

HUGO

Journal

MIT VIELEN
IMPRESSIONEN
VOM

HUGO STRASSEN FEST

Wertvolle Gutscheine
für unsere Leser:

Reformwaren Hauken
Dick Apotheke
Eis in Ofenerdiek
Willers

JULI 2017

Gesund und schön in die Ferien - Spezial · Impressionen vom HUGO-Straßenfest
Veranstaltungen · News & Tipps · Ofenerdieker Unternehmen – ganz nah dran!



#ehefueralle

Das ganze Team von Mangoblau freut
sich über diesen tollen Tag!

Endlich gleiches Recht für gleiche Liebe.

Das Juli-Highlight des Monats:

Gesund und schön in die Ferien

Das halbe Jahr ist schon wieder um, und viele freuen sich auf die Ferien. Wir vom HUGO-Journal sind dann auch mal weg, und daher gibt es in diesem Monat eine kompaktere Version. Diese Ausgabe enthält trotz ihrer schlankeren Figur wieder viele tolle Themen, Veranstaltungen sowie viele News von den Ofenerdieker Unternehmen.

Im letzten HUGO-Journal stand das Ofenerdieker Straßenfest noch bevor. Lassen Sie uns noch einmal gemeinsam auf den Seiten 3 und 4 in Erinnerungen schwelgen.

Vorausschauend gehen wir in dieser Ausgabe aber in den Sommer. Damit Sie ganz entspannt, „Gesund und schön“ in die Ferien gehen können, haben wir ein kleines Spezial zusammengestellt.

Sie finden Tipps rund um Gesundheit und Schönheit auf den Seiten 9 und 10.

Außerdem ruft Eric Mombeek zur Mithilfe auf. Er erzählt in dieser Ausgabe seine Geschichte und versucht darüber Angehörige von damaligen Kriegsveteranen zu finden.

In diesem Monat hat der HUGO e.V. viele Mitglieder dazu bekommen, eines davon ist „Eis in Ofenerdiek“. Wir stellen das neue Mitglied auf Seite 2 vor und geben einen kleinen Einblick, über wen wir in den nächsten Ausgaben berichten werden. Seien Sie gespannt!

**Ihre Redaktion, Axel Berger, Marlies Mittwollen,
Louisa Sommer und die HUGO-Werbegemeinschaft!**

**ECHTE MENSCHEN
ECHTE ERFOLGE**

**4 WOCHEN
Fitness & Gesundheit**

€ 20,-

Bitte Termin vereinbaren
(0441) 923 296 333

Für alle die uns noch nicht kennen, Wiedereinsteiger und Mitglieder
anderer Fitness-Clubs bei Abschluss eines 24-Monatsabos.
Das Angebot ist bis zum 31. August 2017 gültig.

Felix-Wankel Str. 1 | 26125 Oldenburg | 0441 - 923 296 333

Deutschland
trainiert
#echt



Fühl Dich NEU

INJOY
www.injoy-oldenburg.de



WARTUNG – REPARATUR – NEUANLAGEN



26127 Oldenburg · ☎ 0441-50 22 22 · info@schoe-haustechnik.de



WIR SPRECHEN KEIN FACH-CHINESISCH.

SONDERN OFENERDIEKISCH!

Weißmoorstraße 228 · 26125 Oldenburg · Tel.: 0441 500150
www.fbsp-steuerberatung.de · E-Mail: info@fbsp-steuer.de

Guter Service,
auch in Ihrer Nähe!



UNSERE SERVICEPOINTS

Kiosk Stefanie Holst
Friesenstr. 64

NewLine Computer GmbH
Alexanderstr. 149 B

CITIPOST Nordwest
Wilhelmshav. Heerstr. 176

Sicherheitshaus Redelfs
Nadorster Str. 192

SKRIBO - Jürgens
Scheideweg 100

Weitere Servicepoints gesucht!
Melden Sie sich gerne bei uns!



Weitere Infos und Leerungszeiten unter
www.citipost-nordwest.de

GUTSCHEIN



über ein
**Hand
Hygiene-Gel**

(Gültig: 07/2017.
Ab einem Einkaufs-
wert von 10€)

Wir machen große Sprünge für Sie!



Inhaber Detlef Leibner
Ofenerdieker Str. 32 • Oldenburg
Tel. 0441/38 03 70
www.diek-apotheke.de

GUTSCHEIN!



für 1 x Nachschlüssel
(Zylinderschlüssel)

SEKUNDENSCHNELL

willers
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24
www.willers24.de | eigener P

Unter die Lupe genommen + Neues Mitglied: Eis in Ofenerdiek!

Der Sommer ist da – die Kinder haben Ferien, und viele Menschen spazieren gern mal durch den Ort, sehen sich die Schaufenster an oder bleiben auf ein Gespräch stehen. Passend dazu gibt es jetzt seit ein paar Wochen in Ofenerdiek eine neue Möglichkeit, sich zu entspannen und etwas zu genießen: **Bei „Eis in Ofenerdiek!“**

Das neue Geschäft liegt in der Ofenerdieker Str. 34, direkt neben der Pizzeria Ofenerdiek. Inhaber ist Herr Abdul Agcalan, den man meist am Wochenende antrifft. Aber immer ist jemand aus dem freundlichen Team vor Ort, um die Wünsche der Besucher zu erfüllen. „Eis in Ofenerdiek“ lädt drinnen und draußen, unter Sonnenschirmen und zwischen Blumen mit einigen netten Sitzplätzen zu einer Pause ein. Hier kann man es sich richtig gutgehen lassen!

Gönnen Sie sich doch mal wieder ein Eis (teils von Carte d'Or, teils aus eigener Herstellung!). Die Sorten können sich sehen lassen und reichen von den „Klassikern“ über Sorten wie Honigmelone, Malaga, Kinderschokolade bis zu Spaghetti-Eis und Raffaello. Das Eis erhalten Sie in der Waffel oder im Becher, und selbstverständlich ist auch Sahne vorrätig. Schauen Sie beim Vorbeigehen mal, ob es gerade besondere Angebote gibt. Im Juli kann man z.B. eine „Wundertüte“ mit 3 Kugeln und Sahne oder Spaghetti-Eis zum Sonderpreis bekommen.

Außerdem gibt es bei „Eis in Ofenerdiek“ verschiedene Sorten Milchshakes und gelben Smoothies. Zur Erfrischung werden auch kalte und warme Getränke wie Limonade, Bier oder Kaffee angeboten. In absehbarer Zeit sollen auch selbstgemachte Kuchen und Tiramisu dazukommen; dann bleiben fast keine Wünsche mehr offen.

Typ: Unbedingt den Cappuccino probieren, der ist sehr lecker!

Geöffnet hat „Eis in Ofenerdiek“ übrigens immer von 11 bis 18 Uhr. Oder je nach Wetter auch mal ein bisschen länger. Herr Agcalan und sein Team freuen sich auf viele Schleckermäuler und Genießer.

Gesucht: Freundliche Aushilfen auf 450 € Basis.

Kontakt: Hr. Agcalan, Tel. 98336663.

(Text+Fotos: kat)



Die HUGO-Werbegemeinschaft wächst und gedeiht: In den nächsten Monaten stellen wir Ihnen die neuen Mitglieder KreativRost und Ergotherapie Gott vor. Wir sagen vorab: **Herzlich willkommen in der Werbegemeinschaft!**

Eric Mombeek ruft auf:

Wer kennt die Familie von Georg Munderloh?

Für geschichtliche Recherchen (Fliegerei) suche ich nach der Familie von Georg Munderloh, geb. am 22.11.1919 in OL.

Könnten Sie mir bitte helfen, seine Familie ausfindig zu machen?

Darf ich mich vorstellen? Vater und Großvater von 54 J., stark berufstätig, habe ich zwei Hobbys: Musik (ich spiele Klavier und singe), aber auch Luftfahrtgeschichte. Als ich ca. 20 Jahre alt war wurde ich fasziniert von einem Buch, dass ich zufällig auf dem Flohmarkt fand. Es war ein deutscher Pilot, der seine tragischen Erlebnisse im 2. Weltkrieg schilderte. Ich habe mit ihm korrespondiert und später Hunderte ehem. Flugpiloten aus aller Welt besucht und interviewt (auch mit vielen Familien von Gefallenen, die ich oft über das kurze Leben ihres Angehörigen informieren konnte). In einigen Fällen, konnte ich auch Schicksale von Vermissten aufklären, was den Witwen und Kindern wahrscheinlich etwas geholfen hat.

