbara Bobrowski. Grund dafür war, dass die Größe des Ladens mehr Möglichkeiten hergibt und diese auch genutzt werden sollen. Der Gedanke war es, Generationen zu verbinden und ein Kinder Secondhand Laden sollte entstehen. Viel Ware hat bis heute den Weg ins Zwergenland gefunden und füllt nun die Regale – von Babysachen über Kleidung für Kinder und Jugendliche bis hin zu Schuhen und Schlafsäcken ist alles dabei. Und das Sortiment erweitert und erneuert sich ständig.

Wie funktioniert das Ganze? Die Kleidung kann von jedermann nach Absprache auf Kommission abgegeben werden. Nachdem die entsprechende Ware im Laden verkauft werden konnte, erhält der ursprüngliche Eigentümer sein Geld. Wer Interesse hat seine gebrauchte, aber gut erhaltene Kleidung in Kommission zu geben, der sollte sich bei Barbara Borowski melden.

Herbst- und Winterkleidung für die kühlere Jahreszeit wird auch schon angeboten – also, ein Besuch lohnt sich!

Zwergenland – Secondhand für Kinder
Ofenerdieker Str. 59 • Telefon 0441 – 800 66 474

Montag bis Freitag: 09:30–12:30, 14:30–18:00
Samstag: 09:30–12:30

(Text: bri, Fotos: Kat)



Zur Eröffnung von Zwergenland Secondhand für Kinder wünschen wir alles Gute!

O/K/B
STEUERBERATUNG

KARUSCHENWEG 5 · 26127 OLDENBURG
Telefon 0441 92693-0 · kanzlei@okb-steuern.de

Wir wünschen zur Eröffnung des neuen Secondhand für Kinder nur das Beste!

Estrellitas

Ofenerdieker Str. 59a
26125 Oldenburg
Telefon: 0441/2050716

E-Mail: reisebuero@estrellitas.de
www.reisebuero-estrellitas.de

Schnittstelle ✂️ *Ofenerdiek*

Beste Glückwünsche zur Eröffnung!

Meike Morschöck & Ingrid Schneider
Weißenmoorstraße 295 · 26125 Oldenburg 0441 - 390 126 54

BEILKEN
ZWEIRAD

Wir gratulieren zur Neueröffnung!

www.fahrrad-beilken.de

Zweirad Beilken GmbH & Co KG
Weißenmoorstr. 271
26125 Oldenburg
Tel. 0441 302426
Fax 0441 3046110

Blumen Helbig

Wir wünschen Zwergenland Secondhand für Kinder Eröffnung alles Gute!

Ofenerdieker Straße 59
Telefon (0441) 303714

Bräuttschmuck - Trockenblumen - Trauerfloristik

ZWergenland
Secondhand für Kinder

Große Eröffnung am 20. August!

Ofenerdieker Str. 59 · 26125 Oldenburg · Tel. 0441 / 800 66 474
Mo.-Fr. 9.30 - 12.30 Uhr & 14.30 - 18.00 Uhr, Sa. 9.30 - 12.30 Uhr

Diek APOTHEKE
Inhaber Detlef Leibner

Herzlichen Glückwunsch!

Viel Erfolg und alles Gute für die Zukunft wünscht das Team der Diek Apotheke zur Eröffnung von Zwergenland Secondhand für Kinder!

Ofenerdieker Straße 39 | 26125 Oldenburg
Tel. 0441 - 380 370 | www.diek-apotheke.de

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 8-18:30 Uhr
Sa. 9-13 Uhr
(durchgehend geöffnet)

Wir gratulieren zur Eröffnung und wünschen viel Erfolg!

Hairdesigner

Inhaberin Gabriele Johnson
Ofenerdieker Str. 48, 26125 Oldenburg
Telefon: 0441/608102

Fit für's neue Halbjahr!

BEI UNS:
„BUCHUMSCHLÄGE
MAßGESCHNEIDERT
MIT COLIBRI“



Ofenerdieker Straße 40
26125 Oldenburg
Tel. 6 05 39
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-18.30 Uhr
Sa. 9-14 Uhr

www.sander-sohn.de

SHOWERSCHÖN!

Glasduschwände. Rahmenlos.
Individuell auf Maß.

Wir setzen auf kalkfreies
Glas - lebenslang.



Baumschulenweg 16 a
26127 Oldenburg | ☎ 0441 25919
kontakt@glaserei-gassewitz.de
www.glaserei-gassewitz.de

...näher am
Kunden!
Glaserei
Gassewitz

KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

Ihr Meisterbetrieb
in Metjendorf



Karl - Fischer Str. 8 26215 Metjendorf
Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285 Mo.-Fr von 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr
www.meisterbetrieb-rieger.de

in Oldenburg



HOBBY
WELT

Kunst & Kreativ
BASTELZIRKUS

24. - 26. Aug. '18 10 - 17 Uhr

Freie Werkstatt
Land Rover
Service

HIRO
DIE EXPERTEN FÜR AUTOS

HIRO Automarkt GmbH · Papenburger Str. 5 · 26789 Leer
HIRO Oldenburg · Langenweg 20 · 26125 OL · Tel. 04 41/9 55 62-0
www.hiro-automarkt.de

HUGO Journal

Anzeigen- und Redaktionsschluss für die
September-Ausgabe ist der 31. August 2018

18. AUGUST

14:00 - 17:00 Uhr Mehrgenerationenhaus CASA

Repair Café

Nach der Sommerpause geht es nun weiter mit dem Repair Café im Mehrgenerationenhaus CASA am Samstag, 18.08.2018 von 14:00 bis 17:00 Uhr. Dieses Mal werden ehrenamtliche Experten im Bereich Elektrik, Holz, Fahrräder und für IT/Handy zugegen sein, um vor Ort um beim Reparieren zu unterstützen. Die Reparaturen sind kostenlos. Außerdem ist das Thema „Upcycling“ – aus Alt mach Neu präsent und es kann Dekoratives gebastelt werden.



Das Mehrgenerationenhaus CASA ist zusammen mit dem Förderverein Terra Casa e.V. Veranstalter des Repair Cafés und freut sich auf viele Besucher, regen Austausch, Reparaturen und einen Nachmittag mit netten Begegnungen. Für weitere Fragen ist das Team im MGH CASA zu erreichen unter 36110234; Am Marktplatz 1, 26215 Metjendorf.

Die nächsten Termine für 2018 sind jeweils samstags 8.9., 20.10., 10.11.

(Text und Foto: Casa Metjendorf)

24. AUGUST

Kreativ vom 24. bis 26. August

Hobbywelten in der WEH

Liebevoll gestaltete Ausstellungsstände, attraktive Angebote und viele tolle Workshops zum Mitmachen und Ausprobieren – zusammen ergibt das eine bunte Mischung und ausreichend Material für einen ausgiebigen Besuch der HOBBY-WELT 2018. Die Deutschen geben für ihre kreativen Hobbys pro Jahr mehr als eine Milliarde Euro aus. Alleine Strick-, Näh- und Häkelzubehör wurden im Wert von über 500 Millionen Euro verkauft. Zahlen die zeigen, dass die HOBBY-WELT am Puls der Zeit ist.



Bastel- und Handarbeitsfreunde erwartet ein qualitativ hochwertiges Ausstellerfeld. Branchenprofis bieten aus allen Bereichen das passende Angebot und zeigen verschiedene Stoffe, Wolle und Garne, Perlen und Schmuck, Stickvorlagen, Bastelanleitungen, Schnittmuster, Materialpackungen und vieles mehr.

Öffnungszeiten: Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 17:00 Uhr

Tickets: Erw. 6,50 Euro, Kinder ab 13 Jahre 4,00 Euro.

Weitere Informationen unter www.weser-emshallen.de/hobbywelt.

(Text und Foto: Weser-Ems-Halle)

26. AUGUST

14:30 Uhr - Spielbank Bad Zwischenahn

Lutz Ackermann zu Gast

Lutz Ackermann kommt nach Bad Zwischenahn.

Am Sonntag, den 26.08. ab 14:30 Uhr liest er direkt im Spielsaal der Spielbank Bad Zwischenahn.



Für die Junggebliebenen ist Lutz Ackermann eine der bekanntesten Medien-Persönlichkeiten Norddeutschlands. In seinem Radio-Vortrag plaudert er aus dem Medien-Nähkästchen, amüsant und unterhaltsam. Er berichtet über 50 Jahre Radio- und Fernseh-Erfahrung und mischt interessante Fakten mit vielen Anekdoten.

Zum Beispiel erzählt er, wie überraschend sich Rolling-Stones-Chef Mick Jagger beim Interview verhalten hat, welche Star-Allüren Elton John hatte, was Beatle Paul McCartney tat, als Ackermann zu spät zum Interview-Termin erschien und was für eine treue Seele Peter Maffay ist. Oder worauf man sich gefasst machen muss, wenn man mit Otto Waalkes in den Ski-Urlaub fährt...

Ackermann hat sie und viele andere Prominente getroffen und so einiges mit ihnen erlebt. Allerdings erzählt er keine indiskreten Stories, sondern nette oder verblüffende Anekdoten. Auf jeden Fall gibt's viel zu schmunzeln!

