

NADORSTER EINBLICK

Stadtteilmagazin gratis zum Mitnehmen

APRIL 2014

UNTERNEHMEN
DES MONATS:

Fleischerei Radvan

Concordia Service-Büro

Alting & Lange

**6. NADORSTER
ERLEBNISTAG:
11. MAI 2014**

12.00 – 17.00 UHR

Die Planung läuft
auf Hochtouren

TOLLE
GUTSCHEINE
IM MAGAZIN

Blumenhaus Sündermann,
Lichthaus Kuck,
Apotheke Fröhlich,
Willers Nachfolger



Unternehmen des Monats

120 jährigen Jubiläum der Fleischerei Radvan

Zum 120. Jubiläum gratulieren „Die Nadorster e.V.“ der Fleischerei Radvan recht herzlich. Die Fleischerei



und der Catering & Feine Kost-Partyservice von Katja Radvan bietet alles für den verwöhnten Gaumen.



Beim 6. Nadorster Erlebnistag am 11. Mai wird die Fleischerei Radvan natürlich auch wieder vertreten sein. Vielleicht die Gelegenheit, auch persönlich die Glückwünsche bei Bier, Wurst und Pommes zu übermitteln. Informationen zu den Unternehmen bieten auch die Internetseiten www.fleischerei-radvan.de und www.radvan-catering.de.

(ottie)

10 Jahre Concordia Service-Büro Alting & Lange

Der 1. April 2004, ein Donnerstag, hatte typisches Aprilwetter im Gepäck. Ein paar Schneeflocken und gefühlte 5 Grad Celsius. Kurz vor 9 Uhr öffnet in der Nadorster Straße 176 das Concordia Service-Büro Alting & Lange. Auf 120 m² Bürofläche ist ein modernes Büro für Kunden in und um Oldenburg entstanden. Angeboten werden Personen- und Sachversicherungen sowohl für Privat- als auch für Gewerbebekunden. Was die Concordia nicht im Programm hat, wird über Kooperationspartner angeboten; u.a. auch Bausparprodukte von BHW sowie Finanzierungen.



Tatkräftige Unterstützung erhalten Hans-Georg Alting und Michael Lange (v. l.) von der guten Seele des Büros Ria Müntinga. Und auch der Azubi Jens Peters bewältigt das Tagesprogramm ohne weitere Unterstützung. Seit kurzem ist ein dritter Concordianer mit im Geschäft: Peter Roenn betreut seine Kunden ebenfalls von hier. (Zehn Jahre Alting & Lange – ein Grund zum Feiern.) Kunden, Freunde und Interessenten sind gern auf ein Getränk eingeladen. Übrigens: hoch im Kurs stehen derzeit Produktlösungen hinsichtlich Brille, Zahnersatz und Pflege. Denn Gesundheit ist das A und O für ein glückliches Leben.

(Quelle/Foto: Concordia)

 **Radvan**
FLEISCHEREI & PARTYSERVICE
Donnerstags
Punkt 11.00 Uhr bei Radvans:
rauchfrische Würstchen

Probieren Sie
unsere knackfrischen
Würstchen.
Ganz frisch aus
dem Rauch!
Coupon bitte mitbringen!
Täglich gültig bis 31.4.2014

5 + 1 Gutschein
Kauften Sie 5 Wiener und
erhalten die 6. Wiener gratis.

Fleischerei Radvan
Dingsteder Str. 3, 26209 Kirchhatten
Tel. (04482) 202, www.fleischerei-radvan.de

 **Radvan**
CATERING & FEINE KOST
Der professionelle Partner
für Ihre Veranstaltung!

PRÄSENTATIONEN
FIRMEN-EVENTS
MESSE-CATERING
JUBILÄEN
HOCHZEITEN
GEBURTSTAGE
FAMILIENFEIERN
LIEFERSERVICE
Coupon bitte mitbringen!

Bei Buchung eines Grillpaket
im Jubiläumsmonat April 2014
erhalten Sie 10% Rabatt.

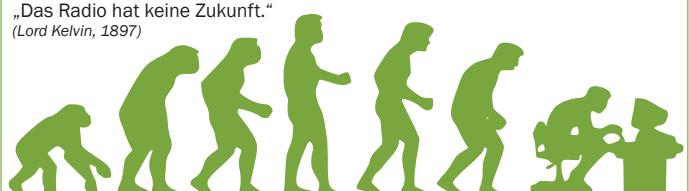
Radvan Catering & Feine Kost
Dingsteder Str. 3, 26209 Kirchhatten
Tel. (04482) 202, www.radvan-catering.de

IRREN IST MENSCHLICH ...

„Das Internet wird kein Massenmedium, weil es in seiner Seele keines ist.“
(DIE WELT, 24.03.2001)

„Das Fernsehen hat keine Zukunft. Es ist nur ein Strohfeuer.“
(Mary Somerville, Radiopionier, 1948)

„Das Radio hat keine Zukunft.“
(Lord Kelvin, 1897)



UND IHR UNTERNEHMEN IST IN 2014 IMMER NOCH NICHT
IM INTERNET? WIR MACHEN IHRE WEBSITE!*

(*ab 750,- € inkl. MwSt.) **RUFEN SIE AN!**


INFO@MANGOBLAU.DE
WWW.MANGOBLAU.DE

Herzlich willkommen!

In April, April ...

feiern wir ... uns ... äh ... also Mangoblau. Der 1. April ist ein gutes Datum: Happy birthday to us! Mangoblau ist 3 geworden! Nicht schlecht, oder? Im Gegensatz zu den 120 Jahren der Fleischerei Radvan und den 10 Jahren von Alting & Lange, die ebenfalls am 1. April (Bericht auf der linken Seite) gegründet wurden, ist das aber natürlich noch kein echtes Highlight.

Dafür sind alle Segel gesetzt – auf Erlebnistag-Kurs! Am 11. Mai (Muttertag) wird es zwischen 12 und 17 Uhr wieder kunterbunt in Nadorst, die Stars geben sich die Klinke in die Hand, und die Nadorster Kaufleute zeigen sich von ihrer besten Seite! Einen weiteren Vorbericht lesen Sie auf Seite 8

Frohe Ostergrüße von der Nadorster Werbegemeinschaft: Aber auch im April wird es schon bunt in Nadorst, am Gründonnerstag verteilen ausgewählte Nadorster Geschäfte Blumen an ihre Kunden.

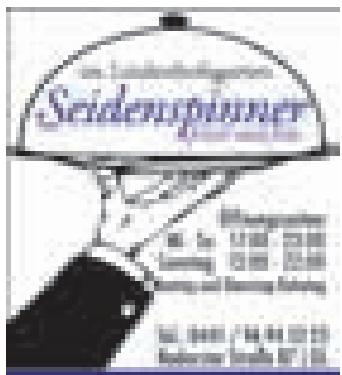
Neu in der Werbegemeinschaft: Das Autohaus Munderloh mit seinem FORD Carsharing-Projekt!

Wir wünschen viel Spaß beim Lesen und freuen uns schon auf die Mai-Ausgabe, da wird wieder volle Granate erlebnistag ...

