

NADORSTER EINBLICK

Stadtteilzeitung gratis
zum Mitnehmen

TOLLE GUTSCHEINE

Apotheke Fröhlich,
Willers Nachfolger,
Lichthaus Kuck,
Blumenhaus
Sündermann,
Hörgeräte Hahm,
Concordia

AUGUST 2015



DAUMEN DRÜCKEN!

FIT & SCHÖN SPEZIAL · TOLLE GUTSCHEINE & TIPPS
NADORSTER UNTERNEHMEN – GANZ NAH DRAN!

Randnotiz

Was ist denn hier los? Wie niedlich! Anmutig schmiegen sich plötzlich überall liebevoll gehäkelte, gestrickte und gefilzte Stoffe um Flora, Stahl, Stein und Beton. Dachte ich zuerst noch, jemand erlaubte sich dort einen – zugegebenermaßen optisch sehr ansprechenden – Scherz, tauchen die hübschen Verzierungen mittlerweile an vielen Ecken in Oldenburg auf.

Farbenprächtig und kunstvoll, lenken sie mich vom tristen Einheitsgrau des momentanen Sommers (oder auch Nicht-Sommers) ab.

Jetzt werden also schon Laternenpfähle, Fahrradständer und Bäume eingekleidet?!

Bei diesem Sommer eigentlich nicht anders zu erwarten. Guerilla Knitting nennt man diesen neuen Trend.

Statt Blumen im Beet gibt es nun eben gehäkelte Blumen am Laternenpfahl. Ich bin gespannt, ob in der nächsten Zeit noch mehr „verhüllt“ wird. Im Gegensatz zur „Kunst aus der Sprühdose“ werden die kleinen Kunstwerke vielleicht aber auch wieder genauso sang- und klanglos verschwinden, wie sie vor einigen Monaten aufgetaucht sind. Na ja. Schade eigentlich ...

(Text: Mechthild Oetjen, Foto rechts: Hermann Menke)

Endlich August - endlich Ferien!

Der August ist da - und mit ihm die Sommerferien. Nach dem Kultursommer ist vor dem Stadtfest - und Ende des Monats ist Oldenburg wieder in bester Feierlaune. In Nadorst kann man sich auf weitere Feierlichkeiten freuen: das Familienfest vom Gertrudenheim, das am 30.8. nun schon zum fünften Mal stattfindet.



Herzlichen Glückwunsch! Wir freuen uns auf einen bunten, fröhlichen Nachmittag mit vielen Bekannten und neuen Gesichtern.

Ansonsten bleibt Nadorst wie immer in Bewegung - allen voran die Nadorster selbst, wie sich in einer sportlichen Umfrage gezeigt hat. Es gibt viele Möglichkeiten, um sich fit zu halten. Gerade im Sommer kann man Sport und Spaß gut miteinander verbinden. Man tut etwas für seine Gesundheit und die Sommerfigur: Fit und schön, das ist eines unserer Themen in dieser Ausgabe.

Wie immer tut sich einiges in unserem Stadtteil. Man kann neue Geschäfte begrüßen und altbekannte an

neuen Standorten wiederfinden. Es bleibt kunterbunt und vielfältig - und es gibt viel zu entdecken, am besten z. B. auf einem ausgedehnten Abendspaziergang. Nadorst hat Verweilcharakter - daher ist es spannend, welche Pläne zur angedachten Stadtteilzentrumsentwicklung erarbeitet werden. Wie wird sich Nadorst

weiterentwickeln? Das Gute: die Nadorster können sich hier aktiv einbringen. Teilen Sie uns Ihre Ideen und Vorschläge mit, was Sie sich für Ihren Stadtteil wünschen.

Wir wünschen Ihnen einen tollen August und viel Spaß mit dieser Ausgabe!

VIEL FREUDE BEIM LESEN UNSERER
AUGUST-AUSGABE.

MARLIES MITTWOLLEN, AXEL BERGER, LOUISA SOMMER
& DIE NADORSTER WERBEGEMEINSCHAFT

(Text: repo, Foto: Hermann Menke)

GUTSCHEINE

Gutscheine ausschneiden und mitbringen!
Gültig im August 2015

Gültig im August 2015

Gutschein über 1 Lichttest

(Wir überprüfen Ihre Beleuchtungssituation und zeigen Stromfresser und Einsparmöglichkeiten auf. Beratungen für Energiesparlampen und LED!)

Lichthaus Kuck

Cornelia Kuck
Nadorster Str. 75
26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 38 03 83 81
Telefax 0441-38 03 83 92
E-Mail info@lichthaus-kuck.de

Umsonst dazu...

Beim Kauf eines Hauswasserautomaten oder einer Gartenpumpe (siehe Anzeige) gibt's ne Gardena Handspritze kostenlos dazu.

willers
Das Original!

*Angebot gilt bis 31.08.15

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24
www.willers24.de | eigener P

Vom 1. bis 31.08.2015

Gutschein

1 FLASCHE
RABENHORST FRUCHTSAFT
verschiedene Sorten, 125 ml

Nur 1 Gutschein pro Kunde, solange der Vorrat reicht!

Apothek Fröhlich

Nadorster Str. 97 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342

gültig 08/15

SÜNDERMANN

Futter für die Pflanzen

1000g anstatt 7,99 €
nur 5,99 €

Nadorster Str. 182 · OL 86390

CONCORDIA
Versicherungen

Holen Sie sich jetzt Ihren Fahrradpass!

Nach Terminvereinbarung:
Mit uns gemeinsam wird Ihr Pass ausgefüllt (inkl. Foto der Rechnung und des Fahrrads). Dieser kommt in Ihre Kunden-Akte!

Für den Fall der Fälle:
Sind Ihre Unterlagen bei uns!

Gültig bis 31.8.2015

50% Gutschein

2 Päckchen Hochleistungs-Zink-Luft-Hörgerätebatterien zum Preis von 1 Päckchen!

5 x in Oldenburg

Hörgeräte Hahm

Ihr Meisterbetrieb für gutes Hören...

Filiale Nadorst:
Nadorster Straße 306
Telefon: 0441 / 340 44 09
www.hoergeraete-hahm.com

WERBE-UMFRAGE

BITTE ANKREUZEN:

- ★ HOMEPAGE? IST NICHT DIE ZUKUNFT!
- ★ FLYER & VISITENKARTEN? WOZU?
- ★ SOCIAL-MEDIA? KANN MAN DAS ESSEN?

TIPP: BEI EINEM ✗ DRINGEND BEI UNS MELDEN!

WWW. MANGOBLAU.DE

TELEFON 0441 / 3801624





INFOS AUS DER WERKSCHULE - WEIL KUNST ZUM LEBEN GEHÖRT!

INTERNATIONALE KERAMIKTAGE 2015



Vom 1.-2. August veranstaltet die „Werkschule – Werkstatt für Kunst und Kulturarbeit e. V.“ die „Internationalen Keramiktage Oldenburg“. Von Liebhaber/innen gebrannten Tons heiß erwartet, ist es der Treffpunkt der europäischen Keramikszene: Das reichhaltige Programm mit Keramikmarkt am 1. und 2. August auf dem Schlossplatz - mit vielen erlesenen Ausstellern.

Näheres unter www.keramiktage.com

2. SKULPTURALE: 21. BIS 30. AUGUST 2015



Die 2. SKULPTURALE widmet sich dem Thema Depression | Melancholie. Öffentlich - erlebbar für Patienten, Besucher/innen und alle Kunstinteressierten, erarbeiten vier renommierte Holzbildhauerinnen und Holzbildhauer 10 Tage lang große Skulpturen. Die Werke werden anschließend für zwei Jahre auf dem Klinikgelände zur Aufstellung kommen und eine kleine Galerie zeitgenössischer Bildhauerei bilden. Seit mehr als 25 Jahren ist die Werkschule mit Künstlerprojekten in der Karl-Jaspers-Klinik tätig. Die 2. SKULPTURALE plus angeschlossenen Workshop für Patienten findet im Kontext des „Bündnis(es) gegen Depression Weser-Ems“ statt, einer Initiative der Karl-Jaspers-Klinik zur Verbesserung der Versorgung depressiv erkrankter Menschen und zur Prävention von Suizidalität.

So ist die SKULPTURALE ein weiteres Mal Schnittstelle für die öffentliche Auseinandersetzung mit zeitgenössischer Kunst und dem Ort der Psychiatrie. Wer die Künstler/innen live bei der Arbeit erleben will, ist zu den folgenden Zeiten willkommen:

Sonntag, 23.08. ab 11.00 bis 16.00 Uhr
Dienstag, 25.8. von 10.00 bis 13.00 Uhr
Donnerstag, 27.8. von 14.00 bis 17.00 Uhr
Samstag, 29.8. von 11.00 bis 16.00 Uhr
Sonntag, 30.8. von 11.00 bis 15.00 Uhr

DAS NEUE KURSPROGRAMM 2015.2 IST DA!

Das vielfältige Kursangebot der Werkschule startet nach der Sommerpause wieder einmal in ein neues Semester. Ab dem 3. September werden zahlreiche Kunstkurse in den Bereichen Keramik, Bildhauerei, Malerei, Zeichnung und Foto/Film angeboten. Rund 120 Kunst-Angebote des neuen Programms bieten wieder reichlich Gelegenheit künstlerische Vorhaben zu beginnen, Geübtes weiterzuentwickeln und Können zu perfektionieren.

UMZUG IN NEUES DOMIZIL

In den Herbstferien wird das neue Domizil in der Rosenstraße 41 bezogen. Bis dahin werden die Kunstkurse wie gewohnt am Hochheider Weg stattfinden! Genaue Informationen erfahren Sie von den jeweiligen Dozenten/Innen. Die Werkschule freut sich, Sie nach dem Umzug in unseren neuen Räumen willkommen zu heißen.

Weitere Infos unter www.werkschule.de oder auf Facebook: www.facebook.com/pages/Werkschule-eV/138672319618285
(Text: axl, Quelle+Fotos: Newsletter: Werkschule)

WERKSCHULE E.V.

HOCHHEIDER WEG 169 - 26125 OLDENBURG
FON 0441 / 382930 - INFO@WERKSCHULE.DE

AWO SOZIALSTATION ÜBERREICHTE GEWINNE



Im Rahmen der AWO Aktionswoche fand Mitte Juni auf dem Schlossplatz Oldenburg das große AWO Familienfest statt. Die AWO Sozialstation beteiligte sich mit einer Luftballon-Aktion und einer Tombola. Kürzlich feierten die AWO Sozialstation, das Altenwohncentrum und der Sprachheilkindergarten ihr vierzigjähriges Bestehen am Standort Haus am Flötenteich – eine gute Gelegenheit, die Gewinne der Tombola zu überreichen. Ein besonderer Dank ging an Lenchen Holm aus Neufelderkoog in Schleswig-Holstein. Sie sendete die Ballonkarte aus der weitesten Entfernung zurück. Lea Fricke aus Oldenburg ist die Gewinnerin des Fahrrads.

(Text+Foto repo)



BEI DER NADORSTER BAGGERIK

3

10.000 Haushalte in Ihrer Nähe warten auf Ihre Informationen! Kontakt für Alles:
E-Mail: info@nadorster-einblick.de oder per Post an NADORSTER EINBLICK, Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg. Sie würden unseren Redakteuren gerne persönlich Ihre Geschichte erzählen? Dann rufen Sie an: 3801624. Wir beißen nicht und freuen uns auf Ihre Story!