Die Tickets für die Lesung können direkt in der Spielbank Bad Zwischenahn erworben werden (täglich ab 14 Uhr). Der Preis beträgt 18,00 Euro inklusive aller Gebühren - ein Stück Kuchen und eine Tasse Kaffee/Tee sind im Preis inbegriffen. Die Veranstaltung findet im Spielsaal der Spielbank statt. Freie Sitzplatzwahl – rechtzeitig Erscheinen sichert gute Plätze.

Unter www.spielbank-bad-zwischenahn.de und www.facebook.com/spielbank.bad.zwischenahn gibt es weitere Informationen.

(Text und Foto: Spielbank Bad Zwischenahn)

29. AUGUST

Oldenburg trifft sich

Stadtfest & „Kochen am Schloss“

Eine der schönsten Open-Air-Veranstaltungen Oldenburgs findet auch in diesem Jahr wieder statt – Kochen am Schloss. Es wird live gekocht, geschlemmt und es finden tolle Gespräche in wundervoller Atmosphäre statt.

Die „Kochen am Schloss“-Zeiten:

Mi., 29.8.2018: 17:00-24:00 Uhr

Do., 30.8.2018: 12:00-24:00 Uhr

Fr., 31.8.2018: 12:00-24:00 Uhr

Sa., 1.9.2018: 12:00-24:00 Uhr

Einen Tag später startet wieder das lang ersehnte Oldenburger Stadtfest.

Die Stadtfest-Zeiten sind:

Do., 30.8.2018: 11:00-1:00 Uhr, Fr., 31.8.2018: 11:00-2:00 Uhr

Sa., 1.9.2018: 11:00-2:00 Uhr.

(Text: bri, Foto: Pixabay)



1. UND 2. SEPTEMBER

15:00 Uhr - Heinrich Kunst Haus

„High Noon“ und kein Ende

Aufgrund der großen Nachfrage spielen die Teilnehmer des „Platt'n`Studio-Kurses“ unter Leitung des Regisseurs Ulf Goerges noch zweimal ihre plattdeutsche Westernkomödie „High Noon in `t Saloon“: am Samstag, 1. September um 17:00 Uhr und am Sonntag, 2. September um 15:00 Uhr im Heinrich Kunst Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld, 26215 Wiefelstede).

Zum Inhalt: die Bank in der Stadt wurde überfallen, der Kassierer wurde dabei erschossen. Die Neuigkeit spricht sich schnell im Saloon herum. Der neue Marshall hat die Ermittlungen übernommen. Verdächtige gibt es genug, Motive auch. Da der Bankbesitzer eine hohe Belohnung ausgesetzt hat, gibt es auch jede Menge Verdächtigungen. Im Saloon treffen alle aufeinander: bleigeladene Spannung liegt in der Luft, die Colts sitzen locker ... oder ist es doch alles ganz anders? Irgendetwas scheint an dem Bild nicht zu stimmen ... nur was?

Einlass ist jeweils eine halbe Stunde vor Vorstellungsbeginn. Karten gibt es nach der Theaterpause ab dem 20. August im Vorverkauf an der Theaterkasse in Oldenburg und telefonisch unter 0441/2225-111. Eventuelle Restkarten sind an der Tageskasse im Haus erhältlich. *(Quelle: Heinrich Kunst Haus)*

2. SEPTEMBER

12:00 – 17:00 Uhr – Mehrgenerationshaus CASA

Das CASA wird 15!

Um die Arbeit und die Vielfalt des CASA zu präsentieren und seine langjährige Erfolgsgeschichte gebührend zu feiern, lädt die Belegschaft am 2. September von 12:00 bis 17:00 Uhr alle Freunde, Eltern, Bekannte, Unterstützer und Interessierte ein, vorbeizukommen. An dem Tag der offenen Tür stellen sich nicht nur die verschiedenen Vereine, die im Haus gastieren, vor. Es gibt natürlich auch leckeres Essen, Kaffee und Kuchen sowie eine Hüpfburg auf der sich die Kleinen nach Herzenslust austoben können. Zudem wird das Jubiläum mit einer Fotoausstellung „15 Jahre CASA in Bildern“ begleitet.

(Text: line)

6. SEPTEMBER

16:00 – 18:00 Uhr Mehrgenerationshaus CASA

Neue Nähtreffgruppe

Ab Donnerstag, 6.9.2018 startet im Mehrgenerationenhaus CASA in Metjendorf, am Marktplatz 1 eine neue Gruppe für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren - der Nähtreff. Ideengeberin und ehrenamtliche Leitung dieser Gruppe ist Susanne Schwarz – eine erfahrene Näherin und Mutter zweier Kinder. Der Nähtreff soll zwanglos und ohne viele Kosten für die Teilnehmer sein. Aus gebrauchten Kleidungsstücken/Stoffen kann vielerlei Neues gezaubert werden. Nähkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Es soll Raum zum Ausprobieren und Ideen umsetzen gegeben werden, was unter anderem das Selbstbewusstsein stärkt und auch ein Ausgleich zum Schulalltag darstellt.

Weitere Informationen und Anmeldung bitte unter 0441-36110234 oder mgh@casa-metjendorf.de

Wer ehrenamtlich unterstützen möchte, kann sich auch gerne im CASA melden. *(Quelle: Casa Metjendorf)*

9. SEPTEMBER

10:00 – 14:00 Uhr - Thomas-Kirche Ofenerdiek

Sommerabschlussfest

Da der Sommer im September langsam sein Ende nimmt, wollen wir noch einmal miteinander feiern: Der Gottesdienst für Groß und Klein beginnt um 10 Uhr und wird von den ErzieherInnen der Kindergärten Langenweg und Spurenleger mitgestaltet. Im Anschluss gibt Bratwürste vom Grill mit Salaten und Getränken und etwas später selbstgebackenen Kuchen, Tee und Kaffee. Für die Kinder wird es ein paar Spielangebote (z.B. Hüpfburg) geben und die Jugendfeuerwehr wird sich mit einem Wagen vorstellen. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie! Pastorin Aliet Jürgens

(Quelle: Thomas-Kirche)

14. SEPTEMBER

19:00 – 23:00 Uhr

Single-Party der Schatzkiste Oldenburg

Am Freitag den 14. September 2018 findet in der Kulturetage (alles rollstuhlgerecht), Bahnhofstraße 11 von 19:00 Uhr bis 23:00 Uhr Oldenburgs 4. Single-Party für Menschen mit Handicap statt.



Organisiert wird die Party von der Schatzkiste Oldenburg, einer Partnervermittlung für Menschen mit Handicap. Gute Laune, sowie eine volle Tanzfläche garantiert wie immer DJ Matthias, für Hilfestellung bei der Kontaktaufnahme stehen den Besuchern „Flirtengel“ zur Seite.

Der Eintritt beträgt 5,00 € (kein Vorverkauf), Einlass ist ab 18:30 Uhr.

(Text: Baumhaus Oldenburg, Foto: Pixabay)

16. SEPTEMBER

11:00 – 13:30 Uhr

Kinderkleider- und Spielzeugflohmarkt

Raus mit den zu klein gewordenen Sachen! Die Freunde und Förderer der Grundschule Metjendorf veranstalten am Sonntag, 16. September 2018 einen Flohmarkt rund ums Kind. An ca. 45 Ständen werden vorwiegend Kinderkleidung, Spielsachen, Bücher etc. verkauft. Bei schönem Wetter werden zusätzlich auch draußen Verkaufsstände aufgebaut. Dazu gibt es einen vom Förderverein organisierten Verkauf von selbstgebackenem Kuchen, Kaffee und kalten Getränken, dessen Erlös den Schülern zugute kommt.

Möchten Sie beim Flohmarkt einen Standplatz mieten? Dann lassen Sie sich in den Emailverteiler eintragen, indem Sie eine E-Mail an veranstaltungen@foerderverein-gs-metjendorf.de senden. Sobald die Anmeldezeit beginnt, werden Sie informiert. *(Quelle: Förderverein GS Metjendorf)*

20. SEPTEMBER

Regionale Köstlichkeiten mit Lesung und Musik

Im Heinrich Kunst Haus wird „deftig aufgetischt“

Unter dem Titel „Regionale Köstlichkeiten“ wird seit einigen Jahren im Heinrich Kunst Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld) „deftig aufgetischt“, sehr zur Freude der vielen Gäste, die sich diese Spezialitäten schmecken lassen. Auch in diesem Jahr lässt sich der Verein Begegnungsstätte Heinrich Kunst wieder in die Töpfe schauen: am Donnerstag, 20. September 2018 werden ab 19:30 Uhr wieder regionale kulinarische Genüsse geboten, garniert mit einem literarisch-musikalisches Unterhaltungsprogramm von Tammo Poppinga & Theo Gerdes. Für das Essen („Lassen Sie sich überraschen“) und das Unterhaltungsprogramm ist ein Eintritt von 7 Euro zu entrichten, worin auch ein Freigetränk enthalten ist. Wegen begrenzter Platzzahl und damit der Verein die Essensmengen planen kann, sind Anmeldungen bis zum 14. September erforderlich unter Tel. 0441-60735 oder 0171-4957241. Einlass ist ab 19:00 Uhr möglich.

