

HUGO

Journal

GRATIS ZUM
MITNEHMEN!

Bericht im Innenteil (S.13):
EEK Sonderfall Ofenerdiek

Wertvolle
Gutscheine
im Heft:

INJOY
Reinigung FASSON
Diek Apotheke

MÄRZ 2015

IM INTERVIEW: DOROTHEE HELLING-SOHMEN · GROSSER VERANSTALTUNGSKALENDER
OFENERDIEKER UNTERNEHMEN - GANZ NAH DRAN!

**Am 23. April findet die nächste HUGO-Jahres-
hauptversammlung statt.**

Vorstandswahlen stehen an!

HUGO-Mitglieder sollten sich diesen Termin jetzt schon im Kalender vormerken, es sollten an dem Abend viele wichtige Entscheidungen getroffen werden, u.a. stehen Vorstandswahlen an. Rose-Marie Müller und Volker Hempen werden aus dem HUGO-Vorstand ausscheiden.

Tatkräftiger weiblicher Vorstands-Nachwuchs hat sich bereits angekündigt. Ute Landau (Firma Oltmanns) und Britta Hartmann (Energetix) werden kandidieren, um den bestehenden Vorstand zu bereichern bzw. komplettieren. Hilbert Schoe, Udo Sander, Axel Berger und Stefan Klockgießer stellen sich erneut zur Wahl und hoffen ebenfalls auf das Vertrauen der HUGO-Mitglieder.

Aufruf: Wer Lust auf aktive Vorstandsarbeit hat und sich in und für seinen Stadtteil engagieren möchte, ist hiermit herzlich aufgefordert sich zu melden. Mitmachen ist angesagt. Nur wer mitmacht kann mitgestalten! Sie haben eine Empfehlung, wer der oder die Richtige als Vorstandmitglied sein könnte? Dann schreiben Sie an: verwaltung@hugo-ofenerdiek.de. In der nächsten Ausgabe werden wir dann alle Kandidaten/innen näher vorstellen!

Wir wünschen viel Spaß und freuen uns auf Ihr Feedback!

**Marlies Mittwollen, Axel Berger,
Louisa Sommer & der HUGO e.V.**

Ofenerdiek bereitet sich auf den Frühling und einen neuen Stadtteil vor!

Alles neu macht der Frühling, die zweite Ausgabe vom HUGO-Journal in neuer Aufmachung ist da, wir freuen uns über das überwiegend positive Feedback. Die ersten zarten Knospen recken ihren Kopf aus der Erde, das Wetter macht einen auf April - aber die Sonne scheint langsam immer intensiver - es frühlingt, bleibt länger hell und Ostern steht vor der Tür.

HUGO-Mitgliedsunternehmen im Focus: Haustechnik Oltmanns erneut TÜV-zertifiziert!

Wir begrüßen einen neuen Friseur in Ofenerdiek, berichten über die frisch renovierten Geschäftsräume von Cornelia Irmeler und werfen einen Blick über unsere Stadtteilgrenze hinweg auf den Fliegerhorst und den neu entstehenden Stadtteil.



Ofenerdiek im Wandel der Zeit. Auf dem Gelände des Oldenburger Fliegerhorstes soll im Laufe der nächsten Jahre ein neuer Stadtteil entstehen. Insgesamt 193 Hektar Fläche sind aktuell im Besitz der Stadt und sollen in Zukunft neu belebt werden. Was da wohl auf Ofenerdiek zukommt? Beim Entwicklungsprozess setzt die Stadt Oldenburg auf die Ideen der Bürgerinnen und Bürger. Lesen Sie mehr im Innenteil auf Seite 13. Was meinen Sie liebe Ofenerdieker/innen? Schreiben Sie uns Ihre Meinung per E-Mail an info@hugo-journal.de oder per Post ans HUGO-Journal.

Außerdem präsentieren wir Ihnen natürlich in dieser Ausgabe wieder viele News und Veranstaltungen aus unserem lebhaften Stadtteil. Langweilen braucht sich hier keiner - an vielen Tagen ist hier richtig was los: Ob Deutsch/Platt-deutsche-Lesung, Ü33-Party, Bücherflohmarkt oder Müllwegräum-Aktion.

Noch ein Tipp für alle Sportfreunde des SVO: Mitgliederversammlung am Freitag, den 20. März um 20 Uhr im Vereinsheim.

Wir wünschen gute Unterhaltung mit Ihrem HUGO-Journal & FROHE OSTERN!



(Fotos: PM Haustechnik Oltmanns)

Echte Profis im Handwerk Haustechnik Oltmanns erneut TÜV-zertifiziert

Aus dem Funktionsraum Bad ist insbesondere in den letzten Jahrzehnten mehr denn je ein Rückzugsort mit höchsten Ansprüchen an Technik, Komfort und Design geworden. Auch die Barrierefreiheit der Wellnessoase spielt in der älter werdenden Gesellschaft eine immer größere Rolle. Ein Unternehmen, das mit dieser Entwicklung von Beginn an auf Augenhöhe war, kommt direkt aus Ofenerfeld: die Firma Haustechnik Oltmanns.

Gelassen zum neuen Bad

Nicht nur die Zeit im neuen Wohlfühlraum soll zum Entspannen nach einem hektischen Tag einladen – auch den Weg dahin wünschen wir uns stressfrei. Dies ist auch Ute und Ralf Landau, die das Unternehmen seit einigen Jahren führen, ein großes Anliegen. Erst nach einer ausführlichen und individuellen Beratung und einem gemeinsamen Besuch in der Badausstellung planen die Badexperten Ihr Traumbad und setzen bei der Präsentation auf eine echte Innovation: das 2014 eröffnete und in der Region einmalige Badkino, in dem Sie Ihre Oase schon vorab live und in 3D betrachten können.

Damit der Baubeginn die Vorfreude auf das neue Bad nicht trübt, setzen Inhaber und Team auf eine „staubfreie Badsanierung“. Während der gesamten Modernisierungsarbeiten kommt eine spezielle Absaugvorrichtung für Staub zum Einsatz, sodass Ihre Wohnung, selbst wenn schwere Geräte nötig sein sollten, nicht zur Großbaustelle wird.

Dank breit gefächertem Fachwissen des Teams gehen bei der Badsanierung durch Oltmanns alle Arbeitsprozesse – von der Elektrik bis zu den Malerarbeiten – Hand in Hand.

Ausgezeichnetes Handwerk

Eine solide und wertebeständige Basis ist die Grundvoraussetzung für ein Unternehmen, das mit Qualität überzeugen und den Herausforderungen des Marktes gelassen entgegensehen will. Darüber hinaus sind es die mutigen und innovativen Unternehmen, die unsere Wirtschaft stärken. Als attraktive Arbeitgeber prägen sie die Region, schaffen sichere Arbeitsplätze und bieten nachfolgenden Generationen eine qualifizierte Ausbildung.

Nicht erst seit 2009 ist der kontinuierliche Qualifizierungs- und Optimierungsgedanke im Team der Firma Oltmanns fest verankert. 2011 hat das Unternehmen seine Leistungen erstmals auf den Prüfstein gestellt und erhielt vom TÜV das 24-monatige-Qualitätszertifikat „Profi im Handwerk“. Eine der wohl anspruchsvollsten Auszeichnungen im deutschen Handwerk.

Nach erfolgreicher Re-Zertifizierung 2013 konnte die Firma Haustechnik Oltmanns den TÜV auch 2015 überzeugen und durfte die dritte Urkunde für TÜV-zertifizierte Bestleistungen im Handwerk entgegennehmen. Alle Mitarbeiter haben die Qualifikationsmaßnahmen aktiv begleitet, unterstützt und umgesetzt.

Das gesamte HUGO-Journal-Team sagt:

„Glückwunsch“!

(Text: PM Haustechnik Oltmanns, Id)

Kontakt:

Haustechnik Oltmanns
Ammerlandstraße 30 · 26215 Ofenerfeld
Tel. 60660
www.oltmanns24.de · info@oltmanns24.de

Freizeitplaner für Ofenerdiek

17. März, 19:30 Uhr, Bürgerabend am Dienstag

Beginn 19:30 Uhr, im SVO-Vereinsheim, Lagerstr.38

Nach der Begrüßung aller anwesenden Mitglieder und Gäste sowie den allgemeinen Berichten des Vorstandes geht es um das Hauptthema des Abends: Sparen bei Gas und Strom! Zu dieser Veranstaltung sind alle Interessierten recht herzlich eingeladen.

(Quelle: PM bvo)

20. März, 19:30 Uhr,

MARIO REIMER im Kulturzentrum Ofenerdiek

Erleben Sie den Bauchredner, Puppet-Entertainer, Moderator und Comedian Mario Reimer mit seinem neuen Programm:

„Jetzt rede ich..., wenn ich zu Wort komme!“.

Seit über 15 Jahren ist Mario Reimer erfolgreich in ganz Deutschland unterwegs. Mit Witz, Charme, Niveau und Humor begeistert der Bauchredner sein Publikum und schlüpft dabei in verschiedene Rollen und Charaktere - und natürlich kommt er zu Wort, wenn auch oftmals in der Rolle seiner Puppen. Eintritt 14 € im Vorverkauf, 16 € an der Abendkasse. Einlass 18:30 Uhr.

(Angaben ohne Gewähr, Quelle: KO)

25. März, 14:30 Uhr,

Bücherflohmarkt in der Stadtteilbibliothek

Am Mittwoch, den 25. März findet von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr in der Stadtteilbibliothek Ofenerdiek ein Bücherflohmarkt statt. Verkauft werden Kinder- und Jugendbücher, Sachbücher, Romane und Krimis. Schauen Sie doch mal vorbei!

(Quelle: Förderverein Stadtteilbibliothek Ofenerdiek e. V.)

28. März, 20:00 Uhr,

Griechischer Abend im Restaurant Sparta

Griechischer Abend bei Sparta mit Live-Musik. Der Eintritt ist frei, Essen ist a la Carte und die Musik beginnt ab 20 Uhr.

Reservieren Sie sich jetzt einen Tisch:
Telefon 20959750 oder unter 01785053210.

(Text: lou)

2. April, 20:00 Uhr

„Papierkraam“ aus Heinrich Kunsts Nachlass

Eine Lesung zum 110. Geburtstag des Volksschauspielers



Ofenerfeld. Als Heinrich Kunst am 11. März 1993 für immer die Weltenbühne verließ, hinterließ er unter anderem auch mehrere Kartons mit „Papierkraam“, die seitdem als „Heinis Archiv“, ein ungeordnetes Dasein fristete. Schon immer bestand

auf Seiten des Vorstandes vom Verein „Begegnungsstätte Heinrich Kunst“ der Wunsch, sich diesen „Papierkraam“ einmal vorzunehmen, zu sortieren und zu ordnen. Diese Aufgabe hat 2013 Traute Rödler-Vogelsang übernommen, die auch schon die „Heinrich Kunst Bibliothek“ aufbaute. Ende 2014 hat sie dem Vereinsvorstand das Ergebnis ihrer akribischen, eh-

renamtlichen Arbeit übergeben. Sortiert nach Themen wie „Theaterbücher“, „TV-Skripte“, „Kleinkunst“, „Hinnerk Heidschnuck“ und zudem chronologisch geordnet ist der Nachlass jetzt in der „Heinrich Kunst Bibliothek“ zugänglich. Aus Anlass von Heinrich Kunsts 110. Geburtstag sollen am Donnerstag, 2. April ab 20 Uhr einige Texte daraus im Heinrich Kunst Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld) zu Gehör gebracht werden. Günter Mues, Elisabeth Ganseforth, Jens-Gert Müller Saathoff und Theo Gerdes tragen Sketche der „Kortjans“, Radio-Hörspiele, Radio-Monologe und kurze Geschichten vor, mit denen Heinrich Kunst einst zu einem beliebten und unnachahmlichen Volksschauspieler, Radio-Sprecher und Unterhalter wurde. Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei, Spenden sind erwünscht.

