

NADORSTER EINBLICK

APRIL 2015



**TOLLE
GUTSCHEINE**

Apotheke Fröhlich,
Willers Nachfolger,
Hörgeräte Hahm,
Lichthaus Kuck

Stadtteilzeitung gratis zum Mitnehmen

NADORST: DAS KREATIVE VIERTEL FREIZEIT-TIPPS & VERLOSUNGEN
NADORSTER UNTERNEHMEN – GANZ NAH DRAN!

Umfrage:

Wo kaufen Sie in Nadorst gerne ein?



„Alles rund um Werkzeug kaufe ich bei Willers, weil die Beratung dort wirklich sehr nett und kompetent ist. Außerdem bekommt man dort wirklich alles was man benötigt, wenn es um sowas geht.“
(Herr Neumann, Blumenhaus Sündermann)



„Ich kaufe gerne mal bei Tadellos, weil sie dort so viele verschiedene Dinge haben. Da kann man immer mal schön ein wenig schauen.“
(Müller Egerer, Frau Bulling)



„Wir versuchen so viel wie möglich hier zu kaufen. Wenn ich also z.B. Werkzeuge brauche fahre ich natürlich zu Willers und wenn es um Essen geht, geht es zu denis Bioladen oder zu Brockshus.

Unseren Hund bringen wir beim Pfortentreff zum Hundefriseur und Blumen werden beim Blumenhaus Sündermann gekauft. Zur Fußpflege gehen meine Frau, unsere Kinder und ich beim Kosmetikstudio Laguna und beim Nachbarn „Voss“ gehe ich gerne stöbern. Essen gehen wir gerne bei McWok oder beim Restaurant Kreta.“ (Norbert Henke, Der Herrenfriseur)



„Tanken gehe ich bei Esso und meine Lebensmittel kaufe ich bei REWE ein. Wenn ich ein paar schöne Blumen oder Ähnliches haben möchte, gehe ich zum Blumenhaus Sündermann. Natürlich gehe ich gerne bei unserem Nachbarn Karo Einfach was essen und wenn es ums Auto geht, gehe ich zum Autohaus Gerdes.“ (Nicole Hauken, Küche & Co.)

Nadorst im April, April ...

feiern wir ... uns ... äh ... also Mangoblau. Der 1. April ist ein gutes Datum: Happy Birthday to us! Mangoblau ist 4 geworden und der Nadorster Einblick geht ins sechste Jahr. Nicht schlecht, oder?

Im Gegensatz zu der Firma Willers die 1877, (unser Insider-Bericht auf Seite 2) gegründet wurde, ist das aber natürlich noch kein echtes Highlight, aber immerhin. Alle Segel gesetzt – auf Erlebnistag-Kurs. Am 17. Mai wird es zwischen 12 und 17 Uhr wieder kunterbunt in Nadorst, die Top-Acts geben sich wieder die Klinke in die Hand, und die Nadorster Kaufleute zeigen sich von ihrer besten Seite! Einen Vorbericht lesen Sie auf den Seiten 4-5.

Bunte Blumengrüße von der Nadorster Werbegemeinschaft: Aber auch im April wird es schon bunt in Nadorst, am 17. April verteilen diverse Nadorster Geschäfte Blumen an ihre Kunden. Halten Sie die Augen offen. Wunderschöne Margeriten warten auf Sie!

Ausbildungsplatzbörse in Nadorst: Hier werden noch Azubis gesucht (Seite 15).

Kampf den Leerständen: Wir können vermelden, dass mindestens drei neue Geschäfte in Nadorst in den Startlöchern stehen. Wir freuen uns auf zwei „leckere“ Restaurants und kultige Friseure im Szene-Stadtteil Nadorst.

Nadorst goes Berlin. Wir berichten über eine Multi-Kulti-Aktion der Bundesregierung. Unlängst wurde Erde aus Nadorst eingesammelt, um zu einem interkulturellen Kunstwerk zusammen zu wachsen. Mehr im Innenteil. Was es sonst noch so gibt? Lesen sie sich rein!



Wir wünschen viel Spaß beim Lesen und freuen uns schon auf die Mai-Ausgabe, da wird wieder volle Granate erlebnistag ...

MARLIES MITTWOLLEN, AXEL BERGER,
LOUISA SOMMER

(ein waschechtes Nadorster Mädchen ist ab dieser Ausgabe für die Optik des Nadorster Einblick verantwortlich)

& DIE NADORSTER WERBEGEMEINSCHAFT

PS: Der Nadorster Einblick schickt Sie in den April. In mindestens einem Artikel in dieser Ausgabe nehmen wir es mit der Wahrheit nicht ganz so genau. Finden Sie heraus, welcher es ist. Die Lösung verraten wir auf Seite 15.

(Foto: Fotolia © robsonphoto)

2 **Bewerbungsfrist lief am 1. April ab!**

Nadorst bewirbt sich für Olympia 2024. Willers-Dom in Planung

Aus gut unterrichteten Kreisen wurden der Redaktion Informationen zugetragen, dass Nadorst nicht nur als Sanierungsgebiet in den Planungen der Stadt eine fest Rolle spielt sondern, nach Hamburg, nun auch die Bewerbungsunterlagen für die Olympischen Spiele 2024 eingereicht hat.
Die Einreichungs- bzw. Bewerbungsfrist lief am 1. April ab. Nun ist es amtlich: Nadorst bewirbt sich für die Olympischen Spiele 2024. Die Nadorster Werbegemeinschaft begrüßt und unterstützt dieses Vorhaben:

„Olympia wird Nadorst einen positiven Schub versetzen. Auch den geplanten Willers-Dom (eine ca. 120 Meter hohe Mehrzweckveranstaltungs-Sportarena mit ca. 60.000 Sitz-Plätzen, einem integrierten Eislaufstadion und Schwimmhalle), auf dem Platz hinter der Apotheke Fröhlich unterstützen wir, seitens der Werbegemeinschaft und natürlich auch aus dem Hause Willers ausdrücklich.“, so Jürgen König, 1. Vorsitzender der Nadorster Werbegemeinschaft und Mitinhaber der Firma Willers.

Auch das DOSB-Präsidium (Deutscher Olympischer Sportbund) sieht gute Chancen für den Underdog Nadorst: „Die Chancen stehen gut, denn Hamburg mit seiner Philharmonie und Berlin mit dem Flughafen konnten bisher nicht überzeugen.“

Bleibt zu hoffen, dass das auch das Olympische Komitee der Empfehlung folgen wird und Nadorst 2024 als Ausrichter der XXXIII Olympischen Spiele glänzen darf.

(axl)



UNDERCOVER



Schon seit über 130 Jahren ist Willers an der Nadorster Straße der Anlaufpunkt für Heimwerker und Handwerker/innen in ganz Oldenburg. Gegründet von Johann Willers, ist das Fachgeschäft in zentraler Lage seit jeher für die persönliche, kompetente und prompte Beratung sowie für das ausgewählte Qualitäts-sortiment bekannt. Betrieben wird das Unternehmen seit nun mehr 30 Jahren

von Lutz Fischer und Jürgen König, die mit jeder Menge innovativer Ideen auch den zukünftigen Erfolg sicherstellen. Wir durften für Sie hinter die Kulissen des Eisenwarenladens blicken.

Das bekommen Sie bei Willers

Egal, ob Sie eine neue Bohrmaschine, eine Stichsäge, einen Rauchmelder oder spezielle Schrauben in kleinster Menge suchen: Bei Willers werden Sie fast immer fündig. Dabei muss es gerade im Bereich der elektrischen Werkzeuge nicht immer gleich ein neues Gerät sein. In vielen Fällen hält Willers das passende Ersatzteil für wenig Geld bereit. Beim Sortiment setzt das Unternehmen insbesondere auf namhafte Hersteller wie Abus, Bosch, Fischer und Wera. Im Untergeschoss des Geschäftes gibt es zudem eine große Workwear-Auswahl von Blåkläder in urbaner Atmosphäre zu entdecken – quasi ein absolutes Modeparadies für den Herren.

Kompetente Mitarbeiter

Insgesamt acht Mitarbeiter, die allesamt leidenschaftliche Handwerker sind, kümmern sich bei Willers um die professionelle Beratung. Auch für den Nachwuchs wird gesorgt. Willers ist seit Jahrzehnten Ausbildungsbetrieb und sucht auch für diesen Sommer noch einen Auszubildenden oder eine Auszubildende zum Einzelhandelskaufmann/-frau.

Ein Blick hinter die Kulissen von Willers Nachfolger

Schneller Schlüsseldienst

Sie haben sich ausgesperrt oder möchten einen Schlüssel nachmachen lassen? Bei Willers kein Problem. Mit modernster Technik fertigt man hier Schlüssel in kürzester Zeit. Vom Autoschlüssel bis hin zum modernen Zylinderschloss mit Sicherungskarte. Auch einen Schlüssel-Notdienst bietet das Fachgeschäft an.

Moderner denn je!

Dass Willers mit der Zeit geht, zeigt sich nicht nur am Onlineshop www.willers-shop.de, der schon seit einigen Monaten eine schier riesige Auswahl an Werkzeug, Sicherheits- und Befestigungstechnik und vielem mehr bietet, sondern auch an zahlreichen anderen innovativen Ideen.

Eine davon ist der zwei Mal jährlich stattfindende Lads-Workshop, in dem in rund drei Stunden die Berührungängste von handwerklich interessierten Frauen abgebaut und jede Menge Heimwerker-Know-how vermittelt wird (Anmeldung unter 883066). Eine andere ebenso geniale Idee ist der 24-Stunden-Automat direkt am Haus, der rund um die Uhr zahlreiche wichtige Utensilien für den Wochenendhandwerker parat hält.



Tipp: In der Lindenstraße, nur wenige Meter von Willers entfernt, warten zahlreiche firmeneigene Parkplätze auf Ihren Besuch.

Noch Fragen: Schauen Sie doch einmal unter www.willers24.de vorbei.

Freitag von 10 bis 13 und von 15 bis 19 Uhr sowie am Samstag von 12 bis 16 Uhr.

Weitere Informationen finden Sie unter www.willers24.de und unter Tel. 883066 (Text, Fotos: ld)

Doll, wa?