(Quelle: Heinrich Kunst Haus)

22. SEPTEMBER

19:30 Uhr – Kulturzentrum Ofenerdiek

Endlich ... Gnadenlos Platt ... im KO!

Schwatte Partie Tour 2018 – 2019. Seit 20 Jahren steht die Band aus Norddeutschland für Jung und Alt mit Rock, Pop und Gänsehaut Sound. Acht gestandene Mannslüüd und eine Sängerin, zum Großteil international erfahrene Profimusiker, stehen mit Spaß und Professionalität für handwerklich erstklassige Livemusik.

Eintritt 14,00 Euro im Vorverkauf, 16,00 Euro an der Abendkasse. Beginn ab 19:30 Uhr. Einlass 18:30 Uhr.

(Quelle: Kulturzentrum Ofenerdiek)

VERLOSUNG

Nach den Ferien ist vor den Ferien. Damit Sie auch noch in 10 Jahren über Ihre Reisen berichten können, hilft Ihnen dieser Reisekoffer.



Der Reisekoffer ist DAS Reisetagebuch für Kinder und Jugendliche von 7-14 Jahren. Es können Informationen über das Reiseland gesammelt werden und auf der Europakarte kann man die Nachbarländer von Deutschland bestaunen. Auch die Kleinen unter 7 Jahren benötigen während des Urlaubs eine Beschäftigung. Hier schafft das große Wimmelbildposter Abhilfe - alles zum Thema Strand und Camping darf ausgemalt werden. Weitere Information zu diesen tollen Produkten unter <http://travellogs.de>.

Das HUGO-Journal verlost 3 Reisetagebücher und 3 Wimmelbilder. Schicken Sie uns einfach eine E-Mail mit dem Stichwort „Reisetagebuch“ oder „Wimmelbild“ an info@hugo-journal.de. Oder eine Postkarte an die Redaktion, Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg. Rechtsweg ist ausgeschlossen! Keine Barauszahlung möglich! *(Text und Foto: br)*

L.MAREK
Geschäftsführer Reiner Meyer

- Flachdachabdichtung
- Ziegeleindeckung
- Rinnenreinigung
- Dachfenstereinbau
- Reparaturarbeiten

Bedachungs GmbH
Am Stadtrand 19 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441/ 61996
www.marek-bedachungen.com · buero@marek-bedachungen.com

HUGO Journal

Telefon: 0441 304 10 2 10

EDEKA

Husmann
„Mein Markt“

Oldenburg - Ofenerdiek
Am Stadtrand 14 • Tel.: (04 41) 80 09 78-0

Wiefelstede - Metjendorf
Ofenerfelder Str. 1a • Tel.: (04 41) 20 94 901-0

Seit über 90 Jahren:
solide einkaufen beim Fachmann für
genußvolles Essen und Trinken.
Wir wissen, was gut schmeckt!

Häusliche Kranken- und Altenpflege
Tagespflege Rose-Marie Müller

Rose-Marie Müller
...zu Mensch
(04 41) 72 97 7
Häusliche Pflege

Von Mensch... zu Mensch

Ofenerdieker Straße 10 | 26125 Oldenburg
www.pflegedienst-rosemarie-mueller.de

in gleicher Weise	Mietauto	nordost-deutsch: Spiegelei	Kfz-Z. Costa Rica	Nebenfluss d. Rheins	Kassenzettel	Zeichen für Terbium	fränkisch: Hausflur	männl. Vorname	Dateiendung für Textdateien	Kindeskind
Fluss in Südtirol			3	Seebad in Belgien						
Posse-reißerin; Törlin					Jugendliebe Goethes (Nachn.)			7		
Spaltwerkzeug		5							1	4
Frage- und Antwortspiel	Förderer, Manager (lat.)								germ. Wasser-geist	Paradiesgarten
Kosename des Großvaters									Trag- u. Reiftier in südl. Ländern	Gesteinsbruchstücke
altes Zählmaß für 12 Dutzend	getrocknete Weinbeere	würzen							Halbton unter g	9
Großmutter									Blutader	weibliche Person
römischer Sonnengott			8						häufig	Vorsilbe: Erd...
Main-Zufluss				Zeichen für Titan	Fragewort	persönliches Fürwort	Zeichen für Neon	Stadt in Thüringen		
gefügt machen mit Drohungen	2							Schwung		6
Figur aus der „Sesamstraße“					beherzt, entschlossen					7

JEDEN FREITAG & SAMSTAG

COCKTAIL PACKAGE

EINTRITT
+ 1 GLÜCKSJETON
+ 1 COCKTAIL
aus der Cocktail-Package-Karte

FÜR NUR 9,99€

DIE SPIELBANK.
BAD ZWISCHENAHN

Ab 18 Jahren, Ausweispflicht, Suchtschiko, Infos unter: www.spielbank-niedersachsen.de

Spielbank Bad Zwischenahn
Jagdhaus Eiden am See
Tel. 04403 9380-0
www.spielbank-bad-zwischenahn.de

s1414-13

HUGO

IM AUGUST:
DIE HITZEWELLE



60 JAHRE Weirauch überall

Bestpreis-
Wochen
SALE

W.SCHILLIG

ICH WILL RAUS

ECKKOMBINATION
Lederbezug Graphit,
Metallfüße, best. aus
Longchairelement links u.
2-Sitzer mit Armteil rechts,
Stellmaß ca. 230 x 287 cm,
inkl. Kopfteilverstellung
und elektr. Sitzvortrag

statt 3782,-
2198,-

SIE SPAREN: 41%

inter living **Weirauch**
Möbel für mich gemacht



Liebe Kunden,
unsere Bestpreiswochen gehen weiter. Lassen Sie sich nicht die Gelegenheit entgehen, viele schöne Ausstellungs-möbel und Lagerware zu besonders reduzierten Preise zu bekommen. Kommen Sie direkt vorbei und sichern Sie sich die tollsten Schnäppchen! Alles nur solange der Vorrat reicht. Was weg ist, ist weg!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Neu in der Werbegemeinschaft

Sigrun Meyer vom HUGO e.V. hat in der letzten Zeit ein paar blumige Grüße überreicht. Mit einem „Herzlich willkommen“ begrüßte sie neu in der Werbegemeinschaft das Sicherheitshaus Redelfs (links) und Conny Irmeler, die den Salon von Gisela Beckedorf (Mitte) übernommen hat. In der Hugo Journal-Ausgabe vom Mai haben wir ausführlich über beide Unternehmen berichtet. Außerdem wurde Thurid Hedemann von der Firma VV-Vitality (rechts) begrüßt.

(Text: bri, Fotos: Sigrun Meyer)



LEICHTER FAHREN, SCHNELLER STOPPEN. DIE E-BIKE WELTNEUHEIT

Kalkhoff E-BIKE IMPULSE

WELTNEUHEIT EINZIGARTIG
Pedelec mit Kombination aus Mittelmotor & Rücktrittbremse

BESONDERS SICHER ZU FAHREN
1 Rücktritt- & 2 Handbremsen

REICHWEITENSTARKER AKKU
396 Wh Kapazität, Aufladen am Fahrrad oder in der Ladestation

BEILKEN ZWEIRAD

Weißenmoorstraße 271
26125 Oldenburg
Telefon 04 41 / 30 24 26
Telefax 04 41 / 30 46 110

www.fahrrad-beilken.de

ab 2.199,-

Ich Sorge dafür, dass alle **vorgeschriebenen Schornsteinfegertätigkeiten** in Ihrem Haus pünktlich und zuverlässig durchgeführt werden!

- Abgaswegeüberprüfung
- Kehrarbeiten
- Immissionsschutzmessung
- Rauchwarnmelder

Andre Szach
Freier Schornsteinfegermeister

Lachsweg 10a · 26127 Oldenburg · 0441 9350665
0174 6506366 · andre.szach@ewe.net

Schnappschüsse aus Ofenerdiek

Falls Sie für diesen oder nächsten Sommer einen Deko-Tipp brauchen ... gesehen bei kreHAARTiv!"

Auch eine erfrischende Dekoration. ... hier bei der Diek-Apotheke

Hugo-Anzeigenberaterin
Ihr direkter Draht zum HUGO-Journal

Katja Mickelat
katja.mickelat@mangoblau.de
Tel. 0179 9056923.

25. jähriges Jubiläum in der LzO

Da sitzt er nun in seinem geschmückten Büro – Stefan Klockgiesser Filialleiter der LzO Filiale in Ofenerdiek. Angefangen vor 25 Jahren, hatte er seinen ersten Tag als Auszubildender auch in der Filiale in Ofenerdiek und wie sagt man so schön „zurück zu den Wurzeln“. Das dachte sich Stefan Klockgiesser auch und kam nach einigen Zwischenstopps in anderen Filialen wieder zurück in die Heimat nach Ofenerdiek – dann aber als Filialleiter und Kassenwart des HUGO e.V.. Wir gratulieren herzlich zum Jubiläum und sehen uns in den nächsten 25 Jahren bestimmt noch öfter – im wohl schönsten Stadtteil Oldenburgs und in der LzO.

