H.U.G.O. Journal

In Kooperation mit dem H.U.G.O. Handel und Gewerbe Ofenerdiek e.V.

Informationen und News aus Ofenerdiek und umzu. Web: www.hugo-journal.de

Januar 2015

Gute Vorsätze:
Unsere Tipps für 2015

Im Interview:
Louisa Sommer

Webtipp:
www.reisebuero-unique.de

Wertvolle Gutscheine im Heft:
Diek Apotheke,
Willers,
Pizzeria Ofenerdiek,
INJOY

Journal gratis!
powered by Mangoblau

Die TOP-TEN der guten Vorsätze für 2015:

Der kleine (Lebens-)Ratgeber: Gute Vorsätze und ihre Umsetzung!

Jedes Jahr das Gleiche - gute Vorsätze werden gefasst, doch mit der Umsetzung haperte es, "Gute Vorsätze pflastern den Weg zur Hölle ..." soweit die Redensart.
Der Ursprung dieses Sprichwortes ist zwar unklar, aber ob nun vom englischen Schriftsteller Samuel Johnson, dem schottischen Dichter Sir Walter Scott oder den Apokryphen des Alten Testaments überliefert, hier heißt es nämlich im Buch Jesus Sirach: "Die Gottlosen gehen zwar auf einem feinen Pflaster"; aber sein Ende ist der Hölle Abgrund zugeschrieben - das Geheimnis hinter erfolgreich umgesetzten guten Vorsätzen ist das Anfangen! Um es Ihnen in diesem Jahr etwas leichter zu machen hier ein Liste der Vorsätze und Tipps wie und wo Sie sie in Ofenerdiek umsetzen können, bzw. wo Sie Unterstützung und Informationen bekommen können.

1. Stress vermeiden.

Wie wäre es mit einem Saunagang bei INJOY? Wo? In der Felix-Wankel-Straße 1. Info-Telefon: 9728610

2. Mehr Zeit für Familie/Freunde.

Na, das kann mal ja wohl am besten zuhause in den eigenen vier Wänden. Laden Sie mal wieder Ihre Freunde ein! **Tipp:** Termine machen - und wenn es erst für den 3. März ist. Jetzt!

3. Mehr Sport treiben?

Dann sollte Ihr Weg Sie umgehend in die Felix-Wankel-Straße 1 führen. Das Team von INJOY freut sich auf Sie! Aber auch der SVO und Post SV bieten viele interessante Angebote!

4. Ein Musikinstrument lernen.

Das können Sie in der Musikschule von Robotta im Rapsweg 18A tun. Infos auf: www.musik-robotta.de

5. Gesünder ernähren

Schauen Sie doch mal öfter im Reformhaus Hauken vorbei. Hier gibt es eine große Auswahl an gesunden Lebensmitteln, bestimmt ist auch für Sie etwas dabei.

6. Abnehm - Tipp:

Diät-Produkte sind aktuell im Angebot bei der Diek-Apotheke. Ein Besuch lohnt sich! Oder fragen Sie doch mal bei "DiePraxis" im Scheideweg 228 nach. Norbert Büter-Robbers bietet ebenfalls interessante Ernährungskonzepte und Beratung.. Telefon: 21949745.

7. Sparsamer sein

Gut und günstig einkaufen soll ihr Thema in 2015 werden? Ihr EDEKA-Markt am Stadtrand 14 bietet viele günstige Eigenmarken - und liegt so nah!

8. Eine neue Frisur gefällig?

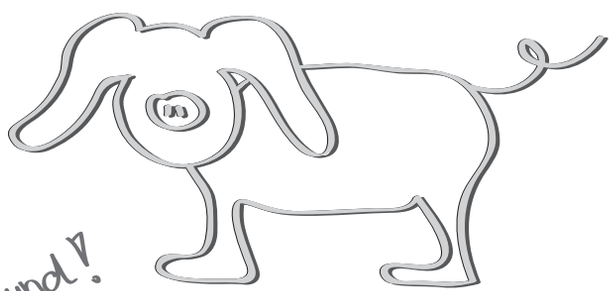
Auch das ist in Ofenerdiek möglich. Gleich sechs kreative Friseursalons warten auf Sie. KreHaartiv, Silvias Haarstudio, Salon Frohmüller, Salon Beckedorf, Cornelia Irmler und die Schnittstelle.

9. Mehr selber machen.

Dann nichts wie ab zu Wolle Timmer für Handarbeitsutensilien um direkt mit dem Stricken zu beginnen. Auch die Raiffeisen Genossenschaft hat eine große Auswahl an Werkzeug für den perfekten Heimwerker.

10. Ein neues Hobby finden

Wie wäre es mit Drachen fliegen lassen? Exclusive Kites bietet von Einsteiger Lenkdrachen, bis hin zu Kites und Kinderdrachen eine riesige Auswahl. Auch für regnerische Tage gibt es hier so manch tüfteliges Spielzeug für Jung und Alt.



Herzlich willkommen

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

zunächst wünsche ich Ihnen das Beste für das begonnene Jahr 2015. Gesundheit, Glück und Zufriedenheit mögen Sie und Ihre Familien begleiten.

Insbesondere das individuelle Gefühl der Zufriedenheit ist von vielen Faktoren abhängig. Für mich persönlich zählt ein Wohnumfeld mit gesellschaftlicher und kultureller Vielfalt dazu.

Eine gute Basis bildet zum Beispiel ein lebendiger Marktplatz. Dieser dient zum einen mit seiner Vielfalt aus Handel, Handwerk und Dienstleistung zum Meistern des Alltags sowie als Ort der Begegnung und Kommunikation zur Verbesserung der Lebensqualität im Stadtteil.

Damit sich unser Marktplatz in Ofenerdiek weiterentwickelt, sind einige Anstrengungen nötig. Für Handel und Gewerbe Ofenerdiek e.V. steht insbesondere die Verbesserung der zentralen Versorgung ganz oben auf der Agenda.

Bis bald auf dem Marktplatz.

Herzlichst

Ihr Hilbert Schoe

Anspechpartnerin: Louisa Sommer

"Ohne Werbung Geschäfte zu machen ist, als winke man einem Mädchen im Dunkeln zu." Bei Fragen zu Anzeigen, redaktionellen Beiträgen und alles rund um die Verwaltung des HUGO.e.V.´s stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Schreiben Sie mir eine Mail an: info@hugo-journal.de oder rufen Sie mich gerne an unter 3801624.

Wer macht eigentlich das HUGO bunt?

BAU MÜLLER
Planen
Bauen
Renovieren
... das ist mein Ding, ich mach das!
Bauunternehmen
KLAUS-DIETER MÜLLER
Maurermeister
Elritzenweg 64 | 26127 Oldenburg
Tel. 0441 / 77 80 390 | Fax 960 84 71

20. Januar

Last Minute Termin

Jahreshauptversammlung des Bürgervereins Ofenerdiek

In diesem Jahr hält die Jahreshauptversammlung des Ortsbürgervereins Ofenerdiek am 20. Januar um 19.30 Uhr gleich zwei Highlights bereit! Als Ehrengast darf der Bürgerverein Jürgen Krogmann begrüßen. Darüber hinaus liest der ehemalige NWZ-Redakteur Klaus Fricke aus einem seiner Bücher. Weitere Programmpunkte sind die Vorstellung des neuen Newsletters, Ehrungen, Abstimmungen über Spenden des Bürgervereins sowie eine Ausschau auf die Veranstaltungen im neuen Jahr! Neben den Mitgliedern sind auch **alle interessierten Bürger und Bürgerinnen aus Ofenerdiek und umzu herzlich eingeladen.** Veranstaltungsort ist das Vereinsheim des SVO in der Lagerstr. 38.

(Text: ld)

Fleißige Helfer:

Feuerwehr sammelte Weihnachtsbäume ein. Wir sagen Danke!

Rechtsanwaltskanzlei
Kim **Müller**

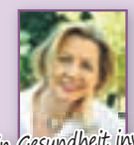
Ofenerdieker Straße 59a
26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 18 19 373
Notruf (24 h) 0176 / 21 74 04 92
www.kim-mueller.de

Lohnsteuerberatungsring
Lohnsteuerhilfeverein e.V.

