

# HUGO

## Journal

GRATIS ZUM  
MITNEHMEN!

Wertvolle  
Gutscheine  
im Heft:

INJOY  
Hörgeräte Hahm  
Diek Apotheke  
Reformwaren Hauken (s. 3)  
Energetix  
Willers Nachfolger  
Zwergensprache (s. 2)

APRIL 2015

TOLLE VERLOSUNGEN · GROSSER VERANSTALTUNGSKALENDER · MARGEROTEN-AKTION  
OFENERDIEKER UNTERNEHMEN - GANZ NAH DRAN!

## Ofenerdiek verschenkt wieder Margeriten - kein Aprilscherz!

### Am 23. April findet die nächste HUGO-Jahreshaupt- versammlung statt.

#### Vorstandswahlen stehen an!

HUGO-Mitglieder sollten sich diesen Termin jetzt schon im Kalender vormerken, es sollten an dem Abend viele wichtige Entscheidungen getroffen werden, u.a. stehen Vorstandswahlen an. Rose-Marie Müller und Volker Hempen werden aus dem HUGO-Vorstand ausscheiden.

Tatkräftiger weiblicher Vorstands-Nachwuchs hat sich bereits angekündigt. Ute Landau (Firma Oltmanns) und Britta Hartmann (Energetix) werden kandidieren, um den bestehenden Vorstand zu bereichern bzw. komplettieren. Hilbert Schoe, Udo Sander, Axel Berger und Stefan Klockgießer stellen sich erneut zur Wahl und hoffen ebenfalls auf das Vertrauen der HUGO-Mitglieder.

**Wo?** Im Kulturzentrum Ofenerdiek!

**Wann?** Um 19:30 Uhr!

Wir hoffen Sie haben die Ostertage gut überstanden und sind weiterhin so zufrieden mit unserem neuen HUGO-Journal. Die dritte Ausgabe vom HUGO-Journal in neuer Aufmachung ist da und wir bekommen so viel Feedback wie lange nicht mehr. Als Dankeschön dafür, haben wir wieder einige Verlosungen im Innenteil und besonders viele Gutscheine und Rabatte für Sie.

Auch die Mitglieder der HUGO-Werbegemeinschaft möchten sich bei ihren treuen Kunden bedanken und tun dies, mit der aus dem letzten Jahr bekannten, Margeriten-Aktion. Denn auch dieses Jahr zeigt sich der Dachverband Oldenburger Werbegemeinschaften aktiv:

**Am 17. April verteilen wieder, diverse Ofenerdieker Geschäfte Blumen an ihre Kunden. Halten Sie die Augen auf. Wunderschöne Margeriten warten auf Sie!**



**HUGO-Mitgliedsunternehmen im Focus: ein neues Mitglied ist Kirsten Venneklaas, die sich mit Ihrem Unternehmen „Zwergensprache“ selbstständig gemacht hat. Lesen Sie mehr auf S. 2.**

**Ofenerdiek hat viel zu bieten.** Am Sonntag, den 17. Mai werden die Stände am Uferbereich des Sees ab 8.30 Uhr wieder aufgebaut. und es beginnt das tolle Ofenerdieker Seefest. Hoffentlich spielt das Wetter mit! Für die Bastler unter uns haben wir wieder einige Sachen zum nachbauen auf unserer Do-it-yourself-Seite. Haben Sie vielleicht selbst tolle Ideen, die Sie gerne veröffentlichen würden? Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail an [info@hugo-journal.de](mailto:info@hugo-journal.de) oder per Post ans HUGO-Journal.

Außerdem präsentieren wir Ihnen natürlich in dieser Ausgabe wieder viele News und Veranstaltungen aus unserem lebhaften Stadtteil.

Langweilen braucht sich hier keiner - an vielen Tagen ist hier in Ofenerdiek richtig was los, schauen Sie selbst in unserem großen Veranstaltungskalender nach.

**Und für unsere Sportfreunde:** Wir haben diesmal fast 2 prall gefüllte Seiten mit Themen rund um Ihren Sportverein.

Wir wünschen gute Unterhaltung mit Ihrem HUGO-Journal

**Marlies Mittwollen, Axel Berger, Louisa Sommer & der HUGO e.V.** (Foto: fotolia@Monia, Text: lou)

# Unter die Lupe

# genommen:



Der nächste Baby Anfängerkurs startet am 5. Mai hier in Ofenerdiek. Als Dankeschön für alle HUGO-Journal-Leser/innen gibt es

## 20% Rabatt

auf diesen Kurs mit dem Stichwort HUGO.



## Zwergensprache - mit Babys kommunizieren bevor sie sprechen können.

Der bald 4 Jährige Kjell kam taub zur Welt und wuchs mit Babygebärden auf, um die Zeit bis zur gewünschten Cochlea Implantation und dem erhofften ersten Hören zu überbrücken. Alle seine Krabbelgruppenfreunde folgten schon im Alter von ca. 6 Monaten gespannt den „sprechenden Händen“ seiner Mama Kirsten bis hin zu Versuchen, die Zeichen irgendwann selber nachzumachen. Das hat Kirsten Venneklaas den Anstoß gegeben sich selbstständig zu machen und diese tolle Sprache auch guthörenden Kindern anzubieten, bevor sie überhaupt die Möglichkeit haben, lautsprachlich zu kommunizieren.

Das Baby im vorsprachlichen Alter verfügt bereits über ein großes Sprachverständnis. Bis zum Sprechvermögen ermöglichen es die Babyzeichen seine Bedürfnisse auszudrücken. Diese Gesten sind wie ein Fenster zu seiner geistigen Aktivität und lassen die Erwachsenen an seinen Wahrnehmungen und Gedanken teilhaben.

Ziele sind die Unterstützung der elterlichen Kompetenz, die Intensivierung der Bindung zum Kind durch zugewandte Kommunikation im frühesten Kindesalter und die Möglichkeit eines frühen kommunikativen Austausches mit dem noch nichtsprechenden Kind zu bieten. Auch die Aufmerksamkeit der Eltern und die Konzentrationsfähigkeit des Babys schulen sind ein wichtiger Teil. Weitere Ziele sind es den Rhythmus der Sprache spielerisch und mit Freude zu erfahren und die Beziehung durch stressfreie Kommunikation zu erleichtern: d. h. die Frustration durch Missverständnisse zu verringern und durch die Sensibilisierung der Eltern, auf die Signale ihres Kleinkindes zu achten.

Sowie das Ansprechen verschiedener Sinnesmodalitäten und Lernkanäle, um ein einheitliches Lernen zu fördern (visuell, motorisch, akustisch etc..) Und den Eltern Gelegenheit zu bieten, sich in der Gruppe austauschen zu können und Kontakte zu knüpfen.

Die Methode: In einer spielerischen, wertschätzenden Atmosphäre lernen Eltern mit ihrem Kind in zwölf Kursstunden die Babyzeichen und erhalten Anregungen für den Einsatz der Gebärden in ihrem Familienalltag. Ein Theorieteil in jeder Stunde erweitert die Fach- und Methodenkompetenz der Eltern und vermittelt neben den Grundlagen zur Babyzeichensprache wichtige Informationen zum frühen Spracherwerb des Kindes. Die Mütter und Väter werden begleitet und durch beratende Gespräche unterstützt.

Die Kursstunden sind abwechslungsreich durch musikalische Elemente und Lieder, Fingerspiele, Literatur und Geschichten, Tanz- und Bewegungsspiele u.v.m. gestaltet.

### Workshops:

3 Stunden Fachvortrag, Praktische Übungen, Video, Spielanregungen u.v.m.

### Babykurs:

Anfängerkurs für Eltern mit Babys ab sechs Monaten (12 Wochen à 1 Std.) und Fortgeschrittenen-Kurs (6 Wochen à 1 Std).

### Fachvorträge und Fachseminare:

für Erzieherinnen und Erzieher, Logopädinnen und Logopäden sowie Hebammen.

### Kita-Programm:

für Einrichtungen, Erzieherinnen, Erzieher und Tagesmütter.

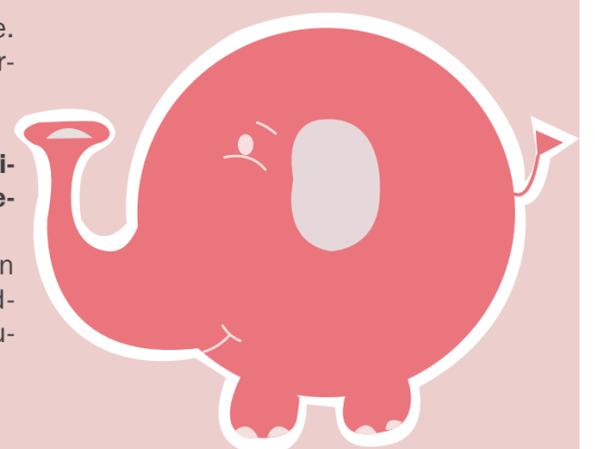
Anmeldungen unter [Kirsten.Venneklaas@babyzeichensprache.com](mailto:Kirsten.Venneklaas@babyzeichensprache.com) oder 80007751 oder 0176-30784152

### Mehr Informationen zu den Kursen und der Kursleiterin Kirsten Venneklaas finden Sie unter:

[www.babyzeichensprache.de/zwergensprache/kursort/oldenburg.php](http://www.babyzeichensprache.de/zwergensprache/kursort/oldenburg.php)

### Hier finden Sie einen kleinen Videoblick in die Gebärdensprache:

[www.rtl nord.de/nachrichten/gebraerdensprache-wird-fuer-junge-mutter-zur-berufung.html](http://www.rtl nord.de/nachrichten/gebraerdensprache-wird-fuer-junge-mutter-zur-berufung.html)



## Wie kommt das HUGO-Journal zu Ihnen?

Sie haben kein HUGO-Journal im Briefkasten gehabt? Sie möchten das HUGO-Journal aber regelmäßig erhalten? Dann brauchen wir Ihr Feedback. Bitte füllen Sie den untenstehenden Coupon aus und senden Sie diesen an die Redaktion. (Die Daten werden nur für diesen Zweck verwendet und nicht an Dritte weitergegeben).

Wir werden uns bemühen, Sie in Zukunft pünktlich und zuverlässig zu beliefern.

**Achtung:** Sie haben einen Aufkleber auf Ihrem Briefkasten „Keine Zeitungen einwerfen“ - dann gibt es auch kein HUGO-Journal. **Besonders schwierig:** das Hinterhaus vom Hinterhaus, mit dem Briefkasten hinter dem Haus im Garten. Daher füllen Sie den Coupon bitte vollständig aus!

**Immer etwas für Sie auf Vorrat:** Als spezielle Auslagestelle fungiert ab dieser Ausgabe das Geschäft Sander & Sohn. Hier wird (solange der Vorrat reicht) immer eine Extraportion Hugo-Journale deponiert. Fragen Sie einfach nach!

**Sie möchten das HUGO-Journal erhalten, dann füllen Sie diesen Coupon sorgfältig und vollständig aus:**

Name: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer & Buchstabe: \_\_\_\_\_

Besonderheit: \_\_\_\_\_  
(z.B. Hinterhaus, Briefkasten am Zaun, usw.)

Preview:

# SEEFFEST '15



Zum Seefest am Swarte-Moor-See in Ofenerdiek wird es am 14. Mai (Himmelfahrtstag) sowie am darauf folgenden Sonnabend und Sonntag wieder ein unterhaltsames Programm geben. Neben den Schaustellern beteiligen sich einige Vereine der AGM (Arbeitsgemeinschaft der Ofenerdieker Vereine) mit sportlichen, musikalischen und geselligen Darbietungen.