Marlies Mittwohlen & Axel Berger

PS: Der NE schickt Sie in den April. In mindestens einem Artikel in dieser Ausgabe nehmen wir es mit der Wahrheit nicht ganz so genau. Finden Sie heraus, welcher es ist.

WÄSCHEREI ETZHORN
WEIßENMOORSTR. 28 / ECKE STUBBENWEG
26125 OLDENBURG, TEL.: 0441/2005986
MAIL: info@waescherei-etzhorn.de



**SIE MÖCHTEN EINE ANZEIGE SCHALTEN?
RUFEN SIE UNS JETZT AN!**
(Keine Mitgliedschaft erforderlich)

Tel. 3801624

www.nadorster-einblick.de

Brut-, Setz- und Aufzuchtzeit

Am 1. April ist es wieder so weit, die beginnende dreieinhalb Monate lange Brut-, Setz- und Aufzuchtzeit bringt den Leinenzwang mit sich.

Das heißt: keine freilaufenden Hunde in Waldgebieten und der freien Landschaft. Das heißt auch, dass Ihr Hund leinenföhlig sein sollte. Unsere Empfehlung: Jetzt schon, wenn nötig, an der Leinenföhligkeit feilen, damit entspannten Spaziergängen nichts im Weg steht. Trost für alle Hundehalter: die Stadt Oldenburg hat sich auch dieses Jahr wieder für Freilaufflächen stark gemacht, die Sie mit Ihrem Hund nutzen können. Ihre Kristina Falke & Jörg Ziener

hundeschule@ziemer-falke.de

Tipp: Die Stadt Oldenburg stellt unter: http://www.oldenburg.de/fileadmin/oldenburg/Benutzer/PDF/43/432-N/26.03.2013_Freilaufflaechen_Hunde.pdf ein pdf mit Freilaufflächen zum Download bereit. In Nadorst gibt es eine Freilauffläche am Flötenteich. Hier kann sich ihr Vierbeiner mal so richtig austoben.
(Quelle: Stadt Oldenburg)

Der Kleine Nadorster wird gezeichnet von Mechthild Oetjen.



Tipps von unseren Experten



finance-vision

finance-vision UG
(haftungsbeschränkt)

Ehnkenweg 9 · 26125 Oldenburg

Tel : +49 441 800 863 0 · Fax: +49 441 800 863 29

Mobil: 0172 420 38 14 · andree.buggel@finance-vision.de

www.finance-vision.de



Besuchen Sie uns auf Facebook:
www.facebook.com/Nadorster.Einblick

KFZ - Meisterbetrieb RIEGER GmbH

WIR SIND UMGEZOGEN!



Karl-Fischer-Str. 8
26215 Metjendorf

www.meisterbetrieb-rieger.de

Tel: 0441/ 849 29 · Fax: 0441/ 883285

Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr

DEKRA und KÜS täglich von 8.30-10 Uhr

Sehberatung ...



SONNENSCHEN AUGENOPTIK

Nadorster Str. 198 • Parken vor der Tür
Telefon 0441 / 885590



Bauhof - Busker -

Bauökologie · Holzmanufaktur · Fenster und Türen
Massivholzböden · Naturfarben · Edelputze · VIA

Nadorster Straße 60–62 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441/81015 · Fax 0441/81016

Finanzfachmann Andree Buggel erklärt Anlageformen, Begrifflichkeiten und Trends. Diesmal:

„Lebensversicherungen – das Ende einer Ära?“



Aktuell wird über der Deutschen liebstes Kind in vielen Gazetten geschrieben und teilweise sehr pauschal berichtet: „Lebensversicherer drohen pleite zu gehen, Lebensversicherer wollen keine Bewertungsreserven mehr an die Kunden zahlen“ und so weiter.

Es lohnt aber ein Blick hinter die Kulissen und jeden einzelnen Vertrag. Richtig ist, dass die Garantie- und Gesamtverzinsung der Versicherer seit Jahren nach unten korrigiert werden – der Grund liegt im allgemeinen Zinsniveau. Die Darlehnszinsen sind auf einem historischen Niveau, was besonders die Häuslebauer freut, aber die Kapitalanleger und somit auch die Lebensversicherer ärgert.

Unser Tipp: Keine Panik. Wenn Sie unsicher sind, lassen Sie sich genau beraten zu Ihrem Vertrag, der vielleicht noch eine hohe Garantieverzinsung hat, weil Sie den Vertrag vor 20 Jahren abgeschlossen haben. Auch alle Verträge der betrieblichen Altersvorsorge und Riester-/Rürupverträge erzielen durch Förderung und steuerliche Vorteile höhere Renditen – es lohnt sich also, genau hinzuschauen.

(Quelle: www.finance-vision.de, Andree Buggel)

Berufskleidung als Werbungskosten



Nicht jede Kleidung, die Sie während Ihrer Berufsausübung tragen, ist deswegen gleich Berufskleidung und somit steuerlich abzugsfähig. Die Kleidung muss zusätzlich noch berufstypisch sein. Sofern Sie Ihre Kleidung auch außerhalb der Berufsausübung tragen können, handelt es sich um „normale“ Kleidung, deren Kosten steuerlich nicht abziehbar sind. Berufskleidung liegt auch dann nicht vor, wenn Sie sich normale Kleidung eigens für Ihre berufliche Tätigkeit gekauft haben und diese auch tatsächlich nur während der Berufstätigkeit tragen. Um typische Berufskleidung handelt es sich nur dann, wenn die Kleidung wegen ihrer Beschaffenheit zur beruflichen Verwendung bestimmt und wegen der Eigenart des Berufes notwendig ist. Als Berufskleidung wird beispielsweise anerkannt: berufliche Schutzbekleidung (z.B. Arbeitskittel, Labormäntel, Sicherheitsschuhe), Sportkleidung bei Sportlehrern, weiße Berufskleidung bei Heilberufen.

(Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost,
Steuerberater in der Nadorster Strasse 208)

STELLENANGEBOTE AUS NADORST

Flöten-Lehrer gesucht!

Die GMC Musikschule in der Nadorster Str. 70 sucht per sofort Lehrer/innen für Block- und Altflöte. Bei Interesse bitte unter Tel. 9833130 oder per Mail info@gruebeltaeter.de melden. (ottie) Quelle: <http://www.gruebeltaeter.de>

Friseur (m/w)

Der Herren Friseur in OI - Nadorst sucht ab sofort eine Teilzeitkraft.
Bitte melden unter Email: norberthenke1@aol.com oder Tel. 0441 / 59 44 31 49, www.DerHerrenFriseur-ol.de

Mediengestalter/in

Der Nadorster Einblick sucht eine/n Mediengestalter/in für Krankheits- oder Urlaubsvertretung. Voraussetzung: Topfit in Indesign und im Anzeigensatz, bzw. Magazinherstellung. Bitte Kurzbewerbung an info@nadorster-einblick.de

Webdesigner/in zur Verstärkung eines netten Teams gesucht!

