

Unternehmen des Monats

Neu in der Werbegemeinschaft – Ihre (Außen-)Werbung überall!

Villwock Werbung GmbH

Seit nunmehr über 50 Jahren ist die Villwock Werbung GmbH, die im Ehnkenweg 16 ansässig ist, Ihr kompetenter Partner für Fahrzeugbeschriftung, Außenwerbung, Drucksachen, Textildruck und vieles mehr. Seit Kurzem ist das Unternehmen auch Mitglied in der Nadorster Werbegemeinschaft.

Moderne und zeitgemäße Außenwerbung mit traditionellen Wurzeln!

Das sechsköpfige Team kümmert sich nicht nur um die technische Umsetzung Ihrer Werbung, wie z.B. die Herstellung und Montage von Schildern und Bannern für den Innenund Außenbereich oder die Beschriftung Ihres Fahrzeugs, sondern auch um die Kreativarbeit und den Vertrieb. Kurz gesagt: Bei Villwock Werbung bekommen Sie alles aus einer Hand.

Mit dem Know-how aus Jahrzehnten im Bereich der Werbetechnik, weiß man hier genau worauf es ankommt, damit Ihre Werbung auf Fahrzeugen, Schildern, Rollups und Bannern optimal wirkt. Zahlreiche Angebote richten sich auch an private Kunden. Villwock Werbung verschönert Ihre Haustür oder Ihren Wintergarten, z.B. mit Milchglasfolien Dekorfolien, bedruckt Textilien für Sportvereine oder Feierlichkeiten und bringt natürlich auch Schilder aus unterschiedlichsten Materialien an Ihre Hausfassade.

Außenwerbung, (KFZ-)Beschriftungen, Schilder, Folien, Textildruck und Entwurfsarbeiten

Modernste Technik und zwei Hallen mit einer Fläche von zusammengerechnet 500 Quadratmetern bieten alles, was

es braucht, um Ihre Projekte zu realisieren. Egal, ob Sie Ihr Logo durch die Gegend fahren wollen oder Ihr Gebäude noch ansprechender machen möchten: Lassen Sie sich unter 0441 302630 oder 0152 08967542 umfassend beraten.

HIWOCK

Öffnungszeiten:

Mo. bis Do. von 8.00-17.00 Uhr und Fr. von 8.00-15.00 Uhr. Ob Geschäfts- oder Privatkunde – das Team von Villwock Werbung freut sich auf Sie!



Weitere Infos finden Sie auch unter www.villwock.de und www.facebook.com/Villwock.Werbung















September ... in fit und gesund in den Herbst starten!

Und schon ist September. Das Jahr vergeht wie im Flug und die neue Ausgabe des Nadorster Einblick ist da, damit Sie die letzten warmen Tage mit einem guten Magazin und einer kühlen Limo draußen genießen können! Wir haben uns in Nadorst umgesehen, wo Sie schon jetzt etwas tun können, um fiesen Erkältungen und Winterspeck vorzubeugen und sich rundum wohlzufühlen – zu lesen in unserem "Fit & Gesund-Spezial" auf den Seiten 8 bis 12.

Unternehmen des Monats: Villwock Werbung

Ganz wichtig im September:

Der große Straßenflohmarkt

Initiiert von der Werbegemeinschaft "Die Nadorster e.V.", am 13. September. Entlang der Nadorster Straße wird es allerlei Kuriositäten, Antiquitäten, Sammlerstücke, Nützliches und jede Menge Zeit für einen Schnack geben. Der Flohmarkt war bereits in den letzten drei Jahren ein riesen Erfolg. In diesem Jahr soll das noch getoppt werden: Mit noch mehr Ausstellern und tollen Aktionsangeboten der Kaufmannschaft in Nadorst. Los geht es schon um 8 Uhr.

Natürlich auch in dieser Ausgabe dabei: der Finanz- & Steuertipp und viele interessante Infos aus und um Nadorst.

Wir wünschen viel Spaß beim Lesen!

Marlies Mittwollen & Axel Berger



Der Kleine Nadorster wird gezeichnet von Mechthild Oetjen.

Ich habe die perfekte Aussicht.