In diesem Zusammenhang findet der traditionelle Flohmarkt des Bürgervereins, wie auch 2014, am Swarte-Moor-See statt. Am

Sonntag, den 17. Mai werden die Stände der nicht gewerblichen Verkäufer am Uferbereich des Sees ab 8.30 Uhr aufgebaut. Der Verkauf der Waren erfolgt in der Zeit von 11-17 Uhr. Für die Standbetreiber ist zu beachten, dass es nur eine Einfahrt für PKW zum Gelände gibt, und zwar über die Zufahrt zum Seniorenstift, Langenweg 152. Zum Aufbau der Stände ist es möglich, mit dem PKW auf den gepflasterten Wegen zur zugewiesenen Parkfläche zu fahren.

Die Standplätze werden fortlaufend vergeben, eine Anmeldung ist ab sofort beim Organisator Bodo Gerdes unter 3049070, die Homepage [www.buergerverein-ofenerdiek.de](http://www.buergerverein-ofenerdiek.de) oder für Mitglieder des BVO über den Newsletter möglich.

Natürlich gilt auch in diesem Jahr: Kinder mit Deckenplätzen können hier ihr Taschengeld aufbessern und sind gern gesehene Gäste! Bitte nennen Sie bei der Anmeldung Ihren Namen, Telefonnummer und die Anzahl der Stände.  
*(Text: Bodo Gerdes, Foto: axi)*



Planen  
Bauen  
Renovieren

**BAU MÜLLER**

*... das ist mein Ding, ich mach das!*

Bauunternehmen  
**KLAUS-DIETER MÜLLER**  
Maurermeister

Erllitzweg 64 | 26127 Oldenburg  
Tel. 0441 / 77 80 390 | Fax 960 84 71

3

**Bis zu 10 Pfund in 10 Tagen  
- da lacht die Leber!  
Der Riesenerfolg!**

**Die Saftkur schlägt alle Rekorde.** Sie macht nicht nur schlank (10 Pfund in 10 Tagen), sie hilft auch, Adrenalinbildung zu bremsen und abzubauen. Die Durchblutung wird verbessert. Auch das Herz wird entlastet, gefährlicher Bluthochdruck („der heimliche Killer“) wird auf natürliche Weise gesenkt. Auch das beugt späteren Erkrankungen vor. Auch die Nieren erholen sich, ebenso der Magen. Die Leber regeneriert sich, die „Fettleber“, Vorstufe schwerer Leberschäden, bildet sich zurück. Die Haut wird besser durchblutet, wirkt dadurch frischer, jugendlicher. Und nicht zuletzt Stress macht Ihnen nicht mehr soviel aus.

**Alles in allem:** Mit dieser Diät werden Sie schlanker, kräftiger, belastbarer. Trinken Sie diesen Cocktail möglichst jeden Morgen vor dem Frühstück und abends.

**Mixen Sie je nach Kur:**  
6 EL FastoFit, TopVital oder Apfel-Ingwer-Mix  
4 EL Kartoffelsaft  
2 EL Brennnesselsaft und  
2 EL Artischockensaft

**Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen Tag!**

**Reformwaren Hauken** Das einzige Reformhaus im Stadtnorden & Kosmetikstübchen!

Alexanderstraße 334 · Tel. 0441 - 61718 · [www.reformwaren-hauken.de](http://www.reformwaren-hauken.de)

## Abzugeben:

Wunderschöner gepflegter Campingplatz in Alhorn/Kokenmühle aus Altersgründen abzugeben.

- 1 Wohnwagen 7m x 3,5m Holzvorbau/inkl.
- Inventar.
- 1 Wohnwagen 3m inkl. Inventar
- 1 Wohnwagen 3,20m inkl. Inventar

Preis VHB. Bei Interesse 0441/302184  
*(Text: Ute Landau)*

GÜNSTIG FINANZIERT.  
5 JAHRE GARANTIERT.

FÜR AUSGEWÄHLTE MODELLE  
ab **0 % FINANZIEREN**  
inkl. **5 JAHREN GARANTIE\***

**DIE RENAULT MODELLE AB 0 % FINANZIERUNG INKLUSIVE 5 JAHREN GARANTIE.**

Renault Captur Expression ENERGY Tce 90 Start & Stop eco<sup>2</sup>: Fahrzeugpreis\*\* 14.900,- € inkl. flex PLUS Paket\* im Wert von 540,- €. Bei Finanzierung ohne Anzahlung Nettodarlehensbetrag 14.900,- €, 60 Monate Laufzeit (59 Raten à 149,- € und eine Schlussrate: 6.109,- €), Gesamtlauflistung 50.000 km, eff. Jahreszins 0,0 %, Sollzinssatz (gebunden) 0,0 %, Gesamtbetrag der Raten 14.900,- €. Ein Finanzierungsangebot für Privatkunden der Renault Bank, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss.

**Renault Captur ENERGY Tce 90 Start & Stop eco<sup>2</sup>: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,0; außerorts: 4,4; kombiniert: 5,0; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 114 g/km. Renault Captur, Renault Scénic und Renault Mégane Grandtour: Gesamtverbrauch (l/100 km): kombiniert: 8,1 - 3,5; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 186 - 90 g/km (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007).**

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

**GERDES**

K. Gerdes GmbH  
Bürgerbuschweg 67  
Oldenburg · Telefon 0441 - 30666

**RENAULT**

**RENAULT PRO+ BUSINESS CENTER**

K. Gerdes GmbH  
Wilhelmshavener Heerstr. 325  
Oldenburg · Telefon 0441 - 30667

\*2 Jahre Renault Neuwagengarantie und 3 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie gem. Vertragsbedingungen) für 60 Monate bzw. 50.000 km ab Erstzulassung. \*\*Abbildung zeigt Renault Captur Luxe mit Sonderausstattung. Angebot gültig bis 30.04.2015.

Rechtsanwaltskanzlei  
**Kim Müller**

Ofenerdieker Straße 59a  
26125 Oldenburg  
Tel. 0441 / 18 19 373  
Notruf (24 h) 0176 / 21 74 04 92  
[www.kim-mueller.de](http://www.kim-mueller.de)

Jetzt umsteigen auf SAT-Empfang  
... und er hat überhaupt nicht gebohrt!

Sehr oft können Sie Ihre bisherigen Leitungen weiter benutzen!

Wie das geht?

Fragen Sie uns wir beraten Sie gern - auch vor Ort!

Waringer & Müller

Alexanderstr. 446 · 26127 Oldenburg · Tel: 0441 / 34007-0  
Fax: 0441 / 3400729 · E-Mail: [info@waringer-mueller.de](mailto:info@waringer-mueller.de)

Je komplizierter die Technik,

desto wichtiger der Fachmann!

# Freizeitplaner für Ofenerdiek

Foto: © undrey - Fotolia.com



26. April, 16:00 Uhr,  
Shanty meets Gospel

Beginn 19.30 Uhr, im SVO-Vereinsheim, Lagerstr. 38

An diesem Abend geben Sound & Joy und der Shanty-Chor Oldenburg ein Doppelkonzert im Kulturzentrum Ofenerdiek (Weißmoorstraße 289).

Das Konzert wird vom gemeinsamen musikalischen Leiter beider Chöre, Kalle Popp, gestaltet.

Karten sind für 8 Euro in allen Dellas Optik Filialen und für nur 10 Euro an der Tageskasse erhältlich.

(Text: Kulturzentrum Ofenerdiek & Id)

11. Mai, 19:30 Uhr

Heilpraktiker Winfried  
Fulda referiert:

„Biochemie und Allerg

Zu einem eintrittsfreien Vortrag des K...  
in dem auf Möglichkeiten und Wirkun...  
eingegangen wird, lädt die Diek-Apot...  
in das Kulturzentrum Ofenerdiek, We...  
Um eine Anmeldung in der Diek Apot...  
wird gebeten.

12.+13. Mai,

Anlitzanalyse in der

Nachfolgend findet am 12. und 13. M...  
Apotheke statt. Auch hier wird um An

28. April, 13:30 Uhr,

Besichtigung des OOWV-Wasserwerkes in Nethen

Wasser ist unser Lebenselixier. Tag für Tag genießen wir es, ohne dass wir uns Gedanken um die Herkunft machen. Dieser können Sie am 28. April bei einer Besichtigung des OOWV-Wasserwerkes in Nethen – initiiert durch den Bürgerverein Ofenerdiek – auf den Grund gehen.

Bei entsprechendem Wetter fahren die Teilnehmer mit dem Fahrrad. Die Abfahrt erfolgt um 13.30 Uhr vom Parkplatz Edeka-Husmann, Am Stadtrand 14. Die Informationsveranstaltung in Nethen beginnt um 15.00 Uhr. Sollten Teilnehmer nicht mit dem Fahrrad teilnehmen können, so kann in Eigenregie auch mit dem Auto nach Nethen gefahren werden.

Anmeldungen werden unter 601502 und per Email an [webmaster@buegerverein-ofenerdiek.de](mailto:webmaster@buegerverein-ofenerdiek.de) entgegen genommen. Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Teilnehmer begrenzt. Aktuell sind noch einige Plätze frei.

(Text: Id, Quelle: BVO)



23. April, 17:00 Uhr,

Welttages des Buches:

„Auch Hanna Seipelt ist dabei!“

Unter dem Motto „Lies!“ findet vom 23. bis 30. April anlässlich d...  
ches die 10. Aktionswoche der Bibliotheken im Oldenburger Lan...  
meindebücherei Wiefelstede bietet Aktionen an. So wird es am Do...  
17 Uhr in Kirchstraße 10, eine Autorenlesung geben. Hanna Seip...  
spensterbüchern für Kinder. Jugendliche und Erwachsene sind eb

**Die HUGO-Werbegemeinschaft wünscht der Nadorster Werbegemeinschaft viel Erfolg beim Nadorster Erlebnistag am 17. Mai (von 12-17 Uhr)**

(hugo)

Dudelsack (Schottisch und Mittelalter)  
für Anfänger am 30.05.15, 10–16 Uhr in  
26215 Metjendorf b. Oldenburg



Der Dudelsack, seine Musik und die Besonderheiten beim Erlernen sind die Themen des Tageschnupperkurses in der Schule für traditionelle Musik. Der Oldenburger Musiker Herbert Bartmann, der das Spiel des schottischen Dudelsacks in Glasgow/Schottland erlernt hat, steht Interessierten mit Rat und Tat zur Seite.

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Übungspielpfeife („Practice Chanter“) und ein Hümmlchen können von den

Teilnehmern kostenlos ausgeliehen werden. Die Teilnehmerzahl ist auf 6 begrenzt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Anmeldung und weitere Infos beim Kursleiter:

Herbert B ann, 0170 / 52 52 411, [herbert.bartmann@t-online.de](mailto:herbert.bartmann@t-online.de)

(Quelle: Herbert Bartmann)

Erfinder-Kinder: Neuer Kurs ab April i  
Ofenerdiek.



Das Foto zeigt das Kunstwerk von Erfinder-Kind Jonas Lattmann, 10 Jahre.

