

NADORSTER

STADTTEIL-
MAGAZIN

SEPTEMBER 2018

EINBLICK

GRATIS ZUM
MITNEHMEN!

8. September 2018, 8 bis 15 Uhr

NADORSTER FLOHMARKT

JEDEN SONNTAG
KAFFEE+KUCHEN
GRATIS

DIE SPIELBANK.
BAD ZWISCHENNAH

TAUCHERTREFF
DEKOSTOP



Standup-
Paddling-
Kurs deluxe
für nur
39,- €

info@tauchertreff24.de
www.tauchertreff24.de

Über 15
GUTSCHEINE
im Innenteil!

BESUCHEN SIE UNS AUF FACEBOOK ODER AUF WWW.NADORSTER-EINBLICK.DE · WWW.MANGOBLAU.DE

JETZT STARTEN



GRATIS SICHERN

Für mehr „WIE HAST DU DAS GESCHAFFT“-Momente!



Fühl Dich NEU

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

FELIX-WANKEL-STR. 1 | 26125 OLDENBURG | WWW.INJOY-OLDENBURG.DE | 0441 - 97 28 610

*FÜR ALLE DIE UNS NOCH NICHT KENNEN. WIEDEREINSTEIGER UND MITGLIEDER ANDERER FITNESSCLUBS. BEI ABSCHLUSS EINES 24-MONATSABOS. DAS ANGEBOT IST AB SOFORT GÜLTIG BIS ZUM 30.09.2018

WILLKOMMEN...



FLOHMARKT

Der September steht vor der Tür und das bedeutet für die Nadorster alle Zeichen auf Straßenflohmarkt. Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren: Kleiderschränke werden ausgemistet, Sachen werden zusammengesucht, Spielzeug wird aussortiert. Am 8. September von 8:00 - 15:00 Uhr ist es wieder so weit, die Nadorster Straße wird zu einem Paradies für Schnäppchenjäger, wo ausgiebig gestöbert und gefeilscht werden kann. Hier treffen sich die Nachbarschaft, Freunde, Bekannte, Geschäftspartner und der ganze Stadtteil. Der Straßenflohmarkt ist immer wieder ein Highlight, für das sich die Nadorster Werbegemeinschaft mit großem Einsatz engagiert. Hier sei jetzt schon allen fleißigen freiwilligen Helfern gedankt, die jedes Jahr dafür sorgen, dass dieses Event reibungslos und mit viel Spaß für alle Beteiligten über die Bühne gehen kann.

Aktion des Monats: HEIMATSHOPPEN! Ziel dieser Aktionstage ist es, die Bedeutung lokaler Einzelhändler, Gastronomen und Dienstleister für unsere Städte und Regionen herauszustellen.

(Text: nad)

Impressum: Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblau GmbH – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber: Mangoblau GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Wiefelstede Str. 19, 26127 Oldenburg, Tel. 30410210. Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz: Mangoblau GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Die Nadorster (nad), Britta Snater (bri). Druck: Rautenberg-Druck, Leer, Auflage: 8.000 / Vertrieb: CitiPost / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), Bildnachweis: Titelbild: unsplash.com/Alexandra Gorn, eigene Bilder / www.fotolia.de, Mechthild Oetjen (Der kl. Nadorster). Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 10. eines Monats, Mediadaten: www.nadorster-einblick.de, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von April 2016. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2018 liegen bei der Mangoblau GmbH.

NADORSTER EINBLICK

INFO@NADORSTER-EINBLICK.DE, TEL.: 30410216

NADORSTER KÖPFE



SVENJA KRAUSE VON MANGOBLAU



NAME:

SVENJA KRAUSE

VERHALTEN SIE SICH IHRES ALTERS ANGEMESSEN?

ABER IMMER DOCH :-)

WO FÜHLEN SIE SICH ZUHAUSE UND WARUM?

BEI MEINER FAMILIE, MEINEN FREUNDEN UND BEI MANGOBLAU.

WIE ENTSPANNEN SIE SICH?

MIT STUNDENLANGEM MUSIKHÖREN.

WOFÜR SIND SIE DANKBAR?

DIE MÖGLICHKEIT NACH MEINER ERSTEN AUSBILDUNG NOCH EINE ZWEITE ANZUHÄNGEN, UM MICH IN MEINEM BEREICH WEITERZUENTWICKELN.

WENN SIE EINE MILLION IM LOTTO GEWINNEN WÜRDEN, WAS WÜRDEN SIE ALS ALLERERSTES TUN?

NACHGUCKEN, OB ICH WIRKLICH DIE RICHTIGEN ZAHLEN HABE.

WAS WÜRDEN SIE AUCH FÜR VIEL GELD NICHT TUN?

IN TV SHOWS UM Dschungel-Kronen oder Rosen „KÄMPFEN“.

FINDEN SIE SICH SELBST LUSTIG? WARUM?

GELEGENTLICH SCHON - TOLLPATSCH EBEN.

WAS KÖNNEN SIE NUR MIT HUMOR ERTRAGEN?

SÄMTLICHE SPINNEN, VOR ALLEM IN MEINER WOHNUNG.

WENN SIE EINE STADT WÄREN, WELCHE WÄRE DAS UND WARUM?

AMSTERDAM, WEIL ICH DORT EINFACH GERNE BIN.

LÖSUNG FOTORÄTSEL: NEUBAU DES GERTRUDENHEIMS



Der Kleine Nadorster wird gezeichnet von Mechthild Oetjen.



REDAKTIONSSCHLUSS

FÜR DIE NÄCHSTE AUSGABE: 15.09.2018



**OHNE HANDY AUF DEM KLO GEWESEN,
ICH HABE 147 FLIESEN**

Fliesenfachgeschäft
Deelweg 26
26121 Oldenburg

Tel.: 0441 / 20 20 09
E-Mail: t.p.wulf@t-online.de
Mobil: 0162 107 27 77



**Glas- u. Gebäudereinigung
Hausmeister-Service**

Die Heinzelmännchen

Mini-Dienstleistungen für den kleinen Geldbeutel
Kleinstreparaturen, Aufbauhilfe, u.ä.