Unsere „Web-Abteilung“ sucht Unterstützung! (Vollzeit, ggf. auch Teilzeit möglich). Hast du gute Kenntnisse in CSS, HTML, & Co., PHP, Javascript usw. ... sowie CMS, Joomla, Typo 3 & Co. zur Erstellung von Internetseiten & Pflege von CMS-Systemen, Facebook-Accounts und SEO? Bewerbung per E-Mail: info@mangoblau.de

Tanzende Auszubildende gesucht

Die ADTV Tanzschule Beyer bildet aus: Tanzlehrer/innen. Wer Spaß und Freude an Tanz, Bewegung und Etikette hat, sollte sich ganz schnell schriftlich oder per E-Mail bei Herrn Beyer bewerben. Infos vorab unter 883055. Web: www.ts-beyer.de

Lehrling Bäcker/in gesucht

Beginn: 1. August 2014, Hauptschulabschluss nach Klasse 9, Hauptschulabschluss nach Klasse 10 A, Lutz Brockshus, Nadorster Str. 107, 26123 Oldenburg, 0441/84555, info@cafe-brockshus.de

www.hwk-oldenburg.de/ausbildung/lehrstellenboerse/

Lehrling Konditor/in gesucht

Beginn: 1. August 2014, Hauptschulabschluss nach Klasse 9, Hauptschulabschluss nach Klasse 10 A, Lutz Brockshus, Nadorster Str. 107, 26123 Oldenburg, 0441/84555, info@cafe-brockshus.de

www.hwk-oldenburg.de/ausbildung/lehrstellenboerse/

Jobs im Hotel Sprenz

Das Hotel Sprenz in der Heiligengeiststr. 15 bietet Jobs an der Rezeption, im Frühstücksservice, als Nachtpförtner und im Housekeeping an. Auf www.hotel-sprenz.de unter Jobs sind für jeden Bereich die entsprechende Beschreibungen und Kontaktinformationen hinterlegt. (ottie)

Durchbruch am 1. April 2014: Bahn-Problematik ein für alle Mal gelöst:

Umgehungstraße führt entlang der Nadorster Straße, über den Pferdemarkt und den Stau – direkt über die neue Cäcilienbrücke aus der Stadt heraus

Laut dem finalen, nicht mehr anfechtbaren Planfeststellungsverfahren sollen die neuen Gleise nun parallel zur Nadorster Straße verlegt werden. Parkplätze und Fahrradweg werden, ähnlich wie bei der Wuppertaler Hochbahn, in die Höhe gelegt, und auf der Wiese hinter dem Lindenhofsgarten wird auf drei Ebenen ein Ausweichgüterbahnhof den durch den Jade-Weser-Port entstehenden Mehrverkehr auffangen. Ein Durchbruch ist ebenso in Sachen Personennahverkehr gelungen: Die Stadt gibt das Mausoleum auf dem Gertrudenfriedhof als neue Bahnhofshalle frei. Laut Verlautbarungen aus dem Rat, den Bürgervereinen und der Wirtschaft sind alle Parteien sehr zufrieden mit dem Ergebnis. „Jetzt können wir uns in Ruhe auf den geplanten Bau des Atomkraftwerkes auf dem ehemaligen Fliegerhorst an der Alexanderstraße konzentrieren“, so ein Vertreter der Stadtverwaltung. (Quelle: axl)



Vielfalt aus Nadorst

Nadorster Abiturienten stehen vor Abschluss-Klausuren

Die Schulen bitten bundesweit „zum Diktat“ – oder besser gesagt: zu den Abitur-Arbeiten. So auch die IGS Flötenteich im Hochheider Weg 169. Die diesjährigen schriftlichen Abitur-Arbeiten beginnen am 25. April und enden mit dem 27. Mai. In insgesamt 15 Fächern werden die Schüler geprüft. Wir drücken die Daumen! (ottie)

WEBTIPP unserer Praktikantin Chiara Kerwel:

WWW.SELAM-LEBENSHILFE.DE

Die Selam Lebenshilfe ist eine ambulante Lebenshilfe für größtenteils behinderte Menschen. Wenn Sie sich für solch eine Lebenshilfe interessieren, dann schauen Sie einfach mal selbst auf der Website vorbei. (chik)

Reingehört:

Fahrschule Oltmanns hat Werbesong

Kennen Sie eigentlich schon den durch „Die Bremen Vier Notenboten“ gesungenen Song der Fahrschule Oltmanns aus dem Trommelweg 58? Nein? Dann hören Sie mal rein unter www.fahrschule-oltmanns.de. Es lohnt sich – versprochen!

(ottie)

Startschuss für „Nordwest isst besser“ erfolgt.

2 Nadorster Unternehmen mit von der Partie!

Insgesamt sechs Zulieferer (die Heinemann GmbH, die Bäckerei

Müller & Egerer, der Milchhof Diers, die Stadt-Fleischerei Bartsch, Gerdels & Willers Getränke und der Eierhof Meyer, Harbern II) haben gemeinsam mit der Evangelische Krankenhaus Service GmbH (eks) ein Leitbild entwickelt und unterschrieben. Die regionalen Anbieter legen nicht nur großen Wert auf einwandfreie Produkte, Verbraucherfreundlichkeit und Transparenz bezüglich der Produktionsprozesse, sondern auch auf den Erhalt der Landschaft und somit auf klimaschonende Verfahren. Niedersachsens Minister für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz unterstützt das klimafreundliche Netzwerk aus Oldenburg: „NordWest isst besser“ geht ganz neue Wege, in dem man sowohl die Qualitäts- und Angebotsveränderungen landwirtschaftlicher Erzeugnisse als auch Klimaschutzaspekte sowie die Schonung von Ressourcen und die Förderung einer umweltverträglichen Landwirtschaft berücksichtigt“, erklärt Christian Meyer. Mehr Infos unter www.nordwest-isst-besser.de

(Quelle: www.nordwest-isst-besser.de)



Unterstützen Sie die Erziehungs- und Bildungsarbeit in der GS Harlingerstraße und treten auch Sie dem Förderverein Katholische Grundschule Harlingerstraße e.V. bei. „Der Verein hat den Zweck, die Erziehungs- und Bildungsarbeit der Schule durch finanzielle, materielle und ideelle Unterstützung zu fördern“. Viele verschiedene Projekte konnten bereits realisiert werden. Unter dem Menupunkt „Förderverein“ auf www.gs-harlingerstrasse.de finden Sie Beispiele der bisherigen Projekte und als PDF die Beitrittserklärung. (ottie)

Richtiger Umgang mit dem Hund nimmt Ängste und schafft Vertrauen!

4 plus 2
Therapiehund Team
Praxis Kynophobie
Verstehen • Vertrauen • Sicherheit

Michaela Bergemann & Cooper · Eßkamp 54 · 26127 Oldenburg
Tel. 0441 - 200 55 024 · info@vierpluszwei.com · www.vierpluszwei.com

BLUMENHAUS
GESCHENKIDEEN
PFLANZENWELT

SÜNDERMANN

Abbildung ähnlich!

