



STADTTEILZEITUNG
GRATIS ZUM
MITNEHMEN!

NADORSTER EINBLICK

TOLLE GUTSCHEINE

Franke Gartenbau,
Apotheke Fröhlich,
Blumenhaus Sündermann,
Reformwaren Hauken,
Willers Nachfolger,
New Pain

DEZEMBER 2015



DAUMEN DRÜCKEN!

IM INNENTEIL: WEIHNACHTSSPEZIAL + WEIHNACHTSTIPPS · TOLLE GUTSCHEINE
AKTUELLE NEWS · NADORSTER UNTERNEHMEN – GANZ NAH DRAN!

FAHRRAD-SPENDE-AKTION:

„FAHRRÄDER FÜR FLÜCHTLINGE“ VERLOST
UNTER DEN SPENDERN 1 NEUES
MOUNTAINBIKE



Der Aufruf zur Spende von Fahrrädern für die Flüchtlinge ist auf große Resonanz gestoßen. Zahlreiche Räder sind für diesen Zweck gespendet worden - darunter auch Neuräder der Marke Cycle Union. Da diese aber leider so nicht verwendet werden können, soll nun eines davon in einer Tombola verlost werden.

Eckdaten: Mountainbike Kreidler Dice, Hellblau, ohne Beleuchtung, 21 Gänge, Gabelfederung/Scheibenbremsen.

Die Spenden-Lose kosten 3 Euro. Von den Einnahmen können Reparaturen der gebrauchten Räder ermöglicht sowie Zubehör wie Fahrradkörbe usw. erworben werden. Die Lose gibt es bis zum 18. Dezember in folgenden Geschäften zu kaufen:

Karo Einfach, Nadorster Straße 159 B; Apotheke Fröhlich, Nadorster Straße 97; Blumenhaus Sündermann, Nadorster Straße 182; HCM Computer, Nadorster Straße 162; TUI Reisecenter, Nadorster Straße 42; ACR Oldenburg, Nadorster Straße 229.
(Stand Redaktionsschluss 23. November)

HURRA, HURRA - ES WEIHNACHTET SEHR!

Endlich ist sie da – die Adventszeit. Und auch wenn uns manchmal der Kopf und die Füße rauchen von den Einkäufen und Vorbereitungen für die kommenden Feiertage, so ist und bleibt die Weihnachtszeit doch unsere liebste Jahreszeit. Wer denkt da noch an Hektik, wenn man sich auf geselliges Beisammensein mit seinen Liebsten freuen kann?



Kerzenschein, Lichterglanz, ein Bummel über den Lamberti-Markt, dazu Leckeres zu schmausen, warme Getränke und noch wärmere Gedanken an all jene, die uns am Herzen liegen – wann kann man das mehr und mit noch mehr Freude tun als im Dezember?

Damit Sie noch mehr Freude verbreiten können, sollten Sie sich diese Ausgabe nicht entgehen lassen: Wir geben Ihnen höchstpersönlich einige unserer liebsten Geschenke-Tipps direkt aus Nadorst. Lassen Sie sich überraschen! Auf unseren Spezialseiten für das Weihnachtsfest finden Sie weitere tolle Angebote und Aktionen aus Ihrem Stadtteil. Perfekt also, um sich stimmungsvoll auf die Feiertage vorzubereiten.

Dazu gehört auch, dass wir in Gedanken auch bei denen sind, die kein so friedliches Fest feiern können. Und mit der einen oder anderen Tat und Geste für einen Lichtblick sorgen können.

Das ganze Team vom Nadorster Einblick, die Agentur Mangoblaue und die Nadorster Werbegemeinschaft wünschen allen Leserinnen und Lesern eine frohe Adventszeit, ein schönes und besinnliches Weihnachtsfest und einen fröhlichen und gesunden Rutsch ins neue Jahr!

Wir lesen uns wieder in 2016!

(Text: txt, Foto: fotolia©Melpomene)

NADORSTER KOPFE

Zuwachs bei Schumachermeister Hasenheit – Emmi und Heinrich begrüßen ihren ersten Urenkel

Seit über 60 Jahren kümmert sich Heinrich Hasenheit um Anfertigungen und Schuhreparaturen aller Art. In seiner Werkstatt in der Bürgereschstraße kann man u.a. sein Meisterstück bewundern, einen eleganten Herrenhalbschuh aus schwarzem Leder (s. Foto). Hier riecht es nach Leim und Leder, etliche Modelle, von Stiefeln bis hin zu Sportschuhen, warten hier auf ihre Reparatur oder ihre Abholung. Viele Kunden in ebenso vielen Generationen gehen hier ein und aus. Seit dem Sommer können sich Emmi und Heinrich selbst über ganz besonderen Zuwachs freuen: Urenkel Sam kam am 31.7.2015 zur Welt und ist der ganze Stolz seiner Urgroßeltern. Eine Tochter und zwei Enkelkinder haben die Hasenheits. Sie leben nicht in Oldenburg, sondern in Darmstadt, doch man besucht sich so oft es geht ein paarmal im Jahr. Gerade ist die Enkeltochter mit Sam zu Besuch, den wir hier den Leserinnen und Lesern mit einem Schnappschuss vorstellen können. Emmi und Heinrich lassen es sich nicht nehmen, auch mal nach Darmstadt zu fahren, auch wenn der Weg

weit und dann der Laden geschlossen ist. „Aber Urlaub muss auch mal drin sein!“ so Heinrich. Im Herbst waren sie eine Woche auf Gran Canaria. Nach ihrer Rückkehr war im Laden gut zu tun, aber auch wenn mal mehr anliegt, ist das für den Schuhmachermeister kein Problem. Solange die Arbeit noch Spaß macht und es gesundheitlich geht, möchte er weiterarbeiten. Und so sieht es aus, als würden die Oldenburger noch einige Jahre ihre Schuhe vertrauensvoll in seine Hände geben können. Fit hält sich Heinrich Hasenheit mit Fahrradfahren und Spaziergehen. Aktiv ist er ebenfalls in seinem Kegelveerein und Gesangsverein. Und zu Hause und im Garten gibt es auch genug zu tun. Mit dem ersten Urenkel kommt zudem weiterer Schwung ins Familienleben.

Wir freuen uns sehr mit Emmi und Heinrich und heißen den kleinen Sam herzlich willkommen: Der Nadorster Einblick sagt „Moin“ und „Alles Gute“ für die ganze Familie!

(Text: txt, Foto: privat)



Heinrich Hasenheit
Schuhmachermeister

Wir wünschen all unseren Kunden ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Emmi & Heinrich Hasenheit

Tel.: 0441 / 8 28 69 | Bürgereschstraße 59 | 26123 Oldenburg
www.schuhmachermeisterhasenheit.de

AKTUELL: ZUR FLÜCHTLINGSLAGE IN OLDENBURG STADT UND WOHLFAHRTSVERBÄNDE KOORDINIEREN SPENDEN FÜR FLÜCHTLINGE

Sachspenden für Flüchtlinge können momentan nicht mehr auf dem Fliegerhorst, sondern nur noch von den Wohlfahrtsverbänden angenommen werden. Im Rahmen der Zusammenarbeit zwischen der Stadt Oldenburg und den Wohlfahrtsverbänden Diakonie, Deutsches Rotes Kreuz und Caritas sowie European Homecare, Betreiber der Kommunalen Gemeinschaftsunterkünfte, werden Sachspenden für die Flüchtlinge in Oldenburg von den Verbänden angenommen und an die Flüchtlingsunterkünfte weitergegeben. Am Standort Fliegerhorst können keine Spenden mehr entgegengenommen werden, da der bauliche Zustand (unter anderem nicht beheizbar) des bisherigen Lagers dies nicht mehr zulässt. Die Stadt sucht derzeit nach einem alternativen geeigneten Gebäude. Da die Lagermöglichkeiten auch bei den Verbänden begrenzt sind, wird allerdings darum gebeten, von größeren Spenden derzeit abzusehen. Aktuell sind ausreichend Kleiderspenden vorhanden.

Die Spenden werden von den Wohlfahrtsverbänden aus an die Unterkünfte verteilt, aber auch vor Ort in den Kleiderkammern der Verbände an Flüchtlinge abgegeben. Sie erhalten Kleidung, Spielzeug und andere gespendete Waren mit einem entsprechenden Nachweis über ihren Flüchtlingsstatus kostenfrei, bis über den Asylantrag entschieden wurde. Eine Liste der Adressen und Öffnungszeiten der Kleiderkammern sowie viele weitere Informationen zur Flüchtlingshilfe gibt es unter www.oldenburg.de/fluechtlinge. Auskunft gibt ebenso das ServiceCenter der Stadt Oldenburg unter Telefon 235-4444 oder per E-Mail an servicecenter@stadt-oldenburg.de.

(Quelle: Bürgerbrief Stadt Oldenburg)

GUTSCHEINE

Gutscheine ausschneiden und mitbringen!
Gültig im Dezember 2015

VERMITTLUNG VON SPENDEN UND HILFSANGEBOTEN FÜR EHRENAMTLICHE

Konkrete Gesuche nach Sachspenden und vor allem auch nach ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern werden über das Onlineportal www.freiwilligenserver.de bekannt gegeben. Dort können Bürgerinnen und Bürger unter dem Menüpunkt „Engagement für Flüchtlinge“ gezielt nach Bedarf in Oldenburg suchen. Institutionen, Vereine und Initiativen, die im Bereich Flüchtlingshilfe tätig sind, können ihren Bedarf an ehrenamtlichen Helfern an Claudia Wronna, Agentur ehrensache, melden. Sie bietet an, dies auf dem Freiwilligenserver einzustellen – so gibt es eine zentrale Stelle, bei der alle Angebote bekannt sind. Der Eintrag auf dem Freiwilligenserver erlischt nach Ablauf von vier Wochen automatisch, kann aber auch vorher herausgenommen oder verlängert werden. Claudia Wronna berät Bürgerinnen und Bürger auch telefonisch oder persönlich über Möglichkeiten des Engagements in der Flüchtlingshilfe. Sie ist zu erreichen unter Telefon 235-2466 oder per E-Mail an claudia.wronna@stadt-oldenburg.de.

(Quelle: Bürgerbrief Stadt Oldenburg)

10% RABATT

AUF ALLE Baumfällarbeiten

Angebot gültig 12/2015 - 02/2016

Inh.: Tim Franke
Ofenerfelder Str. 29
26215 Wiefelstede

Tel.: 0441 9608632

www.franke-galabau.de

Viel Rauch um doch was...

Test-Spray für Rauchmelder (125 ml) Simuliert Rauchpartikel - so lassen sich optische Rauchmelder effektiv testen

statt 16,95 - mit Gutschein nur **€ 15,-**

willers

Das Original!

gültig bis 31.12.15, solange Vorrat reicht

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24
www.willers24.de | eigener P

Vom 1. bis 31.12.2015

Gutschein

über ein Deko-Windlicht

Nur 1 Gutschein pro Kunde, solange der Vorrat reicht!

Apotheker Fröhlich

Nadorster Str. 97 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342

gültig 12/15

BLUMENHILFE GEDENKENHILFE PFLANZENHILFE

SÜNDERMANN

Wir schaffen grüne Paradiese

GUTSCHEIN-Geschenkkaktion

Gutschein mit 30€ Warenwert erhalten und nur **25€ zahlen!**

Nadorster Str. 182 · ☎ OL 863 90

UNDERCOVER

Ein Blick hinter die Kulissen des
Bezirksverband Oldenburg (BVO)



Herr Diekhoff, Verbandsgeschäftsführer
Frau Harms, stellvert. Verbandsgeschäftsführerin



BVO, Zentralverwaltung, Nadorster Straße 155



Kreis Altenheim Wildeshausen



Haus Christa



Gut Sannum

FÜR EIN SOZIALES MITEINANDER - DER BEZIRKSVERBAND IN OLDENBURG (BVO)

Der Bezirksverband Oldenburg (BVO) hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen mit Behinderung ein weitreichendes selbstständiges und selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen, differenzierte Hilfen für Kinder, Jugendliche und deren Familien anzubieten, die Lebensqualität im Alter zu sichern oder auch Wohnungslosen Unterstützung zu bieten. Mit seinem Credo „Sozial. Regional. Engagiert.“ will der BVO die Lebensbedingungen insbesondere jener mit besonderem Betreuungsbedarf verbessern.