LBR

Langenweg 170 a
26125 Oldenburg
Telefon 04 41 / 9 60 82 19
Telefax 04 41 / 36 19 40 90
Mobil 01 76 / 23 10 91 52
heiko.brandhorst@ewetel.net

Gut bedacht
den Sommer genießen...
...mit den vielfältig variierbaren Terassendach-Lösungen für Ihr Zuhause!
Eeten
Karl-Fischer-Str. 2
26215 Metjendorf
Tel. 390 18 770



Wer in Gesundheit investiert, hat später viel zu erwarten.

Kosmetik Konzept
Ästhetik & Vitalität

Helga Salhofen
Staatl. gepr. Kosmetikerin u. med. Fußpflegerin
Ausbildung als Gesundheitsberaterin bei Vitality College, eines ganzheitlichen natürlichen Gesundheitssystems nach der Lehre von Dr. F. X. Mayr.
Inh. W. Salhofen · Weißenmoorstr. 256 · 216125 Oldenburg · Tel. 0441 - 59 455 128
info@salhofen.de · www.salhofen.de

Andree Buggee
finance-vision
finance-vision UG
(haftungsbeschränkt)
Ehnkenweg 9 · 26125 Oldenburg
Tel : +49 441 800 863 0 · Fax: +49 441 800 863 29
Mobil: 0172 420 38 14 · andree.buggel@finance-vision.de
www.finance-vision.de

PROFIWISSEN.
salon beckedorf
moderne haarpflege für sie + ihn
Gisela Beckedorf
Montags geschlossen
Di - Fr. 8:00 - 12:00 Uhr
13:30 - 18:00 Uhr
Sa. 7:30 - 13:00 Uhr
Eßkamp 92 • 26127 Oldenburg
Telefon 0441 / 301984

(Foto: Fotostudio Lichtblick)

Steuer Tipp: von Heiko Brandhorst

Steuerrechts-änderungen 2015

Das neue Jahr beginnt und schon gibt es auch im Bereich des Steuerrechts eine Reihe von wichtigen Änderungen, die vom Finanzausschuss verabschiedet wurden bzw. verabschiedet werden. Sie betreffen unter anderem Regelungen zu Betreuungsleistungen, zur Berufsausbildung und zur privaten Altersvorsorge. Aber auch für die Kirchensteuer soll es Änderungen geben. Bisher konnten Sparer wählen, ob Banken, Versicherungen oder Fondsgesellschaften neben der Abgeltungssteuer auch die Kirchensteuer einbehalten dürfen oder ob der Abzug über die Einkommensteuererklärung erfolgen soll. Ab 2015 gibt es dieses Wahlrecht nicht mehr und der Kirchensteuerabzug für Kapitalerträge erfolgt automatisch über ein elektronisches Abrufverfahren. Weitere Steueränderungen ab 2015 befinden sich noch in der Planungsphase. So soll es im Bereich des Einkommensteuerrechts steuerliche Erleichterungen zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf geben. Das betrifft zum Beispiel die Betreuungskosten aber auch die Ausbildungskosten. Bei den Ausbildungskosten wird auch geklärt, wie eine „erste Berufsausbildung“ definiert wird. Hinsichtlich der Betreuungskosten soll ein Freibetrag von 600 Euro eingeführt werden. Erstmals sollen damit auch Betreuungskosten in eng umgrenzten Rahmen steuerlich begünstigt werden, wenn sie im Privathaushalt des Arbeitnehmers anfallen.

Tipp: Auch in diesem Jahr gilt es, schon jetzt damit zu beginnen, entsprechende Nachweise (Quittungen, Rechnungen, sonstige Belege) für die Steuererklärung 2015 aufzubewahren.

(Quelle: Heiko Brandhorst, 0176-23109152)

Finanz Tipp: von Andree Buggel

Die Russlandkrise und was ich tun kann!? “

Früher wurden Kriege bzw. Konflikte militärisch geführt – in der heutigen Zeit, zumindest im Bereich der Großmächte, undenkbar - heute sind die Waffen: Währungen, Rohstoffe, Bündnisse und Politik.
"Gewinnen" wird der, der diese Mittel am wirkungsvollsten einsetzten kann. Man wird sehen ob es "der Westen" oder "der Osten" ist. Beunruhigend: Der Verfall des Gold- und Ölpreises, die Veränderungen der Währungen zueinander und die Verluste der Aktien an den russischen Börsen sollten die Anleger wachsamer werden lassen. Auch die Schwankungsbreite in den großen Indizes (Dax, Dow Jones) ist immer größer geworden – binnen zwei Tagen auch mal über 1.000 Punkte im Dax zu verlieren ist heute leider zur Realität geworden. Also Obacht!

Wie aus guten Vorsätzen erreichbare Ziele werden

Injoy Fitness Tipp: von Angela Frerichs

Alle Jahre wieder werden Vorsätze für das kommende Jahr gemacht, doch meistens halten diese nicht lange an und die Euphorie der guten Vorsätze lässt schnell wieder nach.
Der Grund hierfür sind falsch formulierte Vorsätze. Je ungenauer wir unsere Ziele setzen, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit, diese nicht zu erfüllen. Wenn wir unser Ziel aber richtig definieren und Tricks kennen, die unseren Schweinehund überlisten, steht dem Erreichen unserer Ziele nichts mehr im Wege. Vorsätze wie „In diesem Jahr möchte ich mehr Sport machen" oder "In diesem Jahr möchte ich Gewicht reduzieren“ sind zu unkonkret. Nehmen Sie sich nicht vor Gewicht zu reduzieren, sondern Körperfett. Regelmäßigkeit ist zudem das A und O: Planen Sie daher Trainingseinheiten fest in die Woche ein. Der Mensch ist es heutzutage gewohnt, Planvorgaben zu haben und unter einem gewissen Druck zu arbeiten. Im gesunden Maße hält das die Motivation aufrecht. Eine konkrete Zielvorgabe wie „Ich möchte in diesem Jahr 5 Kilo Muskeln aufbauen“ oder „Ich möchte in diesem Jahr 5 Kilo an Körperfett reduzieren“, bauen genau diesen Druck auf.
Ich empfehle daher regelmäßig eine Körperfettanalyse bei einem Gesundheitscheck durchzuführen, um die Werte zu vergleichen. Es motiviert zusätzlich, wenn man sieht, dass sich die Körperwerte nach kurzer Zeit bei regelmäßigem Sport verbessern. Wer sich beim Thema erfolgreiche Zielsetzung noch etwas Gutes tun möchte, legt sich auf einen Tag mit einem besonderen Ereignis fest, zu dem er das Ziel erreichen möchte. Das kann eine Hochzeit sein oder ein Fotoshooting, zu dem man in eine bestimmte Kleidergröße passen möchte. Fazit: Ein guter Vorsatz ist immer nur gut, wenn er konkret definiert wurde. Man sollte nicht den Fehler begehen und es bei einem unkonkreten Vorsatz belassen. Nutzen Sie stattdessen die Gelegenheit des Jahreswechsels und fordern sich selbst neu heraus! Das Beste am Leben ist doch, gesteckte Ziele zu erreichen - darum ist anpacken angesagt.

(Foto und Text: Injoy Oldenburg)

Was kann der Anleger tun? Streuen Sie Ihre Geldanlagen möglichst breit auf ganz unterschiedliche Anlageformen, z.B. Fonds (besser ETF's), Festgeld (auch ohne Zins), Edelmetalle (Gold & Silber in physischer Form) und Immobilien - und bleiben Sie wachsam. Wirklich helfen wird uns aber erst, wenn bei uns allen ein echtes Umdenken einsetzt. Geld ist zwar wichtig, aber die wirklich wichtigen Dinge im Leben kann man mit ihm nicht kaufen! Aktuell ist das Elend vielerorts größer als je zuvor. Doch Kopf hoch: Wir alle können etwas tun, vor allem vor Ort kann man im Kleinen helfen – und meist braucht es dafür nicht viel Geld - aber ein großes Herz. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen ein friedliches 2015!

(Quelle: www.finance-vision.de, Andree Buggel)

RESTAURANT & CAFÉ SPARTA
GRIECHISCHER ABEND
AM 8. FEBRUAR 2015
MIT TOLLER LIVE-MUSIK!
TISCHE MÜSSEN VORHER TELEFONISCH RESERVIERT WERDEN UNTER:
(0441) 20959750 ODER 0178 5053210
Restaurant & Café SPARTA
Alter Postweg 6
26215 Metjendorf - Heidkamp
www.restaurant-sparta.com
FREUEN SIE SICH AUF GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN, EIS, MITTAGSTISCH UND KAFFEE & KUCHEN!

KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH
Ihr Meisterbetrieb in Metjendorf
Karl - Fischer Str. 8
Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285
www.meisterbetrieb-rieger.de
26215 Metjendorf
Mo-Fr von 8–18 Uhr, Sa. 9–14 Uhr
DEKRA und KÜS täglich von 8.30–10 Uhr

Häusliche Kranken- und Altenpflege / Tagespflege Rose-Marie Müller
24-Stunden Rufbereitschaft: 0441/72977
Ofenerdieker Straße 10 | 26125 Oldenburg
www.pflegedienst-rosemarie-mueller.de

Ist Ihre Bank Ihre Bank?
Mitglied werden und profitieren!
Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.
Raiffeisenbank Oldenburg eG
Ofenerdieker Str. 56
26125 Oldenburg
Telefon: 0441 96095-0
www.raiba-oldenburg.de
Wir machen den Weg frei.
Raiffeisenbank Oldenburg eG

Fahrschule
Beilken Inh. Reiner Siemen
Weißenmoorstr. 271 · 26125 Oldenburg
Tel. 0441-30 33 93 · Mobil 0172-53 31 765
www.fahrschule-beilken.de

Hansa
Leben wie ich will.
www.hansa-gruppe.info
Seniorenwohnstift Kreyenbrück | 26133 Oldenburg | Tel.: 0441 4802-0
Seniorenzentrum am Küstenkanal | 26135 Oldenburg | Tel.: 0441 9221-0
Seniorenwohnstift Ofenerdiek | 26125 Oldenburg | Tel.: 0441 3002-0
HANSA Ambulanter Pflegedienst | 26133 Oldenburg | Tel.: 0441 92283-25

Bad Heizung Solar Pellet
WARTUNG – REPARATUR – NEUANLAGEN
HILBERT SCHOE HAUSTECHNIK GmbH
26127 Oldenburg · 0441-50 22 22 · info@schoe-haustechnik.de

Besuchen Sie uns!
Wir leben Autos.
HIRO Die Experten für Autos
KIA The Power to Surprise
HIRO Oldenburg · Langenweg 20 · Tel. 04 41/9 55 62-0
www.hiro-automarkt.de

Neu in Ofenerdiek:
Delikato - mediterrane Köstlichkeiten

Vor wenigen Tagen hielt das Spezialitätenfachgeschäft Delikato Einzug in die Ofenerdieker Str. 34. Im Angebot hat das Geschäft neben der Pizzeria Ofenerdiek erlesene Weine, Öle, vielfältige mediterrane Köstlichkeiten wie Antipasti, Frischkäse und Salate aus ausgesuchten, frischen Zutaten – fast alles aus eigener Herstellung. Auch süße Spezialitäten sind dabei.

Geöffnet hat Delikato montags bis freitags von 10 bis 19 Uhr und Samstag von 10 bis 14 Uhr.

Tipp: Bis zum 31. Januar gibt es noch 10 % Eröffnungsrabatt.

(Text und Foto: ld)

31. Januar:
Traditionelles Frühstücksevent bei Honda Harmdierks

Bereits seit 20 Jahren lädt das Autohaus Honda Harmdierks in der Ekernstr. 6 / Wilhelmshavener Heerstraße Familien, Vereine, Firmen und Kunden zu einem ausgiebigen Frühstück in angenehmer Atmosphäre ein. In diesem Jahr findet das Event am 31. Januar von 9 bis 14 Uhr statt und hält mit der Vorab-Premiere des neuen Civics ein echtes Highlight bereit! Das Team von Honda Harmdierks freut sich auf Ihre Anmeldung unter 39211.

(Text: ld)

IMPRESSUM Das HUGO-Journal erscheint monatlich bei der Mangoblau GmbH – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Ofenerdiek und Metjendorf vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des HUGO-Journals: Mangoblau GmbH, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „HUGO e.V.“), Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg, Tel. 3801624, E-Mail: info@HUGO-Journal.de, Steuernummer: 64/233/96705, USt.-ID-Nr.: DE 190914075, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblau GmbH, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), HUGO (hugo), Karsten Derke (kad), Laura Dopp (ld), Louisa Sommer (lou). Druck: Willersdruck, 26121 Oldenburg, Auflage: 10.000 / Vertrieb: Zeitungspeter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Ofenerdiek (Oldb.), Metjendorf, Bildnachweis: Eigene Bilder / www.fotolia.de / Mechthild Oetjen (Sir HUGO) / Titelbild: Fotolia©paultarasenko Erscheinungstermin: Mitte des Monats, Redaktionsschluss: der 2. eines Monats, Mediadaten unter: www.hugo-journal.de/mediadaten, Anzeigen- & Werbebeilagenberatung: Axel Berger, E-Mail: info@hugo-journal.de, Internet: www.HUGO-Journal.de, Bankverbindung: Konto-Nr.: 90570011 / BLZ 28050100, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2014. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2015 liegen bei der Mangoblau GmbH.

Kind&Kegel

Moderne Ganztagsangebote an Grundschule Ofenerdiek

Schon seit dem Schuljahr 2013/2014 bietet die Grundschule Ofenerdiek in Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz Oldenburg Stadt e.V. eine offene Ganztagsbetreuung für rund 120 Kinder aller Jahrgänge an. An bis zu fünf Tagen die Woche werden die Schülerinnen und Schüler von 14 Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen am Nachmittag liebevoll umsorgt und gefördert. Die Einteilung in vier Betreuungsmodelle mit unterschiedlichen Schlusszeiten von 15.15 Uhr bis 17.15 Uhr ermöglicht Eltern äußerste Flexibilität bei der Betreuung ihrer Kinder. Auch eine Ferienbetreuung wird angeboten.

Langeweile kommt hier ganz sicher nicht auf: Neben einer Hausaufgabenbetreuung und der Möglichkeit zum Freispiel hält die Ganztagsbetreuung auch zahlreiche sportliche und kreative Angebote bereit. Darunter z.B. eine Judo-AG.

Bisher wird die Ganztagsbetreuung sehr gut angenommen – nicht zuletzt wegen dem ausgewogenen und abwechslungsreichen Essen, das am Mittag gemeinsam eingenommen wird.

Übrigens: Die Betreuung von Montag bis Mittwoch bis 15.15 Uhr ist beitragsfrei.

Informationen zur Betreuung und Anmeldung bekommen Sie telefonisch unter 96002021.

(Text: ld, Foto: Deutsches Rotes Kreuz)

Theater für Kinder ab 3 ½:

Last Minute Termin

"Der kleine Rabe Socke" am 18. Januar im KO

Alle Kinder lieben den kleinen Raben Socke aus den Büchern von Anett Rudolph und Nele Moost, der auch in Film und Fernsehen schon eine echte Karriere hinlegte. Nun kommt der freche, flunkernde Rabe mit den schlechten Manieren präsentiert vom Theater Kammerpuppenspiele Bielefeld ins Kulturzentrum Ofenerdiek! Absolut sehenswert! Karten für die 15 Uhr-Vorstellung am 18. Januar erhalten Sie im Vorverkauf für 9 Euro in allen Filialen von Dellas Optik sowie für 10 Euro an der Tageskasse. *Text: ld, Foto: PM Kulturzentrum Ofernerdiek)*

5. Februar – 8. Februar: Legotage in Ofen

Hunderttausende bunter Plastiksteinchen, zahlreiche kleine Besucher ab 8 Jahren und jede Menge Spaß: Das sind die Legotage im Ofener Gemeindehaus. Das kostenfreie Angebot des Evangelischen Kreisjugenddienstes Oldenburg Stadt hat nach einigen erfolgreichen Jahren mittlerweile schon Tradition. Anmelden können Sie Ihre Kinder beim Jugendhaus in Ofen unter 36163579.

