

# HUGO

## Journal

GRATIS ZUM  
MITNEHMEN!

HIGHLIGHT:  
STRASSENFEST  
& FLOHMARKT

Wertvolle  
Gutscheine  
im Heft:

Diek Apotheke  
Energetix  
Hörgeräte Hahn  
Restaurant SPARTA (s.8)  
Willers Nachfolger  
Reformwaren Hauken (s.9)  
INJOY

JULI 2015

TOLLE AKTIONSANGEBOTE · OFENERDIEKER STRASSENFEST :  
OFENERDIEKER UNTERNEHMEN – GANZ NAH DRAN! :



DAUMEN DRÜCKEN!

### Impressionen:



## Wir begrüßen das Straßenfest:

Mit einem großen Spezial und tollen Coupons im Innenteil!

Der Sommer ist endlich da – das muss gefeiert werden! Was ist passender, als das tolle Wetter und den Beginn der Sommerferien mit dem traditionellen HUGO-Straßenfest zu begrüßen? Am 19. Juli steht wieder alles im Zeichen des Straßenfestes. Wir sind jetzt schon voller Vorfreude, denn das Programm kann sich sehen lassen. In dieser Ausgabe können Sie sich ausführlich informieren, was Ihnen



beim Straßenfest alles geboten wird – da ist wirklich für jeden etwas dabei.

Wenn das Wetter auch noch mitspielt, wird das ein rundum toller Tag für Ofenerdiek werden. Fast kann man da hoffen, dass das Wetter es nicht zu gut meint – die schweißtreibenden Temperaturen vom Anfang des Monats hatten es schon in sich. Daher gilt wie immer im Sommer: Sonne genießen: Ja – aber mit Vernunft.

**Zum Wohlfühlen gibt es zudem so vieles mehr, was der Sommer mit sich bringt:**

Ferien, Urlaub, die Natur genießen. Wir haben Ihnen wie immer ein paar Freizeittipps zusammengestellt, was man in Ofenerdiek und umzu alles erleben kann. Unser Unternehmen des Monats verspricht auch einen ganz besonderen Wohlfühlfaktor: die Praxis für Physiotherapie Stella Meyer-Hollje ist mit ihrem Angebot rundum für ihre Patienten da. Wir sagen hier schon mal: Herzlich willkommen!

Was sonst noch los ist in Ihrem Stadtteil, finden Sie auf den nächsten Seiten. Neben der Ankündigung zum großen HUGO-Straßenfest gibt es wie immer Neues von den Ofenerdiekern Unternehmen und Tipps und Empfehlungen der Redaktion. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit der neuen HUGO-Ausgabe und wünschen unseren Leserinnen und Lesern wunderbare Sommertage. Wir sehen uns auf dem Straßenfest!

**Viel Spaß wünschen**

**Marlies Mittwollen, Axel Berger, Louisa Sommer & der HUGO e.V.**

(Foto: hugo, Text: repo)

# Unter die Lupe gen Ommen:



Rebecca Pohlmann, Stella Meyer-Hollje & Hildegard Gressieker



## Unternehmen des Monats und neues Mitglied der Werbegemeinschaft: Praxis für Physiotherapie Stella Meyer-Hollje

### Mit Leib und Seele für das Wohl der Patienten

Mit einem Tag der offenen Tür feierte die Praxis für Physiotherapie in der Ofenerdieker Straße am 4. Juli die Übergabe der Praxis von Linda Staack an die langjährige Mitarbeiterin Stella Meyer-Hollje.

Trotz hochsommerlicher Temperaturen kamen zahlreiche Patienten, Nachbarn, Freunde, Bekannte und Interessierte, um die die neue Inhaberin zu begrüßen. Bei Snacks und kühlen Getränken konnte man sich über das vielfältige Angebot informieren. Der große Zuspruch am Samstag haben Stella Meyer-Hollje und ihre Mitarbeiterinnen sehr gefreut.

### Erfahrung und Vertrauen

Das Unternehmen selbst gibt es bereits seit 32 Jahren, 1989 zog die damalige Physiotherapie Staack von Eversten nach Ofenerdiek, wo sie aus dem Stadtteil nicht mehr wegzudenken ist. Die neue Chefin gehört seit über drei Jahren zum Team. Zusammen mit den Kolleginnen, der Masseurin und medizinischen Bademeisterin Hildegard Gressieker sowie Physiotherapeutin Rebecca Pohlmann, wird Stella Meyer-Hollje sich auch zukünftig mit Leib und Seele um das Wohl ihrer Patienten kümmern.

Die examinierte Physiotherapeutin blickt auf über 30 Jahre Berufserfahrung zurück. Nach Stationen in Brake und Berlin kam Stella Meyer-Hollje Anfang der 90er Jahre nach Oldenburg.

Nun erfüllt sich für sie der Lebens Traum einer eigenen Praxis. Dass viele Patienten sie und das Team schon kennen, ist ein großer Vorteil für eine weiterhin gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit.

### Umfassendes Leistungsangebot

Zum Angebot zählen neben Massagen und Krankengymnastik auch Lymphdrainage, Elektro-, Ultraschallwärme- und Kältetherapie. Außerdem gibt es unter anderem: Funktionelle Bewegungslehre, Fangopackungen, Schlingentischtherapie, Reflexionenbehandlungen. Das Leistungsangebot kann privat in Anspruch genommen werden, ist aber auch für alle Kassen zugelassen.

Termine gibt es nach Vereinbarung. Darüber hinaus sind Hausbesuche auch möglich.

(Text: repo, Fotos: sk)

### Hier die Kontaktdaten:

**Praxis für Physiotherapie Stella Meyer-Hollje,  
Ofenerdieker Straße 22, 26125 Oldenburg,  
Telefon 60938**

## Straßenfest in Ofenerdiek, 19. Juli:

Bald ist es wieder soweit, das Straßenfest in Ofenerdiek steht vor der Tür und wir berichten Ihnen was Sie alles erwartet. Z.B. wird **Full Event** wieder für die Deko des Festes sorgen, die **LzO** hat eine Ballwurfmaschine, **Hilbert Schoe** wird mit einem Infowagen vor Ort sein, **Müller & Egerer** wird Sie mit Kaffee und Kuchen versorgen, **die Praxis** informiert Sie mit einem Infostand, bei **Fensterbau Eeten** können Sie ein Ratespiel mitmachen, **HIRO** sorgt wieder für die tolle Bühne und **Fahrrad Beilken** hat auch an diesem Tag geöffnet. Was Sie sonst noch alles erwartet, lesen Sie im Innenteil auf den folgenden Seiten nach ...

## Spielen auf dem Straßenfest:



### Lärmatron - Bleifuß! Vollgas! Und Rock 'n' Roll!

Richtig vermutet, die Band Lärmatron macht laute Musik der härteren Gangart! Eine genaue Beschreibung des Stils fällt wie immer schwer, lässt sich aber am ehesten mit einem Stilmix aus Rock/Hard Rock inklusive Punk- und Metalleinflüssen beschreiben. In leicht geänderter Besetzung erschien 2014 das zweite Studioalbum „Die Ich-Show“. Insbesondere live sind die fünf Oldenburger ein Erlebnis und liefern jedes Mal eine Show frei nach ihrem Motto: Bleifuß! Vollgas! Und Rock 'n' Roll!



### Slik Taktik – Hardrock aus Nordenham

Die vier Musiker aus Nordenham sind bereit für die Festivalsaison! Mit ihrer Mischung aus Hard Rock und Alternative Rock mit Hang zum Metall hat die Band dieses Jahr mit gecoverten und eigens komponierten Songs schon so manches Publikum begeistert. Liebhaber des Genres sollten sich einen Auftritt der erfahrenen Musiker, die bekannt sind für ihren harten, treibenden Sound, nicht entgehen lassen. Außerdem erlebt man es nicht alle Tage, dass sich Schlagzeuger und Leadsinger in einer Person vereinen. (Text+Fotos: Pressemitteilung Thomas Koopmann)

### Barbara Seniorenmode – Sonderangebote zum HUGO-Straßenfest

Wer elegante, tragbare Seniorenmode sucht, findet bei Barbara Seniorenmode in der Ofenerdieker Straße stets das Richtige. Zum HUGO-Straßenfest dürfen sich die Kunden über tolle Sonderangebote freuen. Für das leibliche Wohl sorgt an diesem Tag ein Crêpes-Stand vor dem Geschäft. (Text: repo)

**Thorsten Heyderhoff**  
Kachelofen- und Luftheizungsbaumeister

**Haßfurter Str. 25b**  
26127 Oldenburg  
Tel.: 0441 - 53417

Planen  
Bauen  
Renovieren

**BAU MÜLLER**

*... das ist mein Ding, ich mach das!*

Bauunternehmen  
**KLAUS-DIETER MÜLLER**  
Maurermeister

Elritzenweg 64 | 26127 Oldenburg  
Tel. 0441/7780390 | Fax 9608471

Eine neue (T)Raumdecke  
in nur 1 Tag!

Unsere nächsten  
Deckenshows in 2015

25. Juli + 26. Juli  
29. Aug. + 30. Aug.

Alles neu: Ohne ausräumen, mit Beleuchtung nach Wunsch!

Pflegeleicht und hygienisch! Außerhalb der ges. Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf.

**PLAMECO** Die Moebelwerkstatt - Kirstein Schubert oHG  
Felix-Wankel-Str. 3a · 26125 Oldenburg · Tel. 0441-932 932

Besuchen sie uns auch auf Facebook oder unter [www.spanndeckengalerie-oldenburg.de](http://www.spanndeckengalerie-oldenburg.de) im Internet.

Besuchen Sie uns!

HIRO Oldenburg · Langenweg 20 · Tel. 04 41 / 9 55 62-0  
[www.hiro-automarkt.de](http://www.hiro-automarkt.de)

Häusliche Kranken- und Altenpflege/  
Tagespflege Rose-Marie Müller

24-Stunden  
Rufbereitschaft:  
0441 / 7 29 77

Von Mensch... zu Mensch

Ofenerdieker Straße 10 | 26125 Oldenburg  
[www.pflegedienst-rosemarie-mueller.de](http://www.pflegedienst-rosemarie-mueller.de)

Sommer,  
Juli,  
Straßenfest.

Foto: © Fotolia

Auch in diesem Jahr gib'ts wieder Spaß, Unterhaltung und gute Laune an unserem Straßenfest-Stand.

Wir freuen uns auf viele nette Besucher.

Ammerlandstraße 30  
26215 Wiefelstede  
Tel: (04 41) 6 06 60  
[www.oltmanns24.de](http://www.oltmanns24.de)

TÜV-zertifiziertes Handwerk und Badkino.

Rechtsanwaltskanzlei  
Kim Müller

Ofenerdieker Straße 59a  
26125 Oldenburg  
Tel. 0441 / 18 19 373  
Notruf (24 h) 0176 / 21 74 04 92  
[www.kim-mueller.de](http://www.kim-mueller.de)

VERTEILER/IN

Sie möchten das HUGO-Journal verteilen, kennen sich in Ihrem Stadtteil aus und suchen einen netten Job, in dem Sie eigenverantwortlich arbeiten können und an der frischen Luft sind?  
Verteilung: 1x im Monat.

0441 67568

**Gutschein**

**20% Rabatt**

Auf ein Produkt Ihrer Wahl!  
Einfach Coupon vorlegen und Sie erhalten 20% Rabatt auf einen Artikel oder Arzneimittel, der/das ohne Rezept erworben werden kann (ausgenommen Bücher). Eine Kombination mit einem weiteren Coupon oder Rabatt ist nicht möglich.