Dies gelingt mit 17 hochqualifizierten Facheinrichtungen, wobei den größten Anteil Pflegeheime und Angebote der Eingliederungshilfe ausmachen. Formal und rechtlich gesehen ist der BVO (bis 1974 Landesfürsorgeverband) ein Unternehmen in kommunaler Trägerschaft mit den kreisfreien Städten Delmenhorst, Oldenburg und Wilhelmshaven sowie den Landkreisen Ammerland, Cloppenburg, Friesland, Oldenburg, Vechta und Wesermarsch als seine Mitglieder. Vorsitzender ist Sven Ambrosy, Landrat des Landkreises Friesland, Frank Diekhoff der Geschäftsführer. Beide werden von der Verbandsversammlung als oberstem Beschlussgremium gewählt.

Über die sozialen Institutionen hinaus verwaltet der BVO eine Vielzahl an mildtätigen, meist durch Vermächtnisse entstandene Stiftungen. „Oldenburg ist die Stadt mit den drittmeisten Stiftungen in ganz Deutschland im Verhältnis zur Einwohnerzahl“, sagt Diekhoff und führt das auf eine Tradition sozialen Engagements in Oldenburg, angefangen bei Graf

Anton Günther, zurück. Außerdem habe Oldenburg als Dienstleistungs- und Verwaltungsstadt eine gewisse Geschichte.

Im Jahr 2007 ging es für die Mitarbeiter von der Blumenstraße in die Nadorster Straße 155, in unmittelbarer Anbindung an das Gertrudenheim, das ebenfalls zu den Einrichtungen des BVO gehört. „Wir fühlen uns als Träger einer der größten Einrichtungen ganz wohl hier in Nadorst“, so Frank Diekhoff. „Das verdeutlicht uns täglich, wofür wir arbeiten.“ Vor knapp zwei Jahren ist ein Teil der Verwaltung in den neuen Anbau gezogen, und dieser macht schon auf den ersten Blick deutlich, dass es sich im Inneren um mehr dreht als bloße Verwaltung.

Das Foyer dient oftmals als Ausstellungsraum, und die 80 Mitarbeiter blicken hier parterre täglich auf die Kinderkrippe der Diakonie. Die zentrale Verwaltung im Gebäude nimmt den einzelnen Institutionen dabei nicht nur Aufgaben von Buchhaltung bis zum Personalwesen ab, hier ist ebenso die Geschäftsführung zu finden.

Die Verwaltung sorgt zudem dafür, dass auch die Einrichtungen sich regelmäßig untereinander austauschen. Neben regelmäßigen, verbandsübergreifenden Treffen verschiedener Berufsgruppen haben die mittlerweile über 1000 Beschäftigten die Gelegenheit, sich beim großen BVO-Fest zu treffen, miteinander zu feiern und sich besser kennenzulernen.

Immer wieder ist die soziale Kompetenz des Bezirksverbandes auch im Hinblick auf aktuelle Entwicklungen gefragt. So hat das Waisenstift in Varel gemeinsam mit dem Jugendamt des Landkreises Friesland kürzlich acht unbegleitete minderjährige Flüchtlinge im Alter von 13 bis 18 Jahren in Obhut genommen und vorsorglich noch weitere Plätze geschaffen. Für die nahe Zukunft ist der BVO gut aufgestellt, zurzeit beschäftigt er 22 Auszubildende in drei Berufen, wird aller Voraussicht nach zusätzlichen Wohnraum für soziale Zwecke anmieten und laut Diekhoff auch bis zu 40 Stiftungen (momentan 33) betreuen.



KONTAKTDATEN:

NADORSTER STR. 155 · 26123 OLDENBURG

TELEFON: 218950 · TELEFAX: 21895-902

E-MAIL: INFO@BVO.DE

WEBSEITE: WWW.BVO.DE

4 Reformwaren Hauken
Das einzige Reformhaus im Stadtnorden & Kosmetikstübchen!

10% Rabatt
auf alle Naturkost Lebensmittel
ab einem Einkaufswert von 20 €, gültig vom 15. - 31. Dezember 2015,
nicht auf bestehende Angebote, nur 1 Coupon pro Person.
Alexanderstraße 334 · Tel. 0441 - 6 17 18
www.reformwaren-hauken.de

Allen unseren Kunden ein schönes Weihnachtsfest
und besinnliche Feiertage!

Hörgeräte Hahm GmbH
Ihr Meisterbetrieb für gutes Hören...

Nadorster Straße 306 · Telefon 0441-3404409
www.hoergeraete-hahm.com

5x in Oldenburg!

Wir wünschen allen unseren Kunden
ein frohes Weihnachtsfest
und ein gutes neues Jahr!

Lichthaus Kuck

Cornelia Kuck Nadorster Str. 75 | 26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 38 03 83 81 | Telefax 0441-38 03 83 92
E-Mail info@lichthaus-kuck.de | www.lichthaus-kuck-oldenburg.de

Gertrudenheim
STIFTUNG · HAUS OLDENBURG

Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern
des Nadorster Einblicks ein frohes Fest
und alles Gute für das Jahr 2016.

BVO · BEZIRKSVERBAND OLDENBURG

TUI ReiseCenter
So geht Urlaub.

Verschenken Sie doch mal einen
Reisegutschein!

Nadorster Str. 42, 26123 Oldenburg · Telefon: 0441 – 9602200
oldenburg2@tui-resecenter.de · www.tui-resecenter.de/oldenburg2

Physiotherapie

Ich wünsche all unseren Patienten und ihren Familien eine
besinnliche Adventszeit und ein frohes Weihnachtsfest.
Hoffentlich kommen Sie gut ins neue Jahr.
Ich freue mich auf ein tolles Jahr 2016 mit Ihnen!

Ihr Mathias Battel

Nadorster Str. 108 · 26123 Oldenburg · Tel. 0441 96 94 43 61

MEDIATION
Konfliktklärung
IN OLDENBURG

Die Firma **KONSENS** wünscht
allen Nadorstern eine schöne
Adventszeit – kommen
Sie gut ins neue Jahr!

KONSENS

Brigitte Neidhardt · Mediatorin und RAin, Rechtsanwaltskammer Oldenburg
Nadorster Straße 190 | 26123 Oldenburg
Tel: 0441/800 75 18 | Fax: 0441/800 75 21
info@konsens-oldenburg.de | www.konsens-oldenburg.de

VERNISSAGE
am 20.12.2015
von 14 – 18 Uhr!

Groß & Groß
Die Frisörinnen

Alexanderstraße 89
Telefon: 0441 86611
Montags Geschlossen

Wir wünschen allen Kunden ein frohes Fest!

Wir wünschen allen ein
frohes Weihnachtsfest!

Unser Dezember-Angebot:
Buchen Sie jetzt Ihren Januar-Termin mit

30% Rabatt!

NEW PAIN
TATTOO

New Pain Tattoo
Nadorster Straße 172, Tel. 38038358
www.newpain.de

NEU! AB JANUAR 2016:
Der Tanzkurs **ab 50:**
AGILANDO
Als Gutschein DER Geschenktipp!

ADTV-TANZSCHULE RALF BEYER
Hansa-Ring 48, 26133 Oldenburg
Telefon: +49 441 88 30 55
E-Mail: tanzen@ts-beyer.de
Web: www.ts-beyer.de

www.facebook.de/tanzschulebeyer

Jetzt kostenlosen
Schnuppertermin
reservieren!

Am 05.12.15 großes
Pulswärmerbasteln
mit Adventstee!

Fröhliche Weihnachten
wünscht Ihnen das Team
von der Tuchfuehlung!

TUCH FÜHLUNG
Nadorster Straße 62
26123 Oldenburg
Tel. / Fax: 0441 83075
www.tuchfuehlung-ol.de

FROHE WEIHNACHTEN

Unsere liebste Jahreszeit hat wieder begonnen: Die
Advents- und Weihnachtszeit. Doch woher kommen
eigentlich unsere Bräuche zu Weihnachten, und wie
feiert man in Deutschland dieses besondere Fest?

ADVENTSZEIT, ADVENTSKRANZ UND
ADVENTSKALENDER

Im Mittelpunkt steht natürlich das Fest um die Geburt
Jesu Christi. Die Adventszeit, also die vier Wochen vor
Weihnachten, ist die Zeit der Vorbereitung und der Er-
wartung auf das Fest und war ursprünglich eine Fas-

Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage

ACR

und ein frohes neues Jahr!

DIE GESCHENKIDEE:
ACR-Geschenkgutschein!

Ihr Carhifi-Spezialist

Nadorster Straße 229a · 26123 Oldenburg
Telefon: (0441) 98 33 01 90 · acr-oldenburg@t-online.de

UHLEN - APOTHEKE

Wir wünschen allen Kunden eine schöne und
besinnliche Advents- und Weihnachtszeit!

Ihre Donata Bode und das Uhlen-Team

Wilhelmshavener Heerstraße 1
26125 Oldenburg · Tel. 0441 / 30 14 42



tenzeit. In diese Zeit fallen zahlreiche Bräuche wie z.
B. der Adventskranz, der erstmals 1839 mit 19 kleinen
und 4 großen Kerzen entzündet wurde, oder der Ad-
ventskalender, der die Wartezeit auf das Weihnachts-
fest verkürzen und die Vorfreude darauf steigern soll.

NIKOLAUS

Am 6. Dezember feiern wir außerdem den Nikolaus-
tag, den Todestag von Nikolaus von Myra. Er küm-
merte sich vor allem um Kinder und Hilfsbedürftige.
Ursprünglich war der Nikolaustag auch der Tag der
Weihnachtsbescherung, in einigen Ländern ist er dies

Elektro fleischer GmbH

Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage und
einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Lambertstraße 14 · 26121 Oldenburg
Tel. 0441/81520

Geschäftszeiten: Montag bis Freitag 7.30 bis 17.00 Uhr
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 bis 12.00 Uhr

Fröhliche Weihnachten
und die besten Wünsche
für das neue Jahr.

Service-Büro **Alting & Lange**
Nadorster Str. 176 · 26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 93 32 99-0
hans-georg.alting@concordia.de
michael.lange@concordia.de

CONCORDIA.
EIN GUTER GRUND.

CONCORDIA
Versicherungen



**Wir wünschen allen Kunden und Lesern
eine schöne und fröhliche
Advents- und Weihnachtszeit!
Kommen Sie gut ins neue Jahr!**

Backhaus Architekten + Ingenieure

Nadorster Strasse 77 · 26123 Oldenburg
Tel.: 0441-20696-0 · Fax: 0441-20696-90
info@bgp-architekten.com
www.bgp-architekten.com

*Hier finden Sie noch
viele Geschenkideen –
besuchen Sie uns gerne!*

Auch erhältlich:
Geschenkgutscheine



**Naturkosmetik Studio
Irmgard Dewenter**

Hochheider Weg 160 | **Tel. 0441-381707**
Öffnungszeiten: Di.-Fr. 9 - 12.30 Uhr und 14 - 18 Uhr
Samstags- und Abendtermine nach Absprache

**Raumausstattung
stöhr & janßen**



www.raumausstattung-stoehr-janssen.de

**Nadorster Straße 303
26125 Oldenburg
Tel.: 0441-31915**

**PERLENZAUBER
OLDENBURG**

INH. LYDIA WILLIES
NADORSTERSTR. 105
26121 OLDENBURG
TEL: 0178/142 25 22
DI - FR: 14 - 18.30 UHR
SA: 10 - 14 UHR

**wünscht schöne
Weihnachten!**

(Perleneinzelverkauf und Schmuckzubehör)
Individuelle Geschenke selbstgemacht



Während der düsteren und kalten Winterzeit stellten die immergrünen Tannenbäume für heidnische Kulturen ein Symbol für Fruchtbarkeit und neue Lebenskraft dar. Auch heute noch wird der Baum zu Weihnachten in die Wohnung gestellt.

Geschmückt werden die Bäume traditionell mit Kerzen und mit den Farben Rot und Grün als christliche Symbolfarben.

Die ersten Christkindles- oder Weihnachtsmärkte kamen um das 14. Jahrhundert herum auf. Handwerker und Zuckerbäcker kamen einst auf die Idee, auf den Marktplätzen Stände zu errichten, um ihre Ware auch vor Weihnachten noch verkaufen zu können. Um noch mehr Marktbesucher anzulocken, wurden auch geröstete Mandeln, Maroni, Nüsse und heiße Getränke angeboten. Der bekannteste deutsche Weihnachtsmarkt ist der Nürnberger Christkindlesmarkt, gefolgt vom Münchner Christkindlesmarkt.