Die perfekte Geschenkidee für Genießer: Das Oldenburg-Präsent

1 Fl. „Oldenburg“ vom Weingut Oldenburg
1 Schokolade aus dem Hause Klinge
1 Oldenburg Krimi „Der Fallensteller“

Nadorster Straße 182 · OL 86390
www.blumenhaus-suendermann.de

Cocktail des Monats: *Barca*

präsentiert vom Nadorster-Cocktail-Papst Michael Lange

Tomatensaft kennt jeder von uns und wird eigentlich nicht so häufig getrunken. Im Flugzeug hingegen ist er mit Salz und Pfeffer das Kultgetränk über den Wolken. Am Boden wollen wir noch ein i-Tüpfelchen einbringen:

Zutaten

4 cl LICOR 43
3 cl Blue Curaçao
24 cl Tomatensaft
3 Spritzer grüne Tabasco Sauce
2 Spritzer Worcester Sauce

Blue Curaçao vorsichtig in ein Longdrinkglas gießen. Alle anderen Zutaten mit Eis kräftig kurz in einem Boston-Shaker schütteln. Danach alles vorsichtig über einen Barlöffel auf den Curaçao gießen. Garnierung: entweder eine Stange Sellerie ins Glas stellen oder zwei kleine Chicoree-Blätter auf dem Glasrand platzieren. Wichtig: Tabasco und Worcester Sauce vorsichtig dosieren. Ein Spritzer zu viel, und der Geschmack kippt im wahrsten Sinne des Wortes um. In diesem Sinne – Uz veselibu! Das war Prost auf Lettisch.

(Kreiert wurde der „Barca“ übrigens von Michael Schiek.)



EINKAUFEN IN NADORST

Geschenke-Tipp zur Konfirmation!

Ihre Tochter oder Sohn, Enkel oder Enkelin, Nichte oder Neffe oder Patenkind hat in diesem Jahr Konfirmation und Sie möchten etwas ganz Besonderes schenken? Wie wäre es dann z. B. mit einem tollen Schmuckstück oder einer besonderen Uhr vom Juwelier Göbel aus der Nadorster Straße 68? Lassen Sie sich beraten, ein großes Sortiment und tolle Neuheiten warten auf Sie. (ottie)

Enno Sembritzki informiert:

Im April 20 % Sonderrabatt sichern!

Ich biete allen meinen Kunden als Ostergeschenk für den gesamten Monat April eine Preisreduzierung bei allen antiken Glasobjekten (Gläser, Becher, Schalen, Tellern, Karaffen u.v.a. mehr) von 20 % an. Herzliche Grüße und Frohe Ostern wünscht Enno Sembritzki, Sembritzkis Restaurierung, Kunst und Antiquitäten in der Nadorster Str. 114, Telefon: 8859696.

Auflösung Aprilscherz:

Selbstverständlich ist der Artikel über die Umgehungsstraße und das Atomkraftwerk auf Seite 5 erstunken und erlogen. April! April!

(axl)

Gutscheine

GUTSCHEIN

WD-40 ist Rostlöser, Schmiermittel, Kontakt-spray, Korrosionsschutz und Reiniger. Und die einfachste Art, Gartengeräte in „Schuss“ zu halten.

Eine Dose WD-40 (100 ml) zum Preis von **2,90 €** Gültig bis 30.04.2014

Willers Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 87 124
www.willers24.de | eigener

Gültig im April 2014

Gutschein über 1 Lichttest

Lichthaus

Conrad Weiß Mühlenweg 70 26123 Oldenburg

Telefon 0441-81342

Vom 01.04. bis 30.04.2014

Gutschein

Nur 1 Gutschein pro Kunde, solange der Vorrat reicht!

Für Zahnpflege, 20 ml elmex® sensitive, meridol oder elmex® erosionsschutz

Arzthaus für Fränkisch

Nadorster Str. 97 · 26123 Oldenburg Telefon 0441-81342

Jetzt brauchen Ihre Pflanzen Futter!

1000 g anstatt 7,99 € nur **5,99 €**

gültig 04/14

Blumenhaus Sündermann Nadorster Str. 182 · 26123 Oldenburg Telefon 0441-81342

TAUCHERTREFF DEKOSTOP

Schnupper-Tauchkurse ab € 25,-

www.tauchertreff24.de

Plattformen, Booten, Tiere, Schnorcheln, Tauchen, Schnorcheln

AUTOMOBIL SERVICE
Dieter Wilkens

BOOM TRIKES

Automobil Service
Dieter Wilkens
Nadorster Str. 184
26123 Oldenburg,
Tel. 0441 / 8 65 94

www.trike-wilkens.de

BOOM-Vertragshändler seit 1993

- erweiterte Ausstellungsräume
- Neu- & Gebrauchtfahrzeuge
- viele attraktive Angebote
- Trike-Vermietung
- Zelt-Caravan
- umfangreiches Zubehör u.v.m.

REWE

Besser leben.

In Nadorst / Hochheider Weg
mit besonders kundenfreundlichen
Öffnungszeiten:

**Mo. – Sa.
7.00 – 24.00 Uhr**
durchgehend geöffnet



Westermann und Nordbrock GmbH & Co. Supermarkt KG
Hochheider Weg 3 – 7 · 26123 Oldenburg
Tel: 04 41 / 8 44 20 · Fax: 04 41 / 8 44 60 · rewe-markt@ewetel.net

3. Mai 2014:

Abtauchen und Schnäppchen angeln! Taucher-Flohmarkt in Nadorst

Traditionsgemäß findet am ersten Samstag im Mai wieder der große Taucherflohmarkt beim Tauchertreff statt. Von 10 bis 14 Uhr



warten auf dem Parkplatz hinter dem kunterbunten Gebäude in der Nadorster Straße 73 wieder zahlreiche Tauchsachen, die ihren Besitzer wechseln sollen, auf die Besucher. Das Besondere an diesem Flohmarkt: Das Team vom Tauchertreff verkauft Tauchartikel von und für seine Kunden, ohne eine Verkaufsprovision oder Standgebühren zu erheben. Haben Sie noch etwas beizusteuern? Dann melden Sie sich beim Tauchertreff! Selbstverständlich wird am 3. Mai auch für das leibliche Wohl gesorgt sein. Fragen? Telefon: 885114 oder auf: www.tauchertreff24.de.

(ottie)

Eisige Zeiten für Nadorst!

Endlich ist auch offiziell Frühling! Was gibt es also Schöneres, als die ersten wärmenden Sonnenstrahlen draußen zu genießen? Die Nadorster Straßen- und Eiscafés sind gut gerüstet, jetzt fehlen nur noch Sie. Unser Tipp: Die Eisdiele San Marco in der Nadorster Str. 126 freut sich schon auf Ihren Besuch.



(ottie)

Ihre Feier auch bei Beyer!

Abibälle, Events, Familienfeiern, Geburtstagsfeiern, Hochzeiten, Konfirmationen, Seminare ...

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Infotermin!



Reservierungen und Informationen bei der Tanzschule Beyer.