Die Kursgebühr beträgt 70 Euro. Um Anmeldung bis zum 24. Dienst der Stadt Oldenburg per E-Mail an [vermittlung@stadt-2352891](mailto:vermittlung@stadt-2352891) wird gebeten. Der Kurs besteht aus zehn Terminen: m 6.5., 13.5., 20.5., 27.5., 3.6., 10.6., 24.6., 1.7., 8.7.2015

Anmeldung bis 2...  
am 29. April

„Wir erfinden und erforschen...  
Erfinder-Kinder. Der neue...  
bis Juli 2015 in der Grund...  
statt. Jeden Mittwoch von...  
Kinder von sechs bis zehn...  
Heike Seiferth unterschied...  
zuprobieren. Durch das E...  
eigene Bilder, Skulpturen u...  
Erfinder-Kinder durch Kun...  
den Kindern zur Verfügung...  
tur – die Werke zeigen den...  
keiten auf.“

ed Ducke aus

gien“

Heilpraktikers Winfried Ducke,  
ngsweise von Schüßler-Salzen  
heke am 11. April, 19:30 Uhr,  
eißmoostraße 289, ein.  
heke, Ofenerdieker Straße 32,

Diek Apotheke

Mai die Anlitzanalyse in der Diek  
meldung gebeten. (Text: Id)

**21. April, 19:30 Uhr**  
Bürgerabend des BVO



Am 21. April lädt der Bürgerverein Ofenerdiek zum Bürgerabend in die Lagerstr. 38 ein. Großes Thema wird die Neugestaltung des Bereichs Swarte-Moor-See, der Sporthalle und der Mensa sein. Hierzu hat der Bürgerverein Hans Schröder, Leiter des Fachdienstes Stadtgrün – Planung und Neubau –, als Gast gewinnen können. Dieser wird den geplanten Stadtteilpark mit Spielplatz mithilfe moderner 3-D-Präsentation vorstellen. Jung und Alt können und sollen ihre Vorstellungen einbringen! Alle Bürger und Bürgerinnen sind herzlich willkommen! (Text: BVO)

**17. + 18. April, 10:00 Uhr**  
Wohnungsauflösung und Garagenflohmarkt

Im Südring 8 und Südring 8a findet am Freitag, 17. April und Samstag 18. April 2015 von 10 bis 15 Uhr eine Wohnungsauflösung und gleichzeitiger Garagenflohmarkt statt. Angeboten werden Möbel, Geschirr, Brauereiartikel, Haushaltswaren, Spielzeug, Klamotten und vieles mehr... (Text: Karin Schwalfenberg)

**30. April & 1. Mai, ab 17:00 Uhr,**  
Tanz in den Mai – „Gemeinschaft Oldenburg“

Auch in diesem Jahr tanzt die Siedlergemeinschaft „Gemeinschaft Oldenburg“ gemeinsam in den Mai. Zu Beginn des Abends, ab 17 Uhr, können die jüngeren Besucher in gemütlicher Runde Stockbrot backen. Ab 18.30 Uhr wird dann mit Hilfe der Jugendfeuerwehr Ofenerdiek ein stattlicher Maibaum auf dem Gelände von „Taxen Siemenroth“ in der Haßfurter Straße aufgestellt. (Text: Id)

es Welttages des Bu-  
nd statt. Auch die Ge-  
nnerstag, 23. April, ab  
elt liest aus ihren Ge-  
enfalls willkommen.

(Text: Hanna Seipelt)

**Autorenlesung Klaus Peter Wolf**

Karten erhalten Sie für 8 Euro (zzgl. Vorverkaufsgebühren) bei allen lokalen Verkaufsstellen von ADTICKET und online unter: [www.adticket.de](http://www.adticket.de). Zusätzlich können Karten bei Mangoblau, in der Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg, zwischen 9 und 17 Uhr erworben werden.

**H.U.G.**

Handel und Gewerbe Ofenerdiek e.V.

n der Grundschule

4. April / Kursstart

hen die Kunst“ lautet das Motto der  
Erfinder-Kinder-Kurs findet von April  
dschule Ofenerdiek, Lagerstraße 39,  
n 15 bis 16.30 Uhr treffen sich dort  
Jahren, um mit der Kunstpädagogin  
liche Materialien und Techniken aus-  
perimentieren entstehen Ideen für  
und Drucke. Anregungen erhalten die  
stwerke, die die Artothek Oldenburg  
stellt. Ob Malerei, Grafik oder Skulp-  
Kindern viele künstlerische Möglich-

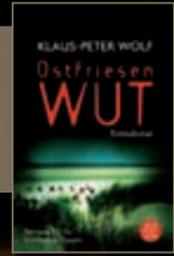
April beim Museumspädagogischen  
oldenburg.de oder telefonisch unter  
ittwochs 15 bis 16.30 Uhr am 29.4.,

(Foto: Artothek, Text: PM Stadt Oldenburg)

**AUTORENLESUNG**



**22.4.2015  
19.30 Uhr**



Klaus Peter Wolf  
stellt seinen neuen  
Ostfriesenkrimi vor.

Special Guest: Bettina Göschl



Karten erhalten Sie für 8 € (zzgl. Vorverkaufsgebühren) bei allen lokalen Verkaufsstellen von ADTICKET und online unter: [www.adticket.de](http://www.adticket.de). Zusätzlich können Karten bei Mangoblau, in der Wiefelsteder Straße 19, 26127 OL, zwischen 9:00-17:00 Uhr erworben werden. Bei Fragen schreiben Sie sich bitte eine E-Mail an: [Klaus-Peter.wolf@mangoblau.de](mailto:Klaus-Peter.wolf@mangoblau.de)

**Sofort verliebt. Genauso schnell finanziert.**

Egal, in was Sie sich verguckt haben: Mit uns ist der Weg zur Kreditzusage sehr kurz. Persönlich in unseren Filialen, online oder telefonisch.

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

**LZO**  
meine Sparkasse

lzo.com/kredit - lzo@lzo.com

**KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH**

**Ihr Meisterbetrieb in Metjendorf**

Karl - Fischer Str. 8  
Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285  
[www.meisterbetrieb-rieger.de](http://www.meisterbetrieb-rieger.de)

26215 Metjendorf  
Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr  
DEKRA und KÜS täglich von 8.30-10 Uhr

**Häusliche Kranken- und Altenpflege / Tagespflege Rose-Marie Müller**

**24-Stunden Rufbereitschaft: 0441 / 7 29 77**

Ofenerdieker Straße 10 | 26125 Oldenburg  
[www.pflegedienst-rosemarie-mueller.de](http://www.pflegedienst-rosemarie-mueller.de)

**Kontakt zur Werbegemeinschaft:**  
[verwaltung@hugo-ofenerdiek.de](mailto:verwaltung@hugo-ofenerdiek.de)  
oder Telefon 0441 301624

**LEICHTER FAHREN, SCHNELLER STOPPEN. DIE E-BIKE WELTNEUHEIT**

**Kalkhoff E-BIKE impulse**

**Weltneuheit einzigartig**  
Pedelec mit Kombination aus Mittelmotor & Rücktrittbremse

**Besonders sicher zu fahren**  
1 Rücktritt- & 2 Handbremsen

**Reichweitenstarker AKKU**  
396 Wh Kapazität, Aufladen am Fahrrad oder in der Ladestation

ab 2.199,-

**BEILKEN ZWEIRAD**  
Weißmoostraße 271  
26125 Oldenburg  
Telefon 0441/302426  
Telefax 0441/3046110 & CO  
[www.fahrrad-beilken.de](http://www.fahrrad-beilken.de)

**Ihr IT-Partner in Oldenburg**

Wir freuen uns auf Ihr Unternehmen und sind uns sicher, auch Ihre Anforderungen zuverlässig, kompetent und vor allem bedarfsgerecht erfüllen zu können.

**2M | IT | GmbH**

Felix-Wanke-Straße 18  
26125 Oldenburg  
Tel. +49 441 39037 0  
[www.2mit-gmbh.com](http://www.2mit-gmbh.com)



# Der SVO informiert:

SV Ofenerdiek Lagerstr. 38, 26125 Oldenburg, Tel: 60 11 33, [www.svofenerdiek.de](http://www.svofenerdiek.de), [info@svofenerdiek.de](mailto:info@svofenerdiek.de)  
Sprechzeiten Vorstand / Geschäftsstelle: Mo. 18:00 - 21:00 Uhr und Do. 10:00 - 12:00 Uhr

## Ehrungen, Verabschiedungen und Einblicke: Mitgliederversammlung 2015 gut besucht



71 Gäste folgten im März der Einladung des SVO zur diesjährigen Mitgliederversammlung. Unter diesen durften auch Bodo Gerdes, stellvertretender Vorsitzender des Bürgervereines Ofenerdiek, Wilhelmina Cordes, Vorstandsmitglied für Finanzen beim SSB, Margrit Conty, stellvertretende SPD Fraktionsvorsitzende, und Fritz Bühler, Ehrenmitglied des SV Ofenerdiek, begrüßt werden.

Nach einer kurzen Bekanntgabe der Tagesordnung berichtete der 1. Vorsitzende Christian Marke zunächst über den recht stabilen, allerdings leicht rückgängigen Mitgliederstand. Weiteres Thema waren dann die neuen Sportförderrichtlinien, mit denen sich der Verein ab sofort beschäftigen muss. Auch über die Integration von Flüchtlingen im Verein wurde gesprochen. Diesbezüglich zeigte sich Marke sehr aufgeschlossen: „Sie sind herzlich willkommen, in unserem Verein Sport zu treiben.“

Nachdem Christian Marke den Anwesenden einen kurzen Überblick über 16 Jahre Arbeit als 1. Vorsitzender verschaffte, dankte er allen Ehrenamtlichen sowie Gönnern des SV Ofenerdiek für die gute Zusammenarbeit. So auch Linda Röben. Diese verabschiedete sich nach nunmehr 32 Jahren als gute Seele des Vereinsheims in den Ruhestand.

Zur Abstimmung kam ein Antrag von Hermann Diercks, dem Betreuer der Anlagen und Immobilien des SV Ofenerdiek, über einen Austausch einer marode gewordenen Beleuchtungsanlage auf den hiesigen Sportplätzen. Dieser wurde von den Mitgliedern angenommen.

Der 1. Vorsitzende des Turnkreises Oldenburg Stadt Manfred Knigge fand lobende Worte zu den ehrenamtlichen Helfern des SV Ofenerdiek. Zudem zeichnete er die Sportkameradinnen Stephanie Faas und Kesslin Papst für ihre lange Unterstützung im Turnbereich mit der Kreisehrennadel des NTB aus.

Der Kassenprüfer Günther Beilken dankte dem Vorstand für den guten Umgang mit den Geldern. Zuvor legte der Kassenwart Detlef Seebo seinen Rechenschaftsbericht ab.

Bei den Wahlen des Vorstandes wurden der 2. Vorsitzende, der Kassenwart, der Mitgliederverwalter, die Pressewartin, der Sportwart, die Frauenwartin und die beiden Kassenprüfer in ihren Ämtern bestätigt.



## 6 Fragen an: Linus Horke



**Name:** Linus Horke  
**Funktion im SVO:** Spieler und Jugendwart für den Bereich Handball  
**Wohnort:** Oldenburg  
**Lieblingsgetränk:** Mate  
**Hobbys:** Wenn ich nicht gerade Handball spiele, gucke ich meistens Fußball.  
**Mein Verein:** SV Ofenerdiek  
**Ich bin Fan von:** VfB Oldenburg  
**Was mich antreibt:** Sport, Lebensfreude und gute Musik  
**Ein OFENERDIEK mag ich:** Ofenerdiek ist wie ein eigenes Dorf, was seine Vor- und Nachteile hat.

## Neues Angebot: Tanzen für Kinder

Ab dem 16. April findet jeden Donnerstag ein Tanzangebot für Kinder in der Franz Faas-Halle statt. Los geht es um 15 Uhr mit den 6- bis 8-Jährigen. Im Anschluss schwingen die 9- bis 12-Jährigen ab 16 Uhr ihr Tanzbein. Die Leitung übernimmt die zertifizierte Trainerin Frau A. Tehovnik. Das Angebot richtet sich an Mitglieder und Nichtmitglieder. Weitere Informationen bekommen Sie unter Tel. 602561.