Weitere Infos? www.kirchengemeinde-ofen.info

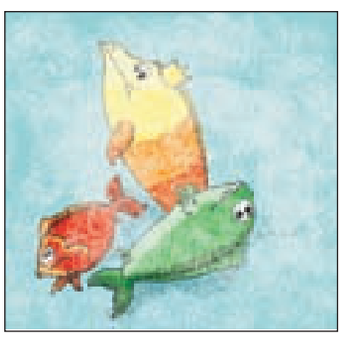
(Text: ld, Quelle: Thomas Bote Nr. 230)

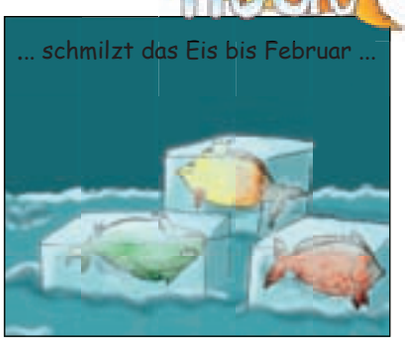
Kurz notiert: Veranstaltungsreihe „Auf dem Weg zum Lernen"

Am 29. Januar startet die von der Stadtbibliothek Oldenburg und der evangelischen Familien-Bildungsstätte Oldenburg initiierte dreiteilige Veranstaltungsreihe „Auf dem Weg zum Lernen", die sich an Eltern, Erzieherinnen und Erzieher sowie Lehrkräfte richtet und kostengünstige, informative Vorträge bereithält. Karten erhalten Sie im Büro der Evangelischen Familien-Bildungsstätte in der Haareneschstraße 58a, Tel. 776001.

(Text: ld)

gezeichnet von Mechthild Oetjen





Was ist los in Ofenerdiek?

Comedy-Highlight am 6. Februar: Ausbilder Schmidt mit neuem Programm im KO

Über 100.000 verkaufte CDs, zahlreiche TV und Radioauftritte, 6 erfolgreiche Liveproduktionen mit über 1500 Auftritten: Mit Ausbilder Schmidt kommt am 6. Februar eine echte Kultfigur der deutschen Comedylandschaft ins Kulturzentrum Ofenerdiek. Im Gepäck hat der Meister des feingroben schwarzen Humors sein neuestes Programm „Schlechten Menschen geht es immer gut“, mit dem er für die kleinen Gemeinheiten des Alltags wirbt! Los geht es um 19.30 Uhr. Infos unter www.kulturzentrum-ofenerdiek.de. *(Text: KO, Foto: Falko Wenzel)*

Plattdeutsches Theater im KO: ″Moder kriggt Zwangsurlaub″

Wer kennt das nicht, alles läuft prima, solange Muttern zu Hause alles regelt. Aber wehe, sie fällt plötzlich einmal aus. So ergeht es auch der Familie Ackermann im plattdeutschen Theaterstück „Moder kriggt Zwangsurlaub“, das der Ohmster Pladütsche Vereen e. V. am 31. Januar und 1. Februar um 16 Uhr in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft Ofenerdieker Vereine im KO präsentiert. Als Mutter Lotte nach einem Unfall gezwungen ist, im Krankenhaus zu bleiben, meint Vater Karl, dass er den Laden mal eben so nebenbei schmeißen kann. Nach Feierabend versteht sich. Die Kinder Frank und Elke sehen die Sache eher skeptisch, müssen sie doch um so manche Annehmlichkeit fürchten. Und so kämpft sich Karl allein durch Misserfolge und manche Widrigkeit, natürlich sehr zum Vergnügen des Publikums. Eine heitere Zeitreise in eine Zeit, in der es noch keine Handys gab und der Alltag nicht unbedingt durch Maschinen erleichtert wurde. Karten erhalten Sie für 8 Euro an der Tageskasse. *(Text: PM KO, Foto: PM KO)*

Verlosungen

Hochzeitsmesse, NordHaus und Motoradshow: Das HUGO Journal verlost jeweils 2 Karten!

Vielfältiger kann ein Messejahr kaum beginnen: Gleich 3 Messen erhalten in den nächsten Wochen Einzug in die Weser-Ems-Hallen. Romantisch wird es am 24. und 25. Januar mit der **Hochzeitsmesse 2015**. In der Messehalle und im angrenzenden Foyer zeigen die erwarteten rund 70 Fachaussteller ihr vielfältiges Angebot für die perfekte Hochzeit. Ein Muss für alle Verliebten! Am 30. Januar findet mit der **NordHAUS 2015** für drei Tage die größte regionale Bau- und Handwerksmesse in den Weser-Ems-Hallen statt. Zum ersten Mal wird es am Samstag, 31. Januar 2015 von 14 bis ca. 16.30 Uhr, einen Einrichtungs-Workshop im Rahmen der Nordhaus für alle diejenigen geben, die schon immer mal ihr Gespür für Stil und Farbe schärfen wollten. Besonderes Highlight im Februar ist die **Motorrad Show Oldenburg**, die am 8. und 9. Februar schon zum 19. Mal in den Weser-Ems-Hallen stattfindet. 8.000 Quadratmeter Ausstellungsfläche bieten Raum zum fachsimpeln, Gedankenaustausch und zum Bestaunen absoluter Neuheiten und Trends. Für die Unterhaltung sorgt eine atemberaubende Stuntshow in der EWE-Arena.

Das HUGO-Journal verlost jeweils 1 x 2 Karten!

Wer sie gewinnen möchte, schickt bitte bis zum 21. Januar eine E-Mail oder Postkarte mit dem Stichwort „Hochzeit, „Nordhaus“ oder „Motorrad Show“ an die Redaktion (Anschrift: HUGO-Journal, Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg; E-Mail: svenja.krause@mangoblau.de)! Bitte Ihre Kontaktdaten nicht vergessen!

(Die Karten werden unter allen Einsendungen verlost, der Gewinn ist nicht auszahlbar. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird benachrichtigt. Die Karten müssen in der Redaktion abgeholt werden.)

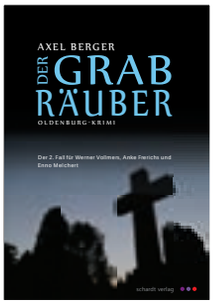
(Text: ld)

Namibia im Heinrich-Kunst-Haus: Ein Lichtbildervortrag von Tammo Poppinga

Im Rahmen seines Pädagogik-Studiums musste Tammo Poppinga ein Auslandspraktikum absolvieren. Warum nicht Wunschträume mit dem Nützlichen verknüpfen? Also beschloss er, sich für Namibia zu bewerben und hatte Glück: 5 Wochen Aufenthalt in Südwest-Afrika, in einem Land, das noch heute viele Spuren deutscher Kolonisation aufweist: rund 12.000 km von Deutschland entfernt und doch ein bisschen wie zuhause. Am Donnerstag, 5. Februar 2015 wird Tammo Poppinga ab 20 Uhr im Heinrich-Kunst-Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld) anhand vieler Fotos seine Eindrücke über Land und Leute, über Landschaft, Tierwelt, Architektur und Kultur dieses afrikanischen Staates schildern. Im unwirtlichen heimischen Winter könnte so ein Hauch afrikanischer Sonne das Heinrich-Kunst-Haus erwärmen. Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei. *(Text: Heinrich-Kunst-Haus; Foto: Tammo Poppinga/privat)*

Regio-Krimi-Dinner im Bio-Restaurant Seidenspinner

Axel Berger liest aus seinem 2. Oldenburg-Krimi



Auf Grund des großen Zuspruchs im letzten Jahr findet am 12. Februar erneut ein Regio-Krimi-Dinner im Bio-Restaurant Seidenspinner statt. Axel Berger liest aus seinem neuen Oldenburg-Krimi "Der Grabräuber" und erzählt ein paar interessante Anekdoten aus dem Leben eines Schriftstellers. Dazu genießen Sie ein leckeres 3-Gängemenü zu einem Preis von nur 14,95 €. (Vorspeise, Hauptgang, Dessert).

Wegen der begrenzten Sitzplatzanzahl ist eine Tischreservierung zu empfehlen und ab sofort unter Telefon: 96945223 oder per E-Mail an info@restaurant-seidenspinner.de möglich.

(Text: axl)

Kostenloser Vortrag am 27. Januar im KO:

Altersabhängige Makuladegeneration

Dr. S. N. Moschref

Am Dienstag, 27. Januar, lädt die Rosen-Apotheke alle Interessierten ab 19.30 Uhr zu einem kostenlosen Vortrag zum Thema „Altersabhängige Makuladegeneration“ ins Kulturzentrum Ofenerdiek ein. Die altersabhängige Makuladegeneration zählt in den Industrienationen zu den häufigsten Ursachen für schwere Seheinschränkungen. Allein in Deutschland sind etwa 4,5 Millionen Menschen davon betroffen. Gegen das Fortschreiten der Erkrankung gibt es verschiedene Therapieoptionen wie „Augenspritze“ oder Laserbehandlung. Darüber hinaus zeigen Studien des amerikanischen National Eye Institutes, dass auch die Einnahme bestimmter Mikronährstoffe den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen kann. Informieren Sie sich in diesem Vortrag über die anatomischen Grundlagen des Auges sowie über die Merkmale der „trockenen“ und „feuchten“ Form der Makuladegeneration. Lernen Sie darüber hinaus verschiedene Therapieoptionen für beide Krankheitsformen kennen. Bitte melden Sie sich bis zum 26. Januar verbindlich in der Rosen-Apotheke, Tel. 301665, an!