Ballontiere lassen Kinderherzen höher schlagen



Zum Straßenflohmarkt entlang der Nadorster Straße am 13.9. hat die **Apotheke Fröhlich** den Ballonkünstler "Querspringer" zu Gast. Dieser zaubert allen Kindern, die bis 13 Uhr in die Apotheke kommen, Hunde, Katzen, Mäuse und vieles mehr aus Ballons. (*Text: ld, Foto: Querspringer*)

Gründungsformalitäten abgeschlossen:

DOLW bekommt Logo - Vorstand

nun komplett

Am 21. August trafen sich sieben Oldenburger Werbegemeinschaften erneut in der EWE-Kantine, um die Gründungsformalitäten für den DOLW, den Dachverband Oldenbur-



Stolz präsentiert der Vorstand das neue Logo des DOLW.

ger Werbegemeinschaften, abzuschließen. Als Kassenwart stößt Stefan Klockgießer von der LzO Ofenerdiek zum Vorstand um, Hans-Jörg Stolze übernimmt das Amt des Schriftführers. "Wir sind nun sehr gut aufgestellt. Die Zusammenarbeit klappt gut, jetzt geht es ans operative Geschäft", so der 1. Vorsitzende Hans-Georg Hess. Schon in Kürze werden die ersten Aktivitäten gestartet und die Kontakte zu Verwaltung, Politik und Oldenburger Wirtschaftsinstitutionen sollen vertieft werden.

Der DOLW wird die Interessen von aktuell sieben, auch weiterhin eigenständig agierenden Werbegemeinschaften, bündeln und somit die Interessen von gut 600 Oldenburger Unternehmen vertreten. Zusätzlich wird man mit weitere gemeinsame Aktionen für die regionale Wirtschaft Oldenburgs werben! (DOLW, Foto: Alwin Meyer)









Samstag, 13. September 2014:

Riesiger Flohmarkt entlang der Nadorster Straße

Für Anbieter heißt es:

Wer zuerst kommt, mahlt zuerst und kann sich die besten Plätze sichern.





Die Standgebühr beträgt fünf Euro - für jeden. Von diesen 5 Euro wird übrigens die Genehmigungsgebühr an die Stadt Oldenburg, das Sicherheitspersonal und die Werbung - wie Plakate, Anzeigen und die Werbebanner bezahlt. Da hofft die Werbegemeinschaft auf Verständnis, dass wirklich jeder die 5 Euro bezahlen muss, auch diejenigen, die auf ihrem eigenen Grundstück stehen. Denn auch die haben den Nutzen von der Gemeinschaft.

Auch Schnäppchenjäger sollten sich den Termin vormerken: Am Samstag, dem 13. September, kann an der Nadorster Straße von 8 bis 15 Uhr so manches Angebot ergattert werden. Auch die Geschäfte planen interessante Aktionen und teilweise eigene Flohmarktstände mit diversen Schnäppchen! Viele Gastromiebetriebe locken ebenfalls mit Angeboten, Leckereien und flohmarkttypischer Verpflegung! Weitere Infos: www.die-nadorster.de (nad)









Nadorster Straße 74 Tel. 04 41 / 800 19 30 www.hoerstudio-siefken.de



Str. 84 für nur 24,95 €.

Inh. m.backhaus, nadorster strasse 77, 26123 Oldenburg tel.: 0441-20696-0, www.bgp-architekten.com

In Nadorst gesichtet - im Internet recherchiert

An vielen Bushaltestellen in Nadorst hängen Plakate der DKMS, auf denen dazu aufgerufen wird, sich als Stammzellenspender zu registrieren. Doch wie funktioniert das? Unter www.dkms. de fordern Sie ein kostenloses Registrierungs-Set an. Dies bein-



haltet u.a. ein Wattestäbchen, mit dem Sie von zu Hause einen Wangenabstrich machen können. Den Abstrich senden Sie an die DKMS zurück, die dann Ihre Gewebemerkmale bestimmt, Sie in die Knochenmarkspenderdatei aufnimmt und Ihnen per Post eine Spendercard zukommen lässt. Sollten Sie als Spender infrage kommen, werden die notwendigen Stammzellen in den meisten Fällen über die sogenannte "periphere Stammzellspende" der Blutbahn entnommen. Ein Verfahren, das der Blutplasmaspende ähnelt. Die Entnahme direkt aus dem Knochenmark ist nur in wenigen Fällen nötig. (Quelle: www.dkms.de)



















Der etwas andere Ausflugstipp:

Ein Spaziergang durch Nadorst

Wer aktuell am Flötenteich spazieren geht, ist





nicht allein, zahlreiche Wasservögel genießen das kühle Nass und die letzten Sonnenstrahlen auf dem Steg.

Einen Schnappschuss wert ist auch die Außenfassade vom

Tauchertreff Dekostop. **PS.** Wer diese so schön gemacht hat, steht übrigens am Stromkasten direkt vor dem Haus.

(Text und Foto: ld)

Seit sieben Jahren in Nadorst:

"Der Herrenfriseur"

In diesem Jahr feiert "Der Herrenfriseur" sein siebenjähriges Jubiläum in der Nadorster Straße 86. Die vielen Kunden kommen nicht nur wegen den tollen Schnitten und guten Preisen, die seit der Eröffnung stabil geblieben sind, im Laufe der Jahre sind echte Freundschaften entstanden. So kommt man auch gerne einfach mal auf einen Kaffee oder zum Schnacken vorbei. (ld)

Nicht wählen zählt nicht!