## Raderöffnungsfahrt am 18. April – eine Spendenfahrt:

**Raderöffnungsfahrt am 18.4 eine Spendenfahrt**

**muskeln für muskeln**  
Radler unterstützen die Forschung gegen Spinale Muskelatrophie  
Infos unter <http://www.muskeln-fuer-muskeln.org>

**Jeder kann mitmachen**  
Spende 5€ erwünscht

Rennradler starten in einer Gruppe

Tourenfahrer und E-Biker in einer eigenen Gruppe

Streckenlänge und Geschwindigkeit sind der Leistung angepasst

**Abfahrt aller Radler um 10 Uhr von Beilken**  
Ankunft ca 13 Uhr

Streckenverlauf Rennrad ca. 87km

Streckenverlauf Tourenfahrer und E-Biker Länge ca. 34 km

**Die Aktion wird gesponsort durch**

**Sport-Verein Ofenerdiek e.V.**

**BEILKEN**  
ZWEIRAD

Weissenmoorstr. 271 - 26125 Oldenburg  
Tel. 0441 302426 - [service@fahrad-beilken.de](mailto:service@fahrad-beilken.de)  
[www.fahrad-beilken.de](http://www.fahrad-beilken.de)

(Quelle/Foto: SVO)

# Aktuelles vom POST SV:



## Eine Abteilung stellt sich vor: Kinderturnen

Das Kinderturnen ist eine der ältesten Abteilungen des Post SV Oldenburg. Ziel des Kinderturnens war es vor Beginn an, die Entwicklung der Koordination und des Körpergefühls von Kindern mit Hilfe von Bewegung zu fördern und so etwas zum Wohl dieser beizutragen.

Das Angebot wird aktuell in zwei Gruppen unterteilt: eine Gruppe für Vorschulkinder und Erstklässler sowie eine Gruppe für Zwei- bis Viertklässler. So können verschiedene, altersgerechte Methoden angeboten werden, die spielerisch die Motorik und Selbsterfahrung fördern, soziale Kontakte ermöglichen und der Prävention von Bewegungsarmut dienen. Im Kinderturnen werden alle motorischen Grundfertigkeiten regelmäßig angesprochen. Damit ist es ideal für Kinder, die in allen Bereichen vielfältig gefördert werden sollen.

Im Vordergrund steht jedoch der Spaß. Geleitet werden die Kurse von Laila Träger, die sich seit gut 2 Jahren um die Kinder kümmert.

Schauen Sie doch einfach mal vorbei und überzeugen sich selbst vom Angebot! Der Kurs für die Zweit- bis Viertklässler findet jeden Donnerstag von 14.45 – 15.45 Uhr in der kleinen Turnhalle an der Grundschule Alexandersfeld statt.

Direkt im Anschluss startet der Kurs für die Vorschulkinder und Erstklässler. Für Fragen rund um das Thema Kinderturnen steht Ihnen Laila Träger unter der Telefonnummer 64358 zur Verfügung. Weitere Informationen über die Abteilung Kinderturnen und den Post SV Oldenburg finden Sie auch unter [www.postsv-oldenburg.de](http://www.postsv-oldenburg.de).

## Post SV unterstützt Flüchtlinge auf dem Fliegerhorst – bereits erste Flüchtlinge in den Sportbetrieb integriert

Bereits im Februar dieses Jahres zogen die ersten Flüchtlinge in das Asylbewerberheim auf dem Fliegerhorst ein. Doch schon zuvor, nach Bekanntwerden der Unterbringung, nahm der Post SV Oldenburg Kontakt zur Stadt Oldenburg und der Heimleitung auf, um eine Kooperation und die Möglichkeit einer Integration der dort lebenden Menschen in den Sportverein zu besprechen. „Der Post SV Oldenburg liegt in direkter Nachbarschaft zum Fliegerhorst. Wir haben nicht nur eine sportliche, sondern auch eine soziale Aufgabe im Sportverein. Was liegt dann näher, als die Flüchtlinge an die Hand zu nehmen, ihnen eine sportliche Freizeitgestaltung zu bieten und die Integration zu fördern.“ berichtet Markus Emlich, Sozialwart des Post SV Oldenburg.

In den letzten Wochen konnte der Post SV Oldenburg nun schon die ersten fünf Flüchtlinge im Verein begrüßen und in die bestehenden Fußballmannschaften des Jugend- und Herrenbereiches integrieren. „Wir haben uns ganz bewusst dazu entschieden, die Flüchtlinge in die bestehenden Mannschaften zu integrieren. Die Bildung neuer, nur aus Migranten bestehender Mannschaften lehnen wir grundsätzlich ab, da dieses Modell unserer Auffassung von Integration widerspricht“ so Emlich weiter.

Neben viel Freude über die bislang sehr erfolgreiche Integration gibt es aber natürlich auch Schwierigkeiten. Den Flüchtlingen fehlt es vielfach an materiellen Dingen. So stand die Ausstattung mit Fußballschuhen und Sportkleidung im Vordergrund, bevor das erste Mal gegen das runde Leder getreten werden konnte. „Ich bin stolz auf unsere Mitglieder, dass wir den Flüchtlingen durch Sachspenden unserer Spieler die nötige Sportausstattung kurzfristig zur Verfügung stellen konnten. Jetzt kann es auch sportlich losgehen.“ sagt Markus Emlich stolz.

Die Integration der Flüchtlinge auf dem Fliegerhorst ist in diesem Jahr nicht die erste Aktion des Post SV Oldenburg, um bedürftigen Menschen Hilfe zu kommen zu lassen. Anfang des Jahres wurde bereits der „Spendenaufwurf Malawi“ ins Leben gerufen, infolgedessen wurden Sachspenden für eine neu gegründete Fußballmannschaft in Malawi gesammelt.

Wir sagen „Weiter so!“

(Text+Foto: Post SV)

## 2. Liga Absteiger eine Nummer zu groß: Rollin Pumpkins verpassen Sensation gegen Salt City Boars Lüneburg



Am 15. März eröffneten die Rollin Pumpkins nach ihrem Aufstieg in die Regionalliga Nord die Saison. Bei ihnen gastierten die Salt City Boars Lüneburg I, die nach ihrem 3. Platz in der 2. Bundesliga freiwillig den Abstieg antraten. Dementsprechend waren die Erwartungen vor der Partie nicht allzu hoch, sodass die Pumpkins befreit aufspielen konnten. Am Ende zeigte sich dennoch der erwartete Stärkenunterschied und die Oldenburger unterlagen 5:12.

Dabei begann das Spiel eher ausgeglichen mit einem leichten „Abtasten“ auf beiden Seiten. In der 10. Spielminute gingen die Kürbisse durch Jendrik Hülstede in Führung. Eine Auszeit der Lüneburger brachte Ruhe in deren Spiel und sie drehten die Begegnung im ersten Drittel auf 1:3. Im zweiten Spielabschnitt bewiesen die Lüneburger dann ihre Stärke und erhöhten auf 2:8. Jendrik Hülstede verkürzte zwischenzeitlich mit seinem zweiten Tor des Tages.

Somit galt es für die Pumpkins, im Schlussdrittel noch ein wenig Ergebniskosmetik zu betreiben. In diesem erwischten sie wohl ihre beste Leistung des Tages und kamen zu drei eigenen Toren. Doch auch die Boars legten noch vier Tore nach und besiegelten den Sieg mit einem 5:12.

Leider musste Neuzugang Marc Ixkes seinen Arbeitstag bereits nach dem ersten Drittel beenden, da er nach einer Kollision mit Rippenbeschwerden und Atemproblemen zu kämpfen hatte.

Die Oldenburg Rollin Pumpkins bedanken sich insbesondere für die tolle Unterstützung der vielen Zuschauer und der freiwilligen Helfer.

Weiter geht es für die Kürbisse am 19. April in Hamburg ehe am 3. Mai die Bremerhaven Whales I zu Gast bei den Pumpkins sind.



Verlosung

## Das HUGO-Journal verlost 5x1 Reiseführer Marco Polo Raus & Los! Lüneburger Heide!

Den Erlebnisführer Raus & Los! von Marco Polo gibt es nun für 20 Regionen von Berlin über den Thüringer Wald bis zu den Bayerischen Alpen. Er beinhaltet einen Erlebnis-Guide und eine Erlebnis-Karte mit vielen tollen Insider Tipps und Vorschlägen für Veranstaltungen, Biergärten, Hofläden, Ausflugslokalen und sogar für außergewöhnliche Stadtführungen und Thementouren. Außerdem werden Ihnen die 66 besten Ausflugs-Tipps rund um die Lüneburger Heide verraten, welche mit Symbolen, passend zum Charakter des Erlebnisses versehen sind. Und auch wenn das Wetter mal nicht mitspielen sollte, hält der Erlebnisführer tolle Tipps für Regentage für Sie bereit. Wenn Sie also ein Fan vom Reisen sind und gerne die Lüneburger Heide erleben möchten, sollten Sie teilnehmen! E-Mail: [verlosung@hugo-journal.de](mailto:verlosung@hugo-journal.de)! Bitte Ihre Kontaktdaten nicht vergessen!

(Quelle/Foto: Marco Polo)

(Die Karten werden unter allen Einsendungen verlost, der Gewinn ist nicht auszahlfähig. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden benachrichtigt.)

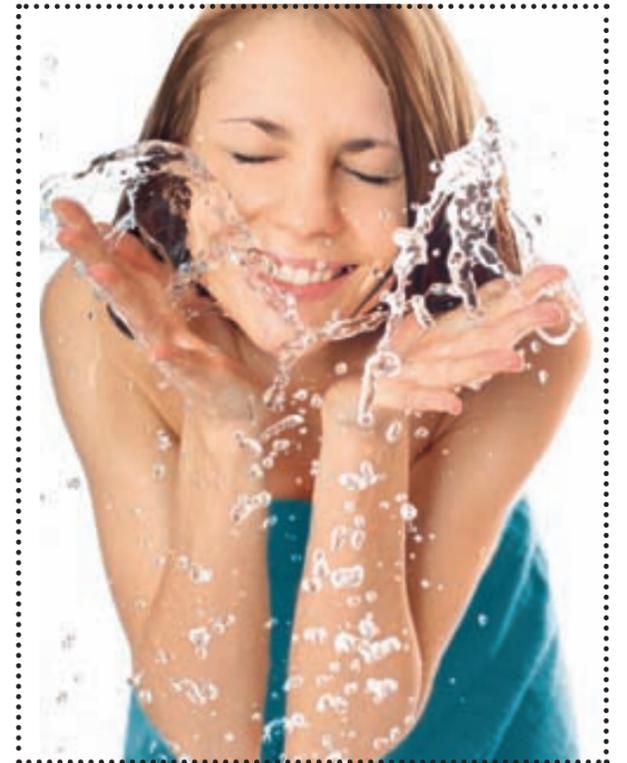


Einrichtungs-  
Tipp:

Advertorial:

beraten. Dort können Sie das Badmöbel live anschauen, prüfen und anfassen. Viel Spaß bei der Gestaltung Ihres Traumbades!

(Text: Quelle Pelipal)



## AUF ZU IHREM TRAUMBAD! 1, 2, 3, LOS...

**1 WÜNSCHE FORMULIEREN!** Bei einer Badplanung sollten zunächst grundsätzliche Fragen geklärt werden. Wie viele Personen benutzen das neue Bad? Halten sich mehrere Familienmitglieder gleichzeitig im Bad auf, z.B. zur familiären „rush hour“. Welche Erwartungen haben alle Beteiligten an das Bad? Setzen Sie Prioritäten. Halten Sie nach Möglichkeit Ihre Ideen in einer Skizze fest.