(Foto: Dr. S. N. Moschref; Text: Dr. S. N. Moschref, ld)

Lesung am Valentinstag im Café Blätterteich:

„Liebe geht nicht nur durch den Magen“

Sie haben an Valentinstag noch nichts vor? Wie wäre es mit einem verführerischen Vier-Gänge-Menü (auf Wunsch auch vegetarisch oder vegan*) im Café Blätterteich, Alexanderstraße 412, kombiniert mit Kurztexten von Karl Valentin, Kurt Tucholsky und anderen rund um das schönste Thema auf der Welt? Gelesen werden diese mit einer Prise Erotik und Esprit von der Oldenburger Schauspielerin Stephanie Baak. Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.blaetterteich.de oder Tel. 99878040. *bitte im Vorfeld anmelden

(Text: ld)

Bodenbelags- und Parkettarbeiten
Meister-Qualität
WOLFGANG OPITZ
26215 Metjendorf · Oldenburg · Jürnweg 4
Tel. 0441-62006 · Fax 0441-62577 · www.parkett-opitz.de

Hochzeitstanz
Machen Sie am schönsten Tag Ihres Lebens eine gute Figur!
Feiern Sie bei uns!
BEYER
Hansa-Ring 48
26133 Oldenburg
Fon 0441 - 88 30 55
Anmeldung und weitere Infos unter:
www.ts-beyer.de

LEGO Creator Highlight
LEGO® MINI Cooper 89,99 €
LEGO® VW Camper 99,99 €
sander+sohn
Ofenerdieker Straße 40 · Oldenburg
Tel. 6 05 39 · www.sander-sohn.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9 - 18.30 Uhr · Sa. 9 - 14 Uhr

Ihre Post bei uns in guten Händen!
WILLERSDRUCK GmbH & Co. KG
Wir personalisieren & kuvertieren postoptimiert & zeitgenau
Ein Preisbeispiel:
· Sie liefern 1000 Briefbogen A4
· Wir adressieren (nach Ihrer Kunden-xls-Liste) und kuvertieren in DIN lang Fenster-Hüllen (Postauflieferung möglich)
⇨ 145,- EUR (netto)
Andere Mengen gern auf Anfrage
Grünteweg 27 | 26127 Oldenburg | Tel. 340080 | www.willersdruck.de

Neues vom Restaurant Sparta: Wieder eine Griechenlandreise verlost

Im Rahmen einer Tombola verloste das Restaurant Sparta am 23. Dezember als Hauptpreis eine Griechenlandreise im Wert von 1000 €. Wir waren bei der Gewinnübergabe dabei.

Die Familie Eisenhauer freute sich sehr über den tollen Gewinn.

(Text: ld, Foto: lou)

Im Vorbeigehen geknippst:

Straßenverkehrsordnung auf „Alexanderfeldisch“

Falschparker sind ärgerlich. Das fand sicherlich auch der Bewohner des Aschhauser Wegs, der dieses Straßenschild mit diesem informativen Schreiben beklebte.

(Text: ld, Foto: axl)

DAS RENAULT FLEX PLUS PAKET:
GROSSE FREIHEIT ZUM KLEINEN PREIS.

5 JAHRE GARANTIE INKLUSIVE

RENAULT TWINGO EXPRESSION
SCE 70 ECO²

ab **99,–** € mtl.

• 0,0 % eff. Jahreszins • inkl. 5 Jahren Garantie

Fahrzeugpreis* 10.206,– € inkl. Flex Plus Paket** im Wert von 530,– €. Bei Finanzierung: Nach Anzahlung von 999,– €, Nettodarlehensbetrag 9.207,– €, 60 Monate Laufzeit (59 Raten à 99,– € und eine Schlussrate: 3.366,– €), Gesamtlaufleistung 75.000 km, eff. Jahreszins 0,0 %, Sollzinssatz (gebunden) 0,0 %, Gesamtbetrag der Raten 9.207,– €. Gesamtbetrag inkl. Anzahlung 10.206,– €.

RENAULT CAPTUR EXPRESSION
ENERGY TCE 90 START & STOP ECO²

ab **149,–** € mtl.

• 0,0 % eff. Jahreszins • inkl. 5 Jahren Garantie

Fahrzeugpreis* 15.515,– € inkl. Flex Plus Paket** im Wert von 650,– €. Bei Finanzierung: Nach Anzahlung von 999,– €, Nettodarlehensbetrag 14.516,– €, 60 Monate Laufzeit (59 Raten à 149,– € und eine Schlussrate: 5.725,– €), Gesamtlaufleistung 75.000 km, eff. Jahreszins 0,0 %, Sollzinssatz (gebunden) 0,0 %, Gesamtbetrag der Raten 14.516,– €. Gesamtbetrag inkl. Anzahlung 15.515,– €.

Finanzierungsangebote für Privatkunden der Renault Bank, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig bis 31.01.2015.

Renault Twingo SCe 70 eco²: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 5,6; außerorts: 3,9; kombiniert: 4,5; CO_2-Emissionen kombiniert: 105 g/km. Renault Captur ENERGY TCe 90 Start & Stop eco²: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,0; außerorts: 4,4; kombiniert: 5,0; CO_2-Emissionen kombiniert: 114 g/km (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007).

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

GERDES
K. Gerdes GmbH · Bürgerbuschweg 67 · Oldenburg · Tel. 0441-30666

RENAULT PRO+ BUSINESS CENTER
K. Gerdes GmbH · Wilhelmshavener Heerstr. 325 · Oldenburg · Tel. 0441-30667

RENAULT

*Abbildungen zeigen und Renault Captur Luxe mit Sonderausstattung. **2 Jahre Renault Neuwagengarantie und 3 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie gem. Vertragsbedingungen) für 60 Monate bzw. 50.000 km ab Erstzulassung.

Mehr Sport im neuen Jahr 2015?

Der Post SV hat mit 16 Sportabteilungen – darunter u.a. Fußball, Inline Hockey, Tennis, Prellball und Rudern, vielfältige Möglichkeiten für jede Alterklasse zu bieten. Surfen Sie doch einfach einmal vorbei: www.postsv-oldenburg.de

(Text: ld, Foto: axl)

Neu im Alexandersfeld?

Ihre Glasflaschen können Sie direkt gegenüber dem Post-SV in die großen Glascontainer werfen. *(Text: ld, Foto: axl)*

„MOIN!MOIN!
aus New York
nach Ofenerdiek"

