

NADORSTER EINBLICK

Stadtteilmagazin gratis zum Mitnehmen

OKTOBER 2014

UNTERNEHMEN DES MONATS:

TUI ReiseCenter
Reisebüro Schütte

TOLLE GUTSCHEINE

Apotheke Fröhlich,
Willers Nachfolger,
Tanzschule Beyer,
Lichthaus Kuck,
Mangoblau

Top-Tipp: 19.10.2014
**GESUNDHEITS-
& LIFESTYLETAG**
F4U, Ammergastr. 43

SONDERTEIL: HAUS & GARTEN SPEZIAL
Nadorster Unternehmen stellen sich vor.



TUI ReiseCenter Reisebüro Schütte – seit 5 Jahren entspannt in den Urlaub

Seit nunmehr 5 Jahren ist das TUI ReiseCenter Reisebüro Schütte in der Nadorster Straße 42 der Reise-Experte für einen sorgenfreien und rundum organisierten Urlaub. Besonderen Wert legen Inhaberin Andrea Schütte und ihr kompetentes Team auf eine individuelle Beratung. Reiseziel, Hotel und der Service am Urlaubsort sollen Sie rundum begeistern und zu Ihnen passen. Das Reisebüro wurde von Beginn an gut angenommen und konnte sich in den Jahren einen großen Stammkundenkreis aufbauen.

Grenzenlose Vielfalt

Ob Kreuzfahrt, Städtetrip oder Badeurlaub, im TUI ReiseCenter Reisebüro Schütte sind Ihren Reiseträumen keine Grenzen gesetzt. „Besonders beliebt sind Fernreisen nach Asien oder Amerika“, erzählt uns Andrea Schütte.

Mein Schiff.
Sommerlicher Winterurlaub.

Die Wohlfühlflotte bringt Sie diesen Winter nach Dubai oder zu den Kanaren. Erleben Sie den Winter und buchen Sie Ihre sommerliche Traumreise mit der Mein Schiff®.

PREMIUM ALLES INKLUSIVE*	
DUBAI Mein Schiff 2 November 2014 bis März 2015 Innenkabine 7 Nächte ab 695 €**	KANAREN Mein Schiff 3 November 2014 bis März 2015 Balkonkabine 7 Nächte ab 945 €**

Beratung und Buchung:
TUI ReiseCenter Reisebüro Schütte
Nadorster Str. 42, 26123 Oldenburg
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 09:00 - 18:00 Uhr, Sa. 10:00 - 14:00 Uhr
Tel.: +49 (0)4 41 9602200

TUI Cruises

* Im Reisepreis enthalten sind gerätig in den meisten Bars und Restaurants ein vielfältiges kulinarisches Angebot und Markengüter in Premium Qualität sowie Zutritt zum SPA & Sport-Bereich, Kinderbetreuung, Abendunterhaltung und Trinkgelder. | ** Flexi-Preis (sonstiges Kinnigert) p. R. bei der Befragung ab 1/1000 An- & Abreise nach Verfügbarkeit abzufliegen. | TUI Cruises GmbH - Anckelmannplatz 1 - 20537 Hamburg



Andrea Schütte (links) und ihr Team freuen sich auf Sie!

Übrigens: Das TUI ReiseCenter Reisebüro Schütte ist TUI ReiseCenter, hat jedoch auch Reisen anderer namenhafter Anbieter, darunter ITS, Neckermann und Thomas Cook, zur Auswahl.

Jetzt schon den Urlaub für 2015 planen

Unser Tipp: Buchen Sie Ihren Sommerurlaub im Herbst oder Winter! Im Oktober erscheinen die Sommer-Reisekataloge der großen Reiseanbieter. Oft lohnt es sich schon jetzt mit den Reise-Experten vom Reisebüro Schütte einen Blick in die Kataloge zu werfen, sich inspirieren zu lassen und sich die besten Angebote zu sichern.

Sie träumen auch von fernen Ländern?

Schauen Sie doch einfach mal direkt im Reisebüro vorbei oder lassen Sie sich unter der 9602200 telefonisch beraten.

(ld)

TAUCHERSCHULE - ERGÄNZEND - TAUCHEROP
TAUCHERTREFF DEKOSTOP

Schnuppertauchkurse ab € 25,-

www.tauchertreff24.de
Nadorster Straße 73 | 26123 Oldenburg | Tel.: 0441 885114

Automobil Service Dieter Wilkens
BOOM-Vertragshändler seit 1993

- erweiterte Ausstellungsräume
- Neu- & Gebrauchtfahrzeuge
- viele attraktive Angebote
- Trike-Vermietung
- Zelt-Caravan
- umfangreiches Zubehör u.v.m.

www.trike-wilkens.de

Oktober ...



Highlights in der dunklen Jahreszeit

Der lange Sommer 2014 ist nun endgültig Geschichte und das norddeutsche Schietwetter kehrt ein. Unser Tipp für trübe Tage: Wickeln Sie sich in Ihre Lieblingsdecke ein, genießen Sie eine heiße Schokolade und lesen Sie in dieser Ausgabe, welche Highlights Nadorst in diesem Herbst für Sie bereithält. Wenn all das nicht hilft: Bei der Planung Ihres nächsten Sommerurlaubs im Reisebüro Schütte, unserem Unternehmen des Monats, wird Ihnen sicherlich gleich ein bisschen wärmer.

Auf den Seiten 8 und 9 präsentieren wir Ihnen im **Haus & Garten-Spezial** unsere Experten aus Nadorst für ein gemütliches zu Hause, in dem man gerne kuschelige Stunden verbringt.

Nadorst ist um eine Aktraktion reicher:

Am 19.10.2014 von 11-18 Uhr findet ein Gesundheits- & Lifestyle-Tag im F4U statt. Viele Unternehmen aus Nadorst stellen sich vor. Lesen Sie den Bericht auf Seite 10 und 11.

Außerdem in dieser Ausgabe: ein Nachbericht vom großen Nadorster Straßenflohmarkt, der auch in diesem Jahr ein voller Erfolg war, Verlosungen und jede Menge Aktuelles aus Nadorst.

Wir wünschen herbstlichen Lesespaß

Marlies Mittwollen & Axel Berger



Der Kleine Nadorster

Der Kleine Nadorster wird gezeichnet von Mechthild Oetjen.