**2 SICH INSPIRIEREN LASSEN!** Welchen Einrichtungsstil bevorzugen Sie? Seien Sie kreativ und entdecken Sie die Möglichkeiten. Blättern Sie in unserem Badmagazin oder stöbern Sie im Internet unter [www.pelipal.com](http://www.pelipal.com). Hier finden Sie garantiert Ihr Lieblingsbadmöbel nach Ihren Vorstellungen. Hinweis: Falls Sie Schrägen, Vorsprünge oder Verwinkelungen in Ihrem Bad haben und Ihren Raum optimal nutzen wollen, empfehlen wir Ihnen unser Programm PCON mit dem sich Räume maßvariabel und individuell gestalten lassen. [www.pelipal.com/de-de/PCON](http://www.pelipal.com/de-de/PCON)

**3 PLANEN UND VERWIRKLICHEN!** Sie sind fündig geworden? Unter Beachtung des Grundrisses und aller Anschlüsse kann nun genau geplant werden. Ihrer Kreativität steht nichts im Weg, denn alles ist möglich! Lassen Sie sich von speziell geschulten Verkäufern bei Möbel Weirauch

Möbel Weirauch hat montags bis freitags von 9.30 bis 19.00 Uhr, samstags von 9.30 bis 18.00 Uhr durchgehend geöffnet.

Stiekelkamp 9 + 15, 26125 Oldenburg  
Tel.: 04 41 / 93 05-0, [www.moebel-weirauch.de](http://www.moebel-weirauch.de)

### BADPROGRAMM, Korpus weiss glanz

- 1. **SPIEGELSCHRANK**, 3 Türen, inkl. Beleuchtung und Glas-Einlegeboden, H/B/T ca. 70,0 x 90,0 x 17,0 cm **459.-**
- 2. **MIDISCHRANK**, 1-türig, 2 Schubkästen, H/B/T ca. 90,0 x 49,0 x 48,1 cm **419.-**
- 3. **WASCHTISCHUNTERSCHRANK**, 2 Auszüge, H/B/T ca. 49,0 x 90,0 x 48,1 cm **619.-**



# OASE DER RUHE

### BADPROGRAMM, Front: Sanremo Eiche terra, Korpus: Sanremo Quer Eiche Terra

- 8. **SPIEGELSCHRANK**, 3-türig, 6 Einlegeböden, H/B/T ca. 72,0 x 90,0 x 20,0 cm **399.-**
- 9. **WASCHTISCHUNTERSCHRANK**, 2 Auszüge, H/B/T ca. 51,0 x 86,0 x 42,0 cm **329.-**



### BADPROGRAMM, Korpus Graphit Struktur quer

- 4. **SPIEGELSCHRANK**, 3 Türen mit Facetenschliff, Glas-Einlegeboden, H/B/T ca. 72,0 x 86,0 x 17,0 cm **469.-**
- 5. **MIDISCHRANK**, H/B/T ca. 121,2 x 45,2 x 33,0 cm **359.-**
- 6. **WASCHTISCHUNTERSCHRANK**, 2 Auszüge, H/B/T ca. 72,0 x 86,0 x 17,0 cm **419.-**
- 7. **HIGHBOARD**, 1-trg. rechts, 1 Schubkasten, H/B/T ca. 73,2 x 30,0 x 33,0 cm **269.-**

**Möbel** GmbH  
**Weirauch**  
...immer gut beraten!

Stiekelkamp 9 + 15 · 26125 Oldenburg



EHNKENWEG 12  
 26125 OLDENBURG  
 TEL. 0441/301626  
 FAX 0441/302728



### Der mobile Fischwagen

- bringt Ihnen frischen Fisch und Feinkost-Spezialitäten bis zu Ihrer Haustür! Einfach anrufen und Termin vereinbaren:

Tel. 0170 - 46 46 343

www.lachmanns-fischkiste.de

die  
**Praxis**  
 Fußpflege · Massage · Cellgesund

Jetzt erfolgreich  
 abnehmen mit dem  
 4E Stoffwechselprogramm!

Wir beraten Sie  
 gerne vor Ort.

Tel.: 0441 - 21949745  
 www.diepraxis-ofenerdiek.de

**ROY  
 UMNEY**

Heizungsbau- und  
 Sanitärinstallation

Mellumstr. 7b  
 26125 Oldenburg

Tel. 0441/9350900  
 Fax 0441/9350901

www.roy-umney.de  
 E-Mail: info@roy-umney.de

**Rosen-  
 Apotheke**

April

Frühjahrsputz  
 Aktion

Kostenlose Überprüfung  
 Ihrer Haus-, Auto- und  
 Betriebsapotheke!

Telefon: 0441 - 301665  
 www.rosenapotheke.cc

**VILLWOCK  
 WERBUNG**

- Fahrzeugbeschriftungen und Vollfolierungen
- Außenwerbung
- Bauschilder
- Planen- und Bandenwerbung
- Textildruck
- Fensterfolien
- Schilderleitsysteme
- Siebdruck
- Digitaldruck
- Drucksachen
- Entwurfsstellung

Ehnenweg 16 · 26125 Oldenburg · Tel. 0441 - 302630  
 www.villwock-werbung.de

WERBUNG FÜRS AUGE

Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen:

Tag der Offenen Tür am 26. April im Injoy



Als eine der führenden Fitnessmarken in Deutschland ist Injoy auch in Oldenburg vertreten. Im Injoy trainiert man nicht anonym, hier kennt man sich, trainiert, entspannt und genießt am Ende noch einen Latte macchiato in der Café-Lounge.

„Unsere Mitglieder schätzen die Fokussierung des Teams auf die individuelle Betreuung, sodass jeder

Einzelne das persönliche Trainingsziel erreichen kann.“, so Geschäftsleitung Steffen Augustin.

„Jede Mitgliedschaft beginnt mit einem professionellen Fitnessseingangscheck, in dem wir Gesundheitsstatus und Belastbarkeit untersuchen, persönliche Ziele definieren und gemeinsam einen individuellen Trainingsplan zusammenstellen. Halbjährliche Checks offenbaren Teilerfolge oder geben Anlass zur Anpassung des Trainingsplans.“ so Augustin weiter. Aktuelle Auszeichnungen, z.B. durch die Stiftung Warentest, stützen dieses Erfolgskonzept.

Zum Leistungsumfang des Studios gehören u.a.:

**ein umfangreiches Kursprogramm, eine hochmoderne, vollelektronische, Trainingslandschaft, das Injoy-Rückgrat-Konzept, vier Saunen, Wellnessmassageliegen, Vibrationstraining, Licht-Therapie, pulsüberwachtes Indoorcycling (Spinning), das Kompetenzzentrum für Gefäßtraining zur Vorbeugung von Herzinfarkt und Schlaganfall**

„Gewonnen oder verloren wird zwischen den Ohren“. Der Spruch eines deutschen Ex-Leistungssportlers beschreibt am besten, was den Erfolg des Studios ausmacht: Es ist die Summe aller Mitarbeiter, die tagtäglich daran arbeiten, die Ihnen anvertrauten Mitglieder zum Ziel zu führen. Die Qualität des Teams macht den Unterschied. Gestalten Sie Ihre Freizeit als Qualitätszeit! Das Studio lädt alle Interessenten herzlich ein am 26. April, zum Tag der Offenen Tür, den Club und seine Mitarbeiter kennenzulernen!

Fragen? Umfangreiche Informationen erhalten Sie unter der Nummer 9728610 und direkt im Studio in der Felix-Wankel-Straße 1.

(Text+Foto: INJOY)

Alles für Garten & Tier:  
 Dieter Koopmann Landhandel



Vielleicht kennen Sie das: Sie sind zum ersten Mal in einem Geschäft und ärgern sich, dieses nicht schon viel früher einmal besucht zu haben. So könnte es Ihnen auch gehen, wenn Ihr Weg Sie erstmals in den Landhandel von Dieter Koopmann, Metjendorfer Landstr. 26, führt. Denn hier gibt es viel mehr zu entdecken, als man im Vorbeigehen erahnen kann.

### Angebotsvielfalt für das Draußenwohnzimmer

Sie suchen hochwertige Gartengeräte oder Erde sowie Düngemittel namhafter Hersteller? Hier werden Ihnen darüber hinaus noch bis in den Herbst hinein frische Blumen für Ihren Garten und ein Reparaturservice für Rasenmäher und Co. angeboten. Ganzjährig gibt es zudem Sämereien. Günstige Marken wie „im Garten“ sind dabei auch in den Regalen zu finden und für jeden Geldbeutel erschwinglich.

### Gutes für Tier & Mensch

Neben einer riesigen Auswahl an Tierfutter von Blacki und anderen Qualitätsherstellern gibt es auch ein breites Sortiment an Zubehör für Hund, Katz und Nager u.a. sowie Weidezubehör. Doch auch wir Menschen kommen hier geschmacklich auf ihre Kosten: Regionale, frische Produkte wie Eier aus Sandkrug und Honig aus Rastede sowie Kartoffeln und Brotbackmischungen in Naturkostqualität runden das Angebot des Geschäftes ab.

Das Besondere: In diesem Familienbetrieb bekommen Sie seit der Gründung vor fast 60 Jahren individuellen Service. Ob Hilfe bei der Gartenplanung oder Kleinstmengen an Samen: Dieter und Heide Koopmann nehmen sich Zeit für Ihre Wünsche! Schauen Sie also einfach einmal vorbei: Montag bis Freitag von 8.30 bis 12.30 und von 14.30 bis 18.00 Uhr und am Samstag von 8.30 bis 13.00 Uhr.

(Text, Foto: Id)

Nachbericht:

Tag der offenen Tür bei  
 Fensterbau Eeten!



Ein großer Dank geht an alle Gratulanten, die Fensterbau Eeten zu Ihrem 5 jährigen Bestehen gratuliert haben. Und natürlich an die fleißigen Helfer die an diesem Tag mitgeholfen haben.



Sie haben es am Tag der offenen Tür nicht geschafft vorbeizuschauen? Fensterbau Eeten steht Ihnen auch sonst jederzeit in der Karl-Fischer-Straße 2 zur Verfügung.

(Text: Iou, Foto: Andrea Eeten)

„Leseforum Oldenburg“  
 gestaltet die Plattenkiste  
 von NDR 1

Viel zu erzählen gab es in der Sendung „Plattenkiste“ bei NDR 1 Niedersachsen. Am 11. März zwischen 12 und 13 Uhr unterhielten sich Hanna Seipelt, Manfred Brüning und Axel Berger mit Moderatorin Martina Gilica über die Arbeit des Leseforums Oldenburg.

Für Rückfragen zum Leseforum setzen Sie sich bitte mit Hanna Seipelt per Mail: hanna.seipelt@ewetel.net in Verbindung.



(v.l. Manfred Brüning, Axel Berger, Hanna Seipelt, Martina Gilica).

Hintergrund: Von Montag bis Freitag heißt es zwischen 12 und 13 Uhr bei NDR 1 Niedersachsen „Die Plattenkiste – Hörer machen ein Musikprogramm“ und die Sendung wird komplett von den Gästen gestaltet. In der Sendung können sich Vereine, Clubs, Organisationen vorstellen – egal ob Chor, Surfclub, Kegelerverein oder Selbsthilfegruppe.

