



In Kooperation mit dem
H.U.G.O. Handel und
Gewerbe Ofenerdiek e.V.

Informationen und News aus Ofenerdiek
und umzu. Web: www.hugo-journal.de

Journal

November
2014

Unternehmen des Monats:
Praxis für Podologie,
Alfonso Leirado

Im Interview:
Igor Schmidt

Webtipp:
www.moebel-weirauch.de

Wertvolle
Gutscheine
im Heft:

Diek Apotheke,
Willers,
Pizzeria Ofenerdiek,
INJOY

Ihr Taxiunternehmen für
Ofenerdiek:



Unternehmen des Monats:

Praxis für Podologie, Alfonso Leirado



Unser Unternehmen des Monats und neues Mitglied im HUGO e.V.:

Praxis für Podologie, Alfonso Leirado

Professionelle medizinische Fußbehandlungen in Ofenerdiek

Unsere Füße tragen uns tagtäglich durch unser Leben und sind dabei enormen Belastungen ausgesetzt. Umso wichtiger ist es, die Gesundheit unserer Füße zu erhalten. Fachmännische Hilfestellung auf diesem Gebiet bekommen Sie von staatlich anerkannten Podologen wie Alfonso Leirado, der seit dem 1. November mit eigenen Praxisräumen im Therapiezentrum Ofenerdiek, Theodor-Wabnitz-Straße 21, vertreten ist.

Der Traum von der eigenen Praxis

Der freundliche Spanier, der der Liebe wegen nach Deutschland kam und heute glücklicher Familienvater ist, schloss seine Ausbildung zum Podologen vor einigen Jahren erfolgreich an der IB Medizinischen Akademie in Köln ab. Mit seiner eigenen Praxis, die übrigens eine Kassenzulassung für alle Kassen besitzt, erfüllt er sich nun einen Traum.

Präventive und kurative Angebote

Zu seinem heutigen Angebot zählen eine Vielzahl präventiver und kurativer therapeutischer Maßnahmen rund um den Fuß. Darunter unter anderem die Behandlung von Nagel- und Fußpilz, die Entfernung von Hühneraugen, das Abtragen von Hornhaut, sowie die Korrektur von Nagelfehlstellungen mit der Nagelspangentherapie, um das Einwachsen der Nägel zu verhindern. Ob Sie in schöner Atmosphäre in den Praxisräumen des Podologen oder bei Ihnen zu Hause behandelt werden möchten, ist dabei ganz Ihnen überlassen.

Weitere Informationen sowie Termine bekommen Sie ab sofort unter Tel. 301218 oder unter der Mobilnummer 0151 19440614.

(Quelle: Alfonso Leirado, Text: Id)

Herzlich willkommen

liebe Leser, liebe Leserinnen,

November: Oh du schöne Vorweihnachtszeit
Ob auf dem traditionellen Lichterfest der HUGO Werbegemeinschaft am 29. November oder beim gemütlichen Stöbern auf dem Adventsbasar im Dietrich-Bonhoeffer-Haus am 30. November – in Ofenerdiek wird es mit der näher rückenden Adventszeit von Tag zu Tag besinnlicher. Wir haben in dieser Ausgabe die schönsten Vorweihnachtsaktionen für Sie gesammelt.

Unternehmen des Monats: Praxis für Podologie

Kriminell wird es in diesem Monat auf der 1. Oldenburger Krimnacht im Kulturzentrum Ofenerdiek am 21. November über die wir in dieser Ausgabe berichten. Hier feiert u.a. der zweite Oldenburg-Krimi „Der Grabräuber“ von Axel Berger Premiere.

Im Interview: Igor Schmidt - Inhaber von garden landscape design

Außerdem in dieser Ausgabe: tolle Verlosungen, Neuigkeiten vom SV Ofenerdiek, attraktive Coupons und Tipps rund um Steuern, Finanzen und Ernährung. Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit der Novemberausgabe und freuen uns schon auf Weihnachten!

Marlies Mittwollen
& Axel Berger

PS.: Machen Sie mit! Senden Sie uns Ihren Veranstaltungstipp und Ihre Geschichten und Schnappschüsse aus Ofenerdiek! Wir freuen uns darauf!

Ansprechpartnerin: Louisa Sommer



"Ohne Werbung Geschäfte zu machen ist, als winke man einem Mädchen im Dunkeln zu."

Bei Fragen zu Anzeigen, redaktionellen Beiträgen und alles rund um die Verwaltung des HUGO.e.V.'s stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Schreiben Sie mir eine Mail an: info@hugo-journal.de oder rufen Sie mich gerne an unter 3801624.



Planen
Bauen
Renovieren

BAU MÜLLER

... das ist mein Ding, ich mach das!

Bauunternehmen
KLAUS-DIETER MÜLLER
Maurermeister

Eiritzenweg 64 | 26127 Oldenburg
Tel. 0441/7780390 | Fax 9608471

Gutschein 50%

2 Päckchen Hochleistungs-Zink-Luft Hörgerätebatterien zum Preis von 1 Päckchen!

Hörgeräte Hahm

5x in Oldenburg

Hauptstraße 42
Tel. 0441/502050
Karuschenweg 1
Tel. 0441/80007757
Nadorster Str. 306
Tel. 0441/3404409
Bloherfelder Str. 148
Tel. 0441/502057
Klingenbergplatz 12
Tel. 0441/36 18 36 36

Ihr Meisterbetrieb für gutes Hören...

Gültig bis 30. November 2014
Bitte diesen Gutschein mitbringen!

www.hoergeraete-hahm.com

Büroräume gesucht?

Vielleicht sind die 75 m², aufgeteilt auf 3 Räume und Bad, im Gebäude vom Blumenhaus Sündermann, Nadorster Straße 182, genau das Richtige für Sie! Diese sind ab dem 1. Dezember zu vermieten. Infos bekommen Sie von Hans-Joachim Neumann unter der 86390.

(Quelle: Blumenhaus Sündermann)

10 % auf griechische und mediterrane Küche

Im Dezember bekommen Sie im Wiefelsteder Restaurant und Café Sparta, Alter Postweg 6, 10 % Rabatt auf Ihre gesamte Rechnung!* Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz unter Tel. 21825587.

*ausgenommen Feiertage und Silvester

Rechtsanwaltskanzlei Kim Müller

Ofenerdieker Straße 59a
26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 18 19 373
Notruf (24 h) 0176 / 21 74 04 92
www.kim-mueller.de

Lohnsteuerberatungsring Lohnsteuerhilfverein e.V.



