

Gratis
ZUM MITNEHMEN

**Wertvolle Gutscheine
für unsere Leser**

Oldenburger Wohngarten
Kosmetik Behnen
Diek Apotheke
Willers



Happy
Birthday!
10 JAHRE INJOY



BESONDERE
JUBILÄUMSANGEBOTE
SIEHE BEILAGE



10 JAHRE

INJOY

INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

Hobby
GEBAUT FÜRS LEBEN

Es gibt viele Wege zum Glück...
... einer davon ist Campen!

FREIZEIT MIT
FELDHUS
CARAVAN • CAMPING • ZUBEHÖR

Bernd Feldhus GmbH & Co. KG
Ekernstr.4-6 - 26125 Oldenburg
Zentrale 0441 - 9396 00

www.feldhus-camping.de

FÜR EIN UNGETEILTES UND SICHERES OFENERDIEK / ALEXANDERSFELD FÜR EINEN LEBENS- UND LIEBENSWERTEN STADTTEIL

„Vor ein paar Monaten erhielt ich eine beunruhigende Nachricht. Ein Nachbar von uns war auf dem Weg zur Arbeit mit dem Fahrrad verunglückt. Bei dem Versuch, von der Thomas Kirche kommend die Straße an der Einmündung „Am Stadtrand“/ „Am Alexanderhaus“ in Richtung Bahnübergang zu queren, erfasste ihn ein Pkw und verletzte ihn. Der Pkw war, als die Bahnschranken – wie so oft – geschlossen waren, „Am Stadtrand“ an den haltenden Fahrzeugen vorbeigefahren, um mal schnell in die Straße „Am Alexanderhaus“ einzubiegen. Eine Situation, die bei uns leider zum Alltag gehört. Wir wissen nicht, wie viele Beinahe-Unfälle, insbesondere während des Berufs- und

Schulverkehrs, zu verzeichnen sind. Doch die Gefahr ist nicht nur an dieser Stelle sehr hoch“. Das berichtet Ernst Dickermann.



Unstrittig ist nach Ansicht des bvo-Vorstandes, dass die Sicherheit aller Verkehrsteilnehmer Vorrang hat und für die teilweise chaotische Verkehrssituation, die zuweilen zu sehr langen Staus beiderseits des Bahnüberganges führt, dringend Abhilfe geschaffen werden muss.

Hier gilt es nach Aussage des Vorsitzenden Bodo Gerdes eine Lösung zu finden, die möglichst allen Beteiligten gerecht wird.

Lesen Sie weiter auf Seite 2

grün erleben OLDENBURGER WOHNGARTEN

DEIN OLDENBURGER GARTENMARKT
AM REAL ETZHORN
...nette Beratung und schöne Atmosphäre!

BEQUEM PARKEN • ENTSPANNT EINKAUFEN • KLASSE PREISE & GROSSES SORTIMENT

ANGEBOTE AUCH ERHÄLTlich BEI:

grün erleben OLDENBURGER WOHNGARTEN
Stubbenweg 29, 26125 Oldenburg, Tel. 0441-86678
www.oldenburger-wohngarten.de, Mo.-Sa. 9-19 Uhr

LÖSCHAU
...macht es schöner!
Melkbrink 15, 26121 Oldenburg, Tel. 0441-86678,
www.loeschau.com, Mo.-Fr. 9-18.30 Uhr, Sa 9-14 Uhr

 STÜCK 3,99 3 STÜCK 10,00	 STÜCK 7,99 STATT 9,99	 STÜCK 0,99 STATT 1,29
 AB 6,99	<p>10% RABATT AUF EINEN ARTIKEL DEINER WAHL*</p> <p>*Bitte diesen Coupon ausschneiden und mitbringen! Gültig bis 21.9.2019, Nur 1 Gutschein p.P. / Einkauf.</p>	 AB 0,99

MOIN

FÜR EIN UNGETEILTES UND SICHERES OFENERDIEK / ALEXANDERSFELD FÜR EINEN LEBENS- UND LIEBENSWEITEN STADTTEIL

Fortsetzung von Titelseite:

Nach unserer Ansicht stehen hier folgende Fragen im Vordergrund:

1. Wie kann verhindert werden, dass durch geschlossene Bahnschranken Ofenerdiek und Alexandersfeld quasi in einen „Ost- und Westteil“ getrennt werden?
2. Welche Lösung stellt auch die verkehrssicherste für alle Verkehrsteilnehmer dar und verringert die Unfallgefahr?
3. Wie erreichen wir auch eine umweltfreundliche Verkehrsführung (Abgas- und Lärmbelastigung)?
4. Wie schaffen wir es, den Handel in Ofenerdiek zu stärken und nicht zu schwächen?
5. Wie kann die schnelle Versorgung durch Rettungsdienste sowie Feuerwehr und Polizei gesichert werden?
6. Wie kann die Taktung des ÖPNV eingehalten werden?

Kurzum: Wie erhalten und stärken wir den lebens- und lebenswerten Stadtteil Ofenerdiek/Alexandersfeld?

Seit vielen Jahren haben wir uns vom bvo innerhalb des Arbeitskreises Bahn für eine Lösung eingesetzt, die allen Bürgerinnen und Bürgern nützt. Erwähnt seien hier nur die 18 Demonstrationen vom Mai 2011 bis Oktober 2012 mit der Forderung nach einer Bahnunterführung und Lärmschutz. Nach wie vor steht der Vorstand des bvo hinter dieser Forderung und unterstützt dabei auch den AGM Vorstand.

Dass es nicht zu einer Stadteiltrennung führt, sondern zu einem besseren Verkehrsfluss belegen die Bahnunterführungen z.B. an der Ammerländer Heerstr. oder in Bad Zwischenahn. Wie sähe die Situation dort ohne Unterführung der Bahnlinie aus? Eine Machbarkeitsstudie, die vor rund 8 Jahren veröffentlicht wurde, belegt eindeutig, dass es im Bereich zwischen „Am Stadtrand“ und „Karuschenweg“ möglich ist, eine Bahnunterführung zu realisieren. Es sind die Varianten S, T und Y.



Die Vorteile für eine Bahnunterführung bestehen nach unserer Meinung hauptsächlich in folgenden Punkten:

Beide Ortsteile, vereinfacht gesagt Ofenerdiek und Alexandersfeld, können permanent ohne Wartezeiten erreicht werden. Die von uns oben beschriebenen chaotischen Verkehrsverhältnisse mit gefährlichen Situationen gehören dann endgültig der Vergangenheit an.

Zudem trägt dies auch zur Entlastung unserer Umwelt bei, da keine wartenden Pkws/Lkws vor geschlossenen Schranken zu verzeichnen sind. Reger und sicherer Verkehrsfluss für alle Verkehrsteilnehmer wird dadurch garantiert.

Auch der Einzelhandel profitiert davon, denn durch eine Unterführung werden die Kunden aus Ofenerdiek, Alexandersfeld, Ofenerfeld und Metjendorf schnell und sicher die Handel- und Gewerbetreibenden erreichen können. Ein kleiner Wermutstropfen soll nicht verschwiegen werden: Bei einer Unterführung wird der Bahnübergang Karuschenweg entfallen.

Was bedeutet dies? Die bisherigen Nutzer des Bahnübergangs Karuschenweg müssten ggf. einen längeren Weg in Kauf nehmen, aber sie bräuchten zukünftig nicht mehr vor geschlossenen Bahnschranken stehen. Übrigens gibt es klare Bundesvorgaben, was das Gefälle oder die Steigung bei Unterführungen für Geh- und Fußwege betrifft: Maximal 6 % Steigung/Gefälle, das entspricht 6 cm pro 100 cm.

Diskutiert wird auch eine andere Lösungsvariante 0+.

Was bedeutet dies:



Im Einzelnen setzt diese Lösung voraus, dass mit Hilfe neuer Abbiegespuren und einer großen Ampelanlage der Verkehr entzerrt wird. Dadurch werden Parkmöglichkeiten drastisch eingeschränkt, durch die Abbiegespur vom Stadtrand zum Alexanderhaus werden Verkehrsteilnehmer nicht mehr über unsere Einkaufsstraßen fahren, sondern einen schnelleren Weg z. B. über die Alexanderstraße suchen. Die Problematik dieser Variante 0+ zeigt sehr anschaulich eine Simulation, welche Sie auf der Homepage des bvo ansehen können.

Die Auslastung des Jade-Weser-Ports beträgt übrigens zur Zeit nur ca. 30 %, was bedeutet, das nicht einmal 1/3 der Güterzugzahlen erreicht ist. Die Landesregierung spricht bereits von einer 2. Ausbaustufe. Außerdem hat der Individualverkehr in den letzten Jahren erheblich zugenommen, ein Ende ist nicht abzusehen. Wir gehen davon aus, das auf Grund der oben beschriebenen Situation die Variante 0+ zukünftig nicht in der Lage sein wird, den gewünschten regen Verkehrsfluss zu ermöglichen.

Der Vorstand des bvo hat sich ausgiebig mit den Vor- und Nachteilen der einzelnen Varianten beschäftigt und ist zu dem Ergebnis gekommen: Es

**GUTSCHEINE
IM SEPTEMBER
BITTE AUSSCHNEIDEN
UND MITBRINGEN!**



**KLEIN
ABER
OHO!**

Biogamer
Stahlmaßstab
150 x 13 x 0,5 mm

€1,50
gültig bis 30.09.19,
solange der Vorrat reicht

willers
Das Original!

N. ... Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. ... / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24
www.willers24.de | eigener

GÜTSCHHEIN

über eine
Elina
Zahnseide

(Gültig: 09/2019
Ab einem Einkaufs-
wert von 10€)

Diek
APOTHEKE
Inhaber Detlef Leibner
Ofenerdieker Str. 32 • Oldenburg
Tel. 0441/38 03 70
www.diek-apotheke.de

JEAN D'ARCEL
COSMETIQUE
Kosmetik Behnen

10%
für Neukunden.

Gültig bis 30.11.2019. Nicht mit
anderen Rabatten kombinierbar.
Nur gegen Vorlage dieser Coupons.

Behrens-Ring 4 • 26127 Oldenburg
0441 361 595 54 • 0151 708 214 04
kosmetikbehnen@gmail.com

Mo-Fr: 8:00 bis 18:00 Uhr
Samstags nach Vereinbarung



STADTTEIL- & REGIONALZEITUNGEN • IDEEN
KONZEPTION • SCHULUNGEN • INTERNETSEITEN
PRINTPRODUKTE • SOCIAL-MEDIA BETREUUNG • TEXTE

WWW.MANGOBLAU.DE

Pflegedienst Müller GmbH



Ofenerdieker Straße 10 | 26125 Oldenburg
www.pflege-in-oldenburg.de

**Freie Werkstatt
Land Rover
Service**

HIRO
DIE EXPERTEN FÜR AUTOS

HIRO Automarkt GmbH • Papenburger Str. 5 • 26789 Leer
26125 Oldenburg • Langenweg 20 • Tel. 04 41 / 9 55 62-0
www.hiro-automarkt.de

ist die letzte Möglichkeit einer Bahnunterführung für den Stadtteil und die Stadt insgesamt, da eine zukünftige Bebauung des Grünstreifens östlich der Bahnlinie diese Möglichkeit für alle Zeiten und Folgegenerationen verhindert. Auch die Finanzierung durch das Eisenbahnkreuzungsgesetz und weitere Zuschüsse sollten ein Grund für die Verwaltung sein, zu versuchen, eine zukunftsorientierte Lösung zu finden.

In einer Meinungsumfrage 2012 zum Thema haben sich über 1000 BürgerInnen zu 85 % für eine Unterführung und 12 % für die höhengleiche Variante 0+ ausgesprochen.



Gerne würden wir die heutige Meinung der BürgerInnen zum Thema erfahren und haben dafür eine Abstimmung im Internet vorbereitet.

Dabei geht es um die Frage: Unterführung (wie auch immer sie verläuft) oder Variante 0+?

Alle oben genannten Varianten, die Simulation einer Unterführung sowie der Film, welcher den Verkehrsfluss bei der Variante 0+ darstellt, und das Abstimmungsmodul (aktiv bis 30. September 2019) sind auf unserer Homepage www.buergerverein-ofenerdiek.de einsehbar.



HILBERT SCHOE HUGO E.V.

Eine Bahnunterführung ist nicht die Lösung aller Probleme in Ofenerdiek, vielmehr würden neue, größere geschaffen. Hohe durchgehende Lärmschutzwände stellen technisch wie optisch eine Teilung des Stadtteils dar. Die Übergänge Am Stadtrand sowie Karuschenweg sind sehr wichtig für unseren Stadtteil. Diese ermöglichen die benötigte Durchgängigkeit sowie direkte und kurze Wege für alle Verkehrsteilnehmer. Beide Übergänge gehören zu den gewachsenen Strukturen Ofenerdieks. Die Sichtachsen über die Bahnlinie vermitteln sowohl Transparenz als auch die Zusammengehörigkeit der Siedlungsgebiete. Sie sind ortsbildprägend und Teil der Identität. Unsere Bahnübergänge müssen optimiert, aber erhalten bleiben!

Eine Unterführung, insbesondere durch den Wegfall des Übergangs Karuschenweg, bedeutet für viele Fußgänger und Radfahrer sowie besonders Kinder und Menschen mit Einschränkungen lange, beschwerliche Wege, für einige sogar den Verlust der Mobilität. Die aufgestellte These, Handel und Gewerbe in Ofenerdiek kämpfen mit der Bahnlinie, stimmt so nicht. Unsere Probleme vor Ort sind eher in veralteter Verkehrsinfrastruktur, die technische Ausstattung der Bahnübergänge mit eingeschlossen, begründet. Noch vielmehr leidet das Stadtteilzentrum unter verkrusteten städtebaulichen Strukturen. Hierfür gibt es Lösungsansätze.

Die Bezugnahme von Befürwortern einer Bahnunterführung auf verkehrstechnische Lösungen aus 1962 birgt schon ein Grundproblem

Die Ladezeiten für die Filme können je nach Internetanbindung etwas länger dauern!

Der Vorstand des bvo

Die von den einzelnen Autoren veröffentlichten Texte auf dieser Seite geben nicht die Meinung der Redaktion wieder. Wir vom HUGO-Journal halten einen offenen Dialog zwischen verschiedenen Meinungsparteien in dieser Angelegenheit für sehr wichtig, da dies alle Anwohner von Ofenerdiek und umzu betrifft.

Kurz vor Redaktionsschluss eingetrudelt: Abstimmung auf außerordentlicher AGM-Sitzung: 10 zu 1 für eine Unterführung.

Am 4.9.2019 wurde im Kreis der AGM (Arbeitsgemeinschaft Ofenerdieker Vereine) sachlich, aber intensiv und ausgiebig diskutiert. Es ging für den AGM Vorstand (selber nicht stimmberechtigt) darum: Wofür soll sich der AGM Vorstand einsetzen? Zum Hintergrund: Die AGM hat 30 Mitglieder. Von den anwesenden 22 Personen hatten nur 11 eine "Berechtigung" zur Stimmabgabe ihres Vereines bekommen. Es wurden die 4 Varianten aus dem Jahr 2012 (die auch im Internet der Stadt zu finden sind), noch einmal vorgestellt, denn lt. Prof. Bernd Müller geht es nur um diese 4 Möglichkeiten. Alle Varianten haben Nachteile, vor allem für den Übergang am Karuschenweg. Über folgende Frage haben die Mitglieder dann abgestimmt: Unterführung für alle Verkehre oder Variante 0+?

Das Ergebnis: 10 Vereine waren für eine Unterführung, 1 Verein für die Variante 0+.

(Quelle: AGM)

in sich, nämlich den Fokus primär auf den Kraftverkehr zu legen. Die Bonner Republik fuhr Auto und begann auf der grünen Wiese einzukaufen. Die Folgen beschäftigen uns heute noch. Eine Bahnunterführung im Bereich des heutigen Grünstreifens bedeutet auch einen enormen Flächenverbrauch, der dann nicht mehr für städtebauliche Entwicklungen zur Verfügung steht. Dabei leben wir in einer Zeit, in der Urbanität neu gelebt und erlebt wird. Begegnung, Kommunikation und Interaktion im öffentlichem Raum wird vielen Menschen wieder wichtiger.

Dadurch ergeben sich neue Bedürfnisse. Eine gute Nahversorgung, mit kurzen Wegen für den täglichen Bedarf, steht da weit vorn auf der Wunschliste. Besonders interessant ist für die jüngere Generation eine vernetzte Mobilität. Mit dem Fahrrad sind wir ganz gut unterwegs, aber der ÖPNV schwächelt ganz gewaltig. Hier brauchen wir neue Angebote. Ein S-Bahn-Halt mit Schnellanbindung an Regios und Buslinien erhöht nicht nur die Lebensqualität im Stadtteil, auch die lokale Wirtschaft wird als Anbieter und Arbeitgeber besser erreichbar und damit attraktiver.

Mit einer Bahnunterführung haben wir viel zu verlieren, mit der Bündelung aller Kräfte für innovative städtebauliche Projekte und zukunftsweisende Mobilität können wir unseren Stadtteil zu einem schönen Ort zum Leben, Wohnen und Arbeiten entwickeln.

Hilbert Schoe (1. Vorsitzender vom Hugo e.V.)



Andre Szach
Überprüfung der Heizung und Schornsteinreinigung!
Freier Schornsteinfegermeister
Lachsweg 10a · 26127 Oldenburg
0174 6506366 · andre.szach@ewe.net

Thorsten Heyderhoff
Kachelofen- und Luftheizungsbaumeister
Haßfurter Str. 25b
26127 Oldenburg
Tel.: 0441 - 53417

Rosen-Apotheke
September
Medipharma Cosmetics-Aktion
Beim Kauf von 3 Medipharma Produkten erhalten Sie das günstigste kostenlos.
Telefon: 0441 - 301665
www.rosenapotheke.cc

UMNEY GmbH & Co. KG
Heizungsbau- und Sanitärinstallation
Mellumstr. 7b,
26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 935 09 00
Fax 0441 / 935 09 01
www.roy-umney.de
E-Mail: info@umney-kg.com

LACHMANN'S FISCHKISTE
Der mobile Fischwagen
- bringt Ihnen frischen Fisch und Feinkost-Spezialitäten bis zu Ihrer Haustür! **Einfach anrufen und Termin vereinbaren:**
Tel. 0170 - 46 46 343
www.lachmanns-fischkiste.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Hairdesigner
Inhaberin Gabriele Johnson
Ofenerdieker Str. 48
26125 Oldenburg
0441 / 6081 02

Hilbert Schoe
HAUSTECHNIK GmbH
Bad · Heizung
0171 4141585
www.schoe-haustechnik.de

Rechtsanwaltskanzlei Kim Müller
Ofenerdieker Straße 59a
26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 18 19 373
Notruf (24 h) 0176 / 21 74 04 92
www.kim-mueller.de



Ihr Fachgeschäft für
Blumen und Pflanzen
in Oldenburg - Ohmstede

Große Auswahl an Stauden und Heidepflanzen



Wir sind für Sie vor Ort: 3.10. zum Apfeltag im Park der Gärten.



Wir bieten:
Blumen & Deko, Event-, Hochzeits-, Trauerfloristik und Grabpflege

Hochheider Weg 262 · 26125 Oldenburg/Ohmstede
Tel. 0441 31480 · Mobil 01738513388 · www.blumen-lueschen.de

UNSERE BESTEN HANDWERKER

AUS OFENERDIEK & UMZU

21. SEPTEMBER 2019

TAG DES HANDWERKS

WILLKOMMEN IN DER ZUKUNFTSWERKSTATT

Am 21. September findet der 9. Tag des Handwerks unter dem diesjährigen Motto „Willkommen in der Zukunftswerkstatt“ statt.

Der Tag rückt durch Veranstaltungen und Aktionen die Bedeutung der Branche in den öffentlichen Fokus. Denn mit rund 5,5 Millionen Beschäftigten und einer Million Betriebe in Deutschland ist das Handwerk die „Wirtschaftsmacht. Von nebenan.“

Handwerksorganisationen und -betriebe bieten in ganz Deutschland zahlreiche Veranstaltungen und Aktionen an und bieten Einblicke in die Berufe und Modernität des Handwerks. Berufsorientierungsangebote wie beispielsweise Praktikums- und Lehrstellenbörsen zeigen auf, welche Wege ins Handwerk führen.

In verschiedenen Städten können Interessierte ganz ungezwungen bei Familienfesten das Handwerk kennenlernen. Einen Überblick über Aktionen und den Aktionstag finden Sie unter handwerk.de/tag-deshandwerks/termine.

(Quelle: Kampagnenbüro Handwerk)

GEMEINSAM 150 NEUE AUSBILDUNGSPLÄTZE SCHAFFEN

Am 1. August hat das neue Ausbildungsjahr begonnen – allerdings bilden kleinere Betriebe immer seltener aus. Das will die Initiative #MeinAzubiOldenburg (MAZO) künftig ändern: Das von der Stadt Oldenburg getragene Projekt rückt Klein- und Kleinstbetriebe mit unter 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Fokus. Die Unternehmen sollen motiviert werden, wieder auszubilden oder erstmals Ausbildungsplätze zu schaffen.

Das Projekt läuft bis zum 31.12.2021. Teilnehmende Betriebe werden von den MitarbeiterInnen über alle Fragen rund um das Thema duale Berufsausbildung informiert. Gezieltes Ausbildungsplatzmarketing unterstützt die kleinen Betriebe darin, sich besser im Wettbewerb um Auszubildende zu behaupten.

Dazu gibt es Informations- und Fortbildungsformate zu Themen, die die Ausbildungsqualität, aber auch das Marketing betreffen. Dazu gehört auch die Unterstützung bei einer passgenauen Besetzung der freien Ausbildungsplätze. Insgesamt sollen 300 Klein- und Kleinstbetriebe unterstützt werden, 120 davon erstmalig ausbildende Firmen. Es wird angestrebt, 150 Ausbildungsplätze – 60 neue sowie 90 längere Zeit nicht besetzte Stellen mit Auszubildenden zu belegen.

Klein- und Kleinstunternehmen aus dem Handwerk und aus der IT-Branche können sich unverbindlich auf der Webseite www.oldenburg.de/mazo informieren oder sich per E-Mail an mazo@stadt-oldenburg.de wenden. Das Projektteam ist telefonisch unter 0441 235-4131 oder 0441 235-2974 zu erreichen.

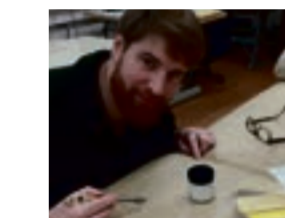
(Textquelle: Stadt Oldenburg)

Stöja



Der Leder-Doktor aus Oldenburg

Wer kennt das nicht: Der schöne und vor allem altgediente Ledersessel hat seinen Besitzer in der Vergangenheit viel Freude bereitet. Doch nun klafft durch ein Missgeschick ein Loch im Sessel. Der Ärger und die Enttäuschung sind groß. Im Laufe der Jahre kann es passieren, dass das geliebte Ledersofa Kratzer, Abschürfungen, Risse oder gar Schnitte erleidet.



Da kann der Leder Doktor Jan-Eike Janßen Abhilfe schaffen. Der Inhaber des alt eingessenen Handwerksbetriebes „Raumausstattung Stöhr & Janßen“ ist der Lederfachmann für Reparaturen, Reinigungen oder Komplettüberarbeitungen.

Das Fachgeschäft sowie Traditionshandwerksbetrieb aus Oldenburg, Nadorster Str. 303, bietet Polster und Leder Restaurationsarbeiten aus Meisterhand.



Nadorster Straße 303 · Tel.: 0441-31915
info@raumausstattung-stoehr-janssen.de · www.raumausstattung-stoehr-janssen.de

Eeten

Fensterbau

KUNSTSTOFFFENSTER

RÜSTEN
SIE JETZT
UM!

ROLLADEN-KUNSTSTOFF- UND ALUMINIUMPROFILE

- Hervorragende Wärmedämmung
- Geräuscharmer Lauf
- Hohe Lichtbeständigkeit
- Geringes Gewicht
- Hohe Farbbeständigkeit
- Witterungsbeständig
- Optimaler Lärmschutz

FENSTER
TÜREN
ROLLADEN
REPARATUR
INSEKTENSCHUTZ
MARKISEN
KUNSTSTOFFVERKLEIDUNGEN
ÜBERDACHUNGEN
ZÄUNE
BALKONVERKLEIDUNGEN
PLISSEE

KARL-FISCHER-STR. 2 · 26215 METJENDORF · TEL. 390 18 770 · WWW.EETEN-FENSTERBAU.DE

BRUNDIERS

CMBH

SANITÄR & HEIZUNG

„Tag des Bades“ am 21. September 2019 -auf Initiative der Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS)

Bei Brundierns GmbH Sanitär & Heizung gibt es „Alles fürs Wohlfühl“

Oldenburg ... – Nach dem Wahnsinn des Alltags bitte Wellness in der Abgeschiedenheit der eigenen vier Wände – ein Wunsch, den Torsten Brundierns, Geschäftsführer der Brundierns GmbH Sanitär u. Heizung, Oldenburg öfter zu hören bekommt. „Es hat sich herangesprochen, dass sich das Badezimmer zu einem perfekten Entspannungs- und Wellnessort gemauert hat“, erklärt der Geschäftsführer.

Eine wesentliche Rolle spielen dabei die Ausstattung in Verbindung mit Wasser. Ein warmes Wannenbad etwa helfe sehr effektiv bei der Stressregulation. Gleiches gelte für moderne Duschen, die den Körper wie ein Kokon mit Wasser umhüllen. Damit schaffe man es leicht, die Welt draußen zu vergessen. Mehr noch: „Viel-seitige Brausen und individuell in der Wand zu positionierende Wasserfälle und -düsen massieren den Körper von der Wade bis zum Nacken genau dort, wo es zwickelt und sticht“, berichtet Torsten Brundierns weiter. Kalt-Wasser-Anwendungen mit Kneippschläuchen stärken darüber hinaus das Immunsystem.

Wer alles über die verschiedenen „Therapiemöglichkeiten“ und adäquaten Einrichtungen erfahren möchte, sollte sich durch uns vor Ort bei Ihnen zu Hause beraten lassen.

Gerne begleiten wir Sie zu unseren Fachgroßhändlern in die Ausstellung.

Am Patentbusch 5a · 26125 Oldenburg · Tel. 0441 / 38 44 42 0 · Fax 0441 / 38 44 42 29

TERRA

IHR RAUMGESTALTER

Malereibetrieb
Bodenbeläge – Parkett

„Alles aus einer Hand“ zu soliden Preisen!

Innenanstriche

- Tapezierarbeiten
- Anstricharbeiten
- Moderne Innenbeschichtungssysteme
- Wischtechniken
- Lackierarbeiten

Außenanstriche

- Fassadenbeschichtungen
- Aufarbeiten von Holzbauteilen

Parkettarbeiten

- Massivparkett
- Fertigparkett
- Stabparkett
- Holzpflaster
- Dielenfußboden
- Industrieparkett

Bodenbelagarbeiten

- Naturfußböden
- Linoleum
- Kork
- Sisal
- Teppichböden
- Kunststoffbeläge
- Intarsien+Frieze
- Laminat

Renovierung und Restaurierung von Holzfußböden

- schleifen
- versiegeln
- ölen
- wachsen

Sonderanfertigungen aller Art

Terra Bauindustrie GmbH · Am Patentbusch 3 · 26125 Oldenburg
0441 - 930250 · info@terra-raumgestalter.de · www.terra-raumgestalter.de

Wir führen Dacharbeiten aller Art durch und kümmern uns selbstverständlich auch um kleine Reparaturen.

SEIT ÜBER 90 JAHREN
IHR PARTNER FÜR
BEDACHUNGEN ALLER ART

Profitieren Sie von der langjährigen Erfahrung!
Als eingetragenes Mitglied der Oldenburger Dachdecker-Innung wird Ihnen ein breites Spektrum von Dienstleistungen geboten.

- Dacharbeiten
- Deckung von Steildächern
- Dachrinnen
- Flachdachsanierung
- Flachdachkleinreparaturen

- Velux Wohnraumdachfenster
- Kleinreparaturen
- Wärmedämmung
- Schornsteinverkleidung
- Fassadenverkleidung

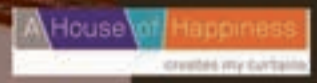
Informieren Sie sich auf der Website und zögern Sie nicht uns anzurufen oder eine E-Mail zu schreiben und vereinbaren Sie einen persönlichen Termin.
Tel.: 0441 / 6 19 96 · E-Mail: buero@marek-bedachungen.com

Am Stadtrand 19 · 26127 Oldenburg · www.marek-bedachungen.com

MEISTERBETRIEB FÜR TEXTILES WOHNEN



- Gardinen
- Bodenbeläge
- Sonnenschutz
- Markisen
- Sonnensegel
- Sonnenschirme
- Polsterarbeiten
- Fliegengitter



Jetzt wird es gemütlich, mit schönen Vorhängen von

www.raumausstatter-tempel.de

Steinkamp 24 Tel: 0441-36186516
im Gewerbegebiet Am Patentbusch II
26125 Oldenburg-Etzhorn

IHR DIREKTER DRAHT ZUM HUGO-JOURNAL

Katja Mickelat, Hugo-Anzeigenberaterin

Wiefelsteder Str.19, katja.mickelat@mangoblau.de, Tel. 0179 9056923

UNSERE BESTEN HANDWERKER

AUS OFENERDIEK & UMZU

KOMPETENZZENTRUM „DIGITALES HANDWERK“

Das Kompetenzzentrum Digitales Handwerk (KDH) ist als Projekt Teil der Förderinitiative „Mittelstand 4.0 – digitale Produktions- und Arbeitsprozesse“ (www.handwerkdigital.de). Bereitgestellt werden praxisnahe Angebote für den handwerklichen Mittelstand zur Unterstützung in allen Fragen um technische und wirtschaftliche Potentiale im Rahmen der digitalen Transformation. Weitere Informationen gibt es auf der Homepage der Handwerksammer: www.hwk-oldenburg.de, die Transferpartner des KDH ist.

INNOVATIONSBERATUNG DER HWK

Wennesnichtweitergeht–DieHandwerkskammerbieteteinefundierteInnovationsberatung für Betriebe an. Nach dem Motto: „Wer erfolgreich sein will, muss immer auf dem neusten Stand sein“, werden Probleme analysiert und zielorientierte Entwicklungsmöglichkeiten ermittelt.

(Quelle HWK Oldenburg)

VERSTÄRKUNG BEI HONDA HARMDIERKS

Neu im Team von Harmdierks: Dmytro Shlapakov kümmert sich zukünftig in der Werkstatt u.a. auch um die Wagenpflege. Mit der personellen Verstärkung werden die Kunden nach wie vor bestens bei Reparaturen und Instandsetzungen aller Art und jeder Marke betreut. Mehr auf www.harmdierks.de



Wir vom HUGO-Journal sagen: Herzlich willkommen und einen guten Arbeitseinstieg!

(Text und Foto: hugo)

AK Malermeisterbetrieb August Köhne

Ihr Handwerksbetrieb in Ofenerdiek

Die Werterhaltung Ihrer Immobilie liegt uns am Herzen.

- Maler- & Lackiererarbeiten
- Fassadenanstriche
- Tapezierarbeiten
- Teppichbodenbeläge
- Insektenschutzgitter
- Kreative Maltechniken
- Design-/Vinylplanken
- Markisen, Rollos, Plissees
- Wasserschadensanierung

Wir sind jederzeit für Sie da... selbst wenn Sie in den Urlaub fliegen,

renovieren wir gerne für Sie!



AK Köhne · Inh. Peter Köhne · Maler- & Lackierermeister
Am Alexanderhaus 74a · 26127 Oldenburg
Telefon 0441 - 96 200 77 · info@malerkoehne.de
www.malerkoehne.de



garden·landscape·design

-  3D-Gartenplanung Neu- & Umgestaltung
-  Baumschnitt Gartendauerpflege
-  Teichanlagen Schwimmteiche
-  Zaunbau Steinmauern
-  Pflastergestaltung Terrassen
-  Ihr Experte für Garten & Landschaft



www.garden-landscape-design.de ☎ 0441 - 594 640 97

RUND UM DIE AUSBILDUNG:

INFORMATION FÜR AUSZUBILDENDE

Ausbildungsberatung bei der HWK Oldenburg

Gibt es Fragen oder Probleme in oder vor der Ausbildung? Die Handwerkskammer Oldenburg bietet für Azubis oder für diejenigen, die eine Ausbildung beginnen möchten, eine umfassende Ausbildungsberatung an. Fragen rund um die Ausbildung können mitgebracht und gemeinsam besprochen werden. Auch bei Problemen im Betrieb hilft das Team der HWK weiter: Die Ausbildungsberater helfen im Konfliktfall und können Auskunft über die Rechtslage während der Ausbildung geben. Das Besprochene wird in jedem Fall vertraulich behandelt. Weitere Informationen gibt es auf der Website der HWK.

Gewusst? Teilzeitausbildung möglich

Die reguläre wöchentliche Ausbildungszeit beträgt rund 40 Stunden. Wer beispielsweise aufgrund eines eigenen Kindes, eines pflegebedürftigen Angehörigen oder aufgrund einer Schwerbehinderung diese Zeit nicht bewältigen kann, hat die Möglichkeit, eine Ausbildung in Teilzeit zu absolvieren. Das ist in allen anerkannten Ausbildungsberufen möglich.

Mehr Wissen durch überbetriebliche Unterweisungen

Zusätzliche Kenntnisse und Fertigkeiten für die Ausbildung erlernen können Azubis in der Überbetrieblichen Lehrlingsunterweisung (ÜLU). Insbesondere kleinere Handwerksunternehmen sind oft in einem Bereich spezialisiert und können nicht alle Kenntnisse vermitteln, die in der Ausbildungsverordnung festgelegt sind. Innerhalb der ÜLU, deren Teilnahme von den Betrieben mitorganisiert wird, wird ein einheitliches Ausbildungsniveau für alle Lehrlinge angestrebt.

(Quelle: HWK Oldenburg)

INNOVATIVE ALTERNATIVE ZUM PLISSEE

Plissees sind in den letzten Jahren immer beliebter geworden. Sie haben die alten Gardinen verdrängt und bieten komfortablen Sichtschutz. Mit ihren verschiedenen Stoffen bieten sie vielfache Gestaltungsmöglichkeiten für jeden Geschmack.

Freunde von Plisseesystemen ärgern sich allerdings häufig, dass sie von innen den Blick versperren und man für einen spannenden Blick in die Ferne den Stoff verschieben muss.

Hier setzt die neue Entwicklung der Firma Umbratec-System an. Sie hat ein Jalousiesystem entwickelt, das genau wie ein Plissee bewegt werden kann. Ober- und Unterleiste lassen sich leicht von Hand verschieben. Zusätzlich lässt sich jedoch die Durchsicht durch den Behang, ähnlich wie bei einer Jalousie, durch einfaches Drehen an der oberen Tragwelle regulieren. Damit erreichen die Nutzer variable Durchsicht bei gleichzeitigem Sicht und Sonnenschutz.

Die Aluminiumlamellen verblassen nicht und lassen sich leicht reinigen. Die Preise des neuen Systems sind vergleichbar mit denen von Plisseesystemen. Die Innovation wird unter dem Markennamen Juun25 von Umbratec vertrieben und ist im Internet unter www.Juun-Shop.de oder im Werksverkauf in Rastede erhältlich.

(Quelle/Fotos: www.umbratec-systems.de)



Werksverkauf Jalousie + Plissee

Umbratec-System GmbH & Co.KG

Bürgermeister-Brötje-Str.15 Rastede

www.umbratec.de

Tel: 04403 9998000

Geöffnet:
Von Mo. - Fr.
9:00 - 18:00 Uhr



SHOWERSCHÖN!

Glasduschwände. Rahmenlos. Individuell auf Maß.

Ein modernes Bad mit viel Glas.. so beginnt ein schöner Tag!

Glasduschwände

- rahmenlos, individuell auf Maß, flexible Lösungen
- als Dreh-, Falt- oder Schiebetür

Wandverkleidungen aus Glas

- ein- oder mehrfarbig
- Trend: Digitale Fotos auf Glas gedruckt

Waschtische mit Glas

- ein edler Look

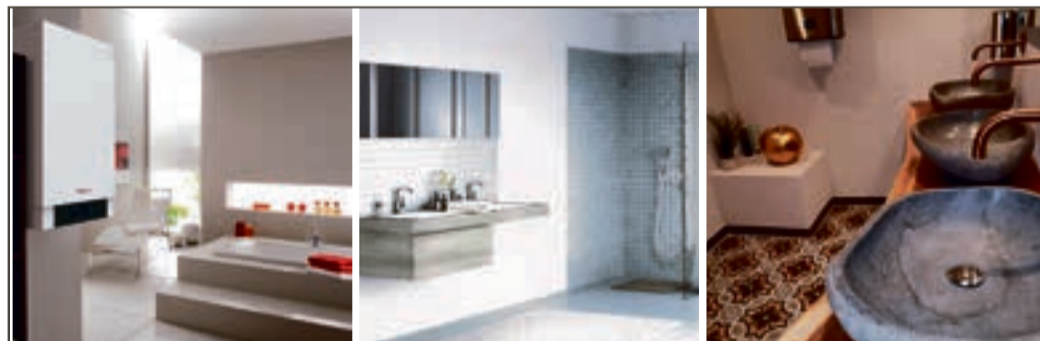
Glaserei Gassewitz

Baumschulenweg 16 a | 26127 Oldenburg

0441 25919 | kontakt@glaserei-gassewitz.de

www.glaserei-gassewitz.de

...näher aus Kunden!
Glaserei Gassewitz



Alles unter einem Dach:

Wartung · Heizung · 3D-Badplanung

Sanitärarbeiten · Fußboden-Heizung

Baddesign · Smart Home



SAN HAUSTECHNIK
— SANITÄR · HEIZUNG —

CEHAN SAN

Brombeerweg 30a | 26180 Rastede | 04402 - 86 38 777

info@san-haustechnik.de | www.sanhaustechnik.de

VERANSTALTUNGEN ...

17. September 2019

ELEKTROSMOG + UNTERWASSERADERN

Am 17. September um 19:00 Uhr lädt Thurid Hedemann von VV Vitality zu einem Vortrag über Elektromog und Unterwasseradern ein, der Geopathologie und Entstörung von Wohn- und Arbeitsplätzen thematisiert. An diesem Abend wird aufgezeigt, welche Auswirkungen Elektromog und Unterwasseradern auf unsere Umwelt und Gesundheit haben. Was gegen mögliche Auswirkungen getan werden kann und weitere Fragen sollen besprochen und aufgeklärt werden. Veranstaltungsort ist der Tanzsaal La Danza, Johannisstraße 33, Oldenburg.

Der Eintritt ist frei, um vorherige Anmeldung wird gebeten unter info@vv-vitality.de (Text: Thurid Hedemann)

Samstag 21.9.2019, 9.30 Uhr

ALTERSARMUT IST WEIBLICH VORTRAG VON ESTHER SCHRÖDER

Ein Thema, das immer mehr an Bedeutung gewinnt! Warum? Weil Armut im Alter immer aus Erwerbsverläufen resultiert. Dieser Vortrag richtet sich speziell an Frauen (Ehefrauen, Lebenspartnerinnen, Töchter, Schwiegertöchter, Enkelinnen) aus kleineren oder mittelständischen Unternehmen, die in den Betrieben mitarbeiten.

Referentin: Esther Schröder, Veranstalter: UFiH Oldenburg, Veranstaltungsort: Landgasthof Brüers, Munderloher Str. 22, 26209 Hatten. Kostenbeitrag 25,- € für Nichtmitglieder (inkl. Frühstücksbuffet), weitere Informationen/Anmeldung bitte per E-Mail oder telefonisch an: H. Gassewitz, Tel. 0441/25919, info@glaserei-gassewitz.de

(Text: UFiH)

21. September, 21:00 Uhr – Kulturzentrum Ofenerdiek

Ü33-PARTY MIT DJ GARY

Es ist wieder so weit: DJ Gary lässt es im Kulturzentrum Ofenerdiek ordentlich rocken. Alle über 33 sind dazu herzlich eingeladen am Samstag, den 21. September 2019 um 21:00 Uhr. Der Eintritt beträgt 8 Euro im Vorverkauf und an der Abendkasse.

Karten im Vorverkauf gibt es hier: Dellas-Optik Filialen: Ofenerdieker Str. 44, Donnerschweer Str. 181, Hundsmühler Str.107a, Metjendorfer Landstr. 4; bei allen Adticket angeschlossenen Vorverkaufsstellen (z.B. OTM) oder online unter www.kulturzentrum-ofenerdiek.de

(Text+Foto: Kulturzentrums Ofenerdiek)

29. September 2019, 11:00 bis 16:00 Uhr

ANLIEGERFLOHMARKT BEI EDEKA

Am Sonntag, den 29. September 2019 findet wieder der beliebte Herbstflohmarkt des Bürgervereins Ofenerdiek statt. Zwischen 11:00 und 16:00 Uhr verwandelt sich der Parkplatz beim Edeka-Markt (Am Stadtrand 14) in einen Ort des bunten Treibens, wo das eine oder andere Schnäppchen ergattert werden kann. Gleichzeitig bietet der Flohmarkt Raum, um Bekannte und Freunde zu treffen, sich zu unterhalten oder einfach ein leckeres Stück Kuchen zu einer Tasse Kaffee oder Tee zu genießen.

Anmeldungen sind beim Organisator Bodo Gerdes unter AB 0441 30 49 0 70 oder über abfragebvo@buergerverein-ofenerdiek.de möglich. Wichtig: Es erfolgt im Normalfall kein Rückruf, deshalb soll Namen, Telefonnummer und ob ein Platz mit Pkw-Stellplatz oder nur ein Standplatz mit 3 Meter Länge gewünscht ist, angegeben werden. Pro 3 m Standlänge erwartet der bvo eine Spende von 5 Euro. Der Aufbau der Stände erfolgt ab 8:30 Uhr. (Text: bvo)

19. Oktober 2019, Beginn: 19:00 Uhr

LADIES-NIGHT-FLOH

Am Samstag, den 19.10.2019 veranstaltet der Förderverein der Grundschule Metjendorf in der Grundschule Metjendorf, Schulweg 11, einen Flohmarkt von Frauen für Frauen.

Haben Sie Lust auf Shopping und günstige Einkäufe? Dann machen Sie doch mit beim Frauen-Night-Floh in der Mensa der GS Metjendorf. Jede Frau kann einen Abend lang nach Herzenslust verkaufen, stöbern, einkaufen. Eine Möglichkeit zur Anprobe ist vorhanden. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt sein. Beginn: 19.00 Uhr, Eintritt: 1,- € (wird auf ein Getränk angerechnet)

Lassen Sie sich in unseren Verteiler aufnehmen, um zur Anmeldezeit des nächsten Ladies-Night Floh's informiert zu werden. Bitte schreiben Sie einen Email mit Namen und Telefonnummer an: veranstaltungen@foerderverein-gs-metjendorf.de.

(Text: Förderverein der Grundschule Metjendorf)

... UND FREIZEIT TIPPS



IM SEPTEMBER:
MELONENDIÄT

Diese Melonendiät hat einen großen Vorteil!



©www.mechthild-oetjen.de



Niemand kann meine Abnehmerfolge boykottieren!

Der Hugo-Comic wird gezeichnet von Mechthild Oetjen



IMPRESSUM Das HUGO-Journal erscheint monatlich bei der Mangoblaue GmbH – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Ofenerdiek und Metjendorf vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des HUGO-Journals: Mangoblaue GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „HUGO e.V.“), Wiefelsteder Str. 19, 26127 Oldenburg, Tel. 30410216, E-Mail: info@HUGO-Journal.de, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für

Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblaue GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), HUGO (hugo), Katja Mickelat (kat), Renée Repotente (repo), Druck: Brune-Mettcker Druck- und Verlagsgesellschaft mbH, Wilhelmshaven, Auflage: 16.000 / Vertrieb: CityPost / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Ofenerdiek (Oldb.), Metjendorf, Bildnachweis: Eigene Bilder / www.fotolia.de / M. Oetjen / Titelbild: www.istock.de, Erscheinungstermin: Mitte des Monats, Redaktionsschluss: der 3. eines Monats, www.HUGO-Journal.de, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2019. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2019 liegen bei der Firma Mangoblaue GmbH.

weirauch
FÜR EIN SCHÖNES ZUHAUSE.

JETZT GANZ
NEU!

im neuen
Glanz

Eröffnungs-Rabatt
12,5%
10% Rabatt + 2,5% bei Anzahlung
AUF MÖBEL-NEU-BESTELLUNGEN¹⁾

Eröffnungs-Finanzierung
0,NIX%
LAUFZEIT BIS ZU 3 JAHRE – OHNE ANZAHLUNG!¹⁾
eff. Jahreszins

Küchen-Eröffnungs-Bonus
500,-
AUF FREI GEPLANTE KÜCHEN¹⁾

Ab einem Warenwert von 1.000 Euro,
Finanzierung über unsere Hausbank

Ab 5.000 Euro Einkaufswert

weirauch
FÜR EIN SCHÖNES ZUHAUSE.

Liebe Kunden!

Endlich ist es soweit: Die Neugestaltung unserer Ausstellungsfläche ist nun endlich abgeschlossen. Voller Stolz präsentieren wir die Eröffnung der neuen Trendstore, Contur und Global Kollektionen.

Dazu laden wir Sie recht herzlich ein. Wir haben viele interessante Eröffnungsangebote und Einkaufsvorteile für Sie vorbereitet – Sie werden staunen!



Lassen Sie sich inspirieren,
wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße
Michael und Kay Weirauch

Gültig bis 2.10.2019. 1) Gültig nur für Neuaufträge, nicht für Aktionsware und Werbemodelle, die Sie in unserer Ausstellung an dem Hinweisschild „Aktionspreis“, „Sonderpreis“ oder „Aus unserer Werbung“ erkennen. Rabatte sind nicht gültig auf die in unserer aktuellen Werbung angebotene Artikel. Ferner nicht für die Marken Team 7, Jori, leolux, WK-Wohnen, Moll, Brühl, Now by Hülsta, Ronald Schmitt, Sudbrock, Set One by Musterring, Contur Einrichten, Contur Küche, Trendstore, EMC-Kollektion, Kettler, Miele und Teppich Schmidtke

WIR SIND HUGO!

INFOS AUS DER
KAUFMANNSCHAFT



HUGO

Handel und Gewerbe
Ofenerdiek e.V.

PSSSSST ... WEITERSAGEN! PLASTIK ADE – HUGO E.V. VERSCHENKT 1.000 STOFFBEUTEL

Jute statt Plastik – dieses altbekannte Statement ist heutzutage aktueller denn je. Immer mehr Geschäfte verzichten auf Plastiktüten und unnötige Verpackungen, verpackungsfreie Supermärkte finden immer mehr Kunden. Für den täglichen Einkauf nehmen viele Kunden ihre eigenen Stoffbeutel mit.

Für einen bewussten Umgang mit der Natur und umweltfreundliches Einkaufen setzt sich auch der HUGO e.V. ein und verschenkt für diesen Zweck 1.000 Stoffbeutel. Die sonnengelben Taschen gibt bei den folgenden teilnehmenden Geschäften (nur solange der Vorrat reicht):

Heiko Brandhorst - Lohnsteuerberatung

KEHAG - Energiepartner

Sicherheitshaus Redelfs

EWE – Volker Schürmann

Rosen-Apotheke

VV-Vitality – Thurid Hedemann

Fischwagen Lachmann

Nataraja Yoga – Andrea Capus

Hörgeräte Hahm

MehrFürDich – Britta Hartmann

Sander+Sohn

Barbara Moden

AXA – Joachim Mirkes

OKB Steuerberatungsgesellschaft

Diek-Apotheke

EDEKA Husmann

Schnittstelle Ofenerdiek

Hugo-Redaktion – Werbeagentur Mangoblaul

Bitte einfach nachfragen! Stoffbeutel mitbringen und die Umwelt schonen.

(Text+Foto: hugo)

MEHR PARKPLÄTZE FÜR INJOY OLDENBURG

Der Bagger ist schon im Einsatz: Auf dem Gelände von Injoy werden jetzt zusätzliche 30 Stellplätze angelegt. Man darf schon gespannt auf das Ergebnis sein. Dann wird es noch leichter werden, mal eben auf eine Trainingseinheit vorbeizuschauen, wenn es zeitlich mal knapp werden sollte ... Die Bauarbeiten kann man auch online bei Facebook verfolgen (facebook.com/InjoyOldenburg/).

(Text: hugo, Foto: facebook.com/InjoyOldenburg/)



SANDER+SOHN JETZT AUCH VIRTUELL BEGEHBAR

Wer auf der Website von Sander+Sohn vorbeischaud, kann sich über ein neues Feature freuen. Ab jetzt ist es dank 360-Grad-Fotografie auch möglich, dem Laden jederzeit und unabhängig von den Öffnungszeiten einen virtuellen Besuch abzustatten. Unter www.sander-sohn.de/sortiment/virtueller-rundgang kann es gleich losgehen. Umgesetzt hat es die Foto-Abteilung von Mangoblaul :-)

(Text: hugo)



HUGO

Handel und Gewerbe
Ofenerdiek e.V.

HERZLICH WILLKOMMEN

NEUES MITGLIED IM HUGO E.V. KOSMETIK BEHNEN – ZEIT FÜR SCHÖNHEIT UND ENTSPANNUNG

Der Kosmetiksalon Behnen lädt in ein ganz besonderes Ambiente ein, wo in entspannter Atmosphäre eine kompetente Beratung und Behandlung stattfinden kann. Wenn das Bedürfnis nach Ruhe und Entspannung ruft, ist hier der richtige Ort, um Körper und Seele wieder in Einklang zu bringen.

Jede Behandlung erfolgt mit hochwertigen Pflegeprodukten, die auf den eigenen Hauttyp und die persönlichen Wünsche abgestimmt sind. Nach einer eingehenden Hautdiagnose wird ein individuelles Behandlungskonzept erarbeitet. Zum Wohlfühlprogramm zählt neben Gesichtsbearbeitungen auch eine Maniküre für gepflegte Hände und Nägel. Im Salon von Inhaberin Marion Behnen trifft effektive Pflege auf eine entspannte Zeit. Bei den kosmetischen und medizinischen Behandlungen soll dem Körper und der Haut etwas Gutes getan werden – so kann Kraft und neue Energie für den Alltag geschöpft werden.

Alle Gesichtsbearbeitungen sind sowohl mit ausgewählten Naturprodukten als auch mit hochqualitativen Produkten aus der aktuellen Kosmetikforschung möglich. Für jeden Hauttyp wird die wirksamste Methode gefunden, um das Gesicht wieder zu einem frischen Strahlen zu bringen.

Ein besonderes Angebot des Salons sind Beauty-Events, die ab einer Teilnehmerzahl von vier Damen gebucht werden können. In entspannter Atmosphäre gibt es Informationen zur Gesichtereinigung, Tages- und Nachtpflege der Haut – und natürlich Tipps für ein tolles Make-up, abgestimmt auf den jeweiligen Hauttyp der Teilnehmerinnen. Weitere Informationen und Anmeldung gibt es auf der Website www.kosmetik-behnen.de. Lassen Sie sich verwöhnen!

(Text+Foto: hugo)

PFLEGEDIENST MÜLLER MIT NEUER WEBSITE

Von Mensch zu Mensch ... nach diesem Leitbild arbeitet der Pflegedienst und die Tagespflege Müller in der Ofenerdieker Straße. Interessierte können sich davon nicht nur ein Bild vor Ort, sondern jetzt auch auf der neuen Website des Unternehmens machen.

Unter www.pflege-in-oldenburg.de gibt es fachkundige Informationen zu allen Fragen der Pflege, Betreuung und Versorgung.

Und wer hat's gemacht?
– Mangoblaul :-)

(Text: hugo)



Fbsp
Fbsp-Steuerberatung GmbH
Dirk Fredehorst | Steuerberater

WIR SPRECHEN KEIN FACH-CHINESISCH.

SONDERN OFENERDIEKISCH!

Weißenmoorstraße 228 · 26125 Oldenburg · Tel.: 0441 500150
www.fbsp-steuerberatung.de · E-Mail: info@fbsp-steuer.de

+++ VEREINE BERICHTEN +++



Bürgerabend am 17. September 2019 Mit Vortrag „Die Wildbienen & Co.“ von Birgit Will

Nach der Sommerpause lädt der Bürgerverein Ofenerdiek zum nächsten Bürgerabend ein. Er findet statt am Dienstag, den 17. September 2019 um 19:30 Uhr im Vereinsheim des SV Ofenerdiek, Lagerstraße 36. Die Tagesordnung umfasst die Begrüßung der Anwesenden, Berichte aus der Vorstandsarbeit seit dem letzten Bürgerabend, den Vortrag zum Hauptthema, und zum Abschluss folgt der Punkt „Verschiedenes“. Als Gast wird die Landschaftsökologin Birgit Will begrüßt, die das Hauptthema des Abends, „Die Wildbienen & Co.“, vorstellt. Wildbienen und Wespen tragen zur Bestäubung von Pflanzen bei und sind ein wichtiger Bestandteil bei der Nahrungsproduktion, doch die Lebensbedingungen haben sich verschlechtert. Diese und andere Aspekte wird Frau Will in ihrem Vortrag ansprechen und Tipps geben, wie wir den nützlichen und lebenswichtigen Tieren helfen können. Mitglieder und Gäste sind herzlich eingeladen.

(Text: bvo)

Verkehrsüberwachung in Ofenerdiek und Alexandersfeld

Zu Gast beim Bürger- und Ordnungsamt der Stadt Oldenburg waren die Vorsitzenden des Bürgervereins Ofenerdiek, Bodo Gerdes, und der Siedlergemeinschaft Jan Koopmann / Alexandersfeld, Ralf Bruns. Ziel des Austausches war es, die Hinweise der Mitglieder und Bewohner der Stadtteile auf überhöhte Geschwindigkeiten und dadurch entstehende Gefahrenpunkte zu besprechen. In lockerer und sehr freundlicher Atmosphäre erläuterten die Verantwortlichen für die Bereiche Außendienst, ruhender Verkehr und Verkehrsüberwachung das aktuelle Verfahren. Es gibt es im Stadtnorden in den genannten Stadtteilen etwa 60 Überwachungspunkte, die in unregelmäßigen Abständen für Geschwindigkeitsmessungen genutzt werden. Neue, aus Sicht der Bewohner angemerkte Schwerpunkte sollen zukünftig aufgeklärt und gegebenenfalls überwacht werden. Hierdurch soll erreicht werden, dass der Straßenverkehr in Ofenerdiek und Alexandersfeld für alle Nutzer sicherer wird. Mehr über die Vereine unter www.jan-koopmann.imvwe.de und www.buergerverein-ofenerdiek.de

(Text+Foto: bvo)



Termine September 2019

Dienstag, 17. September: Spielertreffen, Beginn 14:30 Uhr im Vereinsheim SV Eintracht am Hellmskamp
Mittwoch, 18. September: Bürgersprechstunde
Von 19:00 bis 20:00 Uhr im Etzhorn Krug
Sonntag, 22. September: Kunsthandwerkermarkt – Viele Stände und Apfelsaftpressen, Am 22. September, 11:00 bis 16:00 Uhr. Corina Fuhrmann (Tel. 6001568) organisiert den jährlichen Kunsthandwerkermarkt.

Donnerstag, 3. Oktober: Stadtteilwanderung, 15:00 Uhr, Treffpunkt Dorfplatz

Sonntag, 6. Oktober: Stadtteilradtour und Umgebung, Beginn um 10:00 Uhr, Treffpunkt Dorfplatz

Montag, 7. Oktober, und Donnerstag, 10. Oktober: Frühstücksrunde, um 9:30 Uhr. Ort: Bäcker Bruno, Butjadinger Straße, Anmeldung unter Tel. 0441 81329.

Mittwoch, 9. Oktober: Stammtisch, Beginn um 19:00 Uhr im Restaurant „Kali Ora“, Etzhorn Weg, Anmeldung unter Telefon 0441 39354.

Dienstag, 15. Oktober: Spielenachmittag, ab 14.30 Uhr. Für Erwachsene, mit Kaffee und Kuchen. Ort: Vereinsheim SV Eintracht Oldenburg am Hellmskamp

Besichtigung: Barrierefreies Wohnen

Am Mittwoch, den 23. Oktober findet ab 14:30 Uhr eine Besichtigung und Führung in einem Seniorenwohnheim in Garrel statt. Der Teilnehmerbetrag beträgt für Besichtigung, Kaffee und Kuchen 12 € pro Person. Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldung bei Hans-Peter Deichsel unter 0441 39590.

(Quelle: Bürgerverein Etzhorn: Aktuelle Info Nr. 55 – in Auszügen)

Bienenfreundlicher Garten

Manfred Kloepper und Heiner Pahl möchten eine Idee umsetzen, die Etzhorn noch mehr Blühendes bringen kann: Alle, die ihren Garten noch bunter und bienenfreundlicher gestalten möchten, können beim Anlegen eines Beets Hilfe bekommen. Da Kloepper und Pahl eine Gartenfräse zur Verfügung haben, werden sie gerne im Anschluss an den 4. Kunsthandwerker- und Hobbymarkts von 11:00 bis 16:00 Uhr am 22. September helfen, bei Ihnen im Garten eine kleine Blühfläche anzulegen. Die Saat wird vom NABU Oldenburg erworben und im Garten ausgesät.

(Quelle: Bürgerverein Etzhorn)

Doppelkopf

Bürgervereins-Mitglied Erika Schmidt bietet ab November bis April das Erlernen des Kartenspiels Doppelkopf jeweils donnerstags von 10 bis 12 Uhr beim Bäcker Bruno an. Ein erstes Treffen für Infos und zum Kennenlernen findet statt am Donnerstag, den 7. November, von 11 bis 13 Uhr bei Bäcker Bruno. Anmeldung unter Tel. 0441 39354 oder per Mail an gustavbackhuss@t-online.de.

(Quelle: Bürgerverein Etzhorn)

Musikkurse für Kinder

Musikkurse der Musikschule Sieglinde Heilig in der Alten Brennerei Hilbers: Bei den „Mini-Musikanten“, (Kinder im Alter von 3 Jahren), werden Lieder, Rhythmusspiele, Bewegung und Klangerfahrung vermittelt. Bei den „Hof-Musikanten“, (Kinder 12 bis 15 Jahre) wird mit Pettersson und Findus die vielfältige Weise des Lebens auf dem Bauernhof erkundet. Gebühren und wöchentliche Unterrichtsdauer richten sich nach der Gruppengröße. Weitere Informationen und Anmeldung bei Barbara Arndt, Mobil 0178 8683896 oder per Mail an mu-he@gmx.de, Homepage: www.ms-oldenburg.de

(Quelle: Bürgerverein Etzhorn)



SV Ofenerdiek mit Staffelstab beim Abendsportfest am 14. August

Im Rahmen des traditionellen Abendsportfestes im Marschwegstadion zu Ende der Sommerferien hatte der Leichtathletik-Kreis Oldenburg-Stadt alle Sportvereine

Fahrschule
Beilken Inh. Reiner Siemen

Weißenmoorstr. 271 · 26125 Oldenburg
Tel. 0441-303393 · Mobil 0172-5331765
www.fahrschule-beilken.de

Geburtstag? Wunschliste!

Wie das geht? Einfach Film anschauen auf
www.sander-sohn.de/wunschliste

sander+sohn
spielen, schreiben, schenken

Ofenerdiekerstr. 40 Tel. 0441-60539 Mo-Fr. 9 - 18.30 Uhr
26125 Oldenburg info@sander-sohn.de Sa. 9 - 14.00 Uhr

TISO-OLDENBURG
TEICHLER

Schimmelpilzbewertung

Immobilien- und Sachverständigenbüro Oldenburg
Goosweg 21 · 26125 Oldenburg
0441 36 13 37 92 · 0178 35 26 642
www.tiso-oldenburg.com · info@tiso-oldenburg.de

Husmann
„Mein Markt“

Oldenburg - Ofenerdiek
Am Stadtrand 14 · Tel.: (04 41) 80 09 78-0

Wiefelstede - Metjendorf
Ofenerfelder Str. 1a · Tel.: (04 41) 20 94 901-0

Seit über 90 Jahren:
solide einkaufen beim Fachmann für
genußvolles Essen und Trinken.
Wir wissen, was gut schmeckt!

KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

Ihr Meisterbetrieb
in Metjendorf

Karl - Fischer Str. 8 26215 Metjendorf
Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285 Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr
www.meisterbetrieb-rieger.de



und Lauftreffs zu einer Teilnahme und Organisation an den Themenläufen eingeladen. Jeder Verein oder Lauftreff hatte die Möglichkeit, eine 4x400m Staffel zu stellen. Für den SV Ofenerdiek hielt sich die Begeisterung zunächst in Grenzen, da die Leichtathletik-Abteilung nur schnelle Läufer/Innen für Langstrecken umfasst. Letztlich wurde jedoch erfolgreich eine Staffel gestellt, und dank der Einweisung durch Dirk Spekter, Organisator der Aktion, wurden die Teilnehmer/Innen sicher in den Umgang mit dem Staffelstab eingewiesen – das war nämlich auch eine Neuheit.

In 5:19 Minuten kamen die Läufer des SVO als vierte Staffel von acht ins Ziel. Damit hat jeder etwa 80 Sekunden für seine Runde gebraucht, und das bei einem Durchschnittsalter von 59 Jahren. Da darf man zu Recht stolz sein!

Übungsleiter/in für Gruppe „Rückenfit“ gesucht

Der SV Ofenerdiek sucht zum nächstmöglichen Termin eine/n Übungsleiter/In für die Gruppe „Rückenfit für Sie und Ihn“. Die Übungsabende finden mittwochs von 20:00 bis 21:00 Uhr statt. Weitere Informationen gibt es bei G. Hortmann-Scholten unter Tel. 0176 3457671.

Taiji-Kurs am Montag

Ab sofort bietet der SV Ofenerdiek immer montags (Ferien ausgenommen) von 12:30 bis 13:30 Uhr einen fortlaufenden Kurs „Taiji Yangstil nach Cheng Man-Ching“ an. Die langsamen Bewegungen dieser asiatischen Körperkunst fördern und fördern ganzheitlich und auf sanfter Weise. Der Kurs eignet sich gut für das reifere Alter. Nähere Informationen und Anmeldung unter Tel. 0151 70014961.

(Text+Fotos: SV Ofenerdiek, Stefanie Streng)



Sommer 2020: AGM feiert 100 Jahre Ofenerdiek Buntfest am 12. Juli 2020

Der frühe Vogel fängt den Wurm – und der AGM-Vorstand kündigt schon jetzt an: Im Sommer nächsten Jahres besteht am 12. Juli 2020 Grund zum Feiern: Aus dem alljährlichen HUGO-Straßenfest wird das „100-Jahre-Ofenerdiek-Fest“. In Zusammenarbeit mit dem HUGO, den ca. 30 Vereinen der AGM und diversen anderen Ofenerdieker Institutionen soll der wohl schönste Stadtteil Oldenburgs von der besten Seite gezeigt werden.

Die Arbeitsgemeinschaft Ofenerdieker Vereine steht seit mehr als 40 Jahren gemeinsam für Ofenerdiek. Um ein buntes und vielfältiges Fest auf die Beine stellen zu können, sind alle Vereine herzlich eingeladen, sich mit einer

oder auch mehreren Aktionen zu beteiligen. Jeder Verein sollte die Anmeldung mit der Idee über die wahrscheinlich geplante Aktivität (diese darf klein oder groß sein, z.B. ein Infostand, ein kleiner Pavillon mit Glücksrad oder auch eine Hüpfburg) zeitnah einreichen, spätestens bis zur nächsten AGM-Sitzung am 2. Oktober 2019 um 19:00 Uhr im Vereinsheim des SVO.

Der Vorstand freut sich auf das ganz besondere Fest. Weitere Infos unter AGM.Ofenerdiek@freenet.de

AGM Veranstaltungskalender Für September/Oktober 2019

17. September 2019: Bürgerabend

vom Bürgerverein, Veranstaltungsort ist das SVO-Vereinsheim. Beginn um 19:30 Uhr.

29. September 2019: Flohmarkt (siehe Seite 7)

vom Bürgerverein, Gelände EDEKA, Anmeldung unter 3049010 (B. Gerdes). Beginn ab 11:00 Uhr.

2. Oktober 2019: AGM Mitgliederversammlung

Im SVO-Vereinsheim. Beginn um 19:00 Uhr.

8. Oktober 2019: Lesung mit Hans-Dieter Elbracht

„Bis(s) ins Innerste“ (Lyrik). Veranstaltet vom Leseforum Oldenburg. Ort ist die Gaststätte „Mephisto“, Artillerieweg 56. Beginn um 19:00 Uhr.

22. Oktober 2019: Bürgerabend vom Bürgerverein

Veranstaltungsort ist das SVO-Vereinsheim. Beginn um 19:30 Uhr.

(Quelle: AGM)



Rückblick: Feuerwehr Metjendorf – Freundschaftswettkampf der Gemeinde Wiefelstede

Insgesamt acht Gruppen von Feuerwehren aus der Gemeinde Wiefelstede und Umland konnte Ortsbrandmeister Gerriet Schulz am Freitagabend, den 16. August 2019 auf dem Wettkampfgelände der Familie Ebelei auf dem ehemaligen Fliegerhorst begrüßen.

Bei dem freundschaftlichen Wettkampf traten die Feuer-



wehrguppen mit dem Ziel an, einen Löschangriff innerhalb kürzester Zeit mit möglichst wenigen Fehlern aufzubauen. Wasserentnahmestelle war ein Wasserbehälter am Anfang der Bahn.

Den Auftakt machte die Jugendfeuerwehr Metjendorf mit einer gelungenen Löschvorführung. Nach dem dann alle Wettkampfgruppen angetreten waren, stand die Siegerehrung an. Bürgermeister Jörg Pieper und Gemeindebrandmeister Heiko Bruns bedankten sich bei allen Mitwirkenden, die zu dieser gelungenen Veranstaltung beigetragen haben und übergaben die Urkunden und Pokale.

Den ersten Platz machte die Feuerwehr Wiefelstede, Platz zwei ging an die Feuerwehr Mollberg und Platz drei an Spohle.

(Text: Feuerwehr Metjendorf, Foto: Alexander Geisler)



Auf großer Fahrt

REISETAGEBUCH VON HERMANN UND INGEMARIE DIERCKS

7. Shanghai, endlich bei unseren Freunden!

Nach 21 Tagen nehmen wir Abschied von den Rädern und unseren Fahrradhelmen. Letzteres hatten wir bewusst so eingeplant, um Platz im Gepäck zu bekommen. Die zurückgelassenen 11 Personen werden weitere Wochen oder Monate auf der Weltradradsreise (in 800 Tagen um die Welt) weiterradeln ...

Für uns geht es nach Kunming. Auf dem Weg zum Flughafen nochmal ein typisches Frühstück am Straßenrand in einer Garküche. Die Stadt hat 6,7 Mio. Einwohner (lt. Wikipedia), aber auf dem Flughafen ist nichts auf Englisch beschrieben - ohne Reiseleitung wären wir völlig hilflos! Am Schalter die nächste Überraschung: Bei der Ein-/Ausreise darf das Gepäck 25 kg wiegen, bei dem jetzigen Inlandsflug nur 20 kg pro Koffer - also nachzahlen!

Auch hier wieder eine beeindruckende Architektur des Flughafens in Form eines riesigen „Y“.



Wir fliegen abends auf Shanghai zu, im Dunkeln präsentiert sich die Stadt mit einem überwältigen Farbenspektrum. Schon kilometerlang nur Lichter unter uns! Wir landen dort auf dem alten Flughafen innerhalb der Stadt. Mit 23 Mio. Einwohnern umfasst Shanghai fast ein Drittel der Bewohner von Deutschland!



Wir werden von unseren Freunden Carmelita und Arne Brandes abgeholt und ins Hotel gefahren. Dort angekommen, wollen wir den Abend in der Bar gemütlich ausklingen lassen und stellen fest, obwohl das Hotel mit internationalem Standard um Messebesucher wirbt: Englisch spricht hier scheinbar keiner!

(Text und Fotos: Hermann und Ingemarie Diercks)

DER BLICK FÜR DAS GANZE 20 JAHRE PRAXISGEMEINSCHAFT REEMTS & MENKE

bis **20%**
ZUSCHUSS

vom Staat für
Einbruchschutz!
Wir machen
das für Sie!

Sicherheitshaus Redelfs e.K.
GROSS- UND EINZELHANDEL
Nadorster Straße 192
26123 Oldenburg
Tel. 0441/390 2 490
www.sicherheitshaus-redelfs.de

Seminare & Kurse
<https://renfried.de/seminare/>
Blog & Aktuelles
<https://renfried.de/blog-heilpraktiker-reenate-reemts-und-wilfried-menke/>
Facebook:
<https://www.facebook.com/reemts.menke>

Metjendorfer Apotheke
Susanne Kuhlmann-Diercks
Apothekerin
Metjendorfer Landsraße 6A 26215 Wiefelstede
Tel.: 0441 61366 · Fax: 0441 664556
Mail: metjendorfer-apotheke@t-online.de
www.metjendorfer-apotheke-wiefelstede.de

AGENTUR FÜR
MEDIEN, GESTALTUNG
& TEXT
Mangoblau
WWW.MANGOBLAU.DE

*Wir feiern neue Farben: Statt einem grünen „Mangoblau“, stellen wir die Farbe „Living Coral“ Pantone 16-1546, Color of the Year 2019 vor.

Geht auf: Frühbucher 2019
Ab sofort mit **TURBO!**



Die Chemie hat einfach gestimmt – als Renate Reemts und ihr Ehemann Wilfried Menke im Jahre 1999 auf der Suche nach geeigneten Räumen für ihre gemeinschaftliche Praxis waren, stießen sie auf die ehemalige Möbelhalle im Jürnweg in Metjendorf. Gleich das erste Gefühl sagte ihnen: Das wird die Praxis! Und auf seine Intuition soll man bekanntlich hören: Seit der Eröffnung im November 1999 hat das Telefon nicht mehr stillgestanden ... 20 Jahre später behandeln die beiden ihre Patienten weiterhin in den 200 qm großen Räumlichkeiten. Die Patienten sollen „gesund werden, sobald man die Heilpraktiker Praxis betritt“ – nach diesem Leitbild bieten Renate Reemts und Wilfried Menke eine ganzheitliche Betreuung an, die durch die unterschiedlichen Schwerpunkte der beiden ausgebildeten und erfahrenen Heilpraktiker ermöglicht wird.

Renate Reemts unterstützt ihre Patienten bei der Heilung körperlich und seelisch. Dabei werden sowohl psychotherapeutische Verfahren als auch Körpertherapien angewandt. Mit einer naturheilkundlichen Beratung und Begleitung für Frauen in den Wechseljahren bietet sie ihren Patientinnen eine alternative Behandlungsform zur Hormontherapie an. Weitere Schwerpunkte sind u.a. Paartherapie und präventives Paarcoaching sowie Yoga-Kurse, Hypnosetherapie und Homöopathie.

Auch Wilfried Menke greift bei der Behandlung von Patienten auf spezielle Diagnoseverfahren zurück. Der gelernte Dipl.-Ing. Maschinenbau hat nach seiner Ausbildung zum Heilpraktiker Fortbildungen in Analyse und Lösungstechniken, Kinesiologie, NLP und Hypnotherapie nach Erikson abgeschlossen. Ein wichtiger Bereich seiner diagnostischen Tätigkeit ist das Vita-

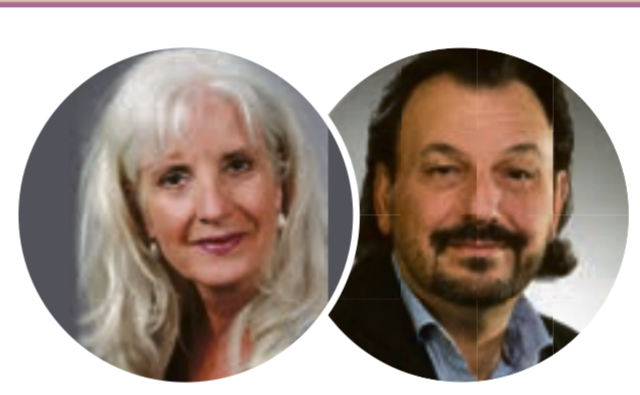
Scanning. Vita-Scan gehört zu der Gruppe der so genannten NLS-Geräte (Nicht-Lineare-Systeme). Das Gerät vergleicht körpereigene Schwingungen des Patienten mit denen eines gesunden Menschen und errechnet die Abweichung. Weitere Schwerpunkte sind u.a. Energiemedizin und Entgiftungstherapien.

„Um Beschwerden und Sorgen zu lindern, müssen nicht nur die Symptome, sondern auch die Ursachen der Störung erkannt und behandelt werden“, so Menke. Dabei gibt es keine Einschränkungen bei der Behandlungsursache. Vielmehr orientieren sich ihre Behandlungsmöglichkeiten an den Patientenbedürfnissen und den Umweltverhältnissen. Mit den täglichen Anforderungen haben sich Renate Reemts und Wilfried Menke stetig aus- und weitergebildet, sodass sie auf ein umfassendes Angebot an Diagnose- und Therapiemöglichkeiten zurückgreifen können. Die Kombination aus Praxis- und Seminarbetrieb ermöglicht es ihnen, Unterstützung auf die vielfältigste Art und Weise anzubieten.

Der Mensch wird als Ganzes gesehen - Seele und Körper bilden eine Einheit. Ist der eine Teil krank, kann es dem anderen nicht gut gehen. Deshalb wählen Renate Reemts und Wilfried Menke immer den ganzheitlichen Ansatz, um das gesunde Gleichgewicht wiederherzustellen. Das Ziel: Menschen auf ihrem Weg zu Gesundheit und Lebensfreude ganzheitlich zu begleiten – und dabei auch mal neue und ungewöhnliche Wege zu gehen.

Sie haben Fragen? Dann erreichen Sie die Praxisgemeinschaft Reemts & Menke unter Tel. 0441 96 20 450. Oder schreiben Sie eine E-Mail an: praxis@renfried.de.

Vergleich Ihrer Kfz-Versicherung
Wenn nicht günstiger = Tankgutschein !!!
* Rechtsweg ausgeschlossen * Aktion gültig bis 30.09.2019
Wir gratulieren zum Jubiläum ganz herzlich!
AXA Versicherungen über EDEKA Husmann | Joachim Mirkes | Ofenerfelder Str. 1b | 26215 Metjendorf
0441 13177 | joachim.mirkes@axa.de | Mo. - Do.: 9:00 - 18:00 Uhr | Fr. 9:00 - 14:00 Uhr



SAVE THE DATE: TAG DER OFFENEN TÜR

AM 22. SEPTEMBER 2019

Das sollte man nicht vergessen: anlässlich ihres 20-jährigen (!) Praxisjubiläums öffnen Renate Reemts und Wilfried Menke die Türen für interessierte Besucher. Einiges sei schon verraten:

- Von ca. 11 bis 17 Uhr besteht die Möglichkeit**
- sich bei Getränken, Snacks und einer kleinen Überraschung in den Räumen im Jürnweg 4b umzuschauen
 - sich eine Praxis-Demonstration der Kinesiologie zeigen zu lassen
 - die beiden bei Interesse auf verschiedene heilpraktische Methoden oder auch auf Themen wie Paar-Coaching oder Ernährung anzusprechen

Details können auch gerne in der Praxis unter Telefon 0441 96 20 450 erfragt werden.

**PRAXISGEMEINSCHAFT
REEMTS & MENKE**
JÜRNWEG 4B · 26215 METJENDORF
TEL. 0441 9620450
E-MAIL PRAXIS@RENFRIED.DE
WWW.RENFRIED.DE

VERANSTALTUNGEN VEREIN BEGEGNUNGSSTÄTTE HEINRICH KUNST E.V.

12. + 13. Oktober 2019
„HEIMATKUNDLICHE BÜCHERBÖRSE“ UND PFLANZENFLOHMARKT
Am Samstag, den 12. Oktober und Sonntag, den 13. Oktober 2019 (jeweils von 11:00 bis 17:00 Uhr) gibt es im Heinrich Kunst Haus wieder ein großes und vielfältiges Angebot an plattdeutscher sowie an Heimat- und Regionalliteratur: die „Heimatkundliche Bücherbörse“ öffnet seine Türen. Organisator Michael Heckes bietet zusammen mit anderen Sammlern und Anbietern aus dem Umland interessierten Buchliebhabern und Leseratten in der liebevoll hergerichteten Diele des Heinrich Kunst Hauses Romane und Erzählungen, Sachbücher und Bildbände, Kalender und Kunstbücher, wobei mancher Besucher wohl auch auf ein besonderes Schnäppchen stößt. Auch bei speziellen Fragen und Wünschen helfen die Buchverkäufer gerne weiter und freuen sich bei einer Tasse Kaffee und selbstgemachtem Kuchen auf viele Besucher. Nach dem Erfolg im letzten Jahr bietet Sabine von Essen wieder zusammen mit vielen weiteren Anbietern am Sonntag, 13. Oktober einen großen Pflanzenflohmarkt rund ums Heinrich Kunst Haus an. Angeboten werden Stauden, Blumenzwiebeln, Sämereien, aber auch Gartendekorationen wie Keramiken und Schmiedearbeiten.

(Text: Verein Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V.)

November und Dezember 2019
DE LETZTE SMÖKERIN - KOMÖDIANTISCHES SOLO-PROGRAMM MIT PETRA BOHLEN
An insgesamt fünf Terminen im November und Dezember 2019 ist die August-Hinrichs-Bühne mit dem niederdeutschen Theaterstück „De letzte Smökerin“ zu Gast im Heinrich-Kunst-Haus.

Darum geht es: Bei einem netten Abend unter Freunden wird die einzige Raucherin in der Runde mit ihrem qualmenden Nachtsich auf den Balkon verbannt, nur um nach einer Zigarettenlänge festzustellen, dass die fröhliche Gesellschaft sie bei verschlossener Tür auf dem Balkon vergessen hat. Ausgesperrt mit 28 Kippen und einer Kiste Bier, sieht sie sich gezwungen, die kühle Nacht unter freiem Himmel zu verbringen. „De letzte Smökerin up de Eer“ entdeckt ihren Abenteuergeist und begibt sich auf ihren ganz eigenen tragikomischen Survival-Trip. Eingehüllt in den blauen Dunst, werden Erinnerungen wach an berührende und skurrile Geschichten rund um die geliebten Glimmstängel. Petra Bohlen von der August-Hinrichs-Bühne zeigt hier ihr komödiantisches Talent.



Ein Solo-Theaterabend nach der Erzählung „Der letzte Raucher“ von Mark Kuntz, für die Bühne bearbeitet von Kai-Uwe Holsten, Niederdeutsch von Kerstin Stöling. Regie führte Marc Becker, Bühne und Kostüme von Ralf Kurti.

Die Termine sind am 29.11. und am 30.11., am 13.12. und am 14.12. jeweils um 20:00 Uhr, die letzte Veranstaltung findet am 15.12.2019 um 15:00 Uhr statt. Kartenvorbestellung und Abendkasse nur im HKH unter Tel. 0441 60735.

(Text: Verein Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V., Foto Foto Stephan Walz, Oldenburgisches Staatstheater)

Mitglieder der AHB stellen neue Theaterstücke vor
„HEIN GODENWIND“
Traditionell, innovativ und unterhaltsam: so präsentiert sich der neue Spielplan des Niederdeutschen Schauspiels und der August Hinrichs Bühne am Oldenburgischen Staatstheater. Neben einem Stück von Gorch Fock („Hein Godenwind“) gibt es mit „De Ruum-Maten“ eine sowohl deutsche als auch plattdeutsche „Erstaufführung“ der besonderen Art. Den Abschluss bildet ein unterhaltsames Theaterstück nach dem erfolgreichen Film „Ziemlich beste Freunde“. Schauspieler der August Hinrichs Bühne Oldenburg stellen am Dienstag, 1. Oktober ab 19:30 Uhr im Heinrich Kunst Haus in kurzen szenischen Lesungen die neuen Theaterstücke vor, natürlich „up Platt“. Das Publikum hat dabei Gelegenheit, die Schauspieler kennenzulernen und auch Fragen zu stellen. Und „Leedermaker“ Tammo Poppinga sorgt mit seinen plattdeutschen Liedern wieder für die musikalische Unterhaltung. Der Eintritt ist frei.

(Text: Verein Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V.)

IHR DIREKTER DRAHT ZUM HUGO-JOURNAL
0441 304 10 2 10 WWW.HUGO-JOURNAL.DE

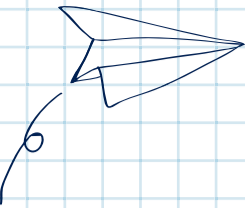
Jan Wandscher
Strickmetsch und Bildhauerbetrieb
Ideen & kreative Gestaltung in Stein
Grabmale | Schritt & Symbol | Ihre Wünsche festgehalten in Stein...
Nadorster Straße 10 | 26123 Oldenburg | Zufahrt & Parkplatz Lindenstraße 5
www.steinmetz-wandscher.de | www.facebook.com/Steinmetz.Wandscher |

Heizungswartung:
sparsame Funktion,
langes Leben.
Oltmanns
Energiesparend Heizen. Wohlfühlen im Bad.
(04 41) 6 06 60
www.oltmanns24.de

Rollläden
Verkauf - Montage
Motornachrüstung
Reparatur
Insektenschutz
Plissees und
Jalousien
Günstig und
Zuverlässig!
Oldenburger
Sonnenschutztechnik
0441 / 683 391 67
www.oldenburger-sonnenschutztechnik.de



Experten-Tipps ...



Kniggetipp von Ralf Beyer

TOLERANZ MIT SENIOREN

In meinem letzten Knigge-Tipp haben wir über „Toleranz bei Kindern“ gesprochen. Darüber sollten wir aber die Toleranz den Senioren gegenüber nicht vergessen. „Der Generation geht es ja noch gut“ hört man immer wieder aus dem Mund vieler Erwachsener. Das mag schon sein, aber sehr viele Senioren tragen auch ihr Päckchen mit sich herum. Das kann z. B. die eigene Krankheit, die Krankheit des Partners, der Partnerin oder eines Familienmitgliedes sein. Das kann aber auch der Verlust eines geliebten Menschen sein.

Wie bei allen anderen Menschen kann das bei Senioren auch zu Wut, Verärgerung oder Trauer führen. Leider führt das bei vielen Senioren auch oft zu Verwirrtheit, Ahnungslosigkeit und Hilfsbedürftigkeit. Vielleicht sollten wir alle einfach einmal mehr mit offenen Augen durch den Supermarkt oder durch die Straßen gehen und schauen, ob wir mit kleinen Gesten etwas Großes bewirken können, anstatt sofort an der Kasse zu fluchen, wenn ein Senior beim Bezahlen einfach nicht klarkommt oder die Ampel einfach nicht überquert.

Ich glaube, jeder einzelne Mensch kann diese kleinen Gesten für sich erkennen und seinen Beitrag zur Toleranz leisten.

Also, Augen auf und Gutes tun ...

(Quelle: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr. Trainer für Umgangsformen im Beruf)



Steuertipp von Heiko Brandhorst

HUND, KATZE, PFERD! HAUSTIERE SIND TEUER

In vielen deutschen Haushalten leben Tiere als Begleiter. Lieblingstier der Deutschen ist übrigens die Katze. An zweiter Stelle liegt der Hund. Das haben repräsentative Umfragen ergeben. Eins steht aber fest: Für alle Tiere, ob Katze, Hund, Pferd oder Fisch, entstehen Kosten. Je nach Tierart mal mehr, mal weniger. Ein Fisch braucht eben weniger Platz als ein Pferd. Und ein Vogel frisst weniger als ein ausgewachsener Hund.

Bei den Kosten gibt es daher auch riesige Unterschiede. Gut ist aber, dass Sie bei einigen Kosten das Finanzamt beteiligen können. Zunächst müssen Sie das Tier kaufen. Die damit verbundenen Anschaffungskosten sind in der Regel nicht steuerlich absetzbar. Damit es dem Tier auch gut geht, sollte es dem Tierarzt vorgestellt werden. Auch die Tierarztkosten für Impfung, Zeckenschutz oder für eine OP sind weder haushaltsnahe Dienstleistungen noch Handwerkerleistungen. Somit gibt es dafür keinen Steuervorteil.

Wichtig ist, dass Sie beispielsweise für den Hund eine Tierhaftpflichtversicherung abschließen. Diese können Sie, genau wie Ihre eigene Privathaftpflichtversicherung als Sonderausgaben geltend machen. Die Hundekrankenversicherung kann aber steuerlich nicht berücksichtigt werden. Einige Kosten können aber auch als haushaltsnahe Dienstleistungen steuerlich geltend gemacht werden. Dazu gehören zum Beispiel das „Gassi gehen“. Beachten Sie aber, dass das der Hund tatsächlich von Ihrem Haushalt abgeholt und auch wieder zurückgebracht wird. Wird der Hund vom Hundefriseur im Haushalt von Herrchen oder Frauchen frisiert, handelt es sich auch um haushaltsnahe Dienstleistungen. Beachten Sie aber, dass Sie die Dienstleistung nicht bar bezahlen und eine Rechnung dafür erhalten. Ausnahmen bestätigen aber oft die Regel.

Tipp: Halten Sie das Tier, zum Beispiel einen Therapiehund, nur aus beruflichen Gründen, können Sie viele Kosten auch als Werbungskosten geltend machen. Entsprechend kann der Besitzer alle Kosten für die Pflege des Tieres – dazu zählen eben auch Futter, Leine oder Hundegeschirr, Hundekrankenversicherung und Tierarzt – als Werbungskosten von der Steuer absetzen. Wichtig: Sammeln Sie alle Quittungen und notieren Sie genau, worum es sich handelt. Eine allgemeine Bezeichnung wie „Hundezubehör“ reicht dem Finanzamt nicht aus. Erstattet Ihnen Ihr Arbeitgeber Kosten für das Tier, müssen Sie diese Erstattungen natürlich mit Ihren Ausgaben verrechnen.

(Text: Heiko Brandhorst, Foto: Lichtblick Fotostudio)



Experten-Tipp von Axel Berger

WARUM SIE JETZT IN EINE (NEUE) INTERNETPRÄSENZ INVESTIEREN SOLLTEN!

Die Auftragsbücher sind voll. Versuchen Sie zum Beispiel mal, einen Handwerker zu bekommen – Wartezeiten von bis zu einem halben Jahr sind keine Seltenheit. Und da soll man als Unternehmen jetzt Geld für eine neue Website ausgeben? Ja! Denn das wird nicht immer so bleiben. Viele Experten sprechen schon von einer Rezession, sie ist nur noch nicht bis in den Mittelstand und das Handwerk durchgedrungen. Wie sagt man so schön? Wenn es der Kuh – oder war es der Esel? – zu wohlgeht, geht er aufs Eis tanzen. **Fakt ist:** Nicht wenige Unternehmen schlafen bereits seit Längerem den Schlaf der Gutbeschäftigten. Die Aufträge kommen ja auch so. Werbung? Marketing? Zukunftsorientierte digitale Strategien? Bewerbermanagement? Fehlanzeige.

Um es noch mal deutlich zu sagen: Eine nicht existierende oder veraltete Internetpräsenz lässt Rückschlüsse über Sie, Ihr Unternehmen und Ihre Arbeit zu. Oftmals mehr unterbewusst als bewusst. Aber das Auge des Betrachters isst nun mal mit. Trotz Facebook, YouTube, Twitter & Co., der Weg über Google zu Ihrer Internetseite ist immer noch, und mehr als je zuvor, der klassische Weg. Wird Ihr Unternehmen (das gilt natürlich auch für Vereine) nicht oder nur schlecht auf dem Handy oder dem Tablet gefunden ... existieren Sie nicht. Nicht als Auftragnehmer und auch nicht als Arbeitgeber. Je nach Branche wird mittlerweile 60-70% über mobile Endgeräte gesucht, gefunden und kommuniziert. Bedenken Sie, eine zeitgemäße und aktuelle Internetpräsenz ist nicht nur Ihr 24/7-Verkäufer und oft-mals der erste Kontakt zu Ihrem Unternehmen (Verein), sie ist auch eine Rund-um-die-Uhr-Stellenbörse. Überall herrscht Fachkräfte-, Mitglieder- und Azubimangel. Doch Stellenangebote auf der Firmen-Website? Bei vielen Unternehmen gar nicht zu finden. Peinlich und eine verpasste Chance.

Tipp: Zeigen Sie online, was Sie zu bieten haben: nette Kollegen, moderne Technik, Know-how und Zukunftsperspektiven. Wirkt Ihr Unternehmen wie aus der Zeit gefallen, wird sich eine Fachkraft sicherlich lieber bei Ihrem Mitbewerber um einen Job bemühen. Wer möchte schon bei einem Betrieb arbeiten, der im Netz wie „von gestern“ wirkt? **Fazit:** Clevere Unternehmen investieren in guten Zeiten für schlechte, bleiben dran und machen sich (online) fit für den digitalen Wandel. Die anderen ... werden es (bald) schwer haben.

(Text: Axel Berger, Geschäftsführer Mangoblau Agentur für Medien, Design & Text, Foto: mangoblau)

BEYER
Die ADTV-Tanzschule

WIR KÖNNEN MEHR ALS NUR GESELLSCHAFTSTANZ

- Line Dance
- Boogie-Woogie
- Discofox
- Rock'n'Roll
- Salsa
- Hip-Hop
- Seniorentanz

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:
www.facebook.com/tanzschulebeyer

ADTV-Tanzschule Beyer
Tel. 0441 88 30 55 · Hansa-Ring 48 · 26133 Oldenburg
tanzen@ts-beyer.de · www.ts-beyer.de

Guter Service, auch in Ihrer Nähe!

Nordwest CITIPOST
Einfach. Gut. Geschickt.

UNSERE SERVICEPOINTS

Kiosk Starline Hotel Friesenstr. 64	Sicherheitshaus Redells Nadforster Str. 102
NewLine Computer GmbH Alexanderstr. 140 B	SKRIBO - Jörgens Scheideweg 100
CITIPOST Nordwest Wilhelmshaven, Haarstr. 176	Weitere Servicepoints gesucht! Melden Sie sich gerne bei uns!

Weitere Infos und Öffnungszeiten unter
www.citipost-nordwest.de

Lohnsteuerberatungsring
Lohnsteuerhilfverein e.V.

LBR

Ihr persönlicher Berater
Heiko Brandhorst

Langenweg 170 a
26125 Oldenburg
Telefon 04 41 / 9 60 82 19
Telefax 04 41 / 36 19 40 90
Mobil 01 76 / 23 10 91 52
heiko.brandhorst@ewetel.net

Erfrischende Ideen...

...für Ihren Lebensraum
Bad finden Sie bei uns!

Frieling

Öffnungszeiten der Ausstellung
Montag-Freitag
9.00-18.00 Uhr
Samstag 9.00-13.00 Uhr

Langenweg 16-18 · 26125 Oldenburg
Tel. 04 41 - 93 33 031 · Fax 9 33 30 38

Jeden Sonntag **SCHAUTAG** von 14-17 Uhr

www.frieling24.de · E-Mail: oldenburg@frieling24.de



... und guter Rat!



KOMBINIERTER REGIONAL- UND STADTBUSVERKEHR AMMERLAND-OLDENBURG STARTET IM DEZEMBER

Es ist besiegelt: Mit der Unterzeichnung der Verträge durch den Landkreis Ammerland, die Gemeinden Bad Zwischenahn, Edewecht, Rastede und Wiefelstede, die Stadt Oldenburg und den ZVBN wird der kombinierte Regional- und Stadtbusverkehr Ammerland-Oldenburg ab Mitte Dezember 2019 umgesetzt. Zwischen der Wiefelstede und Oldenburg etwa fahren auf dem Weg die Busse der Linie 330 im Halbstundentakt; bis Conneforde dann jede Stunde. Im Oldenburger Stadtgebiet fährt die Linie weiter bis Drielake (Linie 307). Somit ist kein Umstieg am Oldenburger ZOB mehr notwendig.

Das verdichtete Busverkehrsangebot haben der Landkreis Ammerland und die Stadt Oldenburg gemeinsam mit dem Zweckverband Verkehrsverbund Bremen/Niedersachsen (ZVBN) und den Verkehrsunternehmen erarbeitet. Zum Betriebsstart werden Informationen über die VWG-Servicehotline 0441 93 66800 und die VWG-Homepage (vwg.de) sowie auch über die VBN-Serviceauskunft 0421 596059, die VBN-Homepage (vbn.de) sowie die VBN-FahrplanerApp zur Verfügung gestellt.

(Quelle: Stadt Oldenburg)

NEUE KITA AM FLIEGERHORST KINDERGARTEN „ST. ALEXANDER“ BEFINDET SICH IM BAU

Ein umfangreiches Neubauprojekt der Kirchengemeinde St. Christophoros auf dem Fliegerhorst-Gelände startet mit dem Bau einer neuen Kita. In den nächsten Monaten soll hier ein Kindergarten entstehen, der drei Gruppen umfasst, zwei davon Krippengruppen. Die bisherige Kita „St. Christophoros“ soll neben der neuen Einrichtung mit dem Namen „St. Alexander“ bestehen bleiben. Mit den insgesamt acht Gruppen entsteht so ein neues Kita-Zentrum im Stadtnorden. Der Kindergarten „St. Alexander“ soll im September 2020 eröffnet werden. 2,4 Millionen Euro kostet das Projekt, das von der Stadt finanziert wird.

Zudem wird ein neues Pfarrzentrum in direkter Nähe zur Kita gebaut. Ein neu angelegter Platz soll sich zwischen Kita und Pfarrheim erstrecken und Treffpunkt für Feiern und Aktivitäten sein.

(Text: hugo)

Kurse vom Gesundheitsamt für Seniorinnen und Senioren im September bis Oktober:

TIPPS UND TRICKS RUND UM DIE ERNÄHRUNG

Im Laufe des Lebens verändert sich bei allen Menschen der Stoffwechsel, und es ist sinnvoll, dies in der Ernährung zu berücksichtigen. Wie das zu bewerkstelligen ist, zeigt die Ernährungswissenschaftlerin Birgit Klenke mit aktuellen Tipps und Tricks in insgesamt 12 Vorträgen. Die Veranstaltungsreihe wird von der Verbrauchermarktkette aktiv & irma und dem Gesundheitsamt organisiert. Noch bis Ende Oktober finden jeweils dienstags um 10:00 und um 11:00 Uhr im aktiv & irma-Markt, Alexanderstraße 328, Vorträge mit folgenden Themen statt:

„Essen und Trinken bei speziellen Ernährungsbedürfnissen“ am 24. September; „Körperliche und geistige Fitness durch gute Lebensmittelauswahl“ am 1. Oktober; „Dose, Tiefkühlware oder doch lieber frisch?“ am 15. Oktober und „Gesundheit mit heimischem Gemüse“ am 29. Oktober.

Die Veranstaltungen werden von den Gesundheitsregionen Niedersachsen unterstützt und dauern jeweils 30 Minuten. Anmeldungen sind jeweils mittwochs vor dem gewünschten Termin beim ServiceCenter der Stadt Oldenburg per Telefon unter 0441 2354444 möglich. Die Teilnahme ist kostenfrei.

(Text: Stadt Oldenburg)

SENIORENFRÜHSTÜCK OFENERDIEK

Jeden dritten Mittwoch im Monat bietet die Evangelische Familienbildungsstätte gemeinsam mit der Kirchengemeinde Ofenerdiek jeweils von 9:30 bis 11:30 Uhr ein Frühstück für Senioren an.

In diesem Monat findet das Frühstück am 18. September im Haus am Langenweg 165 statt. Die Teilnahme kostet 3,50 Euro pro Person, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

(Text: Kirchengemeinde Ofenerdiek)

UNSERE 5 BESTEN VORFÜHRWAGEN ZU BESTEN PREISEN!

HONDA CIVIC 1.6 ELEGANCE



LISTENPREIS 28.849,- NUR 21.990,-

Erstzulassung: 29.03.2018, 9.799 km

Getriebe: Schaltgetriebe
Farbe: Polished Metal Metallic
Hubraum: 1597, Leistung: 88 kW / 120 PS
Ausstattung: Honda Connect mit Garmin Navigation, Klimatisierungsautomatik mit Zwei-Zonen-Regelung, Einparkhilfe vorn und hinten, Rückfahrkamera mit dynamischen Hilfslinien, Verkehrszeichenerkennung TSR (Traffic Sign Recognition), Lichtsensor (automatische Fahrlichtschaltung), Regensensor, Sitzheizung vorn, Bluetooth Freisprecheinrichtung, Fernlichtassistent (HSS), Intelligente adaptive Geschwindigkeitsregelung, Tagfahrlicht in LED-Technik, Spurhalteassistent RDM (Road Departure Mitigation), Aktiver Spurhalteassistent LKAS (Lane Keep Assist System), Kollisionswarnsystem mit aktivem Bremsengriff und Fußgängererkennung CMBS (Collision Mitigation Brake System), Diesel.

Erstzulassung: 26.09.2018, 2.616 km

Getriebe: Schaltgetriebe
Farbe: Midnight Blue Beam Metallic
Hubraum: 1498, Leistung: 96 kW / 131 PS
Ausstattung: Klimatisierungsautomatik mit Zwei-Zonen-Regelung, Honda Connect mit Garmin Navigation, Tagfahrlicht in LED-Technik, Sitzheizung vorn, Einparkhilfe vorn und hinten, Rückfahrkamera, Geschwindigkeitsregelanlage (Tempomat) mit Geschwindigkeitsbegrenzer, Intelligenter Geschwindigkeitsbegrenzer (ISL), Bluetooth Freisprecheinrichtung, Lichtsensor (automatische Fahrlichtschaltung), Regensensor, Magic Seats (Rücksitze im Fahrzeugboden versenkbar, Rück Sitzfläche geteilt hochklappbar, Stauraum unter Rücksitzbank, Rücksitzlehne neigungsverstellbar), Kollisionswarnsystem FCW (Forward Collision Warning), Spurhalteassistent LDW (Lane Departure Warning), Verkehrszeichenerkennung TSR (Traffic Sign Recognition), Tagfahrlicht in LED-Technik.

HONDA HR-V 1.5 ELEGANCE



LISTENPREIS 26.249,- NUR 19.990,-

Erstzulassung: 26.09.2018, 905 km

Getriebe: Schaltgetriebe
Farbe: Modern Steel Metallic
Hubraum: 1498, Leistung: 127 kW / 173 PS
Ausstattung: Honda Connect mit Garmin Navigation, Klimatisierungsautomatik mit Zwei-Zonen-Regelung, Spurhalteassistent RDM (Road Departure Mitigation), Aktiver Spurhalteassistent LKAS (Lane Keep Assist System), Tagfahrlicht in LED-Technik, Notrufsystem (Emergency Call), Einparkhilfe vorn und hinten, Rückfahrkamera, Fernlichtassistent (HSS), Lichtsensor (automatische Fahrlichtschaltung), Müdigkeitswarnung, Intelligente adaptive Geschwindigkeitsregelung mit intelligentem Geschwindigkeitsbegrenzer, Kollisionswarnsystem mit aktivem Bremsengriff und Fußgängererkennung, Verkehrszeichenerkennung TSR (Traffic Sign Recognition), Sitzheizung vorn, Scheinwerfer in LED Technik (Abblend-, Fernlicht und Blinker), Bluetooth Freisprecheinrichtung.

Erstzulassung: 19.10.2018, 5.108 km

Getriebe: Schaltgetriebe
Farbe: Crystal Black Pearl
Hubraum: 1318, Leistung: 75 kW / 102 PS
Ausstattung: Klimaanlage manuell mit Pollenfilter, Geschwindigkeitsregelanlage (Tempomat) mit Geschwindigkeitsbegrenzer, Lichtsensor (automatische Fahrlichtschaltung), Regensensor, Bluetooth Freisprecheinrichtung, Magic Seats (Rücksitze im Fahrzeugboden versenkbar, Rück Sitzfläche geteilt hochklappbar, Stauraum unter Rücksitzbank, Rücksitzlehne neigungsverstellbar), Sitzheizung vorn.

IHR AUTOHAUS FÜR ALLE MARKEN

www.harmdierks.de

Erstzulassung: 28.12.2017, 141 km

Getriebe: Schaltgetriebe
Farbe: Modern Steel Metallic
Hubraum: 1597
Leistung: 88 kW / 120 PS, Ausstattung: Klimatisierungsautomatik mit Zwei-Zonen-Regelung, Sitzheizung vorn, Einparkhilfe vorn und hinten, Magic Seats (Rücksitze im Fahrzeugboden versenkbar, Rück Sitzfläche geteilt hochklappbar, Stauraum unter Rücksitzbank, Rücksitzlehne neigungsverstellbar), Bluetooth Freisprecheinrichtung, Verkehrszeichenerkennung TSR (Traffic Sign Recognition), Spurhalteassistent LDW (Lane Departure Warning), Lichtsensor (automatische Fahrlichtschaltung), Regensensor, Kollisionswarnsystem FCW (Front Collision Warning), Geschwindigkeitsregelanlage (Tempomat) mit Geschwindigkeitsbegrenzer, Intelligenter Geschwindigkeitsbegrenzer (ISL), Diesel.

HONDA CR-V 1.5 ELEGANCE 2WD



LISTENPREIS 33.409,- NUR 25.990,-

HONDA JAZZ 1.3 TREND



LISTENPREIS 18.709,- NUR 13.990,-

HONDA HR-V 1.6 ELEGANCE



LISTENPREIS 27.299,- NUR 21.990,-



Ihre Begeisterung ist unsere Bestätigung!
Autohaus Bernhard Harmdierks GmbH
info@harmdierks.de · www.harmdierks.de

Kreditvermittler der Honda Bank GmbH

Kraftstoffverbrauch der genannten Modelle in l/100 km: kombiniert 7,7-3,6. CO2-Emission in g/km: 179-94. (Alle Werte gemessen nach 1999/94/EG.)
Abbildungen zeigen Sonderausstattung. Irrtümer, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten.

Chlorhexamed® FORTE alkoholfrei
0,2 % Lösung zur Anwendung in der Mundhöhle, 300 ml*

Zur vorübergehenden Keimzahlverminderung im Mundraum; zur Unterstützung der Heilungsphase nach parodontalchirurgischen Eingriffen durch Hemmung der Plaque-Bildung; zur vorübergehenden unterstützten Behandlung bei bakteriell bedingten Zahnfleischentzündungen (Gingivitis); bei eingeschränkter Mundhygienefähigkeit.
Warnhinweis: Enthält Pfefferminzaroma und Macroglycerolhydroxystearat (Ph. Eur.).
Wirkstoff: Chlorhexidinbis (D-gluconat).



~~15,95~~
11,09
Sie sparen **24 %**

Aspirin® 500 mg überzogene Tabletten, 20 Stück*

Zur symptomatischen Behandlung von Fieber und/oder leichten bis mäßig starken Schmerzen wie z. B. Kopfschmerzen, Schmerzen im Rahmen eines grippalen Infekts, Zahnschmerzen sowie Muskelschmerzen. Bitte beachten Sie die Angaben für Kinder und Jugendliche.
Wirkstoff: Acetylsalicylsäure.



~~6,97~~
5,39
Sie sparen **22 %**

Tromcardin® complex Tabletten, 120 Stück

Zum Diätmanagement bei Herzerkrankungen, insbesondere Herzrhythmusstörungen. Tromcardin® complex führt dem Körper verschiedene Mikronährstoffe zu: Kalium, Magnesium, Folsäure, Vitamin B12, Niacin und Coenzym Q10. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).



~~24,95~~
19,19
Sie sparen **23 %**

Doppelherz system MAGNESIUM 400 CITRAT, 40 Stück

Trägt mit 400 mg Magnesium zur normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems bei. Granulat zum Auflösen und Trinken mit leckerem Orange-Granatapfelgeschmack.
In Citratqualität.



~~14,95~~
11,49
Sie sparen **23 %**

Ofenerdieker Straße 32 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 - 380 370 | www.diek-apotheke.de

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Angebote solange Vorrat reicht. Für die dargestellten Produkte gelten keine gesetzlichen Einheitspreise. Für Druckfehler und Irrtümer keine Haftung.

KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH



Kennen Sie unser Räderhotel?

LICHTTEST UND BREMSENHECK KOSTENLOS

Reifenservice	20,00€
Einlagerung demontierter Räder	17,00 €
Achsenvermessung inkl. Einstellung.....	62,00 €
Jahresinspektion.....	75,00 €

zzgl. Materialkosten für z.B. Scheibenwischerblätter oder Filter

Während Ihrer Wartezeit bieten wir Ihnen in unserer Cafeteria Lavazza Kaffee an.

UNSERE LEISTUNGEN:

- Mechanik
- Ölwechsel
- + Einstellarbeiten
- Leihwagenservice
- Inspektion für alle Fabrikate
- Lackierungen
- Unfallschadeninstandsetzung
- Karosserie
- Klimaservice
- HU/AU durch GTÜ
- Hol- und Bringservice
- Fehlersuche aller Art
- Reifenservice mit Einlagerung
- Achsvermessung
- Elektrik
- ... und vieles mehr!

Karl - Fischer Str. 8, 26215 Metjendorf

Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285 · www.meisterbetrieb-rieger.de

Mo - Fr von 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr · GTÜ täglich



HOTEL & RESTAURANT
SPARTA

SPAREN SIE SICH SATT!



15 Euro GUTSCHEIN

Ab 4 Hauptgerichten gültig

Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinkaktionen. Keine Barauszahlung möglich! Nicht bei Außer-Haus-Bestellungen. Ein Gutschein pro Tisch. Gültig bis Ende Oktober 2019, nicht an Feier- & Samstagen einlösbar.

Tischreservierung: 0441 20959750

Hotel & Restaurant SPARTA
Alter Postweg 6 · 26215 Metjendorf
www.restaurant-sparta.com



7,50 Euro GUTSCHEIN

Ab 2 Hauptgerichten gültig

Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinkaktionen. Keine Barauszahlung möglich! Nicht bei Außer-Haus-Bestellungen. Ein Gutschein pro Tisch. Gültig bis Ende Oktober 2019, nicht an Feier- & Samstagen einlösbar.

Tischreservierung: 0441 20959750

Hotel & Restaurant SPARTA
Alter Postweg 6 · 26215 Metjendorf
www.restaurant-sparta.com



15 Euro GUTSCHEIN

Ab 4 Hauptgerichten gültig

Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinkaktionen. Keine Barauszahlung möglich! Nicht bei Außer-Haus-Bestellungen. Ein Gutschein pro Tisch. Gültig bis Ende Oktober 2019, nicht an Feier- & Samstagen einlösbar.

Tischreservierung: 0441 20959750

Hotel & Restaurant SPARTA
Alter Postweg 6 · 26215 Metjendorf
www.restaurant-sparta.com



7,50 Euro GUTSCHEIN

Ab 2 Hauptgerichten gültig

Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinkaktionen. Keine Barauszahlung möglich! Nicht bei Außer-Haus-Bestellungen. Ein Gutschein pro Tisch. Gültig bis Ende Oktober 2019, nicht an Feier- & Samstagen einlösbar.

Tischreservierung: 0441 20959750

Hotel & Restaurant SPARTA
Alter Postweg 6 · 26215 Metjendorf
www.restaurant-sparta.com

Reservierungen unter: 0441 20959750 oder 0178 5053210



Alter Postweg 6 · 26215 Wiefelstede · www.restaurant-sparta.com