



In Kooperation mit dem
H.U.G.O. Handel und
Gewerbe Ofenerdiek e.V.

Informationen und News aus Ofenerdiek
und umzu. Web: www.hugo-journal.de

Journal

Unternehmen des Monats:
INJOY

Im Interview:
Heiko Brandhorst

Webtipp:
www.moebel-weirauch.de

Wertvolle
Gutscheine
im Heft:

Diek Apotheke,
Willers,
Pizzeria Ofenerdiek,
Reformwaren Hauken,
Good Vibrations,
INJOY

Ihr Taxiunternehmen für
Ofenerdiek:



Unternehmen des Monats:

Gesundheitsstudio INJOY



Außenansicht



Geschäftsführung:
Steffen Augustin



Innenansicht

Unser Unternehmen des Monats: Gesundheitsstudio INJOY

INJOY Oldenburg – Das ausgezeichnete Erfolgskonzept

Als eine der führenden Fitnessmarken in Deutschland ist INJOY in Oldenburg mit zwei Studios (eines exklusiv für Frauen) vertreten. Das gemischte Studio feiert in diesem Jahr sein fünfjähriges Bestehen in der Felix-Wankel-Straße. „Unsere Mitglieder schätzen die Fokussierung des Teams auf die individuelle Betreuung, sodass jeder Einzelne das persönliche Trainingsziel erreichen kann“, so Steffen Augustin, Geschäftsführer der Oldenburger Studios. „Jede Mitgliedschaft beginnt mit einem professionellen Fitnesseingangcheck, und Belastbarkeit untersuchen, gemeinsam einen individuellen Halbjährliche Checks offen-Anlass zur Veränderung und so Augustin weiter. Aktuell die Stiftung Warentest, stüt-7000 in Deutschland getes-Fitness-Zeitschrift „Fit for Fun“ Studio in Oldenburg wurde das ist man zu Recht stolz. Im IN-hier kennt man sich, trainiert, noch einen Latte Macchiato Lounge. „Gewonnen und verloren wird zwischen den Ohren“. Der Spruch eines deutschen Ex-Leistungssportlers beschreibt am besten, was den Erfolg des Studios ausmacht: Es ist die Summe aller Mitarbeiter, die tagtäglich daran arbeiten, die ihnen anvertrauten Mitglieder zum Ziel zu führen. Die Qualität des Teams macht den Unterschied.



in dem wir Gesundheitsstatus persönliche Ziele definieren und Trainingsplan zusammenstellen. baren Teilerfolge oder geben Anpassung des Trainingsplans.“ le Auszeichnungen, z.B. durch diesen Erfolgskonzept. Von teten Studios wurden von der 400 Clubs prämiert. Als einziges INJOY ausgezeichnet. Darauf JOY trainiert man nicht anonym, entspannt und genießt am Ende in der neu gestalteten Café-

Das umfangreiche Kursprogramm (Yoga, Spinning, Hot Iron, Zumba, BBP) und eine hochmoderne Gerätelandschaft (chipkartengesteuerte Milon Kraft- und Cardiogeräte, INJOY Rückgratkonzept u.v.m.) ermöglichen ein abwechslungsreiches Training. Im INJOY verbringt man aktiv seine Freizeit und tut etwas für die Spannung beim Training wie für die Entspannung in der Wellnesslandschaft. So können sich die Mitglieder in gleich vier verschiedenen Saunen entspannen oder in der Vital-Lounge z.B. den Vacufit nutzen. Das hoch effektive Hilfsmittel bei der Behandlung von Besenreißern, Krampfadern oder Cellulite wird von den Mitgliedern oft liebevoll „Tonne“ oder „Röhre“ genannt. Das Gefäßtraining ermöglicht den Abbau von Arterienverkalkungen und senkt durch regelmäßige Anwendung die Gefahr von Herz- und Hirninfarkt. Tiefenentspannung findet man zudem auf dem MedyJet (Wasser-Massageliege), dem Beauty Angel (Collagen-Bank zur Vorbeugung erster Fältchen und Pigmentstörungen) oder einer entspannenden Rückenmassage. Neu: Ab sofort trainieren auch Mitglieder-Kinder (ab 16 Jahren bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) für nur EUR 5,99/Woche im INJOY Oldenburg.

(Quelle: INJOY Oldenburg)

Herzlich willkommen

liebe Leser, liebe Leserinnen,

Der lange Sommer 2014 ist nun endgültig Geschichte und das norddeutsche Schietwetter kehrt auch in Ofenerdiek ein. Unser Tipp, um dem Herbst- und Winterblues vorzubeugen: Fitness. Denn beim Sport wird u.a. das Glückshormon Serotonin ausgeschüttet, das die Stimmung in kürzester Zeit hebt.

Unternehmen des Monats: Injoy Fitness

Nach dem Sport lässt es sich mit gutem Gewissen und einer Tasse heißer Schokolade aufs Sofa kuscheln. Den dazugehörigen Lesestoff präsentieren Ihnen die Oldenburger Krimiautoren Axel Berger, Reinhold Friedl und Manfred Brüning im Rahmen der Oldenburger Kriminacht. Mehr dazu erfahren Sie auf Seite 11.

Im Interview: Heiko Brandhorst,
Lohnsteuerberater in Ofenerdiek

Außerdem in dieser Ausgabe: ein Nachbericht vom Twingo-Tag im Autohaus Gerdes, Schnappschüsse aus Ofenerdiek und zahlreiche Tipps.

Marlies Mittwollen
& Axel Berger

PS.: Auch das Team vom HUGO hat vor wenigen Tagen die neuen Räume in Ofenerdiek, Wiefelsteder Str. 19, bezogen.

Ansprechpartnerin: Louisa Sommer



"Ohne Werbung Geschäfte zu machen ist, als winke man einem Mädchen im Dunkeln zu."

Wer macht eigentlich das HUGO bunt?

Bei Fragen zu Anzeigen, redaktionellen Beiträgen und alles rund um die Verwaltung des

HUGO.e.V.'s stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Schreiben Sie mir eine Mail an: info@hugo-journal.de oder rufen Sie mich gerne an unter 3801624.





Planen
Bauen
Renovieren

BAU MÜLLER

*... das ist mein Ding.
ich mach das!*

Bauunternehmen
KLAUS-DIETER MÜLLER
Maurermeister

Erlitzenweg 64 | 26127 Oldenburg
Tel. 0441 / 7780390 | Fax 9608471

Große Neueröffnung nach Umbau bei Möbel Weirauch



Es ist geschafft! Nach mehreren Wochen harter Arbeit sind die Umbauarbeiten bei Möbel Weirauch, Stiekelkamp 9 + 15, abgeschlossen. Zur Neueröffnung präsentieren sich

viele Abteilungen des Traditionsunternehmens mit neuem Outfit. Rund 2.000 m² der insgesamt 20.000 m² großen Ausstellungsfläche beherbergen eine komplett neue Markenwelt:

Ob stilvoll speisen, genussvoll entspannen, liebevoll zubereiten oder erholsam schlafen – das neue **Team 7**-Studio bietet Inspirationen für ein ebenso wohngesundes wie stilvolles Zuhause. Wohnkultur auf höchstem Niveau bietet die neue Premium-Abteilung **WK**-Wohnen. Die traditionsreiche deutsche Premium-Marke **WK** steht für kultiviert schöne Möbel von höchster Qualität. Auch die Studios der Marken **Hülsta**, **Brühl** und **Rolf Benz** erstrahlen in neuem Glanz. Ganz neu wird eine rund 1.000 m² umfassende Speisezimmerabteilung präsentiert. Im Küchenhaus setzt die junge Küchenmarke **Culineo** mit durchdachten Innovationen neue Akzente. Zur Neueröffnung nach Umbau dürfen sich die Kunden über jede Menge interessanter Angebote, darunter eine 0, nix% (eff. Jahreszins) Eröffnungsfinanzierung, und ein attraktives Gewinnspiel freuen:

Weitere Informationen: www.moebel-weirauch.de oder unter www.facebook.com/moebelweirauch

(Quelle: Möbelhaus Weirauch)



Rechtsanwaltskanzlei Kim Müller

Ofenerdieker Straße 59a
26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 18 19 373
Notruf (24 h) 0176 / 21 74 04 92
www.kim-mueller.de



blättereich
KAFFEE. GARTEN. KULTUR.