Langenweg 170 a
26125 Oldenburg
Telefon 04 41 / 9 60 82 19
Telefax 04 41 / 36 19 40 90
Mobil 01 76 / 23 10 91 52
heiko.brandhorst@ewetel.net

(Foto: Fotostudio Lichtblick)



Elterngeld und die steuerlichen Tücken



Der Staat fängt einen Teil Ihres Einkommensverlustes auf, wenn Sie Ihr Kind im ersten Lebensjahr betreuen und dadurch beruflich kürzertreten. Während dieser Zeit erhalten die jungen Eltern das Elterngeld, welches selber nicht besteuert wird. Auch werden keine Abgaben für die gesetzliche Kranken-, Renten- oder Pflegeversicherung gezahlt. Trotzdem bleibt der gesetzliche Krankenversicherungsschutz bestehen. Wer privat krankenversichert ist, zahlt weiter wie gewohnt. Allerdings unterliegt das Elterngeld dem sogenannten Progressionsvorbehalt. Dabei wird das Geld dem zu versteuernden Einkommen hinzugerechnet. Auf der so erhöhten Einkommensbasis wird der Steuersatz für die Einkommensteuer ermittelt. Dieser erhöhte Steuersatz wird dann auf das zu versteuernde Einkommen (ohne Elterngeld) angewendet. **Tipp:** In den Jahren, in denen Sie Elterngeld erhalten sind Sie verpflichtet, eine Steuererklärung abzugeben. Hinsichtlich der Höhe des Elterngeldes sollte der Elternteil, der das Kind betreut die Steuerklasse III wählen. Dadurch erhöht sich das Nettoeinkommen, welches bei der Berechnung des Elterngeldes zugrunde gelegt wird. Der Wechsel muss mindestens sieben Monate vor der Geburt des Kindes erfolgen. (Quelle: Heiko Brandhorst, 0176-23109152)

Füreinander da sein –
Miteinander wohlfühlen.

Hansa
Leben wie ich will.

www.hansa-gruppe.info

Seniorenwohnstift Kreyenbrück | 26133 Oldenburg | Tel.: 0441 4802-0
Seniorenzentrum am Küstenkanal | 26135 Oldenburg | Tel.: 0441 9221-0
Seniorenwohnstift Ofenerdiek | 26125 Oldenburg | Tel.: 0441 3002-0
HANSA Ambulanter Pflegedienst | 26133 Oldenburg | Tel.: 0441 92283-25

Möchten Sie mit einem Beileger in
unserer nächsten Ausgabe werben?

Weitere Infos unter info@hugo-journal.de oder 3801624.

Erfrischende Ideen... für Ihre Lebensraum

Bad finden Sie bei uns!

Frieling

Öffnungszeiten der Ausstellung
Montag-Freitag
9.00-18.00 Uhr
Samstag 9.00-13.00 Uhr

Langenweg 16-18 · 26125 Oldenburg
Tel. 04 41 - 93 33 031 · Fax 9 33 30 38

Jeden Sonntag **SCHAUTAG** von 14-17 Uhr

www.frieling24.de · E-Mail: oldenburg@frieling24.de



Finanzfachmann Andree Buggel
erklärt Finanztipps:



Diesmal: Sondertilgung - ja oder nein ?

Viele Darlehnsnehmer haben in Ihren Baudarlehnsverträgen die Klausel „Sondertilgung“ vereinbart. Natürlich sind aktuell die Zinsen niedrig und viele haben nur die obligatorischen 1 % regelmäßige Tilgung mit der Bank oder Versicherung vereinbart. Jetzt zum Jahresende fragt sich so mancher, „soll ich die 5 % Sondertilgung“ an die Bank bezahlen oder mache ich mit dem Geld lieber etwas anderes ?

Ein Beispiel: Die Höhe der Sondertilgung beträgt 10.000€, der laufende Zins 3,28% und die Restlaufzeit 7 Jahre – das Ergebnis lautet 12.534,69€. Warum? - Erfahrungsgemäß berücksichtigen viele bei Ihren Überlegungen nicht, dass die Sondertilgung dafür sorgt, dass der Darlehnsnehmer keine Zinsen mehr für die 7 Jahre bezahlen muss. Deshalb sind die 10.000€ heute ausgegeben tatsächlich 12.534€ wert – es lohnt sich also die Sondertilgungsklausel in Anspruch zu nehmen.

(Quelle: www.finance-vision.de, Andree Buggel)

Andree Buggel

finance-vision

finance-vision UG
(haftungsbeschränkt)

Ehnenweg 9 · 26125 Oldenburg
Tel : +49 441 800 863 0 · Fax: +49 441 800 863 29
Mobil: 0172 420 38 14 · andree.buggel@finance-vision.de
www.finance-vision.de

Fitness- und Ernährungstipp
von Injoy-Empfangsleitung
Nina Puschmann:



Für ein erfolgreiches und zielführendes Training, bestehend aus Kraft- und Ausdauertraining, ist eine gesunde, ausgewogene Ernährung unabdingbar. Ideal startet man mit einem ausgewogenen Frühstück, bestehend aus Müsli, Quark, Vollkornbrot und frischen Eiern. Mittags eiweißreiche Kost, z.B. Hähnchenbrustfilet mit Gemüse und Reis, abends einen frischen Salat. Frische Früchte, Eiweißshakes und auch Eiweißriegel eignen sich sehr gut als Zwischenmahlzeit, denn Eiweiß ist ein sehr wichtiger Baustein für ein ergebnisorientiertes Training. Wer regelmäßig trainiert und sich dazu gesund ernährt, wird schnell erste Erfolge in Sachen Körper und Fitness erzielen. Dann ist auch ein „sündiger“ Tag mal erlaubt. Und wenn man beim Training stets ein Lächeln im Gesicht hat, steigt auch die Motivation von Mal zu Mal.

(Quelle: Gesundheitsstudio INJOY)



Romantischer Fantasyroman
aus Norddeutschland

Dass sich Romantik und Fantasy zu einem überaus spannenden Roman verbinden lassen, zeigt die Metjendorfer Autorin und Förderschullehrerin Judith Zentner mit Ihrem Jugendbuch „Blauer Schimmer“. Der Roman richtet sich an junge Leserinnen ab 12 Jahren und kann in jeder Buchhandlung mit der ISBN 978-3-7357-8547-3 bestellt oder im Internet erworben werden.



Das HUGO-Journal verlost 3 x 1 Buch!

Wer eines der Bücher gewinnen möchte, schickt bitte bis zum 1. Dezember eine E-Mail oder Postkarte mit dem Stichwort „Blauer Schimmer“ an die Redaktion! Bitte Ihre Kontaktdaten nicht vergessen! (info@hugo-journal.de)

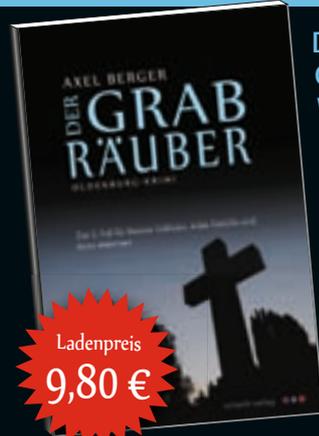


benachrichtigt.) Coverdesign: Marmorkuchencatze (Stephanie Quast), Oldenburg. Coverfotos: Farm house ©Arnold van Wijk/ Shutterstock.com, Full moon background ©Klagyvivik Viktor/ Shutterstock.com, Couple Silhouette ©Adam Radosavljevic/ Dreamstime.com.

PS: Weitere Informationen zum Buch finden Sie auch unter:
<http://blauer-schimmer.wix.com/blauer-schimmer>

(Die Bücher werden unter allen Einsendungen verlost, der Gewinn ist nicht auszahlabar. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird in der nächsten Ausgabe

DER NEUE
OLDENBURG-KRIMI



Ladenpreis
9,80 €

Der 2. Fall für das
Oldenburger Ermittler-Trio
Werner Vollmers, Anke
Frerichs und Enno Melchert:

Eine Serie von Friedhofswüstungen hält Oldenburg in Atem. Dabei werden Leichen aus ihren Gräbern ans Tageslicht gezerrt, die Asche aus Urnen verstreut. Handelt es sich hier um das Werk von Satanisten oder um geschmacklose Streiche? Die Suche nach Motiven und Tätern bereitet dem Ermittlertrio Werner Vollmers, Anke Frerichs und Enno Melchert einiges Kopfzerbrechen. Immer wieder stehen sie vor einem Rätsel. Als ein Friedhofswärter ermordet aufgefunden wird, wird es ernst. Vollmers und sein Team müssen schnellstens Ergebnisse vorweisen – vor allem weil sie selbst in das Visier der unbekanntenen Täter geraten ...

