

# NADORSTER

STADTTEIL-  
MAGAZIN  
FEBRUAR 2017

GRATIS ZUM  
MITNEHMEN!

EINBLICK

## GUTSCHEINE

im Innenteil von  
Apotheke Fröhlich  
Willers  
Lichthaus Kuck  
Café am Flöteenteich  
Fasson Reinigung

NICHT VERGESSEN:  
AM 14. FEBRUAR  
IST VALENTINSTAG



Sonderthema:  
**GUTE IDEEN 2017**

BESUCHEN SIE UNS AUF FACEBOOK ODER AUF [WWW.NADORSTER-EINBLICK.DE](http://WWW.NADORSTER-EINBLICK.DE) · [WWW.MANGOBLAU.DE](http://WWW.MANGOBLAU.DE)

# salon beckedorf

moderne haarpflege für sie + ihn



## NEU IM TEAM

Ab dem 1. Februar:  
**VIKTORIA ILINA**

Verstärkung im Bereich  
Steck- und Flechtfrisuren  
sowie für Kosmetik



**Elena Drukow**  
Nageldesignerin



**Gisela Beckedorf**  
Geschäftsführerin/Meisterin

Telefon 0441 / 301984  
Eßkamp 92  
26127 Oldenburg

Montags geschlossen  
Di - Fr. 8 - 12 Uhr & 13:30 - 18 Uhr  
Sa. 7:30 - 13:00 Uhr

# KURZ + KNACKIG

## GRUNDSCHULE HARLINGERSTRASSE WIRD ZUR GANZTAGSSCHULE AUSGEBAUT

Ab 2018 soll das Angebot der katholischen Grundschule an der Harlingerstraße um eine Ganztagsbetreuung erweitert werden. Zu diesem Zweck wird das Schulgelände derzeit aus- und umgebaut. Etwa 2 Millionen Euro kostet das Projekt, das u. a. den Bau einer Mensa, einer neuen Bibliothek, Ganztags- und Therapieräumen sowie Lehrer-Arbeitsplätzen beinhaltet. Zudem wird die Schule zu einer inklusiven Grundschule umstrukturiert, die künftig auch von Kindern mit Behinderung besucht werden kann. (Text: txt)

## SPD-ARBEITSGEMEINSCHAFT STELLT KANDIDATUR VOR

Am Dienstag, den 10. Januar, begann für die SPD-Arbeitsgemeinschaft 60plus der Kampf um das Landtagsmandat im Wahlkreis Oldenburg Nord/West. Im Gesellschaftshaus bei Meyer in Nadorst traten die insgesamt vier Bewerber öffentlich auf und stellten sich vor: Angela Holz, Nicole Piechotta, Hanna Naber sowie Hilbert Schoe. In einer anschließenden Diskussionsrunde konnten Fragen gestellt werden. Interessierte waren zu der öffentlichen Veranstaltung willkommen. (Text: txt)

## FAHRRADWERKSTATT IN DER IGS FLÖTENTEICH

Eine Arbeitsgemeinschaft aus sechs bis acht Jugendlichen werkelt seit Beginn des Schuljahres fleißig an Fahrrädern von Mitschülern. Das Wahlpflicht-Angebot wird von zwei Lehrern der Schule geleitet und unterstützt die Fahrradnutzung der Schüler – einmal wöchentlich werden Reifen geflickt, Lichter repariert und Ketten geölt. Etwa 900 der insgesamt 1200 Schüler kommen mit dem Rad zur Schule und können den Service in Anspruch nehmen. Durch eine Spende des Fördervereins der Schule konnte das Projekt gestartet werden.

Auch die Verkehrswacht Weser-Ems Ost trug durch ein Sponsoring von Werkzeugen zu einem Ausbau der Fahrradwerkstatt bei. Im Rahmen einer Kooperation wurde zudem eine fachkundige Verkehrserziehung an der IGS geplant. Neben einer Sensibilisierung des Gefahrenbewusstseins soll auch die Ausbildung von Schülern zu Verkehrshelfern dazuzählen. (Text: txt)

**Therapiezentrum Nadorst**  
*In guten Händen*

*Wir wünschen allen Patienten und Lesern ein schönes Jahr 2017!*

**Nadorster Str. 99**  
**26123 Oldenburg**

**0441 / 15565**  
info@therapiezentrum-nadorst.de  
www.therapiezentrum-nadorst.de

**Parkplätze & Aufzug vorhanden!**

*Guter Service, auch in Ihrer Nähe!*

## UNSERE SERVICEPOINTS

<p><b>Kiosk Stefanie Holtz</b> Friesenstr. 64</p> <p><b>NewLine Computer GmbH</b> Alexanderstr. 149 B</p> <p><b>CITIPOST Nordwest</b> Wilhelmshav. Heerstr. 176</p>	<p><b>Sicherheitskass Rudeltz</b> Nadorster Str. 102</p> <p><b>SKRIBO - Jüngers</b> Scheideweg 100</p> <p><b>Weitere Servicepoints gesucht!</b> Melden Sie sich gerne bei uns!</p>
---	--

Weitere Infos und Leerungszeiten unter  
[www.citipost-nordwest.de](http://www.citipost-nordwest.de)



## Redaktionsschluss

für die März-Ausgabe vom Nadorster Einblick ist der  
13. Februar 2017

*Sie möchten eine Anzeige schalten?*

Rufen Sie uns gerne an unter: 0441-30410213.

# WILLKOMMEN...



Der erste Monat des Jahres wäre geschafft, nur noch wenige Wochen, bis wieder die ersten Lebkuchenherzen in den Geschäften liegen und das nächste Weihnachtsfest naht. Gefühlt dreht sich die Welt immer schneller, Jahreszeiten werden zu Wochen, Wochen zu Tagen, Stunden zu Minuten. Kaum sind diese Zeilen geschrieben, haben wir fast schon wieder 2018. Doch vor die Lebkuchen hat der liebe Gott den Restwinter, den Frühling, den Sommer und den Herbst gesetzt. Konzentrieren wir uns also auf das Hier und Jetzt, den Februar! Lesen Sie auf den folgenden Seiten, was Nadorst bewegt, beschäftigt und was so los ist im wohl buntesten Stadtteil Oldenburgs.

Ach ja, beachten Sie auch die vielen Angebote unserer Anzeigenkunden. Es lohnt sich, denn in Nadorst kauft man Vielfalt, das Angebot ist groß.

WIR WÜNSCHEN IHNEN VIEL FREUDE BEIM LESEN!  
MARLIES MITTWOLLEN, AXEL BERGER & DIE NADORSTER E.V.

**PS: Seid nett zueinander! Am 14. Februar 2017 ist Valentinstag.** Grundsätzlich werden in fast allen Ländern, in denen der Valentinstag gefeiert wird, hauptsächlich Karten, Blumen, Pralinen und andere Geschenke verschickt und übergeben - ein Küsschen und ein paar liebe Worte tun es aber auch! **Tipp:** Einfach mal wieder Danke sagen: (nicht nur) am 14.2.2107! (axl)

Veranstaltungstipp:

## *Zwischenahnen Krimi-Lesewoche*

Am 6. Februar 2017 liest Axel Berger im Rahmen der TATORT ZWISCHENAHN KRIMI-LESEWOCHE im Spiegelsaal im alten Kurhaus in Bad Zwischenahn aus seinen Krimis. Tickets gibt es bei Meine Buchhandlung, In der Horst 19, 26160 Bad Zwischenahn, Telefon: 04403 9833995 oder über Nordwest-Ticket.