Nadorster Str. 198 · 26123 OL
Tel. 0441 - 1 66 59
www.heinzelmännchen-ol.de



KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

Ihr Meisterbetrieb
in Metjendorf



Karl - Fischer Str. 8 26215 Metjendorf
Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285 Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr
www.meisterbetrieb-rieger.de



HIRO

DIE EXPERTEN FÜR AUTOS

HIRO Automarkt GmbH • Popenburger Str. 5 • 26789 Leer
HIRO Oldenburg • Langenweg 20 • 26125 OL • Tel. 04 41 / 9 55 62-0
www.hiro-automarkt.de

28. September - 7. Oktober

Oldenburgener Kramermarkt



Mitten in den Vorbereitungen steckt der Vorstand der Nadorster e.V.. Nicht nur der Flohmarkt muss geplant und organisiert werden, auch die Teilnahme am diesjährigen Festumzug zum 411. Oldenburgener Kramermarkt wird jetzt schon vorbereitet.

Damit am 29. September der Wagen wieder in vollem Glanz erstrahlt, muss noch einiges geschehen. Das einzige, was hoffentlich in diesem Jahr nicht benötigt wird, ist regenfeste Kleidung. Also Daumen drücken!

(Text + Foto: nad)

8. September 2018

13:00 Uhr Gertrudenheim

Gertrudenheim-Cup 2018

Schon zum 7. Mal findet der traditionelle Gertrudenheim-Cup in der Friesenstraße 27 statt. Das Kleinfeldturnier mit gemischten Mannschaften freut sich auf alle Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die Spaß am Fußball haben. Angepiffen wird das Turnier um 14:00 Uhr und die Spieldauer eines Spiels beträgt 10 Minuten. Für das leibliche Wohl wird gesorgt sein.

(Quelle: Gertrudenheim)



Jan Wandscher
Steinmetz und Bildhauerbetrieb

Ideen & kreative Gestaltung in Stein...

Grabmale | Schrift & Symbol | Ihre Wünsche festgehalten in Stein...

Nadorster Strasse 10 | 26123 Oldenburg | Zufahrt & Parkplatz Lindenstrasse 5
www.steinmetz-wandscher.de | www.facebook.com/Steinmetz.Wandscher

FREI ZEIT TIPPS



12. bis 16. September 2018 Internationales Filmfest

Film ab! Alljährlich im Herbst sorgt das Internationale Filmfestival Oldenburg für einen Hauch von Hollywood an der Hunte. Das Festival bietet ein Forum für das internationale Filmschaffen in all seinen Facetten und präsentiert Beiträge, die sich gegen Regeln stemmen, Neues ausprobieren und allzu Bekanntes hinterfragen. Mit seiner Mischung aus Anspruch und Attraktion hat es sich in der internationalen Festivallandschaft als eines der wichtigsten Events für unabhängiges Kino in Europa etabliert.

Auch bei den Stars und Sternchen der Filmszene ist das Festival zu einem beliebten Termin avanciert: So waren zum Beispiel schon Nicolas Cage, LeVar Burton, Justus von Dohnányi, Peter Lohmeyer, Klaus J. Behrendt, Dietmar Bär, Andrea Sawatzki, Til Schweiger, Veronica Ferres, Matthew Modine und andere bekannte Film- und Fernsehgrößen zu Gast in Oldenburg.

Nähere Informationen zum Oldenburg Filmfestival unter www.filmfest-oldenburg.de

(Quelle: Stadt Oldenburg)

11. September, 20:00 Uhr - Weyenhof Beiratssitzungen des Bürgervereins Ohmstede

Am 11. September findet eine Beiratssitzung des Bürgervereins Ohmstede im Weyenhof, Morgenweg 7 statt. Die Beiratssitzungen sind grundsätzlich öffentlich. Jede Bürgerin und jeder Bürger, die/der sich einen Einblick über die Arbeit des Bürgervereins verschaffen oder ein Anliegen vortragen möchte, sind herzlich eingeladen, zu dem Treffen zu erscheinen.

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung per Tel. unter: 0441 / 38 24 15 oder über das Kontaktformular auf der Homepage www.buergerverein-ohmstede.de erforderlich.

(Quelle: Bürgerverein Ohmstede)

14. September, 19:00 Uhr - Kulturnetage Single-Party der Schatzkiste Oldenburg

Am Freitag, den 14. September 2018 findet in der Kulturnetage (alles rollstuhlgerecht), Bahnhofstraße 11 von 19:00 Uhr bis 23:00 Uhr Oldenburgs 4. Single-Party für Menschen mit Handicap statt. Organisiert wird die Party von der Schatzkiste Oldenburg, einer Partnervermittlung für Menschen mit Handicap. Gute Laune, sowie eine volle Tanzfläche garantiert wie immer DJ Matthias, für Hilfestellung bei der Kontaktaufnahme stehen den Besuchern „Flirt-Engel“ zur Seite.

Der Eintritt beträgt 5,00 € (kein Vorverkauf), Einlass ist ab 18:30 Uhr.

(Quelle: www.baumhaus-ol.de)

GUT SCHEINE
GÜLTIG IM SEPTEMBER 2018

Vom 1. bis 30.09.2018

Gutschein

über ein Weleda Pflegeöl
(10 ml, versch. Sorten)



Nur ein Gutschein pro Kunde, solange der Vorrat reicht!

Lamberti Apotheke Fröhlich

Nadorster Str. 97 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342

GÜLTIG IM SEPTEMBER 2018

Gutschein über 1 Lichttest

Wir überprüfen Ihre Beleuchtungssituation und zeigen Stromfresser und Einsparmöglichkeiten auf! Beratungen für Energiesparlampen und LED!



Lichthaus Kuck

Cornelia Kuck
Nadorster Str. 75
26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 38 03 83 81
Telefax 0441-38 03 83 92
E-Mail info@lichthaus-kuck.de

Der FELCO Check

Egal wo gekauft:
Wir reinigen Ihre FELCO Gartenschere und tauschen auch gleich die Feder aus.

€5,-

willers
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 871 24
www.willers24.de | eigener

Gutscheinaktion 9/2018

**Wir schärfen Ihre
Motorsägenkette**

für nur 3 €

Willers - Das Original!
Nadorster Str. 6
(gültig 9/2018)

20€ Gutschrift

wenn man über den
Probemonat hinaus
angemeldet bleibt.

FIT IN music
Nadorster Str. 254
(gültig 9/2018)

Damit nicht nur Sie
den Wert Ihrer Immobilien
zu schätzen wissen.

**1 kostenfreie
Werteinschätzung**

Mayer & Dau Immobilien
Nadorster Str. 292
(gültig 9/2018)

**Kostenlose
Sehberatung**

Sonnenschein
Augenoptik
Nadorster Str. 142
(gültig 9/2018)

**Heimat
shoppen**

Sie möchten einen der hier abgedruckten Gutscheine nutzen?
Dann bringen Sie bitte diese Seite mit in das Geschäft Ihrer Wahl.

