

# HUGO

In Kooperation mit dem  
H.U.G.O. Handel und  
Gewerbe Ofenerdiek e.V.

Informationen und News aus Ofenerdiek  
und umzu. Web: [www.hugo-journal.de](http://www.hugo-journal.de)

## Journal

Unternehmen des Monats:  
Fotostudio Lichtblick

Dezember  
2014

Im Interview:  
Michael Haenicke,  
2M IT GmbH

Webtipp:  
[www.2mit-gmbh.com](http://www.2mit-gmbh.com)

Wertvolle  
Gutscheine  
im Heft:

Diek Apotheke,  
Hauken,  
Pizzeria Ofenerdiek,  
INJOY

Ihr Taxiunternehmen für  
Ofenerdiek:

**TAXI**  
0441  
**63063!**

Journal gratis!  
powered by Mangoblaue



# Unternehmen des Monats: Fotostudio Lichtblick



## Fotostudio Lichtblick im Herzen von Ofenerdiek – beeindruckende Fotografie in Wohlfühlatmosphäre



Seit nunmehr 17 Jahren erfüllt Berufsfotografin Tina Leupolt mit Hingabe einen Auftrag: Das Besondere jedes Menschen – seine Persönlichkeit und seine Emotionen – mit ihrer Kamera einzufangen. Im Januar 2010 mietete Tina Leupolt dafür erstmals ein kleines, schnuckeliges Studio direkt im Herzen von Ofenerdiek in der Weißenmoorstr. 256 a an.

Ihr Portfolio umfasst neben Portraits- und Familienfotografie fürs Herz auch professionelle Business- und Bewerbungsfotos und Tierportraits. Besonders viel Feingefühl beweist die zweifache Mutter bei ihrem Erotikfotografie-Angebot „Von Frau zu Frau“. Im Interview erzählt sie uns: „Fast jede Frau hat Seiten an sich, die sie nicht so gerne mag. Auch mir sind Gewichtsprobleme, z.B. nach der Schwangerschaft, nicht fremd. Deshalb weiß ich ganz gut, wie man diese kleinen Tücken des Lebens gezielt in den Schatten stellt und das Schöne, das jede von uns hat, ins rechte Licht rückt.“

Ihre Kundinnen und Kunden schätzen neben der lockeren, freundschaftlichen Atmosphäre, dass Tina Leupolt sie beim Shooting in jeglicher Hinsicht begleitet, hilft die richtigen Posen einzunehmen und sich dabei immer die Zeit zum gemeinsamen Lachen und Schnacken nimmt.

17. Januar 2015: Sektempfang  
Neues Jahr, neues Glück, neue Räumlichkeiten  
– doppelt so groß, doppelt so schön!

Zum 5-jährigen Jubiläum im Januar gönnt sich Tina Leupolt neue, größere Räume gleich um die Ecke des bisherigen Studios. Besonders freut sich Tina über die großen Schaufenster in ihrem neuen Studio in der Weißenmoorstr. 282, die jede Menge Platz für die zahlreichen Fotografien der letzten 5 Jahre bieten. Zur Eröffnung des neuen Studios lädt die Fotografin am 17. Januar alle Interessierten von 11 bis 13 Uhr zu einem Sektempfang ein. Jeder Gast ist herzlich willkommen. Weitere Informationen zum Angebot bekommen Sie unter Tel. 40598812 und im Internet unter [www.lichtblick-studio.de](http://www.lichtblick-studio.de).

(Quelle: Tina Leupolt, Text+Foto: ld)



# Herzlich willkommen

liebe Leserinnen, liebe Leser.

Es ist wieder so weit: Das Christkind befindet sich in den letzten Vorbereitungen, überall duftet es nach Lebkuchen und Glühwein und das neue Jahr rückt mit großen Schritten näher. Sie haben noch nicht alle Geschenke zusammen? Wie gut, dass die HUGO-Redaktion dieses Problem kennt: Wir haben die schönsten Last-Minute-Geschenkideen in unserem Weihnachts-Spezial auf den Seiten 6-7 für Sie gesammelt.

Unternehmen des Monats: Fotostudio Lichtblick

Außerdem in dieser Ausgabe: Neuigkeiten vom POST SV und SVO, attraktive Verlosungen, zahlreiche Veranstaltungstipps und festliche Weihnachtsgrüße aus Ofenerdiek!

Im Interview: Michael Haenicke

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen ein wundervolles Weihnachtsfest, einen guten Rutsch in das neue Jahr und viel Freude mit der Dezember-Ausgabe des HUGO-Journals.

Marlies Mittwollen & Axel Berger

**PS:** Wir freuen uns immer über tolle Berichte und Fotos rund um Ofenerdiek. Sie suchen neue Mitarbeiter, haben Räume zu vermieten, Firmenjubiläum oder planen eine Veranstaltung? Senden Sie uns eine Mail an [info@hugo-journal.de](mailto:info@hugo-journal.de).

Wir freuen uns darauf!

Ansprechpartnerin: Louisa Sommer



"Ohne Werbung Geschäfte zu machen ist, als winke man einem Mädchen im Dunkeln zu."



Bei Fragen zu Anzeigen, redaktionellen Beiträgen und alles rund um die Verwaltung des HUGO e.V.'s stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Schreiben Sie mir eine Mail an: [info@hugo-journal.de](mailto:info@hugo-journal.de) oder rufen Sie mich gerne an unter 3801624.



**BAU MÜLLER**  
Planen  
Bauen  
Renovieren  
*... das ist mein Ding,  
ich mach das!*

Bauunternehmen  
**KLAUS-DIETER MÜLLER**  
Maurermeister  
Elritzenweg 64 | 26127 Oldenburg  
Tel. 0441/77 80390 | Fax 960 8471

Wir suchen den Ofenerdieker oder die Ofenerdiekerin 2014!

Das Hugo-Journal sucht die Ofenerdiekerin bzw. den Ofenerdieker des Jahres 2014! Kennen Sie jemanden, der Sie z. B. durch besondere Leistungen, hohes soziales Engagement oder eine tolle Idee begeistert hat? Oder sich ganz besonders für Ofenerdiek einsetzt? Dann schreiben Sie uns und schlagen und Ihre Kandidatin oder Ihren Kandidaten vor und warum sie/er für diesen Titel in Frage kommt. Schicken Sie uns Ihre Vorschläge bis zum Ende des Jahres per E-Mail an [info@hugo-journal.de](mailto:info@hugo-journal.de) oder per Post an:

**Hugo-Journal / Redaktion**  
**Wiefelsteder Str. 19**  
**26127 Oldenburg**

Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen! (hugo)

Ein Stück Urlaub in Ofenerdiek:  
Delikato - mediterrane Köstlichkeiten

In der Ofenerdieker Str. 34 wird gewerkelt: Schon in Kürze hält hier das Spezialitätenfachgeschäft „Delikato“ Einzug und bietet dann vielfältige mediterrane Delikatessen.

**Nähere Informationen in der Januar-Ausgabe.** (Text: Id)

**Rechtsanwaltskanzlei**  
**Kim Müller**

Ofenerdieker Straße 59a  
26125 Oldenburg  
Tel. 0441 / 18 19 373  
Notruf (24 h) 0176 / 21 74 04 92  
[www.kim-mueller.de](http://www.kim-mueller.de)



## Lohnsteuerberatungsring Lohnsteuerhilfverein e.V.



Langenweg 170 a  
26125 Oldenburg  
Telefon 04 41 / 9 60 82 19  
Telefax 04 41 / 36 19 40 90  
Mobil 01 76 / 23 10 91 52  
heiko.brandhorst@ewetel.net

## Erfrischende Ideen...

...für Ihren Lebensraum  
**Bad finden Sie bei uns!**

**Frieling**

Öffnungszeiten der Ausstellung  
Montag-Freitag  
9.00-18.00 Uhr  
Samstag 9.00-13.00 Uhr

Langenweg 16-18 · 26125 Oldenburg  
Tel. 04 41 - 93 33 031 · Fax 9 33 30 38

Jeden Sonntag **SCHAUTAG** von 14-17 Uhr

www.frieling24.de · E-Mail: oldenburg@frieling24.de

## Verkaufen können viele, aber unser Service macht den Unterschied! Unsere Dienstleistung ist Ihren Preis wert!

- Chefberatung
- Liefer- und Anschluss-Service
- Inzahlungnahme
- 0 % Finanzierung
- Planung, Installation und Wartung von SAT- und Kabelfernsehanlagen
- Reparaturen aller Geräte in unserer eigenen Meisterwerkstatt
- Hausgeräteservice für alle führenden Fabrikate
- Wartungs- und Reparaturdienst für Kaffeevollautomaten und Vendingmaschinen aller bekannten Hersteller für private und gewerbliche Nutzung
- Werkstattgeprüfte Gebrauchtgeräte

## Waringer & Müller

Alexanderstr. 446 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441 / 340 07 0  
Fax 0441 / 340 07 29 · E-Mail: info@waringer-mueller.de

Andree Buggel

finance-vision

finance-vision UG  
(haftungsbeschränkt)

Ehnenweg 9 · 26125 Oldenburg  
Tel.: +49 441 800 863 0 · Fax: +49 441 800 863 29  
Mobil: 0172 420 38 14 · andree.buggel@finance-vision.de  
www.finance-vision.de



(Foto: Fotostudio Lichtblick)

## Geschenke zu Weihnachten



Die üblichen Geschenke, unter anderem zu Weihnachten, sind schenkungssteuerfrei. Wenn die Geschenke den üblichen angemessenen Rahmen jedoch überschreiten, entfällt die Steuerbefreiung. Nur im Einzelfall kann nach Anlass, Art und Wert des Geschenks beurteilt werden, welcher Rahmen angemessen ist. In der Regel werden Geschenke bis zu einem Wert von 5000,- € vom Finanzamt nicht beanstandet. Auch großzügigere Geschenke können im Einzelfall noch angemessen sein. Zum Beispiel ein Pkw an den Sohn zum bestandenen Examen.