(Foto+Text: PM Heinrich Kunst Haus)

21. März, 20:30 Uhr

Ofenerdieker Sockenball



Mit rund 800 Gästen zählt der Ofenerdieker Sockenball jährlich zum größten Tanzvergnügen im Stadtteil Ofenerdiek. Am 21. März ist es wieder so weit: In der großen Spielhalle an der Lagerstraße heißt es ab 20.30 Uhr „Start frei zur Nacht der heißen Socken“. Bereits vor Jahren hat die diesjährige Band „The Tramps“ die Socken zahlreicher Ofenerdieker zum Glühen gebracht. Dieses Jahr konnte die Band erneut verpflichtet werden.

In wöchentlichen Vorbereitungstreffen des Sockenballteams in den Räumen der Grundschule an der Lagerstraße planen aktuell 16 Freiwillige das Veranstaltungshighlight Ofenerdieks. Drei Tage vor dem Sockenball verwandeln dann bis zu 80 Helfern die Spiel- und Sporthalle an der Lagerstraße in einen Tanzsaal.

Der Sockenball der Ofenerdieker Schulen hat nicht nur den Vergnügungswert zu bieten, sondern auch einen sozialen Hintergrund. So fließen die erwirtschafteten Überschüsse jährlich in die Kassen der Fördervereine der Ofenerdieker Schulen. Bis heute sind rund 200.000 Euro zusammengekommen. Bei der Dankesfeier für die Helfer 2014 konnten die Organisatorinnen Petra Brundiers und Tanja Otto den symbolischen Scheck über 6000 Euro an die Fördervereine der Oberschule Ofenerdiek sowie der Grundschule Ofenerdiek überreichen.

Der Kartenvorverkauf (11€) läuft bereits. Zu bekommen sind die Karten bei Dellas-Optik, Ofenerdieker Straße 44, und in der Landessparkasse zu Oldenburg, Filiale Ofenerdiek, Ofenerdieker Straße 2.

(Text: Petra Brundiers, Id, Fotos: Petra Brundiers)



22. April,

Klaus-Peter

Oldenburg

Am 22. April wird der Ostfriesenkrimi-Serienautor Klaus-Peter Wolf in Oldenburg in der Stadtteilbibliothek präsentiert. Er präsentiert seinen neunten Kriminalroman „Ostfriesen WUT“ (Ist im Februar erschienen).

Karten können bei der Stadtbibliothek Oldenburg bestellt werden (Kosten zwischen 9-17 €). Karten sind auch über alle VV von Oldenburg über www.adticket.de zu bekommen.

HIGHLIGHT: Wir verlosen 2 Karten.

Wer sie gewinnen möchte, schickt bitte bis zum 20. April 2015 mit dem Stichwort „Ostfriesenwut“ an die Redaktion, Postfach 19, 26127 Oldenburg; E-Mail: verlosung@redaktion-oldenburg.de; Kontaktaten nicht vergessen!

(Die Karten werden unter allen Einsendungen verlost, der Teilnehmer, der keine Karte eingeworfen hat, ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird benachrichtigt.)

26. März, 20:00 Uhr, Deutsch/Plattdeutscher Krimiabend
im Heinrich-Kunst-Haus



Premiere: Axel Berger und Ludger Büter lesen aus dem aktuellen Oldenburg-Krimi „Der Grabräuber“ vor. In Deutsch und Plattdeutsch. Man darf gespannt sein, was sich die beiden Originale da ausgedacht haben, um ihr Publikum zu begeistern. Es verspricht ein unterhaltsamer und spannender Abend zu werden.

Ort: Sandweg 17, Ofenerfeld. 26. März, 20 Uhr, der Eintritt ist frei.
Infos unter: www.heinrich-kunst-haus.de, 0441 60422 oder Email: kontakt@heinrich-kunst-haus.de

Zum Buch: DER GRABRÄUBER von Axel Berger
Der 2. Roman um das Oldenburger Ermittlertrio Vollmers, Frerichs & Melchert.

Grabschänder verwüsten Oldenburgs Friedhöfe. Leichen werden aus ihren Gräbern ans Tageslicht gezerrt, Asche aus Urnen verstreut. Erste Ermittlungen führen in die Gothic-Szene. Welches Motiv steckt hinter den Taten? Vollmers und sein Team stehen vor einem Rätsel. Als dann auch noch ein Friedhofsgärtner ermordet aufgefunden wird, wird es ernst. Das Team wird in eine Welt von Tod, Teufel und Leichengeruch gezogen ...

(Text: axl)

21. März, 10:00 Uhr,
Mitmachen ist angesagt!

Oldenburg räumt auf “ in Ofenerdiek und Alexandersfeld
Am Sonnabend, den 21. März wird zum 16. Mal die Aktion „Oldenburg räumt auf“ durchgeführt. Auch im Stadtteil Ofenerdiek/Alexandersfeld soll der Unrat aus den Grünanlagen entfernt werden. Alle Bürger/innen sind aufgerufen, sich an dieser Aktion zu beteiligen. Treffpunkt ist um 10 Uhr auf dem EDEKA Parkplatz Am Stadtrand 14.

(Quelle: PM bvo)

3.-6. April, Osterangebot von Restaurant Sparta

Advertorial

Angebot: Menü Nr. 56 - Platte ab 2 Personen: Als Vorspeise servieren wir Ihnen eine Suppe, Salat vom Buffet, Fleischplatte: Gyros, Souvlaki, Leber mit Reis, Pommes, Tzatziki, Orangen-Pana cotta, Espresso oder griech. Mokka & Ouzo. Statt 99,90 Euro für 79,90 Euro. Einlösbar mit Gutscheinbuch oder Barometerheft. Wir servieren alle Gerichte auch als Seniorenteller (1/2 Portion).

(Text: Restaurant Sparta)

3.-6. April, 38. Osterausstellung der
Oldenburger Freizeitkünstler

KUNSTAUSSTELLUNG



Bild: Gabriela Liebe

38. Osterausstellung der Oldenburger Freizeitkünstler
in der Oberschule Ofenerdiek Lagerstraße 32, 26125 Oldenburg

vom 3. - 6. April 2015

29 Künstler zeigen Ihre Exponate
in unterschiedlichen Kunstrichtungen.

Eröffnung: Freitag, 3. April um 11:00 Uhr
Musikalische Umrahmung: Das Duo SoRo

Öffnungszeiten:

Freitag: 11:00 – 18:00 Uhr
Samstag: 13:00 – 18:00 Uhr
Sonntag: 11:00 – 18:00 Uhr
Montag: 11:00 – 17:00 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein. Der Eintritt ist frei.

[www. oldenburger freizeitkuenstler.de](http://www.oldenburger-freizeitkuenstler.de)

Termine vom HUGO e.V. in 2015:

17. April: Tag der Margeriten

23. April: Mitgliederversammlung

19. Juli: HUGO Straßenfest

5 Jahre Eeten
Fensterbau KUNSTSTOFFFENSTER

15.03.15 Tag der offenen Tür
Von 11-17 Uhr. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Karl-Fischer-Str. 2 Tel. 390 18 770 | www.eeten-fensterbau.de
26215 Metjendorf www.facebook.com/Fensterbau.Eeten

KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

Ihr Meisterbetrieb in Metjendorf

Karl - Fischer Str. 8 26215 Metjendorf
Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285 Mo-Fr von 8–18 Uhr, Sa. 9–14 Uhr
www.meisterbetrieb-rieger.de DEKRA und KUS täglich von 8.30–10 Uhr

Häusliche Kranken- und Altenpflege / Tagespflege Rose-Marie Müller

24-Stunden Rufbereitschaft: 0441 / 72977

von Mensch... zu Mensch

Ofenerdieker Straße 10 | 26125 Oldenburg
www.pflegedienst-rosemarie-mueller.de

Ist Ihre Bank Ihre Bank?

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Mitglied werden und profitieren!

Wir machen den Weg frei.

Raiffeisenbank Oldenburg eG
Ofenerdieker Str. 56
26125 Oldenburg
Telefon: 0441 96095-0
www.raiba-oldenburg.de

Raiffeisenbank Oldenburg eG

Jan Wandscher
Steinmetz- und Bildhauerbetrieb

Ideen & kreative Gestaltung in Stein
Grabmal Kunst | Schrift & Symbol |
Ihre Wünsche festgehalten in Stein...

Nadorster Strasse 10 | 26123 Oldenburg | Zufahrt & Parkplatz Lindenstrasse 5
www.steinmetz-wandscher.de | www.facebook.com/Steinmetz.Wandscher |

SAMSTAG + SONNTAG SCHAUTAG

von 11-16 Uhr!
Die Moebelwerkstatt Kirstein Schubert oHG

Die Moebelwerkstatt · Kirstein Schubert oHG
Felix-Wankel-Str. 3a · 26125 Oldenburg
Tel. 0441-932 932

Besuchen Sie uns auch auf Facebook oder auf www.kirstein-schubert.de

Ihr IT-Partner in Oldenburg

Wir freuen uns auf Ihr Unternehmen und sind uns sicher, auch Ihre Anforderungen zuverlässig, kompetent und vor allem bedarfsgerecht erfüllen zu können.

2M | IT | GmbH

Felix-Wankel-Straße 18
26125 Oldenburg
Tel. +49 441 39037 0
www.2mit-gmbh.com



Der SVO informiert:

SV Ofenerdiek Lagerstr. 38, 26125 Oldenburg, Tel: 60 11 33, www.svofenerdiek.de, info@svofenerdiek.de
Sprechzeiten Vorstand / Geschäftsstelle: Mo. 18:00 - 21:00 Uhr und Do. 10:00 - 12:00 Uhr

Der SV Ofenerdiek bietet an:

Männerfitness 60 +,
donnerstags von 9.00-10.00 Uhr, FFH*,
K. Degen Tel. 9 62 01 36

Frauenfitness 60 +,
donnerstags von 10.00-11.00 Uhr, FFH*,
K. Degen Tel. 9 62 01 36

Reha-Sport für Kinder 4-8 Jahre auf ärztl. Empfehlung,
samstags von 10.00-11.00 Uhr, FFH*
S. Freund Tel. 6 00 16 21

Funktionstraining (mit Verordnung),
montags von 16.45-17.45 Uhr, FFH*,
A.Gronewald Tel. 60 85 60

Reha Wirbelsäulengymnastik (mit Verordnung),
mittwochs von 19.00-20.00 Uhr, FFH*,
B.Wehmeyer Tel. 50 69 48

Herzsport Trainingsgruppe,
montags von 19.00-20.00 Uhr, Spielhalle,
N. Bischoff Tel. 3 80 08 72

Herzsport Übungsgruppe (ohne Verordnung),
G. Hortmann-Scholten Tel. 60 85 60

Herzsport (mit Verordnung),
G. Janßen Tel. 0 44 02 / 6 05 96

Nordic Walking, gem. Gruppe,
donnerstags von 9.00-10.00 Uhr,
am See, K. Bohlmann Tel. 30 39 87

Walking, gem. Gruppe,
mittwochs von 9.00-10.15 Uhr,
Treffen im Bahnweg 80,
K. Bohlmann Tel. 30 39 87

Mehr Infos unter : www.svofenerdiek.de

*FFH: Franz Faas Halle

6 Fragen an: Wolfgang Krex



Name: Wolfgang Krex

Funktion im SVO: Schriftführer, Öffentlichkeits- und Pressewart, Koordinator (Laufveranstaltungen), Leichtathletikabteilung

Wohnort: Ofenerdiek

Lieblingsgetränk: isotonische Getränke

Hobbys: Wettbewerbe laufen, Training, „Abteilungsarbeit“ machen

Mein Verein: SV Ofenerdiek

Ich bin Fan von: meiner Frau und meinen Kindern

Was mich antreibt: regelmäßiges Lauftraining um fit zu bleiben und noch bessere Zeiten zu erreichen

An OFENERDIEK mag ich: Es ist schön, ruhig und grün und mit überwiegend netten Mitbürgern. Außerdem gefällt mir die Nähe zur Innenstadt.