WEIHNACHTSFEST

Das Weihnachtsfest feiern wir in Deutschland bereits am 24. Dezember an Heiligabend. Beim Kirchenbesuch kann man sich einen der wohl ursprünglichsten aller Weihnachtsbräuche anschauen: Das Krippenspiel.

Auch das Singen von Weihnachtsliedern gehört dazu. Am 25. und 26. Dezember, den eigentlichen Weihnachtstagen, wird das typisch aufwändig gestaltete Weihnachtsessen serviert. Dabei sind Weihnachtskarpfen oder Weihnachtsgans nationale Gerichte. Aber auch Weihnachtsgebäck wie Christstollen oder Plätzchen sind in Deutschland unerlässlich zum Weihnachtsfest und dürfen nicht fehlen.

(Text: txt, Foto: Fotolia© Melpomene)

**Oldenburger
Music-Station**

*Wir wünschen all unseren Kunden ein besinnliches
Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.*



**Nadorster Straße 254
26125 Oldenburg
Telefon 0441 3800333
www.o-ms.de**

M.C WOK
Asia Spezialitäten

**Chinesische und
thailändische Spezialitäten**

**Qualität · schnell · gesund
preiswert · frische Zubereitung**

Nadorster Straße 18 · 26123 Oldenburg · www.mc-wok.com
Telefon 0441-9833553

Karo Einfach

**Wir wünschen
ein frohes Fest
und schöne
Feiertage!**

Nadorster Straße 159 b · Telefon: 8008805 · www.karoeinfach.de

Gesellschaftshaus bei Meyer

**Wir wünschen all unseren Kunden
ein besinnliches Weihnachtsfest
und einen guten Rutsch
ins neue Jahr!**

Nadorster Straße 120, 26123 Oldenburg, Tel. 0441-9694342
www.bei-meyer-ol.de, info@bei-meyer-ol.de

**Restaurant
Medaillon**

*Im Dezember auch montags geöffnet!
Am Heiligabend haben wir für Sie
von 18 bis 22 Uhr geöffnet!*

Bitte reservieren Sie rechtzeitig!

Nadorster Straße 128 • (Ecke Bogenstraße), 26123 Oldenburg • Tel. 0441 - 98 334 49

WAS SCHENKST DU?

Jede Menge für Selbermacher und solche die es werden wollen, findest Du bei uns!
Geschenkgutscheine natürlich auch.
Also, bis gleich...

willers
Das Original!

Nadorster Straße 107 | 26123 OL | T 883066 | F 87124 | www.willers24.de | www.facebook.com/willers24 | www.willers-shop.de



**Zeit zum
Naschen.**

Nadorster Straße 107 · Tel. 0441 84555 · www.cafe-brockshus.de

6

AUTOGLAS

SERVICEPOINT

KFZ-Meisterbetrieb

Ihr zuverlässiger Partner

für Autoglas und Schutzfolien

an Autos und Gebäuden

Nadorster Straße 229a

26123 Oldenburg

Tel.: (0441) 40 88 98 77 · Fax: (0441) 40 88 98 78

mail@autoglas-servicepoint.de · www.autoglas-servicepoint.de

DIE NADORSTER

WIRTSCHAFTSGEMEINSCHAFT

e.V.

wünscht ein frohes Fest

und angenehme Feiertage!

VERTEILER/IN

Sie möchten den

Nadorster Einblick verteilen und suchen

einen netten Job, in dem Sie eigen-

verantwortlich arbeiten können und

an der frischen Luft sind?

0441 67568

ANGEBOT

DES MONATS

für

GEWERBEKUNDEN

Opel Combo Kasten L1H1

1.3 CDTI 66 kW/90 PS

Verbrauch kombiniert: 5,1 l/100 km,

CO2-Emission: 136 g/km

11.888,- €

zzgl. 663,87 € Fracht- und Zulassungskosten

(alle Angaben zzgl. 19 % MwSt.)

www.hiro-automarkt.de

HIRO

DIE EXPERTEN FÜR AUTOS

HIRO Automarkt GmbH

Langenweg 20

26125 Oldenburg

Tel. 0441-955620

Bauhof - Busker

GmbH

Bauökologie · Holzmanufaktur · Fenster und Türen

Massivholzböden · Naturfarben · Edelputze · VIA

Nadorster Straße 60–62 · 26123 Oldenburg

Telefon 0441/8 10 15 · Fax 0441/8 10 16

Fünf gute Gründe...

... Ihre Wärmekonzepte und/oder Ihren Badezimmertraum bei uns Wirklichkeit werden zu lassen.

Meisterliche Beratung: Wir planen Ihre Wünsche mit Sorgfalt, gestalten mit Stil, koordinieren mit Umsicht und führen technisch einwandfrei aus.

Profi-Leistungen aus einer Hand: Wir nehmen die gesamte Abwicklung in unsere Hand – ein Ansprechpartner – ein Wort.

Große Fachausstellungen unserer Großhändler: Hier erleben Sie kreative Bad- und Heizungslösungen für jeden Bedarf.

Kreativitäts-Plus: Funktionell **und** harmonisch in den Wohnbereich integriert – lassen Sie sich von uns inspirieren.

Chefgarantie: Ihr Auftrag ist für uns erst dann erfolgreich abgeschlossen, wenn Sie als Kunde zufrieden sind.

Sanitär - Heizung - Solar

Klaus Weber

GmbH

Bad- und Heizungskonzepte aus einer Hand

Eschstraße 40

26123 Oldenburg

Telefon 0441 - 88 0 22

Telefax 0441 - 88 59 256

info@klaus-weber-gmbh.de

www.klaus-weber-gmbh.de

WISSENSWERTES

HALLE DER IGS FLÖTENTEICH

VOR ERWEITERUNG

Nach Wunsch der Verantwortlichen der IGS Flötenteich soll die zur Schule gehörende Sporthalle demnächst ergänzt werden. Aufgrund gestiegener Schülerzahlen wurde deswegen kürzlich der Bau einer zusätzlichen Zweifelhalle beantragt. Verschiedene Möglichkeiten werden nun von städtischer Seite geprüft.

(Text: jore; Quelle: IGS Flötenteich)

CAMPINGPLATZ AM FLÖTENTEICH BIETET

ABSTELLPLÄTZE AN

Noch bis zum 15. März 2016 können auf dem Campingplatz beim Freibad am Flötenteich wieder Wohnwagen und Wohnmobile für den Winter abgestellt werden. Während der Unterstellzeit dürfen diese allerdings nicht bewohnt werden. Ein entsprechender Nutzungsvertrag ist mit der Bäderbetriebsgesellschaft Oldenburg abzuschließen. Für die gesamte Dauer und Nutzung wird ein Betrag in Höhe von 120 Euro zuzüglich Schlüsselpfand in Höhe von 20 Euro berechnet. Bei einem kürzeren Zeitraum fällt für jeden angefangenen Monat eine Gebühr in Höhe von 20 Euro an.

(Text: jore; Quelle: Bäderbetriebsgesellschaft Oldenburg mbH)

DIE WERKSCHULE IST UMGEZOGEN

„Weil Kunst zum Leben gehört“ ist ihr Leitspruch, und weil umgekehrt auch das Leben zur Kunst gehört spricht: Veränderungen mit sich bringt, ist die Werkschule Oldenburg umgezogen. Vom Hochheide Weg ging es in die Rosenstraße. Viele HelferInnen und Handwerker haben vorher dafür gesorgt , das Gebäude werkstattgerecht umzugestalten, so dass ab Anfang November der Seminarbetrieb wiederaufgenommen werden konnte. Die Werkstatt für Kunst und Kulturarbeit residiert seit über dreißig Jahren in Oldenburg und ist nicht nur bekannt für ihre Schulungen in den Bereichen Bildhauerei, Malerei, Fotografie, Keramik, sondern hat sich im Laufe der Jahre vor allem einen Namen gemacht durch Ausstellungen, den Förderkreis, das Sommeratelier und die internationalen Keramiktage.

Das aktuelle Kursprogramm finden Sie im Internet unter www.werkschule.de.

Kontakt: Werkschule – Werkstatt für Kunst und Kulturarbeit e.V., Rosenstraße 41, 26122 Oldenburg, Telefon 999 0840

Wir wünschen der Werkschule weiterhin alles Gute in den neuen Räumlichkeiten!

(Text: Jore, Quelle: www.werkschule.de)

VON HISTORISCHEN LAUTEN UND KRACHENDEN GITARREN

EIN RÜCKBLICK AUF DIE VINTAGE-GUITAR-SHOW 2015

Am Wochenende des 7. und 8. November fand in Oldenburg zum 30. Mal die alljährliche Vintage Guitar Show statt, ein absolutes Highlight für Fans und Sammler klassischer Gitarren. Die inzwischen bundesweit größte Ausstellung dieser Art gibt es bereits seit 1985 in Oldenburg, und somit feierten Macher, Sammler und Besucher im letzten Monat gemeinsam das runde Jubiläum. Etwa 1500 Edelstücke von 58 Ausstellern aus ganz Europa und den USA fanden Platz in der Halle der IGS am Flötenteich. Veranstalter Jörn Eisenhauer und sein Vintage Guitar-Team sorgten mit zahlreichen Specials für eine gelungene Veranstaltung. Der Nadorster Einblick traf sich im Anschluss mit Organisator Jörn Eisenhauer.

Herr Eisenhauer, wie sieht Ihr Fazit zur diesjährigen Veranstaltung aus?

Wir sind sehr zufrieden, ungefähr 800 Besucher haben wir über die zwei Tage gehabt. Das ist viel für eine so spezielle Ausrichtung.

Was haben Sie sich einfallen lassen zur Jubiläumsausgabe?

Teilweise haben wir festlich dekoriert, außerdem hatten wir Musiker da wie Thomas Blug, einer von Deutschlands besten Gitarristen, der auf ganzen vielen Studioproduktionen mitspielt.

Aus welcher Zeit stammten denn die meisten Gitarren und welche Typen waren dabei?

Schwerpunkt sind immer noch E-Gitarren der 50er und 60er Jahre aus der typischen Rock'n'Roll- und Beat-Ära, mittlerweile aber auch welche aus den 70er Jahren. Als „vintage“ gilt eine Gitarre, wenn sie mindestens 30 Jahre alt ist, aber auch noch ältere historische Instrumente waren Teil der Ausstellung - wie über 100 Jahre alte Lauten. Zu den Hinguckern gehörten natürlich die Fender Stratocaster und die Gibson Les Paul, sie sind nach wie vor die meist gespielten, aber auch meist gesuchten Gitarrentypen. In bestimmten Farben und Jahrgängen geht es da preislich bis in die Höhe eines Einfamilienhauses.

Die Gäste durften auch eigene Gitarren und Verstärker mitbringen und sich ausprobieren.

Lärmte es zwischendurch sehr heftig in der Halle?

(lächelt) Ja, aber wir sehen zu, dass es in den großen Räumen nicht zu laut wird, weil das natürlich auf Dauer über zwei Tage nervt. Wir haben aber auch zwei kleine Testräume bereit gehalten, wo dann ein Marshall-Verstärker stand, den man dort auch mal ein wenig aufreißen konnte, denn schließlich kann man bei Zimmerlautstärke E-Gitarren nicht so richtig beurteilen.

(Text: jore / Fotos: Frank Braade/Polyprisma; Vintage-Guitar;mangoblau)

Bauvorhaben in der Willersstraße OLAVIE BAUT BERUFSSCHULE ZU WOHN-PFLEGE-GEMEINSCHAFTEN UM

Von Antharis-Unternehmensgruppe initiiert, wurde nun der „BauVerein OLaVie“ gegründet. Mit dem BauVerein sollen genossenschaftliche Gemeinschaften entstehen, die vergleichsweise günstigen Wohnraum mit nachbarschaftlichen Bindungen und sozialer Verantwortung schaffen sollen. Ein erster Schritt wird der Umbau des ehemaligen Schulgebäudes der BBS III in der Willersstraße zu einer Wohnungsgenossenschaft sein.

Vorbild sind die Wohn-Pflege-Gemeinschaften des CeLaVie auf dem ehemaligen Bahlsen-Gelände. Aus den Klassenräumen sollen 35 Wohnungen und eine Kindertagesstätte entstehen.

Mitglieder sind vor der Kündigung ihrer Wohnung aufgrund von Eigenbedarf geschützt und durch die Genossenschaftsanteile sogar Miteigentümer. Eine erste Infoveranstaltung fand im November im „Lit-faß“ statt.