**Tipp:** Lassen Sie sich also zu Weihnachten bedenkenlos beschenken, ohne dass eine steuerliche Konsequenz zu befürchten ist. Ich wünsche Ihnen und Ihren Angehörigen auf diesem Wege ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest sowie einen guten Start in das neue Jahr.

(Quelle: Heiko Brandhorst, 0176-23109152)

## Gewinner des Jugendromans „Blauer Schimmer“ ermittelt!

In der November-Ausgabe verlor das HUGO-Journal 3 x 1 Buch des Jugendromans „Blauer Schimmer“ der Metjendorfer Autorin Judith Zentner. Die Gewinnerinnen Sonja Standfest, Nadine Reinisch und Silke Bartels wurden benachrichtigt und freuten sich sehr.

(Text: Id)

## Finanzfachmann Andree Buggel erklärt Finanzthemen:



## Diesmal: „Jahresendrally im DAX“

Es ist fast jedes Jahr das gleiche Szenario – zum Jahresende jagen die Indizes Dax & Co. nochmal zu neuen Höchstständen und viele Privatanleger folgen dem Trend und kaufen sich Aktien oder Aktienfonds – der richtige Zeitpunkt ist das aber nicht!

Aktuell gibt es wenige Gründe für einen Dax-Kurs von knapp über 10.000 Punkten. Die Probleme in Europa sind nicht gelöst – im Gegenteil: die Unruhen und Kriege im Nahen Osten und der Ukraine sollten uns eine Warnung sein.

Auch im letzten Jahr hatten wir darauf hingewiesen, dass man als Anleger auch einen Teil seiner Gewinne mitnehmen kann – machen Sie sich doch selber ein kleines Weihnachtsgeschenk – im Frühjahr nach den ersten Unternehmensergebnissen können Sie ja wieder zu günstigen Preisen einsteigen.

(Quelle: www.finance-vision.de, Andree Buggel)

Nils Ludwig, Gesundheits-  
 experte und mehrfach lizen-  
 zierter Trainer im INJOY:



„Das wertvollste,  
 was du in deinem  
 Leben je besitzen  
 wirst, ist ein eigener  
 gesunder Körper“

Dazu mein Tipp zu mangelndem  
 Zeitmanagement:

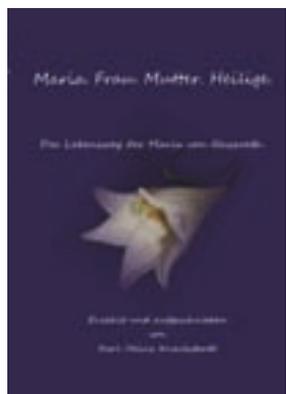
Heutzutage wird immer wieder der Faktor Zeit als Ausrede,  
 bisher nichts für seine Gesundheit getan zu haben, angeführt.  
 Ganz klar ist es in der aktuell schnelllebigen Zeit eine Heraus-  
 forderung, Beruf und Familie unter einen Hut zu bekommen.  
 Dennoch ist es durchaus möglich, etwas für sich und die eige-  
 ne Gesundheit zu tun. Denn es ist wird zunehmend wichtiger!  
 Es geht um Ihre Lebensqualität. Viele Menschen haben ein fal-  
 sches Bild vor Augen, wenn es um Sport in einem Fitnessstu-  
 dio geht. Die Zeiten, in denen man sich stundenlang im Studio  
 aufhielt, sind im INJOY Oldenburg Vergangenheit. Wir haben  
 ein spezielles Trainingskonzept entwickelt, bei dem man in  
 zwei bis drei Trainingseinheiten pro Woche, von nur 35 bis 45  
 Minuten, den Grundstein für nachhaltige gesundheitliche Ver-  
 änderungen legt. Mehr Zeit benötigt man nicht, um sich bzw.  
 seiner Gesundheit einen riesen Gefallen zu tun. Die Folgen  
 könnten höchstens sein: Reduktion von Rückenbeschwerden,  
 bessere Blutdruckwerte, Gewichtsreduktion und ein gestärk-  
 tes Immunsystem, um nur einige positive Effekte aufzuzählen.  
 Deshalb lautet mein Trainingstipp: "Lieber kurz und intensiv,  
 als lange und viel zu umfangreich".

(Quelle+Foto: Gesundheitsstudio INJOY)

### Buchtip:

„Maria. Frau. Mutter. Heilige.“

Die religiöse Bedeutung von Maria von Naza-  
 reth stellt seit je her einen entscheidenden



Unterschied zwi-  
 schen den christ-  
 lichen Konfessi-  
 onen dar. Dass  
 ein evangelischer Christ dennoch  
 ein Buch über Maria von Nazareth  
 schreiben kann und das Wesen,  
 die Bedeutung, die Heiligkeit der  
 Mutter Jesu würdigen kann, zeigt  
 der Ofenerdieker Autor Karl-Heinz  
 Knacksterdt in seinem Buch „Ma-  
 ria. Frau. Mutter. Heilige.“, erschie-  
 nen beim Verlag BoD Books.

Auf fast 200 Seiten betrachtet er  
 den Menschen Maria, die Frau und Mutter, und eigentlich auch  
 die Heilige und stellt sie auf eine besondere Weise vor.

Erhältlich ist das Buch für 11,95 € im Onlinehandel (ISBN  
 978 37386 01640), im Buchhandel und beim Autor (Telefon  
 601969). Es ist auch als E-Book erhältlich.

(Text: Id, Foto: Karl-Heinz Knacksterdt)





RESTAURANT & CAFÉ  
**SPARTA**

**FEIERN SIE BEI UNS!**

**WEIHNACHTSFEIERN, GEBURTSTAGE,  
 WIR ORGANISIEREN IHRE FEIER.**

**FRAGEN SIE NACH: 21825587**

**Restaurant & Café SPARTA**  
 Alter Postweg 6  
 26215 Metjendorf - Heidkamp  
 www.restaurant-sparta.com

**MITTAGSTISCH**  
 VON 11.30 BIS 14.30 UHR



**Füreinander da sein –  
 Miteinander wohlfühlen.**





Leben wie ich will.

[www.hansa-gruppe.info](http://www.hansa-gruppe.info)

Seniorenwohnstift Kreyenbrück | 26133 Oldenburg | Tel.: 0441 4802-0  
 Seniorenzentrum am Küstenkanal | 26135 Oldenburg | Tel.: 0441 9221-0  
 Seniorenwohnstift Ofenerdiek | 26125 Oldenburg | Tel.: 0441 3002-0  
 HANSA Ambulanter Pflegedienst | 26133 Oldenburg | Tel.: 0441 92283-25

*Frohe Weihnachten*  
 und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Wir bedanken uns bei allen Kunden  
 für die gute Zusammenarbeit!



*Eeten*

Fensterbau

KUNSTSTOFFFENSTER

Karl-Fischer-Str. 2 · 26215 Metjendorf  
 Tel. 390 18 770 · [www.eeten-fensterbau.de](http://www.eeten-fensterbau.de)





**Schnuppern Sie in unser  
 Kursprogramm!**

**Wir bieten viele tolle Tanzkurse für  
 die verschiedensten Anlässe!**



Feiern Sie bei uns!

Hansa-Ring 48  
 26133 Oldenburg  
 Fon 0441 - 88 30 55  
 Anmeldung und  
 weitere Infos unter:  
[www.ts-beyer.de](http://www.ts-beyer.de)

# Weihnachtsgrüße, Geschenktipps-

## Merry Christmas

wir wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr.

auch in 2015 der Beste Weirauch aller Zeiten



Ihr Team von **Möbel Weirauch**  
...immer gut beraten!

Stielkamp 9 + 15 · 26125 Oldenburg  
Tel.: 04 41 / 93 05-0 · [www.moebel-weirauch.de](http://www.moebel-weirauch.de)

## 10% Rabatt

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus unserem nicht verschreibungspflichtigen Sortiment.\*



Inhaber Detlef Leibner

\*Gilt nicht für Aktionsangebote, nur 1 Rabatt pro Person, keine Doppelrabattierung, gültig bis zum 31.12.2014

Ofenerdieker Str. 32 · Telefon: 01 380370 · [www.diek-apotheke.de](http://www.diek-apotheke.de)



Verschenken Sie unvergessliche Momente und lang anhaltende Erinnerungen in Form eines Geschenkgutscheins vom Ofenerdieker Reisebüro Unique. Ob Wertgutschein für Weltenbummler oder komplette Reise zu zweit – das Reisebüro Unique bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten und berät Sie kompetent.

**Anschrift:** Weißenmoorstr. 295 (Tel. 34049890) und Alexanderstr. 167 a (Tel. 3844599), [www.unique-reisen.de](http://www.unique-reisen.de)

**Öffnungszeiten:**

Mo. – Fr.: 9 – 12.30 und 15 – 19 Uhr, Sa.: 10 – 15 Uhr



MALERMEISTERBETRIEB  
KARSTEN JÜRGENS

Wir gestalten Ihre Wohn(t)räume  
Für das Besondere in Ihrem Zuhause



**Malermeisterbetrieb**

Heideweg 42 | 26127 Oldenburg  
Tel.: 0441-3046449 | Fax: 0441-36195647  
E-Mail: [info@malermeister-juergens.com](mailto:info@malermeister-juergens.com)

[www.malermeister-juergens.com](http://www.malermeister-juergens.com)

# und Gutscheine: ★★



Ob Ehefrau, beste Freundin oder Mutter: Über einen Wertgutschein der Schnittstelle Ofenerdiek freut sich jede Frau und natürlich auch zahlreiche Herren. Das 4-köpfige erfahrene Team der Schnittstelle Ofenerdiek erfüllt nahezu jeden Wunsch und bietet Ihnen und Ihren Liebsten professionelle Beratung, individuelle Haarschnitte und Farben, die zu Ihnen passen!