NEU! DOLMAR Elektro-Motorsäge ES-39 TLC

- 1800 Watt kraftvoller und belastbarer Makita Elektromotor, quer verbaut, für hohe Zuverlässigkeit und lange Lebensdauer ❶
- 4,7 Kilogramm Gewicht
- 35 cm Dolmar Schiene mit Umlenkstern ❷
- geschraubte Metallzackenleiste für kräfteschonende Abläng- und Fällschnitte
- werkzeugloser Kettenspanner mit klappbarem Drehgriff und kleinem Rad für noch einfacheres Montieren und Spannen der Sägekette ❸
- großes Öltankfenster - Ölstand ist klar erkennbar ❹
- 3-stufige Ölpumpe reguliert zuverlässig die Fördermenge von Kettenöl ❺
- optimaler Spanauswurf verhindert Verstopfung auch bei langen Spänen

ZUM EINFÜHRUNGSPREIS €89,-

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

WILLERS

Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 871 24 | www.willers24.de | www.facebook.com/willers24 | www.willers-shop.de

Wie kommt der Nadorster-Einblick zu Ihnen nach Hause? 3

Der neue Nadorster Einblick hat nicht nur mehr Inhalt, eine größere Schrift und mehr Platz für Bilder aus unserem schön(st)en Stadtteil Oldenburgs bekommen - auch die Auflage ist mit Erscheinung der letzten Ausgabe deutlich, nämlich um 2500 Stück, gestiegen. Dadurch erreichen wir nun noch mehr Haushalte und Anwohner. Der Nadorster Einblick liegt nicht nur in ca. 100 Auslagestellen, in Geschäften, an Bankautomaten oder in öffentlichen Einrichtungen aus - es kommt auch zu Ihnen nach Hause in den Briefkasten. Das gesamte Verteilgebiet erstreckt sich über Nadorster Straße, Ehernviertel, bis hin nach Donnerschwee.

Hinter die Kulissen geblickt:

Der Nadorster Einblick kommt wie eine klassische Zeitung per Verteiler zu Ihnen nach Hause. In den vorstehenden Gebieten bemühen sich über 30 Verteiler um eine pünktliche und zuverlässige Zustellung. Aber auch da kann ab und an mal etwas schief laufen. Winter, Wetter, Krankheit oder menschliches Versagen.

Sie haben keinen Nadorster Einblick im Briefkasten gehabt?

Sie möchten den Nadorster Einblick aber regelmäßig erhalten? Dann brauchen wir Ihr Feedback. Bitte füllen Sie den untenstehenden Coupon aus und senden Sie diesen an die Redaktion. (Die Daten werden nur für diesen Zweck verwendet und nicht an Dritte weitergegeben).

Wir werden uns bemühen, Sie in Zukunft pünktlich und zuverlässig zu beliefern. Achtung: Sie haben einen Aufkleber auf Ihrem Briefkasten „Keine Zeitungen einwerfen“ - dann gibt es auch keinen Nadorster Einblick. Besonders schwierig: das Hinterhaus vom Hinterhaus, mit dem Briefkasten hinter dem Haus im Garten. Daher füllen Sie den Coupon bitte vollständig aus!

Immer etwas für Sie auf Vorrat:

Als spezielle Auslagestelle fungiert ab dieser Ausgabe das Blumenhaus Sündermann. Hier wird (solange der Vorrat reicht) immer eine Extraportion Nadorster Einblicke deponiert. Fragen Sie einfach nach!

Sie möchten den Nadorster Einblick erhalten, dann füllen Sie den untenstehenden Coupon sorgfältig und vollständig aus.

Den Coupon kleben Sie auf eine Postkarte und ab damit an die Redaktion. Nadorster Einblick, Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg. Natürlich reicht auch eine E-Mail mit den Daten an: info@nadorster-einblick.de

Name: _____

Besonderheit: _____
(z.B. Hinterhaus, Briefkasten am Zaun, usw.)

Straße, Hausnummer & Buchstabe: _____

INTERVIEW

Nadorst(er)Gestalten - Ehrenamt in Nadorst:
Ein Interview mit Heidemarie Karstens
Friseurin im AWO-Altenwohncentrum „Haus am Flötenteich“

Im kleinen Friseursalon von Heidemarie Karstens im AWO-Altenwohncentrum „Haus am Flötenteich“ läuft Musik aus den 50er Jahren. „Auch die Preise sind so niedrig, dass man sie sich im Alter leisten kann“, erzählt uns eine Kundin. Seit über einem Jahrzehnt ist Heidemarie Karstens, die selbst einige Jahre in der Pflege beschäftigt war, in den verschiedensten Bereichen ehrenamtlich aktiv. Aktuell hilft sie u.a. ehrenamtlich bei der Organisation von Festen im „Haus am Flötenteich“. Auch nach Feierabend und zwischen den Terminen nimmt sie sich die Zeit für einen Schnack mit den Senioren und ist so mittlerweile willkommener Ansprechpartner für die verschiedensten Lebenslagen. Wir trafen Heidemarie Karstens zum Kurzinterview:

Nadorster Einblick: Aus welchen Beweggründen haben Sie begonnen, sich ehrenamtlich zu engagieren?

Heidemarie K.: Das hatte ganz unterschiedliche Gründe. Ehrenamtlich aktiv zu sein, war für mich von Beginn an eine tolle Abwechslung zum beruflichen und privaten Alltag. Zudem steckte ich selbst schon oftmals in Situationen, in denen ich Hilfe be-

nötigt und auch erhalten habe. Ich finde es wichtig, dies an die Gesellschaft zurückzugeben.

Nadorster Einblick: Warum lohnt sich ehrenamtliches Engagement für Sie?

Heidemarie K.: Für mich gibt es einfach nichts Schöneres, als das Strahlen in den Augen von Menschen, denen ich meine Aufmerksamkeit schenken durfte. Für viele Menschen ist etwas Zeit tatsächlich das größte Geschenk. Bei meiner ehrenamtlichen Tätigkeit hier in der AWO habe ich zudem das Gefühl, näher am Leben der Bewohner zu sein, als ich es sein könnte, wenn ich mich nur auf den Friseurberuf beschränken würde. Das macht mir einfach Freude.

Nadorster Einblick: Gab es ein besonders schönes Ereignis, das Sie mit dem Ehrenamt verbinden?

Heidemarie K.: Es gab einen Heiligabend vor ca. 4 Jahren, den ich recht spontan auf einer der Stationen feierte. Gemeinsam haben wir gesungen, ich habe Geschichten vorgelesen und es war alles in allem einfach ein Abend, der mich sehr bewegt hat. Es gab jedoch viele schöne Situationen im Laufe der Zeit.



Nadorster Einblick: Haben Sie einen Tipp für Nadorster, die sich gerne ehrenamtlich engagieren wollen? Welche Überlegungen sollten vorher getroffen werden?

Heidemarie K.: Wer sich überlegt ein Ehrenamt auszuüben, sollte wirklich Lust haben und nicht hinterfragen, was es ihm selbst eventuell bringt. Zudem ist nicht jedes Ehrenamt jedermanns Sache. Man sollte sich zuvor überlegen, ob man den Aufgaben und Situationen, die auf einen zukommen könnten, wirklich gewachsen ist.

Nadorster Einblick: Vielen Dank, dass Sie sich auch Zeit für uns genommen haben.

(Foto+Interviewfragen: ld)



NADORSTER ERLEBNIS

7. Nadorster Erlebnistag - ein Feuerwerk an Top-Acts wird für Unterhaltung sorgen!

Nadorst suchte das Supertalent - und hat es gefunden. Die Gewinner stehen fest. Unter zahlreichen Teilnehmern hat sich das Festkomitee für die Bewerbung des Leiterakrobatik-Teams der IGS Flötenteich entschieden. Am 17. Mai werden sie auf dem Erlebnistag dem begeisterten Publikum zeigen was sie drauf haben. Freuen Sie sich schon jetzt auf atemraubende Artistik und tolle Kunststücke. Ebenfalls mit von der Partie: Die Kampfsportprofis vom Verein für Traditionellen Budoport e.V.

TOP-ACT 2015:

Sie werden sicherlich ebenfalls für Begeisterungstürme sorgen: **Markus Rohde und Band.** Die machen nämlich Rockmusik für Kinder!

Matrosenshirt, Dreitagebart, Gitarre und jede Menge Mitmach-Songs:

Markus Rohde lässt mit seiner Musik und seinen Texten Bilder entstehen, die Kinder ebenso wie Erwachsene berühren. Das gelingt ihm spielerisch mit spannenden Geschichten und coolem Beat. Die Kids lieben ihn, weil er echt ist, weil seine Lieder richtig rocken und weil bei ihm alle in Bewegung geraten – Eltern wie Leichtmatrosen. Nicht zuletzt ist Markus Rohde ein alter Blindfischhase, der in vielen Bühnenjahren einiges an Preisen und Auszeichnungen erhalten hat. Nach sechzehn erfolgreichen Jahren mit den Blindfischen ist er seit 2008 als Solist und mit neuer Band unterwegs. Die Nadorster e.V. freuen sich auf den Seebär auf Schabernack-Kurs.

Als ein weiteres Highlight konnte der Veranstalter die Showband „Spirit of 52“ aus Rastede für einen Auftritt gewinnen. Die Showband wurde im Jahr 1952 als Rasteder Spielmannszug gegründet und zählt im Norddeutschen Raum zu einer der auftrittsstärksten Musikvereine dieser Art - mit ca. 50 Musikerinnen/Musiker und Color Guards.

Für die Vertreter leiserer Töne und Leseratten:

Das Leseforum Oldenburg wird mit 7 Autoren/innen ebenfalls auf der Festwiese präsent sein. Hier können Bücher erstanden werden und Autogramme und Signaturen abgestaubt werden. Details werden wir in der nächsten Ausgabe präsentieren.

Behind the scenes:

Aktuell arbeitet man noch an der Verpflichtung eines weiteren Top-Acts. Wer das sein könnte wird noch nicht verraten. Drücken Sie die Daumen, dass es klappt!

Freuen Sie sich außerdem auf die vielfältigen Präsentationen und Angebote der Nadorster Unternehmen, einem Top-Gastronomie-Angebot und weitere Highlights.

(nad)



... SOOOO VIELE BESUCHER!

TAG ➔ 17 MAI

... FULL EVENT MIT TOLLER ATTRAKTION



... MARKUS ROHDE MIT SEINER BAND



... SNOWBAND „SPIRIT OF 52“

Konfirmations- und Kommunionkarten

Auch zum Selbstgestalten!



Anwaltskanzlei Zimmermann

Jan Zimmermann
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Verkehrsrecht
Christoph Brand
Rechtsanwalt

Nadorster Straße 125-127
26123 Oldenburg
Tel.: 0441-8853575
info@ak-zimmermann.de



www.ak-zimmermann.de

**AUTOGLAS
SERVICEPOINT**
Kfz-Meisterbetrieb

Ihr zuverlässiger Partner
für Autoglas und Schutzfolien
an Autos und Gebäuden

Nadorster Straße 229a
26123 Oldenburg
Tel.: (0441) 40 88 98 77 · Fax: (0441) 40 88 98 78
mail@autoglas-servicepoint.de · www.autoglas-servicepoint.de



Fünf gute Gründe...

... Ihre Wärmekonzepte und/oder Ihren Badezimmertraum bei uns Wirklichkeit werden zu lassen.

Meisterliche Beratung: Wir planen Ihre Wünsche mit Sorgfalt, gestalten mit Stil, koordinieren mit Umsicht und führen technisch einwandfrei aus.

Profi-Leistungen aus einer Hand: Wir nehmen die gesamte Abwicklung in unsere Hand – ein Ansprechpartner – ein Wort.