**Rosen-Apotheke**

gültig nur am 19.07.2015  
(nur 1 Coupon pro Person)

Ofenerdieker Str. 4 • [www.rosenapotheke.cc](http://www.rosenapotheke.cc)

**Gutschein**

Jetzt teilnehmen:  
**4 Wochen Fitness- & Gesundheitstraining**

für €29,-\*

Gültig bis zum 31.07.2015

**INJOY**  
OLDENBURG  
Fallschirmplatz 3 • 27223 Oldenburg  
Tel.: 0441 972610 • [www.injoy-oldenburg.de](http://www.injoy-oldenburg.de)

\*Diese Angebot gilt nur für Interessenten die das 18. Lebensjahr vollendet haben und aktuell kein Mitglied bei uns sind. 5 € werden zugunsten der KINDERNOTHILFE gespendet.

**Gutschein**

Sie erhalten mit diesem Coupon **15% Rabatt** auf ein Produkt Ihrer Wahl aus unserem **nicht verschreibungspflichtigen Sortiment**.

**Diek APOTHEKE**  
Inhaber Detlef Leibner

(Gilt nicht für Aktionsangebote, nur 1 Coupon pro Person, 1 Artikel pro Person, keine Doppelrabattierung, nur gültig am 19.07.2015)

Ofenerdieker Str. 32 • Tel. OL 38 03 70 • [www.diek-apotheke.de](http://www.diek-apotheke.de)

**Gutschein**

**WIGGERS**  
Sanitätshaus • Orthopädietechnik

**20% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl**

Ofenerdieker Straße 28 • [www.ot-wiggers.de](http://www.ot-wiggers.de)

**Gutschein**

**die Praxis**

Achten Sie auf unsere Flatrate Angebot am Stand!

Jetzt neu: Kosmetikbehandlung **20% Rabatt!**  
4E Mineralien und Vitalstoffmessung kostenlos!  
Gültig bis zum 15.8.2015, nur 1 Gutschein pro Person einlösbar!

Scheideweg 228 • 26127 Oldenburg • Tel. 0441 / 21 94 97 45

**Prompt**

**Frische Säfte • Smoothie • Gemüsesäfte  
Obstsalate • Quarkspeisen • Antipasti • Dips**

Ofenerdieker Straße 34 • Tel. 0172 8264118 • Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 19 Uhr • Sa. 10 - 17 Uhr

**kreHAARtiv**

**Am 19.07.2015 Ponyschnitt gratis!**  
Wir verkaufen handgefertigte Taschen von Frauen aus Mauretanien für **6€** pro Stück.  
Wir wollen unterstützen - auch Spenden sind willkommen!

kreHAARtiv • Weißenmoorstraße 280 • Tel. 0441 60 88 94

**Blumen Lindner**

**Hochzeitsfahrten**

Neusüdender Weg 19  
Tel.: 3902889  
[www.blumen-lindner.de](http://www.blumen-lindner.de)

**Gutschein**

**Hörgeräte Hahm**

**50%** 2 Packungen Batterien zum Preis von einer

gültig nur am 19.07.2015  
(nur 1 Coupon pro Person)

Karuschenweg 1 • Tel.: 0441-8000 77 57



Wie jedes Jahr freut sich ganz Ofenerdiek und umzu auf das große HUGO-Straßenfest. Am 19. Juli ist es wieder so weit: Dann präsentieren sich die Ofenerdieker Unternehmen und Vereine mit einem bunten Rahmenprogramm für Groß und Klein, Jung & Alt. Das will niemand verpassen!

Für den eifrigen Straßenfestgänger haben wir hier schon einen Ausblick, was ihn am 19. Juli so alles erwartet: Das Café „Obendrauf“, in dem man so herrlich ‚unterm Dach‘ sitzen kann, bietet mit einem eigenen Stand **Kaffee und Kuchen, Bier und Bratwurst an** – hier kann man sich vor oder nach einem ausgiebigen Gang über das Straßenfest stärken. Das **Restaurant Terrazza** wird auch in diesem Jahr wieder Gyros an einem Straßenstand und frisches Popcorn anbieten. Einen Crêpes-Stand sowie tolle Sonderangebote für elegante Seniorenmode findet man bei **Barbaras Seniorenmode**. **Ebenfalls etwas fürs Auge:** das Angebot vom **Fotostudio Lichtblick**. Hier können sich die Kids fotografieren, sich farbige Extensions ins Haar binden und eine eigene Popcorntüte befüllen und bemalen lassen.

**Apropos Haar:** Für die Großen hat **Friseur Cornelia Irmeler** die richtigen Produkte zum Schauen und Probieren. Beim Friseur **kreHAARtiv** kann man sich einen kostenlosen Ponyhaarschnitt verpassen lassen und zudem handgefertigte Taschen aus Mauretanien erwerben und dabei einen guten Zweck unterstützen. Beim **Nagelstudio Körperkultur** können sich wiederum die Kids die Nägel mit einem schicken Nagellack verschönern lassen. Für Schmückendes sorgt auch der Stand von **ENERGETIX**, wo Magnetschmuck und Gutscheine angeboten werden. Mehr fürs Wohlbefinden findet man bei der **Diek-Apotheke**. Hier locken Rabattaktionen sowie Entenangeln für Kinder und ein Preisrätsel mit Gewinnen die Besucher an. **Hörgeräte Hahm** veranstaltet wieder eine Hörtestaktion. Dazu gibt es ein Glücksrad und einen Getränkestand, wo Sekt und andere Erfrischungen angeboten werden. Ein ausführliches Gespräch kann man am Stand des **Hansa Seniorenwohnstifts** zum Thema Wohnen im Alter und den Leistungen der Einrichtung führen. Das Häusliche kommt beim HUGO-Straßenfest nicht zu kurz: Ein Velux Präsentations Mobil findet man bei **Marek Bedachungs GmbH**, dazu gibt es einen Luftballonwettbewerb. Diesen hat auch **Haustechnik Oltmanns** zusammen mit einem Viessmann Mobil anzubieten. Wer natürlich nicht fehlen darf: das Team vom **HUGO-Journal!** Zusammen mit der **Kinderbetreuung Pustebume** gibt es für die Kids viel Spaß und Spannung, Fotos, eine Signierstunde für das Kinderbuch „Lilly Putput“ und vieles mehr. Ein richtig großes Programm kann auch **Sander + Sohn** für die kleinen wie großen Besucher anbieten: Prozentwürfeln verspricht das eine oder andere Schnäppchen, man kann sich von dem beliebten Kinetic Sand (s. Produkttipp) begeistern lassen oder beim Playmobil-Schätzspiel tolle Preise gewinnen. Für die ganze Familie wird das Gesellschaftsspiel Ubongo präsentiert, das jede Menge Nervenkitzel verspricht. Neben einer Seifenblasenmaschine dürfen sich die Besucher auch noch auf das Jubiläumsgewinnspiel und eine **Heyderhoffmann-Eisenbahn** freuen. Für Showeinlagen sorgen die Auftritte der Handball Cheerleader-Gruppe „Mystical De Lights“ des **VfL Oldenburg** entlang der gesamten Festmeile.

**Weitere Show-Acts gibt es auch bei Möbel Weirauch:** Mit den WALL\$TREET DIXIES geht es in einen schwungvollen Jazz-Frühshoppen. Ebenfalls auf dem Hof zu bestaunen: eine Busausstellung von **Janssen Reisen** und eine Autoausstellung der **Firma Schlickel**. Neben Bratwurst und Getränken kann man sich auch bei Kaffee und Kuchen stärken und auch einen Cocktail genießen – beides gegen eine Spende, die den „Ärzten ohne Grenzen“ zugutekommt. Die Kinder können sich auf eine Hüpfburg und T-Shirtmalen freuen.

DAS Highlight am 19. Juli:

# Straßenfest in Ofenerdiek!

Rasant geht es bei der **Fahrschule Tempel** zu: Hier kann man sich in einen Riesen-Überschlagsimulator wagen, wo sich ein Auto dreht und man über Kopf versuchen muss, aus diesem auszusteigen. Dazu gibt es für die Kinder ein Glücksrad und Ratespiel.



Judith & Mel



Jens Sörensen



Esther Filly



The Stingrays

Für ein großes Showprogramm auf dem HUGO-Straßenfest sorgt Dellas Optik:

Wie jedes Jahr wieder sorgt Dellas Optik für ein tolles Programm. Hier wird den ganzen Tag über für musikalische Vielfalt gesorgt. Los geht es um 10 Uhr mit dem **Stingrays**, der stadtbekanntesten und Oldenburgs dienstälteste „**Rockin' Sixties Band**“, die den Sound der Sechziger mit Country- Rock- und Bluselementen würzt. Um 12 Uhr wird **Jens Sörensen**, bestens bekannt für seine Frank-Sinatra-Interpretationen, das Publikum mit seiner Musikshow begeistern. Um 14 Uhr sorgt **Mario Reimer** mit seiner Puppet-Comedy-Show für Lacher. Als gern gesehener Gast in diversen TV-Shows beim NDR, ARD, SAT, RTL uvm. wird er nun das Ofenerdieker Publikum in Stimmung bringen. Um 15 Uhr heißt es Bühne frei und Heimspiel für **Judith & Mel**. Diese beiden sind wohl jedem Oldenburger ein Begriff! Wie immer werden sie ihre Fans mit ihrem Programm begeistern. Für den stimmungsvollen Abschluss sorgt schließlich **Esther Filly** ab 16 Uhr. Die Künstlerin mit der beeindruckenden Stimme wird schon seit Jahren als Geheimtipp gehandelt und reißt ihre Hörer mit ihrer Mischung aus Soul, Blues und Rock mit.

**Beste Unterhaltung ist also garantiert!** Neben dem Musikalischen gibt es bei **Dellas Optik** ein nicht weniger buntes Angebot: Rodeo Bullriding für alle, die sich trauen, für die, die es lieber etwas ruhiger angehen wollen, ein Glücksrad. Ein Luftballonclown wird so manche Überraschung für Groß und Klein bereithalten. Für die Kleinen gibt es Entenangeln und Kinderschminken. Dazu wird auch für das leibliche Wohl gesorgt und Bratwurst und Getränke angeboten. Außerdem gibt es 50 % auf ausgewählte Sonnenbrillen und 10 % auf das übrige Sortiment (Ausnahme Kontaktlinsen Pflegemittel und Aktionsware).

Es bleiben also keine Wünsche für ein gelungenes und abwechslungsreiches Straßenfest offen. HUGO freut sich auf viele, viele Besucher drückt die Daumen für gutes Wetter und wünscht allen Beteiligten: **Viel Spaß!**

(Text: repo, Fotoquellen: [www.judithundmel.de](http://www.judithundmel.de), [www.jens-soerensen.de](http://www.jens-soerensen.de), [www.ester-filly.de](http://www.ester-filly.de), [www.the-stingrays.de](http://www.the-stingrays.de))

**Gutschein**

*Salon* Inh. Marion Wall  
*Frohnmüller*

Samstag vor dem Straßenfest:

## 10% Rabatt

auf alle Haarschnitte  
(ausgenommen Kinderhaarschnitte)

Ofenerdieker Str. 74 · Tel: 0441 60 66 2

gültig nur am 19.07.2015  
(nur 1 Coupon pro Person)

**Gutschein**

*Pizzeria*  
*Ofenerdiek*

**nur 4€!**

**Pita + Getränk!**

Sie bestellen eine Pita und erhalten eine frei wählbare Getränkedose dazu.

