

NADORSTER

STADTTEIL-
MAGAZIN

OKTOBER 2017

EINBLICK

GRATIS ZUM
MITNEHMEN!

GUTSCHEINE

im Innenteil von:

AXA Poelmeyer
Apotheke Fröhlich
Café am Flötenteich
Willers
Lichthaus Kuck
Werkzeugkiste

35 Jahre
SICHERHEITSHAUS REDELS

Spezialisten aus Nadorst
HANDWERK SPEZIAL





LIEBE GRÜSSE VOM OKTOBER-FEST!

POTATOBROTCHEN MIT LEBERKÄSE



Esso Tankstelle | Nadorster Straße 154



HIRO
DIE EXPERTEN FÜR AUTOS

HIRO Automarkt GmbH • Papenburger Str. 5 • 26789 Leer
HIRO Oldenburg • Langenweg 20 • 26125 OL • Tel. 04 41 / 9 55 62-0
www.hiro-automarkt.de

Ihre direkte Draht zu unseren Kundenberaterinnen

Katja Mickelat ist im Bereich der Firmenkundenbetreuung in Nadorst für den Nadorster Einblick und die Mangoblau GmbH unterwegs. Bei Fragen oder für eine Terminvereinbarung erreichen Sie Katja Mickelat per E-Mail an katja.mickelat@mangoblau.de und mobil unter Tel. 0179 9056923.



Guter Service, auch in Ihrer Nähe!

Nordwest **CITIPOST**
Einfach. Gut. Geschickt.

UNSERE SERVICEPOINTS

Kiosk Stefanie Holst Friesenstr. 64	Sicherheitskaas Redelfs Nadorster Str. 192
NewLine Computer GmbH Alexanderstr. 149 B	SKRIBO - Jürgens Scheideweg 100
CITIPOST Nordwest Wilhelmshav. Heerstr. 176	Weitere Servicepoints gesucht! Melden Sie sich gerne bei uns!

Weitere Infos und Leerungszeiten unter www.citipost-nordwest.de



KURZ+KNACKIG

ERWEITERUNGSBAU IGS FLÖTENTEICH

Der Erweiterungsbau der IGS Flötenteich ist fast fertiggestellt worden. Im nächsten Jahr soll auch die Sporthalle erweitert werden. Nach der neuen Planung ist an der Nordseite der vorhandenen Halle versetzt eine zusätzliche 2-Feld Halle vorgesehen. Die unabhängig voneinander nutzbaren Hallen sollen dann über einen zentral liegenden Eingang zugänglich sein. Die Baukosten einschließlich der Erneuerung der Haustechnik werden mit ca. 3,2 Mio. angegeben.

(Quelle: IGS Flötenteich)

COFFEE TO GO AB SOFORT UMWELTFREUNDLICH

Seit Montag dem 4. September, bieten mehrere Bäckereien und Cafés den offiziellen Oldenburg-Mehrwegbecher für den Coffee-to-go an: Behrens-Meyer, Bruno, Müller-Egerer, Café Leutbecher, Café Woyton sowie die Cafeteria in der BBS Haarentor setzen sich als erste Betriebe für den schonenden Umgang von Ressourcen und für die Abfallvermeidung ein und schenken Getränke zum Mitnehmen in Mehrwegbechern aus.

Bei den oben genannten Bäckereien und Cafés sind die Mehrwegbecher in zwei verschiedenen Größen für 1 Euro Pfand erhältlich. Abgegeben werden können die Becher hinterher bei jedem der Anbieter.

Die ersten Becher werden neben den positiven Umwelteffekten auch noch gut aussehen: Die Stadt Oldenburg hat bei der Firma RECUP, die die Mehrwegbecher anbietet, ein Oldenburg-Design in Auftrag gegeben.

(Quelle: Stadt Oldenburg)

BAUSTELLE NADORSTER STRASSE



Täglich wird an der Baustelle Nadorster Straße, Ecke Lambertstraße gearbeitet - bei fast jedem Wetter. Die zweite Etage ist noch nicht ganz erreicht, jedoch gehen die Bauarbeiten zügig voran. Wenn das so weiter geht, heißt es bald nicht mehr Baustelle sondern: das neue Gebäude an der Nadorster Straße.

Es bleibt spannend, und wir werden weiter berichten.

(Text, Foto: bri)

WILLKOMMEN...



Der „Sommer“ 2017 ist nun vorbei. Gut, dass wir uns beim Wetter kaum umstellen müssen, das Einzige was sich verändert hat, ist Laub auf den Straßen. Aber das lag ja auch schon im August da, oder? Nun geht es mit großen Schritten in den goldenen Oktober. Wir freuen uns auf farbenfrohes Laub, Erntedank und Gruseliges zu Halloween.

Das Redelfs Sicherheitshaus feiert Jubiläum, dies muss gefeiert werden, und zwar mit einem tollem Bericht auf Seite 10 und 11, vielen Fotos und Konfetti.

Passend dazu zeigen wir Ihnen in unserem Handwerk Spezial die Vielfalt aus Nadorst, die Kreativen, die Handwerker und alle mit handwerklichem Geschick.

Wie immer im Heft: Viele Expertentipps, Vorstellung neuer Mitglieder der Werbegemeinschaft, aktuelle News aus Nadorst, Termine und Veranstaltungen, die niemand verpassen sollte, und natürlich jede Menge Lesespaß!

WIR WÜNSCHEN IHNEN VIEL FREUDE BEIM LESEN!
DAS TEAM VOM NADORSTER EINBLICK & DIE NADORSTER E.V.



Der Kleine Nadorster wird gezeichnet von Mechthild Oetjen.

NADORSTER KÖPFE



THOMAS MAILAHN
(CAFE AM FLÖTENTEICH)



- SCHUHGRÖßE: 42
WAS SIND IHRE STÄRKEN?
MEINE SCHWÄCHEN ERKENNEN
WER BÜGELT IHRE WÄSCHE?
WIR - ABER MEISTENS SIE
WIE SCHÄTZEN SIE SICH ALS AUTOFahrER EIN?
FLOTT UNTERWEGS - ABER NIEMALS RASEN!
WOHIN REISEN SIE GERNE?
SÜDOST-EUROPA
WIE ENTSPANNEN SIE SICH?
MUSIK MACHEN, MUSIK HÖREN
AUßER GRÜNKOHL ESSE ICH GERNE
SPITZKOHL IN ALLEN VARIATIONEN
IN WELCHEM FILM HÄTTEN SIE GERNE MITGESPIELT?
FORREST GUMP
IHR GRÖßTER WUNSCH?
VERTEILUNGSGERECHTIGKEIT FÜR DIE WELT
IHRE LIEBLINGSWEISHEIT?
POSITIVE GEDANKEN ERZEUGEN POSITIVE HANDLUNGEN
IHR IDOL ODER VORBILD?
DAVID GILMORE
WELCHES TIER WÜRDEN SIE GERNE SEIN?
EIN VOGEL
WAS HÖREN SIE AM LIEBSTEN?
PROGRESSIVE ROCK
WENN SIE AUF EINER EINSAMEN INSEL WÄREN,
WAS NEHMEN SIE MIT (3 DINGE)?
WASSER, FEUER, MESSER
WAS LESEN SIE IM MOMENT?
DIE STILLE IST EIN GERÄUSCH, JULI ZEH
WAS IST IHRE LIEBLINGSJAHRESZEIT?
ICH MAG SIE ALLE
WAS IST IHRE LIEBLINGSFARBE?
GRÜN
WAS WAR IHR SCHÖNSTES EREIGNIS IN
IHREM BISHERIGEN LEBEN?
EIN HALBES JAHR IN PORTUGAL LEBEN
WO KAUFEN SIE AM LIEBSTEN EIN?
IN NADORST



