



WERTVOLLE GUTSCHEINE
FÜR UNSERE LESER:
 Restaurant Sparta
 Reformwaren Hauken
 Diek Apotheke
 Willers

JANUAR 2016

DAUMEN DRÜCKEN!

**SPEZIAL: GUTE IDEEN FÜR 2017 · VIELE VERANSTALTUNGEN
 NEWS & TIPPS · OFENERDIEKER UNTERNEHMEN - GANZ NAH DRAN!**

Aufruf der Freizeitstätte Ofenerdiek:
Kinder an die Macht ...



... gestalte Dein Kreativprogramm 2017 in der Freizeitstätte mit! Was wolltest Du immer mal machen oder herstellen? Bei uns hängt eine Tafel, schreibe Deine Ideen auf und wir versuchen es mit Dir umzusetzen. Also "zack" - komm vorbei! Unser Kreativprogramm startet im Februar.

Wo? Lagerstraße 34

Wann? Mo. + Di. + Fr. 13 - 19 Uhr,
 Mi. 13 - 20 Uhr, Do. 13 - 21 Uhr

Fragen vorab? E-Mail: fst-ofenerdiek@stadt-oldenburg.de, Telefon: 601950

In der Freizeitstätte sind Kids und Jugendliche herzlich willkommen, geboten werden verschiedene Kreativangebote. Auch in den Ferien bietet man Aktionen und Ausflüge an.

Darüber hinaus: Hausaufgabenbetreuung, Betreuung von gemeinnütziger Arbeit (JGH) und Individualhilfen für Eltern, Kinder und Jugendliche. *(Text: axl, Foto: die Redaktion)*

Herzlich willkommen im Januar.

Januar 2017. Die Feiertage liegen hinter uns – das neue Jahr vor uns, und die Zeit der guten Vorsätze hat begonnen:

Mehr Sport machen, ein paar Pfunde verlieren, weniger oder gar nicht mehr rauchen, auf Fleisch verzichten, mehr Urlaub machen, Stress vermeiden ...
 "The same procedure as last year, Miss Sophie?
 The same procedure as every year, James."

Was haben wir uns vorgenommen?

Wir möchten Sie als Leser auch in diesem Jahr wieder über alles in einem der kunterbuntesten Stadtteile informieren und auf dem Laufenden halten und dazu beitragen, dass Ofenerdiek sich positiv entwickelt. Dazu wünschen wir uns Ihre Hilfe!

Schreiben Sie uns, was Sie bewegt, schicken oder mailen Sie uns Ihre Fotos und Geschichten aus Ofenerdiek, Alexandersfeld, Metjendorf und Etzhorn. Wir und unsere Leser freuen sich immer über alte Bilder und Berichte, die die Entwicklung und Geschichte des Stadtteils dokumentieren.

Unsere Adresse: Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg, E-Mail: info@hugo-journal.de oder wählen Sie die 30410210.

Ihre Ofenerdieker Werbegemeinschaft, Axel Berger, Marlies Mittwollen, Louisa Sommer und das ganze Team Ihres Stadtteilmagazins für den wohl schönsten Stadtteil im Oldenburger Norden.

PS: In dieser Ausgabe finden Sie übrigens wieder unseren beliebten Tipp "Gute Ideen für 2017".



(Foto: pixabay.de)

Apropos gute Vorsätze.

Was wäre eigentlich, wenn man das Fest der Liebe nicht nur am 24./25./26. Dezember feiern würde, sondern mal im kompletten Jahr 2017? Das wäre angesichts der aktuellen weltpolitischen Lage vielleicht mal kein so schlechter Vorsatz für das kommende Jahr, oder?

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein friedliches und gesundes Jahr und viel Spaß beim Lesen.

Unter die Lupe genommen:



KARL GERDES GMBH

Seit mittlerweile 55 Jahren ist das Autohaus Gerdes der kompetente Ansprechpartner für Ihren jetzigen (oder zukünftigen) Renault in Oldenburg und "umzu". Eine große Fahrzeugauswahl an Neuen und Gebrauchten sowie ein hervorragender Service in allen Reparaturangelegenheiten zeichnen Gerdes aus.

Erreichbar ist das Autohaus im Bürgerbuschweg 67 unter der Telefonnummer 30666 oder im Internet unter www.renault-gerdes.de, aber selbstverständlich auch über Facebook.

Tipp aus der Redaktion:



Neuer SCENIC

Markantes Äußeres mit großer Panorama-Windschutzscheibe

Neuer Scénic: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,8 - 3,9; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 130 - 100.

Der neue Renault Scénic besticht durch seine fließenden Konturen, die unverwechselbare Fensterlinie, die kurze Motorhaube, eine große, dreigeteilte Panorama-Windschutzscheibe sowie die serienmäßigen EFFICIENCY WHEELS 20“.

Fließende Linien, überarbeitete Proportionen und die Panorama-Windschutzscheibe betonen die Silhouette des Kompaktvans. Die ausdrucksstarke Lichtsignatur in LED-Technik vorne und hinten ist zentraler Bestandteil der neuen Designphilosophie.

Die kraftvoll gezeichnete Frontpartie trägt wesentlich zur Präsenz des Scénic bei. Bestimmendes Element ist der Kühlergrill, der die Scheinwerfer elegant miteinander verbindet sowie der prominent vor dunklem Hintergrund platzierte chromglänzende Rhombus.

Die optional erhältliche Zweifarb-Lackierung bietet spannungsgeladene Kontraste und macht den neuen Renault Scénic zu einem echten Hingucker.

Neuer Grand SCENIC

Aerodynamisch und stilvoll, mit 5 oder 7 Sitzen.

Neuer Grand Scénic: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,1 - 4,0; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 136 - 104.

Mit seinen aerodynamischen, modernen und stilvollen Linien ist der neue Renault Grand Scénic ein echter Hingucker. Große EFFICIENCY WHEELS 20-Zoll-Felgen serienmäßig, Aluminium-Dachreling mit mattem Finish, LED-Rückleuchten mit 3D-Effekt, zweifarbig lackierte Karosserie: Er wird Sie mit Sicherheit verführen.

Ein legendäres Ausstattungsmerkmal des neuen Renault Grand Scénic ist die verschiebbare Mittelkonsole Vario-Modul zum Verstauen aller Dinge Ihres täglichen Bedarfs, damit Sie Ihre Umgebung nach Ihrem Geschmack organisieren können. Das Easy-Life-Schubfach auf der Beifahrerseite bietet 11,5 l zusätzlichen Stauraum. Die Easy-Life-Klapptische hinten sind mit elastischen Bändern versehen, damit Ihre Fahrgäste bequem Ihre Smartphones und Tablets benutzen können. Diese können an den an der Rückseite der Mittelkonsole befindlichen USB-Anschlüssen geladen werden.

Machen Sie es sich auf den komfortablen Sitzen gemütlich. Ihr doppeldichter Schaumstoff bietet Ihnen außergewöhnlichen Halt. Die 8 elektrisch einstellbaren Modi und die Massagefunktion der Vordersitze sorgen für optimalen und individualisierbaren Komfort.

(Quelle+Fotos: www.renault.de)

HUGO Journal

WERBEN IM EIGENEN STADTTEIL

Ihre Ansprechpartnerin für Fragen zu Anzeigen, Unternehmensvorstellungen und Beilagen ist Katja Mickelat. Sie erreichen Frau Mickelat per E-Mail unter: katja.mickelat@mangoblau.de oder telefonisch unter 0179 9056923.

www.glaserei-gassewitz.de | Tel. 0441 / 25919

SCHNUURRR...

...näher am Kunden!

Glasaustausch.
Behagliche Wärme im Haus.
Energiesparend.

Glaserei Gassewitz

Tolle Neujahrsvorstellungen!

Das HUGO-Journal verlost zum Jahresbeginn zwei Exemplare:
 „Dreh dich nicht um, der Plumpsack geht rum –
 Kindheitserinnerungen aus Oldenburg in der Nachkriegszeit“

Der Isensee-Verlag hat jetzt das Buch „Dreh dich nicht um, der Plumpsack geht rum... Kindheitserinnerungen aus Oldenburg in der Nachkriegszeit“, von der Ofenerdiekerin Hanna Seipelt neu herausgebracht.



Es sind merkwürdige, schreckliche, alltägliche und schöne Begebenheiten. Aber es geht auch um das, was die großen Schwestern von der Flucht aus Westpreußen berichten oder der Vater von seiner Kriegs-Gefangenschaft. Eingebettet ist das alles in die anrührende Schilderung von dem für Charlotte schlimmsten Erlebnis: dem Tod der Mutter.

Das HUGO-Journal verlost zum Jahresbeginn zwei Exemplare

Senden Sie uns eine E-Mail an verlosung@hugo-journal.de, mit dem Buchtitel als Betreff und vielleicht sind Sie schon bald einer der glücklichen Gewinner.

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Barauszahlung möglich.)

(Quelle+Foto: Hanna Seipelt)

Das HUGO-Journal verlost zum Jahresbeginn: jeweils 2x2 Karten pro Veranstaltung!

Nordhaus 2017

Motorrad Show 2017

Die Baumesse „Nordhaus“ wird vom 27. bis 29. Januar 2017 in den Weser-Ems-Hallen veranstaltet. Etwa 170 Aussteller präsentieren auf 10.000 m² Ausstellungsfläche neueste technische Trends sowie innovative Materialien und Verfahren zu allen Themen rund um Bauen, Sanieren und Wohnen. Das Angebot ist groß: Fachkundige Beratung zur häuslichen Sicherheit, zu Einbruch- und Brandschutz sind dabei ebenso inbegriffen wie Themen zu erneuerbaren Energien oder die Gestaltung von wohnlichem Ambiente.



Am 4. + 5. Februar 2017 geht es rund in den Weser-Ems-Hallen Oldenburg!

Endlich ist wieder die Zeit, für alle Zweiradenthusiasten, die neuesten Trends in Sachen Zwei-, Drei- und Vierrädern zu entdecken!



Ob Neuheiten, Unikate, Roller, Quads, Trikes oder Oldtimer – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Von geführten Motorradtouren, funktioneller Bekleidung, Biker-Accessoires über Technikausstattung bis hin zu Vereins- und Sonderpräsentationen ist vieles zu finden.