Nur bei Abholung oder Verzehr bei uns in der Pizzeria. Sonntags nicht gültig.

Ofenerdieker Str. 34 · Tel.: 0441-98 33 66 63

gültig nur vom 15.7.-15.08.15  
(nur 1 Coupon pro Person)

**Gutschein**

Barbara Seniorenmoden

## 10€\*

Ausgenommen schon reduzierte Ware und Sonderaktionen!  
\*Mindesteinkaufwert von 30 Euro

Ofenerdieker Str. 59 · Tel.: 0441-800 66 474

gültig bis 31.07.2015  
(nur 1 Coupon pro Person)

**Gutschein**

Inhaber:  
Günther Beilken

**BEILKEN**  
ZWEIRAD

## 10%

auf Zubehör, Taschen, Helme und Bekleidung.\*

\*Rabatt auf Reparaturen ausgeschlossen!

Weißenmoorstr. 271 · [www.fahrrad-beilken.de](http://www.fahrrad-beilken.de)

gültig nur am 19.07.2015  
(nur 1 Coupon pro Person)

**Gutschein**

**Café OBEN DRAUF**

Frühstücksangebot im Juli:

## 2€ Rabatt auf das Samstagsbuffet!

- Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar -

Weißenmoorstr. 299 · Tel. OL 30 49 054 · [www.obendrauf.de](http://www.obendrauf.de)

**Gutschein**

statt 8,95 €

nur **7,50 €\***

Gültig am 19. Juli 2015.  
Am Stand von Mangoblaue GmbH.

Werbeagentur Mangoblaue GmbH · Tel. 3801624

(1 Flasche pro Coupon/Person)

**Sausewind**

**Komfort - Radtouren**

Inkl. Freiluftbuffet und Tourenführung, erprobte und bestens ausgewählte Routen, Busfahrt mit Fahrradtransport

Wümmeniederung und Künstlerort Worpswede  
**12.09.15**

Lüneburger Heide zur Blütezeit  
**29.08. und 05.09.15**

Südliches Groningen: Wiesen, Heide, Wälder, Seen und Parklandschaft  
**26.09.15**

Jeweils 08.00 Uhr ab OL / 20.00 Uhr an OL  
nur 48€ pro Person

**Interessante Städte mit und ohne Rad erleben**

Amsterdam: Bummeln, Grachtenfahrt, Museen und bunte Geschäfte entdecken **03.10.15**  
(Feiertag in DE)

Fischmarkt ja, ABER ungewöhnlich in Düsseldorf: Besondere Atmosphäre am Rheinufer, Bummeln, Shoppen, Altbier kosten, Panoramafahrt per Schiff, Altstadtbummel  
**02.08. / 13.09.15**

Jeweils 07.00 Uhr ab OL / 22.00 Uhr an OL nur 29€ pro Person  
(Fahrradtransport zuzüglich € 9,-)

Meeschweg 9  
26127 Oldenburg  
Tel. 0441-935650  
[www.sausewind.de](http://www.sausewind.de)

Bei allen Touren unter Bezug auf diese Anzeige, nur bis Buchung vor 30.07.15,  
**HUGO – Rabatt 10%**



# Der SVO informiert:

SV Ofenerdiek Lagerstr. 38, 26125 Oldenburg, Tel: 60 11 33, www.svofenerdiek.de, info@svofenerdiek.de  
Sprechzeiten Vorstand / Geschäftsstelle: Mo. 18:00 - 21:00 Uhr und Do. 10:00 - 12:00 Uhr

## 6 Fragen an: Peter-Willem Matthies



**Name:** Peter-Willem Matthies

**Funktion im SVO:** Basketball – Blue Fire Lions

**Wohnort:** Oldenburg

**Lieblingsgetränk:** Wasser

**Hobbys:** Wenn ich nicht gerade Basketball spiele, dann höre ich Musik oder bin anderweitig aktiv.

**Mein Verein:** Blue Fire Lions Ofenerdiek

**Ich bin Fan von:** der NBA

**Was mich antreibt:** Im Verein treibt mich der Spaß am Sport an, ebenso aber die Mannschaft, mit der man sehr viel Spaß haben kann und mit der ich durch Höhen und Tiefen gegangen bin.

**An OFENERDIEK mag ich:** Ganz klar die Basketballabteilung, den SVO und die ruhige Lage.

## Erfolgreicher SV Ofenerdiek beim NTB Turnwettkampf



Ofenerdiek an. Franziska Fass und Anke Eckmeyer unterstützten die Gruppe. Es wurde in den Disziplinen Barren, Sprung, Reck und Boden geturnt.

Alle Teilnehmer waren mit viel Freude und hervorragenden Leistungen dabei. Jedes Kind erhielt eine Urkunde und eine Medaille.

*Bild: Gerätturnwettkampf Turnkreis Oldenburg Stadt, TurnerInnen des SV Ofenerdiek  
Bildquelle: SV Ofenerdiek*

Der Niedersächsische Turnbund lud zum 22. Kinder- Gerätturnwettkampf des Turnkreises Oldenburg Stadt in die OTB Sporthalle Haarenesch ein. **Motto: "Turnen an Geräten in Disziplinen auf Kreisebene".**

Aus 13 Vereinen waren 180 Geräteturner im Alter von 5–18 Jahren am Start. Die Übungsleiterinnen Marianne Grundmann und Stephanie Faas traten mit den von ihnen trainierten Kindern für den SV

### Unsere 1. Platzierten:

Tjark Eckmeyer, Ailo Bischof, Neele Eckmeyer, Cedric Arndt

### 2. Platz:

Dieter Ali, Anni-Luise Scheele, Idtje Eckmeyer

### 3. Platz:

Joris Vogel

### 4. Platz:

Ida-Josefine Scheele

### 6. Platz:

Sophia Heike

### 7. Platz:

Luisa Wingert, Mirja von Häfen

## Angebote:

### Geräteturnen

Für 10-14-jährige Turnerinnen und Turner. Dienstags von 18:00 – 19:00 Uhr unter der Leitung von Stephanie Faas. Für Mitglieder und Nichtmitglieder.

Info und Anmeldung unter Tel. 99 86 84 54 oder 60 25 61.

### Badminton für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene

Mittwochs von 20.00 – 22:00 Uhr in der Sporthalle Ofenerdiek, Lagerstraße.

Die Leitung hat Christian Orthmann. Für Mitglieder und Nichtmitglieder.

Infos unter Tel. 60 84 37 oder 60 25 61.

## Neues vom POST SV:

### 50 Teilnehmer, 5.000 Euro Preise und ein tolles Rahmenprogramm: der VWG SUP CUP!

Mit den Verkehrsbetrieben VWG hat das Oldenburger SUP-Rennen (SUP= Stand UP Paddeln) zur Hafenlust einen starken neuen Partner gefunden. So konnten am Wochenende zur Niedersachsenmeisterschaft in Norddeutschland spannende Rennen im Stand Up Paddeln stattfinden. Während es am Samstag im Team-Rennen eher um den Spaß an der Sache ging, so wurden im neuen SUPer Sprint und in der Niedersachsenmeisterschaft U14 um Preise und Plätze gekämpft. Im Team-Rennen belegten die Paddler Volker Wohnlich, Stefan Grosch und Tobias Kuhl mit ihrem Blondie-Team schon zum zweiten Mal in Folge den ersten Platz. Bei den Kinder-Rennen konnte Carl Bischoff zum dritten Mal in Folge mit einem deutlichen Vorsprung den Titel des Niedersachsenmeisters U14 ergattern.

„The Fastest Paddler Wins!“ hieß es dann im SUPer Sprint, bei dem allein die Zeit auf einer kurzen Sprintdistanz von 150 Metern zählte. Der Newcomer Markus Feistel aus Brandenburg sicherte sich die VWG Siegpriämie in Höhe von 250 Euro mit einer grandiosen Zeit.

Am Sonntag standen dann die \*\*\*GSUPA-Rennen in den Disziplinen Langstrecke und Sprint auf dem Programm. Normen Weber konnte in gewohnter Manier beide Titel sicher nach Hause fahren. Spektakulär war sein Sieg im Sprint-Rennen, den er auf einem 12.6er I-SUP Serienboard der Firma Siren gegen die 14.0er Hardboard-Konkurrenz einfuhr. Bei den Damen konnte in der Langstrecke das Nachwuchstalente Kristine Kühl mit einem deutlichen Vorsprung den ersten Platz erringen – in der Gesamtwertung siegte dann mit einem Einzelsieg im Sprint Linda Salbach. Sie erhielt neben der VWG-Siegpriämie von 150 Euro einen maßgeschneiderten Anzug der Firma DRY FASHION.

Neben den spannenden Rennen wurde auf dem ersten norddeutschen SUP-Flohmarkt gehandelt und gefeilscht, es wurden Boards getestet, und Normen Weber konnte in seinem kostenlosen Race Seminar auch den alten Hasen auf dem Board noch einige wichtige Tricks und Kniffe zeigen.

Alles in allem war es ein schönes SUP-Event, das nicht nur die Rennsportler, sondern auch die breite Masse der Freizeitpaddler angesprochen hat. VWG SUP CUP 2016? – Auf jeden Fall!

(Text+Fotos: Post SV)



Advertorial:

## Sander+Sohn

### Kinetic Sand: Sand mal ganz anders

Kinetic Sand™ besteht aus 98 % Sand und 2 % Magie – du kannst ihn ziehen, formen und modellieren, um die tollsten Kunstwerke herzustellen. Kinetic Sand™ haftet an sich selbst und nicht an den Händen, so dass er kinderleicht aufgeräumt und aufbewahrt werden kann. Er „fließt“, bewegt sich und schmilzt vor deinen Augen. Er rinnt wie echter Sand durch deine Finger! Wenn er jedoch zusammengedrückt wird, behält er perfekt die Form!

Kinetic Sand™ regt die kreativen Fähigkeiten an und erlaubt es Kindern, allem, was sie sich vorstellen können, eine Form zu geben – immer wieder neu! Dieser Sand trocknet nicht aus. Er ist weizen-, gluten- und kaseinfrei.

Bei Sander +Sohn könnt ihr den Sand direkt anfassen und ausprobieren. Auf dem HUGO-Strassenfest am 19. Juli zeigen wir euch an einer Station vor unserem Geschäft, was ihr alles Tolles mit dem Kinetic Sand machen könnt.



(Text: Jana Sander, Foto: www.kineticsand.com)

Produkt  
Tipp

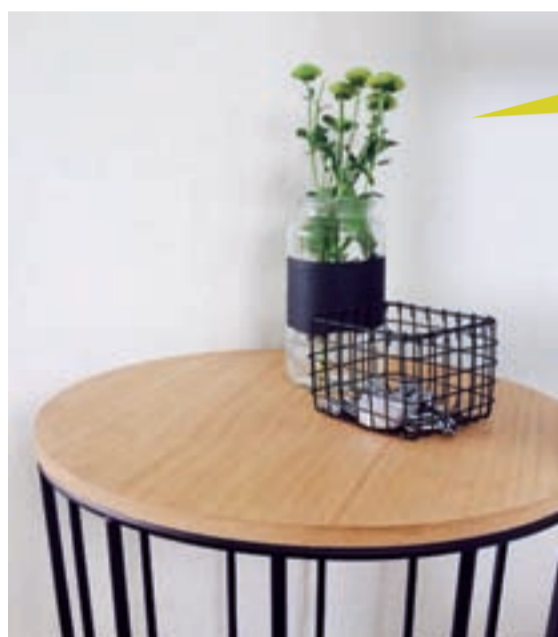


Selbst  
gemacht

DIY  
Tipp



## Deko-Tipp



### Tafelfarbe:

Tafelfarbe hatten wir in unserer letzten Ausgabe schon erwähnt. Da wir so ein großer Fan sind, hier ein weiterer Tipp.