28. September - Wahl des Oberbürgermeisters

Am Wahltag können die Oldenburger ihre Stimmen in einem von 88 Wahllokalen abgeben. Die Adresse Ihres Wahllokals steht auf der Wahlbenachrichtigungskarte. **Mitmachen ist angesagt:** Egal bei welchen der Kandidaten Sie Ihr Kreuzchen machen, Ihre Stimme ist wichtig! (ld)

Regio-Krimi-Dinner mit Manfred Brüning:

Ein mörderischer Abend

Der Krimiautor Manfred Brüning liest am 11. September ab 18.30 Uhr im Restaurant Seidenspinner, Nadors-



ter Straße 87, aus seinen Oldenburg-Krimis "Gefallene Engel" und "Teuflische Stiche". Dabei gibt es für nur 14,95€ ein leckeres 3-Gänge-Menü aus frischen biologischen Zutaten. Reservieren Sie schon jetzt unter 96945223.

Preizeit-Tipps

Antiquitäten IBANEZ

Verkauf und Ankauf Restauration



Große Ausstellung auf 2 Etagen

Nadorster Str. 175 26123 Oldenburg Tel. 0441 - 882026 www.antikes-oldenburg.de



IMPRESSUM Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblau GbR – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des NADORSTER EINBLICK: Mangoblau GbR, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: "Die Nadorster e.V."), Ammergaustr. 43, 26123 Oldenburg, Tel. 0441/3801624, Fax 3801753, E. Mail: info@nadorster-einblick.de, Steuennummer: 64/233/96705, USt-ID-Nr.: DE 190914075, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz: Mangoblau GbR, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (Axel), Karsten Derke (kad.), Die Nadorster (nad.), Renée Repotente (repo), Laura Dopp (Id). Druck: Willersdruck, Oldenburg, Auflage: 7.500 / Vertrieb: Zeitungspeeter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), Bildnachweis: Eigene Bilder / Titelbild: © S.Kobold Fotolia.com, www.fotolia.de, Mechthild Oetjen (Der Kleine Nadorster), Titelbild: www.veer.de, Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 20. eines Monats, Redaktionsschluss: Für Anzeigenberatung: Axel Berger, Tel. 0172 – 4209807, Daten für Anzeigen per E-Mail an: anzeigen@nadorster-einblick.de, Bankverbindung: Konto-Nr.: 90290164/BLZ 28050100, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von April 2012. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urneber-



recht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2014 liegen bei der Mangoblau GbR. Am 20. September 2014

Gertrudenheim CUP geht in die dritte Runde

Das Gertrudenheim lädt alle Interessierten und natürlich aktiven Fußballspieler und -spielerinnen jeder Altersklasse mit und ohne Beeinträchtigung zum inklusiven Fußballturnier ein. "Wir freuen uns auf einen unterhaltsamen und bewegungsreichen Nachmittag mit vielen Gästen" erklärt

Conny Tesch, Mitorganisatorin des Turniers. "Denn Fußball verbindet die Menschen. Ohne oder mit Handicap". Bei dem 6er-Kleinfeldturnier ist der Start von sechs bis acht Mannschaften geplant. Ab 13 Uhr wer-



den die Spieler und Spielerinnen eingeteilt und die Trikots verteilt. Anpfiff ist um 14 Uhr. Die Spieldauer beträgt jeweils 12 Minuten. Zur weiteren Unterhaltung wird das Turnier von einem bunten Rahmenprogramm begleitet. Dazu zählen Getränkestände, Grillstation, Kuchenbuffet, Hüpfburg und Torwand schießen. Alle die mitspielen möchten, können sich bis zum 10. September per Mail unter info@gertrudenheim.de oder Tel. 98057-0 anmelden.

Foto: Die Vorjahressieger - Team Architekten Backhaus

(Quelle und Foto: www.bvo.de)

Jetzt schon vormerken:

Vortragsserie: Rund um die Pflege!

Am. 9./16.10./13.11.2014 jeweils von 19 bis 21 Uhr (Einlass ab 18.30 Uhr) gibt es drei aktuelle Vorträge zum großen Thema: "Rund um die Pflege – so geht's richtig". Themen:

- Patientenverfügungen und Vollmachten: Wie geht das richtig und auf welche Details sollte ich achten? (finance-vision-Andree Buggel / Finanzmakler)
- Wichtige Tipps und Informationen über die Pflege heute. Was Sie als Pflegender wissen sollten (Rose-Marie Müller / Frau Rose-Marie Müller – Inhaberin)
- Wie kann ich mich finanziell vor den Kosten der Pflege schützen Übersicht und Lösungen! (Concordia-Versicherungen Alting & Lange Michael Lange Versicherungsfachmann)

Wir bitten aus organisatorischen Gründen um Anmeldung, da die Plätze begrenzt sind.