Sichern Sie sich Ihren Termin für 2014

Hansa-Ring 48
26133 Oldenburg
Fon 0441-883055

Diverse Veranstaltungen in der Landesbibliothek

Noch bis zum 12. April laufen in der Landesbibliothek am Pferdemarkt die Ausstellungen „TIME CAPSULES 1977 – 2014 Künstlerbücher“ der Künstlerin Hella Berent und „Die schönsten deutschen Bücher 2013“. Die nächste Ausstellung „Euer Garten ist die Welt“ wird am 8. Mai eröffnet. Detaillierte Infos und noch mehr interessante Veranstaltungen sind unter www.lb-oldenburg.de nachzulesen.

(ottie)

Schon mal den 6. Juli vormerken:

Stadtteilfest an der Kurlandallee

Wie auf Stadtteilkonferenz Nord-Ost beschlossen wurde, wird das alle 2 Jahre stattfindende Stadtteilfest auf der Kurlandallee am 6. Juli veranstaltet. Genauere Infos zum Fest folgen in einer der nächsten Ausgaben des Nadorster Einblicks.

(ottie)

Manege frei!

Wir verlosen 5x2 Karten für den Zirkus Knie

Der Frühling steht vor der Tür, und die Zirkusfamilien gehen wieder auf Reisen, um uns mit ihrem Programm zu erfreuen. Auch in unserer Nähe können Sie den Zirkus „Charles Knie“ im April willkommen heißen. Und was machen wir? Wir verlosen 5x2 Freikarten für die Vorstellung am Mittwoch, den 30. April, um 19:30 Uhr. Wie können Sie mitmachen? Schicken Sie uns einfach eine Karte oder eine E-Mail mit Namen und Adresse und dem Stichwort: „Zirkus“. Wir geben in unserem nächsten Heft bekannt, wer der glückliche Gewinner ist. Einsendeschluss: 10. April 2014. Weitere Infos unter: www.zirkus-charles-knie.de.

(axl)

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Karten werden unter allen Einsendungen verlost.

Das Original!



Familienpackung



4,80 €

nur
Täglich
frischer Kuchen und
Kaffeespezialitäten

San Marco
Nadorster Straße 126 · Tel. 0441 - 81969

Japanisches Blütenflair auf dem Kirchengelände der Christuskirche

Bald blüht sie wieder: die Kobushi-Magnolie auf dem Gelände der Christuskirche Harlingerstraße 16. Jedes Jahr im April steht dieser japanische Baum für einige Tage in voller Blütenpracht. Haben Sie diesen (leider) kurzzeitigen Blickfang schon einmal bewundern können? Mit Sicherheit wunderschön anzusehen. Schauen Sie doch mal vorbei!

(ottie)

Kurz notiert, Veranstaltungstipp für den 5. Juni um 18.30 Uhr:

**Oldenburger Autorin
Hanna Seipelt liest
im Restaurant
Seidenspinner**

Nähtere Infos erhalten Sie unter Tel. 96945223, auf der Facebook Seite der Autorin oder auf www.hanna-seipelt.de



(axl)

8. Oster-Feuerwerk des Gertrudenheims Oldenburg

Mit Spaß für Jung und Alt
und großem Feuerwerk ca. 21.00 Uhr
Es erwarten Sie
Kinderprogramm · Popcorn · Bratwurst
und noch vieles mehr.



**19. April 2014
ab 19.00 Uhr**

im Gertrudenheim
Friesenstraße 27
26121 Oldenburg

Gut ankommen
mit den
Bussen der
VWG

Nächste Haltestelle:
Lütlichstraße
oder Melkbrink

BVO
Gertrudenheim
STIFTUNG | HAUS OLDENBURG

Neu in der Werbegemeinschaft



Unser neues Mitglied, Munderloh Automobile, bietet mit Ford Carsharing ein bahnbrechendes, neues Mobilitätskonzept – nun auch für Oldenburg:

Benötigen Sie schnell und unkompliziert ein Auto, z.B für einen Großeinkauf oder als Anschlussmöglichkeit bei einer Zugreise? Wird Ihr Auto in einer Werkstatt gewartet oder repariert oder ist ihr Zweitwagen vielleicht einfach nur noch überflüssig?

Dann ist das neue Mietwagen-System, ab bereits einer Stunde Anmietung, von Ford Carsharing genau das Richtige für Sie !

Mit Ford Carsharing von Munderloh Automobile GmbH & Co. KG sind Sie mit nur einer einmaligen Registrierung (Eröffnungsangebot: nur 15 Euro), in Kooperation mit dem Flikster-System der Deutschen Bahn, in über 180 Städten mobil. Und das Ganze ohne Vertragsbindung, Kautions oder Fixkosten. Neben einem ökonomischen Denken steckt auch der soziale Ansatz hinter dem Konzept, dass jeder ab 18 Jahren, auch Fahranfänger, sich von A nach B bewegen kann, und dies bereits ab 1,50/Std. bei 0,19 Euro/km, inklusive Kraftstoff. Die erste Station befindet sich ab sofort an der OIL Tankstelle (Ammerländer Heerstr. 64). Die nächsten folgen in Kürze in Kreyenbrück, Nadorst und in Hauptbahnhof-Nähe.

Vom Ford KA bis zum Transit; 24 Std. online buchbar oder per APP. Für weitere Informationen und zur Registrierung kontaktieren Sie bitte Frau Bayer unter Tel. 0441-9309363.

Mehr Infos auch unter: www.carsharing-oldenburg.de



Oldenburger Werbegemeinschaft lassen Blumen sprechen:

Die Nadorster sind mit von der Partie und verteilen zu Ostern 1500 Margeriten!



Am 17. April werden in einigen Stadtteilen Oldenburgs in diversen Geschäften insgesamt ca. 5000 Blumen verteilt. Auch „Die Nadorster“ beteiligen sich mit 1500 Margeriten an dieser gemeinschaftlichen Aktion der Werbegemeinschaften. Also Augen auf, wenn Sie am Gründonnerstag in Nadorst einkaufen – vielleicht werden auch Sie mit einem blumigen Gruß beschenkt!

(ottie)



Besuchen Sie uns auf Facebook:
[www.facebook.com/
Nadorster.Einblick](http://www.facebook.com/Nadorster.Einblick)

Herzlich willkommen!

Post-Filiale zum 31. März an der Nadorst Straße

Der Modell- und Spielwarenladen Fisser & Aden GbR zieht um – die Post somit auch! Am 28. März schließen sich die Türen am Scheideweg (Familia Gelände). Die Neueröffnung ist dann für den 31. März in die Nadorster Straße 196 – direkt neben dem Geschäft von Optiker Bernd Sonnenschein – geplant. Die Öffnungszeiten sind Montag bis Freitag von 8 bis 19 Uhr sowie am Samstag von 8 bis 16 Uhr.

„Die Nadorster e.V.“ freuen sich sehr und sagen: Herzlich Willkommen!

(nad)

**“Ich glaube nur,
was ich sehe...”**

Udo Walz, Berliner Prominentenfriseur

Dem Mann können wir gern helfen. Ihnen auch?