## NADORSTER KÖPFE



MARTIN SCHLIFSKI  
(TAUCHERTREFF)

SCHUHGRÖßE: 46

WAS SIND IHRE STÄRKEN?  
ORGANISATIONSTALENT

WER BÜGELT IHRE WÄSCHE?  
ICH KANN DAS AUCH SELBER, ABER MEISTENS MEINE FRAU

WIE SCHÄTZEN SIE SICH ALS AUTOFÄHRER EIN?  
RECHT GUT

WOHIN REISEN SIE GERNE?  
SÜDOSTASIEN ZUM TAUCHEN

WIE ENTSPANNEN SIE SICH?  
AM LIEBSTEN BEI TAUCHEN ODER IN DER SAUNA

AUßER GRÜNKOHL ESSE ICH GERNE ...  
FISCHGERICHTE ODER EIN GUTES STEAK

IN WELCHEM FILM HÄTTEN SIE GERNE MITGESPIELT?  
DEEP BLUE

IHR GRÖßTER WUNSCH?  
FRIEDEN ÜBERALL UND DASS ES MIT TRUMP  
NICHT ALLZU SCHLIMM WIRD

WER IST IHR VORBILD? MEIN VATER

IHRE LIEBLINGSWEISHEIT?  
WER AUFHÖRT, BESSER ZU WERDEN,  
HAT AUFGEHÖRT, GUT ZU SEIN.

WELCHES TIER WÜRDEN SIE GERNE SEIN?  
DELFIN

WAS HÖREN SIE AM LIEBSTEN?  
ANNETTE LOUISAN

WENN SIE AUF EINER EINSAMEN INSEL WÄREN,  
WAS NEHMEN SIE MIT (3 DINGE)?  
TAUCHERAUSRÜSTUNG, EBOOK, SCHÖNE FLASCHE WHISKEY

WAS LESEN SIE IM MOMENT?  
THRILLER (IM MOMENT JOY FIELDING)

WAS IST IHRE LIEBLINGS-JAHRESZEIT? SOMMER

WAS IST IHRE LIEBLINGSFARBE? GELB

WAS WAR IHR SCHÖNSTES EREIGNIS  
IN IHREM BISHERIGEN LEBEN?  
TAUCHEN AUF DEN GALAPAGOSINSELN

WO KAUFEN SIE AM LIEBSTEN EIN?  
AUF DER NADORSTER STRASSE :-)

## KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

Ihr Meisterbetrieb  
in Metjendorf



Karl - Fischer Str. 8 26215 Metjendorf  
Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285 Mo-Fr von 8–18 Uhr, Sa. 9–14 Uhr  
[www.meisterbetrieb-rieger.de](http://www.meisterbetrieb-rieger.de)

Rollläden / Raffstores / Jalousien / Reparaturen  
Insektenschutz / Markisen / Garagen- & Rollladentore  
Vordächer / Innendekoration



**Rollladenbau Westermann**

Deelweg 17a  
26121 Oldenburg

Tel. 0441 / 77 93 18 93  
Fax 0441 / 77 933 18 94

[www.rollladenbau-westermann.de](http://www.rollladenbau-westermann.de)



- Glas- Gebäudereinigung
- Unterhaltsreinigung
- Hausmeisterservice

Nadorster Str. 198 · 26123 Oldenburg  
Tel.: 0441 16659 · [www.heinzelmännchen-ol.de](http://www.heinzelmännchen-ol.de)

### Nadorster Einblick:

WIEFELSTEDER STR. 19, 26127 OLDENBURG  
TEL.: 304 102 10  
INFO@NADORSTER-EINBLICK.DE,

## Stoff-Halle

Größte Kurzwarenabteilung in Oldenburg auf über 400m<sup>2</sup>

- Knöpfe · Bänder
- Borten · Garne
- Modische Stoffe
- Möbel- und Dekostoffe

Öffnungszeiten von Mo. - Fr. 9.30 - 18.00 Uhr - Sa. 9.30 - 14.00 Uhr  
Stoff-Halle · Nadorster Straße 228 · 26123 Oldenburg · Tel. 04 41 - 3 84 40 54  
Übrikt an der Ausfahrt Nadorst gegenüber dem TTV-Haus gelegen

# KIND UND KEGEL

## NEUE GRUPPEN FÜR KINDER AUS TRENNUNGSFAMILIEN BEIM KINDERSCHUTZBUND OLDENBURG

Das kostenfreie Angebot startet im Februar für Kinder von sieben bis zwölf Jahren. Zwei neue Gruppen für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien („T.u.Sch.“) werden angeboten. Den Kindern wird ein geschützter Raum geboten, in dem sie Begleitung in ihrer oftmals belastenden Situation erhalten. Hier können sie eigene Bewältigungswege entdecken und in der Gruppe spüren, dass sie mit ihren Gefühlen und Erfahrungen nicht alleine sind. Es wird mit unterschiedlichen Methoden gearbeitet, um das Selbstwertgefühl der Kinder zu stärken und sie dabei zu unterstützen, ein neues Gleichgewicht für sich zu finden. Wir treffen uns wöchentlich in einer festen Gruppe mit max. acht Kindern von sieben bis neun und in einer weiteren Gruppe mit Kindern von zehn bis zwölf Jahren. Außerdem finden Elternabende statt.

Beginn Donnerstags-Gruppe:

9.2.17, 16-17:30 Uhr (15 Termine donnerstags)

Beginn Mittwochs-Gruppe:

15.2.17, 16:30-18 Uhr (15 Termine mittwochs)

**Anmeldung/Informationen:** Kinderschutzbund Oldenburg, Lindenstraße 39, Tel. 845 90 (AB), Bürozeiten Mo-Di, Do-Fr 9-12 Uhr, [tusch@kinderschutzbund-oldenburg.de](mailto:tusch@kinderschutzbund-oldenburg.de), [www.kinderschutzbund-oldenburg.de](http://www.kinderschutzbund-oldenburg.de)

(Text: [kinderschutzbund-oldenburg.de](http://kinderschutzbund-oldenburg.de))

## NIEDERSACHSEN FÖRdert KUNSTSCHULE OLDENBURG

Im Rahmen des Programms „Kunstschule im Kontext – neue Chancen für kulturelle Teilhabe“ erfährt die Oldenburger Kunstschule e.V. neben weiteren Einrichtungen 2017 eine Unterstützung von der Landesregierung. 8.000 Euro sollen der Umsetzung des Kooperationsprojekts „Blaues Wunder!“ mit Schulen und Kitas in Oldenburg zugutekommen.

Das Förderprogramm soll die Konzeption und Umsetzung von Vorhaben unterstützen, die mehr kulturelle Teilnahme, insbesondere für Kinder und Jugendliche, ermöglichen. Insgesamt werden Mittel in Höhe von 100.210 Euro landesweit für konkrete Projekte vergeben.

(Text: txt)

# FREIZEIT TIPPS

STADTMUSEUM OLDENBURG

## AUSSTELLUNG „PAPIER“ DES KÜNSTLERS TAMMAM AZZAM

Der syrische Künstler Tammam Azzam zeigt vom 14.1. bis zum 12.2. einen Zyklus von sieben Papiercollagen, der die kritische Auseinandersetzung mit seiner von Zerstörung gezeichneten Heimat thematisiert. Der in Damaskus geborene Künstler verließ Syrien mit Beginn der Revolution im Jahr 2011.

Geschaffen wurden die Kunstwerke nach seinem Aufenthalt als „Artist in residence“ am Hanse-Wissenschaftskolleg. Die Eröffnung der Ausstellung fand am 13.1. in Anwesenheit des Künstlers statt. (Text: txt)

## „BLACKYARD DEVILS“ SPIELEN „LOKALHELDENKONZERT“ IM LITFAß

Am 2. Februar ist es wieder so weit. Zum zweiten Mal tritt das Bremer Duo, bestehend aus André Heuer (Vocals, Gitarre/Ukulele) und Axel Rosenbaum (Vocals, Mundharmonika), im Litfaß auf. Ab 20 Uhr wird Folk und Blues zum Besten gegeben, bei dem die ‚Devils‘ ihr Publikum mit Spielfreude, Witz und Tiefgang zu begeistern wissen. Seit ihrer Gründung im Jahr 2011 zeichnet sie ihr verblüffendes Improvisationstalent und ihr eigenständiger Stil aus, der trotz des minimalistischen Instrumentequipments keinerlei Langeweile aufkommen lässt. Der Eintritt ist frei, doch jeder kann gerne etwas in den Künstlerhut werfen.