Was tut man mit dem Rest der Farbe, wenn die Dose eigentlich schon fast leer ist?

### Die Antwort:

Nehmen Sie sich ein altes Glas und malen Sie ein Feld zum Schreiben drauf, um Ihr gekauftes Bund Petersiele zu tränken und anschließend zu benennen. Oder aber für ein paar Sträucher die zur Deko dienen. Fertig! (Foto+Text: lou)

## Sommer Salat



### Erdbeer Salat mit grünem Spargel:

500 g grüner Spargel, 250 g Erdbeeren, ohne Fett geröstete Pinienkerne, gehobelter Parmesankäse, Basilikum, cremiger Balsamico, 1 Packung Schafskäse

**So geht's:** Erdbeeren werden geviertelt. Der grüne Spargel wird in 2 cm Stücke geschnitten und kurz angebraten. Abkühlen lassen. Pinienkerne anrösten. Basilikum zerpfeifen und den Parmesan hobeln. Alles zusammen mischen und zu guter Letzt mit Balsamico nappieren. **Fertig!** (Foto+Text: kj)

## Zeitschriften aufhängen

### Es wird benötigt:

Holzkugeln, ein Seil, ein paar Nägel

### Und so geht's:

1. Am Ende des Seils einen Knoten machen
2. Je nach Gefallen ein oder zwei (oder mehr) Kugeln auffädeln
3. Den Nagel an der gewünschten Stelle in die Wand schlagen
4. Seil sowie Magazine aufhängen

### Tipp:

Die Kugeln kann man nach Belieben auch einfärben oder durch andere Formen ersetzen.

(Foto: Daniela Fugger +Text: lou)



Gezeichnet von: Mechthild Oetjen



### Programm Erweiterung bei die Praxis:

Die Gesundheitsspezialisten von die Praxis erweitern ihr Programm – neue Wellness- und Kosmetikbehandlungen im attraktiven Kombi-Angebot zum Kennenlernen

Die Praxis von Norbert Büter-Robbers in Ofenerdiek ist vielen als kompetente Adresse im Bereich der ganzheitlichen Therapiekonzepte bekannt. Wer sich in die Hände des Praxisteam begibt, soll sich rundum wohlfühlen.



Neuerdings ist dies auch bei kosmetischen Behandlungen möglich. Gesichtsbehandlungen, Maniküre, Pediküre und Haarentfernung – die ausgebildeten Kosmetikerinnen verschönern ihre Kunden und lassen sie den Alltagsstress vergessen.

Als besonderes Sommer-Highlight bietet die Praxis nun ein unschlagbares Verwöhn-Programm in Form eines Flatrate-Pakets an.

#### Diese beinhaltet:

- 1 x Fußpflege Komfort oder Color
- 1 x Maniküre
- 1 x Kosmetik Gesichtsbehandlung
- 4 x Südseezauber Massage á 30 Minuten (Muschelmassage)
- 6 x Andullatinsmassage

Im Zeitraum vom 20. Juli bis einschließlich 20. Aug. 2015 können Kunden dieses Angebot wahrnehmen und zahlen anstelle von 318 Euro lediglich 169 Euro. Wer kleiner anfangen möchte, kann natürlich auch jederzeit eine Einzelbehandlung buchen.

Das Praxisteam berät Sie gerne – nehmen Sie Kontakt auf, z.B. telefonisch unter 21949745 oder besuchen Sie die Homepage von diePraxis unter [www.diepraxis-ofenerdiek.de](http://www.diepraxis-ofenerdiek.de).

(Text: repo, Foto: Norbert Büter-Robbers)

### Die Rose von Oldenburg



Die Stadt Oldenburg ist seit 2008 Namensgeberin für eine Blume: Die Rose von Oldenburg ist eine rot blühende, robuste Beetrose. Gezüchtet wurde sie von Rosen Tantau aus Uetersen bei Hamburg.

(Text+Foto: Blumenhaus Sündermann)

Schicken auch Sie uns Ihr schönstes Sommerbild aus dem Garten zu. In der nächsten Ausgabe werden die schönsten veröffentlicht.

[info@hugo-journal.de](mailto:info@hugo-journal.de)

Wir freuen uns auf Ihr Bild!

### Biergartensaison im Restaurant Sparta



Genießen Sie die schönen Sommerabende doch beim Restaurant Sparta und sparen mit dem nebenstehenden Gutschein.

(Nicht gültig im Zusammenhang mit dem Barometer oder Gutscheinbuch). (Foto+Text: lou)

### Ihre Ansprechpartnerin für Anzeigen im Journal:



Katja Mickelat

Katja Mickelat wird ab sofort im Bereich der Akquise und Firmenkundenbetreuung, vor Ort in Ofenerdiek und umzu, für das HUGO-Journal und die Mangoblau GmbH unterwegs sein. Sie ist eine erfahrene Anzeigenverkäuferin & Kundenbetreuerin (ehemals Neue Zeitung / Posaune) und kommt nun, frisch aus der Elternzeit, zurück ins Business!

Bei Fragen oder für eine Terminvereinbarung erreichen Sie Katja Mickelat per E-Mail an [katja.mickelat@mangoblau.de](mailto:katja.mickelat@mangoblau.de) und mobil unter Tel. 0179 905 69 23. (hugo)

**RESTAURANT & CAFÉ SPARTA**

**10% AUF ALLES**

**FÜR ALLE BIERGARTEN-BESUCHER!**  
Sichern Sie sich mit diesem Coupon 10% auf Alles.  
(Nicht gültig im Zusammenhang mit dem Barometer oder dem Gutscheinbuch. Erhältlich nur mit Vorlage des Coupons.)

**TEL.: 20959750 ODER 0178 5053210**

**Restaurant & Café SPARTA**

Alter Postweg 6 · 26215 Metjendorf - Heidkamp  
[www.restaurant-sparta.com](http://www.restaurant-sparta.com)

## WOHN-TIPP

### Das perfekte Loungebett mit Abdeckhaube!

Um den Sommer so richtig genießen zu können, gibt es bei Möbel Weirauch ein Loungebett mit Faltdach, es besteht aus Kunststoffgeflecht in grau und schwarz. Breite, Höhe, Tiefe: ca. 143/191/132 cm, inkl. Kissen, 100% Olefin für 399 Euro. Weil das Wetter bekanntlich nicht immer mitspielt, ist die passende Abdeckhaube aus Kunststoff, B/H/T ca. 148/196/137 cm für 49.95 Euro ebenfalls erhältlich.



Schauen Sie unbedingt vorbei und lassen Sie sich von weiteren Angeboten überraschen.

(Quelle: Weirauch)

## GARTENMÖBEL

schöne Jahreszeit, schöne Möbel

**KLAPPESEL,**  
Aluminiumgestell  
silberfarbig, Textil  
anthrazit

**79.95**

**LOUNGBETT,** mit  
Faltdach, Kunststoff-  
geflecht grau/schwarz,  
B/H/T ca. 143/191/132  
cm, inkl. Kissen

**399.-**

**STAPELSEL,**  
Aluminiumgestell  
silberfarbig, Textil  
anthrazit

**69.95**

**HOCHLEHNER-  
KISSEN,** versch.  
Dessins

**9.95** ab

**SCHIRM,**  
Stahlgestell, Ø  
180 cm,  
versch. Farben

**14.95** je

**SOLAR-  
ERDSPIESS,**  
Kunststoff,  
versch. Farben,  
inkl. LED-  
Leuchtmittel

**7.95** JE

**GEFLECHTLounge  
MIT TISCH,** Kunst-  
stoffgeflecht, best.  
aus 3er-Bank rechts,  
H/B/T ca. 73/178/84  
cm, 3er-Bank links,  
H/B/T ca. 73/194/84  
cm, inkl. Kissen, Tisch  
mit Glasplatte, B/T/H  
ca. 151/91/69 cm

**899.-** Komplett

**Möbel Weirauch** GmbH  
...immer gut beraten!

Stiekelkamp 9 + 15 · 26125 Oldenburg  
Tel.: 04 41 / 93 05-0 · [www.moebel-weirauch.de](http://www.moebel-weirauch.de)



**Reformwaren Hauken**  
Das einzige Reformhaus im Städt Norden & Kosmetikstübchen!

**10% Rabatt**  
auf alle **Naturkost Lebensmittel**  
ab einem Einkaufswert von 20€, gültig vom 15. Juli - 30. Juli 2015, nicht auf bestehende Angebote, nur 1 Coupon pro Person.

Alexanderstraße 334  
Tel. 0441 - 617 18  
www.reformwaren-hauken.de

**Rosen-Apotheke**

**Juli**

**Reise-impfberatung**  
Wissen ist der beste Schutz!

Telefon: 0441 - 301665  
www.rosenapotheke.cc

**ROY UMNEY**

**Heizungsbau- und Sanitärinstallation**

Mellumstr. 7b  
26125 Oldenburg  
Tel. 0441/9350900  
Fax 0441/9350901  
www.roy-umney.de  
E-Mail: info@roy-umney.de

**AZO**  
Verkauf Vermietung Finanzierung Ersatzteile Service + Reparatur Online-Shop

**Wir bewegen was!**

Weißmoorstraße 28-32 - Oldenburg  
☎ 04 41 / 36 13 20 20  
www.azo-anhaenger.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag - Freitag 8:00 bis 18:00 Uhr  
Samstag 8:00 bis 13:00 Uhr

**LACHMANN'S FISCHKISTE**

**Der mobile Fischwagen**  
- bringt Ihnen frischen Fisch und Feinkost-Spezialitäten bis zu Ihrer Haustür! **Einfach anrufen und Termin vereinbaren:**  
**Tel. 0170 - 46 46 343**  
www.lachmanns-fischkiste.de

Schadensregulierung mit Ihrer Versicherung

**GLASEREI FRÖLJE**

DETLEF FRÖLJE  
GLASERMEISTER

Deelweg 19b  
26121 Oldenburg  
Tel. 0441-380 384 33  
Fax 0441-380 384 34  
info@glaserei-froelje.de  
www.glaserei-froelje.de

24-STD. NOTDIENST

## Die HANSA Kurzzeitpflege informiert: Entlastung für die Angehörigen



Menschen, die sich liebevoll um einen pflegebedürftigen Angehörigen kümmern, gebührt höchster Respekt für ihren Einsatz. Mehr als eine Million Personen in Deutschland stellen sich aktuell dieser Herausforderung. Hierbei geraten pflegende Angehörige oftmals an ihre Grenzen, insbesondere wenn der Pflegeeinsatz rund um die Uhr, sieben Tage die Woche stattfindet. In Ofenerdiek bietet die HANSA Senioreneinrichtung diesen Menschen auch einmal die Möglichkeit einer wohlverdienten Auszeit für bis zu vier Wochen.

Mit gutem Gewissen können Angehörige in den Urlaub fahren, während ihr Familienmitglied mit viel Aufmerksamkeit von ausgebildeten Fachkräften professionell betreut wird. Hierbei erwarten den „Pflegegast“ neben der Rundumbetreuung ein gemütlich eingerichtetes Zimmer, täglich frisch zubereitete Gerichte und ein vielfältiges Beschäftigungs- und Freizeitangebot.