ISBN 978-3898417679

www.facebook.com/OldenburgKrimis
www.axelberger.com | www.oldenburgkrimis.de

Jetzt überall im Buchhandel, online und bei
ausgesuchten Geschäften erhältlich!

salon beckedorf
moderne haarpflege für sie + ihn

Gisela Beckedorf

Montags geschlossen
Di - Fr. 8:00 - 12:00 Uhr
13:30 - 18:00 Uhr
Sa. 7:30 - 13:00 Uhr

Elfkamp 92 • 26127 Oldenburg
Telefon 0441 / 301984

Fahrschule

Beilken Inh. Reiner Siemen

Weißemoorstr. 271 • 26125 Oldenburg
Tel. 0441-303393 • Mobil 0172-5331765

www.fahrschule-beilken.de

RESTAURANT & CAFÉ
SPARTA

FEIERN SIE BEI UNS!

WEIHNACHTSFEIERN, GEBURTSTAGE,
WIR ORGANISIEREN IHRE FEIER.

FRAGEN SIE NACH: 21825587

Restaurant & Café SPARTA
Alter Postweg 6
26215 Metjendorf - Heidkamp
www.restaurant-sparta.com

MITTAGSTISCH
VON 11:30 BIS 14:30 UHR

Bad Heizung Solar Pellet

WARTUNG – REPARATUR – NEUANLAGEN

HILBERT SCHOE
HAUSTECHNIK GmbH

26127 Oldenburg • 0441-50 22 22 • info@schoe-haustechnik.de

Besinnlich i

„Winter, Wiehnacht, Wunnerkersen“

Ein Weihnachtsprogramm der etwas anderen Art im Heinrich-Kunst-Haus

Weihnachtszeit – besinnliche Zeit oder besinnungslosstressige Zeit? Das ist die Frage, die sich Tammo Poppinga und Theo Gerdes, mit ihrem Weihnachtsprogramm der etwas anderen Art stellen. Mit Sangeslust, Lesespaß und Spielfreude widmen sich die beiden Mitglieder der August-Hinrichs-Bühne am Oldenburgischen Staatstheater bekannten und unbekanntenen Autoren der hoch- und niederdeutschen Literatur. Mit plattdeutschen Liedern sowie mit besinnlichen und amüsanten, mit dramatischen und komischen Texten auf hoch- und plattdeutsch von August Hinrichs, Alma Rogge, Theodor Storm, Rudolf Kinau, Heinz Erhardt und vielen anderen wollen Tammo & Theo dem „Winterblues“ und dem Weihnachtsstress zu Leibe rücken. Die Veranstaltung am 4. Dezember im Heinrich-Kunst-Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld) beginnt um 20 Uhr. Der Eintritt ist frei.

(Foto + Text: Heinrich Kunst e.V.)

Produktverkauf für gemeinnützige Zwecke



Der Kinderschutzbund Oldenburg e.V. bietet am Freitag, 5. Dezember seine von vielen fleißigen Händen liebevoll hergestellten Produkte wie z.B. Puppenkleidung, Mützen, Nackenstützen und

Weihnachtskarten zum Verkauf für gemeinnützige Zwecke auf dem Lambertimarkt an. Sie finden den Kinderschutzbund in dem von der Stadt Oldenburg für gemeinnützige Vereine zur Verfügung gestellten Weihnachtsstand (der Hütte) direkt neben dem Haupteingang der Lambertikirche.

Der Kinderschutzbund Oldenburg freut sich auf viele Besucher.

(Quelle: Kinderschutzbund Oldenburg)



IMPRESSUM Das HUGO-Journal erscheint monatlich bei der Mangoblaue GbR – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Ofenerdiek und Metjendorf vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des HUGO-Journals: Mangoblaue GbR, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „HUGO e.V.“), Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg, Tel. 3801624, E-Mail: info@HUGO-Journal.de, Steuernummer: 64/233/96705, USt.-ID-Nr.: DE 190914075, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblaue GbR, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Renée Repotente (repo), HUGO (hugo), Karsten Derke (kad), Laura Dopp (ld), Louisa Sommer (lou). Druck: Willersdruck, 26121 Oldenburg, Auflage: 10.000 / Vertrieb: Zeitungs-peter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Ofenerdiek (Oldb.), Metjendorf, Bildnachweis: Eigene Bilder / www.fotolia.de / Mechthild Oetjen (Sir HUGO) / Titelbild: Fotolia/pivich Erscheinungstermin: Mitte des Monats, Redaktionsschluss: der 2. eines Monats, Mediadaten unter: www.hugo-journal.de/mediadaten.html, Anzeigen- & Werbebeilagenberatung: Axel Berger, E-Mail: info@hugo-journal.de, Internet: www.HUGO-Journal.de, Bankverbindung: Konto-Nr.: 90570011 / BLZ 28050100, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2014. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2014 liegen bei der Mangoblaue GbR.

n die Weihnachtszeit

Besinnlich in die Weihnachtszeit
Weihnachtliche Highlights in und
um Ofenerdiek

Vorweihnachtlicher Advents- und Bastelbasar

In Leuchtenburg nahe Metjendorf ist man schon ganz auf Weihnachten eingestellt: Am 15./16. November lädt das Team vom „handgemachten Allerlei“ alle, die sich ebenfalls schon in vorweihnachtliche Laune bringen wollen, zum Advents-basar ein. Dieser findet Samstag (15. November) von 14 bis 19 Uhr und Sonntag (16. November) von 11 bis 17 Uhr in der Leuchtenburger Str. 52 (Praxis für psychologische Beratung und alternatives Heilen Dagmar Legatzki) statt. Neben allerlei Geschenkideen, Mitbringsele und Weihnachtsdeko gibt es zur Stärkung auch Glühwein und Bratwurst.

Weihnachtsgeschichten und Kekse backen
im Café Blätterteich.

Für Kinder von 4 bis 11 Jahren

Am 14. und 21. Dezember liest Oldenburger SchauspielerIn Stephanie Baak Weihnachtsgeschichten für Kinder. Vor der Lesung werden gemeinsam Kekse gebacken, die die Kinder später mit nach Hause nehmen können. Während die Kinder mit Freude backen und gespannt zuhören, können die Eltern bei Kaffee und Kuchen im Café entspannen. Eintritt 5 € je Kind zuzüglich 2,50 Euro für die Kekszutaten.

Da nur eine begrenzte Anzahl Plätze zur Verfügung steht, ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich (Tel. 99878040 oder post@blaetterteich.de).