**Anschrift:** Weißenmoorstr. 295, Telefon: 39012654,  
**Öffnungszeiten:** Täglich: 8.30 – 12.30 Uhr und  
14 bis 18 Uhr



Schenken Sie den Menschen an Ihrer Seite nach der stressigen Adventszeit ein Stück Entspannung und überraschen Sie Ihre Liebsten mit einem Massagegutschein von „die Praxis“. Inhaber Norbert Büter-Robbers bietet neben vielfältigen anderen Massagen als besonderes Highlight eine wohltuende Schokoladen-Massage. Nicht nur für Schokolieliebhaber ein tolles Geschenk.

**Anschrift:** Scheideweg 228, Telefon: 21949745,  
[www.diepraxis-ofenerdiek.de](http://www.diepraxis-ofenerdiek.de)

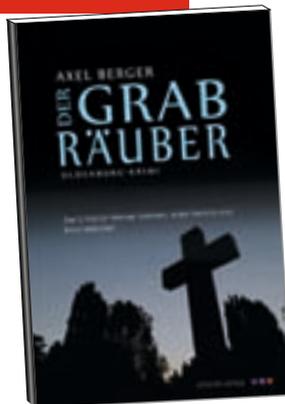
**Öffnungszeiten:**  
8.30 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr  
und nach Terminvereinbarung

**die Praxis**  
Fußpflege • Massage • Cellgesund

## Bei Sander und Sohn erhältlich!

### Oldenburg Krimi: Der Grabräuber

Der 2. Fall für das Oldenburger Ermittler-Trio Werner Vollmers, Anke Frerichs und Enno Melchert: Eine Serie von Friedhofsverwüstungen hält Oldenburg in Atem. Dabei werden Leichen aus ihren Gräbern ans Tageslicht gezerrt, die Asche aus Urnen verstreut. Handelt es sich hier um das Werk von Satanisten oder um geschmacklose Streiche? Die Suche nach Motiven und Tätern bereitet dem Ermittlertrio einiges Kopfzerbrechen. Immer wieder stehen sie vor einem Rätsel. Als ein Friedhofswärter ermordet aufgefunden wird, wird es ernst. Vollmers und sein Team müssen schnellstens Ergebnisse vorweisen – vor allem weil sie selbst in das Visier der unbekanntenen Täter geraten



ISBN 978-3898417679

 [www.facebook.com/OldenburgKrimis](https://www.facebook.com/OldenburgKrimis)  
[www.axelberger.com](http://www.axelberger.com) | [www.oldenburgkrimis.de](http://www.oldenburgkrimis.de)

## Emil Willers Nachfolger



Kompakter geht's nicht. Fast ein Werkzeugkasten-to-Go! Das 39-teilige Tool-Check von WERA bietet Zyklop-Ratsche, Kraftform-Halter u.v.m. in einer kompakten Kunststoffbox, die sich mit Gürtelhalterung auch bestens für den mobilen Einsatz eignet. Alles in bewährter WERA Qualität. Preis: 64,- Euro.

**Anschrift:** Nadorster Str. 6, Telefon: 883066,  
[www.willers24.de](http://www.willers24.de), [info@willers24.de](mailto:info@willers24.de)

**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Fr.: 8.00 - 18.00 Uhr, Sa.: 8.00 - 15.00 Uhr

# Weihnachtsgrüße:



Wir wünschen allen Kunden eine schöne Adventszeit und ein frohes Weihnachtsfest. Vielen Dank für Ihre Treue in 2014. Wir freuen uns darauf, auch 2015 wieder all Ihre Wünsche umsetzen zu dürfen. Unsere Betriebsferien sind vom 24. Dez. 2014 bis zum 3 Jan. 2015.

*Das Team von Mangoblau*



Wir wünschen all unseren Kunden und ihren Familien, sowie den Lesern des HUGO-Journals frohe Weihnachten und ein schönes und erfolgreiches Jahr 2015. Wir freuen uns, Sie auch im neuen Jahr mit tollen Frisuren glücklich machen zu können.

*Ihr Team von KreHaartiv*



Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben eine wundervolle Weihnachtszeit, ein gesegnetes Fest und einen ausgezeichneten Start ins neue Jahr.

*Ihr Hilbert Schoe & Team*



Wir wünschen all unseren Kunden und Ihren Familien ein paar entspannte Weihnachtstage und einen guten Start in das kommende Jahr.

*Das Team von Blitzschutz Schrader*



Ich wünsche all meinen Kunden und Kundinnen eine besinnliche Adventszeit sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr. Ich bedanke mich für die Treue in 2014 und freue mich, Sie auch im Jahr 2015 wieder bei mir begrüßen zu dürfen.

*Ihre Helga Salhofen*



Wir wünschen Ihnen allen eine funkelnde Vorweihnachtszeit, ein wunderbares Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr. Ein besonderer Dank gilt unseren treuen Kunden. Es wird uns eine Freude sein, Sie auch 2015 bei uns willkommen zu heißen.

*Das Team von AzO*



Liebe Ofenerdicker, liebe Mitglieder der Werbegemeinschaft! Wir danken Euch für die Treue in den letzten Jahren, für die tolle Unterstützung und für viele herzliche Gespräche. Wir wünschen Euch ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

*Marlies Mittwollen, Axel Berger  
und das gesamte Team vom HUGO-Journal*



Wir wünschen den Lesern und Leserinnen des HUGO-Journals eine zauberhafte Weihnachtszeit voll köstlicher Leckereien und ein großartiges Weihnachtsfest. Zudem hoffen wir selbstverständlich, dass Sie gut ins neue Jahr starten und uns auch 2015 besuchen kommen.

*Das Team vom Café ObenDrauf*

# Weihnachtsgrüße:

**Dieter & Andre Schröder**  
**KFZ-Werkstatt für alle Marken**

Ein herzliches „Danke“ an all unsere Kunden in diesem Jahr! Wir wünschen Ihnen eine pannenfreie restliche Vorweihnachtszeit, ein ruhiges und frohes Weihnachtsfest sowie einen tollen Jahresanfang. Auch im Jahr 2015 sind wir gerne wieder in unserer Werkstatt für Sie da.

*Das Team von KFZ Schröder*

**ENERGETIX**  
 BINGEN  
 Selbstständige Vertriebspartnerin

„Im Grunde sind es immer die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben einen Wert geben.“ Vielen DANK für das Jahr 2014. Ihnen eine tolle Weihnachtszeit und ein grandioses Jahr 2015. Last Minute-Shopping? 0170 8126382. (Zitat: Wilhelm von Humboldt)

*Ihre Britta Hartmann (Energetix)*

*Cornelia Irmeler*  
 Friseurmeisterin · Make-up Stylistin

Ich wünsche all meinen Kunden und den Lesern vom HUGO-Journal eine besinnliche Adventszeit und ein frohes Weihnachtsfest. Natürlich hoffe ich Sie kommen gut ins neue Jahr. Ich würde mich sehr freuen, Sie auch im Jahr 2015 wieder bei mir begrüßen zu dürfen.

*Ihre Cornelia Irmeler*

**H.U.G.O.**

HANDEL UND GEWERBE OFENERDIEK E.V.

Die HUGO e.V. Werbegemeinschaft wünscht den Ofenerdiekerinnen und Ofenerdiekern und allen Lesern des HUGO-Journals, eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Start in das Jahr 2015.

*Die HUGO-Werbegemeinschaft*

Miss Oldenburg gewinnt einen Honda CR-Z für ein ganzes Wochenende



## Schöne Frau trifft auf schicken Sportflitzer.

(V.l.: Klaus Fuhrken und Angela Borrmann vom Autohaus Harmdierks mit der neuen Miss Oldenburg bei der Gewinnübergabe: einem ganzem Wochenende mit dem aktuellen Honda CRX! (Foto: Sascha Stüber)



gezeichnet von  
 Mechthild Oetjen



**Bittner**  
IHRE BÄCKEREI

Qualität und Frische

**Unsere Öffnungszeiten über die Feiertage**

Heiligabend:	von 6-13 Uhr
25. Dezember	geschlossen
26. Dezember	geschlossen
Silvester:	von 6-13 Uhr
Neujahr:	geschlossen

*Wir wünschen unseren Kunden frohe Weihnachten und guten Rutsch ins neue Jahr!*

Scheideweg 149 · 26127 Oldenburg · Telefon 0441 / 42499

Gerechtes für Sie

**Jan Wandscher**  
Steinmetz- und Bildhauerbetrieb

Ideen & kreative Gestaltung in Stein

Grabmale | Schrift & Symbol | Ihre Wünsche festgehalten in Stein...

Nadorster Strasse 10 | 26123 Oldenburg | Zufahrt & Parkplatz Lindenstrasse 5  
| www.steinmetz-wandscher.de | www.facebook.com/Steinmetz.Wandscher |

**Reisebüro Estrellitas**  
Inh. Waltraud Huwer · Ofenerdieker Str. 59a · 26125 Oldenburg

Die Sommerkataloge 2015 mit vielen super Frühbuchtarifen liegen für Sie bei uns bereit.