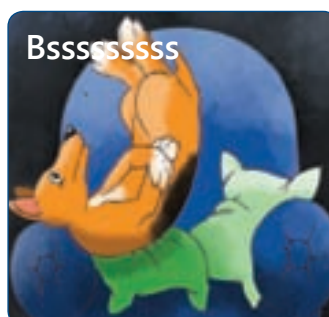
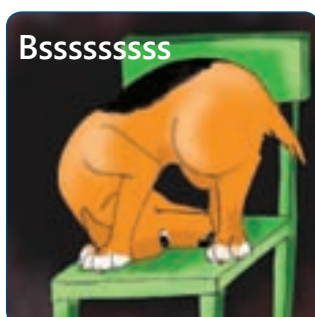
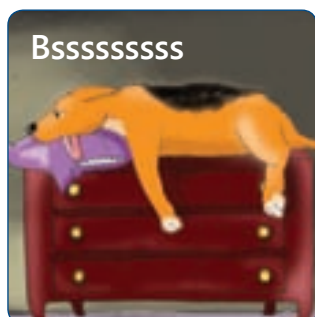
Concordia Versicherung - 10 Jahre Alting & Lange in Nadorst



Am 1. April feierte das Versicherungsbüro Alting & Lange in der Nadorster Straße 176 sein 10-jähriges Bestehen. „Unser Angebot hier in Nadorst wurde vom ersten Tag an gut angenommen“, erzählt uns Michael Lange, der die Bürogemeinschaft mit Hans-Georg-Alting 1994 gründete. Von Beginn an dabei: Ria Müntinga, die das Sekretariat des Büros innehat. Mittlerweile ist das Team mit dem Bankkaufmann und Experten für Ruhestandsplanung Peter Renn vorerst komplett. Zur Jubiläumsfeier, für die Alting & Lange öffentlich eingeladen hatten, kamen viele langjährige Kunden, die sich bei Alting & Lange einfach gut aufgehoben und kompetent und ehrlich beraten fühlen.

Die Erfolgsfaktoren der Bürogemeinschaft sind vielseitig: Bei Alting & Lange erfahren Sie nicht nur, welche Versicherung Sie benötigen – Sie erfahren auch auf welche Ihrer Versicherung Sie verzichten können. Sich versichern zu lassen, soll dabei für alle Klienten so unkompliziert wie möglich sein. Beratung und Abschluss erfolgen, wie Sie es sich wünschen: Im Service-Büro, bei Ihnen zu Hause, per E-Mail oder am Telefon. Ob Ruhestandsplanung, der Schutz Ihres E-Bikes oder eine Unfallversicherung: Es gibt fast immer einen Grund einmal in der Nadorster Straße 176 vorbeizukommen.

Weitere Informationen und aktuelle Versicherungs-Tipps finden Sie unter www.versichern-finanzieren.de.



Rock - Pop Gesangsunterricht

Entdecke **DEINE** Stimme!

4 Wochen probieren -
erst dann entscheiden!

**Ab sofort neue
Musikunterrichtskurse**

Keyboard, Orgel, Akkordeon, Klavier, Blockflöte, Querflöte, Klarinette, Geige, Saxophon, Bass-, Elektro- und Konzertgitarre, Schlagzeug und musikalische Früherziehung/ Rhythmik. Bandworkshop und „Instrumentenkarussell für Kinder ab 4 Jahren“.



Karuschenweg 19 u. Alexanderstr. 204 • Tel. 0441 - 800 60 45

**SIE MÖCHTEN EINE ANZEIGE SCHALTEN?
Rufen Sie jetzt an: Tel. 3801624**



Bauhof - Busker GmbH

Bauökologie • Holzmanufaktur • Fenster und Türen
Massivholzböden • Naturfarben • Edelputze • VIA

Nadorster Straße 60–62 • 26123 Oldenburg
Telefon 0441/81015 • Fax 0441/81016

REWE

Besser leben.

**In Nadorst / Hochheider Weg
mit besonders kundenfreundlichen
Öffnungszeiten:**

**Mo. – Sa.
7.00 – 24.00 Uhr
durchgehend geöffnet**



Westermann und Nordbrock GmbH & Co. Supermarkt KG
Hochheider Weg 3–7 • 26123 Oldenburg
Tel: 04 41/8 44 20 • Fax: 04 41/8 44 60 • rewe-markt@ewetel.net

Freizeit-Tipps

40 Jahre Stadtteilbibliothek Flötenteich Jubiläumsprogramm im Oktober

Den 40sten Geburtstag der Stadtteilbibliothek Flötenteich feiert das Team mit einem kleinen Jubiläumsprogramm: Am 7. und 9. Oktober sind alle eingeladen, es sich bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen gemütlich zu machen. Für die Kleinen dreht sich an diesem Tag alles um die beliebte Kinderbuchreihe rund um das Ungeheuer „Grüffelo“. Am 8. Oktober, 15 Uhr, findet das Figurentheater „Für Hund und Katz ist auch noch Platz“ mit Achim Sonntag statt. Das Stück basiert auf dem gleichnamigen Bilderbuch von Axel Scheffler und ist für Kinder ab vier Jahren

geeignet. Eintrittskarten für das Theater gibt es ab dem 9. September in der Bibliothek – nur solange der Vorrat reicht. Am 9. Oktober, 19.30 Uhr, liest die Oldenburger Autorin Helga Glaesener aus ihrem aktuellen Krimi „Möwenfraß“. Es steht nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung, deshalb ist eine Anmeldung unter 391436 erforderlich.



Auf dem Foto (v.l.n.r.): Beate Staffhorst, Melanie Zach, Helga Meyer – Mitarbeiterinnen der Stadtteilbibliothek

(Quelle und Foto: Stadt Oldenburg)



www.facebook.com/Nadorster.Einblick

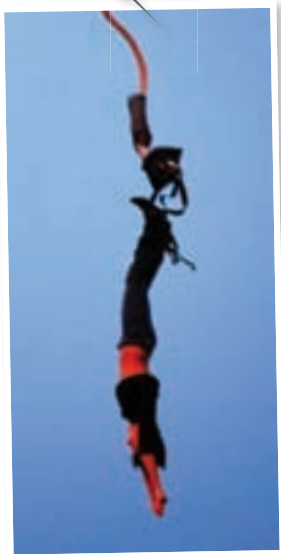
Mit dem Frauenmobil wieder sicher durch die Nacht

Pünktlich zum Start des Oldenburger Kramermarktes nimmt das Frauenmobil wieder Fahrt auf und bringt Frauen und Mädchen ab zwölf Jahren jede Nacht von 19 bis 5 Uhr sicher und ohne Umwege direkt ans Ziel. Die Nutzerin erwirbt hierfür im Vorfeld einen Gutschein im Wert von 3,50 Euro zu einem Preis von 1 Euro. Diesen kann sie dann bei zahlreichen Taxi- und Mietwagenunternehmen einlösen. Die Anzahl der einlösbaren Gutscheine und damit die Ermäßigung sind abhängig vom Fahrpreis. Bei Fahrkosten bis 7,49 Euro kann ein Gutschein eingelöst werden, bei Fahrkosten ab 7,50 Euro können zwei Gutscheine eingelöst werden. Pro Fahrt ergibt sich so eine Ersparnis von bis zu 5 Euro auf den regulären Fahrpreis. Weitere Informationen gibt es unter www.oldenburg.de/frauenbuero.