Senden Sie uns eine E-Mail an verlosung@hugo-journal.de, mit dem Namen der Veranstaltung als Betreff und vielleicht sind Sie schon bald einer der glücklichen Gewinner.

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Barauszahlung möglich.)

Senden Sie uns eine E-Mail an verlosung@hugo-journal.de, mit dem Veranstaltungsnamen als Betreff und vielleicht sind Sie schon bald einer der glücklichen Gewinner.

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Barauszahlung möglich.)

Rechtsanwaltskanzlei Kim Müller

Ofenerdieker Straße 59a
 26125 Oldenburg
 Tel. 0441 / 18 19 373
 Notruf (24 h) 0176 / 21 74 04 92
www.kim-mueller.de



Thorsten Heyderhoff
 Kachelofen- und Luftheizungsbaumeister

Haßfurter Str. 25b
 26127 Oldenburg
 Tel.: 0441 - 53417

Planen Bauen Renovieren
BAU MÜLLER
 ... das ist mein Ding, ich mach das!

Bauunternehmen
KLAUS-DIETER MÜLLER
 Maurermeister

Erlitzenweg 64 | 26127 Oldenburg
 Tel. 0441/7780390 | Fax 9608471

Reformwaren **Hauken**
 Das einzige Reformhaus im Stadtnorden & Kosmetikstübchen!

10%
 auf alle Naturkost Lebensmittel

ab einem Einkaufswert von 20€, gültig vom 15. Jan. - 31. Jan. 2017, nicht auf bestehende Angebote, nur 1 Coupon pro Person.

Alexanderstraße 334
 Tel. 0441 - 61718
www.reformwaren-hauken.de

die **Praxis**
 Fußpflege • Massage • Medical-Wellness

Schokomassagen
 Fuß- oder Rückenmassage (15 min)

nur **14 Euro**

Tel.: 0441 - 20 09 88 33
www.diepraxis-ofenerdiek.de

Morgen ist einfach.

Wenn Sie sich mit der richtigen Anlagestrategie auch bei niedrigen Zinsen Wünsche erfüllen oder für Ihre Zukunft vorsorgen können.

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

LZO
 meine Sparkasse

lzo.com/morgen · lzo@lzo.com

Service +
 Zustellung

Sollten Sie Ihr HUGO-Journal einmal nicht bekommen, senden Sie uns bitte eine E-Mail mit Ihrer Straße und der Hausnummer an: info@hugo-journal.de. Namen nicht vergessen!

Bitte achten Sie darauf, dass der Briefkasten auch zu finden ist und nicht mit einem Aufkleber "Keine Werbung einwerfen!" versehen ist. *(hugo)*

Guter Service, auch in Ihrer Nähe!

CITIPOST
 Einfach. Gut. Geschick.

UNSERE SERVICEPOINTS

Kiosk Stefanie Holst Friesenstr. 64	Sicherheitshaus Redelfs Niedorster Str. 192
NewLine Computer GmbH Alexanderstr. 149 B	SKRIBO - Jürgens Schneideweg 100
CITIPOST Nordwest Wilhelmsb. Heerstr. 176	Weitere Servicepoints gesucht! Melden Sie sich gerne bei uns!

Weitere Infos und Leerungszeiten unter www.citipost-nordwest.de

Gute Ideen für 2017

Alles auf Anfang: 2017 hat gerade frisch begonnen, die Uhren sind zurückgedreht, und ein jeder hat die Chance, positiv ins neue Jahr zu starten.

Haben Sie sich etwas Bestimmtes vorgenommen? Möchten Sie sich einen langgehegten Wunsch erfüllen, ein lange geplantes Vorhaben endlich mal angehen, sich für einen guten Zweck engagieren oder einfach für sich ein besseres, schöneres Jahr erleben?

Die Liste an Wünschen und Ideen ist lang – Zeit, sie in die Tat umzusetzen.

Das Leben genießen und neue Dinge auszuprobieren, sei es in der Freizeit, gemeinsam mit Freunden oder Familie, kann sich bereichernd auf den oft so festgelegten Alltag auswirken. Probieren Sie etwas Neues aus – das können Kleinigkeiten sein, etwa eine neue Frisur. Oft fühlt man sich dann gleich verändert. Eine tolle Motivation für die kommenden Wochen!

Für viele auch ganz oben auf der Liste: gesünder leben. Sport, eine gesunde Ernährung bedeuten mehr Vitalität und somit mehr Lebensqualität. Man besiegt den inneren Schweinehund und spürt sich selbst ganz neu. Wir alle wissen: Das Wohlbefinden kann sich durch Fitness und gesunde Ernährung erheblich steigern. Regelmäßiger Sport ist eine essentielle Grundlage für gute Gesundheit. Wichtig dabei ist, sich darüber im Klaren zu sein, dass niemand perfekt ist. Auch kleine Schritte führen zum Erfolg, und wenn es einmal nicht klappt: jeder Tag bietet eine neue Chance.

Vielleicht ist in diesem Jahr auch die Zeit gekommen, sich langersehnte Wünsche zu erfüllen und sich somit für so manche Mühen selbst zu belohnen. Diese Belohnung kann vieles sein – größere Anschaffungen wie ein Auto, neue Möbel, ein Hauskauf oder auch eine Reise in ein nahes oder fernes Land. Reisen muss aber nicht immer das Zurücklegen von tausenden Kilometern bedeuten. Auch ein Kurztrip ins nahegelegene Erholungsgebiet bietet die Möglichkeit, den Alltag hinter sich zu lassen und rundum zu entspannen.

Sich öfters Auszeiten zu gönnen erhöht die Lebensqualität – Wellness ist hier eine gute Möglichkeit, um einmal vollkommen abzuschalten. Doch nicht nur Gesundheit und stressfreie Arbeit zählen zu den Aspekten für einen entspannteren Alltag. Wer seine Finanzen im Überblick hat, erspart sich unter Umständen böse Überraschungen. An die finanzielle Zukunft zu denken kann ebenfalls sinnvoll sein. Bei Anlagen gilt es, sich im Vorfeld umfassend zu informieren.

Das Wichtigste ist, die eigenen Ziele nicht aus den Augen zu verlieren und aus Fehlern zu lernen, um diese künftig zu vermeiden – so steht einem erfolgreichen Jahr nichts mehr im Wege. Es gibt so vieles, was man bewegen und erreichen kann – packen Sie es an! Auf ein erfolgreiches und glückliches Jahr 2017! (Text: txt)



Eine (Geschäfts-)Reise in den Burnout und wieder hinaus. Ratgeber von Axel Berger & Thorsten Thews (VÖ Dezember 2016)

Der Burnout – ein neues Phänomen? Permanente Erschöpfungszustände, verminderte Leistungsfähigkeit und depressive Stimmung sind für viele Unternehmer(innen) und Selbstständige ständige Begleiter im Alltag.

Mehr Informationen finden Sie im Internet unter www.brennende-hamster.de oder auf www.facebook.com/brennendehamster

Die Autoren stehen gerne für Interviews, Workshops und Veranstaltungen zur Verfügung. ISBN: 978-3-89841-985-7, 19,80 €



RENAULT
Passion for life

Der neue
Renault SCENIC
Familienauto – neu definiert.



ab **19.990,- €*** **5 Jahre Garantie****

• Notbremsassistent mit Fußgängererkennung • EFFICIENCY WHEELS mit 20-Zoll-Designfelgen • Manuelle Klimaanlage • MP3-Radio mit Digitaempfang (DAB), 4,2-Zoll-Display, 4 Lautsprechern, USB und Bluetooth • Verkehrszeichenerkennung

Renault Scenic ENERGY Tce 115: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 7,2; außerorts: 5,0; kombiniert: 5,8; CO₂-Emissionen kombiniert: 129 g/km. Renault Scenic: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,8 – 3,9; CO₂-Emissionen kombiniert: 130 – 100 g/km (Werte nach EU-Messverfahren).

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.




GERDES
MIT SICHERHEIT BESSER

K. GERDES GMBH & RENAULT PRO+ BUSINESS CENTER
Bürgerbuschweg 67 • 26127 Oldenburg • Tel. 0441-30666
Wilhelmshav. Heerstr. 325 • 26125 Oldenburg • Tel. 0441-30667
www.renault-gerdes.de • info@renault-gerdes.de

*Unser Barpreis für einen Renault Scenic Life ENERGY Tce 115. **2 Jahre Renault Neuwagengarantie und 3 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie) für 60 Monate bzw. 100.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragsbedingungen. Abb. zeigt Renault Scenic Bose® Edition mit Sonderausstattung.


CORNELIA IRMLER
HAARE | Kosmetik | MAKE-UP

LA BIOSMETIQUE®
PARIS




Theda Lübke
Friseurmeisterin & Kosmetikerin

THEDA LÜBKEMANN
VERSTÄRKT AB 2017
UNSER TEAM



Cornelia Irmeler
Friseurmeisterin & Make up Stylistin



Heideweg 22 • 26127 Oldenburg • Tel. 0441/3049310 • www.cornelia-irmler.de
Öffnungszeiten: DI - FR 8.30 - 18.00 Uhr und SA 8.30 - 14.00 Uhr

Deutschland
trainiert
#ichauch

EIN NEUES JA!