Ich habe mich also bemüht, mich in Verbindung mit ehm. Flugzeugführern und Technikern zu setzen, und konnte sogar einige Bücher publizieren.

Vor einigen Jahren fokussierte ich mich auf das JG 54 „Grünherz“. Ich konnte von Veteranen vieles in Erfahrung bringen, und viele Bilder abfotografieren. Ich interessierte mich u.a. für das Schicksal eines Flugzeugführers des Geschwaders: Georg Munderloh (geb. am 22.11.1919 in Oldenburg). Er flog bei dem JG 54 von dem 1.8.1942 bis zum 6.3.1943, als er abgeschossen wurde und in russische Gefangenschaft geriet. Das ist schon eine Leistung, acht Monate bei diesen schrecklichen Luftkämpfen überlebt zu haben, und auch danach die Gefangenschaft in Russland zu überleben. Ich fand über ihn einige Dokumente, die ich gerne seiner Familie geben möchte. Ich denke, dass er wieder in den 50er Jahren geflogen ist, in Oldenburg aber auch in Landsberg/Lech.

Ich würde mich über Ihre Hilfe freuen, meine Anschrift:
Eric Mombeek, Esselaar 22, B-1630 Linkebeek, Belgien,
eric.mombeek@telenet.be.

(Text: Eric Mombeek)

NACHBERICHT ZUM OFENERDIEKER STRASSENFEST 2017



Morgens um 10 Uhr standen schon alle Mitglieder hinter ihren Infoständen und begrüßten die Besucher. Die Sonne strahlte, die Flohmarktstände waren prall gefüllt mit tollen Sachen aus Ofenerdieker Haushalten, und viele tolle Aktionen waren bereit, von den Kindern getestet zu werden. Man kann sagen, es war für jeden etwas dabei, sei es eine riesige Hüpfburg-Rutsche, Glücksrad-Drehen, Entenangeln, Autorentreffen vom Leseforum Oldenburg, beim DJ das Tanzbein zu schwingen, ein paar Basketballkörbe werfen oder sich die neuesten Autos verschiedener Autohäuser anzuschauen, für jeden gab es ein tolles Programm. Der Papa konnte beim Biertasting vor dem Küchenstudio Weirauch die neuesten Sorten testen, die Mama schaute bei Weirauch nach wunderbarer Deko oder einem neuen Sofa.

Weiter entlang der Ofenerdieker Straße, konnte man sich den nagelneuen Bus von Sausewind anschauen, sich ein neues Rad bei Fahrrad Beilken für den Rückweg kaufen, zwischendurch ein paar tolle Artikel auf dem Flohmarkt abstauben und sich danach noch bei Krehaaktiv einer Typberatung unterziehen. Weiter ging's mit den Basketballkörben bei Getränke-Hoffmann, den Vorstellungen der Blue Fire Lions vom SV Ofenerdiek und der Rutschbahn bei der OLB, und wenn die Kräfte sich dem Ende neigten, gab es am Radvan-Stand, leckere Bratwurst mit Pommes. Während die Kinder auf die Hüpfburg konnten, wurde die Bratwurst im Takt zur DJ-Musik gegessen. Wer wollte, konnte sich die Häusliche Kranken- und Tagespflege Rose-Marie Müller anschauen, hier standen die Türen für jeden offen. Marek Bedachungen gaben Tipps für die nächste Dacherneuerung, ebenso konnte man sich bei Fensterbau Eeten im Show-Wagen Fenster anschauen. Infostände von Torsten Mix, Körper-Kultur, „Mehr-Für dich“ Energetix-Schmuck, Rosen-Apotheke, AOK, Praxis Jaruschewski, Full Event, der Stadtsportbund, die Jugendfreizeitstätte, Telekommunikation-Schürmann bis hin zu KreativRost, gaben den Besuchern einen kreativen und informativen Einblick in die

Ofenerdieker Geschäftswelt. Bei Dellas konnte dann wieder Energie getankt werden, Kinder konnten sich auf Trikes durch die Straßen kutschieren lassen und auch hier wurde wieder für tolle Musik gesorgt, Judith und Mel, Esther Filly, u.v.m. sorgten für ordentlich Stimmung. Die etwas Kleineren konnten bei Heyderhof auf Ponys reiten oder bei der Diek-Apotheke Enten angeln, während man bei der Pizzeria Ofenerdiek mit einer leckeren türkischen Spezialität verwöhnen lassen konnte.

Sollte man mit seinen langen Haaren spätestens dann bei der Hitze vollkommen überfordert gewesen sein, gab es bei Hairdesigner Johnsson mit etwas Glück einen richtig günstigen Haarschnitt. Mit Prozentwürfeln konnte man hier der langen Mähne Adios sagen. Ein bisschen bummeln konnte man noch bei Blumen Helbig und Barbaras Seniorenmode, während der Mann natürlich schon mal den Malediven-Urlaub beim Reisebüro Estrellitas buchen konnte. Hatten Sie bei diesem Wetter das Familienmitglied auf vier Beinen mit, gab es für alle Hunde eine tolle Abkühl- und Trinkstation mit Planschbecken und Sonnenschirm. Tolle Aktion von Blumen Helbig! Wenn nun so langsam der Nachtisch-Magen anfang zu knurren, konnte man sich beim Crepé-Stand von Barbaras Seniorenmode einen leckeren Crepé zusammenstellen. Mmmh! Zu guter Letzt durfte noch einmal bei Hörgeräte Hahm das Glücksrad gedreht werden, während man im Laden den kostenlosen Hörtest durchführen konnte. Ebenso hatten Dörte Brauer und Marienkäfer am Ende der Straße Stände zum Schauen und Informieren.

Fazit: Es war ein wunderbarer Tag und es freut sich bestimmt schon jeder auf das nächste Jahr. Mal sehen, was wieder für tolle Aktionen auf die Besucher warten!

Auf der nächsten Seite im Heft wurde alles bildlich festgehalten:

(Text+Foto: lou)

Thorsten Heyderhoff
Kachelofen- und Luftheizungsbaumeister

Haßfurter Str. 25b
26127 Oldenburg
Tel.: 0441 - 53417

Planen
Bauen
Renovieren

BAU MÜLLER
... das ist mein Ding, ich mach das!

Bauunternehmen
KLAUS-DIETER MÜLLER
Maurermeister
Elritzenweg 64 | 26127 Oldenburg
Tel. 0441/7780390 | Fax 9608471

Reformwaren Hauken
Das einzige Reformhaus im Stadtnorden & Kosmetikstübchen!

10%
auf alle Naturkost Lebensmittel

ab einem Einkaufswert von 20€, gültig vom 15. Juli - 31. Juli 2017, nicht auf bestehende Angebote, nur 1 Coupon pro Person.

Alexanderstraße 334
Tel. 0441-61718
www.reformwaren-hauken.de

die **Praxis**
Fußpflege • Massage • Medical-Wellness

NEU
NAGELPILZTHERAPIE
mit photo-aktivierter Therapie

Mehr Infos unter:
Tel.: 0441 - 20 09 88 33
www.diepraxis-ofenerdiek.de

LACHMANN'S FISCHKISTE

Der mobile Fischwagen
- bringt Ihnen frischen Fisch und Feinkost-Spezialitäten bis zu Ihrer Haustür! **Einfach anrufen und Termin vereinbaren:**
Tel. 0170 - 46 46 343
www.lachmanns-fischkiste.de

Rosen-Apotheke

Juli

Malaktion für Kinder
24. Juli: Abgabeschluss

Telefon: 0441 - 301665
www.rosenapotheke.cc

HELIUM BALLONS
GIBT'S BEI UNS

S+s sander-sohn
spielen, schreiben, schenken

Ofenerdieker Straße 40
26125 Oldenburg
Tel. 60539
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-18.30 Uhr
Sa. 9-14 Uhr

www.sander-sohn.de

KIA Freie Werkstatt
Land Rover Service

HIRO
DIE EXPERTEN FÜR AUTOS

HIRO Automarkt GmbH • Papenburger Str. 5 • 26789 Leer
HIRO Oldenburg • Langenweg 20 • 26125 OL • Tel. 04 41/9 55 62-0
www.hiro-automarkt.de

BEYER
Die ADTV-Tanzschule

ROLLATORTANZ
LASSEN SIE IHREN ROLLATOR NICHT HÄNGEN...
... ER TUT ES JA AUCH NICHT!