Staatlich wird die Kurzzeitpflege von den Pflegekassen für bis zu vier Wochen (28 Tagen) und einem Betrag in Höhe von (maximal) 1.612 Euro pro Kalenderjahr gefördert.

Für ein beratendes Gespräch steht die Hausleiterin Petra Schlumm unter der Telefonnummer 3002101 in Ofenerdiek zur Verfügung. Eine rechtzeitige Kontaktaufnahme und frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.

(Text: repo, Foto: Hansa Seniorenstift)

## Meisterhaft ausgebildet: Das Team von Haustechnik Oltmanns



(v.l. Ulrich Bergen, Ute Landau, Ralf Landau, Corinna Behrendt, Ralf Andräß, Cehan San, Christian Müller, Christian Schlüter)

Die Firma Oltmanns steht für moderne Haustechnik mit Kopf und Herz. Ralph und Ute Landau freuen sich über die bestandene Meisterprüfung ihres Mitarbeiters Cehan San. Der Kundendiensttechniker darf nun den Meistertitel im Installateur- und Heizungsbauhandwerk führen. Ebenso bekam der Auszubildene Christian Müller seine Auszeichnung für die bestandene Prüfung überreicht. Wir sagen Herzlichen Glückwunsch!

(Text: repo, Foto: sk)

**Auflage: 12.500 Stück**

## Sander+Sohn zeigt die glücklichen Gewinner der letzten Monate:



Gewinner im März



Gewinner im April



Gewinner im Mai



Gewinner im Juni

Mit ein bisschen Glück wirst du vielleicht der nächste Gewinner, dazu brauchst du nur die nebenstehende Frage richtig beantworten.



(Text+Foto: Jana Sander)

**Wir feiern Geburtstag - Sie bekommen die Geschenke!**

MÄRZ-NOVEMBER '15 JEDEN MONAT 9 GUTSCHEINE à 10€ UND 1 GUTSCHEIN à 50€ GEWINNEN!

**GEWINNSPIELFRAGE JULI**  
Wer gründete Sander+Sohn?  
Gerhard, Heino oder Udo Sander?

**90 JAHRE**  
Jubiläum

**sander+sohn**  
spielen, schreiben, schenken

Ofenerdieker Str. 40  
Oldenburg - Tel: 60539  
Mo.-Fr. 9-18.30 Uhr  
Sa. 9-14 Uhr

Teilnahme im Geschäft oder über [www.sander-sohn.de](http://www.sander-sohn.de)

Bad Heizung Solar Pellet

**WARTUNG – REPARATUR – NEUANLAGEN**

**HILBERT SCHOE**  
HAUSTECHNIK GmbH

26127 Oldenburg · ☎ 0441-50 22 22 · info@schoe-haustechnik.de

Füreinander da sein –  
Miteinander wohlfühlen.

**Hansa**  
Leben wie ich will.

www.hansa-gruppe.info

Seniorenwohntift Kreyenbrück | 26133 Oldenburg | Tel.: 0441 4802-0  
Seniorenzentrum am Küstenkanal | 26135 Oldenburg | Tel.: 0441 9221-0  
Seniorenwohntift Ofenerdiek | 26125 Oldenburg | Tel.: 0441 3002-0  
HANSA Ambulanter Pflegedienst | 26133 Oldenburg | Tel.: 0441 92283-25

**Fahrschule**  
**Beilken** Inh. Reiner Siemen

Weißemoorstr. 271 · 26125 Oldenburg  
Tel. 0441-303393 · Mobil 0172-5331765  
www.fahrschule-beilken.de

**KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH**

Ihr Meisterbetrieb  
in Metjendorf

Karl - Fischer Str. 8 26215 Metjendorf  
Tel: 0441 / 84929 · Fax: 0441 / 883285 Mo-Fr von 8–18 Uhr, Sa. 9–14 Uhr  
www.meisterbetrieb-rieger.de DEKRA und KÜS täglich von 8.30–10 Uhr

**Kosmetik Konzept**

Wer in Gesundheit investiert,  
hat später viel zu erwarten.

Ästhetik & Vitalität

**Helga Salhofen**  
Staatl. gepr. Kosmetikerin u. med. Fußpflegerin  
Ausbildung als Gesundheitsberaterin bei Vitality College,  
eines ganzheitlichen natürlichen Gesundheitssystems nach der Lehre von Dr. F. X. Mayr.  
Inh. W. Salhofen · Weißemoorstr. 256 · 26125 Oldenburg · Tel. 0441 - 59 455 128  
info@salhofen.de · www.salhofen.de

**L.MAREK**  
Geschäftsführer Reiner Meyer

- Flachdachabdichtung
- Ziegeleindeckung
- Rinnenreinigung
- Dachfenstereinbau
- Reparaturarbeiten

**Bedachungs GmbH**  
Am Stadtrand 19 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441/ 61996  
www.marek-bedachungen.com · buero@marek-bedachungen.com

**salon beckedorf**  
moderne haarpflege für sie + ihn

**Gisela Beckedorf**

Montags geschlossen  
Di - Fr. 8:00 - 12:00 Uhr  
13:30 - 18:00 Uhr  
Sa. 7:30 - 13:00 Uhr

EBkamp 92 · 26127 Oldenburg  
Telefon 0441 / 301984

### Ein ganz besonderer Eintritt in den Ruhestand



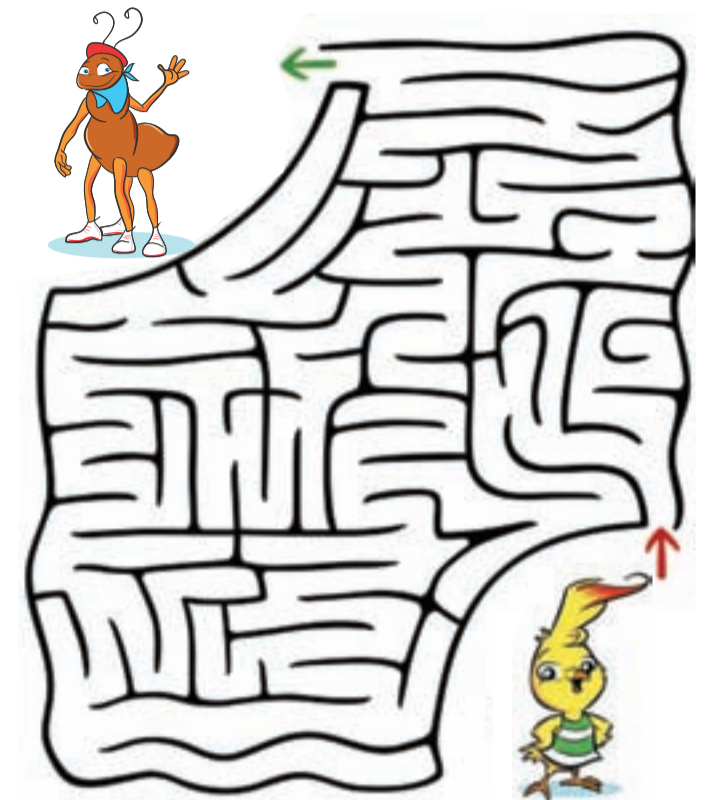
Nach 24 Jahren bei der LzO Ofenerdiek wurde Rita Mielke-Büscher an ihrem letzten Arbeitstag von Filialleiter Stefan Klockgießer mit einer buntgeschmückten Rikscha zu Hause abgeholt. Die Fahrt in den Ruhestand führte die langjährige Kundenbetreuerin zusammen mit ihrem Chef durch die Ofenerdieker Straßen.

Auf halber Strecke wurde die „Ruhestands-Rikscha“ von den Kolleginnen und Kollegen empfangen, und es gab einen kleinen Umtrunk auf diesen besonderen Tag.

Am Abend wurde der Eintritt in den Ruhestand im Obendrauf noch ausgiebig gefeiert.

(Text+ Foto: Stefan Klockgießer, LzO Ofenerdiek)

### 2 Bücher zu gewinnen!



Du möchtest das Kinderbuch Lilly Putput gewinnen? Dann finde den richtigen Weg im Labyrinth. Hilf Lilly Putput die Ameise 0815 zu finden.

Schneide das Rätsel aus, klebe es auf eine Postkarte und schicke es mit Deinem Namen an Mangoblau GmbH, Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg. Oder per E-mail an: info@mangoblau.de.

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen)

### „MehrFürDICH Britta Hartmanns“ BLOG: Vortrag zum Thema „GEFÜHLS RABATTMARKENHEFT“

Gefühle wollen gelebt und nicht „geklebt“ werden.

Kennst du es an Dir selbst oder hast es mit anderen Menschen erlebt? Auf einmal explodierst Du, obwohl es keinen wirklichen Grund gibt? Das war der letzte Tropfen, der das Fass zum Überlaufen gebracht hat. Du „überreagierst“, und Dein Gegenüber schüttelt voller Unverständnis den Kopf. Unterdrückte Gefühle – ungesagte Worte, sind oftmals der Grund!



Auf einem **Vortrag zum Thema „Beziehungen“** wurde gefragt: „Willst Du eine harmonische oder erfüllende Beziehung führen?“

Eine erfüllende Beziehung ist nicht immer harmonisch, eine zu harmonische auf Dauer nicht erfüllend.

Zu einer erfüllenden Beziehung gehört Offenheit und Ehrlichkeit. Offenheit und Ehrlichkeit dem anderen, aber vor allem sich selbst gegenüber. Wenn Du all Deine Gefühle unterdrückst, Situationen nicht benennst, die diese Gefühle verursachen, dann füllst Du Dein Rabattmarkenheft ... und JEDES Rabattmarkenheft will irgendwann eingelöst werden. Du sagst Worte die du sonst niemals gesagt hättest, dann musst du damit rechnen, dass der Einlösepreis dieses Rabattmarkenheftes vielleicht eine Freundschaft ist. Vielleicht setzt Du sogar Deine Beziehung aufs Spiel.

Mit dem Einlösen Deines Gefühls Rabattmarken Heftes verletzt Du jemanden, Dein Gegenüber und immer auch Dich selbst. Bedenke: Worte sind schärfer als jedes Messer, sie können tiefere Wunden zufügen, und SIE KÖNNEN NICHT ZURÜCKGENOMMEN WERDEN. Ein „Entschuldige bitte“ reicht manchmal nicht mehr aus, um diese Wunde heilen zu lassen. Lass es nicht so weit kommen ... und LEBE Deine Gefühle frühzeitig, erkenne Dich selbst, und lerne, mit Deinen Gefühlen umzugehen. Ihre Britta Hartmann.

### Vortrag „ GEFÜHLS RABATTMARKENHEFT“ am Donnerstag, den 16. Juli von 19.30 - 21 Uhr

Anmeldungen bitte unter: mehrfuerdich.ol@web.de oder 0170-812 63 82  
Ticket 15 Euro (3 Euro gehen als Spende an KIOLA )

(Fotos+Text: Britta Hartmann)

### Leerstehende Räume wieder sinnvoll nutzen

Ein Umbau kann neuen Wohnraum schaffen – das Architekturbüro Dipl.-Ing. Claudia Strauß unterstützt Sie hierbei professionell und kompetent.

Auf der einen Seite mangelt es in Oldenburg an Wohnraum, auf der anderen Seite gibt es eine Reihe von Hausbesitzern, die die Kapazitäten ihres Hauses nicht nutzen.