Wir arbeiten gerne Ihre Urlaubswünsche aus und suchen für Sie immer den günstigsten Reisepreis im Veranstaltervergleich. Besuchen Sie uns, wir beraten Sie gerne.

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Weihnachtsfest und bedanken uns herzlich für Ihre Treue.

Ihr Reisebüroteam Heike Roth und Susanne Rosenberg

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Tel. 0441/20 50 716 / 76 · Fax 0441/20 55 531 · [www.estrellitas.de](http://www.estrellitas.de)

**LEICHTER FAHREN, SCHNELLER STOPPEN. DIE E-BIKE WELTNEUHEIT**

**Kalkhoff**  
E-BIKE *impulse*

KALKHOFF IMPULSE C HS

Weltneuheit einzigartig  
Pedelec mit Kombination aus Mittelmotor & Rücktrittbremse

Besonders sicher zu fahren  
1 Rücktritt- & 2 Handbremsen

Reichweitenstarker AKKU  
396 Wh Kapazität, Aufladen am Fahrrad oder in der Ladestation

ab 2.199,-

BEILKEN  
ZWEIRAD

Weissenmoorstraße 271  
26125 Oldenburg  
Telefon 0441/302426  
Telefax 0441/3046110

[www.fahrrad-beilken.de](http://www.fahrrad-beilken.de)

## Kinderschutzbund mit drittem Magazin „KINDgeRecht“



Der Kinderschutzbund hat nun schon sein drittes Jahresmagazin KINDgeRECHT herausgebracht. Neben einer Doppelseite mit Rätsel und Rezepten für Kinder hält das bunte Magazin auch zahlreiche Informationen rund um die schon 40-jährige Arbeit des Kinderschutzbundes Oldenburg bereit. Das Magazin liegt ab sofort an zahlreichen öffentlichen Stellen sowie Unternehmen der Werbegemeinschaft.

Das schöne Coverfoto fing der Fotograf Oliver Berkhausen ([www.berkhausen.de](http://www.berkhausen.de)) übrigens kostenfrei ein.

Der Kinderschutzbund und das HUGO-Journal wünschen viel Spaß beim Lesen!

Infos unter [www.kinderschutzbund-oldenburg.de](http://www.kinderschutzbund-oldenburg.de).

(Foto: Kinderschutzbund, Text: Id)

## Fensterbau Eeten sucht:

### Einen Tischler (m/w) + Fensterbauer (m/w)

Fensterbau Eeten ist ein Unternehmen mit 20 Jahren Berufserfahrung, wir liefern und montieren Fenster, Türen, Rollläden, Markisen und Insektenschutz-Systeme und bieten ein super Team mit viel Spaß an der Arbeit.

### Ihre Aufgaben wären, je nach Ihrer Qualifikation:

Tätigkeit auf Montage oder in der Produktion/Werkstatt für Fenster- und Rolladenbau sowie Reparatur- und Neuverglasungen im Innen- und Außenbereich und das Bedienen von Bearbeitungsmaschinen.

**Ihr Profil:** Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung als Glaser, Fensterbauer, Tischler oder in einem ähnlichen Beruf, arbeiten selbständig und genau. Sie sind teamfähig und zuverlässig und besitzen gute Deutschkenntnisse?

Dann schicken Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an [info@fensterbau-eeten.de](mailto:info@fensterbau-eeten.de) oder schriftlich an die folgende Adresse:

Fensterbau Eeten

Karl-Fischer-Straße 2

26125 Metjendorf.

Wir freuen uns auf Sie!

(Text: Iou)

**IMPRESSUM** Das HUGO-Journal erscheint monatlich bei der Mangoblaue GbR – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Ofenerdiek und Metjendorf vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des HUGO-Journals: Mangoblaue GbR, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „HUGO e.V.“), Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg, Tel. 3801624, E-Mail: [info@HUGO-Journal.de](mailto:info@HUGO-Journal.de), Steuernummer: 64/233/96705, USt.-ID-Nr.: DE 190914075, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblaue GbR, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), HUGO (hugo), Karsten Derke (kad), Laura Dopp (ld), Louisa Sommer (lou). Druck: Willersdruck, 26121 Oldenburg, Auflage: 10.000 / Vertrieb: Zeitungspeter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Ofenerdiek (Oldb.), Metjendorf, Bildnachweis: Eigene Bilder / [www.fotolia.de](http://www.fotolia.de) / Mechthild Oetjen (Sir HUGO) / Titelbild: Fotolia@lagom Erscheinungstermin: Mitte des Monats, Redaktionsschluss: der 2. eines Monats, Mediadaten unter: [www.hugo-journal.de/mediadaten.html](http://www.hugo-journal.de/mediadaten.html), Anzeigen- & Werbebeilagenberatung: Axel Berger, E-Mail: [info@hugo-journal.de](mailto:info@hugo-journal.de), Internet: [www.HUGO-Journal.de](http://www.HUGO-Journal.de), Bankverbindung: Konto-Nr.: 90570011 / BLZ 28050100, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2014. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2014 liegen bei der Mangoblaue GbR.

**HUGO**-Journal

# Das HUGO-Lichterfest 2014

Hunderte Lichter ließen Ofenerdiek erstrahlen ...

Zahlreiche Besucher strömten am 29. November trotz winterlicher Temperaturen zum 15. HUGO-Lichterfest auf den Festplatz vor dem Kulturzentrum Ofenerdiek, um sich gemeinsam mit Nachbarn, Freunden und Familie auf eine stimmungsvolle Adventszeit einzustimmen.

Das bunte Festprogramm rund um weihnachtlich leuchtende Eiche „Ofelia“ bot mit Auftritten der Musikgruppe ZAC und des Posaunenchores, einem Kinderkarussell und einer großen Tombola vielfältige Highlights für Groß und Klein. Auch für das leibliche Wohl war mit Bratwurst vom Grill, frischen Fischbrötchen und heißem Glühwein bestens besorgt. Ein Weihnachtsmarkt lud zum abendlichen Geschenkekauf ein.

Wir haben die schönsten Impressionen für Sie gesammelt.  
Sehen Sie selbst!

*(Text: Id, Fotos: Iou)*



Café am See

im Seniorenwohnstift Ofenerdiek

**Margret Vatthauer**

Tel: 0441 / 3002126 (ab 14:00 Uhr)  
Mobil: 016098751227  
E-Mail: broksiek@aol.com

Langenweg 152 | 26125 Oldenburg



Jetzt vorbestellen:  
Torten für die Feiertage

Festtags  
Tipp:

**Unser Tipp für die Festtage:** Verwöhnen Sie sich und Ihre Familie an den Festtagen mit einer der feinen Torten aus dem vielfältigen Sortiment des Cafés am See im Seniorenwohnstift Ofenerdiek. Vorbestellung nimmt Inhaberin Margret Vatthauer ab sofort unter Tel. 3002126 an!  
*(Text Id)*

**Aus unserer Elektroabteilung**

Die **BRAUN** Serie 3 350 CC-4

Sanfte Rasur. Glatte Haut.

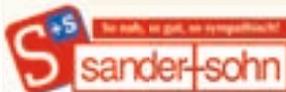


statt 129,- €

-30,- € Inzahlungnahme  
von einem Altgerät

**99,- €**

3 Reinigungskartuschen  
**GRATIS** dazu  
im Wert von 19,99 €



Ofenerdieker Straße 40 Oldenburg Oldenburg  
Tel. 60539 Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-18.30 Uhr Sa. 9-14 Uhr  
An den vier Samstagen vor Weihnachten von 9-18 Uhr geöffnet!  
www.sander-sohn.de



Der POST SV informiert:

Inline Hockey:  
Rollin Pumpkins sind Meister

8 Siege in 10 Spielen bringen den Pokal nach Ofenerdiek



Am 2. November bestritten die Rollin Pumpkins ihr letztes Saisonspiel in der Landesliga gegen die Empelde Maddogs II. Nachdem der erste Matchball um die Meisterschaft gegen die Celle Duker am vorherigen Wochenende vergeben wurde, nutzten die Kürbisse die zweite Chance trotz einer ersatzgeschwächten Mannschaft souverän und gewannen das entscheidende Spiel mit 12:4 und sicherten sich damit die Meisterschaft in der Landesliga Niedersachsen 2014. Für Routinier Heiko Webermann ein perfekter Abschluss einer schier unglaublichen Karriere im Pumpkins-Tor.

Die Oldenburg Rollin Pumpkins bedanken sich bei allen Helfern, Zuschauern, Freunden, Schiedsrichtern und Mannschaften für eine unvergessliche Saison. Sie freuen sich auf ein Wiedersehen im Jahr 2015 und wünschen allen einen schönen Winter ohne Verletzungen. Weitere Informationen über die Rollin Pumpkins erhalten Sie unter [www.postsv-oldenburg.de](http://www.postsv-oldenburg.de).

Die Oldenburg Rollin Pumpkins bedanken sich bei allen Helfern, Zuschauern, Freunden, Schiedsrichtern und Mannschaften für eine unvergessliche Saison. Sie freuen sich auf ein Wiedersehen im Jahr 2015 und wünschen allen einen schönen Winter ohne Verletzungen.

Weitere Informationen über die Rollin Pumpkins erhalten Sie unter [www.postsv-oldenburg.de](http://www.postsv-oldenburg.de).

Rund 150 Teilnehmer beim  
traditionellen Laternenumzug

Am 15.11.2014 fand der traditionelle Laternenumzug des Post SV Oldenburg statt. Rund 150 Teilnehmer tauchten die Straßen der Umgebung in ein helles und farbenfrohes Lichtermeer. Für musikalische Begleitung und beste Stimmung sorgte auch dieses Jahr wieder ein Spielmannszug, der die Kinder auf ihrem Weg durch die Straßen begleitete. Krönender Abschluss bildete das große Feuerwerk auf dem Sportplatz, dass so manche Kinderaugen strahlen ließ. Man Oldenburg freut sich schon jetzt auf eine Fortsetzung im nächsten Jahr.