Mehr Infos gibt es auf: [www.backyard-devils.de/und](http://www.backyard-devils.de/und) [www.litfass-ol.de](http://www.litfass-ol.de) (Text: txt)

## OLDENBURGER GARTENTAGE

**3. – 5. März 2017 – Täglich von 10.00 – 17.00 Uhr**

Setzen Sie sich rechtzeitig vom 3. – 5. März 2017, auf den Oldenburger Gartentagen mit den brandheißen Produktneuheiten und den aktuellsten Trends zum Thema Garten auseinander, um dann zeitnah mit dem anstehenden Frühlingsbeginn auch in Ihrer grünen Oase durchstarten zu können.

**Der Nadorster Einblick verlost 5 x 2 Karten.**

Senden Sie uns einfach eine E-Mail an [verlosung@mangoblau.de](mailto:verlosung@mangoblau.de). Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

(Quelle: Weser-Ems-Halle)

## „GOODWILL INTENT“ BEIM „SONGS & WHISPERS KONZERT“ IM LITFAß

Das konzerterfahrene Quartett von „Goodwill Intent“ spielt am Montag, den 27.2., ab 20 Uhr im Litfaß. Nach zwei Studiowerken haben die Jungs aus Norddeutschland Ende 2015 ein Livealbum herausgebracht. „Konzerte sind das Elementare, was uns antreibt“, so der Konsens der Band. Das zeigt nicht nur die große Menge von über einhundert Auftritten. Egal ob volles Haus oder Privatvorstellung, „Goodwill Intent“ ist immer mit Enthusiasmus und Energie bei der Sache. Der Eintritt ist frei, doch jeder kann gerne etwas in den Künstlerhut werfen.

Mehr Infos gibt es auf:

[www.goodwill-intent.de](http://www.goodwill-intent.de) und [www.litfass-ol.de](http://www.litfass-ol.de)

(Text: txt)

NEUES STADTFÜHRUNGSPROGRAMM

## TATORTE, DRUCKSACHEN UND GESCHMACKSERLEBNISSE

Die Touristinfo Oldenburg erweitert das Programm ihrer Stadtführungen ab 2017 um einige Neuerungen. Es besteht u.a. die Möglichkeit, eine Traditionsdruckerei zu besuchen. Ferner gibt eine Tatortführung Einblicke in Schauplätze und Hintergründe von städtischen Verbrechen.

Tickets für alle öffentlichen Stadtführungen sind direkt im Touristbüro oder online zu erwerben.

Weitere Informationen unter:

[www.oldenburg-tourist.de/fuehrungen](http://www.oldenburg-tourist.de/fuehrungen)

(Text: txt)

SPIELBANK

## 50-JÄHRIGER GEWINNT 38.000 € ZUM JAHRESBEGINN

Mit einem Gewinn in Höhe von knapp 38.500 Euro konnte ein Gast in der Spielbank Bad Zwischenahn einen unvergesslichen Start ins neue Jahr verzeichnen. Schon zuvor war er gelegentlich zu Gast in der Spielbank gewesen. Am 1.1.2017 besuchte der Butjadinger das Automatencasino und knackte mit dem Spiel „Tiki Torch“ den Jackpot. Die Auszahlung der Gewinnsumme erfolgte direkt und wurde von den Glückwünschen der Mitarbeiter begleitet. Der glückliche Gast gab auf Nachfrage an, er wisse noch nicht, was er mit dem Geld vorhabe. Dies wolle er erst einmal in Ruhe überlegen.

(Text: Spielbank Bad Zwischenahn, txt)



**YIPPIE YEAH ... ENDLICH 18!**



**metabo** Akku-Bohrschrauber BS 18 LT im Set mit 3 Li-Power-Akkupacks (18 V, 4,0 Ah), Ladegerät und Koffer für ein kraftvolles und ausdauerndes Arbeiten mit fast jedem Material. 3 Jahre Akkupack-Garantie durch Ultra-M-Technologie

**€299,-\***

\* nur solange Vorrat reicht.

**willers**  
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 871 24 | [www.willers24.de](http://www.willers24.de) | [www.facebook.com/willers24](https://www.facebook.com/willers24) | [www.willers-shop.de](http://www.willers-shop.de)



Fünf gute Gründe...

... Ihre Wärmekonzepte und/oder Ihren Bodezimmertraum bei uns Wirklichkeit werden zu lassen.

**Meisterliche Beratung:** Wir planen Ihre Wünsche mit Sorgfalt, gestalten mit Stil, koordinieren mit Umsicht und führen technisch einwandfrei aus.

**Profi-Leistungen aus einer Hand:** Wir nehmen die gesamte Abwicklung in unsere Hand – ein Ansprechpartner – ein Wort.

**Große Fachausstellungen unserer Großhändler:** Hier erleben Sie kreative Bad- und Heizungslösungen für jeden Bedarf.

**Kreativitäts-Plus:** Funktionell und harmonisch in den Wohnbereich integriert – lassen Sie sich von uns inspirieren.

**Chefgarantie:** Ihr Auftrag ist für uns erst dann erfolgreich abgeschlossen, wenn Sie als Kunde zufrieden sind.

Sanitär - Heizung - Solar

**Klaus Weber** GmbH

Bad- und Heizungskonzepte aus einer Hand

Eschstraße 40 26123 Oldenburg  
Telefon 0441 - 88 0 22 Telefax 0441 - 88 59 256  
info@klaus-weber-gmbh.de www.klaus-weber-gmbh.de

**REWE**  
Besser leben.

In Nadorst / Hochheider Weg  
mit besonders kundenfreundlichen  
Öffnungszeiten:

**Mo. – Sa.**  
**7.00 – 24.00 Uhr**

durchgehend geöffnet



Westermann und Nordbrock GmbH & Co. Supermarkt KG  
Hochheider Weg 3-7 · 26123 Oldenburg  
Tel: 04 41/8 44 20 · Fax: 04 41/8 44 60 · [rewe-markt@ewetel.net](mailto:rewe-markt@ewetel.net)



## ROLF RÜDEBUSCH E. K. IVD-IMMOBILIEN SEIT 1970

Wenn man sich mit Rolf Rüdebusch, Immobilienmakler seit 1970, über Nadorst unterhält, ist das wie eine spannende Zeitreise: Seit 1965 wohnt er mit seiner Familie an der Nadorster Straße 69, seit 1970 sind im selben Haus auch seine Unternehmen Rüdebusch IVD-Immobilien und Rüdebusch Projektentwicklung GmbH ansässig. Hier zeigt sich: Die Nadorster Straße beherbergt so manchen „Wohnschatz“, mit wunderschönen Gärten. Rüdebusch kennt die Straße noch aus Zeiten, als hier noch viele kleine Einzelgeschäfte vor Ort waren – vom Milch-, Textil-, Fischgeschäft bis hin zum Teppich- und Tapetengeschäft, Fahrradladen, Bäckerei oder Uhrengeschäft war alles vorhanden.