Informationen unter [www.ndr1niedersachsen.de](http://www.ndr1niedersachsen.de)

(Quelle/Foto: PM --> NDR1)


  
**WARTUNG – REPARATUR – NEUANLAGEN**
  
**HILBERT SCHOE**
  
**HAUSTECHNIK GmbH**
  
 26127 Oldenburg · ☎ 0441-50 22 22 · info@schoe-haustechnik.de


**RESTAURANT & CAFÉ SPARTA**
  
**TANZ IN DEN MAI AM 30. APRIL**
  
**BEI SPARTA MIT DJ MICHAEL**
  
 · BEI GUTEM WETTER IM BIERGARTEN ·
   
 · ESSEN UND TRINKEN À LA CARTE ·
   
 · ENTRITT FREI ·
   
 (0441) 20959750 ODER 0178 5053210
   
**Restaurant & Café SPARTA**
  
 Alter Postweg 6
   
 26215 Metjendorf - Heidkamp
   
 www.restaurant-sparta.com
   



  
 Geschäftsführer Reiner Meyer
   
**Bedachungs GmbH**
  
 Am Stadtrand 19 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441/ 61996
   
 www.marek-bedachungen.com · buero@marek-bedachungen.com
   
 · Flachdachabdichtung
   
 · Ziegeleindeckung
   
 · Rinnenreinigung
   
 · Dachfenstereinbau
   
 · Reparaturarbeiten



  
**HIRO**
  
 DIE EXPERTEN FÜR AUTOS
   
 The Power to Surprise
   
**HIRO Oldenburg** · Langenweg 20 · Tel. 04 41/9 55 62-0
   
 www.hiro-automarkt.de

Ihr E-Mailkontakt zur Redaktion:  
[info@hugo-journal.de](mailto:info@hugo-journal.de)

Füreinander da sein –  
 Miteinander wohlfühlen.
   

  
 www.hansa-gruppe.info
   
 Seniorenwohntift Kreyenbrück | 26133 Oldenburg | Tel.: 0441 4802-0
   
 Seniorenzentrum am Küstenkanal | 26135 Oldenburg | Tel.: 0441 9221-0
   
 Seniorenwohntift Ofenerdiek | 26125 Oldenburg | Tel.: 0441 3002-0
   
 HANSA Ambulanter Pflegedienst | 26133 Oldenburg | Tel.: 0441 92283-25

**Wir feiern Geburtstag -**  
**Sie bekommen die Geschenke!**
  
 MÄRZ-NOVEMBER '15 JEDEN MONAT 9 GUTSCHEINE  
 à 10€ UND 1 GUTSCHEIN à 50€ GEWINNEN!
   
**GEWINNSPIELFRAGE APRIL**
  
 Wie viele verschiedene Artikel  
 haben wir ca. im Sortiment?  
 2.100, 6.500 oder 10.600?
   

  
 Ofenerdieker Str. 40  
 Oldenburg · Tel. 60539  
 Mo-Fr: 9-18:30 Uhr  
 Sa: 9-14 Uhr
   
 Teilnahme im Geschäft oder auf [www.sander-sohn.de](http://www.sander-sohn.de)

Neues bei Heyderhoffmann's:  
 Rolling-Horses Ranch



Das Animal-Riding Pferd ist ein gesundes Bewegungsgerät, welches viel Spiel und Spaß für Kinder bietet. Es zeichnet sich durch einen weichen Plüschkörper und ein innovatives Antriebssystem mit Lenkung, Haltegriffen, Fuß-Stützen und kugelgelagerte Kunststoff-Rädern aus. Die Besonderheit der Pferde ist, dass das Kind durch seine eigene natürliche Bewegung, sowohl im Innen- und Außenbereich, reiten kann. Eine umweltfreundliche, rein mechanische Fortbewegung ohne Batterien, ohne Benzin und Abgase und vollkommen lautlos. Mehr Infos bekommen Sie unter: Heyderhoff 53417 - Hoffmann 9451050 oder per Mail ranch@heyderhoff.com (Text+Foto: Heyderhoffmann)

Erste Gewinner bei  
 Sander+sohn



Die ersten Gewinner/Innen des Gewinnspielmarathons im Rahmen des 90-jährigen Jubiläums durften sich bei Sander+sohn Gutscheine im Wert von insgesamt 140,-€ abholen. Es freuen sich (von links) Geschäftsführer Udo Sander, Tom Kolbe und sein Zwillingbruder, Nico Rode und Schwester, Lara Marie Streit und Christian Weber mit seinen beiden Töchtern. Auch diesen Monat gibt es die Chance auf 9 Gutscheine à 10€ und einen Gutschein à 50€! Mitmachen auf [www.sander-sohn.de](http://www.sander-sohn.de) oder im Geschäft in der Ofenerdiekerstr. 40.

(Text+Foto: Jana Sander)

### Es war einmal ...90 Jahre Sander + Sohn

Nach der Firmengeschichte in Worten im HUGO-Journal im März diesen Jahres zeigen wir Ihnen in der aktuellen Ausgabe die 90 Jahre währende Entwicklung in Bildern. Genauer: die wachsende Geschäftsfläche bzw. die Wandlung der Frontansicht.

Dass der Firmengründer Gerhard Sander es ernst meinte, zeigt sich am soliden Bau des Siedlungshauses im Gründungsjahr 1924 (siehe Foto links). Der erste Giebel steht auch im Jahr 2015 noch und beherbergt einen Teil der mittlerweile 550qm großen Ladenfläche. Diese Fläche setzt sich zusammen aus einem zweiten Giebel sowie einem Zwischenbau und diversen Anbauten in Richtung Hintergrundstück.

Sowohl die Gründergeneration um Gerhard Sander als auch sein Sohn Heino haben das Wachstum mit enormer Eigenleistung und Kreativität bei gleichzeitigem Mangel an Material vorangetrieben. So wurden die Dachpfannen auf dem ersten Haus in den zwanziger Jahren eigenständig mit Hilfe von zwei selbst gebastelten Formen aus Beton gegossen. Und zwar zwei Stück pro Tag. Ebenso verhielt es sich in den fünfziger Jahren mit den Ziegelsteinen für den Anbau des zweiten Hauses. In diesem Fall wurden die Ziegelsteine eigenständig angefertigt - mit Hilfe von Schutt und Zement, der in eine Form gepresst wurde. Auch hier: zwei Stück pro Tag. Die Geduld und Beharrlichkeit unserer Vorfahren ist bemerkenswert. Zumal Gerhard und Heino keine geduldigen Menschen waren...

Eine so lange Firmengeschichte möchten wir mit Ihnen feiern. Das geht natürlich nicht in einem Tag - deswegen feiern wir unsere 90 Jahre ganze 9 Monate lang - von März bis November 2015. Da wir uns bei Ihnen für Ihre Treue bedanken möchten, drehen wir die Sache mit den Geschenken einfach um: Wir haben Geburtstag - Sie bekommen die Geschenke! Von März bis November 2015 verlosen wir im Rahmen eines Gewinnspiels Gutscheine im Wert von über 1.000 Euro. Jeden Monat werden 9 Gewinner mit einem Gutschein über 10 Euro und 1 Hauptgewinner mit einem Gutschein über 50 Euro belohnt.



(Text+Foto: Jana Sander)

## Sander+Sohn präsentiert „Näh mich fertig“ von Copperrath

„Do it yourself“ heißt es bei der Serie „Näh mich fertig“. Die Nähsets bieten alle Materialien, die man für sein kleines „Nährprojekt“ benötigt. Ihr könnt eine kleine Meerjungfrau, ein Eulenkissen oder ein freches Sockenzebra nähen. Lediglich eine Nähnaedel, eine Schere und ein Maßband solltet ihr zu Hause haben. Alles andere, wie z.B. Garn, Füllmaterial, Knöpfe oder Filzteile sind im Set enthalten. Ideal für schlechtes Wetter oder auch als Geschenkidee. Die „Näh mich fertig“-Sets sind für Kinder ab 8 Jahren geeignet.

Eine weitere Alternative für angehende Nähkünstler und Designer sind die „Alleskönnerkisten“, ebenfalls von Kosmos. Airbrush-Textildesign, eine Farbschleuder, Perlensandalen zum Selbstgestalten und eine Strick- und Knüpfmaschine werden jedem kreativen Kopf gerecht. Also, auf geht's - ran an die Nadeln und der Mama Konkurrenz machen!

(Text+Foto: Jana Sander)



## Produkt Tipp



# Selbst gemacht

## Servier Tipp



## Büro Tipp



Wir kennen es alle, viele Zettel im Büro und schnell fehlt auch schon der Überblick. Langweilige Magnetwände dienen auch nicht wirklich dazu, das Büro ein wenig kreativer aussehen zu lassen.

**Unser Tipp:** Kleine Mausefallen eignen sich perfekt dafür. Einfach mit einer Heißklebepistole an die Wand kleben und schon steht der Ordnung im Büro nichts mehr im Wege.

(Foto+Text: Lou)

## Deko Tipp

Jeder kennt es, die lästig aufgerissenen Tüten mit Reis, Nudeln oder Haferflocken. Nur wohin mit den angebrochenen Lebensmitteln?

### Unser Tipp:

Alles was Sie dafür benötigen ist ein Einwegglas (es muss nicht immer ein neu gekauftes sein, Altgläser eignen sich super hierfür), Tafelfarbe und einen Pinsel.

Streichen Sie einfach mit dem Pinsel die Tafelfarbe auf das Glas, etwa so groß wie ein Etikett und lassen es trocknen. Nun mit Kreide beschriften und fertig!

(Text: lou, Foto: kj)



Sie haben noch nicht die richtige Idee, wie Sie bei Ihrem nächsten Besuch die Nachspeise servieren sollen?

### Wir haben einen Tipp für Sie:

Nehmen Sie doch einfach kleine Einweggläser, in denen können Sie perfekt die Quarkspeisen etc. optisch schön anrichten. Und das Beste an der Idee, Sie benötigen keine lästigen Abdeckfolien sondern können direkt den kleinen Deckel vom Einwegglas verwenden.

(Foto+Text: Lou)



Gezeichnet von: Mechthild Oetjen





Ein Haus voll kulturellem Leben:

# Das Heinrich-Kunst

Wohlklingende Konzerte, spannende Lesungen und Theaterstücke für Alt und Jung: Das Heinrich-Kunst-Haus in Ofenerfeld steht kaum einen Tag leer. Neben einer Vielzahl von Veranstaltungen wie plattdeutschen Lesungen und regelmäßigen Bücherbörsen für Heimat- und Regionalliteratur finden auch die Treffen zahlreicher Vereine aus dem Stadtnorden regelmäßig im 1819 errichteten Heinrich-Kunst-Haus statt.

*„Wir freuen uns sehr, dass das Heinrich-Kunst-Haus fast das ganze Jahr über genutzt wird. Auch Trauungen sind bei uns übrigens möglich“*

erzählt uns Dr. Dieter Thierfeld, Vorsitzender des Vereins Begegnungsstätte Heinrich Kunst, im Gespräch.

Dass das Heinrich-Kunst-Haus beinahe ausgebucht ist, hat gute Gründe: Die urigen Räume in dem ehemaligen Räucherhaus, die noch sehr nahe am Ursprungszustand sind, laden zum gemütlich Verweilen ein. Überall gibt es zudem etwas zu entdecken: Alte Fotos und Plakate, den Rest von „Heinis“ Kinderwagen und auch einige Stücke der ursprünglichen Einrichtung, die insbesondere junge Menschen in eine andere Zeit versetzen.

## Ein Haus voller Geschichte

Ab 1897 war das Haus im Besitz der Bauernfamilie Kunst. 1905 wurde hier Heinrich Kunst geboren, der 1932 seine Frau Hanne heiratete und mit ihr über 60 Jahre in dem Haus lebte.

Als Heinrich Kunst 1993 kurz nach dem Tod seiner Frau verstarb, vererbte er das Haus der Gemeinde Wiefelstede, die einen Teil der Ackerflächen als Bauland auswies und die Pflege und Nutzung der Restfläche 1994 in die Hände des 1993 gegründeten Vereins Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V. übertrug. Dieser sanierte das baufällige Haus und seine Nebengebäude von 1994 bis 1996 mit großem ehrenamtlichen Einsatz seiner Mitglieder, finanzieller Unterstützung seitens der Gemeinde Wiefelstede und aus EU-Mitteln.

„Auch heute sind ehrenamtlich Helfer immer herzlich willkommen“, so Dr. Dieter Thierfeld.

## Veranstaltungs-Tipp:

Zum Welttag des Buches am 25. April öffnet die Bibliothek des Heinrich-Kunst-Hauses von 14 bis 17 Uhr und gibt Einblicke in den Nachlass vom ehemaligen Baas des Ollnborger Kring Günter Osterloh. Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung und zum Heinrich-Kunst-Haus erhalten Sie unter Tel. 60422.