Große Fachausstellungen unserer Großhändler: Hier erleben Sie kreative Bad- und Heizungslösungen für jeden Bedarf.

Kreativitäts-Plus: Funktionell und harmonisch in den Wohnbereich integriert – lassen Sie sich von uns inspirieren.

Chefgarantie: Ihr Auftrag ist für uns erst dann erfolgreich abgeschlossen, wenn Sie als Kunde zufrieden sind.

Sanitär - Heizung - Solar
Klaus Weber GmbH
Bad- und Heizungskonzepte aus einer Hand

Eschstraße 40 26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 88 0 22 Telefax 0441 - 88 59 256
info@klaus-weber-gmbh.de www.klaus-weber-gmbh.de



Sanitätshaus & Orthopädietechnik Vienup

Praxenhaus Donnerschwee | Das Team für Ihre Gesundheit
Donnerschweer Straße 296 · 26123 Oldenburg
Fon 0441.9 99 11 44 · Fax 0441.9 99 11 45

www.sanitaetshaus-vienup.de · sanitaetshaus.vienup@gzaw-ol.de

Prothesen · Orthesen · Einlagen · Bandagen aller Art · Alltagshilfen
Kompressionsstrümpfe Serie/Maß · Brustprothetik · Schuhzurichtungen
Mieder · Fußdruckmessung · Lymphologische Kompressionstherapie
Rollatoren · Bad- und Toilettenhilfen u. v. m. ...

Wir sind ein zertifiziertes Unternehmen nach DIN EN ISO 13485:2012 und DIN EN ISO 9001:2008

17. April 2015

Margeriten-Aktion auch in diesem Jahr. Die Nadorster e.V. sind mit von der Partie.

Margeriten-Aktion Nadorster Werbegemeinschaft in Kooperation mit dem DOLW (Dachverband der Oldenburger Werbegemeinschaften). Hintergrund: Am 17. April verteilen, wie auch schon im letzten Jahr, diverse Nadorster Geschäfte Blumen an ihre Kunden. Halten Sie die Augen auf. Wunderschöne Margeriten warten auf Sie!

Veranstaltungshinweis für Mitglieder: Die Jahreshauptversammlung des DOLW findet einen Tag vorher, am 16.04.2015 um 19.30 h in der EWE-Kantine statt.

(Foto: fotolia ©Monia, Text: nad)



8. April 2015

Tai Chi & Qigong für Parkinson-Betroffene

Inzwischen gibt es Studien, die die Erfolge von regelmäßigem Tai Chi und Qigong bei Parkinson belegen (siehe auch: Studie Tai Chi bei Parkinson-Betroffenen). Tai Chi und Qigong verbessern demnach den Gleichgewichtssinn und die motorischen Leistungen sowie die muskuläre Ausdauer.

Bei diesen alten Bewegungsformen werden die langsam fließenden Bewegungen kombiniert mit Gewichtsverlagerungen, Arme und Beine werden gleichermaßen bewegt. Auch die Rechts-Links-Koordination wird gestärkt, das gesamte Wohlbefinden bessert sich, da in diesen Bewegungen immer wieder das Entspannen und Loslassen geübt wird. In diesem Kurs werden zu Beginn jeder Stunde einige Qigong-Übungen vermittelt, um den Körper ein wenig zu dehnen. Dann wird der authentische Yang-Stil des Tai Chi gezeigt und geübt, sodass die Teilnehmenden ihre Körperwahrnehmung verbessern.

Korrekturen der Körperhaltungen der einzelnen Teilnehmenden gehören ebenso dazu wie häufiges Wiederholen und Partnerübungen, in denen die Unterschiede von richtigen und falschen Haltungen unmittelbar spürbar werden. Die Korrekturen führen zu mehr Entspannung, Blockaden können sich lösen. Interessierte für die Schnupperstunde melden sich bitte unter 93656113.

Zeit: Mittwoch von 10:30 bis 11:30 Uhr

Ort: Nadorster Str. 60-62



(Quelle: ITCCA Oldenburg, Foto: Michael Raab)

Nachbericht:

"Leseforum Oldenburg" aus Oldenburg gestaltet die Plattenkiste von NDR 1

Viel zu erzählen gab es in der Sendung „Plattenkiste“ bei NDR 1 Niedersachsen. Am 11. März zwischen 12 und 13 Uhr unterhielten sich Hanna Seipelt, Manfred Brüning und Axel Berger mit Moderatorin Martina Gilica über die Arbeit des Leseforums Oldenburg.

Für Rückfragen zum Leseforum setzen Sie sich bitte mit Hanna Seipelt per Mail: hanna.seipelt@ewetel.net in Verbindung.



(v.l. Manfred Brüning, Axel Berger, Hanna Seipelt, Martina Gilica).

Hintergrund: Von Montag bis Freitag heißt es zwischen 12 und 13 Uhr bei NDR 1 Niedersachsen „Die Plattenkiste – Hörer machen ein Musikprogramm“ und die Sendung wird komplett von den Gästen gestaltet. In der Sendung können sich Vereine, Clubs, Organisationen vorstellen – egal ob Chor, Surfclub, Kegelferein oder Selbsthilfegruppe.

Informationen unter www.ndr1niedersachsen.de

(Quelle/Foto: PM --> NDR1)

22. April 2015

Klaus Peter Wolf stellt seinen neuen Ostfriesenkrimi vor

Karten erhalten Sie für 8 Euro (zzgl. Vorverkaufsgebühren) bei allen lokalen Verkaufsstellen von ADTICKET und online unter: www.adticket.de.

Zusätzlich können Karten bei Mangoblaue: Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg zwischen 9 und 17 Uhr erworben werden. Bei Fragen schreiben Sie bitte eine E-Mail an: Klaus-Peter-wolf@mangoblaue.de

AUTORENLESUNG



Klaus Peter Wolf
stellt seinen neuen
Ostfriesenkrimi vor.

Special Guest: Bettina Göschl



Karten erhalten Sie für 8 € (zzgl. Vorverkaufsgebühren) bei allen lokalen Verkaufsstellen von ADTICKET und online unter: www.adticket.de.
Zusätzlich können Karten bei Mangoblaue, in der Wiefelsteder Straße 19, 26127 OL, zwischen 9:00-17:00 Uhr erworben werden. Bei Fragen schreiben Sie sich bitte eine E-Mail an: Klaus-Peter-wolf@mangoblaue.de

Cocktail Tipp des Monats

Vom Cocktailpapst Michael Lange



Pusser's Painkiller

„Eine Seefahrt, die ist lustig, eine Seefahrt, die ist schön. Denn da kann man fremde Länder und noch manches andre sehn“. Wer kennt nicht dieses altbekannte Seemanns-Lied und hat es beim gemütlichen Schunkeln gesungen. Unser heutiger Cocktail hat es im wahrsten Sinne des Wortes in sich. Ursache ist folgende Komponente: Pusser's Navy Rum 75%! Hartgesottene können dann auch gleich den weltbekannten Stroh Rum mit 80% nehmen. Die 5% Unterschied machen den Kohl dann auch nicht mehr fett. Aber Achtung: an der 5%-Marke sind schon ganz andere gescheitert. In diesem Sinne: Ahoi!

Zutaten

4 cl Pusser's Navy Rum (alternativ Stroh Rum)
3 cl Kokosnussirup (von Monin)
6 cl Ananassaft (kein Nektar!)
5 cl Orangensaft (kein Nektar!)
frisch geriebene Muskatnuss (kein fertiges Muskatpulver verwenden)

Zubereitung

Mixen Sie alle Zutaten mit Ausnahme der geriebenen Muskatnuss im Shaker, den Sie zuvor mit einigen Eiswürfeln gefüllt haben. Füllen Sie dann den Cocktail in ein Cocktailglas, in dem ebenfalls ein paar Eiswürfel sind. Jetzt kommt etwas frisch geriebene Muskatnuss hinzu; fertig. Als Garnitur können Sie eine Orangenscheibe sowie eine Cocktailkirsche verwenden. Übrigens: genau genommen gibt es den Drink in drei verschiedenen Stärken. Die Nummern 2, 3 oder 4 geben die Rum-Menge in cl an. Doch so kompliziert wollen wir es nicht machen. Erfunden wurde „das Schmerzmittel“ in den 70er Jahren auf der Insel Jost Van Dyke. Hier hat sich die Soggy Dollar Bar somit unsterblich gemacht. Die British Virgin Islands (BVI) in der Karibik haben hiermit ihren eigenen, offiziellen Cocktail. Dort wird er traditionell in einem Becher kredenzt. In diesem Sinne – Saúde! Das war Prost auf Portugiesisch.

DIY-EINBLICK



EINKAUFSSHELPER

Schlüsselanhängertasche für den Einkaufschip

Sie benötigen dazu: Filz 3,5 cm x 9 cm

Filz ausschneiden, den Stoff längs hinlegen, die unteren 3 cm hochklappen und an den Seiten knapp zusammennähen. An der anderen Seite die ca. 5 cm lange Schlaufe mit einnähen.

Anschließend an dem Taschendeckel sowie auf der Tasche einen Druckknopf befestigen.

Fertig!

(Text: lou, Foto: Sina Sommer)

DIY-Industrielampe DEKOTIPP



Schwierigkeitsgrad: leicht, **Kosten:** mittel

Sie benötigen dazu folgende Dinge:

- 3x Lampenfassung
- 3x Leuchtmittel Bulb
- Eisenrohr, 3 cm Durchmesser
- Gliederhaken
- 2 Schraubhaken

Schritt 1: Die Schraubhaken an der Decke, je nach Länge des Rohres im Abstand der Enden, anbringen (passende Dübel verwenden).

Schritt 2: Die Gliederkette durch das Rohr führen und an jeder Seite 30cm rausgucken lassen (Länge entscheidet wie tief die Lampe von der Decke hängt).

Schritt 3: Die Gliederkette in die Schraubhaken einhängen und die Schraubhaken mit einer Zange schließen.

Schritt 4: Die Gliederkette in die Schraubhaken einhängen und die Schraubhaken mit einer Zange schließen.

Schritt 5: Die Lampenkabel nach Belieben um die Stange wickeln (gerne auch unordentlich, das macht den industriellen Look deutlicher), danach die Lampen wie gewohnt an den Deckenanschluss anschließen.

(Text: lou, Foto: Alke Brüggemann)

Rezept-Tipp

LOW CARB PIZZA

Zutaten:

1 1/2 Dosen Thunfisch, im eigenen Saft,
3 Eier, Belag: hier in dem Fall Käse, Pilzen und Fetakäse, Salz, Pfeffer Oregano und Tomatensoße



Low-Carb Pizza

Anleitung

Zwei Eier in einer Schüssel gut verühren. Thunfisch abtropfen lassen und zu den Eiern hinzugeben und gut durchkneten. Den Thunfisch auf ein Backblech mit Backpapier geben und eine runde Form formen. Der Boden sollte so 0,4 - 0,6 cm dick sein. Den Thunfisch im vorgeheizten Backofen für 10-15 Min bei 180° backen. Nach den 10-15 Minuten den Pizzaboden aus dem Ofen nehmen und mit Tomatensoße bestreichen und mit Salz, Pfeffer und Oregano würzen. Schinkenscheiben klein reißen und die Pizza belegen. Die Pizza mit Käse bestreuen. Ei aufschlagen und auf die Pizza geben. Danach die Pizza wieder in den Ofen geben und ca. 20 Min backen bis das Ei durch ist und der Käse eine schöne goldene Farbe hat.