ES TUT SICH WAS IN NADORST:

STADTTEILENTWICKLUNG FÜR DIE NADORSTER STRASSE NORD - MITGESTALTUNG DER BÜRGER ERWÜNSCHT



Das Thema Stadtteilzentren wird auch in Oldenburg viel diskutiert. Nach einem ersten Stadtteilworkshop in Osternburg war nun auch Nadorst mit einem Workshop an der Reihe.

In der Begegnungsstätte St. Marien in der Friesenstraße konnten interessierte Bürgerinnen und Bürger, Kaufleute, Vereine u. a. über ein Stadtteilzentrum Nadorst diskutieren und Ideen und Vorschläge einbringen. Unter www.oldenburg.de/stadtteilzentrum gibt es weitere Informationen zu den einzelnen Vorhaben.

Insgesamt sind 15 Stadtteilzentren geplant. Gerade viele Bürgerinnen und Bürger und die Bürgervereine befürworten diese Maßnahmen. Sie möchten sich mit ihrem Stadtteil identifizieren können, gute Versorgungsstrukturen vorfinden und auch soziale und kommunikative Angebote.

Wollen Sie Nadorst mitgestalten? Für Ideen und Vorschläge können Sie hier Kontakt aufnehmen: www.oldenburg.de/microsites/stadtplanung/kontakt.html

(Text: repo, Foto: axl)

Umfrage:

Wie hältst du dich im Sommer fit?



„Ich gehe sehr gerne ins Fitnessstudio und nutze die verschiedenen Geräte, auch im Sommer. Bei Regen oder etwas kälteren Temperaturen kann man wetterunabhängig trainieren. Und in Oldenburg regnet es ja schon oft.“
(Sophie Strübing)



„Ich gehe joggen und Stand-up-Paddeln mit meinem Freund. Das haben wir an der Alster entdeckt, wo es schon ein Volkssport ist. Wir haben Paddelboards, aus denen man die Luft rauslassen kann. So können wir sie leicht transportieren. Und dann geht es los, entweder auf der Hunte, auf dem Bornhorster See.“
(Janina Becker)



„Als Trainerin mache ich natürlich viel Krafttraining und Cardio. Ich achte auch auf gesunde Ernährung. Im Sommer mache ich alles das, was im Herbst nicht so schön ist – Schwimmen, Radfahren, Inlinern, ganz lange Spaziergänge mit dem Hund.“
(Jasmin Voskamp)



„Im Sommer gehe ich regelmäßig Radfahren, Laufen und Schwimmen. Das sind Sportarten, die ich immer gerne mache. Im Moment trainiere sogar auf ein besonderes Event hin. Im September will ich meinen ersten Triathlon in Köln mitmachen.“
(Julia Gutte)



„Ich gehe regelmäßig ins Fitnessstudio und auch gerne zum Schwimmen. Im Sommer will ich gut aussehen, und durch das Training baue ich meine Muskeln auf.“
(Sven Meyer)



5. FAMILIENFEST IM GERTRUDENHEIM



5. FAMILIENFEST

30. AUGUST 2015 · 11-17 UHR
FRIESENSTRASSE 27 · OLDENBURG

Buntes Unterhaltungsprogramm u.a. mit „Radau!“ aus Hamburg, Judith und Mel, Happy German Bagpipers, den Wackeltenören, Aquaballs, Karussells, Kletterwand, Kinderschminken, Bogenschießen, leckerem Essen und vielem mehr ... www.gertrudenheim.de
Moderiert von Ludger Abeln.



BVO

Mit freundlicher Unterstützung:
Alexander Apotheke Doris Langer · VWG

Am 30. August feiert das Gertrudenheim zum 5. Mal sein Familienfest. Von 11-17 Uhr steht an diesem Tag in der Friesenstraße alles im Zeichen des Zusammenkommens und des familiären und freundschaftlichen Miteinanders. Und natürlich ganz viel Spaß!

KUNTERBUNTES FESTPROGRAMM
- MODERIERT VON LUDGER ABELN

Die Besucher können sich auf tolle Showeinlagen freuen. Auf der Bühne treten der Liederzirkus Kindergarten St. Marien (u.a. Kinderzirkus Halligalli), Friedrich der Zaubererrr (Tricks, Artistik und Schauspiel für Kinder und Erwachsene), Radau! aus Hamburg (Rockmusik für Kinder und Erwachsene), Die Wackeltenöre (akrobatische Tenöre aus Wüsting), Happy German Bagpipers (Deutschlands jüngste Dudelsack-Showband), Die pffiffigen 7 (Oldenburger Frauen-Gesangscombo) und Judith und Mel (das beliebte Oldenburger Schlagerduo) auf. Die Moderation übernimmt Ludger Abeln - allen bekannt für seine Fernseh- und Hörfunkmoderationen u. a. für den NDR.

VIELE MITMACHAKTIONEN UND KULINARISCHES



Neben den Showacts stehen ebenfalls zahlreiche Aktionen für die großen und kleinen Besucher auf dem Programm. Es gibt eine Kletterwand, Bogenschießen, Aquaballs, Karussell, Hüpfburgen, Eisenbahn und Kinderschminken. Für eine Stärkung zwischendurch oder auch den großen Hunger werden Getränke, Kuchen und auch Bratwurst und Pommes angeboten. Bei so viel Programm verspricht das 5. Familienfest im Gertrudenheim wieder ein gelungener Tag für die ganze Familie zu werden. (Text: repo+Fotos: nad)

NACH FAST 20 JAHREN HEIMLEITUNG IM GERTRUDENHEIM: HANS-GERD UND UTE KOHRING VERABSCHIEDEN SICH



Mit dem 5. Familienfest geht gleichzeitig die fast 20-jährige Tätigkeit der Heim- und pädagogischen Leitung, Hans-Gerd und Ute Kohring, zuende.

Mit dem Fest als ihre letzte Amtshandlung werden beide an diesem Tag verabschiedet. Sie gehen „mit einem lachenden und einem weinenden Auge“ und auch dann, „wenn es am schönsten ist“. Die Kohrings kamen aus Bielefeld über Minden nach Oldenburg. Als Hans-Gerd Kohring die Leitung des Gertrudenheims übernahm, passte es sehr gut, dass fast gleichzeitig auch die Stelle der pädagogischen Leitung neu besetzt werden sollte, die dann seine Frau Ute übernahm. Ein eingespieltes Team: in der gemeinsamen Heimleitung haben die beiden schon zuvor seit 1982 gearbeitet.

Beide können in ihrer Zeit im Gertrudenheim auf unzählige schöne und bewegende Erinnerungen zurückblicken. Die Entwicklung, die die Menschen im Gertrudenheim gemacht haben, zählt dabei zu ihren schönsten Eindrücken. Ihre größte Herausforderung war es, aus dem einstmals geschlossenen Heim eine offene Einrichtung zu machen.

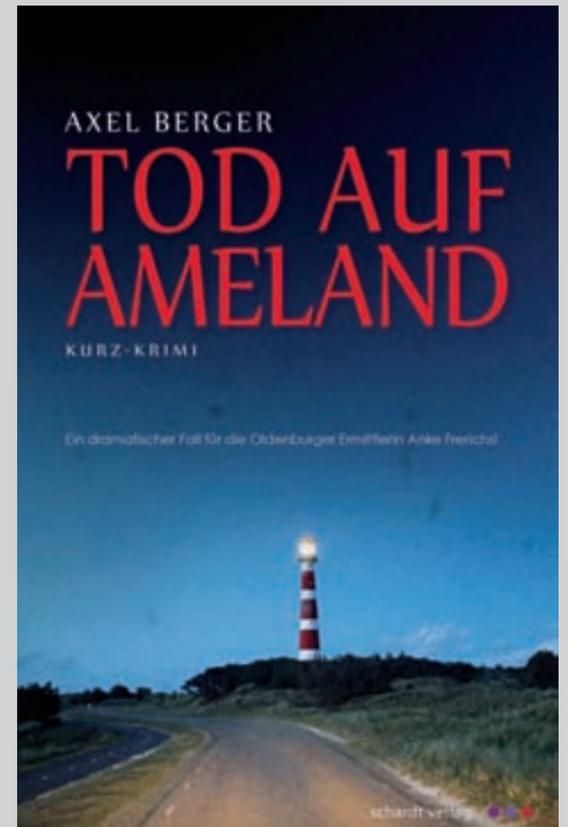
Nach vielen Jahren intensiver Arbeit und Betreuung ist es nun möglich, dass die Bewohner mit größtmöglicher Selbstbestimmung und Selbstständigkeit im Gertrudenheim leben können. Vieles konnte möglich gemacht werden, z. B. eigene Wohngruppen, Arbeitsplätze und die Versorgung bis ins Alter. Das Gertrudenheim ist als lebendiger und bereichernder Teil aus Nadorst nicht mehr wegzudenken. Das gute nachbarschaftliche Miteinander im Stadtteil ist für die Bewohner wie auch die Leitung des Gertrudenheims immer wieder eine positive Erfahrung.

An dieser hat die Arbeit von Hans-Gerd und Ute Kohring einen großen Anteil gehabt - sie steht für das Mehr an Vielfalt und Miteinander. Dafür ein großes DANKE! Auf dem Familienfest können Kollegen, Bewohner, Freunde und Weggefährten noch mal alle gemeinsam mit ihnen feiern. Einen schöneren Abschied kann man sich nicht wünschen. Auch wenn dieser ein wenig wehmütig stimmt, so werden beide - einmal aus dem Ruhestand und einmal mit neuen beruflichen Perspektiven - der pädagogischen Arbeit erhalten bleiben. Darauf kann man sich freuen.

(Text: repo, Foto: www.bezirksverband-oldenburg.de)

DIE IDEALE URLAUBSLEKTÜRE -
VOM OLDENBURGER KRIMIAUTOR
AXEL BERGER

EBOOK-PREMIERE:
TOD AUF AMELAND!



„Tod auf Ameland“ ist eine Nebengeschichte zu der erfolgreichen Krimi-Reihe um das Oldenburger Ermittlertrio Werner Vollmers, Anke Frerichs und Enno Melchert - und nur als eBook erhältlich.

Die zu diesem Zeitpunkt noch jüngere Oldenburger Kommissarin Anke Frerichs wird in ihrem Urlaub auf der niederländischen Insel Ameland in einen Mordfall verwickelt. Ein Mann wird grausam zuge richtet, ermordet in einem Müllcontainer am Strand der ansonsten so friedlichen Nordseeinsel aufgefunden. Der einzige Polizist vor Ort ist mit der Situation völlig überfordert und bittet die Ermittlerin aus der Huntstadt um Amtshilfe. Die Ermittlungen fördern schauerliche Ergebnisse zu Tage und zwingen Anke Frerichs und Jan de Vries, sich am Ende der Frage nach Gerechtigkeit zu stellen.