## Wer war noch gleich dieser Heinrich Kunst?

Die meisten Oldenburger haben schon von ihm gehört oder kannten ihn sogar persönlich:

Heinrich Kunst. Geboren zu Anfang des 19. Jahrhunderts in Ofenerfeld zeigte sich seine Liebe zur plattdeutschen Sprache früh. Schon in den 20er Jahren gründete Heini, wie er meist genannt wurde, die plattdeutsche Theatergruppe Ofenerdiek. Nur wenige Jahre später war Heini Mitglied der Niederdeutschen Bühne, seit 1939 „August-Hinrichs-Bühne genannt, am Landestheater Oldenburg, der er bis zum seinem Tod 1993 treu blieb. Aufgrund zahlreicher Auftritte in Radio und Fernsehen wurde er auch über die Grenzen Oldenburgs hinaus als Schauspieler bekannt. Während seiner Lebenszeit setzte sich Heinrich Kunst nicht nur für die niederdeutsche Sprache, sondern auch für seinen Stadtteil und die Region ein. Fast 50 Jahre war Heini Ortsvorsteher für Ofenerfeld. Darüber hinaus war er viele Jahre im Gemeindegemeinderat der ev. luth. Kirchengemeinde Ofen aktiv und wirkte Jahrzehnte in den örtlichen Vereinen und der Freiwilligen Feuerwehr mit. Für seine Verdienste um die niederdeutsche Sprache bekam Heini die hohe Auszeichnung des Ohnsorg-Preises.

(Text+Fotos: Id)



# t-Haus



Nachbericht:

## DEUTSCH/PLATTDEUTSCHE KRIMI-LESUNG EIN VOLLER ERFOLG

Am 26. März ging es lustig, spannend und plattdeutsch zu, im Heinrich-Kunst Haus. Axel Berger und Ludger Büter hatten zu einem „interkulturellen“ Krimiabend geladen - und ca. 50 Zuhörer waren ihrer Aufforderung gefolgt. Wären Berger auf Hochdeutsch aus seinem neuen Roman „Der Grabräuber“ vorlas, übersetzte Büter den Oldenburg Krimi in Emsländer Platt, schnackte und fabulierte was das Zeug hielt.

Fazit: Es war ein äußerst unterhaltsamer und kurzweiliger Abend - man darf sich auf den im Herbst erscheinenden 3. Krimi freuen. Bleibt zu wünschen, dass er dann hoffentlich dann auch wieder auf Deutsch/Plattdeutsch vorgetragen! (Text: axl, Foto: mmi)



## Hinter den Kulissen werden wir zum Energie-Vampir. Was tun?



**Mein Tipp:** Schau hinter die Kulisse und erkenne was das Leben Dir aufzeigt.

Bewusst nehmen wir uns so viel vor und immer wieder verfallen wir in unsere alten Gewohnheiten. Wie oft sagen wir „das stört mich gar nicht“, doch das allein ist schon der „Beweis“ das es immer noch in Dir ist und Du all diese Dinge verdrängst wenn Du „gut drauf bist“. Was aber passiert, wenn Dein Energie-Reservoir ganz unten ist und „EMPTY“ anzeigt?

Dann kommt es zu Situationen in denen Du im Nachhinein anders, ruhiger und besonnener - vielleicht auch „klüger“ hättest reagieren sollen, Situationen in denen Du gerade die Menschen verletzt, die Dir am nächsten stehen. Was passiert dann mit dir? Dann wirst Du zum „Energie-Vampir“ und stiehlt diesen Menschen ihre Energie um dein Defizit zu kompensieren. Und was passiert dann? Dieser Mensch stiehlt wieder einem Menschen Energie usw....

Was ist der Grund? In diesen Situationen warst Du „Unachtsam“ im Umgang mit Dir selbst und kannst die Situationen, Menschen oder Chancen nicht wirklich wahr nehmen, die Dir das Leben „schickt“ um weiter zu kommen. Unser Leben hat einen roten Faden doch oftmals nehmen wir diesen nicht wahr. „Hinter den Kulissen“ spielen sich Dinge ab, deren wir uns entweder nicht bewusst sind, oder wir diese Gegebenheiten nicht erkennen wollen oder können. Unsere Aufgabe ist es zu erkennen wie wir „aus dieser Nummer“ raus zu kommen.

Die Essenz: Jeder Mensch braucht Menschen und Mentoren die helfen und Impulse setzen, um sein Energie-Reservoir zu füllen, damit sie nicht zu Energie-Vampiren werden. Eure Britta Hartmann

### Nächster Termin:

Mittwoch 13.05.2015 19:00 - 21:30 Energetix Kundentag  
Hotel Heinemann Klingenbergstraße (kostenlos)

## Nachbericht:

## Ein voller Erfolg: Aktion „Oldenburg räumt auf“

Wie schon in den Jahren zuvor kamen auch 2015 zahlreiche Menschen zur Aktion „Oldenburg räumt auf“ zusammen. So auch im Stadtnorden. Organisiert durch den bvo traf man sich hier am 21. März auf dem Edeka Parkplatz, Am Stadtrand 14, von wo aus die Helferinnen und Helfer nach einer kurzen Einweisung losgeschickt wurden. Auch Bundestagsabgeordnete Barbara Woltmann und Ratsfrau Margrit Conty folgten der Einladung. Im Anschluss ließ man die Aktion auf dem Gelände der freiwilligen Feuerwehr Ofenerdiek bei Kaffee, Tee und Kakao sowie Kuchen und Heißem vom Grill ausklingen.

(Text: Id)

## Comedy Heeren & Friends am 17. April in der Kulturetage Oldenburg:

## Das HUGO-Journal verlost 10 Karten für Ganz-Schnellentschlossen

Es treten auf der Schlagerstar Claudia Calidri, Malin & Lars, Daniel Ceylan (bekannt aus DSDS), Alphonso Williams (aus DAS SUPERTALENT), ein Team der Sportakademie Oldenburg und - last but not least - der Comedy-Star Michael Heeren.

### Ein Event der Extraklasse: Comedy meets Music - hier wird gefeiert, getanzt, gelacht!

Comedy meet's Music so ist das Motto des Abends. Comedian Michael Heeren wird an diesem Abend in verschiedene Rollen schlüpfen. Die musikalischen Acts bestehen aus Schlagerqueen Claudia Calidri, Malin & Lars, Daniel Ceylan & Soulsänger Alphonso Williams. Moderiert wird der Abend von Rabih Rabea Hijazi. Es erwartet Sie ein bunter Abend der guten Laune und bester Unterhaltung. Wer sich dieses Top-Event nicht entgehen lassen will muss entweder Glück haben (Schicken Sie uns schnell eine E-Mail mit Ihrem Namen an verlosung@hugo-journal.de mit dem Stichwort „Comedy meets Music“ - die ersten 10 Einsender gewinnen!\*) oder kann für 25 € pro Nase noch Karten an der Abendkasse erwerben. Einlass und Empfang ist um 19 Uhr - los geht's um 20 Uhr!

\* Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Für die Gewinnbenachrichtigung lesen Sie bitte auf Grund des engen Zeitfensters regelmäßig ihr E-Mails. Der Gewinn ist nicht auszahlbar!



Das neue Bad live erleben – im Badkino.



(04 41) 6 06 60  
www.oltmanns24.de



(Text: axl, Foto: Michael Heeren+diverse)

**Unsere Gutscheine**  
Zum ausschneiden!

**INJOY**  
Fühl Dich NEU  
INTERNATIONAL SPORTS & WELLNESS  
www.injoy-oldenburg.de

**6-8 Kg Fettmasse in 21 Tagen schmelzen lassen!**  
21 Tage-Stoffwechselkur:  
Kostenlose Infotermine unter 0441/9728610, Teilnehmer der Kur können 3 Wochen gratis bei uns trainieren!  
Wir bitten um Reservierung zum Infotvortrag! (begrenzte Teilnehmerzahl)  
gültig bis zum 31.05.2015 (gilt für mehrere Personen)  
Felix-Wankel-Str. 1, 26125 Oldenburg  
injoyoldenburg@gmail.com

**FELCO Gartenschere GRATIS-CHECK**  
Egal wo gekauft: Wir checken wie fit Ihre FELCO Gartenschere ist und haben evtl. notwendige Ersatzteile gleich parat.  
(gültig bis 30. April 2015)

**willers**  
Das Original!  
Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg  
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24  
www.willers24.de | eigener

**GUTSCHEIN**  
Über eine Packung Brillen Putztücher von Clean & Fresh  
(Gültig: 04/2015. Ab einem Einkaufswert von 10 €)

**Diek APOTHEKE**  
Ofenerdieker Str. 32 • Oldenburg  
Tel. 0441/38 03 70  
www.diek-apotheke.de

**ENERGETIX BINGEN**  
Selbstständige Vertriebspartnerin

Sei Herzlich:  
**10% Liebes-Rabatt**

Auf alle Herzens-Schmuckstücke  
(Gültig bis Mai 2015)

MehrFürDICH • Britta Hartmann  
Tel: 0441 - 960 20 970  
mehr fuerdich.ol@web.de  
www.brittahartmann.energetix.tv

Gültig bis 31.4.2015

**Gutschein für einen kostenlosen Hörtest**  
für Jung und Alt.  
(Bitte Gutschein mitbringen)

5 x in Oldenburg  
**Hörgeräte Hahm**

Ihr Meisterbetrieb für gutes Hören...  
Filiale Ofenerdiek:  
Karuschenweg 1  
Telefon: 0441 / 8000 77 57  
www.hoergeraete-hahm.com

Finanz-Tipp

von  
Andree Buggel

## Die Renteninformation der Deutschen Rentenversicherung

Einmal im Jahr erhalten alle sozialversicherungspflichtigen Arbeitnehmer in Deutschland die Information der Deutschen Rentenversicherung zu „Ihrem Rentenkonto“. Das Schreiben verteilt sich auf 2 Seiten und macht auf den ersten Blick einen übersichtlichen Eindruck und kommt mit dieser kurzen Version der Übersicht dem Bedürfnis vieler Bürger entgegen. Bei der Beratung zur Altersvorsorge ist natürlich die Renteninformation Grundlage des Gespräches und wird in die Analyse einbezogen. Dabei stelle ich seit Jahren fest, dass die Übersicht zwar schön kurz ist, aber leider nur sehr wenige Menschen die Zahlen richtig interpretieren können: 1) Im ersten Abschnitt steht in fetter Schrift: Ihre Regelaltersrente... ab Datum ... Hier können Sie ersehen, wann Ihr persönlicher Rentenbeginn aufgrund der aktuellen Gesetzgebung ist.

2) Ihren persönlichen Wert finden Sie als dritten Euro-Betrag in fetter Schrift, die Höhe Ihrer persönlichen Rente – aber: Kaufkraft von heute! Sollte Ihr Rentenbeginn noch viele Jahre dauern, ist der tatsächliche Wert niedriger.

**Ein Beispiel:** Angegeben ist der Wert 1.000 Euro und Ihr Rentenbeginn liegt noch 20 Jahre in der Zukunft, weiterhin unterstellt ist eine 2%ige Inflationsrate, dann entspricht der tatsächliche Wert in der Zukunft nur ca. 670 €. Da aber die meisten Waren und Dienstleistungen in der Zukunft teurer werden, ist unserer Meinung nach dringend Handlungsbedarf angeraten. Noch viel komplexer ist die Zielgruppe der Selbstständigen bzw. der Handwerker, die entweder nicht Mitglied in der Rentenversicherung sind oder die nur Ihre 216 Pflichtbeträge gezahlt haben und dann aus der Rentenversicherung ausgestiegen sind. Wir empfehlen: Lassen Sie sich beraten – prüfen Sie Ihre Ansprüche aus der Rentenversicherung, legen Ihre zusätzliche bisherige Altersvorsorge dazu und ermitteln so Ihre gesamte Versorgung zum Rentenbeginn – erst dann können Sie entscheiden, ob es weiteren Absicherungsbedarf bei Ihnen gibt.