Aqua Fitness beim SVO

Das Angebot umfasst 8 Termine und findet in einer kleinen Gruppe statt. Gestartet wird am Dienstag den 10. März von 18.00 – 18.45 Uhr unter Leitung einer zertifizierten Trainerin. Dieses Angebot richtet sich an Mitglieder sowie an Nichtmitglieder. Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 60 25 61. Unter dieser Nummer können Sie sich auch für den Kurs anmelden.

Mitgliederversammlung Freitag – 20. März 20.00 Uhr im Vereinsheim

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung
 2. Bekanntgabe der Tagesordnung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und der Beschlussfähigkeit
 3. Verlesung des Protokolls der Mitgliederversammlung 2014
 4. Geschäftsbericht des Vorstandes
 5. Kassenbericht
 6. Kassenprüfungsbericht
 7. Entlastung des Vorstandes
 8. Wahlen:
 - 8.1 zweiter Vorsitzende(r)
 - 8.2 Kassenwart(in)
 - 8.3 Mitgliederverwalter(in)
 - 8.4 Pressewart(in)
 - 8.5 Sportwart(in)
 - 8.6 Frauenwartin
 - 8.7 Festwart(in)
 - 8.8 Kassenprüfer(in)
 9. Ehrungen langjähriger Mitglieder
 10. Beschlussfassung über vorliegende Anträge
 11. Verschiedenes
- Anträge, über die auf der Mitgliederversammlung abgestimmt werden sollen, müssen gem. § 16 der Satzung mindestens eine Woche vor der Versammlung dem 1. Vorsitzenden vorliegen.

(Quelle: SV Ofenerdiek)



Aktuelles vom POST SV:

Sportler absolvieren Jiu Jitsu-Prüfungen



Von links: Henry Schaal (1. Dan), Finn Luis Klibing (weiß/gelber Gurt), Prometheus Wulf (oranger Gurt), Tom-Luca Klibing (Dan Anwärter) und Franziska Marieke Budde (oranger Gurt). Ein großer Dank gilt der Übungsleiterin Angela Jannssen (3. Dan).

Im Februar legten fünf junge Sportlerinnen und Sportler der Kampfsportabteilung des Post SV erfolgreich ihre Jiu Jitsu-Prüfungen ab. Wir gratulieren!



(Quelle: POST SV + Id, Foto: Timo Buhrmann)



Neu: Trendsport Stand-Up-Paddeln

Ab Sommer 2015 kann im Post SV am Achterdiek die Trendsport



Stand-Up-Paddeln erlernt werden. Bei der Sportart aus Hawaii paddelt der Sportler mit einem Stechpaddel auf einem großen Surfboard. Der Sport ist leicht

zu erlernen und bringt Spaß auf dem Wasser ohne Verletzungsrisiko. Die ausgebildeten Trainer des POST SV werden regelmäßige Kurse und Trainingseinheiten für fortgeschrittene Paddler anbieten.

(Text: Post SV, Id, Fotos: Post SV)

Sander+Sohn präsentiert die WMF KÜCHENminis®



Küchen Tipp

Die WMF KÜCHENminis® Frühstücksserie aus Cromargan® Edelstahl - bestehend aus der AromaOne Filterkaffeemaschine mit 1-Tassen Funktion, einem 1-Scheiben Toaster, einem 2-Eier-Kocher und einem 0,8 Liter Kompaktmixer - wurde entwickelt im Hinblick auf eine deutliche Platzersparnis, eine Reduzierung im Einsatz wertvoller Ressourcen und um Energie zu sparen.

Die **Filterkaffeemaschine AromaOne** ist die erste Filterkaffeemaschine mit 1-Tassen Funktion. Die kompakte Cromargan® Kaffeemaschine brüht dank AromaOne Technologie eine Portion frischen Kaffee direkt in die Tasse oder bis zu vier Tassen in die Glaskanne. Der **Mini-Eierkocher** ist platzsparend und kocht ein bis zwei Frühstückseier von Größe S bis XL. Mit dem integrierten Messbecher lässt sich die Wassermenge passend zur Eiergröße und dem gewünschten Härtegrad dosieren.

Sobald die Eier fertig zubereitet sind, erklingt ein akustisches Signal. Der **Mix & Go** ist ein „Muss“ für alle Smoothie-Fans. Mit seinen leistungsstarken 300 Watt und dem hochwertigen 4-flügligen Edelstahlmesser püriert und mixt er die vielseitigsten Smoothies und Fruchtsakes - sogar mit Eis. Besonders praktisch ist der Mixbehälter, der mit Hilfe eines Trinkdeckels zum Begleiter für unterwegs wird. Ein wahres Platzwunder ist der **WMF KÜCHENminis® Toaster**, der trotz seiner kompakten Maße sogar eine XXL-Scheibe Toast rösten kann. Ob Pärchen-, Singlehaushalt oder Büro: Die WMF KÜCHENminis® sehen toll aus, sparen Platz in der Wohn- oder Büroküche und erfüllen alle Funktionen, die ihre großen „Geschwister“ auch erfüllen.

(Foto: WMF.de, Text: WMF.de Sander+Sohn)



Selbst gemacht

Foto: © Bomix - Fotolia.com

Stamm tisch



Schwierigkeitsgrad: leicht. Kosten: günstig

Was gibt es Schöneres als selbstgemachte Möbel in seiner Wohnung oder seinem Haus stehen zu haben? Wir zeigen Ihnen dieses Mal, wie Sie ganz einfach einen Tisch aus einem Baumstamm machen können.

Sie benötigen dazu folgende Dinge:

- einen Baumstamm (Größe je nach Bedarf)
- Farbe
- Hobel

Schritt 1: Suchen Sie sich einen passenden Baumstamm aus, um starten zu können.

Schritt 2: Kürzen Sie den Baumstamm auf die richtige Größe.

Schritt 3: Hobeln Sie nun sorgfältig die gesamte Rinde vom Stamm ab.

Schritt 4: Um dem Ganzen einen eigenen Stil zu geben, können Sie die Ablagefläche in einer Farbe Ihrer Wahl streichen.

Nun ist Ihr ganz individueller Stammtisch fertig!

(Quelle: lou)

Loops



Man benötigt:

- Fleecestoff 140x20 cm
- Jerseystoff 140x20 cm
- Nähgarn

Schritt 1: Jersey Stoff und Fleecestoff rechts auf rechts (mit der schönen Seite) aufeinander legen und mit Nadeln sorgfältig abstecken.

Vorsicht: Aufpassen, dass keine Falten entstehen!

Schritt 2: Nähgarn in passendem Farbton in die Nähmaschine legen und nähfüßchenbreit die Stoffe an den langen Seiten aneinander nähen!

Schritt 3: Loopschal auf die andere Seite wenden. Vor einem liegt nun ein langer Schlauch.

Schritt 4: Der Schlauch wird zusammen geklappt, sodass die Kanten des Jerseystoffes aufeinander liegen. So entsteht ein runder Schlauch.

Schritt 5: Jetzt werden die Stoffenden im Kreis aneinander genäht. Vorsicht: Fummelarbeit, am Ende die letzten 10 cm mit der Hand zunähen, da dieser Teil für die Nähmaschine zu eng wird.

Fertig ist der warme Begleiter für kalte Wintertage.

Für mehr Infos schauen Sie doch mal auf Facebook unter: Sinamade Zaubhaftes vorbei.

(Quelle+Foto: Sina Sommer)

Gezeichnet von: Mechthild Oetjen





Einrichtungs-
Tipp:

**WOHN
IDEEN**
www.moebel-weirauch.de

Boxspring jetzt auch in Polstermöbeln

Nach dem erfolgreichen Einzug des Boxspring-Systems in Betten, sorgt dieses jetzt auch in Polstermöbeln für angenehmen Sitzkomfort, dank doppelter Federkerne. Eine perfekte Druckentlastung der Wirbelsäule und der Gelenke ist somit gewährleistet.

Eine große Auswahl komfortabler Boxspringbetten und der neuesten Boxspring-Garnituren finden Sie hier in Ofenerdiek, im Stiekelkamp bei Möbel Weirauch.



Möbel Weirauch hat montags bis freitags von 9.30 bis 19.00 Uhr, samstags von 9.30 bis 18.00 Uhr durchgehend geöffnet.

Stiekelkamp 9 + 15, 26125 Oldenburg
Tel.: 04 41 / 93 05-0, www.moebel-weirauch.de

WAS GENAU IST EIGENTLICH BOXSPRING?

Es gibt aktuell fast kein Thema im Möbelhandel über das mehr geredet wird, als über Boxspring. Doch was genau ist das überhaupt dieses Boxspring?!

Statt Bettgestell und Lattenrost gibt es einen Boxspring-Unterbau. Also ein Federgehäuse, bestehend aus bepolstertem Rahmengestell mit durchgehenden Federkernen (8-20cm hoch). Dieser sorgt für den Spring- (gefederten) Faktor im Unterbau und ersetzt somit den klassischen Lattenrost. An den Unterbau kann man ein individuelles Kopfteil befestigen.

Das Herzstück des Boxspringbettes ist die Kombination aus Taschenfederkern-Unterbau mit der Tonnentaschenfederkern-Matratze, die mit 300-4000 Federn per lfd. Meter ausgestattet ist. Der auf der Matratze liegende sogenannte Topper aus Viskose oder Kaltschaum sorgt für eine optimale Druckverteilung und ist besonders vorteilhaft für Schmerztherapien (Rücken).

Boxspringbetten erlauben so ein angenehmes einsinken des Körpers in die Matratze. Die Gelenke werden entlastet und das Umdrehen im Schlaf wird angenehm vereinfacht.

POLSTERBETT GAME, 140 x 200 cm, Farbe in safran gelb, inkl. Nachtkonsole, ohne Rahmen und Matratzen, Ausstellungsstück

349,-
AKTIONS-PREIS

MATRATZE + RAHMEN, 90/100 x 200 cm, H2 + H3, ohne Verstellung

199,-
AKTIONS-PREIS

MATRATZE + RAHMEN, 90/100 x 200 cm, H2 + H3, mit Verstellung

229,-
AKTIONS-PREIS

Setpreise!

POLSTERBETT CLEO, 180 x 200 cm, in Balin 400 rot, ohne Rahmen und Matratzen, Ausstellungsstück

498,-
AKTIONS-PREIS

BOXSPRINGBETT DIAMANT, Obermatratze: 5-Zonen-Tonnentaschenfederkern H2. Untergestell: 5-Gang Bonnell-Matratze mit Massivholzunterfederung, Kaltschaum-Topper. Liegefläche ca. 160x200 cm, Liegehöhe ca. 55 cm.