*Treffpunkt für Genuss und Kultur –
im Juli schon zwei Jahre!*

Alexanderstraße 412 • 26127 Oldenburg
Telefon 0441 9987 8040 • www.blaetterteich.de
Öffnungszeiten: Mi. bis So. 10 bis 18 Uhr

Besuchen Sie uns!


Wir leben Autos. **HIRO** DIE EXPERTEN FÜR AUTOS. The Power to Surprise **KIA**

HIRO Oldenburg · Langenweg 20 · Tel. 04 41/9 55 62-0
www.hiro-automarkt.de


Gertrudenheim
STIFTUNG | HAUS OLDENBURG

Weihnachtsbasar

22. November 2014 · 14.00 - 17.00 Uhr
Friesenstraße 27 · 26121 Oldenburg

Es erwarten Sie:
Deko-Artikel unterschiedlicher Art * Krippenhäuser
Kerzen * Karten * Vogelfutter + Futterhäuser
Engel * Kirschkernkissen * Filzartikel * Fenster-
bilder * Seidentücher * Geschenkverpackungen
Lavendelsäckchen * Sterne * Lampen und
Holzartikel u.v.m.

Genießen Sie bei uns:
Selbstgebackenen Kuchen, Waffeln, Kaffee und Tee
in weihnachtlicher Atmosphäre.
Wärmen Sie sich bei Bratwurst und Glühwein auf.

BVO  BEZIRKSVERBAND OLDENBURG

18. Oktober, **10:00 Uhr**

„Lebe dein Leben - und nicht das
der Anderen“

Am 18. Oktober finden von 10 bis 17 Uhr im Hotel Heine-
mann in der Klingenbergstraße Vorträge rund um die
Thematik „Lebe dein Leben - und nicht
das der Anderen“ statt. Special Guest
ist unter anderem Gina Solera, die
aus ihrem Leben spricht. Das Ta-
gesticket kostet 40 €. Interesse?
Anmelden können Sie sich per Mail
an mehrfuerdich.ol@web.de oder te-
lefonisch unter 96020970.



(Text: Britta Hartmann, Foto: Flashline24.com by Heike Frerichs)

24. Oktober, **19:00 Uhr**

Niederdeutsche Autoren stellen sich vor
Im Heinrich Kunst Haus wird wieder literarisch „gewarkelt“. Viele niederdeutsche Schriftstellerinnen und Schriftsteller aus dem Weser-Ems-Bereich treffen am Samstag, 25. Oktober unter Leitung von „Schrieverkring-Baas“ Rita Gnep im gemütlichen Ambiente des Hauses zusammen, um über ihre neuesten Werke zu diskutieren und an ihnen zu arbeiten. Am Vorabend, 24. Oktober, gibt es aus diesem Anlass eine öffentliche Lesung aus diesen Werken, die die Schriftsteller auch selber vortragen. Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr. Der Eintritt ist frei.

(Quelle: Verein Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V.)

25. Oktober, **19:30 Uhr**

70er-Jahre-Hits im KO Ofenerdiek

Am 25. Oktober präsentiert die Band CC-Smokie zahlreiche Hits der 70er-Jahre. Darunter auch einige Songs der erfolgreichsten Pop-Band der 70er-Jahre: Smokie. Für Liebhaber gitarrenlastiger Pop- und Rockmusik ein absolutes Muss. Weitere Infos und Tickets gibt es unter www.kulturzentrum-ofenerdiek.de

(Quelle: KO Ofenerdiek)

6. November, ab **20:00 Uhr**

Plattdeutsche Gedichte und Geschichten

Die Schriftstellerin Alma Rogge und der Schriftsteller August Hinrichs sind aus der niederdeutschen Literaturgeschichte nicht mehr wegzudenken. Darum wollen Theo Gerdes und Tammo Poppinga vom Verein Begegnungsstätte Heinrich Kunst am 6. November ab 20 Uhr an ihr Leben, ihr Werk und ihre Freundschaft erinnern. Tammo Poppinga wird zudem mit seinen plattdeutschen Liedern für weitere Unterhaltung sorgen. Der Eintritt zu dieser Veranstaltung im Heinrich-Kunst-Haus (Sandweg 22, Ofenerfeld) ist frei, Spenden werden erbeten.

(Quelle: Verein Begegnungsstätte Heinrich Kunst e.V.)

Was steht
an in
Ofenerdiek?

8. November, ab 21:00 Uhr

Ü33-Party mit DJ Gary



Kulturzentrum Ofenerdiek findet am 8. November die legendäre Ü33-Party mit DJ Gary statt. Sichern Sie sich schon jetzt Karten im Vorverkauf unter www.kulturzentrum-ofenerdiek.de und in allen Dellas-Optik Filialen.

(Quelle: KO Ofenerdiek)

15. November, 19:00 Uhr

Das Restaurant Sparta feiert sein 1-jähriges Bestehen

Das einjährige Jubiläum feiert das Restaurants Sparta am 15. November mit Live-Musik, Tanz und leckerem Buffet! **Tipp:** Jetzt schon Tisch reservieren (Tel. 21825587).

(Text: dop)

Deine Stoffwechselkur
in 21 Tagen zu Deiner Wunschfigur

Wenn du auf
ein Zeichen wartest:

Hier ist es!



www.deine-stoffwechselkur.de

20. Oktober, 19:00 Uhr

3. November, 19:00 Uhr

17. November, 19:00 Uhr

Kostenloser Stoffwechselvortrag im Gesundheitsstudio INJOY

6 bis 8 Kilo reines Fett in 21 Tagen zum Schmelzen bringen – das geht! Wie erfahren Sie beim kostenlosen Stoffwechselvortrag bei Injoy Fitness, Felix-Wankel-Str. 1. 90 Minuten, die Ihr Leben verändern können. Sichern Sie sich Ihren Platz unter 0441-9728610 oder per Mail unter injoyoldenburg@gmail.com! Eine vorherige verbindliche Anmeldung ist erforderlich!

(Quelle: Gesundheitsstudio INJOY)

Bodenbelags- und Parkettarbeiten

WOLFGANG

OPITZ



**Meister-
Qualität**

26215 Metjendorf - Oldenburg · Jürnweg 4
Tel. 0441-62006 · Fax 0441-62577 · www.parkett-opitz.de

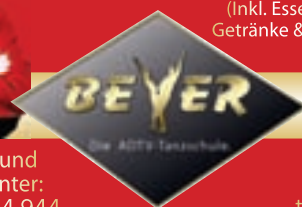
Gemeinschafts-Weihnachtsfeier im Veranstaltungszentrum Kreyenbrück

Buchen Sie schon jetzt für den
19. Dezember 2014, ab 19 Uhr
Ihr Komplettpaket.



(Inkl. Essen,
Getränke & DJ)

nur €
34,90
pro Person



Reservierungen und
Anmeldungen unter:
Tel. 0441-36 144 944

Hansa-Ring 48
26133 Oldenburg
tanzen@ts-beyer.de

Geburtstag? Wunschkiste!

Wunschkiste bei
sander+sohn
zusammenstellen,
Gäste
informieren,
Wünsche wahr
werden lassen!



NEU!

Wunsch-
kistentaler
im Wert von
2,-€
sichern!



sander+sohn

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-18.30 Uhr
Sa. 9-14.00 Uhr

Ofenerdieker Str. 40
26125 Oldenburg
Tel. (0441) 60539
www.sander-sohn.de

Ihre Post bei uns
in guten Händen!