Im Interview: Louisa Sommer

Name: Louisa Sommer
Funktion:
Mediengestalterin bei Mangoblau, HUGO-Journal-Macherin und Verwaltungskraft für die Werbegemeinschaft HUGO e.V.
Wohnort: Oldenburg
Interessen: Meine Familie, meine Freunde, reisen, Spaß haben, meine Arbeit, kreativ sein, neue Dinge erlernen, lesen, zeichnen sowie malen, Tiere und das Leben.
An Ofenerdiek mag ich/gefällt mir besonders …
Das Interesse der Bewohner an ihrem Stadtteil
Warum? Man merkt es ihnen einfach an, dass sie froh sind in Ofenerdiek zu wohnen.
Wenn ich in Ofenerdiek etwas verändern könnte dann …
würde ich hier mehr Einkaufsmöglichkeiten erschaffen, vielleicht mal ein paar Klamottenläden?
Warum? Jedes mal zum bummeln in die Innenstadt zu fahren, ist als Ofenerdieker bestimmt anstrengend.
Wenn ich Kanzler(in) von Deutschland wäre, dann …
würde ich meinen Papa als Gehilfen nehmen.
Warum? Der kennt sich aus. Ich möchte das Ding ja nicht direkt vor die Wand fahren, wenn man schon mal die Chance dazu hat.
Wenn ich 100.000 Euro hätte, dann … könnte meine Familie sich über tolle Geburtstagsgeschenke freuen und ich würde viele Länder entdecken wollen.
Warum? Weil ich das Reisen liebe und die Flüge auf andere Kontinente meist nicht ganz so preiswert sind. Und über tolle Geschenke freut sich jeder.
Wenn ich ein Tier wäre, dann … wäre ich gerne mein Kater.
Warum? Ich kenne niemanden der so frech sein darf und trotzdem jeden Wunsch erfüllt bekommt.
Wenn ich musikalisch wäre, dann …hätte ich damals in der Bläserklasse der IGS Flötenteich nicht nur die Triangel abbekommen und könnte jetzt Klavier spielen.
Warum? Weil ich es super finde, wenn man dieses Instrument beherrscht.
Wenn ich eine wichtige Lebensentscheidung rückgängig machen könnte, dann … würde ich alles noch einmal genauso machen wie es jetzt ist. Dadurch haben sich viele Wege ergeben, die ich sonst vielleicht nie kennengelernt hätte.
Wenn ich mich erholen möchte, dann … fahre ich zu meinen Eltern (Hotel Mama ist wie ein Wellnesshotel), mach ich was mit meinen Freunden oder fang an meine Wohnung umzustellen, zu streichen ODER ich fahr ans Meer.
Warum? Weil mich diese Dinge immer total entspannen und ich bei den oben genannten Punkten den Stress komplett vergessen kann.
Wenn ich jetzt sofort frei hätte, dann … würde ich Oma und Opa besuchen.
Warum? Es wird einfach mal wieder Zeit.
Wenn ich meine Träume verwirklichen könnte, dann …
möchte ich in jedem Land auf der Welt einmal gewesen sein. Und ich würde so gerne einmal einen Wombat auf dem Arm haben.
Warum? Einmal die Welt sehen möchte doch irgendwie jeder oder nicht?
Wenn ich einen Abend mit Angela Merkel, Dieter Bohlen oder Anke Engelke verbringen müsste,
dann würde ich … och, ich glaube Anke Engelke nehmen.
Warum? Ich finde Menschen mit Humor klasse und mit ihr könnte das glaube ich ganz witzig werden.
Wenn ich lese, dann lese ich … am liebsten Bücher die mich von der ersten Minute direkt packen. Das können Krimis, Romane, aber auch die nächste Klatsch-und-Tratsch-Zeitschrift sein.
Warum? Naja, wenn sie mich nicht packen würden, hätte ich das Problem wie bei einem Bio-Buch in der Schule. Man sitzt Stunden davor, kommt überhaupt nicht voran, starrt die Buchstaben an bis sie vor den Augen verschwimmen und hat sich am Ende nichts gemerkt.

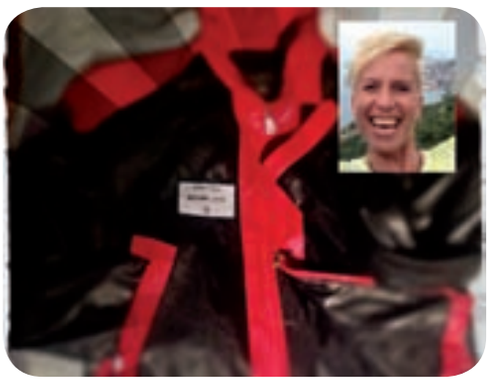
die Praxis
Fußpflege • Massage • Cellgesund
Ab September jeden 2. und 4. Samstag im Monat Fußpflege
Nur mit Terminabsprache
Tel.: 0441 - 21949745
www.diepraxis-ofenerdiek.de

Rosen-Apotheke
27. Januar
Vortrag über altersbedingte Makuladegeneration
Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!
Telefon: 0441 - 301665
www.rosenapotheke.cc

Schadensregulierung mit Ihrer Versicherung
GLASEREI FRÖLJE
DETLEF FRÖLJE
GLASERMEISTER
Deelweg 19b
26121 Oldenburg
Tel. 0441-380 384 33
Fax 0441-380 384 34
info@glaserei-froelje.de
www.glaserei-froelje.de
24-STD. NOTDIENST

24.+25. JANUAR
DECKENSCHAU
bei Kirstein + Schubert!
SEIT 1982
11-16 Uhr
Die Moebelwerkstatt
Kirstein Schubert oHG
PLAMECO DECKEN
Felix-Wankel-Str. 3a
26125 Oldenburg
Tel. 0441-932 932
www.spanndeckengalerie-oldenburg.de

Aus Britta Hartmanns Blog: Gute Vorsätze und ihre Umsetzung!



Jedes Mal, wenn es am 31. Dezember 0 Uhr schlägt und die ersten Minuten im neuen Jahr mit Sekt und Feuerwerk begrüßt werden, fassen wir Vorsätze für das neue Jahr oder vielmehr für "das neue Leben".

Ich bin immer wieder, z.B. von den Kindern, gefragt worden, warum wir gerade **zum Jahreswechsel gute Vorsätze fassen.** Das ist eine gute Frage. Es ist doch so: Wenn wir den Vorsatz haben, etwas verändern zu wollen, dann sind wir nicht zufrieden oder nicht glücklich mit dem, was ist. Warum warten wir auf den Jahreswechsel und fangen nicht sofort damit an, zu verändern, was uns nicht gefällt? Was ist, wenn wir diese Wünsche ignorieren - das Gefühl unterdrücken, dass etwas nicht stimmig ist. Wenn dann die Sätze kommen: Hätte ich bloß gehandelt entschieden oder den Mut gehabt.

Ich denke, dass gerade dieses Abschließen und Beenden des alten Jahres für viele eine Motivation ist, etwas zu verändern, weil es schwarz auf weiß auf dem Kalender geschrieben steht und das für alle Menschen gilt – unumstößlich. Eine Motivation, die im Alltag nicht gegeben ist oder nicht wahrgenommen wird.

Uns dient dieser Jahresabschluss zum Abschließen und Loslassen mit dem, was uns nicht gefällt und mit dem, was war - zumindest in dem Moment, in dem wir das Glas Sekt in der Hand haben und uns an dem Feuerwerk erfreuen.

Was tun aber, wenn der gute Vorsatz im neuen Jahr ganz schnell wieder aufgegeben wird?

Schnell wieder ein Feuerwerk starten und die bösen Geister vertreiben? Oh – wie viele Raketen und Knaller würden uns das ganze Jahr begleiten. Wenn sich dein Vorsatz in Luft auflöst, dann schau, wie wichtig er dir wirklich ist? Verändert er dein Leben oder dient er nur der Anerkennung von anderen Menschen? Bist du es wirklich, der diese Veränderung will?

Dann mache dir das, was du erreichen willst, in deiner Vorstellung lebendig und fühle dich hinein, wie es ist, wenn es so ist, wie du es dir wünscht. Suche dir die Menschen und die Gelegenheiten, Impulse, Seminare und Vorträge, die dir die Motivation und die Kraft geben, deine Wünsche wahr werden zu lassen und die dich unterstützen, dein Ziel zu erreichen und deine "Erfolgs-Verhinderungs-Prozesse" zu erkennen.

Wie sagt Washington Irving: "Große Geister haben Ziele - andere haben Wünsche"

Dir ein tolles Jahr 2015 mit der Verwirklichung deiner Ziele, um glücklich und zufrieden zu sein.

Deine Britta Hartmann "alias Jacke".

(Quelle: Britta Hartmann)

Deckenschau bei Kirstein+Schubert

Deckenerneuerung, unkompliziert und schnell! Unzählige Möglichkeiten warten auf Sie. Infomieren Sie sich am 24. und 25. Januar 2015!

(Text: axl)

Der SV Ofenerdiek informiert:

SV Ofenerdiek
Lagerstr. 38, 26125 Oldenburg
Tel: 60 11 33
www.svofenerdiek.de
info@svofenerdiek.de
Öffnungszeiten Vereinsheim:
Mo. ab 19 Uhr, Do. ab 20 Uhr

Übungsleiter für den Bereich Einrad fahren gesucht

Der SV Ofenerdiek sucht für den Bereich Einrad einen Übungsleiter oder eine Übungsleiterin. Die Trainingszeiten sind donnerstags von 18 bis 19 Uhr. Interesse? Weitere Infos bekommen Sie unter Tel. 301557. *(Quelle und Foto: SV Ofenerdiek)*

6 sportliche Fragen - diesmal an:

Name: Reinhold Scheve
Funktion/Abteilung/Tätigkeit/Sportart im SVO: Fußballer und stellvertretender Betreuer der Ü-40-Mannschaft
Wohnort: Oldenburg, Südring
Lieblingsgetränk: Zu einem kühlen Jever nach dem Sport sage ich nicht Nein.
Hobbys: Am liebsten Fußball im SVO. Aber im Winter geht es in die Berge Skilaufen.
Mein Verein: SVO
Ich bin Fan von: Borussia Dortmund
Vorbild: Leonardo de Deus Santos
An OFENERDIEK mag ich: Dass es so nah am Grünen ist und doch alles bietet, was man braucht.