Anmeldung bei: Andree Buggel, Tel: 8008630







Fit & Gesund in Nadorst - Spezial

Fitness Schmiede im Hotel Sprenz



Im erlebenisreichen Hotel Sprenz in der Heiligengeiststraße 15 können Sie seit Kurzem exklusiv als Hotelgast direkt vor Ort in der hauseigenen Fitness Schmiede Ihrer Sportleidenschaft nachgehen.

Trainieren Sie in einer außergewöhnlichen und modernen Atmosphäre nach Ihren Bedürfnissen an Profigeräten der Firmen Matrix und Technogym!

Das Team vom Hotel Sprenz sorgt rund um die Uhr für Ihr Wohlbefinden. Die Benutzung der Fitnessgeräte ist im Buchungspreis inklusive. Vergessen Sie beim Sport den Alltag und tun Sie Ihrem Körper und der Seele etwas Gutes!

Anschrift:

Hotel Sprenz, Heiligengeiststr. 15, Tel.: 0441 8008880, www.hotel-sprenz.de, info@hotel-sprenz.de

Öffnungszeiten:

Die Fitness Schmiede hat Tag und Nacht für alle Hotelgäste geöffnet.









Praxis für Physiotherapie Casas



Wir ziehen um! Ab Oktober/November finden Sie uns in der Ammergaustraße 51.

In den hellen und freundlichen Räumen der Praxis für Physiotherapie Casas erwartet Sie ein ganzheitliches Therapieangebot, das u.a. Manuelle Therapie, ostheopathische Techniken & die Viszerale Osteopathie und die Craniosacrale Osteopathie, sowie neurologische Behandlungen umfasst.

Kontakt: Tel.: 0441 82010, www.kgpraxiscasas.de, mail@kgpraxiscasas.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Do.: 7.30 – 19.30 Uhr,

Fr.: 7.30 - 15.00 Uhr

Salzgrotte Oldenburg



Strandluft und Seeklima mitten in der Stadt: Die salzige Luft in der Salzgrotte ist eine Wohltat für Ihren gesamten Körper. Weitere Angebote der Salzgrotte Oldenburg: Andullationsmassage, Massagesessel, Gute-Laune-Lichttherapie und mehr.

Anschrift: Nadorster Str. 228, Tel.: 0441 20054270, www.salzgrotte-ol.de, info@salzgrotte-ol.de

Öffnungszeiten:

Mo., Fr.: 9.00 – 19.00 Uhr, Di. bis Do. : 10.00 – 20.00

Uhr, Sa., So.: 11.00 - 18.00 Uhr

Hörstudio Siefken



Jeder Hörverlust ist anders und jeder Mensch hat andere Ansprüche an das Hören. So individuell wie das Hören selbst, sind auch Beratung und Produkte im Hörstudio Siefken. Hier bekommen Sie Hörsysteme in allen Leistungsklassen und für jeden Geldbeutel. Diese sind beim Tragen fast nicht zu sehen. Eigentlich schade, denn viele haben schon Designerpreise gewonnen. Nachsorge und Feineinstellungen nach dem Kauf sind natürlich inklusive. Auch im Sortiment: Gehörschutz in zahlreichen Varianten.

Weitere Leistungen: Beratung bei Tinnitus, Ersatzgeräte im Reparaturfall, Hausbesuchservice u.v.m.

Anschrift: Nadorster Straße 74, Telefon: 0441 8001930, www.hoerstudio-siefken.de, post@hoerstudio-siefken.de

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr.: 9.00-13.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr, Mi. 9.00-13.00 Uhr, Sa. 9.30-12.00 Uhr Termine sind nach Absprache und außerhalb der Öffnungszeiten möglich.



Lamberti-Apotheke-Fröhlich



In der Lamberti-Apotheke-Fröhlich, Nadorster Str. 97, bekommen Sie ausgezeichneten Service zum Wohlfühlen – kompetent und individuell.

Die QMS-zertifizierte Apotheke bietet neben einer großen Vielfalt an Produkten aus den Bereichen Gesundheit und Kosmetik auch verschiedenste Blutuntersuchungen, Blutdruckmessungen sowie den Verleih von Inhalatoren und Milchpumpen.

Das herzliche Team ist als Vertragspartner der AOK für Inkontinenzversorgung auch Ansprechpartner bei Problemen mit Inkontinenz. 40 Stellplätze bieten ausreichende Parkmöglichkeiten.