CMS Homepages | Prospekte | Anzeigen | Geschäftsausstattung
Start-up Beratung | 3D-Visualisierungen | PowerPoint | Messe

Kugelmeier MedienDesign

26121 Oldenburg - Butteweg 21 - Tel.: 04 41-8 44 35
info@kugeldesign.de - www.kugeldesign.de

6. Nadorster Erlebnistag

So. 11. Mai 2014 · 12 – 17 Uhr

Die Nadorster präsentieren
einen Superstar, doch wer ist
dieser Ricardo Bielecki eigentlich?

Für den 6. Nadorster Erlebnistag am 11. Mai konnte der DSDS-Star Ricardo Bielecki gewonnen werden. Aber wer steckt eigentlich hinter dem sympathischen Schwiegersohn-Typ und südländisch aussehenden Mädchenschwarm? Geboren wurde er am 11.11.1992 in Essen. Schon früh wuchs in ihm die Leidenschaft zur Musik. Als Multitalent, er beherrscht mehrere Instrumente, könnte er Studio-Produktionen nahezu alleine einspielen. Sein Vorbild Michael Bublé durfte er im Rahmen der DSDS-Castingshow 2013 sogar persönlich kennenlernen. Als Singer-Songwriter im deutschsprachigen Popbereich arbeitet er nun unermüdlich an seiner Karriere. Machen auch Sie sich ein Bild von ihm, wenn er u.a. seine aktuelle Single „Schwerelos“ auf der Showbühne der Nadorster Arena performen wird. Mehr über Ricardo Bielecki gibt es auf seiner Homepage www.ricardo-bielecki.eu.

(ottie) **in der Nadorster Arena**



Wer spendet noch Kuchen?



Für den Nadorster Erlebnistag am 11. Mai (Muttertag) werden gerne noch Kuchenspenden für das Vereinscafé angenommen. Damit der Festausschuss besser planen kann, wird gebeten, sich mit dem im Web unter www.die-nadorster.de/pdf/Erlebnistag-2014_Kuchenspende.pdf hinterlegten Formular anzumelden.

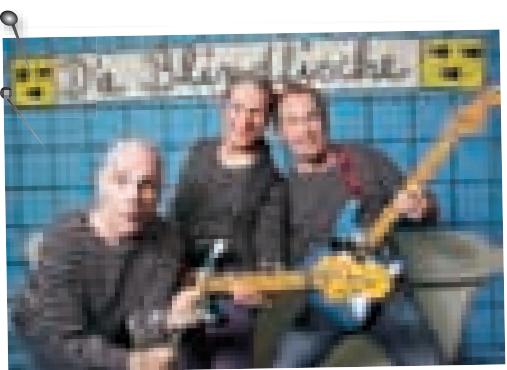
(ottie)

Freiwillige Helfer gesucht

Sie sind voller Tatendrang und möchten sich persönlich beim Nadorster Erlebnistag mit einbringen? Dann man los.

Es werden noch Helfer für die verschiedensten Tätigkeitsfelder und Zeitfenster gesucht. Hier können Sie das entsprechende Anmeldeformular herunterladen: www.die-nadorster.de/pdf/Erlebnistag-2014_Freiwillige-Helfer.pdf.

(ottie)



Rockmusik für Kids – auf dem 6. Nadorster Erlebnistag

Am 11. Mai rocken DIE BLINDFISCHE in Nadorst!

Andi, Rolf und Roland sind „Die Blindfische“! Auf dem 6. Nadorster Erlebnistag präsentieren sie eine schwungvolle, frische Mischung aus Musik, Comedy und Theater. Fetzige Rockmusik, grooviger Rap, witzige und nachdenkliche Texte, das sind die Markenzeichen der Blindfische. Das Ganze verpackt in turbulente Geschichten, in denen Kinder ernst genommen werden und auch Erwachsene ihren Spaß haben.

(Quelle/Foto: www.blindfische.de)

ERLEBNISTAG-TICKER: GASTRONOMIE, VEREINSCAFÉ, POMMES, BRATWURST, STEINMETZ, WILLERS, CUP CATERING, CRÊPES, EIS, OLB, APOTHEKE FRÖHLICH, FAHRRÄDER, AUTOS, LZO, BIERWAGEN, HÖRTESTS, TAUCHEN, KINDERSCHUTZBUND, BUDO SPORT, HUNDESHOW, SCHÜLERBAND, EIN RIESEN PIRATENSCHIFF, BLUMENSCHAU, AWE, AUTORADIOS, PFADFINDER, HÜPFBURGEN, NADORSTER UNTERNEHMEN, KINDERSCHMINKEN, TORWANDSCHIESSEN & -WERFEN, INFOSTÄNDE, FITNESSDARBIETUNGEN, U.V.V.M.

Gemeinsam für die Zukunft aller Kinder – 30. April: Tag der gewaltfreien Erziehung

Seit 10 Jahren ist das Recht auf gewaltfreie Erziehung im BGB verankert. Der Tag der gewaltfreien Erziehung ist somit für den Kinderschutzbund ein ganz besonderer Tag. Für ca. 90 % der Eltern ist eine gewaltfreie Erziehung mittlerweile das Ideal. Leider ist aber in etlichen Fällen die Erziehung noch immer gewaltbelastet.

„Diese Eltern brauchen unsere Unterstützung und praktische Hilfe, um ihren Erziehungsauftrag ohne Gewaltanwendung meistern zu können“, so Ruth Attenbrunner vom Kinderschutzbund Oldenburg, „denn wir vom Kinderschutzbund wissen, dass die allermeisten Eltern nicht aus Überzeugung schlagen und bestrafen, sondern aus eigener Hilflosigkeit.“ Der Kinderschutzbund Oldenburg bietet Eltern in Beratungsgesprächen Unterstützung bei Erziehungsfragen. Informationen und Termine erhalten sie telefonisch unter 84590.

Übrigens: Das Recht der Kinder auf eine gewaltfreie Erziehung ist auch in Artikel 19 der UN-Kinderrechtskonvention festgehalten, die Deutschland 1992 unterzeichnet hat. Der Deutsche Kinderschutzbund setzt sich zudem seit langem für eine Aufnahme der Kinderrechte ins Grundgesetz ein.

SW Oldenburger Baseball Jugend sucht Verstärkung

In dieser Saison bilden die Dohren Wild Farmers und Oldenburg Hornets (SWO) die Spielgemeinschaft für die kommende Saison in der Jugendliga Nord. Wer Lust auf ein tolles Team, eine tolle und abwechslungsreiche Sportart hat und viele Fördermöglichkeiten nutzen möchte, ist herzlich beim Probetraining willkommen. Für den Spielbetrieb der Jugend können sich Mädchen und Jungen ab 10 – 15 Jahre melden. Trainiert werden kann aber schon ab 8 Jahren. Das Training findet zwei Mal die Woche statt und ist zunächst vor allem auf Spaß, Bewegung, Grundlagen und Motivation ausgelegt. Weitere Infos gibt es auf www.baseball-oldenburg.de.

(Quelle: Matthias Paschke)

Grußkarten
in großer Auswahl
Einladung

BÜRO · SCHULE · BUCH · SCHENKEN
SCHREIBEN · MALEN

SO VIEL! SO NAH!