999,-
AKTIONS-PREIS

ALLE GARTENMÖBEL, LAMPEN UND SPIEGEL AUS 2014 JETZT

50% REDUZIERT

Möbel GmbH Weirauch
...immer gut beraten!

Stiekelkamp 9 + 15 · 26125 Oldenburg

ZU VERKAUFEN



Gut vermietete Gewerbe-Immobilie in zentraler Lage von Ofenerdiek!
Nähere Info: 0441 - 770 512 10
Liane Bönkhoff-Viezens. RE/MAX

AZO
berlin - Zentrum - Oldenburg

Verkauf
Vermietung
Finanzierung
Ersatzteile
Service +
Reparatur
Online-Shop

Wir bewegen was!

Weißemoorstraße 28-32 · Oldenburg
☎ 04 41 / 36 13 20 20
www.azo-anhaenger.de

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 8:00 bis 18:00 Uhr
Samstag 8:00 bis 13:00 Uhr



LACHMANN'S FISCHKISTE

Der mobile Fischwagen
- bringt Ihnen frischen Fisch und Feinkost-Spezialitäten bis zu Ihrer Haustür! Einfach anrufen und Termin vereinbaren:
Tel. 0170 - 46 46 343
www.lachmanns-fischkiste.de

ROY UMNEY

Heizungsbau- und Sanitärinstallation

Mellumstr. 7b
26125 Oldenburg
Tel. 0441/9350900
Fax 0441/9350901
www.roy-umney.de
E-Mail: info@roy-umney.de

Rosen-Apotheke

März

Oster Preisrätsel
Raten Sie mit!
4. April: Abgabeschluss

Telefon: 0441 - 301665
www.rosenapotheke.cc

Schadensregulierung mit Ihrer Versicherung

GLASEREI FRÖLJE

DETLEF FRÖLJE
GLASERMEISTER

Deelweg 19b
26121 Oldenburg
Tel. 0441 - 380 384 33
Fax 0441 - 380 384 34
info@glaserei-froelje.de
www.glaserei-froelje.de

24-Std. Notdienst

Neueröffnung: Friseur Hairdesigner



Seit dem 3. März hat Ofenerdiek einen neuen Friseur: Hairdesigner. Inhaberin Gabriele Johnson und ihr Team bieten in ansprechendem Ambiente in der Ofenerdieker Str. 48 alles, was das Herz begehrt. Angefangen beim „For Men“-Paket mit Haarschnitt, Haarwäsche und intensiver Kopfmassage mit Spezial-Haarwasser, über moderne Damenhaarschnitte bis hin zum klassischen Bob und qualitativ hochwertigen Farben. Eine Besonderheit ist die „Heiße Schere“, die das Haar beim Schneiden versiegelt und Spliss bei langem Haar so optimal entgegenwirkt. **Herzlich willkommen in Ofenerdiek!** Termine bekommen Sie unter Tel. 608102.

(Foto: kj, Text: ld)

Neuapostolischen Gemeinde zieht in die Alexanderstraße

Nach der Schließung und dem anschließenden Verkauf der katholischen Paulus - Kirche, die 2006 entweiht wurde und heute als Kulturzentrum genutzt wird, folgt nun ein weiterer Umzug einer Kirchengemeinde: Die Neuapostolische Kirche wird Ofenerdiek verlassen und an die Alexanderstraße 64 ziehen.

Derzeit werden dort umfangreiche Baumaßnahmen durchgeführt. Im Erdgeschoss entsteht ein Mehrzweckraum für Senioren, im Obergeschoss ein Raum für Jugendveranstaltungen und Seminare. Außerdem wird eine größere Küche eingebaut. Finanziert wird alles durch Spenden. Nach dem Umbau werden die Gemeinden Mitte, Kreyenbrück und Ofenerdiek dort zusammengeführt.

(Quelle: Newsletter bvo)

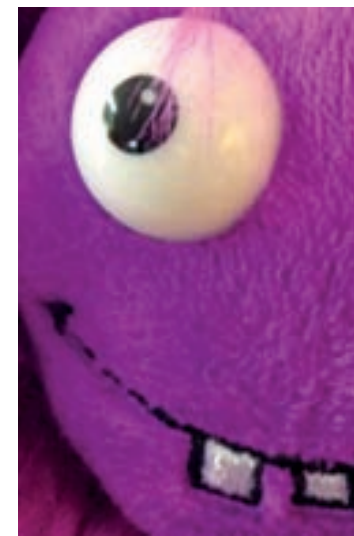
Glückliche Gewinner bei Sander+Sohn!



Sander+Sohn ist Mitglied beim Bündnis „Gemeinsam Regional“. Dieses Bündnis setzt sich mit lokalen Händlern dafür ein, dass der Kunde/Verbraucher regional einkauft und handelt, um die Struktur der Region zu stützen, Unternehmen und damit Arbeitsplätze zu erhalten. Das Bündnis „Gemeinsam Regional“ verlost in einem Gewinnspiel im Norden Niedersachsens unter allen Kunden der Mitglieder von Gemeinsam Regional tolle Preise. Glück hatten auch die Kunden von Sander+Sohn: Ramona, Jonas und Annika Haupt freuen sich über ein iPad mini!

Gemeinsam-Regional-Vertreter Markus Hesse (2. von links) und Udo Sander (rechts) übergeben das iPad mini an die glückliche Gewinnerfamilie.

(Text+Foto: Jana Sander)



HUCH!

„Was soll DAS denn sein? Kleiner Tipp: In vielen Kinderzimmern findet sich eine ganze Sammlung dieser niedlichen Kreaturen!“

Auflösung siehe Seite 15.

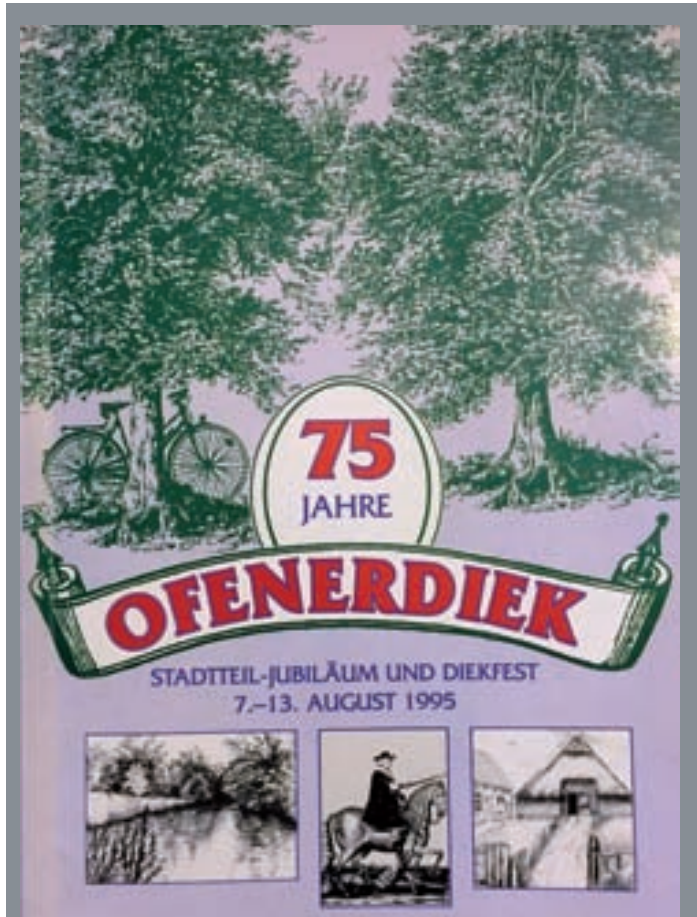
(Quelle: Sander+Sohn)

Sander+Sohn-Bilderrätsel



Schnapsschuss des Monats:

Frühlingsboten zeigen sich!
Hier kündigt sich der Frühling an. (axl)



Das kleine Rätsel.

Wie alt wird Ofenerdiek in diesem Jahr?

Wir haben ein Buch über Ofenerdiek aufgetrieben, das schon einige Jahre auf dem Buckel hat. **Kleiner Tipp:** Die Lösung finden Sie auf dem Buchcover - aber Vorsicht, es lohnt sich genauer hinzugucken und etwas nachzurechnen, um die richtige Lösung heraus zu bekommen.

(axl)

CORNELIA IRMLER
HAARE | KOSMETIK | MAKE-UP



klassische Frisuren | trendige Schnitte | Stylingberatung
Steckfrisuren z.B. für Hochzeiten | Haarverlängerung, Haarverdichtung
Augenpflege | Make-Up für alle Anlässe | Hochzeits Make-up

CORNELIA IRMLER
Heideweg 22 · 26127 Oldenburg
Telefon 0441/ 3049310
www.cornelia-irmler.de · cornelia-irmler@gmx.de

Öffnungszeiten: DI - FR 8.30 bis 18.00 Uhr
SA 8.30 bis 14.00 Uhr

Der Friseursalon von Cornelia Irmmler erstrahlt nach Renovierung in komplett neuen Glanz!



Bereits seit drei Jahren betreibt Frau Cornelia Irmmler erfolgreich Ihren Friseur-Salon im Heideweg 22.



Seit dem 01.03. erstrahlt der Salon nach einer zweiwöchigen Renovierungspause im komplett neuen Glanz, dabei wurde die Anzahl der Plätze von zwei auf vier erweitert. In den modern gestalteten, außergewöhnlichen Flair verströmenden Räumlichkeiten erwartet die Kundinnen und Kunden ein breites Leistungsspektrum rund um die Pflege schöner Haare und ein typgerechtes Styling.

Durch die Zusammenarbeit mit Frau Irmtraut Böddecker-Jürgens, der Firma La Biosthetique und Kerasilk von Goldwell wurde das Dienstleistungsspektrum erweitert. Das neue Kerasilk Programm von Goldwell bietet den ersten individualisierbaren Keratin Treatment Service mit 100% perfekten Ergebnissen:

- bändigt widerspenstiges, krauses Haar
- mildert Wellen und glättet die Haarstruktur
- reduziert deutlich die tägliche Stylingzeit

Mit den Anti-Age Produkten aus der Dermosthetique Serie von La Biosthetique erleben Sie eine zellaktive Anti-Age Therapie für Haar und Kopfhaut. Mit natürlichen Powerwirkstoffen werden den Schwachpunkten und Alterungserscheinungen der Haut auf Zellebene entgegen gewirkt. „Unsere Kunden sollen sich rundherum wohlfühlen. Entsprechend Ihrer Persönlichkeit können Sie von uns eine fundierte Beratung sowie individuelle und typgerechte Pflege und Stylings erwarten.“