Hier liegt der Gedanke nahe, mit einem Umbau neue Wohneinheiten zu schaffen. Eine Einlieger- bzw. eine Dachgeschosswohnung für eine spätere Vermietung zu bauen, das klingt erst einmal sinnvoll und verlockend. Doch mit welchem Aufwand und Kosten ist ein solches Unterfangen verbunden? Bei all diesen Fragen ist Architektin Dipl.-Ing. Claudia Strauß Ihre fachkundige Ansprechpartnerin. Interessierte erhalten im Vorfeld eine professionelle und umfassende Beratung, und auch bei der Suche nach Zuschüssen bzw. Fördermöglichkeiten (z.B. seitens des Wohnungsbauförderungsprogramms der Stadt Oldenburg) können Sie von ihren Erfahrungen profitieren.

Ist die Entscheidung für ein Bauvorhaben gefällt, steht Ihnen Frau Strauß bei der Beantragung und Durchführung des Projekts nach Ihren Wünschen zur Seite und vermittelt gegebenenfalls auch fachkundige und zuverlässige Handwerker. Mit Unterstützung des Architekturbüros ist eine erfolgreiche und stressfreie Umsetzung eines solchen Umbaus gesichert. Zögern Sie daher nicht, Kontakt für ein unverbindliches Beratungsgespräch aufzunehmen.

#### Kontaktdaten:

Architektin Dipl.-Ing. Claudia Strauß,  
Neusüdender Weg 5b, 26125 Oldenburg,  
Tel. 0441-601871, E-Mail info@architektin-strauss.de

(Text: Claudia Strauß)

### Jetzt zuschlagen und losfahren – die Halbe-Halbe-Aktion bei Harmdierks



(v.l. Klaus Fuhrken, Martin Klein, Andre´ Ponizil, Dr. Angela Borrmann)

Beim Autohaus Harmdierks ist sehr gute Arbeit kein Zufall – ebenso wenig wie hervorragender Service für die Kunden. Diese können sich jetzt über eine neue Aktion freuen, die Fahrspaß und Finanzierung gleichermaßen im Blick behält. Jetzt muss man nicht mehr lange auf seinen Honda-Traumwagen sparen: die Halbe-Halbe-Finanzierung macht's möglich.

**Was das heißt?** Der Kunde zahlt zunächst nur 50 % des Preises für einen neuen Honda CR-V, Jazz, Civic oder Civic Tourer und kann das Auto für die folgenden drei Jahre kostenfrei ohne Raten und Zinsen fahren. Die Anzahlung kann auch über den Gebrauchten erfolgen. Die zweite Hälfte fällt erst nach diesen drei Jahren an. Dabei kann sich der Kunde entscheiden, ob er diese Hälfte ebenfalls zahlt, diese finanzieren lässt oder aber den Wagen zurückgibt (gemäß den Rückkaufbedingungen).

Mit diesem Finanzierungsmodell lässt sich ein Autokauf viel schneller realisieren und gleichzeitig langfristig planen. Gerade für Kunden, die die zweite Rate über die Auszahlung eines Bausparvertrags oder einer Versicherungssumme finanzieren können, bedeutet das eine stabile Planungssicherheit bei vorgezogenem Fahrspaß. Für Privatkunden ist das Angebot noch bis zum 31. August gültig. Sichern Sie sich jetzt schnell einen Termin für ein Beratungsgespräch – im Autohaus Harmdierks verhilft man Ihnen wie immer schnell, professionell und kompetent zu Ihrem Wunschauto.

(Text: Harmdierks, Fotos: Rolf Weller, NWZ)

### Aktion 50 Jahre - 50 Bäume: Große Freude bei den Bewohnern des Gertrudenheims

Zum Anlass des 50-jährigen Bestehens spendet und pflanzt der Verband für Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau Niedersachsen-Bremen e.V. (VGL) fünfzig Bäume an verschiedenen Orten in Niedersachsen.



Als die Verantwortlichen des Gertrudenheims erfuhren, dass sie im Rahmen der Aktion ausgewählt wurden, war die Begeisterung groß. Die zereemonielle Pflanzung war somit für alle Beteiligten ein tolles Erlebnis. Für ein gutes Gedeihen des noch kleinen Bäumchens hat sich ein Bewohner des Heims gerne zum täglichen Gießen bereit erklärt. (Text+Foto: Gertrudenheim)

### Verbesserung der Lebensqualität bei Pflegebedürftigkeit erreichbar ?



**Natürlich !**



### Seien Sie Gast in unserer Tagespflege für Senioren

Ofenerdiekerstraße 10

Wir informieren und beraten Sie gern - kostenfrei und unverbindlich !

Telefon: 0441-72977

HONDA  
The Power of Dreams

# Halbe-Halbe

Jetzt zum halben Preis einsteigen und vollen Fahrspaß genießen. In drei Jahren den Rest zahlen, finanzieren oder zurückgeben.

ab ~~23.490 €~~  
**11.745 €**

ab ~~16.990 €~~  
**8.495 €**

ab ~~21.990 €~~  
**10.945 €**

Der günstigste Weg zu Ihrem Traumwagen:

Zahlen Sie 50%\* für einen neuen Honda CR-V, Civic oder Civic Tourer (Anzahlung kann auch Ihr Gebrauchter sein) und fahren Sie 3 Jahre lang kostenfrei – ohne Zinsen, ohne Raten.

Danach können Sie sich entscheiden: den Rest zahlen, den Rest finanzieren oder den Wagen einfach zurückgeben\*\*.

\* 50% der UVP von Honda Deutschland  
\*\* gemäß Rückkaufbedingungen

Ein Angebot nur Honda Bank GmbH, Mainauer Landstraße 222-224, 60314 Frankfurt/Main, Anzahlung: 50% des Kaufpreises, 2. Hälfte 0,0% (Gesamtwertbeitrag, 36 Monate Zahlpausa, Gesamtfahrleistung 45.000 Kilometer, Effektive Jahresrate 0,0%, Zinsen p.a. gebühren für die gesamte Laufzeit 0,0%, Danach Begleichung des Restbetrags oder Finanzierung der Restsumme oder Rückgabe des Fahrzeuges (gemäß Rückkaufbedingungen), Gesamtwertbeitrag entspricht dem Restkaufpreisbeitrag. Angebot gültig für Privatkunden bis 31.08.2015.

Kraftstoffverbrauch der genannten Modelle in l/100 km: kombiniert 7,7-3,6, CO<sub>2</sub>-Emission in g/km: 179-94. (Alle Werte gemessen nach 1999/94/EG.)

\*Kreditnehmer benötigt Bonitätsauskunft

Eberhardstraße 6 · 26125 Oldenburg · Tel. 0441/72977

Ihre Begeisterung ist unsere Bestätigung!

Autohaus Bernhard Harmdierks GmbH

info@harmdierks.de · www.harmdierks.de

Kreditvermittler der Honda Bank GmbH.

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum und weiterhin viel Erfolg wünscht:



Weinkontor Pollmann  
Hundsmühler Straße 167  
26131 Oldenburg  
Tel: 0441 - 955 920  
info@weinkontor-pollmann.de

Wein ist unsere Leidenschaft!

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 10 bis 18 Uhr  
Sa 10 bis 16 Uhr

Wir gratulieren zum Jubiläum!



... beste Wurst!

Bley Fleisch- und Wurstwaren · Industriestr. 25 · 26188 Edewecht  
Tel.: 04405 987060 · www.bleybestewurst.de · Gefällt mir

Wir gratulieren und wünschen weiterhin viel Erfolg!



Autogalerie Schlickel GmbH  
Am Patentbusch 11 · 26125 Oldenburg  
Tel. 0441/390390 · www.schlickel.de

Sind Ihre Daten sicher?

Computer & Service Spiekermann  
Ihre Probleme möchten wir haben



Datenschutz IT Service IT Support IT Dienstleistungen Backup

Rufen Sie uns an! Wir beraten Sie gerne!

Tel.: 04737 / 940 800 www.Computer-Spiekermann.de  
Schulstraße 24  
26936 Stadland Info@Computer-Spiekermann.de

FRUCHTPARTNER GmbH



Wir gratulieren!

Tel. 0441 36 18 960 · www.fruchtpartner-ol.de  
Großmarktstr. 6 26127 Oldenburg

HEINE MANN  
www.heinemanngmbh.de

Wir wünschen weiterhin viel Erfolg!

Feinkost ■ Ready cut ■ Kartoffeln

- Kartoffeln ab Hof aus eigener Ernte
- Kartoffelschälbetrieb
- geschnittenes Gemüse
- Feinkost und Salate

Qualität, die stimmt!

Daimlerstraße 12 · 28893 Wildeshausen  
Tel. 04458 94 95 90 · www.heinemanngmbh.de

Schlömer's Suppe  
FEINKOST-SPEZIALITÄTEN

Zum 50-jährigen Jubiläum alles Gute!



Schlömer's Suppe Fleischverarbeitung  
Elbingstraße 8 · 49624 Lönningen  
Telefon: 05432/58666  
www.schloemers-suppe.de

# 50 Jahre

## UND ALLE SIND EINGELADEN!



### ADOLF MEINS KG → AGROS → FE

Die Firma Adolf Meins wurde 1908 von Adolf Meins gegründet. 1943 verunglückt Adolf Meins tödlich.

Bis 1945 wird die Firma von Elisabeth Meins geführt. Im Bestand u.a. 3 Pferde, 2 Pferdewagen und 1 alter Lastwagen.

Ende 1946 übernahm der aus Ostpreußen stammende Kaufmann Fritz Gloth die Firma, die er als persönlich haftender Gesellschafter in eine Kommanditgesellschaft umwandelte. Die Geschäftsräume der Großhandlung: „Lebensmittel aller Art und Kolonialwaren“ mit einem Jahresumsatz von 200.000,- DM befanden sich in der Rosenstraße und später in der Donnerschweer Straße in Oldenburg.

1956 erwarb die Adolf Meins KG ein eigenes Grundstück in der Kreyenstraße. Hier entstand ein nach damaligen Gesichtspunkten modernes Großhandelslager, das sich durch die permanente Aufwärtsentwicklung ständig vergrößerte.

1958 trat der Sohn, Helmut Gloth, als Komplementär in die Firma ein. 1950 wurde dem Betrieb ein neuer Geschäftszweig, ein Cash und Carry Abhollager für Gewerbetreibende, angegliedert.

Durch die nicht vorausberechnete überproportionale Umsatzsteigerung wurde der Betrieb gezwungen, sich nach neuem Gelände umzusehen. 1965 verließ die Adolf Meins KG

die Stadt Oldenburg und siedelte sich in Metjendorf auf einem 45.000m<sup>2</sup> großen Grundstück an. Im gleichen Jahr wurde in Bremerhaven eine Filiale mit 4000m<sup>2</sup> Verkaufsfläche eröffnet. Unter der Marke AMO entstand in diesen Jahren eine Kette selbstständiger Einzelhändler, die in der Nord-West-Region eine maßgebliche Bedeutung erlangte.

Schon 1968 wurde der Bau einer separaten Non-Food-Halle notwendig. Das Sortiment reichte von der einfachen Stecknadel bis zur hochwertigen Motorjacht. Neben der Selbstbedienung spielt der Lebensmittelgroßhandel mit Zustelldienst eine große Rolle. Hierfür standen 26 moderne Fahrzeuge zur Verfügung, darunter auch Spezialfahrzeuge. Der Umsatz erreichte 1978 bereits beachtliche 150 Millionen DM.

Der Betrieb wurde um ein modernes Selbstbedienungsrestaurant, eine Druckerei, eine Autowaschanlage und eine Großtankstelle erweitert. Mit über 340 Mitarbeitern wurde die Firma zu einem der bedeutenden wirtschaftlichen Faktoren in der Gemeinde Wiefelstede. Der überwiegend aus der landwirtschaftlichen Bevölkerung stammende Mitarbeiterstamm steht bereits jahrelang treu zum Betrieb.