ADTV-TANZSCHULE BEYER • Tel. 0441 883055
Hansa-Ring 48, 26133 Oldenburg • E-Mail: tanzen@ts-beyer.de
Web: www.ts-beyer.de •

Rechtsanwaltskanzlei
Kim Müller

Ofenerdieker Straße 59a
26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 18 19 373
Notruf (24 h) 0176 / 21 74 04 92
www.kim-mueller.de

Drei (fast) Richtige auf dem HUGO-Straßenfest!



Am 18. Juni war es wieder so weit, das HUGO-Straßenfest zog sich entlang der Ofenerdieker Straße.

Bei der Diek-Apotheke gab es unter anderem eine große Kiste, es waren viele unterschiedliche Medikamente, Cremes, Teesorten, Tablettenpackungen und vieles mehr in den verschiedensten Größen in der sogenannten „Schätzbox“ enthalten. Nun ging es darum zu schätzen: Welche Anzahl an Verpackungen befinden sich in der Kiste? Es wurde geraten, überlegt, und tatsächlich gab es eine Dame, die punktgenau richtig lag!! Wir gratulieren zu ihrem Gewinn. Fast richtig lagen ebenfalls zwei weitere Schätzer, die nur mit einer Packung danebengelegt haben.

Für alle Rätsellustigen, die auch am Straßenfest mitgemacht haben: Es waren 154 Packungen in der Kiste. Na, waren Sie nah dran?

(Text: lou, Foto: Diek Apotheke)

Schulrenovierungen in den Sommerferien: Oberschule Ofenerdiek

Viele Schulen in Oldenburg werden über die Sommerferien renoviert oder umgebaut. Die sechs Wochen bieten sich für solche Vorhaben bestens an. Auch die Oberschule in Ofenerdiek ist betroffen. Hier werden energetische Sanierungen an Fenstern und Fensterfassaden durchgeführt, die Kosten dafür liegen im sechsstelligen Bereich.

(Text: lou, Quelle: www.stadt-oldenburg.de)

Nachbericht:

50. Jubiläum von Frohmüller



V.l. Cornelia Munsche, Tobias Wall, Raphaela Westerholt, Bärbel Lachnitt, Marion Wall, Gisela Frohmüller und Franz Wallrr

Am 24. Juni lud der Salon Frohmüller alle Verwandten, Bekannten, Freunde und Kunden ein, um gemeinsam das 50-jährige Jubiläum zu feiern. Auch der HUGO-Vorstand kam selbstverständlich an so einem besonderen Tag vorbei, um dem Team zu gratulieren.

Alle Gäste wurden mit einem Sekt begrüßt, es wurde gegrillt, und selbstgemachter Kuchen stand für alle bereit. Es war ein reges Treiben, viele wollten im Salon vorbeischaun und Glückwünsche dalassen. Schöne Gespräche wurden geführt, und es herrschte eine tolle familiäre Atmosphäre.



Für den Salon Frohmüller war es ein wundervoller Tag.

Das Team sagt: Dankeschön!

(Text: lou, Fotos: Sigrun Meyer)

Auf dem Spaziergang entdeckt: Müllberge sammeln sich

Wenn man nichtsahnend mit dem Hund spazieren geht, bleibt man an solchen Stellen stehen und fragt sich: „Was verleitet jemanden dazu, hier seinen Müll abzuladen?“. Hier sind zwei große Container für Altkleider und Schuhe sowie vier Glascontainer, in denen jeder sein Altglas einwerfen kann. Was zur Hölle sucht dann der ganze Müll da? Wir sehen liebe Nachbarn, die sich freiwillig dazu entscheiden, den Müll ANDERER wegzuräumen, damit sie eine schöne Wohngegend haben.



Unser Tipp: Wer tatsächlich nicht weiß, dass Müll in Mülltonnen gehört oder auf eine Deponie gebracht werden kann, findet hier zwei Anlieferungsstellen: Wertstoffannahmestelle Langenweg, Felix-Wankel-Str. 7, 26125 Oldenburg oder die Abfallbehandlungsanlage Neuenwege, Barkenweg 3 (ehemals Holler Landstraße 402). Oder gehen Sie in die Stadtbibliothek Ofenerdiek, in der Lagerstraße 39, diese hat den Extra-Service, Sperrmüll- und Grüngutkarten sowie Gebührenmarken und Müllsäcke für die Einmalentsorgung von Rest- und Biomüll im Auftrag des Abfallwirtschaftsbetriebes der Stadt Oldenburg zu verkaufen. **In Zukunft möchten wir solche Bilder bitte nicht noch einmal sehen müssen!**

(Text: lou, Foto: axl)

Straßenausbesserungen in den Sommerferien:

Scheideweg/Schulweg bis Weißenmoorstraße

In den Sommerferien wird ordentlich was getan in Oldenburg, und auch Ofenerdiek ist betroffen. Viele Straßen sollen in den Ferien ausgebessert werden. „Mit den Unterhaltungsmaßnahmen wird die Befahrbarkeit verbessert und die Lebensdauer der Straßen verlängert“, heißt es in der städtischen Mitteilung. **Achtung:** Die Verkehrsteilnehmer und besonders die Motorradfahrer werden um besondere Vorsicht gebeten, da die mit Splitt bestreuten Straßen vorübergehend sehr rutschig sind. Eine entsprechende Beschilderung wird zu Warnung aufgestellt.

(Text: lou, Quelle: www.stadt-oldenburg.de)

Nachbericht:

19. Kreiszeitlager der Ammerländer Jugendfeuerwehren in Metjendorf



Das 19. Ammerländer-Jugendfeuerwehr-Zeltlager fand vom 24. Juni bis zum 1. Juli 2017 auf dem Sportplatz in Metjendorf statt. Es haben alle 15 Ammerländer Jugendfeuerwehren daran teilgenommen, dazu kamen noch die Gastjugendfeuerwehr aus Bookholzberg und eine Jugendgruppe aus Gizalki (Polen), insgesamt waren es ca. 370 Teilnehmer.



Für die Teilnehmer wurde ein vielfältiges Sport- und Spieleprogramm angeboten, wie zum Beispiel: Staffelschwimmen, Spiel ohne Grenzen, Brennball, Schießen, Orientierungsmarsch mit Spielstationen, Jokerspiel und vieles mehr. Hervorragend gepflegt wurden die Teilnehmer vom Kreisverpflegungszug Ammerland (Aper Küche). Tagtäglich gab es eine Lagerzeitung mit aktuellen Infos, Grüßen und den Highlights vom Vortag.

Trotz der nicht sommerlichen Witterung war die Stimmung sehr gut. Die Jugendfeuerwehr Friedrichsfehn wurde Gesamtsieger, 2. Platz JF Dänikhorst, 3. Platz JF Elmendorf. Nach der Siegerehrung am Freitagabend, folgte eine Disco in der Sporthalle, die Stimmung war einfach super.