Zum Downloaden schauen Sie hier: www.amazon.de/gp/product/B011D1SA4W. Das eBook bekommt man natürlich auch bei Thalia (www.thalia.de/shop/home/mehrvonartikel/tod_auf_ameland_insel_kurzkrimi/axel_berger/EAN9783898418201/ID43335536.html) oder Weltbild (www.weltbild.de/artikel/ebook/tod-auf-ameland-insel-kurzkrimi_20707685-1)

(Text: axl, Foto: Schardt-Verlag)

NADORST-QUIZ: WO VERSTECKT SICH DIESES HAUS?

Wo befindet sich dieses eingepackte Haus. Es wird gerade saniert um später in vollem Glanze zu erstrahlen. **Tipp:** Es ist nicht weit weg vom neuen Sitz der Nordapotheke.

Auf Lösung: Das wunderschöne alte Haus steht direkt links neben dem neuen Gesundheitszentrum Nadorst, in der Nadorster Straße 144. Hätten Sie's gewusst?

(Text+Foto: axl)

VERTEILER/IN

Sie möchten den Nadorster Einblick verteilen und suchen einen netten Job, in dem Sie eigenverantwortlich arbeiten können und an der frischen Luft sind?

0441 67568

Schnuppern Sie in unser KURSPROGRAMM!

Wir bieten viele tolle Tanzkurse für die verschiedensten Anlässe!

ADTV-TANZSCHULE RALF BEYER
Hansa-Ring 48, 26133 Oldenburg
Telefon: +49 441 88 30 55
E-Mail: tanzen@ts-beyer.de
Web: www.ts-beyer.de

www.facebook.de/tanzschulebeyer



Suchen Sie sich Ihr Tanzerlebnis heraus!

Kurz notiert, Nachbericht:

Stammtisch der Werbegemeinschaft ein voller Erfolg.

Am 11. Juli trafen sich zahlreiche Mitglieder der Nadorster Werbegemeinschaft bei dem traditionellen Stammtisch zu einem netten Pläuschchen und leckerem Essen - diesmal im Da Luigi. Da diesmal keine Gastredner zugegen war, konnten in geselliger Runde aktuelle Nadorster Themen diskutiert und besprochen werden. Man darf sich schon aufs nächste Mal freuen. (nad)

Kurse bei der Musikschule

Gitarrenkurs für Erwachsene - Anfänger

Dauer: 10 x 45 Minuten
Zeit: Mittwochs 18 - 18.45 Uhr
Kosten: 70 Euro
Beginn: 09.09.2015
Gruppengröße: 4 - 6 Personen

E- Gitarrenkurs für Erwachsene - Anfänger

Dauer: 10 x 45 Minuten
Zeit: Mittwochs 19 - 19.45 Uhr
Kosten: 70 Euro
Beginn: 09.09.2015
Gruppengröße: 4 - 6 Personen

Für mehr Informationen schauen Sie doch einfach auf der Webseite www.gmc-ol.de oder in der Nadorster Straße 70 vorbei. Telefonisch erreichen Sie die Musikunterschule unter der 9833130 oder oder per E-Mail-Adresse info@gmc-ol.de

(Text: lou)

9. August 2015

Jetzt beim Mitglied der Nadorster Werbegemeinschaft Gaasta erhältlich:

Karten für das White Dinner in Oldenburg

Das besondere Picknick ganz in weiß: Mit Freunden, Livemusik und kulinarischen Köstlichkeiten veranstaltet Boese Events am 9. August 2015 im Schlossinnenhof das White Dinner. Die Idee dabei ist, dass alle Besucher in weiß gekleidet erscheinen und gemeinsam „picknicken“. Auch die gesamte prachtvolle Dekoration ist in Weiß gehalten, die Tische allesamt weiß eingedeckt.

Die Tickets inklusive einer Sitzplatzreservierung sind ab dem 15.07.2015 zu einem Preis von 15 Euro erhältlich. Gruppen-Tickets ab 5 Personen kosten 12 Euro pro Person. Der Vorverkauf der Tickets erfolgt ausschließlich bei Gaastra in der Haarenstraße. Mehr Infos erhalten Sie bei Maik Boese von Boese Events in der Lange Str. 37 oder unter 3613670.

(Quelle: PM White Dinner)

MEDIATION
Konfliktschlichtung

Trennung/ Scheidung

IN OLDENBURG

Nadorster Str. 190
26123 Oldenburg
Tel. 0441-8007518

KONSSENS
www.konsens-oldenburg.de

Auflage:
10.000 Stück

Lilly putput
... und die Reise nach
Anderland

Ladenpreis
9,80 €

Überall im Buchhandel, online oder im Blumenhaus Sündermann erhältlich!



[lilly.putput](https://www.facebook.com/lilly.putput) · www.lillyputput.de



NADORSTER TERMINE

Ausstellung 1: vom 14. Mai bis 4. Oktober 2015

Salvador Dalí – Illustrator – der geniale Spanier und die Weltliteratur

Dalí hat nicht nur surrealistische Gemälde geschaffen, sondern auch Druckgrafiken. Dabei ließ er sich von Stoffen der Weltliteratur inspirieren. Besonders: Dalís faszinierende Illustrationen zu Dantes „Göttlicher Komödie“ und Cervantes „Don Quijote“. Eintrittspreis: 7 Euro für Erwachsene, ermäßigt 4 Euro und Familienkarten 14 Euro.

Ausstellung 2: vom 14. Mai bis 4. Oktober 2015

Meisterwerke von Horst Janssen

Vom 14. Juli bis 31. Oktober zeigt das Horst-Janssen-Museum Meisterwerke aus einer Hamburger Privatsammlung. Leihgeber ist der Janssen-Biograf Stefan Blessin. Die Ausstellung mit Zeichnungen und Aquarellen beinhaltet alle Vorlieben und Hauptthemen Janssens. (Quelle: PM Horst Janssen Museum)

27. - 28. August 2015

Kreative Impulse für die Wirtschaft - 1. Messe der Kreativwirtschaft vom 27.-28. August

Unternehmerideen treffen auf kreative Umsetzungen bei der 1. CREATIVE OLDENBURG Messe, Vorträge und Unternehmerfrühstück

Ende August präsentieren sich in der bauwerk Halle am Pferdemarkt rund 30 Aussteller aus den Bereichen Design, Foto, Film, Grafik, Mode, Architektur, Musik, darstellenden und bildenden Künsten, Games/Software erstmals auf einer eigenen Messe, der CREATIVE OLDENBURG. Ziel ist es, Unternehmen und Freiberufler aus den kreativen Branchen stärker mit der ‚klassischen‘ Wirtschaft zusammenzubringen. Oldenburger Unternehmen und alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei. Neben den Präsentationen an Messeständen gibt es ein umfangreiches Rahmenprogramm in Form von Vorträgen und Performances. Am 28. August gibt es morgens um 8 Uhr ein Unternehmerfrühstück. Anmeldungen hierzu bis zum 20. August an messe@cre8oldenburg.de

Mehr Infos gibt es unter www.cre8oldenburg.de/wecre8/messederkreativwirtschaft oder auf Facebook unter dem Stichwort ‚CREATIVE OLDENBURG‘

(Text: repo)

Skatclub Müsselbuben zieht mit Preisskat um

Der Skatclub Müsselbuben Oldenburg hat seinen regelmäßigen Preisskat erstmals in der Gaststätte Zur Mühle, Etzthorner Weg 227, veranstaltet. Bisher war der Treffpunkt der Mühlenhofskrug in Nadorst gewesen. Dieser wurde vor kurzem geschlossen, nachdem der Betrieb fast 60 Jahre von der Familie Mehrens geführt worden ist.

Nähere Informationen zu den Müsselbuben erteilt Jörg Dannemann unter Tel. 36169074 oder per E-Mail an dannemann@web.de. (Text: repo)

18. Juni - 29. August 2015

Lesen – Läsén – Lezen.

Niederdeutsche Kinder- und Jugendliteratur in der Landesbibliothek Oldenburg

Unter dem Motto „Lesen – Läsén – Lezen“ zeigt die Landesbibliothek Oldenburg vom 18. Juni bis 29. August eine Ausstellung mit niederdeutscher Kinder- und Jugendliteratur. Anlass dafür ist der Lesewettbewerb „Läswettstriet 2015. Plattdüütsche un Seeltersk van de Ollnborger Landskup“, zu dem die Oldenburgische Landschaft aufruft.

In dieser Zeit sind dort zahlreiche Kinder- und Jugendbücher zu finden. Zum Beispiel Bilderbüchern, Märchen- und Lesebücher oder Bestsellern wie „Asterix und Obelix“ oder „Harry Potter“ - in niederdeutscher Übersetzung. Die Ausstellung präsentiert um die 150 Bücher - und wird durch eine Hörstation ergänzt. Mehr Infos auf www.lb-oldenburg.de (Quelle: www.lb-oldenburg.de)

12. September 2015

Jetzt schon vormerken: Straßenflohmarkt in Nadorst

Großer Straßenflohmarkt entlang der Nadorster Straße am Samstag, 12. September, von 8–15 Uhr. Ohne Platzreservierung. Freie Platzwahl – wer zuerst da ist, hat die Chance auf den besten Platz. Standgebühr: 5,- Euro. Diese werden für die Flohmarkt-Genehmigung der Stadt Oldenburg (400 Euro), für das Sicherheitspersonal und die Weihnachtsbeleuchtung in Nadorst benötigt. Es wird gebeten, Rücksicht auf Anlieger und Geschäfte zu nehmen.

Bitte die Stände so aufbauen, dass eine gefahrlose Nutzung der Fahrrad- und Fußwege gewährleistet ist. (nad)

DIE NADORSTER WERBEGEMEINSCHAFT lädt ein zum

Straßen-Flohmarkt

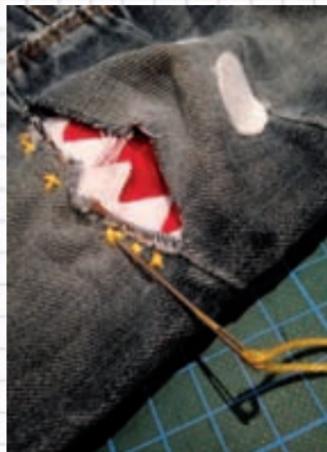
Standgebühr für ALLE nur 5,- €

12.09.2015
8.00 - 15.00 Uhr

Ohne Platzreservierung:
Freie Platzwahl – wer zuerst da ist, hat die Chance auf den besten Platz!

Entlang der Nadorster Straße
Infos: www.die-nadorster.de / www.nadorster-einblick.de

MONSTERJEANS FOR KIDS



Ein totaler Hingucker

Es wird benötigt:

Ein paar Stoffreste, Garn bzw. Wolle und Knöpfe für die Augen.

Die Zähne werden direkt auf den roten Stoff aufgeklebt und dann von innen auf der Hose befestigt. Man kann das Ganze natürlich auch komplett aufnähen und die einzelnen Teile mit ein paar Stichen fixieren, aber um Zeit zu sparen kann Textilkleber verwendet werden.

Fertig!

(Quelle: Daniela Fuggel, gingeredthings.blogspot.de)

DAHEIM

COCKTAIL TIPP



Hibiskus Flavoured Liquid

In meinem diesjährigen Urlaub traf ich auf einen sehr experimentierfreudigen Barkeeper. Schnell waren wir im Gespräch und fachsimpelten über den einen oder anderen Cocktail und dessen Zubereitung bzw. dessen Variation.