Die Pizza kann je nach eigenem Geschmack belegt werden.

(Text: lou)

Foto: Kim Karsupke

Impressum: Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblau GbR – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des NADORSTER EINBLICK: Mangoblau GbR, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg, Tel. 3801624, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, Steuernummer: 64/231/01219, USt.-ID-Nr.: DE 190914075, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz: Mangoblau GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Die Nadorster (nad), Laura Dopp (ld), Hermann Menke. Druck: Brune Mettcker, Wilhelmshaven, Auflage: 10.000 / Vertrieb: Zeitungspeter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), Bildnachweis: Eigene Bilder / Titelbild: Ausstellwerk Oldenburg, www.fotolia.de, Mechthild Oetjen (Der Kleine Nadorster), Hermann Menke, Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 15. eines Monats, Mediadaten: www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php, www.nadorster-einblick.de, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2015. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2014 liegen bei der Mangoblau GmbH.





Wohnungssuche:



Magali Toborek und ihre beiden kleinen Kinder müssen bald aus ihrer Wohnung ausziehen und suchen dringend eine neue Wohnung, 3-4 Zimmer und max. 750€ warm.

Sie haben genau das Richtige für die Drei? Oder kennen jemanden der auf der Suche nach lieben neuen Mietern ist? Dann melden Sie sich bei:

Magali Toborek
0441 10 03 77 25
Mobil: 0170 4663632
magali.toborek@googlemail.de



REWE

Besser leben.

In Nadorst / Hochheider Weg
mit besonders kundenfreundlichen
Öffnungszeiten:

Mo. – Sa.
7.00 – 24.00 Uhr
durchgehend geöffnet



Westermann und Nordbrock GmbH & Co. Supermarkt KG
Hochheider Weg 3-7 · 26123 Oldenburg
Tel: 04 41/8 44 20 · Fax: 04 41/8 44 60 · rewe-markt@ewetel.net



Finanzfachmann Andree Buggel erklärt Finanzthemen
Die Renteninformation der Deutschen Rentenversicherung

Einmal im Jahr erhalten alle sozialversicherungspflichtigen Arbeitnehmer in Deutschland die Information der Deutschen Rentenversicherung zu „Ihrem Rentenkonto“. Das Schreiben verteilt sich auf 2 Seiten und macht auf den ersten Blick einen übersichtlichen Eindruck und kommt mit dieser kurzen Version der Übersicht dem Bedürfnis vieler Bürger entgegen.

Bei der Beratung zur Altersvorsorge ist natürlich die Renteninformation Grundlage des Gesprächs und wird in die Analyse einbezogen. Dabei stelle ich seit Jahren fest, dass die Übersicht zwar schön kurz ist, aber leider nur sehr wenige Menschen die Zahlen richtig interpretieren können:

1) Im ersten Abschnitt steht in fetter Schrift:

Ihre Regelaltersrente ... ab Datum ...

Hier können Sie ersehen, wann Ihr persönlicher Rentenbeginn aufgrund der aktuellen Gesetzgebung ist. 2) Ihren persönlichen Wert finden Sie als dritten Euro-Betrag in fetter Schrift, die Höhe Ihrer persönlichen Rente – aber: Kaufkraft von heute!

Sollte Ihr Rentenbeginn noch viele Jahre dauern, ist der tatsächliche Wert niedriger.

Ein Beispiel: Angegeben ist der Wert 1.000 Euro und Ihr Rentenbeginn liegt noch 20 Jahre in der Zukunft, weiterhin unterstellt ist eine 2%ige Inflationsrate, dann entspricht der tatsächliche Wert in der Zukunft nur ca. 670 €.

Da aber die meisten Waren und Dienstleistungen in der Zukunft teurer werden, ist unserer Meinung nach dringend Handlungsbedarf angeraten. Noch viel komplexer ist die Zielgruppe der Selbstständigen bzw. der Handwerker, die entweder nicht Mitglied in der Rentenversicherung sind oder die nur Ihre 216 Pflichtbeträge gezahlt haben und dann aus der Rentenversicherung ausgestiegen sind.

Wir empfehlen: Lassen Sie sich beraten – prüfen Sie Ihre Ansprüche aus der Rentenversicherung, legen Ihre zusätzliche bisherige Altersvorsorge dazu und ermitteln so Ihre gesamte Versorgung zum Rentenbeginn – erst dann können Sie entscheiden, ob es weiteren Absicherungsbedarf bei Ihnen gibt.

(Quelle: www.finance-vision.de, Andree Buggel)

Ist ja scharf!*

*Der Concordia Kranken-Zusatztarif Sehen und Hören

CONCORDIA
EIN GUTER GRUND.

CONCORDIA
Versicherungen

Service-Büro
Alting & Lange
Nadorster Str.176
Tel. 93 32 99 13
www.concordia.de/
michael-lange@concordia.de
www.concordia.de/hans-georg-aling
michael.lange@concordia.de

Andree Buggel

finance-vision
finance-vision UG
(haftungsbeschränkt)

Ehnenweg 9 · 26125 Oldenburg
Tel.: +49 441 800 863 0 · Fax: +49 441 800 863 29
Mobil: 0172 420 38 14 · andree.buggel@finance-vision.de
www.finance-vision.de



Steuertipp:
Umzug aus beruflichen Gründen

Wenn der Umzug beruflich veranlasst ist können Arbeitnehmer die Aufwendungen für ihren Umzug als Werbungskosten in der Einkommensteuererklärung absetzen. Dazu gehören z.B. Transportkosten, Reisekosten, Maklerkosten für die neue Mietwohnung sowie die Umzugskostenpauschale für sonstige Kosten. Bis auf die sonstigen Umzugsauslagen lassen sich die aufgeführten Kosten (mit Nachweis) in voller Höhe absetzen. Die sonstigen Umzugsauslagen kann man über einen festgesetzten Pauschbetrag steuerlich geltend machen.

(Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Straße 208)



Rechtstipp:
Bußgeld für Beifahrer nach Fahrerwechsel?

Ein Fahrer hatte gegen ein bestehendes Überholverbot verstoßen, unmittelbar nachdem er den bisherigen Fahrer abgelöst hatte. Das zuvor an der Strecke aufgestellte Schild „Überholverbot“ hatte er - als Beifahrer - nicht gesehen und sich auch nicht bei dem bisherigen Fahrer nach den bestehenden Verkehrsregelungen erkundigt. Das Amtsgericht verurteilte ihn wegen Missachtung des Überholverbots zu einer Geldbuße mit der Begründung, er hätte sich beim Fahrerwechsel entsprechend erkundigen müssen.

Dieses Versäumnis sei ein vorwerfbares fahrlässiges Verhalten. Das OLG Hamm sah dies anders. Als Beifahrer war der spätere Fahrer nicht verpflichtet auf Verkehrsschilder zu achten, auch gibt es keine Erkundigungspflicht beim Fahrerwechsel. (OLG Hamm, Beschluss vom 18.6.2014, 1 RBs 89/14)

(Rechtstipp präsentiert von Rechtsanwalt Jan Zimmermann, Anwaltskanzlei Zimmermann, Nadorster Str. 125-127)

Mitmachen erwünscht!

Bitte senden Sie uns Ihre Termine und Veranstaltungen. Sie haben Eintrittskarten, die wir verlosen können? Bitte schreiben Sie uns eine E-Mail an: info@nadoster-einblick.de. Telefon 3801624

Cooler Kurse 4 you!

Dance-Freaks aufgepasst – macht Euch bereit für:

Hip Hop, Breakdance, Grund- & Fortschrittkurse, Medaillenkurse, Rock'n Roll, Discofox und vieles mehr ...

Fon 0441 - 88 30 55

Hansa-Ring 48
26123 Oldenburg

Kursangebote:
www.ts-beyer.de



**Straßennamen
mit historischem
Hintergrund.**

**Heute:
„Steuben-
straße“**

Friedrich Wilhelm von Steuben wurde 1730 in der Festung Magdeburg als Sohn des Preußischen Ingenieurhauptmanns Wilhelm August von Steuben geboren.

Er war preußischer Offizier und Adjutant Fridrichs des Großen im siebenjährigen Krieg. 1778 wurde er Generalstabschef von Georg Washington im amerikanischen Unabhängigkeitskrieg.

Aus Anlass des 200 jährigen Geburtstages des Deutsch-Amerikanischen Generals von Steuben wurde auch in Oldenburg eine Straße mit seinem Namen benannt.

Somit findet seit 1958 jedes Jahr im September, die große Steubenparade auf der Fifth Avenue in New York City statt. Eine Brozestatue steht seit 1910 im Lafayette-Park in Washington

In seiner Geburtsstadt Magdeburg wurde 1996 eine Denkmal errichtet.

(Text und Foto: Hermann Menke)

Webtipp:

Die Gartenliebchaften UG aus der Nadorster Straße 130 mit interessantem Sortiment online:

Traummöbel für Traumgärten!



Lounge Gartenmöbel sind derzeit der aktuelle Trend im Garten sowie auf der Terrasse. Meist kennt man die Lounge Möbel aus südlichen Ländern in diversen



Bars, exklusiven Privathäusern oder auch Hotelanlagen. Das Gefühl von Urlaub können auch Sie in Ihrem heimischen Garten holen. Surfen Sie doch mal vorbei. Mehr Infos unter: www.gartenliebchaften.de oder telefonisch unter: 99867646.

(Quelle: www.gartenliebchaften.de)

Bauhof - Busker Grüßli

Bauökologie · Holzmanufaktur · Fenster und Türen
Massivholzböden · Naturfarben · Edelputze · VIA

Nadorster Straße 60-62 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441/81015 · Fax 0441/81016

Neueröffnung:

Gleich zwei neue Restaurants eröffnen in Nadorst.

In den Räumlichkeiten des ehemaligen Restaurants Bangkok, Nadorster Straße 121, neben der OLB, hat am 1. April ein neues Chinesisches Restaurant eröffnet.



Die Nadorster e.V. wünschen den neuen Unternehmen viel Erfolg und freuen sich auf leckere Zeiten!

(Foto & Text: axl)

Auch ganz vorne an der Ecke Nadorster Straße / Alexander Straße, in den ehemaligen Räumlichkeiten der Bäckerei, zwischen dem B&B-Hotel und der Rose 12, wird in Kürze ein Restaurant Einzug halten. Nach ersten Informationen soll es sich um eine Pizzeria handeln. Wir werden berichten!



