

Mit guten Vorsätzen ins  
neue Jahr starten!

**TOLLE  
GUTSCHEINE**

Apotheke Fröhlich,  
Willers Nachfolger,  
Lichthaus Kuck,  
Kuhnt

FEBRUAR 2016



IM INNENTEIL: SPEZIAL - GUTE VORSÄTZE FÜR DAS NEUE JAHR · VERLOSUNGEN  
TOLLE GUTSCHEINE · AKTUELLE NEWS · NADORSTER UNTERNEHMEN – GANZ NAH DRAN!

## 3 X 2 FREIKARTEN

„DEUTSCHER ELVIS“ ON TOUR:  
**PETER KRAUS & BAND**  
IN OLDENBURG

„Rock’n’Roll forever“ heißt es am Mittwoch, 17. Februar 2016, ab 20 Uhr in der Weser-Ems-Kongresshalle in Oldenburg. Damit reagiert der auch durch seinen Hüftschwung bekannte Peter Kraus auf ganz eigene Art auf seine große Abschiedstournee 2014 - und macht weiter!

Lassen Sie sich mit Evergreens wie „Sugar Baby“ oder „Tutti Frutti“ und neuen Songs zurückversetzen in die gute alte Zeit des Rock’n’Roll.

Karten erhalten Sie bei Northwest Ticket, an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie unter der Hotline: 04 21 – 36 36 36. Mit ein bisschen Glück können Sie auch Freikarten bei uns gewinnen. Unter den Einsendungen verlost der NADORSTER EINBLICK 3x2 Freikarten für die Veranstaltung. Einfach Postkarte, Brief (Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg) oder E-Mail (verlosung@nadorster-einblick.de) an die NE-Redaktion senden mit dem Stichwort: „Peter Kraus“. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Barauszahlung möglich.

(Text: Jore, Quelle+Foto: Premium Event GmbH)



## STADTTEIL VOR GROSSEN VERÄNDERUNGEN SENIORENHEIM UND WOHNANLAGE IN NADORST

Wo momentan in der Kreyenstraße das abgebildete Gebäude noch auf den Familiensportclub Yoshin Ryu verweist und gleich links davon ein einstöckiges Wohnhaus steht, wird schon bald ein großes Wohnquartier inklusive Zufahrt das Bild prägen. Die genauen Pläne dazu wurden erstmals Mitte Oktober der Öffentlichkeit seitens der Stadt und des Investors, der Kreyenstraße Projekt GmbH (Antharis Gruppe), vorgestellt.



Demnach soll an dieser Stelle nach Ausführungen der Stadt Oldenburg der Bedarf an Wohnraum für betreutes Wohnen mit Pflegeeinrichtungen sowie an Mietwohnungen und Einfamilienhäusern gedeckt werden, da im Stadtgebiet diesbezüglich weiterhin eine hohe Nachfrage bestehe, die derzeit nicht ausreichend gedeckt werden könne. „Aufgrund der umgebenden Bebauungsstrukturen mit prägender Wohnbebauung ist eine Wiedersiedlung von Gewerbe an diesem Standort unrealistisch.“, heißt es in der Begründung.

Fortsetzung auf Seite 3

Viele weitere Angebote der  
**Apotheke Fröhlich**  
finden Sie auf der Rückseite  
& nicht vergessen:  
den **Coupon auf Seite 3!**

Dauertiefpreis:

**2,98 €**





# NADORSTER Köpfe

## Diesmal Heiner Bakenhus von Heiner's Werkschule

**NAME:** Heiner Bakenhus  
**SCHUHGRÖSSE:** 45  
**WAS SIND IHRE STÄRKEN?**  
Freunde sagen – meine Geduld!  
**WER BÜGELT IHRE WÄSCHE?** Ich habe keine Wäsche, die gebügelt werden muss.  
**WIE SCHÄTZEN SIE SICH ALS AUTOFAHRER EIN?** Nimm dir Zeit und nicht das Leben.  
**WOHIN REISEN SIE GERNE?** Wenn ich reisen würde, dann in die nordischen Länder.  
**WIE ENTSPANNEN SIE SICH?** Beim kreativ sein.  
**AUSSER GRÜNKOHL ESSE ICH GERNE?** Kartoffeln, Pinkel, Kochwurst und Kasseler.  
**IN WELCHEN FILM HÄTTEN SIE GERNE MITGESPIELT?** Die Wüstensöhne (Laurel und Hardy).  
**IHR GRÖSSTER WUNSCH IST?** Mehr Toleranz, aber nicht für Hirnis!  
**IHR IDOL ODER VORBILD?** Meine Eltern und meine Oma.  
**IHRE LIEBLINGSWEISHEIT?** Die Sonne scheint immer!  
**WELCHES TIER WÜRDEN SIE GERNE SEIN?** Pony.  
**WAS HÖREN SIE AM LIEBSTEN?** Ich höre am liebsten die Stille.  
**WENN SIE AUF EINER EINSAMEN INSEL WÄRE, WAS NEHMEN SIE MIT (3 DINGE)?** Ich bin Praktiker – Messer, Feuerzeug und Folie.

WEITER GENTS

**WAS LESEN SIE IM MOMENT?** Den Fragebogen.  
**WAS IST IHRE LIEBLINGS-JAHRESZEIT?** Herbst und Frühling.  
**WAS IST IHRE LIEBLINGSFARBE?** Grün.  
**WAS WAR IHR SCHÖNSTES EREIGNIS IN IHREM BISHERIGEN LEBEN?** Das Kennenlernen meiner Frau.  
**WO KAUFEN SIE AM LIEBSTEN EIN?** In Fachgeschäften.



HEINER BAKENHUS

**Pünktlich zum Jahresbeginn war sie online:**  
Die neue Website von Heiners Werkschule (Deelweg 29), erstellt durch die Agentur Mangoblau. Hinter dem besonderen „Holz-Gefühl“ verbirgt sich der erfahrene Tischlermeister Heiner Bakenhus, der sich über neugierige Besucher freut. Klicken Sie hinein und erfahren Sie mehr über die Angebote zu Wochenend-Workshops, Seminaren, Kursen und den möglichen individuellen Projektarbeiten:

**WWW HEINERS WERKSCHULE NET**  
(Text: jore)



(Text: Heiner Bakenhus, Foto: kj)

## BUCHPREMIERE: FALLENSTELLER - DER NEUE FALL FÜR JAN KRÖMER

Die Leeraner Krimi-Autorin hat jetzt ihren neuesten Kriminalroman für ihren Ermittler Jan Krömer in Aurich herausgebracht. Er trägt den Titel "Fallensteller" und ist im cri.ki-Verlag erschienen und überall als Taschenbuch und eBook erhältlich.

**Zum Inhalt:** Januar 2012. Ein totes kleines Mädchen liegt übel zugerichtet in einer Tierfalle im Neuenburger Urwald. Um es herum nur Blut und Dreck. Man geht von einem tragischen Unfall aus. Die Mutter zerbricht über diesem Schicksal. Vier Jahre später in Aurich. Jan Krömer und Lisa Berthold werden zu einem Tatort in einem Waldstück nahe Aurich gerufen. Ein älterer Mann liegt in einer großen Blutlache erfroren am Boden. An seinem Hals, der in einer Tierfalle steckt, klafft eine große Wunde. Wie konnte der Mann in die Falle geraten? Auch in der Vergangenheit wurden immer wieder Fälle von verbotenen Fallen gemeldet. Hat jemand Angst vor Wölfen, die sich wieder in Ostfrieslands Natur breitmachen? Oder möchten Tier-schützer den Jägern eine Falle stellen? Als es weitere Opfer gibt, und man auch den

Fall aus dem Jahr 2012 wieder aufrüllt, glaubt Jan Krömer nicht mehr an einen Zufall und es beginnt die atemlose Jagd nach einem skur-rilen Serienmörder.

**DIE AUTORIN VERLOST EIN TASCHENBUCH IHRES KRIMIS: FALLENSTELLER**

Schreiben Sie einfach eine Mail über die Homepage [www.moe-graven.de](http://www.moe-graven.de) mit dem Stichwort „Buchverlosung Fallensteller“. Einsendeschluss ist der 31. Februar.

(Text+Foto: Moe Graven)



Vom 1. bis 29.02.2016

**Gutschein**

**über 1 EUCERIN® Shampoo 50 ml**

Nur 1 Gutschein pro Kunde, solange der Vorrat reicht!

**Apotheke Fröhlich**

Nadorster Str. 97 • 26123 Oldenburg  
Telefon 0441-81342

Fenster ✓  
Haustür ✓  
Kellerfenster ✓

**Gutschein über einen Sicherheitscheck bei Ihnen vor Ort (innerhalb OL) für nur 25€ (statt 35€)**

**willers Das Original!**

\*Angebot gilt bis 29.02.16

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg  
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 87 1 24  
[www.willers24.de](http://www.willers24.de) | eigener P

Vom 1.02. bis 29.02.2016

**Gutschein über 1 Lichttest**

(Wir überprüfen Ihre Beleuchtungssituation und zeigen Stromfresser und Einsparmöglichkeiten auf! Beratungen für Energiesparlampen und LED!)

**Lichthaus Kuck**

Cornelia Kuck  
Nadorster Str. 75  
26123 Oldenburg  
Telefon 0441 - 38 03 83 81  
Telefax 0441-38 03 83 92  
E-Mail [info@lichthaus-kuck.de](mailto:info@lichthaus-kuck.de)

**Bis zu 100 MBit/s stehen vor der Tür!**

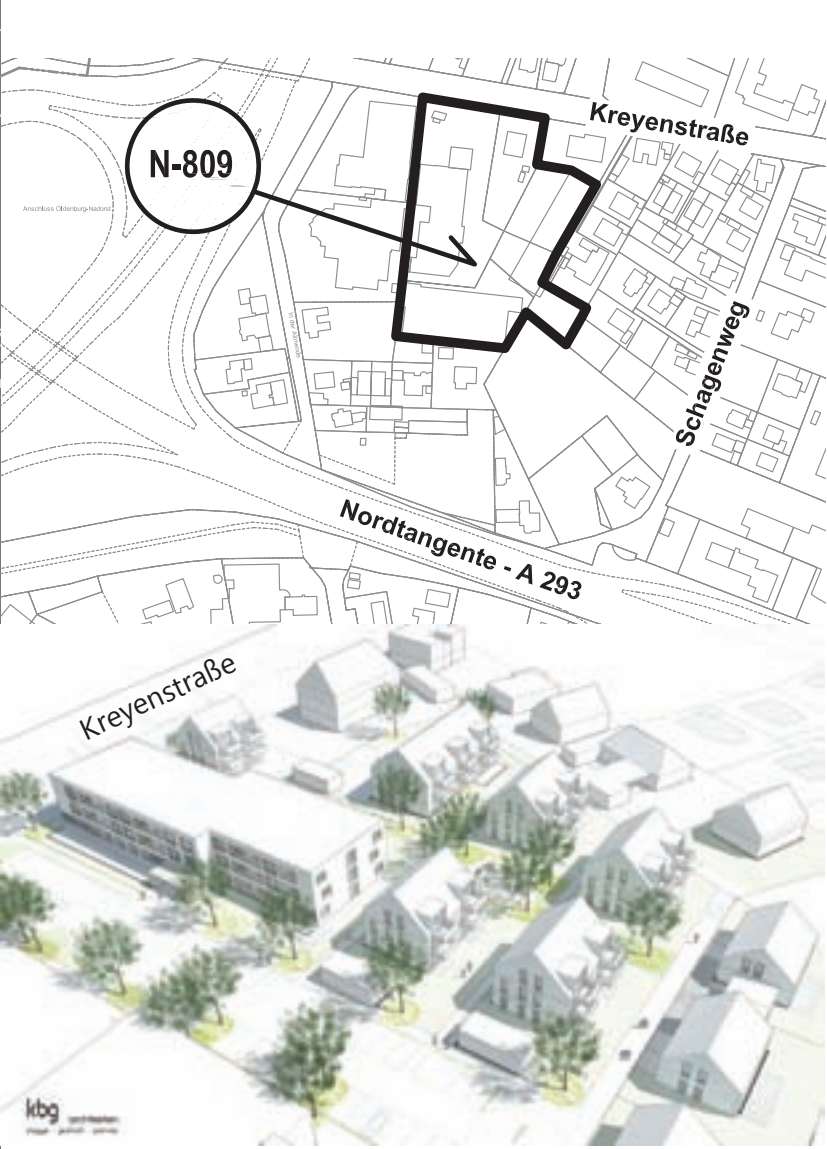
**30,- € Einkaufsgutschein**

Bei Beauftragung oder Upgrade eines Festnetzvertrages von

**EWE** oder **T..**

**Kuhnt**  
KOMMUNIKATIONS-TECHNIK  
Stubbenweg 15 • Oldenburg • Tel. 0441 30005-0





Fortsetzung von Seite 1:

Der räumliche Geltungsbereich erfasst ein etwa 1,1 Hektar großes Areal und entscheidender Komplex wird eine dreigeschossige OLaVie-Wohnanlage mit 34 Einheiten für betreutes Wohnen im nordwestlichen Abschnitt des Plangebietes sein - inklusive einer Wohn-Pflege-Gemeinschaft mit zehn Plätzen.