Ich habe es mir nicht nehmen lassen, einen Teil seiner Ideen zu notieren und hier vorzustellen. Zumal die Zubereitung teilweise verdammt einfach ist.

Die Zutaten:

2 cl Hibiskustee
4 cl Wodka
14 cl Sprite

So geht's:

Bereiten Sie Hibiskustee als Konzentrat vor. Das heißt, Sie nehmen max. 100 ml kochendes Wasser für einen Teebeutel. Wenn der Tee erkaltet ist, pressen Sie zusätzlich den Beutel in den Tee aus. Dadurch erreichen Sie eine tiefrote Farbe und ein kräftiges, typisches Hibiskus-Aroma.

Zuerst geben Sie zwei große Eiswürfel in ein Longdrink-Glas. Danach gießen Sie den eisgekühlten Wodka ins Glas und füllen es mit ebenso eiskalter Sprite auf. Zum Schluss floaten Sie den erkalteten Hibiskustee vorsichtig auf die Oberfläche, so dass zwei Schichten ersichtlich sind. Beim Trinken und Genießen ziehen Sie die untere durch die obere Schicht. Sie werden garantiert erstaunt sein.

In diesem Sinne – Vaktanguri! Das war Prost auf Georgisch.

(Foto + Quelle: Nadorster Cocktailpapst - Michael Lange)

LED LAMPE ALS HINGÜCKER



Und so geht's:

1. Vorlage des gewünschten Objektes vormalen und mit Punkten in gleichmäßigen Abständen umranden.
2. Sind die Punkte gesetzt, werden diese mit einem spitzen Gegenstand auf das Brettchen übertragen und mit dem Bohrer nachbohren.
3. Nun die Lichterkette von hinten durch die Löcher stechen und in der Wohnung ein nettes Plätzchen suchen - **Fertig!**

Was man benötigt:

Brett, eine kleine LED Lichterkette, eine Vorlage und ein Bohrer, bzw. einen Dremel.

Tipp: Testen Sie vorher, dass die Löcher nicht zu groß oder klein sind. Sonst könnte die Lichterkette ggf. durchrutschen oder gar nicht erst durch das Loch passen. Viel Spaß beim Ausprobieren!

(Quelle: Daniela Fuggel, gingeredthings.blogspot.de)

AUF DEN HUND GEKOMMEN - DIE RUBRIK FÜR HUNDEFREUNDE
WIRD IHNEN PRÄSENTIERT VON ZIEMER & FALKE!

TIPPS UND TRICKS FÜR DIE URLAUBSZEIT



Es ist soweit: die Reisezeit beginnt. Viele Halter möchten diese Zeit zusammen mit ihrem vierbeinigen Freund genießen. Dabei gibt es ein paar Dinge zu beachten.

Bei Flugreisen dürfen kleine Hunde, gesichert in einer Transportbox, in der Kabine reisen. Mittelgroße und große Hunde müssen in den Frachtraum, was erheblichen Stress für den Hund bedeuten kann. In Zügen und auf Fähren besteht oft Maulkorbpflicht. Daran sollte der Hund vorher positiv gewöhnt werden. Bei Autoreisen sollten genügend Pausen eingeplant werden. Generell gilt: Vorher unbedingt über

das Urlaubsziel informieren. Andere Länder haben oft andere Einreisebestimmungen bezüglich Impfung, Kennzeichnung und Transport des Hundes. Bei einer guten Planung steht einem gemeinsamen Urlaub jedoch nichts entgegen!



(Quelle: www.ziemer-falke.de), Foto: fotolia.de © joerg_MUC

URLAUBSSPAß, DIREKT UM DIE ECKE: AB INS MAISLABYRINTH!



Besuchen Sie einen Irrgarten auf ca. 20.000 qm Maisfläche, der es in sich hat! Geboten werden ca. 1800 m Ganglänge voller Tücken!

Außerdem: eine hohe Aussichtsplattform, für den optimalen Überblick! Eine Hüpfburg, man kann auf einer Strohburg toben, Kettcar-fahren, Kaffee, Tee, Kuchen, Eis genießen und einige weitere erkunden Überraschungen. Der Eintritt ist kostenpflichtig. Wo? Sackhofsweg 46, Oldenburg. Öffnungszeiten: Alle Sams- & Sonntage im August, sowie alle Sonntage im September (samstags ab 13, sonntags ab 10 Uhr).

Infos gibt: Kurt Bartels unter Telefon: 3046555. Infos auch unter: www.heunacht.de.

(Quelle: www.heunacht.de, Foto: axl)

BASIX - WAS IST DAS???

GESCHRIEBEN VON ASTRID JANSSEN

Der Bibelunterricht der Freien Christengemeinde Oldenburg ist für Teenager zwischen zwölf und vierzehn Jahren, die sich die Zeit nehmen wollen, zu entdecken, was Gott und Glauben mit uns zu tun haben. Zwei Jahre widmet sich man sich auf eine Weise den biblischen Themen, die von Jugendlichen verstanden wird. Hin und wieder finden gemeinsame Unternehmungen statt. Dabei entstehen oft Freundschaften, die den Kurs überdauern und auch in stürmischen Zeiten halten.

Am Ende findet ein Gottesdienst zusammen mit allen Familien und Freunden statt, um die Teenager zu segnen und das Ende des Kurses zu feiern.

Auf die Mitarbeiter wartet gleich nach den Sommerferien ein neuer Kurs für alle zwölfjährigen Jungen und Mädchen, die Lust haben, etwas über Gott zu erfahren. Und auch diesmal starten sie wieder mit einer Kanufahrt! Hierzu lädt die Freie Christengemeinde ein, wenn Interesse am Mitmachen besteht, sich unter der Telefonnummer 0441- 86565 zu informieren.

(Text: Astrid Janssen)



Der kleine Nadorster

Der Kleine Nadorster wird gezeichnet von Mechthild Oetjen.



GERICHTSENTSCHEID SCHAFFT GRUNDLAGE: STADT GEHT GEHEN BORDELLE IN NADORST VOR.

Ein Gerichtsentscheid des Obergerichts Lüneburg bringt Klarheit. Stadt will nun gegen die diversen bordellartige Betriebe in Nadorst vorgehen. Der Grund: Ein Verstoß gegen baurechtliche Bestimmungen, demnach dürfen in einem gemischten Wohn- & Gewerbegebiet wie in Nadorst, (übrigens auch ein geplantes Sanierungsgebiet) keine bordellartigen Betriebe betrieben werden. (Text: axl)

NADORSTER AUTOHÄUSER LOCKEN. SCHAUTAGE NUTZEN!



Regenwetter? Keine Lust auf Schaufensterbummel? Dann gehen Sie doch einfach mal auf einen der vielen Schautage der Nadorster Automobilhändler. Oftmals ist, wie hier beim Autohaus Gerdes an der Autobahn, Sonntag von 11 bis 17 Uhr geöffnet. (Text+Foto: axl)

E-MAILKONTAKT ZUR REDAKTION:
INFO@NADORSTER-EINBLICK.DE

IN NADORST ZUKÜNFTIG KEINE PLASTIKTÜTEN MEHR UMSONST?



Der Verbrauch von Plastiktüten in allen EU-Mitgliedstaaten soll gesenkt werden. Der jährliche Verbrauch liegt noch bei 71 Tüten, soll aber bis 2026 auf 40 schrumpfen. Die Richtlinie könnte in Deutschland durch die Einführung einer gesetzlichen Abgabe umgesetzt werden, falls der Einzelhandel sich nicht selbst verpflichtet, künftig keine Tragetaschen mehr umsonst an die Kunden abzugeben. Ausgenommen sollen nur Beutel für Frischware wie Obst bleiben.

Der Umweltausschuss des Handelsverbands hat daher sämtliche Geschäfte aufgerufen, sich an der Initiative zur Selbstverpflichtung zu beteiligen, die ab dem 1. Januar 2016 in Kraft treten soll. Ein Entwurf zur Teilnahmeerklärung wird nach Prüfung an alle Unternehmen weitergeleitet. Soll der Verbrauch von Plastiktüten reguliert werden? Schreiben Sie uns Ihre Meinung: redaktion@nadorster-einblick.de (Text: repo)

NEU IN NADORST: KOSMETIK STUDIO DIAMOND SKIN



In der Nadorster Straße 167 befindet sich seit Neuestem ein weiteres Kosmetik Studio. Man bietet nicht nur einfache kosmetische Leistungen an, sondern noch viele weitere Wohlfühlleistungen. Die Leistungen umfassen alles rund um: Gesichtsbehandlungen, Wellnessmassagen, Haarentfernung, Permanent Make-Up, Maniküre so wie Pediküre.

Mehr Infos finden Sie unter www.diamond-skin.de oder per Telefon: 30494444.

Die Nadorster Werbegemeinschaft sagt: Herzlich Willkommen in unserem bunten Stadtteil."

(nad)

AUS DEM VEREINSLEBEN: „DIE NADORSTER E.V.“ WHATSAPPEN NUN!

Aktiv und schnell untereinander kommunizieren - die Nadorster Werbegemeinschaft hat seit Kurzem eine WhatsApp-Gruppe. Vereinsmitglieder die mit in die Gruppe eingeladen werden möchten, mögen bitte ihre Handynummer an Frau Schloms von der Verwaltung mailen: verwaltung@die-nadorster.de

(Text: nad)

WILLKOMMEN IN NADORST! SOMMERFRISUREN IM SALON AN DER ECKE



Einst reiner Herren-Salon freut sich Heike Stuhmann, die neue Inhaberin der Räumlichkeiten an der Nadorster Straße 89, von nun an nicht auf ihre Stammkunden, sondern auch auf weibliche Kundschaft. Ein sommerlicher Kurz-

haarschnitt, eine frische Farbe, spezielle Pflegeprodukte, Heike Stuhmann möchte ihr Angebot offener gestalten. So wird es auch einen Tag mit längeren Öffnungszeiten geben, für all diejenigen, die erst später Feierabend haben oder lieber während der kühleren Abendstunden zum Friseur gehen möchten.

(Text+Foto: repo)

Bunte Vielfalt aus Nadorst!

STRASSENAMEN UND IHRE BEDEUTUNG: WILHELM - KRÜGER - STRAÙE



Die Straße steht in enger Beziehung mit der benachbarten Heinrich-Schütte-StraÙe. Beide Personen waren Pioniere der Küstenforschung. Dr. h.c. Wilhelm Krüger geb. 1871 in Oldenburg gest. 1940 in Wilhelmshaven. Er war Hafengebäudeleiter in Wilhelmshaven. Sein Lebenswerk war die Jadekorrektur mit den Bauwerken bei Wangerooge und Minsener Oldeog. Das Jadewasser wurde so gelenkt, dass schon damals eine stete Zufahrt für größeren Schiffe nach Wilhelmshaven ermöglicht wurde. Krüger war der Mitbegründer des Heimat-, Natur- und Vogelschutzvereins in Wilhelmshaven.

Mit seinem Freund Heinrich Schütte forschte er im Jadebusen. Die Naturwissenschaftliche Fakultät der Universität Frankfurt am Main verlieh ihm 1926, in Anerkennung seiner Verdienste die Ehrendoktorwürde. (Text+Foto: Hermann Menke)



TEIL 2

90 JAHRE WANDSCHER STEINMETZEREI

Unter diesem Titel hat Jan Wandscher für Sie Collagen gestaltet mit Bildern von früher bis heute. Wir nehmen Sie mit und begleiten die 90 Jahre Steinmetzerei Wandscher auch in unseren nächsten Ausgaben mit Bildern.