PS. Verpassen Sie keinen Termin mehr! Werden Sie Fan des Post SV Oldenburg auf Facebook! *(Quelle: POST SV Oldenburg)*



**Diagnose:  
chronische Mangelerscheinungen**

Unzureichende Zufuhr von wertvollen Vorsorgetipps kann zu späterem Geldmangel führen. Wir durchleuchten Ihre Altersvorsorge und bieten Therapien für eine sorgenfreie Zukunft.

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

Landessparkasse zu Oldenburg  
[www.lzo.com](http://www.lzo.com) · [lzo@lzo.com](mailto:lzo@lzo.com)



## HANSA Seniorenwohnstift Ofenerdiek feiert 30-jähriges Jubiläum

Große Feier mit zahlreichen Gästen bleibt unvergessen



Am 14. November feierte das HANSA Seniorenwohnstift am Langenweg sein 30-jähriges Jubiläum. Ein Anlass, der mit einer großen Festlichkeit in den frisch sanierten Räumen gebührend gefeiert wurde. Hausleiterin Petra Schlumm und ihr Team scheuten keine Mühen, den Tag für die Bewohner, ihre Angehörigen, Gäste und Freunde des Hauses unvergessen zu machen und stellten ein umfangreiches Programm zusammen.

Um 11.00 Uhr eröffnete Hausleiterin Petra Schlumm den Festakt und hieß die zahlreich erschienenen Gäste mit einem Sektempfang willkommen. Anschließend wurden Christa Hei-



ken und Gabryele Ibelings, Mitarbeiterinnen der „ersten Stunde“, für ihr Engagement und ihre langjährige Tätigkeit im HANSA Wohnstift geehrt. Das Team um Küchenleiter Uwe Heckenberg sorgte für kulinarische Höhepunkte und servierte den Gästen ein köstliches Buffet. Germaid Eilers-Dörfler, Bürgermeisterin der

Stadt Oldenburg, fand in ihrer Festtagsrede die richtigen Worte und lobte das Haus in seinem neuen Glanz.

Interessenten, die die frisch renovierte Einrichtung gern einmal besichtigen möchten, sind im HANSA Seniorenstift jederzeit herzlich willkommen und können unter 3002-0 einen Termin vereinbaren. (Quelle+Fotos: HANSA)

## Schenken und Gutes tun:

### Der neue Kalender von Karola Onken



Vor wenigen Wochen erschien der 16. Jahreskalender mit Aquarellen der Ofenerdieker Künstlerin Karola Onken. Erwerben können Sie den DIN A3-Kalender zu einem Preis von 17,00 Euro direkt über Karola Onken

(karola.onken@gmx.de) und im Kirchenbüro der Thomas-Kirche im Langenweg 165.

Mit dem Erlös des Kalenders wird das Projekt der Hermannsburger Mission „Aids-Waisenkinder in Malawi“ unterstützt.

(Text+Foto: Id; Quelle: Thomasbote Nr. 230)

**Bodenbelags- und Parkettarbeiten** Meister-Qualität

**WOLFGANG OPITZ**

26215 Metjendorf · Oldenburg · Jürnweg 4  
Tel. 0441-62006 · Fax 0441-62577 · www.parkett-opitz.de

Bad Heizung Solar Pellet

**WARTUNG – REPARATUR – NEUANLAGEN**

**HILBERT SCHOE HAUSTECHNIK GmbH**

26127 Oldenburg · ☎ 0441-50 22 22 · info@schoe-haustechnik.de

**Häusliche Kranken- und Altenpflege**  
**Rose-Marie Müller**

24-Stunden Rufbereitschaft: 0441 / 7 29 77

www.pflegedienst-rosemarie-mueller.de

Ofenerdieker Straße 10 | 26125 Oldenburg  
www.pflegedienst-rosemarie-mueller.de

**WIGGERS** Sanitätshaus · Orthopädietechnik · Reha-technik

Service schafft Vertrauen

Bandagen · Einlagen  
Kompressionstherapie · Wärmewäsche  
Hilfsmittel aller Art

Ofenerdieker Straße 28 · 26125 Oldenburg · 0441 40 81 225 · www.ot-wiggers.de

Ihre Post bei uns in guten Händen!

**WILLERS DRUCK** GmbH & Co. KG

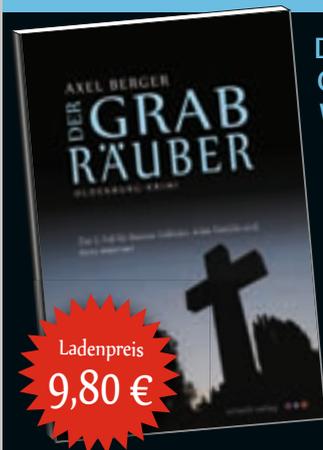
**Wir personalisieren & kuvertieren postoptimiert & zeitgenau**

Ein Preisbeispiel:  
· Sie liefern 1000 Briefbogen A4  
· Wir adressieren (nach Ihrer Kunden-xls-Liste) und kuvertieren in DIN lang Fenster-Hüllen (Postauflieferung möglich)

⇒ **145,- EUR (netto)**  
Andere Mengen gern auf Anfrage

Grünteweg 27 | 26127 Oldenburg | Tel. 3 400 80 | www.willersdruck.de

# DER NEUE OLDENBURG-KRIMI



Der 2. Fall für das  
Oldenburger Ermittler-Trio  
Werner Vollmers, Anke  
Frerichs und Enno Melchert:

Eine Serie von Friedhofsverwüstungen hält Oldenburg in Atem. Dabei werden Leichen aus ihren Gräbern ans Tageslicht gezerzt, die Asche aus Urnen verstreut. Handelt es sich hier um das Werk von Satanisten oder um geschmacklose Streiche? Die Suche nach Motiven und Tätern bereitet

dem Ermittlertrio Werner Vollmers, Anke Frerichs und Enno Melchert einiges Kopfzerbrechen. Immer wieder stehen sie vor einem Rätsel. Als ein Friedhofswärter ermordet aufgefunden wird, wird es ernst. Vollmers und sein Team müssen schnellstens Ergebnisse vorweisen – vor allem weil sie selbst in das Visier der unbekanntenen Täter geraten ...

Ladenpreis  
**9,80 €**

ISBN 978-3898417679

[www.facebook.com/OldenburgKrimis](http://www.facebook.com/OldenburgKrimis)  
[www.axelberger.com](http://www.axelberger.com) | [www.oldenburgkrimis.de](http://www.oldenburgkrimis.de)

Jetzt überall im Buchhandel, online und bei  
ausgesuchten Geschäften erhältlich!

## KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

Ihr Meisterbetrieb  
in Metjendorf



Karl - Fischer Str. 8  
Tel: 0441/84929 - Fax: 0441/883285  
[www.meisterbetrieb-rieger.de](http://www.meisterbetrieb-rieger.de)

26215 Metjendorf  
Mo-Fr von 8–18 Uhr, Sa. 9–14 Uhr  
DEKRA und KÜS täglich von 8.30–10 Uhr

Exclusive  
**Kites**  
retro style ~ exclusive design

- Lenkdrachen
- Lenkmatten
- Windspiele
- Outdoor-Spiele
- Boards
- Kreatives Spielzeug

Weißemoorstraße 256a • 26125 Oldenburg • Tel. 04 41/35 06 57 44  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 15:00 - 18:00, Sa. 9:30 - 13:00

[www.exclusive-kites.com](http://www.exclusive-kites.com)

Fotokunst:

## Oldenburg zur Blauen Stunde!



Der darf sich glücklich schätzen wer einen ergattern konnte. Dieser ganz besondere Kalender wurde durch die Unterstützung der DOLW-Mitglieder ermöglicht und zeigt die einzigartige

Schönheit Oldenburgs zur Blauen Stunde - dem speziellen Moment zwischen Sonnenuntergang und Nacht! In diesem Projekt hat sich der bekannte Fotograf Oliver Berkhausen den Sehenswürdigkeiten Oldenburgs zu einem ganz besonderen Zeitpunkt genähert.

Hintergrund: Unter dem Kürzel DOLW - Dachverband Oldenburger Werbegemeinschaften - hat sich am 23. Juli 2014 ein neuer Institution formiert, um die Interessen der Mitgliedsbetriebe der sieben teilnehmenden Werbegemeinschaften aus den verschiedenen Oldenburger Stadtteilen vertreten zu können. Mit von der Partie natürlich auch der HUGO e.V.!

Zu den Zielen des DOLW. Man möchte ...