(Text: txt, Quelle: www.antharis.de/olavie)

Mit dem Nadorster Einblick ein bisschen die Welt retten PATENSCHAFT BEIM TIERHEIM OLDENBURG



Die neuen Bewohner kommen oft mit gebrochenen Hüften, kaputten Augen und starken Schmerzen. Erst neulich hat das Tierheim Oldenburg von einem anderen Tierschutzverein elf Katzen übernommen, die alle noch etwas schüchtern waren und dem Tierarzt vorgestellt werden mussten.

In einem solchen Fall entstehen bei jedem Tier Kosten für Kastrationen, Impfungen, Wurmkuren, Flohmittel und verschiedene Tests. Die Zahl der aufgenommenen Tiere hat sich innerhalb von fünf Jahren verdoppelt. Für den eigenen Rettungsfonds sucht das Tierheim deswegen fortwährend Unterstützer, da die finanziellen Mittel oft nicht ausreichen. Der Fonds dient als finanzielles Polster des Vereins, um einem Großteil der neuen Gäste schnell und gezielt helfen zu können. Über 3000 Tieren konnte in den letzten Jahren nur im Zusammenhang mit den zusätzlichen Geldern ein neues Zuhause vermittelt werden.

Auch oder besonders zur Weihnachtszeit könnten Sie den kleinen und großen Vierbeinern eine große Hilfe sein, indem Sie diese mit einer Patenschaft unterstützen. Mit dem monatlichen Beitrag ab 5 Euro kann dem Heim und damit den Tieren geholfen werden. Die Verantwortlichen freuen sich genauso über Einmalspenden, bessere Planungssicherheit geben ihnen jedoch Patenschaften. Diese sind zeitlich nicht begrenzt, können aber innerhalb von vier Wochen ohne Angabe von Gründen gekündigt werden. Eine Spendenbescheinigung erfolgt automatisch im Januar des Folgejahres. Einen kleinen Einblick über aktuelle Hilfen und weitere Infos erhalten Sie unter: www.tierheim-ol.de

(Text: jore, Foto: fotolia© Carola Schubbel / Quelle: tierheim-ol.de)

Neues vom Altpapier OB LEGT EINIGUNGSVORSCHLAG VOR STADT UND ARGE EINIGEN SICH AUF VERÄNDERTE FORM DER KOOPERATION

In einem Mediationsverfahren vor dem Oberverwaltungsgericht Lüneburg haben sich die Vertreter der Stadt Oldenburg und die ARGE Duales System Oldenburg auf ein verändertes Verfahren bei der Altpapiersammlung verständigt.

Die Verständigung sieht vor, dass die ARGE für eine Laufzeit von zehn Jahren die Sammlung des Altpapiers durchführt. Dem Abfallwirtschaftsbetrieb (AWB) fließt für den Gebührenhaushalt eine jährliche Ausgleichszahlung zu.

Die Einigung steht unter dem Vorbehalt der Zustimmung des Rates der Stadt Oldenburg und der Kartellbehörde des Landes Niedersachsen.

Leitlinie der Einigung war unter anderem das Bestreben, dass sich für die Privathaushalte im Stadtgebiet so wenig wie möglich ändern sollte. Die Papiertonnen, die derzeit für die Sammlung genutzt werden, können auch in Zukunft verwendet werden. Der Abfuhrtag kann sich im kommenden Jahr ändern. Der AWB kann die bislang für die Altpapiersammlung eingesetzten Fahrzeuge (Seitenlader) problemlos anderweitig einsetzen. Durch den Einsatz der Fahrzeuge entfallen sonst erforderliche Ersatzbeschaffungen. Details zu konkreteren Fragen, wie Abfuhrtermine, werden rechtzeitig bekannt gegeben.

(Quelle: Stadt Oldenburg)

ARTOTHEK BIS ZUM 13. DEZEMBER GESCHLOSSEN

Wegen Sanierungsarbeiten ist die Artothek Oldenburg, in der Peterstraße 1, noch bis zum 13. Dezember geschlossen, bereits ab 14. Dezember können aber wieder Kunstwerke ausgeliehen werden.

(Text: Jore, Quelle: www.oldenburg.de)

ZIRKUS ALS EINHEIT DER VIELFALT

Vom 13. bis 15. November kam es in der IGS Flötenteich zu einem fachgerechten bunten Treiben. Auf einer Tagung der Bundesarbeitsgemeinschaft Zirkuspädagogik (BAG) ging es unter der Überschrift „Zirkuspädagogik alle(s) inklusiv(e)“ inhaltlich wie spielerisch um das Thema Inklusion.

Zum umfangreichen Programm der Konferenz gehörten Vorführungen, Arbeitsgruppen und verschiedene Workshops. Letztere reichten von Akrobatik mit Down-Syndrom-Kindern bis zu intensivpädagogischer Zirkusarbeit im Jugendgefängnis und Jugendarrest.

Auch die Leiterin der Grundschule Nadorst, Sabine Stehno, gehörte zu den Referierenden und gab einen Überblick über den pädagogischen Alltag ihrer seit über 15 Jahren inklusiv arbeitenden Schule.

Die Nachfrage bezüglich zirkuspädagogischer Angebote ist laut BAG in den letzten Jahren ständig gestiegen, weil viele schulische und außerschulische Träger feststellen, „wie produktiv man mit diesem Medium mit äußerst heterogenen Gruppen arbeiten kann.“

(Text: jore; Quelle: BAG)

„CLUB AGILANDO“ - FIT IM ALTER: AB 2016 BEI TANZSCHULE BEYER



Tanzen macht Spaß und sorgt für Geselligkeit. Tanzen kann allerdings auch noch wesentlich mehr sein - wie das Konzept „Club Agilando“ beweist, das sich in erster Linie an Erwachsene richtet, die den dritten Lebensabschnitt erreicht haben – sozusagen an unsere „Best Ager“. Zur begleitenden Musik zählen in erster Linie die Rhythmen des Gesellschaftstanzes, während sich die Unterrichtsinhalte gleichwertig aufteilen in Gymnastik (keine Bodenübungen) und Partytanz. Die einzelnen Übungen werden allesamt in aufrechter Position ausgeführt und den jeweiligen Titeln sind bestimmte Choreographien fest zugeordnet. So haben die Tänzer jeweils einen Wiedererkennungswert, sobald sie ein bestimmtes Stück hören und dadurch von außen her zur Bewegung motiviert werden. Die Übungen finden im Regelfall einmal wöchentlich innerhalb einer Stunde statt.

„Club Agilando“ sorgt insgesamt für Mobilität, Reaktion, Ausdauer und Koordinationsfähigkeit bei den Tänzern, und dadurch kommen entscheidende gesundheitliche Aspekte zum Tragen. Zum einen wird das Herz-Kreislaufsystem gestärkt und beim Schweben übers Parkett zusätzlich die Gelenke geschmeidig gehalten. Durch Körperspannung und Bewegung kräftigen sich Muskeln und Knochen, eine gute Vorbeugung gegen Osteoporose. Das Lernen von Schrittmustern und Figurenfolgen im rhythmischen Zusammenhang schult das Gedächtnis intensiv. Auch der Gleichgewichtssinn wird beim Tanzen gefördert. Außerdem beansprucht die Herausforderung zwischen Wahrnehmung und Koordination zeitgleich beide Gehirnhälften und ist damit eine hervorragende Prävention gegen Demenzerkrankungen. Inzwischen ist medizinisch sogar erwiesen, dass ein regelmäßiges Schwingen des Tanzbeines das Demenzrisiko um 76 Prozent senkt. So ist Tanzen zugleich Gehirnjogging und Barriere gegen das große Vergessen. Mehr Infos auf Seite.8.

(Text: jore, Foto: ADTV)

MANFRED SPELDRICH NEUER DOPPELKOPF-CHAMPION

Speldrich holte bei der 16. offenen Stadtmeisterschaft im Doppelkopf die meisten Punkte und gewann damit am 15. November im „Richters Billard & Dartcenter“ (Nadorster Straße 87) den Titel des Stadtmeisters.

Eingeladen hatte der Doppelkopfclub Oldenburger Asse und Füchse (OLAF), der zahlreiche Doko-Spieler aus dem gesamten Weser-Ems-Gebiet und Oldenburg folgten. Auch nächstes Jahr wird es wieder eine Oldenburger Meisterschaft mit „Füchsen“ und „Hochzeiten“ geben. Wer Lust bekommen hat, kann sich einer netten Runde mit zurzeit 13 Leuten anschließen, die sich dienstags kurz vor 19:00 Uhr im „Richters“ trifft. Infos gibt Peter Richter unter 885755 oder per Mail an: info@richters-ol.de.

Tipp: Surfen Sie doch mal vorbei: www.billardunddarts.de/doppelkopfclub-olaf

(Text: jore)

TELEWINE

29. Dezember

DADDELN MIT GLÜHWEIN IM OLDENBURGER COMPUTER MUSEUM

Das OCM hat in diesem Jahr erstmals zwischen Weihnachten und Silvester geöffnet. Am 29. Dezember werden „Daddeln mit Glühwein“ serviert. Wir öffnen die Dauerausstellung, schalten die Konsolen ein und halten ein paar Überraschungen parat.

(Quelle: OCM)

(Quelle: OCM)

4. Dezember

EIN GANZ BESONDERES LITERATUR-EVENT IN DIESEM HERBST:
OLDENBURGER KRIMINACHT
MIT DOPPELTER PREMIEREN-LESUNG!

Was ist besser als eine Lesung mit einem Autoren? Richtig. Ein Event mit zwei Autoren & Musik!

Am 4. Dezember 2015 wird es kriminell. Im Veranstaltungszentrum Kreyenbrück, auf dem ehemaligen Hüppe-Gelände, treffen gleich zwei bekannte und beliebte Oldenburger Krimi-Autoren aufeinander:

Axel Berger liest aus seinem neuen Oldenburg Krimi mit dem Titel „Der Eindringling“ - und Manfred Brüning präsentiert sein neuestes Werk „Tödliche Mauern“. Selbstverständlich können die neuen Oldenburg Krimis an dem Abend auch erworben werden. Die Autoren stehen zum Signieren und für Fragen gerne zur Verfügung. Für musikalische Untermalung sorgt das Duo Pearl Diver. Pearl Diver, das sind Achim Sitz und Wilfried Menke, 2 Gitarren und mehrstimmiger Gesang. Vorgetragen werden „Perlen der Pop- und Folkmusik“.

Einlass: Ab 19 Uhr

Beginn: Um 19.30 Uhr

Ort: Veranstaltungszentrum Kreyenbrück, Hansa-Ring 48

Eintritt: 5 Euro

Infos auch auf: www.facebook.com/oldenburgkrimis

(Text: axl)

18. bis 21. März

TANZSCHULE BEYER EMPFIEHLT: [NTAKO.OPEN:ART](https://ntako.open.art)

DAS MEKKA FÜR ALLE TANZBEGEISTERTEN

Vom 18. bis 21. März 2016 wird Düsseldorf zum größten Tanztreff Europas: Das Tanzfestival des ADTV, des Berufsverbandes für rund 2800 Tanzlehrende, wird wieder Tausende anziehen. Hier können sich alle mit den Stars der Szene auf dem Parkett bewegen sowie Tipps und Tricks von den absoluten Profis mitnehmen. Experten wie Isabel Edvardsson und Motsi Mabuse werden wie in den Vorjahren begeistern. Die Gäste können sich auf erstklassige Tanzstunden in Standard- und lateinamerikanischen Tänzen, Salsa, Disco-Fox wie Westcoast-Swing, Bachata und Linedance freuen. Tickets für die gesamte Veranstaltung eignen sich natürlich ideal als Weihnachtsgeschenk.

Online-Gutscheine dafür können direkt bei der ADTV-Geschäftsstelle bestellt werden unter: info@gs.adtv.de. Die Geschenkgutscheine werden nach Eingang der Zahlung direkt per Mail versandt und können dann individuell verpackt werden. Mehr Infos und Online-Buchungen unter: www.intako.de.