SKRIBBLE

Roswitha
Jürgens

Familia-Gelände · Scheideweg 100
Ecke Kreyenstr. · 26127 Oldenburg
Tel. 9330067

GRUNDTAGS GRUNDSCHULE
OHMSTEDT
Schulhofreporter:



Blindfische zu Gast in der Schule

Kurz vor Weihnachten waren die Blindfische an der Grundschule Ohmstedt zu Gast. Sie gaben ihr neues Konzert mit einem neuen Bandmitglied. Sie haben ein Fußball-, ein Papagei- und ein Spinatlied gesungen. Bei dem Papagei-Song konnten alle Kinder der Schule mitmachen. Die Kinder haben sich gefreut. Die Blindfische haben zu jedem Lied etwas Passendes und Witziges vorgemacht und sich immer wieder neu verkleidet. Sie haben sehr gute Musik gemacht.

(Fabian Halboth, 4c, Fynn Oke Müller, 3b)

Die Blindfische haben einen tollen Auftritt am 11. Mai 2014 auf dem Nadorster Erlebnistag.
(Weitere Infos finden Sie auf Seite 11)

Scheckübergabe an das Kinderhospiz

Die Schulsprecher haben vor der ganzen Schule den Scheck an das Kinderhospiz übergeben. Alle Schulkinder haben dazu gesungen. Es waren insgesamt 3.401 Euro, die wir vom Weihnachtsbasar eingenommen haben. Das Geld ist dazu da, um den Kindern im Hospiz eine Freude zu machen. Das war eine feierliche Angelegenheit mit der ganzen Schule. Wir haben viel über das Kinderhospiz erfahren.

(Thore Zimdahi, 3b)

Zwei außergewöhnliche Projekte

Vom 12. bis zum 16. Mai haben wir eine Projektwoche zum Thema Sonne und Energie. Gekrönt wird die Projektwoche mit einem Mitmachfest und einem Markt der Möglichkeiten. Hier sind alle Eltern und Interessierte herzlich eingeladen. Beginn 15-17 Uhr.

Am 3. Juli findet die Theaterpremiere im Kultus statt. Mehr erfahren Sie im nächsten Nadorster Einblick.



Sanitätshaus & Orthopädietechnik Vienup

Praxenhaus Donnerschwee | *Das Team für Ihre Gesundheit*

Donnerschwee Straße 296 · 26123 Oldenburg
Fon 0441.9 99 11 44 · Fax 0441.9 99 11 45

www.sanitaetshaus-vienup.de · sanitaetshaus.vienup@gzaw-ol.de

Prothesen · Orthesen · Einlagen · Bandagen aller Art · Wundversorgung
Kompressionsstrümpfe Serie/Maß · Brustprothetik · Schuhzurichtungen
Mieder · Fußdruckmessung · Lymphologische Kompressionstherapie
Rollatoren · Bad- und Toilettenhilfen u. v. m. ...

Wir sind ein zertifiziertes Unternehmen nach DIN EN ISO 13485:2012 und DIN EN ISO 9001:2008

Kompaktkurs Trennung und Scheidung

Im Rahmen der Vortragsreihe „Stürmische Zeiten“ bietet Mediation 2001 e.V. am Mittwoch, 23. April 2014, den Kompaktkurs „Trennung und Scheidung“ an (17 – 21 Uhr, PFL, Peterstraße, Seminarraum 1). Der Kurs vermittelt juristisches Basiswissen und Ideen für eine einvernehmliche Gesamtlösung bei Trennung und Scheidung. Die Teilnehmer können danach mit einem Anwalt kostengünstig geschieden werden. Kursinhalte sind u. a. Formalien, Vermögensrecht, Unterhalt- und Sorgerecht. Referentinnen: Brigitte Neidhardt und Sabine Hegeler-Lüttgau. Der Kurs ist kostenpflichtig. Anmeldung und weitere Informationen unter Tel. 8007518, www.konsens-oldenburg.de

IMPRESSUM Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblau GbR – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst verteilt. Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des NADORSTER EINBLICK: Mangoblau GbR, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Ammergaustr. 43, 26123 Oldenburg, Tel. 0441/3801624, Fax 3801753, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, Steuernummer: 64/233/96705, USt.-ID-Nr.: DE 190914075, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz: Mangoblau GbR, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Karsten Derke (kad), Die Nadorster (nad), Renée Repotente (repo), Chiara Kervel (chik), Claudia Schult (ottie), Druck: Wilersdruck, Oldenburg, Auflage: 7.500 / Vertrieb: Zeitungspeter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), Bildnachweis: Eigene Bilder / www.fotolia.de, Machtbild Oetjen (Der Kleine Nadorster). Titelbild: © Kaponia Aliaksei - Fotolia.com, Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 20. eines Monats, Mediadaten: www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php, Anzeigenberatung: Axel Berger, Tel. 0172 – 4209807, Daten für Anzeigen per E-Mail an: anzeigen@nadorster-einblick.de Internet: www.nadorster-einblick.de, Bankverbindung: Konto-Nr.: 90290164/ BLZ 28050100, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von April 2012. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2014 liegen bei der Mangoblau GbR.

GESUNDHEITSTIPP

Allergiker aufgepasst – Linderung naht!

Niesen, verquollene Augen, akute Luftnot, Schlafstörungen – jeder Allergiker hat mit den Symptomen zu kämpfen. Einige mehr, andere – glücklicherweise – weniger. Ein Besuch in der Salzgrotte verspricht Linderung. Hier wird man mit eingeblasenem Salznebel versorgt. Der sorgt für ein Freispülen der Atemwege – wie eine ‚innere Dusche‘. In der Salzgrotte kann man zudem wunderbar abschalten. Man ist also praktisch wie neu! **Zusätzlicher Vorteil:** In der Solekabine kann man bei verschiedenen Temperaturen (von normal bis leicht gekleidet) auch noch etwas gegen Hautprobleme tun. Die Haut wird durch den Salznebel zusätzlich gepflegt. **Also, alle Allergiker, versuchen Sie es mal, ES TUT EINFACH NUR GUT!** Natürlich auch für Nicht-Allergiker eine Wohltat!

(Quelle: www.salzgrotte-ol.de)



Der Fitness-Tipp des Monats von Alexander Michalsky

Jeder Anfang ist schwer!

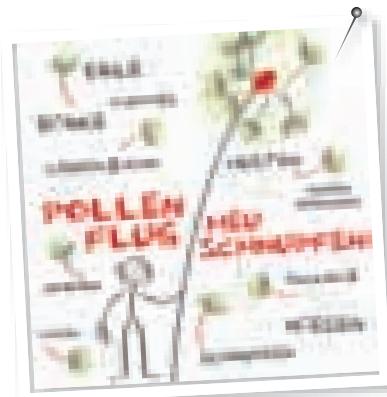
Hier ein paar Tipps für den Alltag, um langsam in Schwung zu kommen:

Tipp 1: Gehen Sie täglich einfach 5-mal hintereinander eine Treppe hoch und runter. Nutzen Sie sie als Fitnessgerät. Dieses Intervalltraining bringt den Kreislauf in Schwung.