- die Kaufkraft in Oldenburgs Stadtteilzentren halten und neue generieren
- das Image der Oldenburger Stadtteilzentren als Einkaufsregionen stärken
- dem Online-Handel Paroli bieten (z.B. durch gemeinsame Werbestrategien)
- eine gemeinsame Kommunikation gegenüber Stadtverwaltung und Politik, aber auch untereinander; Informationsaustausch
- die Vielfalt, Fachkompetenz und Serviceleistungen aller angeschlossenen Firmen herausstellen und weiter bekannt machen
- die Bedeutung der heimischen Unternehmen als Arbeitgeber und Ausbilder herausstellen
- politische Lobbyarbeit auf kommunaler Ebene machen
- ein Sprachrohr für die Mitgliedsbetriebe sein.
- den Austausch und Zusammenarbeit mit CMO und OTM sowie mit IHK, HWK und Einzelhandelsverband vorantreiben

Mehr Infos auf [www.werbegemeinschaften.info](http://www.werbegemeinschaften.info) (Quelle: DOWL)

## Comedy im Kulturzentrum Ofenerdiek:

Matthias Jung mit neuem Programm auf Tour



Am 10. Januar, kommt mit dem 36-jährigen Comedian Matthias Jung eine echte Größe der deutschen Comedylandschaft ins Kulturzentrum Ofenerdiek. Bekannt wurde Matthias Jung mit zahlreichen Auftritten im „Quatsch Comedy Club“ sowie als Comedy-Autor für „7 Tage 7 Köpfe“ und die „Freitag Nacht News“. Mit seinem dritten Programm „Der Urlaubs-Checker – Liegen haben kurze Beine“

macht Jung nun Halt in Oldenburg. Der humoristische Kurztrip startet um 19.30 Uhr. Sichern Sie sich jetzt Ihre Karten: In allen Dellas-Optik-Filialen oder im Internet unter [www.kulturzentrum-ofenerdiek.de](http://www.kulturzentrum-ofenerdiek.de).

(Quelle+Foto: KO)

**HUGO**-Journal

Ein Interview mit  
Michael Haenicke!

# Im Interview

Name: Michael Haenicke

Funktion:

Geschäftsführer der 2M IT GmbH

Wohnort:

Oldenburg (Ofenerdiek)

**Interessen:** Meine Familie, Haus, Garten und alles, was dazu gehört. Mich interessieren außerdem noch Basketball, Baseball und Football. Ich reise gerne – wenn möglich in die USA.

**An Ofenerdiek mag ich/gefällt mir besonders ...**

Alles – naja, fast alles.

**Warum?** Weil Ofenerdiek fast alles hat, was ich brauche.

**Wenn ich in Ofenerdiek etwas verändern könnte, dann ...** würde ich die Verkehrssicherheit und die Verkehrssituation verbessern.

**Warum?** Da die Schulwege noch sicherer werden müssen und die Bahnsituation in Ofenerdiek sehr verbesserungswürdig ist.

**Wenn ich Kanzler(in) von Deutschland wäre, dann ...** würde ich Rentner mit mehr Respekt begegnen und ihre Leistungen stärker honorieren.

**Warum?** Rentner haben in wesentlichen Bereichen Deutschland zu dem gemacht, was es heute darstellt.

**Wenn ich 100.000 Euro hätte, dann ...** würde ich mit meiner Familie reisen.

**Warum?** Weil andere Länder und Kulturen einen anderen Blickwinkel aufs eigene Leben geben.

**Wenn ich ein Tier wäre, dann ...** wäre ich gerne unsere Katze.

**Warum?** Der geht es sichtlich gut!

**Wenn ich musikalisch wäre, dann ...** würde ich gerne Klavier spielen lernen.

**Warum?** Ich finde, dass das Klavier ein tolles Instrument ist und ich bewundere jeden, der es sicher beherrscht.

**Wenn ich eine wichtige Lebensentscheidung rückgängig machen könnte, dann ...** würde ich keine rückgängig machen wollen, aber ich bereue die ein oder andere. So zum Beispiel Filme zu Ende geschaut zu haben, obwohl sie von Anfang an schon sehr schlecht waren.



**Warum?** Die Zeit hätte ich besser nutzen können.

**Wenn ich mich erholen möchte, dann ...** genieße ich ein gutes Essen mit der Familie und guten Freunden.

**Warum?** Weil diese Abende mir besonders wichtig sind. Ich kann dabei abschalten und neue Energie tanken.

**Wenn ich jetzt sofort frei hätte, dann ...** würde ich mit meiner Familie ein erholsames verlängertes Wochenende verbringen.

**Warum?** Weil es mich glücklich macht, mit ihnen zusammen zu sein.

**Wenn ich meine Träume verwirklichen könnte, dann ...** würde ich einen Motorradführerschein machen.

**Warum?** Das kann man sich doch denken :-).

**Wenn ich einen Abend mit Angela Merkel, Dieter Bohlen oder Anke Engelke verbringen müsste, dann würde ich ...** absagen.

**Warum?** Ich würde den Abend lieber mit anderen Personen verbringen.

**Wenn ich lese, dann lese ich ...** gerne Biographien. Ich lese aber auch Fachliteratur, Thriller, Krimis oder Fiktion.

**Warum?** Weil sie mich interessieren.

## Ihr IT-Partner in Oldenburg

Wir freuen uns auf Ihr Unternehmen und sind uns sicher, auch Ihre Anforderungen zuverlässig, kompetent und vor allem bedarfsgerecht erfüllen zu können.



Felix-Wankel-Straße 18  
26125 Oldenburg  
Tel. +49 441 39037 0  
www.2mit-gmbh.com

Es gibt Altbekanntes, das immer seinen Wert behält. Dazu gehören

## Weihnachtsgrüße

– kleine Zeichen der Wertschätzung, kleine Botschaften der Freude.

Genießen Sie erholsame Weihnachtstage. Das wünschen Ihnen Ralf und Ute Landau und das Team von

TÜV  
zertifiziertes  
Handwerk  
und Badkino.



Foto: Fotolia

**Oltmanns**  
Energiesparend Heizen. Wohlfühlen im Bad.

Ammerlandstraße 30  
26215 Wiefelstede

Tel: (04 41) 6 06 60

www.oltmanns24.de



Wer in Gesundheit investiert,  
hat später viel zu erwarten.

*Kosmetik Konzept*



Ästhetik & Vitalität

**Helga Salhofen**

Staatl. gepr. Kosmetikerin u. med. Fußpflegerin

Ausbildung als Gesundheitsberaterin bei Vitality College,  
eines ganzheitlichen natürlichen Gesundheitssystems nach der Lehre von Dr. F. X. Mayr.

Inh. W. Salhofen · Weißenmoorstr. 256 · 216125 Oldenburg · Tel. 0441 - 59 455 128  
info@salhofen.de · www.salhofen.de

**Besuchen Sie uns!**



Wir leben Autos.



HIRO  
DIE EXPERTEN FÜR AUTOS



The Power to Surprise

HIRO Oldenburg · Langenweg 20 · Tel. 04 41/9 55 62-0

www.hiro-automarkt.de

**L.MAREK**

Geschäftsführer Reiner Meyer

- Flachdachabdichtung
- Ziegeleindeckung
- Rinnenreinigung
- Dachfenstereinbau
- Reparaturarbeiten

**Bedachungs GmbH**

Am Stadtrand 19 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441/ 61996

www.marek-bedachungen.com · buero@marek-bedachungen.com

# Große Verlosung

## 4. Januar: Magic of the Dance

Das atemberaubende Tanzerlebnis kommt in die Weser-Ems-Hallen

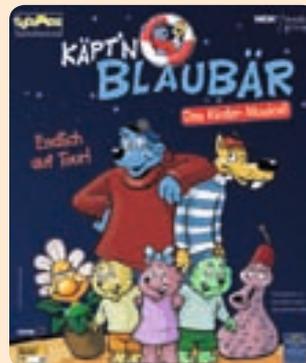


Die Tänzer von „Magic of the Dance“ steppen über Tische und Stühle, springen, tanzen, dass die Funken sprühen: „Magic of the Dance“ ist die

derzeit wohl rasanteste und mitreißendste Steppshow, die Irland zu bieten hat und gastiert am 4. Januar 2015 in den Weser-Ems-Hallen in Oldenburg! „Magic of the Dance“ vereint die besten Steptänzer der Welt, innovative Choreografien des achtmaligen Weltmeisters John Carey, eine spannende Liebesgeschichte, die von Hollywoodstar Sir Christopher Lee erzählt wird, zauberhafte Musik, spektakuläre Pyrotechnik und eine hervorragende Lichtshow mit Filmeinspielungen, die „Magic of the Dance“ zu einem erstklassigen Show-Erlebnis machen.

## Käpt'n Blaubär – Das Kinder-Musical

am 31. Januar 2015 in den Weser-Ems-Hallen



Am 31. Januar lichtet die Mannschaft der „Elvira“ ihren Anker und macht sich auf den Weg nach Oldenburg, wo sie ab 15 Uhr die Bühne der Weser-Ems-Hallen betritt. Die Mannschaft der Elvira – das sind Käpt'n Blaubär und seine Crew: Hein Blöd der Steuermann, die Blume Karin, das Flöt und natürlich die

drei kleinen Bärchen. Bekannt aus Film und Fernsehen haben die beliebten Figuren den Sprung vom Bildschirm auf die Bühne gewagt, um auch hier alle kleinen und großen Zuschauer zu begeistern. Freuen Sie sich auf bekannte Gesichter, neue Abenteuer und eine ordentliche Portion Seemannsgarn.

### Das HUGO-Journal verlost jeweils 1 x 2 Karten!

Wer sie gewinnen möchte, schickt bitte bis zum 10. Januar eine E-Mail oder Postkarte mit dem Stichwort „Käpt'n Blaubär“ oder „Magic of the Dance“ an die Redaktion (Anschrift: HUGO-Journal, Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg; E-Mail: svenja.krause@mangoblau.de)! Bitte Ihre Kontaktdaten nicht vergessen!

(Die Karten werden unter allen Einsendungen verlost, der Gewinn ist nicht auszahlabar. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird benachrichtigt.)