Hinzu wird sich eine zweigeschossige Wohnanlage mit fünf Mehrparteienhäusern gesellen, die 24 Eigentumswohnungen bereithalten soll. Den Übergang zur Bebauung nach hinten heraus sollen vier Einfamilienhäuser mit einem Stockwerk bilden. Zur Kreyenstraße hin ist hingegen ein Wohn- und Geschäftshaus (maximal 14 Meter hoch bis zur First) mit vier Wohneinheiten vorgesehen.

Obwohl bei anderen Objekten in der Stadt schon Bürgerproteste hinsichtlich dichter Bebauung laut wurden, hielt sich die Kritik an diesem großen Vorhaben bisher in überschaubaren Grenzen.

Dem Entwurf zum Bebauungsplan wurde inzwischen im Bauausschuss zugestimmt und die Entwürfe einen Monat lang öffentlich ausgelegt. Für das erste Quartal dieses Jahres sind die Abbrucharbeiten bereits anberaunt.

(Text: jore, Foto: Stadt Oldenburg,  
Quelle: Stadt Oldenburg, Antharis Projektentwicklung GmbH)

## WILLKOMMEN IM SCHALTJAHR!

Wie Sie schon durch unsere erste Schlagzeile erfahren, tut sich einiges in Nadorst. Neben weiteren Neuigkeiten aus dem Stadtteil blicken wir zudem auf die SELAM-Lebenshilfe, die dieses Jahr ihr 25-jähriges Jubiläum feiert. Sie erfahren, was Sie im Februar unternehmen können (in sportlicher wie in kultureller Hinsicht), können an tollen Verlosungen teilnehmen und sich an unserem Cocktailltipper erfreuen. Unser Nadorster Kopf des Monats ist Heiner Bakenhus. Er hat gerade eine neue Website für seine Werkschule online geschaltet und lädt demnächst zum Tag der offenen Tür am 1. April (Kein Scherz!).

WIR WÜNSCHEN VIEL SPAß BEIM LESEN!  
MARLIES MITTWOLLEN, AXEL BERGER & LOUISA SOMMER

(Text: jore)

3

BLUMENHAUS  
GESCHENKIDEEEN  
PFLANZENWELT

SÜNDERMANN

Wir schaffen grüne Paradiese



Floristische Geschenkideen

Hochzeits- & Trauerfloristik · Fleurop  
Gartenpflanzen · Lechuza-Gefäße  
Ideen-Sträuße · Innenraumbegrünung  
Südafrika Weine · Oldenburg Präsente



Mo. - Fr.: 8 - 18 Uhr · Sa.: 8 - 15 Uhr  
Sonntags: 10 - 12.30 Uhr

 Nadorster Str. 182 · ☎ OL 86390  
www.blumenhaus-suendermann.de

NADORSTER  
EINBLICK

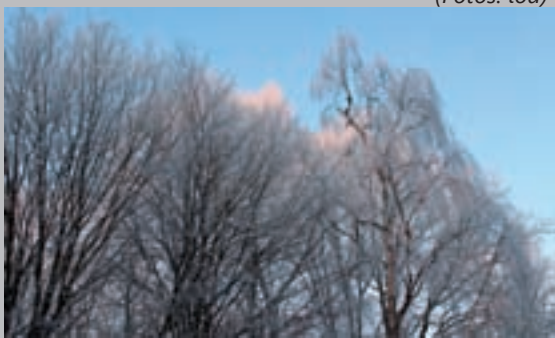
Sie wünschen sich  
neue Kategorien im  
Nadorster Einblick?

Senden Sie uns Ihr  
Feedback an die  
Mail [info@nadorster-einblick.de](mailto:info@nadorster-einblick.de), damit  
wir Ihren Wunsch erfüllen können.

(nad)

## WUNDERSCHÖNE WINTERIMPRESSIONEN VOM FLÖTENTEICH IN NADORST!

(Fotos: lou)







## 25 JAHRE SELAM LEBENSHILFE

Im letzten Nadorster Einblick haben wir Ihnen den neuen Geschäftsführer der SELAM-Lebenshilfe, Andreas Wegener, vorgestellt. Da die gemeinnützige Gesellschaft in diesem Jahr ihr 25jähriges Bestehen feiert, möchten wir an dieser Stelle die Institution näher beleuchten.

„Zu Recht feiern wir 25 Jahre SELAM-Lebenshilfe, denn bereits 1991 haben wir Menschen mit geistigen Beeinträchtigungen das Leben in einer eigenen Wohnung ermöglicht.“, berichtet SELAM-Geschäftsführer Andreas Wegener. Etwa 340 haupt- und nebenamtliche sowie 30 ehrenamtliche Mitarbeiter sorgen dafür. Neben der Assistenz beim Wohnen in den eigenen vier Wänden gibt es den Familienentlastenden Dienst, die Freizeitstätte KIEK-IN, einen Fahrdienst, zahlreiche Sportangebote, eine Beratungsstelle für Unterstützte Kommunikation, Assistenz in Ausbildung und Beruf sowie eine Tagesförderstätte. In letzterer erhalten erwachsene Menschen mit schweren Behinderungen Angebote für tagesstrukturierende Maßnahmen und leichte Arbeitstätigkeiten. Dort sollen sie so gefördert werden, dass sie in die Lage kommen in eine Werkstatt für behinderte Menschen zu arbeiten.

Im Konzept der SELAM-Lebenshilfe ist festgehalten, dass beeinträchtigte Menschen selbst über die Auswahl ihrer Mitbewohner bestimmen - schließlich bedeutet SELAM: SELbstbestimmt leben mit AMBu-

lantem Hilfen. „Weil das selbstbestimmte Leben ein Menschenrecht ist, darf es auch nicht von dem Umfang des Unterstützungsbedarfes abhängig gemacht werden.“, erklärt Wegener. Das war aber früher nicht selbstverständlich, als es noch keine Möglichkeit für diese Mitmenschen gab, entsprechend zu wohnen. Für die Betroffenen blieb dann nur ein Wohnheim, meist mit einer Warteliste von über 50 Personen. Erst mit dem Engagement der jeweiligen Eltern konnten sich die ersten Wohngemeinschaften bilden.

Gegründet bereits 1990, sind heute die Lebenshilfen für Menschen mit geistiger Behinderung aus der Stadt Oldenburg und den Landkreisen Wesermarsch und Ammerland die Gesellschafter. Hilfen zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft (Eingliederungshilfe) gab es früher über das Bundessozialhilfegesetz, heute ist die Partizipation geregelt durch die Sozialgesetzbücher und über Gelder aus der Pflegeversicherung. Aktuell erhalten in der Stadt Oldenburg 55 erwachsene Menschen Assistenz von der SELAM-Lebenshilfe in ihren Wohnungen, in denen sie allein, zu zweit oder innerhalb einer Wohngemeinschaft leben. Dabei gibt es je nach Ausmaß der Beeinträchtigung auch Wohngemeinschaften mit Assistenzleistungen.

Selbstbestimmung setze jedoch auch stets voraus, dass es eine Wahl zwischen verschiedenen Möglichkeiten gibt, führt der gelernte Diplomkaufmann

Wegener aus. „Deswegen bieten wir in unserer Arbeit immer Alternativen an. Dieser Aspekt soll in der Zukunft wieder deutlicher zum Vorschein kommen.“

Das Jubiläumsjahr wird Ende Februar mit geladenen Gästen feierlich eröffnet, später im Jahr kann dann auch die Öffentlichkeit am freudigen Ereignis aktiv teilnehmen. Bisher geplant sind unter anderem eine KIEK-IN-Disko und ein Sommerfest.



NÄHERES FINDEN SIE UNTER:

SELAM-LEBENSHILFE GGMmbH

NADORSTER STRASSE 26 UND 40  
26123 OLDENBURG  
TEL: 0441/36 16 92-0

WWW.SELAM-LEBENSHILFE.DE



### IMPRESSIONEN:

- 1 HAUS DER LEBENSHILFE IN DER NADORSTER STRASSE 26
- 2 BERATUNGSBÜRO WILDWASSER IN DER NADORSTER STRASSE 40
- 3 EINE KOHLFAHRT DER TAGESFÖRDERSTÄTTE
- 4 DAS COMIX ORCHESTER DER TAGESFÖRDERSTÄTTE
- 5 KIEK-IN BEIM KRAMERMARKTSUMZUG
- 6 DIE SPORT SCHWIMMGRUPPE
- 7 DER FAHRDIENST-BUS DER FÖRDERSTÄTTE
- 8 DIE BASKETBALLGRUPPE HANDICUP

(Text: jore, Fotos: SELAM Lebenshilfe)



OLDENBURGER GARTENTAGE  
Die bunte Messe für grüne Lebensart

www.weser-ems-hallen.de/gartentage

4. - 6. März '16 10 - 17 Uhr

NEU!

AB JANUAR 2016:  
Der Tanzkurs ab 50:

**AGILANDO**

ADTV-TANZSCHULE RALF BEYER  
Hansa-Ring 48, 26133 Oldenburg  
Telefon: +49 441 88 30 55  
E-Mail: tanzen@ts-beyer.de  
Web: www.ts-beyer.de

www.facebook.de/tanzschulebeyer

Jetzt kostenlosen Schnuppertermin reservieren!

**VERTEILER/IN**

Sie möchten den Nadorster Einblick verteilen und suchen einen netten Job, in dem Sie eigenverantwortlich arbeiten können und an der frischen Luft sind?