Förderkreis der Thomas-Kirche Ofenerdiek: Das Gute bewahren - Zukunft gestalten! Adventsbasar am 30. November



Die Gründung des Förderkreises der Thomas-Kirche fand im Juli dieses Jahres statt. Das Interesse war groß, was daran liegen mag, dass viele Menschen in Ofenerdiek und Oldenburg die Thomas-Kirche sehr schätzen. Es ist ein Ort der Einkehr, des kirchlichen und kulturellen Lebens. Diesen Ort zu erhalten, zu optimieren und zu verschönern, ist das Ziel des neu gegründeten Förderkreises. Das erste Projekt ist die Finanzierung der Sanierung des Glockenturms und die Neugestaltung des Sakristeiganges. Diese soll zum Kirchplatz geöffnet werden und eine kleine Teeküche und ein WC bekommen. Auch der Kirchplatz und die Anlage davor bedürfen einer Verschönerung. Für den Glockenturm und die Sakristei liegen bereits Pläne vor. Die Finanzierung erfolgt aus Fördergeldern und einem gehörigen Eigenanteil, der aus Spenden gesammelt werden muss.

Im September wurde ein Vorstand gewählt, der aus Astrid Baumann (Vorsitzende), Ute Mühlner und Jeannette Pomaska-Hurrelmann besteht. Der Gottesdienst mit dem Thema: WunschWortPredigt, war die erste Veranstaltung und ergab die beträchtliche Spendensumme von über 1.800 Euro, die sich aus der Kollekte, Spenden und Kuchenverkauf zusammensetzte. Die nächste große Aktion ist der Adventsbasar am 30. November von 11 bis 17 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Am Alexanderhaus.

Es wird ganz viel Selbstgebasteltes zum Verkauf stehen: Weihnachtskarten, Geschenk-Anhänger und -Boxen, Marmeladen, Windlichter, Liköre, Mützen, Filzpuschen, Türholzschilder, handgefertigter Schmuck und vieles mehr. In der Cafeteria werden Kaffee, Tee und Kuchen (auch zum Mitnehmen) sowie frischgebackene Waffeln angeboten. Alle Einnahmen gehen voll zugunsten des Förderkreises.

Es wird auch noch Unterstützung benötigt. Jeder, der Lust hat, kann Mitglied im Förderkreis werden und entweder aktiv oder passiv mitarbeiten, jährlich spenden oder auch mit einer Einzelspende unterstützen. Eingeladen sind alle, die Spaß haben mit zu organisieren, Ihre Ideen einzubringen oder auch einfach nur zuzuhören.

Infos bei Astrid Baumann Tel. 35048465 oder auf der Homepage www.thomas-kirche.de.

(Text und Bildmaterial: Thomas-Kirche)



KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

Ihr Meisterbetrieb
in Metjendorf



Karl - Fischer Str. 8
Tel: 0441/84929 · Fax: 0441/883285
www.meisterbetrieb-rieger.de

26215 Metjendorf
Mo-Fr von 8–18 Uhr, Sa. 9–14 Uhr
DEKRA und KÜS täglich von 8.30–10 Uhr

Lichterglanz und
Plätzchenduft – Vorfreude.

Genießen Sie das
stimmungsvolle

Lichterfest.

Viel Freude unter
dem Lichterbaum
wünschen

Ralf und Ute Landau
und das Oltmanns-Team



Foto: Fotolia

Oltmanns[®]
Energiesparend Heizen. Wohlfühlen im Bad.

Ammerlandstraße 30
26215 Wiefelstede

Tel: (04 41) 6 06 60

www.oltmanns24.de

TÜV
zertifiziertes
Handwerk
und Badkino.



L.MAREK
Geschäftsführer Reiner Meyer

- Flachdachabdichtung
- Ziegeleindeckung
- Rinnenreinigung
- Dachfenstereinbau
- Reparaturarbeiten

Bedachungs GmbH
Am Stadtrand 19 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441/ 61996
www.marek-bedachungen.com · buero@marek-bedachungen.com

blättereich

KAFFEE · GARTEN · KULTUR.

Adventslesungen
für Kinder und Erwachsene

Infos im blättereich

Alexanderstraße 412 · 26127 Oldenburg
Telefon 0441 99 87 80 40 · www.blaettereich.de
Öffnungszeiten: Mi. bis So. 10 bis 18 Uhr

Familientipp:

Figurentheater im KO

Am 30. November macht das Figurentheater „Die roten Finger“ Halt im Kulturzentrum Ofenerdiek. Im Gepäck: Die musikalische Fantasy-Geschichte „Im Land der Drachen und Elfen“ über den mutigen Tim, der mit ganz viel

Herz und Mut ein kleines Wurzelkind aus den Fängen eines Drachen befreit. Die zwei Vorstellungen beginnen um 11 und um 15 Uhr. Das Kulturzentrum Ofenerdiek freut sich auf kleine und große Gäste ab 4 Jahren.

Karten erhalten Sie im Vorverkauf für 6 Euro unter www.kulturzentrum-ofenerdiek.de und für 8 Euro an der Tageskasse.

(Text Id, Foto: Miriam Reiche)



Lichterfest

29. November:

Das HUGO-Lichterfest stimmt auf
Adventszeit ein!

Am Samstag, dem 29. November, erwartet die großen und kleinen Besucher des diesjährigen Lichterfests der Werbegemeinschaft HUGO e.V. ab 16 Uhr ein umfangreiches und interessantes Programm.

Gegen 16 Uhr findet man sich unter der „Ofelia“ am Bahnübergang ein. Der Posaunenchor wird die Festlichkeit traditionell eröffnen. Anschließend geht es zum Festplatz hinter OLB vor dem Kulturzentrum Ofenerdiek. Hier wird Hilbert Schoe, der 1. Vorsitzende, das Fest offiziell eröffnen. Dann wird musiziert! Mitsingen ist angesagt. Highlight im November: Die Musikgruppe ZAC tritt wieder auf! Zahlreiche HUGO-Unternehmen präsentieren sich gemeinsam auf dem Lichterfest, sorgen für das leibliche Wohl und präsentieren besonders schöne Produkte. Darunter zahlreiche Geschenkideen wie der Kalender „Blaue Stunde“ des Dachverbands der Oldenburger Werbegemeinschaften und das Buch „Der Grabräuber“, das Autor Axel Berger auf dem Lichterfest vorstellen wird.

Tombola für einen guten Zweck: Erstklassige Preise warten auf die Gewinner der diesjährigen HUGO-Tombola*. Geschenkgutscheine, Bücher, Spielzeug und mehr. Günstige Lospreise machen

das Zuggreifen einfach! Der HUGO e.V. freut sich auf viele große und kleine Besucher! (*Die Ziehung der Preise erfolgt in Abständen während der Veranstaltung.) (Foto: axl, Text: Id)

HUGO-Journal-Tipp: Adventskalender von Sander und Sohn zum Vorlesen



Nun haben wir schon November und die



Adventszeit rückt in großen Schritten näher. Wer noch nach einem besonderen Adventskalender sucht, sollte einmal bei Sander+Sohn in der Ofenerdieker Straße 40 vorbeischaun. Hier finden Sie eine riesige Auswahl an Adventskalendern für jedes Alter. Favorit der HUGO-Redaktion: „Mein Adventskalender zum Vorlesen.“

Hinter den 24 Türchen des aufstellbaren Weihnachtsbaums verstecken sich kurze Geschichten, Bastelanleitungen

und Rezepte rund um Weihnachten empfohlen ab 3 Jahren.

(Text+Foto: Id)

**Bodenbelags-
und Parkettarbeiten**

Meister-
Qualität

WOLFGANG
OPITZ

26215 Metjendorf · Oldenburg · Jürnweg 4
Tel. 0441-62006 · Fax 0441-62577 · www.parkett-opitz.de

Gemeinschafts-Weihnachtsfeier im Veranstaltungszentrum Kreyenbrück

Buchen Sie schon jetzt für den
19. Dezember 2014, ab 19 Uhr
Ihr Komplettpaket.