STIHL®

VOLL MIT HOLZ UMGEHEN



€551,-

Benzin-Kettensäge MS 251

Gut für die Brennholzernte im Wald.: Starke, kompakte
2,2kW-Benzinmotorsäge mit 35 cm oder 40 cm Schnittlänge

MotoMix 5l

Leistungsfähiges Fertiggemisch für alle
STIHL Motoren, optimale Leistungsent-
faltung, beste Kaltstarteigenschaften,
bestes Laufverhalten

€24,50



Benzin-Kettensäge MS 170

Kleine, funktionale 1,2kW-Benzinmotorsäge mit 2-MIX-Motor
mit 30 cm Schnittlänge

€239,-



willers
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 0441/883066 | Fax 0441/87124 | www.willers24.de | www.facebook.com/willers24 | www.willers-shop.de

Gutscheine aus Nadorst

Bei einem Einkauf ab 25,- erhalten Sie gratis **eine Rolle Nähgarn**
ab 35,- erhalten Sie gratis **eine Bändertüte**
Tuchföhlung Stoffe & mehr
Nadorster Str. 62
(gültig 9/2018)

Auf das gesamte Angebot an antiken Glasobjekten (Gläser, Karaffen etc.) erhalten Sie **20 % Rabatt**
Sembritzkis, Restaurierung Kunst Antiquitäten
Nadorster Str. 114
(gültig 9/2018)

Heimat shoppen

6 Wochen Figurforming

Individuelles Trainingsprogramm im Milon-Zirkel und je 12 Anwendungen Vacu-Bodystyler & Vibrationstraining
für nur 99€ statt 210€
INJOY Oldenburg
Felix-Wankel-Str. 1
(gültig 9/2018)

Das Konzept:

Jeweils am 2. Septemberwochenende treten der Handel und mit ihm viele Dienstleister und Gastronomen in einer Region gemeinsam unter der Dachmarke „Heimat shoppen“ auf. Es gibt sechs gute Gründe, warum Sie mit Ihrem Einkauf die Lebensqualität Ihrer Region verbessern – das ganze Jahr über:

Heimat shoppen...

... stärkt Ihre Gemeinde

Die Gewerbesteuer, die Einzelhändler und Unternehmen zahlen, ist die wichtigste Einnahmequelle der Kommunen. Somit stärken Sie mit jedem Einkauf oder Restaurantbesuch die wirtschaftliche Grundlage Ihres Ortes.

... reduziert die Umweltbelastung

Ein Einkauf vor Ort bedeutet weniger Energieverbrauch, weniger Staus und mehr Zeit und Geld für andere schöne Dinge.

... macht Ihre Gemeinde lebenswert

Die Vielfalt der Einkaufsmöglichkeiten und die Besonderheit der Gastronomie prägen Ihre Gemeinde. Je mehr Sie diese Angebote nutzen, desto attraktiver und lebendiger wird Ihre Stadt.

... sichert Arbeit und Ausbildung

Gemeinsam sind Geschäfte und Gastronomiebetriebe einer der größten Arbeitgeber vor Ort und einer der größten Berufsausbildender. Mit jedem Einkauf tragen Sie dazu bei, dass es so bleibt und jungen Menschen eine wirtschaftliche Perspektive in der Heimat geboten wird.

... unterstützt Veranstaltungen, Vereine und Initiativen

Vereinsleben braucht lokale Geschäfte, denn die Organisatoren von Veranstaltungen und Gemeindefesten erhalten oft finanzielle Unterstützung von lokalen Unternehmen. Mit jedem Einkauf, jedem Gaststättenbesuch vor Ort unterstützen Sie gleichzeitig auch Brauchtum und Bürgerengagement in Ihrer Heimat.

... bedeutet einkaufen bei Nachbarn und Freunden

Gute Beratung und Service steigern Kundenzufriedenheit. Wer kann Sie besser beraten als jemand der weiß, was Sie wünschen, weil er Sie persönlich kennt, weil er dort lebt, wo Sie leben. (Text: bri, www.heimat-shoppen.de)

Sie möchten einen der hier abgedruckten Gutscheine nutzen?
Dann bringen Sie bitte diese Seite mit in das Geschäft Ihrer Wahl.

Nadorst ist dabei!

Zahn-Bleaching
2 - 7 Stufen heller in einer Sitzung für Neukunden zum Kennenlernen
nur 99,-€ (statt 199,-€)

Gesund und Schön
Nadorster Str. 77
(gültig 9/2018)

Verzicht auf Anschlussgebühr

Bei einer Beauftragung eines Hausnotrufes des Malteser Hilfsdienst Oldenburg wird die Anschlussgebühr erstattet.

Malteser Hilfsdienste e.V.
Nadorster Str. 133
(gültig 9/2018)

Panzer Glasfolie fürs Handy

statt 19,99€ für **7,99 €**
Telefonbox
Nadorster Str. 70
(gültig 08.09.2018)

Im Rahmen einer Hausabsicherung erhalten Sie **10 % auf alle Nachrüstprodukte der Fa. ABUS** (weitere Förderung möglich)
Sicherheitshaus Redelfs
Nadorster Str. 192
(gültig 9/2018)

Regalfach

für 7,-€ (statt 9,-€)

pro Woche.

Mindestlaufzeit: 1 Woche

Die Fachleute
Theodor-Francksen-Str. 81
(gültig 9/2018)

Spezialdünger Konzentrat

Sündermann's
1000 g **nur 5,-€** (statt 7,99€)
Blumenhaus Sündermann
Nadorster Str. 182
(gültig 9/2018)

Wimpern färben

nur 5,-€

Kerstin's Haarstudio
Nadorster Str. 179
(gültig 9/2018)

einen Notizblock gratis

Beim Einkauf erhalten Sie
UHLEN-APOTHEKE
Wilhelmshavener
Heerstraße 1
(gültig 9/2018)

Oldenburger
Music-Station
-Musikinstrumente
-Veranstaltungstechnik
-PA Verleih

Nadorster Str. 254
26125 Oldenburg
0441 38 00 333
info@o-ms.de
www.o-ms.de



8. September 2018, 8:00 bis 15:00 Uhr
Musiken-Flohmarkt auf dem Hof der „Oldenburger Music-Station“!

Herzlich willkommen sind alle privaten Anbieter, ihre gebrauchten Musikinstrumente, gebrauchte Veranstaltungstechnik, Tonstudiozubehör etc. zu verkaufen. Strom kann gestellt werden, alles andere bitte mitbringen. Keine Standgebühr. Anmeldung unter Telefon 0441 38 00 333.