SV Ofenerdiek  
Lagerstr. 38, 26125 Oldenburg  
Tel: 60 11 33  
www.svofenerdiek.de  
info@svofenerdiek.de  
Öffnungszeiten Vereinsheim:  
mo. ab 19 Uhr, do. ab 20 Uhr

6 sportliche Fragen -  
diesmal an:



Name: Ingrid Rowold-Knaack  
Funktion/Abteilung/  
Tätigkeit/Sportart im  
SVO: Yoga-Lehrerin  
Wohnort: Ofenerdiek  
Lieblingsgetränk: frische  
Säfte, leckerer Tee  
Hobbys: Malen, Töpfern,  
Singen, Lesen, Joggen oder  
mache intensiv Yoga.  
Mein Verein: SVO  
Ich bin Fan von:  
entspannender Musik  
Vorbild: Swami Sivananda  
Was mich antreibt:  
Training - dadurch wird sehr  
viel Energie freigesetzt.  
An OFENERDIEK mag ich:  
die Nähe zur Natur, die ein  
wenig dörfliche Atmosphäre,  
die herzlich offenen Men-  
schen in Ofenerdiek.

## Der SV Ofenerdiek informiert:

### Nachwuchskämpfer in guter Form!



Im November traten die Nachwuchskämpfer des SV Ofenerdiek mit der Teilnahme an den Deutschen Einzelmeisterschaften der IBF und dem Nachwuchsturnier der DKKF in Seelze gleich zu zwei Wettbewerben an. Obgleich die Wettbewerbe für die recht unerfahrenen Starter eine echte Herausforderung waren, bestritten sie diese mit großem Erfolg und räumten zahlreiche erste, zweite und dritte Plätze ab. Besonders erfolgreich waren unter anderem Igor Schmidt, der den ersten Platz im Leichtkontakt seiner Gewichtsklasse bei den Deutschen Einzelmeisterschaften erreichte, Zoe Scheve und Aaliyah Umoru, die die Finalkämpfe im Semikontakt bei den Einzelmeisterschaften der IBF in ihrem Pool jeweils mit einem technischen KO gewannen, und Angelina Sawodowski, die beim Nachwuchsturnier des DKKF nach einer tollen Vorstellung in der Kategorie Hyong mit dem Sieg bei den Kindern belohnt wurde. Glückwunsch!

### Laternenlauf ein voller Erfolg



Der traditionelle Laternenlauf des SV Ofenerdiek war auch in diesem Jahr wieder sehr gut besucht. Etwa 300 Kinder versammelten sich am 31. Oktober gemeinsam mit ihren Eltern im Vereinsheim zum gemeinsamen Singen und Laternenlaufen durch Ofenerdiek. Zum Abschluss des Abends gab es ein buntes Feuerwerk und allerhand für das leibliche Wohl.

### Sportabzeichenverleihung



Kürzlich wurde im Beisein der Sportabzeichenprüfer des SV Ofenerdiek und Frank Vehren, Vorstandsmitglied für Breiten- und Freizeitsport im Stadtsportbund, eine kleine Feierstunde für die abgelegten Sportabzeichen im Kinder- und Jugendbereich im Vereinsheim des SV Ofenerdiek abgehalten. Im Jahr 2014 wurden beim SV Ofenerdiek 47 Sportabzeichen im Jugendbereich abgenommen. Darunter 6x Bronze, 21x Silber und 20x Gold. Als Belohnung bekam jeder zu seiner Urkunde eine Eintrittskarte zum Schwimmen im Hallenbad Rastede geschenkt.

(Text und Foto: SVO Ofenerdiek)



**ROY  
UMNEY**

**Heizungsbau- und  
Sanitärinstallation**

Mellumstr. 7b  
26125 Oldenburg  
Tel. 0441/9350900  
Fax 0441/9350901

www.roy-umney.de  
E-Mail: info@roy-umney.de

### Trainer gesucht

Der SV Ofenerdiek sucht für seine Tischtennisabteilung einen Trainer oder eine Trainerin für den Jugend- und Schülerbereich. Weitere Informationen bekommen Sie von Burkhard Holz unter 0176 34971096.

**KRÖMER**  
HOLZVERARBEITUNG GMBH  
MÖBELBAU · INNENAUSBAU



EHNKENWEG 12  
26125 OLDENBURG  
TEL. 0441/301626  
FAX 0441/302728

WIR MACHEN  
INTERNETSEITEN  
KREYENBLICK  
MEDIEN  
GESTALTUNG  
WERBUNG TEXTE  
LAYOUT SATZ  
INTERNETPROJEKTE  
SEO CMS  
HOMEPAGE  
MAGAZINE  
HUGO  
JOURNAL  
AKZIDENZEN BÜCHER  
PROSPEKTE  
BUCHCOVER  
ANZEIGEN  
ECOMMERCE-LÖSUNGEN  
SOCIAL MEDIA  
PLAKATE



WIEFELSTEDER STR. 19  
26127 OLDENBURG  
0441 3801624  
INFO@MANGOBLAU.DE  
WWW.MANGOBLAU.DE

## Britta Hartmanns Blog



„Besinnliche Zeit ? - oder alles in Hetze und Eile? Wo bleibst du bei all dem schnellen Zeitgeist? Hast du viele Dinge, die du machen willst - aber du kannst scheinbar nicht beginnen, weil irgendetwas noch nicht passt?

Wichtig ist es anzufangen - ohne perfekt sein zu wollen oder sich von der Masse dessen, was getan werden "muss" entmutigen zu lassen. Denn wie in der nachfolgenden Geschichte des Seesterns, ist jeder Angang für den "Einen" wichtig - für den EINEN Moment - für die EINE Chance - für den EINEN Tag - für den EINEN Menschen - für das EINE Tier - für den EINEN Freund - für das EINE "Puzzle-Teil" zu Deinem ICH...

### Seesterne

Es war einmal ein alter Mann, der jeden Morgen einen Spaziergang am Meeresstrand machte. Eines Tages sah er einen kleinen Jungen, der vorsichtig etwas aufhob und ins Meer warf.

Er rief: „Guten Morgen, was machst Du da?“

Der Junge richtete sich auf und antwortete:

„Ich werfe Seesterne ins Meer zurück. Es ist Ebbe, und die Sonne brennt herunter. Wenn ich es nicht tue, dann sterben sie.“

„Aber, junger Mann", erwiderte der alte Mann, "ist dir eigentlich klar, dass hier Kilometer um Kilometer Strand ist. Und überall liegen Seesterne. Du kannst unmöglich alle retten, das macht doch keinen Sinn!“

Der Junge hörte höflich zu, bückte sich, nahm einen anderen Seestern auf und warf ihn lächelnd ins Meer: „Aber für diesen macht es Sinn!“

Euch eine schöne Weihnachtszeit.

Britta Hartmann“

(Quelle: [www.facebook.com/deineJacke](http://www.facebook.com/deineJacke))

Neuer Workshop von Britta Hartmann:

„Folge deinem ICH und du bist auf dem richtigen Weg“

Am 31. Januar und 1. Februar findet von 10 bis 16 Uhr ein neuer zweitägiger Workshop von Britta Hartmann statt. Ziel des Workshops ist es, die eigenen Aufgaben, den eigenen Lebenssinn zu erkennen.

Anmeldung und Infos: [mehrfuerdich.ol@web.de](mailto:mehrfuerdich.ol@web.de), und 0170 8126382 [www.facebook.com/deineJacke](http://www.facebook.com/deineJacke)

(Text: Id, Foto: Britta Hartmann)

### Dauerwellenmodell gesucht!

Der Ofenerdieker Friseur kreHAARtiv in der Weißenmoorstr. 280 sucht für eine Abschlussprüfung im Februar ein Dauerwellenmodell! Interesse? Melden Sie sich einfach unter der Tel. 608894. (Text: Id)

Kurz notiert:

Prall gefüllte Stiefel bei Sparta

Für die Kinder vom Kindergarten Heidkamp gab es zum Nikolaus bunt gefüllte Nikolausstiefel im Restaurant und Café Sparta in Wiefelstede. Eine tolle Aktion!

(Text: Id, Foto: kj)

## Weihnachtsgeschichten und Kekse backen im Café Blätterteich

Am 14. und 21. Dezember liest die Oldenburger Schauspielerin Stephanie Baak Weihnachtsgeschichten für Kinder von 4 bis 11 Jahren. Vor der Lesung werden gemeinsam Kekse gebacken, die die Kinder später mit nach Hause nehmen können. Während die Kinder mit Freude backen und gespannt zuhören, können die Eltern bei Kaffee und Kuchen im Café entspannen. Eintritt 5 € je Kind zuzüglich 2,50 Euro für die Kekszutaten.

Da nur eine begrenzte Anzahl Plätze zur Verfügung steht, ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich (Tel. 99878040 oder [post@blaetterteich.de](mailto:post@blaetterteich.de)). (Text: Id)



HUGO -Journal



### Der mobile Fischwagen

- bringt Ihnen frischen Fisch und Feinkost-Spezialitäten bis zu Ihrer Haustür! Einfach anrufen und

Termin vereinbaren:

Tel. 0170 - 46 46 343

[www.lachmanns-fischkiste.de](http://www.lachmanns-fischkiste.de)

# Kartenverlosung!

Am 30. Januar in den Weser-Ems-Hallen:  
„ABBA – The Music Show“

„ABBA – The Music Show“ entführt das Publikum auf eine Reise zurück in die Zeit der Plateauschuhe, der Glitzeroutfits und der ganz großen Gefühle! Über eine Million Abba-Fans in Deutschland und Europa sind begeistert von der Show, in der erstklassige Solisten, Original-ABBA-Musiker und eine herausragende Band sowie internationale Startänzer die einmalige Atmosphäre der bewegten 70er Jahre wieder aufleben lassen und das Publikum mit wundervollen Songs wie „Waterloo“, „Chiquitita“, „Dancing Queen“ und „Mamma Mia“ zum Mitfeiern und Mittanzen einladen – zu zwei Stunden voller Spaß und Glückseligkeit! Mit schrill bunten Kostümen, fantastischen visuellen Projektionen und einer großartigen Tanz-Performance werden Erinnerungen und Träume wach – und zu einem unvergesslichen Erlebnis.