(Inkl. Essen,
Getränke & DJ)

nur €
34,90
pro Person



Reservierungen und
Anmeldungen unter:
Tel. 0441-36 144 944

Hansa-Ring 48
26133 Oldenburg
tanzen@ts-beyer.de



HERRNHUTER®

beleuchtete Sterne
ab 8,99 €
zzgl. Netzgerät ab 8,99 €

Ofenerdieker Straße 40 · Oldenburg
Tel. 6 05 39 · www.sander-sohn.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9 - 18.30 Uhr · Sa. 9 - 14 Uhr
An den 4 Samstagen vor Weihnachten
von 9-18 Uhr für Sie geöffnet!

S+s sander-sohn

Ihre Post bei uns
in guten Händen!

WILLERS DRUCK
GmbH & Co. KG

**Wir personalisieren & kuvertieren
postoptimiert & zeitgenau**

Ein Preisbeispiel:
· Sie liefern 1000 Briefbogen A4
· Wir adressieren (nach Ihrer
Kunden-xls-Liste) und kuvertieren
in DIN lang Fenster-Hüllen
(Postauflieferung möglich)
⇒ **145,- EUR (netto)**
Andere Mengen gern auf Anfrage

Grünteweg 27 | 26127 Oldenburg | Tel. 340080 | www.willersdruck.de

Je komplizierter die Technik, desto wichtiger der Fachmann!

Jetzt umsteigen auf SAT-Empfang ... und er hat überhaupt nicht gebohrt!

Sehr oft können Sie Ihre bisherigen Leitungen weiter benutzen!

Wie das geht?
Fragen Sie uns wir beraten Sie gern – auch vor Ort!



Seit 1984

Waringer & Müller

Alexanderstraße 446 · 26127 Oldenburg · Tel: 0441 / 34007-0
Fax: 0441 / 302180 · E-Mail: info@waringer-mueller.de

Ihr IT-Partner in Oldenburg

Wir freuen uns über Ihr Unternehmen und sind uns sicher, auch Ihre Anforderungen zuverlässig, kompetent und vor allem bedarfsgerecht erfüllen zu können.



Felix-Wankel-Straße 18
26125 Oldenburg
Tel. +49 441 39037 -0
Fax +49 441 39037 10

RALF UHLMANN

Weißmoorstraße 274, 26125 Oldenburg
Tel. 0441/30 40 91 • E-Mail: ralf.uhlmann@oevo.de
Nähe ist die beste Versicherung



Finanzgruppe

Exclusive Kites

retro style - exclusive design

- Lenkdrachen
- Lenkmatten
- Windspiele
- Outdoor-Spiele
- Boards
- Kreatives Spielzeug

Weißmoorstraße 256a • 26125 Oldenburg • Tel. 04 41/35 06 57 44
Öffnungszeiten: Mo-Fr 15:00 - 18:00, Sa. 9:30 - 13:00

WWW.EXCLUSIVE-KITES.COM

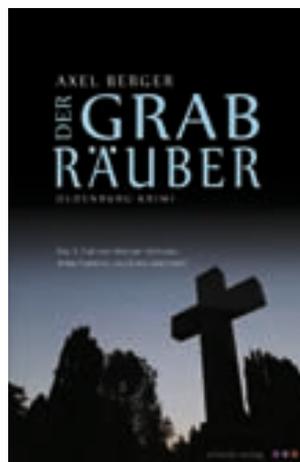
Lastminute-Termin:

1. Oldenburger Kriminacht im KO



In Ofenerdiek wird es am 21. November ab 19.30 Uhr kriminell - drei Oldenburger Krimiautoren lesen auf der ersten Oldenburger Kriminacht aus ihren aktuellen Werken. Bekannt sind sie alle durch ihre Oldenburg-Krimis geworden:

Reinhold Friedl hat in seiner Romantrilogie „Tödliches Tabu“, „Die große Hochzeit“ und „Tödliche Schriftrollen vom Nil“ mit Lokalreporter Amandus Abendroth einen kultigen Schnüffler geschaffen. Manfred Brüning schickt in seinen Krimis „Gnadenlose Engel“ und „Teuflische Stiche“ den eigenwilligen Kriminalhauptkommissar Konnert auf Tätersuche.



Und Axel Berger, dessen zweiter Oldenburg-Krimi „Der Grabräuber“ an diesem Abend Premiere feiert, hat mit dem Ermittlertrio Vollmers, Frerichs und Melchert eine weitere Truppe sympathischer Verbrecherjäger geschaffen, die in der Huntestadt unterwegs sind.

Moderiert wird der Abend von der Oldenburger Schauspielerin Stephanie Baak und musikalisch begleitet von Gerd Bastigkeit.

Einlass ist ab 18.30 Uhr.

Eintritt 8€ im Vorverkauf unter www.kulturzentrum-ofenerdiek.de, 9€ an der Abendkasse. (Quelle: Kulturzentrum Ofenerdiek)

Gewinnspiel

Das HUGO-Journal verlost 1x2 Karten für die Oldenburger Krimi-Nacht!

Wer sie gewinnen möchte, schickt bitte bis zum 18. November eine E-Mail mit dem Stichwort „Kriminacht“ an die Redaktion! Bitte Ihre Kontaktdaten nicht vergessen!

(svenja.krause@mangoblau.de)

(Quelle: Mangoblau GbR)

Ein **NATU(e)Rliches** Interview
mit Igor Schmidt!

Im Interview?

Name: Igor Schmidt

Funktion:

Gründer und Inhaber von garden-landscape-design.

Wohnort:

Metjendorf

Interessen: Gärten, Sport und Mode.

An Ofenerdiek mag ich/gefällt mir besonders ...
die perfekte Lage bzw. Anbindung.

Warum? Man ist schnell in der Stadt und genauso schnell draußen
im Grünen.

Wenn ich in Ofenerdiek etwas verändern könnte dann ...
für mehr Grünflächen an Straßen und in Vorgärten sorgen.

Warum? Weil die Farbe Grün eine beruhigende Wirkung auf den
Menschen hat und dies in der heutigen, stetig schneller werdenden
Zeit immer wichtiger wird.

Wenn ich Kanzler(in) von Deutschland wäre, dann ...
würde ich sofort für Neuwahlen sorgen.

Warum? Weil ich der Falsche dafür wäre. Diesen Posten sollte
jemand besetzen der Fachmann im politischen Tagesgeschehen ist.
Ich bin Profi im Landschaftsbau, nicht in der Politik.

Wenn ich 100.000 Euro hätte, dann ... würde ich einen
großen öffentlichen Landschaftspark anlegen, welcher viele kleine
Schaugärten enthält.

Warum? Um den Leuten zu zeigen was in einem Garten möglich ist,
auch wenn er flächenmäßig manchmal noch so klein sein mag.

Wenn ich ein Tier wäre, dann ... wäre ich gerne ein Adler.

Warum? Weil er der König der Lüfte ist. Mehr Freiheit und Übersicht
geht nicht.

Wenn ich musikalisch wäre, dann ... würde ich Klavier
spielen lernen.

Wenn ich eine wichtige Lebensentscheidung rückgängig
machen könnte, dann ... würde ich nichts rückgängig machen
wollen.

Warum? Weil in meinem Leben alles gut lief und kleinere Fehler
Lehrer für die Zukunft sind.