(Text: lou, Foto: Jan Wandscher)

CAMBIO CARSHARING-STATION IN NADORST ERÖFFNET!

Carsharing ist eine kostengünstige Alternative zum Fahrzeugkauf oder Leasing - für Menschen, die bei Mobilität auf Effizienz und Flexibilität setzen, aber kein eigenes Auto wollen. Direkt hinter dem neuen Gesundheitszentrum Nadorst, Nadorster Straße 142, finden Interessierte ab sofort zwei Stellplätze mit Fahrzeugen von cambio CarSharing.

Mehr Infos unter www.cambio-carsharing.de/oldenburg oder 9366-810 (Text+Foto: axl)



IST ES NASS? NA, HOFFENTLICH!

Ein Schlagbrunnen in Garten:

Brunnen für die Hausversorgung sind evtl. anmelde- bzw. genehmigungspflichtig, ebenso das Fördern von Wasser für private Gartenbewässerung. Erkundigen Sie sich vorab. Zudem müssen Sie wissen, ob ein Wasservorkommen in erreichbarer Tiefe angezapft werden kann.

Ist alles geklärt und eine geeignete Stelle im Garten gefunden, bohren Sie mit einem Erdbohrer so weit vor, bis Sie bei der Wasser führenden Bodenschicht angelangt sind.

Die Rohre des Schlagbrunnens und den Rammfilter (alle Gewindeverbindungen gut abdichten) mit den Muffen auf die Länge des Bohrloches verschrauben und mit gezielten Schlägen (Vorschlaghammer) auf den Schlagkopf in den Boden schlagen.

Die obere Kante des Rammfilters soll sich mind. 1 m tief im Grundwasser befinden.

Anschließend eine Schwenge- oder E-Pumpe auf die letzte Verbindungsmuffe montieren und den Brunnen anpumpen.

Handschwengelpumpe mit Rundflansch, Typ 75 grünlackiert, Zylinder 75 mm, Saugrohranschluss 1.1/4"



€49,-

Pumpenständer für Typ 75 grünlackiert €49,-



€59,-

Doppelter Pumpenstock 1.1/4" zu Handschwengelpumpe zum gleichzeitigen Anschluss von Hand- und E-Pumpe, Rohrlänge 300 mm



€13,-

Kolbenmanschette Leder, für Handschwengelpumpe Typ 75 €5,50

metabo

Gartenpumpe

P 2000 G zur Gartenbewässerung, Grundwasserförderung oder Fördern, Auspumpen und Umwälzen von Klarwasser, Fördermenge 2.000 l/h



€79,-

P 3300 G €99,-

metabo

Hauswasserautomat

HWA 3500 Inox zur Gartenbewässerung, Grundwasserförderung oder automatischen Wasserversorgung, zum Fördern, Auspumpen und Umwälzen von Klarwasser, bis zu 3500 l/h



€179,-

HWA 4500 Inox €239,-

Übrigens: Wenn Sie Hilfe beim Anschluß eines Brunnens benötigen, sprechen Sie uns gerne an. Wir können Sie mit einem Experten vermitteln.

willers

Das Original!



Fünf gute Gründe...

... Ihre Wärmekonzepte und/oder Ihren Badezimmertraum bei uns Wirklichkeit werden zu lassen.

Meisterliche Beratung: Wir planen Ihre Wünsche mit Sorgfalt, gestalten mit Stil, koordinieren mit Umsicht und führen technisch einwandfrei aus.

Profi-Leistungen aus einer Hand: Wir nehmen die gesamte Abwicklung in unsere Hand – ein Ansprechpartner – ein Wort.

GroÙe Fachausstellungen unserer Großhändler: Hier erleben Sie kreative Bad- und Heizungs-lösungen für jeden Bedarf.

Kreativitäts-Plus: Funktionell und harmonisch in den Wohnbereich integriert – lassen Sie sich von uns inspirieren.

Chefgarantie: Ihr Auftrag ist für uns erst dann erfolgreich abgeschlossen, wenn Sie als Kunde zufrieden sind.

Sanitär - Heizung - Solar
Klaus Weber GmbH
Bad- und Heizungskonzepte aus einer Hand



Finanzfachmann Andree Buggel erklärt Finanz- und Versicherungsthemen
„Riesterrente – lohnt sich das für mich?“

Die Riesterrente kommt nicht aus den Schlagzeilen und ist oft Gegenstand der Beratung. Die häufigste Frage lautet: „Lohnt sich die Riesterrente für mich?“ Natürlich kommt das auf die individuelle Situation eines jeden an – machen wir zwei Beispiele:

Beispiel 1: Eine Mutter, geboren 1. Januar 1985, verheiratet, nicht berufstätig, Gesamteinkommen der Familie 30.000 Euro, zwei Kinder (geboren 1. Januar 2010 und 1. Januar 2012), das Renteneintrittsalter beträgt aktuell 67 Jahre.

- + 60,00 € jährlicher Betrag Riester
- - 154,00 € jährliche Zulage Mutter
- - 300,00 € jährliche Zulage Kind 1
- - 300,00 € jährliche Zulage Kind 2
- = 60,00€ effektiver monatlicher Beitrag
- Die Beitragsförderung beträgt somit 92,63 %, ca. 120 Euro monatliche Rente ab 67 erhält der Riestersparer dafür.

Beispiel 2: Ein Mann, geboren 1. Januar 1985, Single, Gesamteinkommen 54.000 Euro, keine Kinder, das Renten-eintrittsalter beträgt aktuell 67 Jahre.

- +1.946,04 Euro jährlicher Betrag Riester
- - 154,00 Euro jährliche Zulage
- - 675,00 Euro jährliche Steuerersparnis
- = 105,92 Euro effektiver monatlicher Beitrag
- Die Beitragsförderung beträgt somit 44,31 %, ca. 430 Euro monatliche Rente ab 67 erhält der Riestersparer dafür.

Natürlich sind während der Laufzeit Veränderungen möglich (im Gehalt oder Wegfall der Kinderzulage). Deshalb überprüfen bitte Sie jedes Jahr die Mitteilung Ihres Versicherers, ob Sie die Zulagen auch erhalten haben und Ihrem Vertrag gutgeschrieben wurden und welche Veränderungen ggf. mitgeteilt werden müssen. **Unser Tipp:** Lassen Sie sich beraten und prüfen, ob sich die Riesterrente für Sie lohnt – die Riesterrente ist besser als ihr Ruf.

(Quelle: www.finance-vision.de, Andree Buggel)



Steuertipp:
Einkünfteerzielungsabsicht bei Vermietung

Negative Einkünfte aus Vermietung sind nur dann zu berücksichtigen, wenn die Vermietungsabsicht während des Leerstands des Wohnobjekts anhand objektiver Umstände wie z.B. durch Vermietungsanzeigen, Mietverträge oder Makleraufträge belegt wird.

Schaltet der Vermieter jedoch Anzeigen, in denen er die Wohnung als Verkaufsobjekt bewirbt und beauftragt er zugleich einen Makler um einen Kunden zu finden, der das Objekt erwerben will, so ist dies steuerschädlich für den Werbungskostenabzug (BFH Urteil, Az. IX R 9/12).

(Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Straße 208)



Rechtstipp:
Unfall mit einem Neufahrzeug

Ein Unfall ist immer ärgerlich, besonders aber, wenn er mit einem nagelneuen Pkw passiert. Der Geschädigte kann nach der Rechtsprechung des Bundesgerichtshofs (BGH) eine Abrechnung auf Neuwagenbasis vornehmen, wenn

- eine erhebliche Beschädigung seines Pkw vorliegt, also beim Unfall tragende oder sicherheitsrelevante Teile, insbesondere das Fahrzeugchassis, beschädigt wurden und die fachgerechte Instandsetzung nicht völlig unerhebliche Richt- oder Schweißarbeiten am Fahrzeug erfordert. Als Faustregel gilt, dass die Reparatur mindestens etwa 30 % des Fahrzeugwertes erreichen,
- die bisherige Fahrleistung unter 1000 km liegt oder alternativ die bisherige Gebrauchsdauer des Pkw weniger als 8 Wochen beträgt und
- er tatsächlich ein Neufahrzeug erwirbt.

(Rechtstipp präsentiert von Rechtsanwalt Jan Zimmermann, Anwaltskanzlei Zimmermann, Nadorster Str. 125-127)

Hinweis an alle Hundefreunde:

Heftzwecken in Wurst ...

Warnung vor vergifteten Hundeködern in Nadorst!

Vergiftete Hundeköder in Nadorst (Scheideweg) verstreut. Hundebesitzer sollten in diesem Gebiet absolute Vorsicht walten lassen. Passanten haben Wiener Würstchen versetzt mit Schneckenkorn und Heftzwecken gefunden!

Anmerkung der Redaktion: Was sind das bloß für Menschen, die so etwas machen? Kein Hundehaufen vor der Tür (und das nachvollziehbare Ärgernis darüber) kann so eine Tat rechtfertigen! Dieser Mensch möge bedenken, dass es höchstwahrscheinlich „den Falschen“ trifft - und für viele Menschen (vor allem ältere Menschen) ein Hund wie ein Kind oder ein Lebensgefährte ist. Daher unser Appell an den Täter: „Stoppen Sie Ihr unsägliches Tun!“

(Text: axl)

Tiefgaragenstellplätze in der Nadorster Straße 142 zu vermieten.

Interessenten können sich bei der Firma Meyerdierks Immobilien informieren: Telefon 21022-0, Telefax 21022-34 oder per E-Mail an die: info@meyerdierks.de (Text+Foto: axl)

Büro | Schule | Buch | Schenken | Schreiben | Malen

EGAL FÜR WELCHE SCHULFORM

Schulbuchbestellungen von heute auf morgen oder auf Termin

10% Rabatt auf Ihren Schulbedarf von A wie Anspitzer bis Z wie Zirkel! Gültig vom 01.07. - 12.09.15 (außer auf Bücher)

Einfach die Schulliste abgeben & alles Fix und Fertig abholen. Stressfreie Ferien genießen!

SO VIEL! SO NAH!

SKRIBO Roswitha Jürgens

Familia-Gelände · Scheideweg 100
 Ecke Kreyenstr. · 26127 Oldenburg
 Tel. 9330067

www.nadorster-einblick.de

HARALD TROST

DIPL.-KAUFMANN & STEUERBERATER

Nadorster Straße 208
 26123 Oldenburg
 Tel. 04 41-80 00 78 92
 Fax 04 41-80 00 78 93
 info@steuerberater-trost.de
 www.steuerberater-trost.de

Andree Buggel

finance-vision
 finance-vision UG
 (haftungsbeschränkt)

Ehnenweg 9 · 26125 Oldenburg
 Tel.: +49 441 800 863 0 · Fax: +49 441 800 863 29
 Mobil: 0172 420 38 14 · andree.buggel@finance-vision.de
www.finance-vision.de

Anwaltskanzlei Zimmermann

Jan Zimmermann
 Rechtsanwalt
 Fachanwalt für Verkehrsrecht

Nadorster Straße 125-127
 26123 Oldenburg
 Tel.: 0441-8853575
 info@ak-zimmermann.de

www.ak-zimmermann.de

SCHECKÜBERGABE AM 16. JULI IN DER SCHULE AM BÜRGERBUSCH (EBKAMP) RAIFFEISENBANK OLDENBURG EG UNTERSTÜTZT FINANZIELLE BILDUNG VON SCHÜLERN



(v.l.):
Thorsten Schwengels, MitgliederInnen der Genossenschaft und Justine Ross sind stolz auf die erneute Förderung.