(Quelle: Music Station Ol)

NADORSTER EINBLICK: TEL.: 304 102 10

MÜTZEN, HELME
JACKEN
ARBEITSSCHUHE
ARBEITSHOSEN

DAS MUSS MAL WEG!

Wir bauen unsere Abteilung für Arbeitsschutz um. Alles soll raus!

Am Flohmarktstag - alles zum 1/2 Preis!
Solange Vorrat reicht.

willers
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 OL | T 88 30 66 | F 87 12 24 | www.willers24.de | www.facebook.com/willers24 | www.willers-shop.de

WIR WÜNSCHEN ALLEN EINEN SCHÖNEN TAG AUF DEM FLOHMARKT!

HERRENFRISEUR
WILHELM ABELN
FRISEURMEISTER

NADORSTER STR. 177
26123 OLDENBURG
TELEFON 0441 / 8 26 13

ÖFFNUNGSZEITEN:
DI - FR 8.00 - 18.00 UHR
SA 7.30 - 13.00 UHR

OHNE TERMINABSPRACHE



STRAßENFL

DER NADORSTER WERBEGEMEIN



Der Straßenflohmarkt an der Nadorster Straße hat Tradition: Schon seit vielen Jahren findet er statt und bietet die perfekte Gelegenheit, einzigartige Liebhaberstücke zu erhandeln, in Bücherbergen Schätze zu entdecken oder den Kleiderschrank um besondere Einzelstücke zu erweitern. Der Flohmarkt erstreckt sich auf beiden Seiten entlang der Nadorster Straße vom Anfang bis zur Autobahnauffahrt im Stadtnorden. Am 8. September, von 8:00 bis 15:00 Uhr kann hier ein schöner Tag verbracht werden; schlendern entlang einer riesigen Auswahl an Antiquitäten, Möbeln, Geschirr, Haushaltswaren, DVDs, Schallplatten und vielem mehr. Für jeden Geschmack und jedes Alter ist etwas dabei. Wer selbst verkaufen möchte, sollte möglichst früh am Ort des Geschehens sein, um sich einen guten Platz für den eigenen Stand zu sichern. Die Chancen sind für alle gleich, es gibt keine feste Standordnung, und auch die Standgebühr von 5 € gilt für jeden Verkäufer, unabhängig von der Größe des Tisches. Händler und Neuwa

DU!

WILLST MEHR FÜR WENIGER? KANNST DU HABEN!

Dauerhaft 50% mehr Datenvolumen!*
+ 15 € Bonus bei Rufnummermitnahme!*

* Details zum Angebot unter www.yourfone.de/tarife/11796/details

yourfone
UND DU

5,99 €/mtl.*
statt 9,99 €

MOBILFUNK
REPARATUR
DSL & Kabel

Ihr Ansprechpartner:
Aykut Akbayir

telefonBox

NADORSTER STR. 64-66 | 26123 OL | FON 0441 30433003 | WWW.TELEFONBOX.COM | INFO@TELEFONBOX.COM



Physiotherapie Frenken

Krankengymnastik, Massage,
Bobath Therapie,
Manuelle Therapie und Manuelle
Lymphdrainage
Hausbesuche möglich.

Deelweg 23 · Tel. 999 57 99
www.physio-frenken.de





Wir wünschen viel Spaß
auf dem diesjährigen
Straßenflohmarkt!

backhaus
architekten und ingenieure

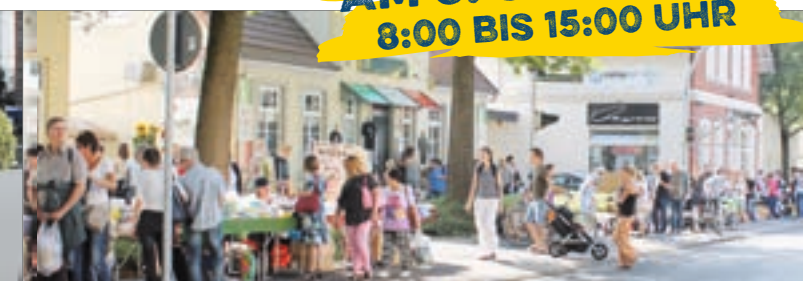
Inh. m.backhaus

nadorster strasse 77, 26123 oldenburg, tel.: 0441-20696-0
www.bgp-architekten.com, info@bgp-architekten.com

LOHMARKT

EINSCHAFT

**AM 8. SEPTEMBER
8:00 BIS 15:00 UHR**



ren sind nicht erlaubt. Gerade mit dem Ende des Sommers ergibt sich die Gelegenheit, Schränke und Schubladen im eigenen Haus auszusortieren. Die Weitergabe von ausgemisteten Dingen setzt nicht zuletzt ein Zeichen gegen unsere immer weiter zunehmende Konsumgesellschaft. Flohmärkte schließen den Kreis von Geben und Nehmen und finden so bei vielen Menschen großen Anklang. Auf zum Straßenflohmarkt! Es bereitet Freude, zu feilschen und zu verhandeln und dabei neue Menschen kennenzulernen.

Der Flohmarkt ist zudem ein beliebter Treffpunkt für Familien und Freunde. Gemeinsam zu schlendern und zu stöbern ist die beste Voraussetzung für einen gelungenen Tag. Für jeden, der während des Stöberns Hunger oder Durst verspürt, ist vorgesorgt: An der Nadorster Straße finden sich zahlreiche Cafés, Restaurants, Imbisse und Supermärkte, die die nötige Stärkung und Erfrischung sicherstellen. War das Wetter im letzten Jahr eher nass, so wollen wir in diesem Jahr auf Sonnenschein hoffen und uns auf einen einzigartigen Tag freuen.

(Text: nad, Fotos: mmi)

KERSTIN'S HAARSTUDIO

Nadorster Straße 179
26123 Oldenburg
Tel. (0441) 86157

Allen Nadorstern und
Besuchern viel Spaß und Erfolg
beim Flohmarkt!

Öffnungszeiten: (mit und ohne Anmeldung)
Mo - Fr.: 9 - 18 Uhr · Sa.: 8 - 13 Uhr





Wir wünschen Ihnen viel
Spaß beim Nadorster
Straßenflohmarkt!