(Foto+Quelle: Igor Schmidt)

Wenn ich mich erholen möchte, dann ... mache ich Sport
oder gehe laufen.

Warum? Weil ich dabei richtig gut abschalten kann.

Wenn ich jetzt sofort frei hätte, dann ... würde ich
einige Freunde und Bekannte zum Kaffee einladen.

Warum? Weil diese in der Hauptsaison immer viel zu kurz kommen.
Wenn ich meine Träume verwirklichen könnte, dann ...
würde ich meinen Betrieb weiter ausbauen.

Warum? Weil ich mehr Arbeits- und besonders Ausbildungsplätze
schaffen könnte. Gerade die Ausbildung von jungen Menschen
macht mir besonders viel Spaß.

Wenn ich einen Abend mit Angela Merkel, Dieter Bohlen
oder Anke Engelke verbringen müsste, dann würde ich
... mit Anke Engelke ein Bier trinken gehen.

Warum? Weil das ein lustiger Abend werden würde und ich lache oft
und gerne

Wenn ich lese, dann lese ich ... Fachzeitschriften wie z.B.
die DEGA Galabau

Warum? Weil ich so fachlich immer auf dem aktuellen Stand bleibe.


Agentur für Mediendesign & Text

WIEFELSTEDER STR. 19
26127 OLDENBURG
0441 3801624
INFO@MANGOBLAU.DE
WWW.MANGOBLAU.DE

Wir sind umgezogen!

Schnittstelle Ofenerdiek

Meike Morschöck & Ingrid Schneider
Weißenmoorstraße 295 · 26125 Oldenburg 0441 - 390 126 54

Ist Ihre Bank Ihre Bank?

Mitglied
werden und
profitieren!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Raiffeisenbank Oldenburg eG
Ofenerdieker Str. 56
26125 Oldenburg
Telefon: 0441 96095-0
www.raiba-oldenburg.de

Wir machen den Weg frei.

Raiffeisenbank
Oldenburg eG 



Skatspieler gesucht! Am Mittwoch von 14 bis 16 Uhr!

Vereinbaren Sie gerne auch einen Schnuppertag



Ihr Team der Tagespflege
Ofenerdieker Straße 10
26125 Oldenburg

Anmeldung:
Montag bis Freitag von 9:00 - 16:30 Uhr
Tel.: 0441-72977

WOLLE-Timmer

Naturgarne, Spinnfasern, Spinnkurse
selbstgesponnene Schafwolle

Ofenerdieker Str. 185 · 26125 Oldenburg · Tel. 0441/60771

Mo., Di., Do., Fr.: 9.00 - 18.00 Uhr · Sa.: 9.00 - 13.00 Uhr – oder auf Anfrage

www.wolle-timmer.de

Neues von der „Schnittstelle Ofenerdiek“



(V.l. Ingrid Schneider, Kirsten Petershagen, Michaela Niekamp, Vorne: Meike Morschöck)

„Unser Team hat sich vergrößert. Ab dem 15. November wird Kirsten Petershagen uns tatkräftig in unserem Salon unterstützen. Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.“

(Foto: Iou, Quelle: Schnittstelle Ofenerdiek)

Hunte Cup III Fußballturnier

Am 15. November ist wieder so weit. In Ofenerdiek findet von 9.30 bis 16.30 Uhr zum dritten Mal der „Hunte Cup“ statt – ein Fußballturnier der besonderen Art, bei dem Teams aus Wohnungslosen-, Drogen- und Bewährungshilfe, Behinderten – und Flüchtlingseinrichtungen, Migranten sowie Straßenzeitungen zum sportlichen Wettkampf antreten. Organisiert wird die Veranstaltung von Anstoß! – Bundesvereinigung für soziale Integration durch Sport e.V., dem Integrations e.V. Oldenburg, dem Eden Theater dem Kleingärtnerverein Oldenburg-Nord e.V. Während am Veranstaltungstag in der Spielhalle Ofenerdiek in der Lagerstraße 32 der Ball rollt, sorgen die Schauspieler und Schauspielerinnen des Eden Theaters für die Verpflegung der Teams mit Kaffee, Tee und Brötchen. Der Kleingärtnerverein Oldenburg-Nord e.V. wird für die Teilnehmenden des Turniers eine Kürbissuppe zum Mittagessen servieren und mit weiteren Produkten aus den eigenen Gärten für das leibliche Wohl sorgen. Zuschauer sind herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei, Spenden jedoch willkommen. (Quelle: W. Bleeker)

Aus FEGRO/SELGROS wird SELGROS



Die Firma FEGRO/SELGROS hat ihren Doppelnamen aufgegeben und heißt ab sofort nur noch SELGROS. Einkaufen können Sie dort natürlich weiterhin. Wo? Schwarzer Weg 1 in Wiefelstede. Mehr Infos auch im Netz unter www.selgros.de. (hugo)



SV Ofenerdiek
Lagerstr. 38, 26125 Oldenburg
Tel: 60 11 33
www.svofenerdiek.de
info@svofenerdiek.de
Öffnungszeiten Vereinsheim:
mo. ab 19 Uhr, do. ab 20 Uhr

6 sportliche Fragen -
diesmal an:



Name: Sabine Scheve
Funktion/Abteilung/
Tätigkeit/Sportart im
SVO: Abteilungsleiterin
Selbstverteidigung
Wohnort: Ofenerdiek
Hobbys: Training für Taek-
wondo, Kobudo oder andere
Kampfkünste
Mein Verein: SVO
Ich bin Fan von:
SC Paderborn, da so ein
kleiner Verein den Großen
erfolgreich die Stirn bietet.
Vorbild: Taekwondo-Groß-
meister Klaus Uschkurat
Was mich antreibt:
Training - dadurch wird sehr
viel Energie freigesetzt.
An OFENERDIEK mag ich:
die Ofenerdieker

SV Ofenerdiek informiert:

Aqua Fitness beim SV Ofenerdiek

Der Kurs für Erwachsene umfasst 8 Termine und findet in einer kleinen Gruppe jeweils dienstags von 18 bis 18.45 Uhr unter der Leitung einer zertifizierten Trainerin statt. Der nächste Kurs beginnt am 6. Januar und richtet sich an Mitglieder und Nichtmitglieder. Infos und Anmeldung unter Tel. 602561.

Fit durch den Winter mit dem SVO

Jetzt beim Indoorcycling anmelden. Ab sofort neue Trainingszeiten nutzen und beim Indoorcycling des SV Ofenerdiek gesundes Ausdauer- und Fettverbrennungstraining starten. Anmeldung und weitere Info unter:

Tel. 301557 oder www.svofenerdiek.de/Radsport.

Laufkurs für Einsteiger

SV Ofenerdiek bietet Vorbereitung auf die 5-km-Strecke bei der 20. Sandkruger Schleife am 11. Januar 2015



In Bewegung kommen, die Ausdauer stärken mit Freude und Spaß, sich einfach fitter fühlen - dies sind die Ziele des Laufkurses, den der SV Ofenerdiek ab dem 13. November anbietet. Durch ab-

wechslungsreiches Gehen und Laufen erlernen die Teilnehmer 30 Minuten am Stück zu laufen, außerdem werden Mobilisations- und Stretchingübungen vermittelt. Eine Trainingseinheit dauert ca. 60 Minuten. Der Kurs geht über 8 Wochen und findet jeweils dienstags und donnerstags ab 18.00 Uhr statt. Treffpunkt ist das SVO-Vereinsheim in der Lagerstr. 38. Ziel ist die erfolgreiche Teilnahme am 5-km-Lauf bei der 20. Sandkruger Schleife am 11. Januar 2015.

Weitere Infos und Anmeldung bei Trainer Andreas Hellmann unter Tel. 302902.

Trainerinnen dringend gesucht



Der SV Ofenerdiek sucht Trainerinnen für zahlreiche Angebote:

- Zumba, jeweils samstags von 11 bis 11.30 Uhr
- Mutter-Kind-Gruppen, jeweils montags von 15 bis 16 Uhr und freitags von 15 bis 16 Uhr und 16 bis 17 Uhr
- Pilates, jeweils dienstags von 20.15 bis 21.15 Uhr

Interessenten wenden sich bitte an
Tel. 602561



**Heizungsbau- und
Sanitärinstallation**

Mellumstr. 7b
26125 Oldenburg

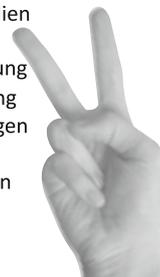
Tel. 0441/9350900
Fax 0441/9350901

www.roy-umney.de
E-Mail: info@roy-umney.de

Flexibilität ist unsere Stärke!

VILLWOCK GMBH
WERBUNG

- Fahrzeugbeschriftung
- Fahrzeugvollverklebung
- Sichtschutzfolien
- Planen- und
Bandenwerbung
- Außenwerbung
- Beschilderungen
- Digitaldruck
- Folienschriften
- Textildruck
- Siebdruck
- Pylone



Tel. 0441 - 30 26 30

Enkenweg 16 • 26125 Oldenburg
info@villwock-werbung.de



**LACHMANN'S
FISCHKISTE**

Der mobile Fischwagen

- bringt Ihnen frischen Fisch und
Feinkost-Spezialitäten bis zu Ihrer
Haustür! **Einfach anrufen und**

Termin vereinbaren:

Tel. 0170 - 46 46 343

www.lachmanns-fischkiste.de

AZO
Netto-Zentrum Oldenburg

Verkauf
Vermietung
Finanzierung
Ersatzteile
Service +
Reparatur
Online-Shop

**Wir
bewegen was!**

Weißmoorstraße 28-32 · Oldenburg
☎ 0441 / 36 13 20 20

www.azo-anhaenger.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 8:00 bis 18:00 Uhr
Samstag 8:00 bis 13:00 Uhr



**Häusliche Kranken- und Altenpflege
Rose-Marie Müller**

24-Stunden
Rufbereitschaft:
0441 / 7 29 77



Ofenerdieker Straße 10 | 26125 Oldenburg
www.pflegedienst-rosemarie-mueller.de

Besuchen Sie uns!



HIRO Oldenburg · Langenweg 20 · Tel. 04 41 / 9 55 62-0

www.hiro-automarkt.de

Noch kein Weihnachtsgeschenk?
Gutscheine
von Fensterbau Eeten.

Plissees - Insektenschutz - Fenster - Türen -
Rolläden - Markisen



Eeten
Fensterbau

Karl-Fischer-Str. 2
26215 Mellendorf
Tel. 390 18 770
www.eeten-fensterbau.de



Wer in Gesundheit investiert,
hat später viel zu erwarten.

Kosmetik Konzept



Ästhetik & Vitalität

Helga Salhofen

Staatl. gepr. Kosmetikerin u. med. Fußpflegerin

Ausbildung als Gesundheitsberaterin bei Vitality College,
eines ganzheitlichen natürlichen Gesundheitssystems nach der Lehre von Dr. F. X. Mayr.

Inh. W. Salhofen · Weißenmoorstr. 256 · 216125 Oldenburg · Tel. 0441 - 59 455 128
info@salhofen.de · www.salhofen.de

Divierse Termine und Veranstaltungen
in der Kurzübersicht:

29. November 2014

16 Uhr Lichterfest in Ofenerdiek

Ort: Unter der Eiche "Ofelia"

30. November 2014

15.30 Uhr Kaffee-Nachmittag Bürgerverein Ofenerdiek

Ort: SVO-Vereinsheim

6. Dezember 2014

15.00 Uhr Adventsfeier, Gemeinschaft Haßforter Str.

Ort: Restaurant „Ambiente“

7. Dezember 2014

Weihnachtsfeier Siedlergemeinschaft Jan Koopmann

Ort: Heini-Kunst-Haus, Ofenerfeld

13. Dezember 2014

17 Uhr Adventstreffen am Feuerkorb

Ort: noch unklar

9. Januar 2015

18 Uhr Neujahrsempfang

Ort: Traditionsgemeinschaft

14. Januar 2015

19.30 Uhr Mitgliederversammlung

Ort: SVO Vereinsheim

(Quelle: AMG)

Veränderungen auf dem Fliegerhorst



Über 40 Jahre stand die F 86 Sabre auf einem Sockel neben dem Stabsgebäude auf dem Fliegerhorst. Im Vorgriff auf die zukünftige Bebauung des Fliegerhorstes musste sie nun mit ihrer

Kollegin, der Fiat G 91, weichen. Eine engagierte Mannschaft des THW, ausgerüstet mit den notwendigen Gerätschaften, nahm die Flugzeuge von den Sockeln ab und verbrachte sie in eine Flugzeughalle. Dort werden sie nun in den nächsten Monaten von einem Team der Traditionsgemeinschaft Jagdbombergeschwader 43 e.V. aufgearbeitet und mit neuer Farbe versehen. Es ist dann beabsichtigt, sie neben dem Vereinsgebäude auf dem Fliegerhorst wieder aufzustellen. Die Ausstellungsräume der Traditionsgemeinschaft können jeden Dienstag von 09:30 bis 12 Uhr besichtigt werden. Zugang über die Hauptwache. Besuche zu anderen Terminen oder Führungen nach Absprache (info@fliegerhorst-oldenburg.de oder Tel. 2095533).

(Quelle: Traditionsgemeinschaft JaboG 43, Foto: Fred Vosteen)

Wie können Schüßlersalze Rheuma, Arthrose und vielem mehr entgegenwirken?

Viele Menschen klagen heute immer mehr über nicht genau zu bestimmende Beschwerden und Schmerzen. So sind sie zum Teil mit Gelenks-, Knochen- und Weichteilrheumatismus behaftet, werden von einer Therapie zur nächsten geschickt, ohne eigentlich genau zu wissen, woher die Beschwerden kommen, was sie verursacht, was sie konkret selber tun können und wer der richtige Behandler ist.

Am **1. Dezember** findet im **Kulturzentrum Ofenerdiek ab 19.30 Uhr ein kostenfreier Vortrag mit dem Heilpraktiker Winfried Ducke statt**, der aufzeigt, was ursächlich die rheumatischen Beschwerden auslösen kann und was Sie selber - u.a. mit dem richtigen Schüßlersalz - tun können. Der Referent kommt eigens aus Fulda, ist 2-facher Schüßlersalzautor und beschäftigt sich ausschließlich mit der Biochemie im ganzen deutschsprachigen Raum. Veranstalter des Vortrages ist die Diek Apotheke in der Ofenerdieker Str. 32. Um Anmeldung direkt in der Apotheke oder unter der Tel. 380370 wird gebeten.