Oldenburg. miksmaks, die Schülergenossenschaft der Schule am Bürgerbusch, wurde beim Preis für finanzielle Bildung der TeamBank AG erneut als herausragendes Projekt ausgezeichnet und wird mit einer Spende in Höhe von 4.220 Euro unterstützt.

Im Rahmen der Schülergenossenschaft lernen die 9. und 10. Klassen didaktisch und ihrem Alter angemessen den nachhaltigen Umgang mit Geld, damit sie sich auch langfristig mit diesem für den Alltag äußerst wichtigen Thema auseinander setzen.

Mit sehr viel Herzblut schlüpfen die Schüler der Schule am Bürgerbusch in die Rolle eines Unternehmers.

(Quelle: Raiffeisenbank Oldenburg eG - Presseinformation)

EHEMALIGER DIREKTOR DER LANDESBIBLIOTHEK VERSTORBEN.

Dr. Koolman leitete die Landesbibliothek von 1988 bis 2003. Seit 1974 war der Historiker dort als wissenschaftlicher Bibliothekar tätig. Als stellvertretender Bibliotheksleiter plante und organisierte er in den 80er Jahren maßgeblich den Umzug der Landesbibliothek in das heutige Gebäude am Pferdemarkt. Große Ver-

dienste erwarb sich Dr. Egbert Koolman auch um die Erforschung der Regionalgeschichte. Bis kurz vor seinem Tod war er ehrenamtlich aktiv und unterstützte die Landesbibliothek. Dr. Koolmann verstarb am 17. Juli 2015 im Alter von 76 Jahren.

(Quelle: www.lb-oldenburg.de)



NEUES VON DEN BORNIS:

Der Nachwuchs in Bornhorst ist schon groß und kräftig, wie man auf den Bildern sieht. Die ersten Flugversuche werden gemacht.

Lange wird es nicht mehr dauern, bis sie richtig fliegen können und sie sich auf den Weg zum Süden machen. Dann müssen wir wieder auf das nächste Jahr warten.

(Text+Foto: Hermann Menke)

Autotipp im August

Von Ihrem Citroën-Partner Autohaus Heinrich Munderloh aus der Kreyenstraße 6

Auch im August hält das CITROEN Autohaus Heinrich Munderloh viele tolle Fahrzeugangebote für Sie bereit. Mit der Barprämien-Aktion lässt sich so manches Schnäppchen machen, so z.B. beim hauseigenen

Sondermodell „C1 Oldenburg“ ab 8.990,- € fertig zugelassen mit Klimaanlage, Elektro-Paket und Audio-System in Rot oder Weiß auf Basis des C1 3T. Live VTI68.



Für alle die das Außergewöhnliche mögen, sein die Landtage Nord in Hude-Wüsting vom 21. – 24. August empfohlen. Auf dem Messestand Z29, direkt neben der Handwerkerpyramide stellt das Autohaus Munderloh einen C4 Cactus Musketier-Cross-Umbau aus. Die C4-Modellreihe wartet mit ihren Modellvarianten C4, C4-Cactus, C4-Aircross und C4-Picasso mit 4 Jahren kostenloser Garantie auf (2 Jahre Hersteller-Garantie + 2 Jahre Anschlußgarantie des Herstellers).

Bei vielen Modellen ist inzwischen die Euro 6 Norm umgesetzt und erfüllt damit die strengen Abgasnormen und sorgen für eine geringe Steuerlast, wie z.B. der bewährte CITROEN C5 mit seiner tollen Hydraktiv III+ Federung. **Der Allrounder unter den Citroen-Modellen, der Berlingo Multispace steht mit seinem umfangreichen Ausstattungsvarianten bereits ab 14.990,- € für Sie bereit.**

Im Jubiläumsjahr des DS gibt es für die Modellvarianten DS3, DS4 und DS5 das Sondermodell DS „Limited Edition 1955“ in Encre-Blau. Auch gibt es für alle DS-Modelle einen kostenlosen Essential Drive Vertrag für 3 Jahre und einen guten Preis für Ihren alten Wagen.

Für alle Nutzfahrzeug Interessierten hat Citroen die „Hot Deal“ Aktion ausgegeben. Hierzu berät Sie das Verkäuferteam gern vor Ort.

(Text: www.citroen-munderloh.de)

11

Jan Wandscher
Steinmetz und Bildhauerbetrieb

Ideen & kreative Gestaltung in Stein
Grabmal Kunst | Schrift & Symbol |
Ihre Wünsche festgehalten in Stein...

Nadorster Straße 10 | 26123 Oldenburg | Zufahrt & Parkplatz Lindenstraße 5
www.steinmetz-wandscher.de | www.facebook.com/Steinmetz.Wandscher |

AUTOMOBILSERVICE

Dieter Wilkens
BOOM-Vertragshändler seit 1993

- KFZ-Reparaturen
- Reifen-Service
- Trikes Neu- & Gebrauchte
- Trike-Vermietung
- umfangreiches Zubehör u.v.m.

Nadorster Straße 184
26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 8 65 94

www.trike-wilkens.de

Bauhof - Busker

Bauökologie · Holzmanufaktur · Fenster und Türen
Massivholzböden · Naturfarben · Edelputze · VIA

Nadorster Straße 60-62 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441/8 10 15 · Fax 0441/8 10 16

Stoff-Halle

Größte Kurzwarenabteilung in Oldenburg auf über 400m²!

Knöpfe · Bänder · Borten · Garne
Modische Stoffe · Möbel- und Dekostoffe

Stoff-Halle, Nadorster Straße 224, 26123 Oldenburg, Tel. 0441 - 7 34 90 15
Sticht bei der Auswahl! Material geschnitten dem 110-Baum gemessen.

SKRIBO-Schullistenservice

Zeit und Nerven sparen mit der Aktion „Schulbuch- und Bedarfsliste“ bietet SKRIBO Jürgens vom Scheideweg auf dem Famila Gelände einen Top-Service für alle gestressten Schüler und Eltern. Ihr Schullisten-Service erleichtert den Einkauf erheblich: Einfach die von der Lehrkraft ausgeteilte Schuleinkaufsliste zu ihr ins Geschäft bringen, nach Terminabsprache werden alle Artikel fix und fertig zusammen gestellt, so wie der Kunde es wünscht.

Die kostenlose Beratung ist natürlich inklusive und es muss nichts selbst gesucht werden. So spart man Zeit und Nerven und kann dem Urlaub und dem Schulbeginn ganz entspannt entgegen sehen. Für Frau Jürgens und ihr Team ist es selbstverständlich, dass man bereits jetzt für den Schuleinkauf gerüstet ist, denn immer mehr Eltern nutzen die Gelegenheit, vor dem großen Trubel alles erledigt zu haben.

(Quelle: www.skrigo.de)

Impressum: Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblaue GmbH – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des NADORSTER EINBLICK: Mangoblaue GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg, Tel. 3801624, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, Steuernummer: 64/231/01219, USt.-ID-Nr.: DE 190914075, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz: Mangoblaue GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Die Nadorster (näd), Renée Repotente (repo), Mechthild Oetjen (mö), Louisa Sommer (lou), Nicole Schloms (nic). Druck: Brune Mettcker, Wilhelmshaven, Auflage: 10.000 / Vertrieb: Zeitungs peter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), Bildnachweis: Titelbild: fotolia@sarsmis, eigene Bilder / www.fotolia.de, Mechthild Oetjen (Der Kleine Nadorster), Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 15. eines Monats, Mediadaten: www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php, www.nadorster-einblick.de, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2015. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2015 liegen bei der Mangoblaue GmbH.



Wimpernverlängerung und -verdichtung

Neu!



nur
50,-€

Naturkosmetik Studio
Irgard Dewenter

Hochheider Weg 160 | Tel. 04 41-38 17 07

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 9 - 12.30 Uhr und 14 - 18 Uhr
Samstags- und Abendtermine nach Absprache

Anzeige

Anzeige

10 Jahre Kosmetikakademie in der Fachlehranstalt Oldenburg- dem Kompetenzzentrum für Haut und Haar Erfolgreiche Abschlüsse durch langjährige Ausbildungskompetenz



Auch in diesem Jahr konnten überglückliche Schüler ihr Zertifikat zum/zur geprüften Kosmetiker/in HWK in Empfang nehmen.

Dieser Erfolg begründet sich einerseits im Ehrgeiz und der Lernbereitschaft der Teilnehmerinnen. Andererseits beruht er ganz sicher auf unserer langjährigen Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung von Frisuren und Kosmetikern.

Alle Fachdozenten sind hier mit Herzblut und Engagement bei der Sache und haben fundierte Fachkenntnisse, sowie viele Jahre Berufserfahrung in der Praxis.

Ob Selbständigkeit im Institut, Seminar­tätigkeit im In- und Ausland, Leitung einer Spa-Abteilung, Facharbeit in der Kosmetikindustrie – unsere Dozenten können Ihnen auch für die nachfolgende Jobsuche einige hilfreiche Tipps aus der eigenen Berufstätigkeit geben. Und das Beste – wer als Kosmetikerin nach Höherem strebt, kann gleich im Anschluss mit dem Vorbereitungslehrgang zum Kosmetikmeister starten.

Denn im staatlich anerkannten Ausbildungsberuf Kosmetik gibt es seit dem 01.07.2015 auch die Möglichkeit, eine Meisterprüfung vor der HWK abzulegen. In einem Jahr zum geprüften Kosmetiker HWK – danach berufsbegleitend in einem Jahr zum Kosmetikmeister – bei uns ist das möglich!

Im Meisterbereich greifen wir auf 60 Jahre Erfahrung im Friseurhandwerk zurück. Wir sind stolz darauf!

Gerne möchten wir Sie persönlich beraten unter Tel. 0441 / 9835125.

KOSMETIK AKADEMIE **KOSMETIK MEISTERSCHULE**

Lernen Sie die Vorzüge einer Privatschule kennen und schätzen.
Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gerne persönlich!



Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gerne persönlich!

1 jährige Kosmetikfortbildung zum/zur
anerkannten Kosmetiker/in HWK

Einstieg zum
1. September 2015

NEU in unserem Kosmetikseminarprogramm:

Kosmetikmeisterprüfung **Kursbeginn: 7. 9. 2015**

Beide Vorbereitungslehrgänge sind in modularer Form
– auch berufsbegleitend – zu absolvieren.

Als Fortbildungslehrgang
auch förderfähig!

Für Selbstzahler: 285,- € mtl.
Kosmetikfortbildung

**In 16 Wochen zum Friseurmeister!
Qualifizierung in kürzester Zeit!**

Fachlehranstalt des nieders. Friseurhandwerks e.V.
Willersstraße 9 · 26123 Oldenburg
Tel. 0441 / 983510 · Fax 0441 / 8859489
kontakte@fachlehranstalt.de · www.fachlehranstalt.de



In Nadorst fühlt man sich wohl!