(Quelle: Andree Buggel)

Steuer-Tipp

von  
Heiko Brandhorst

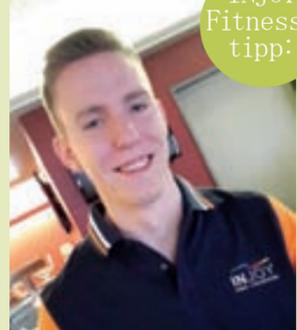
## Abgabefristen für die Steuererklärung beachten!

Sie sollten eine Nichtveranlagungs-Bescheinigung (NV-Bescheinigung) beantragen, wenn ihre Zinsen und Kursgewinne den Sparer-Pauschbetrag (801 Euro für Ledige) überschreiten sowie den steuerlichen Grundfreibetrag (derzeit liegt der bei 8354 Euro für Ledige) nicht überschreiten. Außerdem darf noch der sogenannte Sonderausgabenpauschbetrag in Höhe von 36 Euro in Anspruch genommen werden. Das trifft häufig für Rentner zu. Da für Rentner nur ein Teil der Rente als steuerpflichtiges Einkommen im steuerrechtlichen Sinne gilt, sollte geprüft werden wie hoch tatsächlich der steuerpflichtige Anteil ist. Der sogenannte Ertragsanteil beträgt für alle, die 2014 das erste Mal Rente beziehen, 68 Prozent. Oftmals liegen dann die gesamten Einkünfte unterhalb des Grundfreibetrags. Für Kapitaleinkünfte, die über dem Sparer-Pauschbetrag (801 Euro) hinausgehen, kann der nichtausgenutzte Grundfreibetrag bei der

Einkommensteuer genutzt werden. Dann sollten Sie beim Finanzamt eine NV-Bescheinigung beantragen. Diese gilt dann für 3 Jahre und muss im Original bei der Bank vorgelegt werden. Nun werden Kapitaleinkünfte ohne Abzug von Abgeltungssteuer ausgezahlt – auch dann, wenn diese den Sparer-Pauschbetrag überschreiten. **Tipp:** Wenn sich die Einkünfte ändern und den steuerlichen Grundfreibetrag überschreiten, muss die NV-Bescheinigung von der Bank zurückgefordert werden. Gleichzeitig ist die Änderung dem zuständigen Finanzamt umgehend mitzuteilen. So werden ungerechtfertigte Steuervorteile verhindert.

(Foto:Lichtblick Studio, Quelle: Heiko Brandhorst)

INJOY Fitness-Tipp:

von  
Ralph Held

## Schlank in den Sommer

Das Wetter wird so langsam immer besser, dass heißt der Fußballplatz wird endlich wieder genutzt. Fußball spielen ist auch immer mit Verletzungen verbunden. Doch wie schütze ich mich eigentlich vor Verletzungen?

Natürlich lassen sich Verletzungen bei einem Kontaktsport wie dem Fußball nicht verhindern, allerdings lassen sich die Risiken minimieren. Besonders wichtig ist es sich vor jedem Spiel bzw. Training richtig aufzuwärmen. Andernfalls geht man das Risiko einer Muskelverletzung ein. Ein weiterer Aspekt ist die Dehnung der Muskulatur. Warum soll Dehnen vor Verletzungen schützen? Bei Belastungen wird der Muskel jedes Mal kontrahiert, das heißt er verkürzt sich. Dabei wächst der Muskel in die Dicke. Ein reduzierte Beweglichkeit ist eine

Folge davon. Über ein Muskellängentraining wird ein Verkürzen der Muskulatur verhindert.

Zur Verletzungsvorbeugung gehört ebenfalls ein ausgeglichenes Krafttraining. Ausgeglichen bedeutet, dass es sehr wichtig ist nicht immer nur eine Muskelgruppe zu trainieren. Hier ist darauf zu achten, immer auch den sogenannten „Gegenspieler“ des trainierten Muskels zu trainieren. Der „Gegenspieler“ ist der Muskel der in die entgegengesetzte Richtung des trainierten Muskels arbeitet. Wer sich in diesen Themen Unterstützung wünscht, der sollte, auch bei gutem Wetter, ein Fitnessstudio seiner Wahl mit qualifizierten Trainern und freundlichem Personal aufsuchen!

**IMPRESSUM** Das HUGO-Journal erscheint monatlich bei der Mangoblaue GmbH – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Ofenerdiek und Metjendorf vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des HUGO-Journals: Mangoblaue GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „HUGO e.V.“), Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg, Tel. 3801624, E-Mail: info@HUGO-Journal.de, Steuernummer: 64/213/01219, USt-ID-Nr.: DE 190914075, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblaue GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), HUGO (hugo), Karsten Derke (kad), Laura Dopp (ld), Louisa Sommer (lou). Druck: Brune-Mettcker Druck- und Verlagsgesellschaft mbH, Parkstraße 8, 26382 Wilhelmshaven, Auflage: 12.500 / Vertrieb: Zeitungspeter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Ofenerdiek (Oldb.), Metjendorf, Bildnachweis: Eigene Bilder / www.fotolia.de / Mechthild Oetjen (Sir HUGO) / Titelbild: Fotolia@S.Kobold, Erscheinungstermin: Mitte des Monats, Redaktionsschluss: der 3. eines Monats, Mediadaten unter: www.hugo-journal.de/mediadaten, Anzeigen- & Werbebelegberatung: Axel Berger, E-Mail: info@hugo-journal.de, Internet: www.HUGO-Journal.de, Bankverbindung: Konto-Nr.: 90570011 / BLZ 28050100, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2015. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2015 liegen bei der Mangoblaue GmbH.

Bodenbelags- und Parkettarbeiten

WOLFGANG **OPITZ**

26215 Metjendorf · Oldenburg · Jürnweg 4  
Tel. 0441-62006 · Fax 0441-62577 · www.parkett-opitz.de

Meister-Qualität

Andree Buggel

finance-vision

finance-vision UG  
(haftungsbeschränkt)Ehnenweg 9 · 26125 Oldenburg  
Tel.: +49 441 800 863 0 · Fax: +49 441 800 863 29  
Mobil: 0172 420 38 14 · andree.buggel@finance-vision.de  
www.finance-vision.deLohnsteuerberatungsring  
Lohnsteuerhilfeverein e.V.

Ihr persönlicher Berater

Heiko Brandhorst

Langenweg 170 a  
26125 Oldenburg  
Telefon 04 41 / 9 60 82 19  
Telefax 04 41 / 36 19 40 90  
Mobil 01 76 / 23 10 91 52  
heiko.brandhorst@ewetel.net

Cooler Kurse 4 you!

Dance-Freaks aufgepasst –  
macht Euch bereit für:Hip Hop, Breakdance, Grund- &  
Fortschrittkurse, Medaillenkurse,  
Rock'n Roll, Discofox und vieles mehr ...

Fon 0441-88 30 55

Hansa-Ring 48  
26123 OldenburgKursangebote:  
www.ts-beyer.de

## Terminübersicht

**HUGO - Stammtische jeweils ab 19:30 Uhr**Dienstag 19.05.2015 im Terrazza  
Mittwoch 22.07.2015 im Restaurant Sparta  
Donnerstag 17.09.2015 im Köhncke Hotel  
Dienstag 24.11.2015 im Terrazza**17. April** - Der Tag der Margeriten, alle Werbegemeinschaften verteilen an Ihre Kunden als Dankeschön eine Margerite**23. April** - Mitgliederversammlung mit Vorstandswahl**26. April** - von 11 bis 16 Uhr, Frühjahrsputz-Flohmarkt, Freizeitstätte Ofenerdiek**30. Mai** von 11-18 Uhr Siedlungs-Straßenfest GM Jan Koopmann, Halsbeker Str.**1. Juli** - 19.30 Uhr, Mitgliederversammlung AGM, SVO Vereinsheim**19. Juli** - HUGO Straßenfest**4. September** - Spiel- und Grillfest GM Jan Koopmann, Post SV Vereinsheim**7. Oktober** - 19.30 Uhr, Mitgliederversammlung AGM, SVO Vereinsheim**10. Oktober** - Blau-Schwarze-Nacht, SV Ofenerdiek, im SVO-Vereinsheim**30. Oktober** - 17.30 Uhr Laternenumzug, Treffpunkt: Parkplatz SVO-Vereinsheim**13. Januar** - 19.30 Uhr Mitgliederversammlung AGM, SVO-Vereinsheim

### ASS-ratiopharm® 100 TAH

100 Stück\*

Instabile Angina pectoris, akuter Herzinfarkt, Vorbeugung eines weiteren Herzinfarktes, nach Operationen, Vorbeugung von vorübergehender Mangel durchblutung im Gehirn und Hirninfarkten.  
Wirkstoff: Acetylsalicylsäure.

~~4,05~~  
**2,78**  
Sie sparen  
31%



### gesund leben Einlagen mini plus

16 Stück\*

Die mini plus ist etwas länger als Damenbinden und mit einem Plus an Saugkraft. Durch die Super-Absorber-Technologie sind die gesund leben Einlagen mit hoher Saugkraft ausgestattet und dadurch länger trocken.

~~3,59~~  
**2,48**  
Sie sparen  
36%



### doc® Ibuprofen Schmerzgel

100g\*



~~13,65~~  
**8,98**  
Sie sparen  
34%

Zur alleinigen oder unterstützenden äußerlichen Behandlung bei Schwellungen bzw. Entzündung der gelenknahen Weichteile (z.B. Schleimbeutel, Sehnen, Sehnenscheiden, Bänder und Gelenkkapseln), Sport- und Unfallverletzungen wie Prellungen, Verstauchungen.

Grundpreis: € 8,98 pro 100 g

### Ibuprofen® akut 400 mg

20 Stück\*

Symptomatische Behandlung von Schmerz und Entzündungen bei akuten Arthritiden und chronischen Gelenkentzündungen. Schmerzhafte Schwellungen und Entzündung nach Verletzungen.  
Wirkstoff: Ibuprofen.

~~4,82~~  
**1,98**  
Sie sparen  
58%



Ofenerdieker Straße 32 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 - 380 370 | [www.diek-apotheke.de](http://www.diek-apotheke.de)

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Angebote solange Vorrat reicht. Für die dargestellten Produkte gelten keine gesetzlichen Einheitspreise. Für Druckfehler und Irrtümer keine Haftung.

# TAG DER OFFENEN TÜR

## am So, 26.04.15, 10-16 Uhr



# 150 € sparen und 2 Bonusmonate sichern\*

\* bei Abschluss eines 24 Monatsabos. Angebot ab sofort, bis zum 26.04.15

DEUTSCHES INSTITUT  
FÜR SERVICE-QUALITÄT  
GmbH & Co. KG

**1. PLATZ**  
**INJOY**  
Testsieger  
Fitness-Studios  
TEST Jan. 2014  
8 überregionale  
Fitness-Studio-Anbieter  
[www.disq.de](http://www.disq.de)  
Privatwirtschaftliches Institut



**TESTSIEGER**

Zusammen mit einem anderen Anbieter  
Stiftung  
Varentest  
test  
**GUT (2,4)**  
Im Test:  
7 überregionale vertretene  
Fitnessstudioanbieter  
Ausgabe  
01/2014  
[www.test.de](http://www.test.de)

**Felix-Wankel-Str. 1**  
**26125 Oldenburg**



**[www.injoy-oldenburg.de](http://www.injoy-oldenburg.de)**  
**0441-9728610**