Vom 2. bis 31.10.2017

Gutschein

über eine Packung
Emser Pastillen®
Halstabletten

Nur 1 Gutschein pro Kunde, solange der Vorrat reicht!

Lamberti
Apothek
Fröhlich

Nadorster Str. 97 • 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342

GÜLTIG IM OKTOBER 2017

Gutschein über 1 Lichttest

Wir überprüfen Ihre Beleuchtungssituation und zeigen Stromfresser und Einsparmöglichkeiten auf
Beratungen für Energiesparlampen und LED!

Lichthaus
Kuck

Cornelia Kuck
Nadorster Str. 75
26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 38 03 83 81
Telefax 0441-38 03 83 92
E-Mail info@lichthaus-kuck.de

Wie scharf is' die denn ...

Wir schärfen Ihre Motorsägenkette!

(Egal, wo gekauft; gültig bis zum 31.10.17; Preis pro Kette)

€ 3,95

wille!
Das Original

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24
www.willers24.de | eigener

FREI ZEIT TIPPS

Blasorchester Brass Sax



In der Mehrzweckhalle im Schulplacken 2A, Petersfehn 1 in Bad Zwischenahn spielt das Fanfare-Orchester Brass Sax am 21. Oktober 2017 ihr Jahreskonzert. Im Orchester sind Musiker aus Bremen, Varel, der Wesermarsch, Petersfehn, Bad Zwischenahn und Oldenburg vertreten. Die Zahnärztin Katharina Wernicke ist nicht nur Mitglied der Nadorster Werbegemeinschaft sondern auch Mitwirkende des Blasorchesters.

Im Orchester sind Musiker aus Bremen, Varel, der Wesermarsch, Petersfehn, Bad Zwischenahn und Oldenburg vertreten. Die Zahnärztin Katharina Wernicke ist nicht nur Mitglied der Nadorster Werbegemeinschaft sondern auch Mitwirkende des Blasorchesters.

Tickets: Abendkasse 15 Euro, Vorverkauf 13 Euro, Schüler und Studenten 7 Euro
Erhältlich beim Landhandel Bakenhus in Petersfehn, an allen Vorverkaufsstellen von Nordwest Ticket und unter: www.brass-sax.de (Foto+Quelle: brass-sax.de)

12. Oktober, 20 Uhr im Litfaß Folk Musik mit Ian Fosters



Moderne Folk-Musik und eine große Leidenschaft für Poesie machen die Musik des Neufundländers Ian Fosters aus. Seine fein arrangierten Kompositionen strahlen eine unbändige Liebe zu der von ihm so gut beherrschten Erzählkunst aus, ohne dabei allzu ernst zu wirken - seine langjährige Erfahrung als Straßenmusiker hat ihn gelehrt, wie man das Publikum zum Lachen bringt.

Oft wird Fosters Kompositions- und Gitarrenstil mit dem der kanadischen Songwriting-Ikone Bruce Cockburn in Verbindung gesetzt. Kritiker und Fans beschrieben seine Musik als nachdenklich, selbstbeobachtend, atmosphärisch und befreiend.

(Foto und Quelle: www.litfaß-ol.de)

5. Oktober, Litfaß: Bluecoustix



Am 5. Oktober um 20 Uhr, gastiert das Oldenburger Duo „Bluecoustix“ in der Reihe „Lokalhelden“ im Oldenburger „Litfaß“. Das Duo bildet sich aus Jürgen Schnieders und Gerd Rampp. Beide Musiker sind bekannte Gesichter und gern gehörte Musiker auf den Bühnen Norddeutschlands. Das Repertoire der beiden perfekt aufeinander eingespielten Musiker bietet abwechslungsreiche Interpretationen bekannter Blues- und Rocksongs und Liedgut aus dem internationalen Singer-/Songwriter-Genre. Eintritt frei, der Hut kreist. (Foto und Quelle: www.litfaß-ol.de)



25. November 2017 - Weser-Ems-Halle
Event Xtreme - Foto/Model/Technik

Am 25.9.2017 findet erstmalig von 10 bis 20 Uhr das Event Xtreme unter dem Motto: Foto // Model // Technik in Oldenburg statt. Die Festsäle der Weser Ems Halle werden an diesem Tag zu einem Mekka für alle Fotografen, Models und natürlich für alle Interessierten. Mit einer Mischung aus Vorträgen, Workshops und einer Messe laden die Veranstalter zu einem Event ein, das nicht nur für Profis und Fachbesucher, sondern für alle Foto-Fans, egal ob Model oder Hobbyfotograf, ein spannendes Programm bietet.

Neben den Vorträgen, Live Shootings, Stylings und vielen anderen Angeboten sorgen namhafte Aussteller wie Sigma, Fuji, Dubiel Desingnermode & Shooting Location, Fotofachgeschäfte und weitere Anbieter für den perfekten Rahmen zu diesem Event. Tickets und weitere Informationen zum Event finden Sie unter: www.foto-event.net
(Foto und Quelle: www.foto-event.net)



Weser-Ems-Halle
Hochzeitsmesse 2017

Auf rund 4.000 m² Ausstellungsfläche bieten am 14. + 15. Oktober 2017 verschiedene Aussteller moderne und klassische Hochzeitsmode für „Sie & Ihn“, Beauty & Styling-Tipps, individuellen Trauschmuck sowie geschmackvolle Tischdekorationen an. Imposante Hochzeitstorten, professionelle Fotoserien, originelle Geschenkideen und Informationen zu außergewöhnlichen Trauorten ergänzen das vielfältige Angebot und lassen die Herzen verliebter Paare höherschlagen.

Familienstag auf den „Mein Tier“



Am 28. und 29. Oktober von 10 bis 18 Uhr öffnet die Weser-Ems-Halle zum 23. Mal ihre Pforten für die beliebte Heimtiermesse MEIN TIER. Auf 12.500 m² Ausstellungs- und Aktionsfläche haben kleine und große Besucher wieder die Möglichkeit, die vielbeinigste Veranstaltung in den Weser-Ems-Hallen zu erleben. In den lebhaft gestalteten Tierwelten präsentieren zahlreiche Vereine und Fachleute viele Bewohner der Tierwelt – zu Wasser, zu Land und in der Luft.