(Quelle: PM Stadt Oldenburg)

3. Bungee-Sprung-Event auf dem Pferdemarkt

Am 11. und 12. Oktober findet schon zum dritten Mal das große Bungee-Sprung-Event auf dem Pferdemarkt statt. Moderator der Veranstaltung ist Jan Meiners von den Housedestroyers, der an diesem Wochenende auch seinen ersten Sprung aus ca. 55 Metern Höhe wagen wird. Haben Sie den Mut, sich in die Tiefe zu stürzen? Weitere Infos unter www.facebook.com/bungeeoldenburg. (Text: ld)



(Foto: www.facebook.com/bungeeoldenburg/photos)

„Lebe dein Leben – und nicht das der Anderen“

Am 18.10. finden von 10 bis 17 Uhr im Hotel Heineemann in der Klingenbergstraße Vorträge rund um die Thematik „Lebe dein Leben – und nicht das der Anderen“ statt. Special Guest ist Gina Solera, die aus ihrem Leben spricht. Das Tagesticket kostet 40 €. Interesse? Anmelden können Sie sich per Mail an ol@web.de oder telefonisch: 96020970. (Text: ld)

Der Klassiker unter den Messen:

NOSTALGA
KUNST & ANTIQUITÄTEN

Die Kunst- und Antiquitätenmesse Nostalga ist ein echtes Oldenburger Urgestein unter den Messen. Nun geht sie in die 38. Runde: Vom 24. bis 26. Oktober öffnet die große EWE ARENA ihre Pforten für alle Liebhaber der Messe. Auch wieder dabei: die Mineralien- und Edelsteinbörse im Foyer und Ullmann's Teppichschau.

Wir verlosen 5 x 2 Tickets!

Wer sie gewinnen möchte, schickt bitte bis zum 19. Oktober eine E-Mail oder Postkarte mit dem Stichwort „Nostalga“ an die Redaktion! Bitte Ihre Kontaktdaten nicht vergessen! (info@nadorster-einblick.de) (Text: ld, Foto: www.weser-ems-halle.de)

(Die Karten werden unter allen Einsendungen verlost, der Gewinn ist nicht auszahlabar. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird in der nächsten Ausgabe benachrichtigt.)

Gutscheine

Gutscheine ausschneiden und mitbringen!
Gültig im Oktober 2014

Vom 1. bis 31. Oktober 2014

Gutschein

Für einen Mobilität® Massagestern!

Nur 1 Gutschein pro Kunde, solange der Vorrat reicht!

Apotheken Fröhlich

Nadorster Str. 97 • 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342

Gültig bis 30. November 2014

ADTV-Tanzschule Beyer

1x Für Hip Hop oder Kindertanz! (3 Monate)

3 für 2 3 Monate tanzen und nur 2 Monate zahlen!

Keine Barauszahlung möglich, nicht mit anderen Angeboten und Rabattaktionen kombinierbar. Nur für Neukunden!

Hansa-Ring 48 • 26133 Oldenburg
Fon 0441 - 88 30 55
tanzen@ts-beyer.de • www.ts-beyer.de

Gültig im Oktober 2014

Gutschein über 1 Lichttest

(Wir überprüfen Ihre Beleuchtungssituation und zeigen Stromfließen und Einsparungsmöglichkeiten auf! Denkschriften für Energiesparlampen und LED!)

Lichthaus Kuck

Cornelia Kuck
Nadorster Str. 75
26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 38 03 83 81
Telefax 0441-38 03 83 92
E-Mail info@lichthaus-kuck.de

Wie scharf ist' die denn...

Wir schärfen Ihre Motorsägenkette!

(Egal, wo gekauft; gültig bis zum 31.10.14; Preis pro Kette)

€ 3,95

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschlag

Wille
Das Original

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24
www.willers24.de | eigener P

Gültig bis 30. November 2014

ADTV-Tanzschule Beyer

1x Tanzkurse für Erwachsene oder für Jugendliche! (8/9 Wochen)

2 für 1 2 Personen nehmen teil und nur 1 Person zahlt!

Einsparung von 50%, keine Barauszahlung, nicht mit anderen Angeboten und Rabattaktionen kombinierbar. Nur für Neukunden!

Hansa-Ring 48 • 26133 Oldenburg
Fon 0441 - 88 30 55
tanzen@ts-beyer.de • www.ts-beyer.de

Angebot im Oktober 2014

Facebook-Profil für Firmen

99 € zzgl. MwSt.

Mangoblau
Agentur für Mediendesign & Text

OL 3801624
www.mangoblau.de



TUCH FÜHLUNG

Nadorster Str. 62
26123 Oldenburg
Tel./ Fax: 0441 83075
www.tuchfuehlung-ol.de

Trauerland-Botschafter zu Gast in Oldenburg Tag der offenen Tür mit Willi Weitzel

Der gemeinnützige Verein „Trauerland – Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche e. V.“ feiert in diesem Jahr sein 15-jähriges Bestehen. Bei einem Tag der offenen Tür bietet sich am 14. Oktober allen Interessierten die Möglichkeit, den Verein und seine Arbeit näher kennenzulernen und Einblicke in die Räumlichkeiten im Deelweg zu bekommen. Die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter informieren während der Veranstaltung über ihre Arbeit bzw. ihr Engagement. Auch der Trauerland-Botschafter Willi Weitzel, bekannt u.a. aus der Sendung „Willi wills wissen“, ist vor Ort. Die Veranstaltung findet von 17 bis 19 Uhr im Deelweg 14 statt. Der Eintritt ist frei.



Trauerland begleitet seit 1999 trauernde Kinder und Jugendliche, die einen nahestehenden Menschen verloren haben. Darüber hinaus schult Trauerland bundesweit Fachkräfte zum Thema Trauer bei Kindern und Jugendlichen. Für den Erhalt und die Sicherung seiner Arbeit ist der Verein auf Spenden angewiesen. Weitere Informationen unter www.trauerland.org. (Foto: Welterforscher Film und so weiter GmbH / Quelle: PM Trauerland))

Schnüffeltraining

Es gibt kaum eine artgerechtere Auslastung für einen Hund als die Nasenarbeit! Beim Schnüffeltraining geht es darum, dass man dem Hund beibringt, wie er anzeigen soll, dass er etwas gefunden hat. Dies kann er durch Bellen, Sitz, Platz, Apportieren o. Ä. zu Verstehen geben. Sobald diese Abmachung zwischen Hund und Halter steht, wird es spannend und man kann ihm verschiedene Aufgaben geben, wie etwa ein Handy oder Person zu finden. Hunde sind in der Lage, aus vielen Gerüchen den heraus zu filtern, den sie suchen sollen. Sie können stereoriechen und dadurch die richtige Spur verfolgen. Hunde haben bis zu 220 Millionen Riechzellen (wir Menschen besitzen 5 Millionen). Es lohnt sich, diese zu nutzen. 15 Min. Schnüffeltraining kann von der Auslastung her einen 1-2stündigen Spaziergang ersetzen.