JETZT STARTEN
150 €
SPAREN

FÜR ALLE DIE UNS NOCH NICHT KENNEN, WIEDEREINSTEIGER UND MITGLIEDER
ANDERER FITNESS-CLUBS BEI ABSCHLUSS EINES 24-MONATSBABO
DAS ANGEBOT IST GÜLTIG BIS ZUM 31.01.2017

FELIX-WANKEL STR. 1 | 26125 OLDENBURG | 0441 9728610 | WWW.INJOY-OLDENBURG.DE

Fühl Dich NEU



INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT GmbH & Co. KG
1. PLATZ
INJOY
Testieger Fitness-Studios
TEST Jan. 2016
9 überregionale Fitness-Studio-Anbieter
www.disq.de
Privatwirtschaftliches Institut


Gutscheine

GUTSCHEIN

über **Elina** mod

BRILLEN
Putztücher

(Gültig: 01/2017.
Ab einem
Einkaufswert von 10€)

Diek
APOTHEKE

Inhaber Dettlef Leibner

Ofenerdieker Str. 32 • Oldenburg
Tel. 0441/38 03 70
www.diek-apotheke.de

Geht weg für €5,-

- pflegt und schützt
- löst angerostete Schrauben
- beseitigt Quietschen & Knarren
- Korrosionsschutz
- Kontaktspray im Elektrobereich
- beugt Vereisung von Türschlössern vor

willers
Das Original!

gültig bis 31.01.17, solange der Vorrat reicht

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24
www.willers24.de | eigener P

Facebook-Tipp

POST SV Oldenburg



Sie möchten keine Saisonhighlights oder die neusten Berichte vom POST SV verpassen? Wollen zu aktuellen Spielen oder Sponsorengeschichten, Ihre eigene Meinung posten? Dann schnell zu Facebook und dem Verein ein Gefällt mir dalassen und in den Kommentaren mitdiskutieren.

www.facebook.com/Post-SV-Oldenburg

(Text: lou)

- Flachdachabdichtung
- Ziegeleindeckung
- Rinnenreinigung
- Dachfenstereinbau
- Reparaturarbeiten

L.MAREK
Geschäftsführer Reiner Meyer

Bedachungs GmbH

Am Stadtrand 19 • 26127 Oldenburg • Tel. 0441/ 61996
www.marek-bedachungen.com • buero@marek-bedachungen.com

Raiffeisenbank Oldenburg eG unterstützt Vereine aus Ofenerdiek und umzu!



Die Raiffeisenbank Oldenburg eG hat Vertreter und Mitglieder von Vereinen aus dem Bereich Ofenerdiek/Nadorst eingeladen, um diesen eine finanzielle Zuwendung über 7.417 Euro aus den Reinerträgen des VR-Gewinnsparens zu überreichen. Sandra von Grönheim, Teamleiterin der Geschäftsstelle Ofenerdiek, und Mareike Hoffmann, Kommunikation, zeigten sich anlässlich der offiziellen Übergabe sehr erfreut, dass die Bank in diesem Jahr für den Bereich Ofenerdiek/Nadorst 8 Vereine bei der Vergabe der Reinerträge berücksichtigen konnten. Im Jahre 2016 wird eine Gesamtspendensumme in Höhe von 47.922 Euro an 47 Vereine überreicht. Die Raiffeisenbank Oldenburg eG unterstützt damit konkrete Vorhaben im sozialen, karitativen und kulturellen Bereich in ihrem Geschäftsgebiet.

Seit über 60 Jahren zählt das GewinnSparen zu den attraktivsten Lotterien, denn neben dem monatlichen Sparbetrag und der Chance auf attraktive Geld- und Sachpreise, beteiligen sich die GewinnSparer am sozialen Engagement in der Region und für die

Region. Der Reinertrag zur Unterstützung von kulturellen und sozialen Einrichtungen ergibt sich aus dem Spieleinsatz von 5 Euro im Monat. Von diesen 5 Euro werden jeden Monat 4 Euro gespart, d. h. der Spieleinsatz für die Lotterie beträgt 1 Euro. Rechtzeitig zur Weihnachtszeit werden die angesparten Beträge an die GewinnSparer ausgezahlt und die Lotteriegewinner dürfen sich über Geldgewinne von bis zu 25.000 Euro freuen.

Förderung Vereine aus Ofenerdiek/Nadorst

1. Förderverein des Schulzentrums Ofenerdiek eV
2. Ohmster plattdtsche Vereen eV
3. 3D Archers eV
4. ADFC Oldenburg eG
5. Schützenverein Metjendorf eV
6. Landfrauenverein Oldenburg eV
7. Minigolf Club Bornhorst eV
8. TC Blau Weiß Oldenburg

Weitere Informationen zum VR-GewinnSparen gibt es unter www.raiba-oldenburg.de

(Text+Foto: PM Raiffeisenbank)

Kurz notiert.

Wer will fleißige Handwerker sehn ...

... der muss auf die NORDHAUS (die größte regionale Bau- und Handwerksmesse am Wochenende 27. bis 29. Januar 2017 in den Weser-Ems-Hallen Oldenburg) gehn! Für alle Häuslebauer und Heimwerker eine Pflichtveranstaltung im Januar 2017.

Tipp: Willers aus der Nadorster Straße 6 ist wieder mit einem Stand, seinem kompetenten Team und vielen Angeboten vor Ort. Ein Besuch lohnt sich.

Aus Seite 3 verlosen wir Karten. Also mitmachen!

(Text: axl)

Neues Stadtführungsprogramm: Tatorte, Drucksachen und Geschmackserlebnisse

Die Touristinfo Oldenburg erweitert das Programm ihrer Stadtführungen ab 2017 um einige Neuerungen. Es besteht u.a. die Möglichkeit, eine Traditionsdruckerei zu besuchen. Ferner gibt eine Tatortführung Einblicke in Schauplätze und Hintergründe von städtischen Verbrechen. Tickets für alle öffentlichen Stadtführungen sind direkt im Touristbüro oder online zu erwerben.

Weitere Informationen unter www.oldenburg-tourist.de/fuehrungen

(Text: txt)

Spielbank: 50-Jähriger gewinnt
38.000 € zum Jahresbeginn



Mit einem Gewinn in Höhe von knapp 38.500 € konnte ein Gast in der Spielbank Bad Zwischenahn einen unvergesslichen Start ins neue Jahr verzeichnen.

Schon zuvor war er gelegentlich zu Gast in der Spielbank gewesen. Am 1.1.2017 besuchte der Butjadinger das Automatencasino und knackte mit dem Spiel „Tiki Torch“ den Jackpot. Die Auszahlung der Gewinnsumme erfolgte direkt und wurde von den Glückwünschen der Mitarbeiter begleitet. Der glückliche Gast gab auf Nachfrage an, er wisse noch nicht, was er mit dem Geld vorhabe. Dies wolle er erst einmal in Ruhe überlegen.

(Text: Spielbank Bad Zwischenahn, txt)

Bürgerverein gegen möglichen Neubau

Der mögliche Bau eines großen Sechs-Parteien-Hauses am Neusüdender Weg in Ofenerdiek beschäftigt zahlreiche Anwohner und politische Gremien. In einem Schreiben an die Stadtverwaltung hat sich der Bürgerverein Ofenerdiek nun gegen einen weiteren, möglichen Neubau auf einem großen Grundstück am Neusüdender Weg ausgesprochen – vorsorglich, denn ein Bauantrag liege dem Bauamt noch nicht vor. Nicht zum ersten Mal sorgt die Thematik „verdichtete Bebauung“ für Widerstände.

Von Seiten der Stadt aus zugrundeliegend ist die städtebauliche Zielsetzung, die in Erhalt und Sicherung der vorhandenen Strukturen liegt. Derzeit werden Wohngebiete von der Stadtverwaltung untersucht, die zur Aufrechterhaltung der städtebaulichen Eigenart durch eine festgelegte Erhaltungssatzung geschützt werden sollen gegen Abriss oder Änderung baulicher Anlagen. Gegen unmaßstäbliche Bauvorhaben sollen außerdem entsprechende Verfahren eingeleitet werden. (Text: txt)

Neue Wege: Jens Teuber lässt Gemeinde Ofenerdiek hinter sich

Neun Jahre arbeitete Jens Teuber für die Thomas-Kirche in Ofenerdiek. Von der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen über die Mitwirkung bei der Gottesdienstordnung bis zur Flüchtlingshilfe war der 50-jährige in vielfältige Aufgabenbereiche involviert. Besonders schätze er das schöne Miteinander und die Kirchenmusik, die er in den Chören der Thomas-Gemeinde erlebt habe.

Seit Anfang Dezember arbeitet er nun als Schulpfarrer an der BBS3. In sozialpädagogischen und gymnasialen Klassen unterrichtet er Religion, doch seine Arbeit geht auch über den Unterricht hinaus. So ist er an der Organisation der Weihnachtsfeier und eines politischen Krippenspiels beteiligt.

Auch wenn der Abschied von der Thomas-Kirche nicht leicht fiel, ist Jens Teuber glücklich mit seiner Entscheidung. Es sei an der Zeit gewesen, etwas Neues auszuprobieren. (Text: txt)

Wohin mit dem Müll?

Welche Abfälle können Sie wo abgeben? An der Wertstoffannahmestelle Langenweg (Felix-Wankel-Straße 7) können Sie Abfälle und Wertstoffe bis zu einer Menge von maximal zwei Kubikmeter anliefern. Folgende Dinge können angeliefert werden:

- Grünabfälle
- Altreifen
- Elektrogeräte
- Erdaushub
- Flaschenglas
- Metall
- Sauberer Bauschutt
- Papier/Pappe
- Schadstoffe
- Um-/Transportverpackungen

Abfälle wie Sperrmüll, Altholz und Baustellenabfälle können Sie nur auf der Wertstoffannahmestelle Neuenwege abgeben.

Öffnungszeiten im Dezember bis Februar:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 11 bis 16.30 Uhr, Samstag von 9 bis 13 Uhr.

Achtung: Mittwochs geschlossen. Bitte beachten Sie: Bargeldlose Zahlung ist an der Annahmestelle nicht möglich. Informationen vorab unter Telefon 0441 235-4444

(Quelle: www.oldenburg.de/microsites/awb/annahmestellen.html)

Ausbildung von Integrationslotsen

Ab Januar 2017 bietet die Flüchtlingshilfe Oldenburg gemeinsam mit der IBIS e.V. Kurse zur Basisqualifizierung für ehrenamtliche Helfer an, die sich auf Patenschaften zur Unterstützung von Flüchtlingsfamilien und Alleinerziehenden vorbereiten möchten. Anliegen ist, asylsuchenden Menschen u.a. bei Behörden gängen, Wohnungs- oder Jobsuche zu helfen. Die Ausbildung wird vom Land Niedersachsen und IBIS e.V. gefördert und ist dadurch für die Teilnehmer_innen kostenlos. Voraussetzung ist die Bereitschaft, für etwa zwei Jahre die ehrenamtliche Integrationsarbeit zu unterstützen.

Interessierte können sich für weitere Informationen und Anmeldung an Ruth Siber, E-Mail ehrenamt@ibis-ev.de, oder an Klaus Fehlrlage (Integrationslotse), Mail: fehlrlage@t-online.de, wenden. (Text: Ibis e.V.)

Tipps für Betriebe: Machen Sie sich mangoschlau!