Für Besucherinnen und Besucher sind diese Veranstaltungen an beiden Tagen in der Zeit von 10 bis 18 Uhr geöffnet.

Verlosung 5 x 2 Karten:

Der Nadorster Einblick verlost 5 x 2 Tickets. Schicken Sie uns einfach eine E-Mail mit dem Stichwort „Hochzeitsmesse“ oder „Mein Tier“ an verlosung@nadorster-einblick.de oder eine Postkarte an die Redaktion, Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Keine Barauszahlung möglich!

(Quelle: Weser-Ems-Halle, Fotos: fotolia, pixabay)

GUT SCHEIN
 GÜLTIG IM OKTOBER 2017

Vom 1. bis 31.10.2017
Gutschein

25%*
RABATT AUF
auf die KFZ-Versicherung
 *im Komfort-Tarif
POELMEYER & KOLLEGEN
 VERSICHERUNGS- UND FINANZEN
 Nadorster Str. 171 · (0441) 98370-0
www.axa-poelmeyer.de

Gültig bis 31.10.2017

Torten-Wochen
3 + 1
 3 Stück Torte kaufen
 1 Stück Kuchen
 gratis erhalten.
 (Nur ein Gutschein pro Person.
 Bitte diesen Gutschein schon bei
 der Bestellung vorlegen)
 Inhaber: Thomas Mailahn,
 Tel.: 9318169
 Nadorster Str. 298-302, Oldenburg

Impressum: Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblaul GmbH – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber: Mangoblaul GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Wiefelsteder Str. 19, 26127 Oldenburg, Tel. 30410210. Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz: Mangoblaul GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Die Nadorster (nad), Britta Snater (bri). Druck: Rautenberg-Druck, Leer, Auflage: 8.000 / Vertrieb: CitiPost / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), Bildnachweis: Titelbild: vik_y@fotolia.com, eigene Bilder / www.fotolia.de, Mechthild Oetjen (Der kl. Nadorster). Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 10. eines Monats, Metadaten: www.nadorster-einblick.de, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgezeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von April 2016. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2017 liegen bei der Mangoblaul GmbH.

EINE SCHNITTIGER ALS DIE ANDERE...

metabo Heckenscherer HS 55

- Nennaufnahmeleistung 450 W
- Schnittlänge 55 cm
- Schnittstärke 18 mm

€ 129,-



metabo Heckenscherer HS 8765

- Nennaufnahmeleistung 560 W
- Schnittlänge 65 cm
- Schnittstärke 20 mm

€ 179,-



metabo Heckenscherer HS 8755

- Nennaufnahmeleistung 560 W
- Schnittlänge 55 cm
- Schnittstärke 20 mm

€ 169,-



metabo Heckenscherer AHS 18-55 V

- Heckenscherer Schnittlänge 53 cm

€ 229,-

ohne Akku

mit Akku

€ 469,-



metabo Heckenscherenpflegeöl

- Auf Naturölbasis, biologisch abbaubar
- 0,3l Pump-Spray-Dose

€ 15,-



Checkt mal unser'n
Gutschein in diesem Heft!
Auch schnittig!

willers

Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 871 24 | www.willers24.de | www.facebook.com/willers24 | www.willers-shop.de



Fünf gute Gründe...

... Ihre Wärmekonzepte und/oder Ihren Bodezimmertraum bei uns Wirklichkeit werden zu lassen.

Meisterliche Beratung: Wir planen Ihre Wünsche mit Sorgfalt, gestalten mit Stil, koordinieren mit Umsicht und führen technisch einwandfrei aus.

Profi-Leistungen aus einer Hand: Wir nehmen die gesamte Abwicklung in unsere Hand – ein Ansprechpartner – ein Wort.

Große Fachausstellungen unserer Großhändler: Hier erleben Sie kreative Bad- und Heizungslösungen für jeden Bedarf.

Kreativitäts-Plus: Funktionell und harmonisch in den Wohnbereich integriert – lassen Sie sich von uns inspirieren.

Chefgarantie: Ihr Auftrag ist für uns erst dann erfolgreich abgeschlossen, wenn Sie als Kunde zufrieden sind.

Sanitär - Heizung - Solar

Klaus Weber GmbH

Bad- und Heizungskonzepte aus einer Hand

Eschstraße 40
Telefon 0441 - 88 0 22
info@klaus-weber-gmbh.de

26123 Oldenburg
Telefax 0441 - 88 59 256
www.klaus-weber-gmbh.de

WWW.NADORSTER-EINBLICK.DE · TEL.: 30 41 02 10

KALENDER 2018



Grafik Werkstatt

Paperblanks

BÜRO - SCHULE - BUCH - SCHENKEN
SCHREIBEN - MALEN

BRUNNEN

BRUNNEN

SO VIEL! SO NAH!



SKRIBO Roswitha Jürgens

Familia-Gelände · Scheideweg 100
Ecke Kreyenstr. · 26127 Oldenburg
Tel. 9330067



PHYSIOTHERAPIE CHRISTINE FRENKEN

Neu, modern, hell und geräumig – das sind die neuen Praxisräume von Physiotherapie Christine Frenken. Nach dem Umzug in den Deelweg 23 stehen den Patienten neben den neuen Räumlichkeiten auch gute Parkmöglichkeiten zu Verfügung - alles behindertengerecht ausgestattet. Mit viel Liebe zum Detail sorgt die Einrichtung gleich für eine Wohlfühlatmosphäre - und so soll es sein. **Reinkommen und entspannen.**

Christine Frenken und ihr Team aus sieben qualifizierten Mitarbeitern bieten den Kunden und Kundinnen ein breites Behandlungsspektrum mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Das Angebot umfasst physiotherapeutische Methoden wie die manuelle oder Bobath Therapie, Methode nach Feldenkrais und unterschiedliche Wellnessangebote mit einzigartigen Produkten. Da Christine Frenken als Heilpraktikerin für Physiotherapie zugelassen ist, darf sie den Erstkontakt zum Patienten herstellen. Das bedeutet, dass sie untersuchen und ohne ärztliche Verordnung behandeln darf. Das erspart den Patienten den vorherigen Gang zum Arzt. Die Leistung wird privat in Rechnung gestellt.

Seit 10 Jahren ist Christine Frenken schon selbstständig, jedoch ist der Umzug in die neuen Räumlichkeiten wieder ein Sprung ins kalte Wasser. Der Standortwechsel bedeutet gleichzeitig mehr Mitarbeiter, dadurch ist aber auch ein breit gefächertes Therapieangebot möglich, was für Christine Frenken sehr wichtig ist. Durch freiwillige jährli-

che Fortbildungen der qualifizierten Mitarbeiter kann das Angebot immer erweitert und vertieft werden. Eine Besonderheit der Praxis ist das Beckenbodentraining durch Herrn Jäger. Dieser bietet Einzelterminen für Frauen und Männer an.