"Als Kreisjugendfeuerwehrwart und Lagerleiter des Zeltlagers bin ich sehr zufrieden mit der Veranstaltung und möchte mich bei allen Teilnehmerinnen/Teilnehmern und dem Helferteam herzlich bedanken", berichtet Dieter Behrens. (Text+Fotos: Dieter Behrens, Kreisjugendfeuerwehrwart)

Schadensregulierung mit Ihrer Versicherung

GLASEREI FRÖLJE

DETLEF FRÖLJE
GLASERMEISTER

Deelweg 19b
26121 Oldenburg
Tel. 0441-380 384 33
Fax 0441-380 384 34
info@glaserei-froelje.de
www.glaserei-froelje.de



NOTDIENST - TELEFON:
0175-6812764

24-STD. NOTDIENST

AUTOPARK-JOHNSON
FREIE MEISTERWERKSTATT

PKW / Transporter

Reparatur bis 5,5 Tonnen

Automotive

Elektrik | Elektronik

Benzineinspritzung

Bremsentechnik

Dieseinspritzung

WERKSTATT
DES VERTRAUENS
2016

ausgewählt vom Autofahrer

WERKSTATT
DES VERTRAUENS
2015

ausgewählt vom Autofahrer

Wilhelmshavener Heerstr. 305 · Oldb.
Telefon 0441/39061828
www.johnson-kfz.de



UMNEY KG

Heizungsbau- und Sanitärinstallation

Mellumstr. 7b
26125 Oldenburg
Tel. 0441/9350900
Fax 0441/9350901

www.roy-umney.de
E-Mail: info@umney-kg.com

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Hairdesigner

Inhaberin Gabriele Johnson
Ofenerdieker Str. 48
26125 Oldenburg
0441/608102

Die Bad-modernisierer mit TÜV-Siegel.

Oltmanns
Energiesparend Heizen. Wohlfühlen im Bad.

(04 41) 6 06 60
www.oltmanns24.de

DIE GESCHENKIDEE:

Oldenburg-Krimi
Der Eindringling

Der 3. Fall für das Oldenburger Ermittler-Trio Vollmers, Frerichs und Melchert:

ISBN 978-3-89841-843-0
www.facebook.com/OldenburgerKrimis
www.axelberger.com
www.oldenburgkrimis.de



Ladepreis 9,80 €

Überall im Buchhandel oder bei Sander & Sohn

Im Interview: Heike Gassewitz



Schuhgröße: 40
Was sind Ihre Stärken? Im Organisieren – ich bin gut strukturiert.
Wer bügelt Ihre Wäsche? Ich selber.
Wie schätzen Sie sich als Autofahrer/in ein? Rasant.
Wohin reisen Sie gerne? Schöne Seen und in die Berge im Winter.
Wie entspannen Sie sich? Beim Lesen.
Außer Grünkohl esse ich gerne? Fisch.
In welchem Film hätten Sie gerne mitgespielt? Fällt mir keiner zu ein.
Ihr größter Wunsch? Gesundheit.
Ihr Idol oder Vorbild? Keins.
Ihre Lieblingslebensweisheit? Ich bin noch auf der Suche.
Welches Tier würden Sie gerne sein? Katze.
Was hören Sie am liebsten? Ina Müller & Stefan Gwildis.
Wenn Sie auf einer einsamen Insel wären, was nehmen Sie mit (3 Dinge)? Meinen Mann, ein Buch und Sonnenmilch.
Was lesen Sie im Moment? „Kühn hat zu tun“, von Jan Weiler.
Was ist Ihre Lieblings-Jahreszeit? Frühling und Herbst.
Was ist Ihre Lieblingsfarbe? Hellblau.
Was war Ihr schönstes Ereignis in Ihrem bisherigen Leben? Das Kennenlernen meines Mannes.
Wo kaufen Sie am liebsten ein? In Fachgeschäften.

(Text+Foto: Heike Gassewitz)

Unterwelt, Hölle	▼	Irland in der Landessprache	Abneigung	persönl. Fürwort, 3. Person Singular	▼	Weise, Gewohnheit	▼	Bergstock bei St. Moritz	Initialen von Kolumbus † 1506	Hornzehe vieler Tiere	elektr. Umspanner (Kurzwe.)	verwirrt	exakt
dt. Fußballtorwart (Manuel)	▶					stimmend, korrekt	▶		1				
dunkel, düster	▶							Grundschleppnetz der Fischer	4				
Passionspielort in Tirol	▶									6			
anhänglich	▶	Krankheitsheuchler								Sporenpflanze		heiter, vergnügt	
Windrichtung	▶			5						Produkt aus Sojabohnen	Wassersportler		Begegnung
Hauptstadt Italiens (Ldsspr.)	▶	Scherlein, Spende		Ehemann von Steffi Graf (Nachn.)						Farbe von Blut			
vorderer Teil des Schiffes	▶												
die Stadionwelle: La ...	▶									Rhein-Zufluss bei Duisburg		ein Papagei	
span. Mehrzahlartikel	▶			Zeichen für Chrom	▼	Vorfahr	Kfz-Z. Libanon	Zeichen für Eisen	akademischer Titel (Kurzwe.)				2
verschwommen (Foto)	▶			3					skand. Münze				
Teil der Kopffront	▶			7		Abon- nentin							

GLÜCKS DINNER
 2-GÄNGE-MENÜ mit Tagessuppe und Hauptgericht
EINTRITT
 2 GLÜCKSJETONS COCKTAIL
 FÜR 26 € PRO PERSON

DIE SPIELBANK. BAD ZWISCHENAHN
 Für jeden ein Gewinn.

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Im rechten Bild sind 5 Fehler versteckt. Kannst du sie finden?

Schicke uns deine Lösung und ein tolles Foto von dir zu, aus dem du schon immer mal ein Fehlersuchbild erstellen wolltest. Vielleicht erscheint es schon bald in der nächsten Ausgabe. Viel Glück!



Gartenmöbel
Saison-Endspurt!
 Unsere Möbel-Schnäppchen für den Garten

- ab Lager -

bis zu **59%** reduziert!

inter living Weirauch
 Möbel für mich gemacht

Schöne Jahreszeit, schöne Möbel!

Verwandeln Sie Ihren Garten in einen Ort zum Wohlfühlen und Entspannen: Machen Sie ihn zu Ihrem Lieblingswohnzimmer an der frischen Luft und holen Sie sich das Urlaubsgefühl nach Hause.

Nutzen Sie den Saison-Endspurt und sichern Sie sich Ihr Möbel-Schnäppchen für den Garten, die Terrasse, den Balkon oder Ihren Wintergarten. Viele Garten-Möbel können Sie sogar gleich mitnehmen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



(Text: Möbel Weirauch, Foto: hugo)

Veranstaltungen



Ab
Juli

Mitte Juli bis Ende September:

Maislabyrinth Oldenburg



Ab Mitte Juli ist es wieder so weit. Der Mais ist so hochgewachsen, dass Familie Bartels am Sackhofsweg wieder die „Türen“ ihres Maislabyrinths öffnet. Der Spaß für die ganze Familie ist immer samstags und sonntags ab 10.00 Uhr geöffnet. (Text: bri, Foto: pixabay)

Freizeitipp:

Stadtteilpark Swarte-Moor-See

Die AGM ist weiterhin fleißig ohne Ende, und der Stadtteilpark nimmt immer weiter Form- und Gestalt an.

Unser Tipp: Outdoor-Fitnessgeräte sowie der Spielplatz, Volleyball- und Bouleplätze laden bald alle Ofenerdieker dazu ein, hier ihre Freizeit zu genießen.



Von links die ehrenamtlichen Helfer: Rainer Degener, Hans-Peter Oehne, Bodo Gerdes, Hermann Diercks und der Baggerführer. (Text: lou, Fotos: AGM)



IMPRESSUM Das HUGO-Journal erscheint monatlich bei der Mangoblaue GmbH - Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Ofenerdiek und Metjendorf vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des HUGO-Journals: Mangoblaue GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „HUGO e.V.“), Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg, Tel. 30410216, E-Mail: info@HUGO-Journal.de, Steuernummer: 64/213/01219, USt-ID-Nr.: DE 190914075, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblaue GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), HUGO (hugo), Katja Mickelat (kat), Schardt Verlag (txt), Louisa Sommer (lou). Druck: Brune-Mettcker Druck- und Verlagsgesellschaft mbH, Parkstraße 8, 26382 Wilhelmshaven, Auflage: 12.500 / Vertrieb: CityPost / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Ofenerdiek (Oldb.), Metjendorf, Bildnachweis: Eigene Bilder / www.fotolia.de / Mechthild Oetjen (Sir HUGO) / Titelbild: pexels.com, Erscheinungstermin: Mitte des Monats, Redaktionsschluss: der 3. eines Monats, Mediadaten unter: www.hugo-journal.de/mediadaten, Anzeigen- & Werbebeilagenberatung: Axel Berger, E-Mail: info@hugo-journal.de, Internet: www.HUGO-Journal.de, Bankverbindung: Konto-Nr.: 90570011 / BLZ 28050100, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2015. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2017 liegen bei der Firma Mangoblaue GmbH.