Es war einmal ...90 Jahre Sander + Sohn

Am 24. November 1924 gründete Gerhard Sander an der Ofenerdiekerstraße 40 einen Installationsbetrieb. Als Elektromeister und Klempner stattete er mit seinen Handwerkskollegen Häuser mit Elektrokabeln und Wasserrohren aus. Neben dem Handwerksbetrieb entwickelte sich zusätzlich ein Handelsgeschäft: In einem kleinen Laden von knappen 30m² wurden Waschbecken, Badewannen, Toiletten etc. verkauft. Als großer Fahrradliebhaber dachte Gerhard sich, dass er neben der Installation auch Fahrräder verkaufen und einen Reparaturservice gründen könnte. Gesagt getan. Das Unternehmen wuchs und gedieh genauso wie Gerhards Sohn Heino. Dieser machte im väterlichen Betrieb eine Lehre als Elektriker und stieg in den 50er Jahren ins Geschäft ein. Aus der Firma Gerhard Sander wurde Sander+Sohn. Da Heino sich eher als Kaufmann anstatt als Handwerker sah, erweiterte er den Ladenbetrieb. Mit der Ladenfläche wuchs auch das Sortiment: Schon bald konnten die Kunden bei Sander+Sohn Haushaltswaren, Lampen, Groß- und Kleingeräte aber auch Spielwaren sowie Geschenkartikel und Porzellan erwerben. In den 60er Jahren wurde der Installations- und Handelsbetrieb durch den Einstieg in die Hi-Fi-Branche komplettiert: Von nun an wurden auch Radios und Fernsehapparate verkauft. Die Nachfrage bestimmte das Angebot - und die Nachfrage war vielfältig! Ende der 70er Jahre entschied man sich, den Handwerksbetrieb sowie die Fahrradwerkstatt und in diesem Zuge auch den Fahrradverkauf aufzugeben. Sander+Sohn wurde zum reinen Handelsbetrieb. Das Unternehmen wuchs und gedieh immer noch – genauso wie Heinos Sohn Udo. Dieser machte eine kaufmännische Lehre (ausnahmsweise nicht im väterlichen Betrieb) und stieg 1981 in den

(groß-)väterlichen Betrieb ein. Aus Sander+Sohn wurde jedoch nicht Sander+Sohn+Sohn. Es blieb bei Sander+Sohn. Seitdem haben sich die Lampen-, Porzellan- und Großgeräteabteilung verabschiedet und die Sortimentsschwerpunkte Richtung Spielwaren und Geschenkartikel verschoben. Das Ganze ist mittlerweile auf 750m² Verkaufsfläche gewachsen. Bei so viel Veränderung in den 90 Jahren Firmengeschichte fragt man sich: Wo ist die Konstante? Ganz einfach: Seit Gründung bietet Sander+Sohn am Standort das Sortiment, was der Kunde nachfragt. Zu Beginn des Jahrhunderts war es die Installation von Wohnraum, in den Nachkriegsjahren waren es Konsumgüter aller Art - und heute? Heute bietet man die persönliche Alternative zum anonymen Internet. Eine herzliche, warme Atmosphäre, in der Erwachsene und Kinder die Produkte anfassen und das Einkaufserlebnis spüren können! Eine so lange Firmengeschichte kann man nicht einfach an einem Tag feiern - deswegen feiert wman die 90 Jahre ganze 9 Monate lang - von März bis November 2015. **Das Sander+Sohn-Team:**

„Da wir uns bei Ihnen für Ihre Treue bedanken möchten, drehen wir die Sache mit den Geschenken einfach um: Wir haben Geburtstag - Sie bekommen die Geschenke! Von März bis November 2015 verlosen wir im Rahmen eines Gewinnspiels Gutscheine im Wert von über 1.000 Euro. Jeden Monat werden 9 Gewinner mit einem Gutschein über 10 Euro und ein Hauptgewinner mit einem Gutschein über 50 Euro belohnt. Als Start in den Jubiläumsmarathon haben wir uns für den März eine zusätzliche Überraschung ausgedacht: Am 16. März erhalten die ersten 90 Kunden beim Kauf einen Gutschein in Höhe von 5 €. Also: Schnell sein lohnt sich. Auf eine Feier wollen wir natürlich trotzdem nicht verzichten: Zum Ende des Jubiläumsmarathons werden wir im November noch einmal mit einer Tombola und 90 tollen Preisen aus unserem Sortiment auf den Putz hauen. Wir feiern dann also den 91. Geburtstag. Den 90. hätte ja jeder gefeiert. Wir freuen uns auf das Jahr mit Ihnen! Ihr Sander+Sohn Team (Text: Jana Sander)

WIR FEIERN GEBURTSTAG - SIE BEKOMMEN DIE GESCHENKE!
GUTSCHEINE IM GESAMTWERT VON ÜBER 1.000€ GEWINNEN!

ZUSATZKNALLER
Am 16.03. schenken wir den ersten 90 Kunden einen 5€-Gutschein!

JUBILÄUM
90 JAHRE
SANDER+SOHN

MÄRZ-NOVEMBER 2015 JEDEN MONAT
9 GUTSCHEINE à 10€ UND 1 GUTSCHEIN à 50€ GEWINNEN!

GEWINNSPIELFRAGE MÄRZ:
Wie heißt die Hauptfigur in unserem Wunschlistenvideo?
Anna, Marie oder Max?

*Tipp: Schauen Sie auf unserer Homepage
www.sander-sohn.de. Teilnahme über die Homepage oder im Geschäft.

Ofenerdieker Str. 40
Tel: 60539

Mo-Fr: 9-18:30
Sa: 9-14:00

Feedback zu unserer neuen Aufmachung des HUGO-Journals:



... PS: Wow!! - Euer neues HUGO-Magazin ist aber supergut gelungen :-)) Das setzt für Stadtteilzeitungen schon Maßstäbe auf höchstem Niveau ...

Lieben Gruß von
Theo Gerdes

„Tolle Zeitung“ Weiter so!!

Heiko und Helga Würdemann

Hallo Frau Sommer,
der neue Hugo Auftritt gefällt sehr gut! Weiter so.

Mit besten Grüßen
Ihr Detmar Dettmann.

... Das Hochglanzpapier gefiel mir besser, jedoch verstehe ich die Umstellung.

(Anruferin aus Ofenerdiek, Name ist der Redaktion bekannt)

Hallo Frau Sommer,

ich halte heute das neue Journal in den Händen und finde es einfach Klasse. Bitte richten Sie es dem Team und Frau Mitwollen aus!

Freundliche Grüße
Steffen Augustin (INJOY)

Diese und viele weitere Rückmeldungen erhielten wir nach dem Erscheinen unserer ersten Zeitung. Vielen Dank für die überwiegend positiven Meldungen. Wir haben uns sehr über das tolle Feedback gefreut. Haben auch Sie Anregungen die Sie uns mitteilen möchten? Dann schicken Sie uns einfach eine E- Mail an: info@hugo-journal.de. (hugo)

NEU im HUGO-Journal: Die philosophische Ecke

Hier finden Sie in Zukunft ab und an mal einen netten kleinen Satz zum Drübernachdenken! Diesmal geht es darum die ausgetretenen Pfade zu verlassen - und die Frage, ob das alles immer so richtig ist, was wir Menschen immer so tun, weil wir es immer schon so gemacht haben. Im Bezug auf aktuelle und anstehende z.B. Umwelt-, Energie-, Finanz-, Bildungs-, Ernährungsfragen vielleicht mal einen Gedanken wert, oder?

„Tradition bedeutet das Feuer weiterzugeben, nicht die Asche anzubeten ...“

(Hagen Rether)

Lesermeinung zum Artikel „Im Vorbeigehen geknippst:“



Sehr geehrte Frau Sommer,

im Hugoblatt fand ich zu meinem Entsetzen den Artikel:

„Im Vorbeigehen geknippst.“

Der Bewohner des Aschhauser Weges hat sich mit dem Bekleben des Schildes strafbar gemacht. Ihm drohen 500 Euro Strafe oder mehr je nach dem ob die Stadt Oldenburg oder die Polizei dieses Vergehen ahndet). Außerdem ist der aufgeklebte Zettel nicht informativ, wie Sie es in Ihrem Text darstellen, sondern sachlich auch noch falsch. Es gibt in ganz Deutschland KEINE Spielstraßen, sondern nur „verkehrsberuhigte Zonen“.

Meine Bitte in diesem Zusammenhang:

Für mehr Sicherheit der in diesen Zonen lebenden Menschen (besonders aber der Kinder) wäre eine Aufklärung der Bürger dieser schönen Ortsteils meiner Ansicht nach SEHR WICHTIG. Ich bringe Ihnen dazu gerne auch noch ein Infoblatt der Oldenburger Polizei vorbei. Für Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Außerdem wäre ich auch bereit (evtl. unter der Rubrik: engagiert in Oldenburg) die Arbeit der Oldenburger Verkehrswacht kurz vorzustellen.)

Dazu bringe ich Ihnen gerne ebenfalls einen Flyer vorbei.

Mit freundlichem Gruß,
Ulrike Heine-Bildt

L.MAREK
Geschäftsführer Reiner Meyer

Bedachungs GmbH
Am Stadtrand 19 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441/ 61996
www.marek-bedachungen.com · buero@marek-bedachungen.com

- Flachdachabdichtung
- Ziegeleindeckung
- Rinnenreinigung
- Dachfenstereinbau
- Reparaturarbeiten

**GÜNSTIG FINANZIERT.
5 JAHRE GARANTIE.**

FÜR AUSGEWÄHLTE MODELLE
ab **0 % FINANZIEREN**
inkl. **5 JAHREN GARANTIE***

DIE RENAULT MODELLE AB 0 % FINANZIERUNG INKLUSIVE 5 JAHREN GARANTIE.

Renault Captur Expression ENERGY TcE 90 Start & Stop eco²: Fahrzeugpreis** 14.900,- € inkl. flex PLUS Paket* im Wert von 540,- €. Bei Finanzierung: Nach Anzahlung von -, - € Nettodarlehensbetrag 14.900,- €, 60 Monate Laufzeit (59 Raten à 149,- € und eine Schlussrate: 6.109,- €), Gesamtaufleistung 50.000 km, eff. Jahreszins 0,0 %, Sollzinssatz (gebunden) 0,0 %, Gesamtbetrag der Raten 14.900,- €, Gesamtbetrag inkl. Anzahlung 14.900,- €. Ein Finanzierungsangebot für Privatkunden der Renault Bank, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss.

Renault Captur ENERGY TcE 90 Start & Stop eco²: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,0; außerorts: 4,4; kombiniert: 5,0; CO₂-Emissionen kombiniert: 114 g/km. Renault Captur, Renault Scénic und Renault Mégane Grandtour: Gesamtverbrauch (l/100 km): kombiniert: 8,1 - 3,5; CO₂-Emissionen kombiniert: 186 - 90 g/km (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007).

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

GERDES
K. Gerdes GmbH
Bürgerbuschweg 67
Oldenburg · Telefon 0441-30666

**RENAULT PRO+
BUSINESS CENTER**
K. Gerdes GmbH
Wilhelmshavener Heerstr. 325
Oldenburg · Telefon 0441-30667

RENAULT

*2 Jahre Renault Neuwagengarantie und 3 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie gem. Vertragsbedingungen) für 60 Monate bzw. 50.000 km ab Erstzulassung. **Abbildung zeigt Renault Captur Luxe mit Sonderausstattung. Angebot gültig bis 31.03.2015.



Bad

Heizung

Solar

Pellet

WARTUNG – REPARATUR – NEUANLAGEN



HILBERT SCHOE

HAUSTECHNIK GmbH

26127 Oldenburg · ☎ 0441-50 22 22 · info@schoe-haustechnik.de



salon
beckedorf

moderne haarpflege für sie + ihn

Gisela Beckedorf

Montags geschlossen
Di - Fr. 8:00 - 12:00 Uhr
13:30 - 18:00 Uhr
Sa. 7:30 - 13:00 Uhr

Eßkamp 92 · 26127 Oldenburg
Telefon 0441 / 301984



RESTAURANT & CAFÉ
SPARTA

GRIECHISCHER ABEND
AM 28. MÄRZ

MIT
TISCHRESERVIERUNG!

OSTERMENÜ
AN ALLEN OSTERTAGEN

STATT 99,90 €
NUR
79,90 €!*

*Nur mit Gutscheineinbuch oder Barometerheft einlösbar

Restaurant & Café SPARTA, Alter Postweg 6, 26215 Metjendorf - Heidkamp
www.facebook.com/restaurant.sparta, www.restaurant-sparta.com

»»»»»»»»»»

Besuchen Sie uns!