(Text: bri, Foto: Stefan Klockgiesser)



Es ist viel los in Ofenerdiek und Umzu

Ob an der Großbaustelle von Fahrrad Beilken oder neben Sander und Sohn an der Ofenerdieker Straße, auch an der Kirchstraße 10 in Wiefelstede wird gebaut. Hier entsteht der Neubau einer Kita. Es ist viel los und wir bleiben dran.

(Text: bri, Fotos: Bent Hertema)



MÜLLER, MATISHECK & BROKOP
STEUERBERATER PartG mbB

ALTER EICHENHOF 18 · 26125 OLDENBURG
TELEFON 0441 / 57 00 30
info@stb-in-ol.de

FBSP
FBSP-STEUERBERATUNG GMBH
DIRK FREDEHORST | STEUERBERATER

WIR SPRECHEN KEIN FACH-CHINESISCH.
SONDERN OFENERDIEKISCH!

Weißemoorstraße 228 · 26125 Oldenburg · Tel.: 0441 500150
www.fbsp-steuerberatung.de · E-Mail: info@fbsp-steuer.de

TISCHLER

oder Fensterbauer (m/w)
im Bereich Kunststoff

zu sofort oder nach
Absprache gesucht.

Es erwartet Sie ein freundliches
Betriebsklima und eine faire
Vergütung. Führerschein Klasse
BE von Vorteil.

Bewerbung an Andrea Eeten:
Schriftlich oder per Mail an

Fensterbau Eeten
Karl-Fischer-Straße 2
26125 Metjendorf
info@fensterbau-eeten.de
www.eeten-fensterbau.de

Eeten
Fensterbau
KUNSTSTOFFFENSTER

WILLKOMMEN
IM TEAM EETEN!



bvo Bürgerverein
Ofenerdiek e.V.

Die Interessenvertretung in
Ofenerdiek / Alexanderfeld

Besuch bei Weser-Ems-Druck - WE-Druck-Oldenburg

Der Bürgerverein Ofenerdiek bietet seinen Mitgliedern eine Besichtigung der Firma Weser-Ems-Druck (WE-Druck) Oldenburg, Wilhelmshavener Heerstraße, an. Die Besichtigung erfolgt am Dienstag, den 11. September 2018 um 16:45 Uhr. Wir fahren mit dem Fahrrad zur WE-Druck und treffen uns dort gg. 16:45 Uhr am Pfortnerhäuschen. Wer an dieser Besichtigung teilnehmen möchte, kann sich bei Peter Weigelt, Tel. 9608919 (AB) bitte mit Namen, Anzahl (max. 2 Personen) und Telefonnummer anmelden.

(Quelle: Bürgerverein Ofenerdiek)



Mehr über den Bürgerverein Ofenerdiek unter
www.buergerverein-ofenerdiek.de

Lagerstraße 38 | Oldenburg | Tel: 0441 60 11 33



www.sv-ofenerdiek.de | info@sv-ofenerdiek.de

Flotte Übungsleiter gesucht

Für die Krabbelmäuschen, freitags von 15:30 - 16:30 Uhr, den Kindertanz, dienstags von 15:30 - 17:00 Uhr, das Küken-Ballett am Dienstag von 14:55 - 15:55 Uhr, das Gerätturnen gemischte Gruppe 4 - 7 Jahre, mittwochs von 16:00 - 17:30 Uhr und für die Ball und Gruppenspiele gemischte Gruppe 7 - 12 Jahre, donnerstags von 16:45 - 18:15 Uhr sucht der SV Ofenerdiek dringend Übungsleiter.

Wir sind auch offen für jeden, der ein neues Angebot präsentieren möchte und laden herzlich ein, sich telefonisch, per Mail oder zu den Sprechzeiten bei uns vorzustellen.

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montags: 18:00 - 20:00 Uhr

Donnerstags: 10:00 - 12:00 Uhr

Öffnungszeiten Vereinsheim:

Montags: 19:00 - 23:00 Uhr

Donnerstags: 20:00 - 23:00 Uhr

Telefon: 0441/601133, E-Mail: info@sv-ofenerdiek.de

(Text: Stefanie Streng, Foto: Pixabay)

Ferienpassaktion „die Zweite“

Nach dem Erfolg vom letzten Jahr, entschloss sich die Leichtathletikabteilung des SV Ofenerdiek die Ferienpassaktion zu wiederholen.



Teilnehmer und Betreuer der Ferienpassaktion

Der erste von drei Terminen in diesem Jahr stand unter dem Motto: „Ball- und Laufspiele in 90 Minuten“ und fand mit Kindern im Alter von 6-12 Jahren bei bestem Wetter statt.

Gefreut hat den Verein das große Interesse an dieser Aktion und dass sich Kinder aus anderen Stadtteilen aufgemacht hatten, um an diesem Angebot teilzunehmen.

(Text und Foto: Stefanie Streng)

Hockergymnastik von wegen „EINFACH“

Das hatte ich mir allerdings anders vorgestellt, als ich die Stunde der Hockergymnastik-Gruppe besuchte. Von wegen zuschauen und mal eben ein Foto erstellen ... da galt es mitzumachen.



Ich kam ziemlich ins Schwitzen und musste am Ende feststellen, dass ich mich ganz schön anstrengen musste um mithalten zu können. Übungsleiterin Katrin Degen die sehr abwechslungsreiche Übungsstunden präsentiert, hatte alle im Blick die keine angemessene Haltung eingenommen hatten oder gar rechts und links verwechselten. Am Ende gab es eine Konzentrationsübung.

Mein Fazit: Hockergymnastik ... von wegen „EINFACH“ aber mit reichlich Spaß in einer tollen Gruppe.

(Text und Foto: Stefanie Streng)

2. Runde: Start der Abnahme des Sportabzeichens

Abnahmen auf dem Sportplatz an der Lagerstraße

Mittwoch, den 8., 15., 22. und 29. August, 5. und 12. September von 18:00 bis 19:30 Uhr

Abnahme Hochsprung in der Spielhalle (Halle 3):

13. August und 10. September von 20:00 bis 21:00 Uhr

Abnahme Radfahren (Langstrecke) in der Dietrich-Dannemanstraße in Hundsmühlen:

12. August und 9. September um 10:00 Uhr

Bitte unbedingt einen Helm während der Abnahme tragen!

Abnahme Radfahren (200 m) in der Grafestraße:

14. August und 11. September um 18:00 Uhr

Bitte unbedingt einen Helm während der Abnahme tragen!

Abnahme Schwimmen im Freibad Flötenteich:

Sonnabend, den 25. August um 9:30 Uhr

Letzter Termin zum Einreichen der Laufzettel:

30. September 2018

Sportabzeichen Verleihung Jugendliche und Erwachsene:

2. Dezember 2018 ab 15:00 Uhr.

(Text: Stefanie Streng)

Kornstr. 16, 26125 Oldenburg



Bürgerverein
Etzhorn e.V.

www.buergerverein-etzhorn.de

TERMINE DER AGM

29. August 2018, 14.30 - 17.00 Uhr

Kleiner Bücherflohmarkt vom Förderverein der Stadtteilbibliothek Ofenerdiek

07. September

Herbstfahrt Heidegarten Schneverdingen
Bürgerverein Ofenerdiek

Anmeldung ab 18.7.18 unter Tel 81223 M. Ohlhoff

7. September, 18.00 Uhr

Grillfest der Gemeinschaft Jan Koopmann/Alexandersfeld, Vereinsheim Post SV

9. September, 10.00-14.00 Uhr

Sommerabschlussfest der Ev. Kirchengemeinde, Thomaskirche

18. September, 19.30 Uhr

Bürgerabend Bürgerverein, SVO-Vereinsheim

Vorschau: Termine Bürgerverein Etzhorn

19.8.: 1. Tortenkaffee beim Bäcker Bruno

23.8., 19:00 bis 20:00 Uhr: Bürgersprechstunde, Etzhorner Krug

28.8., ab 19:30 Uhr: 8. Nachbarschafts-ORGA-Treffen, Etzhorner Krug

2.9.: Busausflug Ostfriesland

9.9.: Geplant: Nachbarschaftsfrühstück

12.9.: Einweihung Haltestellen Schul-Express-Etzhorn

15.9.: Hamburg und Miniaturland

16.9.: Naturkundliche Wanderung „Flora und Fauna an Etzhorner Seen“

20.9.: Besichtigung Weser-Ems-Halle

23.9.: 3. Kunsthandwerker-/Hobbymarkt in der Grundschule Etzhorn

2.12.: Weihnachtsmarkt mit Packhaustheater und dem Stück "Triebe, Tratsch & Trockenhaube".

(Quelle: Bürgerverein Etzhorn)

Der Bürgerverein Etzhorn berichtet: 5. Bouleturnier bei Kaiserwetter machte Laune

Das 5. Bouleturnier ist schon wieder Geschichte. Bei idealen Bedingungen trafen Heike, Peter, Paul, Dieter und Gustav mit der Herrichtung der 6 Spielflächen die Voraussetzungen für den Erfolg. 20 Teilnehmer ließen sich in die Starterlisten eintragen. In drei Spielrunden wurden die Punktbesten ermittelt: 1. Platz Eduard (Eddi) Kedzierski, 2. Hanna Wilde, 3. Julia Röseler.