Probieren Sie es selber:
Kostenlose Einführung in das Schnüffeltraining am 29.10.2014, 15-18 Uhr.

Melden Sie sich gerne zu dieser Schnüffel-Expedition in und durch Oldenburg an. Weitere Infos können Sie anfordern: per E-Mail an info@ziemer-falke.de oder telefonisch unter: 04487/9207898 (Zentralbüro).

Treffpunkt ist nach Anmeldung in den Praxisräumen von „Ziemer & Falke – Ihre Hundeschule“, in der Ammergastr. 43, 26123 Oldenburg.

(Text: Id)

(Quelle: Ziemer-falke.de)

Herbstferien in Oldenburg - so kommt keine Langeweile auf

Die Herbstferien in Oldenburg zu verbringen, muss keineswegs langweilig sein. Am 28. und 29. Oktober, jeweils von 15 – 17 Uhr, findet im Landesmuseum für Kunst und Kulturgeschichte ein Workshop rund ums Drucken statt. Jungen und Mädchen von fünf bis acht Jahren können hier das Drucken auf unterschiedlichsten Materialien, wie z.B. Folie, Styropor und Plastik, ausprobieren (Kosten: 16 Euro, Anmeldung unter 2207344). Das Dschungelboot in der Ammergastraße hat während der Schulferien täglich von 10 – 19 geöffnet. Auf über 1900 qm kann man hier spielen, toben und Geburtstage feiern, Abenteuer erleben und schlemmen. Die letzten Sonnenstrahlen können Kinder zwischen 6 und 13 Jahren auf dem Abenteuerspielfeld in Eversten genießen. Dieser hat in den Herbstferien montags bis freitags von 13 bis 18 Uhr geöffnet (Tel. 592171). Im Oldenburger Computer-Museum am Bahnhofplatz 10 können Familien jeden Dienstag von 18 - 21 Uhr Heimcomputer der 70er und 80er Jahren ansehen und auch ausprobieren. Der Eintritt für Nicht-Mitglieder kostet nur 2 Euro. Der Nadorster Einblick wünscht allen Kindern und Eltern eine schöne Ferienzeit.

NADORSTER EINBLICK

Sie wohnen direkt in Nadorst?
Bei Ihnen wird der Nadorster Einblick NICHT verteilt?
Bitte rufen Sie uns an:
Tel. 3801624 oder senden Sie eine E-Mail an info@nadorster-einblick.de

MEDIATION
Konfliktschlichtung

Trennung/ Scheidung
IN OLDENBURG

Nadorster Str. 198
26123 Oldenburg
Tel. 0441-8007518

KONSENS
www.konsens-oldenburg.de

Herzlichen Glückwunsch!

Emmy Hasenheit feierte 80. Geburtstag



Am 4. Oktober feierte Emmy Hasenheit, die seit mehreren Jahrzehnten gemeinsam mit ihrem Mann Heinrich erfolgreich die Schuhmacherei in der Bürgereschstr. 59 betreibt, ihren 80. Geburtstag. Der Nadorster Einblick gratuliert herzlich!

**HARALD
TROST**
DIPL.-KAUFMANN
& STEUERBERATER

Nadorster Straße 208
26123 Oldenburg

Tel. 04 41-80 00 78 92
Fax 04 41-80 00 78 93

info@steuerberater-trost.de
www.steuerberater-trost.de

Schadenfrei durch das verflixte 7. Jahr - Die Glaserei Frölje feiert Jubiläum



Vor derzeit 7 Jahren wagte der Glasermeister Detlef Frölje den Weg in die Selbstständigkeit. Von Beginn an mit jeder Menge positiver Resonanz – nicht zuletzt wegen der kompetenten Beratung, in der Detlef Fröljes Kunden vom Know-how aus über 25 Berufsjahren profitieren. Heute ist die Glaserei, die ihren Sitz im Deelweg 19 b hat, eine feste Größe im Oldenburger Handwerk. **Das Besondere:** Detlef Frölje bietet einen 24-Stunden-Glasscheiben-Notdienst an und rechnet dabei meist direkt mit den Versicherungen der Kunden ab – das schont nicht nur die Nerven und spart Zeit, seine Kunden müssen auch nicht in finanzielle Vorleistung gehen. Das breite Leistungsspektrum der Glaserei Frölje umfasst neben klassischer Glaserarbeiten unter anderem individuelle Spiegelanfertigungen, eine Kunstglaserei und ein großes Angebot an modernen Energiespar-Isoliergläsern, mit denen Sie Ihre Heizkosten deutlich mindern können. Wie das mit wenig Aufwand funktioniert, verrät Ihnen Detlef Frölje gerne bei einem persönlichen Gespräch, natürlich kostenlos und unverbindlich. Kontakt und Infos unter 38038433 und www.glaserei-froelje.de.

Al Hay holt Pokal nach Oldenburg

Schon zum dritten Mal erhielt Al Hay, Nadorster Straße 72, den Pokal für den besten Döner Oldenburgs. Der Preis wurde von Papa Türk – einem Getränkehersteller aus Bremen – vergeben. Herzlichen Glückwunsch!



(Text: Id, Foto: Facebook)

WIR MACHEN
INTERNETSEITEN
KREYENBLICK
MEDIEN
GESTALTUNG
WERBUNG TEXTE
LAYOUT SATZ
INTERNETPROJEKTE
SEO CMS
HOMEPAGE
MAGAZINE
NADORSTER
EINBLICK
AKZIDENZEN BÜCHER
PROSPEKTE
BUCHCOVER
ANZEIGEN
ECOMMERCE-LÖSUNGEN
SOCIAL MEDIA
PLAKATE
FACEBOOK
NEWSLETTER
JOOMLA
TWITTER XING
FIRMENCHRONIKEN
DESIGN
BILDBEARBEITUNG
SHOPSYSTEME
LOGOS KALENDER
CI PR KONZEPTE
HUGO-JOURNAL


Mangoblaue
Agentur für Mediendesign & Text

WIEFELSTEDER STR. 19
26127 OLDENBURG
0441 3801624
INFO@MANGOBLAU.DE
WWW.MANGOBLAU.DE

Küche & Co.



Seit über einem Jahr sind die Küchen-Fachleute von Küche & Co., Nicole Hauke und Jan Schipper, mittlerweile in Nadorst. Das Erfolgsrezept der beiden: persönliche Nähe, individuelle Fachkompetenz und gute Preise. Vom Einstiegsmodell bis zur gehobenen Mittelklasse - bei Küche & Co. werden Sie garantiert fündig. Von der Beratung über die Planung bis zur Montage - bei Nicole Hauke und Jan Schipper bekommen Sie alles aus einer Hand! Individuelle Küchen werden direkt vor Ihren Augen auf einem großen Monitor in 3D geplant - natürlich gratis und unverbindlich.

Unser Tipp: Wer beim Küchenkauf ein Schnäppchen ergattern und dennoch auf Qualität setzen möchte, kann im Herbst beim Küchenabverkauf bis zu 50 % sparen.

Anschrift: Nadorster Straße 159, Telefon: 0441 36141454, www.kueche-co.de, oldenburg@kueche-co.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 10 – 19 Uhr, Sa.: 10 – 15 Uhr



Blumenhaus Sündermann



Seit über 125 Jahren ist das Blumenhaus Sündermann das Fachgeschäft für floristische Geschenkideen. Auf über 1000 m² finden Sie ein großes Sortiment an Herbstpflanzen, Pflanzgefäßen und ausgefallenen Topfpflanzen. Zu den kirchlichen Gedenktagen fertigt man hier dekorative Grabgestecke, Handsträuße u.v.m.

Anschrift: Nadorster Str. 182, Telefon: 0441 86390, www.blumenhaus-suendermann.de

Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 8 – 18 Uhr, Sa.: 8 – 16 Uhr, So.: 9.30 – 12.30 Uhr

Elektro Fleischer



Der Elektrofachbetrieb Fleischer ist nunmehr seit über 50 Jahren der Oldenburger Spezialist für Elektroarbeiten aller Art. Bei Elektromeister Horst Fleischer und seinem Team sind Privathaushalte und Gewerbe gleichermaßen gut versorgt. Im Geschäft erhalten Sie zudem eine Vielfalt qualitativer hochwertiger elektrischer Geräte und eine kompetente Beratung.

Anschrift: Lambertistraße 14, Telefon: 0441 81520

Geschäftszeiten: Montag – Freitag: 7.30 – 17 Uhr
Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 9 – 12 Uhr

RE/MAX DIREKT Oldenburg



Ob Eigentumswohnung, Altbauvilla oder Gewerbeimmobilie, Marc Wewer von RE/MAX Direkt ist Ihr Ansprechpartner für Vermietung und Verkauf von Immobilien aller Art in und um Oldenburg. Er begleitet Sie vom ersten Beratungstermin bis hin zum notariellen Vertragsabschluss und darüber hinaus.

Anschrift: Achternstraße 32, Telefon: 0441 2198990, www.remax-direkt.de, marc.wewer@remax.de

Öffnungszeiten:

Montag – Samstag: 10 – 18 Uhr

Sembritzkis Kunst & Antiquitäten



Weihnachten ist näher, als Sie denken. Unikate für Sie und Ihre Liebsten bekommen Sie bei Sembritzkis Restaurierung, Kunst & Antiquitäten. Beachten Sie auch die interessanten Angebote der Woche im Schaufenster.

Anschrift: Nadorster Str. 114, Telefon: 0441 8859696 www.sembritzkis.de, info@sembritzkis.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 10 – 13 Uhr und 14 – 19 Uhr

Sa.: 12 – 16 Uhr und nach Vereinbarung

stöhr & janßen raumausstattung



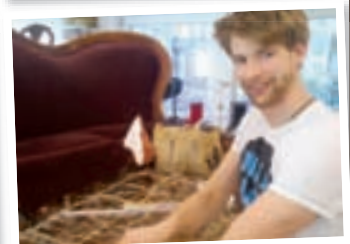
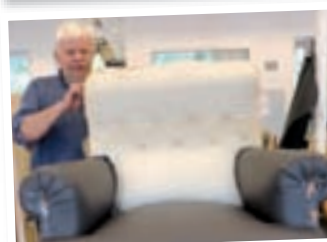
Seit fast 100 Jahren ist das Traditionsunternehmen **stöhr & janßen** in Oldenburg und Umgebung bekannt. Der Meisterbetrieb (2 Meister) für Polsterei, kreative Fensterdekoration, Sonnenschutz sowie Bodenbeläge ist schon in 4. Generation ansässig, hat 4 Gesellen und bildet zur Zeit 4 Auszubildende aus. Hohe fachliche Kompetenz und zuverlässiger Rund-um-Ser-vice ist garantiert. Das Team von **stöhr & janßen** steht Ihnen bei Fragen gern zur Seite.

Anschrift

Nadorster Straße 303, Telefon: 0441 31915, www.raumausstattung-stoehr-janssen.de, info@raumausstattung-stoehr-janssen.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 8 – 12.30 Uhr und 13.30 – 18 Uhr,
Sa.: 10 – 13 Uhr





F4U
www.fit-4-u.de

Gesundheitstag
19.10.2014

Wir bieten Ihnen
von 11:00 h - 18:00 h
alles rund um Wellness, Lifestyle
und Gesundheit.



Weitere Informationen können Sie der Programmübersicht
oder unserer Facebookseite entnehmen.

F4U Oldenburg · Ammergaustraße 43 · 26123 Oldenburg · Tel 04 41 40 81 41 3

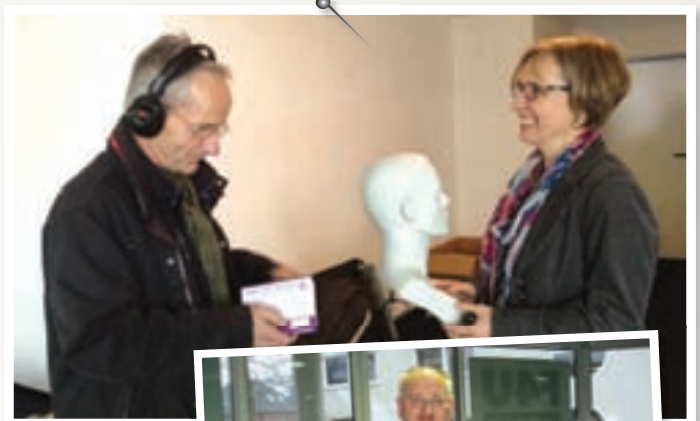
2. Gesundheits- und im Fitness-Club F4U

19. Oktober 2014, 11-18

Nach dem großen Erfolg des letzten Gesundheits- und Lifestyle-Tages startet der Fitness-Club F4U, Ammergaustraße 43, am 19. Oktober in die zweite Runde!