Zeit für Weiterbildungen sind wichtig, ebenso der Informationsaustausch untereinander. Oft hat man für jeden Bereich einen Spezialisten im Betrieb, ohne es überhaupt zu wissen. Wir, die Firma Mangoschlau, haben jeden Freitag eine "Mangoschlau-Stunde" eingerichtet. Jeder Mitarbeiter stellt abwechselnd ein Thema, welches für den Betrieb wissenswert ist, vor und es wird am Ende gemeinsam darüber diskutiert.

Auf dem Bild erklärt der Web-Profi Karsten Derke dem Azubi Bent und Praktikantin Mariella, wie man eine Webseite einfach umgestalten kann. Wurde es begriffen, kann der DAB (Tanzfigur) gehalten werden. (Text+Foto: lou)

FBSP
FBSP-STEUERBERATUNG GMBH
DIRK FREDENHORST | STEUERBERATER

WIR SPRECHEN KEIN FACH-CHINESISCH.

SONDERN OFENERDIEKISCH!

Weißmoorstraße 228 · 26125 Oldenburg · Tel.: 0441 500150
www.fbsp-steuerberatung.de · E-Mail: info@fbsp-steuer.de

MÜLLER & MATISHECK
STEUERBERATER PartG mbB

TELEFON 04 41 / 57 00 30

ALTER EICHENHOF 18 | 26125 OLDENBURG | stb@mueller-matischeck.de

EINBRUCHSCHUTZ

Torsten Mix
Sicherheitstechnik

Ihr erfahrener Partner, wenn es um den Schutz vor Einbrechern geht.

Zaunkönigweg 37 · Tel. 0441 36115450 · info@mix-sicherheitstechnik.de
www.mix-sicherheitstechnik.de

- Jetzt einsteigen -

AGILANDO

Tanzfitness ab 50!
(Solotanz)

ADTV-TANZSCHULE RALF BEYER
Hansa-Ring 48, 26133 Oldenburg
Tel.: 0441 88 30 55
E-Mail: tanzten@ts-beyer.de
Web: www.ts-beyer.de

www.facebook.de/tanzschulebeyer

Jetzt kostenlosen Schnuppertermin reservieren!

++ LESERBRIEF ++ Geldbörse gefunden!



Moin liebe HUGO-Redaktion,

ich habe am Dienstag, den 27. 12.2016 gg. 9:10 Uhr im Karuschenweg / Ecke Randweg eine Kindergeldbörse, s. Bild, mit Inhalt gefunden.

Kurz vor diesem Fund sind uns, drei weibl. Nordic-Walkern und mir, ein älterer Herr und ein kleiner Junge, Opa und Enkel, auf dem Fahrrad entgegengekommen. Der Junge hatte ein weiße MTB oder ähnliches Fahrrad. Ich nehme an, dass beide auf dem Weg zu Sander & Sohn waren, um dort einen Weihnachtswunsch in Erfüllung gehen zu lassen. Sicher wird der Junge dann beim Bezahlen festgestellt haben, dass seine Geldbörse verloren gegangen ist.

Ich habe nach meiner Runde dann ein Bild mit entsprechendem Hinweis an der Fundstelle befestigt. Leider haben auch Nachfragen bei der Polizeistelle in Ofenerdiek und bei Sander&Sohn kein Ergebnis gebracht.

Die Geldbörse mit dem Inhalt kann bei mir nach telefonischer Rücksprache abgeholt werden. Nr. 0441-601502

Mit freundlichen Grüßen

Peter Weigelt



MÖGE DIE MACHT MIT DEM FINDER SEIN!



G-Junioren vom POST SV erringen 1. Platz beim Weihnachtsturnier am Flötenteich



Einen schönen Jahresabschluss lieferte die G1 vom POST SV Oldenburg. Gegen sieben weitere Mannschaften aus der Umgebung holten sich die jungen Talente in einem spannenden Finale den Pokal für den ersten Platz.

Die Mannschaft ging ungeschlagen durch das gesamte Turnier und hatte nur einen Krimi im Halbfinale auszustehen, welches sie im Sechsmeterschießen 2:0 gewannen. Das Finale gegen den VfL Edewecht konnten sie mit 1:0 siegreich gestalten. Dritter wurde der SV Ofenerdiek.

Fazit: Ein aufregendes 5-stündiges Turnier, welches Nachwuchskicker sowie Eltern und Geschwister gleichermaßen begeisterte, ging erfolgreich zu Ende.

Für weitere News schauen Sie gerne unter: www.postsv-oldenburg.de oder auch bei Facebook nach.

(Foto+Quelle: Post SV, Matthias Druschba)



Der SVO informiert:

SV Ofenerdiek, Lagerstr. 38, 26125 Oldenburg, Tel: 60 11 33, www.sv-ofenerdiek.de, info@sv-ofenerdiek.de

Sprechzeiten Vorstand/Geschäftsstelle: Mo. 18:00 - 21:00 Uhr und Do. 10:00 - 12:00 Uhr



45. Sportabzeichenverleihung



Diedrich Thöle (Verantwortlicher für das Sportabzeichen im SV Ofenerdiek) konnte kürzlich viele Sportler im Vereinsheim begrüßen, die 2016 ihr Sportabzeichen erworben haben. Als besondere Gäste wurden der 1. Vorsitzende, Christian Marke, Frank Vehren (Vorstandsmitglied für Sportentwicklung und Sportabzeichenbeauftragter des Stadtsportbundes) und die Büroleiterin vom Stadtsportbund, Claudia Lehnort begrüßt.

Erfolgreich ihr Sportabzeichen absolviert haben 30 Kinder/Jugendliche und 108 Erwachsene. Die Erwachsenen waren am 2. Advent in das Vereinsheim eingeladen worden, um in einer feierlichen Runde mit Kaffee, Kuchen und musikalischer Unterhaltung des Männerchores des SVO die Urkunden überreicht zu bekommen.



Die Verleihung der Urkunden an die Kinder und Jugendlichen hatte bereits am 15.11.2016 stattgefunden. 21 Aktive haben dieses Jahr zum ersten Mal das Deutsche Sportabzeichen erworben, ein Aktiver zum 48. Mal. Der jüngste Teilnehmer war 6, der älteste 82 Jahre alt. 12 Aktive haben das Bicolor-Abzeichen für besondere Anzahl an Prüfungen erhalten.

2 Damen waren in allen zurückliegenden Jahren dabei und wurden dafür entsprechend mit dem 45. Sportabzeichen ausgezeichnet. Zusätzlich wurde ein Prüfer für seine 20-jährige Tätigkeit geehrt.

SV Ofenerdieker belagern Insel Baltrum



Kürzlich waren 13 junggebliebene männliche Sportler des SV Ofenerdiek (drei Teilnehmer waren über 80 Jahre alt) in dem Haus des Niedersächsischen Turnerbundes auf Baltrum zu Besuch.

Die Idee zu dem Vorhaben war in der Faustball-Gruppe entstanden und aus anderen Sportgruppen haben sich dann gleich weitere Interessierte angeschlossen.

Tagsüber wurden Strandwanderungen, Boßel- und andere Sportwettkämpfe durchgeführt. Insbesondere wurde in der Woche die gesamte Sportanlage des NTB auf Baltrum begutachtet.

Die täglich wiederkehrenden Pflichtaufgaben im Haus, wie Putzdienst und Mahlzeiten vor- und zubereiten wurden laut dem Leiter der Gruppe Erich Diers von allen Teilnehmern nach einem ausgearbeiteten Einsatzplan mit viel Spaß durchgeführt,

Die langen dunklen Abendstunden wurden mit Kartenspielen, Gruppenarbeiten, Singen zur Gitarre und Wettkampfspiele verbracht.

(Texte+Fotos: Stefanie Strenge, SVO)



Möbel- und Küchen-Bestelloffensive 2017 gestartet!



Bei Möbel Weirauch finden Sie schon jetzt die neuen Möbel- und Küchen-Trends. Dabei garantieren wir immer:

- Persönliche und kompetente Beratung
- Möbel Weirauch-Bestpreise
- Heimberatung auf Wunsch
- 1a-Marken-Qualität
- Finanzierung nach Wahl
- Perfekte Montage

Nutzen Sie außerdem gratis das Abholmobil zum Transport Ihrer bei Möbel Weirauch gekauften Möbel! *ab 250 Euro Einkaufswert

++++ Bestelloffensive 2017 +++++

SALE

Möbel Weirauch
...immer gut beraten!

Stiekelkamp 9 + 15
26125 Oldenburg
Tel.: 04 41 / 93 05-0
www.moebel-weirauch.de

Lz0 blickt auf ein erfolgreiches Geschäftsjahr 2016

Kreditvolumen und Wertpapierumsätze nehmen deutlich zu. Mehr als 5 Millionen Euro für regionale Projekte.

Die Landessparkasse zu Oldenburg (Lz0) kann trotz der Belastungen durch die Zinspolitik der EZB auf ein erfolgreich verlaufenes Geschäftsjahr 2016 zurückblicken. „Mit unserer regionalen und kundenorientierten Ausrichtung konnten wir auf den wichtigen Geschäftsfeldern weiter wachsen“, so Gerhard Fland, Vorsitzender des Vorstandes der Lz0 (Foto), in einem vorläufigen Überblick zur Geschäftslage der Sparkasse.



Ertragslage zufriedenstellend: Angesichts der schwierigen Rahmenbedingungen ist der Lz0-Vorstand mit der Ertragslage zufrieden. Nach den vorläufigen Zahlen bewegen sich die Werte beim Zinsüberschuss, den Provisionseinnahmen und den Sach- und Personalkosten im Rahmen der Planungen, so dass ein Jahresüberschuss auf Vorjahreshöhe erwartet wird.

Besonders erfreulich: Nochmals ausgeweitet hat die Lz0 ihr regionales Engagement. Durch ihre 10 Stiftungen, aus den Überschüssen des Lotteriespiels „Sparen und Gewinnen“ sowie mit eigenen Sponsoring Maßnahmen konnten Projekte in den Bereichen Soziales, Kunst, Kultur, Umwelt, Sport und Wissenschaft mit erstmals mehr als 5 Millionen Euro finanziell gefördert werden

(Quelle+Foto: PM Lz0)

Verwaltungsbüro –
Ihr direkter Draht zum
HUGO e.V.!