WILLERSDRUCK

GmbH & Co. KG

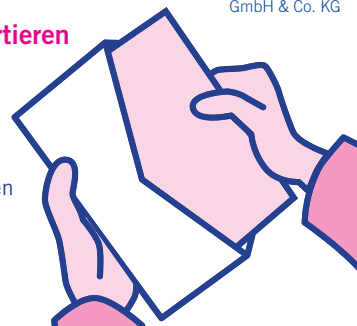
Wir **personalisieren & kuvertieren**
postoptimiert & zeitgenau

Ein Preisbeispiel:

- Sie liefern **1000 Briefbogen A4**
- Wir adressieren (nach Ihrer Kunden-xls-Liste) und kuvertieren in DIN lang Fenster-Hüllen (Postauflieferung möglich)

⇒ **145,- EUR (netto)**

Andere Mengen gern auf Anfrage



Grünteweg 27 | 26127 Oldenburg | Tel. 3 400 80 | www.willersdruck.de

**LEICHTER FAHREN,
SCHNELLER STOPPEN.
DIE E-BIKE WELTNEUHEIT**

Kalkhoff
E-BIKE *impulse*

Weltneuheit einzigartig
Pedelec mit Kombination
aus Mittelmotor &
Rücktrittbremse

Besonders sicher
zu fahren
1 Rücktritt- &
2 Handbremsen

Reichweitenstarker AKKU
396 Wh Kapazität, Aufladen
am Fahrrad oder in der
Ladestation

KALKHOFF IMPULSE C HS

ab 2.199,-

BEILKEN
ZWEIRAD

Weißenmoorstraße 271
26125 Oldenburg
Telefon 0441/302426
Telefax 0441/3046110

www.fahrrad-beilken.de

**RESTAURANT & CAFÉ
SPARTA**

FEIERN SIE BEI UNS!

WEIHNACHTSFEIERN, GEBURTSTAGE,
WIR ORGANISIEREN IHRE FEIER.

FRAGEN SIE NACH: 21825587

Restaurant & Café SPARTA
Alter Postweg 6
26215 Metjendorf - Heidkamp
www.restaurant-sparta.com

MITTAGSTISCH
VON 11.30 BIS 14.30 UHR

**die
Praxis**
Fußpflege • Massage • Cellgesund

Gesundheits- und Vitalwoche

**Viele kostenlose Veranstaltungen,
weitere Informationen auf Seite 8.**

Tel.: 0441 - 21949745 • www.diepraxis-ofenerdiek.de

Bad Heizung Solar Pellet

WARTUNG – REPARATUR – NEUANLAGEN

HILBERT SCHOE
HAUSTECHNIK GmbH

26127 Oldenburg • 0441-50 22 22 • info@schoe-haustechnik.de

Krippenspiel geht in die Vorbereitung

Auch in diesem Jahr möchte die EV-Luth. Kirchengemeinde Ofenerdiek im Heiligabendgottesdienst ein Krippenspiel durchführen. Die jugendlichen Teamleiter freuen sich schon jetzt darauf, gemeinsam mit den Kindern Kostüme zu basteln, das Krippenspiel einzustudieren und dem Heiligen Abend entgegenzufiebern. Kinder, die mitmachen möchten, können sich ab sofort im Kirchenbüro melden. Ein erstes Treffen aller Mitwirkenden findet am 22. Oktober um 16.30 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus statt.

(Quelle: Kirchengemeinde Ofenerdiek)

Der Klassiker unter den Messen: Die Nostalga

Die Kunst- und Antiquitätenmesse Nostalga ist ein echtes Oldenburger Urgestein unter den Messen. Nun geht sie in die 38. Runde: Vom 24. bis 26. Oktober öffnet die große EWE ARENA ihre Pforten für alle Liebhaber der Messe. Auch wieder dabei: die Mineralien- und Edelsteinbörse im Foyer der großen EWE ARENA und Ullmann's Teppichschau als Sonderschau der Antiquitätenausstellung.

Das HUGO-Journal verlost 5 x 2 Karten!

Wer sie gewinnen möchte, schickt bitte bis zum 19. Oktober eine E-Mail oder Postkarte mit dem Stichwort „Nostalga“ an die Redaktion! Bitte Ihre Kontaktdaten nicht vergessen!

(svenja.krause@mangoblau.de)

Mit dem Frauenmobil wieder sicher durch die Nacht

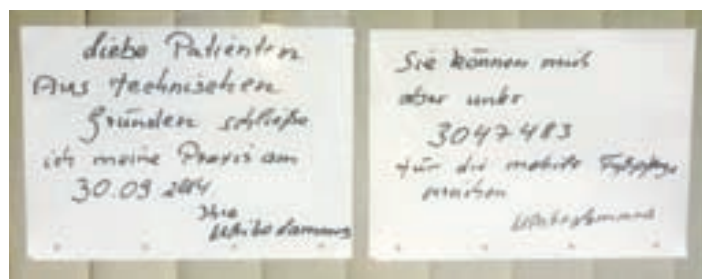
Pünktlich zur dunklen Jahreszeit nimmt das Frauenmobil wieder Fahrt auf und bringt Frauen und Mädchen ab zwölf Jahren jede Nacht von 19 bis 5 Uhr sicher und ohne Umwege direkt ans Ziel. Die Nutzerin erwirbt hierfür im Vorfeld einen Gutschein im Wert von 3,50 Euro zu einem Preis von 1 Euro. Diesen kann sie dann bei zahlreichen Taxi- und Mietwagenunternehmen einlösen. Die Anzahl der einlösbaren Gutscheine und damit die Ermäßigung sind abhängig vom Fahrpreis. Bei Fahrkosten bis 7,49 Euro kann ein Gutschein eingelöst werden, bei Fahrkosten ab 7,50 Euro können zwei Gutscheine eingelöst werden. Pro Fahrt ergibt sich so eine Ersparnis von bis zu 5 Euro auf den regulären Fahrpreis. Weitere Informationen gibt es unter www.oldenburg.de/frauenbuero.

(Quelle: PM Stadt Oldenburg)

IMPRESSUM Das HUGO-Journal erscheint monatlich bei der Mangoblau GbR – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Ofenerdiek und Metjendorf vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des HUGO-Journals: Mangoblau GbR, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „HUGO e.V.“), Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg, Tel. 3801624, E-Mail: info@HUGO-Journal.de, Steuernummer: 64/233/96705, USt.-ID-Nr.: DE 190914075, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz/Layout: Mangoblau GbR, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Renée Repotente (repo), HUGO (hugo), Karsten Derke (kad), Laura Dopp (ld), Louisa Sommer (lou). Druck: Willersdruck, 26121 Oldenburg, Auflage: 10.000 / Vertrieb: Zeitungs-peter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Ofenerdiek (Oldb.), Metjendorf, Bildnachweis: Eigene Bilder / www.fotolia.de / Mechthild Oetjen (Sir HUGO) / Titelbild: Fotolia© solominviktors Erscheinungstermin: Mitte des Monats, Redaktionsschluss: der 2. eines Monats, Mediadaten unter: www.hugo-journal.de/mediadaten.html, Anzeigen- & Werbebeilagenberatung: Axel Berger, E-Mail: info@hugo-journal.de, Internet: www.HUGO-Journal.de, Bankverbindung: Konto-Nr.: 90570011 / BLZ 28050100, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von Januar 2014. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2014 liegen bei der Mangoblau GbR.

HUGO-Journal

„Gut zu Fuß“ nun mobil ...



Vor wenigen Tagen musste Ulrike Lammers, Inhaberin der Fußpflegepraxis „Gut zu Fuß“ Ihre Räume in Ofenerdiek verlassen. „Ich habe mich immer sehr wohl in Ofenerdiek gefühlt, konnte aufgrund technischer Probleme jedoch nicht in den Räumen in der Ofenerdieker Straße bleiben“, erzählt sie uns im Gespräch. Ihren Kunden in Oldenburg bleibt Sie dennoch erhalten: Mit einem mobilen Fußpflege-Service kommt Ulrike Lammers direkt zu ihnen ins Haus. Termine und Infos bekommen Sie unter 3042483 oder per Mail an ulrike.lammers@ewetel.net.

(Foto: Hugo e.V.)

Impressionen vom Waldfriedhof Ofenerdiek



Der Waldfriedhof Ofenerdiek ist ein schön angelegter, gepflegter Park, der eingebettet in den Patentbusch, zum Spaziergehen und Verweilen einlädt. Es ist nicht nur ein Ort, um die Gräber von Verstorbenen zu besuchen, sondern auch zum Innehalten, Ruhe finden und Nachdenken.

(Text: Hanna Seipelt)

Kachelöfen jetzt nachrüsten Für die Umwelt und das Portemonnaie

Kachelöfen gehören zu den wichtigsten alternativen Wärmezeugern. Einigen alten Kachelöfen wird der Schornsteinfeger auf Grund der neu festgelegten Bundes-Immissionsschutz-Verordnung jedoch nur noch eine zeitlich begrenzte Betriebs-erlaubnis geben, sofern diese nicht nachgerüstet werden. Mit einer Nachrüstung, insbesondere der Heizeinsätze, lässt sich übrigens auch Brennstoff und damit bares Geld sparen. Ob auch Ihr Kachelofen betroffen ist, erfahren Sie vom Kachel- ofen- und Luftheizungsbaumeister Thorsten Heyderdorf unter der Tel. 53417.