**0441 67568**

ANGEBOT DES MONATS

**HIRO**  
DIE EXPERTEN FÜR AUTOS

HIRO Automarkt GmbH  
Langenweg 20  
26125 Oldenburg  
Tel. 0441 - 955620

**Opel Karl Selection**  
1.0 I, 55 kW/75 PS

Verbrauch kombiniert: 4,5 l/100 km,  
CO2-Emission: 104 g/km

**ab 9.666,- €**

inkl. Radio, Fracht- und Zulassungskosten  
sowie 19 % Mehrwertsteuer

www.hiro-automarkt.de

**Bauhof - Busker**

Bauökologie · Holzmanufaktur · Fenster und Türen  
Massivholzböden · Naturfarben · Edelputze · VIA

Nadorster Straße 60-62 · 26123 Oldenburg  
Telefon 0441/8 10 15 · Fax 0441/8 10 16

**Fünf gute Gründe...**

... Ihre Wärmekonzepte und/oder Ihren Badezimmertraum bei uns Wirklichkeit werden zu lassen.

**Meisterliche Beratung:** Wir planen Ihre Wünsche mit Sorgfalt, gestalten mit Stil, koordinieren mit Umsicht und führen technisch einwandfrei aus.

**Profi-Leistungen aus einer Hand:** Wir nehmen die gesamte Abwicklung in unsere Hand – ein Ansprechpartner – ein Wort.

**Große Fachausstellungen unserer Großhändler:** Hier erleben Sie kreative Bad- und Heizungslösungen für jeden Bedarf.

**Kreativitäts-Plus:** Funktionell und harmonisch in den Wohnbereich integriert – lassen Sie sich von uns inspirieren.

**Chefgarantie:** Ihr Auftrag ist für uns erst dann erfolgreich abgeschlossen, wenn Sie als Kunde zufrieden sind.

**Sanitär - Heizung - Solar**

**Klaus Weber**

Bad- und Heizungskonzepte aus einer Hand

Eschstraße 40 26123 Oldenburg  
Telefon 0441 - 88 0 22 Telefax 0441 - 88 59 256  
info@klaus-weber-gmbh.de www.klaus-weber-gmbh.de

# WISSENSWERTES



## MITGLIEDERVERSAMMLUNG DES BÜRGERVEREINS

Für den 5. Februar lädt der Bürgerverein Nadorst-Bürgeresch ins Kulturzentrum Ofenerdiek (Weißenmoorstraße 289) zur Mitgliederversammlung. Auf dem Programm steht ab 19 Uhr neben dem Rückblick auf das vergangene Jahr eine „Grünpreis-Verleihung“ für die am schönsten gestalteten Gärten.

Damit im Frühjahr die Straßenränder wieder in frischem Gelb erblühen, setzte der Bürgerverein Nadorst-Bürgeresch entlang der Wilhelmshavener Heerstraße bereits Blumenzwiebeln auf den Grünflächen im Rahmen der NABU-Aktion „Oldenburg blüht auf“. Den Abend abschließen wird eine Komödie des „Ohmster Plattdütsche Vereen“.

(Text: jore / Quelle: Bürgerverein Nadorst-Bürgeresch)

## ROLLATORTRAINING MIT VWG UND JOHANNITERN

Auch im Jahr 2016 werden die VWG und die Johanniter wieder gemeinsam kostenlose Termine für ein Rollator-Training in verschiedenen Stadtteilen anbieten. Ziel der Übungen ist es, dass Seniorinnen und Senioren bestehende Ängste im Umgang mit der Nutzung der Busse ablegen und mehr Sicherheit beim Ein- und Aussteigen mit Rollator oder Rollstuhl in einen Bus bekommen. Erster Termin ist der 17.03.2016 an der Haltestelle „Kurlandallee“ (stadteinwärts) in der Zeit von 15:30 bis 16:30 Uhr. Anmeldungen unter der Rufnummer 0441 / 9366 – 106.

(Text: jore / Quelle: www.vwg.de)

## MEDIENKUNST-STIPENDIEN AUSGESCHRIEBEN

Ermöglicht durch die Stiftung Niedersachsen vergibt das Edith-Russ-Haus für Medienkunst wieder drei Stipendien zur Förderung der künstlerischen Arbeit im Bereich der Medienkunst. Es handelt sich um drei Produktions- und Aufenthaltsstipendien zu je 10.000 Euro, mit denen ein breites Spektrum der Medienkunst, von Videokunst und netzbasierten Projekten bis hin zu Klang- oder audiovisuellen Installationen gefördert werden sollen. Die Bewerbung ist ausschließlich online auf [www.edith-russ-haus.de/stipendien](http://www.edith-russ-haus.de/stipendien) noch bis zum 29. Februar 2016 möglich.

(Quelle: ERH)

## VIDEO BUSTER GESCHLOSSEN



Die Video Buster-Filiale in der Nadorster hat Ende Januar ihre Tore geschlossen. Das Geschäft war vor geraumer Zeit von Video Hipp übernommen worden und hat DVDs, Blue Rays und Konsolenspiele verliehen.

(Text+Foto: jore)

## 25 JAHRE WISSER-HOHL STIFTUNG

Am 14. Januar feierte die Wissner-Hohl Stiftung ihr 25-jähriges Bestehen. Mit einem Kranz gedachten zu diesem Anlass das Oldenburger Staatstheater und der Bezirksverband Oldenburg (BVO) der 1991 verstorbenen Stifterin Margarete Wissner.



Foto: Kranzniederlegung auf dem Auferstehungsfriedhof: v.l. Joachim Gruben, Stiftungsverwaltung BVO und Tilmann Pröllochs, Verwaltungsleiter am Oldenburgischen Staatstheater.

Wissner war die einzige Tochter des Oldenburger Rechtsanwalts Hans Wissner und der Schauspielerin Magarete Therese Hohl, die als „Erste Heldin“ am damaligen Hoftheater Applaus erhielt. Aus den Erträgen schüttet die Stiftung jährlich rund 30.000 € für den Stiftungszweck aus. In der Satzung wurde festgelegt, dass vor allem Schauspielern und Mitarbeitern des Staatstheaters geholfen werden sollte, denen es wirtschaftlich schlecht geht. Darüber hinaus können aber auch bedürftige Oldenburger Bürger, besondere Bühnenproduktionen sowie begabte junge Bühnenkräfte gefördert werden. Im Jahr 2015 wurden beispielsweise Deutschkurse für neue Kollegen aus dem Ausland finanziert und der Jugendtheaterclub unterstützt.

(Text:Jore; Quelle,Foto: Bezirksverband Oldenburg)

## Der Nadorster Einblick hat eine Auflage 10.000 Exemplaren

## MESSESAISON IN DER WESER-EMS-HALLE GROßE NADORSTER-VERLOSAKTION: JE 5X2 KARTEN

Die Motorradshow (6. + 7. Februar) dreht bereits ihre 20. Runde in diesem Jahr. Und nicht zu vergessen die Oldenburger Gartentage (4.-6. März) hier wird ein Einkaufserlebnis in zwei Hallen geboten! Und Sie finden vieles, was das Herz des begeisterten Hobbygärtners begehrt: zum Anschauen, Ausprobieren und Kaufen!

**Wir verlosen 5x2 Karten pro Messe. Bitte schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Stichwort „Messe-saison“ und Ihrer Wunschmesse an [verlosung@nadorster-einblick.de](mailto:verlosung@nadorster-einblick.de).**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

(Text: jore, Quelle: Weser-Ems Halle Oldenburg)



## MIT SOZIALDIENST INS ROTLICHT-VIERTEL

Der Sozialdienst katholischer Frauen in Oldenburg beabsichtigt, sich mit dem Projekt „FrauenZimmer“ für die Prostituierten zu engagieren. Laut Vereins-Geschäftsführerin Ruth Hörnis will „FrauenZimmer“ mit einem Beratungsbus direkt jene Orte aufsuchen, die in der Stadt als Brennpunkte gelten. Bei Hilfebedarf könnten auf diese Art notwendigen Hilfen durch die Vermittlung geeigneter Beratungseinrichtungen erfolgen.

Im Vorfeld haben die Projektfrauen mit der Polizei und der Verwaltung gesprochen und sich durch Gespräche mit verschiedenen Einrichtungen auf die Beratung intensiv vorbereitet. Das erste Ansinnen, sich durch die Stadt Oldenburg fördern zu lassen, war zwar gescheitert, jedoch hat der zweite Versuch dank Antrag der FDP/WFO-Fraktion auf der Tagesordnung im Sozialausschuss der Stadt gestanden.

Katholische Frauen- und Wohlfahrtsverbände fordern aktuell die Verabschiedung eines Prostituiertenschutzgesetzes, um die Betroffenen besser zu schützen und ihren unterschiedlichen Lebenslagen Rechnung zu tragen. (Text: jore, Quelle: Sozialdienst katholischer Frauen)

## UMFRAGE:

Wer hat die schönsten Schaufenster im ganzen Nadorst-Land? Schicken Sie uns Ihre Meinung gerne per E-Mail an die [info@nadorster-einblick.de](mailto:info@nadorster-einblick.de). (nad)

## TAUCHERTREFF AUF DER CARAVAN FREIZEIT REISEN



Mit einem Info-Stand war der Tauchertreff Dekostop Oldenburg (Nadorster Str. 73) auf der diesjährigen Messe Caravan-Freizeit-Reisen Mitte Januar in der Weser-Ems-Halle zu Gast. „Viele Messebesucher, auch direkt aus der Gegend, wissen gar nicht, dass wir hier in Oldenburg eine der größten Tauchschulen Deutschlands haben.“, sagt Martin Schlifski vom Tauchertreff und freut sich über Hunderte von Interessierten auf der Fachmesse an den drei Tagen. „Das meiste Interesse galt wie fast immer dem Schnuppertauchen und Tauchkurs-Angeboten.“ Aber auch das Kindertauchen, vor allem der vom Tauchertreff angebotene Kindergeburtstag ab 8 Jahren, erfreuten sich großer Beliebtheit. Neben dem Tauchertreff war auch ein weiteres Mitglied der Werbegemeinschaft auf der Messe vertreten: Trikes Wilkens präsentierte sein individuelles Programm motorisierter Dreiräder.

**TAUCHERTREFF DEKOSTOP EMPFIEHLT TERMIN:  
SCHAUEN SIE UNBEDINGT AUF SEITE 16 NACH!**

(Text:jore; Quelle+Foto: Tauchertreff Dekostop)

## ACHTUNG VOR BETRÜGERN! FINGIERTE RAUCHMELDER-KONTROLLEN

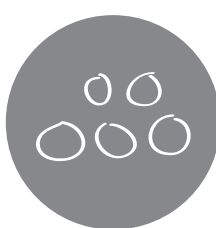
Im letzten NADORSTER EINBLICK haben wir ausführlich über die ab diesem Jahr gültige Rauchmelderpflicht berichtet. An dieser Stelle möchten wir Sie als Leser vor möglichen Betrügern warnen, die sich diesen Umstand zu Nutze machen. U.a. warnt die Polizeiinspektion Delmenhorst/Oldenburg-Land/Wesermarsch vor den Eindringlingen. Diese klingeln an Haustüren und geben vor, die Geräte überprüfen zu wollen. Während der angeblichen Kontrolle entwenden die Täter unter Umständen Bargeld oder Wertgegenstände der Hausbewohner. Bekomme man unter diesem Vorwand Besuch, gelte es, skeptisch zu sein und keine Fremden in die Wohnung zu lassen, denn selbst die Feuerwehr führt keine routinemäßigen Kontrollen der Rauchmelder durch.



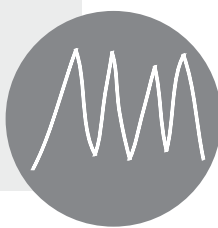
Hier gibt es etwas!



Hund im Hof!



Sehr gutes Haus!



Bissiger Hund!



Hier gibt es nichts!