Sie haben Fragen zum Handel- & Gewerbeverein Ofenerdiek, möchten Mitglied werden oder benötigen sonstige Informationen? Sigrun Meyer ist Ihre direkte Ansprechpartnerin für alle Fragen zum HUGO e.V.

Sie erreichen Frau Meyer immer dienstags zwischen 9 bis 12 Uhr unter der Telefonnummer 0441 9694630 oder per E-Mail an verwaltung@hugo-ofenerdiek.de.

(Text: hugo, Foto: Lichtblick Fotostudio)

IM INTERVIEW:

Katja Mickelat



Betrieb: Mangoblau GmbH

Schuhgröße: 39

Was sind Ihre Stärken?

Ich bin ziemlich gut „strukturiert“ und kommunikationsstark.

Wer bügelt Ihre Wäsche?

Wenn es sich nicht vermeiden lässt – ich selber.

Wie schätzen Sie sich als Autofahrer/in ein?

Zügig! (7 Jahre München prägen)

Wohin reisen Sie gerne?

Am liebsten mit dem voll gefederten Mountainbike und Gepäck am Rad (das geht!) in Italien und Spanien. Mit (kleinen) Kindern bisher eher auf Campingplätze in den Bergen (Österreich).

Wie entspannen Sie sich?

Zu selten. Sonntagmorgens um 8 Uhr beim Joggen. Die klassischen Adventskonzerte in letzter Zeit waren auch gut geeignet.

Außer Grünkohl esse ich gerne?

Gemüsequiche aus selbstgesammeltem „Grünzeug“ (Brennnesseln, Spitzwegerich, Löwenzahn). Bitte nur bedingt nachmachen! Man muss da wissen, was man tut. Bin sonst aber auch ein Nudel-Genießer...

In welchen Film hätten Sie gerne mitgespielt?

Ganz ehrlich: ich wirke beim Schauspielern so extrem unecht, dass mir keine vernünftige Antwort einfällt.

Ihr größter Wunsch?

Wenn es nur um mich ginge: im Einklang mit mir selbst leben.

Ihre Lieblingslebensweisheit?

Habe ich noch nicht gefunden.

Welches Tier würden Sie gerne sein? Ein Nashorn.

Was hören Sie am liebsten?

Zum Ruhig-Werden Beethoven-Streichquartette, sonst von früher mal Depeche Mode – und als Entdeckung: Antoine Vivaldi. Oder Asgeir, ein Isländer. Unbedingt mal reinhören!

Wenn Sie auf einer einsamen Insel wären, was nehmen Sie mit (3 Dinge)?

Hhm. Ein Floß, damit ich da wieder runterkomme.

Was lesen Sie im Moment?

Orhan Pamuk: Diese Fremdheit in mir (nix Seelenschau; es geht in erster Linie um die Türkei)

Was ist Ihre Lieblingsjahreszeit?

Herbst, ich bin nicht umsonst ein Novemberkind.

Was ist Ihre Lieblingsfarbe?

Ultramarinblau finde ich schön. Und ist „Glitzer“ eine Farbe?

Was war Ihr schönstes Ereignis in Ihrem bisherigen Leben?

Die Geburt meiner Kinder. Weil es so unfassbar ist, ein eigenständiges Leben in die Hände gelegt zu bekommen.

Wo kaufen Sie am liebsten ein?

Hier im Einzelhandel – als frühere Buchhändlerin weiß ich einfach um die Qualität einer Vor-Ort-Beratung – und was passieren könnte, wenn es das einmal nicht mehr gäbe...

(Text: Katja Mickelat, Foto: Oliver Berkhausen)



**LACHMANN'S
FISCHKISTE**

Der mobile Fischwagen

- bringt Ihnen frischen Fisch und Feinkost-Spezialitäten bis zu Ihrer Haustür! **Einfach anrufen und Termin vereinbaren:**

Tel. 0170 - 46 46 343

www.lachmanns-fischkiste.de



Januar

**Gedächtnis
Aktion**

Gehirnjogging für jedes Alter!

Telefon: 0441 - 301665

www.rosenapotheke.cc



**AUTOPARK-JOHNSON
FREIE MEISTERWERKSTATT**

PKW / Transporter ▶ Reparatur bis 5,5 Tonnen	WERKSTATT DIES VERTRAUENS 2016
Automotive ▶ Elektrik Elektronik	WERKSTATT DIES VERTRAUENS 2015
▶ Benzineinspritzung	
▶ Bremsentechnik	
▶ Dieseleinspritzung	

Wilhelmshavener Heerstr. 305 · Oldb.
Telefon 0441/39061828
www.johnson-kfz.de



**Heizungsbau- und
Sanitärinstallation**

Mellumstr. 7b
26125 Oldenburg

Tel. 0441/935 09 00

Fax 0441/935 09 01

www.roy-umney.de
E-Mail: info@umney-kg.com



**Energie sparen,
Geld sparen,
Wert steigern,
Umwelt schonen.**



Oltmanns®
Energiesparend Heizen. Wohlfühlen im Bod.

(04 41) 6 06 60

www.oltmanns24.de

Schadensregulierung
mit Ihrer Versicherung

**GLASEREI
FRÖLJE**

**DETLEF FRÖLJE
GLASERMEISTER**

Deelweg 19b
26121 Oldenburg
Tel. 0441-380 384 33
Fax 0441-380 384 34

info@glaserei-froelje.de
www.glaserei-froelje.de

Notdienst - Telefon:
0170 - 68 12 764

24-STD. NOTDIENST

Ihr persönlicher Berater
Heiko BrandhorstLangenweg 170 a
26125 Oldenburg
Telefon 04 41 / 9 60 82 19
Telefax 04 41 / 36 19 40 90
Mobil 01 76 / 23 10 91 52
heiko.brandhorst@ewetel.net**Andree Buggel**
VersicherungsmaklerEhnenweg 9 · 26125 Oldenburg
Tel: 04418008630 · Fax: 044180086329
Mobil: 01724203814 · info@versicherungsmakler-buggel.de
www.versicherungsmakler-buggel.de**Fahrschule**
Beilken Inh. Reiner SiemenWeißenmoorstr. 271 · 26125 Oldenburg
Tel. 0441-303393 · Mobil 0172-5331765
www.fahrschule-beilken.de

WARTUNG – REPARATUR – NEUANLAGEN

HILBERT SCHOE
HAUSTECHNIK GmbH

26127 Oldenburg · ☎ 0441-50 22 22 · info@schoe-haustechnik.de

Erfrischende Ideen...

...für Ihren Lebensraum
Bad finden Sie bei uns!

Frieling

Öffnungszeiten der Ausstellung
Montag-Freitag
9.00-18.00 Uhr
Samstag 9.00-13.00 Uhr

Langenweg 16-18 · 26125 Oldenburg
Tel. 04 41 - 93 33 031 · Fax 9 33 30 38
www.frieling24.de · E-Mail: oldenburg@frieling24.de

Jeden Sonntag **SCHAUTAG** von 14-17 Uhr

EINLADUNG ZUM GROSSEN ANGRILLEN 2017.
FEIERN SIE MIT UNS!

28.01.17, SAMSTAG
8.00 - 16 UHR

GRILLEN AB 11 UHR

KÖSTLICHKEITEN VOM GRILL	TOP LEASINGANGEBOTE
KALT UND WARMGETRÄNKE	GEWINNSPIEL
TOP-FAHRZEUGANGEBOTE	u.v.m.

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH
IHR HIRO-AUTOMARKT TEAM AUS OLDENBURG
HIRO-Automarkt GmbH, Langenweg 20, 0441 955620, www.hiro-automarkt.de

Häusliche Kranken- und Altenpflege / Tagespflege Rose-Marie Müller

24-Stunden
Rufbereitschaft:
0441 / 7 29 77

Vom Mensch... zum Mensch

Ofenerdieker Straße 10 | 26125 Oldenburg
www.pflegedienst-rosemarie-mueller.de

Expertentipps:

Unternehmensbewertungen bei Google, Facebook u. Co.

Viele Kunden geben Unternehmen gerne Feedback in Form von Sternebewertungen und Kommentaren auf diversen Internetportalen. Ab und zu kann es schon mal passieren, dass jemand eine niedrige Bewertung und einen Kommentar hinterlässt, der einem gar nicht gut gefällt. Wie sollten Sie am besten mit solchen negativen Kommentaren umgehen? Wenn der Inhalt nicht gerade beleidigend oder gegen geltendes Recht verstößt, können Sie eine Löschung kaum erwirken. Sehen Sie es mal andersrum: Der Kunde war mit Ihrem Service offensichtlich nicht zufrieden.

Webtipp von
Karsten Derke

Deshalb mein Tipp: Gehen Sie auf die Bewertung ein, schildern Sie die Lage aus Ihrer Sicht, geloben Sie Besserung oder bieten Sie einen Gutschein oder kostenlosen "Ersatz", aber stellen Sie den Rezensenten auf keinen Fall als Lügner dar, denn das würde die Situation nur verschlimmern. Ein bis zwei Sätze in der Form von „Vielen Dank für Ihr Feedback. Wir haben uns darum gekümmert.“ reichen da meist schon vollkommen aus.

(Text: kad, Foto: Oliver Berkhausen)

Silvesterfeuerwerk - wer zahlt bei Schäden?

Das neue Jahr ist da, und Weihnachten und Silvester liegen hinter uns. Bei den meisten wird es gutgegangen sein, aber bei dem einen oder anderen wird es sicherlich wieder den einen oder andern Schaden zu beklagen gegeben haben.

Fremdschäden übernimmt meistens die Privathaftpflicht, aber wer zahlt eigentlich den eigenen Schaden?

Finanztipp von
Andree Buggel

Antwort: Schäden von brennenden Adventskränzen oder Tannenbäumen zahlt in der Regel die Hausratversicherung (zum Neuwert), da der Hausrat gegen Feuer versichert ist. Soweit so gut. Aber wer zahlt, wenn sich eine Silvesterrakete verirrt und im Dach oder der Hecke ein Feuer entfacht hat? Die Antwort ist auch hier einfach: Grundsätzlich die Gebäudeversicherung, wenn im Vertrag die Gefahr Feuer versichert ist – die meisten Gebäudebesitzer sind aber aufgrund des damaligen Feuermopols (Brandkasse) gegen Feuer versichert. Es gibt jedoch auch (selten) Ausnahmen. Tipp: Prüfen Sie Ihren Vertrag. Interessant zu wissen: Zum Gebäude gehören auch die Einfriedungen des Grundstücks (z.B. Mauer, Hecke, Schuppen), sodass auch so ein Schaden von der Versicherung zum Neuwert bezahlt wird.