»»»»»»»»»»



WIR LEBEN AUTOS.



DIE EXPERTEN FÜR AUTOS



THE POWER TO SURPRISE

HIRO Oldenburg · Langenweg 20 · Tel. 04 41/9 55 62-0

www.hiro-automarkt.de



Wer in Gesundheit investiert,
hat später viel zu erwarten.

Kosmetik Konzept



Ästhetik & Vitalität

Helga Salhofen

Staatl. gepr. Kosmetikerin u. med. Fußpflegerin

Ausbildung als Gesundheitsberaterin bei Vitality College,
eines ganzheitlichen natürlichen Gesundheitssystems nach der Lehre von Dr. F. X. Mayr.

Inh. W. Salhofen · Weißenmoorstr. 256 · 216125 Oldenburg · Tel. 0441 - 59 455 128
info@salhofen.de · www.salhofen.de

Fahrschule

Beilken

Inh. Reiner Siemen

Weißemoorstr. 271 · 26125 Oldenburg

Tel. 0441-30 33 93 · Mobil 0172-53 31 76 5

www.fahrschule-beilken.de



Leben wie ich will.

Füreinander da sein –
Miteinander wohlfühlen.

www.hansa-gruppe.info

Seniorenwohnstift Kreyenbrück | 26133 Oldenburg | Tel.: 0441 4802-0
Seniorenzentrum am Küstenkanal | 26135 Oldenburg | Tel.: 0441 9221-0
Seniorenwohnstift Ofenerdiek | 26125 Oldenburg | Tel.: 0441 3002-0
HANSA Ambulanter Pflegedienst | 26133 Oldenburg | Tel.: 0441 92283-25

Britta Hartmanns Blog:

„Hör nie auf anzufangen – fang nie an aufzuhören!“

Der Frühling kommt – die Sonne lacht und wir haben wieder ein offenes Ohr wenn es um Ernährung, Bewegung, Gesundheit geht. Abnehm- und Sport-Challenges schießen aus dem Boden wie Pilze – und jeder bietet „DAS“ Konzept! Mit lauter Angeboten und Meinungen (nichts ist widersprüchlicher als die Ernährungs- und Bewegungsbranche) stehst Du da und versuchst verzweifelt einen Überblick zu bekommen. Letztendlich wird es oft so sein, dass du dir den richtigen Begleiter suchst, der für dich den Weg bereitet, den du dann gehen kannst. Und das ist gut so! Jeder von uns braucht von Zeit zu Zeit einen Menschen der uns Impulse gibt – uns zum Umdenken anregt, bei dem bzw. mit dem du dich entdecken kannst. Menschen die Halt geben oder sogar eine Mentoren-Rolle einnehmen und mit deren Hilfe du das umsetzt, was du schon immer wolltest. Vielleicht merkst Du aber auch, dass dieser Begleiter noch nicht der richtige war. Da macht nichts! Manchmal muss man etwas ausprobieren, um zu wissen, dass man es nicht will! Das ist ebenfalls ein großer und richtiger Schritt ins TUN.

Mein Tipp: „Höre nie auf anzufangen – fange nie an aufzuhören!“

Ich wünsche dir tolle Erfahrungen – eine erfolgreiche Challenge und vor allem Gesundheit!
Viel, viel Spaß bei dem was Du für Dich entschieden hast!

Eure Britta Hartmann

Persönlichkeits- und Vertriebs Coach

Unser
Tipp:

Vortrag am 10. April um 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr:

Vorteile, Nachteile, Für und Wider: „Nahrungsergänzungen - Lebensmittel mit Ergänzungsstoffen?“
(Deine Investition 8 €, 3 € davon gehen als Spende an das Projekt „KIOLA“ Kurzzeitpflege in Oldenburg) Anmeldungen erbeten unter mehrfuerdich.ol@web.de, Telefon 96020970 oder über Facebook : www.facebook.com/events/324805151053480

.....

Noch ein Tipp: Am 18. März ist Tag der offenen Tür bei KörperKultur, Weißenmoorstraße 289, mit Energetix und Britta Hartmann, von 11 Uhr bis 17 Uhr.



Ewald-Sander-Padd:
Wie gefährlich ist Elektrosmog
von Funkmasten?

Sicherlich haben Sie ihn schon einmal gesehen: Den Funkmasten im Ewald-Sander-Padd in Ofenerdiek. Sorgen machen müssen Sie sich aufgrund der Strahlung nicht. Laut Expertenmeinung sind die Strahlen der Funkmasten harmlos.
(Foto: Axel Berger, Text: Id)

Das HUGO-Journal verlost Karten für TOP-EVENTS!



„Peter Pan - das Musical“ gastiert in Oldenburg
Alle Kinder werden erwachsen, außer einem ... jeder kennt den wohl größten Abenteurer der Kinderliteratur, den Meister der Fantasie und Helden aller Kinderträume: Peter Pan! Der deutschlandweit erfolgreiche Musical-Veranstalter Theater Liberi präsentiert das spannende Abenteuer als einmaliges Familien-Erlebnis in den Weser-Ems-Hallen. Der Vorhang für das neueste Familien-Musical-Highlight hebt sich am Sonntag, den 29. März 2015 um 15 Uhr.

Das HUGO-Journal verlost 2 x 2 Karten!

Der Bestsellerautor Kai Twilfer ist mit seinem ersten Comedyprogramm »Schantall tut LIVE!« in Oldenburg zu Gast:



»Schantall, tu ma die Omma winken!«, hat sich bisher über eine halbe Million mal verkauft. Die Fortsetzung »Schantall, tu ma die Omma Prost sagen!«, stürmt ebenfalls die Bestsellerlisten. Nun zieht es den »Lachbuchautor« Kai Twilfer auf die Bühne. »Schantall tut LIVE!« ist ein Comedyabend mit vielen Facetten. Über 90 Minuten lang geht Twilfer dabei dem Phänomen des »Kevinismus« auf den Grund und erzählt Storys aus dem Alltag der Familie Pröllmann. Neben Leseeinlagen und Stand-up-Comedy fühlt er auch seinen Zuschauern auf den Zahn, um herauszufinden, wie viel Schantall bereits in ihnen steckt.

WANN & WO: Am Freitag, den 20. März um 20.00 Uhr im Kulturzentrum PFL, Peterstr. 3. Karten sind im Vorverkauf erhältlich.

Das HUGO-Journal verlost jeweils 3 x 2 Karten!

.....
Wer sie gewinnen möchte, schickt bitte bis zum 19. März eine E-Mail oder Postkarte mit dem Stichwort „Peter Pan“ oder „Schantall“ an die Redaktion (Anschrift: HUGO-Journal, Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg; E-Mail: verlosung@hugo-journal.de)! Bitte Ihre Kontaktdaten nicht vergessen!
(Die Karten werden unter allen Einsendungen verlost, der Gewinn ist nicht auszahlfbar. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden benachrichtigt.)
(Quelle/Foto: Veranstalter)

EEK Sonderfall Ofenerdiek

Liebe HUGO-Journal Leserinnen und Leser,

die Öffentlichkeitsbeteiligung zur Fortschreibung des Einzelhandelsentwicklungskonzept (EEK) endete am 11. März 2015. Hinter diesem sperrigem Begriff verbirgt sich als Ziel, neben der Innenstadt Oldenburg, auch die Stadtteilzentren auf künftige Strukturveränderungen vorzubereiten. Das EEK als städtebauliches Konzept und Handlungsleitlinie ermöglicht der Stadt eine aktive Steuerungspolitik zu betreiben.

Ein positives Beispiel in unserer Nähe bildet der zentrale Versorgungsbereich Alexanderstraße Nord. Vom Netto-Markt über das entwickelte Pekol- Gelände bis Meerpohl befinden sich auf überschaubarem Raum viele Angebote im Bereich Handel- Handwerk und Dienstleistungen. Von Wohnbebauung umgeben, eine Bushaltestelle mittendrin, Parkplätze und kurze Wege für alltägliche Besorgungen, so soll es sein! Leider ist Ofenerdiek weit davon entfernt, den zukünftigen Anforderungen, insbesondere im Einzelhandel zu genügen.

Der nördliche Bereich unseres Stadtteils gilt laut Berichtsentwurf zum EEK als überhaupt nicht versorgt und eine perspektivische Abgrenzung eines zentralen Versorgungsbereichs aufgrund vielfältiger Problematiken wie etwa der Verkehrsinfrastruktur ist derzeit nicht möglich.

Diese Bewertung eröffnet für Ofenerdiek die Möglichkeit, sich in einem Rahmenplan für die Zukunft neu aufzustellen.

HUGO hat in einem Eckpunktpapier zur Stadtteilentwicklung schon im Jahr 2013 erste Vorschläge zur Verbesserung der Situation vorgelegt.

Ein zentraler Verbrauchermarkt an der Paul-Tatzen-Straße, die Entwicklung des Grünstreifens an der Ofenerdieker Straße und mehr Aufenthaltsqualität im Stadtteil sind nur einige Aspekte.

Mitglieder unsere Werbegemeinschaft sind bereit, erhebliche Investitionen zu tätigen, und zu einer städtebaulichen und funktionalen Aufwertung des Stadtteils beizutragen.

Es besteht dringlicher Handlungsbedarf für den Sonderfall Ofenerdiek! Politik und Verwaltung sind gefordert, auf den Berichtsentwurf zum EEK zu reagieren.

Unternehmen, aber auch die Bürgerinnen und Bürger des Stadtteils brauchen Planungs- und Investitionssicherheit für die Zukunft. Andere Stadtteile entwickeln sich dynamisch, in Ofenerdiek auf Zeit zu spielen wäre unverantwortlich.

HUGO bietet Verwaltung, Politik und allen gesellschaftlichen Gruppen eine konstruktive Zusammenarbeit bei der Lösung der Aufgaben an.

Auf gehts!

Ihr Hilbert Schoe
1. Vorsitzender Handel und Gewerbe Ofenerdiek

Jetzt noch mitmachen: Ihre Idee für den Fliegerhorst



Auf dem Gelände des Oldenburger Fliegerhorstes soll im Laufe der nächsten Jahre ein neuer Stadtteil entstehen. Insgesamt 193 Hektar Fläche sind aktuell im Besitz der Stadt Oldenburg und sollen in Zukunft neu belebt werden. Doch wie soll der Fliegerhorst in Zukunft aussehen? Beim Entwicklungsprozess setzt die Stadt Oldenburg insbesondere auf die Ideen der Bürgerinnen und Bürger.

Schon seit dem 6. Februar 2015 liegen in der gesamten Stadt Ideenkarten aus, die Interessierte ausfüllen und noch bis zum 30. April portofrei einsenden können. Auch online können unter www.oldenburg.de/fliegerhorst Ideen eingereicht werden. Hier finden Sie neben dem Online-Ideenformular auch zahlreiche Informationen zu den Möglichkeiten und Einschränkungen, die sich durch das Gelände ergeben.

Machen Sie sich Ihren eigenen Eindruck

Am 17. April eröffnet eine mehrwöchige Ausstellung in der Hauptwache des Fliegerhorstes und bietet Ihnen die Möglichkeit den Fliegerhorst täglich von 10 bis 17.30 Uhr besser kennenzulernen und vor Ort Fragen zur Planung zu stellen. Nach der Ausstellungseröffnung um 15 Uhr können Interessierte den Fliegerhorst gemeinsam mit Oberbürgermeister Jürgen Krogmann mit dem Fahrrad befahren. Für alle, die nicht mit dem Fahrrad teilnehmen können, wird eine Bustour angeboten. Auch in den Wochen danach haben Sie noch bis zum 26. Mai jeweils dienstags um 16.30 Uhr die Chance den Fliegerhorst mit der Stabsstelle Fliegerhorst bei einer Fahrradtour zu erkunden. Unter der Tel. 2353623 können Sie sich für die Touren anmelden.