Tipp: Informieren Sie sich schon jetzt, denn Kachelöfen mit einer Typenprüfung vor dem 01. Januar 1975 müssen noch in diesem Jahr nachgerüstet oder außer Betrieb genommen werden.

(Quelle: Thorsten Heydenhoff)



Pfeifenklub Einigkeit Ofenerfeld von 1902 nimmt an Meisterschaft teil



In diesem Monat findet die 13. Welt und 42. Deutsche Meisterschaft im „Pfeife-langsam-rauchen“ in Köln statt. Der Pfeifenklub Einigkeit Ofenerfeld von 1902 wird bei dieser Veranstaltung mit 9 Rauchern vertreten sein. Jeder Teilnehmer des Wettbewerbs erhält eine Wettkampfpfeife, genau 3 Gramm Tabak, einen Pfeifenstopfer aus Holz sowie 2 Streichhölzer. Nun gilt es, nach dem Startzeichen innerhalb einer Minute mit diesen 2 Streichhölzern die Pfeife anzuzünden. Weiteres feuern ist danach nicht mehr erlaubt. Jetzt kommt es darauf an, die Pfeife so lange wie möglich in Brand zu halten. Fairerweise teilt jeder Raucher sofort mit, wenn seine Pfeife ausgeht. Um einen korrekten Verlauf der Meisterschaft zu gewährleisten, werden Schiedsrichter den Wettkampf überwachen. Übrigens: Der Weltrekord im „Pfeife-langsam-rauchen“ liegt bei 3 Stunden 33 Minuten und wird von dem Italiener Gianfranco Ruscaglia gehalten.

(Quelle: Pfeifenklub Einigkeit)

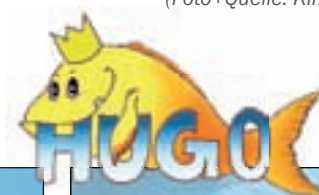
Neue Gesichter bei Salon Frohmüller



Der Friseursalon Frohmüller in der Ofenerdieker Straße hat zwei neue Gesichter im Team. Selina Hegeler (links auf dem Bild) hat ihre Ausbildung im August 2013 begonnen. Als weitere Unterstützung ist die Friseurmeisterin Diana Warnke (rechts im Bild) seit September 2014 mit dabei.

(Foto+Quelle: Kim Karsupke)

gezeichnet von
Mechthild Oetjen



KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

**Ihr Meisterbetrieb
in Metjendorf**



Karl - Fischer Str. 8
Tel: 0441/84929 - Fax: 0441/883285
www.meisterbetrieb-rieger.de

26215 Metjendorf
Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr
DEKRA und KÜS täglich von 8.30-10 Uhr

Häusliche Kranken- und Altenpflege Rose-Marie Müller

**24-Stunden
Rufbereitschaft:
0441 / 7 29 77**



Ofenerdieker Straße 10 | 26125 Oldenburg
www.pflegedienst-rosemarie-mueller.de

Sanitätshaus • Orthopädietechnik • Reha-technik

Service schafft Vertrauen

Bandagen • Einlagen
Kompressionstherapie • Wärmewäsche
Hilfsmittel aller Art

Ofenerdieker Straße 28 • 26125 Oldenburg • 0441 40 81 225 • www.ot-wiggers.de

Geschäftsführer Reiner Meyer

Bedachungs GmbH

Am Stadtrand 19 • 26127 Oldenburg • Tel. 0441/ 61996
www.marek-bedachungen.com • buero@marek-bedachungen.com

- Flachdachabdichtung
- Ziegeleindeckung
- Rinnenreinigung
- Dachfenstereinbau
- Reparaturarbeiten

Ihr Damen- und Herrenfriseur in Ofenerdiek



*Salon
Frohmüller*

Inh. Marion Wall

Ofenerdieker Str. 74 | Tel./ Fax. 0441/60662

Nachbericht:

Twingo-Tag im Autohaus Gerdes



Der 20. September war nicht nur ein Samstag, sondern der „Twingo-Tag“! In ganz Deutschland wurde der neue Renault Twingo, nun erstmals als 5-Türer, vorgestellt. Auch das Autohaus Gerdes im Bürgerbuschweg feierte bei strahlen-

dem Sonnenschein die Ankunft des neuesten Modells der innovativen Renault-Palette.

Bei Steak, Bratwurst und kalten Getränken wurde mit den zahlreich erschienenen Kunden und Interessenten geplaudert und gefachsimpelt; einen zusätzlichen Anlass hierzu gab die kleine Zusatz-Sonderschau aller vier Twingo-Generationen. Beim Anblick des u.a. ausgestellten Twingo von 1995 - vom Besitzer freundlicherweise als Leihgabe zur Verfügung gestellt - lächelte so mancher Besucher mit einem "so-einen-hatte-ich-auch-mal"-Blick.



(Text+Foto: dop)

Gesundheits- und Vitalwoche bei

**die
Praxis**
Fußpflege • Massage • Cellgesund

3. November, 19.30 Uhr (Anmeldung, kostenlos)

Vortrag: In 21 Tagen gesund Abnehmen
4E das Stoffwechselprogramm

Die Praxis, Scheideweg 228, 26127 Oldenburg

4. November, 8.30 - 12 oder 14 - 18 Uhr

(Anmeldung, kostenlos), Fußgesund - Beratung bei Nagelpilz, Hornhaut, eingewachsenen Nägeln

5. November, 17 Uhr und 19.45 Uhr

(Anmeldung, kostenlos), Vortrag von Dozent David Overbeck über Selbstheilungskräfte. Eisenstraße 22, 26215 Wiefelstede

6. November, 8.30 - 12 Uhr oder 14 - 22 Uhr

(Anmeldung), Schnupperangebot: Vitalzeit mit 20 Minuten Aromaöl-Massage: Vitalzeit für Körper und Geist

Lomi-Massage (Königsmassage): entspannend
Sonderpreis: 18 Euro

Vitalzeit mit Andullations-Massage (kostenlos)

7. November, 14 bis 18 Uhr (Anmeldung)

Schnupperangebot: „Vitalzeit mit Entsäuerung, Entgiftung mit Basenwickeln“

Sonderpreis: 28 Euro

Scheideweg 228 • 26127 Oldenburg • Telefon 21949745

info@diepraxis-ofenerdiek.de • www.diepraxis-ofenerdiek.de

Der Post SV:



Neue Kurse beim Post SV Oldenburg Sport für jung gebliebene Senioren

Ab dem 6. Oktober bietet der Post SV Oldenburg eine neue Sportgruppe für Senioren über 60 an, die Spaß an der Bewegung haben. Die Gruppe trifft sich immer montags von 15.45 bis 16.45 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Alexandersfeld. Jeder ist herzlich eingeladen, vorbei zu kommen und mit zu turnen. Für Neumitglieder bietet der Post SV Oldenburg ein kostenloses Probetraining an. Für weitere Fragen steht Übungsleiterin Wiebke Weirauch unter 6001872 zur Verfügung.

Zumba & more

Im Kurs „Zumba and more“ wird die Trendsportart Zumba mit traditionellen Fitnessprogrammen verbunden. Die Stunden bei moderner Musik variieren zwischen Zumba, (Step-)Aerobic und Bodystyling. Als Alternative zur Vereinsmitgliedschaft sind auch 10er Karten für 40 Euro erhältlich. Der Kurs findet ab sofort montags von 18.30 bis 20 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Alexandersfeld statt. Für weitere Fragen steht Übungsleiterin Alexandra Addicks unter 681595 zur Verfügung.