Das Team vom F4U lädt von 11 bis 18 Uhr zur Clubbesichtigung ein und informiert über das Trainingskonzept und Kursprogramm. Auch andere Nadorster- und Oldenburger Partnerfirmen präsentieren an diesem Tag im F4U ihre Angebote rund ums Thema Gesundheit und Lifestyle. Der Eintritt sowie der Großteil der Aktionen sind gratis.

(Text: ld, Fotos: 4FU, Mangoblau)



Hörtest:
Hörstudio
Siefken

Sehtest:
Sonnenschein
Augenoptik

HÖRSTUDIO SIEFKEN

besser hören - mehr erleben

**Wer gut hört, kann besser mitreden,
leichter Kontakte knüpfen
und fühlt sich einfach sicherer.**

Deshalb unsere Angebote für Sie:

- **machen Sie einen kostenlosen Hörtest**, wenn Sie nicht wissen, wie gut Sie noch hören.
- **wir überprüfen Ihre Hörgeräte** wenn Sie nicht sicher sind, ob sich Ihre Hörsysteme in der optimalen Einstellung befinden und technisch einwandfrei funktionieren.
- **kommen Sie zur Beratung**: wir geben Ihnen einen Überblick über die derzeitige Hörgeräte-Technik, wenn Sie sich einfach mal informieren wollen.
- **testen Sie Hörgeräte unverbindlich selber**, damit Sie Ihre eigenen Erfahrungen machen können.



Wir freuen uns auf Sie!

Nadorster Str. 74 · 26123 Oldenburg · Tel. 04 41 - 800 19 30
www.hoerstudio-siefken.de

Sehberatung ...



SONNENSCHNEN AUGENOPTIK

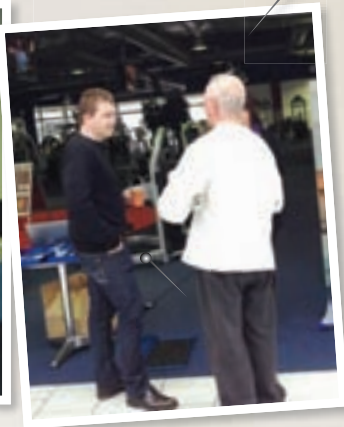
Nadorster Str. 198 • Parken vor der Tür
Telefon 0441 / 885590



Lifestyle-Tag Oldenburg

Uhr

Impressionen aus 2012



Das aktuelle Programm finden Sie ab dem 6. Oktober auf der Programmübersicht, erhältlich im F4U oder auf Facebook: www.facebook.com/F4UOldenburg



Am Tag des Redaktionsschlusses sind folgende Unternehmen fest mit dabei:

Augenoptiker Sonnenschein,
Hörstudio Siefken,
Fotograf Martin Remmers,
Reisebüro Unique, DAK,
Waxing Queen, Tattoo Studio „La Donna“,
Personaltrainer Alexander Michalski,
Dschungelboot, uvm.

Eine vollständige Liste der mitmachenden Unternehmen hängt ab dem 6. Oktober im F4U-Club aus.

...und unzu!

Nachbericht

Airborne-Fit-Run, 6. September 2014

Über 250 Läufer sind auf dem diesjährigen Airborne-Fit-Run 2014 mitgelaufen. Jeder Läufer dieses Laufes ist für uns ein echter Sieger, das war eine tolle Leistung. Weitere Fotos auch unter www.airborne-fit-run.com



Foto: Nicole Wulff, Text mmi

Hier schon mal zum Vormerken der 5. Lauf: 5. September 2015 - natürlich an gewohnter Stelle. Bist du dabei?



Der Fitness-Tipp des Monats von Alexander Michalsky

Die Wichtigkeit von Vitalstoffen

Vor allem jetzt im Herbst aber auch ganzjährig sollten Sie darauf achten, dass Sie sich nährstoffreich ernähren. Viele Vitamine kann der Körper (u.a. durch die Lagerung von Obst und Gemüse in den Märkten und beim Transport) nicht in ausreichenden Mengen aufnehmen. Sorgen Sie für einen ausreichenden Schutz des Körpers. Sie erhalten durch Vitamin C und D eine bessere Haut, durch Vitamin C jedoch auch eine höhere Vitalität und Regenerationsfähigkeit. Vitamin B hat weitaus mehr Funktionen. Auch ist das Vitamin für die Haut, für die Regeneration von roten Blutkörperchen, zudem für die Verwertung von Nährstoffen und anderen Vorgängen im Körper zuständig. Sie merken schon: Vitalstoffe sind essentiell für unser Wohlbefinden!

(Quelle: www.personaltraining-michalsky.de)

IMPRESSUM

Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblaue GbR – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des NADORSTER EINBLICK: Mangoblaue GbR, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Wiefelsteder Straße 19, 26127 Oldenburg, Tel. 0441/3801624, Fax 3801753, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, Steuernummer: 64/233/96705, USt.-ID-Nr.: DE 190914075, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz: Mangoblaue GbR, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Karsten Derke (kad), Die Nadorster (nad), Laura Dopp, Druck: Willersdruck, Oldenburg, Auflage: 7.500 / Vertrieb: Zeitungspeter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), Bildnachweis: Eigene Bilder / www.fotolia.de, Mechthild Oetjen (Der Kleine Nadorster), Titelbild: Titelbild: © Kaponia Aliaksei - Fotolia.com, Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 20. eines Monats, Mediadaten: www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php, Internet: www.nadorster-einblick.de, Bankverbindung: Konto-Nr.: 90290164/ BLZ 28050100, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von April 2012. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2014 liegen bei der Mangoblaue GbR.

Ihr Abnehmprogramm bei Gesund und Schön: **Ernährung und Gewicht im Griff mit POWER SLIM**

Wenn die Hose zwickt, hier und da ein Röllchen zu viel ist und man sich einfach nicht mehr wohlfühlt, ist es Zeit abzunehmen. Doch alleine ist das gar nicht so einfach. Oft folgt dem Gewichtsverlust ein schneller Jojo-Effekt. Unterstützung finden Sie im Institut Gesund und Schön in der Nadorster Straße 77. Das Erfolgskonzept des Instituts heißt Power Slim und ist keine Diät, sondern ein System zur Ernährungsumstellung! Mit einem persönlichen und kompetenten Ernährungscoach lernen Sie, sich gesund und dennoch genussvoll zu ernähren und so dauerhaft Gewicht

zu reduzieren. Überzeugen Sie sich selbst und vereinbaren Sie einen Termin unter 87964. Weitere Informationen finden Sie unter www.gesund-u-schoen.de.