Gute Qualität · Schnell · Gesund · Preiswert · Frische Zubereitung

Nadorster Straße 18 · www.mc-wok.com
Telefon 04 41-98 33 55 3



BROCKSHUS
BÜNDERTOR · BÄCKEREI · CAFE
NADORSTER STRASSE 107
TELEFON: 0441 / 8 45 55



**SHOPPEN ZU
FLOHMARKTPREISEN**

20%
auf alles!*



Lamberti
Apotheke
Fröhlich

*Außer verschreibungspflichtige Medikamente und Angebote

Nadorster Str. 97 · 26123 Oldenburg · Tel. (0441) 8 13 42
Mo.-Fr. von 8.00 bis 18.30 Uhr · Sa.: von 8.30 bis 13.00 Uhr

Mitgliedern der WERBEGEMEINSCHAFT

Berichten

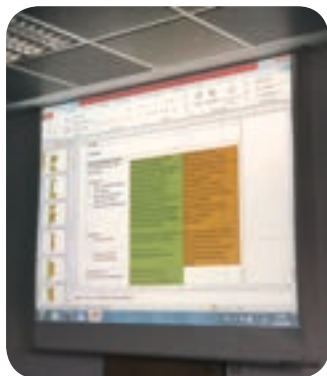
TREFFEN DES SANIERUNGSBEIRATS „UNTERE NADORSTER STRASSE“

Mit der Vorstellung der zusammengefassten Beiträge des Workshops der letzten Sitzung begann am 22. August das 4. Treffen des Sanierungsbeirats „Untere Nadorster Straße“.

Mit einer Präsentation des Monumentendienstes wurde es historisch. Der Info- und Wartungsdienst für historische Gebäude wurde von Frau Kerstin Stölken vorgestellt, die aus Ahlhorn angereist war. Es wurde über den Erhalt von Baukultur gesprochen und wie Eigentümer eines denkmalgeschützten und historischen Gebäudes unterstützt und begleitet werden können. In der nächsten Ausgabe werden wir Ihnen das interessante Angebot des Monumentendienstes ausführlich vorstellen.

Zum Thema Rose 12, Café Caro und Obdachlosenunterkunft wird am 25. September im Rat diskutiert. Man darf gespannt sein ...

Alle Treffen des Sanierungsbeirats sind öffentlich und weitere Informationen gibt es unter: www.oldenburg.de/startseite/leben-wohnen/stadtentwicklung/stadtplanung/sanierungsgebiete/untere-nadorster-strasse.html



Das nächste Treffen ist für den 17. Oktober geplant!

(Text: bri, Foto: axl)

Wir gratulieren - Bio-Restaurant Seidenspinnen hat Jubiläum

Seit 5 Jahren kocht das Bio-Restaurant Seidenspinnen an der Nadorster Straße 87 mit Leidenschaft, begrüßt glückliche Gäste und bietet tolle Veranstaltungen mit kreativen Künstlern. Wir gratulieren ganz herzlich.

(Text: bri)

WIR LÄCHELN ZUHAUSE JETZT NOCH MEHR



Lotte Florentine

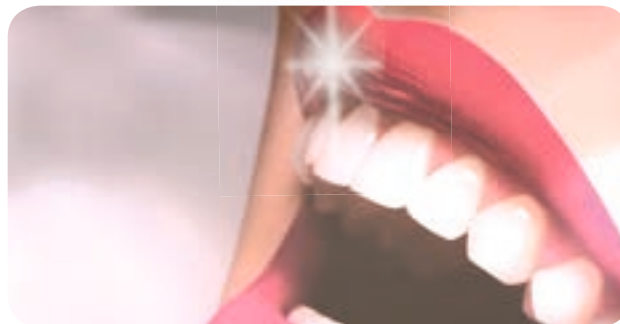
26.02.18 um 10:09 Uhr, 2380g

Elise Henniette

26.02.18 um 10:10 Uhr, 2480g

Viele Nadorster, langjährige Patienten und Besucher der Praxis haben nachgefragt, uns begleitet und sich mit uns gefreut: Wir möchten uns für die vielen Glückwünsche und Aufmerksamkeiten anlässlich der Geburt unserer Zwillinge ganz herzlich bedanken!

Katharina Wennicke



Auch freue ich mich, inzwischen in der Praxis wieder voll im Einsatz zu sein. Wir genießen seit Kurzem u.A. unsere neue Klimaanlage und stehen mit dem gesamten Team gerne wieder zur Verfügung!

Zahnarztpraxis Katharina & Helmut Wernicke

Nadorster Str. 142

Tel. 0441 883077 · Fax 0441 883072

E-Mail info@zahnarztpraxiswernicke.de

www.zahnarztpraxis-wernicke.de

Öffnungszeiten

Mo., Di., Do.: 8:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 18:00 Uhr

Mi. und Fr.: 8:00 - 12:00 Uhr

Den

NADORSTER EINBLICK

Berichtet

BAUARBEITEN BEI HONDA HARMDIERKS

Umfangreiche Umbaumaßnahmen lassen das Autohaus an der Ekerstraße 6 schon bald in neuem Glanz erstrahlen. Bis Ende September wird gefliest, gestrichen und aufgebaut. Mit einer kleinen Feier bei der Premiere des neuen Honda CR-V soll auch auf die neuen Räumlichkeiten angestoßen werden.

Also merken Sie sich jetzt schon mal den 20. Oktober vor. Während der Umbaumaßnahmen hat das Autohaus Honda Harmdierks wie gewohnt geöffnet.

Weitere Informationen unter: www.harmdierks.de und auf www.facebook.com/Harmdierks.de



(Text: bri, Foto: Honda Harmdierks)



Einladung zum 7. inklusiven Fußballturnier **Gertrudenheim-Cup 2018**

Kleinfeldturnier mit gemischten Mannschaften

08. September 2018

Friesenstraße 27, Oldenburg

Wir freuen uns auf alle Kinder, Jugendlichen
und Erwachsenen, die Spaß am Fußball haben!

Bitte Anmeldung bis zum 19.08.2018 unter:
hip5@gertrudenheim.de oder T (0441) 980 57-651

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Spieldauer jeweils 10 Minuten

Treffen 13:00 Uhr

Anpfiff 14:00 Uhr



BVO

SOZIAL. REGIONAL. ENGAGIERT.



Dieses Jahr hat uns der Sommer gezeigt, dass man das Wort Durst neu definieren muss. Mensch und Natur haben nach Flüssigkeit gelehzt. Man wusste gar nicht mehr so richtig, was man am besten trinken soll. Lassen Sie uns diesen Sommer mit einer leckeren Kräuter-Limonade verabschieden.