Sie wissen nicht, ob Sie gut hören können?

In Zusammenarbeit mit dem Hörstudio Siefken findet am 4. September von 9.00 – 18.00 Uhr ein kostenloser Hörtest in den Räumen der Lamberti-Apotheke-Fröhlich statt, bei dem Ihr Hörvermögen vollständig überprüft wird. Kommen Sie vorbei!

Anschrift

Nadorster Straße 97, Telefon: 0441 81342

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.: 8.00 – 18.30 Uhr Sa.: 8.30 – 13.00 Uhr





Pit & Gesund in Nadorst - Spezial

Praxis für Physiotherapie Mathias Battel



Neu in Nadorst: Seit dem 1. September hat die Praxis für Physiotherapie Mathias Battel in der Nadorster Str. 108 die Türen für Sie geöffnet. Hier können Sie sich im modernen Ambiente fit halten und entspannen. Drei Therapieräume auf 90 m² Fläche bieten viel Platz für die zahlreichen Angebote. Zu diesen zählen unter anderem Krankengymnastik, Lymphdrainagen, Massagen, Manuelle Therapie, Eistherapie, Warmpackungen/Heißluft und Elektrotherapie. Der erfahrene Physiotherapeut Mathias Battel berät Sie gerne.

(Zulassung: Alle Krankenkassen)

Anschrift

Nadorster Straße 108, Telefon: 0441 96944361, mathiasbattel@icloud.com

Öffnungszeiten:

Täglich: 8.00 – 19.00 Uhr Termine nach Absprache









Reha Service Hutter



Das große Serviceangebot des Reha Service Hutter umfasst neben einer kompetenten Beratung vor Ort auch die Anpassung aller Hilfsmittel bei Ihnen zu Hause oder im Krankenhaus, die komplette Auftragsabwicklung mit dem zuständigen Kostenträger und die Reparatur und Wartung sowie den Verleih von verschiedensten Hilfsmitteln. Im Sortiment vom Reha Service Hutter finden Sie Rollatoren und Spezialgehwagen, Rollstühle, Elektrorollstühle, Elektromobile, Sauerstoffgeräte, Bewegungs-Therapiegeräte, Anti-Decubitussysteme, Patientenlifter, Sitzschalen, Pflegebetten und Zubehör, Pflege-Rollstühle, Lagerungshilfen und vieles mehr.

Anschrift: Nadorster Straße 108 (Bushaltestelle direkt vor der Tür, Parkplätze stadtauswärts direkt vor der dem Haus und stadteinwärts ca. 100 m entfernt beim Lindenhofsgarten), www.reha-service-hutter.de, Telefon: 0441 39012155, reha.service.hutter@ewetel.net

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr.: 8.30 – 14.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr, Sa.: 8.30 – 13.00 Uhr

Natürlich führen wir auch Bandagen, Brustprothesen, orthopädische Artikel und andere Produkte des Sanitätsbedarfs.









Fit & Gesund in Nadorst - Spezial

Hörgeräte Hahm



Hörgeräte Hahm – Ihr Meisterbetrieb für gutes Hören. In den fünf Oldenburger Filialen bekommen Sie Hörgeräte, Hörsysteme, Lärmschutz, Hörgerätebatterien und kostenlose Hörtests. **Tipp:** Überzeugen Sie sich vor Ort vom freundlichen und kompetenten Service.

Anschrift: Nadorster Str. 306, Tel.: 0441 3404409, www.hoergeraete-hahm.com, weitere Filialien in Eversten, Bloherfelde, Kreyenbrück und Ofenerdiek Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr.: 9.00 – 13.00 Uhr + 14.30 – 18.00 Uhr, Mi.: 9.00 – 13.00, Sa.: 9.30 – 12.00 Uhr



Der Fitness-Tipp des Monats von Alexander Michalsky Wie Sie dem Hunger widerstehen können

Viele Menschen essen stundenlang nichts, sodass dann auf einmal der Heißhunger kommt. Was nun? Lebensmittel sind

nicht mehr vorhanden, nur die Süßigkeiten liegen da. Wie es weiter geht, können Sie sich denken ... Geht es Ihnen ähnlich? Tipp 1: Essen Sie mehrere kleinere Mahlzeiten! So verhindern Sie, dass Sie den Hunger nicht mehr aushalten. Tipp 2: Kaufen Sie für mehrere Tage (am besten für mehr als eine halbe Woche) ein. So müssen Sie nicht auf Schokolade zurückgreifen. Tipp 3: Essen Sie ballaststoffreich! Vollkornprodukte halten länger satt. Auch Kartoffeln sind effektive Energielieferanten, welche mittags in Kombination mit anderen Nährstoffen empfehlenswerte "Sattmacher" sind. Tipp 4: Abends vor dem Fernseher bekommt man meist wieder Appetit. Versuchen Sie hier auf Kohlenhydrate zu verzichten und greifen Sie auf Proteine zurück. Z.B. Quark, Käse, Fleisch, Fisch etc. Mit diesen einfachen Kniffen kommen Sie Ihrem Traumkörper eventuell schon ein Stück näher. (Quelle: www.personaltraining-michalsky.de)

Siemens sucht weitere 100 Testhörer!