Ganz wichtig: Bitte melden Sie Schäden immer, das gilt auch für andere Versicherungen) unverzüglich der Versicherung oder Ihrem Versicherungsmakler (Telefon, Fax oder E-Mail) auch während der Feiertage, um Ihren Versicherungsschutz nicht zu gefährden.

(Text: Andree Buggel, Foto: Lichtblick Fotostudio)

Valentinstag - wer schenkt wem was?

Valentinstag – der Tag der Liebenden. Was schenkt man? Sofern sich Paare darüber einig sind, dass der Valentinstag lediglich eine Erfindung der Blumengeschäfte oder der Präsente-Industrie ist, ist der Tipp hier auch schon zu Ende.

Allen anderen sei gesagt, dass gerade zu Valentinstag das kleine wohldurchdachte Präsent oftmals eine größere Wirkung hat als das teuer gekaufte Geschmeide vom Juwelier, z. B. das Frühstück am Bett oder ein gemeinsames Candle-Light-Dinner. Da lassen wir Männer der Kreativität der Damen freien Lauf. Ja, es ist kein Schreibfehler des Autors – auch die Damen dürfen am Valentinstag den Herren Geschenke machen.

Dass nur die Männer schenken dürfen, ist dem Drang der Damen nach Gleichberechtigung zum Opfer gefallen.

(Quelle: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr. Trainer für Umgangsformen im Beruf)

Häufige Fehler in der Steuererklärung vermeiden

Für die Einkommensteuererklärung sollten Sie sich bald an den Schreibtisch setzen. Umso schneller gibt es Geld vom Finanzamt zurück. Häufig passieren in der Hektik aber auch Fehler, die richtig teuer werden können. Dazu gehört, dass die Beiträge für die Riester- oder Rürup-Rente von der Steuer abgesetzt werden können. Aber auch Handwerkerrechnungen bar bezahlen gehört zu den gängigen Fehlern. Sogenannte „haushaltsnahe Dienstleistungen“ werden vom Fiskus nur berücksichtigt, wenn sie eine ordnungsgemäße Rechnung bekommen und diese per Bank bezahlen. Als Nachweise sind die Rechnungen und die jeweiligen Kontoauszüge der Steuererklärung beizufügen. Die Rechnung für den Handwerker, der Nachweis über die Zahn-OP, die Quittungen zu den Fachbüchern, das Fahrtenbuch für den Dienstwagen: Wer im Laufe des Jahres keine Nachweise und Belege für seine Ausgaben sammelt, der wird die Kosten schwerlich absetzen können. Denn ohne entsprechende Belege fehlen die exakten absetzbaren Beträge sowie die erforderlichen Nachweise für das Finanzamt.

Tipp: Der einfachste Weg aus dem Chaos: Alle Quittungen und Belege übers Jahr in einem Ordner oder noch einfacher in einem Schuhkarton sammeln. Sitzt man dann an der Steuererklärung, kann man die Nachweise sortieren und den richtigen Ausgaben zuordnen – nämlich Werbungskosten, Sonderausgaben oder außergewöhnliche Belastungen – und dann an der richtigen Stelle in den Formularen der Steuererklärung eintragen.

(Text: Heiko Brandhorst, Foto: Lichtblick Fotostudio)

Steuertipp von
Heiko Brandhorst

17. Januar
um 19.30 Uhr

Einladung zur Jahreshauptversammlung des Bürgervereins Ofenerdiek.

Hiermit werden alle Mitglieder zur Jahreshauptversammlung am Dienstag, dem 17. Januar 2017, 19:30 Uhr, im SVO-Heim, Lagerstraße 38 recht herzlich eingeladen. Gäste sind ebenfalls recht herzlich eingeladen. Der Vorstand hofft auf rege Teilnahme.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellen der satzungsgemäßen Einladung und der Beschlussfähigkeit
3. Ehrung verstorbener Mitglieder
4. Berichte des Vorstandes
 - a. des 1. Vorsitzenden
 - b. der Kassenwartin
 - c. Theaterfahrten
 - d. Flohmarkt
5. Bericht der Kassenprüfung
6. Entlastung des Vorstandes
7. Ehrungen
8. Spende des bvo
9. Veranstaltungen – Vorschau 2017
10. Verschiedenes

(Text: Bürgerverein Ofenerdiek)

ab 29. Januar
um 19.30 Uhr

Das Ökumenische Brunchtreffen für junge Erwachsene

Gemeinsam essen, schnacken, singen, Leute treffen und dann auch noch einen thematischen Input bekommen? Das gibt es nur bei „soulfood“, einem ökumenischen Projekt mit ganz unterschiedlichen Menschen, Glaubensvorstellungen und Geschmäckern. Im Jahr 2017 gibt es fünf Termine, für die der genaue Ort leider noch nicht feststeht.

Wir starten immer um 11:30 Uhr, sodass genug Zeit bleibt, vorher auszuschlafen, zum Gottesdienst zu gehen und danach den Sonntag ausklingen zu lassen. Deshalb wird zu folgenden Terminen herzlich eingeladen: 29. Januar, 12. März, 7. Mai, 27. August, 26. November 2017 Also, wir freuen uns auf euch! Für weitere Infos und genaue Ortsangaben, meldet euch bei: Lina Kohring, 017662327717, lina.roggenkamp@cvjm-oldenburg.de

(Quelle: Der Thomasbote)

19. Februar
um 17.00 Uhr

Der kleine Kaktus – Benefiz Kinderprojekt Neapel

Der 10- öpfige Oldenburger A-cappella-Chor „Der kleine Kaktus“ lädt am Sonntag, den 19. Februar 2017 um 17:00 Uhr in die Thomas-Kirche ein.

Wer davon ausgeht, ausschließlich Lieder der Comedian Harmonists präsentiert zu bekommen, wird eines Besseren belehrt. Diesmal steht im Mittelpunkt des Benefizkonzertes das Projekt KETAAKETI. Nähere Infos unter www.ketaaketi.de.

Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

(Quelle: Der Thomasbote)



TOLLE VERANSTALTUNGEN 2017

28. Januar
um 19.30 Uhr

Oldie Nacht mit den Rocking Arrows

Endlich mal wieder so richtig abrocken in Ofenerdiek. Geboten werden die Hits der 60er angefangen von Chuck Berry Buddy Holly, den Beatles und den Rolling Stones bis hin zu Westernhagen, Status Quo und ACDC.



Veranstalter: Kulturzentrum Ofenerdiek

Eintritt 10,00 € im Vorverkauf, 12,00 € an der Abendkasse. Beginn 19.30 Uhr. Einlass 18.30 Uhr.

(Quelle: Kulturzentrum Ofenerdiek)



Der Salon Hairdesigner mit frischem Wind 2017!

Wir starten im Januar mit Verstärkung in unserem Team, „Annika Kuhlmann“ (Bildmitte). Sie unterstützt in Zukunft das Konzept im Salon Hairdesigner.

Dazu bekommen alle Kunden ein tolles Angebot. Pflegen Sie Ihr Haar:

Wir geben 10% Nachlass

auf Ihren „Neujahrshaarschnitt“ für Damen, Herren und allen Neukunden inklusive Beratung zu ihrer Wunschfrisur. Angebot gilt nur im Januar 2017.

Herzlich willkommen, wir freuen uns auf Sie!

Hairdesigner

Inhaberin Gabriele Johnson
Ofenerdieker Str. 48, 26125 OL, Tel.60 81 02

14. Februar
Ganztägig

Arnos verdrehte Geburtstag – Theater Ohmster Plattdutsche Vereen e. V.

Plattdeutsche Komödie in 3 Töörn (Geschrieben von G. Pfau/Gerd Meier)

Dieses Jahr möchte Arno seinen Geburtstag ganz anders feiern. Zusammen mit seiner Frau will er dem ganzen Trubel um seinen 50. Geburtstag entfliehen und plant stattdessen eine Reise nach Teneriffa. Doch da hat er die Rechnung ohne die liebe Verwandtschaft gemacht. Einer nach dem anderen trudeln sie ein und die Stunde der Abreise rückt immer näher ...

Veranstalter: AGM Ofenerdiek, Karten in allen Dellas-Optik Filialen erhältlich.

Eintritt 9,00 € im Vorverkauf, 10,00 € an der Tageskasse. Einlass 14:30 Uhr.

(Quelle: Kulturzentrum Ofenerdiek, alle Angaben ohne Gewähr)

16. Februar
um 17 Uhr

Kohleeten

Anmeldung unter Tel. 60735 oder 0171-4957241 bis 9.2.2017 erbeten! Alle Angaben ohne Gewähr, bei detaillierten Fragen: E-Mail an: kontakt@heinrich-kunst-haus.de senden, Telefon 60735 wählen oder auf www.heinrich-kunst-haus.de vorbeisurfen.

(Quelle: Heinrich Kunst Haus)

14. Februar
Ganztägig

14. Februar 2017: Valentinstag



Grundsätzlich werden in fast allen Ländern, in denen der Valentinstag gefeiert wird, hauptsächlich Karten, Blumen, Pralinen und andere Geschenke verschickt und übergeben - ein Küsschen und ein paar liebe Worte tun es aber auch!

Tipp: Einfach mal wieder Danke sagen: (nicht nur) am 14.2.2107! (Text: axl, Foto: pixabay)

23. Januar
ab 19.30 Uhr

Elternveranstaltung vom Kinderschutzbund Oldenburg:

Fit für's Netz? Kinder und Medien

Nicht immer wissen Eltern, womit sich ihre Kinder beschäftigen. Im Prozess des Aufwachsens ist dies ganz normal. Die Nutzung digitaler Medien ist ab dem frühestens Kindesalter Teil des Alltags von Kindern und Jugendlichen. Sie kommunizieren über das Smartphone mit ihren Freunden, folgen ihren YouTube-Stars, tauchen in fremde Computerspielwelten ein, recherchieren im Internet und lassen sich von Film- und Fernsehinhalten bereseln. Über Medien werden aber auch Inhalte transportiert, die nicht für Kinder und Jugendliche geeignet sind: pornographische Bilder, gewaltverherrlichende, grausame oder rassistische Inhalte.