Selbst unser bereits seit Monaten durch Krankheit gehandycappter Boulevater Herbert Schweers ließ es sich nicht nehmen, sich vom Krankenhausaufenthalt „beurlauben“ zu lassen, um dem „Treiben“ seiner Bouler zuzuschauen. Vielen Dank allen Beteiligten, die durch Kaffee/Kuchen oder Mithilfe (z.B. Eddi am Grill) zum guten Gelingen einer weiteren erfolgreichen Veranstaltung des Bürgervereins Etzhorn beigetragen haben. Herbert, weiterhin gute Besserung!

(Text: Bürgerverein Etzhorn, Foto: Pixabay)

SV Eintracht Oldenburg sucht Unterstützer über „NP-hilft“

Beim Discounter „NP“ (Partner der EDEKA) läuft bis einschließlich 17. Juni eine Aktion „NP-hilft - Was haben Sie vor? Wir helfen!“. Es werden von NP 12 Projekte, die die meisten Online-Stimmen erhalten, mit jeweils € 1.000 unterstützt. Was ist zu tun? Unter dem Link „https://www.np-hilft.de“ meldet man sich bei NP an. Dort kann man sich die verschiedenen Projekte ansehen und nach der Registrierung abstimmen. Derzeit liegt der SV Eintracht ganz gut im Rennen. Machen Sie mit?

(Quelle: Bürgerverein Etzhorn)

Ortstermin: Zustand Gehwege Eckernstraße und Etzhorner Weg

Die Stadt Oldenburg ist für die Pflege des Gehweges zuständig. Die Zufahrten zu den Grundstücken liegen in der Sorgfaltspflicht der Anwohner. Ebenso, dass der Gehweg frei von Gebüsch und Baumwuchs ist. Auf die in den Gehweg wachsende Baumwurzel am Etzhorner Weg 73 haben wir hingewiesen, die „Stolperfallen“ wurden inzwischen beseitigt. Der schlechte Wasserabfluss an der Eckernstraße wird von der Stadt bzw. OOWV untersucht. Ferner haben wir an der Eckernstraße auf die schlechte Nutzung des Gehweges bei Nässe in Höhe des Kindergartens hingewiesen.

(Quelle: Bürgerverein Etzhorn)

Grundschule Etzhorn sucht Plattdeutsch-Paten

Nach den Sommer-/Herbstferien startet die Grundschule Etzhorn in den Ganztage. Seit 2 Jahren findet dort eine Plattdeutsch-AG statt. Für eine bessere Vertiefung dieser Sprache suchen wir Etzhorner, die Lust haben, mit den Grundschulkindern bei einer Tasse Tee Platt zu schnacken. Es kann auch gebacken oder eine Vorlesestunde abgehalten werden.

Das Angebot sollte in der Zeit von 14:10 - 15:10 Uhr stattfinden. Wie oft und an welchem Wochentag kann in einem Gespräch geklärt werden.

Bei Interesse bitte bei Katharina Trenkler-Weyhe (Tel: 9396813) oder bei Gustav melden

(Quelle: Bürgerverein Etzhorn)

Automatisierter externer Defibrillator

Aktueller Stand von 11 Spendenzusagen: € 1.900. Wir werden in Kürze über den Standort entscheiden. Gegenüber den in der letzten Info genannten drei Stellen von Defibrillatoren (WE-Druck, Praxis Dres. Hammer/Klein, BÜFA) gibt es im Vereinsheim von SV Eintracht Oldenburg einen vierten Standort.

(Quelle: Bürgerverein Etzhorn)

Radtour am 8. Juli weckt bei Tante Emma alte Erinnerungen

Fast alle in diesem Frühjahr/Sommer durchgeführten Außenveranstaltungen haben großes Wetterglück. So auch unsere Radtour. Hans-Peter Deichsel hatte eine schöne Tour ausgearbeitet. Auf tollen Radwegen durch das Ammerland erreichten wir das Ziel in Neuenkrüge. Nach der Besichtigung des historischen Tante-Emma Ladens, bei der Erinnerungen an gute alte beschauliche Einkaufsmöglichkeiten geweckt wurden, gab es reichlich Kaffee und Kuchen. Nach einem beeindruckenden Abstecher bei der Firma Natursteinarbeiten und Designermode Dubiel in Westerholtsfelde, bei der u.a. schöne Skulpturen und elegante Damenbekleidung bestaunt wurden, ging es auf schönen Radwegen zurück nach Oldenburg. Durch das „Serviceauto“ von Heike Dexter wurde die Fahrerpause getränkemäßig unterstützt, so dass unsere Tour wieder zu einer schönen Veranstaltung wurde.

(Quelle: Bürgerverein Etzhorn)

Nachruf

Die Traditionsgemeinschaft JaboG 43 trauert um Guido Gotthardt

Guido Gotthardt, Vorsitzender der Traditionsgemeinschaft Jagdbombengeschwader 43 e.V., ist am 12. Juli im Alter von 77 Jahren verstorben.



Plötzlich und unerwartet verstarb Guido Gotthardt nach einem kurzen Klinikaufenthalt an den Folgen einer Herzoperation.

Im Jahre 2012 hatte Guido Gotthardt den Vorsitz der Traditionsgemeinschaft übernommen und in diesen sechs Jahren die Vereinsarbeit sowie das gesellschaftliche Leben nach Innen und auch nach Außen maßgeblich mitgeprägt. Noch wenige Tage vor seinem geplanten Krankenhausaufenthalt hatte Guido Gotthardt im Kreise seines Vorstandes die Planungen für das anstehende Jubiläum auf dem Fliegerhorst geleitet. Die Vorbereitungen für das Jubiläum der Traditionsgemeinschaft am 4. August waren fast abgeschlossen und es sollte der Höhepunkt in der 25-jährigen Vereinsgeschichte werden.

Guido Gotthardt, Oberstleutnant d.R., hatte sich weit über die Vereinsarbeit hinaus einen Namen gemacht. Der Vorsitzende der Traditionsgemeinschaft war im Planungsteam der Salvatorgemeinschaft Oldenburg (S.G.O.) tätig und er hatte zahlreiche Treffen für Offiziere, auch aus dem Europäischen Ausland, organisiert.

Der Vorstand der Traditionsgemeinschaft JaboG 43 hatte alle Feierlichkeiten für den 4. August abgesagt.

(Quelle: JaboG 43, Foto: Fred Vosteen)



Axel Berger, 1971 im schönen Bremen geboren, ausgebildeter Kaufmann, Versicherungs-, Werbe- & Marketingfuzzi, Irrläufer, erfolgreicher Versager und Wiederaufsteher, circa 2006 der Liebe wegen in das mindestens noch schönere Alexandersfeld gezogen.

Heute Inhaber einer Werbeagentur mit Verlag, (Krimi-)Autor, immer noch glücklich verliebt und stolzer Hundevater.

Mittelinteressant zu wissen: Herr Berger mag gerne schwarze Rollkragenpullover und Rouladen.

(Text und Foto: www.axel-berger.com)

Neuerscheinung: 16. August

Ratgeber: Der brennende Hamster

Kommt Ihnen das Leben manchmal auch vor wie ein Hamsterrad, aus dem Sie keinen Ausweg finden? Axel Berger und Thorsten Thews helfen mit ihrem Burnout-Ratgeber, brennende Hamster zu löschen.

Wenn der Alltag nur noch aus Stress zu bestehen scheint, die Stimmung mehrere Wochen im Keller ist und selbst ein Zehn-Stunden-Schlaf keine Erholung bringt, dann ist die Lunte im Hamsterrad entzündet: Der Hamster brennt – oder kokelt zumindest schon. Burnout, die heimtückische Erkrankung, die dahintersteht, ist mittlerweile zum Massenphänomen geworden – und sie macht keinen Unterschied in Bezug auf Herkunft, Status oder Bildungsstand. Doch was tun, wenn man selbst schon qualmt? Einfach weitermachen wie bisher und versuchen, so lange wie möglich durchzuhalten?

Die Autoren Axel Berger und Thorsten Thews haben unmittelbar erfahren, was passiert, wenn aus kokelndem Stress ein lichterloher Brand entsteht, aber sie wissen auch, wie man ihn löscht. Als bekennende Hamster

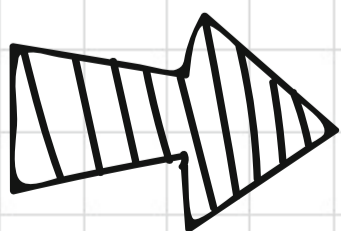


zeigen sie in einer unterhaltsamen Mischung aus Erlebnisbericht und Ratgeber, dass das Streben nach persönlichem Erfolg und einem erfüllten Leben keineswegs im Fiasko enden muss. In ihrem Buch erfahren die Leser, wie sie Burnoutsymptome erkennen und entsprechende Brandschutzmaßnahmen ergreifen, um dem täglichen Wahnsinn im Hamsterrad zu entfliehen. Mit Hamsterplänen für das private, persönliche und berufliche Leben!