Melden Sie sich zur wissenschaftlichen Hörgeräte-Studie an.



Seit Jahren macht es sich Siemens zur Aufgabe, Menschen mit Hörminderung zu besserem Hören zu verhelfen. Vor Kurzem haben bereits 250 Menschen erfolgreich an einer wissenschaftlichen Studie teilgenommen, um die Forschung zu unterstützen, Hörsysteme noch besser zu machen. Jetzt besteht erneut die Möglichkeit, die neuesten Hörsysteme mit der innovativen Siemens BestSound Technology kostenfrei und unverbindlich zu testen. Seien Sie einer vor 100 Testhörern und prüfen Sie die Qualität von Siemens Ace.



Dezent, aber leistungsstark: Moderne Hörsysteme wie Siemens Ace sind seh klein, komfortabel zu tragen und ermöglichen exzellente Klangerlebnisse. Ein Kinderlachen, ein Freudenschrei oder ein Flüstern: Hören ist mehr, als nur Geräusche wahrzunehmen. Hören ist Lebensqualität. Und so hat Siemens ein klares Ziel vor Augen: Menschen mit Hörminderung zu mehr Lebensqualität zu verhelfen.

Testen Sie Siemens Ace

Siemens Ace ist mit der neuesten Generation der BestSound Technology ausgestattet. Diese Technologie ermöglicht dem Träger einen vollen und nahezu natürlichen Klangkomfort. Ace verfügt daher über ein spezialisiertes Sprach- und Störgeräuschmanagement. Das Hören wird dadurch komfortabler

Überzeugen Sie sich selbst: Melden Sie sich zu unserer wissenschaftlichen Studie an. Mit Ihrer Teilnahme unterstützen Sie uns dabei, die Qualität der Hörsysteme weiterzuentwickeln und zu optimieren.

So nehmen Sie teil

räuschmanagement. Das Hören wird dadurch komfortabler. sonen werden, die bisher noch

keine Hörgeräte getragen haben, als auch erfahrene Hörsystemträger. Interessenten wenden sich einfach an den teilnehmenden Hörgeräteakustiker. Dort erhalten sie weitere Informationen und können sich anmelden.

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Verpflichtung. www.siemens.de/hoersysteme

Melden Sie sich jetzt an!

Anmeldung bis zum 30.09.2014. Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Verpflichtung.

Die Praxis-Studie im Überblick:

- Gesucht werden 100 Testhörer
- Informationen und Anmeldung bei:

Hörgeräte Hahm

Ihr Meisterbetrieb für gutes Hören...

5 x Hörgeräte Hahm in Oldenburg www.hoergeraete-hahm.com info@hoergeraete-hahm.com Hauptstraße 42
Tel.: 0441 / 50 20 50
Nadorster Straße 306
Tel.: 0441 / 340 44 09
Karuschenweg 1a
Tel.: 0441 / 80 00 77 57
Bloherfelder Str. 148
Tel.: 0441 / 50 20 57
Klingenbergplatz 12
Tel.: 0441 / 36 16 36 36



SIEMENS

Qualitätshörsysteme

Fit & Gesund in Nadorst - Spezial

Gesund und Schön



Sie möchten jünger wirken? Narben und Akne verschwinden lassen oder auch gezielt Fett abbauen, und das alles ganz ohne OP? Dann lohnt sich ein Besuch im Institut Gesund und Schön. Auf 320 m² kümmert sich ein erfahrenes Team um Ihr Wohlbefinden.

Anschrift: Nadorster Straße 77, Telefon: 0441 87964, www.gesund-u-schoen.de, info@gesund-u-schoen.de

Öffnungszeiten:

Di. bis Fr.: 10.00 – 18.00 Uhr, Sa.: 10.00 – 14.00 Uhr, Behandlungszeiten: 9.00 – 20.00 Uhr, Mo.: Ruhetag

Neu in der Salzgrotte – geführte Klangmeditation!

Jeden Freitag können max. 8 Teilnehmer von 18.45–20.00 Uhr an einer geführten Klangmeditation in der

Salzgrotte teilnehmen. Der Schalenklang berührt auf allen Ebenen – über Haut, Ohr, Skelett, Zellen, Blut bis hin zum Gefühl, der Psyche, der Seele und den Emotionen.