Kontakt zur ADTV-Tanzschule:

Hansa-Ring 48, 26133 Oldenburg; Telefon: 88 30 55, Telefax: 88 30 33

E-Mail: tanzen@ts-beyer.de, www.ts-beyer.de

(Text: jore)

AUSSTELLUNGEN UND VERANSTALTUNGEN IM HORST-JANSSEN-MUSEUM

Die Geister, die ich rief. Das Horst-Janssen-Museum beschließt das Ausstellungsjahr 2015 mit der Ausstellung „Die Geister die sie riefen...“ von Johann Heinrich Füssli (1741-1825). In seinen Werken verschafft Füssli phantastischen Geisterwesen wie Hexen, Feen, Albe, Gespenster und Dämonen eindrucksvolle Auftritte. Mit diesem Höhepunkt wird nicht nur einer der bedeutendsten und extravagantesten Künstler der Zeit um 1800 präsentiert, sondern auch Horst Janssens intensive Auseinandersetzung mit dessen Werk. Die Ausstellung läuft vom 21. November 2015 bis 14. Februar 2016.

tARTort, Kunst mit Kind. Am 15. Dezember 2015 und 12. Januar 2016 präsentiert das Horst-Janssen-Museum jeweils um 10.15 Uhr die Veranstaltung „Kunst mit Kind“. In Kooperation mit tARTort – Junge Freunde des Horst-Janssen-Museums ist sie für alle frischgebackenen Mütter und Väter. Die Kunstvermittlerin Melanie Robinet nimmt Sie und Ihr Kind mit zu einem Ausstellungsrundgang, Anschließend kann im ARTCAFÉ gemeinsam geklönt werden. Stilmöglichkeiten, Wickeltisch und Abstellmöglichkeiten für den Kinderwagen sind gegeben.

Papierwerkstatt im Advent. Am 5. und 12. Dezember findet im Horst-Janssen-Museum eine Werkstatt zum Thema Papier statt. Hier können Buttons aus Papiercollagen, Papierschälchen, Vasen aus Japanpapier und Weihnachtskarten mit Prägedruck hergestellt werden. Für 5€ kann jeder ab dem Alter von 6 Jahren ohne Anmeldung an der Werkstatt (15 bis 17 Uhr) teilnehmen. Mehr Infos auf www.horst-janssen-museum.de oder unter 2354444.

(Text: jore / Quelle: Horst-Janßen-Museum)

www.driveDS.de

LASSEN SIE SICH VON INSPIRATION LEITEN.

DER NEUE DS 4

DS AUTOMOBILES
SPIRIT OF
AVANT-GARDE



ab **149,-€¹** mtl.

MIT **4 JAHREN**
GARANTIE²

- ◆ Panorama-Windschutzscheibe
- ◆ Einparkhilfe vorne und hinten
- ◆ Toter-Winkel-Assistent



Abb. zeigt evtl. Sonderausstattung/höherwertige Ausstattung. ¹ Unverbindliches Kilometer-Leasingangebot für Privatkunden der Banque PSA Finance S.A. Niederlassung Deutschland, Geschäftsbereich CITROËN BANK, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für den neuen DS 4 PURETECH 130 S&S (96 kW), inkl. MwSt. und Überführungskosten, zzgl. Zulassungskosten, bei 4.750,- € Sonderzahlung, 10.000 km/Jahr Laufleistung und 36 Monaten Laufzeit, gültig vom 20.11. bis zum 31.12.2015. Widerrufsrecht gemäß Paragraph 495 BGB. ²Inkl. 4 Jahren Leistungen gemäß den Bedingungen des CITROËN EssentialDrive Vertrages der CITROËN DEUTSCHLAND GmbH. Detaillierte Vertragskonditionen unter www.citroen.de.

Kraftstoffverbrauch innerorts 6,4 l/100 km, außerorts 4,5 l/100 km, kombiniert 5,2 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 120 g/km. Nach vorgeschriebenem Messverfahren in der gegenwärtig geltenden Fassung. Effizienzkategorie: B

Autohaus ERFAHRUNG
VERTRAUEN
Munderloh

Heinrich Munderloh Automobile GmbH & Co. KG (H)
 • Kreyenstr. 6 • 26127 Oldenburg • Telefon 0441 / 933880 •
www.citroen-munderloh.de

(H)=Vertragshändler, (A)=Vertragswerkstatt mit Neuwagenagentur, (V)=Verkaufsstelle

WEIHNACHTLICHE VORSTANDSITZUNG BEI STOLLEN UND GEBÄCK



Am 24. November 2015 traf sich der Vorstand der Nadorster Werbegemeinschaft zu Ihrem vorletzten Treffen in diesem Jahr. (Das nächste Treffen wird am 17. Dezember stattfinden.) Die grobe Planung für das Jahr 2016 steht. So wird als erstes Event im kommenden Jahr der Neujahrsempfang für Mitglieder der Werbegemeinschaft am 23. Januar 2016 um 15 Uhr stattfinden. Weitere Aktionen sind in Planung. (nad)

DIE FIRMA WILLERS & HÖRGERÄTE HAHM HABEN IHN EINGELADEN
NACH NADORST ZU KOMMEN:

NIKOLAUS ENTLANG DER NADORSTER STRASSE UNTERWEGS



Wie auch im letzten Jahr, wird auch in diesem Dezember wieder der Nikolaus durch Nadorst pilgern und Leckereien an Klein und Groß verteilen. Wer ihn treffen möchte, sollte am 5. Dezember an der Nadorster Straße die Augen offen halten! (nad)

HERZLICH WILLKOMMEN IN NADORST!

WIR HEIßEN EIN NEUES MITGLIED IN DER NADORSTER WERBEGEMEINSCHAFT WILLKOMMEN: GERUWEB - DIE INTERNETAGENTUR

Mittlerweile ist für die meisten Unternehmen völlig klar, jeder Betrieb muss heute im Internet für Kunden gut sichtbar sein. Als Gerald Rusche, der Inhaber von GERUWEB, im Jahr 2003 in Westerstede anfang Webdesign und sogar Suchmaschinen-Optimierung anzubieten, war das noch völlig anders. Damals war ihm bereits klar, da wird noch viel mehr kommen bei dem Unternehmen Unterstützung brauchen! Und genau so ist es bis heute. War es zu Beginn meistens Webdesign das nachgefragt wurde, rückt in jüngster Zeit Online-Marketing immer öfter in den Mittelpunkt. Denn neben AdWords und Facebook-Ads wird auch die Kommunikation in Social-Media und mittels Video immer wichtiger.



Aus diesem Grund hat Gerald Rusche vor einigen Jahren übrigens auf Wunsch seiner Tochter, seine ursprüngliche Ausbildung hinter der Kamera wieder reaktiviert. Klar sind im Internet heute andere Formate als „Hallo Niedersachsen“ gefragt. Allerdings macht die Erfahrung im Umgang mit Kamera und Schnitt, plus preiswerter Technik von heute, für Kunden kostengünstige und zugleich hochklassige Aufnahmen möglich. Diese findet man auf Unternehmens-Webseiten oder bei YouTube ja immer häufiger.



Manche Neukunden wundern sich zunächst über die Bandbreite des Angebots. Doch am Ende freuen sie sich über die Kombination von echtem Know-How inkl. Erfahrung in den Bereichen Webdesign / Online-Marketing / Social-Media und Webvideo. Wenn es um Sichtbarkeit für Unternehmen geht, ist Erfahrung oft ein unschätzbare Vorteil. Selbst dann, wenn es das eine oder andere mal „nur“ Beratung sein sollte. Da immer mehr Kunden wie Mensch & Umwelt, Wiese & Harbort, Vintage-Guitar oder das Oldenburger Energiecluster in Oldenburg beheimatet sind, stand der Plan, in die Huntestadt umzusiedeln, bereits schon geraumer Zeit fest. Dieser Plan konnte im Sommer 2015 nun endlich realisiert werden.

Zur Einstimmung aufs Fest finden Sie hier ein Video vom weihnachtlichen Oldenburg, von Gerald Rusche 2014 aufgenommen: www.geruwweb.de/frohesfest

Kontak: GERUWEB®, Grünteweg 31, 26127 Oldenburg, Tel. 48 57 33 70, info@geruwweb.de, www.geruwweb.de

(Text & Fotos: Gerald Rusche)

GUT BESUCHT UND SCHÖN DEKORIERT:

IMPRESSIONEN VOM ADVENTSKRANZBINDEN IM BLUMENHAUS SÜNDERMANN

Hier wurde fleißig gebastelt und in vorweihnachtlicher Stimmung Adventskränze gebunden.



Auf Grund einer Spende vom Blumenhaus Sündermann kann ein weiterer Stern für die Weihnachtsbeleuchtung der Nadorster Straße angeschafft werden. (nad)

EINE EBENFALLS GELUNGENE VERANSTALTUNG:

DAS WEIHNACHTSGRILLEN DER WERBEGEMEINSCHAFT IM BLUMENHAUS SÜNDERMANN



Am 20. November, bei Bratwurst und Glühwein hatten sich zahlreiche Mitglieder eingefunden, um zu schnacken und sich auszutauschen. Eine gelungene Veranstaltung. Im nächsten Jahr gerne wieder! (nad)

„FRÖHLICH KOSMETIK“

APOTHEKE FRÖHLICH BIETET
EIGENE KOSMETIK SERIE AN:



Elegant und von bester Qualität: Die Lamberti-Apotheke Fröhlich hat ihr umfangreiches Sortiment um eine eigene Produktlinie erweitert. Unter dem Namen „Fröhlich Kosmetik“ bietet die Apotheke jetzt eine eigene Hautpflege- und Kosmetik-Serie an. Damit möchten Beate Fröhlich und ihr Team den Kunden hochwertige Pflegeprodukte zu einem besonders guten Preis-Leistungsverhältnis präsentieren. Von Feuchtigkeits-, Augencreme, reichhaltiger Lotion, Shampoos und Duschpflege, dekorativer Kosmetik und auch Pflegeprodukten für den Mann findet sich für jeden Geschmack und Hauttyp etwas. Alle Produkte wurden von Apothekern entwickelt und sind frei von Parabenen, Alkohol und Farbstoffen. Die gute Verträglichkeit und die angenehme Textur kommen bei vielen Kunden sehr gut an. Ein besonderer ‚Renner‘ ist das Hyaluronsäure-Gel, das mit 40 % einen besonders hohen Anteil an Hyaluronsäure besitzt. Hyaluronsäure glättet Falten und wirkt sichtbar den Zeichen der Hautalterung entgegen. Das leichte Gel zieht schnell ein und ist eine perfekte Make-up Basis. Das Hyaluronsäure-Gel wurde bereits von vielen AnwenderInnen begeistert angenommen.

Unser Tipp: Wenn Sie Ihre Haut in der Vorweihnachtszeit verwöhnen möchten oder noch ein passendes Geschenk fürs Fest suchen, dann empfehlen wir Ihnen „Fröhlich Kosmetik“. Zur Adventszeit bietet die Apotheke ein Geschenk-Set zum Sonderpreis an. Das Team freut sich auf Ihren Besuch und berät Sie gern dazu. (Text & Fotos: G.)

OLDENBURG- KRIMIS VON AXEL BERGER



9,80 €

ISBN 978-3-89841-843-0

Ab Dezember: Im Blumenhaus Sündermann erhältlich! (nad)

10

Stoff-Halle

Größte Kurzwarenabteilung in Oldenburg auf über 400m²!

Knöpfe • Bänder • Borten • Garne
Modische Stoffe • Möbel- und Dekostoffe



Öffnungszeiten von Mo. - Fr. 9.30 - 18.00 Uhr • Sa. 9.30 - 14.00 Uhr
Stoff-Halle • Nadorster Straße 228 • 26123 Oldenburg • Tel. 04 41 - 3 84 40 10
Direkt an der Ausfahrt Nadorst gegenüber dem TGV-Nord gelegen



Unsere Kompetenz - Ihr Nutzen

Wir sind Fachbetrieb der Elektro-Innung Oldenburg und seit fast 50 Jahren auf dem Markt.

Am Patentbusch 7 | 26125 Oldenburg
Telefon: 0441 302020 | Fax: 0441 302710

E-Mail: info@elektro-bruns.de

Ohne unsere Mitglieder und Förderer wären unsere Angebote nicht möglich ...

Herzlichen Dank!

Werden auch Sie **Mitglied** beim Kinderschutzbund Oldenburg und unterstützen Sie unsere Arbeit für Oldenburger Familien.

Wussten Sie schon: Mitgliedsbeiträge sind abzugsfähig. Mitgliedsbeitrag schon ab 30€ im Jahr!

Weitere Infos unter:
Tel: 0441/84590
www.kinderschutzbund-oldenburg.de



die lobby für kinder
Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband Oldenburg e.V.