»Der brennende Hamster« ist ein lebensnaher Ratgeber für alle Betroffenen und ein zuverlässiger Helfer in der Not, mit Lösungsansätzen, Hilfestellungen und nützlichen Tipps für den Alltag, um dem Burnout entschlossen begegnen zu können. Die vielen Beispiele aus der Praxis, gepaart mit medizinischem Wissen, verständlich aufbereitet und angereichert mit eigenen Erfahrungen, machen das Buch zu einem wertvollen Begleiter, der uns hilft, gestärkt, klüger und weiser unseren weiteren Lebensweg zu beschreiten.

Thorsten Thews hat anderthalb Jahrzehnte als Ingenieur gearbeitet, bis er sich 2007 als Coach und Therapeut selbstständig machte. In seiner Praxis für heilkundliche Psychotherapie löscht er brennende Hamster.

(Foto: Thorsten Thews)



Redaktions-Tipp für faule Leser:
Der brennende Hamster ist auch als
Hörbuch erhältlich
Sprecher: Josef Vossenkühl



Neuerscheinung:

Tod auf Texel

Am Strand der niederländischen Ferieninsel Texel wird eine Leiche aufgefunden. Der Mann wurde brutal erschlagen. Doch von wem? Vom Täter fehlt zunächst jede Spur, Hoofdinspecteur Jan de Vries und der Wijkagent Theo van Duivenbode tapen im Dunkeln. Fest steht, hinter dieser Tat steckt mehr als zunächst vermutet. Eine alte Schuld muss beglichen werden, Vergeltung geübt werden?!

Die Lage scheint hoffnungslos. Als sie gar nicht mehr weiterwissen, erhalten die Ermittler plötzlich Hilfe aus der Vergangenheit. Doch, nachdem sie de Hondenzoon schließlich doch schnappen, tun sich schnell Zweifel auf, die Fragen nach wahrer Gerechtigkeit, Vergebung und Sühne stellen sich – und, ob sie nicht vielleicht doch den Falschen verhaftet haben.

Den Leser erwartet ein spannender Inselkrimi mit viel Nordseeflair und Lokalkolorit. Tod auf Texel ist der erste Teil einer neuen Reihe um den Insel-Polizisten und Spezialermittler Jan de Vries.

Wer Nordsee- & Ostfrieslandkrimis liebt, wird auch diesen Krimi mögen.

Leseprobe

Prolog: Ein gellender Schrei wurde vom Tosen des Meeres und dem noch immer heftig wehenden Wind, den Nachwehen eines Gewitters, verschluckt und in die Unendlichkeit verbannt. Stumme, davoneilende Schritte im Sand. Lautloses Flüchten.

Gerd Janssen starb einsam.

Die Sonne schickte sich an, über dem Horizont aufzusteigen, dem Meer zu entfliehen, den Strand von Texel in Licht und Wärme zu tauchen. Doch dort, wo Leben sein sollte, begrüßte nun der Tod den neuen Tag mit seiner hässlichen Fratze. Blut quoll zwischen seinen Lippen hervor und tropfte träge in den Sand, weigerte sich einzusickern, blieb trotzig an der Oberfläche, wie zum letzten Beweis seiner flüchtigen Existenz. Tödliche Spuren im Sand.

Rot verschleierte seinen Blick. Der Geruch von salziger Luft vermischte sich mit dem Geschmack von Eisen in seinem Mund. So würde es nun also zu Ende gehen. Seine Gedanken wanderten für einen kurzen Moment zurück in seine Kindheit, er sah seine Mutter vor sich, winkte seinem Vater zum Abschied zu. Stationen seines Lebens: Abitur, der erste Kuss, der erste Job, Hochzeit, die Geburt seines Sohnes, ein silbergrauer Opel Kadett,



Rom, Schüsse, der Tod, das Erlöschen von Leben in sterbenden Augen, Blut... was würde von ihm bleiben? Hatte er sein Leben so gelebt, wie er es sich als junger Mann vorgestellt hatte? Er konnte es nicht sagen. Zu viel hatte er noch vorgehabt, zu viel zu sagen gehabt, Bedauern

und Entschuldigungen würden unausgesprochen bleiben. Schulden ungetilgt bleiben. Seine Frau. Sein Sohn. Sie würden ihn nicht vermissen ...

Er starb. Sein letzter Blick, bevor das Licht in seinen Augen für immer erlosch, erfasste eine Möwe, die versuchte, irgendwas, das aussah wie eine Brotbox für Kinder, aus einem der schwarzen Mülleimer zu zerren. Ihr wütendes Gezeter, das Rauschen der See, die letzten Geräusche, die er vernehmen, sein schwindender Verstand registrieren und mitnehmen sollte, in die alles verzehrende Ewigkeit.

Gerd Janssen war kalt, unendlich kalt, aber Schmerzen hatte er keine. Gott sei Dank. Er zwinkerte – langsam, fast wie in Zeitlupe. Eine bleierne Schwere legte sich auf seine Augenlider und drückte sie unerbittlich zusammen. Er kämpfte nicht mehr; hatte den Kampf verloren. Er hatte ...

Dunkelheit!

Gerd Janssen starb einsam ...

... am Strand von Texel - mit einem klaffenden Loch im Kopf.

(Text und Foto: Axel Berger)

Bisher sind von Axel Berger erschienen:



Alle erhältlich in der Redaktion Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg

Lohnsteuerberatungsring
Lohnsteuerhilfverein e.V.



Ihr persönlicher Berater
Heiko Brandhorst

Langenweg 170 a
26125 Oldenburg
Telefon 04 41 / 9 60 82 19
Telefax 04 41 / 36 19 40 90
Mobil 01 76 / 23 10 91 52
heiko.brandhorst@ewetel.net



Andree Buggel

Versicherungsmakler

Ehnenweg 9 · 26125 Oldenburg
Tel: 04418008630 · Fax: 044180086329
Mobil: 01724203814 · info@versicherungsmakler-buggel.de
www.versicherungsmakler-buggel.de

Steuertipp von
Heiko Brandhorst

Wie können zum Jahresende noch Steuern gespart werden?



Haben Sie die Steuererklärung für das Steuerjahr 2017 schon erledigt? Dann sind Sie auf dem richtigen Pfad. Aber! Haben Sie auch schon über die Steuererklärung für das Steuerjahr 2018 nachgedacht? Nein? Wenn Sie noch mehr Steuern sparen möchten, dann können bei guter Planung Ausgaben vorgezogen und Kosten gebündelt werden. Arbeitnehmer, Rentner, Sparer oder auch Vermieter sollten die nachfolgenden Steuertipps beherzigen.

Zum Beispiel sollten die Belege und Quittungen für Fachbücher, Anschaffung und Reinigung von Berufskleidung sowie Rechnungen von Handwerkerleistungen gleich gesammelt werden. Dabei empfiehlt sich ein kleiner Ordner oder Ähnliches. So wird auch kein Beleg vergessen oder muss aufwendig gesucht werden.



Durch die neue Rechenregel für außergewöhnliche Belastungen wird die Zumutbarkeitsgrenze früher erreicht. Aufwendungen für Zahnersatz, Brillen, Kuren oder Zuzahlungen zu Rezepten können berücksichtigt werden. Jedoch muss die zumutbare Eigenbelastung überschritten werden. Diese ist unterschiedlich hoch und richtet sich nach den jeweiligen persönlichen Verhältnissen. Geplante Behandlungen (z. B. Zahnersatz) sollten Sie dann noch in diesem Jahr erledigen und bezahlen. Auch können Spenden in der Steuererklärung geltend gemacht werden. In der bald bevorstehenden Adventszeit ist die Bereitschaft der Spenden besonders hoch und kann mit bis zu 20 Prozent des Gesamtbetrags der Einkünfte als Sonderausgabe abgesetzt werden.

Wichtig für Verheiratete ist aber auch die Überprüfung der Steuerklassen. Veränderungen durch Jobwechsel, Gehaltserhöhungen oder Planung von Nachwuchs kann für das monatliche Nettogehalt entscheidende Auswirkungen haben. Insbesondere für spätere Lohnersatzleistungen wie Arbeitslosen- oder Elterngeld. Bei den Werbungskosten sollten die Arbeitnehmer überprüfen, ob der Arbeitnehmerpauschbetrag in Höhe von 1000 Euro erreicht ist oder durch bestimmte Ausgaben überschritten werden kann. Dann kann es sich lohnen, bestimmte Ausgaben zurückzustellen oder vorzuziehen.

Tipp: Möchten Sie noch mehr Steuertipps erfahren? Dann wenden Sie sich vertrauensvoll an eine Steuerberaterin / einen Steuerberater oder an einen Lohnsteuerhilfverein.

Guter Rat
von Andree Buggel

Wer haftet bei Schäden, die Kleinkinder anrichten?



Dieser Frage ging das OLG in Düsseldorf nach – was was passiert?