Mit dem Projekt „Digitale Welten - Was nutzt Ihr Kind?“ unterstützt das Niedersächsische Sozialministerium in Kooperation mit der Niedersächsischen Landesmedienanstalt Eltern rund um die verschiedenen Aspekte des Umgangs mit digitalen Medien. In Informationsveranstaltungen werden Eltern über die Mediennutzung von Mädchen und Jungen aufgeklärt, Tipps für die Medienerziehung gegeben und Beratungsangebote vorgestellt.

In Informationsveranstaltungen werden Eltern über die Mediennutzung von Mädchen und Jungen aufgeklärt, Tipps für die Medienerziehung gegeben und Beratungsangebote vorgestellt.

Die erste Veranstaltung dieser Reihe findet am 23.01.17 um 19.30 Uhr im Vortragssaal des PFL statt. Der Vortrag wird ca. 90 min. dauern. Der Eintritt ist frei, um Anmeldung wird gebeten!

Kontakt:

Kinderschutzbund Oldenburg, Lindenstraße 39, Telefon 0441 - 8 45 90
E-Mail: info@kinderschutzbund-oldenburg.de
Internet: www.kinderschutzbund-oldenburg.de
www.facebook.com/KinderschutzbundOldenburg
(Text: Kinderschutzbund)

26. Januar
ab 19 Uhr

„Book `n` Blues“:
Geschichten und Musik

Andreas Bahlmann liest aus seinem Buch „Red House“ Ein Literatur-Konzert mit „E & B Haircut“



Ofenerfeld. „Der Blues war immer dabei – nicht nur in Oldenburg“. So lautet der Untertitel seines Buches „Red House“, den der Oldenburger Musiker Andreas „Bahli“ Bahlmann am Donnerstag, 26. Januar 2017 ab 19 Uhr im Heinrich Kunst Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld) vorstellt. Das Buch reiht Geschichten von den 60er bis in die 80er Jahre, die von Bahlmanns enger Verbindung zur Musik und von der Liebe zum Leben erzählen. „Ohne Musik wäre mein Leben anders verlaufen“, erzählt Andreas Bahlmann. Neben kurzen Passagen aus seinem Buch spielt und singt er auch zusammen mit seinem Musiker-Kollegen Ecki Harjes viele Lieder aus ihrem „Book `n` Blues“-Programm. Ecki Harjes und Bahli Bahlmann machen seit 25 Jahren gemeinsam Musik und sind als „E & B Haircut“ auch überregional bekannt. Im Eintrittspreis von 7 Euro ist ein Freigetränk enthalten. Karten für diese Veranstaltung gibt es nur an der Abendkasse im Haus, die ab 18:30 Uhr geöffnet ist.
Fotos: privat (Text: Ger, Fotos: PM Komische Nacht)

Tipps zum vormerken:



Donnerstag am 2. März findet die Jahreshauptversammlung ab 19:30 Uhr im Etzthorner Krug statt.

(Quelle: Bürgerverein Etzhorn)

Ab Januar

Neue Yoga-Kurse ab 2017

Ab Januar gibt es viele neue Kursangebote, schauen Sie selbst nach unter:



www.nataraja-yoga.de

Bürgerverein Ofenerdiek e.V.
Die Beiratsversammlung am Donnerstag, 26. Januar 2017

26. Februar
um 11 Uhr

Tageskohlfahrt des BVO am Sonntag, den 26. Februar 2017

Wie in jedem Jahr lädt der Bürgerverein Ofenerdiek (BVO) auch in 2017 wieder zu einer gemütlichen Tageskohlfahrt für jung und alt ein. Margrit Ohlhoff und Beate Jüchter haben sich auch in diesem Jahr etwas Besonderes ausgedacht: Eine Kohlfahrt auf „hoher See“ – in Bad Zwischenahn. Pünktlich um 11:00 Uhr fährt der Bus am Sonntag, den 26. Februar 2017 vom Parkplatz des EDEKA Marktes, Am Stadtrand 14 ab. Die Zeit von 12 – 14 Uhr verbringen die Teilnehmer auf dem Schiff der Weißen Flotte bei leckerem „Grönkohl“ und allem was dazu gehört! Nach einem kleinen Spaziergang im Kurpark oder in der Ladenstraße des Kurortes trifft man sich um 15 Uhr zum Kaffeetrinken in der Wandelhalle. Natürlich darf auch ein Stück Kuchen nicht fehlen! Gegen 16:30 Uhr wird dann die Rückfahrt nach Ofenerdiek angetreten.

Die Kosten für Busfahrt, Kohlessen, Kaffee und Kuchen belaufen sich auf 42 €, weitere Getränke gehen auf eigene Rechnung. Anmeldung auf dem Anrufbeantworter bis zum 26. Januar 2017 unter Angabe des Namen, der Personenzahl und Telefonnummer unter Telefon 81223.
(Quelle: Newsletter BVO, 23-16)

4. + 5. Februar

Ein plattdeutscher „Valentinstag“ Niederdeutsche Liebesgedichte und Liebeslieder

Ofenerfeld. Wie schreibt Kurt Tucholsky in seinem Roman „Schloss Gripsholm“ über die plattdeutsche Sprache: „Das Plattdeutsche kann alles sein: zart und grob, humorvoll und herzlich, klar und nüchtern, (...) wie viel kraftvoller ist da alles, wie viel bildhafter, einfacher, klarer – und die schönsten Liebesgedichte, die der Deutsche hat, stehen auf diesen Blättern.“

Einen bunten Strauß dieser niederdeutschen Liebesgedichte und Liebeslieder wollen Theo Gerdes und viele weitere Mitstreiter aus dem Verein Begegnungsstätte Heinrich Kunst und von der August Hinrichs Bühne in einem abwechslungsreichen Programm am Dienstag, 14. Februar 2017, dem „Valentinstag“, vortragen. Und „Leedermaaker“ Tammo Poppinga wird mit seinen plattdeutschen Liebesliedern für weitere Unterhaltung sorgen.

Beginn der Veranstaltung im Heinrich Kunst Haus ist um 19 Uhr.

Im Eintrittspreis von 5 Euro ist ein Freigetränk enthalten.

Karten für diese Veranstaltung gibt es nur an der Abendkasse im Haus, die ab 18:30 Uhr geöffnet ist.

(Quelle/Foto: Ohmster Plattdutsche Vereen)

Immer Dienstag
(10 Abende)

Neuer Kurs für Eltern: Ich zähl' gleich bis drei ...!

In Stresssituationen reagieren wir als Eltern unseren Kindern gegenüber manchmal so, wie wir es eigentlich gar nicht möchten. In unseren Elternkursen im Kinderschutzbund Oldenburg wollen wir gemeinsam neue Wege erarbeiten, die das familiäre Miteinander verbessern können. Wir möchten Sie in Ihrem Selbstvertrauen als Erziehende stärken und Sie darin unterstützen, den Erziehungsalltag positiv wahrzunehmen – für mehr Freude und weniger Stress mit den Kindern!

Der nächste Elternkurs beginnt im Februar 2017 im Kinderschutzbund Oldenburg, Lindenstr. 39, 26123 Oldenburg

Kurs: 10 Abende, immer dienstags von 20.00 – 22.15 Uhr. Teilnahmegebühr: 65 Euro pro Person / 90 Euro pro Paar. Verbindliche Anmeldung und Informationen unter 84590.

(Quelle: Kinderschutzbund Oldenburg)



Ein Tipp vom Bürgerverein Etzhorn: Boulen

Jeden Mittwoch ab 15:00 Uhr, im Winter ab 14:30 Uhr und Sonntag ab 10 Uhr. Jeder der mag, ist herzlich eingeladen zum Boulen auf den Bahnen auf dem Marktplatz in Etzhorn (im Zipfel zwischen Etzthorner Weg und Butjadinger Straße) vorbeizukommen.

(Quelle: Bürgerverein Ofenerdiek)

6. Februar

ZWISCHENAHN KRIMI-LESEWOCHE

Am 6. Februar 2017 liest Axel Berger im Rahmen der TATORT ZWISCHENAHN KRIMI-LESEWOCHE im Spiegelsaal im alten Kurhaus in Bad Zwischenahn aus seinen Krimis.

Tickets gibt es bei Meine Buchhandlung, In der Horst 19, 26160 Bad Zwischenahn, Telefon: 04403 9833995 oder über Nordwest-Ticket.



25. Februar
um 11.00 Uhr

Wintergäste der Vogelwelt

Am 25. Februar, findet an einem Samstag eine Wanderung mit Kay Fuhrmann im Naturschutzgebiet Moorhauser Polder statt. Der Treffpunkt ist um 11:00 Uhr am Parkplatz Ende der Elsfl ether Straße. (Vor der Linkskurve in den Feldweg!)

Für Navi-Nutzer ein kleiner Hinweis: 53°09'57.2"N 8°18'29.2"E Die Wanderung findet nur bei trockener Witterung statt. (Quelle: Bürgerverein Etzhorn)

Veranstaltungstipp der Redaktion:

Fahren Sie doch mal nach Rügen! In einem Traumhaus am Yachthafen können Sie hier wohlverdiente Urlaubstage verbringen. Weitere Infos entnehmen Sie gerne der Anzeige.



Rätsel Seite

		9				6
		4	9			
1	3		8			
	7	1		3	9	4
					3	
			7	4		5 2
			1	9		2
5				6	8	9
			2	5		3 7

7	3	1	5	4	2	9	8	6
6	4	8	9	7	3	2	1	5
9	2	5	8	6	1	3	4	7
2	5	9	4	1	7	8	6	3
4	7	3	6	8	9	5	2	4
6	8	9	3	2	5	1	7	9
1	3	7	2	6	8	7	3	1
8	6	4	9	5	7	2	1	3
2	5	9	4	3	1	7	6	8

Nach-tisch	span. Stoß-degen	gewerbs-mäßiger Waren-beförderer	Alarm-gerät	metall-haltiges Mineral lat.: und	Zeichen für Terbium	Lebens-bund	fort, weg	nor-dische Hirsch-art	Region in Nordost-spanien	Geschrie-benes visu-ell erfassen	miss-tönend
					6	Männer-name					
Schel-men-stück, Spaß											
durch, mittels (lat.)	4								2		
Ab-schieds-gruß								sehr feucht			
Industrie-maß für Norm-größen				7				Halbton unter g			
Tauf-zeuge	Geburts-helferin								griech. Vorsilbe: allein...	Mittel-europäerin	
Kopf-be-deckung								Gebirge auf Kreta			5
								nieder-länd.: eins			
Staat in Süd-amerika		Körper eines Lebe-wesens						längl. Verlie-fung, Fuge			
schwäb. u. fränk. Höhen-zug				jetzt		Schlaufe	Riesen-schlange	ein Leicht-metall (Kurz-w.)			Schweizer Sagen-held
besitz-anzei-gendes Fürwort						Gleich-gewicht		Über-bleibsel			
elektr. An-schluss, Kathode	3										1
Flach-land						Primel-gewächs		haarlos			

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

www.mustermann.de

Im linken Bild sind 6 Fehler versteckt.