Man kann in die totale Entspannung über-



gehen. Klang kann die Blockaden und Spannungen lösen, die Selbstheilungskräfte mobilisieren, die schöpferischen Energien freisetzen und die Dopaminausschüttung anregen. Letzteres kann zu Erfolg, Erfüllung, Wohlbefinden, innerer Ruhe und erholsamen Schlaf führen.

Wolf W. Henrichs – Gastgeber in der Salzgrotte – freut sich auf viele Teilnehmer. Kostenbeitrag je 5,00 Euro für die Klangmeditation zzgl. Salzgrottenticket.

Reservierungen erbeten unter Tel. 20054270.

Schnelle Effekte in kurzer Zeit:

Fit und schlank mit dem Power Plate®-Training bei Gesund und Schön

Sie haben mit Ihrer Zeit anderes vor, als sich stundenlang um Ihre Fitness zu kümmern, legen jedoch Wert auf ein junges, frisches Aussehen und ein tolles Körpergefühl? Mit dem Power Plate®-Ganzkörpertraining bei Gesund und Schön in der Nadorster Str. 77 ist das kein Widerspruch. Power Plate® ist ein System, das Fitness, Gesundheit, Wellness und Anti-Aging umfasst und für Frauen und Männer zu empfehlen ist. Schon mit 10 Minuten pro Einheit, zweibis dreimal wöchentlich, erzielen Sie sichtbare Erfolge.

Das bringt Power Plate®-Training:

- Steigerung der Muskelkraft
- Gewichtsreduktion
- Gewebeverbesserung
- Cellulitereduktion
- Prävention von Rückenschmerzen
- u.v.m.

Ergänzend ist bei Übergewicht, das Power Slim®-Programm mit professioneller Begleitung eines Ernährungscoaches zu empfehlen. Überzeugen Sie sich selbst und vereinbaren Sie einen Termin unter 87964.









Tipps vom Finanzfachmann Andree Buggel Diesmal: "Verfügungen & Vollmachten"

In den letzten Wochen und Monaten erhalten wir in den Beratungen zur

Kapitalanlage diverse Rückfragen zu den Themen Betreuungs-, Patientenverfügung und Vorsorgevollmachten. Aktuell sind nur 4% der Bundesbürger im Bundesnotarregister eingetragen, d.h. nur 2,1 Mio. Bundesbürger haben eine oder alle obigen Vollmachten und Verfügungen erstellt und hinterlegt. Leider laden sich viele Menschen (oft falsche) Internetvorlagen herunter. Richtig wäre, einen Rechtsanwalt zu beauftragen und eine korrekte juristische Vollmacht zu erhalten – dann trägt der Rechtsanwalt auch die Haftung. Haben Sie gewusst, dass die Rechtsprechung alle zwei Jahre die Aktualisierung verlangt bzw. sonst die Verfügung/Vollmacht bei Gericht oder Krankenhaus abgelehnt wird?

Tipp: Ab sofort bieten wir Ihnen diesen Service zu niedrigen Konditionen inkl. jährlichem Aktualisierungsservice! Weitere Details finden Sie unter: www.finance-vision.de/leistungsuebersicht/kernkompetenzen/rund-um-s-geld/verfuegungen-vollmachten. Ebenfalls sind regelmäßige Veranstaltungen zu diesen und weiteren Themen geplant – die Termine finden Sie auf unserer Homepage unter www. finance-vision.de/Termine.

Tipp: Abonnieren Sie unseren Newsletter.

(Quelle: www.finance-vision.de, Andree Buggel)



Steuertipp: Darlehensverträge mit Angehörigen

Die steuerrechtliche Anerkennung von Darlehensverträgen mit Angehörigen ist dann von Bedeutung, wenn der Dar-

lehensnehmer das gewährte Darlehen zur Finanzierung im betrieblichen Bereich oder zum Erwerb einer vermieteten Immobilie einsetzt und die gezahlten Zinsen als Betriebsausgaben bzw. Werbungskosten in Abzug bringt. Dabei gelten grundsätzlich die allgemeinen Voraussetzungen für Verträge mit Angehörigen. Der Darlehensvertrag muss dem zwischen Fremden Üblichen entsprechen und auch so durchgeführt werden. Maßgebend sind insoweit die Vertragsgestaltungen, die zwischen Darlehensnehmern und Kreditinstituten üblich sind.

(Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Straße 208)



finance-vision

finance-vision ug

(haftungsbeschränkt)



Praxenhaus Donnerschwee I Das Team für Ihre Gesundheit

Donnerschweer Straße 296 · 26123 Oldenburg Fon 0441.9 99 11 44 · Fax 0441.9 99 11 45

www.sanitaetshaus-vienup.de-sanitaetshaus.vienup@gzaw-ol.de

Prothesen · Orthesen · Einlagen · Bandagen aller Art · Wundversorgung Kompressionsstrümpfe Serie/Maß · Brustprothetik · Schuhzurichtungen Mieder · Fußdruckmessung · Lymphologische Kompressionstherapie Rollatoren · Bad- und Toilettenhilfen u. v. m. ...

Wir sind ein zertifiziertes Unternehmen nach DIN EN ISO 13485:2012 und DIN EN ISO 9001:2008















Nadorster Spielplatzcheck:

Hülsemann-Spielplatz in der Stresemannstraße



Der Spielplatz in der Stresemannstraße hat für jedes Alter und jeden Geschmack etwas zu bieten. Während die Kleinsten in der großen Sandkiste zu Burg-Architekten werden, auf der Wippe in der Luft verharren oder auf den Schaukeln in die Höhe fliegen können, können sich die etwas größeren Kinder an der Kletterwand und dem Reck erproben. Der Basketballkorb und die große Rasenfläche laden zum gemeinsamen Spielen ein. Absolutes Highlight für die meisten Kinder: die lange Seilbahn. (Foto+Text ld)

Mehr Anmeldungen als Plätze

Trotz der Erweiterung von vier auf sechs fünfte Klassen für das Schuljahr 2014/2015, gab es an der IGS Flötenteich für den fünften Jahrgang mehr Anmeldungen (232) als Plätze (173).



Dies ist unter anderem mit steigenden Anmeldezahlen im Vergleich zum Vorjahr zu erklären. Jedoch können sich in diesem Jahr mehr Kinder über einen Platz an ihrer Wunschschule freuen. Es mussten nur 59 Ablehnungen versendet werden. 2013 waren es 86. (Foto+Text ld)

Großes Spielfest zum WELTKINDERTAG



die lobby für kinder

Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband Oldenburg e.V.

Am Sonntag, 21. September 2014 findet in der Zeit von 14.00 bis 18.00 Uhr wieder das GROSSE SPIELFEST zum WELTKINDERTAG auf dem Rathausmarkt in Oldenburg statt. Veranstalter ist der



Spielefant. Mit dabei ist wie in jedem Jahr auch wieder der Kinderschutzbund Oldenburg mit Kaffee, Kuchen und Spielangeboten für die Kleinen. Der Kinderschutzbund Oldenburgfreutsichschonaufallekleinen und großen Gäste!

(Quelle: Kinderschutzbund Oldenburg, Foto: Spielefant)

... letzte Seite

STÜRMISCHE ZEITEN

Veranstalter: Mediation 2001 e.V.

Kompaktkurs Trennung und Scheidung

Mittwoch, 17. September 2014 17.00 - 21.00 Uhr, Seminarraum 1

Maßgeschneiderte Lösungen für Ihre Trennung und Scheidung
Brigitte Neidhardt, Rechtsanwältin und Mediatorin und Sabine Hegeler-Lüttgau, Juristin und Mediatorin BM seit 13 Jahren mit eigener Praxis KONSENS in Oldenburg, informieren Sie, wie Sie mit einem Anwalt einfach und kostengünstig geschieden werden können, vermitteln Ihnen juristisches Basiswissen und Ideen für eine einvernehmliche Gesamtlösung. Kostenpflichtig. Nähere Informationen unter 0441 8007528 (Quelle: www.konsens-oldenburg.de)

Das Sudoku

des Monats wird Ihnen präsentiert von



Gegen Abgabe des richtig gelösten Sudoku in der Nadorster Str. 306 erhalten Sie eine tolle Überraschung. Es kann nur ein Sudoku pro Haushalt eingelöst werden. Die Lösung und ein neues Rätsel finden Sie im nächsten Einblick.

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Auszahlung)

Lösung der August-Ausgabe

5	8	9	1	4	6	3	2	7
3	6	2	9	7	6	4	8	1
1	4	7	3	2	8	6	5	9
4	7	1	8	5	3	9	6	2
9	3	5	2	6	7	8	1	4
8	2	6	4	9	1	7	3	5
6	9	3	5	4	4	2	7	8
2	1	8	7	3	9	5	4	6
7	5	4	6	8	2	1	9	3

						6	7	
		5	4					
	9	2	3	8				
3		4		9		8		
				2		9		
1			5	4		2		
8					9			4
9	3					7		6
					7			8





KNÜLLERPREISE im September

Gültig vom 01. bis 30. September 2014



Grundpreis 100 ml = 1,85 €
SIE SPAREN 23 %

SIE SPAREN 33 %