Der Sommer macht Laune - nicht nur mit Blick auf das Wetter. Auch fühlen sich die meisten von uns in den warmen Wochen erst so richtig wohl in ihrer Haut. Oft fängt man schon im Frühling an, sich auf den Sommer und eben dieses Wohlgefühl vorzubereiten. Man treibt mehr Sport, achtet auf seine Ernährung, versucht mehr an der frischen Luft zu sein. Nach den dunklen Wintermonaten brauchen Körper und Geist diese Frischekur auch. Und im Sommer möchte man das Ergebnis dieser ‚Auffrischung‘ natürlich auch gerne zur Schau tragen. Dabei geht es nicht mehr nur um die Bikinifigur - vielmehr suchen viele nach mehr, was das allgemeine Wohlbefinden steigert und gleichzeitig einen positiven Effekt auf die körperliche Fitness hat. Die Mischung macht's: eine gute Balance zwischen Sport, Wellness und bewusster Lebensführung ist für jeden gut.

Ohne Schweiß, kein Preis - aber Spaß sollte auch dabei sein

Sport ist gesund - vor allem wenn man auch Freude daran hat und sich nicht zu verbissen an Ergebnissen und Kalorienverbrauch festhält. Gerade im Breitensport oder auch mit vielen neuen sogenannten Trendsportarten kann man den Spaß mit dem Effekt sehr gut verbinden. Der Vorteil: man kann viele neue und abwechslungsreiche Sportarten kennenlernen und ‚nebenbei‘ fit werden.

Aber auch die guten alten ‚Muckibuden‘ haben heutzutage ein so attraktives Angebot an verschiedenen Fitnessmöglichkeiten, dass sie das Sportliche mit dem Wohlfühlfaktor hervorragend verbinden können. So gehört es mittlerweile für jedes gute Sport- und Fitnesszentrum zur Ausstattung, dass die Kunden neben dem sportlichen Angebot und ein ebenso großes für Wellness und Gastronomie nutzen können.

Das montone Hantelstemmen war einmal - jetzt geht es vor allem darum, sich Schritt für Schritt und langfristig zu einem fitteren - und damit auch schönerem - Körper zu verhelfen: Bodystyling statt Muskelberge! Daher bieten die Fitnessstudios zusätzlich Kurse für Yoga, Pilates u. a., um auch diejenigen ansprechen zu können, die neben dem Gerätetraining auch ‚sanftere‘ Methoden nutzen, bei denen z. B. viel mit dem eigenen Körpergewicht gearbeitet wird.

Hauptsache: GESUND

Bewegung ist nicht gleich Bewegung. Überhaupt sollte man sich seiner Bewegungen sehr bewusst sein, denn falsche Bewegungen und Haltungen - sei es beim Sport oder im Alltag - schaden dem Körper. Umso

wichtiger sind heute die Erkenntnisse und Methoden, die die moderne Physiotherapie stetig weiterentwickelt. Auch hier finden sich die engeren Verbindungen zwischen dem geistigen und körperlichen Wohlbefinden wieder. Neben den physiologischen Befunden werden auch immer mehr ganzheitliche Ansätze in die Behandlungen eingebunden.

Die enge Verbindung zwischen Körper und Geist ist ja keine neue Theorie - aber heute wird sie immer mehr zur Grundlage, wenn es darum geht, Alltagsproblematiken im Privat- oder Berufsleben zu erkennen und zu verstehen.

Von innen und von außen

Schön und fit zu sein ist also nicht nur eine Sache der körperlichen Befindlichkeit. Es geht vielmehr auch um die Einstellung und das Bewusstsein, das man gegenüber sich selbst hat. Wer sich rundum wohl und gesund fühlt, braucht keine Modelmaße und kein Schönheitsideal.

Man sollte vor allem eines: Bewusst und achtsam mit sich umgehen. Regelmäßige Bewegung, die richtige Ernährung, ein ausgeglichenes und harmonisches Verhältnis zwischen Körper und Geist sind gute Grundlagen dafür.

Das Wohlbefinden auffrischen - verwöhnen Sie sich

Im Alltagsstress ist es nicht so einfach, sein Wohlbefinden dauerhaft aufrecht zu erhalten. Daher gönnen Sie sich öfter mal ein Verwöhnprogramm, um sich wieder wohlfühlen. Es muss nicht gleich eine Woche im Wellness-Tempel mit allem Drum und Dran sein. Vielmehr sind es vermeintlich kleine Dinge, die eine große Wirkung haben können. Z. B. kann ein neuer Haarschnitt nach wie vor ein ganz neues Selbstbewusstsein geben. Eine Maniküre oder Pediküre kann Entspannung und Wohlbefinden sein. Oder eine Typveränderung durch ein neues Make-up oder eine neue Kosmetik. Lassen Sie sich beim Friseur und im Kosmetikstudio beraten, probieren Sie auch mal etwas Neues in Sachen Beauty/Pflege aus - hier kann jede/r seinen ganz eigenen Geschmack haben, womit man sich wohlfühlt.

Hauptsache: Sich wohlfühlen in seiner Haut.

Das lässt sich durch ein breites Angebot an Sport, Wellness und durch eine achtsame Lebensweise mit regelmäßigem Verwöhnprogramm wunderbar unterstützen und fördern.

(Text: repo, Foto: fotolia©powerstock)



Foto: fotolia.de © powerstock

Fotolia © powerstock

Kosmetik-Studio
Laguna

Sofortige und nachhaltige
Feuchtigkeitsversorgung mit der
neuen „**Summer Beauty**“ Behandlung!

Gesichts-
behandlung
für nur
38 €

Ganz neu: **Sommerangebot**
bis Ende August gültig!

Nadorster Str. 96 • 26123 Oldenburg
Inh. Lola Ibragimova
Tel. 0441 - 5947062 • Mobil 0157 - 70231886
www.kosmetikstudio-laguna.de

Ein Blick hinter die Kulissen von: Bahama-Sports

Wenn es um Bewegung geht, dann ist Bahama-Sports in der Kreyenstr. 41 die richtige Adresse. Ganz gleich, ob Gerätetraining, Fitness, Squash oder Badminton, hier ist für jeden etwas dabei, um seinem Körper Gutes zu tun.

Abwechslungsreiches Angebot

Für das Gerätetraining werden individuelle Pläne ausgearbeitet, um beim Training die gesetzten Ziele zu erreichen. An den Geräten stehen die Trainer stets mit Rat und Tat zur Seite. Daneben bietet Bahama-Sports aber auch Kurse wie Power-Yoga, Wirbelsäule oder Bodystyling an. Und alle, die Spaß am Spiel mit Ball und Schläger haben, können sich auf Squashcourts und fünf Badmintonfelder austoben. Ein offener Spielertreff am Freitag richtet sich speziell an die Squash-Liebhaber.

Entspannung pur

Wer sich ausgepowert hat, kann im Wellnessbereich mit verschiedenen Saunen und Saunagarten relaxen. Am besten man lässt sich an der Rezeption gleich einen Massagetermin geben, dann steht der Entspannung vom Alltag nichts mehr im Wege.

Bewegung macht hungrig!

In der angeschlossenen Gastronomie gibt es leckere Speisen, Kalt- und Heißgetränke und das ein oder andere Sportangebot auf einem Großbildfernseher.

(Text: repo, Foto: Charmaine Rethmann)



Foto des letzten Sommerfestes: Filialleitung Heike Huckemeyer überreicht einem Gast seinen Preis. Im Hintergrund befinden sich links Andi Eker, Fitnessleitung und rechts der Geschäftsführer H.-D. Gawrych.

BAHAMA-SPORTS ... trifft sich gut!

- ✓ Squash
- ✓ Badminton
- ✓ Fitness
- ✓ Kurse
- ✓ Reha



Ab September mit
erweitertem Wellnessangebot:

- ✓ Biosauna
- ✓ finnische Sauna
- ✓ Dampfsauna
- ✓ Massagen



Bahama-Sports
Oldenburg-Nadorst
Kreyenstr. 41
26127 Oldenburg
0441-9338070

www.bahama-sports.de

Sie haben Lust auf Bewegung bekommen?

Dann schauen Sie doch einmal bei Bahama-Sports vorbei, oder rufen Sie an unter 0441-9338070.

Das nette Team freut sich auf Sie!



Mit dem Longboard in den Sommer – der ‚lange Bruder‘ des Skateboards



Die Trendsportart für diesen Sommer ist auf jeden Fall das Longboard, lautet das Fazit von Marc Bultmann, Mitarbeiter bei WSM Funsport in der Ammergaustraße. Seit 10 Jahren ist Funsport Oldenburgs Spezialist für alle Funsportarten und führt jetzt ein großes Sortiment an Longboards aller namhaften Hersteller. Und sollte man an seinem Board etwas verändern wollen, so findet man im Zubehör-Shop von Rollen bis zur neuen Lenkung alles, was man braucht. Vor allem bei Schülern und Jugendlichen ist das Longboard schon länger beliebt, aber diesen Sommer geht der Boom richtig los.

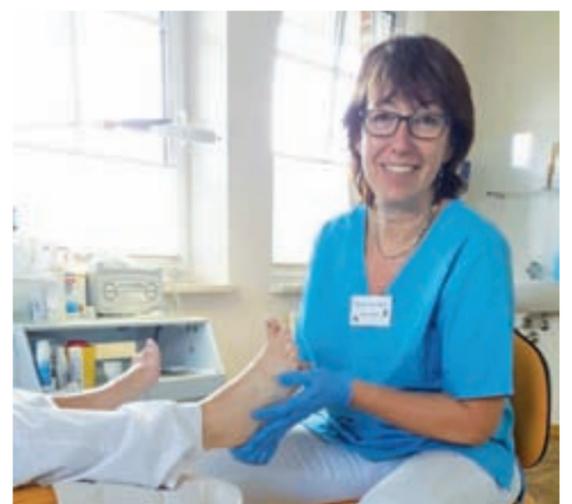
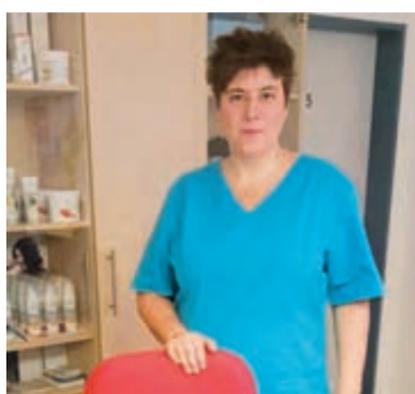
Für die Älteren von uns ist das Skateboard ein fester Begriff. Longboards sind, wie der Name sagt, die längere Version. Es gibt die verschiedensten Boards für die unterschiedlichsten Bedürfnisse. Die sogenannten Pintails, die spitz zulaufen wie ein Surfbrett, sind ideal für lange Streckenfahrten.