Ausarbeitung der Ideen in der „Stadtwerkstatt Fliegerhorst“

Ausgearbeitet werden die eingereichten Ideen vom 2. bis zum 6. Juni im Rahmen der „Stadtwerkstatt Fliegerhorst“ – einem eigens für den Fliegerhorst konzipierten Beteiligungsverfahren. Unterteilt wird die Stadtwerkstatt, die alle Ideen aus verschiedensten Perspektiven betrachtet, in drei Werkräume: je einen für Kinder und Jugendliche (zwei Schülerinnen oder Schüler je Oldenburger Schule), Verbände und Expertinnen/Experten sowie Bürgerinnen und Bürger. Letztere werden aktuell per Zufallsauswahl angeschrieben und eingeladen teilzunehmen. Die ersten 60 Rückmeldungen werden für die Werkräume als Teil der Bürgerbeteiligung berücksichtigt. Alle Ergebnisse aus dem gesamten Beteiligungsverfahren, den Einsendungen der Ideenkarten, der Ausstellung sowie der Stadtwerkstatt werden in Dokumentationen festgehalten und im Sommer veröffentlicht.

Nähere Informationen zum gesamten Projekt bekommen Sie auch unter: fliegerhorst@stadt-oldenburg.de, Tel. 2352095 und unter www.oldenburg.de/fliegerhorst Termine bekommen Sie unter Tel. 608102.

(Text: PM Stadt Oldenburg/ld, Bild: axl)

Unsere Hunttestadt: VWG-Netz zielt Wohnzimmer weltweit

Die Menschen der Hunttestadt lieben ihr Oldenburg. So auch der Social Media-Experte Sascha Tebben. Ihm liegt die Stadt am Herzen. Und er trug sie auch mit sich, als er bei einem Besuch in Berlin die Grafiken der U-Bahnnetze studierte. Eine Idee war geboren.

„Weil Oldenburg bekanntermaßen kein U-Bahn Netz besitzt, bin ich auf das Busliniennetz der VWG gekommen“, sagt der 35-Jährige. Die Verkehr und Wasser GmbH (VWG) freute sich über das Engagement und erteilte die Genehmigung zur Nutzung des Plans. Das Motiv in bunten Farben auf schwarzem Grund zielt jetzt Plakate, die schon zahlreiche Liebhaber gefunden haben. Alteingesessene Oldenburger erkennen das Busliniennetz auf den ersten Blick, für Neu-Oldenburger und Ehemalige wird das Thema unter dem Bild auch beim Namen genannt: „Oldenburg“. Die Plakate mit dem VWG-Busliniennetz hängen nun schon in einigen Oldenburger Büros und Wohnzimmern. Eines ging sogar nach Australien. Ex-Oldenburger haben es in ihrem Flur als Erinnerung an die Heimat aufgehängt. Über Skype konnte sich Sascha Tebben live davon überzeugen. „Ich habe auch schon Anfragen wegen Tassen und T-Shirts mit dem Motiv“, lacht Sascha Tebben, der sich über das Interesse freut. Denn eigentlich seien die Plakate eher eine Liebhaberei für ihn gewesen. Mittlerweile denkt er aber über andere Möglichkeiten nach. „Da könnte noch was kommen“, verspricht er augenzwinkernd.

Das Plakat ist in der VWG Mobilitätszentrale am Lappan oder direkt per E-Mail an st@tebben-consulting.com erhältlich.

(Text/Quelle: Sascha Tebben Consulting, Foto: Markus Hibbeler)



W. GROTE
Heizung · Elektro · Sanitär Installation

Wir beraten Sie: Heizung · Elektro · Sanitär W. Grote: Neusüdender Weg 31a · 26125 Oldenburg · ☎ 0441-9608016

Im Interview: Dorothee Helling-Sohmen



„ Ich bin ein freier Mensch und fühl mich auch so. „

Name: Dorothee Helling-Sohmen
Funktion: Bildhauerin
Wohnort: Ofenerdiek
Interessen: Bildhauerarbeiten, Singen in den Chören „Bundschuh“ und „Vocalforum“ in Oldenburg, Lesen, Schreiben und Malen

An Ofenerdiek mag ich/gefällt mir besonders ...
der dörfliche Charakter und mein Garten.
Warum? Hier fühle ich mich wohl.
Wenn ich in Ofenerdiek etwas verändern könnte dann ... würde ich noch mehr Kontakt zu meinen Nachbarn haben.
Warum? Bisher fehlte mir meist die Zeit dazu.
Wenn ich 100.000 Euro hätte, dann ...
Die will ich gar nicht haben.
Wenn ich musikalisch wäre, dann ...
Ich bin musikalisch und singe in zwei Chören.
Warum? Musik ist für mich Balsam für die Seele.

Wenn ich eine wichtige Lebensentscheidung rückgängig machen könnte, dann ...
Ja, da gäbe es wohl eine.
Warum? Weil es nur menschlich ist, auch mal eine falsche Entscheidung zu treffen.
Wenn ich mich erholen möchte, dann ...
gehe ich am Meer spazieren oder bin in meinem Garten.
Warum? Weil das mir und meiner Seele gut tut.
Wenn ich jetzt sofort frei hätte, dann ... ich habe immer frei.
Warum? Ich bin ein freier Mensch und fühl mich auch so.
Wenn ich meine Träume verwirklichen könnte, dann würde ich ... ich verwirkliche meine Träume schon.
Warum? Ich versuche das zu tun, was mein Herz mir sagt. Deshalb bin ich ein zufriedener Mensch.
Wenn ich einen Abend mit Helene Fischer, Til Schweiger oder Jürgen Krogmann verbringen müsste, dann würde ich ... diesen mit Til Schweiger verbringen.

Warum? Weil er wahrscheinlich der Interessanteste ist.
Wenn ich lese, dann lese ich ... unglaublich viele interessante Bücher.
Warum? Geschriebene Wörter gehören für mich zum Leben.
Wenn ich in einem Film mitspielen würde, dann würde ich ... in einem Musikfilm mitspielen.
In der Rolle? Natürlich in der Hauptrolle, ist doch klar.
Wenn ich ein Superheld wäre, dann hätte ich die Kraft... Ordnung und Frieden zu schaffen.
Warum? Weil die aktuelle Situation in der Welt dies notwendig macht.
Und nun die letzte Frage, Hund oder Katze? Ich mag beides - genau genommen mag ich alle Tiere.

Unsere Gutscheine:

GUTSCHEIN
über ein Stück
dalan FRUITS Seife
(Gültig: 03/2015. Ab einem Einkaufswert von 10 €)



Diek APOTHEKE
Inhaber: Christel Laatzke

Ofenerdieker Str. 32 • Oldenburg
Tel. 0441/38 03 70
www.diek-apotheke.de

Fühl Dich **NEU**

INJOY
INTERNATIONAL SPORT- & WELLNESS

www.injoy-oldenburg.de

6-8 Kg Fettmasse in 21 Tagen schmelzen lassen!
21 Tage-Stoffwechselkur:
Kostenlose Infotermine unter 0441/9728610, Teilnehmer der Kur können 3 Wochen gratis bei uns trainieren!
Wir bitten um Reservierung zum Infotvortrag! (begrenzte Teilnehmerzahl)
gültig bis zum 31.03.2015
(gilt für mehrere Personen)

Felix-Wankel-Str. 1, 26125 Oldenburg
injoyoldenburg@gmail.com

Unser Quasi-WINTER-SCHNITT-Verkauf!

Power-Auftaugranulat
25l Eimer für nur **€5,-**
Gültig bis 31.03.15, nur solange Vorrat reicht

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

willers
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24
www.willers24.de | und bei 

10 Jahre

fasson
textilpflege

10%
auf Hosen (Normalpreis 5,40€)
*ausgenommen Sondermaterialien.
Nur gegen Vorlage dieses Coupons.

Im real- SB Warenhaus,
Stubbenweg 27
26125 Oldenburg
Tel.: 302817 · Fax: 36168752

Buch: „Lebende Steine“ von Dorothee Helling-Sohmen
Schon seit einem halben Jahrhundert verbindet die freischaffende Bildhauermeisterin Dorothee Helling-Sohmen aus Ofenerdiek handwerkliches Geschick und künstlerische Gestaltgebung in ihren Werken. Mit Vorliebe arbeitet sie dabei mit Stein. „Der Stein zwingt mich, materialgerecht zu arbeiten. Hier beginnt für mich das Schöne und zugleich Nützliche im Sinne der natürlichen Dauerhaftigkeit. Die gesammelte Daseinsruhe dem Stein nicht zu nehmen, sondern ihm sein eigenes Sein zu belassen, ist mein gestalterisches Ziel“, erläutert Dorothee Helling-Sohmen. Über 200 ihrer einzigartigen Arbeiten, zeigt sie in dem 2014 erschienenen Bildband „Lebende Steine“, den es für 24,50 € bei Buch Brader in der Haarenstraße zu kaufen gibt.
(Text: Id, Foto: Tammo Dierks)



Finanz-
Tippvon
Andree Buggel

Private Vorsorge - ein aktuelleres Thema gibt es nicht!

Im Jahr 2002 lag die Rentenerwartung für einen Arbeitnehmer mit einem Brutto-Arbeitsentgelt in Höhe von 3.000 Euro bei 1.175 Euro (mit 65 Jahren). Dies entsprach 39,2% des Bruttoentgeltes. Nur acht Jahre später, im Jahr 2010 lag die Rentenerwartung für einen Arbeitnehmer mit dem gleichen Brutto-Arbeitsentgelt, in Höhe von 3.000 Euro, nur noch bei 892 Euro (mit 65 Jahren). Dies entspricht 29,7% des Bruttoentgeltes. Das heißt, in nur acht Jahren ist die Rentenerwartung aus der gesetzlichen Rentenversicherung, bei gleichem Einkommen und gleichem Renteneintrittsalter „still und leise“ um 25% gesunken! – haben Sie's bemerkt??? Die Zahl der Hundertjährigen in Deutschland hat sich vom Jahr 2000 bis zum Jahr 2010 von 6.000 auf über 13.000 mehr als verdoppelt. Und die Lebenserwartung steigt auch weiterhin um weitere 0,3 Jahre pro Jahr. Das heißt aber auch andererseits, würde der Rentenein-

tritt an die steigende Lebenserwartung angepasst werden, würde schon heute der Renteneintritt bei etwa 75 Jahren liegen müssen. Was wir brauchen, ist also sehr entschlossenes Handeln. Aktuell sind in Deutschland 7,9 mio. Arbeitnehmer 50 Jahre und älter. Das sind knapp 30% aller sozialversicherungspflichtig Beschäftigten in Deutschland. Unsere Rentenversicherung basiert auf dem Generationenvertrag – man kann aber auch sagen, mutierte zu einem Schneeballsystem. Als Schneeballsystem werden Geschäftsmodelle bezeichnet, die zum Funktionieren eine ständig wachsende Anzahl an Teilnehmern benötigen, für die man Kopfgeld bekommt, analog einem den Hang hinab rollenden und dabei stetig anwachsenden Schneeball. Gewinne für Teilnehmer (monatliche Rente) entstehen beinahe ausschließlich dadurch, dass neue Teilnehmer in den Systemen mitwirken und Geld investieren (Rentenbeiträge), ohne jegliche Dienstleistung oder ein Produkt zu erhalten. Schneeballsysteme sind Spezialfälle von Systemen, welche auf unendliches Wachstum unter endlichen Rahmenbedingungen angewiesen und daher grundsätzlich instabil sind. **Wann handeln Sie?**

(Quelle: Andree Buggel)

Steuer-
Tippvon
Heiko Brandhorst

Abgabefristen für die Steuererklärung beachten!