Steht nun leider leer: Das schöne Geschäft von START MUSIC in der Nadorster Straße 129.

Die Werbegemeinschaft ruft: Kommen Sie nach Nadorst!



Die Nadorster e.V. heißen neue Unternehmen immer herzlich willkommen. Informationen über diesen schönen und attraktiven Standort gibt Makler Ralph Balkow. Siehe online unter: www.balkow.de. Die Nadorster e.V. würden sich sehr freuen, hier in Kürze ein neues Geschäft begrüßen zu dürfen.

(nad)

www.facebook.com/Nadorster.Einblick

Campingplatz abzugeben!

Wunderschöner gepflegter Campingplatz in Ahlhorn/ Kokenmühle aus Altersgründen abzugeben.

1 Wohnwagen a. 7m + 3,5m Holzvorbau / inkl. Inventar

1 Wohnwagen a. 3m inkl. Inventar

1 Wohnwagen a. 3,20m inkl. Inventar bei Interesse bitte unter 0441/302184 melden. Preis: VHB.

(Text: Ute Landau)

Autotipp im April

Von Ihrem Citroën-Partner Autohaus Heinrich Munderloh aus der Kreyenstraße 6

Bisher bewarb die Automarke Citroën sich mit dem Slogan CREATIV TECHNOLOGIE. Dieser wird zukünftig ersetzt durch LE **CARACTÈRE**. Damit möchte Citroën seinen treuen Fans Ihre entgegengebrachte Wertschätzung spiegeln. In einer weltweiten Studie gaben die CITROËN Fans folgende Begrifflichkeiten als Stilbildend für die Marke CITROËN an.



CITROËN DS3 Cabrio



CITROËN C4 Cactus

eigenwillig, begleitender Freund, entspannt,
optimistisch, Menschnah und clever
= le **CARactère**

Dies wird nun also zukünftig der Markenslogan für CITROËN sein.

Unterstrichen wird diese clevere Eigenwilligkeit bereits mit dem CITROËN C4 Cactus mit seinen einzigartigen AIRBUMPS an den Fahrzeugseiten. Der CITROËN C4 Cactus ist das erste Modell, welches die Neuausrichtung der Marke CITROËN in seiner Modellpolitik widerspiegelt. Frisch und mit neuen Farben startet auch der kleinste CITROËN in den Frühling. Der CITROËN C1 wartet mit einer verschlankten Modellpalette und frischen Farben auf Kundschaft. Ein neues Gesicht hat der CITROËN C4 bekommen und in den Startlöchern steht der C4 Picasso mit neuen Motorvarianten. Viel Freude haben nun zum Frühjahr die begeisterten DS3 Cabrio Fahrer. Mit den ersten Sonnenstrahlen, drückt sich das Knöpfchen zum Öffnen des Daches besonders leicht. Diese Möglichkeit bietet sich auch beim C1 Airscape mit seinem großen Faltschiebedach. C3 und C4 Picasso lassen mit Ihren großen Panoramafrontscheiben ebenfalls viel Frühlingslicht ins Fahrzeug. Eine große Palette verschiedener Modelle steht beim CITROËN Autohaus Munderloh in der Kreyenstr. 6, 26127 Oldenburg – Nadorst für Ihre Frühlingsprobefahrt bereit.

(Text: www.citroen-munderloh.de, Foto CITROËN)

Advertorial:

INTERESSANTES, FREIZEIT-TIPPS

„KERAMIK DEUTSCHLAND WEIT“



Am zweiten März-Wochenende, 14./15. März fand zum 10. Mal der Tag der offenen Töpferei statt. An diesem Wochenende luden Keramiker, Töpfereien und Ateliers ein, um dort Werkstatt und Arbeitsabläufe anzuschauen. So war auch in Oldenburg am Großen Kuhlenweg geöffnet. Die Keramikmeisterin Friedrun Fritzsche lud in ihre Werkstatt sowie zu ihrer Ausstellung ein. Die Besucher bekamen einen spannenden Einblick in die Tätigkeiten einer Keramikmeisterin sowie dem Arbeitsumfeld. Auf den Fotos ist Frau Fritzsche während der Arbeit zu sehen. Zudem sehen Sie ein paar ihrer schönen Arbeiten.

(Text: ld, Foto: mmi)

Kurstkurs bei der Gesamtsschule Flötenteich: „DER BEVÖLKERUNG“



Für den Lichthof des Reichstagsgebäudes in Berlin hat der Künstler Hans Haacke das Kunstprojekt „Der Bevölkerung“ installiert. Dabei handelt es sich um eine 21 x 7 Meter große Holzeinfassung mit der Inschrift „Der Bevölkerung“ in weißen Leuchtbuchstaben. Die Bundestagsabgeordneten sind eingeladen, Erde aus ihren Wahlkreisen um die Buchstaben zu streuen. Seit September 2000

sind bereits zahlreiche Abgeordnete dieser Aufforderung nachgekommen. Stephan Albani beteiligt sich nun ebenfalls an dieser Aktion. Im Rahmen einer Informationsfahrt mit 50 politisch interessierten Bürgern aus seinem Wahlkreis wird die Erde nach Berlin transportiert. Hierfür haben zunächst Kinder des Kunstkurses der Integrierten Gesamtschule Flötenteich Erde aus dem Rosenbeet der „Rose von Oldenburg“ am Flötenteich in einen Jutesack geschauvelt, der nun die Reisenden nach Berlin begleiten wird. Vor Ort wird die Erde dann in das Kunstwerk eingebracht. Beweisfotos aus Berlin gibt es in der nächsten Ausgabe.

(Text: Stephan Albani, Foto: Oliver Berkhausen)

ERFAHRUNGSBERICHT: 4E STOFFWECHSELPROGRAMM. ICH HABE ES GESCHAFFT MIT DREI DURCHGÄNGEN 25 KG ABZUNEHMEN!



Ich habe dabei nicht gehungert und fühlte mich dank der Mineralien und der Vitamine immer sehr aktiv, während der Phase des Abnehmens. Es gab keinen Tag an dem ich mich müde oder schlapp fühlte. Mit meinen drei Durchgängen gelang es mir meine Kleidergröße von 3x XXL auf L zu verkleinern. Das ist ein wirklich tolles Lebensgefühl und es macht auch wieder Spaß in die Stadt zu gehen und sich neu einzukleiden. Dazu kommen die Komplimente aus meinem Umfeld, was wirklich einfach klasse ist. Gesundheitlich fühle ich mich auch viel besser. Dieses Programm ist für mich eines, das Spaß macht, kein Hungergefühl aufkommen lässt und einen Erfolg zeigt. Gerade in den Zonen Bauch, Beine und Po nimmt man an Umfang ab. Der Jojo-Effekt ist bei mir nicht aufgetreten, da ich meine alten Essgewohnheiten dem neuen Lebensgefühl angepasst habe. Ich biete Ihnen in meiner Praxis Beratung zum 4E Stoffwechselprogramm an, vereinbaren Sie einen Termin und auch Sie werden dieses Gefühl erleben.

Melden Sie sich doch einfach bei mir unter: Info@diepraxis-ofenerdick.de oder telefonisch unter 0441 219 49 745.

Infoveranstaltungen gebe ich auch gerne in Praxen, Fitnessstudios oder Betrieben.

(Text+Foto: Norbert Büter-Robbers)



Auf den Hund gekommen - die Rubrik für Hundefreunde wird Ihnen präsentiert von Ziemer & Falke! Diesmal:



TIPPS UND TRICKS FÜR DAS EMPFANGEN VON BESUCH

Kennen Sie das auch: sobald es an der Tür klingelt, gibt es kein Halten mehr für Ihren Hund? Er sprintet los, denn es gilt den Besuch als erstes und möglichst stürmisch zu begrüßen? Leider können nicht alle Besucher mit solch überwältigender Freude umgehen. Probieren Sie doch Ihrem Hund beizubringen beim Klingeln erst einmal in sein Körbchen zu gehen und dort ruhig abzuwarten bevor er die Gäste begrüßen darf. Sollte er nach der Freigabe dennoch versuchen Ihren Gast anzuspringen oder gar das Sofa oder den Schoß des Besuchs zu erobern, geben Sie ihm ein Sitz. Wer sitzt kann nicht springen und auch sonst weniger unerwünschtes Verhalten zeigen. Achtung: trainieren Sie alle gewünschten Verhaltensweisen erst ohne Besuch, damit es später auch in der Akutsituation klappt!.

(Text: Z+F)

GUTSCHEINE

Gutscheine ausschneiden und mitbringen! Gültig im April 2015

Gültig bis 31.4.2015

Gutschein für einen kostenlosen Hörtest

für Jung und Alt.
(Bitte Gutschein mitbringen)

5 x in Oldenburg

Hörgeräte Hahm

Ihr Meisterbetrieb für gutes Hören...

Filiale Nadorst:
Nadorster Straße 306
Telefon: 0441 / 340 44 09
www.hoergeraete-hahm.com

Gültig im April 2015

Gutschein über 1 Lichttest

(Wir überprüfen Ihre Beleuchtungssituation und zeigen Stromfresser und Einsparmöglichkeiten auf! Beratungen für Energiesparlampen und LED!)

Lichthaus Kuck

Cornelia Kuck
Nadorster Str. 75
26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 38 03 83 81
Telefax 0441-38 03 83 92
E-Mail info@lichthaus-kuck.de

FELCO Gartenschere GRATIS-CHECK

Egal wo gekauft: Wir checken wie fit Ihre FELCO Gartenschere ist und haben evtl. notwendige Ersatzteile gleich parat.

(gültig bis 30. April 2015)

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

willers

Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24
www.willers24.de | eigener P

Vom 1. bis 31.03.2015

Gutschein

1x EUNOVA® Stressball

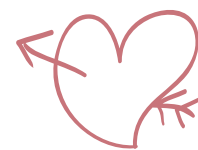
1 Gutschein pro Kunde, solange der Vorrat reicht!

Lamberti

Apotheke Fröhlich

Nadorster Str. 97 • 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342

PS & TOLLE VERLOSUNGEN



DER NADORSTER EINBLICK VERLOST KARTEN FÜR EIN TOP-EVENT

REISE DURCH DIE JAHRTAUSENDE - SHEN YUN



5000 Jahre authentische, chinesische Kultur an einem Abend: ausdrucksstarke Sprünge und Drehungen, umwerfende Kostüme und ein harmonischer Klang führen in eine Welt der Tugend, Reinheit und Schönheit.

Kaum eine Kunstrichtung eignet sich besser um die Kultur eines Landes darzustellen als der klassische, chinesische Tanz: Antike Helden, Legenden, Volksgruppen, Szenen des Himmels und der Erde lassen sich hier ebenso verständlich und berührend darstellen, wie Tugenden, Toleranz und Güte – die eigentliche Grundlage der Jahrtausende alten, chinesischen Kultur.

Wenn Sie Karten für die Veranstaltungen gewinnen möchten, schicken Sie bitte bis zum 13. April eine E-Mail oder Postkarte mit dem Stichwort „Shen Yun“ an die Redaktion (Anschrift: Nadorster Einblick, Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg; E-Mail: verlosung@nadorster-einblick.de)! Bitte Ihre Kontaktdaten nicht vergessen!

(Die Karten werden unter allen Einsendungen verlost, der Gewinn ist nicht auszahlabar. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird benachrichtigt.)

Animierte Bühnenbilder und authentische Kostüme heben den Tanz hervor. Farbenreich, wohlproportioniert und perfekt der jeweiligen Dynastie und Ära nachempfunden, entsteht der passende Rahmen für diese fremde und zugleich doch so vertraute Kultur.

Die begleitende Live - Musik verbindet harmonisch die beiden großen Traditionen des Ostens und Westens. So wirkt der Klang eines westlichen Symphonieorchesters geführt von Jahrtausende alten chinesischen Musikinstrumenten einzigartig und wohltuend zugleich. Modedesignerin Donna Karan beschreibt Shen Yun mit „Faszinierend! Sie bringen das göttlich inspirierte, kulturelle Erbe Chinas zurück.“

Wann&Wo: Am 18. April um 14.30 und 19.30 Uhr im Musical Theater Bremen.

(Quelle: Veranstalter, Foto: © 2014 Shen Yun Performing Arts)

Shen Yun

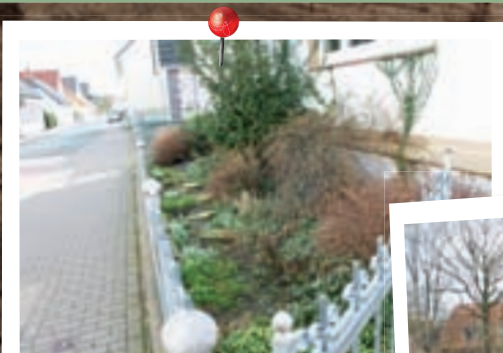
bedeutet Schönheit Zauber Göttlichkeit. Denn China nannte sich einst „Shen Zhou“, das Land der Gottheiten und die Kultur galt als ein Geschenk des Himmels. Wurde dieses prachtvolle Erbe unter kommunistischer Herrschaft fast zerstört, so versucht Shen Yun die echte traditionelle chinesische Kultur wieder zu beleben. Nach stehendem Applaus in den weltbesten Theatern und königlichem Publikum in Europa kommt Shen Yun jetzt erstmals nach Salzburg. Am 18. April um 14:30 und 19:30 im Musical Theater Bremen. Karten: ShenYun.com und 040/65 790 431

DER NADORSTER EINBLICK VERLOST
3 X 2 KARTEN!

Nadorst blüht auf!



Foto: sk



Schnappschuss:



„Borni „ ist wieder mit Anhang in Bornhorst auf dem Wöbkenhof eingeflogen. Hochzeit haben sie schon gemacht.

(Foto+Text: Hermann Menke)



Der kleine Nadorster

Der Kleine Nadorster wird gezeichnet von Mechthild Oetjen.

Ich habe eine heiße Spur!



Hier muss es sein!



Huch! Äh ... was ... Nanu?

Schnell weg!



Aha! Schwarzarbeit...!





MACHEN SIE IHRE GARDEROBE FRÜHLINGSFIT!



Tipp: Felle sind teuer. Dieser Hocker ist aus dem Fell eines alten Mantels bezogen worden.

Hand auf's Herz: Wie viele Kleidungsstücke aus Ihrem Schrank tragen Sie wirklich noch?

Vieles ist über die Jahre zu eng geworden, hat kleinere Macken bekommen oder passt einfach nicht mehr zum Rest der Garderobe? Insbesondere in Verbindung mit dem Frühjahrsputz sollten diese Stücke radikal ausgemistet werden. Wegschmeißen sollten Sie Ihre ehemaligen Lieblingsstücke jedoch nicht. Hauchen Sie ihnen neues Leben ein. Aus der alten Kunstpelzjacke wird so im Nu eine schicke Tasche, eine Weste oder ein plüschiger Kissenbezug. Sie können nicht nähen? Lassen Sie sich helfen. Das ist oft viel günstiger als man glaubt.



Schauen Sie doch mal bei der kreativen Schneiderin Inga Kuck vorbei: Egal ob Vorhänge, Gardinen, Sonderanfertigungen (Bezüge für Wohnwagen oder Autos), Änderungen oder Neuanfertigungen (auch aus Leder). Frau Kuck berät Sie gern unter 882048.

(Foto: mmi, Text: ld)

BLITZ
Änderungsschneiderei
INGA KUCK

ÄNDERUNGEN + NEUANFERTIGUNG (AUCH AUS LEDER),
VORHÄNGE ODER GARDINEN, PELZE UMARBEITEN,
SONDERANFERTIGUNGEN (Z.B. WOHNWAGENBEZÜGE)
KREATIV-SCHNEIDEREI (AUS ALT MACHT NEU!)

ÖFFNUNGSZEITEN **PROFESSIONELL UND GÜNSTIG!**

MO: 9:30-14:00+15:00-17:30 · DI-FR: 9:30-14:00+15:00-18:30, SA: 10:00-13:00

Restaurierung
SEMBRITZKIS
Kunst & Antiquitäten

Unikate vom Feinsten bei Sembritzkis
Nadorster Straße 114 · 0441-8859696
www.sembritzkis.de

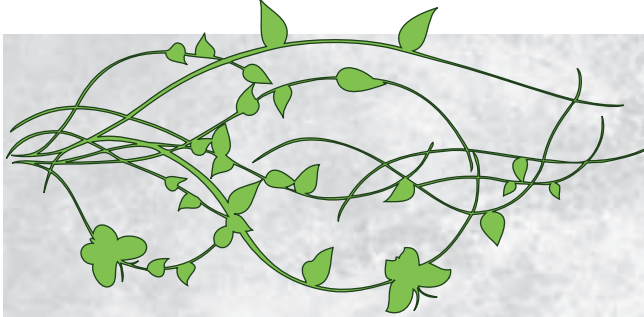
Fliesenfachgeschäft

Thomas WULF

Deelweg 26
26121 Oldenburg

Tel.: 0441 / 20 20 09
Fax: 0441 / 20 96 66 35
Mobil: 0162 107 27 77

Nadorst: das A



Ob Fotografen, Musikschulen, Lifestyle-Stores... Kreative aus jeglichen Bereichen entdecken Sie nach ganz individuellen Produkten oder Dienstleistungen.

Individueller Schmuck



Es muss nicht immer der Juwelier sein – kleine, moderne Ladenlokale mit einer unzähligen Auswahl an Perlen, Steinen Co. laden in immer mehr Städten wie Berlin und München ein, sich Schmuckstücke nach eigenem Geschmack zusammenzustellen. Auch in Nadorst gibt es einen Anlaufpunkt für solch besondere Unikate: Perlenzauber. In der Nadorster Straße 105, entstehen tagtäglich individuelle Armbänder, Ketten, Schlüsselanhänger und vieles mehr – und das muss gar nicht teuer sein.

Unser Tipp: Einfach mal mit den „Mädels“ beim Shoppingnachmittag vorbeischaun. Gemeinsam kreativ sein macht auch doppelt Freude.

Sich kreativ auslassen

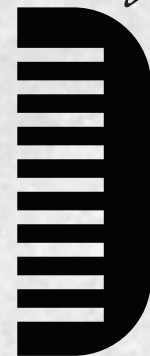
Nur wenige Meter weiter, in der Nadorster Straße 70 zeigt uns Melanie Besier ihr Reich: die GMC Musikschule, die erst kürzlich ihr 10-jähriges Jubiläum feierte. Schon beim Reinkommen hört man hier die bunte Mischung zwischen den verschiedensten Instrumentalklängen, Gesang und herzlichem Lachen. Ein perfekter Platz, um zwanglos und mit viel Spaß ein Instrument zu erlernen und beim Singen oder Spielen den Stress eines Reizüberfluteten Alltags zu vergessen.



Wer einfach mal entspannen will, nimmt auch immer öfter Schere und Papier in die Hände und taucht beim Basteln in eine andere, bunte Welt ein. Wenn hochwertige Papiere, eine große Auswahl an Motivstanzen, Farben und anderem Bastelbedarf auch Ihr Herz höher schlagen lassen, möchten wir Ihnen nicht nur unseren

Do-It-Yourself-Tipp in dieser Ausgabe, sondern auch Skribo Jürgens im Scheideweg ans Herz legen. Hier bekommen Sie nicht nur eine Vielzahl verschiedener Produkte, sondern auch kompetente Beratung von echten Bastelprofis.

Von knalligen Farben bis zum Sitecut



Sie haben ganz eigene Vorstellungen von Ihren Haaren oder sind auf der Suche nach einem kreativen Profi, der innovative Ideen für Ihr Haupt bereithält? Bei den Friseurinnen und Friseuren in unserem Stadtnorden bekommen Sie vielmehr als nur Standard. Wenn es um Haarschnitte für Damen und Herren fern ab vom Einheitsbrei geht, ist der Friseur Oliver's Friseur und Mode in der Ammergaustraße

14 ganz vorne mit dabei. Einen absoluten Experten für den Mann finden Sie nur wenige hundert Meter weiter mit Norbert Henke, dem Inhaber von „DER Herren Friseur“, in der Nadorster Str. 86. Noch recht neu in Nadorst: Knaus Hairdesign. Das Besondere an dem modernen Eventfriseur ist vor allem die Trockenhaarschnitt-Philosophie. Seit Jahren in der Nadorster Straße 179 ansässig und Meisterin in Ihrem Handwerk ist Kerstin's Haarstudio sowie der Friseur Wilhelm Abeln (Nadorster Straße 177).

Aussergewöhnliche Fotos

„Ich wollte nie irgendetwas Spezielles werden. Nur kreativ und selbstbestimmt leben“, erklärt Funda Licht, Inhaberin von augenschmaus photographie, ihren Antrieb, den Beruf der Fotografin zu wählen. Ebenso kreativ sind auch ihre Fotos. Sie wollen einmal stöbern? Schauen Sie doch hier: www.augenschmaus-photographie.de.



Auch Fotograf Oliver Berkhausen, der uns immer wieder schöne Fotos für den Nadorster Einblick liefert, ist zunehmend in Nadorst unterwegs und überzeugt mit den Schwerpunkten Modelfotografie, Werbung, Produktfotografie, Portraits, Schul- und Kindergartenfotografie, Landschafts- sowie Stockfotografie. Mehr auf www.berkhausen.de



DER NEUE OLDENBURG-KRIMI

Der 2. Fall für das Oldenburger Ermittler-Trio
Werner Vollmers, Anke Frerichs und Enno Melchert:
Eine Serie von Friedhofsverwüstungen hält Oldenburg in Atem. Dabei werden Leichen aus ihren Gräbern ans Tageslicht gezerrt, die Asche aus Urnen verstreut. Handelt es sich hier um das Werk von Satanisten oder um geschmacklose Streiche? Die Suche nach Motiven und Tätern bereitet dem Ermittlertrio Werner Vollmers, Anke Frerichs und Enno Melchert einiges Kopfzerbrechen. Immer wieder stehen sie vor einem Rätsel. Als ein Friedhofswärter ermordet aufgefunden wird, wird es ernst. Vollmers und sein Team müssen schnellstens Ergebnisse vorweisen – vor allem weil sie selbst in das Visier der unbekannten Täter geraten ...

ISBN 978-3898417679
www.facebook.com/OldenburgKrimis
www.axelberger.com | www.oldenburgkrimis.de

Ladenpreis **9,80 €**

Jetzt überall im Buchhandel, online und bei ausgesuchten Geschäften erhältlich!

TUCH FÜHLUNG

Anleitung auf der DVD! Im Laden für 17€ erhältlich

Materialienkosten ca. 70 Euro. Viel Spaß beim Nähen!

Nadorster Straße 62 · 26123 Oldenburg
Tel. / Fax: 0441 83075 · www.tuchfuehlung-ol.de

Kreative Viertel

res oder Handwerker mit Hang zum Außergewöhnlichen – immer mehr
Nadorst für sich und locken all jene Oldenburger an, die auf der Suche
Leistungen sind.

Aufbessern statt wegwerfen



... könnte das Motto vieler Nadorster lauten. Ob zu lange Hosen, abgelaufene Sohlen, oder beschädigte Möbelstücke: Statt diese in den Abfalleimer zu werfen, bringt man Sie mittlerweile wieder gerne zur Änderungsschneiderei, zum Schuhmacher oder zum Restaurator. Eine Trendwende. Meist können hier übrigens nicht nur reine Änderungen vorgenommen werden, sondern auch ganz



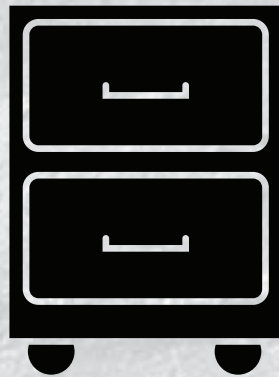
individuelle Wünsche werden erfüllt. Trauen Sie sich und fragen Sie nach. Gute Adressen gesucht? Schauen Sie doch einmal beim Schuhmacher Hasenheit in der Bürgereschstraße oder bei den Änderungsschneidereien Blitz und Elegance vorbei.

Im Bereich der Möbelrestauration hat Nadorst mit Antiquitäten Ibanez und Sembritzki's gleich zwei Fachwerkstätten zu bieten.

(Foto: Heinz Hasenheit)

Individuell Wohnen

Auch in den eigenen vier Wänden spielt der ganz persönliche Geschmack eine immer größere Rolle. Statt von der Stange zu kaufen, fühlen wir uns im individuellen Mix besonders wohl. Angefangen bei ausgefallenen Fliesen von Fliesen Wulf im Deelweg bis hin zu ganz besonderen Stoffen, die Sie bei Stöhr und Janßen, die Stoffhalle oder Tuchföhlung bekommen, hat Nadorst ganz viel zu bieten. Lassen Sie sich inspirieren!



Kreative Tage bei einem Event ausklingen lassen



In Nadorst ist nichts los? Von wegen. Lassen Sie Ihren kreativen Shoppingtag doch einmal bei einem Glas biologischem Wein im Biorestaurant Seidenspin

spinner ausklingen. Hier warten nicht nur leckeres Essen auf alle Besucher, sondern auch zahlreiche Lesungen verschiedenster Autoren. Termine finden Sie unter: www.restaurant-seidenspin.de.

Be Creative.



Heinrich Hasenheit
Schuhmachermeister

Tel.: 0441 / 8 28 69
Bürgereschstraße 59
26123 Oldenburg

www.schuhmachermeisterhasenheit.de

Stoff-Halle

Größte Kurzwarenabteilung in Oldenburg auf über 400 m²!

- Knöpfe • Bänder
- Borten • Garne
- Modische Stoffe
- Möbel- und Dekostoffe



Öffnungszeiten von Mo. - Fr. 9.30h - 19.00h Uhr - Sa. 9.30h - 14.00h Uhr
Stoff-Halle - Nadorster Straße 228 - 26123 Oldenburg - Tel. 04 41 - 3 84 80 16
- Direkt an der Ausfahrt Nadorst gegenüber dem 1200-Store -

Wein aus Südafrika

13



Exklusiv auch vom Weingut Oldenburg!
Auch als Geschenkidee mit
floristischer Deko!



Nadorster Str. 182 · ☎ OL 8 63 90 · www.blumenhaus-suendermann.de
www.facebook.com/BlumenhausSuendermann

Regal anbauen? Bild aufhängen? Schraube oder Nagel?

Das Willers-Diplom: Selbst ist die Frau

Freitag, den 24. April 2015

von 18.30 bis ca. 22.00 h

Ein Abend unter fachkundiger
und anschaulicher Leitung.



Max. zehn
Teilnehmerinnen.

Zur Anmeldung
schicken Sie uns
einfach eine E-Mail.

In der Kostenpauschale
von 15 Euro ist
auch eine kleine
Stärkung enthalten.

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

WILLERS

Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 871 24
www.willers24.de | www.facebook.com/willers24 | www.willers-shop.de

Oldenburger
Music-Station

-Musikinstrumente
-Veranstaltungstechnik
-PA Verleih



Nadorster Str. 254
26125 Oldenburg
0441 38 00 333
info@o-ms.de
www.o-ms.de



Kreative Frühlingstorten.

Nadorster Straße 107
www.cafe-brockshus.de



AUSSTELLWERK 95
Schöne Dinge • selbst gemacht!



Bürgerstraße 95 | Tel. 0441 - 68317180 oder 0151 - 12804646
www.ausstellwerk95.de | www.facebook.com/AusStellwerk95

Kurz notiert:

Abrissarbeiten an Grundschule Nadorst in vollem Gange.



Der Abriss soll noch in der nächsten Woche weitergehen. Direkt im Anschluss wird mit den Arbeiten für den Neubau begonnen. Das Dach ist schon weg. Ziel: Ein energiesparendes Passivhaus. Fertigstellung laut Plan: Im Herbst 2015.

Wie würde Bob der Baumeister sagen? „Schaffen wir das? Jau, wir schaffen das!“

(Foto: lou, Text: axl)

„Ein waschechtes Nadorster Mädchen, ist ab sofort für die Optik vom Nadorster Einblick verantwortlich > Louisa Sommer!“



Name: Louisa Sommer
Beruf: Mediengestalterin
Wohnort: Natürlich, Nadorst.
Lieblingsspeise: Tappas
Lieblingsserie: True Detectiv, Sons of Anarchy und Pretty Little Liars.
Hobbys: Malen bzw. Zeichnen, meinen Kleiderschrank füttern, reisen und die üblichen Dinge die jeder so macht wie z.B. Holz hacken und Briefmarken sammeln.

Bücher: Derzeit keins, da mich die oben genannten Lieblingsserien und die darunter aufgeführten Hobbys, total einnehmen (wenn ich nicht gerade meine sozialen Kontakte pflege). Ansonsten lese ich gerne Krimis. Vielleicht demnächst ja den Grabräuber oder den Fallsteller von meinem Chef *schleichwerbung aus*.

(Foto+Text: lou)

Nadorst soll schöner werden - Sanierungsgebiete in Planung.

Die Stadtteilkonferenz tagte.

Ein Bürgerhaus und ein Bewegungspark wären schön.

Um diese Themen ging es u.a. beim letzten Treffen der Stadtteilkonferenz Nord-Ost - und natürlich um das mögliche Sanierungsgebiet Käthe-Kollwitz-Straße / Hoffkamp. Diese Konferenzen findet vier Mal jährlich statt. Zu den Teilnehmer zählt u.a.: Annegret Meyer von der IGS am Flöteenteich, Sabine Stehno von der Grundschule Nadorst sowie Claudia Buchner vom Kulturzentrum Rennplatz. Das nächste Treffen ist für den 28. Mai geplant.

Sanierungsgebiet Nadorster Straße Süd - Die Nadorster e.v. bleiben am Ball

Auch die Nadorster Werbegemeinschaft war aktiv in Sachen Sanierungsgebiet Nadorster Straße Süd. So folgten Jürgen König, Hans-Joachim Neumann und Axel Berger aus dem Vorstand der Werbegemeinschaft, in Begleitung von Herrn Knetemann (Einzelhandelsverband) am 23. Februar einer Einladung der Stadt bzgl. eines Erfahrungs- & Informationsaustausches für das aktuell zu erstellende Gutachten für die südliche Nadorster Straße. Es folgte am 10. März eine gemeinsame Stadtteilbegehung in Begleitung des Vorstandes und dem CDU-Ratsherren Olaf Klaukien.

Hintergrund: Zur Sanierung der unteren Nadorster Straße wird aktuell ein Gutachten mit Vorschlägen, Ideen und gezielten Maßnahmen erstellt, dass in Kürze beim Land eingereicht werden soll. Dort wird dann über eventuelle Fördermittel und Zuschüsse entscheiden. Mit einer Entscheidung ist frühestens im Frühjahr 2016 zu rechnen. Bei einem positiven Bescheid könnte man frühestens im Sommer oder Herbst 2016 anfragen. Das gesamte Projekte würde sich tendenziell über die nächsten 10 Jahre ziehen.

Die Nadorster e.V. freuen sich auf die weitere Zusammenarbeit mit der Verwaltung und den Planerinnen und bleiben am Ball - damit Nadorst schöner wird!

(nad)

NADORSTER EINBLICK

Senden Sie uns Ihre Fotos und Pressemitteilungen
info@nadorster-einblick.de

die Praxis

Fußpflege • Massage • Cellgesund

Jetzt erfolgreich abnehmen mit dem 4E Stoffwechselprogramm!

Wir beraten Sie gerne vor Ort.