Auch Downhill-Boards, die dafür konzipiert sind, Bergstraßen hinabzufahren, sind beliebt – allerdings eher im Süden als bei uns auf dem platten Land. Ganz ungefährlich ist das nicht, daher sind Helm und Gelenkschutz Pflicht. Freeride-Boards hingegen eignen sich gut für akrobatische Fahrer. Und es gibt sogar extra Dancer-Boards, auf denen man Tanzschritte üben kann, so wie in einer Disziplin beim Surfen. Stylish schick sind die Boards obendrein.

Traditionsmarken wie Arbor oder Madrid, ein Label, das es schon seit 1976 gibt, bringen tolle, kunstvolle Designs auf den Markt. Teuer sind die Boards zwar in der ersten Anschaffung, doch bei WSM Funsport kann man auch einen Longboard-Kurs belegen oder sich erst einmal ein Board ausleihen, bis man das Richtige für sich gefunden hat. Die Kurse finden in Oldenburg, Leer und Aurich statt.

(Text+Foto: repo)

Advertorial:



PRAXIS FÜR PODOLOGIE

Unsere Füße sind im Alltag ständigen Belastungen ausgesetzt, daher sollte man pfleglich mit ihnen umgehen. Wenn Sie professionelle Hilfe bei der Fußpflege in Anspruch nehmen, achten Sie darauf, dass Sie diese auch höchste Qualität hat.

Lassen Sie sich da behandeln, wo Sie sich wohlfühlen: Zuhause! Das ist der Leitspruch für die Mobile Medizinische Fußpflege.

Seit dem 01.01.2015 leitet die staatlich geprüfte Podologin Magdalena Korzepski die Praxis für Podologie med. Fußpflege. Magdalena Korzepski und ihr Team sind zudem speziell ausgebildet für Diabetiker, die bei ihnen in besten Händen sind.

In der modernen und barrierefreien Praxis betreut Sie ein neues Team aus gut ausgebildeten Podologen mit aktuellen Geräten. Gerade die älteren Mitbürger begrüßen diese Art der Behandlung sehr.

Termine können individuell nach den Wünschen der Patienten gemacht werden, in dringenden Fällen auch am Wochenende. Denn um seine Füße sollte man sich stets kümmern können!

Geschenketipp: Wir haben in unserer Praxis auch Gutscheine für unsere Behandlung zum verschenken für Sie!

(Text: repo, Bilder: Torsten Scharbau)

MAGDALENA KORZEPSKI. KREYENSTRASSE 35 A, 26127 OLDENBURG, TELEFON 0441-9986336, MOBIL 0162-4044833

Fit werden mit dem eigenen Gewicht – bei Fit4U mit TRX

Ganz neue funktionelle Trainingsmöglichkeiten gibt es jetzt bei Fit4U in der Ammergaustraße.

Funktionelles Training zeichnet sich durch kleine Geräte aus, an denen vor allem mit dem eigenen Körpergewicht weitere Muskeln aufgebaut werden können. Von Hanteln in vielen verschiedenen Größen über Luftkissen zur Schulung des Gleichgewichts bis zu Kettlebells ist eine ganze Reihe an Kleingeräten vorrätig.

Ganz neu sind die fünf TRX-Bänder, die ab sofort für Mitglieder zur Verfügung stehen. Was ist denn TRX?, wird sich jetzt mancher fragen.

Das TRX-Band ist ein langer Gurt mit zwei Schlaufen am Ende, der angeknötet werden und unterschiedlich eingestellt werden kann. Die Schlaufen werden zum Einhängen von Händen oder Füßen genutzt.

Die Besonderheit: der gesamte Körper wird mit dem eigenen Gewicht fit gehalten und Koordinationsfähigkeit, Haltung und Körpergefühl geschult. Eingesetzt wird es bereits im Leistungssport, aber auch beim Reha-Training. Es ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Bei Fit4U findet das Training vor einer großen Spiegelwand statt, an der die eigene Haltung überprüft werden kann. Mehrmals in der Woche werden Einführungskurse für bis zu 5 Personen angeboten. Die Mitglieder lernen in diesen Kursen bei geschulten Trainern die Basics, damit sie die Bänder richtig anwenden und auch beim Einzeltraining nutzen können. Ob Klimmzüge oder Liegestütze-Versionen, bei denen die Füße in die Schlaufen gelegt werden und über dem Boden schweben – beim TRX gibt es die vielseitigsten Einsatzmöglichkeiten. Schauen Sie gern bei Fit4U vorbei, und lassen Sie sich beraten.

(Text+Fotos: repo)



Programm Erweiterung bei "die Praxis":

Die Gesundheitsspezialisten von die PraXis erweitern ihr Programm – neue Wellness- und Kosmetikbehandlungen im attraktiven Kombi-Angebot zum Kennenlernen Die Praxis von Norbert Büter-Robbers am Scheideweg ist vielen als kompetente Adresse im Bereich der ganzheitlichen Therapiekonzepte bekannt. Wer sich in die Hände des Praxisteams begibt, soll sich rundum wohlfühlen.

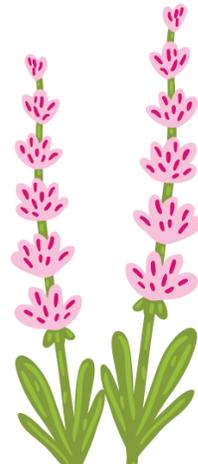


Neuerdings ist dies auch bei kosmetischen Behandlungen möglich. Gesichtsbearbeitungen, Maniküre, Pediküre und Haarentfernung – die ausgebildeten Kosmetikerinnen verschönern ihre Kunden und lassen sie den Alltagsstress vergessen. Als besonderes Sommer-Highlight bietet die Praxis nun ein unschlagbares Verwöhn-Programm in Form eines Flatrate-Pakets an.

Diese beinhaltet: 1 x Fußpflege Komfort oder Color, 1 x Maniküre, 1 x Kosmetik Gesichtsbearbeitung, 4 x Südseezauber Massage á 30 Minuten, (Muschelmassage), 6 x Andullatinsmassage

Bis zum 20. Aug. 2015 können Kunden dieses Angebot wahrnehmen und zahlen anstelle von 318 Euro lediglich 169 Euro. Wer kleiner anfangen möchte, kann natürlich auch jederzeit eine Einzelbehandlung buchen. Das Praxisteam berät Sie gerne – nehmen Sie Kontakt auf, z.B. telefonisch unter 21949745 oder besuchen Sie die Homepage unter www.diepraxis-ofenerdiek.de.

(Text: repo; Fotos: diePraxis)



Ganzheitliche
Massagetherapie
Privatpraxis
Regina Siefken-Herkert
Bürgerstr. 23 b
26123 Oldenburg
0441 - 5940809

- Behandlungsschwerpunkte:
- Meridian- und Farbtherapie Christel Heidemann
 - Akupunkturmassage nach Penzel
 - Fußreflexzonenmassage nach Hanne Marquardt
 - Klassische und Bindegewebsmassage
 - Marnitz Therapie

ERMÄßIGUNG- UND MEHRBRILLEN-AKTION ZUR NEUERÖFFNUNG VON SONNENSCHHEIN AUGENOPTIK



Augenoptiker Sonnenschein wird noch attraktiver! Zusammen mit Bernd Sonnenchein und seinem Team dürfen sich Kunden auf den neuen Standort des Geschäfts in City naher Lage freuen. Das Gesundheitszentrum Nadorst bietet eine passende Umgebung, und neue Technologien halten Einzug in die Kundenbetreuung.

Während des Umzugs sind die Mitarbeiter zwar telefonisch erreichbar, das Geschäft bleibt aber vom 21. bis zum 28. August geschlossen.

Kundenzufriedenheit steht weiterhin an erster Stelle! Zur Neueröffnung erwarten die Kunden tolle Angebote. Beim Kauf einer Brille oder von Gläsern ab einem Kaufwert von 250 Euro gibt es eine Ermäßigung von 80 Euro. Bei jedem weiteren Brillenkauf ist je Verglasung ein Glas gratis. Beide Aktionen sind gültig ab Neueröffnung bis Ende 2015.

(Text: repo, Foto: axl)



Liebe Kundinnen und Kunden, hiermit laden wir Sie zur Neueröffnung, am **29. August 2015**, in die **Nadorster Str. 142** ein.

Ermäßigung / Mehrbrillen Aktion

Zur Neueröffnung erhalten Sie, bei uns, eine **Ermäßigung von 80,- Euro**, beim Kauf einer Brille oder von Brillengläsern*. Bei jedem weiteren Brillenkauf (z.B. einer Sonnen-, Arbeits- oder Sportbrille) erhalten Sie, je Verglasung, ein **Glas gratis**.

Während des Umzuges bleibt unser Geschäft, vom 21. bis zum 28. August, geschlossen. Wir sind aber telefonisch erreichbar.

Ihr Sonnenschein Team

SONNENSCHHEIN AUGENOPTIK

Nadorster Str. 142 · 26123 OL · 0441 - 88 55 90

Beide Aktionen sind gültig ab Neueröffnung und bis Ende 2015 * ab 250,- € Kaufwert

die PraXis Nur mit Terminabsprache!

Kosmetikbehandlung

- 1x Fußpflege Komfort oder Color
- 1x Maniküre
- 1x Kosmetische Gesichtsbearbeitung
- 4x 30 Min. Südseezauber-Massage (mit Muscheln)
- 6x Andullations-Massage

FLAT RATE statt 318€, nur **169 €**

Tel. 0441 - 21949745 | www.diepraxis-ofenerdiek.de | Finde uns auf: f

HERRENFRiseur

WILHELM ABELN
FRiseurMEISTER

NADORSTER STR. 177
26123 OLDENBURG
TELEFON 0441 / 8 26 13

ÖFFNUNGSZEITEN:
DI - FR 8.00 - 18.00 UHR
SA 7.30 - 13.00 UHR

OHNE TERMINABSPRACHE

textilpflege
fasson

Reinigung – Abschlusskleider ab nur **12,50 €**

real,- SB Warenhaus
Stubbenweg 27
26125 Oldenburg
Tel. 302817 · Fax 36168752

E-Mail: giebert-oldenburg@fasson-textilpflege.de | www.textilreinigung-oldenburg.de | Gültig bis zum **31. August 2015!**

Weleda Dusche

200 ml, verschiedene Sorten

statt 6,48€
jetzt

4,98€



Grundpreis 100 ml = 2,49 €

SIE SPAREN über 23 %

Thomapyrin® Classic

20 Tabletten

statt 6,47€
jetzt

3,48€



SIE SPAREN über 46 %

Wartner® Warzen Spray

50 ml

statt 18,95€
jetzt

13,98€



Grundpreis 100 ml = 27,96 €

SIE SPAREN über 26 %

Azaron® Stick



statt 8,50€
jetzt

5,98€

SIE SPAREN über 30 %

Talcid®

100 Kautabletten

statt 22,91€
jetzt

15,98€



SIE SPAREN über 30 %

Eucerin® Waschlotion

400 ml

statt 8,98€
jetzt

6,98€



Grundpreis 100 ml = 1,75 €

SIE SPAREN über 22 %

elmex® gelée

25 ml

statt 8,52€
jetzt

5,98€



Grundpreis 100 ml = 23,92 €

SIE SPAREN über 30 %

IBU-ratiopharm® akut

400 mg, 20 Tabletten

statt 5,25€
jetzt

2,98€



SIE SPAREN über 43 %

Übrigens: Wir messen auch Ihren Blutzucker.