Der große Jahreskalender 2015

15. Februar:
Kinderkarneval in der Spielhalle

20. März, 20 Uhr:
Mitgliederversammlung im Vereinsheim

1. März:
Themenläufe (Ausrichter ist der SVO)

24. - 26. April:
Radtour der Wandergruppe nach Jever

Anfang Mai:
Beginn der 45. Sportabzeichen-Saison

10. Mai:
Landeswandertag in Uelzen

10. - 13. Mai:
Aufenthalt der Wandergruppe auf Baltrum

27. - 31. Juli:
Zeltlager Großeltern/Kind in Hatten

19. - 26. September:
Wanderwoche in Berlin

4. Oktober:
Kreiswandertag TK OL-Stadt (Ausrichter ist der SVO)

10. Oktober:
Blau-Schwarze-Nacht im SVO-Heim

6. November, 17.30 Uhr:
Laternenumzug (Treffpunkt Parkplatz des SVO-Vereinsheims)

Im Dezember:
44. Verleihung der Deutschen Sportabzeichen für Erwachsene

Regelmäßige Termine:
Jeweils am letzten Donnerstag im Monat: Kaffeenachmittag im Vereinsheim mit Spiele und Unterhaltung

Jeweils am ersten Freitag im Monat:
Preisskat im Vereinsheim *(Text und Foto: SVO Ofenerdiek)*

ROY UMNEY
Heizungsbau- und Sanitärinstallation
Mellumstr. 7b
26125 Oldenburg
Tel. 0441/9350900
Fax 0441/9350901
www.roy-umney.de
E-Mail: info@roy-umney.de

Flexibilität ist unsere Stärke!
VILLWOCK GMBH WERBUNG
- Fahrzeugbeschriftung
- Fahrzeugvollverklebung
- Sichtschutzfolien
- Planen- und Bandenwerbung
- Außenwerbung
- Beschilderungen
- Digitaldruck
- Folienschriften
- Textildruck
- Siebdruck
- Pylone

Tel. 0441 - 30 26 30
Ehnkenweg 16 • 26125 Oldenburg
info @villwock-werbung.de

LACHMANN'S FISCHKISTE
Der mobile Fischwagen
- bringt Ihnen frischen Fisch und Feinkost-Spezialitäten bis zu Ihrer Haustür! **Einfach anrufen und Termin vereinbaren:**
Tel. 0170 - 46 46 343
www.lachmanns-fischkiste.de

AZO Anhänger Zentrum Oldenburg
Verkauf
Vermietung
Finanzierung
Ersatzteile
Service + Reparatur
Online-Shop
Wir bewegen was!
Weißenmoorstraße 28–32 · Oldenburg
☎ 0441/3613 20 20
www.azo-anhaenger.de
Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 8:00 bis 18:00 Uhr
Samstag 8:00 bis 13:00 Uhr

Advertorial:

W. GROTE
Heizung · Elektro · Sanitär Installation

Wir beraten Sie: *Heizung · Elektro · Sanitär W. Grote: Neusüdender Weg 31a · 26125 Oldenburg · ☎0441-9608016*

Elektro Grote informiert:

Neu: Intelligenter Strom

Strom hat sich weiterentwickelt. Er ist jetzt digital, und darauf bauen wir von Elektro Grote auf. Der neue Strom kann mehr.

Sie können z.B. mit dem Schalter Ihrer Nachttischlampe:

Rollläden bewegen, bei Geräuschen in der Nacht die Panikbeleuchtung einschalten, die Zirkulationspumpe für die Dusche einschalten und vieles mehr.

Sie können die Heizungsanlage, die Heizkörper, die Sauna oder die Markise einzeln steuern und Lichtszenen mit einem Klick erstellen. Dieses Szenarium kann mit jedem Schalter im Haus realisiert werden. Was Sie sich vorstellen können, können Sie mit Digitalstrom schalten und walten. Und wenn Sie wollen, können Sie diese ganzen Funktionen auch mit Ihrem Handy steuern.

Und wie geht das? Sie nutzen einfach die bestehenden Leitungen zur intelligenten Vernetzung und schon können Sie alles mit Digitalstrom nach Ihren Bedürfnissen steuern. Die Zusatzfunktionen sind einfach einzustellen und bleiben flexibel. Sie können Ihr Haus mit allen zukünftigen Anwendungen von Digitalstrom nach und nach nachrüsten. Die bestehenden 230-V-Leitungen werden einfach neu genutzt. Das heißt, die Nachrüstung ist problemlos möglich. Daher ist diese Möglichkeit nicht nur für den Neubau attraktiv.

Sie möchten mehr wissen? Besuchen Sie die Internetseite unter: www.digitalstrom.com oder rufen Sie mich unter 9608016 an. Ich berate Sie gerne kostenlos.

W.Grote

(Text: W. Grote)

Eine schöne Veranstaltung. Neujahrsempfang der AGM gut besucht!

Am 9. Januar hatte die AGM Ofenerdiek zu ihrem traditionellen Neujahrsempfang geladen. Zahlreiche Besucher aus der Vereinswelt, der Politik und dem gesellschaftlichem Leben waren dem Ruf gefolgt. Diesmal fand die Veranstaltung in den Räumlichkeiten der Traditionsgemeinschaft JaBoG43 auf dem Fliegerhorst statt. Es war wieder einmal eine sehr gelungene Veranstaltung mit vielen guten Gesprächen. Der Hugo e.V. freute sich dabei sein zu dürfen! *(hugo)*

Veranstaltungen der Arbeitsgemeinschaft Ofenerdieker Vereine

20. Januar, 19.30 Uhr
Jahreshauptversammlung des Bürgervereins Ofenerdiek
Ort: SVO Vereinsheim (siehe Text oben)

28. Januar, 19 Uhr
Jahreshauptversammlung der Siedlergem.
Jan Koopmann/Alexandersfeld im Hotel Köhnke in Metjendorf

31. Januar
Abend-Kohlfahrt der Siedlergem. Jan Koopmann/ Alexandersfeld

31. Januar und 1. Februar, jeweils 16 Uhr
Theaternachmittag der AGM
Ort: Kulturzentrum Ofenerdiek

15. Februar
Kinderkarneval des SV Ofenerdiek. Ort noch unklar.

Verbraucher Tipp: Jetzt schon den Sommer-Urlaub planen

Wer plant, im Sommer in den Urlaub zu reisen, sollte in Betracht ziehen, schon jetzt zu buchen. Aktuell ist die Auswahl toller Angebote besonders groß - darunter auch zahlreiche Frühbucherangebote. Schon im Herbst erschienen die Sommer-Reisekataloge der großen Reiseanbieter. Sie wissen noch nicht, wohin es gehen soll? Lassen Sie sich doch von den Reise-Experten in den Unique-Reisebüros in der Weißenmoorstr. 295 (Tel. 34049890) und in der Alexanderstr. 167a (Tel. 3844599) inspirieren.

Öffnungszeiten: montags bis freitags von 9.30 bis 13 Uhr und 13.30 bis 18 Uhr sowie samstags von 10 bis 13.30 Uhr

Sie stöbern lieber vorab von Zuhause? Dann werfen Sie doch einfach einmal einen Blick auf die informative Webseite des Reisebüros, die zahlreiche Angebote für Sie bereithält: www.unique-reisen.de.

(Text: ld)

Ehrenamtliches Engagement:

Gabi Ender ist HUGO-Ofenerdiekerin des Jahres 2014

In der letzten Ausgabe des HUGO-Journals im Jahr 2014 riefen wir Sie dazu auf, Ihren ganz persönlichen Ofenerdieker des Jahres zu nominieren – eine Person, die Sie durch besondere Leistungen oder ein hohes soziales Engagement begeistert hat. Unter den Zuschriften beeindruckte das Engagement von Gabi Ender, die wir für Sie zum Interview baten.