## Das HUGO-Journal verlost 1 x 2 Karten!

Wer sie gewinnen möchte, schickt bitte bis zum 10. Januar eine E-Mail oder Postkarte mit dem Stichwort „ABBA“ an die Redaktion (Anschrift: HUGO-Journal, Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg; E-Mail: svenja.krause@mango-blau.de)! Bitte Ihre Kontaktdaten nicht vergessen!

(Die Karten werden unter allen Einsendungen verlost, der Gewinn ist nicht auszahlabar. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird benachrichtigt.)

Jingle Bell Rock:

Ü-33 Weihnachts-Party mit DJ Gary

Die Ü-33-Party im Kulturzentrum Ofenerdiek steht seit eh und je für tolle Gäste, garantierte Partystimmung und natürlich für DJ Gary. **Unser Tipp:** Sichern Sie sich schon jetzt Karten für die Ü-33 Weihnachtsparty „Jingle Bell Rock“ am zweiten Weihnachtstag (erhältlich online unter [www.kulturzentrum-ofenerdiek.de](http://www.kulturzentrum-ofenerdiek.de) und in allen Dellas-Optik-Filialen)!

Los geht es um 21 Uhr.

(Text: Id)

Jugend-Freizeittipp:

TEN SING-Oldenburg sucht dich!

Du bist mindestens 14 Jahre alt und hast Lust zu singen, zu tanzen, Theater zu spielen oder in einer Band zu spielen? Du hast jeweils montags um 18 Uhr noch Platz in deinem Kalender? Dann schau doch einmal bei TEN SING Oldenburg vorbei: Treffpunkt ist das Dietrich-Boenhoeffer-Haus, Am Alexandershaus 163. Weitere Infos bekommst du bei Erich Schnau-Huisinga unter der Tel. 0151 22831476.

(Quelle: Thomasbote, Text: Id)

Kostenloser Stoffwechsellvortrag im Injoy

12.1. und 26.1., 19 Uhr



6 bis 8 Kilo reines Fett in 21 Tagen zum Schmelzen bringen – das geht! Wie erfahren Sie beim kostenlosen Stoffwechsellvortrag

bei Injoy Fitness, Felix-Wankel-Str. 1. 90 Minuten, die Ihr Leben verändern können. Um eine vorherige verbindliche Platzreservierung unter 9728610 oder per Mail an:

[injoyoldenburg@gmail.com](mailto:injoyoldenburg@gmail.com) wird gebeten!

(Quelle: INJOY)

Jetzt vormerken:

Schnupperkurs „Tin Whistle im Irish Folk“

Am 31. Januar findet von 10 – 16 Uhr ein Schnupperkurs „Tin Whistle im Irish Folk“ in der Schule für traditionelle Musik statt. Spätestens seit dem Erfolg des Films „Titanic“ ist die Tin Whistle – eine kleine, Flöte aus Irland – auch in unseren Breiten bekannt. Dozent ist der Oldenburger Herbert Bartmann, der dieses Instrument bereits seit 30 Jahren spielt und unterrichtet.

Weitere Infos und Anmeldungen bekommen Sie direkt bei Herbert Bartmann unter 0170 5252411 oder [herbert.bartmann@t-online.de](mailto:herbert.bartmann@t-online.de).

(Text: Id)



# Gutscheine:

**Pizzeria Ofenerdiek**

**GUTSCHEIN**  
Gültig bis zum 15. Januar 2014:  
**3 für 2 Döner**  
Sie bestellen 3 Döner und bekommen ein Döner gratis dazu.

Nur bei Abholung oder Verzehr bei uns in der Pizzeria. Sonntags nicht gültig.  
Bitte Coupon bei der Bestellung ankündigen!

**Tel. 98 33 66 63**  
Ofenerdieker Str. 34, 26125 Oldenburg

Fühl Dich NEU

**INJOY**  
INTERNATIONAL SPORT- & WELLNESSCLUB

[www.injoy-oldenburg.de](http://www.injoy-oldenburg.de)

**6-8 Kg Fettmasse in 21 Tagen schmelzen lassen!**  
21 Tage-Stoffwechsellvortrag:  
Kostenlose Infotermine unter 0441/9728610, Teilnehmer der Kur können 3 Wochen gratis bei uns trainieren!

Wir bitten um Reservierung zum Infovortrag! (begrenzte Teilnehmerzahl)

gültig bis zum 31.12.2014 (gilt für mehrere Personen)

Felix-Wankel-Str. 1, 26125 Oldenburg  
[injoyoldenburg@gmail.com](mailto:injoyoldenburg@gmail.com)

DAS einzige Reformhaus im Stadtzentrum

**Reformwaren Hauken**  
& Kosmetikstübchen

**Weihnachten steht vor der Tür!**  
Wir helfen Ihnen gerne bei der Geschenkfindung!

**10% Rabatt**  
auf alle Artikel aus unserem Sortiment

\* Ab einem Einkaufswert von 20€, nicht auf bewerbende Angebote, 1 Coupon pro Person

Gültig vom 15. Dez. - 15. Jan. 2015  
Alexanderstraße 334 · Tel. 0441-61718  
[www.reformwaren-hauken.de](http://www.reformwaren-hauken.de)  
Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr.: 8.30-18.30 Uhr · Sa.: 9-14 Uhr

**GUTSCHEIN**

**über ein Hand & Nagel Balsam**  
(Gültig: 12/2014. Ab einem Einkaufswert von 10 €)

**Diek APOTHEKE**  
Inhaber Detlef Leibner

Ofenerdieker Str. 32 • Oldenburg  
Tel. 0441/38 0370  
[www.diek-apotheke.de](http://www.diek-apotheke.de)



~~1,49~~  
**0,98**  
Sie sparen  
34%



**PECTORAL® Brust-Karamellen**, 75 g\*  
Die sehr ausgewogene Kombination mit natürlichen ätherischen Ölen, Bienenhonig und Gerstenmalzextrakt ist wohltuend für Rachen und Atemwege. Wohlgeschmeckend und mild.  
Grundpreis: € 1,31 pro 100 g

~~7,50~~  
**5,98**  
Sie sparen  
20%



**GeloRevoice® Halstabletten**, 20 Stück\*  
Speziell für Symptome wie Halskratzen, Hustenreiz oder eine trockene Schleimhaut. Mit dem einzigartigen Hydrogel-Komplex werden Reizungen in Mund- und Rachenraum effektiv gelindert.

~~8,48~~  
**5,98**  
Sie sparen  
29%



**ASPIRIN® COMPLEX**, 10 Beutel\*  
Zur symptomatischen Behandlung von Schleimhautschwellung bei Schnupfen mit erkältungsbedingten Schmerzen und Fieber.

~~1,49~~  
**0,65**  
Sie sparen  
56%



**gesund leben Salbei-Bonbons zuckerfrei**, 37 g\*  
Der Extrakt und die ätherischen Öle des Salbeis können den Hals-, Mund- und Rachenraum wohltuend beruhigen, befreien und schützen. Kombiniert mit dem Vitamin C geben Sie einen aromatischen und dabei frisch-säuerlichen Geschmack.  
Grundpreis: € 1,76 pro 100 g



Öffnungszeiten (durchgehend geöffnet): Mo.-Fr. 8-18:30 Uhr und Sa. 9-13 Uhr  
Ofenerdieker Straße 32 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 - 380 370 | [www.diek-apotheke.de](http://www.diek-apotheke.de)

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Angebote solange Vorrat reicht. Für die dargestellten Produkte gelten keine gesetzlichen Einheitspreise. Für Druckfehler und Irrtümer keine Haftung.

**Deine Stoffwechsellkur**  
In 21 Tagen zu Deiner Wohlfühlfigur!

Falls Sie auf ein Zeichen warten: **Hier ist es!**

## Was ist eine Stoffwechsellkur?

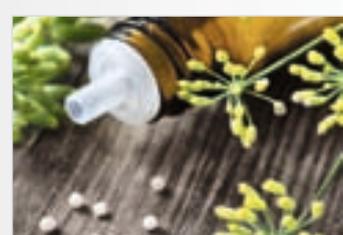
Die Stoffwechsellkur ist ein spezielles Konzept zur Erreichung des Wunschgewichtes durch Entgiftung des Körpers und gesunde Ernährung. Die ganze Kur beruht auf drei Säulen und lässt sich in zwei Worte zusammenfassen: **Schnelle Erfolge!**



**Spezielle Ernährungsform**  
Während der Kur achten wir auf reine und natürliche Ernährung. Sie können essen, soviel Sie mögen, aber nach einem speziellen Ernährungsplan.



**Versorgung mit Vitalstoffen**  
Diese sichern Ihre Grundversorgung während der Kur, fördern die Entgiftung des Körpers und reinigen ihn von innen heraus.



**Homöopathische Globuli**  
bewirken eine gezielte hormonfreie Abnahme von Fett an den Problemzonen und steuern den Stoffwechsel.

**Die nächsten Infotermine:**  
12.01.2015 um 19 Uhr und  
26.01.2015 um 19 Uhr



Fühl Dich **NEU**  
**INJOY**  
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

**INJOY Oldenburg**  
Felix-wankel-Str. 1  
26125 Oldenburg  
Telefon: 0441-9728610  
[www.injoy-oldenburg.de](http://www.injoy-oldenburg.de)  
[injoyoldenburg@gmail.com](mailto:injoyoldenburg@gmail.com)

**Gratis Training während der Kur!**  
Jetzt Termin vereinbaren unter Telefon 0441-9728610