Tel.: 0441 - 21949745
www.diepraxis-ofenerdiek.de

HARALD TROST

DIPL.-KAUFMANN & STEUERBERATER

Nadorster Straße 208
 26123 Oldenburg

Tel. 04 41-80 00 78 92
 Fax 04 41-80 00 78 93

info@steuerberater-trost.de
www.steuerberater-trost.de

Neu in der Werbegemeinschaft:

Bloody Passion

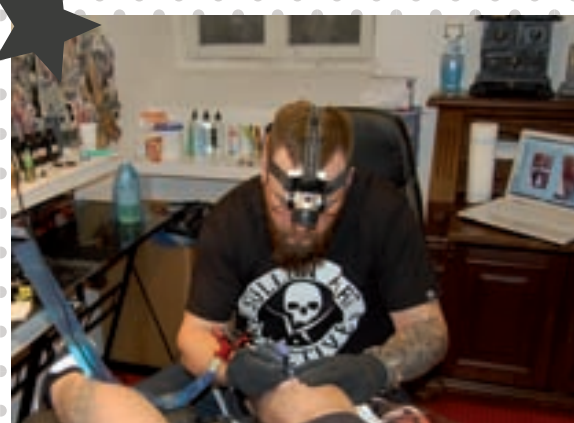
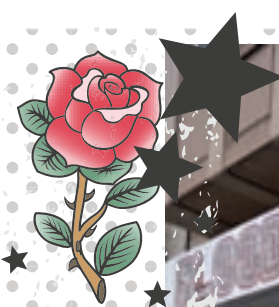
Tattoos, Piercings & Rockabilly-Flair

Am 1. Mai 2014 eröffnete der in Berlin geborene und in Norwegen aufgewachsene Tattooartist Rocco erstmals die Türen seines Nadorster Studios Bloody Passion. „Mein erstes Tattoo habe ich mir mit 18 Jahren in Holland stechen lassen. Damals war die Auswahl an Studios hier in der Region wirklich begrenzt. Ein Jahr später hatte ich dann meine erste Tattommaschine in den Händen“, erzählt uns der 41-Jährige mit mittlerweile über 20 Jahren Berufserfahrung. Seine Fertigkeiten erlernte der Künstler, der als „International Artist Norway“ gelistet ist, jedoch nicht nur in Deutschland: Mehrere Jahre in Spanien, Frankreich, Belgien und Dänemark lagen auf seinem Weg. Heute pendelt der Familienvater regelmäßig zwischen seiner Wohnung in Nadorst und seiner Heimat Norwegen, wo seine Frau und seine 7-jährige Tochter leben. Hier wird er in Kürze auch sein zweites Studio eröffnen.

Bis dahin möchte er jedoch sein Angebot in der Nadorster Str. 105 a erweitern. „Aktuell bieten wir Tattoos, Piercings und ausgewählte Brands. In Zukunft möchten wir eine Bikeschmiede in unseren Store integrieren. In diesem Bereich arbeiten wir schon jetzt sehr eng mit Katharina von der Eiche aus Bremen zusammen. Eine gute Freundin und Ikone im Lederhandwerk“, berichtet uns Rocco über seine aktuellen Pläne für Nadorst.

Sie möchten sich selber ein Bild machen? Dann surfen Sie doch einmal unter www.bloody-passion.de vorbei! Termine gibt danach unter Tel. 20529801.

(Text+Foto: ld)



Dr. Miedtank und Partner GbR Rechtsanwälte u. Notare sucht:

Einen Azubi zum 1. August 2015 zum Rechtsanwalt- und Notarfachangestellte. Die Ausbildung geht 3 Jahre und Voraussetzung ist der Sek. Abschluss I oder II. Ihre Bewerbung können Sie an mail@miedtank.de senden.

Fleischerei Radvan sucht:

Fleischer/in

Azubi gesucht zu dem 1. August Ausbildungsdauer sind 3 Jahre und erwartet werden befriedigende bis ausreichende Kenntnisse in Mathe und Deutsch sowie ein gepflegtes Äußeres. Bewerbung an info@fleischerei-radvan.de

Fachverkäufer/in im Nahrungsmittelhandwerk

Einstelldatum wäre der 1. August (Beginn am 1. Juli ist auch möglich). Voraussetzungen sind befriedigende oder ausreichende Kenntnisse in Mathe und ein gepflegtes Äußeres. Bewerbung an info@fleischerei-radvan.de

Firma Willers aus Oldenburg sucht noch einen/eine Azubi Kaufmann/-frau - Einzelhandel zum 1.8.2015

Kaufleute im Einzelhandel beraten Kunden und verkaufen Waren aller Art. Der Kaufmann/-frau im Einzelhandel ist ein 3-jähriger anerkannter Ausbildungsberuf im Handel und im Handwerk. Mindestvoraussetzung ist ein Realschulabschluss.

Infos über den Betrieb unter www.willers24.de, Bewerbungen bitte nur per E-Mail an info@willers24.de

Fensterbau Eeten sucht:

Wir suchen einen Azubi zum Rolladen- und Sonnenschutzmechatroniker! Für mehr Informationen zum Beruf, schaue doch gerne mal in den Kurzfilm auf unserer Facebookseite rein. Wir freuen uns auf deine Bewerbung. Tel. 39018770

denn's Biomarkt sucht:

Wir suchen für unsere Märkte deutschlandweit Auszubildende zur/zum: Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel, Fachrichtung: Lebensmittel. Die Regelausbildungszeit beträgt 3 Jahre.

Wir bieten: Teamarbeit und Fairness, eine interessante Ausbildung, erstklassige Weiterbildungsmaßnahmen, zusätzliche Seminare über Bio-Lebensmittel, flexible Arbeitszeiten, gute berufliche Perspektiven

Wir erwarten: gute schulische Leistung, idealerweise mittlerer, Bildungsabschluss, Spaß am Umgang mit Menschen, sehr gute Umgangsformen, ausgeprägten Teamgeist, Engagement und Verantwortungsbewusstsein, Interesse an Bio- und Naturprodukten. Send Deine vollständigen Bewerbungsunterlagen an: denn's Biomarkt GmbH, Kerstin Siegmann-Martin Hofer Str. 11, 95183 Töpen oder per Mail an: bewerbung@denns.de

Hörgeräte Hahm

sucht Azubine/Azubi zum 1.8.2015

Du wünschst dir einen Abwechslungsreichen Beruf, wo du Menschen neue Lebensqualität schenken kannst indem du Ihnen zum besseren Hören verhilfst, einen Beruf der garantiert Zukunft hat? Dann bist du bei uns genau richtig! Hörgeräte Hahm stellt zum 01. August 2015 eine Auszubildende/ Auszubildenden ein.

Juwelier Göbel sucht:

Azubi zum Einzelhandelskauffrau/mann zum 1. August. Voraussetzung ist der Sek. Abschluss I oder II, zudem beträgt die Ausbildungsdauer 3 Jahre. Der Einsatzbereich ist in der Nadorster Straße und im Kaufpark Kreyenbrück. Ein vorheriges Praktikum wäre erwünscht. Ihre schriftliche Bewerbung können Sie an Herrn Göbel, Nadorster Str. 68, 26123 Oldenburg, juwelier-goebel@t-online.de senden.



Foto: Fotolia © Nick Freund

Cafe-Brockshus sucht:

Zum 1. August Azubis im Bereich:

- Konditor / Konditorin
- Bäcker / Bäckerin
- Fachverkäufer/in im Nahrungsmittelhandwerk
- Schwerpunkt Konditorei / Bäckerei

Ihre schriftliche Bewerbung können Sie uns an folgende Adresse schicken: Konditorei-Bäckerei-Cafe, Lutz Brockshus, Nadorster Straße 107, 26123 Oldenburg

Tanzschule Beyer sucht Tanzlehrer/in zum 1.8.2015

Sie haben Spaß am Tanzen und möchten es am liebsten so vielen Menschen wie möglich nahe bringen? Dann bewerben Sie sich jetzt bei der Tanzschule Beyer in Kreyenbrück. Schicken Sie uns Ihre Bewerbung per Mail an tanzan@ts-beyer.de. Wir freuen uns auf Sie!

Hermann Munderloh Kraftfahrzeuge sucht:

Sucht vier KFZ-Mechatroniker zum 1. August. Ihre Aufgaben werden sein Wartungen und Reparaturen von PKW und Nutzfahrzeugen der Marken Mercedes-Benz, MAN und Fort. Haben Sie Interesse? Dann schicken Sie uns Ihre Bewerbung gerne an h.kruse@mercedes-munderloh.de. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Die Zahlen Ihres Lebens



Name: Tina Ziemer-Falke

Unternehmen: Ziemer und Falke

Funktion: Hundetrainerin

In welchem Jahr wurden Sie geboren? **1981**
 Wie viel Prozent Nadorst steckt in Ihnen? **35%**
 Wie viele Entscheidungen haben Sie in Ihrem Leben bereut? **0,5**
 Wie viele Zimmer hatte Ihre erste eigene Wohnung? **2**
 Ihre ganz persönliche Glückszahl? **19**
 Wie oft sind Sie in den letzten 10 Jahren verheiratet? **4**
 Wie oft am Tag fluchen Sie? **9**
 Wie oft telefonieren Sie im Monat mit Ihrem besten Freund / der besten Freundin? **0**
 Wie viele Kinder haben Sie? **5**
 Welche Hausnummer hat das schönste Haus der Nadorster Straße? **6**
 Wie viele Sprachen sprechen Sie? **3**
 Wie viele Mails schreiben Sie pro Tag? **150**
 Wie viele Mitarbeiter beschäftigen Sie? **12**
 Ihre persönliche Postleitzahl? **26197**
 Wie zufrieden sind Sie mit Nadorst auf einer Skala von 1 (nicht zufrieden) bis 10 (sehr zufrieden)? **8**

Sehberatung ...



SONNENSCHNITT AUGENOPTIK

Nadorster Str. 198 • Parken vor der Tür
 Telefon 0441 / 885590

Automobil Service Dieter Wilkens
 Nadorster Str. 184
 26123 Oldenburg,
 Tel. 0441 / 8 65 94

BOOM-Vertragshändler seit 1993

- erweiterte Ausstellungsräume
- Neu- & Gebrauchtfahrzeuge
- viele attraktive Angebote
- Trike-Vermietung
- Zelt-Caravan
- umfangreiches Zubehör u.v.m.

www.trike-wilkens.de

Auflösung von Seite 2:

Wie es Tradition ist, haben wir sie auch in diesem April mit einem netten Artikel in den April geschickt. Der Artikel auf Seite 2 ist natürlich frei erfunden - Nadorst bewirbt sich natürlich nicht für die Olympischen Spiele.

Happy Mix® Kohlendensäure



statt 5,50 €
jetzt
4,98 €

SIE SPAREN über 10 %

Lorano® akut

20 Tab.



statt 7,50 €
jetzt
3,98 €

SIE SPAREN über 47 %

Gingium® intens

120 mg / 120 Fta.



unser
Dauertiefpreis

59,90 €

Dolormin® Extra

20 Fta.



statt 9,97 €
jetzt
6,98 €

SIE SPAREN über 30 %

Bepanthen® Wund- und Heilsalbe

100 g



statt 13,24 €
jetzt
9,98 €

SIE SPAREN über 24 %

medipharma cosmetics® Olivenöl Intensivcreme

50 ml



statt 10,78 €
jetzt
8,28 €

Grundpreis 100 ml = 17,96 €

SIE SPAREN über 23 %

meridol® Zahnpasta

75 ml



statt 2,48 €
jetzt
1,98 €

Grundpreis 100 ml = 2,64 €

SIE SPAREN über 20 %

Belsana® Stützstrumpfhose

70 den



statt 18,98 €
jetzt
12,98 €

SIE SPAREN über 31 %

Übrigens: Wir messen auch Ihren Blutzucker.