KRÄUTER-LIMONADE „COCK-TEE“

Zutaten: 0,5 L Kräutertee, 0,5 L Wasser mit Kohlensäure, 1 Bio-Zitrone, frische Minzstängel, brauner Rohrzucker, 10 - 15 Eiswürfel

Kräutertee kochen und abkühlen lassen. Zusätzlich für eine Stunde in den Kühlschrank stellen. Vor dem Servieren mit Mineralwasser auffüllen und halbierte Zitronenscheiben und die Minzstängel hinzufügen. Zum Schluss geben Sie die Eiswürfel hinzu und süßen den Tee mit Rohrzucker. Sie werden diesen Durstlöcher garantiert auf Ihre Favoritenliste setzen.

In diesem Sinne - dieser Sommer war ein Hit!

(Text + Foto: Michael Lange, Concordia)

Stadt-Fleischerei Bartsch-
Kundenbetreuerin + VHS-Dozentin
Babett Rohde gibt Tipps!



LAUCH TOASTBROT MIT SESAMBUTTER

Zutaten:

300 ml Wasser, 1 Würfel Hefe, 15 g Zucker, 1 TL Salz, 500 g Mehl, 15 g Öl, 2 Stangen Frühlingsschlauch, 2 Pkt. Butter, 2 EL Sesam, etwas Currypulver

Zubereitung:

Lauch putzen, waschen und in Streifen schneiden. Mehl, Salz, Zucker, Öl in einer Schüssel verrühren. Die Hefe darüber streuen, lauwarmes Wasser und Lauch hinzufügen. Alles gut verkneten. Falls nötig etwas mehr Mehl hinzugeben. Den Teig abdecken und 30 Min. an einer warmen Stelle gehen lassen. Butter in einer Schüssel bei Zimmertemperatur weich werden lassen. Sesam in einer Pfanne bei mittlerer Hitze trocken anbräunen und abkühlen. Butter hinzu und nach Geschmack Currypulver unterrühren. Den Ofen auf 200°C Umluft vorheizen. Den Teig noch einmal kräftig durchkneten. Brotform von innen mit Butter/Margarine und Polenta auskleiden, den Teig hineingeben und 30 Min. backen. Kurz drauf klopfen, wenn es sich hohl anhört ist es fertig! Viel Spaß beim backen!

Mit kulinarischen Grüßen, Ihre Frau Rohde
www.Frau-Rohde-Kocht.de

NEU IN DER WERBEGEMEINSCHAFT



**FIT IN
music**
Vom Einsteiger bis zum Profi



FIT IN music
Nadorster Str. 254

NEU in Oldenburg!

Deine Musikschule.
Für jedes Alter.

Kostenlose Probestunde
buchen unter 0441-55979401

**FIT IN
music**
Vom Einsteiger bis zum Profi



Tag der offenen Tür.
Sa, 08.09., 12 - 15 Uhr.

www.fitinmusic.de

SAMSTAG, 8.9., 12-15 UHR TAG DER OFFENEN TÜR

Die neue Musikschule in Oldenburg öffnet ihre frisch renovierten Unterrichtsräume und informiert über ihr Unterrichtsangebot von Klassik bis Pop/Rock. Alle musikinteressierten Leute, egal ob sie jung oder schon älter sind, sind herzlich eingeladen, kostenlose Probestunden in ihrem Wunschfach zu machen und an einer Verlosung über Musikunterricht teilzunehmen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt, Parkplätze stehen direkt vor der Musikschule bereit. Die persönlichen Wünsche der Schüler stehen im Mittelpunkt des schülerorientierten Musikschulkonzeptes von FIT IN music. Was die musikalische Erziehung von der herkömmlichen unterscheidet? Der Schüler bestimmt, wo es langgeht! Soll heißen: Die ausgebildeten Musiklehrer unterrichten, was die Schüler sich wünschen. „Wir beziehen unsere Schüler von Anfang an in die Unterrichtsgestaltung ein“, erläutert Peter Brenner, der Musikschulleiter, der am Tag der offenen Tür natürlich auch vor Ort ist. Der Erfolg gibt ihm recht. Inzwischen gibt es FIT IN music deutschlandweit 15 Mal. „Freude am Lernen ist ganz wichtig, denn die Begeisterung für die Musik auszubauen, bedeutet zugleich, den stärksten Motivationsfaktor für das Lernen zu nutzen.“ Und der Spaß kommt auf keinen Fall zu kurz. Neben klassischen Instrumenten wie Gitarre und Klavier besteht die Möglichkeit, Unterricht beispielsweise an Schlagzeug, E-Gitarre sowie Gesangsunterricht zu nehmen. Natürlich geht es beim Musikunterricht darum, Fertigkeiten zu erlernen und die Grundlagen des Musikmachens von der Pike auf zu lernen. „Aber die Begeisterung für Musik zu erhalten, auszubauen und für die Lernmotivation zu nutzen, ist ein wesentlicher Schritt zum Erfolg“, so Peter Brenner.

Alle Interessierten sind herzlich zum Tag der offenen Tür am Samstag, 8. September, von 12:00 - 15:00 Uhr, in die Nadorster Straße 254 eingeladen, um das Team kennen zu lernen und sich zu einer kostenlosen Probestunde im Wunschfach anzumelden.
www.fitinmusic.de

(Quelle: FIT IN music)

die
fach
leute

EIN "FACH" KAUFEN & VERKAUFEN

Der erste Blick fällt auf die braune Ledercouch, wenn man den Laden an der Theodor-Francksen-Straße 81 betritt, doch dort gibt es noch viel mehr. Im ehemaligen Gebäude des Sparmarktes „Büsselmann“ gibt es heute Selbstgemachtes, Gebrauchtes, wahre Schätze und manchmal auch einige Kuriositäten. „Ein geordnetes Chaos“, wie die Geschäftsinhaberin Tanja Meixner mit einem Lächeln im Gesicht erzählt.

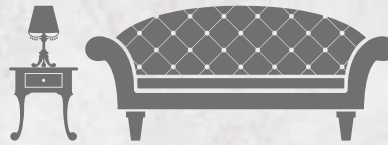


Das Konzept:

Auf der Fläche können Second-Hand-Produkte wie Möbel, Dekorationen, Kleidung aber auch Neuware und Selbstgemachtes ge- und verkauft werden. Privatpersonen, sogenannte „Fachleute“ bieten ihre Waren in angemieteten Regalfächern über eine Mindestlaufzeit von einer Woche an. Als Verkäufer hat man die Möglichkeit, sein Regal nach eigenen Wünschen zu befüllen und die Laufzeit kann individu-



ell angepasst werden. Die Preise bestimmen die Verkäufer selbst, jedoch hilft Tanja Meixner sehr gerne weiter. Sobald die Artikel verkauft wurden, erhält der Verkäufer 100 % der Einnahmen. Es wird nur die angemietete Regalfläche bei der Inhaberin gezahlt. Die Mietpreise variieren je nach Größe.



Ein Regal kostet zum Beispiel 9 Euro, Kleiderbügel und Vitrinen Plätze können schon ab 2 Euro die Woche gemietet werden.



Wie kam sie dazu?

„Aus eigenem Impuls heraus“, sagt die gebürtige Hannoveranerin. Sie war jahrelang als Filialleiterin im Einzelhandel tätig und dazu ist sie noch eine begeisterte Flohmarktgängerin. Was liegt da näher, als ein Second-Hand-Geschäft zu eröffnen? Mit „die fachleute“ hat Tanja Meixner sich einen Traum erfüllt und möchte ein Zeichen gegen die heutige Wegwerfgesellschaft setzen. Viele der Sachen erzählen eine Geschichte und Tanja Meixner freut sich immer, wenn Sachen „wiederbelebt“ werden.

„Das ganze hier war alles nur mit Hilfe von Freunden, Bekannten und der Existenzgründungsagentur für Frauen in Oldenburg möglich“, dafür möchte sie sich bedanken. Ein weiterer Dank geht an die zahlreichen Käufer und Verkäufer, denn sie machen diesen Ort zu dem, was er heute ist. Also schauen Sie unbedingt mal bei Tanja Meixner und den „Fachleuten“ vorbei. Sie brauchen dort nicht auf die Suche gehen, denn dort wird nicht gesucht, sondern gefunden.

(Text + Foto: bri)

die
fach
leute

ein "Fach" kaufen & verkaufen

Theodor-Francksen-Str. 81
Tel. 0441 98339181

www.fachleute-oldenburg.de
info@fachleute-oldenburg.de
[f diefachleuteoldenburg](https://www.facebook.com/diefachleuteoldenburg)



NADORSTER EXPERTEN-TIPPS

Axel Berger & Thorsten Thews

Der brennende Hamster

Ab dem 16. August
überall online und in jeder
Buchhandlung erhältlich!

Auch als Hörbuch
bei Audible!



Anwaltskanzlei Zimmermann

Stephanie Zimmermann
Rechtsanwältin

Nadorster Straße 125-127
26123 Oldenburg
Tel.: 0441-8853575
info@ak-zimmermann.de



§

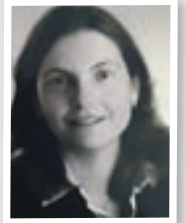
www.ak-zimmermann.de

RECHTSTIPP

VON STEFANIE ZIMMERMANN

BGH stärkt die Rechte von Mietern bei Schönheitsreparaturen

Die meisten Vermieter schreiben in den Mietvertrag, dass für Schönheitsreparaturen wie das Streichen der Wände der Mieter zuständig ist. Solche Klauseln sind nach neuerer Rechtsprechung des BGH allerdings unwirksam, wenn der Mieter in eine unrenovierte Wohnung gezogen ist. Der Mieter muss eine unrenoviert übernommene Wohnung auch dann nicht beim Auszug streichen, wenn er das dem Vermieter gegenüber einmal zugesagt hat. Eine solche Vereinbarung habe keinen Einfluss auf die Verpflichtungen von Mieter und Vermieter im Mietvertrag, so der BGH (Urteil vom 22.08.2018, Az. VIII ZR 277/16). Nach einem Grundsatzurteil von 2015 darf der Vermieter den Mieter nicht ohne Ausgleich zu Schönheitsreparaturen verpflichten, wenn dieser eine unrenovierte Wohnung bezogen hat. Sonst müsste er diese womöglich schöner hinterlassen, als er sie vorgefunden hat. Entsprechende Klauseln in Mietverträgen sind unwirksam. Mit dem neuen Urteil in einem Streit aus Celle (Niedersachsen) ist klargestellt, dass daran auch eine Absprache mit dem Vermieter nichts ändert.



(Rechtstipp präsentiert von Rechtsanwältin Stephanie Zimmermann,
Anwaltskanzlei Zimmermann, Nadorster Str. 125-127)

Guter Service,
auch in Ihrer Nähe!

Nordwest
CITIPOST
Einfach. Gut. Geschickt.

UNSERE SERVICEPOINTS

Kiosk Stefanie Holst
Friesenstr. 64

NewLine Computer GmbH
Alexanderstr. 149 B

CITIPOST Nordwest
Wilhelmshaus, Heerstr. 176

Sicherheitshaus Redelfs
Nadorster Str. 192

SKRBO - Jürgens
Scheideweg 100

Weitere Servicepoints gesucht!
Melden Sie sich gerne bei uns!

Weitere Infos und Leerungszeiten unter
www.citipost-nordwest.de



KNIGGE TIPP VON RALF BEYER

Schwitzen! Ist ein Deo gut?

Es ist diesen Sommer unglaublich heiß und gefühlt ist ganz Deutschland am Schwitzen. Das Wasser läuft den Menschen hektoliterweise am Körper runter. Oftmals wird es dann durch die Kleidung aufgesaugt, was es weder optisch noch vom Anfassen her besser macht. Ganz unangenehm ist es, wenn sich im Zusammenhang mit dem Schweiß auch noch der Körpergeruch in Richtung unangenehm verändert.



Die meisten „Schwitzer“ nehmen diese peinliche Veränderung des eigenen Körpergeruchs gar nicht selber wahr, da sich die Nase total schnell an Gerüche gewöhnt. Das ist wie mit dem Geruch einer Wohnung. Egal welche Wohnung man betritt – JEDE riecht – nur die eigene Gott sei Dank nicht. Falsch – auch daran hat sich die Nase gewöhnt. Jetzt sind gute Freunde gefragt. Ein echter Freund sollte und darf einem auch sagen, dass man riecht. Besser, als wenn die Fremden sich ekelnd wegrehen. Und das Deo ist nicht immer die beste Lösung. Manche Leute empfinden den übertriebenen Deogeruch oftmals als ähnlich belästigend wie die unangenehmen Ausdünstungen der Nebenmenschen.

(Quelle: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr.

Trainer für Umgangsformen im Beruf, Text: leicht gekürzt)

BEYER

Die ADTV-Tanzschule

SEIT 20 JAHREN

Erwachsene: Grundkurse Fortschrittkurse Medaillenbereich	Special: Discofox Special-Club Rock 'n' Roll Agilando/ Solotanz
Jugendliche: Grundkurse Fortschrittkurse Medaillenbereich	Hochzeitstanz Kinder Einzeltraining

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:
www.facebook.com/tanzschulebeyer

ADTV-Tanzschule Beyer

Tel. 0441 88 30 55 · Hansa-Ring 8 · 26133 Oldenburg
 tanzen@ts-beyer.de · www.ts-beyer.de

SCHULANFÄNGER BRAUCHEN UNTERSTÜTZUNG IM VERKEHR

Für rund 1.200 Kinder beginnt in Oldenburg jedes Jahr im Sommer ein neuer Lebensabschnitt. In der Schule wird schon alles gut gehen, aber auf dem Weg dahin und nach Hause drohen Gefahren. Der bevorstehende Schulweg sollte daher sorgfältig vorbereitet werden.

Die Verkehrswacht Stadt Oldenburg appelliert an alle Verkehrsteilnehmer: Verkehrserziehung findet in erster Linie im Straßenverkehr statt. Deshalb ist als Vorbild ein korrektes Verkehrsverhalten aller Verkehrsteilnehmer im Straßenverkehr vor allem zum Schutz unserer jüngsten Verkehrsteilnehmer nötig. Aber auch für die Eltern gibt es einige Tipps, um ihren Nachwuchs auf den Ernst des Lebens vorzubereiten: Üben Sie den konkreten Schulweg mehrmals gemeinsam mit Ihrem Kind, sprechen Sie mit ihm über Gefahren und sicheres Verhalten. Kinder sehen und hören anders als Erwachsene. Sie schätzen daher viele Situationen nicht richtig ein, lassen sich schnell ablenken, reagieren dann impulsiv und sind rasch überfordert.

Deshalb sei es besonders wichtig, Schulanfängern zu zeigen, wo sie die Fahrbahn überqueren sollen. Sehr wichtig ist auch, dass sie früh genug losgehen, denn wer sich beeilen muss, achtet weniger auf Gefahren im Verkehr. Weitere Informationen zu diesem Thema erhalten Sie unter: www.landesverkehrswacht.de/verkehrswacht-oldenburg-stadt.html

(Quelle: Landesverkehrswacht Niedersachsen)

STEUERTIPP VON HARALD TROST

Fitness für Mitarbeiter

Bietet ein Arbeitgeber seinen Arbeitnehmern eine unentgeltliche oder verbilligte Nutzung von Fitnessstudios an, so ist dies ein lohnsteuer- und sozialversicherungspflichtiger Sachbezug wie z. B. der Bezug von Waren, Gutscheinen oder Benzin. Wenn diese Sachbezüge insgesamt 44,00€ monatlich nicht übersteigen, bleiben sie steuerfrei. Die Einhaltung dieser 44,00€-Grenze sollte auf jeden Fall sicher gestellt werden, denn selbst ein geringfügiges Überschreiten der monatlichen Grenze führt zur vollständigen Lohnsteuer- und Sozialversicherungspflicht.

(Von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Str. 134)



BUCHTIPP



Kommt Ihnen das Leben manchmal auch vor wie ein Hamsterrad, aus dem Sie keinen Ausweg finden?

Axel Berger und Thorsten Thews helfen mit ihrem Burnout-Ratgeber, brennende Hamster zu löschen. Wenn der Alltag nur noch aus Stress zu bestehen scheint, die Stimmung mehrere Wochen im Keller ist und selbst ein Zehn-Stunden-Schlaf keine Erholung bringt, dann ist die Lunte im Hamsterrad entzündet: Der Hamster brennt – oder kokelt zumindest schon. Burnout, die heimtückische Erkrankung, die dahintersteht, ist mittlerweile zum Massenphänomen geworden – und sie macht keinen Unterschied in Bezug auf Herkunft, Status oder Bildungsstand. Doch was tun, wenn man selbst schon qualmt? Einfach weitermachen wie bisher und versuchen, so lange wie möglich durchzuhalten? Die Autoren Axel Berger und Thorsten Thews haben unmittelbar erfahren, was passiert, wenn aus kokelndem Stress ein lichterloher Brand entsteht, aber sie wissen auch, wie man ihn löscht. Als bekennende Hamster zeigen sie in einer unterhaltsamen Mischung aus Erlebnisbericht und Ratgeber, dass das Streben nach persönlichem Erfolg und einem erfüllten Leben keineswegs im Fiasko enden muss. In ihrem Buch erfahren die Leser, wie sie Burnout Symptome erkennen und entsprechende Brandschutzmaßnahmen ergreifen, um dem täglichen Wahnsinn im Hamsterrad zu entfliehen. Mit Hamsterplänen für das private, persönliche und berufliche Leben! »Der brennende Hamster« ist ein lebensnaher Ratgeber für alle Betroffenen und ein zuverlässiger Helfer in der Not, mit Lösungsansätzen, Hilfestellungen und nützlichen Tipps für den Alltag, um dem Burnout entschlossen begegnen zu können. Die vielen Beispiele aus der Praxis, gepaart mit medizinischem Wissen, verständlich aufbereitet und angereichert mit eigenen Erfahrungen, machen das Buch zu einem wertvollen Begleiter, der uns hilft, gestärkt, klüger und weiser unseren weiteren Lebensweg zu beschreiten. Der brennende Hamster ist neu im Campus Verlag erschienen und in jeder Buchhandlung erhältlich.

(Quelle: Campus Verlag)

FEMANNOSE® N Granulat

14 Beutel

statt 21,90 €
jetzt

12,98 €

SIE SPAREN 40%



Thomapyrin® CLASSIC

20 Tab.

statt 6,97 €

jetzt

4,48 €

SIE SPAREN 35%

Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!



Bronchicum® Elixir

100 ml

statt 8,50 €
jetzt

4,48 €

SIE SPAREN 47%

100 ml = 4,48 €



nasic® Nasenspray ohne Konservierungsstoffe

10 ml

statt 7,25 €
jetzt

3,98 €

SIE SPAREN 45%

100 ml = 39,80 €



Bepanthen® Augen- und Nasensalbe

10 g

statt 6,53 €
jetzt

3,98 €

SIE SPAREN FAST 39%



Eucerin® Urea 3% Körperlotion

250 ml

statt 15,48 €
jetzt

11,48 €

SIE SPAREN 25%

100 ml = 4,59 €



Rabenhorst® Cranberry Muttersaft

700 ml

statt 7,89 €
jetzt

5,98 €

SIE SPAREN 24%

100 ml = 0,85 €



WELEDA® Dusche (versch. Sorten)

200 ml

statt 6,48 €
jetzt

4,48 €

SIE SPAREN 30%

100 ml = 2,24 €



Übrigens: Wir messen auch Ihren Blutdruck.