HUGO-Journal: Guten Tag Frau Ender, Sie setzen sich seit einigen Jahren ehrenamtlich für Seniorinnen und Senioren in Ofenerdiek ein. Unter anderem organisieren und betreuen Sie ehrenamtlich das Seniorenfrühstück der Familienbildungsstätte, das jeden dritten Mittwoch im Monat am Langenweg stattfindet. Zudem sind Sie Initiatorin eines Seniorennachmittags im KO. Was sind Ihre Beweggründe?

Gabi Ender: Meine eigene Mutter ist fast 94 Jahre alt und lebt im Rheinland. Dort geht sie schon seit einigen Jahren jede Woche zu einem Seniorennachmittag, der ihr ganz viel Freude bereitet. Ich weiß daher, wie wichtig solche Einrichtungen für ältere Menschen sein können, um sich mit anderen Menschen auszutauschen und gemeinsam Spaß zu haben. Als mich die Familienbildungsstätte fragte, ob ich die Organisation des Frühstücks übernehmen wolle, sagte ich gerne zu. Die Idee zum eigenen Seniorentreff reifte einige Jahre in meinem Kopf. Vor ca. 3 Jahren war es dann soweit.

HUGO-Journal: Gab es besonders schöne Ereignisse oder Reaktionen im Laufe der Jahre?

Gabi Ender: Am meisten freue ich mich, wenn mir die Seniorinnen und Senioren positive Rückmeldung geben. Das zeigt mir, wie wichtig meine Arbeit ist. Besonders schön waren in den vergangenen Jahren auch die Weihnachtsfeiern. Highlight 2014 war der musikalische Auftritt von Entertainer Jens Sörensen und Partner.

HUGO-Journal: Gab es im Rahmen Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit auch Probleme oder Momente, die Sie negativ in Erinnerung haben?

Gabi Ender: Mir ist besonders wichtig, dass sich alle Menschen bei uns willkommen fühlen und keiner ausgegrenzt wird. In der Vergangenheit gab es durchaus kleinere Konflikte. Das hat mich wirklich traurig gemacht. Heute sind diese jedoch gelöst.

HUGO-Journal: Wie viel Zeit verbringen Sie monatlich mit Ihren ehrenamtlichen Tätigkeiten und wie bekommen Sie Beruf und Ehrenamt unter einen Hut?

Gabi Ender: Wie viel Zeit ich mit diesen Tätigkeiten verbringe, ist von Monat zu Monat total unterschiedlich. Seit Anfang des Jahres bin ich in Rente und arbeite nur noch wenige Stunden im Monat – so bleibt mehr Zeit für meine ehrenamtlichen Projekte und die vielen Ideen, die ich noch habe. Zudem habe ich einen wirklich tollen Chef, der mich in meiner ehrenamtlichen Tätigkeit von Beginn an unterstützt hat. Außerdem habe ich eine wunderbare Hilfe: Helga Wranke unterstützt mich fast seit Beginn.

HUGO-Journal: Haben Sie einen Tipp für Ofenerdieker, die auch mit dem Gedanken spielen, sich ehrenamtlich zu engagieren?

Gabi Ender: Es gibt so viele Institutionen, die immer auf der Suche nach Hilfe sind. Ob Sportverein, Politik, Bürgervereine oder Kirche – da ist für jeden etwas dabei. Ich empfehle, einfach einmal Kontakt aufzunehmen und nachzufragen. Jeder einzelne hat die Möglichkeit etwas zu tun. Auch die Hilfe und Unterstützung des Nachbarn oder der Nachbarin ist für mich ein Ehrenamt. Ehrenamt lohnt sich immer.

HUGO-Journal: Vielen Dank für Ihre offenen Antworten und Ihre Zeit.

(Interviewfragen und Foto: ld)

Pizzeria Ofenerdiek
GUTSCHEIN
Gültig bis zum 15. Februar 2015:
Sie bestellen 3 Pizzen und erhalten einen
5 € Gutschein
im Delikato Feinkostladen.
Nur bei Abholung oder Verzehr bei uns in der Pizzeria. Sonntags nicht gültig.
Bitte Coupon bei der Bestellung ankündigen!
Tel. 98 33 66 63
Ofenerdieker Str. 34, 26125 Oldenburg

Fühl Dich NEU
INJOY
www.injoy-oldenburg.de
6-8 Kg Fettmasse in 21 Tagen schmelzen lassen!
21 Tage-Stoffwechselkur: Kostenlose Infotermine unter 0441/ 9728610, Teilnehmer der Kur können 3 Wochen gratis bei uns trainieren!
Wir bitten um Reservierung zum Infovortrag! (begrenzte Teilnehmerzahl)
gültig bis zum 31.01.2015
(gilt für mehrere Personen)
Felix-Wankel-Str. 1, 26125 Oldenburg
injoyoldenburg@gmail.com

GUTSCHEIN
über einen Porzellan-Messbecher
(Gültig: 01/2015. Ab einem Einkaufswert von 10 €)
Diek APOTHEKE
Ofenerdieker Str. 32 • Oldenburg
Tel. 0441/38 03 70
www.diek-apotheke.de

Geht weg für 3,90 €!*
• nichtfettendes Spezialmittel
• pflegt und schützt
• löst angerostete Schrauben
• beseitigt Quietschen und Knarren
• Korrosionsschutz
• Kontaktspray im Elektrobereich
• beugt Vereisung von Türschlössern vor
*gültig bis 31.01.2015 (Ladenpreis ansonsten 6,50 Euro)
Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren
willers
Das Original!
Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24
www.willers24.de | und bei

...wir machen große Sprünge für Sie!

Diek APOTHEKE

Inhaber Detlef Leibner

Unsere Angebote

gültig im Januar 2015

~~33,96~~ **26,98** Sie sparen 20%

Nicorette® Spray,

1 mg/Sprühstoß, 13,2 ml*

Behandlung der Tabakabhängigkeit bei Erwachsenen durch Linderung der Nicotinentzugssymptome, einschließlich des Rauchverlangens beim Versuch das Rauchen aufzugeben. Die komplette Einstellung des Rauchens sollte das endgültige Ziel sein.

Grundpreis: € 207,54 pro 100 ml

~~14,49~~ **9,98** Sie sparen 31%

gesund leben Diätdrink Vanille,

500 g*

Für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Zur Gewichtsregulierung und Unterstützung bei einer Reduktionsdiät.

Mit wichtigen Vitaminen, Mineralien und Eiweiß.

Grundpreis: € 19,96 pro 1 kg

~~9,97~~ **6,98** Sie sparen 29%

Umckaloabo® Tropfen,

20 ml*

Akute Bronchitis (Entzündung der Bronchien). Wirkstoff: Auszug aus den Wurzeln von Pelargonium sidoides.

Grundpreis: € 34,90 pro 100 ml

~~4,51~~ **2,98** Sie sparen 34%

Aciclostad® gegen Lippenherpes Creme, 2 g*

Schmerzen und Juckreiz bei Herpes mit Bläschenbildung im Lippenbereich.

Die Creme kann lindernd, heilend und vorbeugend wirken. Wirkstoff: Aciclovir.

Öffnungszeiten (durchgehend geöffnet) Mo.-Fr. 8-18:30 Uhr und Sa. 9-13 Uhr
Ofenerdieker Straße 32 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 - 380 370 | www.diek-apotheke.de

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Angebote solange Vorrat reicht. Für die dargestellten Produkte gelten keine gesetzlichen Einheitspreise. Für Druckfehler und Irrtümer keine Haftung.

Fitness & Gesundheit in Oldenburg

Sichern Sie sich

4 Bonuswochen*

beim Testsieger!

TESTSIEGER
Zusammen mit einem anderen Anbieter
Stiftung Warentest
test
GUT (2,4)
Im Test:
7 überregional vertretene Fitnessstudioanbieter
Ausgabe 01/2014
www.test.de

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT GmbH & Co. KG
1. PLATZ
INJOY
Testsieger
Fitness-Studios
TEST Jan. 2014
6 überregionale Fitness-Studio-Anbieter
www.disq.de
Privatwirtschaftliches Institut
n-tv

*Bei Abschluss eines 24 Monatsabos erhalten Sie zusätzliche 4 Bonuswochen inklusive Training, Kurse, Saunen und Mineralgetränke. Ab 16 Jahren, für alle, die uns noch nicht kennen.

Fühl Dich NEU

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

INJOY OLDENBURG • Felix-Wankel-Str. 1 • 26125 Oldenburg

Telefon: 0441-9728610 • www.injoy-oldenburg.de