9.
Sept.

Samstag, 9. September 2017:

Esther Filly Ridstyle im KO

Wenn die erfolgreiche Esther Filly auf die Bühne kommt, erlebt man schon gleich einen Wow-Effekt. Wenn sie dann anfängt zu singen, kennt die Begeisterung keine Grenzen mehr. Ester Filly ist ein Genuss für jeden Musik-Fan. Veranstalter: Kulturzentrum Ofenerdiek. Eintritt 12 € im Vorverkauf, 14 € an der Abendkasse. Beginn 19.30 Uhr. Einlass 18.30 Uhr.

(Quelle: www.kulturzentrum-ofenerdiek.de)



13. Mai
- 24. Sept.

Ausstellung im Horst-Janssen-Museum:

Helene von Oldenburg

Dem Horst-Janssen-Museum ist im Jahr 2016 der Ankauf einer großen Hamburger Privatsammlung gelungen. Einige Bilder konnte man schon sehen, deshalb wollte das Museum etwas Bekanntes, schon Gesehenes aus neuen Blickwinkeln präsentieren. So wurde die Künstlerin Helene von Oldenburg gebeten, einen neuen Zugang zu Horst Janssen zu entwickeln und ihren sehr subjektiven Blick auf die jüngst erworbenen über 300 Arbeiten zu werfen. Helene von Oldenburg bewegt sich mit ihrer Arbeit auf den Grenzgebieten zwischen Kunst, Wissenschaft und Medien. In „Janssen Revisited“ analysiert Helene von Oldenburg die Zeichnungen von Horst Janssen aus der Nähe und im Detail. Sie zerlegt sie in kleinste Einheiten und überführt sie so in eine begrenzte Anzahl an Zeichen. Aus ihnen entwickelt sie eine Schrift, die auf jedem Computer oder Smartphone verwendet werden kann, und die wir für Sie zum Download bereitstellen. Die Entwicklungsschritte von den Zeichnungselementen bis hin zu den neuen Schriftzeichen werden im Museum präsentiert.



Verlosung: 3 x 2 Karten

Das HUGO-Journal verlost 3 x 2 Kombi-Tickets. Schicken Sie uns einfach eine E-Mail mit dem Stichwort „Helene von Oldenburg“ an verlosung@hugo-journal.de oder eine Postkarte an die Redaktion, Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Keine Barauszahlung möglich! (Text+Foto: PM Helene von Oldenburg)

Heinrich Kunst Haus:

Traditionelles Sommerfest für die ganze Familie

Auch in diesem Jahr lädt der Verein „Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V.“ alle Mitglieder und Freunde zu seinem traditionellen Sommerfest ein, das am Samstag, 12. August 2017 ab 17 Uhr beim Heinrich Kunst Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld) stattfindet. Für das leibliche Wohl wird reichlich gesorgt sein, so der Vorstand. Musikalische und kulturelle Beiträge für zusätzliche Unterhaltung.

Auch für Kinder gibt es viele Spiel- und Spaß-Angebote auf dem Hof, u.a. haben sich der Kasper und sein Freund Seppe mit ihrer Puppenbühne angekündigt! Nichtmitglieder sind selbstverständlich auch als Gäste willkommen, betont der Vorstand, der sich auf eine rege Beteiligung freut.

(Quelle: www.heinrich-kunst-haus.de)

Geschenk-Tipp von Sander+Sohn:

Heliumballons-Feier

Hochzeitseinladung! Wunderbar – eine Gelegenheit, ein neues Kleid zu kaufen.

Und ein Geschenk ...
aber was?

Eigentlich wünscht sich das Brautpaar Geld - aber mit einem einfachen Umschlag kann man ja auch nicht auftauchen. Also ein Geschenk und Geld dazu ... aber dann geht schon wieder so viel Geld für das Geschenk drauf, das eigentlich nur dazu dient das Geld zu überreichen ... Ein Dilemma!

Die Lösung: Heliumballons. Die schwebenden Ballons machen richtig was her – ob in Herzform, die Buchstaben „JA“ oder individuell beschriftet. Das zu verschenkende Geld einfach in Form von Kleingeld in einem kleinen Säckchen als Bescherung an den Heliumballon binden. Zack - fertig ist das originelle Geldgeschenk.

(Text+Foto: Jana Sander)



Gezeichnet von:
Mechthild Oetjen



SV Ofenerdiek, Lagerstr. 38, 26125 Oldenburg, Tel: 60 11 33, www.sv-ofenerdiek.de, info@sv-ofenerdiek.de
Sprechzeiten Vorstand/Geschäftsstelle: Mo. 18:00-21:00 Uhr und Do. 10:00-12:00 Uhr

Ofenerdieker Nachwuchskämpfer groß in Form



Zu einem Vorbereitungsturnier für die internationalen Meisterschaften fuhren kürzlich vier Taekwondokas vom SV Ofenerdiek zu einem Nachwuchsturnier nach Oppenwehe.

Angelina Sawodowskie und Luna Balvert siegten in der Kategorie Hyong (vorgeschriebener Bewegungsablauf gegen imaginäre Gegner) beide völlig souverän. Auch im Semikontakt-Kampf stellten sie sich der Herausforderung und erkämpften sich wieder Platzierungen. Platz zwei für Luna und Platz drei für Angelina waren die erfreulichen Resultate.



Ihr erstes Turnier erlebten Georg Neidhard und Luca Völkers. Auch sie starteten in beiden Kategorien. Mit ihrer Hyong ge-

lang beiden ein Platz auf dem Treppchen, wie die Mädchen gelangen ihnen Platz zwei und drei. Auch im Kampf präsentierten sie sich beachtlich. Sowohl Luca als auch Georg zwangen in ihrem ersten Kampf ihre deutlich erfahreneren Gegner in die Verlängerung, ehe diese die Kämpfe für sich entscheiden konnten. Nach dem erfolgreichen Tag wagten sich Luna und Angelina eine Woche später auf die German Open nach Coesfeld, wo sie mit ihren 11 Jahren das erste Mal in der Altersklasse der Jugendlichen antreten mussten. In großen Pools mit internationaler Konkurrenz verpassten beide mit ihren Hyongs nur knapp die Finalrunde der besten fünf, ein beachtlicher Erfolg gegen doch meist deutlich erfahreneren Kämpferinnen.



Auch im Semikontakt zeigten beide, dass sie ernstzunehmende Gegnerinnen sind. Sie kämpften sich durch die Vorrunden bis ins kleine Finale, dass sie in ihren jeweiligen Gewichtsklassen für sich entscheiden konnten und auch auf diesem großen Turnier auf dem Treppchen standen.

Als erfahrenster Kämpfer des Turniers startete für den SVO Harald Feith. Unbeeindruckt vom Alter seiner Mitstreiter, die größtenteils mindestens 30 Jahre jünger waren, präsentierte er seine Hyong und erntete große Anerkennung für seine Leistung.

(Text+Fotos: Stefanie Streng)

Volleyballer des SV Ofenerdiek suchen Verstärkung

Nachdem sich die 1. Herrenmannschaft den Klassenerhalt in der Verbandsliga gesichert hat und die 2. Herrenmannschaft demnächst wieder in der Bezirksliga antreten wird, suchen beide Mannschaften Verstärkung für die kommende Saison. Bedingt durch Abgänge aus Berufs- oder Studiengründen, brauchen die beiden Teams Verstärkungen auf nahezu allen Positionen. Die Volleyballer des SV Ofenerdiek, treten als SG Ofenerdiek/Ofen im Spielbetrieb an.

Wer Interesse hat, in den jeweiligen Leistungsteams anspruchsvolles Training und spannende Punktspiele zu absolvieren, kann sich gerne melden!

Kontakt: Trainer Olaf Gloystein (Trainer 1. Herren)
Tel. 0441 / 682336 oder 0162 9776757

Weitere Informationen und einen ersten Überblick zur „SG Ofenerdiek/Ofen“ gibt es auch unter www.sgo-volleyball.de.