Ein dreijähriger Junge wurde abends von der Mutter schlafen gelegt. Nachts ging der Junge selber auf die Toilette. Leider benutzte der kleine Mann zu viel Toilettenpapier, sodass der Abfluss verstopfte.

Das Ergebnis war eine verstopfte Toilette und eine laufende Spülung, die die Wohnung selber und auch die darunterliegende Wohnung flutete – der Schaden belief sich auf ca. 15.000€, den die Wohngebäudeversicherung von der Mutter ersetzt haben wollte. Weiterhin wurde im Prozess festgestellt, dass sich der Spülknopf verhaken konnte, wenn er nicht auf eine bestimmte Art bedient wurde.

Das Gericht beantwortete die Frage nach der Aufsichtspflicht der Eltern mit: Nein, die Eltern müssen einen 3-jährigen nicht 24 Stunden überwachen und haften somit nicht für den Schaden.

Unser Tipp: Überprüfen Sie Ihre Privathaftpflichtversicherung auf den ergänzenden Versicherungsschutz „nicht deliktfähige Kinder“ – dann zahlt auch die Versicherung.

(Quelle: Andree Buggel, www.versicherungsmakler-buggel.de)

Kniggetipp
von Ralf Beyer

Schwitzen! Ist ein Deo gut?



Es ist diesen Sommer unglaublich heiß und gefühlt ist ganz Deutschland am Schwitzen. Das Wasser läuft den Menschen hectoliterweise am Körper runter. Oftmals wird es dann durch die Kleidung aufgesaugt, was es weder optisch noch vom Anfassen her besser macht. Ganz unangenehm ist es, wenn sich im Zusammenhang mit dem Schweiß auch noch der Körpergeruch in Richtung unangenehm verändert.

Die meisten „Schwitzer“ nehmen diese peinliche Veränderung des eigenen Körpergeruchs gar nicht selber wahr, da sich die Nase total schnell an Gerüche gewöhnt. Das ist wie mit dem Geruch einer Wohnung. Egal welche Wohnung man betritt – JEDE riecht – nur die eigene Nase sei Dank nicht. Falsch – auch daran hat sich die Nase gewöhnt. Jetzt sind gute Freunde gefragt. Ein echter Freund sollte und darf einem auch sagen, dass man riecht. Besser, als wenn die Fremden sich ekelnd wegdrücken. Und das Deo ist nicht immer die beste Lösung. Manche Leute empfinden den übertriebenen Deogeruch oftmals als ähnlich belästigend wie die unangenehmen Ausdünstungen der Nebenmenschen.

Also, am besten ein paar Mal mehr duschen oder versuchen nicht zu schwitzen.

(Quelle: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr. Trainer für Umgangsformen im Beruf)

(Text: Heiko Brandhorst, Fotos: Lichtblick Fotostudio, Pixabay)

Erfrischende Ideen...
...für Ihren Lebensraum
Bad finden Sie bei uns!

Frieling
SANITÄR · HEIZUNG · STAHL

Öffnungszeiten der Ausstellung
Montag-Freitag
9.00-18.00 Uhr
Samstag 9.00-13.00 Uhr

Jeden Sonntag **SCHAUTAG** von 14-17 Uhr

Langenweg 16-18 · 26125 Oldenburg
Tel. 04 41 - 93 33 031 · Fax 9 33 30 38
www.frieling24.de · E-Mail: oldenburg@frieling24.de

RALF UHLMANN

Weißmoorstraße 274, 26125 Oldenburg
Tel. 0441/30 40 91 • Fax 0441 / 30 40 92
E-Mail: ralf.uhlmann@oevo.de
www.oeffentlicheoldenburg.de



Guter Service,
auch in Ihrer Nähe!



UNSERE SERVICEPOINTS

Kiosk Stefanie Holst
Friesenstr. 64

Sicherheitshaus Redelfs
Nadorster Str. 192

NewLine Computer GmbH
Alexanderstr. 149 B

SKRIBO - Jürgens
Scheideweg 100

CITIPOST Nordwest
Wilhelmshav. Heerstr. 176

Weitere Servicepoints gesucht!
Melden Sie sich gerne bei uns!



Weitere Infos und Leerungszeiten unter
www.citipost-nordwest.de

BEYER
Die ADTV-Tanzschule

SEIT 20 JAHREN

Erwachsene: Grundkurse Fortschrittskurse Medaillenbereich	Special: Discofox Special-Club Rock 'n' Roll Agilando/ Solotanz Hochzeitstanz
Jugendliche: Grundkurse Fortschrittskurse Medaillenbereich Streetdance	Kinder Einzeltraining

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:
www.facebook.com/tanzschulebeyer

ADTV-Tanzschule Ralf Beyer
Tel. 0441 88 30 55 · Hansa-Ring 48 · 26133 Oldenburg
tanzen@ts-beyer.de · www.ts-beyer.de

und guter Rat!

Buchtipps

Sommer, Sonne und ein gutes Buch

Damit die Bücherwürmer unter Ihnen auch im Sommer neuen Lesestoff haben, geben wir ihnen hier zwei Buchempfehlungen. Ganz nach dem Motto: Romane aus dem hohen Norden.

Nicole Gillner - Bauchnebel

Roman von der gebürtigen Oldenburgerin Nicole Gillner. Ihr Leben ist chaotisch, aber schön: Marie hat nach einer gescheiterten Beziehung in Paul endlich ihre große Liebe und ein Zuhause für sich und ihre zwölfjährige Tochter Zoe gefunden.

Die Nachricht über Marias Schwangerschaft bringt noch mehr Grund zur Freude in die Patchwork-Familie. Doch dann passieren immer wieder mysteriöse Dinge im Umfeld, und ihre kleine heile Welt bekommt Risse. Eines Tages verschwindet Zoe spurlos. Ist sie wegen



Schulproblemen ausgerissen, hat der leibliche Vater sie zu sich geholt, oder ist sie Opfer eines Verbrechens geworden? Zwischen Hoffen und Bangen suchen Marie und Paul selbst nach Zoe und begeben sich damit in große Gefahr. Wie Nebel kriecht das Unheil in die Idylle – Nicole Gillner verbindet den Familienroman mit Krimi- und Mystery-Elementen.

(Text und Foto: Scharf-Verlag)

Martina Aden - Kluntjemord

Die kellnernde Schriftstellerin Elli Vogel scheint die Einzige in ganz Aurich zu sein, die den Tod ihrer Arbeitskollegin Lisa nicht für einen Unfall hält – bis plötzlich auch ihr Freund Karl spurlos verschwindet. Das kann kein Zufall sein! Unterstützt von Kater O'Malley und dem



attraktiven Polizisten Phil begibt sie sich auf eine fieberhafte Suche, die nicht nur Karls dunkle Vergangenheit, sondern auch ein ausgeklügeltes Drogennetzwerk zutage fördert ... Martina Aden lässt ihren Krimi im herbstlichen Aurich spielen und beschreibt die kalte und regnerische Jahreszeit sehr authentisch. Modern, humorvoll und hintergründig erzählt – aber auch mit ernsten Untertönen – bietet »Kluntjemord« amüsante Einblicke ins ostfriesische Gemüt.

(Text und Foto: Emons-Verlag)

Warnung vor unsichtbarer Gefahr im Glas

Kampagne des Gleichstellungsbüros: „Lass Dich nicht K.O.-Tropfen“

K.O.-Tropfen sind in Deutschland für eine hohe Dunkelziffer an Straftaten mitverantwortlich. Die Erinnerungslücken der Opfer sind zu groß, die Substanzen lassen sich nur kurz nachweisen und überhaupt fällt der Verdacht nicht unbedingt auf ein manipuliertes Getränk. Dabei liegen zwischen Enthemmung, Bewusstlosigkeit und Tod nur wenige Tropfen Unterschied.

Das Gleichstellungsbüro möchte auf die Gefahr aufmerksam machen und dazu aufrufen, den sichersten Schutz zu verinnerlichen: Prävention.

In Oldenburger Kneipen, Clubs und Diskotheken erinnern Plakate daran, den Tätern keine Chance zu geben. Mit verschiedenen Motiven erinnern die Plakate daran, auch bei einem ausgelassenen Abend die wichtigsten Regeln zu beachten. Eine rät zur gegenseitigen Acht aufeinander und fordert die Frauen auf ihr Getränk nicht aus den Augen zu lassen.

Ausführlicher informieren die Internetseiten des Gleichstellungsbüros unter www.oldenburg.de/KO-Tropfen über Substanzen und deren Wirkungsweise, geben weitere Tipps zur Vorbeugung und listen Anlaufstellen für den Ernstfall auf.

(Quelle: Stadt Oldenburg)

Schulbeginn in Oldenburg

Schulanfänger brauchen Unterstützung im Verkehr

Für rund 1.200 Kinder beginnt in Oldenburg jedes Jahr im Sommer ein neuer Lebensabschnitt. In der Schule wird schon alles gut gehen, aber auf dem Weg dahin und nach Hause drohen Gefahren.