Der einstmals so vielfältige Einzelhandel hat an der Nadorster Straße in den letzten Jahrzehnten grundlegende Veränderungen erfahren. Ein Grund für den Immobilienmakler Rüdebusch, sich für eine nachhaltige Verbesserung des Wohn- und Geschäftsstandortes Nadorster Straße auszusprechen. Das müsse bei der Sanierung einzelner Häuser beginnen, um den Wohnwert der Straße zu steigern und damit wieder eine attraktive Grundlage für den Einzelhandel zu schaffen. Dafür sollten u. U. Einzelgespräche mit den Hauseigentümern geführt werden, deren Häuser augenscheinlich renovierungsbedürftig sind. Auch sollte darauf geachtet werden, dass die z. T. überbordende Reklame von Spielbetrieben zurückgenommen wird. Allerdings sollte auch mit der Stadt über das Sanierungsgebiet „untere Na-

dorster Straße“ dahingehend geführt werden, ob bereits in diesem Gebiet sanierte Häuser aus der Planung herausgenommen werden können.



Mit seinem 3-köpfigen Team kümmert sich Rolf Rüdebusch seit 1970 um die Vermittlung, Verkauf, Vermietung und Verpachtung von wohnwirtschaft- und gewerblich genutzten Immobilien. Das Beurteilen von Immobilien im regionalen und überregionalen Bereich gehört mit langjähriger Erfahrung zum Tagesgeschäft. Vertrauensvolle Zusammenarbeit steht an erster Stelle; dazu gehört ein passgenaues Konzept für jeden Kunden. Für guten Service sprechen qualifizierte Mitarbeiter mit langjähriger Erfahrung und wirtschaftlichem Weitblick bei der Beratung von Immobilienkäufern und -verkäufern. Das ist über die Grenzen Oldenburgs hinaus bekannt: Rüdebusch Immobilien ist u. a. in Bremen, Oldenburg, Hamburg und Süddeutschland tätig.

Wenn Sie an einer Beratung interessiert sind oder den Verkauf Ihres Hauses planen, sprechen Sie uns gerne an. Zu erreichen sind wir unter der Telefonnummer 0441-81088/9, oder per Mail unter [info@ruedebuschimmo.de](mailto:info@ruedebuschimmo.de).

Rolf Rüdebusch e. K. IVD-Immobilien seit 1970  
Nadorster Straße 69, 26123 Oldenburg  
Tel.: 0441/81088/89, [info@ruedebuschimmo.de](mailto:info@ruedebuschimmo.de)  
[www.ruedebuschimmo.de](http://www.ruedebuschimmo.de)

### *Ihr direkter Draht zur Nadorster Werbegemeinschaft*

Sie haben Fragen oder möchten Mitglied werden? Nicole Schloms ist Ihre direkte Ansprechpartnerin für alle Fragen zur Werbegemeinschaft. Sie erreichen Frau Schloms Di und Do von 9 - 12 Uhr unter Tel. 0441 30439521 oder per E-Mail an [verwaltung@die-nadorster.de](mailto:verwaltung@die-nadorster.de) (nad)



### *Herzlich willkommen: Café am Flötenteich - das Café mit Herz!*

Die Nadorster Werbegemeinschaft wächst und gedeiht. Mit dem Café am Flötenteich, Nadorster Str. 298-302, von Inhaber und Betreiber Thomas Mailahn dürfen „Die Nadorster e.V.“ nun ihr 158zigstes Mitglied begrüßen. Wir werden das gemütliche Café in einer der nächsten Ausgaben ausführlich vorstellen! Infos vorab & Kontakt unter 9318169. (nad)

WILLKOMMEN  
IM GESUNDHEITZENTRUM NADORST

## Gesundheitszentrum Nadorst

### Brigitta Preuth

Osteopathin | Heilpraktikerin



**Osteopathie** ist eine alternative Heilmethode, die mit Händen durchgeführt wird. Der Osteopath erspürt und ertastet und dabei wird Disharmonie im Körper visualisiert um sie dann zu lösen.

Das Ziel der Osteopathie ist, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und das Gleichgewicht des Körpers wieder herzustellen.

Probieren Sie Osteopathie doch einmal aus, um festzustellen was eine Behandlung bewirken kann.

- zertierte Osteopathin
- Zulassung für alle Kassen



#### Brigitta Preuth

i. d. Praxis von Kerstin Wegh  
Nadorster Straße 142  
26123 Oldenburg

Tel. 350 36 777 oder 0173 9360778  
E-Mail: osteopathie\_alternativ@web.de  
Web: [www.osteopathie-preuth.de](http://www.osteopathie-preuth.de)  
Termine nach Vereinbarung



**Wer keine Zeit für seine Gesundheit hat, wird später viel Zeit für seine Krankheiten brauchen!**

(Sebastian Kneipp)

NEU

**Zirbelkiefermassage**  
**Tiefe Entspannung für Körper und Geist**

Gegen Muskelverspannungen, Schlaflosigkeit,  
Konzentrationsschwäche und mentale Erschöpfung.



Physiotherapie  
Beckst  
Kerstin Wegh

Nadorster Str. 142 · Tel. 999 088 20  
[praxis@physiotherapie-nadorst.de](mailto:praxis@physiotherapie-nadorst.de)  
[www.physiotherapie-nadorst.de](http://www.physiotherapie-nadorst.de)

**2017!** Es ist Zeit für ein  
**strahlendes Lächeln.**

Wir machen  
es möglich!

Zahnarztpraxis  
Wernicke

Katharina & Helmut Wernicke  
Nadorster Str. 142 | Tel.: 0441 883077  
[www.zahnarztpraxis-wernicke.de](http://www.zahnarztpraxis-wernicke.de)

# NEUES WAGEN

## GUTE IDEEN FÜR DAS JAHR 2017



Alles auf Anfang! 2017 hat gerade begonnen, die Uhren sind zurückgedreht. Jeder hat die Chance, voll positiver Energie ins neue Jahr zu starten. Haben Sie sich auch etwas Bestimmtes vorgenommen? Möchten Sie sich einen langgehegten Wunsch erfüllen, ein lange geplantes Vorhaben endlich mal angehen, sich für einen guten Zweck engagieren oder einfach für sich ein besseres, schöneres Jahr erleben?

**Es gibt so viele Wünsche und Ideen – Zeit, sie in die Tat umzusetzen.**

Das Leben genießen und neue Dinge ausprobieren – sei es in der Freizeit, gemeinsam mit Freunden oder Familie – eine Bereicherung für den Alltag! Probieren Sie etwas Neues aus – das können Kleinigkeiten sein: wie etwa eine neue Frisur. Eine gute Motivation für die kommenden Wochen! Für viele ganz oben auf der Liste: gesünder leben. Eine gesunde Ernährung und Sport bedeuten mehr Vitalität und somit mehr Lebensqualität. Man besiegt den inneren Schweinehund und spürt sich selbst ganz neu. Regelmäßiger Sport ist eine essentielle Grundlage für gute Gesund-

## Sehberatung ...



**SONNENSCHEN AUGENOPTIK**

Nadorster Straße 142 · Telefon 0441 / 885590



heit. Wichtig dabei ist, sich darüber im Klaren zu sein, dass niemand perfekt ist. Auch kleine Schritte führen zum Erfolg, und wenn es einmal nicht klappt: jeder Tag bietet eine neue Chance. Holen Sie sich dabei kompetente und professionelle Unterstützung – im Gesundheitshaus Nadorst finden Sie gleich mehrere Partner in Sachen Gesundheit unter einem Dach: Sei es Zahnheilkunde, Augenoptik, Physiotherapie, Osteopathie, verschiedene Arten der Entspannung und Wellness, aber auch neue Anregungen und Ideen – hier sind Sie genau richtig. Einfach mal loslassen, die eigenen Verspannungen erkennen und etwas dagegen tun, das ist schon der erste wichtige Schritt hin zu einem besseren Wohlbefinden. Wählen Sie aus einer Vielzahl neuer oder wiederentdeckter Heilmaßnahmen, die sich auf Sie und Ihre ganz eigenen Bedürfnisse einstellen.