(Text: Stefanie Streng)

KNAUPMEIER
Elektrotechnik

Vertragspartner für Sicherheitstechnik

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

VdS BHE

Zertifiziert vom Landeskriminalamt Niedersachsen

ABB TELENOT
Technik für Sicherheit

Alarmanlage · Videoüberwachung · Brandmeldeanlage · Zutrittskontrolle

Knaupmeier Elektrotechnik GmbH & Co. KG
Bollmannsweg 6 · 26125 Oldenburg · Tel. 0441 / 39388 · Fax 0441 / 391617
Internet: www.knaupmeier.de · Mail: info@knaupmeier.de

L.MAREK
Geschäftsführer Reiner Meyer

Flachdachabdichtung
Ziegeleindeckung
Rinnenreinigung
Dachfenstereinbau
Reparaturarbeiten

Bedachungs GmbH
Am Stadtrand 19 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441 / 61996
www.marek-bedachungen.com · buero@marek-bedachungen.com

Fahrschule Beilken
Inh. Reiner Siemen

Weißenmoorstr. 271 · 26125 Oldenburg
Tel. 0441-303393 · Mobil 0172-5331765
www.fahrschule-beilken.de

Machen Sie die Nachbarn heiß.

Wir zahlen das Steak!

90% unserer Kunden würden uns weiterempfehlen. Sie auch? Dann tun Sie es bis zum 15.8.2017! Wir bedanken uns bei den ersten 1.000 Interessenten mit einem Grillpaket im Wert von 40 Euro.

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

Mehr Infos auf lzo.com/grillen oder in unseren Filialen.

LZO
meine Sparkasse

lzo.com/grillen · lzo@lzo.com

www.glaserei-gassewitz.de | Tel. 0441 / 25919

HIMMELBLICK

...näher am Kunden!

Glas als Dach.
Überdachungen schützen.
Glasvordächer verschönern.

Glaserei Gassewitz

NEU!

FARBKOPIEN

Preise	DIN A4	DIN A3
1 Stück	2,00 €	3,00 €
2-5 Stück	je 1,50 €	je 2,50 €
Ab 50 Stück	je 0,70 €	je 1,40 €

Mangoblau GmbH · Wiefelsteder Straße 19 · Tel.: 304 102 10 · www.mangoblau.de

Druck auf 90g Papier (Weitere Materialien/Formate, höhere Auflagen auf Anfrage. Ausdrucke vom USB-Stick oder CD/DVD möglich. Alle Preise inkl. MwSt.)



GESUND UND SCHÖN IN DIE FERIEEN

Der Sommer steht vor der Tür, die Ferienzeit beginnt. Um diese Zeit in Ruhe genießen zu können, sollte man beginnen, mehr für sich selber zu tun.

Sie möchten die Ferien am liebsten zu Hause verbringen? Wir alle haben etwas in unserem Kühlschrank versteckt, was gut für die Schönheit ist. Glauben Sie nicht? Dann sollten Sie die Milch im Kühlschrank nicht nur für Ihren Kaffee nutzen. Wie wäre es mit einer selbstgemachten Gesichtsmaske, die Sie täglich aufs neue Strahlen lässt. Verrühren Sie hierfür 2 EL Milch mit 1 EL Honig und einem Spritzer Zitrone. Tragen Sie die Maske auf das Gesicht auf und nehmen Sie den aktuellen HUGO zum Lesen mit auf das Sofa. Die Maske kann nach 20 Minuten mit lauwarmen Wasser entfernt werden. Sie werden merken, wie schön sich Ihre Haut anfühlt. Die Eiweiße, Fette und Vitamine in der Milch, führen der Haut Feuchtigkeit zu und macht müde Haut wieder munter.

Es gibt verschiedene Arten von Peelings, die Sie auch mit ganz einfachen Haushaltsmitteln selber machen können. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit Olivenöl, Zucker oder Kaffee ganz einfache Körperpeelings herstellen können. Verrühren Sie hierfür einfach 1 EL Zucker mit 2 EL Olivenöl und massieren Sie die Masse in kreisförmigen Bewegungen in die Haut ein. Nach

kurzer Einwirkungszeit das Peeling einfach wieder abspülen. Eine weitere Möglichkeit ist 5 EL frisch aufgebrühtes Kaffee-pulver mit etwas Olivenöl zu vermischen, bis eine Paste entsteht. Nach dem Duschen die Paste auf die noch leicht feuchte Haut geben und mit kreisenden Bewegungen einmassieren. Auch hier nach kurzer Einwirkungszeit mit Wasser abspülen. Danach ist die Haut streichzart und gepflegt. Durch die Grobkörnigkeit des Zuckers oder Kaffees werden alte Hautschuppen abgetragen. Das Olivenöl sorgt für die Rückfettung der Haut und reduziert die Reibung. Sollte bei Ihrer Schönheitspflege etwas danebengegangen sein, so lassen Sie Ihre Kleidung bei Fasson Textilpflege professionell reinigen.

Auch die Behandlung mit Milch und Zucker von innen lässt uns frisch und erholt erscheinen. Testen Sie es doch selber bei Abdul-Kadir Agcalan in seiner neueröffneten Eisdiele hier in Ofenerdiek. Lassen Sie sich die zahlreichen Sorten Speiseeis auf der Zunge zergehen. Denn bekanntlich kommt Schönheit von innen. Diese Tipps sollen Ihnen dabei helfen, schon vor dem Sommer etwas für sich selber zu tun, damit Sie entspannt in die Ferien fahren können. Um diese unbeschwert genießen zu können, lassen sich doch bei der Sicherheit Ihres Zuhauses von Torsten Mix Sicherheitstechnik beraten.

(Weiter auf der nächsten Seite ...)



EIS
IN OFENERDIEK

1 WUNDERTÜTE
3 Kugeln nach Wahl + Sahne

pro Angebot
3,50€

Jetzt erhältlich:
SPAGHETTI-EIS

Ofenerdieker Str. 34 • Tel.: 0441-98 33 66 63 • Inh. Hr. Agcalan

textilpflege
fasson

real,- SB Warenhaus
Stubbenweg 27
26125 Oldenburg
Tel. 302817 • Fax 36168752

**Wir reinigen Ihre
Party- & Abendmode!**

E-Mail: giebert-oldenburg@fasson-textilpflege.de
www.textilreinigung-oldenburg.de

**EINBRUCH
SCHUTZ**



Torsten Mix
Sicherheitstechnik

Ihr erfahrener Partner, wenn es um den Schutz vor Einbrechern geht.

Zaunkönigweg 37 • Tel. 0441 36115450 • info@mix-sicherheitstechnik.de
www.mix-sicherheitstechnik.de



GESUND UND SCHÖN IN DIE FERIEEN

AZO
Anhänger-Zentrum-Oldenburg

Verkauf
Vermietung
Ersatzteile
Reparatur

...Wir bewegen was!

Fahrradträger-Vermietung für Ihren Urlaub

2er-Fahrradträger 20.-€/Tag*	3er-Fahrradträger 25.-€/Tag*
4er-Fahrradträger 35.-€/Tag*	

*Jeder weitere Tag 1,00 €

Weißemoorstraße 28-32 · Oldenburg
☎ 04 41 / 36 13 20 20
Geöffnet: Mo.-Fr. 8-18 Uhr · Sa. 8-13 Uhr
www.azo-anhaenger.de

Reisebüro *Estrellitas* GbR

WIR WÜNSCHEN ALLEN EINEN SCHÖNEN URLAUB!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Tel. 20 50 716 · Fax 20 55 531
reisebuero@estrellitas.de

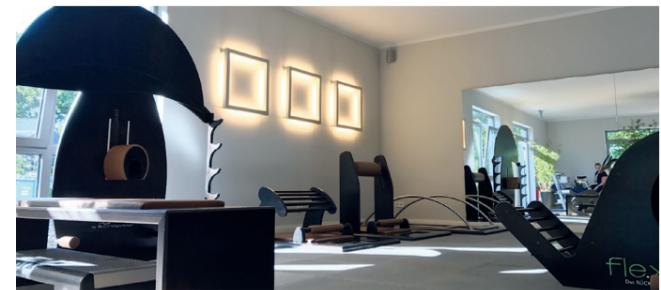
Pack die Badehose ein, klemm das Fahrrad unters Bein ... und ab geht es in die Ferien. Übrigens die passenden Fahrradträger können Sie bei AZO mieten. Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich gerne beraten.

Oder starten Sie doch einfach mit einem Kurs in der Friseurakademie oder mit einem Besuch bei Britta Hartman. Mach doch einfach mal „Mehr für dich“. Das Motto lebt Britta Hartman nicht nur, sondern sie vertreibt auch unter diesem Slogan den Schmuck von ENERGETIX Bingen. Der Schmuck mit integriertem Magnet spendet Kraft und stärkt Ihr Wohlbefinden. Sie möchten mehr über ENERGETIX erfahren, dann nehmen Sie gerne Kontakt auf.

Verwöhnen lassen können Sie sich im Salon Frohmüller von Marion Wall. Sie und ihr Team können mit 50 Jahren Erfolg punkten.

Damit der Stress im Straßenverkehr nicht alle unsere Tipps zunichtemacht, nutzen Sie doch den Service der VWG und lassen Sie sich mit dem Bus an Ihre Ziele bringen.

Schön ist auch der Umbau/Anbau vom INJOY-Fitness-Studio



Das INJOY-Fitness-Studio hat offiziell am 18. Juni seinen Anbau eröffnet. Am Tag der offenen Tür konnten Freunde, Bekannte und Nichtmitglieder die neuen Trainingsmöglichkeiten erleben. Zeitgleich wurde auch der halbe Club räumlich verändert. So zum Beispiel wurden für die vielfältigen Wellness-Anwendungen neue, großzügigere Räumlichkeiten geschaffen.

Pünktlich zum Ferienbeginn gibt es aktuell die Möglichkeit, das INJOY in vier Wochen für nur 20 € kennenzulernen. Mehr zum Anbau berichten wir in der nächsten Ausgabe. Wir wünschen eine schöne erholsame Ferienzeit!

(Text: bri+INJOY, Fotos: pixabay, INJOY)

FRISUR AKADEMIE
FRISUR MEISTERSCHULE
KOSMETIK AKADEMIE
KOSMETIK MEISTERSCHULE

OLDENBURG

Fachlehranstalt Oldenburg – für Friseure und Kosmetiker e.V.

KOSMETIKMEISTERSCHULE

- Teile I + II berufsbegleitend (montags) oder jetzt auch als Fernlehrgang jeweils ab 07.08.17
- Teile III + IV als 9 Wochen Modul, 5 Termine pro Jahr

KOSMETIKAKADEMIE

- Geprüfte/r Kosmetiker/in (HWK)
- 8 Module – auch nebenberuflich möglich
- Einführungs- und Fortbildungslehrgänge in Körperbehandlungen, Visagistik, usw.

ZPH ZERT

DIN EN ISO 9001:2015
REG.-NR. Q1 0107025

EUROPAISCHE UNION
Europäischer Fonds für regionale Entwicklung

Europa fördert Niedersachsen

Gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Technologie aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

MEISTERSCHULEN UND AKADEMIEEN (ZENTRALE/VERWALTUNG)
Willersstraße 9
26123 Oldenburg
Fon 0441 98351-0
Fax 0441 8859489
kontakte@fachlehranstalt.de
www.fachlehranstalt.de

Aus Liebe zu Oldenburg

Weiter Voll-Gas!

Fahrplanwechsel am 01.08.2017
Alle Infos unter: www.vwg.de

VWG

Salon Frohmüller
Inh. Marion Wall

Vielen Dank für die zahlreichen Glückwünsche!

Ihr Damen- und Herrenfriseur in Ofenerdiek
Ofenerdieker Str. 74 Tel./ Fax. 0441/60662

MehrFürDICH!
Britta Hartmann

Neue Kurse & Workshops:
E(i)so Faszientraining
E(i)so Mind@Body Dance • E(i)so Laufen

MehrFürDICH • Britta Hartmann • Tel: 0441 - 960 20 970
mehrfuerdich.ol@web.de • www.britthartmann.de

Expertentipps:

Störerhaftung: Her mit euren Daten!

Bieten Sie Nutzern WLAN-Zugang zu Ihrem Internet an, mussten Sie bislang dafür haften, wenn diese illegalen Aktivitäten nachgehen. In einem aktuellen Gesetzesbeschluss soll diese sogenannte Störerhaftung größtenteils abgeschafft werden. Somit wird der Weg geebnet für viele kostenfreie WLAN-Hotspots.

Doch man sollte stets auf der Hut sein: Umfragen haben ergeben, dass viele Nutzer nicht unterscheiden können, ob ein WLAN-Netz verschlüsselt überträgt oder nicht. Eine unverschlüsselte Verbindung in ein anderes Netzwerk kann leicht von anderen „mitgelesen“ werden und so Ihre persönlichen Daten in Gefahr bringen.

Tip: Wenn möglich, verzichten Sie in öffentlichen WLAN-Netzwerken auf das Onlinebanking oder aufs Shopping. Schauen Sie stets immer zwei mal hin, mit welchem WLAN Sie sich gerade verbinden und ob die Übertragung verschlüsselt erfolgt.

(Text: Karsten Derke, Foto: Oliver Berkhausen)



IT-Tipp von
Karsten Derke

Lasst die Hüllen fallen – aber nicht zu viele!

Der Sommer ist in vollem Gange. Die heißen Temperaturen bringen Männer wie Frauen gleichermaßen zum Schwitzen. Was tun? Sicher, das Entfernen einzelner Kleidungsstücke oder das Austauschen der zu warmen Kleidungsstücke sind zwei Möglichkeiten. Da stellt sich dann aber sofort die Frage: „Wieviel nackte Haut ist noch okay?“ Gerade in eher konservativen Berufsgruppen, z.B. ReNo-Büro, Steuerbüro, Bank- und Versicherungskaufleute, darf der Dresscode nicht verletzt werden. Bauchfrei und Miniröcke bei den Damen fallen ebenso weg, wie kurze Hose und Achselshirts bei den Herren. Viele Kunden bringen heute immer noch Kompetenz und Qualität in Verbindung mit der entsprechenden Kleidung.

Aber auch bei der Freizeitgestaltung sollte darauf geachtet werden, wo Mann und Frau sich gerade aufhalten. In Restaurants, Cafés und – selbst beim Systemgastronom um die Ecke, kommen die oben erwähnten Kleidungsstile nicht immer gut an.

Besondere Beachtung sollte die Wahl der Kleidung auch im Urlaub bei Besichtigungstouren bekommen. Kirchen, Museen und andere wichtige Gebäude dürfen natürlich oftmals in Freizeitkleidung besucht werden, aber bitte nicht zu (k)nackig. Ansonsten gehören die Badehose und der Bikini ins Schwimmbad oder an den Strand!

In diesem Sinne wünsche ich allen Leserinnen und Lesern eine schöne (Sommer-)Ferienzeit.

(Quelle: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr. Trainer für Umgangsformen im Beruf)



Kniggetipp von
Ralf Beyer

Umzug? Werbungskosten?

Der Umzug von einer Wohnung in die andere ist immer mit sehr hohem Aufwand verbunden. Wohnungssuche, Planung des Umzugs und dann die Kosten. Denn der Umzug bedeutet nicht nur Stress, sondern kann auch noch ganz schön den Geldbeutel angreifen. Aber: nicht selten beteiligt sich das Finanzamt an den Kosten. Zunächst müssen Sie aber unterscheiden, ob der Umzug privat oder beruflich veranlasst ist. Denn bei Umzügen aus beruflichen Gründen lassen sich deutlich mehr Kosten als Werbungskosten ansetzen, als bei einem privat veranlassten Umzug.

Sofort stellt sich die Frage, wann ein beruflich bzw. ein privat veranlasster Umzug vorliegt. Gründe für einen beruflichen Umzug können beispielsweise vorliegen, wenn sich die Fahrtstrecke für die Wege zur Arbeit jeden Tag um mindestens eine Stunde verkürzt, ein Umzug vor allem dann erfolgt, weil er (überwiegend) im betrieblichen Interesse des Arbeitgebers stattfindet (wenn man also zum Beispiel in eine Dienstwohnung als Hausmeister einzieht), man versetzt wird oder den Arbeitgeber wechselt. Wenn der Umzug tatsächlich beruflich bedingt ist, ist die Liste der Punkte, die man als Werbungskosten ansetzen kann, sehr lang. Dazu gehören die Kosten für die Wohnungssuche (Annoncen in Zeitungen, Telefonkosten etc.), Fahrten zu Wohnungsbesichtigungen, Transportkosten, doppelte Mietzahlungen, wenn das neue Domizil nicht sofort bezogen oder die alte Wohnung nicht sofort gekündigt werden kann sowie noch einige weitere Kosten. Wer nicht allzu hohe Umzugskosten hat, kann aber auch mit der Umzugskostenpauschale (730,00 € für Ledige/1460,00 € für Verheiratete) den Werbungskostenabzug geltend machen. Mit der Kostenpauschale sind dann aber auch fast alle Kosten abgegolten. Wer also erhebliche Umzugskosten hat (welche die genannten Pauschalbeträge deutlich überschreiten), der sollte sich genau überlegen, ob ein Einzelnachweis der Kosten nicht sinnvoller ist.

Tip: Es gilt also beim Umzug, erst mal alle Belege sorgfältig aufzuheben und dann im Rahmen der Steuererklärung die Kosten für den Umzug geltend zu machen.

(Quelle: I. Noé) + (Text: Heiko Brandhorst, Foto: Lichtblick Fotostudio)



Steuertipp von
Heiko Brandhorst



Andree Buggel

Versicherungsmakler

Ehnenweg 9 · 26125 Oldenburg
Tel: 0441 8008630 · Fax: 0441 800863 29
Mobil: 0172 420 3814 · info@versicherungsmakler-buggel.de
www.versicherungsmakler-buggel.de

Lohnsteuerberatungsring
Lohnsteuerhilfverein e.V.



Ihr persönlicher Berater

Heiko Brandhorst

Langenweg 170 a
26125 Oldenburg
Telefon 04 41 / 9 60 82 19
Telefax 04 41 / 36 19 40 90
Mobil 01 76 / 23 10 91 52
heiko.brandhorst@ewetel.net

Erfrischende Ideen...

...für Ihren Lebensraum
Bad finden Sie bei uns!

Frieling SANITÄR · HEIZUNG · STAHL

Öffnungszeiten der Ausstellung
Montag-Freitag
9.00-18.00 Uhr
Samstag 9.00-13.00 Uhr

Langenweg 16-18 · 26125 Oldenburg
Tel. 04 41 - 93 33 031 · Fax 9 33 30 38

Jeden Sonntag **SCHAUTAG** von 14-17 Uhr

www.frieling24.de · E-Mail: oldenburg@frieling24.de

EDEKA

Husmann
„Mein Markt“

Oldenburg - Ofenerdiek
Am Stadtrand 14 • Tel.: (04 41) 80 09 78-0

Wiefelstede - Metjendorf
Ofenerfelder Str. 1a • Tel.: (04 41) 20 94 901-0

Wir Lebensmittel.

Seit über 90 Jahren:
solide einkaufen beim Fachmann für
genußvolles Essen und Trinken.
Wir wissen, was gut schmeckt!

Häusliche Kranken- und Altenpflege/
Tagespflege Rose-Marie Müller

24-Stunden
Rufbereitschaft:
0441 / 72977

Rose-Marie Müller
(04 41)
72977

...zu Mensch

Von Mensch...

Ofenerdieker Straße 10 | 26125 Oldenburg
www.pflegedienst-rosemarie-mueller.de

MÜLLER, MATISHECK & BROKOP

STEUERBERATER PartG mbB

ALTER EICHENHOF 18 · 26125 OLDENBURG
TELEFON 0441 / 57 00 30
info@stb-in-ol.de

Perenterol® forte

Stark gegen Durchfall – gut für den Darm

Perenterol® forte 250 mg Kapseln, 20 Stück*
Beschwerden bei akuten Durchfallerkrankungen, Reisedurchfällen (Vorbeugung u. Behandlung) sowie Durchfällen unter Sondenernährung. Begleitende Behandlung bei Akne. Für Kinder ab 2 Jahren und Erwachsene in der Selbstmedikation. Für Kinder unter 2 Jahren nur nach Rücksprache mit dem Arzt. Enthält Lactose.
Wirkstoff: Trockenhefe aus Saccharomyces cerevisiae HANSEN CBS5926 (Synonym: Saccharomyces boulardii).



~~13,54~~
9,99
Sie sparen **26 %**

Fenistil® Gel

Beruhigt Juckreiz und Brennen

Fenistil® Gel 1 mg/3, 20 g*
Zur kurzfristigen Linderung von Juckreiz bei kleinen juckenden Insektenstichen auf intakter Haut. Juckreiz bei Hauterkrankungen wie chronischem Ekzem, Urtikaria u. anderen allergisch bedingten Hautkrankheiten; Verbrennungen 1. Grades, Sonnenbrand. Enthält Methyl-4-hydroxybenzoat (Parabene) und Propylenglycol.
Referenz: FEN6-E02.
Wirkstoff: Dimetindenmaleat.



~~6,73~~
4,29
Sie sparen **30 %**

Lamisil® Creme 1%

Lindert den Juckreiz, tötet den Fußpilz und schützt drei Monate gegen Neuansteckung

Lamisil® Creme 1 %, 15 g*
Pilzinfektionen der Haut wie z. B. Fußpilz, Hautpilzkrankungen an den Oberschenkeln, am Körper und in der Leistenregion, Hautcandidose, Kleinpilzflechte (Pityriasis versicolor), die durch Dermatophyten, Hefen oder andere Pilze (Pityrosporum orbiculare/ Malassezia furfur) verursacht werden. Enthält Cetylalkohol und Stearylalkohol. Referenz: LAM1-E02.
Wirkstoff: Terbinafinhydrochlorid.



~~9,67~~
7,29
Sie sparen **24 %**

Vomex A® Reise

Hilft bei Reiseübelkeit – auch vorbeugend

Vomex A® Reise 50 mg Sublingualtabletten, 4 Stück* Prävention und Behandlung von Reisekrankheit (bei Erwachsenen und Kindern über 12 Jahren).
Enthält Levomenthol.
Wirkstoff: Dimenhydrinat.



~~4,88~~
3,79
Sie sparen **22 %**

Ofenerdieker Straße 32 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 - 380 370 | www.diek-apotheke.de

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Angebote solange Vorrat reicht. Für die dargestellten Produkte gelten keine gesetzlichen Einheitspreise. Für Druckfehler und Irrtümer keine Haftung.

KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH



Kennen Sie unser Räderhotel?

LICHTTEST UND BREMSENCHECK KOSTENLOS

Reifenservice	20,00€
Einlagerung demontierter Räder	17,00€
Achsenvermessung inkl. Einstellung.....	62,00€
Jahresinspektion.....	75,00€

zzgl. Materialkosten für z.B. Scheibenwischerblätter oder Filter

Während Ihrer Wartezeit bieten wir Ihnen in unserer Cafeteria Lavazza Kaffee an.

UNSERE LEISTUNGEN:

- Mechanik
- Ölwechsel
- Einstellarbeiten
- Leihwagenservice
- Inspektion für alle Fabrikate
- Lackierungen
- Unfallschadeninstandsetzung
- Karosserie
- Klimaservice
- HU/AU durch GTÜ
- Hol- und Bringservice
- Reifenservice mit Einlagerung
- ... und vieles mehr!
- Fehlersuche aller Art
- Achsvermessung
- Elektrik

Karl - Fischer Str. 8, 26215 Metjendorf

Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285 · www.meisterbetrieb-rieger.de

Mo - Fr von 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr · GTÜ täglich



RESTAURANT & CAFÉ

SPARTA

GENIESSEN SIE UNSEREN BIERGARTEN



Wir sind seit dem 10. Juli wieder für Sie da!

Reservieren Sie sich jetzt einen Tisch in unserem Biergarten und genießen bei wunderbarem Wetter unsere griechischen Spezialitäten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Reservierungen unter: 0441 20959750 oder 0178 5053210



Alter Postweg 6 · 26215 Wiefelstede · www.restaurant-sparta.com ·