In der Praxis, die komplett umgebaut und saniert wurde, finden sich neben den komfortablen Behandlungsräumen weitere extra Bereiche für Wellnessangebote wie Ayurveda oder der Hot Stone Massage. Räumlichkeiten, in denen man sich wohlfühlt und die Privatsphäre der Patienten optimal geschützt wird. Die hellen, freundlichen Räume strahlen eine beruhigende Atmosphäre aus und tragen so zur Entspannung während der Behandlung bei. Alle Wellnessprodukte mit denen die Praxis arbeitet, können im praxiseigenen Shop erworben werden und stehen in 10 Duftrichtungen zur Verfügung. „Der Kunde möchte gerne die Produkte, mit denen er bei uns in der Praxis behandelt wird, auch zuhause nutzen!“

Das Ziel der Praxis ist, die gesammelten Erfahrungen bereitzustellen um gemeinsam mit den Patienten einen Weg zu finden. „Mein Beruf ist für mich meine Berufung“ erzählt Christine Frenken mit einem Strahlen im Gesicht – und das spürt man auch sofort in einem Gespräch mit ihr.

Praxis für Physiotherapie Frenken, Deelweg 23, Tel. 9995799, www.physio-frenken.de
(Text: bri)

*Christine Frenken
wünscht allen
einen tollen
Kramenmarkt*

LINOS
USCHKURAT



Neu in Nadorst

Wir freuen uns über die Fahrschule Christian an der Nadorster Straße 218. Herzlich Willkommen!



Gesundheitszentrum Nadorst



Osteopathin | Heilpraktikerin
Brigitta Preuth

- zertierte Osteopathin
- Zulassung für alle Kassen



Brigitta Preuth
i. d. Praxis von Kerstin Wegh
Nadorster Straße 142
26123 Oldenburg

Tel. 0441 350 36 777
E-Mail: osteopathie_alternativ@web.de
Web: www.osteopathie-preuth.de
Termine nach Vereinbarung



Bauhof wird PAPA - neues Design
in vertrauter Qualität

Nadorster Str. 60 · T 0441 81015

KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

Ihr Meisterbetrieb
in Metjendorf



Karl - Fischer Str. 8 26215 Metjendorf
Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285 Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr
www.meisterbetrieb-rieger.de

WERKZEUGKISTE

...seit über
20 Jahren!

20% AUF EINE
WERKZEUG-TAGESMIETE
GÜLTIG BIS 31. OKTOBER 2017

0441-86 84 2 Klosterstrasse 6 26123 Oldenburg
• geöffnet Mo-Fr 8:00-18:30 und Sa 8:00-13:00 •
Geräte & Preise im Internet: werkzeugkiste-ol.de



Do It Yourself – ein Trend, der nicht erst seit gestern aktuell ist, sich aber trotzdem noch immer in der Hochphase befindet. Überall findet man die Anleitungen zum Selbermachen: In Zeitungen, Zeitschriften oder auf Blogs im Internet. Palettensofas werden gebaut, Marmeladen gekocht, Taschen genäht, Stühle abgeschliffen und neu lackiert.

Einen guten Tipp gibt Frau Springer von der Änderungsschneiderei Elegance. Sie zeigt, wie man seine Lieblingshose raffiniert weiter machen kann. Nähen Sie einfach einen weiteren Knopf rechts neben den schon angebrachten Knopf fest. So können Sie ihre Hose ein paar Zentimeter weiten.



Unser Stadtteil Nadorst ist ein kreatives Zentrum, wenn es um das Thema Handwerk geht:

Entdecken Sie, wie viel Kreativität und Kompetenz in professionellem Hairstyling, beim Floristen, beim Raum-

Psst, hey Du!
Willst Du ein „A“ kaufen?

SAMSUNG Galaxy A5 3 GB Allnet Flat
19,99 €
Neues Modell



MOBILFUNK



REPARATUR



DSL & Kabel



Ihr Ansprechpartner:
Aykut Akbayir



telefonBox

NADORSTER STR. 64-66 | 26123 OL | FON 0441 30433003 | WWW.TELEFONBOX.COM | INFO@TELEFONBOX.COM



austatter, Nähschulen, im Fliesenfachgeschäft oder beim Steinmetz um die Ecke steckt. In Nadorst gibt es unzählige Handwerk-Fachgeschäfte. Egal ob Werkzeug, Farben oder Stoffe - in Nadorst werden Sie gut beraten.

Jedoch Handwerk findet nicht nur in „kreativen“ Unternehmen in Nadorst statt. Jede Menge Berufe wie Physiotherapeuten, Ärzte oder Apotheker sind sogenannte „Handarbeiter“.

Lassen Sie sich in diesem Spezial zeigen, in welchen Unternehmen das Handwerk groß geschrieben wird. Sie werden überrascht sein, was alles damit in Verbindung steht.

Tipp: Handwerklich geht es auch in der telefonBox zu. Dort wird Ihr defektes Smartphone Display preiswert, schnell und kompetent repariert. Oder einfach gleich vorsorgen! Eine große Auswahl an Panzerglas-Folien erhalten Sie in der telefonBox an der Nadorster Straße 64-66.

(Text: nad, bri, Fotos: Elegance, Fotolia)

Stoff-Halle

Größte Kurzwarenabteilung in Oldenburg auf über 400m²!

Knöpfe · Bänder · Borten · Garne
Modische Stoffe · Möbel- und Dekostoffe



Öffnungszeiten von Mo. - Fr. 8.30 - 18.00 Uhr · Sa. 9.30 - 14.00 Uhr
Stoff-Halle · Nadorster Straße 228 · 26123 Oldenburg · Tel. 04 41 - 3 84 40 10
Direkt an der Ausfahrt Nadorst gegenüber dem TSV-Bund gelegen

Änderungsschneiderei & Textilreinigung

Nutzen Sie unser Bonusheft!

Elegance

Wir ändern gerne Ihre
Herbst- und Wintermode!



Nadorster Str. 179 · Tel. OL 984 86 08 · Mobil: 01 79-239 89 88

Raumausstattung stöhr & janssen



Nadorster Straße 303
26125 Oldenburg
Tel.: 0441-31915

www.raumausstattung-stoehr-janssen.de

WWW.NADORSTER-EINBLICK.DE · TEL.: 30 41 02 10

FRISCH UND KNACKIG

Frisch aus dem Ofen: Alle Konditoreiprodukte sowie alle hier angebotenen Brot- und Brötchenspezialitäten, werden in der kleinen Backstube direkt hinter dem Verkaufsraum in Handarbeit hergestellt.