PS.: Am 2. und 3. Dezember können Sie in der Diek Apotheke eine Antlitzanalyse vornehmen lassen. Diese dauert ca. eine halbe Stunde und kostet 50 Euro. 10 Euro werden beim Kauf von bei der Analyse empfohlenen Schüßlersalzen gutgeschrieben. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin. Weitere Informationen finden Sie unter www.winfried-ducke.de. (Quelle: Diek Apotheke)

LIVE AQUASCAPING
Weltmeister Volker Jochum richtet live ein ADA-Naturaquarium ein und gibt Tipps rund um das Hobby Aquascaping.
AQUA DESIGN OLDENBURG
15.11.2014
VON 10 - 12 UND 13 - 15 UHR
EINSTRICH DER AQUASCAPE
Jedes Aquarium ist individuell
Kostenlos
ADA AQUADESIGN

Jetzt noch schnell hin:

Live Aquascaping bei Aquadesign am 15. November

Am 15. November kommt der Aquascaping-Weltmeister Volker Jochum Aquadesign in der Stedinger Str. 83 besuchen. Von 10 bis 12 und 13 bis 15 Uhr richtet er live ein ADA-Naturaquarium ein.

Ein Muss für alle Aquarianer. Sichern Sie sich jetzt einen der Plätze!

Anmeldung und Infos zur kostenfreien Veranstaltung bekommen Sie telefonisch unter 43950. (Quelle: das aquarium)

Alles frisch im Garten?
dp Igor Schmidt
Meister im Garten & Landschaftsbau
0441-59464097
garden-landscape-design.de

3 Adventskalender
Advent-Ausstellung
am 22. November 2014
von 8:00 - 18:00 Uhr
mit Kaffee & Glühwein
Scheideweg 145, 26127 Oldenburg

Frisuren und Stylingwünsche im Einklang mit Ihrer Persönlichkeit

Cornelia Irmeler
Friseurmeisterin · Make-up Stylistin
Heideweg 22 Telefon: 0441/3049310
26127 Oldenburg Mobil: 0152/27545086

Schadensregulierung mit Ihrer Versicherung
GLASEREI FRÖLJE
DETLEF FRÖLJE
GLASERMEISTER
Deelweg 19b
26121 Oldenburg
Tel. 0441-38038433
Fax 0441-38038434
info@glaserei-froelje.de
www.glaserei-froelje.de
NOTDIENST - TELEFON: 0179-6812164
24-STD. NOTDIENST

Gutscheine:

Fühl Dich **NEU**
INJOY
INTERNATIONAL SPORTS & WELLNESSCLUB
www.injoy-oldenburg.de
6-8 Kg Fettmasse in 21 Tagen schmelzen lassen!
21 Tage-Stoffwechselkur:
Kostenlose Infotermine unter 0441/9728610, Teilnehmer der Kur können 3 Wochen gratis bei uns trainieren!
Wir bitten um Reservierung zum Infovortrag! (begrenzte Teilnehmerzahl)
gültig bis zum 31.12.2014 (gilt für mehrere Personen)
Felix-Wankel-Str. 1, 26125 Oldenburg
injoyoldenburg@gmail.com

Pizzeria **Ofenerdiek**
GUTSCHEIN
Gültig vom 15. Nov. bis 15. Dez. 2014:
3 für 2 Coupon
3 Pizzas bestellen, die günstigste Pizza ist kostenlos)*
*Dieses Angebot gilt nicht für den Lieferservice und für Familienpizzen (36), kleine Pizzen (Ø 24 cm) und Kindergerichte (66-69). Nur 1 Coupon pro Person. Keine weiteren Rabatte möglich.
Jeden Tag einlösbar außer Sonntag
Bitte Coupon bei der Bestellung ankündigen!
Tel. 98 33 66 63
Ofenerdieker Str. 34, 26125 Oldenburg

Guter Schein!
€ 3,- gültig bis 30.11.2014
für 1 x Nachschlüssel (Zylinderschlüssel)
SEKUNDENSCHNELL
Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren
willers
Das Original!
Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24
www.willers24.de | eigener P

GUTSCHEIN
über Salbei-Bonbons mit Himbeergeschmack von gesund leben

(Gültig: 11/2014. Ab einem Einkaufswert von 10 €)
Diek APOTHEKE
Inhaber Detlef Leitzner
Ofenerdieker Str. 32 · Oldenburg
Tel. 0441/38 03 70
www.diek-apotheke.de



~~4,79~~
3,98
Sie sparen
16%



ipalat® Halspastillen
zuckerfrei, 40 Stück*

Erkrankung der Atemwege, wie
Verschleimung, Heiserkeit, Hustenreiz,
Raucherkatarrh. Zuckerfrei.
Wirkstoff: Primelwurzelextrakt

~~10,95~~
6,98
Sie sparen
36%



ACC® akut 600 mg
Hustenlöser, 20 Brausetabletten*

Zur Verflüssigung des festsitzenden
Schleims und Erleichterung des Abhustens
im Rahmen einer akuten Erkältungskrankheit.
Wirkstoff: Acetylcystein

~~8,95~~
6,48
Sie sparen
27%



Dobendan Strepsils® Dolo
Lutschtabletten, 24 Stück*

Zur temporären unterstützenden
Behandlung bei schmerzhaften Entzündun-
gen der Mundschleimhaut und der
Rachenschleimhaut (Halsschmerzen).
Enthält Sorbitol, Glucose und Sucrose
(=Saccharose).

~~9,25~~
6,98
Sie sparen
24%



Soledum® Kapseln forte,
20 Stück*

Zur Behandlung der Symptome bei
Bronchitis und Erkältungskrankheiten
der Atemwege. Zur Zusatzbehandlung
bei chronischen und entzündlichen
Erkrankungen der Atemwege (z.B. der
Nasenebenhöhlen).
Wirkstoff: Cineol 200 mg.



Öffnungszeiten (durchgehend geöffnet): Mo.-Fr. 8-18:30 Uhr und Sa. 9-13 Uhr

Ofenerdieker Straße 32 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 - 380 370 | www.diek-apotheke.de

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Angebote solange Vorrat reicht. Für die dargestellten Produkte gelten keine gesetzlichen Einheitspreise. Für Druckfehler und Irrtümer keine Haftung.

Deine Stoffwechselkur
In 21 Tagen zu Deiner Wohlfühlfigur!

Falls Sie auf ein Zeichen warten: **Hier ist es!**

Was ist eine Stoffwechselkur?

Die Stoffwechselkur ist ein spezielles Konzept zur Erreichung des Wunschgewichtes durch Entgiftung des Körpers und gesunde Ernährung. Die ganze Kur beruht auf drei Säulen und lässt sich in zwei Worte zusammenfassen: **Schnelle Erfolge!**



Spezielle Ernährungsform

Während der Kur achten wir auf reine und natürliche Ernährung. Sie können essen, soviel Sie mögen, aber nach einem speziellen Ernährungsplan.



Versorgung mit Vitalstoffen

Diese sichern Ihre Grundversorgung während der Kur, fördern die Entgiftung des Körpers und reinigen ihn von innen heraus.



Homöopathische Globuli

bewirken eine gezielte hormonfreie Abnahme von Fett an den Problemzonen und steuern den Stoffwechsel.

Nächster Infotermin:
17.11.2014 um 19.00 Uhr



Fühl Dich **NEU**

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

INJOY Oldenburg
Felix-Wankel-Str. 1
26125 Oldenburg
Telefon: 0441-9728610
www.injoy-oldenburg.de
injoyoldenburg@gmail.com

Gratis Training während der Kur!
Jetzt Termin vereinbaren unter Telefon 0441-9728610