(Text: ld, Fotos: Gesund+Schön)



Kim nahm mit Power Slim 39 Kilo ab.

Die Wärmekabine - ein Allroundtalent

Wussten Sie schon, dass es in der Salzgrotte auch eine Wärmekabine gibt? Die Kabine, die wie eine Sauna aussieht, ist ein echtes Allroundtalent. Die Sole-Vollvernebelung ist sozusagen wie eine innere Dusche für Allergiker. Hier kann man bei Zimmertemperatur und in ganz normaler Kleidung intensiv den Solenebel inhalieren. Dann gibt es auch noch die Möglichkeit, sich für eine Salznebelsitzung anzumelden. Hier sitzt man in Badekleidung in der Kabine und wir bei höherer Temperatur eingenebelt – ganz ohne zu schwitzen. Dies ist nicht nur bei Atemwegserkrankungen hervorragend, sondern lindert auch Asthma und Neurodermitis. Und das auch bei den Kleinen. Einfach mal ausprobieren – es lohnt sich.

(Text: ld)



Das Angebot ist auf mehrere Gutscheine verteilbar.

Salzgrotte, Lichttherapie, Andullations-Massage,
Akupressur-Massage, Solervernebelung in der Wärmekabine

Nadorster Straße 228 • OL
Tel.: 200 54 270 • www.salzgrotte-ol.de

hansefit



Steuertipp von Harald Trost: Versicherungsbeiträge der Kinder

Eltern dürfen neben ihren eigenen Beiträgen auch die Beiträge zur Basiskranken- und gesetzlichen Pflegeversicherung ihrer Kinder als Sonderausgaben abziehen, wenn für diese ein Anspruch auf Kindergeld bzw. Kinderfreibetrag besteht. Dies ist auch dann möglich wenn die Beiträge bei Ausbildungsdienstverhältnissen vom Arbeitgeber bei der Lohnabrechnung abgeführt werden. Die Beiträge können auch zwischen Eltern und Kind beliebig aufgeteilt werden, sie dürfen jedoch insgesamt nur einmal als Sonderausgaben abgezogen werden.

(Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost,
Steuerberater in der Nadorster Straße 208)

Andree Buggae

finance-vision

finance-vision UG

(haftungsbeschränkt)

Ehnenweg 9 · 26125 Oldenburg

Tel.: +49 441 800 863 0 · Fax: +49 441 800 863 29

Mobil: 0172 420 38 14 · andree.buggae@finance-vision.de

www.finance-vision.de

Schalke Veltins Arena in Oldenburg



Ob auf Stadtfesten, Betriebsfesten, Fanclubfesten oder sonstigen Ereignissen – die Hüpfburg in Form der Veltins Arena lässt die Herzen kleiner und großer Fans des FC Schalke 04 auf jedem Event höher schlagen. Zu mieten ist die Hüpfburg mit Platz für bis zu 60 Personen bei Full Event in Oldenburg. Wenn die Inhaber, Harald Heyen und Rainer Ramuschkat, eine Idee für eine neue Hüpfburg haben, reisen diese für die Umsetzung bis nach China. Hier werden die Hüpfburgen dann von Experten entwickelt und genäht. Weitere Informationen und das gesamte Full Event-Angebot: www.fullevent.de

(Foto: Full Event, Text: ld)

Lange Oldenburger Kriminacht



LANGE OLDENBURGER KRIMI-NACHT am 21. November im Kulturzentrum Ofenerdiek. Mit von der Partie: Stephanie Baak (Moderation), Gerd (tolle Musik)

und die drei Autoren Manfred Brüning, Reinhold Friedl und Axel Berger. Karten ab demnächst im Vorverkauf an den bekannten Stellen.

(axl)

Nachbericht: Das Holi - Festival

Mehrere Tausend besuchten am 6. September das erste Holi-Festival auf dem Fliegerhorst – ein voller Erfolg. Zwei Bühnen, Sonnenschein und tonnenweise Farbe sorgten für gute Stimmung bis in den Abend. An diesem Tag fielen alle Schranken: Geschlecht, Alter und gesellschaftlichen Status – alles aufgehoben.



(Foto: Falk Rüthemann, Text: ld)

1. OLDENBURGER KRIMINACHT

Drei Oldenburger Krimiautoren lesen aus ihren aktuellen Werken

Axel Berger · Manfred Brüning · Stephanie Baak · Gerd Bastigkeit · Reinhold Friedl

Moderiert wird der Abend von der Oldenburger Schauspielerin Stephanie Baak und musikalisch begleitet von Gerd Bastigkeit (Bremen).

kulturzentrum ofenerdiek

Freitag, 21. Nov. 2014

Beginn: 19.30 Uhr · Einlass: 18.30 Uhr

Karten Vorverkauf 8 € · Abendkasse 9 €

Vorverkauf: Böhre-Guth, Oldenburger Str. 44, Dornschwee Str. 155, Hundenieder Str. 107a, Mülender-Landstr. 4

www.official.de angeschlossene Vorverkaufsstellen

Weidenmeierstr. 289

 **backhaus**
architekten und ingenieure

Inh. m.backhaus, nadorster strasse 77, 26123 Oldenburg
tel.: 0441-20696-0, www.bgp-architekten.com

SIE MÖCHTEN EINE ANZEIGE SCHALTEN?
Rufen Sie jetzt an: Tel. 3801624

 **Sanitätshaus & Orthopädietechnik Vienup**

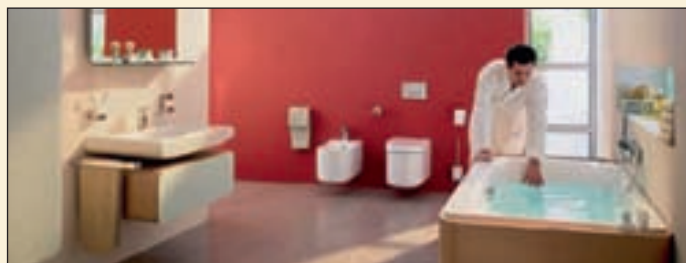
Praxenhaus Donnerschwee | Das Team für Ihre Gesundheit

Donnerschwee Straße 296 · 26123 Oldenburg
Fon 0441.9 99 11 44 · Fax 0441.9 99 11 45

www.sanitaetshaus-vienup.de · sanitaetshaus.vienup@gzaw-ol.de

Prothesen · Orthesen · Einlagen · Bandagen aller Art · Wundversorgung
Kompressionsstrümpfe Serie/Maß · Brustprothetik · Schuhzurichtungen
Mieder · Fußdruckmessung · Lymphologische Kompressionstherapie
Rollatoren · Bad- und Toilettenhilfen u. v. m. ...