Alle hochwertigen Zutaten, meist aus der Region, führen natürlich durch die liebevolle Verarbeitung unserer Konditoren, zu der täglichen riesigen Auswahl an Kuchen und Torten. Alles ohne Konservierungsstoffe, künstlichen Aromen und Zusatzstoffen. Brot und Brötchen in Handwerksqualität!

Durch einen intensiven Reifeprozess der Teige, erhalten unsere Brot- und Brötchenspezialitäten ein besonderes Aroma, sowie eine wunderschöne Kruste welche eine lang anhaltende Frische und Saftigkeit garantiert.





BROCKSHUS

KONFITOREI · BÄCKEREI · CAFE

Nadorster Str. 107 · Tel. 0441 84555 · www.cafe-brockshus.de

BEILKEN
ZWEIRAD

Inh. Günther Beilken
Weißemoorstr. 271
26125 Oldenburg
Tel. 0441 302426
Fax 0441 3046110

**Wir gratulieren
zum Jubiläum!**

www.fahrrad-beilken.de

Herzlichen Glückwunsch!



Ihr Carhifi-Spezialist

Nadorster Str. 229a · Tel. 98 33 01 90 · www.acr-oldenburg.de

Nähe ist

wenn jemand den Kopf voller Glückwünsche hat.

Alles Gute kommt aus der Nähe:
Die Öffentliche gratuliert herzlich.
Nähe ist die beste Versicherung.

Agentur René Ruchay e.K.
Nadorster Str. 317 · Tel. 935800

Finanzgruppe

ÖFFENTLICHE
VERSICHERUNG

www.oeffentlicheoldenburg.de

Immobilien als Geldanlage

ConMedio – Ihr Vermögensberater in den Regionen Oldenburg, Bremerhaven, Hannover und Münster



Die Sicherheitsexperten für Ihr Vermögen gratulieren dem Sicherheitshaus Redelfs!

ConMedio
Finanzplanungs & Vermögensmanagement GmbH

www.conmedio.de
Nadorster Straße 134 · 26123 Oldenburg
Tel. (04 41) 570 25-0 · Fax -20 · info@conmedio.de



SIC

Vom Standort Ritterstraße 5 in der Innenstadt zog es die Unternehmensgründer Peter und Roswitha Redelfs bereits 1995 an die Nadorster Straße, zunächst in das „Kicklerhaus“.

Seit 2001 ist das Sicherheitshaus Redelfs an der Nadorster Str. 192 in eigenen Räumlichkeiten zu finden. Mit der Geschäftsübernahme in 2011 durch Karina und Andreas Pieperjohanns befindet sich das Geschäft bereits in der 2. Generation und besteht nunmehr seit 35 Jahren in Oldenburg. Mit netten Nachbarn, einer guten Straßen- und Werbegemeinschaft sowie einer schnellen Anbindung an die Autobahn fühlen sich die Sicherheitsexperten nach wie vor sehr wohl an ihrem Platz.

Dabei wird beim Sicherheitshaus Redelfs seit jeher das Augenmerk auf Kundennähe, individuelle Beratung, Diskretion und Produktqualität gelegt.

Bekannt ist die Firma z. B. für Ihren 24-Stunden-Schlüsselnotdienst zu fairen Preisen und der großen Ausstellung zum Thema Sicherheitstechnik. Hier kann der Kunde verschiedenste Möglichkeiten zur Absicherung von Haus,



Weiterhin viel Erfolg!

**GLASEREI
FRÖLJE**

DETLEF FRÖLJE
GLASERMEISTER
Deelweg 19b
26121 Oldenburg
Tel. 0441-38038433
www.glaserei-froelje.de



NOTDIENST – TELEFON:
0175-6812764

24-STD. NOTDIENST

**WIR WÜNSCHEN
ALLES GUTE!**

Service-Büro
Alting & Lange
Nadorster Straße 176
26123 Oldenburg
Telefon 0441/ 93 32 99-0
michael.lange@concordia.de
hans-georg.alking@concordia.de

CONCORDIA
Versicherungen

CONCORDIA. EIN GUTER GRUND.



35 JAHRE

SICHERHEITSHAUS

REDELFS

(Text: Katja Mickelat, Fotos: Oliver Berkhausen)

Wohnung, Geschäft, Praxis usw. direkt in Augenschein nehmen und ausprobieren. Neben Schlüsseln, Schlössern, Schließanlagen findet der Kunde hier die unterschiedlichsten Tresore, aber auch Rauchmelder, Feuerlöscher, ausgefallene Briefkästen und Klingelschilder.

Schon seit Langem ist das Sicherheitshaus ein vom LKA Niedersachsen in die Errichterliste aufgenommenen Handwerksbetrieb für mechanische Sicherungseinrichtungen. Angeboten wird – auch für den Bereich funkgesteuerte Alarmanlagen – eine Absicherungsberatung direkt beim Kunden vor Ort. Damit liegt vom ersten Kontakt bis zur abschließenden Montage alles verlässlich in einer Hand.

Zum Thema Fördermöglichkeit für nachträgliche Absicherungen im privaten Bereich, die aktuell zwischen 10% - 20% liegt, steht die Inhaberin gerne mit Rat und Tat zur Seite. Kommen Sie einfach mal vorbei, schauen Sie sich um und informieren Sie sich – Karina und Andreas Pieperjohanns und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch.

**Zum Merken: 24-Stunden-Schlüsselnotdienst:
0441/3902490.**



**VIELN DANK FÜR 35 JAHRE
TREUE UND VERTRAUEN!**

Sicherheitshaus Redelfs

GROSS- UND EINZELHANDEL
vom LKA Niedersachsen zertifiziertes Errichterunternehmen
Nadorster Str. 192 · 26123 Oldenburg

Wir wünschen weiterhin
VIEL ERFOLG
& viel Spaß bei der Arbeit!



Zahnarztpraxis
Wernicke



Katharina & Helmut Wernicke
Nadorster Str. 142 | Tel.: 0441 883077
www.zahnarztpraxis-wernicke.de

WIR GRATULIEREN EUCH HERZLICH ZUM JUBILÄUM!

KONSENS Staatlich anerkannte Gütestelle
(nach § 794 Abs.1 Nr1 ZPO)

...und den Gang vor Gericht können Sie sich sparen.

Beratung
Familien-, Erb- & Arbeitsrecht

MEDIATION

Brigitte Neidhardt
Rechtsanwältin und
Mediatorin

info@konsens-oldenburg.de
www.konsens-oldenburg.de

Nadorster Straße 190
26123 Oldenburg
Tel: 0441/800 75 18



**WIR GRATULIEREN HERZLICH
ZUM JUBILÄUM!**

Fliesenfachgeschäft
Deelweg 26
26121 Oldenburg

Tel.: 0441 / 20 20 09
Mail: t.p.wulf@t-online.de
Mobil: 0162 107 27 77



Ihr zuverlässiger Partner für Autoglas
und Schutzfolien an Autos und Gebäuden.
Herzlichen Glückwunsch!