Am 1.1.1979 übernahm die Deutsche sb-Kauf, Essen den Betrieb und führte ihn nun unter dem Namen AGROS weiter. Die Non-Food-Verkaufsfläche und das Sortiment wurden erheblich erweitert.

Wir gratulieren!

Stadt-Fleischerei



...einfach lecker!

www.bartsch-oldenburg.de

GEBÄUDEREINIGUNG  
M. ADLER GmbH  
ADLER REINIGT ALLES



Uwe Adler  
Dipl.-Kaufmann  
Geschäftsführer

Langenhof 31  
26160 Bad Zwischenahn  
Email: M.A.u.Beratung@gmx.de

Telefon 0 44 03 / 33 72  
Telefax 0 44 03 / 94 94 93  
Mobil 01 72 / 931 93 41



**SELGROS**  
cash & carry



**GRO → SELGROS**

1989 wurde die Firma der OHG Fegro-Selgros angegliedert und firmiert seither als Selgros Großhandelsmarkt unter dem Dach der Transgourmet, Schweiz.

Anfang 2014 wird nun der seit langem geplante Neubau des Betriebes realisiert. Im Mai 2014 wurde aus Fegro, Selgros. In Zukunft wird das Selgros-Angebot, den Anforderungen des Marktes und den Wünschen der Kunden entsprechend, auf einer zusammenhängenden Fläche präsentiert. Modernste Technologie wird wir für einen reibungslosen Einkauf sorgen und den Vorschriften des Lebensmittelhandels genügen.

Auf über 14.000 m<sup>2</sup> und einem separaten Zustell-Lager startet im Spätsommer das Großhandelszentrum Metjendorf.

(Quelle+Fotos:

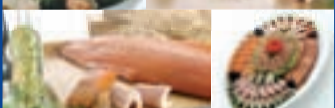
Hans-Gerd Menke Chronik

Adolf Meins KG)

**Wir gratulieren!**



Feinste  
Räucherfischwaren  
und  
Fischfeinkost  
täglich frisch



Aalräucherei & Fisch-Stube Baade  
Stahlstraße 4 · 26215 Wiefelstede  
Telefon 04402 9673-0 · www.baade.de

**Uns kann man mieten:**



• **Opel Vivaro: 9 Sitzler (m. Fahrersitz)**

(2 Fahrzeuge vorhanden)  
ab 89,- €/Tag – Wochenende ab 199,- €

• **Opel Movano: Transporter (z.B. für Ihren Umzug)**  
12,50 €/Std.\* – ab 89,- €/Tag  
ab 229,- €/Wochenende

\*Angebotspreis gültig bis 15.3.2015.  
Danach 15,- €/Std.

Weitere Informationen:  
www.hansa-rastede.de  
oder ☎ 04402-1088

Auch für PKW-Vermietung sind wir Ihr  
zuverlässiger Partner!  
z.B.: Opel Meriva, Astra, der **NEUE CORSA** u.v.m.

**Autohaus  
Hansa GmbH**  
Raiffeisenstraße 68 · 26180 Rastede  
☎ 0 44 02 / 10 88  
www.hansa-rastede.de



Wir leben Autos.

Seit 1979



# Wir wollen mit Ihnen ganz groß feiern!

50 Jahre Großhandel in Wiefelstede-  
Metjendorf. Wir sagen DANKE!

## Unser Programm für Sie:

23. bis 25.07.2015

Kleiner Jahrmarkt auf unserem Parkplatz mit:

- ★ Schießbude, Berliner und Süßes, Bier, Bratwurst, usw.
- ★ Livemusik + DJ mit Bühne auf dem Parkplatz
- ★ Elektro Autos für Kids
- ★ Festzelt + Hüpfburg
- ★ Feuerwehr Metjendorf mit Vorführungen
- ★ Diverse Verköstigungen im Großmarkt
- ★ Große Tombola – Hauptpreis ein 40 Zoll LED TV
- ★ und viele Rabatte



Mit der Hüpfburg „Wild West“

24. und 25.07.2015

- ★ Bogenschießen mit dem Metjendorfer Schützenverein
- ★ Die Johanniter mit Spielmobil und Vorführungen
- ★ Torwandschießen
- ★ Auftritte der Sportakademie Oldenburg
- ★ Auftritte der Stage Students – Stage Akademie Oldenburg
- ★ Auftritte von Angelina Abbas – (The Voice Kids Germany) uvm.



... in einer Westernkulisse.

Wir würden uns freuen, auch Sie bei unserem  
Fest begrüßen zu dürfen!

Ihr SELGROS Team Wiefelstede-Metjendorf

VIEL GLÜCK & ERFOLG  
FÜR DIE ZUKUNFT.

**Springer  
& Sohn**

Viktoriastraße 10 · 26135 Oldenburg · www.springer-und-sohn.de

# Veranstaltungskalender Ofenerdiek

## 10. August, 14:00 Uhr, Seniorenausflug der Kirchengemeinde

Der Seniorenausflug der ev.-luth. Kirchengemeinde Ofenerdiek in die idyllische und historisch höchst interessante Stadt Wildeshausen. Es gibt dort eine Führung durch die imposante Alexanderskirche, welche 1270 erbaut wurde. Sie ist die einzige Basilika im Oldenburger Land. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant. Abschließend wird ein Grillfest mit Bratwurst und Salaten veranstaltet.

Eine verbindliche Anmeldung ist im Kirchenbüro möglich.  
Preis: 23 Euro (inkl. Busfahrt, Führung, einem Stück Torte, Tee/Kaffe, Grillfest).

(Quelle: Thomas Bote)

## Jetzt schon vormerken: 13. Sep. + 20. September 2015,

### Open House bei den Hunte Valley Dancers e. V.

Am 13. und am 20. September veranstalten die Hunte Valley Dancers einen Tag der offenen Tür in der Grundschule Lagerstraße, Ofenerdiek. Unter dem Motto „Make new friends“ lädt der Verein an beiden Sonntagen ein, Squaredance kennenzulernen und nette Leute zu treffen. Los geht es jeweils ab 19 Uhr. Mehr Infos unter [www.huntevalley.de](http://www.huntevalley.de)

(Quelle: huntevalley)

## 8. August, 14:00 Uhr Hinter Oldenburgs Stadt- und Schlossmauern

Jeden zweiten Samstag, so auch wieder am 8.8.2015, wird eine Führung durch die sehenswerte Oldenburger Innenstadt und das Schloss angeboten. Treffpunkt ist jeweils vor dem Oldenburger Schloss um 14:00 Uhr. Von dort aus starten Sie unter Leitung eines fachkundigen Gästeführers und erfahren während der etwa zweistündigen Tour Spannendes über die Bauwerke früherer Baumeister und Besonderheiten der imposanten Lamberti-Kirche. Im Mittelpunkt der Führung steht die imposante royale Vergangenheit der Stadt. Insbesondere bei der Besichtigung der Schlossräumlichkeiten erhalten Sie ein anschauliches Bild über die Regierungszeit der Grafen und Herzöge.

Auf der Homepage der Stadt Oldenburg [www.oldenburg-tourist.de](http://www.oldenburg-tourist.de) finden Sie weitere Informationen und Adressen für den Ticketkauf (Tickets zum Preis von 9 Euro/Person).

(Text: repo)

## 1. August: Stand-Up-Paddling - neuer Trendsport auf der Hunte



Stand-Up-Paddling, das haben Sie noch nie gehört? Nicht verwunderlich, denn hierbei handelt es sich um einen neuen Trendsport aus den USA, der in Deutschland noch kaum verbreitet ist. Praktiziert wird das Paddling mit einem Brett, ähnlich dem Surfbrett und einem langen Paddel. Wie der Name schon sagt, steht man auf dem Brett und bewegt sich mit Hilfe eines Paddels fort.

Auf der Oldenburger Hunte haben Interessierte nun die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung diesen Wassersport auszuprobieren und Oldenburg auch einmal vom Wasser aus kennenzulernen. Sportliche Höchstleistungen werden hierbei nicht erwartet, sodass diese Aktivität von bewegungsfreudigen Menschen jeden Alters praktiziert werden kann. Die nächste Gelegenheit zum Paddeln bietet sich bereits am 1. August.

Nähere Informationen erhalten Sie in der Touristinfo Oldenburg – der Ticketkauf ist online unter [www.oldenburg-tourist.de](http://www.oldenburg-tourist.de) oder [www.ticket2go.de](http://www.ticket2go.de) möglich.

(Text: repo, Foto: fotolia© ARochau)

## Das Integrative Sportabzeichen: Sport und Bewegungsspaß im ganzen Stadtgebiet



Das Deutsche Sportabzeichen gibt es schon seit vielen Jahren. Jedes Jahr können sportbegeisterte Bürgerinnen und Bürger es in Gold, Silber und Bronze erringen. In Oldenburg bietet der Stadtsportbund in diesem Jahr erstmals die Möglichkeit an, ein Integratives Sportabzeichen zu erhalten. Die Aktion erfolgt in Zusammenarbeit mit Migrantenorganisationen sowie in Kooperation mit örtlichen Sportvereinen, der Stabsstelle Integration und dem Sportbüro der Stadt Oldenburg.

Insbesondere Migrantinnen und Migranten, Menschen mit sozialer Benachteiligung und auch Menschen ohne Vereinsmitgliedschaft soll so ein Einblick in den organisierten Sport gegeben werden. Ziel ist die Begegnung und der Austausch aller Altersgruppen und Nationalitäten und die Freude an der gemeinsamen Bewegung.

Für die Abnahme des Integrativen Sportabzeichens wird das Stadtgebiet in fünf Bereiche aufgeteilt. An jeweils vier Terminen soll es dort Trainingseinheiten und Prüfungen in den Bereichen Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination geben. Die Teilnahme auch in anderen als dem eigenen Stadtteil ist dabei ausdrücklich erwünscht!

Infos unter [www.oldenburg.de/startseite/buerger-service/soziales/integration/projekte/integratives-sportabzeichen](http://www.oldenburg.de/startseite/buerger-service/soziales/integration/projekte/integratives-sportabzeichen)

Termine für Ofenerdiek/Norden/City (Sportplatz, Lagerstraße):

Freitag, 21. August 2015, 16.00-17.30 Uhr  
Freitag, 28. August 2015, 16.00-17.30 Uhr  
Freitag, 04. September 2015, 16.00-17.30 Uhr  
Freitag, 11. September 2015, 16.00-17.30 Uhr

(Text: repo, Fotoquelle: Stadtsportbund-Oldenburg)

Finanz-Tipp



von Andree Buggel

## Rente wegen voller Erwerbsminderung – was heißt das eigentlich?

Diesmal geht es um Informationen zur Erwerbsminderungsrente.

Sie erhalten diese Werte in Ihrer persönlichen Renten Information, wenn Sie nach dem 1. Januar 1961 geboren sind. Neben den Angaben zur Altersrente wird im mittleren Abschnitt auch die Höhe der vollen Erwerbsminderungsrente angegeben – es gibt aber auch noch die halbe Erwerbsminderungsrente!

Voraussetzung um überhaupt eine der beiden Renten zu erhalten, ist in der allgemeinen Wartezeit von 60 Monaten mindestens 36 Pflichtbeiträge in die Rentenversicherung gezahlt zu haben – meist ist dies über die Ausbildungszeit bereits erfolgt. Als Kriterium gilt, in welchem zeitlichen

Umfang jede nur erdenkliche Tätigkeit auf dem Arbeitsmarkt ausübbar ist – unabhängig von Beruf und sozialem Status.