Die Verkehrswacht Stadt Oldenburg appelliert an alle Verkehrsteilnehmer: Verkehrserziehung findet in erster Linie im Straßenverkehr statt. Deshalb ist als Vorbild ein korrektes Verkehrsverhalten aller Verkehrsteilnehmer im Straßenverkehr vor allem zum Schutz unserer jüngsten Verkehrsteilnehmer nötig.

Aber auch für die Eltern gibt es einige Tipps, um ihren Nachwuchs auf den Ernst des Lebens vorzubereiten: Üben Sie den konkreten Schulweg mehrmals gemeinsam mit Ihrem Kind, sprechen Sie mit ihm über Gefahren und sicheres Verhalten.

Kinder sehen und hören anders als Erwachsene. Sie schätzen daher viele Situationen nicht richtig ein, lassen sich schnell ablenken, reagieren dann impulsiv und sind rasch überfordert. Deshalb ist es besonders wichtig, Schulanfängern zu zeigen, wo sie die Fahrbahn überqueren sollen. Sehr wichtig ist auch, dass sie früh genug losgehen, denn wer sich beeilen muss, achtet weniger auf Gefahren im Verkehr.

Weitere Informationen zu diesem Thema erhalten Sie unter: www.landesverkehrswacht.de

(Quelle: Landesverkehrswacht Niedersachsen)

Sie möchten dabei sein?
Werden Sie jetzt Mitglied!



Aufnahmeantrag

Hiermit beantrage(n) ich/wir die Mitgliedschaft in Handel und Gewerbe Ofenerdiek e. V.

Name, Vorname

Straße, Hsnr.

Ort

Telefon/Handy

E-Mail

Name der Firma

Branche

Firmengründung

Webseite

Die Beitragszahlung erfolgt per Lastschrift
Der Jahresbeitrag beträgt 144,- €

Bank:

IBAN:

Unterschrift/Stempel

Verwaltungsbüro - Ihr direkter Draht zum HUGO e.V.

Sigrun Meyer

Werbegemeinschaftstag:

Dienstags 9-12 Uhr

Telefon: 0441 969463

verwaltung@hugo-ofenerdiek.de



Hugo-Anzeigenberaterin Ihr direkter Draht zum HUGO-Journal

Katja Mickelat

Hugo-Redaktionsbüro:

Wiefelsteder Straße 19

katja.mickelat@mangoblau.de

Tel. 0179 9056923.



IMPRESSUM Das HUGO-Journal erscheint monatlich bei der Mangoblau GmbH – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Ofenerdiek und Metjendorf vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des HUGO-Journals: Mangoblau GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „HUGO e.V.“), Wiefelsteder Str. 19, 26127 Oldenburg, Tel. 30410216, E-Mail: info@HUGO-Journal.de, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblau GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), HUGO (hugo), Katja Mickelat (kat), Britta Snater (bri). Druck: Brune-Mettcker Druck- und Verlagsgesellschaft mbH, Wilhelmshaven, Auflage: 12.500 / Vertrieb: CityPost / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Ofenerdiek (Oldb.), Metjendorf, Bildnachweis: Eigene Bilder / www.fotolia.de / M. Oetjen / Freepik / Pixabay / Titelbild: www.unsplash.de, Erscheinungstermin: Mitte des Monats, Redaktionsschluss: der 3. eines Monats, www.HUGO-Journal.de, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2017. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2018 liegen bei der Firma Mangoblau GmbH.

Klimaktoplant® N

Mit Klimaktoplant® N gelassen – und hormonfrei – durch die Wechseljahre

Klimaktoplant® N Tabletten, 100 Stück*
Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Wechseljahresbeschwerden wie Hitze-wallungen, Schweißausbrüche, Herzklopfen, innere Unruhe, Schlafstörungen. Enthält Lactose und Weizenstärke. Packungsbeilage beachten!



FeniHydrocort® Creme 0,5 %

Gegen Juckreiz und Hautentzündungen – das ganze Jahr!

FeniHydrocort® Creme 0,5 % bei mäßig starken entzündlichen Hauterkrankungen, 15 g*

FeniHydrocort® Creme 0,5 % für Erwachsene und Kinder ab dem vollendeten 6. Lebensjahr. Zur Linderung von mäßig ausgeprägten entzündlichen Hauterkrankungen. Enthält Kaliumsorbat und Cetylstearylalkohol. Packungsbeilage beachten. Wirkstoff: Hydrocortison. Referenz: FEN2-E08.



Grundpreis: 41,93 Euro pro 100 g

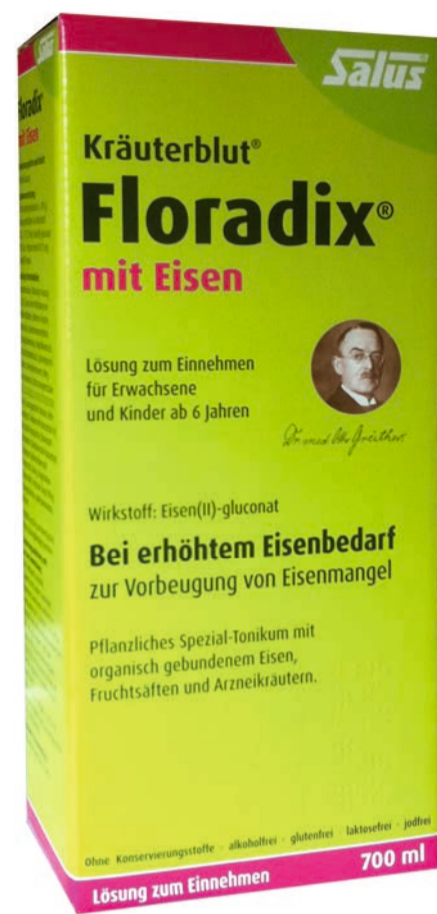
Floradix® mit Eisen

Bringt Sie wieder in Schwung

Floradix® mit Eisen Tonikum, 500 ml*

Bei erhöhtem Eisenbedarf, wenn ein Risiko für die Entstehung eines Eisenmangels erkennbar ist. Ein erhöhter Eisenbedarf besteht insbesondere bei erhöhtem Eisenverlust, z. B. bei der Menstruation. Weiterhin besteht ein erhöhter Eisenbedarf während der Schwangerschaft und Stillzeit sowie in der Erholungszeit nach Krankheiten. Enthält Fructose und Invertzucker. Bitte Packungsbeilage beachten.

Wirkstoff: Eisen(II)gluconat.



Grundpreis: 26,98 Euro pro 1 l

Ofenerdieker Straße 32 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 - 380 370 | www.diek-apotheke.de

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Angebote solange Vorrat reicht. Für die dargestellten Produkte gelten keine gesetzlichen Einheitspreise. Für Druckfehler und Irrtümer keine Haftung.

KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

Kennen Sie unser Räderhotel?

LICHTTEST UND BREMSENHECK KOSTENLOS

Reifenservice	20,00€
Einlagerung demontierter Räder	17,00 €
Achsenvermessung inkl. Einstellung.....	62,00 €
Jahresinspektion.....	75,00 €

zzgl. Materialkosten für z.B. Scheibenwischerblätter oder Filter

Während Ihrer Wartezeit bieten wir Ihnen in unserer Cafeteria Lavazza Kaffee an.

UNSERE LEISTUNGEN:

- Mechanik
- Ölwechsel
- Einstellarbeiten
- Leihwagenservice
- Inspektion für alle Fabrikate
- Lackierungen
- Unfallschadeninstandsetzung
- Karosserie
- Klimaservice
- HU/AU durch GTÜ
- Hol- und Bringservice
- Fehlersuche aller Art
- Reifenservice mit Einlagerung
- Achsvermessung
- Elektrik
- ... und vieles mehr!

Karl - Fischer Str. 8, 26215 Metjendorf

Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285 · www.meisterbetrieb-rieger.de

Mo - Fr von 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr · GTÜ täglich



HOTEL & RESTAURANT
SPARTA

BIERGARTEN GEÖFFNET

Wir sind den ganzen Sommer für Sie da!

Reservieren Sie sich jetzt einen Tisch in unserem Biergarten und genießen bei wunderbarem Wetter unsere griechischen Spezialitäten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

15 Euro GUTSCHEIN
Ab 4 Hauptgerichten gültig.
Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinkarten oder Barometer. Keine Barauszahlung möglich!
Nicht bei Außer-Haus-Bestellungen.
Gültig bis Ende September 2018, nicht an Feier-, Frei- & Samstagen einlösbar.

Tischreservierung: 0441 20959750
Hotel & Restaurant SPARTA
Alter Postweg 6 · 26215 Metjendorf
f www.restaurant-sparta.com

7,50 Euro GUTSCHEIN
Ab 2 Hauptgerichten gültig.
Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinkarten oder Barometer. Keine Barauszahlung möglich!
Nicht bei Außer-Haus-Bestellungen.
Gültig bis Ende September 2018, nicht an Feier-, Frei- & Samstagen einlösbar.

Tischreservierung: 0441 20959750
Hotel & Restaurant SPARTA
Alter Postweg 6 · 26215 Metjendorf
f www.restaurant-sparta.com

Reservierungen unter: 0441 20959750 oder 0178 5053210



Alter Postweg 6 · 26215 Wiefelstede · www.restaurant-sparta.com · f