Wir sind ein zertifiziertes Unternehmen nach DIN EN ISO 13485:2012 und DIN EN ISO 9001:2008



Fünf gute Gründe...

... Ihre Wärmekonzepte und/oder Ihren Badezimmertraum bei uns Wirklichkeit werden zu lassen.

Meisterliche Beratung: Wir planen Ihre Wünsche mit Sorgfalt, gestalten mit Stil, koordinieren mit Umsicht und führen technisch einwandfrei aus.

Profi-Leistungen aus einer Hand: Wir nehmen die gesamte Abwicklung in unsere Hand – ein Ansprechpartner – ein Wort.

Große Fachausstellungen unserer Großhändler: Hier erleben Sie kreative Bad- und Heizungslösungen für jeden Bedarf.

Kreativitäts-Plus: Funktionell und harmonisch in den Wohnbereich integriert – lassen Sie sich von uns inspirieren.

Chefgarantie: Ihr Auftrag ist für uns erst dann erfolgreich abgeschlossen, wenn Sie als Kunde zufrieden sind.

Sanitär - Heizung - Solar
Klaus Weber
Bad- und Heizungskonzepte aus einer Hand

Eschstraße 40
Telefon 0441 - 88 0 22
info@klaus-weber-gmbh.de

26123 Oldenburg
Telefax 0441 - 88 59 256
www.klaus-weber-gmbh.de

Gemeinschafts-Weihnachtsfeier im Veranstaltungszentrum Kreyenbrück

Buchen Sie schon jetzt für den
19. Dezember 2014, ab 19 Uhr
Ihr Komplettpaket.



(Inkl. Essen,
Getränke & DJ)

nur €
34,90
pro Person

Reservierungen und
Anmeldungen unter:
Tel. 0441-36 144 944

Hansa-Ring 48
26133 Oldenburg
tanzen@ts-beyer.de

Wir drucken weltmeisterlich...
und **SCHWARZ ROT GOLD**
drucken wir auch...

WILLERSDRUCK
GmbH & Co. KG

Grünteweg 27 | 26127 Oldenburg | Tel. 3 400 80 | www.willersdruck.de

Nachbericht

Riesiger Flohmarkt lockte zahlreiche Besucher an

Auch im vierten Jahr war der Straßenflohmarkt am 13. September entlang der Nadorster Straße ein voller Erfolg. Das super Wetter und die bunt gefüllten Stände entlang der Straße sorgten für perfekten Flohmarktflair und unzählige zufriedene Besucher. Auch die Nadorster Unternehmen



hatten allerhand zu bieten. Die Apotheke Fröhlich begeisterte mit einem Luftballonkünstler und die ansässige Gastronomie sorgte für eine abwechslungsreiche Verpflegung. Die Selam Lebenshilfe feierte an diesem Tag gemeinsam mit der Begegnungsstätte Kiek, in der Nadorster Straße 26, und der Beratungsstelle für unterstützende Kommunikation, in der Kriegerstraße 23-25, ein Sommerfest. Ab 12 Uhr gab es ein vielseitiges Programm und die Gäste sowie Unterstützer konnten im großen Innenhof der Selam Lebenshilfe leckeren Kuchen und Bratwurst vom Grill genießen.

(Text und Bilder: Id)



Bornhorster Treckerfreunde



Kennen Sie schon die Bornhorster Treckerfreunde? Die Liebhaber von Oldtimer-Treckern treffen sich mehrmals im Jahr, um einen Ausflug mit den Oldtimern zu machen. Die Fahrzeuge werden zuvor in mühsamer Arbeit hergerichtet und gepflegt.



(Fotos und Text: Hermann Menke)

Jetzt Karten gewinnen!

„Herbst & Winterzauber“

Vom 24. bis 26. Oktober findet in der Messehalle der Weser-Ems-Hallen erstmals die Messe „Herbst & Winterzauber“ rund um Lifestyle

und Genuss in der dunklen Jahreszeit statt. Integriert ist ein Kunst- und Handwerkermarkt.



Der Nadorster Einblick verlost 5 x 2 Karten!

Wer sie gewinnen möchte, schickt bitte bis zum 19. Oktober eine E-Mail oder Postkarte mit dem Stichwort „Herbst und Winterzauber“ an die Redaktion! Bitte Ihre Kontaktdaten nicht vergessen! Die Karten müssen in der Redaktion des Nadorster Einblicks abgeholt werden. (info@nadorster-einblick.de)

(Text: ld, Foto: www.weser-ems-halle.de)

(Die Karten werden unter allen Einsendungen verlost, der Gewinn ist nicht auszahlabar. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird in der nächsten Ausgabe benachrichtigt.)

NEIN! Ich will keine Schokolade!

Hier ist sie, die perfekte Alternative:
Der Wera Adventskalender 2014

24 Türchen mit Profi-Werkzeug. Von der Bit Ratsche Zyklop Mini, über zahlreiche Diamant-Bits bis zum nützlichen Zubehör, alles in bewährter WERA Qualität. Garantiert!



€46,-

Aber wer denkt denn im Oktober schon an Weihnachten?

Zugegeben, es ist noch'n bißchen früh. Auch für den Advent. Aber die Kalender sind just eingetroffen und die Anzahl ist begrenzt. Wer zuerst kommt... Garantiert!

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

WILLERS
Das Original!



Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 87 1 24 | www.willers24.de | www.facebook.com/willers24

Neo Angin® Halstabletten

2 Sorten, je 24 Lutschtabletten, mit u. ohne Zucker



statt 8,85 €
jetzt je

4,98 €

SIE SPAREN 43 %

OMEPR® 20 mg, 14 Hartkapseln



statt 11,97 €
jetzt

6,98 €

SIE SPAREN 41 %

Linola® Forte Shampoo

200 ml



statt 11,95 €
jetzt

7,98 €

Grundpreis 100 ml = 3,99 €

SIE SPAREN mehr als 33 %

ThermaCare® Wärmeumschläge

4 Stück



statt 19,48 €
jetzt

13,98 €

SIE SPAREN 28 %

Weleda® Sanddorn Handcreme

50 ml



statt 6,28 €
jetzt

3,98 €

Grundpreis 100 ml = 7,96 €

SIE SPAREN 36 %

Paracetamol HEXAL®

500 mg, 20 Tabletten



unser
Dauertiefpreis

0,98 €

Vitasprint B12 10 Ampullen



statt 21,98 €
jetzt

16,98 €

SIE SPAREN 22 %

Sinupret® forte

20 Dragees



statt 9,90 €
jetzt

6,98 €

SIE SPAREN 29 %

Übrigens: Wir messen auch Ihren Blutdruck.