Beseitigung von Unfallschäden

- ☐ Unfallinstandsetzung
- ☐ Autoglas
- ☐ Anhängerkupplungen
- ☐ Auspuffanlagen
- ☐ Lackierungen
- ☐ TÜV-Abnahme



Dieter Kerwel

Karosserie- und Fahrzeugbaumeister

Ammergaustraße 83 • 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 3 11 53 • Fax 04 41 / 3 80 04 82
dieter@kerwel-karosseriebau.de
www.kerwel-karosseriebau.de

Karosserie



Fachbetrieb

WIR WÜNSCHEN ALLEN
EINE BESINNliche
WEIHNACHTSZEIT & EIN
GESUNDES NEUES JAHR.



Roswitha Jürgens
& das Team

BÜRO • SCHULE • BUCH • SCHENKEN
SCHREIBEN • MALEN
SO VIEL! SO NAH!
SKRIBO Roswitha Jürgens
Familia-Gelände • Scheideweg 100
Ecke Kreyenstr. • 26127 Oldenburg
Tel. 9330067

MARKTPLATZ

„MITARBEITER GESUCHT!“ DIE NADORSTER EINBLICK - STELLENBÖRSE

SCHNEIDEREI BRUNS SUCHT:

Selbstständig arbeitende Schneiderin, die Änderungen jeder Art ohne Hilfe bearbeiten kann, die Verantwortung übernimmt und Spaß am eventuellen Umgang mit Kunden hat.

Unser Team würde sich über Verstärkung freuen.
Schriftliche Bewerbung bitte an:

Schneiderei Bruns
Alexanderstraße 156
26121 Oldenburg
Telefonnummer: 88 43 00

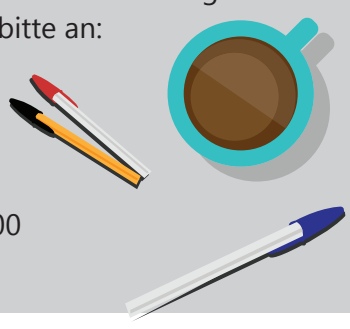
BEZIRKSVERBAND OLDENBURG SUCHT:

Der Bezirksverband Oldenburg hat stets Interesse an motivierten und qualifizierten Fachkräften und freut sich auch über Initiativbewerbungen.

Aktuell sucht der BVO (m/w):

- Betreuungskräfte nach § 87b
- Erzieher / Heilerziehungspfleger
- Examierte Pflegefachkräfte
- Pflegeassistenten
- eine Fachkraft für die Tagesstruktur

Ausführliche Stellenbeschreibungen unter:
www.bvo.de



KINDERBECKE

KINDER-WEIHNACHTSBASTELN IM PFL

Der Dezember rückt immer näher – dann wird in der Kinderbibliothek kräftig gebastelt. Los geht es am Montag, 14. Dezember, um 15 Uhr. Kinder von sechs bis acht Jahren können dann gemeinsam mit Vera Jauken vom Team der Kinderbibliothek weihnachtliche Fensterdekorationen und kleine Geschenke fertigen. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt, und darum gilt es, sich bis zum 11. Dezember anzumelden unter Telefon 235-2893.

Weitere Informationen: www.stadtbibliothek-oldenburg.de.

(Text: jore / Quelle: oldenburg.de)

SCHULVEREIN DER GRUNDSCHULE NADORST

Seit inzwischen 27 Jahren ist an der Grundschule Nadorst (Eßkamp 6-8) ein Schulverein aktiv, dessen Mitglieder aus Eltern und Lehrkräften bestehen. Diese haben es sich zur Aufgabe gemacht, Gelder durch z.B. gelegentliche Basare und das monatliche Müsli-Angebot zu sammeln. Die der Schule „offiziell“ zur Verfügung stehenden Mittel sind zu gering und vieles, was das Leben in der Schule für Ihre Kinder anregender macht, wäre ohne die Unterstützung durch den Schulverein nur eingeschränkt möglich.

Das eingenommene Geld kommt dabei in vollem Umfang den Kindern zugute und dient der Verbesserung der pädagogischen Arbeit. Es wurde schon verwendet für die Ausgestaltung der Gebäude (Blumenkästen, Material für künstlerische Gestaltung), zusätzliche Materialien für den Unterricht, den Schulgarten, Bühnen-Podeste und eine Musikanlage. Seine Aufgaben kann der Verein aber nur erfüllen, wenn er nach wie vor von den Eltern unterstützt wird, sei es durch Mithilfe, durch Teilnahme an Veranstaltungen des Schulvereins oder durch Spenden. Deswegen bittet er um Unterstützung, gleichgültig in welchem Umfang. Der jährliche Mitgliedsbeitrag liegt bei 10,00 EUR und aufgrund seiner Gemeinnützigkeit können auch Spendenbescheinigungen erstellt werden.



Eine Beitrittserklärung zum Schulverein ist im Sekretariat erhältlich oder kann unter dem Menüpunkt „Schulverein“ auf www.grundschule-nadorst.de heruntergeladen werden. Sollten Sie Fragen oder Anregungen haben, können Sie sich an das Sekretariat, die Schulleitung oder den Vorstand des Schulvereins wenden.

Vorsitzender: Herr Thorsten Aumann-Münch, Telefon: 38 44 023.
stellvertr. Vorsitzende: Frau Kristina Ramke-Bruns, Telefon: 36 145 099.
Kassenwartin: Frau Inge Roskam, Telefon: 38 28 88.

(Text: txt, Foto: fotolia© frankoppermann)

Der kleine Nadorster

Der Kleine Nadorster wird gezeichnet von Mechthild Oetjen.



STRASSENAMEN UND IHRE BEDEUTUNG: GERTRUDENSTRASSE

Gertrud von Nivelles (* 626 - 659) war Äbtissin des Augustinerinnen-Klosters in Nivelles in Belgien.

Als Hinweis auf den Gertrudenkirchhof wurde in Oldenburg die Gertrudenstraße benannt. In der Nähe auf dem Kirchhof befindet sich die Gertrudenkapelle. Sie wurde urkundlich im Jahre 1428 erwähnt. In den Innengewölben der Kirche befinden sich Deckenmalereien und Szenen der Legende der Heiligen Gertrud. Ihren Namen trägt auch das Oldenburger Gertrudenheim an der Nadorsterstraße 155.



(Text+Foto: Hermann Menke)

HORST-JANSSEN-MUSEUM WIRD 15!



Zu diesem feierlichen Anlass überreichten Michael Kroos (Vorsitzender des Fördervereins, r.), Inge von Danckelman (seine Vertreterin, r.) und Manfred Meins (Mitglied des Fördervereins, l.) Mitte November drei Bilder Janssens an Museumsleiterin Jutta Moster-Hoos (Mitte). Es handelt sich um drei besondere Dauerleihgaben: die Farbradierungen „Kartoffelfeuer“ und „Moorlandschaft“ (beide 1993) sowie ein Probedruck zu dem Caspar David Friedrich-Zyklus (1974).

Der Nadorster Einblick gratuliert ganz herzlich zum Jubiläum!

(Text: Jore, Quelle; Foto: Horst-Janssen-Museum)

DEM ALTEN JAHR DAVONRENNEN

Am 31.12. richten die Nadorster „Freunde der Leichtathletik im VfL Oldenburg“ den inzwischen siebten Silvesterlauf aus. Der vom Niedersächsischen Leichtathletikverband genehmigte Volkslauf erfreut sich inzwischen großer Beliebtheit und wird wieder Hunderte von Sportler in seinen Bann ziehen. Auf einem langen Rundkurs über 5 bzw. 10 Kilometer wird es für die Teilnehmer über asphaltierte und gepflasterte Straßen wie auch Wege gehen. Neben den Walkern werden außerdem die Kleinsten mit einem 650-Meter-Bambinilauf auf ihre Kosten kommen. Start- und Zielpunkt ist wie üblich die Universität Oldenburg, die Schirmherrschaft liegt dieses Jahr bei Stadtbaurätin Gabriele Nießen. Anmeldung und weitere Infos unter www.silvesterlauf-ol.de.

(Text: Jore, Quelle: www.silvesterlauf-ol.de)

NACHBERICHT:

DER BASAR „HERZGEMACHT“ IM GEMEINDEZENTRUM DEELWEG



Auch in diesem Jahr war der Basar „herzgemacht“, wieder ein großer Erfolg. Viele hundert Menschen kamen am 14. November aus dem Stadtteil und umzu, um die vielfältigen kreativ hergestellten „Meisterwerke aus Küche, Nähzimmer und Werkstatt“ zu bestaunen und letztendlich auch zu kaufen. Der Gemeindesaal war in einer angenehmen Atmosphäre anzufinden, und auch das Café lud zum Verweilen ein. So kamen am Ende des Tages über 5.000 Euro zusammen, die in Projekte investiert werden, die Menschen in Afrika und Deutschland zugutekommen. In Bulembu, Swasiland, leitet der ehemalige Oldenburger Akki El-Kaakour eine christliche Pfadfinderschaft und wird mit dem Basarerlös unterstützt.

Die andere Hälfte geht an die Flüchtlingshilfe in Oldenburg, für die sich ein Arbeitskreis in der Freien Christengemeinde gefunden hat und sonntäglich die Flüchtlinge besucht, mit ihnen Kaffee trinkt, Fußball spielt und Kontakte mit den Menschen knüpft. Mehr Infos unter www.FCG-Oldenburg.de oder Telefon 8 65 65

(Text+Fotos: Freie Christengemeinde Oldenburg)

HOTEL SPRENZ BETEILIGT AN IMAGEFILMEN FÜR OLDENBURG

Das Hotel Sprenz in der Heiligengeiststraße wirbt jetzt gemeinsam mit fünfzehn anderen Hoteliers und der Oldenburg Tourismus und Marketing GmbH (OTM) für die Stadt Oldenburg als Ausflugsziel.

Die entstandenen Imagefilme zeigen die Huntestadt auf eine ungewöhnliche Art und Weise, da sich das Konzept bewusst von der Ästhetik gängiger Imagefilme unterscheidet. In den 40-Sekunden-Werken erleben drei sympathische Protagonisten ihren eigenen „Planeten Oldenburg“. Ausführender Produzent war die Filmproduktion Schwarzseher GmbH aus Oldenburg.

Hintergrund ist, dass die Oldenburger Variante der Beherbergungssteuer im April 2013 vom Rat der Stadt Oldenburg rückwirkend zum Januar 2013 aufgehoben wurde. Im Gegenzug beschlossen einige der ortsansässigen Hoteliers, einen finanziellen Beitrag zum Tourismusmarketing zu leisten, der jährlich in Abstimmung in verschiedene Projekte fließen soll. Die Filme sind abrufbar über YouTube-Kanal der Stadt Oldenburg und www.oldenburg-tourist.de/hotel.

(Text: jore/Quelle: Stadt Oldenburg)

DRAMATISCHE LESUNG ZU „NATHAN DER WEISE“

Die drei Weltreligionen treten in den Dialog. Judentum, Christentum und Islam stehen sich in der berühmten Ringparabel von Lessing gegenüber und beanspruchen für sich die Wahrheit. Der bekannte Oldenburger Kammerschauspieler Horst Mehring wird in der Gertrudenkapelle eine Kurzfassung des berühmten Lessing-Dramas zum Besten geben und seine ganze jahrzehntelange Bühnenerfahrung in die Waagschale werfen.

Dienstag, 15.12.2015 | 19:30 - 21 Uhr

Veranstaltungsort: Gertrudenheim Oldenburg, Friesenstraße 27

(Quelle: <http://keb-ol.de/>)

DER NADORSTER EINBLICK HAT EINE AUFLAGE VON: 10.000 EXEMPLAREN

HEDWIG-HEYL-STRASSE JETZT: HILDE-DOMIN-STRASSE GETAUFT

Der Rat der Stadt Oldenburg hat Anfang November die Neubenennung der Hedwig-Heyl-Straße beschlossen. Sie trägt nun den Namen der 2006 verstorbenen deutschen Schriftstellerin Hilde Domin. Die neuen Straßenschilder sind zwar bereits angebracht, für einen Übergangszeitraum erhalten diese jedoch einen Hinweis auf den vorigen Namen, damit sich z. B. Besucher oder Rettungsdienste besser zurechtfinden. Öffentlich in die Kritik geraten war die bisherige Benennung, da frühere politische Äußerungen der Frauenrechtlerin Heyl rassistisch und nationalistisch anmuteten.

Die Stadt Oldenburg weist darauf hin, dass alle Anwohner die Änderung ihrer Dokumente noch in diesem Jahr in den Bürgerbüros vornehmen lassen sollten, um die üblichen Bearbeitungsgebühren zu vermeiden. Für weitere Fragen können sich Anwohner an das städtische Service Center unter Telefon 235-4444 wenden.