Tipp 2: Beim Fernsehgucken können Sie gut Ihren Po und die Beine trainieren. Wie? Nutzen Sie die Werbepause! Stellen sich mit dem Rücken zur Wand, und machen Sie eine Kniebeuge, so dass zwischen Wade und Oberschenkel ca. ein 90°-Winkel entsteht. Das Ganze 3-mal mit kleiner Pause dazwischen – unten jeweils 60 Sek. innehalten – wiederholen.

Tipp 3: An der Wand kann man zusätzlich eine zweite Übung ausführen. Stellen Sie sich frontal zur Wand, und machen Sie Wandliegestütze. Die Hände an die Wand und nun den Körper so weit wegdrücken, bis die Arme fast ausgestreckt sind – und dann wieder zurück (3 x je 12-15 Wiederholungen).

(Quelle: www.alexandermichalsky.de)



HANDBALL MIT ENERGIE & LEIDENSCHAFT BUNDESLIGA FRAUEN



Spielplan Saison 2014



Datum	Zeit	
05.04.2014	20 Uhr	Buxtehuder SV – VfL Oldenburg
13.04.2014	16:30 Uhr	VfL Oldenburg – Thüringer HC
EWE Arena		
26.04.2014	19 Uhr	TuS Metzingen – VfL Oldenburg
04.05.2014	16:30 Uhr	VfL Oldenburg – Bayer 04 Leverkusen
EWE Arena		
11.05.2014	15 Uhr	HC Leipzig – VfL Oldenburg
18.05.2014	16:30 Uhr	VfL Oldenburg – Buxtehuder SV
EWE Arena		
25.05.2014	15 Uhr	Thüringer HC – VfL Oldenburg
31.05.2014	18 Uhr	VfL Oldenburg – TuS Metzingen
EWE Arena		

Allrounderin spielt zentrale Rolle

„Nur im Tor würde ich Julia Wenzl ungern aufstellen“, sagt VfL-Trainer Leszek Krowicki. Julia Wenzl ist die Allrounderin im Team Krowickis. Seit 2007 spielt die 24-Jährige beim VfL – auf den drei Rückraum-Positionen und auch schon oft auf Linkssäußen. „Auch als Kreisläuferin oder Rechtsaußen würde Julia überzeugen“, sagt Krowicki.

Julia Wenzl ist schnell, technisch stark, besitzt Übersicht. Allein



ihrer nicht eben überragende Größe (1,74 Meter) verhinderte mehr Einsätze als bisher zwei im deutschen Nationalteam. In den Vorstellungen Krowickis spielt sie dagegen weiter eine zentrale Rolle. Ihren Vertrag verlängerte Wenzl inzwischen bis 2015. „Ich fühle mich in der Stadt wohl, komme gut in der Mannschaft klar, warum sollte ich woanders hin“, sagt sie.



Foto links: Spielszene mit Julia Wenzl,
Foto rechts: Rechtsaußen Kira Schnack in Aktion



Julia Wenzl

Position: RR, RL
Rückensnummer: 9
Geburtstag: 03.02.1990
Geburtsort: Gießen
Nationalität: D
Länderspiele: 2 A / 47 Juniorinnen
Größe: 174 cm
Familienstand: ledig

Beruf: Azubi
Im Verein seit: 2007
Vereine: Thüringer HC
TV Lützellinden,
TV Hüttenberg
Erfolge: Challenge-Cup Sieger 2008,
DHB-Pokalsieger 2009 u. 2012
Junioren Weltmeisterin 2009,
Sieger im Supercup 2009

Saison-Endspurt verlangt eiserne Nerven

Am Ende einer langen Saison warten auf den VfL nur noch große Kaliber. In der neu eingeführten Meisterrunde geht es am 5. April mit dem Nordderby beim Buxtehuder SV weiter, eine Woche später ist Titelverteidiger Thüringer HC in der EWE Arena zu Gast (12. April, 19.30 Uhr).

„Gegen diese Mannschaften darf man sich keine Minute Nachlässigkeiten erlauben“, sagt Trainer Krowicki und erwartet enge Partien: „Wir sind mit den Jahren erfahrener geworden. Wenn es in die entscheidenden Minuten geht, können wir mit jedem Gegner mithalten.“

(Quellen Nachweis: Texte: Ole Rosenbohm, Fotos: Thorsten Helmerichs)

Stoff-Halle

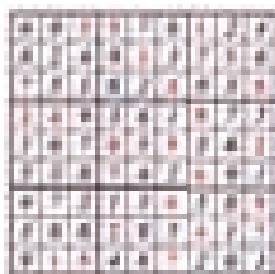
Ihr Fachgeschäft für Stoffe, Deko & Geschenke

- Knöpfe - Bänder
- Borten - Garne
- Modische Stoffe
- Möbel- und Dekostoffe



Das **Sudoku** des Monats
wird Ihnen präsentiert von

Hörgeräte Hahn



Lösung der
März Ausgabe

Gegen Abgabe des richtig gelösten Sudoku in der Nadorster Str. 306 erhalten Sie eine tolle Überraschung. Es kann nur ein Sudoku pro Haushalt eingelöst werden. Die Lösung und ein neues Rätsel finden Sie im nächsten Nadorster Einblick.

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen,
keine Auszahlung)

Gehirnjogging

Buchstabensalat

Bei diesen Mädchennamen sind die Buchstaben durcheinander gekommen. Welche Namen verbergen sich hinter dem Buchstabensalat?

NTRNNAAKI
A I C A H R

Lösung: Annkatrin, Chiara

6	8	7				
			6	7	9	
		4		5		
	1	3		2		
5			7		8	
			9		4	
	8		5	6		
3	2					5

Nadorster Einblick

Ammergaustr. 43, 26123 Oldenburg
Tel. 3801624, www.nadorster-einblick.de



Mein Nachbar - der Fachhändler.

Wir sind nur einen Steinwurf entfernt, mit großer Auswahl und bester Beratung. Service inklusive.



Mein Nachbar - der Fachhändler
WILLERS Das Original





Apothekerin Beate Fröhlich · Nadorster Str. 97 · 26123 Oldenburg · Tel. (0441) 8 13 842

KNÜLLERPREISE im April

Gültig vom 01. bis 30. April 2014

Lorano® akut

20 Tab



SIE SPAREN 42 %

Paracetamol Hexal®

500mg



Oral-B® Aufsteckbürsten

Precision Clean

4 Stck.



SIE SPAREN 25 %

Ladival® Allerg.

LSF 25

200 ml



Grundpreis 100 ml = 5,99 €

SIE SPAREN 25 %

Bepanthen® Antisept. Creme

20g



Grundpreis 100 ml = 19,90 €

SIE SPAREN 27 %

Livocab® direkt Kombi

4 ml + 5 ml



Grundpreis 100 ml = 144,22 €

SIE SPAREN 27 %

LA ROCHE-POSAY

Autohelios Selbstbräuner Gel



SIE SPAREN 28 %

Belsana Stütz

70 den Strumpfhose



SIE SPAREN 26 %

Übrigens: Wir messen auch Ihren Blutdruck.