Nadorster Str. 229a · Tel.: OL 40 88 98 77
mail@autoglas-servicepoint.de · www.autoglas-servicepoint.de

WIR GRATULIEREN EUCH HERZLICH ZUM JUBILÄUM!

AUTOMOBILSERVICE

BOOM
TRIKES

Automobil Service
Dieter Wilkens

BOOM-Vertragshändler seit 1993

- KFZ-Reparaturen
- Reifen-Service
- Trikes Neu- & Gebraucht
- Trike-Vermietung
- umfangreiches Zubehör u.v.m.

Nadorster Str. 184 · 26123 Oldenburg · Tel. 0441 / 8 65 94 · www.trike-wilkens.de

JEDE REGENPAUSE EIN HIGHLIGHT: NADORSTER STRAßENFLOHMARKT



Alle Jahre wieder – das Highlight im September sollte wie immer der Straßenflohmarkt werden. Lange wurde er angekündigt und sehlichst erwartet, doch dann fiel er buchstäblich ins Wasser. Man hatte auf Temperaturen wie im letzten Jahr gehofft. Der „Sommer“ bescherte uns aber auch an unserem Flohmarkt-Samstag das typische norddeutsche Wetter. Jedoch haben sich die Hartgesottene durch die „paar“ Tropfen nicht abschrecken lassen. Mit Folie abgedeckt oder unter Zelten und Schirmen stehend.

Ein Highlight war der Stand der telefonBox von Aykut Akbayir. Ein nettes Zelt, Popcornmaschine, Glücksrad und ganz viele Gewinntüten. Davon ist einiges übrig geblieben! Sie wollen auch noch einmal virtuell am Glücksrad drehen? Dann schauen Sie unbedingt vorbei auf www.facebook.com/telefonboxoldenburg oder www.facebook.com/Nadorster.Einblick/. Dort findet eine tolle Verlosung statt.

Ein paar Geschäftsleute hatten versucht, Dinge nach draußen zu stellen – leider war das bei dem Regen nicht lange möglich. Ein Eis geht bei jedem Wetter: Beim Eiscafe Sargedna ließen sich einige Besucher ein Eis schmecken. Als

es schließlich gegen 13 Uhr besser wurde, war leider fast schon alles wieder vorbei. Jedoch wurden tolle Gespräche an den Ständen geführt, und man konnte Spaß haben. Außerdem haben einige tolle Schnäppchen ergattern können. Wir freuen uns trotzdem schon aufs nächste Jahr!

(Text: bri, Fotos: Katja Mickelat, Bent Hertema)

NADORSTER WERBEGEMEINSCHAFTS-BESUCH IM THEATER



Ein Blick hinter die Kulissen. Das stand am 2. September für die Mitglieder der Werbegemeinschaft auf dem Plan. Gemeinsam wurde hinter die Welt des Oldenburger Theaters geschaut. Ein toller erlebnisreicher Tag für alle Mitglieder und deren Angehörige.

(Quelle+Fotos: NW)

Stellen Sie Ihr Gehör auf die Probe!

Und testen Sie jetzt kostenlos die neuesten Siemens und Signia Hörgeräte.



Signia GmbH ist eine Markenlizenznehmerin der Siemens AG.

Ihr persönlicher Gutschein:
Für eine professionelle Höranalyse und das Probetragen von Hörgeräten.

Mit diesem Gutschein erhalten Sie in unserem Fachgeschäft kostenlos eine ausführliche Beratung inkl. Höranalyse und bei Bedarf für Sie individuell angepasste Hörgeräte zum unverbindlichen Probetragen.

Angebot bis 30.09.2017 gültig bei:



Hörgeräte
Hahm

Ihr Meisterbetrieb für gutes Hören...

Hauptstraße 42 · 26122 Oldenburg · Tel. 0441/ 50 20 50
Karuschenweg 1 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441/ 80 00 77 57
Nadorster Str. 306 · 26125 Oldenburg · Tel. 0441/ 3 40 44 09
Bloherfelder Str. 148 · 26129 Oldenburg · Tel. 0441/ 50 20 57
Klingenbergplatz 12 · 26133 Oldenburg · Tel. 0441/ 36 16 36 36

hs@hoergeraete-hahm.com · www.hoergeraete-hahm.com

Mitgliedern der WERBEGEMEINSCHAFT

Berichtet

HAUS AM FLÖTENTEICH DER ZIRKUS IST LOS



Am 19. August fand bei uns im Seniorenheim „Haus am Flötenteich“ der Arbeiterwohlfahrt das alljährliche Sommerfest statt. Neben unserer – für die Bewohner bereits bekannten und sehr geschätzten – Musikerin Katharina Adam, die mit ihrem Akkordeon für Stimmung sorgte, besuchte uns noch ein kleiner Zirkus, der alle Bewohner, Besucher und Mitarbeiter begeisterte. Der Zirkus gab ein breites Programm zum Besten, wie beispielsweise eine kleine akrobatische Vorführung, eine Hundedressur, ein Auftritt mit Tauben und verschiedene Zaubertricks. Während der Vorstellung konnten als Andenken noch Fotos mit den Künstlern und den Tieren gemacht werden. Selbst das nasskalte Wetter, das uns leider dazu veranlasste, das Fest im Gebäude stattfinden zu lassen – und nicht wie geplant im Freien – trübte die Stimmung nicht.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei Katharina Adam und dem Zirkus Kangatschi für die tolle Unterhaltung, die das Fest zu einer gelungenen Veranstaltung gemacht haben.

(Foto + Quelle: Altenwohntzentrum Haus am Flötenteich)

HUNTE RUDER TAG EIN SIEG FÜR WILLERS

Herzlichen Glückwunsch an die Rudermansschaft von Willers. Das Team hat beim 1. Hunte Ruder Tag einen tollen 5. Platz erreicht.



Wir gratulieren dem tollen Team um Jürgen, Marc, Sascha und Eike.

(Foto und Text: bri)

COCK
TAIL-
TIPP



Inzwischen ist es deutlich frischer geworden, der erste Sturm zog über's Land, die wärmende Sonne fehlt. Da jetzt das Erkältungsrisiko steigt, gibt es heute ein Rezept für einen sehr gesunden und wärmenden Tee.

INGWER-ZITRONEN-TEE MIT MINZE

Zutaten: 1 Bio Zitrone, 1 Stück Ingwer (ca. 6 cm), 2 Stängel Minze, Honig/Kandiszucker zum eventuellen Süßen

Zitrone kurz unter heißem Wasser abwaschen und in Scheiben schneiden. Die Scheiben geben Sie in hitzebeständige Gläser, idealerweise bieten sich hierzu doppelwandige Gläser an. In jedes Glas stellen Sie einen gewaschenen Minzestengel. Der Ingwer wird gewaschen, in hauchdünne Scheiben geschnitten und ebenfalls hälftig ins Glas gegeben. Füllen Sie die Gläser mit kochendem Wasser auf und lassen den Tee mindestens 10, besser 15 min ziehen (dann ist er schön scharf). In diesem Sinne – bleiben Sie mir gesund!