(Text: Jore, Quelle: www.oldenburg.de)



BILDERRÄTSEL - WEN HABEN WIR DENN HIER?

Na, wissen Sie um wen es sich hier auf den beiden Bildern handelt? Die Bezeichnung und die beiden Gegenstände in der Hand, dürften Ihnen die Antwort um einiges leichter machen. Falls Sie nicht drauf kommen, schauen Sie mal auf S. 15. (nad)

Impressum:

Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblaue GmbH – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des NADORSTER EINBLICK: Mangoblaue GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg, Tel. 30410210, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, Steuernummer: 64/231/01219, USt.-ID-Nr.: DE 190914075, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz: Mangoblaue GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Die Nadorster (nad), Jochen Reckemeyer (jore), Renée Repotente (repo), Mechthild Oetjen (mö), Louisa Sommer (lou), Nicole Schloms (nic). Druck: Brune Mettcker, Wilhelmshaven, Auflage: 10.000 / Vertrieb: Zeitungspeter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), Bildnachweis: Titelbild: fotolia© lighthousestock@fotolia.com, eigene Bilder / www.fotolia.de, Mechthild Oetjen (Der Kleine Nadorster), Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 15. eines Monats, Mediadaten: www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php, www.nadorster-einblick.de, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2015. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2015 liegen bei der Mangoblaue GmbH.

JEDES JAHR KOMMT WEIHNACHTEN WIEDER UNERWARTET

WAS KANN ICH NUR MEIN

UM IHNEN DIESE FRAGE LEICHTER ZU MACHEN, STELLT DIE

UND DIESE BEFINDEN SICH DIREK



Foto: Nadine Balci

DA MEIN MÄNNE AUF LAUTE BÄSSE STEHT, BESORGE ICH IHM VON ACR OLDENBURG IN DER NADORSTER STRASSE 229A DIE PASSENDE SOUNDANLAGE, WENN ER GANZ LIEB IST LASSE ICH DIESE AUCH GLEICH DORT EINBAUEN ... DA GEHT DAS HERZ VON DEN MEISTEN MÄNNERN DOCH AUF, ODER!?

DENN BEI ACR GIBT ES NICHT NUR TOP-BERATUNG, SONDERN AUCH TOP-SERVICE UND WER HAT SCHON LUST AUF KABEL VERLEGEN IM AUTO???

NADINE BALCI



Foto: Nicole Schloms

WENN ICH EIN GESCHENK FÜR MEINE SCHWESTER SUCHE, DANN GEHE ICH EINFACH ZU PORZELLAN VOSS! VON DER TEEKANNE, DEM KAFFEE-BECHER BIS ZUR LEONARDO DEKO FINDE ICH EINFACH IMMER WAS SCHÖNES UM ES ZU VERSCHENKEN.

BEI VOSS BIN ICH IMMER GUT BERATEN, AUCH WENN ICH NUR EINE KLEINIGKEIT ALS GESCHENK BESORGEN MÖCHTE.

NICOLE SCHLOMS



ZUM GEBURTSTAG HABE ICH DIESES JAHR EINE SCHLEIFMASCHINE VON FESTOOL GESCHENKT BEKOMMEN, DIE IST BEI WILLERS GEKAUFT WORDEN. DAS WAR EINES DER SCHÖNSTEN GESCHENKE ÜBERHAUPT. AN ALLE MÄNNER: FRAUEN FREUEN SICH NICHT NUR ÜBER SCHMUCK, WELLNESS ODER PARFÜM. FRAUEN DIE GERNE BASTELN ODER HANDARBEITEN, LIEBEN KLEBEPISTOLEN, KLEINE SCHLEIFMASCHINEN ODER AUCH EINEN ELEKTROTACKER UM DEN KÜCHENSTUHL SELBER ZU BEZIEHEN. (DIE SOLLTEN NUR NICHT SO RIESIG UND ZU SCHWER SEIN).

VOR 2 JAHREN HABE ICH EIN WERKZEUGKASTEN GESCHENKT BEKOMMEN. MIT INHALTEN FÜR MEIN DIY-HOBBY VON TUCHFÜHLUNG UND WILLERS.

GANZ EHRlich: KEINE UHR UND KEIN ARMBAND HAT MIR JE SO VIEL FREUDE BEREITET.

MARLIES MITTWOLLEN

Foto: Marlies Mittwollen



Foto: Lichtblick Studio

ICH WÜRD E NATÜRLICH EINES MEINER BÜCHER VERSCHENKEN. ;-)
DER BESONDERER TIPP: KINDERBUCH-FREUDE SCHENKEN UND GUTES TUN.

VON JEDEM VERKAUFTEN BUCH „LILLY PUTPUT UND DIE REISE NACH ANDERLAND“ GEHT 1 € ALS SPENDE AN DEN KINDERSCHUTZBUND OLDENBURG. DIE BÜCHER GIBT ES AUCH IM BLUMENHAUS SÜNDERMANN.

AXEL BERGER



Foto: Lichtblick Studio

ICH SO
AUTOH
UND M
ODER
STOFFH
SCHÖNE
AUS D
IHRE LA
DAHIN.

LO

P.S. S
O

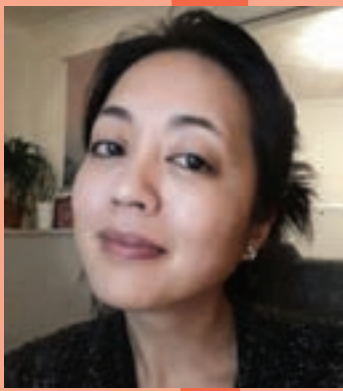


SCHNELL UND JEDES MAL STELLT SICH DIE FRAGE -

WEN LIEBSTEN SCHENKEN?

REDAKTION DES NADORSTER EINBLICKS IHRE TIPPS VOR.

AT VOR IHRER TÜR, SEHEN SIE SELBST:



BEI APOTHEKE FRÖHLICH GIBT ES TOLLE GESCHENK-SETS MIT HOCHWERTIGEN PFLEGEPRODUKTEN - GENAU RICHTIG, WENN MAN JEMANDEM ETWAS ZUM VERWÖHNEN SCHENKEN WILL. DAZU KANN MAN DORT TOLL BEI DEN VERSCHIEDENEN WEIHNACHTSARTIKELN STÖBERN - ES GIBT WEIHNACHTSDEKO, KUGELN UND AUCH BECHER ZU KAUFEN. DA FINDET MAN DIE PASSENDE KLEINIGKEIT DAZU.

WWW.APOTHEKE-OLDENBURG-NADORST.DE

RENÉE REPOTENTE

Foto: Renée Repotente



Foto: Kim Karsupke

DAS COOLSTE GESCHENK WAS ICH MEINER BESTEN FREUNDIN MACHEN KÖNNTE, WÄRE EIN TATTOO GUTSCHEI. GUT, DASS BLOODY PASSION IN DER NADORSTER STRASSE 105A, DIESE AUCH ANBIETET,

DORT WERDE ICH DEMNÄCHST ERSTMAL EINEN BESORGEN.

KIM KARSUPKE



TRADITIONELL ZUM WEIHNACHTSFEST DAZU GEHÖREN FÜR MICH LEBKUCHEN UND PLÄTZCHEN.

INSOERN KANN ICH DIE LEBKUCHENHÄUSER UND ZIMTSTERNE VON KONITOREI UND BÄCKEREI - BROCKSHUS UNBEDINGT EMPFEHLEN. SIE SIND LIEBEVOLL VON HAND GEFERTIGT UND BEINAHE ZU SCHADE FÜR DEN VERZEHR. SCHMECKEN ABER TROTZDEM.

JOCHEN RECKEMEYER

Foto: Jochen Reckemeyer



WER BASTELTECHNISCH NICHT GANZ UNGESCHICKT IST UND GERNE SCHÖNEN, INDIVIDUELLEN SCHMUCK VERSCHENKT, FINDET BEI PERLENZAUBER IN DER NADORSTER STRASSE 105 GERADEZU EIN PARADIES! ES GIBT FAST NICHTS, WAS LYDIA WILLJES NICHT IM ANGEBOT HAT. LETZTES JAHR BIN ICH DORT MIT DEN RESTPERLEN EINER ALTEN KORALLENKETTE MEINER MUTTER GEWESEN UND FRAU WILLJES HAT MICH SEHR NETT BERATEN, WIE ICH DIE KETTE MIT EIN PAAR BLAUEN SWAROWSKI-KRISTALLEN AUFPEPPEN KÖNNTE. DIE TEILE FÜR DEN VERSCHLUSS UND DIE ZANGENTECHNIK HAT SIE MIR AUCH GLEICH GEZEIGT - WAR GANZ EINFACH! ICH BIN MIT EINER WUNDERSCHÖNEN KETTE AUS DEM LADEN GEGANGEN - UND DER PREIS WAR DER HAMMER: 2,50€!

MARIEKE KIMMICH

Foto: Fotoventura



ICH HABE BEI MANCHEN LEUTEN EINE GROBE GESCHENKRICHTUNG - ABER KEINE DETAIL-IDEE ...DANN SIND GUTSCHEINE EINE SUPERLÖSUNG.

DIE GIBT ES IN NADORST IN MEHR GESCHÄFTEN ALS MAN DENKT - VON ACR BIS WILLERS. VON KOSMETIK ÜBER BLUMEN BIS ZU MASSAGEN. EIN-

FACH MAL REINGEHEN UND NACHFRAGEN! UND AN EINER SACHE FÜR MICH BIN ICH AUCH NICHT VORBEIKOMMEN: KLEINE DEKO-EULE, GEKAUFT BEI PORZELAN VOSS (SIEHE SEITE 15).

KATJA MICKELAT

Foto: Katja Mickelat

SCHENKE MEINER MAMA EIN AUTO VOM AUS GERDES. IMMER EINE GUTE WAHL MIT EINER TOP BERATUNG VERBUNDEN. EIN PAAR SCHÖNE STOFFE AUS DER ALLE MIT SCHNITTMUSTERN, DAZU EINE TEEDOSE MIT BIO-TEEKOMBINATIONEN EM BLUMENHAUS SÜNDERMANN UND NGEN WINTERTAGE SIND SCHWUPDIWUP DA SIE STOFFE LIEBER MAG, WIRD ES WOHL EHER VARIANTE 2...

DUISA SOMMER

SAGT NOCHMAL EINER, WEIHNACHTS- GESCHENKE SIND SCHWER, DOO.

Andree Buggel

finance-vision

finance-vision UG
(haftungsbeschränkt)

Ehnenweg 9 · 26125 Oldenburg

Tel.: +49 441 800 863 0 · Fax: +49 441 800 863 29

Mobil: 0172 420 38 14 · andree.buggel@finance-vision.de
www.finance-vision.de

Anwaltskanzlei Zimmermann

Jan Zimmermann
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Verkehrsrecht



Nadorster Straße 125-127
26123 Oldenburg
Tel.: 0441-8853575
info@ak-zimmermann.de

§

www.ak-zimmermann.de

Sehberatung ...



SONNENSCHNITT AUGENOPTIK

Nadorster Straße 142 · Telefon 0441 / 885590

AUTOMOBILSERVICE

Dieter Wilkens

BOOM-Vertragshändler seit 1993

Automobil Service Dieter Wilkens

Nadorster Straße 184
26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 8 65 94

www.trike-wilkens.de

- KFZ-Reparaturen
- Reifen-Service
- Trikes Neu- & Gebraucht
- Trike-Vermietung
- umfangreiches Zubehör u.v.m.

Lilly Putput

Axel Berger

... und die Reise nach Anderland

Abenteuer ist angelegt!

Komm mit und begleite Lilly PutPut auf der Reise nach Anderland.
Im Blumenhaus Sündermann, im Buchhandel und online erhältlich!

Ladenpreis 9,80 €

lilly.putput · www.lillyputput.de · ISBN 978-3-89841-761-7

die Praxis

Fußpflege · Massage · Cellgesund

Jetzt erfolgreich abnehmen mit dem 4E Stoffwechselprogramm!

Wir beraten Sie gerne vor Ort.

Tel.: 0441 - 21949745
www.diepraxis-ofenerdiek.de

NADORSTER EINBLICK

HARALD TROST

DIPL.-KAUFMANN & STEUERBERATER

Nadorster Straße 208
26123 Oldenburg

Tel. 04 41-80 00 78 92
Fax 04 41-80 00 78 93

Info@steuerberater-trost.de
www.steuerberater-trost.de

Antiquitäten IBANEZ

Verkauf und Ankauf Restauration

Große Ausstellung auf 2 Etagen

Nadorster Str. 175
26123 Oldenburg
Tel. 0441 - 882026
www.antikes-oldenburg.de

EXPERTEN TIPPS

Rechtstipp:

HANDYVERBOT DURCH NUTZUNG EINER BLITZER-APP

Mit dem OLG Celle hat sich erstmals in Deutschland ein Obergericht mit sog. Blitzer-Apps auseinandergesetzt (OLG Celle, Beschluss vom 29. Juni 2015 – 2 Ss (OWi) 313/15 –).



Der Verbotstatbestand des § 23 Abs. 1b Satz 1 StVO („Handynutzung“) ist nach dem OLG Celle erfüllt, wenn ein Fahrzeugführer während der Fahrt ein Mobiltelefon betriebsbereit mit sich führt, auf dem eine sog. „Blitzer-App“ installiert und diese App während der Fahrt aufgerufen ist. „Blitzer-Apps“ dienen dazu, Verkehrsüberwachungsmaßnahmen anzuzeigen und vor mobilen und/oder stationären Geschwindigkeitsmessungen zu warnen. Wenn der Fahrzeugführer eine solche App während der Fahrt aufgerufen hat, ist auch sein Smartphone dazu bestimmt, Geschwindigkeitsmessungen anzuzeigen.

In dem entschiedenen Fall hatte der Autofahrer sein Handy in eine Halterung am Armaturenbrett gesteckt. Für die Polizeibeamten, die ihn anhielten, war deshalb der Betrieb der Blitzer-App leicht zu erkennen.

(Rechtstipp präsentiert von Rechtsanwalt Jan Zimmermann, Anwaltskanzlei Zimmermann, Nadorster Str. 125-127)

Finanzfachmann Andree Buggel erklärt Finanz- und Versicherungsthemen.

DIESMAL: SOFORT-RENTE - WIE GEHT DAS?

Die Sofortrente wird meist bei Erreichen des Ruhestandsbeginns oder in der davorliegenden Übergangsphase bei uns nachgefragt – aber wie geht das und welche Möglichkeiten gibt es?

Die Sofortrente wird meistens von den Lebensversicherern in Deutschland angeboten. Hierzu zahlt der Kunde einen einmaligen Betrag in die SofortRente ein und erhält dann monatlich (meist lebenslang) eine Rente. Eine Dynamik (steigende Rente) kann vereinbart werden – ebenso die Absicherung des Ehe-/Lebenspartners.

Aktuell erhält man für eine Einmalzahlung über 100.000€ bei einem deutschen Lebensversicherer ca. 341 € inkl. Überschüssen. Alternativ bieten auch ausländische Versicherer SofortRenten an – allerdings mit einem anderen Konzept – hier werden oft nur die Überschüsse monatlich ausgezahlt.

Immerhin ergibt das eine monatliche Rente von ca. 600€ und der Kunde erhält bei Kündigung, Ablauf und Tod sein eingezahltes Kapital zurück – für die Erben oft ein wichtiges Argument, um die Beerdigung sicherzustellen. Alternativ kann man das Kapital auch in eine Kapitalanlage einzahlen und sich monatlich daraus bedienen – hierzu gibt es eine Vielzahl an Anbietern (Kapitalanlagegesellschaften, Genossenschaften), die meist eine höhere monatliche Rente bieten – aktuell ca. 800€ bei einer Laufzeit von 20 Jahren und Kapitalverzehr.

Unser Tipp: prüfen Sie die Angebote intensiv – eine Verteilung auf mehrere Anbieter erscheint unter Risikogesichtspunkten empfehlenswert.

(Quelle: www.finance-vision.de, Andree Buggel)

Steuertipp:

ENTLASTUNGSBETRAG FÜR ALLEINERZIEHENDE

Alleinstehende können einen Entlastungsbetrag in Höhe von 1.908 Euro (bis 2014 1.308 Euro) im Kalenderjahr von der Summe ihrer Einkünfte abziehen wenn zu ihrem Haushalt ein Kind gehört, für das sie Anspruch auf Kindergeld oder einen Kinderfreibetrag haben.

Für jedes weitere Kind wird der Entlastungsbetrag ab dem Kalenderjahr 2015 um 240,00 Euro erhöht. Alleinstehend sind Steuerpflichtige, zu deren Haushalt keine anderen volljährigen Personen gehören (außer Kindern, für die ein Anspruch auf Kindergeld oder Kinderfreibetrag besteht). Die Zugehörigkeit zum Haushalt ist anzunehmen, wenn das Kind in der Wohnung des alleinstehenden Steuerpflichtigen gemeldet ist.

(Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Str. 208)



VERKEHRSTIPP DES TÜV NORD

Wie allgemein bekannt, tritt im Herbst und Winter, wenn die Tage wieder kühler werden, insbesondere in den Morgenstunden verbreitet Nebel auf. Manchmal hält sich dieser sogar den ganzen Tag über.

Bei Sichtweiten unter 50 Metern ist es nach Ansicht des TÜV-Nord deswegen sinnvoll, in Extremsituationen die Nebelschlussleuchte einzuschalten, um von anderen Verkehrsteilnehmern besser gesehen zu werden. Wichtig sei allerdings genauso, die Schlussleuchte bei mehr als 50 Metern Sicht wieder auszuschalten, da der nachfolgende Verkehr sonst unnötig geblendet werde. Wer sich daran nicht hält, muss mit einem Bußgeld von 10 Euro rechnen. Bei den meisten Fahrzeugen weist eine kleine gelbe Leuchte an der Armaturentafel auf das eingeschaltete Nebelschlusslicht hin.

(Text: jore / Quelle: www.tuev-nord.de)



SCHREIBTISCH

Möbel selber bauen- diesmal:
Ein Schreibtisch mit viel Stauraum

Schreibtische müssen praktisch sein und viel Stauraum haben, am besten aber auch nicht viel Platz wegnehmen und am aller besten wäre es, wenn sie dabei auch noch ganz nett aussehen.

Gut, davon gibt es viele, viele aber auch zu einem hohen Preis. Wir zeigen Ihnen, wie Sie das ganze auch mit wenig Geld hinbekommen.



Benötigt wird:

- Holzbretter
- Bohrmaschine
- Dübel
- Schrauben
- Wunschfarbe
- Kisten und Hefthalter
- Böcke

So geht's: Dübel in die Wand bohren, so viele Regale wie es die Deckenhöhe zulässt verarbeiten, Böcke aufstellen, Holzplatte drauflegen. Fertig!

Tipp: Mit ein bisschen Deko in den Regalen, sieht es direkt viel schöner aus.

(Text+Foto: Louisa Sommer)

DAHEIM

COCKTAIL TIPP



In wenigen Tagen endet ein turbulentes Jahr 2015. Wir hoffen, dass Sie einen Teil Ihrer guten Vorsätze in die Tat umsetzen konnten. Nächstes Jahr geht die Cocktail-Kolumne schon ins fünfte Jahr; wow! Haben Sie den einen oder anderen Cocktail ausprobiert? Schreiben Sie uns. Teilen Sie uns Ihre Ergebnisse und Erlebnisse mit. Wir sind neugierig und gespannt. Haben Sie für 2016 spezielle Wünsche, was das Shaken betrifft? Bleiben Sie auf jeden Fall neugierig. Und bleiben Sie uns auf jeden Fall gesund!!!

Silvester Dream:

- 1 EL Wodka
- 2-3 EL Cranberrysaft
- Sekt

Rätsellösung: Auf dem Foto ist Michael Lange, unser Cocktail-Papst, zu sehen.

Für ein Sektglas benötigen Sie 1 Esslöffel Wodka sowie 2-3 Esslöffel Cranberrysaft; eiskühlt (!) versteht sich. Kurz umrühren, mit eiskaltem Sekt auffüllen. Verwenden Sie bitte entweder dry oder medium dry Sekt. Mit sweet harmonisieren die beiden Komponenten nicht ganz so gut. Wer diesen Silvester-Cocktail optisch noch aufpeppen will, gibt ein oder zwei getrocknete Cranberries ins Glas. Im Idealfall sehen Sie eine Achterbahnfahrt der Beeren im Glas. Falls nicht, haben Sie wahrscheinlich (schon) zu tief ins Glas geschaut. :-)

In diesem Sinne – 3, 2, 1, Prost Neujahr!

(Text+Fotos: Michael Lange)



CHRISTMAS DEKO

Material: Furnier (sehr dünnes Holz, für das man keine Säge benötigt, Cutter

Und so geht's: Form auf einem Blatt Papier vorzeichnen. Für einen Baum brauchen Sie zweimal die gleiche Form. Eine schneiden Sie etwa in der Dicke des Furniers (hier 0,6 mm) von oben bis zur Hälfte ein, die andere von unten bis zur Hälfte und schon können Sie die beiden Bäumchen zusammenstecken und hinstellen.

Tipp: Funier leicht in Wasser einweichen, dann lässt es sich leichter mit dem Cuttermesser zerschneiden.

(Text+Foto: www.gingeredthings.blogspot.de)



Aus den Regalen gegriffen:

Diese kleine Eule gibt es bei Porzellan Voss in der Nadorster Straße 84, Ecke Bürgereschstraße Niedlich, oder?

(Text: nad, Foto: Katja Mickelat)

ADVENT, ADVENT, EIN LICHTLEIN BRENNT...

Rauchwarnmelder ABUS RWM 150

- Einsatz in Schlafzimmern, Kinderzimmern, Fluren etc.
- regelmäßiger Selbsttest mit automatischer Fehlermeldung bei schwacher Batterie-leistung
- Akustischer Alarm 85 dB in 3 m Abstand
- Batterielebensdauer ca. 2 Jahre

14,60

Rauchwarnmelder ABUS RWM 120

- Einsatz in Schlafzimmern, Kinderzimmern, Fluren etc.
- regelmäßiger Selbsttest mit automatischer Fehlermeldung
- Akustischer Alarm: 85 dB in 3 m Abstand
- fest verbaut 3 Volt Lithiumbatterie
- Batterielebensdauer ca. 10 Jahre

28,95

Rauchwarnmelder ABUS RWM 250

- Einsatz in Fluren, Schlafzimmern, Kinderzimmern
- auch in Küchen oder bewohnten Freizeitanlagen bzw. Kleingewerbe (ohne Schloß-, Gas-, Schweiß-, Sägearbeiten) einsetzbar
- einfache Montage durch Magnetklee-Pad
- fest verbaut 3 Volt Li-Batterie mit ca. 12 Jahren Lebensdauer

38,95

Rauchwarnmelder ABUS RWM 450

- Einsatz in Fluren, Schlafzimmern, Kinderzimmern
- auch in Küchen oder im Kleingewerbe einsetzbar (siehe RWM 250)
- ca. 400 m Funkreichweite auf freiem Feld
- einfache Montage durch Magnetklee-Pad
- 3 V Li-Batterie, fest verbaut, Lebensdauer ca. 12 Jahre

79,95

Weihnachtszeit - das ist auch die Zeit der Lichter. Da ist es doch ein gutes Gefühl, wenn noch jemand im Raum ist, der ein „Auge“ auf die Kerzen hat, oder?

Ab 2016 Rauchwarn-melder-pflicht

willers
Das Original!

Thomapyrin®

20 Schmerztabletten CLASSIC



statt 6,47 €
jetzt

3,48 €

SIE SPAREN über 46%

Ginkobil® ratiopharm

120 mg, 120 Tabletten



statt 86,60 €
jetzt

55,98 €

SIE SPAREN über 35 %

Bronchicum® Elixir

100 ml



statt 7,85 €
jetzt

4,98 €

SIE SPAREN über 36 %

Vichy® Neovadiol

50 ml



statt 27,98 €
jetzt

21,98 €

SIE SPAREN über 21 %

Beurer Tageslichtlampe



statt 89,99 €
jetzt

59,- €

SIE SPAREN über 34 %

Iberogast®

50 ml



statt 19,97 €
jetzt

13,98 €

SIE SPAREN über 30 %

orthomol immun pro

Granulat, 30 Btl.



statt 56,98 €
jetzt

47,98 €

SIE SPAREN über 15%

Voltaren® Schmerzgel

120 g



statt 14,99 €
jetzt

8,98 €

SIE SPAREN über 39 %

Übrigens: Wir messen auch Ihren Blutzucker.