**ACHTUNG:** Es wird tatsächlich nur beurteilt, ob Sie noch arbeiten können – unabhängig davon, ob Sie einen Job in dieser Tätigkeit bekommen. Im Ernstfall bedeutet dies, dass keine monatliche Rente an Sie gezahlt wird. Sollten Sie allerdings eine Rente erhalten, wird auf jeden Fall nach drei Jahren geprüft, ob Sie immer noch nicht wieder arbeiten können – ggf. verlieren Sie dann Ihren Anspruch auf die monatliche Rente.

**Übrigens:** Die Rentenzahlungen werden seit dem 1. Januar 2005 wie die Altersrente nach Überschreiten des Grundfreibetrages besteuert.

**Unser Tipp:** Lassen Sie sich beraten und prüfen die Notwendigkeit einer Absicherung! – gerade wenn noch Verpflichtungen an Kreditgeber zu leisten sind, wäre eine private zusätzliche Absicherung wichtig.

(Quelle: www.finance-vision.de, Andree Buggel)

**Andree Buggel**  
finance-vision  
finance-vision UG  
(haftungsbeschränkt)  
Ehnenweg 9 · 26125 Oldenburg  
Tel: +49 441 800 863 0 · Fax: +49 441 800 863 29  
Mobil: 0172 420 38 14 · andree.buggel@finance-vision.de  
www.finance-vision.de

**Glas-Faltwände**  
Mit dieser tollen Technik können Sie auch bei einem Sommerregen die Natur genießen.  
Die Bodenschiene sichert barrierefreies Wohnen!  
**Eeten**  
Karl-Fischer-Str. 2  
26215 Meßendorf  
Tel. 390 18 770  
www.eeten-fensterbau.de

**Lohnsteuerberatungsring**  
Lohnsteuerhilfverein e.V. **LBR**  
Ihr persönlicher Berater  
**Heiko Brandhorst**  
Langenweg 170 a  
26125 Oldenburg  
Telefon 04 41 / 9 60 82 19  
Telefax 04 41 / 36 19 40 90  
Mobil 01 76 / 23 10 91 52  
heiko.brandhorst@ewetel.net

Steuer-Tipp



von Heiko Brandhorst

## Finanzamt und Poststreik

Wie wirkt sich der Poststreik auf Fristen aus? Das Landesamt für Steuern Rheinland-Pfalz hat jetzt anlässlich des Poststreiks Regelungen für die Postzustellung veröffentlicht. Grundsätzlich gelten Steuerbescheide des Finanzamts drei Tage nach ihrer Aufgabe per Post als zugestellt.

Wenn, wie im Falle des aktuellen Poststreiks, Bürger die Zustellung innerhalb dieser Drei-Tages-Frist bestreiten und Tatsachen vorbringen, die eine verspätete Zustellung glaubhaft erscheinen lassen, beginnen Fristen, z. B. für Einsprüche, ab dem vom Bürger angegebenen Zeitpunkt.

Dies wäre der Fall, wenn ein Streik der Post für den Zustellbezirk oder anderweitige Störungen der Postzustellung geltend gemacht werden können. Handelt es sich aber um Schreiben von Bürgern an das Finanzamt (z. B. Einspruchsschreiben), so gilt eine andere Regelung: Wenn die

Dienstleistungsfähigkeit der Post als solche in Frage gestellt ist und die Verzögerung vorauszusehen war, ist es dem Bürger laut Gesetz zuzumuten, auf andere, sicherere Übermittlungswege zurückzugreifen (bspw. Einwurf in den Behördenbriefkasten, Fax o. Ä.).

Im aktuellen Falle wurde bereits im Vorfeld ausführlich in den Medien über den Poststreik berichtet. Daher gelten hier Fristversäumnisse durch verspätet beim Finanzamt eingehende Briefe als selbst verschuldet. (Foto: Lichtblick Studio, Quelle: Landesamt für Steuern Rheinland-Pfalz, Pressemitteilung vom 10.6.2015)

Schnuppern Sie in unser **Kursprogramm!**  
Wir bieten viele tolle Tanzkurse für die verschiedensten Anlässe!  
**BEYER**  
Die ADTV-Tanzschule  
Hansa-Ring 48  
26133 Oldenburg  
Fon 0441 - 88 30 55  
Anmeldung und weitere Infos unter:  
www.ts-beyer.de

## Terminübersicht

**HUGO - Stammtische jeweils ab 19:30 Uhr**

Mittwoch	22. Juli, im Restaurant Sparta
Donnerstag	17. Sep. im Köhncke Hotel
Dienstag	24. Nov., im Terrazza

**19. Juli - HUGO Straßenfest**

**4. September** - Spiel- und Grillfest der AGM Jan Koopmann, Post SV Vereinsheim

**15. September:** Bürgerabend zum Thema Straßenausbau, im SVO Vereinsheim

**7. Oktober** - 19.30 Uhr, Mitgliederversammlung AGM, im SVO Vereinsheim

**10. Oktober** - Blau-Schwarze-Nacht, SV Ofenerdiek, im SVO-Vereinsheim

**30. Oktober** - 17.30 Uhr Laternenumzug, vom SVO, Treffpunkt: Parkplatz SVO-Vereinsheim

**13. Januar 2016** - 19.30 Uhr Mitgliederversammlung AGM, im SVO-Vereinsheim

Sie haben auch einen tollen Tipp?  
Senden Sie uns diesen gerne zu:  
**info@hugo-journal.de**

Richtigstellung zu einem Artikel  
in der letzten Ausgabe:

Leider ist uns in der letzten HUGO-Ausgabe bei dem Bericht über das 10-jährige Jubiläum von Hörgeräte Hahm ein Fehler unterlaufen. Wir schrieben dabei über den „Shanty Chor Ofenerdiek“, der auf der Veranstaltung aufgetreten ist. Es heißt natürlich richtigerweise „Männerchor des SV Ofenerdiek“. Wir sagen an dieser Stelle noch mal „SORRY“ und bitten den Fehler zu entschuldigen. (Text: repo)

**Gutscheine zum Ausschneiden**

**ENERGETIX BINGEN**  
Selbstständige Vertriebspartnerin  
**10% HUGO Rabatt!**  
Nur am **20.07.2015** von 15 - 21 Uhr im Energetix Standort (Ammergaustraße 43) einlösbar!  
MehrFürDICH • Britta Hartmann  
Tel: 0441 - 949 160 84  
mehr fuer dich.ol@web.de  
www.brittahartmann.energetix.tv

**Hol Dir den Sommer!**  
**GUTSCHEIN**  
über eine Kugel Eis (nach Wahl) bei SAN MARCO  
Nadorster Str. 26125 Oldenburg  
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 871 24  
www.willers24.de | eigener

**GUTSCHEIN**  
Über eine Tube **Granatapfel Handcreme** von Elina med!  
(Gültig: 07/2015. Ab einem Einkaufswert von 10 €)  
**DiEK APOTHEKE**  
Inhaber Detlef Leibner  
Ofenerdieker Str. 32 • Oldenburg  
Tel. 0441/38 0370  
www.diEK-apotheke.de

Führ Dich **NEU**  
**INJOY**  
www.injoy-oldenburg.de  
**6-8 Kg Fettmasse in 21 Tagen schmelzen lassen!**  
21 Tage-Stoffwechsellkur:  
Kostenlose Infotermine unter 0441/9728610, Teilnehmer der Kur können 3 Wochen gratis bei uns trainieren!  
Wir bitten um Reservierung zum Infovortrag! (begrenzte Teilnehmerzahl)  
gültig bis zum 31.07.2015 (gilt für mehrere Personen)  
Felix-Wankel-Str. 1, 26125 Oldenburg  
injoyoldenburg@gmail.com

Gültig bis 15.8.2015  
**Gutschein für einen kostenlosen Hörtest**  
für Jung und Alt.  
(Bitte Gutschein mitbringen)  
5 x in Oldenburg  
**Hörgeräte Hahm GmbH**  
Ihr Meisterbetrieb für gutes Hören...  
**Filiale Ofenerdiek:**  
Karuschenweg 1  
Telefon: 0441 / 8000 77 57  
www.hoergeraete-hahm.com

## Unsere Angebote gültig im Juli 2015

**Öffnungszeiten**  
 Mo.-Fr. 8-18:30 Uhr  
 Sa. 9-13 Uhr  
 (durchgehend geöffnet)

### Dolormin® Extra

20 Filmtabletten\*

Symptomatische Kurzzeitbehandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen - wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Für Kinder ab 20kg (6 Jahre und älter), Jugendliche und Erwachsene.

Wirkstoff: Ibuprofen (als Ibuprofen, DL-Lysinsalz)



~~10,22~~  
**7,48**  
 Sie sparen 26%

### EndWarts®

Lösung, 3 ml\*

Wirksam mit einzigartiger Formel. Einfach 1x wöchentlich betupfen. Für die ganze Familie geeignet, auch zur Behandlung von Kindern.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Vor der Behandlung von Kindern unter 4 Jahren den Kinderarzt konsultieren.



~~19,90~~  
**14,98**  
 Sie sparen 24%

### KadeFungin® 3

Creme + Vaginaltabletten, 1 Kombi-Packung\*

Infektionen der Scheide und des äußeren Genitalbereichs durch Hefepilze (Candida albicans). Die Creme enthält Cetylstearylalkohol.

Wirkstoff: Clotrimazol



~~10,98~~  
**7,98**  
 Sie sparen 27%

### Fenistil® Gel

Gel 1 mg/g, 20g\*

Zur kurzfristigen Linderung von Juckreiz bei kleinen juckenden Insektenstichen auf intakter Haut. Juckreiz bei Hauterkrankungen wie chronischem Ekzem, Urtikaria u. andere allergisch bedingte Hautkrankheiten; Verbrennungen 1. Grades, Sonnenbrand.

Enthält Methyl-4-hydroxybenzoat (Parabene) und Propylenglycol.

Wirkstoff: Dimetindenmaleat.  
 Referenz: FEN6-E02



~~5,81~~  
**4,48**  
 Sie sparen 22%

Grundpreis: € 22,40 pro 100 g

Ofenerdieker Straße 32 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 - 380 370 | [www.diek-apotheke.de](http://www.diek-apotheke.de)

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Angebote solange Vorrat reicht. Für die dargestellten Produkte gelten keine gesetzlichen Einheitspreise. Für Druckfehler und Irrtümer keine Haftung.

## Deutschland trainiert.

[www.deutschland-trainiert.de](http://www.deutschland-trainiert.de)

# #ichauch

Jetzt teilnehmen:

## 4 Wochen Fitness- & Gesundheitstraining

# €29,-\*

\* Das Angebot ist gültig bis 31.08.2015  
 Es gilt nur für Interessenten, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und aktuell kein Mitglied bei uns sind.

5€ werden zugunsten der KINDERNOTHILFE gespendet!

STIFTUNG WERBUNG GUT (2,4)

TEST Jan. 2014 & Überregionale Fitness-Studio-Konkurrenz

WISSENSCHAFTLICH QUALIFIZIERTES MUSKELTRAINING

Fühl Dich NEU

# INJOY

INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

**INJOY OLDENBURG**  
 Felix-Wankel-Str. 1 • 26125 Oldenburg  
 Tel.: (04 41) 9 72 86 10 • [www.injoy-oldenburg.de](http://www.injoy-oldenburg.de)