Weitere Informationen zu diesen und den anderen Sportangeboten des Post SV Oldenburg finden Sie unter www.postsv-oldenburg.de.
(Quelle: Post SV)

Thomas-Kirche bietet buntes Programm für Senioren

Die Ev.-Luth. Kirchengemeinde Ofenerdiek (Thomas-Kirche) bietet auch in diesem Herbst ein buntes Programm für alle Senioren, die Freude an gemeinsamen Aktivitäten haben. Jeden dritten Mittwoch im Monat kann im Haus am Langenweg 165, von 9 bis 11 Uhr bei einem reichhaltigen Frühstück für Senioren gemütlich zusammengesessen und geklönt werden. Die Kosten betragen nur 2,50 Euro und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Seniorenkreis, der jeweils am zweiten Montag im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr im Dietrich-Boenhoeffer-Haus, Am Alexanderhaus 163, stattfindet, lädt zum Beisammensein mit Gleichaltrigen und Austausch bei Kaffee, Tee und Kuchen ein (Infos: Christa Scholz; Tel. 601713). Für alle Senioren, die spielerisch fit im Kopf bleiben möchten, lohnt sich ein Besuch beim fröhlichen Gedächtnistraining, jeden vierten Montag im Monat ab 15 Uhr, im Dietrich-Boenhoeffer-Haus. Weitere Informationen bekommen Sie auch im Internet unter www.thomas-kirche.de und im Kirchenbüro unter Tel. 3046071.

(Quelle: Kirchengemeinde Ofenerdiek)

Jetzt Karten gewinnen! „Herbst & Winterzauber“ in Oldenburg



Vom 24. bis 26. Oktober findet in der Messehalle der Weser-Ems-Hallen erstmals die Messe „Herbst & Winterzauber“ rund um Lifestyle und Genuss in der dunklen Jahreszeit statt. Integriert ist ein Kunst- und Handwerkermarkt.

Das HUGO-Journal verlost 5 x 2 Karten!

Wer sie gewinnen möchte, schickt bitte bis zum 19. Oktober eine E-Mail oder Postkarte

mit dem Stichwort „Herbst und Winterzauber“ an die Redaktion! Bitte Ihre Kontaktdaten nicht vergessen! (svenja.krause@mangoblau.de).

(Foto: www.weser-ems-halle.de)

(Die Karten werden unter allen Einsendungen verlost, der Gewinn ist nicht auszahlfähig. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird in der nächsten Ausgabe benachrichtigt.)

WIR MACHEN
INTERNETSEITEN
KREYENBLICK
MEDIEN
GESTALTUNG
WERBUNG TEXTE
LAYOUT SATZ
INTERNETPROJEKTE
SEO CMS
HOMEPAGE
MAGAZINE
HUGO
JOURNAL
AKZIDENZEN BÜCHER
PROSPEKTE
BUCHCOVER
ANZEIGEN
ECOMMERCE-LÖSUNGEN
SOCIAL MEDIA
PLAKATE
FACEBOOK
NEWSLETTER
Joomla
TWITTER XING
FIRMENCHRONIKEN
DESIGN
BILDBEARBEITUNG
SHOPSYSTEME
LOGOS KALENDER
CI PR KONZEPTE
NADORSTER EINBLICK



WIEFELSTEDER STR. 19
26127 OLDENBURG
0441 3801624
INFO@MANGOBLAU.DE
WWW.MANGOBLAU.DE

Je komplizierter die Technik, desto wichtiger der Fachmann!

Jetzt umsteigen auf SAT-Empfang ...und er hat überhaupt nicht gebohrt!

Sehr oft können Sie Ihre bisherigen Leitungen weiter benutzen!

Wie das geht?

Fragen Sie uns wir beraten Sie gern – auch vor Ort!

Seit 1984

Waringer & Müller

Weißmoorstr. 290 · 26125 Oldenburg · Tel: 0441 / 34007-0
Fax: 0441 / 3400729 · E-Mail: info@ep-waringer-mueller.de

www.ep-waringer-mueller.de

Trainingsflächenleitung
Petra Eberlei erklärt:



„Abnehmen funktioniert nur mit Muskeln“



Hat man früher geglaubt, dass man in erster Linie durch intensives Ausdauertraining abnimmt, weiß man es heute besser: die beste Methode, um sich gegen überflüssige Pfunde zu wappnen, ist das Krafttraining – oft auch Muskeltraining genannt. Warum das so ist, lässt sich leicht erklären: die Muskulatur ist das größte Stoffwechselorgan des menschlichen Körpers, d.h. kein Organ verbraucht mehr Kalorien als die Muskeln. Und das nicht nur während des Trainings, sondern Tag und Nacht, sogar beim Schlafen. Wer also Übergewicht abbauen möchte, muss erst einmal dafür sorgen, dass er eine intakte und kräftige Muskulatur hat. Muskeltraining ist hier angesagt, denn jedes Gramm mehr Muskeln sorgt für einen höheren Stoffwechsel und damit für einen schnelleren Abbau von Körperfett.

(Quelle: INJOY Fitnessstudio)

Alles neu macht der Herbst:
Renovierungswochen bei
kirstein+schubert.

Aus dem Garten in die eigenen vier Wände: Passend zur Herbstzeit lädt das Oldenburger Möbelunternehmen kirstein+schubert am 1. und 2. November, von 11 bis 16 Uhr zu einem Besuch in ihren Ausstellungsräumen in der Felix-Wankel-Straße 3a in Oldenburg ein. Interessierte Besucher erwartet eine neu überarbeitete Ausstellung mit vielen Highlights.

kirstein+schubert macht Wohnwünsche wahr. Neben Küchen, Schränken, Möbeln und individuellen Raumsystemen informiert man an diesem Wochenende über die einzigartigen Spanndecken des Qualitätslieferanten Plameco, der mit seiner neuen Kollektion und der neuesten LED-Lichttechnik erneut Maßstäbe in Sachen Raum- und Zimmerdeckengestaltung setzt. Ein Besuch lohnt, denn mit Spanndecken geliefert und montiert von den Möbelprofis von kirstein+schubert trifft man immer die richtige Wahl.

Für Schnellentschlossene lockt eine Sonderaktion, die sich sehen lassen kann, denn bei der Bestellung einer neuen Plameco-Spanndecke bis zum 31.12., erhalten Kunden die ausgewählte LED-Technik zum Preis der herkömmlichen Halogenleuchten.

VERBRAUCHER-TIPP: Wer sich bereits vorab informieren möchte, kann das selbstverständlich im Internet tun. Unter www.spanndeckengalerie-oldenburg.de finden Sie die aussagekräftige und informative Fachhändler-Internetseite von kirstein+schubert. Sollten Sie ansonsten Fragen haben, wählen sie gerne die 932932.

(Quelle: kirstein+schubert, Text: axl)

Schwein gehabt

Wer sein Geld bei uns anlegt, muss nichts bereuen. Denn mit den **LzO-Sparkonzepten** geht Ihr Geld nicht baden. Ganz sicher.

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

Landessparkasse zu Oldenburg
www.lzo.com · lzo@lzo.com

LzO

Exclusive Kites
retro style ~ exclusive design

- Lenkdrachen
- Lenkmatten
- Windspiele
- Outdoor-Spiele
- Boards
- Kreatives Spielzeug

Weißmoorstraße 256a • 26125 Oldenburg • Tel. 04 41/35 06 57 44
Öffnungszeiten: Mo-Fr 15:00 - 18:00, Sa. 9:30 - 13:00

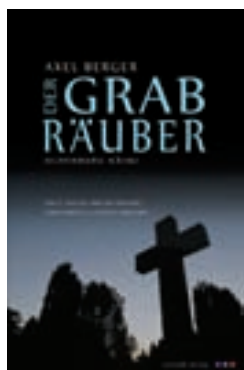
www.exclusive-kites.com

Für Groß und Klein: Gemeinsam musizieren von Anfang an

Im Rahmen der musikalischen Früherziehung bietet die Freizeitstätte Ofenerdiek, Lagerstr. 34, in Zusammenarbeit mit der MusikGarten-Lehrkraft Petra Schulz-Merkel gemeinsames Musizieren für Kinder ab der Geburt bis zu einem Alter von 5 Jahren sowie ihre Eltern oder Großeltern an. Im MusikGarten stehen Spaß und Freude, die Entdeckung der eigenen Stimme, die Entwicklung eines Körperbewusstseins, Entspannung und zufriedene Kinder an erster Stelle. Weitere Informationen bekommen Sie von Petra Schulz-Merkel unter der 0172 2661946.

(Quelle: Petra Schulz-Merkel)

„Der Grabräuber“ von Axel Berger feiert Premiere + Lange Kriminacht im KO!