## VERSTECKTE HINWEISE

Achten Sie ebenso auf kuriose Markierungen an Hauswänden. Einbrecher hinterlassen solche mitunter dort, wo sie zuvor eingebrochen sind oder es versucht haben. Mit diesen sogenannten „Gauernerzinken“ kennzeichnen sie die Tatorte und informieren auf diese Art andere Kriminelle, mit welcher Gefahr sie zu rechnen haben oder welche Bedingungen vorliegen.

**Tip:** Sicherheitstechnik bekommen Sie in Nadorst bei Willers und dem Sicherheitshaus Redelfs.

(Text: jore, Quelle: [www.presseportal.de](http://www.presseportal.de))

## KURZ NOTIERT: AKTIVITÄTEN & AKTIONEN

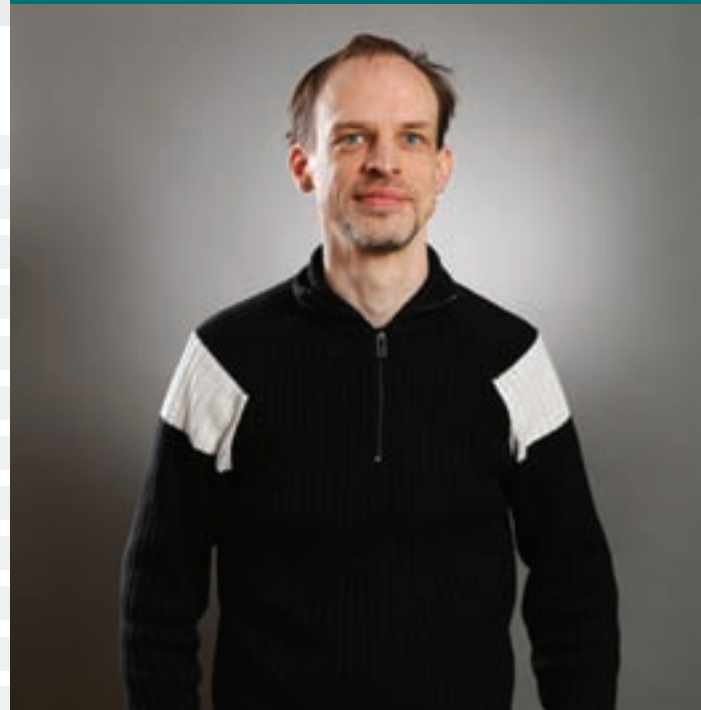
### DER NADORSTER WERBEGEMEINSCHAFT IN 2016:

- 16. März:** Jahreshauptversammlung (mit Gastdozent, Vortrag)
- April:** Stammtisch / Betriebsbesichtigung: 5 Jahre Mango-blau / Nadorster Einblick\*
- Mai/Juni:** WG Stammtisch, Betriebsbesichtigung, Kochevent\*
- August:** Mitglieder erkunden den Gertrudenkirchhof (Führung)\*
- 10. September:** Straßenflohmarkt
- November:** „Alle Jahre wieder!“ Die Weihnachtsbeleuchtung erstrahlt
- 6. Dezember:** Der Nikolaus besucht Nadorst
- Dezember:** Weihnachtstreffen der Werbegemeinschaft & Betriebsbesichtigung bei Steinmetz Wandscher

(Veranstaltungen mit \* sind in der Planung, Details werden mitgeteilt, Text: jore)

# FEED BACK

## NEU IN DER REDAKTION: JOCHEN RECKEMEYER



Die Redaktion des NADORSTER EINBLICK freut sich über Ihre Kritik, Anregungen und Vorschläge. Teilen Sie uns mit, was Sie in Ihrem Stadtteil bewegt. Termine, Berichte über gelungene Veranstaltungen und Leserbriefe sind ausdrücklich erwünscht. Ihr Ansprechpartner ist Jochen Reckemeyer, den Sie zu unseren Bürozeiten wie folgt erreichen:

TEL.: 30410211

MAIL: [J.RECKEMEYER@MANGOBLAU.DE](mailto:J.RECKEMEYER@MANGOBLAU.DE).

Na, worauf warten Sie noch? Her mit allem! **10.000** Haushalte in Ihrer Nähe warten auf Ihre Informationen! Kontakt für Alles --> E-Mail: [info@nadorster-einblick.de](mailto:info@nadorster-einblick.de) oder per Post an NADORSTER EINBLICK, Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg. Sie würden unseren Redakteuren gerne persönlich Ihre Geschichte erzählen? Dann rufen Sie an: 30410210. Wir beißen nicht und freuen uns auf Ihre Story!



FRAGEN ZUR WERBEGEMEINSCHAFT?  
NICOLE SCHLOMS  
TEL.: 30410210  
MAIL: [VERWALTUNG@DIE-NADORSTER.DE](mailto:VERWALTUNG@DIE-NADORSTER.DE)

(Text: jore, Fotos: Oliver Berkhausen Fotografie)




**AQUADESIGN®**  
 AQUARISTIK – TERRARISTIK – TEICH

Neu - kaufen Sie bequem in unserem Onlineshop:

[www.aquadesign24.de](http://www.aquadesign24.de)

 aquadesign® terradesign® teichdesign®  
 AQUARISTIK TERRARISTIK TEICHPROGRAMM

 Stedinger Straße 83 · 26135 Oldenburg · [www.aquadesign.de](http://www.aquadesign.de)  
 Besuchen Sie uns auf Facebook: [facebook.com/aquadesignOL](https://facebook.com/aquadesignOL)

 Melden Sie sich unter **0179 - 905 69 23** bei Katia Mickelat

## „DIE NADORSTER“ STELLEN SICH VOR: GESICHTER DER WERBEGEMEINSCHAFT

**NAME:** Jürgen König

**MITGLIEDSBETRIEB-BETRIEB:**

Emil Willers Nachf. Fischer &amp; König OHG

(Nadorster Str. 6)

**FUNKTION IM VEREIN „DIE NADORSTER E.V.“:**

1. Vorsitzende (Chef)

**ICH BIN MITGLIED IM „DIE NADORSTER E.V.“,  
WEIL ...**

 ...ich den Verein mit meinen lieben Kollegen  
gegründet habe und wir damit ein gemeinsames  
Sprachrohr gegenüber der Stadt besitzen!

**ICH ENGAGIERE MICH EHRENAMTLICH IN DER  
WERBEGEMEINSCHAFT „DIE NADORSTER E.V.“  
WEIL ...**

 ... ich eng mit Nadorst verbunden bin, jedes Haus  
und die Menschen hier kenne.

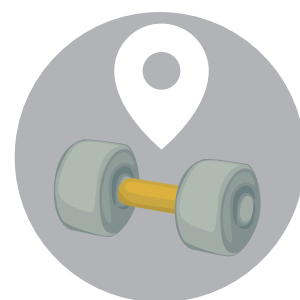
**SIE SOLLTEN SICH EBENFALLS ENGAGIEREN ...**

 ...damit Nadorst der schönste Stadtteil Oldenburgs  
bleibt!

**WAS ICH MIR FÜR DIE ZUKUNFT VON NA-  
DORST UND/ODER DIE WERBEGEMEINSCHAFT  
WÜNSCHE:**

 Weniger Leerstände, dass der Brennpunkt in der  
Ehnerstraße 2 verlagert wird und die Prostitution  
im Rotlichtmilieu an der Nadorster Straße zurück-  
geht. (Text: Jürgen König, Foto: Marc A. Photography)


## SPORT VOR ORT - BEWEGUNG IN NADORST



### Kinder-Probetraining im Karate-Do


 Der Verein für Traditionellen Budoport bietet  
Trainingsstunden für Kinder im Karate-Do an.  
Diese Kampfsportart beschreibt den „Weg der  
leeren Hand“ und beinhaltet genau gezielte Stö-  
ße, Schläge und Tritte gegen Gegner bzw. deren  
Verhinderung durch bestimmte Blocktechniken.  
Durch grundlegende Schulung der konditio-  
nellen und koordinativen Fähigkeiten wird das  
Selbstbewusstsein gestärkt, und die Kinder er-  
lernen Zielstrebigkeit und Teamgeist. Ein kosten-  
loses Mitmachen ist möglich in der Schule am  
Bürgerbusch (Eßkamp 126), montags von 16.45  
bis 18 Uhr, alternativ freitags von 18 bis 19.15  
Uhr. Weitere Infos unter Tel.: 0171/4603556 und  
im Internet unter: [www.vtbev.de](http://www.vtbev.de).

**Yogakurse für Anfänger und Wiedereinstei-  
ger** gibt es im Rosenhaus, Weskampstraße 28,  
dienstags zwischen 19.30 und 21 Uhr und mitt-  
wochs von 9 bis 10.30 Uhr. Infos und Anmeldung  
bei Kursleiterin Dagmar Battermann unter Tel.:  
99864499.

 Der Oldenburger Turnerbund lädt zu **Fitness-  
Training und Volleyball für Frauen und  
Männer**, dienstags von 20 bis 22 Uhr in der  
Sporthalle BZTG (Ehnerstr.132). Infos unter Tel.:  
205280.

### Frauen-Gymnastik 50plus

 Unter Anleitung der qualifizierten Übungsleiterin Sylke  
Klang (Foto, l.) stehen unter anderem Aufwärmgym-  
nastik mit und ohne Handgerät, Kräftigungsübungen  
für Arme, Beine, Bauch und Rücken, Stretching sowie  
Entspannungsübungen auf dem Programm. Für den  
richtigen Rhythmus dabei sorgt die entsprechende  
Musik. Fahrradtour, Kohlfahrt, Weihnachtsfeier und die  
jährliche Herbstfahrt dürfen bei der geselligen Grup-  
pe des Polizei-SV Oldenburg nicht fehlen, die gerne  
neue Mitstreiterinnen aufnimmt. Vorherige Anmel-  
dung ist nicht erforderlich, kommen Sie einfach mal  
mit Turnsachen vorbei! Immer dienstags (außer in den  
Ferien) in der Zeit von 19.45 bis 21 Uhr in der Sport-  
halle BZTG (Ehnerstr. 132). Infos unter Tel. 203594  
und 0160/94602050.

 Dem Verein für Freizeitsport gehören zwei Gruppen  
im **Mixed-Badminton** an, die sich dienstags von 19  
bis 20:30 Uhr sowie freitags von 18 bis 20 Uhr tref-  
fen. Am Freitag darf nach Absprache auch **Tischten-  
nis** gespielt werden. Die **Mixed Volleyball-Truppe**  
des Vereins kommt immer montags von 18 bis 20 Uhr  
sowie mittwochs von 20 bis 22 Uhr zusammen. Alle  
Angebote finden statt in der Turnhalle GS Heiligen-  
geisttor (Ehnerstraße 8).

 Der VfL Oldenburg hat weitaus mehr als **Handball**  
zu bieten, z.B. **Leichtathletik**, selbst in den Win-  
termonaten. Trainingszeiten in der Jahnhalle (Lin-  
denhofsgarten 2), jeweils freitags sind:

 15 bis 16 Uhr (9 - 13 Jahre), 16 bis 17.30 Uhr (5- 13  
Jahre), 17 bis 18.30 Uhr (14-20 Jahre) und 18.30  
bis 21 Uhr (Erwachsene). Weitere Infos gibt Det-  
mar Danke (Tel.: 4 58 63) oder die Geschäftsstelle  
(Tel.: 8 17 26).

### Tipp für Lauffreudige:

 Jeden ersten Montag im Monat um 19 Uhr lädt  
Werner Lippert vom Verein der Laufsportfreun-  
de zum Läuferstammtisch in die Gaststätte So-  
lero (Alexanderstraße 39) in Oldenburg ein. Hier  
ist Platz für Fragen und Anregungen sowie zum  
Erfahrungsaustausch jeder Art zwischen neu-  
en Läufern und „alten Hasen“. Weitere Informa-  
tionen unter Tel.: 59425105 oder per E-Mail an:  
[wegalip@web.de](mailto:wegalip@web.de).


(Text+Fotos: jore, pixabay, Quellen: Die Vereine)





# KNÜLLERPREISE im Februar

Gültig vom 1. bis 29. Februar 2016

Apothekerin Beate Fröhlich · Nadorster Str. 97 · 26123 Oldenburg · Tel. (04 41) 8 13 42

## Floradix® mit Eisen

700 ml

statt 17,98€  
jetzt

**15,48€**

Grundpreis 100 ml = 2,21€

SIE SPAREN über 14%



## Nasenspray AL

0,1 %

Dauertiefpreis:

**1,48€**



## IbuHEXAL® akut

400 g Filmtabletten

Dauertiefpreis:

**2,98€**



## ThermaCare® Wärmeumschläge

für den Rücken,  
2er Packung

statt 11,48€  
jetzt

**7,98€**

SIE SPAREN über 30 %



## neo-angin® Halstabletten

24 Stück, versch. Sorten

statt 8,35/8,95€

jetzt

**5,98€**



SIE SPAREN über 33 %

## aronal® & elmex®

2 x 75 ml Packung

statt 4,48€  
jetzt

**3,78€**

Grundpreis 100 ml = 2,52€

SIE SPAREN über 15 %



## Diasporal® Magnesium

300 mg, 50 Beutel

statt 17,80€  
jetzt

**13,78€**



SIE SPAREN über 22 %

## Weleda Pflegeelotion

Wildrose, Mandel oder Sanddorn,  
200 ml

statt 12,98€  
jetzt

**10,78€**

Grundpreis 100 ml = 5,39€

SIE SPAREN über 23 %



Übrigens: Wir messen auch Ihren Blutdruck.



Andree Buggel  
finance-vision

finance-vision UG  
(haftungsbeschränkt)

Ehnenweg 9 · 26125 Oldenburg  
Tel.: +49 441 800 863 0 · Fax: +49 441 800 863 29  
Mobil: 0172 420 38 14 · andree.buggel@finance-vision.de  
www.finance-vision.de

## Anwaltskanzlei Zimmermann

Jan Zimmermann  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Verkehrsrecht



Nadorster Straße 125-127  
26123 Oldenburg  
Tel.: 0441-8853575  
info@ak-zimmermann.de



www.ak-zimmermann.de

## Sehberatung ...



SONNENSCHNITT AUGENOPTIK

Nadorster Straße 142 · Telefon 0441 / 885590



Oldenburgische  
Landesbank

## Hier zu Hause. Ihre Filiale Nadorst.

Nadorster Straße 125/127 | 26123 Oldenburg  
Telefon: 0441 95070-0 | Fax: 0441 95070-29  
E-Mail: oldenburg.nadorst@olb.de | www.olb.de

NADORSTER  
EINBLICK



Ihnen gefällt der Nadorster Einblick, aber Sie wollen uns lieber direkt und modern kontaktieren?

Kein Problem! Besuchen Sie uns auf facebook:  
www.facebook.com/Nadorster.Einblick

HARALD  
TROST

DIPL.-KAUFMANN  
& STEUERBERATER

Nadorster Straße 208  
26123 Oldenburg  
Tel. 04 41-80 00 78 92  
Fax 04 41-80 00 78 93

info@steuerberater-trost.de  
www.steuerberater-trost.de

# EXPERTEN TIPPS

Rechtstipp:

## FAHRVERBOT BEI MEHREREN EINFACHEN VERKEHRSVERSTÖSSEN

Ein Verkehrsteilnehmer, der innerhalb eines Zeitraums von weniger als 3 Jahren fünf einfachere Verkehrsverstöße mit einem (zumindest abstrakten) Gefährdungspotenzial für Dritte begeht, kann mit einem einmonatigen Fahrverbot belegt werden. Das hat der 1. Senat für Bußgeldsachen des Oberlandesgerichts Hamm beschlossen (OLG, Beschluss vom 17.09.2015, 1 RBs 138/15).



Der Betroffene nutzte bei einer Fahrt mit seinem Pkw im September 2014 verbotswidrig sein Handy. Für diesen Verstoß belegte ihn das Amtsgericht Hamm mit einer Geldbuße von 100 Euro und einem einmonatigen Fahrverbot. Ab Januar 2012 hatte der Betroffene 2 weitere Handyverstöße und 2 Geschwindigkeitsüberschreitungen um je 22 km/h begangen.

Gegen den Betroffenen sei - so der Senat - zu Recht neben der Geldbuße auch ein Fahrverbot verhängt worden. Der Betroffene habe seine Pflichten als Kraftfahrzeugführer beharrlich verletzt. Insoweit komme es auf die Zahl der Vorverstöße, ihren zeitlichen Abstand und auch ihren Schweregrad an.

(Rechtstipp präsentiert von Rechtsanwalt Jan Zimmermann, Anwaltskanzlei Zimmermann, Nadorster Str. 125-127)

Finanzfachmann Andree Buggel erklärt Finanz- und Versicherungsthemen.

## WINTERZEIT - SCHNEERÄUMZEIT!

Aktuell ist auch bei uns der Winter mit Schnee und Glätte eingezogen. Diese Wetterlage bringt nicht nur für Hauseigentümer sondern auch für Mieter lästige Pflichten. Grundsätzlich sind Hauseigentümer und Mieter gleichermaßen verpflichtet, bei Schneefall und Glätte zu streuen und dafür zu sorgen, dass niemand zu Schaden kommt.



Eine grundsätzliche Räumspflicht besteht von Mo bis Sa von 7.00 Uhr bis 20.00 Uhr und sonntags von 8.00 bis 20.00 Uhr.

Versicherungstechnisch gibt es einen Unterschied, ob ich in meinem eigenen Haus wohne oder ein Haus vermietet habe. Passiert ein Unfall, z.B. der Briefträger stürzt weil der Weg vor dem Haus nicht geräumt war, kann der Hausbesitzer für die entstehenden Kosten (Krankenkasse, Lohnausfall etc.) vom Briefträger haftbar gemacht werden - Im Rahmen der Privathaftpflicht übernimmt der Versicherer dann diese Kosten.

Der Hauseigentümer kann auch in die Verantwortung genommen werden, wenn der Mieter seiner Pflicht zum Schnee- und Räumspflicht nicht nachkommt. Bei vermieteten Häusern würde die Haus- und Grundbesitzerhaftpflicht zahlen, wenn der Hausbesitzer diese Versicherung zusätzlich abschließt - die Jahresprämie liegt bei ab 40 Euro.

**Deshalb unser Tipp:** Checken Sie Ihre „Winterrüstung“, informieren Ihre Mieter und prüfen Ihren Versicherungsschutz.

(Quelle: www.finance-vision.de, Andree Buggel)

Steuertipp:

## SCHNEERÄUMEN VON DER STEUER ABSETZEN

Wer einen Winterräumdienst engagiert, kann damit Steuern sparen. Eigentümer oder Mieter, die für die Schneebeseitigung auf privaten oder öffentlichen Straßen zahlen, können die Kosten in der Einkommensteuererklärung als haushaltsnahe Dienstleistungen ansetzen. Insgesamt können 20 Prozent der Aufwendungen, maximal 4.000 Euro, jährlich steuerlich berücksichtigt werden. Steuerlich geltend gemacht werden können nur die Arbeits- und Anfahrtkosten des Räumdienstes, nicht jedoch Materialkosten wie z.B. Streusalz.

(Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Str. 208)



## TIPPS FÜR DEN „KÜHLEN“ FEBRUAR

„Die Geister, die sie riefen ...“

Noch bis zum 14. Februar präsentiert das Horst-Janssen-Museum einen der extravagantesten Künstler der Zeit um 1800 – Johann Heinrich Füssli. Ausgestellt sind bedeutende Zeichnungen aus unterschiedlichen Schaffensphasen und historische Drucke nach seinen berühmtesten Werken.

**Videokunst von Roee Rosen:** Das Edith-Russ-Haus beheimatet bis April die erste Soloausstellung des renommierten israelischen Videokünstlers, Malers und Autors Roee Rosen in Deutschland. Zentrale Themen in seinem Werk sind Fragen der Identität, des Todes und des „Bösen“, Themen, die er im menschlichen Körper spiegelt.

**Färbergärten! Kunst mit Pflanzenfarben:** Noch bis zum 12. Februar gastiert die Mitmach-Ausstellung des Berliner KinderKünsteZentrums in der Oldenburger Kunsthochschule. Schulen, Kitas, Familien sowie andere Interessierte begeben sich hier auf eine besondere Entdeckungsreise. Mehr unter: www.oldenburger-kunsthochschule.de

**Flurausstellung von Heike Grannemann:** Meditativ wirkende Erlebnismalerei, fortlaufend zu sehen im InForum, beim PFL.

**Bücherei Nadorst:** Kinder- und Jugendbücher sowie Spiele können zu den bekannten Öffnungszeiten ausgeliehen werden: Mittwochs von 16 - 17 Uhr, freitags von 8.30 - 10.30 Uhr.

(Text: jore)



STRAßENNAMEN UND IHRE BEDEUTUNG:

## KREYENSTRASSE



Sie findet sich bereits auf der Vogteikarte von 1793 und könnte bis zu hundert Jahre früher als einfacher Feldweg angelegt worden sein. Nach Friedrich Schohusen geht der Straßename auf einen abgerissenen Bauernhof zurück. Dieser war demnach als sogenannter Köterhof (alte Bez. für Bauernhof) bereits 1689 auf Höhe der heutigen Hausnummer 26 angelegt worden. Von 1732 bis zum Abriss war der Hof im Besitz der Familie Kreyes.

(Text+Foto: jore, Quelle: www.strassen-von-oldenburg.com)

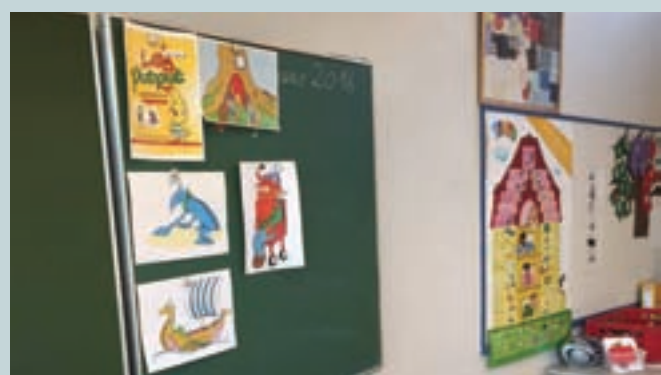
NACHBERICHT:

## LESUNG LILLY PUT PUT

Axel Berger & Lilly PutPut waren letzten Monat auf einer ganz Lesung in der Grundschule Dietrichsfeld zu Gast. Die Kinder (aus Datenschutzgründen nicht auf den Fotos) waren begeistert und ihm hat es super viel Spaß gemacht.

**Tipp:** für interessierte Schulen oder Kindergärten: Bitte anfragen, der Autor kommt auch gerne bei Ihnen vorbei! **Kontakt:** www.axel-berger.com

(Text+Foto: axl)



## STERNSINGER BESUCHEN

### GERTRUDENHEIM



Festlich gekleidet und mit einem Stern sind auch in diesem Jahr die Sternsinger der St. Marien Gemeinde ins Gertrudenheim gekommen. Als Heilige Drei Könige brachten sie den Segen „Christus mansionem benedicat“ („Christus segne dieses Haus“) zu den Bewohnern. Unter dem diesjährigen Motto „Respekt für dich, für mich, für andere“ freuten sich alle über den Segen für 2016.

(Text+Foto: Gertrudenheim Oldenburg)

DENKEN SIE AN DEN 14. FEBRUAR:

## VALENTINSTAG

Er gilt in einigen Ländern als Tag der Liebenden und seine Tradition wird heute meist auf die Überlieferung von Bischof Valentin von Rom, der als christlicher Märtyrer starb. Mehrere Orte in Deutschland haben eine Reliquie des heiligen Valentin, wie zum Beispiel die bayerische Stadt Krumbach oder der Landkreis Günzburg. Valentin soll als einfacher Priester Liebespaare trotz des Verbots durch Kaiser Claudius II. nach christlichem Ritus getraut haben. Den verheirateten Paaren ließ er demnach Blumen aus seinem Garten zukommen, die den Ehen angeblich viel Glück eingebracht haben sollen. Das könnten doch auch Sie herausfordern, z.B. mit einem schönen Strauß vom Blumenhaus Sündermann, einem Mitglied unserer Werbegemeinschaft.

(Text: jore)

## EIN ANDERER EINBLICK

### RANDVERZIERUNGEN #2 - MINIATURPROSA AUS DEM STADTEIL

Sie läuft nicht im Winter auf ihrem blauen Balkon, trotzdem ist er blau. Ihr gesamtes Wohnzimmer ist so beleuchtet, und der Blickwinkel gewährt keinen Einblick.

Nur bei angenehmen Temperaturen ist sie zu sehen und dann vor allem zu hören. Während sie, manchmal über Stunden, unentwegt in ihr Telefon schreit und dabei wild gestikulierend, mit einer weißen Blume im Haar, einer durchsichtigen Bluse und kurzen Hosen, wie ein gefangenes Tier, in diesen paar Quadratmetern auf und ab läuft. Sie spricht dabei ein lateinamerikanisches Spanisch, in dem es keine Sätze und keine Atempausen zu scheinen gibt. Ihre Stimme aber erinnert an einen Himmel, den hier jeder gerade nicht hören kann.

Mit Grüßen aus Nadorst, Kai Lenuweit

(Text: Kai Lenuweit)

## „JA, HALLO ERSTMAL!“ -

### RÜDIGER HOFFMANN

#### IN OLDENBURG



Im April gastiert der beliebte Comedian Rüdiger Hoffmann mit seinem Programm „Ich hab's doch nur gut gemeint...“ bei uns in Oldenburg. Der schlitzohrige Paderborner, der 2010 bereits sein 25-jähriges Bühnenjubiläum feierte, wird mit Klavier und seinen typischen Markenzeichen aufwarten: Trockener Humor, breites Grinsen und der langgezogenen Begrüßung: „Ja, Hallo erstmal!“. Karten gibt es bei den Weser-Ems-Hallen Oldenburg (Tel.-Nr.: 8003 366) und den bekannten Vorverkaufsstellen.

**Termin:** 16. April 2016 in der Kongresshalle der Weser-Ems-Hallen

## DER NADORSTER EINBLICK VERLOST: 2X2 FREIKARTEN

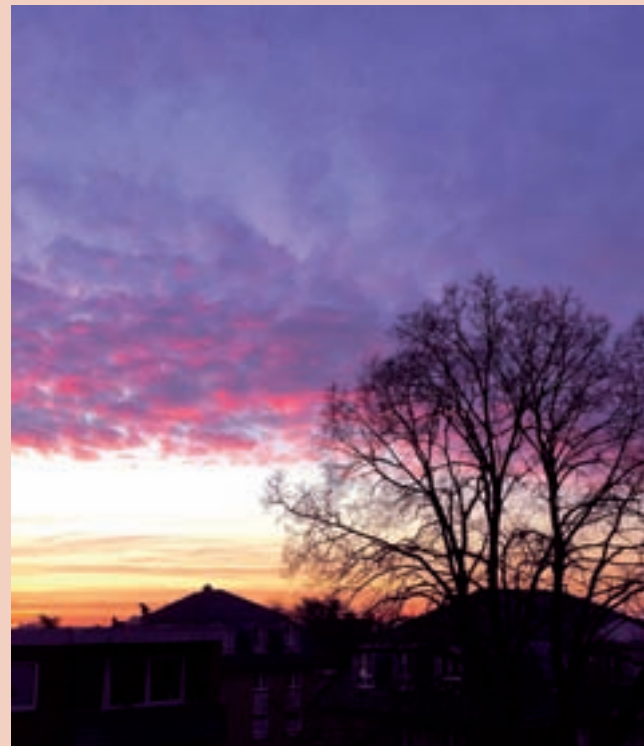
Einfach Postkarte, Brief (Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg) oder E-Mail (verlosung@nadorster-einblick.de) an die NE-Redaktion senden mit dem Stichwort: „Rüdiger Hoffmann“. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Barauszahlung möglich.

(Text: jore, Quelle/Foto: Weser-Ems-Halle)

## SCHNAPPSCHUSS

Das passende Bild zu Eduard Mörikes „An einem Wintermorgen, vor Sonnenaufgang“, fotografiert um acht Uhr morgens in der Steubenstraße.

(Text: jore; Foto: lou)



#### Impressum:

Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblau GmbH – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des NADORSTER EINBLICK: Mangoblau GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg, Tel. 30410210, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, Steuernummer: 64/231/01219, USt.-ID-Nr.: DE 190914075, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz: Mangoblau GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Die Nadorster (nad), Jochen Reckemeyer (jore), Renée Repotente (txt), Mechthild Oetjen (mö), Louisa Sommer (lou), Marlies Mittwollen (mmi), Kimberly Karsupke (kj). Druck: Brune Mettcker, Wilhelmshaven, Auflage: 10.000 / Vertrieb: Zeitungspeter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), Bildnachweis: Titelbild: fotolia©Konstantin Yuganovk@fotolia.com, eigene Bilder / www.fotolia.de, Mechthild Oetjen (Der Kleine Nadorster), Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 15. eines Monats, Metadaten: www.nadorster-einblick.de/metadaten.php, www.nadorster-einblick.de, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2015. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2015 liegen bei der Mangoblau GmbH.



12

**salon bechedorf**  
moderne haarpflege für sie + ihn

Gisela Bechedorf  
Montags geschlossen  
Di - Fr: 8:00 - 12:00 Uhr  
13:30 - 18:00 Uhr  
Sa: 7:30 - 13:00 Uhr  
Eßkamp 92 • 26127 Oldenburg  
Telefon 0441 / 301984

**Die Baguetterie**  
Französischer Imbiss

**Knusprige Baguettes**  
**Knackige Salate**  
**Heiße Aufläufe**  
**Leckere Pizza**  
**Lieferservice**  
**von 11.30 - 13.30 Uhr**

Nadorster Straße 317  
Ecke Eßkamp  
Telefon 3046305  
www.die-baguetterie.de

**Öffnungszeiten:**  
Mo bis Sa 11.00 - 14.30 Uhr  
17.00 - 21.30 Uhr  
Sonn- u. Feiertag 16.30 - 21.30 Uhr

**Raumausstattung**  
**stöhr & janssen**

Nadorster Straße 303  
26125 Oldenburg  
Tel.: 0441-31915

www.raumausstattung-stoehr-janssen.de

**M.C WOK**  
Asia Spezialitäten

**Chinesische und thailändische Spezialitäten**  
Qualität • schnell • gesund preiswert • frische Zubereitung

Nadorster Straße 18 • 26123 Oldenburg • www.mc-wok.com  
**Telefon 0441-9833553**

**textilpflege**  
fussion

Reinigung –  
Oberbett  
für nur 19,99 €

real- SB Warenhaus  
Stubbenweg 27  
26125 Oldenburg  
Tel. 302817 • Fax 36168752

E-Mail: giebirt-oldenburg@fasson-textilpflege.de  
www.textilreinigung-oldenburg.de

Gültig bis zum  
29. Februar 2016!

**BLOODY PASSION**  
Jules, Piercing, Fashion

Nadorsterstrasse 105 • 26123 Oldenburg

**GUTE VORSÄTZE**

**FÜR 2016!**

## 2016 - WAS MACH ICH DRAUS? IDEEN, ZIELE UND IMPULSE FÜR DAS NEUE JAHR

Willkommen im neuen Jahr – 2016 hat bereits begonnen und ist schon einen Monat alt. Nun fragen wir uns: Was wird mir 2016 wohl bringen? Werde ich meine guten Vorsätze einhalten, meine Ziele erreichen? Welche Pläne habe ich?

Viele Menschen fassen zum Jahreswechsel gute Vorsätze. **Die Klassiker:** endlich mit dem Rauchen aufhören, mehr Sport treiben, gesünder leben, sich etwas Gutes tun. Welche Pläne macht man sonst noch gerne für das neue Jahr?

### STRESS ADÉ?

Ein großes Thema unserer Zeit: Stress. Unser Leben ist hektischer, die Anforderungen an das Arbeitsleben größer geworden. Der Abbau und das Vermeiden von Stress ist bei den Deutschen der Vorsatz, der am häufigsten gefasst wird. Druck, Zeitmangel, aber auch die ständige Erreichbarkeit über Handy und Internet spielen dabei eine Rolle. Damit einher geht der Wunsch, wieder mehr Zeit für Freunde und Familie haben zu können. Viele möchten auch mehr Zeit für sich haben. Wenn man sich im Haushalt entlasten kann, warum sollte man sich nicht helfen lassen? Mit einer Wäscherei beispielsweise, die einem die komplizierteren Wäschestücke abnimmt und gleich einen Bügelservice anbietet. So hat man mehr Zeit für das, was man gerne tut – sei es lesen, fotografieren, Neues lernen, mehr unternehmen. Handys, Computer und Fernseher sollen auch mal ausgeschaltet bleiben. Dann sich lieber wieder häufiger mit seinen Freunden in der nicht digitalen Welt treffen.

### GESUNDHEIT UND LEBENSQUALITÄT

Das Thema Gesundheit steht bei vielen hoch im Kurs. Mehr Sport zu treiben und sich gesünder zu ernähren gehören nach wie vor zu den beliebtesten Vorsätzen. Eine gesunde Ernährung wird immer wichtiger. Es wird mehr auf biologische, regionale Produkte geachtet, Fast Food gerät zunehmend in die Kritik. Auch das Reisen steht für Lebensqualität – man will mehr von der Welt sehen und Neues erleben. Große Auszeiten vom Alltag sind nicht immer möglich, so tun oft die kleinen ihre Wirkung: ein Wellness-Tag, ein Friseurbesuch, ein neues Restaurant in seinem Stadtteil ausprobieren oder sich endlich trauen, sich das Tattoo stechen zu lassen, das man immer haben wollte. Wollte man nicht schon lange mal zum Zahnarzt, um das Kiefergelenksknacken und eine bessere Zahnoptik zu besprechen? Auch Unangenehmes anzugehen kann ein Ziel sein: einen alten Konflikt bereinigen, aufgeschobene Aussprachen suchen.

### FINANZIELLE SICHERHEIT UND BERUFLICHE PERSPEKTIVEN

Eine finanzielle Absicherung im Alter, z. B. mit einer Altersvorsorge, ist ein oft geäußelter Wunsch. Doch man will nicht nur für die Zukunft sparen. Für eine größere Anschaffung, womöglich die Erfüllung eines Traums, einer größeren Reise, ein Hauskauf, ein neues Auto oder für den Führerschein möchte man sich gerne Geld zurücklegen.

Viele wollen sich auch im Job weiterentwickeln oder mit etwas ganz Neuem durchstarten. Auch hier gilt: Freude an der Arbeit und ein gutes Arbeitsklima sind oft wichtiger als ein hohes Gehalt. Man strebt nicht mehr um jeden Preis nach Erfolg, wenn Gesundheit und Lebensqualität darunter leiden.

### GUTES TUN - GLÜCK TEILEN

Oft definiert sich das eigene Glück dadurch, dass man etwas Gutes für andere oder seine Umwelt tut. Warum z. B. ein altes, liebevoll erhaltenes Möbelstück wegschmeißen, wenn man es noch restaurieren kann? Ob Umweltfreundlichkeit und Nachhaltigkeit, Spenden für Bedürftige, mehr soziales Engagement

oder ehrenamtliche Arbeit – das alles zeigt, dass vielen das Wohl der Mitmenschen und der Umwelt am Herzen liegt, auch, sich zu engagieren und die Welt ein bisschen besser zu machen.



**Also:** Wir haben noch viel vor im Jahr 2016 – Gehen wir es an! In Nadorst gibt es viele Möglichkeiten, seine guten Ideen und Impulse umzusetzen!

(Text: txt, Foto: pixabay)

Starten Sie  
**2016**  
mit einem  
strahlenden  
Lächeln

Wir machen  
es möglich!

Zahnarztpraxis  
Wernicke

Zahnarztpraxis Katharina & Helmut Wernicke  
Nadorster Str. 142 | 26123 Oldenburg  
Tel.: 0441 883077 | www.zahnarztpraxis-wernicke.de

### EIN EXPERTENTIPP VON ALEXANDER MICHALSKY: VOR DEM ZIEL STEHT EIN GUTER PLAN

Vor jeder Veränderung steht erst mal der innere Schweinehund. Wenn man sich vornimmt, etwas zu ändern, z. B. seine Ernährung umzustellen oder regelmäßig Sport zu treiben, ist die größte Hürde, überhaupt erst einmal anzufangen.



Alexander Michalsky ist selbständiger Personaltrainer und Ernährungsberater. Der Oldenburger betreut deutschlandweit Klienten vom Leistungssportler bis zum ‚Ottonormalverbraucher‘ und kann hilfreiche Tipps geben, wie man seine Pläne erfolgreich in die Tat umsetzen kann. Er rät, sich zuallererst zu fragen, warum man eine Veränderung möchte und für wen man dies letztlich tut. Ist diese Frage geklärt, sollte man sich vor allem realistische Ziele setzen. Es gilt, zunächst klein anzufangen, z. B. einen Trainingsplan zusammen in einer kleinen Gruppe zu beginnen, um die eigene Motivation zu halten und aufzubauen. Feste Zeiten und Termine helfen, Routine zu entwickeln und die gesteckten Ziele zu erreichen. Dabei sollte man mit kleinen Zielen anfangen, etwa 30 Minuten Joggen oder 20 Sit-ups, und sein Pensum langsam steigern. Mit einem sorgfältig erstellten Plan ist es dann keine große Hürde mehr, den inneren Schweinehund zu überwinden.

Mehr zu Alexander Michalsky finden Sie unter:  
www.alexandermichalsky.de

(Text: txt, Foto: Alexander Michalsky)

**2016 - UND IMMER NOCH KEINE EIGENE WEBSITE?**

**WIR MACHEN DAS FÜR SIE!**  
Die Suche des Kunden nach einem entsprechenden Anbieter findet heute in der Regel online statt. Wer heute nicht „drin“ ist, ist schneller „raus“ (aus dem Geschäft) als ihm lieb sein kann. Werden Sie nicht gefunden – findet der Kunde Ihren Mitbewerber. Garantiert!

Eine Internetseite ist Ihr persönlicher Verkaufsmitarbeiter, der 24/7 für Sie arbeitet und für den Kunden stets ansprechbar ist!

**MANGOBLAU GMBH**  
Wiefelsteder Straße 19  
Telefon 0441 - 304 10 2 10  
info@mangoblau.de  
www.mangoblau.de

Wir erstellen Ihre individuelle Webpräsenz oder bringen Ihre alte Website auf den neusten Stand der Technik.

**WEB DESIGN**  
RESPONSIVE HOMEPAGES

Follow us!  
f p

REFERENZEN:  
www.bartsch-oldenburg.de • www.zahnarztpraxis-wernicke.de • www.willers24.de • www.willers-shop.de • www.zierner-falke.de • www.heiners-werkschule.net • www.ddd-veranstaltungstechnik.de • www.ts-beyer.de • www.ikf-personal.de • www.hygienekademie-ruhr.de • www.aquadesign24.de • www.radvan-catering.de



14

# Stoff-Halle

Größte Kurzwarenabteilung in Oldenburg auf über 400m²!

Knöpfe • Bänder • Borten • Garne  
Modische Stoffe • Möbel- und Dekostoffe

Öffnungszeiten von Mo. - Fr. 9.30 - 18.00 Uhr • Sa. 9.30 - 14.00 Uhr  
Stoff-Halle • Nadorster Straße 228 • 26123 Oldenburg • Tel. 04 41 - 3 84 40 10  
Direkt an der Ausfahrt Nadorst gegenüber dem TGV-Nord gelegen

Der neue Fall  
für Jan Krömer!

## FALLEN- STELLER

Ab 1. Februar als Taschenbuch  
oder eBook überall erhältlich!

Moa Graven

## FALLEN- STELLER

...eine atemlose Jagd  
nach einem skurrilen  
Serienmörder...

Weitere Infos unter [www.moa-graven.de](http://www.moa-graven.de)

Ohne unsere Mitglieder und Förderer wären  
unsere Angebote nicht möglich ...

## Herzlichen Dank!

Werden auch Sie **Mitglied** beim Kinderschutzbund Oldenburg  
und unterstützen Sie unsere Arbeit für Oldenburger Familien.

**Wussten Sie schon:** Mitgliedsbeiträge sind abzugsfähig.  
Mitgliedsbeitrag schon ab 30€ im Jahr!

Weitere Infos unter:  
Tel: 0441/84590  
[www.kinderschutzbund-oldenburg.de](http://www.kinderschutzbund-oldenburg.de)

die lobby für kinder  
Deutscher Kinderschutzbund  
Ortsverband Oldenburg e.V.

## Lilly Putput

... und die Reise nach  
Anderland

Ladenpreis  
9,80 €

Abenteuer ist angelegt!  
Komm mit und begleite Lilly PutPut  
auf der Reise nach Anderland.  
Im Blumenhaus Sündermann, im  
Buchhandel und online erhältlich!

[lilly.putput](http://lilly.putput) • [www.lillyputput.de](http://www.lillyputput.de) • ISBN 978-3-89841-761-7

## KEINE LUST AUF 0815?

HERZLICHEN  
GLÜCKWUNSCH  
ZUR KONFIRMATION

Bei uns finden Sie alles  
zum Selbstgestalten von  
kreativen Einladungskarten!

BÜRO • SCHULE • BUCH • SCHENKEN  
SCHREIBEN • MALEN  
**SO VIEL! SO NAH!**  
**SKRIBO** Roswitha Jürgens  
Familia-Gelände • Scheideweg 100  
Ecke Kreyenstr. • 26127 Oldenburg  
Tel. 9330067

# MARKTPLATZ

## „MITARBEITER GESUCHT!“ DIE NADORSTER EINBLICK - STELLENBÖRSE

### ZEITUNGSPETER SUCHT: VERTEILER ODER VERTEILERIN

Mit frischer Luft und Bewegung zusätzlich noch  
Kohle verdienen? Kein Problem!

**Der „Zeitungspeter“ hilft Ihnen dabei.**  
Er sucht für die Verteilung von Prospekten, Zei-  
tungen und allem, was in Oldenburg nicht niet-  
und nagelfest ist, noch hilfreiche Hände.

**Interesse?** Melden Sie sich einfach unter 67568.

### SICHERHEITSHAUS REDELFS SUCHT:

Alteingesessenes Oldenburger Unternehmen sucht  
zur Verstärkung des Teams eine/n Mitarbeiter/in  
für Beratung, Verkauf, Lagerhaltung und Warenbe-  
stellung sowie Terminierung und Koordination von  
Monteureinsätzen.

Voraussetzung: abgeschl. kaufmännische Ausbil-  
dung und ausgeprägtes handwerkli. Geschick/Ver-  
ständnis, PC-Kenntnisse, gute Kommunikations- und  
Teamfähigkeit sowie Erfahrung/Interesse im Bereich  
Sicherheitstechnik.

Bewerbungen bitte per Mail an:  
[info@sicherheitshaus-redelfs.de](mailto:info@sicherheitshaus-redelfs.de).

**Bitte senden Sie uns bis zum 15. Februar Ihr  
Stellenangebot.**

(Foto: pixabay)

## PASSEND ZUM KARNEVAL: DAS KLEINE KÖLSCH-WÖRTERBUCH

KÖLLE = KÖLN  
HAN = HABEN  
UN = UND  
DAACH = TAG  
ALLBEIENEIN = ALLE ZUSAMMEN  
OVENDS = ABENDS  
DANZE = TANZEN  
SPRINGE = SPRINGEN  
MORJENDS = MORGENDS  
BOTZ = HOSE  
FINGE = FINDEN

SUFFE = SAUFEN  
BEISAMME = ZUSAMMEN  
DÖRP = DORF  
NIT = NICHT  
MINSCH = MENSCHEN  
WÖDICH = WÜTEND  
BRÖLLES = BRÜLLENDER MENSCH  
WIGGER = WEITER  
FASTEZICK = FASTENZEIT  
NO = NUN  
VERBEEDE = VERBIETEN

Der Kleine Nadorster wird gezeichnet von  
Mechthild Oetjen.

# Der kleine Nadorster

Uuuuh.... Kekse!

Da ist ja sogar eine Keksreihe...

Wo die wohl hinführt?

Ich wusste die Sache hat einen Haken...



# Cocktail-Tipp



## Winter Caipirinha

Wenn es draußen kühl ist und schneit, dann mögen viele einen heißen Glühwein oder Punsch. Um den Winter-Blues zu vertreiben, eignen sich auch teils bekannte Cocktails in Verbindung mit exotischen Gewürzen. Probieren Sie einmal einen exklusiven Winter Caipirinha in etwas abgewandelter Art. Sie werden unter Garantie sagen: „Nicht schlecht!“.

Und bestimmt werden Sie diesen leckeren, süßen Cocktail demnächst Ihren Gästen präsentieren. Und ein „Nicht schlecht!“ ist Ihnen dann garantiert. Als Entree empfiehlt sich die alkoholfreie Variante. Wenn Sie ihn zu fortgeschrittener Stunde mit Alkohol anbieten wollen, fügen Sie einfach 4 cl Wodka hinzu. Ein Grasovka passt exzellent dazu.

### Die Zutaten: (Angaben für ein Glas)

1 cl Orangensirup, 2 cl Zimtsirup, 2 cl Lime Juice, 2 BL Rohrzucker (braun), 6/8 Limette, ½ Orange, etwas Ingwer-Zitronengras-Wasser, bei Bedarf 4 cl Wodka (Empfehlung: Grasovka)

### So geht's:

Die Orangenhälfte und Limette schneiden Sie auf Caipi-Größe und geben sie in ein Caipi-Glas. Jetzt kommt der Rohrzucker hinzu, und alles wird leicht gestößelt. Gießen Sie die verschiedenen Sirupsorten sowie etwas Ingwer-Zitronengras-Wasser darüber. Füllen Sie mit Crushed Eis auf; zwei Esslöffel reichen völlig aus. Kurz umrühren und gleich servieren. In diesem Sinne – Prost!

(Text+Foto: Nadorster Cocktailpapst - Michael Lange)

# ACCESSOIRE-Tipp

## Trendige Lederarmbänder!

**Schwierigkeitsgrad:** sehr leicht, **Kosten:** mittel

### Sie benötigen dazu folgende Dinge:

- 2 braune 2 mm starke Leder-Rundriemen, vier 1 mm Rundriemen (natur und petrol)
- 2 runde Eckkappen (5 mm Ø)
- Federring mit Doppelöse
- Biegeringe
- spitze Pinzette der Schmuckzange

### Schritt 1:

Zuerst die vier dünneren Lederriemen zusammenflechten.

### Schritt 2:

Die Enden mit einem Klebestreifen fixieren, damit sie sich nicht lösen. Alle Stränge auf die gleiche Länge bringen (hier etwa 40 cm). Die Enden der Riemen in die Eckkappen einkleben. Den Verschluss mit Biegeringen an den Eckkappen anbringen – fertig!

(Text+Foto: www.gingeredthings.blogspot.de)



Lederarmband

# WINTER

15

## Rezept-Tipp

# MATJESPIZZA

### Zutaten:

Pizza mit Käse, frische rote Zwiebeln und Matjesfilets.



Matjespizza

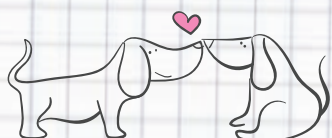
### Die Zubereitung ist norddeutsch einfach:

Pizza mit Käse im Ofen backen. Danach den in Öl eingelegten Matjes in kleine Stücke schneiden, mit den Zwiebeln vermischen, kurz ziehen lassen und dann auf der Pizza verteilen. **Mohltied!**

(Text+Foto: axl)



# VALENTINSTAGS-Tipp



Sie kennen das, „Schatz kannst Dies bauen?“ - „Schatz, kannst du Jenes bauen?“?

Sie benötigen noch ein tolles Geschenk zum Valentinstag? Kein Problem!

Verschenken Sie doch einfach einen Kurs oder einen Wochenendworkshop zum Tischlern - Schreinern oder Bohren, bei Heiners Werkschule im Deelweg 29.

Weitere Infos finden Sie unter:

[www.heiners-werkschule.net](http://www.heiners-werkschule.net) oder auf Seite 2.



(Text: kj, Quelle: [www.heiners-werkschule.net](http://www.heiners-werkschule.net))

# EIN HAUS BRAUCHT LIEBE. UND SCHUTZ.

**ABUS** schafft Sicherheit zuhause.



€210,-

**Fensterstangen-schloss FOS 550**  
Hochsicherheits-Zusatzschloss für Fenster und Fenstertüren mit zwei stabilen Sicherungspunkten

Fenstergriff-Schloss FO 400  
Basisschloss für nach innen öffnende Fenster anstelle des Fenstergriffs

€94,-

€58,-

**Scharnierseiten-sicherung FAS 97**  
automatische Fenstersicherung mit über 1 t Druckwiderstand

Fensterzusatzsicherung FTS 206 für nach innen öffnende Fenster mit einer Falzstärke von 0-25 mm, abschließbar

€76,-

Fensterscharnierseiten-sicherung FAS 101 schützt das Fenster auf der Bandseite gegen ein Aufhebeln von aussen

€54,-

**Für alles eine Sicherheitslösung!** Auf Wunsch machen wir einen Sicherheitscheck bei Ihnen vor Ort und bieten professionelle Montage durch unseren Fachmann an.

### ACHTUNG!

Unbedingt Gutscheine in diesem Heft beachten!

**willers**  
Das Original!



# TERMINE

Januar-Dezember 2016



## „DIE SAMBA“ TANZ DES JAHRES 2016

Der Welttanzverband World Dance Council hat die Samba jetzt als „Tanz des Jahres 2016“ ausgelobt und spornt damit nun alle Tanzschulen des Allgemeinen Deutschen Tanzlehrer Verbandes (ADTV) an, die Samba in den Mittelpunkt zu rücken. Spätestens ein Blick ins Online-Lexikon der ADTV-Tanzschule Beyer macht alle Bewegungslustigen neugierig: „Samba bedeutet Ausdruck der Lebensfreude und hat seinen Ursprung in Brasilien. Getanzt wird im 2/4-Takt bei einer Geschwindigkeit von 50 – 62 Takten pro Minute. Dieser Tanz gehört ebenfalls ins Welttanzprogramm.“

(Text: jore, Foto: Fotolia©hubis3d, Quelle: ADTV)

27. Februar

## SHANTY-CHOR OLDENBURG SINGT MIT KATHY KELLY



Die Idee, Shanty-Chöre in ihr Programm einzubeziehen, führte in den letzten Jahren bereits zu mehreren Auftritten mit verschiedenen maritimen Chören in Norddeutschland. Nun hat der Shanty-Chor Oldenburg das Vergnügen gemeinsam mit Kathy Kelly (langjährige Produzentin und Frontfrau der Kelly Family) auf einer Bühne zu stehen. Kürzlich erhielt die Oldenburger Gruppe von der Mezzosopranistin das herausfordernde Angebot, ein gemeinsames Konzert zu gestalten. Kathy Kellys Wunsch, den Auftritt in einer Kirche zu veranstalten, führte schnell zu einer Vereinbarung mit der Gemeinde Ohmstede, in deren Kirche schon zahlreiche musikalische Höhepunkte stattgefunden haben. Der Shanty-Chor Oldenburg wird somit bei dem Konzert neben ausgewählten Songs aus dem eigenen Repertoire, auch gemeinsam mit US-Sängerin einige ihrer Titel interpretieren.

Der Auftritt ist zu erleben am 27.2. (ab 18 Uhr) in der Ohmsteder Kirche. Karten gibt es bei den bekannten Vorverkaufsstellen sowie im Büro der ev. Kirchengemeinde Ohmstede, Butjadinger Str. 59.

(Text:jore; Quelle,Foto: Shanty-Chor Oldenburg e.V.)

Januar - März

## EIN LESE-NACHMITTAG MIT PAPA

In Zusammenarbeit mit der Evangelischen Familien-Bildungsstätte Oldenburg gibt es in der Kinderbibliothek am Kulturzentrum PFL ein neues Angebot für Väter und ihre Kinder. An drei Samstagen können Kinder im Alter von zwei bis acht Jahren gemeinsam mit ihrem Vater einen tollen Nachmittag in der Bibliothek erleben. Es wird vorgelesen, gemalt und gebastelt, gespielt und natürlich darf der Papa vorlesen. Die Kinder können es sich auf Sitzkissen gemütlich machen oder eine Vorlesehöhle bauen. Die Termine (von 15 bis 17 Uhr, jeweils samstags): 16.1., 6. 2. und 5. 3. Wer dabei sein möchte, kann sich anmelden unter Tel.: 235-2893. Ein spontaner Besuch ist allerdings genauso möglich.

(Text: jore, Quelle: Kulturzentrum PFL)

4.+17. Februar

## KINDERSCHUTZBUND STARTET THEATERPROJEKT UND GRUPPENANGEBOT

Der Kinderschutzbund Oldenburg hat sein Angebot erweitert und bietet bis April die Möglichkeit, an einem Theaterprojekt mitzuwirken. Angesprochen werden Kinder und Jugendliche zwischen 11 und 14 Jahren, die Lust haben, sich auf der Bühne auszuprobieren. Ein eigenes Stück soll entwickelt werden, welches direkt auf den Erlebnissen, Wünschen und Ideen der Kinder und Jugendlichen basiert und Ende April 2016 zur Aufführung kommen wird. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Der Workshop ist kostenfrei und findet montags von 16:30 bis 18:30 Uhr in den Räumen des Kinderschutzbundes Oldenburg statt. Der Startschuss ist zwar bereits am 1. Februar erfolgt, der etwas spätere Einstieg ist aber ohne Weiteres möglich. Kurzfristige Anmeldung wird erbeten unter Tel.-Nr.: 845 90 (AB) oder per E-Mail an theater-beim-ksb-ol@web.de.



Für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien (T.u.Sch.) gibt es ab diesem Monat außerdem neue Gruppenangebote. Den Teilnehmern im Alter von 7-9 und von 10-12 Jahren wird hier ein geschützter Raum geboten, in dem sie Begleitung in ihrer oftmals belastenden Situation erhalten. Sie können eigene Bewältigungswege entdecken und in der Gruppe spüren, dass sie mit ihren Gefühlen und Erfahrungen nicht alleine sind. Es wird mit unterschiedlichen Methoden gearbeitet, um das Selbstwertgefühl der Kinder zu stärken und sie dabei zu unterstützen, ein neues Gleichgewicht für sich zu finden. Die Treffen finden wöchentlich und kostenfrei in einer festen Gruppe mit maximal acht Kindern statt:

### Beginn Gruppe 10-12 Jahre:

4.2., 16-17.30 Uhr (15 Termine, jeweils donnerstags)

### Beginn Gruppe 7-9 Jahre:

17.2., 16.30-18 Uhr (15 Termine, jeweils mittwochs)

### Anmeldung und weitere Infos:

Kinderschutzbund Oldenburg, Lindenstraße 39, 26123 Oldenburg. Bürozeiten Mo.-Di., Do.-Fr. 9-12 Uhr. Tel.: 845 90 (AB).

Internet: [tusch@kinderschutzbund-oldenburg.de](mailto:tusch@kinderschutzbund-oldenburg.de)

[www.kinderschutzbund-oldenburg.de](http://www.kinderschutzbund-oldenburg.de)

(Text: jore, Quelle+Foto: Kinderschutzbund Oldenburg)

17. Februar

## „GEHEIMNISSE DER MEERE“ MIT DAVID HETTICH



Eine Live-Reportage mit dem bekannten Unterwasserfotografen David Hettich wartet auf Sie. Auf der unvergesslichen Entdeckungsreise nimmt Hettich die Zuschauer mit durch alle Meere und erzählt mittels Multimedia-Show auf großer Leinwand von der verborgenen Welt der Ozeane.

Am 17.2. in der „Glocke“ – Kleiner Saal, Bremen (nähe St. Petri Dom); Beginn: 19.30 Uhr. Tickets sind erhältlich im Tauchertreff Dekostop Oldenburg.

(Text: Jore; Foto: David Hettich)



**LESUNG**  
**Donnerstag,**  
**18. Feb. 2016**  
**19 Uhr**

**Axel Berger**  
**„Der**  
**Eindringling“**



**Menü:**  
**Klare**  
**Gemüsebouillon**

**Grünkohl mit**  
**Pinkel/Räuchertofu**  
**und Bratkartoffeln**

**Rote Grütze mit**  
**Vanilleeis**  
**nur 14,90 €**

Tischreservierung  
unter 0441 96 94 52 23

**Öffnungszeiten:**  
**Mi - Sa 17:30 - 23:00**  
**Sonntag 12:00 - 15:00**  
**17:30 - 22:00**

Nadorster Straße 87  
26123 Oldenburg  
Tel.: 0441 / 96 94 52 23  
[www.restaurant-seidenspinner.de](http://www.restaurant-seidenspinner.de)  
[info@restaurant-seidenspinner.de](mailto:info@restaurant-seidenspinner.de)

**Impressionen der**  
**letzten Lesung:**



(Fotos: mmi)