Kannst Du sie finden?

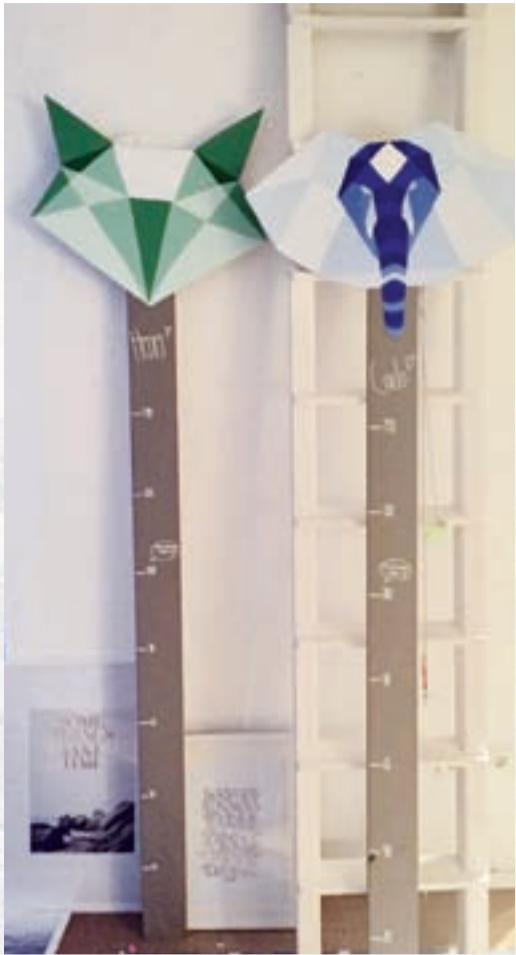
Schicke uns deine Lösung und ein tolles Foto von Dir zu. Aus dem du schon immer mal ein Fehler-suchbild erstellen wolltest. Vielleicht erscheint es schon bald in der Ausgabe. Viel Glück!



Gezeichnet von: Mechthild Oetjen



Messlatte für Kinder selbst gemacht



Material:

Eine Holzlatte, einen Kreidestift, Kreidefarbe, eine große Pappe, Acrylfarbe, Pinsel und ein Cuttermesser

So gehts:

Die Messlatte mit der Tafelfarbe anmalen, trocknen lassen und mit dem Kreidestift die gewünschten Maßangaben draufschieben.

Den Tierkopf auf eine große Pappe malen und mit Farbe ausmalen. Sobald dieser getrocknet ist, einfach auf die Messlatte kleben.

Fertig! (Text+Foto: lou)

Crumble fruchtig, lecker!



Zutaten:

100g Butter
100g Zucker
175g Mehl
Und frische oder TK Früchte nach Wahl und so viel man möchte (z.B. Äpfel oder Himbeeren)

Zubereitung:

Butter, Zucker und Mehl solange verkneten bis streuselartige Klümpchen entstehen. Dann die Früchte wenn nötig klein schneiden, nach Wahl etwas zuckern und in eine ofengeeignete Schüssel tun. Die Streusel über die Früchte geben und das Ganze dann bei 180°C für ca. 30min goldbraun backen.

(Text: mar)



Kleiner Dekotipp:

Einen alten Globus mit Goldspray ansprühen und er eignet sich wunderbar als schönes Dekoelement auf dem Schrank. (Text+Foto: lou)



Produktipp: Briefe an mein Baby & Enkelkind



Eine sehr schöne Idee für werdende Eltern oder Großeltern: Jetzt schreiben, später lesen, für immer bewahren: In diesem einzigartigen "Buch" finden sich 12 Briefvorlagen ans Enkel-/Kind zu verschiedenen Themen - jeder Brief ist als eine eigene kleine Zeitkapsel zu verschließen. Sie bilden zusammen einen Schatz, den jeder gerne verschenkt und für später hüten wird.

Inspirationen werden ebenfalls geliefert: Meine Wünsche für dich..., Was du von mir wissen solltest..., Die Welt, die ich dir hinterlassen möchte...

Kleine Anregung: Wer seinem Partner oder seinen Großeltern erstmalig mitteilt, dass Er/Sie Eltern werden, kann statt oder zusätzlich zum Ultraschallbild die Briefe zum Ausfüllen übergeben...

(Text+Foto: Jana Sander)

2017 - UND IMMER NOCH 'NE ALTE ODER GAR KEINE WEBSITE?



FRAGEN!



MANGOBLAU GMBH

Wiefelsteder Str. 19
Tel. 01 304 10 2 10
info@mangoblau.de
www.mangoblau.de

Follow us!



WER HEUTE NICHT „DRIN“ IST, IST „RAUS“!

Die Suche des Kunden nach einem entsprechenden Anbieter findet heute in der Regel online statt. Wer heute nicht im Internet zu finden ist, ist schneller aus dem Geschäft als ihm lieb sein kann. Werden Sie nicht gefunden - findet der Kunde Ihren Mitbewerber. Garantiert!

Eine Internetseite ist Ihr persönlicher Verkaufsmitarbeiter, der 24/7 für Sie arbeitet und für den Kunden stets ansprechbar ist!

Wir erstellen Ihre individuelle Webpräsenz oder bringen Ihre alte Website auf den neusten Stand der Technik.

www.bartsch-oldenburg.de · www.zahnarztpraxis-wernicke.de · www.willers24.de · www.willers-shop.de
www.zierner-falke.de · www.heiners-werkschule.net · www.1dd-veranstaltungstechnik.de · www.ts-beyer.de
www.ikf-personal.de · www.hygieneakademie-ruhr.de · www.aquadesign24.de · www.radvan-catering.de ...

REFERENZEN:

Fit für's neue Halbjahr!

Schreibwaren gibt's bei uns!

S+s sander+sohn
spielen, schreiben, schenken

Offenerdieker Straße 40
26125 Oldenburg
Tel. 605 39
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-18.30 Uhr
Sa. 9-14 Uhr

www.sander-sohn.de

ACC® akut Hustenlöser

20 Brausetabletten*

Zur Schleimlösung und zum erleichterten Abhusten bei Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim. Enthält Lactose und Natriumverbindungen.

Wirkstoff: Acetylcystein.



~~11,60~~
8,59
Sie sparen **25%**

gesund leben Diätsuppe

Tomate-Mozzarella

Die neuen herzhaften Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

gesund leben Diätsuppe Kartoffelcreme und Tomate-Mozzarella, 5 x 50 g Vollwertiger Mahlzeitenersatz mit nur 204 Kalorien pro Mahlzeit. Schnelle und einfache Zubereitung. Im praktischen Portionsbeutel – ideal auch fürs Büro. Lactovegetabil (nur Kartoffelcremesuppe).



~~7,49~~
5,99
Sie sparen **20%**

nasic® Nasenspray

Das Nasenspray mit WirkPlus

10 ml*

Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschäden, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen und zur Behandlung der Nasenatmungsbehinderung nach operativen Eingriffen an der Nase. Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen in Verbindung mit akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen.

nasic® Nasenspray ist für Erwachsene und Schulkinder bestimmt.



~~7,15~~
5,29
Sie sparen **26%**

neoangin® Halstabletten zuckerfrei

Bei Halsschmerzen, Rötung und Schwellung

24 Stück*

Zur unterstützenden Behandlung bei Entzündungen der Rachenschleimhaut, die mit typischen Symptomen wie Halsschmerzen, Rötung oder Schwellung einhergehen. Enthält Levomenthol, Pfefferminzöl, Isomalt und Ponceau 4R.



~~9,45~~
6,89
Sie sparen **27%**

Ofenerdieker Straße 32 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 - 380 370 | www.diek-apotheke.de

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Angebote solange Vorrat reicht. Für die dargestellten Produkte gelten keine gesetzlichen Einheitspreise. Für Druckfehler und Irrtümer keine Haftung.

KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH



Kennen Sie unser Räderhotel?

LICHTTEST UND BREMSENHECK KOSTENLOS

Wir machen Sie fit für den Winter:

Räderwechsel

inkl. Punktecheck 20,00€

Rädereinlagerung

bis zur nächsten Saison 17,00€

Während Ihrer Wartezeit bieten wir Ihnen in unserer Cafeteria Lavazza Kaffee an.

UNSERE LEISTUNGEN:

- Mechanik
- Ölwechsel
- Einstellarbeiten
- Leihwagenservice
- Inspektion für alle Fabrikate
- Lackierungen
- Unfallschadeninstandsetzung
- Karosserie
- Klimaservice
- HU/AU durch GTÜ
- Hol- und Bringservice
- Fehlersuche aller Art
- Reifenservice mit Einlagerung
- ... und vieles mehr!
- Elektrik
- Achsvermessung

Karl - Fischer Str. 8, 26215 Metjendorf

Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285 · www.meisterbetrieb-rieger.de

Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr · GTÜ täglich



RESTAURANT & CAFÉ

SPARTA

GRÜNKOHL-MENÜ



+ ein kleines Dessert als Nachtisch!

NUR
22,90
EURO

Ab jetzt täglich!

Auch mit Barometer oder Gutscheinbuch einlösbar. Für weitere Informationen und unsere Kohlfahrtstermine sprechen Sie uns gerne persönlich an.

Nur auf Vorbestellung möglich. Ab einer Anzahl von 4 Personen.

Reservierungen unter: 0441 20959750 oder 0178 5053210



Alter Postweg 6 · 26215 Wiefelstede · www.restaurant-sparta.com