In Ofenerdiek wird es am 21. November ab 19.30 Uhr kriminell - drei Oldenburger Krimiautoren lesen aus ihren aktuellen Werken und kommen dabei erstmals bei einem Event zusammen. Bekannt sind sie alle durch ihre Oldenburg-Krimis geworden: Reinhold Friedl hat in seinen Romanen „Tödliches Tabu“, „Die große Hochzeit“ und „Tödliche Schriftrollen vom Nil“ mit seinem Lokalreporter Amandus Abendroth einen kultigen Schnüffler geschaffen. Manfred Brüning schickt in seinen Krimis „Gnadenlose Engel“ und „Teuflische Stiche“ den eigenwilligen Kriminalhauptkommissar Konnert auf Tätersuche. Und Axel Berger, dessen zweiter Oldenburg-Krimi „Der Grabräuber“ an diesem Abend Premiere feiert, hat mit dem Ermittlertrio Vollmers, Frerichs und Melchert eine weitere



Truppe sympathischer Verbrecherjäger geschaffen, die in der Huntestadt unterwegs sind. Moderiert wird der Abend von der Oldenburger Schauspielerin Stephanie Baak und musikalisch begleitet von Gerd Bastigkeit. Einlass ist ab 18.30 Uhr. Eintritt 8,00 Euro im Vorverkauf unter www.kulturzentrum-ofenerdiek.de, 9,00 Euro an der Abendkasse.

(Quelle: Kulturzentrum Ofenerdiek)

Restaurant Sparta:

Jetzt schon an Weihnachten denken!

Reservieren Sie jetzt einen Tisch für Ihre Weihnachtsfeier und sichern sie sich **10% Frühbucherrabatt!**(*) Schauen Sie hier: www.restaurantsparta.com/index.php/sparta/tisch-reservierung oder rufen Sie an: 0441 20959750.

(*) bei Buchung bis 15.11.2014

(Quelle: Restaurant Sparta)

Gutscheine:

DAS einzige Reformhaus im Stadtnorden

Reformwaren Hauken
& Kosmetikstübchen

Silicica Balsam
2x500 ml &
1x200 ml gratis

1200 ml nur 27,20 €
statt 33,80 €

Gültig vom 15. Okt. - 15. Nov. 2014
Alexandrastraße 334 - Tel. 0441-61718
www.reformwaren-hauken.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8.30-18.30 Uhr - Sa.: 9-14 Uhr

Fühl Dich NEU

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS & WELLNESS

www.injoy-oldenburg.de

6-8 Kg Fettmasse in 21 Tagen schmelzen lassen!
21 Tage-Stoffwechselkur:
Kostenlose Infotermine unter 0441/9728610, Teilnehmer der Kur können 3 Wochen gratis bei uns trainieren!

Wir bitten um Reservierung zum Infovortrag! (begrenzte Teilnehmerzahl)

gültig bis zum 31.12.2014
(gilt für mehrere Personen)

Felix-Wankel-Str. 1, 26125 Oldenburg
injoyoldenburg@gmail.com

RESTAURANT & CAFÉ SPARTA

GUTSCHEIN

Testen Sie unseren Mittagstisch!

Testangebot: 1 x Gyros-teller mit Pommes oder Reis und einem Softgetränk für nur 5,90 €*!

(*nur gültig vom 15.10.2014 bis 15.11.2014, nicht mit dem Gutscheinbuch oder Barometer verrechenbar.)

Uhrzeit: 11.30 bis 14.30 Uhr

Restaurant & Café SPARTA
Alter Postweg 6
26215 Metjendorf - Heidkamp
www.restaurant-sparta.com

GOOD VIBRATIONS
First Class Lotion und DEINE Lotionen

5 € Gutschein
Auf das Tagesticket
(Normalpreis 40 €, inkl. Wasser und Kaffee)

Good Vibrations
18. Oktober 2014

Anmeldung an: MehrFürDICH, Britta Hartmann

MehrFürDICH • Britta Hartmann
Tel: 0441 - 960 20 970
mehrfuerdich.ol@web.de
www.brittahartmann.energetix.tv

Pizzeria Ofenerdiek

GUTSCHEIN

Gültig vom 15. Okt. bis 15. Nov. 2014:

3 für 2 Coupon
3 Pizzas bestellen, die günstigste Pizza ist kostenlos)*

*Dieses Angebot gilt nicht für den Lieferservice und für Familienpizzen (36), kleine Pizzen (Ø 24 cm) und Kindergerichte (66-69). Nur 1 Coupon pro Person. Keine weiteren Rabatte möglich.
Jeden Tag einlösbar außer Sonntag

Bitte Coupon bei der Bestellung ankündigen!

Tel. 98 33 66 63
Ofenerdiek Str. 34, 26125 Oldenburg

GUTSCHEIN

über Gehe Balance Comfort Taschentücher, 6x10 Stück

(Gültig: 10/2014. Ab einem Einkaufswert von 10 €)

Diek APOTHEKE
Inhaber Detlef Lehnert

Ofenerdiek Str. 32 • Oldenburg
Tel. 0441/38 03 70
www.diek-apotheke.de

Lohnsteuerberatungsring Lohnsteuerhilfeverein e.V.



Langenweg 170 a
26125 Oldenburg
Telefon 04 41 / 9 60 82 19
Telefax 04 41 / 36 19 40 90
Mobil 01 76 / 23 10 91 52
heiko.brandhorst@ewetel.net

Lohnsteuer- ermäßigung 2015



(Foto: Fotostudio Lichtblick)



Um die monatlich fällige Einkommensteuer zu reduzieren, können Sie sich Freibeträge auf der „Lohnsteuerkarte“ eintragen lassen. Als Arbeitnehmer haben Sie die Möglichkeit sich unter anderem Werbungskosten, Sonderausgaben und bestimmte außergewöhnliche Belastungen als Lohnsteuerermäßigung bei Ihrem zuständigen Finanzamt zu beantragen. Eine Lohnsteuerermäßigung 2015 kann während des gesamten Jahres beantragt werden. Der späteste Termin ist jedoch der 30. November. Je nachdem, in welchem Monat der Antrag gestellt wird, werden die Freibeträge auf die restlichen verfügbaren Kalendermonate verteilt. Beachten Sie aber bei der erstmaligen Antragstellung, dass die Angaben glaubhaft gemacht und - soweit vorhanden - entsprechende Nachweise vorgelegt werden müssen. Tipp: Wenn das Finanzamt Ihnen aufgrund Ihres Antrags einen Steuerfreibetrag gewährt, müssen Sie in der Regel für das abgelaufene Jahr unaufgefordert eine Einkommensteuererklärung abgeben. Hier muss der Nachweis geführt werden, dass tatsächlich ein Anspruch auf die Lohnsteuerermäßigung 2015 bestand. Sollte das nicht der Fall sein, muss mit erheblichen Rückzahlungen an das Finanzamt gerechnet werden.

(Quelle: Heiko Brandhorst, 0176-23109152)

Füreinander da sein –
Miteinander wohlfühlen.

Leben wie ich will.

www.hansa-gruppe.info

Seniorenwohnstift Kreyenbrück | 26133 Oldenburg | Tel.: 0441 4802-0
Seniorenzentrum am Küstenkanal | 26135 Oldenburg | Tel.: 0441 9221-0
Seniorenwohnstift Ofenerdiek | 26125 Oldenburg | Tel.: 0441 3002-0
HANSA Ambulanter Pflegedienst | 26133 Oldenburg | Tel.: 0441 92283-25

Finanzfachmann Andree Buggel erklärt Finanztipps:



Diesmal: „Verfügungen & Vollmachten“

In den letzten Wochen und Monaten erhalten wir in den Beratungen zur Kapitalanlage diverse Rückfragen zu den Themen Betreuungs-, Patientenverfügung und Vorsorgevollmachten. Aktuell sind nur 4 % der Bundesbürger im Bundesnotarregister eingetragen, d.h. nur 2,1 Mio. Bundesbürger haben eine oder alle obigen Vollmachten und Verfügungen erstellt und hinterlegt. Leider laden sich viele Menschen (oft falsche) Internetvorlagen herunter. Richtig wäre einen Rechtsanwalt zu beauftragen und eine korrekte juristische Vollmacht zu erhalten – dann trägt der Rechtsanwalt auch die Haftung. Haben Sie gewusst, dass die Rechtsprechung alle zwei Jahre die Aktualisierung verlangt bzw. sonst die Verfügung/Vollmacht bei Gericht oder Krankenhaus abgelehnt wird? **Tipp:** Ab sofort bieten wir Ihnen diesen Service zu niedrigen Konditionen inkl. jährlichem Aktualisierungsservice! Weitere Details finden Sie unter: www.finance-vision.de/leistungsuebersicht/kernkompetenzen/rund-um-s-geld/verfuegungen-vollmachten. Ebenfalls sind regelmäßige Veranstaltungen zu diesen und weiteren Themen geplant – die Termine finden Sie auf unserer Homepage unter www.finance-vision.de/Termine **Tipp:** Abonnieren Sie unseren Newsletter.