(Text+Foto: Michael Lange, Concordia)

Stadt-Fleischerei Bartsch-
Kundenbetreuerin + VHS-Dozentin
Babett Rohde gibt Tipps!

FRAU
ROHDE
KOCHT

CORNBREAD = MAISBROT STREETFOODGERICHT IN NEW YORK

Das ultimative Rezept für alle NY-Liebhaber.

Maisbrot ist ein wichtiger Teil in der amerikanischen Küche. Es wird für Füllungen für den Thanksgiving verwendet oder passt perfekt zum BBQ oder zu Schmorgerichten. Maisbrot können Sie pimpen mit Zugabe von Lachzwiebeln, Kreuzkümmel oder Jalapenos.

Zutaten: (für 4-6 Personen): 125g Mehl, 1 EL Backpulver, ½TL Salz, 170g Maismehl, 1 EL Zucker, 2 Eier, ¼ l Milch, 150ml Öl, Kastenform: 25 cm lang

Zubereitung: Backofen auf 200 °C vorheizen. Mehl, Backpulver, Salz, Maismehl und Zucker in einer großen Schüssel mischen. Eier, Milch und Öl in einer zweiten Schüssel verrühren. Die feuchten Zutaten zu den trockenen Zutaten geben und alles gut vermengen. Teig in eine mit Öl gefettete Kastenform füllen. Das Maisbrot in den Backofen 20-30 Minuten backen, bis es eine hellbraune Farbe hat.

Mit kulinarischen Grüßen, Ihre Frau Rohde



Andree Buggel

Versicherungsmakler

Ehnenweg 9 · 26125 Oldenburg
Tel: 0441 800 863 0 · Mobil: 0172 420 38 14
Fax: 0441 800 863 29
info@versicherungsmakler-buggel.de
www.versicherungsmakler-buggel.de

Anwaltskanzlei Zimmermann

Jan Zimmermann
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Verkehrsrecht



Nadorster Straße 125-127
26123 Oldenburg
Tel.: 0441-8853575
info@ak-zimmermann.de



www.ak-zimmermann.de

Glas- u. Gebäudereinigung
Hausmeister-Service

Die Heinzelmännchen

Mini-Dienstleistungen für den kleinen Geldbeutel
Kleinstreparaturen, Aufbauhilfe, u.ä.

Nadorster Str. 198 · 26123 OL
Tel. 0441 - 1 66 59
www.heinzelmännchen-ol.de




Platz für Ihren persönlichen QR-Code

NADORSTER EINBLICK

TEL.: 304 102 10
INFO@NADORSTER-EINBLICK.DE

BEYER
Die ADTV-Tanzschule
www.ts-beyer.de

5 STERNE
TANZSCHULE



Wir sind Ihre 5 Sterne-Tanzschule in Oldenburg und umzu –
kommen Sie uns besuchen und überzeugen Sie sich selber.

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:
www.facebook.com/tanzschulebeyer

ADTV-TANZSCHULE RALF BEYER · Tel. 0441 88 30 55
Hansa-Ring 48, 26133 Oldenburg · E-Mail: tanzen@ts-beyer.de · Web: www.ts-beyer.de

NADORSTER EXP

TIPP VON ANDREE BUGGEL

Vehrkreisunfall – darauf muss geachtet werden



Nach einem Unfall mit dem Auto sind verschiedene Dinge zu beachten, die die Abwicklung mit der Versicherung erleichtern. Wenn es bei einem Unfall zu Personenschaden gekommen ist, gilt natürlich vorrangig alles für die Verletzten zu tun. Daher sind Polizei und Rettungsdienst zu verständigen.

Generell ermittelt in diesem Fall auch die Polizei, wer Schuld hat und nimmt alle relevanten Daten auf. Ist es bei dem Unfall nur zu Blechschaden gekommen, der Schaden aber hoch oder unklar, wer Schuld hat, sollte auch die Polizei verständigt werden, die dann einen Unfallbericht schreibt.

Die Hauptaufgabe aller Beteiligten ist dann, die Personendaten auszutauschen (lassen Sie sich, wenn möglich, die Ausweispapiere zeigen). Dann sind alle Versicherungsdaten auszutauschen und der Schaden unverzüglich der Versicherung zu melden – das gilt gleichermaßen für den Verursacher, wie auch für den Geschädigten.

Sind Sie der Verursacher, sollten Sie Ihren eigenen Schaden mit Ihrer Versicherung besprechen. Sollten Sie von den Strafbehörden Ungemach erwarten, ziehen Sie einen eigenen Anwalt hinzu – die Kosten hierfür übernimmt Ihre Verkehrsrechtsschutzversicherung. Der Geschädigte hat Anrecht auf einen Ersatzwagen, den meist die Versicherung organisiert. Grundsätzlich kann der Geschädigte seinen eigenen Gutachter beauftragen – die Kosten hierfür zahlt ebenfalls die Versicherung des Verursachers.

Sollten Sie mit der Versicherung überhaupt nicht klar kommen, steht Ihnen auch ein eigener Rechtsanwalt zur Verfügung. Die Kosten übernimmt auch hierfür die Versicherung. Auf jeden Fall sollten Sie selber viele Fotos von der Unfallstelle und des Schadens am Auto machen. Oft sind Schäden nicht nachvollziehbar, weil es nur ein oder zwei Fotos gibt. Machen Sie viele Fotos von der Unfallstelle aus verschiedenen Blickwinkeln - im Zeitalter von Smartphone sind auch kurze Videos möglich.

Wichtig: Seien Sie nach einem Unfall für alle Beteiligten erreichbar. Die gegnerische Versicherung meldet sich in der Regel am nächsten Arbeitstag bei Ihnen.

(Quelle: www.versicherungsmakler-buggel.de)

WWW.NADORSTER-EINBLICK.DE

KNIGGE TIPP VON RALF BEYER

Handy-Höflichkeit!

Es ist fast nicht zu glauben, dass man nach so vielen Jahren „Handy-auf-dem-Markt-Sein“ immer noch darüber diskutiert werden muss, aber nach vielen Beobachtungen muss ich feststellen, dass es sich nicht verhindern lässt. Das Handy führt leider zu verschiedenen Formen der Belästigungen. Es gibt Handy-Nutzer, die vergessen ihr Handy in entsprechenden Situationen auf lautlos zu stellen und mitten im Kino oder Restaurant klingelt es laut mit einer nervigen Melodie. Also bitte: in vielen Situationen bietet es sich an, das Mobiltelefon vom akustischen Klingeln zu befreien. Sehr anstrengend sind aber auch die Handy-Nutzer, die zwar ihr Handy auf lautlos stellen, aber leider vergessen sich selber auf lautlos zu stellen und damit jede Person im näheren Umfeld automatisch in dieses Telefonat (unfreiwillig) mit einbeziehen.



Also: wenn das Mobiltelefon sich bemerkbar macht, dann bitte die Mobilität dieses Gerätes nutzen und einen Ort aufsuchen, an dem sich ganz sicher keiner gestört fühlt.

(Quelle: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr. Trainer für Umgangsformen im Beruf)

TIPP VON ZAHNÄRZTIN WERNICKE

Gesunde starke Zähne – die professionelle Zahnreinigung unterstützt Sie!

Wer gesunde und starke Zähne haben möchte, sollte regelmäßig eine professionelle Zahnreinigung durchführen lassen. Dies umfasst das Entfernen von harten und weichen Belägen, Polieren, Fluoridierung durch Gel/Lack und eine Beratung zur Mundpflege und zu Ernährungsgewohnheiten. Und was kostet das? Das hängt z.B. vom allgemeinen Zustand der Zähne, dem Kariesrisiko oder dem Parodontitisrisiko ab und wird ca 1-2x im Jahr empfohlen. Die meisten Krankenkassen bezuschussen diese Leistung, die – je nach Aufwand - zwischen 80 – 120 € liegt.



Und was ist eigentlich mit den kleinen Patienten/innen? Auch für Kinder ist es wichtig, vom ersten Zahn an die Kontrollen durch den Zahnarzt/ärztin wahrzunehmen. Die „Angst vor dem Zahnarzt“ kann einem Kind von Anfang an genommen werden, wenn es von den Eltern zu jeder zahnärztlichen Untersuchung mitgenommen wird. Für das Kind sind diese Besuche dann ganz normal, und es entsteht ein Vertrauensverhältnis zum Zahnarzt/ärztin.

Gesunde Zähne und ein strahlendes Lachen bei allen Menschen freut uns umso mehr und der Zahnarztbesuch wird auch Ihr Highlight werden. *(Quelle: www.zahnarztpraxis-wernicke.de)*

STEUERTIPP VON HARALD TROST

Besteht eine Verpflichtung zur Abgabe einer Steuererklärung?



Immer wieder stellt sich die Frage, wer muss bzw. wer kann eine Steuererklärung abgeben? Die Frage ist nicht so einfach zu beantworten. Denn mittlerweile müssen 50 % der Arbeitnehmer eine Steuererklärung abgeben. Die übrigen 50 % der Arbeitnehmer können eine Steuererklärung abgeben.

Durch die jeweilige persönliche steuerliche Situation kommt es zu einer sogenannten Pflichtveranlagung. Grundsätzlich kommt es zu einer solchen Veranlagung, wenn seitens des Finanzamtes zu befürchten ist, dass von Ihnen zu wenig Steuern gezahlt wurde. Als Arbeitnehmer müssen dafür aber bestimmte Voraussetzungen erfüllt sein. Der klassische Fall ist, wenn Sie und Ihr Ehepartner beide berufstätig sind, Arbeitslohn beziehen und einer die Steuerklasse V oder VI hat. Eine weitere Möglichkeit besteht, wenn Sie oder Ihr Ehepartner zu Ihrem Arbeitslohn noch weitere Einkünfte haben. Dazu gehören unter anderem Einkünfte aus Lohnersatzleistungen wie z. B. Arbeitslosengeld, Elterngeld usw. Aber auch Einkünfte aus Vermietung und Verpachtung oder Kapitalerträge gehören dazu. Haben Sie oder Ihr Ehepartner Freibeträge in den elektronischen Lohnsteuerabzugsmerkmalen (früher die Lohnsteuerkarte) eintragen lassen? Auch dann sind Sie zu einer Abgabe der Steuererklärung verpflichtet. Neben diesen oben aufgeführten Möglichkeiten gibt es aber noch einige weitere Gründe für eine Pflichtabgabe. Neben der Pflichtveranlagung gibt es aber auch die Möglichkeit der Antragsveranlagung. In den meisten Fällen lohnt sich aber auch eine solche freiwillige Veranlagung.

Für ca. 90 % der Antragsveranlagten lohnt sich die Steuererklärung richtig. Sie sollten eine Steuererklärung abgeben, wenn Ihre steuermindernden Ausgaben wie z. B. Werbungskosten, Sonderausgaben, Vorsorgeaufwendungen oder Spenden höher als die pauschalen Sätze oder Freibeträge sind. Möchte ich also meine eigenen Ausgaben geltend machen, kann das nur über eine Steuererklärung erledigt werden.

Tipp: Wenn Ihnen das zu kompliziert ist, können Sie sich Unterstützung mit einer Steuersoftware holen oder wenden Sie sich an einen Steuerberater Ihrer Wahl. Aber auch ein Lohnsteuerhilfverein ist durchaus in der Lage Ihre Steuererklärung zu erstellen.

(Von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Str. 134)



**HARALD
TROST**

DIPL.-KAUFMANN
& STEUERBERATER

Nadorster Straße 134
26123 Oldenburg
Tel. 04 41-80 00 78 92
Fax 04 41-80 00 78 93
info@steuerberater-trost.de
www.steuerberater-trost.de

Bepanthen® Augen- und Nasensalbe

10 g

statt 6,47€

jetzt

3,98€



SIE SPAREN 38%

Orthomol immun® Granulat

30 Beutel Granulat

statt 57,98€

jetzt

43,98€



SIE SPAREN 24%

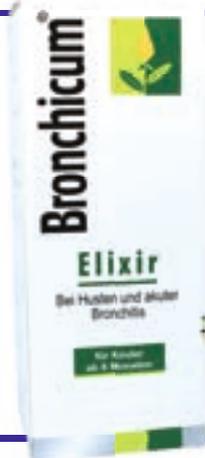
Bronchicum® Elixir

100 ml

statt 8,35€

jetzt

4,48€



SIE SPAREN 46%

100 ml = 4,48

Meridol Zahncreme

2x75 ml

statt 5,48

jetzt

3,98€



SIE SPAREN 27%

100 ml = 1,33

Voltaren® Schmerzgel

120 g

statt 15,42€

jetzt

9,98€



SIE SPAREN 35%

Aspirin® Complex

20 Btl.

statt 14,99€

jetzt

9,98€



SIE SPAREN 33%

Eucerin® Urea 10% Körperlotion

400 ml

statt 21,98€

jetzt

16,98€



SIE SPAREN 22%

100 ml = 4,24

Vichy mineral 89 Elixir

50 ml

statt 21,98€

jetzt

17,48€



SIE SPAREN 20%

100 ml = 34,96

Übrigens: Wir messen auch Ihren Blutdruck.