Fünf Monate, zwei Jahre, vier Jahre, sieben Jahre: Wissen Sie, wie lange Sie Zeit für Ihre Steuererklärung haben? Nein? Macht nichts! Denn mit dieser Frage sind Sie nicht alleine. Welche Abgabefrist für Sie tatsächlich gilt, hängt davon ab, ob Sie eine Steuererklärung abgeben müssen oder nicht. Zur Abgabe einer Steuererklärung sind Sie zum Beispiel verpflichtet, wenn Sie einen Freibetrag für den Lohnsteuerabzug beantragt haben, wenn bei berufstätigen Ehepartnern einer die Steuerklasse V oder VI hat oder Sie Elterngeld oder Krankengeld bezogen haben. In diesen Fällen gilt: Ihre Steuererklärung muss bis zum 31.5. des nächsten Jahres beim Finanzamt sein. Für das Jahr 2014 ist der letzte Abgabetermin also der 31.5.2015. Fünf Monate sind nicht viel Zeit, um eine Steuererklärung fertigzustellen. In der Regel hat das Finanzamt nichts dagegen,

wenn die Steuererklärung ein paar Tage später eintrifft. Danach müssen Sie mit Sanktionen rechnen. Denn wenn Sie Ihre Steuererklärung zu spät abgeben, kann das Finanzamt Sie dafür „bestrafen“ - mit dem Verspätungszuschlag. **Tipp:** Sicherer und häufig auch besser (wegen der frischen Erinnerung) ist die schnelle Abgabe der Steuererklärung. Frei nach dem Motto: „Je eher daran - desto eher davon“. Steuerberater, Lohnsteuerhilfevereine aber auch die vielen Steuerprogramme und die von der Finanzverwaltung bereitgestellten elektronischen Hilfen zur Steuererklärung erleichtern diese für viele Steuerzahler unangenehme Aufgabe.

(Foto:Lichtblick Studio, Quelle: Heiko Brandhorst)

INJOY
Fitness-
tipp:von
Cedric Mers

Schlank in den Sommer

Gute Vorsätze fangen meistens mit den Gedanken an abzunehmen. Was gibt es also besseres als eine Diät? Aber da liegen die Probleme und berechnete Ängste vor dem JoJo-Effekt. Besonders gefährlich sind sogenannte Crash – Diäten, mit gesenkter Nahrungsaufnahme, die dem Fasten ähneln. Dieses Auf und Ab kann Ihrem Körper schaden. Um dies zu umgehen, müssen Sie sich mit Ihrer Ernährung auseinander setzen. Die Auswirkungen einer gesunden Ernährung sind nicht nur Gewichtsabnahme, sondern auch die Steigerung des Wohlbefindens und Verbesserung des Hautbildes.

60 Gramm Fett ist ein geeigneter Richtwert für die Normalernährung, allerdings nehmen die meisten mehr zu sich. Die Folge ist Übergewicht! Reduzieren Sie Kohlenhydrate wie Zucker und vor allem Alkohol. Sehr

vitamin- und ballaststoffreich sind Obst und Gemüse, als Snack für Zwischendurch. Was man nicht vergessen darf ist, dass vor allem Eiweiß gut für die Muskelresorption und den Aufbau sind. Fettarme Fisch- und Fleischsorten, sowie Hülsenfrüchte und Eier sind ideal.

TIPP: Besonders viel trinken! Nicht nur Kaffee, sondern Wasser, ungesüßte Früchtetees und verdünnte ungezuckerte Fruchtsäfte. Und Ihre Bewegung darf nicht zu kurz kommen. Je mehr wir uns bewegen, desto mehr Energie verbrauchen wir. Dadurch wird der Stoffwechsel angeregt und dies nicht nur während, sondern auch nach der Belastung. Bauen Sie Muskeln auf und stärken diese! Muskeln werden, auch im Ruhezustand ständig durchblutet. Hierfür wird eine Menge Energie benötigt, mehr als für die Durchblutung von Fettgewebe. Der Stoffwechselgrundumsatz wird also durch eine gute Muskulatur nachhaltig erhöht und somit auch eine gute Grundlage zum Abnehmen geschaffen.

(Quelle: INJOY Fitnessstudio)

IMPRESSUM Das HUGO-Journal erscheint monatlich bei der Mangoblaue GmbH – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Ofenerndiek und Metjendorf vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des HUGO-Journals: Mangoblaue GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „HUGO e.V.“), Wiefelstede Straße 19, 26127 Oldenburg, Tel. 3801624, E-Mail: info@HUGO-Journal.de, Steuernummer: 64/213/01219, USt-ID-Nr.: DE 190914075, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblaue GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), HUGO (hugo), Karsten Derke (kad), Laura Dopp (ld), Louisa Sommer (lou), Druck: Brune-Mettcker Druck- und Verlagsgesellschaft mbH, Parkstraße 8, 26382 Wilhelmshaven, Auflage: 12.500 / Vertrieb: Zeitungspeter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Ofenerndiek (Oldb.), Metjendorf, Bildnachweis: Eigene Bilder / www.fotolia.de / Mechthild Oetjen (Sir HUGO) / Titelbild: Fotolia@steevy84, Erscheinungstermin: Mitte des Monats, Redaktionsschluss: der 3. eines Monats, Mediadaten unter: www.hugo-journal.de/mediadaten, Anzeigen- & Werbebeilagenberatung: Axel Berger, E-Mail: info@hugo-journal.de, Internet: www.HUGO-Journal.de, Bankverbindung: Konto-Nr.: 90570011 / BLZ 28050100, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2015. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2015 liegen bei der Mangoblaue GmbH.

Bodenbelags- und Parkettarbeiten

WOLFGANG OPITZ

26215 Metjendorf · Oldenburg · Jürnweg 4
Tel. 0441-62006 · Fax 0441-62577 · www.parkett-opitz.de

Meister-Qualität

Andree Buggel

finance-vision

finance-vision UG
(haftungsbeschränkt)

Ehnenweg 9 · 26125 Oldenburg
Tel.: +49 441 800 863 0 · Fax: +49 441 800 863 29
Mobil: 0172 420 38 14 · andree.buggel@finance-vision.de
www.finance-vision.de

Lohnsteuerberatungsring

Lohnsteuerhilfeverein e.V.

LBR

Ihr persönlicher Berater

Heiko Brandhorst

Langenweg 170 a
26125 Oldenburg
Telefon 04 41 / 9 60 82 19
Telefax 04 41 / 36 19 40 90
Mobil 01 76 / 23 10 91 52
heiko.brandhorst@ewetel.net

Tanzkurse – für Brautpaare & Gäste

Denken Sie an Ihren schönsten Tag!

Buchen Sie jetzt Ihren Termin 0441-883055.

Gutschein 2 für 1
2 Personen tanzen, nur 1 Person zahlt!
Keine Barauszahlung und weitere Rabatte möglich.
Nur für Neukunden.
Gültig bis 31. März 2015.
Bitte Anzeige mitbringen.

Hansa-Ring 48

BEYER

26133 Oldenburg

Infos und Anmeldung:
www.ts-beyer.de

www.facebook.com/tanzschulebeyer

Ein großes „Danke“ an unser

tolles Team!

Kundenlob, Erfolg, Wachstum und Qualitätszertifizierung – all das wäre ohne euch nicht möglich.

Oltmanns®
Energiesparend Heizen. Wohlfühlen im Bad.

TÜV zertifiziertes Handwerk und Badkino.

Ammerlandstraße 30
26215 Wiefelstede

Tel.: (04 41) 6 06 60

www.oltmanns24.de

Auflösung-Bilderrätsel

Unsere Nahaufnahme zeigt das „Gesicht“ eines Frizzys. Die lustigen Kuscheltiere findet ihr bei uns gleich neben den Glubschis. (siehe Bild) Wer es etwas klassischer mag, findet bei Sander+Sohn ebenfalls niedliche Plüschfiguren unterschiedlichster Marken zum Sammeln und Kuscheln.“

(Quelle: sander+sohn)

BoxaGrippal®

20 Stück*

Zur Behandlung von erkältungsbedingten Schmerzen, Fieber, verstopfte Nase und Nebenhöhlen.

Wirkstoff: Ibuprofen.



~~19,99~~
8,98

**Sie sparen
28 %**

VICHY HOMME Sensi-Balsam CA

75 ml*

Mit bioverfügbarem Calcium, um die Schutzbarriere der Haut zu erneuern und ihren täglichen Schutz zu gewährleisten. Besser geschützt, reagiert die Haut Tag für Tag weniger empfindlich auf die Rasur. Spendet 24 Stunden Feuchtigkeit.



~~16,30~~
13,98

**Sie sparen
14 %**

Grundpreis: € 18,64 pro 100 ml

Vividrin® akut Kombi-Packung,

Augentropfen 0,5 ml, Nasenspray 14 ml*

Bei allen allergischen Beschwerden an Nase und Augen, wirkt schnell, stark und gezielt. Bei saisonalem Heuschnupfen als auch bei ganzjährigen Beschwerden.

Wirkstoff: Azelastin-HCl



~~17,29~~

12,98

**Sie sparen
24 %**

Vichy Liftactiv Supreme

trockene Haut, 50 ml*

Langanhaltende Anti-Falten & Straffheitspflege. Für trockene bis sehr trockene Haut.



~~28,50~~

23,98

**Sie sparen
15 %**

Grundpreis: € 47,96 pro 100 ml

Ofenerdieker Straße 32 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 - 380 370 | www.diek-apotheke.de

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Angebote solange Vorrat reicht. Für die dargestellten Produkte gelten keine gesetzlichen Einheitspreise. Für Druckfehler und Irrtümer keine Haftung.

Deine Stoffwechselkur
In 21 Tagen zu Deiner Wohlfühlfigur!

Falls Sie auf ein
Zeichen warten:

Hier ist es!

Was ist eine Stoffwechselkur?

Die Stoffwechselkur ist ein spezielles Konzept zur Erreichung des Wunschgewichtes durch Entgiftung des Körpers und gesunde Ernährung. Die ganze Kur beruht auf drei Säulen und lässt sich in zwei Worte zusammenfassen: **Schnelle Erfolge!**



Spezielle Ernährungsform

Während der Kur achten wir auf reine und natürliche Ernährung. Sie können essen, soviel Sie mögen, aber nach einem speziellen Ernährungsplan.



Versorgung mit Vitalstoffen

Diese sichern Ihre Grundversorgung während der Kur, fördern die Entgiftung des Körpers und reinigen ihn von innen heraus.



Homöopathische Globuli

bewirken eine gezielte hormonfreie Abnahme von Fett an den Problemzonen und steuern den Stoffwechsel.

Die nächsten Infotermine:

23.03.2015 um 19 Uhr und
13.04.2015 um 19 Uhr



Fühl Dich **NEU**

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

INJOY Oldenburg
Felix-Wankel-Str. 1
26125 Oldenburg
Telefon: 0441-9728610
www.injoy-oldenburg.de
injoyoldenburg@gmail.com

Gratis Training während der Kur!

Jetzt Termin vereinbaren unter Telefon 0441-9728610