(Quelle: www.finance-vision.de, Andree Buggel)

Erfrischende Ideen...

...für Ihren Lebensraum
Bad finden Sie bei uns!

Öffnungszeiten der Ausstellung
Montag-Freitag
9.00-18.00 Uhr
Samstag 9.00-13.00 Uhr

Langenweg 16-18 · 26125 Oldenburg
Tel. 04 41 - 93 33 031 · Fax 9 33 30 38

Jeden Sonntag **SCHAUTAG** von 14-17 Uhr

www.frieling24.de · E-Mail: oldenburg@frieling24.de

Andree Buggel

finance-vision

finance-vision UG
(haftungsbeschränkt)

Ehnenweg 9 · 26125 Oldenburg
Tel.: +49 441 800 863 0 · Fax: +49 441 800 863 29
Mobil: 0172 420 38 14 · andree.buggel@finance-vision.de
www.finance-vision.de



SV Ofenerdiek
Lagerstr. 38, 26125 Oldenburg
Tel: 60 11 33
www.svofenerdiek.de
info@svofenerdiek.de
Öffnungszeiten Vereinsheim:
mo. ab 19 Uhr, do. ab 20 Uhr

6 sportliche Fragen -
diesmal an:



Name: Peter Thielebeule
Funktion/Abteilung/
Tätigkeit/Sportart im
SVO: Sportwart
Wohnort:
Ofenerdiek
Lieblingsgetränk: Cola
Hobbys: Wenn ich nicht
gerade Sport schaue, dann
treibe ich selber Sport.
Mein Verein: SVO
Ich bin Fan von:
Schalke 04
Vorbild: Klaus Fischer
Was mich antreibt:
Meine Familie.
An OFENERDIEK mag ich:
Unseren Sportverein (SVO),
die Lebens- und Wohnqua-
lität

SV Ofenerdiek informiert:

Neu beim SV Ofenerdiek:

Tanzen für Kinder und Jugendliche

Von der lizenzierten Tanz- und Bewegungspädagogin Frau Sandra Schramm wird das Tanzen groß geschrieben. Das Angebot für Kinder und Jugendliche richtet sich auch an Nichtmitglieder. (Zugang über den Haupteingang der Spielhalle Ofenerdiek an der Lagerstraße)

Tanzen für Vier- bis Sechsjährige:

donnerstags von 15 - 16 Uhr

Tanzen für Sieben- bis Neunjährige:

donnerstags von 16 - 17 Uhr

Tanzen für Zehn- bis Vierzehnjährige:

donnerstags von 17 - 18 Uhr

Nähere Infos unter 602561

Traditionelles Laternelaufen

Am 31. Oktober findet ab 17.30 Uhr das traditionelle Laternelaufen des SVO mit anschließendem Feuerwerk statt, bei dem auch Nichtmitglieder herzlich willkommen sind. Treffpunkt ist das Vereinsheim an der Lagerstraße. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Herzsportgruppenplätze für Mitglieder und Nichtmitglieder frei

Jeweils montags von 19 bis 20 können sowohl Mitglieder des Sportvereins Ofenerdiek als auch Nichtmitglieder an einer Herzsport-Übungsgruppe teilnehmen. Informationen bekommen Sie von Gudrun Hortmann-Scholten, Tel. 608560, und Gisa Janßen, Tel. 04402 60596. Zur selben Zeit findet auch die Herzsport-Trainingsgruppe für Menschen mit Verordnung statt. Informationen zu dieser Gruppe bekommen Sie von Nicole Bischoff Tel. 3800872.

Alle Trainer für diese Gruppen haben eine entsprechende Qualifikation.

Nachbericht:

Panini-Tauschbörse die Dritte



Am 7. September fand im Vereinsheim des SV Ofenerdiek an der Lagerstraße die 3. Panini-Tauschbörse statt. Zuvor hatten sich am Endspieltag der Fußball-WM fast 100 Sammelfreudige zusammengefunden. Auch die dritte Tauschbörse wurde gut angenommen.

Spende geht in die Jugendarbeit

„Ein herzliches Dankeschön an den Sportkameraden und Firmengründer der Firma Weirauch, Alfred Weirauch“. Der Vorstand des SV Ofenerdiek Alfred Weirauch ließ dem SV Ofenerdiek 1000 Euro als Spende zukommen. Das Geld soll für die Jugendarbeit im SV Ofenerdiek Verwendung finden.

(Fotos+Quelle: SVO)



**Heizungs- und
Sanitärinstallation**

Mellumstr. 7b
26125 Oldenburg

Tel. 0441/9350900

Fax 0441/9350901

www.roy-umney.de

E-Mail: info@roy-umney.de



**LACHMANN'S
FISCHKISTE**

Der mobile Fischwagen

- bringt Ihnen frischen Fisch und

Feinkost-Spezialitäten bis zu Ihrer

Haus Tür! Einfach anrufen und

Termin vereinbaren:

Tel. 0170 - 46 46 343

Urlaub vom 8. - 28.9, ab 30.9
wieder für Sie beim Edeka

www.lachmanns-fischkiste.de

KRÖMER

HOLZVERARBEITUNG GMBH

MÖBELBAU · INNENAUSBAU



**EHNKENWEG 12
26125 OLDENBURG
TEL. 0441/301626
FAX 0441/302728**

Divierse Termine und Veranstaltungen in der Kurzübersicht:

1. Oktober 2014

19.30 Uhr Mitgliederversammlung AGM, SVO-Vereinsheim

18. Oktober 2014

Golden Oktober Party der Sgm. Jan Koopmann

Ort: Alexandersfeld, Post SV Vereinsheim

21. Oktober 2014

19.30 Uhr Bürgerabend: Ratsvertreter zu Gast beim

BV Ofenerdiek Ort: SVO-Vereinsheim

31. Oktober 2014

17.30 Uhr Laternenumzug SV Ofenerdiek

Ort: Parkplatz SVO-Vereinsheim

16. November 2014

11.30 Uhr Kranzniederlegung am Ehrenmal AGM und Ev. Kirchengemeinde Ofenerdiek Ehrenmal, Paul-Tantzen Str.

29. November 2014

16 Uhr Lichterfest in Ofenerdiek

Ort: Unter der Eiche "Ofelia"

30. November 2014

15.30 Uhr Kaffee-Nachmittag Bürgerverein Ofenerdiek

Ort: SVO-Vereinsheim

6. Dezember 2014

15.00 Uhr Adventsfeier, Gemeinschaft Haßforter Str.

Ort: Restaurant „Ambiente“

7. Dezember 2014

Weihnachtsfeier Siedlergemeinschaft Jan Koopmann

Ort: Heini-Kunst-Haus, Ofenerfeld

(Quelle: AMG)

Nachbericht: Griechische Party mit Musik & Gewinnziehung



Im letzten Monat fand eine große Party mit Live-Musik und der Ziehung einer Griechenlandreise im Wert von 1000 Euro im Restaurant Sparta statt. Gewinner der 1. vom Restaurant Sparta und KFZ-Rieger gesponserten Griechenlandreise freut sich. Der Gewinner (links) hier auf dem Foto mit "Sparta" und Harald Buhl von KFZ-Rieger.

Die nächste Reise wird am 23.12.2014 verlost. Sichern sie sich schon jetzt einen Tisch!

(Text: axl)

Freizeitstätte Ofenerdiek: Gruselige Halloween-Party

Geister, Hexen, Monster und ähnliche Gestalten ab 6 Jahren sind am 31. Oktober eingeladen, auf der Halloween-Party der Freizeitstätte Ofenerdiek von 15 bis 19 Uhr im schaurigen Ambiente zu grauenhaften Tönen zu tanzen und sich gemeinsam zu gruseln. Das Highlight: eine Geisterbahn vom Spielefant. Auch grausliche Getränke und Speisen mit schrecklichem Geschmack werden angeboten.