Vielleicht ist in diesem Jahr auch die Zeit gekommen, sich langersehnte Wünsche zu erfüllen und sich somit für so manche Mühen selbst zu belohnen. Diese Belohnung kann vieles sein – eine Reise, neue Möbel oder eine Renovierung – wie z.B. neue Fliesen im Bad, Küche oder Flur. Noch nie gab es solch eine Vielfalt an Fliesen wie zur Zeit. Sie erinnern in Optik und Struktur an natürlichen Sandstein, hochwertigen Marmor oder an Holz. Lassen Sie sich doch mal von Thomas Wulf aus dem Deelweg beraten.

Doch nicht nur Gesundheit und stressfreie Arbeit zählen zu den Aspekten für einen entspannteren Alltag. Wer seine Finanzen im Überblick hat, sorgt vor und erspart sich unter Umständen böse Überraschungen. Es ist immer sinnvoll, auch an seine finanzielle Zukunft zu denken. Bei Anlagen gilt es, sich im Vorfeld umfassend zu informieren. Holen Sie sich auch hier die Unterstützung von professionellen Dienstleistern, die sie vertrauensvoll begleiten können – es wird sich für Sie lohnen.

Das Wichtigste ist, die eigenen Ziele nicht aus den Augen zu verlieren. Wagen Sie neue Schritte – und lernen Sie aus Fehlern. Seien Sie neugierig auf sich und andere. Hören Sie auf ihre innere Stimme und scheuen Sie sich nicht vor dem Versuch, Ihre Träume zu verwirklichen. So steht einem erfolgreichen Jahr nichts mehr im Wege.

Es gibt so vieles, was man bewegen und erreichen kann – packen Sie es an! Auf ein erfolgreiches und glückliches Jahr 2017!  
(txt)

# 2017 hat begonnen

ConMedio - Ihr Vermögensberater in den Regionen Oldenburg, Bremerhaven und Hannover



„Wer hohe Türme bauen will, muss lange beim Fundament verweilen.“  
Aristoteles

## Worauf warten Sie noch?

Deutschland hat ein sehr **gutes Umfeld** für Investitionen. Das Bevölkerungswachstum in den Großstädten wird weiter anhalten. 2030 wird jeder fünfte Bundesbürger in einer Großstadt leben. Der **Bedarf an zusätzlichem Wohnraum** wird noch sehr lange bestehen bleiben. Wie können Sie von dieser Entwicklung in den nächsten Jahren profitieren?

### Substanz statt Nullzins – Vermögensbildung mit Immobilien

#### ConMedio bietet verschiedene Anlagemöglichkeiten:

- Direktimmobilien (Neubau, Baudenkmal).
- 5,5% Immobilienanleihe, Laufzeit 10 Jahre.
- Beteiligung an Baudenkmalern mit steuerlichen Vorteilen. Initiator ist seit 34 Jahren am Markt erfolgreich tätig. 61 Bestandsimmobilien in Berlin, Potsdam, Leipzig und Görlitz

Wir setzen für unsere Kunden auf erfahrene, langjährig erfolgreiche Anbieter!

### Geben Sie Ihrem Geld eine Chance!

# ConMedio

[www.conmedio.de](http://www.conmedio.de)

Nadorster Straße 134 · 26123 Oldenburg  
Tel. (04 41) 570 25 - 0 · Fax - 20 · [info@conmedio.de](mailto:info@conmedio.de)

**Thomas Wulf**  
Fliesenfachgeschäft

**OHNE HANDY AUF DEM KLO GEWESEN,  
ICH HABE 147 FLIESEN**

Fliesenfachgeschäft  
Deelweg 26  
26121 Oldenburg

Tel.: 0441 / 20 20 09  
Fax: 0441 / 20 94 66 35  
Mobil: 0162 107 27 77

textilpflege  
fasson

real,- SB Warenhaus  
Stubbenweg 27  
26125 Oldenburg  
Tel. 302817 · Fax 36168752

Reinigung –  
Oberbett  
für nur 19,99 €

E-Mail: [giebert-oldenburg@fasson-textilpflege.de](mailto:giebert-oldenburg@fasson-textilpflege.de)  
[www.textilreinigung-oldenburg.de](http://www.textilreinigung-oldenburg.de)

Gültig bis zum  
28. Februar 2017!

# 2017! NIMM DIR ZEIT FÜR GANZ OHNE GUTE VOI

- Jetzt einsteigen -  
**AGILANDO**  
Tanzfitness ab 50!  
(Solotanz)

ADTV-TANZSCHULE RALF BEYER  
Hansa-Ring 48, 26133 Oldenburg  
Tel.: 0441 88 30 55  
E-Mail: tanzen@ts-beyer.de  
Web: www.ts-beyer.de

> [www.facebook.de/tanzschulebeyer](http://www.facebook.de/tanzschulebeyer)



AGILANDO

BEYER

Jetzt kostenlosen Schnuppertermin reservieren!



## MUT ZUR FARBE - WORKSHOP IM FEBRUAR

Die Engländer haben Traditionen, die über die Landesgrenzen hinaus zelebriert werden, die Niederländer haben eine Affinität zu dem Thema und setzen auf Behaglichkeit und Tiefe, Skandinavien sind sich der Wirkung schon lange bewusst und schaffen mit einer natürlichen Komposition lässige Gestaltungen: „Farbe“ als Stilmittel, Wohlfühlfaktor und Atmosphärenträger.

Entdecken Sie ästhetische, fein nuancierte Kreidefarben, die erdigen, leuchtenden Farbspektren von Lehmfarben und tauchen Sie ein in eine andere Welt. Mit wenigen Handgriffen wird im Nu ein kleiner, dunkler Flur mit Hilfe von zarten Grüntönen zu einem einladenden, freundlichen Entrée, ein honigfarbener Eichenboden gewinnt mit einem kontrastreichen tiefen Graphitgrau an moderner Eleganz und ein in Weißtönen gehaltenes Schlafzimmer erlebt durch sanftes Taubenblau in Kombination mit dezenten Erdfarben eine behagliche Ausstrahlung.

## »» WORKSHOP - KREIDEFARBEN «« 25. FEBRUAR 2017

Lassen Sie sich inspirieren - es lohnt sich! Mehr Infos zu den Farben & exklusiven Workshops bietet die PAPA Design UG & Co. KG in der Nadorster Str. 60. Tel. 0441-810 15.

(Quelle PAPA Design, Foto: pixabay)



TAUCHERSCHULE · TAUCHREISEN · TAUCHERHOP  
**TAUCHERTREFF DEKOSTOP**

Sonder-Angebot  
Standup-Paddling-Kurs  
nur  
**29,- €**

Bei Kursbuchung erhalten Sie einen 10,- € Verleihgutschein!  
Bitte diese Anzeige vorlegen!

[www.tauchertreff24.de](http://www.tauchertreff24.de)  
Nadorster Straße 73 | 26123 Oldenburg | Tel.: 0441 885114



**PAPA**  
DESIGN

Bauhof wird PAPA - neues Design in vertrauter Qualität

Nadorster Str. 60 · T 0441 81015



**TUCH FÜHLUNG**

Nadorster Str. 62 · 26123 Oldenburg  
Tel. / Fax: 0441 83075  
[www.tuchfuehlung-ol.de](http://www.tuchfuehlung-ol.de)

ALTES HOBBY VOLL IM TREND:  
**SELBST NÄHEN**

Das Tuchfühlung-Team in der Nadorster Str. 62 bietet alles, was das Selber-Nähen zu einem kreativen, erfolgreichen Erlebnis werden lässt:

- ausgesuchte Stoffe mit dem Schwerpunkt Naturfasern
- Nähzubehör und Kurzwaren



# FÜR DICH!“

## GRSÄTZE - NUR SO ZUM SPASS!



### STANDUP-PADDLING

#### MIT DEM TAUCHERTREFF AUF'S BOARD!

Ab Mitte April und dann das ganze Jahr über finden jeden Samstagnachmittag am Bornhorster See Standup-Paddling Kurse statt, welche vom Tauchertreff Dekostop Oldenburg veranstaltet werden.

Diese Sportart beansprucht die gesamte Muskulatur insbesondere die Tiefenmuskulatur. Daher sind Mediziner und Physiotherapeuten von dieser Sportart so überzeugt, zudem man sie auch in der freien Natur betreibt.

- » Egal ob jung oder alt, groß oder klein, jeder «
- » kann diese Sportart in kürzester Zeit erlernen. «

Mit den aufblasbaren Standup-Paddling-Boards kann man jederzeit und überall diesen Sport betreiben. Ein Board kann man sich beim Tauchertreff ausleihen. Bitte beachten Sie den Gutschein links in der Anzeige.

Je nach Lust und Laune kann zum Beispiel auf der Hunte entspannt mit der Strömung oder anspruchsvoller gegen die Strömung gepaddelt werden.

#### ANMELDUNGEN ODER FRAGEN:

Tauchertreff Dekostop Oldenburg, Tel.: 0441-885114 ,  
Email: [Info@Tauchertreff24.de](mailto:Info@Tauchertreff24.de), [www.Tauchertreff24.de](http://www.Tauchertreff24.de)

(Text: Mango-Praktikantinnen Cara + Mariella, Foto: Pixabay)



- Knöpfe aus Naturmaterialien
  - eine umfangreiche Auswahl an Perlen
  - Schnitte, z. B. von Burda, Pattern Company, Zwischenmass, Patrones
- [www.tuchfuehlung-ol.de](http://www.tuchfuehlung-ol.de), Tel. 83075

Sie möchten richtig Nähen lernen?  
Kein Problem: [www.dienaehschule.de](http://www.dienaehschule.de)  
(text: mmi, Quelle+Foto: [www.tuchfuehlung.de](http://www.tuchfuehlung.de))

### FECHTEN



#### SPANNENDER UND ACTIONREICHER FREIZEIT- SPASS FÜR JUNGE UND ÄLTERE ANFÄNGER

Wer schon immer einmal lernen wollte, wie man einen Sportdegen schwingt, oder seinen Kindern eine neue Freizeitmöglichkeit bieten möchte, kann dies in einem Schnupperkurs beim Fechtclub zu Oldenburg tun. Dazu braucht man zunächst lediglich sein Turnzeug und den Mut, sich in ein neues Abenteuer zu werfen. Aber ihr braucht keine Angst haben! Fechten ist völlig ungefährlich, viel ungefährlicher als Fußballspielen oder Skifahren. Die Waffen sind stumpf, und eine Rüstung, die euch der Verein leihen kann, schützt euch zudem. Der Einstieg ist ideal für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren, aber natürlich darf jeder vorbeischaun. Die Trainingszeiten für Anfänger sind immer dienstags und donnerstags:

- » Für die 7 bis 11-Jährigen von 16:45-18:15 Uhr «
- » Für die 12 bis 18-Jährigen von 18:15-19:45 Uhr «
- » Und für Ältere von 19:45-21:15 Uhr «

Alle Termine finden in der Turnhalle der Grundschule Nadorst statt. Adresse: Eßkamp 6, 26127 Oldenburg

Für diejenigen, die nach ihren Schnupperstunden weiterhin Lust aufs Fechten haben, bietet sich mit der Zeit auch die Möglichkeit, an Turnieren und Meisterschaften teilzunehmen. Natürlich nur, wenn daran Interesse besteht!

Beim Fechten kann zwischen drei verschiedenen Waffen ausgewählt werden, denen verschiedene Trefferflächen und Regeln zugrunde liegen: dem Florett, dem Degen und dem Säbel. Anfänger werden zunächst den Umgang mit dem Florett erlernen, es sei denn, sie wollen den Modernen Fünfkampf trainieren, den der Fechtclub zu Oldenburg ebenfalls anbietet. Hierbei geht es um abwechselnde Wettkämpfe, angefangen mit dem Degenfechten, gefolgt von Schießen und Geländelauf, Schwimmen und zum Abschluss Reiten. Wenn euer Interesse geweckt ist, kommt einfach vorbei und lasst euch von diesem besonderen Sport in den Bann ziehen.

#### BEI FRAGEN KONTAKTIEREN SIE BITTE:

Ingmar Seeberg, Tel.: 04407 – 979508,  
Email: [ingmar.seeberg@me.com](mailto:ingmar.seeberg@me.com)

(Text: txt, Foto pixabay)

# Die Nadorster WERBEGEMEINSCHAFT

Berichtet

## NEUJAHRSEMPFANG GUT BESUCHT!

Mit über 40 Mitgliedern und Partner war der Neujahrsempfang, der in diesem Jahr erstmalig im Rahmen einer Kohltour durchgeführt wurde, gut besucht und ein voller Erfolg! Wie die Bilder zeigen, hatten alle, trotz der Kälte und teilweise heftigen Schneetreibens, einen riesen Spaß! Eine Feuer- tonne und leckerer Grünkohl aus der Küche des Gertrudenheims wärmte die Mitglieder der Werbegemeinschaft von innen und von außen.



Monika Kreye, Geschäftsführung des Kinderschutzbund Oldenburg, und Bernhard Ellberg, der stv. Fraktionsvorsitzender der SPD und Ratsvorsitzender, wurden zum Kohlkönigspaar 2017 gewählt.



**Ausblick:** Als nächstes „Teambuilding-Event“ der Werbegemeinschaft steht im Frühjahr wieder die jährliche Spargel-Tour auf dem Programm. Dann wird geradelt. Ob dann ein Spargelkönigspaar gewählt wird, steht noch nicht fest. ;-)

(nad)

## SPENDE DER WERBEGEMEINSCHAFT ERMÖGLICHT GERTRUDENHEIM- BEWOHNERN MEHR MOBILITÄT

„Als die Anfrage kam, haben wir sofort unsere Unterstützung zugesagt, in die Vereinskasse gegriffen und einen Beitrag geleistet“, so Jürgen König, der 1. Vorsitzende der Werbegemeinschaft.



Dank des Engagements diverser Firmen und der Werbegemeinschaft konnte vom Gertrudenheim nun ein VW Lupo angeschafft werden, mit dem jetzt Arztbesuche, Besorgungs- & Botenfahrten sowie kleine Transporte durchgeführt werden. Der Wagen wurde durch Spender, die sich mit einem Aufkleber auf dem Autor verewigen konnten, möglich.

Wie man auf dem Bild sehen kann, ist das Engagement der Nadorster echt „super(mann)mäßig“.

(nad)

## GUTSCHEIN

**Feueranzünder**  
für Kamin und Grill. Umweltfreundlich,  
sauber und geruchlos

Zum Aktions-  
preis von

€4,-

gültig bis 28.02.17,  
solange Vorrat reicht

**willers**  
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg  
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24  
www.willers24.de | eigener

Gültig bis 28.02.2017

Café  
am Florentiner

**Torten-Stars**

**20%**  
auf unsere  
Philadelphia-Kirsch &  
Buchweizen - Preiselbeer  
& Friesentorte  
(nur ganze Torten)

Inhaber: Thomas Mailahn,  
Tel.: 9318169  
Nadorster Str. 298-302, Oldenburg

## STEINMETZ UND BILDHAUER JAN WANDSCHER „ALBANI IN AKTION“

Stephan Albani, CDU-Bundestagsabgeordneter für Oldenburg und Ammerland, absolvierte kürzlich im Rahmen des Projekts „Albani in Aktion“ ein Praktikum bei Steinmetz und Bildhauer Jan Wandscher an der Nadorster Straße.



Um die Vielfalt und Möglichkeiten seines Wahlkreises kennenzulernen, absolviert Albani regelmäßig Praktika in unterschiedlichen Zusammenhängen. Bei Jan Wandscher erhielt der Politiker einen umfassenden Einblick in den Betrieb, bevor er sich selbst am Handwerk versuchen durfte. Dabei lernte er unterschiedliche Techniken und ihren handwerklichen Anspruch kennen.

Albani zeigte sich begeistert: Der Betrieb schaffe eine beeindruckende Verbindung von Tradition und Moderne. Der 1924 gegründete Steinmetzbetrieb Wandscher zählt heute zu den Traditionsbetrieben in der Huntestadt. Das traditionelle Handwerk sei unterstützenswert, so Albani. Es freue ihn, dass es in Zeiten zunehmender Technisierung einen solchen Traditionsbetrieb in seinem Wahlkreis gebe. Nicht zuletzt wolle er sich weiterhin für die berufliche Bildung in Deutschland einsetzen.

(Text+Foto: presstext www.stephan-albani.de)

**NE** GÜLTIG IM **FEBRUAR 2017**

Gültig 1.02. - 31.06.2017

### Gutschein über 1 Lichttest

Wir überprüfen Ihre Beleuchtungssituation und zeigen Stromfresser und Einsparmöglichkeiten auf. Beratungen für Energiesparlampen und LED!

**Lichthaus Kuck**

Cornelia Kuck  
Nadorster Str. 75  
26123 Oldenburg  
Telefon 0441 - 38 03 83 81  
Telefax 0441-38 03 83 92  
E-Mail info@lichthaus-kuck.de

Vom 1. bis 28.2.2017

### Gutschein über einen Spiegel

Nur 1 Gutschein pro Kunde, solange der Vorrat reicht!

**Lamberti Apotheke Fröhlich**

Nadorster Str. 97 · 26123 Oldenburg  
Telefon 0441-81342



Nach dem Donald Trump ins Weiße Haus gezogen ist, werfen wir doch einmal einen Blick über den Teich und schauen, was die Amerikaner sich so an guten Tagen gönnen. Dieser Cocktail stammt aus den Südstaaten und zog von dort dank Senator Henry Clay in die Nordstaaten. Der frische Cocktail wird heute in jeder Bar rund um den Globus kredenzt. Stilecht wird er in einem Silberbecher serviert. Ganz traditionell ist er das offizielle Getränk des Kentucky Derby.

### MINT JULEP

6 cl Bourbon Whiskey, 1 Barlöffel braunen Rohrzucker, 20 Blätter sehr gute Minze, stilles Wasser

Zerdrücken Sie die Minzeblätter mit dem Rohrzucker und drei Esslöffel Wasser in einem Whiskyglas. Lassen Sie die Minze ca. fünf Minuten ziehen und entfernen sie dann. Jetzt das Glas halbvoll mit crushed Eis füllen und den Whiskey dazugeben. Zum Schluss noch mit etwas Wasser auffüllen und gut umrühren. Zwei schwarze kurze Trinkhalme ins Glas stellen und mit ein paar Minzestengeln garnieren.

**In diesem Sinne – Cheers!**

(Text+Foto: Michael Lange, Concordia)

**Nadorsten Einblick:**  
TEL.: 30410210, INFO@NADORSTER-EINBLICK.DE



Der Kleine Nadorster wird gezeichnet von Mechthild Oetjen.

# EXPERTEN-TIPPS

Knigge-Tipp

## VALENTINSTAG - WER SCHENKT WEM WAS?



Valentinstag – der Tag der Liebenden.

Was schenkt man? Sofern sich Paare darüber einig sind, dass der Valentinstag lediglich eine Erfindung der Blumengeschäfte ist, ist der Tipp hier auch schon zu Ende.

Allen anderen sei gesagt, dass gerade zu Valentinstag das kleine wohldurchdachte Präsent oftmals eine größere Wirkung hat, als das teuer gekaufte Geschmeide vom Juwelier, z. B. das Frühstück am Bett oder ein gemeinsames Candle-Light-Dinner. Da lassen wir Männer der Kreativität der Damen freien Lauf. Ja, es ist kein Schreibfehler des Autors – auch die Damen dürfen am Valentinstag den Herren Geschenke machen.

Dass nur die Männer schenken dürfen, ist dem Drang der Damen nach Gleichberechtigung zum Opfer gefallen.

(Quelle: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr. Trainer für Umgangsformen im Beruf)

Thema: Patientenverfügungen /  
Vorsorgevollmachten

## ENTSCHEIDEN SIE - BEVOR ES ANDERE FÜR SIE TUN!



Immer öfter liest man in der Presse Texte wie diese: Immer wieder müssen Menschen am Ende ihres Lebens leiden, nur damit Krankenhäuser oder Ärzte sich eine goldene Nase verdienen. Hintergrund: Viele Patienten „dürfen“ nur deshalb nicht sterben, weil eine menschenunwürdige Apparatedizin, teilweise über Jahre hinweg, ihren Tod verhindert oder Mediziner an sinnlosen Anwendungen Geld verdienen, obwohl gar kein Therapieerfolg mehr zu erwarten ist. Man spricht hier von der sogenannten „Übertherapie“. Ganze Bücher beschäftigen sich mit dem Thema. Mein Lesetipp: Matthias Thöns: „Patient ohne Verfügung. Das Geschäft mit dem Lebensende“

In der Regel trifft es Menschen die sich nicht rechtzeitig mit dem Tod oder ihren Wünschen in einer Situation beschäftigt haben, in der sie nicht mehr selbst entscheiden können. Daher meine Empfehlung: Um sich zu schützen, ist es ratsam, sich in „guten Zeiten“ mit diesen wichtigen Themen zu beschäftigen. Abhilfe und einen gewissen Schutz bieten Patientenverfügungen, Testamente und Vorsorgevollmachten. Achtung: Vorsicht bei Vordrucken zum Ankreuzen, hierbei kann es schnell zu folgenschweren Fehlern kommen! Lassen Sie sich lieber individuell beraten. Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

(Quelle: [www.versicherungsmakler-buggel.de](http://www.versicherungsmakler-buggel.de))

**HARALD TROST**  
DIPL.-KAUFMANN  
& STEUERBERATER

Nadorster Straße 134  
26123 Oldenburg  
Tel. 04 41-80 00 78 92  
Fax 04 41-80 00 78 93  
[info@steuerberater-trost.de](mailto:info@steuerberater-trost.de)  
[www.steuerberater-trost.de](http://www.steuerberater-trost.de)

**Impressum:** Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblaue GmbH – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber: Mangoblaue GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Wiefelstede Str. 19, 26127 Oldenburg, Tel. 30410210. Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz: Mangoblaue GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Die Nadorster (nad), Renée Repotente (txt). Druck: Rautenberg-Druck, Leer, Auflage: 8.000 / Vertrieb: CitiPost / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), Bildnachweis: Titelbild: [chandlervid85@fotolia.com](mailto:chandlervid85@fotolia.com), eigene Bilder / [www.fotolia.de](http://www.fotolia.de), Mechthild Oetjen (Der Kleine Nadorster). Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 10. eines Monats, Mediadaten: [www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php](http://www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php), [www.nadorster-einblick.de](http://www.nadorster-einblick.de), Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von April 2016. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2017 liegen bei der Mangoblaue GmbH.

### Ihr direkter Draht zu unsere Kundenberaterin

Katja Mickelat ist im Bereich der Akquise und Firmenkundenbetreuung in Nadorst für den Nadorster Einblick und die Mangoblaue GmbH unterwegs. Bei Fragen oder für eine Terminvereinbarung erreichen Sie Katja Mickelat per E-Mail an [katja.mickelat@mangoblaue.de](mailto:katja.mickelat@mangoblaue.de) und mobil unter Tel. 0179 9056923.



Andree Buggel

Versicherungsmakler

Ehnenweg 9 · 26125 Oldenburg  
Tel: 0441 800 863 0 · Mobil: 0172 420 38 14  
Fax: 0441 800 863 29  
[info@versicherungsmakler-buggel.de](mailto:info@versicherungsmakler-buggel.de)  
[www.versicherungsmakler-buggel.de](http://www.versicherungsmakler-buggel.de)

## Anwaltskanzlei Zimmermann

Jan Zimmermann  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Verkehrsrecht



Nadorster Straße 125-127  
26123 Oldenburg  
Tel.: 0441-8853575  
[info@ak-zimmermann.de](mailto:info@ak-zimmermann.de)



[www.ak-zimmermann.de](http://www.ak-zimmermann.de)

Web-Tipp von Mangoblau:

## UNTERNEHMENSBEWERTUNGEN

Viele Kunden geben Unternehmen gerne Feedback in Form von Sternebewertungen und Kommentaren auf diversen Internetportalen. Ab und zu kann es schon mal passieren, dass jemand eine niedrige Bewertung und einen Kommentar hinterlässt, der Ihnen gar nicht gut gefällt.



Also, wie sollten Sie am besten mit solchen negativen Kommentaren umgehen? Wenn der Inhalt nicht gerade beleidigend oder gegen geltendes Recht verstößt, können Sie eine Löschung kaum erwirken. Sehen Sie es mal andersrum: Der Kunde war mit Ihrem Service offensichtlich nicht zufrieden.

**Deshalb mein Tipp:** Gehen Sie auf die Bewertung ein, schildern Sie die Lage aus Ihrer Sicht, geloben Sie Besserung, aber stellen Sie den Rezensenten auf keinen Fall als Lügner dar, denn das würde die Situation nur verschlimmern. Ein bis zwei Sätze in der Form von „Vielen Dank für Ihr Feedback. Wir haben uns darum gekümmert.“ reichen da meist schon vollkommen aus.

*(Web-Tipp von Karsten Derke, Webentwickler bei Mangoblau)*

WWW.NADORSTER-EINBLICK.DE · TEL.: 30 41 02 10

Rechtstipp:

## HAFTUNGSVERTEILUNG BEI RADFAHRERUNFALL

Das OLG München, 05.08.2016, 10 U 4616/15, hatte einen alltäglichen Fall zu entscheiden, der sich so auch regelmäßig in der Fahrradstadt Oldenburg ereignet:



Es ging um die Kollision zwischen einem den Radweg in falscher Richtung befahrenden Radfahrer und einem Pkw beim Einfahren auf die Straße. Das OLG hat insoweit festgestellt:

Kommt es zu einer Kollision zwischen einem Kraftfahrzeug und einem Radfahrer, der einen Geh- und Radweg entgegen der vorgeschriebenen Fahrtrichtung benutzt und von ihm kommend auf die Straße auffährt, so ist eine Haftungsverteilung von 3/4 zu 1/4 zu Lasten des Radfahrers angemessen. Dabei ist die Rechtsprechung über die Vorfahrtberechtigung des in gegensätzlicher Richtung auf dem Radweg der Vorfahrtstraße fahrenden Radfahrers nicht anwendbar, wenn der Radweg über die Einmündung hinaus keine Fortsetzung auf der gegenüber liegenden Straßenseite findet.

*(Rechtstipp präsentiert von Rechtsanwalt Jan Zimmermann, Anwaltskanzlei Zimmermann, Nadorster Str. 125-127)*

## CLEVER SPAREN: Was ist eigentlich der COST-AVERAGE EFFEKT?

### Sparen ist die Seele des Vermögens!

Sich auf den Staat zu verlassen, gerade wenn die Rente noch 10 Jahre oder länger auf sich warten lässt, ist mit Sicherheit nicht das richtige Mittel, um später eine auskömmliche Rente für sich zu haben. Man fühlt sich am besten und handelt entsprechend, wenn man sich das notwendige Wissen angeeignet hat, und das ist keine Zauberei, man muss nur ein paar Aspekte beachten.



Als Vehikel zur Vermögensbildung eignen sich Investmentfonds. Neben anderen Sparformen gewinnt dieses Altersvorsorgekonzept immer mehr an Beliebtheit. Die Vorteile liegen auf der Hand:

- Vollständige Betragsflexibilität. Ab 25€ monatlich.
- Sie können ohne Nachteile jeden Monat alles ändern. Stoppen, Betrag ändern, Fonds tauschen, alles wie Sie es möchten.
- Es gibt z.B. Renten-, Immobilien-, Misch- u. Aktienfonds
- Je länger Sie sparen, desto höher könnte - wenn gewünscht - die Aktienfondsquote sein.

### Was ist nun der cost-average Effekt?

Den größten Vorteil erzielen Sie bei Aktienfonds. Sie kaufen jeden Monat Fondsanteile für einen festen Betrag, z.B. 100 €. Steht der Fondsanteilkurs bei 100 € kaufen Sie einen Anteil. Fällt der Kurs beispielweise auf 90 €, kaufen Sie automatisch 1,11 Anteile also 11,1% mehr. Das ist clever, denn Aktienmärkte entwickeln sich langfristig nach oben. Kaufen Sie auch in schwächeren Phasen, profitieren Sie davon, d.h. die Renditechancen steigen deutlich. Es gibt also keinen falschen Kaufzeitpunkt, wenn Sie kontinuierlich Monat für Monat sparen.

**Fangen Sie sofort damit an, denn je später Sie beginnen, desto höher wird Ihr Sparbeitrag, um Ihr gesetztes Ziel erreichen zu können.** Nutzen Sie auch gerne unsere Homepage unter [www.conmedio.de](http://www.conmedio.de).

*(Anlagetipp präsentiert von Geschäftsführer Arnd Siemer, ConMedio Finanzplanungs & Vermögensmanagement GmbH, Nadorster Str. 134)*

**ANGEBOT DES MONATS**

**Opel Karl Selection**  
1.0 I, 55 kW/75 PS

Verbrauch kombiniert: 4,5 l/100 km,  
CO<sub>2</sub>-Emission: 104 g/km

ab **9.666,- €**

inkl. Radio, Fracht- und Zulassungskosten  
sowie 19% Mehrwertsteuer

**HIRO**  
DIE EXPERTEN FÜR AUTOS  
HIRO Automarkt GmbH  
Langenweg 20  
26125 Oldenburg  
Tel. 0441-955620

[www.hiro-automarkt.de](http://www.hiro-automarkt.de)

## elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL

75 ml Zahncreme

statt 3,98€

jetzt

**2,98€**



SIE SPAREN über 25% 100 ml = 3,97€

## Voltaren® Schmerzgel

120 g

statt 15,42€

jetzt

**9,98€**



SIE SPAREN über 35%

## Sidroga Erkältungstee®

20 Btl.

statt 2,98€

jetzt

**1,98€**



SIE SPAREN über 33%

## WELEDA Mandel/ Sandorn Handcreme

Je 50 ml

## WELEDA Citrus Handcreme

50 ml

statt 5,98€

jetzt

**4,98€**

statt 6,98€

jetzt

**4,98€**



SIE SPAREN bis zu 28%

## Dolo-Dobendan®

24 Lutschtabletten

statt 9,50€

jetzt

**6,98€**



SIE SPAREN über 26%

## Bepanthen® Wund- und Heilsalbe

100 g

statt 13,51€

jetzt

**8,98€**



SIE SPAREN über 33%

## MAGNESIUM Diasporal®

300 mg, 50 Btl.

statt 17,80€

jetzt

**13,98€**



SIE SPAREN über 21%

## Hyaluron- ratiopharm®

Augentropfen 2x10 ml.

statt 22,44€

jetzt

**16,98€**



SIE SPAREN über 24% 100 ml = 84,90€

**Übrigens: Wir messen auch Ihren Blutdruck.**