(Quelle: Freizeitstätte Ofenerdiek)

Anzeige

Wundmanagement in Ofenerdiek

Seit nunmehr über 20 Jahre ist der Pflegedienst Rose-Marie Müller in Ofenerdiek etabliert. Neben dem Wohl unserer Patienten liegt uns auch die regelmäßige Fortbildung unserer Mitarbeiter sehr am Herzen.

Gerade im Bereich eines professionellen Wundmanagements ist in den letzten Jahren die Nachfrage stark angestiegen, zumal in Deutschland derzeit über 3 Millionen Menschen an chronischen Wunden leiden.

Um den Betroffenen eine bestmögliche Versorgung zukommen zu lassen, haben wir Mitarbeiter als zertifizierte Wundmanager ausbilden lassen. Deren Aufgabe ist die Beurteilung, Reinigung und Versorgung der Wunde. Zu der Beurteilung gehört auch die Kontaktaufnahme mit Spezialisten aus den verschiedensten Bereichen, wie zum Beispiel mit dem Chirurgen und dem behandelnden Arzt.

In einer umfassenden Aufnahme werden die Wunde, die individuellen Bedürfnisse und etwaige Vor- oder Begleiterkrankungen aufgenommen und ein ganzheitliches Therapiekonzept entwickelt. In einer darauf abgestimmten ausführlichen Wund-dokumentation wird der Therapieverlauf festgehalten.



Bei auftretenden Komplikationen werden diese sofort mit dem behandelnden Arzt besprochen und das Therapiekonzept ggf. angepasst. Sollte Sie eine Wunde haben, zögern sie nicht uns anzusprechen. Gemeinsam finden wir eine Lösung, um ein hohes Maß an Wohlbefinden zu erreichen und ihre Lebensqualität zu verbessern.

Sitzgymnastik für Jedermann

Dienstag 15.00 bis 15:45 Uhr. Beitrag: 3€

Wir freuen uns auf Ihr Interesse

Ihr Team der Tagespflege

Anmeldung:

Montag bis Freitag von 9:00 – 16:30 Uhr

Tel.: 0441-72977



Ein **steuerfreies** Interview
mit Heiko Brandhorst!

Im Interview ?

Name: Heiko Brandhorst

Funktion:

Mitglied im Lohnsteuerberatungsring-
LBR-Lohnsteuerhilfeverein e.V.

Wohnort:

Oldenburg (Ofenerdiek)

Interessen: Fußball und Fan vom Hamburger Sportverein
An Ofenerdiek mag ich/gefällt mir besonders ...
die Nähe zur Natur und zur Stadt.

Warum? Je nach Gelegenheit ist beides schnell zu erreichen.

Wenn ich in Ofenerdiek etwas verändern könnte dann ...
würde ich das Geschäftsleben in Ofenerdiek verändern.

Warum? Weil leider in den letzten Jahren die Vielfalt sehr gering
geworden ist.

Wenn ich Kanzler(in) von Deutschland wäre, dann ...
würde ich für mehr Gerechtigkeit sorgen.

Warum? Weil die derzeitige Auslegung der Gesetze Hin und Wieder
zum Nachdenken anregt.

Wenn ich 100.000 Euro hätte, dann ... würde ich einen Teil
an eine gemeinnützige Organisation in Ofenerdiek spenden und den
restlichen Teil an meine Familie verteilen.

Wenn ich ein Tier wäre, dann ... wäre ich ein Papagei.

Warum? Weil er toll aussieht und sehr intelligent ist.

Wenn ich musikalisch wäre, dann ... würde ich eine Rock-
band gründen.

Wenn ich eine wichtige Lebensentscheidung rückgängig
machen könnte, dann ... würde ich alles wieder so entschei-
den.

Warum? Weil alles in meinem Leben bisher richtig entschieden
wurde.

Wenn ich mich erholen möchte, dann ... würde ich mit
meiner Frau an einen sehr ruhigen sonnigen Strand fahren.

Warum? Um Kraft für neue Aufgaben zu tanken.

Wenn ich jetzt sofort frei hätte, dann ... würde ich in
der Stadt shoppen gehen.

Warum? Weil ich gerne öfters Mal etwas neues gebrauchen kann.

Wenn ich meine Träume verwirklichen könnte, dann ...
würde ich meiner Frau ein Cabriolet kaufen.

Warum? Weil sie es sich so sehr wünscht.

Wenn ich einen Abend mit Angela Merkel, Dieter Bohlen
oder Anke Engelke verbringen müsste, dann würde ich
... mir Anke Engelke aussuchen.

Warum? Weil ich eine sehr lustige Person bin.

Wenn ich lese, dann lese ich ... am liebsten spannende
Krimis.

Warum? Weil alles andere mich langweilen würde.

(Foto+Quelle: Heiko Brandhorst)

Wir sind
umgezogen!



WIEFELSTEDER STR. 19
26127 OLDENBURG
0441 3801624
INFO@MANGOBLAU.DE
WWW.MANGOBLAU.DE

1. + 2. Nov. 2014, 11-16 Uhr

Einladung zur HERBST MESSE

mit vielen Neuheiten und tollen Aktionsangeboten!*

*Bei der Bestellung einer neuen Plameco-Spanndecke bis zum 31. Dezember 2014, erhalten Sie ausgewählte LED-Technik zum Preis der herkömmlichen Halogenleuchten.

Außerhalb der ges. Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf.

PLAMECO DECKEN

Die Moebelwerkstatt · Kirstein Schubert oHG
Felix-Wankel-Str. 3a · 26125 Oldenburg · Tel. 0441-932 932

Besuchen Sie uns auch auf Facebook oder unter www.spanndeckengalerie-oldenburg.de im Internet.

~~24,98~~
16,98
Sie sparen
24 %



Remifemin® plus
Filmtabletten, 100 Stück*
Bei Wechseljahresbeschwerden.
Zusätzlich mit Johanniskraut, dem
„Plus“ für die Seele.

~~14,98~~
12,98
Sie sparen
13 %



Deumavan Salbe, 100 ml*
Zur täglichen Pflege des Intimbereichs
von Ihr und Ihm. Beruhigt gereizte Haut,
rengt und glättet die Haut im Intimbe-
reich. Das Brennen durch Überwaschen
wird gelindert. Pflegt selbst sensible
Haut an empfindlichen Stellen.
Grundpreis: € 12,98 pro 100 ml

~~9,98~~
6,48
Sie sparen
32 %



MANUIA® Tabletten,
40 Stück*
Homöopathische Hilfe bei Erschöpf-
ung und Nervosität. Kann innere
Unruhe und Anspannung lindern.
Enthält Damiana, die Heilpflanze aus
dem Land der Maya

~~3,98~~
2,98
Sie sparen
19 %



H&S® Schlaf- und
Nerventee, 30 Aufgussbeutel*
Pflanzliches Arzneimittel zur Linderung
von nervösen Erregungszuständen und
Einschlafstörungen.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Angebote solange Vorrat reicht. Für die dargestellten Produkte gelten keine gesetzlichen Einheitspreise. Für Druckfehler und Irrtümer keine Haftung.

Öffnungszeiten (durchgehend geöffnet): Mo.-Fr. 8-18:30 Uhr und Sa. 9-13 Uhr
Ofenerdieker Straße 32 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 - 380 370 | www.diek-apotheke.de

2009-2014

5 JAHRE

Fitness & Gesundheit in Oldenburg

Feiern Sie mit uns

5 Jahre INJOY

in Oldenburg
und sichern Sie sich

5 Bonusmonate!

Wer im Oktober ein 24 Monate Gesundheitsabo abschließt
erhält zusätzlich 5 Bonusmonate Training,
Kurse, Sauna und Mineralgetränke gratis!

Für alle ab 16 Jahren bei Abschluss eines 24 Monate Gesundheitsabo zwischen 01.10. und 31.10.2014.

INJOY OLDENBURG
Felix-Wankel-Str. 1
26125 Oldenburg
Telefon: 0441-9728610
www.injoy-oldenburg.de
info@injoy-oldenburg.de



*Jetzt alle Vorteile
beim Testsieger sichern!*

Fühl Dich NEU

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS